



Online lesen: rundblick-medebach.de/e-paper
Social-Media: unserort.de/medebach

rundblick HANSE STADT MEDEBACH

4. Jahrgang

Freitag, den 13. Januar 2023

Nummer 1 / Woche 2

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir ein glückliches, erfüllendes und erfolgreiches **Jahr 2023** in Gesundheit und Frieden!



NEU: 12 TAGE Bella Italia - Golf von Neapel & Apulien
11 Übernachtungen in Hotels der guten bis gehobenen Mittelklasse, Tagesausflüge mit Reiseleitung Amalfitana, Capri, Pompeji, Altamura, Lecce, Gallipoli, Matrea....



**Tagesfahrten
Musikveranstaltungen:**

01.04.23
Peter Kraus live - incl. PK 3
Düsseldorf **ab 108,90 Euro**
22.09.23
Dieter Thomas Kuhn - incl. PK 2
Köln **ab 92,80 Euro**
29.11.23
Let's Dance Live Tour - incl. PK 4
Dortmund **ab 119,90 Euro**

GERINGES BUCHUNGSRISIKO
DURCH ATTRAKTIVE
SONDERREGELUNG DER
STORNOBEDINGUNGEN!

**SÄLZER
REISEN**

Busreisen
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER
Hengsbecke 28, 59964 Medebach
Tel.: 0298241008
www.busreisewelt.eu



Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt*

Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr

*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüfingenieur der GTÜ.



Prüf-
stützpunkt



LANGE & BRANDENBURG
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro
prüfen - bewerten - begutachten



Landwirt DiGrado

Hof
Wittmar

Frische Lieferung am 13.01.2023!

Orangen und Zitronen aus Sizilien

Die Schalen sind zum Verzehr geeignet!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 3626

Folge uns auf Facebook und Instagram



Veranstaltung / Termin in Medebach**Samstag, 14. Januar****Konzertabend**

19.30 Uhr
Klassischer Konzertabend mit zwei hochbegabten, jungen Künstlern: Eli-

sabeth Brauß (Klavier) und Friedrich Thiele (Cello).
Eintritt: Schüler 10 Euro,

Erwachsene 25 Euro
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Gut Glindfeld, Glindfeld 11

Informationen des Kulturrings Medebach

Liebe Kulturfreundinnen und Kulturfreunde aus Medebach und Umgebung!

Der Kulturring Medebach freut sich den Freundinnen und Freunden seiner Kulturveranstaltungen das Jahresprogramm für das Jahr 2023 vorstellen zu können.

Am Samstag, 14. Januar, werden Elisabeth Brauß, Klavier, und Friedrich Thiele, Cello, unsere Veranstaltungsreihe im Musikzimmer auf Gut Glindfeld eröffnen, Beginn: 19.30 Uhr!

Dann folgt am Samstag, 29. April, das nächste Konzert mit Liv Migdal, Violine, und Jie Zanh, Klavier, ebenfalls im Musikzimmer auf Gut Glindfeld, Beginn ebenfalls um 19.30 Uhr!

Am Sonntag, 3. September, schließt sich eine Veranstaltung mit Musik, Lesung und einer dazu passenden

Fotoausstellung in der Scheune auf Gut Glindfeld an. Es geht dabei um sogenannte „Seelenorte“ aus der

näheren und weiteren Umgebung, die Menschen zum Genießen und Nachdenken anregen können. Dazu passende Texte (Michael Gleich), Musik (Kerstin Engel mit ihrem Ensemble) sowie besondere Fotokunst (Christoph Klant) stellen sich in den Dienst dieser Seelenorte-Thematik, Beginn: 15 Uhr!

Zum Jahresabschluss des Jahres 2023 ist am Samstag, 25. November, das Vokalistenensemble „Die Singphoniker“ aus München mit einem vorweihnachtlichen Konzert zu Gast, Beginn: 17 Uhr!

In der Überzeugung, dass mit diesem abwechslungsreichen Jahresprogramm vielfältige Interessen angesprochen werden, lädt der Kulturring Medebach zu diesen Veranstaltungen recht herzlich ein.

Mit dem kommenden Jahr gibt es eine Neuerung: Für die zukünftigen Veranstaltungen starten wir

**Blick vom Kreuzberg. Foto: Heinz Kling**

einen Ticketvorverkauf. Zu etwas vergünstigten Preisen im Vergleich zum Ticketkauf an der Abendkasse können Sie als Kulturinteressierte in folgenden Vorverkaufsstellen Karten erwerben:

- Touristik Medebach, Marktplatz 1, 59964 Medebach
- Thalia, Prof. Bier-Straße 3, 34497 Korbach
- Tischlein deck dich, Untere Pforte 9, 59955 Winterberg

Beginn der Wassergymnastik**Landfrauen Medebach**

Der Beginn für die Wassergymnastik, die eigentlich am 13. Januar starten sollte, wird

auf den 27. Januar verschoben. Treffpunkt ist um 18 Uhr im Hallenbad, Anmeldungen

bei Annette Sassmannshausen unter 02982/1319.

Schüler*innen der Sekundarschule Medebach - Winterberg besuchen das Seniorenheim Josef-und-Herta-Menke-Haus in Silbach

Am 7. Dezember 2022 konnten die Schüler*innen der Sekundarschule vom Standort Winterberg nach langer Corona-Pause endlich wieder die Bewohner*innen im neu umgebauten Seniorenheim in Silbach besuchen.

15 Schüler*innen der Jahrgangsstufe 5 hatten zuvor mit ihrem Musiklehrer Herrn Schmidt verschiedene Lieder und Gedichte einstudiert, um die Bewohner*innen auf die kommenden Festtage einzustimmen.

Die schon seit über 20 Jahren bestehende Kooperation des Josef-und-Herta-Menke-Hauses mit unserer

Schule, findet alle Jahre wieder großes Interesse auf beiden Seiten und die Kinder freuen sich darauf, gemeinsame besinnliche Momente mit den Bewohner*innen zu erleben.

Als Dank für ihren Einsatz erhielten die Schüler*innen zum Abschluss wieder heißen Kinderpunsch und einen Stutenkerl, was die Kinder natürlich besonders erfreute, und ein willkommener „Lohn“ für ihren Einsatz war.

