



Mitteilungsblatt

Marienmünster mit: Altenbergen, Born, Bredenborn, Bremerberg, Elversen, Großenbreden, Hohehaus, Kleinenbreden, Kollerbeck, Löwendorf, Münsterbrock, Papenhöfen und Vördern

FÜR DIE STÄDTE

Nieheim mit: Entrup, Himmighausen, Holzhausen, Merlsheim, Oeynhausen und Sommersell.

Marienmünster & Nieheim

37. Jahrgang

Dienstag, den 24. September 2024

Woche 39 / Nummer 9

Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

Stadtpokal der Feuerwehr Marienmünster

Erfolgreiche Jugend!



v.l.n.r.: „Stolze Sieger“: Wilfried Meyer (Wehrführer), Mitglieder der Jugendfeuerwehr Marienmünster, Benedikt Henneke (Löschgruppe Löwendorf/Hohehaus) Hendrik Neumann (Löschgruppe Großen- und Kleinenbreden), Niklas Halfpap (Löschgruppe Altenbergen), Jan Gievers (stellv. Wehrführer). Foto: privat

Bericht im Innenteil

Goldankauf

Lange Strasse 94, Bad Driburg
Königsplatz 18, Paderborn

05253-8689518
05251-1474799
0177-7544398

BARAUSZAHLUNG SOFORT · Wir zahlen faire Preise
www.padergold.de

• Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
• Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
• Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret



Guter Schlaf
Deine Energie

svane®
From Norway
since 1937



Jetzt
bei uns
testen!

KÖLLER BETTENSTUDIO
Steinheim, Gewerbegebiet • www.koeller-bettenstudio.de • Tel: 05233 / 7467

H. Kölle GmbH

OKAL

Ausgezeichnete Häuser

www.okal.de



Beratung und Verkauf

Claudia Becker

Tel.: 05648 9637986

Mobil: 0170 6620770

claudia.becker@okal.de

Im Stadtwald ist und bleibt es spannend

Gemeinsame Waldbegehung von Förstern, Rat und Verwaltung der Stadt Marienmünster

(sie) Am 22. August haben Vertreter des Rates und der Stadtverwaltung gemeinsam mit den Förstern eine Begehung des Stadtwaldes in Marienmünster vorgenommen.

Forstamtsleiter Nicolas Osburg und Revierförster Frank Keuthen vom Gemeindeforstamtsverband Willebadessen, der seit dem 1. Januar 2023 die Beförsterung des Stadtwaldes Marienmünster wahrnimmt, haben hierbei eindrucksvoll die zurückliegenden und kommenden Aufgaben im Zusammenhang mit der Beförsterung des Stadtwaldes dargestellt. Ein weiteres Thema waren die Eckpunkte des Forstwirtschaftsplanes für das Jahr

2025. Diese Aspekte konnten mitten im Wald im wahrsten Sinne des Wortes „am lebenden Objekt“ aufgezeigt werden. Schwerpunkt der zurückliegenden Jahre war die Bewältigung der immensen Schadholzflächen im Bereich der Fichte, die durch Sturmereignisse und Borkenkäfer verursacht wurden. Die dabei entstandenen Lücken konnten mittlerweile, bis auf die Bereiche, an denen mit natürlicher Verjüngung zu rechnen ist, wieder aufgeforstet werden - eine Mammutaufgabe.

In den nächsten Jahren wird es für die Förster mit der Pflege der Kulturlächen und kleineren Durchforstungen auch nicht langweilig werden. Hierbei sollen



Elmar Meyer (allg. Vertreter des BM), Katharina Rheker (Amt für Ordnung und Soziales), Kai Schöttler (Kämmerer), Vertreter des Rates der Stadt Marienmünster sowie Forstamtsleiter Nicolas Osburg und Revierförster Frank Keuthen vom Gemeindeforstamtsverband Willebadessen. Foto: privat

auch nach Möglichkeit die weiterhin mit Brennholz versorgten Marienmünsteraner Bürger werden.

Hurra, es tut sich wieder was

(ahk) Die neue Kulturinitiative im Heimatverein Nieheim startet im Oktober mit einem tollen Programm. Möglich ist das mit der Unterstützung des kommunalen Netzbetreibers Westfalen Weser.

„Unser Ziel ist ein bezahlbares, facettenreiches Veranstaltungsprogramm in besonderer Umgebung mit zwei Gewinnern - Künstler und Publikum“, bringt Martin Stamm in einem Satz auf den Punkt, was für die Stadt Nieheim die Neubelebung eines beinahe in Vergessenheit geratenen kulturellen Lebens bedeutet kann. Gemeinsam mit den anderen Mitgliedern der Kulturinitiative des Heimatvereins hat er ein ansprechendes Unterhaltungs-

programm erarbeitet, das nun der Öffentlichkeit präsentiert werden kann.

Es liest sich wie folgt:

26. Oktober MARA PORRMANN - Singer und Songwriterin, Pop fürs Herz

9. November MA NAVU - Klezmer Musik /Instrumental-Trio (Gedenkfeier / Pogromnacht)

16. November Richard Wiemers & Stefan Paehl - Autorenlesung mit Musik

ADVENT 2024 Esther Kurze - Eine neue, großartige Stimme aus Nieheim mit Musik vieler Jahre
14. Februar 2025 Thauern & Trio - Jazzige Perlen u. swingende Herren /Liedgut mehrerer Jahrzehnte



Im Nieheimer Kulturbetrieb geht's aufwärts, zeigen hier (v.r.) Christoph Hesse, Martin Stamm, WW Repräsentant Rüdiger Hölscher, Petra Reineke, Kristin Wiechers Wolfgang und Irmgard Kuckuk. Foto: ahk

29. März 2025 GenauSo! - Das A-Cappella-Ensemble /Deutsche Popstücke mit Witz und Charme April /Mai 25 Beautiful Affair - Irish Folk Dance-Party

Mitgearbeitet haben an diesem Plan die allesamt im Kulturbetrieb, in Marketing & Öffentlichkeitsarbeit sowie in Politik und Wirtschaft erfahrenen Mitglieder des Heimatvereins Nieheim, Martin Stamm, Kristin Wiechers, Petra Reineke, Wolfgang und Irmgard Kuckuk, Christoph Hesse und Annette Klenke. Sprecher der Kulturinitiative ist Martin Stamm. „Auf die Beine stellen konnten wir ein solches Programm jedoch nur, weil wir vom Energieversorger Westfalen Weser in dessen

Förderprogramm „Kulturelles Aushängeschild der Region“ einen Preis in Höhe von 1.000 € bekommen haben“, lässt Martin Stamm durchblicken, dass anspruchsvolle Kulturprogramme nicht umsonst zu haben sind. Sein Dank gilt deshalb Rüdiger Hölscher, der eigens zur Preisübergabeung ins Sackmuseum gekommen ist.

Hölscher begründete die Vergabe des Preises mit dem hohen Maß an Motivation und Heimatverbundenheit, die in den Aktivitäten der Kulturinitiative sicht-, hör- und spürbar wird. „Und wenn es meine Zeit erlaubt, werde ich ganz sicher selbst bei der einen oder anderen Veranstaltung dabei sein“, zeigt er persönliches Interesse.

Gebrauchte Autoteile

www.autoteile-shop.nrw



Keggenriede 1
34434 Borgentreich
info@autoteile-shop.nrw

0 56 43 - 94 923 80 0173 - 31 507 15

Ankauf von Alt-, Export- & Unfallfahrzeugen aller Art

Stadtpokal der Feuerwehr Marienmünster

(sie) Am Haus des Gastes in Vördern fand am Samstag, 7. September, der diesjährige Stadtpokal der Feuerwehr Marienmünster statt. Ausrichter des spannenden Wettkampfes war die Löschgruppe Vördern, die sich auch um das leibliche Wohl der zahlreichen Besucher kümmerte.

Als Übung für den Wettbewerb hatte Vördern die „3C Wasserentnahmestelle Kump“ vorbereitet. Die Startreihenfolge der teilnehmenden Gruppen wurde durch Wehrführer Wilfried Meyer per Auslosung festgelegt. Insgesamt stellten sich fünf Löschgruppen sowie die Jugendfeuerwehr dem Wettstreit.

Die Jugendfeuerwehr trat wie immer außerhalb der Wertung an, unterstützte aber mit ihrem ersten Lauf tatkräftig die Vorbereitungen, indem sie die Schläuche für den Hauptwettkampf vorbereitete. In einem spannenden und fairen Wettbewerb kämpften die Kameradinnen und Kameraden der Löschgruppen mit viel Spaß und Einsatz um jede Sekunde. Am Ende konnte die Löschgruppe Großen- und Kleinenbreden den ersten Platz für sich entscheiden. Den zweiten Platz belegte die Löschgruppe Altenbergen, gefolgt von der Löschgruppe Löwendorf/Hohehaus. An dieser Stelle gratulieren wir den Siegern ganz herzlich und



Siegerfoto von links: Wilfried Meyer (Wehrführer), Mitglieder der Jugendfeuerwehr Marienmünster, Benedikt Henneke (Löschgruppe Löwendorf/Hohehaus) Hendrik Neumann (Löschgruppe Großen- und Kleinenbreden), Niklas Halfpap (Löschgruppe Altenbergen), Jan Gievers (stellv. Wehrführer)

danken allen Teilnehmern, besonders der Jugendfeuerwehr, für ihren Einsatz!



Bei uns die »wilden« Wochen!
Genießen Sie unsere heimischen Wildgerichte.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Bad Driburg, Lange Str. 70
Tel. 0 52 53 / 22 20

Di und Mi Ruhetag

Anzeige

Neue Heilpraktikerpraxis für Psychotherapie öffnet in Brakel

Wer sich bei Ängsten und Depressionen Hilfe sucht, findet oft keinen Therapieplatz; seit Jahren ist das so. Es ist bekannt, dass das Leben manchmal aus dem Takt gerät - sei es durch stetige Entwicklungen oder plötzlich unvorhersehbarer Ereignisse. In solchen Momenten kann es hilfreich sein, sich professionelle Unterstützung zu holen. Hierfür gibt es jetzt in Brakel ein weiteres umfangreiches Angebot. Daniela Nowak-Henkel eröffnet am 01.10.2024 im Johannes-Meyer-Weg 10 in Brakel ihre Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Dipl. Psychologische Beraterin (ALH).

Nach jahrelanger Ausbildung und ausführlicher Vorbereitung wird sie nunmehr ihre Fachkenntnisse für das Wohlbefinden ihrer Klienten und Patienten einsetzen. Ihr Studium an der ALH-Akademie in Köln, wo sie sich ein fundiertes Wissen in psychologischer Beratung angeeignet hat, beendete sie 2020 mit erfolgreich abgelegter Prüfung. Damit legte Daniela Nowak-Henkel den Grundstein für ihre Entwicklung auf dem Gebiet der Psychologischen Beratung / Psychotherapie. Nach einer weiteren intensiven Ausbildung an der Heilpraktikerschule in Hannover und einer erfolgreichen Überprüfung

vor dem Gesundheitsamt in Lüneburg erhielt sie 2022 vom Landkreis Holzminden die Erlaubnis als Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig zu sein.

Daniela Nowak-Henkel setzt in ihrer Praxis einen klaren Fokus auf die Unterstützung von Menschen mit verschiedenen psychischen Erkrankungen. Zu ihren Behandlungsschwerpunkten gehören Depressionen, Angststörungen, Anpassungsstörungen und anhaltende komplexe Trauerreaktionen. Mit diesen Schwerpunkten bietet sie eine umfassende Versorgung an.

Die angewandten Therapieansätze basieren auf der systemischen Therapie und der kognitiven Verhaltenstherapie nach Ellis, zwei Methoden, die sich als äußerst wirksam bei der Bewältigung psychischer Probleme erwiesen haben. Eine ihrer weiteren zentralen Aufgaben liegt in der psychologischen Beratung. Hierbei hilft Daniela Nowak-Henkel Menschen in akuten Belastungssituationen mit denen sie gemeinsam Wege aus der Krise erarbeitet.

