

Frisch ausgezeichnet - Der Medebacher Bergweg

Preisverleihung auf der CMT in Stuttgart



Michael Aufmhof nimmt die Urkunde zur Rezertifizierung in Empfang. Foto: Deutscher Wanderverband / H.Ulrich



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus

KFZ-Service

AUTOteam

Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfer der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten




DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Medebach
Winterberg
Hallenberg



HUNECK


HÄUSLICHER PFLEGEDIENST



24 h erreichbar!
Alle Kranken- und Pflegekassen.

Dienstleistungen

- Altenpflege
- Krankenpflege
- Behandlungspflege
- Betreuung zu Hause
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Medizinische Fußpflege
- Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14
59964 Medebach
Telefon 0 29 82 - 930 600
www.pflegedienst-huneck.de



Besucht unseren Hofladen!

Immer frische Kartoffeln, Zwiebeln, Eier...
Außerdem Arbeitskleidung, div. Tierfutter für Hunde, Katzen, Kaninchen, Vögel und Pferde

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr
THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

→ Folge uns auf Facebook und Instagram  








Berufe mit Zukunft

Kupferindustrie: Nachhaltige Jobs für eine nachhaltige Zukunft

Ob Mobiltelefon oder Windkraftanlage - Kupfer begegnet den Menschen überall im Alltag, denn das Metall ist ein hocheffizienter Werkstoff, hat eine hervorragende Wärme- und elektrische Leitfähigkeit und seine Rolle bei Elektromobilität und erneuerbaren Energien wächst. Kupferwerkstoffe sind für energieeffiziente und zukunftsweisende Anwendungen unverzichtbar, um weltweit nachhaltigen Strom aus Solar-, Wasser-, Wärme- und Windenergie zu erzeugen. Außerdem lässt sich das Metall ohne Qualitätsverluste zu 100 Prozent recyceln - ein Vorteil für die Umwelt und die langfristige Sicherung der Verfügbarkeit von Kupfer.



Die Nachfrage nach Maschinenbauingenieuren ist auch in der Kupferindustrie sehr hoch. Durch das praxisorientierte Studium haben sie einen leichten Einstieg in den Beruf (Forschung, Entwicklung, Konstruktion, Projektierung, Fertigung). Foto: pixabay.com/akz-o

bildung zum Verfahrenstechnologen, Stanz- und Umformungsmechaniker oder Zerspansungsmechaniker in Betracht ziehen oder über ein klassisches oder duales Studium einen Abschluss als Entwicklungsingenieur Metall oder Werkstoff Ingenieur erlangen.

In ihrem späteren Berufsleben kümmern sie sich um die Planung oder Herstellung, Konstruktion oder Wartung, um die Weiterentwicklung von Anlagen und Anwendungen oder Verbesserung der Produktion. Unter www.kupfer.de und unter dem Hashtag #copperjobs finden Interessierte Berufsbilder in der Kupferindustrie sowie Firmen der Kupferbranche, die Ausbildungsplätze und offene Stellen auf ihren Unternehmenswebseiten anbieten.

Unverzichtbares Funktionsmetall
Kupfer ist mit seinen über 400 Legierungen wichtiger Bestandteil innovativer Entwicklungen - ob in der industriellen Anwendung, der Energietechnik, der Architektur oder in der Informations- und Kommunikationstechnologie.

Kupfer ist ein relativ weiches und dehnbares, aber auch widerstandsfähiges Metall, das sich gut verarbeiten und formen lässt. Legiert mit anderen Metallen kann es weitere Eigenschaften entfalten, darunter Härte, Festigkeit, Relaxationsverhalten und vieles mehr. Zu den bekanntesten Kupferlegierungen zählen Messing und Bronze. (akz-o)

Zukunftsperspektive mit guten Aufstiegschancen

Mit europaweit rund 50.000 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen ist die Kupferindustrie relativ klein, aber sie bietet ein breites Spektrum interessanter Beschäftigungsfelder mit sicherer Zukunftsperspektive und guten Aufstiegschancen - angefangen bei der Materialwissenschaft über die Produktion bis hin zur Erforschung des Weltraums.

In der gesamten Wertschöpfungskette von Kupfer finden Ingenieure, Wissenschaftler, Techniker, Metallverarbeiter, aber auch Fachleute für erneuerbare Energien einen sicheren Arbeitsplatz.

Mädchen und Jungen, die sich für den Werkstoff Kupfer interessieren, können zum Beispiel eine Aus-

KAISER'S BIO-EI

AUS BRAUNSHAUSEN

Zuverlässige Aushilfe für unseren
Biogehennenbetrieb auf 450,- €-
Basis gesucht!

Biobetrieb nach DE-ÖKO-006
Familie Althaus • Nägelsbach 2 • 59969 Hallenberg
0172 564 31 86 • 0174 152 21 97

MINICAR

Ihre Personenbeförderung
in Winterberg und Züschen

- » Kranken- & Dialysefahrten
- » Chemo- & Strahlentherapiefahrten
- » Clubfahrten bis 8 Personen
- » Flughafentransfer
- » Rollstuhlfahrten
- » und vieles mehr!

Fahrer (m/w/d) mit Personenbeförderungsschein
für Taxi/ Mietwagen auf 538,- €-Basis ab
sofort, vorwiegend an Wochenenden gesucht!

02981 9281666

Inh. Volker Kießler | Nuhnetalstr. 62 | 59955 Winterberg
Mobil 0151 10005231

siegerland
bewachung

Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d)
für ein Objekt in Hallenberg

in Teilzeit / Mini-Job gesucht.
Voraussetzung: Pkw-Führerschein

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Siegerland Bewachung GmbH & Co. KG
Alte Dreisbachstraße 11, 57080 Siegen

Email: Info@siegerland-bewachung.de

Bericht zur Titelseite

Frisch ausgezeichnet - Der Medebacher Bergweg

Preisverleihung auf der CMT in Stuttgart

Medebach/Stuttgart, 13. Januar. Ausschließlich Top-Wege werden durch den Deutsche Wanderverband mit dem Prädikat „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ ausgezeichnet und erfüllen somit hohe Standards. Die Mehrtagestour Medebacher Bergweg wurde im Jahr 2023 bereits zum sechsten Mal mit dieser Auszeichnung zertifiziert. Michael Aufm-

hof, Geschäftsführer der Touristik-Gesellschaft Medebach mbH, durfte die offizielle Urkunde des deutschen Wanderverbandes im Januar dieses Jahres auf der CMT, der Publikumsmesse für Tourismus und Freizeit in Stuttgart in Empfang nehmen. Um das hohe Qualitätsniveau des Medebacher Bergwegs zu gewährleisten, leisten viele ehrenamtliche Akteure



aus den Ortsteilen und der Kernstadt, die Verkehrsvereine, die Wegezeichner, der SGV und die Mitarbeiter der Touristik Jahr für Jahr großartige Arbeit. Der Medebacher Bergweg verbindet auf 66 Kilometern die Hansestadt mit ihren neun Dörfern und bietet dabei abwechslungsreichen und naturnahen Wandergenuss. Der Wanderer erlebt traumhafte Pan-

oramaweitsichten, unberührte Pfade, die sich durch die Wälder schlängeln, plätschernde Bäche und die faszinierende Landschaft der Hochheide.

