



Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/medebach

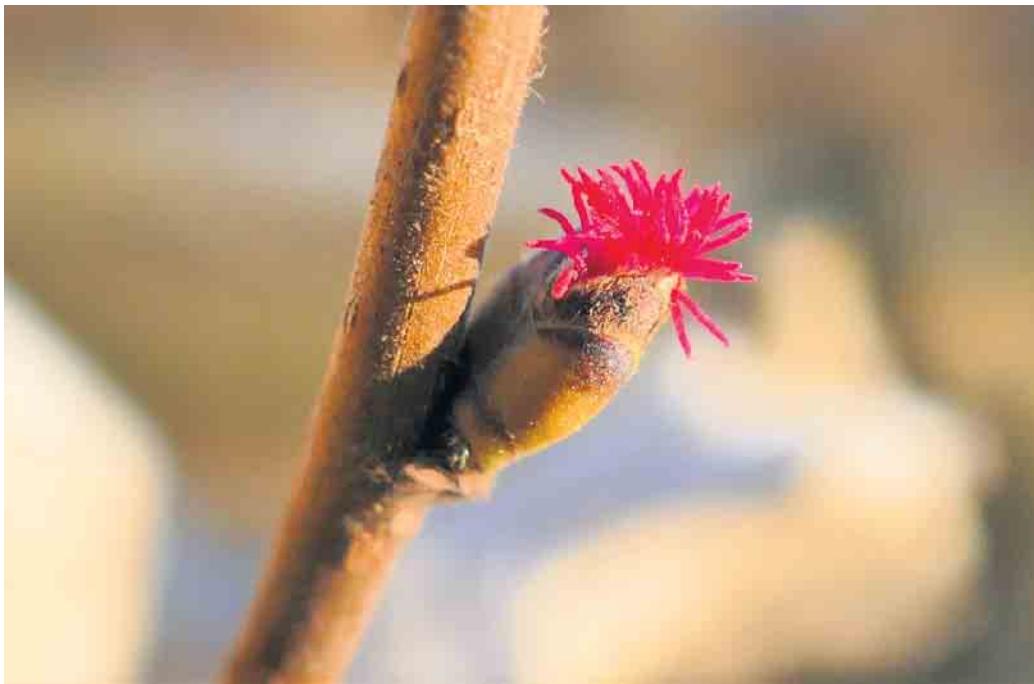
rundblick HANSE STADT MEDEBACH

4. Jahrgang

Freitag, den 10. März 2023

Nummer 5 / Woche 10

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Eine weibliche Blüte der Haselnuss im Halletal bei Oberschledorn. Foto: Heinz Kling



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen - bewerten - begutachten

3 TAGE Panorama & Prickendes - Spass an Mosel und Saar

2 Ü/HP im Best Western Hotel Trier
City****, Stadtrundgang Trier,
Eintritt Baumwipfelpfad
Saarschleife, Kellerbesichtigung
inkl. Verkostung 3 Cuvée, Fahrt
mit dem historischen Römerschiff

GERINGES BUCHUNGSRISIKO
DURCH ATTRAKTIVE
SONDERREGELUNG DER
STORNOBEDINGUNGEN!

**SÄLZER
REISEN**

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu

Bis zu 25%*
Rabatt

FrühjahrsAKTION

auf Gartendeko

(Vogelhäuschen, Windmühlen u.v.m.)

Aktion vom 10.03. - 24.03.2023.

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Folge uns auf Facebook und Instagram

*nur so lange der
Vorrat reicht,
A- und B-Ware.



Pellets - richtig lagern für reibungslosen Heizbetrieb

Broschüre „Lagerung von Holzpellets“ teilaktualisiert

Das Deutsche Pelletinstitut (DEPI) hat die in Teilen überarbeitete Broschüre „Lagerung von Holzpellets - ENplus-konforme Lagersysteme“, freut sich DEPI-Geschäftsführer Martin Bentele. „Als DEPI legen wir großen Wert auf Aktualität. Deshalb schlägt diese nun teilweise überarbeitete Version eine Brücke zwischen der 5. Auflage aus dem Jahr 2019 und der umfassenden Überarbeitung, die nach Erscheinen der neuen VDI-Richtlinie zur Lagerung beim Verbraucher (VDI 3464-1) Ende 2023 geplant ist.“

Ausführungsbeispiel für lange

Lagerräume (ab 5 m, Draufsicht) Aktuell überarbeitet wurden zentrale Inhalte der Broschüre wie die Abschnitte zur Brennstoffqualität, der Lage, Zugänglichkeit und dem Befüllsystem sowie zu geltenden Bestimmungen beim Brand- und Emissionsschutz. Ebenfalls auf dem neuesten Stand sind das Kapitel zum Betrieb eines Pelletlagers sowie das Branchenver-

zeichnis. Alle Ausführungen werden wie üblich weiterhin von vielen anschaulichen Skizzen und Bildern begleitet. Die „Lagerbroschüre“ hat sich im Laufe der Zeit zur wichtigsten Informationsquelle zur Lagerung von Holzpellets entwickelt, auch ohne normativen Charakter. International gibt es in dieser Ausführlichkeit keine



„Komfortables Heizen mit Pellets funktioniert nur, wenn Energieträger, Heiztechnik und Lagerung aufeinander abgestimmt sind. Das zeigt die dauerhaft hohe Nachfrage.“

vergleichbare Publikation zum Bau und Betrieb von Pelletlagern. Die Broschüre kann kostenlos als PDF eingesehen oder im DEPI-Shop kostenpflichtig bestellt werden: www.depi.de/lagerbroschüre. DEPV-Mitglieder und Pelletfachbetriebe erhalten einen Rabatt. (Quelle: depi)

Jetzt!

SanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER

plus NRW Bonus*

in neue, umweltfreundliche Heiztechnik investieren und Energiekosten senken!

*Sofort-INFO: **02981-92520**

Pelletkaminöfen
jetzt noch im Frühjahr nutzen und Geld sparen.
Bei Drucklegung (28.2.) noch 3 Stück am Lager:
Palazzetti NINA 8 kW ab € **3.590,-**

unser Team sucht Verstärkung!

++ TECHNIK ++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg • Lamfert 11 • Tel 02981-9252-0 Fax -22 • www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

Jahreshauptversammlung des Kameradschaftlichen Vereins Medebach 1869

Am Sonntag, 12. Februar, fand im Pfarrheim in Medebach die Jahreshauptversammlung des Kameradschaftlichen Vereins Medebach 1869 statt. Der Erste Vorsitzende Andreas Schmidt eröffnete die Versammlung und stellte fest, dass hierzu form- und fristgerecht eingeladen wurde und die Versammlung beschlussfähig ist. 23 Kameraden nahmen an der Versammlung teil. Nach dem Totengedenken folgten die obligatorischen Geschäftsberichte. Die Versammlung erteilte dem Vorstand einstimmig Entlastung. Sodann standen Neuwahlen zum Vorstand auf der Tagesordnung. Andreas Schmidt stellte sich für den Ersten Vorsitzenden für ein Jahr zur Wiederwahl, Volker Klüppel wurde als Kassierer für drei Jahre und Siegfried Klingschat als Beisitzer für drei Jahre zur Wiederwahl vorgeschlagen. Einstimmig wurden alle jeweils per Handzeichen gewählt und nahmen die Wahl an. Anschließend wurde eine Satzungsänderung nach §8, Abs. III (Organe des Vereins) durchgeführt. Der Änderungsantrag wurde von der Versammlung genehmigt und einstimmig beschlossen. Als Höhepunkt der Versammlung standen Jubilarhonorungen auf der Tagesordnung. Die Kameraden Heiner Clement, Albert Clement, Helmut Müller und Richard Schäfer sind seit 55 Jahren im Verein. Heribert Telge gehört dem Verein seit 50 Jahren an sowie Klaus Breitfeld, Erwin Papenheim und Andreas Sengen 40 Jahre und Achim Hellwig und Thomas Lotzmann 25 Jahre. Den in der Versammlung anwesenden Kameraden wurde eine Ehrennadel des Vereins sowie eine Ehrenurkunde bzw. eine Ehrentafel überreicht. Eine besondere Ehrung bekamen die Kameraden Volker Klüppel für seine 30-jährige Tätigkeit als Kassierer sowie Berthold Siebert für 27-jährige Tätigkeit als Schriftführer im Verein. Als Dankeschön wurde ihnen jeweils eine Ehrentafel überreicht und die Versammlung honorierte dieses mit lang anhaltendem Applaus. Der Erste Vorsitzende Andreas Schmidt teilte nachfolgend die Termine für dieses Jahr mit: ein Frühlings- bzw. Herbstfest soll stattfinden; das Pokalschießen am 23. April in Hallenberg; ein Ver-

einsausflug nach Freiburg vom 12. bis 14. Mai der Kameraden aus Hallenberg, an dem alle Interessierten teilnehmen können, das Waldfest am 7. Mai am Hustättchen in Hallenberg, das Gelobte Fest am 17. Juni sowie der Volkstrauertag am 19. November. Andreas Schmidt bedankte sich bei Heike und Berthold Siebert für die Pflege der Kriegsgräber und allen Kameraden für das Erscheinen zur Versammlung.

