

Erstes Medebacher Pflanzfest

Ein voller Erfolg



Foto: Hansestadt Medebach

Bericht auf Seite 3



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

SÄLZER
REISEN

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Hol' Dir die Sonne in den Garten.

**Ab einem Einkaufswert von 25,- € gibt es
solange der Vorrat reicht, ein Tütchen
Sonnenblumensaatgut *gratis dazu!***

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26



Preisbremse auch für Pellets

Staatshilfen für Privathaushalte und KMU

Auch Haushalte, die mit Holzpellets heizen, werden rückwirkend finanziell entlastet. Privathaushalte erhalten maximal 2.000 Euro pro Haushalt.

Ausschlaggebend ist der festgelegte Referenzpreis für 2021: für Holzpellets sind das 24 ct/kg, für Holzhackschnitzel 11 ct/kg, für Holzbriketts 28 ct/kg und für Scheitholz 85 Euro/rm (inkl. MwSt). Ob die Kosten im Entlastungszeitraum angefallen sind, hängt vom Lieferdatum ab. Um den Zuschuss zu beantragen, muss eine Rechnung für die Bestellung von Pellets eingereicht werden, die vor dem 1. Dezember 2022 ausgestellt wurde.

Der Betrag wird von der jeweiligen Landesregierung ausgezahlt. Es gilt eine Bagatellgrenze von 100 Euro. Ab wann und wie Anträge gestellt werden können, ist weitgehend noch unklar. In Berlin können bereits Anträge auf den Zuschuss gestellt werden. Für den geplanten Härtefallfond werden 1,8

Milliarden Euro bereitgestellt.

Zur Antragsstellung:

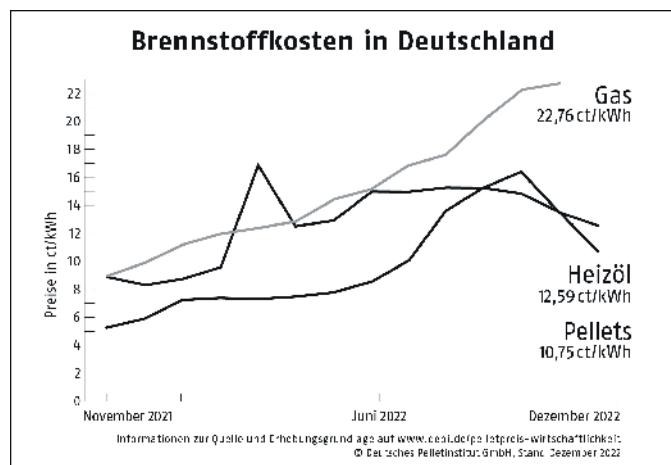
- Berlin: Heizkostenhilfe Berlin (Antrag über die Investitionsbank Berlin)

Für Unternehmen

Auch für kleine und mittlere Unternehmen, die durch die gestiegenen Energiekosten außergewöhnlich belastet sind, hat die Bundesregierung finanzielle Hilfen in Aussicht gestellt. Auch hier liegt die Ausgestaltung der Antragsstellung und Abwicklung in der Hand der Bundesländer. In mehreren Bundesländern können die Härtefallhilfen bereits beantragt werden.

Zur Antragsstellung:

- Berlin: Heizkostenhilfe Berlin (Antrag über die Investitionsbank Berlin)
- Bayern: Bayerische Energie-Härtefallhilfe für Unternehmen
- NRW: Härtefallhilfe KMU Energie (Antrag über die NRW.BANK, Hilfen für Pelletheizungen erst in Stufe 3 möglich, Zeitpunkt noch unbekannt)



kannt)

- Hessen: Härtefallhilfen KMU Energie-Hessen
- Thüringen: Thüringer Existenzsicherungsprogramm (Antragstellung nur noch bis 31.3.2023 möglich)
- Bremen: Härtefallhilfen Energie Bremen (Antrag über die BAB-Förderbank - Kundenportal BAB Förderbar)
- Saarland: Härtefallhilfen Energie Saarland
- Baden-Württemberg: Härtefallhilfen Energie für kleine und mittlere Unternehmen -

Förderlinie 2022 (Antrag bei die L-Bank)

- Sachsen (Antragstellung ab 12. April 2023 möglich)

Kostenfreie Telefonhotline zu den Energiepreisbremsen

Das BMWK stellt eine kostenfreie Telefonhotline zur Beratung über die Strom-, Gas- und Wärmepreisbremse für Verbraucherinnen und Verbraucher sowie Unternehmen zur Verfügung. Die Hotline ist von Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr unter der Nummer 0800-78 88 900 erreichbar. (Quelle: DEPI)

Jetzt!

SanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER

plus NRW Bonus*

in neue, umweltfreundliche
Heiztechnik investieren
und Energiekosten senken!

***Sofort-INFO:** 02981-92520

++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg • Lamfert 11 • Tel 02981-9252-0 Fax -22 • www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Bericht zur Titelseite

Erstes Medebacher Pflanzfest

Ein voller Erfolg



Fotos: Hansestadt Medebach

Endlich war es so weit, die Frühjahrspflanzperiode hat begonnen. Bei allerbestem Frühlingswetter hatten sich rund 50 kleine und große Pflanzfreunde auf Einladung der Hansestadt „Am Bromberg“ eingefunden, um zusammen mit der Wiederaufforstungsinitiative „Wald Lokal eGmbH“, der Volksbank Sauerland und den Vertretern des Regionalforstamts die ersten 360 Setzlinge von insgesamt rd. 3.500 Bäumen zu pflanzen.

Auf der Kalamitätsfläche oberhalb des AVENTURA-SpielBerg werden in den nächsten Wochen und Monaten insgesamt 1.000 Schwarzkiefern, 1.000 Douglasien und 1.500 Traubeneichen dank der finanziellen Unterstützung der Volksbank Sauerland und vieler weiterer Spenderinnen und Spender aus Medebach gepflanzt. Insbesondere die Kinder der offenen Ganztagschule Medebach waren mit Begeisterung bei der Sache. Für das leibliche Wohl war

ebenfalls bestens gesorgt. Bürgermeister Thomas Grosche: Wir freuen uns, dass es uns gelungen ist, die bisherigen Spendenideen für einen Bürgerwald und andere Aktionen unter dem Dach von „WaldLokal“ zusammenzuführen und so gemeinschaftlich die Aufforstung in unserem Stadtgebiet zu unterstützen. Das im Rat von allen Fraktionen getragene Wiederbewaldungs-

KINOKONGRESS vom 08. -11.05.2023
Wir sind dabei.
Deshalb haben wir von Mo., 08.05.
bis einschl. Do., 11.05. geschlossen.

filmtheater
WINTERBERG
 Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de



konzept sieht Mittel in Höhe von jährlich 160.000 Euro für den soliden Aufbau von Mischwaldbeständen vor, um auch zukünftigen Generationen und der Ökologie Rechnung zu tragen.

In enger Zusammenarbeit mit Wald und Holz NRW, vertreten durch Frank Rosenkranz und Franz-Josef Kordes vom Regionalforstamt Oberes Sauerland wurden die Setzlinge ausgewählt, um einen nachhaltigen klimastabilen Mischwald zu etablieren.

Franz Rosenkranz zeigte die große Herausforderung, der Wiederbewaldung von 10.000 Hektar, die vom Borkenkäfer und von Stürmen zerstört wurden, auf und Andreas Ermecke, Vorstand der Volksbank Sauerland betonte in seiner Begrüßung, dass es ein großes Anliegen sei, die Städte und

Gemeinden im Sauerland dabei zu unterstützen, zu einer Wiederbewaldung in einer tourismusgeprägten Region beizutragen.

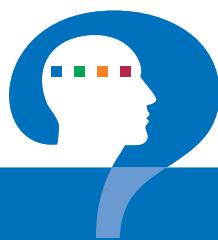
Mario Ernst, Initiator von WaldLokal freut sich, dass es zwischenzeitlich zu einer Zusammenarbeit mit über 30 Partnerkommunen gekommen ist und schon 21 Projekte mit einer Anpflanzung von 175.000 Bäumen realisiert werden konnten.

Die zahlreichen Medebacher Bürger*innen und Gäste waren sich auf jeden Fall einig, dass es ein gelungenes ersten Pflanzfest in der Hansestadt war. Die Schülerinnen und Schüler der offenen Ganztagschule freuen sich bereits heute ihre Setzlinge wachsen zu sehen und hatten große Freude ihre eigenen Bäume zu pflanzen.



Besichtigung Biohof Lämmerberg

Die LandFrauen Medebach laden herzlich zur Besichtigung des Biohofes Lämmerberg der Familie Eder mit Verkostung des hauseigenen Käses am 9. Mai, um 16 Uhr ein. Treffpunkt ist um 15.45 Uhr am Parkplatz Österntorspielplatz. Anmeldung bis zum 7. Mai bei Monika Schmiedeler, Tel. 02982 1739, Kosten: 15 Euro. Zu der Besichtigung sind alle eingeladen, die Interesse an regionalen und saisonalen Bioprodukten haben.



Gemüse des Jahres ist die Rote Bete.

