



Online lesen: [rundblick-medebach.de/e-paper](http://rundblick-medebach.de/e-paper)  
Social-Media: [unserort.de/medebach](https://www.unserort.de/medebach)

# rundblick

## HANSE STADT MEDEBACH

4. Jahrgang

Freitag, den 13. Januar 2023

Nummer 1 / Woche 2

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



Allen Leserinnen und Lesern wünschen wir ein glückliches, erfüllendes  
und erfolgreiches **Jahr 2023** in Gesundheit und Frieden!



## Plakette fällig?

... auch bei uns wird die Hauptuntersuchung durchgeführt\*

## Schnurbus KFZ-Service



Vopeliusstraße 18 · 59964 Medebach · Tel. 02982 3083

**Hauptuntersuchung: freitags 14.30 - 17.00 Uhr**

\*Abnahme erfolgt durch einen amtlich anerkannten Prüflingenieur der GTÜ.



Prüf-  
stützpunkt



**LANGE & BRANDENBURG**  
Kfz-Sachverständigen- u. Ingenieurbüro  
prüfen · bewerten · begutachten



Mo. - Fr. 20. - 31.03.2023  
EZ Zuschlag 250,00 €  
p.P. 1.698,00 €

### NEU: 12 TAGE Bella Italia - Golf von Neapel & Apulien

11 Übernachtungen in Hotels der  
guten bis gehobenen Mittelklasse,  
Tagesausflüge mit Reiseleitung  
Amalfitana, Capri, Pompeji,  
Altamura, Lecce, Gallipoli,  
Matera....



### Tagesfahrten Musikveranstaltungen:

01.04.23

Peter Kraus live - incl. PK 3  
Düsseldorf ab 108,90 Euro

22.09.23

Dieter Thomas Kuhn - incl. PK 2  
Köln ab 92,80 Euro

29.11.23

Let's Dance Live Tour - incl. PK 4  
Dortmund ab 119,90 Euro

GERINGES BUCHUNGSRISIKO  
DURCH ATTRAKTIVE  
SONDERREGULUNG DER  
STORNOBEDINGUNGEN!

## SÄLZER REISEN

Busreisen  
mit VerwöhnService!

BusReiseWelt SÄLZER  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach  
Tel.: 0298241008  
[www.busreisewelt.eu](http://www.busreisewelt.eu)



Landwirt DiGrado

Hof  
Wittmar



**Frische Lieferung am 13.01.2023!**

**Orangen und Zitronen aus Sizilien**

Die Schalen sind zum Verzehr geeignet!

Hofladen geöffnet: Mo.-Fr. 8:00-17:00 Uhr und Sa. 8:00-12:00 Uhr

THD Faustweg KG – Am Faustweg 25 – Medebach – ☎ 0170 967 36 26

Folge uns auf Facebook und Instagram  



## Veranstaltung / Termin in Medebach

Samstag, 14. Januar

Konzertabend

19.30 Uhr  
Klassischer Konzertabend mit zwei hochbegabten, jungen Künstlern: Eli-

sabeth Brauß (Klavier) und Friedrich Thiele (Cello).  
Eintritt: Schüler 10 Euro,

Erwachsene 25 Euro  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Gut Glindfeld, Glindfeld 11

## Informationen des Kulturrings Medebach

Liebe Kulturfreundinnen und Kulturfreunde aus Medebach und Umgebung!

Der Kulturring Medebach freut sich den Freundinnen und Freunden seiner Kulturveranstaltungen das Jahresprogramm für das Jahr 2023 vorstellen zu können.

Am Samstag, 14. Januar, werden Elisabeth Brauß, Klavier, und Friedrich Thiele, Cello, unsere Veranstaltungsreihe im Musikzimmer auf Gut Glindfeld eröffnen, Beginn: 19.30 Uhr!

Dann folgt am Samstag, 29. April, das nächste Konzert mit Liv Migdal, Violine, und Jie Zanh, Klavier, ebenfalls im Musikzimmer auf Gut Glindfeld, Beginn ebenfalls um 19.30 Uhr!

Am Sonntag, 3. September, schließt sich eine Veranstaltung mit Musik, Lesung und einer dazu passenden Fotoausstellung in der Scheune auf Gut Glindfeld an. Es geht dabei um sogenannte „Seelenorte“ aus der

näheren und weiteren Umgebung, die Menschen zum Genießen und Nachdenken anregen können. Dazu passende Texte (Michael Gleich), Musik (Kerstin Engel mit ihrem Ensemble) sowie besondere Fotokunst (Christoph Klant) stellen sich in den Dienst dieser Seelenortethematik, Beginn: 15 Uhr!

Zum Jahresabschluss des Jahres 2023 ist am Samstag, 25. November, das Vokalistensemble „Die Singphoniker“ aus München mit einem vorweihnachtlichen Konzert zu Gast, Beginn: 17 Uhr!

In der Überzeugung, dass mit diesem abwechslungsreichen Jahresprogramm vielfältige Interessen angesprochen werden, lädt der Kulturring Medebach zu diesen Veranstaltungen recht herzlich ein.

Mit dem kommenden Jahr gibt es eine Neuerung: Für die zukünftigen Veranstaltungen starten wir



Blick vom Kreuzberg. Foto: Heinz Kling

einen Ticketvorverkauf. Zu etwas vergünstigten Preisen im Vergleich zum Ticketkauf an der Abendkasse können Sie als Kulturinteressierte in folgenden Vorverkaufsstellen Karten erwerben:

- Touristik Medebach, Marktplatz 1, 59964 Medebach
- Thalia, Prof. Bier-Straße 3, 34497 Korbach
- Tischlein deck dich, Untere Pforte 9, 59955 Winterberg

## Beginn der Wassergymnastik

Landfrauen Medebach

Der Beginn für die Wassergymnastik, die eigentlich am 13. Januar starten sollte, wird

auf den 27. Januar verschoben. Treffpunkt ist um 18 Uhr im Hallenbad, Anmeldungen

bei Annette Sassmannshausen unter 02982/1319.

## REGIONALES

## Schüler\*innen der Sekundarschule Medebach - Winterberg besuchen das Seniorenheim Josef-und-Herta-Menke-Haus in Silbach

Am 7. Dezember 2022 konnten die Schüler\*innen der Sekundarschule vom Standort Winterberg nach langer Corona-Pause endlich wieder die Bewohner\*innen im neu umgebauten Seniorenheim in Silbach besuchen.

15 Schüler\*innen der Jahrgangsstufe 5 hatten zuvor mit ihrem Musiklehrer Herrn Schmidt verschiedene Lieder und Gedichte einstudiert, um die Bewohner\*innen auf die kommenden Festtage einzustimmen.

Die schon seit über 20 Jahren bestehende Kooperation des Josef-und-Herta-Menke-Hauses mit unserer

Schule, findet alle Jahre wieder großes Interesse auf beiden Seiten und die Kinder freuen sich darauf, gemeinsame besinnliche Momente mit den Bewohner\*innen zu erleben.

Als Dank für ihren Einsatz erhielten die Schüler\*innen zum Abschluss wieder heißen Kinderpunsch und einen Stutenkerl, was die Kinder natürlich besonders erfreute, und ein willkommener „Lohn“ für ihren Einsatz war.

Und zum Abschied hieß es auch diesmal: „Frohe Weihnachten für alle, wir kommen im nächsten Jahr gerne wieder!“





# Über 30 Jahre im Kirchengvorstand engagiert

St-Goar-Gemeinde dankt  
Manfred Guntermann für seinen Einsatz

Mehr als 30 Jahre ehrenamtliches Engagement in der Pfarrgemeinde: Das ist in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich. Manfred Guntermann war über 30 Jahre im Kirchengvorstand und ist mittlerweile in seinen wohlverdienten Ruhestand getreten. Die Gemeinde hat ihm dafür seinen Dank ausgesprochen. Bereits im November 1991 wurde Guntermann in den Kirchengvorstand gewählt und war zunächst als Schriftführer und delegierter für den Gemeindeverband tätig. Ab 1997 verwaltete er mit großer Umsicht die Finanzen der Kirchengemeinde. Von 2006 bis 2012 war er 2. stellvertretender Vorsitzender und 2012 wurde er zum 1. stellvertretenden und geschäftsführenden Vorsitzenden gewählt. Diese Position hatte er bis zu seinem Ausscheiden im Mai 2022 inne. Während seiner Amtszeit standen viele Veränderungen an und viele Projekte wurden umgesetzt. Zusammen mit dem Förderverein wurde der Kirchplatz neu gepflastert und die Kreuzwegstation erneuert. 1998 das Heiligenhäuschen auf dem Alten Friedhof errichtet. 2002 wurde ein bewegungsloser Glockenantrieb installiert. 2004 wurde der Kindergarten umgebaut und renoviert, 2016 der Kindergarten großzügig er-

weitert. 2018 wurde der alte Bauhof erworben, abgerissen und in einen Parkplatz umgewandelt. Viele Reparatur- und Sanierungsarbeiten wurden auf dem Weg gebracht und durchgeführt. So wurden die alte Pfarrbibliothek, zwei Prozessionsfahnen und der Baldachin restauriert. Auch viele Veränderungen standen an, der Beitritt in die Kita GmbH Meschede, der Pastoralverbund mit Hallenberg sowie die Entstehung des pastoralen Raums Medebach-Hallenberg. Pastor Dr. Funder bedankte sich mit einem Präsent bei Manfred Guntermann und stellte noch einmal seine herausragende Stellung im Gemeindeleben von Hesborn heraus.



Auch der Kirchengvorstand sagte ihm Namen der Kirchengemeinde St.Goar Hesborn Danke und überreichte als besondere Erinnerung ein von Reinhold Stanka angefertigtes Model unserer Pfarrkirche. Ebenfalls ausgeschieden aus dem Kirchengvorstand sind Peter Studen und Andreas Stanka. Auch ihnen sagen wir vielen Dank!

Pastor Dr. Funder überreichte ihnen ebenfalls ein Präsent. Der neu gewählte Vorstand setzt sich wie folgt zusammen: 1. Stellvertretender und Geschäftsführender Vorsitzender ist Bernd Gebehenne, 2. Stellvertretender Vorsitzender Jonas Gebehenne, für die Finanzen ist Renate Mörchen zuständig und neu im Vorstand sind Claudia Eitzenhöfer, Sabine Karpf und Heinz-Josef Brieden.



Bernd Gebehenne (links) bedankt sich bei Manfred Guntermann für dessen langjähriges kirchliches Engagement

## 13. bis 15. Januar: HMW-Cup in der Winterberger Turnhalle am Postteich

Fußball-Stadtmeisterschaften der Städte Hallenberg, Medebach und Winterberg

Nach drei Jahren finden an dem Wochenende vom 13. bis 15. Januar zum zweiten Mal der HMW-Cup statt. In diesem Jahr werden die Hallen-Fußball Stadtmeisterschaften in der Winterberger Dreifachturnhalle am Postteich ausgetragen. Veranstalter des HMW-Cups sind die drei Sportsportverbände Hallenberg, Medebach und Winterberg. Ausrichter ist die-

ses Jahr der TuS Züschen. Gespielt wird in zwölf Klassen: Bambinis, F-, E-, D-Jugend, C- und A-Juniorinnen, C-, B- und A-Junioren, Damen, Herren und Alte Herren. Dafür haben sich insgesamt 54 Teams aus den Vereinen der drei Städte angemeldet. Eine Übersicht der drei Turniertage gibt die nachfolgende Tabelle. Zuschauerinnen und Zuschauer sind herzlich willkommen.

### HMW-Cup 2023 (Halle) TuS Züschen 1931 e. V.

#### Übersicht

Nr.	Datum	Mannschaftsart	Anzahl Teams	Anzahl Spiele	Turnierbeginn	Turnierende
1	13.01.2023	A-Juniores	2	1	17:30	18:00
2	13.01.2023	A-Juniorinnen	2	1	18:00	18:30
3	13.01.2023	B-Juniores	3	3	18:30	19:15
4	13.01.2023	Alle Herren	3	3	19:30	20:15
5	14.01.2023	D-Jugend	8	16	10:00	13:00
6	14.01.2023	C-Juniores	5	10	13:00	15:00
7	14.01.2023	C-Juniorinnen	2	1	15:00	15:30
8	14.01.2023	Damen	2	1	15:45	16:15
9	14.01.2023	Herren	7	21	16:30	20:45
10	15.01.2023	E-Jugend	6	15	9:30	12:00
11	15.01.2023	G-Jugend	7	12	12:15	14:30
12	15.01.2023	F-Jugend	7	12	14:45	17:00

## No-Go für's Klo

Warum Feuchttücher & Co. nicht in der Toilette entsorgt werden sollten

Viele Menschen machen sich wenig Gedanken darüber, was passiert, wenn sie Abfälle wie Essensreste, Feuchttücher, Haushaltschemikalien, Medikamente oder Katzenstreu nach Gebrauch im Abfluss entsorgen.

Aber feste Materialien verstopfen die Kanalisation und chemische Stoffe sind gesundheitsschädlich und haben im Abwasser nichts zu suchen. Speisereste können außerdem Ratten anlocken.

Verbraucher:innen sollten daher wissen: „Fremdstoffe stören die Betriebsabläufe in Kanalisation und Kläranlage und dürfen nicht in Gewässer oder Grundwasser gelangen. Sie müssen sonst aufwändig beseitigt werden und erhöhen die Kosten der Abwasserreinigung. Zudem widerstehen viele Schadstoffe den High-Tech-Reinigungsverfahren und verschmutzen die Umwelt“, mahnt das Projekt Klimafolgen und Grundstücksentwässerung der VerbraucherzentraleNRW. Mit diesen einfachen Tipps kann jede:r dazu beitragen, dass umwelt- und gesundheitsschädliche Fremdstoffe nicht ins Abwasser gelangen:

Das Klo ist kein Müllschlucker: Feste Abfälle wie Feuchttücher, Tampons, Wattestäbchen, Kondome und Katzenstreu sollten nicht mit Hilfe der Klospülung beseitigt werden, sondern in die Restmülltonne wandern. Die Rohre können verstopfen und die Abfälle müssen aufwendig, vor der Wiederaufbereitung, aus dem Wasser gesiebt werden. Ohne großen Aufwand können etwa Hygieneartikel in einem kleinen

Mülleimer fürs Bad, am besten neben der Toilette, gesammelt und entsorgt werden.

Feuchttücher und Küchentücher zersetzen sich nicht:

Feuchttücher dürfen generell nicht in die Toilette gelangen, da sie sich nicht wie gewöhnliches Toilettenpapier zersetzen und zum Teil aus Kunststoffen bestehen. Selbst als „feuchtes Toilettenpapier“ bezeichnete Produkte zersetzen sich schlechter und können Klärwerk-pumpen verstopfen. Jegliche Feuchttücher sollten daher, entgegen mancher Herstellerinformationen, über den Badmülleimer entsorgt werden. Auch Küchentücher und Küchenrollen bereiten große Probleme im Abwasserreinigungsprozess und in den Pumpstationen, da sie aufgrund ihrer Beschaffenheit und Wasserfestigkeit nicht so zerfasern wie Toilettenpapier. Weil dies den Verbraucher:innen oft nicht klar ist, gehen Gemeinden zunehmend dazu über, das allgemeine Verbot der Einleitung von Stoffen, die die Abwasserleitung verstopfen können, in ihren Abwassersatzungen zu konkretisieren. Feuchttücher, Küchenpapier und selbst feuchtes Toilettenpapier werden dort zunehmend explizit verboten. Nachzulesen sind die Details der Entwässerungssatzung im Internetauftritt der jeweiligen Gemeinde. Medikamentenreste verunreinigen Abwasser:

Arzneimittel sollten nicht in der Toilette oder im Waschbecken heruntergespült werden. Denn die Stoffe in abgelaufenen Tabletten, Säften oder



Tropfen können in den Kläranlagen nicht richtig abgebaut werden.

Medikamentenreste gehören stattdessen in die Restmülltonne oder können auf Nachfrage in manchen Apotheken zurückgegeben werden.

Essensreste nicht ins Abwasser kippen:

Speisereste, Fette und Öle setzen sich in den Rohren fest, führen zu Verstopfungen und üblen Gerüchen. Sie locken Ratten und Ungeziefer an und treiben Aufwand und Kosten der Abwasserreinigung in die Höhe. Altes Frittierfett und Speiseöle – am besten in Einweggläser abgefüllt – und sonstige Tellerreste gehören deshalb in die Mülltonne.

Auf aggressive Reiniger besser verzichten:

Stark ätzend für Klärwerk und Gewässer sind chemische Rohrreiner, Desinfektionsmittel, Toilettenbecken- und Spülkastens-

teine sowie Weichspüler. Diese aggressiven Haushaltshelfer können Rohrleitungen und Dichtungen zersetzen und belasten das Abwasser. Umweltschonender bekämpfen Sauglocke und Rohrspirale einen verstopften Abfluss.

Haushaltschemikalien sind Gift für die Umwelt:

Ebenso dürfen Lacke, Farben, Lösemittel, Säuren, Laugen und Motorenöle wegen ihres hohen Schadstoffgehalts nicht ins Abwasser gelangen. Die schädlichen Stoffe belasten Wasser, Pflanzen und Tiere.

Für Farb- und Lösemittelreste sind die kommunalen Recyclinghöfe oder Schadstoffmobile die richtige Abgabestelle.

Weitere Informationen und Links: Alles Wissenswerte zu Fremdstoffen im Abwasser ist hier zusammengefasst:

[www.abwasser-beratung.nrw](http://www.abwasser-beratung.nrw) (Verbraucherzentrale NRW e. V. / Bergisch Gladbach)

**Bestattungsinstitut**

**Falkenstein**

Inhaber Bernd Braun  
Medebach

Fachgeprüftes und zertifiziertes Unternehmen

*Eine Bestattung ist Vertrauenssache  
Der letzte Weg in guten Händen*

[www.bestattung-falkenstein.de](http://www.bestattung-falkenstein.de)

☎ **0 29 81 - 454**

**BESTATTER**  
vom Handwerksrat geprüft





## Straßenverhältnisse jetzt nicht unterschätzen

rät Kfz-Meisterbetrieb Schäfer aus Küstelberg

Wer neue Ideen umsetzen will, braucht solide Grundlagen und erfahrene Partner.

Kfz-Meister Herbert Schäfer ist seit 1998 der stolze Besitzer der in Küstelberg ansässigen Werkstatt, die seit 1968 existiert. Die Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer bietet seit über 50 Jahren Unfallreparaturen mit eigenen Rahmenrichtsystemen an, womit auch ursprünglich alles begann. Zum Service zählen heute Reparaturen aller Art hinzu, der Reifendienst für PKW und Kleintransporter, Fahrzeugdiagnosen und das Abschleppen und Bergen mit 24-Stunden-Service Pannenhilfe rund um die Uhr. Jeden Mittwoch und Freitag ist zudem eine Hauptuntersuchung (HU) und eine Abgasuntersuchung (AU) durch den DEKRA im Hause möglich. **Das derzeit wechselnde Wetter mit Schnee, überfrierender Nässe und Tauphasen sollte man nicht unterschätzen. Es ist wichtig, die Fahrweise dem Wetter anzupassen anstatt sich auf die vorhandene Technik im Fahrzeug zu verlassen. Wenn es dennoch passiert, und man seine Kontrolle über sein Fahrzeug verliert, setzt Herbert Schäfer in Sachen Unfall- und Pannenhilfe auf schnelle und effektive**



Im Falle eines Unfalls oder Panne zur Stelle- der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer

**Hilfe.** Das engmaschige Netz ausgewählter Partnerunternehmen ist hierbei die Basis für schnellen und verlässlichen Service. So entwickelte sich auch bei der Kfz-Meisterwerkstatt Schäfer nach und

nach die Zusammenarbeit mit namhaften Automobilclubs. Dazu zählen der ACE (Auto Club Europa), der AvD (Automobilclub Deutschland) und der ARCD (Auto- und Reiseclub Deutschland).

Nebenbei kann sich der Kfz-Meisterbetrieb Schäfer seit über 15 Jahren zu den 500 Servicebetrieben mit rund 3000 Kfz-Fachleuten des ACE allein in Deutschland hinzuzählen. [BL]

**AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-  
WERKSTATT**

Fair, kompetent, zuverlässig und nah.

Wir halten Sie mobil!

- ▶ Kfz-Reparaturen aller Marken
- ▶ Inspektion mit Mobilitätsgarantie laut Herstellervorgaben
- ▶ Räder und Reifen ▶ Unfallinstandsetzung
- ▶ HU / AU\* täglich, außer montags
- ▶ Elektromobilität
- ▶ SB-Waschanlage

\*Durch externen Dienstleister

**DIE WERKSTATT KENNER**  
Empfehlungen vertrauen

**GEPRÜFTE  
QUALITÄTS-WERKSTATT**

**WERKSTATT  
DES VERTRAUENS  
2023**  
ausgewählt von auto und reise club deutschland

**Stefan KRONAUGE** Industriestr. 2, Hallenberg  
Telefon 02984 / 908310, [www.kronauge.de](http://www.kronauge.de)

SCHÄFER

Kfz-Meisterbetrieb

Auto und Reiseclub  
Deutschland

seit 1899

PARTNER

Auto  
Club  
Europa

- Unfallinstandsetzung
- Abschleppdienst
- Kfz-Teile und -Zubehör

Winterberger Straße 12  
59964 Medebach-Küstelberg  
Telefon: 02981/1240  
Mobil: 0171 4741318

mittwochs + freitags **HU und AU im Hause.**



## Gesundheit braucht Fitness

Unter dem Motto „Bewegung in bewegten Zeiten“ startet das neue corpus pro Winterberg in das Fitnessjahr 2023.

Wenn man die aktuellen Medien bezüglich des deutschen Gesundheitssystems analysiert, ist es das Beste, gesund und fit zu bleiben. Die sogenannten Zivilisationskrankheiten wie Herz-Kreislauf

Beschwerden, Diabetes und Rückenprobleme bestimmen den Alltag in einem maroden gewordenen Gesundheitssystem mit immer weniger Leistung und steigenden Kosten für die Bevölke-

rung. Hinzu kommt ein geschwächtes Immunsystem durch Corona. Auch die Politik greift mittlerweile das Thema Übergewicht bei Jugendlichen und Erwachsenen auf.

Fazit und wissenschaftlich belegt: Um das Immunsystem zu stärken und die allgemeine Befindlichkeit zu verbessern, ist „Fitnesstraining“ eine optimale Möglichkeit, präventiv tätig zu werden.





# LEBEN, WELLNESS & BEAUTY



Die größte Hürde ist die Überwindung des „inneren Schweinhundes“. Das **corpus pro Winterberg** bietet dazu vielfältige Trainingsmöglichkeiten mit ganzjährigen Öffnungszeiten, gratis Getränken, W-Lan, optimalen Parkmöglichkeiten und geschultem Personal.

Kommen Sie vorbei, testen uns 7 Tage gratis und nutzen Sie unser Angebot „Durchstarten ohne Startgebühr“. Sie werden von professionellen Trainern betreut, um mit deren Hilfe ihre individuellen Fitnessziele zu erreichen.



**Starte jetzt mit uns Dein Fitnessjahr 2023 und spare 49,- €!**

**Angebot buchbar vom 15.01. bis 19.02.2023**

**Teste uns 7 Tage gratis**

Weitere Infos findest Du hier

## Durchstarten und die Startgebühr sparen!

### corpus pro Winterberg

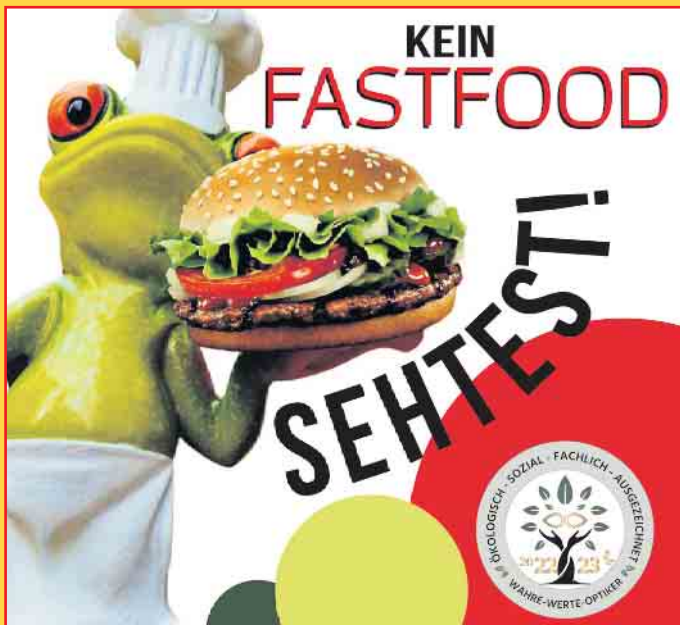
Am Hagenblech 73 | 59955 Winterberg

Tel. 0 29 81 / 919 98 37 | [www.corpus-pro.com](http://www.corpus-pro.com)

- Langfristig & günstig trainieren
- 3 Filialen - eine Mitgliedschaft.



[www.corpus-pro.com](http://www.corpus-pro.com)



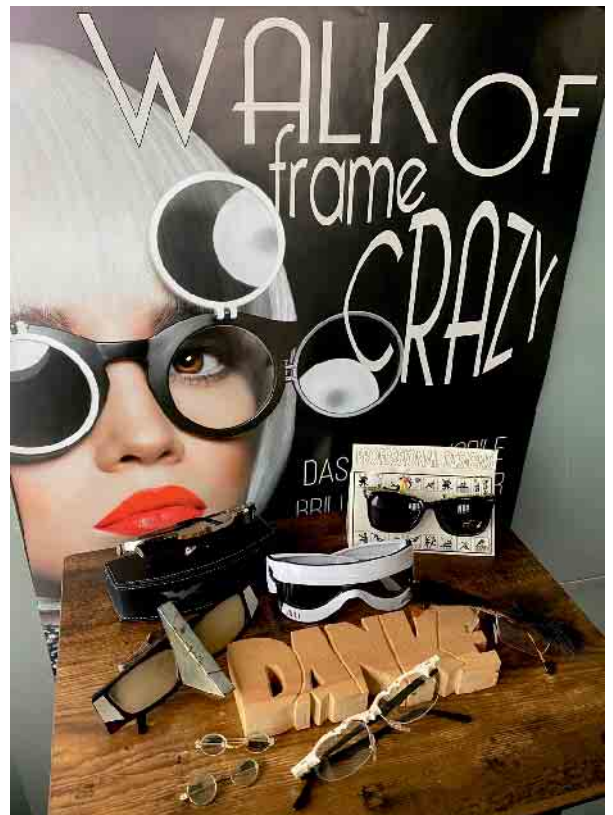
„Qualität vor Zeitdruck“, eine unserer wichtigsten Kriterien für Deinen perfekten Sehtest. Ökologisch, sozial, fachlich ausgezeichnet – dafür steht Dein Wahre-Werte-Optiker. **Mehr Infos: [www.wahre-werte-optiker.org](http://www.wahre-werte-optiker.org). #wahre-werte-magazin**

*sehen neu erleben*  
**ralf gönnewig**  
*Augenoptik - Optometrie - Kinderoptometrie*

Hinterstraße 14 · 59964 Medebach  
Tel. 02982-9299711 · [www.ralf-goennewig.de](http://www.ralf-goennewig.de)

**SPIES**   
**Landschaftspflege**  
Martin Spies  
Landschaftspflege und Erdarbeiten  
Hof Trambach 2 · 59969 Hallenberg  
Tel. 02984-8672 · Mobil 0171 9905667  
[www.landschaftspflege-spies.de](http://www.landschaftspflege-spies.de)

 **Deutsche Versicherungsfinanz**  
Eine gute Versicherung ist Gold wert...  
**Günstig versichert?**  
Nuhnetalstr. 52, 59955 Winterberg-Züschchen  
Tel.: 0 29 81- 78 75, Fax: 0 29 81 - 4 07  
[info@versicherungsfinanz.de](mailto:info@versicherungsfinanz.de)



**DANKE** - Crazy-Brillen für einen guten Zweck auf Tour! Hier ein kleiner Auszug der ausgestellten Brillen (von links nach rechts): Nose-Designerbrille entworfen für die Haute-Couture-Shows in Paris, Batman-Brille, Miniatur-Puppenbrillen, Mammut-Brille, StarWars-3D-Brille, Golfplatz auf der Nase und die limitierte Theo-Waigel-Brille mit Augenbrauen.

## Das verrückteste Brillenmuseum der Welt als Bundesstart zu Gast in Medebach

Für einen guten Zweck über Crazy-Brillen staunen!

Lieber einen Golfplatz oder Batman auf der Nase? Die leichteste Brille der Welt aus Adler-Federn tragen oder die schwere vom olympiaverrückten Ed aus dem Film „Eddy the Eagle - alles ist möglich!“ Die 10.000 Jahre alte Mammut-Fassung ist ebenso dabei, wie die politische Theo-Waigel-Brille mit Augenbrauen von der weltweit nur 100 Exemplare gefertigt wurden. Ob StarWars oder Star-Designer, es gibt kaum eine Brille, die es nicht gibt. Die kuriose Brillenausstellung „Walk of Frame - Brillen, die helfen“ ist bis zum 14.02.2022 bei Ralf Gönnewig - sehen neu erleben in der Hinterstr. 14 in Medebach zu bestaunen. Gefördert wird damit das regionale Sozialprojekt „Zukunftswerkstatt der Sekundarschule Medebach“. Vor Ort dürfen sich Interessierte über völlig ausge-

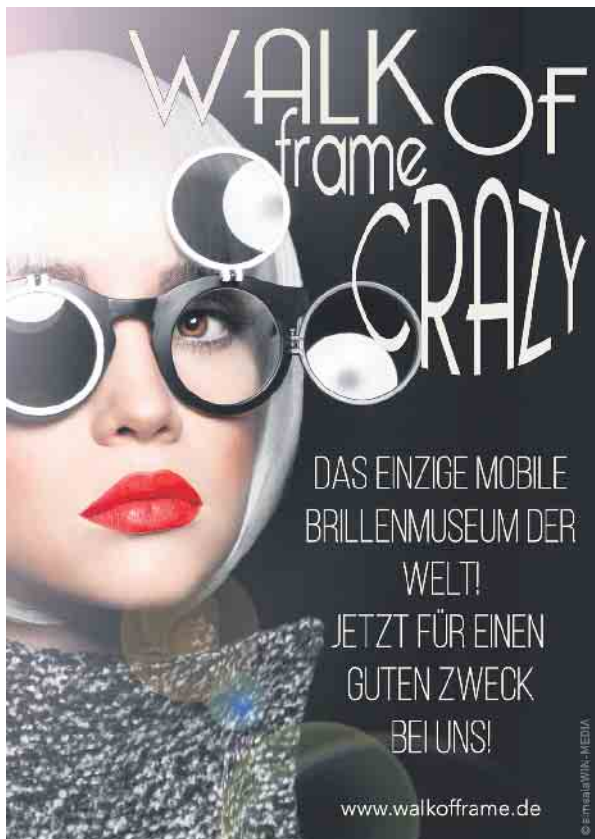




flippte Brillenmode freuen und diese, wenn gerade Zeit ist, sogar für ein Selfie zum Fotografieren aufsetzen. Bei einigen Exponaten ist es kaum vorstellbar, dass diese tatsächlich so getragen wurden. Und alle haben ihre ganz eigene, begeisternde Geschichte zu erzählen, wie das Designerstück „Nose“ mit Metallnase. Diese Handarbeit, ursprünglich für die Haute-Couture-Shows in Paris entworfen, fiel 2021 der Flutkatastrophe zum Opfer und konnte durch seinen Kölner Optiker gerettet werden. Jetzt hilft dieses „Flut-Unikat“ wiederum anderen, da die Crazy-Brillen des Walk of Frame wichtige Projekte in den Regionen unterstützen.

Durch einen persönlichen Kontakt von Ralf Gönnewig zum Buchautor und Walk-of-Frame-Gründer Oliver Alexander Kellner ist es gelungen, das mobile Museum nach Medebach zu holen. Damit die Freude rund um diese Crazy-Brillen zusätzlich einen guten Zweck unterstützt, fördert DER AUGENOPTIKER/OPTOMETRIST Ralf Gönnewig damit das Projekt „Zukunftswerkstatt der Sekundarschule Medebach“.

Der Eintritt ist frei und für die finanzielle Unterstützung sorgt Inhaber Ralf Gönnewig mit seinem Team - zusätzliche freiwillige Spenden sind natürlich Willkommen. Weitere Informationen auch unter: [www.ralf-goennewig.de](http://www.ralf-goennewig.de) oder [www.walkofframe.de](http://www.walkofframe.de).



Einfach dem Plakat des Walk of Frame folgen und zahlreiche Crazy-Brillen und deren Geschichte entdecken. Wenn vor Ort gerade Zeit ist, dürfen die Brillen sogar für ein lustiges Selfie aufgesetzt werden.



Stilvolle, trendige Mode.

**klante**

persönlich • modisch • exklusiv

Am Waltenberg 46 · Winterberg  
02981-492 · [www.mode-klante.de](http://www.mode-klante.de)

- Artgerechte Tierhaltung
- Saisonale Produkte direkt vom Hof.
- Bio-Eier von glücklichen Hühnern aus der Region
- Bio-Butter, Bio-Kartoffeln & Bio-Honig
- Bio-Rindfleisch aus eig. Aufzucht auf Vorbestellung
- Kontrollierter Biobetrieb nach DE-ÖKO-006



Kühlschrankverkauf ab Hof zur Selbstbedienung

24/7

Familie Althaus • Nägelsbach 2  
59969 Hallenberg • Mobil 0172 564 31 86



### Vom Bett ans Buffet

Für den **leckeren Start in den Tag** bieten wir eine vielfältige Auswahl an unserem großen Frühstücksbuffet mit Brot und Brötchen, Wurst und Käse, Kaffee oder Tee, Saft oder Sekt und vielen weiteren abwechslungsreichen Spezialitäten. **Wir freuen uns auf Sie!**

+++ Winterberger-Special: € 19,00\* +++

Preis pro Person: € 22,00 Kinder 5 – 12 Jahre: € 9,00 Kinder 13 – 16 Jahre: € 18,00

Vorreservierung unter 02981 92955-300 oder [info@oversum-vitalresort.de](mailto:info@oversum-vitalresort.de)

Täglich: Wochentags von 07:00 – 10:30 Uhr und  
am Wochenende und feiertags von 07:00 – 11:00 Uhr

\* bei Vorlage eines gültigen Personalausweises mit Wohnadresse in Winterberg

Hotel OVERSUM Winterberg Ski & Vital Resort, Am Kurpark 6, 59955 Winterberg






### Zeit für mich.

### Meine Steuern machen Profis.\*

#### Lohnsteuerhilfe Bayern e. V.

Beratungsstelle Oberstr. 3  
59969 Hallenberg · Telefon: **02984 908071**

Elisabeth Niggemann  
Beratungsstellenleiterin   
zertifiziert nach DIN 77 700

[www.lohi.de/hallenberg](https://www.lohi.de/hallenberg)



\* Wir zeigen Arbeitnehmern, Rentnern und Pensionären - im Rahmen einer Mitgliedschaft begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG - alle Möglichkeiten auf, um ihre Steuervorteile zu nutzen.



## METZGEREI SCHNORBUSCH

59969 Hallenberg · Kirchstraße 6 · Tel. 02984-8330  
[www.metzgerei-schnorbusch.de](https://www.metzgerei-schnorbusch.de)

### ANGEBOTE MO. 16.01. BIS SA. 21.01.2023

Nackengewürzbraten	100 g	1,19 €
Gyros-Pfanne, herzhaft	100 g	1,29 €
Kotelettes, Stiel u. Nacken	100 g	0,89 €
Hallenberger Mettwürstchen	100 g	1,29 €
Hallenberger Kohlwurst	100 g	1,29 €
Schinkenspeck, geräuchert	100 g	1,89 €

### ANGEBOTE MO. 23.01. BIS SA. 28.01.2023

Hallenberger Köhlerschinken	100 g	1,19 €
Dickes Eisbein, frisch od. gepökelt	100 g	0,69 €
Gehacktes, halb u. halb	100 g	1,09 €
Jagdwurst, Portionswurst	100 g	1,39 €
Nußschinken, mager	100 g	1,98 €
Holland Gouda, 48%	100 g	1,19 €

### DIENSTAG: FRISCHES METT

	100 g	0,79 €
--	-------	--------

### HEIßE THEKE AB 11.00 UHR

- **Mo** Rippchen und Mini-Haxen
- **Di.** Wellfleisch und Grillhaxen
- **Mi.** Backofenfrischer heißer Leberkäse
- **Do.** Hallenberger Currywurst
- **Fr.** Knusprige ½ Hähnchen

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag-Donnerstag 7.30-13.00 Uhr und 14.30-18.00 Uhr  
Freitag 7.30-18.00 Uhr durchgehend, Samstag 7.30-13.00 Uhr

# Generalversammlung der Dreislarer Schützen

## Pastor Norbert Abeler neuer Schützenpräses

**Dreislar.** Nachdem der Vorsitzende Werner Eisberg alle anwesenden Schützenbrüder im Gasthof „Zur Dorfschänke“ begrüßte, den Verstorbenen der Bruderschaft gedacht wurde sowie Protokoll und Kassenbericht vorgetragen wurden, ernannte die Versammlung Pastor Norbert Abeler zum neuen Präses der St.-Hubertus-Schützen.

Im weiteren Verlauf der Versammlung stand das nächste Highlight an, nämlich die Ernennung von Markus Mause zum Ehrenvorstandsmitglied der Bruderschaft. Mehr als 22 Jahre lang engagierte sich Markus Mause ehrenamtlich in der St.-Hubertus-Schützenbruderschaft Dreislar. Für seine Verdienste wurde der inzwischen stellvertretende Hauptmann im Rahmen der Jahreshauptversammlung nun geehrt.

Abschließend hielt der Vorsitzende noch eine Vorschau auf das im Jahr 2023 anstehende Schützenfest, bei welchem auch ein neuer Dreislarer Schützenkaiser ermittelt wird.



(v.l.n.r.) Werner Eisberg (1. Vorsitzender), Markus Mause (neues Ehrenvorstandsmitglied), Sebastian Lange (Hauptmann).

# Medebacher Ukraine-Spendenaktion

„Hilfsgüter sind jetzt notwendiger als je zuvor“

**Medebach.** Einige turbulente Tage mussten die Anwohner mit viel Geduld rund um das Haus 19 in der Hardtstraße in Medebach ertragen. Als Anfang Dezember die neue Ukraine-Spendenaktion in Medebach anließ, stand als Ort zum Sammeln der Gegenstände nur die eine Garage zur Verfügung. Unzählig viele Spenden für die Menschen im Kriegsgebiet der Ukraine wurden hier gesammelt, sortiert und transportfähig verpackt. Selbst die aus dem gefährdeten Gebiet geflüchteten Menschen, die jetzt in Medebach leben, halfen beim Verpacken der Gegenstände. Für die Anwohner war es eine sehr unangenehme Zeit, denn sie mussten die Anlieferungen





und die zeitlich begrenzte Lagerung der Waren und Hilfsgüter geduldig ertragen. Svitlana May bedankt sich bei allen Betroffenen für die Unannehmlichkeiten, besonders bei denjenigen, die sich dadurch stark belastigt fühlen. „Ich bitte alle Anwohner um Verständnis, denn auch ich hatte nicht mit so großem Zulauf gerechnet.“, so Frau May.

Privatpersonen aus allen Ortschaften der Hansestadt Medebach brachten Lebensmittel, Decken oder Winterkleidung. Aber auch für private Geldspenden aus Zuwendungen von Geburtstagsfeiern, Spiele-Abenden oder freiwilligen Spenden bedankt sich Frau May herzlich. Diese Geldspenden reichten aus, um vier Notstromgeneratoren anzuschaffen. Die Marien-Apotheke mit dem Apotheker Paul Hundelshausen unterstützte die Spendenaktionen und investierte mit seinen Mitarbeiter:innen viel Energie vom Einsammeln der Sachspenden über Ordnen, Einpacken der Waren bis zum Verladen der Spenden.

Weitere große Leistungen für den Hilfstransport kamen von Spendern aus den Orten und Städten Siedlinghausen, Niedersfeld, Wulmeringhausen, Winterberg, Olsberg, Brilon und Marsberg. Als hochwertigste, dringend benötigte Technik stellte Marsberg zehn Notstromgeneratoren für die Infrastruktur in der Ukraine zur Verfügung. Simone Schüttler-Leifels aus Marsberg erklärt dazu: „Wir wollen in diesem Winter helfen, dass das Wohnen für die dort verbliebenen Menschen unter schwierigsten Umständen noch möglich bleibt.“ Von den Spendengeldern der Hansestadt Medebach und der katholischen Kirchengemeinde in Medebach werden Kraftstoffe für die Fahrzeuge finanziert und die Verpflegungskosten der Fahrer. Kaffee Langen aus Medebach spendete schon mehrfach mehr als 300 kg Kaffee für die hilfsbedürftigen Menschen.

„Nach mehr als zehn Monaten Krieg sind jetzt alle Waren und Hilfsgüter notwendiger als je zuvor und sie werden immer wichtiger für das Überleben der Menschen in den umkämpften Gebieten“, so bittet Frau May um weitere Spenden. Ein Hilfsfahrzeug-Bulli mit Anhänger ist bereits vor Weihnachten im Osten der Ukraine an der Frontlinie in den besetzten Gebieten angekommen. Diese Waren wurden verteilt. Die übrigen Fahrzeuge kommen verzögert an, weil sie vor den Feiertagen die Grenzen nicht passieren konnten. Auch sie werden in wenigen Tagen ca. 1.300 km landeinwärts im Osten der Ukraine erwarten.

Frau Svitlana May ist aktuell für einige Tage in der Ukraine und bereist einzelne Orte im Kriegsgebiet. In wenigen Wochen wird sie ausführlich von den Hilfstransporten öffentlich berichten.

#### Spendenkonten:

Stadt Medebach

IBAN DE65 4165 1770 0000 0476 05

Katholische Kirchengemeinde St. Peter und Paul Medebach

IBAN DE31 4606 2817 3530 2640 00 Stichwort: Hilfe Ukraine



Helfer verpacken die Hilfsgüter an der Sammelstation in Medebach

## 6er Körner-Tüte

nur 4,65 €

**Isken**  
Mit dem Bäcker mit Herz(lichkeit).



## REWE ANJA RAU DEIN MARKT

**REWE Anja Rau oHG**

Merklinghauser Str. 47 + 51  
59969 Hallenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 21 Uhr

Getränkemarkt Hallenberg  
Mo bis Sa – 8 bis 21 Uhr

Ruhrstraße 15c  
35066 Frankenberg  
Mo bis Sa – 7 bis 22 Uhr



**WOK  
MAN**  
ASIA RESTAURANT



**HAGENSTRASSE 11 59955 WINTERBERG  
TELEFON 02981 5089104**

Mo. Ruhetag, Di. - Fr. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 22.00 Uhr  
Sa. + So. 11.30 - 15.00 Uhr & 17.00 - 23.00 Uhr

## Sofort Bargeld

Gold- & Silberankauf  
zum Tageshöchstpreis

Altgold • Münzen • Zahngold  
Besteck • D-Mark-Tausch 2:1

Vertrauen Sie nur dem Fachmann vor Ort!

## Schmuck & Uhren

**DRÖGE**

Hauptstr. 18 • Winterberg

Do. & Fr. 11:00 - 13:00 & 14:00 - 17:00  
Samstag 11:00 - 15:00

Goldankauf & Trauringauswahl auch  
nach Vereinbarung • 02981 / 929 72 42

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 27. Januar 2023**  
Annahmeschluss ist am:  
**19.01.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

RUNDBLICK MEDEBACH

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Medebach. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien**  
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgeschickt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Birgit Lauber  
Mobil 0171 885 99 40  
b.lauber@rautenberg.media

#### VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

#### INFORMATION

info@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
twitter.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia

#### ZEITUNG

rundblick-medebach.de/e-paper  
unserort.de/medebach

#### SHOP

rautenberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de.

#### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimattblatt.de

Darüber hinaus gibt es noch eine Vielzahl von **Sonderpublikationen**, die meist im Bogen- oder Bilderdruck hergestellt werden



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

## ONLINE BESTELLEN

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

### Fragen zur Verteilung?

HERR FALK  
mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH



**ONLINE BESTELLEN**

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**

**rundblick**  
HANSE  
STADT  
**MEDEBACH**


Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE


der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

**unserort.de**

**ALLE** eingestellten Artikel erscheinen auch auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

## Angebote

### An- und Verkauf

#### Seriöser Ankauf von

Geschirr, Buntkristall, Kleidung, Schallplatten Porzellan, Modeschmuck, Puppen, Echtschmuck, Bilder, Uhren aller Art, Münzen, Silberauflage, Zinn usw. Freue mich auf Ihren Anruf. Richter Tel.: 0178/4885718

## Gesuche

### Kaufgesuch

#### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.

Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden



### AUTO & ZWEIRAD

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

**Ankauf:** Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

**Fa. Hartmann 0162-8971806**

### Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.

Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.  
**0178/2913248 Fr. Hartmann**

**Familien**

**ANZEIGENSHOP**



FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00€**

**Für alles was wirklich zählt:**  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



# Bundesminister Wissing: Junge Menschen gegen Fake News wappnen

Jugendwettbewerb myDigitalWorld 2022/23

Beim Jugendwettbewerb myDigitalWorld 2022/23 beschäftigen sich Schüler:innen aus ganz Deutschland mit Desinformation im Netz. Der Wettbewerb zielt darauf ab, junge Menschen für Fake News und die daraus entstehenden Gefahren zu sensibilisieren. Dabei werden die besten Beiträge von einer Jury unter der Schirmherrschaft von Bundesminister Dr. Volker Wissing prämiert und ausgezeichnet. Aktuelle Studien zeigen: Insbesondere durch die Corona-Krise und vor dem Hintergrund des Kriegs in der Ukraine hat sich die Verbreitung von Falschnachrichten im Internet nochmal deutlich verstärkt. Dabei reicht die Bandbreite von harmlosen Scherzen über Hoaxes und Fake News bis hin zu Verschwörungstheorien und gezielten Desinformationskampagnen. Oft sind solche Fakes jedoch nicht leicht zu erkennen. „Desinformation und Verschwörungsmythen täuschen die Menschen, untergraben Vertrauen und können sogar Leben gefährden.“, betont Bundesminister Dr. Volker Wissing, Schirmherr des Wettbewerbs. „Deshalb ist es wichtig, dass wir solche Lügen schnell erkennen, entlarven und gegen sie vorgehen.“ Der Jugendwettbewerb hat sich zum Ziel gesetzt, junge Menschen für Fake News und die daraus entstehenden Gefahren zu sensibilisieren. Unter Anleitung einer Lehrkraft sollen sich Schüler:innen der Klassenstufen 7 bis 12 mit der Geschichte von Falschnachrichten auseinandersetzen, recherchieren, welche Akteure und Ziele damit verbunden sind und welche Auswirkungen Fake News haben können. Abschließend sollen sie ihre Ergebnisse als Infografik, Video oder Präsentation dokumentieren und Tipps zum Thema entwickeln: Wie erkennt man Verschwörungstheorien und Desin-



Deutschland sicher im Netz e.V. ruft Schülerinnen und Schüler der Klassen 7 bis 12 dazu auf, sich an dem Wettbewerb myDigitalWorld 2022 zu beteiligen. Foto: Deutschland sicher im Netz e.V.,

formation im Netz? Was kann man dagegen tun? Wie kann man sich selbst und andere schützen? Kreative eigene Ideen, die das Internet sicherer machen, können Schüler:innen außerdem unter dem Stichwort „Mein Beitrag für mehr Sicherheit im Netz“ abgeben. Neben Sach- und Geldpreisen gibt es eine Klassenfahrt nach Berlin zu

gewinnen. Einsendeschluss ist der 30. April 2023, mehr Informationen bietet die Webseite des Wettbewerbs unter [www.mydigitalworld.org](http://www.mydigitalworld.org). Neuer Pate des Jugendwettbewerbs ist dieses Jahr zum ersten Mal DsiN-Mitglied Avast: „Neben entsprechenden IT-Sicherheitsvorkehrungen bilden Medienkompetenzen

das A und O beim sicheren Umgang mit dem Internet.“, begründet Elisabeth Gries, Pressereferentin von Avast das Engagement. „Deshalb ist es besonders wichtig, dass wir schon junge Menschen entsprechend sensibilisieren und für einen reflektierten Umgang mit der digitalen Welt fit machen.“ (Ludwig und Team)

## Was tun bei Arthrose?

Deutsche Arthrose-Hilfe e.V. informiert

Arthrose befällt nicht nur Knie, Hüften und Hände. Auch die zarten Gelenke der Halswirbelsäule können betroffen sein. Schon einfache alltägliche Bewegungen lösen dann Schmerzen vor allem in den Nackenmuskeln aus. Was kann

man selbst dagegen tun? Wie kann man Schmerzen, Verspannungen und Einschränkungen lindern? Zu diesen wichtigen Fragen und zu allen anderen Anliegen bei Arthrose gibt die Deutsche Arthrose-Hilfe e.V. in ihrem Ratgeber „Arthro-

se-Info“ wertvolle, praktische Empfehlungen, die jeder kennen sollte. Eine Sonderausgabe kann kostenlos angefordert werden bei: Deutsche Arthrose-Hilfe e.V. Postfach 110551 60040 Frankfurt

(bitte gern eine 0,85-Euro-Briefmarke für Rückporto beifügen) oder per E-Mail an: [service@arthrose.de](mailto:service@arthrose.de) (bitte auch dann gern mit vollständiger Adresse für die Zusendung des Ratgebers).

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## Neue Schritte gehen - Kurse mit Susanne Beine

Qi Gong/T•Lai Chi -Kurse für mehr Ausgeglichenheit und Gesundheit

Ab dem **24.01.2023** beginnen wieder die Bewegungskurse mit Qi Gong/Tai Chi- und achtsamem Yoga.

Ab dem **25.01.2023** startet der Qi Gong-Kurs in Winterberg, in dem noch 3 Plätze frei sind. In dem Kurs werden sanfte fließende Übungen aus den 18-er Reihen

erlernt, Übungen aus „die Rückkehr des Frühlings“, sowie das Tai Chi der 5 Elemente. Diese Bewegungen sind besonders für die Gesundheit wertvoll, sie fördern die Achtsamkeit und innere Ruhe. Bei regelmäßiger Teilnahme führen sie zu einer ausgeglicheneren Lebensenergie.

Ab dem **28.01.2023** findet ein Workshop mit Qi Gong/ Thai Chi im Edith-Stein-Haus statt. Der Workshop dient der Erholung und Pflege der Lebensenergie. Anmeldungen sind noch möglich unter [info@neueschritte.de](mailto:info@neueschritte.de), 015164688590 oder 02962/9791088.



**Masseurin/Dipl.**  
**oec. troph. Susanne Beine**  
Tel.: 02962 / 97 91 088  
Mobil: 0151 / 64 68 85 90  
E-Mail: [info@neueschritte.de](mailto:info@neueschritte.de)



## STROM WEG

**STROM weg – was kann ich tun**

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>   |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>   |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>   |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>   |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11 (ev.)</b><br><b>0800 111 02 22 (kath.)</b> |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>   |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>  |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>  |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>  |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>   |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>   |



**mit neuem  
Firmenzeichen**



**St. Franziskus-Hospital**  
Franziskusstrasse 2  
59955 Winterberg  
**Telefon: 02981 802-0**  
**Telefax: 02981 802-4316**



[www.gesundheitszentrum-winterberg.de](http://www.gesundheitszentrum-winterberg.de)



## A<sup>P</sup>OTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 13. Januar**

**Apotheke am Burghof**

Bülberg 1, 34431 Marsberg, 02992/2634

**Samstag, 14. Januar**

**Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg,  
02981/92130

**Sonntag, 15. Januar**

**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach, 02982/297

**Montag, 16. Januar**

**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

**Dienstag, 17. Januar**

**Hanse-Apotheke**

Niederstr. 2, 59964 Medebach, 02982/1877

**Mittwoch, 18. Januar**

**Hirsch-Apotheke**

Professor-Kümmell-Str. 2, 34497 Korbach (Korbach),  
05631/2545

**Donnerstag, 19. Januar**

**Upland Apotheke**

Neuer Weg 7, 34508 Willingen, 05632/69344

**Freitag, 20. Januar**

**Brunnen-Apotheke**

Merklinghauser Str. 10, 59969 Hallenberg,  
02984/2636

**Samstag, 21. Januar**

**Franziskus-Apotheke**

Poststr. 6, 59955 Winterberg, 02981/2521

**Sonntag, 22. Januar**

**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg, 02984/8397

**Montag, 23. Januar**

**Markt-Apotheke**

Marktstr. 11, 59955 Winterberg, 02981/92130

**Dienstag, 24. Januar**

**Berg Apotheke**

Bergstraße 1, 34508 Willingen,  
05632/6699

**Mittwoch, 25. Januar**

**Priv. Marien-Apotheke**

Oberstr. 10, 59964 Medebach, 02982/8559

**Donnerstag, 26. Januar**

**Eder Apotheke**

Bahnhofstr. 26, 35066 Frankenberg (Eder) (Frankenberg)

**Freitag, 27. Januar**

**Stadt-Apotheke**

Nuhnestr. 3, 59969 Hallenberg,  
02984/8397

**Samstag, 28. Januar**

**Cosmas-Apotheke**

Hinterstr. 11, 59964 Medebach,  
02982/297

**Sonntag, 29. Januar**

**Upland Apotheke in Usseln**

Korbacher Straße 3, 34508 Willingen,  
05632/94930

Angaben ohne Gewähr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Caritas Brilon: Allgemeine Soziale Beratung und Migrationsberatung**

Büro für soziale Fragen mit Beratung, Unterstützung, Information und Vermittlung  
Sprechzeiten: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in der Zeit von 9 bis 11 Uhr

**Adresse:** Hauptstraße 30 in Winterberg

**Kontakt:**

**Resi Kupitz**

Telefon: 0176/12340255

E-Mail: t.kupitz@caritas-brilon.de

**Simone Geck**

Telefon: 0151/29202120

E-Mail: s.geck@caritas-brilon.de



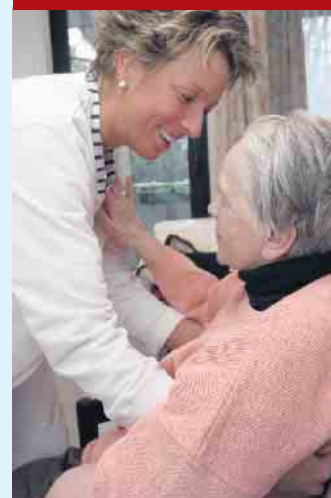
**116 116:**

**Wer kennt diese Nummer?**

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden,

sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

### Ihre Caritas Senioren- & Altenhilfe



**Pflege und Helfen  
Leben und Wohnen**

#### Seniorenzentrum St. Josef Hallenberg

- Wohngruppenkonzept
- Leben in Einzelzimmern
- Kurzzeit- & Verhinderungspflege
- Mietwohnungen auf Wunsch mit Service
- Essen auf Rädern

Kontakt 02984 3040

**Sozialstationen  
Winterberg & Hallenberg**  
Kontakt 02981 6345

**Medebach**  
Kontakt 02982 908888

**Caritasverband Brilon**



## Wussten Sie schon etwas über...

ein durchaus interessantes Event in Winterberg im Mai 2023?

### Teil 1

Ich hoffe sehr, Sie hatten alle ein friedvolles Weihnachtsfest, in einigermaßen warmen Stuben und, trotz steigender Preise, auch bei einem Festtagessen! Für das Jahr 2023 wünsche ich Ihnen (und mir auch) endlich einmal positive, optimistische Meldungen. Mit dem Ausblick auf einen, sich in Planung befindlichen, positiven Moment, möchte ich diesen Artikel beginnen. Für den **12. Mai 2023** ist im Bereich des Marktplatzes in Winterberg ein **Mobilitätstag** geplant. Beispielsweise sind Vorträge zum Thema Rad und Pedelec, sowie ein Fahrsicherheitstraining (Parcours) über die HSK-Verkehrspolizei angedacht. Des Weiteren soll es um die richtige Einstellung, die Handhabung, sowie die Verkehrssicherheit des Rollators gehen. Ferner soll ein Beratungsbus für interessierte Senioren und deren Angehörige bereitstehen. Die genauen Themen der Beratungsmöglichkeiten werden zeitnah noch bekannt gegeben. Geplant sind auch Informationen rund um den ÖPNV, sowie ein Blickpunkt-Auge Bus, in dem über Augenerkrankungen und

diesbezügliche Hilfsmittel beraten werden soll. Das war nur ein kurzer Auszug und Ausblick über den geplanten Mobilitätstag. Über ein Themenfeld werde ich Ihnen in diesem und im nächsten Artikel schon mal etwas genauer berichten, damit sie sich schon einmal freuen können, was der Frühling an interessanten Dingen für Sie bereithält. Ich persönlich finde super, dass sich die Stadt Winterberg und explicit der Seniorenbeirat Gedanken um „Lebenserleichterungen“ im Alter machen. Oftmals können Sie sich bestimmt auch des Gedankens nicht erwehren (wie ich!), dass ältere Mitmenschen nicht gerade im Fokus des allgemeinen Interesses stehen. Aus diesem Grund ist es wichtig, so ein Engagement einmal besonders hervorzuheben. Beispiel **1** des geplanten Aktionstages: **Verkehrssicher am Rollator**: Mal ehrlich, ist der Rollator wirklich immer passend auf den jeweiligen Menschen eingestellt? Sind die Menschen, die den Rollator benutzen, **wirklich** sicher in dessen Handhabung? Jetzt antworten alle Betroffenen bestimmt mit einem dicken „Ja natürlich“, oder? Wenn ich mir allerdings als „Fachfrau“ so manche Situatio-

nen im Straßenbild bezüglich des „Rollator Handlings“ genauer anschau, möchte ich dieses dicke „Ja, natürlich“ einmal in Abrede stellen und mit einem „Jein, von Fall zu Fall“ versehen. Der Rollator soll bekanntlich Sturzicherheit bieten, die allerdings nur bei richtiger Handhabung wirklich gegeben ist. Gerade zur aktuellen Jahreszeit, in der es relativ früh dämmerig oder gar dunkel wird, fällt mir als Autofahrer schon mal auf, dass nicht nur Fahrradfahrer, sondern auch Menschen, die am Rollator gehen, dunkel gekleidet, mit dunklen „Fortbewegungsmitteln“ spontan die Straße betreten (fernab vom Zebrastreifen). Für Autofahrer oftmals erst im letzten Moment erkennbar. Richtig gefährlich!!!

Genau wie für Fahrräder, so ist es auch beim Rollator möglich, eine gute Sichtbarkeit in der Dämmerung herzustellen. Die sogenannten Katzenaugen gibt es nicht nur für Fahrräder und Reflexionsbänder nicht nur für Außensportler. Manchmal sind die mitgeführten Haustiere durch ihre warmen, mit Reflexionsstreifen versehenen „Winter Jäckchen“ besser sichtbar als das jeweilige Herrchen/



Frauchen. Frei nach dem Motto: Hauptsache Fiffi passiert nichts!!! Gefahrensituationen können allerdings nur minimiert werden, wenn der Mensch um sie weiß. Bei allem gilt also: „Gewusst wie!“ Sichtbarkeit kann Leben retten! Im nächsten Artikel schreibe ich über die Verkehrssicherheit auf dem Rad und über den Blickpunkt Auge - Bus.

*Mit jedem Eintritt in eine neue Altersphase erschrickt man anfangs über den Verlust, den sie einem bringt und gewinnt nach einer Weile die Vorzüge lieb, die sie einem verleiht. August Pauly*  
In diesem Sinne,  
herzlichst  
Petra Meyer



**Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.apocare.info](http://www.apocare.info)**

Mobile Pflege und Hilfe zuhause



*„Liebervolle Zuneigung hat mehr Macht über die Krankheit als jede Medizin!“*

Nuhnetalstraße 96  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 1440  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

Ihr qualifiziertes Pflegeteam für  
• Winterberg  
• Medebach  
• Hallenberg

*„Mit Spaß am Leben teilnehmen!“*



**Tagsüber bestens versorgt...  
und abends zurückkehren in das eigene Zuhause.**  
Das bedeutet Tagespflege!

Hardtstraße 8  
59955 Winterberg  
Telefon 02981 - 8207 145  
E-Mail [apocare@t-online.de](mailto:apocare@t-online.de)

**Zusatzangebot  
Ihrer  
Pflegekasse!**