

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick

HANSE
STADT MEDEBACH

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

6. Jahrgang

Freitag, den 02. Mai 2025

Nummer 9 / Woche 18

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

80 Euro Waldi und Skyyloft

Am 9. Mai wird die nächste Ausstellung im Infozentrum Kump eröffnet: „80 Euro Waldi & Skyyloft“.

Nach den Ausstellungen mit Werken von Otto Waalkes, Udo Lindenberg, Franz Zander, Francis

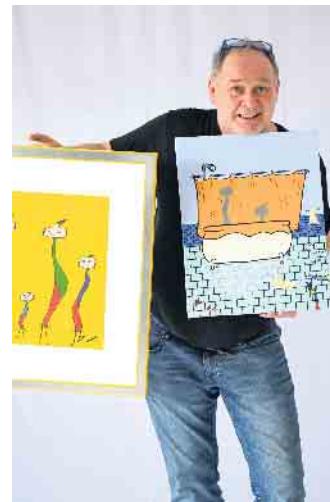
Fulton Smith und zuletzt Alexandra Hofman und Thomas Jankowski ist dies die sechste Ausstellung in Zusammenarbeit mit den Walentowski Galerien aus Werl. Walter Lehnertz wurde als „80 Euro-Waldi“ durch die Sendung „Bares für Rares“ bekannt. Er ist aber nicht nur TV-Persönlichkeit, sondern auch Antiquitätenhändler und Künstler. Seine limitierte „Waldini“-Kollektion verbindet Popkultur mit Kunst und spiegelt seinen einzigartigen Stil wieder. Der ehemalige Mister Niedersachsen, Steffen Rosenberger, hat seinen Modeljob an den Nagel gehängt und geht völlig neue Wege. Seit sechs Jahren erschafft er unter dem Künstlernamen „Skyyloft“ außergewöhnliche Pop Art Kunst. Sein künstlerisches Schaffen ist geprägt von einer faszinierenden Kombination aus Comicfiguren aus seiner Kindheit und der modernen Welt. Beide Künstler werden bei der Eröffnung anwesend sein.

Ausstellungsdauer:

9. Mai bis 6. Juni

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10 bis 14 Uhr, Samstag von 10 bis 13 Uhr, Sonntag von 14 bis 16 Uhr, Mittwochs und an Feiertagen geschlossen.

Lesen Sie weiter auf Seite 3



AUSSTELLUNG



09.05. bis 06.06.2025

Ausstellungseröffnung am 09.05.2024 um 19 Uhr

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do, Fr von 10 bis 14 Uhr | Samstag von 10 bis 13 Uhr | Sonntag von 14 bis 16 Uhr

Infozentrum Kump
Petrusstraße 2 - 59969 Hallenberg



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



DAT Prüf- und Schätzungsstelle
Brilon



3 Tage WEINREISE Saale Unstrut - Toskana des Nordens 2 Ü/Hp im Radisson Blu Hotel Merseburg & Nachtwächterführung, Ausflüge Landgut Pforta und Saale Unstrut mit Naumburg und Sektkellerei, Führung Leipzig, Freitag - Sonntag 31.10. - 02.11.2025
Preis p. P. ab 450,00 € Schnellbucher EZ Zuschlag 75,00 €



3 Tage GESELLIGES MOSEL-WOCHENENDE 2 x Ü/F im Hotel Pistono in Dieblich, Planwagenfahrt durch die Weinberge inkl. Moselwein u. Winzervesper, Schiffsfahrt a. d. Mosel, Führung Koblenz, Eintritt u. Führung Burg Eltz inkl. Besuch Schatzkammer, Fr - So 27.06. - 29.06.2025 , Preis p. P. ab 475,00 € EZ Zuschlag 74,00 €

SÄLZER REISEN

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu

So gelingt der Wechsel mühelos

Vom Öltank zum Pelletlager

Wer seine alte Ölheizung durch ein klimafreundliches Pelletsystem ersetzen möchte, muss auch über einen Lagerplatz für die Holzpellets nachdenken. Meist kann das bisherige Heizöllager weiterverwendet werden. Es bringt oft die optimalen Voraussetzungen mit - trocken, gut belüftet und groß genug für den neuen klimaschonenden Brennstoff.

Nachdem die alten Öltanks entfernt wurden, lässt sich der Raum mit einem modernen Pelletlagersystem ausstatten. Meist empfiehlt sich die Nutzung eines Fertiglagers, das sich als vorgefertigtes System schnell installieren lässt und sich durch seine hohe Betriebssicherheit auszeichnet. Soll der Platz im ehemaligen Heizölla-

ger für andere Zwecke genutzt werden, können die Pellets auch in Erdtanks gelagert werden, die sich dezent ins Grundstück einfügen.

Wichtig ist, dass das Pelletlager gut erreichbar ist, denn die Pellets müssen über einen Schlauch vom Lieferfahrzeug in den Lagerraum geblasen werden. Auch die Entfernung spielt eine Rolle: Je kürzer das Fördersystem, desto schonender werden die Pellets zum Heizkessel transportiert. Um herauszufinden, ob die Pellets sich im ehemaligen Heizöllager unterbringen lassen, hilft eine Faustregel: Der Jahresbedarf an Pellets beträgt ein Viertel des Wärmebedarfs. Oder umgerechnet: Ein Eigenheim, das jährlich circa 3.000 Liter Heizöl benötigt, hat einen Pelletbedarf von rund

sechs Tonnen - für deren Lagerung circa neun Kubikmeter befüllbares Raumvolumen benötigt

werden. Dafür reicht in der Regel das ehemalige Heizöllager. Quelle: DEPI.



Holzpellets clever lagern und sparen: In vielen Häusern kann der ehemalige Heizöllagerraum problemlos für die Pelletlagerung genutzt werden. Wichtig ist eine gute Erreichbarkeit für die Anlieferung - so gelingt der Umstieg auf erneuerbare Wärme ohne Platzprobleme.

Foto: DePI.

2025

Jetzt!

Alle Förderprogramme zum Heizungstausch sind aktuell verfügbar!

in neue, sparsame und umweltfreundliche Heiztechnik investieren und attraktive Förderungen in Anspruch nehmen!

