



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick

HANSE STADT MEDEBACH

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

6. Jahrgang

Freitag, den 04. April 2025

Nummer 7 / Woche 14

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Wir wünschen Ihnen eine schöne Osterzeit



5 TAGE Ein Logenplatz am Tor zur Nordseeküste

4 Ü/HP Hotel Im Schützenhof Jever, Ostfrieslandrundfahrt, Tagesausflug ostfriesische Sielorte m. Wilhelmshaven, Langeoog m. Kutschfahrt, Jever m. Schloss und Oldenburg incl. Führungen

Preis p. P. ab 788,00 €
EZ Zuschlag 68,00 €



5 TAGE Bayrischer Wald und UNESCO-Welterbe

3 Ü/HP „Bayrischer Hof Rimbach****“, Führung Bamberg, Bayernwaldrundfahrt mit RL, Landesgartenschau Furth im Wald oder WaldWipfelWeg St. Englmar, Strudelfahrt auf der Donau...

Preis p. P. ab 620,00 €
EZ Zuschlag 65,00 €



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus

KFZ-Service

AUTOteam



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüferingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen bewerten begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Frohe Ostern vom Hof Wittmar!

Wir wünschen besinnliche Tage
und eine schöne Frühlingszeit!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 3626



Expertentipp von Schornsteinfegermeister Markus Knothe

Heizungsoptionen mit Weitblick abwägen



Foto: Deutsches Pelletinstitut

Pellets sind die richtige Wahl, wenn es um die Frage nach einer Heizmethode mit Weitblick geht. Davon ist Schornsteinfegermeister Markus Knothe überzeugt. Welche Voraussetzungen für eine Pelletheizung gegeben sein müssen, verrät der Experte gerne.

Wie kann ich herausfinden, ob mein Haus für eine Pelletheizung geeignet ist?

Neben dem passenden Schornstein muss auch die Möglichkeit der Brennstofflagerung gegeben

sein. Tipps und Hinweise erhalten Sie von Ihrer Schornsteinfegerin oder Ihrem Schornsteinfeger.

Welche Heizungsoption empfehlen Sie speziell für einen Altbau?

Wenn die Möglichkeit der Brennstofflagerung und der erforderliche Schornstein vorhanden sind: Pellets.

Welche Heizungsoptionen werden mir langfristig am meisten Nutzen bringen?

Viele Vorteile birgt das Heizen mit

erneuerbaren Energien. Pellets, die aus Resthölzern aus nachhaltiger Forstwirtschaft produziert werden, gehören definitiv dazu!

Kann ich beim Heizungstausch meinen vorhandenen Schornstein für die Pelletfeuerung verwenden?

Auch beim Umstieg auf den Brennstoff Pellets muss der Schornstein, insbesondere der Querschnitt, passen. Lassen Sie sich dazu von Experten beraten! (Quelle: Deutsches Pelletinstitut)

2025

SanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER

Alle Förderprogramme zum **Heizungstausch sind aktuell verfügbar!**

Jetzt!

in neue, sparsame und umweltfreundliche Heiztechnik investieren und attraktive Förderungen in Anspruch nehmen!

Sofort-INFO: Tel 02981-92520

Förderung!

50%

Förderung!

30%

Förderung!

70%

HEIZUNGSRECHNER

BESUCHEN SIE UNSERE

AUSSTELLUNG

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg ■ Lamfert II ■ Tel 02981-92520 ■ www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Klangvoller Ostermontag

Der Musikverein Düdinghausen lädt zum Osterkonzert ein

Am Ostermontag, 21. April, lädt der Musikverein Düdinghausen herzlich zu seinem Jahreskonzert ein. Ab 10 Uhr erwartet die Gäste ein wie gewohnt abwechslungsreiches Programm: von mitreißenden Melodien bis hin zu gefühlvollen Balladen, für jeden Musikgeschmack ist etwas dabei.

Die Musikerinnen und Musiker des Jugendorchesters Düdinghausen/Oberschledorn und des Musikverein Düdinghausen unter der Leitung von Carolin Eickhoff sowie die Konzertgemeinschaft Düdinghausen/Oberschledorn unter der Leitung von Kerstin Engel und Carolin Eickhoff proben bereits seit einigen Monaten für das traditionelle Osterkonzert.

Freuen Sie sich auf bekannte Melodien und zeitlose Hits des legendären Künstlers Phil Collins, die zum Mitsingen und Mitfühlen einladen. In eine Welt voller Träume und Sehnsüchte führen die eingängigen Musikstücke und emotionalen Balladen aus dem Oscar-prämierten Film „La La Land“. Die musikalische Hommage „Moment for Morricone“ entführt die Zuhörer in die Welt der Filmklassiker, mit eindrucksvollen Melodien aus „Die Ungeheuer“ und „Spiel mir das Lied vom Tod“ während das Stück „Fate of the Gods“ die Zuhörer in eine

epische Klangwelt begleitet und von Schicksal und Heldentum erzählt.

Mit „A Huntingdon Celebration“ erwartet die Besucher ein Werk voller lebhafter Melodien und mitreißender Rhythmen, das die Freude und den Gemeinschaftsgeist feiert.

Für das leibliche Wohl ist wie gewohnt gesorgt: In der Schützenhalle erwartet die Gäste neben erfrischenden Getränken Verpflegung von Frühstücks- und Mittagssnacks bis hin zu Kaffee und Kuchen.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich von der Musik verzaubern und verbringen einen klangvol-

Konzertfilm
 am Do., 24.04. um 20:00 Uhr
 u. So., 27.04. um 16:30 Uhr
PINK FLOYD
 in Pompeii MCMLXXII - in Dolby Atmos
filmtheater
WINTERBERG
 Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de

len Ostermontag in Düdinghausen. Der Eintritt wie immer frei! Sein 100-jähriges Bestehen feiert der MV Düdinghausen vom 17. bis 18. Mai, ebenfalls in der Schützenhalle Düdinghausen, mit einem Konzertabend sowie einem Frühschoppenkonzert.



**ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM
 PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER**



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz, Druck, Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



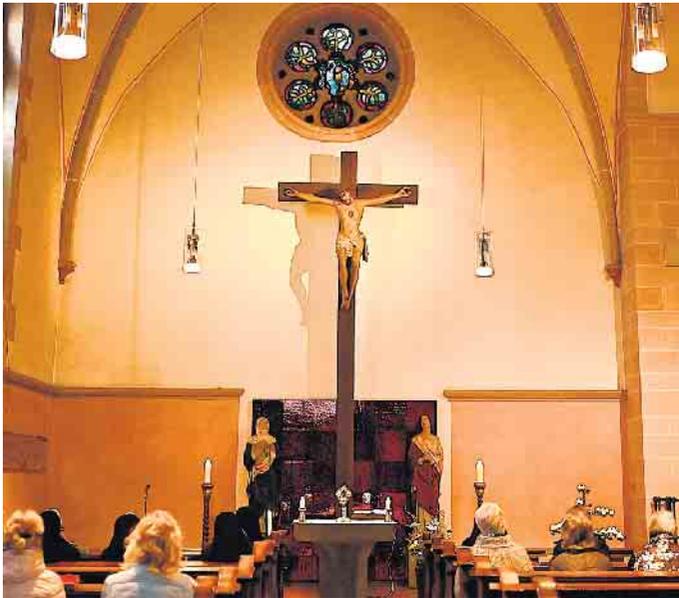
MEDIENBERATERIN
 Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Wallfahrt zum Delbrücker Kreuz stärkt die Seele



Gnadekreuz in der Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Delbrück. Fotos: Beate Clement-Klütsch

Zur einer Wallfahrt an das „Delbrücker Kreuz“ machten sich in Medebach Gläubige aus dem Pastoralen Raum Medebach-Hallenberg mit geistlicher Begleitung von Pastor Norbert Abeler auf. Aus seiner früheren Tätigkeit kennt Pastor Abeler den Wallfahrtsort sehr gut und deshalb konnte er viele Details über die Bedeutung des Kreuzes berichten. Das Delbrücker Kreuz stammt aus dem Jahr 1496 und als es im Jahr 1671 geöffnet wurde, fand man darin die kostbare Reliquie vom wahren Kreuz Christi. Auch Heilungswunder sind hiervon überliefert. Am großen Seitenaltar der Pfarrkirche unter dem Kreuz zelebrierte Pastor Abeler für die Teilnehmer zusammen mit Gläubigen aus dem Ort Delbrück die



Kreuzreliquie in der Pfarrkirche St. Johannes Baptist, Delbrück

Heilige Messe. Als ergreifenden Höhepunkt erlebten die Wallfahrer die ganz persönliche Berührung des Kreuzpartikels, das zur Verehrung auf dem Altar stand. Erfüllt und gestärkt in der Seele und nach einem kleinen Snack traten die Wallfahrer die Heimreise an.

Beate Clement-Klütsch

Geldsegen für Verein im Orkedorf Medelon



Der Förderverein „För Medelon e.V.“ blickte in der Generalversammlung auf viele instand haltende, gute Vereinstätigkeiten für den Ort Medelon im vergangenen Jahr zurück.

Aber unter TOP „Verschiedenes“ gab es eine große Überraschung: Der Stammtisch „Fruchtzwerg“ überreichte dem Medeloner Förderverein einen Scheck in Höhe von 1.000 Euro.

Die Spende ist bei ihrem Weihnachtsmarkt im Dezember unterm großen Weihnachtsbaum im Ort zusammengekommen, dazu wurden die Einnahmen von den jungen Männern dann aus ihrer Kasse noch aufgestockt. Das Geld sollte auf jeden Fall in Medelon bleiben und für gute Zwecke genutzt werden.

Hauptgewinn des Lions Club

Der Hauptgewinn aus dem Verkauf des Adventskalender 2024, ein Reisegutschein in Höhe von 2.000 Euro, konnte den glücklichen Gewinnern Charleen Hunhold und Sebastian Schmidt aus Silbach übergeben werden. Der

Adventskalender war ein Weihnachtsgeschenk der Familie.

Der Reisegutschein soll nach den Vorstellungen des Paares für eine Traumreise eingesetzt werden.





Medebacher Schützen ermitteln Vereinsmeister

Lukas Klüppel bester Schütze

Bereits zum 49. Mal richtete die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach e. V. am 9. und 23. März im frisch renovierten Schießstand der Schützenhalle ihr traditionelles Kleinkaliber-Schießen aus, um ihren neuen Vereinsmeister zu bestimmen. Insgesamt beteiligten sich knapp 80 Schützenmitglieder und damit nochmal mehr als im letzten Jahr an dem vereinsinternen Wettkampf.

Bei dem Kleinkaliber-Schießen wird auf drei Wertungsscheiben mit je drei Schuss geschossen, wobei die 15 besten Schützen aus dem letzten Wettbewerb in der Gruppe A antreten und die restlichen Teilnehmer des Schießens den besten Schützen der Gruppe B ausschießen.

Bei der Vereinsmeisterschaft konnte sich Lukas Klüppel den Titel mit 84 Ringen sichern und löste dadurch Florian Scheuermann ab, der in diesem Jahr mit 82 Ringen den dritten Platz belegte.

Unter großer Enttäuschung verpasste Scheuermann die Chance zehn Jahre in Folge die Vereinsmeisterschaft der Bruderschaft zu erringen, zeigte sich allerdings trotz der Enttäuschung als wahrer Sportskamerad und gratulierte herzlich dem glücklichen Gewinner. Den 2. Platz sicherte sich erstmalig Domenic Lurch (83 Ringe).

In der Gruppe B gewann Julian Schreiber mit 82 Ringen vor Paul Schmidt (80 Ringe) und Bernd Köster mit 79 Ringen. Insgesamt war das Niveau beim Wettbewerb sehr hoch, fast 40 Schützen hatte eine Punktzahl von 70 und mehr (von 90 möglichen Ringen) erzielt.



Siegerehrung der Vereinsmeisterschaft am 23. März. Foto: Michael Ricken

Zum Tagessieger an beiden Tagen wurde Lukas Klüppel (jeweils 84 Ringe) gekürt.

Wer als Vereinsmitglied für das nächste Kleinkaliber-Schießen trainieren möchte, ist herzlich eingeladen: jeden Donnerstag trifft sich die Schießgruppe ab 20 Uhr im Schießstand an der Schützenhalle in Medebach. Bereits 16-jährige Vereinsmitglieder können mit Zustimmung der Eltern teilnehmen; auch Gastschützen und Frauen sind herzlich willkommen. Zudem können auch Vereine oder Cliquen den Schießstand buchen; eine Schießaufsicht wird dann von der Schützenbruderschaft gestellt.



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 08.04. - Sa., 12.04.2025

Hallenberger Köhlerschinken	100 g	1,29 €
Nackengrillsteaks, herzhaft mariniert	100 g	1,29 €
Frische Bärlauch-Bratwurst	100 g	1,09 €
Kleiner Bierschinken	100 g	1,49 €
Wellness-Salami, fettreduziert	100 g	2,59 €
Benjamin Gouda, 48 %	100 g	1,39 €

ANGEBOTE Di., 15.04. - Sa., 19.04.2025

Hallenberger Spießbraten, pikant	100 g	1,29 €
Schweinefilet, auch gefüllt	100 g	1,49 €
Minutensteaks, natur oder gewürzt	100 g	1,39 €
Lachsschinken, mild und mager	100 g	2,59 €
Kasseler-Bratenaufschnitt	100 g	2,49 €
Holland Gouda, 48 %	100 g	1,39 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

Öffnungszeiten:

Montag	Ruhetag
Dienstag	7.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch	7.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
Gründonnerstag	7.30 – 18.00 Uhr durchgehend
Karsamstag	7.00 – 12.30 Uhr

***Wir wünschen allen
ein schönes Osterfest!***





MAXIMIERE DEIN POTENZIAL!