EXPERIENCE THE NEW ALBUM
FIRST WITH FANS IN
CINEMAS WORLDWIDE

Am 13. April
auch bei uns!

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnestraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de





WOK MAN

ASIA RESTAURANT

HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981 5089104

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE DI. 14.03. BIS SA. 18.03.2023

Hirtenbraten, herhaft	100 g	1,19 €
Gyros-Pfanne, küchenfertig	100 g	1,29 €
Dicke Rippe, vollfleischig	100 g	0,69 €
Hallenberger Mettwürstchen	100 g	1,29 €
Hallenberger Kohlwurst	100 g	1,29 €
Jagdwurst, (Portionswurst)	100 g	1,39 €

ANGEBOTE DI. 21.03. BIS SA. 25.03.2023

Nackengewürzbraten, pikant	100 g	1,19 €
Cordon-bleu, vom Schwein	100 g	1,29 €
Gehacktes, halb und halb	100 g	1,09 €
Hallenberger Mettwurst, am Stück	100 g	1,98 €
Schinkenwurst, (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Benjamin Gouda, 48%	100 g	1,19 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,79 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. - 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Generalversammlung Rot-Weiß Medelon

Medelon. Die Generalversammlung des Sportvereins „Rot-Weiß“ 1928 Medelon e.V. findet am Freitag, 17. März, um 19 Uhr im Sportheim statt. Neben den üblichen Regularien stehen u.a. der Jahresbericht sowie die Wahlen von verschiedenen Vorstandsmitgliedern auf der Tagesordnung.

Zu der Versammlung lädt der Vorstand alle Mitglieder recht herzlich ein.

www.rw-medelon.de

Fastenzeit wird zur Experimentierzeit am Osterweg

Pfarrkirche Medebach lädt zum
Mitmachen ein

Für alle Interessierten bereiten die Kommunionkindergruppen aus Medebach den Osterweg in der Pfarrkirche vor. Wer den Osterweg begleiten will, wird dazu angeregt, mal für 40 Tage die Komfortzonen des Alltags zu verlassen und mit sich selbst zu experimentieren. Der selbstgebastelte Fastenwürfel gibt Anregungen dazu: „Bring jemandem zum Lachen, Hilf älteren Nachbarn oder Bete bei Tisch“. Das sind nur wenige Beispiele, die der Fastenwürfel täglich zu bieten hat.

Für jeden Fastensonntag und für den Palmsonntag wird zusätzlich das Evangelium kindgerecht im Fastenbüchlein erklärt und es kann als gesprochener Text am Osterweg in der Kirche abgehört werden. Die Kommunionkinder bereiten mit Freude die Geschichten in ihrer Gruppe wöchentlich vor. Bis Ostern füllt sich so an jedem Sonntag das Fastenbüchlein immer weiter mit selbstgestalteten Bildern.

Die engagierten, heranwachsenden Jugendlichen hoffen, dass viele Menschen ihre spannenden Ideen aufnehmen und am Osterweg mitmachen. Die Geschichten des Osterweges wie „Die Frau am Jakobsbrunnen“ oder „Die Heilung des Blinden“ sollen Kinder, Erwachsene und die Familien gleichermaßen bereichern. Denn damit verbinden die Christen letztendlich die Osterhoffnung: „Wir glauben, dass du lebst - Herr der Welt.“

Herzliche Einladung an alle Interessierten zum Mitmachen am „Weg auf Ostern zu“ in der Pfarrkirche St. Peter und Paul in Medebach.





Wanderveranstaltungen vom 10. bis 23. März



Freitag, 10. März, 19 bis 21.30 Uhr

Abendliche Laternenwanderung mit Rodelspaß ab Skiverleih Postwiese Neuastenberg

Samstag, 11. März, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena ab Eingang Obere Bobbahn/Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 11. März, 14 bis 15.30 Uhr

Stadtführung in der Altstadt Winterberg ab Tourist Information Winterberg

Samstag, 11. März, 14 bis 1.30 Uhr

Wanderung „Auf Ferdinands Fährte“ ab Infozentrum Kump in Hallenberg

Sonntag, 12. März, 10 bis 12 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze

Mittwoch, 15. März, 10.30 bis 12.30 Uhr

Geführte Schneeschuhwanderung für Naturgenießer ab Wanderparkplatz Kahler Asten

Freitag, 17. März, 15 bis 19 Uhr

Landschaftstraum trifft Fotowandern ab Wanderparkplatz Kahler Asten

Freitag, 17. März, 19 bis 21.30 Uhr

Abendliche Laternenwanderung mit Rodelspaß ab Skiverleih Postwiese Neuastenberg

Samstag, 18. März, 14 bis 16 Uhr

Führungen durch die VELTINS-EisArena ab Eingang Obere Bobbahn/Veltins-EisArena, Winterberg

Samstag, 18. März, 14 bis 15.30 Uhr

Stadtführung in der Altstadt Winterberg ab Tourist Information Winterberg

Samstag, 18. März, 15 bis 17 Uhr

Historische Stadtführung in Hallenberg ab Infozentrum Kump in Hallenberg

Sonntag, 19. März, 10 bis 12 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze

Mittwoch, 22.03.2023, 11 bis 13.30 Uhr

Krimiwanderung mit Hund ab Hundezentrum Pfotenklatscher, Winterberg

Einige Wanderungen finden je nach Witterung und Schneeverhältnissen statt. Bei nicht ausreichender Schneelage behalten wir uns eine Absage der Wanderung/en vor.

Infos und Buchung über die Tourist Information Winterberg, Tel. 02981 92500 oder info@winterberg.de oder direkt online buchen <https://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#>

- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
 - Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
 - Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
 - Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

**Familie Althaus • Nägelebach 2
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86**

Deutsche Versicherungsfinanz
Eine gute Versicherung ist Gold wert...

Günstig versichert?

Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81- 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07
info@versicherungsfinanz.de

lohí
Das lohnt sich.

**Für Steuersparer.
Steuererklärung
nehmen wir wörtlich.***

Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.

Elisabeth Niggemann
Beratungsstellenleiterin
zertifiziert nach DIN 77 700

Beratungsstelle Oberstr. 3
59969 Hallenberg • Telefon: **02984 908071**

www.lohi.de/hallenberg

Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**

DRÖGE

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr.	11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag	11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 7242

Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!



**Monatsbeitrag
18,50 €**



**Warst Du einmal dort, willst Du nie mehr fort!
DIE Adresse für Fitness-, Kraft- und Freizeitsport
seit mehr als 25 Jahren.**

www.fitnessclub-niedersfeld.de
Guido Borgmann, Mobil: 0151 16 30 36 69
Peter Reichel, Mobil: 0151 64 48 96 99



Osterbrunch im OVERSUM

Beginnend mit unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet, gefolgt von Vorspeisen und Salaten bis hin zu einer Variation aus warmen Gerichten und einer Dessertauswahl.

Das alles erwartet Sie bei unserem **Osterbrunch im OVERSUM**. Dazu sind die passenden Getränke wie Kaffee, Tee, Säfte und ein Glas Sekt zur Begrüßung inklusive.

Ostermontag, 10. April 2023
von 10:30 bis 14:30 Uhr

37 Euro pro Person
Kinder 5 bis 12 Jahre 17 Euro
Kinder 13 bis 16 Jahre 27 Euro

Um Reservierung wird gebeten:
02981 92955-0 oder per Email
an info@oversum-vitalresort.de



Mit Schulwald und Schulgarten einen Beitrag zum Klimaschutz leisten



(v.l.) Wirtschaftsförderer und Touristik-Chef Michael Aufm-hof, Nico Heiderich, Inhaber REWE Heiderich, Schüler und Schülerinnen mit Abteilungs- und Projektleiter der Sekundarschule Medebach-Winterberg Detlef Völlmecke. Foto: Hansestadt Medebach

Im Schuljahr 2020/21 startete das Schulwald-Projekt der Sekundarschule am Standort Medebach auf Initiative des Technik-Kurses des letzten Hauptschuljahrgangs der Verbundschule Medebach-Hallenberg. Aktuell werden Schulwald und Schulgarten von Schülerinnen und Schülern der Zukunftswerkstatt betreut. Als weitere Partner konnten der Förderverein der Sekundarschule, die Touristik-Gesellschaft Medebach und Nico Heiderich, Inhaber REWE Heiderich in Medebach, gewonnen werden.