Sofort-INFO: Tel 02981-92520

förderung! **50%**

förderung! **30%**

förderung! **70%**

HEIZUNGSRECHNER

KfW Finanzierung ab 0,01%

BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG WIR FREUEN UNS AUF SIE!

++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

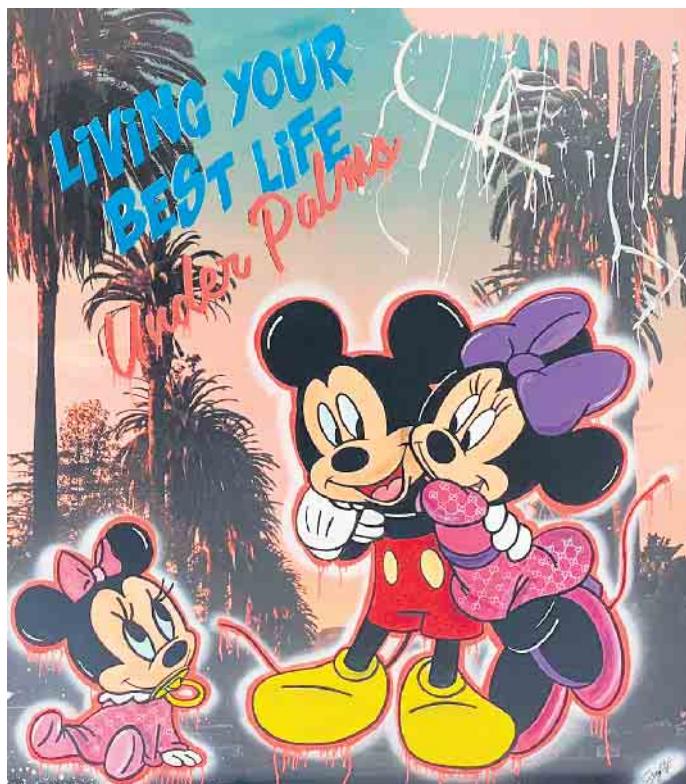
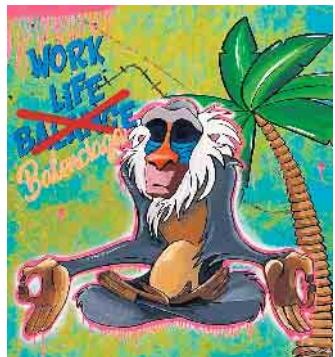
59955 Winterberg • Lamfert 11 • Tel 02981-92520 • www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Fortsetzung der Titelseite

Weitere Informationen unter www.foerderverein-hallenberg.de
Herzliche Einladung zum Besuch der Ausstellung und zur Ausstel-

lungseröffnung am Freitag 9. Mai, um 19 Uhr, im Infozentrum Kump in Hallenberg.



Die Rumba Therapie

Kino-Ü50 Kaffee, Kuchen, Kino am Do., 08.05.2025 ab 15:00 Uhr



rundblick
HOCHSAUERLAND

LOKALES

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



LOKALES

Wanderveranstaltungen vom 2. bis 15. Mai

Freitag, 2. Mai, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 2. Mai, 13 bis 16.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Freitag, 2. Mai, 20.30 bis

22.30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Freitag, 2. Mai, 21 bis 23 Uhr

Nachtwächter - Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 3. Mai, 10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 3. Mai,

10 bis 13.30 Uhr

Naturerlebnis für Groß und Klein, Winterberg

Samstag, 3. Mai, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 3. Mai,

13 bis 16.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 3. Mai,

14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Samstag, 3. Mai, 14 bis 16 Uhr

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winterberg

Samstag, 3. Mai,

14 bis 16.30 Uhr

Bobbahnhörführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Sonntag, 4. Mai, 10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 6. Mai, 10 bis 13 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

Dienstag, 6. Mai,

14 bis 16.30 Uhr

Bobbahnhörführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 7. Mai, 14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 8. Mai,

10 bis 13.30 Uhr

Geführte Überraschungswandlung, Winterberg

Freitag, 9. Mai, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Freitag, 9. Mai, 13 bis 16.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Freitag, 9. Mai,

20.30 bis 22.30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

Samstag, 10. Mai,

10.30 bis 13.30 Uhr

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

Samstag, 10. Mai, 13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 10. Mai,

14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Sonntag, 11. Mai,

10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Dienstag, 13. Mai, 10 bis 13 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Dienstag, 13. Mai, 10 bis 15 Uhr

Wanderung von Winterberg zur Hängebrücke „Skywalk“ Willingen, Winterberg

Dienstag, 13. Mai, 14 bis 16.30 Uhr

Bobbahnhörführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 14. Mai, 14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Donnerstag, 15. Mai,

10 bis 13.30 Uhr

Geführte Überraschungswandlung, Winterberg

Freitag, 9. Mai, 13 bis 15 Uhr

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen:

www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#

Alle Angaben ohne Gewähr.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de  • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

 Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:

www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBlick einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Lokaler geht's nicht.

Satz, Druck, Image.

24/7 online.

Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@rautenberg.media





Gute Stimmung bei der DRK-Blutspenderehrung

20 Spenderinnen und Spender aus Medebach und Umgebung wurden als treue Blutspenderinnen und Blutspender geehrt

20 Spenderinnen und Spender aus Medebach und Umgebung kamen auf Einladung des DRK Kreisverband Brilon e.V. am 4. April in das Gerätehaus der Feuerwehr in Medebach und wurden als treue Blutspenderinnen und Blutspender geehrt.

Die ehrenamtlichen DRK Helfenden rund um Astrid Just-Herzig nahmen die Gäste in Empfang und versorgten alle mit Getränken, bevor der offizielle Teil des Abends begann.

In ihrer kurzen Rede bedankte sich Astrid Just-Herzig bei allen Blutspendenden für ihren Einsatz und würdigte diesen mit der Aussage, dass jede und jeder Anwesende mit der Blutspende Leben rettet. „Jede Blutspenderehrung ist eine besondere Veranstaltung mit besonderen Menschen, denn wir alle sind Lebensretter und Lebensretterinnen“, machte Just-Herzig vor der Ehrung deutlich.