Fotografien regen zum Nachdenken an

Ausstellung in sieben Kommunen zeigt mutige Botschaften und neue Perspektiven junger Menschen

Kein Blatt vor dem Mund und die Kameralinse scharf gestellt: Den Mut, den es braucht, klare Worte zu formulieren, eindrückliche Fotografien aufzunehmen und diese dann über die Jugendkunstgalerie „FreeStyle NRW“ in die Öffentlichkeit zu schicken, bewiesen jetzt junge Menschen aus den sieben „Youth and Arts“-Kommunen Bad Berleburg, Bestwig, Brilon, Hallenberg, Medebach, Olsberg und Winterberg. Initiiert durch den Schmallenberger Ensible e.V. und gefördert durch das LWL-Landesjugendamt sowie die Sparkasse Hochsauerland unterstützt der Zusammenschluss innovative Jugendkultur und verhilft den Werken junger Menschen zu Sichtbarkeit: Über 65 Fotografien schmücken ab dem 4. Mai die Schaufenster von den Rathaus, der Sparkassenfiliale Hochsauerland sowie 25 weiteren teilnehmenden Geschäfte in Hallenberg. „Die Ausstellung der Jugendkunstgalerie ermöglicht allen Gästen einen leichten Zugang zu den Kunstwerken der Jugendlichen“, lädt Bürgermeister der Stadt Hallenberg Enrico Eppner ein, Ausschau nach den

Kunstwerken zu halten.

„Ich wünsche mir, dass wir den Mut finden uns einzumischen, wenn wir gebraucht werden“, formulierte die neunjährige Marie Mause der Grundschule Hallenberg ihre Forderung an Groß und Klein. Die Schülerin der 4a hatte einen Fotografie-Workshop besucht, der Kinder im Grundschulalter nicht nur in Foto-Techniken wie Perspektive oder Lichteinfall einführt: „Dieses Jahr haben wir die Ausstellung der Jugendkunstgalerie um ein neues Projekt erweitert, welche die Teilnehmenden ermutigt, eine eigene Haltung für sich zu entdecken“, erläutert Dorothea Hudaszek, Projektleiterin beim Ensible e.V. Die Foto-Aktion „Mensch ist Mensch“ habe die jungen Nachwuchskünstler:innen ermutigt, sich mit sich selbst und ihren Wünschen für die Zukunft auseinanderzusetzen: „Die Foto-Reihe zeigt Kinder und Jugendliche, die sich nicht hinter ihrem Schweigen verstecken, sondern die eine klare Stellung beziehen - zu sich, zu anderen und der Welt“, so Hudaszek.

Die Ausstellung der mit ihren

Botschaften fotografierten jungen Menschen erzeuge ein Echo in den Köpfen der Betrachter:innen - eine Resonanz, die auch bei den Künstler:innen selbst ankomme, wie auch Bibiana Nissen, Schulleiterin der Grundschule Hallenberg feststellt: „Die Wertschätzung, die unsere Schüler hierdurch erfahren, ist ein großer Gewinn und wichtiger Beitrag zu ihrer persönlichen Entwicklung.“ Dem richtungsweisenden Impuls stimmt auch Bürgermeister Eppner zu: „Vor Ort ist es uns besonders wichtig, dass die Beteiligung an Kultur und Kunst schon bei den Jüngsten beginnt. Es freut uns ganz besonders, dass die Grundschulkinder im Rahmen ihres Projekts „Mensch ist Mensch“ klare Worte gefunden und mit ihren mutigen Botschaften ein wichtiges Statement gesetzt haben.“

Die Ausstellungen

Medebach: 2. bis 15. Mai
Hallenberg: 4. bis 17. Mai
Olsberg: 15. bis 26. Mai
Brilon: 16. bis 31. Mai
Bestwig: 25. Mai bis 5. Juni
Bad Berleburg: 31. Mai bis 13. Juni
Winterberg: 13. bis 27. Juni

BESTATTUNGEN
Bernd Braun

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden - Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Bestattungsvorsorge - Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

Hellenstraße 16 59955 Winterberg
0 29 81 - 454 und 01 71 - 503 77 65
info@bestattung-braun.de www.bestattung-braun.de

Bestattungsinstitut
Falkenstein
Inhaber Bernd Braun
Medebach
www.bestattung-falkenstein.de

TRAUERDRUCKSACHEN
Persönliche Beratung und individueller Rundum-Service
nach Absprache in unseren Räumlichkeiten
in Kooperation mit  KRAULEDRUCK



SCHÜTZENFEST IN

ST. HUBERTUS SCHÜTZENVEREIN KÜSTELBERG 1965 E.V.



KÜSTELBERG

19. - 21. MAI 2023

Einladung zum Schützenfest in Küstelberg

St. Hubertus Schützenverein 1965 e.V.
Küstelberg



Jubelkönigspaar Jürgen und Marion Tepel (1998)

59909 Bestwig
Heinrich-Heine-Straße 3
02904/9849080

live erleben!

EINLADUNG ZUR MUSTERHAUSBESICHTIGUNG
Wir laden Sie recht herzlich ein, samstags oder sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr unser Musterhaus in Bestwig zu besuchen. Holen Sie sich hier die Inspiration für Ihr Traumhaus und erleben auf 152 m² was ein Büdenbender Haus auszeichnet. Wir freuen uns auf Sie.

Büdenbender
Das Haus zum Charakter.

Wir wünschen
ein stimmungsvolles

Schützenfest!



Deutsche Versicherungsfinanz GmbH

Eine gute Versicherung ist Gold wert...

– Günstig versichert? –

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen

Tel.: 02981/7875, info@versicherungsfinanz.de



Wir wünschen viel Spaß auf dem
Schützenfest!

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



ARCD
Auto und Reiseclub
Deutschland



AVD
Seit 1899



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



► DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

MALER/AUSBAUER
RESTAURATOR
RAUMAUSTATTER
PARKETTLEGER

WIR
WÜNSCHEN ALLEN
EIN GESELLIGES

Schützenfest

MIT GUTER STIMMUNG
UND VIEL
SONNENSCHEN!

GROSCHE

Deifelder Straße 6 | 59964 Medebach | T 02981 2644
www.grosche-maler.de

SCHÜTZENFEST IN KÜSTELBERG

Liebes Schützenmitglied,
der St. Hubertus Schützenverein
Küstelberg feiert in diesem Jahr
wieder sein traditionelles Schützenfest
von Freitag, 19. Mai, bis
Sonntag, 21. Mai.

Wir laden dich herzlich ein, auch
in diesem Jahr die Schützenfest-
tage gemeinsam mit uns zu feiern
und einige gesellige Stunden in
der Schützenhalle hier, bei uns in
Küstelberg, zu verbringen.

Das Programm des diesjährigen
Schützenfestes findest du am Ende
dieser Einladung.

**In diesem Jahr haben wir folgen-
de Jubilare:**

25-jähriges Jubelkönigspaar Jürgen u. Marion Tepel

40-jähriges Jubelkönigspaar Willi t u. Elisabeth Kürschner t

50-jähriges Jubelkönigspaar Hans t u. Renate Schäfer t

25-jährige Mitgliedschaft Matthias Grebe, Werner Grundmann, Peter Simmon

40-jährige Mitgliedschaft Werner Brieden

Wir würden uns freuen, dich zu-
sammen mit deiner Familie oder
Freunden auf unserem Fest be-
grüßen zu dürfen.

St. Hubertus Schützenverein 1965
e.V.

Adrian Cordes
Schriftführer



Königspaar Michael und Christiane Eikemper (2019-2023)

Wir wünschen allen ein schönes Schützenfest!

TISCHLEREI *Andreas Koch*
HOLZTEC
Inh. Andreas Koch

IHR FACHBETRIEB FÜR
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG

59964 Medebach-Küstelberg

Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40

info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

tischlerei
Tischlerei
& mehr



SCHÜTZENFEST IN KÜSTELBERG

Der St. Hubertus Schützenverein Küstelberg 1965 e.V. lädt ein zum

Schützenfest in Küstelberg

19. bis 21. Mai 2023



Freitag, 19. Mai

- | | |
|---------------|--|
| 17:30 Uhr | Antreten an der Schützenhalle, Abholen des Königs, Marsch zur Kirche |
| 18:00 Uhr | Schützenmesse, anschl. Gefallenenehrung am Ehrenmal |
| Ca. 19:45 Uhr | Ehrungen langjähriger Mitglieder und Jubelpaare |
| 21:00 Uhr | Königstanz, anschl. Tanz und Unterhaltung in der Schützenhalle |

Samstag, 20. Mai

- | | |
|-----------|---|
| 13:00 Uhr | Antreten zum Jungschützenvogelschießen |
| 16:30 Uhr | Proklamation des neuen Jungschützenkönigs |
| 17:00 Uhr | Ständchen beim Königspaar |
| 18:00 Uhr | Großer Festzug |
| 20:30 Uhr | Empfang der auswärtigen Vereine |
| 21:00 Uhr | Königstanz, anschl. Tanz der ehemaligen Königspaare |
| Anschl. | Musik und Tanz in der Schützenhalle |

Sonntag, 21. Mai

- | | |
|-----------|--|
| 11:00 Uhr | Antreten an der Halle, anschl. Abholen des Schützenkönigs und des Schützenvogels |
| 11:30 Uhr | Beginn des Vogelschießens |
| 15:00 Uhr | Proklamation des neuen Königspaares |
| 17:00 Uhr | Kindertanz |
| Anschl. | Musik und Tanz in der Schützenhalle |

An allen Tagen EINTRITT FREI!