Als weiteren Behandlungsschwerpunkt bietet sie die Therapie **Therapeutic Touch (TT)** Methode an, mit der der Mensch eine ganzheitliche Berührung erfährt. Als moderne Variante mehrerer alter Heilpraktiken beruht Therapeutic Touch auf der Fähigkeit den

menschlichen Energiefluss zu lenken und zu harmonisieren, und diesen wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Dabei ist es ihr wichtig durch eine einfühlsame, empathische und doch professionelle Herangehensweise nicht nur die psychische Gesundheit ihrer Klienten zu stärken, sondern auch deren Lebensqualität langfristig zu verbessern. Frau Daniela Nowak-Henkel freut sich darauf, Menschen auf ihrem Weg zu mehr mentaler Gesundheit und ihrem Wohlbefinden begleiten zu dürfen. Für nähere Informationen oder zur Terminvereinbarung steht Ihnen die Homepage <https://praxis-nowak-henkel.de> zur Verfügung. Gern können Sie aber auch unter der Telefonnummer 0151 / 5940 7196 oder per E-Mail Kontakt aufnehmen.



Neueröffnung



Praxis für Psychotherapie

Daniela Nowak-Henkel

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Psychologische Beraterin (ALH)
Systemische Therapie und Beratung

Johannes-Meyer-Weg 10 · 33034 Brakel
Tel: 0151/59407196
Mail: praxis.daniela.nowak-henkel@gmx.de

Termine nach Vereinbarung

Drei Tage Glanz und Gloria

Die St. Jakobus Schützenbruderschaft Großen- und Kleinenbreden feierte ein prachtvolles Jubiläumsschützenfest

(ahk) „Felix dies festus“ hätten die alten Mönche der Benediktinerabtei Marienmünster vermutlich geantwortet, wenn man sie denn noch nach ihrer Meinung zum 450. Jubiläumsschützenfest der Ortschaften Großen- und Kleinenbreden hätte befragen können. Denn keiner der teilnehmenden Gäste würde wohl behaupten wollen, dass das von der St. Jakobus Schützenbruderschaft ausgerichtete Fest kein schönes oder glückliches gewesen wäre. Beeindruckend war bereits die am Freitagabend im Festzelt gefeierte Schützenmesse. Beeindruckend war die Ehrung der Kriegstoten mit der feierlichen Kranzniederlegung und beeindruckend waren Serenade (Highland Cathedral) und Großer Zapfenstreich. Selbst als der alte Petrus am Festsonntag „sein Wasser nicht halten konnte“, ließen sich Oberst Björn Grote und Brudermeister Ralf Lüke nicht aus der Ruhe bringen. Völlig unaufgeregt verzichteten sie auf die traditionelle Königsparade und ließen ihr Königspaar Thomas Meier und Jennifer Meier-Schrick mit seinen

Hofstaatspaaren Manfred Kiolbassa und Katharina Ewald sowie Sven Kißmer und Monika Kißmer-Kleck nicht einfach im Regen stehen. Sie führten die 13 Gastvereine mit ihrem royalen Schützenadel und den zahlreichen Ehrengästen ins Festzelt und ließen sich dort von den Grüßworten (MdB Christian Haase, Landrat Michael Stickeln und Pastor Markus Falke-Böhne) sowie der von Caspar Moritz Freiherr von Haxthausen gehaltenen Festrede begeistern. Vor allem der Nachfahre der Vereinsgründer von Haxthausen sorgte mit seinen Kindheitserinnerungen an Cola, Pommes und Zuckerwatte für Heiterkeit. Geschenke und Urkunden wurden dem souverän leitenden Brudermeister Ralf Lüke von Christian Haase und Michel Stickeln überreicht. Für die Historischen Deutschen Schützenbruderschaften e.V. gratulierte Diözesanbundesmeister Mario Kleinemeier der St. Jakobus Schützenbruderschaft Großen- und Kleinenbreden mit der Hochmeisterplakette.

Für flotte Tanz- und Unterhaltungsmusik war die bestens



Sie standen im Mittelpunkt des Jubiläumsschützenfestes: Das Königspaar Thomas Meier und Jennifer Meier-Schrick mit den Hofstaatspaaren Sven Kißmer und Monika Kißmer-Kleck (l.) sowie Manfred Kiolbassa und Katharina Ewald (r.).

bekannte Tanz- und Partyband Dolce Vita engagiert. Den Festzug begleiteten die Spielmannszüge

Altenbergen und Kollerbeck sowie der Musikverein Bökendorf mit flotter Marschmusik.



Königlicher Glanz erstrahlte beim offiziellen Foto mit allen anwesenden Königspaaren. Die Gastgeber sind als fünfte von rechts zu sehen.

Ü60 Marienmünster feiert „Bayrisches Oktoberfest“ „Feldbergmusikanten“ rissen die Senioren von den Sitzen

Anfang September hatte die Gemeinschaft „Ü60-Marienmünster“ zu einem zünftigen Oktoberfest und zum Almabtrieb eingeladen. Das Fest fand im Festzelt in Großenbreden statt, dass die St. Jakobus-Schützenbruderschaft den Senioren vom vorangegangenen Schützenfest überlassen hatte. Es war mit viel Liebe im Detail und Mühe für diese harmonische Feier stilvoll hergerichtet und ausgeschmückt worden. Auch die sanitären Anlagen wurden der Gemeinschaft überlassen. Für diese großartige Unterstützung galt der Bruderschaft ein besonders herzliches Danke. Insgesamt waren ca. 130 Senioren aus allen Ortsteilen der Stadt Marienmünster der Einladung gefolgt. Und das Kommen hatte sich gelohnt, wie es die Stimmung der Gäste im Festzelt ein-

drucksvoll belegte.

Mit verschiedenen Aktionen wie zum Beispiel das „Bierkrug-Stemmen“ wurden die zahlreichen Gäste unterhalten.

Nach einer Stärkung am bayerischen Büfett, das liebevoll vom Vorstand und seinem Team vorbereitet worden war, spielten die „Feldbergmusikanten“ aus Hötter-Stahle auf. Diese Stimmungsband unterhielt die Gäste mit zünftiger Alpenmusik und sorgte somit für gute Stimmung. An diesem Nachmittag kamen garantiert alle Liebhaber von bayrischer Musik voll auf ihre Kosten. Denn mit ihrem Auftritt trafen die „Feldbergmusikanten“ voll den Musikgeschmack des Publikums, das es nicht mehr auf den Sitzen hielt. Lautstark wurden bekannte Liedtexte mitgesungen und die musikalische Darbietung verstärkt.



Mit viel Liebe zum Detail stellte die Gemeinschaft Ü60 den Almabtrieb dar.

Mit dieser Veranstaltung trug die ehrenamtlich tätige Gemeinschaft „Ü60 Marienmünster“ wieder einmal zur Stärkung des sozialen Zusammenhalts und der kulturellen Teilhabe der älteren Generation bei. Daher galt den Organisatorinnen Brunhilde Brakweh und Ingrid Vanin

sowie den unterstützenden Ortsfrauen ein langanhaltender Beifall für ihr Engagement.

Von vielen Gästen war ferner der Wunsch zu hören, dass es auch zukünftig derartige Feste und Zusammenkünfte der Gemeinschaft „Ü60-Marienmünster“ geben sollte.

Jetzt gibt's den fünften Vördener Apfelfest

Am 6. Oktober werden Markt- und Niedernstraße zur kernigsten Meile des Kreises Höxter

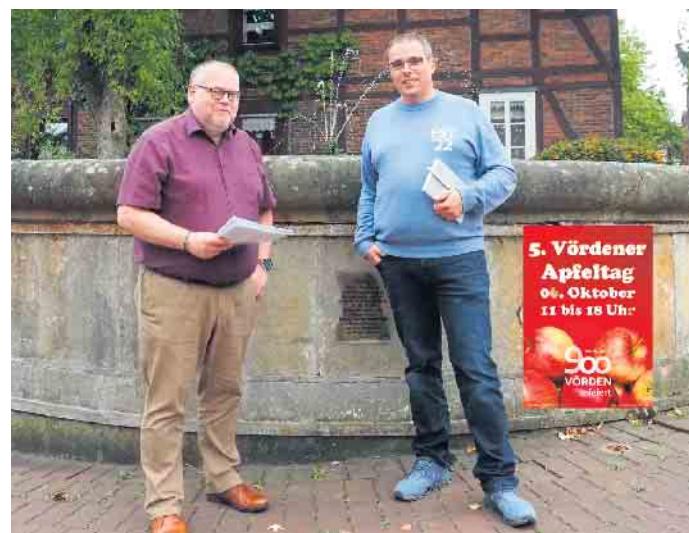
(sij) Mag ja sein, dass es die verführerische Frucht des Apfelbaumes war, die Eva im Paradies und damit der Menschheit zum Verhängnis wurde. In der 900 Jahre alten ehemaligen Amtsstadt Vördern aber gilt der Apfel als wohlschmeckende Frucht und Glücksbringer. Denn spätestens seit der Zeit, als der Heimat- und Kulturverein Streuobstwiesen anlegte, Apfelsaft presste und den Vördener Apfelfest einführte, besitzen die Früchte vom „Baum der Erkenntnis“ einen besonderen Stellenwert.

In diesem Jahr feiern die Vördener ihr fünftes Apfelfest am 6. Oktober. Los geht's um 11 Uhr. Die offizielle Eröffnungsfeier ist allerdings erst um 14 Uhr am Kump. Dort werden sich die Ehrengäste treffen und Landrat Michael Stickeln wird die Festrede halten.

Ausrichter des Apfelfests 2024 ist erstmals der 2023 gegründete Förderverein Vördern e.V. „Wir werden aber auf dem aufbauen,

was der HKV bei den bisherigen Festen an positiven Dingen vorgelegt hat“, sagen die beiden Vereinsvorsitzenden Thorsten Hölting und Mathias Schmidt. Planen können sie derzeit mit 46 Ausstellern. Darunter sind auch Künstler wie der Maler Wolfgang Göllner, oder „Sattmacher“ wie die Räucherwerker des Fischereivereins, die Grillmeister am Bratwurststand oder die Landfrauen mit ihren Apfelpfannkuchen und Leckereien aus „Mutters Backstube.“

Wer Nachhilfe bei der Bewertung von rot-, gelb- und grünfleischigem Fruchtfleisch benötigt, bekommt diesen bei der in Hohenwepel lebenden Pommologin Marie-Luise Eickmeier - Ehrlich. Außerdem gibt's unterhaltsame Spiele für den Nachwuchs. Zur Unterhaltung der musikbegeisterten Gäste haben Thorsten Hölting und Mathias Schmidt den Spielmannszug Kollerbeck, den von



An diesem Brunnen vor dem Tore denken Thorsten Hölting (l.) und Mathias Schmidt eher an den gesunden, saftigen und leckeren Apfel als an den Lindenbaum. Foto: ahk

Marion Thauern geleiteten Grundschulchor und den Musikverein Bredenborn eingeladen. Und??? „Ja, es könnte da auch noch die eine oder andere Überraschung geben“, lässt das Planungsteam durchsickern. Mehr aber wird noch nicht verraten, beim Gespräch am Brunnen vor dem Tore.

Fragen zur Verteilung?

HERR NITSCHE · FON 05276 952507
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Kirsten Sagel-Will, LL.M.

Rechtsanwältin* und Notarin

Monika Werschmann

Rechtsanwältin**

*Fachanwältin für Familienrecht, Steuerrecht, Miet- und Wohnungseigentumsrecht, zertifizierte Nachlasspflegerin, Mediatorin

**angestellte Rechtsanwältin

Helmettridisstraße 2 · 33014 Bad Driburg · T 05253 9352 900
sekretariat@kanzlei-unter-der-iburg.de · www.kanzlei-unter-der-iburg.de

Fühlt sich an wie endlich erledigt.

Einfach online mehr Überblick.

Bringen Sie mit dem S-Versicherungsmanager Ihre Versicherungen in Ordnung und auf den optimalen Stand mit den genau passenden Tarifen.

Am besten gleich beraten lassen:
sparkasse-pdh.de/versicherungsmanager

PROVINZIAL

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Paderborn-Detmold
Höxter

Nachhaltigkeitsfonds 2024

BeSte Stadtwerke GmbH fördert mit 30.000 Euro Projekte mit dem Schwerpunkt „Nachhaltiges Bauen und Sanieren“



Nicole Ulbrich (l) und Julia Franzmann (r), Mitarbeiterinnen aus der Abteilung Marketing/Öffentlichkeitsarbeit Foto: BeSte

(sie) Der regionale Energieversorger BeSte Stadtwerke GmbH schreibt zum vierten Mal den Nachhaltigkeitsfonds aus. Vereine und Organisationen aus dem Kreis Höxter können sich ab sofort um Fördermittel in Höhe von insgesamt 30.000 Euro

bewerben. Der Fokus liegt in diesem Jahr auf dem Thema „Nachhaltiges Bauen und Sanieren“. Dabei geht es darum, Energie- und Betriebskosten zu reduzieren, die Energieeffizienz und Gebäudeperformance zu steigern und die CO₂-Emissionen langfristig zu senken.

