



HANSE
STADT

rundblick

MEDEBACH

5. Jahrgang

Freitag, den 26. Januar 2024

Nummer 2 / Woche 4

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

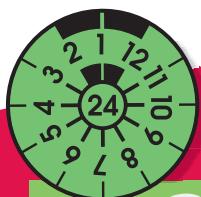
Tolle Spendensumme für Kinder in Not



21 begeisterte Jungen in Mädchen zogen als Sternsinger durch die Straßen Medelons, trugen den Segen in alle Häuser und sammelten dabei in diesem Jahr

besonders für notleidende Kinder in Amazonien. Die Jugendlichen konnten dabei die stolze Spendensumme von 1.693,40 Euro zusammen tragen. Als kleines Dan-

keschön erhielten sie dafür natürlich auch Süßigkeiten in den Häusern. Auch davon spendeten die Sternsinger wieder zwei Kisten zum Medebacher Warenkorb.



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

Niederstraße 14
59964 Medebach
Telefon 0 29 82 - 930 600
www.pflegedienst-huneck.de



**10% Rabatt
auf Vogelfutter
verschiedene Sorten vorrätig!
(nur solange der Vorrat reicht)**

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Folge uns auf Facebook und Instagram





Ein gutes Miteinander schaffen

Die Systemgastronomie setzt in der Ausbildung auf interkulturelle Kompetenz



In der Systemgastronomie in Deutschland arbeiten Menschen aus rund 120 Nationen. Foto: djd/Bundesverband der Systemgastronomie/Getty Images/kali9

Sie möchten Teil unseres Hotel-Teams werden?
Wir suchen Unterstützung im Service und an der Rezeption (m/w/d)
 in Voll- oder Teilzeit

Ihre Aufgaben:

- Begrüßung und Verabschiedung der Gäste
- Servieren von Speisen und Getränken
- Ordnung und Sauberkeit im Restaurant
- Mitarbeiteren an der Rezeption (Check-in / Check-out)

Ihr Profil:

- Erfahrung im Service oder Quereinsteiger
- Gastfreudlich, offen und herzlich
- Teamfähig und aufgeschlossen
- Zuverlässig und eigenverantwortlich

Wir bieten Ihnen:

- Angenehmes Arbeiten
- 5-Tage Woche mit flexiblen Dienstplänen
- Häufig freie Sonntage
- Sicherer Arbeitsplatz
- Kollegiales Team

Hotel Schneider

Ansprechpartnerin: Maike Krautz
 Telefon 02981 899738
info@hotel-schneider-winterberg.de

der, Lebensformen, Denk- und Handlungsweisen aufeinander, können durch Unwissenheit über das Fremde Konflikte und Missverständnisse entstehen. Die möglichen Folgen? Der Arbeitsalltag wird erschwert, Auszubildende mit Migrationshintergrund sind frustriert und Ausbilder erkennen unter Umständen Talente.

Vergleichbare Chancen für jeden Auszubildenden

Um das tägliche Miteinander durch mehr Verständnis füreinander zu erleichtern, achten die Ausbilder der Mitglieder des Bundesverbandes der Systemgastronomie insbesondere auf eine kulturkompetente Ausbildung. „Gerade in der Ausbildung sind interkulturelle Kompetenz und der richtige Umgang mit den eigenen unbewussten Tendenzen sehr wichtig, damit wirklich alle Auszubildenden vergleichbare Chancen haben und sich auch einbringen wollen“, erklärt Dr. Cornelius Görres, Trainer für interkulturelle Kompetenz. Dabei geht es zum Beispiel auch um die Frage, welche „typisch deutschen“ Hürden es für zugewanderte Auszubildende gibt und wie diese abgebaut werden können. Mit einer guten interkulturellen Unterstützung der Azubis sorgt die vielseitig und ständig wachsende Branche für starke und erfolgreiche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und tritt dem Mangel an qualifiziertem Nachwuchs tatkräftig und gezielt entgegen. (djd)



Damit alle Auszubildenden vergleichbare Chancen haben und sich auch einbringen möchten, ist eine interkulturelle Kompetenz in der Ausbildung entscheidend. Foto: djd/Bundesverband der Systemgastronomie/Getty Images/sturti

Gottesdienste der Evangelische Friedenskirchengemeinde Hochsauerland

Fusion Kirchengemeinden Medebach & Winterberg und seinen Dörfern

7. Januar

10 Uhr - Gottesdienst in Medebach mit Abendmahl
18 Uhr - „Gottesdienst anders“ in Winterberg

14. Januar

9 Uhr - Gottesdienst in Langewiese mit Abendmahl
10 Uhr - Gottesdienst in Medebach
10.30 Uhr - Gottesdienst in Winterberg mit Abendmahl

21. Januar

10 Uhr - Gottesdienst in Medebach
10.30 Uhr - Gottesdienst in Win-

terberg

28. Januar

9 Uhr - Gottesdienst in Langewiese mit Abendmahl
10 Uhr - Gottesdienst in Medebach
10.30 Uhr - Gottesdienst in Winterberg mit Abendmahl

4. Februar

10 Uhr - Gottesdienst in Medebach mit Abendmahl
18 Uhr - „Gottesdienst anders“ in Winterberg
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Änderung vorbehalten.

„Treu Kolping“

Familienfeier zum Stiftungsfest

Zum Stiftungsfest, dem eigentlichen Geburtstag der Kolpingsfamilie, waren viele Kolpinger mit Familienangehörigen, Freunden und Bekannten eingeladen und auch gekommen. Nach der Kolping-Messefeier in der Pfarrkirche traf man sich im Kolpinghaus bei dezenter Musik und geselliger Unterhaltung.

Nach der Begrüßung durch das Leitungsteam Stefan und Christoph Schnellen (keine Brüder!) gab es zunächst erst mal ein leckeres Essen mit typischen Gerichten des Hessenlandes. Gemäß dieser Thematik war der ganze Saal mit hessischen Emblemen geschmückt und es gab u.a. auch den bekannten Apfelwein (Ebbelwoi). Nach einer kurzen Pause erfolgt dann die Ehrung der Jubilare, die der Kolpingsfamilie Medebach seit 25-, 40-, 50- und 60 Jahren die Treue gehalten haben. Insgesamt sechs Kolpinger erhielten die Glückwünsche dazu vom Präsidenten Dr. Funder und vom Leitungsteam mit Urkunden und je einem Präsent dazu. Mit dem gemeinsamen Kolping-Lied vom: „braven Junggesell'n“ endete dieser Festakt.

Franz-Josef Schröder, der bereits seit 70 Jahren Kolpinger ist, konnte leider aus Alters- und Krankheitsgründen nicht anwesend sein. Danach folgte eine große Tombola

mit Sachpreisen, die von den Medebacher Geschäften und Unternehmen gespendet wurden. Mit viel Freude und Spaß ging die Feier dann noch bei musikalischer Unterhaltung bis spät in der Nacht weiter.



Die Kolping-Jubilare: (v.l.) Sven Sälzer, Klaus Langen, Karin Sälzer, Herbert Kordes, Bruno Wienand, und Wilfried Assmuth und vom Leitungsteam Stefan Schnellen mit dem Präsidenten Dr. Achim Funder.

Wir brauchen Platz zum Bauen vom Karnevals-Wagen

Sonderpreise nur gültig am 27.1.24

Großer Sonderverkauf von Pellets

Holzpellets Sack a' 15 kg 6,29 €

EW-Palette Pellets (66 Säcke 990 Kg) 399,00 €

Am Samstag, den 27.01.24
von 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr
in Medebach
Hengsbecke 13
Tel.-Nr.: 02982 41254

Es ist nur Barzahlung möglich.

FRANK BEULEN
HEIZÖL - DIESEL - SCHMIERSTOFFE



Hildfelder Straße 37
59955 Winterberg-Hildfeld
Telefon 02985 - 10 46
www.hairfeeling-winterberg.de



6er Körner-Tüte

nur **4,88 €**

Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

WANDERHÜTTE CLEMENSBERG

Alle Gerichte auch zum Abholen!

