

DIGITAL-ZEITUNG:  
www.rundblick-hochsauerland.de

HANSE  
STADT

# rundblick

# MEDEBACH

7. Jahrgang

Freitag, den 23. Januar 2026

Nummer 2 / Woche 4

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

E-Paper:  
rundblick-medebach.de/e-paper

## Sternsinger in Titmaringhausen

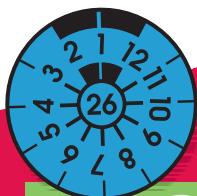


Sternsinger Titmaringhausen, Deifeld und Referinghausen. Foto: U. Becker

Unter dem Motto „Schule statt Fabrik - Sternsingen gegen Kinderarbeit“ sammelten zwölf Sternsinger

aus Titmaringhausen für Kinder in Bangladesch. Zuvor waren sie gemeinsam mit den Sternsingern aus

Referinghausen und Deifeld/Wissinghausen in einer Heiligen Messe von Pastor Abeler ausgesandt worden.



## Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt\*

## Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

**Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr**

\*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-  
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG  
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro  
prüfen - bewerten - begutachten



DAT Prüf- und  
Schätzungsstelle  
Brilon

Niederstraße 14  
59964 Medebach  
Telefon 0 29 82 - 930 600  
[www.pflegedienst-huneck.de](http://www.pflegedienst-huneck.de)

Vertrauensvoll  
versichert.  
Wir kümmern uns!



LVM-Versicherungsagentur

**Jörg Kirtz**

Nordwall 33, 59964 Medebach  
Telefon 02982 8691, [agentur.lvm.de/kirtz](http://agentur.lvm.de/kirtz)



BESUCHEN  
SIE UNSERE  
**AUSSTELLUNG**  
WIR FREUEN UNS  
AUF SIE!

**sanTHERM**  
MODERNE HEIZTECHNIK  
und BÄDER

++TECHNIK++ INSTALLATION ++ KUNDENDIENST ++

59955 Winterberg • Lamfert 11 • Tel 02981-92520 [santherm.com](http://santherm.com)

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!

# LOKALES

## Gewinnzuteilung 2025

LIONS Club Winterberg · Hallenberg · Medebach

LOS Nr	Tag	Gewinntag	Sponsor	Beschreibung	Wert	Tag	Text Kalenderkläppchen
1791	1	1. Dezember	Bobhaus Winterberg	Verzehrgutschein	50,00 €	1	Bobhaus Winterberg Verzehrgutschein 50,00 €
882	1	1. Dezember	Gartenbau Klauke	Einkaufsgutschein	50,00 €	1	Gartenbau Klauke Einkaufsgutschein 50,00 €
704	1	1. Dezember	JOP Versicherungsmakler Joachim Pape	Winter Wellnesspaket	120,00 €	1	JOP Versicherungsmakler Joachim Pape Winter Wellnesspaket 120,00 €
2549	1	1. Dezember	Ralf Gönnewig Optik	Einkaufsgutschein	50,00 €	1	Ralf Gönnewig Optik Einkaufsgutschein 50,00 €
2375	1	1. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	78,00 €	1	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 78,00 €
2592	2	2. Dezember	Bonita	Einkaufsgutschein	50,00 €	2	Bonita Einkaufsgutschein 50,00 €
238	2	2. Dezember	Steffi Rost Fotografie	Fotoshooting	130,00 €	2	Steffi Rost Fotografie Fotoshooting 130,00 €
2250	2	2. Dezember	Werbeagentur netzpepper	Winterberg Gutschein	50,00 €	2	Werbeagentur netzpepper Winterberg Gutschein 50,00 €
2859	2	2. Dezember	Eickmann Bauunternehmung GmbH	Winterberg Gutschein	50,00 €	2	Eickmann Bauunternehmung GmbH Winterberg Gutschein 50,00 €
561	2	2. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	57,00 €	2	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 57,00 €
1759	3	3. Dezember	Erlebnisberg Kappe Winterberg	Erlebnisberg-Gutschein	80,00 €	3	Erlebnisberg Kappe Winterberg Erlebnisberg-Gutschein 80,00 €
472	3	3. Dezember	Möbel Knappstein	Einkaufsgutschein	100,00 €	3	Möbel Knappstein Einkaufsgutschein 100,00 €
1005	3	3. Dezember	Salzgrotte Winterberg	2 x Eintrittskarten für 2 Personen	56,00 €	3	Salzgrotte Winterberg 2 x Eintrittskarten für 2 Personen 56,00 €
2244	3	3. Dezember	Veltins Brauerei	1x VELTINS Hoodie Damen	60,00 €	3	Veltins Brauerei 1x VELTINS Hoodie Damen 60,00 €
144	3	3. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	52,00 €	3	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 52,00 €
1949	4	4. Dezember	C.F. Möscheid	Einkaufsgutschein	100,00 €	4	C.F. Möscheid Einkaufsgutschein 100,00 €
2392	4	4. Dezember	Edeka Löffler	Einkaufsgutschein	50,00 €	4	Edeka Löffler Einkaufsgutschein 50,00 €
1350	4	4. Dezember	Blackwater Irish Pub	Verzehrgutschein	50,00 €	4	Blackwater Irish Pub Verzehrgutschein 50,00 €
1058	4	4. Dezember	Ralf Gönnewig Optik	Einkaufsgutschein	50,00 €	4	Ralf Gönnewig Optik Einkaufsgutschein 50,00 €
2899	4	4. Dezember	RitmuS Restaurant u. TapasBar UG	Verzehrgutschein	50,00 €	4	RitmuS Restaurant u. TapasBar UG Verzehrgutschein 50,00 €
2812	4	4. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	61,00 €	4	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 61,00 €
2856	5	5. Dezember	Flughafen Paderborn/Lippstadt GmbH	Samsonite Rucksack diebstahlsicher	90,00 €	5	Flughafen Paderborn/Lippstadt GmbH Samsonite Rucksack diebstahlsicher 90,00 €
1199	5	5. Dezember	Brockmann Immobilien	Winterberg Gutschein	50,00 €	5	Brockmann Immobilien Winterberg Gutschein 50,00 €
2759	5	5. Dezember	Juwelier Eiloff	Einkaufsgutschein	50,00 €	5	Juwelier Eiloff Einkaufsgutschein 50,00 €
2041	5	5. Dezember	Müllers Landhotel	Verzehrgutschein	50,00 €	5	Müllers Landhotel Verzehrgutschein 50,00 €
2919	5	5. Dezember	Tischlein Deck Dich	Vasen-u.Tablett-Set (ASA, Home Society)	50,00 €	5	Tischlein Deck Dich Vasen-u.Tablett-Set (ASA, Home Society) 50,00 €
2156	5	5. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	51,00 €	5	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 51,00 €
1968	6	6. Dezember	Bonita	Einkaufsgutschein	50,00 €	6	Bonita Einkaufsgutschein 50,00 €
1270	6	6. Dezember	Faupel Schöne Schuhe	Handtasche	50,00 €	6	Faupel Schöne Schuhe Handtasche 50,00 €
748	6	6. Dezember	Reisebüro Leisse	Reisegutschein TUI	100,00 €	6	Reisebüro Leisse Reisegutschein TUI 100,00 €
1599	6	6. Dezember	Flughafen Paderborn/Lippstadt GmbH	Reisegutschein ab PAD	100,00 €	6	Flughafen Paderborn/Lippstadt GmbH Reisegutschein ab PAD 100,00 €
402	6	6. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	60,00 €	6	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 60,00 €
1550	7	7. Dezember	Der Lakritzmann	Lakritz-Präsent	50,00 €	7	Der Lakritzmann Lakritz-Präsent 50,00 €
1154	7	7. Dezember	Möbel Knappstein	Einkaufsgutschein	100,00 €	7	Möbel Knappstein Einkaufsgutschein 100,00 €
2815	7	7. Dezember	Outdoor 842	Einkaufsgutschein	50,00 €	7	Outdoor 842 Einkaufsgutschein 50,00 €
1225	7	7. Dezember	Hotel Forsthaus	Winterberg Gutschein	50,00 €	7	Hotel Forsthaus Winterberg Gutschein 50,00 €
1234	7	7. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	60,00 €	7	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 60,00 €
174	8	8. Dezember	Eickmann Bauunternehmung GmbH	Winterberg Gutschein	50,00 €	8	Eickmann Bauunternehmung GmbH Winterberg Gutschein 50,00 €
2465	8	8. Dezember	Ralf Gönnewig Optik	Einkaufsgutschein	50,00 €	8	Ralf Gönnewig Optik Einkaufsgutschein 50,00 €
877	8	8. Dezember	Reisebüro Leisse	Reisegutschein Schauinslandreisen	50,00 €	8	Reisebüro Leisse Reisegutschein Schauinslandreisen 50,00 €
2780	8	8. Dezember	Salzgrotte Winterberg	2 x Eintrittskarten für 2 Personen	56,00 €	8	Salzgrotte Winterberg 2 x Eintrittskarten für 2 Personen 56,00 €

LOS Nr	Tag	Gewinntag	Sponsor	Beschreibung	Wert	Tag	Text Kalenderkläppchen
2304	8	8. Dezember	Stadtmarketing Winterberg	Winterberg Gutschein	50,00 €	8	Stadtmarketing Winterberg Winterberg Gutschein 50,00 €
2819	8	8. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	55,00 €	8	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 55,00 €
1154	9	9. Dezember	Bobhaus Winterberg	Verzehrgutschein	50,00 €	9	Bobhaus Winterberg Verzehrgutschein 50,00 €
1465	9	9. Dezember	Getränke H.O. Jäger	Kiste Wein 6 Fl.	60,00 €	9	Getränke H.O. Jäger Kiste Wein 6 Fl. 60,00 €
743	9	9. Dezember	Müller Architekten PartG mbB	Winterberg Gutschein	50,00 €	9	Müller Architekten PartG mbB Winterberg Gutschein 50,00 €
1929	9	9. Dezember	Stadtmarketing Winterberg	Winterberg Gutschein	50,00 €	9	Stadtmarketing Winterberg Winterberg Gutschein 50,00 €
440	9	9. Dezember	Veltins Brauerei	1x VELTINS Hoodie Damen	60,00 €	9	Veltins Brauerei 1x VELTINS Hoodie Damen 60,00 €
432	9	9. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	61,00 €	9	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 61,00 €
955	10	10. Dezember	Brockmann Immobilien	Winterberg Gutschein	50,00 €	10	Brockmann Immobilien Winterberg Gutschein 50,00 €
2026	10	10. Dezember	Faupel Schöne Schuhe	Handtasche	50,00 €	10	Faupel Schöne Schuhe Handtasche 50,00 €
301	10	10. Dezember	Freilichtbühne Hallenberg e.V.	Eintrittskarte Saison 2026	50,00 €	10	Freilichtbühne Hallenberg e.V. Eintrittskarte Saison 2026 50,00 €
1766	10	10. Dezember	Kiemen Elektrotechnik	Winterberg Gutschein	50,00 €	10	Kiemen Elektrotechnik Winterberg Gutschein 50,00 €
414	10	10. Dezember	Braun & Lefarth Haustechnik GmbH	Winterberg Gutschein	60,00 €	10	Braun & Lefarth Haustechnik GmbH Winterberg Gutschein 60,00 €
2113	10	10. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	67,00 €	10	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 67,00 €
2757	11	11. Dezember	Grünes Warenhaus Comes	Einkaufsgutschein	50,00 €	11	Grünes Warenhaus Comes Einkaufsgutschein 50,00 €
356	11	11. Dezember	Physio Fit Eichler	Winterberg Gutschein	50,00 €	11	Physio Fit Eichler Winterberg Gutschein 50,00 €
2611	11	11. Dezember	Zahnarztpraxis Fieseler-Koch	Winterberg Gutschein	50,00 €	11	Zahnarztpraxis Fieseler-Koch Winterberg Gutschein 50,00 €
1322	11	11. Dezember	Steffi Rost Fotografie	Fotoshooting	130,00 €	11	Steffi Rost Fotografie Fotoshooting 130,00 €
1597	11	11. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	55,00 €	11	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 55,00 €
2485	12	12. Dezember	Bau -u. Heimwerkermarkt Müllenhoff GmbH	Einkaufsgutschein	50,00 €	12	Bau -u. Heimwerkermarkt Müllenhoff GmbH Einkaufsgutschein 50,00 €
2418	12	12. Dezember	Reisebüro Leisse	Reisegutschein TUI	100,00 €	12	Reisebüro Leisse Reisegutschein TUI 100,00 €
1456	12	12. Dezember	Werbeagentur netzpepper	Winterberg Gutschein	50,00 €	12	Werbeagentur netzpepper Winterberg Gutschein 50,00 €
231	12	12. Dezember	Hotel Engemann Kurve	Verzehrgutschein	40,00 €	12	Hotel Engemann Kurve Verzehrgutschein 40,00 €
1000	12	12. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	63,50 €	12	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 63,50 €
117	13	13. Dezember	BSK Steuerberatungsgesellschaft Bernd Spanke und Kollegen mbH	Winterberg Gutschein	50,00 €	13	BSK Steuerberatungsgesellschaft Bernd Spanke und Kollegen mbH Winterberg Gutschein 50,00 €
672	13	13. Dezember	Salzgrotte Winterberg	2 x Eintrittskarten für 2 Personen	56,00 €	13	Salzgrotte Winterberg 2 x Eintrittskarten für 2 Personen 56,00 €
2876	13	13. Dezember	Stadtmarketing Winterberg	Winterberg Gutschein	50,00 €	13	Stadtmarketing Winterberg Winterberg Gutschein 50,00 €
1035	13	13. Dezember	Stadtmarketing Winterberg	Winterberg Gutschein	50,00 €	13	Stadtmarketing Winterberg Winterberg Gutschein 50,00 €
59	13	13. Dezember	Hotel Forsthaus	Winterberg Gutschein	50,00 €	13	Hotel Forsthaus Winterberg Gutschein 50,00 €
1064	13	13. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	70,00 €	13	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 70,00 €
2029	14	14. Dezember	Freilichtbühne Hallenberg e.V.	Eintrittskarte Saison 2026	50,00 €	14	Freilichtbühne Hallenberg e.V. Eintrittskarte Saison 2026 50,00 €
2977	14	14. Dezember	Haarschneiderei Marion Steinhausen	Frisiergutschein	75,00 €	14	Haarschneiderei Marion Steinhausen Frisiergutschein 75,00 €
1887	14	14. Dezember	See you by V&K Optik Kuhnert	Einkaufsgutschein	50,00 €	14	See you by V&K Optik Kuhnert Einkaufsgutschein 50,00 €
184	14	14. Dezember	Tischlein Deck Dich	Vasen-u.Tablett-Set (ASA, Home Society)	50,00 €	14	Tischlein Deck Dich Vasen-u.Tablett-Set (ASA, Home Society) 50,00 €
2495	14	14. Dezember	Zahnarztprax Dr. Sonja Kuhl	Winterberg Gutschein	50,00 €	14	Zahnarztprax Dr. Sonja Kuhl Winterberg Gutschein 50,00 €
1811	14	14. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	66,00 €	14	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 66,00 €
2955	15	15. Dezember	Eickmann Bauunternehmung GmbH	Winterberg Gutschein	50,00 €	15	Eickmann Bauunternehmung GmbH Winterberg Gutschein 50,00 €
1727	15	15. Dezember	Modehaus Schnurbusch	Winterberg Gutschein	50,00 €	15	Modehaus Schnurbusch Winterberg Gutschein 50,00 €
1763	15	15. Dezember	Werbeagentur netzpepper	Winterberg Gutschein	50,00 €	15	Werbeagentur netzpepper Winterberg Gutschein 50,00 €
1542	15	15. Dezember	Beckmann GbR	Winterberg Gutschein	50,00 €	15	Beckmann GbR Winterberg Gutschein 50,00 €
2267	15	15. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	60,00 €	15	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 60,00 €
83	15	15. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	55,00 €	15	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 55,00 €