Außerdem berichtete sie, dass die Zahlen der geleisteten Blutspenden in Deutschland rückläufig sind, die Zahlen in Medebach und im DRK Kreisverband Brilon e.V. immer noch relativ hoch sind. Auch die Zahl der Erstspender sei relativ gut im Vergleich zu anderen Kreisverbänden. Daher appellierte sie an alle, die Blut spenden, auch dann am Ball zu bleiben, wenn es mal mit einer Spende nicht klappen sollte. „Denn Blut wird immer gebraucht und jede Spende ist wichtig“, so Astrid Just-Herzig.

Nach der Ehrung mit der DRK-Ehrennadel bzw. dem DRK-Ehrenanhänger und einer Urkunde durften sich die Geehrten auf ein herhaftes und leckeres Essen freuen. Den



Die Blutspenderinnen und Blutspender, die am 4. April für ihre Blutspenden geehrt wurden. Foto: Karina Canisius, DRK Brilon

Abend ließen sie dann gemütlich ausklingen.

Geehrt wurden:

25 Vollblutspenden: Ulrich Josef Krounauge, Jan Krumsee, Christian Lübert, Anika Welticke

50 Vollblutspenden: Karin Bautian, Heribert Becker, Andreas Mütze, Susanne Maria Niggemann, Birgit Pafte, Willi Schengel, Susanne Schlüter, Julian Schweinsberg

75 Vollblutspenden: Markus Althaus, Ferdinand Figgen, Karl Josef Lefarth, Thomas Müller, Jürgen Müller

100 Vollblutspenden: Karl-Heinz Schnellen

125 Vollblutspenden: Paul Berkencopf, Karl-Heinz Mettken

150 Vollblutspenden: Paul Aufmhof

SPIES 
Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

www.landschaftspflege-spies.de

HELLWIG + Partner

Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR

Allianz 

AXA 

ALTE LEIPZIGER 

HDI 

NÜRNBERGER 
VERSICHERUNGSGRUPPE

Gothaer 

ARAG 

Die Continentale 

R+V

VHV 
VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 · 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 · www.hellwig-partner.de

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**
Gold- & Silberankauf **DRÖGE**
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Wie Eltern ihre Kinder beim Lernen unterstützen können

Von Kristin Ricken, Lernexpertin und Inhaberin der Notenschmiede

Viele Eltern kennen die Situation: Der Schulalltag ist stressig, die Noten schwanken, und das Thema „Hausaufgaben“ führt regelmäßig zu Frustration und Diskussionen.

Doch wie kann man als Mutter oder Vater sinnvoll unterstützen, ohne selbst zur Ersatzlehrkraft zu werden?

1. Realistische Erwartungen schaffen Entlastung

Ein häufiger Druckfaktor ist die Erwartungshaltung. Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder „gut“ sind - doch was bedeutet das genau? Nicht jede Schülerin oder jeder Schüler muss in Mathe eine Eins schreiben. Viel wichtiger ist, ob Fortschritte sichtbar sind. Lob für kleine Lernschritte motiviert oft mehr als Kritik an einer „nur“ ausreichenden Note.

2. Lernzeit ist nicht gleich Lernzeit

Studien zeigen: Es geht nicht darum, wie lange ein Kind lernt, sondern wie strukturiert. Eine halbe Stunde konzentriertes Arbeiten ist oft effektiver als zwei Stunden mit ständigen Unterbrechungen.

Eltern können unterstützen, indem sie gemeinsam mit dem Kind einen realistischen Lernplan erstellen - mit festen Pausen und klaren Zielen.

3. Fehler gehören zum Lernen

Ein häufiger Stolperstein ist der Umgang mit Fehlern. Viele Kinder erleben Fehler als Versagen. Dabei sind sie ein ganz normaler und wichtiger Teil des Lernprozesses. Eltern können hier eine entscheidende Rolle spielen, indem sie Fehler nicht einfach „wegkorrigieren“, sondern gemeinsam



mit dem Kind überlegen: Was war der Denkfehler? Wie könnte man es anders machen?

4. Lernumfeld bewusst gestalten

Ein ruhiger Arbeitsplatz, möglichst frei von Ablenkung (Handy, Fernseher, Geräusche), kann Wunder wirken. Auch feste Rituale - z. B. immer zur gleichen Zeit lernen oder den Lernstart mit einem kurzen Spaziergang oder einer kleinen gemeinsamen Pause einleiten - schaffen Verlässlichkeit. Kinder profitieren von Struktur, denn sie gibt Sicherheit und Orientierung im oft hektischen Schulalltag.

5. Hilfe von außen annehmen ist kein Zeichen von Schwäche

Nicht immer können Eltern allein weiterhelfen - und das ist auch

völlig in Ordnung. Gerade bei grundlegenden Lernschwierigkeiten oder anhaltender Überforderung kann professionelle Unterstützung eine große Entlastung sein. Wichtig ist, das Kind dabei nicht als „Problemfall“ zu sehen, sondern als jemanden, der - wie wir alle - manchmal einfach andere Wege zum Ziel braucht.

Fazit: Eltern müssen keine perfekten Lerncoaches sein. Was Kinder am meisten brauchen, sind Geduld, Verständnis und Vertrauen. Wer gemeinsam nach Lösungen sucht, stärkt nicht nur das schulische Können, sondern auch die Beziehung zwischen Eltern und Kindern - und genau das ist oft der wichtigste Schlüssel zum Lernerfolg.

MAXIMIERE DEIN POTENZIAL! **EINZELNACHHILFE**
CRASHKURSE
LERNMETHODIKURSE
WINTERBERG 02981 - 929 787 MEDEBACH 02982 - 930 934
INFO@DIENOTENSCHMIEDE.DE INH. KRISTIN RICKEN

6er Körner-Tüte
nur **5,10€**

Jschen®
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Raiffeisen-Markt
Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.
Wir beraten Sie gern.
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de



Buntspecht. Foto: Heinz Kling, Oberschledorn



Besichtigung der Biogasanlage Frese

Die Landfrauen OV Medebach laden zu einer Besichtigung der Biogasanlage Frese am Samstag, 17. Mai, um 14 Uhr, in Medebach- Titmaringhausen ein.