An allen Tagen freut sich der Schützenverein Küstelberg auch nach den offiziellen Programm punkten auf gemütliches Beisammensein aller Festgäste, bei Musik und Tanz in der Schützenhalle.

Es spielt der Musikverein Bruchhausen a.d. Steinen e.V.





WOK MAN

ASIA RESTAURANT



HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981 5089104

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr



METZGEREI SCHNORBUSCH
59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE DI. 09.05. BIS SA. 13.5.2023

Gyros-Pfanne, herhaft lecker	100 g	1,29 €
Schinken-Grillsteaks, mariniert	100 g	1,19 €
Frische Hallenberger Bratwurst	100 g	0,98 €
Delikatess Rollschinken, geräuchert	100 g	2,09 €
Schinkenwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Benjamin Gouda, 48%	100 g	1,29 €

ANGEBOTE DI. 16.05. BIS SA. 20.05.2023

Kräutersenfbraten, küchenfertig	100 g	1,29 €
Kräutersenfnackensteaks, würzig	100 g	1,29 €
Frische Gyros-Bratwurst	100 g	1,09 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,49 €
HHallenberger Mettwurst, am Stück	100 g	2,09 €
Frischer Fleischsalat, hausgemacht	100 g	1,39 €
	100 g	0,89 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

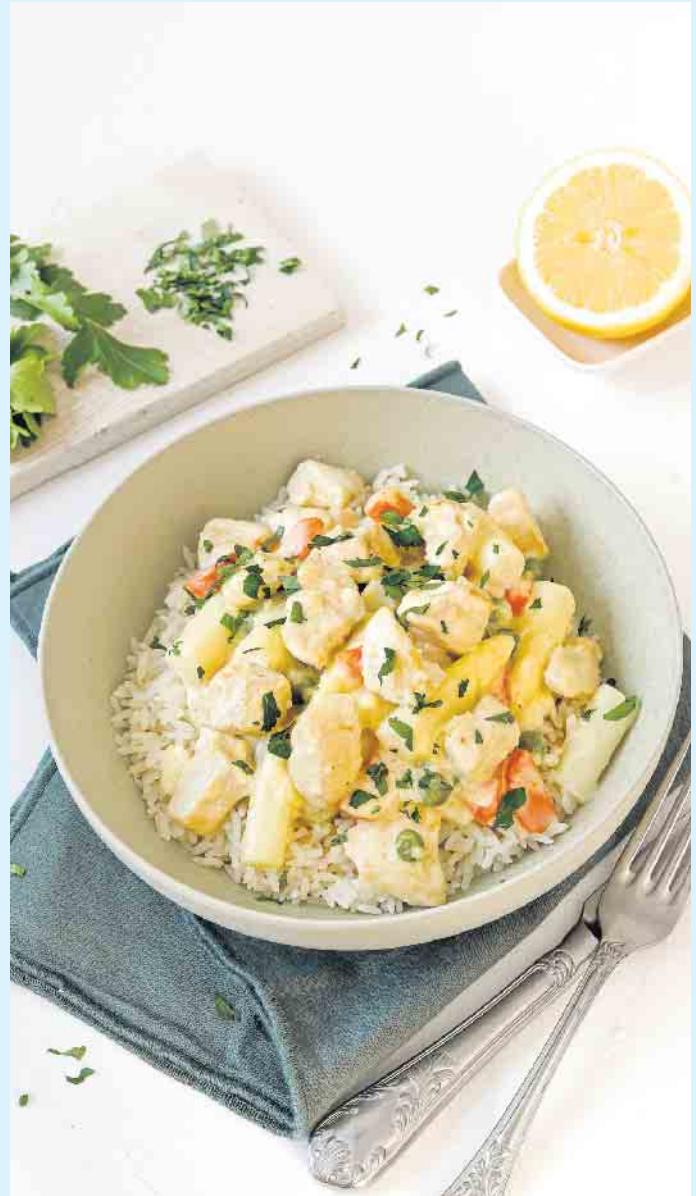
- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr
Fr. 7.30 - 18.00 Uhr durchgehend
Sa. - 7.30 Uhr - 12.30 Uhr

Hühnerfrikassee geht immer

Rezept-Klassiker sorgt mit Teilstücken von Hähnchen und Pute für Abwechslung



Der Rezeptklassiker Hühnerfrikassee kann in vielen Varianten zubereitet werden, „Hauptdarsteller“ des Gerichts ist aber immer zartes Geflügelfleisch. Foto: djd/deutsches-geflügel.de

Allein beim Gedanken daran läuft vielen schon das Wasser im Mund zusammen: Hühnerfrikassee. Das liegt nicht nur an der cremigen Soße des traditionell weißen Ragouts, sondern vor allem auch an dem zarten und hellen Hähnchenfleisch. Für die klassische Zubereitung greift man am besten zu einem ganzen Hähnchen. Wer die Garzeit etwas verkürzen möchte,

kann auch Hähnchenschenkel wählen, während Eilige auf gebratenes Hähnchenfilet setzen. Für noch mehr Abwechslung sorgt ein Putenfrikassee, das aus Putenkeule oder -filet zubereitet werden kann. Gut zu wissen: Der Rezept-Klassiker Geflügelfrikassee hält sich im Kühlschrank bis zu drei Tage und lässt sich ideal einfrieren. Wichtig: Beim Einkauf



Rezeptklassiker mit leckeren Zutaten: Hühnerfrikassee mit Champignons, Möhren, Erbsen und Spargel. Foto: djd/deutsches-geflügel.de

von Geflügelfleisch sollte man auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele Rezepte gibt es auf der Seite www.deutsches-geflügel.de.

Hier zwei leckere Beispiele:

Rezepttipp 1: Klassisches Hühnerfrikassee

Quelle:

www.deutsches-geflügel.de

Zutaten für 4 Personen:

1 Hähnchen, 1 EL Salz, 2 Zwiebeln, 2 Möhren, 2 EL Butter, schmalz, 50 g Mehl, 150 ml Weißwein, 200 ml Sahne, 200 g Champignons, 300 g Spargel, 150 g TK-Erbsen, 300 g Reis

Zubereitung:

Hähnchen und Salz in einen Topf geben, mit Wasser auffüllen und für 60 Minuten bei mittlerer Hitze garen. Hähnchenfleisch mit zwei Gabeln in Stücke zupfen. Fond aufbewahren. Gewürfelte Zwiebeln und Möhren in Butterschmalz anschwitzen, Mehl einröhren, Weißwein, 600 ml Hähnchenfond und Sahne dazugeben und 35 Minuten köcheln lassen. Klein geschnittenen Spargel und Champignons für 10 Minuten mitkochen. Gezupftes Hähnchenfleisch und Erbsen dazugeben, noch mal 5 Minuten köcheln und mit dem

gekochten Reis genießen.

Rezepttipp 2: Schnelles Hühnerfrikassee

Quelle:

www.deutsches-geflügel.de

Zutaten für 4 Personen:

4 Hähnchenbrustfilets, 300 g Reis, 1 EL Öl, 500 ml Geflügelfond, 100 ml Sahne, 500 g Spargel, 2 Möhren, 200 g TK-Erbsen, 1 TL Stärke, 1 Zitrone, Petersilie

Zubereitung:

Reis kochen. Hähnchenbrustfilets würfeln und in 1 EL Öl von allen Seiten 5 bis 7 Minuten scharf anbraten. Für 3 bis 5 Minuten mit Fond und Sahne köcheln lassen. Spargel schälen, in Stücke schneiden und mit den gewürfelten Möhren und Erbsen in die Soße geben. Alles weitere 12 bis 15 Minuten bei mittlerer Hitze auf dem Herd köcheln lassen. Stärke mit etwas Wasser verrühren und mit Zitronensaft und -abrieb einröhren, kurz aufkochen, mit Petersilie garnieren und genießen. (djd)



Beim Einkauf von Geflügelfleisch stehen die „D“s auf der Verpackung für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Foto: djd/ www.deutsches-geflügel.de

REWE ANJA RAU DEIN MARKT

REWE Anja Rau oHG

Merklinghauser Str. 47 + 51
59969 Hallenberg
Mo bis Sa – 7 bis 19 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg
Mo bis Sa – 8 bis 19 Uhr

Ruhrstraße 15c
35066 Frankenberg
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr

- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
 - Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
 - Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
 - Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006



KAIER'S BIO HOF

24/7



Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

Familie Althaus • Nägelsbach 2
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86



Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf

zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold

Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
 Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Rundblick Medebach – 4. Jahrgang – Nr. 9 – 05. Mai 2023 – Woche 18 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

9



SPIES 
Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667
www.landschaftspflege-spies.de



EINFACH STEUERN SPAREN

Zeit für mich.
Meine Steuern machen Profis.*

Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.