Nachhaltiges Bauen und Sanieren gewinnt immer mehr an Bedeutung. Die Verwendung von klimaschonenden Baustoffen wird zunehmend wichtiger, um die ehrgeizigen Klimaschutzziele zu erreichen. Darum möchte die BeSte in diesem Jahr konkret Bau- und Sanierungsmaßnahmen fördern, die zu mehr Klimaneutralität und CO₂-Einsparungen beitragen. Die BeSte-Geschäftsführer Frank Hose und Michael Starp freuen sich auf die Fortsetzung des Nachhaltigkeitsfonds. Die Aktion des regionalen Energieversorgers war bereits in den vergangenen drei Jahren sehr erfolgreich. „Nach der großen Resonanz in der Vergangenheit möchten wir auch in diesem Jahr wieder viele Vereine und Organisationen aus dem Kreis Höxter unterstützen“, erklären Hose und Starp. „Aufgrund der Nachhaltigkeitsstrategie unseres Unternehmens liegt der Schwerpunkt auch in diesem Jahr auf Projekten, die nachhaltig sind und zum Klimaschutz beitragen. Mit unserem Fonds möchten wir die Menschen dazu animieren, sich in diesem Bereich zu engagieren und eigene Projekte umzusetzen.“ Die Mitarbeiterin der Marketingabteilung Nicole Ulbrich ergänzt: „Mögliche Projekte, die unterstützt werden können, umfassen beispielsweise die Erneuerung der Heizungsanlage, die Erneuerung der Elektroinstallatlon, Dämmungsmaßnahmen unter anderem an Fassaden, Wänden, Dächern oder der Kellerdecke,

den Austausch von Fenstern und Türen, die Verbesserung der Luftdichtigkeit des Gebäudes, Photovoltaik, Solarthermie oder das Ersetzen von Beleuchtungsmitteln oder Wallboxen.“ Die BeSte Stadtwerke GmbH hofft darauf, dass sich möglichst viele Vereine und Organisationen für eine nachhaltige Zukunft einsetzen. Der Nachhaltigkeitsfonds soll dazu beitragen, dass diese Projekte umgesetzt werden können. **Die Bewerbungsfrist endet am 6. Oktober 2024.** Wichtige Informationen für die Bewerbung: Das Online-Bewerbungsformular und alle notwendigen Informationen zur Ausschreibung finden die Bewerber im Internet unter Engagement vor Ort - BeSte Stadtwerke GmbH (beste-stadtwerke.de). Bewerbungsschluss ist der 6. Oktober 2024. Die eingereichten Projekte müssen sich ausschließlich auf den Schwerpunkt „Nachhaltiges Bauen und Sanieren“ beziehen. Die Ausschreibung gilt für Vereine, Fördervereine, Institutionen und Organisationen aus dem Kreis Höxter. Die BeSte Stadtwerke GmbH freut sich schon auf die Bewerbungen und die großartigen Projekte, die dann im Kreis Höxter realisiert werden können. Für Rückfragen und weitere Informationen steht Nicole Ulbrich unter 05273/3688-2442 oder per Mail Nicole.Ulbrich@BeSte-Stadtwerke.de gerne zur Verfügung.

Ein tolles Fest für alle Sinne

(ahk) Mit dem 13. Käsemarkt hat es die Stadt Nieheim erneut geschafft, ihren Ruf als deutsche Käsemetropole zu festigen.

Nachdem sich bereits am Freitagnachmittag im Anschluss an die humorige Eröffnungsfeier mit Erwin Grosche und Krönung der neuen Käsemarktkönigin Sia Müller die Straßen mit Gästen füllten, brach der Samstag bei

sonnigem Wetter alle Rekorde. Auf den eigens an den Stadträndern ausgewiesenen Pkw-Parkplätzen war bereits am frühen Nachmittag kaum noch ein Platz frei. „Im Käse- und Weinviertel“ drängten sich die Gäste an den Ständen und ließen sich von Käseproduzenten und Winzern ins kleine Einmaleins der kulinarischen Spezialitäten einführen.

Offensichtlich war das Angebot an Speisen und Getränken sorgfältig ausgewählt, denn freie Plätze waren weder im Zelt noch an den Ständen zu finden. Eine geradezu zauberhafte Stimmung bot der Abend mit tollen Bands, wie „Royal Stage Army“ oder „Irish & Scottish Folk“ (Folk Rock) in der Wasserstraße. Geschätzte 1.500 Gäste feierten auf dem Richter-

platz bei Premium Rock mit der Band Maniac. Rappelvoll war es im Biermuseum bei Bürgerbier und toller Livemusik.

Am Sonntagmorgen meldeten sich zunächst die christlichen Kirchen zu Wort, indem sie dazu einluden, auch Gott mit allen Sinnen zu genießen. In den folgenden Stunden warb Käsekönigin Sia Müller wieder

unermüdlich mit charmantem Lächeln in den vollen Straßen für einen Besuch im Raum des Geschmacks sowie für deftigen Käse, belebende Weine und italienische Köstlichkeiten. „Nieheim hat sich wieder glänzend verkauft“, war dazu die Meinung eines aus Hannover angereisten Besuchers, dessen Begleiterin

anmerkte, dass sie und ihr Mann bereits zum dritten Mal bei einem Käsemarkt in Nieheim dabei sind. Augenfällig war der Einsatz der ehrenamtlichen, überall in der Stadt anzutreffenden Helferinnen und Helfer. Laut Mitteilung der Fachbereichs Wirtschaft zählte die Stadt Nieheim gut 10.000 Besucher



Sind Mamba- und Büffelkäse so gut, dass sie den Ziegenkäse vergessen lassen? Fotos:ahk



Das Fest der „Drei Königinnen“ feierte Bürgermeister Johannes Schlütz (v. l.) am 30. 08. 2024 mit der Ahrweinkönigin Annabell Stodden aus Rech, der neuen Käsemarktkönigin Sina Müller, deren Vorgängerin Lena Schnelle und Moderator Erwin Grosche.

mehr als in den letzten Jahren. Der Raum des Geschmacks meldet mit nahezu 2.000 Gästen ebenfalls einen neuen Besucherrekord. Amtsleiterin Theresa Trautmann: „Die Aussteller sind ausnahmslos zufrieden und die neu angeworbenen Händler möch-

ten 2026 alle wieder dabei sein. Was bei uns an Meinungen aufgelaufen ist, war durchweg positiv.“ Glück hatten die Veranstalter offensichtlich mit dem sonnigen Wetter, das die Menschen von Früh bis Spät auf den Beinen hielt.

Oktobefest
Tag der offenen Tür

SAMSTAG 5.10.2024 14 - 18 UHR

Soft-Eis
Dosenwerfen
Zuckerwatte
Hüpfburg

Für musikalische Unterhaltung, Spiel & Spaß und das leibliche Wohl ist bestens gesorgt – ganz nach bayerischer Art.

MediCare
Seniorenresidenz
Bad Driburg

Exklusive Hotel-Angebote – jetzt buchen!

Weitere **Eigenanreisen**

finden Sie hier:



Nordsee – Ostfriesland

Hotel & Restaurant Nordstern in Neuharlingersiel

3 Tage • Halbpension

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ **Wellnessbereich** mit Bio-Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Whirlpool und Eisbrunnen
- ✓ **Täglich Wasser, Tee und Obst im Wellnessbereich**
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

ab € **139,-** p.P.

Reise-Code:
none



Bsp. Doppelzimmer Nebenhaus



Termine & Preise in €/Person im DZ Nebenhaus

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	5	7
01.12. - 16.12.24, 05.01. - 01.02.25, 30.11. - 15.12.25		139	189	289	399	
01.11. - 30.11.24, 02.02. - 16.04.25, 27.04. - 25.05.25, 01.11. - 29.11.25		179	249	399	555	
24.09. - 31.10.24, 17.04. - 26.04.25, 26.05. - 31.10.25		-	-	499	689	

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht

Kurtaxe: ca. 2,80 € pro Person/Nacht



Lüneburger Heide

Heide Hotel Reinstorf

3 Tage • Halbpension

ab € **99,-** p.P.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/4/5/7 Übernachtungen
- ✓ Halbpension
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer
- ✓ 1 Tasse Kaffee oder Tee
- ✓ **Wellnessbereich** mit Hallenbad, Finnischer Sauna, Dampfbad, Sanarium und Ruheraum ✓ WLAN
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Reise-Code:
here



Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	4	5
01.11. - 30.11.24		99	-	198	-	359
02.01. - 28.02.25		111	169	222	279	-
01.11. - 30.11.25						
01.10. - 31.10.24		139	-	259	-	469
01.12. - 20.12.24						
01.03. - 31.07.25		149	222	295	369	-
01.12. - 20.12.25						
24.09. - 30.09.24		159	-	299	-	529
01.08. - 31.10.25		169	249	329	399	-

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht

Bsp. DZ Komfort (gg. Aufpreis)

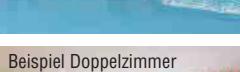
Sauerland

Sauerland Alpin Hotel in Schmallenberg

3 Tage • All Inclusive Light

ab € **129,-** p.P.

Reise-Code:
sasc



Termine & Preise in €/Person im DZ/DBZ/VBZ

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	5	7
1 01.10. - 06.12.24		129	189	309	429	
		statt	statt	statt	statt	
		179	259	399	529	
2 02.01. - 28.02.25		129	189	315	429	
01.11. - 05.12.25						
3 01.03. - 30.06.25		149	222	365	499	
01.10. - 31.10.25						
4 01.07. - 30.09.25		-	259	419	549	

Preise ggf. zzgl. Wochenend-/Terminzuschlag.

DBZ = Dreibettzimmer VBZ = Vierbettzimmer

Einzelzimmerzuschlag: 35 €/Nacht

Kurtaxe: 3,50 € pro Person/Nacht

Preisaktion:
Sparen Sie in Saison 1

Mosel

Hotel Weinhaus Traube in Ernst

ab € **99,-** p.P.

Reise-Code:
weer



Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich				
		Nächte	2	3	5	7
01.11. - 29.11.24		99	139	229	319	
01.11. - 21.12.25						
15.10. - 31.10.24		119	169	279	379	
22.03. - 30.04.25		129	199	299	399	
15.10. - 31.10.25						
24.09. - 14.10.24		139	199	329	429	
01.05. - 14.10.25		169	239	359	449	

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

EZ-Zuschlag 2024: 20 €/Nacht, 2025: 12 €/Nacht



Beratung & Buchung unter **0261-29351989** Mo.–Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr



Online buchen auf **ReisenAKTUELL.COM**

und in Ihrem Reisebüro

ReisenAKTUELL.COM

EHRLICH GÜNSTIG VERREISEN!



Die Energiebilanz wird oft unterschätzt

Brennstoffe zum Heizen

Immer mehr Eigenheimbesitzer wollen nicht mehr mit fossilen Brennstoffen heizen. Eine gute Alternative sind Holzpellets. Sie gelten als klimaneutral, weil bei der Verbrennung in einer Pelletheizung nur so viel CO₂ freigesetzt wird, wie die Bäume während ihres Wachstums aufgenommen haben. Das ist aber keineswegs der einzige Vorteil der klimafreundlichen Holzpresslinge.

Herstellung von Holzpellets

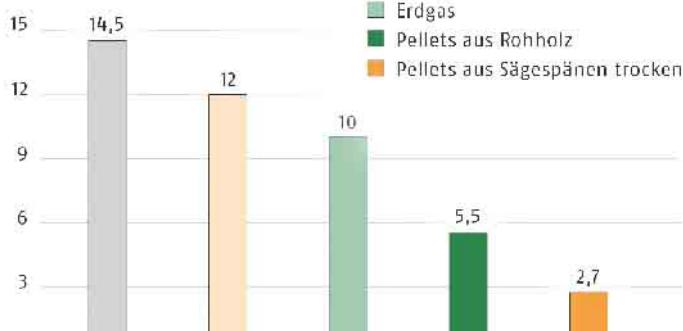
Pellets aus Deutschland bestehen überwiegend aus Spänen, die bei der Verarbeitung von Holz im Sägewerk anfallen. Die Holzreste werden zunächst getrocknet, zerkleinert und dann ohne chemische Zusätze durch eine Matrize gepresst. Unter hohem Druck wer-

den die Späne in die typische Zylinderform gebracht. Holzeigene Lignine und Harze werden durch die dabei entstehende Wärme und restliche Holzfeuchte zum Naturkleber, der die Holzfasern zusammenhält.

