

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de

HANSE
STADT

rundblick

MEDEBACH

6. Jahrgang

Freitag, den 10. Januar 2025

Nummer 1 / Woche 2

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

E-Paper:
rundblick-medebach.de/e-paper

Teilnehmerrekord beim diesjährigem Schulrodelpokal



Corinna Martini und Evita Köhne am Start in Kurve 9

In der letzten Schulwoche vor den Weihnachtsferien wurde die jährliche NRW-Schulmeisterschaft der Schulrodel-AGs in der Veltins-EisArena in Winterberg ausgetragen. Nach einem Schnuppertraining am Montag hieß es für die Kinder der 1. bis 4. Klasse den begehrten NRW-Schulpokal für ihre Grundschule zu gewinnen. In diesem Jahr durften nach corona-bedingten Einschränkungen in der Vergangenheit wieder alle Teilnehmer zusammenkommen. Nachdem sechs Schulen 187 Kinder zum Schnuppern angemeldet hatten, kamen somit am Mittwoch 142 Schülerinnen und Schüler um zwei Rennläufe ab Kurve 11 auf der Bob- und Rodelbahn zu absolvieren. Im Anschluss fand dann endlich wieder die große Siegerehrung mit allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, Familien

Lesen Sie weiter auf Seite 3



6 TAGE Überraschungsreise
mit Musik - Südtirol

5 x Ü/HP im Hotel Hubertus***S in Villanders, 4 schöne Tagesausflüge mit Reiseleitung. Ein Highlight für alle Freunde der Berge, der Musik und des Genusses - diesmal mit musikalischem Highlight



6 TAGE Frühlingszauber
am Gardasee

5 x Ü/HP im Hotel Continental****, Tagesausflüge mit Reiseleitung, Schiffahrt, Park Sigurte, Lazise, Limone, Malcesine, Riva del Garda u.v.m.

**SÄLZER
REISEN**

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDenburg
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen - bewerten - begutachten



DAT Prüf- und
Schätzungsstelle
Brilon

THD
Faustweg
KG
Transport Handel Dienstleistungen

Hof
Wittmar

Wir wünschen ein gutes, neues Jahr 2025!
Baum raus - Baum zu uns! -
Kostenlose Annahme
Ihrer Weihnachtsbäume!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr
THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Pellets richtig lagern - worauf kommt es an?

Holzpellets haben sich in den letzten 30 Jahren europaweit als zuverlässiger Energieträger vor allem zur komfortablen Beheizung von Wohnhäusern etabliert. Schweden nahm hierbei eine Vorreiterrolle ein, Deutschland folgte etwa ein Jahrzehnt später. Heute spielen die kleinen Holzpresslinge eine wichtige Rolle für die Energiewende. Damit sie jedoch effizient und reibungslos verbrennen, ist die richtige Lagerung entscheidend.

Ein geeigneter Platz für das Pelletlager findet sich fast immer - ob im Keller, auf dem Dachboden, unter einem Carport oder unterirdisch im Vorgarten. Häufig kann einfach der bisherige Raum des Heizöltanks genutzt werden, was den Wechsel des Heizsystems erleichtert.

Die benötigte Lagergröße hängt vom Wärmebedarf des Gebäudes ab. Als Faustregel gilt: Der Jahresbedarf an Pellets liegt bei etwa einem Viertel des Wärmebedarfs. Ein Haus, das jährlich 8.000 kWh benötigt, verbraucht rund 2 Tonnen Pellets - dafür wird ein Lagerraum mit einem effektiv befüllbaren Volumen von etwa drei Kubikmeter benötigt.

Wenn die Platzverhältnisse es zu-



(Quelle: DEPI)

lassen, sollte das Lager das 1,2-fache des Jahresbedarfs fassen. So kommen Eigenheimbesitzer auch

in kalten Monaten problemlos und ohne Nachbestellung durch den Winter. Für die optimale Funktion

des Heizsystems empfiehlt es sich, das Lager so zu planen, dass die Pellets auf kurzem und gerade Weg vom Lieferfahrzeug eingeblasen und anschließend direkt zum Heizkessel transportiert werden können.

Spezialisierte Pelletfachbetriebe sind die besten Ansprechpartner für die Planung. Sie können über Fördermöglichkeiten beraten, die Lagergröße exakt berechnen, den Einbau planen und alle Details individuell anpassen. In der Regel empfehlen die Profis die Nutzung von Fertiglagern, die sich als vorgefertigte Systeme schnell installieren lassen und sich durch ihre hohe Betriebssicherheit auszeichnen. (Quelle: DEPI)

Ihr neues Bad aus einer Hand!



Auch das HSK RENODECO - System für eine Bad-Teilsanierung können wir Ihnen zeigen!

sanTHERM
MODERNE HEIZTECHNIK
und BÄDER

Wir sind Ihr Partner für ein harmonisch aufeinander abgestimmtes Bad: vom Waschtisch über das WC und Bidet bis zur Badewanne und Dusche. Von den Fliesen für Wand und Boden bis zum Design-Heizkörper. Von den Armaturen bis zum dekorativen Zubehör. Wir zeigen Ihnen, wie Ihr Komplettbad aussehen könnte, erstellen Ihnen ein Angebot und führen die gesamten Arbeiten aus.

Wir beraten Sie gerne. Besuchen Sie unsere Ausstellung!



++TECHNIK++ INSTALLATION++ KUNDENDIENST++
59955 Winterberg ▪ Lamfert 11 ▪ Tel 02981-92520 ▪ www.santherm.com

Erfahrung aus über 1.000 gebauten Heizungsanlagen!