Mo., Mi., Do., Fr. 12:30 - 20:30 Uhr
Sa. + So. 11:00 - 20:30 Uhr
Di. Ruhetag

Betreiberin Barbara Straeck

Hildfelder Straße 70 | 59955 Winterberg-Hildfeld | Tel. 02985/1300
barbarastraeck@gmail.com | www.clemensberghuette.de

WOK MAN
ASIA RESTAURANT

NEU-
ERÖFFNUNG
SEIT
DEZEMBER
2023!

HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981 5089104

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr

Jahreshauptversammlung des Kulturrings Medebach

Am Freitag, 15. März, findet um 19 Uhr im Landgasthof Müller in Medelon, Orkestraße 26, die diesjährige Jahreshauptversammlung des Kulturrings Medebach statt.

Die Tagesordnung ist auf der Internetseite www.kulturring-medebach.de ersichtlich. Zu dieser Versammlung sind alle Mitglieder recht herzlich eingeladen.

Kinderkarneval in Oberschledorn

Spaß, Tanz und jede Menge Frohsinn für die Kleinen



An diesem karnevalistischen Nachmittag stehen die kleinsten im Vordergrund - der Kinderkarneval steht vor der Tür! Am Sonntag, 4. Februar, verwandelt sich die Schützenhalle in einen Ort des fröhlichen Trubels und lädt alle kleinen und großen Narren ab 14.01 Uhr zu einem kunterbunten Fest ein.

Auf dem Programm stehen nicht nur viele Spiele und spannende Vorträge, sondern auch die ganz besonderen Highlights des Tages: Die mitreißenden Tänze der Kinderfunkens- und Showtanzgarde! Diese jungen Talente haben bereits beim Büttendienstag ihre beeindruckenden Fähigkeiten ge-

zeigt und versprechen auch beim Kinderkarneval für strahlende Augen und wippende Tanzfüße zu sorgen.

Natürlich dürfen Prinz Mario I. und Prinzessin Vanessa I., nicht fehlen. An ihrer Seite ist Adjutant Timo Emde, der wie gewohnt mit Witz und Charme durch das bunte Programm führen wird.

Der Karnevalsverein „Blau-Weiss“ lädt nicht nur Kinder, sondern auch Eltern, Großeltern, Freunde und alle aus Nah und Fern, die Lust auf einen zauberhaften Nachmittag bei Kaffee und Kuchen haben, herzlich ein.

Für weitere Informationen besucht www.schleidern-helau.de.



Adventlicher Nachmittag in Oberschledorn

Die LandFrauen des OV Medebach verbrachten in der Vorweihnachtszeit einen gemütlichen Nachmittag im KUMA in Oberschledorn.

Bei Kaffee und Kuchen, Fingerfood und weiteren Leckereien wurden die Frauen richtig verwöhnt.

Zuvor wurde die Farblanzkirche besichtigt, die mit ihren Lichteffekten, Texten und Liedern auf die kommende Weihnachtszeit einstimmte.



Raiffeisen-Markt
Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.
Wir beraten Sie gern!
Ihr Raiffeisen-Markt
59969 Hallenberg • Aue 1 • Tel: 02984/416 Fax: 02984/407
www.wittgenstein.raiffeisen.de • hallenberg@wittgenstein.raiffeisen.de



METZGEREI SCHNORBUSCH
 59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 30.01. - Sa., 03.02.2024

Kasseler Lachsbraten, mild gepökelt	100 g	1,29 €
Gyros-Pfanne, pikant	100 g	1,29 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	2,65 €
Jagdwurst (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Reinert Sommerwurst	100 g	2,59 €

ANGEBOTE Di., 06.02. - Sa., 10.02.2024

Hallenberger Spießbraten, herhaft	100 g	1,29 €
Gulasch, Rind und Schwein gemischt	100 g	1,39 €
Delikatess Rollschinken, geräuchert	100 g	2,85 €
Bierschinken (Portionswurst)	100 g	1,49 €
Hallenberger Mettwurst (am Stück)	100 g	2,69 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

100 g 0,89 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Leberkäse und Minihaxen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige 1/2 Hähnchen
- Tägl. Schnitzel und Frikadellen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
 Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr
 Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend
 Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

KAISE'R'S BIO-EI

AUS BRAUNSHAUSEN

Biobetrieb nach DE-ÖKO-006
 Familie Althaus
 Nägelesbach 2 • 59969 Hallenberg
 0172 564 31 86 • 0174 152 21 97

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**
Gold- & Silberankauf **DRÖGE**
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Hauptstr. 18 • Winterberg
 Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
 Samstag 11:00 - 15:00
 Goldankauf & Trauringauswahl auch
 nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

KARNEVAL IN MEDEBACH



PÖLLMANN
RESTAURANT
CAFÉ

**Wir wünschen ein
närrisches Treiben-
Medebach HALEI!**

Niederstraße 9
59964 Medebach,
Tel. 02982 / 8540

„Medebach Halei!“

Kartenvorverkauf läuft

Der Kartenvorverkauf für die „Party-Sitzung“ und für die „Große Narrensitzung“ der Karnevalisten „Rot-Weiß“ der Kolpingsfamilie läuft zur Zeit bei der Touristik GmbH Medebach. Am Samstag, 3. Februar, startet um 20.11 Uhr im Kolpinghaus die Party-Sitzung mit dem DJ Dominik und mit „Lillet&Aperol“ (Neu). Am Sonntag, 4. Februar, machen dann um 15.01 Uhr die Kinder das Rennen beim Kinder-Karneval u.a. mit dem Kinder-Prinzenpaar und der Mini-Funkengarde. Alle Kinder ab dem 1. Schuljahr sind hierbei herzlich willkommen. Es folgt am Donnerstag, 8. Februar, ab 20.11 Uhr der Weiberfastnachtsball in der Medebacher Schützenhalle mit „Moskito live!“ und mit einer Kostümprämierung im Laufe des Abends.



Am Samstag, 10. Februar, ab 19.31 Uhr gibt es dann die bekannte und beliebte „Große Narrensitzung“ mit vielen Höhepunkten, mit den Prinzenpaaren, dem Elferrat und den Funkengarden sowie mit etlichen Tanz- und Showeinlagen Büttenreden sowie mit „Lillet & Aperol“ im Kolpinghaus. Der Große Rosenmontagszug startet dann am 12. Februar, um 14.11 Uhr, am Kolpinghaus

und zieht durch Medebach zum Rathaus. Nach der Schlüsselübergabe geht es dann zur Schützenhalle und dort beim Narrenball und bei freiem Eintritt weiter mit „Take Ten!“ All diese Aktivitäten laufen unter der Regie der Karnevalisten RotWeiss“ der Kolpingsfamilie Medebach und mit viel Spaß an der Freude sowie mit einem dreimal kräftigen „Medebach - Halei!“

**Wir wünschen allen Besuchern viel
Spaß!**

LVM-Versicherungsagentur
Torsten Decker

Nuhnetalstr. 84
59955 Winterberg
Telefon 02981 81510



••• Wir wünschen allen Karnevalisten
viel Spaß beim Medebacher Karneval! •••

sehen neu erleben
ralfgonnewig
Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14
59964 Medebach
Tel.: 0 29 82-92 99 711
www.ralf-goennewig.de



KARNEVAL IN MEDEBACH



medebach-halei.de
karneval.medebach
karneval.medebach

SOUNDS SHOWTECHNIK
ALLES FÜR IHRE VERANSTALTUNG

Seit 25 Jahren Ihr
Ansprechpartner für
Medien- & Veranstaltungstechnik:



Bühne-, Ton-,
Licht-, Medientechnik



Event, Kongresse,
Messen, Tour, Konzerte



Technik,
Mobilier, Dekobau



Band- und DJ-Service

SOUNDS SHOWTECHNIK
Oberstraße 51
D-59964 Medebach
Telefon: (02982) 3597
Telefax: (02982) 3551
www.sounds-showtechnik.de
info@sounds-showtechnik.de