EINZELNACHHILFE
CRASHKURSE
LERNMETHODIKKURSE

DIE NOTEN SCHMIEDE
Winterberg | Medebach

WINTERBERG: 02981 - 929 787 MEDEBACH: 02982 - 930 934
INFO@DIENOTENSCHMIEDE.DE INH. KRISTIN RICKEN

Brot des Monats

Möhrl-Brot

Isken
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

FROHE OSTERFEIERTAGE!

Buch bei Rudolph
Wir sind genialokal.de

Bücher • Foto • Presse • Lotto • Tabak • Reisen

www.Buchbeirudolph.de
Merklinghauserstr. 2 • 59969 Hallenberg • Tel. 0 29 84/81 62

HELLWIG + Partner
Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR

Allianz AXA ALTE LEIPZIGER
HDI NÜRNBERGER VERSICHERUNGSGRUPPE
Gothaer ARAG Die Continentale
R+V VHV VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Erfolg beginnt im Kopf: Wie die richtige Denkweise Kindern beim Lernen hilft

„Ich bin einfach nicht gut in Mathe.“ - „Sprachen liegen mir nicht.“ - „Ich kann das einfach nicht!“
Kommt Ihnen das bekannt vor? Viele Kinder zweifeln an sich, wenn sie in der Schule auf Schwierigkeiten stoßen.

Doch oft liegt es nicht daran, dass ihnen das Talent fehlt - sondern daran, dass sie glauben, sich nicht verbessern zu können.

Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass genau diese Einstellung oft das größte Hindernis für schulischen Erfolg ist. Die renommierte Psychologin Carol Dweck hat in ihren Forschungen bewiesen, dass nicht Talent, sondern die eigene Denkweise entscheidend für das Lernen ist.

Was bedeutet Growth Mindset?

Kinder mit einem Growth Mindset verstehen, dass sie durch Übung, Ausprobieren und die richtige Strategie besser werden können. Sie sehen Fehler nicht als Scheitern, sondern als wertvolle Lernschritte. Das Gegenteil ist das Fixed Mindset - die Überzeugung, dass Begabung feststeht und man entweder „gut“ oder „schlecht“ in einem Fach ist.

Wie beeinflusst das Growth Mindset die schulische Leistung?

Studien zeigen: Wer glaubt, dass er sich verbessern kann, lernt effektiver, bleibt motivierter und erreicht bessere Noten. Das bedeutet nicht, dass Lernen immer leicht ist - aber es zeigt, dass jeder sein Potenzial durch kontinuierliche Anstrengung erweitern kann.

Das Gute ist: Ein Growth Mindset kann man trainieren!

Eine einfache Übung für Zuhause: Die „Herausforderungs-Treppe“
Eltern können ihr Kind ganz praktisch dabei unterstützen, an sich zu glauben. Eine schöne Methode ist die „Herausforderungs-Treppe“:

- 1. Ziel wählen:** Ihr Kind überlegt, was ihm schwerfällt (z. B. „Ich verstehe Brüche nicht.“ oder „Ich kann mir Vokabeln nicht merken.“).
- 2. Schritte aufzeichnen:** Zeichnen Sie eine Treppe mit 3-5 Stufen auf ein Blatt Papier. Jede Stufe steht für einen kleinen Fortschritt, z. B.:
1. Stufe: Brüche in einer Erklärung verstehen



rung verstehen

2. Stufe: Eine leichte Aufgabe selbst lösen
3. Stufe: Eine schwierigere Aufgabe selbst lösen
4. Stufe: Jemand anderem erklären

3. Erfolge sichtbar machen: Jedes Mal, wenn Ihr Kind eine Stufe erreicht, darf es sie ausmalen oder einen Sticker aufkleben.

Diese Übung zeigt Kindern, dass auch große Herausforderungen in kleinen Schritten bewältigt werden können - und macht Fortschritte sichtbar!

So unterstützen wir in der Notenschmiede das Growth Mindset

In unserem Nachhilfeinstitut Die Notenschmiede begegnen wir täglich Kindern, die an sich zweifeln. Unser Ziel ist es, ihnen zu zeigen, dass sie viel mehr erreichen können, als sie glauben! Wir ermutigen sie, dranzubleiben, geben ihnen Strategien an die Hand und helfen ihnen, wieder Vertrauen in sich selbst zu finden. Denn Lernen ist keine Frage von Talent - sondern von der richtigen Herangehensweise und Ausdauer.

Wenn Ihr Kind oft denkt, dass es etwas einfach nicht kann, dann lassen Sie uns gemeinsam daran arbeiten. Wir helfen ihm, nicht nur den Stoff zu verstehen, sondern auch an sich selbst zu glauben! Die Notenschmiede - Individuelle Nachhilfe für nachhaltiges Lernen



Blechbläserensemble Bas(s)tion gibt Kirchenkonzert

Heeresmusikkorps Koblenz in Düdinghausen

Der Musikverein Düdinghausen feiert 2025 sein 100-jähriges Bestehen. Zu diesem besonderen Anlass lädt er im Rahmen seines Jubiläumsjahres zu einem Kirchenkonzert ein. Das Ensemble Bas(s)tion tritt am 7. April, um 19.30 Uhr, in der Kirche St. Johannes Baptist in Düdinghausen auf. Der Eintritt ist frei, Spenden für die Nachwuchsarbeit des Musikvereins Düdinghausen sind herzlich willkommen.

Das Heeresmusikkorps Koblenz ist der musikalische Botschafter der Bundeswehr in Rheinland-Pfalz. Das musikalische Repertoire von klassischer bis hin zu moderner Unterhaltungsmusik findet Anwendung bei Konzerten in der Öffentlichkeit, Einsätzen im Rahmen von Truppenzeremonien sowie bei Auftritten im In- und Ausland im Rahmen von interna-

tionalen Musikfestivals. Die Tiefblechbesetzung Bas(s)tion des Heeresmusikkorps bietet ein besonderes Klangerlebnis: sechs Tuben, fünf Euphonien und Schlagwerk klingen in den über 100 Jahren alten Kirchenmauern. Unter den zwölf Berufsmusikern ist auch der in Titmaringhausen aufgewachsene Hauptfeldwebel Patrick Winter. Vor seiner Ausbildung bei der Bundeswehr für den Heeresmusikkorps hat er in den Musikvereinen Düdinghausen und Oberschledorn gespielt. Bei dem Kammerkonzert wird er mit dem Instrument des Jahres 2024, der Tuba, auftreten. Freuen Sie sich auf eine Mischung bekannter Melodien von „Ave Maria“ und der „Bruckner Etüde für das tiefe Blech“ bis „Skyfall“ von Adele und „You belong with me“ von Taylor Swift und Liz Rose.

Der Böhmerwald

Reisebericht der Ü-Sechziger

Bei dem nächsten Ü-Sechziger-Treffnachmittag am Mittwoch, 9. April, steht ein Bericht über die Fünf-Tage-Fahrt zu den Kaiserbädern im Böhmerwald an. Dazu gibt Herr Arnold Paul aus Brilon eine eindrucksvolle Schilderung dieser schönen Kolping-Reise, die im Mai 2024 stattgefunden hat. Zuvor gibt es wie gewohnt Kaffee, Kuchen und Schnittchen bei guter Unterhaltung. Es sind zu diesem Nachmittag, der um 14.30 Uhr im Kolpinghaus in Medebach beginnt, auch

besonders alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieser Reise mit eingeladen. Dieser Reisebericht ist kurzfristig in das Programm der Ü-Sechziger aufgenommen worden, da der Referent für den laut Plan vorgesehenen Reisebericht über ferne Länder wegen Krankheit verhindert ist. Alle Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren aus Medebach und Umgebung sind dazu herzlich eingeladen und willkommen. Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach

Blumen Langer
floristik im trend

Frohe Ostern!

- Ruhrstraße 38
- 59955 Winterberg-Niedersfeld
- Tel.: 0 29 85 / 9 08 92 03

Osterbrunch im „Ei“

Ostermontag, 21. April 2025

von 10:30 Uhr bis 14:30 Uhr

Reichhaltiges Frühstücksbuffet, gefolgt von Vorspeisen und Salaten bis hin zu einer Variation aus warmen Gerichten und einer Dessertauswahl. Dazu sind die passenden Getränke wie Kaffee, Tee, Säfte und ein Glas Sekt zur Begrüßung inklusive.

**Erwachsene 39 Euro, Kinder (5 - 12) 19 Euro
Kinder (13 - 16) 29 Euro. Bitte reservieren!**



Weiterer Termin:
Muttertagsbrunch
am 11. Mai 2025

Hotel Oversum · Am Kurpark 6 · 59955 Winterberg
Tel. 02981 / 92955-0 · www.oversum-vitalresort.de

Aral HeizölEco Plus

das Plus für Heizung und Umwelt

Profi-Pellets lose + gesackt
die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

**Schulte & Cramer
E. Gnacke**

Die Profis, wenn's um Wärme geht...

Tel. 02972 7828



Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com

Bestattungsinstitut

Falkenstein

Inhaber Bernd Braun

Medebach

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

Eine Bestattung ist Vertrauenssache

Der letzte Weg in guten Händen

www.bestattung-falkenstein.de



0 29 81 - 454



Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Drei schwere Jahre für Menschen im Kriegsgebiet der Ukraine

Ukraine-Hilfe leistet von Beginn an Unterstützung

Es sind jetzt drei schwere Jahre für die Menschen im umkämpften Gebiet der Ukraine vergangen, seitdem der Krieg zum Alltag gehört. Von Beginn des Krieges an bis heute zeigt die Ukrainehilfe in Medebach weiterhin ein starkes Engagement.

Fortlaufende Unterstützung von Firmen, Organisationen und Privatpersonen führen regelmäßig zum großem Spendenaufkommen. Die humanitäre Unterstützung für die betroffenen Menschen in der Ukraine stößt in der Hansestadt und in der Region immer noch auf große Resonanz

Svitlana May und ihr aktives Ukraine-Helferteam aus Medebach spielen dabei eine zentrale Rolle bei der Organisation von Hilfsmaßnahmen.

Hilfsgütertransporte werden regelmäßig durchgeführt

„Wenn ich das mal bedenke, dann wird seit Juni 2022, d. h. vier Monate nach Kriegsbeginn, fast wöchentlich ein Bulli und einmal monatlich ein Lkw aus Medebach und Umgebung in die Ukraine geschickt. Sie sind gefüllt mit Lebensmitteln, medizinischen Produkten, warmer Kleidung und Socken oder Kinderspielzeugen und manchmal auch technischen Geräten“, so zieht Frau May nach drei Jahren Hilfeleistung eine Bilanz des Ukraine-Teams in Medebach.

Schon im ersten Kriegsjahr spendete die Hansestadt Medebach zwei Fahrzeuge für den Personentransport. Diese Fahrzeuge konnten aus

Spendengeldern angeschafft werden und dienen bis heute dazu, die Menschen aus den umkämpften Gebieten zu evakuieren.

Viele Firmen unterstützen mit Waren und Gütern regelmäßig die Hilfsaktionen.

Frau May hat schnell ein Netzwerk zahlreicher regionaler Firmen, Unternehmen und Organisationen geknüpft. Bis heute füllen verschiedene Arten von Hilfsgütern die Bullis und Lkw für den Ukraine-Spendentransport:

- Medizinische Hilfsgüter, medizinische Ausrüstung und Verbrauchsmaterialien wie Krankenbetten, OP- und FFP2-Masken oder Beatmungsgeräte vom Fachkrankenhaus Kloster Grafschaft, Krankenhaus Winterberg und dem Krankenhaus Brilon
- Haltbare Lebensmittel des täglichen Bedarfs, gespendet von Privatpersonen oder gekauft von Spendengeldern sowie regelmäßig große Mengen Kaffee, gespendet von Langen Kaffee, Medebach
- Socken und Strümpfe, ununterbrochen gespendet von der Firma Ewers, Medebach.
- Erst durch die immer wieder angebotene kostenlose Betankung der Transportfahrzeuge durch die Firma Brass in Oberschledorn ist der Transport in das Kriegsgebiet sichergestellt.
- In den letzten Wintermonaten konnten sieben Paletten warmer Schutzanzüge, gespendet



von der Firma Novotex-Isomat Schutzbekleidung GmbH aus Marsberg, verladen werden.

Neben vielen Organisationen wie beispielsweise dem Lions Club Marsberg sind auch die Firma Leibe, Siedlinghausen oder die Familie Röse aus Wulmeringhausen zuverlässige Partner der Ukraine-Hilfe.

Svitlana May spielt eine Schlüsselrolle bei den Hilfsaktionen, denn sie steht als Koordinatorin in regelmäßigem Kontakt mit Bekannten und Organisationen in der Ukraine, die um Hilfe bitten. Mit der Spendenlieferung an mobile Verteilstationen vor Ort in der Ukraine erreicht die Hilfe mit lebenswichtigen Spenden auch ganz gezielt die Zuteilung an Soldaten in entlegene Gebiete.

