



Online lesen: [mitteilungsblatt-marnie.de/e-paper](http://mitteilungsblatt-marnie.de/e-paper)

# Mitteilungsblatt

Marienmünster mit: Altenbergen, Born, Bredenborn, Bremerberg, Eilversen, Großenbreden, Hohehaus, Kleinenbreden, Kollerbeck, Löwendorf, Münsterbrock, Papenhöfen und Vörden

FÜR DIE STÄDTE

Nieheim mit: Entrup, Himmighausen, Holzhausen, Merlsheim, Oeynhausen und Sommersell.

## Marienmünster & Nieheim

36. Jahrgang

Dienstag, den 25. April 2023

Woche 17 / Nummer 4

Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

### Drei Berufe und zwei Meistertitel

Handwerkskammer und Kreishandwerkerschaft ehren Bredenborner Paul Krome an seinem 85. Geburtstag



Unterstützt von seinem Sohn Peter (l.) nimmt Paul Krome die Ehren-Meisterbriefe aus den Händen des stellvertretenden Innungsobermeisters Berthold Atteln (r.) entgegen. Ausführlicher Bericht im Innenteil. Foto: ahk

## Goldankauf

Lange Strasse 94, Bad Driburg  
Königsplatz 18, Paderborn

☎ 05253-8689518  
☎ 05251-1474799  
☎ 0177-7544398

**BARAUSZAHLUNG SOFORT • Wir zahlen faire Preise**

**WIR HABEN WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET.**

- Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
- Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
- Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret

## Schlafberatung

Die richtige Lagerung Ihrer Wirbelsäule ist enorm wichtig für einen entspannten und erholsamen Schlaf. Lassen Sie sich von uns beraten.

**KÖLLER BETTENSTUDIO STEINHEIM**  
Matratzen • Lattenroste • Bettwaren • Bettgestelle • Boxspringbetten ...

**STEINHEIM, GEWERBEBEGBIET** [www.koeller-bettenstudio.de](http://www.koeller-bettenstudio.de)  
Tel.: 05233 / 7467 • H. Köller GmbH

Geänderte Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 14.00 Uhr - Sa. 9.30 - 13.00 Uhr  
Nachmittags **jederzeit** Beratung mit Termin - 01 71 / 370 81 70

**OKAL**  
Ausgezeichnete Häuser

**Ihre Beraterin vor Ort:**  
Claudia Becker  
+49 170 6620770  
[claudia.becker@okal.de](mailto:claudia.becker@okal.de)



## „Da blieb kein Auge trocken! Lientheater mit Esprit - Herzblut und Humor!“

Die Aufführungen des Theaterstückes - Eine Leiche im Schrank 2.0- waren komplett ausverkauft, das Publikum begeistert! Beste Unterhaltung lieferte die Theatergruppe Bredenborn.



# Generalversammlung des Maurer- und Handwerkervereins Bredenborn

Bredenborn. Der Maurer- und Handwerkerverein Bredenborn hat am 29. Januar seine jährliche Generalversammlung in der Schützenhalle Bredenborn abgehalten. Auf der Tagesordnung standen neben den Ehrungen auch wichtige Themen wie der Jahresbericht und der Kassenbericht. Die Versammlung begann mit einer herzlichen Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Burkhard Münster, der sich bei allen Anwesenden für ihr zahlreiches Erscheinen bedankte. Im Anschluss wurde das Protokoll der letzten Generalversammlung vom 30. April 2022 verlesen und genehmigt. Der Jahresbericht 2022 beinhaltete die positiven Ereignisse des vergangenen Jahres, wie den sehr erfolgreichen „Tanz in den Mai“ sowie das „traditionelle Wein- und Oktoberfest“, Veranstaltungen, die auch in diesem Jahr wieder stattfinden werden. Auch die zahlreichen Arbeitseinsätze, Zusammenkünfte sowie die geleisteten Spenden und Unterstützungen für wohltätige Zwecke wurden im Bericht erwähnt. Unter anderem wurden Eintrittsgelder für die lokale Unterstützung ukrainischer Geflüchteter gespendet.

Generalversammlung des Maurer- und Handwerkervereins Bredenborn  
Der Kassenbericht wurde von dem Geschäftsführer Thorsten Hoffmeister vorgestellt und von den Mitgliedern einstimmig genehmigt. Ein weiterer wichtiger Punkt auf der Tagesordnung war die Ehrung langjähriger Mitglieder, die seit vielen Jahrzehnten dem Verein die Treue halten. Besonders herausragend waren die Ehrungen von Josef Brecker und Heinrich Schmereim, die beide stolze 70 Jahre Mitglied im Maurer- und Handwerkerverein Bredenborn sind. Eine bemerkenswerte Leistung, die im Verein mit großem Respekt und Anerkennung gewürdigt wurde. Auch Karl Erxmeyer, Paul Hüllweden, Heribert Hemmeke und Wilhelm Meyer wurden für ihre 60-jährige Mitgliedschaft im Verein ausgezeichnet. Rudolf Bohlmann, August Müller, Johannes Schmereim, Martin Sievers, Helmut Stamm und Albert Zins erhielten für ihre 50-jährige Mitgliedschaft im Verein eine Ehrung. Darüber hinaus wurden auch



v.l.n.r.: 2. Vorsitzender Thorsten Müller, Martin Sievers, Johannes Schmereim, Karl Erxmeyer, Heribert Hemmeke, 1. Vorsitzender Burkhard Münster.

Friedhelm Düsenberg und Manfred Düsenberg für ihre 40-jährige Mitgliedschaft im Maurer- und Handwerkerverein Bredenborn geehrt. Die Auszeichnungen sind ein Beweis für die große Verbundenheit der Vereinsmitglieder zum Verein. Der Maurer- und Handwerkerverein Bredenborn bedankt sich herzlich bei allen Geehrten für ihre Treue und ihr Engagement und freut sich auf viele weitere gemeinsame Jahre. Im Punkt Verschiedenes wurde vor allem auf die kommenden

Veranstaltungen „Tanz in den Mai“ mit vorherigem Maibaumfest am 30. April sowie das Wein- und Oktoberfest am 21. Oktober hingewiesen. Anschließend ließ man den Abend gemütlich bei Musik ausklingen und tauschte sich über die kommenden Veranstaltungen und Projekte des Vereins aus. Der Maurer- und Handwerkerverein Bredenborn bedankt sich bei allen Mitgliedern für ihr Engagement und ihre Treue zum Verein und freut sich auf ein erfolgreiches Jahr 2023.

## Begegnungscafé im Pfarrheim Vörden

„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben so lebenswert machen.“ (Guy de Maupassant)  
Seit Anfang Januar findet das beliebte Begegnungscafé im Pfarrheim Vörden wieder jeden zweiten Freitag statt. In der Zeit von 17.30 bis 19.30 Uhr ist der Treffpunkt für alle interessierten Bürger und Neubürger geöffnet. Für Kinder gibt es parallel ein kleines Spiel- und Bastelangebot. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee

kommt man schnell in Kontakt. „Jeder hier hat seine eigene Geschichte zu erzählen und es ist schön zu sehen, wie eine gemeinsame Situation über die Nationalität und Sprache hinaus verbindet.“ meint Nathalie Potthast-Kropp von der Flüchtlingsinitiative Marienmünster. „Gemäß unserem Motto SEI DABEI, möchten wir die zu uns gekommenen Menschen nicht nur willkommen heißen, sondern unterstützen hier eine neue

Heimat und Anschluss zu finden“, ergänzt Anne Loke. Egal, ob Sie nur einen Tee trinken möchten, Lust haben jemanden zum Arzt zu begleiten, zum Sport mitzunehmen, Nachhilfe zu geben, ihr Hobby zu zeigen, Sprachpate zu werden, einen Spaziergang zu organisieren, oder, oder, oder... Es gibt viele Möglichkeiten sich einzubringen und ein Besuch im Café wäre ein guter Anfang. Herzlich willkommen!

## Erste - Hilfe am Kind

BG geförderter und zertifizierter Kurs für Lehrer, päd. Fachkräfte, Tageseltern, interessierte Eltern etc.

**Wann:** Samstag, 6. Mai,  
9 bis 17 Uhr  
**Kursort:**  
Familienzentrum  
**SANKT NIKOLAUS**

Kupferschmiede 15,  
33039 Nieheim  
**Kursgebühr:**  
45 Euro oder mit BG Schein  
**Anmeldung:**

Familienzentrum  
**SANKT NIKOLAUS**,  
0 52 74 - 546  
st.nikolaus.nieheim@  
kath-kitas.hochstift.de

**Zum braunen Hirschen**  
HOTEL & RESTAURANT  
seit 1764

**SCHÖN KNACKIG**

**UNSER FRISCHER SPARGEL**

www.zumbrauenhirschen.de  
Lange Str. 70 | Bad Driburg  
Fon 052 53. 22 20



## Drei Berufe und zwei Meistertitel

Handwerkskammer und Kreishandwerkerschaft ehren Paul Krome an seinem 85. Geburtstag



Für die Bredenborner Altschützen gratulierten Oberst Eckhard Meier (l.) und Ex-Oberst Manfred Märtens (r.) ihrem Ehrenoberst Paul Krome zum 85. Geburtstag und zur Verleihung des goldenen und des diamantenen Meisterbriefes. Fotos: ahk

(sij) „Ehre, wem Ehre gebührt“, sagt der Volksmund und gesteht damit jenen Menschen Dank und Anerkennung zu, die sich diese in vorbildlicher Weise verdienten. Dass auch der in Bredenborn lebende Paul Krome zu diesen Menschen zählt, wurde am 4. April deutlich, als er an seinem 85. Geburtstag mit einem goldenen und einem diamantenen Meisterbrief der Handwerkskammer Ostwestfalen-Lippe zu Bielefeld geehrt wurde. Überreicht wurden sie ihm vom stellvertretenden Innungs-obermeister Berthold Atteln.