Beratungsstelle Oberstr. 3
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

www.lohi.de/hallenberg

* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.



Das lohnt sich.

Habitzki.de

HEIZÖL · DIESEL · PELLETS



Wir sind zertifiziert!

EN plus **A1**
ID-Nr.: DE 511
ENplus – der Qualitätsmaßstab für Holzpellets

Sauber. Pünktlich. Regional.

WIR liefern die ENERGIE

Tel.: 0 29 77/96 99-0

Sparerpauschbetrag 2023 erhöht:

Müssen Sparer tätig werden?

Das Jahressteuergesetz 2022 der Bundesregierung brachte zahlreiche Verbesserungen für Steuerpflichtige. So wurde unter anderem mit Wirkung zum 1. Januar 2023 der Sparerpauschbetrag, bis zu dessen Höhe jährliche Kapitalerträge steuerfrei sind, deutlich erhöht. Bei Alleinstehenden stieg er von 801 Euro auf 1.000 Euro an. Zusammenveranlagte Eheleute oder Lebenspartner können über den doppelten Betrag, also 2.000 Euro, verfügen. Mittels Freistellungsaufträgen können sie sich den Freibetrag unterjährig sichern und den Betrag zwischen ihren Banken aufteilen. Um die Erhöhung technisch möglichst einfach umzusetzen, wurden die bestehenden Freistellungsaufträge von den Banken schlüssig prozentual erhöht. Somit müssen Bankkunden, die Kapitalerträge erwirtschaftet und bereits einen Freistellungsauftrag erteilt haben, nicht zwingend tätig werden.

Allerdings rät Tobias Gerauer von der Lohnsteuerhilfe Bayern dennoch dazu, von Zeit zu Zeit die in der Vergangenheit erteilten Freistellungsaufträge bei den Banken auf ihre Höhe hin zu überprüfen. Entsprechen diese nicht mehr der

Höhe der tatsächlichen Kapitalerträge, kommt es zum automatischen Einbehalt der Abgeltungssteuer in Höhe von 25 Prozent durch die Banken. Gegebenenfalls kommen die Kirchensteuer und der Solidaritätszuschlag noch hinzu.

Liegen sämtliche Kapitalerträge eines Jahres unter dem Sparerpauschbetrag, fallen keine Steuern an. Steuern auf Kapitalerträge, welche aufgrund eines zu niedrig erteilten Freistellungsauftrags einbehalten wurden, können mit der Einkommenssteuererklärung zwar wieder zurückgeholt werden, dies ist aber ein unnötiger Aufwand. Vorteilhafter ist es, die Zinsen, Dividenden und realisierten Kursgewinne durch einen ausreichend hohen Freistellungsauftrag in voller Höhe und direkt auf seinem Konto gutgeschrieben zu bekommen. Somit steht beispielsweise einer Reinvestition und damit Zinseszinseffekten nichts im Wege. Die Freistellungsaufträge bei den einzelnen Banken lassen sich in der Regel online auf deren Website anhand von Formularen oder in deren Niederlassungen anpassen. (Quelle: Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)





Medebach und Umgebung aus der Luft gesehen

Beim nächsten Treff-Nachmittag der Ü-Sechziger im Kolpinghaus am Mittwoch, 10. Mai, um 14.30 Uhr, geht es um Aufnahmen über Medebach von oben gesehen. Der ehemalige Sport-Pilot Klaus Hoppe berichtet dazu von den Flügen, die er mit seinem Privatflugzeug, in den vergangenen Jahren über Medebach und Umgebung getätigt hat. Diese außergewöhnlichen

Bilder hat bisher kaum einer gesehen und sie werden zum ersten Mal einem größeren Kreis vorge stellt. Zuvor gibt es wie gewohnt Kaffee, Schnittchen und Kuchen sowie auch reichlich gute Unterhaltung.

Alle Senioren/-innen sind dazu herzlich willkommen.
Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach



Rotkehlchen. Foto: Heinz Kling



Stilvolle, trendige Mode.

klante
persönlich • modisch • exclusiv

Am Waltenberg 46 • Winterberg
02981-492 • www.mode-klante.de

Brot des Monats

Dinkel-Frühlingsbrot

Jshen®
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Salon
Kraushaar

Bornhöfchen 7
59969 Hallenberg
Telefon 02984 2904

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-medebach.de/paper
rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber
MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

Klauke
Natur für Haus und Garten

Am 14. Mai ist Muttertag!

Wir haben von 9.00 – 12.00 Uhr für Sie geöffnet!

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Telefax 02981 - 27 80
Mobil 0170 205 34 23

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

GESCHENKIDEEEN ZU

Es gibt nur EINE BESTE MAMA DER WELT: Meine!



MUTTERTAG

14. MAI 2023

Entstehung und Brauchtum

Danke, Mama! Wissenswertes zum Muttertag

Am 14. Mai ist es wieder so weit. Diesen Tag wollen wir für unsere Mütter ganz besonders schön gestalten, um einmal mehr Danke zu sagen. Ob etwas Selbstgebasteltes, Blümchen, Schokolade oder ein leckerer, selbst gebackener Kuchen. Von Herzen soll es sein und Mama eine Freude bereiten. Doch wie ist der Muttertag überhaupt entstanden?

Tag der arbeitenden Mütter

Die amerikanische Frauenrechtlerin Anna Marie Jarvis gilt als Begründerin des Muttertags. Zum zweiten Todestag ihrer Mutter 1907 veranstaltete sie ihr zu Ehren einen Gottesdienst. Ein Jahr später organisierte Anna für alle Mütter einen solchen Gottesdienst mit dem Namen „Tag der arbeitenden Mütter“. Der Sinn des Feiertages war, die Leistungen der Mütter anzuerkennen und für die



Mit Mama spielerisch die Welt zu entdecken macht besonders viel Spaß.

Foto: pexels.com/ak-o

Rechte der Frauen zu kämpfen. Anschließend setzte sie sich dafür ein, dass ein offizieller Muttertag geschaffen werde, am 8. Mai 1914 erklärte schließlich der Kongress der Vereinigten Staaten den zweiten Sonntag im Mai zum Muttertag.

Bräuche zum Muttertag

In vielen Ländern dieser Welt wird der Muttertag gefeiert. Besonders beliebt ist das Verschenken von Blumen. Dies machten sich auch die Floristen-Verbände zunutze und setzten durch, dass die Blumenläden in Deutschland am Muttertag geöffnet blei-

ben dürfen.

In Deutschland wurde 1923 das erste Mal offiziell Muttertag gefeiert und auch international hat er sich durchgesetzt. So feiert man in Norwegen am 2. Sonntag im Februar. Spanien begeht den Tag am 1. Mai-Sonntag, Frankreich hingegen erst am letzten Sonntag im Mai.

So verschieden das Datum für den Muttertag auch ist, feiert man ihn doch überall auf der Welt ähnlich. Die Kinder überreichen ihrer Mutter Geschenke als Anerkennung und Dankbarkeit für ihre Liebe und Fürsorge. Danke, MAMA! (ak-o)



Hotel Schneider

Am Waltenberg 58, Winterberg
Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

Leckeres Frühstückbuffet im Hotel Schneider.

Alles, was das begehrte 

Vom Sekt bis zum frisch gepressten Orangensaft.

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

Allen Müttern alles Liebe und Gute!

LANDBÄCKEREI
Müller
SOMPLAR · TELEFON 02984/8216

Muttertagsbrunch im OVERSUM

Beginnend mit unserem reichhaltigen Frühstückbuffet, gefolgt von Vorspeisen und Salaten bis hin zu einer Variation aus warmen Gerichten und einer Dessertauswahl.

Das alles erwartet Sie bei unserem **Muttertagsbrunch im OVERSUM**. Dazu sind die passenden Getränke wie Kaffee, Tee, Säfte und ein Glas Sekt zur Begrüßung inklusive.

Sonntag, 14. Mai 2023 von 10:30 bis 14:30 Uhr

37 Euro pro Person
Kinder 5 bis 12 Jahre 17 Euro
Kinder 13 bis 16 Jahre 27 Euro

Um Reservierung wird gebeten:
02981 92955-0 oder per Email
info@oversum-vitalresort.de



Leichte Küche mit dem gewissen Etwas

Köstliche Rezeptideen für viel Geschmack und weniger Kalorien



Die Auberginen- und Zucchini-Röllchen mit Ricotta eignen sich als Vorspeise mit einem kleinen Salat oder als Teil einer großen gemischten Antipasti-Platte. Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation

Manchmal sind es Kleinigkeiten, die ein Gericht besonders köstlich oder gesund machen. Frische Lebensmittel werden anders miteinander kombiniert, Kräuter und Gewürze geben das gewisse Etwas, und die richtige Zubereitungsmethode sorgt für mehr Vitamine und weniger Kalorien auf dem Teller.

