



DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

rundblick

HANSE STADT MEDEBACH

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

7. Jahrgang

Freitag, den 06. Februar 2026

Nummer 3 / Woche 6

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Generalversammlung der St. Antonius Schützenbruderschaft

Drei neue Vorstandsmitglieder in Oberschledorn gewählt



Neuer geschäftsführender Vorstand mit ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern: (v.l.) Fabian Hellwig, Thomas Bergenthal, Detlef Rupprath, Christoph Bergenthal, Dirk Daehre, Daniel Hellwig und Dominik Gerbracht. Foto: Raphael Mütze

Bereits vor Beginn der Generalversammlung der St. Antonius Schützenbruderschaft Oberschledorn 1874 e. V. gab Dr. Achim Funder in der Messe erfreulicherweise bekannt, dass er übergangsweise als neuer Präses zur Verfügung steht, worüber sich die Schützenbruderschaft sehr freut. Im Anschluss begrüßte Hauptmann Daniel Hellwig

Lesen Sie weiter auf Seite 3



FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

MEDEBACH

Tel. 02982-41254

HALLENBERG

Tel. 02984-610

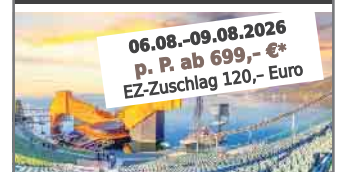


23.05. - 29.05.2026
Preis p. P. ab 1.498,- €*

7 Tage SKANDINAVISCHES VIELFALT - BORNHOLMS CHARME

6 Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse, Kopenhagen, Malmö, Ystad, Inselrundfahrt Bornholm, Heringsräucherei m. Verkostung, Stralsund u.v.m.

*Schnellbucheypreis p.P. im DZ



06.08.-09.08.2026
p. P. ab 699,- €*
EZ-Zuschlag 120,- Euro

4-Tage Bregenzer Festspiele 2026 mit „La traviata“

3 Ü/HP im Hotel Firmament****, Ticket „La traviata“ PK 6, Bregenz, Blick h. d. Kulissen der Seebühne, Ausflug Großes Walsertal mit RL u. v. m.

*PK 3 und 4 gegen Aufpreis mögl.

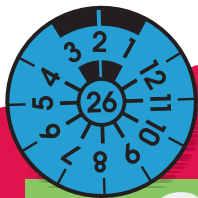
*Schnellbucheypreis p.P. im DZ

GERINGES BUCHUNGSRISIKO
DURCH ATTRAKTIVE
SONDERREGELUNG DER
STORNOBEDINGUNGEN!

SÄLZER REISEN

Busreisen mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus

KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüferingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANG & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen · bewerten · begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Wirtschaftlich heizen

Heizen scheint immer teurer zu werden - doch wie stark Haushalte tatsächlich belastet werden, hängt maßgeblich vom Energieträger ab. Während Öl und Gas durch CO₂-Zuschläge auch in Zukunft kontinuierlich im Preis steigen, bleiben die Kosten für Holzpellets vergleichsweise stabil.

Eine Analyse der Verbraucherzentrale NRW in Zusammenar-

beit mit dem Handelsblatt vergleicht Ende letzten Jahres typische Heizkosten unterschiedlicher Systeme. In der Beispielrechnung für ein unsaniertes Einfamilienhaus mit einem Wärmebedarf von 20.000 Kilowattstunden pro Jahr lagen die jährlichen Kosten für Pellets bei rund 1.450 Euro - für Erdgas bei etwa 2.450 Euro. Auch im Vergleich zu Heizöl schneiden Pellets wirtschaftlich besser ab.

Ein Grund für den Preisvorteil: Holzpellets unterliegen nicht dem europäischen Emissionshandel und sind deswegen von der CO₂-Abgabe befreit. Sie werden aus Resthölzern gefertigt, die in Sägewerken ohnehin anfallen, und regional verarbeitet. Weltmarktpreise und lange Transportwege spielen hier keine Rolle - das schützt vor Preissprüngen.

Martin Bentele vom Deutschen Pelletinstitut erklärt: „Die Pelletpreise unterliegen natürlich marktüblichen Schwankungen, bleiben aber im Vergleich zu fossilen Brennstoffen langfristig deutlich stabiler. Pellets sind damit nicht nur klimaschonend, sondern auch wirtschaftlich gut kalkulierbar.“

Ein weiterer Vorteil: Die Lieferketten gelten als krisensicher. Rund 60 Produktionsstätten für Pellets verteilen sich über das gesamte Bundesgebiet. Sie können den Markt auch die nächsten Jahre komplett versorgen, unabhängig von Importen oder geopolitischen Risiken. Auch das trägt zur Preisstabilität bei.

Wer über einen Heizungsaustausch nachdenkt, sollte auf Förderprogramme und Effizienz achten, aber auch die mittel- bis langfristige Entwicklung der Energiekosten berücksichtigen. Holzpellets bieten hier überzeugende Argumente - ökologisch wie ökonomisch.

(Quelle: depi)



**ZUKUNFTSSICHERE
WÄRMEPUMPEN**

SanTHERM TECHNISCHE GEBÄUDEAUSRÜSTUNG

SICHERN SIE SICH NOCH

DIE HÖCHSTE FÖRDERUNG

ALLER ZEITEN !

BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG 
WIR BERATEN SIE GERNE!



KfW*
Finanzierung
ab
0,01%
effektiver
Jahreszins

**BIS ZU
70%
FÖRDERUNG**

SERVICE ZU DEN FÖRDERPROGRAMMEN: WIR MACHEN DAS FÜR SIE - VON A bis Z !

59955 Winterberg ■ Lamfert II ■ Tel 02981-92520 ■ www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

* über Ihre Hausbank, erforderliche Projektbeschreibung durch uns.

Fortsetzung der Titelseite

74 Schützen im Antonius der Schützenhalle.
Er blickte auf das Vereinsjahr 2025 zurück, in dem der Vorstand an der Stadt-, Kreis- und Bundesversammlung teilnahm, auf der Ehrenkassierer Jürgen Dessel zum Bundes-schatzmeister gewählt wurde. Außerdem wurden die Tanzfläche und die Theke abgeschliffen und neu lackiert. Gemeinsam mit dem Karnevalsverein wurde die Zuwegung zu den Lagercontainern und dem Stellplatz für den Abrollcontainer gepflastert. Zudem schreitet der Umbau des „alten Musikraums“ zu einem Mehrzweckraum mit WC

voran. Die Fertigstellung ist noch vor dem diesjährigen Schützenfest, das vom 25. bis 27. Juli gefeiert wird, geplant.
Schriftführer Fabian Hellwig verlas das Protokoll der letzten Versammlung. Anschließend stellte Kassierer Dominik Gerbracht den Kassenbericht vor und bedankte sich bei Vereinen und Firmen für die gute Zusammenarbeit. Danach präsentierte der stellv. Schriftführer Raphael Mütze den Bericht zum Schützenfest 2025, bevor die Vorstandswahlen begannen.
Dominik Gerbracht sowie der Fähnrich der „alten Fahne“, Jan Mika

Damitsch, wurden für drei Jahre wiedergewählt. Nach 24 Jahren als Schießwart stellte sich Dirk Daehre nicht mehr zur Wahl und wurde in den Ehrenvorstand gewählt. Sein Nachfolger wurde Andre Deimel. Auch Unterkassierer Detlef Rupprath steht nach 20 Jahren nicht mehr zur Verfügung. Für ihn wurde Alexander Bergenthal gewählt.
Im geschäftsführenden Vorstand gab es ebenfalls eine Änderung. Nach zwölf Jahren als Adjutant und insgesamt 14 Jahren im Vorstand stellte sich Christoph Bergenthal nicht mehr zur Verfügung. Sein Nach-

folger als Adjutant wurde der bisherige Fähnrich der „neuen Fahne“, Thomas Bergenthal. Neuer Fähnrich wurde Lars Wagener, der damit den neu aufgestellten Vorstand in Oberschledorn vervollständigt. Hauptmann Daniel Hellwig bedankte sich bei den drei ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern für ihre lange und stets verlässliche Arbeit.
Bei den Neuaufnahmen und Ehrungen wurden Noah Daehre und Ralf Karasch neu in der Bruderschaft begrüßt. Reinhard Hänsch erhielt eine Ehrung für 40-jährige Mitgliedschaft.