# LOKALES

LOS Nr	Tag	Gewinntag	Sponsor	Beschreibung	Wert	Tag	Text Kalenderkläppchen
1099	16	16. Dezember	BSK Steuerberatungsgesellschaft Bernd Spanke und Kollegen mbH	Winterberg Gutschein	50,00 €	16	BSK Steuerberatungsgesellschaft Bernd Spanke und Kollegen mbH Winterberg Gutschein 50,00 €
2029	16	16. Dezember	Kiemen Elektrotechnik	Winterberg Gutschein	50,00 €	16	Kiemen Elektrotechnik Winterberg Gutschein 50,00 €
1302	16	16. Dezember	Steffi Rost Fotografie	Fotoshooting	130,00 €	16	Steffi Rost Fotografie Fotoshooting 130,00 €
1602	16	16. Dezember	Veltins Brauerei	1 x VELTINS Hoodie Herren, Größe L	60,00 €	16	Veltins Brauerei 1 x VELTINS Hoodie Herren, Größe L 60,00 €
2222	16	16. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	52,00 €	16	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 52,00 €
2131	17	17. Dezember	Edeka Löffler	Einkaufsgutschein	50,00 €	17	Edeka Löffler Einkaufsgutschein 50,00 €
917	17	17. Dezember	Hair by Anselm Winkler	Frisiergutschein	50,00 €	17	Hair by Anselm Winkler Frisiergutschein 50,00 €
2947	17	17. Dezember	Winterberg Immobilien	Winterberg Gutschein	50,00 €	17	Winterberg Immobilien Winterberg Gutschein 50,00 €
206	17	17. Dezember	Leiße & Söhne GmbH&Co.KG	Winterberg Gutschein	50,00 €	17	Leiße & Söhne GmbH&Co.KG Winterberg Gutschein 50,00 €
65	17	17. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	42,00 €	17	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 42,00 €
611	18	18. Dezember	Faupel Schöne Schuhe	Handtasche	50,00 €	18	Faupel Schöne Schuhe Handtasche 50,00 €
2017	18	18. Dezember	Korn Kurparkstuben Winterberg	Verzehrgutschein	50,00 €	18	Korn Kurparkstuben Winterberg Verzehrgutschein 50,00 €
1249	18	18. Dezember	Müller Architekten PartG mbB	Winterberg Gutschein	50,00 €	18	Müller Architekten PartG mbB Winterberg Gutschein 50,00 €
1614	18	18. Dezember	Veltins Brauerei	1x VELTINS Hoodie Herren, Größe XL	60,00 €	18	Veltins Brauerei 1x VELTINS Hoodie Herren, Größe XL 60,00 €
1811	18	18. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	67,00 €	18	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 67,00 €
1864	19	19. Dezember	Salzgrotte Winterberg	2 x Eintrittskarten für 2 Personen	56,00 €	19	Salzgrotte Winterberg 2 x Eintrittskarten für 2 Personen 56,00 €
260	19	19. Dezember	Veltins Brauerei	4 x VELTINS Pils Party-Fass 5L	60,00 €	19	Veltins Brauerei 4 x VELTINS Pils Party-Fass 5L 60,00 €
1708	19	19. Dezember	Zahnarztpraxis Fieseler-Koch	Winterberg Gutschein	50,00 €	19	Zahnarztpraxis Fieseler-Koch Winterberg Gutschein 50,00 €
1704	19	19. Dezember	Salzgrotte Winterberg	2 x Eintrittskarten für 2 Personen	56,00 €	19	Salzgrotte Winterberg 2 x Eintrittskarten für 2 Personen 56,00 €
1185	19	19. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	57,00 €	19	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 57,00 €
2974	20	20. Dezember	Feel Good Wellnessmassagen	Aroma-Ganzkörper-Massage GK2	90,00 €	20	Feel Good Wellnessmassagen Aroma-Ganzkörper-Massage GK2 90,00 €
1920	20	20. Dezember	Bobhaus Winterberg	Verzehrgutschein	50,00 €	20	Bobhaus Winterberg Verzehrgutschein 50,00 €
83	20	20. Dezember	Pfälzer Weinlädchen GbR	Einkaufsgutschein	50,00 €	20	Pfälzer Weinlädchen GbR Einkaufsgutschein 50,00 €
638	20	20. Dezember	Zahnarztpraxis Dr. Sonja Kuhl	Winterberg Gutschein	50,00 €	20	Zahnarztpraxis Dr. Sonja Kuhl Winterberg Gutschein 50,00 €
1546	20	20. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	47,00 €	20	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 47,00 €
361	21	21. Dezember	Bobhaus Winterberg	Verzehrgutschein	50,00 €	21	Bobhaus Winterberg Verzehrgutschein 50,00 €
1077	21	21. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	51,00 €	21	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 51,00 €
397	21	21. Dezember	Winterberg Immobilien	Winterberg Gutschein	50,00 €	21	Winterberg Immobilien Winterberg Gutschein 50,00 €
1562	21	21. Dezember	Faupel Schöne Schuhe	Handtasche	50,00 €	21	Faupel Schöne Schuhe Handtasche 50,00 €
2048	21	21. Dezember	Central Hotel	Verzehrgutschein	50,00 €	21	Central Hotel Verzehrgutschein 50,00 €
2781	22	22. Dezember	Bobhaus Winterberg	Verzehrgutschein	50,00 €	22	Bobhaus Winterberg Verzehrgutschein 50,00 €
2586	22	22. Dezember	Erlebnisberg Kappe Winterberg	Erlebnisberg-Gutschein	80,00 €	22	Erlebnisberg Kappe Winterberg Erlebnisberg-Gutschein 80,00 €
1195	22	22. Dezember	Lu Brillenschmiede	Winterberg Gutschein	50,00 €	22	Lu Brillenschmiede Winterberg Gutschein 50,00 €
1203	22	22. Dezember	Die Sperre	Verzehrgutschein	50,00 €	22	Die Sperre Verzehrgutschein 50,00 €
140	22	22. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	55,00 €	22	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 55,00 €
2916	23	23. Dezember	Juwelier Eiloff	Einkaufsgutschein	50,00 €	23	Juwelier Eiloff Einkaufsgutschein 50,00 €
2332	23	23. Dezember	Müllers Landhotel	Verzehrgutschein	50,00 €	23	Müllers Landhotel Verzehrgutschein 50,00 €
430	23	23. Dezember	Bäderverein Siedlinghausen	Eintrittskarte Schwimmbad 10-er	50,00 €	23	Bäderverein Siedlinghausen Eintrittskarte Schwimmbad 10-er 50,00 €
201	23	23. Dezember	Leiße & Söhne GmbH&Co.KG	Winterberg Gutschein	50,00 €	23	Leiße & Söhne GmbH&Co.KG Winterberg Gutschein 50,00 €
513	23	23. Dezember	Diverse Sponsoren	Gewinnbundle	60,00 €	23	Diverse Sponsoren Gewinnbundle 60,00 €
432	24	24. Dezember	Diverse Sponsoren	Hauptgewinn	1.500,00 €	24	Beteiligung am Hauptgewinn: Sparkasse Hochsauerland 500,00 € · Volksbank Sauerland e.G. 250,00 € · Autohaus Frdr. Hoffmann 150,00 € · anonyme Spender 600,00 €
				124	8.717,50 €		

## Sternsinger kommen in Berge zu den Häusern

Medebach-Berge. Bei eisigen Temperaturen kommen acht Sternsinger zu den Häusern in Berge und bringen den Segen. Vikar Jijo Pidiyath hat sie in seiner letzten Heiligen Messe in Berge mit guten Worten gesegnet und

ausgesendet. Sie sammeln Spenden für Kinder in Bangladesch, die keine Chance auf Schule haben und stattdessen schon arbeiten müssen. Es kam dabei ein dreistelliger Betrag im mittleren Bereich zusammen.



Sternsinger im Medebach-Berge besuchen nach der Aussendung durch Vikar Jijo Pidiyath die Häuser in Berge. Foto: privat

## „Medebach Halei!“

### Ü-Sechziger sind dabei

Am Mittwoch, 4. Februar, treffen sich die Ü-Sechziger um 14:31 Uhr im Kolpinghaus zum traditionellen Karnevals-Nachmittag. Zuvor gibt es eine Stärkung mit Kaffee, Kuchen und Schnittchen bei gemütlicher und guter Unterhaltung. Danach startet dann eine Karnevalssitzung speziell für die Ü-Sechziger mit Ausschnitten vom Sitzungs-Programm der Frauengemeinschaft Medebach und mit zusätzlichen Auftritten und Tän-

zen der Prinzenpaare und der Fünken-garden der Karnevalisten Rot-Weiss der Kolpingsfamilie Medebach.

Es ist auf jeden Fall eine Menge an Spaß und guter Unterhaltung garantiert.

Alle Seniorinnen und Senioren aus Medebach und Umgebung sind dazu willkommen und herzlich eingeladen.

Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach

## ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:  
[www.rundblick-hochsauerland.de](http://www.rundblick-hochsauerland.de)



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz. Druck. Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

**TRANSCANADA**  
Mit dem Fahrrad 6000 km von Halifax nach Vancouver  
Multivisionsshow von und mit Reinhard Pantke  
Di., 03.03.2026 um 19.30 Uhr

**filmtheater**  
WINTERBERG

Nuhnstraße 13, Tel. 02981 / 7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)

### Fragen zur Verteilung?

[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**rundblick**  
HANSE STADT MEDEBACH  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:  
<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

**ZEITUNG** ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**

DIGITAL-ZEITUNG:  
[www.rundblick-hochsauerland.de](http://www.rundblick-hochsauerland.de)

E-Paper:  
[rundblick-medebach.de/e-paper](http://rundblick-medebach.de/e-paper)

**rundblick**  
HANSE STADT MEDEBACH  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



**MEDIENBERATERIN**  
Birgit Lauber

**MOBIL** 0171 8859940  
**E-MAIL** b.lauber@rautenberg.media





**MAXIMIERE DEIN POTENZIAL!**

EINZELNACHHILFE  
CRASHKURSE  
LERNMETHODIKURSE

WINTERBERG 02981 - 929 787 MEDEBACH 02982 - 930 934  
INFO@DIENOTENSCHMIEDE.DE INH. KRISTIN RICKEN

**DIE NOTEN SCHMIEDE**

Winterberg | Medebach

RÜCKSICHT, LIEBE  
UND ACHTUNG.