Braten ohne Fett

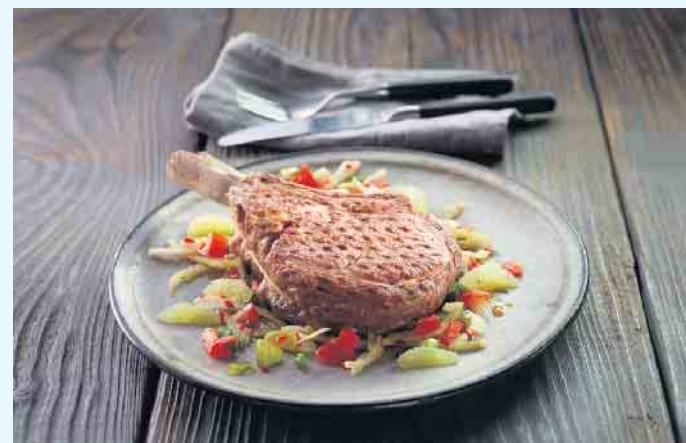
Eine tolle Idee für ein leichtes Fleischgericht ist beispielsweise ein Kalbskotelett mit Fenchel-Tomatensalsa. In der hochwertigen Edelstahl-Grillpfanne von AMC etwa kann es kaloriensparend ohne Zusatz von Bratfett zubereitet werden. Dank des Pyramiden-Strukturbodens wird das Grillgut schön knusprig. Ein Temperaturmesser und -anzeiger im Deckel sorgen für die optimale Hitze. Auch für Fisch- und Gemüsegerichte wie pikante Auberginen- und Zucchini-Röllchen ist die Pfanne ideal. Weitere Rezeptideen wie eine Bulgur-Bowl mit Hähnchen gibt es unter www.kochenmitamc.info. (djd)

1. Rezeptidee: Kotelett mit Fenchel-Tomatensalsa

Zutaten für 4 Personen:

- 1 EL Chiliflocken
- 2 EL Sojasauce
- 4 Stücke Kalbskotelett (à ca. 150 g)
- 200 g Tomaten
- 2 Frühlingszwiebeln
- 1 Fenchel
- 1 kleine rote Chilischote
- 3 Stiele Petersilie
- 1 EL Limettensaft

1 EL Olivenöl
Salz, Pfeffer
1 Prise Zucker
Zubereitung:
Chiliflocken und Sojasauce vermischen und Koteletts über Nacht marinieren. Circa 30 Minuten vor der Zubereitung aus dem Kühlenschrank nehmen. Tomaten und Fenchel putzen und in Würfel schneiden. Frühlingszwiebel putzen und in Ringe schneiden. Chilischote und Petersilie fein hacken. Alles mit Limettensaft, Öl, Salz, Pfeffer und Zucker mischen. Pfanne auf höchster Stufe bis zum Brat-Fenster aufheizen, auf niedrige Stufe schalten, Koteletts mit Küchenpapier trocken tupfen und



Das Kalbskotelett mit Fenchel-Tomatensalsa wird in einer Mischung aus Sojasoße und Chiliflocken mariniert. Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation

von beiden Seiten anbraten. Kochstelle ausschalten und mit geschlossenem Deckel circa 10 Minuten ziehen lassen. Mit Bratensaft und Salsa servieren.

2. Rezeptidee: Auberginen- und Zucchini-Röllchen mit Ricotta

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Zucchini
- 1 Aubergine
- 40 g Rucola
- 25 g Pistazien, geröstet
- 250 g Ricotta
- 2 TL Zitronensaft
- 1 1/2 TL AMC Al ,n Pep
- Salz, Pfeffer
- 3 EL Olivenöl

Zubereitung:
Zucchini und Aubergine putzen

und längs in dünne Scheiben schneiden. Rucola putzen und mit Pistazien im Quick Cut zerkleinern. Ricotta, Zitronensaft und AMC Al ,n Pep zugeben und vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Pfanne auf höchster Stufe bis zum Brat-Fenster aufheizen, auf niedrige Stufe schalten. Gemüsescheiben beidseitig mit Olivenöl bestreichen und portionsweise braten, bis der Wendepunkt erreicht ist, wenden und offen fertig braten. Gemüsescheiben mit Salz und Pfeffer würzen und auskühlen lassen. Je einen Esslöffel der Ricottamasse auf das schmale Ende der Gemüsescheiben legen und aufrollen.

*Gutes aus der Region,
da steckt viel Herzblut drin!*

Unser BIO & REGIONALMARKT
findet dienstags & samstags
von 14 bis 17 Uhr
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß
beim Stöbern & Genießen.

 Center Parcs
Park Hochsauerland
59964 Medebach

Internationale Jugendbegegnung

Noch freie Plätze für den Austausch mit israelischen Jugendlichen

Bereits seit 1969 besuchen junge Menschen aus dem Hochsauerlandkreis Israel beziehungsweise die Stadt Jerusalem und auch umgekehrt. Jugendliche zwischen 15 und 17 Jahren aus dem Kreisgebiet haben die einzigartige Möglichkeit, Land, Leute und Kultur bei einem zwölfjährigen Besuch vor Ort kennenzulernen.

Im Gegenzug wird eine israelische Jugendgruppe hier im Sauerland begrüßt.

In diesem Jahr ist der Besuch der israelischen Gruppe im HSK

vom 17. bis zum 28. Juli vorgesehen und die deutschen Teilnehmerinnen und Teilnehmer reisen am 27. Dezember für zwölf Tage in den Nahen Osten, nach Jerusalem.

Für die internationale Jugendbewegung gibt es noch freie Plätze.

Unter der Leitung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kreisjugendamtes werden bei dem Jugendaustausch nicht nur neue Freundschaften geknüpft,

sondern auch kulturelle und historische Höhepunkte in bei-

den Ländern besucht.

In Deutschland steht unter anderem ein Besuch der Hauptstadt mit auf dem Programm. Insbesondere aufgrund der schwierigen Geschichte der beiden Länder sind diese Begegnungen ein wichtiger Baustein des Kreises zur Völkerverständigung und auch politischen Bildung junger Menschen.

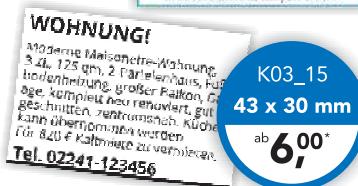
Bei Vor- und Nachbereitungstreffen mit den Verantwortlichen des Kreisjugendamtes werden die teilnehmenden Ju-

gendlichen intensiv auf die Begegnungen vorbereitet. Und auch das Thema Sicherheit, aufgrund der angespannten politischen Lage in Israel, wird ausführlich mit den Eltern besprochen.

Weitere Informationen zu den Abläufen und dem Programm und auch die Möglichkeiten zur Anmeldung sind auf der Internetseite des Hochsauerlandkreises und auf der speziell eingerichteten Seite des Kreisjugendamtes nachzulesen: www.young-hsk.de/israel2023.

neu

Familien ANZEIGENSHOP



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Unterkunft für Bike-Gruppen im Landgasthof Schötties in Olsberg-Wiemeringhausen

Zentral, direkt in der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schötties. Er ist bekannt für seine feine, gutbürgerliche Küche mit gemütlichem und liebevollem Ambiente. Gasträume, Zimmer und Toiletten wurden in den letzten zwei Jahren renoviert. Modern und doch gemütlich präsentieren sich die neuen Räumlichkeiten seitdem im Gasthof Schötties. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Der Wirt Christof Schötties betreibt den Gasthof mit Partyservice, Biergarten und Zimmern seit vielen Jahren mit viel Herz-



Große Bike-Gruppe vor dem Landgasthof Schötties



Gute Stimmung im Biergarten des Gasthof Schötties



Lockere Atmosphäre im Gasthof Schötties in Wiemeringhausen

blut. Feiern und Spaß haben ist hier Programm. Kulinarische Sonderwünsche werden natürlich auch gerne umgesetzt. Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder. Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen. Alles entstand vor Jahren, als der aus den Niederlanden stammende Ben Urlaub im Sauerland machte und zwar im Nachbarort Assinghausen. Auf der Suche nach einem Lokal zum einkehren landete er im Landgasthof Schötties und kam mit dem Wirt Christof Schötties ins

Gespräch. Daraus entwickelte sich eine lange Freundschaft, die bis heute andauert. Immer wieder kehrte Ben zusammen mit Bike-Gruppen ins Sauerland zurück und führte als Tourenguide bis heute die Biker über die schönsten Trails und Erfahrungstrecken des Sauerlandes. Nach einer langen Biketour kann man im Biergarten mit Rondell direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde ausklingen lassen. Bei schlechtem Wetter natürlich auch in der Wirtsstube. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischauen lohnt sich immer. [BL]

**LANDGASTHOF
SCHÖTTES**



Landgasthof Schötties
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238

- Gutbürgerliche Küche
- Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen



Infofahrt Bad Nauheim 2023

Hunau Reisen bietet dem Sozialverband VdK Ov Siedlinghausen am Samstag, 17.06. 2023 eine Infofahrt in die Kurstadt Bad Nauheim und ins Rosendorf Steinfurth im Herzen von Hessen an.