Frauen helfen Frauen



Auch in diesem Jahr gestaltete der Chor Laudatio Hillershausen zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest in der Kirche St. Michael Hillershausen eine stimmungsvolle Spätschicht. Sie fand am Abend des dritten Advents statt und stand unter dem Thema „Maria, ahnest du?“
Die zahlreichen Besucherinnen und Besucher des voll besetzten Gotteshauses, die aus Hillershausen und auch aus Nachbarorten wie Korbach oder Medebach kamen, lauschten andächtig den adventlichen und weihnachtlichen Klängen des Chores und ließen sich von besinnlichen Texten, Gedanken und Gebeten zum Nachdenken anregen und auf das Weihnachtsfest einstimmen.
Stimmgewaltig, klar und mehrstimmig trugen die Frauen des Chores die einstudierten Lieder vor und luden das Publikum nicht nur zum Hören, sondern auch zum aktiven Mitsingen ein.
Im Rahmen der Spätschicht wurden Spenden für den Verein „Frauen hel-

fen Frauen Waldeck-Frankenberg“ gesammelt. Eigens hierzu war Gründungsmitglied und Mitarbeiterin Gundula Schmieding angereist. Sie stellte den Verein in kurzen Worten vor und erzählte anschaulich und eindringlich von ihrer Tätigkeit zum Schutz, zur Beratung und Unterstützung von Frauen und deren Kindern in Notsituationen. Dabei ging sie besonders darauf ein, wie Spenden eingesetzt werden, die der Verein erhält. Insbesondere die Kinder der



hilfebedürftigen Frauen des Frauenhauses profitieren hiervon, und es werden beispielsweise Weihnachtsgeschenke oder gemeinsame Ausflüge und Aktivitäten finanziert.
Im Januar konnten nun die Chormitglieder Stephanie Wienand und Daniela Schlechter die stolze Summe von 1.500 Euro an Gundula Schmieding und somit an „Frauen helfen Frauen Waldeck-Frankenberg“ wei-

tergeben. Ganz herzlich bedankte sich Gundula Schmieding für diese außerordentliche Unterstützung und die große Spendenbereitschaft. Als kleines Dankeschön schenkte sie dem Chor einen Ordner mit Briefen und Bildern, mit denen sich die Kinder des Frauenhauses für die großzügige Spendenbereitschaft und den Einsatz der Chormitglieder bedanken wollen.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick
HANSE STADT MEDEBACH
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE
der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!
■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

RAUTENBERG MEDIA



SPIES  **Landschaftspflege**

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667
www.landschaftspflege-spies.de

Bestattungsinstitut
Falkenstein
Inhaber Bernd Braun
Medebach
Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen
*Eine Bestattung ist Vertrauenssache
Der letzte Weg in guten Händen*
www.bestattung-falkenstein.de
 **0 29 81 - 454**

 **BESTATTER**
vom Handwerk geprüft.

Brot des Monats
Linsen-Dinkelbrot

Isken  
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

„Schwitzen im Ei“
Lange Saunanacht im OVERSUM

20.02., 20.03. und 17.04.2026,
jeweils von 19:30 bis 23:30 Uhr

- Schwimmen im Außenbecken und Whirlpoolbereich
- Verschiedene Erlebnisaufgüsse bis 23:30 Uhr
- Alles FKK
- Wellness Bistro mit Snacks & Drinks
- Massage-Angebote

Hotel Oversum
Am Kurpark 6
59955 Winterberg ·
Tel. 02981 / 92955-0
www.oversum-vitalresort.de

20 Euro
pro Person (inkl.
Handtücher)

 **Goldschmiede Beste** **seit 1945**

Ankauf aller Edelmetalle -
Anfertigung von Schmuck mit Diamanten - Hochzeits- & Verlobungsringen
Die besten Preise beim Goldschmiedemeister. Wir rechnen nach Tageskurs!
Tel. 02981/2163 · www.goldschmiede-beste.de

Wahlen und Ehrungen des Kameradschaftlichen Vereins Medebach

Die Generalversammlung des Kameradschaftlichen Vereins fand im Pfarrheim Medebach statt. Im Vorstand gab es einen Wechsel. Der 1. Vorsitzende Andreas Schmidt und der Kassierer Volker Klüppel geben ihre Ämter nach langer Zeit ab. Zum neuen 1. Vorsitzenden wurden Werner Schwager, zum neuen 2. Vorsitzenden Helmut Ricken und zur neuen Kassiererinnen Heike Siebert gewählt. Schriftführerin Heike Siebert und Beisitzer Siegfried Klingschat wurden in ihren Ämtern bestätigt und Ralf Mütze als neuer Beisitzer gewählt. Andreas Schmidt wurde von der Versammlung als Ehrenvorsitzender einstimmig gewählt.

Einige Mitglieder freuten sich über Ehrungen. Christof Kaspar und Thomas Leischner wurden für ihre 25-jährige Mitgliedschaft und Franz-Josef Schröder für seine 40-jährige Mitgliedschaft geehrt. Für das Jahr 2026 stehen noch einige Termine an sowie die Fahrt am 5. März nach Köln zur Flugbereitschaft der Bundeswehr und das Deutsche Zentrum für Raum- und Luftfahrt.

Hierzu kann man sich noch anmelden unter 01522 6827586. Ferner gibt es eine WhatsApp-Gruppe vom Verein. Wer Interesse hat, kann dort aufgenommen werden. Gerne dazu beim Vorstand melden.

Kameradschaftsverein Medebach fährt zur Flugbereitschaft der Bundeswehr und zum DLR nach Köln

Der Kameradschaftsverein Medebach organisiert am Donnerstag, 5. März, eine Fahrt nach Köln für Interessierte. Ziel der Fahrt ist die Flugbereitschaft der Bundeswehr sowie das Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR). Die Teilnehmenden erwarten einen spannenden Einblick in die Aufgaben des militärischen Lufttransports sowie in die aktuellen Forschungs- und Entwicklungsprojekte der

deutschen Luft- und Raumfahrt. Bei der Flugbereitschaft der Bundeswehr stehen u.a. Flugzeuge, Einsatzbereiche und logistische Abläufe im Fokus. Im Anschluss geht es weiter zum DLR, wo moderne Technik, Forschung und Innovation im Mittelpunkt des Besuchs stehen.

Weitere Infos und Anmeldung bis zum 7. Februar unter 01522 6827586.

Tourist-Information Medebach erneut mit i-Märke des DTV ausgezeichnet

Die Tourist-Information Medebach ist erneut mit der i-Märke des Deutschen Tourismusverband

e.V. (DTV) zertifiziert worden. Damit darf die Einrichtung der Touristik-Gesellschaft Medebach für



weitere drei Jahre das bundesweit anerkannte rote Hinweisschild führen. Medebach zählt damit weiterhin zu rund 500 Städten in Deutschland, die ihre touristische Qualität regelmäßig durch den DTV überprüfen lassen. Die Rezertifizierung erfolgte im Rahmen einer unangekündigten Prüfung im Dezember 2025. Dabei wurden sowohl die Ausstattung der Tourist-Information als auch Servicequalität und Informationsangebot bewertet. Voraussetzung für die Auszeichnung ist die Erfüllung von zwölf festgelegten Mindestkriterien, ergänzt durch einen umfassenden Vor-Ort-Check mit insgesamt 40 weiteren Prüfkriterien. Geprüft wurden unter anderem die Infrastruktur und Beschilderung, die Qualifikation des Personals, das Beratungs- und Serviceangebot, die Verfügbarkeit von Infor-

mationsmaterialien sowie die Betreuung ausländischer Gäste. Auch Aspekte wie die räumliche Ausstattung, Broschüren- und Kartenangebot, Hinweise zu Sehenswürdigkeiten, Veranstaltungen sowie touristische Zusatzangebote flossen in die Bewertung ein. Die erfolgreiche Rezertifizierung und das sehr gute Ergebnis bestätigen die hohe Service- und Informationsqualität der Tourist-Information in Medebach. Geschäftsführer Michael Aufmhof zeigte sich sehr zufrieden mit dem Ergebnis und betonte, dass die Hinweise aus der DTV-Analyse genutzt werden sollen, um die Leistungen weiter zu optimieren und die Zufriedenheit der Gäste nachhaltig zu steigern. Nach Ablauf der dreijährigen Gültigkeit steht erneut eine umfassende Überprüfung an.

Fahrt nach Banneux

Pastoraler Raum Medebach-Hallenberg

Die Verehrung der Gottesmutter von Banneux hat in vielen Häusern in unserem Pastoralen Raum eine besondere Bedeutung.

Vom 4. bis 5. Mai 2026 fahren Pilger nach Banneux, um am Erscheinungsort der Muttergottes zu beten und ihre Anliegen vorzutragen.

Information und Anmeldung bei: Winfried Hoeft (Tel. 02982/1246)



Habitzki.de

HEIZÖL DIESEL PELLETS

WIR LIEFERN ZUVERLÄSSIG!
TEL 02977 96990

HELLWIG + Partner

Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR

Allianz



ALTE LEIPZIGER

HDI

NÜRNBERGER
VERSICHERUNGSGRUPPE

Gothaer



Die
Continentale

R+V

VHV
VERSICHERUNGEN

Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Sofort Bargeld Schmuck & Uhren
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

DRÖGE
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



PÖLLMANN
RESTAURANT
CAFÉ

*Wir wünschen ein
närrisches-Treiben-
Medebach HALEI!*

Niederstraße 9
59964 Medebach
Tel. 02982 / 85 40



Kostüme und Accessoires: Starker Chemiegeruch ist ein Warnsignal

Karnevals-Utensilien können gesundheitsgefährdende Schadstoffe enthalten

Meerjungfrau, Superman oder aufblasbarer Dinosaurier? Karnevalsfans fiebern dem Höhepunkt der Session im Februar entgegen und planen ihre Outfits. Der Handel hat dafür jede Menge Angebote parat - oftmals zu sehr günstigen Preisen. Teilweise sind Textilien, Masken oder Perücken schon für wenige Euro zu haben. „Bei billigen Importprodukten, die direkt von Händlern aus China gekauft werden, ist aber unklar, ob sie den europäischen Gesetzen entsprechen oder Schadstoffe enthalten, die in Europa als gesundheitsgefährdend verboten sind“, warnt Diplom-Chemikerin Kerstin Efers, Referentin für Umwelt und Gesundheitsschutz der Verbraucherzentrale NRW. Für ei-

nen ungetrübten Karnevalsspaß hat sie folgende Tipps zusammengestellt:

Internetshops vor dem Kauf prüfen

Bei günstigen Kostümen aus dem Internet lohnt sich ein Blick ins Impressum des Online-Shops, um festzustellen, ob der Händler seinen Sitz in der EU hat. Gerade in Billigangeboten von Shein oder Temu wiesen Prüflabore immer wieder schädliche Inhaltsstoffe nach - solche Ware sollten Karnevalsfans besser meiden.