Anmeldung bis zum 10. Mai bei Barbara Schröder, Tel: 02982 1042.

Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.



Nacht der Bibliotheken

In Hallenberg öffnete die KÖB Hallenberg zur bundesweiten Nacht der Bibliotheken 2025 ihre Türen und bot ein abwechslungsreiches Programm an. Die Buchbloggerin Nanni Eppner präsentierte ihre aktuellen

Buchvorstellungen und gab Einblicke in ihre Leseleidenschaft. Die Besucher konnten sich auf spannende Lesungen und anregende Gespräche freuen. Für das leibliche Wohl war ebenfalls gesorgt: Es wurden

Snacks und Wein angeboten, die den Abend in gemütlicher Atmosphäre abrundeten.

Insgesamt nahmen etwa 30 Gäste an der Veranstaltung teil, um neue Bücher zu entdecken

und sich über aktuelle literarische Trends auszutauschen. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und trug dazu bei, die Bedeutung von Bibliotheken als Orte des Wissens und der Begegnung zu unterstreichen.

Tagesfahrt der Ü-Sechziger zum Bibeldorf in Rietberg

Einen Besuch im Bibeldorf in Rietberg mit fachkundiger Führung steht für alle Ü-Sechziger am Mittwoch, 11. Juni, als letzter Punkt vor der Sommerpause auf dem Programm. Mit dem Bus geht es aber zunächst nach Bad Sassen-dorf mit einer Führung durch den Kurpark und das Gradierwerk mit anschl. Mittagspause. Dann geht es nach Rietberg zum Bibeldorf, das unter anderem auch mit ori-ginellen Menschen aus der Bibel-

zeit bestückt ist. Nach der Führung durch diesen Park ist noch Gelegenheit für eine kleine Kaf- feepause ehe dann die Rückfahrt nach Medebach beginnt. Anmel-dungen für diese Tagesfahrt sind möglich bei Richard Canisius, Te-lefon: 02982/8721 oder 0160 95 46 82 61. Alle Seniorinnen und Senio-ren ab 60 Jahren aus Medebach und Umgebung sind dazu herzlich eingeladen und willkommen. Kolpingsfamilie Medebach

Aral HeizölEco Plus
das Plus für Heizung und Umwelt

Profi-Pellets *lose + gesackt*
die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer
E. Gnacke
Die Profis, wenn's um Wärme geht...

ARAL

Tel. 02972 7828

Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com



METZGEREI SCHNORBUSCH
59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 06.05. - Sa., 10.05.2025

Nacken-Gewürzbraten, herhaft	100 g	1,29 €
Gyros-Pfanne, küchenfertig	100 g	1,39 €
Grillsteaks, rot und grün	100 g	1,29 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	2,39 €
Reinert Sommerwurst	100 g	2,69 €
Holland Gouda, 48 %	100 g	1,39 €

ANGEBOTE Di., 13.05. - Sa., 17.05.2025

Kräuter-Senf-Braten, pikant	100 g	1,29 €
Grillkotelettes, würzig mariniert	100 g	1,09 €
Brutzfleisch, für die schnelle Küche	100 g	1,39 €
Gekochtes Mett (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Delikatess Rollschinken, geräuchert	100 g	2,69 €
Benjamin Gouda, 48 %	100 g	1,39 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g	0,89 €
-------	--------

SPARDELICHT SCHINKENZEIT!

Kochschinken
Kasseler-Aufchnitt
Roher Schinken luftgetr. und geräuchert
alles aus eigener Herstellung



Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr
Fr. 7.30 - 18.00 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 Uhr - 12.30 Uhr



Klauke
Natur für Haus und Garten

*Am 11. Mai
ist Muttertag!*

Wir haben von
9.00 – 12.00 Uhr
für Sie geöffnet!

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Telefax 02981 - 27 80
Mobil
0170 205 34 23

Blumige Grüße zum Muttertag bei Blumen Klauke

aus Winterberg-Züschen

Zum Muttertag am 11. Mai sind Sie bei Blumen Klauke aus Züschen an der richtigen Adresse, denn ein kreativer, liebevoll zusammengestellter Blumenstrauß lässt das Herz jeder Mutter garantieren höher schlagen. Schließlich zählen Blumen zu den Klassikern unter den Geschenken die von Herzen kommen. Blumen Klauke hat am diesjährigen Muttertags-Sonntag von 9.00 bis 12.00 Uhr für Sie geöffnet. **Dank des Blumenautomaten direkt neben der Eingangstür in der Nuhnetalstraße 74**



Ein Klassiker:
Rote Rosen zum Muttertag

ist es auch möglich, außerhalb der regulären Öffnungszeiten frische Blumen rund um die Uhr zu kaufen. Ganz egal ob kleine Gestecke, gro-

ße Blumensträuße oder bepflanzte Körbchen- für jedes Budget ist etwas dabei. Die Bezahlung ist bar und per EC-Cash möglich. [BL]



Der Blumenautomat bei Blumen Klauke in Züschen

Muttertag: Ein Tag zum Verwöhnen

Mama ist wohl eines der Wörter, die fast auf der ganzen Welt bekannt sind. Jeder hat eine Mama und ist dankbar für ihre Fürsorge, Liebe und ihren Einsatz. Da gibt es doch nichts Schöneres, als an einem besonderen Tag diesem lieben Menschen eine besondere

Freude zu machen. Wie wäre es daher mit einem Tag voller Überraschungen am Muttertag?

Ein wenig Zeit für sich schadet nie Mamas sind Allroundtalente. Sie sind Ansprechpartner Nummer 1, wenn es um die Bedürfnisse ihrer Familie geht. Wer hält daheim al-

les in Schuss? Die Mama! Wer kümmert sich um die Kinder, kocht, wäscht und tröstet? Die Mama! Anstrengende Tage sind für Mamas Alltag, daher ist es oft das größte Geschenk, Zeit für sich zu haben. Ein wunderbares Geschenk am Muttertag könnte daher ein Gutschein für einen Museums- oder Kinobesuch, Erholung in der Sauna oder Wellnessstempel sein. Je nach Vorlieben kann die Mama an diesem Tag entspannt einige Stunden genießen und sich einfach mal um gar nichts kümmern.