Frau May nimmt persönlich an Hilfsreisen in die Ukraine teil, um eine effektive und zielgerichtete Verteilung der Hilfsgüter an Hilfsbedürftige sicherzustellen. Ständige Anlaufstellen für die Verteilung in der Ukraine sind die Krankenhäuser in Charkiv, Dnipro, Lviv, Horochiv und in Saporischschja. Dabei beabsichtigen die Hilfslieferungen und Besuche auch immer, dass die Seele der Betroffenen mit positiven Gefühlen gestützt werden und den Bedürftigen Hoffnung bringen können. Sie besucht deshalb auch stets die Kinderheime in Dnipro und in Charkiv sowie das psychoneurologische Internat in Horochiv. Viele Einrichtungen arbeiten unter schwierigen Bedingungen und das medizinische Personal leistet oft Hilfe in Luftschutzbunkern und U-Bahnstationen.

Die Menschen schätzen unsere Hilfslieferungen sehr und sie brauchen auch weiterhin medizinische



Unterstützung.

Frau May danke allen Spendern von Waren, Gütern und Geld sehr herzlich. Sie hat beim Besuch der leidenden Menschen in der Ukraine erfahren, dass die Menschen für jede Hilfe außerordentlich dankbar sind.

Was wird jetzt für die Menschen dringend benötigt?

Für das psychoneurologische Internat in Horochiv gibt es das dringende Anliegen der Leitung, einen Außenaufzug am Gebäude zu errichten, damit die psychisch belasteten Menschen eine Möglichkeit erhält, sich durch Bewegung im Freien zu stärken.

Deshalb bitte die Ukraine-Hilfe um Geldspenden, insbesondere für den Außenaufzug.

Ab 300 Euro stellt die Hansestadt Medebach auch eine Spendenquittung aus.

Spendenkonto:

Stadt Medebach

IBAN

DE65 4165 1770 0000 0476 05





Festlicher Tisch zum Osterfest

Wasser als Begleiter für ein harmonisches Menü

Mineralwasser ist in der kulinarischen Welt ein unverzichtbarer Begleiter, der jedes Menü stilvoll abrundet. Mit seiner Geschmacksvielfalt von süß, bitter, säuerlich oder salzig unterstützt und verstärkt es die Aromen von Speisen und Getränken und trägt so zu einem gelungenen kulinarischen Genuss bei.

Welches Wasser zu welchem Essen?

Die Bandbreite der über 500 Mineralwässer reicht von leicht mineralisierten, die sich durch ihre feine Struktur auszeichnen, bis hin zu hoch mineralisierten Wässern mit intensivem Geschmack. „Mineralwässer um 500 mg/l Mineralisation passen ideal zu leichten Vorspeisen“, erläutert Sommelier Gerlinde Mock. Beim Hauptgang zeigt Mineralwasser seine Vielfalt besonders gut. „Zu gebratenen Fischgerichten überrascht ein komplexeres natriumhaltiges Mineralwasser. Es betont die feinen Aromen des Fisches und Kohlensäure reinigt Geschmacksknospen und Gaumen zwischen den Bissen“, sagt Mock. Zu kräftigen Fleischgerichten überzeugen hoher Mineralstoffgehalt und ausgeprägter Kohlensäure.

Begleitung zum Wein und Dessert

Auch in Kombination mit Wein liegt das Augenmerk auf Mineralstoffen und Kohlensäuregehalt. „Bei jungen, säurebetonten Weißweinen wie Riesling oder Sauvignon Blanc empfiehlt sich ein Mineralwasser mit sanft moussierender Kohlensäure“, rät die Sommelière. Für kräftigere Weißweine, wie einen gereiften Grauburgunder, bietet ein sprudelndes Mineralwasser eine interessante Ergänzung. Holzbetonte Rotweine brauchen stilles Mineralwasser, das die Gerbstoffe ausgleicht und den Gaumen beruhigt.

Auch zum Dessert kann Mineralwasser seine Stärken aus-



Fotos: pexels.com/Gerlinde Mock/akz-o

spielen. „Zu sahnigen Desserts unterstreicht ein feinperliges, höher mineralisiertes Wasser die Cremigkeit der Süßspeise subtil und bietet einen frischen Abschluss“, so Mock. „Das Wichtigste ist, dass weder das Essen noch das Mineralwasser dominiert“, betont Gerlinde Mock. (akz-o)



Klauke

Natur für Haus und Garten



*Familie Klauke wünscht
frohe Ostern!*

- Garten- und Landschaftsbau
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
 Nuhnetalstraße 74
 59955 Winterberg Züschen
 Telefon 02981 - 27 93
 Mobil
 0170 205 34 23



Raiffeisen-Markt

Win Leben Nähe!

Frohes Osterfest

Wir beraten Sie gern!

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
 Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

Unser Team wünscht frohe Osterfeiertage!



center

Löffler

Frische im von **WINTERBERG**

E-Center Löffler | Inh. Olav Dumke KG | Neue Mitte 4 | 59955 Winterberg



SAUERLAND

Leidenschaft
für die
NACHBARSCHAFT

FROHE OSTERN

Einem perfekten Start in den Frühling und ein schönes Osterfest wünscht Barbara Straeck und Junior!



**WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG**

Hildfelder Straße 70
59955 Winterberg-Hildfeld
Tel. 02985/1300
barbarastraeck@gmail.com
www.clemensberghuette.de



So kreativ wird Ostern

Aus Fotoschnappschüssen, originelle Präsente für Kinder und Erwachsene gestalten



Diese Kuschedecke gibt es nur einmal: Kinderzeichnungen sorgen für einen unverwechselbaren Look und machen aus dem Osterpräsent ein Unikat. Foto: DJD/CEWE

**LANDGASTHOF
SCHÖTTES**



Im Krug zum grünen Kranze



Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238

**Wir wünschen
allen frohe
Osterfeiertage!**




Ostern ist nicht nur ein Fest der Familie, sondern auch des Frühlings. Endlich blüht die Natur auf und die Temperaturen steigen wieder. Süße Leckereien, bunt bemalte Eier und farbenfrohe Blumengestecke sorgen für gute Laune. Diese Fröhlichkeit steckt einfach an - und lässt sich zudem auf kreative Weise noch steigern. Selbstgestaltete Osterpräsente mit Lieblingsfotos oder eigenhändigen Zeichnungen der Kids sorgen bei den Beschenkten für Glücksmomente. Im Folgenden gibt es Tipps für kleine Aufmerksamkeiten, die Oster-Fans jeden Alters erfreuen.

Kuschedecken und Puzzlespaß für die Jüngsten

An kühlen Frühjahrsabenden spendet eine Kuschedecke wohlige Wärme oder dient Kindern zum Bauen einer gemütlichen Höhle. Noch mehr positive Emotionen weckt das Lieblingsstück, wenn es mit einer fröhlichen Kinderzeichnung bedruckt wurde. Die Fleecedecke lässt sich vollflächig gestalten und ist etwa bei Cewe in drei Größen als originelles Osterpräsent erhältlich. Dazu einfach das Bild der Wahl einscannen und hochladen. Auf dieselbe Weise lässt sich auch ein Emaille-Becher im stylischen Vintage-Look in ein Unikat verwandeln.

Zudem bietet das lange Osterwochenende endlich wieder Zeit zum Spielen im Familienkreis. Kleine Puzzlefans dürften sich daher über ein individuelles Fotogeschenk freuen. Die 40 extragroßen, stabilen Puzzleteile sorgen für Spaß bereits bei Kindern ab drei Jahren.

Originelle Oster-Mitbringsel für Erwachsene

Doch nicht nur die Kids, sondern auch Erwachsene freuen sich über gelungene Überraschungen im Osternest. Ein Foto-Schlüsselanhänger mit einem Schnappschuss der Familie begleitet die beschenkte Person über lange Zeit. Auch sogenannte Little Prints auf Premium-Fotopapier lassen sich kreativ gestalten. Bis zu vier Herzensmomente finden Platz auf einem Foto-Magnetstreifen. Das Präsent haftet auf allen magnetischen Oberflächen und kann somit von der Kühlschranktür bis zum Schlüsselboard überall im Haushalt dekoriert werden. Noch ein Tipp: Ein guter Tropfen ist als Mitbringsel zum Osterbrunch immer eine gute Idee. Wer vorher zum Beispiel unter www.cewe.de ein Foto-Etikett mit persönlichen Motiven entwirft, macht aus jeder Flasche ein Einzelstück und schafft somit besondere Genussmomente. (DJD)

Gourmet-Burger zu Ostern

Immer mehr Burger-Liebhaber entdecken die Vielfalt von Pulled-Meat-Varianten. Der neue Pulled-Duck-Parmesan-Burger hebt dieses Geschmackserlebnis auf ein völlig neues Niveau. Mit zartem, gezupftem Fleisch von Barbarie-Entenbrustfilets, aromatischem Parmesan und frischen Zutaten wie Brunnenkresse und Radieschensprossen bietet dieser Burger ein unvergleichliches Geschmackserlebnis.

Geringer Fettanteil, intensiver Geschmack

„Die Besonderheit des Burgers liegt in der Verwendung von Barbarie-Entenbrustfilets. Diese Delikatesse, bekannt für ihren geringen Fettanteil und ihren intensiven Geschmack, stammt ursprünglich aus Südamerika. Durch ihre feine Textur und das zarte Fleisch eignen sich die Filets ideal zum Schmoren und anschließenden Zupfen, was sie zur perfekten Grundlage für den Pulled-Duck-Burger macht“, erklärt Foodblogger, Kochbuchautor und Fotograf Patrick Rosenthal. Der hohe Proteingehalt und wertvolle Nährstoffe machen das Gericht nicht nur zu einem Gaumenschmaus, sondern auch zu einer gesunden Wahl für Fleischliebhaber.

Pulled-Duck-Parmesan-Burger Rezept für 4 Personen

Zutaten: 2 Barbarie-Entenbrustfilets (je ca. 400g), 1 Zwiebel, in Scheiben geschnitten, Saft einer Orange, 150 ml Gemüsebrühe, Salz, Pfeffer, 1 Prise Zucker, 1 EL Sojasoße, 4 Burger Buns, Brunnenkresse, Radieschensprossen, 5 EL Mayonnaise, 1 Karotte, geraspelt, 50 g Parmesan, gehobelt, ¼ Rotkohl, geraspelt, ¼ Weißkohl, geraspelt

Zubereitung: Backofen auf 140 Grad Ober-Unterhitze vorheizen. Entenbrustfilets in eine ofenfeste Pfanne oder Bräter legen und von beiden Seiten goldbraun anbraten. Fett abschütten, mit Orangensaft ablöschen und mit Salz und Pfeffer würzen. Gemüsebrühe zugießen. Zwiebelscheiben auflegen. Pfanne oder Brä-



Foto: pexels.com/Patrick Rosenthal/akz-o

ter mit einem Deckel verschließen und im Ofen 1,5 Stunden schmoren lassen. Ggf. etwas Brühe nachgießen. In der Zwischenzeit Rot- und Weißkohl mit etwas Salz, einer Prise Zucker und Sojasoße vermengen und 2 Minuten einmassieren. Barbarie-Entenbrustfilets herausnehmen, Haut ablösen und das Fleisch mit einer Gabel zupfen. 1 EL Bratensaft mit der Mayonnaise verrühren. Fleisch mit Parmesan vermengen. Buns aufschneiden, beide Hälften mit Mayonnaise bestreichen und mit Pulled Duck, Kresse, Sprossen, Karotte, Rot- und Weißkohl belegen. (akz-o)

Lis Café Venezia

Frohe Osterfeiertage und eine schöne Frühlingzeit!

Österstraße 6
59964 Medebach

Fahrlehrer (m/w/d) ab sofort gesucht!

FAHRSCHULE ^{Frank} Kunze

Frohe Osterfeiertage, eine lustige Eiersuche und sonnige Frühlingstage!

0172 / 868 51 06

GUTE AUSBILDUNG ZU FAIREN PREISEN

Wo auch immer Sie Schokoladenhasen verstecken möchten, wir bringen Sie hin!

Mit den besten Wünschen für ein schönes Osterfest und einen großartigen Urlaub.