Ihre persönlichen  
Wünsche liegen  
uns immer am  
Herzen.

BESTATTUNGEN

Tschierschky

Frankenberg

Tel. 06451/71 62 58  
Hallenbergs

Tel. 02984/14 00

[www.bestattungen-tschiesschky.de](http://www.bestattungen-tschiesschky.de)

**„Schwitzen im Ei“**  
Lange Saunanacht im OVERSUM

20.02., 20.03. und 17.04.2026,  
jeweils von 19:30 bis 23:30 Uhr

- Schwimmen im Außenbecken und Whirlpoolbereich
- Verschiedene Erlebnisaufgüsse bis 23:30 Uhr
- Alles FKK
- Wellness Bistro mit Snacks & Drinks
- Massage-Angebote

20 Euro  
pro Person (ink.  
Handtücher)

Hotel Oversum  
Am Kurpark 6  
59955 Winterberg ·  
Tel. 02981 / 92955-0  
[www.oversum-vitalresort.de](http://www.oversum-vitalresort.de)

**WOK MAN**  
ASIA RESTAURANT

Speisekarte

TRADITIONELLE ASIATISCHE KÜCHE  
& SUSHI-GERICHTE

HAGENSTRASSE 11 | 59955 WINTERBERG  
TELEFON 02981 5089104

## Warum wir heute noch rechnen wie vor 2.500 Jahren

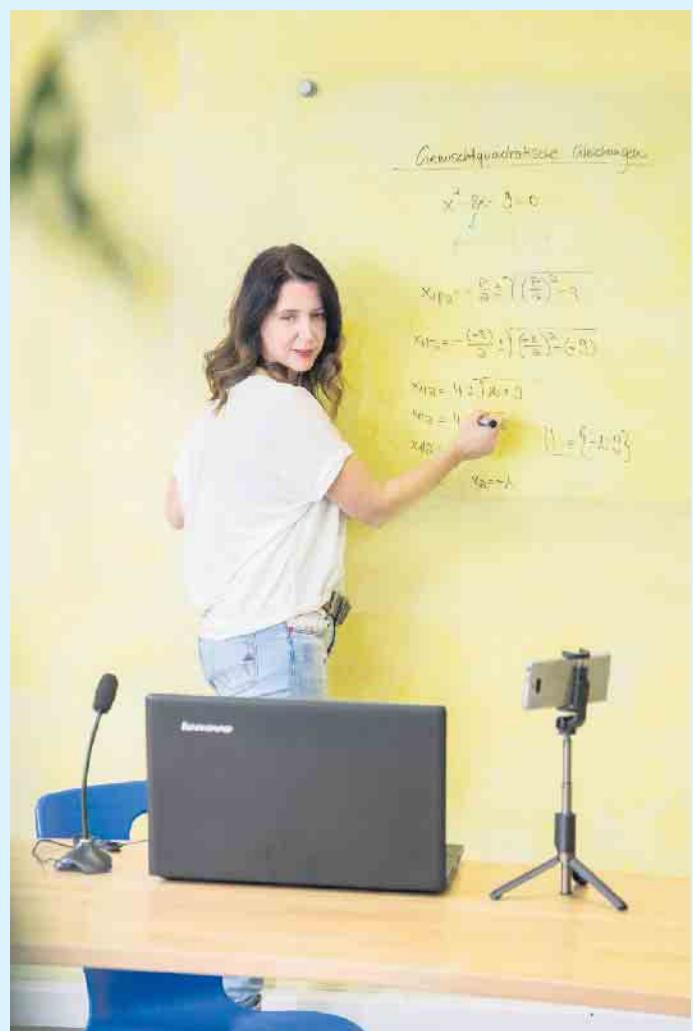
Manchmal versteckt sich Geschichte an ganz unerwarteten Orten - zum Beispiel im Mathebuch. Dort lernen Kinder den Satz des Pythagoras, der schon über 2.500 Jahre alt ist.

Pythagoras war ein kluger Mann aus dem alten Griechenland. Er lebte lange bevor es Autos, Strom oder Schulen wie heute gab. Trotzdem beschäftigen sich Kinder noch immer mit seinen Ideen. Pythagoras liebte Zahlen und glaubte, dass sie helfen können, die Welt besser zu verstehen.

Der Satz des Pythagoras erklärt etwas ganz Wichtiges: Er hilft dabei, rechte Ecken zu finden. Das brauchen nicht nur Schülerinnen und Schüler, sondern auch Erwachsene im Alltag. Zum Beispiel beim Hausbauen, beim Verlegen von Fliesen oder wenn ein

Zaun gerade stehen soll. Auch wenn der Satz seinen Namen trägt, hat Pythagoras ihn wahrscheinlich nicht selbst erfunden. Aber seine Schüler konnten ihn genau erklären und beweisen. Das war damals etwas ganz Besonderes.

Pythagoras fand Zahlen so spannend, dass er sogar Musik damit erklärte. Seine Schüler merkten: Wenn Zahlen gut zusammenpassen, klingen Töne schön. Für Pythagoras gehörten Mathematik, Musik und Ordnung zusammen. Bis heute hilft der Satz des Pythagoras vielen Menschen. Jedes Mal, wenn Kinder ein Dreieck zeichnen und rechnen, nutzen sie ein Stück Wissen aus der Antike. So zeigt sich: Gute Ideen bleiben - auch nach tausenden von Jahren.





## Handgemachte und personalisierte Geschenke

Aus Ideen werden Unikate bei „KDL Heimatgefühl“ in Medebach

Gegründet wurde das Unternehmen **KDL Heimatgefühl** bereits im August des vergangenen Jahres. - Geboren aus einer kleinen Idee und einem Drucker ging es an den Start, bevor sich alles ganz schnell verstellte und das kleine Unternehmen drei Monate später ein eigenes Ladenlokal in der Niederstraße in Medebach bezog. Grund war vor allem der Regionalmarkt des Centerparcs Hochsauerland und das daraus resultierende große Interesse nach den Geschenk- und Souvenirartikeln.

Die beiden Inhaber Katja und Dominik von **KDL Heimatgefühl**, einem jungen Handwerksunternehmen aus Medebach, fertigen mit viel Handarbeit und Liebe personalisierte Produkte, Geschenke und Souvenirartikel aus dem Sauerland. „Unser Anspruch ist es, modernes Arbeiten mit klassischem Handwerk zu verbinden“, so die Beiden. Auf Handarbeit und Individualität der einzelnen Produkte wird hier besonderer Wert gelegt. Also keine Massenproduktion, sondern **persönliche Geschenke für verschiedene**

Anlässe wie Geburtstage, Hochzeiten, Kommunionen, Konfirmationen, Taufen, Jubiläen oder andere besondere Anlässe für Privatkunden anzubieten. Gerne auch mit individueller Witzung mit Namen, Datum oder eigenem Wunschtext. Ergänzend können hier auch **Textildruck- sowie Lasergravurarbeiten für Firmen, Vereine und Institutionen** bestellt werden.

Die jungen Unternehmer, die stark regional verwurzelt sind, sehen sich selbst als modernes Sauerländer Handwerksunternehmen, frei von Massenabfertigung, sondern wo jeder einzelne Wunsch und die Kundenzufriedenheit zählt. Deshalb nimmt man sich Zeit für jede Bestellung und die passende Lösung, für ein individuelles und für jeden Anlass maßgeschneidertes Produkt. Produziert wird gerne in größeren Mengen für Vereine und Unternehmen, jedoch auch für einzelne Privatkunden: Vom einzelnen Frühstücksbrett zum Geburtstag, dem Taufgeschenk, bis hin zur Firmekleidung oder dem Hofstaatshirt ist alles möglich. [BL]



Handgemachte, individuelle Sauerländer Geschenke von KDL Heimatgefühl



- Textildruck
- Lasergravur
- Personalisierung

Aus Ideen werden Unikate

### KDL Heimatgefühl

02982 - 5814707

Niederstraße 10

info@kdlstudio.de

59964 Medebach



- Garten- und Landschaftsbau
- Floristik

**Klauke**

- Gärtnerei
- Grabpflege

Gartenbau Klauke  
[www.gartenbau-klauke.de](http://www.gartenbau-klauke.de)  
 Nuhetalstraße 74  
 59955 Winterberg Züschen  
 Telefon 02981 - 27 93  
 Mobil 0170 205 34 23



### Raiffeisen-Markt

**Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.**

**Wir beraten Sie gern!**

Öffnungszeiten:  
 Mo-Fr 9 - 18 Uhr,  
 Sa: 9 - 13 Uhr

Ihr Raiffeisen-Markt

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407  
[www.wittgenstein.raiffeisen.de](http://www.wittgenstein.raiffeisen.de) • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de

### WANDERHÜTTE CLEMENSBERG

Alle Gerichte auch zum Abholen!  
 Do. - Mo. 12.30 - 20.30 Uhr  
 Di. + Mi. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300  
[barbara.straeck@gmail.com](mailto:barbara.straeck@gmail.com) | [www.clemensberghuette.de](http://www.clemensberghuette.de)

### Sofort Bargeld Schmuck & Uhren DRÖGE

Gold- & Silberankauf zum Tageshöchstpreis  
 Altgold • Münzen • Zahngold  
 Besteck • D-Mark-Tausch 2:1  
 Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Hauptstr. 18 • Winterberg  
 Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
 Samstag 11:00 - 15:00  
 Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42



## Generalversammlung der Schützenbruderschaft

Medebacher Schützen versammeln sich am 1. Februar

Die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach e.V. lädt zur Generalversammlung am 1. Februar in das Kolpinghaus Medebach.

Im Vorfeld der Versammlung sind alle Mitglieder und Gäste herzlich zur Teilnahme am Schützenhochamt in der Pfarrkirche Sankt Peter & Paul um 9:30 Uhr eingeladen, welches vom Musikzug Medebach musikalisch gestaltet wird.

Das Kolpinghaus öffnet seine Türen für die Vereinsmitglieder im Anschluss an die Messfeier gegen 10:30 Uhr. Dann findet ein gemeinsames Frühstück und anschließend die Generalversammlung statt.

Der Vorstand freut sich auf eine rege Teilnahme aller Vereinsmitglieder und auf angeregte Gespräche und Diskussionen.



Generalversammlung des Jahres 2025. Fotos: Kerstin Neumann-Schnurbus



Generalversammlung 2025 - Hauptmann van Dyck

Die Tagesordnung und auch die Niederschrift der letzjährigen Generalversammlung werden satzungsgemäß drei Tage im Vorfeld der Versammlung über die Homepage der Schützenbruderschaft ([www.schuetzen-medebach.com](http://www.schuetzen-medebach.com)) abrufbar sein.

Alle Schützenbrüder, vor allem auch die Jubilare und Neuaufnahmen, sind zur Teilnahme am Schützenhochamt und der anschließenden Generalversammlung aufgefordert. Ein besonderer Aufruf zur Teilnahme geht auch an unsere Jungschützen.

## Wassergymnastik im Hallenbad Medebach

Die Landfrauen OV Medebach bieten auch diesem Jahr wieder Wassergymnastik im Hallenbad Medebach an. Das bewährte Angebot richtet sich an Frauen jeden Alters, die sich gerne im Wasser bewegen und dabei etwas für Ihre Gesundheit tun möchten.

Kursbeginn: 5. März, um 18 Uhr, achtmal Kursende am 23. April. Teilnehmergebühr: 48 Euro für Mitglieder, 54 Euro für Nichtmitglieder zuzüglich Eintritt Hallenbad. Anmeldung ab sofort bei Anette Saßmannshausen unter 02982 1319.

**Goldschmiede Beste** seit 1945

Ankauf aller Edelmetalle -  
Anfertigung von Schmuck mit Diamanten - Hochzeits- & Verlobungsringen

Die besten Preise beim Goldschmiedemeister. Wir rechnen nach Tageskurs!

Tel. 02981/2163 · [www.goldschmiede-bestе.de](http://www.goldschmiede-bestе.de)

# 6er Körner-Tüte

nur 5,10€

**Ishew®**  
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

## LandFrauen OV Medebach basteln Frühlingsdeko

In der Erlebnisscheune Berge wird es am 5. März, um 18 Uhr, kreativ: Beim Basteln von Frühlingsdeko mit Judith können die Teilnehmerinnen ihrer Kreativität freien Lauf lassen und schöne Deko-Ideen für die kommende Jahreszeit gestalten. Die Teilnehmergebühr beträgt 5

Euro für Mitglieder und 8 Euro für Nichtmitglieder, jeweils zuzüglich Materialkosten.