Auf einer von der Hansestadt Medebach zur Verfügung gestellten Fläche mit einer Größe von ca. 1,6ha (Abzweig „Alter Medelonner Weg“) konnte das Projekt realisiert werden. Es handelt sich dabei um eine Ausgleichsfläche für den Bau des Gran Dorado Ferienparks (heute Center Parcs - Park Hochsauerland).

Die vor über 25 Jahren ursprünglich gepflanzten Baumarten wie Esche, Erle, Kirsche und Eiche konnten sich an diesem sehr trockenen Standort nicht etablieren. Deshalb wurde nach dem Gatterbau gegen den intensiven Wildverbiss mit jährlichen Pflanz- und Aussaataktionen der Schülerinnen und Schüler der Sekundarschule begonnen.

Ziel ist eine artenreiche Forstfläche, die neben heimischen Baumarten auch Edelkastanie, Baumhasel, Atlas-Zeder, Küstentanne und Hemlocktanne integriert, um auf die Veränderung des heimischen Klimas zu reagieren.

Auf einem kleinen Teil der Fläche wurden außerdem Weihnachtsbäume zum späteren Verkauf angepflanzt. Wird ein Baum geerntet, wird direkt ein neuer Baum gepflanzt. Damit wollen die Schülerinnen und Schüler der Sekundarschule zeigen, dass nachhaltige wirtschaftliche Nutzung und Klimaschutz gleichberechtigt



te Ziele sein können.

Weitere Infos zu diesem spannenden Projekt findet ihr in den nächsten Wochen direkt im Eingang des REWE-Marktes am Glindfelder Weg und unter: Schulwald-Sekundarschule (sek-medebach-winterberg.de). Zudem kommen die gespendeten Leergutbons im REWE-Markt in den nächsten Wochen diesem Projekt zugute.

„Jetzt will ich eine Liebesgeschichte erzählen...“



Zweiter Salon F am 11. März , 17-19 Uhr, Ev. Gemeindezentrum Medebach, Prozessionsweg 32

Imtraud Ruder, die im November 2022 den ersten Salon F ins Leben rief, hat für die zweite Veranstaltung Christian Casdorff aus Soest als Referenten gewonnen. Mit Worten und Musik wird er von den Wurzeln der beliebten schwedischen Autorin Astrid Lindgren erzählen.

Für das Radio schrieb sie einst einen Text über ihre Eltern. Und etwas später wählten die Schweden genau diese Seiten zur „schönsten Liebesgeschichte des Jahrtausends“, obwohl sie doch „nur von zwei Bauersleuten handelte“. Sie währte bis zum Tod - und ist mit dem Tod auf wundersame Weise nicht zu Ende gewesen. Christian Casdorff liest aus dieser Geschichte vor und erzählt dabei, wie sehr die Eltern von Astrid Lindgren „schuld“ daran sind, dass ihre Tochter z.B. die Geschichten vom Sammelaugust, von Pippi Langstrumpf und den Brüdern Löwenherz schreiben konnte. Dazwischen spielt er romantische Klaviermusik einer norwegischen Zeitgenossin von Hanna und Samuel August: Agathe Backer-Gröndal. Edvard Grieg hat sie sehr verehrt, in Deutschland ist sie kaum noch bekannt.

Der Salon F öffnet um 17 Uhr seine Türen. An einladend dekorierten Tischen kommen die Salongäste, Frauen und Männer jeden Alters, zusammen. Bei Tee, Wein und Snacks, zubereitet von den Köchelnden Kerlen aus Brixen, fällt es leicht zuzuhören und Gedanken auszutauschen.

Um Anmeldung bis zum 6. März wird gebeten: Ev. Gemeindebüro: Tel. 02982-8593. Außerhalb der Bürozeiten, bitte Nachrichten auf dem Anrufbeantworter hinterlassen oder eine E-Mail schreiben an i.ruder@gmx.de.

SPIES Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667
www.landschaftspflege-spies.de

JETZT
NOCH MEHR
OUTDOOR
FÜR DICH
UND DEINE FAMILIE!

NEU BEI UNS: FAHRRAD KLEIDUNG,
KINDER OUTDOOR KLEIDUNG,
CAMPING UTILITY UND EVERY DAY CARRY

OUTDOOR 842

REWE
ANJA RAU
DEIN MARKT

REWE Anja Rau oHG
Merklinghauser Str. 47 + 51
59969 Hallenberg
Mo bis Sa – 7 bis 19 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg
Mo bis Sa – 8 bis 19 Uhr

Ruhrstraße 15c
35066 Frankenberg
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr

Habitzki.de PREMIUM-HEIZÖL

Heizöl · Diesel · Pellets

Ab jetzt Frühjahrspreise!

Westernbödefeld
Tel.: 02977/9699-0

www.habitzki.de



ALLE ARTIKEL & VERANSTALTUNGEN DIESER ZEITUNG ONLINE
LESEN, LIKEN, TEILEN – ODER SELBST SCHREIBEN

BOGNER
MARC CAIN
CLOSED
HERNO
FTC ...

Stilvolle, trendige Mode.

klante
persönlich • modisch • exclusiv

Am Waltenberg 46 • Winterberg
02981-492 • www.mode-klante.de

Brot des Monats

Linsen-Dinkelbrot

Isken®
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Raiffeisen-Markt

Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.
Wir beraten Sie gern.

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,
Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr **Raiffeisen-Markt**

© terres'agentur

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

Salon Kraushaar

Bornhäfchen 7
59969 Hallenberg
Telefon 02984 2904

Besichtigung der Gärtnerei Klotz

Die Landfrauen des Ortsverbandes Medebach besichtigen am Dienstag, 14. März, um 14 Uhr die Gärtnerei Klotz, Vopeliusstr. 14 in Medebach. Georg Kordes hat für jede Frage rund um den Garten und Gärtnerei eine Antwort. Anmeldung bis zum 12. März bei Barbara Schröder 02982 1042

150-jähriges Jubiläum der Schützenbruderschaft Oberschledorn 1874 e.V.



Die St. Antonius Schützenbruderschaft Oberschledorn 1874 e.V. freut sich, im kommenden Jahr sein 150-jähriges Bestehen feiern zu können. Vom 8. bis 9. Juni 2024 soll das Jubelfest stattfinden. Zu diesem Anlass wird die Schützenbruderschaft unter anderem alle Schützenvereine und -bruderschaften aus dem Stadtgebiet Medebach herzlich einladen.

Die Vorbereitungen haben vor zwei Monaten begonnen. So hat der Musikverein Oberschledorn schon seine Unterstützung zugesagt und es wurden Anfragen an Zeltverleiher und Schausteller gestellt.

Interessierte Schützenbrüder bekommen am 24. März im Rahmen eines Handwerkerstammtisches die Gelegenheit, eigene Ideen einzubringen und sich an den Vorbereitungen zu beteiligen. Ausdrücklich sind alle Schützenbrüder dazu eingeladen. Gerne können Schützenbrüder auch vorab Vorstandsmitglieder ansprechen. Eine Chronik über die letzten 25 Jahre des Vereinsgeschehens soll an die letzte Chronik aus dem Jahr 1999 anschließen. Bilder aus den letzten 25 Jahren sind daher sehr willkommen.

„Das Wochenende soll ein besonderes Ereignis für alle Mitglieder, Einwohner und Gäste Oberschledorns werden, darum freuen wir uns, wenn sich alle frühzeitig das Datum freihalten“

Alle aktuellen Informationen rund um die St. Antonius Schützenbruderschaft Oberschledorn 1874 e.V. kann man jederzeit im Internet unter www.schuetzenvereinoberschledorn.de nachlesen.



Frühstücksideen für den perfekten Morgen



Unser Rezepttipp: Overnight Oats Schoko-Banane. Foto: SchapfenMühle/akz-o

Eine alte Weisheit besagt: „Frühstück wie ein Kaiser, Mittagessen wie ein König und Abendessen wie ein Bettler“. Dem Frühstück kommt eine wichtige Bedeutung zu, denn über Nacht fasten wir und unser Körper verbraucht fast 50 Prozent der Grundumsatzkalorien. Am Morgen brauchen wir schnell Energie, damit unser Gehirn, unsere Muskeln und unsere Organe richtig arbeiten. Was wir essen, hat großen Einfluss auf den Rest unseres Tages, denn wer mit einem ungesunden Frühstück startet, läuft Gefahr, am Nachmittag oder Abend Heißhungerattacken auf Süßigkeiten zu bekommen. Die Basis für ein ausgewogenes Frühstück sind beispielsweise Flocken. Die SchapfenMühle bietet eine breite Auswahl von klassischen Haferflocken über Dinkel-, Roggen- und Hirseflocken. Verfeinern lassen sich Mülsis und Porridge mit Haferkleie, Weizenkeimen, Samen oder Kernen. Naturjoghurt oder Milch und frische Früchte, wie Beeren, runden das Müsli ab.