Fortsetzung der Titelseite

und Lehrkräften der Schulen im Zielbereich statt. In der Schulwertung der 1. + 2. Klasse konnte sich die Grundschule Oberschledorn den Sieg holen. Der silberne Pokal für den 2. Platz ging an die Grundschule aus Bad Fredeburg, dicht gefolgt von den Schülerinnen und Schülern aus Medebach, welche nur 8/100 Sekunden Rückstand hatten. Die Plätze 4, 5 und 6 belegten die Grundschulen Hallenberg, Winterberg und Siedlinghausen. In der Wertung der 3. + 4. Klasse hatte die Grundschule Bad Fredeburg die Nase ganz deutlich vorn und holte sich den Sieg. Ein knappes Rennen war es um den 2. und 3. Platz. Hier lag das Durchschnittsergebnis nur 14/1000 Sekunden auseinander und die Hallenberger Schülerinnen und Schüler holten Silber vor den Kindern der Grundschule Medebach auf dem Bronzerang. Knapp am Podest vorbei kam Siedlinghausen auf Platz 4, die Grundschule Winterberg auf Rang 5 und die Schülerinnen und Schüler aus Oberschledorn wurden sechste. Neben den Schulwertungen gab es auch die Einzelwertung der Mädchen und Jungen, jeweils in den Klassen 1

+ 2 und 3 + 4. Bei den jüngeren Mädchen der Klassen 1+2 gewinnt Toni M. Kappelmann vor Juna Kosberg (beide Grundschule Medebach). Melena Schüller (ebenfalls Medebach) sichert sich den 3. Rang. Von der Grundschule Hallenberg kommt der Sieger der Jungs der 1. + 2. Klasse, Johannes Dielenhein. Platz 2 geht an Felix Schreiber und Platz 3 sichert sich Laurenz Frank (beide Medebach). Bei den Mädchen der 3. + 4. Klasse gewinnt Clara Dielenhein von der Hallenberger Grundschule. Platz 2 sichert sich Marla Padberg (Medebach) vor Vivien Klauke (Bad Fredeburg). Im Starterfeld der Jungs der Klassen 3+4, sichert sich Ian Schrage von der Grundschule Bad Fredeburg den Sieg. Die Plätze 2 und 3 gehen an Janik Schreiber (Medebach) und Jonah Arndt (Bad Fredeburg). Die Sportwartin im Rennrodeln Corinna Martini und die Jugendwartin Evita Köhne betreuten die 142 Kinder persönlich am Start und waren begeistert von deren Disziplin und Mut an diesem langen Wettkampftag. „Da brauchen wir uns um den Nachwuchs keine Sorgen machen“, waren sich beide einig.

Kolping-Stiftungsfest zum 140. Geburtstag mit Familienabend

Vor genau 140 Jahren ist der damals Katholische Gesellenverein, die jetzige Kolpingsfamilie, gegründet worden und zwar am 11. Januar 1885.

Aus diesem Anlass findet das jährliche Stiftungsfest zu diesem Zeitpunkt statt und in diesem Jahr exakt am Samstag, 11. Januar 2025. Die Feierlichkeiten beginnen um 17.30 Uhr mit einer Kolping-Gemeinschaftsmesse in der Pfarrkirche St. Peter und Paul.

Ab 19.30 Uhr startet dann die Familienfeier im Kolpinghaus mit einem besonderen Pro-

gramm, dieses mal als „Sauerländer Abend“.

Es gibt dazu landesübliche Speisen, Getränke und Unterhaltung. Die Ehrung der Mitglieds-Jubilare steht ebenfalls auf dem Programm sowie auch eine Tombola mit interessanten Sachpreisen. Für gute Musik und unterhaltsame Gespräche ist auch gesorgt. Es sind alle Kolpinger mit ihren Familienangehörigen und auch Gäste dazu ganz herzlich eingeladen und willkommen. Der Eintritt ist frei.

Richard Canisius, Pressewart der Kolpingsfamilie Medebach

Aral HeizölEco Plus
das Plus für Heizung und Umwelt
Profi-Pellets lose + gesackt
die Pellets aus heimischen Wäldern

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Schulte & Cramer
E. Gnacke

Die Profis, wenn's um Wärme geht...
Tel. 02972 7828



Schmallenberg · schulte.gnacke@gmail.com

Salon Kraushaar

Bornhäufchen 7
59969 Hallenberg
Telefon 02984 2904

Montags: Weißbrot, Astenkruste, Kasseler und Eckbrot
Dienstags: Dinkel-Malz und Ur liebling
Mittwochs: Kein Brot
Donnerstags: Weißbrot und Astenkruste
Freitags: Ur liebling und Kartoffel-Dinkel
Samstags: Weißbrot, Astenkruste und Dinkel-Malz
Sonn- und Feiertage: Kein Brot

Fachpersonal im Bäckereihandwerk gesucht!

Café Engemann
Konditorei • Bäckerei • Restaurant

www.cafe-engemann.de
Am Waltenberg 14
59955 Winterberg
T 02981 7374

Unsere neuen Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr Sa., So. & Feiertage 8 - 18 Uhr

Sofort Bargeld **Schmuck & Uhren**
Gold- & Silberankauf **DRÖGE**
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung 02981 / 929 7242



HELLWIG + Partner

Versicherungsmakler

Wir beraten Sie
NEUTRAL – UNABHÄNGIG – FAIR



Am Dauren 2 • 59964 Medebach-Oberschledorn
Fon: 02982/1890 • www.hellwig-partner.de

Das Leben in „Fülle“ - ein Mutmacher

Interview mit der Autorin Angelika Werth



METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE Di., 14.01. - Sa., 18.01.2025

Kräutersenfbraten, küchenfertig	100 g – 1,29 €
Gyros-Pfannengeschnetzeltes	100 g – 1,39 €
Frische dicke Rippe, vollfleischig	100 g – 0,79 €
Frische Mettwürstchen, geräuchert	100 g – 1,39 €
Frische Hallenberger Kohlwurst	100 g – 1,39 €
Holland-Gouda, jung, 48%	100 g – 1,29 €

ANGEBOTE Di., 21.01. - Sa., 25.01.2025

Frische Bratwurst, herhaft	100 g – 0,89 €
Brutzelfleisch, für die schnelle Küche	100 g – 1,39 €
Dickes Eisbein, frisch oder gepökelt	100 g – 0,79 €
Gekochtes Mett im Portionsdarm	100 g – 1,49 €
Delikatess-Leberwurst, fein	100 g – 1,59 €
Benjamin-Gouda, 48%	100 g – 1,29 €
	100 g 0,89 €

DIENSTAG: FRISCHES METT

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Di. Grillhaxen und Wellfleisch
- Mi. Leberkäse, heiß aus dem Backofen
- Do. Hallenberger Currywurst
- Tägl. Schnitzel, Kotelettes, Frikadellen und Brötchen

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di. - Do. 7.30 – 13.00 Uhr & 14.30 – 18.00 Uhr
Fr. 7.30 – 18.00 Uhr durchgehend
Sa. 7.30 Uhr – 12.30 Uhr

Ein gesundes, frohes neues Jahr 2025 wünscht Ihnen
Ihre Metzgerei Schnorbusch!

Frau Werth, wenn man den Titel „Das Leben in all seiner Fülle“ liest, dann bekommt man ganz spontan den Gedanken, ob es sich hierbei wohl um überschwängliche Lebensfreude oder um ausgiebiges Freizeit- und Reisevergnügen handelt- ist das so? Wie sind Sie auf das Thema „Leben in Fülle“ gekommen?

Es muss nicht viel kosten. Ich möchte den Menschen mit meinen Gedanken etwas mitgeben. Es sollten Impulse sein, die in die wundervolle Natur und Schöpfung hineinhorchen und den Menschen Kraft geben sollen. Mein Leben mit allen Hochs und Tiefs sehe ich im Verlauf der Jahre aus meinem christlichen Verständnis heraus als sehr positiv und es hält viel Schönes für uns Menschen bereit. „So möchte ich die frohe Botschaft weitertragen: „Es läutert uns das wahre Licht, das nicht die Augen blendet. Das allen Menschen dieser Welt Gnade und Frieden spendet.“ In 60 lyrischen Texten habe ich die Liebe, Vollendung, Hoffnung und Schönheit poetisch beschrieben.

Welche Inspirationen treiben Sie an, so ein Buch zu schreiben?

Es ist wieder Herbst und dann wird es nicht richtig hell. Ich liebe diese Zeit des „halbwachen“ Zustandes. Bei mir sind in Gedanken dann plötzlich Reime da, die ich sofort niederschreiben muss. Diese Geistesblitz empfinde ich als eine persönliche, besondere Gabe Gottes. „Siehst Du das einmalige Kunstwerk der Erde? Die Berge und Täler im freundlichen Bund?“ Solche Gedanken in Reim und Vers entstehen dann bei mir und in den folgenden Monaten muss alles wachsen und reifen. „Dein Auge schaut die Herrlichkeit, mit der die Erde Dir begegnet.“ Die Erlebnisse im Alltag regen meine Gedanken solange an, bis für mich die Verse die richtige, vollendete Form gefunden haben. Jeder Vers hat einen Ausdruck und er soll auch einzeln verstanden werden. „Hörst Du in den Tiefen der Mee- re den Gesang,...“.



Michael Brinkmann trägt mit den Zeichnungen und Skizzen im Gedichtband dazu bei, dass sich Worte in bildhafte Erlebnisse verwandeln können. Wenn dann alles so weit ist, geht es nach etwa zwei Jahren von dem USB-Stick in den gebundenen Band.

Woher holen Sie sich die spirituellen Impulse?

Mein Gedanken sind Impulse und sie kommen aus meinem Inneren heraus. Viele Inspirationen hole ich mir beim Lesen von Biografien. Dabei habe ich keine Vorzüge für herausragende Persönlichkeiten. Ich bin da sehr offen. Ich selbst habe bereits vier Gedichtbände geschrieben.

Dieser Band bringt aus meiner Empfindungen heraus den letzten Band „Der Himmel vergisst Dich nie“, eine Gemeinschaftsproduktion mit Pfarrer Dr. Funder im Jahr 2020, zur Vollendung. Ich drücke in meinen Beschreibungen aus, was ich selber erlebt habe und möchte das auch weitergeben. In meiner Kindheit bin ich so geprägt, dass ich Menschen helfen möchten und Unterstützung anbiete, wo es möglich ist. Ich habe

meinen Beruf „Arzthelferin“ mit Leib und Seele ausgeübt und ich möchte immer noch mit dem Leser über die Texte in gedanklichen Austausch treten. Das Buch soll für den interessierten Leser ein Lebensbegleiter und Hoffnungsmacher sein. „Den Tag beginnt stets frohemut, denn Gott, der Herr will Dich begleiten, da sein Liebe in Dir ruht.“

Wo ist das Buch denn erhältlich?

Den neuen Band „Das Leben in all seiner Fülle“ erhält man bei der Sparkasse Hochsauerland in Medebach, im Woll-Verlag und bei Amazon.

Das Buch „Der Himmel vergisst Dich nie“ ist grundsätzlich für einen gemeinnützigen Zweck bestimmt und kann im Pfarrbüro Medebach, Schulstr. 4, 59964 Medebach erworben werden. Beide Bücher gibt es bei Frau Angelika Werth per E-Mail: angelikawerth.1@gmx.de oder unter der Telefonnummer 02982/8376.

Buchautorin Angelika Werth mit dem neuesten Gedichtband „Das Leben in all seiner Fülle“, erschienen 2024 im Woll-Verlag

Adventlicher Nachmittag

Die Landfrauen des OV Medebach besuchten das hiesige Altenheim und verbrachten ein paar schöne Stunden mit den Bewohnern. Nach Kaffee und Kuchen, die die Landfrauen gebacken hatten, wurden

bekannte Weihnachtslieder, mit Unterstützung einer Vehharfe, gesungen. Auch die Weihnachtsgeschichten durften nicht fehlen und somit war es für alle Beteiligten ein sehr schöner Nachmittag.

St. Sebastianus Schützenbruderschaft sammelt Weihnachtsbäume ein

Als Organisator des Osterfeuers 2025 in Medebach sammelt die St. Sebastianus Schützenbruderschaft am Samstag, 18. Januar, alle Weihnachtsbäume in der Kernstadt ein.

Die Aktion beginnt um 9 Uhr und endet gegen Mittag. Die Bäume müssen dazu gut sichtbar am Gehsteigrand gelagert sein. Zusätzlich können am Dienstag, 28. Januar, Weihnachtsbäume an der

Schützenhalle in dem dafür bereit gestellten Container abgeladen werden.

Es werden ausschließlich Weihnachtsbäume angenommen und die Anlieferung ist lediglich am genannten Termin möglich.

Für die Entsorgung nimmt die Schützenbruderschaft auch gerne kleine Geld- oder Sachspenden an. Bei Rückfragen kann sich an den Vorstand gewendet werden.

8er Tüte

nur 3,84 €

Otentrische Brötchen

Jsken®
Mein Bäcker mit Herz(lichkeit).

„Schwitzen im Ei“ Lange Sauna-Nacht im OVERSUM

17.01.25, 21.02.25 & 21.03.25
jeweils von 19:30 bis 23:30 Uhr

Jeden 3. Freitag
in den Wintermonaten

. Schwimmen im Außenbecken und Whirlpoolbereich
. Verschiedene Erlebnisaufgäste bis 23:30 Uhr
. Alles FKK
. Wellness Bistro mit Snacks & Drinks
. Massage-Angebote

20 Euro pro Person (inkl. Getränke)

Hotel Oversum
Am Kurpark 6
59955 Winterberg
Tel. 02981 / 92955-0
www.oversum-vital-resort.de

Für unser schönes Geschäft in Winterberg suchen wir ab sofort

flexible Aushilfen (m/w/d)

auf 530,- € Basis zur Verstärkung unseres Teams.

Bewerbungen per E-Mail an
info@petero-sportmode.de
oder telefonisch unter 02981/1756,
Ansprechpartner Carsten Brinkmann.

www.petero-sportmode.de

CARSTEN BRINKMANN

Die Ukraine-Hilfe aus Medebach sagt „Danke“

An alle großzügigen Spender sagen die geplagten Menschen im Kriegsgebiet der Ukraine „Danke“. Uns hat ein aktuelles Dank-

Schreiben von betroffenen Familien im Bezirk Pokrowski erreicht. Hier aus dem Originaltext übersetzt:

„Svitlana, wir danken dir persönlich, wir danken allen Menschen, die bereit sind zu teilen, die bereit sind, nicht nur ihre Verwandten und Freunde, sondern auch Fremde und Entfernte wie ihre eigenen Töchter und Söhne zu behandeln.

Wir sind Ihnen sehr dankbar für Ihre großartige Unterstützung während des gesamten Krieges, für Ihre Sensibilität, Großzügigkeit und Freundlichkeit.

Möge Gott euch alle Wohltaten der Erde gewähren, eure Häuser vor allem Bösen schützen und euch gute Gesundheit und viele Lebensjahre schenken.

Wir hoffen, dass diese Prüfung so bald wie möglich bestanden wird, dass wir den Feind überwinden, in unserem Land leben und die richtigen Lektionen des Lebens lernen werden, dass unsere Kinder und Enkelkinder gute und freundliche Bürger einer freien, wohlhabenden und reichen Ukraine sein werden.“

Quelle: Familien der gefallenen Helden des Bezirks Pokrowski von Kryvyi Rih

Was leistete die Ukrainehilfe Medebach in der letzten Zeit für die Menschen?

Viele Hilfsgüter und Geldspenden aus Medebach und Umgebung sind aktuell in Verteilzentren der Stadt Lwiw ankommen und sie werden von hier aus durch private ukrainische Organisationen bis zu 3.000 Kilometer die Nähe der Frontlinie weiter verteilt.

Die ukrainische Post liefert die Waren kostenlos zu den Soldaten an die Front.

Von vielen Helfern in Wulmeringhausen sind 170 Eimer mit Hygieneartikeln wie Zahnpasta, Seife, Feuchttücher etc. verpackt worden. 100 Kartons wurden in Marsberg gefüllt mit haltbaren Lebensmitteln, Dosen, Keksen und weihnachtlichen Artikeln. Einzelne Personen und Familien spendeten Schlafsäcke, Decken, warme Mäntel und Jacken, Matratzen und Bettzeug. Eine besondere Spende erhielt die Ukrainehilfe durch zwei Industriennähmaschinen mit passenden Materialien (Stoffen und Leder) zur Verarbeitung. Diese können zukünftig zur Beschäftigung der Patienten im Krankenhaus für psychisch kranke Menschen eingesetzt werden, die damit beispielsweise neue Polster für Stühle herstellen können.

Seit mehr als zwei Jahren stellte Herr Peter Schulte unentgeltlich den Raum in der Österstraße 4 in Medebach als Lagerraum für die Spenden zur Verfügung. Die Ukrainehilfe Medebach bedankt sich dafür sehr herzlich. Ein neuer Abstellraum für Spenden ist bis jetzt noch nicht gefunden.

Von Firmen und Unternehmen sind regelmäßig Geld- und Sachspenden eingegangen beispielsweise kostenlose Bereitstellung von Treibstoff für die Betankung der Spendentransporte (LKW, Bullis), Kaffee, Strümpfe und Socken. Auch viele Privatpersonen und der Handarbeitsclub aus Liesen (Spende 800 Euro) schenkten Geld. Der Erlös aus dem Verkauf ukrainischer Spezialitäten beim Medebacher Weihnachtszauber belief sich auf 835 Euro.

Es sind insgesamt sehr viele Waren und Geldspenden von großzügigen Spendern eingegangen und eine Auswahl davon möchten wir hier erwähnen:

Bereich Hallenberg

Liesen: Handarbeitsclub Liesen



Eimer werden im Verteilzentrum in Lwiw umgeladen für Weiterleiferung



Christliche Menschen in der Ukraine feiern das Weihnachtsfest



Eimer gefüllt mit Hygienartikeln aus Wulmeringhausen. Fotos: privat

Bereich Marsberg

Lions-Club Marsberg

Bereich Medebach

Medebach: Kaffee Langen, Firma Paul Köster GmbH, Ewers Strümpfe GmbH, Firma Brass Oberschledorn, Weihnachtszauber Medebach, Peter Schulte (Lagerraum)

Bereich Winterberg

Wulmeringhausen (Hr. Roesen), Firma Leiß Siedlinghausen

Frau May erläutert weiter: „Auch Weihnachten feiern die Menschen in der Ukraine und sie verbinden damit zugleich die Hoffnung auf

das Kriegsende. Insofern halten die Menschen in den Dörfern und Städten das Leben dort auch mit viel Geduld aus. Im Januar/Februar wird die Temperatur dort bis auf -35 °C absinken und die Menschen vor große Herausforderungen stellen.“

Für die Abgabe der Sachspenden können Sie jederzeit Frau May anrufen.

Bitte vereinbaren Sie die Abgabe der Spenden unter der Telefonnummer 0160 1582299.

Weiterhin möchten wir um Sach-

Paddington in Peru
Bundesstart am 30.01.2025
auch bei uns.

filmtheater
WINTERBERG

Nuhnestraße 13, Tel. 02981/7385, www.filmtheater-winterberg.de

Neue Öffnungszeiten 2025

Ab sofort auch samstags von
09:00 - 13:00 Uhr
geöffnet.

Sauerland Promotion

Hermes PaketShop

Nuhnestraße 54
59955 Winterberg
029881 - 8161066

spenden und Geldspenden bitten.

Dabei hat jeder Spender die Möglichkeit, auch eine Dauerspende in festgelegten zeitlichen Abständen beispielsweise monatlich einzurichten. Ab 300 Euro stellt die Hansestadt Medebach auch eine

Spendenquittung aus.

Spendenkonten:

Stadt Medebach

IBAN

DE65 4165 1770 0000 0476 05

Herzlichen Dank für alle Hilfe und Unterstützung.

Selbermachen statt kaufen

Die LandFrauen Medebach haben beim Workshop viele Sachen ausprobiert. Es wurde gemixt, gemischt und gebacken. Von Tortenguss, Soßenbinder, Salatkäuter-mischung, Müsli und Backpulver war alles dabei. Ein leckeres

Brot, falsche Leberwurst sowie selbstgemachte Hafermilch rundeten den Abend ab. Nach dem gemeinsamen Verzehr war man sich einig, dass sich alle Beteiligten über einen weiteren Workshops freuen würden.

ANZEIGEN . DRUCK . WEB . FILM PROSPEKTVERTEILUNG . BANNER



Ihre DIGITAL-AUSGABE:
www.rundblick-hochsauerland.de



BANNER für den digitalen RUNDBlick einfach bei mir schalten. Ich rücke Ihre Produkte und Dienstleistungen, die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens maßgeschneidert nach Ihren Wünschen ins richtige Licht. Rufen Sie mich an - ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen!

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

DIGITAL-ZEITUNG:
www.rundblick-hochsauerland.de
E-Paper: rundblick-medebach.de/e-paper

Auch für Rundblick Hallenberg & Mitteilungsblatt Winterberg!



MEDIENBERATERIN
Birgit Lauber

MOBIL 0171 8859940
E-MAIL b.lauber@rautenberg.media



Wiener Klassikflair auf Gut Glinfeld

Musik aus Wien - dazu fällt einem sogleich „Wiener Walzer“ - „Neujahrskonzert“ oder „Strauss-Dynastie“ ein. Alles richtig, aber dass mit Wien als der Musikstadt Europas eine gesamte etwa hundertjährige Epoche, nämlich die „Wiener Klassik“, in Verbindung steht, leuchtet erst so richtig ein, wenn die Musik ih-

rer berühmten Vertreter wie Josef Haydn, Franz Schubert, Ludwig v. Beethoven oder Wolfgang Amadeus Mozart das Programm bestimmt.

Und da hatte der Kulturring Medebach zum Jahresabschluss 2024 mit dem Kandinsky Quartett für den zwar im Vergleich mit Wien bescheideneren, aber

immer wieder anregenden Rahmen der Konzerte auf Gut Glinfeld eine gute Wahl getroffen, Kammermusik in der hochkonzentrierten Form des Streichquartetts erklingen lassen zu können. Die Besetzung dieser Instrumentenformation (zwei Violinen, jeweils eine Bratsche und ein Cello) bildet die gängigen Stimmbilder eines Orchesters ab, und das in äußerst knapper, sehr konzentrierter Form.

Die gespannten Erwartungen an die vier jungen Musikerinnen und Musiker des Kandinsky Quartetts waren entsprechend hoch.

Mit ihrer treffenden Werkauswahl und einer erstklassigen brillanten und hochtechnischen Performance der drei das Programm bestimmenden Kompositionen von Josef Haydn, Franz Schubert und in gesteigerter

Weise des Großmeisters Ludwig van Beethoven gelang es den vier Wiener Künstlerinnen und Künstlern in überzeugend konzertanter Weise, Wiener Klassikflair in der Königsdisziplin Streichquartett in Glinfeld hautnah für das Publikum erlebbar werden zu lassen. Mit einem Quartett Mozarts als Zugabe erfüllte sich dieser Abend zu einem überzeugendem Konzerterlebnis in diesen grauen Endnovembertagen!

Klavierabend mit dem Pianisten Benjamin Nuss

Der Kulturring Medebach weist an dieser Stelle schon jetzt auf seine nächste Veranstaltung hin: Am Samstag, 15. Februar, um 19.30 Uhr, wird der schon für dieses Jahr geplante Klavierabend mit dem Pianisten Benjamin Nuss nachgeholt. B. Laame

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



ST01
90 x 100 mm
ab 114,-*



ST04
90 x 120 mm
ab 137,-*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

RAUTENBERG
MEDIA

RAUTENBERG
MEDIA

Familien ANZEIGENSHOP



F597
90 x 50 mm
ab 57,-*



TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,-*



FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-*



WOHNUNG!
Moderne Marquise Wohnung
3 ZR., 125 m² 2-Zimmerwohnung, Fuß-
bodenheizung, EBK-Auto, Balkon, Gar-
geschäft, große Terrasse, Balkon
Für 8-10 Personen
Tel. 02 20 20 20 20
K03_15
43 x 30 mm
ab 17,-*

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Tipps zum Autokauf

Daran sollten Kaufinteressierte denken

Neu- oder Gebrauchtwagen? Stromer oder Verbrenner? SUV, Kombi oder Limousine? Beim Auto-kauf müssen Verbraucherinnen und Verbraucher viele Entscheidungen treffen. Entscheidend ist für die meisten aber ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis.

Der Kaufpreis ist wichtig

Das zeigt eine repräsentative Umfrage von Civey im Auftrag der DEVK Versicherungen. So haben 75,4 Prozent der Befragten angegeben, dass der Preis für sie beim Pkw-Kauf entscheidend ist, während Aspekte wie Sicherheit (44,5 Prozent), Antriebsart (42,1 Prozent) und Ausstattung (4 Prozent) bei der Wahl eine untergeordnete Rolle spielen. Bei der Entscheidung, ob man eher ein E-Auto oder einen Verbrenner wählt, sollte man jedoch nicht nur die Anschaffungskosten im Blick haben, die bei Stromern aktuell noch über denen von Fahrzeugen mit konventionellem Antrieb liegen, sondern auch die Unterhaltskosten. Generell gehen Expertinnen und Experten davon aus, dass die Preise für die neue Generation von E-Autos, die ab 2025 auf den Markt kommen, stark sinken werden.

Die Gesamtkosten im Blick haben

Schon heute sind Pkw mit Elektromotor bei den laufenden Kosten attraktiver als Verbrenner. So sind die Ausgaben für den benötigten Strom geringer als die für Benzin oder Diesel, wenn man die Möglichkeit hat, sein Auto zu Hau-



Beim Autokauf ist für mehr als Dreiviertel der Deutschen der Preis das wichtigste Kriterium. Foto: DJD/DEVK/Tobias Stiegler

se zum optimalen Stromtarif zu laden. Wegen steigender CO₂-Bepreisung wird sich diese Entwicklung perspektivisch noch verstärken. Außerdem ist die Wartung eines E-Autos weniger aufwendig und somit kostengünstiger. Ein Ölwechsel sowie die Abgasuntersuchung entfallen, dazu fehlen Verschleißteile wie Getriebe, Auspuff und Katalysator. Auch bei der Reichweite der E-Autos, die laut Umfrage bei der Kaufentscheidung ein wichtiges Kriterium ist, hat sich einiges getan.

Bei der Kfz-Versicherung sparen

Auch beim Versicherungsschutz für E-Autos lässt sich sparen. Wer sein neu erworbenes Elektroauto etwa bei der DEVK versichert, zahlt 15 Prozent weniger für die Kfz-Haftpflichtversicherung - Infor-

mationen hierzu gibt es unter www.devk.de/auto. Verbraucherinnen und Verbraucher, die ein gebrauchtes Auto kaufen oder verkaufen möchten, finden hier wertvolle Tipps und können einen Mustervertrag herunterladen. Egal, für welche Antriebsart man sich entscheidet: Beim Kauf von Gebrauchtwagen heißt es: „Augen auf und nie ohne Probefahrt“. (DJD)



Die Lademöglichkeiten für E-Autos sind in Deutschland inzwischen gut. Laut Bundesverband der Energie- und Wasserwirtschaft gibt es mehr als 100.000 öffentliche Ladepunkte. Foto: DJD/DEVK/Jürgen Naber

25 Jahre für Sie vor Ort!

ad AUTO DIENST

DIE MARKENWERKSTATT

Für alle PKW



TÜV NORD

Unser Zusatz-Service im Januar:

TÜV + Breakfast

Sa. 18.01.2025

Ihr Auto kommt zum TÜV und Sie zum Frühstück!



Um Voranmeldung wird gebeten.

Stefan Kronauge

Industriestraße 2 · 59969 Hallenberg
Tel: 02984-908310 · www.kronauge.de

SCHÄFER Kfz-Meisterbetrieb

ARCD
Auto und Reiseclub
Deutschland

ASSISTANCE

ACE Auto Club Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



► DEKRA mittwochs + freitags HU und AU im Hause.

REGIONALES

Packende Rennen der Junioren im Weltcup

VELTINS-EisArena in Winterberg bot an zwei Tagen gute Bedingungen für Rodler

Die VELTINS-EisArena bot an zwei Wettkampftagen am vierten Adventswochenende in einer angezuckerten Kulisse mit leicht schneebedeckten Hängen gute Bedingungen für den dritten Rodel-Weltcup des Winters der Junioren. Dass die Bahn gut in Schuss war, zeigte sich beim Rennen der männlichen Junioren, als im ersten Lauf der Deutsche Marco Leger und der Österreicher Noah Kallan als letzte Starter an die Spitze fuhren. Kallan holte sich dann auch den Sieg dank des besten zweiten Durchgangs mit der besten Zeit des Tages von 55,783 Sekunden vor Leger und dem Italiener Leon Haselrieder. Mit Niklas Zehner (5.), Hannes Röder (7.), Silas Sartor (8.) und Jannes Darius Degenhardt (9.) erzielte die deutsche Mannschaft ein geschlossenes Teamergebnis.

Bei den Doppelsitzer-Rennen ju-

belte zwei Mal Deutschland. Bei den Damen siegten Sarah Pflaume und Lina Peterseim vor Alexandra Oberstolz und Katharina Sofie Kofler aus Italien und den beiden Deutschen Lilly Sophie Bierast / Leandra Paulin Claus. Pech hatte das dritte deutsche Damen-Doppel Elisa-Marie Storch / Pauline Patz, das in Führung liegend im ersten Lauf stürzte.

Das Rennen bei den Herren im Doppelsitzer war an Spannung kaum zu überbieten. Louis Grünebeck und Maximilian Kührt setzten sich im Duell mit ihren Teamkollegen Silas Sartor / Liron Raimer mit einem hauchdünnen Vorsprung von zwei tausendstel Sekunden nach zwei Läufen durch. Dritte wurden die Letten Raimonds Baltgalvis / Uldis Jakseboga.

Der zweite Tag sah zwei deutsche Erfolge. Anka Jänicke gewann bei den Damen vor ihrer BSD-Kollegin Josephine Buse. Nach einem starken ersten Lauf und der schnellsten Zeit Tages von 43,665 Sekunden brachte Jänicke den Sieg im zweiten Durchgang vor Bunse nach Hause, die im zweiten Lauf die Schnellste war. Dritte wurde die Kanadierin Embry-Lee Susko vor Lokalmatadorin Laura Koch vom BSC Winterberg, die von

Platz sieben im ersten Lauf nach vorne fuhr. Dabei profitierte Koch auch vom Sturz der vierten Deutschen, Antonia Pietschmann, kurz nach dem Start im zweiten Lauf. „Generell bin ich sehr zufrieden. Der erste Lauf war fast fehlerfrei, der zweite etwas wackeliger. Ich bin aber sehr zufrieden, dass ich

das unten hinaus gerettet habe“, sagte die siegreiche Rodlerin vom WSV Königssee. Jänicke durfte dann noch über ein zweites Gold im Teamwettbewerb jubeln, den sie für Deutschland mit Marco Leger und dem Doppel Louis Grünebeck / Maximilian Kührt vor Österreich und Lettland gewann.



Podium Damen Doppelsitzer. Foto: Dietmar Reker



Winter in Oberschledorn. Leserfoto: Heinz Kling, Oberschledorn

KÖNIGSBERGER Express

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

 RAUTENBERG MEDIA

rundblick HOCHSAUERLAND

GEMEINDE- LEBEN ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



REGIONALES

Wanderveranstaltungen vom 10. bis 23. Januar

Freitag, 10. Januar

19 bis 21.30 Uhr

Abendliche Laternenwanderung mit Rodelspaß, Winterberg-Neustenberg

Freitag, 10. Januar

19.30 bis 21.30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 11. Januar

13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 11. Januar

13 bis 16.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 11. Januar

14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Sonntag, 12. Januar

10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Montag, 13. Januar

10.30 bis 12.30 Uhr

Geführte Schneeschuhwanderung für Naturgenießer, Winterberg

Dienstag, 14. Januar

19 bis 21 Uhr

Geführte Schneeschuhwanderung im Mondschein, Winterberg

Mittwoch, 15. Januar

13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Mittwoch, 15. Januar

13 bis 16.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

hoft und Bierprobe, Hallenberg

Donnerstag, 16. Januar

14 bis 16 Uhr

Geführte Winterwanderung, Winterberg

Donnerstag, 16. Januar

19 bis 20.30 Uhr

Winterliche Entdeckertour im Laternenschein, Winterberg

Freitag, 17. Januar

19 bis 21.30 Uhr

Abendliche Laternenwanderung mit Rodelspaß, Winterberg-Neustenberg

Freitag, 17. Januar

19.30 bis 21.30 Uhr

Winterberg im Mittelalter - Nachtwächter Führung, Winterberg

Samstag, 18. Januar

13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Samstag, 18. Januar

13 bis 16.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Samstag, 18. Januar

14 bis 15.30 Uhr

Altstadtführung durch Winterberg

Samstag, 18. Januar

14 bis 16 Uhr

Historische Altstadtführung in Hallenberg

Sonntag, 19. Januar

10 bis 12.30 Uhr

Schanzenführung an der St. Georg Sprungschanze, Winterberg

Montag, 20. Januar

10.30 bis 12.30 Uhr

Geführte Schneeschuhwanderung

für Naturgenießer, Winterberg

Dienstag, 21. Januar

19 bis 21 Uhr

Geführte Schneeschuhwanderung im Mondschein, Winterberg

Mittwoch, 22. Januar

13 bis 15 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung in Hallenberg

Mittwoch, 22. Januar

13 bis 16.30 Uhr

Bier-Erlebnis-Wanderung mit Besichtigung des Hallenberger Brauhofs und Bierprobe, Hallenberg

Donnerstag, 23. Januar

14 bis 16 Uhr

Geführte Winterwanderung, Winterberg

Donnerstag, 23. Januar

19 bis 20.30 Uhr

Winterliche Entdeckertour im Laternenschein, Winterberg

Infos, Anmeldung und Buchung bei der Tourist Information Winterberg, 02981 92500, info@winterberg.de oder direkt online buchen: w.winterberg.de/aktivitaeten-wohlfuehlen/erlebnis-buchen/#

Einige Wanderungen finden je nach Witterung und Schneeverhältnissen statt. Bei nicht ausreichender Schneelage behalten wir uns eine Absage der Wanderungen vor.
Alle Angaben ohne Gewähr.



rundblick
HOCHSAUERLAND

SERVICE

ONLINE:

RUNDBlick-
HOCHSAUERLAND.DE



*Gutes aus der Region,
da steckt viel Herzblut drin!*

Unser Regionalmarkt findet
dienstags und samstags
von 14 bis 17 Uhr
im Innenhof unseres Hotels statt.



Wir wünschen viel Spaß
beim Stöbern und Genießen.

Center Parcs Park Hochsauerland 59964 Medebach ☎ +49 2982 9500 [f](#) [o](#)



**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 24. Januar 2025
Annahmeschluss ist am:
16.01.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

SPD Michael Hiemer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
rundblick-medebach.de/e-paper
rundblick-hochsauerland.de

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages HBV im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun



Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper

rundblick
HANSE STADT MEDEBACH

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien



ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media





A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 10. Januar 2025**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Samstag, 11. Januar 2025**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 12. Januar 2025**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Montag, 13. Januar**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Dienstag, 14. Januar**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Mittwoch, 15. Januar**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Donnerstag, 16. Januar**Eder Apotheke**

Bahnhofstraße 26, 35066 Frankenberg

Freitag, 17. Januar**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 18. Januar**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Sonntag, 19. Januar**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen, 05632/94930

Montag, 20. Januar**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Dienstag, 21. Januar**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Mittwoch, 22. Januar**Ahorn-Apotheke**

Bahnhofstraße 7, 34497 Korbach

Donnerstag, 23. Januar**Marien-Apotheke**

Oberstraße 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Freitag, 24. Januar**Stadt-Apotheke**

Merklinghauser Straße 10, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Samstag, 25. Januar**Kur-Apotheke**

Poststraße 1, 59955 Winterberg, 02981/929500

Sonntag, 26. Januar**Franziskus-Apotheke**

Poststraße 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Änderungen sind jederzeit möglich.

Auch abrufbar über www.akwl.de/notdienstkalender.php

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung

Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg**Kontakt:****Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	





Energetische Behandlungen bei THE GREEN PEARL in Medebach-Titmaringhausen

Wenn wir einen Raum betreten, spüren wir sofort, ob die Atmosphäre angespannt oder fröhlich ist. Ausdrücke wie „die Luft ist zum zerschneiden“ oder „der Himmel ist wolkenlos“, spiegeln genau das wieder, was wir erleben. Wir spüren sofort den Unterschied, wenn etwas oder jemand Energie gibt oder sie raubt. Es tut uns gut oder macht uns müde oder mürbe.

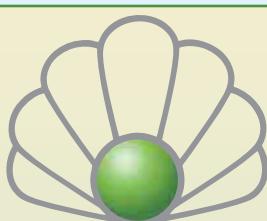
Als Menschen stehen wir ständig in energetischer Wechselwirkung mit unserer Umwelt. Da man Energie weder sehen noch anfassen kann, wird ihr Einfluss auf unser Wohlbefinden oft unterschätzt. Glücklicherweise ändert sich dies mehr und mehr.

Ärzte in Japan und England stellen bereits Rezepte aus, um bei Depressionen und Burnout hinaus in die Natur zu gehen. Es baut Stress ab, senkt den Blutdruck, stärkt das Immunsystem und sorgt für einen besseren Schlaf.

Bei Ihrer Arbeit beschäftigt sich Jann van der Wal von THE GREEN PEARL aus Medebach-Titmaringhausen deshalb auch damit, wie der menschliche Körper zu mehr Energieausgleich gelangen kann und führt dazu energetische Behandlungen durch. Wir alle neigen dazu, unseren Kopf zu überfordern. Infolgedessen werden unsere Gefühle verdrängt. Das führt zu einem Ungleichgewicht in unserem Energiehaushalt, was zu allen möglichen Beschwerden führen kann. Während einer energetischen Behandlung liegt man bekleidet auf einer Behandlungsliege. Die Anwendung erfolgt energetisch mit den Händen und wirkt auf mentaler, emotionaler, körperlicher und spiritueller Ebene. Die Wirkung ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich, aber im allgemeinen erleben die Menschen weniger emotionale Aufregung. „Wir werden ausgeglichener und trauen

uns mehr, unserem Herzen zu folgen“, so Jann van der Wal. Neben individuellen Programmen, intern oder extern, tut man dem Körper auch etwas Gutes, eine energetische Behandlung zur Gesunderhaltung oder zur allge-

meinen Entspannung durchzuführen zu lassen. Auf der Website unter www.thegreenpearl.nl finden sich auch Erfahrungsberichte von Menschen während und nach energetischen Behandlungen. [BL]



THE GREEN PEARL

- Kostenloses Erstgespräch/Beratung
- Individuelles Coaching
- Energetische Behandlungen

Jann van der Wal

Am Kahlen Pön 14 • 59964 Medebach-Titmaringhausen
Mobil: 0160-1840716 • info@thegreenpearl.nl

Jann van der Wal von THE GREEN PEARL

Wussten Sie eigentlich schon etwas über...

die Erhöhungen im Bereich?

Wenn das alte Jahr erfolgreich war, dann freue ich mich aufs nächste. Und war es schlecht - ja dann erst recht! (Albert Einstein)

In diesem Sinne wünsche ich allen Lesern ein schönes, friedliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2025!

Im Jahr 2025 werde ich aus organisatorischen Gründen nur noch einen monatlichen Artikel schreiben.

In meinem ersten Artikel für Januar 2025 möchte ich Ihnen die Leistungserhöhungen für den Bereich der ambulanten Pflege mitteilen. Schrittweise kommt es zu Veränderungen in der Pflegeversicherung. 4,5 % erhöhen sich die Gelder in diesem Bereich. Schrittweise, warum? Weil sich zum **1.7.2025** Änderungen bei Verhinderungs- und Kurzzeitpflege ergeben. Das ist doch im Hinblick auf die Preissteigerungen bei Nahrungsmitteln, Energie und Krankenkassen, u.s.w., einmal eine gute Meldung, oder? In diesem Bericht teile ich Ihnen **nur die aktuellen Leistungsgelder** für 2025 mit, ohne Vergleich zum Vorjahr.

Pflegesachleistungen (§36 SGB XI), die Sie als Pflegeleistungen über den Pflegedienst beziehen, sind wie folgt: Pflegegrad (PG) 1

= 131 € / Monat (= Entlastungsbetrag) PG 2 = 796 €, PG 3 = 1497 €, PG 4 = 1859 €, PG 5 = 2299 €

Pflegegeld(§37 SGB XI): PG 1 = nur Entlastungsbetrag, keine Pflegegeldauszahlung, PG 2 = 347 €, PG 3 = 599 €, PG 4 = 800 €, PG 5 = 990 €

Entlastungsbetrag (§45b SGB XI): 131 € / Monat.

Verhinderungspflege (§39 SGB XI) bis 30.6.25 = 1685 € (evtl. mit bis 843 € aus Kurzzeitpflege-budget).

Kurzzeitpflege (§42SGB XI): 1854 € (evtl. mit bis 1685 € aus Verhinderungspflege).

Ab 1.7. 2025 gibt es nur noch einen Gesamtleistungsbetrag von 3539 € zur Nutzung von Verhinderungs- und Kurzzeitpflege. Dann entscheiden Sie, ob Sie den Betrag für Kurzzeit- und / oder Verhinderungspflege nutzen möchten.

Pflegehilfsmittelbudget (§40 Abs. 2 SGB XI): 42 € / Monat Tagespflegenutzung (§41SGB XI): PG 2 = 721 €, PG 3 = 1357 €, PG 4 = 1685 €, PG 5 = 2085 €.

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen: 4180 €.

Für nach Landesrecht anerkannte Angebote §45 a, Abs.4, SGB XI, Übertragung von 40% der Sach-



leistung: PG 2 = 318,40 €, PG 3 = 598,80 €, PG 4 = 743,60 €, PG 5 = 919,60 €.

Ich hoffe sehr, dass ich Sie mit den vielen Zahlen zu Jahresbeginn nicht vergrätzt habe, jedoch

denke ich, es ist wichtig für Sie diesen Überblick zu erhalten. Wenn es doch um Bares geht! In diesem Sinne, herzlichst Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuwendung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
• Winterberg
• Medebach
• Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

REGIONALES

Krippenbau in Silbach seit über 30 Jahren

Seit über 30 Jahren wird in der Silbacher Pfarrkirche unter der Leitung von Paul-Bruno Nieder und Gilbert Birkenhauer eine rund 30 Quadratmeter große Weihnachtskrippe aufgebaut. Geschaffen wurden das Jesus-Kind, Maria und Josef, der Engel im Dachgeschoss des Stalles, die hl. drei Könige, die Hirten, die Herde und weitere Figuren von dem Paderborner Künstler Wiesbrock, vom Figurenschnitzer Adolf Gold aus



rundblick
HOCHSAUERLAND

TERMINE

ONLINE:

RUNDBLICK-
HOCHSAUERLAND.DE



Weihnachtskrippe in Silbach

Mitterteich in der Oberpfalz, einem Freund von Paul-Bruno Nieder, und vom Silbacher Hans-Georg Vogt.

Die Silhouette von Bethlehem und das unterbauliche Gerüst

wurden von den Silbacher Krippebauern gefertigt.

Außerhalb der Weihnachtszeit werden die Figuren und alle anderen Teile auf dem Dachboden der Sakristei gelagert.

Besichtigt werden kann die Krippe während der Kirchenöffnungszeit von 10.30 bis 16 Uhr. Die hl. drei Könige sind seit dem 6. Januar, dem Dreikönigstag, zu sehen.



Shell Tankstelle in Hallenberg im Jahr 1952

Die **Shell Tankstelle** in Hallenberg wurde im Jahr 1952 erstmals unter der Leitung von Richard Ante und seiner Frau Alwine eröffnet.

1977 ist die Tankstelle dann auf Selbstbedienung umgestellt und immer wieder erweitert worden. Vor fast 25 Jahren übernahm die Tochter Angela Paffe die Shell Station. Aus Altersgründen wurde die Tankstelle zum 31.12.2024 geschlossen. Leider will die Shell Deutschland GmbH den Standort in Hallenberg nicht aufrechterhalten.



Shell Tankstelle in Hallenberg heute

Verbunden mit den besten Wünschen für das nun angefangene neue Jahr 2025 möchte ich mich bei Ihnen, meiner treuen Kundschaft verabschieden.

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre langjährige Treue während dieser langen Zeit.

Ihre
Angela Paffe



Shell Station Ante

Inh. Angela Paffe

Nuhnestr. 19 · 59969 Hallenberg · Tel.: 02984 - 2082