Der Goldene Meisterbrief ist eine aus dem Handwerk heraus bekannte Ehrung. Überreicht wird er Handwerkern 50 Jahre nach dem Ablegen der Meisterprüfung. Während der „Goldene“ schon recht selten vergeben wird, ist der „Diamantene“ eine Rarität. Denn in der Regel haben die damit ausgezeichneten Personen das 80. Lebensjahr bereits um einige Jahre überschritten. Das gilt auch für Paul Krome, der sich seine beiden Meistertitel hart erarbeitete. Wenige Tage nach seinem 15. Geburtstag schickte ihn der Vater nach Bad Driburg in die Lehre. Der junge Paul kam dort an und lebte fortan praktisch im Ersatzteilleger. Waschen musste er sich unter einem Wasserhahn, aus dem bräunlich gefärbtes Wasser floss und sein „Nachtlager“ war zwischen den Werkzeugen. Gearbeitet wurde von Montagmorgen bis Samstagabend. Sonntags war die Frühmesse angesagt, zwei Stunden später das Hochamt. Nach Hause

durfte er nur an jedem zweiten Sonntag. Das Essen bestand zum größten Teil aus Bratkartoffeln und geriebenem Käse. Das vom Vater monatlich zu zahlende Lehrgeld betrug im ersten Jahr 30 DM, im zweiten 20 DM und im dritten 10 DM. Im vierten Jahr bekam Paul 10 DM, im fünften 20 DM zurück. Während dieser Zeit erlernte Paul Krome drei Berufe: Den des Elektrikers, danach den des Klempners und den des Gas- und Wasserinstallateurs. Wenn Paul Krome auf diese Lehrjahre angesprochen wird, fällt ihm immer wieder eine Begebenheit ein, die aus heutiger Sicht unvorstellbar erscheint. In Reelsen hatte jemand seiner Frau zu Weihnachten ein neues Badezimmer geschenkt. Eingebaut werden musste es am Heiligen Abend. Die Arbeiten dauerten bis Mitternacht und der 17-jährige „Stift“ sollte zusehen, wie er nach Hause kam. Als die Tränen flossen, wurde er dann doch bis an den Ortseingang gefahren und am Bornteich ausgesetzt. Als Paul schließlich nach Mitternacht an der Haustür die Drehklingel betätigte, öffnete sein Vater und fragte, wo er so spät herkommt. „Als ich ihm sagte, dass ich von der Arbeit komme, hat er mir nicht geglaubt und mir eine schallende Ohrfeige gegeben“, erinnert sich Paul Krome an eine Begebenheit, die ihn offensichtlich auch 68 Jahre später noch schmerzt. Die Wogen glätteten sich damals wieder, als ein Anruf in Bad Driburg die Aussage des Jungen bestätigte.



Echte Handwerkskunst ist das von Paul Krome vor 60 Jahren gefertigte Meisterstück.

„Die Stimmung war aber im Eimer“, sagt er und sein Lächeln wirkt gequält.

Beruflich konnten diese Erfahrungen den jungen Paul Krome aber nicht aufhalten. 1963 besuchte er von Februar bis Juli die Meisterschule für Klempner in Stuttgart. Die Meisterprüfung bestand er im August desselben Jahres.

Die Meisterschule für das Gas- und Wasserinstallationshandwerk besuchte Krome ebenfalls in Stuttgart in der Zeit vom 17.09. 1963 bis zum 08.02. 1964. Die theoretische Prüfung mit den geforderten Handproben bestand er im Februar 1964. Zudem hätte er in Stuttgart noch einen „Meisterbau“ erstellen müssen. Da der Vater als allein arbeitender Handwerker jedoch dringend einen Helfer benötigte, kam Paul Krome zurück nach Bredenborn. Den für die Meisterprüfung erforderlichen Meisterbau durfte er später in Höxter unter der Aufsicht des dort ansässigen „Schaumeisters“ Heiner Struck anlegen. Die

Abnahme erfolgte durch einen aus Stuttgart angereisten Prüfer im November 1969.

In den Folgejahren baute Paul Krome den „Handwerksbetrieb Krome - Klempnerei - Sanitär - Badausstattung - Heizung“ auf, in dem zu seiner aktiven Zeit bereits 10 Handwerker einen Arbeitsplatz fanden und zahlreiche junge Menschen eine qualifizierte Ausbildung absolvierten. „Gearbeitet haben wir bis Samstagmittag“, sagt Paul Krome, wenn er auf die „Lebensleistungskurve“ angesprochen wird. „Die Büroarbeit habe ich immer sonntags mit meiner im Jahr 2010 verstorbenen Frau Annemarie gemacht.“ Ihr ist Paul Krome auch heute noch „von ganzem Herzen dankbar.“ Stolz ist er auf seinen Sohn Peter, der den Betrieb erfolgreich weiterführte und der mit Sven Wandschneider einen ausgezeichneten Kompagnon gewinnen konnte.

Die Vollendung seines 85. Lebensjahres feierte Paul Krome mit seiner Lebensgefährtin Marita Hillebrand, mit seiner Familie und den verbliebenen Freunden aus der „guten alten Zeit.“ Und in dieser war Paul Krome im Vorstand der Innung, Oberst der Schützen sowie Mitglied im Handwerkerverein, im Angelsportverein (Hochseeangeln), im Kegelverein und bei den Seniorensportlern. Als Ehrenoberst der Altschützen genießt der „Altmeister“ auch heute noch ein hohes Ansehen.



Die Vollendung des 85. Lebensjahres und eine außergewöhnliche Ehrung waren ein Grund zur Freude und zum Feiern. (v. l.) Paul Kromes Sohn Peter mit Schwiegertochter Susanne, Tochter Claudia, Paul Krome und Lebensgefährtin Marita Hillebrand.





## Lesung mit Mechthild Borrmann

„Feldpost“ am Donnerstag 25. Mai 2023 um 19:00 Uhr  
in der Bücherei im Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum



Sabrina Eikermann organisiert mit ihrem Team die Autorenlesung am 25. Mai. Für „Lesehungrige“ gibt es das Buch, und viele andere, schon in der Buchhandlung. Foto: Margret Sieland

(sie) „Wir freuen uns sehr, im Mai zum zweiten Mal die Bielefelder Autorin Mechthild Borrmann bei uns zu Gast zu haben!

Sie schreibt spannende Krimis und wunderbare Romane, die im Nachkriegsdeutschland angesiedelt sind und einen tollen Einblick in die deutsche Geschichte ge-

währen. Im Jahr 2019 hatten wir die erste Lesung mit ihr und die Zuhörer waren begeistert. Nun freuen wir uns wieder auf einen spannenden und interessanten Vortragsabend.

Aufgrund der guten Resonanz bei der ersten Lesung veranstalten wir diese nun in der Bücherei im

Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum“, so das Team der Buchhandlung Wedegärtner in Steinheim. Karten sind ab sofort in der Bücherei in Steinheim sowie in der Buchhandlung Wedegärtner erhältlich. Über die Autorin:

Mechthild Borrmann ist 1960 geboren und am Niederrhein aufgewachsen. Sie arbeitete als Theater- und Tanzpädagogin bevor sie sich dem Schreiben von Kriminalromen widmete. Im Jahr 2006 veröffentlichte sie ihren ersten Kriminalroman „Wenn das Herz im Kopf schlägt“. Sie schrieb weitere Krimis, im Jahr 2012 wurde sie für „Wer das Schweigen bricht“ mit dem Deutschen Krimipreis ausgezeichnet.

Seitdem hat die freischaffende Autorin Erzählungen und Romane veröffentlicht. In den Werken „Grenzgänger“ und „Trümmerkind“ erzählt sie fiktive Geschichten aus der Nachkriegszeit des 2. Weltkrieges. Bei der Lesung im Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum in Steinheim liest Mechthild Borrmann aus ihrem Roman „Feldpost“, erschienen in 2022.

**Buchhandlung**  
*Wedegärtner*

# LESUNG

**Mechthild Borrmann**  
liest aus ihrem neuen Roman  
**FELDPOST** 

**am Donnerstag, 25.5.23, 19 Uhr**

**Bücherei Steinheim**  
Friedrich-Wilhelm-Weber-Forum  
Hollentalstr. 13

**Eintritt: € 12,-**

Vorverkauf: Buchhandlung Wedegärtner  
Bücherei Steinheim

**Steinheim**  
Marktstr. 23 • Tel. 0 52 33 / 75 72  
[www.wedebuch.de](http://www.wedebuch.de)



# Auf dem Weg zur Klimaneutralität in Europa

Keine energetische Modernisierung ohne Kupfer



**Auf dem Weg zum klimaneutralen Kontinent muss im Gebäudesektor eine Menge investiert werden.**

Foto: DJD/Deutsches Kupferinstitut/Pixabay/P-association

Der europäische Green Deal setzt ambitionierte Klimaschutzziele. Er fördert die Dekarbonisierung der Energiewirtschaft und möchte Europa bis 2050 zum ersten klimaneutralen Kontinent machen. Die aktuelle Energiekrise verdeutlicht nochmals, wie wichtig eine weitgehende Abkehr von Öl, Gas und Kohle ist - auch, um mehr Versorgungssicherheit zu erlangen. Auf diesem Weg gibt es noch viel zu tun. Städte sind für 70 bis 80 Prozent des EU-Gesamtenergieverbrauchs und etwa den gleichen Anteil an Kohlendioxid-Emissionen verantwortlich, die Hälfte davon wird alleine von Gebäuden verursacht.

Deren Modernisierung hat also hohe Priorität.

**Kupfer: Schlüsselrolle im Ausbau der erneuerbaren Energien**

Kupfer ist in der Haustechnik traditionell ein wichtiger Werkstoff, für die Gebäudeenergiegewende spielt er sogar eine Schlüsselrolle. Denn das rote Metall ist in vielen Einsatzbereichen für die Gewinnung, Verteilung und Nutzung erneuerbarer Energien nahezu unersetzlich. Kupfer verbessert die Effizienz von Wärmetauschern in Wärmepumpen, Solarthermieanlagen oder Systemen zur Rückgewinnung aus Abwärme oder Abwasser. So wird etwa die

Wärme aus Duschabflüssen bisher kaum genutzt, sie könnte aber laut dem Kupferinstitut mindestens 40 Prozent der verschwendeten Energie zurückgewinnen und die CO<sub>2</sub>-Emissionen für den Warmwasserbedarf in dieser Größenordnung verringern. Kupferleitungen transportieren Strom über weite Strecken und schaffen die Netze für die Verteilung der Energie aus Wind, Sonne und Wasser. Die Steuerelektronik für intelligente Stromnetze, für Smarthomes und andere IT-Anwendungen kommt ebenso wenig ohne Kupfer aus wie Batteriespeicher. Und dies sind nur einige wenige Anwendungsbeispiele aus der Praxis. Unter [www.kupferinstitut.de/](http://www.kupferinstitut.de/) mediathek steht eine umfassende Broschüre mit mehr Infos zum

Thema „Nachhaltiges Bauen mit Kupfer“ zum Download bereit.

**Wiederverwendbar ohne Qualitätsverluste**

Für Nachhaltigkeit stehen aber nicht nur die Anwendungen von Kupfer, sondern auch das Material selbst. Das rote Metall ist endlos recyclingfähig, es erleidet bei der Wiederverwertung keine Qualitätsverluste. In Deutschland wird bereits über die Hälfte des Bedarfs über Recycling gedeckt, Tendenz steigend. Kupfer lässt sich vergleichsweise einfach aufbereiten und auch aus Legierungen mit anderen Metallen zurückgewinnen. Der Energieeinsatz für die Wiederverwertung liegt um rund 85 Prozent niedriger als für die Neugewinnung aus Kupferminen - dies ist ebenfalls eine gute Nachricht für Umwelt und Klima. (djd)



In der klimaneutralen Stromerzeugung und so gut wie allen anderen Anwendungen, welche die Energiewende unterstützen, spielt Kupfer eine wichtige Rolle. Foto: DJD/Deutsches Kupferinstitut/Pixabay/brokerx

**Wir reparieren und warten auch Ihr Elektro-Auto**

☎ 05253/ 940640

**Auto Hillebrand** GmbH & Co KG  
fair - kulant - zuverlässig

**WERKSTATT DES VERTRAUENS 2023**  
ausgezeichnet vom Autofahrer

Groppendiek 17 • 33014 Bad Driburg • [www.auto-hillebrand.de](http://www.auto-hillebrand.de)



# TAG DER ERNEUERBAREN ENERGIEEN

## Große Frühjahrsaktion bis 31.05.2023

### Echte Heimatwärme mit Bestpreis-Garantie

Der Heidelberger Pellethersteller EC Bioenergie, der unter anderem einen Produktionsstandort in Hardeggen (Süd-niedersachsen) sowie einen Lagerstandort in Schieder-Schwalenberg (NRW) und ab dem 01.05.2023 einen Lagerverkauf in Wetter (NRW) betreibt, produziert und vermarktet seit über 20 Jahren seine regionale Premiummarke **wohl und warm** direkt im Umkreis seiner Produktions- und Lagerstandorte.

Dabei ist der Antrieb nicht nur die hohe Produktqualität und der regionale Bezug der Rohstoffe, sondern vor allem die Schonung von Ressourcen. Denn für den Pellethersteller bedeutet echte Heimatwärme: möglichst kurze Wege, Kundennähe und nachhaltige Prozesse in der gesamten

Wertschöpfungskette. Das fängt bei der Beschaffung der Rohstoffe aus nachhaltiger Forstwirtschaft an und hört bei klimafreundlichen Verpackungslösungen nicht auf.

#### Pellets aus dem Solling - lose oder in Recyclingfolie verpackt

Pelletheizer erhalten **wohl und warm-Pellets** lose oder in handlichen 15 kg-Säcken. Die Verpackung besteht zu 50 Prozent aus recycelten Altfolien und wird durch Rücknahme-Services wieder neu aufbereitet, um daraus wieder Sackfolien herzustellen. Das spart zusätzlich Energie und wertvolle Ressourcen.

#### Energiesparen ist Leitthema

Auch bei der **wohl und warm-Frühjahrsaktion** ist „Energiesparen“ das Leitthema. Alle Besteller erhalten nicht nur eine Bestpreis-Garantie für **wohl und**

warm-Pellets und BioBriketts. Es werden auch Einkaufsgutscheine im Wert von 3.000,00 Euro sowie 20 Kochkisten aus Stoff verlost. Die Aktion läuft bis zum 31. Mai 2023.

#### Für den Klimaschutz müssen wir nicht alles neu erfinden

„Die Idee mit der Kochkiste hat uns sofort begeistert, da man damit beim Kochen bis zu 30 Prozent Energie einsparen kann. Das Prinzip der Kochkiste stammt aus Omas Zeiten und war damals schon sehr effizient.

Heute feiert die Kochkiste ihr Comeback. Mittlerweile gibt es Kochkisten auch aus Stoff - einfach in der Handhabung und platzsparender als eine aus Holz.“ Erzählt Uli Schuler, Vertriebsleiter bei der EC Bioenergie GmbH & Co. KG, Heidelberg

Interessierte finden mehr Infos unter:  
[wohlundwarm.de/hardeggen](http://wohlundwarm.de/hardeggen)  
05505 94097-10  
[hardeggen@wohlundwarm.de](mailto:hardeggen@wohlundwarm.de)



Bei der Frühjahrsaktion bis 31.05. verlost **wohl und warm** Kochkisten aus Stoff



**wohl und warm**

Heimatwärme – Pelletwärme

## Holzpellets und BioBriketts mit Bestpreis-Garantie

Jetzt einlagern und gewinnen!



20 x 150€ Gutschein  
20 x EcoStoof Kochkisten  
+ Bestpreis-Garantie\*

\*Die Aktionsbedingungen finden Sie auf unserer Webseite  
[www.wohlundwarm.de/hardeggen](http://www.wohlundwarm.de/hardeggen)




05505 94097-10 • [hardeggen@wohlundwarm.de](mailto:hardeggen@wohlundwarm.de)



## Sprechstunde der Verbraucherzentrale

Die nächste Sprechstunde der von 14 bis 16 Uhr statt.  
NRW-Verbraucherzentrale in Ort: Rathaus, Schulstraße 1,  
Marienmünster findet am 2. Mai EG, links.

**VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS**



**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,**  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Christi Himmelfahrt) ziehen wir  
den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 21)  
**Fr., 12.05.2023 / 10 Uhr**



## Schuldner- und Insolvenzberatung im Richterhaus, Nieheim

**Immer am 1. Dienstag im Monat,  
Schuldnerberatungssprechstunden  
9 Uhr - 12 Uhr**

In Kooperation mit dem Familienzentrum Sankt Nikolaus, Nieheim, dem kath. Familienzentrum St. Marien, Steinheim, der Diakonie Paderborn Höxter und der Stadt Nieheim finden im Richterhaus Beratungssprechstunden der Schuldner- und Insolvenzberatung statt.

Termine vereinbaren Sie bitte direkt mit der Diakonie oder der Beraterin, Frau Pryczko.  
Sekretariat  
Tel. 05271 2204  
Fax: 05271 921794 oder  
schuldnerberatung-hx@diakonie-pbhx.de  
Agnes Pryczko  
Tel. 05271 921983  
Mobil: 0160 9469 4117  
pryczko@diakonie-pbhx.de

## Friedhelm Kreß geht in den Ruhestand

Nieheim/Oeynhausen. Immer mit Schwung und Eifer dabei: 47 Jahre lang war Friedhelm Kreß als Postbeamter tätig, davon 44 Jahre in Nieheim. Jedes Paket, jedes Päckchen und jeden Brief stellte er mit Elan zu, gewann so eine Vielzahl an persönlichen Kontakten zu seinen Kunden. Und auch in seiner Freizeit mag er's schwungvoll: Bereits zweimal regierte er in seinem Heimatort

Oeynhausen als Schützenkönig und bewies dabei seine Ausdauer auf dem Tanzparkett. Für seine engagierte Arbeit in vielen Oeynhäuser Vereinen hat Kreß nun mehr Zeit: Denn als Postbeamter hat er sich jüngst in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet.

Mit in diesen Ruhestand nimmt Kreß zahlreiche Erlebnisse, Anekdoten und Eindrücke - denn



**Friedhelm Kreß hat auch sein letztes Päckchen mit viel Freude in Nieheim ausgetragen. Foto: Privat. Foto: privat**

### Naturbestattungen

Ihre günstige und pflegefreie Ruhestätte im Wald

**Persönliche Führungen**

Tel.: 05274 9891-13  
www.avenatura-holsterberg.de



**AveNATURA**  
Friedhof Am Holsterberg

**GEBRAUCHT FAHREN – GELD SPAREN**

**Gebrauchte Autoteile**  
**VW - Audi - Seat - Skoda**

- günstige Reifen & Felgen
- gebrauchte Autoersatzteile
- Ankauf von (Unfall-) Fahrzeugen
- Entsorgung von Altfahrzeugen

Mobil + Whatsapp 0173 3150715 info@autoteile-shop.nrw



**Wulfhorst**  
Autoverwertung

Keggenriede 1  
34434 Borgentreich  
Tel.: 05643 9492380

„er hat im Laufe seiner Dienstjahre wohl jede Familiengeschichte aus der Nieheimer Kernstadt kennengelernt“, wie seine Kollegen um Ansgar Peine zugleich mit einem Augenzwinkern und anerkennend erzählen.

In Nieheim hat sich der Oeynhäuser Postbote immer wohlfühlt, stellte Jahrzehnte lang die Post rund um das Rathaus, in Ober- und Unterstadt, zu. Alle Entwicklungen der Ackerbürgerstadt hat er so miterleben können. Seine Tätigkeit begann er dort 1979 nach dem Grundwehrdienst. Schon rund vier Jahre zuvor, im

September 1975, hatte er seine Lehre als Postjungbote im Postamt Bad Driburg begonnen und schließlich erfolgreich abgeschlossen.

„Die Postkollegen wünschen alles Gute für den ‚Unruhestand‘“, heißt's. Den wird Kreß in der Nieheimer Ortschaft Oeynhausen verbringen - wohl auch weiterhin engagiert für sein großes Hobby, den lokalen Schützenverein. Gemeinsam mit seiner Frau Annette regierte er 1994 und 2014 das idyllische Dorf, und Kreß freut sich schon auf die kommenden Feste - schließlich geht in Oeynhausen dabei immer ordentlich die Post ab.





## Heimatapfel geht in die dritte Runde

Das Streuobstwiesen-Projekt Heimatapfel geht in die dritte Runde. Nach dem Erfolg in den letzten zwei Jahren sollen aus der Ernte 2022 wieder eine Apfelschorle und auch wieder ein purer Apfelsaft in limitierter Abfüllung auf den Markt kommen. Anteilige Einnahmen aus dem Verkauf unterstützen als Pflege-Obolus den Erhalt und die Anpflanzung neuer Bäume im gesamten Kulturland Kreis Höxter. (sie) Mit der Heimatapfel-Schorle hat es in 2021 Jahr begonnen, im vergangenen Jahr ist der reine Saft dazu gekommen. „Wir sind stolz, dass wir auch in diesem Jahr wieder beide Produkte auf den Markt bringen werden. 2022 war ein sehr gutes Apfel-Jahr mit einer großen Ernte.

Wir werden in diesem Jahr erneut einen naturtrüben Streuobst-Apfelsaft in der 0,7 L Flasche anbieten“, freut sich Heribert Gensicki von der Streuobstinitiative über die rege Nachfrage.