Eine Anmeldung ist bis zum 1. Februar erforderlich und erfolgt bei Judith Sauerwald unter der Telefonnummer 02982 / 662.

Alle Bastelbegeisterten sind herzlich eingeladen.



## Große Prunksitzung mit Prinz Carsten I. und Prinzessin Marina II.



Oberschledorn. Die fünfte Jahreszeit rückt näher, und auch in Oberschledorn laufen die Vorbereitungen für einen glanzvollen Auftakt bereits auf Hochtouren. Am Samstag, 24. Januar, lädt der Karnevalsverein „Blau-Weiß“ Oberschledorn zur großen Prunksitzung in die festlich geschmückte Schützenhalle ein. Ab 18:31 Uhr erwartet die Besucher dort ein närrisches Spektakel voller Frohsinn, Musik und guter Laune. Sitzungspräsident André Gerbracht eröffnet die 47. Auflage des Schleiderner Büttensabends traditionell mit einem kräftigen „Schleidern-Helau“. Der Einlass beginnt bereits um 17:01 Uhr.

Ein besonderer Höhepunkt des Abends ist der erste offizielle Auftritt des neuen Prinzenpaars: Prinz Carsten I. und Prinzessin Marina II. präsentieren sich gemeinsam mit den Funkengarden und dem Elferrat erstmals dem närrischen Publikum. Im Anschluss stellt Adjutant André Bergenthal die neuen Regenten feierlich vor. Im Rahmen der Proklamation überreicht Ortsvorsteher Willi Dessel den symbolischen Regierungsschlüssel sowie die Prinzessinnenkrone und eröffnet damit offiziell die neue Regentschaft.

Auch der karnevalistische Nachwuchs steht im Mittelpunkt des Abends. Die Kinderfunkengarde begeistert mit einem neu einstudierten Gardetanz, bevor eine Reise durch die Geschichte des Ver-

eins folgt. Langjährige Mitglieder sowie frühere Jubiläumsprinzenpaare werden geehrt. Dazu zählen unter anderem das Prinzenpaar des Jahres 2001, Ewald Austermühl und Tanja Austermühl-Bazanella sowie die Regenten aus dem Jahr 1986, Otto Battenfeld und Manuela Knapp. Vor 50 Jahren standen Ernst und Margret Deimel an der Spitze des närrischen Volkes, und bereits vor 70 Jahren prägte Lorenz Hegel maßgeblich die Karnevalstradition in Oberschledorn.

Mit dem Gardetanz der Funkengarde beginnt das abwechslungsreiche Abendprogramm. Sketche, humorvolle Wortbeiträge sowie eindrucksvolle Darbietungen der Funken- und Showtanzgarden sorgen für beste Unterhaltung. Selbstverständlich dürfen auch die traditionellen Überraschungen nicht fehlen.

Gegen 22:30 Uhr startet das stimmungsvolle Finale mit dem gemeinsamen Singen der Hymne „Karneval in Schleidern“. Anschließend übernimmt die Live-Band „VIVA“ aus Hövelhof das musikalische Kommando und bringt die Tanzfläche bis in die frühen Morgenstunden zum Beben.

### Weitere Highlights der Session

Neben der Prunksitzung hat der Karnevalsverein „Blau-Weiß“ Oberschledorn ein abwechslungsreiches Programm für die närrische Session zusammengestellt:

Frauenkarneval am 31. Januar, Kinderkarneval am 8. Februar, Altweiberbrunch am 12. Februar, Karnevalsumzug am 15. Februar sowie das traditionelle Wurstessen mit Rosenmontagsball am 16. Februar. Sämtliche Veranstaltungen finden in der Schützenhalle oder im Speisesaal statt.

**SIGNAL IDUNA**   
füreinander da

### Da für Spaßmacher.

Wir wünschen eine tolle Karnevalszeit.

Darüber hinaus stehen wir Ihnen als verlässlicher Partner für alle Versicherungs- und Finanzfragen zur Seite. Und das alles direkt in Ihrer Nähe.

Bezirksdirektion  
Mike Middeke  
Petrus-Cramer-Str. 14  
59964 Medebach  
Telefon 02982 930710

Der Karnevalsverein „Blau-Weiß“ Oberschledorn lädt alle Jecken aus nah und fern herzlich ein, die fünfte Jahreszeit gemeinsam ausgelassen zu feiern. Weitere Informationen sind unter [www.schleidern-helau.de](http://www.schleidern-helau.de) sowie auf Instagram unter @schleidern\_helau zu finden. Schleidern Helau!



# KARNEVAL IN OBERSCHLEDORN

## Kinderkarneval in Oberschledorn: Kunterbunter Nachmittag voller Frohsinn und Tanz



Oberschledorn. Wenn die kleinen Narren im Mittelpunkt stehen, ist es wieder Zeit für den Kinderkarneval in Oberschledorn. Am Sonntag, 8. Februar, lädt der Karnevalsverein „Blau-Weiß“ Oberschledorn ab 14:01 Uhr alle kleinen und großen Jecken in die festlich geschmückte Schützenhalle ein. Dort erwartet die Besucher ein fröhlicher Nachmittag voller Spiel, Tanz und närrischer Überraschungen.

Das abwechslungsreiche Programm lässt Kinderherzen höher-

schlagen. Spiele, unterhaltsame Vorträge sowie die mitreißenden Tänze der Kinderfunken- und Showtanzgarde stehen auf dem Plan. Die jungen Tänzerinnen und Tänzer haben bereits beim Büttenabend ihr Können unter Beweis gestellt und werden auch beim Kinderkarneval mit schwungvollen Darbietungen für große Begeisterung sorgen. Natürlich dürfen auch die närrischen Regenten nicht fehlen: Prinz Carsten I. und Prinzessin Marina I. begleiten die kleinen Jecken

durch das bunte Programm und sorgen gemeinsam mit ihnen für beste Stimmung in der Schützenhalle.

Doch nicht nur der Nachwuchs kommt auf seine Kosten. Für Eltern, Großeltern und Freunde ist ebenfalls bestens gesorgt. Bei Kaffee, Waffeln und Kuchen sowie Pommes, Bockwürstchen und verschiedenen Kaltgetränken lässt sich die ausgelassene Atmosphäre genießen, während die kleinen Stars ihren großen Auftritt haben. Kinder, die selbst aktiv am Pro-

gramm teilnehmen möchten - ob mit einer Büttenrede, einem Sketch oder einem Gruppentanz - können sich ab sofort bei André Bergenthal unter 0151/56593606 anmelden. Der Karnevalsverein „Blau-Weiß“ Oberschledorn freut sich auf zahlreiche Besucher aus nah und fern sowie aus allen Altersgruppen. Weitere Informationen sind unter [www.schleidern-helau.de](http://www.schleidern-helau.de) oder auf Instagram unter @schleidern\_helau zu finden. Schleidern Helau!

## Närrischer Ausnahmezustand: Karnevalssonntagsumzug in Oberschledorn

Oberschledorn. Am Sonntag, 15. Februar, erreicht die Karnevalssession in Oberschledorn ihren Höhepunkt. Mit dem traditionellen Karnevalssonntagsumzug verwandelt sich das Dorf in eine farbenfrohe Bühne voller Frohsinn, Musik und ausgelassener Feierlaune. Der Straßenkarneval zählt zu den Highlights der Session und zieht Jahr

für Jahr zahlreiche Besucher an. **Start des Umzugs um 14:01 Uhr** Pünktlich um 14:01 Uhr setzt sich der Umzug am Feuerwehrhaus in Bewegung. Mitten im närrischen Geschehen präsentieren sich Prinz Carsten I. und Prinzessin Marina II., die gemeinsam mit ihrem Gefolge auf dem neu designeten Prinzenwagen für beste Stim-

mung sorgen. Rund 30 Gruppen mit mehr als 550 aktiven Karnevalisten ziehen durch die Straßen und begeistern mit fantasievollen Kostümen, kreativen Motivwagen und liebevoll ausgearbeiteten Details. Wochenlange Vorbereitungen machen den Umzug zu einem besonderen Erlebnis für Besucher jeden Alters.

**Musik und ausgelassene Stimmung** Für den passenden musikalischen Rahmen sorgen der Musikverein Oberschledorn, der Musikzug Rhena sowie der Musik Express aus Volkmarshausen. Mit ihren mitreißenden Klängen begleiten sie den Zug und bringen die ausgelassene Stimmung entlang der Strecke zum Kochen.

# FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

Ein dreifach donnerndes  
Oberschledorn  
HELAU!

MEDEBACH HALLENBERG

Tel. 02982-41254 Tel. 02984-610

• **Schleidern HELAU!**

Viel Spaß allen Jecken

wünscht die FRISCHE KISTE

Suppenverkostung von der Fa. Scharfenbaum am 23.01.2026 von 11.00 bis ca. 15.00 Uhr.

Probieren Sie unsere hausgemachten Suppen! Wir haben an diesem Tag durchgehend für Euch geöffnet.

Frische Kiste  
Grafenbaumer Str. 7  
59964 Medebach - Oberschledorn  
Laden: 02982/1539  
Mobil: 0151/56310227  
info@frischekiste-obereschledorn.de

# KARNEVAL IN OBERSCHLEDORN

## Große Karnevalsparty in der Schützenhalle

Im Anschluss an den Umzug geht die Feier in der Schützenhalle nahtlos weiter. Mit der Band „Moskito Live“ wird dort bis in die frühen Morgenstunden geschunkelt, getanzt und gesungen. Die Schützenhalle verwandelt sich dabei in den zentralen Treffpunkt für alle Karnevalsfreunde.

## Einladung an alle Jecken

Der Karnevalsverein „Blau-Weiß“ Oberschledorn lädt alle Jecken, Narren und Feierfreudigen herzlich ein, dieses besondere Spektakel mitzuerleben. In fantasievollen Kostümen, gemeinsam mit Freunden und Familie, lässt sich die Magie des Straßenkarnevals in Oberschledorn hautnah erleben. Am Rosenmontag, 16. Februar, fin-

det ab 18 Uhr das traditionelle Wurstessen im Antonius-Keller der Schützenhalle statt. Eingeladen sind alle Aktiven, Freunde und Gönner des Karnevalsvereins, um sich zunächst bei einem deftigen Essen zu stärken und anschließend beim Rosenmontagsball die Session 2025/2026 gebührend ausklingen zu lassen. Im besten Fall wird an diesem Abend auch

bereits das designierte Prinzenpaar für die kommende Session vorgestellt. Weitere Informationen sind unter [www.schleidern-helau.de](http://www.schleidern-helau.de) sowie auf Instagram unter @schleidern\_helau zu finden. Der Karnevalsverein freut sich auf unvergessliche närrische Tage - hoffentlich bei strahlendem Sonnenschein.

Schleidern Helau!



## Närrisches Treiben in Oberschledorn: Frauenkarneval und Altweiber-Brunch laden ein

Oberschledorn. In Oberschledorn dreht sich alles um die fünfte Jahreszeit: Am 31. Januar lädt der Frauenkarneval in die Schützenhalle ein, während der traditionelle Weiberbrunch am 12. Februar im Antonius-Speisesaal stattfindet. Für beide Veranstaltungen hat das Karnevalsteam Oberschledorn ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet, das ausgelassene Stimmung und fröhliche Stunden für die Damenwelt verspricht.

### Frauenkarneval - Ein Abend voller Humor und guter Laune

Der Frauenkarneval startet am Samstag, 31. Januar, um 18 Uhr, mit einem prickelnden Sektempfang und einem schmackhaften Abendessen. Bereits ab 17 Uhr ist die Schützenhalle für die Besucherinnen geöffnet. Die Närrinnen dürfen sich auf einen stimmungsvollen Abend freuen, der mit reißender Musik, humorvollen Sketchen und unterhaltsamen Büttenreden für ausgelassene

Stimmung sorgt und keine Wünsche offenlässt.

Wer selbst aktiv zum Programm beitragen möchte, kann sich bei Katrin Bergenthal (0175/1951826), Christiane Hellwig (0160/7581907) oder Katharina Grawe (0170/8156708) anmelden.

### Altweiber-Brunch - Närrischer Start in den Tag

Am Donnerstag, 12. Februar, beginnt der traditionelle Altweiber-Brunch pünktlich um 11.11 Uhr. Ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, prickelnder Sekt und stimmungsvolle Musik sorgen für einen gelungenen Start in den Tag. Ab 15 Uhr sind alle Frauen eingeladen, den Nachmittag in geselliger Runde gemütlich ausklingen zu lassen. Auch die kleinen Jecken kommen nicht zu kurz: Nach dem Sammeln erwarten sie ein buntes Programm mit Kindertanz und leckerem Essen.

Für die Männer ist ebenfalls bestens gesorgt. An der Theke finden alle Platz, die das närrische

Treiben begleiten möchten. Ein weiterer Höhepunkt des Tages ist die Auslosung der Zugreihenfolge für den Karnevalsumzug, die um 19.01 Uhr stattfindet.

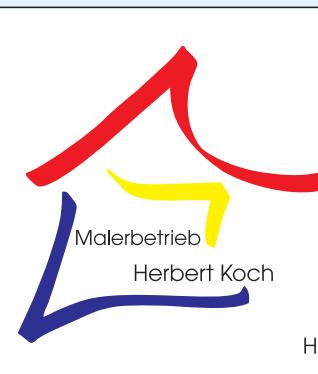
### Tickets und weitere Informationen

Eintrittskarten für beide Veranstaltungen sind zum Preis von 20 Euro in der „Frische Kiste“ sowie bei „Getränke Bergenthal“ erhältlich. Ein Fahrdienst kann bei der Anmeldung direkt mitgebucht werden. Da die Plätze begrenzt

sind, empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

Das Karnevalsteam Oberschledorn lädt alle Frauen herzlich ein, Teil dieses närrischen Erlebnisses zu werden und gemeinsam ein paar unbeschwerliche Stunden zu verbringen. Die Schützenhalle verwandelt sich dabei in einen Ort voller Frohsinn und Heiterkeit. Weitere Informationen sind unter [www.schleidern-helau.de](http://www.schleidern-helau.de) zu finden.

Schleidern Helau!



**Viel Spaß beim  
Karneval und eine  
närrisch gute Zeit!**

Herbert Koch  
Zur Kaiserwiese 5  
59955 Winterberg

Mobil: 0151-43247442

E-Mail:

H-Koch-Winterberg@t-online.de



## Eine Saunaoase inmitten der Natur



Das Saunahaus ist mit rund 58 Quadratmetern eine kleine Oase der Entspannung und bietet den Hotelgästen des Waldhotels Schinkenwirt in Olsberg die Möglichkeit dem Alltag zu entkommen. Beim Saunieren und Rela-

xen können die Besucher einen freien Blick auf eine wunderbare und reizvolle Naturlandschaft genießen.

Natur pur mit dem Baustoff Holz: Nicht nur die umliegende, landschaftliche Idylle gibt einen Ein-

blick ins Grüne, sondern auch die Bauweise des Saunagebäudes ist ein wahres Spiegelbild der Natur. Der natürlich gewachsene und nachhaltige Rohstoff Holz bildet die Basis der Holzrahmenbaukonstruktion und verleiht dem Gebäude eine optimale Ökobilanz. Durch die Gestaltung der Fassade mit einer horizontal angebrachten Holzverkleidung fügt sich das Haus in die Landschaft ein, als wäre es natürlich gewachsen.

Die anthrazitfarbenen Fenster und Türen geben zusammen mit der Holzfassade ein stimmiges Gesamtbild ab und fügen sich optimal in das Fassadenbild ein. Großflächige Fensterflächen in Richtung Süden gewähren den Saunabesuchern einen wunderschönen Ausblick auf das Tal und geben ihnen das Gefühl inmitten der Natur zu sitzen.

Ob als Saunagebäude, Wohnhaus oder als Anbau oder Aufstockung: Mit dem Naturbaustoff Holz setzen wir Ihre Wohnträume in die Tat um. Holz kann mehr - es sorgt für ein gesundes Raumklima, überzeugt durch hervorragende Dämmwerte und schafft eine warme, natürliche Wohnatmosphäre. Als nachwachsender Rohstoff verbindet es Nachhaltigkeit mit modernster Technik und bietet gleichzeitig große gestalterische Freiheit. So entstehen individuelle, energieeffiziente Bauprojekte, die heute begeistern und auch morgen Bestand haben.

**Möchten auch Sie Ihren Wohntraum in Holz verwirklichen? Wir beraten Sie gern. Weitere Infos unter: [www.moderner-holzbau.de](http://www.moderner-holzbau.de)**



wiese heckmann  
HOLZHAUSBAU.

Einfamilienhäuser | Anbau & Aufstockung  
Mehrfamilienhäuser | Objekt- & Gewerbebau



Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen  
Tel. 02962 / 9774 - 0 info@moderner-holzbau.de  
Mehr Infos finden Sie unter: [www.moderner-holzbau.de](http://www.moderner-holzbau.de)

ZimmerMeisterHaus  
So geht Holzbau



## Clever Energie sparen

Die Energiepreise sind in den vergangenen Jahren spürbar gestiegen und belasten neben weiteren Preissteigerungen die Budgets vieler Haushalte.

Dabei gelingt Energie sparen nicht allein durch technische Neuerungen, sondern vor allem durch neue kluge Gewohnheiten. „Viele vermeintlich einfache Alltagsgeräte verursachen deutlich höhere Stromkosten als gedacht - mit bewussten Maßnahmen und einfachen Verhaltensänderungen lässt sich hier viel bewegen“, sagt Sven Friese, Verbraucherberater bei der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. Dabei geht es nicht nur um den Austausch alter Großgeräte, sondern vor allem um kleine Maßnahmen im Alltag: Von der richtigen Einstellung beim Kühlschrank über den konsequenten Verzicht auf Stand-by bis hin zur gezielten Beleuchtung. Wie man typische Stromfresser identifiziert und nachhaltig Kosten spart, hat die Verbraucherzentrale NRW in sechs Tipps zusammengestellt.

### Standby vermeiden und Geräte konsequent abschalten

Geräte, die nur im Standby laufen oder deren Netzteile weiterhin Strom ziehen, verbrauchen auch im Ruhezustand Energie. „Aus“ bedeutet nicht gleich „Aus“ - viele Geräte verbrauchen weiter Strom, obwohl sie nicht aktiv genutzt werden. Setzt man abschaltbare Steckdosenleisten ein oder zieht die Stecker von Ladegeräten, wenn diese nicht gebraucht werden, lässt sich einfach Energie sparen. Gerade bei Geräten wie TV, Spielekonsole oder Router kann das Einsparpotenzial spürbar sein. Damit senkt man nicht nur die Stromrechnung, sondern gewinnt auch Kontrolle über den eigenen Verbrauch.

### Großgeräte prüfen und effizient einsetzen

Kühlschrank, Gefriertruhe, Waschmaschine oder Trockner zählen zu den größten Verbrauchern im Haushalt - vor allem wenn sie bereits älter sind.

Bei Geräten mit etwa zehn bis fünfzehn Jahren Nutzungsdauer lohnt ein prüfender Blick, ob sich ein Neukauf lohnt. Beim Betrieb von Kühlgeräten gilt: Temperatur

richtig einstellen (z. B. Kühlschrank sieben Grad), Türen nicht unnötig offen lassen und regelmäßig abtauhen bei Eisbildung. Mit diesen Maßnahmen lässt sich der Energieverbrauch deutlich senken.

### Kochen, Spülen und Wäsche: Gewohnheiten checken

Alltagshandlungen wie Kochen, Spülen oder Wäschewaschen bieten viele Einsparmöglichkeiten. So lassen sich typische Gewohnheiten überprüfen und bei Bedarf ändern. Beispielsweise beim Kochen den Deckel auf den Topf zu setzen, nur so viel Wasser zu erhitzen wie nötig und im Backofen Umluft statt Ober-/Unterhitze zu nutzen. Bei Spülmaschine oder Waschmaschine lohnt sich das Eco-Programm und volle Beladung. Für die Wäsche gilt: niedrige Temperatur wählen (z. B. 30 Grad statt 60 Grad Celsius) und wenn möglich Lufttrocknung statt Trockner.

### Beleuchtung und Unterhaltungselektronik gezielt einsetzen

Beleuchtung, TV, Computer und Spielekonsole machen mit bis zu einem Drittel einen beträchtlichen Anteil am Stromverbrauch eines größeren Haushalts aus. Alte Glüh- oder Halogenlampen sollte

man konsequent durch LED-Leuchten ersetzen, da sie bis zu 90 Prozent weniger Strom verbrauchen.

Bei Unterhaltungselektronik gilt: nicht nur auf die Energieeffizienz-Klasse schauen, sondern auch auf Nutzungsdauer und Bildschirmgröße. Eine intelligenter Nutzung reduziert den Verbrauch ohne großen Komfortverlust.

### Arbeits- und Heimarbeitsplatz optimieren

Auch im Homeoffice gibt es viele „leise“ Stromverbraucher: Desktop-Computer, Bildschirme, Ladegeräte oder Router. Empfehlenswert ist es, statt eines Desktop-PC einen Laptop zu nutzen, Energiespar- oder Ruhezustand zu aktivieren und Ladegeräte aus der Steckdose zu ziehen, wenn sie nicht verwendet werden. Auch hier hilft eine schaltbare Steckdosenleiste beim Strom sparen.

### Verbrauch bewusst machen und regelmäßig prüfen

Wer weiß, wie viel Strom welche Geräte tatsächlich verbrauchen, kann gezielter sparen: Ein Strommessgerät hilft hier weiter. So kann man den Verbrauch einzelner Geräte ermitteln und sich bewusst Ziele setzen. Dabei helfen folgende Fragen: Wie alt ist das



Malerwerkstätten  
Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett



Eichendorffsiedlung 12  
59955 Winterberg-Silbach  
[www.malerleber.de](http://www.malerleber.de)  
[info@malerleber.de](mailto:info@malerleber.de)

Gerät? Brauche ich die Leistung oder Größe noch? Könnte eine neue Variante weniger verbrauchen? Durch Kontrolle und bewusste Entscheidungen lassen sich so Geräte ausschalten, optimieren oder sinnvoll austauschen. Strommessgeräte können in allen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW kostenlos ausgeliehen werden. Verbraucherzentrale NRW e.V.

## BAUELEMENTE VOM FACHMANN

### Ein Auszug unserer Produkte und Leistungen:

- Fenster aus Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Haustüren in Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Raffstoren, Rolladen
- Markisen, Jalousien, Plissee & Vertikalstores
- Wintergärten
- Feuerschutztüren und -tore, Rauchschutztüren
- Insektenenschutzsysteme
- Innentüren in kratzfester Beschichtung, bis hin zu Massivholz
- Reparaturen, Pflege & Wartung

Landwehr 12 • 59964 Medebach  
Telefon 02982 / 3020  
[info@schreinerei-thiele.com](mailto:info@schreinerei-thiele.com)  
[www.schreinerei-thiele.com](http://www.schreinerei-thiele.com)



JOKA  
FACHBERATER

Schreinerei  
**Thiele**

Ideenwerkstatt für  
Bauen und Wohnen

... Ihr Partner zum Thema  
Bauelemente...

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Zeitlose Eleganz von „Volimea grandeza“ vom Malerbetrieb Schnorbus

Der **Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen** verleiht Ihren Wänden eine zeitlos-elegante Noblesse mit schillernden farblichen Akzenten und außergewöhnlichen Strukturen. Dank der fugenlosen Spachtel mit authentisch wirkender Metalloptik von „**Volimea grandeza**“. Die brandzertifizierte

Effektbeschichtung von **grandeza** eröffnet unzählige Gestaltungsmöglichkeiten. Zu den Gestaltungsmöglichkeiten von **grandeza** zählen verepelte Blattgoldimitationen, Lederoptiken mit Patina oder mit einer Antik-Bronze Veredelung sowie Rost-Spachtel mit Antik-Messing. In Verbindung mit

Lichteinfall treten wechselnde Eindrücke und Effekte durch die kreativ strukturierten und gemusterten Oberflächen auf, die den Räumen ein außergewöhnliches Ambiente verleihen. Wandbeschichtungen von **grandeza** verfügen im Gegensatz zu Tapeten über eine große Robustheit, starke Haftkraft und



 volimea

Spachteloptik bleigrau mit Goldlasur von Volimea



Wandbeschichtung Treppenhaus mit antikgold von Volimea

Langlebigkeit. Renovierungsintervalle werden somit verlängert.

Der Grundspachtel von **grandeza** dient der Modellierung und ist in unterschiedlichen Strukturen und Farben erhältlich. Alle Oberflächen lassen sich anschließend durch die metallischen Spachtel und Patinas veredeln.

Ihr **Malerbetrieb Schnorbus** berät Sie gerne zu Ihrer individuellen, fugenlosen Wand- und Bodengestaltung. [BL]



Volimea Grundspachtel anthrazit mit antikgold und Struktur

KREATIVE BESCHICHTUNGSTECHNIKEN  
FÜR IHREN WOHNBEREICH

 volimea

**Schnorbus**  
Malerbetrieb

OBERSTR. 12 - 59955 WINTERBERG-ZÜSCHEN - TEL.: 0 29 81 / 92 87 37

WWW.MALERBETRIEB-SCHNORBUS.DE - INFO@MALERBETRIEB-SCHNORBUS.DE

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Moderne Wärmepumpen machen es möglich

### Heizen mit Umgebungsenergie

Wärme befindet sich überall in unserer Umgebung. Allerdings kommt diese Umweltwärme in Erdreich, Grundwasser oder Umgebungsluft auf so geringem Temperaturniveau vor, dass sie technisch nicht genutzt werden kann... es sei denn, man setzt eine Wärmepumpe ein. Eine Wärmepumpe macht genau das, was der Name schon vermuten lässt - sie pumpt Wärme. Oder treffender ausgedrückt: Sie verdichtet die Umweltwärme auf eine technisch nutzbare Temperaturebene. Dieses Arbeitsprinzip ist mit einem Kühlschrank vergleichbar. Der Kühlschrank gibt aber die Wärme, die er dem Kühlraum entzieht, ungenutzt an die Umgebungsluft ab.

Die Wärmepumpe speist mit der aus der Umwelt gewonnenen Energie die Heizung und die Warmwasserbereitung eines Hauses. Im Gegensatz zu Solaranlagen ist eine Wärmepumpenanlage sogar in der Lage, ganzjährig den Wärmebedarf eines Domizils abzudecken. Damit stellt eine Wärmepumpe eine interessante Alternative zur konventionellen Beheizung dar. Auch bei der Modernisierung älterer Gebäude sollte man über den Einbau einer Wärmepumpe nachdenken. Wärmepumpen können Vorlauftemperaturen bis zu 65 Grad erreichen und dadurch nicht nur mit Fußbodenheizungen, sondern auch mit konventionellen Heizkörpern betrieben werden. Außer der Einbindung



### Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

des Heizkreises (Vorlauf, Rücklauf) und des Primärkreises (z. B. Solevor- und -rücklauf) sowie einem Drehstromanschluss sind meistens keine weiteren Installationsarbeiten im Hause notwendig. Damit eine Wärmepumpenanlage aber das halten kann, was sie verspricht, müssen eine professionelle Planung und Installation erfolgen. Die Meisterbetriebe der Innung für Sanitär- und Heizungstechnik sind für diese Arbeiten die richtigen Partner. Fragen Sie Ihren Installateur- und Heizungsbauermeister nach der Wärmepumpentechnik - und nutzen auch Sie schon bald die Wärme, die einfach da ist. Die Umwelt bietet einer Wärmepumpe gleich vier mögliche Wärmequellen an.

(Quelle: Viessmann)



Wärmepumpenlösung für Alt- und Neubau

**Unmögliches möglich machen**

**Testsieger**

Stiftung Warentest test.de GUT (2,1)  
Viessmann VITOCAL 250-A  
AWD-040-310A9  
Im Test:  
El. Wärmepumpen  
Ausgabe 10/2023  
[www.test.de](http://www.test.de)

**VIESSMANN**

Der **Testsieger** bei den Wärmepumpen:  
**VITOCAL 250-A**

- 2,1 bis 18,5 kW für Neubau und Modernisierung
- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290

[viessmann.de/vitocal](http://viessmann.de/vitocal)

Förderung von bis zu  
**70 %**

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb  
**MENKE**  
Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 • 59955 Winterberg • Tel. (0 29 83) 14 04

[www.meisterbetrieb-menke.de](http://www.meisterbetrieb-menke.de) • [info@meisterbetrieb-menke.de](mailto:info@meisterbetrieb-menke.de)



## Bewerben im digitalen Zeitalter

Viele Unternehmen sind stetig auf der Suche nach neuen Mitarbeitern. Gleichzeitig hat sich der Weg zur Bewerbung stark verändert. Statt Mappen und Postversand stehen heute Online-Formulare, E-Mail-Bewerbungen und digitale Vorstellungsgespräche im Mittelpunkt. Für Bewerber bedeutet das neue Chancen, aber auch neue Regeln.

### Unterlagen richtig aufbereiten

Lebenslauf und Anschreiben bleiben die zentralen Bestandteile einer Bewerbung. Wichtig ist eine klare Struktur, Rechtschreibsicherheit und ein professionelles Layout. Dokumente sollten als PDF verschickt werden, um einheitlich darstellbar zu sein. Wer zusätzlich Arbeitsproben oder Zertifikate beilegt, achtet am besten darauf, dass die Dateien nicht zu groß werden, sie aber trotzdem gesammelt in einem Dokument verschickt werden.

### Online-Formulare und Portale

Viele Firmen nutzen eigene Bewerbungsportale. Hier ist es entscheidend, die Angaben vollständig und sorgfältig einzutragen.



Häufig lassen sich dort auch Dokumente direkt hochladen. Bewerber sollten sich ausreichend Zeit nehmen, da unvollständige Unterlagen leicht zu Nachteilen und einem unprofessionellen Auftreten führen können.

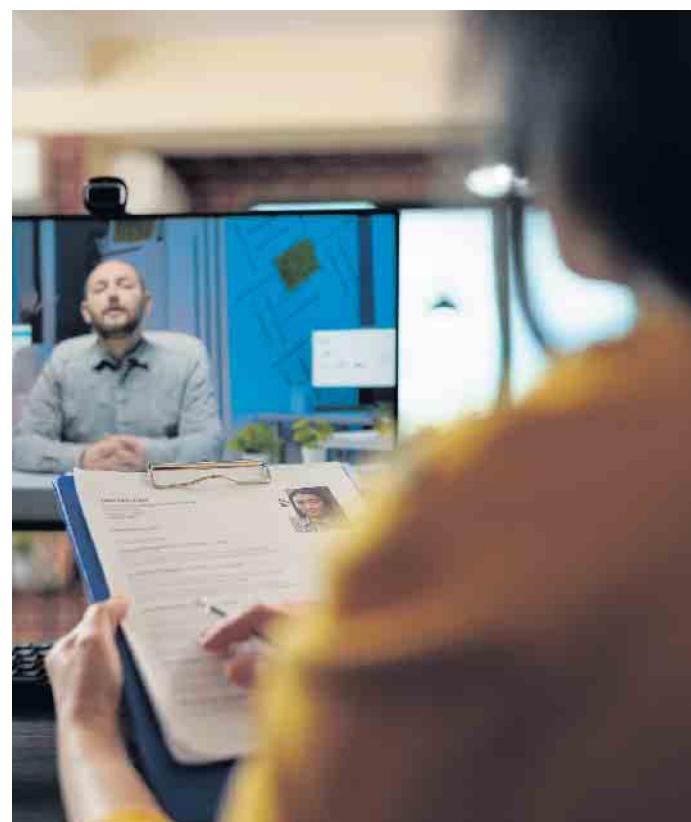
### Vorstellungsgespräch per Video

Immer häufiger finden erste Gespräche digital statt. Ein ruhiger Raum, gute Beleuchtung und eine stabile Internetverbindung sind dabei unverzichtbar.

Ebenso wichtig: eine angemessene Kleidung, auch wenn das Gespräch zu Hause am Bildschirm geführt wird.

### Chancen aktiv nutzen

Digitale Bewerbungsverfahren sparen Zeit und eröffnen die Möglichkeit, sich schnell und einfach zu bewerben. Gleichzeitig erwarten Unternehmen eine zügige Reaktion und eine sorgfältige Vorbereitung. Wer sich rechtzeitig mit den Abläufen vertraut macht, erhöht seine Chancen auf eine erfolgreiche Bewerbung.



## WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung  
**Rundblick Medebach** als

## Reporter (m/w/d)

zum nächstmöglichen Termin  
auf Honorarbasis als freier Mitarbeiter

### DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnis

### DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

### Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:  
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media  
Stichwort: Reporter Rundblick Medebach (m/w/d)



## Sicher unterwegs im Winter

Glatte Straßen, schlechte Sicht und niedrige Temperaturen stellen Verkehrsteilnehmende jedes Jahr vor besondere Herausforderungen. Ob mit dem Auto oder dem Zweirad, wer im Winter unterwegs ist, sollte sich gut vorbereiten. Technik, Fahrweise und rechtliche Vorgaben spielen dabei eine ebenso große Rolle wie realistische Selbsteinschätzung.

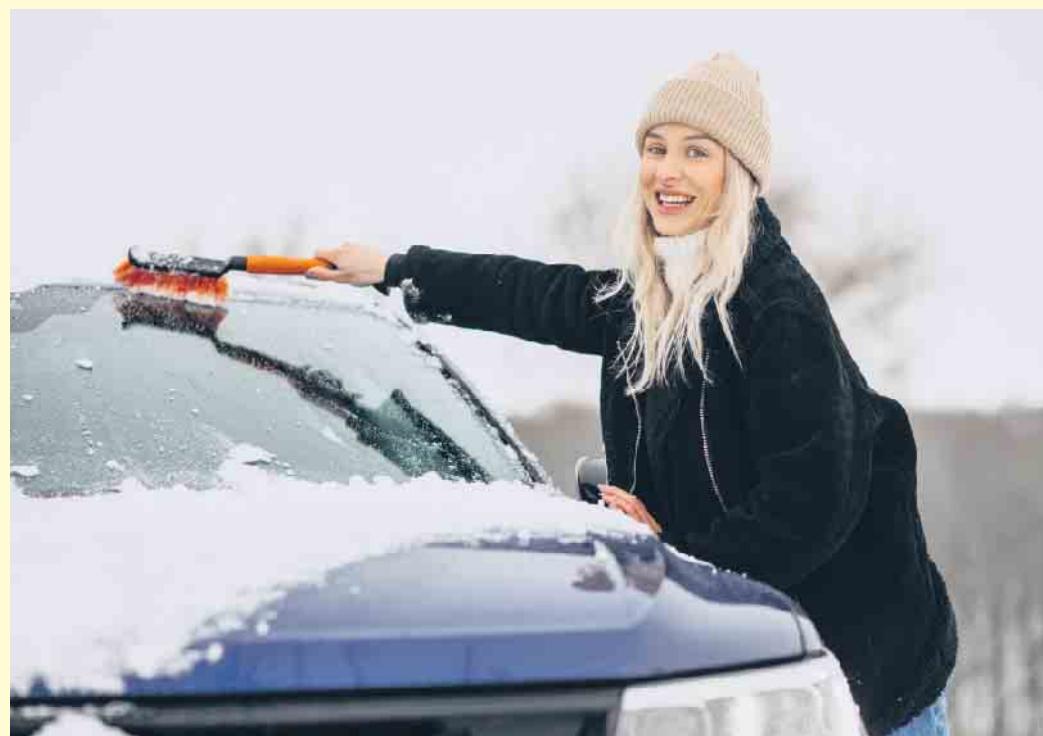
### Auto fahren bei Kälte und Glätte

Für Autofahrerinnen und Autofahrer gilt im Winter vor allem eines: angepasst fahren. Winterreifen sind bei winterlichen Straßenverhältnissen vorgeschrieben, sie verbessern den Halt auf Schnee und Eis deutlich. Auch eine funktionierende Beleuchtung, ausreichend Frostschutz im Scheibenwischwasser und freie Scheiben sind entscheidend. Bei Glätte verlängert sich der Bremsweg erheblich, deshalb sind größere Abstände und geringere Geschwindigkeit sinnvoll. Assistenzsysteme können unterstützen, ersetzen aber keine vorsichtige Fahrweise.

### Zweirad im Winter,

#### Risiko abwägen

Wer mit dem Fahrrad oder Motorrad unterwegs ist, sollte im Winter besonders aufmerksam sein. Nässe, Laub oder gefrorene Stellen erhöhen die Sturzgefahr. Für Fahrräder gibt es spezielle Win-



terreifen mit besserem Grip, bei extremen Bedingungen ist der Verzicht auf das Zweirad oft die sicherste Entscheidung. Motorradfahren wird bei Kälte zusätzlich durch eingeschränkte Beweglichkeit und geringeres Reaktionsvermögen erschwert. Warne, wetterfeste Schutzkleidung und gute Sichtbarkeit sind hier besonders wichtig.



### Rechtliches und Versicherung

Im Winter gelten keine besonderen Führerscheinregelungen, wohl aber klare Pflichten zur Verkehrssicherheit. Fahrzeuge müssen in einem verkehrstauglichen Zustand sein, dazu gehören passende Reifen und funktionierende Technik. Wer mit ungeeigneter Bereifung unterwegs ist und einen Unfall verursacht, riskiert Bußgelder und Probleme mit der Versicherung. Auch für Zweiräder gilt, dass der Zustand des Fahrzeugs den Witterungsverhältnissen angepasst sein muss.

### Praktische Tipps für den Alltag

Vor der Fahrt lohnt ein kurzer Check, besonders bei Frost. Reifendruck, Beleuchtung und Bremsen sollten regelmäßig überprüft werden. Wer flexibel ist, kann bei extremen Wetterlagen auf öffentliche Verkehrsmittel ausweichen oder Wege verschieben. Für alle gilt: Ankommen ist wichtiger als Schnelligkeit.

Der Winter verlangt Rücksicht und Vorbereitung. Wer sein Fahrzeug winterfest macht, das eigene Verhalten anpasst und Risiken realistisch einschätzt, erhöht die Sicherheit für sich selbst und andere. So bleiben Auto und Zweirad auch in der kalten Jahreszeit verlässliche Begleiter.

**25 Jahre für Sie vor Ort!**

**ad AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-  
WERKSTATT**

Für alle  
PKW



**TÜV NORD**

**Unser Zusatz-Service  
im Januar:**

**TÜV + Breakfast  
Sa. 07.02.2026**

Ihr Auto kommt  
zum TÜV und Sie  
zum Frühstück!



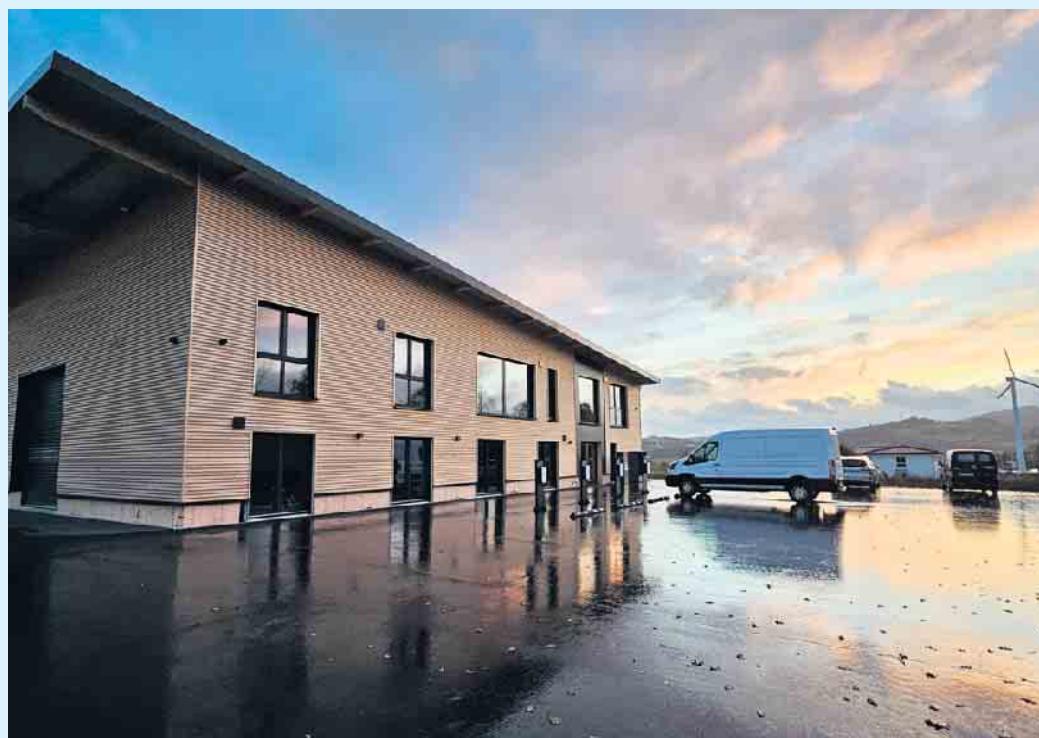
Um Voranmeldung wird gebeten.

**Stefan Kronauge**

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg  
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de



## S3P-Engineering GmbH & Co. KG



### Unternehmensprofil und Tätigkeitsschwerpunkte

S3P-Engineering mit Sitz in Hallenberg, ist ein 2014 gegründetes Unternehmen, tätig im Bereich der technischen Projektentwicklung und Ingenieurdiendleistungen. Mit langjähriger Erfahrung aus der industriellen Forschung und Entwicklung fiel der Startschuss für die Gründung der S3P-Engineering GmbH & Co. KG, mit Matthias Pfalzgraf als geschäftsführenden Gesellschafter, um Innovationen und zukunftsweisende Technologien als horizontal aufgestelltes Unternehmen noch schneller dem Markt zugänglich zu machen.

Rund um die technische Ausstattung von Gebäuden wird aktuell durch neue Marktsituationen und Systemanforderungen eine nie dagewesene Komplexität erreicht. Die Umsetzung und der Betrieb solcher Systeme erfordert eine tiefgreifende Kenntnis über die heutige und zukünftig am Markt verfügbaren Technologien. System- und komponentenübergreifend die beste, ganzheitliche Lösung zu finden, ist eine Frage von Fachkompetenz gepaart mit Mut zur Innovation. Fortschritt aus Erfahrungswerten und Weitblick auf

zukünftige Trends geben unseren Kunden die Sicherheit, dem Stand der Technik einen Schritt voraus zu sein.

S3P-Engineering sieht sich als Systemintegrator und Partner für jegliche Fragestellungen rund um die intelligente Gebäude-technik und Gebäude-Energieversorgung mit dem zugehörigen Energiemanagement und den Komfort- und Sicherheitsfunktionen der smarten Gebäudeautomation. Dabei bieten wir maßgeschneiderte Lösungen, von der optimierten Sys-

temauslegung, über die Anlagen-technik, bis hin zur intelligenten Steuerung und Regelung des Gesamtsystems. Für eine schlüsselfertige Umsetzung haben wir eigene Monteure, die von der Elektroinstallation bis hin zur späten Inbetriebsetzung der Systeme alles aus einer Hand abbilden können.

Durch die unterschiedlichen, sehr breit gefächerten Kompetenzen der Kollegen konnten wir von Beginn an den Schritt in ein noch sehr junges Technologiefeld wa-

gen, bei dem elektrisch als auch thermische Energieversorgungs-systeme im Verbund betrachtet und gemanagt werden und diese Technologie darüber hinaus mit den Funktionen der Gebäudeauto-mation verknüpft wird. Diese Komplexität der Systeme im Zusam-menspiel ermöglicht eine maxima-le Energieeffizienz der Gebäude, gestützt durch Komfort- und Si-cherheitsaspekte von immer an-spruchsvollerem Nutzern.

Darüber hinaus ist unser Ziel, un-seren Kunden sämtliche Projek-tierungsleistungen, von der Pla-nung bis hin zur Umsetzung aus einer Hand anbieten zu können. Nur durch eine solche ganzheit-liche Projektierung bekommt der Kunde die Sicherheit, ein optimal aufeinander abgestimmtes und funktionales System von höchster Qualität zu erhalten.

Für das planerische Know-How und die reale Umsetzung eines solch komplexen Projekts wurde S3P-Engineering im Jahr 2018 mit dem TGA-Award für das beste Pro-jekt zur Energieversorgung eines öffentlichen Gebäudes ausge-zeichnet. Weitere Auszeichnungen wie der Smart Home Deutschland Award untermauern die umfas-sende Fachkompetenz.

S3P-Engineering verfügt darüber hinaus über weitreichendes Wis-sen im Bereich der Elektromobili-tät. Unter anderem wurde für ei-nen renommierten Automobil-hersteller ein Energiemanage-mentsystem entwickelt, das als zentrales Herzstück für V2H, V2G und V2X Lösungen dient.

Hierbei wird der elektrische Spei-cher des Fahrzeugs als Pufferspei-cher für ein Gebäude oder das öffentliche Verbundnetz genutzt und kann durch unser System gezielt geladen und entladen wer-den, so dass beispielsweise in-dustrielles Peak-Shaving oder Ei-genverbrauchsoptimierung wirt-schaftliche Use-Cases darstellen können.

Mit umfassenden Entwicklungs-erfahrungen im Bereich der Leis-tungselektronik, sowie der Steuer- und Regelungstechnik halten unsre Ingenieure eine breite Ba-sis für Entwicklungen im Schwer-punkt der Elektromobilität bereit.

### Kontaktinformationen

**Anschrift:**

Specklandwehr 2,  
59969 Hallenberg, Germany

**Phone:**

+49 (0) 561 2018 0366

**E-Mail:**

[info@s3p-engineering.com](mailto:info@s3p-engineering.com)

**Web:**

[www.s3p-engineering.com](http://www.s3p-engineering.com)

**Handelsregister:**

HRA 9370, Amtsgericht Arnsberg

**Gesellschafter:**

Dipl.-Ing. Matthias Pfalzgraf

Dipl.-Ing. Gary Orbita

**Tätigkeitsfelder:**

Ingenieurplanung, technische Gebäudeaus-rüstung, Elektroinstallation, Photovoltaik, Energiespeicher, elektrische und thermische Energieversorgungssysteme, Energiemanagement, Gebäudeautomation, Sensorik, Mess-, Steuer- Regelungstechnik, Sonder-projektentwicklung

# NEUERÖFFNUNG S3P ENGINEERING



## Unsere Leistungen im Überblick:

- Elektroinstallation bei öffentlichen- und Gewerbe-Projekten
- Elektro- und Heizungsfachplanung
- Kundenspezifische Smart Home Lösungen + intelligentes Energiemanagement
- Gebäude-Energieversorgung
- Gebäudeautomation in Wohnbau und Gewerbe
- Sonderprojekte im Bereich der Leistungselektronik, sowie der Mess-, Steuer- und Regelungstechnik
- Elektromobilität und Ladeinfrastruktur
- Kommunale Energieversorgungs- und Mobilitätskonzepte
- Projektkoordination und Qualitätssicherung
- Endabnahme, Parametrierung und Inbetriebsetzung von technischen Anlagen



**Wir gratulieren!**  
Wir wünschen der Firma S3P alles  
Gute zur Neueröffnung.

Industrie- und Gewerbebau für alle Branchen.  
Wir bauen auf Vielfalt. Als Menschen für Menschen.

**www.heckmann-bau-brilon.de**  
Gallbergweg 36 | 59929 Brilon  
T. 02961.97860 | brilon@heckmann-bau.de

**gilt.**  
**HECKMANN**  
BRILON  
We bauen auf Erfahrung und Vielfalt

Wir freuen uns, die  
**Holzarbeiten erfolgreich realisiert zu haben.**

Wir wünschen der Bauherrschaft für die Zukunft alles  
Gute sowie viel Freude mit dem entstandenen Bauwerk!



Massivholz Ludwig e.K. | Braunhäuserstr. 33  
35066 Frankenberg-Rengershausen | Tel. 02984/8463

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 06. Februar 2026**  
Annahmeschluss ist am:  
**29.01.2026 um 10 Uhr**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
PEFC & FSC:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

## IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
USt-ID: DE214364185  
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
Tel. 02241 260-0  
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,  
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:  
Nathalie Lang und Corinna Hanf  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLCHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):  
SPD Michael Hiemer  
FDP Michael Papenheim

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

**Verteilung & rechtliche Hinweise**  
Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Keine Zuggarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namenslich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

**Pressematerial & eingesandte Inhalte**  
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechteklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei vereinbartem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
Fon 02241 260-164  
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION  
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
youtube.com/@rautenbergmedia



ZEITUNG  
rndblick-medebach.de/e-paper  
rndblick-hochsauerland.de

SHOP  
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

# LOKALES



Leserfoto von Heinz Kling (Archivfoto aus Dezember 2024)

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**  
**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Gesuche

### Kaufgesuch

**Frau Stefan kauft:**

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweih, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

**Renovierarbeiten rund ums Haus**  
wie z.B. Fliesen legen, Malerarbeiten, Tapezieren, Badezimmer erneuern, Zäune legen, Pflaster erneuern und Gartenarbeit.  
Tel.: 01578 71 517 34

## Wanderveranstaltungen

**Freitag, 23. Januar**

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung, Hallenberg

19 bis 21 Uhr - Winterberg im Mittelalter - Nachtwächterführung, Winterberg

20 bis 22 Uhr - Nachtwächterführung, Hallenbergs

**Samstag, 24. Januar**

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung, Hallenberg

14 bis 16:30 Uhr - Bobbahnführung, VELTINS-EisArena Winterberg

14 bis 15:30 Uhr - Altstadtführung, Winterberg

**Sonntag, 25. Januar**

10 bis 12:30 Uhr - Schanzenführung St. Georg Sprungschanze, Winterberg

**Dienstag, 27. Januar**

19 bis 21 Uhr - Geführte Schneeschuhwanderung im Mondschein, Winterberg

**Donnerstag, 29. Januar**

10 bis 12 Uhr - Geführte Winterwanderung, Winterberg

19 bis 20:30 Uhr - Winterliche Entdeckertour im Laternenschein, Winterberg

**Freitag, 30. Januar**

13 bis 15 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung, Hallenberg

13 bis 16:30 Uhr - Bier-Erlebnis-Wanderung mit Brauhof-Besichtigung & Bierprobe, Hallenberg

19 bis 21 Uhr - Winterberg im Mittelalter - Nachtwächterführung, Winterberg

19 bis 21:30 Uhr - Abendliche Laternenwanderung mit Rodelspaß, Winterberg-Neustenberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen:  
[www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#](http://www.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#)

Einige Wanderungen finden je nach Witterung und Schneeverhältnissen statt. Bei nicht ausreichender Schneelage behalten wir uns eine Absage der Wanderung/en vor. Alle Angaben ohne Gewähr.