7.30 Uhr Abfahrt in Siedlinghausen an der ehemaligen Volksbank

- 09:45 Uhr Ankunft in Bad Nauheim
- 10.00 Uhr Kurstadtführung
- Die Kurstadtführung ist ein abwechslungsreicher Streifzug durch Bad Nauheim mit Historischem Kurpark, Sprudelhof, Burghof, Trinkkuranlage mit Elvis- Denkmälern, Gradierwerk und vieles mehr. Es gibt auch gute Gelegenheiten zum Shoppen.
- 12:30 Uhr Gelegenheit zum Mittagessen in einem Restaurant / Selbstzahler
- Danach Zeit zur freien Verfügung und individuellen Gestaltung.
- 14:30 Uhr Wir besuchen das älteste Rosendorf Deutschlands mit Besichtigung des Rosenmuseums Steinfurth
- Im Anschluss mit Kaffee und Kuchen
- 17 Uhr Rückreise nach Siedlinghausen Dillenburg -Biedenkopf
- 19:30 Uhr Ankunft in Siedlinghausen

Leistungen:

- Stellung eines modernen Reisebusses (32-Sitzer) mit WC, Klimaanlage, etc.
- Kurstadtführung Bad Nauheim (1,5 Std.)
- Tischreservierung zum Mittagessen in einem Restaurant
- Besichtigung des Rosenmuseum Steinfurth mit Kaffee u. Kuchen

Kosten:

Mitglieder des VdK OV Siedlinghausen = 39,50 € Nichtmitglied = 49,50 € Zzgl. Mittagessen.

Die Überweisung des Betrages kann gerne vorab auf das Konto des VdK Ortsverbandes Siedlinghausen DE86 460 628175120284100 Volksbank Hochsauerland erledigt werden. Eingeladen sind unsere Mitglieder mit Familien und Freunde auch aus den Nachbarorten. Gerne werden ab sofort verbindliche Anmeldungen bis 31.05.2023 entgegengenommen von Gertrudis Hirsch Tel.02983/1025 oder Antonius Prior 02983/1565 bzw. bei unserem Vorsitzenden Thomas Zimmermann und den Betreuern. Wir bitten um eine schnelle Entscheidung da Stornierungsgebühren bei der Stadtführung und im Rosenmuseum fällig werden. Der Vorstand hofft, dass die Fahrt eine gute Resonanz findet und wir nach so langer Zeit einen interessanten Tag miteinander verleben.

Jungschützenfest in Hesborn

Regentschaft von Paulos Guntermann endet





PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Am Mittwoch, 17. Mai, wird im Kuckucksdorf das 15. Jungschützenfest gefeiert. Alle Hesborner Jungschützen treffen sich um 16.45 Uhr an der Schützenhalle, um dann gegen 17 Uhr gemeinsam, unter der musikalischen Begleitung der Jägerkapelle, zur Vogelstange „Im Tal, Unter der Linde“ zu marschieren.

Das Vogelschießen beginnt um 17.30 Uhr mit dem ersten Schuss des noch amtierenden Königs Paulos Guntermann. Nach der Proklamation des neuen Jungschützenkönigs gegen 20 Uhr, beginnt die Zelt-disco „Unter der Rock-Linde“, wo dann der neue König richtig gefeiert werden kann. Bei gutem Wetter und warmen Temperaturen soll eine Schaumkanone zum Einsatz kommen, damit sich die Festbesucher auch äußerlich ein wenig abkühlen können. Alle unter 18-jährigen Schützen müssen eine von den Eltern unterschriebene Einverständniserklärung (für das Schießen mit dem Karabiner) mitbringen. Der Vordruck liegt bei Barbara im Laden aus.

Es lädt ein, mit frischem Bier vom Fass, die St.- Hubertus Schützenbruderschaft Hesborn.

16

Rundblick Medebach – 4. Jahrgang – Nr. 9 – 05. Mai 2023 – Woche 18 – www.rundblick-medebach.de



Autowaschen zu Hause

Was ist erlaubt?

Mit den ersten Sonnenstrahlen steht bei vielen Autofahren auch die eingehende Pflege des eigenen Fahrzeugs auf dem Programm.

Autos dürfen in einigen Regionen nur unter strengen Auflagen im eigenen Garten von Hand gewaschen werden, da schnell umweltschädliche Stoffe wie Öl oder Benzin ins Grundwasser gelangen könnten. Teilweise ist das Abspritzen des Fahrzeugs mit klarem Wasser erlaubt, sofern das entstehende Abwasser nicht in die Kanalisation oder ein offenes benachbartes Gewässer gelangt. Was erlaubt ist, muss der jeweiligen örtlichen Satzung entnommen werden.

In einigen Regionen muss auch der Wochentag berücksichtigt werden: So ist es in Baden-Württemberg, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Berlin und Bremen sonntags und an Feiertagen verboten, öffentlich wahrnehmbare Aufgaben wahrzunehmen, wozu auch die Autowäsche zählt. Andere Bundesländer verbieten das Autowaschen an einzelnen Feiertagen oder erlauben zumindest

die Nutzung vollautomatisierter Waschanlagen. Das Bußgeld ist ebenfalls regional unterschiedlich und beginnt häufig bei 25 Euro, in Baden-Württemberg und Nordrhein-Westfalen aber auch erst ab 500 Euro. Im Extremfall können, wie in Sachsen bis zu 100.000 Euro fällig werden. Die Höhe des Bußgelds richtet sich dabei nach der Gefahr, die für die Umwelt entsteht.

Auf Privatgrundstücken ist eine Motorwäsche, das Waschen mit chemischen Reinigungsmitteln und technischen Hilfsmitteln wie Dampfstrahlern sowie die Wäsche innerhalb von Wasserschutzgebieten generell verboten. Lediglich Staubsaugen, feine Politur auftragen und mit Wasser die Scheiben reinigen,



Viele Regelungen zum Umweltschutz stehen der Autowäsche auf privatem Grund und Boden entgegen. Foto: Sasin Tipchai/pixabay.com/mid/ak-o

ist im eigenen Garten erlaubt. Da das Waschen auf der Straße in der Regel als genehmigungspflichtige Sondernutzung angesehen wird und zudem gemäß der Straßenverkehrsordnung (StVO) das Beschmutzen oder Benetzen der Straße verboten ist, ist das Waschen auf der Straße praktisch kaum möglich.

Wer sein Auto ausgiebig waschen möchte, muss also zwangsläufig einen dafür vorgesehenen Waschplatz aufsuchen. Nur so kann das bei der Fahrzeugwäsche anfallende Abwasser aufgefangen werden. Geeignet sind dafür Waschanlagen mit und ohne Selbstbedienung. (mid/ak-o)

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

ad AUTO DIENST

DIE MARKENWERKSTATT



Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!



- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage

Nicht vergessen:
TÜV am SA.,
den 06.05.2023!

*Durch externen Dienstleister

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen



Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

Wanderveranstaltungen

5. Mai bis 18. Mai

Freitag, 5. Mai, 21 bis 23 Uhr

Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg, Hallenberg

Samstag, 6. Mai, 10 bis 13 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg

Samstag, 6. Mai, 10 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Ganztagestour, Winterberg

Samstag, 6. Mai, 10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 6. Mai, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 6. Mai, 14 bis 16 Uhr

Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

Samstag, 6. Mai, 14 bis 16 Uhr

Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winter-

berg-Neuastenberg

Sonntag, 7. Mai, 10 bis 12 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Sonntag, 7. Mai,

10 bis 12.30 Uhr

Natur Pilgern, Hallenberg

Dienstag, 9. Mai, 10 bis 14 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Dienstag, 9. Mai, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 10. Mai,

11 bis 13.30 Uhr

Krimiwanderung mit Hund, Winterberg

Mittwoch, 10. Mai,

14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 10. Mai,

14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winter-

berg

Donnerstag, 11. Mai,

14 bis 17.30 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Donnerstag, 11. Mai,

16 bis 19 Uhr

Ladies Tour - Frauen wandern anders, Winterberg

Freitag, 12. Mai, 15 bis 19 Uhr

Landschaftstraum trifft Fotowander, Winterberg

Freitag, 12. Mai, 14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg

Samstag, 13. Mai, 10 bis 13 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 13. Mai,

10.30 bis 13.30 Uhr

Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg

Samstag, 13. Mai, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Samstag, 13. Mai,

14 bis 15.30 Uhr

Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg

Samstag, 13. Mai, 10 bis 13 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg

Samstag, 13. Mai, 10 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Ganztagestour, Winterberg

Sonntag, 14. Mai, 10 bis 12 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Sonntag, 14. Mai,

10 bis 11.30 Uhr

Tag des Wanderns - Klimaerleb-

niswanderung mit Baumpflanzung, Winterberg

Dienstag, 16. Mai, 10 bis 14 Uhr

Geführte Überraschungswanderung, Winterberg

Dienstag, 16. Mai,

11.30 bis 14.30 Uhr

Tief hinab und hoch hinauf zum Kahlen Asten, Winterberg

Dienstag, 16. Mai, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 17. Mai,

11 bis 13.30 Uhr

Krimiwanderung mit Hund, Winterberg

Mittwoch, 17. Mai,

14 bis 17 Uhr

Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg

Mittwoch, 17. Mai,

14 bis 16 Uhr

Orchideenwanderung, Winterberg - Hildfeld

Mittwoch, 17. Mai,

14 bis 17 Uhr

Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg

Donnerstag, 18. Mai,

14 bis 17.30 Uhr

Geführte Halbtageswanderung, Winterberg

Donnerstag, 18. Mai,

16 bis 19 Uhr

Ladies Tour - Frauen wandern anders, Winterberg

Infos und Buchung über die Tourist Information Winterberg,

Tel. 02981 92500 oder

info@winterberg.de oder direkt

online buchen www.winterberg.