Ausführliche Informationen zum frisch ausgezeichneten Medebacher Bergweg erhalten Interessierte in der Tourist-Information oder unter www.medebach-touristik.de.

Sechs Chöre singen für guten Zweck

Ein bewegendes Konzert in der Bad Arolser Stadtkirche zugunsten der Ukrainehilfe

Die sechs Chöre unter Leitung von Helen Zaloga und Federführung des Gemischten Chor „Frohsinn“ Oberschledorn begeisterten Ihr Publikum in der Bad Arolser Stadtkirche bei einem Benefizkonzert zugunsten der Ukrainehilfe.

Mit einer Liebeserklärung an Europa eröffnete der gastgebende Verein aus Oberschledorn den musikalischen Reigen. Anschließend traten in unterschiedlichen Zusammensetzungen die Chöre aus Marienhagen, Freienhagen, Schmillinghausen, Nieder-Werbe und Dorfitter mit auf. Holger Dietzel vom Verein „Humanitäre Hilfe Korbach“ führte gekonnt durch das Programm und erklärte dabei, zu welchem Zweck dieser Verein gegründet wurde. Es geht in erster Linie um Hilfstransporte in das vom russischen Angriffskrieg ge-

beutelte Land. Neben Lebensmitteln und Kleiderspenden wurden bereits mehrere überarbeitete Feuerwehrfahrzeuge und vor gut drei Wochen ein in allen Teilen technisch überarbeiteter Rettungswagen verladen und überführt. Neben den Liedbeiträgen wie „das Morgenrot“ von Robert Pracht und „Halleluja“ von Leonard Cohen, gab es viel Applaus auch für die Darbietung durch Antonia von der Emde am Saxophon, dem Gesangsduett mit Natalia Tolstykh und Helen Zaloga in ukrainischer Sprache. Höhepunkte der ca. zweistündigen Veranstaltung waren ein musikalisch vortragenes ukrainisches Gebet und der gemeinsame Auftritt aller Chöre mit einem vierstimmigen Kanon, der vor allem den Wunsch nach Frieden beinhaltet. Mit dem



Gesangsstück „Die Hoffnung lebt zuerst“ beschloss den ergreifenden Nachmittag. Stehender Applaus vor allem an die Chorleiterin Helen Zaloga mit Ihren Chören wollte dann vom Publikum nicht abreißen. Mit herzlichem Dank an alle Spender konnten rund 2.200

Euro an den Verein „Humanitäre Hilfe Korbach e.V.“ übergeben werden. Der Verein wird diese Spenden eins zu eins umsetzen und weiterleiten. Weitere Hilfe ist erbeten auf das Konto der Wald-ecker Bank IBAN DE85 5236 0059 0000 0410 50.

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-medebach.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Generalversammlung der St. Sebastianus Schützenbruderschaft 1486 Medebach e.V.

Emotionale Stimmung, gepaart mit gesundem in die Zukunft gerichtetem Optimismus herrschte am Sonntag, 4. Februar, im Kolpingaal. Fast vier Stunden lang blickten dabei 155 der 1184 Mitglieder der St. Sebastianus Schützenbruderschaft auf ein sehr erlebnisreiches Schützenjahr zurück.

Im Anschluss an das Schützenhochamt, dass der Medebacher Musikzug, genau wie auch später die Generalversammlung, musikalisch umrahmte, fand zunächst das gemeinsame Schützenfrühstück statt.

So begrüßte der gut gelaunte Hauptmann Thomas van Dyck zahlreiche Ehrengäste, wie Bürgermeister Thomas Grosche, den Schützenkaiser Helmut Müller, den amtierenden Schützenkönig Markus Kaiser und den Geckkönig Mathis Hoffmeister unter den Schützenbrüdern.

Anschließend ließ er das vergangene Schützenjahr mit über 50 Veranstaltungen Revue passieren. Nach dem Gedenken an 16 im vergangenen Schützenjahr verstorbene Vereinskameraden und eine verstorbene ehemalige Schützenkönigin sowie ein weibliches Vereinsmitglied erhielt Bürgermeister Thomas Grosche das Wort.

Der Bürgermeister überbrachte Grüße von Rat und Verwaltung und bedankte sich bei der St. Sebastianus Schützenbruderschaft für ihr Engagement im vergangenen Jahr und gab auch seiner Freude auf das Stadtschützenfest und die diesjährige Schnade Ausdruck. Auf seine Frage: „Was schützen Schützen?“, fand er nach einer sehr schlüssigen Herleitung die Antwort, dass die Schützen die Stadtgemeinschaft und die Demokratie schützen. Sie erhalten die Tradition und schützen und beleben die Gesellschaft.

Anschließend wurde nach der Genehmigung des Protokolls der vorjährigen Generalversammlung der Geschäftsbericht 2023 durch den Geschäftsführer Christopher Köster vorgelegt. Adjutant Valeri Helfrich gab einen kurzen und prägnanten Bericht über das KK-Schie-

ßen und die Aktivitäten der Schießgruppe ab und appellierte daran, den Schießstand mit engagierter Schießtruppe und modernem Schießstand zu nutzen. Beim KK-Schießen wurde Florian Scheuermann zum sechsten Mal in Folge Vereinsmeister.

Hierauf wurde der detaillierte Kassenbericht von Schatzmeister Werner Schäfer vorgestellt und die Versammlung erteilte ihm und dem gesamten Vorstand die Entlastung. Anschließend wurde Ralf Köster, für den nach zwei Jahren ausscheidenden Bernhard Arens, zum neuen Kassenprüfer, neben Michael Hoffmeister, gewählt.

Darauf begrüßte Hauptmann van Dyck die 61 Neuaufnahmen in der Schützenbruderschaft. Erstmals traten auch 21 Frauen in die Bruderschaft ein.

Zum neuen Schatzmeister wurde das Vorstandsmitglied Michael Ricken einstimmig von der Versammlung für drei Jahre gewählt. Aus der Versammlung heraus wurden Daniel Hemmersbach, Manfred Liebig, Leon Müller, Markus Kaiser und Dieter Schmidt als neue Vorstandsmitglieder vorgeschlagen und einstimmig gewählt. Für ihre hervorragende Vereinsarbeit wurden Roland Tielke, Hendrik Köster und Klaus Knies-



burgis mit einer einstimmigen Wiederwahl für die nächsten drei Jahre und donnerndem Applaus belohnt.

Umfangreich diskutiert wurde ein Antrag von Julian Klüppel aus dem Vorjahr der Generalversammlung zur Gestaltung des Zapfenstreichs. Die deutliche Mehrheit der anwesenden Schützen sprach sich dafür aus, den Zapfenstreich weiterhin im jährlichen Rhythmus

durchzuführen. Die Ausführung soll zudem dem Vorstand überlassen werden.

Mit der Bekanntgabe der Termine für das Jahr 2024 (unter anderem die Schnade am 21. September) und dem Dank an seine Vorstandskollegen schloss der Hauptmann die Versammlung und die Schützenbrüder widmeten sich dem gemütlichen Teil der Generalversammlung.





