



DIGITAL-ZEITUNG:  
www.rundblick-hochsauerland.de

HANSE  
STADT

# rundblick

# MEDEBACH

6. Jahrgang

Freitag, den 24. Januar 2025

Nummer 2 / Woche 4

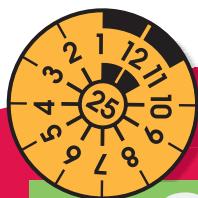
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

E-Paper:  
rundblick-medebach.de/e-paper

## Sternsinger bringen Segen und machen auf Kinderrechte aufmerksam



Sternsinger gehen von Haus zu Haus und bringen den Segen in den Ort Medebach-Berge. Foto: Beate Clement-Klütsch (Bericht auf Seite 2)



## Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt\*

## Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

**Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr**

\*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-  
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG  
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro  
prüfen - bewerten - begutachten



DAT Prüf- und  
Schätzungsstelle  
Brilon

Medebach  
Winterberg  
Hallenberge  
**HUNECK**  
HÄUSLICHER PFLEGEDIENST



24 h erreichbar!  
Alle Kranken- und Pflegekassen.

### DIENSTLEISTUNGEN

- Altenpflege
- Krankenpflege
- Behandlungspflege
- Betreuung zu Hause
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Medizinische Fußpflege
- Beratung der Angehörigen



Niederstraße 14  
59964 Medebach  
Telefon 0 29 82 - 930 600  
[www.pflegedienst-huneck.de](http://www.pflegedienst-huneck.de)

Hof  
Wittmar

**WINTER-  
AKTION**  
Holzbriketts  
10 kg-Pck.  
Fichte 4,- €  
Buche 4,90 €  
PiniKay 4,90 €  
Brennholz  
in Buche,  
Esche und  
Fichte.

**POWER-PELLETS**  
**15 kg-Sackware**  
**QUALITÄTSPELLETS**  
**AUS DER REGION**

**15 kg  
Sack  
nur 4,90 €**

Größere Mengen  
auf Vorbestellung  
unter  
**0170/9673626**

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

# LOKALES



Gespurte Loipen im Halletal/ Oberschledorn. Leserfoto: Heinz Kling, Oberschledorn

Bericht der Titelseite

## Sternsinger bringen Segen und machen auf Kinderrechte aufmerksam

Berge. In dem 130-Seelen-Ort Berge bringen zehn Sternsinger den Segen 20+C+M+B+25 von

Haus zu Haus. In diesem Jahr steht die Aktion unter dem Motto: „Erhebt eure Stimme! Sternsingen

für Kinderrechte“. Ausgesendet in der Vorabendabendmesse von Pfarrer Dr. Funder sammelten sie

bei Schnee und Sonnenschein am Sonntagmorgen einen Betrag in dreistelliger Höhe.

## „Was ist Weihnachten für dich?“

1.100 Euro Spenden wurden gesammelt

Zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest gestaltete der Chor Laudatio Hillershausen am zweiten Adventssamstag eine stimmungsvolle Spätschicht unter dem Thema „Was ist Weihnachten für dich?“. Die Besucherinnen und Besucher des voll besetzten Gotteshauses, die nicht nur aus der Gemeinde Hillershausen und aus Korbach, sondern auch aus den benachbarten Stadtgebieten Me-

debach und Winterberg, kamen, lauschten begeistert den adventlichen und weihnachtlichen Klängen des Chores und ließen sich von den besinnlichen Texten, Gedanken und Gebeten zum Nachdenken anregen und auf das Weihnachtsfest einstimmen.

Im Rahmen dieser Spätschicht rief der Chor Laudatio die Besucherinnen und Besucher zu Spenden für den Verein Seelenbeben auf.

Das Team von Seelenbeben e.V. mit Sitz in Winterberg begleitet in rein ehrenamtlicher Arbeit Kinder und Jugendliche, die um einen lieben Menschen trauern. Durch regelmäßige Treffen, Gespräche und Aktionen werden die jungen Menschen und ihre Familien professionell betreut und setzen sich mit ihrer individuellen Verlust-Erfahrung auseinander. Anfang Januar konnten nun die

Chormitglieder Teresa Ricken und Daniela Schlechter die stolze Summe von 1.100 Euro an Helga Hermann vom Team Seelenbeben weitergeben, die sich herzlich für diese außerordentliche Unterstützung bedankte.

Alle Sängerinnen des Chors Laudatio bedanken sich ebenfalls bei allen Spenderinnen und Spendern für dieses großartige Spendenergebnis.

## ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:  
[www.rundblick-hochsauerland.de](http://www.rundblick-hochsauerland.de)



BANNER für den digitalen RUNDBLICK einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

■ ZEITUNG  
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK  
Satz, Druck, Image.

■ WEB  
24/7 online.

■ FILM  
Perfekter Drehmoment.

**rundblick**  
HANSE STADT MEDEBACH  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN  
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940  
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



## Wassergymnastik

Die LandFrauen OV Medebach bieten auch in diesem Jahr wieder Wassergymnastik im Hallenbad Medebach an. Beginn ist ab 6. März, jeweils donnerstags, um 18 Uhr. Der Kursus findet achtmal statt. Kosten für Mitglieder: 48 Euro / Nichtmitglieder 54 Euro zzgl. Eintritt Hallenbad Anmeldung ab 24. Februar, bei Anette Sassmannshausen unter 02982 1319.

## Kinderkarneval in Oberschledorn: Ein kunterbunter Nachmittag voller Frohsinn und Tanz



Oberschledorn. Es ist wieder soweit! Am Sonntag, 23. Februar, steht der Karneval ganz im Zeichen der kleinen Narren. Der Kinderkarneval in Oberschledorn verspricht einen Nachmittag voller Spaß, Tanz und unvergesslicher Momente. Ab 14.01 Uhr lädt der Karnevalsverein „Blau-Weiß“ alle kleinen und großen Jecken in die festlich geschmückte Schützenhalle ein, um gemeinsam ein kunterbuntes Fest zu feiern. Das Programm bietet alles, was kleine und große Herzen höherschlagen lässt. Spiele, spannende Vorträge und natürlich die bezaubernden Tänze der Kinderfunkens- und Showtanzgarde stehen auf dem Plan. Diese jungen Talente haben schon beim Büttentabend das Publikum begeistert und werden auch beim Kinderkarneval mit ihren schwungvollen Darbietungen für pure Begeisterung sorgen.

Prinz Fabian I. und Prinzessin Stefanie I. sind an diesem Nachmittag natürlich auch mit von der Partie. Gemeinsam mit ihrem Hoppeditz Janis Eickhoff begleiten sie die kleinen Jecken durch das abwechslungsreiche Programm.

Doch nicht nur die Kinder kommen auf ihre Kosten: Auch für die Erwachsenen ist bestens gesorgt. Bei Kaffee, Waffeln und Kuchen sowie Pommes, Bockwürstchen und dem ein oder anderen Kaltgetränk können Eltern, Großeltern und Freunde die ausgelassene Stimmung genießen und mit den kleinen Stars einen zauberhaften Nachmittag verbringen. Der Karnevalsverein „Blau-Weiß“ Oberschledorn freut sich über Besucher aus Nah und Fern und jedem Alter!

Weitere Informationen gibt es unter [www.schleidern-helau.de](http://www.schleidern-helau.de). Schleidern Helau!

## WUNDERSCHÖNER - Mädelsabend

am Mi., 12.02.2025  
um 19.30 Uhr

**filmtheater**  
WINTERBERG

Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, [www.filmtheater-winterberg.de](http://www.filmtheater-winterberg.de)



### Hausmeister (m/w/d) gesucht für unsere Ferienhäuser in Winterberg

Wir suchen einen Hausmeister (m/w/d) für unsere Ferienhäuser in Winterberg. Ihre Aufgabe umfassen Gartenpflege und verschiedene Hausmeistertätigkeiten nach Vereinbarung und Bedarf. Die Stelle ist als geringfügige Beschäftigung ausgeschrieben. Weitere Informationen über unsere Objekte finden Sie auf unserer Homepage: [www.123winterberg.de](http://www.123winterberg.de) 017696487866

**rundblick**  
HOCHSAUERLAND

LOKALES | KITA / KITA / SCHULEN | SPORT | GEMEINDELEBEN | GESUNDHEIT | TERMINE U.V.M...