Bereits bei der Produktion von Holzpellets achten die Hersteller darauf, möglichst wenig Energie einzusetzen. So liegt der Energieaufwand für die Herstellung von Pellets bei nur 2,7 Prozent. Dieser Aufwand ist

Energiebilanz der Brennstoffherstellung

Energieaufwand¹⁾ zur Herstellung von Brennstoffen in %



¹⁾ bezogen auf den Brennwert

© Deutsches Pelletinstitut GmbH

Quellen: Deutsches Pelletinstitut (DEPI); Bergmair, J. (1996); Gesamternergieaufwand

bei der Herstellung von Holzpellets bzw. Pellets, TJ Graz; Schellinger, H.

Um Holzpellets herzustellen, ist der Energieaufwand immer erheblich geringer als bei Gas oder Erdöl. So werden bei der Produktion von Pellets aus getrockneten Sägespänen nur 2,7 Prozent des Brennwerts benötigt; bei Flüssiggas sind es 14,5 Prozent - mehr als fünfmal so viel. Foto: DEPI

im Vergleich zu anderen Brennstoffen wie Erdgas (zehn Prozent), Heizöl (zwölf Prozent) und Flüssiggas (14,5) sehr gering. Der Pro-

duktionsaufwand ist bei fossilen Energieträgern also deutlich höher. (Deutsches Pelletinstitut/ DEPI)

Holzpellets zum Herbstpreis

Herbstaktion bis 31.10.2024

Wir verlosen:
1 x Eine Übernachtung für 2 Personen im Bubble Hotel im Schwarzwald und viele weitere Gutscheine



Jetzt einlagern und gewinnen:
05505 94097-10
wohlundwarm.de/hardegse

Werksverkauf
Zementfabrik 4
37181 Hardegsen



wohl und warm
Heimatwärme – Pelletwärme

„Wunderbare Atmosphäre und tolle Kunden“

Langjährige Aussteller des Deutschen Käsemarktes für ihre Treue ausgezeichnet



Begeistern seit zehn Jahren mit ausgefallenen Käsespezialitäten aus Fröndenberg, und die Hofkäserei Wellie GmbH & Co. KG ist stolz auf die Auszeichnung. (v.l.) Maskottchen „Niko“, Bürgermeister Johannes Schlütz, Deutsche Käsemarktkönigin Sia Müller, Friederike Buschsieweke vom Hof Wellie und Bernd Bartels-Trautmann von der Stadt- und Wirtschaftsförderung Nieheim. Foto: Stadt Nieheim/M. Schäfer

Hoch aus dem Norden kommt das Team vom Meierhof Möllgard seit zehn Jahren zum Deutschen Käsemarkt nach Nieheim, jetzt gab es zum Dank eine Auszeichnung: (v.l.) Bernd Bartels-Trautmann von der Stadt- und Wirtschaftsförderung Nieheim, Deutsche Käsemarktkönigin Sia Müller, Maskottchen „Niko“, Martin Möllgard, Bürgermeister Johannes Schlütz. Foto: Stadt Nieheim/M. Schäfer.

**Familien
ANZEIGENSHOP**

**RAUTENBERG
MEDIA**

Herzlichen Dank
F597
90 x 50 mm
ab 57,42*

Hochzeit.
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

BANKSAGUN
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

Natascha
ist da!
Herzlichen
Dank für
die guten
Glückwünsche
anlässlich
der Geburt
Ihren Eltern
Peter und Martin
Mustermann

WOHNUNG!
K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

*inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media

(sie) Alle zwei Jahre kehren sie immer wieder an den Ort des kulinarischen Genusses zurück: Jene Käserien und Winzereien, die dem Deutschen Käsemarkt in Nieheim bereits seit vielen Jahren die Treue halten. Während der 13. Auflage des beliebten Marktes am vergangenen Wochenende zeichnete Nieheims Bürgermeister Johannes Schlütz gemeinsam mit der neuen Deutschen Käsemarktkönigin Sia Müller und Käse-Maskottchen „Niko“ nun fünf der traditionsbewussten Erzeugerinnen und Erzeuger aus.

Für zehnmalige treue Teilnahme an den Deutschen Käsemarkten erhielten der Meierhof Möllgard aus Hohenlockstedt (Schleswig-Holstein), das Weingut Hesselborner Mühle aus Neu-Bamburg (Rheinland-Pfalz) und die Hofkäserei Wellie GmbH & Co.KG aus Fröndenberg (Nordrhein-Westfalen) eine besondere Auszeichnung.

Bereits fünf Mal beim Nieheimer Marktgeschehen mit von der Partie sind der Alpen-Schrankerl Käse- und Spezialitätenladen, ansässig in Stiefenhofen im Allgäu, sowie die Hofkäserei der Familie Nußbaumer aus Oberstaufen, ebenfalls im Allgäu beheimatet. „Mit ihren hochwertigen Produkten trugen Sie zur Qualität,

Vielfalt und dem Erfolg der Deutschen Käsemärkte bei“, bedankten sich Bürgermeister Johannes Schlütz und Bernd Bartels-Trautmann als Vertreter der Stadt- und Wirtschaftsförderung bei den langjährigen „Wiederholungstatern.“

Diese freuten sich alle über die schöne Prämierung. „Für uns ist es immer ein Vergnügen, nach Nieheim zu kommen“, betont Ruth Baumgärtner vom Weingut Hesselborner Mühle. „Und wir bringen immer auch Freunde mit, die ebenfalls vom Käsemarkt begeistert sind“, erzählt die Winzerin.

Die „wunderbare Atmosphäre“ während des Käsemarktes lobt Friederike Buschsieweke von der Hofkäserei Wellie. „Alle haben gute Laune, und wir führen das eine oder andere tolle Gespräch.“ Viel Zuspruch für ihre Käseprodukte erhält auch die Familie Möllgard: „In Nieheim stimmt einfach alles, und wir freuen uns jedes Mal, wenn es wieder in Richtung Ostwestfalen geht.“ Es sei für die Hofkäserei aus dem hohen Norden geradezu eine Verpflichtung, alle zwei Jahren beim Deutschen Käsemarkt auszustellen. Und das Schöne ist: Alle Prämierten wollen selbstverständlich 2026 wiederkommen.



AveNATURA Friedhof in Nieheim



Das Kreuz im Zentrum des Naturfriedhofes lädt zum Innehalten ein.
Foto: Margret Sieland

(sie) Urnenbeisetzungen in der Natur gelten inzwischen als fester Bestandteil der deutschen Bestattungskultur. Auch in der Gemeinde Nieheim gibt es seit 2009 einen Naturfriedhof. Hier können Menschen Ruheplätze unter Partner-, Gemeinschafts-, Familien- oder Einzelbäumen erwerben.

Das AveNATURA-Konzept sieht von einer wirtschaftlichen Nutzung des Waldgebiets ab und überlässt den Holsterberg der natürlichen Entwicklung. Mit diesem naturnahen Konzept und dank der wundervollen Lage hat der AveNATURA-Friedhof am Holsterberg in den vergangenen

Jahren großen Zuspruch bei den Menschen der Umgebung gefunden. Einen ersten Eindruck können Interessierte auf der Homepage

www.avenatura-holsterberg.de
gewinnen.
Führungen sind individuell nach Voranmeldung möglich.

**Wir helfen Ihnen im Trauerfall
umfassend & kompetent**

Bestattungen Böddeker

 Bestattungsvorsorge Treuhand AG

32839 Steinheim - Neue Straße 2

Manfred Böddeker GmbH & Co. KG

32839 Steinheim-Vinsebeck - Ringstraße 5

Telefon: 05233/1761

e-Mail: info@boeddeker-manfred.de - www.boeddeker-manfred.de

Trauer in der dunklen Jahreszeit

Die Trauer um Verstorbene kann in der dunklen Jahreszeit besonders stark sein. In dieser Zeit können Erinnerungen an die Verstorbenen besonders lebendig werden und der Schmerz des Verlusts kann sich verstärken. Es ist wichtig zu verstehen, dass Trauer ein individueller Prozess ist und jeder Mensch auf seine eigene Weise damit umgeht. In der dunklen Jahreszeit können einige Menschen Trost in Ritualen finden, die das Gedenken an ihre Lieben ehren. Das kann das Besuchen des Grabes, das Anzünden einer Kerze oder das Schreiben von Briefen an die Verstorbenen sein. Es ist jedoch wichtig, in solchen Zeiten Unterstützung von Familie, Freunden oder sogar professionellen Helfern zu suchen. Gemeinschaft und zwischenmenschliche Verbindungen können einen wertvollen Beitrag zur Bewältigung der Trauer leisten.

Weitere Informationen für Trauernde liegen in der Regel in den Bestattungsinstituten aus oder man wendet sich direkt an Selbsthilfegruppen, Vereine, Wohlfahrtsverbände oder kirchliche Einrichtungen. Auch Psychotherapeuten oder Bildungs träger wie die Volkshochschule bieten Kurse und Hilfen an. (www.bestatter.de).
(spp-o)

Naturbestattungen

Ihre individuelle und pflegefreie Ruhestätte im Wald



AveNATURA
Friedhof Am Holsterberg

Persönliche Führungen

Tel.: 05274 9891-13 • www.avenatura-holsterberg.de



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Dienstag, 24. September

Apotheke im Gesundheitszentrum Steinheim
Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim, 05233/702050

Mittwoch, 25. September

Hubertus-Apotheke
Pyrmonter Straße 1, 32816 Schieder-Schwalenberg (Schieder), 05282/94041

Donnerstag, 26. September

Petri-Apotheke Apotheke am Ansgar oHG
Papenbrink 18, 37671 Höxter, 05271/31133

Freitag, 27. September

Kilian-Apotheke Apotheke am Ansgar oHG
An der Kilianikirche 14, 37671 Höxter, 05271/921144

Samstag, 28. September

Corvinus-Apotheke
Westfalenstraße 8, 37671 Höxter (Lüchtringen), 05271/33726

Sonntag, 29. September

Malteser-Apotheke
Marktstraße 4, 37671 Höxter, 05271/33663

Montag, 30. September

Marien-Apotheke
In der Woort 2, 37671 Höxter (Ottbergen), 05275/683

Dienstag, 1. Oktober

Rosen-Apotheke Thomas & Julius Rochell OHG
Nieheimer Straße 10, 33034 Brakel, 05272/9555

Mittwoch, 2. Oktober

St. Nikolaus-Apotheke
Marktstraße 6, 33039 Nieheim, 05274/1212

Donnerstag, 3. Oktober

Hubertus-Apotheke
Pyrmonter Straße 1, 32816 Schieder-Schwalenberg (Schieder), 05282/94041

Freitag, 4. Oktober

Annen-Apotheke
Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

Samstag, 5. Oktober

Apotheke Warburger Straße
Warburger Straße 14, 33034 Brakel, 05272/392263

Sonntag, 6. Oktober

Arminius-Apotheke
Mittlere Straße 46, 32676 Lügde, 05281/7266

Montag, 7. Oktober

St. Rochus-Apotheke
Bahnhofsallee 8, 32839 Steinheim, 05233/8609

Dienstag, 8. Oktober

Markt-Apotheke
Marktstraße 30, 32839 Steinheim, 05233/950010

Mittwoch, 9. Oktober

Center Apotheke Steinheim
Anton-Spilker-Straße 33, 32839 Steinheim, 05233/952535

Donnerstag, 10. Oktober

Rosen-Apotheke Thomas & Julius Rochell OHG
Nieheimer Straße 10, 33034 Brakel, 05272/9555

Freitag, 11. Oktober

Hubertus-Apotheke
Pyrmonter Straße 1, 32816 Schieder-Schwalenberg (Schieder), 05282/94041