Neueröffnung „Tierische Auszeit“

Ganzheitliche und erfolgsorientierte
Körperarbeit für Tiere

Am 1. März 2024 eröffnet in Winterberg-Siedlinghausen die tiertherapeutische Praxis „Tierische Auszeit“, auch als mobiler Service nutzbar.

Die Ziele der unterschiedlichen Therapieformen an Tieren umfassen eine Wiederherstellung des Gleichgewichts, Schmerzlinderung und Entspannungsförderung. Anwendungen wie Physiotherapie, Akupressur, Schallwellentherapie, Lasertherapie, Ultraschall Vernebler, Massagen, Bewegungstherapie, Senioren Check-Up, Körperpflege, Zahnsteinentfernung sowie Beratungen bei Dysbalancen von Pferd und Reiter werden hier vorgenommen.

Spezielle Hilfe für Pferde, Esel und Ziegen kann in der neuen Tiertherapeutischen Praxis bei Blockaden und Verspannungen, akuten Verletzungen, Magen- und Darmerkrankungen, Kissing Spines, Hüftleiden, Sehnenentzündungen, Hufrehe, Störungen in der

Tragzeit, Spät Juniervorbereitung, Vorbeugung von equinem Asthma, COB, RAO sowie bei Ängsten und Traumatazuständen angewandt werden.

Eine Therapie sollte im Idealfall nicht erst erfolgen, wenn Schmerzreaktionen auftreten. Es ist wichtig, seinen Vierbeiner so gut zu kennen, dass man früh genug bemerkt, wann eine Veränderung stattfindet. Hunde und andere Kleintiere sollten beispielsweise bei Schmerzen im Bewegungsapparat, Arthrose, einem Bandscheibenvorfall, Dysplasien, Muskelerkrankungen, Lähmungen, Spondylosen, Cauda-Equina, und Koordinationsproblemen therapiert werden. Ebenso werden Behandlungen zur OP-Nachsorge, Muskelaufbautraining, Vorsorge bei alten Tieren sowie Entspannungsbehandlungen für Arbeitstiere empfohlen. Für Vereins- und Tierschutztiere werden nur 50% der Preise erhoben. [BL]



Auch Pferde können bei „Tierische Auszeit“ therapiert werden.



Tierische Auszeit-Tiertherapie für Hunde, Pferde, Kleintiere

Anwendungen:

Physiotherapie • Akupressur
Schallwellentherapie • Lasertherapie
Ultraschall Vernebler • Massagen
Bewegungstherapie • Senioren CheckUp
Körperpflege • Zahnsteinentfernung
Beratung bei Dysbalancen Pferd/Reiter



www.tierische-auszeit.com • Mobil: 0155/66458527

HairFeeling
Kai Padberg

Hildfelder Straße 37
59955 Winterberg-Hildfeld
Telefon 02985 - 1046
www.hairfeeling-winterberg.de

6er Körner-Tüte
nur 4,88 €

Isken
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).



Sofort Bargeld
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren
DRÖGE
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



■ Garten- und Landschaftsbau
■ Floristik
Klauke ■ Gärtnerei
■ Grabpflege

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
Nuhnetalstraße 74
59955 Winterberg Züschen
Telefon 02981 - 27 93
Mobil 0170 205 34 23



Was ist Top 100?

Ralf Gönnewig als Top 100 Optiker 2024/2025 ausgezeichnet

Das BGW Institut für innovative Marktforschung in Düsseldorf ermittelt mit einer unabhängigen Jury aus Wissenschaft und Marketing jedes Jahr die TOP 100 Optiker bzw. Akustiker, die besonders kundenorientiert denken und handeln.

Um einen klaren, kritischen aber auch fairen Vergleich für die Unternehmen zu schaffen, hat das BGW Institut einen umfangreichen Fragenkatalog erarbeitet, mit dem die jeweiligen Bewerber um den Titel Top 100 Optiker ihre Leistungsfähigkeit und ihre absolute Kundenorientierung darstellen müssen. Anhand dieses 17seitigen Fragebogens, zahlreicher Geschäftsbesichtigungen und aufwändiger Testkäufe, bei denen die Antworten der

Bewerber auf Herz und Nieren überprüft und verifiziert werden, gelingt es dem betriebswirtschaftlichen und marketingorientierten Team, die Augenoptiker unter den Bewerbern zu ermitteln, die ganz besonders kundenorientiert denken und handeln. Diese 100 besten nach diesen Kriterien bewerteten Augenoptiker erhielten nun die Auszeichnung TOP 100 Optiker 2024/2025.

Alle nominierten Betriebe zeichnen sich durch besondere Kunden-Orientierung, Service-Bereitschaft und persönliche Ansprache und Hinwendung aus.

In folgenden Kategorien werden die Bewertungen unter anderem vorgenommen:

- Kundenorientierung



- Kundeninformation
- Marktorientierung
- Unternehmensführung
- Ladengestaltung

Ausgezeichnet wurden die inhabergeführten mittelständischen Augenoptik-Fachgeschäfte, die dieses vom BGW Institut für innovative Marktforschung entwickelte aufwändige Prüfverfahren durchlaufen und im Bereich der Kundenorientierung überzeugen, sowie ein stimmiges Konzept zum Nutzen der Kunden vorweisen können.

Nach Meinung und Beobachtung führender Fachleute im Bereich Betriebswirtschaft und Marketing, werden zukünftig vor allem diejenigen Augenoptikgeschäfte den Markt dominieren, deren Inhaber/in sich als oberste Priorität die Zufriedenheit und Begeisterung ihrer Kunden zum Ziel gesetzt haben.

Denn die Düsseldorfer Experten stellen in Zeiten des boomenden Internetkaufs einen deutlichen Trend im Konsumentenverhalten fest: So ist beim Einkauf der Preis allein nicht mehr das ausschlaggebende Argument, vielmehr wird - gerade beim Brillenkauf - größter Wert auf persönlichen Service, kompetente und kundenorientierte Beratung und auch Erlebnisqualität gelegt.

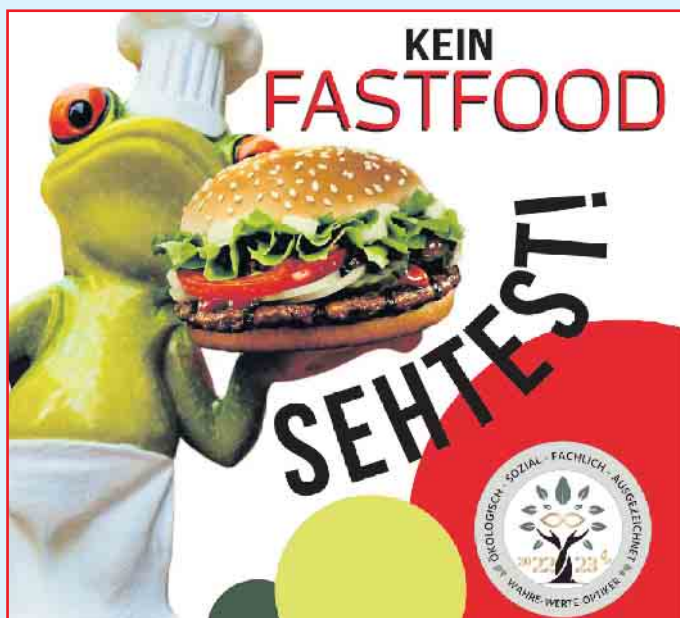
Aus diesem Grund wurden Unternehmen gesucht, die genau diese zukunftsweisenden Kriterien nachhaltig erfüllen.