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



# **A**POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 23. Januar****Eder Apotheke**

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg, 06451/1811

**Samstag, 24. Januar****Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Sonntag, 25. Januar****Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Montag, 26. Januar****Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Dienstag, 27. Januar****Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Mittwoch, 28. Januar****Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Donnerstag, 29. Januar****Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Freitag, 30. Januar****Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Samstag, 31. Januar****Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Sonntag, 1. Februar****Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Montag, 2. Februar****Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

**Dienstag, 3. Februar****Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Mittwoch, 4. Februar****Eder Apotheke**

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg, 06451/1811

**Donnerstag, 5. Februar****Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Freitag, 6. Februar****Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Samstag, 7. Februar****Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Sonntag, 8. Februar****Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung****Adresse:** Hauptstraße 30 in Winterberg**Kontakt:****Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

**• Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	<b>110</b>	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>	
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 192 40</b>	
• Telefon-Seelsorge	<b>0800 111 01 11</b> (ev.) <b>0800 111 02 22</b> (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	<b>116 111</b>	
• Kinder- und Jugendtelefon	<b>0800 111 03 33</b>	
• Anonyme Geburt	<b>0800 404 00 20</b>	
• Eltern-Telefon	<b>0800 111 05 50</b>	
• Initiative vermisste Kinder	<b>116 000</b>	
• Opfer-Notruf	<b>116 006</b>	

**Sozialstationen**

Medebach

02982 908888  
Winterberg & Hallenberg

02981 6345

**Seniorenzentrum St. Josef**Wohngruppenkonzept  
Einzelzimmer  
Kurzzeit- & Verhinderungspflege  
Mietwohnungen  
(nach Wunsch mit Service)  
Essen auf Rädern  
02984 3040

helfen · pflegen caritas

wohnen · leben BRILON



## Zwischen Tradition und Zukunft - die Franziskus-Apotheke in Winterberg

Mein Name ist Jasmin Ennulath, ich bin 35 Jahre alt, Apothekerin und zum 1. Januar 2026 habe ich die Franziskus-Apotheke in Winterberg übernommen. Für viele Menschen vor Ort bleibt damit vieles vertraut, für mich beginnt ein neuer Lebensabschnitt mit großer Verantwortung. Ich habe die Apotheke von meinem Schwiegervater übernommen und führe damit einen Familienbetrieb weiter, der seit vielen Jahren fest zur gesundheitlichen Versorgung in Winterberg gehört.

Geboren und aufgewachsen bin ich in Stuttgart, Pharmazie habe ich in Frankfurt studiert. Beruflich hätte ich mir viele Wege vorstellen können - dass mein Weg mich nach Winterberg führen würde, war zunächst eine persönliche Entscheidung. Ich bin der Liebe wegen hierhergezogen. Mein Partner Felix Schäfer ist der Sohn des bisherigen Inhabers Jürgen Schäfer. Aus dem privaten Ankommen wurde mit der Zeit auch ein berufliches Zuhause und schließlich die bewusste Entscheidung, die Apotheke zu übernehmen und Verantwortung zu tragen.

Schon vor der offiziellen Übergabe war mir wichtig, die Franziskus-Apotheke zukunftsfähig aufzustellen. Deshalb habe ich gezielt in moderne Technik investiert. Ein Kommissionierautomat unterstützt unser Team im Hintergrund, ein 24-Stunden-Abholautomat bietet unseren Kundinnen und Kunden in Zukunft zusätzli-

che Flexibilität. So schaffen wir Strukturen, die effizientes Arbeiten ermöglichen und zugleich den Service verbessern.

Dabei ist mir sehr bewusst, dass die Übernahme einer Apotheke weit mehr bedeutet als Investitionen zu tätigen. Sie bringt Verantwortung mit sich - für meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ebenso wie für die Menschen in Winterberg. Eine Apotheke ist ein zentraler Bestandteil der Gesundheitsversorgung vor Ort, und dieser Aufgabe begegne ich mit Respekt und Überzeugung.

Besonders wichtig ist mir der persönliche Service. Perspektivisch möchte ich unseren Botendienst ausweiten, um vor allem ältere Menschen, Familien mit kleinen Kindern oder mobil eingeschränkte Patientinnen und Patienten zu unterstützen. Apotheke bedeutet für mich Nähe - auch dann, wenn jemand nicht selbst zu uns kommen kann.

Inhaltlich möchte ich klare Schwerpunkte setzen. Kinder und Familien sollen künftig noch stärker im Fokus stehen. Gleichzeitig liegt mir der Ausbau des Bereichs Prävention am Herzen - etwa durch bedarfsgerechte Testangebote. Auch einen konstruktiven, respektvollen Austausch mit den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten vor Ort ist mir sehr wichtig. Ich sehe die Apotheke als sinnvolle Ergänzung zur ärztlichen Versorgung und ich möchte dazu beitragen, dass Beratung und Be-



gleitung frühzeitig beginnen - nicht erst im Krankheitsfall. Bei aller Offenheit für Neues ist mir aber eines besonders wichtig: die Wurzeln der Franziskus-Apotheke zu bewahren. Ich habe großen Respekt vor dem, was hier über viele Jahre aufgebaut wurde. Mein Ziel ist es, Bewährtes fortzuführen und die Apotheke zugleich behutsam weiterzuent-

wickeln - mit einem offenen Ohr für die Menschen in Winterberg. Ich freue mich darauf, die Franziskus-Apotheke gemeinsam mit meinem Team in die Zukunft zu führen und sie als einen Ort zu erhalten, an dem Vertrauen, Nähe und moderne Pharmazie selbstverständlich zusammengehören.

Ihre Jasmin Ennulath

**Franziskus-Apotheke**

WINTERBERG • Poststraße 6 • [www.franziskus-apotheke-winterberg.de](http://www.franziskus-apotheke-winterberg.de)  
Tel. (02981/2521)

NAH, VERTRAUT, SICHER!

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## Mit Hypnose zum Wunschgewicht

Wie Burkhard Knipschild beim Zuckerentzug hilft



**Burkhard Knipschild**

Der Kampf gegen überflüssige Pfunde und die süße Verlockung des Zuckers ist für viele Menschen ein täglicher Begleiter. Doch in Schmallenberg bietet Hypnotiseur und Resilienztrainer Burkhard Knipschild eine ungewöhnliche,

aber wirkungsvolle Methode an: Hypnose als Schlüssel zur Veränderung.

### Zucker ist ein unterschätzter Ge-genspieler für den menschlichen Körper

Das süße und verlockende Mittel mit Suchtpotenzial steckt in unzähligen Lebensmitteln und wirkt auf das Gehirn wie ein Belohnungssystem. Die Folge: Heißhunger, Stimmungsschwankungen und langfristig häufig Übergewicht. „Viele meiner Klientinnen und Klienten berichten, dass sie sich wie ferngesteuert fühlen, wenn es um Süßes geht“, erklärt B. Knipschild. Mit Hypnose kann er aber genau dort ansetzen, nämlich im Unterbewusstsein.

### Hypnose kann ein Weg zur Selbst-kontrolle sein

In seinen Sitzungen führt B. Knipschild die Teilnehmenden in einen Zustand tiefer Entspannung. In

dieser Trance werden gezielte Suggestionen eingesetzt, um alte Verhaltensmuster zu durchbrechen und neue, gesündere Gewohnheiten zu verankern. Ziel ist es, das Verlangen nach Zucker zu reduzieren und das Selbstwertgefühl zu stärken. „Es geht nicht um Verzicht, sondern um Freiheit - die Freiheit, bewusst zu entscheiden“, so B. Knipschild.

### Ziel ist es, Erfolge zu erzielen, die motivieren

Viele seiner Klienten berichten von spürbaren Veränderungen bereits nach wenigen Sitzungen. Neben der Gewichtsreduktion erleben sie mehr Energie, bessere Stimmung und ein neues Körpergefühl. Unterstützt wird die Hypnose durch Atem- und Resilienztraining, das B. Knipschild ebenfalls anbietet - eine Kombination, die Körper und Geist gleichermaßen stärkt.



**Hypnose ist kein Zaubertrick, son-dern ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren**

Es kann Menschen helfen, sich von ungesunden Mustern zu lösen. In Schmallenberg zeigt Hypnotiseur und Resilienztrainer B. Knipschild, wie man mit innerer Stärke und mentaler Klarheit dem Zucker die Stirn bietet - und dabei ganz nebenbei das eigene Wohlfühlgefühl erreicht.

Als Resultat fühlt man sich auf Dauer leistungsfähiger, fitter und lebendiger. Ein echter Zugewinn im weiteren Leben. [BL]

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 12 39 900**



Zuverlässig seit 1955

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.  
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

**Tel. 02982-88 88**

Standort Hallenberg

**Tel. 02984-82 23**

**SÄLZER TAXI**

info@taxi-medebach.de  
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenbergs.de  
www.taxi-hallenbergs.de



**EMPOWER YOURSELF !**

Genau das Richtige für Dich.

**BLUE DAWN**

Gesundheitszentrum Meise  
In der Ramecke 8  
59939 Olsberg

TEL. 02962/7115281  
INFO@BLUE-DAWN.DE  
WWW.BLUE-DAWN.DE

## UNSER TRAININGSANGEBOT FÜR DICH

### EMPOWER FIT

individuelles Training unter Begleitung von Sport- und Physiotherapeut\*innen

### EMPOWER SKILLS

Intensive therapeutische Betreuung an modernen Trainingsgeräten mit digitalem Biofeedback

### ITENSIC ZIRKEL TRAINING

Gezieltes, medizinisch fundiertes Training, das Rücken und Bauch von innen heraus kräftigt

### CORE FIT - PRÄVENTIONSKURS

Intensives Zirkeltraining an Itensic- und Med80-Geräten zur Stärkung der Körpermitte



## Eine sichere und solide Immobilienfinanzierung lässt genug Luft zum Leben

LBS-Experte Klaus Henke empfiehlt Mix aus Eigenkapital, Bankkredit und Bausparkonto

Der Erwerb einer Immobilie gehört zu den wichtigsten finanziellen Entscheidungen im Leben - und verlangt nicht nur ein solides bauliches Konzept, sondern vor allem eine verantwortungsvoll geplante Finanzierung. Sie sollte langfristig tragbar sein und genügend finanziellen Spielraum lassen, damit der Lebensstandard nicht dauerhaft eingeschränkt wird. „Mit der richtigen Beratung lässt sich eine Finanzierung sauber kalkulieren, sodass genügend Puffer für Urlaub, Rücklagen oder Reparaturen bleibt“, sagt LBS-Finanzierungsexperte Klaus Henke.

Als Basis für eine solide Immobilienfinanzierung gilt ausreichendes Eigenkapital, idealerweise rund 20 Prozent der Ge-



samtkosten. Weitere 50 Prozent können über einen langfristigen Hypothekenkredit abgedeckt

werden - etwa von der Sparkasse. Die restlichen 30 Prozent werden über einen Bausparvertrag aufgebracht. Dieser Mix hat sich bei den Finanzierungsexperten von Sparkasse und LBS über Jahrzehnte bewährt und bietet viele Vorteile. Mit einem staatlich geförderten Bausparkonto profitieren Finanzierer gleich mehrfach. Einerseits sind die Zinsen für diese Mittel äußerst niedrig und bis zur endgültigen Tilgung des Darlehens dauerhaft fixiert. Andererseits bietet ein Bauspardarlehen ein Höchstmaß an Flexibilität. Sondertilgungen sind jederzeit in unbegrenzter Höhe kostenlos möglich. „Je länger auch die Zinsbindung beim Hypothekendarlehen, desto stabiler die Finanzierung. Allerdings

steigt der Zinssatz mit der Länge der Laufzeit - hier braucht es eine ehrliche Risikoabwägung“, erklärt Henke.

Die KfW unterstützt energieeffizienten Neubau, Familien und Sanierungen zudem mit vergünstigten Krediten oder Tilgungszuschüssen, regionale Förderbanken ergänzen diese Angebote. Modelle wie Wohn-Riester können - abhängig von Einkommen und Laufzeit - weitere Vorteile bringen. Da Programme sich regelmäßig ändern, empfiehlt sich eine professionelle Beratung. „Viele lassen Fördermittel liegen, weil sie glauben, die Anträge seien zu kompliziert. In Wahrheit können Förderkredite mehrere zehntausend Euro Ersparnis bringen“, weiß Klaus Henke.



**LBS**

### Ihre Immobilien- und Finanzierungsprofis.

In Winterberg, Medebach und Hallenberg.

**Immobilienberater Loris Dymek**  
**Bezirksleiter Klaus Henke**

LBS-Beratungscenter  
Zeughausstr. 18 · 59872 Meschede  
Telefon 0291 99860 · meschede@info.lbs-nw.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Finanzgruppe