Wenn Mama ihre Auszeit genießt, können die Kinder zusammen mit Papa zu Hochform auflaufen. Aufräumen, Staubwischen und vor allem Mamas Lieblingsessen zubereiten. Den Tisch mit einem schönen Blumenstrauß schmücken und warten. Wenn Mama dann endlich Heim kommt, wird sie ihren Augen nicht trauen. Nun können alle gemeinsam das liebevoll gekochte Essen genießen und den Tag ausklingen lassen.

Alternative für große Kinder

Auch wenn die Kinder längst aus dem Haus sind, können sie ihren Mamas am Muttertag trotzdem eine große Freude machen. Nun gilt es, sich selbst Zeit für die Mutter zu nehmen. Hinfahren, überraschen und bspw. zu einem tollen Ausflug einladen. Nach einem gelungenen Abstecher ins Theater, Kino oder Museum kann auch hier eine Einladung zum Essen die Überraschung abrunden. (ak-o)

Muttertagsbrunch

Sonntag, 11. Mai 2025

von 10:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Reichhaltiges Frühstücksbuffet, gefolgt von Vorspeisen und Salaten bis hin zu einer Variation aus warmen Gerichten und einer Dessertauswahl. Dazu sind die passenden Getränke wie Kaffee, Tee, Säfte und ein Glas Sekt zur Begrüßung inklusive. Erwachsene 39 Euro, Kinder (5 -12) 19 Euro Kinder (13 - 16) 29 Euro. Bitte reservieren!

Hotel Oversum • Am Kurpark 6 • 59955 Winterberg
Tel. 02981 / 92955-0 • www.oversum-vitalresort.de





Holen Sie Ihr Auto jetzt aus dem Winterschlaf

Frühjahrscheck beim Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Küstelberg



Beim Kfz-Meisterbetrieb Schäfer in besten Händen

Wer neue Ideen umsetzen will, braucht solide Grundlagen und erfahrene Partner.

Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 der stolze Besitzer der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert.

Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit auch ursprünglich alles begann. Zum Service zählen heute Reparaturen aller Art hinzu, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr.

Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich.

Derzeit sollte man jetzt auch langsam bedenken, das Auto aus dem „Winterschlaf“ zu holen. Ein Frühjahrscheck bein-

haltet beim Kfz-Meisterbetrieb Schäfer unter anderem einen Check der Klimaanlage, der Wischerblätter, des Pollenfilters und natürlich auch der Bremsen, denn gerade die leiden unter dem Streusalz und setzen sich auch gerne etwas fest. Frost, Salz und Matsch setzen nicht nur der Karosserie ordentlich zu. Also gönnen Sie Ihrem Auto wieder Frühlingsgefühle! Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist bei Herbert Schäfer die Basis für schnellen und verlässlichen Service.

So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs.

Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland).

Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit 25 Jahren zu den 500 Servicebe-

trieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. [BL]

25 Jahre für Sie vor Ort!

ad AUTO DIENST

DIE MARKEN-
WERKSTATT

Für alle
PKW



TÜV NORD

Unser Zusatz-Service
im Mai:

**TÜV + Breakfast
Sa. 10.05.2025**

Ihr Auto kommt
zum TÜV und Sie
zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb

ARCD
Auto und Reiseclub
Deutschland



ASSISTANCE PARTNER

ACE Auto Club
Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**



Ihre Feier in herrlicher Umgebung im LANDHAUS auf der grünen Wiese

Die gemütliche Gastronomie „LANDHAUS auf der grünen Wiese“, im Clubhaus des Golfclub Winterberg e.V. wird seit dieser Saison von dem neuen Pächter-Ehepaar Kristina und Miro geführt.

Das Ehepaar besitzt langjährige Erfahrung als selbstständige Gastronomen und leiten das Restaurant mit viel Herzblut und freuen sich auf alle Gäste.

Das gastronomische Angebot beinhaltet eine schöne Auswahl internationaler und saisonaler Gerichte sowie kleine Snacks, ausgedehnte Menüs und Buffet's. Täglich wechselnder Mittagstisch. **Frischer deutscher Spargel ist schon da!**

Hier können Feierlichkeiten aller Art ausgerichtet werden. Der



Die überdachte Außenterrasse mit 70 Sitzplätzen



Feierlich gedeckter Tisch im LANDHAUS auf der grünen Wiese

Gastronomie mit 50 Sitzplätzen im Innenraum und der überdachten Terrasse mit 70 Sitzplätzen im Außenbereich bietet genügend Platz für private und betriebliche Feiern. Optimal geeignet für alle Bürger aus Winterberg und Umgebung, Biker und Wanderer als Einkehrmöglichkeit.

Ausreichende Parkmöglichkeiten sind vor dem Haus vorhanden. Bei Gruppen und Abendessen ist eine Reservierung erforderlich. Montag ist Ruhetag, ansonsten ist von Dienstag bis Sonntag immer ab 12.00 Uhr geöffnet. In den Abendstunden abhängig von den Reservierungen. [BL]



Gemütliche Räumlichkeiten mit 50 Sitzplätzen

GOLFCLUB WINTERBERG -
Landhaus auf der grünen Wiese

Ihre Feier in einer herrlichen Umgebung -
Restaurant für jedermann

In der Büre 20 · 59955 Winterberg

Abend-Reservierungen erforderlich unter
Tel.-Nr. 02981/81233 oder 0160/8724958.
Mo. Ruhetag, Di.- So. ab 12.00 Uhr geöffnet