TUSS BUS

Omnibustouristik - Mietwagen - Krankentransporte

Kampstraße 12 - 59955 Winterberg-Niedersfeld
Telefon 02985 262 - E-Mail: info@tussbus.de

FROHE OSTERN



Witzige Dekoidee zu Ostern

Kresse - lecker und vielseitig



PÖLLMANN
RESTAURANT
CAFÉ

*Wir wünschen
frohe, erholsame
Osterfeiertage!*

Niederstraße 9
59964 Medebach
Tel. 02982 / 85 40

Kresse gehört zu den beliebtesten Küchenkräutern und verleiht vielen Gerichten einen würzigen Geschmack. Durch einfaches und schnelles Anziehen auf der Fensterbank lässt sich die Kresse mühelos in den täglichen Speiseplan integrieren. Fotos: Cressbar/akz-o

Kresse zu Hause auf der Fensterbank in der Küche oder im Wohnzimmer anzubauen, ist einfach und lohnt sich. Das grü-

ne Minigemüse, in bester Bio-Qualität, verleiht zahlreichen Speisen einen herrlichen Geschmack und ist dazu auch noch gesund - ein wahrer Würztraum. Die benutzerfreundliche Cressbar ermöglicht es, sofort mit der Anzucht von Kresse zu starten - zu jeder Jahreszeit. Sehr beliebt ist sie auch für die Dekoration zum Osterfest. Das Cresspad, in dem die Samen bereits enthalten sind, wird einfach in die Anzuchtschale gelegt, sanft gewässert, Abdeckhaube drauf und an einen hellen, warmen Ort gestellt. Die Cresspads gibt es in vier ver-

schiedenen Varianten: die klassische GartenCress, die RadiesCress, die SenfCress und die RucolaCress. Schon nach wenigen Tagen sind die Keimlinge groß genug und es kann geerntet werden. Mit einer Schere schneidet man sie einfach ab und verfeinert damit Suppen, Soßen, Salate, Dips oder belegt einfach nur ein Butterbrot. Die kleinen Blättchen haben nicht nur jede Menge Geschmack, sie stecken auch voller wertvoller Vitamine und Nährstoffe und sehen dazu auch noch gut aus. Nach dem Ernten kann das Cresspad einfach über den Biomüll entsorgt werden. Damit immer ein frischer Vorrat an Kresse da ist, kann man einfach im Abstand von wenigen Tagen mehrere Cressbar mit Cresspads bestücken und schon hat man einen abwechslungsreichen Kressegarten auf der Fensterbank. Probieren Sie es einfach aus und entdecken Sie die Vielfalt von Cressbar und leckere Rezepte im Internet unter www.cressbar.com (akz-o)

Frohe **Ostern**

*und einen
wunderschönen
Frühling wünscht
Ihnen Ihr*

Allstadt Cafe Jenni Tielke & Team
Hauptstraße 20, 59955 Winterberg, Tel. 02981 820634

KAISER'S BIO-EI
AUS BRAUNSHAUSEN

*Wir wünschen Ihnen
ein schönes Osterfest
mit viel Freude
und Sonnenschein!*

Familie Althaus - Nägelsbach 2 - 59969 Hallenberg - Mobil 0172 564 3186

FROHE OSTERN

Süße Überraschung zu Ostern



Foto: pexels.com/akz-o

Ostern ist eine ganz besondere Zeit im Jahr. Es ist die perfekte Gelegenheit, um Zeit mit der Familie und Freunden zu verbringen und das Leben zu feiern. Die Vorfreude beginnt schon Tage vorher: Vielleicht wird der Garten für die Ostereiersuche vorbereitet, der Duft von frisch gebackenem Kuchen zieht durch das Haus, und alle freuen sich auf ein festliches Frühstück oder Mittagessen zusammen. Ostern bietet Raum für Traditionen, wie das Bemalen von Eiern, das Basteln von kleinen Geschenken oder das Anzünden der Osterkerze.

Schöne Rituale feiern

Oft kommen Familienmitglieder und enge Freunde zusammen, die sich das ganze Jahr über nicht so häufig sehen. Es wird gelacht, gespielt und gemeinsam gegessen. Kinder verstecken Ostereier, während die Erwachsenen in entspannter Atmosphäre Zeit miteinander verbringen. Manchmal gibt es auch lustige Spiele, bei denen alle Generationen mitmachen können - ob beim Eierlaufen oder einer gemein-

samen Wanderung in der Natur.

Kulinarik neu genießen

Das Essen an Ostern ist immer ein Highlight. Ein bunt gedeckter Tisch mit verschiedenen Leckereien - von herzhaften Gerichten wie Lammbraten und frischen Salaten bis hin zu süßen Köstlichkeiten - sorgt für Genuss und ein rundum glückliches Miteinander.

Dolce Vita auf dem Dessertteller Rezept für 6-8 Personen

- 400 ml Sahne
- 100 ml Milch
- 70 g Zucker
- 50 g Pecorino Romano DOP, gerieben
- Walnüsse und grüne Trauben zur Garnitur

Für die Schokoladensauce:

- 200 ml Schlagsahne
- 200 g Zartbitterschokolade

Zubereitung: Sahne, Milch, Zucker und geriebenen Käse erhitzen, anschließend in der Eismaschine zu einem cremigen Eis verschmelzen lassen. Das Gelato mit knusprigen Walnüssen und süßen Trauben garnieren und mit einer samtigen Schokoladensauce verfeinern. (akz-o)

Hotel Schneider
Am Waltenberg 58, Winterberg
Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

Das Team vom Hotel Schneider wünscht frohe Osterfeiertage!

Wir wünschen ein fröhliches Osterfest!

LVM-Versicherungsagentur

Jörg Kirtz

Nordwall 33
59964 Medebach
Telefon 029828691



Frohe
Ostern
und einen
wunderschönen Frühling.

SPIES 
Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

www.landschaftspflege-spies.de



Aktion Saubere Landschaft



Nach dem Arbeitseinsatz schmeckt die Wurst. Fotos: Touristik-Gesellschaft Medebach

GOTTESDIENSTPLAN

der Evangelischen Friedenskirchengemeinde Hochsauerland



März 2025	Langewiese	Medebach	Winterberg
02.03. Estomihi	Kein Gottesdienst	9:00 Uhr (AM)	18:00 Uhr (GA)
05.03. Aschermittwoch	Kein Gottesdienst	Kein Gottesdienst	18:00 Uhr
09.03. Invokavit	9:00 Uhr (AM) Pfarrer Dreyer	18:00 Uhr (GA)	10:30 Uhr (AM) Pfarrer Dreyer
16.03. Reminiszenz	Kein Gottesdienst	9:00 Uhr	10:30 Uhr
23.03. Okuli	Kein Gottesdienst	9:00 Uhr	10:30 Uhr (AM)
30.03. Lätare	10:15 Uhr Frühjahrs Andacht mit Jugendlichen	9:00 Uhr Im Anschluss Gemeindeversammlung	Kein Gottesdienst
April 2025	Langewiese	Medebach	Winterberg
06.04. Judika	Kein Gottesdienst	9:00 Uhr (AM) Konfirmandenvorstellung	18:00 Uhr (GA)
13.04. Palmarum	9:00 Uhr (AM)	9:00 Uhr Pfarrer Müller	10:30 Uhr (AM)
17.04. Gründonnerstag	Kein Gottesdienst	17:00 Uhr	19:00 Uhr
18.04. Karfreitag	9:00 Uhr	15:00 Uhr	10:30 Uhr
19.04. Karsamstag	Kein Gottesdienst	Kein Gottesdienst	22:30 Uhr (Osternacht)
20.04. Ostersonntag	9:00 Uhr Pfarrer Liedtke	9:00 Uhr	10:30 Uhr Pfarrer Liedtke
21.04. Ostermontag	Kein Gottesdienst	Kein Gottesdienst	10:30 Uhr
27.04. Qusimodogeniti	Kein Gottesdienst	9:00 Uhr	10:30 Uhr (AM)*
Mai 2025	Langewiese	Medebach	Winterberg
04.05. Misserecordia Domini	Kein Gottesdienst	9:00 Uhr (AM)	18:00 Uhr (GA)
11.05. Jubilate	9:00 Uhr (AM)	18:00 Uhr (GA)	10:30 Uhr (AM)
18.05. Kantate	Kein Gottesdienst	10:30 Uhr Konfirmation	Kein Gottesdienst
25.05. Rogate	Kein Gottesdienst	Kein Gottesdienst	10:30 Uhr Konfirmation
29.05. Christi Himmelfahrt	Kein Gottesdienst	10:30 Uhr Pfarrer Müller	Kein Gottesdienst

(AM) = Abendmahl

(GA) = Gottesdienst Anders

Auch in diesem Frühjahr findet am Samstag, 12. April, die „Aktion Saubere Landschaft“ in der Kernstadt Medebach statt.

In Kooperation mit Nico Heiderich, REWE Heiderich freut sich der Hegering Medebach um Bernhard Sengen über viele Helfer von Jung bis Lebenserfahren. Jeder ist herzlich eingeladen sich an dieser Aktion zu beteiligen.

Viele Vereine und Gruppen haben in den letzten Jahren den achtlos weggeworfenen Abfall aus der Umwelt gesammelt. Die Hansestadt Medebach sorgt selbstverständlich für die fachgerechte Entsorgung der eingesammelten Abfälle.

Treffpunkt ist am Samstag, 12. April, um 9.30 Uhr, am REWE-Markt in Medebach.

Nach erfolgreicher Arbeit ist gegen Mittag für das leibliche Wohl durch REWE Heiderich bestens gesorgt. Für Fragen oder auch gerne Anmeldungen im Vorfeld steht Bernhard Sengen unter der Telefonnummer 02982/1326 als Ansprechpartner zur Verfügung.



Ab auf die Weide

Gesunde Kühe - gesunde Milch

Auch wenn in vielen Werbespots für Milch oder Milchprodukte immer wieder gerne das Bild der gesunden Kühe auf saftigen Wiesen präsentiert wird - Kühe auf der Weide sind heute keine Selbstverständlichkeit mehr. Etwa die Hälfte aller Milchkühe Deutschlands sieht in ihrem Leben kein einziges Mal eine Weide.

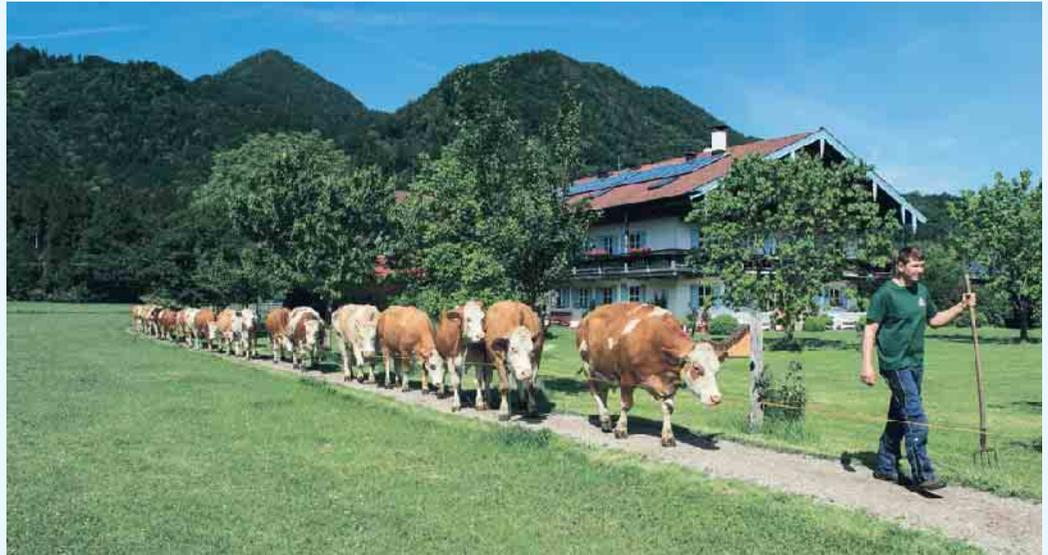
Dabei profitieren von Weidehaltung nicht nur die Tiere selber, sondern auch die Menschen. Einer der Milchbauern, die dies konsequent umsetzen, ist Naturland-Bauer Jakob Sichler, der südlich vom Chiemsee einen der ältesten Erbhöfe Bayerns, den Großbrachlhof, führt und 2009 konsequent auf Biobewirtschaftung umgestellt hat.

„Bei der Entscheidung für bio haben wir uns schnell für die Mitgliedschaft im Bio-Verband Naturland entschieden. Hier haben wir fachliche Beratung bekommen und auch gute Chancen für den Absatz unserer Milch.“ Seitdem die Sichlers nach den strengen Richtlinien des Bio-Verbands Naturland arbeiten, hat sich einiges geändert.

„Reine Stallhaltung ist für uns nicht mehr vorstellbar. Denn wir haben schnell gemerkt: Den Kühen geht es auf der Weide besser“, erzählt der junge Landwirt. Das sieht man sowohl an der gepflegten Optik und dem vitalen Verhalten der Tiere als auch daran, dass sie von alleine gesund kalben. Das sei im konventionellen Betrieb anders gewesen. Weniger Platz und damit mehr Stress im Stall hätten sich auf die Tiere ausgewirkt und zu Komplikationen beim Kalben geführt.

Wenn es den Kühen schmeckt, schmeckt auch die Milch

Die kräuterreiche Fütterung der Kühe wirkt sich außerdem auch positiv auf den Geschmack der Milch aus. „Damit es unseren Kühen gut geht, brauchen wir einen gesunden Boden. Denn dieser ist Voraussetzung für artenreiche Wiesen. Für die Kuh ist es wichtig, diese Vielfalt an Gräsern und



Fotos: Seit 2009 führt Naturland-Bauer Jakob Sichler den Großbrachlhof in der Nähe vom Chiemsee. Vom Erfolg der Abwendung von der reinen Stallhaltung hin zur Weidehaltung ist er nach wie vor überzeugt. Fotos: Molkerei Berchtesgadener Land/akz-o

Kräutern zu haben, die nicht alle gleich schmecken und die gleichen Vitalstoffe liefern - genau wie wir Menschen eben auch nicht jeden Tag das Gleiche essen wollen. Und wenn es den Kühen schmeckt, dann entsteht beste Milch“, erklärt Jakob Sichler. Übrigens: Forscher:innen der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel haben herausgefunden, dass eine solche kräuterreiche Fütterung den bei der Verdauung ent-

stehenden natürlichen Methan- ausstoß der Kühe reduziert.