Die Auszeichnung und Preisverleihung wird immer von einem prominenten Schirmherrn begleitet. Dieses Jahr hatte der bekannte und charmante Schauspieler Wotan Wilke Möhring das Vergnügen und die Ehre, den 100 besten nach diesen Kriterien ausgewählten Augenoptikern ihren Preis,

den „Oscar der Branche Augenoptik“ zu überreichen. Wotan Wilke Möhring, der es sich nicht nehmen ließ, mit den Gewinnern des Wettbewerbs auf ihren Erfolg anzustoßen, zeigte sich sehr beeindruckt von der Kundenorientierung der Top 100 Optiker, für die die immer wieder gern zitierte These von der „Servicewüste Deutschland“ ganz sicher nicht zutrifft.

Aber mit Verleihung des Preises ist das Procedere noch lange nicht abgeschlossen. Denn dieser Preis ist eine Auszeichnung für das bisher Geleistete und ein Versprechen in die Zukunft. Er muss somit im täglichen Geschäft immer wieder mit Leben gefüllt und neu unter Beweis gestellt werden. Für die Firma Ralf Gönnewig bedeutet das laut Aussage von Ralf Gönnewig eine von Jahr zu Jahr größere Verpflichtung, den hohen Standard, den die wiederholte Wahl zum Top 100 Optiker zu Grunde gelegt hat, aufrechtzuerhalten und sogar noch weiter auszubauen. Ralf Gönnewig: „Sie ist immer wieder ein gern gegebenes Versprechen. Wir wollen diese Auszeichnung mit Stolz auch zukünftig durch unsere Kunden bestätigt wissen. Unser Motto lautet deswegen: Wer nicht täglich besser wird, hört auf, gut zu sein.“

Der Firma Ralf Gönnewig ist es gelungen, seit 2014 ohne Unterbrechung die Auszeichnung als Top 100 Optiker aus den Händen eines prominenten Schirmherrn entgegen zu nehmen. Diese Top-Leistung des Unternehmens zeigt die absolute Kundenorientierung der Geschäftsführung und des gesamten Teams.



„Qualität vor Zeitdruck“, eine unserer wichtigsten Kriterien für Deinen perfekten Sehkombi. Ökologisch, sozial, fachlich ausgezeichnet – dafür steht Dein Wahre-Werte-Optiker. **Mehr Infos: www.wahre-werte-optiker.org.**

#wahre-werte-magazin

ralf gönnewig *sehen neu erleben*

Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14 · 59964 Medebach
Tel. 02982-9299711 · www.ralf-goennewig.de



Länder-Schaufensterdeko

zur Bob- und Skeleton WM bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg



Schaufensterdeko des „Tischlein deck dich“ zur Bob- und Skeleton WM

In Winterberg rückt die Bob- und Skeleton WM näher, deshalb haben derzeit einige Einzelhändler in der Innenstadt ihre Schaufenster mit Accessoires einer ausgesuchten Nation der teilnehmenden Länder dekoriert.

Beim „Tischlein deck dich“ an der Unteren Pforte, ganz zentral am Marktplatz von Winterberg gelegen, findet man gleich zwei geschmückte Schaufenster in den ländertypischen Farben vor.

Wer sich also auf die Stempeljagd für das Gewinnspiel rund um die WM begibt, kann sich beim richtigen erraten der Länder hier gleich zwei Stempel abholen!

Das Schaufenster zum Thema „Afternoon-tea“ ist mit Geschirr von **GreenGate** in Pastelltönen, farblich passenden

Kissen, Teesorten von **Heimathafen** und **TaTeeTaTa** sowie Tortenplatten von **Birkmann** dekoriert.

Im Schaufenster zum Thema „Pasta“ befinden sich diverse Küchenutensilien von **KÜCHENPROFI** und **GEFU** in kräftigen Rot- und Grüntönen. Dazu farblich passende Küchenhelfer der Marke **Birkmann**, Gewürze von **liebelei** sowie Öle und Essig von **Olio Miterra** aus Sondern.

Der gut aufgestellte Laden „Tischlein deck dich“ hat neben diesen Geschirr- und Feinkostprodukten noch weitere Haushaltswaren, Küchenhelfer, Besteck, Gläser, Tischwäsche, Wohnaccessoires und Deko von etwa 70 namhaften Herstellern im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil vorrätig.

[BL]

Tischlein deck dich!

BY AMARIS & FRIENDS

f i

Tischlein deck dich GbR, Untere Pforte 9, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 27.02. - Sa., 02.03.2024

Frische Bratwurst	100 g	0,89 €
Kotelettes, Stiel und Nacken	100 g	0,89 €
Minutensteaks, natur oder gewürzt	100 g	1,39 €
Hallenberger Mettwurstchen	100 g	1,39 €
Hallenberger Kohlwurst	100 g	1,39 €
Holland-Gouda, 48 %	100 g	1,29 €

ANGEBOTE Di., 05.03. - Sa., 09.03.2024

Kräutersenfbraten, herzhaft	100 g	1,29 €
Schnitzel, mager (Oberschale)	100 g	1,19 €
Brutzelfleisch, pikant gewürzt	100 g	1,29 €
Frische Hallenberger Fleischwurst	100 g	1,09 €
Frische Rostbratwürstchen	100 g	1,19 €
Wellness-Salami, fettreduziert	100 g	2,69 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr
Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

WANDERHÜTTE CLEMENSBERG



**Alle Gerichte
auch zum Abholen!**
Mo., Mi., Do., Fr. 12:30 – 20:30 Uhr
Sa. + So. 11:00 – 20:30 Uhr
Di. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastraeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de

KAISER'S BIO-EI AUS BRAUNSHAUSEN

Hochwertiges Bio-Rindfleisch zum Osterfest:

Verkauf am Hühnerstall am 9. März von 10.00-14.00 Uhr von
Biorindfleisch (Tiefkühl-Ware) und weiteren Produkten von unserem Hof.



Biobetrieb nach DE-ÖKO-006
Familie Althaus · Nägelsbach 2 · 59969 Hallenberg
0172 564 31 86 · 0174 152 21 97





Motivtapeten für Bäder und Nassräume

vom Malerbetrieb Schnorbus

Digital bedruckte Motivtapeten liegen derzeit im Trend- großformatige Bildmotive zur kreativen Wandgestaltung, auch im Badbereich werden immer beliebter. Erster Ansprechpartner bei der Auswahl und Anbringung einer Digitaldrucktapete ist **der Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen**.

