



Ostergrüße aus Küstelberg. Foto: Birgit Lauber



## Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt\*

## Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

**Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr**

\*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-  
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG  
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro  
prüfen - bewerten - begutachten

GERINGES BUCHUNGSRISIKO  
DURCH ATTRAKTIVE  
SONDERREGELUNG DER  
STORNOBEDINGUNGEN!

**SÄLZER**  
**REISEN**

Busreisen  
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
Tel.: 0298241008  
[www.busreisewelt.eu](http://www.busreisewelt.eu)

**Frohe Ostern vom Hof Wittmar!**  
**Wir wünschen besinnliche Tage**  
**und eine schöne Frühlingszeit!**

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr  
THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Folge uns auf Facebook und Instagram  

# Hackschnitzelpreise fallen im ersten Quartal 2023

## Preisvorteil zu fossilen nimmt weiter zu

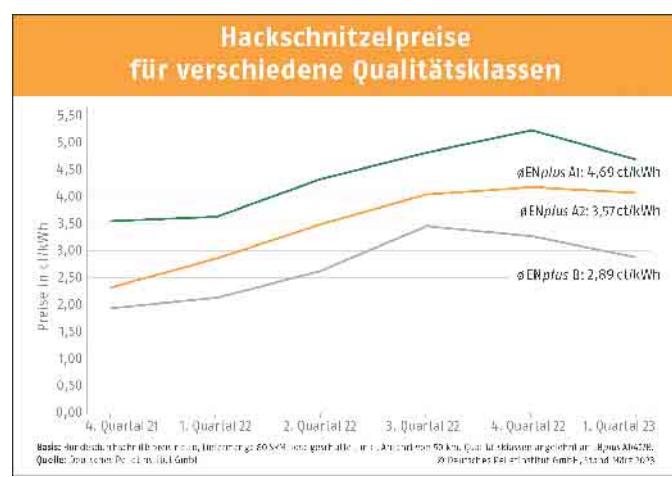
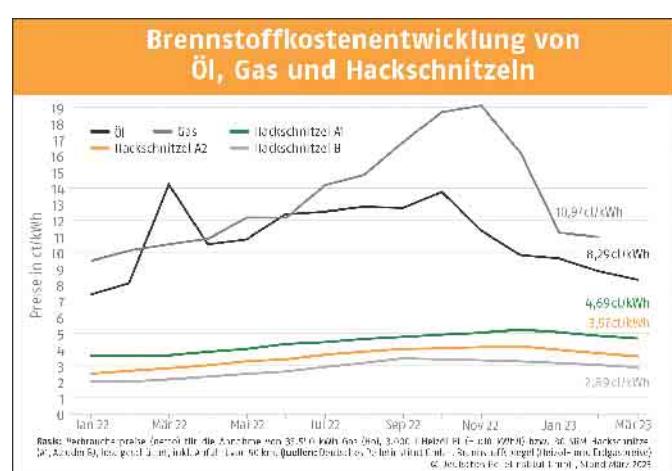
Auch bei Holzhackschnitzeln zeichnet sich 2023 nach den kriegsbedingten Verwerfungen der Energiemärkte im Vorjahr wieder eine Normalisierung des Marktes ab. So kam es im ersten Quartal des Jahres zu einem deutlichen Preisrückgang in allen Qualitätsklassen. Der Preisvorteil zu fossilen Brennstoffen hat sich damit weiter erhöht. Im Vergleich zum vierten Quartal 2022 ist der Preis für A1-Hackschnitzel um 10 Prozent gesunken; bei der Qualitätsklasse A2 um 14,6 Prozent und bei Qualitätsklasse B um 11,7 Prozent. Hackschnitzel des Leitsortiments der Qualitätsklasse A2 kosten im ersten Quartal 2023 durchschnittlich 32,15 Euro/SRM netto oder 3,57 ct/kWh bei einer Abnahmemenge von 80 Schüttraummeter (SRM).

Die milde Witterung in den Wintermonaten und der hieraus resultierende geringere Verbrauch sowie Lagerbestände führen zu einem rückläufigen Hackschnitzelpreis. Das DEPI rät zum Kauf von Hackschnitzeln mit dem ENplus-Siegel, das eine einheitliche Brennstoffqualität und damit einen reibungslosen

und komfortablen emissionsarmen Heizungsbetrieb gewährleistet. Unter [www.enplus-hackschnitzel.de](http://www.enplus-hackschnitzel.de) sind Adressen von qualifizierten ENplus-Hackschnitzelhändlern zu finden. Für Kommunen und gewerbliche Betreiber von Hackschnitzelheizungen stehen dort kostenlos auch rechtssichere Vorlagen für Ausschreibungen zur Verfügung. Damit können indexierte Lieferverträge abgeschlossen werden.

## DEPI-Hackschnitzelpreis

Der Hackschnitzelpreis wird vom Deutschen Pelletinstitut (DEPI) quartalsweise erhoben. Der Erhebungszeitraum endet am 15. des dritten Monats des laufenden Quartals. Er bezeichnet den Durchschnittspreis (netto) in Deutschland für einen Schüttraummeter der jeweiligen Qualitätsklasse. Qualitätsklasse A1 ist angelehnt an die Qualitätsklasse ENplus A1 (Wassergehalt = 15 m-%, Aschegehalt = 1,5 m-%, Feinanteil = 5 m-%). Qualitätsklasse A2 ist angelehnt an die Qualitätsklasse ENplus A2 (Wassergehalt 20-35 m-%, Aschegehalt = 2,5 m-%, Feinanteil = 8 m-%). Qualitätsklasse B entspricht der Qualitätsklasse ENplusB (Wassergehalt = 35 m-%, Aschegehalt = 5 m-%, Feinanteil = 10 m-%). (Quelle: depi)



**Jetzt!**

**40%**  
Förderung!

**35%**  
Förderung!

**30%**  
Förderung!

**plus NRW Bonus\***

**\*Sofort-INFO:** 02981-92520

in neue, umweltfreundliche Heiztechnik investieren und Energiekosten senken!

**Pelletkaminöfen**  
jetzt noch im Frühjahr nutzen und Geld sparen.  
Bei Drucklegung (28.2.) noch 3 Stück am Lager:  
Palazzetti NINA 8 kW ab € **3.590,-**

++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg • Lamfert 11 • Tel 02981-92520 Fax -22 • [www.santherm.com](http://www.santherm.com)

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!



*Wir wünschen Euch ein  
frohes Osterfest!*

**filmtheater**  
WINTERBERG  
Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)

## Besichtigung der Gärtnerei Klotz

25 LandFrauen waren der Einladung gefolgt, die Gärtnerei Klotz in Medebach zu besichtigen. Unter Führung von Georg Klotz und Georg Kordes wurde die große Auswahl an Blumen und Pflanzen gezeigt. Die Entstehung des Betriebes, Bewässerung und Vermehrung waren u. a. ein Teil von

dem lehrreichen Nachmittag. Als krönender Abschluß wurde von Frau Klotz noch zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Mit einem Dank an die Firma Klotz für diesen interessanten und lehrreichen Tag waren sich alle einig, daß der kommenden Gartensaison nicht mehr im Wege steht.

### Fragen zur Verteilung?

HERR FALK  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## Liebe Leserinnen und Leser,



fröhliche, bunte, gesunde, maskenfreie, sonnige Ostern, das wünschen wir uns schon lange und in diesem Jahr wird es offensichtlich (wieder) wahr. Die Corona-Pandemie ist nicht besiegt, aber wir haben uns mit ihr arrangiert, sind geimpft (oder „hatten es“), freuen uns auf Sonnenschein, vielleicht ein traditionelles Osteressen, ein bisschen Zeit mit der Familie und den Oster-Gottesdienst.

Ein Osterlamm, dazu Brot und Wein - nun das wäre zumindest ein biblisches Essen, denn genau das stand auf dem Speiseplan des letzten Abendmahls „...Mich hat herzlich verlangt, dies Osterlamm mit euch zu essen, ehe denn ich leide“ (Lukas 22, 13). Es war gleichzeitig ein Abschiedsessen, Jesus wusste, dass einer derjenigen, die nun mit am Tisch saßen, ihn verraten würde. Wie wäre meine Reaktion, wenn ich im Vorhinein wüsste, dass einer meiner Tischnachbarn und (bis dahin) guter Freund mir Schlimmstes antun würde? Rausschmiss? Cholerische Schimpftirade? Gleich gar nicht hereinlassen? Jesus tat nichts dergleichen. Später erriet er das Zeichen des Verrats und wusste, dass er, Jesus, nun im weiteren Verlauf den Kreuzweg antreten musste. Jesus Christus starb für die Sünden aller Menschen - Ja, musste das denn sein?

Grausam und unmenschlich. Naja, immerhin war es bereits Jahrhunderte vorher vorausgesagt worden. Weit vor der Geburt Jesu. Für Christen ist das Osterfest mit der Auferstehung Jesu das größte Fest im Kirchenjahr. Voller Freude, Gesang und Lachen. Ende der Fastenzeit. Die ersten Christen waren enttäuscht, dachten „jetzt ist alles vorbei“, unser Jesus ist gestorben - die Auferstehung konnten sie nicht verstehen. Wie auch? Wenn uns heute jemand begegnet, den wir vor drei Tagen zu Grabe trugen, dächten wir vermutlich: Oh uups, der sieht aber dem Verstorbenen sehr ähnlich... weitergehen, nicht fragen, lieber sms, E-Mails und News checken, oder gleich ein Foto in die Cloud laden.

Heute sind nur noch 50 % der Deutschen Christen. Wirklich? Viele Mitbürgerinnen und Mitbürger traten aus den Kirchen aus -

zu viele Probleme mit dem „Bodenpersonal“? Vielleicht ist der Gedanke „Gott ist da!“, hin und wieder präsent, wenn es plötzlich Probleme gibt und Hilfe gebraucht wird. Oder wenn sich an einer scheinbar endlos geschlossenen Wand eine Tür öffnet - und uns große Dankbarkeit bewegt. Was auch immer Ihre Sorge oder Freude zum diesjährigen Osterfest sein mag, wir wünschen gesegnete, fröhliche, grandiose Festtage und dass Sie diese Zeit in Gesundheit und Frieden ganz besonders genießen können.

Herzliche Grüße

Ihre Si Rautenberg-Otten  
Herausgeberin dieser Zeitung



## Generalversammlung Schützenbruderschaft Medelon

Am 25. März, um 20 Uhr, begrüßte Daniel Müller, Hauptmann und 1. Vorsitzende rund 70 Schützen zur Generalversammlung der Schützenbruderschaft Medelon im Speisesaal der Schützenhalle. Nach einer Schweigeminute für die im vergangenen Jahr verstorbenen Schützenbrüder, informierten die Geschäftsführer Sebastian Kosberg und Marco Frankenstein die Anwesenden über das vergangene Geschäftsjahr. Darüber hinaus wurde über die aktuelle Baumaßnahme, die Erneuerung der Außenfassade an der Musikerbühne, sowie einer in Planung befindlichen Beleuchtung der Kuppel in der Schützenhalle informiert. René Schüngel verlas anschließend den Bericht der Sportschützenabteilung. Hierbei konnte in den abgelaufenen Rundenwettkämpfen und regionalen Meisterschaften gute bis sehr gute Ergebnisse in den ein-





**Tiefkühlware**  
**Suppenhühner und Bio-Rindfleisch**  
**aus eigener Herstellung**  
**Jetzt auch Bio-Ostereier!**

Alles nur solange der Vorrat reicht!

- Artgerechte Tierhaltung
- Bio-Eier von unseren Bio-Hühnern
- Bio-Fleisch von unseren Bio-Rindern

**Kontrollierter Biobetrieb**  
**nach DE-ÖKO-006**

**Kühlschrankverkauf ab Hof**  
**zur Selbstbedienung**

**Fam. Althaus • Nägelebach 2**  
**59969 Hallenberg**  
**Mobil 0172 564 31 86 sowie 0174/1522197**





zernen Mannschaften und Altersklassen erzielt werden. In der aktuellen Saison konnten bisher ebenfalls wieder hervorragende Ergebnisse eingefahren werden.

Ebenso standen Ehrungen für 25- und 40-jährige Mitgliedschaft auf der Tagesordnung.

### 25 Jahre

Ludger Brocke  
Franz-Josef Figge  
Thomas Groß  
Jürgen Humberg  
Klaus-Peter Reuter  
Volker Stuhldreier  
Sebastian Kosberg

### 40 Jahre

Erich Ante  
Wolfgang Arenz  
Dieter Hunold

Hans-Werner Lefarth

Nach dem erfolgreich durchgeführten Pfingst-Schützenfest im letzten Jahr nach dreijähriger Corona-Pause, konnte zudem auf einen weiteren Höhepunkt des letzten Jahres, dem Stadtschützenfest in Medelon, zurückgeblickt werden. Besonders hervorzuheben war, dass Simon Werth in seinem Heimatort Medelon mit dem 182 Schuss die Würde des Stadtjungschützenkönigs im Stadtverband Medebach erlangen konnte. Alle Beteiligten zeigten sich begeistert

vom reibungslosen Ablauf und waren sehr angetan, dabei bedankte sich Hauptmann Daniel Müller beim Ortsbeirat für die enge und gute Zusammenarbeit, sowie bei den vielen freiwilligen Helfern, ohne die so eine Veranstaltung nicht durchzuführen gewesen wäre.