NEWS AUS DEM HOCHSAUERLAND – JETZT AUCH UNTER:

**rundblick-HOCHSAUERLAND.DE**

Hallo liebe HOCHSAUERLÄNDER\*innen,  
RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE IST ONLINE - 100% HOCHSAUERLAND!

Alles was in der Region passiert, was für Dich wichtig ist, kriegst Du jetzt auf Handy, Tablet oder PC! Schau direkt rein: [www.rundblick-hochsauerland.de](http://www.rundblick-hochsauerland.de). Bist Du in einem Verein / einer Institution, dann registriere Dich jetzt auf [redaktion.rautenberg.media](http://redaktion.rautenberg.media) und erhalte einen Zugang für unser Redaktionssystem. Deine Nachrichten kommen dann in die gedruckte Ausgabe des Rundblick Medebach und in die online-Ausgabe des Rundblick Hochsauerland.

RUNDBLICK-HOCHSAUERLAND.DE – wir freuen uns auf Dich!





## LIITON Whiskygläser für Genießer beim „Tischlein deck dich“ in Winterberg

Die Berge dieser Welt rufen die Menschheit seit jeher zu sich, sie zu erklimmen. Ihre Erhabenheit und Macht spüren wir förmlich. Für Genießer und Kenner edler Getränke entwickelt, inspiriert von der Natur, ihren Bergen und Schluchten, wurden die **LIITON Whiskygläser** entwickelt. Frei nach dem Motto „höre den Ruf der Ber-

ge und ergreife ihre Macht mit der Hand“ zeigen **The Peaks Whiskygläser** einzigartige und präzise Skulpturen markanter Berge und Naturwunder dieser Welt in einem qualitativen Kristallglas mit einem gewichtigen, sicheren Gefühl beim Whiskygenuss.

Mit jedem Schluck spürt man förmlich einen Hauch von Abenteuer

und Fernweh.- Gedacht für Whiskygenießer oder als ultimatives Männergeschenk. Seitlich auch mit eingraviertem Name des jeweiligen Berges und der Höhe des Gipfels. **The Peaks Whiskygläser** gibt es mit den weltberühmten Skulpturen des Mount Everest, K2, Mont Blanc, Denali (ehem. Mount Mc Kinley), Fuji und des Grand Canyon

im „Tischlein deck dich“ am oberen Waltenberg Winterbergs. Der gut aufgestellte Laden hat neben den qualitativ hochwertigen Whiskygläsern noch weitere Haushaltswaren, Wohnaccessoires und Deko von etwa 70 namhaften Herstellern im klassisch zeitlosen und ausgemalten Stil und für jeden Geschmack vorrätig. [BL]

# Tischlein deck dich!

BY AMARIS & FRIENDS

Tischlein deck dich GbR, Am Waltenberg 40, 59955 Winterberg  
Tel.: 02981 / 89 998 94, [www.tischlein-deck-dich-winterberg.de](http://www.tischlein-deck-dich-winterberg.de)  
#Haushaltswaren#Küchenhelfer#Geschirr#Besteck#Gläser#Tischwäsche#Wohnaccessoires#Deko#  
Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr; Sa. 10.00 - 16.00 Uhr



The Peaks Whiskygläser von LIITON beim „Tischlein deck dich“

- Garten- und Landschaftsbau
- Floristik
- Gärtnerei
- Grabpflege

**Klauke**

Gartenbau Klauke  
[www.gartenbau-klauke.de](http://www.gartenbau-klauke.de)  
Nuhmetalstraße 74  
59955 Winterberg Züschen  
Telefon 02981 - 27 93  
Mobil 0170 205 34 23

## Große Prunksitzung mit Prinz Fabian I. und Prinzessin Stefanie I.

**Raiffeisen-Markt**  
**Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.**  
**Wir beraten Sie gern!**

**Öffnungszeiten:**  
Mo-Fr 9 - 18 Uhr,  
Sa: 9 - 13 Uhr

**Ihr Raiffeisen-Markt**

59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407  
[www.wittgenstein.raiffeisen.de](http://www.wittgenstein.raiffeisen.de) • [hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de](mailto:hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de)



# 6er Körner-Tüte

**nur 5,10 €**

**Jschen®**  
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

Oberschledorn. Die Karnevalsszeit steht vor der Tür und auch in Oberschledorn laufen die Vorbereitungen für einen spektakulären Startschuss auf Hochzeiten.

Am Samstag, 8. Februar, verwandelt der Karnevalsverein „Blau-Weiß“ Oberschledorn die Schützenhalle ab 18.31 Uhr in ein Tollhaus voller Frohsinn und Heiterkeit. Sitzungspräsident Andre Gerbracht wird mit einem donnernden „Schleidern-Helau“ die 46. Ausgabe des Schleiderner Büttenabends eröffnen. Einlass ist bereits ab 17.01 Uhr.

Ein besonderer Höhepunkt des Abends wird der erste Auftritt des neuen Prinzenpaars Fabian und Stefanie Dessel sein. Gemeinsam mit den Funkengarden und dem Elferrat werden die beiden sich den anwesenden Jecken präsentieren. An-



schließend übernimmt Adjutant André Bergenthal die ehrenvolle Aufgabe, die neuen närrischen Regenten dem Publikum vorzustellen. Ortsvorsteher Willi Dessel wird im Rahmen der Proklamation den symbolischen Regierungsschlüssel und die Prinzessinnenkrone überreichen und damit die Regentschaft offiziell einläuten.

Auch die kleinen Narren kommen groß raus: Die Kinderfunkengarde wird mit einem neuen Gardetanz begeistern, bevor eine nostalgische Reise durch die Vereinsgeschichte beginnt: Langjährige Mitglieder sowie die Jubiläumsprinzenpaare der letzten Jahre werden geehrt.

Darunter das Prinzenpaar von 2000, Andreas und Iris Scheuermann und die Regenten aus dem Jahre 1985 Andreas und Heike Hellwig. Vor 50 Jahren waren Friedhelm Kier & Christa Schlecht das Prinzenpaar und vor 70 Jahren prägte Fanz Figge einst die Karnevalstradition in Oberschledorn.

Mit dem Gardetanz der Funkengarde startet das abwechslungsreiche Abendprogramm. Sketche, Wortbeiträge und beeindruckende Tänze der Funken- und Showtanzgarden sorgen für beste Unterhaltung. Und wie immer wird es die ein oder andere Überraschung geben. Das stimmungsvolle Finale beginnt gegen 22.30 Uhr mit dem gemeinsamen Singen der Hymne „Karneval in Schleidern“, bevor die Live-Band „VIVA“ aus



Hövelhof übernimmt und dafür sorgt, dass die Tanzfläche bis in die frühen Morgenstunden bebbt.

#### Weitere Highlights der Session

Neben der Prunksitzung hat der Karnevalsverein „Blau-Weiß“ ein vielseitiges Programm für die närrische Saison zusammengestellt:

Frauenkarneval: 15. Februar, Kinderkarneval: 23. Februar, Altweiberbrunch: 27. Februar, Karnevalsumzug: 2. März, Wurstessen mit Rosenmontagsball: 3. März (Alle Veranstaltungen finden in der Schützenhalle oder im Speisesaal statt.) Der Karnevalsverein „Blau-Weiß“ Oberschledorn lädt alle Jecken aus nah und fern herzlich ein, die fünfte Jahreszeit gemeinsam und ausgelassen zu feiern. Weitere Informationen gibt es unter [www.schleidern-helau.de](http://www.schleidern-helau.de).

Schleidern Helau!



## METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330  
[www.metzgerei-schnorbusch.de](http://www.metzgerei-schnorbusch.de)

#### ANGEBOTE Di., 28.01. - Sa., 01.02.2025

Hallenberger Spießbraten	100 g	1,29 €
Paprika-Gulasch, pikant	100 g	1,39 €
Suppenfleisch, Brust und Rippe	100 g	0,98 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	2,39 €
Reinert Sommerwurst	100 g	2,79 €
Frischer Fleischsalat	100 g	1,39 €

#### ANGEBOTE Di., 04.02. - Sa., 08.02.2025

Kasseler Nackenbraten	100 g	1,29 €
Schnelle Pfanne, küchenfertig	100 g	1,39 €
Schnitzel (Oberschale)	100 g	1,29 €
Jagdwurst (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Frische Rostbratwürstchen	100 g	1,19 €
Frische feine Schmierwurst	100 g	1,69 €

#### DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

#### HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Grillhaxen und Wellfleisch
- Mi. Leberkäse, heiß aus dem Backofen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Tägl. Schnitzel, Kotelettes, Frikadellen und Brötchen

#### Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag

Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr

Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend

Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

**„Schwitzen im Ei“**  
Lange Saunanacht im OVERSUM

21.02.25 & 21.03.25  
jeweils von 19:30 bis 23:30 Uhr

Jeden 3. Freitag  
in den Wintermonaten

. Schwimmen im Außenbecken und Whirlpoolbereich  
. Verschiedene Erlebnisaufgüsse bis 23:30 Uhr  
. Alles FKK  
. Wellness Bistro mit Snacks & Drinks  
. Massage-Angebote

20 Euro  
pro Person inkl. Handtuch

Hotel Oversum  
Am Kurpark 6  
59955 Winterberg  
Tel. 02981 / 92955-0  
[www.oversum-vitalresort.de](http://www.oversum-vitalresort.de)

**Sofort Bargeld Schmuck & Uhren**

**DRÖGE**

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 7242

## Brad Hall siegt im Viererbob

3150 Zuschauer besuchen Weltcup-Wettkämpfe in der VELTINS-EisArena in Winterberg

Winterberg. (Famp) Spannender Abschluss des IBSF Bob & Skeleton Weltcups in der VELTINS-EisArena in Winterberg: Im Viererbob der Herren und zugleich Ende einer Serie. Der Brite Brad Hall gewann mit sei-

nen Antriebern Taylor Lawrence, Arran Guilliver und Greg Cackett bei regnerischen Bedingungen den Wettbewerb. Auf den beiden anderen Plätzen auf dem Siegertreppchen landeten deutsche Piloten. Der Weltcup-führende im Viererbob Francesco Friedrich (mit Simon Wulff, Matthias Sommer und Felix Straub) wurde Zweiter. Den dritten Rang belegte Adam Ammour (mit Theo Hempel, Benedikt Hertel und Rupert Schenk). Bob-Bundestrainer René Spies hatte im Vorfeld des Weltcups schon eine Vorahnung:

„Wenn uns einer in der Suppe spucken kann, dann ist es Brad Hall.“ Es war in gewisser Weise ein besonderer Triumph des Briten. Denn erstmals seit knapp zwei Jahren stand kein deutscher Bob ganz oben auf dem Siegertreppchen. Zuletzt war das am 20. Januar 2023 in Altenberg der Fall. Sieger damals: Brad Hall. Der Bobpilot aus Großbritannien legte mit einem starken ersten Lauf (53,82 Sekunden) den Grundstein für seinen ersten Saisonsieg. 13 Hundertstelsekunden dahinter landete Francesco Friedrich (53,93 Sekunden) gefolgt von Adam Ammour (53,99 Sekunden), der mit 17 Hundertstelsekunden Rückstand Platz drei belegte. Im zweiten Lauf versuchten die deutschen Fahrer noch einmal alles, um Brad Hall von Platz eins zu verdrängen. Doch weder Adam



### Team Brad Hall auf dem Podium

Ammour (Gesamtzeit: 1:48,55 Minuten) noch Francesco Friedrich (1:48,26 Minuten) sollte das im zweiten Lauf noch gelingen. Hall hatte am Ende eine Gesamtzeit von 1:48,07 Minuten auf der Uhr und fuhr mit einem Vorsprung von 19 Hundertstelsekunden den Sieg souverän nach Hause. Das erkannte auch Francesco Friedrich nach dem Rennen im Zielbereich an: „Wir waren im zweiten Lauf nicht ganz so sauber, der Rest war ganz ok. Es hat heute einfach nicht gereicht. Die englischen Jungs waren heute schneller in der Bahn und haben verdient gewonnen.“ Eine starke Aufholjagd legte der Schweizer Michael Vogt hin, der sich mit seinen Antriebern Dominik Schläpfer, Dominik Hufschmid und Andreas Haas von Platz eins noch auf den fünften Rang vor-

arbeiten konnte.

### „Trotz der Umstände war es ein toller Weltcup“

Ein überwiegend positives Fazit konnten die Verantwortlichen der VELTINS-EisArena ziehen. Insgesamt besuchten am Weltcupwochenende 3.150 Zuschauer die Wettkämpfe. Dementsprechend war Geschäftsführer Stephan Pieper zufrieden: „Das Wetter hat uns zwar einen kleinen Strich durch die Rechnung gemacht, aber trotzdem herrschte eine gute Stimmung bei den Zuschauern und trotz der widrigen Umstände war es ein toller Weltcup. Ein Lob muss man unseren Bahnarbeitern sowie den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aussprechen, die für eine sehr gute Vorbereitung der Veranstaltung gesorgt haben.“

### Suche Putzhilfe (m/w/d) für unsere Ferienhäuser in Winterberg

Wir suchen Verstärkung für unsere Ferienhäuser in Winterberg! Bist Du flexibel und gehst auf Menschen zu? Sauerberkeit und Ordnung sind deine Leidenschaft? Du suchst einen Job auf 556-Euro-Basis, hauptsächlich vormittags? Dann bist du bei uns genau richtig! Einen Überblick über unsere Objekte findest du unter [www.123winterberg.de](http://www.123winterberg.de). Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

**017696487866**

**25 Jahre für Sie vor Ort!**

**ad AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-  
WERKSTATT**

Für alle  
PKW



**TÜV NORD**

Unser Zusatz-Service  
im Februar:

**TÜV + Breakfast**

**Sa. 08.02.2025**

Ihr Auto kommt  
zum TÜV und Sie  
zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

**Stefan Kronauge**

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg  
Tel: 02984-908310 · [www.kronauge.de](http://www.kronauge.de)

## Biathlon: 2. Deutschlandpokal in Pokljuka

Starke Leistungen von Paul Willmes und Leni Honekamp vom SK Winterberg

Am 21. und 22. Dezember 2024 fand der 2. Deutschlandpokal Biathlon in Pokljuka, Slowenien, statt. Bei traumhaften Bedingungen und besten Schneeverhältnissen gingen die jungen Biathleten des Westdeutschen Skiverbandes in der Disziplin Sprint an den Start und zeigten sehr gute Leistungen.

Den ersten Wettkampftag am Samstag beendeten die Sportler bereits mit guten Ergebnissen. So erzielte Sönke Weyer in der

Altersklasse 16m den 22. Platz und Lucia Harbecke (AK 16w) wurde 17. In der AK 17m erreichte Paul Willmes einen guten 13. Platz und Leni Honekamp (AK 17w) belegte Platz 12. Mika Peis (AK 18/19m) wurde 25.

Am Sonntag zeigten Paul Willmes und Leni Honekamp besonders starke Leistungen. Paul Willmes erkämpfte sich Platz 7 und Leni Honekamp konnte sich sogar Platz 6 sichern. Sönke Weyer verbesserte sich ebenfalls auf

Platz 16. Lucia Harbecke wurde 17. und Mika Peis belegte Rang 26.

Der 2. Deutschlandpokal war für die jungen Athleten ein erfolgreicher Wettkampf. Beim bereits stattfindenden Lehrgang im Bayerischen Wald bereitet Landestrainer Louis Menke seine Sportler auf den nächsten Wettkampf vor. Direkt im Anschluss ging es dann am 11. und 12. Januar zum 3. Deutschlandpokal in Oberwiesenthal.