Samstag, 03. Februar

**Partysitzung
im Kolpinghaus***

mit DJ
Dominik

Programmbeginn: 20.11 Uhr
Happy Hour: 19.01 Uhr

Sonntag, 04. Februar

**Kinderkarneval
im Kolpinghaus**

ab 1.
Klasse

Programmbeginn: 15.01 Uhr

Donnerstag, 08. Februar

**Weiberfastnacht
in der Schützenhalle**

mit
"Moskito
live"

ab 20.11 Uhr, Einlass ab 16 Jahre
neue Cocktailbar mit frischen &
leckeren Cocktails
Ermäßigter Eintritt von 20-21 Uhr

Kostüm-
prämierung

Samstag, 10. Februar

**Große Narrensitzung
im Kolpinghaus***

Neu:
Lillet &
Aperol

Beginn: 19.31 Uhr
*Kartenverkauf: 14.01.24 um 18 Uhr im Kolpinghaus (8,-C)
und ab dem 15.01.24 in der Touristik Medebach

Montag, 12. Februar

**Rosenmontagszug & Großer
Narrenball in der Schützenhalle**

Eintritt
frei

Start: 14.11 Uhr am Kolpinghaus
Kindertanz mit Bonbonregen

mit
"Take
Tea"



Udo Wiese



Ihr Meisterbetrieb für
Raumausstattung

beraten - planen - ausführen

Medebach HALEII

Nuhnestr. 3
59955 Winterberg

www.raumausstattung-wiese.de

Telefon: 02981 / 3207
Mobil: 0170 306 78 01



Kniesburges

Tel. 02982 8436 · Fax 02982 3393
Oberstraße 82 · 59964 Medebach
Neu & Gebrauchtwagen · Reparaturen aller Art
TÜV Abnahme · Reifendienst · Tankstelle · Shop · Wagenpflege

KARNEVAL IN MEDEBACH

EUNOVA
- Herrenbekleidung -

Südwall 1a
59964 Medebach
Fon 02982 - 736



ad AUTO DIENST

DIE MARKEN-
WERKSTATT



Heliau
und schöne Karnevalstage!

Für alle
PKW



TÜV NORD

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage

*Durch externen Dienstleister



DIE WERKSTATT KENNER
Empfehlungen vertrauen



Stefan KRONAUGE Industriestr. 2, Hallenberg
Telefon 02984 / 908310, www.kronauge.de



Zuverlässig seit 1989

Kranken-, Dialyse-, Strahlen-, Chemo- und Rollstuhlfahrten.
Vertragspartner aller Krankenkassen.

Standort Medebach

Tel. 02982-88 88

Standort Hallenberg

Tel. 02984-82 23

Mit dem altbewährten Team um Reiner Kronauge

So feiern die Ü-Sechziger

Ein närrischer Ü-Sechziger Nachmittag findet am Mittwoch, 31. Januar, im Kolpinghaus mit einem bunten Karnevalsprogramm statt, der um 14.30 Uhr mit dem obligatorischen Kaffeetrinken beginnt. Danach tritt die Frauengemeinschaft Medebach (KFD) in Aktion und bringt Ausschnitte aus dem Programm der diesjährigen Mädchensitzung (früher: Mütterball)

zum Besten. Die Prinzenpaare sowie die Funkengarden der Kolping-Karnevalisten „Rot-Weiß“ haben dann ebenfalls ihre Auftritte. Mit Karnevals- und Schunkel-Liedern geht dieser Nachmittag dann zu Ende, zu dem, wie immer, alle Ü-Sechziger aus Medebach und Umgebung, mit oder auch ohne Kostümierung, ganz herzlich eingeladen sind.

Schnelle Kostümideen



Wer kurzfristig noch ein Kostüm für eine Sitzung oder den Straßenkarneval braucht, hat wahrscheinlich alles dafür Zuhause. Hier kommen ein paar DIY-Kostümtipps.

Der Klassiker

Ein einfaches Bettlaken, Löcher für Augen und Mund herauschneiden und schon ist das Geisterkostüm fertig. Wer es etwas individueller möchte, kann das Laken mit wasserfesten Stiften noch verzieren. Wie wäre es zum Beispiel mit einem Flicken oder einer kleinen Spinne?

Süße Versuchung

Ein Zuckerwattekostüm ist sehr schnell fertiggestellt. Dazu benötigt man:

- ein altes T-Shirt
- Watte (idealerweise welche, die schwer entflammbar ist)
- Heißklelepistole
- einen alten Haarreif

Die Watte mithilfe der Heißklelepistole auf dem T-Shirt befestigen. Den Haarreif ebenfalls mit Kleber bestreichen und mit der Watte umwickeln.

Wer mag, kann die Watte vorher mit Sprühfarbe einfärben.

Fruchtig und einfach

Wer als Ananas gehen möchte, braucht nur ein gelbes T-Shirt oder Kleid, einen alten Haarreif, grüne Pappe, eine Klorolle und eine Heißklelepistole.

Zunächst die Klorolle mit grüner Pappe umhüllen und mit der Heißklelepistole auf dem Haarreif befestigen. Aus der grünen Pappe verschiedene große schmale Blätter ausschneiden und mit Heißkleber an der Klorolle befestigen. Jetzt noch das gelbe T-Shirt oder Kleid anziehen, Haarreif aufsetzen und fertig ist die Ananas.

SÄLZER
TAXI

info@taxi-medebach.de
www.taxi-medebach.de

info@taxi-hallenberg.de
www.taxi-hallenberg.de

KARNEVAL IN MEDEBACH

Berliner selber machen



Zutaten

200 ml Milch (lauwarm)
500 g Weizenmehl
50 g Zucker
1 Pck. Vanillezucker
70 g Butter oder Margarine
½ TL Salz
½ Würfel frische Hefe (entspricht 21 g)
3 Eigelbe
700 ml Pflanzenöl zum Fritieren (am besten ein neutrales Öl)
400 g Konfitüre

So geht's:

Milch und Butter in einem Topf erwärmen. Währenddessen Mehl, Zucker, Vanillezucker und Salz in eine Schüssel geben. Dann die Hefe hineinbröckeln und schließlich die lauwarme Milch mit Butter dazugießen. Dann die Eigelbe hinzufügen und alles zu einem glatten Teig verkneten. Das Ganze muss dann 30 Minuten an einem warmen Ort gehen.

Den aufgegangenen Hefeteig auf einer bemehlten Arbeitsfläche noch einmal durchkneten und in zwölf Stücke aufteilen. Diese zu Kugeln formen und mit Abstand auf ein Backblech setzen. Backpapier nicht vergessen. Die Kugeln mit einem Geschirrtuch abdecken und noch einmal 30 Minuten gehen lassen.

Dann das Öl in einem hohen Topf erhitzen. Die Temperatur des Öls kann man mit einem Holzlöffel prüfen. Wenn das Holz das Fett

berührt, sollten sich kleine Blasen bilden. Nun können die Berliner vorsichtig in das Öl gegeben werden. Die Hitze runter stellen und die Berliner regelmäßig drehen. Nach circa drei Minuten können die Berliner herausgenommen und auf ein Stück Küchenpapier gelegt werden.

Wenn die Berliner abgekühlt sind, können Sie mit Konfitüre gefüllt werden. Hierfür die Marmelade in einen Spritzbeutel mit dünner Locktülle geben und so die Berliner füllen. Auf Wunsch können die Berliner auch noch mit Puderzucker bestäubt werden.

Wer übrigens keine Konfitüre mag, kann die Berliner auch mit Nuss-Nougat-Creme oder Pudding füllen.



Viel Spaß beim Medebacher Karneval!

Korbacher Str. 12-22 / 59964 Medebach / Tel.: 02982 - 92040

www.muellenhoff.com / info@muellenhoff.de



Wir wünschen eine schöne Karnevalszeit!



ISENBERG
GmbH & Co. KG
Bauunternehmung

- Erdarbeiten
- Maurerarbeiten
- Betonarbeiten
- Pflasterarbeiten

Landwehr 5 • 59964 Medebach
Tel.: 02982 - 41142 • www.isenberg-bau.de



Partner-Haus wünscht allen Karnevalisten ein erfolgreiches Fest.



WIR BAUEN IHR HAUS FÜR LEBEN !

ÖKOLOGIE QUALITÄT INDIVIDUALITÄT PARTNERSCHAFT

www.partner-haus.de



KARNEVAL IN MEDEBACH

FRANK BEULEN

Heizöl · Diesel · Pellets

Ein dreifach donnerndes
Medebach HALEI!

MEDEBACH HALLENBERG

Tel. 02982-41254 Tel. 02984-610



Wir wünschen allen Medebachern und Gästen
närrisch schöne Karnevalstage



Sanitär · Elektro · Haushaltswaren · Geschenke

Oberstraße 25 · 59964 Medebach · Telefon 02982 / 8563

„Feste-Feierer.“

Wir wünschen allen in und um Medebach
viel Spaß und fröhliche Stunden beim Karneval

Mark Schmidt
Österstr. 3, 59964 Medebach
Tel. 02982 92190
schmidt.medebach@provinzial.de

PROVINZIAL



Wir haben reduziert!

Schuhhaus
Weddemann

Oberstraße 21 | Medebach | www.schuh-weddemann.de

Nachhaltig jeck: Öko und fair macht Karneval doppelt Spaß

Tipps für kreative Kostüme und unbedenkliche Schminke



Karnevalsverkleidung bedeutet oft billige Polyesterkostüme aus Fernost, die nach einmaligem Waschen schon unansehnlich sind. Damit werden sie zu kurzlebiger Wegwerfware. Ob die Näher:innen sichere Arbeitsbedingungen hatten und anständig bezahlt wurden, bleibt unklar, denn selbst größere Anbieter schweigen sich über die Produktionsbedingungen ihrer Kostüme aus. Der Preis lässt aber bereits erahnen, dass für Sozial- und Umweltstandards meist nicht viel übrig bleibt. „Auch in der fünften Jahreszeit zahlt es sich aus, auf Nachhaltigkeit zu achten. Das gilt nicht zuletzt im Hinblick auf die eigene Gesundheit, denn in Billigkostümen und Schminkartikeln stecken häufig gefährliche Schadstoffe“, erklärt die Verbraucherzentrale NRW. Mit folgenden Tipps wird das bunte Treiben öko, fair und sicher:

Kreativ austoben

Ob Vampir-, Hippie- oder Western-Style: Vielleicht inspiriert ein Blick in den Kleiderschrank (den eigenen oder den von Eltern, Großeltern und Bekannten) sowie ein Bummel durch Secondhand- und

Vintageläden zu einer originellen Kostümidee. Wenn der Geistesblitz dort noch ausbleibt, hält das Internet eine Vielzahl an Do-it-Yourself-Anleitungen für Kostümierungen bereit. Am besten sind Verkleidungen aus Materialien, die man ohnehin Zuhause hat.

Kostüme ausleihen, tauschen oder gebraucht kaufen

Wer zwei linke Hände oder keine Zeit zum Nähen und Basteln hat, kann sich mit ausgeliehenen Kostümen ins närrische Getümmel stürzen. Diese beanspruchen dann auch nicht das ganze Jahr Platz im Kleiderschrank und Abwechslung ist garantiert. Alternativ bieten auch Secondhandläden Karnevalskostüme an. Im Vergleich zum Neukauf spart Gebrauchtes Energie, Ressourcen, CO₂, Wasser und Chemikalien. Und wer schon ein Kostüm hat, aber etwas Neues sucht, kann mit netten Leuten Kostüme tauschen.

Natürlich bunt schminken

Karnevalsschminke als zertifizierte Naturkosmetik ist frei von Mineralölen, Silikonen, synthetischen Farbstoffen und vielen an-

KARNEVAL IN MEDEBACH

deren Inhaltsstoffen, die Haut und Umwelt belasten können. Zu erkennen ist Naturkosmetik etwa am COSMOS/BDIH bzw. Ecocert- oder dem NATRUE Siegel, das ein Frauengesicht im Profil zeigt. Mittlerweile werden die bunten Farben auf natürlicher Basis in Bioläden und in Drogerimärkten angeboten.

Glimmer aus Kinderarbeit vermeiden

Mineralischer Glimmer wird auf der Packung als „Mica“ oder „CI77019“ bezeichnet. Er wird sowohl in Natur- als auch in konventioneller Kosmetik verwendet. Mica kann jedoch giftige Schwermetalle enthalten. Außerdem legten Hilfsorganisationen offen, dass Mica in indischen und madagassischen Minen oft von Kindern abgebaut wird. Erkrankungen der Atemwege, Staublunge und Verletzungen (Schnittwunden) sind an

der Tagesordnung. Neben dem Verzicht auf den feinen Schimmer bleibt die Möglichkeit sich zu erkundigen, ob sich der Hersteller der „Responsible Mica Initiative“ angeschlossen hat.

Plastikfrei funkeln

Glitzerkram fürs Gesicht besteht aus kleinen Plastikteilchen, die nach den tollen Tagen als Mikroplastik etwa im Abwasser noch lange weiterleben und sich in der Umwelt anreichern. Glitzerteilchen sollten daher auf keinen Fall einfach abgewaschen, sondern mit einem Papiertuch abgeschminkt und im Restmüll entsorgt werden. Übrigens: Glitter aus dem Biokunststoff PLA (Polymilchsäure), oft als „biologisch abbaubar“ beworben, wird in Kompostieranlagen zersetzt, aber fast nicht in der Umwelt. (Verbraucherzentrale NRW e.V. / Bergisch Gladbach)



Schreinerei Thiele
Ideenwerkstatt für
Bauen und Wohnen

BAUELEMENTE
Zimmer türen
Haustüren
Fenster
Wintergarten
Beschattungen

MÖBEL NACH MAß
Einbauküchen
Schlafzimmer
Wohnzimmer
Einbaumöbel
Massivholzmöbel

UNSERE LEIDENSCHAFT IST HOLZ

Landwehr 12 • 59964 Medebach • 02982 / 3020
info@schreinerei-thiele.com • www.schreinerei-thiele.com

HELAU!

Allen Kunden und Bekannten eine närrisch
gute Zeit und viel Spaß beim Karneval!

Deutsche Versicherungsfinanz
Eine gute Versicherung ist Gold wert...
Günstig versichert?
Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen, Tel.: 0 29 81- 78 75

Wir wünschen allen Medebachern und Gästen
viel Spaß beim Karneval !

GÜNTHER BERKENKOPF
BAUUNTERNEHMUNG GMBH
Unterstraße 29 59969 Hallenberg - Hesborn

MASSIVHAUS SAUERLAND

www.massivhaus-sauerland.de

MASSIV BAUEN. BESSER WOHNEN.



Lüneburger Heide Ringhotel Fährhaus in Bad Bevensen



Ihr Hotel im Kurort und Jod-Sole-Heilbad Bad Bevensen umfasst ein Restaurant, Terrasse, Bar, Kegelbahn, Fitnessraum, Bibliothek, Aufzug, einen Garten mit Kneippbecken und Barfußpfad sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Saunen, Dampfbad, Wellnessanwendungen u.v.m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer ✓ 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen pro Vollzahler
- ✓ Nutzung des Wellnessbereichs
- ✓ Leihbademantel, -saunatücher und Slipper
- ✓ Täglich Eintritt ins Freibad Rosenbad (saisonal; ca. 4 km)
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Informationen über die Region

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: rive

ab € **169,-** p.P.

% 10 % Ermäßigung

im Reisezeitraum 28.01.-29.02.24 (letzte Abreise)



Lüneburger Heide



Beispiel Doppelzimmer



Termine & Preise in €/Person im DZ/DZ Deluxe

Saison	Anreise	SO-DO				
		Nächte Unterbr.	2	3	5	7
28.01.-29.02.24, 01.11.-12.12.24	DZ	169	259	419	588	
	DZ Deluxe	199	279	469	649	
01.03.-31.10.24	DZ	229	319	519	719	
	DZ Deluxe	239	339	549	769	

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht Kurtaxe: ca. 3 € p.P./Nacht

Teutoburger Wald Wohlfühlhotel DER JÄGERHOF in Willebadessen



Ihr Hotel liegt oberhalb des Luftkurortes, das Zentrum und der Kurpark sind etwa 1–2 km entfernt. Das Hotel bietet u.a. ein Restaurant, Terrasse, Biergarten, Minigolf, Kegelbahn, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Erlebnisdusche, Solarium, Vitalbar u. Wellnessanwendungen.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ Halbpension
- ✓ Nutzung der Sauna ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfügbar.)

4 Tage
Halbpension

Reise-Code: jawi

ab € **129,-** p.P.



Bsp. DZ Komfort Fernblick
(gegen Aufpreis)



Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 30–50 €/Nacht (saisonal)

Saison	Anreise	Nächte	3	5	7
23.01.-27.02.24, 02.12.-19.12.24	SO	129	219	309	
	MO + DI				
	MI – SA	149	239	329	
28.02.-19.03.24, 03.11.-01.12.24	SO	179	269	369	
	MO + DI				
	MI – SA	199	289	379	
20.03.-02.11.24	SO	199	319	439	
	MO + SA	219	339	449	



Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](#). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Bequem online buchen auf
[reisenaktuell.com](#)

Beratung & Buchung

Mo.–Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr

0261-29 35 19 89 und in Ihrem Reisebüro

Generalversammlung der St. Sebastianus Schützenbruderschaft 1486 Medebach e.V.

Die St. Sebastianus Schützenbruderschaft Medebach e.V. lädt zur Generalversammlung am 28. Januar, um 11.30 Uhr, in das Kolpinghaus Medebach.

Im Vorfeld der Versammlung sind alle Schützenbrüder herzlich zur Teilnahme am Hochamt in der Pfarrkirche Sankt Peter & Paul um 10.15 Uhr eingeladen.

Der Vorstand freut sich auf eine rege Teilnahme der Vereinsmitglieder und auf angeregte Gespräche und Diskussionen.

Die Tagesordnung und auch die Niederschrift der letzjährigen Generalversammlung können zwei Wochen vor der Versammlung über die Homepage der Schützenbruderschaft (www.schuetzen-medebach.com) eingesehen werden. Alle Schützenbrüder, vor allem auch die Jubilare und Neuaufnahmen, sind zur Teilnahme am Schützenhochamt und der anschließenden Generalversammlung aufgefordert. Ein besonderer Aufruf zur Teilnahme geht auch an unsere Jungschützen.

Mitglieder, die ein Interesse an der aktiven Mitarbeit im Vorstand haben, können sich gern bei allen Vorstandsmitgliedern erkundigen, ob auch für sie eine Mitarbeit im Vorstand unserer Bruderschaft interessant sein könnte. Im Rahmen der ehrenamtlichen Vorstandarbeit gibt es viele Diszi-

plinen in denen eine aktive Mitgestaltung der Zukunft des Vereins möglich ist. Sprecht uns bei Interesse gern an!



Verdiente Vorstandsmitglieder, die im vergangenen Jahr geehrt wurden.



Generalversammlung 2023



Die älteste lebende Schildkröte der Welt ist 191 Jahre alt.

Straßenkarneval in Oberschledorn

Oberschledorn ruft alle Jecken und Narren aus nah und fern zusammen, denn am 11. Februar steht der legendäre Rosenmontagszug des Karnevalsvereins „Blau-Weiss“ Oberschledorn an! Dieser Höhepunkt der Karnevalssession verspricht ein Spektakel voller Farben, Heiterkeit und Feierlaune.

Um Punkt 14.01 Uhr setzt sich der historische Umzug ab dem Feuerwehrhaus in Bewegung, mittendrin das strahlende Prinzenpaar Mario I. und Vanessa I. mit ihrem Gefolge.

Seit Wochen werkeln und basteln die Aktiven an farbenfrohen und phantasievollen Kostümen und prächtigen Motivwagen, um diesen Nachmittag zu einem mitreißenden und fröhlichen Ereignis für alle zu machen. Die Dorfmitte wird dabei zum pulsierenden Herz des Karnevalstrubels, wo alle Narren ausgelassen feiern und die Stimmung zum Überkochen bringen werden.

Über 30 verschiedene Gruppen mit mehr als 550 Karnevalisten nehmen am Umzug teil und verwandeln die Straßen in ein wahres Farbenmeer. Die musikalische Unterstützung kommt dabei von dem Musikverein Oberschledorn, dem Fanfarenzug Ittental, dem Musikzug Adorf und dem Musik Express aus Volkmarshausen.

Doch das ist noch nicht alles. Nach dem Umzug verwandelt sich die Schützenhalle in den ultimativen Party-Hotspot mit der Band „Moskito“. Bei bester Stimmungsmusik hier wird bis in die frühen



Morgenstunden gefeiert, getanzt, geschunkelt und gesungen.

Der Karnevalsverein Oberschledorn lädt alle herzlich ein, Teil dieses grandiosen Spektakels zu werden. Schwingt euch in eure schönsten Kostüme, schnappt euch eure Freunde und lasst euch von der Karnevalsmagie mitreißen! Der Verein freut sich auf ein unvergessliches Fest mit hoffentlich strahlendem Sonnenschein.

Schleidern Helau!!

Für weitere Informationen besucht www.schleidern-helau.de.





Auf Holz gebaut

Mit dem nachwachsenden Rohstoff Holz das Klima schützen und Energie sparen

Zum Bauen entscheiden sich die meisten nur einmal im Leben. Entsprechend solide und langlebig soll das neue Zuhause daher werden. Der nachwachsende Rohstoff Holz spielt dabei eine wesentliche Rolle. Neben seiner Festigkeit wird er auch den heutigen Anforderungen an nachhaltiges und klimafreundliches Bauen gerecht. Und darüber hinaus ist der Baustoff, den der Mensch seit Jahrtausenden nutzt, besonders vielseitig. Für energiesparende und optisch ansprechende Holzfassaden ist er ebenso geeignet wie für komplett Holzhäuser, den Dachstuhl oder attraktive Bodenbeläge.

Energiesparend und klimafreundlich bauen

Wer beim Bauen oder Modernisieren Holz verwendet, schützt das Klima. Schließlich nehmen Bäume bereits während ihres Wachstums große Mengen an Kohlendioxid auf und wandeln es in Biomasse, sprich Holz um. „Der in Holz und Holzprodukten gebundene Kohlenstoff bleibt in jedem Dachbalken, jeder Spanplatte und jeder Holztür über die gesamte Nutzungszeit hinweg gesichert“, erläutert Thomas Goebel, Geschäftsführer des Gesamtverbandes Deutscher Holzhandel e. V. Auf diese Weise entlastet beispielsweise ein durchschnittliches möbliertes Einfamilienhaus aus Holz das Klima um bis zu 80 Tonnen Kohlendioxid. Zugleich ersetzt das Naturmaterial andere Baustoffe, die in der Herstellung wesentlich energieintensiver und klimaschädlicher sind. „So ist zum Beispiel der Energieverbrauch von Zement vierfach höher als der von Holz. Bei Stahl liegt der Wert um das Zwanzigfache höher“, erklärt Goebel weiter.

Effiziente Dämmung für die Fassade

Heutige Anforderungen an Klimaeffizienz lassen sich gut mit dem Naturmaterial Holz erfüllen. Vollholzprofile ermöglichen nicht nur eine vielfältige Gestaltung der Hausfassade, sondern bilden gleichzeitig die Basis für eine moderne Wärmedämmung, da Holz von Natur aus ein schlechter



Natürlich mit Holz: Das Naturmaterial bietet fürs Bauen zahlreiche Vorteile in Sachen Umwelt- und Klimaschutz - und wertet das Zuhause auch optisch auf. Foto: djd/Gesamtverband Deutscher Holzhandel/Kollaxo

Wärmeleiter, sprich guter Isolator ist. Ein weiterer Vorteil von Holzfassaden ist, dass sie auch nachträglich an jeder Außenwand montierbar sind. Eine Holzfassade inklusive Außendämmung kann oft einfach vor die alte Fassade

gehängt werden. Eine individuelle Beratung zu den Möglichkeiten des Bauens mit Holz gibt es im örtlichen Holzfachhandel. Unter www.holzvomfach.de lassen sich Ansprechpartner aus der Nähe finden. Wer neu baut oder moder-

nisiert, sollte möglichst auf Holzprodukte aus nachhaltiger Forstwirtschaft Wert legen. Lokale Produkte können zudem kurze Transportwege ermöglichen und die Klimabilanz so weiter verbessern. (djd)

Habitzki.de
HEIZÖL · DIESEL · PELLETS
LOSE- UND SACKWARE

Sauber. Pünktlich. Regional.

WIR liefern KURZFRISTIG

Tel.: 02977/9699-0

Wir sind zertifiziert!
EN plus A1
ID-Nr.: DE 511
ENplus – der Qualitätsmautstest für Holzpellets

Kosten sparen mit MIETGERÄTEN

JETZT AUCH IN HALLENBERG!
Reservieren über den QR-Code oder unsere Website!

www.cfmoescheid.com/service/mietgeräte

C.F. MÖSCHEID
Alles zum Bauen und Renovieren

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Photovoltaikanlage mit Wärmepumpe kombinieren

Komplettlösungen vom Meisterbetrieb Menke aus Winterberg-Siedlinghausen



Der Meisterbetrieb Menke in Winterberg-Siedlinghausen

Um die in Erde, Wasser oder Luft gespeicherte Wärme verfügbar zu machen, nutzen Wärmepumpen elektrische Energie. Durch die Kombination mit einer Photovoltaikanlage lässt sich ein erheblicher Teil des benötigten Stroms aus Sonnenenergie erzeugen. Da-

mit erlangt man mehr Unabhängigkeit von Energieversorgern und erreicht geringere Stromkosten. **Eine Ausrichtung auf Ost- oder Westdächern passt am besten zum typischen Verbrauchsverhalten eines Privathaushalts, da die Module in den Morgen und Abend-**



Moderner Hausbau mit PV-Anlage, Wärmepumpe und Wallbox

stunden Strom produzieren. Der Meisterbetrieb Menke aus Siedlinghausen steht für diese Anwendung mit einem entsprechend abgestimmtem System von Photovoltaikanlage und Wärmepumpe beratend und ausführend zur Seite. Wärmepumpen gelten als effi-

zienteste Art der elektrischen Wärmeerzeugung. Aus einer Kilowattstunde Strom werden unter Nutzung kostenloser Umweltwärme bis zu vier Kilowattstunden Wärme gewonnen. Bei Abdeckung des Energiebedarfs mithilfe einer Wärmepumpe für das Erwärmen von Räumen und Trinkwasser ermöglicht der kostengünstige Solarstrom eine preiswerte Wärmeversorgung. Nicht nur die Wärmepumpe kann mit Solarstrom betrieben werden. Eigenverbrauch ist auch mit Haushaltsgeräten, Unterhaltungselektronik und Elektrofahrzeugen möglich. Ein Stromspeicher ist Grundvoraussetzung für eine optimale Versorgung. Wärmepumpen und Photovoltaikanlagen können in Neu- und Altbauten installiert werden. Es kann eine staatliche Förderung beantragt werden. Das Team vom Meisterbetrieb Menke berät Sie gern. [BL]



Jetzt Beratungstermin vereinbaren:

Der Meisterbetrieb

MENKE

Ihre erste Adresse.

Am Iberg 2 . 59955 Winterberg
Tel. (0 29 83) 14 04 . Fax: 758

www.meisterbetrieb-menke.de
info@meisterbetrieb-menke.de

VIESSMANN
Ihr Haus macht
Strom. Sie
machen nichts.

Das Team des Meisterbetrieb Menke besteht aus einem geprüften Solateur, Dachdeckern und Sanitär-/ Heizungsmeistern.

In Sachen Solarthermie und Photovoltaik erhält der Kunde ein Rundumsorglos Paket, auch in Kombination mit einer neuen Heizung oder Wärmepumpenanlage.

Umweltschonend auf dem eigenen Dach Strom produzieren. Ganz ohne Investitionskosten, dafür mit Sicherheit und Transparenz.

viessmann.de/strom



RUND UM MEIN ZUHAUSE

Fugenlose Bad- und Nassraumgestaltung

vom Malerbetrieb Schnorbus



Schönes Motiv für die Dusche

Der **Malerbetrieb Schnorbus aus Züschen** verleiht dank der fugenlosen Oberflächen mit Fotodruck Ihren alten Bädern neuen Glanz im Duschbereich.

Nicht nur eine Augenweide, sondern auch unglaublich vielseitig und strapazierfähig sind diese Wandbeschichtungen. **Die hochwertigen Oberflächen mit beliebig wählbaren Motiven sorgen für eine individuelle Atmosphäre im Duschbereich des Badezimmers.**

Überzeugend durch ihre Beständigkeit gegen Schmutz, Ablagerungen wie Kalk sowie Schimmel und sind diese Oberflächen wasserbeständig. **Auf jeden Quadratmeter kann in der Nasszelle auf Wunsch ein beliebiges, fu-**

genfreies Motiv in Form eines Gemäldes oder Fotos angebracht werden, womit man edle Unikate der Wandgestaltung erlangt. Die Oberfläche wird abschließend gegen Feuchtigkeit und Nässe versiegelt. Fugenlose Oberflächen sind bestens für Renovierungs- und Sanierungsarbeiten geeignet, da

alte Fliesenbeläge überarbeitet werden können. Staub und Schmutz durch das Entfernen der alten Fliesen entfällt durch eine solche Maßnahme komplett. Ihr Malerbetrieb Schnorbus berät Sie gerne zu Ihrer individuellen, motivreichen und gleichzeitig fugenlosen Wandgestaltung in Ihrem Bad. [BL]



LAMURISTA®



Tolle Wandgestaltung für den Nassraum

Grenzenlos abstrakt in der Dusche

Schnorbus
Malerbetrieb

Wandgestaltung im Duschbereich

Oberstr. 12 | 59955 Winterberg | Tel. 02981 / 92 87 37
Mobil: 0160 809 12 45 | info@malerbetrieb-schnorbus.de

LOKALES

Sternsinger unterwegs in Berge

Ausgesendet in der Vorabendmesse von Pfarrer Dr. Funder, brachten die Sternsinger den Segen zu den Häusern. Beim gemeinsamen Singen waren die Hausbewohner begeistert und bedankten sich für den Segen mit großzügigen Spenden. Mit diesen sollen Kinder und Jugendliche in Amazonien erreicht werden, unter dem Leitsatz „Gemeinsam für unser Erde - in Amazonien und weltweit“.

Sternsinger unterwegs von Haus zu Haus in Medebach-Berge, ausgesendet in der Vorabendmesse von Pfarrer Dr. Funder. Foto: Beate Clement-Klütsch



Frühlingsmarkt in Hesborn

Unser diesjähriger Frühlingsmarkt findet am 17. März in Hesborn, wie gehabt in und um der Schützenhalle Hesborn statt. Wie in den vergangenen, mehr als zehn Jahren werden wieder die verschiedensten Marktsteller mit ihren selbstgestalteten Kerzen, Deko, Seifen, Düften, Schmuck- und Holzstücken erwartet.

Mit unserer Kaffeetafel in der Schützenhalle und der Sauerländer Bratwurst die im Außenbereich angeboten wird, ist für das leibliche Wohl der Besuchern bestens gesorgt. Der Erlös der Veranstaltung wird wieder gespendet.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag.
Team Frühlingsmarkt Hesborn

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media

Frauenkarneval in Düdinghausen



Am 3. Februar feiern die fleißigen Bienen der Frauengemeinschaft wieder ausgiebig in der Schützenhalle und laden hierzu herzlich ein. Los geht's um 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen. Um 17 Uhr startet das Programm. Dabei sind wieder die Fisimattanten, Beate & Jenny, Fanta Korn, die kleine und große Funkengarde und viele mehr! Neben der traditionellen Kostümprämierung

gibt es dieses Jahr zur Neugründung der FG Düdinghausen eine Verlosung. Auf der Eintrittskarte steht die Losnummer. Im Preis (20 Euro) sind außer dem Programm, Kaffee und Kuchen, Abendbrot und auch ein Schnäpschen enthalten. Die Karten gibt's beim Vorstandsteam (Asmuth 0160-92514839, Butterwegge 0172-9663498; Pinkvoss 0174-6024794) sowie in der Volksbank in Medebach.



klante
personlich • modisch • exclusiv

am Waltenberg 46
59955 Winterberg

Totaler Räumungsverkauf

wegen Geschäftsaufgabe alles bis **70% reduziert**

Bogner Herno Marc Cain Closed Peuterey FTC Lisa Yang Juvia u.v.m.

time to say goodbye

REGIONALES

Ausstellung „Griechische Szenen“ im Kump eröffnet

Am vergangenen Donnerstag wurde die Ausstellung „Griechische Szenen“ mit Bildern von Pitt Moog im Hallenberger Kump eröffnet. Kurator Peter Wagner und Nicole Isdebski, stellvertretendes Vorstandsmitglied der Sparkasse Hochsauerland, begrüßten die Gäste, darunter die Tochter des Künstlers, Eva Maria Moog und seine langjährige Lebensgefährtin Gisela Markgraf. Er schilderte, dass Pitt Moog die Bilder kurz vor seinem Tod eigentlich verbrennen wollte, sie aber gerettet werden konnten und nun zum ersten Mal ausgestellt werden.

Eva Maria Moog hat die Werke zur Verfügung gestellt, die alle in den Jahren 1959 bis 1961 während der mehrmonatigen Reisen von Pit Moog durch den Agäischen Kulturrbaum entstanden sind. Ihr Vater sei damals in einer Selbstfindungsphase seines Lebens gewesen. Viele Nächte habe er im Freien am Strand unter dem griechischen Sternenhimmel verbracht.

Hier entstanden Ritzzeichnungen, die Dramen, Tragödien und Mythen zeigen. Filigran und ausdruckstark führen die Werke in die Vergangenheit. Kunsthistoriker und Freunde des Künstlers sind sich einig, dass die Erfahrungen und Eindrücke dieser Reisen richtungsweisend für seine weitere künstlerische Entwicklung waren. Michael Kronauge vom Förderverein Hallenberg stellte das Leben und Wirken des Künstlers vor, der 2017 im Alter von 85 Jahren in Brilon gestorben ist. Pitt Moog war 27 Jahre alt, hatte sein Studium beendet und bereits an der Entstehung der Documenta I mitgearbeitet, als er 1959 erstmals nach Griechenland kam, in jene Land-



Abschlussfoto mit allen, die zum Gelingen des Abends beitrugen: (v.l.) Micha Schäfer und Raphael Sprenger (Headphone Candy), Michael Kronauge (Förderverein), Eva-Maria Moog (Tochter von Pitt Moog), Peter Wagner (Kuratorium), Nicole Isdebski (Sparkasse Hochsauerland), Gisela Markgraf (Lebensgefährtin von Pitt Moog)

schaft, die ihn sein gesamtes Künstlerleben beschäftigen sollte. Von 1971 bis zu seinem Tod lebte Pit Moog in einer Wassermühle im Aartal in Brilon. Er lehrte von 1972 bis 2003 als Professor an der Kunsthochschule Dortmund. In 160 Ausstellungen wurden seine Werke in der ganzen Welt ausgestellt.

Mit den im Kump ausgestellten Werken und der gleichzeitig im Hallenberger Rathaus laufenden Ausstellung ergibt sich ein künstlerisches Gesamtbild von Pit Moog, das in dieser Art und Weise einzigartig ist. Laut Peter Wagner können die Bilder auch erworben werden. Der Preis liegt je nach Größe zwischen 900 und 2.000 Euro.

Die Briloner Band Headphone Candy begleitete die gutbesuchte Vernissage. Die Band besteht aus den beiden Musikern Raphael Sprenger und Micha Schaefers. Sie verbinden in ihrer Musik die Leidenschaft für Jazz und elektronische Musik und schaffen so atmos-



phärische Klangwelten die die Besucher in Hallenberg begeisterten. Die Ausstellung läuft bis zum 9. Februar. Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, von 10 bis 14 Uhr. Samstag von 10 bis 13 Uhr und Sonntag von 14 bis 16 Uhr. Der Eintritt ist frei.



Tipps zum Winterwandern auf dem Rothaarsteig

Mit guter Vorbereitung mehr Spaß beim Wandern im Schnee

Wandern funktioniert nur im Frühling, Sommer und Herbst? Das stimmt so keineswegs, denn der Rothaarsteig als einer der bekanntesten Fernwanderwege Deutschlands offenbart auch im Winter eine besondere Seite und kann das gesamte Jahr von Wandernden für eine Auszeit in der Natur genutzt werden. Die Erlebnisse im Winter auf dem Rothaarsteig faszinieren Naturliebende und Wandernde gleichermaßen. Die verschneite Landschaft, die klare Luft und die Stille in den Wäldern machen diese Wanderungen im Winter zu besonderen Erlebnissen.

Der Rothaarsteig erstreckt sich über 154 Kilometer von Brilon im Sauerland bis nach Dillenburg in Hessen. In den Wintermonaten verwandelt sich der Weg in den höheren Lagen in eine schneeweiße Winterlandschaft. Der knirschende Schnee unter den Wanderschuhen und die verschneiten Bäume schaffen eine Atmosphäre, die die Sinne belebt und die Seele berührt. Teile des Weges werden im Winter ebenfalls als Langlaufloipe gespurt, so dass auch Wintersportler*innen den Rothaarsteig für ihre Auszeit im Schnee nutzen können.

Eine gute Vorbereitung zahlt sich aus

Bevor man sich auf das Winterabenteuer auf dem Rothaarsteig einlässt, ist eine gründliche Vorbereitung ratsam, dies sollten die Wandernden wissen. Katharina Schwake-Drucks und Ilka Robke als Expertinnen des Rothaarsteigvereins haben einige Tipps bereit, damit das Wandern im Winter gelingt und viel Freude bereitet. „Das Tragen von witterfester Kleidung und festem Schuhwerk ist besonders wichtig, um den winterlichen Bedingungen gerecht zu werden“, betont Katharina Schwake-Drucks. Zudem könnten Gamaschen über den Schuhen helfen, damit der Schnee nicht in die Schuhe gerät. Außerdem sollte man darauf achten, dass die Tageslichtstunden im Winter begrenzt sind und daher eine gründliche Planung der Route ratsam ist.



Gut vorbereitet ist eine Winterwanderung auf dem Rothaarsteig eine nachhaltige Auszeit für Körper und Geist. Foto: Annika van Beek

Für Winterwanderungen mehr Zeit einplanen

Wanderungen im Winter und Sommer sind nicht vergleichbar, denn das Laufen ist im Schnee anstrengender. „Wandernde sind daher langsamer unterwegs und sollten für ihre Tour mehr Zeit einplanen“, rät Ilka Robke, die darauf aufmerksam macht, dass es sein könnte, dass Wandernde auch mal durch tieferen Schnee gehen müssen. Der Rothaarsteig ist nicht auf der kompletten Strecke präpariert. Sie empfiehlt, Wanderstöcke für besseren Halt mitzunehmen. Wichtig sei es zudem, den Blick immer mal nach oben zu lenken. Wenn viel Schnee auf den Bäumen liegt, könnte es vereinzelt zu Schneebrocken kommen, wissen die Expertinnen. Beim Wandern auf dem Rothaarsteig ist es wichtig, auf markierten Wegen zu bleiben. Insbesondere in den Wintermonaten sind sensible Lebensräume und Tiere besonders schutzbedürftig.

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 09. Februar 2024
Annahmeschluss ist am:
01.02.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

REPORTERIN

Antje Humberg
a.humberg@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN | ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

Porsche 911

von Privat für Privat gesucht. Bitte alles anbieten. Tel.: 0178/1513151

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,-**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

AUTO & ZWEIRAD

We kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick
HANSE STADT MEDEBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

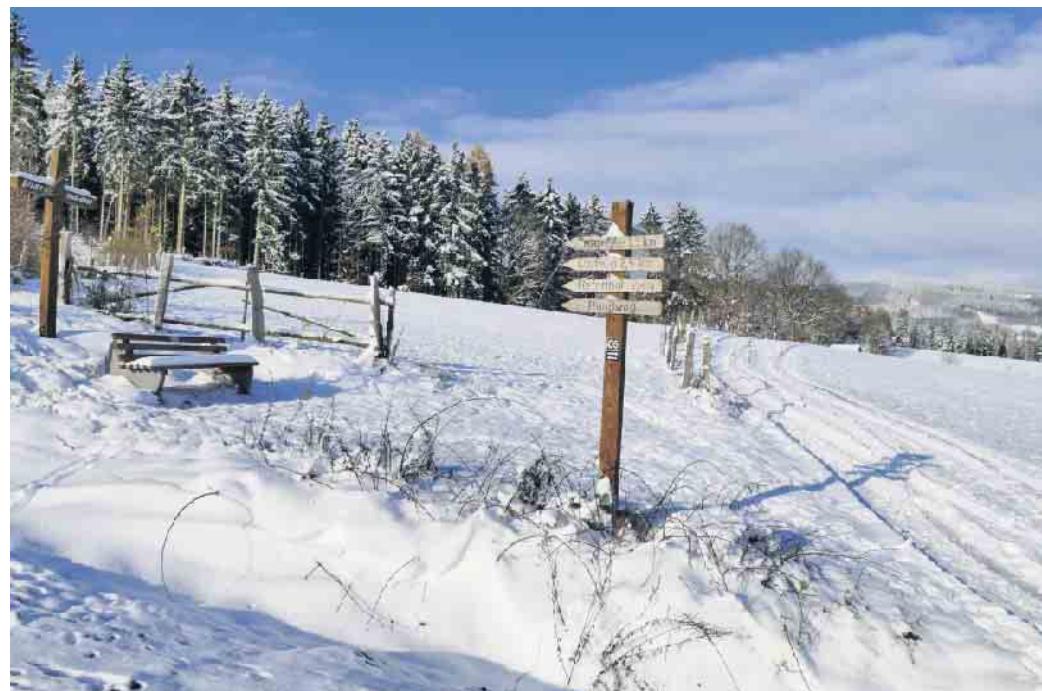
<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Lesefoto



Wanderweg über Oberschledorn. Foto: Heinz Kling



Essgewohnheiten ändern - STOP Zuckerkonsum

Mit „Hypnose + Beratung Knipschild“ raus aus der Zuckerfalle

Zucker ist eine der größten Herausforderungen für unsere Gesundheit. Er kann zu Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und anderen Problemen führen. Zucker ist auch sehr verführerisch und es ist schwer, ihm zu widerstehen. Viele Menschen haben ein starkes Verlangen nach Süßem, was sie nicht kontrollieren können. Sie essen mehr Zucker als sie wollen, und fühlen sich danach unwohl und unglücklich.

Negative Gefühle wie: „Ich habe versagt“ oder „ich schaffe es nicht“ kommen auf. Das Selbstwertgefühl sinkt und man bewegt

sich in einem Teufelskreis, denn falsche Ernährungsgewohnheiten durch Stress, Frustration oder Langeweile setzen sich im Unterbewusstsein fest. Wenn Sie sich hier wiederfinden und denken „genau so geht es mir und so fühle ich mich“, dann gibt es eine Lösung. Hypnose kann hier erfolgreich greifen und auf Dauer das Verlangen nach Zucker reduzieren oder sogar ganz eliminieren.

Mit Hypnose wird das Problem an der Wurzel gepackt, denn aus der tiefen Ebene des Unterbewusstseins ist es möglich, nachhaltige

Änderungen in der Ernährung herbeizuführen. Das Resultat: Man fühlt sich auf Dauer leistungsfähiger, fitter und lebendiger. - Ein echter Zugewinn im weiteren Leben. [BL]



Burkhard Knipschild



Am Einheit 33 · Im Centrum Grün
57392 Schmallenberg · ☎ 0173 56 90 553
hallo@hb-knipschild.de
Termine nach Vereinbarung

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr



Rohrreinigung Rademacher

- Σ Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- Σ Kanal TV - Untersuchung
- Σ Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
- Σ Rückstausicherung



Ihr Ansprechpartner Für Ihre Region
Herr Schreiber
0151 70 89 47 50





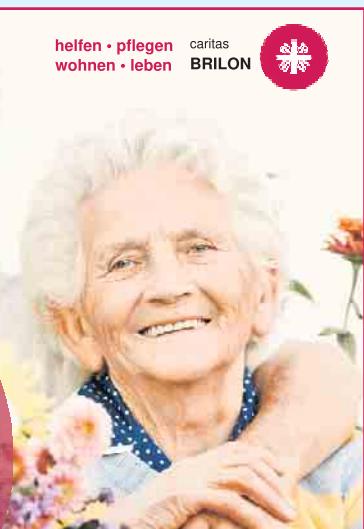
St. Franziskus-Hospital
Franziskusstrasse 2
59955 Winterberg
Telefon: 02981 802-0
Telefax: 02981 802-4316
www.gesundheitszentrum-winterberg.de

helfen · pflegen · caritas
wohnen · leben BRILON



Sozialstationen
Mediengruppe
02984 208888
Winterberg & Hallenberg
02981 6345

Seniorenzentrum St. Josef
Wohngruppenkonzept
Einzelzimmer
Kurzzeit- & Verhinderungspflege
Mietwohnungen
(nach Wunsch mit Service)
Essen auf Rädern
02984 3040



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 26. Januar**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 27. Januar**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 28. Januar**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Montag, 29. Januar**St. Georg-Apotheke**Im Ohle 9, 57392 Schmallenberg (Bad Fredeburg),
02974/6633**Dienstag, 30. Januar****Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Mittwoch, 31. Januar**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Donnerstag, 1. Februar**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen, 05632/6699

Freitag, 2. Februar**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 3. Februar**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Sonntag, 4. Februar**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Montag, 5. Februar**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Dienstag, 6. Februar**Bären-Apotheke**Solinger Str. 28, 34497 Korbach (Korbach),
05631/7370**Mittwoch, 7. Februar****Hirsch-Apotheke**Professor-Kümmell-Str. 2, 34497 Korbach (Korbach),
05631/2545**Donnerstag, 8. Februar****Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg, 02984/2636

Freitag, 9. Februar**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Samstag, 10. Februar**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Sonntag, 11. Februar**Kur-Apotheke**

Poststr. 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich.

Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuneigung hat mehr
Macht über die Krankheit
als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 WinterbergTelefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für

- Winterberg
- Medebach
- Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



**Tagsüber bestens versorgt...
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!**

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**