Schnüffeltest durchführen

Ein starker Geruch nach Kunststoff oder Chemie ist oft ein Zeichen für enthaltene Lösemittel oder andere Schadstoffe in Plastikteilen und Stoffen. Auffällig riechende Plastikschränke, Elfenohren, Perücken und Masken sollten vorsorglich weder von Kindern noch Erwachsenen genutzt werden.

Unterkleidung als Schutz vor Giftstoffen

Waschbare Kostüme vor dem ersten Einsatz einmal durchzuwaschen, entfernt zumindest wasserlösliche Schadstoffe. Wenn die Textilien das nicht vertragen: Leggings, Strumpfhosen, Pullis oder T-Shirts unter dem Kostüm schützen die Haut vor Schadstoffen und halten zudem im Straßenkarneval warm.

Kostüme selbst herstellen oder leihen

Mit Materialien und Accessoires aus dem eigenen Haushalt oder Kleiderschrank gehen Jacken auf Nummer sicher. Nachhaltiger als der Neukauf von billiger Saisonware und origineller ist das selbst zusammengestellte oder genähte Kostüm ebenfalls. Zudem kann auf Materialien geachtet werden, die schwer entflammbar sind - wie etwa Baumwolle. Polyester und Co. fangen schnell Feuer. Wer nicht gerne bastelt, findet oft in Secondhand-Läden passende Verkleidungen. Im Freundeskreis oder mit anderen Familien Kostüme auszuleihen oder zu tauschen, ist ebenfalls eine Möglichkeit, schnell und preiswert zu einer Kostümierung zu kommen.

Naturkosmetik fürs Gesicht

Ein geschminktes Gesicht macht viele Verkleidungen erst perfekt. Die als spezielle Karnevalsschminke angebotenen bunten Pasten, Stifte und Lippenfarben können jedoch Inhaltsstoffe enthalten, die Hautreaktionen, wie Juckreiz, Rötungen oder Ekzeme, begünstigen. Auf manchen Schminkeprodukten, gibt es Warnhinweise, dass sie nicht für die Augenpartie geeignet sind. Diese sollte man sicherheitshalber beachten, auch wenn auf der Verpackung geschminkte Augen abgebildet sind. Unbedenklicher ist zertifizierte Naturkosmetik. Diese ist frei von Mineralölen, Silikonen, Polyethylenglykolen (PEG), Azofarbstoffen und vielen anderen synthetischen Inhaltsstoffen, die Haut und Umwelt belasten können. Zu erkennen ist Naturkosmetik beispielsweise am COSMOS/BDIH bzw. Ecocert- oder dem NATRUE-Siegel, das ein Frauengesicht im Profil zeigt. Gerade für Kinderge-sichter sind Aquafarben optimal. Anders als Farben auf Paraffinbasis dichten Wasserfarben die Poren nicht ab und das Abschminken geht ganz einfach mit Wasser und Seife. (Quelle: Verbraucherzentrale NRW e.V.)

Wir wünschen eine schöne Karnevalszeit!

Wir suchen Verstärkung!



ISENBERG
GmbH & Co. KG
Bauunternehmung

- Erdarbeiten
- Betonarbeiten
- Maurerarbeiten
- Pflasterarbeiten

Landwehr 5 • 59964 Medebach
Tel.: 02982 - 41142 • www.isenberg-bau.de

Partner-Haus wünscht allen Karnevalisten ein erfolgreiches Fest.

WIR BAUEN IHR HAUS FÜRS LEBEN !

ÖKOLOGIE · QUALITÄT · INDIVIDUALITÄT · PARTNERSCHAFT

Partner-Haus
Fertigbau GmbH & Co. KG
Kolpingstraße 3, 59964 Medebach
Infos unter: 02982 8275

www.partner-haus.de

KARNEVAL IN MEDEBACH

Karneval in Medebach

Der Karneval in Medebach (Sauerland) ist eine lebendige Tradition mit dem Schlachtruf „Medebach Halei!“, die von Karnevalsvereinen aktiv gestaltet wird.

Die Session bietet Highlights wie Frauenkarneval, Narrensitzen, Weiberfastnacht und den Rosenmontagszug, oft mit Veranstaltungen im Kolpinghaus und Umzügen.

Highlights der Karnevalssession 2026 (Rot-Weiß Medebach):

04.02.2026: Ü- 60er Karneval

07.02.2026: Narrensitzen

12.02.2026: Weiberfastnacht

14.02.2026:

Große Narrensitzen

16.02.2026: Rosenmontagszug

Wichtige Informationen:

Kartenvorverkauf: Tickets für die Sitzungen sind meist sehr gefragt und im Vorverkauf (oft über Facebook oder

www.medebach-touristik.de) zu sichern, beispielsweise gab es für 2026 eine zweite Narrensitzen wegen hoher Nachfrage.

Veranstaltungsorte: Das Kolpinghaus dient als zentraler Ort für viele Veranstaltungen, das Rockcafé feiert ebenfalls intensiv mit.

Umzug: Der traditionelle Rosenmontagszug zieht durch den Ort.

Hoppeditz: Der Hoppeditz (2026: Mathis) begleitet die Session.



FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

Ein dreifach donnerndes
Medebach HALEI!

MEDEBACH HALLENBERG
Tel. 02982-41254 Tel. 02984-610



EUNOVA

- Herrenbekleidung -

Südwall 1a

59964 Medebach

Fon 02982 - 736



Oiel Spaß beim Medebacher Karneval!



Oberstraße 38a • 59964 Medebach

☎ 02982-93 09 559

Schreinerei
Thiele

Ideenwerkstatt für
Bauen und Wohnen

BAUELEMENTE

Zimmertüren
Haustüren
Fenster
Wintergärten
Beschattungen

MÖBEL NACH MAß

Einbauküchen
Schlafzimmer
Wohnzimmer
Einbaumöbel
Massivholzmöbel



UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Landwehr 12 • 59964 Medebach • 02982 / 3020
info@schreinerei-thiele.com • www.schreinerei-thiele.com



KARNEVAL IN MEDEBACH

**SÄLZER
REISEN**



**VIEL SPASS
BEIM KARNEVAL
IN MEDEBACH!**

**Winnie's
Treff**

**Oberstraße 38a
59964 Medebach
Tel. 02982-516**

KARNEVALISTEN
19 ROT 53 WEISS
MEDEBACH

KARNEVAL MEDEBACHER 2025/26

* Satzungsmäßiger
Jahresanlass 12.02.26
im Kolpinghaus

07. FEBRUAR	Samstag, 19:31 Uhr Narrensitzung im Kolpinghaus
08. FEBRUAR	Sonntag, 15:01 Uhr Kinderkarneval im Kolpinghaus
12. FEBRUAR	Donnerstag, 20:11 Uhr Weiberfastnacht in der Schützenhalle
14. FEBRUAR	Samstag, 19:31 Uhr Große Narrensitzung im Kolpinghaus
16. FEBRUAR	Montag, 14:11 Uhr Rosenmontagszug

Prinzenpaar: Prinz Bernd II. & Prinzessin Kariböley I.
Kinderprinzenpaar: Prinz Phil & Prinzessin Johanna

Anmeldung für alle Gruppen, die an diesem
Mottowagen oder als Fußgruppe am Rosenmontagszug
teilnehmen wollen, ab sofort, gratis.

www.medebach-halei.de

**DONNERSTAG
12.02.26**

EINLASS AB 16 JAHRE

**KOSTÜM
PRÄMIERUNG**

WEIBER FASTNACHT

**LECKERE
COCKTAILS**

**LIVE-BAND MOSKITO
LIVE**

**SCHÜTZENHALLE
MEDEBACH**

EINTRITT VON 20-21 UHR NUR 5€, REGULÄR 10€

WWW.MEDEBACH-HALEI.DE

[f @ KARNEVAL.MEDEBACH](https://www.facebook.com/KARNEVAL.MEDEBACH)

KARNEVALISTEN
19 ROT 53 WEISS
MEDEBACH

VIEL SPASS BEIM KARNEVAL!

