

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper  
Social-Media: unserort.de/medebach

# rundblick HANSE STADT MEDEBACH

4. Jahrgang

Freitag, den 10. Februar 2023

Nummer 3 / Woche 6

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Kinderkarneval in Oberschledorn



Die Kinderfunkengarde freut sich auf den Kinderkarneval. Bericht auf Seite 5



## Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt\*

## Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

\*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-  
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG  
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro  
prüfen - bewerten - begutachten

GERINGES BUCHUNGSRISIKO  
DURCH ATTRAKTIVE  
SONDERREGELUNG DER  
STORNOBEDINGUNGEN!

**SÄLZER  
REISEN**

Busreisen  
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
Tel.: 0298241008  
[www.busreisewelt.eu](http://www.busreisewelt.eu)



Landwirt DiGrado

Hof  
Wittmar

→ **Super süß und saftig!**  
**Orangen und Zitronen aus Sizilien**

Die Schalen sind zum Verzehr geeignet!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 3626

Folge uns auf Facebook und Instagram





## Kostenloses E-Learning für SHK-Azubis und Berufsschullehrer

### Alles über grüne Wärme mit Pellets und Wärmepumpen

Mit den kostenlosen Lernmodulen „Klimaschutz und grüne Wärme“ halten Erneuerbare Wärmelösungen endlich Einzug in die Ausbildung von SHK-Anlagenmechanikern. Das E-Learning für Lehrer und Trainer, die ihren Unterricht einmal anders gestalten möchten, punktet mit abwechslungsreichem Material rund um das Heizen mit Wärmepumpe und Holzpellets. Entwickelt wurde es vom Bundesverband Wärmepumpe (BWP) und Deutschen Pelletinstitut (DEPI). Der Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK) unterstützt das Angebot als Partner.

Ausbildende der SHK-Branche können sich aber auch außerhalb der Berufsschule mit den aufeinander aufbauenden Modulen selbst von zu Hause oder im Ausbildungsbetrieb am Computer, Tablet oder Handy weiterbilden. Die Politik sieht die Heizungsbranche als

wichtigen Zukunftszweig der Wirtschaft und schafft hier mit Förderung und Ordnungspolitik ein attraktives Betätigungsfeld für Fachleute der Erneuerbaren im Gebäudesektor. „Erneuerbare Wärmetechnik ist die Zukunft - wir schaffen die Wärmewende aber nur mit engagierten und gut ausgebildeten Handwerkerinnen und Handwerkern“, erzählt Martin Bentele, Geschäftsführer des DEPI. „Unser E-Learning ist dabei ein Baustein für eine neue Generation von SHK-Fachhandwerkern, ohne die die Energiewende nicht funktionieren wird“. Beginnend mit einer übergreifenden Einheit zum Klimawandel und den Rahmenbedingungen für die Energiewende geht es schnell über zu technischen Themen, die anhand von Videos, Grafiken, 360°-Animationen und Beispielen praxisnah erläutert werden. Das E-Learning ist modular aufgebaut - es gibt vertiefende Exkurse, wertvolles Zusatzmaterial für Lehrer und Trainer und

viele Links zu weiteren Informationsangeboten. Nach jeder Lerneinheit folgt ein Quiz zur Vertiefung der Inhalte. In Modul 1 der Pellet-Reihe lernen die Auszubildenden, wie Pellets hergestellt und professionell zum Kunden angeliefert werden. Rund um die Verbrennungstechnik moderner Holz- und Pelletfeuerungen dreht sich Modul 2. So werden Besonderheiten verschiedener Feuerungsarten praxisnah erläutert - vom Pelletkaminofen über die klassische Zentralheizung bis hin zu Großanlagen und Kraft-Wärme-Kopplung (KWK). Im dritten Modul liegt der Schwerpunkt auf der Planung und dem Bau von Pelletlagern jeglicher Art sowie dem sicheren Umgang damit. Die ersten beiden Wärmepumpen-Module befassen sich intensiv mit der Technologie und dem Prinzip von Niedrigenergieheizungen wie Wärmepumpen: von den Wärmequellen Erde, Luft und Wasser bis zur Wärmeverteilung. In den Modulen 3 und 4

wird je eine Installation in der Modernisierung und im Neubau durchgespielt und die einzelnen Schritte werden detailliert betrachtet. In Modul 5 geht es um die Inbetriebnahme und Wartung. Außerdem werden hier mögliche Einbaufehler analysiert und es gibt jede Menge Tipps aus der Praxis. Die Module 1 bis 4 sind bereits online, Module 5 und 6 werden Ende November zur Verfügung stehen. Das notwendige Fach- und Praxiswissen wurde mit Fach- und Branchenexperten des Deutschen Pelletinstituts (DEPI) und des Bundesverbands Wärmepumpe (BWP) zusammengestellt und von von ecolearn aus Düsseldorf, Spezialisten für Online-Didaktik, spannend und abwechslungsreich für junge Handwerker aufbereitet. Der Zentralverband Sanitär Heizung Klima (ZVSHK) unterstützt das Projekt als Partner. Weitere Informationen für Berufsschullehrer und Links zu allen Modulen: [www.grüne-wärme.info](http://www.grüne-wärme.info) (DEPI)

## Spezialisten der Energietechnik



**14 x Monteure  
2 x Ingenieure  
4 x Techniker  
6 x Ober-Monteure  
4 x Kundendienst-Techniker  
2 x Meister  
4 x Bürokaufleute**



Wir bieten Dir die Möglichkeit, Dich zu einem Spezialisten für Energietechnik auszubilden!

**Du bist an Technik interessiert?**

**Du hast eine abgeschlossene Schulausbildung?**

**Du bist freundlich und aufgeschlossen?**

Dann nutze Deine Chance in unserem Team! Bewirb Dich jetzt!

59955 Winterberg ▪ Lamfert 11 ▪ Tel 02981-9252-0 ▪ [www.santherm.com](http://www.santherm.com)

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

## „Wie drücken Sie Ihre Zahnpastatube aus?“

### Umfrage: Die skurrilsten Erfahrungen in Bewerbungsgesprächen

In Bewerbungsgesprächen müssen Personalberater oder Geschäftsführer mit gezielten Fragen die Eignung der Bewerber für eine offene Stelle prüfen. Dabei bedienen sie sich oft an ungewöhnlichen Fragen, um die Kandidaten aus der Reserve zu locken. Das Vergleichsportal Gehalt.de hat 509 Personen zu ihren skurrilsten Erfahrungen in Bewerbungsgesprächen befragt.

#### Fragen zur persönlichen Einschätzung

„Durch ausgefallene Fragen testen Personalberater die analytischen Fähigkeiten, die Kreativität oder die Schlagfertigkeit des Bewerbers“, sagt Philip Bierbach, Geschäftsführer von Gehalt.de. So dienen Fragen wie „Mit welcher Rolle im Sportverein assoziieren Sie Ihre Führungsposition?“ als reine Einschätzung der persönlichen Stärken und Schwächen. Andere Beispiele sind: „Welchen Belag hätten Sie, wenn Sie eine Pizza wären?“ oder „Wenn Sie eine Frucht wären, welche wären Sie?“

**„Werden Sie eigentlich schnell rot?“**  
Mit bestimmten Fragen wollen Personalberater Bewerber verunsichern, um ihre Reaktion zu prüfen. Drei Beispiele: „Warum bewerben Sie sich nicht bei unseren Wettbewerbern?“, „Wie viele Rechtschreibfehler denken Sie, sind in Ihrer Bewerbung?“ oder „Werden Sie eigentlich schnell rot?“

#### Auf diskriminierende Fragen nicht eingehen

Manche Fragen dürfen Personal nicht stellen. Dazu gehört seit dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz die Frage nach einer möglichen Schwangerschaft. Zudem können persönliche Fragen schnell in Diskriminierung abrutschen. So sollten Bewerber auf Fragen wie „Seit wann sind Sie Deutsche?“ oder „Sie sehen ja gar nicht so ausländisch aus, wie Ihr Name klingt?“ nicht eingehen. „Bei einer unangebrach-

ten oder diskriminierenden Frage sollten Bewerber einen kühlen Kopf bewahren und das Bewerbungsgespräch im Notfall professionell abbrechen“, so Bierbach weiter.

#### Fauxpas auf der Bewerberseite

Rund 25 Prozent der Befragten geben an, sich bei einem Bewerbungsgespräch schon einen Fauxpas geleistet zu haben. Die am häufigsten genannten Gründe (32 Prozent) sind unzureichende Vorbereitung auf das Gespräch und fehlende Fachkenntnisse. Andere Ursachen sind ein unprofessioneller Umgangston mit den Personalern (27 Prozent), mangelnde Konzentration (18 Prozent) und unaufgeforderte Kritik am Unternehmen (11 Prozent).

#### Skurrile Fragen im Überblick

**„Sind Sie wirklich der Meinung, dass eine Frau in der Rechtsabteilung eines großen Unternehmens etwas zu suchen hat?“**

Diese Frage hat nichts mehr mit Provokation zu tun. Bei derartigem und offensivem Sexismus ist es souverän, der Firma sofort den Rücken zu kehren und eventuell Anzeige wegen



Diskriminierung zu erstatten.

#### „Können Sie mir diesen 08/15 Kugelschreiber verkaufen?“

Hier sind Spontanität, Überzeugungskraft, Kreativität und ein gutes Verhandlungsgeschick gefragt. Vor allem bei Bewerbungsgesprächen für Positionen als Vertriebler ist diese Frage inhaltlich berechtigt.

**„Singen Sie mal ein Lied auf Französisch!“** Viele Personalberater testen die Grenzen ih-

rer Bewerber aus. In solchen Situationen ist es nicht verkehrt, professionell zu bleiben und die Anfrage dankend abzulehnen.