Weidekühe sind gut fürs Klima

Weidehaltung hat weitere positive Effekte auf unsere Umwelt: Durch die Tritte und Bisse der Tiere wird das Gras- und Wurzelwachstum angeregt. Das fördert die Humusbildung und sorgt für fruchtbare Böden, die große Mengen CO2 speichern können - und das ist gut fürs Klima.

(akz-o)



 **Center Parcs**
Park Hochsauerland



Unser Regionalmarkt hat wieder geöffnet!

Wir suchen Aussteller.

Um unseren Urlaubsgästen noch mehr regionale und selbst hergestellte Produkte anbieten zu können, suchen wir weitere kreative und engagierte Anbieter, die frische Lebensmittel, handgefertigte Waren oder andere regionale Spezialitäten präsentieren möchten.

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

59964 Medebach

 parkhochsauerland@groupepvcp.com

WhatsApp: 0175 4057716



rundblick
HOCHSAUERLAND

**GEMEINDE-
LEBEN**

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



Apfelblüte. Leserfoto: Heinz Kling, Oberschledorn

REGIONALES

Spektakel der Worte: „Best of Poetry Slam“ wird Winterberg verzaubern

Die Crème de la Crème der Slammer trifft sich am 26. April in der Stadthalle im Oversum / Stadtmarketing Winterberg empfiehlt: Tickets jetzt sichern

Winterberg wird Hotspot für Sprachkunst und Kultur. Am 26. April öffnet die Stadthalle im Oversum ihre Türen für den „Best of Poetry Slam Winterberg“. Hier begegnen sich vier herausragende Profi-Slamer in einem mitreißenden Wettkampf der Worte, bei dem Emotionen garantiert sind - sei es Gelächter, Nachdenklichkeit oder pure Gänsehaut. Einlass ist ab 18 Uhr, und um 19 Uhr beginnt das Event, das unvergessliche Momente verspricht. Wer Teil dieses einzigartigen Abends sein möchte, kann sich bereits jetzt Tickets sichern. Im Vorverkauf kosten sie 14 Euro, während der Preis an der Abendkasse bei 18 Euro liegt. Tickets gibt es online unter www.winterberg.de/deinerlebnismoment sowie bei Eventim.

Wettkampf der kreativen Köpfe und mit klaren Regeln

„Alle Texte müssen selbst verfasst sein, die Slammer haben maximal

sieben Minuten Zeit, und Requisiten oder Kostüme sind tabu“, erklärt Nicole Müller, Geschäftsführerin des Stadtmarketingvereins. Dieses klare Regelwerk sorgt dafür, dass die Performances im Fokus stehen. Dabei deckt der Wettbewerb alle Facetten der Sprache ab - von humorvollen Anekdoten über tiefgehende Lyrik bis hin zu pointierter Gesellschaftskritik. Besonders spannend: Das Publikum entscheidet, wer eine weitere Runde drehen darf und letztendlich den Sieg mit nach Hause nimmt.

Sprachliche Meisterleistung garantiert

Für ein hochkarätiges Teilnehmerfeld ist ebenfalls gesorgt. Mit Marvin Suckut (zweifacher Baden-Württemberg-Vize-Meister), Lisa Pauline Wagner (deutschsprachige Vize-Meisterin), Rainer Holl (Rheinland-Pfalz-Meister) und Hannah Abelius (amtierende Sach-



Poetry Slam lebt von einem lebendigen Publikum. Wer sich von besonderer Sprachkunst im Sauerland begeistern lassen möchte, der sollte sich den Poetry Slam am 26. April in der Stadthalle Winterberg im Oversum nicht entgehen lassen. Der Vorverkauf läuft. Foto: Rene Achenbach

sen-Meisterin) betreten wahre Köpfer die Bühne. Moderiert wird der Abend von Jan Schmidt, bekannt aus dem NDR-Comedy-Contest. Nicole Müller fügt hinzu: „Wir freuen uns darauf, diese ein-

drucksvolle Veranstaltung zusammen mit slam_kultur hier in Winterberg zu präsentieren und hoffen auf zahlreiches Publikum, das den Abend zu einem ganz besonderen macht.“

Ein neues Kleid fürs Eigenheim

Mit Putz erhalten Fassaden eine individuelle und charaktervolle Optik

Chic und robust zugleich: Die Fassade ist verantwortlich für den buchstäblich ersten Eindruck, den ein Gebäude macht. Gleichzeitig soll die Außenhaut die Baustoffe wirksam und dauerhaft vor den Einflüssen der Witterung schützen. Zu den Klassikern, die immer modern bleiben, gehören verputzte Oberflächen. Mit unterschiedlichen Farben, Strukturen und Verarbeitungstechniken ist es möglich, jedem Eigenheim einen individuellen und dekorativen Look zu verleihen, im Neubau ebenso wie bei der Modernisierung. Bei den aktuellen Gestaltungstrends werden oft traditionelle Muster und Verfahren wiederentdeckt.

Spiel von Licht und Schatten

Einfache Verarbeitbarkeit, dazu eine große Vielfalt an Gestaltungsmöglichkeiten: Das dürften Gründe dafür sein, dass Putze schon seit Jahrhunderten genutzt werden, um Gebäuden eine widerstandsfähige Außenhaut zu geben. Im Spiel von Licht und Schatten kann eine Fassade über den Tag hinweg immer wieder ihren Charakter verändern. „Putzfassaden bieten Bauherren und Modernisierern die Möglichkeit, dem Zuhause einen unverwechselbaren Charakter zu verleihen. Die Vielzahl der Varianten ist dabei überraschend“, schildert Antje Hannig vom Verband für Dämmsysteme, Putz und Mörtel (VDPM). Qualifizierte Fachhandwerker vor Ort können zu den Möglichkeiten beraten, kreative Lösungen nach den Wünschen der Hauseigentümer finden und die Gestaltung professionell ausführen. Individualität beginnt bereits mit der Oberflächenstruktur. Von fein bis rau, mit einem dünn aufgetragenen Reibputz oder einem dickschichtigen Edelkratzputz ist vieles möglich. Zur Wahl stehen dabei mineralische Edelputze oder pastöse Putze, beispielsweise auf der Basis von Dispersionen, Siliconharz oder Silikatbindemitteln. Unter www.putzpoesie.de gibt es mehr Details dazu sowie vielfäl-



Frisch herausgeputzt: Mit zahlreichen Farben, Strukturen und Möglichkeiten der Oberflächengestaltung verleihen Putze jeder Fassade einen individuellen Look.

Foto: djd/VDPM/putzpoesie

tige Anregungen für die eigene Planung.

Oberflächen nach Wunsch gestalten

Wie finden Bauherren oder Hausbesitzer zur Wunschoptik? Farbmuster helfen bei der ersten Auswahl. Darüber hinaus arbeiten Putzprofis heute häufig mit Software-Simulationen, die den gewünschten Fassadenlook auf ein Foto des Gebäudes projizieren. So ist es vorab möglich, verschiedene Farben und Strukturen miteinander zu vergleichen. Von Do-it-yourself-Projekten rät Antje Hannig hingegen ab: „Erst die professionelle Ausführung durch den Fachhandwerker garantiert eine langlebige Fassade, die über Jahrzehnte ihren Zweck erfüllt.“ Besonders beliebt ist der wirtschaftliche und rationelle Scheibenputz. Zunehmend kommt auch der hochwertige Edelkratzputz zum Einsatz. Kammzugputz mit horizontalen Linien ist ebenso ein Highlight wie der Besenputz, bei dem der Verarbeiter per Besen für eine schwingvolle, lebendige Optik sorgt. (djd)

GALABAU HENZE GMBH

Ihr Garten ist unsere Leidenschaft

Björn Henze
Schlade 12 in 59969 Hallenberg
info@galabau-henze.de
01704031954



FROHE
Ostern

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets



Allen ein frohes
Osterfest!

MEDEBACH
Tel. 02982-41254
HALLENBERG
Tel. 02984-610

Am Karsamstag bleibt unser Büro geschlossen.



Elektro Kleinsorge

Ihr Meisterbetrieb für moderne Elektroinstallation

Nuhnetalstraße 84 - 59955 Winterberg
02981/9089-19

Elektroinstallationen
Photovoltaik

Smart Home
Netzwerktechnik

Ein frohes Osterfest und sonnige Frühlingstage!



Foto: AMK

Tiny Kitchen mit reichlich Stauraum

Die Planung kleiner Küchen, insbesondere von Tiny Kitchen, stellt eine besondere Herausforderung dar. „Doch dank der Expertise erfahrener Küchen-spezialisten lassen sich auch auf weniger Fläche kleine Küchenparadiese kreieren, die in Attraktivität, Komfort, Funktionalität und Ergonomie größeren Lifestyle-Küchen in nichts nachstehen. Nur eben alles etwas kleiner, kompakter und verdichteter auf wenig Raum“, so Volker Irle, Geschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche (AMK). Möbel, Hausgeräte und Küchenzubehör - sie alle sind so konzipiert und optimiert, dass sie ihre Nutzer nachhaltig erfreuen, Schönheit und Komfort in ihren Alltag bringen und ihnen ein angenehmes Lebens- und Wohngefühl vermitteln. Das gilt auch für die Planung kleiner, feiner Küchen bis hin zu Tiny Kitchen. Mit raumoptimierten Möbeln, Beschlägen, Hausgeräten und Zubehörelementen können auch kleinere Küchen zu wahren Stauraumwundern werden. Am Anfang steht das exakte Aufmaß. Dabei haben die Küchenspezialisten gerade bei kleinen Grundrissen alle Optionen im Blick, die Wände, Ni-

BAUELEMENTE VOM FACHMANN

Ein Auszug unserer Produkte und Leistungen:

- Fenster aus Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Haustüren in Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Raffstoren, Rolläden
- Markisen, Jalousien, Plissee & Vertikalstores
- Wintergärten
- Feuerschutztüren und -tore, Rauchschutztüren
- Insektenschutzsysteme
- Innentüren in kratzfester Beschichtung, bis hin zu Massivholz
- Reparaturen, Pflege & Wartung

Landwehr 12 • 59964 Medebach
 Telefon 02982 / 3020
 info@schreinerei-thiele.com
 www.schreinerei-thiele.com



**MITARBEITER (m/w/d)
 GESUCHT!**

**JOKA
 FACHBERATER**

Schreinerei Thiele

Ideenwerkstatt für Bauen und Wohnen
 ... Ihr Partner zum Thema Bauelemente...

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Maler LEBER

Malerwerkstätten
 Christopher Seston GmbH

Eichendorffsiedlung 12
 59955 Winterberg

Tel.: 02981 1273
 info@malerleber.de
 www.malerleber.de

TROCKENBAU
 • funktionell & kreativ

BODENBELÄGE
 • robust & schön

INDIVIDUELLE RAUMGESTALTUNG
 vielseitig • kreativ • leistungsstark

WANDGESTALTUNG
 • dekorativ & vielseitig



RUND UM MEIN ZUHAUSE

schen/Ecken und die Decke bieten. Denn wo es an Grundfläche fehlt, wird in die Höhe geplant - mit Hilfe von Hoch-, Hängeschränken und Regalsystemen. Damit man später an seine verstauten Inhalte in luftiger Höhe auch bequem herankommt, gibt es zum Beispiel innovative Auszugssysteme. Damit zieht man das Staugut elegant auf die gewünschte Höhe zu sich heran. Oder Teleskopregale, die per Fernbedienung aus dem Hängeschrank herausfahren.

Auch die Decke über einer kleinen Kochinsel lässt sich nutzen - beispielsweise für ein Deckenhängeregale. Dort lässt sich kleines Kochgeschirr/-besteck verstauen. Wandregale bieten zusätzlichen Stauraum und Abstellflächen für dekorative Accessoires. Ebenso die Küchennische, in der neben den wichtigsten Utensilien zum Kochen auch noch ein kleiner Mini-Kräutergarten direkt in das Nischensystem integriert werden kann.

Viel Stauraum lässt sich auch durch geschicktes Planen in den sogenannten „toten“ Küchenecken generieren. Dafür gibt es

spezielle Eckschränke mit innovativen Beschlägen und Auszugstechniken, die den Zugang zum Schrankinhalt ganz easy und komfortabel machen. Vom klassischen Karussellbeschlag bis hin zu eleganten, höhenverstellbaren Tablarauszügen, die beim Öffnen der Schranktür einzeln und vollständig aus dem Eckschrank herauschwenken. „Besonderes Augenmerk sollte in kleineren, kleinen und Tiny Kitchen auch auf das Farbkonzept und Lichtdesign gelegt werden“, empfiehlt AMK-Geschäftsführer Volker Irlé. „Alles, was hell und lichtdurchflutet geplant wird, wirkt optisch größer. Mit fachkundig geplanten Beleuchtungskonzepten lassen sich nicht nur das Arbeits- und Ambientelicht individuell variieren, sondern auch die Wahrnehmung der Raumdimensionen.“

Braten, Backen, Dampfgaren, Kochen, Spülen und Kühlen wie ein Professional: 45 cm hohe Kompakt-Einbaugeräte in einen Hochschrank neben- oder übereinander integriert - sie sorgen garantiert dafür, dass in kleine Lifestyle-Küchen ebenso viel

Komfort, Energieeffizienz, Funktionalität und innovative Technologien einziehen, wie man sie auch aus großen, offenen Wohnküchen kennt. Eine weitere interessante Option sind 2in1-Produkte wie Induktionskochfelder mit einem integrierten Dunstabzug. Für eine verlängerte Frische von empfindlichen Lebensmitteln plus Vitamainerhalt planen die Küchenspezialisten attraktive Einbau-Kühl-/Gefriergeräte je nach der individuell gewünschten Nischenhöhe ein. Und wo kein großer Geschirrspüler Platz hat, tut es auch ein 45 cm schmales Einbaugerät mit der gleichen Komfortausstattung und Effizienz wie ein Modell in Standard-Size. Viele 45er-Modelle arbeiten

zudem sehr leise, was sie auch für Appartements attraktiv macht.

Damit die Tätigkeiten an der Spüle auch in kleinen und Tiny Kitchen flott und angenehm von der Hand gehen, hat die Zubehörindustrie entsprechende Modelle konzipiert: zum Beispiel schicke Einbeckenspülen. Trotz ihrer kompakten Maße bieten sie erstaunlich viel Platz im Becken. In Kombination mit einem hochfunktionalen Spülzubehör lässt sich der Komfort an diesen Spülen noch steigern. Abgerundet wird das Ganze dann noch mit einem Abfallsammler, der am besten direkt unter der Spüle eingebaut wird. (AMK)


tischlernrw
Tischlerei & mehr

Allen Kunden und Freunden frohe Ostertage!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen.

Inh. Andreas Koch • 59964 Medebach-Küstelberg
 Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
 info@tischlerei-holztec • www.tischlerei-holztec.de


Unser Team wünscht allen ein frohes und gesundes Osterfest!



HEIZÖL
DIESEL
PELLETS

WIR LIEFERN KURZFRISTIG!
TEL 02977 96990



Frohe Ostern

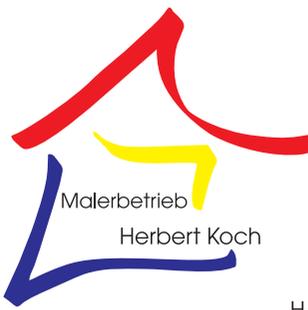
Genießen auch Sie ein farbenfrohes Osterfest!



Malerbetrieb

Oberstr. 12
 59955 Winterberg-Züschen
 Tel.: 0 29 81 / 92 87 37
 Mobil: 0160 / 809 12 45
 info@malerbetrieb-schnorbus.de
 www.malerbetrieb-schnorbus.de

Raum- und Fassadengestaltung | Wärmedämmung
 Bodenbeläge | Kreative Beschichtungstechniken | Parkett



Wir wünschen ein farbenfrohes Osterfest!

Herbert Koch
Zur Kaiserwiese 5
59955 Winterberg
Mobil: 0151-43247442
E-Mail: H-Koch-Winterberg@t-online.de



Frank Gladen
Malermeister & Restaurator

Frohe Ostern!

**Schöner Wohnen und Arbeiten.
Dank schöner Wände und Böden.**

T 02981 2972
F 02981 2915
M 0172 2317176

An der Aschenhütte 5
59955 Winterberg

Frohe Ostertage

All unseren Kunden wünschen wir ein frohes Osterfest.

Tischlerei
Mario Harbecke GmbH
Die Ideenwerkstatt Holz

- Kreativer Innenausbau
- Vinyl-, Parkett- & Laminatfußböden
- Fenster und Haustüren ■ Innentüren
- Einbauküchen ■ Möbel nach Maß

Industriestraße 8 ■ 59969 Hallenberg
Telefon 02984 / 940 91 20

Mehr Lebensluft

Systeme für Wohnungslüftung sorgen dank Feinfilter für allergenfreie Raumluft

Pollen, Feinstaub, CO₂, Ausdünstungen aus Möbeln, Baustoffen und Putzmitteln: In geschlossenen Räumen können viele Schadstoffe für „dicke Luft“ sorgen. Dies kann auf Dauer krank machen, denn den Großteil unserer Lebenszeit halten wir uns in Innenräumen auf. Um eine gesunde Raumluftqualität sicherzustellen, ist regelmäßiges Lüften daher enorm wichtig.



Saubere Luft zum Atmen

Mit der manuellen Fensterlüftung lässt sich das Problem aber kaum beheben, denn auch von draußen kann beispielsweise mit Pollen oder Feinstaub belastete Luft ins Haus gelangen. Eine wirksame und zugleich auch noch energieeffiziente Lösung für gesunde Raumluft ist daher die kontrollierte Wohnungslüftung. Dabei führen Lüftungsanlagen die belastete Raumluft zuverlässig nach außen ab, leiten gefilterte Außenluft ins Haus und sorgen so für mehr „Lebensluft“. Bei der Initiative „Gute Luft“ unter www.wohnungs-lueftung.de gibt es mehr Informationen zu den

Lüftungsanlagen können sowohl im Neubau als auch nachträglich installiert werden. Für Anlagen mit Wärmerückgewinnung gibt es eine staatliche Förderung. Foto: DJD/Initiative Gute Luft

verschiedensten Lüftungslösungen für nahezu jedes Wohngebäude. Sie eignen sich für den Neubau, können aber auch nachträglich eingebaut werden. Der Staat unterstützt zudem mit attraktiver Förderung, über wel-



Eine Lüftungsanlage bietet mehr Lebensqualität. Die Räume werden kontinuierlich mit Außenluft versorgt, Feinstaub und Pollen werden dabei zuverlässig abgefangen. Foto: DJD/Initiative Gute Luft/goodluz-stock.adobe.com

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Mehr Lebensluft mit gesunder Raumluft:
Lüftungsanlagen führen Schadstoffe zuverlässig ab und halten dank Filtertechnik Pollen und Feinstaub draußen. Foto: DJD/Initiative Gute Luft/Studio Romantic - stock.adobe.com

che das Infoportal ebenfalls einen kompakten Überblick bietet.

Steuerung per Sensoren

Die effiziente Filtertechnik der kontrollierten Wohnungslüftung verhindert, dass Feinstaub, Pollen und Insekten beim Lüften ins Haus gelangen. So herrscht immer frische Luft, auch bei geschlossenen Fenstern. Damit das Lüftungssystem effizient arbeitet, sollten die Filter mindestens einmal im Jahr überprüft und ausgetauscht werden, bei Bedarf auch öfter. Sie können ganz einfach selbständig ausgewechselt werden. Durch den stetigen, aber zugleich zugluftfreien Luftaustausch beugen Lüftungsanlagen auch einer zu hohen CO₂-Konzentration sowie der Entstehung von Schimmel vor. Über Sensoren lassen sich Feuchte, CO₂- und Schadstoffgehalt gezielt überwachen und individuell nach Bedarf steuern, auch per App. Im Vergleich zum manuellen



Damit das Lüftungssystem effizient arbeitet, sollten die Filter mindestens einmal im Jahr überprüft und ausgetauscht werden.
 Foto: DJD/Initiative Gute Luft

Lüften sind Lüftungsanlagen mit Wärmerückgewinnung zudem energieeffizient und senken die Heizkosten. (DJD)



Siepe

GmbH & Co. KG

Landwehr 10 • 59969 Hallenberg • Tel. 02984 - 92992-0 • Fax 02984 - 92992-9
 info@siepe.de • www.siepe.de

**Bau von Treppen, Balkongeländern, Zaun- und Toranlagen
 in Stahl- und Edelstahlausführung**

FROHE OSTERN

*Liebe Mitarbeiter
 und liebe Kunden,*

*wir wünschen Ihnen ein
 frohes Osterfest, viel
 Spaß beim Eiersuchen,
 geruhsame Feiertage
 und frühlingshaften
 Sonnenschein.*

*Ihr Team vom
 Meisterbetrieb Menke*



Ihr erste Adresse für **Sanitär.Heizung.**

Am Iberg 2
 59955 Winterberg
 Tel. (02983)1404
www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de



Tielke

Garten- und Landschaftsbau



Ihr Experte für
 Garten & Landschaft

*Frohe
 Ostern!*



Tielke Garten- und Landschaftsbau
 Ockelsbach 2 | 59955 Winterberg-Züschchen
 Mobil: 0151/50654841 | www.galabau-tielke.de

Goldener Abschlussstag für NWBSV-Sportler bei der Weltmeisterschaft

Pilotin Laura Nolte mit Deborah Levy im Zweierbob und Antrieber Matthias Sommer im Viererbob von Francesco Friederich siegen in Lake Placid

Lake Placid (pst). Zum Abschluss der Bob-Weltmeisterschaft in US-amerikanischen Lake Placid sicherte sich das Team Laura Nolte (BSC Winterberg) und Deborah Levy (SC Potsdam) den Titel im Zweierbob vor den anderen beiden deutschen Teams Kim Kalicki / Leonie Fiebig (Eintracht Wiesbaden / BSC Winterberg) und Lisa Buckwitz / Kira Lipperheide (BRC Thüringen / TV Gladbeck). Somit gewannen mit Pilotin Nolte und den Antrieberinnen Fiebig und Lipperheide drei Sportlerinnen aus dem Bereich des Nordrhein-Westfälischen Bob- und Schlittensportverbandes (NWBSV) Medaillen.

Zudem gewann an diesem Goldtag für BSD und NWBSV vorher auch Antrieber Matthias Sommer (BSC Winterberg) Gold im Viererbob von Francesco Friedrich (BSC Sachsen Oberbärenburg). Während es für Friedrich und sein Team mit dem Sieg vor den Bobs von Johannes Lochner und dem Briten Brad Hall der siebte WMTitel in Folge im Viererbob war, feierten die Olympiasiegerinnen Nolte und Levy eine Premiere. Für beide war es der erste WMTitel



Die sechs deutschen Damen (v.l.) Kim Kalicki, Leonie Fiebig, Deborah Levi, Laura Nolte, Lisa Buckwitz und Kira Lipperheide jubelten in Lake Placid über Medaillen im Zweierbob. Foto: Viesturs Lacis

im Zweierbob in ihrer Karriere. Mit der jeweils besten Laufzeit in allen vier Durchgängen standen am Ende 52 Hundertstelsekunden Vorsprung vor Kalicki / Fiebig zu Buche und 1:46 Minute vor Buck-

witz / Lipperheide. Nolte, die in der Vorwoche Silber im Monobob geholt hatte, sagte nach dem Rennen: „Wir sind sehr sehr zufrieden, der Titel hat uns noch gefehlt. Wir dachten, es wäre letztes Jahr soweit, nun ist es dieses Jahr soweit. Wir sind sehr happy. Wir sind ganz normal ins Rennen gestartet, als würde es von null losgehen, weil auch zwei Zehntel nicht viel sind in Lake Placid. Aber wir wussten auch, was wir können, und waren ziemlich ruhig, ziemlich sicher.“

Der aus Winterberg stammende Bundestrainer René Spies zog ein zufriedenes Weltmeisterschaftsfazit: „Ein krönender Abschluss für uns bei den Weltmeisterschaften in Lake Placid. Das ist natürlich ein herausragendes Ergebnis, besonders hier in Lake Placid gegen ein sehr starkes amerikanisches Team haben sich die Mädels sehr gut verteidigt. Nicht nur verteidigt, sondern das Rennen dominiert, sowohl am Start als auch in der Bahn. Das macht mich besonders stolz. Ich möchte daher auch keinen herausheben, alle

sechs haben wirklich einen tollen Wettkampf gemacht und dafür gesorgt, dass wir eine sehr sehr erfolgreiche WM in Lake Placid abliefern konnten. Das macht sehr viel Mut für die Olympiasaison, und wir gehen wirklich mit einem hochmotivierten und hochprofessionellen Team in die nächste Saison.“

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

rundblick
HOCHSAUERLAND

SPORT

ONLINE:

[RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE](http://RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE)



47 Starter bei Rodel-NRW-Meisterschaft

47 Kinder und Jugendliche starteten am allerletzten Betriebstag der Veltins-EisArena und rodelten um die NRW-Meisterschaft in den Jugendklassen E bis A. Siege und Platzierungen gab es für alle drei teilnehmenden Vereine SC Fredeburg, BRC Hallenberg und BSC Winterberg.

Die Sportwartin des Nordrhein-westfälischen Bob- und Schlittensportverbandes Corinna Martini freute sich, dass die Teilnehmerzahl wieder gesteigert wurde. Auch die international startenden Rodlerinnen Laura Koch und Lara Hartmann waren am Start und nutzen die Gelegenheit, um nochmal ein paar Fahrten auf der Heimbahn zu machen. Die ehemalige Weltklasse-Rennrodlerin bedankte sich zur Siegerehrung bei den Organisatoren, allen Helfern und den Eltern. Ohne die Hilfe der Rodelerlern an Start und Ziel können die zahlreichen Rennrodeleinheiten über den Winter nicht durchgeführt werden. Neben den Zeiten wurde die Fahrlage an zwei Punkten der Bahn bewertet. Bei Punktgleichheit gab die bessere Fahrlage den Ausschlag. Es wurde von unterschiedlichen Positionen gestartet. Die Jugend E startete aus Kurve 11. Hier siegten Marla Padberg und Felix Schreiber (beide aus Medebach). Die Jugend D startete aus Kurve 9. Vivien Klauke (SC Fredeburg) war hier die beste bei den Mädchen. Bei den Jungen siegte Johannes Dielenhein aus Hallenberg. Die Jugend C startete aus



Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei der NRW-Meisterschaft. Foto: Verein

Kurve 7 (Kreisel). Die frischgebackene Deutsche Meisterin Greta Hoffmann (BRC Hallenberg) wurde hier auch NRW-Meisterin. Bei den Jungen war Lennox Feldberg (BSC Winterberg) aus Bigge erfolgreich. Die Jugend B und A startete in Kurve 4. NRW-Meister wurden hier Jay Friedrich und Lara Hartmann (beide BSC). Den Nachmittag ließen alle gemeinsam im Sonnenschein in der Zielarena ausklingen. Alle Rodlerinnen und Rodler freuen sich jetzt auf eine kurze Pause, bevor es dann in die Sommervorbereitung geht.

Letzte-Hilfe-Kurs in Silbach

Zu einem Letzte-Hilfe-Kurs lädt die kfd Silbach am 10. April ins Pfarrheim Silbach ein. Dieser Kurs umfasst das Kleine Einmaleins der Sterbebegleitung: Sterben als ein Teil des Lebens, vorsorgen und entscheiden, Leiden lindern und Abschied nehmen.

Außerdem wird das Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht angesprochen.

Dazu ist jeder herzlich eingeladen, auch Nichtmitglieder.

Beginn der Veranstaltung ist um 17.30 Uhr, Ende gegen 22 Uhr.

Anmeldungen und weitere Informationen bei Rita Menke, 02983/1404.



LOKALES | KITA / SCHULEN | SPORT | GEMEINDELEBEN | GESUNDHEIT | TERMINE U.V.M. ...

rundblick
HOCHSAUERLAND



NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND –
JETZT AUCH UNTER:

rundblick-HOCHSAUERLAND.DE

Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDERer*innen,

**RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE -
100% HOCHSAUERLAND!**

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-hochsauerland.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Rundblick Medebach und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

**RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE –
wir freuen uns auf Dich!**





Wir wünschen allen ein schönes Osterfest und sonnige Frühlingstage!



SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



ASSISTANCE PARTNER



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981 / 1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

Private E-Tankstelle vor der Haustür

Ein Carport mit Solardach ist die passende Ergänzung zum Elektroauto



Einmal nachladen, bitte: Das Solarcarport liefert umweltfreundliche Energie beispielsweise fürs E-Auto frei Haus. Foto: DJD/ www.solarcarporte.de

Vorfahrt für Elektromobilität: Allein im Jahr 2023 wurden in Deutschland gut 524.200 Elektroautos in Deutschland neu zugelassen. Das ist ein neuer Rekordwert, wie Statista berichtet. Allerdings stellt sich für jeden Eigentümer eines Stromers die Frage, wo und wie das Fahrzeug regelmäßig ans Stromnetz kann. Eine Wallbox, die zu Hause über

Nacht für volle Batterien sorgt, stellt zumeist die bequemste Lösung dar. Sowohl die ökologische als auch die finanzielle Bilanz fällt dabei noch besser aus, wenn der Strom dafür aus eigener Gewinnung stammt - zum Beispiel von einem Carportdach, das mit Photovoltaikmodulen (PV) bestückt ist.

Unabhängig werden mit eigenem



Die größten Feste finden im kleinen Kreis statt.

Daher wünschen wir Ihnen und Ihrer Familie ein gemütliches, sonniges und gerne zu erinnerndes Osterfest. Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Frühling mit viel Gesundheit und persönlichem Wohlergehen.



Autohaus **PETRAT** Der Allrad-Spezialist im Sauerland

Zur Hammerbrücke 22 + 30 · 59939 Olsberg
Tel.: 02962/5310 · Fax: 02962/6195
service@autohaus-petrat.de · www.autohaus-petrat.de

Unser Werkstatt-Team wünscht allen eine fröhliche Osterzeit und warme Frühlingstage!



Kniesburgers

Tel. 02982 8436 · Oberstraße 82 · 59964 Medebach
Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen aller Art
TÜV Abnahme · Reifendienst · Tankstelle · Shop · Wagenpflege



Nachhaltige Energiegewinnung: Solarcarports für Ihr Zuhause Foto: DJD/www.solarcarporte.de

Ökostrom

Unter Fachleuten ist es unumstritten: Elektrische Mobilität ist insbesondere dann gut für die Umwelt, wenn erneuerbare Energien das Auto mit Strom versorgen. Rund ums Eigenheim bieten sich vielfältigen Möglichkeiten für eine PV-Nutzung an. Den selbst gewonnenen Strom können die Bewohner entweder direkt im Haushalt verbrauchen, in einem Batteriespeicher für später puffern oder gegen Bezahlung ins öffentliche Netz speisen. Generell empfiehlt sich dabei ein hoher Grad der Eigennutzung, beispielsweise in Verbindung mit einem Elektroauto, um die laufenden Energiekosten zu senken und sich unabhängiger von Versorgern und zukünftigen Preissteigerungen zu machen. Hersteller wie die Solarterrassen & Carportwerk GmbH fertigen dazu Carportsysteme aus soliden Holz- oder Aluminiumkonstruktionen, deren Dach mit leistungsstarken und langlebigen Solarglas-Modulen belegt ist. Die Planung zur Größe und Farbgebung richtet sich individuell nach dem Bedarf, dem vorhandenen Platz und der Architektur des Eigenheims.

Kostenfreie Energiegewinnung und Fahrzeugschutz mit Solarcarports

Auf diese Weise lassen sich jährlich bis zu 150 kWh Energie pro Quadratmeter Dachfläche gewinnen. Auch den passenden Stromspeicher gibt es auf Wunsch optional dazu. Zusätzlich zur Energie-

gewinnung erfüllt das Carport den Zweck, das Fahrzeug vor Witterungsbedingungen zu schützen. Unter www.solarcarporte.de gibt es weitere Details und Kontaktmöglichkeiten für eine individuelle Beratung. Der Online-Konfigurator ermöglicht es außerdem, erste unverbindliche Planungen für das eigene Grundstück zu erstellen. Neben Carportdächern eignen sich für die Solarsysteme des deutschen Herstellers ebenso Terrassendächer, Balkonverkleidungen oder Zäune. (DJD)

Allen Kunden fröhliche und harmonische Osterfesttage!

Autohaus Trippen

Kraftfahrzeuge
Reparaturwerkstatt
Fahrzeugpflege

Niedersfeld, Ruhrstraße 12b, 59955 Winterberg
Telefon (0 29 85) 2 68, Telefax (0 29 85) 2 27

Frohe Ostern!

Reifenhandel Becker

Jetzt Sommerreifen einholen!

Hier auch Frühjahrscheck für Ihr Auto!

Auf dem Deich 1
59955 Grönebach
Tel. 02985-9792132
0157 75786498



ad AUTO DIENST

25 Jahre für Sie vor Ort!

DIE MARKENWERKSTATT

Ein frohes Osterfest wünscht das Team vom ad-Auto-Dienst!

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben ▶ Räder und Reifen ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags ▶ Elektromobilität ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistenzsysteme

* durch externen Dienstleister

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2025
S.P.F.U.I.L. QUALITÄT WERKSTATT
DIE WERKSTATT KENNER

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, 59969 Hallenberg, Tel. 02984 / 908310, www.kronauge.de



Nahtloser Übergang in der Patientenversorgung mit neuem Chefarzt in der Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. med. Werner Stein ist neuer Chefarzt am Kreiskrankenhaus Frankenberg

Wie bereits berichtet, wurde der langjährige Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe, Dr. med. Volker Aßmann, Ende Februar in den Ruhestand verabschiedet. Die Klinikleitung hat für einen reibungslosen Übergang gesorgt. Seit dem 1. März 2025 ist sein Nachfolger, Dr. med. Werner Stein, als neuer Chefarzt im Einsatz: „Es ist für mich ein Glücksfall, hier im Kreiskrankenhaus eine sehr gut geführte Abteilung zu übernehmen und dabei die Unterstützung eines kompetenten Teams zu haben, das mich herzlich aufgenommen hat. Wie schon meinem Vorgänger ist es mir ein besonderes Anliegen, die bestehenden Netzwerke mit niedergelassenen Ärzten und Kooperationspartnern zu stärken. Ich stehe bereits im per-



Dr. med. Werner Stein mit der Geschäftsführerin Margarete Janson



Kreiskrankenhaus
Frankenberg



Wir sind für Sie da! Ihre Gesundheit in guten Händen!

Seit 1951 sind wir Ihr Medizinstandort in Frankenberg (Eder). Unsere Fachabteilungen bieten interdisziplinäre medizinische Versorgung auf höchstem Niveau. Über 600 Mitarbeitende setzen sich dabei täglich für Ihre Gesundheit ein.

➔ www.krankenhaus-frankenberg.de



Frohe Ostern
und sonnige Frühlingstage!

**GUTE PFLEGE IST EINE SACHE DES VERTRAUENS!
ZUHAUSE WOHNEN, ZU GAST BEI UNS.
EIN GUTER TAG IN GEMEINSCHAFT.**

- Informieren Sie sich über unsere **ANGEBOTE**
- Vollstationäre Pflege • Tagespflege • Service Wohnen
 - Kurzzeitpflege • Verhinderungspflege



St. Mauritius

Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach
Tel. 02982 4060 · post@mauritus-medebach.de

www.mauritus-medebach.de

Tagespflege
noch
Plätze frei!



Pflege und
Betreuung mit
Herzlichkeit und
Kompetenz

Plätze im Bundesfreiwilligendienst frei.

PFLEGE & VERSORGUNG

sönlichen Austausch mit den Kolleginnen und Kollegen.“

„Mit Herrn Dr. med. Werner Stein als Ortskundigem aus unserem Nachbar-Landkreis Marburg-Biedenkopf haben wir den idealen Mediziner für die verantwortungsvolle Position des Chefarztes gewonnen. Er vereint exzellente medizinische Expertise mit langjähriger Erfahrung. Seine Führungskompetenz und sein Wissen zur wirtschaftlichen Ausrichtung der Gynäkologie und Geburtshilfe unter den gesetzlichen Rahmenbedingungen hat er bereits an verschiedenen Kliniken in gleicher Position unter Beweis gestellt“, erklärt der Aufsichtsratsvorsitzende, Landrat Jürgen van der Horst.

Die Geschäftsführerin, Margarete Janson, ergänzt: „Mit Herrn Dr. Stein stärken wir den Standort und bieten mit seinen zusätzlichen Spezialisierungen in der minimal-invasiver Chirurgie, gynäkologischer Onkologie, spezieller Geburtshilfe und Perinatalmedizin sowie fortgeschrittener Ultra-

schalldiagnostik moderne Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten nach neuesten wissenschaftlichen Standards. Wir stellen uns damit zuversichtlich der Verantwortung für die gesundheitliche Versorgung von gynäkologischen Patientinnen und Schwangeren in der Region und darüber hinaus.“

Zur Person

Dr. med. Werner Stein ist ein sehr erfahrener Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe. Seine medizinische Laufbahn begann er in Kinderkliniken mit der Kinderheilkunde (Facharzt für Kinderheilkunde), bevor er sich auf die Frauenheilkunde und Geburtshilfe spezialisierte. Mit seiner langjährigen Erfahrung in leitenden Positionen und seiner internationalen medizinischen Tätigkeit setzt er sich für eine umfassende und individuelle Betreuung seiner Patientinnen ein.

Seit dem 1. März 2025 leitet Dr. Stein die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe am Kreiskran-

kenhaus Frankenberg. Sein Ziel ist es, Frauen in allen Lebensphasen bestmöglich medizinisch zu begleiten - von der Geburtshilfe bis zur onkologischen Versorgung.

Berufliche Stationen

- Facharzt Ausbildung an der Universitäts-Frauenklinik Marburg mit Aufstieg zum Oberarzt

- Leitende Positionen an der Universitäts-Frauenklinik Göttingen sowie den Frauenkliniken am Klinikum Kassel und am Klinikum Fulda
- Chefarzt in Rotenburg, Donauwörth und zuletzt in Eichstätt
- Mehrjährige Tätigkeit in der Entwicklungshilfe mit Einsätzen in Vietnam und Tansania

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen
Medebach
☎ 02982 908888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

Liebe Mitarbeiter/innen,
liebe Bewohner/innen, liebe Angehörige,
wir bedanken uns herzlichst für die gute Zusammenarbeit, Ihre Treue und Unterstützung!

Wir wünschen Ihnen ein friedliches, gesegnetes und schönes Osterfest!

haus
waldesruh

Alten- & Pflegeheim „Haus Waldesruh“
Zur Lenneplätze 13 . 59955 Winterberg
Telefon 029 81 · 891-0 . Telefax 029 81 · 891-100
info@hauswaldesruh.de . www.hauswaldesruh.de

Mehr als
40 Jahre
Erfahrung
in der Pflege!

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 18. April 2025
 Annahmeschluss ist am:
09.04.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
 nachhaltig & zertifiziert:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
 Bianca Breuer und Corinna Hanf
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
 SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
 Mobil 0171 885 99 40
 b.lauber@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
 facebook.de/rautenbergbergmedia
 instagram.de/rautenbergberg_media
 vimeo.com/rautenbergbergmedia



ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper
 rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSA- GEBOT <<<

Steinreinigung incl. Nano-
 imprägnierung für Terrasse, Hof,
 Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Abso-
 lute Preisgarantie! Weitere Dienstleis-
 tungen rund ums Haus auf Anfrage.
 Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/
 3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
 Achtung sofort Bargeld für Näh-/
 Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
 Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
 Modeschmuck, Pelze, Armband-/Ta-
 schenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe
 alles aus Wohnungsauflösung. Gerne
 machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
 bot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Sieben
 Froscharten
 sind nach
 Gegenständen
 und Geräuschen
 aus Star Trek
 benannt.



SERVICE

ONLINE:

[RUNDBLICK-
 HOCHSAUERLAND.DE](http://RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE)



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG PRESE VERTRIEB GmbH

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
 43 x 90 mm
 ab **52,00**,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media



TERMINE

ONLINE:

[RUNDBLICK-
 HOCHSAUERLAND.DE](http://RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE)



VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Insetent/-innen,
 aufgrund des bevorstehenden Feiertags
 (Karfreitag) ziehen wir den
 Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 16)
Mittwoch, 09.04.2025 / 10 Uhr



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
 KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen
 in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 4. April

Elisabeth-Apotheke

Heinrich-Lübke-Straße 44, 59909 Bestwig (Ramsbeck), 02905/370

Samstag, 5. April

Post-Apotheke

Josef-Rüther-Straße 3, 59939 Olsberg, 02962/4330

Sonntag, 6. April

Eisenberg-Apotheke

Flechtendorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631/4021

Montag, 7. April

Eder Apotheke

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Dienstag, 8. April

Markt-Apotheke Olsberg

Markt 1, 59939 Olsberg, 02962/97060

Mittwoch, 9. April

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Donnerstag, 10. April

Apotheke am Berndorfer Tor

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

Freitag, 11. April

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Samstag, 12. April

Adler-Apotheke

Bahnhofstraße 30, 59929 Brilon, 02961/966100

Sonntag, 13. April

Ahorn-Apotheke

Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach

Montag, 14. April

Bären-Apotheke

Solinger Straße 28, 34497 Korbach, 05631/7370

Dienstag, 15. April

Rathaus-Apotheke

Stapenhorststraße 12, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Mittwoch, 16. April

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Donnerstag, 17. April

Apotheke Förster

Bahnhofstraße 3, 59939 Olsberg, 02962/97390

Freitag, 18. April

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 19. April

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 20. April

Hirsch-Apotheke

Professor-Kümmell-Straße 2, 34497 Korbach, 05631/2545

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag
Angaben ohne Gewähr
Änderungen sind jederzeit möglich.
Auch abrufbar über
www.akwl.de/notdienstkalender.php

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse:

Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

Keine Lust mehr auf Raucherhusten?

Endlich rauchfrei durch Hypnose...

Jeder Raucher weiß, dass der Tabakkonsum hohe gesundheitliche Risiken und Nebenwirkungen mit sich bringt. Falsche Lebensgewohnheiten bedingt durch Stress oder Frustration haben sich meist im Unterbewusstsein festgesetzt. Eine Rauchentwöhnung hat auf Dauer jedoch gesundheitliche Vorteile und finanziellen Nutzen, was sich schnell bemerkbar macht. „Am Anfang sollte aber der große Wunsch und ein starker Wille stehen, mit dem Rauchen aufzuhören.- Das ist der erste Schritt in die richtige Richtung, denn dann kann eine Behandlung durch Hypnose erfolgreich greifen, weil das Unterbewusstsein direkt angesprochen wird“, so der zertifizierte Hypnose und Motivationscoach



Burkhard Knipschild. Was bis jetzt nur das Unterbewusstsein weiß (Rauchen ist ungesund für mich), wird in der Hypnose auch genau dort, im Unterbewusstsein vermittelt. Das Problem wird an der „Wurzel gepackt“, sofort dort aufgelöst und das Verlangen nach Zigaretten verschwindet.- Löst sich im wahrsten Sinne des Wortes in Rauch auf. [BL]

Ich bedanke mich bei all meinen Kunden für das mir entgegengebrachte Vertrauen und wünsche von Herzen frohe Osterfeiertage und unbeschwerte, sonnige Frühlingstage!



**HYPNOSE
BERATUNG+
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · Mobil 0173 56 90 553

hallo@hb-knipschild.de

Termine nach Vereinbarung



Mein Ostergeschenk-Coupon:

Bei einer Terminvereinbarung bis zum 30.04.2025 erhältst Du für ein Hypnosecoaching einen einmaligen Nachlass von 20,- € , wenn du diesen Coupon easter-161222 ausschneidest und mitbringst.

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

...die demenzielle Erkrankung?

Wo sind schon wieder meine Schlüssel und meine Geldbörse? Werde ich dement? Nicht gleich das Schlimmste denken! Es kann sich hier auch einfach um einen „Schussel“ handeln. Ich weiß, wovon ich rede, ich gehöre auch dieser Spezies an. Allerdings besteht auch die Möglichkeit einer beginnenden Demenz. Ich möchte deshalb o.g. Situation nicht verharmlosen, aber auch nicht unnötige Ängste schüren. **Wichtig ist immer die fachärztliche Diagnose!** Die Demenz zeigt sich durch ein Muster von Symptomen und es können verschiedene Ursachen vorliegen. Hauptmerkmal ist eine Verschlechterung von kognitiven (wahrnehmen, denken, erkennen) Fähigkeiten. Es handelt sich um keine reine Gedächtnisstörung, auch betroffen sein können: Aufmerksamkeit, Sprache, Auffassung, Denkvermögen und Orientierungssinn. Oft zu beobachten ist eine soziale Verhaltensänderung, Störungen der Impulskontrolle, des Antriebs, der Stimmung und des Wirklichkeitsbezugs. Symptome zeigen sich, je nach Ursache mit verschiedenen Mustern. Es reicht von geringen Ver-

änderungen bis zum völligen Verlust der Selbstständigkeit. Die Demenzwahrscheinlichkeit nimmt im Alter zu. Älter als 80 Jahre betrifft es jeden 8., älter als 90 Jahre jeden 2. Menschen. Allerdings macht die Demenz vor keinem Alter halt! Bei rund 80% der Betroffenen liegt eine Erkrankung des Gehirns vor. Nervenzellen gehen verloren. Bestimmte Bereiche der „Kommandozentrale in unserem Kopf“ sind für gewisse Fähigkeiten zuständig?

An dieser Stelle möchte ich keinen Anatomiekurs absolvieren. Nur so viel, Bereiche unseres Gehirns sind zuständig für: Impulskontrolle, Persönlichkeit, Sozialverhalten, Bewegung, Wahrnehmung aus dem Körper, Hören, Sprechen, Gedächtnis, räumliches Denken, Lesen, Rechnen, Sensorik, Sehen, Verarbeitung visueller Reize und Feinmotorik. Zeigt der demenziell Erkrankte folglich gewisse Symptome, können Menschen die sich auskennen (unsere Fachärzte!), Schlüsse auf den(die) betroffenen Bereich(e) schließen. Ursachen von Demenz: **1.** Alzheimer Erkrankung und Lewy-Körperchen Krankheit (Zusammenballung

von Proteinen (Eiweiß) im Zellinneren):10% **2.** Lewy-Körperchen-Krankheit: 5% **3.** Gefäßkrankheiten: 10% **4.** Alzheimer-Krankheit + Gefäßkrankheit: 34% **4.** Alzheimer-Krankheit: 30% **5.** Stoffwechselkrankheiten, Infektionen, behebbar Ursachen: je 2% **6.** Frontotemporale Degeneration: 5%. (Quelle: Schneider et al, Neurology: 2197-2204, 2007).

Ich komme aus Erfahrung zu folgendem Schluss: Sind gewisse Anteile des Gehirns von einer Erkrankung betroffen, so kann der Mensch nicht anders reagieren, wie er reagiert. An pflegende Angehörige stellt die Betreuung ihrer Lieben mit einer fortschreitenden Demenz hohe Anforderungen.

Gelegentlich stoßen Betroffene bei ihren pflegenden Angehörigen auf Unverständnis, nach dem Motto: „Der/ Die macht das extra, um mich zu provozieren.“ Deshalb kann ich jedem betroffenen Angehörigen nur raten, sich mit der demenziellen Erkrankung eines Angehörigen intensiv auseinanderzusetzen. „Fehler“ im Umgang mit demenziell Erkrankten können Reaktionen zur Folge haben haben, die gerade verhin-



dert werden sollen. Wir sind eben alle nur Menschen, allerdings der Demenzkranke auch.

Manchmal denke ich, nicht der Betroffene, demenzielle Erkrankte hat ein „Handicap“, sondern unsere Gesellschaft! *„Demenz beraubt niemanden seiner Würde. Es ist unsere Reaktion darauf.“ - Teepa Schnee*

In diesem Sinne, herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**

Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Schütte Automobile

GmbH & Co. KG



- Bestellung auf Wunsch
Neu- und Jahreswagen
Gebrauchtwagen

- Finanzierung

- Autovermietung

Remmeswiese 2a
59955 Winterberg
Telefon 02981 / 928190
Telefax 02981 / 928790

www.schuette-automobile.de
info@schuette-automobile.de

KFZ-Krevet

Inhaber: Marc Schütte

- 24 Stunden
Abschleppdienst
- Fahrzeugbergung
- Autovermietung

Am Hagenblech 85a
59955 Winterberg
Telefon 02981 / 928190
Telefax 02981 / 928790
www.schuette-automobile.de
info@schuette-automobile.de



Seit 27 Jahren in Winterberg für Sie vor Ort

Am 16. März 1998 nahm der noch heutige Inhaber Marc Schütte seine Tätigkeit auf und übernahm die Firma Kfz-Krevet.

Im Jahr 2004 kam die AVISA Autovermietung hinzu. 2006 folgte die Übernahme von Firma Nähring, dem ehemaligen Mazda-Händler.

- ▶ Spezialisiert auf Wunschfahrzeuge
- ▶ Deutsche Neu- und Gebrauchtwagen, Halbjahres- oder Jahreswagen
- ▶ Seit 27 Jahren 24-Stunden-Abschleppdienst

**Immer neue Wunschfahrzeuge unter
www.schuette-automobile.de**

Fallschutz-Hackschnitzel für Spielbereiche

Wer Kinder auf Spielplätzen toben sieht, weiß: Sicherheit steht an erster Stelle. Eine clevere Lösung bietet

die Holz Energie Zentrum Olsberg GmbH mit ihren Fallschutz-Hackschnitzeln. Sie sorgen nicht nur für weiche Landungen, sondern

überzeugen auch durch Nachhaltigkeit.

Ob Klettergerüst, Schaukel oder Rutsche - ein sicherer Bodenbelag ist essenziell, um Verletzungen beim Spielen zu vermeiden. Fallschutz-Hackschnitzel aus Holz sind eine natürliche Alternative zu Sand, Gummi- oder Kunststoffbelägen.

Geprüfte Sicherheit und Nachhaltigkeit

Die Fallschutz-Hackschnitzel sind für diesen Anwendungsfall produziert und aufbereitet. Der Feinanteil ist abgeschieden, es ist nahezu keine Rinde und keine gefährlichen Überlängen enthalten. Die Hackschnitzel werden jährlich zertifiziert und gemäß der DIN EN 1177 für stoßdämpfende Spielplatzböden überwacht. Das bedeutet, dass sie spezielle Tests zur Fallhöhe bestanden haben und somit den Schutz von Kindern gewährleisten. Dank ihrer Beschaffenheit verhindern sie zudem Stauunfälle und reduzieren das Risiko der Bildung von Pilzsporen.

Weitere Vorteile: Diese Hackschnitzel bestehen aus naturbelassenem Holz und sind vollständig biologisch abbaubar. Die Hackschnitzel stammen aus nachhaltiger Forstwirtschaft und sind frei von chemischen Zusätzen. Im Gegensatz zu Sand oder Kies bleibt das Material zudem sauberer und bietet einen angenehmen Untergrund zum Spielen.



Abbildung: Fallschutzhackschnitzel mit dämpfender Wirkung

Zudem sind diese auch mit Rollstühlen und Kinderwagen befahrbar.

Einfache Pflege und lange Haltbarkeit

Einmal aufgebracht, halten Fallschutz-Hackschnitzel je nach Nutzung und Witterung mehrere Jahre. Regelmäßiges Auflockern und gelegentliches Nachfüllen reichen aus, um die optimale Schutzwirkung zu erhalten. Das macht sie nicht nur für Kommunen, sondern auch für Kindergärten und private Spielbereiche attraktiv.

Mit den Fallschutz-Hackschnitzeln der Holz Energie Zentrum Olsberg GmbH erhalten Spielplätze eine sichere und nachhaltige Bodenlösung. Eine Investition, die sich für Umwelt und Kinder gleichermaßen lohnt. Bezogen werden kann das Produkt im 120l-Sack, BigBag oder als lose Schüttung kubikmeterweise in Olsberg. Eine Anlieferung ist auch möglich.



Frühlingserwachen

Kleinstmengen auch im 24h Shop verfügbar

25
Jahre
HOLZ-ENERGIE-ZENTRUM

Rindenmulch
fein / grob



Holzkohle



PowerPellets



Fallschutzhackschnitzel

Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91
59939 Olsberg/Steinhelle

Telefon: 02962 802471
holz-energie-zentrum.de

Öffnungszeiten mit Service:

Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr



Abbildung: Auslieferung auch mit dem kleinen Kipperfahrzeug



Abbildung: TÜV Bestätigung der Stoßdämpfung und Beschaffenheit