Kniesburgers

Tel. 02982 8436 · Fax 02982 3393
Oberstraße 82 · 59964 Medebach

Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen aller Art
TÜV Abnahme · Reifendienst · Tankstelle · Shop · Wagenpflege



**SÄLZER
TAXI**

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-,
Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

**Wir wünschen allen Närrinnen und
Narren eine tolle Session!!!**

Zuverlässig seit 1955

Standort Medebach
Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg
Tel. 02984-82 23

info@taxi-mede-bach.de
www.taxi-mede-bach.de

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

KARNEVAL IN MEDEBACH



Wir wünschen allen Karnevalisten
viel Spaß beim Karneval!

sehen neu erleben
ralf gönnewig
Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Augenoptiker gesucht
(m/w/d)

Hinterstraße 14 • 59964 Medebach
Tel.: 02982/9299711
www.ralf.goennewig.de

**MEDEBACHER 2025/26
KARNEVAL**

Samstag, 7. Februar
Narrensitzung im Kolpinghaus
• Beginn: 19:31 Uhr mit DJ Käpt'n Käse
u.a. dabei Prinzenpaare, Funkengarden,
Showtänze, Sketche
Eintrittspreis: 10 €

Sonntag, 8. Februar
Kinderkarneval im Kolpinghaus
• Beginn: 15:01 Uhr
u.a. mit Kinderprinzenpaar,
Minifunkgarde uvm.
für Kinder ab der 1. Schulklasse / ohne Eltern

Donnerstag, 12. Februar
Weiberfastnacht in der Schützenhalle
• Beginn: ab 20:11 Uhr
• Live-Band: „Moskito live“
• Einlass: ab 16 Jahren
Cocktailbar, Kostümpremierung
ermäßigter Eintritt von 20:00 - 21:00 Uhr
(normal 10 €, ermäßigt 8 €)

Samstag, 14. Februar
Große Narrensitzung im Kolpinghaus
• Beginn: 19:31 Uhr
u.a. dabei Prinzenpaare, Funkengarden,
Büttenreden, Showtänze, Sketche, Ehrungen
• Live-Band: ARNEvalisten
(powered by Musikzug Medebach)
Eintrittspreis: 10 €

Montag, 16. Februar
Rosenmontagszug
• Beginn: 14:11 Uhr am Kolpinghaus
anschließend Rathaussturmung und
Großer Narrenball in der Schützenhalle
• Live-Band: „Take Ten“
Kindertanz mit Bonbonregen
Eintritt frei

TAKE TEN
ROSENMONTAGSZUG

ARNEvalisten
LIVE-BAND

MOSKITO
LIVE

* Kartenvorverkauf am
18. Januar um 17:00 Uhr
im Kolpinghaus

Anmeldung für alle Gruppen, die mit einem
Motivwagen oder als Fußgruppe am Rosenmontagszug
teilnehmen wollen, ab sofort unter:
www.medebach-halei.de

AUTO DIENST

25 Jahre für Sie vor Ort!

Halei
und schöne Karnevalstage!

Für alle
PKW

**DIE MARKEN-
WERKSTATT**

Nicht vergessen:

TÜV + Breakfast
Sa. 07.02.2026
Ihr Auto kommt zum TÜV,
Sie kommen zu uns zum Frühstück!

*Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO,
durchgeführt durch externe Prüfingenieure.

- Kfz-Reparaturen aller Marken
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
laut Herstellervorgaben
- Räder und Reifen ► Unfallinstandsetzung
- HU / AU* täglich, außer montags
- Elektromobilität ► Fahrassistenzsysteme
- SB-Waschanlage

*Durch externen
Dienstleister

Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de

KARNEVAL IN MEDEBACH



*Mitsch
Medebach*

Wir ♥ Lebensmittel.

**Sounds
Showtechnik**

Alles für Ihre
Veranstaltung

Oberstraße 51
59964 Medebach

Tel.: 02982 3597
Fax: 02982 3551

info@sounds-showtechnik.de
www.sounds-showtechnik.de

Udo Wiese



Ihr Meisterbetrieb für

raumausstattung

beraten - planen - ausführen

Medebach HALEII

Nuhnstr. 3
59955 Winterberg

Telefon: 02981 / 3207
Mobil: 0170 3067801

www.raumausstattung-wiese.de

Wir wünschen allen Medebachern und Gästen
viel Spaß beim Karneval !

**GÜNTHER BERKENKOPF
BAUUNTERNEHMUNG GMBH**

Unterstraße 29 59969 Hallenberg - Hesborn

MASSIVHAUS SAUERLAND



www.massivhaus-sauerland.de



MASSIV BAUEN. BESSER WOHNEN.





Blumige Grüße von Herzen bei Blumen Klauke aus Winterberg-Züschchen



Liebevolle Deko, die von Herzen kommt bei Blumen Klauke in Züschchen

Zum Valentinstag am 14. Februar sind Sie bei Blumen Klauke aus Züschchen an der richtigen Adresse, denn ein kreativer, liebevoll zusammengestellter Blumenstrauß läßt das Herz der Liebsten garantiert höher schlagen. Schließlich zählen Blumen zu den Klassikern unter den Geschenken zum Tag der Verliebten. Den Klassiker

dabei bilden rote Rosen als Symbol für Liebe und Zuneigung. Blumen Klauke hat am diesjährigen Valentinstag-Samstag zu den regulären Öffnungszeiten von 9.00 bis 13.00 Uhr für Sie geöffnet. Dank des Blumenautomaten direkt neben der Eingangstür in der Nuhnetalstraße 74 ist es auch möglich, außerhalb der regulären

Öffnungszeiten frische Blumen rund um die Uhr zu kaufen. Die Bezahlung ist bar und per EC-Cash möglich. [BL]



Rosen für Romantiker zum Valentinstag von Blumen Klauke

Natur für Haus und Garten

- Garten- und Landschaftsbau
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik

Am 14. Februar ist Valentinstag!

Gartenbau Klauke
www.gartenbau-klauke.de
 Nuhnetalstraße 74
 59955 Winterberg Züschchen
 Telefon 02981 - 27 93
 Mobil 0170 205 34 23

Zum Valentinstag am 14.02.2026
 WAS IST LIEBE WERT – MATERIALIST
 Ab 18.30 Uhr Sektempfang • 19:00 Uhr Vorstellungsbeginn

filmtheater
 WINTERBERG
 Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, www.filmtheater-winterberg.de

Leckeres Frühstücksbuffet im Hotel Schneider
 Alles, was das begehrt: Vom Sekt bis zum frisch gepressten Orangensaft.

Hotel Schneider
 Am Waltenberg 58 Winterberg
 Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

Edle Tortencreationen von Konditormeister Christian Lütke beim Café Engemann in Winterberg



Christian Lütke vom Café Engemann mit seiner Schokofächertorte

Seit einem Jahr ist Konditormeister Christian Lütke nun in den Reihen des familiengeführten Café Engemann nicht mehr wegzudenken und unterstützt seitdem tatkräftig das fast 20-köpfige Team.

Während seiner Zeit im Wehrdienst war Christian bereits in der Hachenbergkaserne in Erndtebrück als Koch tätig und ist bis heute, seit seinem Ausbildungsbeginn im Jahr 1992 als Konditor tätig. **Ein Handwerk mit Leidenschaft.** Als gelernter Konditormeister sammelte er über die Jahre viel Berufserfahrung in namhaften Cafés in Me-

schede, Brilon, Soest und Bad Sassendorf. Darunter auch im Café Hagemeister in Olsberg, wo er bis zur Schließung noch tätig war, bevor er zur Freude von Familie Engemann nach Winterberg wechselte.

Schaut man ihm zu, sieht man sofort, dass Christian mit viel Hingabe backt und dabei jeder Handgriff sitzt. An jedem Arbeitstag backt er viele Torten für die tägliche Auslage im Café Engemann. Unter anderem auch die neueste Kreation: **Die Schokofächertorte** - eine kunstvolle Torte mit einem Dachbelag aus Schokofächern, Schichten aus

Rembrandtböden, einer Zweikesselmasse mit Krokant und Kakao, leichter Schokoladenbuttercreme sowie getrennten Böden mit Läuterzucker, Rum und einer Schicht Preiselbeerfüllung.

Die Schokofächertorte ist ein echter Eyecatcher und Gaumenschmaus für Genießer noch hinzu. Sie zergeht im Geschmack von Schoko, Rum und Preiselbeeren auf der Zunge. Im Inneren mit den cremigen Konsistenzen, außen mit knackigem Schokofächern.

Passend zum Valentinstag bietet die „Pralinette“ des Café Engemann außerdem wieder viele süße Geschenkideen, allesamt handgemacht.

Die üblichen, täglichen Backwaren backt Christian nach altem, traditionellem Rezept, mit langer Teigführung, was er in Soest erlernt hat. Das Ergebnis sind sehr schmack- und nahrhafte Backwaren. Dabei legt er am Ende großen Wert auf qualitative, selbstgemachte Produkte, mit langen Ziehzeiten, die ohne fertige Backmischungen auskommen. [BL]



Die Schokofächer- und Tessiner Torte aus dem Café Engemann



Christian Lütke bei der Herstellung der Schokofächertorte



Süße Geschenkideen
aus unserer Pralinette!

Café Engemann
Konditorei • Bäckerei • Restaurant

www.cafe-engemann.de
Am Waltenberg 14
59955 Winterberg
T 02981 7374

LOVE IS IN THE AIR bei „Tischlein deck dich“ in Winterberg

Die wichtigsten Zutaten, aus denen ein Kuchen gebacken wird sind Eier, Butter, Zucker und Mehl.- Backt man auch mit Liebe, gelingt alles nochmal so gut!

Unter dem Motto **Love is in the air**, passend zum anstehenden **Valentinstag**, aber auch als Hochzeitsgeschenk oder zum Muttertag bietet das „Tischlein deck dich“ Am Waltenberg 40, in Winterberg diverse Backutensilien der Marke **Birkmann** an: **Gugelhupf- und Springformen unterschiedlicher Größen in Herz- oder Rosenform sowie Rührschüsseln, Teigschaber mit Herzmotiven und weitere Küchenhelfer. Alles wahlweise in den herzerwärmenden Farben rot oder rosa.**

Als inhabergeführtes Familienunternehmen aus Halle/Ostwestfalen, steht **RBV Birkmann** für die Hingabe zu Qualität, Liebe zum Detail sowie elegante, edle und moderne Backutensilien.

Neben exzellenten Beschichtungen für beste Antihafteseigenschaften überzeugen sie durch besonders stabile Ausführungen, saubere Verarbeitung und viele zeitgemäße Details.

Der gut aufgestellte Laden „Tischlein deck dich“ hat neben den farblich herzerwärmend-leuchtenden Back- und Küchenhelfern auch diverse Feinkostprodukte sowie weitere qualitativ hochwertige Haushaltswaren, Besteck, Gläser, Tischwäsche, Geschirrhändtü-



Backutensilien in herzerwärmendem rot und rosa von Birkmann

cher, Wohnaccessoires und Deko von weiteren namhaften Herstellern im klassisch zeitlosen und ausgefallenen Stil vorrätig. [BL]

Tischlein deck dich!

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg
Tel.: 02981 / 89 998 94, www.tischlein-deck-dich-winterberg.de
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr

BY AMARIS & FRIENDS

f i

Alle 11 Minuten verliebt sich ein Single über...

...dabei kann ich Dir nicht helfen – aber ich kann Dir mit Hypnose oder Atemresilienztraining dabei helfen, Dein Selbstwertgefühl und Dein gesundes Selbstbewusstsein zu steigern...

**HYPNOSE
BERATUNG+
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg
☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

Wanderveranstaltungen vom 6. bis 19. Februar

Freitag, 6. Februar

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

13 bis 16:30 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

19 bis 21 Uhr - Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

19 bis 21:30 Uhr - Abendliche Laternenwanderung mit Rodelspaß, Winterberg-Neuastenberg

20 bis 22 Uhr - Nachtwächter-Führung durch das historische Städtchen Hallenberg

Samstag, 7. Februar

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

14 bis 16:30 Uhr - Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 15:30 Uhr - Altstadtführung durch Winterberg

Sonntag, 8. Februar

10 bis 12:30 Uhr - Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Donnerstag, 12. Februar

10 bis 12 Uhr - Geführte Winterwanderung, Winterberg

19 bis 20:30 Uhr - Winterliche Entdeckertour im Laternenschein, Winterberg

Freitag, 13. Februar

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

13 bis 16:30 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg



19 bis 21 Uhr - Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter-Führung, Winterberg

19 bis 21:30 Uhr - Abendliche Laternenwanderung mit Rodelspaß, Winterberg-Neuastenberg

Samstag, 14. Februar

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

13 bis 16:30 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

14 bis 16:30 Uhr - Bobbahnführung - Führung durch die VELTINS-EisArena, Winterberg

14 bis 15:30 Uhr - Altstadtführung

durch Winterberg

Sonntag, 15. Februar

10 bis 12:30 Uhr - Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Montag, 16. Februar

10:30 bis 12:30 Uhr - Geführte Schneeschuhwanderung für Naturgenießer, Winterberg

Dienstag, 17. Februar

19 bis 21 Uhr - Geführte Schneeschuhwanderung im Mondschein, Winterberg

Donnerstag, 19. Februar

10 bis 12 Uhr - Geführte Winterwanderung, Winterberg

19 bis 20:30 Uhr - Winterliche Ent-

deckertour im Laternenschein, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen: www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#



ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre **DIGITAL-AUSGABE:**
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Neue Einsatzfahrzeuge für den HSK

Hochsauerlandkreis. Landrat Thomas Grosche hat dem Fachdienst „Rettungsdienst, Feuer- und Katastrophenschutz“ insgesamt fünf neue Einsatzfahrzeuge übergeben. Es handelt sich dabei um zwei Notarzteinsetzfahrzeuge und drei Mehrzweckfahrzeuge. „Ich freue mich sehr, dass wir die Gefahrenabwehr im Hochsauerlandkreis mit den getroffenen Investitionen weiter voranbringen und zukunftsicher aufstellen“, so Landrat Thomas Grosche. Die Notarzteinsetzfahrzeuge kommen ab nächstem Monat an den Rettungswachen in Marsberg und Bad Fredeburg zum Einsatz und ersetzen dort ältere Fahrzeuge. Sie sind die beiden letzten Auslieferungen aus einer Ausschreibung von insgesamt sieben baugleichen Fahrzeugen für den HSK aus dem Jahr 2022. „Die Kollegen achten bei den Beschaffungen auf Einheitlichkeit. Das erleichtert das Zusammenspiel im Einsatz“, erklärt Fachdienstleiter Marcus Radmacher. Bei den drei Mehr-



(v.l.) Michael Schlüter, Leiter Operative Dienste, Leitstelle und Technik, Tim Bornemann, Leiter Wachbereich Fredeburg/Sundern, Andreas Luig, stellv. Leiter Wachbereich Brilon/Marsberg, Mathias Riffelmann, Medizintechniker, Landrat Thomas Grosche, Marcus Radmacher, Fachdienstleiter, Jörg Kinkel, Sachgebietsleiter Rettungswachen, Bernd Krause Kreisbrandmeister, Philipp Schulte, Rettungsdienst, Feuer- und Katastrophenschutz. Foto: HSK

zweckfahrzeugen handelt es sich um allradangetriebene Pick-Ups. Sie unterstützen multifunktional verschiedene Einsatzkonzepte. So sind sie zum einen Führungsfahrzeuge zur Erkundung im schwierigen Gelände, transportieren bei Energiemangellagen mobile Dieseltankstellen, um Einsatzfahrzeuge zu betanken oder können liegende Patienten aus unwegsa-

mem Gelände transportieren und an den Rettungsdienst übergeben. Kreisbrandmeister Bernd Krause freut sich, dass die Fahrzeuge auch das Ehrenamt fördern. So werden sie auch zur Bevölkerungswarnung, z. B. bei Schadstoffaustritten, durch eine Kreiseinheit eingesetzt. „Durch die Beschaffung einheitlicher Fahrzeuge in größeren Stückzahlen

können wir, teils auch über Rahmenverträge, die Anschaffungskosten bei Ausschreibungen deutlich senken“, erklärt Michael Schlüter, Leiter des Sachgebiets „Operative Dienste, Leitstelle und Technik“.

Der Hochsauerlandkreis investierte rund 525.000 Euro in die neuen Fahrzeuge.

Von Schlagwerk-Solo bis Filmmusik

Winterkonzert der Mescheder Wind-Band



Die Mescheder Windband lädt ein zum Winterkonzert 2026. Foto: Musikschule HSK

Mit einem abwechslungsreichen Programm lädt die Mescheder Wind-Band am Samstag, 7. Februar, um 19 Uhr, zum traditionellen Winterkonzert in die Stadthalle Meschede ein. Das sinfonische Blasorchester der Musikschule des Hochsauerlandkreises unter der Leitung von Markus Hengesbach

präsentiert ein facettenreiches Programm zwischen modernen Originalkompositionen und anspruchsvollen Bearbeitungen klassischer Werke. Zu hören sind unter anderem kraftvolle und bewegende Werke wie „Give Us This Day“ des US-amerikanischen Komponisten David Maslanka sowie die

spritzige „Candide“-Ouvertüre von Leonard Bernstein, die mit ihrem orchestralen Glanz und rhythmischen Witz begeistert. Auch Filmmusik haben die rund 60 Musikerinnen und Musiker im Programm. Ein besonderer Höhepunkt des Abends ist das dreisätzige Marimbakonzert von Mark Ford,

das bislang weltweit erst einmal aufgeführt wurde. Als Solist steht dabei Franz-Josef Staudinger auf der Bühne - ehemaliger Schüler der Musikschule und heute Schlagwerkdozent in Wuppertal und Düsseldorf. Karten gibt es unter www.reservix.de oder bei der Musikschule Hochsauerlandkreis.

Gebäudemodernisierung gezielt planen

So gelingt die energetische Aufwertung mit dem individuellen Sanierungsfahrplan

Mit dem individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) erhalten Hauseigentümer:innen eine klare Strategie, wie das Gebäude Schritt für Schritt energetisch aufgebessert werden kann - mit den besten Maßnahmen hinsichtlich Heizkosteneinsparung und Investition an vorderster Stelle. „Der iSFP macht Modernisieren für die Verbraucher:innen sinnvoll planbar und wird sogar gesondert gefördert“, sagen Martin Wieler und Konstantin von Normann, Leiter bei der Verbraucherzentrale NRW in Siegburg und Troisdorf. „Die Umsetzung der Empfehlungen des iSFP ist nicht verpflichtend, aber er liefert den Verbraucher:innen eine Orientierung, um Klarheit in ihren Modernisierungsweg zu bringen.“ Wie man den individuellen Sanierungsfahrplan bekommt und optimal nutzt, hat die Verbraucherzentrale NRW in vier Tipps zusammengestellt.

Individueller Sanierungsfahrplan: Das steht drin

Der iSFP zeigt in Form eines mehrseitigen Dokuments den aktuellen Zustand des Gebäudes, identifiziert Schwachstellen wie Dämmung, Fenster oder Heiztechnik, und legt dar, wie der Weg zu einem energieeffizienten Ergebnis aussehen kann: Welche energetischen Maßnahmen sind für ein Gebäude sinnvoll, wie viel Energie, CO₂ und Kosten lassen sich dadurch einsparen und welche Investitionen samt Fördermitteln sind nötig? Der Fahrplan ordnet die möglichen Maßnahmen nach ihrem Nutzen und beschreibt eine sichere Energieversorgung mit klimafreundlichen Mitteln. Zusätzlich weist der iSFP auf weitere Vorteile einer Modernisierung hin, die über die reine Energieeinsparung hinausgehen - etwa Verbesserungen beim Innenraumklima, Hitzeschutz, Schallschutz, Gebäudewert, Einbruchschutz und der Barrierefreiheit.

Was gilt es zu beachten, um einen iSFP zu bekommen?