Hier findet sich eine **riesige Auswahl aktueller und trendiger Motive**, die der Malerbetrieb in verschiedenen Größen und teils unterschiedlichen Farbstellungen ordnen kann. Alle verwendeten Tapeten sind völlig frei von bedenklichen Inhaltsstoffen. Ebenso geben sie keine flüchtigen organischen Verbindungen ab und sind vollkommen geruchsneutral. Ausschließlich umweltfreundliche Farben kommen dabei zum Einsatz

und die Anbringung der großformatigen Stilwelten erfolgt nahtlos.

Diese neuen Fototapeten lassen den Betrachter auf eine **inspirierende Reise in unterschiedliche Welten** entführen. Konzeptidee ist das stimmige Zusammenspiel von Hintergrund (z. B. Stein, Beton, Holz) und kunstvollem Grafikdesign. Für maximale gestalterische Freiheit sind die Motive teilweise in unterschiedlichen Farbstellungen verfügbar. Aber auch eine Auswahl von Klassikern der besten, schönsten und beliebtesten Motive der vergangenen acht Jahre können angefragt werden.

Egal wie Sie sich entscheiden- **alle Motive können auch in Bad- und Nassbereiche angebracht werden**. Die Oberfläche wird abschlie-



Wellnessfeeling mit moderner Motivtapete

ßend gegen Feuchtigkeit und Nässe versiegelt. Alte Fliesenbeläge können überarbeitet werden. Staub und Schmutz durch das Entfernen der alten Fliesen entfällt durch eine solche Maßnahme

komplett. Ihr Malerbetrieb Schnorbus berät Sie gerne zu Ihrer individuellen, motivreichen und gleichzeitig fugenlosen Wandgestaltung in Ihrem Bad. [BL]



Florale Muster dank Motivtapeten auch für Bäder



Dschungelfeeling auch in Nassräumen mit Motivtapete





Wandgestaltung im Duschbereich



Oberstr. 12 | 59955 Winterberg | Tel. 02981 / 92 87 37
Mobil: 0160 809 12 45 | info@malerbetrieb-schnorbus.de

Photovoltaikanlage mit Wärmepumpe kombinieren

Komplettlösungen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen



Wohnen auf dem neusten Stand: Einfamilienhaus mit Wärmepumpe und PV-Anlage

Wärmepumpen gelten als effizienteste Art der elektrischen Wärmeherzeugung.

Aus einer Kilowattstunde Strom werden unter Nutzung kostenloser Umweltwärme bis zu vier Kilowattstunden Wärme gewonnen.

Bei Abdeckung des Energiebedarfs mithilfe einer Wärmepumpe für das Erwärmen von Räumen und Trinkwasser ermöglicht der kostengünstige Solarstrom eine preiswerte Wärmeversorgung.

Beim kombinieren von Photovoltaik mit einer Wärmepumpe sollte man sich gezielt für eine Umweltheizung entscheiden, die den Eigenverbrauch optimiert und den Betrieb an die Erzeugung der Photovoltaikanlage anpassen kann.

Der Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen steht für diese Anwendung mit einem entsprechend abgestimmtem System von Photovoltaikanlage und Wärmepumpe beratend und ausführend zur Seite.

Nicht nur die Wärmepumpe kann mit Solarstrom betrieben werden.- Eigenverbrauch ist auch mit Haushaltsgeräten, Unterhaltungselektronik und Elektrofahrzeugen möglich.

Um die in Erde, Wasser oder Luft gespeicherte Wärme verfügbar zu machen, nutzen Wär-

mepumpen elektrische Energie. Durch die Kombination mit einer Photovoltaikanlage lässt sich ein erheblicher Teil des benötigten Stroms aus Sonnenenergie erzeugen.

Damit erlangt man mehr Unabhängigkeit von Energieversorgern und erreicht geringere



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

Stromkosten.

Eine Ausrichtung auf Ost- oder Westdächern passt am besten zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, da die Module in den Morgen- und Abendstunden Strom produzieren.

Ein Stromspeicher ist Grundvor-

aussetzung für eine optimale Versorgung. Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen können in Neu- und Altbauten installiert werden.

Es kann eine staatliche Förderung beantragt werden. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]

VIESMANN

Ihr Haus macht Strom. Sie machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom



Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb

MENKE

Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 · 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 1404 · Fax: 758

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!
Reservieren über den QR-Code oder unsere Website!



www.cfmoescheid.com/service/mietgeraete

C.E. MÖRSCHEID
Alles zum Bauen und Renovieren



Fast 90 Prozent genießen täglich eine Kaffeespezialität. Ein Premium-Vollautomat wie dieser bringt die perfekte Technologie plus viele individuelle Einstellmöglichkeiten für einzigartige Kaffeeegenüsse in die Lifestyle-Küche. (Foto: AMK)

Attraktive kleine & große Hausgeräte für die Küche

„Für den Lieblingstreffpunkt (Wohn)Küche gibt es wieder viele neue kleine & große Lifestyle-Produkte“, sagt Volker Irle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. Beispielsweise vom Design-Kaffeevollautomaten und Indoor-Minigarten oder mobilen Luftreiniger und kleinen Mixer für Shakes und Smoothies im Retro-Design bis zum smarten Kühlschrank, der sich per Sprachbefehl öffnet, oder einem professionellen Pizzabackofen. Knapp 90 Prozent der Bundesbürger freuen sich täglich auf ihren Kaffee. 169 Liter wurden im vergangenen Jahr pro Kopf durchschnittlich davon konsumiert. Waren Köstlichkeiten wie Latte Macchiato, Caffè Doppio, Cappuccino, Caffè Crema & Co. in Barista-Qua-

lität früher nur beim Lieblingsitaliener zu bekommen, werden sie heute rund um die Uhr auch zuhause zelebriert und zudem noch viele weitere ausgefallene, weltweite Kaffee-Kreationen. Möglich machen das Einbau-Kaffeevollautomaten oder eines der neuen Lifestyle-Designmodelle, die mit ihren schlanken Maßen auch in kleinen Küchen Platz haben und dort für viel Abwechslung beim Kaffeegenuss sorgen. Ein weiteres Lifestyle-Produkt sind Indoor-Gardening-Geräte. In den smarten hydroponischen Minigärten lässt sich allerlei kultivieren - von Kräutern, Salaten, Früchten und Kleingemüse bis zu essbaren Blüten und Microgreens - junge, essbare Keimpflanzen. Die intelligenten Indoor-Gärten werden in

verschiedenen Größen angeboten und managen dank spezieller Samenkapseln, Nährstofflösungen sowie eines automatischen Bewässerungs- und Beleuchtungssystems alles: vom Keimen bis zur Push-Nachricht, wann was geerntet werden kann. Oder als unsichtbare Indoor-Lösung, die in einen 60 cm breiten Unterschrank passt. Der kleine Einbau-Garten für die Schublade ist mit allem ausgestattet, was es für den eigenen Anbau von Mini-Gemüse und Mini-Kräutern braucht:

Schalen für die Anzucht, Saatgutmatten, eine automatisierte Beleuchtung und Belüftung sowie eine bequeme Steuerung per App, doch es geht auch offline. Je nach Keimlingart kann schon nach 5 bis 10 Tagen geerntet werden. Frische Luft in der Küche, nicht nur fett- und geruchsfrei, sondern auch befreit von Keimen, Bakterien, (Corona)Viren und Allergenen - das übernehmen z. B. die neuen Luftreiniger. Als kleine mobile Modelle, oder integriert für eine schnelle und intensive Raumreinigung kön-



Gesund & frisch ernähren und Indoor-Gardening liegen im Trend. Mit diesem vernetzten Mini-Indoor-Garten lassen sich Kräuter, Salate, essbare Blüten, Microgreens und Früchte das ganze Jahr über superfrisch ernten. (Foto: AMK)

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

Ein dreifach donnerndes
Medebach HALEI!