BIKEN IM SAUERLAND

„Exklusive“ Biketouren bei Uppu Bikeverleih & Werkstatt in Winterberg



Filip aus der Bikewerkstatt Uppu

Trauen Sie sich „**exklusive**“ **Biketouren** anzugehen.- Erst so lernt man ein völlig neues Gelände, Fahrtechniken und neue Einblicke von Herzblutbiker Uppu Gruß kennen.- Als Gastronom der gemütlichen Lokation **Bistorant Uppu mit eigener Bikewerkstatt** auf dem Innenhof steckt hier 30 Jahre Erfahrung in Sachen Biken. In exklusiven, kleinen Gruppen lässt sich von hier, dem Herzstück Winterbergs aus, die Traumwelt des Hochsauerlandes per Mountainbike über verwunschene Pfade und Trails entdecken. Alle MTB-Touren werden für Naturindividualisten, also naturorientierte Biker maßgeschneidert geplant. Ideal geeignet aber auch angepasst für Familien und auf Wunsch mit Fahrtechnik-Training für Anfänger im Gelände, fernab von allen bekannten Routen im Sauerland. Natürlich sind auch Mehrtagestouren

mit Übernachtung möglich. Seit Ende letzten Jahres ist Filip als neuer Schrauber aus der Bikerszene Berlin bei Uppu in der Bikewerkstatt tätig und unter anderem für den Ausrüstungscheck vor den Touren zuständig. Zusam-

men mit Timo haben sie einen Meetingpoint für Biker vor der Werkstatt ins Leben gerufen. Beide ergänzen sich gut in Ihren Zuständigkeiten für Organisatorisches und Handwerkliches. Beim **Bistorant Uppu mit Bikever-**

leih und Werkstatt läuft alles zusammen- von der Tourenplanung über Ausrüstungscheck, der MTB-Tour selbst über das ordentliche Menü nach der Tour.- Rundum der perfekte Platz für alles was zwei Räder hat. [BL]



Spaß auf schönen Pfaden mit exklusiven Touren von Uppu



The logo for Uppu Bikeverleih & Werkstatt. It features the word "BIKE TOURS" above the word "UPPU" in a stylized, blocky font. To the right of the text is a QR code.

Exklusive Biketouren, Bikeverleih & Werkstatt

Hier bekommst du alles, was dein Bikerherz begehrst. Mitten im Bikerparadies Winterberg, nur einen Katzensprung von abenteuerlichen Trails und Bikestrecken entfernt.

Am Waltenberg 19
Winterberg
Telefon 02981/2245
info@uppu-biketours.de

www.uppu-biketours.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 16. Mai 2025
Annahmeschluss ist am:
08.05.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Rechtlich geschützte Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhalth. u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantiierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Kaue Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaue alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

rundblick
HOCHSAUERLAND

SERVICE

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



*inkl. MWSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die **Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an**. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:



shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

 **RAUTENBERG MEDIA**

 **AUTO & ZWEIRAD**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien



ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MWSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Sich nicht auf dem falschen Fuß erwischen lassen

MS-Office-Kenntnisse sind in Jobinterviews fast immer ein wichtiges Thema

In der heutigen Arbeitswelt sind Kenntnisse in Office-Anwendungen wie Microsoft Word, Excel und PowerPoint nicht nur vorteilhaft, sondern oft eine Grundvoraussetzung, um sich erfolgreich auf Jobs bewerben zu können. Diese Programme sind aus den meisten Büroumgebungen nicht mehr wegzudenken und bilden das Rückgrat vieler täglicher Aufgaben und Prozesse. Aktuellen Statistiken zufolge arbeiten mehr als 80 Prozent aller deutschen Unternehmen mit Microsoft Office. Mehr als 90 Prozent aller Stellenaus schreibungen verlangen digitale Fähigkeiten, zu denen auch Kenntnisse in MS Office gehören. Sie ist die am häufigsten geforderte digitale Kompetenz in Stellenanzeigen weltweit.



Diskrepanz zwischen behaupteten und tatsächlichen Kenntnissen

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sollten und müssen deshalb fundierte Kenntnisse in diesen Software-Anwendungen besitzen. Viele Bewerber - einige Studien gehen von bis zu 75 Prozent aus - „dehnen“ allerdings die Wahrheit, um einen besseren Eindruck zu hinterlassen. Die übertriebene Darstellung eigener Word- oder Excel-Kenntnisse mag wie eine erfolgversprechende Strategie aussehen - sie rückt den Kandidaten oder die Kandidatin aber in ein schlechtes Licht, wenn sie auffliegt. Und die Gefahr ist groß: Arbeitgeber setzen mittlerweile oft auf Tests, um die tatsächlichen Fähigkeiten der Bewerber zu überprüfen.

Weiterbildung als Schlüssel zum Erfolg

Jobsuchende, die sich unsicher in Office-Anwendungen fühlen, sollten daher über eine Weiterbildung nachdenken. Diese wird in unterschiedlichen Intensitätsstufen angeboten, vom Einsteiger- bis zum Profikurs. Einer der größten Bildungsträger in Deutschland, das Institut für Berufliche Bildung

Echter Durchblick statt Chaos: Schulungen in MS Office sind ideal für alle, die sich auf Bürojobs bewerben wollen. Foto: DJD/IBB/Bull-Run - stock.adobe.com

(IBB), hat mehr als 60 verschiedene Online-Kurse im Programm, alle Infos: www.ibb.com. Diese Fortbildungen können kostenlos sein: Wer arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht ist, kann von der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter einen Bildungsgutschein erhalten, mit dem die gesamte Finanzierung gesichert ist. Auch andere Unsicherheiten - etwa bei PC-Grundlagen, Deutsch oder Mathe - können in Teilzeit- oder Vollzeitkursen beseitigt werden.

Tipp: Mut zur Lücke - oder im Vorfeld Lücken schließen

Arbeitgeber schätzen nicht nur Bewerber, die über fundierte Kenntnisse in Office-Anwendungen verfügen, sondern auch Ehrlichkeit und Offenheit. Eine Aussage wie „In Excel bin ich noch nicht so fit, aber ich mache gerade eine Weiterbildung“ wird von Arbeitgebern deutlich lieber gehört als der Satz „Da bin ich Profi“, der sich im Arbeitsalltag dann als falsch herausstellt. Hier gilt das Motto: Mut und Offenheit zur Wissenslücke - oder besser noch im Vorfeld Lücken schließen. (DJD)



Wir suchen:

Rezeptionsmitarbeiter:in (m/w/d)

Vollzeit - 39 Wochenstunden

Dienstzeiten im Wechsel
ab 06:45 Uhr, ab 10:00 Uhr & ab 13:00 Uhr
- kein Teildienst -

Eintritt nach Vereinbarung.