## Vier Bahnrekorde beim spannenden Monobob

Lisa Buckwitz: Der Tag könnte nicht schöner sein - Laura Nolte hadert mit der Kurve 0

Winterberg. (ske) War das ein spannender Finallauf beim Monobob mit vier Bahnrekorden und mit Lisa Buckwitz eine verdiente Siegerin in der VELTINS-EisArena. Buckwitz (mit neuem Bahnrekord) gewann vor der Schweizerin Melanie Hasler (+0.09), der Australierin Breena Walker (+0.28) und Debora Annen (Schweiz +0.41), die jeweils zuvor neue Bahnrekorde aufgestellt hatten. Laura Nolte landete auf dem fünften Platz (+0.42). Kim Kalicki

(+0,66) fuhr auf Rang 8. Für Lisa Buckwitz hätte „der Tag nicht schöner sein können“. Bei der WM vor einem Jahr an gleicher Stelle hatte sie den dritten Platz belegt und über die „Witterungsverhältnisse“ geklagt. Mit zwei Laufbestzeiten und Bahnrekord im zweiten Durchgang ging diesmal ihr Plan voll auf. Für Laura Nolte dagegen nicht: „Ich habe die Kurve Null nicht getroffen. Eine WM mit vier Läufen liegt mir mehr als ein Weltcup. Wir

haben aber am Sonntag noch den Zweierbob.“ Nolte war im letzten Jahr MonobobWeltmeisterin geworden. Großes Lob zollte sie den beiden Schweizerinnen Melanie Hasler und Debora Annen. „Ich gönne ihnen die guten Platzierungen. Besonders Melanie hat sich vorn etabliert.“ Im Gesamtweltcup Monobob führt Lisa Buckwitz mit 660 Punkten vor Laura Nolte (619) und Breena Walker (584). Kim Kalicki rangiert auf dem fünften Platz mit

544 Zählern. „Mein Ziel ist den Gesamtweltcup zu gewinnen. Aber es wird spannend. Die Konkurrenz schlält nicht, die Abstände sind eng.“

Großes Lob spendeten die Athletinnen Eismeister Ingo Götze und seinem Team. Die Bahn sei in bestem Zustand. In der Tat: Die vier Bahnrekorde im zweiten Lauf sprechen für sich. Die kompletten Ergebnisse unter [www.ibsf.org/races-results](http://www.ibsf.org/races-results)

Anzeige

## Ich würde Dich jederzeit wieder heiraten!

Der schönste Tag im Leben eines Paares ist schon einige Zeit her.

Er jährt sich ... zum 5. Mal, 10. Mal, 15. Mal oder vielleicht im Rahmen eines größeren „Jubiläums“ der Silbernen oder Goldenen Hochzeit.

Egal wie lange Ihr als Paar schon durchs Leben geht, Ihr habt schon so einiges gemeinsam erlebt. Das ist so individuell, dass jedes Paar dabei seine eigenen

Geschichten schreibt. Vielleicht konntet ihr schöne Momente auf Reisen sammeln, habt Euch euer eigenes Zuhause geschaffen und diesen Schritt möglicherweise mit gemeinsamen Kindern gekrönt. Das Leben hat sich verändert. Gemeinsam habt ihr schwere Zeiten durchgestanden, Rückschläge ertragen und zusammen immer wieder dem Schicksal getrotzt. Euer Weg war steinig, aber ge-

meinsam habt ihr jedes Hindernis beseitigt und allen Widrigkeiten standgehalten.

Dankbar schaut ihr mit diesem wunderbaren Partner an Eurer Seite auf den bisherigen Lebensweg zurück.

Eure Liebe ist in dieser Zeit gewachsen, hat Herausforderungen gemeistert und viele wunderbare Momente hervorgebracht.

Es ist ein großes Geschenk und die wunderbarste Fügung des Schicksals einen Menschen zu finden, mit dem man jede Situation und jede Zeit überdauert.

Auch nach vielen Jahren der Beziehung in tiefer Liebe auf ihn zu blicken, mit der vollen Überzeugung, alles richtig gemacht zu haben. Bereit zu sein, den Weg in die Ehe mit diesem Menschen jederzeit zu wiederholen.

Warum also nicht diese besondere Liebe mit einer Zeremonie feiern?

Nach so vielen Jahren noch einmal „Ja“ zueinander sagen.

Die Erneuerung des Eheversprechens ist der perfekte Weg, Eure Verbindung zu würdigen - mit noch mehr Liebe, Stärke und Verständnis.

Als freie Rednerin gestalte ich Eure persönliche Zeremonie mit Herz und Leidenschaft. Jede Rede ist individuell auf Euch zugeschnitten, inspiriert von Eurer Geschichte, Euren gemeinsamen Erlebnissen und Eurem einzigartigen Weg als Paar.

Ob Ihr in einem romantischen Garten, am Strand oder in einem festlichen Saal feiern möchten - ich schaffe einen Moment, der Euch und Eure Gäste beeindruckt und verzaubert.

Eure Eheerneuerung ist nicht nur ein Rückblick auf das, was war, sondern auch ein Ausblick auf alles, was noch vor Euch liegt. Lasst uns gemeinsam diesen besonderen Meilenstein in Eurer Liebesgeschichte gestalten.

Eure Liebe verdient es, gefeiert und gewürdigt zu werden.



Verena Kappen, Freie Rednerin (Foto: Simsalabrina Fotografie)

A U S D R U C K S

FREIE REDNERIN



- Freie Trauungen
- Kinderwillkommensfeste/ Pateneinsetzung
- Freie Trauer- und Sternenkindzeremonien
- Autobiographische Trauerreden
- Gestaltung einer pers. u. individuellen Rede einer traditionellen Zeremonie

Verena Kappen · Tel. 0157/30973444 · [info@ausdrucksstark-reden.de](mailto:info@ausdrucksstark-reden.de)



Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 07. Februar 2025**  
Annahmeschluss ist am:  
**30.01.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** vierzehntäglich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
Mobil 0171 885 99 40  
b.lauber@rautenberg.media

**VERTEILUNG** regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

**VERKAUF** Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

**INFORMATION**  
info@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia



**ZEITUNG**  
rundblick-medebach.de/e-paper  
rundblick-hochsauerland.de

**SHOP**  
rautenberg.media/anzeigen

**LOKALER GEHT'S NICHT**  
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

**WEITERE ZEITUNGEN VON UNS**  
Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HVB** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „„Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Gesuche

### Kaufgesuch

#### Achtung seriöser Ankauf

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac, Kroketaschen, Porzellan, Bilder, Zinn, Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Bücher, Teppiche, Rollatoren, Schallplatten, Golfschläger. 0176 37003544 Frau Gross

#### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun



### AUTO & ZWEIRAD

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



## Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

■ [www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** ■ pünktlich ■ zielgerichtet ■ lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Der  
**Urapfel**  
stammt wohl  
aus  
Kasachstan.

**Familien**  
RAUTENBERG MEDIA  
**ANZEIGENSHOP**  
FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,-  
Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

Online lesen: [rundblick-medebach.de/e-paper](http://rundblick-medebach.de/e-paper)  
**rundblick**  
HÄNSE STADT MEDEBACH  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



We freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



## Mit wenigen Zutaten etwas Besonderes zaubern

Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen und Rucola für die einfache und gesunde Küche



**Äpfel, Rucola und Riesengarnelen sind eine zauberhaft einfache Kombi für die gesunde Küche.** Foto: DJD/Pink Lady® Europe

Müsli isst man morgens, Erbseneintopf mittags und Äpfel - nun ja, die snackt man meistens zwischendurch oder nascht sie als Teil eines Kuchens. Das laut Statista mit Abstand beliebteste Obst der Deutschen wird selten als Zutat für gesunde und leckere Vorräte oder Hauptspeisen genannt. Dabei lässt es sich ganz einfach in die Küche integrieren, wie das folgende Rezept zeigt. Zudem liefert es wertvolle Ballaststoffe, das Immunsystem stärkende Vitamin C und Antioxidantien.