Bei den Vorstandswahlen stellten sich Andreas Schorbus (Königsoffizier / 17 Jahre im Vorstand) und Martin Schnorbus (Schießwart / elf Jahre im Vorstand, vorher fünf Jahre Gewehrgruppe) nicht mehr zur Wiederwahl und schieden aus dem Vorstand aus. Unter dem großen Beifall der anwesenden Schützenbrüder wurde ihnen für ihr langjähriges Ehrenamt gedankt. Neu in den Vorstand wurden Björn Brune, Dennis Lefarth und Sebastian Biber einstimmig von der Versammlung gewählt. Ebenso standen Sebastian Kosberg (Geschäftsführer/Schriftführer zehn Jahre im Vorstand), Patrick Nagel (Kompanieoffizier / neun Jahre im Vorstand), Daniel Mütze (Fahnenoffizier / vier Jahre im Vorstand, vorher fünf Jahre Gewehrgruppe) und Markus Müller (Pressewart / vier Jahre im Vorstand) zur Wahl. Diese stellten sich erneut zur Wahl und wurden einstimmig von der Versammlung bestätigt.



# Hallenkirche mit vollem Klang ausfüllen

## Orgelprojekt für die Pfarrkirche Medebach

In die Jahre gekommen ist die Breil-Orgel in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Medebach. Sie stammt aus dem Jahr 1965 und ist als dreimanualiges Schleifladeninstrument mit mechanischer Tonerzeugung ausgestattet. Eine elektrische Registertraktur war schon in ihrer Bauzeit etwas Besonderes. Der erste Blick des Besuchers der Pfarrkirche geht zu den imposanten und schweren Orgelpfeifen, die in großer Höhe über dem Aufenthaltsbereich der Besucher hängen. Die Kirchenbesucher konnten in den letzten Monaten den besorgniserregenden Zustand der verformten Orgelpfeifen bemerken, die bereits gesichert werden mussten.

Bereits 2015 nahm der Orgelbeauftragte des Erzbistums Paderborn die gesamte Breil-Orgel unter die Lupe. Das Gutachten bescheinigt dem historischen Kircheninstrument einen technisch und klanglich sehr schlechten Zustand, denn der Gutachter konnte altersbedingte Verschleiß- und Verschmutzungsspuren nachweisen. Zudem sei die Überarbeitung des Klangbildes nötig, um negative zeitbedingte Schwachpunkte auszugleichen. Für Pfarrer Dr. Achim Funder ist die gespielte Orgel ein starkes Element in der Kirche: „Die Kirchenorgel sollte die Kirchenbesucher in den Bann ziehen, trösten und inspirieren“, so der Pfarrer. Zusammen mit den kirchlichen Gremien möchten er möglichst bald den großen Klangraum der Hallenkirche für die Zukunft gestalten und dadurch die seelsorgerischen und kulturellen Möglichkeiten in der Kirche modernisieren. Die Planungen schließen ein, dass auch die Touristen künftig die Pfarrkirche als Anziehungspunkt erleben sollen. Um den Klangraum wahrzunehmen, sollen sie beim Besuch die Möglichkeit erhalten, mit modernen Bedienelementen wie dem Touchscreen selbstständig Lieder auszuwählen und diese im Echtbetrieb der Orgel anzuspielen. Mit dem ortsansässigen

Dekanatskantor würde sich dieses kirchenmusikalische Zentrum zur Konzertkirche und auch zum hochwertigen Ausbildungsort für Kirchenmusiker weiterentwickeln.

Der Aufbau des kirchenmusikalischen Zentrums ist in drei Schritten geplant.

Die mit einen hohen Neuwert 1965 angeschaffte Breil-Orgel muss zunächst renoviert, von Staub und Schmutz, der sich in den letzten 33 Jahren angesammelt hat, befreit sowie neu intoniert werden.

Um die volle Klangqualität im Kirchenraum herzustellen, ist die Anschaffung einer weiteren, gebrauchten Chororgel in der Nähe des Chorraums geplant. Hiermit werden zwei Ziele verfolgt: Zum einen wird mit einem Anteil von ca. 80 Prozent der Grundstimmen das bisher unvollständige Klangbild der Breil-Orgel hochwertig ergänzt und damit die Forderung des Orgelsachverständigen erfüllt. Zum anderen kann der Dekanatskirchenmusiker die Liturgie aus nächster Nähe und nicht mehr aus 50 Metern Entfernung begleiten. Auch eine nahe Chor- oder Orchesterbegleitung durch den Organisten wird dann möglich.

Im dritten Planungsschritte würden die beide Orgeln über ein zusätzliches Bedientableau verbunden. Damit ist ein gleichzeitiges Bespielen beider Orgeln an unterschiedlichen Standorten im großen Kirchenraum möglich.

Die Gesamtkosten der musikalischen Ausstattung belaufen sich auf geschätzt 390.000 Euro. Mit einem Anteil von 15.000 Euro bezuschusst das Erzbistum Paderborn die Renovierung der Breil-Orgel. Zusätzlich sind dafür schon zweckgebundene Spenden von 5.000 Euro eingegangen. 80.000 Euro bringt die Kirchengemeinde aus eigenen angesparten Mitteln ein. Für die weitere Finanzierung ist die Kirchengemeinde auf Spenden angewiesen. Privatpersonen, Vereine, Unternehmer und Geschäftslute könnten dazu in vielfältiger Weise beitragen. Es



werden auf Wunsch gerne Spendenquittungen ausgestellt und eine Liste der Spender wird vom Kirchenvorstand gepflegt und veröffentlicht, wenn dies gewünscht wird. Interessierte haben die Möglichkeit, mit einem Beitrag auch eine Patenschaft für das große Orgelsystem zu übernehmen.

### Spendenkonto:

Kath. Kirchengemeinde  
St. Peter und Paul  
IBAN DE17 4165 1770 0000  
0455 59  
Sparkasse Hochsauerland  
Verwendungszweck: Spende

**Orgelprojekt**  
Alle Informationen über das Orgel-Projekt liefert die Broschüre „Sanierung der Breil-Orgel - Pfarrkirche St. Peter und Paul Medebach“, die im Pfarrbüro Schulstr. 4, 59964 Medebach, Tel. 02982-8569 erhältlich ist und durch E-Mail über die eigens eingerichtete Adresse [orgel@pr-mh.de](mailto:orgel@pr-mh.de) angefordert werden kann.

Das Orgel-Projekt wird auch ausführlich auf der Homepage des Pastoralen Raumes Medebach-Hochsauerland [www.pr-mh.de](http://www.pr-mh.de) vorgestellt.

**BESTATTUNGEN**  
**Bernd Braun**  
Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen  
Hellenstraße 16 59955 Winterberg

Im Trauerfall sind wir 24 Stunden erreichbar

**0 29 81 - 454**  
**01 71 - 503 77 65**

[info@bestattung-braun.de](mailto:info@bestattung-braun.de) [www.bestattung-braun.de](http://www.bestattung-braun.de)



**Li's Mode**  
*Der Frühling ist da!*  
 Was Frau sich wünscht!  
 Modetrends, sportlich chic, besonders.

CAMEL ACTIVE  
 SOULMATE  
 EMILY  
 VAN DEN BERGH  
 u.v.m...

Oberstraße 38 • 59964 Medebach  
 Telefon 02982/9305782 • Mobil 0160/8830664  
 E-Mail [lismode@t-online.de](mailto:lismode@t-online.de) • Instagram [li\\_mode](https://www.instagram.com/li_mode)

## Dialogforum auf Gut Glindfeld

Kolpingsfamilie Medebach und St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach organisieren Dialogforum



Die Kolpingsfamilie Medebach und die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach veranstalteten am 25. März ein Dialogforum im alten Kuhstall auf Gut Glindfeld. Pater Dr. Friedrich Emde berichtete in einem sehr interessanten und ausführlichen Vortrag über die Situation der christlichen Kirchen in Deutschland. Der gebürtige Medebacher zeigte sich als Vertreter der katholischen Kirche durchaus selbstkritisch bezüglich der aktuellen Aufarbeitung des Missbrauchsskandals, verwies aber auch auf die vielen Dienstleistungen der Kirchen.

Er betonte vor allen Dingen die Bedeutung der Wertevermittlung durch die Kirchen in der heutigen Zeit, die immer mehr geprägt sei durch den Individualismus und Pluralismus. Es gehe zudem darum, dem individuellen Glauben einen Raum zu geben, dies könne nur in der Gemeinschaft gelingen.

Zudem hinterfragte Emde, ob die Kirche sich immer zu jedem Thema äußern müsse, dadurch würde man zur Moralagentur und das sog. Kerngeschäft (Spiritualität, Gebet, Begleitung, Liturgie) werde vernachlässigt.

In der anschließenden lebhaften und offenen Diskussion wurden die kritischen Punkte dann durch die TeilnehmerInnen wiederaufgenommen. Leider hätte auch die Resonanz auf diese Veranstaltung besser ausfallen können, was eventuell auch ein Indiz für das zunehmende Desinteresse an kirchlichen Themen sein könnte. Bei dem Austausch zeigte sich, dass es auch im ländlichen Raum immer schwieriger wird, den Nachwuchs für das (christliche) Ehrenamt zu motivieren. Die Strukturen und Verpflichtungen können jedoch (noch) aufrechterhalten werden. Es wurde aber auch deutlich, dass vieles im Wandel ist und dies als Chance genutzt werden sollte, dabei habe die Ansprache und Art der Kommunikation sich deutlich verändert berichteten die TeilnehmerInnen.

Der Nachmittag schloss mit einem Wortgottesdienst ab, der musikalisch am Keyboard durch Franz-Josef Oberlien begleitet wurde.

Die Kolpingsfamilie Medebach und die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach bedanken sich bei dem Referenten und den BürgerInnen, die an diesem Forum teilgenommen und zu einem gelungenen Nachmittag beigetragen haben.

**METZGEREI SCHNORBUSCH**  
 59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330  
[www.metzgerei-schnorbusch.de](http://www.metzgerei-schnorbusch.de)

**DI., 11.04. - 15.04.2023**

Schnitzel (aus der Oberschale)	100 g	1,09 €
Paprikagulasch, herhaft gewürzt	100 g	1,29 €
Nackengrillsteaks, pikant mariniert	100 g	1,39 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	1,89 €
Frischer Fleischsalat, hausgemacht	100 g	1,29 €
Benjamin Gouda, 48 %	100 g	1,29 €

**DI., 18.04. - 22.04.2023**

Pfeffer-Schweinebraten, küchenfertig	100 g	1,29 €
Schweinerückensteaks, mariniert	100 g	1,39 €
Dickes Eisbein, frisch oder gepökelt	100 g	0,79 €
Jagdwurst, (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Lachsschinken, extra mager	100 g	2,19 €
Wellness-Salami, fettreduziert	100 g	1,99 €

**DIENSTAG: FRISCHES METT**

	100 g	0,89 €
--	-------	--------

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
 Gründonnerstag: 7.30 Uhr – 18.00 Uhr durchgehend  
 Karsamstag: 7.00 Uhr – 12.30 Uhr

***Wir wünschen allen  
 ein schönes Osterfest!***



## Das Wetter in Medebach

### Die Kolping-Wetterstation besteht seit 1999

Seit 1999 gibt es in Medebach eine Kolping-Wetterstation an der Industriestraße bei der Kaffeerösterei Langen und auf dem Schlossberg zwischen Medebach und Küstelberg. Beim nächsten Treff-Nachmittag der Ü-Sechziger im Kolpinghaus, am Mittwoch, 12. April, um 14.30 Uhr, stellt der Initiator dieser Stationen, Frank Föhrer, in einem umfassenden und interessanten Bericht diese Stationen, sowie die Errichtung und den Betrieb in den vergangenen zehn Jahren mit Bildern und Auswertungen vor. Danach besteht auch die Gelegenheit zum Gespräch und vorweg gibt wie gewohnt Kaffee, Kuchen und Schnittchen. Alle Ü-Sechziger sind dazu ganz herzlich eingeladen.

Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach

## Passionsspiele in Hallenberg

### Kolping fährt hin

Für die Aufführung der Passion auf der Freilichtbühne in Hallenberg hat die Kolpingsfamilie Medebach Eintrittskarten und den Bus vorbestellt für die Sonntag Nachmittag.

Vorstellung um 15.30 Uhr am 20. August. Dazu fährt der Bus um 14.30 Uhr am Kolpinghaus Medebach los und die Rückfahrt erfolgt nach dem Ende der Aufführung. Anmeldungen für diese Fahrt nimmt Richard Canisius, Tel. 02982/8721, entgegen.

Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach



## Fahrt zu den „Blauen Funken“ nach Köln

Die FU Medebach bietet für 2024 eine Fahrt vom 2. bis 3. Februar nach Köln zu einer Karnevalssitzung der „Blauen Funken“ an.

Fahrt, Übernachtung, Frühstück, Eintrittskarte, Citytax, Leckereien im Bus.

Pro Person im DZ 255 Euro (Einzelzimmer auf Anfrage). Alle Interessierten (Frauen und Männer) können sich unter karinsaelzer@icloud.com bis zum 15. April informieren und anmelden.



**lohi**  
Das lohnt sich.

**Für Familien.**  
Steuer und Kindergeld  
in guten Händen.\*

**Lohnsteuerhilfe**  
Bayern e. V.

Elisabeth Niggemann  
Beratungsstellenleiterin  
zertifiziert nach DIN 77 700

Beratungsstelle Oberstr. 3  
59969 Hallenberg • Telefon: 02984 908071

[www.lohi.de/hallenberg](http://www.lohi.de/hallenberg)



\* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft - begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um Ihre Steuervorteile zu nutzen.

## LOWA „Renegade“ (Damen und Herrenmodelle)

**Angebot**  
**179,- €**  
nur solange der  
Vorrat reicht

**UVP 219,95 €**

Angebot gültig bis 15.04.23



Bequemschuhfachgeschäft  
**KLEINSORGE**

Rosenweg 4 • 59955 Winterberg-Züschen • Tel.: 02981 / 516

Hier bedient Sie der Orthopädischuhmachermeister persönlich!



*Allen ein frohes  
und gesundes  
Osterfest!*

*Wir freuen uns  
auf baldige  
Reservierung  
für Ihre  
Familienfeier.*

**Hotel Schneider**

*Am Waltenberg 58, Winterberg  
Telefon 02981 899738  
info@hotel-schneider-winterberg.de*

## *Osterbrunch im OVERSUM*

*Beginnend mit unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet, gefolgt von Vorspeisen und Salaten bis hin zu einer Variation aus warmen Gerichten und einer Dessertauswahl.*

*Das alles erwartet Sie bei unserem Osterbrunch im OVERSUM.*

*Dazu sind die passenden Getränke wie Kaffee, Tee, Säfte und ein Glas Sekt zur Begrüßung inklusive.*

**Ostermontag, 10. April 2023  
von 10:30 bis 14:30 Uhr**

**37 Euro pro Person**

*Kinder 5 bis 12 Jahre 17 Euro*

*Kinder 13 bis 16 Jahre 27 Euro*

**Um Reservierung wird gebeten:**

**02981 92955-0 oder per Email**

**an [info@oversum-vitalresort.de](mailto:info@oversum-vitalresort.de)**



**WOK  
MAN**  
ASIA RESTAURANT

**HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG  
TELEFON 02981 5089104**

**Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr  
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr**



## **Einladung zum ersten Medebacher Pflanzfest**



Endlich ist es so weit - die Frühjahrsfplanzperiode hat begonnen. Die Hansestadt Medebach freut sich eine von über 30 WaldLokal-Partnerkommunen zu sein, um auch im Stadtgebiet Medebach mit Unterstützung der Initiative kommunale Waldflächen wieder aufforsten zu können. Bürgermeister Thomas Grosche: „Wir sind froh, dass es uns gelungen ist, die bisherigen Spendenideen für einen Bürgerwald und Aktionen unter dem Projekt WaldLokal zusammenzuführen und so für eine gemeinschaftliche (Teil-)Aufforstung in unserem Stadtgebiet sorgen.“ WaldLokal ist eine lokale und gemeinnützige Wiederaufforstungsinitiative, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, lokale Kommunalwaldflächen, die dem Borkenkäfer oder Stürmen zu Opfer fielen, spendenbasiert wiederzubewalden.

Ganz egal ob Einzelperson, Familie, Verein, Schule, Kindergarten oder Unternehmen - Jede/r, der oder dem der heimische Wald am Herzen liegt, kann mitmachen und mit einer Spende die Initiative unterstützen und so zum WaldLokalianer werden.

Die WaldLokal gGmbH ist somit ein Bindeglied zwischen der Stadt Medebach, die die notwendigen Flächen zur Verfügung stellt und den Spenderinnen und Spendern, deren Gelder treuhändisch von der WaldLokal gGmbH verwaltet werden.

Die Hansestadt Medebach nutzt zunächst eine Fläche „Am Bromberg“ für diese Wiederaufforstungsinitiative.

Die ersten Bäume können dank diverser Spenden nun im Bürgerwald Medebach gepflanzt werden. Gepflanzt werden insgesamt 1.000 Schwarzkiefer, 1.000 Douglasien und 1.500 Traubeneichen. Geschützt werden wird die Fläche durch einen Zaunbau. Nun ist aber dieser perfekte Anlass für das Bestreiten eines Pflanzfestes gekommen.

Gemeinsam mit WaldLokal lädt die Hansestadt somit





alle Interessierten von Jung bis Lebensorfahren herzlich ein, am **Freitag, 14. April, ab 13 Uhr**, gemeinsam diesen Anlass zu feiern.

Es besteht die Möglichkeit, sich aktiv an der Wiederauforstung zu beteiligen, indem auf der WaldLokal-Fläche eigene zur Verfügung gestellte Setzlinge gepflanzt werden und nachhaltig dafür gesorgt wird, dass Bäume lokal wieder heimisch werden.

Möchten Sie dabei sein? Melden Sie sich bitte vorab an, damit wir waldgerecht planen können. Die Anmeldung kann telefonisch unter 02921/687-555 oder per E-Mail an [aufforsten@waldlokal.de](mailto:aufforsten@waldlokal.de) erfolgen.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Nutzen Sie die Gelegenheit sich mit anderen „WaldLokalianern“ zu vernetzen. Schirmherr für das WaldLokal in Medebach ist die Volksbank Sauerland eG.

Weitere Infos erhalten Sie unter [www.medebach.de](http://www.medebach.de). Die „WaldLokalianer“ werden gebeten einen Spaten und Handschuhe mitzubringen. Wir bitten ebenfalls um Beachtung, dass der Boden ggf. matschig sein wird. Wir empfehlen daher festes Schuhwerk.

Parkmöglichkeiten bestehen auf dem Parkplatz am AVVENTURA-SpielBerg, Am Bromberg oder im Center Parcs Park Hochsauerland, Sonnenallee 1 in 59964 Medebach.

Bitte beachtet, dass der Weg vom AVVENTURA-Parkplatz zur Pflanzfläche ca. 500 Meter beträgt und stark ansteigend ist.

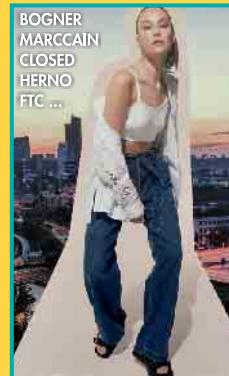


 **Deutsche Versicherungsfinanz**

Eine gute Versicherung ist Gold wert...

**Günstig versichert?**

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen  
Tel.: 0 29 81- 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07  
[info@versicherungsfinanz.de](mailto:info@versicherungsfinanz.de)



Stilvolle, trendige Mode.

**klante**  
persönlich • modisch • exclusiv

Am Waltenberg 46 • Winterberg  
02981-492 • [www.mode-klante.de](http://www.mode-klante.de)

**FAIRSPIELT**

WIR SIND FAIRSPIELT. KINDERGLÜCK IST UNSERE MISSION.

Lagerverkauf (Stoffe + LEGO)

am **15.04.2023**

von **10.00 bis 14.00 Uhr**,

In der Grube 4, Bromskirchen

*Frohe Ostern!*



Osterhasenset von  
LEGO GRATIS ab  
einem Einkaufswert  
von 50,- €



Und ein Tütchen LEGO  
bei der Nennung des  
Lösungswortes  
**"Waschbär"**



Österstr. 15 . 59964 Medebach

Merklinghauser Straße 14 . 59969 Hallenberg

Mobil: 0152 54106882 . Tel.: 02982/5810077 . [info@fair-spielt.com](mailto:info@fair-spielt.com)



**„fair.spielt“**

Infos zum Shopping auf Termin und zu Aktionen und  
Neuheiten im Produktsortiment.

**Sofort Bargeld Schmuck & Uhren**

**DRÖGE**

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00

Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch  
nach Vereinbarung • 02981/ 929 72 42

# FROHE OSTERN



## Quark-Osterhäschen selber backen

Kleine Osterhasenbrötchen sind ideal für den Osterfrühstückstisch. Sie sehen nicht nur niedlich aus, sondern schmecken auch noch richtig lecker.

### Für acht Brötchen benötigt man:

250 g Mehl  
125 g Magerquark  
1 Ei  
4 EL Milch  
4 EL neutrales Pflanzenöl (zum Beispiel Rapsöl)  
3 TL Backpulver  
1 Prise Salz  
2 EL gemahlene Mandeln  
50 g Rosinen

### Zubereitung:

Mehl und Backpulver in eine große Schüssel sieben. Dann die Mandeln und den Quark vorsichtig unterheben. Schließlich das Ei, die Milch und das Öl dazugeben und zu einem glatten Teig verkneten. Zum Schluss werden die Rosinen untergehoben. Wer keine Rosinen mag, lässt sie einfach weg. Den Teig mit einem Tuch abdecken und für 30 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 180 Grad (Umluft) vorheizen.

Der Teig kann nun in acht gleich große Teile geteilt werden und zu Kugeln geformt werden (ein bisschen Teig wird noch für die Dekoration benötigt).

Die Kugeln nun auf ein mit Backpapier ausgelegtem Backblech setzen. Dann aus dem Teigrest kleine Ohren und Näschen formen und vorsichtig auf die Teigkugeln setzen. Wer mag, kann auch für jede Kugel zwei Rosinen als Augen verwenden. Jetzt müssen die Hasenbrötchen noch für circa 15 Minuten im Backofen goldbraun gebacken werden.



Unser Team wünscht allen ein frohes und gesundes Osterfest!

**PREMIUM-HEIZÖL**  
**Habitzki.de**  
Heizöl · Diesel · Pellets  
**Ab jetzt Frühjahrspreise!**  
Westernbödefeld  
Tel.: 02977/9699-0  
[www.habitzki.de](http://www.habitzki.de)

**Frohe Ostern**

und einen wunderschönen Frühling wünscht Ihnen Ihr  
Altstadt Café Jenni Tielke & Team  
Hauptstraße 20, 59955 Winterberg, Tel. 02981 820634



**Wo auch immer Sie Schokoladenhasen verstecken möchten, wir bringen Sie hin!**

Mit den besten Wünschen für ein schönes Osterfest und einen großartigen Urlaub.



**TUSS BUS**

Omnibustouristik - Mietwagen - Krankentransporte  
Kampstraße 12 - 59955 Winterberg-Niedersfeld  
Telefon 02985 262 - Telefax 02985 1403  
E-Mail: [info@tussbus.de](mailto:info@tussbus.de)

# FROHE OSTERN

## Hasenbonbons

Wer eine Alternative zu Schokoladenhänschen sucht, kann Bonbons in Hasenform ganz einfach selber herstellen.

**Dafür benötigt man:**

- ungefüllte, harte Fruchtbons
- ÖL
- einen tiefen Teller
- kleine Holzspieße
- einen Keksaustrichter in Hasenform
- ein Backblech
- Backpapier

**So geht's:**

Die Bonbons auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im Ofen bei 180 Grad für circa 6 Minuten schmelzen. Wenn

die Masse zähflüssig ist, kann das Backblech aus dem Ofen genommen werden. Wichtig ist, dass die Masse keine Blasen schlägt. Etwa Öl in den Teller füllen und den Keksaustrichter eintauchen. Das Öl verhindert, dass der Ausstrichter an der Bonbonmasse kleben bleibt. Nun können die Bonbons ausgestochen werden. Den Ausstrichter immer mal wieder ins Öl tunken. Achtung: Die Masse ist sehr heiß und wird ziemlich schnell fest.

Die Figuren vorsichtig vom Backpapier lösen. Die Spieße können in etwas Bonbonmasse getaucht werden und so an den Bonbons befestigt werden.



Wido Wiese



Dhr Meisterbetrieb für  
Raumausstattung

beraten - planen - ausführen

[www.raumausstattung-wiese.de](http://www.raumausstattung-wiese.de)

Telefon: 02981 / 3207 | Mobil: 0170 3067801

Nuhnestr. 3 | 59955 Winterberg

**Neue Adresse beachten!**

**Frohe Ostern!**

Genießen auch Sie ein farbenfrohes  
Osterfest! Wir machen es möglich.



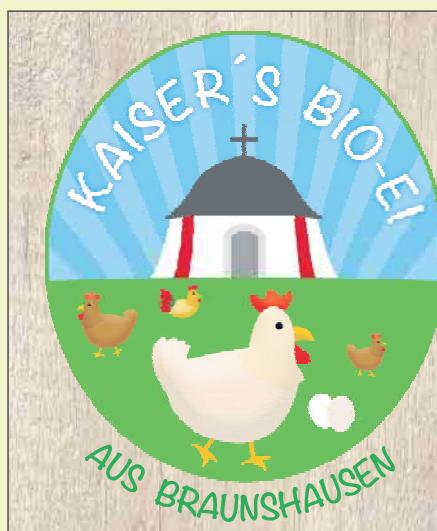
Frank Gladé  
Malermeister & Restaurator

**Frohe Ostern!**

Schöner Wohnen und Arbeiten.  
Dank schöner Wände und Böden.

An der Aschenhütte 5  
59955 Winterberg

T 02981 2972  
F 02981 2915  
M 0172 2317176



Wir wünschen Ihnen  
**ein schönes Osterfest**  
mit viel Freude  
und Sonnenschein!

Familie Althaus – Nägelesbach 2 – 59969 Hallenberg – Mobil 0172 564 31 86

# FROHE OSTERN

## Kunterbuntes für das Osternest

### Mit kreativen Fotogeschenken die Lieben überraschen

Endlich ist der Frühling da. Das Grün im Garten sprießt und mit den Temperaturen steigt auch die Laune. Das lange Osterwochenende bietet die passende Gelegenheit, um mit der Familie und lieben Freunden den Beginn der wärmeren Jahreszeit zu feiern. Lieb gewonnene Rituale dürfen dabei nicht fehlen. Beim Färben und Bemalen der Ostereier zum Beispiel helfen alle mit, auch kunterbunte Nester mit kleinen Überraschungen wer-

den versteckt und nach dem gemütlichen Osterbrunch gemeinsam gesucht. Aus eigenen Fotos lassen sich mit wenig Aufwand individuelle und kreative Geschenke gestalten.

#### Selbst gemachte Osterkette mit Familienbildern

Ob für die eigenen vier Wände oder als Geschenk für die Großeltern: Eine selbst gebastelte Osterkette mit Familienfotos bringt gemein-



### Frohe Osterfeiertage und sonniges Frühlingswetter!



# SKD-E



Meisterbetrieb für Elektrotechnik



#### + Netzwerktechnik

- Glasfaser • Kupfer
- Abnahmemessung • Richtfunk
- Routing • GPS–Vermessung



#### + Elektrotechnik

- Energieversorgung
- Steuerungstechnik
- Antrieb • Mittelspannung



#### + Veranstaltungstechnik

- DryHire • Ton & Lichttechnik
- Video • Stage • Installation
- DJ Service



+ 49 (0) 29 81 / 57 91 0 - 0



info@skd-e.de



www.skd-e.de



Wenig Aufwand, viel Wirkung: Die Oster-Fotokette wird zum frühlingshaften Blickfang. Foto: djd/www.cewe.de

same Erinnerungen besonders gut zur Geltung. Dazu braucht es lediglich Bastelkarton in frühlingshaften Farben, Schere, Klebstoff, eine Kordel sowie verschiedene Lieblingsbilder. Besonders schnell ist die Deko mit Sofortfotos gemacht, die sich beispielsweise an einer Cewe Fotostation ausdrucken lassen. Aus dem Bastelkarton österliche Motive wie Hasen oder Eier ausschneiden, Fotos aufkleben und verzieren. Anschließend alles auf eine hübsche Kordel fädeln - fertig ist der Oster-Wandschmuck.

### Leckere Mitbringsel zum Osterbrunch

Selbst gemachte Köstlichkeiten wie ein frisch gebackener Hefezopf oder leckere Marmelade für die Osterstafel kommen mit Sicherheit gut an und sind ein schönes Mitbringsel. Für einen zusätz-



Alten- & Pflegeheim „Haus Waldesruh“

Zur Lenneplätze 13, 59955 Winterberg  
Telefon 029 81 · 891-0 . Telefax 029 81 · 891-100  
info@hauswaldesruh.de . www.hauswaldesruh.de



Mehr als 40 Jahre Erfahrung in der Pflege!



# FROHE OSTERN



Ein echtes Unikat: Die selbst gekochte Marmelade erhält mit eigenen Schnappschüssen einen unverwechselbaren Look. Foto: djd/ [www.cewe.de](http://www.cewe.de)



Eine selbst gebastelte Osterkette mit Familienfotos bringt Farbe in jedes Haus und kommt als kreatives Geschenk mit Sicherheit gut an. Foto: djd/ [www.cewe.de](http://www.cewe.de)

lichen Aha-Effekt können kreative Hände sorgen, indem sie das Weckglas mit individuellen Foto-Anhängern verzieren - diese Marmelade gibt es garantiert nicht zweimal. Dazu ein Herz aus farbigem Papier ausschneiden, mit einem Sofortfoto sowie einem lieben Gruß versehen und mit einem Geschenkband befestigen.

## Kreative Ostergeschenke für Kinder

Für Kinder ist Ostern ein besonders fröhliches Fest: Süßigkeiten naschen, Eier suchen, bunte Osternester finden - das macht allen Spaß. Aber es muss nicht immer etwas Süßes sein. In vielen Osternestern sind auch originelle Geschenke versteckt. Besonders beliebt sind Spiele, die die Kids gleich mit der ganzen Familie ausprobieren können. Ein personalisiertes Memo-Spiel lässt sich zum Beispiel unter [www.cewe.de](http://www.cewe.de) kreativ mit eigenen Fotos gestalten. Ob lustige Kinderbilder, schöne Reiseerinnerungen oder Aufnahmen von Familienfesten, jedes der 25 Kartenaare erzählt eine ganz persönliche Geschichte. (djd)

Wir wünschen unseren Kunden frohe Ostertage!

Ihr Partner für schönes Wohnen.

**Maler LEBER**

Malerwerkstätten  
Christopher Seston GmbH

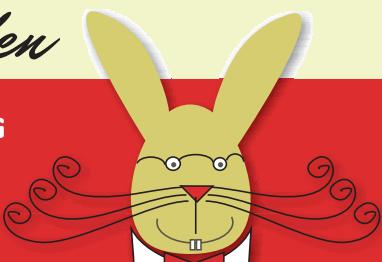
- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett

59955 Winterberg | 59929 Brilon | [info@malerleber.de](mailto:info@malerleber.de)  
Tel. 02981-1273 | Tel. 02961-1638 | [www.malerleber.de](http://www.malerleber.de)

Wir wünschen allen Kunden

**REWE ANJA RAU DEIN MARKT**

**REWE Anja Rau oHG**  
Merklingerhauser Str. 51  
59969 Hallenberg  
Mo bis Sa - 7 bis 19 Uhr  
Merklingerhauser Str. 47 a  
Mo bis Sa - 8 bis 19 Uhr  
Getränkemarkt Hallenberg  
Mo bis Sa - 8 bis 21 Uhr  
Ruhrstraße 15c  
35066 Frankenberg  
Mo bis Sa - 7 bis 22 Uhr

  
*entspannte Ostertage!*



 **Siepe**  
GmbH & Co. KG

Landwehr 10 • 59969 Hallenberg • Tel. 02984 - 92992-0 • Fax 02984 - 92992-9  
[info@siepe.de](mailto:info@siepe.de) • [www.siepe.de](http://www.siepe.de)

Wir wünschen allen gesunde und friedliche Ostern!



Bau von Treppen, Balkongeländern, Zaun- und Toranlagen  
in Stahl- und Edelstahlausführung

# FROHE OSTERN



Unser Team wünscht allen Kunden und Bekannten gesunde und frohe Osterfeiertage!

**Deutsche Versicherungsfinanz** GmbH

Eine gute Versicherung ist Gold wert...

**Günstig versichert?**

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen  
Tel.: 0 29 81-78 75, [info@versicherungsfinanz.de](mailto:info@versicherungsfinanz.de)



Allen ein gesundes und frohes Osterfest!

**Sauerland Ei**  
Inhaber Georg Kappen

Täglich frische Eier aus Boden- und Freilandhaltung

Severinusstraße 12, 59964 Medebach-Dreislar  
Fon 02982-540  
Mobil 0172/5670165



**FROHE OSTERN**

**Liebe Mitarbeiter und liebe Kunden,**  
wir wünschen Ihnen ein **frohes Osterfest**, viel Spaß beim Eiersuchen, geruhsame Feiertage und frühlingshaften Sonnenschein.

**Ihr Team vom Meisterbetrieb Menke**

**MENKE** Der Meisterbetrieb  
Ihr erste Adresse für Sanitär.Heizung.

Am Iberg 2  
59955 Winterberg  
Tel. (02983)1404  
[www.meisterbetrieb-menke.de](http://www.meisterbetrieb-menke.de)  
[info@meisterbetrieb-menke.de](mailto:info@meisterbetrieb-menke.de)

## BEAUTY STATT SCHOKI - Die schönsten Ostergeschenke

Zum Fest ins Nest. Immer öfter gerät auch Ostern zur Feier der kleinen Aufmerksamkeiten. Schokolade bleibt nach wie vor der Klassiker. Aber nicht nur in Form von süßen Bunnys oder Küken, sondern als verwöhnende Kakao-Booster, die die Glückshormone tanzen lassen - und das ohne lästige Kalorien. Und nicht nur das! Der Osterhase hat auch noch andere Beauty-Überraschungen im Gepäck, die mit Haut und Haar begeistern. Ei, ei, ei - das begeben wir uns doch schnell auf die Suche! Schokolade - passt auch hier! Aber nicht als schmelzender Gaumenschmaus. Seine wohltonende Wirkung entfaltet die göttliche Mexiko-Bohne dank wertvoller Spurenelemente wie Kalzium, Kalium & Co. Ihr hoher Anteil an sekundären Pflanzenstoffen sind stark antioxidativ und schützen den Körper vor der zerstörerischen Wirkung von freien Radikalen. Diesen Wunder-Effekt hat sich auch die Kosmetik-Branche zu Nutze gemacht. Ob als Verwöhn-Maske oder als Duschbad, als sinnliche Creme oder Haarmaske - Kakao-Butter pflegt und schmeichelt

den Sinnen. Und Parfüms mit süßherber Kakao-Note erweisen sich als wahre Stimmungsaufheller. Ab damit ins Oster-Körbchen.

Glückshormone tanzen aber nicht nur bei Eindrücken, die durch die Nase gehen. Auch das Auge feiert mit. Im hübschen Nest ist Ton-in-Ton die aktuelle Oster-Devise. Ein Potpourri von Masken, Lacken, Gels und Puder etc. im gleichen Farbton macht aus kleinen, wohl ausgewählten Teilen ein großes Gesamtkunstwerk, das die Farben der Frühlingsaison aufblühen lässt. Etwa Seife, Lidschatten und Shampoo in einem zarten Dottergelb. Oder Peeling, Nachtcreme, Tuchmaske und Ampullenkur in einem Maigrün oder Lippenstift, Rouge und Nagellack im Pastellrosa der ersten Freilandrosen.

Der - im Wortsinn - nicht nur farbliche Knaller ist eine Auswahl an Beauty-Produkten in der In-Farbe „Viva Magenta“, der Pantone-Farbe des Jahres 2023. Rouge, Lippenstift und Haar-Accessoires matchen mit angesagter Fashion. Fit für den Frühling in Sachen Mode.

## FAHRSCHULE <sup>Frank</sup> Künze

**Frohe Osterfeiertage,  
eine lustige Eiersuche und  
sonnige Frühlingstage!**



0172 / 868 51 06 [www.fahrschule-kunze.de](http://www.fahrschule-kunze.de) [f](https://www.facebook.com/fahrschulekunze)

**GUTE AUSBILDUNG** ZU FAIREN PREISEN

# FROHE OSTERN



Wer es nicht uni, sondern lieber kunterbunt mag, wählt eine Palette Nagellacke in verschiedenen Farben und wertet die mit einem Gutschein für Mani- und Pediküre auf. Hübsch arrangiert wird so ein Arrangement zum echten Hingucker, dem man die Liebe ansieht, mit der er ausgesucht wurde. Abgerundet mit einem Make-up-Ei kann das Fest beginnen.

Wer für den Nestbau etwas Duftiges wünscht, sollte unbedingt in der Drogerie danach suchen. Im Parfüm-Regal sind allerlei praktische Geschenk-Editionen versteckt. Gerade vor den Osterferien warten Anbieter immer wieder mit vorteilhaften Geschenkditionen auf, in denen es zum Lieblingsduft ein Duschgel oder eine Bodylotion gratis dazu gibt. Meist punkten diese

Angebote mit Sondergrößen, die ideal sind für die Frühjahrstrips, die nach Ostern anstehen.

Überhaupt Urlaub. Wer sich nicht mit winterblasser Haut an den Strand oder die Hotelterrasse zeigen will, bräunt schon einmal in den eigenen vier Wänden vor: Leichte Selbstbräuner-Schäume verleihen der Haut einen streifenfreien Sommerlook und mit smarten Self-Tanning-Drops kann sogar die bewährte Pflege mit ein paar Tropfen aufgepeppt werden. Gegen die Frühlings-Sonne können LSF-Sets - von der Creme bis zum Aprés-Sun-Gel - schützen. Diese kleinen Sonnen-Booster zeigen große Wirkung und sind das perfekte Überraschungs-Ei für das Geschenke-Nest. Schönes Fest und viel Freude bei der Suche!

(Text: beautypress)

**Frohe Ostern**

Das Team von Taxi-Steden wünscht allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Osterfest und eine schöne Frühlingszeit.

**TAXI STEDEN**  
02984-8173

Bollerbergstraße 8 | 59969 Hallenberg/Hesborn | Fax 02984/908195  
Mail: taxi-steden@t-online.de | www.taxi-steden.de

**Frohe Ostern**  
Genießen auch Sie ein farbenfrohes Osterfest!

**Schnorbus**  
Malerbetrieb

Oberstr. 12  
59955 Winterberg-Züschen

Tel.: 0 29 81 / 92 87 37  
Mobil: 0160 / 809 12 45

info@malerbetrieb-schnorbus.de  
www.malerbetrieb-schnorbus.de

Raum- und Fassadengestaltung | Wärmedämmung  
Bodenbeläge | Kreative Beschichtungstechniken | Parkett

Das Team vom Salon HairFeeling wünscht allen  
frohe Osterfeiertage!

**HairFeeling**  
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37  
59955 Winterberg-Hildfeld  
Telefon 02985 - 1046  
www.hairfeeling-winterberg.de

**Verkehrs Ausbildungs Zentrum**

**Hallenberg** Inh. Sebastian Eppner

Frohe Ostern wünschen wir allen Fahrschülern und Freunden, sowie dem Burschenverein gutes Gelingen bei der Durchführung unserer Hallenberger Osterbräuche!

Merklinghauser Straße 45  
59969 Hallenberg  
0151 644 303 58

Am Ziegelhaus 2  
35066 Frankenberg

info@vaz-hallenberg.de

# FROHE OSTERN

**Frohe Ostertage**

All unseren Kunden wünschen  
wir ein frohes Osterfest.

**Tischlerei  
Mario  
Harbecke** GmbH  
Die Ideenwerkstatt Holz

- Kreativer Innenausbau
- Vinyl-, Parkett- & Laminatfußböden
- Fenster und Haustüren ■ Innentüren
- Einbauküchen ■ Möbel nach Maß

**Industriestraße 8 ■ 59969 Hallenberg**  
**Telefon 02984 / 940 91 20**

## Ostereier färben

Kinderleicht mit Naturfarben



Foto: pixabay.com/ak-o

Das Osterfest naht und zu Hause wird farbenfroh dekoriert - bunte Ostereier gehören einfach dazu! Es ist ein schöner Brauch, der richtig Spaß machen kann: Eier zu färben und zu verzieren, um die Ostertafel zu schmücken, oder sie im Garten zu verstecken. Ob gefärbt oder bemalt - der Fantasie sind keine Gren-

zen gesetzt - jeder kann sich hier austoben.

Viele Familien erinnern sich an alte Traditionen und färben die Eier wie ihre Mütter und Großmütter mit natürlichen Farbstoffen. Das ist nicht schwer - Pflanzen, Gemüse, Kräuter und Tees aus Küche und Garten können dazu verwendet werden. Die Fär-

  
**Tielke**  
Garten- und Landschaftsbau

Ob Privatanlagen oder Park im öffentlichen Raum, wir führen jegliche Art von Landschaftsgärtnerie qualifiziert und engagiert durch. Sie sagen uns, was Sie wünschen, wir erledigen den Rest!

Ein junges, kreatives Team mit hoher Fachkompetenz freut sich auf Sie!

*Frohe Ostern!*

Tielke Garten- und Landschaftsbau  
Im Bentheim 7 | 59955 Winterberg-Züschen  
Tel. 02981/5089224 | [www.galabau-tielke.de](http://www.galabau-tielke.de)

**JOYEUSES PÂQUES** **HAPPY EASTER**  
**FROHE OSTERN**

**Frohe Ostern und einen wunderschönen Frühling**  
wünscht Ihnen Ihre  
**LANDBÄCKEREI**  
**Müller**  
**SOMPLAR** • **TELEFON 02984/8216**

Am Kamp 17 • 35108 Somplar • Tel.: 02984/8216

# FROHE OSTERN



**Frohe Ostern!**

Fliesen-, Platten- und Mosaikleger, Handwerk, Natursteinarbeiten, Fugentechnik, Handel und Beratung



R.D. Dalhoff  
Brombeerweg 6  
59556 Lippstadt-Eickelborn  
Fon 02945/201727  
Fax 02945/201729  
Mobil 0173/5288239  
E-Mail rd.dalhoff@freenet.de

## Frohe Ostern



Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



bungen sind oft nicht so intensiv, aber dafür frei von Zusatzstoffen, die in Lebensmittelfarben enthalten sind, und es ist kinderleicht.

#### Und so funktioniert's...

1. Vorbereitungen: Verwenden Sie Eier aus dem Bioladen. Die Schale der Eier von freilaufenden Hühnern ist härter, daher zum Färben besser geeignet. Reinigen Sie die Eier vor dem Färben mit Essigwasser, damit sie die Farbe besser annehmen. Weiße Eier eignen sich für hellere Farbtöne, braune Eier intensivieren die dunkleren Farbtöne. Pieksen Sie die Eier vor dem Kochen nicht an, so gelangt keine Farbe ins Innere und die Eier sind länger haltbar. Damit sie beim Kochen nicht aufplatzen, am besten vor dem Kochen einige Stunden bei Zimmertemperatur aufbewahren.
2. Farbsud erstellen: Der Sud von frischen Pflanzen, Tee, Kaffee oder Gemüse kann sofort verwendet werden. Rinden, Blätter und Beeren sollten erst einige Stunden einweichen und dann mindestens 30 Minuten aufgekocht werden. Rote Farbe mit Rote Bete oder blaue Farbe mit Blaukraut: 500 g des frischen, klein geschnittenen Gemüses in einem Liter Wasser für 30 bis 40 Minuten kochen. Anschließend das Färbewasser durchsieben. Gelbe Farbe mit Kurkuma oder Safran: 3 bis 4 Teelöffel für 30 Minuten in einem Liter Wasser einweichen und anschließend 30 Minuten kochen lassen. Grüne Farbe mit Holunder-

beeren: 100 Gramm in einem Liter Wasser zwei Stunden einweichen und danach 30 bis 60 Minuten kochen. Anschließend das Färbewasser durchsieben.

Braune Farbe mit schwarzem Tee: 100 g Tee mit 1 Liter Wasser aufkochen, ca. 1/2 Stunde ziehen lassen, danach die Teeblätter abgießen.

3. Eier färben: Kochen Sie die Eier 10 Minuten und schrecken Sie sie danach mit kaltem Wasser ab. Die Eier sollten mindestens eine halbe Stunde in dem erkalteten Farbsud liegen. Zwischendurch die Eier mit einem Löffel herausholen



Foto: pexels.com/ak-o

und die Farbintensität prüfen. Um einen kräftigeren Farbton zu erhalten, ist bei manchen Farben eine Färbedauer von ein bis drei Stunden notwendig. Ein Farbbad über Nacht intensiviert das Ergebnis. Ist die gewünsch-

te Färbung erreicht, Eier zum Trocknen auf ein Küchentuch legen. Für einen intensiven Glanz reiben Sie die Eier mit einem in Pflanzenöl getunkten Tuch ein oder verwenden Sie eine Speckschwarze. (ak-o)



**Frohe  
Ostern**  
und einen  
wunderschönen Frühling.  
**Bleiben sie gesund!**



Martin Spies  
Landschaftspflege und Erdarbeiten  
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg  
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667



[www.landschaftspflege-spies.de](http://www.landschaftspflege-spies.de)

*Unser Team wünscht frohe Osterfeiertage!*



**LÖFFLER**

Frische im  von 

E-Center Löffler | Inh. Olav Dumke KG | Neue Mitte 4 | 59955 Winterberg



SAUERLAND  
Leidenschaft aus der NACHBARSCHAFT

# FROHE OSTERN

## Niedliche Hasentüten zum Selberbasteln

### Geschenkidee zu Ostern

Die Eiersuche ist für Kinder das Highlight an Ostern - Spiel und Spaß sind garantiert. Dabei müssen Schokoeier und Co. aber nicht immer im Nest liegen. Die kleinen Naschereien lassen sich auch kreativ in einer selbst gemachten Hasentüte verpacken. Das macht die Suche gleich noch mal spannender und abwechslungsreicher,

wenn in einem der Verstecke ein niedlicher Osterhase wartet! Aber nicht nur für die Kleinen sind die Hasentüten eine schöne Idee, auch als Mitbringsel zum Osterbrunch kommen sie gut an. Denn statt Bonbons, können darin zum Beispiel auch Blumensamen und andere kleine Überraschungen verpackt werden. Mit nur wenigen Ma-

terialien und Kreativstiften sind die Hasentüten im Handumdrehen gebastelt. Und so geht's:

#### Das nötige Material

Um die Hasentüten zu basteln, braucht man zunächst Pack- oder Transparentpapier, eine Nadel, einen stabilen Faden,

ein Schleifenband, eine Schere, einen Locher und Kreativstifte wie den Fineliner Drawing Pen in Schwarz und den Gelsschreiber G2-7, den es von Pilot in einer Auswahl von 31 bunten Farben gibt. Hinzu kommen ausgedruckte Vorlagen für Hase



Niedliche Osterhasentüten machen die Eiersuche noch spannender und abwechslungsreicher. Foto: djd/Pilot Pen

## Klauke

Natur für Haus und Garten

**Familie Klauke wünscht frohe Ostern!**

- Garten- und Landschaftsbau
- Gartenpflege und Gehölzschnittarbeiten
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik

Gartenbau Klauke  
[www.gartenbau-klauke.de](http://www.gartenbau-klauke.de)  
 Nuhnetalstraße 74  
 59955 Winterberg Züschen  
 Telefon 02981 - 27 93  
 Mobil 0170 205 34 23

**Wir wünschen frohe Ostern!**

LVM-Versicherungsagentur  
**Torsten Decker**  
 Winterberg-Züschen  
 Telefon 02981 81510  
[info@decker.lvm.de](mailto:info@decker.lvm.de)

**FROHE OSTERFEIERTAGE!**

**Buch bei Rudolph**  
 Bücher • Foto • Presse • Lotto • Tabak • Reisen  
[www.Buchbeirudolph.de](http://www.Buchbeirudolph.de)  
 Merklinghauserstr. 2 • **59969 Hallenberg** • Tel. 0 29 84/81 62

Allen Kunden fröhliche und harmonische

## Osterfesttage!

**Shell Station Ante**  
 Inh. Angela Paffe  
 Nuhnestraße 19  
 59969 Hallenberg  
 Telefon 02984 - 2082

**TISCHLEREI Andreas Koch**  
**HOLZTEC**  
 tischlernrw  
 Allen Kunden ein schönes Osterfest!  
 59964 Medebach-Küstelberg  
 Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40  
[info@tischlerei-holztec.de](mailto:info@tischlerei-holztec.de) • [www.tischlerei-holztec.de](http://www.tischlerei-holztec.de)

# FROHE OSTERN



Ist der Osterhase ausgeschnitten, bekommt er ein hübsches Gesicht aufgemalt. Foto: djd/Pilot Pen



Mit einem Faden werden beide Hälften zusammengenäht. Kurz vor Schluss ein kleines Loch lassen, die kleinen Naschereien reinstecken und zunähen. Foto: djd/Pilot Pen

**LANDGASTHOF  
SCHÖTTES**



Landgasthof Schötties  
Winterberger Str. 30  
Olsberg-Wiemeringhausen  
Telefon (02985) 238

**Osterkarte mit  
Lammspezialitäten  
und weiteren  
kulinarischen  
Genüssen!**

Um Voranmeldung wird gebeten.



und Anhänger, die man zum Beispiel unter [www.pilotpen.de/diy-tutorial](http://www.pilotpen.de/diy-tutorial) kostenlos herunterladen kann.

**Schritt 1:**

Die Hasenvorlage ausdrucken, ausschneiden und auf das Pack- oder Transparentpapier legen. Dann den Umriss nachzeichnen und ausschneiden. Für eine Hasentüte werden zwei Papierhasen benötigt. Anschließend mit dem schwarzen Drawing Pen ein Hasengesicht mit Augen, Nase und Barthaaren aufzeichnen. Für rosa Wangen den Gel-schreiber G2-7 in Rosa verwenden.

**Schritt 2:**

Um aus den Hasenhälften eine Tüte zu basteln, beide Teile aufeinanderlegen und mit gleich-

mäßigen Stichen von circa einem Zentimeter Länge am Rand zusammennähen. Dabei an einer Seite eine kleine, fünf bis sechs Zentimeter lange Öffnung freilassen und den Hasen dort mit Bonbons, Blumensamen oder anderen kleinen Überraschungen befüllen. Anschließend bis zum Ende zunähen.

**Schritt 3:**

Für den Anhänger die ausgedruckte Ostereivorlage oder eine selbst gewählte Form aus Papier ausschneiden und mit verschiedenfarbigen G2-7 Stiften individuell gestalten. Am Ende lochen und mit Schleifenband an der Hasentüte befestigen. Fertig ist das süße Ostergeschenk!

(djd)

## FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets



**MEDEBACH**  
Tel. 02982-41254

**HALLENBERG**  
Tel. 02984-610

Am Karsamstag bleibt unser Büro geschlossen.



Einen perfekten Start in den Frühling und ein schönes Osterfest wünscht Barbara Straeck und Junior!

**WANDERHÜTTE  
CLEMENSBERG**

Hildfelder Straße 70  
59955 Winterberg-Hildfeld  
Tel. 02985/1300  
barbara.straeck@gmail.com  
[www.clemensberghuette.de](http://www.clemensberghuette.de)

59909 Bestwig  
Heinrich-  
Heine-Straße 3  
02904/9849080

Live  
erleben!

EINLADUNG ZUR  
MUSTERHAUSBESICHTIGUNG

Wir laden Sie recht herzlich ein,  
samstags oder sonntags  
jeweils von 14 bis 17 Uhr

unser Musterhaus in Bestwig zu  
besuchen. Holen Sie sich hier  
die Inspiration für Ihr Traumhaus  
und erleben auf 152 m<sup>2</sup> was ein  
Büdenbender Haus auszeichnet.  
Wir freuen uns auf Sie.

Büdenbender  
Das Haus zum Charakter.



Girlitz bei der Fütterung am Vogelhaus in Oberschledorn.  
Foto: Heinz Kling



# neu Familien ANZEIGENSHOP



\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



## Leichte Küche mit dem gewissen Etwas

Köstliche Rezeptideen für viel Geschmack und weniger Kalorien



Die Auberginen- und Zucchini-Röllchen mit Ricotta eignen sich als Vorspeise mit einem kleinen Salat oder als Teil einer großen gemischten Antipasti-Platte. Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation

Manchmal sind es Kleinigkeiten, die ein Gericht besonders köstlich oder gesund machen. Frische Lebensmittel werden anders miteinander kombiniert, Kräuter und Gewürze geben das gewisse Etwas, und die richtige Zubereitungsmethode sorgt für mehr Vitamine und weniger Kalorien auf dem Teller.

### Braten ohne Fett

Eine tolle Idee für ein leichtes Fleischgericht ist beispielsweise ein Kalbskotelett mit Fenchel-Tomatensalsa. In der hochwertigen Edelstahl-Grillpfanne von AMC etwa kann es kaloriensparend ohne Zusatz von Bratfett zubereitet werden. Dank des Pyramiden-Strukturbodens wird das Grillgut schön knusprig. Ein Temperaturmesser und -anzeiger im Deckel sorgen für die optimale Hitze. Auch für Fisch- und Gemüsegerichte wie pikante Auberginen- und Zucchini-Röllchen ist die Pfanne ideal. Weitere Rezeptideen wie eine Bulgur-Bowl mit Hähnchen gibt es unter [www.kochenmitamc.info](http://www.kochenmitamc.info). (djd)

### 1. Rezeptidee: Kotelett mit Fenchel-Tomatensalsa

Zutaten für 4 Personen:  
 1 EL Chiliflocken  
 2 EL Sojasauce  
 4 Stücke Kalbskotelett  
 (à ca. 150 g)  
 200 g Tomaten  
 2 Frühlingszwiebeln  
 1 Fenchel  
 1 kleine rote Chilischote

3 Stiele Petersilie

1 EL Limettensaft

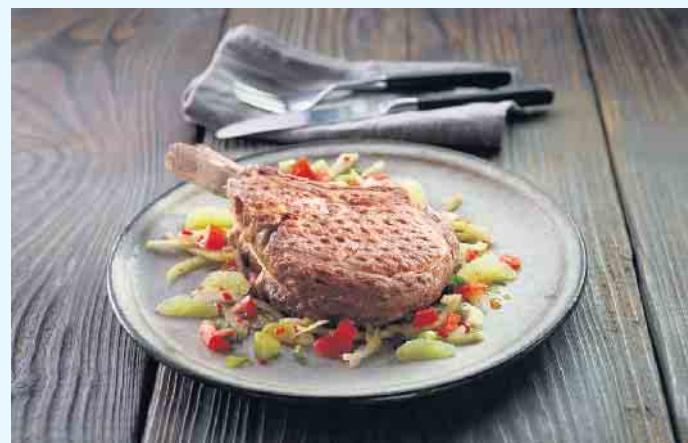
1 EL Olivenöl

Salz, Pfeffer

1 Prise Zucker

Zubereitung:

Chiliflocken und Sojasauce vermischen und Koteletts über Nacht marinieren. Circa 30 Minuten vor der Zubereitung aus dem Kühlenschrank nehmen. Tomaten und Fenchel putzen und in Würfel schneiden. Frühlingszwiebel putzen und in Ringe schneiden. Chilischote und Petersilie fein hacken. Alles mit Limettensaft, Öl, Salz, Pfeffer und Zucker mischen. Pfanne auf höchster Stufe bis zum Brat-Fenster aufheizen, auf nied-



Das Kalbskotelett mit Fenchel-Tomatensalsa wird in einer Mischung aus Sojasoße und Chiliflocken mariniert. Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation

lige Stufe schalten, Koteletts mit

Küchenpapier trocken tupfen und von beiden Seiten anbraten. Kochstelle ausschalten und mit geschlossenem Deckel circa 10 Minuten ziehen lassen. Mit Bratensaft und Salsa servieren.

### 2. Rezeptidee: Auberginen- und Zucchini-Röllchen mit Ricotta

Zutaten für 4 Personen:

1 Zucchini

1 Aubergine

40 g Rucola

25 g Pistazien, geröstet

250 g Ricotta

2 TL Zitronensaft

1 1/2 TL AMC Al ,n Pep

Salz, Pfeffer

3 EL Olivenöl

Zubereitung:

Zucchini und Aubergine putzen und längs in dünne Scheiben schneiden. Rucola putzen und mit Pistazien im Quick Cut zerkleinern. Ricotta, Zitronensaft und AMC Al ,n Pep zugeben und vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Pfanne auf höchster Stufe bis zum Brat-Fenster aufheizen, auf niedrige Stufe schalten. Gemüsescheiben beidseitig mit Olivenöl bestreichen und portionsweise braten, bis der Wendepunkt erreicht ist, wenden und offen fertig braten. Gemüsescheiben mit Salz und Pfeffer würzen und auskühlen lassen. Je einen Esslöffel der Ricottamasse auf das schmale Ende der Gemüsescheiben legen und aufrollen.

*Gutes aus der Region,  
da steckt viel Herzblut drin!*

Unser BIO & REGIONALMARKT  
findet dienstags & samstags  
von 14 bis 17 Uhr  
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß  
beim Stöbern & Genießen.

Center Parcs  
Park Hochsauerland  
59964 Medebach

## Biathleten beenden ihre Saison mit zwei Deutschen Schülercups

Die Saison 2022/2023 endet für die Biathleten des Skiklubs Winterberg mit zwei letzten deutschen Schülercups in Ruhpolding und in Oberwiesenthal.

### Großes Finale der Altersklassen S14 und S15 in Ruhpolding

Bereits am ersten Wochenende im März ging es für die Sportler\*innen der Altersklassen S14 und S15 zum großen Finale in die Chiemgau-Arena nach Ruhpolding. Nach dem Techniksprint am Freitag folgte Samstag der Massenstart. Hier freute sich Lucia Harbecke in ihrer Altersklasse S14 weiblich über einen hervorragenden 8. Platz. In der Klasse S15 weiblich konnte sich Leni Honekamp noch einen guten 16. Platz sichern. Am Sonntag gingen insgesamt 28 Staffeln in die Wertung ein. Die gesetzte Staffel mit Lucia Harbecke, Alicia Klaner (beide SKW) Lasse Kollmann (SC Willingen) und Felix Witten (VfL Bad Berleburg) liefen auf Platz 13. Zwei weitere Staffeln - allerdings außer Konkurrenz und somit nicht in der Wertung - mit Maike Doetkotte, Sönke Weyer, Leni Honekamp (alle SKW) und Paul Willmes (SC Neuastenberg-Langenwiese) sicherten sich den 3. Platz und Vincent Senge und Niklas Eberbach landeten mit zwei

weiteren Sportlern aus Thüringen und Sachsen Anhalt auf Rang 8.

### Letzter Deutscher Schülercup der Saison in Oberwiesenthal

Am 3. Märzwochenende wurde der verschobene Wettkampf in Oberwiesenthal nachgeholt. Bei diesem letzten Deutschen Schülercup der Saison durften sich die heimischen Biathleten der Altersklassen S13 bis S15 mit der nationalen Konkurrenz messen. Aufgrund erschwerter Bedingungen durch den nassen Schnee und warmen Temperaturen, wurden die Sportler\*innen vor besondere Herausforderungen gestellt. Die Wettkämpfe begannen mit dem Supereinzel. Trotz der schwierigen Bedingungen gelang Felix Körner (S13 m) eine besondere Leistung. Er setzte sich gegen viele seiner Konkurrenten durch und lief auf den 5. Platz. In der Altersklasse S14 w. führte Lucia Harbecke ihre gute Serie fort und erlangte den 11. Platz. Sonntags im Sprint ließ sich Felix Körner den 7. Platz nicht nehmen. Sein Bruder Simon Körner kamauch unter die Top 20 und lief auf den 19. Platz. Lucia Harbecke schaffte es trotz 3 Schiefehler noch auf den 18. Platz. Leni Honekamp (S15) lief im letzten Rennen auf Platz 19.



Felix Körner vom Skiklub Winterberg bei der Siegerehrung (Foto: SKW)

Insgesamt erzielten alle Sportler des Skiklubs Winterberg eine gute Platzierung in der Pokal-

Gesamtwertung in dieser Saison. Diese ist einzusehen unter [www.sk-winterberg.de](http://www.sk-winterberg.de)

## Oldtimerfreunde finden Spuren im Wald

Durch Wälder streifen, auf Mauern balancieren, Höhlen bauen und in Pfützen springen. Das sind Dinge, die die meisten Erwachsenen mit schönen Erlebnissen ihrer Kindheit, mit Freiheit, lachen und Freundschaften verbinden. Erlebnisse, die nichts kosten und umso mehr Spaß machen. Erlebnisse, die für viele Kinder in der heutigen Zeit selten geworden sind. Zum einen weil Kindheit heute allzu oft vor einem Bildschirm stattfindet oder aber, weil Eltern mehr Angst haben, dass sich ihre Kinder verletzen können.

Den Wald erleben, um ihn kennen zu lernen, ihm vielleicht auch den Schrecken zu nehmen. Den Wald als Erlebnis- und Erholungsraum schätzen zu lernen, um ihn letztendlich als Schützenswert zu erleben, denn nur was man kennt und liebt, schützt

man nachhaltig. Vor diesem Hintergrund hatten die Oldtimerfreunde Hallenberg zu einem gemeinsamen Familien-Aktions-Tag eingeladen. Gemeinsam mit dem Walpdädogen der Stadt Hallenberg, Markus Genster, starteten einige Vereinsmitglieder aber auch interessierte Gäste zur Wanderung „Spuren im Wald“.

Markus Genster führte die Wandergruppe an und lenkte ganz bewusst den Blick auf Details und auf Kleinigkeiten, die man beim spazieren gehen und wandern leicht übersieht. Pfotenabdrücke, Losung, tiefe Furchen, Gewöll oder abgeknickte Zweige, brauchte man nicht lang suchen. Doch wie erkenne ich, von welchem Waldbewohner die Spuren stammen? Nach nur wenigen Metern konnte die Wandergruppe bereits

verschiedenste Spuren entdecken und gemeinsam mit Markus Genster den „Verursacher“ ermitteln. „Hasenbohnen“ taufte die siebenjährige Emily, die schwarzen Kugeln am Wegrand, die man gut von den etwas größeren Hinterlassenschaften der Rehe unterscheiden konnte. Abgenagte Tannenzapfen, die an der Art und Weise, wie sie abgeknabbert wurden, Aufschluss über den „Nager“ geben konnten, waren für Klein und Groß gleichermaßen interessant. Und auch das Anschauungsmaterial, das Markus Genster aus seiner Bauchtasche hervorholte, um die unterschiedlichen Spuren zuzuordnen, beeindruckte nicht nur die jüngsten Teilnehmer. Wie sehr die Wanderung die Kinder in den Bann gezogen hatte, zeigte sich während der kleinen Rast zwischen den Bäu-

men. Mit wachsamem Auge wurde eine kleine Flocke Unterwolle am Nadelzweig entdeckt, vorsichtig geplückt und direkt beim Fachmann nachgefragt, welches Tier sie wohl verloren hatte. Schnell verging der Nachmittag und nach zwei kurzweiligen, interessanten und geselligen Stunden endete der Familien-Aktionsstag der Oldtimerfreunde Hallenberg e.V. mit dem einhelligen Wunsch nach Wiederholung!

Apropos: Die erholsame Atmosphäre des Waldes wurde übrigens von Wissenschaftlern bestätigt: Bereits 20 Minuten im Wald genügen, um Stress zu reduzieren und nachweislich den Cortisolspiegel zu senken. In einem Wald vertieft sich unsere Atmung und wir kommen zur Ruhe. Ein echtes Naherholungsgebiet unserer Wald!



## Frisch in den Frühling rollen

So lassen sich die Winterspuren am Auto beseitigen



Auf der Hebebühne lassen sich die Spuren des Winters an Fahrgestell, Unterboden, Bremsen und Reifen genau unter die Lupe nehmen. Foto: djd/Kfzgewerbe/Timo Volz

Viele Menschen kennen das: Die Natur erblüht von Neuem, doch man selbst scheint verspätet in eine Winterlethargie zu verfallen. Das ist die sogenannte Frühjahrsmüdigkeit. Ähnliches kennt auch das Automobil. Nach den kalten, nassen Wintermonaten treten am Kraftfahrzeug Ermüdungserscheinungen auf. Genauso wie viele ihrer Halter benötigt es eine Frischekur. Beim nächsten Besuch in der Waschstraße sollte es mal nicht das Sparprogramm sein, sondern besser die Rundumpflege inklusive Vorwäsche, Unterbodenwäsche und -versiegelung, Felgenreinigung sowie Heißwachs. Und auch der Innenraum verträgt einen gründlichen Frühjahrsputz mit Staubsauger, Scheibenreiniger und Kunststoffpflege.

### Frühlings-Check parallel zum Reifenwechsel

Um die Technik kümmert sich am

besten die Kfz-Meisterwerkstatt im Rahmen eines Frühjahrs-Checks, den man zum Beispiel parallel zum anstehenden Umstieg auf Sommerreifen vereinbaren kann. Auf der Hebebühne erkennt der Fachmann sofort, wie der Wagen den Winter überstanden hat. Unterboden und Auspuff, Stoßdämpfer und Bremsen werden unter die Lupe genommen, auch den Zustand der Reifen kann man in luftiger Höhe optimal untersuchen.

### Alle technischen Komponenten auf Herz und Nieren prüfen

Beim Blick unter die Motorhaube zeigt sich zudem, ob die Flüssigkeitsstände noch in Ordnung sind und wo sie gewechselt oder nachgefüllt werden sollten. Die Kfz-Mechatroniker untersuchen zudem Batterie, Elektrik und Lampen. Den optischen Zustand der Fahrzeughülle bringt das helle Werkstattlicht ungeschönt an den Tag. So lassen sich Steinschläge



Kleine Steinschläge im Lack lassen sich per Smart-Repair unsichtbar machen. Foto: djd/Kfzgewerbe

im Lack erkennen und per Smart-Repair oder mit Politur ausbügeln. Auch Kratzer oder Risse in der Windschutzscheibe macht es sichtbar, um sie gleich reparieren zu können.

### Unangenehme Gerüche eliminieren

Zum Abschluss fehlt nur noch der

Geruchstest: Unangenehme Gerüche aus der Klimaanlage können von einem schlecht gewarteten Filter herrühren. Besserung und ein gutes Klima im Fahrzeug verspricht hier ein Filtertausch oder eine gründliche Desinfektion der Lüftungskanäle. (djd)

Allen Kunden fröhliche und harmonische Osterfesttage!

**Autohaus Trippen**

Kraftfahrzeuge  
Reparaturwerkstatt  
Fahrzeugpflege

Niedersfeld, Ruhrstraße 12b, 59955 Winterberg  
Telefon (0 29 85) 2 68, Telefax (0 29 85) 2 27

Unser Werkstatt-Team wünscht allen eine fröhliche Osterzeit und warme Frühlingstage!



# Kniesburges

Tel. 02982 8436 · Oberstraße 82 · 59964 Medebach  
Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen aller Art  
TÜV Abnahme · Reifendienst · Tankstelle · Shop · Wagenpflege

Ein frohes Osterfest wünscht das Team vom ad Auto-Dienst!

**ad AUTO DIENST**

Stefan Kronauge

Industriestraße 2  
59969 Hallenberg  
Tel. 02984 / 908310  
www.kronauge.de

DIE MARKEN-  
WERKSTATT



Hier bei uns:  
Strahlender  
Glanz ohne Abtrocknen!

**SB-AUTOWÄSCHE**

Nicht vergessen:  
TÜV am SA.,  
den 22.04.2023!

## So weit die Reifen tragen

### Darauf sollten Motorradfahrer bei der Pflege der Bikebereifung achten

Das Gefühl der Freiheit im Sattel genießen, mit jedem Kilometer Straße den Alltag weiter hinter sich lassen: Passionierte Motorradfahrer lieben dieses Gefühl. Bei aller Abenteuerlust darf natürlich die Sicherheit nicht auf der Strecke bleiben. Dafür sorgen Biker, indem sie ihre Maschine regelmäßig warten und pflegen sowie insbesondere auf Bremsen, Beleuchtung und Reifen regelmäßig ein wachsames Auge werfen. Schließlich sollen

die Gummis für guten Grip in jeder Situation sorgen und sollten sich daher stets in sehr gutem Zustand befinden.