Und zum Abschied hieß es auch diesmal: „Frohe Weihnachten für alle, wir kommen im nächsten Jahr gerne wieder!“



Über 30 Jahre im Kirchenvorstand engagiert

St-Goar-Gemeinde dankt Manfred Guntermann für seinen Einsatz

Mehr als 30 Jahre ehrenamtliches Engagement in der Pfarrgemeinde: Das ist in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich. Manfred Guntermann war über 30 Jahre im Kirchenvorstand und ist mittlerweile in seinen wohlverdienten Ruhestand getreten. Die Gemeinde hat ihm dafür seinen Dank ausgesprochen. Bereits im November 1991 wurde Guntermann in den Kirchenvorstand gewählt und war zunächst als Schriftführer und delegierter für den Gemeindeverband tätig. Ab 1997 verwaltete er mit großer Umsicht die Finanzen der Kirchengemeinde. Von 2006 bis 2012 war er 2. stellvertretender Vorsitzender und 2012 wurde er zum 1. stellvertretenden und geschäftsführenden Vorsitzenden gewählt. Diese Position hatte er bis zu seinem Ausscheiden im Mai 2022 inne. Während seiner Amtszeit standen viele Veränderungen an und viele Projekte wurden umgesetzt. Zusammen mit dem Förderverein wurde der Kirchplatz neu gepflastert und die Kreuzwegstation erneuert. 1998 das Heiligenhäuschen auf dem Alten Friedhof errichtet. 2002 wurde ein bewegungsloser Glockenantrieb installiert. 2004 wurde der Kindergarten umgebaut und renoviert, 2016 der Kindergarten großzügig er-

weitert. 2018 wurde der alte Bauhof erworben, abgerissen und in einen Parkplatz umgewandelt. Viele Reparatur- und Sanierungsarbeiten wurden auf dem Weg gebracht und durchgeführt. So wurden die alte Pfarrbibliothek, zwei Prozessionsfahnen und der Baldachin restauriert. Auch viele Veränderungen standen an, der Beitritt in die Kita GmbH Meschede, der Pastoralverbund mit Hallenberg sowie die Entstehung des pastoralen Raums Medebach-Hallenberg. Pastor Dr. Funder bedankte sich mit einem Präsent bei Manfred Guntermann und stellte noch einmal seine herausragende Stel-



lung im Gemeindeleben von Hesborn heraus.

Auch der Kirchenvorstand sagte ihm Namen der Kirchengemeinde St.Goar Hesborn Danke und überreichte als besondere Erinnerung ein von Reinhild Stanka angefertigtes Modell unserer Pfarrkirche.

Ebenfalls ausgeschieden aus dem Kirchenvorstand sind Peter Studen und Andreas Stanka. Auch ihnen sagen wir vielen Dank!

Pastor Dr. Funder überreichte ihnen ebenfalls ein Präsent.

Der neu gewählte Vorstand setzt sich wie folgt zusammen: 1. Stellvertretender und Geschäftsführender Vorsitzender ist Bernd Gebehenne, 2. Stellvertretender Vorsitzender Jonas Gebehenne, für die Finanzen ist Renate Mörchen zuständig und neu im Vorstand sind Claudia Eitzenhöfer, Sabine Karpf und Heinz-Josef Brieden.



Bernd Gebehenne (links) bedankt sich bei Manfred Guntermann für dessen langjähriges kirchliches Engagement

13. bis 15. Januar: HMW-Cup in der Winterberger Turnhalle am Postteich

Fußball-Stadtmeisterschaften der Städte Hallenberg, Medebach und Winterberg

Nach drei Jahren finden an dem Wochenende vom 13. bis 15. Januar zum zweiten Mal der HMW-Cup statt. In diesem Jahr werden die Hallen-Fußball Stadtmeisterschaften in der Winterberger Dreifachturnhalle am Postteich ausgetragen.

Veranstalter des HMW-Cups sind die drei Stadtsportverbände Hallenberg, Medebach und Winterberg. Ausrichter ist die-

ses Jahr der TuS Züschen. Gespielt wird in zwölf Klassen: Bambinis, F-, E-, D-Jugend, C- und A-Juniorinnen, C-, B- und A-Juniorinnen, Damen, Herren und Alte Herren. Dafür haben sich insgesamt 54 Teams aus den Vereinen der drei Städte angemeldet. Eine Übersicht der drei Turniertage gibt die nachfolgende Tabelle. Zuschauerinnen und Zuschauer sind herzlich willkommen.

HMW-Cup 2023 (Halle)

TuS Züschen 1931 e. V.

Übersicht

Nr.	Datum	Mannschaftsart	Anzahl Teams	Anzahl Spiele	Turnierbeginn	Turnierende
1	13.01.2023	A-Juniorinnen	2	1	17:30	18:00
2	13.01.2023	A-Juniorinnen	2	1	18:00	18:30
3	13.01.2023	B-Juniorinnen	3	3	18:30	19:15
4	13.01.2023	Alte Herren	3	3	19:30	20:15
5	14.01.2023	D-Jugend	8	16	10:00	13:00
6	14.01.2023	C-Juniorinnen	5	10	13:00	15:00
7	14.01.2023	C-Juniorinnen	2	1	15:00	15:30
8	14.01.2023	Damen	2	1	15:45	16:15
9	14.01.2023	Herren	7	21	16:30	20:45
10	15.01.2023	E-Jugend	6	15	9:30	12:00
11	15.01.2023	G-Jugend	7	12	12:15	14:30
12	15.01.2023	F-Jugend	7	12	14:45	17:00

No-Go für's Klo

Warum Feuchttücher & Co. nicht in der Toilette entsorgt werden sollten

Viele Menschen machen sich wenig Gedanken darüber, was passiert, wenn sie Abfälle wie Essensreste, Feuchttücher, Haushaltschemikalien, Medikamente oder Katzenstreu nach Gebrauch im Abfluss entsorgen.

Aber feste Materialien verstopfen die Kanalisation und chemische Stoffe sind gesundheitsschädlich und haben im Abwasser nichts zu suchen. Speisreste können außerdem Ratten anlocken.