Ein individueller Sanierungsfahrplan kann für jedes Wohngebäude aufgestellt werden. Durch Fördergelder unterstützt wird die Er-



stellung dabei nur, wenn das Wohngebäude mindestens zehn Jahre alt ist. Der Antrag für diese Fördergelder darf erst gestellt werden, nachdem man eine geeignete Fachperson beauftragt hat, die den iSFP erstellt.

Diese Fachperson muss vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) als Energieberater:in für Wohngebäude zugelassen sein. Eine entsprechende Liste findet sich im Internet unter <http://www.energie-effizienz-experten.de/>.

Diese Fachperson begutachtet zunächst das Gebäude und bespricht mit den Besitzer:innen auch, wie das Gebäude genutzt wird. Wer ist zu welchen Zeiten anwesend, welche Raumtemperaturen sind dabei gewünscht? Welche Eigenschaften des Gebäudes sind den Nutzer:innen besonders wichtig? So kann der Fahrplan wirklich individuell auf die Situation zugeschnitten werden.

Richtige Reihenfolge bei der Sanierung und mehr Geld

Der wichtigste Vorteil des Fahrplans ist, dass er die Reihenfolge beschreibt, in welcher Sanierungsschritte am sinnvollsten sind. So wird verhindert, dass Ei-

gentümer: innen beispielsweise einen Heizungstausch viel zu früh anstreben, was unnötige Zusatzkosten auslösen kann. Der Plan zeigt dabei auf einer Farbskala, wie das Gebäude energetisch aktuell abschneidet und wie stark man sich mit jedem Schritt verbessern würde - so wird deutlich, ob beispielsweise die Dämmung allein reicht oder auch die Heiztechnik erneuert werden sollte. Der zweite Vorteil des iSFP ist, dass es mit ihm höhere Fördermittel für energetische Aufwertung gibt als ohnehin schon. Beispielsweise gibt es bei Sanierungen eine Höchstgrenze der förderfähigen Kosten - diese verdoppelt sich durch eine Anwendung des Fahrplans. Für die Verbesserung von Dach, Wand oder Fenster erhöht sich mit dem iSFP zusätzlich der prozentuale Anteil welcher als Fördergeld zum Beispiel von der KfW übernommen wird.

Wohnqualität, Wertsteigerung und Nachhaltigkeit verbessern

Weil der iSFP auch Gebäude-Eigenschaften wie Innenraumklima, Hitzeschutz, Schallschutz oder Barrierefreiheit berücksichtigt, können diese bei Bedarf mit Hilfe des Fahrplans verbessert werden.

Beispielsweise lohnt sich eine Dämmung nicht nur, weil Heizkosten sinken, sondern weil das Wohnklima angenehmer wird, das Risiko von Schimmel sinkt und der Marktwert des Hauses steigt. So kann der iSFP bei der Überlegung helfen, welche Themen für die Zukunft relevant sind (z. B. Einsatz erneuerbarer Energien, smarte Haustechnik oder barrierearmes Wohnen), um diese in die eigene Planung zu integrieren. Mit dieser Perspektive wird die Sanierung nicht nur energie- oder förderbasiert, sondern ganzheitlich und zukunftssicher.

Weiterführende Informationen: Mehr zum iSFP unter: <http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/59828>

Der Ratgeber „Klimafreundlich bauen und sanieren“ kann hier bestellt werden: <https://shop.verbraucherzentrale.de/rubriken/alle-titel-von-a-z/klimafreundlich-bauen-und-sanieren/9783863361686>

Aktuelle Veranstaltungen rund um das Thema Energie unter: <http://www.verbraucherzentrale.nrw/e-veranstaltungen>

Für weitere Informationen: Beratungsstelle Siegburg Verbraucherzentrale NRW e.V.



Wertvolle Abschlepp- und Schutzbriefleistungen

Zusammenarbeit Partner-Automobilclubs und Kfz-Meisterbetrieb Schäfer

Die in Medebach-Küstelberg ansässige Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit ursprünglich alles begann. Zum Service zählen bis heute Reparaturen aller Art, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. **Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich.**

In Sachen Unfall- und Pannenhilfe setzt Inhaber Herbert Schäfer auf schnelle und effektive Hilfe. Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Küstelberg ist kompetenter Partner in Sachen Abschleppleistungen aller Art. Egal ob Auto, Quad, Motorrad oder E-Bike- das Team des Kfz-Meisterbetriebes transportiert jedes Fahrzeug sicher von der Unfallstelle in die Werkstatt. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service.



Der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer ist zum Abschleppen schnell zur Stelle

vice. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und nach die Zu-

sammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD

(Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland). [BL]



SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 20. Februar 2026
Annahmeschluss ist am:
12.02.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

SPD Michael Hiemer

FDP Michael Papenheim

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw.
Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Keine Zu-
stellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung
über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind
meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise
begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete
Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redak-
tion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein An-
spruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden
haften für Inhalte, Richtigkeit und vollständige
Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Me-
dia ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in
Print- und Onlineversionen eingeräumt – auch für Bildmate-
rial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaber-
schaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter
frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder
Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende An-
sprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der
jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und be-
arbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Fon 02241 260-164
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

REGIONALES

WLAN-Router - der heimliche Stromfresser

So lässt sich mit einfachen Maßnahmen der Stromverbrauch bei Routern senken

Heutzutage nutzen viele Verbraucher:innen rund um die Uhr zahlreiche Geräte, die über ihren WLAN-Router verbunden sind. Und selbst wenn keine Daten übertragen werden, ist der Router aktiv und benötigt Strom. „Ein handelsüblicher WLAN-Router kann im Jahr bis zu 100 Kilowattstunden verbrauchen - das entspricht dem Strombedarf eines kleinen Kühlschranks“, erklärt Sven Friese, Verbraucherberater bei der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. Anders als bei Haushaltsgeräten gibt es für Router kein Energielabel, an dem man sich orientieren könnte. Der Verbrauch hängt daher stark von Modell, Nutzung und Einstellungen ab. Wer Strom sparen will, sollte die eigenen Nutzungsgewohnheiten kennen und das Gerät optimal einstellen. Schon kleine Maßnah-

men können helfen, den Verbrauch zu reduzieren. Die Verbraucherzentrale NRW hat dazu fünf Tipps zusammengestellt.

Unnötige Funktionen ausschalten

Moderne Router bieten häufig Zusatzfunktionen, die dauerhaft Strom verbrauchen - auch wenn man sie gar nicht nutzt. Dazu gehören etwa das Gastnetzwerk, die WPS-Taste oder dauerleuchtende LEDs. Auch ungenutzte Frequenzbänder wie das 5-GHz-WLAN lassen sich abschalten. Wer nur wenige Endgeräte gleichzeitig nutzt, braucht oft nur eine Frequenz aktiv. So wird der Router verbrauchsärmer - ohne dass die Internetgeschwindigkeit darunter leidet.

Eco- und Leistungsmodi aktivieren

Eco-Modi oder sogenannte adapti-

ve Leistungsprofile sparen Energie. Diese senken die Sendeleistung automatisch, wenn wenig Datenverkehr stattfindet.

Man kann auch selbst verschiedene Profile einrichten - zum Beispiel tagsüber einen ausgewogenen Modus und nachts einen Sparmodus. Der Router wechselt dann je nach Bedarf zwischen den Einstellungen. In vielen Fällen merkt man keinen Unterschied bei der Geschwindigkeit, senkt aber den Energiebedarf.

Firmware aktuell halten

Ein oft unterschätzter Tipp: Regelmäßige Updates sparen Energie. Neue Firmware-Versionen der Router-Hersteller optimieren häufig die Prozesserverwaltung und das WLAN-Management. Das kann auch den Stromverbrauch senken, ohne das etwas an der Hardware geändert werden muss.

Wer ein älteres Modell besitzt, kann überlegen, auf ein aktuelleres Gerät umzusteigen. Moderne Router sind häufig sparsamer im Betrieb und bieten zusätzliche Energiesparoptionen. So spart man auf lange Sicht Stromkosten.

Möchten Verbraucher:innen den Stromverbrauch ihres Routers messen, können sie in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW dafür Strommessgeräte ausleihen.

Beratungsstelle Bergisch Gladbach
Verbraucherzentrale NRW e.V.

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.



Rund ums Haus

Sonstiges

Renovierarbeiten rund ums Haus

wie z.B. Fliesen legen, Malerarbeiten, Tapezieren, Badezimmer erneuern, Zäune legen, Pflaster erneuern und Gartenarbeit.
Tel.: 01578 71 517 34

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00€



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■

RAUTENBERG MEDIA



Den richtigen Job finden

So gelingt die Orientierung

Die Wahl des passenden Berufs ist eine der wichtigsten Entscheidungen im Leben. Vielen Menschen fällt es schwer, den passenden Job zu finden. Ob am Anfang der Karriere, nach dem Studium oder mitten im Berufsleben - die Suche nach dem idealen Arbeitsplatz ist oft mit Unsicherheit, Fragen und Zweifeln verbunden. Mit einer systematischen Herangehensweise und der richtigen Selbstreflexion kann jeder seinem beruflichen Ziel ein gutes Stück näherkommen. Zunächst ist es wichtig, sich intensiv mit den eigenen Interessen und Stärken auseinanderzusetzen. Wer sich fragt, was ihm wirklich Freude bereitet und in welchen Situationen er sich motiviert und leistungsfähig fühlt, schafft eine wichtige Grundlage für die berufliche Orientierung. Auch das Feedback von Freunden, Kollegen oder ehemaligen Lehrern kann dabei helfen, blinde Flecken zu erkennen und die eigenen Kompetenzen realistischer einzuschätzen. Ein weiterer wichtiger Schritt ist die Auseinandersetzung mit den persönlichen Werten und Vorstellungen vom Arbeitsleben. Manche Menschen legen großen Wert auf Sicherheit und ein strukturiertes Arbeitsumfeld, andere suchen eher kreative Freiheit, Flexibilität oder Sinnhaftigkeit in ihrer Tätigkeit. Auch