Samstag, 12. Oktober

St. Nikolaus-Apotheke
Marktstraße 6, 33039 Nieheim, 05274/1212

Sonntag, 13. Oktober

Kronen-Apotheke

Mittelstraße 33, 32805 Horn-Bad Meinberg (Horn), 05234/2538

Montag, 14. Oktober

Apotheke Warburger Straße

Warburger Straße 14, 33034 Brakel, 05272/392263

Dienstag, 15. Oktober

Marien-Apotheke

In der Woort 2, 37671 Höxter (Ottbergen), 05275/683

Mittwoch, 16. Oktober

Corvinus-Apotheke

Westfalenstraße 8, 37671 Höxter (Lüchtringen), 05271/33726

Donnerstag, 17. Oktober

Heutor-Apotheke

Heutorstraße 4, 32825 Blomberg, 05235/95310

Freitag, 18. Oktober

Kilian-Apotheke Apotheke am Ansgar oHG

An der Kilianikirche 14, 37671 Höxter, 05271/921144

Samstag, 19. Oktober

City-Apotheke

Lange Straße 106, 33014 Bad Driburg, 05253/1281

Sonntag, 20. Oktober

Rosen-Apotheke Thomas & Julius Rochell OHG

Nieheimer Straße 10, 33034 Brakel, 05272/9555

Montag, 21. Oktober

St. Rochus-Apotheke

Bahnhofsallee 8, 32839 Steinheim, 05233/8609

Dienstag, 22. Oktober

Apotheke im Gesundheitszentrum Steinheim

Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim, 05233/702050

Mittwoch, 23. Oktober

Amts-Apotheke

Windmühlenweg 1, 37696 Marienmünster (Vörden), 05276/1070

Donnerstag, 24. Oktober

Hubertus-Apotheke

Pyrmonter Straße 1, 32816 Schieder-Schwalenberg (Schieder), 05282/94041

Freitag, 25. Oktober

Center Apotheke Steinheim

Anton-Spilker-Straße 33, 32839 Steinheim, 05233/952535

Samstag, 26. Oktober

Apotheke Warburger Straße

Warburger Straße 14, 33034 Brakel, 05272/392263

Sonntag, 27. Oktober

Kilian-Apotheke Apotheke am Ansgar oHG

An der Kilianikirche 14, 37671 Höxter, 05271/921144

Montag, 28. Oktober

St. Nikolaus-Apotheke

Marktstraße 6, 33039 Nieheim, 05274/1212

Dienstag, 29. Oktober

Nelken-Apotheke

Bahnhofstraße 1, 32825 Blomberg, 05235/99000

Mittwoch, 30. Oktober

Markt-Apotheke

Marktstraße 30, 32839 Steinheim, 05233/950010

Donnerstag, 31. Oktober

Malteser-Apotheke

Marktstraße 4, 37671 Höxter, 05271/33663

Notdienste jeweils

von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Margarethe Sieland

MOBIL 0157 55659266

E-MAIL m.sieland@rautenberg.media

Anzeige

IN LOVE die Hochzeitsmesse am 06.10.2024 in Paderborn



Traumhafte Brautmode wird während der Modenschau präsentiert
(Foto: Canva, Robb, klmnstudio)

Aus möglichst vielen Branchen stellen wir euch über 40 Dienstleister vor.

Der Eintritt ist frei.

Lernt alle Aussteller auf der **Messe von 11-17 Uhr** persönlich kennen und seid gespannt auf unser großartiges Programm. Direkt am Eingang bekommen alle Brautpaare eine gratis **Goody**

Bag mit Messerabatten und kleinen Aufmerksamkeiten der Aussteller. Nur solange der Vorrat reicht.

Um **12:30** und **15.00 Uhr** findet jeweils eine **Modenschau** mit Braut- & Abendkleidern von White Princess aus Büren statt. Die Models werden gestylt von Beauty's bei Ela aus Nieheim. Den ganzen Tag über gibt es leckeres Essen, Getränke und Livegesang.

Dienstleister aus verschiedenen Bereichen werden vertreten sein wie z.B. Brautkleider, Deko, Make-Up & Hair Stylist, Trauringe, Fotografie & Videografie, Floristik, Fotobox, Ballons, Tanzstudio, Trauredner, Herrenanzüge, Papeterie, Torten, Kerzen, Nice to have Geschenke, Musik, Cocktailbar, Catering, Locations, Fahrzeuge und viele weitere Dienstleister.

Alle Besucher können am **Ge-winnspiel** und der **Spendenaktion** teilnehmen.

Unter fünf großartigen Gewinnen (Küche, Brautkleid, Styling, Deko, Prosecco) können die Teilnehmer frei wählen. Somit lohnt sich der Besuch auf der Messe auch für nicht Brautpaare.

Hinter der Messeplanung steht Anne Schlüter von **Unendlich Eventdesign** aus Bad Driburg. Sie ist seit über 8 Jahren in der Hochzeitsbranche im Bereich Planung und Dekoration tätig.

Der **Veranstaltungsort der Hochzeitsmesse** ist die Ausstellungshalle von „**Meine Küche**“ Paderborn in der Friedrich-List-Straße 17 in 33100 Paderborn. (Im Gewerbe-

gebiet Dörenpark in der Nähe vom SB-Zentralmarkt.) Im Industriegebiet könnt ihr sonntags kostenlos parken und die Veranstaltungsfäche ist natürlich barrierefrei. Wir freuen uns auf Euren Besuch bei der IN LOVE Hochzeitsmesse in Paderborn!

SAVE THE DATE: 06.10.2024

Am Samstag, den **02.11.2024** wird es in den Büroräumen von Frau Schlüter auch einen **Deko-Lagerverkauf** von 10-17 Uhr geben. Kommt vorbei und macht ein Deko-Schnäppchen in der Burgstraße 23 in 33014 Bad Driburg OT Dringenberg.



Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche Besucher*innen, v.l. Michaela Wessler von Beauty's by Ela, seit über 8 Jahren Selbständige Make-Up & Hair Stylistin, Anne Schlüter von Unendlich Eventdesign, seit über 8 Jahren in der Hochzeitsbranche im Bereich Planung und Dekoration tätig und Michaela Müller Sedic von White Princess aus Büren, seit über 15 Jahren schlägt Ihr Herz für Brautmode, Abendkleider und Schützenfestmode. (Foto: Alex Bürks)

IN LOVE Hochzeitsmesse

06.10.2024

11-17 Uhr | Paderborn

Freier
Eintritt

Ort: **Meine Küche Paderborn**,
- Friedrich-List-Str. 17 -
Kostenloses Parken im Industriegebiet



Vorlese-Erlebnisse

(sij) „Lesen schafft Zukunft“ ist das Motto, mit dem der Bundesweite Vorlesetag in diesem Jahr ein öffentliches Zeichen setzen und Kindern und Erwachsenen beim größten deutschen Vorlesefest den sozialen und ideellen Wert des Vorlesens nahebringen will. Initiiert wird er von der Wochenzeitung DIE ZEIT, der Stiftung Lesen und der Deutsche Bahn Stiftung.

Da für die Mitarbeiterinnen der kath. öffentlichen Bücherei St. Nikolaus Nieheim die Leseförderung ein zentrales Anliegen ist, beteiligen sie sich in der Zeit vom 11. bis 15. November erneut an den bundesweiten Vorleseaktionen. Dabei sorgen sie in Kooperation mit der Realschule, den Kindergärten und Senioreneinrichtungen für heitere und spannende Vorlese-Erlebnisse. Wer sich engagieren und als Vorleser/in daran teilnehmen möchte, ist in der Bücherei herzlich willkommen.

Zur Bedeutung des Vorlesetags sagt Büchereimitarbeiterin Irmgard Kuckuk: „Die Anzahl der Grundschulkinder, die nicht ausreichend lesen können, hat in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen und jedes vierte Kind verlässt die Grundschule ohne ausreichende Lesefähigkeiten.“ Vorlesen und Leseförderung ist nach Meinung des

Bücherei-Teams aber viel mehr als nur Förderung von Bildung. „Das macht Spaß, das inspiriert und schafft neue Begegnungen“.

Der Plan ist, dass sich Kindergärten, Grund- und Realschule, Senioreneinrichtungen sowie die Kulturinitiative des Heimatvereins in unterschiedlichster Form an den Vorleseaktionen beteiligen. Kinder und Jugendliche selbst, werden nicht nur zuhören, sondern selbst aktiv werden. „Wir möchten mit dem Lesen und Vorlesen in vielfältigen Aktionen und mit Unterstützung der Medien die Öffentlichkeit informieren und die Menschen sensibilisieren“, nennt Hedwig Ölmann ein weiteres Ziel.

Möglich sind die zahlreichen Aktionen und Auftritte bekannter Autoren durch die Unterstützung und Projektpartnerschaft der Osthushenrich-Stiftung. „Wir sind der Stiftung außerordentlich dankbar, denn ohne ihre Hilfe könnten wir dieses Angebot nicht machen“, so Gabi Reineke.

Geplant sind folgende Aktionen:

- Von der Bücherei werden Vorleser und Vorleserinnen geworben, um Kindergartenkindern und Grundschülern - möglichst an besonderen Orten wie z.B. Sackmuseum, Jugendtreff Richterhaus etc. - Geschichten vorzulesen.
- Realschüler/innen des 5./6.



Richard Wiemers: Man kennt ihn, man mag ihn, man freut sich auf ihn!
In Nieheim ist der ehemalige Lehrer ein gern gesehener Guest.

Jahrgangs werden - nach entsprechender Vorbereitung im Unterricht - Kindergartenkindern und Senioren vorlesen. So werden u.a. Engagement, Mut und Selbstbewusstsein gefördert.

- Kindergartenkinder werden den Senioren des Nieheimer Altenheims mit einem Bilderbuchkino, Geschichten erzählen.
- In der Kath. Grundschule liest die Kinderbuchautorin Barbara van den Spiegelhof, im Rahmen einer vom Erzbistum PB finanzierten Lesereise, der 1. und 2. Klasse aus einem ihrer Bücher vor.
- Der Kinderbuchautor Christian Friedrich, der Bücher in der Reihe „3 Fragezeichen“ geschrieben hat, wird jeweils

in der 5. und 6. Klasse der Realschule mit seiner interaktiven Vorleseshow zu Gast sein.

- Die Bücherei beteiligt sich an der von Stiftung Lesen organisierten Aktion Lesestart 1-2-3, einer Leseförderung für Kinder ab 3 Jahren und stellt dazu Lesestartsets mit Infos und einem Bilderbuch zur Verfügung. Diese Lesestartsets sind in der Bücherei vorrätig und können dort abgeholt werden.
- Die Kulturinitiative im Heimatverein veranstaltet eine Autorenlesung mit Richard Wiemers, der aus seinem Buch „Das Pentagonhuhn“ liest und dabei musikalisch von Stefan Pael begleitet wird.

Hegering Nieheim e.V. rettet Kitze

Kitzretter arbeiten erfolgreich mit einer neuen Wärmebilddrohne

(ahk) Mit zwei Drohnen war das Rehkitz-Rettungsteam des Hegerings Nieheim e.V. in diesem Jahr im Einsatz, um die von Füchsen, Habichten und sogar Wildschweinen gejagten Rehkinder vor dem „Ernte-Tod“ der Landwirtschaft zu retten. Mit Hilfe der Drohnen werden die sich am Boden versteckenden Kitze geortet und anschließend von Helferinnen und Helfern eingesammelt. Anschließend werden sie in geeigneten Behältern solange festgehalten, bis die Gefahren durch Mähdrescher vorüber sind.

Eine der Drohnen hatte der

Hegering Nieheim für zwei Jahre leihweise vom Land NRW zur Verfügung gestellt bekommen. Um weiterhin als Kitzretter nützlich sein zu können, beschloss der von Markus Ahlemeyer geführte Verein im Frühjahr die Anschaffung einer eigenen Wärmebilddrohne. Kosten: 7.000 Euro. „Da das aus Vereinsmitteln kaum möglich erschien, haben wir um Spenden gebeten“, berichtete Ahlemeyer während einer am Pavillon von Gut Holzhausen ausgerichteten Dankeschön-Feier. Dankbar sei man Johann v. d. Borch, der BI Ruhe am Bilster Berg, Rotary Club Bad Driburg,

Dr. Bernhard Deppenkemper, Simon Pancherz, Daniel Freitag und Torsten Müller /LVM. Bei Andreas Hansmann bedankte sich der Hegering für seine nächtlichen „Einsätze als Drohnenpilot und die mannigfache Unterstützung.“ Ein besonderer Dank ging an die Landwirte Anton und Felix Struck, die den Kauf der Wärmebilddrohne mit einem „besonders hohen Betrag“ unterstützt.

Dankbar sei man aber auch weiteren Landwirten, die den Arbeitseinsatz der Drohne mit kleineren Spenden finanziell absichern halfen.

Mit der Bestandsdrohne beflogen die Kitzretter in diesem Jahr insgesamt 119,5 ha. Gerettet wurden dabei acht Kitze. Mit der neuen Drohne beobachteten sie 137,5 ha und retteten dabei fünf Kitze, zwei Hasen sowie ein Jungtier.