MEDEBACH HALLENBERG
Tel. 02982-41254 Tel. 02984-610

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Jederzeit erntefrische Microgreens aus dem Unterschrank. In den Deckel der Box sind eine Belüftung und spezielle Pflanzenleuchten integriert, das Ganze optimiert durch einen automatischen Tages- und Nachtzyklus. (Foto: AMK)

nen sie überall in der Küche platziert werden. Angesteuert werden sie per Fernbedienung oder mittels Smartphone/Tablet und App. Oder ganz neu jetzt auch direkt von einem eigens dafür vorbereiteten Kochfeld aus.

Neben dem führenden minimalistischen Küchen-Design stehen auch Küchenmöbel sowie kleine & große Elektrogeräte im Retro-Style hoch in der Verbrauchergunst. Beides lässt sich auch im Sinne gekonnter und extravaganter Stilbrüche gut mixen. Stand- und Einbaugeräte im Retro-Design, z. B. im Look der „Golden Fifties“ des letzten Jahrhunderts, werden dann zu einem nostalgisch-charmanten Blickfang in der grifflosen Küche - vielleicht in Form eines stylischen Retro-Kühlschranks, Retro-Backofens bereichert durch schicke Kleingeräteserien im R-Design.

„Heute geht es beim Kochen, Braten, Garen, Spülen, Lüften und Kühlen smart zu“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irle. „Viele Markenprodukte, ob groß oder klein, sind WLAN-fähig. Dadurch ergeben sich viele neue Funktionen und noch mehr Bedienkomfort.“ Ein Beispiel hierfür sind vernetzte Einbau-Kühlschränke, die sich mithilfe eines Smart Speaker und Sprachassistenten auf Zuruf öffnen, wenn man gerade keine Hand mehr frei hat. Soll es ohne Sprachbefehl gehen, dann alternativ mit einer Tür, die sich mittels Push-to-open-Unterstützung ganz leicht öffnen lässt: durch sanftes Antippen der grifflosen Front. Eine Pizza in nur 3 Minuten - das ist keine Übertreibung, sondern wird Realität mit einem entsprechenden Einbau-Backofen mit professioneller Pizza-Funktion. Sobald

er auf 340 °C aufgeheizt ist - anhand der Schnellaufheizfunktion geht das besonders rasch -, wird die Lieblings-Pizza eingelegt und nach drei Minuten Backzeit ist sie fertig. Für Sauberkeit nach reichlichem Pizzagenuß sorgt die pyrolytische Selbstreinigungsfunktion. Gekühlt wird heute nach dem Motto „Wie die Profis“, das heißt in einem energieeffizienten Kühlgerät mit speziellen Frischefächern für Obst, Gemüse und Salat sowie Fleisch-, Fisch- und Milchprodukte. Die voll ausziehbaren Frischefächer kommen auf stabilen Teleskopschienen sanft entgegen und bieten somit vollen Überblick über die professionell gekühlten Inhalte. Soll besonders

schnell heruntergekühlt werden, wird die Funktion Superkühlen aktiviert. Damit mehr Platz für die Lebensmittel bleibt, ist die langlebige Beleuchtung in die Seitenwände integriert. Eines der boomenden Lieblingsprodukte in offenen Wohnküchen sind Kochfelder mit einem integrierten Dunstabzug in der Mitte, auch Muldenlüftungen oder Koch-

feldabsaugungen genannt. Damit kleine wie große Küchen von diesen Kombiprodukten profitieren können, sei es im Umluft- oder Abluftbetrieb, werden sie in verschiedenen Breiten angeboten. „So findet sich für jede Raumgröße und jedes Haushaltsbudget das passende Lifestyle-Modell“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irle.“ (AMK)

Habitzki.de

HEIZÖL DIESEL PELLETS

WIR LIEFERN KURZFRISTIG!
TEL 02977 96990

BAUELEMENTE VOM FACHMANN

Ein Auszug unserer
Produkte und Leistungen:

- Fenster aus Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Haustüren in Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Raffstoren, Rollladen
- Markisen, Jalousien, Plisse & Vertikalstores
- Wintergärten
- Feuerschutztüren und -store, Rauchschutztüren
- Insektenschutzsysteme
- Innentüren in kratzfester Beschichtung, bis hin zu Massivholz
- Reparaturen, Pflege & Wartung

Landwehr 12 • 59964 Medebach
Telefon 02982 / 3020
info@schreinerei-thiele.com
www.schreinerei-thiele.com



JOKA
FACHBERATER

**Schreinerei
Thiele**

Ideenwerkstatt für
Bauen und Wohnen

... Ihr Partner zum Thema
Bauelemente...

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 08. März 2024
Annahmeschluss ist am:
29.02.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung
ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte
Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende
Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion
wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenbergberg.media

REPORTERIN

Antje Humberg
a.humberg@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des
Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro
in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lo-
kaler geht's nicht!“ für Informationen der Bür-
gerschaft, für örtliche Werbetreibende und in-
teressierte Leser in Brandenburg und Berlin.
heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von
Sonderpublikationen, die meist im Bogen-
druck/Bilderdruckpapiere hergestellt werden

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00 €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99 €**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**

Generalver- sammlung der Schützenbruder- schaft St. Engelbertus 1889 e.V.

Die diesjährige Generalversamm-
lung der Schützenbruderschaft St.
Engelbertus 1889 e.V. Medelon
findet am Samstag, 2. März, um
20 Uhr im Speisesaal der Schüt-
zenhalle in Medelon statt. Hierzu
sind alle Mitglieder herzlich ein-
geladen.

Wir besuchen das Altenheim Medebach

Die LandFrauen des OV Medeb-
ach besuchen das Altenheim Me-
debach am 28. Februar, um 14.30
Uhr. Es wird selbstgebackener
Kuchen mitgebracht und verbrin-
gen einen geselligen Nachmittag
mit den Bewohnern. Anmeldung
bis 24. Februar bei Barbara Schrö-
der 02982 1042.



Herzliche Einladung zu unseren Passions-Andachten

Ökumenische Taizé Andachten der Evangeli-
schen Friedenskirchengemeinde Hochsauerland

Dienstag, 27. Februar

19 Uhr - im Gemeindezentrum der
Ev. Kirche Medebach

Mittwoch, 6. März

19 Uhr - in der katholischen Kir-
che Winterberg

Donnerstag, 14. März

19 Uhr - im Gemeindezentrum der
Ev. Kirche Medebach

Freitag, 22. März

19 Uhr - im Gemeindezentrum der
Ev. Kirche Medebach

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Gottesdienste der Evangeli- schen Friedenskirchen- gemeinde Hochsauerland

Im Februar finden die Gottesdiens-
te in Langewiese und Medebach
im Gemeinderaum statt.

25. Februar

9 Uhr - Gottesdienst in Lange-
wiese

10 Uhr - Gottesdienst in Medeb-
ach

10.30 Uhr - Gottesdienst in Win-
terberg mit Abendmahl

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Änderung vorbehalten.

Bedrohte Tiere in aller Welt Film-Bericht von Heike Grebe

Beim nächsten Treff-Nachmittag
der Ü-Sechziger im Kolpinghaus
am Mittwoch, 13. März, um 14.30
Uhr, berichtet die Autorin und
Film-Produzentin Heike Grebe
aus Medebach-Deifeld, über ihre
Tätigkeiten in der ganzen Welt
bei der sie sich um viele vom
Aussterben bedrohte Tierarten
bemüht.

Sie zeigt dazu auch eigene Film-
aufnahmen und Bilder zu dieser
Thematik.

Zuvor gibt es wie gewohnt Kaffee,
Schnitten und Kuchen sowie auch
reichlich gute Unterhaltung und ein
gemeinsames Liedersingen.
Alle Senioren/-innen sind dazu
herzlich eingeladen und willkom-
men.



Umwelt schonen, Benzinkosten sparen

Wer E10 tankt, senkt den CO₂-Ausstoß und entlastet die Haushaltskasse

Hohe Kraftstoffpreise sind ein Dauerproblem für Menschen, die auf ihr Kraftfahrzeug angewiesen sind. Zudem möchte wohl jeder einen kleinen Beitrag dazu leisten, die CO₂-Bilanz zu verbessern und ein Stück mehr Unabhängigkeit von Rohstoffimporten zu gewinnen. Dennoch beobachtet der Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe (ZDK), dass viele Autofahrer noch immer einen Bogen um die E10-Zapfsäulen an den Tankstellen machen.

Technische Vorbehalte gegenüber E10 meist unbegründet

Grund dafür sind laut ADAC-Technikpräsident Karsten Schulze technische Vorbehalte. „Dabei ist die überwiegende Mehrheit der in Deutschland zugelassenen Benzin-Pkw vom Hersteller für E10 freigegeben“, betont Schulze. Das Benzin mit der höheren Beimischung von Biokraftstoff ist im Vergleich zum E5 Ottokraftstoff im Schnitt um fünf Cent pro Liter günstiger. Nicht nur bei Vielfahrern macht sich die finanzielle Einsparung bemerkbar.

Zudem gibt Schulze zu bedenken, dass jeder Einzelne durch das Tanken von E10 zum Klimaschutz beiträgt: „Jährlich könnten im Straßenverkehr bis zu drei Millionen Tonnen Kohlendioxid eingespart werden.“

Seit über zehn Jahren im Dauereinsatz bewährt

E10 steht seit rund zehn Jahren an allen Tankstellen zur Verfügung und hat sich in langjährigem Ein-



Wer sich unsicher ist, ob sein Benziner E10 tanken kann, erhält Informationen im Kfz-Meisterbetrieb. Foto: djd/Kfzgewerbe/Timo Volz

satz bewährt. In der Regel können alle Benziner mit Baujahr ab November 2010 problemlos damit betankt werden. Doch auch viele ältere Pkw vertragen den umweltfreundlicheren Treibstoff ohne Weiteres. Oft genügt schon ein Blick in die Tankklappe oder in die Betriebsanleitung, im Zweifelsfall kann man in der Kfz-Werkstatt nachfragen oder online unter www.dat.de/e10 nachschauen. Wichtige Informationen rund um den Einsatz des klimafreundlicheren Kraftstoffs liefert auch ein Fly-

er mit dem Titel „E10 für mein Auto (k)ein Problem“, den der ZDK gemeinsam mit weiteren Verbänden herausgibt. Den Flyer finden Verbraucher in vielen Kfz-Meisterwerkstätten in ganz Deutschland. Er beantwortet Fragen wie

„Beeinflusst E10 Leistung, Verschleiß oder Ölwechsel?“, „Besteht die Gefahr von Beschädigungen?“, „Wie viel Geld kann ich wirklich sparen?“, „Und wie schützt E10 überhaupt das Klima?“. (djd)



Fast alle Benzinmotoren vertragen den preiswerteren und umweltfreundlicheren E10-Kraftstoff. Foto: djd/Kfzgewerbe/shutterstock.com - Monkey Business Images

AUTO DIENST

25 Jahre für Sie vor Ort!

DIE MARKEN-WERKSTATT

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage

*Durch externen Dienstleister

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 23. Februar

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Samstag, 24. Februar

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Sonntag, 25. Februar

Brunnen-Apotheke

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Montag, 26. Februar

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Dienstag, 27. Februar

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Mittwoch, 28. Februar

Eisenberg-Apotheke

Flechtdorfer Str. 3a, 34497 Korbach (Korbach), 05631/4021

Donnerstag, 29. Februar

Hirsch-Apotheke

Professor-Kümmell-Str. 2, 34497 Korbach (Korbach), 05631/2545

Freitag, 1. März

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 2. März

Cosmas-Apotheke

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Sonntag, 3. März

Markt-Apotheke

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Montag, 4. März

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521



Dienstag, 5. März

Priv. Marien-Apotheke

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Mittwoch, 6. März

Eisenberg-Apotheke

Flechtdorfer Str. 3a, 34497 Korbach (Korbach), 05631/4021

Donnerstag, 7. März

Kur-Apotheke

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Freitag, 8. März

Stadt-Apotheke

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 9. März

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Sonntag, 10. März

Franziskus-Apotheke

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

• Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

• Telefon-Nummer für Männer

800 123 99 00



Zuverlässig seit 1989

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

SÄLZER TAXI

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

Mit dem altbewährten Team um Reiner Kronaue

Was ist eigentlich Hypnose?

Ein Interview mit Burkhard Knipschild



Burkhard Knipschild

B.L.: Was passiert während einer Hypnose?

B.K.: Während der Hypnose stellt der Hypnose-Coach eine direkte Verbindung mit dem Unterbewusstsein des Klienten her, um bei ihm positive Veränderungen zu bewirken und innere Ziele zu erreichen.

B.L.: Wieviele Sitzungen sind bei einer Hypnose nötig?

B.K.: Das ist von Fall zu Fall verschieden. Für eine Rauchentwöhnung und eine Gewichtsreduktion benötigt man in der Regel etwa 3 Sitzungen. Bei der Raucherentwöhnung kann es auch vorkommen, dass man nach der 1. Sitzung rauchfrei ist. Geht es um Ängste, ist die Anzahl der Sitzungen schwer einschätzbar, jedoch werden meistens 1-4 Sitzungen benötigt.

B.L.: Kann man während einer Hypnose die Kontrolle verlieren?

B.K.: Das ist nicht möglich. Im hypnotischen Zustand ist der Mensch

handlungsfähig, ansprechbar und kann den Zustand jederzeit selbstständig beenden.

B.L.: Kann es passieren, dass man aus der Hypnose nicht mehr aufwacht?