#### „Was finden Sie in diesem Raum besonders harmonisch?“

Außer bei einem Bewerbungsgespräch für eine Stelle als Innenarchitekt oder Designer hat diese Frage im regulären Vorstellungsgespräch nicht viel zu suchen. (Gehalt.de.)



**Komm in unser Team! m/w/d**

**Bäcker** Tag- und/oder Nachschicht

**Produktionshelfer** Tag- und/oder Nachschicht

**Verkaufstalente**

**Hotelfachtalente**

**Auszubildende  
Bäcker und Bäckereifachverkäufer**

[www.baeckerei-isken.de](http://www.baeckerei-isken.de)

**Das bieten wir Dir!**



- ♥ 40% Personalrabatt und E-Bike-Leasing auch für Deinen Partner
- ♥ Steuerfreie Sonn- und Feiertagszuschläge
- ♥ Tarifliche Entlohnung
- ♥ Weihnachts- und Urlaubsgeld
- ♥ Familienfreundliche und flexible Teilzeitmodelle
- ♥ Betriebliche Altersvorsorge
- ♥ Einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- ♥ Spass bei der Arbeit und vieles mehr!

Komm in unser Team und genieße die vielen Vorteile die wir Dir bieten. Tolle Voll- und Teilzeit-Angebote und vieles mehr, damit Deine Familie nicht zu kurz kommt.

Wir freuen uns auf Dich. ♥♥  
Per Mail: [verkaufstalent@baeckerei-isken.de](mailto:verkaufstalent@baeckerei-isken.de)  
oder telefonisch unter 02985 9788-0

[www.baeckerei-isken.de](http://www.baeckerei-isken.de)





## Blumige Grüße von Herzen bei Blumen Klauke

aus Winterberg-Züschen

Zum Valentinstag am 14. Februar sind Sie bei Blumen Klauke aus Züschen an der richtigen Adresse, denn ein kreativer, liebevoll zusammengestellter Blumenstrauß lässt das Herz der Liebsten garantiert höher schlagen.

Schließlich zählen Blumen zu den Klassikern unter den Geschenken zum Tag der Verliebten. Den Klassiker dabei bilden rote Rosen als Symbol für Liebe und Zuneigung.

Blumen Klauke hat am diesjährigen Valentinstag-Dienstag vormittags von 9.00 bis 12.30 Uhr und nachmittags von 14.30 bis 18.00 Uhr für Sie geöffnet. [BL]





### Klauke

natur für Haus und Garten

- Garten- und Landschaftsbau
- Gärtnerei
- Grabpflege
- Floristik

**Am Valentinstag von  
9.00 - 12.30 Uhr  
und 14.30 - 18.00 Uhr  
geöffnet.**

**Gartenbau Klauke**  
[www.gartenbau-klauke.de](http://www.gartenbau-klauke.de)  
 Nuhnetalstraße 74  
 59955 Winterberg Züschen  
 Telefon 02981 - 27 93  
 Mobil 0170 205 34 23

Liebevolle Dekorationen bei Gartenbau Klauke



Romantische, frische Rosen bei Klauke in Züschen zum Valentinstag

## Kinderkarneval in Oberschledorn

Der diesjährige Kinderkarneval findet am Sonntag, 12. Februar, ab 14.01 Uhr in der Schützenhalle in Oberschledorn statt. Auf dem Programm stehen wieder viele Spiele und Vorträge. Höhepunkte sind aber sicherlich die Tänze der Kinderfunkengarde sowie der Showtanzgarde, die bereits beim Büttendienstag ihr ganzes Können unter Beweis gestellt haben.

Mit dabei sind natürlich auch das Prinzenpaar Alexander II. und Katharina I. sowie Adjutant Timo Emde, der traditionell wieder durch das Programm führen wird. Der Karnevalsverein „Blau-Weiss“ lädt alle Kinder aus Nah und Fern samt Eltern recht herzlich zu diesem Nachmittag ein. Weitere Infos unter [www.schleidern-helau.de](http://www.schleidern-helau.de)

## Oberschledorn präsentiert ein Spitzenprogramm zur 44. Prunksitzung

Mit einem dreifach donnernden „Schleidern Helau“ eröffnete der 1. Vorsitzende, Andre Gerbracht pünktlich um 18.31 Uhr die große Prunksitzung in der bis auf den letzten Platz gefüllten Schützenhalle in Oberschledorn. Nach der Proklamation des neuen Prinzenpaares Alexander II. und Katharina I. präsentierte die große Funkengarde ihren perfekt vorgetragenen Gardetanz.

Anschließend bekam Andre Gerbracht von einem Vertreter des Bundes westfälischer Karneval, Frau Nicole Welke, den Verdienstorden des BWK für 25-jährige Aktivität im Elferrat überreicht.

Zum Auftakt des Showprogramms stand der „schleiderner Blödschkopp“ alias Mark-André Hiller in der Bütt, verteilte erst einmal ordentlich Konfetti und strapazierte die Lachmuskel der Karnevalisten, ehe „Alvis & die Chipmunks“ ihr Gewinnspiel „Wer wird Millionär“ präsentierte.

Die Kinderfunkengarde tanzte nun Ihren Showtanz verkleidet als „Aladin“ und brachte die Halle damit zum Kochen. Prinz Alex stammt gebürtig aus der Karnevalshochburg in Thülen und somit ließ es sich die Thülenener Funkengarde nicht nehmen, ihren Showtanz „Casino Royal“ zu präsentieren.

Als nächstes zeigte der Prinzessinnen Club „Die Hühner“ ihr tänzerisches Können auf verschiedenen karnevalistischen Hits, verkleidet mit Tanzsäcken. Der Spastelruther Bau-



Alexander II. & Katharina I. mit Adjutant Timo

wagen AG folgte eine kurze Schunkelpause und die nächste Tanzdarstellung.

Die Showtanzgarde konnte wieder mal mit einem XXL-Tanz voll und ganz überzeugen.

Als letztes Highlight des Abends stand der Showtanz der großen Funkengarde auf dem Programm. 19 Mädels stellten zu Lieder der Band „ABBA“ ihr ganzes Können unter Beweis. Die Band „VIVA“ aus Hövelhof spielte anschließend noch bis in den frühen Morgen zum Tanz auf.

**DAVID GARRETT  
ALIVE IN ROME**

am Sonntag, den 05.03.2023  
um 17.00 Uhr  
  
**filmtheater  
WINTERBERG**  
Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)

### Fragen zur Verteilung?

HERR FALK  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielfocused • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

### Bestattungsinstitut

#### Falkenstein

Inhaber Bernd Braun

Medebach

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

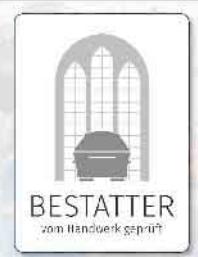
*Fine Bestattung ist Vertrauenssache*

*Der letzte Weg in guten Händen*

[www.bestattung-falkenstein.de](http://www.bestattung-falkenstein.de)



**0 29 81 - 454**



BESTATTER

vom Handwerk geprägt



- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung 24/7

Familie Althaus • Nägelesbach 2  
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86



### Vom Bett ans Buffet

Für den **leckeren Start in den Tag** bieten wir eine vielfältige Auswahl an unserem großen Frühstücksbuffet mit Brot und Brötchen, Wurst und Käse, Kaffee oder Tee, Saft oder Sekt und vielen weiteren abwechslungsreichen Spezialitäten. **Wir freuen uns auf Sie!**

+++ Winterberger-Special: € 19,00\* +++  
Preis pro Person: € 22,00 Kinder 5 – 12 Jahre: € 9,00 Kinder 13 – 16 Jahre: € 18,00

Vorreservierung unter 02981 92955-300 oder info@oversum-vitalresort.de  
Täglich: Wochentags von 07:00 – 10:30 Uhr und am Wochenende und feiertags von 07:00 – 11:00 Uhr

\* bei Vorlage eines gültigen Personalausweises mit Wohnadresse in Winterberg

Hotel OVERSUM Winterberg Ski & Vital Resort, Am Kurpark 6, 59955 Winterberg

## Das Vorstandskarussell dreht sich

Generalversammlung der St. Antonius Schützenbruderschaft Oberschledorn 1874 e.V. vom 14. Januar



Die ausscheidenden Vorstandsmitgliedern sind (v.l.) Dominik Gerbracht, Christoph Bergenthal, Jürgen Dessel, Christopher Imöhl, Dietmar Bergenthal, Peter Damitsch, Daniel Hellwig

Im Anschluss an die traditionelle Schützenmesse eröffnete Hauptmann Peter Damitsch die ordentliche Generalversammlung der St. Antonius Schützenbruderschaft Oberschledorn 1874 e.V. in der Schützenhalle.

Zuerst erinnerte er in seinem Jahresrückblick an die zahlreichen Aktivitäten des Vereins und des Vorstandes im abgelaufenen Jahr. Nach Verlesung des Protokolls der zurückliegenden Generalversammlung durch Schriftführer Daniel Hellwig verlas dann Kassierer Jürgen Dessel den umfangreichen Kassenbericht, in dem er auf ein erfolgreiches Geschäftsjahr 2023 zurückblicken konnte, in dem u.a. in die Renovierung der Schützenhalle ein hoher fünfstelliger Betrag investiert worden war. Im Anschluss an alle Berichte wurde dem Vorstand dann auf Antrag der Kassenprüfer von den anwesenden Schützen einstimmig Entlastung erteilt. Der stellvertretende Schriftführer Raphael Mütze verlas anschließend den Bericht vom zurückliegenden Schützenfest 2022.