de/aktivitaeten-wohlfuehlen/

erlebnis-buchen/#

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Christi Himmelfahrt) ziehen wir
den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 20)
Mi., 10.05.2023 / 10 Uhr



rundblick HANSE STADT MEDEBACH

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG DRUCK WEB FILM





Ein gutes Miteinander schaffen

Die Systemgastronomie setzt in der Ausbildung auf interkulturelle Kompetenz

Unsere Gesellschaft wird zunehmend diverser. Das prägt unseren Alltag und vor allem unser Berufsleben. In Branchen wie der Gastronomie ist das multikulturelle Miteinander bereits seit Jahren Standard. Ein wahrer Integrationsweltmeister ist dabei die Systemgastronomie. So arbeiten bei den Mitgliedern des Bundesverbandes der Systemgastronomie Menschen aus rund 120 Nationen. Die internationale Belegschaft ist eine Bereicherung und gleichzeitig eine Herausforderung für die Betriebe und Ausbilder.

Kulturell bedingten Konflikten vorbeugen

Als „Branche der Chancen“ bietet die Systemgastronomie viele Karrieremöglichkeiten. Sie steht jeder und jedem offen und freut sich über neue Interessierte, egal welcher Herkunft. Bereits weit über 20.000 junge Menschen haben seit 1998 die dreijährige Ausbildung für den Beruf „Fachmann/-frau für Systemgastronomie“ erfolgreich absolviert.

Alle Informationen zu den Ausbildungs- und Karrierechancen sind unter www.bundesverband-systemgastronomie.de zu finden. Den Ausbildern ist es wichtig, Talente unabhängig von Zeugnissen und Noten zu entdecken und diese zu fördern. Das erfordert aber auch eine Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten der vertretenen Kulturen.



In der Systemgastronomie in Deutschland arbeiten Menschen aus rund 120 Nationen. Foto: djd/Bundesverband der Systemgastronomie/Getty Images/kali9

Treffen verschiedene Weltbilder, Lebensformen, Denk- und Handlungsweisen aufeinander, können durch Unwissenheit über das Fremde Konflikte und Missverständnisse entstehen. Die möglichen Folgen? Der Arbeitsalltag wird erschwert, Auszubildende mit Migrationshintergrund sind frustriert und Ausbilder erkennen unter Umständen Talente.

Vergleichbare Chancen für jeden Auszubildenden

Um das tägliche Miteinander durch mehr Verständnis für ein-

ander zu erleichtern, achten die Ausbilder der Mitglieder des Bundesverbandes der Systemgastronomie insbesondere auf eine kulturkompetente Ausbildung. „Gerade in der Ausbildung sind interkulturelle Kompetenz und der richtige Umgang mit den eigenen unbewussten Tendenzen sehr wichtig, damit wirklich alle Auszubildenden vergleichbare Chancen haben und sich auch einbringen wollen“, erklärt Dr. Cornelius Görres, Trainer für interkulturelle

Kompetenz. Dabei geht es zum Beispiel auch um die Frage, welche „typisch deutschen“ Hürden es für zugewanderte Auszubildende gibt und wie diese abgebaut werden können. Mit einer guten interkulturellen Unterstützung der Azubis sorgt die vielseitig und ständig wachsende Branche für starke und erfolgreiche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und tritt dem Mangel an qualifiziertem Nachwuchs tatkräftig und gezielt entgegen. (djd)

KEIN ZEUGNIS
KEIN LEBENSLAUF
KEIN ANSCHREIBEN
KONTAKTDATEN REICHEN!

HOFLADEN
SAUERLAND
SEIT 2015

Sende uns Deine Kontaktdaten an:
jobs@hofladen-sauerland.de

WIR SUCHEN VERKÄUFER I M/W/D
IN WINTERBERG I TEILZEIT

Hagenstraße 4 | 59955 Winterberg

WWW.HOFLADEN-SAUERLAND.DE/JOB

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 19. Mai 2023
Annahmeschluss ist am:
10.05.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

REGIONALES

Geschmackvoller Erlebnismarkt, Auftakt des Musiksommers und eine außergewöhnliche Fackelradtour

Am 6. und 7. Mai lockt der erste „Bier- & Spirituosenmarkt“ mit Musik und attraktivem Programm auf den Winterberger Marktplatz. Was gibt es Schöneres, als in geselliger Runde ein leckeres Bier zu genießen? Und wenn dann noch das Rahmenprogramm stimmt, gute Musik läuft und es zudem eine ganz besondere Aktion zu bestaunen gibt, dann ist das die perfekte Kombination für einen Erlebnismarkt! Der Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern setzt zusammen mit der „Veranstaltungen in Winterberg GmbH“ sowie in Kooperation mit der Veltins Brauerei am 6. und 7.

Mai genau auf dieses Konzept und lädt zur Premiere des „Bier- & Spirituosenmarktes“ und dies mitsamt Auftakt des beliebten Musiksommers zu den Klängen von „SAX FOR SIX“ auf den Winterberger Marktplatz ein. Ein außergewöhnliches Ereignis wird im Rahmen des Marktes die offizielle Entzündung der Fackel der Special Olympics mit anschließendem Start einer Fackelradtour als Alternative zum obligatorischen Fackellauf sein. Die Special Olympics finden 2023 in Berlin statt, Winterberg ist als Host Town Gastgeberin einer Delegation aus Hongkong.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Familien
RAUTENBERG MEDIA
ANZEIGENSHOP
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00** €
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 5. Mai**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 6. Mai**Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Sonntag, 7. Mai**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Montag, 8. Mai**Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Dienstag, 9. Mai**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Mittwoch, 10. Mai**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Donnerstag, 11. Mai**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Freitag, 12. Mai**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Samstag, 13. Mai**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 14. Mai**Apotheke Adorf**

Hauptstraße 2, 34519 Diemelsee, 05633/91230

Montag, 15. Mai**Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Dienstag, 16. Mai**Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Mittwoch, 17. Mai**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Donnerstag, 18. Mai**Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Freitag, 19. Mai**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Samstag, 20. Mai**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Sonntag, 21. Mai**Sorgenfreys-Apotheke**

Sauerlandstraße 67, 34431 Marsberg (Bredelar), 02991/360

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg**Kontakt:****Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe

Pflege und Helfen
Leben und Wohnen**Seniorenzentrum****St. Josef Hallenberg**

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern

Sozialstationen**Winterberg & Hallenberg**

Kontakt 02981 6345

Medebach

Kontakt 02982 908888

**Caritasverband Brilon****St. Franziskus Winterberg**

Ihr Gesundheitszentrum im Sauerland

St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

Telefon: 02981 802-0

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

Erhaltung und Förderung der Mundgesundheit bei pflegebedürftigen Personen?

Im heutigen Artikel berichte ich über das Thema Mundgesundheit. Mit dieser Thematik hat sich wiederum ein Expertengremium auseinandergesetzt, wie auch beispielsweise schon bezüglich Sturzrisiko oder das Risiko des Durchliegens (Dekubitus). Warum? Weil die Mundgesundheit wichtiger Bestandteil des Wohlbefindens, der allgemeinen Gesundheit ist und somit Auswirkung auf die allgemeine Lebensqualität des jeweiligen Menschen hat. Früher, zu meinen Kindheitszeiten wurde es sich im Thema Mundgesundheit ein bisschen einfacher gemacht. Da wurde auf das Thema häufig nicht zu sehr der Fokus gerichtet. Wenn ich mal an die Erzählungen meiner Oma von der Zeit mit der Urgroßtante auf unserem Bauernhof denke, da hatte dann die Großtante stark abgenommen, sodass das Gebiss eines Tages nicht mehr richtig passte. Was folgte daraus? Da wurde gar kein Aufhebens darum gemacht, dann aß die Tante halt nur noch weiches Material, was sie ohne Zähne essen konnte.

Praktisch, Schweinshaxe gestrichen, stattdessen kamen Kartoffelbrei, Rührei und Suppen auf den Speiseplan. So nach

dem Motto: „...und aus die Maus, unser Fokus liegt auf Ackerbau und Viehzucht, mit so einer Banalität wollen wir uns nicht beschäftigen.“ Heutzutage ist es doch in der Regel ganz anders. So etwas muten wir doch unseren älteren Herrschäften nicht mehr zu! Heute würde dafür gesorgt werden, dass auch die Großtante ein Recht auf eine möglichst hohe Lebensqualität hat und da gehört eben dazu, dass sie das essen können muss, was sie essen möchte! Der Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mundgesundheit“ hilft uns in der Pflege nun, auch wirklich alle Widernisse und Interventionen zu bedenken. Was müssen/sollten wir als Pflegedienst nun tun? Natürlich haben wir uns lange vor dem Expertenstandard Gedanken um die Mund-Gesundheit unserer Patienten gemacht. Aber, jede Routine birgt die Gefahr, irgendwann einmal einen „Tunnelblick“ zu bekommen. In diesem Moment ist ein aktueller Expertenstandard wirklich hilfreich. Eben eine Anregung von außen, evtl. sehr „hirnaktivierend“ für die einzelne Pflegekraft. Die Risiken zur Mundgesundheit sind nicht nur unzu-

reichende Mundhygiene des einzelnen Menschen, sondern auch Erkrankungen (z.B. reduzierter Allgemeinzustand, Diabetes mellitus, u.a.m), gewisse Therapien (Chemo- und Strahlentherapie) oder vereinzelt auch Medikamente (z.B. Blutdrucksenker). Maßnahmen zur Erhaltung der Mundgesundheit sind beispielsweise fluoridhaltige Mundspülungen, Interdentalbürsten, Zahnhilfe, Munddusche, manchmal, je nach Zustand des jeweiligen Patienten, auch ein Baumwolltupfer um den Finger geschlungen. Es ist auch darauf zu achten, dass die Zahnbürsten alle drei Monate gewechselt werden. Bei Prothesenträgern muss die Prothese chemisch und mechanisch gereinigt werden. Manche Menschen schwören auch auf den Einsatz einer Zungenbürste (Achtung, kann akut Brechreiz aktivieren!). Bei Mitbürgern aus anderen Kulturkreisen gibt es auch den sogenannten Miswak (Zweig eines Baumes, natürliches Zahnpulzmittel, ohne Zahnpasten verwendbar) zum Zähne reinigen, den ich allerdings nur aus der Literatur kenne. Natürlich sind auch die Lippen Teil des Mundes, sodass man diese in der Regel mit ei-



nem Fettstift pflegen kann. Sollte die Zahnprothetik ungenügend sitzen, ist ein Zahnarztbesuch sehr ratsam. Die Mundhygiene gehört zur Grundpflege.

Bitte denken Sie immer daran:



In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuwendung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



„Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.“
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Qi Gong-Workshop „Rückkehr des Frühlings“

bei Neue Schritte mit Susanne Beine

Am 29. April findet in Winterberg der Qi Gong-Workshop „Rückkehr des Frühlings“ statt. Die Kurse zur Stressreduktion und besseren Beweglichkeit mit sanften Übungen aus dem Qi Gong und

einem sanften Yoga Stil bei Susanne Beine haben wieder begonnen. Ein Einstieg in einige Kursabende und Workshops ist noch möglich.

Am 29. April findet ab 11 Uhr ein Qi Gong-Workshop statt, der im Edith-Stein-Haus stattfindet. Die Übungen dienen im Besonderen der Nierenenergie und helfen, sich frischer und ausgeglichener zu fühlen und mit mehr Schaffensfreude in den Tag zu gehen. Eine Anmeldung ist bis zum 28. April möglich. Am 13. Mai findet dieser Workshop dann in Bad Berleburg statt.

Susanne Beine ist Dipl.-Oecotroph. und seit über 20 Jahren Qi Gong- und Yogalehrerin. Sie leitet das ganze Jahr über Kurse, und betreut Fastengruppen, ist



Coach. Eine dieser Früchte-Fassten-Wochen mit Qi Gong und den schönsten Wanderungen im Sauerland findet vom 10. bis 16. Juli im Bergkloster in Bestwig statt. Es sind noch 8 Plätze frei. Eine Anmeldung ist bis 13. Mai möglich. Mehr Informationen sind unter www.neueschritte.de oder können unter 02962/9791088 dienstags bis donnerstags vormittags erfragt werden.



Susanne Beine
Neue Schritte

Dipl.oec.troph/QiGong- und
Yogalehrerin Susanne Beine

Tel.: 02962 / 97 91 088
Mobil: 0151 / 64 68 85 90
E-Mail: info@neueschritte.de



save the
date!

Blue Dawn

04.06.2023

11-17 Uhr

In der Ramecke 8
59939 Olsberg

- verschiedene Stände
- interessante Vorträge
- alles zu den Themen Sport & Gesundheit
- leckere Waffeln!

Gesundheitstag

Pelz-, Leder- & Goldankauf

Jetzt neu! LEDERJACKEN-ANKAUF

OTC RUHRSTRASSE 32 • 59955 NIEDERSFELD • TEL. 02985/96 99 840

Inh. Anna Cyryl

BARES FÜR WAHRES - Die Experten sind 5 Tage vor Ort

Montag
08.05.
Mai 2023

Dienstag
09.05.
Mai 2023

Mittwoch
10.05.
Mai 2023

Donnerstag
11.05.
Mai 2023

Freitag
12.05.
Mai 2023



Nutzen Sie die Gelegenheit jetzt noch!

GIB CORONA
KEINE
CHANCE

- Sicherung und Einhaltung des Mindestabstands
- Desinfektion
- Schutzmasken für Kunden (kostenlos)
- Bei uns gelten die allgemeinen Corona-Regeln

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Gold Münzen / Medaillen aller Art

Schmuck – Altgold – Bruchgold – Modeschmuck

ZAHNGOLD

MILITARIA
(von 1850 bis 1945)

Marken Uhren aller Art

Wir suchen dringend
Zahngold!!

Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Bären, Platin sowie
gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten,
(Armbänder bevorzugt in breiter Form),
Colliers, Medaillons, Goldohren – auch defekt,
Pelz sowie Lederjacken/-mantel in Verbindung mit Gold



Feingold



WIR KAUFEN AN:
WIR ZAHLEN BIS ZU
71,- €
PRO GRAMM



- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- Profitieren Sie vom momentan hohen Goldkurs

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause. Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos.

JETZT
NEU!!



Lederjacken/-mantel

Wir kaufen jegliche Arten von
Leder: als Mäntel, Jacken,
Reststücke und Meterware.
Höchstpreis bis zu 2.800 €

BEI UNS WERDEN SIE
FAST ALLES LOS!

Machen Sie Ihren Pelz sowie
Lederjacken/-mantel zu BARGELD!!!

NEU

Wild-
lederjacken



Wir kaufen
Vorwerk-
Staubsauger
und zahlen bis zu
3.000 €



ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!

Nutzen Sie Ihre letzte Chance vor Saisonschluss!

Wir kaufen alle Arten von Pelzen!*

*Die Nachfrage in Ost-Europa ist derzeit sehr hoch

Wir zahlen bis zu 9.500 €

Parkplätze
vorhanden



Bernstein
bis zu 1.500 €



Bisam



Nerz

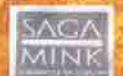


Füchse
aller Art



Alte Koffer
Handtaschen
etc.

Zobel



Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Stocken Sie Ihre Urlaubskasse auf, indem Sie Ihre Raritäten zu barem Geld machen!

Pelz-, Leder- und Goldankauf. Höchstpreise
bis zu 9.500 Euro für Pelze für Ost-Europa.

In Niedersfeld werden Schmuck und andere Gegenstände aus Edelmetall aufgekauft. Bei Pelz- und Goldankauf werden Zahngold, Bruchgold, alte Ringe, Ketten, Broschen mit Diamanten, Perlen, Antiquitäten, Möbel, Bilder, Pelze, Silber, Goldmünzen, Silbermünzen, Zinn, Uhr (Rolex, Cartier, Omega etc.) Bernstein, Korallen, Orden, Abzeichen, Nähmaschinen sowie Abendgarderobe und vieles mehr zu Höchstpreisen aufgekauft.

Holen Sie sich eine kostenlose Beratung ein und lassen Sie Ihre Wertgegenstände schätzen. Diskretion und Transparenz sind bei uns natürlich selbstverständlich. Die Experten von uns bearbeiten die verschiedenen Anliegen der Kunden natürlich sofort und das ganz ohne versteckte Kosten oder einer Verkaufsverpflichtung.

Wählen Sie den sicheren Weg und lassen Sie sich von Fachleuten beim Verkauf Ihres Edelmetalls beraten, feinkundig und serios beraten, dann auf Fairness Ehrlichkeit und Professionalität können sich Kunden bei Pelz- & Goldankauf verlassen. Gerade bieten wir unseren Kunden auch kostenloser Beratung bei Ihnen zu Hause an. Der Ankauf von Pelzen, Lederjacken und allen anderen Artikeln erfolgt nur in Verbindung mit Goldankauf. Sofortige Barauszahlung.

Höchstpreise bis zu 71,00 € pro Gramm Gold.

Gerade jetzt bietet der Verkauf von altem Edelmetall, Antiquitäten und Pelzen eine tolle Möglichkeit Höchstpreise zu erzielen.

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag nach Vereinbarung

Gerne vereinbaren wir auch einen Termin bei Ihnen
Zuhause. Kostenlos bis zu 100 km.

Wir kaufen jegliche Art
von Porzellan auf,
auch ohne Marke



Tel.: 02985/96 99 840