Mit Geschenken bedankten sich Markus Ahlemeyer und der Obmann für Naturschutz, Kitzrettung und Drohnenwart Matthias Meyer bei den Gastgebern Florine und Thilo Wendenburg sowie beim Drohnenpiloten Andreas Hansmann für deren „vorbildlichen und uneigennützigen Einsatz.“



Leben mit Demenzerkrankten

So können pflegende Angehörige mit herausforderndem Verhalten besser umgehen

Etwa 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leben nach Angaben der Deutschen Alzheimer Gesellschaft mit einer Demenz. Das bedeutet, dass kognitive Fähigkeiten wie Erinnerung, Orientierung, Urteils- und Planungsvermögen sowie soziale Fähigkeiten immer mehr verloren gehen. Für pflegende Angehörige ist das oft eine ungeheure Herausforderung, denn sie werden mit einer Vielzahl von unerwarteten, oft belastenden Verhaltensweisen konfrontiert. Die Erkrankten wiederholen stundenlang dieselbe Frage, laufen weg, erheben scheinbar unsinnige Anschuldigungen oder werden sogar aggressiv.

Fachkundige Beratung einholen
Pflegepersonen brauchen dann viel Geduld und Frustrationstoleranz - aber auch ganz praktische Tipps. Hier kann oft eine Pflegeberatung helfen. Dafür können sich Angehörige zum Beispiel unter der kostenfreien Rufnummer 0800/101 88 00 an die unabhängige compass private Pflegeberatung wenden. Privatversicherte erhalten auch Hausbesuche. Die Profis versuchen zunächst, Verständnis für die Situation des Erkrankten zu schaffen. „Menschen mit Demenz sind je nach Grad der Erkrankung nicht in der Lage, das gesprochene

Wort zu verstehen, einzuordnen oder zu behalten. Sie können oft nicht mehr zwischen Gegenwart und Vergangenheit unterscheiden oder ihre Lebensrealität als solche erkennen“, erklärt Pflegeberater Gerald Heuft. „Aggressives

Gebaren, Anschuldigungen und Vorwürfe sind dann oft Ausdruck der eigenen Hilflosigkeit und Frustration und sollten, auch wenn diese emotional verletzend sind, nicht persönlich genommen werden“. Um positiven Einfluss auf

den Erkrankten zu nehmen, käme es natürlich immer auf die individuelle Situation an. Doch generell gelte: Strukturierte Abläufe, wenig Veränderung und eine ruhige, empathische Ansprache

>>

BETREUTES WOHNEN IN BAD DRIBURG

Ihr persönlicher Wohnraum

Unser Betreutes Wohnen ist die optimale Wohnform für Senioren, die autark leben und dabei auf Komfort und Sicherheit nicht verzichten möchten.

Unser Angebot: Das Betreute Wohnen Bad Driburg bietet über 50 Apartments zwischen 31 und 74 m² Wohnfläche.

- » Kurzfristiger Wechsel in die Kurzzeit- oder Dauerpflege möglich
- » Bei Bedarf Vermittlung von Ambulanten Pflegeleistungen
- » Umfangreiche Angebote für Frühstück, Mittagessen und Abendessen
- » Veranstaltungen und Beschäftigungsangebote
- » Viele haushaltsnahe Dienstleistungen
- » Büroservice und Verwaltung für ihre Wünsche und Anliegen
- » Ansprechpartner und Concierge-Service für Ihr Wohlbefinden

**Besichtigungen
immer am letzten
Mittwoch im Monat
von 13:00 bis 18:00
Uhr**



Für pflegende Angehörige kann das Zusammenleben mit Demenzbetroffenen sehr herausfordernd sein. Foto: djd/compass private pflegeberatung/mattphoto

Wir freuen uns auf Sie!

Seniorenresidenz Bad Driburg
Hufelandstraße 1 | 33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/4058-0
baddriburg@medicare-pflege.de
www.medicare-pflege.de

MediCare
Seniorenresidenz
Bad Driburg



PFLEGE & VERSORGUNG



15 Jahre
2009 – 2024

Rundum gute Pflege & Betreuung

Wir dokumentieren mobil – für mehr Zeit in der Pflege.

 Senioren-Park carpe diem Bad Driburg
Caspar-Heinrich-Str. 14-16 · 33014 Bad Driburg
Tel.: 05253/4047-0 · bad-driburg@senioren-park.de
www.senioren-park.de



Menschen mit Demenz sind oft desorientiert und können schwierige Verhaltensweisen zeigen. Für den besseren Umgang kann eine Pflegeberatung hilfreich sein. Foto: djd/compass private pflegeberatung



Willkommen in einem Haus voller Selbstbestimmung.

Unser Haus Sankt Nikolaus im Herzen von Nieheim bietet Menschen nach individuellem Bedarf Unterstützung und Teilhabe.

Zu unserem Angebot gehören:

- 76 vollstationäre Plätze
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Offener Mittagstisch
- Seniorengerechte Wohnungen

Sankt Nikolaus Hospital
Hospitalstraße 20 · 33039 Nieheim
05274 981-0 · st-nikolaus@vka-pb.de

 Wir freuen uns Sie kennenzulernen!
www.vka-pb.de

tragen zu einem harmonischen Miteinander bei. Lieblingsaktivitäten des Demenzpatienten sollten so lange wie möglich weiter stattfinden.

Mehr Sicherheit im Haushalt schaffen

Um gefährliche Situationen oder Verlorengehen zu vermeiden, sind einige Anpassungen im Haushalt nützlich - Tipps dazu gibt es auch unter www.pflegeberatung.de. So kann eine Abschaltautomatik am Herd Brände verhindern. Gefährliche Substanzen, Medikamente und Geräte sollten immer weggeschlossen werden. Um Stürze beim nächtlichen Umherwandern zu vermeiden, lassen sich wichtige Wege mit Bewegungsmeldern oder Nachtlichtern ausstatten. Außerdem helfen Piktogramme oder Bilder bei der Orientierung. Demenzerkrankte, die zum Weglaufen neigen, sollten immer Namensschilder in der Kleidung sowie Zettel mit Adresse und

Handynummer der Angehörigen in den Taschen haben. (djd)



Erfahrene Pflegeberaterinnen können oft gute Tipps für die Lösung von Alltagsproblemen geben, die sich beim Leben mit Demenzerkrankten ergeben.
Foto: djd/compass private pflegeberatung/mattphoto



“Das Kleeblatt”
Ambulante Alten- u. Krankenpflege GbR

Wir sind ein Team von examinierten Krankenschwestern/-pflegern, Kinderkrankenschwestern und Altenpflegerinnen und verfügen bereits über mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Ambulanten Pflege.

Unser Pflegedienst bietet alle Leistungen in der medizinischen Versorgung und Pflege, rufen Sie uns an: Steinheim ☎ 0 52 33 - 9 92 30

„Das Kleeblatt“ Steinheimer Tagespflege  eine teilstationäre Pflegeeinrichtung

Neue Str. 18 · 32839 Steinheim · Tel.: 0 52 33/9 92 30 · Fax: 0 52 33/9 92 31 · E-Mail: das-kleeblatt-tagespflege@t-online.de

Privatpraxis Martina Ivanda erweitert Angebot

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie in Bad Driburg weitet ihr medizinisches Portfolio aus. Tag der offenen Tür am Samstag, 19. Oktober.

Bad Driburg. Seit zwei Jahren betreibt die Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie Martina Ivanda in der Poststraße 1 in Bad Driburg eine Privatpraxis für ganzheitliche orthopädische Medizin, Manuelle Medizin, Chirotherapie, Akupunktur und Osteopathie zur Behandlung von Schmerzen. „Die Praxis wird sehr gut angenommen, weshalb ich mich entschieden habe, mein medizinisches Portfolio noch breiter aufzustellen“, erklärt die Fachärztin.

So bietet Ärztin Martina Ivanda in ihrer Privatpraxis auch die Extrakorporale Stoßwellentherapie (ESWT) an. Präzise ausgerichtete Druckwellen zerstören schmerzhafte Ablagerungen an den Gelenken. Orthopädische Volkskrankheiten wie Kalkschulter, Fersensporn und Tennisellenbogen machen Betroffenen das Leben schwer.

Die Standardtherapie hält vor allem Schmerzmittel, Kortison, Salben und Physiotherapie bereit. Helfen diese Maßnahmen nicht, kann eine Operation erwogen werden. Eine OP ist immer die Ultima Ratio. Bevor man sich unters Messer begibt, sollte man vielleicht die Stoßwellentherapie

als eine nicht-invasive und sanfte Möglichkeit zur Behandlung verschiedener Schmerzen und Erkrankungen des Bewegungsapparates in Betracht ziehen. Die hochenergetischen Schallwellen dringen tief in das Gewebe ein, reduzieren Entzündungen und sorgen für eine schnelle Schmerzlinderung. Eine weitere Alternative zur Kortisonbehandlung ist die Eigenbluttherapie, die ebenfalls von Fachärztin Martina Ivanda angeboten wird. Die Eigenblutbehandlung macht sich die körpereigenen, heilenden Inhaltsstoffe des Blutes zunutze. „Dazu wird eine geringe Menge eigenen Blutes entnommen, intensiv aufbereitet und im Anschluss dem Blutkreislauf wieder zugeführt“, erläutert die Ärztin.

Dank der Eigenblutbehandlung kann geschädigtes Gewebe wie eine Gelenks-, Schleimbeutel- oder Sehnenentzündung erfolgreich behandelt werden.

Als Assistentin steht Ärztin Martina Ivanda ab Oktober die medizinische Fachangestellte Viktorija Sickinger zur Seite, die als holistische Gesundheitsberaterin auch energetischen Rückenmassage nach der Breuß-Methode sowie Su-Jok und Reiki-Techniken vornimmt.

Fachärztin Martina Ivanda hat an der Universität Saarbrücken ein Studium der Humanmedizin absolviert und ist Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie. Weitere Qualifikationen sind Diplome für Ärztliche Osteopathie und Akupunktur sowie die Zusatzbezeichnungen Manuelle Medizin und Chirotherapie sowie die Ausbildung zur Schmerztherapeutin nach Liebscher und Bracht. Martina Ivanda hat ein Zertifikat zur ästhetischen Botulinumtoxin Therapie und ein Zertifikat für das ästhetische Injektionsverfahren nach Filler.

Weitere Informationen über das Leistungsspektrum der Privatpraxis Martina Ivanda finden sich auf der Homepage (www.pp-ivanda.de). Telefonisch ist die Praxis unter (05253) 9348818 zu erreichen. Zum Kennenlernen ver-



Fachangestellte Viktorija Sickinger (l.) und Ärztin Martina Ivanda freuen sich auf viele Besucherinnen und Besucher beim Tag der offenen Tür.

anstaltet das Team der Privatpraxis Martina Ivanda am Samstag, 19. Oktober von 11 bis 17 Uhr in

den Praxisräumlichkeiten in der Poststraße 1 in Bad Driburg einen Tag der offenen Tür.



Fachärztin Martina Ivanda behandelt Gelenkschmerzen mit einer sanften Stoßwellentherapie.



Auch die Eigenbluttherapie gehört zum erweiterten Portfolio.

PRIVATPRAXIS



Martina Ivanda

Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie

Ganzheitliche orthopädische Medizin

Manuelle Medizin · Chirotherapie

Akupunktur · Osteopathie · Schmerztherapie

Poststraße 1 · 33014 Bad Driburg

Termine nach Absprache

Telefon: (05253) 93 488 18

Mobil: (0176) 533 670 48



Starkregen: So verhalten sich Autofahrer richtig

Extreme Situationen wie Gewitter und Starkregen können auch für Autofahrer gefährlich werden. Darauf weist der ADAC hin. Der ADAC rät, die Fahrweise unbedingt den Wetter- und Sichtverhältnissen anzupassen. „Die Geschwindigkeit deutlich reduzieren, den Sicherheitsabstand vergrößern und vorausschauend fahren, ist bei starkem Regen das A und O“, sagt Verkehrsexperte Prof. Dr. Roman Suthold. Sobald der Scheibenwischer auf die höchste Stufe gestellt werden muss, empfiehlt der ADAC, nur noch maximal 80 km/h zu fahren.

Bei heftigen Regenfällen steigt besonders auf Strecken mit viel Schwerlastverkehr die **Gefahr für Aquaplaning**. Wasser sammelt sich in Spurrillen und läuft nicht mehr schnell genug ab. Die Reifen können das Regenwasser bei hohen Geschwindigkeiten dann nicht mehr verdrängen, das Auto

verliert den Kontakt zur Straße und beginnt zu schwimmen. Der ADAC empfiehlt, in so einer Situation den Fuß vom Gas zu nehmen und keine abrupten Brems- oder Lenkmanöver zu machen. Drohendes Aquaplaning erkennen Autofahrer an Wassergeräuschen, Veränderungen der Motordrehzahl oder einer leichtgängigen Lenkung.

Sind Straßen oder Unterführungen nach einem Unwetter überflutet, sollten Autofahrer auf keinen Fall mit Schwung durchs Wasser fahren. Dadurch kann Spritzwasser in den Ansaugbereich des Motors gelangen. Das führt fast immer zu schweren Motorschäden. „Am besten auf eine alternative Route ausweichen und gar nicht erst durch einen überfluteten Bereich fahren, wenn man nicht sicher weiß, wie tief das Wasser ist“, rät Suthold. Ansonsten gilt laut ADAC: Allenfalls Wasser, das maximal bis zur Unterkante

der Stoßfänger reicht, kann noch mit Schrittgeschwindigkeit durchfahren werden.

Bei Sichtweiten von unter 50 Metern müssen Autofahrer auch bei Starkregen die Nebelschlussleuchte einschalten. Die maximale Höchstgeschwindigkeit beträgt auch auf Autobahnen dann nur noch 50 km/h. „Wir raten dazu, bei solch extremen Verhältnissen nicht mehr den halben Tacho als Anhaltspunkt für den Abstand zu wählen. Geschwindigkeit gleich Abstand, das ist wesentlich sicherer“, erklärt Verkehrsexperte Suthold.

Zieht ein Gewitter auf, sind Autofahrer, auch **wenn ein Blitz direkt ins Auto einschlägt**, im Fahrzeug geschützt. Das Fahrzeug wirkt wie ein Faradayscher Käfig. Die Entladung, die bis zu einigen hundert Millionen Volt erreichen kann, fließt über die Gitterstruktur des Blechgehäuses in den Boden.

Das Prinzip funktioniert auch bei Cabrios - vorausgesetzt das Fahrzeughäuschen ist geschlossen.

Trotz der Sicherheit sollten Autofahrer laut ADAC bei einem Gewitter keinen erhöhten Parkplatz aufsuchen, die Fenster sowie das Schiebedach schließen und die Antennen einziehen. Im Innenraum sollten Metallteile, die mit der Karosserie in Verbindung stehen, nicht berührt werden. Vorsicht ist bei Wohnwagen und Wohnmobilen geboten, die aus reinem Kunststoff bestehen, wie etwa Wohnmobile in GFK-Bauweise: Die Fahrzeuge aus glasfaserverstärktem Kunststoff bieten keinen Schutz.

Versicherung: Wer zahlt bei Unwetterschäden am Auto? Bei **Schäden durch Überschwemmungen** gilt gemäß ADAC in der Regel: Kommt das Wasser zum Auto, zahlt die Versicherung. Kommt das Auto zum Wasser, muss der Be-

DEIN MOBILITÄTSSERVICE VOR ORT



EUROREPAR
CAR SERVICE



**MEHRMARKEN
CENTER**

Leistungen:

- PKW Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- NFZ Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen
- Finanzierung und Leasing
- Werkstatt
- Unfall- und Karosseriereparaturen

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 08.00 - 17.30 Uhr
Sa 09.00 - 12.30 Uhr
Sonntags nur Schautag

Autohaus Henning GmbH
Billerbecker Straße 63
32839 Steinheim/Westf.

Telefon: 05233/9 40 0
Fax: 05233/9 40 6 24
info@autohaus-henning.de
www.autohaus-henning.de

**AUTOHAUS
HENNING**
Ihr Mehrmarkencenter in Steinheim

AUTO HERBST



Starkregen kann zur echten Gefahr für Autofahrer werden. Foto: ADAC

troffene selbst für den Schaden aufkommen. Bei abgestellten Fahrzeugen erfolgt die Schadenregulierung über die Teilkaskoversicherung. Hier prüfen die Versicherer allerdings, ob die Möglichkeit bestand, das Auto rechtzeitig aus dem Überschwemmungsgebiet zu fahren.

Ob und welche Versicherung eintritt, hängt laut ADAC auch vom Fahrverhalten ab. Für einen durch Einfahren in eine überflutete Straße entstandenen Motorschaden tritt grundsätzlich die Vollkaskoversicherung ein. Allerdings kann die Versicherung bei grober

Fahrlässigkeit Leistungen teilweise oder ganz verweigern, zum Beispiel, wenn die Überflutung für den Fahrer erkennbar war und dieser die Straße trotzdem befahren hat. Wenn eine Überschwemmung so plötzlich auftritt, dass der Motor nicht mehr rechtzeitig abgestellt werden kann, ist der sogenannte Wasserschlag ausnahmsweise von der Teilkaskoversicherung gedeckt. Auch **Hagelschäden** können über die Teilkaskoversicherung reguliert werden. Der ADAC empfiehlt, bei Schäden erstmal die eigene

Versicherung zu kontaktieren und nicht auf eigene Faust zu handeln. Die Versicherung entscheidet, ob und durch wen ein Gutachten erstellt wird. Je nach Vertrag kann auch eine Werkstattbindung vereinbart sein, so dass man eine von der Versicherung vorgeschriebene Werkstatt ansteuern muss. Fahrer von Leasing- oder Dienstwagen sollten prüfen, ob sie vertragliche Informationspflichten gegenüber ihrem Vertrags-

partner haben. Bei einer Regulierung von Unwetterschäden über die Teilkaskoversicherung findet in der Regel keine Rückstufung in den Schadenfreiheitsklassen statt. Es wird lediglich die dort vereinbarte Selbstbeteiligung vom zu zahlenden Betrag abgezogen. Zahlt die Vollkaskoversicherung, wird die Versicherungsprämie im nächsten Jahr höher eingestuft. (ADAC Nordrhein)

Winter-Check
Wir überprüfen wichtige Sicherheitsfaktoren an Ihrem Auto.
Festpreis 24,95 €

Räderwechsel
für eine sichere Fahrt in Ihrem PKW
Festpreis 29,90 €



**WERKSTATT
DES VERTRAUENS
2024**
ausgezeichnet vom Autofahrer

* Zufriedenheitsabfrage 2023 bei Kunden Freier Werkstätten.
Durchgeführt von Mister A.T.Z GmbH, 58313 Herdecke
www.werkstatt-das-vertrauens.de

Wir sind ausgezeichnet!



Auto Hillebrand GmbH & Co KG
fair - kulant - zuverlässig

Groppendiek 17 · 33014 Bad Driburg
Tel. 05253-940640
www.auto-hillebrand.de

AUTOHAUS SCHRÖDER GmbH & Co. KG

Ihre Profiwerkstatt für alle Marken, für alle Fälle.

ERHALT DER HERSTELLER-GARANTIE
Egal welches Modell – Egal welche Marke




Ford Puma: mtl. ab EZ: 09/20, 26 tkm **149 €**

Seat Arona: mtl. ab EZ: 03/19, 20 tkm **129 €**

Rolfzener Str. 12/17
32839 Steinheim
Tel.: 05233-9585-0

www.toyota-schroeder.de

die thiel gruppe. Verkauf



Fahrzeuge sind unsere Leidenschaft!

Die Thiel Gruppe steht im Kreis Höxter für Tradition, Erfahrung und Fortschritt rund ums Automobil.

Mit langjähriger Erfahrung und hoher Kompetenz kümmern wir uns um Ihre Mobilität und bieten Ihnen alle Leistungen vom Neu- und Gebrauchtwagenverkauf bis hin zu individuellen Finanzierungs- und Versicherungsleistungen. Auf unseren Ausstellungsflächen können Sie eine Vielzahl von attraktiven Fahrzeugmodellen live erleben. Entdecken Sie jetzt Ihr nächstes Traumauto bei uns zu attraktiven Konditionen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Karl Thiel GmbH & Co. KG, Dringenberger Str. 77, 33014 Bad Driburg, Tel. 05253 9898-0

www.thiel-gruppe.de



Alles im grünen Bereich

Tipps für pflegeleichte und robuste Zimmerpflanzen

Die Natur ins eigene Zuhause holen: Pflanzen sorgen in jedem Raum im Handumdrehen für eine wohnliche Atmosphäre und dekorative Abwechslung, gleichzeitig fördern sie ein gesundes Raumklima. Wenn nur die aufwendige Pflege nicht wäre. Wer nicht mit einem grünen Daumen geboren wurde, tut sich oft schwer damit. Entweder wird das Grün viel zu viel oder zu wenig gewässert oder die Nährstoffzufuhr ist nicht für die jeweilige Pflanze angepasst. Dabei gibt es dauergrüne Vertreter, die ohne allzu viel Aufwand nahezu überall gedeihen.

Fünf Pflanzen mit wenig Pflegebedarf

Ob für die Küche, das Homeoffice oder den Flur: Robuste und pflegeleichte Vertreter aus der Pflanzenwelt verschönern unterschiedlichste Bereiche in der Wohnung, ohne dabei viel Arbeit zu verursachen. Die Glücksfeder zum Beispiel wird ihrem Namen

gerecht, denn sie macht auch Pflanzenfreunde mit wenig Erfahrung glücklich: Sie braucht nur wenig Wasser und gedeiht überall bei Zimmertemperatur. Während es das Einblatt eher schattig, mit stets leicht feuchter Pflanzenerde mag, bevorzugt der Bogenhanf eher helle und sonnige Plätzchen. Zu den pflegeleichten Pflanzen, die quasi eine Wachstumsgarantie aufweisen, gehören ebenso Klassiker wie die kräftig rankende Efeutute oder der Gummibaum. Wichtig ist in jedem Fall eine gute, lockere Erde, damit die Wurzeln dauerhaft Luft bekommen. Gleichzeitig sollte die Erde genügend Wasser speichern oder nach Austrocknung das Wasser gut aufnehmen können.

Praktisch sind Produkte wie die Floragard Aktiv Grünpflanzen- und Palmenerde, die Langzeitdünger enthalten, sodass für bis zu drei Monate nicht nachgedüngt werden muss.

Richtig anpflanzen oder umtopfen

Allerdings ist nicht jede Zimmerpflanze so anspruchslos wie die genannten pflegeleichten Arten. So benötigen Kakteen beispielsweise eine sehr durchlässige Erde mit einem hohen Anteil an Sand. Zimmerorchideen wiederum wünschen sich ein lockeres, nährstoffarmes Substrat mit grober Pinienrinde und Kokos für eine ausreichende Luftversorgung der empfindlichen Wurzeln. In diesem Fall sollten Freizeitgärtner zu Spezialerdern greifen, unter www.floragard.de gibt es dazu mehr Informationen und viele nützliche Pflegehinweise. Tipp: Das Ende der Wachstumsruhe im



Von Zeit zu Zeit wässern und alle paar Monate an den passenden Nährstoffmix denken: Mehr Pflege brauchen pflegeleichte Zimmerpflanzen nicht. Foto: DJD/Floragard

Frühjahr ist ein guter Zeitpunkt zum Umtopfen. Zimmer- und Kübelpflanzen sollte man je nach Pflanzenart und Wuchs etwa alle ein bis drei Jahre umtopfen - oder spätestens dann, wenn der Topf zu klein wird. Auch dabei empfiehlt

es sich, eine hochwertige, frische Pflanzenerde zu verwenden. Die Blütezeit hingegen sollte man für ein Umtopfen vermeiden, da die Pflanzen dann die volle Kraft für ihr Wachstum benötigen. (DJD)



Beim Neupflanzen oder Umtopfen machen es sich Pflanzenfreunde mit hochwertigen Erden einfacher. Damit erhält das Grün direkt die richtigen Nährstoffe. Foto: DJD/Floragard

Entsorgungsfachbetrieb
Schrotte & Metalle
Kass

Mobil 01 73/58 10 705
Tel. 0 52 72/39 19 90

Inh. Melita Kass
Am Güterbahnhof 1-3 · 33034 Brakel

Zertifizierter
Entsorgungsfachbetrieb
nach § 56 KrWG ZER -QMS

- **Ankauf von Schrotten**
- **Haushaltsauflösungen**
- **Containerdienst**

Brenn- und Kraftstoffe vom Profi

Raiffeisen
Ostwestfalen-Lippe AG
Gemeinsam erfolgreich handeln!



Steinheim
Lipper Tor 1, 32839 Steinheim
Tel.: 0 52 33 – 94 18 28 · Fax: 0 52 33 – 94 18 49

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Neubaugebiet Lütkerlinde

Das Neubaugebiet Lütkerlinde bietet auf zwei Hektar viel Platz für private Neubauvorhaben.

Die flexiblen Grundstückgrößen und der Bebauungsplan lassen viel Spielraum zum Bau von individuellen Einfamilien- oder Doppelhäusern zu und werden provisionsfrei ohne Bauträgerbindung verkauft.

Die ersten Bautätigkeiten auf verkauften Grundstücken haben bereits begonnen und können vor Ort beobachtet werden.

Rufen Sie uns an, damit wir Sie bei der Auswahl Ihres Traum-Grundstücks beraten können!

Weitere Informationen finden Sie auf der Projektseite unter www.luetkerlinde.de.



Grundstücksauflistung Baugebiet Brakel Lütkerlinde

Grundstücke zu verkaufen

Ab sofort bebaubar

Neubaugebiet Lütkerlinde 33034 Brakel

Grundstücke ab 72.000 €

- provisionsfreier Kauf direkt vom Eigentümer
- keine Bauträgerbindung
- 180 EUR pro m²
- direkt verfügbar
- vollständig erschlossen mit gültigem Bebauungsplan
- Grundstücksgrößen flexibel nach individuellen Wünschen

baucon
Projektmanagement GmbH Köln
Herr Christian Theile
Telefon: 0221 33 66 10
Mail: info@baucon-koeln.com
www.luetkerlinde.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Dienstag, 29. Oktober 2024
Annahmeschluss ist am:
21.10.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT
MARIENMÜNSTER & NIEHEIM
HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG monatlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Marienmünster Joseph Büker
SPD Marienmünster Joh. Leßmann
WGB Marienmünster Elmar Stricker
UWG Marienmünster Josef Dreier
Bündnis 90 / Die Grünen
Nieheim Gerhard Antoni

Kostenlose Haushaltsverteilung in Marienmünster und Nieheim. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlenden Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media beauftragt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Margarethe Sieland
Fon 0157 55 65 92 66
m.sieland@rautenberg.media

REPORTERIN

Sabrina Klenke
VERTEILUNG Fon 05276 95 25 07
Michael Nitsche
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
mitteilungsblatt-marnie.de/e-paper
SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.
Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



DIENSTLEISTUNG

HAUSHALTSAUFLÖSUNG ENTRÜMPPELUNG

Kostenlose Abholung von Altmetall - ein Anruf genügt!

Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden
ganze Häuser · Messiwohnungen etc.

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???

Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!

Bad 0171 / 288 49 78
Driburg 05253 / 975 829 8

Suermann.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht Teilzeit/Minijob

Arbeitszeiten nach Absprache
Jolmes Gebäudereinigung GmbH
Frau Wegner

0176 18999024
c.wegner@jolmes.de



Das
menschliche
Blut enthält
durchschnittlich
0,2 mg Gold.

Online lesen: mitteilungsblatt-marnie.de/e-paper

Mitteilungsblatt
FÜR DIE STÄDTE
Marienmünster & Nieheim
Nebenamt mit: Ennep, Hünxe, Hückeswagen, Kierspe, Lüdenscheid, Sundern, Wipperfürth und Wülfrath
Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Frauen in Männerberufen - einfach mal reinschnuppern

Traditionelle Männerberufe werden zunehmend auch für Frauen interessant. Denn mittlerweile ist nicht mehr reine Muskelkraft gefragt. Zum Beispiel im Dachdeckerhandwerk: Dachziegel werden nicht mehr nach oben geschleppt, dafür gib es Lastenaufzüge, mittlerweile auch für sperrige Photovoltaik-Anlagen. Für erste Dach-Begutachtungen werden Drohnen losgeschickt, Materialien werden in kleinere Pakete gepackt, damit sie weniger wiegen. Dafür ist es ein unglaublich vielseitiger Beruf: Fassaden und Dächer werden gedämmt, mit ganz unterschiedlichen Materialien und Verfahren. Bei Sanierungen wird auch mal ein Dach komplett neu eingedeckt, zum Beispiel mit Schiefer, Dachziegeln, Holzschindeln oder auch Metall. Im Norden Deutschlands gibt es wunderschöne Reetdächer. Für mehr Licht sorgen neue Dachfenster und wenn Bauherren selbsterzeugten Strom nutzen wollen, dann installieren Dachdeckerinnen und Dachdecker Photovoltaik-Anlagen oder planen auch mal ein Gründach. Damit ist das Dachdeckerhandwerk ein Beruf, der wichtig ist, um das Klima zu schützen. Der Beruf erfordert Köpfchen, Kreativität und Geschick, vor allem aber wird Teamgeist großgeschrieben.

Reinschnuppern kostet nichts

Aber da alle Theorie grau ist,

sollten junge Frauen, die sich generell fürs Handwerk interessieren, einfach mal in einen Dachdeckerbetrieb reinschnuppern. Betriebe, die Praktika und Ausbildungsplätze anbieten, sind auf dieser Webseite zu finden: www.dachdeckerinberuf.de. Neben Ausbildungsbetrieben gibt es auf der Seite auch zahlreiche Infos zum Dachdeckerberuf, zum Beispiel, wie hoch die Vergütung ist oder welche Voraussetzungen mitgebracht werden sollten.

Hoch hinaus

Ein Beispiel aus der Praxis: Jana Siedle wollte schon mit 13 Jahren hoch hinaus. Damals hatte sie sich im Rahmen des Girls' Day dazu entschlossen, Dachdeckerin zu werden. Danach folgte ein weiteres Praktikum und nach dem Ferienjob im Dachdeckerbetrieb war für Jana klar: Ich werde Dachdeckerin. Und im letzten Jahr hat sie beim bundesweiten Wettbewerb im Dachdecken sogar den ersten Platz gemacht. Über ihren Beruf sagt sie: „Ich liebe meinen Beruf und dass ich beim Bundesentscheid den ersten Platz gemacht habe, ist für mich eine ganz besondere Freude und Ansporn zugleich.“

Wer mehr über den Dachdeckerberuf wissen möchte, kann sich hier informieren: www.dachdeckerinberuf.de oder auf TikTok und Instagram.

(akz-o)



Im Dachdeckerhandwerk ist nicht mehr nur reine Muskelkraft gefragt. Dafür aber vielseitige Fähigkeiten, die den Beruf zunehmend für Frauen interessant machen. Foto: ZVDH/akz-o



Die Knappschafts-Klinik Bad Driburg

Schwerpunkt klinik für kardiologische Rehabilitation mit angeschlossenem ambulanten Therapiezentrum sucht zum nächstmöglichen Termin eine/einen

Physiotherapeutin*in (w/m/d)

(in Voll- oder Teilzeit)

und eine/einen

Ergotherapeutin*in (w/m/d)

(in Voll- oder Teilzeit)

Wir bieten einen vielseitigen Arbeitsplatz in einem familienfreundlichen Unternehmen mit einem engagierten und kollegialen Team.

Bewerben Sie sich schnell und unkompliziert, unter Angabe Ihrer Vorbildung und Kontaktdaten per Post oder auch gerne per E-Mail an:

Knappschafts-Klinik Bad Driburg

- Kaufm. Leitung -

Georg-Nave-Str. 28, 33014 Bad Driburg

oder: joerg.klein@kbs.de

Stelleninfos unter:

Jobbörse | Knappschaft-Bahn-See (kbs.de)

und Klinikinfos unter:

www.knappschafts-klinik-driburg.de



Für Jana Siedle begann alles auf dem Girls' Day. Nach Praktikum und Ferienjob im Dachdeckerbetrieb stand ihr Berufswunsch fest. Foto: ZVDH/akz-o

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis 90 / Die Grünen Nieheim

GRÜNE besuchen Biolandbetrieb

Schweinezucht unter Auflagen lohnt sich trotzdem

Gleich zu Beginn stellt Katharina von Ruschkowski klar: „Das Wichtigste passiert auf dem Acker!“ Das bedeutet: das Futter für die Schweine hat Bio-Qualität. Und das macht neben der tiergerechten Haltungsform die Qualität der Fleischerzeugung aus.

Eine spannende und herausfordernde Zeit liegt hinter der Familie, die in Eversen den elterlichen Hof mit konventioneller Sauen- und Schweinezucht übernommen hat. „Wir hatten wochenlang die Betonschneider auf dem Hof.“ erinnert sich die Chefin. Die hatten die Aufgabe, die Außenwände der alten Stallungen aufzuschneiden, so dass jetzt die Tiere frei zwischen Stall und Außengehege wechseln können. Die Haltung auf Stroh ist eine Selbstverständlichkeit.

Und dann dürfen wir rein. Mit

Plastiküberziehern zum Schutz vor der Schweinepest und mit beruhigenden Worten „die beißen nicht“ betreten wir den Stall. Die Schweine sind eigentlich draußen, werden aber schnell neugierig. Man sieht ihnen fast die Gedanken an: „Aha, Menschen, aber ziemlich viele, mal schnuppern, was das für welche sind.“

Und wir Besucher dürfen alles fragen.

Wofür ist die Wanne? Da lassen wir mehrmals am Tage Wasser rein, damit die Tiere sich suhlen können. Und in der Tat, das Wasserplanschen ist interessanter als die Menschen, jedenfalls kurzfristig.

Was fressen sie denn? Eine Mischung aus Getreide und Hülsenfrüchten, und natürlich Grünfutter als Leckerei dazu. Wie gesagt: alles Bio-Qualität!

Wie viel Platz hat ein Schwein?



Die GRÜNEN und ihre Gäste im Stall. Im Vordergrund die beiden Sprecher*innen der Kreistagsfraktion Martina Denkner und Gerhard Antoni.

2,7 qm insgesamt. Ja, die Ställe sind geräumig und das Außengehege ist es auch. Wie alt sind sie denn, wenn sie geschlachtet werden? Das geht eher nach Gewicht, als nach Alter. Aber so im Schnitt 10 Monate.

Das Fleisch gibt es dann u.a. bei Lidl zu kaufen. Zu fairen Preisen für die Landwirte, aber auch zu erschwinglichen Preisen für die Verbraucher*innen. Und den eigentlichen Preis zahlen die Schweine.

Gerhard Antoni

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis 90 / Die Grünen Nieheim

REGIONALES

Auf geht es für die neuen Xaverianer

Der vergangene Mittwoch war ein besonderer Tag für die neuen Fünftklässlerinnen und -klässler am Gymnasium St. Xaver: Die offizielle Einschulung wurde feierlich begangen.

Die Aufregung war deutlich zu spüren, als die neuen Xaverianerinnen und Xaverianer gemeinsam mit ihren Eltern und teilweise Geschwistern am Nachmittag in ihre neue Schule kamen. Die positive Energie übertrug sich schnell auf alle Anwesenden. Und so wurde zunächst gemeinsam ein Wortgottesdienst gefeiert, den Schulseelsorger Maurinus Niedzwetzki unter das Motto „Gott hat alles im Griff - Mit ihm gelingt fast alles“ stellte. In einer kurzen Ansprache gab er den Kindern mit

auf den Weg, dass ihre bereits erworbenen Fähigkeiten und gemachten Erfahrungen ein gutes Fundament seien, das ihnen helfen werde, ihren eigenen Weg am St. Xaver weiterzugehen.

Bei der anschließenden Begrüßung in der Aula der Schule betonte Schulleiter Antonio Burgos die Freude der gesamten Schulgemeinde über die neuen Fünftklässlerinnen und -klässler. Ute Beumling und Katharina Siegfried als Leiterinnen der Erprobungsstufe versicherten ihren neuen Schützlingen, immer ein offenes Ohr zu haben und helfend zur Seite zu stehen, erläuterten aber auch, dass jeder selbst für sein Glück mitverantwortlich sei. Anhand der Ge-

schichte von einer kleinen Schraube wurde die Bedeutung jedes Einzelnen für das Gelingen einer Gemeinschaft hervorgehoben. Denn auch wenn sich die neuen Schülerinnen und Schüler noch als „die Kleinen“ fühlen würden, seien sie ein bedeutender Teil der Schulgemeinschaft. Im Anschluss erkundeten die Fünft-

klässlerinnen und -klässler gemeinsam mit ihren Klassenlehrerteams und den Klassenpatinnen und -paten aus den 8. Klassen ihre Klassenräume. Die Eltern erhielten in der Zeit wichtige Informationen und konnten sich im Anschluss im von der Schulpflegschaft liebevoll vorbereiteten Elterncafé austauschen.

Fragen zur Verteilung?

HERR NITSCHE · FON 05276 952507
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG