



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

HANSE
STADT

rundblick

MEDEBACH

6. Jahrgang

Freitag, den 07. März 2025

Nummer 5 / Woche 10

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

Ausblick auf das Wanderjahr



Kulinarische Wanderung 2024. Foto: Touristik-Gesellschaft Medebach mbH

„Wandern ist die vollkommenste Art der Fortbewegung, wenn man das wahre Leben entdecken will“, so ein Zitat Elizabeth von Arnim. Wer das Wandern in der Gemeinschaft erleben möchte, ist in Medebach und seinen Dörfern bestens aufgehoben. Zahlreiche geführte Wanderungen für alle Generationen stehen zur Auswahl. Gäste und heimische Wanderfreunde können sich auf ein vielfältiges

Angebot freuen. Es reicht von spielerischen Familientouren über interessante Themenwanderungen bis hin zur gemächlichen Seniorenwanderung.

Medebacher Wanderwoche mit Genuss

Outdoorfans sollten sich bereits die Medebacher Wanderwoche vom 4. bis 11. Oktober vormerken, täglich wird eine interessante Themenwanderung angeboten:

Die Woche startet mit der geführten Kulinarischen Wanderung „Verträumte Pfade rund um Medebach“ und findet ihren Abschluss mit der beliebten Weinwanderung.

Wie bereits in den Vorjahren, hat die Touristik Medebach in enger Zusammenarbeit mit dem SGV-Medebach eine Broschüre erstellt, in der die begleiteten Wanderungen in der Ferienregion Me-

debach übersichtlich zusammengefasst sind. Das Ergebnis ist ein optisch ansprechender, 16-seitiger Wanderplan in chronologischer Reihenfolge, umweltfreundlich gedruckt auf Recyclingpapier. Die Broschüre kann zu den Öffnungszeiten in der Tourist-Information abgeholt werden, alternativ steht sie auch zum Download oder als Blätterkatalog unter www.medebach-touristik.de zur Verfügung.



6 Tage ÜBERRASCHUNGSREISE MIT MUSIK - SÜD-TIROL
5 x Ü/F im Hotel Hubertus***S in Villanders, 4 schöne Tagesausflüge m. Reiseleitung. Ein High-light für alle Freunde der Berge, der Musik u. des Genusses - diesmal m. Musikalischem Highlight, Mi - Mo 04.06. - 09.06.2025, Preis p. P. ab 888,00 €
EZ Zuschlag 130,00 €

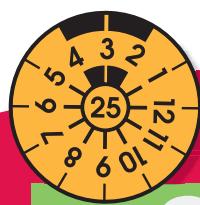


3 Tage GESELLIGES MOSELWOCHENENDE 2 x Ü/F im Hotel Pistono in Dieblich. Planwagenfahrt durch die Weinberge inkl. Moselwein u. Winzervesper, Schiffahrt a. d. Mosel, Führung Koblenz, Eintritt u. Führung Burg Eltz inkl. Besuch Schatzkammer, Fr - So 27.06. - 29.06.2025, Preis p. P. ab 475,00 €
EZ Zuschlag 74,00 €



Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.

GTÜ Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDenburg
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro

prüfen - bewerten - begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Fünf überzeugende Gründe, warum Pellettheizungen echte Klimahelden sind

Pellettheizungen sind nicht nur hochmodern und werden bis zu 70 Prozent staatlich gefördert, sie sind auch echte Klimahelden! Hier erfahren

Sie, warum sie ein Baustein eines nachhaltigen Lebensstils sind:

1. Klimafreundlich:

CO₂-sparen leicht gemacht

Holzpellets verbrennen CO₂-neutral. Das bedeutet, dass beim Heißen nur die Menge an CO₂ freigesetzt wird, die der Baum im Laufe seines Wachstums aufgenommen hat. Damit schließt das Heißen mit Holz aus nachhaltiger Waldbewirtschaftung den CO₂-Kreislauf. Die Gesamtemissionen des bereitgestellten Brennstoffs sind gering.

2. Ressourcenschonend: Könige des Kreislaufs

Für Pellets muss kein Baum gefällt werden. Sie werden aus Restholz

hergestellt, das in der Sägeindustrie anfällt - früher größtenteils Abfall, heute Grundlage für einen klimafreundlichen Energieträger. Durch die nachhaltige Waldbewirtschaftung in Deutschland wächst zudem jedes Jahr mehr Holz nach, als entnommen wird.

3. Luftreinhaltung:

Eine saubere Sache

Dank moderner Technik und zertifiziertem Brennstoff liegen die Feinstaubemissionen (von Pellettheizungen) in der Praxis deutlich unter den gesetzlichen Staubgrenzwerten. ENplus-zertifizierte Pellets garantieren einen emissionsarmen, effizienten Heizbetrieb. Sie haben einen niedrigen Wassergehalt und sind frei von Rinde und Fremdstoffen.

4. Fossilfrei: Pellettheizungen für mehr Unabhängigkeit

Mit einer Pellettheizung sind Ver-

braucher unabhängig von fossilen Brennstoffen wie Öl und Gas. Als heimische, klimafreundliche Alternative leisten sie einen wichtigen Beitrag zur Energiewende im Gebäudektor: Allein im Jahr 2023 haben Pellettheizungen über 4 Millionen Tonnen CO₂ eingespart.

5. Waldretter im Einsatz:

Holznutzung steigert die CO₂-Leistung des Waldes

Die Wälder in Deutschland müssen klimaresistent gemacht werden. Möglich wird das durch mehr junge Bäume und einen höheren Anteil an Mischwäldern.

Die beim Umbau anfallenden hohen Holzmengen werden als klimafreundliches Baumaterial benötigt. Die dabei entstehenden Restholzmen gen können zur Pelletproduktion genutzt werden. Dieser Vorgang hat einen positiven Nebeneffekt: durch

die Verjüngung der Waldbestände erhöht sich ihre Wuchsleistung und ihre Funktion als CO₂-Senke^[*].

(DEPI)

[*]Quelle: www.depv.de/klimaholz



Foto: Deutsches Pelletinstitut

Jetzt!

san THERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER

Die Förderung ist noch für einige Tage verfügbar!

Wir sichern Ihnen die TOP-Fördermittel für den späteren Heizungstausch! Auch Holz-/Pellettheizungen!

Sofort-INFO: Tel 02981-92520



BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG
WIR FREUEN UNS AUF SIE!