Fragen nach dem gewünschten Arbeitsort, der Work-Life-Balance oder der Teamkultur spielen hier eine Rolle. Wer weiß, was ihm im Job wichtig ist, kann gezielter nach passenden Arbeitgebern und Tätigkeiten suchen. Neben der Selbstanalyse lohnt sich ein Blick auf den Arbeitsmarkt. Welche Berufe sind gefragt, welche Branchen entwickeln sich positiv, wo gibt es Zukunftsperspektiven? Informationsquellen wie Berufsportale, Karriereblogs, Messen oder Gespräche mit Fachleuten helfen, ein realistisches Bild von Tätigkeiten, Anforderungen und Entwicklungsmöglichkeiten zu bekommen. Praktika, Nebenjobs oder ehrenamtliches Engagement können zusätzlich praktische Einblicke geben und den Entscheidungsprozess unterstützen. Oft ist es auch hilfreich, sich professionelle Unterstützung zu holen. Berufsberatungen, Coaches oder Mentoren können neue Impulse geben, Potenziale aufzeigen und bei der Entscheidungsfindung helfen. Wichtig ist, sich Zeit zu nehmen und keine vorschnellen Entscheidungen zu treffen. Der richtige Job ist selten das Ergebnis eines spontanen Impulses, sondern entsteht aus einem bewussten Prozess der Auseinandersetzung mit sich selbst und der Umwelt.



Für unseren Privathaushalt in Winterberg suchen wir Sie als zuverlässige*n

Hausmeister*in Garten- und Außenbereich auf Minijob-Basis aus Winterberg

Außenanlagen auf Topniveau

Pflege und Instandhaltung der Außenanlage | Je nach Jahreszeit: Winterdienst und Räumungsarbeiten, Laub- und Unkrautbeseitigung etc. | Gelegentlich andere kleine Hausmeistertätigkeiten

Rundum zuverlässig

Freude an der Arbeit im Freien | Auge fürs Detail, Einsatzbereitschaft und Pünktlichkeit

Außergewöhnliche Leistungen

Vergütung auf Minijob-Basis | Flexible Einteilung der Arbeitszeit | Langfristiger, sicherer Arbeitsplatz | Gartenkenntnisse/ Erfahrungswerte bei der Gartenarbeit von Vorteil | Einarbeitung Schritt für Schritt | Dauerhafte, vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der Familie

Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihrer Kurzbewerbung an haushaltwinterberg@gmx.de. Fragen beantworten wir Ihnen unter +49 172 2529500. Gerne lernen wir Sie kurzfristig persönlich kennen. Wir freuen uns auf Sie.



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Rundblick Medebach als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Rundblick Medebach (m/w/d)

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 6. Februar

Upland Apotheke in Usseln

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Samstag, 7. Februar

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 8. Februar

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Montag, 9. Februar

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Dienstag, 10. Februar

Bären-Apotheke

Le-Puy-Straße 13, 59872 Meschede, 0291/1778

Mittwoch, 11. Februar

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Donnerstag, 12. Februar

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 13. Februar

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 14. Februar

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 15. Februar

Franziskus-Apotheke

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Montag, 16. Februar

Marien-Apotheke

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Dienstag, 17. Februar

Apotheke am Obermarkt

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg, 06451/72370

Mittwoch, 18. Februar

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Donnerstag, 19. Februar

Hof-Apotheke

Poststraße 30, 57319 Bad Berleburg, 02751/928030

Freitag, 20. Februar

Markt-Apotheke Olsberg

Markt 1, 59939 Olsberg, 02962/97060

Samstag, 21. Februar

Stadt-Apotheke

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Sonntag, 22. Februar

Kur-Apotheke

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php



Franziskus-Apotheke
WINTERBERG • Poststraße 6 • www.franziskus-apotheke-winterberg.de
Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT, SICHER!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Auf die Viren vorbereitet

Apotheker geben Tipps für die Wintermonate

Dieser Winter hat es schon jetzt in Sachen Viren in sich: Husten hier, Schniefen da - gerne auch mit begleitendem Fieber. Die Infekt-Saison ist in vollem Gange und auch mit Blick auf die noch kommenden Wintermonate bereiten sich die Apothekerinnen und Apotheker im Hochsauerlandkreis auf eine Zeit mit häufig auftretenden Atemwegserkrankungen vor. „In diesem Winter ist vermehrt mit Infekten, insbesondere auch bei Kindern zu rechnen“, sagt Jasmin Ennuth. Die Apothekerin ist Inhaberin der Franziskus Apotheke in Winterberg und fasst zusammen, was wichtig ist, um so gut wie möglich durch diese Zeit zu kommen.

Wenn die Viren die Oberhand gewinnen, gilt: Erstmal abklären, ob es sich um Erkältung, Grippe oder eine Corona-Infektion handelt. „Einen Corona-Schnelltest empfehle ich jeder Person mit den typischen Symptomen, es gibt auch einen Kombi-Schnelltest der Influenza/RSV & Corona testet“, sagt Ennuth. Und auch bei einer Grippe oder einer starken Erkältung ist das Wichtigste: Dem Körper Ruhe gönnen. „Wenn die Beschwerden nicht besser werden oder sogar verstärkt auftreten, ist eine ärztliche Abklärung unumgänglich“, so Ennuth. Erkältungspräparate können die Symptome lindern. Dazu zählen

zum Beispiel Schleimlöser, Nasenspray oder auch Hustenstiller. „Diese Mittel aber bitte erst nach einer Beratung durch Apothekerin oder Apotheker einnehmen“, betont Ennuth, denn: Nicht jeder Wirkstoff passt zu jeder Person. Das pharmazeutische Personal in den Apotheken ist dazu da, die für jeden richtigen Präparate zu finden.

Apothekerin Ennuth hat an Eltern zwei Bitten: „Neben einem Corona-Selbsttest ist es sicher sinnvoll, eine Flasche Fiebersaft

in der Hausapotheke zu haben, aber bitte hamstern Sie keine Arzneimittel.“ Und, falls noch angebrochene Medikamente zu Hause da sind, „wirklich immer kritisch prüfen, ob diese noch verwendbar sind und im Zweifel bei der Apotheke nachfragen.“ Damit alle in der Familie wissen, wie lange ein Präparat schon im Anbruch ist, empfiehlt die Apothekerin, bei Öffnung das Datum auf der Verpackung zu vermerken. „Das ist bei allen Medikamenten ratsam, auch bei medizinischen Salben.“



franziskus-Apotheke
WINTERBERG • Poststraße 6 • www.franziskus-apotheke-winterberg.de
Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT, SICHER!

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg
Kontakt:
Resi Kupitz
Telefon: 0176/12340255
E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de
Simone Geck
Telefon: 0151/29202120
E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

helfen • pflegen
wohnen • leben

caritas
BRILON

Sozialstationen
Medebach
☎ 02982 908888
Winterberg & Hallenberg
☎ 02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
☎ 02984 3040

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900



Vorsorgevollmacht regeln

Wer rechtzeitig vorsorgt, erleichtert seinen Angehörigen später viele Entscheidungen.

Eine Vorsorgevollmacht ist ein wichtiges Instrument, um festzulegen, wer im Ernstfall

handeln darf, wenn man selbst nicht mehr entscheidungsfähig ist.

Was die Vollmacht bedeutet

Mit einer Vorsorgevollmacht bestimmt man, dass eine oder mehrere Vertrauenspersonen stellvertretend für einen selbst handeln dürfen.

Das kann etwa bei Krankheit, Unfall oder altersbedingter Einschränkung wichtig werden. Ohne Vollmacht müsste ein Gericht eine rechtliche Betreuung anordnen, was Zeit kostet und nicht immer im Sinne der Betroffenen ist.

Umfang und Gestaltung

Die Vollmacht kann sich auf einzelne Bereiche beschränken oder sehr umfassend erteilt werden. Sie kann medizinische Entscheidungen, finanzielle Angelegenheiten oder auch Fragen rund um das Wohnen betreffen. Wichtig ist, die beauftragte Person sorgfältig auszuwählen und klar zu formulieren, welche Aufgaben sie übernehmen darf.

Eine notarielle Beglaubigung ist nicht zwingend vorgeschrieben, sie kann aber für Klarheit sorgen und wird insbesondere bei Immobiliengeschäften oder Bankgeschäften verlangt.

Vorlagen, um eine Vollmacht zu verfassen, findet man unter anderem auf der Webseite des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz.

Aufbewahrung und Hinweise

Das Original der Vollmacht sollte an einem sicheren, aber zugänglichen Ort aufbewahrt werden. Empfehlenswert ist, dass die bevollmächtigte Person weiß, wo sich das Dokument befindet. Zudem kann die Vollmacht im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registriert werden. Dort können Gerichte im Bedarfsfall schnell nachsehen, ob eine Vollmacht vorliegt.

Rechtzeitig handeln

Viele Menschen schieben das Thema auf, doch gerade in gesunden Zeiten lässt sich in Ruhe festlegen, wem man vertraut. Eine Vorsorgevollmacht gibt Sicherheit für die eigene Zukunft und entlastet Angehörige in schwierigen Situationen.



ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
WINTERBERG



Ganzheitliche Medizin - Für Sie vor Ort

Chirurgie

Unfallchirurgie
Viszeralchirurgie

Innere Medizin

Gastroenterologie
Kardiologie

Anästhesiologie

Intensivmedizin

Zentrale Notaufnahme

Pflegekolleg Winterberg

Geriatrie

Neurologie

Neurogeriatrie - **NEU**

www.gesundheitszentrum-winterberg.de

Gripeschutz als Herzschutz

Eine Impfung ist gerade für die Großeltern-generation wichtiger Gesundheitsschutz

Liebevoll, immer mit Rat und Tat zur Stelle und mit einem riesengroßen Herzen für die Enkelkinder: Aus vielen Familien sind

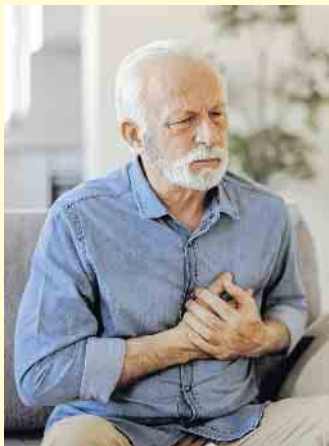


Foto: DJD/Sanofi/Getty Images/PixelsEffect

Oma und Opa nicht wegzudenken. Umso wichtiger, dass sie gesund bleiben. Doch gerade in der Wintersaison kann eine Grippe ältere Menschen schnell für mehrere Wochen außer Gefecht setzen. Dabei können über die klassischen Symptome wie Fieber, Husten, Kopf- und Gliederschmerzen hinaus weitere gefährliche Folgen eintreten. Denn eine Grippe betrifft nicht nur die Atemwege, sondern kann auch andere Organe angreifen, zum Beispiel das Herz.

Mit dem Alter steigt das Risiko für schwere Grippeverläufe

So kann im Verlauf einer Grippeerkrankung das Herzinfarktrisiko um das bis zu Zehnfache steigen und sich das Schlaganfallrisiko verachtfachen. Das ist

besonders dann gefährlich, wenn das Risiko bereits durch eine bestehende Herz-Kreislauf-Erkrankung erhöht ist. Solche Erkrankungen treten mit zunehmendem Alter immer häufiger auf. Auch Bluthochdruck oder Herzinsuffizienz nehmen mit steigendem Lebensalter zu. Wer betroffen ist oder sogar schon einmal einen Herzinfarkt hatte, sollte deshalb unbedingt die jährliche Grippeimpfung wahrnehmen. Sie kann nicht nur bestmöglich vor einer Infektion schützen, sondern auch vor möglichen schweren Herz-Kreislauf-Komplikationen - und zwar ähnlich gut wie ein Rauchstopp oder die Einnahme von Cholesterin- oder Blutdrucksenkern.

Grippeimpfung ab 60 und für

alle mit Grunderkrankungen

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Grippeimpfung für alle Menschen ab 60 Jahren sowie alle Personen mit Herz-Kreislauf-Krankheiten. Auch bei chronischen Grunderkrankungen etwa der Atemwege, der Leber und der Nieren, bei Diabetes und Multipler Sklerose sowie Immunschwäche gilt diese Empfehlung. Am besten erfolgt die Impfung bis Mitte Dezember. Da die Grippefälle aber nach dem Jahreswechsel oft besonders stark ansteigen, ist auch jede spätere Impfung bis ins Frühjahr hinein noch wichtig und sinnvoll. Daher sollte man am besten zeitnah einen Termin in der Arztpraxis oder Apotheke vereinbaren. (DJD)

Wir suchen DICH!

- Examierte Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Pflegehelfer mit Ausbildung (m/w/d)
- Auszubildende zum/zur Pflegefachassistent/-assistentin
- Mitarbeiter Hauswirtschaft (m/w/d)

Wir bieten Dir:

- Willkommensbonus bis zu 1000 €
- Anstellung in Vollzeit / Teilzeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Weiterbildungsmöglichkeiten
- Betriegl. Altersvorsorge
- Individuelle Arbeitszeiten

**BEWIRB
DICH
JETZT!**

Bewerbung & Kontakt:
Alten- und Pflegeheim
Haus Waldesruh GmbH
Sebastian Leber
59955 Winterberg
info@hauswaldesruh.de



Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

... Bürokratieabbau im Pflegebereich?

Teil 1

Die Kassen sind leer. Krankenkassen erhöhen ihre Beiträge. Doch machen wir uns nichts vor, weitere Sparmaßnahmen innerhalb der Leistungen werden noch auf uns zukommen. Ich möchte an dieser Stelle nicht spekulieren, das wäre unseriös und nicht sehr verantwortungsbewusst! Nicht nur in letzter Zeit habe ich politische Statements und das, was zwischen den Zeilen steht, sehr intensiv beobachtet und für mich analysiert. Jeder von Ihnen wird auch schon seine Erfahrungen gemacht haben, was „den Gürtel enger schnallen in Medizin und Pflege“ individuell bedeutet. Auch Bürokratieaufwand ist dabei ein Punkt. Das bei leeren Kassen gespart werden muss, leuchtet wohl jedem Menschen ein. Wenn ich nur noch 10 € in meiner Geldbörse habe, kann ich nicht 20 € ausgeben. Die Frage ist nur, an welcher Stelle wäre es sinnvoll und akzeptabel ein paar Cent (?) einzusparen? Auch der Pflegebereich ächzt aufgrund ausufernder Kosten. Beispielsweise nimmt dabei der Punkt Bürokratie einen nicht ganz unwesentlichen „Finanzpunkt“ ein. Vor ca. 10 Jahren wurde das Strukturmodell (Bürokratieabbau in der Pflege), noch damals durch mich, in unserem Pflegedienst implementiert. „Dem Himmel sei Dank“, dachte ich

damals. Ich konnte **Einiges** an Formularen dahin tun, wo sie auch meiner Meinung hingehörten, in die Papiertonne. Wie sehen aber heute die damals ausgedünnten Mappen unserer Patienten aus? Obwohl ich nichts aus der Papiertonne zurück „geangelt“ habe, haben sich die Dokumentationsmappen unserer Patienten mittlerweile wieder sehr gut gefüllt. Verpflichtende, bestehende Expertenstandards (Sturz, Dekubitus, Harn- und Stuhl Kontinenzförderung, Demenz, u.a.m) werden von einem Fachgremium überarbeitet und neue entstehen (z.B. Hautintegration, Mundgesundheit, u.s.w). Stets verbunden mit Arbeit an bestehenden oder Einführung neuer Formulare. Bezüglich der Risiken der Patienten sorgen Assessmentbögen (Untersuchungsbögen zu Risiken) und Beratungsfomulare u.a. dafür, dass unsere **Pflegefachkräfte** sich nicht nur intensiv und persönlich mit ihren Patienten vor Ort beschäftigen können, sondern Einiges an Arbeitszeit für diese geforderte, ausführliche Dokumentationsarbeit aufwenden müssen. TIME IS MONEY! Sie glauben gar nicht, wie viel Zeit (und Formulare) diese Dokumentationsarbeit real bei einer Pflegefachkraft oder Pflegedienstleitung in Anspruch nimmt. Das sind de facto Zeiten, die dem Patienten

verloren gehen und dem Pflegedienst bares Geld kosten. Ist doch logisch, in der Arbeitszeit, in der ich die bürokratischen Arbeiten zu leisten habe, nicht vor Ort pflegen zu können. Während die Pflegemaßnahmen die Personalkosten refinanzieren, passiert das in der Bürokratie nur im geringsten Maße. Folglich steht der Dokumentationsaufwand noch in gesunder Relation zur tatsächlichen Pflege? Ist dieses Ausufern an Dokumentationsauflagen noch sinnvoll? Wo findet hier noch Dokumentationsabbau statt? Ist es nicht eher ein schleichender Dokumentationsaufbau? Muss nicht, auch gerade in Zeiten von Sparzwängen, das Hauptaugenmerk auf der Patientenversorgung und Betreuung liegen? Wir haben bei unseren Patienten **Beratungspflicht**, richtig! Die ausufernden **Inhalte und das Procedere** sind für mich allerdings fragwürdig. Unverzüglich bei jeder Neuaufnahme werden u.a. alle Risiken des jeweiligen Patienten erfasst, danach zu allen Risiken Untersuchungsbögen (teils mehrere Seiten an Formularen) erstellt, daraufhin folgt die umfangreiche Beratung ALLER bestehenden Risiken. Schriftlich! Was nicht schriftlich fixiert ist, gilt als nicht gemacht. Jetzt werden Sie sicherlich denken: Oh wie toll, so ausführlich kommt es sicherlich jedem Patienten



ten zugute! Wenn Sie das jetzt denken, werde ich Sie in meinem nächsten Bericht einer Illusion berauben. Ich werde Ihnen meine Kritikpunkte bezüglich der Sinnhaftigkeit mitteilen. „Meckern kann ja jeder!“ Natürlich werde ich Ihnen meinen Weg zum Abbau der für mich unnötigen Dokumentation erläutern. Bürokratische Auflagen sind NICHT in „Stein gemeißelt“. Momentan gilt noch vielerorts die These: Anforderungen an die Dokumentation ist wichtig, dahingehend wird geprüft und im Internet benotet. Basta! Meiner Ansicht nach ist das nicht ganz richtig. Der Weg zum Bürokratieabbau muss dringend beschritten werden!

Alle sagten immer das geht nicht, dann kam jemand, der das nicht wusste, und hat es einfach gemacht! Unbekannter Verfasser
In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebervolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**