Details: www.hotel-diedrich.de/jobs

personal@hotel-diedrich.de | 02984/933191

Hotel Diedrich OHG | Nuhnestr. 2 | 59969 Hallenberg im Sauerland



Peter O.
SPORT MODE
WINTERBERG

Wir suchen Dich (m/w/d)

Du hast Lust auf exklusive Mode und ein nettes Team?
Dann bist Du bei uns genau richtig.

Wir suchen eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d) in Festeinstellung für 35 Std./ Woche,

mit Spaß daran, etwas zu bewegen, kreativ, serviceorientiert, freundlich und zuverlässig.

Das Alter ist nebensächlich, gerne mit Erfahrung im Einzelhandel, Quereinsteiger/innen ebenfalls willkommen.

Wir freuen uns auf eine herzliche, vertrauensvolle und freundliche Zusammenarbeit mit Dir.

Bewerbungen per E-Mail an
info@petero-sportmode.de
oder telefonisch unter 02981/1756,
Ansprechpartner Carsten Brinkmann.

www.petero-sportmode.de

CARSTEN BRINKMANN

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 2. Mai**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 3. Mai**Apotheke am Obermarkt**

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Sonntag, 4. Mai**Bären-Apotheke**

Solinger Straße 28, 34497 Korbach (Korbach), 05631/7370

Montag, 5. Mai**Rathaus-Apotheke**

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg, 06451/72370

Dienstag, 6. Mai**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Mittwoch, 7. Mai**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Donnerstag, 8. Mai**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 9. Mai**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 10. Mai**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 11. Mai**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Montag, 12. Mai**Hirsch-Apotheke**

Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631/2545

Dienstag, 13. Mai**Bären-Apotheke**

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631/7370

Mittwoch, 14. Mai**Eder Apotheke**

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg

Donnerstag, 15. Mai**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 16. Mai**Apotheke am Berndorfer Tor**

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

Samstag, 17. Mai**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Sonntag, 18. Mai**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

Sozialstationen
Medebach
02982 908888
Winterberg & Hallenberg
02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
02984 3040

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|--|
| • Polizei-Notruf | 110 | |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 19240 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

... einen Tag in der Tagespflege?

In diesem Artikel bediene ich mich wieder der männlichen Form. Ich hoffe, Sie alle hatten ein schönes Osterfest und das Langohr mit dem Eierkörbchen hat auch bei Ihnen im Gras versteckt. Mein heutiger Bericht beschäftigt sich mit der Tagespflege. Wie Sie sicherlich schon oft bei mir gelesen haben, plädiere ich immer dafür, die Sonderleistungen der Pflegekasse zur Entlastung der pflegenden Angehörigen auch zu nutzen. Ein Bereich dieser Leistungen betreffen die Tagespflegeeinrichtungen. Dafür stehen jedem Pflegebedürftigen „Extragelder“ zur Verfügung, die er nutzen kann oder auch nicht. Während meiner Beratungsbesuche bei den Pflegegeldbeziehern, erwähne ich immer wieder die Nutzung einer Tagespflegeeinrichtung. Einige Menschen winken spontan ab, allerdings bin ich der Meinung, sie wissen gar nicht wie abwechslungsreich und schön der Tagespflegebesuch sein kann und was ihnen entgeht. Frau Brieden war früher Geschäftsführerin vom Pflegedienst Apocare und der Apocare Tagespflegeeinrichtung (noch heute). Die Tagespflegeeinrichtung hatte aber von jeher nichts mit dem Pflegedienst zu tun (außer der gemeinsamen Geschäftsführung). Praktisch wie z.B. Lidl und Aldi, die nichts miteinander zu tun haben, außer dass sie Lebensmittelläden sind.

Genauso ist es mit der Tagespflege und unserem Pflegedienst, die einzige Verbindung ist der Bereich der Pflegeversicherung und der gemeinsame Name, der aufgrund der früheren gemeinsamen Geschäftsführung auch heute noch so besteht. Für die Erstellung dieses Berichtes habe ich die Pflegedienstleitung aus der Tagespflege gebeten, mir mal etwas „Input“ zum täglichen Ablauf zu geben. In früheren Jahren habe ich öfter mal die Tagespflege besucht und war mit den Abläufen vertraut. Deshalb weiß ich auch wie schön so ein Tag für die Gäste sein kann. Im Laufe der Zeit verändert sich aber das eine oder andere, deshalb musste ich mir einen „Ablaufplan“ von der Leitung zukommen lassen. Am Anfang sei erwähnt, dass die eventuell zukünftigen Gäste einen Schnuppertag nachmachen können, nachdem sie entscheiden können, die Tagespflegeeinrichtung weiterhin zu besuchen oder auch nicht. Manchmal „erschnuppert“ der Mensch das große Los, Versuch macht klug! Wie läuft nun so ein Tag in der Tagespflegeeinrichtung ab? Zuerst einmal werden die Gäste morgens von zu Hause abgeholt, nach Absprache auch von den Angehörigen gebracht. So können Sie bei gutem Wetter vorab unsere schöne Landschaft im Hochsauerland genießen, natürlich auch die netten Fahrer, von denen sie chauffiert werden. Nachdem die Gäste eingetroffen sind, findet ein gemeinsames Frühstück statt, mit frischen Brötchen und diversen „Aufstrichen“, für frisch gebrühte Getränke wird natürlich auch gesorgt. Ein jeder Gast wird bei dieser Vielfalt sein Frühstück zusammenstellen können. Danach wird oft aus der Westfalenpost vorgelesen (Welt Geschehnisse, Horoskop, Witz des Tages und Wetter). Danach es ist an der Zeit Beschäftigung anzubieten, beispielsweise Bewegungsübungen, Gymnastik mit musikalischer Untermalung, Gedächtnistraining,rätseln, Bingo oder Mensch Ärger dich nicht. Diese verschiedenen Aktivitäten machen dann auch die Gäste etwas hungrig, sodass ein gemeinsames Mittagessen eingenommen wird. Was machen manche Leute nach dem Essen? Ja klar, natürlich ausruhen! Für diese Möglichkeit stehen Betten und Pflegesessel zur Verfügung. Die Gäste, die diese Zeit nicht mit „Augenpflege“ verbringen wollen, können sich auch unterhalten und es findet auch Einzelbetreuung statt. Nach dem Ruhen kommt jetzt die Zeit des gemeinsamen Kaffeetrinken mit häufig selbstgebackenen Kuchen und auch einmal pro Woche werden frische Waffeln angeboten. Im Anschluss daran werden noch, wie bereits oben genannt, vielfältigste Beschäftigungsangebote un-