++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg • Lamfert 11 • Tel 02981-92520 • www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Weltgebetstag: „wunderbar geschaffen“

Frauen aller Konfessionen laden ein

„Kia orana! Ich wünsche dir, dass du lange und gut lebst.“, mit diesem Satz aus der Maori Sprache lädt das ökumenische Vorbereitungsteam ein zur Gottesdienstfeier in Medebach am Freitag, 7. März, um 15 Uhr, im Ev. Gemeindehaus Prozessionsweg. Christinnen der Cookinseln, einer Inselgruppe im Südpazifik, fordern uns auf, ihre positive Sichtweise zu teilen: „Wir sind wunderbar geschaffen!“ und die Schöpfung mit uns.

Ein erster Blick auf die 15 weit verstreut liegenden Inseln könnte dazu verleiten, das Leben dort nur positiv zu sehen. Es ist ein Tropenparadies und der Tourismus ist der wichtigste Wirtschaftszweig der etwas 15.000 Menschen, die auf den Inseln leben. Doch ein Teil von ihnen ist durch den ansteigenden Meeresspiegel, Überflutungen und Zyklone extrem bedroht oder bereits zerstört. Von Industrienationen höchst begehrte sind die auf dem Meeresboden lie-



Lesertfoto von Heinz Kling aus Oberschledorn

rundblick
HOCHSAUERLAND

GESUNDHEIT

ONLINE:

**RUNDBlick-
HOCHSAUERLAND.DE**

rundblick
HOCHSAUERLAND

LOKALES

ONLINE:

**RUNDBlick-
HOCHSAUERLAND.DE**

**Zum internationalen Frauentag:
ICH WILL ALLES - Hildegard Knef**

**Nur am Samstag,
08.03.2025
um 16.45 Uhr**

**filmtheater
WINTERBERG**
Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de

genden wertvollen Manganknollen. Die Bewohner*innen der Inseln sind sehr gespalten, was den Abbau betrifft - zerstört er ihre Umwelt oder bringt er hohe Einkommen?

„Wunderbar geschaffen!“, ihre positive Sichtweise gewinnen die Schreiberinnen des Weltgebetstags-Gottesdienstes aus ihrem Glauben. Trotz der zum Teil problematischen Missionserfahrungen wird der christliche Glaube auf den Cookinseln von gut

90 Prozent der Menschen selbstverständlich gelebt und ist fest in ihre Tradition eingebunden. Wir sind eingeladen, die Welt mit ihren Augen zu sehen, ihnen zuzuhören, uns auf ihre Sichtweisen einzulassen.

Nach dem Gottesdienst werden nach landesüblichen Rezepten Speisen und Getränke angeboten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kia orana!
Irmtraud Ruder

**Familien
ANZEIGENSHOP**

**RAUTENBERG
MEDIA**

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**

shop.rautenberg.media



So unterstützen Sie Ihr Kind beim Lernen - Tipps für Eltern

Viele Eltern fragen sich, wie sie ihr Kind am besten beim Lernen unterstützen können, ohne dabei ständig in Konflikte zu geraten. Gerade in stressigen Schulphasen kann es helfen, kleine Veränderungen im Alltag vorzunehmen, um den Lernprozess zu erleichtern.

1. Feste Routinen schaffen

Regelmäßige Lernzeiten helfen, eine Struktur zu entwickeln. Dabei

sollte das Lernen zu einem festen Bestandteil des Tagesablaufs werden - am besten immer zur gleichen Zeit, um Gewohnheiten zu fördern.

2. Kurze, aber effektive Lerneinheiten

Stundenlanges Pauken ist oft wenig effektiv. Besser sind kürzere Lerneinheiten von 25-45 Minuten, gefolgt von einer kurzen Pause. So bleibt das Gelernte besser im

MAXIMIERE DEIN POTENZIAL!
EINZELNACHHILFE
CRASHKURSE
LERNMETHODIKURSE
DIE NOTEN SCHMIEDE 1
Winterberg | Medebach
WINTERBERG 02981 - 929 787 MEDEBACH 02982 - 930 934
INFO@DIENTONEN SCHMIEDE.DE INH. KRISTIN RICKEN



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 11.03. - Sa., 15.03.2025

Kräutersenfbraten, küchenfertig	100 g	1,29 €
Frische dicke Rippe, vollfleischig	100 g	0,79 €
Grillbauchscheiben, herhaft gewürzt	100 g	0,89 €
Kleine Jagdwurst, die feine	100 g	1,49 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	2,39 €
Holland Gouda, 48 %	100 g	1,29 €

ANGEBOTE Di., 18.03. - Sa., 22.03.2025

Frisches Schweinefilet, natur oder gewürzt	100 g	1,49 €
Brutzelfleisch, für die schnelle Küche	100 g	1,29 €
Bärlauch-Nackensteak	100 g	1,29 €
Frischer Hallenberger Aufschnitt	100 g	1,59 €
Lachsschinken, extra mager	100 g	2,59 €
Benjamin Gouda, 48 %	100 g	1,29 €
	100 g	0,89 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige ½ Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr
Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Gedächtnis und die Motivation steigt.

3. Ein guter Lernplatz macht den Unterschied

Ein aufgeräumter, ruhiger Arbeitsplatz ohne Ablenkungen wie Handy oder Fernseher kann das Lernen erleichtern. Auch eine angenehme Beleuchtung und eine bequeme Sitzhaltung sind wichtig.

4. Erfolgserlebnisse in den Fokus rücken

Kinder brauchen Motivation - und die entsteht oft durch kleine Erfolge. Statt nur auf Fehler hinzuweisen, hilft es, Fortschritte

te bewusst anzuerkennen und zu loben.

5. Gemeinsam Lösungen finden

Manchmal liegt es nicht am Kind, sondern an der Methode. Wenn Lernen immer wieder zum Kampf wird, kann es sinnvoll sein, neue Wege auszuprobieren - sei es durch spielerische Ansätze, kreative Lerntechniken oder gezielte Unterstützung von außen.

Lernen muss kein täglicher Kampf sein! Wir helfen Ihrem Kind, den Knoten zu lösen und mit mehr Selbstvertrauen durchzustarten. Melden Sie sich - gemeinsam finden wir den besten Weg!

SPIES
Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667

www.landschaftspflege-spies.de



Geld sparen und gut essen

Tipps für den Einkauf bei steigenden Lebensmittelpreisen

Wer beim Essen aufs Geld achten muss, hat viele Sparmöglichkeiten. Grundsätzlich gilt: Selber kochen ist häufig günstiger als Fertiges zu kaufen. Eine gute (Wochen-)Planung spart ebenfalls Geld, und auch heimisches Obst und Gemüse, das gerade Saison hat, reduziert die Ausgaben. Die Ernährungsfachleute der Verbraucherzentrale NRW haben vier nützliche Tipps zusammengestellt. Passende Rezepte bietet unser Online-Angebot.