Bei den anstehenden Vorstandswahlen wurden der stellvertretende Vorsitzende Christoph Bergenthal, der Fähnrich „Neue Fahne“ Thomas Bergenthal, Unterkassierer Detlef Rupprath und Schießwart Dirk Daehre jeweils für weitere drei Jahre wiedergewählt. Jürgen Dessel stellte sich nach 23 Jahren im Vorstand nicht mehr als Kassierer zur Verfügung.

Peter Damitsch bedankte sich bei ihm für seine herausragende Arbeit. Als neuer Kassierer wurde Dominik Gerbracht für drei Jahre gewählt. Für ihn zum neuen stellvertretenden Kassierer wurde Axel Schmidt ge-

**EINFACH STEUERN SPAREN**

**lohi**  
Das lohnt sich.

**Für Rentner.**  
Gut beraten zur  
Rentenbesteuerung.\*

**Lohnsteuerhilfe**  
Bayern e. V.

Beratungsstelle Oberstr. 3  
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

[www.lohi.de/hallenberg](http://www.lohi.de/hallenberg)

Elisabeth Niggemann  
Beratungsstellenleiterin   
zertifiziert nach DIN 77 700

\* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.



Die neuen Vorstandsmitglieder sind in der ersten Reihe die neuen Vorstandsmitglieder (v.l.) Fabian Hellwig, Daniel Aufmhof und Simon Mütze.

wählt. Wiederum zum neuen Unterkassierer für Axel Schmidt wurde Fähnrich Burkhard Bergenthal gewählt. Auch Hausmeister Dietmar Bergenthal schied nach 21 Jahren als Hausmeister aus dem Vorstand aus. Auch ihm dankte Hauptmann Peter Damitsch ganz herzlich. Jürgen Dessel und Dietmar Bergenthal wurden anschließend in den Ehrenvorstand gewählt. Zum neuen Hausmeister wurde Fähnrich Matthias Kursawe für zwei Jahre gewählt. Da auch Fähnrich Christopher Imöhl nach acht Vorstandsjahren seinen Posten zur Verfügung stellte, waren drei Fähnrichposten vakant. Auch an Christopher Imöhl sprach Hauptmann Peter Damitsch seinen herzlichen Dank die geleistete Arbeit aus. Zum Fähnrich „Alte Fahne“ wurde Fabian Hellwig für drei Jahre neu gewählt. Für jeweils ein Jahr wurden Simon Mütze als Fähnrich „Neue Fahne“ und Daniel Aufmhof als Fähnrich „Alte Fahne“ in den Vorstand neu gewählt. Im Jahr 2022 traten 38 Mitglieder in die Schützenbruderschaft neu ein, von denen Lars Welticke, Robin Köhler, Lars Wagener und Felix Walter zur Aufnahme persönlich gratuliert werden konnte. Für langjährige Mitgliedschaft konnte Hauptmann Peter Damitsch für 25 Jahre Michael Aufmhof und Marco Aufmhof, für 40 Jahre Dieter Gerbracht, für 50 Jahre Willi Aufmhof und Paul Aufmhof sowie für die 60-jährige Mitgliedschaft Julius Damitsch gratulieren. Hauptmann Peter Damitsch gab anschließend einen Ausblick in das Jubiläumsjahr 2024, in dem die Schützenbruderschaft Oberschledorn vom 8. bis 9. Juni 2024 ihr 150-jähriges Bestehen feiern möchte. Er lud alle Mitglieder vorab zum Handwerkerstammtisch am 24. März ein, bei dem sich alle Mitglieder mit Vorschlägen und Ideen für weitere Verbesserungen an der Schützenhalle oder im Oberschledorner Schützenwesen einbringen können. Zum Schluss bedankte er sich bei allen Anwesenden für ihr Interesse und die sehr sachliche Teilnahme und wünschte der Versammlung, welche mit einem gemeinsamen Abendessen beschlossen wurde, noch einen schönen Abend.

**Raiffeisen-Markt**  
*Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.*  
*Wir beraten Sie gern!*  
**Ihr Raiffeisen-Markt**  
**59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407**  
[www.wittgenstein.raiffeisen.de](http://www.wittgenstein.raiffeisen.de) • [hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de](mailto:hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de)

**METZGEREI SCHNORBUSCH**  
59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330  
[www.metzgerei-schnorbusch.de](http://www.metzgerei-schnorbusch.de)

**ANGEBOTE MO. 13.02. BIS SA. 18.02.2023**

Kasseler Lachsbraten, mager	100 g	1,19 €
Paprika-Gulasch, herhaft	100 g	1,29 €
Frische Bratwurst	100 g	0,89 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Hallenberger Fleischwurst	100 g	0,98 €
Reinert Sommerwurst	100 g	1,98 €

  
**ANGEBOTE DI. 21.02. BIS SA. 25.02.2023**

Kräuterseifenbraten, würzig	100 g	1,19 €
Schnitzel (Oberschale), mager	100 g	0,89 €
Magerer Schweinebauch	100 g	0,79 €
Pfeffer- und Chilibeißer	100 g	1,89 €
Schinkenwurst (Portionswurst)	100 g	1,39 €
Frischer Fleischsalat	100 g	1,29 €

  
**DIENSTAG: FRISCHES METT**      100 g    0,79 €  
  
**HEIßE THEKE AB 11.00 UHR**

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Currywurst und Grillrippchen
- Fr. Knusprige „Hähnchen“
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

  
**Öffnungszeiten ab Di. den 21.02.2023**  
Di. - Fr. 7.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr  
Sa. - 7.30 Uhr – 12.30 Uhr  
Montags geschlossen (Energiespartag)

**Sofort Bargeld Gold- & Silberankauf zum Tageshöchstpreis**  
**Altgold • Münzen • Zahngold**  
**Besteck • D-Mark-Tausch 2:1**  
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

**DRÖGE**  
**Hauptstr. 18 • Winterberg**  
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
Samstag 11:00 - 15:00  
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 7242



**ALLE ARTIKEL & VERANSTALTUNGEN DIESER ZEITUNG ONLINE**  
LESEN, LIKEN, TEILEN – ODER SELBST SCHREIBEN

**SPIES**   
Landschaftspflege

[www.landschaftspflege-spies.de](http://www.landschaftspflege-spies.de)

Martin Spies  
Landschaftspflege und Erdarbeiten  
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg  
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667



**REWE  
ANJA RAU  
DEIN MARKT**

**REWE Anja Rau oHG**

Merklinghauser Str. 47 + 51  
59969 Hallenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 21 Uhr

**Getränkemarkt Hallenberg**  
Mo bis Sa – 8 bis 21 Uhr

Ruhrstraße 15c  
35066 Frankenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr



Stilvolle, trendige Mode.

**klante**  
persönlich • modisch • exclusiv

Am Waltenberg 46 · Winterberg  
02981-492 · [www.mode-klante.de](http://www.mode-klante.de)



## Jahreshauptversammlung Kameradschaftlicher Verein Medebach 1869

Am Sonntag, 12. Februar, findet um 11.15 Uhr im Pfarrheim die alljährliche Jahreshauptversammlung des Kameradschaftlichen Vereins Medebach 1869 statt. Nach den obligatorischen Geschäftsberichten steht eine Satzungsänderung des §8, Abs. III (Organe des Vereins) auf der Tagesordnung. Ebenso erfolgen Vorstandswahlen und im Anschluss werden langjährige Mitglieder geehrt. Der Vorstand bittet um zahlreiche Teilnahme der Kameraden an der Versammlung.

## Ukraine-Hilfe Medebach

### Zentrale Abgabestelle in der Hansestadt

In zentraler Lage der Hansestadt Medebach wird ab dem 1. Februar ein neuer Ablageraum eingerichtet. Für die Ukraine-Hilfe können in der Sammelstelle Österstraße 4, 59964 Medebach, Spenden abgegeben werden. Dringend benötigt werden haltbare Lebensmittel, Decken, Kleidung wie Fleecejacken, insbesondere warme Jacken und Schuhe für Männer. Stets werden weiterhin medizinische Hilfsmittel wie Medikamente oder Verbandsmaterial benötigt.

Je länger der Krieg dauert, um so wichtiger sind die Hilfslieferungen für die stark leidenden Menschen im winterlichen Kriegsgebiet.

### Zeiten für die Spendenannahme in der Österstraße 4 in Medebach

nachmittags:

Montag bis Freitag: 17 bis 19 Uhr

Samstag: 14 bis 17 Uhr

Mittwoch vormittags: 10 bis 12 Uhr

Falls diese Öffnungszeiten nicht ausreichen, steht Frau May gerne für Informationen zur Verfügung unter der Telefonnummer: 01601582299.

Die rege Ukraine-Koordinatorin Svitlana May verspricht allen Spendern, dass die Hilfe gezielt bei hilfsbedürftigen Menschen im umkämpften Gebiet der Ukraine ankommt. Bei vielen Menschen im umkämpften Gebiet der Ukraine wird das Leben ohne Unterstützung von außen immer schwieriger.

Auch Spenden als finanzielle Zuwendung sind weiterhin nötig, weil damit speziell benötigte Waren und Hilfsgüter angeschafft werden können.

### Spendenkonten

Stadt Medebach

IBAN DE65 4165 1770 0000 0476 05

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul

IBAN DE31 4606 2817 3530 2640 00

Stichwort: Ukraine Hilfe

Allen Spendern sei herzlich für die Unterstützung gedankt.

# KARNEVAL IN MEDEBACH



## Mit vollem Schwung in die neue Session

Karnevalisten „Rot-Weiss“ Medebach

Nach der Coronapause gehen auch die Karnevalisten „Rot-Weiss“ Medebach wieder voller Schwung in die neue Session. Den Auftakt bildete die Proklamation des Prinzenpaars Marc I. und Bianca I. durch Bürgermeister Thomas Grosche beim Stiftungsfest der Kolpingfamilie. Weiter geht es mit dem Karnevalsnachmittag der Senioren am 8. Februar. Dann starten die Karnevalisten in die heiße Phase der Session, die Partysitzung mit DJ Michael Jansen steigt am 11. Februar um 20.11 Uhr im Kolpinghaus, der Kinderkarnevalsnachmittag mit dem Kinderprinzenpaar Joannis und Jessica ist am 12. Februar ab 15.01 Uhr im großen Saal des Kolpinghauses. Am 15. Februar steht der traditionelle Besuch des Elferrates mit Prinzenpaar im St. Mauritius - Wohn- und Pflegeheim auf dem Programm. An Weiberfastnacht starten die Karnevalisten morgens mit dem Besuch der Hansegrundschule und der beiden Medebacher Kindergärten, bevor abends die große Weiberfastnachtsparty in der Schützenhalle läuft, in diesem Jahr erstmals mit der Partyband „Tante Käthe“ aus Köln. Die Narrensitzung der Karnevalisten „Rot-Weiss“ mit ihren drei Garden, Büttenreden, Showtänzen, Sketchen und vielem mehr findet am Samstag, 18. Februar, ab 19.31 Uhr im Kolpinghaus Medebach statt. Eintrittskarten für diese Sitzung und die Partysitzung sind noch bei der Touristik GmbH am Marktplatz in Medebach erhältlich. Höhepunkt und Abschluss der Session ist dann der Rosenmontagszug am 20. Februar. Start ist um 14.11 Uhr am Kolpinghaus, nach dem Sturm auf das Rathaus zieht der Zug weiter zur Schützenhalle, wo dann beim Rosenmontagsball noch einmal „Tante Käthe“ für ausgelassene Stimmung sorgen wird. Der Eintritt ist frei. Alle Medebacher und Gäste sind herzlich eingeladen, die einzelnen Veranstaltungen zu besuchen und ausgelassen Karneval zu feiern.



*Woo Wiese*

**R** Ihr Meisterbetrieb für  
Raumausstattung  
beraten - planen - ausführen  
**Medebach HALE!!**  
Neue Adresse beachten!

Nuhnestr. 3  
59955 Winterberg

Telefon: 02981 / 3207  
Mobil: 0170 3067801

[www.raumausstattung-wiese.de](http://www.raumausstattung-wiese.de)

**WERKERS WELT**  
Baumarkt ■ Bedachungen ■ Bedachungsgroßhandel ■ Dachdeckerei ■ Eisen- und Haushaltswaren ■ Freizeitmöbel

**MÜLENHOFF**

Viel Spaß beim Medebacher Karneval!  
Mülenhoff GmbH Korbacher Straße 12-22 59964 Medebach Telefon (02982) 9204-0

# KARNEVAL IN MEDEBACH

**brieden**  
bad - heizung - kälte

Kapellenstr. 11 · 59964 Medebach  
Telefon 02982 8455 · Fax 02982 3186  
[www.brieden-haustechnik.de](http://www.brieden-haustechnik.de)

  
**Kniesburges**

Tel. 02982 8436 · Fax 02982 3393  
Oberstraße 82 · 59964 Medebach  
Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen aller Art  
TÜV Abnahme · Reifendienst · Tankstelle · Shop · Wagenpflege



**HELAU!**

Allen Kunden und Bekannten eine närrisch  
gute Zeit und viel Spaß beim Karneval!

 **Deutsche Versicherungsfinanz**  
Eine gute Versicherung ist Gold wert...  
**Günstig versichert?**  
Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen  
Tel.: 0 29 81 - 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07



**Karneval**  
in Medebach

**Partysitzung**  
**11.02.2023**

**Weiberfastnacht**  
**16.02.2023**

**Narrensitzung**  
**18.02.2023**

**Rosenmontag**  
**20.02.2023**





Partner-Haus wünscht allen Karnevalisten ein erfolgreiches Fest.

**partner HAUS**

**WIR BAUEN IHR HAUS FÜR LEBEN !**

ÖKOLOGIE · QUALITÄT · INDIVIDUALITÄT · PARTNERSCHAFT

Partner-Haus  
Fertigbau GmbH & Co. KG  
Kolpingstraße 3, 59964 Medebach  
Infos unter: 02982 8275

[www.partner-haus.de](http://www.partner-haus.de)



# KARNEVAL IN MEDEBACH



## FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

Ein dreifach donnerndes  
Medebach HALEI!



MEDEBACH HALLENBERG

Tel. 02982 - 41254 Tel. 02984 - 610

Schöne Karnevalstage in Medebach!



**ISENBERG**

GmbH & Co. KG

Bauunternehmung

- Erdarbeiten
- Maurerarbeiten

- Betonarbeiten
- Pflasterarbeiten

Landwehr 5 • 59964 Medebach

Tel.: 02982 - 41142 • [www.isenberg-bau.de](http://www.isenberg-bau.de)

Wir wünschen  
viel Spaß beim  
Karneval!



LVM-Versicherungsagentur

**Torsten Decker**

Winterberg-Züschen

[agentur.lvm.de/decker](http://agentur.lvm.de/decker)



**Schreinerei Thiele**

Ideenwerkstatt für  
Bauern und Wohnen

### BAUELEMENTE

Zimmertüren  
Haustüren  
Fenster  
Wintergärten  
Beschattungen

### MÖBEL NACH MAß

Einbauküchen  
Schlafzimmer  
Wohnzimmer  
Einbaumöbel  
Massivholzmöbel



UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Landwehr 12 • 59964 Medebach • 02982 / 3020  
[info@schreinerei-thiele.com](mailto:info@schreinerei-thiele.com) • [www.schreinerei-thiele.com](http://www.schreinerei-thiele.com)

# KARNEVAL IN MEDEBACH



• Wir wünschen allen Karnevalisten  
viel Spaß beim Medebacher Karneval!

ralfgonnewig  
sehen neu erleben

Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14  
59964 Medebach  
Tel.: 0 29 82-92 99 711  
[www.ralf-goennewig.de](http://www.ralf-goennewig.de)



VIEL SPASS  
BEIM KARNEVAL  
IN MEDEBACH!

**Winnie's  
Treff**



Oberstraße 38a  
59964 Medebach  
Tel. 02982-516



**EDEKA** **MITSCH MEDEBACH**  
Sonnenseite des Sauerlands

Mo. - Sa.: 7.30 - 20.00 Uhr

# KARNEVAL IN MEDEBACH



**EUNOVA**  
- Herrenbekleidung -

Südwall 1a  
59964 Medebach  
Fon 02982 - 736

Wir wünschen allen Medebachern und Gästen  
viel Spaß beim Karneval !

**GÜNTHER BERKENKOPF**  
**BAUUNTERNEHMUNG GMBH**

Unterstraße 29 59969 Hallenberg - Hesborn

MASSIVHAUS SAUERLAND



[www.massivhaus-sauerland.de](http://www.massivhaus-sauerland.de)

MASSIV BAUEN. BESSER WOHNEN.



**ad AUTO DIENST**

DIE MARKEN-  
WERKSTATT



*Helau*  
und schöne Karnevalstage!

Für alle  
PKW

Nicht vergessen:

**TÜV + Breakfast**  
**Sa. 11.02.2023**

Ihr Auto kommt zum TÜV,  
Sie kommen zu uns zum Frühstück!

\*Hauptuntersuchung nach § 29 StVZO,  
durchgeführt durch externe Prüfingenieure.

**TÜVNORD**

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen
- ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU\* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage

\*Durch externen  
Dienstleister

**DIE WERKSTATT KENNER**  
Empfehlungen vertrauen



**Stefan KRONAUGE** Industriestr. 2, Hallenberg  
Telefon 02984 / 908310, [www.kronauge.de](http://www.kronauge.de)

## Tourist-Information Medebach schließt am Rosenmontag bereits um 13 Uhr

Medebach. Die Tourist-Information auf dem Marktplatz sowie das Naturpark-Infozentrum Sauerland Rothaargebirge im Obergeschoss schließen am Montag, 20. Februar, bereits um 13 Uhr.

## Andreas Pape löst Franz Josef Lichte ab



Am 21. Januar konnte Raphael Pfeifer, erster Vorsitzender der St. Antonius-Schützenbruderschaft aus Titmaringhausen, zahlreiche Schützenbrüder zur Jahreshauptversammlung im Jugendraum der Schützenhalle begrüßen.

Nach einem kurzen Rückblick auf das vergangene Jahr, in dem endlich wieder einmal ein Schützenfest gefeiert werden konnte, und dem feierlichen Gottesdienst am vergangenen Dienstag zum Patronatsfest, standen einige Vorstandsposten zur Wahl. Neuer stellvertretender Adjutant wurde An-

dreas Pape, der das Amt von Franz-Josef Lichte übernahm. Dieser stellte sich nach acht Jahren nicht mehr zur Wahl und wurde mit einem kleinen Präsent aus seinem Amt verabschiedet. Auch bei der Fahne gab es einen Wechsel: Robin Frese stellte sich als stellvertretender Fahnenoffizier ebenfalls nicht mehr zur Wahl und wird nun von Steffen Becker abgelöst.

Und das wichtigste zum Schluss: Der Bierpreis bleibt den Schützen und ihren Gästen auch im kommenden Jahr erhalten.



# Familien ANZEIGENSHOP



\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!**

**shop.rautenberg.media**

## Nellenschulte kehrt mit Bronzemedaille heim

Olympia Feeling für den Winterberger Skispringer bei den EYOF-Spielen in Italien und Slowenien

Winterberg. Lukas Nellenschulte, Skispringer vom Skiklub Winterberg, konnte bei den EYOF-Spielen in Italien und Slowenien erstmals in seiner Laufbahn als Skispringer, olympische Luft genießen. In der Zeit von 21. bis 27. Januar gastierte er zusammen mit drei weiteren Skispringern aus den Jahrgängen 2005/2006, beim European Youth Olympic Festival, ein Wettbewerb, um die Jugendlichen an die olympischen Bewegungen und an die Anforderungen des internationalen Spitzensports heranzuführen. Nellenschulte wurde dafür vom Deutschen Skiverband nominiert. Am Eröffnungstag, ganz nach olympischem Ablauf in Triest, was sicherlich für die Athleten ein besonderer Moment gewesen ist, fanden an den weiteren Tagen die sportlichen Wettkämpfe verschiedener Disziplinen statt. In Planica/Slowenien wurden u.a. die Sprungwettkämpfe durchge-

führt. Bei den manchmal ungünstig aufkommenden Wind- und Schneeverhältnissen, konnte Lukas trotzdem beim Einzelspringen von 45 Teilnehmern, einen soliden 22. Platz im Mittelfeld ergattern. Im Teamspringen holte Lukas Nellenschulte zusammen mit seinen Springerkollegen Alex Reiter (SV Oberstdorf), Julian Fussi (Skiclub Ruhpolding), Lasse Deimel (Skiclub Hinterzarten) ein Platz auf dem Treppchen, was schließlich die Bronzemedaille bedeutete.

Für Nellenschulte war es neben dem sportlichen Ereignis auch persönlich etwas ganz besonderes. Er knüpfte viele Kontakte mit Gleichgesinnten aus anderen Ländern und viele Gespräche über den Skisprungsport wurden geführt. All die schönen Ereignisse machten die EYOF-Spiele für Lukas und seine Mitsstreiter zu einem unvergesslichen Erlebnis auf internationaler Bühne.



## Große Prunksitzung im Kolpinghaus Siedlinghausen

Winterberg. Am 18. Februar um 19.11 Uhr öffnet sich der Vorhang im Kolpinghaus Siedlinghausen mit einem kräftigen „Froschgebollen Helau“ zur großen Prunksitzung.

Unter dem Motto „Frösche im Reisefieber“ erwartet die Zuschauer ein tolles Bühnenbild sowie ein erstklassiges Karnevalsprogramm.

Den Startschuss liefert wie immer die Funkengarde. Es folgt eine bunte Mischung aus Büttenreden, Sketchen, Dorfpolitik und Tanz.

Für das leibliche Wohl des Publikums wird von Pedro Lopez mit seinem Team vom Rhythmus mit kalten Getränken und einem kleinen Essensangebot bestens gesorgt. Bei der anschließenden Karnevalsparty heizt DJ Jörg Schirrey dem Publikum ordentlich ein.

Der Kartenvorverkauf für diese tolle Veranstaltung findet am Samstag, 11. Februar um 15 Uhr



im kleinen Saal des Kolpinghauses Siedlinghausen statt.

Alle Aktiven sowie der Elferrat mit seinem Präsidententeam Bernd Hömberg und Christian Köster freuen sich auf Chinesen, Eskimos, Indianer, wilde Tiere, Touristen etc. in einem hoffentlich vollen Kolpinghaus.

### VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,**  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Rosenmontag) ziehen wir den  
Redaktionsschluss vor.

**Redaktionsschluss (Kw 08)**  
**Mi., 15.02.2023 / 10 Uhr**



# KSB hat neue Angebote für Übungsleiter und Funktionäre

Aus- und Fortbildungen auch im blended learning Format

Hochsauerland. Der KreisSportBund HSK ist vor wenigen Wochen in das neue Qualifizierungsjahr 2023 gestartet. Allein in den kommenden Wochen stehen vielfältige Angebote auf dem Programm. Freie Kursplätze gibt es kurzfristig u.a. bei der Fortbildungen Alte Spiele - Neu entdeckt (25. Februar) sowie Update: Dehnen & Kräftigen (25. März), welche zur Verlängerung der Übungsleiter C Lizenz anerkannt werden. Zum Thema Gleichgewicht bietet der KSB HSK zudem eine reine digitale Fortbildung an (Start: 1. Februar), zu der die Teilnehmer\*innen auf einer Lernplattform und in Online-Seminaren fortgebildet werden. Auch zur Lizenzverlängerung im Bereich Reha Orthopädie finden sich entsprechende Angebote (u.a. Beweglichkeitstraining am 26. Februar).

Ab Juni starten dann auch wieder die **Übungsleiter-C Ausbildungen** (Basis- und Aufbaumodule). Diese finden im sog. blended learning statt, einer Kombination aus Präsens- und Online-Lernen.

Im Themenfeld Rehabilitation wird neben dem nötigen Basismodul in diesem Jahr das **Profil - Innere Medizin-** angeboten. Die Teilnehmenden lernen dabei, Sportgruppen mit der Indikation Innere medizin sportpädagogisch qualifiziert zu betreuen. Dazu gehört die Vermittlung spezifischer Inhalte bezogen v.a. auf folgende Erkrankungen: Asthma/Allergie, Diabetes mellitus, Herz-Kreislauferkrankungen, Nieren-



erkrankungen und periphere arterielle Verschlusskrankheiten. Die Kurstermine starten am 16./17. Juni (Basismodul) und ziehen sich bis Mitte Oktober. Die mittlerweile bekannten und etablierten **Zertifikatsausbildungen** vermitteln neben den nötigen theoretischen Hintergründen überwiegend praxisorientierte Grundlagenkenntnisse. Alle Maßnahmen haben einen Mindestumfang von 15 LE und können somit auch zur Verlängerung

vorhandener C-Lizenzen besucht werden.

Am 6./7. Mai wird beispielsweise das Zertifikat „Radsport MTB Fahrtechnik“ angeboten.

Darüber hinaus können Zertifikate in den Themenbereichen Aqua Fitness, Stressbewältigung, Laufbetreuer, Nordic Walking und Bewegung in Alten- und Pflegeeinrichtungen erworben werden. Im Bereich des **Vereinsmanagement** bieten der KSB zweistündige digitale Seminare in den The-

menbereichen Brennpunkte im Vereinsrecht, Versicherungen im Sport sowie Prävention sexualisierter Gewalt an.

Alle Lehrgangsbuchungen können über die KSB-Homepage unter [www.hochsauerlandsport.de](http://www.hochsauerlandsport.de) im Bereich Angebote/Qualifizierung vorgenommen werden.

Ansprechpartner in der Geschäftsstelle des KSB sind Michael Kaiser und André Erlmann, Tel. 02904 9763250 oder [info@hochsauerlandsport.de](mailto:info@hochsauerlandsport.de).

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



**MEDIENBERATERIN**  
Birgit Lauber

**MOBIL** 0171 8859940  
**E-MAIL** [b.lauber@rautenberg.media](mailto:b.lauber@rautenberg.media)

## Der Kräutergarten leicht gemacht

### Der kleine Beitrag zum Umweltschutz

Oft unterschätzen wir die scheinbar kleinen Beiträge zum Umweltschutz. Der eigene angelegte Kräutergarten ist doch nur ein Tropfen auf den heißen Stein, oder? Es gilt jedoch zu bedenken, dass die Wege zum Supermarkt, die Plastiktöpfle, Plastikverpackungen und die Plastiktüten beim erneuteten Einkauf eingespart werden. Zusätzlich können bei Kräuterbeeten im Garten oder auf dem Balkon Insekten Schutz und Nahrung finden. Eigene Kräuter anbauen wird somit von einer vermeintlich unzureichenden Maßnahme zum echten Umweltschutz für jedenmann.

#### Welche Kräuter eignen sich zum einfachen Anbau?

Der erste Schritt ist die Auswahl der richtigen Kräuter, denn je nach Pflänzchen sind die Licht- oder Bewässerungsbedürfnisse unterschiedlich. Praktischerweise benötigen die meisten Kräuter nicht besonders viel Platz oder Pflege.

##### • Koriander

Ein Kraut, das die Nation spaltet. Für die einen ist es eine geliebte und würzige Zugabe zu verschiedensten Gerichten, für die anderen ein nach Seife schmeckendes Tabu in der Küche. Für den Teil der Nation, der mit dem Geschmack nichts anfangen kann, könnte er dennoch einen Teil zum umweltfreundlichen Kräutergarten beitragen. Koriander ist sehr leicht anzubauen. Die Pflanzen blühen von Juni bis Juli und gelten dann als sehr insektenfreundliches Gewächs. Ob als Indoor-, Outdoor-, Ess- oder Umweltpflanze, der Koriander braucht nur einen warmen, sonnigen bis halbschattigen Platz und keine Staunässe.

##### • Basilikum

Basilikum ist nach der Petersilie das beliebteste Kraut der Deutschen und gehört mittlerweile in jedem Supermarkt zum Repertoire. Es ist jedoch auch leicht selbst anzubauen. Dadurch, dass es ein warmes Plätzchen mindestens genauso schätzt

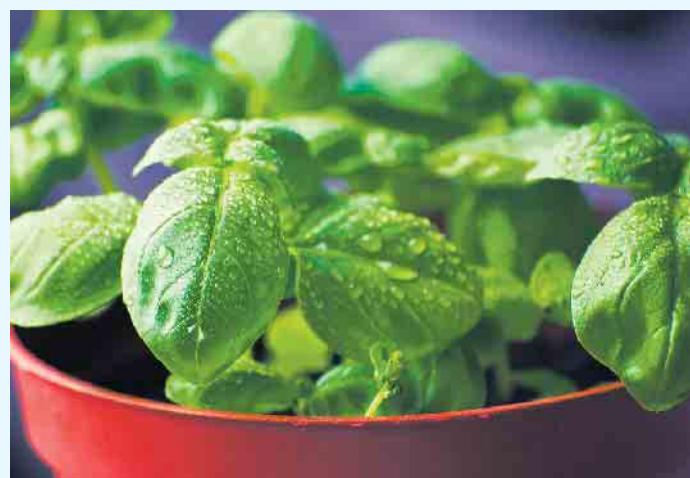
wie der Koriander, eignen sich die beiden perfekt als Beet-Nachbarn. Der Basilikum muss jedoch im Gegensatz zum Koriander regelmäßig gegossen werden. Basilikum wird bevorzugt im Topf oder auf der Fensterbank angebaut, um ihn vor den niedrigen Temperaturen im Winter zu schützen.

##### • Rosmarin

Ein weiterer gut geeigneter Beet-Nachbar für die beiden oben genannten Pflanzen ist der Rosmarin. Der perfekte Begleiter für Kartoffelgerichte ist auch als Heilpflanze bekannt. Rosmarin soll entzündungshemmend, verdauungsfördernd und durchblutungsfördernd wirken. Er ist dazu noch besonders leicht anzubauen, denn er ist sehr robust gegen Trockenheit und Hitze und muss nur selten gegossen werden. Staunässe muss bei der Rosmarin-Zucht strikt vermieden werden. Das vielseitig talentierte Kraut blüht in den Monaten März bis Mai und gilt als eines der insektenfreundlichsten Gewächse.

##### • Petersilie

Das beliebteste Kraut der Deutschen darf auf dieser Liste nicht fehlen, denn es ist auch eines der einfachsten Kräuter zum Selbstanbau. Die



Petersilie ist ein so robustes Kraut, dass sie an einem sonnigen bis halbschattigen Platz bei der richtigen Bewässerung wie von alleine wächst. Auch wenn sie in ihrer Blütezeit ungenießbar für uns Menschen wird, bietet sie dann hungrigen Bestäubern ein gefundenes Fressen.

##### • Thymian

Thymian wird besonders in deftigen Speisen geschätzt und wirkt dabei noch einen positiven Effekt auf die Verdauung aus. Er soll als Heilkraut ebenfalls bei Erkältungen als Schleimlöser hilfreich sein. Thymian ist wie Rosmarin ein besonders trockenheitsresistentes Gewächs und gedeiht mit Leichtigkeit an

einem trockenen und sonnigen Plätzchen. Er blüht von Juni bis in den Oktober. Die Blüten des Thymians haben einen besonders hohen Nektarwert und sind gerade für Bienen auf der Nahrungssuche die perfekte Pflanze.

##### • Minze

Die Minze ist perfekt an die klimatischen Bedingungen in Mitteleuropa angepasst und gilt tatsächlich als die perfekte „Anfänger Pflanze“. Ob für Tee, Dessert oder als frische Note im mediterranen Gericht, die Minze ist vielseitig einsetzbar. Die Minze braucht einen halbschattigen Platz und muss regelmäßig gegossen werden, dann steht ihrem Wachstum nichts im Wege.

*Gutes aus der Region,  
da steckt viel Herzblut drin!*

Unser BIO & REGIONALMARKT  
findet dienstags & samstags  
von 14 bis 17 Uhr  
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß  
beim Stöbern & Genießen.





## Energie für jedes Wetter

Wintercheck und Batterietest beugen lästigen Autopannen vor

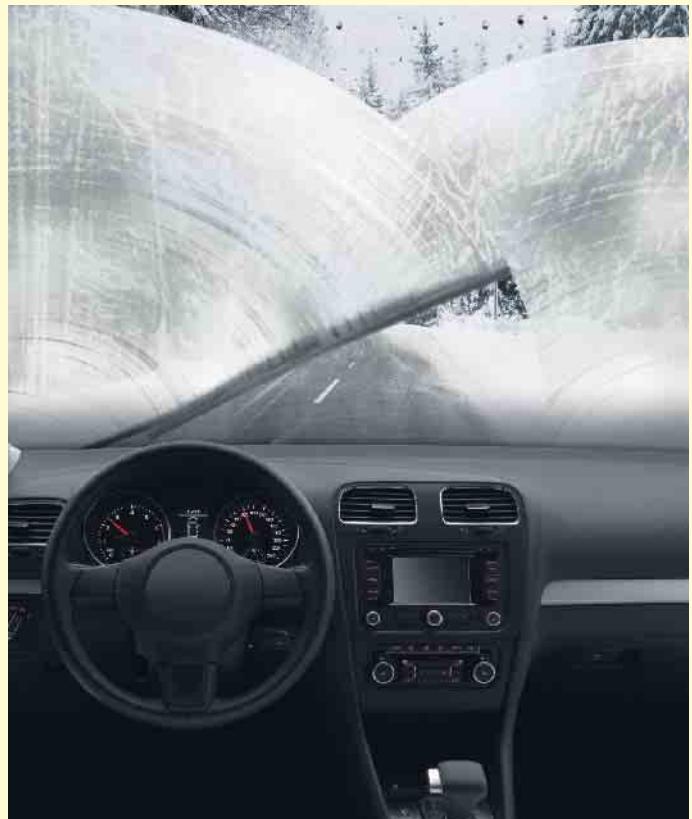


Ein regelmäßiger Check der Fahrzeugbatterie kann ärgerlichen Pannen unterwegs vorbeugen. Foto: djd/Robert Bosch GmbH

Hektik und Stress am frühen Morgen vor dem Weg zur Arbeit - viele von uns kennen es. Wenn sich dann beim Dreh des Zündschlüssels nichts tut und das Auto nicht anspringen will, ist Ärger vorprogrammiert. Häufig ist es die Batterie, die aufgrund von Altersschwäche oder einer Tiefladenung nach einer frostigen Nacht versagt. Der Energiespender ist mit 46 Prozent der Fahrzeugpannen laut Statista für fast jeden zweiten Defekt verantwortlich. Pannenhelfer haben

besonders in der kalten Jahreszeit viel mit streikenden Batterien zu tun. Dabei ließe sich das häufig durch einen regelmäßigen Check der Fahrzeugtechnik verhindern.

**Regelmäßig zum Batteriecheck**  
Autobatterien büßen über ihre Lebensdauer an Leistung ein, ohne dass Autofahrer dies bemerken. Der natürliche Alterungsprozess kann sich noch beschleunigen, wenn die Batteriespannung vor dem Aufladen häufig sehr niedrig ist - beispielsweise durch



Gut vorbereitet in die kalte Jahreszeit starten: Neue Scheibenwischer für mehr Durchblick gehören in jedem Fall dazu. Foto: djd/Robert Bosch GmbH

besonders viele externe Verbraucher im Fahrzeug oder eine vergessene Beleuchtung. Auch niedrige Temperaturen können zur Entladung der Batterie führen. „Eine fachgerechte Wartung in der Werkstatt empfiehlt sich ein- bis zweimal jährlich. Insbesondere zur Frostperiode sollten Autofahrer überprüfen lassen, ob die Batterie leistungsstark genug ist“, erläutert Martin Körner, Experte von Bosch. Die Fachleute können betagte Batterien mit ihren Messungen sofort erkennen. Der Stopp in der Werkstatt ist gleichzeitig eine gute Gelegenheit für einen umfassenden Wintercheck. Adressen von Werkstätten in der Nähe findet man etwa unter [www.boschcarservice.com/de](http://www.boschcarservice.com/de). So sollten Bremsen, Beleuchtung und Scheibenwischer gerade in der nasskalten Jahreszeit jederzeit in gutem Zustand sein. Auch die regelmäßige Kontrolle des Kühlerschutzmittels ist wichtig, damit man unterwegs nicht liegen bleibt.

### Richtige Fahrweise verlängert die Lebensdauer der Batterie

Fallen beim Wintercheck mögliche Schwächen auf, kann die Werkstatt direkt handeln und so manche Panne von vornherein verhindern. Ein Austausch der Fahrzeugbatterie gehört ohnehin in Profihände, da die Fahrzeugelektronik immer komplexer und umfangreicher wird. Die Werkstatt weiß zudem, welche Batterie sich für das jeweilige Auto eignet. So sind Modelle wie die S5 AGM oder S4 EFB von Bosch auf besonders viele Ladezyklen und eine hohe Lebensdauer ausgelegt. Wer der neuen Batterie ein möglichst langes Leben gönnen will, kann dazu mit einer angepassten Fahrweise beitragen. Unter anderem sollte man beim Kaltstart des Motors alle Verbraucher wie Heizung und Radio ausgeschaltet lassen und zum Zünden stets die Kupplung durchtreten. Für den Fall der Fälle sorgen kompakte Batterieladegeräte unterwegs für zusätzliche Sicherheit. (djd)

## SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb



- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12  
59964 Medebach-Küstelberg  
Telefon: 02981/1240  
Mobil: 0171 4741318



► DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

## Das ist bei einem Autobrand zu tun

Filmfans kennen das: Ein Auto kommt von der Fahrbahn ab, überschlägt sich und explodiert - meist mit einem fulminanten Feuerball. Was so für angenehmen Thrill sorgt, hat aber leider auch eine negative Komponente, wie Feuerwehrleute zu berichten wissen. Denn demnach trauen sich Ersthelfer an einem Unfallort oft nicht, eine Person aus einem brennenden Fahrzeug zu retten, aus Angst, dieses könnte wie im Film explodieren. Dabei kann ein Auto normalerweise gar nicht in die Luft fliegen, wie die Fachleute versichern.

Denn der Tank eines Kraftfahrzeugs verfügt über eine Lüftungsvorrichtung, die verhindert, dass Druck im Tank entsteht. Somit können auch keine Explosionen hervorgerufen werden, beschwichtigen Brand-schutzexperten. Demnach sind lediglich kleinere Explosionen denkbar, die nur durch einen Ersatzkanister mit Treibstoff (im Kofferraum) verursacht werden können, da diese keine Lüftungsvorrichtung haben.

Allerdings kann sich ein Brandherd in einem Kfz durch auslaufenden Treibstoff sehr schnell ausbreiten. Entzündet wird der Treibstoff dabei meist durch Funken oder einen Kurzschluss in der Elektronik bzw. die heißen Motortemperaturen, die auch Schmierstoffe in Brand setzen können. Ausgehend vom Motorraum kann ein Feuer dann schnell zu einer tödlichen Gefahr für Autoinsassen werden. Was soll man also tun, wenn das Fahrzeug brennt? Wenn sich ein Brand durch Qualm oder Brandgeruch ankündigt empfiehlt es sich, umgehend anzuhalten - am besten auf dem Seitenstreifen oder am rechten Fahrbahnrand - die Warnblinkanlage einzuschalten sowie die Seitenfenster zu öffnen und das Fahrzeug zügig zu verlassen. Die Motorhaube sollte geschlossen bleiben, um zu verhindern, dass das Feuer vom Wind zusätzlich angefacht wird oder Rettern entgegenschlägt. Mit genügend Abstand zu dem brennenden Fahrzeug ruft man

sodann über die 112 die Feuerwehr zu Hilfe. Unnötig zu betonen, dass selbstverständlich noch im Auto befindliche Personen so schnell wie möglich aus dem Fahrzeug herausgezo-

gen werden müssen. Wenn es sich noch um einen kleinen Brand handelt, kann man versuchen, diesem mit einem Feuerlöscher beizukommen.  
(mid/ak-o)



**Regel 1:**  
**In jeder Familie geht's mal drunter und drüber.**



**Regel 2:**  
**Manche haben sogar das passende Auto dazu.**



### Der Subaru XV e-BOXER Hybrid.

**Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.**

Ideal für ein abwechslungsreiches Familienleben: Der Mild-Hybrid mit BOXER- und Elektro-Motor kennt kaum Grenzen. Serienmäßig u. a. ausgestattet mit permanentem symmetrischem Allradantrieb mit X-Mode sowie Berg-Ab-/Anfahrhilfe und dem Fahrerassistenzsystem EyeSight<sup>1</sup>. Auch erhältlich als 1.6i Benziner.

**ab 32.990€**

Subaru XV: Kraftstoffverbrauch (l/100km): innerorts: 8,2 – 7,3; außerorts: 6,1; kombiniert: 6,9 – 6,5; CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert: 157 – 149, Effizienzklasse: D-B.

Abbildungen enthalten Sonderausstattung. \* 5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. <sup>1</sup> Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen.

**Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller**

[www.subaru.de](http://www.subaru.de)

**Autohaus Petrat GmbH & Co. KG**

**Inh. Dirk Habermann**  
Zur Hammerbrücke 30  
59939 Olsberg-Bruchhausen  
Tel.: 02962/5310

**Die nächste Ausgabe erscheint am:  
Freitag, 24. Februar 2023  
Annahmeschluss ist am:  
15.02.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
Mobil 0171 885 99 40  
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regic-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION  
info@rautenberg.media

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
twitter.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG  
rundblick-medebach.de/e-paper  
unserort.de/medebach

SHOP  
rautenberg.media/anzeigen

## LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de.

## WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-druck/Bilderdruktpapiere hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Gesuche

### Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



### AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-361600 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber Besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

**Familien**  
RAUTENBERG MEDIA

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 18,00,-

Für alles was wirklich zählt!  
**shop.rautenberg.media**



**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400 Telefonische Beratung**

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**



## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?**

**WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**

[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)



Zwischen Referinghausen und Oberschledorn (Foto: Heinz Kling)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 10. Februar****Apotheke am Berndorfer Tor**

Berndorfer Tor 5, 34497 Korbach

**Samstag, 11. Februar****Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

**Sonntag, 12. Februar****Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Montag, 13. Februar****Eder Apotheke**

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

**Dienstag, 14. Februar****Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/92950

**Mittwoch, 15. Februar****Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

**Donnerstag, 16. Februar****Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

**Freitag, 17. Februar****Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

**Samstag, 18. Februar****Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

**Sonntag, 19. Februar****Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Montag, 20. Februar****Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

**Dienstag, 21. Februar****Eisenberg-Apotheke**

Flechtdorfer Str. 3a, 34497 Korbach (Korbach), 05631/4021

**Mittwoch, 22. Februar****Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

**Donnerstag, 23. Februar****Hirsch-Apotheke**

Professor-Kümmell-Str. 2, 34497 Korbach (Korbach), 05631/2545

**Freitag, 24. Februar****Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Samstag, 25. Februar****Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Sonntag, 26. Februar****Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Angaben ohne Gewähr

**Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung**

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

**Adresse:** Hauptstraße 30 in Winterberg**Kontakt:****Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

**Ihre Caritas  
Senioren- & Altenhilfe****Pflege und Helfen  
Leben und Wohnen****Seniorenzentrum****St. Josef Hallenberg**

- Wohngruppenkonzept
  - Leben in Einzelzimmern
  - Kurzzeit- & Verhinderungspflege
  - Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
  - Essen auf Rädern
- Kontakt 02984 3040

**Sozialstationen****Winterberg & Hallenberg**

Kontakt 02981 6345

**Medebach**

Kontakt 02982 908888

**ALLGEMEINE NOTDIENSTE**

• Polizei-Notruf	<b>110</b>
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 192 40</b>
• Telefon-Seelsorge	<b>0800 111 01 11</b> (ev.) <b>0800 111 02 22</b> (kath.)
• Nummer gegen Kummer	<b>116 111</b>
• Kinder- und Jugendtelefon	<b>0800 111 03 33</b>
• Anonyme Geburt	<b>0800 404 00 20</b>
• Eltern-Telefon	<b>0800 111 05 50</b>
• Initiative vermisste Kinder	<b>116 000</b>
• Opfer-Notruf	<b>116 006</b>

*mit neuem  
Firmenzeichen***St. Franziskus-Hospital**

Franziskusstrasse 2

59955 Winterberg

**Telefon: 02981 802-0**

Telefax: 02981 802-4316

[www.gesundheitszentrum-winterberg.de](http://www.gesundheitszentrum-winterberg.de)



## Auf dem Weg nicht verloren gehen

GPS-Personenortungssysteme können Demenzkranken und Betreuern Sicherheit bieten

Plötzlich sind sie weg: Auf dem Weg in ihr ehemaliges Zuhause, auf der Suche nach ihren längst verstorbenen Eltern oder weil sie meinen, sie müssten ihre Kinder zur Schule bringen. Wer demente Angehörige hat, wird häufig mit der sogenannten Weglaufftendenz konfrontiert. Die Personen verlassen ihre Wohnung oder das Pflegeheim, um zum Beispiel Orte ihrer Vergangenheit aufzusuchen. Und dann finden sie oft nicht mehr zurück, sie verlieren die Orientierung, irren hilflos umher oder geraten in Panik. Fremde ansprechen und um Hilfe bitten - das kommt ihnen nicht in den Sinn. Denn geordnetes Denken und Sprechen gehen Demenzkranken verloren und Situationen werden falsch ge-

deutet. Bis ihr Verschwinden bemerkt und sie gefunden werden, sind sie oft schon weite Strecken gelaufen, mitunter verkühlt und dehydriert oder sogar verunglückt.

### Möglichkeit zur rechtzeitigen Hilfeleistung

Für die Angehörigen und die Demenzkranken sind dies sehr belastende Momente. Mit Glück wird ein an Demenz Erkrankter durch Zufall von Nachbarn oder Bekannten aufgegriffen, meist jedoch macht sich die Familie auf die nervenaufreibende Suche oder aber es muss die Polizei informiert werden. Erlebnisse, die allen Beteiligten noch lange im Gedächtnis bleiben. Dank eines GPS-Ortungssystems und der



**Verlassen Demenzkranke das Haus und die gewohnte Umgebung, verlieren sie häufig die Orientierung. Mit einem GPS-Ortungssystem lassen sie sich lokalisieren und sicher nach Hause bringen. Foto: djd/www.himatic.eu/Getty Images/Zinkevych**

Mobilfunktechnologie gibt es jedoch eine einfache Möglichkeit, frühzeitig hilflose Menschen zu lokalisieren. Und so funktioniert es: Die an Demenz erkrankte Person trägt einen GPS-Tracker bei sich, zum Beispiel in Form einer Armbanduhr am Handgelenk wie die GPS-Uhr Lisa von Himatic. Über die verbundene App kann zu jeder Zeit der aktuelle Aufenthaltsort des Trägers der Uhr ermittelt werden. Praktisch ist, dass man zusätzlich Bereiche definieren kann, in denen sich die betreffende Person gefahrlos bewegen kann, etwa den Park um die Ecke. Verlässt sie diese sichere Zone, meldet das System automatisch das Entfernen.



**Überdurchschnittlicher Bewegungsdrang ist ein typisches Syndrom bei fortgeschrittener Demenzkrankung.**

**Foto: djd/www.himatic.eu/Getty Images/Irina Drazowa-Fischer**



### Gute Pflege ist eine Sache des Vertrauens!

#### Das St. Mauritius Wohn- und Pflegezentrum

ist Ihr Ansprechpartner für:

- Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege • Mobiler Mahlzeitendienst
- Tagespflege • Service Wohnen
- Stundenweises Betreuungsangebot



**St. Mauritius**  
Wohn- und Pflegezentrum

Prozessionsweg 7 · 59964 Medebach  
Tel. 02982 4060 · Fax 02982 406130

[www.mauritius-medebach.de](http://www.mauritius-medebach.de)

**Tagespflege  
geöffnet**



Pflege und  
Betreuung mit  
Herzlichkeit und  
Kompetenz

### Ein wenig Ruhe und Sicherheit für den Alltag

Für Menschen, die an Demenz erkrankt sind, bietet ein solches Personenortungssystem mehr Sicherheit im Alltag und hilft ihnen gleichzeitig dabei, ein gewisses Maß an Selbstständigkeit zu bewahren. Pflegenden Angehörigen wiederum kann das Ortungssystem die Sorge ersparen, nicht zu wissen, wo sich die zu betreuende Person befindet. Informationen zu den GPS-Trackern sowie Bestellmöglichkeiten gibt es un-

ter Telefon 02150 - 7945680 und unter [www.himatic-online.de](http://www.himatic-online.de). Diese Technik dürfte in Zukunft immer wichtiger werden, da die Zahl von Demenzkranken steigt. Bereits heute sind laut Onlineportal Statista rund 1,7 Millionen Menschen in Deutschland von der Krankheit betroffen. Für das Jahr 2050 wird ein Anstieg auf drei Millionen erwartet. (djd)

# PFLEGE & VERSORGUNG

## Vor Gürtelrose schützen

### Vorsorgeimpfungen als wichtiger Baustein für die Gesundheitsvorsorge im Alter

Jede Erkrankung, ob chronisches Altersleiden oder eine akute Infektion, schwächt den Körper und macht den Weg zurück zum Wohlbefinden länger und steiniger. Eine gute persönliche Gesundheitsfürsorge ist deshalb gerade im höheren Alter außerordentlich wichtig. Dazu zählen unter anderem ein gesunder Lebensstil mit bewusster Ernährung, regelmäßiger Bewegung, dem mäßigen Konsum von Alkohol, dem Verzicht auf Nikotin sowie vor allem auch die Pflege von Hobbys und sozialen Kontakten. Ein besonders wichtiger Baustein in der individuellen Vorsorge sind außerdem Impfungen.

#### **Impfungen als Training für das Immunsystem**

Vorsorgeimpfungen können nicht nur vor Infektionen schützen, sondern auch helfen, das Immunsystem zu trainieren und so länger fit zu halten. Mit dem Alter wird die Abwehr

von Natur aus schwächer, sodass die Anfälligkeit für Krankheiten steigt. Und das betrifft nicht nur Infektionskrankheiten, die wir uns von außen „einfangen“, sondern auch eine, deren Erreger wir meist schon seit Kindertagen in uns tragen: die Gürtelrose. Sie wird vom gleichen Virus „Varizella Zoster“ verursacht, das Windpocken auslöst. Nach Überstehen der „Kinderkrankheit“ verbleibt es im Körper und versteckt sich in den Nervenknoten - bei 95 Prozent aller Über-60-Jährigen lauert es dort. Es bricht erst dann wieder als Gürtelrose aus, wenn das Immunsystem stress-, krankheits- oder altersbedingt nachlässt. Das ist Schätzungen zufolge bei jedem dritten Menschen im Laufe seines Lebens irgendwann der Fall.

#### **Impfung beugt Komplikationen vor**

Dann haben Betroffene nicht nur mit dem typischen bläschenartigen

Hautausschlag zu kämpfen, sondern oft auch mit heftigen Schmerzen und allgemeinem Krankheitsgefühl. Bei bis zu 30 Prozent der Patienten kommt es außerdem zu Komplikationen, wie bleibenden Nervenschmerzen an der Stelle des abgeheilten Ausschlags. Diese Schmerzen werden oft als unerträglich beschrieben und schränken den Alltag so sehr ein, dass eine normale soziale Teilhabe kaum mehr möglich ist. Mit einer Gürtelroseimpfung kann man vorsorgen - Informationen dazu gibt es unter [www.impfen.de/guertelrose](http://www.impfen.de/guertelrose). Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt eine Impfung gegen Gürtelrose für alle Menschen über 60 und Personen über 50 Jahren mit Grunderkrankungen. Wer zu diesen Gruppen gehört, sollte das Thema beim nächsten Arztbesuch ansprechen und sich beraten lassen. (djd)



**Bewegung im Freien ist gut für das Immunsystem. Effektiv trainiert wird es auch durch Vorsorgeimpfungen. Foto: djd/GlaxoSmithKline/Shutterstock/Monkey Business Images**



**10% Rabatt  
für alle Neukunden  
bei Vorlage dieses  
Artikels!**

- Physio- & Sporth therapie
- Training unter Anleitung von Profis
- Yoga & andere Präventionskurse
- hochmoderne Ausstattung auf 750qm!
- Training ohne Abo möglich



**WIR SIND  
READY  
...Du auch?**



**BLUE DAWN  
GESUNDHEITSZENTRUM MEISE**

IN DER RAMECKE 8  
59939 OLSBERG  
02962/7115281  
[INFO@BLUE-DAWN.DE](mailto:INFO@BLUE-DAWN.DE)  
[WWW.BLUE-DAWN.DE](http://WWW.BLUE-DAWN.DE)

## Wussten Sie schon etwas über...

### Änderungen der Coronamaßnahmen?

#### Teil 1

Früher gab es den Film „Im Westen nichts Neues“, heute kann ich vermelden: „Im Osten auch nichts Neues“. Die Friedenstaube zieht ihre Kreise wohl in anderen Teilen der Welt und ist weit und breit nicht in Sicht. Unter anderem damit begründet ist keine Entspannung im Energiesektor oder im Lebensmittelbereich in Sichtweite. Ich benötige keine Glaskugel um festzustellen, dass das Jahr 2023 diesbezüglich wohl nicht positiver verlaufen wird als das vergangene Jahr. Allerdings, wo viel Schatten ist, ist auch manchmal ein kleines Licht am Ende eines Tunnels.

Jetzt ab Februar 2023 entfallen (für die meisten Mitmenschen) diverse Coronamaßnahmen. So müssen sich positiv getestete Personen nicht mehr isolieren, ihnen wird **empfohlen**, in Innenräumen außerhalb der Wohnung eine medizinische Maske zu tragen. **Empfohlen** bedeutet ja, kann ich tun, muss ich aber nicht! Medizinische Maske ist auch **nicht** gleich zu setzen mit FFP 2! In Kitas und Schulen gilt selbiges. Dort werden keine Coronatests mehr geliefert oder ausgegeben. Das Tragen einer Maske ist freiwillig. Im ÖPNV entfällt die Maskenpflicht. Jetzt folgt die Ausnahme:

Allerdings im medizinischen Be-

reich gelten weiterhin Test-, Masken- und Isolationspflicht. Defacto existiert in unserem Bereich eine Isolationspflicht bei positiver Testung und zwar so lange, bis das Testergebnis negativ ist. Das kann ja im Einzelfall schon einmal 14 Tage dauern. Ich suche jetzt gerade nach der Logik dieser Maßnahme. Ich bin mehrfach geimpft, man beachte die Impfpflicht in unserem Bereich. Des Weiteren teste ich mich an meinen Arbeitstagen und trage eine FFP 2 Maske. Fast hätte ich es vergessen, genesen bin ich auch noch. Wenn ich jetzt erneut, wie es im Pflegebereich schon häufiger der Fall war, positiv getestet werde, jedoch keine oder nur geringe Symptome habe, darf ich geraume Zeit nicht arbeiten. Nie im Leben würde ich bei einem mild verlaufenen grippepalen Infekt auf die Idee kommen, zu Hause im Bett zu bleiben. Allerdings dürfte ich jetzt mit dem Bus zum Einkaufen fahren, mit der Empfehlung (?), doch in dieser Zeit besser eine Maske zu tragen. Interpretiere ich das jetzt richtig? Oder muss ich mich als einzige unter den vielen positiv getesteten Menschen in Isolation begeben, weil ich Krankenschwester bin?

Wenn der Alltagstauglichkeit der



FFP 2 Masken vielerorts nicht ge- traut wird, wäre es für vulnerable Personen durchaus denkbar, dass sie sich beim Einkaufen mit Corona infizieren. Vielleicht tragen sie ja auch gar keine Masken mehr, ist ja keine Pflicht. Pflegeperso- nen jedoch dürfen trotz mehrfacher Impfung, gegebenenfalls auch zusätzlichem Genesenen-Status, aktuell getestet und mit FFP 2 Maske versehen, ihre Pflegetätig- keit bei einer Positivtestung nicht ausführen. Da wäre jetzt mal zu hoffen, dass es im Pflegedienst nicht zu Mehrfachinfektionen kommt und alle Autos zu den Patienten starten können!

**Nebenbei sei dringend noch einmal darauf hingewiesen, dass**

**Personen unsere Diensträume weiterhin nur mit Maske betreten dürfen.**

Es gibt eben zweierlei Gruppen von Menschen, dass eine sind normale Menschen und das andere Pflege-medizinisches Personal. Diese tiefgründige Logik versuche ich Ihnen im 2. Teil noch etwas genauer zu erläutern.

Verweile nicht in der Vergangen- heit, träume nicht von der Zukunft. Konzentriere dich auf den gegen- wärtigen Moment.

**Buddha**

In diesem Sinne,  
herzlichst  
Petra Meyer



**Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.apocare.info](http://www.apocare.info)**

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



*„Liebevolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“*

Nuhnetalstraße 96  
59955 Winterberg  
Telefon 0 29 81 - 14 40  
E-Mail apocare@t-online.de



Ihr qualifiziertes Pflegeteam für  

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

*„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“*



*„Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.“*  
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8  
59955 Winterberg  
Telefon 0 29 81 - 82 07 145  
E-Mail apocare@t-online.de



**Zusatzangebot**  
**Ihrer**  
**Pflegekasse!**