### Rezeptidee: Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen und Rucola

Gerade wenn es schnell gehen muss und dennoch gesund sein soll, ist das Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen perfekt: Aus wenigen, dafür hochwertigen Zutaten zaubern auch nicht so geübte Köchinnen und Köche mit wenigen Handgriffen ein aufregendes Gericht, das optisch und geschmacklich überzeugt. Für das Carpaccio eignen sich am besten leicht süß-säuerliche Äpfel wie zum Beispiel die von Pink Lady. Die knackigen Äpfel ergänzen und unterstreichen den süßen, leicht salzigen Geschmack der Riesengarnelen ideal. Ein Pluspunkt: Sie werden verantwortungsbewusst und nachhaltig erzeugt. Die Apfeliauen, die im genossenschaftlichen Verbund Pink Lady Europe zusammengeschlossen sind, haben sich dafür strenge Qualitäts- und Nachhaltigkeitskriterien gegeben. Weitere Rezepte wie Rib-

Eye-Steak mit Apfel Salsa, Grilled Cheese Sandwich mit Apfel und Paprika oder Foccacia mit Äpfeln und Rosmarin gibt es unter [www.apfel-pinklady.com](http://www.apfel-pinklady.com).

#### Die Zutaten für zwei Personen:

- 2 Pink Lady Äpfel
- 10 geschälte Riesengarnelen
- eine Handvoll Rucola
- 1 Orange
- ½ Zitrone
- 4 EL natives Olivenöl
- Salz, Pfeffer

**Zubereitungszeit: etwa 15 Minuten**

#### Und so geht's:

1. Die Riesengarnelen waschen und trocken tupfen. Den Rucola waschen und trocken schleudern.

2. Zwei Esslöffel Olivenöl in der Pfanne erhitzen. Die Riesengarnelen in die Pfanne geben und je eine Minute von jeder Seite anbraten, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

3. Eine halbe Orange über den Garnelen auspressen und ein Drittel der Orangenschale abreiben. Die Garnelen in der Sauce noch eine Minute braten, dann vom Herd nehmen.
4. Das Kerngehäuse der Äpfel mit einem Apfelpentkerner entfernen. Die Äpfel in etwa zwei Millimeter dünne Scheiben schneiden.
5. Die zweite Hälfte der Orange

und die halbe Zitrone aussprechen. Den Saft und das restliche Olivenöl in eine Schüssel geben, verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

6. Die Apfelscheiben, den Rucola und die Garnelen auf einem Teller anrichten und vor dem Servieren mit dem Dressing beträufeln. Fertig!

**Unser Tipp:** Eine Knoblauchzehe und ein bis zwei Zweige frische Kräuter wie Rosmarin, Thymian und Petersilie geben den Riesengarnelen mehr Aromen. Einfach beim Braten mit in die Pfanne geben. (DJD)



**Zu dem süßen, leicht salzigen Geschmack der Riesengarnelen passen am besten leicht süß-säuerliche Äpfel.** DJD/Pink Lady® Europe

**Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen:** Aus wenigen Zutaten wird viel Geschmack. Foto: DJD/Pink Lady® Europe

*Gutes aus der Region,  
da steckt viel Herzblut drin!*

**Unser Regionalmarkt  
verabschiedet sich in  
die Winterpause.**



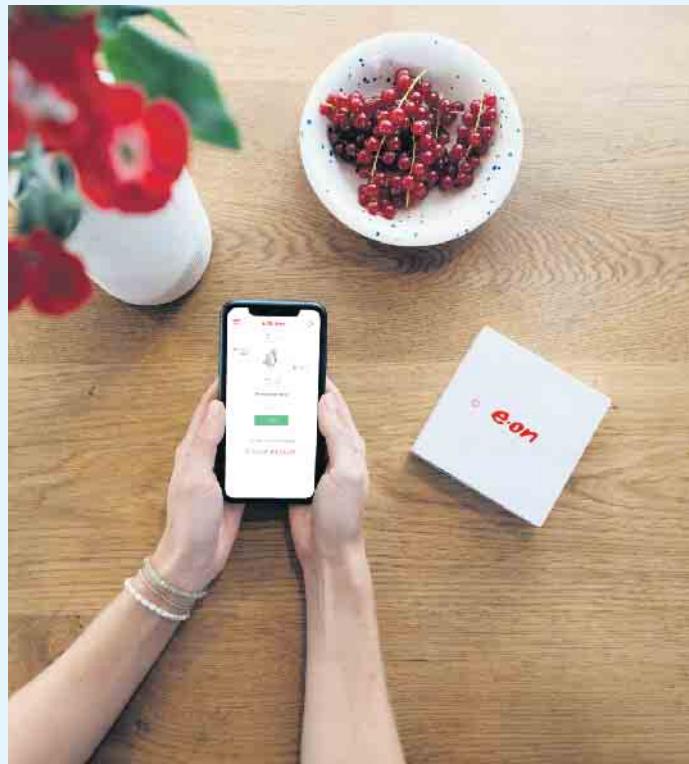
Ab Ende März wünschen wir wieder viel  
Spaß beim Stöbern und Genießen.

Center Parcs Park Hochsauerland 59964 Medebach | +49 2982 9500 | [Facebook](https://www.facebook.com/rundblick.hochsauerland) | [Instagram](https://www.instagram.com/rundblick_hochsauerland/)



## Den eigenen Verbrauch in Echtzeit überwachen und optimieren

Umfrage: Jeder vierte Hausbesitzer plant bis 2026 intelligente Energiesteuerung



**Mehr Transparenz über die eigene Stromerzeugung und den Verbrauch: Moderne Technologie macht es möglich.** Foto: DJD/E.ON/Max Kruse

Vom Energieverbraucher zum Energieoptimierer: Mit modernen Technologien wie Home Energy Management Systemen (HEMS) sind Hausbesitzer zukünftig in der Lage, den Energiebedarf in Echtzeit zu überwachen und automatisch zu verwalten. Auf diese Weise können sie Strom besonders effizient nutzen und Kosten sparen: Zum Beispiel, indem sie das E-Auto immer dann laden lassen, wenn viel günstige Energie im Netz verfügbar ist, oder indem sie den eigenen Solaranlagenstrom möglichst kostensparend verwenden - etwa für die Wärmepumpe.

### 86 Prozent stehen smarter Technik positiv gegenüber

Viele Hauseigentümer lernen die Möglichkeiten und Vorteile von HEMS erstmals kennen, wenn sie eine Photovoltaikanlage (PV) in Betrieb nehmen. Denn viele Solaranbieter wie etwa E.ON und Klarsolar verkaufen ihre Anlagen direkt mit

einem smarten Steuerungssystem, das den Eigenverbrauchsanteil des selbst erzeugten Stroms auf Wunsch automatisch erhöhen kann.

Das Interesse an der Technik ist unter Hausbesitzern groß, wie eine aktuelle repräsentative E.ON Studie durchgeführt von Statista zeigt: 86 Prozent der 2.000 Befragten stehen intelligenten Energiemanagementsystemen fürs eigene Haus positiv gegenüber.“ Jeder vierte Hausbesitzer plant der Umfrage zufolge die Anschaffung eines intelligenten Energiemanagementsystems in den nächsten zwei Jahren, jeder achte besitzt es bereits“, sagt Philipp Klenner, in der Geschäftsführung von E.ON Deutschland verantwortlich für Kundenlösungen. Ein weiteres Ergebnis der Umfrage: Mit der intelligenten Technik möchten die Befragten vor allem Stromkosten sparen (65 Prozent), selbst erzeugten Solarstrom maximal nutzen (58 Prozent) sowie unabhängiger vom Strommarkt werden (53 Prozent).

### Effizientes Energiemanagement fürs Zuhause

Das Kernstück von HEMS ist die Steuerzentrale in Form einer kompakten Box mit intelligenter Software.

Sie verknüpft Energiesolutions im Haus wie Photovoltaik, Batteriespeicher oder Wärmepumpe zu einem effizienten System. Über eine App können Verbraucher dabei Präferenzen angeben. Zum Beispiel, dass die Heizung mit einem maximalen Anteil an Solarstrom heizen oder möglichst kosteneffizient arbeiten soll.

Auf Grundlage dieser Angaben entscheidet das System dann selbst, welche Stromquelle bevorzugt genutzt werden soll. Weil alles klug aufeinander abgestimmt wird, steigt das Sparpotenzial mit jeder Energiesolution, die verknüpft wird. (DJD)

## BAUELEMENTE VOM FACHMANN

### Ein Auszug unserer Produkte und Leistungen:

- Fenster aus Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Haustüren in Kunststoff, Aluminium, Holz, Holz-Aluminium
- Raffstoren, Rolladen
- Markisen, Jalousien, Plissee & Vertikalstores
- Wintergärten
- Feuerschutztüren und -tore, Rauchschutztüren
- Insektenschutzsysteme
- Innen türen in kratzfester Beschichtung, bis hin zu Massivholz
- Reparaturen, Pflege & Wartung

Landwehr 12 • 59964 Medebach  
Telefon 02982 / 3020  
[info@schreinerei-thiele.com](mailto:info@schreinerei-thiele.com)  
[www.schreinerei-thiele.com](http://www.schreinerei-thiele.com)



JOKA  
FACHBERATER

**Schreinerei Thiele**

Ideenwerkstatt für Bauen und Wohnen

... Ihr Partner zum Thema Bauelemente...

**UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ**

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Der Wärmepumpen- Faktencheck



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

Wärmepumpen sind gerade in aller Munde. Doch nicht alle Aussagen entsprechen den Tatsachen und vor allem dem aktuellen Stand der Technik: „Luft/Wasser-Wärmepumpen können bei tiefen Außentemperaturen keine Wärme liefern.“ Im Gegenteil, moderne Luft/Wasser- Wärmepumpen arbeiten auch ohne zusätzlichen Heizstab bis unter -20 °C effizient. Die neuen Kältemittel können auch hohe Heiztemperaturen liefern.

„Luft/Wasser-Wärmepumpen sind zu laut und stören den Nachbarn.“ Heute findet Wärmepumpen-Entwicklung im Schalllabor statt. Bei 3 m Mindestabstand zum Nachbarn sind sie mit 35 dB(A) in etwa vergleichbar mit einem leisen Flüsteren.

„Wärmepumpen funktionieren nur mit Fußbodenheizung.“ Moderne Wärmepumpen eignen sich perfekt für die Modernisierung älterer Gebäude. Ob als Ersatz oder als Ergänzung für bestehende Gas- oder Ölheizungen muss im Einzelfall



Beratungsgespräch zu Wärmepumpen

°C können vorhandene Heizkörper weiter genutzt werden. Von Fall zu Fall kann es energetisch sinnvoll sein, alte Heizkörper durch neue, größere Heizkörper oder Niedertemperatur-Heizkörper auszutauschen.

„Wärmepumpen funktionieren nur im Neubau“ Wärmepumpen eignen sich perfekt für die Modernisierung älterer Gebäude. Ob als Ersatz oder als Ergänzung für bestehende Gas- oder Ölheizungen muss im Einzelfall

geprüft werden.  
**Eignet sich die schlaue Wärmepumpe für mich?** Jedes Gebäude ist anders, deshalb kann diese Frage am besten Ihr Heizungsfachbetrieb vor Ort beantworten. Doch wenn Sie die folgenden Fragen mit Ja beantworten, sollten Sie aktiv nach einer Wärmepumpe von Viessmann fragen.

**VIESSMANN**

### Holen Sie sich die Zukunft ins Haus

Die neue Generation der Wärmepumpen: Vitocal 250-A

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des besonders umweltschonenden natürlichen Kältemittels R290

| CLIMATE PROTECT

[viessmann.de/vitocal](http://viessmann.de/vitocal)



Wir beraten Sie gern:

Der Meisterbetrieb

**MENKE**  
Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 . 59955 Winterberg . Tel. (02983) 1404

[www.meisterbetrieb-menke.de](http://www.meisterbetrieb-menke.de) • [info@meisterbetrieb-menke.de](mailto:info@meisterbetrieb-menke.de)

**Maler LEBER**

Malerwerkstätten  
Christopher Seston GmbH

- Raum- und Fassadengestaltung
- Kreativtechniken
- Wärmedämmung
- Bodenbeläge
- Parkett



Eichendorffsiedlung 12  
59955 Winterberg-Silbach  
[www.malerleber.de](http://www.malerleber.de)  
[info@malerleber.de](mailto:info@malerleber.de)

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Plus eine Etage: Aufstocken in Holzbauweise



Wohnhaus vor der Aufstockung

**Sie möchten zusätzlichen Wohnraum schaffen und Ihr Haus aufstocken? Die Möglichkeiten einer Aufstockung von bestehenden Wohnhäusern sind enorm vielfältig. Holz ist dabei der ideale Baustoff, um Bestandsgebäude nach oben hin zu er-**

**weitern.**

Eine Aufstockung in Holzbauweise mit vormontierten Elementen aus dem natürlichen Rohstoff Holz bietet neben der schnellen und trockenen Bauweise weitere entscheidende Vorteile.



Nach der Aufstockung mit Holzbauweise, Putz- und Holzfassade, Satteldach und neuer Etage

Dank seines geringen Eigengewichtes belastet Holz die bestehende Gebäudestruktur weniger und bietet statische Vorteile bei der Umsetzung von Aufstockungen.

Des Weiteren ermöglicht die Flexibilität von Holz zahlreiche kreative architektonische Lösungen, um optisch ansprechend und effizient zusätzlichen Wohnraum zu schaffen, wie dieses Beispiel einer Aufstockung zeigt:

Um mehr Raum für die Familie zu haben wurde das zuvor zweigeschossige Wohnhaus um ein Stockwerk ergänzt. Das bestehende Satteldach wurde sei-

tens der Bauherren demontiert, Erd- und Kellergeschoss blieben bestehen.

Anschließend erfolgte die Montage des neuen Dachgeschosses als Vollgeschoss mit Satteldach. Entstanden ist auf diese Weise eine neue, vollwertige Etage mit zwei Kinderzimmern, einem Elternschlafzimmer mit Ankleide und einem Badezimmer. Etwas mehr als 100 Quadratmeter Wohnfläche stehen der Bauherrenfamilie im neuen Dachgeschoss nun zur Verfügung. Das gesamte Einfamilienhaus kommt durch die Wohnraumerweiterung jetzt auf knapp 260 Quadratmeter Wohnfläche zum Wohnen, Leben und Wohlfühlen. Durch die Aufstockung erscheint das Wohnhaus in neuem, modernen Glanz und wird nicht nur optisch, sondern auch von der Nutzung, um ein vielfaches aufgewertet.

Interesse geweckt?

Dann werfen Sie doch mal einen Blick auf unsere Website [www.moderner-holzbau.de](http://www.moderner-holzbau.de). Unter der Rubrik Anbau & Aufstockung finden Sie weitere interessante Beispiele aus dem Bereich Anbauen, Aufstocken und Sanieren von Bestandsgebäuden.

Sie sind ebenfalls an einer Aufstockung Ihres Wohnhauses oder Bungalows interessiert und möchten mehr darüber erfahren? Gerne beraten wir Sie umfassend zu den Möglichkeiten der Wohnraumerweiterung in Holzrahmenbauweise.



wiese heckmann  
HOLZHAUSBAU.

Einfamilienhäuser | Anbau & Aufstockung  
Mehrfamilienhäuser | Objekt- & Gewerbebau



Elleringhauser Str. 10 59939 Olsberg-Elleringhausen  
Tel. 02962 / 9774 - 0 info@moderner-holzbau.de  
Mehr Infos finden Sie unter: [www.moderner-holzbau.de](http://www.moderner-holzbau.de)

ZimmerMeisterHaus  
So geht Holzbau

Kosten sparen mit  
**MIETGERÄTEN**

JETZT AUCH IN HALLENBERG!  
Reservieren über den QR-Code  
oder unsere Website!





[www.cfmoescheid.com/  
service/mietgeräte](http://www.cfmoescheid.com/service/mietgeräte)

C.F. MÖSCHEID

Alles zum Bauen und Renovieren

# RUND UM MEIN ZUHAUSE

## Fugenlose Gestaltung von LAMURISTA vom Malerbetrieb Schnorbus



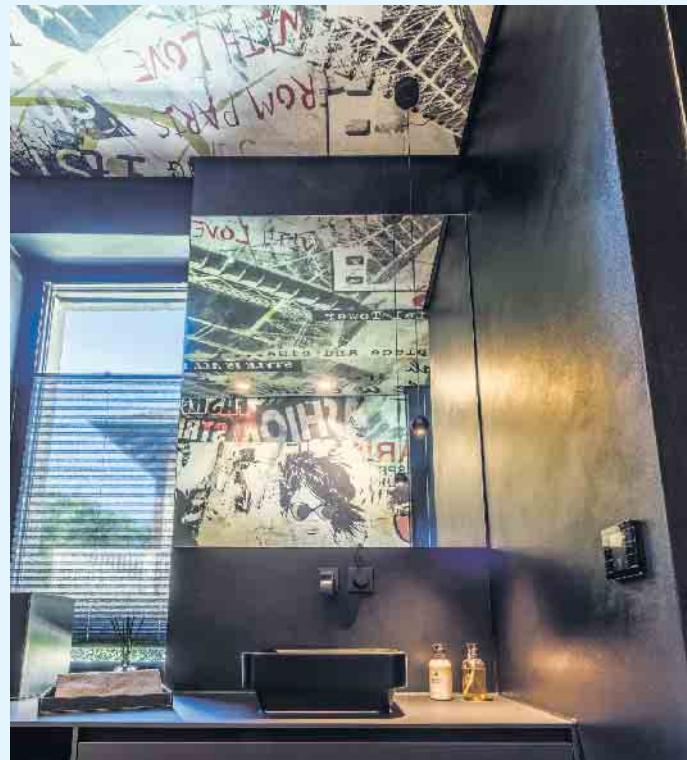
Helles, modernes und fugenloses Bad von LAMURISTA



Auffällige, moderne Badgestaltung

Der **Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen** verleiht Ihren alten Bädern neuen Glanz. Dank der fugenlosen und belastbaren Oberflächen von **LAMURISTA**. Nicht nur eine Augenweide, sondern auch unglaublich vielseitig und strapazierfähig sind die Wandbeschichtungen von LAMURISTA. Die hochwertige Optik sorgt für moderne, ruhige und angenehme Wohnatmosphäre. **Bestens geeignet für Sanitärbereiche und Küchen.**

Diese Oberflächen überzeugen durch ihre Beständigkeit gegen **Schmutz, Ablagerungen wie Kalk sowie Schimmel und sind wasserbeständig**. Mit fugenlosen Wänden, Böden und Decken erhält man hochwertige, aufwendig gearbeitete und langlebige Oberflächen. Jeder Qua-



Peppig stylisches Bad von LAMURISTA

dratmeter kann bei der Auftrags-Technik auf Wunsch mehrmals überarbeitet werden, womit man edle Unikate der Wandgestaltung erlangt. Fugenlose Oberflächen von LAMURISTA sind bestens für Renovierungs- und Sanierungsarbeiten geeignet, da die alten Fliesenbeläge überarbeitet werden können.

**Staub und Schmutz durch das Entfernen der alten Fliesen**

**entfällt durch eine solche Maßnahme komplett.**

LAMURISTA bietet zwei Putzsysteme: Je nach Einsatzzweck kann man zwischen der mineralischen Variante „HardRock“ oder der organischen Variante „HardRock PRO“ wählen. Ihr Malerbetrieb Schnorbus berät Sie gerne zu Ihrer individuellen, fugenlosen Wand- und Bodengestaltung.

[BL]



**Schnorbus**  
Malerbetrieb



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 24. Januar****Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Samstag, 25. Januar****Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Sonntag, 26. Januar****Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Montag, 27. Januar****Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Dienstag, 28. Januar****Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Mittwoch, 29. Januar****Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Donnerstag, 30. Januar****Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

**Freitag, 31. Januar****Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Samstag, 1. Februar****Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Sonntag, 2. Februar****Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Montag, 3. Februar****Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Dienstag, 4. Februar****Eisenberg-Apotheke**

Flechtdorfer Straße 3a, 34497 Korbach, 05631/4021

**Mittwoch, 5. Februar****Apotheke am Obermarkt**

Obermarkt 22, 35066 Frankenberg (Eder), 06451/72370

**Donnerstag, 6. Februar****Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Freitag, 7. Februar****Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

**Samstag, 8. Februar****Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Sonntag, 9. Februar****Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich. Auch abrufbar über [www.akwl.de/notdienstkalender.php](http://www.akwl.de/notdienstkalender.php)

**Sozialstationen**  
Medebach  
02982 908888  
Winterberg & Hallenberg  
02981 6345

**Seniorenzentrum St. Josef**  
Wohngruppenkonzept  
Einzelzimmer  
Kurzzeit- & Verhinderungspflege  
Mietwohnungen  
(nach Wunsch mit Service)  
Essen auf Rädern  
02984 3040

**Zuverlässig seit 1955**Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.  
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

**Tel. 02982-88 88**

Standort Hallenberg

**Tel. 02984-82 23**
**SÄLZER**  
**TAXI**
[info@taxi-medebach.de](mailto:info@taxi-medebach.de)  
[www.taxi-medebach.de](http://www.taxi-medebach.de)
[info@taxi-hallenberg.de](mailto:info@taxi-hallenberg.de)  
[www.taxi-hallenberg.de](http://www.taxi-hallenberg.de)

## Mobile Beratung im Januar

Beratung und Unterstützung am mobilen Beratungsbus CariMobil

**Altkreis Brilon.** Der mobile Beratungsbus CariMobil des Caritasverbandes Brilon macht in regelmäßigen Abständen Station in Brilon, Hallenberg, Marsberg, Medebach, Olsberg und Winterberg. Dort können Sie sich zu möglichen Hilfen in Ihrer persönlichen Lebenslage beraten lassen. Grundsätzlich kann der

mobile Beratungsbus zu allen Fragen und Themen aufgesucht werden.

**Terminvereinbarung**

Es sollte vorab bestmöglich ein Termin mit Nicolas Hilkenbach vom CariMobil unter Telefon 0151 42 23 84 23 oder E-Mail: [n.hilkenbach@caritas-brilon.de](mailto:n.hilkenbach@caritas-brilon.de) vereinbart werden.

**Das CariMobil ist für Sie im Januar vor Ort:**

Hallenberg und Medebach

**Dienstag, den 28.01.2025**

13:00 - 14:30 Uhr Medebach, Pfarrheim (Schulstraße 2)  
15:00 - 16:30 Uhr Hallenberg, Infozentrum Kump (Petrusstraße 2)

**Olsberg und Winterberg****Donnerstag, den 23.01.2025**

10:00 - 11:30 Uhr: Winterberg, Warenkorb (Am Hagenblech 3)  
12:00 - 13:30 Uhr: Olsberg-Bigge, Pfarrheim (Hauptstr. 59)

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung  
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

#### Kontakt:

**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de



## Prüfungsangst? - Jetzt entspannt in jede Prüfung mit Superlearning und Hypnose bei „Hypnose & Beratung Knipschild“



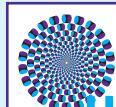
Die Prüfungsangst ist ein Thema, das fast jeden schon einmal in irgendeiner Form betroffen hat. Prüfungen sind für den weiteren Lebensweg allerdings wichtig und haben für den Menschen eine be-

sondere Bedeutung. Sie entscheiden darüber, ob man Pläne verwirklichen kann und haben Einfluss darauf, ob man sich im Traumjob verwirklichen kann. Es ist natürlich, dass wir uns Gedanken über Prüfungen machen. Problematisch wird es nur, wenn Gedanken in Angst umschlagen. Prüfungsangst wirkt sich negativ auf die vorausgehende Vorbereitung aus, hemmt die Lernfähigkeit und lässt den Ausgang der Prüfung eher negativ enden. Angstsymptome wie schwitzen, zittern, Herzschlag treten auf. Diese können in Prüfungen den totalen „Black-out“ verursachen. Hypnose hat bei der Behandlung von Prüfungs-

angst eine lange Tradition. Sie unterstützt dabei, die Angst vor Prüfungen stark zu reduzieren. So kann man die Prüfung entspannt angehen und erlerntes abrufen. Die jeweilige Prüfung zu bestehen ist somit sehr wahrscheinlich. Bei der individuellen Hypnosanwendung „Superlearning“ spricht man von einer Methode, mit der die Lernmotivation gesteigert werden kann, Wissen bzw. Merkfähigkeit besser abgespeichert und Lernblockaden aus dem Weg geräumt und gelöst werden. Fühlt man sich an dieser Stelle angesprochen und klingt das Thema interessant, sollte man sich jetzt seiner Prüfungsangst stellen

und überzeugt sein, sie überwinden zu wollen - dann kann man nur gewinnen! Also am besten jetzt einen Termin mit Burkhard Knipschild vereinbaren. [BL]

**Burkhard Knipschild**



**HYPNOSE +  
BERATUNG  
KNIPSCHILD**

Am Einheit 33 · Im Centrum Grün  
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553  
hallo@hb-knipschild.de  
Termine nach Vereinbarung

## LASS DICH NICHT AUFHALTEN. Unsere Profis machen dich wieder **ready.**

Durch modernste Ausstattung in unserem Gesundheitszentrum und unserem Team aus Physiotherapeuten, Sporttherapeuten und Sportwissenschaftlern bist du schon bald wieder startklar für Tore schießen, Körbe werfen oder Gewichte stemmen!

Egal, in welchem Sport du wieder durchstarten willst, wir helfen dir dabei!

Spezialisten für Sportphysio · Anti-Schwerkraft-Laufband AlterG  
Cryotherapie · Krankengymnastik (am Gerät) · Lymphdrainage · Manuelle Therapie  
individuelles Gerätetraining · auf dich abgestimmter Trainingsplan

BLUE DAWN Gesundheitszentrum Meise · In der Ramecke 8 · 59939 Olsberg  
02962/7115281 · info@blue-dawn.de · www.blue-dawn.de  
Aktuelles unter @bluedawn.gesundheitszentrum



# Das Holz-Energie-Zentrum feiert sein 25-jähriges Jubiläum

Über die Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH



## Bürogebäude des Holz-Energie-Zentrums in Olsberg/Steinhelle

Die Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH wurde als Verbund von Waldbesitz, Sägewerken, Ofenhersteller und Entsorgern im Jahr 1999 gegründet. Das Unternehmen bietet neben einer Vielzahl von verschiedenen Holzbrennstoffen, wie Kaminholz, Holzbriketts und Hackschnitzeln auch Pelletgrills, Smokerpellets und Holzkohleprodukte an. Nachhaltigkeit und regionale Wertschöpfung sind dem Holz-Energie-Zentrum Olsberg eine Her-

zensangelegenheit.

Das Holz-Energie-Zentrum Olsberg liefert auf Wunsch seine Produkte auch mit einem eigenen Fahrzeug im HSK und Umland aus.

### Das Holz-Energie-Zentrum und PowerPellets

Das Tochterunternehmen PowerPellets Vertriebs GmbH & Co. KG ist mit dem Holz-Energie-Zentrum sehr eng verzahnt. Es werden Holzpellets in NRW, Hessen und Niedersachsen sowohl lose im Tankwagen wie auch

## Auslieferung von Fallschutz-Hackschnitzeln mit dem Auslieferfahrzeug

in abgesackter Form geliefert. Die Pelletproduktion im Gesellschafterkreis garantiert seit beinahe 20 Jahren Liefersicherheit auch in Zeiten unruhiger Energiemarkte. Als Pionier hat erst das Holz-Energie-Zentrum und später PowerPellets der Nutzung von Holzpellets im Sauerland den Weg bereitet. In enger Abstimmung mit den Heizungsinstallateuren der Umgebung, der eigenen Pelletproduktion und der eigenen Logistik kann dem Kunden eine ernstzunehmende Alternative zu Ölheizungen geboten werden. Durch die Bündelung der langjährigen Erfahrungen, entstand ein ganz besonderes Unternehmen, so überzeugt die PowerPellets Vertriebs GmbH & Co. KG mit vereintem Know-how unter einem Dach. Die Pelletproduktion ist im Sägewerk Baust-Beckmann in Eslohe-Bremke voll integriert. Durch das betriebseigene Holzheizkraftwerk kann Ökostrom zur Produktion und Abwärme zur Trocknung der Späne genutzt werden. So entsteht ein regionales, grünes Pellet in höchster Qualität.

### Sachverständigenbüro

Das Holz-Energie-Zentrum Olsberg nutzt die Erfahrung der letzten 25 Jahre im Sachverständigenbüro. Seit 14 Jahren hat das Sachverständigenbüro das Alleinstellungsmerkmal den bundesweit ersten und bisher einzigen öffentlich bestellten und vereidigten Sachverständigen für Holzfeuerungsanlagen bis 2 MW zu haben. Sowohl in Gerichtsfällen wie auch im Privatbereich wurde eine Vielzahl von Gutachten verfasst.

### Umfangreiches Produktsortiment

Ständig auf Lager sind Produkte zum Heizen: Holzpellets, Kaminholz, Kappholz und Holzbriketts. Zum Grillen bietet das Unternehmen mit natürlichen Kräutern aromatisierte Holzpellets an, die sich in Gas- und

Holzkohlegrills nutzen lassen. Zudem sind Pellet-Grills und Pellet-Feuerrohre mit im Programm. Natürlich gibt es auch Holzkohle im braunen Papier sack, wie die älteren Bewohner des Sauerlandes Buchen-Holzkohle aus der inzwischen abgebauten Produktion in Brilon Wald kennen. Für die Profigriller, die langanhaltende Hitze benötigen, hat das Holz Energie Zentrum BBQ Briks im Programm. Diese gepressten röhrenförmigen Holzkohlebriketts sind komplett bindemittelfrei und haben einen sehr hohen Kohlenstoffgehalt.

Für den Garten und Spielplätze sind verschiedene Arten von Mulch, aus Holz und Rinde oder Nadelholzrinde in fein und grob erhältlich. Eine gute Gemüseernte ist mit dem güteüberwachten Kompost aus Grünschnitt garantiert. Für Fallschutz-hackschnitzel ist der Betrieb nach DIN 1176 zertifiziert. Über die Produkteigenschaften kann man sich im Onlineshop auf [www.holz-energie-zentrum.de](http://www.holz-energie-zentrum.de) informieren.

### Nachhaltigkeit im Fokus

Das Holz-Energie-Zentrum Olsberg legt großen Wert auf eine nachhaltige Forstwirtschaft und die verantwortungsvolle Nutzung natürlicher Ressourcen. Das verwendete Holz stammt ausschließlich aus regionalen Wäldern, wodurch lange Transportwege vermieden und die lokale Forstwirtschaft gestärkt wird.



**Scheitholzproduktion mit technischer Trocknung**

günstige  
Wärme

25  
Jahre  
HOLZ-ENERGIE-ZENTRUM

Kleinmengen auch im 24h Shop verfügbar



**PowerPellets**



**Brennholz**



**Holzbriketts**



**Feuerrohr**

## Holz-Energie-Zentrum Olsberg GmbH

Carls-Aue-Straße 91  
59939 Olsberg/Steinhelle  
Öffnungszeiten mit Service:

Telefon: 02962 802471  
[holz-energie-zentrum.de](http://holz-energie-zentrum.de)  
Mo-Fr 8-17.30, Sa 8-12 Uhr