



Online lesen: [rundblick-medebach.de/e-paper](http://rundblick-medebach.de/e-paper)

# rundblick

## HANSESTADT MEDEBACH

4. Jahrgang

Freitag, den 05. Mai 2023

Nummer 9 / Woche 18

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Erstes Medebacher Pflanzfest

Ein voller Erfolg



Foto: Hansestadt Medebach

Bericht auf Seite 3



### Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt\*

## Schnurbus

KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

**Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr**

\*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüferingenieur der GTÜ.



Prüf-  
stützpunkt



**LANGE & BRANDENBURG**  
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro  
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und  
Schätzungsstelle  
Brilon



Fr. - So. 30.06. - 02.07.2023  
EZ Zuschlag 60,00 €  
**p.P. 375,00 €**

**3 TAGE Buga, Pfälzer Weinstraße und Heidelberg**  
2 Ü/F im Dorint Kongresshotel Mannheim\*\*\*\*, Tagesticket BUGA, Ausflug Pfälzer Weinstraße mit Guide, Planwagenfahrt incl. 1 Glas Wein, Abendessen Pfälzer Platte mit 1 Glas Wein, Heidelberg mit Führung und Eintritt Schloss



Do. - So. 13. - 16.07.2023  
EZ Zuschlag 105,00 €  
**p.P. 588,00 €**

**4 TAGE Das azurblaue Seen-Paradies in Oberbayern** 3 Ü/HP im Hotel Schillingshof\*\*\*\* in Bad Kohlgrub, 2Tagesausflüge mit Reiseleitung - Tegernseer Tal / Fünf Seenrundfahrt, Stadtbesichtigung Landberg am Lech und Besichtigung Basilika Ottobeuren

## SÄLZER REISEN

**Busreisen mit VerwöhnService!**

BusReiseWelt SÄLZER  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
Tel.: 0298241008  
[www.busreisewelt.eu](http://www.busreisewelt.eu)



Hof  
Wittmar

## Hol' Dir die Sonne in den Garten.

**Ab einem Einkaufswert von 25,- € gibt es solange der Vorrat reicht, ein Tütchen Sonnenblumensaatgut *gratis dazu!***

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr  
f THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

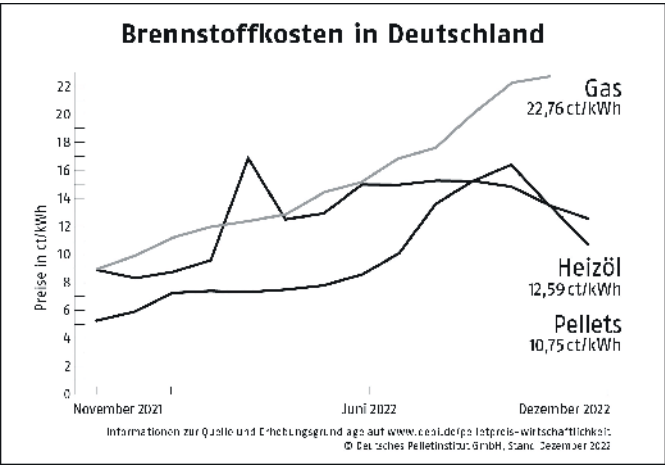


# Preisbremse auch für Pellets

## Staatshilfen für Privathaushalte und KMU

Auch Haushalte, die mit Holzpellets heizen, werden rückwirkend finanziell entlastet. Privathaushalte erhalten maximal 2.000 Euro pro Haushalt. Ausschlaggebend ist der festgelegte Referenzpreis für 2021: für Holzpellets sind das 24 ct/kg, für Holz hackschnitzel 11 ct/kg, für Holz briketts 28 ct/kg und für Scheitholz 85 Euro/rm (inkl. MwSt). Ob die Kosten im Entlastungszeitraum angefallen sind, hängt vom Lieferdatum ab. Um den Zuschuss zu beantragen, muss eine Rechnung für die Bestellung von Pellets eingereicht werden, die vor dem 1. Dezember 2022 ausgestellt wurde. Der Betrag wird von der jeweiligen Landesregierung ausbezahlt. Es gilt eine Bagatellgrenze von 100 Euro. Ab wann und wie Anträge gestellt werden können, ist weitgehend noch unklar. In Berlin können bereits Anträge auf den Zuschuss gestellt werden. Für den geplanten Härtefallfond werden 1,8

Milliarden Euro bereitgestellt.  
**Zur Antragsstellung:**  
• Berlin: Heizkostenhilfe Berlin (Antrag über die Investitionsbank Berlin)  
**Für Unternehmen**  
Auch für kleine und mittlere Unternehmen, die durch die gestiegenen Energiekosten außergewöhnlich belastet sind, hat die Bundesregierung finanzielle Hilfen in Aussicht gestellt. Auch hier liegt die Ausgestaltung der Antragsstellung und Abwicklung in der Hand der Bundesländer. In mehreren Bundesländern können die Härtefallhilfen bereits beantragt werden.  
**Zur Antragsstellung:**  
• Berlin: Heizkostenhilfe Berlin (Antrag über die Investitionsbank Berlin)  
• Bayern: Bayerische Energie-Härtefallhilfe für Unternehmen  
• NRW: Härtefallhilfe KMU Energie (Antrag über die NRW.BANK, Hilfen für Pelletheizungen erst in Stufe 3 möglich, Zeitpunkt noch unbe-



- kannt)
- Hessen: Härtefallhilfen KMU Energie-Hessen
  - Thüringen: Thüringer Existenzsicherungsprogramm (Antragstellung nur noch bis 31.3.2023 möglich)
  - Bremen: Härtefallhilfen Energie Bremen (Antrag über die BAB-Förderbank - Kundenportal BAB Förderbar)
  - Saarland: Härtefallhilfen Energie Saarland
  - Baden-Württemberg: Härtefallhilfen Energie für kleine und mittlere Unternehmen -
- Förderlinie 2022 (Antrag bei der L-Bank)
- Sachsen (Antragstellung ab 12. April 2023 möglich)
- Kostenfreie Telefonhotline zu den Energiepreisbremsen**  
Das BMWK stellt eine kostenfreie Telefonhotline zur Beratung über die Strom-, Gas- und Wärmepreisbremse für Verbraucherinnen und Verbraucher sowie Unternehmen zur Verfügung. Die Hotline ist von Montag bis Freitag von 8 bis 20 Uhr unter der Nummer 0800-78 88 900 erreichbar. (Quelle: DEPI)

Förderung!

40%

Förderung!

30%

Förderung!

35%

# Jetzt!

## SanTHERM

MODERNE HEIZTECHNIK und BÄDER

### plus NRW Bonus\*

in neue, umweltfreundliche Heiztechnik investieren und Energiekosten senken!

**\*Sofort-INFO:** ☎ 02981-92520

++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-9252-0 Fax -22 ■ [www.santherm.com](http://www.santherm.com)

*Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!*

2

Rundblick Medebach – 4. Jahrgang – Nr. 9 – 05. Mai 2023 – Woche 18 – [www.rundblick-medebach.de](http://www.rundblick-medebach.de)



Bericht zur Titelseite

# Erstes Medebacher Pflanzfest

Ein voller Erfolg



Fotos: Hansestadt Medebach

Endlich war es so weit, die Frühjahrspflanzperiode hat begonnen. Bei allerbestem Frühlingswetter hatten sich rund 50 kleine und große Pflanzfreunde auf Einladung der Hansestadt „Am Bromberg“ eingefunden, um zusammen mit der Wiederaufforstungsinitiative „Wald Lokal eGmbH“, der Volksbank Sauerland und den Vertretern des Regionalforstamts die ersten 360 Setzlinge von insgesamt rd. 3.500 Bäumen zu pflanzen.

Auf der Kalamitätsfläche oberhalb des AVENTURA-SpielBerg werden in den nächsten Wochen und Monaten insgesamt 1.000 Schwarzkiefern, 1.000 Douglasien und 1.500 Traubeneichen dank der finanziellen Unterstützung der Volksbank Sauerland und vieler weiterer Spenderinnen und Spender aus Medebach gepflanzt. Insbesondere die Kinder der offenen Ganztagschule Medebach waren mit Begeisterung bei der Sache. Für das leibliche Wohl war

ebenfalls bestens gesorgt. Bürgermeister Thomas Grosche: Wir freuen uns, dass es uns gelungen ist, die bisherigen Spendenideen für einen Bürgerwald und andere Aktionen unter dem Dach von „WaldLokal“ zusammenzuführen und so gemeinschaftlich die Aufforstung in unserem Stadtgebiet zu unterstützen. Das im Rat von allen Fraktionen getragene Wiederbewaldungs-



**KINOKONGRESS vom 08. -11.05.2023**  
Wir sind dabei.  
Deshalb haben wir von Mo., 08.05. bis einschl. Do., 11.05. geschlossen.

**filmtheater**  
WINTERBERG  
Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)



konzept sieht Mittel in Höhe von jährlich 160.000 Euro für den soliden Aufbau von Mischwaldbeständen vor, um auch zukünftigen Generationen und der Ökologie Rechnung zu tragen.

In enger Zusammenarbeit mit Wald und Holz NRW, vertreten durch Frank Rosenkranz und Franz-Josef Kordes vom Regionalforstamt Oberes Sauerland wurden die Setzlinge ausgewählt, um einen nachhaltigen klimastabilen Mischwald zu etablieren.

Franz Rosenkranz zeigte die große Herausforderung, der Wiederbewaldung von 10.000 Hektar, die vom Borkenkäfer und von Stürmen zerstört wurden, auf und Andreas Ermecke, Vorstand der Volksbank Sauerland betonte in seiner Begrüßung, dass es ein großes Anliegen sei, die Städte und

Gemeinden im Sauerland dabei zu unterstützen, zu einer Wiederbewaldung in einer tourismusgeprägten Region beizutragen. Mario Ernst, Initiator von WaldLokal freut sich, dass es zwischenzeitlich zu einer Zusammenarbeit mit über 30 Partnerkommunen gekommen ist und schon 21 Projekte mit einer Anpflanzung von 175.000 Bäumen realisiert werden konnten.

Die zahlreichen Medebacher Bürger\*innen und Gäste waren sich auf jeden Fall einig, dass es ein gelungenes erstes Pflanzfest in der Hansestadt war. Die Schülerinnen und Schüler der offenen Ganztagschule freuen sich bereits heute ihre Setzlinge wachsen zu sehen und hatten große Freude ihre eigenen Bäume zu pflanzen.



# Besichtigung Biohof Lammerberg

## Fotografien regen zum Nachdenken an

Die LandFrauen Medebach laden herzlich zur Besichtigung des Biohofes Lammerberg der Familie Eder mit Verkostung des hauseigenen Käses am 9. Mai, um 16 Uhr ein. Treffpunkt ist um 15.45 Uhr am Parkplatz osterntorspielplatz. Anmeldung bis zum 7. Mai bei Monika Schmiedeler, Tel. 02982 1739, Kosten: 15 Euro. Zu der Besichtigung sind alle eingeladen, die Interesse an regionalen und saisonalen Bioprodukten haben.



Gemüse des Jahres ist die Rote Bete.

Ausstellung in sieben Kommunen zeigt mutige Botschaften und neue Perspektiven junger Menschen

Kein Blatt vor dem Mund und die Kameralinse scharf gestellt: Den Mut, den es braucht, klare Worte zu formulieren, eindrückliche Fotografien aufzunehmen und diese dann über die Jugendkunstgalerie „FreeStyle NRW“ in die Öffentlichkeit zu schicken, bewiesen jetzt junge Menschen aus den sieben „Youth and Arts“-Kommunen Bad Berleburg, Bestwig, Brilon, Hallenberg, Medebach, Olsberg und Winterberg. Initiiert durch den Schmallerberger Ensible e.V. und gefördert durch das LWL-Landesjugendamt sowie die Sparkasse Hochsauerland unterstützt der Zusammenschluss innovative Jugendkultur und verhilft den Werken junger Menschen zu Sichtbarkeit: Über 65 Fotografien schmücken ab dem 4. Mai die Schaufenster von den Rathaus, der Sparkassenfiliale Hochsauerland sowie 25 weiteren teilnehmenden Geschäften in Hallenberg. „Die Ausstellung der Jugendkunstgalerie ermöglicht allen Gästen einen leichten Zugang zu den Kunstwerken der Jugendlichen“, lädt Bürgermeister der Stadt Hallenberg Enrico Eppner ein, Ausschau nach den

Kunstwerken zu halten. „Ich wünsche mir, dass wir den Mut finden uns einzumischen, wenn wir gebraucht werden“, formulierte die neunjährige Marie Mause der Grundschule Hallenberg ihre Forderung an Groß und Klein. Die Schülerin der 4a hatte einen Fotografie-Workshop besucht, der Kinder im Grundschulalter nicht nur in Foto-Techniken wie Perspektive oder Lichteinfall einführte: „Dieses Jahr haben wir die Ausstellung der Jugendkunstgalerie um ein neues Projekt erweitert, welche die Teilnehmenden ermutigt, eine eigene Haltung für sich zu entdecken“, erläutert Dorothea Hudaszek, Projektleiterin beim Ensible e.V. Die Foto-Aktion „Mensch ist Mensch“ habe die jungen Nachwuchskünstler:innen ermutigt, sich mit sich selbst und ihren Wünschen für die Zukunft auseinanderzusetzen: „Die Foto-Reihe zeigt Kinder und Jugendliche, die sich nicht hinter ihrem Schweigen verstecken, sondern die eine klare Stellung beziehen - zu sich, zu anderen und der Welt“, so Hudaszek. Die Ausstellung der mit ihren

Botschaften fotografierten jungen Menschen erzeuge ein Echo in den Köpfen der Betrachternden - eine Resonanz, die auch bei den Künstler:innen selbst ankomme, wie auch Bibiana Nissen, Schulleiterin der Grundschule Hallenberg feststellt: „Die Wertschätzung, die unsere Schüler hierdurch erfahren, ist ein großer Gewinn und wichtiger Beitrag zu ihrer persönlichen Entwicklung.“ Dem richtungsweisenden Impuls stimmt auch Bürgermeister Eppner zu: „Vor Ort ist es uns besonders wichtig, dass die Beteiligung an Kultur und Kunst schon bei den Jüngsten beginnt. Es freut uns ganz besonders, dass die Grundschulkinder im Rahmen ihres Projekts „Mensch ist Mensch“ klare Worte gefunden und mit ihren mutigen Botschaften ein wichtiges Statement gesetzt haben.“

**Die Ausstellungen**  
Medebach: 2. bis 15. Mai  
Hallenberg: 4. bis 17. Mai  
Olsberg: 15. bis 26. Mai  
Brilon: 16. bis 31. Mai  
Bestwig: 25. Mai bis 5. Juni  
Bad Berleburg: 31. Mai bis 13. Juni  
Winterberg: 13. bis 27. Juni

### BESTATTUNGEN Bernd Braun

Fachgepruftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden - Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Bestattungsvorsorge - Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

Hellenstrae 16 59955 Winterberg  
0 29 81 - 454 und 01 71 - 503 77 65  
info@bestattung-braun.de www.bestattung-braun.de

### Bestattungsinstitut Falkenstein

Inhaber Bernd Braun  
Medebach  
www.bestattung-falkenstein.de

**TRAUERDRUCKSACHEN**  
Persönliche Beratung und individueller Rundum-Service nach Absprache in unseren Räumlichkeiten in Kooperation mit 







# SCHÜTZENFEST IN

ST. HUBERTUS SCHÜTZENVEREIN KÜSTELBERG 1965 E.V.



# KÜSTELBERG

19. - 21. MAI 2023

## Einladung zum Schützenfest in Küstelberg

St. Hubertus Schützenverein 1965 e.V.  
Küstelberg



Jubelkönigspaar Jürgen und Marion Tepel (1998)



59909 Bestwig  
Heinrich-Heine-Straße 3  
02904/9849080

*Live erleben!*

**EINLADUNG ZUR MUSTERHAUSBESICHTIGUNG**

Wir laden Sie recht herzlich ein, **samstags oder sonntags** jeweils von 14 bis 17 Uhr unser Musterhaus in Bestwig zu besuchen. Holen Sie sich hier die Inspiration für Ihr Traumhaus und erleben auf 152 m² was ein Büdenbender Haus auszeichnet. Wir freuen uns auf Sie.



**Büdenbender**

Das Haus zum Charakter.

Wir wünschen ein stimmungsvolles  
*Schützenfest!*

**Deutsche Versicherungsfinanz GmbH**  
Eine gute Versicherung ist Gold wert...

**Günstig versichert?**  
Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen  
Tel.: 02981/7875, info@versicherungsfinanz.de



Wir wünschen viel Spaß auf dem Schützenfest!

**SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb**

**ARCD**  
Auto und Reiseclub Deutschland

**AVD**  
seit 1899

**ASSISTANCE**  
PARTNER

**ACE**  
Auto Club Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12  
59964 Medebach-Küstelberg  
Telefon: 02981/1240  
Mobil: 0171 4741318



**DEKRA** mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

MALER/AUSBAUER  
RESTAURATOR  
RAUMAUSSTATTER  
PARKETTLEGER



WIR WÜNSCHEN ALLEN EIN GESELLIGES  
**Schützenfest**  
MIT GUTER STIMMUNG UND VIEL SONNENSCHEN!

**GROSCHKE**

Deifelder Straße 6 | 59964 Medebach | T 02981 2644  
www.grosche-maler.de



# SCHÜTZENFEST IN KÜSTELBERG

Liebes Schützenmitglied,  
der St. Hubertus Schützenverein  
Küstelberg feiert in diesem Jahr  
wieder sein traditionelles Schützenfest von Freitag, 19. Mai, bis Sonntag, 21. Mai.

Wir laden dich herzlich ein, auch in diesem Jahr die Schützenfesttage gemeinsam mit uns zu feiern und einige gesellige Stunden in der Schützenhalle hier, bei uns in Küstelberg, zu verbringen.

Das Programm des diesjährigen Schützenfestes findest du am Ende dieser Einladung.

**In diesem Jahr haben wir folgende Jubilare:**

25-jähriges Jubelkönigspaar Jürgen u. Marion Tepel

40-jähriges Jubelkönigspaar Willi † u. Elisabeth Kürschner †

50-jähriges Jubelkönigspaar Hans † u. Renate Schäfer †

25-jährige Mitgliedschaft Matthias Grebe, Werner Grundmann, Peter Simmon

40-jährige Mitgliedschaft Werner Brieden

Wir würden uns freuen, dich zusammen mit deiner Familie oder Freunden auf unserem Fest begrüßen zu dürfen.

St. Hubertus Schützenverein 1965 e.V.

Adrian Cordes  
Schriftführer



Königspaar Michael und Christiane Eikemper (2019-2023)



**Wir wünschen allen ein schönes Schützenfest!**

TISCHLEREI Andreas Koch  
**HOLZTEC**

Inh. Andreas Koch

**IHR FACHBETRIEB FÜR  
HOLZ- und KUNSTSTOFFVERARBEITUNG**

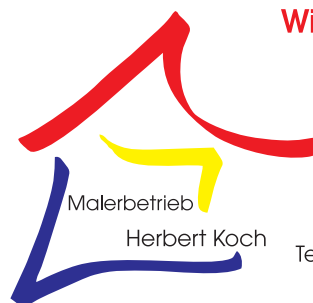
59964 Medebach-Küstelberg

Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40

info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de

tischlenrw

Tischlerei  
&  
mehr



**Wir wünschen viel Spaß  
beim Schützenfest**

Herbert Koch  
Zur Kaiserwiese 5  
59955 Winterberg

Mobil: 0151-43247442  
Tel. 02981-9271600, Fax. 9271601

E-Mail:  
H-Koch-Winterberg@t-online.de



# SCHÜTZENFEST IN KÜSTELBERG

Der St. Hubertus Schützenverein Küstelberg 1965 e.V. lädt ein zum

## Schützenfest in Küstelberg 19. bis 21. Mai 2023



### Freitag, 19. Mai

- 17:30 Uhr Antreten an der Schützenhalle, Abholen des Königs, Marsch zur Kirche
- 18:00 Uhr Schützenmesse, anschl. Gefallenenehrung am Ehrenmal
- Ca. 19:45 Uhr Ehrungen langjähriger Mitglieder und Jubelpaare
- 21:00 Uhr Königstanz, anschl. Tanz und Unterhaltung in der Schützenhalle

### Samstag, 20. Mai

- 13:00 Uhr Antreten zum Jungschützenvogelschießen
- 16:30 Uhr Proklamation des neuen Jungschützenkönigs
- 17:00 Uhr Ständchen beim Königspaar
- 18:00 Uhr Großer Festzug
- 20:30 Uhr Empfang der auswärtigen Vereine
- 21:00 Uhr Königstanz, anschl. Tanz der ehemaligen Königspaare
- Anschl. Musik und Tanz in der Schützenhalle

### Sonntag, 21. Mai

- 11:00 Uhr Antreten an der Halle, anschl. Abholen des Schützenkönigs und des Schützenvogels
- 11:30 Uhr Beginn des Vogelschießens
- 15:00 Uhr Proklamation des neuen Königspaares
- 17:00 Uhr Kindertanz
- Anschl. Musik und Tanz in der Schützenhalle

**An allen Tagen EINTRITT FREI!**

An allen Tagen freut sich der Schützenverein Küstelberg auch nach den offiziellen Programmpunkten auf gemütliches Beisammensein aller Festgäste, bei Musik und Tanz in der Schützenhalle.

Es spielt der Musikverein Bruchhausen a.d. Steinen e.V.

Ein Restaurant vom Feinsten!

**Gasthof Lichte**

Schützenbergstraße 1  
39064 Küstelberg

Reservierungen & Auslieferung:  
02981 7 804

www.gasthoflichte.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**GROSCHKE**

Maler/Ausbauer  
Restaurator  
Raumausstatter  
Parkettleger

Jürgen Groschke  
groschke@groschke.de

Dieckhof Straße 8  
39064 Medebach/Küstelberg  
Tel.: 02981 8 952 38  
Fax: 02981 1644  
Mobil: 0171 6055048  
Fax: 05 981 7229

www.groschke.de oder  
groschke@kuestelberg.de

**SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb**

ARCD  
A+D  
ASSISTANCE  
ACE

Unfallinstandsetzung  
Abschleppdienst  
Kfz-teile und -zubehör

Winterberger Str. 12  
39064 Medebach/Küstelberg  
Tel.: 02981 1240  
Fax: 02981 1233





## WOK MAN

ASIA RESTAURANT

**HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG**  
**TELEFON 02981 5089104**

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr  
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr



## Hühnerfrikassee geht immer

Rezept-Klassiker sorgt mit Teilstücken von Hähnchen und Pute für Abwechslung



Der Rezeptklassiker Hühnerfrikassee kann in vielen Varianten zubereitet werden, „Hauptdarsteller“ des Gerichts ist aber immer zartes Geflügelfleisch. Foto: djd/deutsches-geflügel.de

Allein beim Gedanken daran läuft vielen schon das Wasser im Mund zusammen: Hühnerfrikassee. Das liegt nicht nur an der cremigen Soße des traditionell weißen Ragouts, sondern vor allem auch an dem zarten und hellen Hähnchenfleisch. Für die klassische Zubereitung greift man am besten zu einem ganzen Hähnchen. Wer die Garzeit etwas verkürzen möchte,

kann auch Hähnchenschenkel wählen, während Eilige auf gebratenes Hähnchenfilet setzen. Für noch mehr Abwechslung sorgt ein Putenfrikassee, das aus Putenkeule oder -filet zubereitet werden kann. Gut zu wissen: Der Rezept-Klassiker Geflügelfrikassee hält sich im Kühlschrank bis zu drei Tage und lässt sich ideal einfrieren. Wichtig: Beim Einkauf



### METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330  
www.metzgerei-schnorbusch.de

#### ANGEBOTE DI. 09.05. BIS SA. 13.5.2023

Gyros-Pfanne, herzhaft lecker	100 g	1,29 €
Schinken-Grillsteaks, mariniert	100 g	1,19 €
Frische Hallenberger Bratwurst	100 g	0,98 €
Delikateß Rollschinken, geräuchert	100 g	2,09 €
Schinkenwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Benjamin Gouda, 48%	100 g	1,29 €

#### ANGEBOTE DI. 16.05. BIS SA. 20.05.2023

Kräutersenfbraten, küchenfertig	100 g	1,29 €
Kräutersenfackensteaks, würzig	100 g	1,29 €
Frische Gyros-Bratwurst	100 g	1,09 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,49 €
HHallenberger Mettwurst, am Stück	100 g	2,09 €
Frischer Fleischsalat, hausgemacht	100 g	1,39 €

#### DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

#### HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

#### Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag  
Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr  
Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend  
Sa. - 7.30 Uhr – 12.30 Uhr





**Rezeptklassiker mit leckeren Zutaten: Hühnerfrikassee mit Champignons, Möhren, Erbsen und Spargel. Foto: djd/deutsches-geflügel.de**

von Geflügelfleisch sollte man auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele Rezepte gibt es auf der Seite [www.deutsches-geflügel.de](http://www.deutsches-geflügel.de).

Hier zwei leckere Beispiele:

## Rezepttipp 1: Klassisches Hühnerfrikassee

Quelle:

[www.deutsches-geflügel.de](http://www.deutsches-geflügel.de)

Zutaten für 4 Personen:

1 Hähnchen, 1 EL Salz, 2 Zwiebeln, 2 Möhren, 2 EL Butterschmalz, 50 g Mehl, 150 ml Weißwein, 200 ml Sahne, 200 g Champignons, 300 g Spargel, 150 g TK-Erbsen, 300 g Reis

Zubereitung:

Hähnchen und Salz in einen Topf geben, mit Wasser auffüllen und für 60 Minuten bei mittlerer Hitze garen. Hähnchenfleisch mit zwei Gabeln in Stücke zupfen. Fond aufbewahren. Gewürfelte Zwiebeln und Möhren in Butterschmalz anschwitzen, Mehl einrühren, Weißwein, 600 ml Hähnchenfond und Sahne dazugeben und 35 Minuten köcheln lassen. Klein geschnittenen Spargel und Champignons für 10 Minuten mitkochen. Gezupftes Hähnchenfleisch und Erbsen dazugeben, noch mal 5 Minuten köcheln und mit dem

gekochten Reis genießen.

## Rezepttipp 2: Schnelles Hühnerfrikassee

Quelle:

[www.deutsches-geflügel.de](http://www.deutsches-geflügel.de)

Zutaten für 4 Personen:

4 Hähnchenbrustfilets, 300 g Reis, 1 EL Öl, 500 ml Geflügelfond, 100 ml Sahne, 500 g Spargel, 2 Möhren, 200 g TK-Erbsen, 1 TL Stärke, 1 Zitrone, Petersilie

Zubereitung:

Reis kochen. Hähnchenbrustfilets würfeln und in 1 EL Öl von allen Seiten 5 bis 7 Minuten scharf anbraten. Für 3 bis 5 Minuten mit Fond und Sahne köcheln lassen. Spargel schälen, in Stücke schneiden und mit den gewürfelten Möhren und Erbsen in die Soße geben. Alles Weitere 12 bis 15 Minuten bei mittlerer Hitze auf dem Herd köcheln lassen. Stärke mit etwas Wasser verrühren und mit Zitronensaft und -abrieb einrühren, kurz aufkochen, mit Petersilie garnieren und genießen. (djd)



Beim Einkauf von Geflügelfleisch stehen die „D“s auf der Verpackung für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Foto: djd/[www.deutsches-geflügel.de](http://www.deutsches-geflügel.de)

## REWE ANJA RAU DEIN MARKT

**REWE Anja Rau oHG**

Merklinghauser Str. 47 + 51  
59969 Hallenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 19 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg  
Mo bis Sa – 8 bis 19 Uhr

Ruhrstraße 15c  
35066 Frankenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr



- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

24/7

Familie Althaus • Nägelsbach 2  
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86



## Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus,  
Tier und Garten.

Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,  
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

© terres'agentur

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407  
[www.wittgenstein.raiffeisen.de](http://www.wittgenstein.raiffeisen.de) • [hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de](mailto:hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de)

## Sofort Bargeld Schmuck & Uhren

Gold- & Silberankauf  
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold  
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch  
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



**SPIES**  **Landschaftspflege**

Martin Spies  
Landschaftspflege und Erdarbeiten  
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg  
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667  
[www.landschaftspflege-spies.de](http://www.landschaftspflege-spies.de)

**EINFACH STEUERN SPAREN**

**lohi**  
Das lohnt sich.

**Zeit für mich.  
Meine Steuern  
machen Profis.\***

**Lohnsteuerhilfe  
Bayern e. V.**

Elisabeth Niggemann  
Beratungsstellenleiterin   
zertifiziert nach DIN 77 700

Beratungsstelle Oberstr. 3  
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

[www.lohi.de/hallenberg](http://www.lohi.de/hallenberg)



\* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.

**Habitzki.de**

**HEIZÖL · DIESEL · PELLETS**



**Wir sind zertifiziert!**

**EN plus A1**

ID-Nr.: DE 511

**ENplus - der  
Qualitätsmaßstab  
für Holzpellets**

*Sauber. Pünktlich. Regional.*

**WIR liefern die ENERGIE**

**Tel.: 02977/9699-0**

## Sparerpauschbetrag 2023 erhöht:

### Müssen Sparer tätig werden?

Das Jahressteuergesetz 2022 der Bundesregierung brachte zahlreiche Verbesserungen für Steuerpflichtige. So wurde unter anderem mit Wirkung zum 1. Januar 2023 der Sparerpauschbetrag, bis zu dessen Höhe jährliche Kapitalerträge steuerfrei sind, deutlich erhöht. Bei Alleinstehenden stieg er von 801 Euro auf 1.000 Euro an. Zusammenveranlagte Eheleute oder Lebenspartner können über den doppelten Betrag, also 2.000 Euro, verfügen. Mittels Freistellungsaufträgen können sie sich den Freibetrag unterjährig sichern und den Betrag zwischen ihren Banken aufteilen. Um die Erhöhung technisch möglichst einfach umzusetzen, wurden die bestehenden Freistellungsaufträge von den Banken schlichtweg prozentual erhöht. Somit müssen Bankkunden, die Kapitalerträge erwirtschaftet und bereits einen Freistellungsauftrag erteilt haben, nicht zwingend tätig werden.

Allerdings rät Tobias Gerauer von der Lohnsteuerhilfe Bayern dennoch dazu, von Zeit zu Zeit die in der Vergangenheit erteilten Freistellungsaufträge bei den Banken auf ihre Höhe hin zu überprüfen. Entsprechen diese nicht mehr der

Höhe der tatsächlichen Kapitalerträge, kommt es zum automatischen Einbehalt der Abgeltungssteuer in Höhe von 25 Prozent durch die Banken. Gegebenenfalls kommen die Kirchensteuer und der Solidaritätszuschlag noch hinzu.

Liegen sämtliche Kapitalerträge eines Jahres unter dem Sparerpauschbetrag, fallen keine Steuern an. Steuern auf Kapitalerträge, welche aufgrund eines zu niedrig erteilten Freistellungsauftrags einbehalten wurden, können mit der Einkommenssteuererklärung zwar wieder zurückgeholt werden, dies ist aber ein unnötiger Aufwand. Vorteilhafter ist es, die Zinsen, Dividenden und realisierten Kursgewinne durch einen ausreichend hohen Freistellungsauftrag in voller Höhe und direkt auf seinem Konto gutgeschrieben zu bekommen. Somit steht beispielsweise einer Reinvestition und damit Zinseszinsseffekten nichts im Wege. Die Freistellungsaufträge bei den einzelnen Banken lassen sich in der Regel online auf deren Website anhand von Formularen anpassen. (Quelle: Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)







# Medebach und Umgebung aus der Luft gesehen

Beim nächsten Treff-Nachmittag der Ü-Sechziger im Kolpinghaus am Mittwoch, 10. Mai, um 14.30 Uhr, geht es um Aufnahmen über Medebach von oben gesehen. Der ehemalige Sport-Pilot Klaus Hoppe berichtet dazu von den Flügen, die er mit seinem Privatflugzeug, in den vergangenen Jahren über Medebach und Umgebung getätigt hat. Diese außergewöhnlichen

Bilder hat bisher kaum einer gesehen und sie werden zum ersten Mal einem größeren Kreis vorgestellt. Zuvor gibt es wie gewohnt Kaffee, Schnittchen und Kuchen sowie auch reichlich gute Unterhaltung. Alle Senioren/-innen sind dazu herzlich willkommen. Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach



Rotkehlchen. Foto: Heinz Kling

BOGNER  
MARCCAIN  
CLOSED  
HERNO  
ETC ...

Stilvolle, trendige Mode.

**klante**  
persönlich • modisch • exklusiv

Am Waltenberg 46 • Winterberg  
02981-492 • [www.mode-klante.de](http://www.mode-klante.de)

Brot des Monats

**Dinkel-Frühlingsbrot**

**Isken®**  
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

*Salon  
Kraushaar*

*Bornhöfchen 7  
59969 Hallenberg  
Telefon 02984 2904*

**ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG  
DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [rundblick-medebach.de/e-paper](http://rundblick-medebach.de/e-paper)

**rundblick**  
HANSE STADT **MEDEBACH**  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!**

**MEDIENBERATERIN**  
**Birgit Lauber**  
**MOBIL** 0171 8859940  
**E-MAIL** [b.lauber@rautenberg.media](mailto:b.lauber@rautenberg.media)



# Klauke

Natur für Haus und Garten



*Am 14. Mai ist Muttertag!*

Wir haben von  
9.00 – 12.00 Uhr  
für Sie geöffnet!

**Gartenbau Klauke**  
[www.gartenbau-klauke.de](http://www.gartenbau-klauke.de)  
 Nuhnentalstraße 74  
 59955 Winterberg Züschen  
 Telefon 02981 - 2793  
 Telefax 02981 - 2780  
 Mobil  
 0170 205 34 23

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

## GESCHENKIDEEN ZUM MUTTERTAG

Es gibt nur EINE BESTE MAMA DER WELT: Meine!



## MUTTERTAG

14. MAI 2023

### Entstehung und Brauchtum

#### Danke, Mama! Wissenswertes zum Muttertag

Am 14. Mai ist es wieder so weit. Diesen Tag wollen wir für unsere Mütter ganz besonders schön gestalten, um einmal mehr Danke zu sagen. Ob etwas Selbstgebasteltes, Blümchen, Schokolade oder ein leckerer, selbst gebackener Kuchen. Von Herzen soll es sein und Mama eine Freude bereiten. Doch wie ist der Muttertag überhaupt entstanden?

#### „Tag der arbeitenden Mütter“

Die amerikanische Frauenrechtlerin Anna Marie Jarvis gilt als Begründerin des Muttertags. Zum zweiten Todestag ihrer Mutter 1907 veranstaltete sie ihr zu Ehren einen Gottesdienst. Ein Jahr später organisierte Anna für alle Mütter einen solchen Gottesdienst mit dem Namen „Tag der arbeitenden Mütter“. Der Sinn des Feiertages war, die Leistungen der Mütter anzuerkennen und für die



Mit Mama spielerisch die Welt zu entdecken macht besonders viel Spaß.  
Foto: [pexels.com/ak-o](https://www.pexels.com/ak-o)

Rechte der Frauen zu kämpfen. Anschließend setzte sie sich dafür ein, dass ein offizieller Muttertag geschaffen werde, am 8. Mai 1914 erklärte schließlich der Kongress der Vereinigten Staaten den zweiten Sonntag im Mai zum Muttertag.

#### Bräuche zum Muttertag

In vielen Ländern dieser Welt wird der Muttertag gefeiert. Besonders beliebt ist das Verschenken von Blumen. Dies machten sich auch die Floristen-Verbände zunutze und setzten durch, dass die Blumenläden in Deutschland am Muttertag geöffnet bleiben dürfen.

In Deutschland wurde 1923 das erste Mal offiziell Muttertag gefeiert und auch international hat er sich durchgesetzt. So feiert man in Norwegen am 2. Sonntag im Februar. Spanien begeht den Tag am 1. Mai-Sonntag, Frankreich hingegen erst am letzten Sonntag im Mai.

So verschieden das Datum für den Muttertag auch ist, feiert man ihn doch überall auf der Welt ähnlich. Die Kinder überreichen ihrer Mutter Geschenke als Anerkennung und Dankbarkeit für ihre Liebe und Fürsorge. Danke, MAMA! (ak-o)



*Leckeres Frühstücksbuffet im Hotel Schneider.*

*Alles, was das begehrt:*

*Vom Sekt bis zum frisch gepressten Orangensaft.*

**Hotel Schneider**

Am Waltenberg 58, Winterberg  
 Telefon 02981 899738  
[info@hotel-schneider-winterberg.de](mailto:info@hotel-schneider-winterberg.de)

*Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!*

*Allen Müttern alles Liebe und Gute!*



**LANDBÄCKEREI**

# Müller

SOMPLAR • TELEFON 02984/8216

*Muttertagsbrunch*  
im OVERSUM



Beginnend mit unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet, gefolgt von Vorspeisen und Salaten bis hin zu einer Variation aus warmen Gerichten und einer Dessertauswahl.

Das alles erwartet Sie bei unserem **Muttertagsbrunch im OVERSUM**. Dazu sind die passenden Getränke wie Kaffee, Tee, Säfte und ein Glas Sekt zur Begrüßung inklusive.

**Sonntag, 14. Mai 2023**  
von 10:30 bis 14:30 Uhr

**37 Euro pro Person**  
 Kinder 5 bis 12 Jahre 17 Euro  
 Kinder 13 bis 16 Jahre 27 Euro

**Um Reservierung wird gebeten:**  
 02981 92955-0 oder per Email  
 an [info@oversum-vitalresort.de](mailto:info@oversum-vitalresort.de)





## Leichte Küche mit dem gewissen Etwas

Köstliche Rezeptideen für viel Geschmack und weniger Kalorien



Die Auberginen- und Zucchini-Röllchen mit Ricotta eignen sich als Vorspeise mit einem kleinen Salat oder als Teil einer großen gemischten Antipasti-Platte. Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation



Das Kalbskotelett mit Fenchel-Tomatensalsa wird in einer Mischung aus Sojasoße und Chiliflocken mariniert. Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation

Manchmal sind es Kleinigkeiten, die ein Gericht besonders köstlich oder gesund machen. Frische Lebensmittel werden anders miteinander kombiniert, Kräuter und Gewürze geben das gewisse Etwas, und die richtige Zubereitungsmethode sorgt für mehr Vitamine und weniger Kalorien auf dem Teller.

### Braten ohne Fett

Eine tolle Idee für ein leichtes Fleischgericht ist beispielsweise ein Kalbskotelett mit Fenchel-Tomatensalsa. In der hochwertigen Edelstahl-Grillpfanne von AMC etwa kann es kalorien sparend ohne Zusatz von Bratfett zubereitet werden. Dank des Pyramiden-Strukturbodens wird das Grillgut schön knusprig. Ein Temperaturmesser und -anzeiger im Deckel sorgen für die optimale Hitze. Auch für Fisch- und Gemüsegerichte wie pikante Auberginen- und Zucchini-Röllchen ist die Pfanne ideal. Weitere Rezeptideen wie eine Bulgur-Bowl mit Hähnchen gibt es unter [www.kochenmitamc.info](http://www.kochenmitamc.info). (djd)

### 1. Rezeptidee: Kotelett mit Fenchel-Tomatensalsa

Zutaten für 4 Personen:

- 1 EL Chiliflocken
- 2 EL Sojasauce
- 4 Stücke Kalbskotelett (à ca. 150 g)
- 200 g Tomaten
- 2 Frühlingszwiebeln
- 1 Fenchel
- 1 kleine rote Chilischote
- 3 Stiele Petersilie
- 1 EL Limettensaft

- 1 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- 1 Prise Zucker

Zubereitung:

Chiliflocken und Sojasauce vermischen und Koteletts über Nacht marinieren. Circa 30 Minuten vor der Zubereitung aus dem Kühlschrank nehmen. Tomaten und Fenchel putzen und in Würfel schneiden. Frühlingszwiebel putzen und in Ringe schneiden. Chilischote und Petersilie fein hacken. Alles mit Limettensaft, Öl, Salz, Pfeffer und Zucker mischen. Pfanne auf höchster Stufe bis zum Brat-Fenster aufheizen, auf niedrige Stufe schalten, Koteletts mit Küchenpapier trocken tupfen und

von beiden Seiten anbraten. Kochstelle ausschalten und mit geschlossenem Deckel circa 10 Minuten ziehen lassen. Mit Bratensaft und Salsa servieren.

### 2. Rezeptidee: Auberginen- und Zucchini-Röllchen mit Ricotta

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Zucchini
- 1 Aubergine
- 40 g Rucola
- 25 g Pistazien, geröstet
- 250 g Ricotta
- 2 TL Zitronensaft
- 1 1/2 TL AMC AI „n Pep
- Salz, Pfeffer
- 3 EL Olivenöl

Zubereitung:

Zucchini und Aubergine putzen

und längs in dünne Scheiben schneiden. Rucola putzen und mit Pistazien im Quick Cut zerkleinern. Ricotta, Zitronensaft und AMC AI „n Pep zugeben und vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Pfanne auf höchster Stufe bis zum Brat-Fenster aufheizen, auf niedrige Stufe schalten. Gemüsescheiben beidseitig mit Olivenöl bestreichen und portionsweise braten, bis der Wendepunkt erreicht ist, wenden und offen fertig braten. Gemüsescheiben mit Salz und Pfeffer würzen und auskühlen lassen. Je einen Esslöffel der Ricottamasse auf das schmale Ende der Gemüsescheiben legen und aufrollen.



Unser BIO & REGIONALMARKT findet dienstags & samstags von 14 bis 17 Uhr im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß beim Stöbern & Genießen.

**Center Parcs**  
Park Hochsauerland  
59964 Medebach







## Unterkunft für Bike-Gruppen im Landgasthof Schöttes in Olsberg-Wiemeringhausen

Zentral, direkt in der Ortsmitte von Olsberg-Wiemeringhausen gelegen, befindet sich der Landgasthof Schöttes. Er ist bekannt für seine feine, gutbürgerliche Küche mit gemütlichem und liebevollem Ambiente. Gasträume, Zimmer und Toiletten wurden in den letzten zwei Jahren renoviert. Modern und doch gemütlich präsentieren sich die neuen Räumlichkeiten seitdem im Gasthof Schöttes. Hier bleibt kein Auge trocken, denn im traditionellen Gasthof der Chöre kommt immer gute Stimmung auf. Der Wirt Christof Schöttes betreibt den Gasthof mit Partyservice, Biergarten und Zimmern seit vielen Jahren mit viel Herz-



Große Bike-Gruppe vor dem Landgasthof Schöttes



Gute Stimmung im Biergarten des Gasthof Schöttes



Lockere Atmosphäre im Gasthof Schöttes in Wiemeringhausen

blut. Feiern und Spaß haben ist hier Programm. Kulinarische Sonderwünsche werden natürlich auch gerne umgesetzt. Viele Rennrad- und Mountainbike-Gruppen, aber auch Motorradfahrer kehren schon seit vielen Jahren hier ein und kommen immer wieder.

Besonders die Mountainbiker und Rennradgruppen sind hier herzlich willkommen. Alles entstand vor Jahren, als der aus den Niederlanden stammende Ben Urlaub im Sauerland machte- und zwar im Nachbarort Assinghausen. Auf der Suche nach einem Lokal zum einkehren landete er im Landgasthof Schöttes und kam mit dem Wirt Christof Schöttes ins

Gespräch. Daraus entwickelte sich eine lange Freundschaft, die bis heute andauert. Immer wieder kehrte Ben zusammen mit Bike-Gruppen ins Sauerland zurück und führt als Tourenguide bis heute die Biker über die schönsten Trails und Erfahrungstrecken des Sauerlandes. Nach einer langen Biketour kann man im Biergarten mit Rondell direkt neben dem Gasthof bei gutem Wetter den Tag in gemütlicher Runde ausklingen lassen. Bei schlechtem Wetter natürlich auch in der Wirtsstube. Alle Speisen können einen Tag zuvor auf Bestellung gerne auch für zu Hause abgeholt werden. Vorbeischaun lohnt sich immer. [BL]

LANDGASTHOF  
SCHÖTTES



- Gutbürgerliche Küche
- Biergarten
- Partyservice
- Biker willkommen

Landgasthof Schöttes  
Winterberger Str. 30  
Olsberg-Wiemeringhausen  
Telefon (02985) 238





## Infofahrt Bad Nauheim 2023

Hunau Reisen bietet dem Sozialverband VdK Ov Siedlinghausen am Samstag, 17.06. 2023 eine Infofahrt in die Kurstadt Bad Nauheim und ins Rosendorf Steinfurth im Herzen von Hessen an.

7.30 Uhr Abfahrt in Siedlinghausen an der ehemaligen Volksbank

- 09:45 Uhr Ankunft in Bad Nauheim
- 10.00 Uhr Kurstadtführung
- Die Kurstadtführung ist ein abwechslungsreicher Streifzug durch Bad Nauheim mit Historischem Kurpark, Sprudelhof, Burghof, Trinkkuranlage mit Elvis- Denkmälern, Gradierwerk und vieles mehr. Es gibt auch gute Gelegenheiten zum Shoppen.
- 12:30 Uhr Gelegenheit zum Mittagessen in einem Restaurant / Selbstzahler  
Danach Zeit zur freien Verfügung und individuellen Gestaltung.
- 14:30 Uhr Wir besuchen das älteste Rosendorf Deutschlands mit Besichtigung des Rosenmuseums Steinfurth
- Im Anschluss mit Kaffee und Kuchen
- 17 Uhr Rückreise nach Siedlinghausen Dillenburg -Biedenkopf
- 19:30 Uhr Ankunft in Siedlinghausen

### Leistungen:

- Stellung eines modernen Reisebusses (32-Sitzer) mit WC, Klimaanlage, etc.
- Kurstadtführung Bad Nauheim (1,5 Std.)
- Tischreservierung zum Mittagessen in einem Restaurant
- Besichtigung des Rosenmuseums Steinfurth mit Kaffee u. Kuchen

### Kosten:

Mitglieder des VdK OV Siedlinghausen = 39,50 € Nichtmitglied = 49,50 € Zzgl. Mittagessen.

Die Überweisung des Betrages kann gerne vorab auf das Konto des VdK Ortsverbandes Siedlinghausen DE86 460 628175120284100 Volksbank Hochsauerland erledigt werden. Eingeladen sind unsere Mitglieder mit Familien und Freunde auch aus den Nachbarorten

Gerne werden ab sofort verbindliche Anmeldungen bis 31.05.2023 entgegengenommen von Gertrudis Hirsch Tel.02983/1025 oder Antonius Prior 02983/1565 bzw. bei unserem Vorsitzenden Thomas Zimmermann und den Betreuern. Wir bitten um eine schnelle Entscheidung da Stornierungsgebühren bei der Stadtführung und im Rosenmuseum fällig werden.

Der Vorstand hofft, dass die Fahrt eine gute Resonanz findet und wir nach so langer Zeit einen interessanten Tag miteinander erleben.

## Jungschützenfest in Hesborn

Regentschaft von Paulos Guntermann endet



Am Mittwoch, 17.Mai, wird im Kuckucksdorf das 15. Jungschützenfest gefeiert. Alle Hesborner Jungschützen treffen sich um 16.45 Uhr an der Schützenhalle, um dann gegen 17 Uhr gemeinsam, unter der musikalischen Begleitung der Jägerkapelle, zur Vogelstange „Im Tal, Unter der Linde“ zu marschieren. Das Vogelschießen beginnt um 17.30 Uhr mit dem ersten Schuss des noch amtierenden Königs Paulos Guntermann. Nach der Proklamation des neuen Jungschützenkönigs gegen 20 Uhr, beginnt die Zelt-disco „Unter der Rock-Linde“,

wo dann der neue König richtig gefeiert werden kann. Bei gutem Wetter und warmen Temperaturen soll eine Schaumkanone zum Einsatz kommen, damit sich die Festbesucher auch äußerlich ein wenig abkühlen können. Alle unter 18- jährigen Schützen müssen eine von den Eltern unterschriebene Einverständniserklärung (für das Schießen mit dem Karabiner) mitbringen. Der Vordruck liegt bei Barbara im Laden aus. Es lädt ein, mit frischem Bier vom Fass, die St.- Hubertus Schützenbruderschaft Hesborn.

## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)





## Autowaschen zu Hause

### Was ist erlaubt?

Mit den ersten Sonnenstrahlen steht bei vielen Autofahrern auch die eingehende Pflege des eigenen Fahrzeugs auf dem Programm.

Autos dürfen in einigen Regionen nur unter strengen Auflagen im eigenen Garten von Hand gewaschen werden, da schnell umweltschädliche Stoffe wie Öl oder Benzin ins Grundwasser gelangen könnten. Teilweise ist das Abspritzen des Fahrzeugs mit klarem Wasser erlaubt, sofern das entstehende Abwasser nicht in die Kanalisation oder ein offenes benachbartes Gewässer gelangt. Was erlaubt ist, muss der jeweilige örtlichen Satzung entnommen werden.

In einigen Regionen muss auch der Wochentag berücksichtigt werden: So ist es in Baden-Württemberg, Niedersachsen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Berlin und Bremen sonntags und an Feiertagen verboten, öffentlich wahrnehmbare Aufgaben wahrzunehmen, wozu auch die Autowäsche zählt. Andere Bundesländer verbieten das Autowaschen an einzelnen Feiertagen oder erlauben zumindest

die Nutzung vollautomatisierter Waschanlagen.

Das Bußgeld ist ebenfalls regional unterschiedlich und beginnt häufig bei 25 Euro, in Baden-Württemberg und Nordrhein-Westfalen aber auch erst ab 500 Euro. Im Extremfall können, wie in Sachsen bis zu 100.000 Euro fällig werden. Die Höhe des Bußgelds richtet sich dabei nach der Gefahr, die für die Umwelt entsteht.

Auf Privatgrundstücken ist eine Motorwäsche, das Waschen mit chemischen Reinigungsmitteln und technischen Hilfsmitteln wie Dampfstrahlern sowie die Wäsche innerhalb von Wasserschutzgebieten generell verboten. Lediglich Staubsaugen, feine Politur auftragen und mit Wasser die Scheiben reinigen,



Viele Regelungen zum Umweltschutz stehen der Autowäsche auf privatem Grund und Boden entgegen. Foto: Sasin Tipchai/pixabay.com/mid/ak-o

ist im eigenen Garten erlaubt. Da das Waschen auf der Straße in der Regel als genehmigungspflichtige Sondernutzung angesehen wird und zudem gemäß der Straßenverkehrsordnung (StVO) das Beschmutzen oder Benetzen der Straße verboten ist, ist das Waschen auf der Straße praktisch kaum möglich.

Wer sein Auto ausgiebig waschen möchte, muss also zwangsläufig einen dafür vorgesehenen Waschplatz aufsuchen. Nur so kann das bei der Fahrzeugwäsche anfallende Abwasser aufgefangen werden. Geeignet sind dafür Waschanlagen mit und ohne Selbstbedienung.(mid/ak-o)

## SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12  
59964 Medebach-Küstelberg  
Telefon: 02981/1240  
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

## AUTO DIENST

DIE MARKEN-WERKSTATT



Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!



- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU\* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage

Nicht vergessen:

**TÜV am SA.,**  
den 06.05.2023!

\*Durch externen Dienstleister



DIE WERKSTATT KENNER  
Empfehlungen vertrauen



**Stefan KRONAUGE** Industriestr. 2, Hallenberg  
Telefon 02984 / 908310, [www.kronauge.de](http://www.kronauge.de)

# Wanderveranstaltungen

5. Mai bis 18. Mai

**Freitag, 5. Mai, 21 bis 23 Uhr**  
 Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg, Hallenberg  
**Samstag, 6. Mai, 10 bis 13 Uhr**  
 Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg  
**Samstag, 6. Mai, 10 bis 17 Uhr**  
 Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Ganztagestour, Winterberg  
**Samstag, 6. Mai, 10 bis 13 Uhr**  
 Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg  
**Samstag, 6. Mai, 14 bis 16 Uhr**  
 Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg  
**Samstag, 6. Mai, 14 bis 15.30 Uhr**  
 Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg  
**Samstag, 6. Mai, 14 bis 16 Uhr**  
 Natur und Technik - Das Skigebiet im Sommer erkunden, Winter-

berg-Neuastenberg  
**Sonntag, 7. Mai, 10 bis 12 Uhr**  
 Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg  
**Sonntag, 7. Mai, 10 bis 12.30 Uhr**  
 Natur Pilgern, Hallenberg  
**Dienstag, 9. Mai, 10 bis 14 Uhr**  
 Geführte Überraschungswanderung, Winterberg  
**Dienstag, 9. Mai, 14 bis 16 Uhr**  
 Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg  
**Mittwoch, 10. Mai, 11 bis 13.30 Uhr**  
 Krimiwanderung mit Hund, Winterberg  
**Mittwoch, 10. Mai, 14 bis 17 Uhr**  
 Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg  
**Mittwoch, 10. Mai, 14 bis 17 Uhr**  
 Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour,

Winterberg  
**Donnerstag, 11. Mai, 14 bis 17.30 Uhr**  
 Geführte Halbtageswanderung, Winterberg  
**Donnerstag, 11. Mai, 16 bis 19 Uhr**  
 Ladies Tour - Frauen wandern anders, Winterberg  
**Freitag, 12. Mai, 15 bis 19 Uhr**  
 Landschaftstraum trifft Fotowandern, Winterberg  
**Freitag, 12. Mai, 14 bis 17 Uhr**  
 Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg  
**Samstag, 13. Mai, 10 bis 13 Uhr**  
 Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg  
**Samstag, 13. Mai, 10.30 bis 13.30 Uhr**  
 Führung durch die Wettkampfstätten von Olympiasiegern und Weltmeistern, Winterberg  
**Samstag, 13. Mai, 14 bis 16 Uhr**  
 Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg  
**Samstag, 13. Mai, 14 bis 15.30 Uhr**  
 Stadtführung in der Altstadt Winterberg, Winterberg  
**Samstag, 13. Mai, 10 bis 13 Uhr**  
 Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg  
**Samstag, 13. Mai, 10 bis 17 Uhr**  
 Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Ganztagestour, Winterberg  
**Sonntag, 14. Mai, 10 bis 12 Uhr**  
 Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg  
**Sonntag, 14. Mai, 10 bis 11.30 Uhr**  
 Tag des Wanderns - Klimaerleb-

niswanderung mit Baumpflanzung, Winterberg  
**Dienstag, 16. Mai, 10 bis 14 Uhr**  
 Geführte Überraschungswanderung, Winterberg  
**Dienstag, 16. Mai, 11.30 bis 14.30 Uhr**  
 Tief hinab und hoch hinauf zum Kahlen Asten, Winterberg  
**Dienstag, 16. Mai, 14 bis 16 Uhr**  
 Führungen durch die VELTINS-EisArena, Winterberg  
**Mittwoch, 17. Mai, 11 bis 13.30 Uhr**  
 Krimiwanderung mit Hund, Winterberg  
**Mittwoch, 17. Mai, 14 bis 17 Uhr**  
 Panorama-Tour zur und durch die Veltins-EisArena, Winterberg  
**Mittwoch, 17. Mai, 14 bis 16 Uhr**  
 Orchideenwanderung, Winterberg - Hildfeld  
**Mittwoch, 17. Mai, 14 bis 17 Uhr**  
 Geführte Wanderung über Pfade und Steige - Halbtagestour, Winterberg  
**Donnerstag, 18. Mai, 14 bis 17.30 Uhr**  
 Geführte Halbtageswanderung, Winterberg  
**Donnerstag, 18. Mai, 16 bis 19 Uhr**  
 Ladies Tour - Frauen wandern anders, Winterberg  
 Infos und Buchung über die Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500 oder [info@winterberg.de](mailto:info@winterberg.de) oder direkt online buchen [www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#](http://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#)

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

RAUTENBERG MEDIA

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Christi Himmelfahrt) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 20)  
**Mi., 10.05.2023 / 10 Uhr**

Online lesen: [rundblick-medebach.de/e-paper](http://rundblick-medebach.de/e-paper)

RAUTENBERG MEDIA

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

RAUTENBERG MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

A photograph showing two people from behind, walking away on a dirt path through a dense forest. They are wearing backpacks and using trekking poles. The path is surrounded by tall trees and green foliage, with sunlight filtering through the canopy.

18

Rundblick Medebach – 4. Jahrgang – Nr. 9 – 05. Mai 2023 – Woche 18 – [www.rundblick-medebach.de](http://www.rundblick-medebach.de)





## Ein gutes Miteinander schaffen

Die Systemgastronomie setzt in der Ausbildung auf interkulturelle Kompetenz

Unsere Gesellschaft wird zunehmend diverser. Das prägt unseren Alltag und vor allem unser Berufsleben. In Branchen wie der Gastronomie ist das multikulturelle Miteinander bereits seit Jahren Standard. Ein wahrer Integrationsweltmeister ist dabei die Systemgastronomie. So arbeiten bei den Mitgliedern des Bundesverbandes der Systemgastronomie Menschen aus rund 120 Nationen. Die internationale Belegschaft ist eine Bereicherung und gleichzeitig eine Herausforderung für die Betriebe und Ausbilder.

### Kulturell bedingten Konflikten vorbeugen

Als „Branche der Chancen“ bietet die Systemgastronomie viele Karrieremöglichkeiten. Sie steht jeder und jedem offen und freut sich über neue Interessierte, egal welcher Herkunft. Bereits weit über 20.000 junge Menschen haben seit 1998 die dreijährige Ausbildung für den Beruf „Fachmann/-frau für Systemgastronomie“ erfolgreich absolviert.

Alle Informationen zu den Ausbildungs- und Karrierechancen sind unter [www.bundesverband-systemgastronomie.de](http://www.bundesverband-systemgastronomie.de) zu finden. Den Auszubildenden ist es wichtig, Talente unabhängig von Zeugnissen und Noten zu entdecken und diese zu fördern. Das erfordert aber auch eine Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten der vertretenen Kulturen.



In der Systemgastronomie in Deutschland arbeiten Menschen aus rund 120 Nationen. Foto: djd/Bundesverband der Systemgastronomie/Getty Images/kali9

Treffen verschiedene Weltbilder, Lebensformen, Denk- und Handlungsweisen aufeinander, können durch Unwissenheit über das Fremde Konflikte und Missverständnisse entstehen. Die möglichen Folgen? Der Arbeitsalltag wird erschwert, Auszubildende mit Migrationshintergrund sind frustriert und Ausbilder verkennen unter Umständen Talente.

### Vergleichbare Chancen für jeden Auszubildenden

Um das tägliche Miteinander durch mehr Verständnis füreinander zu erleichtern, achten die

Ausbilder der Mitglieder des Bundesverbandes der Systemgastronomie insbesondere auf eine kulturkompetente Ausbildung. „Gerade in der Ausbildung sind interkulturelle Kompetenz und der richtige Umgang mit den eigenen unbewussten Tendenzen sehr wichtig, damit wirklich alle Auszubildenden vergleichbare Chancen haben und sich auch einbringen wollen“, erklärt Dr. Cornelius Görres, Trainer für interkulturelle

Kompetenz. Dabei geht es zum Beispiel auch um die Frage, welche „typisch deutschen“ Hürden es für zugewanderte Auszubildende gibt und wie diese abgebaut werden können. Mit einer guten interkulturellen Unterstützung der Azubis sorgt die vielseitig und ständig wachsende Branche für starke und erfolgreiche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und tritt dem Mangel an qualifiziertem Nachwuchs tatkräftig und gezielt entgegen. (djd)

KEIN ZEUGNIS  
KEIN LEBENSLAUF  
KEIN ANSCHREIBEN  
KONTAKTDATEN REICHEN!

HOFLADEN  
SAUERLAND  
SEIT 2015

Sende uns Deine Kontaktdaten an:  
[jobs@hofladen-sauerland.de](mailto:jobs@hofladen-sauerland.de)

WIR SUCHEN VERKÄUFER | M/W/D  
IN WINTERBERG | TEILZEIT

Hagenstraße 4 | 59955 Winterberg

[WWW.HOFLADEN-SAUERLAND.DE/JOBS](http://WWW.HOFLADEN-SAUERLAND.DE/JOBS)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 19. Mai 2023**  
Annahmeschluss ist am:  
**10.05.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

### RUNDBLICK MEDEBACH

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 • 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 • Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

#### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung  
ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media  
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte  
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende  
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion  
wider.

#### Handhabung für unverlangt hereingegebene

**Pressematerialien**  
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit  
(inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

#### KONTAKT

##### MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
Mobil 0171 885 99 40  
b.lauber@rautenbergberg.media

**VERTEILUNG** regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenbergberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

#### INFORMATION

info@rautenbergberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
twitter.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media  
vimeo.com/rautenbergbergmedia



#### ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper

#### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

#### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimattblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-  
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

RAUTENBERG

MEDIA

## REGIONALES

# Geschmackvoller Erlebnismarkt, Auftakt des Musiksommers und eine außergewöhnliche Fackelradtour

**Am 6. und 7. Mai lockt der erste „Bier- & Spirituosenmarkt“ mit Musik und attraktivem Programm auf den Winterberger Marktplatz**

Was gibt es Schöneres, als in geselliger Runde ein leckeres Bier zu genießen? Und wenn dann noch das Rahmenprogramm stimmt, gute Musik läuft und es zudem eine ganz besondere Aktion zu bestaunen gibt, dann ist das die perfekte Kombination für einen Erlebnismarkt! Der Stadtmarketingverein Winterberg mit seinen Dörfern setzt zusammen mit der „Veranstaltungen in Winterberg GmbH“ sowie in Kooperation mit der Veltins Brauerei am 6. und 7.

Mai genau auf dieses Konzept und lädt zur Premiere des „Bier- & Spirituosenmarktes“ und dies mitsamt Auftakt des beliebten Musiksommers zu den Klängen von „SAX FOR SIX“ auf den Winterberger Marktplatz ein. Ein außergewöhnliches Ereignis wird im Rahmen des Marktes die offiziell

le Entzündung der Fackel der Special Olympics mit anschließendem Start einer Fackelradtour als Alternative zum obligatorischen Fackellauf sein. Die Special Olympics finden 2023 in Berlin statt, Winterberg ist als Host Town Gastgeberin einer Delegation aus Hongkong.

## Fragen zur Verteilung?

HERR FALK  
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 5. Mai**

**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Samstag, 6. Mai**

**Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

**Sonntag, 7. Mai**

**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Montag, 8. Mai**

**Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

**Dienstag, 9. Mai**

**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

**Mittwoch, 10. Mai**

**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Donnerstag, 11. Mai**

**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

**Freitag, 12. Mai**

**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

**Samstag, 13. Mai**

**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Sonntag, 14. Mai**

**Apotheke Adorf**

Hauptstraße 2, 34519 Diemelsee, 05633/91230

**Montag, 15. Mai**

**Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

**Dienstag, 16. Mai**

**Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

**Mittwoch, 17. Mai**

**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Donnerstag, 18. Mai**

**Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

**Freitag, 19. Mai**

**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Samstag, 20. Mai**

**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

**Sonntag, 21. Mai**

**Sorgenfreys-Apotheke**

Sauerlandstraße 67, 34431 Marsberg (Bredelar), 02991/360

Angaben ohne Gewähr

## Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

**Adresse:** Hauptstraße 30 in Winterberg

**Kontakt:**

**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

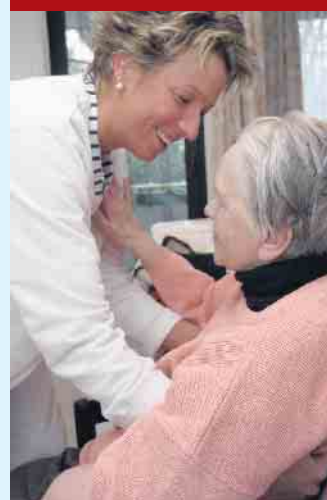
E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



### Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe



Pflege und Helfen  
Leben und Wohnen

#### Seniorenzentrum

**St. Josef Hallenberg**

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern

Kontakt 02984 3040

#### Sozialstationen

**Winterberg & Hallenberg**

Kontakt 02981 6345

#### Medebach

Kontakt 02982 908888

**Caritasverband Brilon**



## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **0800 123 99 00**



**St. Franziskus Winterberg**  
Ihr Gesundheitszentrum im Sauerland

### St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2  
59955 Winterberg

**Telefon: 02981 802-0**

Telefax: 02981 802-4316

**www.gesundheitszentrum-winterberg.de**



## Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

### Erhaltung und Förderung der Mundgesundheit bei pflegebedürftigen Personen?

Im heutigen Artikel berichte ich über das Thema Mundgesundheit. Mit dieser Thematik hat sich wiederum ein Expertengremium auseinandergesetzt, wie auch beispielsweise schon bezüglich Sturzrisiko oder das Risiko des Durchliegens (Dekubitus). Warum? Weil die Mundgesundheit wichtiger Bestandteil des Wohlbefindens, der allgemeinen Gesundheit ist und somit Auswirkung auf die allgemeine Lebensqualität des jeweiligen Menschen hat. Früher, zu meinen Kindheitszeiten wurde es sich im Thema Mundgesundheit ein bisschen einfacher gemacht. Da wurde auf das Thema häufig nicht zu sehr der Fokus gerichtet. Wenn ich mal an die Erzählungen meiner Oma von der Zeit mit der Urgroßtante auf unserem Bauernhof denke, da hatte dann die Großtante stark abgenommen, sodass das Gebiss eines Tages nicht mehr richtig passte. Was folgte daraus? Da wurde gar kein Aufhebens darum gemacht, dann aß die Tante halt nur noch weiches Material, was sie ohne Zähne essen konnte. Praktisch, Schweinshaxe gestrichen, stattdessen kamen Kartoffelbrei, Rührei und Suppen auf den Speiseplan. So nach

dem Motto: „...und aus die Maus, unser Fokus liegt auf Ackerbau und Viehzucht, mit so einer Banalität wollen wir uns nicht beschäftigen.“ Heutzutage ist es doch in der Regel ganz anders. So etwas muten wir doch unseren älteren Herrschaften nicht mehr zu! Heute würde dafür gesorgt werden, dass auch die Großtante ein Recht auf eine möglichst hohe Lebensqualität hat und da gehört eben dazu, dass sie das essen können muss, was sie essen möchte! Der Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mundgesundheit“ hilft uns in der Pflege nun, auch wirklich alle Widernisse und Interventionen zu bedenken. Was müssen/sollten wir als Pflegedienst nun tun? Natürlich haben wir uns lange vor dem Expertenstandard Gedanken um die Mund-Gesundheit unserer Patienten gemacht. Aber, jede Routine birgt die Gefahr, irgendwann einmal einen „Tunnelblick“ zu bekommen. In diesem Moment ist ein aktueller Expertenstandard wirklich hilfreich. Eben eine Anregung von außen, evtl. sehr „hirnaktivierend“ für die einzelne Pflegekraft. Die Risiken zur Mundgesundheit sind nicht nur unzu-

reichende Mundhygiene des einzelnen Menschen, sondern auch Erkrankungen (z.B. reduzierter Allgemeinzustand, Diabetes mellitus, u.a.m), gewisse Therapien (Chemo- und Strahlentherapie) oder vereinzelt auch Medikamente (z.B. Blutdrucksenker). Maßnahmen zur Erhaltung der Mundgesundheit sind beispielsweise fluoridhaltige Mundspülungen, Interdentaltbürsten, Zahnseide, Munddusche, manchmal, je nach Zustand des jeweiligen Patienten, auch ein Baumwolltupfer um den Finger geschlungen. Es ist auch darauf zu achten, dass die Zahnbürsten alle drei Monate gewechselt werden. Bei Prothesenträgern muss die Prothese chemisch und mechanisch gereinigt werden. Manche Menschen schwören auch auf den Einsatz einer Zungenbürste (Achtung, kann akut Brechreiz aktivieren!). Bei Mitbürgern aus anderen Kulturkreisen gibt es auch den sogenannten Miswak (Zweig eines Baumes, natürliches Zahnputzmittel, ohne Zahnpasten verwendbar) zum Zähne reinigen, den ich allerdings nur aus der Literatur kenne. Natürlich sind auch die Lippen Teil des Mundes, sodass man diese in der Regel mit ei-



nem Fettstift pflegen kann. Sollte die Zahnprothetik ungenügend sitzen, ist ein Zahnarztbesuch sehr ratsam. Die Mundhygiene gehört zur Grundpflege. Bitte denken Sie immer daran:



In diesem Sinne,  
herzlichst  
Petra Meyer



**Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.apocare.info](http://www.apocare.info)**

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



*„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“*

Nuhnentalstraße 96  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 1440  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

Ihr qualifiziertes Pflege team für  
• Winterberg  
• Medebach  
• Hallenberg

*„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“*



**Tagsüber bestens versorgt...  
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**  
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 8207145  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

**Zusatzangebot  
Ihrer  
Pflegekasse!**



## Qi Gong-Workshop „Rückkehr des Frühlings“

bei Neue Schritte mit Susanne Beine

Am 29. April findet in Winterberg der Qi Gong-Workshop „Rückkehr des Frühlings“ statt. Die Kurse zur Stressreduktion und besseren Beweglichkeit mit sanften Übungen aus dem Qi Gong und

einem sanften Yoga Stil bei Susanne Beine haben wieder begonnen. Ein Einstieg in einige Kursabende und Workshops ist noch möglich.

Am 29. April findet ab 11 Uhr ein Qi Gong-Workshop statt, der im Edith-Stein-Haus stattfindet. Die Übungen dienen im Besonderen der Nierenenergie und helfen, sich frischer und ausgeglichener zu fühlen und mit mehr Schaffensfreude in den Tag zu gehen. Eine Anmeldung ist bis zum 28. April möglich. Am 13. Mai findet dieser Workshop dann in Bad Berleburg statt.

Susanne Beine ist Dipl.-Oecotroph. und seit über 20 Jahren Qi Gong- und Yogalehrerin. Sie leitet das ganze Jahr über Kurse, und betreut Fastengruppen, ist



Coach. Eine dieser Früchte-Fasten-Wochen mit Qi Gong und den schönsten Wanderungen im Sauerland findet vom 10. bis 16. Juli im Bergkloster in Bestwig statt. Es sind noch 8 Plätze frei. Eine Anmeldung ist bis 13. Mai möglich. Mehr Informationen sind unter [www.neueschritte.de](http://www.neueschritte.de) oder können unter 02962/9791088 dienstags bis donnerstags vormittags erfragt werden.



**Susanne Beine**  
— Neue Schritte —

**Dipl.oec.troph/QiGong-und  
Yogalehrerin Susanne Beine**  
Tel.: 02962 / 97 91 088  
Mobil: 0151 / 64 68 85 90  
E-Mail: [info@neueschritte.de](mailto:info@neueschritte.de)



# Blue Dawn

**04.06.2023**

**11-17 Uhr**

**In der Ramecke 8  
59939 Olsberg**

- verschiedene Stände
- interessante Vorträge
- alles zu den Themen Sport & Gesundheit
- leckere Waffeln!

## Gesundheitstag

save the  
date!



# Pelz-, Leder- & Goldankauf

Inh. Anna Caryl

## Jetzt neu! LEDERJACKEN-ANKAUF

OTC RUHRSTRASSE 32 • 59955 NIEDERSFELD • TEL. 02985/96 99 840

### BARES FÜR WAHRES - Die Experten sind 5 Tage vor Ort

**Montag**  
**08.05.**  
Mai 2023

**Dienstag**  
**09.05.**  
Mai 2023

**Mittwoch**  
**10.05.**  
Mai 2023

**Donnerstag**  
**11.05.**  
Mai 2023

**Freitag**  
**12.05.**  
Mai 2023

Nutzen Sie die Gelegenheit jetzt noch!

**OH CORONA  
KEINE  
CHANCE**

- Corona-Hygienevorschriften:**
- Sicherung und Einhaltung des Mindestabstands
  - Desinfektion
  - Schutzmasken für Kunden (kostenlos)
  - Bei uns gelten die allgemeinen Corona-Regeln

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Gold Münzen / Medaillen aller Art

Schmuck - Altgold - Bruchgold - Modeschmuck

**ZAHNGOLD**

**MILITARIA**  
(von 1950 bis 1945)

Marken Uhren aller Art

Wir suchen dringend  
Zahngold!

Ankauf von Goldschmuck aller Art.

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, (Armbänder bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt. Pelz sowie Lederjacken/-mantel in Verbindung mit Gold.

**Feingold**

- Kostenlose Begutachtung (auch vor Ort)
- Bewertung Ihres Schmuckstücks
- Profitieren Sie vom momentan hohen Goldkurs

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen Zuhause. Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos.

**JETZT  
NEU!!**

Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken/-mantel zu BARGELD!!!

**NEU**

**Lederjacken/-mantel**

Wir kaufen jegliche Arten von Leder: als Mäntel, Jacken, Reststücke und Meterware. Höchstpreis bis zu 2.800 €

**BEI UNS WERDEN SIE  
FAST ALLES LOS!**

**Wild-  
lederjacken**

**ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!**

Nutzen Sie Ihre letzte Chance vor Saisonschluss!

Wir kaufen alle Arten von Pelzen!\*

\*Die Nachfrage in Ost-Europa ist derzeit sehr hoch!

**Wir zahlen bis zu 9.500 €**

Wir kaufen  
**Vorwerk-  
Staubsauger**  
und zahlen bis zu  
**3.000 €**

**Parkplätze  
vorhanden**



**Bernstein**  
bis zu 1.500 €



**Bisam**



**Nerz**



**Füchse  
aller Art**



**Zobel**



Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Stocken Sie Ihre Urlaubskasse auf, indem Sie Ihre Raritäten zu barem Geld machen!

**Pelz-, Leder- und Goldankauf. Höchstpreise  
bis zu 9.500 Euro für Pelze für Ost-Europa.**

In Niedersfeld werden Schmuck und andere Gegenstände aus Edelmetall aufgekauft. Bei Pelz- und Goldankauf werden Zahngold, Bruchgold, alte Ringe, Ketten, Broschen mit Diamanten, Perlen, Antiquitäten, Möbel, Bilder, Pelze, Silber, Goldmünzen, Silbermünzen, Zinn, Uhren (Rolex, Cartier, Omega etc.), Bernsteine, Korallen, Orden, Abzeichen, Nähmaschinen sowie Abendgarderobe und vieles mehr zu Höchstpreisen aufgekauft.

Holen Sie sich eine kostenlose Beratung ein und lassen Sie Ihre Wertgegenstände schätzen. Die Klarheit und Transparenz sind bei uns natürlich selbstverständlich. Die Experten von uns bearbeiten die verschiedenen Anliegen der Kunden natürlich sofort und das ganz ohne versteckte Kosten oder einer Verkaufsverpflichtung.

Wählen Sie den sicheren Weg und lassen Sie sich von Fachleuten beim Verkauf Ihres Edelmetalls freundlich, fachkundig und schnell beraten, denn auf Fairness, Ehrlichkeit und Professionalität können sich Kunden bei Pelz- & Goldankauf verlassen. Gerne bieten wir unseren Kunden auch kostenlose Beratung bei Ihnen zu Hause an. Der Ankauf von Pelzen, Lederjacken und allen anderen Artikeln erfolgt nur in Verbindung mit Goldankauf. Sofortige Barauszahlung.

Höchstpreise bis zu 71,00 € pro Gramm Gold. Gerade jetzt bietet der Verkauf von altem Edelmetall, Antiquitäten und Pelzen eine tolle Möglichkeit: Höchstpreise zu erzielen.

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag: 10:00 - 18:00 Uhr  
Samstag nach Vereinbarung

Geme vereinbaren wir auch einen Termin bei Ihnen Zuhause. Kostenlos bis zu 100 km.

Wir kaufen jegliche Art von Porzellan auf, auch ohne Marke



Tel.: 02985/96 99 840