B.K.: Nein das kann nicht passieren, selbst wenn die Trance nicht durch den Hypnose-Coach beendet würde, geht die Hypnose nach einer Weile in einen normalen Schlafzustand über aus dem man nach einiger Zeit automatisch frisch und munter wieder aufwacht.

B.L.: Was kann jeder selbst für den Erfolg einer Sitzung tun?

B.K.: Veränderung unter Hypnose zu bewirken, bedeutet Teamarbeit. Nur wenn man selbst bereit ist, sich darauf einzulassen, werden auch Erfolge erzielt. Im Anschluss werden den Behandelten Techniken zur weiteren Selbstanwendung an die Hand gegeben. [BL]

HYPNOSE BERATUNG+ KNIPSCHILD

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen
Hilfen
☎ 02981 30888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

Rohrreinigung Rademacher

☎ Rohrreinigung
(WC - Küche - Keller - Bad)

☎ Kanal TV - Untersuchung

☎ Kanal-Sanierung
(Ohne Aufzugraben)

☎ Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region

Herr Schreiber
0151 70 89 47 50



St. Franziskus-Hospital

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

Telefon: 02981 802-0

Telefax: 02981 802-4316

www.gesundheitszentrum-winterberg.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

die Beantwortung der mir am häufigsten gestellten Fragen?

In diesem Bericht geht es weiter mit den mir am häufigsten gestellten Fragen während meiner Beratungstätigkeit. Leider kann ich auf die Fragen, die mir in einem Satz gestellt werden, nicht in einem Satz antworten. Die Pflegeversicherung in Deutschland ist kompliziert. Da es meinen Schreibfluss erleichtert, schreibe ich wieder in männlicher Person. Gemeint sind allerdings Menschen aller Geschlechtszugehörigkeiten. Die heutige Frage ist gerade hochaktuell, sie betrifft momentan viele Menschen, die bei unterschiedlichen Kassen versichert sind. Bürokratische Aufarbeitung am Jahresanfang nennt sich in meinen Augen so etwas.

Frage einiger Pflegegeldbezieher:

Warum habe ich einen Brief von meiner Pflegekasse erhalten, dass ich binnen zwei Wochen ein Beratungsbesuch aus dem zweiten Halbjahr 2023 nachholen muss, da mir ansonsten das Pflegegeld gekürzt wird? Warum kommen Sie jetzt mit doppelten Formularen zu mir und müssen alle Texte zweimal schreiben? Ich werde es Ihnen jetzt anhand eines Beispiels erläutern. Wir nennen den Patienten Herrn Mustermann. Herr Mustermann ist Pflegegeldbezieher und muss, je nach Pflegegrad, alle drei oder sechs Monate einen Beratungsbesuch durch einen Pflegedienst seiner Wahl durchführen lassen. Wir fah-

ren schon viele Jahre zu Herrn Mustermann. Er wird liebe- und aufopferungsvoll von seiner Ehefrau und seinen Kindern betreut und gepflegt. Bis zum heutigen Tag lagen **keinerlei** Beanstandungen meinerseits, aufgrund mangelnder Pflege und Betreuung vor. Nun meldet sich Herr Mustermann, da er oben genannte Post von seiner Pflegekasse erhalten hat. Wir schreiben Februar 2024! Nun muss beispielsweise ich im Auftrag seiner Kasse den Beratungsbesuch aus dem zweiten Halbjahr 2023 am heutigen Tag im Februar 2024 nachholen. Ein Beratungseinsatz von vielen, vielen vorher kann schon einmal versäumt werden. Ob jetzt gleich eine Zweiwochenfrist mit Androhung der Pflegegeldkürzung erfolgen muss, sei einmal dahingestellt. Was ist jetzt aber meine Aufgabe? Ich muss mit meiner Unterschrift dokumentieren, dass im letzten Halbjahr 2023 bei Herrn Mustermann pflegerisch alles in Ordnung war. Wie begründe ich das Ganze? Ich war im zweiten Halbjahr 2023 gar nicht vor Ort. Trotzdem soll ich bescheinigen, dass pflegerisch alles in Ordnung war, sein Körper intakt und er in guter Verfassung. Ich kann praktisch nur das Schreiben, dass ich im Februar 2024 vorfinde und das auf dem Gutachten vom zweiten Halbjahr 2023 schriftlich dokumentieren. Das oben

erwähnte zweite Formular wäre dann für das erste Halbjahr 2024. Das kann ich ja gut machen, weil ich vor Ort bin. Auf keinem der Leistungsnachweise unserer Pflegepatienten darf ich eine versäumte Unterschrift im Nachhinein nachholen, obwohl ich am besagten Tag dort gepflegt und einfach nur vergessen habe, abzuzeichnen. Am Ende des Monats hat der Patient schon mit seiner Unterschrift und der Mitarbeiter mit seiner die Richtigkeit der Einsätze dokumentiert, danach gesetzte Abzeichnung auf diesem Dokument sind Betrug. Bei angezeigtem und bewiesenem Betrug wäre es durchaus denkbar, würde es mich betreffen, dass ich für geraume Zeit Kugelschreiber zusammenbauen dürfte in einer staatlichen „Verwahranstalt“, im Volksmund „Knast“ genannt. Jetzt aber, wenn es um die Beratungsbesuche geht, werde ich aufgefordert, „Pflegezustände“ für das Jahr 2023 zu dokumentieren und abzuzeichnen, obwohl ich gar nicht vor Ort war. Verstehen Sie das? Nein!- Ich auch nicht! Warum ist das so? Weil es im SGB XI so dargelegt ist! Jeder Pflegegeldbezieher **muss** 2-4 Beratungsbesuche im Jahr (je nach Pflegegrad) erfolgen lassen. Bei Herrn Mustermann war, wie in den Jahren zuvor, auch im Februar 2024 alles in bester Ordnung, sodass ich ohne große Bauchschmerzen den guten



Pflegezustand auch für das zweite Halbjahr 2023 dokumentieren und unterschreiben konnte. Es ist aber nicht überall so einfach, einen Zeitraum zu dokumentieren, den man nicht seriös beurteilen kann. Diese „nachgeholten Besuche“ werden mit rund 80 € vergütet. Ich habe schon gedacht, da es einige Pflegebedürftige betrifft, schade, dass ich das Geld nicht behalten darf, ein Urlaub in Andalusien wäre auch mal wieder schön. Es handelt sich hierbei für mich um bedeutungslose, unsinnige Geldverschwendung. Selbst wenn im zweiten Halbjahr 2023 bei Herrn Mustermann alles „verquer“ und drunter und drüber gegangen wäre, so wüsste ich im Februar 2024 davon ohnehin nichts. Vielleicht müssten Gesetzestexte einmal auf ihre Sinnhaftigkeit überprüft werden. Ist dieses Procedere seriös? Eben nach dem Motto: Bürokratie, verlass mich nie, von der Wiege bis zur Bahre- Formulare, Formulare! Mit dem Motto der vor kurzem vergangenen Karnevalszeit möchte ich enden: Die Narren lassen grüßen—— HELAU!!! In diesem Sinne herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevoller Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnentalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 029 81 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 029 81 - 8207 145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**