terbreitet. In der Tagespflegeeinrichtung gibt es auch jahreszeitliche Feste (Weihnachten, Schützenfest, Sommerfest, Oktoberfest und Geburtstagsfeiern). Nach einem wirklich abwechslungsreichen Tag werden dann die Gäste ab 16.00 Uhr wieder nach Hause gebracht. Ich weiß von unseren Patienten, die die Tagespflegeeinrichtung besuchen, dass sie sich immer auf Ihren nächsten Besuch freuen. Mein Appell an Sie, schnuppern Sie mal rein in die Tagespflegeeinrichtung, sie werden es nicht bereuen und sich dann vielleicht sagen, warum habe ich das nicht schon früher gemacht? Die Pflegedienstleitung klärt sie im Vorfeld gerne über alles rund um die Tagespflegenutzung auf.

Gib jedem Tag die Chance, der schönste Deines Lebens zu werden.

Marc Twain

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



Häusliche
Kranken-
pflege GmbH



„Liebevolle Zuneigung hat mehr
Macht über die Krankheit
als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**

Das bedeutet Tagespflege!

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

Rindenmulch - bannt Unkraut und schützt die Bodenschicht darunter

Olsberg - Wenn es um die Gestaltung von sicheren und nachhaltigen Außenflächen geht, sind Fallschutzhackschnitzel und Rindenmulch zwei bewährte Materialien.

Die Vorteile von Rindenmulch sind:

- **Feuchtigkeitsspeicherung:** Rindenmulch hilft, die Feuchtigkeit im Boden effektiv zu halten, was besonders während der trockenen Sommermonate von Vorteil ist.
- **Unkrautbekämpfung:** Eine ausreichende Schicht an Mulch kann das Wachstum von Unkraut effektiv unterdrücken.
- **Bodenschutz:** Rindenmulch schützt den Boden vor Erosion und Verdichtung durch Regen.
- **Temperaturregulierung:** Der Rindenmulch wirkt isolierend und hält den Boden unter variierenden Wetterbedingungen ausgeglichen, was



das Pflanzenwachstum fördert.

- **Dekoratives Aussehen:** Verbessert das Aussehen von Beeten durch seine natürliche Textur und Farbe.

Feiner Rindenmulch mit einer Körnung von 0-40mm ist eher für kleinere Flächen wie Beete geeignet, während die grobe Körnung von 40-80mm besser für

größere Flächen passt und auch länger hält.

Alternativ zu Rindenmulch kann auch ein Feinmulch aus Rinde und Holzmaterial genutzt werden, der preislich günstiger ist als Mulch aus Rinde aber die gleiche Funktion hat.

Fallschutzhackschnitzel für maximale Sicherheit

Wer eine Fläche öfters betritt oder befährt, für den ist ein Hackschnitzelbelag geeignet.

Wenn es sich um eine Spielfläche handelt, sollte man auf geprüftes Material zurückgreifen. Spielplätze, Kletteranlagen und andere Bewegungsflächen für Kinder erfordern einen stoßdämpfenden Untergrund, um das Verletzungsrisiko bei Stürzen zu minimieren. Fallschutzhackschnitzel vom Holz-Energie-Zentrum sind nach der DIN EN 1177 geprüft und zertifiziert. Diese speziellen Hackschnitzel bestehen aus unbehandeltem Holz und sind so aufbereitet, dass sie eine optimale Federung bieten. Dadurch wird das Risiko von Verletzungen erheblich reduziert. Ein weiterer Vorteil der Fallschutzhackschnitzel ist ihre Langlebigkeit. Im Vergleich zu herkömmlichem Sand oder Kies sind sie pflegeleichter und bieten durch ihre Struktur eine gute Drainage, sodass Pfützenbildung und Verschlammung vermieden werden. Zudem können die Fallschutzhackschnitzel mit Rollstühlen und Kinderwagen befahren werden.

Die Vorteile von Fallschutzhackschnitzeln sind:

- **Stoßdämpfung und Sicherheit:** Fallschutzhackschnitzel bieten eine hohe Elastizität und

stoßdämpfende Wirkung. Sie reduzieren das Verletzungsrisiko bei Stürzen und sind daher ideal für Spielplätze und Freizeitanlagen geeignet.

- **Unkrauthemmung:** Eine geschlossene Schicht aus Hackschnitzeln kann das Aufkommen von Unkraut reduzieren, ähnlich wie bei Rindenmulch.
- **Langlebigkeit und Wittringsbeständigkeit:** Speziell vorbereitete Holzhackschnitzel sind widerstandsfähig gegenüber Verrottung und können über mehrere Jahre verwendet werden.
- **Ökologisch und nachhaltig:** Hergestellt aus nachwachsenden Rohstoffen, sind Fallschutzhackschnitzel eine umweltfreundliche Alternative zu synthetischen Fallschutzmaterialien.
- **Attraktive Optik:** Ihre natürliche Holzfarbe und strukturierte Oberfläche fügen sich harmonisch in Spielplätze und Grünanlagen ein.

Qualität aus Olsberg

Das Holz-Energie-Zentrum Olsberg legt großen Wert auf Nachhaltigkeit und Qualität. Kunden können Rindenmulch, Feinmulch oder Fallschutzhackschnitzel als loses Schüttgut oder im BigBag direkt am Standort in Olsberg abholen oder es sich bequem liefern lassen.

Besuchen Sie unseren Shop unter www.holz-energie-zentrum.de.

Frühlingserwachen
Kleinmengen auch im 24h Shop verfügbar

25 Jahre
HOLZ-ENERGIE-ZENTRUM

Rindenmulch
fein / grob

Holzkohle

PowerPellets

Fallschutzhackschnitzel

Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91
59939 Olsberg/Steinhelle
Öffnungszeiten mit Service:

Telefon: 02962 802471
holz-energie-zentrum.de
Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr

