



Ostergrüße aus Küstelberg. Foto: Birgit Lauber



Fr. - So. 30.06. - 02.07.2023
EZ Zuschlag 60,00 €
p.P. 375,00 €

3 TAGE Buga, Pfälzer Weinstraße und Heidelberg
2 Ü/F im Dorint Kongresshotel Mannheim****, Tagesticket BUGA, Ausflug Pfälzer Weinstraße mit Guide, Planwagenfahrt incl. 1 Glas Wein, Abendessen Pfälzer Platte mit 1 Glas Wein, Heidelberg mit Führung und Eintritt Schloss



Do. - So. 13. - 16.07.2023
EZ Zuschlag 105,00 €
p.P. 588,00 €

4 TAGE Das azurblaue Seen-Paradies in Oberbayern 3 Ü/HP im Hotel Schillingshof**** in Bad Kohlgrub, 2 Tagesausflüge mit Reiseleitung - Tegernseer Tal / Fünf Seenrundfahrt, Stadtbesichtigung Landberg am Lech und Besichtigung Basilika Ottobeuren

GERINGES BUCHUNGSRISIKO
DURCH ATTRAKTIVE
SONDERREGLUNG DER
STORNOBEDINGUNGEN!

SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!
BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus

KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüflingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten





Frohe Ostern vom Hof Wittmar!

*Wir wünschen besinnliche Tage
und eine schöne Frühlingszeit!*

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr
THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Folge uns auf Facebook und Instagram  



Hackschnitzelpreise fallen im ersten Quartal 2023

Preisvorteil zu Fossilien nimmt weiter zu

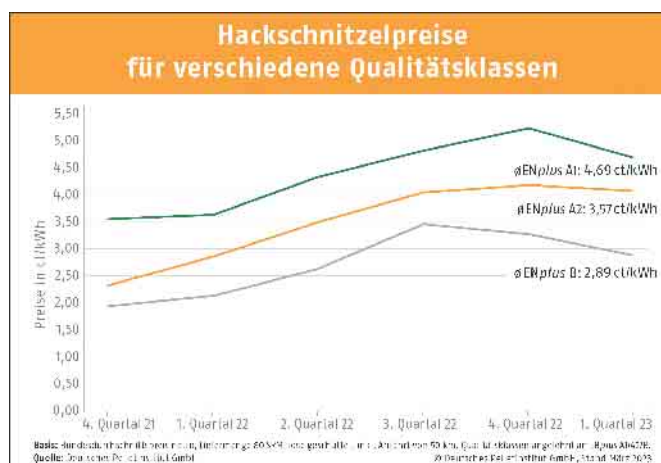
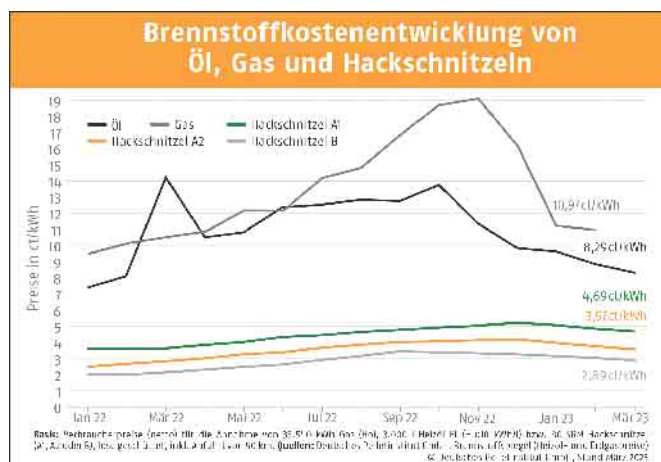
Auch bei Holzhackschnitzeln zeichnet sich 2023 nach den kriegsbedingten Verwerfungen der Energiemärkte im Vorjahr wieder eine Normalisierung des Marktes ab. So kam es im ersten Quartal des Jahres zu einem deutlichen Preisrückgang in allen Qualitätsklassen. Der Preisvorteil zu fossilen Brennstoffen hat sich damit weiter erhöht. Im Vergleich zum vierten Quartal 2022 ist der Preis für A1-Hackschnitzel um 10 Prozent gesunken; bei der Qualitätsklasse A2 um 14,6 Prozent und bei Qualitätsklasse B um 11,7 Prozent. Hackschnitzel des Leitsortiments der Qualitätsklasse A2 kosten im ersten Quartal 2023 durchschnittlich 32,15 Euro/SRM netto oder 3,57 ct/kWh bei einer Abnahmemenge von 80 Schüttraummetern (SRM).

Die milde Witterung in den Wintermonaten und der hieraus resultierende geringere Verbrauch sowie Lagerbestände führen zu einem rückläufigen Hackschnitzelpreis. Das DEPI rät zum Kauf von Hackschnitzeln mit dem ENplus-Siegel, das eine einheitliche Brennstoffqualität und damit einen reibungslosen

und komfortablen emissionsarmen Heizungsbetrieb gewährleistet. Unter www.enplus-hackschnitzel.de sind Adressen von qualifizierten ENplus-Hackschnitzelhändlern zu finden. Für Kommunen und gewerbliche Betreiber von Hackschnitzelheizungen stehen dort kostenlos auch rechtssichere Vorlagen für Ausschreibungen zur Verfügung. Damit können indexierte Lieferverträge abgeschlossen werden.

DEPI-Hackschnitzelpreis

Der Hackschnitzelpreis wird vom Deutschen Pelletinstitut (DEPI) quartalsweise erhoben. Der Erhebungszeitraum endet am 15. des dritten Monats des laufenden Quartals. Er bezeichnet den Durchschnittspreis (netto) in Deutschland für einen Schüttraummeter der jeweiligen Qualitätsklasse. Qualitätsklasse A1 ist angelehnt an die Qualitätsklasse ENplus A1 (Wassergehalt = 15 m-%, Aschegehalt = 1,5 m-%, Feinanteil = 5 m-%). Qualitätsklasse A2 ist angelehnt an die Qualitätsklasse ENplus A2 (Wassergehalt 20-35 m-%, Aschegehalt = 2,5 m-%, Feinanteil = 8 m-%). Qualitätsklasse B entspricht der Qualitätsklasse ENplusB (Wassergehalt = 35 m-%, Aschegehalt = 5 m-%, Feinanteil = 10 m-%). (Quelle: depi)



Förderung!

40%

Förderung!

30%

Förderung!

35%

Jetzt!

SanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER

plus NRW Bonus*

in neue, umweltfreundliche
Heiztechnik investieren
und Energiekosten senken!

***Sofort-INFO:** ☎ 02981-92520

Pelletkaminöfen

jetzt noch im Frühjahr nutzen
und Geld sparen.
Bei Drucklegung (28.2.) noch
3 Stück am Lager:
Palazzetti NINA 8 kW

ab € **3.590,-**

++TECHNIK++INSTALLATION++KUNDENDIENST++

59955 Winterberg ■ Lamfert 11 ■ Tel 02981-9252-0 Fax -22 ■ www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Unser Team sucht Verstärkung!



Besichtigung der Gärtnerei Klotz

25 LandFrauen waren der Einladung gefolgt, die Gärtnerei Klotz in Medebach zu besichtigen. Unter Führung von Georg Klotz und Georg Kordes wurde die große Auswahl an Blumen und Pflanzen gezeigt. Die Entstehung des Betriebes, Bewässerung und Vermehrung waren u. a. ein Teil von

dem lehrreichen Nachmittag. Als krönender Abschluß wurde von Frau Klotz noch zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Mit einem Dank an die Firma Klotz für diesen interessanten und lehrreichen Tag waren sich alle einig, daß der kommenden Gartensaison nicht mehr im Wege steht.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Liebe Leserinnen und Leser,



fröhliche, bunte, gesunde, maskenfreie, sonnige Ostern, das wünschen wir uns schon lange und in diesem Jahr wird es offensichtlich (wieder) wahr. Die Corona-Pandemie ist nicht besiegt, aber wir haben uns mit ihr arrangiert, sind geimpft (oder „hatten es“), freuen uns auf Sonnenschein, vielleicht ein traditionelles Osteressen, ein bisschen Zeit mit der Familie und den Oster-Gottesdienst.

Ein Osterlamm, dazu Brot und Wein - nun das wäre zumindest ein biblisches Essen, denn genau das stand auf dem Speiseplan des letzten Abendmahls „...Mich hat herzlich verlangt, dies Osterlamm mit euch zu essen, ehe denn ich leide“ (Lukas 22, 13). Es war gleichzeitig ein Abschiedessen, Jesus wusste, dass einer derjenigen, die nun mit am Tisch saßen, ihn verraten würde. Wie wäre meine Reaktion, wenn ich im Vorhinein wüsste, dass einer meiner Tischnachbarn und (bis dahin) guter Freund mir Schlimmstes antun würde? Rausschmiss? Cholerische Schimpftirade? Gleich gar nicht hereinlassen? Jesus tat nichts dergleichen. Später erriet er das Zeichen des Verrats und wusste, dass er, Jesus, nun im weiteren Verlauf den Kreuzweg antreten musste. Jesus Christus starb für die Sünden aller Menschen - Ja, musste das denn sein?

Grausam und unmenschlich. Naja, immerhin war es bereits Jahrhunderte vorher vorausgesagt worden. Weit vor der Geburt Jesu. Für Christen ist das Osterfest mit der Auferstehung Jesu das größte Fest im Kirchenjahr. Voller Freude, Gesang und Lachen. Ende der Fastenzeit. Die ersten Christen waren enttäuscht, dachten „jetzt ist alles vorbei“, unser Jesus ist gestorben - die Auferstehung konnten sie nicht verstehen. Wie auch? Wenn uns heute jemand begegnet, den wir vor drei Tagen zu Grabe trugen, dächten wir vermutlich: Oh uups, der sieht aber dem Verstorbenen sehr ähnlich... weitergehen, nicht fragen, lieber sms, E-Mails und News checken, oder gleich ein Foto in die Cloud laden. Heute sind nur noch 50 % der Deutschen Christen. Wirklich? Viele Mitbürgerinnen und Mitbürger traten aus den Kirchen aus -

zu viele Probleme mit dem „Bodenpersonal“? Vielleicht ist der Gedanke „Gott ist da!“, hin und wieder präsent, wenn es plötzlich Probleme gibt und Hilfe gebraucht wird. Oder wenn sich an einer scheinbar endlos geschlossenen Wand eine Tür öffnet - und uns große Dankbarkeit bewegt. Was auch immer Ihre Sorge oder Freude zum diesjährigen Osterfest sein mag, wir wünschen gesegnete, fröhliche, grandiose Festtage und dass Sie diese Zeit in Gesundheit und Frieden ganz besonders genießen können.

Herzliche Grüße

Ihre Si Rautenberg-Otten
Herausgeberin dieser Zeitung

Generalversammlung Schützenbruderschaft Medelon

Am 25. März, um 20 Uhr, begrüßte Daniel Müller, Hauptmann und 1. Vorsitzende rund 70 Schützen zur Generalversammlung der Schützenbruderschaft Medelon im Speisesaal der Schützenhalle. Nach einer Schweigeminute für die im vergangenen Jahr verstorbenen Schützenbrüder, informierten die Geschäftsführer Sebastian Kosberg und Marco Frankenstein die Anwesenden über das vergangene Geschäftsjahr. Darüber hinaus wurde über die aktuelle Baumaßnahme, die Erneuerung der Außenfassade an der Musikhalle, sowie einer in Planung befindlichen Beleuchtung der Kuppel in der Schützenhalle informiert. René Schüngel verlas anschließend den Bericht der Sportschützenabteilung. Hierbei konnte in den abgelaufenen Rundenwettkämpfen und regionalen Meisterschaften gute bis sehr gute Ergebnisse in den ein-



zelnen Mannschaften und Altersklassen erzielt werden. In der aktuellen Saison konnten bisher ebenfalls wieder hervorragende Ergebnisse eingefahren werden.

Ebenso standen Ehrungen für 25- und 40-jährige Mitgliedschaft auf der Tagesordnung.

25 Jahre

Ludger Brocke
Franz-Josef Figge
Thomas Groß
Jürgen Humberg
Klaus-Peter Reuter
Volker Stuhldreier
Sebastian Kosberg

40 Jahre

Erich Ante
Wolfgang Arenz
Dieter Hunold
Hans-Werner Lefarth

Nach dem erfolgreich durchgeführten Pfingst-Schützenfest im letzten Jahr nach dreijähriger Corona-Pause, konnte zudem auf einen weiteren Höhepunkt des letzten Jahres, dem Stadtschützenfest in Medelon, zurückgegriffen werden. Besonders hervorzuheben war, dass Simon Werth in seinem Heimatort Medelon mit dem 182. Schuss die Würde des Stadtschützenkönigs im Stadtverband Medebach erlangen konnte. Alle Beteiligten zeigten sich begeistert

vom reibungslosen Ablauf und waren sehr angetan, dabei bedankte sich Hauptmann Daniel Müller beim Ortbeirat für die enge und gute Zusammenarbeit, sowie bei den vielen freiwilligen Helfern, ohne die so eine Veranstaltung nicht durchzuführen gewesen wäre.