Saisonale Lebensmittel kaufen: Tomaten sind lecker und gesund, kosten derzeit aber bis zu 12 Euro pro Kilo und müssen über viele tausend Kilometer zu uns transportiert werden. Deutlich günstiger ist die Ernährung mit heimischen Lebensmitteln, die gerade Saison haben.

Derzeit sind das zum Beispiel Porree, Rote Beete, Rübchen, verschiedene Kohlarten und Feldsalat. Aus der Lagerung gibt es Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren, Kürbis oder Pastinaken. Einen guten Überblick bietet der Saisonkalender der Verbraucherzentrale NRW. Ein Einkauf auf dem Markt kann zudem günstiger sein als im Supermarkt, vor allem kurz vor Ende des Markttages.

Mit Wochenplan einkaufen gehen:

Es lohnt sich, einen Essensplan für die komplette Woche aufzustellen und damit geplant einzukaufen. Ein solcher Plan mit Einkaufszettel reduziert die oft teuren Spontankäufe. Vorab sollte man die eigenen Vorräte und die Reste im Kühlschrank checken und von hinten nach vorne räumen. Auch ist es möglich (und manchmal nötig), vorab ein Maximalbudget für den Einkauf festzulegen. Wer seinen Einkauf im Supermarkt nicht plant, kauft in der Regel mehr als gedacht und benötigt.

Selber kochen: Brotzeit statt „To go“:

Es ist meist günstiger, selbst zu kochen. Fertigmahlzeiten sind oft teurer.

Die Ernährungsexperten:innen der Verbraucherzentrale bieten online eine Liste mit Gerichten, die den Geldbeutel schonen. Ebenso gehen kleine Snacks unterwegs ins Geld. Wer sich eine Brotzeit schmiert und den Kaffee im eigenen Thermosbecher mitnimmt, kann damit Geld und Abfall sparen.

Spartipps von der Lagerung bis zum Selbstanbau:

Alle Verbraucher:innen können zudem weitere Sparmöglichkeiten nutzen: Lebensmittel, die nur noch kurz haltbar sind, werden meist in Supermärkten oder Discountern reduziert angeboten.

Ebenso sollten übermäßige Lebensmittelabfälle vermieden werden. Speisereste kann man mit cleveren Rezepten weiterverwenden. Lebensmittel sollten zudem zu Hause richtig gelagert werden, damit sie sich möglichst lange halten. Wer den Fleisch- und Wurstkonsum verringert, profitiert ebenfalls finanziell. Auch bei Getränken gibt es Sparpotenzial: Wasser, vor allem Leitungswasser, ist deutlich billiger als Softdrinks. Leitungswasser ist besonders umweltschonend und kann geschmacklich mit einem Spritzer Zitrone oder ähnlichem aufgepeppt werden. Und wer einen Garten oder Balkon und einen grünen Daumen hat, kann Kräuter, Gemüse und Obst selbst

anbauen. (Verbraucherzentrale NRW e. V. / Beratungsstelle Troisdorf)

Weiterführende Infos und Links:
Rezepte für gesunde Ernährung mit wenig Geld: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/12870>

Tipps zur Einkaufsplanung:
<https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/10740>

Tipps zur richtigen Lagerung von Lebensmitteln:
<https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/59515>

Saisonkalender für heimisches Obst und Gemüse:
<https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/17229>

HELLWIG + Partner

Versicherungsmakler

Wir beraten Sie

NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR



Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
 Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Sofort Bargeld
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren
DRÖGE
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

„Schwitzen im Ei“
Lange Saunanacht im OVERSUM

am Freitag, 21.03.2025
 von 19:30 bis 23:30 Uhr

• Schwimmen im Außenbecken und Whirlpoolbereich
 • Verschiedene Erlebnisaufgüsse bis 23:30 Uhr
 • Alles FKK
 • Wellness Bistro mit Snacks & Drinks
 • Massage-Angebote

20 Euro pro Person inkl. Handtuch

Hotel Obersum
 Am Kurpark 6
 59955 Winterberg
 Tel. 02981 / 92955-0
www.oversum-vitalresort.de



Werbung von „Sauerland Promotion“ in Winterberg-Züschen



Sauerland Promotion – Ihr Partner für erfolgreiche Werbung!

Ob große Unternehmen oder kleine Betriebe – wir bringen Ihre Marke ins Rampenlicht! Mit Promotion, Kostümpromotion und maßgeschneiderten Werbekampagnen sorgen wir für maximale Präsenz und Reichweite. Wir unterstützen Sie von der Planung bis zur Umsetzung, um Ihre Produkte und Dienstleistungen optimal zu präsentieren.

Jetzt informieren: 02981-8161066
www.sauerland-promotion.de



Das Team von „Sauerland Promotion“ aus Züschen



Montags: Weißbrot, Astenkruste, Kasseler und Eckbrot
Dienstags: Dinkel-Malz, Urliebling und Körnerkruste
Mittwochs: Kein Brot
Donnerstags: Weißbrot, Astenkruste, Kasseler und Eckbrot
Freitags: Körnerkruste und Kartoffel-Dinkel
Samstags: Weißbrot, Astenkruste und Dinkel-Malz
Sonn- und Feiertage: Kein Brot

Werbung, die wirkt - für große und kleine Unternehmen. So verspricht es **Sauerland Promotion**. Mit kreativen Promotion-Aktionen, professioneller Kostümpromotion und gezielten Werbemaßnahmen macht das Team Ihre Marke sichtbar. Egal, ob großes Unternehmen oder kleiner Betrieb. Geboten werden individuelle Lösungen für Ihren Erfolg, um Ihre Werbung auf das nächste Level zu bringen, so das Versprechen. [BL]



Salon Kraushaar
 Bornlöfchen 7
 59969 Hallenberg
 Telefon 02984 2984



Kartoffelsorten Allians und Bellana
5 kg-Sack 6,- €
25 kg-Sack 22,- €

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr
 THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 3626



Modernisierung im Altbau gut planen und vorbereiten

Mit sachverständiger Hilfe sicher ans Sanierungsziel

Über eine energetische Modernisierung denken viele Eigentümer eines älteren Hauses nach, deren Immobilie nicht in jüngerer Zeit saniert wurde. Doch welche Maßnahmen sind im konkreten Fall sinnvoll und zielführend? Fragt man Handwerksunternehmen, werden sie häufig Verbesserungen an den Gewerken vorschlagen, die in ihren Tätigkeitsbereich fallen. Installateure werden bei der Heizung ansetzen, Maler und Dachdecker eher zur Dämmung der Fassade und des Dachs raten. Sinnvoll ist daher eine unternehmens- und gewerkeunabhängige Beratung durch einen Energieberater, der übrigens auch staatlich gefördert werden kann.

Mit sachverständiger Hilfe zum budgetgerechten Sanierungsfahrplan

Unabhängige Bauherrenberater vom Bauherren-Schutzbund e.V. können Hausbesitzer dabei umfassend unterstützen. In einer Hausbegehung lässt sich der Modernisierungsbedarf ermitteln. Auf dieser Basis kann der sachverständige Berater einen Sanierungsfahrplan erstellen und künftige Modernisierungen sinnvoll koordinieren. Bei knappem Budget kann eine Priorisierung der Maßnahmen erfolgen, die am schnellsten einen hohen Nutzen bringen, sowie eine langfristige Planung für Arbeiten, die noch in die Zukunft verschoben werden können. Unter www.bsb-ev.de gibt es hierzu viele weitere Infos, Ansprechpartner und Beratungsangebote.

Verträge prüfen, Ausführungsqualität bei der Umsetzung kontrollieren

Wenn es an die Vorbereitung geht, unterstützt der Berater die Hauseigentümer auch dabei, Handwerkerangebote zu

vergleichen und Baubeschreibungen zu prüfen. In der Umsetzungsphase empfiehlt sich bei größeren Maßnahmen eine baubegleitende Qualitätskontrolle. Regelmäßige Vor-Ort-Termine sichern eine korrekte Ausführung der Arbeiten und schützen davor, dass Mängel unerkannt bleiben oder erst zu spät entdeckt werden.

Klarheit über Modernisierungsbedarf beim Kauf einer Gebrauchtmobilie

Lohnend ist die Modernisierungsberatung auch beim Erwerb einer gebrauchten Immobi-

Aral HeizölEco Plus
das Plus für Heizung und Umwelt
Profi-Pellets *lose + gesackt*
die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer
E. Gnacke

Die Profis, wenn's um Wärme geht...



Tel. 02972 7828

Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com

bilie. Bevor der Kaufvertrag unterzeichnet ist, können bei einem Vorab-Check alle Baumängel, der energetische Zustand des Hauses sowie anstehende Modernisierungen aufgezeigt werden. So bekommt der Käufer interessent mehr Klarheit darüber, mit welchen Zusatzkosten er neben dem Kaufpreis und den Kaufnebenkosten rechnen muss. (DJD)

werden. So bekommt der Käufer interessent mehr Klarheit darüber, mit welchen Zusatzkosten er neben dem Kaufpreis und den Kaufnebenkosten rechnen muss. (DJD)

ANZEIGE

Schreinerei Thiele

KOMMERLING
KUNSTSTOFF-FENSTER

LANDWEHR 12 • 59964 MEDEBACH
TEL.: 02982/3020 FAX: 02984/2522

Senken Sie Ihre Energiekosten

Nichts ist ärgerlicher als un-dichte oder alte Fenster, die sich als Energievernichter erweisen und die Kosten in die Höhe treiben. Mit uns haben Sie einen kompetenten Partner, der Sie individuell berät und Ihnen Vorschläge unterbreitet, die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Wir liefern Holz- und Kunststofffenster in allen Maßen und besten Qualitäten. Aus- und Einbau erfolgt schnell, fachgerecht und vor allem ohne Schmutz, dank einer Spezialfräse mit Staubabsaugung. Sie werden Ihre Freude an den neuen Fenstern haben, denn die fünf- bis sechsfache Dämmung wird die Heizkosten spürbar senken!

Fordern Sie jetzt Infomaterial an!



Für die Planung und Ausführung von Modernisierungen empfiehlt es sich, unabhängigen sachverständigen Rat einzuhören.
Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/PantherMedia/rades

Holzlukkenbrot

750g **3,99€**

Jschen

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Gold für Anschieberin Lauryn Siebert bei der JWM

Silber in der U23-Wertung für Pilotin Charlotte Candrix im Monobob

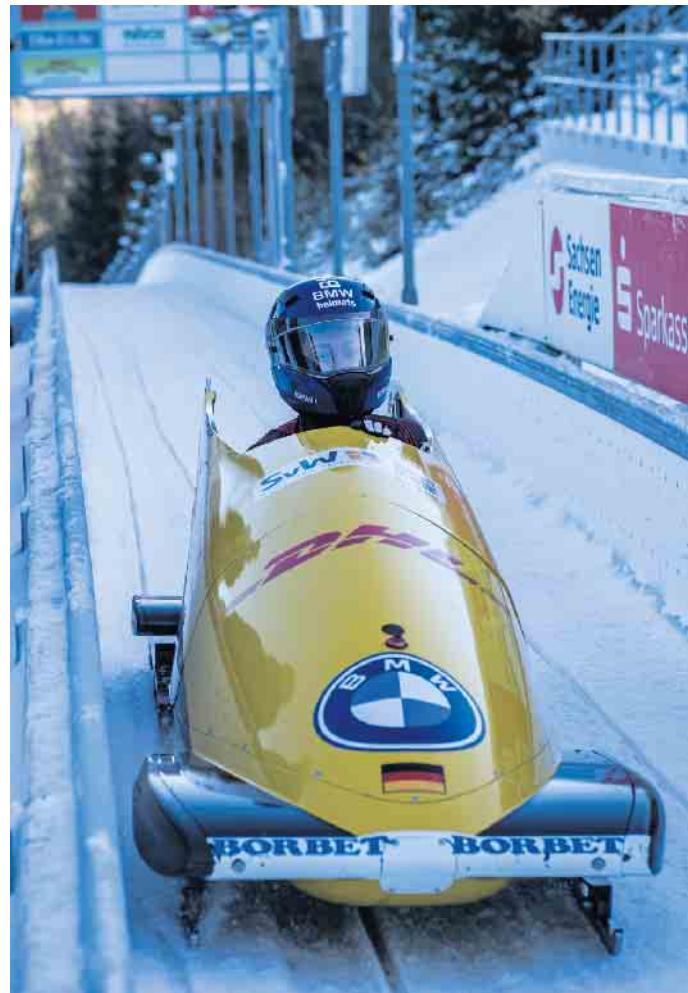
Altenberg (pst). Freud und Leid lagen bei der IBSF-Junioren-Weltmeisterschaft im Bob bei den Athletinnen aus dem Bereich des Nordrhein-Westfälischen Bob- und Schlittensportverbandes (NWBSV) dicht beieinander. Pilotin Charlotte Candrix verfehlte sowohl im Monobob als auch im Zweierbob mit Anschieberin Lena Brunnhübner (TuS Hachenburg) das Podium. Da tröstete sie auch die Silbermedaille im Monobob in der U23-Wertung nicht, wo sie beim Sieg von Leona Klein (BRC Thüringen) Vierte wurde.

„Ganz ehrlich, ich bin mega-unzufrieden, weil ich mir um einiges mehr erhofft hatte. Auf der anderen Seite muss ich daraus jetzt etwas Positives ziehen. Nach Lauf eins führte ich, klar, da entstand auch Druck. Dem hielt ich nicht stand, ich bin zurückgefallen, so ist der Sport. Es ist halt auch die große Kunst, zwei saubere Läufe runterzubringen. Das habe ich heute einfach nicht geschafft. Aber ich bin auch eine gute Verliererin“, sagte Candrix nach dem

Monobobrennen, in dem sie nach Durchgang eins dominiert hatte. Eine Hundertstelsekunde fehlte am Ende zu Platz drei und zur Polin Linda Weiszewski und sieben zu Platz zwei, den die Schweizerin Debora Annen erzielte. Annen gewann vor Candrix die U23-Wertung.

Mit dem Sieg im Monobob hatte Diana Filipszki (WSV Königssee) als Sechste nichts zu tun, dafür gewann die Pilotin mit Anschieberin Lauryn Siebert vom BSC Winterberg im Zweierbob. Somit durfte sich zumindest eine NWBSV-Sportlerin über Gold in Altenberg freuen. „Wir wollten gewinnen. Das haben wir geschafft“, jubelten die Siegerinnen nach dem Wettbewerb. Titelverteidigerin Candrix wurde mit Brunnhübner Fünfte, weil es nach Platz zwei im ersten Lauf am Start ein Malheur im finalen Durchgang gab. Die Pilotin erklärte: „Ich konnte meinen Bügel nicht rausmachen. Lena hat alles gegeben. Ich bin ihr sehr dankbar dafür, aber leider sind wir logischerweise zurückgefallen.“

Pilotin Charlotte Candrix erlebte keine glückliche Junioren-Weltmeisterschaft in Altenberg. Foto: Schwab / BSD



Cheyenne Rosenthal feiert zwei Weltcupsiege

Rodlerin des BSC Winterberg gewinnt im Doppelsitzer mit Jessica Degenhardt und im Mixed-Doppel im Team Deutschland 1

PyeongChang (pst). Der Stein, der in Südkorea vom Herzen der deutschen Damendoppelsitzer-Rodlerinnen Jessica Degenhardt / Cheyenne Rosenthal (RRC Altenberg / BSC Winterberg), plumpste, war groß. Im achten Rennen des Winters 2024 / 2025 gelang dem sächsisch-sauerländischen Duo der erste Weltcup-sieg in diesem Winter. Zuvor standen sechs zweite Plätze für sie neuen Bahn der Erfolg mit dem Bahnrekord. Die Silbacherin Cheyenne Rosenthal sagte: „Das war eine komplett neue Erfahrung, wir mussten uns über die letzten Tage die Bahn neu erarbeiten und hatten auch ein

paar Läufe, bei denen wir gut abgebogen sind. Mit den zwei Rennläufen können wir mehr als zufrieden sein, das waren die besten zwei Läufe der Woche.“ Der Sieg gelang vor den Österreichischen Selina Egle und Lara Kipp, die in dieser Saison so oft die beiden deutschen Rodlerinnen knapp hinter sich ließen. Dieses Mal waren die beiden Deutschen mit 0,023 Sekunden Vorsprung hauchdünn schneller. Dritte wurden Dajana Eitberger und Magdalena Matzschina (RC Ilmenau / SV Bad Feilnbach) im anderen deutschen Doppel.

Im Mixed-Doppel ging es für die Rodlerin aus dem Bereich des

Nordrhein-Westfälischen Bob- und Schlittensportverbandes und Degenhardt erfolgreich weiter.

Zusammen mit dem männlichen Doppelsitzerduo Toni Eggert (WSV Oberhof) und Florian Müller (WSC Erzgebirge Oberwiesenthal) gelang ebenfalls der Weltcup-Sieg vor dem österreichischen Team und Deutschland 2 mit Eitberger / Matzschina und Tobias Wendl / Tobias Arlt (RC Berchtesgaden / WSV Königssee).

Nun geht es von Südkorea nach Yanqing, wo am nächsten Wochenende das Weltcupfinale der Rodler ansteht.

rundblick
HOCHSAUERLAND

SPORT

ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



Drei Tage Wettkampfspektakel

Europacup und Junioren-Europameisterschaft im Bob locken nach Winterberg

Winterberg (pst). Der IBSF-Europacup und die Race-in-Race ausgetragene Junioren-Europameisterschaft im Zweierbob der Frauen und Viererbob der Männer sorgen von Freitag, 21. Februar, bis Sonntag, 23. Februar, noch einmal für drei Tage Wettkampfspektakel in der VELTINS-EisArena. Für die silberne Schlange des Sauerlandes ist es der letzte große Wettbewerb des Winters 2024/2025. Im Europacup ist die zweite Garde des Bobsports mit vielen jüngeren Athleten unterwegs. Zahlreiche Sportler waren am Vorwochenende bei der Juniorenweltmeisterschaft in Altenberg im Einsatz. Den Auftakt in Winterberg machen am Freitag ab 10 Uhr der Europacup im Monobob der Frauen und im Zweierbob der Männer. In diesen Disziplinen wurde die Europameisterschaft schon im Januar in Sigulda (Lettland) gewertet.

Am Samstag ist dann der Europameisterschaftstag mit den Wettbewerben im Zweierbob der Frauen und Viererbob der Männer ab 10 Uhr. In diesen beiden Disziplinen werden am Sonntag dann noch ab 9.30 Uhr Europacup-Rennen ausgetragen. Aus heimischer Sicht ist es interessant, wie sich Pilotin Charlotte Candrix vom BSC Winterberg schlagen wird, nachdem sie bei der JWM in Altenberg als Titelverteidigerin im Zweierbob im zweiten Lauf Pech mit dem Bügel des Bobs am Start hatte



Diana Filipszki beim letzten Europacup in Winterberg im Februar 2023. Foto: Dietmar Reker

und mit Anschieberin Lena Brunnhübner (TuS Hachenburg) daher von Rang zwei auf Platz fünf zurückfiel. Als frisch gebackene Juniorenweltmeisterin werden die Pilotinnen Leona Kleine (Monobob / BRC Thüringen) und Diana Filipszki (Zweierbob / WSV Königssee) im Sauerland erwartet. Mit ihnen ist auch in Winterberg im Kampf um Medaillen zu rechnen. Candrix ist im Zweierbob der Frauen die Führende der Gesamtwertung vor der Schweizerin Inola Blatt, die im Monobob bislang die

meisten Punkte erzielt hat. Dort liegt sie vor ihrer Landsfrau Selina Isler und der Spanierin Leanna Garcia.

Bei den Männern sind die deutschen Männer um den zweifachen Juniorenweltmeister aus Altenberg im Zweier- und Viererbob, Laurin Zern (WSV Königssee), ebenfalls der Maßstab für die anderen Nationen. Im Kampf um die Gesamtwertung im Zweierbob besitzt Maximilian Illmann (BSC Sachsen Oberbärenburg) die besten Karten aus deutscher Sicht.

Dort liegt der 26-jährige Illmann sechs Punkte hinter dem Letten Renars Grantins. Im Viererbob führen die beiden Deutschen Tobias Dostthaler (BC Bad Feilnbach) und Moritz Bollmann (BRC Thüringen) das Klassenment an. Hier gilt es beim vorletzten Rennwochenende des Winters auch, sich durch gute Platzierungen alle Chancen zu bewahren. Es geht in Winterberg am Wochenende also um einiges, bevor das Europacup-Finale ein Wochenende später in St. Moritz in der Schweiz ansteht.

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen **RUNDBLICK** einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de
rundblick
HANSE STADT **MEDEBACH**
E-Paper: rundblick-medebach.de/e-paper

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Platz zwei im Doppelsitzer

Winterberger Rodlerin Cheyenne Rosenthal holt mit Doppel-Partnerin Jessica Degenhardt zweiten Platz in China und der Gesamtwertung

Yanqing (pst). Die Damendoppelsitzer-Rodlerinnen Jessica Degenhardt / Cheyenne Rosenthal (RRC Altenberg / BSC Winterberg) mussten beim Saisonabschluss des Weltcups auf der chinesischen Olympia-Bahn von 2022 wieder den Österreicherinnen Selina Egle und Lara Kipp den Vortritt lassen. Der Abstand des sächsisch-sauerländischen Duos war dabei mit 1,825 Sekunden beträchtlich. Dritte wurden die Lettinnen Anda Upīte und Zane Kaluma. Das andere

deutsche Doppelsitzer-Duo Dajana Eitberger und Magdalena Mattheschma (RC Ilmenau / SV Bad Feilnbach) verzichtete aus gesundheitlichen Gründen auf einen Start. Degenhardt / Rosenthal waren nach dem ersten Lauf nur Fünfte. Auf der bis zu den Trainingsfahrten Anfang der Woche für die beiden noch unbekannten Bahn hatten sie einige Probleme. Cheyenne Rosenthal sagte nach dem Rennen: „Die Woche war wirklich schwer, wir können jetzt einfach



Mit zwei zweiten Plätzen endete für Jessica Degenhardt aus Winterberg-Silbach in China die Weltcup-Saison.
Foto: Edijs Dzalbs / FIL

nur froh sein, das so durchgezogen zu haben. Und deshalb können wir auch irgendwo stolz hier weggehen. Wir sind solide durch diese Saison gekommen. Die Konstante in den einzelnen Rennen war trotzdem noch nicht so da, es war sehr schwankend. Daran werden wir für nächste Saison natürlich arbeiten.“

In der Team-Staffel mit Merle Fraebel (RT Suhl), den Herren-Doppelsitzern Tobias Wendl / Tobias Arlt (RC Berchtesgaden / WSV Königssee) und Max Langenhan

(BRC 05 Friedrichroda) gelang Degenhart / Rosenthal mit einem hauchdünnen Rückstand von 165 Tausendstel auf Österreich ebenfalls Platz 2. Dritte wurden die USA.

Damit zählte Cheyenne Rosenthal im vorolympischen Winter 2024/2025 zu den besten Sportlerinnen aus dem Bereich des Nordrhein-Westfälischen Bob- und Schlittensportverbandes und gilt als mögliche Olympiastarterin und Medaillenhoffnung im Doppelsitzer der Frauen.

**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA



Winterbereifung nicht zu früh wechseln räät Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Küstelberg



Die Winterreifen sollten nicht zu früh gewechselt werden

Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit über 55 Jahren Inhaber der in Medebach-Küstelberg ansässigen

Werkstatt. Hier werden Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen durchgeführt. Zu

den Leistungen zählen bis heute Reparaturen aller Art, Reifendienst für PKW und Kleintrans-

porter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen/Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. Alles in Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs.

Obwohl die Frühlingszeit gefühlt schon sehr nah erscheint, rät Herbert Schäfer dazu, die Winterreifen noch nicht zu früh zu demontieren, da es trotz frühlingshafter Temperaturen noch zu Wetterumschwüngen kommen kann. Eine feste Regelung gibt es für den richtigen Zeitpunkt zum Reifenwechsel in Deutschland allerdings nicht. Als Faustregel gilt, Winterreifen von „0 bis 0“, also von Oktober bis Ostern zu fahren. Steigt die Temperatur dauerhaft auf über 7 Grad Celsius und sind die Nächte nicht mehr frostig, kann unbedenklich auf die Sommerbereifung gewechselt werden.

Jeden Mittwoch und Freitag ist eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA in der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer in Küstelberg möglich. [BL]

ad AUTO DIENST

Seit über 25 Jahre für Sie vor Ort!

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage
- ▶ Fahrassistentenzsysteme

DIE MARKEN-WERKSTATT

Nicht vergessen:
TÜV am SA.,
den 08.03.2025!

*Durch externen Dienstleister

DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen

GEPRÜFTE QUALITÄTS-WERKSTATT

WERKSTATT DES VERTRAUENS 2025

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb

ARCD Auto und Reiseclub Deutschland

AvD seit 1890

ASSISTANCE PARTNER

ACE Auto Club Europa

• Unfallinstandsetzung
• Abschleppdienst
• Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318

DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 21. März 2025
Annahmeschluss ist am:
13.03.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE



rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Zahle Bares für Wahres
Kaufe
Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!
Tel. 0178/1513151

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

rundblick
HOCHSAUERLAND

**GEMEINDE-
LEBEN**
ONLINE:

**RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE**



Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick
HANSE
STADT **MEDEBACH**

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Familien
RAUTENBERG
MEDIA

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Hattrick im Gesamt-Weltcup für Laura Nolte



Deborah Levi (l.) und Laura Nolte hatten in Lillehammer viel Grund zur Freude. Foto: Viesturs Lacis / IBSF

Bobpilotin des BSC Winterberg gewinnt mit Anschieberin Deborah Levi beim Saisonfinale in Lillehammer und sichert sich zwei Gesamtwertungen Lillehammer (pst). Die

Bobpilotin des BSC Winterberg Laura Nolte feierte einen Hattrick im Gesamt Weltcup im Frauen-Zweierbob, den sie nach 2023 und 2024 zum dritten Mal in Folge

Nächste Ausstellung mit „80 Euro Waldi“

Förderverein Hallenberg

Walter Lehnertz, bekannt aus der Sendung „Bares für Rares“ als „80 Euro Waldi“, kommt am 9. Mai nach Hallenberg. Der Förderverein konnte Waldi für die nächste Ausstellung im Kump gewinnen. Waldemar Lehnert ist Antiquitätenhändler, TV-Persönlichkeit und Maler. Im Kump wird er seine „Waldinis“ eine exklusive Kollektion von limitierten Grafiken vorstellen. Waldi kommt zur Ausstellung zusammen mit dem ehemaligen Mister Niedersachsen Stefan

Rosenberger, der unter dem Künstlernamen „Skyloft“ seine außergewöhnliche Pop-Art-Kunst vorstellt. Alle Interessierten sollten sich den Termin zur Ausstellungseröffnung am Freitag, 9. Mai, um 19 Uhr, bereits vormerken. Nach den Ausstellungen von und mit Otto, Udo Lindenbergs, Frank Zander, Francis Fulton Smith und zuletzt Alexandra Hofmann ist dies die 6. Ausstellung in Zusammenhang mit den Walentowski Galerien aus Werl.

gewann. Im Finale der vorolympischen Saison im norwegischen Lillehammer holte die Olympiasiegerin ihren fünften Saisonsieg im Weltcup und sicherte sich damit den dritten Gesamt Weltcup hintereinander.

Zusammen mit Anschieberin Deborah Levi gelang im Rennen in Lillehammer der Sieg vor der Pilotin Lisa Buckwitz (BRC Thüringen) und deren Anschieberin Neele Schuten (TV Gladbeck), ebenfalls aus dem Bereich des Nordrhein-Westfälischen Bob- und Schlitten Sportverbandes (NWBSV). Dritte wurden die Kanadierinnen Melissa Lotholz und Skylar Sieben.

Der dritte deutsche Bob mit Kim Kalicki und Vanessa Mark (Eintracht Wiesbaden / Eintracht Frankfurt) wurde Vierter.

Mit dem Sieg im Zweierbob sicherte sich Nolte auch den Gewinn der kombinierten Gesamtwertung von Zweier- und Monobob, auch wenn es für die NWBSV-

Pilotin im letzten Rennen in Lillehammer beim Sieg von der Australierin Bree Walker vor Cynthia Appiah (Kanada) und Buckwitz hinter der Schweizerin Melanie Hasler nur zu Rang fünf reichte.

„Wir sind natürlich sehr zufrieden. Das war jetzt auch nochmal wichtig, um mit einem guten Gefühl Richtung WM zu gehen. Es war für uns auch wichtig, mit den Punkten, um vor Lisa zu bleiben, auch in der Kombi-Wertung, das ist doch cool“, sagte Nolte, für die und die anderen Bobsportler nun noch die Weltmeisterschaften in Lake Placid in den USA anstehen.

In Lillehammer holte zudem Bob-Anschieber Matthias Sommer im Viererbob von Pilot Francesco Friedrich (BSC Sachsen Oberbärenburg) einen zweiten Platz beim Sieg des Bobs von Johannes Lochner (BC Stuttgart Solitude). Friedrich holte erneut den Gesamt Weltcup.

rundblick HOCHSAUERLAND

LOKALES | KITA / SCHULEN | SPORT | GEMEINDELEBEN | GESUNDHEIT | TERMINE U.V.M...



NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND – JETZT AUCH UNTER:

rundblick-HOCHSAUERLAND.DE

Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDER*innen,

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE - 100% HOCHSAUERLAND!

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: www.rundblick-hochsauerland.de. Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf redaktion.rautenberg.media und erhältst einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Rundblick Medebach und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE – wir freuen uns auf Dich!



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 7. März**Apotheke am Obermarkt**

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Samstag, 8. März**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Sonntag, 9. März**Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Montag, 10. März**Post-Apotheke**

Josef-Rüther-Str. 3, 59939 Olsberg, 02962/4330

Dienstag, 11. März**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Mittwoch, 12. März**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Donnerstag, 13. März**Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 14. März**Apotheke Förster**

Bahnhofstr. 3, 59939 Olsberg, 02962/97390

Samstag, 15. März**Elisabeth-Apotheke**

Heinrich-Lübke-Str. 44, 59909 Bestwig (Ramsbeck), 02905/370

Sonntag, 16. März**Rathaus-Apotheke**

Stapenhorststr. 12, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg), 06451/72370

Montag, 17. März**Hirsch-Apotheke**

Professor-Kümmell-Str. 2, 34497 Korbach (Korbach), 05631/2545

Dienstag, 18. März**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Mittwoch, 19. März**Eder Apotheke**

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Donnerstag, 20. März**Apotheke am Berndorfer Tor**

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

Freitag, 21. März**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 22. März**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Sonntag, 23. März**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Caritas Brilon: Allgemeine
Soziale Beratung und
Migrationsberatung**

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse:

Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
0800 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

Sozialstationen
Medebach
02982 908888
Winterberg & Hallenberg
02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
02984 3040

caritas
BRILON

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| ● Polizei-Notruf | 110 |  |
| ● Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| ● Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| ● Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| ● Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| ● Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| ● Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| ● Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| ● Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| ● Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| ● Opfer-Notruf | 116 006 | |

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

...die Möglichkeit des digitalen Beratungsbesuches?

Dieser Artikel richtet sich ausnahmsweise **nur** an die **PFLEGEGEGLDBEZIEHER** (nicht für Menschen gedacht die Sachleistungen = Pflegeleistungen mit oder ohne Restpflegegeld beziehen). In diesem Bericht schreibe ich über Veränderung beim Beratungsbesuch (SGB XI §37.3) der Pflegegeldbezieher. Je nach Pflegegrad müssen die Pflegebedürftigen viertel- oder halbjährlich einen Beratungsbesuch durch beispielsweise einen Pflegedienst zulassen. Im Rahmen dessen wird u.a. der Pflegezustand Desjenigen beurteilt, schriftlich dokumentiert und an die Pflegekasse übersendet. Die Frage, die es zu beantworten gilt ist, ist die Pflege und Betreuung des Pflegebedürftigen durch seine Angehörigen gesichert. Das bedeutet zum Beispiel: machen Ihre Kinder ihre Sache in Puncto Pflege gut oder nicht. Aber auch, benötigen Sie Unterstützungsbedarf, neue Pflegehilfsmittel und/oder Beratung zu Pflegezusatzleistungen? Bei diesem Besuch geht es NICHT um Überprüfung des Pflegegrades. Es gibt bezüglich des Beratungsbesuches nicht nur neue Formulare (Bürokratieabbau in Reinkultur, statt vorher 3 Seiten jetzt 4!), sondern auch die digitale Möglichkeit des Beratungsbesuchs. Ähnlich wie beim Videochat über Skype mit dem

Onkel in Amerika. Man kann sich zuwinken und tief in die Augen blicken. Diese digitale Möglichkeit bestände ab dem 2. Beratungsbesuch und dann bei jedem 2. Besuch. Es gibt einige Grundvoraussetzungen, die erfüllt sein müssen, sowohl beim Pflegebedürftigen, als auch beispielsweise bei uns. Jetzt werden Sie sicherlich denken, wie arbeitserleichternd für den Pflegedienst, oder? Klares NEIN! Wir müssen trotz Videochat zu Ihnen nach Hause, denn Sie müssen persönlich schriftlich dokumentiert einwilligen. Diesbezüglich musste ich spontan an Grönemeyers Hit denken: Was soll das? Ich suche da noch nach der Sinnhaftigkeit für Sie und uns. Ganz ehrlich, ich besuche Sie lieber zu Hause, sitze Ihnen in natura gegenüber, bereit für Ihre Fragen und „Kümmernisse.“ Manchmal bringt es der Beratungsbesuch mit sich, dass ich mir schon mal ein Gesäß näher angucken muss. Ist nicht so schön beim Videochat. Wie es scheint ist die finanzielle Vergütung noch nicht klar. Was wir erfahren haben ist, der Videochat mit Einwilligungsbesuch soll deutlich geringer vergütet werden als der Präsenzbesuch. Angedeutet wurde auch in unserer Fachzeitschrift, dass es, wie in anderen Bereichen auch, 16 gute Lösungen der



Finanzierung geben könnte (Föderalismus). Keine Sorge, der Videochat ist freiwillig, das entscheidet der Pflegebedürftige und seine Angehörigen. Aus meinem Herzen mache ich keine Mördergrube, ich freue mich also weiterhin auf den Besuch bei Ih-

nen, weniger bis gar nicht auf den möglichen Videochat!
Das Leben wäre tragisch, wenn es nicht lustig wäre.
Stephen Hawking
In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuwendung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



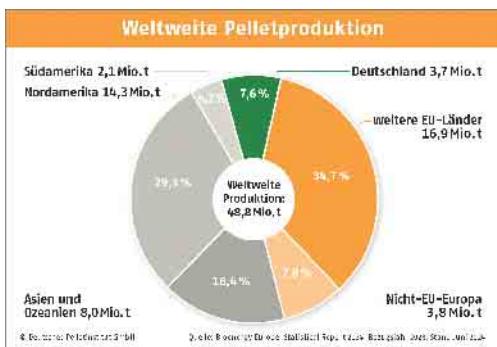
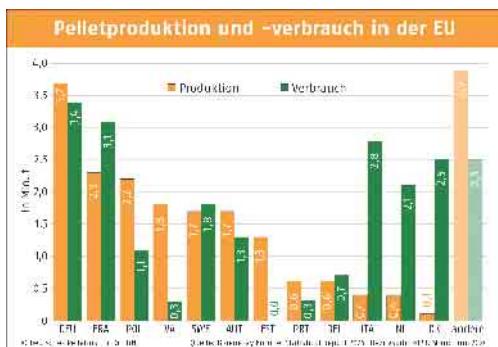
Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

Premiumpellets: Deutschland bleibt weltweiter Spitzenreiter

Internationales ENplus-Siegel garantiert Brennstoffqualität



DE 301



power
pellets
für bauen & pflegen

www.power-pellets.de

Bei Zweifel an der angelieferten Qualität kann eine Brennstoffanalyse im Holz-Energie-Zentrum Olsberg durchgeführt werden.

Im ENplus-Programm für Holzpellets sind derzeit 641 Pelletproduzenten, 603 Händler und zwei Dienstleistungsanbieter aus 48 Ländern vertreten. Deutschland nimmt hierbei eine Spitzenposition ein, mit 53 zertifizierten Produzenten an 66 Standorten, 172 Händlern und drei Dienstleistern. Da sowohl Produzent als auch Händler das ENplus-Zertifikat haben müssen, um zertifizierte Pellets auszuliefern zu dürfen, kommen rd. 80 Prozent der gehandelten Holzpellets Qualitätsgesichert bei deutschen Heizungsbetreibern an. Das Personal des ENplus-zertifizierten Pellethandels muss regelmäßig zur Qualitätssicherung und zur fachgemäßen Anlieferung geschult werden.

Frühlingserwachen

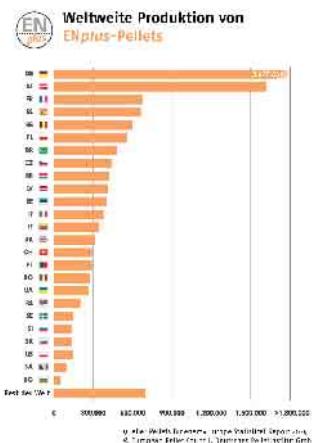
Kleinmengen auch im 24h Shop verfügbar



Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91
59939 Olsberg/Steinhelle
Öffnungszeiten mit Service

Telefon: 02962 802471
holz-energie-zentrum.de
Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr



Über ENplus

„Mit der ENplus-Zertifizierung haben wir vor 15 Jahren ein System entwickelt, das eine hohe Brennstoffqualität über die gesamte Lieferkette hinweg garantiert - von der Produktion der Presslinge bis zur Auslieferung an den Kunden“, so der Geschäftsführer der Zertifizierungsstelle.

Die Firma PowerPellets aus Olsberg war das erste Handelsunternehmen, welches die Anforderungen erfüllte und mit dem ENplus Siegel ausgezeichnet wurde. Wie auch an der Registriernummer 301 ablesbar (Produzentennummerierung von 100-300, Händlernummerierung beginnt mit 301).

beginnt mit 50%). Zertifizierte Produzenten, Händler und Dienstleistungsanbieter sind verpflichtet, ein umfassendes Qualitätsmanagementsystem einzuführen, das regelmäßig von Experten überprüft wird. Um die missbräuchliche Verwendung der Marke ENplus zu verhindern und die Qualität der Pellets zu gewährleisten, arbeiten sowohl das Deutsche Pelletinstitut (DEPI) als auch das internationale Management von ENplus in Brüssel kontinuierlich daran.