Morgens keinen Hunger?

Wie wäre es mit einem Smoothie. Eine Power-Zutat sind ganze oder geschrotete Leinsamen. Das Superfood enthält nicht nur Ballaststoffe, sondern auch wertvolle Omega-3-Fettsäuren. Leinsamen passen wunderbar in einen Smoothie mit Milch, Naturjoghurt, frischem Obst, Haferflocken und einem Teelöffel Honig. Ein tolles Rezept der SchapfenMühle finden

Sie hier: bit.ly/SmoothieErdnussbutter

Wenn es schnell gehen muss

Gerade im Alltagsstress bleibt morgens oft keine Zeit für ein ausgiebiges Frühstück. Besonders gut eignen sich daher Overnight Oats. Das Müsli mit kernigen Haferflocken wird am Abend vorbereitet und in einem geschlossenen Bechältnis über Nacht im Kühlschrank aufbewahrt. Am Morgen ist es direkt fertig und kann entweder zu Hause gegessen oder problemlos mit auf die Arbeit genommen werden. Für ganz Eilige gibt es Porridge aus Hafer- oder Dinkelflocken in handlichen Portionspackungen die sich überall schnell und unkompliziert mit heißem



Die Basis für ein ausgewogenes Frühstück: Haferflocken. Foto: SchapfenMühle/akz-o

Wasser zubereiten lassen. Mit frischem Obst und Chia-Samen verfeinert, haben Sie in wenigen Minuten ein feines Frühstück für einen erfolgreichen Start in den Tag. (akz-o)

Rezepttipp: Overnight Oats Schoko-Banane

Zutaten: 75 g Quark - natur, 75 g

Milch, 1 Banane, 50 g SchapfenMühle Haferflocken kernig, 10 g Schokolade, geraspelt

Zubereitung: Quark, Milch und die Banane mit einem Mixer oder Pürierstab vermengen. Haferflocken und Schokolade unterheben und über Nacht in den Kühlschrank stellen.

*Gutes aus der Region,
da steckt viel Herzblut drin!*

Unser BIO & REGIONALMARKT
findet dienstags & samstags
von 14 bis 17 Uhr
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß
beim Stöbern & Genießen.

Center Parcs
Park Hochsauerland
59964 Medebach

Sauerland-Museum Arnsberg sucht „Wald-Zeitzeuge“

Erinnerungen an den Sauerländer Wald

Das Sauerland-Museum in Arnsberg ruft alle Interessierten dazu auf, ihre Erinnerungen an den Sauerländer Wald vom Sauerland-Museum aufzzeichnen zu lassen.

„Dabei geht es um klassische Zeitzeugengespräche, wie man sie auch aus Geschichts-Dokus kennt“, erläutert Dr. Oliver Schmidt, der Leiter des Sauerland-Museums. „Für uns wich-

tig ist dabei das, was Menschen auch emotional mit dem Wald verbinden, wie es ihre Vorstellung von Heimat, Natur und Umwelt prägt.“ ergänzt Nelja Lührs, die als wissenschaftliche Volontärin die neue Sonderausstellung „Wunderwald“, die ab Ende April im Sauerland-Museum zu sehen sein wird, mitkonzipiert.

Daher sucht das Sauerland-Mu-

seum Jung und Alt und alle anderen, die etwas zum Thema „Wald“ erzählen möchten. Diese Erinnerungen möchte das Sauerland-Museum als Video-gespräche aufzeichnen. Möglich sind aber auch reine Ton-aufzeichnungen.

Wer sich angesprochen fühlt, kann sich jederzeit beim Sauerland-Museum melden, um einen Termin zur Aufzeichnung zu vereinbaren und mit dem Förderverein des Sauerland-Museums, der dieses Projekt betreut, über den Wald im Sauerland, wie er war, wie er sich verändert und was aus ihm werden kann, ins Gespräch zu kommen.



59909 Bestwig
Heinrich-Heine-Straße 3
02904/9849080

live erleben!

EINLADUNG ZUR MUSTERHAUSBESICHTIGUNG

Wir laden Sie recht herzlich ein, samstags oder sonntags jeweils von 14 bis 17 Uhr unser Musterhaus in Bestwig zu besuchen. Holen Sie sich hier die Inspiration für Ihr Traumhaus und erleben auf 152 m² was ein Büdenbender Haus auszeichnet. Wir freuen uns auf Sie.

Büdenbender
Das Haus zum Charakter.

Mannschafts-Pokalschießen des Kameradschafts- und Reservistenvereins Hallenberg e.V.

Der Kameradschafts- und Reservistenverein Hallenberg e.V. veranstaltet am Sonntag, 23. April, das traditionelle Mann-

schafts-Pokalschießen in der Stadthalle in Hallenberg.

Jeder, der am Schießsport interessiert ist, mindestens eine Mannschaft von fünf Personen aufstellen kann und mindestens 16 Jahre alt ist, ist herzlich willkommen. Das Startgeld je Mannschaft beträgt 12,50 Euro. Anmeldungen nimmt Herbert Pippel unter Tel. 02984 929 639 oder E-Mail herbert.pippel@t-online.de entgegen.

Nach Anmeldeschluss am 1. April werden die Schießzeiten je Mannschaft individuell bekannt gegeben.

Parallel zum Mannschaftswettbewerb nimmt jeder Schütze auch an einer Einzelbewertung teil. Die drei Erstplatzierten erhalten jeweils Pokale und Urkunden; der Wanderpokal wird neu vergeben. Auch das beliebte „Sauschießen“ steht wieder auf dem Programm, bei dem die ersten drei Gewinner sich auch gut gefüllte Präsentkörbe freuen dürfen.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Der Vorstand freut sich auf einen spannenden Wettkampf.

BESTATTUNGEN Bernd Braun

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

- ★ Persönliche Betreuung
- ★ 24 Stunden - Service im Trauerfall
- ★ Erd-, Feuer-, See-, Himmels- und naturnahe Bestattungen
- ★ Hilfe und Antragstellung bei Rentenangelegenheiten
- ★ Gestaltung individueller Trauerreden
- ★ Bestattungsvorsorge - Treuhandverträge
- ★ Solidar Sterbegeldversicherung
- ★ Finanzierungen möglich

Bestattungsinstitut

Falkenstein

Inhaber Bernd Braun

Medebach

www.bestattung-falkenstein.de



Hellenstraße 16 59955 Winterberg
0 29 81 - 454 und 01 71 - 503 77 65
info@bestattung-braun.de www.bestattung-braun.de

20 Jahre Partnerbetrieb von Partner ASSISTANCE

Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Medebach-Küstelberg



Der Kfz-Meisterbetrieb als zuverlässiges Abschleppunternehmen von Partner ASSISTANCE

Solide Grundlagen und erfahrene Partner benötigt man zur Umsetzung neuer Ideen. Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 Inhaber der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Zum Service zählen Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. In Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. - **Unter anderem auch vor stolzen 20 Jahren mit Partner ASSISTANCE.** Ende des Jahres war es dann soweit- ein Außendienstmitarbeiter von ASSISTANCE besuchte den Kfz-Meisterbetrieb Herbert Schäfer in der Werkstatt in Medeb-

ach-Küstelberg und überreichte eine Urkunde und die ASSISTANCE-Plakette. Der ASSISTANCE-Beauftragte bedankte sich bei Herbert Schäfer für die partnerschaftliche Zusammenarbeit in den letzten 20 Jahren, in denen vielen Autofahrern unterwegs durch das kompetente Team aus Küstelberg weitergeholfen werden konnte. Ganz egal ob nach einem Unfall oder einer Autopanne- eine Lösung für schnelle und unkomplizierte Hilfe konnte immer gefunden werden. Neben Partner ASSISTANCE zählen auch der AvD (Automobilclub Deutschland), ACE (Auto Club Europa) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland) zu den Partnerbetrieben von Herbert Schäfer.

Beim AvD konnte H. Schäfer im letzten Jahr auf 25 Jahre zurückblicken und nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit über 15 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. [BL]



Zertifikat für 20 Jahre Partnerunternehmen von Partner ASSISTANCE bei Kfz-Schäfer

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



ARCD
Auto und Reiseclub
Deutschland



AvD
seit 1899



ASSISTANCE



ACE Auto Club Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

Kein Handy am Steuer

Bei Verstößen gegen die Nicht-Nutzung von Mobilgeräten im Straßenverkehr drohen mittlerweile empfindliche Bußgelder. Und das nicht ohne Grund. Schon eine Sekunde Ablenkung am Steuer bedeutet viele Meter Blindfahrt.

Selbst wer nur für zwei Sekunden für eine WhatsApp oder SMS aufs Handy schaut, fährt bei einer Geschwindigkeit von 50 km/h rund 30 Meter blind. Experten schätzen, dass auf deutschen Straßen jeder zehnte Unfall auf Ablenkung zurückzuführen ist. Beim Telefonieren, Schreiben und Lesen von Nachrichten können Tempo-, Blick- und Spurverhalten deutlich beeinträchtigt sein. Das gilt nicht nur für Autofahrer, auch auf dem Fahrrad, Pedelec oder E-Scooter wird die Gefahr einer kurzen Ablenkung meist unterschätzt. Sowohl für Pedelecs als auch für E-Scooter sind die

Unfallzahlen in den letzten Jahren stark angestiegen.

Die Nicht-Nutzung von Mobilgeräten im Straßenverkehr regelt Paragraf 23 Absatz 1a der StVO (Straßenverkehrsordnung). Bei Verstößen drohen aktuell folgende Bußgelder: 100 Euro und ein Punkt in Flensburg beim Führen eines Kraftfahrzeugs, 150 Euro, zwei Punkte in Flensburg und ein Monat Fahrverbot beim Führen eines Kraftfahrzeugs mit Gefährdung, 55 Euro für Rad- und Pedelec-Fahrer bis zu 25 km/h.

Für E-Scooter, S-Pedelecs oder E-Bikes bis zu 45 km/h gelten bei Verstoß gegen das Handyverbot die gleichen Bußgelder wie für Kraftfahrzeuge. Pedelecs bis zu 25 km/h gelten noch als Fahrrad, ein Verstoß gegen das Handyverbot am Steuer zieht somit ein Bußgeld von 55 Euro nach sich. Smartphone und Co. dürfen nur



Schon eine Sekunde Ablenkung am Steuer bedeutet viele Meter Blindfahrt. Foto: ADAC/mid/ak-o

dann benutzt werden, wenn sie weder aufgenommen noch gehalten werden müssen - sie sich also nicht in der Hand, sondern in einer Halterung befinden. Um die Navi-Funktion am Handy nutzen zu dürfen, muss dieses im Auto

außerhalb des Sichtfeldes fest in einer Halterung angebracht werden. Beim Fahrrad sollte die Halterung am besten in der Mitte des Lenkers angebracht werden, damit das Handy nicht beim Bremsen stört. (mid/ak-o)

Richtiges Verhalten nach einem Crash

Alle wichtigen Infos und eine Neuerung

Im vergangenen Jahr hat die Polizei in Deutschland nach Angaben des Statistischen Bundesamtes rund 2,3 Millionen Unfälle aufgenommen, drei Prozent mehr als im Jahr zuvor. Die Zahl der Unfälle, bei denen Menschen verletzt oder getötet wurden, ging dagegen um etwa zwei Prozent auf rund 258.000 zurück. 2.569 Men-

schen kamen im Straßenverkehr ums Leben - der niedrigste Wert seit Beginn der Statistik vor mehr als 60 Jahren. Doch wie verhält man sich richtig, wenn man in einen Crash verwickelt wird?

Niemals unerlaubt entfernen

„Auch wenn es schwerfällt: Das Wichtigste in einer solchen Stresssituation ist es, einen

kühlen Kopf zu bewahren und nach bestem Gewissen richtig zu handeln“, erklärt Thiess Johannsen von den Itzehoer Versicherungen. Oberstes Gebot sei, dass man sich nie unerlaubt von einem Unfallort entfernen dürfe - auch nicht bei der kleinsten Delle beim Ausparken. Der Zettel an der Windschutzscheibe des beschädig-

ten Fahrzeugs reicht nicht aus. Abhängig von äußeren Umständen wie Tageszeit, Ort und Schwere des Unfalls sollte der Verursacher mindestens 30 Minuten am Unfallort warten. „Kommt niemand, darf er weiterfahren, nachdem er den Unfall der nächsten Polizeidienststelle gemeldet hat“, so Johannsen.

**KFZ-Meisterbetrieb
Markus Becker**

**Auf dem Deich 1
59955 Grönebach
Tel: 02985-9792132
0157-75786498**

ANGEBOT
Frühjahrscheck

**Wir machen Ihr Auto fit
für die warme Jahreszeit!**

**Jetzt auch Angebote für SOMMERREIFEN
diverser Marken einholen!**

- Reparaturen aller Art • DEKRA Stützpunkt
- Inspektion nach Herstellervorgaben • Reifenhandel
- Elektronik-Diagnose • Unfallinstandsetzung

**19,90 €
nur**

Richtig handeln bei Unfall mit Verletzten

Bei jedem Unfall mit Verletzten muss sofort der Rettungsdienst unter 112 verständigt werden. „Zum Schutz aller Beteiligten ist die Unfallstelle ordnungsgemäß abzusichern, die eigene Sicherheit darf dabei nicht vernachlässigt werden“, erläutert Thiess Johannssen. Heißt: Warnblinkanlage einschalten, Warnweste überziehen und unter Beachtung des fließenden Verkehrs das Warndreieck in einer Entfernung von mindestens 100 Metern aufstellen. Verletzte sollten in jedem Fall angesprochen und gegebenenfalls nach lebensrettenden Sofortmaßnahmen in die stabile Seitenlage gebracht werden. „Wer nicht hilft, macht sich bei einem Unfall strafbar“, warnt Johannssen. Zur Hilfeleistung gehöre auch, den erwähnten Notruf abzusetzen: Angaben zu beteilig-

ten Personen, Unfallort und -vergang helfen der Rettungsleitstelle, die Situation richtig einzuschätzen.

Verbandskasten muss Mund-Nasen-Schutz enthalten

Was Autofahrer noch wissen sollten: Am 1. Februar 2022 trat

eine neue Regelung für den Verbandskasten im Auto in Kraft: Er muss nun zwei OP-Masken enthalten. Eine Übergangsfrist gilt bis zum 1. Februar 2023. Wer danach immer noch keine Maske dabei hat, muss mit einem Bußgeld rechnen. „Auto-

fahrer sollten ihren bisherigen Kasten einfach um die fehlenden Masken ergänzen, sofern er ansonsten alle gesetzlichen Anforderungen erfüllt, etwa im Hinblick auf Vollständigkeit und Haltbarkeitsdatum“, so Thiess Johannssen. (djd)

Regel 1:
In jeder Familie geht's mal drunter und drüber.

Regel 2:
Manche haben sogar das passende Auto dazu.

Subaru XV

5 JAHRE SUBARU GARANTIE*

a&d AUTO DIENST

DIE MARKENWERKSTATT

Für alle PKW



TÜV NORD

Unser Zusatz-Service im Februar:

TÜV + Breakfast
Sa. 25.03.2023

Ihr Auto kommt zum TÜV, Sie kommen zu uns zum Frühstück!



* Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO, durchgeführt durch externe Prüfungsbüro.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel.: 02984-908310 · www.kronauge.de

Der Subaru XV e-BOXER Hybrid.

Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Ideal für ein abwechslungsreiches Familienleben: Der Mild-Hybrid mit BOXER- und Elektro-Motor kennt kaum Grenzen. Serienmäßig u. a. ausgestattet mit permanentem symmetrischem Allradantrieb mit X-Mode sowie Berg-Ab-/Anfahrhilfe und dem Fahrerassistenzsystem EyeSight¹. Auch erhältlich als 1.6i Benziner.

ab **32.990€**

Subaru XV: Kraftstoffverbrauch (l/100km): innerorts: 8,2 – 7,3; außerorts: 6,1; kombiniert: 6,9 – 6,5; CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 157 – 149, Effizienzklasse: D–B.

Abbildungen enthalten Sonderausstattung. * 5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ¹ Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

www.subaru.de

Autohaus Petrat GmbH & Co. KG

Inh. Dirk Habermann
Zur Hammerbrücke 30
59939 Olsberg-Bruchhausen
Tel.: 02962/5310

Aktuelles der kfd Winterberg

Unter dem Motto „Back to the roots“ feierte die kfd Winterberg zwei bunte, lustige und wunderbare Abende im Edith Stein Haus in Winterberg. Mit großer Begeisterung wurden die Sketche aus der Vergangenheit wieder hoch leben gelassen und auch die neuen fanden begeisterten Anklang. „Heinz und Hilde“ führten die Gäste durch das bunte Programm des Abends. Eigene Tänze des kfd Nachwuchses sowie ein buntes Tanzprogramm der Garde - Mädels vom TUS Züschen rundeten den Abend ab. Die Rückkehr „zu den Wurzeln“ und ins Edith Stein Haus war ein voller Erfolg und begeistert tanzten alle mit DJ Jörg bis tief in die Nacht hinein. Ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden, Tänzer, Sketch-Aufführer, alle hinter den Kulissen wie z.B. die Bühnenschieber, alle Partner und Familienmitglieder die in irgendeiner Form mitangepackt haben, an das Team im Hintergrund das beim „Schön-machen“ geholfen hat, an die Techniker und Bühnenaufbauer und an unsere Kellner! Und vor allem auch an unser



begeistertes Publikum! Ohne viele fleißige Hände und so wundervolle Gäste sind solche Abende nicht möglich!

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/medebach

rundblick
HANSE
STADT **MEDEBACH**

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



25 JAHRE**KFZ-KREVET MIT SCHÜTTE AUTOMOBILE GMBH & CO. KG.**

25-jähriges Jubiläum von Kfz-Krevet

mit Schütte Automobile in Winterberg



Die Firma Kfz-Krevet mit Auto-
mobile Schütte aus Winterberg
kann heute unter dem Ge-
schäftsführer Marc Schütte auf
ein stolzes Jubiläum von 25 Jah-

ren zurückblicken.
Begonnen hat alles am 15. März
1998 unter dem Namen **Kfz-Kre-
vet** in der Halle Am Hagenblech
85 mit einem Abschleppdienst,



Autohandel und einer Kfz-Werk-
statt. Im Jahr 2006 wurden die
Räumlichkeiten am Kreisel im
Industriegebiet Remmewiese
als Reifen- und Autohandel be-

zogen. Am 13. Dezember 2006
fiel das Unternehmen einem
Brand zum Opfer. Im nächsten
Jahr, 2007 folgte dann die se-
parate Gründung der Firma

Schütte Automobile GmbH & Co. KG

- Bestellung auf Wunsch
Neu- und Jahreswagen
Gebrauchtwagen
 - Finanzierung
 - Autovermietung
- Remmeswiese 2a
59955 Winterberg
Telefon 02981 / 928190
www.schuette-automobile.de
info@schuette-automobile.de

KFZ-Krevet Inh. Marc Schütte

- 24 Stunden
Abschleppdienst
 - Fahrzeugbergung
 - Autovermietung
- Am Hagenblech 85a
59955 Winterberg
Telefon 02981 / 928190
www.schuette-automobile.de
info@schuette-automobile.de

 **25 Jahre Kfz-Krevet**
mit Schütte Automobile GmbH & Co. KG



25 JAHRE KFZ-KREVET MIT SCHÜTTE AUTOMOBILE GMBH & CO. KG.



Schütte Automobile GmbH & Co. KG auf der Remmeswiese 2a neben dem Unternehmen Kfz-Krevet Am Hagenblech 85. Bis heute besteht noch der 24-Stunden Abschleppdienst mit Pannenhilfe, eine Werkstatt für Kfz-Reparaturen mit Ausführung

von TÜV und AU sowie der Autohandel aller Marken in Form von Neu- und Gebrauchtfahrzeugen. Später folgte auch die Autovermietung. Zunehmend sind immer mehr hochwertige Fahrzeugtypen vorrätig, aber auch auf Wunschbe-

stellung lieferbar. Im Jahre 2021 wurde ein neuer Abschleppwagen angeschafft. Der Abschleppdienst wird auch für die Polizei (Sichersteller) ausgeführt. Das Unternehmen in der Remmeswiese erstreckt sich insgesamt, zusammen mit den

Außenstellflächen auf etwa 1500 Quadratmetern. Die Büroräume der Firma Schütte Automobile wurden passend zum Jubiläum kürzlich von heimischen Winterberger Unternehmen neu gestaltet: Die moderne Wandgestaltung



 **Frank Gladé**
Malermeister & Restaurator

Alles Gute zum 25. Jubiläum in den farblich neu renovierten Geschäftsräumen!

**Schöner Wohnen und Arbeiten.
Dank schöner Wände und Böden.**

An der Aschenhütte 5
59955 Winterberg

T 02981 2972
F 02981 2915
M 0172 2317176



25 JAHRE KFZ-KREVET MIT SCHÜTTE AUTOMOBILE GMBH & CO. KG.



führte **Malermeister Frank Gladén** aus. Eine neue Küche wurde von **Peis Küchen** im Pausenraum montiert. Die neue Theke und ein Schrank mit moderner Lichttechnik wurde im Kundenbereich von **Bröker GmbH & Co. KG** errichtet.

Eine neue, moderne LED-Werbelichttechnik montierte **SI Werbeform** aus Niedersfeld. Seit der Renovierung ziert auch ein eleganter Starandkorb von Maserati den Verkaufsraum und bildet einen echten Eyecatcher. Kürzlich wurde dem Inhaber Marc Schütte auch der „Silberne Meisterbrief“ der Kfz-Innung für seine 25-jährige Tätigkeit



als Kfz-Mechanikermeister verliehen.

Wir sagen herzlichen Glückwunsch und wünschen für die Zukunft viele weitere erfolgreiche Jahre!

[BL]



Glückwünsche zum 25. Jubiläum
und für die Zukunft alles Gute!

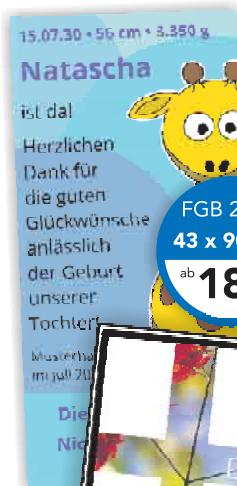
peis
KÜCHEN

Am Hagenblech 27 | 59955 Winterberg | Tel.: 02981/1077 | E-Mail: j.peis@kuechen-preis.de

neu

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Ausbildung in der Faltschachtel-Industrie bietet Karrierechancen

Kreativ und krisensicher

Kennen Sie Unboxing-Videos? Das sind Filme, die Menschen beim Auspacken von Produkten zeigen. Auf YouTube gehören sie schon seit vielen Jahren zu den beliebtesten Formaten und werden millionenfach angeklickt. Man kann das kurios finden. Der Unboxing-Trend zeigt aber, wie inspirierend Verpackungen auf Menschen wirken können. Ob Lebensmittel, Kleidung oder Kosmetik - wir schätzen es, wenn die Dinge des täglichen Lebens in ansprechenden Faltschachteln, Beuteln, Dosen oder Flaschen angeboten werden. Wie Verpackungen erdacht und hergestellt werden, darüber denken wir in der Regel nicht nach. Dabei laufen sehr komplexe Prozesse ab, bevor ein Produkt wohlverpackt im Regal steht - vom Design über die Materialauswahl bis hin zur Herstellung. Genau das macht Jahr für Jahr Berufsanfängerinnen und -anfänger neugierig, die sich für eine Laufbahn im Bereich Verpackung entscheiden: Warum nicht kreativ an etwas mitarbeiten, das später millionenfache Verwendung findet?

Interessant ist dabei vor allem eine Karriere in der Faltschachtel-Industrie. Karton wird aus nachwachsenden Rohstoffen gewonnen und lässt sich sehr gut recyceln. Karton-Verpackungen gehört die Zukunft, weil die Politik mehr Engagement für den Klimaschutz einfordert und daher nachhaltige Produktion, Recycling und Kreislaufwirtschaft fördert. Vor allem Lebensmittelhersteller ersetzen daher zunehmend Plastik durch papierbasierte Verpackungslösungen - hier sind ständig entsprechende Innovationen gefragt. Eine Tätigkeit in der Faltschachtel-Industrie ist deshalb nicht nur kreativ, sondern wegen der Systemrelevanz der Branche auch krisensicher. Zudem bietet sie die Möglichkeit, schon in der Ausbildung an hochmodernen Produktionsmaschinen zu arbeiten und spannende technische Entwicklungen hautnah zu erleben. Welche Berufe infrage kommen, erfährt man auf der Website des Fachverbandes Faltschachtel-Industrie (FFI). Auf ffi.de werden die acht wichtigsten Berufsfelder vorgestellt: Pack-



Ausbildung an hochmodernen Produktionsmaschinen in der Faltschachtel-Industrie. Foto: Fachverband Faltschachtel-Industrie e.V./akz-o

mitteltechnologe/in, Maschinen- und Anlageführer/-in, Medientechnologe/-in, Mediengestalter/-in, Elektroniker/-in, Mechatroniker/-in, Industriemechaniker/-in und Industriekaufmann/frau. Der Verband repräsentiert über 60 Unternehmen der Faltschachtel-Branche mit insgesamt 9500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Die meisten davon bilden

aus, eine anschließende Übernahme ist sehr wahrscheinlich - es lohnt sich also, Kontakt aufzunehmen. Der FFI ist dabei gern behilflich.

Fazit: Eine Karriere in der Faltschachtel-Industrie bietet attraktive Perspektiven für alle, die an innovativen Verpackungslösungen für die Zukunft interessiert sind. (akz-o)

Dachdecker sichern die Energiewende

Im Bereich Gebäudesektor liegt Deutschland im Vergleich mit den zwanzig wichtigsten Industrie- und Schwellenländern bei der Energieeffizienz im Neubau vorne. Die weniger gute Nachricht ist die schleppende energetische Sanierung bei älteren Gebäuden.

Einer der Gründe sind unzureichende Renovierungsraten. Angestrebgt werden müsse mindestens eine Verdoppelung der derzeitigen Rate, die aktuell bei 1 % liegt. Besser noch wäre nach Meinung der Klimaexperten eine Rate von 3,5 %. Hier kommt das Dachdeckerhandwerk ins Spiel: Sie führen geeignete Maßnahmen wie Wärmedämmung an Wänden, am Dach oder an der oberen Geschossdecke aus, durch die schon viel Energie eingespart werden kann. Dachdecker und Dachdeckerinnen sind wichtige Berater, wenn es darum geht, welche Maßnahmen sinnvoll sind, aber auch, welche Fördergelder in Frage kommen. Zum Bei-

spiel lassen sich durch Kredite bei der KfW oder der Nutzung von Steuerermäßigungen für energetische Sanierungen auch im privaten Wohnungsbau deutliche Einspareffekte erzielen. „Dachdecker sind daher ganz wichtige Akteure, wenn es um das Erreichen der Klimaschutzziele geht, denn sie sind Spezialisten, die die notwendigen Sanierungs-Maßnahmen im Gebäudebestand planen und durchführen“, erläutert Claudia Büttner, Pressesprecherin beim Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH).

Dachdecker sind Klimaschützer

Zunehmend wird es auch wichtig, den bereits deutlich spürbaren Veränderungen durch den Klimawandel zu begegnen, zum Beispiel der Hitzebelastung in Ballungsgebieten. „Dachdecker und Dachdeckerinnen sorgen mit ihrer fundierten Arbeit nicht nur für eine trockene und behagliche Wohnung, sondern tragen als Teil einer klimabewussten Ge-

sellschaft mit ihrer Arbeit dazu bei, dass unsere Welt auch in Zukunft lebenswert bleibt. Denn neben der Sanierung bringen Dachdecker auch Fotovoltaikanlagen aufs Dach oder planen Gründächer. In Deutschland gibt es immerhin 120 Millionen m² begrünte Dachflächen. Das sorgt für Kühlung und Luftbefeuchtung, aber auch für Lärm- und Schallschutz. Junge Leute, die gerne im Handwerk arbeiten und dabei auch Klimaschüt-

zer sein wollen, liegen mit einer Ausbildung im Dachdeckerhandwerk genau richtig“, rät ZVDH-Präsident Dirk Bollwerk und ergänzt, dass das Dachdeckerhandwerk bislang auch gut durch die Coronakrise gekommen sei: kaum Kurzarbeit und wenige Entlassungen. Auch dies ein Pluspunkt, der für eine Dachdecker-Ausbildung spricht: Dachdecker sind immer gefragt. Mehr Infos unter www.dachdeckerinberuf.de (akz-o)

Schreinerei Thiele Ideenwerkstatt für Bauen und Wohnen

Das Schreinerhandwerk – so spannend und abwechslungsreich wie das Leben

- Azubi m/w/d gesucht!
- Facharbeiter m/w/d im Schreinerhandwerk gesucht!

Bewirb dich jetzt und starte durch!

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Landwehr 12 • 59964 Medebach • 02982/3020
info@schreinerei-thiele.com • www.schreinerei-thiele.com

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 24. März 2023
Annahmeschluss ist am:
16.03.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie veröffentlicht. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper
unserort.de/medebach

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsaufteilung mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Information der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

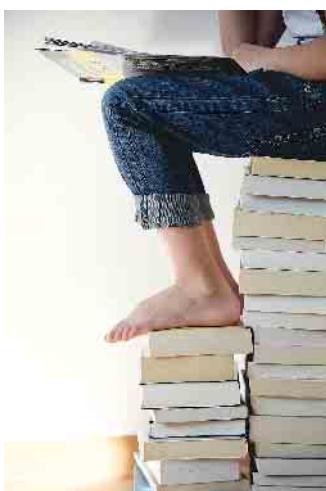
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Ankauf:

Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806



Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?

WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Familien RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00*

Inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 10. März

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Samstag, 11. März

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Sonntag, 12. März

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Montag, 13. März

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Dienstag, 14. März

Hanse-Apotheke

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Mittwoch, 15. März

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Donnerstag, 16. März

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 17. März

Ahorn-Apotheke

Bahnhofstr. 7, 34497 Korbach (Korbach)

Samstag, 18. März

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 19. März

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Montag, 20. März

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Dienstag, 21. März

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Mittwoch, 22. März

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

Donnerstag, 23. März

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Freitag, 24. März

Upland Apotheke

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Samstag, 25. März

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 26. März

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Angaben ohne Gewähr

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.) **0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116000**
- Opfer-Notruf **116006**

Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe



Pflegen und Helfen
Leben und Wohnen

Seniorenzentrum St. Josef Hallenberg

- Wohngruppenkonzept
 - Leben in Einzelzimmern
 - Kurzzeit- & Verhinderungspflege
 - Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
 - Essen auf Rädern
- Kontakt 02984 3040

Sozialstationen Winterberg & Hallenberg

Kontakt 02981 6345

Medebach

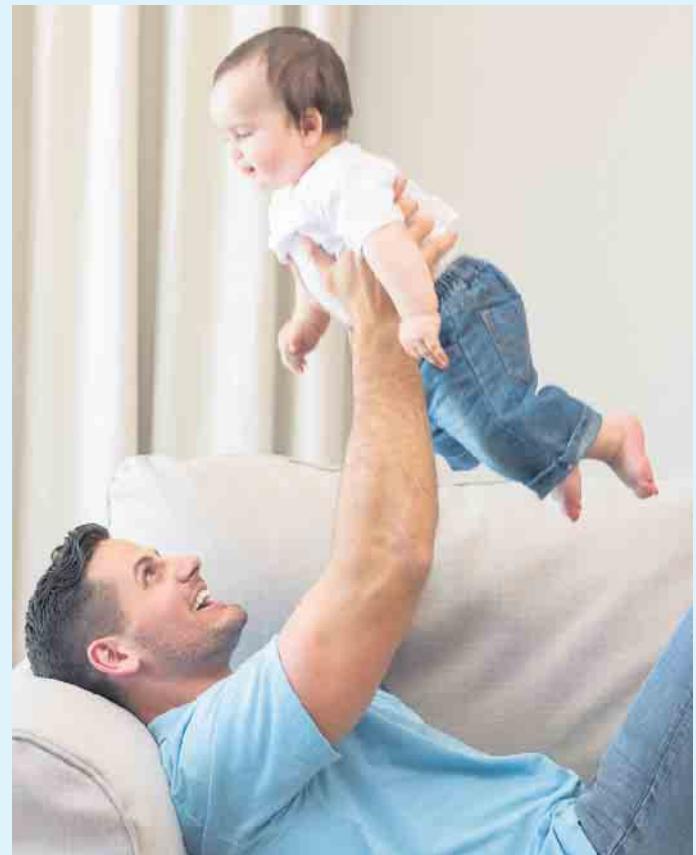
Kontakt 02982 908888

Caritasverband Brilon



Apotheken vor Ort sind Ansprechpartner

Für einen gesunden Start ins Familienleben



Das Baby ist da und nichts ist wie zuvor - in dieser aufregenden Zeit haben Eltern haben viele Themen und Fragen, die sie beschäftigen. Die Apotheken vor Ort bieten verschiedene unterstützende Angebote für Familien. Und stehen als Ansprechpartner beratend zur Seite, wenn es um einen gesunden Start ins Familienleben geht. „Wir möchten junge Familien bestmöglich unterstützen“, sagt Apotheker Jürgen Schäfer, Sprecher der Apothekerschaft im Altkreis Brilon.