Bei den Vorstandsneuwahlen stellten sich Andreas Schorbus (Königsoffizier / 17 Jahre im Vorstand) und Martin Schnorbus (Schießwart / elf Jahre im Vorstand, vorher fünf Jahre Gewehrgruppe) nicht mehr zur Wiederwahl und schieden aus dem Vorstand aus. Unter dem großem Beifall der anwesenden Schützenbrüder wurde ihnen für ihr langjähriges Ehrenamt gedankt. Neu in den Vorstand wurden Björn Brune, Dennis Lefarth und Sebastian Bieber einstimmig von der Versammlung gewählt. Ebenso standen Sebastian Kosberg (Geschäftsführer/Schriftführer zehn Jahre im Vorstand), Patrick Nagel (Kompanieoffizier / neun Jahre im Vorstand), Daniel Mütze (Fahnenoffizier / vier Jahre im Vorstand, vorher fünf Jahre Gewehrgruppe) und Markus Müller (Pressewart / vier Jahre im Vorstand) zur Wahl. Diese stellten sich erneut zur Wahl und wurden einstimmig von der Versammlung bestätigt.



Gesund und lecker!

*Tiefkühlware
Suppenhühner und Bio-Rindfleisch
aus eigener Herstellung
Jetzt auch Bio-Ostereier!*

Alles nur solange der Vorrat reicht!

- Artgerechte Tierhaltung
- Bio-Eier von unseren Bio-Hühnern
- Bio-Fleisch von unseren Bio-Rindern





**Kontrollierter Biobetrieb
nach DE-ÖKO-006**

**Kühlschrankverkauf ab Hof
zur Selbstbedienung**

24/7

**Fam. Althaus • Nägelsbach 2
59969 Hallenberg**

Mobil 0172 564 31 86 sowie 0174/1522197



Hallenkirche mit vollem Klang ausfüllen

Orgelprojekt für die Pfarrkirche Medebach

In die Jahre gekommen ist die Breil-Organ in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Medebach. Sie stammt aus dem Jahr 1965 und ist als dreimanualiges Schleifladeninstrument mit mechanischer Tonerzeugung ausgestattet. Eine elektrische Registertraktur war schon in ihrer Bauzeit etwas Besonderes. Der erste Blick des Besuchers der Pfarrkirche geht zu den imposanten und schweren Orgelpfeifen, die in großer Höhe über dem Aufenthaltsbereich der Besucher hängen. Die Kirchenbesucher konnten in den letzten Monaten den besorgniserregenden Zustand der verformten Orgelpfeifen bemerken, die bereits gesichert werden mussten.

Bereits 2015 nahm der Orgelbeauftragte des Erzbistums Paderborn die gesamte Breil-Organ unter die Lupe. Das Gutachten bescheinigt dem historischen Kircheninstrument einen technisch und klanglich sehr schlechten Zustand, denn der Gutachter konnte altersbedingte Verschleiß- und Verschmutzungsspuren nachweisen. Zudem sei die Überarbeitung des Klangbildes nötig, um negative zeitbedingte Schwachpunkte auszugleichen. Für Pfarrer Dr. Achim Funder ist die gespielte Organ ein starkes Element in der Kirche: „Die Kirchenorgan sollte die Kirchenbesucher in den Bann ziehen, trösten und inspirieren“, so der Pfarrer. Zusammen mit den kirchlichen Gremien möchten er möglichst bald den großen Klangraum der Hallenkirche für die Zukunft gestalten und dadurch die seelsorgerischen und kulturellen Möglichkeiten in der Kirche modernisieren.

Die Planungen schließen ein, dass auch die Touristen künftig die Pfarrkirche als Anziehungspunkt erleben sollen. Um den Klangraum wahrzunehmen, sollen sie beim Besuch die Möglichkeit erhalten, mit modernen Bedienelementen wie dem Touchscreen selbstständig Lieder auszuwählen und diese im Echtbetrieb der Organ anzuspielden. Mit dem ortsansässigen

Dekanatskantor würde sich dieses kirchenmusikalische Zentrum zur Konzertkirche und auch zum hochwertigen Ausbildungsort für Kirchenmusiker weiterentwickeln.

Der Aufbau des kirchenmusikalischen Zentrums ist in drei Schritten geplant.

Die mit einem hohen Neuwert 1965 angeschaffte Breil-Organ muss zunächst renoviert, von Staub und Schmutz, der sich in den letzten 33 Jahren angesammelt hat, befreit sowie neu intoniert werden.

Um die volle Klangqualität im Kirchenraum herzustellen, ist die Anschaffung einer weiteren, gebrauchten Chororgan in der Nähe des Chorraums geplant. Hiermit werden zwei Ziele verfolgt: Zum einen wird mit einem Anteil von ca. 80 Prozent der Grundstimmen das bisher unvollständige Klangbild der Breil-Organ hochwertig ergänzt und damit die Forderung des Orgelsachverständigen erfüllt. Zum anderen kann der Dekanatskirchenmusiker die Liturgie aus nächster Nähe und nicht mehr aus 50 Metern Entfernung begleiten. Auch eine nahe Chor- oder Orchesterbegleitung durch den Organisten wird dann möglich.

Im dritten Planungsschritt würden die beide Orgeln über ein zusätzliches Bedientableau verbunden. Damit ist ein gleichzeitiges Bespielen beider Orgeln an unterschiedlichen Standorten im großen Kirchenraum möglich.

Die Gesamtkosten der musikalischen Ausstattung belaufen sich auf geschätzt 390.000 Euro. Mit einem Anteil von 15.000 Euro bezuschusst das Erzbistum Paderborn die Renovierung der Breil-Organ. Zusätzlich sind dafür schon zweckgebundene Spenden von 5.000 Euro eingegangen. 80.000 Euro bringt die Kirchengemeinde aus eigenen angesparten Mitteln ein. Für die weitere Finanzierung ist die Kirchengemeinde auf Spenden angewiesen. Privatpersonen, Vereine, Unternehmer und Geschäftsleute könnten dazu in vielfältiger Weise beitragen. Es



werden auf Wunsch gerne Spendenquittungen ausgestellt und eine Liste der Spender wird vom Kirchenvorstand gepflegt und veröffentlicht, wenn dies gewünscht wird. Interessierte haben die Möglichkeit, mit einem Beitrag auch eine Patenschaft für das große Orgelsystem zu übernehmen.

Spendenkonto:

Kath. Kirchengemeinde
St. Peter und Paul
IBAN DE17 4165 1770 0000
0455 59

Sparkasse Hochsauerland
Verwendungszwecke: Spende

Orgelprojekt

Alle Informationen über das Organ-Projekt liefert die Broschüre „Sanierung der Breil-Organ - Pfarrkirche St. Peter und Paul Medebach“, die im Pfarrbüro Schulstr. 4, 59964 Medebach, Tel. 02982-8569 erhältlich ist und durch E-Mail über die eigens eingerichtete Adresse orgel@pr-mh.de angefordert werden kann.

Das Organ-Projekt wird auch ausführlich auf der Homepage des Pastoralen Raumes Medebach-Hallenberg www.pr-mh.de vorgestellt.

BESTATTUNGEN Bernd Braun

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

Hellenstraße 16 59955 Winterberg

Im Trauerfall sind wir 24 Stunden erreichbar

☎ 0 29 81 - 454
01 71 - 503 77 65

info@bestattung-braun.de www.bestattung-braun.de

Li's Mode
Der Frühling ist da!
Was Frau sich wünscht!
Modetrends, sportlich chic, besonders.



CAMEL ACTIVE
SOULMATE
EMILY
VAN DEN BERGH
u.v.m...



Oberstraße 38 • 59964 Medebach
Telefon 02982/9305782 • Mobil 0160/8830664
E-Mail lismode@t-online.de • Instagram [li_mode](https://www.instagram.com/li_mode)



METZGEREI SCHNORBUSCH
59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

DI., 11.04. - 15.04.2023

Schnitzel (aus der Oberschale)	100 g	1,09 €
Paprikagulasch, herzhaft gewürzt	100 g	1,29 €
Nackengrillsteaks, pikant mariniert	100 g	1,39 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	1,89 €
Frischer Fleischsalat, hausgemacht	100 g	1,29 €
Benjamin Gouda, 48 %	100 g	1,29 €

DI., 18.04. - 22.04.2023

Pfeffer-Schweinebraten, küchenfertig	100 g	1,29 €
Schweinerückensteaks, mariniert	100 g	1,39 €
Dickes Eisbein, frisch oder gepökelt	100 g	0,79 €
Jagdwurst, (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Lachsschinken, extra mager	100 g	2,19 €
Wellness-Salami, fettreduziert	100 g	1,99 €

DIENSTAG: FRISCHES METT	100 g	0,89 €
--------------------------------	-------	--------

ÖFFNUNGSZEITEN:

Gründonnerstag: 7.30 Uhr – 18.00 Uhr durchgehend
Karsamstag: 7.00 Uhr – 12.30 Uhr

***Wir wünschen allen
ein schönes Osterfest!***



Dialogforum auf Gut Glindfeld

Kolpingsfamilie Medebach und St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach organisieren Dialogforum



Die Kolpingsfamilie Medebach und die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach veranstalteten am 25. März ein Dialogforum im alten Kuhstall auf Gut Glindfeld. Pater Dr. Friedrich Emde berichtete in einem sehr interessanten und ausführlichen Vortrag über die Situation der christlichen Kirchen in Deutschland. Der gebürtige Medebacher zeigte sich als Vertreter der katholischen Kirche durchaus selbstkritisch bezüglich der aktuellen Aufarbeitung des Missbrauchsskandals, verwies aber auch auf die vielen Dienstleistungen der Kirchen.

Er betonte vor allen Dingen die Bedeutung der Wertevermittlung durch die Kirchen in der heutigen Zeit, die immer mehr geprägt sei durch den Individualismus und Pluralismus. Es gehe zudem darum, dem individuellen Glauben einen Raum zu geben, dies könne nur in der Gemeinschaft gelingen.

Zudem hinterfragte Emde, ob die Kirche sich immer zu jedem Thema äußern müsse, dadurch würde man zur Moralagentur und das sog. Kerngeschäft (Spiritualität, Gebet, Begleitung, Liturgie) werde vernachlässigt.

In der anschließenden lebhaften und offenen Diskussion wurden die kritischen Punkte dann durch die Teilnehmerinnen wiederaufgenommen. Leider hätte auch die Resonanz auf diese Veranstaltung besser ausfallen können, was eventuell auch ein Indiz für das zunehmende Desinteresse an kirchlichen Themen sein könnte. Bei dem Austausch zeigte sich, dass es auch im ländlichen Raum immer schwieriger wird, den Nachwuchs für das (christliche) Ehrenamt zu motivieren. Die Strukturen und Verpflichtungen können jedoch (noch) aufrechterhalten werden. Es wurde aber auch deutlich, dass vieles im Wandel ist und dies als Chance genutzt werden sollte, dabei habe die Ansprache und Art der Kommunikation sich deutlich verändert berichteten die TeilnehmerInnen.

Der Nachmittag schloss mit einem Wortgottesdienst ab, der musikalisch am Keyboard durch Franz-Josef Oberliesen begleitet wurde.

Die Kolpingsfamilie Medebach und die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach bedanken sich bei dem Referenten und den BürgerInnen, die an diesem Forum teilgenommen und zu einem gelungenen Nachmittag beigetragen haben.



Das Wetter in Medebach

Die Kolping-Wetterstation besteht seit 1999

Seit 1999 gibt es in Medebach eine Kolping-Wetterstation an der Industriestraße bei der Kaffeerösterei Langen und auf dem Schlossberg zwischen Medebach und Küstelberg. Beim nächsten Treff-Nachmittag der Ü-Sechziger im Kolpinghaus, am Mittwoch, 12. April, um 14.30 Uhr, stellt der Initiator dieser Stationen, Frank Föhler, in einem umfassenden und interessanten Bericht diese Stationen, sowie die Errichtung und den Betrieb in den vergangenen zehn Jahren mit Bildern und Auswertungen vor. Danach besteht auch die Gelegenheit zum Gespräch und vorweg gibt wie gewohnt Kaffee, Kuchen und Schnitzchen. Alle Ü-Sechziger sind dazu ganz herzlich eingeladen.

Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach

Passionsspiele in Hallenberg

Kolping fährt hin

Für die Aufführung der Passion auf der Freilichtbühne in Hallenberg hat die Kolpingsfamilie Medebach Eintrittskarten und den Bus vorbestellt für die Sonntag Nachmittag.

Vorstellung um 15.30 Uhr am 20. August. Dazu fährt der Bus um 14.30 Uhr am Kolpinghaus Medebach los und die Rückfahrt erfolgt nach dem Ende der Aufführung. Anmeldungen für diese Fahrt nimmt Richard Canisius, Tel. 02982/8721, entgegen.

Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach



Fahrt zu den „Blauen Funken“ nach Köln

Die FU Medebach bietet für 2024 eine Fahrt vom 2. bis 3. Februar nach Köln zu einer Karnevalssitzung der „Blauen Funken“ an.

Fahrt, Übernachtung, Frühstück, Eintrittskarte, Citytax, Leckereien im Bus.

Pro Person im DZ 255 Euro (Einzelzimmer auf Anfrage). Alle Interessierten (Frauen und Männer) können sich unter karinsaelzer@icloud.com bis zum 15. April informieren und anmelden.

EINFACH
STEUERN
SPAREN

lohi
Das lohnt sich.



Für Familien.
Steuer und Kindergeld
in guten Händen.*

Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.

Elisabeth Niggemann
Beratungsstellenleiterin
zertifiziert nach DIN 77 700

Beratungsstelle Oberstr. 3
59969 Hallenberg • Telefon: 02984 908071

www.lohi.de/hallenberg



* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.

LOWA „Renegade“
(Damen und Herrenmodelle)

Angebot
179,- €
nur solange der
Vorrat reicht

UVP 219,95 €

Angebot gültig bis 15.04.23

LOWA
simply more...



Bequemschuhfachgeschäft
KLEINSORGE

Rosenweg 4 • 59955 Winterberg-Züschchen • Tel.: 02981 / 516

Hier bedient Sie der Orthopädieschuhmachermeister persönlich!



Hotel Schneider

Am Waltenberg 58, Winterberg
Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

*Allen ein frohes
und gesundes
Osterfest!*



*Wir freuen uns
auf baldige
Reservierung
für Ihre
Familienfeier.*

Osterbrunch im OVERSUM

Beginnend mit unserem reichhaltigen
Frühstücksbuffet, gefolgt von Vor-
speisen und Salaten bis hin zu einer
Variation aus warmen Gerichten
und einer Dessertauswahl.

Das alles erwartet Sie bei unserem
Osterbrunch im OVERSUM.
Dazu sind die passenden Getränke
wie Kaffee, Tee, Säfte und ein Glas
Sekt zur Begrüßung inklusive.

Ostermontag, 10. April 2023
von 10:30 bis 14:30 Uhr

37 Euro pro Person
Kinder 5 bis 12 Jahre 17 Euro
Kinder 13 bis 16 Jahre 27 Euro

Um Reservierung wird gebeten:
02981 92955-0 oder per Email
an info@oversum-vitalresort.de



**WOK
MAN**
ASIA RESTAURANT

HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981 5089104

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr



Einladung zum ersten Medebacher Pflanzfest



Endlich ist es so weit - die Frühlingspflanzperiode hat begonnen. Die Hansestadt Medebach freut sich eine von über 30 WaldLokal-Partnerkommunen zu sein, um auch im Stadtgebiet Medebach mit Unterstützung der Initiative kommunale Waldflächen wieder aufforsten zu können. Bürgermeister Thomas Grosche: „Wir sind froh, dass es uns gelungen ist, die bisherigen Spendenideen für einen Bürgerwald und Aktionen unter dem Projekt WaldLokal zusammenzuführen und so für eine gemeinschaftliche (Teil-)Aufforstung in unserem Stadtgebiet sorgen.“ WaldLokal ist eine lokale und gemeinnützige Wiederaufforstungsinitiative, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, lokale Kommunalwaldflächen, die dem Borkenkäfer oder Stürmen zu Opfer fielen, spendenbasiert wiederzubewalden.

Ganz egal ob Einzelperson, Familie, Verein, Schule, Kindergarten oder Unternehmen - Jede/r, der oder dem der heimische Wald am Herzen liegt, kann mitmachen und mit einer Spende die Initiative unterstützen und so zum WaldLokalianer werden.

Die WaldLokal gGmbH ist somit ein Bindeglied zwischen der Stadt Medebach, die die notwendigen Flächen zur Verfügung stellt und den Spenderinnen und Spendern, deren Gelder treuhändisch von der WaldLokal gGmbH verwaltet werden.

Die Hansestadt Medebach nutzt zunächst eine Fläche „Am Bromberg“ für diese Wiederaufforstungsinitiative.

Die ersten Bäume können dank diverser Spenden nun im Bürgerwald Medebach gepflanzt werden. Gepflanzt werden insgesamt 1.000 Schwarzkiefer, 1.000 Douglasien und 1.500 Traubeneichen. Geschützt werden wird die Fläche durch einen Zaunbau. Nun ist aber dieser perfekte Anlass für das Bestreiten eines Pflanzfestes gekommen.

Gemeinsam mit WaldLokal lädt die Hansestadt somit





alle Interessierten von Jung bis Lebenserfahren herzlich ein, am **Freitag, 14. April, ab 13 Uhr**, gemeinsam diesen Anlass zu feiern.

Es besteht die Möglichkeit, sich aktiv an der Wiederaufforstung zu beteiligen, indem auf der WaldLokal-Fläche eigene zur Verfügung gestellte Setzlinge gepflanzt werden und nachhaltig dafür gesorgt wird, dass Bäume lokal wieder heimisch werden.

Möchten Sie dabei sein? Melden Sie sich bitte vorab an, damit wir waldderecht planen können. Die Anmeldung kann telefonisch unter 02921/687-555 oder per E-Mail an aufforsten@waldlokal.de erfolgen.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Nutzen Sie die Gelegenheit sich mit anderen „WaldLokalianern“ zu vernetzen. Schirmherr für das WaldLokal in Medebach ist die Volksbank Sauerland eG.

Weitere Infos erhalten Sie unter www.medebach.de. Die „WaldLokalianer“ werden gebeten einen Spaten und Handschuhe mitzubringen. Wir bitten ebenfalls um Beachtung, dass der Boden ggf. matschig sein wird. Wir empfehlen daher festes Schuhwerk.

Parkmöglichkeiten bestehen auf dem Parkplatz am AVENTURA-SpielBerg, Am Bromberg oder im Center Parcs Park Hochsauerland, Sonnenallee 1 in 59964 Medebach.

Bitte beachtet, dass der Weg vom AVENTURA-Parkplatz zur Pflanzfläche ca. 500 Meter beträgt und stark ansteigend ist.



Deutsche Versicherungsfinanz

Eine gute Versicherung ist Gold wert...

Günstig versichert?

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81 - 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07
info@versicherungsfinanz.de



BOGNER
MARCCAIN
CLOSED
HERNO
FTC ...

Stilvolle, trendige Mode.

klante

persönlich • modisch • exklusiv

Am Waltenberg 46 • Winterberg
02981-492 • www.mode-klante.de

FAIRSPIELT

WIR SIND FAIRSPIELT. KINDERGLÜCK IST UNSERE MISSION.

Frohe
Ostern!

Lagerverkauf (Stoffe + LEGO)
am **15.04.2023**
von **10.00 bis 14.00 Uhr**,
In der Grube 4, Bromskirchen



Osterhasenset von
LEGO GRATIS ab
einem Einkaufswert
von **50,- €**

Und ein Tütchen LEGO
bei der Nennung des
Lösungswortes
"Waschbär"



ONLINE-SHOP unter
WWW.FAIR-SPIELT.COM

Österstr. 15 . 59964 Medebach
Merklinghauser Straße 14 . 59969 Hallenberg
Mobil: 0152 54106882 . Tel.: 02982/5810077 . info@fair-spielt.com



„fair.spielt“

Infos zum Shopping auf Termin und zu Aktionen und Neuheiten im Produktsortiment.

Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



Quark-Osterhäschen selber backen

Kleine Osterhasenbrötchen sind ideal für den Osterfrühstücks-tisch. Sie sehen nicht nur niedlich aus, sondern schmecken auch noch richtig lecker.

Für acht Brötchen benötigt man:

- 250 g Mehl
- 125 g Magerquark
- 1 Ei
- 4 EL Milch
- 4 EL neutrales Pflanzenöl (zum Beispiel Rapsöl)
- 3 TL Backpulver
- 1 Prise Salz
- 2 EL gemahlene Mandeln
- 50 g Rosinen

Zubereitung:

Mehl und Backpulver in eine große Schüssel sieben. Dann die Mandeln und den Quark vorsichtig unterheben. Schließlich das Ei, die Milch und das Öl dazugeben und zu einem glatten Teig verkneten.

Zum Schluss werden die Rosinen untergehoben. Wer keine Rosinen mag, lässt sie einfach weg. Den Teig mit einem Tuch abdecken und für 30 Minuten gehen lassen. Den Backofen auf 180 Grad (Umluft) vorheizen.

Der Teig kann nun in acht gleich große Teile geteilt werden und zu Kugeln geformt werden (ein bisschen Teig wird noch für die Dekoration benötigt).

Die Kugeln nun auf ein mit Backpapier ausgelegtem Backblech setzen. Dann aus dem Teigrest kleine Ohren und Näschen formen und vorsichtig auf die Teigkugeln setzen. Wer mag, kann auch für jede Kugel zwei Rosinen als Augen verwenden.

Jetzt müssen die Hasenbrötchen noch für circa 15 Minuten im Backofen goldbraun gebacken werden.



Unser Team wünscht allen ein frohes und gesundes Osterfest!

Habitzki.de
PREMIUM-HEIZÖL

Heizöl · Diesel · Pellets

Ab jetzt Frühjahrspreise!

Westernbödefeld
Tel.: 02977/9699-0

www.habitzki.de

Frohe **Ostern**



und einen wunderschönen Frühling wünscht Ihnen Ihr

Altstadt Cafe Jenni Tielke & Team

Hauptstraße 20, 59955 Winterberg, Tel. 02981 820634

Wo auch immer Sie Schokoladenhasen verstecken möchten, wir bringen Sie hin!

Mit den besten Wünschen für ein schönes Osterfest und einen großartigen Urlaub.



TUSS BUS

Omnibustouristik · Mietwagen · Krankentransporte
Kampstraße 12 · 59955 Winterberg-Niedersfeld
Telefon 02985 262 · Telefax 02985 1403
E-Mail: info@tussbus.de

FROHE OSTERN

Hasenbonbons

Wer eine Alternative zu Schokoladenhäschchen sucht, kann Bonbons in Hasenform ganz einfach selber herstellen.

Dafür benötigt man:

- ungefüllte, harte Fruchtbonbons
- Öl
- einen tiefen Teller
- kleine Holzspieße
- einen Keksausstecher in Hasenform
- ein Backblech
- Backpapier

So geht's:

Die Bonbons auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im Ofen bei 180 Grad für circa 6 Minuten schmelzen. Wenn

die Masse zähflüssig ist, kann das Backblech aus dem Ofen genommen werden. Wichtig ist, dass die Masse keine Blasen schlägt. Etwas Öl in den Teller füllen und den Keksausstecher eintauchen. Das Öl verhindert, dass der Ausstecher an der Bonbonmasse kleben bleibt. Nun können die Bonbons ausgestochen werden. Den Ausstecher immer mal wieder ins Öl tunken. Achtung: Die Masse ist sehr heiß und wird ziemlich schnell fest. Die Figuren vorsichtig vom Backpapier lösen. Die Spieße können in etwas Bonbonmasse getaucht werden und so an den Bonbons befestigt werden.





Ihr Meisterbetrieb für
raumausstattung
beraten - planen - ausführen

www.raumausstattung-wiese.de
Telefon: 02981 / 3207 | Mobil: 0170 306 78 01
Nuhnestr. 3 | 59955 Winterberg

Neue Adresse beachten!

Frohe Ostern!
Genießen auch Sie ein farbenfrohes Osterfest! Wir machen es möglich.





Frank Gladen
Malermeister & Restaurator

Frohe Ostern!

**Schöner Wohnen und Arbeiten.
Dank schöner Wände und Böden.**

An der Aschenhütte 5
59955 Winterberg

T 02981 2972
F 02981 2915
M 0172 2317176



Wir wünschen Ihnen
ein schönes Osterfest
mit viel Freude
und Sonnenschein!



Familie Althaus – Nägelsbach 2 – 59969 Hallenberg – Mobil 0172 564 31 86

FROHE OSTERN

Kunterbuntes für das Osternest

Mit kreativen Fotogeschenken die Lieben überraschen

Endlich ist der Frühling da. Das Grün im Garten sprießt und mit den Temperaturen steigt auch die Laune. Das lange Osterwochenende bietet die passende Gelegenheit, um mit der Familie und lieben Freunden den Beginn der wärmeren Jahreszeit zu feiern. Lieb gewonnene Rituale dürfen dabei nicht fehlen. Beim Färben und Bemalen der Ostereier zum Beispiel helfen alle mit, auch kunterbunte Nester mit kleinen Überraschungen wer-

den versteckt und nach dem gemütlichen Osterbrunch gemeinsam gesucht. Aus eigenen Fotos lassen sich mit wenig Aufwand individuelle und kreative Geschenke gestalten.

Selbst gemachte Osterkette mit Familienbildern

Ob für die eigenen vier Wände oder als Geschenk für die Großeltern: Eine selbst gebastelte Osterkette mit Familienfotos bringt gemein-



Frohe Osterfeiertage und sonniges Frühlingswetter!



SKD-E



Meisterbetrieb für Elektrotechnik



+ Netzwerktechnik

- Glasfaser • Kupfer
- Abnahmemessung • Richtfunk
- Routing • GPS-Vermessung



+ Elektrotechnik

- Energieversorgung
- Steuerungstechnik
- Antrieb • Mittelspannung



+ Veranstaltungstechnik

- Dry Hire • Ton & Lichttechnik
- Video • Stage • Installation
- DJ Service



+49 (0) 29 81 / 579 10-0



info@skd-e.de



skd-e.de




Wenig Aufwand, viel Wirkung: Die Oster-Fotokette wird zum frühlingshaften Blickfang. Foto: djd/ www.cewe.de

same Erinnerungen besonders gut zur Geltung. Dazu braucht es lediglich Bastelkarton in frühlingshaften Farben, Schere, Klebstoff, eine Kordel sowie verschiedene Lieblingsbilder. Besonders schnell ist die Deko mit Sofortfotos gemacht, die sich beispielsweise an einer Cewe Fotostation ausdrucken lassen. Aus dem Bastelkarton österliche Motive wie Hasen oder Eier ausschneiden, Fotos aufkleben und verzieren. Anschließend alles auf eine hübsche Kordel fädeln - fertig ist der Oster-Wandschmuck.


Leckere Mitbringsel zum Osterbrunch

Selbst gemachte Köstlichkeiten wie ein frisch gebackener Hefezopf oder leckere Marmelade für die Osterstafel kommen mit Sicherheit gut an und sind ein schönes Mitbringsel. Für einen zusätz-



Liebe Mitarbeiter/innen, 
liebe Bewohner/innen, liebe Angehörige,

die ersten Monate im neuen Jahr waren anders als erwartet. Aber durch die gute Zusammenarbeit mit Ihnen schauen wir positiv in die Mitte des Jahres. Vielen herzlichen Dank, für Ihre Treue und weitere Unterstützung!

Wir wünschen Ihnen ein friedliches, 
gesegnetes und schönes Osterfest!



haus
waldesruh



Alten- & Pflegeheim „Haus Waldesruh“

Zur Lenneplätze 13 · 59955 Winterberg

Telefon 02981 · 891-0 · Telefax 02981 · 891-100

info@hauswaldesruh.de · www.hauswaldesruh.de



Mehr als
40 Jahre
Erfahrung
in der Pflege!



FROHE OSTERN



Ein echtes Unikat: Die selbst gekochte Marmelade erhält mit eigenen Schnappschüssen einen unverwechselbaren Look. Foto: djd/ www.cewe.de



Eine selbst gebastelte Osterkette mit Familienfotos bringt Farbe in jedes Haus und kommt als kreatives Geschenk mit Sicherheit gut an. Foto: djd/ www.cewe.de

lichen Aha-Effekt können kreative Hände sorgen, indem sie das Weckglas mit individuellen Foto-Anhängern verzieren - diese Marmelade gibt es garantiert nicht zweimal. Dazu ein Herz aus farbigem Papier ausschneiden, mit einem Sofortfoto sowie einem lieben Gruß versehen und mit einem Geschenkband befestigen.

Kreative Ostergeschenke für Kinder

Für Kinder ist Ostern ein besonders fröhliches Fest: Süßigkeiten naschen, Eier suchen, bunte Osternester finden - das macht allen Spaß. Aber es muss nicht immer etwas Süßes sein. In vielen Osternestern sind auch originelle Geschenke versteckt. Besonders beliebt sind Spiele, die die Kids gleich mit der ganzen Familie ausprobieren können. Ein personalisiertes Memo-Spiel lässt sich zum Beispiel unter www.cewe.de kreativ mit eigenen Fotos gestalten. Ob lustige Kinderbilder, schöne Reiseerinnerungen oder Aufnahmen von Familienfesten, jedes der 25 Kartenpaare erzählt eine ganz persönliche Geschichte. (djd)



Wir wünschen unseren Kunden frohe Ostertage!



Ihr Partner für schönes Wohnen.

Maler LEBER

Malerwerkstätten
Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett

59955 Winterberg
Tel. 02981-1273

59929 Brilon
Tel. 02961-1638

info@malerleber.de
www.malerleber.de

Wir wünschen allen Kunden

**REWE
ANJA RAU
DEIN MARKT**

REWE Anja Rau oHG

Merklinghauser Str. 51
59969 Hallenberg

Mo bis Sa – 7 bis 19 Uhr

Merklinghauser Str. 47 a

Mo bis Sa – 8 bis 19 Uhr

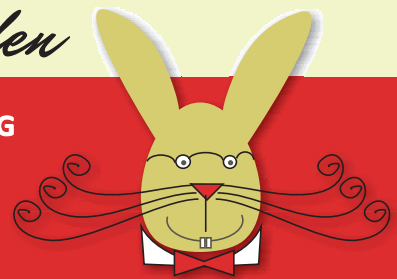
Getränkemarkt Hallenberg

Mo bis Sa – 8 bis 21 Uhr

Ruhrstraße 15c

35066 Frankenberg

Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr



*entspannte
Ostertage!*



Siepe

GmbH & Co. KG

Landwehr 10 • 59969 Hallenberg • Tel. 02984 • 92992-0 • Fax 02984 • 92992-9
info@siepe.de • www.siepe.de

Wir wünschen allen
gesunde und friedliche
Ostern!



Bau von Treppen, Balkongeländern, Zaun- und Toranlagen
in Stahl- und Edelstahlausführung

FROHE OSTERN



Unser Team wünscht allen Kunden und Bekannten gesunde und frohe **Osterfeiertage!**

Deutsche Versicherungsfinanz GmbH
Eine gute Versicherung ist Gold wert...

Günstig versichert?
Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81-78 75, info@versicherungsfinanz.de

Allen ein gesundes und frohes Osterfest!



Sauerland Ei
Inhaber Georg Kappen

Täglich frische Eier aus Boden- und Freilandhaltung
Severinusstraße 12, 59964 Medebach-Dreislar
Fon 02982-540
Mobil 0172/5670165

BEAUTY STATT SCHOKI - Die schönsten Ostergeschenke

Zum Fest ins Nest. Immer öfter gerät auch Ostern zur Feier der kleinen Aufmerksamkeiten. Schokolade bleibt nach wie vor der Klassiker. Aber nicht nur in Form von süßen Bunnys oder Küken, sondern als verwöhnende Kakao-Booster, die die Glückshormone tanzen lassen - und das ohne lästige Kalorien. Und nicht nur das! Der Osterhase hat auch noch andere Beauty-Überraschungen im Gepäck, die mit Haut und Haar begeistern. Ei, ei, ei - das begeben wir uns doch schnell auf die Suche! Schokolade - passt auch hier! Aber nicht als schmelzender Gaumenschmaus. Seine wohltuende Wirkung entfaltet die göttliche Mexiko-Bohne dank wertvoller Spurenelemente wie Kalzium, Kalium & Co. Ihr hoher Anteil an sekundären Pflanzenstoffen sind stark antioxidativ und schützen den Körper vor der zerstörerischen Wirkung von freien Radikalen. Diesen Wunder-Effekt hat sich auch die Kosmetik-Branche zu Nutze gemacht. Ob als Verwöhn-Maske oder als Duschbad, als sinnliche Creme oder Haarmaske - Kakaobutter pflegt und schmeichelt

den Sinnen. Und Parfüms mit süßherber Kakao-Note erweisen sich als wahre Stimmungsaufheller. Ab damit ins Oster-Körbchen.

Glückshormone tanzen aber nicht nur bei Eindrücken, die durch die Nase gehen. Auch das Auge feiert mit. Im hübschen Nest ist Ton-in-Ton die aktuelle Oster-Devise. Ein Potpourri von Masken, Lacken, Gels und Puder etc. im gleichen Farbton macht aus kleinen, wohl ausgewählten Teilen ein großes Gesamtkunstwerk, das die Farben der Frühlingssaison aufblühen lässt. Etwa Seife, Lidschatten und Shampoo in einem zarten Dottergelb. Oder Peeling, Nachtcreme, Tuchmaske und Ampullenkur in einem Maigrün oder Lippenstift, Rouge und Nagellack im Pastellrosa der ersten Freilandrosen.

Der - im Wortsinn - nicht nur farbliche Knaller ist eine Auswahl an Beauty-Produkten in der In-Farbe „Viva Magenta“, der Pantone-Farbe des Jahres 2023. Rouge, Lippenstift und Haar-Accessoires matchen mit angesagter Fashion. Fit für den Frühling in Sachen Mode.

FROHE OSTERN

Liebe Mitarbeiter und liebe Kunden,
wir wünschen Ihnen ein **frohes Osterfest**, viel Spaß beim Eiersuchen, geruhsame Feiertage und frühlingshaften Sonnenschein.

Ihr Team vom Meisterbetrieb Menke



Der Meisterbetrieb MENKE
Ihr erste Adresse für Sanitär-Heizung.

Am Iberg 2
59955 Winterberg
Tel. (02983) 1404
www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

FAHRSCHULE Frank Kunze

Frohe Osterfeiertage, eine lustige Eiersuche und sonnige Frühlingstage!



0172 / 868 51 06

GUTE AUSBILDUNG ZU FAIREN PREISEN

FROHE OSTERN



Wer es nicht uni, sondern lieber kunterbunt mag, wählt eine Palette Nagellacke in verschiedenen Farben und wertet die mit einem Gutschein für Mani- und Pediküre auf. Hübsch arrangiert wird so ein Arrangement zum echten Hingucker, dem man die Liebe ansieht, mit der er aus- gesucht wurde. Abgerundet mit einem Make-up-Ei kann das Fest beginnen.

Wer für den Nestbau etwas Duftiges wünscht, sollte unbedingt in der Drogerie danach suchen. Im Parfüm-Regal sind allerlei praktische Geschenk-Editionen versteckt. Gerade vor den Ostertagen warten Anbieter immer wieder mit vorteilhaften Geschenkkeditionen auf, in denen es zum Lieblingsduft ein Duschgel oder eine Bodylotion gratis dazu gibt. Meist punkten diese

Angebote mit Sondergrößen, die ideal sind für die Frühjahrstrips, die nach Ostern anstehen.

Überhaupt Urlaub. Wer sich nicht mit winterblasser Haut an den Strand oder die Hotelterrasse zeigen will, bräunt schon einmal in den eigenen vier Wänden vor: Leichte Selbstbräuner-Schäume verleihen der Haut einen streifenfreien Sommerlook und mit smarten Self-Tanning-Drops kann sogar die bewährte Pflege mit ein paar Tropfen aufgepeppt werden. Gegen die Frühlings-Sonne können LSF-Sets - von der Creme bis zum Après-Sun-Gel - schützen. Diese kleinen Sonnen-Booster zeigen große Wirkung und sind das perfekte Überraschungs-Ei für das Geschenke-Nest. Schönes Fest und viel Freude bei der Suche!

(Text: beautypress)

Frohe Ostern
Das Team von Taxi-Steden wünscht allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Osterfest und eine schöne Frühlingszeit.

TAXI STEDEN
02984-81 73

Bollerbergstraße 8 | 59969 Hallenberg/Hesborn | Fax 02984/908195
Mail: taxi-steden@t-online.de | www.taxi-steden.de

Frohe Ostern
Genießen auch Sie ein farbenfrohes Osterfest!

Schnorbus
Malerbetrieb

Oberstr. 12
59955 Winterberg-Züschen

Tel.: 0 29 81 / 92 87 37
Mobil: 0160 / 809 12 45

info@malerbetrieb-schnorbus.de
www.malerbetrieb-schnorbus.de

Raum- und Fassadengestaltung | Wärmedämmung
Bodenbeläge | Kreative Beschichtungstechniken | Parkett

Das Team vom Salon HairFeeling wünscht allen frohe Osterfeiertage!

HairFeeling
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37
59955 Winterberg-Hildfeld
Telefon 02985 - 1046
www.hairfeeling-winterberg.de

Verkehrs Ausbildungs Zentrum

Hallenberg Inh. Sebastian Eppner

Frohe Ostern wünschen wir allen Fahrschülern und Freunden, sowie dem Burschenverein gutes Gelingen bei der Durchführung unserer Hallenberger Osterbräuche!

Merklinghauser Straße 45
59969 Hallenberg
0151 644 303 58

Am Ziegelhaus 2
35066 Frankenberg
info@vaz-hallenberg.de

FROHE OSTERN

Frohe Ostertage
All unseren Kunden wünschen wir ein frohes Osterfest.

Tischlerei Mario Harbecke GmbH
Die Ideenwerkstatt Holz

- Kreativer Innenausbau
- Vinyl-, Parkett- & Laminatfußböden
- Fenster und Haustüren ■ Innentüren
- Einbauküchen ■ Möbel nach Maß

Industriestraße 8 ■ 59969 Hallenberg
Telefon 02984 / 940 91 20

Ostereier färben

Kinderleicht mit Naturfarben



Foto: pixabay.com/ak-o

Das Osterfest naht und zu Hause wird farbenfroh dekoriert - bunte Ostereier gehören einfach da-zu! Es ist ein schöner Brauch, der richtig Spaß machen kann: Eier zu färben und zu verzieren, um die Ostertafel zu schmücken, oder sie im Garten zu verstecken. Ob gefärbt oder bemalt - der Fantasie sind keine Gren-

zen gesetzt - jeder kann sich hier austoben.

Viele Familien erinnern sich an alte Traditionen und färben die Eier wie ihre Mütter und Großmütter mit natürlichen Farbstoffen. Das ist nicht schwer - Pflanzen, Gemüse, Kräuter und Tees aus Küche und Garten können dazu verwendet werden. Die Fär-


Tielke
Garten- und Landschaftsbau

Ihr Experte für Garten & Landschaft

Ob Privatanlagen oder Park im öffentlichen Raum, wir führen jegliche Art von Landschaftsgärtnerei qualifiziert und engagiert durch. Sie sagen uns, was Sie wünschen, wir erledigen den Rest!

Ein junges, kreatives Team mit hoher Fachkompetenz freut sich auf Sie!

Frohe Ostern!

Tielke Garten- und Landschaftsbau
Im Bentheim 7 | 59955 Winterberg-Züschen
Tel. 02981/5089224 | www.galabau-tielke.de

JOYEUSES PÂQUES *HAPPY EASTER*
FROHE OSTERN

Frohe Ostern und einen wunderschönen Frühling wünscht Ihnen Ihre

LANDBÄCKEREI
Müller
SOMPLAR-TELEFON 02984/8216

Am Kamp 17 • 35108 Somplar • Tel.: 02984/8216

FROHE OSTERN





R.D. Dalhoff
Brombeerweg 6
59556 Lippstadt-Eickelborn
Fon 02945/201727
Fax 02945/201729
Mobil 0173/5288239
E-Mail rd.dalhoff@freenet.de

Frohe Ostern!

Fliesen-, Platten- und Mosaik-
leger, Handwerk, Naturstein-
arbeiten, Fugentechnik,
Handel und Beratung

Frohe Ostern



Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

bungen sind oft nicht so intensi-
v, aber dafür frei von Zusatz-
stoffen, die in Lebensmittelfar-
ben enthalten sind, und es ist
kinderleicht.

Und so funktioniert's...

1. Vorbereitungen: Verwenden Sie Eier aus dem Bioladen. Die Schale der Eier von freilaufenden Hühnern ist härter, daher zum Färben besser geeignet. Reinigen Sie die Eier vor dem Färben mit Essigwasser, damit sie die Farbe besser annehmen. Weiße Eier eignen sich für hellere Farbtöne, braune Eier intensivieren die dunkleren Farbtöne. Pieksten Sie die Eier vor dem Kochen nicht an, so gelangt keine Farbe ins Innere und die Eier sind länger haltbar. Damit sie beim Kochen nicht aufplatzen, am besten vor dem Kochen einige Stunden bei Zimmertemperatur aufbewahren.
2. Farbsud erstellen: Der Sud von frischen Pflanzen, Tee, Kaffee oder Gemüse kann sofort verwendet werden. Rinden, Blätter und Beeren sollten erst einige Stunden einweichen und dann mindestens 30 Minuten aufgekocht werden. Rote Farbe mit Rote Bete oder blaue Farbe mit Blaukraut: 500 g des frischen, klein geschnittenen Gemüses in einem Liter Wasser für 30 bis 40 Minuten kochen. Anschließend das Färbewasser durchsieben. Gelbe Farbe mit Kurkuma oder Safran: 3 bis 4 Teelöffel für 30 Minuten in einem Liter Wasser einweichen und anschließend 30 Minuten kochen lassen. Grüne Farbe mit Holunder-

- beeren: 100 Gramm in einem Liter Wasser zwei Stunden einweichen und danach 30 bis 60 Minuten kochen. Anschließend das Färbewasser durchsieben. Braune Farbe mit schwarzem Tee: 100 g Tee mit 1 Liter Wasser aufkochen, ca. 1/2 Stunde ziehen lassen, danach die Teeblätter abgießen.
3. Eier färben: Kochen Sie die Eier 10 Minuten und schrecken Sie sie danach mit kaltem Wasser ab. Die Eier sollten mindestens eine halbe Stunde in dem erkalteten Farbsud liegen. Zwischendurch die Eier mit einem Löffel herausholen



Foto: pexels.com/ak-o

und die Farbintensität prüfen. Um einen kräftigeren Farbton zu erhalten, ist bei manchen Farben eine Färbedauer von ein bis drei Stunden notwendig. Ein Farbbad über Nacht intensiviert das Ergebnis. Ist die gewünsch-

te Färbung erreicht, Eier zum Trocknen auf ein Küchentuch legen. Für einen intensiven Glanz reiben Sie die Eier mit einem in Pflanzenöl getunkten Tuch ein oder verwenden Sie eine Speckschwarte. (ak-o)

Frohe Ostern

und einen wunderschönen Frühling.

Bleiben sie gesund!

SPIES

Landschaftspflege



Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667
www.landschaftspflege-spies.de

Unser Team wünscht frohe Osterfeiertage!



Löffler

Frische im von

E-Center Löffler | Inh. Olav Dumke KG | Neue Mitte 4 | 59955 Winterberg



FROHE OSTERN

Niedliche Hasentüten zum Selberbasteln

Geschenkidee zu Ostern

Die Eiersuche ist für Kinder das Highlight an Ostern - Spiel und Spaß sind garantiert. Dabei müssen Schokoeier und Co. aber nicht immer im Nest liegen. Die kleinen Naschereien lassen sich auch kreativ in einer selbst gemachten Hasentüte verpacken. Das macht die Suche gleich noch mal spannender und abwechslungsreicher,

wenn in einem der Verstecke ein niedlicher Osterhase wartet! Aber nicht nur für die Kleinen sind die Hasentüten eine schöne Idee, auch als Mitbringsel zum Osterbrunch kommen sie gut an. Denn statt Bonbons, können darin zum Beispiel auch Blumensamen und andere kleine Überraschungen verpackt werden. Mit nur wenigen Ma-

terialien und Kreativstiften sind die Hasentüten im Handumdrehen gebastelt. Und so geht's:

Das nötige Material

Um die Hasentüten zu basteln, braucht man zunächst Pack- oder Transparentpapier, eine Nadel, einen stabilen Faden,

ein Schleifenband, eine Schere, einen Locher und Kreativstifte wie den Fineliner Drawing Pen in Schwarz und den Gelschreiber G2-7, den es von Pilot in einer Auswahl von 31 bunten Farben gibt. Hinzu kommen ausgedruckte Vorlagen für Hase



Niedliche Osterhasentüten machen die Eiersuche noch spannender und abwechslungsreicher. Foto: djd/Pilot Pen



Klauke
Natur für Haus und Garten



Familie Klauke wünscht frohe Ostern!

- Garten- und Landschaftsbau
- Gartenpflege und Gehölzschnitarbeiten
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 2793
Mobil
0170 205 34 23

Wir wünschen
frohe Ostern!



LVM-Versicherungsagentur
Torsten Decker
Winterberg-Züschen
Telefon 02981 81510
info@decker.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

FROHE OSTERFEIERTAGE!



Buch bei
Rudolph

Wir sind
genialokal.de

Bücher • Foto • Presse • Lotto • Tabak • Reisen

www.buchbeirudolph.de

Merklinghauserstr. 2 • **59969 Hallenberg** • Tel. 0 29 84/81 62

Allen Kunden fröhliche
und harmonische
Osterfesttage!

Shell Station Ante
Inh. Angela Paffe
Nuhnstraße 19
59969 Hallenberg
Telefon 02984 - 2082




TISCHLEREI *Andreas Kell*
HOLZTEC

tischlernrw

Tischlerei
&
mehr

*Allen Kunden ein
schönes Osterfest!*

59964 Medebach-Küstelberg
Tel. 02981/90 88 35 • Mobil: 0175 599 40 40
info@tischlerei-holztec.de • www.tischlerei-holztec.de



FROHE OSTERN



Ist der Osterhase ausgeschnitten, bekommt er ein hübsches Gesicht aufgemalt. Foto: djd/Pilot Pen



Mit einem Faden werden beide Hälften zusammengenäht. Kurz vor Schluss ein kleines Loch lassen, die kleinen Naschereien reinstecken und zunähen. Foto: djd/Pilot Pen

und Anhänger, die man zum Beispiel unter www.pilotpen.de/diy-tutorial kostenlos herunterladen kann.

Schritt 1:

Die Hasenvorlage ausdrucken, ausschneiden und auf das Pack- oder Transparentpapier legen. Dann den Umriss nachzeichnen und ausschneiden. Für eine Hasentüte werden zwei Papierhasen benötigt. Anschließend mit dem schwarzen Drawing Pen ein Hasengesicht mit Augen, Nase und Barthaaren aufzeichnen. Für rosa Wangen den Gelschreiber G2-7 in Rosa verwenden.

Schritt 2:

Um aus den Hasenhälften eine Tüte zu basteln, beide Teile aufeinanderlegen und mit gleich-

mäßigen Stichen von circa einem Zentimeter Länge am Rand zusammennähen. Dabei an einer Seite eine kleine, fünf bis sechs Zentimeter lange Öffnung freilassen und den Hasen dort mit Bonbons, Blumensamen oder anderen kleinen Überraschungen befüllen. Anschließend bis zum Ende zunähen.

Schritt 3:

Für den Anhänger die ausgedruckte Ostereivorlage oder eine selbst gewählte Form aus Papier ausschneiden und mit verschiedenfarbigen G2-7 Stiften individuell gestalten. Am Ende lochen und mit Schleifenband an der Hasentüte befestigen. Fertig ist das süße Ostergeschenk! (djd)

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets



Allen ein frohes
Osterfest!

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610

Am Karsamstag bleibt unser Büro geschlossen.

LANDGASTHOF SCHÖTTES



Landgasthof Schöttes
Winterberger Str. 30
Olsberg-Wiemeringhausen
Telefon (02985) 238

**Osterkarte mit
Lammspezialitäten
und weiteren
kulinarischen
Genüssen!**

Um Voranmeldung wird gebeten.



Ein perfekter Start in den Frühling und ein schönes Osterfest wünscht Barbara Straeck und Junior!

**WANDERHÜTTE
CLEMENSBERG**

Hildfelder Straße 70
59955 Winterberg-Hildfeld
Tel. 02985/1300
barbarastraeck@gmail.com
www.clemensberghuette.de

59909 Bestwig
Heinrich-Heine-Straße 3
02904/9849080

Live erleben!

EINLADUNG ZUR MUSTERHAUSBESICHTIGUNG

Wir laden Sie recht herzlich ein, **samstags oder sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr** unser Musterhaus in Bestwig zu besuchen. Holen Sie sich hier die Inspiration für Ihr Traumhaus und erleben auf 152 m² was ein Büdenbender Haus auszeichnet. Wir freuen uns auf Sie.

Büdenbender
Das Haus zum Charakter.



Girlietz bei der Fütterung am Vogelhaus in Oberschledorn.
Foto: Heinz Kling

neu

Familien

ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!

Musterhaus im Juli 2020

Die Nie...

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab **18,00***

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten Schwulstg wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Pater!

Nachwuchs im Oktober

F 68-06

43 x 45 mm

ab **9,00***

F597

90 x 50 mm

ab **20,50***

Herzlichen

Lohnbar, im Dezember 2020

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber geteilt.

Horst und Sabine Meyershagen

DANKSAGUNG

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es fehlen die Worte, wenn dieser Mensch seinen letzten Weg geht.

Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

Michael Muster

Sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen: Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Dieses Schwulstweichen mit halten wir am 18.08.2020 um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterdorf.

TD 12-12

90 x 90 mm

ab **110,00***

FS 06-13

43 x 60 mm

ab **12,00***

Abitur

...du hast es geschafft!

Lieber Tim-Lukas,

herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern
Marianne & Klaus Peter Mustermann

Musterhausen, im Juli 2020

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung, 3. Et., 125 qm, 2 Parkstellplätze, Fußbodenheizung, großer Balkon, gute Küche, neu renoviert, gut gelegen, zentral, sehr schön, kann übernommen werden. Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

Tel. 02241-123456

K03_15

43 x 30 mm

ab **6,00***

FH 06-13

43 x 120 mm

ab **24,50***

Ja

Frederique Mustermann & Jonathan Mustermann

Am 12. März 2020 werden wir um 17.30 Uhr in der St. Mustermann-Kapelle in Musterhausen.

Die Polsterhochzeit findet am 17. März 2020 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.

Musterhausen

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Leichte Küche mit dem gewissen Etwas

Köstliche Rezeptideen für viel Geschmack und weniger Kalorien



Die Auberginen- und Zucchini-Röllchen mit Ricotta eignen sich als Vorspeise mit einem kleinen Salat oder als Teil einer großen gemischten Antipasti-Platte. Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation



Das Kalbskotelett mit Fenchel-Tomatensalsa wird in einer Mischung aus Sojasoße und Chiliflocken mariniert. Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation

Manchmal sind es Kleinigkeiten, die ein Gericht besonders köstlich oder gesund machen. Frische Lebensmittel werden anders miteinander kombiniert, Kräuter und Gewürze geben das gewisse Etwas, und die richtige Zubereitungsmethode sorgt für mehr Vitamine und weniger Kalorien auf dem Teller.

Braten ohne Fett

Eine tolle Idee für ein leichtes Fleischgericht ist beispielsweise ein Kalbskotelett mit Fenchel-Tomatensalsa. In der hochwertigen Edelstahl-Grillpfanne von AMC etwa kann es kalorien sparend ohne Zusatz von Bratfett zubereitet werden. Dank des Pyramiden-Strukturbodens wird das Grillgut schön knusprig. Ein Temperaturmesser und -anzeiger im Deckel sorgen für die optimale Hitze. Auch für Fisch- und Gemüsegerichte wie pikante Auberginen- und Zucchini-Röllchen ist die Pfanne ideal. Weitere Rezeptideen wie eine Bulgur-Bowl mit Hähnchen gibt es unter www.kochenmitamc.info. (djd)

1. Rezeptidee: Kotelett mit Fenchel-Tomatensalsa

Zutaten für 4 Personen:

- 1 EL Chiliflocken
- 2 EL Sojasauce
- 4 Stücke Kalbskotelett (à ca. 150 g)
- 200 g Tomaten
- 2 Frühlingszwiebeln
- 1 Fenchel
- 1 kleine rote Chilischote

3 Stiele Petersilie

1 EL Limettensaft

1 EL Olivenöl

Salz, Pfeffer

1 Prise Zucker

Zubereitung:

Chiliflocken und Sojasauce vermischen und Koteletts über Nacht marinieren. Circa 30 Minuten vor der Zubereitung aus dem Kühlschrank nehmen. Tomaten und Fenchel putzen und in Würfel schneiden. Frühlingszwiebel putzen und in Ringe schneiden. Chilischote und Petersilie fein hacken. Alles mit Limettensaft, Öl, Salz, Pfeffer und Zucker mischen. Pfanne auf höchster Stufe bis zum Brat-Fenster aufheizen, auf nied-

rige Stufe schalten, Koteletts mit Küchenpapier trocken tupfen und von beiden Seiten anbraten. Kochstelle ausschalten und mit geschlossenem Deckel circa 10 Minuten ziehen lassen. Mit Bratensaft und Salsa servieren.

2. Rezeptidee: Auberginen- und Zucchini-Röllchen mit Ricotta

Zutaten für 4 Personen:

- 1 Zucchini
- 1 Aubergine
- 40 g Rucola
- 25 g Pistazien, geröstet
- 250 g Ricotta
- 2 TL Zitronensaft
- 1 1/2 TL AMC Al „n Pep
- Salz, Pfeffer
- 3 EL Olivenöl

Zubereitung:

Zucchini und Aubergine putzen und längs in dünne Scheiben schneiden. Rucola putzen und mit Pistazien im Quick Cut zerkleinern. Ricotta, Zitronensaft und AMC Al „n Pep zugeben und vermischen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Pfanne auf höchster Stufe bis zum Brat-Fenster aufheizen, auf niedrige Stufe schalten. Gemüsescheiben beidseitig mit Olivenöl bestreichen und portionsweise braten, bis der Wendepunkt erreicht ist, wenden und offen fertig braten. Gemüsescheiben mit Salz und Pfeffer würzen und auskühlen lassen. Je einen Esslöffel der Ricottamasse auf das schmale Ende der Gemüsescheiben legen und aufrollen.



Unser BIO & REGIONALMARKT
findet dienstags & samstags
von 14 bis 17 Uhr
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß
beim Stöbern & Genießen.

Center Parcs
Park Hochsauerland
59964 Medebach

Biathleten beenden ihre Saison mit zwei Deutschen Schülercups

Die Saison 2022/2023 endet für die Biathleten des Skiclubs Winterberg mit zwei letzten deutschen Schülercups in Ruhpolding und in Oberwiesenthal.

Großes Finale der Altersklassen S14 und S15 in Ruhpolding

Bereits am ersten Wochenende im März ging es für die Sportler*innen der Altersklassen S14 und S15 zum großen Finale in die Chiemgau-Arena nach Ruhpolding. Nach dem Technik-sprint am Freitag folgte Samstag der Massenstart. Hier freute sich Lucia Harbecke in ihrer Altersklasse S14 weiblich über einen hervorragenden 8. Platz. In der Klasse S15 weiblich konnte sich Leni Honekamp noch einen guten 16. Platz sichern. Am Sonntag gingen insgesamt 28 Staffeln in die Wertung ein. Die gesetzte Staffel mit Lucia Harbecke, Alicia Klaner (beide SKW) Lasse Kollmann (SC Willingen) und Felix Witten (VfL Bad Berleburg) liefen auf Platz 13. Zwei weitere Staffeln - allerdings außer Konkurrenz und somit nicht in der Wertung - mit Maike Dötkotte, Sönke Weyer, Leni Honekamp (alle SKW) und Paul Willmes (SC Neustadt-Berg-Lange-wiese) sicherten sich den 3. Platz und Vincent Senge und Niklas Eberbach landeten mit zwei

weiteren Sportlern aus Thüringen und Sachsen-Anhalt auf Rang 8.

Letzter Deutscher Schülercup der Saison in Oberwiesenthal

Am 3. Märzwochenende wurde der verschobene Wettkampf in Oberwiesenthal nachgeholt. Bei diesem letzten Deutschen Schülercup der Saison durften sich die heimischen Biathleten der Altersklassen S13 bis S15 mit der nationalen Konkurrenz messen. Aufgrund erschwelter Bedingungen durch den nassen Schnee und warmen Temperaturen, wurden die Sportler*innen vor besondere Herausforderungen gestellt. Die Wettkämpfe begannen mit dem Supereinzel. Trotz der schwierigen Bedingungen gelang Felix Körner (S13 m) eine besondere Leistung. Er setzte sich gegen viele seiner Konkurrenten durch und lief auf den 5. Platz. In der Altersklasse S14 w führte Lucia Harbecke ihre gute Serie fort und erlangte den 11. Platz. Sonntags im Sprint ließ sich Felix Körner den 7. Platz nicht nehmen. Sein Bruder Simon Körner kamauch unter die Top 20 und lief auf den 19. Platz. Lucia Harbecke schaffte es trotz 3 Schießfehlern noch auf den 18. Platz. Leni Honekamp (S15) lief im letzten Rennen auf Platz 19.



Felix Körner vom Skiclub Winterberg bei der Siegerehrung (Foto: SKW)

Insgesamt erzielten alle Sportler des Skiclubs Winterberg eine gute Platzierung in der Pokal-

Gesamtwertung in dieser Saison. Diese ist einzusehen unter www.sk-winterberg.de

Oldtimerfreunde finden Spuren im Wald

Durch Wälder streifen, auf Mauern balancieren, Höhlen bauen und in Pfützen springen. Das sind Dinge, die die meisten Erwachsenen mit schönen Erlebnissen ihrer Kindheit, mit Freiheit, lachen und Freundschaften verbinden. Erlebnisse, die nichts kosten und umso mehr Spaß machen. Erlebnisse, die für viele Kinder in der heutigen Zeit selten geworden sind. Zum einen weil Kindheit heute allzu oft vor einem Bildschirm stattfindet oder aber, weil Eltern mehr Angst haben, dass sich ihre Kinder verletzen können.

Den Wald erleben, um ihn kennen zu lernen, ihm vielleicht auch den Schrecken zu nehmen. Den Wald als Erlebnis- und Erholungsraum schätzen zu lernen, um ihn letztendlich als Schützenswert zu erleben, denn nur was man kennt und liebt, schützt

man nachhaltig. Vor diesem Hintergrund hatten die Oldtimerfreunde Hallenberg zu einem gemeinsamen Familien-Aktions-Tag eingeladen. Gemeinsam mit dem Waldpädagogen der Stadt Hallenberg, Markus Genster, starteten einige Vereinsmitglieder aber auch interessierte Gäste zur Wanderung „Spuren im Wald“.

Markus Genster führte die Wandergruppe an und lenkte ganz bewusst den Blick auf Details und auf Kleinigkeiten, die man beim spazieren gehen und wandern leicht übersieht. Pfotenabdrücke, Losung, tiefe Furchen, Gewöll oder abgeknickte Zweige, brauchte man nicht lang suchen. Doch wie erkenne ich, von welchem Waldbewohner die Spuren stammen? Nach nur wenigen Metern konnte die Wandergruppe bereits

verschiedenste Spuren entdecken und gemeinsam mit Markus Genster den „Verursacher“ ermitteln. „Hasenbohnen“ taufte die siebenjährige Emily, die schwarzen Kugeln am Wegrand, die man gut von den etwas größeren Hinterlassenschaften der Rehe unterscheiden konnte. Abgenagte Tannenzapfen, die an der Art und Weise, wie sie abgeknabbert wurden, Aufschluss über den „Nager“ geben konnten, waren für Klein und Groß gleichermaßen interessant. Und auch das Anschauungsmaterial, das Markus Genster aus seiner Bauchtasche hervorholte, um die unterschiedlichen Spuren zuzuordnen, beeindruckte nicht nur die jüngsten Teilnehmer. Wie sehr die Wanderung die Kinder in den Bann gezogen hatte, zeigte sich während der kleinen Rast zwischen den Bäu-

men. Mit wachsamem Auge wurde eine kleine Flocke Unterwolle am Nadelzweig entdeckt, vorsichtig gepflückt und direkt beim Fachmann nachgefragt, welches Tier sie wohl verloren hatte. Schnell verging der Nachmittag und nach zwei kurzweiligen, interessanten und geselligen Stunden endete der Familien-Aktionstag der Oldtimerfreunde Hallenberg e.V., mit dem einhelligen Wunsch nach Wiederholung!

Apropos: Die erholsame Atmosphäre des Waldes wurde übrigens von Wissenschaftlern bestätigt: Bereits 20 Minuten im Wald genügen, um Stress zu reduzieren und nachweislich den Cortisolspiegel zu senken. In einem Wald vertieft sich unsere Atmung und wir kommen zur Ruhe. Ein echtes Naherholungsgebiet unser Wald!



Frisch in den Frühling rollen

So lassen sich die Winterspuren am Auto beseitigen



Auf der Hebebühne lassen sich die Spuren des Winters an Fahrgestell, Unterboden, Bremsen und Reifen genau unter die Lupe nehmen. Foto: djd/Kfzgewerbe/Timo Volz

Viele Menschen kennen das: Die Natur erblüht von Neuem, doch man selbst scheint verspätet in eine Winterlethargie zu verfallen. Das ist die sogenannte Frühjahrmüdigkeit. Ähnliches kennt auch das Automobil. Nach den kalten, nassen Wintermonaten treten am Kraftfahrzeug Ermüdungserscheinungen auf. Genauso wie viele ihrer Halter benötigt es eine Frischekur. Beim nächsten Besuch in der Waschstraße sollte es mal nicht das Sparprogramm sein, sondern besser die Rundumpfleger inklusive Vorwäsche, Unterbodenwäsche und -versiegelung, Felgenreinigung sowie Heißwachs. Und auch der Innenraum verträgt einen gründlichen Frühjahrsputz mit Staubsauger, Scheibenreiniger und Kunststoffpflege.

Frühlings-Check parallel zum Reifenwechsel

Um die Technik kümmert sich am

besten die Kfz-Meisterwerkstatt im Rahmen eines Frühjahrs-Checks, den man zum Beispiel parallel zum anstehenden Umstieg auf Sommerreifen vereinbaren kann. Auf der Hebebühne erkennt der Fachmann sofort, wie der Wagen den Winter überstanden hat. Unterboden und Auspuff, Stoßdämpfer und Bremsen werden unter die Lupe genommen, auch den Zustand der Reifen kann man in luftiger Höhe optimal untersuchen.

Alle technischen Komponenten auf Herz und Nieren prüfen

Beim Blick unter die Motorhaube zeigt sich zudem, ob die Flüssigkeitsstände noch in Ordnung sind und wo sie gewechselt oder nachgefüllt werden sollten. Die Kfz-Mechatroniker untersuchen zudem Batterie, Elektrik und Lampen. Den optischen Zustand der Fahrzeughülle bringt das helle Werkstattlicht ungeschönt an den Tag. So lassen sich Steinschläge



Kleine Steinschläge im Lack lassen sich per Smart-Repair unsichtbar machen. Foto: djd/Kfzgewerbe

im Lack erkennen und per Smart-Repair oder mit Politur ausbügeln. Auch Kratzer oder Risse in der Windschutzscheibe macht es sichtbar, um sie gleich reparieren zu können.

Unangenehme Gerüche eliminieren

Zum Abschluss fehlt nur noch der

Geruchstest: Unangenehme Gerüche aus der Klimaanlage können von einem schlecht gewarteten Filter herrühren. Besserung und ein gutes Klima im Fahrzeug verspricht hier ein Filtertausch oder eine gründliche Desinfektion der Lüftungskanäle. (djd)

Allen Kunden fröhliche und harmonische Osterfesttage!

Autohaus Trippen

Kraftfahrzeuge
Reparaturwerkstatt
Fahrzeugpflege

Niedersfeld, Ruhrstraße 12b, 59955 Winterberg
Telefon (0 29 85) 2 68, Telefax (0 29 85) 2 27

Ein frohes Osterfest wünscht das Team vom ad Auto-Dienst!

ad AUTO DIENST

Stefan Kronauge Industriestraße 2
59969 Hallenberg
Tel. 02984 / 908310
www.kronauge.de

DIE MARKENWERKSTATT

Hier bei uns: Strahlender Glanz ohne Abtrocknen!

SB-AUTOWÄSCHE

Nicht vergessen: TÜV am SA., den 22.04.2023!

Unser Werkstatt-Team wünscht allen eine fröhliche Osterzeit und warme Frühlingstage!

Ford

Kniesburgers

Tel. 02982 8436 · Oberstraße 82 · 59964 Medebach

Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen aller Art
TÜV Abnahme · Reifendienst · Tankstelle · Shop · Wagenpflege

So weit die Reifen tragen

Darauf sollten Motorradfahrer bei der Pflege der Bikebereifung achten

Das Gefühl der Freiheit im Sattel genießen, mit jedem Kilometer Straße den Alltag weiter hinter sich lassen: Passionierte Motorradfahrer lieben dieses Gefühl. Bei aller Abenteuerlust darf natürlich die Sicherheit nicht auf der Strecke bleiben. Dafür sorgen Biker, indem sie ihre Maschine regelmäßig warten und pflegen sowie insbesondere auf Bremsen, Beleuchtung und Reifen regelmäßig ein wachsames Auge werfen. Schließlich sollen

die Gummis für guten Grip in jeder Situation sorgen und sollten sich daher stets in sehr gutem Zustand befinden.

Rechtzeitig für neue Gummis sorgen
Für Biker gibt es kaum Schöneres als eine Tagestour mit Freunden, bei der man besondere Augenblicke teilt. Gute Reifen verbinden dabei Fahrspaß mit Sicherheit und Komfort. Allgemein dürfen Reifen gefahren werden, bis die gesetzliche Verschleißgrenze von 1,6 Millimetern Profiltiefe

erreicht ist oder Alterungsspuren sichtbar werden. Auf Nummer sicher gehen alle, die Motorradreifen nach fünf Jahren einmal jährlich von einem Fachmann prüfen lassen und die Reifen nach maximal sieben Jahren austauschen. Durch einen Wechsel profitieren Motorradfahrer gleichzeitig von aktuellen Weiterentwicklungen unter anderem bei der Profilgestaltung, den Rohmaterialien und dem Reifenaufbau. Mit verbesserten Eigenschaften verbindet etwa die Michelin Road 6-Serie einen sehr guten Nassgrip sowie Vorteile bei Laufleistung, Komfort und Handling miteinander. Die Sporttouring-Reifen sind für Roadster, Großenduros, Sportmotorräder und Tourenmaschinen gleichermaßen geeignet. Speziell für große und schwere Tourenmaschinen ist noch eine GT-Variante erhältlich.

Tipps für die regelmäßige Reifenpflege

Heutige Motorradreifen müssen vor einer Tour nicht mehr eigens auf Temperatur gebracht werden, denn die mit Silica verstärkten Gummimischungen verhelfen zu einem hohen Kaltgrip-Niveau. Nur bei neuen Gummis ist ein kurzes Anfahren empfehlenswert, um die Oberfläche etwas anzurauen. Zusätzlich empfiehlt etwa Michelin, den Fülldruck mindestens alle 14 Tage bei kalten Reifen zu prüfen. Nach aus-

gedehnten Touren ist etwas Pflege angesagt, um Reifen und Felgen sauber zu halten. Dauerhafter Kontakt zu Öl, Benzin, Lösungsmitteln und Chemikalien sollte in jedem Fall vermieden werden. Eine kurze Behandlung, zum Beispiel beim Entfernen eines Etiketts mit Bremsenreiniger, schadet dem Reifen jedoch nicht. Ebenfalls unbedenklich verwendet werden kann Shampoo - anschließend mit klarem Wasser gründlich abspülen. Wer zum Dampfstrahler greift, sollte einen Mindestabstand der Düse zu den Reifen von 15 Zentimetern einhalten, um Beschädigungen zu vermeiden. (djd)



Für genug Grip sollten Biker den Reifendruck alle 14 Tage überprüfen. Foto: djd/Michelin

Wir wünschen allen ein schönes Osterfest und sonnige Frühlingstage!



SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

**KFZ-Meisterbetrieb
Markus Becker**

**Auf dem Deich 1
59955 Grönebach
Tel: 02985-9792132
0157-75786498**



Unser Werkstatt-Team

**wünscht allen eine frohes
und gesundes Osterfest
mit sonnigen Frühlingstagen!**



- Reparaturen aller Art • DEKRA Stützpunkt
- Inspektion nach Herstellervorgaben • Reifenhandel
- Elektronik-Diagnose • Unfallinstandsetzung

So passt der Roller zum Besitzer

Klein und füllig, lang und dünn - und alles dazwischen: So unterschiedlich der Körperbau der Menschen ist, so unterschiedlich ist auch der Roller, der jeweils passt. Neben Optik und Leistung eines Scooters ist deshalb bei der Kaufentscheidung die Frage wichtig, ob Wunschmodell und künftiger Besitzer auch wirklich zusammenpassen. Denn nicht jedes Modell ist für jeden Körper gleich gut geeignet.

So ist es beispielsweise wichtig, dass alle Bedienelemente leicht zu erreichen sind. Das hängt von der individuellen Arm- und Beinlänge ab und ist bei manchen Roller-Modellen bequemer als bei anderen möglich. Eine unbequeme und verkrampfte Sitzhaltung kann gerade auf längeren Strecken zu Verspannungen führen. Auch die Höhe und Position des Lenkers spielen eine wichtige Rolle. Für größere Menschen bietet ein höher ausgerichteter Lenker mehr Abstand der Handgriffe zum Körper. Kleinere Pilotinnen und Piloten benötigen einen niedrigeren Lenker, um die Handgriffe flacher und näher am Körper zu positionieren.

Der Rollersitz sollte nur so hoch sein, dass beide Füße einen sicheren Stand auf dem Boden haben. Gerade bei Staus oder an der Ampel kann die Fuhre sonst leicht instabil werden. Die richtige Sitzhöhe sorgt für gute Sicht und entspanntes Fahren.

Neuere Roller und Motorräder haben meist eine Sitzhöhe zwischen 60 und 85 Zentimetern. Beim Probefahren beim Händler oder auf einer Testfahrt können Neulinge auch ihre Körperhaltung prüfen: Fühlt sich der Sitz auch nach ein oder zwei Stunden noch bequem an? Erreichen die Beine nicht den Boden, können feste Schuhe mit höherer Sohle Abhilfe schaffen. Bei einigen Modellen ist es auch möglich, den Sitz abpolstern zu lassen.

Wer eine längere Tour mit dem Roller plant, hat die Möglichkeit, sein Fahrzeug auch noch mit zusätzlichem Komfort auszustatten. Spezielle Motorroller-Sitzkissen passen sich an die individuelle

Körperform an. Gerade fernab asphaltierter Straßen federn sie Vibrationen und Stöße ab und verhindern Druckstellen. (mid/ak)

Beim dreirädrigen Peugeot Metropolis sorgt die hohe Sitzposition für einen guten Überblick über den Straßenverkehr. Foto: Peugeot Motorcycles/mid/ak



Abbildung zeigt aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Eintausch Bonus:

2.500 EUR¹

Jetzt Suzuki Deal sichern! Der Suzuki Swift Hybrid.

Der Großstadt-Dynamiker, der von außen und innen beeindruckt: mit raffiniertem Design, großer Ausstattung und einem echten Plus an Fahrspaß. Auch keine Spaßbremse: den Eintausch Bonus gibt's zusätzlich zum Wert Ihres Gebrauchtwagens!

Autohaus Petrat GmbH & Co.KG

Zur Hammerbrücke 30 • 59939 Olsberg
Telefon: 02962 5310 • Telefax: 02962 6195
E-Mail: petrat@suzuki-handel.de
www.suzuki-handel.de/petrat

¹ Eintausch Bonus in Höhe von 2.500,00 Euro brutto; nur bei Inzahlungnahme eines zugelassenen Gebrauchtwagens (alle Fabrikate); das in Zahlung genommene Fahrzeug muss mind. 6 Monate auf Sie zugelassen sein. Gültig bei Barkauf, Finanzierung und Leasing eines Suzuki Swift HYBRID; gültig für Kauf-, Finanzierungs- und Leasingverträge innerhalb des Aktionszeitraumes vom 1.1.2023 bis 31.3.2023. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar.



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 21. April 2023
Annahmeschluss ist am:
13.04.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung
ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Me-
dia 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von
Sonderpublikationen, die meist im Bogen-
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsauflösung. Tel.:
01634623963 Hr. Braun! Gerne ma-
chen wir Ihnen ein seriöses Angebot.
Hygienevorschriften vorhanden

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00€**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Print, Web, Pres. var. nach Auflage der Zeitung.



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

ab **6,99€**

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**

REGIONALES

Rückblick der Kindergruppe

Obwohl es kurz vor Ostern ist,
wollen wir nochmal einen Blick
zurück auf Weihnachten richten.
Seit vielen Jahren ist es so üb-
lich, dass die Kindergruppe an
Heiligabend das Krippenspiel
ausrichtet. Da es keine weitere
Messe gibt, startet nicht nur für
die Braunhauser Familien hier
der Heilige Abend. Vielen Dank
an die Kinder.

Es ist aber auch üblich, dass die

Kindergruppe seit 17 Jahren un-
ter der Leitung von Susanne
Hüsch steht. Sie und ihre ver-
schiedenen Mitstreiter über die
Jahre nahmen das Krippenspiel
und die Kinder an die Hand.

Leider haben wir an Heiligabend
Susanne Hüsch und Nici Jung-
mann als Gruppenleiter verab-
schiedet. Mit einem Blumenprä-
sent hat sich die Kirchengemein-
de Braunhausen herzlich be-

dankt. Bislang haben sich noch
keine Nachfolger gefunden.
Vielleicht können wir diesen Text
als Aufruf und Werbung ansehen,
damit es mit der Kindergruppe
weiter geht.

Vorschau: Am 18. Juni möchten
wir vom PGR einen Familiengot-
tesdienst mit der Kindergruppe
gestalten. Der Termin für die Vor-
bereitung wird zeitnah bekannt
gegeben.



Ausbildungsmarkt

Die Flachglasindustrie bietet beste Zukunftschancen

Im letzten Jahr gab es wegen der Pandemie zehn Prozent weniger Ausbildungsverträge. Viele Betriebe suchen händelnd nach Nachwuchs. Der Bundesverband Flachglas (BF) stellt vier hochinteressante Perspektiven in der traditionsbewussten und gleichzeitig modernen Flachglasbranche vor.

Flachglastechnologe/-technologin:

Drei Jahre dauert die Ausbildung zum Flachglastechnologe beziehungsweise -technologin. Danach ist man Profi darin, mit computergesteuerten Maschinen Autoscheiben, Isolierglas für Fenster oder gläserne Platten für Tische, Türen und Vitriolen zu fertigen. Die Glasveredelung, beispielsweise von Spiegeln oder Sicherheitsgläsern, ist ein weiterer Schwerpunkt dieses Berufes, für den die Bewerber Genauigkeit und mathematische Kenntnisse mitbringen sollten.

Verfahrensmechaniker/-mechanikerin Glastechnik

In dieser Ausbildung lernt man alles, um Produktionsprozesse und die Sicherheits- und Qualitätskontrollen der Glasherstellung mitzuverantworten, zum Beispiel für Scheiben, Flaschen, Trinkgläser oder Dekorationsartikel. Wer diesen Beruf ergreifen möchte, sollte neben IT-Kenntnissen ein Interesse für

Naturwissenschaften und technische Anlagen mitbringen.

Glasveredler/-veredlerin

Hier sind Künstler und Kreative gefragt! Ein Glasveredler beschäftigt sich zum Beispiel mit Glasmalerei. Er oder sie schleift, fräst und sandstrahlt Muster, Ornamente und Dekore und lässt so kleine Kunstwerke entstehen. Diese werden in fast allen Bereichen der Innenarchitektur gebraucht: großformatige Spiegel, kunstvoll gearbeitete Kronleuchter, ästhetische Fenster und Türen. Die duale Ausbildung dauert drei Jahre und erfordert zeichnerisches Talent und räumliches Denkvermögen.

Wirtschaftsingenieur Glastechnik

Lust auf Verantwortung? Der Wirtschaftsingenieur Glastechnik ist ein vielseitiger Beruf, in dem sich andere auf einen verlassen können müssen. In dem dreijährigen dualen Studium an der Fachhochschule und im Betrieb lernen die angehenden Wirtschaftsingenieure alles über die Besonderheiten des Werkstoffes Glas sowie die unterschiedlichen Herstellungs- und Bearbeitungsverfahren. Aber auch nachhaltige Themen wie Recycling, Wärmerückgewinnung oder Emissionsreduktion kommen nicht zu kurz. Anschließend verantwortet man

eigene Projekte, verwirklicht kundenindividuelle Produktanforderungen und sorgt für eine optimale Materialwirtschaft innerhalb des Unternehmens. (BF/FS)

Expertentipp von Julian Henning, Bundesarbeitgeberverband Glas und Solar e.V.: „Zukunft im Glas - kurz ZIG - (www.zukunftimglas.de) ist das

Ausbildungsstellenportal der Glasindustrie. Neben zahlreichen Stellenangeboten finden Jugendliche, Eltern und Lehrer hier Hintergrundinformationen, Videos und Tipps rund um die beliebtesten Berufe der Branche. Ganz gleich ob Ausbildung, Praktikum oder Studium, auf ZIG geht es mit wenigen Klicks zum Traumjob“.

Ideenwerkstatt für Bauen und Wohnen

Das Schreinerhandwerk – so spannend und abwechslungsreich wie das Leben

- **Azubi** m/w/d gesucht!
- **Facharbeiter** m/w/d im Schreinerhandwerk gesucht!

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Landwehr 12 • 59964 Medebach • 02982/3020
info@schreinerei-thiele.com • www.schreinerei-thiele.com

Bewirb dich jetzt und starte durch!

TruckSERVICE

Hallenberg Ihr Spezialist für Fahrzeuge schwerer Klassen

Wir wünschen frohe Osterfeiertage!

Lust in einem tollen Team bei überdurchschnittlicher Bezahlung zu arbeiten und zu wachsen?

Wir suchen Dich!

KFZ-Mechatroniker (m/w/d) ab sofort

Azubi KFZ-Mechatroniker (m/w/d) ab August '23

Bewirb Dich jetzt!

Kontaktieren Sie uns:

Truckservice Hallenberg GmbH
 Nuhnstraße 36 • 59969 Hallenberg
 Telefon: 02984 9084-18
 E-Mail: tsh-maniford@gmx.de

24h PANNEN-HILFE



In der Flachglasbranche gibt es spannende Ausbildungsmöglichkeiten.
 © INTERPANE GLAS INDUSTRIE AG.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 7. April

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 8. April

Eder Apotheke

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Sonntag, 9. April

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Montag, 10. April

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Dienstag, 11. April

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Mittwoch, 12. April

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Donnerstag, 13. April

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Freitag, 14. April

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Samstag, 15. April

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Sonntag, 16. April

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Montag, 17. April

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Dienstag, 18. April

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Mittwoch, 19. April

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Donnerstag, 20. April

Berg Apotheke

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Freitag, 21. April

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Samstag, 22. April

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Sonntag, 23. April

Apotheke am Berndorfer Tor

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

Angaben ohne Gewähr



Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2
59955 Winterberg

Telefon: 02981 802-0

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de



116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn

eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**

Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe



Pflege und Helfen
Leben und Wohnen

Seniorenzentrum

St. Josef Hallenberg

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern

Kontakt 02984 3040

Sozialstationen

Winterberg & Hallenberg

Kontakt 02981 6345

Medebach

Kontakt 02982 908888

Caritasverband Brilon



ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG
BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940

E-MAIL b.lauber@
rautenberg.media



Bescheid wissen und die Situation meistern

Pflegebedürftigkeit: So lässt sich der Alltag organisieren

Ein plötzlicher Pflegefall in der Familie trifft die Angehörigen meist überraschend, häufig macht sich zunächst einmal Ratlosigkeit breit. An was muss zuerst gedacht werden? Wer sollte informiert werden? Wo gibt es die notwendigen Formulare? Und auf welche rechtlichen Feinheiten ist zu achten? Danach muss der Pflegealltag organisiert und finanziert werden: Kann der Pflegebedürftige in seiner gewohnten Umgebung bleiben und häuslich betreut werden oder ist ein geeignetes Pflegeheim nötig? Hier sind Informationen zu einigen wichtigen Punkten.

Einstufung in den Pflegegrad

Finanzielle Hilfe erleichtert die Betreuung von Pflegebedürftigen. Welche Leistungen ge-

währt werden, ist abhängig vom Pflegegrad. Die Spanne reicht von Pflegegrad 1, einer geringen Beeinträchtigung der Selbstständigkeit, bis hin zu Pflegegrad 5, einer schwersten Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung. Nachdem der Antrag bei der Pflegekasse beziehungsweise -versicherung eingegangen ist, wird eine qualifizierte Begutachtung beauftragt. Der Gutachter stellt bei einem Hausbesuch die Pflegebedürftigkeit fest und gibt eine Empfehlung zur Einstufung in einen Pflegegrad. Dabei werden körperliche, geistige wie auch psychische Einschränkungen gleichermaßen erfasst. Wird der Antrag abgelehnt oder man ist mit der Einstufung unzufrieden,



Das Thema Pflege muss kein Buch mit sieben Siegeln bleiben. Dafür sorgen diverse Beratungsangebote. Foto: djd/Axa/Getty Images/PIKSEL

muss innerhalb von vier Wochen Zeit Widerspruch eingelegt werden.

Häusliche Pflege: Unterstützung für Angehörige

Fällt die Entscheidung zugunsten einer häuslichen Pflege durch die Angehörigen, kommen auf diese Menschen große körperliche und seelische Herausforderungen zu. Der Alltag des pflegenden Partners oder der Partnerin gestaltet sich komplett neu, betreuende Kinder müssen Beruf und oft genug auch ihre Partnerschaft anders organisieren. Schnell kann man sich da überfordert oder am Rande der Leistungsfähigkeit

fühlen. Für diesen Fall gibt es viele Hilfsangebote von außen, Informationen dazu findet man beispielsweise unter www.axa.de/gesundheitservice/pflegewelt. Zusätzlich sollte man auch seinen gesetzlichen Anspruch nutzen und sich bei einer örtlichen Pflegeberatungsstelle oder bei der Compass privaten Pflegeberatung informieren. Diese Stellen bieten Rat und Hilfe bei allen Fragen rund um die Organisation der Pflege und um Leistungsansprüche. Getragen werden die Stellen in der Regel von der jeweiligen Kommune oder von Pflegediensten. (djd)



Frohe Ostern
und sonnige Frühlingstage!

GUTE PFLEGE IST EINE SACHE DES VERTRAUENS!
ZUHAUSE WOHNEN, ZU GAST BEI UNS.
EIN GUTER TAG IN GEMEINSCHAFT.

Informieren Sie sich über unsere **TAGESPFLEGE-ANGEBOTE**

- Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege • Service Wohnen



St. Mauritius

Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach
Tel. 02982 4060 · post@mauritus-medebach.de

www.mauritus-medebach.de

Tagespflege
noch
Plätze frei!



Pflege und
Betreuung mit
Herzlichkeit und
Kompetenz



Die Alternative zur häuslichen Betreuung sind Pflegeheime oder zahlreiche Möglichkeiten betreuten Wohnens. Foto: djd/Axa/Getty Images/Ridofranz

Vorsicht Trickbetrug: Miese Masche mit unerlaubten Werbeanrufen

Anruf-Spoofing: Rufnummer der Deutschen Rentenversicherung Westfalen wird für unerlaubte Werbeanrufe missbraucht

Aktuell erreichen die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Westfalen viele Rückfragen, die auf einen angeblichen Anruf der DRV Westfalen zurückgehen. Bekannt ist die Betrugsmasche mit fremden, aber realen Telefonnummern unter dem Begriff Anruf-Spoofing. So rufen auch im konkreten Fall Unbekannte unter einer vorge-täuschten DRV-Rufnummer, die bei den Betroffenen im Display angezeigt wird, offensichtlich massenhaft Telefonkunden in Westfalen an. Betroffene berichten, dass es vielfach um Werbeanrufe für Solaranlagen gehen soll. Diese Anrufe stammen natürlich nicht von der Deutschen Rentenversicherung, auch wenn die angezeigte Telefonnummer dies vortäuscht. Die DRV Westfalen hat bereits rechtli-

che Schritte dagegen eingeleitet. Damit dürfte es sich bei den geschilderten Anrufen um unerlaubte Werbeanrufe handeln. Die Bundesnetzagentur verfolgt solche Anrufe und kann empfindliche Bußgelder verhängen. Wenn Verbraucherinnen und Verbraucher einen solchen Werbeanruf ohne ihre vorherige Werbeeinwilligung erhalten haben, können sie sich mit einer Meldung des Falls bei der Bundesnetzagentur wehren (www.bundesnetzagentur.de). Das ist leider nicht die einzige Masche, bei der sich Unbekannte die Vertrauenswürdigkeit der Deutschen Rentenversicherung zu Nutze machen. In der Info-Broschüre „Vorsicht Trickbetrüger“ warnt die Rentenversicherung vor kriminellen Trickbetrügern rund um das

Thema Rente. Dort informiert die DRV auch über die gängigsten Maschen und Methoden, wie Trickbetrüger ihre Opfer überrumpeln und so an deren Geld kommen. Aufklärung und Wissen ist die beste Vorbeugung, um sich vor solchen Taten zu schützen. Denn Trickbetrügereien rund um die Rente sind beileibe keine Einzelfälle. Getarnt als angebliche Beschäftigte der DRV versuchen immer wieder Trickbetrüger bei Versicherten sowie bei Rentnerinnen und Rentnern an das Geld ihrer ahnungslosen Opfer zu kommen. Die Täter haben aber auch sensible Daten im Visier, zum Beispiel Konto- oder Sozialversicherungsnummern. Die Vorgehensweise der Trickbetrüger ist vielfältig und reicht vom täuschend echt ausse-

henden Brief über den direkten Besuch an der Haustür bis zur telefonischen Kontaktaufnahme. Sie wenden verschiedene Maschen an, die sie zudem noch ständig variieren. Opfer sind dabei sehr häufig ältere Menschen, die bereits eine Rente beziehen.

Die Broschüre wendet sich nicht nur an Versicherte oder an Rentnerinnen und Rentner, sondern auch an Angehörige und Nachbarn älterer Menschen sowie an Beschäftigte von Pflegediensten. Denn sie können in Zweifelsfällen wertvolle Ansprechpartner sein. Die Broschüre kann auf www.drwestfalen.de heruntergeladen werden. Weitere Infos erteilt auch das kostenlose Servicetelefon 0800 1000 480 11. (Deutsche Rentenversicherung Westfalen)



Wir suchen DICH!

- Exami nierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Pflegehilfskräfte (m/w/d)
- Reinigungskraft (m/w/d)
- Mitarbeiter Küche (m/w/d).

Wir bieten Dir:

- Willkommensbonus bis zu 1500 €
- Anstellung in Vollzeit / Teilzeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriebl. Altersvorsorge
- Individuelle Arbeitszeiten

Bewerbung & Kontakt:
 Alten- und Pflegeheim
 Haus Waldesruh GmbH
 Sebastian Leber
 59955 Winterberg
info@hauswaldesruh.de






**BEWIRB
DICH
JETZT!**

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

Fortbildungen im ambulanten Dienst?

In unserem Pflegedienst bin unter anderem ich als Qualitätsbeauftragte für die Fortbildung zuständig. Einige werden jährlich gefordert. Da geht es beispielsweise um die Expertenstandards, worüber ich Ihnen schon berichtet hatte (Dekubitus, Sturz, Mobilität, u.v.a.m.), jedoch auch beispielsweise um Hygiene und Notfälle beim Patienten. Zu gewissen Fortbildungen werden nur die Mitarbeiter der Pflege eingeladen, zu anderen wiederum (beispielsweise Notfälle oder Hygiene) zusätzlich auch die Mitarbeiter in der Hauswirtschaft und Betreuung. Es kommt leider schon einmal zu Mitarbeiterwechsel im Laufe eines Jahres oder es gibt neue Erkenntnisse innerhalb der Fortbildungsthemen. Aus diesem Grund müssen sie jährlich geschult werden. In erster Linie ist es wichtig, dass möglichst alle Mitarbeiter auf dem gleichen Erkenntnisstand sind, man ihnen somit Sicherheit vermittelt und „Rüstzeug“ an die Hand gibt. Des Weiteren, wenn der medizinische Dienst der Krankenkassen uns besucht, worauf wir uns immer wahnsinnig freuen, prüfen die Herrschaften diese Bereiche der Pflichtfortbildungen unter dem Punkt „Qualitätsmanagement“ ab. Das Ganze wird natürlich auch im Internet beno-

tet. Der medizinische Dienst der Krankenkassen ist allerdings nie unsere Triebfeder, egal um welche Bereiche es in unserem Pflegedienst auch immer geht. Ich wollte es nur mal eben so am Rande erwähnen. Für mich ist diese Benotung nicht von Relevanz. Gewisse Themenbereiche sind eben Pflicht, über die Inhalte jedoch entscheiden letztendlich wir. In unserem Agieren steht der Patient im Mittelpunkt unter Mitarbeiter, nichts anderes! Folglich, bei hygienischen Maßnahmen, Umsetzung der Expertenstandards oder den Notfällen geht es uns im Qualitätsmanagement darum: wie wollen wir das unsere Mitarbeiter arbeiten und welche Inputs müssen sie erhalten. Da sind wir dann endlich mal bei „wünsch dir was“, denn das, was wir uns wünschen, wird bei uns in die Tat umgesetzt. Dass es Überschneidungen mit den Wünschen anderer gibt, nehmen wir zufrieden zur Kenntnis. Neben den Fortbildungsveranstaltungen die gefordert werden, richten wir bei den restlichen Fortbildungsveranstaltungen unseren Fokus auf defizitäre Bereiche, die uns im Rahmen unserer Tätigkeit und Kontrolle begegnen. Des Weiteren finden auch immer Updates in Form von Fortbildungsveranstaltungen



bei den Themen Wund-, Kompressions- oder Insulintherapie statt. Gerade in diesen Bereichen gibt es häufig neue Erkenntnisse, sodass kontinuierliche Updates in diesen Bereichen schon von Vorteil sind. Langeweile kommt bei uns im Fortbildungsplan nicht vor. Nun wünsche ich allen Lesern ein

frohes Osterfest. Ich hoffe, dass der „Langohrige“ viele schöne Eier bei Ihnen im Garten versteckt. Aus ernährungstechnischen Gründen wird jedoch dringend davon abgeraten, sie alle auf einmal zu essen!!! In diesem Sinne, herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebervolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**