Verbraucher:innen sollten daher wissen: „Fremdstoffe stören die Betriebsabläufe in Kanalisation und Kläranlage und dürfen nicht in Gewässer oder Grundwasser gelangen. Sie müssen sonst aufwändig beseitigt werden und erhöhen die Kosten der Abwasserreinigung. Zudem widerstehen viele Schadstoffe den High-Tech-Reinigungsverfahren und verschmutzen die Umwelt“, mahnt das Projekt Klimafolgen und Grundstücksentwässerung der Verbraucherzentrale NRW. Mit diesen einfachen Tipps kann jede:r dazu beitragen, dass umwelt- und gesundheitsschädliche Fremdstoffe nicht ins Abwasser gelangen:

Das Klo ist kein Müllschlucker: Feste Abfälle wie Feuchttücher, Tampons, Wattestäbchen, Kondome und Katzenstreu sollten nicht mit Hilfe der Klospülung beseitigt werden, sondern in die Restmülltonne wandern. Die Rohre können verstopfen und die Abfälle müssen aufwendig, vor der Wiederaufbereitung, aus dem Wasser gesiebt werden. Ohne großen Aufwand können etwa Hygieneartikel in einem kleinen

Mülleimer fürs Bad, am besten neben der Toilette, gesammelt und entsorgt werden.

Feuchttücher und Küchentücher zersetzen sich nicht: Feuchttücher dürfen generell nicht in die Toilette gelangen, da sie sich nicht wie gewöhnliches Toilettenpapier zersetzen und zum Teil aus Kunststoffen bestehen. Selbst als „feuchtes Toilettenpapier“ bezeichnete Produkte zersetzen sich schlechter und können Klärwerkspumpen verstopfen. Jegliche Feuchttücher sollten daher, entgegen mancher Herstellerinformationen, über den Badmülleimer entsorgt werden. Auch Küchentücher und Küchenrollen bereiten große Probleme im Abwasserreinigungsprozess und in den Pumpstationen, da sie aufgrund ihrer Beschaffenheit und Wasserfestigkeit nicht so zerfasern wie Toilettenpapier. Weil dies den Verbraucher:innen oft nicht klar ist, gehen Gemeinden zunehmend dazu über, das allgemeine Verbot der Einleitung von Stoffen, die die Abwasserleitung verstopfen können, in ihren Abwassersatzungen zu konkretisieren. Feuchttücher, Küchenpapier und selbst feuchtes Toilettenpapier werden dort zunehmend explizit verboten. Nachzulesen sind die Details der Entwässerungssatzung im Internetauftritt der jeweiligen Gemeinde. Medikamentenreste verunreinigen Abwasser:

Arzneimittel sollten nicht in der Toilette oder im Waschbecken heruntergespült werden. Denn die Stoffe in abgelaufenen Tabletten, Säften oder



Tropfen können in den Kläranlagen nicht richtig abgebaut werden.

Medikamentenreste gehören stattdessen in die Restmülltonne oder können auf Nachfrage in manchen Apotheken zurückgegeben werden.

Essensreste nicht ins Abwasser kippen:

Speisereste, Fette und Öle setzen sich in den Rohren fest, führen zu Verstopfungen und übeln Gerüchen. Sie locken Ratten und Ungeziefer an und treiben Aufwand und Kosten der Abwasserreinigung in die Höhe. Altes Frittierzett und Speiseöle – am besten in Einweggläser abgefüllt – und sonstige Tellerreste gehören deshalb in die Mülltonne.

Auf aggressive Reiniger besser verzichten:

Stark ätzend für Klärwerk und Gewässer sind chemische Rohrreiniger, Desinfektionsmittel, Toilettenbecken- und Spülkastens-

teine sowie Weichspüler. Diese aggressiven Haushaltshelfer können Rohrleitungen und Dichtungen zersetzen und belasten das Abwasser. Umweltschonder bekämpfen Saugglocke und Rohrspirale einen verstopften Abfluss.

Haushaltschemikalien sind Gift für die Umwelt:

Ebenso dürfen Lacke, Farben, Lösemittel, Säuren, Laugen und Motorenöle wegen ihres hohen Schadstoffgehalts nicht ins Abwasser gelangen. Die schädlichen Stoffe belasten Wasser, Pflanzen und Tiere.

Für Farb- und Lösemittelreste sind die kommunalen Recyclinghöfe oder Schadstoffmobile die richtige Abgabestelle.

Weitere Informationen und Links: Alles Wissenswerte zu Fremdstoffen im Abwasser ist hier zusammengefasst:

www.abwasser-beratung.nrw (Verbraucherzentrale NRW e. V. / Bergisch Gladbach)

Bestattungsinstitut

Falkenstein

Inhaber Bernd Braun

Medebach

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

Fine Bestattung ist Vertrauenssache

Der letzte Weg in guten Händen

www.bestattung-falkenstein.de



0 29 81 - 454





Straßenverhältnisse jetzt nicht unterschätzen

rät Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Küstelberg

Wer neue Ideen umsetzen will,
braucht solide Grundlagen und erfahrene Partner.

Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 der stolze Besitzer der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert. Die Kfz- Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit auch ursprünglich alles begann. Zum Service zählen heute Reparaturen aller Art hinzu, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. **Das derzeit wechselnde Wetter mit Schnee, überfrierender Nässe und Tauphasen sollte man nicht unterschätzen.** Es ist wichtig, die Fahrweise dem Wetter anzupassen statt sich auf die vorhandene Technik im Fahrzeug zu verlassen. Wenn es dennoch passiert, und man seine Kontrolle über sein Fahrzeug verliert, setzt Herbert Schäfer in Sachen Unfall- und Pannenhilfe auf schnelle und effektive



Im Falle eines Unfalls oder Panne zur Stelle- der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer

Hilfe. Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und

nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland).

Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit über 15 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. [BL]







- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12
59964 Medebach-Küstelberg
Telefon: 02981/1240
Mobil: 0171 4741318



SCHÄFER



SCHÄFER

DEKRA mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**



Gesundheit braucht Fitness

Unter dem Motto „Bewegung in bewegten Zeiten“ startet das neue corpus pro Winterberg in das Fitnessjahr 2023.

Wenn man die aktuellen Medien bezüglich des deutschen Gesundheitssystems analysiert, ist es das beste, gesund und fit zu bleiben. Die sogenannten Zivilisationskrankheiten wie Herz-Kreislauf

Beschwerden, Diabetes und Rückenprobleme bestimmen den Alltag in einem marode gewordenen Gesundheitssystem mit immer weniger Leistung und steigenden Kosten für die Bevölke-

rung. Hinzu kommt ein geschwächtes Immunsystem durch Corona. Auch die Politik greift mittlerweile das Thema Übergewicht bei Jugendlichen und Erwachsenen auf.

Fazit und wissenschaftlich belegt: Um das Immunsystem zu stärken und die allgemeine Befindlichkeit zu verbessern, ist „Fitnessstraining“ eine optimale Möglichkeit, präventiv tätig zu werden.



LEBEN, WELLNESS & BEAUTY



Die größte Hürde ist die Überwindung des „inneren Schweinundes“. Das **corpus pro Winterberg** bietet dazu vielfältige Trainingsmöglichkeiten mit ganzjährigen Öffnungszeiten, gratis Getränken, W-Lan, optimalen Parkmöglichkeiten und geschultem Personal.

Kommen Sie vorbei, testen uns 7 Tage gratis und nutzen Sie unser Angebot „Durchstarten ohne Startgebühr“. Sie werden von professionellen Trainern betreut, um mit deren Hilfe ihre individuellen Fitnessziele zu erreichen.



Starte jetzt mit uns Dein Fitnessjahr 2023 und spare 49,- €!

Weitere Infos findest Du hier

Angebot buchbar vom 15.01. bis 19.02.2023

→

Teste uns 7 Tage gratis

Durchstarten und die Startgebühr sparen!

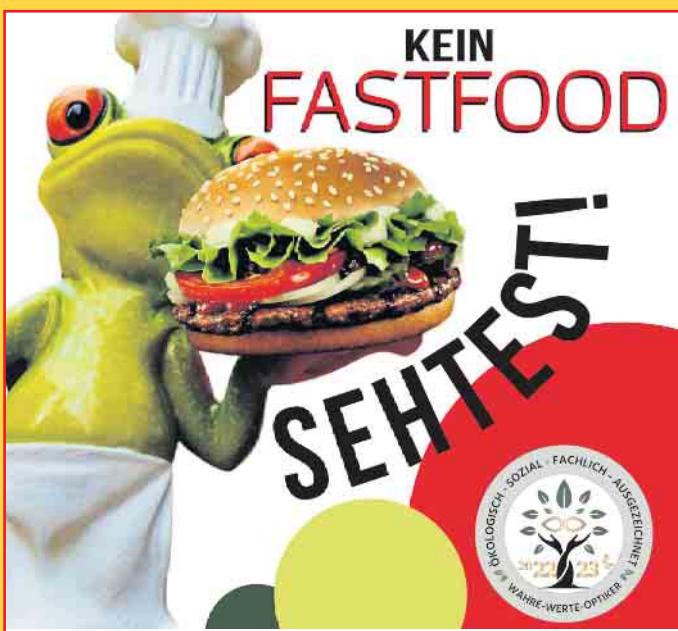
corpus pro Winterberg

Am Hagenblech 73 | 59955 Winterberg
Tel. 0 29 81 / 919 98 37 | www.corpus-pro.com

- Langfristig & günstig trainieren
- 3 Filialen - eine Mitgliedschaft.



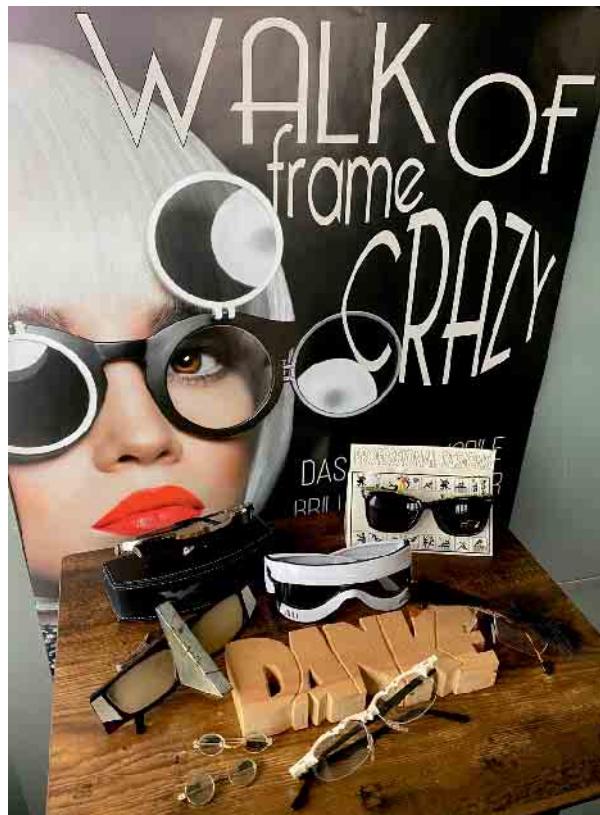
www.corpus-pro.com



„Qualität vor Zeitdruck“, eine unserer wichtigsten Kriterien für Deinen perfekten Sehkomfort. Ökologisch, sozial, fachlich ausgezeichnet – dafür steht Dein Wahre-Werte-Optiker. Mehr Infos: www.wahre-werte-optiker.org.
#wahre-werte-magazin

sehen neu erleben
ralfgonnewig
Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie

Hinterstraße 14 · 59964 Medebach
Tel. 02982-9299711 · www.ralf-goennewig.de



DANKE - Crazy-Brillen für einen guten Zweck auf Tour! Hier ein kleiner Auszug der ausgestellten Brillen (von links nach rechts): Nose-Designerbrille entworfen für die Haute-Couture-Shows in Paris, Batman-Brille, Miniatur-Puppenbrillen, Mammut-Brille, StarWars-3D-Brille, Golfplatz auf der Nase und die limitierte Theo-Waigel-Brille mit Augenbrauen.

Das verrückteste Brillenmuseum der Welt als Bundesstart zu Gast in Medebach

Für einen guten Zweck über Crazy-Brillen staunen!

SPIES 
Landschaftspflege

Martin Spies
Landschaftspflege und Erdarbeiten
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667
www.landschaftspflege-spies.de

 **Deutsche Versicherungsfinanz**
Eine gute Versicherung ist Gold wert...
Günstig versichert?
Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschen
Tel.: 0 29 81- 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07
info@versicherungsfinanz.de

Lieber einen Golfplatz oder Batman auf der Nase? Die leichteste Brille der Welt aus Adler-Federn tragen oder die schwere vom olympiaverrückten Ed aus dem Film „Eddy the Eagle - alles ist möglich!“ Die 10.000 Jahre alte Mammut-Fassung ist ebenso dabei, wie die politische Theo-Waigel-Brille mit Augenbrauen von der weltweit nur 100 Exemplare gefertigt wurden. Ob Star-Wars oder Star-Designer, es gibt kaum eine Brille, die es nicht gibt. Die kuriose Brillenausstellung „Walk of Frame - Brillen, die helfen“ ist bis zum 14.02.2022 bei Ralf Gönnewig - sehen neu erleben in der Hinterstr. 14 in Medebach zu bestaunen. Gefördert wird damit das regionale Sozialprojekt „Zukunftswerkstatt der Sekundarschule Medebach“. Vor Ort dürfen sich Interessierte über völlig ausge-



flippte Brillenmode freuen und diese, wenn gerade Zeit ist, sogar für ein Selfie zum Fotografieren aufsetzen. Bei einigen Exponaten ist es kaum vorstellbar, dass diese tatsächlich so getragen wurden. Und alle haben ihre ganz eigene, begeisternde Geschichte zu erzählen, wie das Designerstück „Nose“ mit Metallnase. Diese Handarbeit, ursprünglich für die Haute-Couture-Shows in Paris entworfen, fiel 2021 der Flutkatastrophe zum Opfer und konnte durch seinen Kölner Optiker gerettet werden. Jetzt hilft dieses „Flut-Unikat“ wiederum anderen, da die Crazy-Brillen des Walk of Frame wichtige Projekte in den Regionen unterstützen.

Durch einen persönlichen Kontakt von Ralf Gönnewig zum Buchautor und Walk-of-Frame-Gründer Oliver Alexander Kellner ist es gelungen, das mobile Museum nach Medebach zu holen. Damit die Freude rund um diese Crazy-Brillen zusätzlich einen guten Zweck unterstützt, fördert DER AUGENOPTIKER/OPTOMETRIST Ralf Gönnewig damit das Projekt „Zukunftswerkstatt der Sekundarschule Medebach“.

Der Eintritt ist frei und für die finanzielle Unterstützung sorgt Inhaber Ralf Gönnewig mit seinem Team - zusätzliche freiwillige Spenden sind natürlich Willkommen. Weitere Informationen auch unter: www.ralf-goennewig.de oder www.walkofframe.de.

WALK OF frame CRAZY

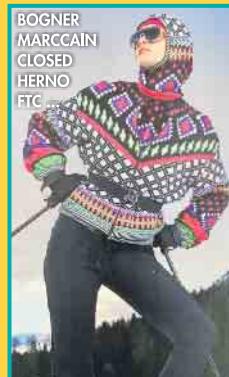
DAS EINZIGE MOBILE BRILLENMUSEUM DER WELT!

JETZT FÜR EINEN GUTEN ZWECK BEI UNS!

www.walkofframe.de

© Bernd Altmann-Media

Einfach dem Plakat des Walk of Frame folgen und zahlreiche Crazy-Brillen und deren Geschichte entdecken. Wenn vor Ort gerade Zeit ist, dürfen die Brillen sogar für ein lustiges Selfie aufgesetzt werden.



Stilvolle, trendige Mode.

klante
persönlich • modisch • exclusiv

Am Waltenberg 46 · Winterberg
02981-492 · www.mode-klante.de

- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
 - Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006

Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

Familie Althaus • Nägelebach 2
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86

24/7



Vom Bett ans Buffet

Für den **leckeren Start in den Tag** bieten wir eine vielfältige Auswahl an unserem großen Frühstücksbuffet mit Brot und Brötchen, Wurst und Käse, Kaffee oder Tee, Saft oder Sekt und vielen weiteren abwechslungsreichen Spezialitäten. **Wir freuen uns auf Sie!**

+++ Winterberger-Special: € 19,00* +++
Preis pro Person: € 22,00 Kinder 5 – 12 Jahre: € 9,00 Kinder 13 – 16 Jahre: € 18,00

Vorreservierung unter 02981 92955-300 oder info@oversum-vitalresort.de
Täglich: Wochentags von 07:00 – 10:30 Uhr und
am Wochenende und feiertags von 07:00 – 11:00 Uhr

* bei Vorlage eines gültigen Personalausweises mit Wohnadresse in Winterberg

Hotel OVERSUM Winterberg Ski & Vital Resort, Am Kurpark 6, 59955 Winterberg





**EINFACH
STEUERN
SPAREN**

lohi
Das lohnt sich.

**Zeit für mich.
Meine Steuern
machen Profis.***

Lohnsteuerhilfe
Bayern e. V.

Beratungsstelle Oberstr. 3
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

www.lohi.de/hallenberg

Elisabeth Niggemann
Beratungsstellenleiterin 
zertifiziert nach DIN 77 700



* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.



METZGEREI SCHNORBUSCH
59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330
www.metzgerei-schnorbusch.de

ANGEBOTE MO. 16.01. BIS SA. 21.01.2023

Nackengewürzbraten	100 g	1,19 €
Gyros-Pfanne, herhaft	100 g	1,29 €
Kotelettes, Stiel u. Nacken	100 g	0,89 €
Hallenberger Mettwürstchen	100 g	1,29 €
Hallenberger Kohlwurst	100 g	1,29 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	1,89 €

ANGEBOTE MO. 23.01. BIS SA. 28.01.2023

Hallenberger Köhlerschinken	100 g	1,19 €
Dickes Eisbein, frisch od. gepökelt	100 g	0,69 €
Gehacktes, halb u. halb	100 g	1,09 €
Jagdwurst, Portionswurst	100 g	1,39 €
Nußschinken, mager	100 g	1,98 €
Holland Gouda, 48%	100 g	1,19 €

DIENSTAG: FRISCHES METT 100 g 0,79 €

HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- Mo Rippchen und Mini-Haxen
- Di. Wellfleisch und Grillhaxen
- Mi. Backofenfrischer heißer Leberkäse
- Do. Hallenberger Currywurst
- Fr. Knusprige ½ Hähnchen

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag-Donnerstag 7.30-13.00 Uhr und 14.30-18.00 Uhr
Freitag 7.30-18.00 Uhr durchgehend, Samstag 7.30-13.00 Uhr

Generalversammlung der Dreislarer Schützen

Pastor Norbert Abeler neuer
Schützenpräs

Dreislar. Nachdem der Vorsitzende Werner Eisberg alle anwesenden Schützenbrüder im Gasthof „Zur Dorfschänke“ begrüßte, den Verstorbenen der Bruderschaft gedacht wurde sowie Protokoll und Kassenbericht vorgetragen wurden, ernannte die Versammlung Pastor Norbert Abeler zum neuen Präs des St.-Hubertus-Schützen.

Im weiteren Verlauf der Versammlung stand das nächste Highlight an, nämlich die Ernennung von Markus Mause zum Ehrenvorstandsmitglied der Bruderschaft. Mehr als 22 Jahre lang engagierte sich Markus Mause ehrenamtlich in der St.-Hubertus-Schützenbruderschaft Dreislar. Für seine Verdienste wurde der inzwischen stellvertretende Hauptmann im Rahmen der Jahreshauptversammlung nun geehrt.

Abschließend hielt der Vorsitzende noch eine Vorschau auf das im Jahr 2023 anstehende Schützenfest, bei welchem auch ein neuer Dreislarer Schützenkaiser ermittelt wird.



(v.l.n.r.) Werner Eisberg (1. Vorsitzender), Markus Mause (neues Ehrenvorstandsmitglied), Sebastian Lange (Hauptmann).

Medebacher Ukraine-Spendenaktion

„Hilfsgüter sind jetzt
notwendiger als je zuvor“

Medebach. Einige turbulente Tage mussten die Anwohner mit viel Geduld rund um das Haus 19 in der Hardtstraße in Medebach ertragen. Als Anfang Dezember die neue Ukraine-Spendenaktion in Medebach anlief, stand als Ort zum Sammeln der Gegenstände nur die eine Garage zur Verfügung. Unzählig viele Spenden für die Menschen im Kriegsgebiet der Ukraine wurden hier gesammelt, sortiert und transportfähig verpackt. Selbst die aus dem gefährdeten Gebiet geflüchteten Menschen, die jetzt in Medebach leben, halfen beim Verpacken der Gegenstände. Für die Anwohner war es eine sehr unangenehme Zeit, denn sie mussten die Anlieferungen



und die zeitlich begrenzte Lagerung der Waren und Hilfsgüter geduldig ertragen. Svitlana May bedankt sich bei allen Betroffenen für die Unannehmlichkeiten, besonders bei denjenigen, die sich dadurch stark belästigt fühlten. „Ich bitte alle Anwohner um Verständnis, denn auch ich hatte nicht mit so großem Zulauf gerechnet.“, so Frau May.

Privatpersonen aus allen Ortschaften der Hansestadt Medebach brachten Lebensmittel, Decken oder Winterkleidung. Aber auch für private Geldspenden aus Zuwendungen von Geburtstagsfeiern, Spiele-Abenden oder freiwilligen Spenden bedankt sich Frau May herzlich. Diese Geldspenden reichten aus, um vier Notstromgeneratoren anzuschaffen. Die Marien-Apotheke mit dem Apotheker Paul Hundelshausen unterstützte die Spendenaktionen und investierte mit seinen Mitarbeiter:innen viel Energie vom Einsammeln der Sachspenden über Ordnen, Einpacken der Waren bis zum Verladen der Spenden.

Weitere große Leistungen für den Hilfstransport kamen von Spendern aus den Orten und Städten Siedlinghausen, Niedersfeld, Wulmeringhausen, Winterberg, Olsberg, Brilon und Marsberg. Als hochwertigste, dringend benötigte Technik stellte Marsberg zehn Notstromgeneratoren für die Infrastruktur in der Ukraine zur Verfügung. Simone Schüttler-Leifels aus Marsberg erklärt dazu: „Wir wollen in diesem Winter helfen, dass das Wohnen für die dort verbliebenen Menschen unter schwierigsten Umständen noch möglich bleibt.“ Von den Spendengeldern der Hansestadt Medebach und der katholischen Kirchengemeinde in Medebach werden Kraftstoffe für die Fahrzeuge finanziert und die Verpflegungskosten der Fahrer.

Kaffee Langen aus Medebach spendete schon mehrfach mehr als 300 kg Kaffee für die hilfsbedürftigen Menschen.

„Nach mehr als zehn Monaten Krieg sind jetzt alle Waren und Hilfsgüter notwendiger als je zuvor und sie werden immer wichtiger für das Überleben der Menschen in den umkämpften Gebieten“, so bittet Frau May um weitere Spenden. Ein Hilfsfahrzeug-Bulli mit Anhänger ist bereits vor Weihnachten im Osten der Ukraine an der Frontlinie in den besetzten Gebieten angekommen. Diese Waren wurden verteilt. Die übrigen Fahrzeuge kommen verzögert an, weil sie vor den Feiertagen die Grenzen nicht passieren konnten. Auch sie werden in wenigen Tagen ca. 1.300 km landeinwärts im Osten der Ukraine erwarten.

Frau Svitlana May ist aktuell für einige Tage in der Ukraine und bereist einzelne Orte im Kriegsgebiet. In wenigen Wochen wird sie ausführlich von den Hilfstransporten öffentlich berichten.

Spendenkonten:

Stadt Medebach

IBAN DE65 4165 1770 0000 0476 05

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Medebach
IBAN DE31 4606 2817 3530 2640 00 Stichwort: Hilfe Ukraine



Helfer verpacken die Hilfsgüter an der Sammelstation in Medebach

**6er Körner-Tüte
nur 4,65 €**

Jsken®
in dem Bäcker mit Herz(tlichkeit).



**REWE
ANJA RAU
DEIN MARKT**

REWE Anja Rau oHG

Merklinghauser Str. 47 + 51
59969 Hallenberg
Mo bis Sa – 7 bis 21 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg
Mo bis Sa – 8 bis 21 Uhr

Ruhrstraße 15c
35066 Frankenberg
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr

**WOK
MAN**
ASIA RESTAURANT

**HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG
TELEFON 02981 5089104**

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr

Sofort Bargeld
Gold- & Silberankauf
zum Tageshöchstpreis
Altgold • Münzen • Zahngold
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1
Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

Schmuck & Uhren
DRÖGE
Hauptstr. 18 • Winterberg
Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00
Samstag 11:00 - 15:00
Goldankauf & Trauringauswahl auch nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 27. Januar 2023
Annahmeschluss ist am:
19.01.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

RUNDBlick MEDEBACH

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber
Mobil 0171 885 99 40
b.lauber@rautenberg.media

VERTEILUNG

regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper
unserort.de/medebach

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de.

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen-Druck/Bilderdruktpapier hergestellt werden



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Angebote

An- und Verkauf

Seriöser Ankauf von

Geschirr, Buntkristall, Kleidung, Schallplatten Porzellan, Modeschmuck, Puppen, Echtschmuck, Bilder, Uhren aller Art, Münzen, Silberauflage, Zinn usw. Freue mich auf Ihren Anruf. Richter Tel.: 0178/4885718

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zählen 300 - 3.500 Euro in bar Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.

Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0178/2913248 Fr. Hartmann

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-

RAUTENBERG MEDIA

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Bundesminister Wissing: Junge Menschen gegen Fake News wappnen

Jugendwettbewerb myDigitalWorld 2022/23

Beim Jugendwettbewerb myDigitalWorld 2022/23 beschäftigen sich Schüler:innen aus ganz Deutschland mit Desinformation im Netz. Der Wettbewerb zielt darauf ab, junge Menschen für Fake News und die daraus entstehenden Gefahren zu sensibilisieren. Dabei werden die besten Beiträge von einer Jury unter der Schirmherrschaft von Bundesminister Dr. Volker Wissing prämiert und ausgezeichnet. Aktuelle Studien zeigen: Insbesondere durch die Corona-Krise und vor dem Hintergrund des Kriegs in der Ukraine hat sich die Verbreitung von Falschnachrichten im Internet nochmal deutlich verstärkt. Dabei reicht die Bandbreite von harmlosen Scherzen über Hoaxes und Fake News bis hin zu Verschwörungstheorien und gezielten Desinformationskampagnen. Oft sind solche Fakes jedoch nicht leicht zu erkennen. „Desinformation und Verschwörungsmethoden täuschen die Menschen, untergraben Vertrauen und können sogar Leben gefährden.“, betont Bundesminister Dr. Volker Wissing, Schirmherr des Wettbewerbs. „Deshalb ist es wichtig, dass wir solche Lügen schnell erkennen, entlarven und gegen sie vorgehen.“ Der Jugendwettbewerb hat sich zum Ziel gesetzt, junge Menschen für Fake News und die daraus entstehenden Gefahren zu sensibilisieren. Unter Anleitung einer Lehrkraft sollen sich Schüler:innen der Klassenstufen 7 bis 12 mit der Geschichte von Falschnachrichten auseinandersetzen, recherchieren, welche Akteure und Ziele damit verbunden sind und welche Auswirkungen Fake News haben können. Abschließend sollen sie ihre Ergebnisse als Infografik, Video oder Präsentation dokumentieren und Tipps zum Thema entwickeln: Wie erkennt man Verschwörungstheorien und Desin-



Deutschland sicher im Netz e.V. ruft Schülerinnen und Schüler der Klassen 7 bis 12 dazu auf, sich an dem Wettbewerb myDigitalWorld 2022 zu beteiligen. Foto: Deutschland sicher im Netz e.V.,

formation im Netz? Wie kann man dagegen tun? Wie kann man sich selbst und andere schützen? Kreative eigene Ideen, die das Internet sicherer machen, können Schüler:innen außerdem unter dem Stichwort „Mein Beitrag für mehr Sicherheit im Netz“ abgeben. Neben Sach- und Geldpreisen gibt es eine Klassenfahrt nach Berlin zu

gewinnen. Einsendeschluss ist der 30. April 2023, mehr Informationen bietet die Webseite des Wettbewerbs unter www.mydigitalworld.org. Neuer Pate des Jugendwettbewerb ist dieses Jahr zum ersten Mal DsIN-Mitglied Avast: „Neben entsprechenden IT-Sicherheitsvorkehrungen bilden Medienkompetenzen

das A und O beim sicheren Umgang mit dem Internet.“, begründet Elisabeth Gries, Pressereferentin von Avast das Engagement. „Deshalb ist es besonders wichtig, dass wir schon junge Menschen entsprechend sensibilisieren und für einen reflektierten Umgang mit der digitalen Welt fit machen.“ (Ludwig und Team)

Was tun bei Arthrose?

Deutsche Arthrose-Hilfe e.V. informiert

Arthrose befällt nicht nur Knie, Hüften und Hände. Auch die zarten Gelenke der Halswirbelsäule können betroffen sein. Schon einfache alltägliche Bewegungen lösen dann Schmerzen vor allem in den Nackenmuskeln aus. Was kann

man selbst dagegen tun? Wie kann man Schmerzen, Verspannungen und Einschränkungen lindern? Zu diesen wichtigen Fragen und zu allen anderen Anliegen bei Arthrose gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe e.V. in ihrem Ratgeber „Arthro-

se-Info“ wertvolle, praktische Empfehlungen, die jeder kennen sollte. Eine Sonderausgabe kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V. Postfach 110551 60040 Frankfurt

(bitte gern eine 0,85-Euro-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder per E-Mail an: [\(bitte auch dann gern mit vollständiger Adresse für die Zusendung des Ratgebers\).](mailto:service@arthrose.de)

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



Neue Schritte gehen - Kurse mit Susanne Beine

Qi Gong/T•Lai Chi -Kurse für mehr Ausgeglichenheit und Gesundheit

Ab dem 24.01.2023 beginnen wieder die Bewegungskurse mit Qi Gong/Tai Chi- und achtsamem Yoga.

Ab dem 25.01.2023 startet der Qi Gong-Kurs in Winterberg, in dem noch 3 Plätze frei sind. In dem Kurs werden sanfte fließende Übungen aus den 18-er Rei-

hen erlernt, Übungen aus „die Rückkehr des Frühlings“, sowie das Tai Chi der 5 Elemente. Diese Bewegungen sind besonders für die Gesundheit wertvoll, sie fördern die Achtsamkeit und innere Ruhe. Bei regelmäßiger Teilnahme führen sie zu einer ausgeglichenen Lebensenergie.

Ab dem 28.01.2023 findet ein Workshop mit Qi Gong/ Thai Chi im Edith-Stein-Haus statt. Der Workshop dient der Erholung und Pflege der Lebensenergie. Anmeldungen sind noch möglich unter info@neueschritte.de, 015164688590 oder 02962/9791088.



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

mit neuem
Firmenzeichen

St. Franziskus-Hospital
Franziskusstrasse 2
59955 Winterberg
Telefon: 02981 802-0
Telefax: 02981 802-4316



www.gesundheitszentrum-winterberg.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 19240	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 13. Januar

Apotheke am Burghof
Bülberg 1, 34431 Marsberg, 02992/2634

Samstag, 14. Januar

Markt-Apotheke
Marktstr. 11, 59955 Winterberg,
02981/92130

Sonntag, 15. Januar

Cosmas-Apotheke
Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

Montag, 16. Januar

Upland Apotheke
Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Dienstag, 17. Januar

Hanse-Apotheke
Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

Mittwoch, 18. Januar

Hirsch-Apotheke
Professor-Kümmell-Str. 2, 34497 Korbach (Korbach),
05631/2545

Donnerstag, 19. Januar

Upland Apotheke
Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

Freitag, 20. Januar

Brunnen-Apotheke
Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg,
02984/2636

Samstag, 21. Januar

Franziskus-Apotheke
Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

Sonntag, 22. Januar

Stadt-Apotheke
Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

Montag, 23. Januar

Markt-Apotheke
Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

Dienstag, 24. Januar

Berg Apotheke
Bergstraße 1, 34508 Willingen,
05632/6699

Mittwoch, 25. Januar

Priv. Marien-Apotheke
Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

Donnerstag, 26. Januar

Eder Apotheke
Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

Freitag, 27. Januar

Stadt-Apotheke
Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg,
02984/8397

Samstag, 28. Januar

Cosmas-Apotheke
Hinterstr. 11, 59964 Medebach,
02982/297

Sonntag, 29. Januar

Upland Apotheke in Usseln
Korbacher Straße 3, 34508 Willingen,
05632/94930

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

Adresse: Hauptstraße 30 in Winterberg

Kontakt:

Resi Kupitz

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

Simone Geck

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de



116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorfahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden,

sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe



Pflege und Helfen
Leben und Wohnen

Seniorenzentrum St. Josef Hallenberg

- Wohngruppenkonzept
 - Leben in Einzelzimmern
 - Kurzzeit- & Verhinderungspflege
 - Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
 - Essen auf Rädern
- Kontakt 02984 3040

Sozialstationen Winterberg & Hallenberg

Kontakt 02981 6345

Medebach

Kontakt 02982 908888



Wussten Sie schon etwas über...

ein durchaus interessantes Event in Winterberg im Mai 2023?

Teil 1

Ich hoffe sehr, Sie hatten alle ein friedvolles Weihnachtsfest, in einigermaßen warmen Stuben und, trotz steigender Preise, auch bei einem Festtagsessen! Für das Jahr 2023 wünsche ich Ihnen (und mir auch) endlich einmal positive, optimistische Meldungen. Mit dem Ausblick auf einen, sich in Planung befindlichen, positiven Moment, möchte ich diesen Artikel beginnen. Für den **12. Mai 2023** ist im Bereich des Marktplatzes in Winterberg ein **Mobilitätstag** geplant. Beispielsweise sind Vorträge zum Thema Rad und Pedelec, sowie ein Fahrsicherheitstraining (Parcours) über die HSK-Verkehrspolizei angedacht. Des Weiteren soll es um die richtige Einstellung, die Handhabung, sowie die Verkehrssicherheit des Rollators gehen. Ferner soll ein Beratungsbus für interessierte Senioren und deren Angehörige bereitstehen. Die genauen Themen der Beratungsmöglichkeiten werden zeitnah noch bekannt gegeben. Geplant sind auch Informationen rund um den ÖPNV, sowie ein Blickpunkt-Auge Bus, in dem über Augenerkrankungen und

diesbezügliche Hilfsmittel beraten werden soll. Das war nur ein kurzer Auszug und Ausblick über den geplanten Mobilitätstag. Über ein Themenfeld werde ich Ihnen in diesem und im nächsten Artikel schon mal etwas genauer berichten, damit sie sich schon einmal freuen können, was der Frühling an interessanten Dingen für Sie bereithält. Ich persönlich finde super, dass sich die Stadt Winterberg und explicit der Seniorenbeirat Gedanken um „Lebenserleichterungen“ im Alter machen. Oftmals können Sie sich bestimmt auch des Gedankens nicht erwehren (wie ich!), dass ältere Menschen nicht gerade im Fokus des allgemeinen Interesses stehen. Aus diesem Grund ist es wichtig, so ein Engagement einmal besonders hervorzuheben. Beispiel **1** des geplanten Aktionstages: **Verkehrssicher am Rollator:** Mal ehrlich, ist der Rollator wirklich **immer** passend auf den jeweiligen Menschen eingestellt? Sind die Menschen, die den Rollator benutzen, **wirklich** sicher in dessen Handhabung? Jetzt antworten alle Betroffenen bestimmt mit einem dicken „Ja natürlich“, oder? Wenn ich mir allerdings als „Fachfrau“ so manche Situations-

nen im Straßenbild bezüglich des „Rollator Handlings“ genauer anschau, möchte ich dieses dicke „Ja, natürlich“ einmal in Abrede stellen und mit einem „Nein, von Fall zu Fall“ versehen. Der Rollator soll bekanntlich Sturzsicherheit bieten, die allerdings nur bei richtiger Handhabung wirklich gegeben ist. Gera-de zur aktuellen Jahreszeit, in der es relativ früh dämmerig oder gar dunkel wird, fällt mir als Autofahrer schon mal auf, dass nicht nur Fahrradfahrer, sondern auch Menschen, die am Rollator gehen, dunkel gekleidet, mit dunklen „Fortbewegungsmitteln“ spontan die Straße betreten (fernab vom Zebrastreifen). Für Autofahrer oftmals erst im letzten Moment erkennbar. Richtig gefährlich!!! Genau wie für Fahrräder, so ist es auch beim Rollator möglich, eine gute Sichtbarkeit in der Dämmerung herzustellen. Die sogenannten Katzenaugen gibt es nicht nur für Fahrräder und Reflexionsbänder nicht nur für Außensportler. Manchmal sind die mitgeführten Haustiere durch ihre warmen, mit Reflexionsstreifen versehenen „Winter Jäckchen“ besser sichtbar als das jeweilige Herrchen/



Frauchen. Frei nach dem Motto: Hauptsache Fiffi passiert nichts!!! Gefahrensituationen können allerdings nur minimiert werden, wenn der Mensch um sie weiß. Bei allem gilt also: „Gewusst wie!“ Sichtbarkeit kann Leben retten! Im nächsten Artikel schreibe ich über die Verkehrssicherheit auf dem Rad und über den Blickpunkt Auge - Bus.

Mit jedem Eintritt in eine neue Altersphase erschrickt man anfangs über den Verlust, den sie einem bringt und gewinnt nach einer Weile die Vorzüge lieb, die sie einem verleiht. August Pauly

In diesem Sinne,
herzlichst
Petra Meyer



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage www.apocare.info

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



„Liebevolle Zuwendung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“

Nuhnetalstraße 96
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 1440
E-Mail apocare@t-online.de



Ihr qualifiziertes Pflegeteam für
 • Winterberg
 • Medebach
 • Hallenberg

„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“



Tagsüber bestens versorgt... und abends zurückkehren in das eigene Zuhause. Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8
59955 Winterberg
Telefon 02981 - 8207145
E-Mail apocare@t-online.de

**Zusatzangebot
Ihrer
Pflegekasse!**