Arzneimittel in der Schwanger-

schaft

Das fängt schon in der Schwangerschaft an. Zum Beispiel, wenn es darum geht, die passenden Medikamente für verschiedene Beschwerden zu finden. Denn längst nicht alle Präparate sind erlaubt: „Viele - auch rezeptfreie und vermeintlich harmlose - Arzneimittel sind während der neun Monate mit Baby im Bauch und auch in der Stillzeit absolut tabu. Deshalb sollten werdende Mütter keinerlei Präparate einfach so einnehmen, sondern in jedem Fall zuvor mit Apo-

theke oder Arzt Rücksprache halten“, betont der Apotheker. „Wir schauen dann, gegebenenfalls auch in Absprache mit behandelnder Ärztin oder behandelndem Arzt, ob und welche Medikamente zum Einsatz kommen können.“ In diesem Zusammenhang hat der Apotheker auch eine Bitte an alle Schwangeren: „Informieren Sie die Apothekenteams unbedingt bei jedem Anliegen, bei jedem Medikamentenkauf vorab über Ihre Schwangerschaft.“

Auch, wenn es um Ernährung geht, sind die Apotheken beratend als Ansprechpartner für Schwangere da. „Der Bedarf an Mineral- und Nährstoffen, Vitaminen und Spurelementen ist in der Schwangerschaft erhöht“, erläutert Jürgen Schäfer. „Eine ausgewogene Ernährung und bei Bedarf passende Präparate aus der Apotheke beugen einem Mangel vor oder beheben ihn, falls nachweislich ein Mangel vorliegt.“

Rund ums Stillen

Sowohl für das Neugeborene als auch für die Mutter ist Stillen Studien zufolge mit Vorteilen verbunden. Wer Muttermilch abpumpen möchte, kann sich das entsprechende

Gerät ganz unkompliziert in vielen Apotheken ausleihen, statt es gleich zu kaufen. „Milchpumpen stellen viele Apotheken sowohl mit als auch ohne Rezept gerne zur Verfügung. Für den Zeitraum der Ausleihe hinterlegt die Familie in der Regel eine Kaution, die dann nach Rückgabe der Milchpumpe wieder erstattet wird“, so Schäfer. „Wer eine Milchpumpe ausleiht, wird natürlich auch dazu beraten, wie genau die Milch abgepumpt und gelagert werden kann.“

Arzneimittel für Kind und Baby

Das Baby hat Bauchschmerzen, das Näschen läuft oder Fieber tritt auf. „Vor allem Babys aber auch auch Kleinkinder und Kinder sollten bei Beschwerden und Symptomen grundsätzlich zunächst der Kinderärztin bzw. dem Kinderarzt vorgestellt werden - ohne wenn und aber“, betont Jürgen Schäfer. Sind die Beschwerden diagnostisch abgeklärt, gibt es die passenden Arzneimittel und die persönliche Beratung dazu in der Apotheke vor Ort: „Auch die Kleinsten versorgen wir mit den passenden Arzneimitteln und fertigen diese bei Bedarf individuell an“, so der Apotheker.



St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2
59955 Winterberg

Telefon: 02981 802-0
Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalaus-

weise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



- Physio- & Sporthandtherapie
- Training unter Anleitung von Profis
- Yoga & andere Präventionskurse
- hochmoderne Ausstattung auf 750qm!
- Training ohne Abo möglich



**WIR SIND
READY
...Du auch?**



**BLUE DAWN
GESUNDHEITSZENTRUM MEISE**

IN DER RAMECKE 8
59939 OLSBERG
02962/7115281
INFO@BLUE-DAWN.DE
WWW.BLUE-DAWN.DE

Wussten Sie schon etwas über...

das Ende fast aller Coronamaßnahmen und mein persönliches Resümee?

Da ich meine Artikel immer im Vorfeld schreibe und nicht am Tag, an dem er abgedruckt wird, kam es bei meinem letzten Artikel zur Überschneidung. Plötzlich und unerwartet wurde für den 1.3.2023 mitgeteilt, dass viele der Coronamaßnahmen auslaufen. Mein Artikel war also, als sie ihn verfasste, etwas hinter der Zeit. Hellseherische Fähigkeiten besitze ich leider nicht. Heute ist der 2. März und seit gestern ist auch die Maskenpflicht in den medizinischen und pflegerischen Einrichtungen für das Personal „gefallen.“ Allerdings müssen Besucher und Patienten, die pflegerische oder medizinische Einrichtungen betreten, immer noch eine Maske tragen. Wahrscheinlich bis zum 7.4.2023, dann fallen auch die letzten Maßnahmen. Beispiel: Ich arbeite in einer stationären Pflegeeinrichtung und betreue und pflege dort Ihre Mutter, die dort lebt. Ich brauche keine Maske mehr zu tragen, weder in der Öffentlichkeit, noch während meiner Arbeitstätigkeit. Jetzt kommen Sie Ihre Mutter besuchen und müssen eine Maske tragen. Ihre Mutter zählt zu den vulnerablen Personen, die es zu schützen gilt. Allerdings wird ihre Mutter nur von Ihrer Seite geschützt, ich habe vielleicht in den letzten Tagen Großveranstaltungen besucht oder im großen Kreis gefeiert- egal?! An die-

ser Stelle fehlt mir leider wieder die Sinnhaftigkeit.

Was hat Corona in der Gesellschaft bewirkt? Durch die verschiedensten Maßnahmen (Masken, Testpflicht, Abstandspflicht, Kontaktverbote, Lockdown und Impfungen, etc.) haben sich verschiedenste Gruppen von Menschen mit unterschiedlichsten Sichtweisen zusammengefunden. Familien- und Freundeskreise spalteten sich teilweise in Lager, in denen kein Übereinkommen mehr stattfand. Beispielsweise prallten Impfskeptiker auf Impfbefürworter. Risse gingen durch Familien und Freundeskreise. So weit, so schlecht! Nun möchte ich zu meinem persönlichen Resümee kommen. Ich bin einigermaßen gut durch die Pandemie gekommen, habe mich der Impfpflicht in unserem Bereich unterworfen, Maske getragen, Abstand gehalten, Freunde und Familie lange Zeit nicht gesehen, u.v.a.m. Genau wie Sie habe ich alles tapfer über mich ergehen lassen. Sicher ist mir bewusst, dass der Umgang mit einer Pandemie auch für unsere politischen Entscheider Neuland war. Niemand wusste so recht, was auf uns zu kommt und wie die Pandemie zu handeln ist. Da dürfen auch Fehler passieren, das ist menschlich. Wir sind alle keine Roboter. Allerdings sind in unserem Bereich für meine Begriffe **gravierende** Fehler passiert

(auch in anderen Bereichen, beispielsweise in Schulen und Kitas, aber das ist nicht mein Thema, ich schreibe als Krankenschwester und nicht als Erzieherin oder Lehrerin). Wenn in Pflegeeinrichtungen Menschen von dieser Welt gehen müssen, ohne Begleitung durch ihre Liebsten, demenziell Erkrankte den Kontakt zu ihren Bezugsmenschen gezwungenermaßen verlieren, hört mein Verständnis auf. **Empathische Menschen, die sich in andere einfühlen können, hätten solche Entscheidung nie im Leben so getroffen.** Für meine Begriffe muss stets abwägt werden, was Priorität hat. Diese Entscheidungen in Bezug auf sterbende und demenziell erkrankte Menschen sind für mich mit **NICHTS** zu rechtfertigen, auch nicht mit einer Pandemie. Die Menschen, die in der Pandemie diese Entscheidung getroffen haben, haben das Glück, ihr Leben unbeschwert weiterleben zu können, was man von den Angehörigen, die ihre demenziell erkrankten oder sterbenden Familienmitglieder, auf welche Art und Weise auch immer, verloren haben, sicherlich nicht behaupten kann. Da „nagt“ so Mancher sein restliches Leben dran. Bei den Gedanken an diese Situationen blutet mir ehrlich das Herz! Das war für mich das Unanständigste und Unentschuldbarste während der ganzen Pandemie.



Aber vernünftige Menschen lernen in der Regel aus ihren Fehlern. Das ist jedenfalls meine große Hoffnung. Falls uns irgendwann wieder eine Pandemie heimsucht, werden hoffentlich nicht die gleichen Fehler erneut gemacht.

Dass die letzten Maßnahmen wahrscheinlich zum 7.4.2023 fallen, halte ich für vertretbar. Jeder Mensch in unserem Land weiß doch mittlerweile, wenn er/sie sich schützen will, wie er/sie sich schützen kann. Mündige Menschen eben!

„Humanität besteht darin, dass niemals ein Mensch einem Zweck geopfert wird.“ (Albert Schweitzer)

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnenstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



*Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!*

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**