#### Rechtzeitig für neue Gummis sorgen

Für Biker gibt es kaum Schöneres als eine Tagetour mit Freunden, bei der man besondere Augenblicke teilt. Gute Reifen verbinden dabei Fahrspaß mit Sicherheit und Komfort. Allgemein dürfen Reifen gefahren werden, bis die gesetzliche Verschleißgrenze von 1,6 Millimetern Profiltiefe

erreicht ist oder Alterungsspuren sichtbar werden. Auf Nummer sicher gehen alle, die Motorradreifen nach fünf Jahren einmal jährlich von einem Fachmann prüfen lassen und die Reifen nach maximal sieben Jahren austauschen. Durch einen Wechsel profitieren Motorradfahrer gleichzeitig von aktuellen Weiterentwicklungen unter anderem bei der Profilgestaltung, den Rohmaterialien und dem Reifenaufbau. Mit verbesserten Eigenschaften verbindet etwa die Michelin Road 6-Serie einen sehr guten Nassgrip sowie Vorteile bei Laufleistung, Komfort und Handling miteinander. Die Sport-touring-Reifen sind für Roadster, Großenduros, Sportmotorräder und Tourenmaschinen gleichermaßen geeignet. Speziell für große und schwere Tourenmaschinen ist noch eine GT-Variante erhältlich.

#### Tipps für die regelmäßige Reifenpflege

Heutige Motorradreifen müssen vor einer Tour nicht mehr eigens auf Temperatur gebracht werden, denn die mit Silica verstärkten Gummimischungen verhelfen zu einem hohen Kaltgrip-Niveau. Nur bei neuen Gummis ist ein kurzes Anfahren empfehlenswert, um die Oberfläche etwas anzu-rauen. Zusätzlich empfiehlt etwa Michelin, den Fülldruck mindestens alle 14 Tage bei kalten Reifen zu prüfen. Nach aus-

gedehnten Touren ist etwas Pflege angesagt, um Reifen und Felgen sauber zu halten. Dauerhafter Kontakt zu Öl, Benzin, Lösungsmitteln und Chemikalien sollte in jedem Fall vermieden werden. Eine kurze Behandlung, zum Beispiel beim Entfernen eines Etiketts mit Bremsenreiniger, schadet dem Reifen jedoch nicht. Ebenfalls unbedenklich verwendet werden kann Shampoo - anschließend mit klarem Wasser gründlich abspülen. Wer zum Dampfstrahler greift, sollte einen Mindestabstand der Düse zu den Reifen von 15 Zentimetern einhalten, um Beschädigungen zu vermeiden. (djd)



Für genug Grip sollten Biker den Reifenfülldruck alle 14 Tage überprüfen. Foto: djd/Michelin

**Wir wünschen allen ein schönes Osterfest und sonnige Frühlingstage!**

**SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb**



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12  
59964 Medebach-Küstelberg  
Telefon: 02981/1240  
Mobil: 0171 4741318



► DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

**KFZ-Meisterbetrieb  
Markus Becker**



**Auf dem Deich 1  
59955 Grönebach  
Tel: 02985-9792132  
0157-75786498**

**Unser Werkstatt-Team**

**wünscht allen eine frohe  
und gesundes Osterfest  
mit sonnigen Frühlingstagen!**



- Reparaturen aller Art
- DEKRA Stützpunkt
- Inspektion nach Herstellervorgaben
- Reifenhandel
- Elektronik-Diagnose
- Unfallinstandsetzung

## So passt der Roller zum Besitzer

Klein und füllig, lang und dünn – und alles dazwischen: So unterschiedlich der Körperbau der Menschen ist, so unterschiedlich ist auch der Roller, der jeweils passt. Neben Optik und Leistung eines Scooters ist deshalb bei der Kaufentscheidung die Frage wichtig, ob Wunschmodell und künftiger Besitzer auch wirklich zusammenpassen. Denn nicht jedes Modell ist für jeden Körper gleich gut geeignet.

So ist es beispielsweise wichtig, dass alle Bedienelemente leicht zu erreichen sind. Das hängt von der individuellen Arm- und Beinlänge ab und ist bei manchen Roller-Modellen bequemer als bei anderen möglich. Eine unbequeme und verkrampte Sitzhaltung kann gerade auf längeren Strecken zu Verspannungen führen. Auch die Höhe und Position des Lenkers spielen eine wichtige Rolle. Für größere Menschen bietet ein höher ausgerichteter Lenker mehr Abstand der Handgriffe zum Körper. Kleinere Pilotinnen und Piloten benötigen einen niedrigeren Lenker, um die Handgriffe flacher und näher am Körper zu positionieren.

Der Rollersitz sollte nur so hoch sein, dass beide Füße einen sicheren Stand auf dem Boden haben. Gerade bei Staus oder an der Ampel kann die Fuhre sonst leicht instabil werden. Die richtige Sitzhöhe sorgt für gute Sicht und entspanntes Fahren.

Neuere Roller und Motorräder haben meist eine Sitzhöhe zwischen 60 und 85 Zentimetern. Beim Probesitzen beim Händler oder auf einer Testfahrt können Neulinge auch ihre Körperhaltung prüfen: Fühlt sich der Sitz auch nach ein oder zwei Stunden noch bequem an? Erreichen die Beine nicht den Boden, können feste Schuhe mit höherer Sohle Abhilfe schaffen. Bei einigen Modellen ist es auch möglich, den Sitz abpolstern zu lassen.

Wer eine längere Tour mit dem Roller plant, hat die Möglichkeit, sein Fahrzeug auch noch mit zusätzlichem Komfort auszustatten. Spezielle Motorroller-Sitzkissen passen sich an die individuelle

Körperform an. Gerade fernab asphaltierter Straßen federn sie Vibrationen und Stöße ab und verhindern Druckstellen. (mid/ak)

Beim dreirädrigen Peugeot Metropolis sorgt die hohe Sitzposition für einen guten Überblick über den Straßenverkehr. Foto: Peugeot Motocycles/mid/ak



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Eintausch Bonus:  
**2.500 EUR<sup>1</sup>**

## Jetzt Suzuki Deal sichern! Der Suzuki Swift Hybrid.

Der Großstadt-Dynamiker, der von außen und innen beeindruckt: mit raffinem Design, großer Ausstattung und einem echten Plus an Fahrspaß. Auch keine Spaßbremse: den Eintausch Bonus gibt's zusätzlich zum Wert Ihres Gebrauchtwagens!

**Autohaus Petrat GmbH & Co.KG**  
Zur Hammerbrücke 30 • 59939 Olsberg  
Telefon: 02962 5310 • Telefax: 02962 6195  
E-Mail: [petrat@suzuki-handel.de](mailto:petrat@suzuki-handel.de)  
[www.suzuki-handel.de/petrat](http://www.suzuki-handel.de/petrat)

<sup>1</sup> Eintausch Bonus in Höhe von 2.500,00 Euro brutto; nur bei Inzahlungnahme eines zugelassenen Gebrauchtwagens (alle Fabrikate); das in Zahlung genommene Fahrzeug muss mind. 6 Monate auf Sie zugelassen sein. Gültig bei Barkauf, Finanzierung und Leasing eines Suzuki Swift HYBRID; gültig für Kauf-, Finanzierungs- und Leasingverträge innerhalb des Aktionszeitraumes vom 1.1.2023 bis 31.3.2023. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar.

**SUZUKI**

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 21. April 2023**  
Annahmeschluss ist am:  
**13.04.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
Mobil 0171 885 99 40  
b.lauber@rautenberg.media

#### VERTEILUNG

regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

#### SERVICE

Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

#### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

#### INFORMATION

info@rautenberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
twitter.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia



#### ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper  
rautenberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

#### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



■ ZEITUNG  
■ DRUCK  
■ WEB  
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

## Gesuche

### Kaufgesuch

#### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

**Ankauf:** Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

**Fa. Hartmann 0162-8971806**

### AUTO & ZWEIRAD

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



### Familien



### ANZEIGENSHOP



*Für alles was wirklich zählt!*  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**ab 6,99 €**

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

## REGIONALES



## Rückblick der Kindergruppe

Obwohl es kurz vor Ostern ist, wollen wir nochmal einen Blick zurück auf Weihnachten richten. Seit vielen Jahren ist es so üblich, dass die Kindergruppe an Heiligabend das Krippenspiel ausrichtet. Da es keine weitere Messe gibt, startet nicht nur für die Braunshauser Familien hier der Heilige Abend. Vielen Dank an die Kinder. Es ist aber auch üblich, dass die

Kindergruppe seit 17 Jahren unter der Leitung von Susanne Hüsch steht. Sie und ihre verschiedenen Mitstreiter über die Jahre nahmen das Krippenspiel und die Kinder an die Hand.

Leider haben wir an Heiligabend Susanne Hüsch und Nici Jungmann als Gruppenleiter verabschiedet. Mit einem Blumenpräsent hat sich die Kirchengemeinde Braunhausen herzlich be-

dankt. Bislang haben sich noch keine Nachfolger gefunden. Vielleicht können wir diesen Text als Aufruf und Werbung ansehen, damit es mit der Kindergruppe weiter geht.

Vorschau: Am 18. Juni möchten wir vom PGR einen Familiengottesdienst mit der Kindergruppe gestalten. Der Termin für die Vorbereitung wird zeitnah bekannt gegeben.



## Ausbildungsmarkt

### Die Flachglasindustrie bietet beste Zukunftschancen

Im letzten Jahr gab es wegen der Pandemie zehn Prozent weniger Ausbildungsverträge. Viele Betriebe suchen händeringend nach Nachwuchs. Der Bundesverband Flachglas (BF) stellt vier hochinteressante Perspektiven in der traditionsbewussten und gleichzeitig modernen Flachglasbranche vor.

#### Flachglastechnologe/-technologin:

Drei Jahre dauert die Ausbildung zum Flachglastechnologe beziehungsweise -technologin. Danach ist man Profi darin, mit computergesteuerten Maschinen Autoscheiben, Isolierglas für Fenster oder gläserne Platten für Tische, Türen und Vitrinen zu fertigen. Die Glasveredelung, beispielsweise von Spiegeln oder Sicherheitsgläsern, ist ein weiterer Schwerpunkt dieses Berufes, für den die Bewerber Genauigkeit und mathematische Kenntnisse mitbringen sollten.

#### Verfahrensmechaniker/-mechanikerin Glastechnik

In dieser Ausbildung lernt man alles, um Produktionsprozesse und die Sicherheits- und Qualitätskontrollen der Glasherstellung mitzuverantworten, zum Beispiel für Scheiben, Flaschen, Trinkgläser oder Dekorationsartikel. Wer diesen Beruf ergreifen möchte, sollte neben IT-Kenntnissen ein Interesse für

Naturwissenschaften und technische Anlagen mitbringen.

#### Glasveredler/-veredlerin

Hier sind Künstler und Kreative gefragt! Ein Glasveredler beschäftigt sich zum Beispiel mit Glasmalerei. Er oder sie schleift, fräst und sandstrahlt Muster, Ornamente und Dekore und lässt so kleine Kunstwerke entstehen. Diese werden in fast allen Bereichen der Innenarchitektur gebraucht: großformatige Spiegel, kunstvoll gearbeitete Kronleuchter, ästhetische Fenster und Türen. Die duale Ausbildung dauert drei Jahre und erfordert zeichnerisches Talent und räumliches Denkvermögen.

#### Wirtschaftsingenieur Glastechnik

Lust auf Verantwortung? Der Wirtschaftsingenieur Glastechnik ist ein vielseitiger Beruf, in dem sich andere auf einen verlassen können müssen. In dem dreijährigen dualen Studium an der Fachhochschule und im Betrieb lernen die angehenden Wirtschaftsingenieure alles über die Besonderheiten des Werkstoffes Glas sowie die unterschiedlichen Herstellungs- und Bearbeitungsverfahren. Aber auch nachhaltige Themen wie Recycling, Wärmerückgewinnung oder Emissionsreduktion kommen nicht zu kurz. Anschließend verantwortet man

eigene Projekte, verwirklicht kundenindividuelle Produktanforderungen und sorgt für eine optimale Materialwirtschaft innerhalb des Unternehmens. (BF/FS)

**Expertentipp von Julian Henning, Bundesarbeitgeberverband Glas und Solar e.V.:** „Zukunft im Glas - kurz ZIG - ([www.zukunftimglas.de](http://www.zukunftimglas.de)) ist das

Ausbildungsstellenportal der Glasindustrie. Neben zahlreichen Stellenangeboten finden Jugendliche, Eltern und Lehrer hier Hintergrundinformationen, Videos und Tipps rund um die beliebtesten Berufe der Branche. Ganz gleich ob Ausbildung, Praktikum oder Studium, auf ZIG geht es mit wenigen Klicks zum Traumjob“.

**Schreinerei Thiele** Ideenwerkstatt für Bauen und Wohnen

Das Schreinerhandwerk – so spannend und abwechslungsreich wie das Leben

- **Azubi m/w/d gesucht!**
- **Facharbeiter m/w/d im Schreinerhandwerk gesucht!**

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Landwehr 12 • 59964 Medebach • 02982/3020  
info@schreinerei-thiele.com • [www.schreinerei-thiele.com](http://www.schreinerei-thiele.com)

**TruckSERVICE**  
Hallenbergs Ihr Spezialist für Fahrzeuge schwerer Klassen

**Wir wünschen  
frohe Osterfeiertage!**

Lust in einem tollen Team bei überdurchschnittlicher Bezahlung zu arbeiten und zu wachsen?

**Wir suchen Dich!**

**KFZ-Mechatroniker (m/w/d)  
ab sofort**

**Azubi KFZ-Mechatroniker (m/w/d)  
ab August '23**

**Bewirb Dich jetzt!**

**Kontaktieren Sie uns:**

Truckservice Hallenberg GmbH  
Nuhnestraße 36 · 59969 Hallenberg  
Telefon: 02984 9084-18  
E-Mail: [tsh-maniford@gmx.de](mailto:tsh-maniford@gmx.de)

**24h PANNEN-HILFE**



In der Flachglasbranche gibt es spannende Ausbildungsmöglichkeiten.  
© INTERPANE GLAS INDUSTRIE AG.

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Freitag, 7. April

#### Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

### Samstag, 8. April

#### Eder Apotheke

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

### Sonntag, 9. April

#### Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

### Montag, 10. April

#### Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

### Dienstag, 11. April

#### Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

### Mittwoch, 12. April

#### Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

### Donnerstag, 13. April

#### Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

### Freitag, 14. April

#### Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

### Samstag, 15. April

#### Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

### Sonntag, 16. April

#### Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

### Montag, 17. April

#### Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

### Dienstag, 18. April

#### Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

### Mittwoch, 19. April

#### Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

### Donnerstag, 20. April

#### Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

### Freitag, 21. April

#### Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

### Samstag, 22. April

#### Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

### Sonntag, 23. April

#### Apotheke am Berndorfer Tor

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

Angaben ohne Gewähr



### Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

**Adresse:** Hauptstraße 30 in Winterberg

#### Kontakt:

**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## STROM WEG

### STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



### St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

**Telefon: 02981 802-0**

Telefax: 02981 802-4316

[www.gesundheitszentrum-winterberg.de](http://www.gesundheitszentrum-winterberg.de)

## 116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn

eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110** 
- Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**

Ihre Caritas  
Senioren- & Altenhilfe



Pflege und Helfen  
Leben und Wohnen

Seniorenzentrum  
St. Josef Hallenberg

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern
- Kontakt 02984 3040

Sozialstationen  
Winterberg & Hallenberg

Kontakt 02981 6345  
Medebach  
Kontakt 02982 908888

Caritasverband Brilon



ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG  
BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: [rundblick-medebach.de/e-paper](http://rundblick-medebach.de/e-paper)  
**rundblick**  
HANSE STADT **MEDEBACH**  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



**MEDIENBERATERIN**  
Birgit Lauber  
**MOBIL** 0171 8859940  
**E-MAIL** b.lauber@rautenberg.media



## Bescheid wissen und die Situation meistern

### Pflegebedürftigkeit: So lässt sich der Alltag organisieren

Ein plötzlicher Pflegefall in der Familie trifft die Angehörigen meist überraschend, häufig macht sich zunächst einmal Ratlosigkeit breit. An was muss zuerst gedacht werden? Wer sollte informiert werden? Wo gibt es die notwendigen Formulare? Und auf welche rechtlichen Feinheiten ist zu achten? Danach muss der Pflegealltag organisiert und finanziert werden: Kann der Pflegebedürftige in seiner gewohnten Umgebung bleiben und häuslich betreut werden oder ist ein geeignetes Pflegeheim nötig? Hier sind Informationen zu einigen wichtigen Punkten.

#### Einstufung in den Pflegegrad

Finanzielle Hilfe erleichtert die Betreuung von Pflegebedürftigen. Welche Leistungen ge-

währt werden, ist abhängig vom Pflegegrad. Die Spanne reicht von Pflegegrad 1, einer geringen Beeinträchtigung der Selbstständigkeit, bis hin zu Pflegegrad 5, einer schwersten Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung. Nachdem der Antrag bei der Pflegekasse beziehungsweise -versicherung eingegangen ist, wird eine qualifizierte Begutachtung beauftragt. Der Gutachter stellt bei einem Hausbesuch die Pflegebedürftigkeit fest und gibt eine Empfehlung zur Einstufung in einen Pflegegrad. Dabei werden körperliche, geistige wie auch psychische Einschränkungen gleichermaßen erfasst. Wird der Antrag abgelehnt oder man ist mit der Einstufung unzufrieden,



**Das Thema Pflege muss kein Buch mit sieben Siegeln bleiben. Dafür sorgen diverse Beratungsangebote.** Foto: djd/Axa/Getty Images/PIKSEL

muss innerhalb von vier Wochen Zeit Widerspruch eingelegt werden.

#### Häusliche Pflege: Unterstützung für Angehörige

Fällt die Entscheidung zugunsten einer häuslichen Pflege durch die Angehörigen, kommen auf diese Menschen große körperliche und seelische Herausforderungen zu. Der Alltag des pflegenden Partners oder der Partnerin gestaltet sich komplett neu, betreuende Kinder müssen Beruf und oft genug auch ihre Partnerschaft anders organisieren. Schnell kann man sich da überfordert oder am Rande der Leistungsfähigkeit

fühlen. Für diesen Fall gibt es viele Hilfsangebote von außen, Informationen dazu findet man beispielsweise unter [www.axa.de/gesundheitsservice/pflegewelt](http://www.axa.de/gesundheitsservice/pflegewelt). Zusätzlich sollte man auch seinen gesetzlichen Anspruch nutzen und sich bei einer örtlichen Pflegeberatungsstelle oder bei der Compass privaten Pflegeberatung informieren. Diese Stellen bieten Rat und Hilfe bei allen Fragen rund um die Organisation der Pflege und um Leistungsansprüche. Getragen werden die Stellen in der Regel von der jeweiligen Kommune oder von Pflegediensten. (djd)



**GUTE PFLEGE IST EINE SACHE DES VERTRAUENS!  
ZUHAUSE WOHNEN, ZU GAST BEI UNS.  
EIN GUTER TAG IN GEMEINSCHAFT.**

Informieren Sie sich über unsere **TAGESPFLEGE-ANGEBOTE**

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Service Wohnen



**St. Mauritius**  
Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach  
Tel. 02982 4060 · [post@mauritius-medebach.de](mailto:post@mauritius-medebach.de)

[www.mauritius-medebach.de](http://www.mauritius-medebach.de)

Tagespflege  
noch  
Plätze frei!



Pflege und  
Betreuung mit  
Herzlichkeit und  
Kompetenz



**Die Alternative zur häuslichen Betreuung sind Pflegeheime oder zahlreiche Möglichkeiten betreuten Wohnens.** Foto: djd/Axa/Getty Images/ Ridofranz

## Vorsicht Trickbetrug: Miese Masche mit unerlaubten Werbeanrufen

Anruf-Spoofing: Rufnummer der Deutschen Rentenversicherung Westfalen wird für unerlaubte Werbeanrufe missbraucht

Aktuell erreichen die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Westfalen viele Rückfragen, die auf einen angeblichen Anruf der DRV Westfalen zurückgehen. Bekannt ist die Betrugsmasche mit fremden, aber realen Telefonnummern unter dem Begriff Anruf-Spoofing. So rufen auch im konkreten Fall Unbekannte unter einer vortäuschten DRV-Rufnummer, die bei den Betroffenen im Display angezeigt wird, offensichtlich massenhaft Telefonkunden in Westfalen an. Betroffene berichten, dass es vielfach um Werbeanrufe für Solaranlagen gehen soll. Diese Anrufe stammen natürlich nicht von der Deutschen Rentenversicherung, auch wenn die angezeigte Telefonnummer dies vortäuscht. Die DRV Westfalen hat bereits rechtli-

che Schritte dagegen eingeleitet. Damit dürfte es sich bei den geschilderten Anrufen um unerlaubte Werbeanrufe handeln. Die Bundesnetzagentur verfolgt solche Anrufe und kann empfindliche Bußgelder verhängen. Wenn Verbraucherinnen und Verbraucher einen solchen Werbeanruf ohne ihre vorherige Werbeeinwilligung erhalten haben, können sie sich mit einer Meldung des Falls bei der Bundesnetzagentur wehren ([www.bundesnetzagentur.de](http://www.bundesnetzagentur.de)). Das ist leider nicht die einzige Masche, bei der sich Unbekannte die Vertrauenswürdigkeit der Deutschen Rentenversicherung zu Nutze machen. In der Info-Broschüre „Vorsicht Trickbetrüger“ warnt die Rentenversicherung vor kriminellen Trickbetrügern rund um das

Thema Rente. Dort informiert die DRV auch über die gängigsten Maschen und Methoden, wie Trickbetrüger ihre Opfer überrumpeln und so an deren Geld kommen. Aufklärung und Wissen ist die beste Vorbeugung, um sich vor solchen Taten zu schützen. Denn Trickbetrügerei rund um die Rente sind beileibe keine Einzelfälle. Getarnt als angebliche Beschäftigte der DRV versuchen immer wieder Trickbetrüger bei Versicherten sowie bei Rentnerinnen und Rentnern an das Geld ihrer ahnungslosen Opfer zu kommen. Die Täter haben aber auch sensible Daten im Visier, zum Beispiel Konto- oder Sozialversicherungsnummern. Die Vorgehensweise der Trickbetrüger ist vielfältig und reicht vom täuschend echt ausse-

henden Brief über den direkten Besuch an der Haustür bis zur telefonischen Kontaktaufnahme. Sie wenden verschiedene Maschen an, die sie zudem noch ständig variieren. Opfer sind dabei sehr häufig ältere Menschen, die bereits eine Rente beziehen.

Die Broschüre wendet sich nicht nur an Versicherte oder an Rentnerinnen und Rentner, sondern auch an Angehörige und Nachbarn älterer Menschen sowie an Beschäftigte von Pflegediensten. Denn sie können in Zweifelsfällen wertvolle Ansprechpartner sein. Die Broschüre kann auf [wwwDRV-westfalen.de](http://wwwDRV-westfalen.de) heruntergeladen werden. Weitere Infos erteilt auch das kostenlose Servicetelefon 0800 1000 480 11. (Deutsche Rentenversicherung Westfalen)



## Wir suchen DICH!

- Examinierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Pflegehilfskräfte (m/w/d)
- Reinigungskraft (m/w/d)
- Mitarbeiter Küche (m/w/d).

Wir bieten Dir:

- Willkommensbonus bis zu 1500 €
- Anstellung in Vollzeit / Teilzeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebl. Altersvorsorge
- Individuelle Arbeitszeiten

**BEWIRB  
DICH  
JETZT!**

Bewerbung & Kontakt:  
Alten- und Pflegeheim  
Haus Waldesruh GmbH  
Sebastian Leber  
59955 Winterberg  
[info@hauswaldesruh.de](mailto:info@hauswaldesruh.de)



## Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

### Fortbildungen im ambulanten Dienst?

In unserem Pflegedienst bin unter anderem ich als Qualitätsbeauftragte für die Fortbildung zuständig. Einige werden jährlich gefordert. Da geht es beispielsweise um die Expertenstandards, worüber ich Ihnen schon berichtet hatte (Dekubitus, Sturz, Mobilität, u.v.a.m), jedoch auch beispielsweise um Hygiene und Notfälle beim Patienten. Zu gewissen Fortbildungen werden nur die Mitarbeiter der Pflege eingeladen, zu anderen wiederum (beispielsweise Notfälle oder Hygiene) zusätzlich auch die Mitarbeiter in der Hauswirtschaft und Betreuung. Es kommt leider schon einmal zu Mitarbeiterwechsel im Laufe eines Jahres oder es gibt neue Erkenntnisse innerhalb der Fortbildungsthemen. Aus diesem Grund müssen sie jährlich geschult werden. In erster Linie ist es wichtig, dass möglichst alle Mitarbeiter auf dem gleichen Erkenntnisstand sind, man ihnen somit Sicherheit vermittelt und „Rüstzeug“ an die Hand gibt. Des Weiteren, wenn der medizinische Dienst der Krankenkassen uns besucht, worauf wir uns immer wahnsinnig freuen, prüfen die Herrschaften diese Bereiche der Pflichtfortbildungen unter dem Punkt „Qualitätsmanagement“ ab. Das Ganze wird natürlich auch im Internet beno-

tet. Der medizinische Dienst der Krankenkassen ist allerdings nie unsere Triebfeder, egal um welche Bereiche es in unserem Pflegedienst auch immer geht. Ich wollte es nur mal eben so am Rande erwähnen. Für mich ist diese Benotung nicht von Relevanz. Gewisse Themenbereiche sind eben Pflicht, über die Inhalte jedoch entscheiden letztendlich wir. In unserem Agieren steht der Patient im Mittelpunkt unter Mitarbeiter, nichts anderes! Folglich, bei hygienischen Maßnahmen, Umsetzung der Expertenstandards oder den Notfällen geht es uns im Qualitätsmanagement darum: wie wollen wir das unsere Mitarbeiter arbeiten und welche Inputs müssen sie erhalten. Da sind wir dann endlich mal bei „wünsch dir was“, denn das, was wir uns wünschen, wird bei uns in die Tat umgesetzt. Dass es Überschneidungen mit den Wünschen anderer gibt, nehmen wir zufrieden zur Kenntnis. Neben den Fortbildungsveranstaltungen die gefordert werden, richten wir bei den restlichen Fortbildungsveranstaltungen unseren Fokus auf defizitäre Bereiche, die uns im Rahmen unserer Tätigkeit und Kontrolle begegnen. Des Weiteren finden auch immer Updates in Form von Fortbildungsveranstaltungen



bei den Themen Wund-, Kompressions- oder Insulintherapie statt. Gerade in diesen Bereichen gibt es häufig neue Erkenntnisse, sodass kontinuierliche Updates in diesen Bereichen schon von Vorteil sind. Langeweile kommt bei uns im Fortbildungsplan nicht vor. Nun wünsche ich allen Lesern ein

frohes Osterfest. Ich hoffe, dass der „Langohrige“ viele schöne Eier bei Ihnen im Garten versteckt. Aus ernährungstechnischen Gründen wird jedoch dringend davon abgeraten, sie alle auf einmal zu essen!!! In diesem Sinne, herzlichst  
Petra Meyer



**Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.apocare.info](http://www.apocare.info)**

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



*„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“*

Nuhnetalstraße 96  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 1440  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für  

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

*„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“*



*„Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.“*  
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 8207145  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

**Zusatzangebot  
Ihrer  
Pflegekasse!**