Mit der guten Ernte 2022 war es ein gutes Streuobstjahr im Kreis Höxter, besser als 2021 und im Geschmack ist auch dieser Jahrgang wieder mit der richtigen Mischung aus Süße und Säure überzeugend. In puncto Erntebeteiligung ist die Initiative auch rundum zufrieden: „Wir haben wieder aus dem gesamten Kreis Höxter Obstlieferungen entgegengenommen. Die Sammelstellen in Scherfede, Ottenhausen und Bellersen haben sehr gut funktioniert“, berichtet Stephan Lücking über die rege Teilnahme aus der Bevölkerung. Im April wollen die Graf Metternich Quellen auch wieder die Heimatschorle (0,7 L) im gesamten Kreis Höxter anbieten. „Das Projekt Heimatapfel hat es sich zur Aufgabe gemacht, für bislang ungenutztes Streuobst wirtschaftlich attraktive Vertriebswege anzubieten, um den Erhalt und die Nachpflanzung von den für das Kulturland Kreis Höxter so wichtigen Beständen zu sichern“ so die Aussage von Heiko Böddeker von der Regionalmarke Kulturland (GfW Kreis Höxter) Und weiter: „Mit den Produkten in den letzten beiden Jahren haben wir

ein Gefühl für die Akzeptanz und Resonanz entwickelt. Wir sind weiter bestrebt die Produktpalette noch breiter aufzustellen, um die Pflegearbeiten dauerhaft zu sichern.“ Vom Apfelsaft gehen wieder volle 12 Cent pro Flasche ohne Umwege in die Obstbestände. Auch die Beste-Stadtwerke haben diesen wichtigen Beitrag zum Kulturlandschaftserhalt erkannt und unterstützen das Gesamtprojekt aktiv.



**Bald leuchten die Streuobstwiesen wieder in voller Blüte - für eine hoffentlich gute Ernte 2023.**

### Das Projekt „Heimatapfel“

Im Projekt „Heimatapfel“ arbeiten Akteure und Aktive zusammen, um das Kulturgut „Streuobstwiese“ dauerhaft und nachhaltig zu erhalten und zu pflegen. Innerhalb von 10 Jahren sollen als Einstieg 5.000 alte Obstbäume gepflegt und 1.000 neue Bäume nachgepflanzt werden und die Bildungsarbeit intensiviert werden. Hierbei sind die Akteure auf einem guten Weg, denn bis

31.03.2023 konnten seit 2021 zum Erhalt 1.092 Bäume gepflegt und 385 neue Obstbäume gepflanzt werden. Gleichzeitig wurde die Bildungsarbeit an Schulen im Rahmen des „Grünen Klassenzimmers“ vorangetrieben, um den Kindern die Wichtigkeit des Klima-, Umwelt- und Naturschutzes vor Ort in Streuobstwiesen zu vermitteln.

Im Projekt „Heimatapfel“ wird mit dem Ankauf des Streuobstes zu

einem Preis von 20,00 Euro je Doppelzentner des bisher ungenutzten Obstes ein sinnvoller Beitrag geleistet, die vielen Bestände der kulturlandschaftsprägenden Obstwiesen und des Kulturgutes Streuobst mit der großen Sortenvielfalt zu erhalten. Streuobstwiesen sind ein Kleinod mit großer Artenvielfalt und bieten mehr als 5.000 Tier- und Pflanzenarten einen Lebensraum.

**12 Cent pro Flasche für Erhalt + Pflege der Streuobstwiesen**

**Heimatapfel Apfelsaft**

**Direktsaft 100%**  
aus alten Apfelsorten  
von Streuobstwiesen · neue Ernte

**REWE**

**LAGENSER**

**Probieren Sie!**

**Direktsaft 100%**  
aus alten Apfelsorten  
von Streuobstwiesen  
aus dem Kreis Höxter

- regional
- Erhalt alter Streuobstwiesen
- Förderung nachhaltiger Nutzung
- ohne Zusatzstoffe

**BeSte STADTWERKE**  
Wir unterstützen den Streuobstwiesenerhalt im Kreis Höxter.



# „Nieheimer Frühling“ im Biermuseum!

Brauzunft startet in die Museumssaison 2023



Mark Löffelbei (li.), Organisator der Ukraine-Hilfstransporte, hat das erste Fass angestoichen.

**Nieheim.** Am Sonntag, 2. April eröffnete die Bürgerbrauzunft Nieheim e.V. die Museumssaison 2023. Das ehrenamtliche Zunftteam organisiert für dieses Jahr wieder ein vielfältiges Angebot. „Das Biermuseum in Nieheim begrüßt den Frühling!“, hieß es in der Einladung an die Bevölkerung. Und das gleich in zweifacher Weise. Nicht nur, dass es im Hopfengarten anfängt zu grünen und blühen, auch an der historischen Theke im neugestalteten Kneipenbereich floß der „Nieheimer Frühling“ aus dem Zapfhahn.

Schon vor Wochen haben die Brauer der Bürgerbrauzunft Nieheim e.V. ein frisches Bier für den Frühling eingebracht. Hell, fruchtig, obergärig kommt es daher. Passend dazu trägt das Spezialbier den Namen „Nieheimer Frühling“. Für den

obligatorischen Fassanstich hatte der Zunft-Vorstand eine Persönlichkeit ausgesucht, die sich für die Ukraine-Hilfe einsetzt - Mark Löffelbei. Er hat schon zahlreiche Transporte von Hilfsgütern organisiert und konnte nun einen Spendenscheck in Höhe von 500 Euro für sein Projekt in Empfang nehmen. Dabei handelt es sich um den Erlös aus dem Bockbieranstich, der unter dem Motto stand: „Kein Bock auf Krieg!“ und ganz im Zeichen der blau-gelben ukrainischen Flagge im Biermuseum durchgeführt wurde.

Die schon zahlreich erschienenen Gäste bestaunten im Laufe des Tages die Theke aus den 1960er Jahren, die beim Bockbieranstich seine Feuertaufe bestanden hat. Inzwischen hat der neue Ausstellungsbereich durch Einrichtungsgegenstände aus der ehe-



Der Vorstand der Bürgerbrauzunft überreicht einen Spende in Höhe von 500 Euro für die Ukraine-Hilfe



Sven Horstmann übernahm die Rolle des Kneipenwirtes im neugestalteten Ausstellungsbereich „Kneipenkultur“

maligen Dorfkneipe Müller in Eversen ein Gesicht erhalten, welches die typische Kneipenkultur früherer Jahre widerspiegelt. Auch zahlreiche vergilbtes Kneipenzubehör lockern das Erscheinungsbild auf. Dabei dürfen natürlich auch ein Sparschrank, ein Geldspielautomat, ein alter Fernseher und ein ebenso altes Röhrenradio nicht fehlen. Fotos mit Ansichten und Szenen aus nicht mehr existierenden Nieheimer Kneipen zieren die Wände. Auch in der oberen Etage haben fleißige Hände in letzter Zeit einen weiteren Ausstellungsraum neugestaltet. Hier setzt man sich mit dem „Risikofaktor Alkohol“ auseinander. „Alkohol und seine (Nach-) Wirkungen auf unseren Körper“ soll zu Diskussionen und zum Nachdenken anregen. Der gemütlich erscheinende Anblick

täuscht, wenn man sich näher mit dieser Thematik auseinandersetzt. Hin und wieder Alkohol zu trinken ist für viele Menschen in Deutschland gang und gäbe. Doch was macht Alkohol eigentlich in unserem Körper? Bis zu welcher Menge gilt der Konsum als gesundheitlich wenig riskant? Und welche körperlichen, psychischen und sozialen Folgen kann es haben, wenn man zu viel Alkohol trinkt? Das Biermuseum öffnet auf Anfrage, am besten per E-mail ([info@nieheimer-bier.de](mailto:info@nieheimer-bier.de)). Sonntags gibt es eine kombinierte Eintrittskarte mit dem Käse- und Sackmuseum; um 14 Uhr besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an einer kostenlosen Führung durch alle Museen. Das Escapegame und die Westfälische Bierverskostung können über die Homepage [www.nieheimer-bier.de](http://www.nieheimer-bier.de) online gebucht werden.



Ein Sparschrank und der Geldspielautomat gehörten früher zur Grundausrüstung einer Dorfkneipe



# GESCHENKIDEEN ZU

Es gibt nur EINE BESTE MAMA DER WELT: Meine!



# MUTTERTAG

14. MAI 2023

## Verwöhnen lassen im Wirtshaus Frankenburg

Muttertag 14. Mai und Vatertag 18. Mai 2023

(sie) Sabrina Klaes und ihr Team haben sich zu diesen beiden besonderen Terminen im Mai für ihre Gäste etwas schönes einfallen lassen. Am 14. Mai zum Muttertag lädt die Wirtin ab 10:00 Uhr zum entspannten „Brunchen“ ein. Ein reichhaltiges Buffett mit verschiedensten Speisen erwartet die Gäste. Zu diesem Termin werden Anmeldungen erbeten. Am 18. Mai zum Vatertag geht es etwas zünftiger zu. Der Biergarten ist ab 15:00 Uhr geöffnet und zum frischgezapften Getränk gibt es Leckerer vom Holzkohlegrill. (Keine Reservierung notwendig)

Ob Familien, gerne auch mit Hund, Wanderer, Radfahrer oder Biker - es sind alle jederzeit zu den Öffnungszeiten herzlich willkommen. Kinder können sich im Garten auf den Spielgeräten wunderbar beschäftigen während die Eltern die schöne Atmosphäre des Biergartens genießen. Die Speisen des Restaurants gibt es auch ausser Haus.

Geöffnet ist das Wirtshaus von **Mittwochs bis Samstags ab 17:00 Uhr, Sonntags ab 15:00 Uhr.** Die Bowlingbahn ist **Mittwochs bis Sonntags ab 14:00 Uhr** zu

buchen. Jeden Sonntag ist dann 3,90 € inkl. Schuhe. „FAMILY BOWLING“ ab Feiern auch zu anderen Zeiten 15:00 Uhr - jedes Spiel kostet nach Absprache.

## Wirtshaus Frankenburg

**Herzlich Willkommen!**

Muttertag ab 10:00 Uhr Brunch (Reservierungen erbeten)  
Vatertag ab 11:00 Uhr Deftiges vom Holzkohlegrill im Biergarten  
Wir freuen uns auf Sie! Sabrina Klaes und Team

Billerbecker Str. 65 • 32839 Steinheim  
Tel.: 05233-99606 • [info@wirtshaus-frankenburg.de](mailto:info@wirtshaus-frankenburg.de)

## Verschenken Sie eine Auszeit vom Alltag



Im Heilklima der Salzgrotte Bad Driburg nehmen Sie in bequemen Liegen Platz und können sich bei leiser Entspannungsmusik vom Alltagsstress erholen.

Ein Besuch der Salzgrotte bedeutet Auszeit vom Alltagsstress. In dem außergewöhnlichen Ambiente der Grotte finden Sie Erholung und Entspannung pur. Bei sanfter Entspannungsmusik können Sie sich während der 45

minütigen Sitzung in einem bequemen Liegestuhl erholen, dabei gleichzeitig die gute salzhaltige Luft genießen und somit Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun. Zusätzlich bieten wir regelmäßig vielfältige Kursangebote an, wie

zum Beispiel Klangmeditation, Yoga und Qi Gong. Eine besondere Möglichkeit der Erholung finden Sie bei einer Massage in dem außergewöhnlichen Ambiente Salzgrotte. Schenken Sie Entspannung...vom 01.-15. Mai 2023 gewähren wir 10% Rabatt auf alle Gutscheine! Informieren Sie sich unter [www.salgrotte-bad-driburg.de](http://www.salgrotte-bad-driburg.de) über unser Angebot oder rufen Sie uns unter der Telefonnummer 05253/ 974238 an

WOHLFÜHLEN · ENTSPANNEN · DURCHATMEN

**Entspannung verschenken**

10% auf alle Gutscheine vom 1.-15. Mai

05253 974238 Am Hellweg 10 • 33014 Bad Driburg



## Mobil und selbstbestimmt bleiben

### Elektromobile von Prima Aktiv

Selbstständig und mobil bleiben – das ist für viele Senioren nicht nur wichtig, sondern auch echte Lebensqualität. Elektromobile verschaffen Ihnen auch im hohen Alter die gewünschte Selbständigkeit und Flexibilität, ob zuhause oder unterwegs. Einkäufe, Spazierfahrten, Arztbesuche, die Möglichkeit Freunde und Verwandte zu besuchen oder einfach mal wieder einen Ausflug zu machen: Die Einsatzmöglichkeiten eines Elektromobils sind vielseitig und gleichzeitig ganz individuell. Dabei eignen sich Elektromobile nicht nur für Senioren, sondern bieten grundsätzlich Menschen mit eingeschränktem Bewegungsradius wieder das gute Gefühl, eigenständig, unabhängig und mobil zu bleiben.

Doch worauf sollte man bei der Auswahl eines Elektromobils achten? Prima Aktiv hat die wichtigsten Kriterien zusammengefasst: Wie schnell soll das Fahrzeug fahren können (6, 10 oder 15 km/h)? Welche Reichweite, welche Steigung soll das Elektromobil bewältigen? Welches Modell passt zu Ihnen (Reisemodell, Kabinenfahrzeug, oder Doppelsitzer)? Welches Zubehör benötigen Sie?



Welches Gewicht soll das E-Mobil tragen können?

Durch die große Vielfalt an unterschiedlichen Modellen von Prima Aktiv ist auch für Sie das passende Elektromobil dabei – von praktischen Reisemodellen, die zerlegbar sind und kompakt verstaut werden können bis zu Spezialmodellen

mit zwei Sitzen oder Überdachung.

#### Qualität, Beratung und Service

Mit durchdachten Lösungen, bestem Komfort und hoher Funktionalität entsprechen die Elektromobile von Prima Aktiv höchstem Qualitätsstandard und sind TÜV geprüft, denn die Sicherheit der Kunden steht an erster Stelle. Eine ausführliche Beratung hilft bei der Auswahl: Welches Modell passt am besten zu Ihren Bedürfnissen und Wünschen? Welche Kosten sollten bei der Anschaffung eingeplant werden? Vor dem Kauf

sollte das Elektromobil bei einer Probefahrt ausgiebig getestet werden.

Auch nach dem Kauf steht Prima Aktiv seinen Kunden zur Seite mit dem bundesweiten Vor-Ort-Service für Inspektionen und Reparaturen. Dafür muss keine Werkstatt aufgesucht werden, denn diese kommt direkt zum Kunden. Sie sind neugierig geworden und möchten unsere Alltagshilfen kennenlernen? Dann rufen Sie uns an, unter 05253 868 4 777. Selbstverständlich sind Beratungen und Probefahren für Sie kostenlos!



**vka**  
Verbund katholischer  
Altenhilfe | Paderborn

**Willkommen in  
einem Haus voller  
Selbstbestimmung.**

Unser Haus Sankt Nikolaus im Herzen von Nieheim bietet Menschen nach individuellem Bedarf Unterstützung und Teilhabe.

#### Zu unserem Angebot gehören:

- 76 vollstationäre Plätze
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Offener Mittagstisch
- Seniorengerechte Wohnungen

#### Sankt Nikolaus Hospital

Hospitalstraße 20 • 33039 Nieheim  
05274 981-0 • [st-nikolaus@vka-pb.de](mailto:st-nikolaus@vka-pb.de)



**Wir freuen uns Sie  
kennenzulernen!**

[www.vka-pb.de](http://www.vka-pb.de)

## So hat Karies keine Chance

Karies wird durch bestimmte Bakterien im Zahnbelag ausgelöst. Diese sogenannten Plaquebakterien wandeln Zucker aus der Nahrung in Säuren um, welche den Zahnschmelz angreifen und die Zahnschmelz zerstören. Wird Karies nicht behandelt, droht der Verlust der betroffenen Zähne. Vorbeugen kann man unter anderem mit einer zuckerarmen Ernährung. Bestimmte Mineralstoffe können den Zahnschmelz stärken.

#### Gründliche Mundhygiene

Zweimal täglich Zähneputzen, idealerweise mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta, ist ein Muss für gesunde Zähne. Zu einer gründlichen Mundhygiene gehört außerdem das Reinigen der Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder einer Interdentälbürste. Gehen Sie zweimal jährlich zu den Vorsorgeuntersuchungen beim Zahnarzt. So kann Karies früh genug erkannt und behandelt werden.



# PFLEGE & VERSORGUNG



Foto: deagreez/stock.adobe.com/vitaminsdoctor.com/akz-o

## Fluorid - Multitalent in der Zahnpflege

Fluorid ist im Speichel enthalten und verhindert, dass Mineralstoffe aus der Zahnschmelz herausgelöst werden. Gleichzeitig macht es den Zahnschmelz widerstandsfähiger. Fluorid bindet in der Mundhöhle zahnschädigende Säuren und trägt damit zu deren Neutralisierung bei. Dabei wird Fluorid jedoch aus dem Zahnschmelz herausgelöst. Es ist daher sinnvoll, regelmäßig kleine Mengen Fluorid, zum Beispiel durch die Zahnpasta, aufzunehmen. Zudem wirkt Fluorid antibakteriell, indem es das Wachstum der Kariesbakterien hemmt.

### Gute Kombi: Calcium und Vitamin D

Ein weiterer wichtiger Mineralstoff im Speichel ist Calcium. Er remineralisiert die Zähne. Das bedeutet, kleine Schäden im Zahnschmelz werden repariert. Das Zusammenspiel aus Vitamin D und Calcium stärkt die Zähne

nachweislich, denn Vitamin D stellt die Aufnahme von Calcium im Darm sicher. Es wird von der Haut meist nur zwischen Mai und September bei direkter Sonneneinstrahlung gebildet. In Winter und Frühjahr leiden viele Deutsche an Vitamin-D-Mangel. Es kann daher sinnvoll sein, Vitamin D in Form von Präparaten einzunehmen. Mehr Infos unter [www.vitaminsdoctor.com/karies](http://www.vitaminsdoctor.com/karies)

### Speichelfluss anregen

Neben den enthaltenen Mineralstoffen im Speichel selbst ist auch ein ausreichender Speichelfluss im Kampf gegen Karies wichtig. So können Nahrungsreste aus dem Mundraum gespült werden. Eine gute Möglichkeit, den Speichelfluss anzuregen, ist, ausreichend zu trinken - allerdings keine zucker- oder säurehaltigen Getränke wie Limonaden oder Fruchtsäfte. Auch sinnvoll: nach den Mahlzeiten zuckerfreies Kaugummi kauen. (akz-o)

## Rundum gut betreut im modernen Senioren-Park carpe diem in Bad Driburg

Betreutes Wohnen, stationäre und ambulante Pflege, Tagespflege, ein öffentliches Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“ sowie unser Menü- und Wäscheservice.

### Jobs in der Pflege – ein Job viele Perspektiven.

Infos unter [jobs.senioren-park.de](http://jobs.senioren-park.de) oder in unserem Magazin study & work.

### Senioren-Park carpe diem

Tel.: 052 53/40 47 -0  
Caspar-Heinrich-Str. 14-16 · 33014 Bad Driburg  
[bad-driburg@senioren-park.de](mailto:bad-driburg@senioren-park.de) · [www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)



Senioren-Park  
**carpe diem®**  
...nutze den Tag!

## ABENTEUER MEDIZIN



### TAG DER OFFENEN TÜREN

St. Vincenz Hospital, Bildungszentrum,  
Zentrale Sterilgutversorgungsabteilung (ZSVA)

Brakel

Sonntag, 7. Mai 2023  
11-17 Uhr

**Speeddating**  
große KHWE Karrierewelt



Rollator-Führerschein

kostenlose **GESUNDHEITS-CHECK-UPS**

**FUßBALLGOLF** REANIMATIONS-SCHULUNG

**KONZERTTAXI „GOODBEATS“**

Massagemarathon **DONUT-Foodtruck**

**OP-Besichtigung** Kraftanalyse

Besichtigung ZSVA ...

[www.khwe.de](http://www.khwe.de)



Bei uns  
sind Sie in guten  
Händen...

## „Das Kleeblatt“

Ambulante Alten- u. Krankenpflege GbR

Wir sind ein Team von examinierten Krankenschwestern/-pflegern, Kinderkrankenschwestern und Altenpflegerinnen und verfügen bereits über mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Ambulanten Pflege.

Unser Pflegedienst bietet alle Leistungen in der medizinischen Versorgung und Pflege, rufen Sie uns an: Steinheim ☎ 0 52 33 - 9 92 30

„Das Kleeblatt“ Steinheimer Tagespflege  eine teilstationäre Pflegeeinrichtung

Neue Str. 18 · 32839 Steinheim · Tel.: 0 52 33/9 92 30 · Fax: 0 52 33/9 92 31 · E-Mail: [das-kleeblatt-tagespflege@t-online.de](mailto:das-kleeblatt-tagespflege@t-online.de)

## Der Natur auf der Spur

Mit einem Zugang zu den Tongruben Lücking schuf der Kreis Höxter die Grundlagen für tolle Naturerlebnisse

(ahk). Das Kulturland Kreis Höxter hat eine neue Attraktion, die das Herz aller Naturfreunde höherschlagen lässt. Sie liegt im Stadtgebiet Nieheim und ist harmonisch eingebettet in die Tongruben der ehemaligen Ziegelei Lücking. Bei der neuen Anlage handelt es sich um eine Aussichtsplattform, die einen fantastischen Blick auf die alten Teiche, deren urwüchsiges Umfeld und die an und auf ihnen lebenden Tiere

ermöglicht. Wer gelernt hat, sich in Geduld zu üben, der kann hier Wildgänse, Enten, Grau- und Silberreiher beobachten. Gäste sind Meister Adebar und ab und zu ein Kormoran. Ob sich der vor wenigen Jahren hier aufhaltende Fischadler erneut zeigen wird, bleibt abzuwarten. Auf ihre Kosten werden ganz sicher auch „Konzertliebhaber“ kommen, denn neben den Chören der in Bäumen, Buschwerk und Röhricht singenden gefiederten Freunde,



Natur beobachten und genießen! Wer diesen Wunsch hat, ist hier immer richtig.



Von der neu geschaffenen Aussichtskanzel haben Besucher einen wunderbaren Blick auf die Teiche und ihre Bewohner. Fotos: ahk

gehören die Froschkonzerte im Frühjahr zu den schönsten Klängen der Natur. Besonders reizvoll sind die ein Stück weit in die Tongruben hineinführenden Schotterwege. Auf ihnen gelangt man nahe ans Wasser und befindet sich an einigen Stellen unmittelbar neben Röhricht, Schilf oder Weidengebüsch. Erläuterungen zum einmaligen Umfeld und zu dessen Besonderheiten erhalten die Besucher mittels mehrerer, an den Zaunpfählen angebrachter

QR-Codes. Initiatoren dieses grünen Projekts sind die Landschaftsstation des Kreises Höxter und der Kreis selbst. Letzterer ist auch Projektträger. Offiziell vorgestellt wird das jetzt gut einsehbare Refugium am 28. April mit einer kleinen Eröffnungsfeier. Bis dahin darf sich das Team um den Leiter der Landschaftsstation und den hervorragenden Naturfotografen Frank Grawe aber schon einmal selbst ganz kräftig auf die Schultern klopfen.

## Für die Umwelt und den guten Zweck

Auch die fünfte Himmighäuser Scheunenbörse ist ein voller Erfolg

(sij) 80 Anbieter aus ganz Ostwestfalen haben bei der fünften Himmighäuser Scheunenbörse ihre gebrauchten Kleidungsstücke, Spielsachen und Gebrauchsgegenstände ausgestellt. Sie sind in langen Reihen aufgehängt, akkurat auch Tischen und Stühlen gestapelt oder anderweitig gut sichtbar präsentiert. Und auch die Kundschaft lässt nicht auf sich warten. Ganz Himmighausen ist so zugeparkt, als wollten sich Hunderte den Festumzug der Schützen anschauen. Und im Innern der Festscheune geht es zu, wie in einem städtischen Kaufhaus. Für Marina Rolf ist das ein erfreulicher Zustand, denn sie ist die Initiatorin des mittlerweile fünften Gebrauchtwarenmarktes. Unterstützung bekommt sie bei den umfangreichen und mehrere Tage dauernden Vorbereitungen von den „Dorf-Muttis“ sowie weiteren Helferinnen und Helfern. Dieses Mal sind, Marina Rolf

zufolge, acht Frauen, zwölf Kinder und zwei Männer beteiligt. Die bei der Aktion erzielten Gewinne und das in einer Spendenbox gesammelte Geld werden für soziale Zwecke zur Verfügung gestellt. Aktuell sollen die Menschen in der Ukraine unterstützt werden. Aber es wird auch eine Ideen-Sammelbox aufgestellt, in die die Verkäufer und Kunden Zettel mit eigenen Spendenvorschlägen einwerfen können. Anschließend entscheidet das Organisationsteam darüber, wohin weitere Spendengelder fließen sollen. „Vorrangig möchten wir Kinder unterstützen“, sagt Marina Rolf. Ganz wichtig ist ihr noch der Hinweis auf den Nachhaltigkeitsaspekt. „Wir möchten nicht, dass brauchbare Dinge einfach auf dem Müll landen und die Umwelt und das Klima belasten. Deshalb setzen wir uns auch für ihre weitere sinnvolle Nutzung ein.“ Wer sich für die Himmighäuser Scheunenbörse



Mehrere Tage Arbeit hat das Scheunenbörsen-Team in die zwei Tage dauernde Aktion gesteckt. Doch Marina Rolf (v. l.), Melanie Oebbecke, Viviane Rolf, Sarah Mross und Laura Ruhnke sind mit Freude bei der Sache. Fotos: ahk

interessiert oder sich sogar an der nächsten, im Herbst 2023 stattfindenden beteiligen möchte, der findet regelmäßig Informationen im Internet unter <https://www.unser-himmighausen.de/>

scheunenboerse-in-himmighausen-unterstuetzt-die-initiative-himmighausen-hilft. Es genügt aber auch schon „Scheunenbörse Himmighausen“ einzugeben. Das Standgeld für Verkäufer beträgt 10 Euro.



# 10 Jahre „Haus der kleinen Forscher“ in Nieheim

Nieheim. Seit 2012 ist das Familienzentrum Sankt Nikolaus, kath. Kindergarten, zertifiziertes „Haus der kleinen Forscher“. Im Jahr 2022 hat sich die KiTa wieder für das Haus der kleinen Forscher zertifiziert und erneut das Zertifikat der Stiftung „Haus der Kleinen Forscher“, die vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert wird erhalten. Kindliche Neugier ist ein großer Schatz, der motiviert, die Welt zu entdecken. Durch das gemeinsame, selbstmotivierte Entdecken und Forschen im Alltag können Kitakinder gleich um mehrere wertvolle Lernerfah-

rungen bereichert werden. Es macht die Welt für Kinder begreifbar, stärkt ihre Selbstwirksamkeit und bereitet sie bestens auf die Zukunft vor. Am 31. März wurde die Urkunde „Haus der kleinen Forscher“ durch Melanie Hecker und Michael Schabedoth vom Kreis Höxter an das „Familienzentrum Sankt Nikolaus, kath. Kindergarten“, feierlich übergeben. Zusätzlich bekamen die Kinder eine Kiste mit neuem Material zum Forschen überreicht. Foto: Sabine Weber und Verena Zimmermann freuen sich mit den Kindern über die Urkunde und auf neue Forschungsprojekte.



## Familien ANZEIGENSHOP



15.07.30 • 56 cm • 3.350 g  
**Natascha**  
ist da!  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!  
Musterhaus im Juli 2030

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 18,00\*

**Liebe Franziska,**  
zu Deinem ersten Geburtstag wünsche ich Dir einen tollen Start. Alles Liebe Mama, Papa und Paten!  
Musterhaus im Juli 2030

F 68-06  
43 x 45 mm  
ab 9,00\*

F597  
90 x 50 mm  
ab 20,50\*  
Herzlichen  
Lohnen, im Dezember 2030  
Hochzeit.  
Wir haben uns sehr darüber geteilt.  
Horst und Sabine Meyershagen

**Ja**  
Frederique  
Mustername  
& Jonathan  
Mustermann  
Am 12. März 2030 haben wir uns um 12:30 Uhr in der St. Musterhans Kapelle in Musterhausen.  
Die Feierhochzeit findet am 12. März 2030 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.  
Musterhaus

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es bleiben die Worte, wenn diese Mensch seinen letzten Weg geht.  
**DANKSAGUNG**  
Für die wohlthuenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters.  
**Michael Muster**  
sprechen wir unseren Dank aus.  
Im Namen aller Angehörigen  
Gisela Musterfeld (geb. Muster)  
Das Sechswöchentliche halten wir am 18.09.2030 um 18:30 Uhr in der Musterstraße 12 in Musterhausen.

TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab 110,00\*

FS 06-13  
43 x 60 mm  
ab 12,00\*  
**Abitur**  
...du hast es geschafft  
Lieber Tim-Lukas,  
herzlichen Glückwunsch!  
Deine Eltern  
Marianne & Klaus-Peter  
Musterhaus, im Juli 2030

**WOHNUNG!**  
Moderne Maisonette-Wohnung, 3 1/2, 125 qm, 2 Parkettflächen, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, komplett neu renoviert, gut geschnitten, zentrumsnah, Küche kann übernommen werden. Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.  
Tel. 02241-123456

K03\_15  
43 x 30 mm  
ab 6,00\*

FH 06-13  
43 x 120 mm  
ab 24,50\*

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

## Musik lag in der Luft

Mit einem grandiosen Frühlingskonzert startete der Musikverein Sommersell in die Ära nach Corona

Ehrung zahlreicher verdienter Mitglieder zeigt die Stärken der Gemeinschaft

(ahk) Beste Unterhaltung bot der Musikverein Sommersell seinen Gästen während des nach langer Pause erstmalig wieder stattfindenden Frühlingskonzerts im vollbesetzten Dorfgemeinschaftshaus. Dabei begeisterte das rund 60 Aktive zählende Blasorchester mit sensibel agierenden Musikerinnen und Musikern sowie harmonisch abgestimmten Registern. Wer also gekommen war um Kritik zu üben, der war an diesem Abend fehl am Platz, denn die Professionalität, mit der sich das Blasorchester präsentierte, ließ keine Wünsche offen.

Unterhalten wurden die Konzertgäste mit dem im lateinamerikanischen Schwung gespielten San Lorenzo -Marsch. Weiter ging es mit dem symphonischen Konzertwerk „Cassiopeia“ zur griechischen Mythologie und von dort mit der flotten, im Zweivierteltakt gespielten Polka „von Freund zu Freund“ ins Land der Böhmen. Viele Erinnerungen weckte der nach einem Arrangement von Stefan Schwalgin gespielte, von Petula Clark in den 1960er Jahren gesungene Popsong „Downtown.“ Ganz großes Orchester folgte mit der „Star Wars Saga.“ In ihr entführte der Musikverein Sommersell seine Gäste mit kräftigen Trompetenstößen, einem säuselnden Holzbläserregister, schnarrenden Saxophonen, donnerndem Schlagwerk und mitreißender Dynamik in ferne Galaxien.

In der Konzertpause, wurden zahlreiche Musikerinnen und Musiker für ihre Leistungsnachweise, langjährige Vereinszugehörigkeit oder Mitarbeit im Vorstand geehrt. Ferner stellte sich das von Birgit Ritschel geleitete Jugendorchester mit „Brazil“, „Irish Dream“ und dem von Thimeo Kraas komponierten Retro Rock „Mini-Rock `n` Roller-



Als hervorragendes Blasorchester präsentierten sich die Aktiven des Musikvereins Sommersell unter der Leitung von Tanja Pamme und Martin Leins. Fotos: ahk

Skates“ vor. Dass der aus Sommersell, Bredenborn und Rolfzen kommende Nachwuchs (laut Moderator Dirk Zymner „Som-Bre-Ro“) beim Publikum bestens ankam, zeigte der anhaltende Beifall.

Den zweiten Teil des Konzertprogramms startete das Blasorchester mit dem traditionellen österreichischen Hoch- und Deutschmeister-Marsch. Hakuna Matata (keine Probleme) gab es offensichtlich mit der Interpretation der wunderbaren Filmmusik aus König der Löwen. An den großen Freddie Mercury und seine Band Queen erinnerte die von Norbert Studnitzky arrangierte Bohemian Rhapsodie. „Völlig losgelöst von der Erden“ lautete ein Titel des von Thimeo Kraas arrangierten Potpourris „80er KULT(tour) 2.“ Und es war exakt dieser Titel, der das zum Ausdruck brachte, was viele Besucher nach der langen Konzertpause empfanden: Ein Gefühl der Erleichterung und Freude. Ein Gefühl der Erneuerung und der Dankbarkeit, zu dem die Musikerinnen und Musiker, der Moderator, die Lichttechniker und vor allem die Orchesterleiter

Tanja Pamme und Martin Leins beitrugen. Honoriert wurde die bravouröse Leistung mit der anhaltenden Forderung nach Zugaben sowie Standing Ovation. Dem folgte der Musikverein mit den Zugaben BON JOVI - ROCK MIX (Arrangeur Wolfgang Wössner) und dem Arrangement „Abendmond“ des Komponisten Thimeo Kraas.

### Die nach der langen Corona-Pause mit Urkunden und Präsenten Geehrten sind:

D1 - Leistungslehrgang: Franziska Müller und Mika Schmittgen.

Für 10 Jahre aktive Tätigkeit: Sandra Kleine, Sophia Backhaus, Janett Leins, Hannah Dubbert, Paula Meier-Galbete, Fabian Breker, Franziska Freitag, Nadine

Leins und Astrid Müller.

Für 20 Jahre aktive Tätigkeit: Daniel Neumann, Lukas Brune sowie Nils Neumann.

Für 25 Jahre aktive Tätigkeit: Andreas Breker, Kirsten Breker, Michaela Hillebrand, Jens Nolte und Matthias Niemann.

Für 30 Jahre aktive Tätigkeit: Tanja Pamme (Dirigentin seit 2008, 2. Vorsitzende seit 2011),

Dirk Zymner (22 Jahre Vorstandstätigkeiten, davon 3 Jahre als Vorsitzender 2017-2019).

Für 40 Jahre aktive Tätigkeit: Carsten Waldhoff (mehrere Jahre als Ausbilder für Tenorhorn und 6 Jahre Vorstandstätigkeiten) sowie Birgit Ritschel (Leitung des Jugendorchesters und Ausbilderin Trompete, Flügelhorn, Horn und mehr.



Für ihre langjährige Arbeit und ihre Vorbildfunktion wurden (v. l.) Birgit Ritschel, Karsten Waldhoff, Dirk Zymner und Tanja Pamme geehrt.

### Fragen zur Verteilung?

HERR NITSCHKE · FON 05276 952507  
mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



# Nieheim ist wieder reif fürs Museum

Am 2. April starteten Käse-, Bier- und Sackmuseum in die neue Saison

(sij) Wie der sprichwörtliche Hans im Glück durfte sich Nieheims ältester, zugleich dienstältester Stadt- und Museumsführer, Helmut Hans, am ersten Sonntag im April fühlen. Denn nach der nicht nur Corona geschuldeten langen Pause war es ihm vorbehalten, die ersten Gäste durch die verbliebenen Museen der ehemaligen Kulinarischen Meile zu führen. Nachdem sich die Stadt Nieheim schon vor längerer Zeit aus Kostengründen sowohl vom Schinken-, als auch vom Brotmuseum verabschieden musste und auch das Biermuseum nur Bestand hat, weil es von der ehrenamtlich tätigen Bürgerbrau- zunft übernommen, fachmännisch ausgebaut und aufgewertet worden ist, ist ab diesem Jahr das Sackmuseum des Heimatvereins in die offizielle Museumstour

aufgenommen worden. Diese Kooperation von Stadt, Bürgerbrau- zunft und Heimatverein hat nun den Vorteil, dass sich die Museumsgäste in Nieheim mit einem Ticket alle drei Museen anschauen können. Besonders erfreulich ist, dass die vor allem bei Reisegruppen beliebten Führungen wieder stattfinden. Über die nötigen „Führungsqualitäten“ verfügen neben Helmut Hans noch Annette Roth und Hans-Jürgen Happe. Weitere Führerinnen und Führer werden aber dringend gesucht, denn Maria Kröling und Gerd Schütze haben sich nach 15 Jahren aus diesem Job verabschiedet. Bei der Theologin Maria Kröling waren zahlreiche andere ehrenamtliche Tätigkeiten der Grund für den Rückzug, bei Gerd Schütze haben Gesundheit und die sechs kleinen Enkel Priorität. Schütze hatte sich aus gesund-



Dank an die scheidenden und Lob für die bleibenden „Führungskräfte.“ (v. l.) Bürgermeister Johannes Schlütz, Hans-Jürgen Happe, Maria Kröling, Annette Roth, Gerd Schütze, Helmut Hans und Tourismus- Chefin Theresa Trautmann. Fotos: ahk

heitlichen Gründen bereits aus dem Vorstand der Alten Schüt- zengesellschaft zurückgezogen und nach 27 Jahren das Amt des Schriftführers niedergelegt. Seine aktive Mitarbeit im Heimatverein musste der bald 73-Jährige bereits vor einigen Jahren aufgeben. An die Jahre als Museumsführer denkt er, genauso wie Maria Kröling und die anderen Teamgefährten, sehr gerne zurück. „Wir haben tausende Besucher geführt und hatten zu 98 Prozent ein positives Echo“, sagt Schütze. Ein weiteres positives Echo erreichte die beiden aus ihren Ämtern scheidenden in Form von Blumengebinden und den traditionellen „Nieheimer Futtersäcken.“ Überreicht wurden sie ihnen mit einem herzlichen

Dank und guten Wünschen von Bürgermeister Johannes Schlütz und Tourismuschefin Theresa Trautmann.



15 Jahre lang führte Gerd Schütze Reisegruppen durch die Nieheimer Museen, 27 Jahre führte er die Bücher der Alten Schützensgesellschaft und weit mehr als ein Jahrzehnt war er eine der Führungskräfte im Heimatverein.



Die erste Gruppenführung nach der Coronapause übernahm der dienstälteste Museumsführer Helmut Hans

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG

DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

RAUTENBERG MEDIA

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Mitteilungsblatt

FÜR DIE STÄDTE Marienmünster & Nieheim

Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN

Margarethe Sieland

MOBIL 0157 55659266

E-MAIL m.sieland@rautenberg.media

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Dienstag, 25. April**

**Rosen-Apotheke**

Nieheimer Str. 10, 33034 Brakel, 05272/9555

**Mittwoch, 26. April**

**Apotheke am Alten Markt**

Lange Str. 75, 33014 Bad Driburg, 05253/981930

**Donnerstag, 27. April**

**Amts-Apotheke**

Windmühlenweg 1, 37696 Marienmünster (Vörden), 05276/1070

**Freitag, 28. April**

**Kiliani-Apotheke oHG**

An der Kilianikirche 14, 37671 Höxter, 05271/921144

**Samstag, 29. April**

**Markt-Apotheke**

Marktstr. 30, 32839 Steinheim, 05233/950010

**Sonntag, 30. April**

**Apotheke am Ansgar oHG**

Brenkhäuser Str. 69, 37671 Höxter, 05271/699970

**Montag, 1. Mai**

**Apotheke im Gesundheitszentrum Steinheim**

Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim, 05233/702050

**Dienstag, 2. Mai**

**Bülte-Apotheke**

Bülte 4, 37603 Holzminden, 05531-990700

**Mittwoch, 3. Mai**

**St. Rochus-Apotheke**

Bahnhofsallee 8, 32839 Steinheim, 05233/8609

**Donnerstag, 4. Mai**

**Center Apotheke Steinheim**

Anton-Spilker-Str. 33, 32839 Steinheim, 05233/952535

**Freitag, 5. Mai**

**St. Nikolaus-Apotheke**

Marktstr. 6, 33039 Nieheim, 05274/1212

**Samstag, 6. Mai**

**Petri-Apotheke**

Papenbrink 18, 37671 Höxter, 05271/31133

**Sonntag, 7. Mai**

**Annen-Apotheke**

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

**Montag, 8. Mai**

**Apotheke Warburger Straße**

Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263

**Dienstag, 9. Mai**

**Herz-Apotheke im Gesundheitszentrum**

Nordstraße 8, 37603 Holzminden, 05531 9906640

**Mittwoch, 10. Mai**

**Amts-Apotheke**

Windmühlenweg 1, 37696 Marienmünster (Vörden), 05276/1070

**Donnerstag, 11. Mai**

**Burg-Apotheke**

Burgstr. 2, 37647 Polle, 05535-94050

**Freitag, 12. Mai**

**Center Apotheke Steinheim**

Anton-Spilker-Str. 33, 32839 Steinheim, 05233/952535

**Samstag, 13. Mai**

**Kiliani-Apotheke oHG**

An der Kilianikirche 14, 37671 Höxter, 05271/921144

**Sonntag, 14. Mai**

**Weser-Apotheke**

Untere Dorfstraße 32 a, 37691 Boffzen, 05271/5208

**Montag, 15. Mai**

**Marien-Apotheke**

In der Woort 2, 37671 Höxter (Ottbergen), 05275/683

**Dienstag, 16. Mai**

**St. Rochus-Apotheke**

Bahnhofsallee 8, 32839 Steinheim, 05233/8609

**Mittwoch, 17. Mai**

**Markt-Apotheke**

Marktstr. 30, 32839 Steinheim, 05233/950010

**Donnerstag, 18. Mai**

**Rosen-Apotheke**

Nieheimer Str. 10, 33034 Brakel, 05272/9555

**Freitag, 19. Mai**

**Apotheke im Gesundheitszentrum Steinheim**

Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim, 05233/702050

**Samstag, 20. Mai**

**Apotheke am Ansgar oHG**

Brenkhäuser Str. 69, 37671 Höxter, 05271/699970

**Sonntag, 21. Mai**

**Amts-Apotheke**

Windmühlenweg 1, 37696 Marienmünster (Vörden), 05276/1070

**Montag, 22. Mai**

**Apotheke Warburger Straße**

Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263

**Dienstag, 23. Mai**

**St. Nikolaus-Apotheke**

Marktstr. 6, 33039 Nieheim, 05274/1212

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Notfallambulanzen**

**Paderborn**

am Brüderkrankenhaus,  
Husener Straße 50

**Warburg** Notfallpraxis im St.-  
Petri-Hospital in Warburg

**Höxter** am St.-Ansgar-  
Krankenhaus,  
Brenkhäuser Straße 69

**Zahnärztlicher Notdienst**

**01805986700**

**Tierärztlicher Notdienst**

Amtstierärztliche Notdienste  
für den Kreis Höxter

**05271/96571**

**Krankenhäuser**

**St.-Josef-Hospital**

05253/9850

**St.-Vincenz-Hospital**

05272/6070

**St.-Ansgar-Krankenhaus**

05271/660

**St.-Rochus-Krankenhaus**  
05233/2080

**Meldung von Gasstörungen**

Westnetz GmbH

0800/0793427

www.westnetz.de

Alle Angaben ohne Gewähr

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**





# Stimmenfestival „Voices“ auf Gut Holzhausen

Selbstläufer und Geheimtipps



Sängerin Stefanie Boltz und Pianist Christian Wegscheider stehen mit ihrem Programm „Jazzbaby“ am Montag, 19. Juni, auf der Schafstallbühne. Fotos: bb

## Elf Konzerte in neun Tagen am Stück. Auf Gut Holzhausen findet vom 17. bis 25. Juni das Stimmenfestival „Voices“ statt.

(bb) Seit 2007 gibt es das Stimmenfestival Voices auf Gut Holzhausen. Es hat sich zu einem der maßgeblichen Klassikfestivals in der Kulturlandschaft von NRW entwickelt, obgleich es auch in seiner 16. Auflage noch immer in der überregionalen Kulturszene den Ruf eines Geheimtipps genießt. „Das wird wohl auch so bleiben, denn wir liegen hier im Kreis Höxter einfach zu weit weg von den großen Zentren“, sagt die Festivalerfinderin und Künstlerische Leiterin Leonore von Falkenhausen. Sie ist selbst ausgebildete Sopranistin mit großer künstlerischer Erfahrung und weiß darum sehr genau, wen sie für das Voices-Festival nach Holzhausen holt.

Auch in diesem Jahr gibt es auf dem Voices-Festival wieder echte Konzertperlen zu entdecken. So wird es am Samstag, 24. Juni, 19.30 Uhr einen Liederabend mit dem international gefeierten Kölner Bassbariton Hanno Müller-Brachmann (53) geben. Zuletzt im Jahre 2011 bei Voices zu Gast, kehren der international für Oper und Konzert gefragte Bass-Bariton Hanno Müller-Brachmann und sein Liedpartner Hendrik Heilmann mit Werken von Antonín Dvorák und Hugo Wolf nach Holzhausen zurück. Eine Weltkarriere vor sich hat die Detmolder Mezzosopranistin Sarah Romberger (28). Sie ist die

Tochter von Gerhild Romberger, ebenfalls Mezzosopran und Hochschulprofessorin in Detmold. „Ich bin überzeugt davon, dass Sarah eine ganz große Karriere machen wird und wir dann sagen können, dass sie 2023 schon bei Voices aufgetreten ist“, freut sich Festivalchefin von Falkenhausen. Am Mittwoch, 21. Juni, 19.30 Uhr, wird sie, begleitet von Flöte und Klavier unter dem Titel „Das Sehnen der Nachtigall“ einen exquisiten Liederabend gestalten. Der größte Geheimtipp aus musikstilistischer Sicht ist die Kammermusikmatinee am Sonntag, 18. Juni, 12 Uhr. Dann treffen in einem hochkarätigen Ensemble Weltmusikklänge auf das barocke Stabat Mater von Pergolesi. Hier wird Festivalleiterin Leonore von Falkenhausen auch selbst mitwirken. „Ich singe aber nicht allein, sondern gemeinsam mit der Altistin Cornelia Salje, die viel mutiger ist als ich und durchgesetzt hat, dass wir das Stabat Mater auch szenisch darstellen“, erzählt von Falkenhausen. Musikalisch wird das Werk von dem Deutsch-Britischen Sheridan-Ensemble aufgeführt, einem der führenden Klassik-Crossover-Formationen. Eröffnet wird das diesjährige Voices-Festival am Samstag, 17. Juni, 19.30 Uhr mit einer „Night of the Proms“ mit einem Sinfoniekonzert der Herforder Nordwestdeutschen Philharmonie unter Gastdirigent Markus Huber und Sopranistin Cathrin Lange (41) als Solistin. Auf dem Programm stehen Stücke wie Smetanas Tondichtung „Aus

Böhmens Hain und Flur“, Dvoráks „Slawische Tänze“, sein „Lied an den Mond“ aus der Oper „Rusalka“ sowie Ouvertüren und Arien aus Opern von Rossini, Verdi, Gounod, Saint Saens, Giménez und Kálmán.

Als Selbstläufer voraussichtlich schnell ausverkauft sein werden die knapp 400 Plätze im Schafstall von Gut Holzhausen für das neue Programm der Kölner Musikkabarettistin Tina Teubner „Ohne dich war es immer so schön“, das am Dienstag, 21. Juni, 19.30 auf die Schafstall-Bühne kommt. Eine Programm-Premiere steht am Freitag, 23. Juni, 19.30 Uhr auf dem Plan. Dann werden Schauspieler Götz Otto, Sängerin Katrin Avison und Pianist Tizian Jost erstmals mit ihrer neuen Jazz-Lesung „Weil es dich gibt“ auf der Bühne stehen. Im Zusammenspiel mit der ausdrucksstarken Sängerin Katrin Avison und dem virtuosen Jazzpianisten Tizian Jost entwickelt sich eine vielschichtige Geschichte über die Schönheit eines unberechenbaren Gefühls. Zartes und Grooviges, Jazziges und lyrischer Chanson verschmelzen mit den von Götz Otto vorgetragenen Texten von

Rilke über Max Frisch bis Joachim Meyerhoff zu einem spannenden Beziehungsgeflecht.

Mit voraussichtlich 500 Besuchern am vollsten wird der Schafstall zur großen Kinderoper-Aufführung am Sonntag, 18. Juni, 17 Uhr. Die Tournee-Oper Mannheim wird mit „Es war einmal“ ihre neue Produktion nach Holzhausen bringen. Das Märchenland ist in Gefahr, da die böse Hexe Davina Diavolo dabei ist, alle Märchen ins Gegenteil zu verdrehen. Das muss unbedingt verhindert werden! Nur Professor Zauberkobel kann das Märchenland retten. Insgesamt finden in den neun Festivaltagen zwischen dem 17. und 25. Juni im Schafstall von Gut Holzhausen elf Konzerte am Stück statt. Das vollständige Programm und Infos zu Anmeldung gibt es auf der Festivalhomepage (voices-holzhausen.de). Leonore von Falkenhausen: „Schülerinnen und Schüler haben erstmals zu allen Konzerten freien Eintritt, Eltern können also ruhig auch mal ihre Kinder mitbringen, ohne dass es ein teurer Abend wird.“ Insgesamt erwartet das Festival rund 2.000 Besucher.

## SG Emmer 22 mit neuen Trainingsanzügen

Das Hotel ALT WARBURG sowie die Firma K-Mobile mit Sitz in Bielefeld unterstützten die im letzten Sommer neu gegründete SG Emmer 22 (eine Fusion vom VfL Langeland und dem SV Nieheim/West) mit einer sehr großzügigen Spende bei der

Anschaffung neuer Trainingsanzüge für ihre Seniorenmannschaft und dessen Schiedsrichter Jürgen Vogt. Die SG sagt DANKE an Andreas Kunz (Inhaber beider Unternehmen) für seine tolle Unterstützung.



v.l. Nils Niggemann (VfL Langeland) Andreas Kunz (Sponsor) Jürgen Vogt (Schiedsrichter) Christian Kölling (SV Nieheim/West). Foto: privat



## Seit 50 Jahren als Autopartner vor Ort

Die Thiel-Gruppe am Standort in Bad Driburg ist ein zuverlässiger Ansprechpartner für VW und Skoda und Gebrauchte aller Marken

Bad Driburg. Mit rund 400 Mitarbeitern an sechs Standorten ist die Thiel-Gruppe ein starker Player in der Automobilbranche der Region. Rund 30 Mitarbeitende sind am Standort in Bad Driburg in der Dringenberger Straße 77 beschäftigt. „Im Mai sind wir hier seit 50 Jahren vertreten und werden auch künftig als zuverlässiger Ansprechpartner die Wünsche unserer Kundinnen und Kunden erfüllen“, sagt Geschäftsleiter Thomas Spangenberg.

Mit Kompetenz und großem Engagement präsentieren die Mitarbeitenden das große Angebotsspektrum des Standorts. Das Autohaus in Bad Driburg ist Partner der Marken VW und Skoda. Die KFZ-Fachwerkstatt bietet auch viele aktuelle

Serviceangebote, die Top-Leistungen zu einem Top-Preis garantieren. Wer beispielsweise eine Inspektion durchführen lässt, bekommt Öl, Wischwasser und Kühlwasser ein Jahr lang gratis nachgefüllt.

Darüber hinaus hält Thiel in Bad Driburg immer ein großes Gebrauchtwagen-Angebot vor. „Hier haben wir immer rund 80 Fahrzeuge aller Marken, die zuvor in unserer Werkstatt in einem 100-Punkte-Checkprogramm auf Herz und Nieren geprüft wurden und auf die wir grundsätzlich ein Jahr Garantie geben, auf Jahreswagen sogar drei Jahre“, erklärt Geschäftsleiter Spangenberg.

Ein zentrales Thema bleibt die Elektromobilität. Elektromobilität bei voller Kostentransparenz erleben und dabei flexibel bleiben:



**Rainer Biermann steht als Ansprechpartner für VW-Modelle zur Verfügung.**

Das Volkswagen AutoAbo liefert genau das. Dabei sind junge Gebrauchte der Modelle ID.3 und ID.4 kurzfristig verfügbar und

bieten vollelektrischen Fahrspaß mit attraktiver Ausstattung. Einfach online buchbar, ohne langfristige Bindung zum



## Polo Life 1,0 l 59 kW (80 PS) 5-Gang



**Kraftstoffverbrauch (WLTP) in l/100km, innerstädtisch (langsam): 6,40 / Stadtrand (mittel): 5,10 / Landstraße (schnell): 4,80 / Autobahn (sehr schnell): 5,80 / kombiniert: 5,40 / CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 123,00 g/km**



Ascotgrau, Radio „Ready 2 Discover“ inkl. „Streaming & Internet“, Licht-und-Sicht-Paket inkl. „Light Assist“, Vordersitze beheizbar, Seitenscheiben hinten und Heckscheibe abgedunkelt, Lendenwirbelstützen vorn, Geschwindigkeitsregelanlage und Geschwindigkeitsbegrenzer, Digitaler Radioempfang DAB+, Multifunktionslenker in Leder, Zentralverriegelung ohne Safe-Sicherung, mit Funkfernbedienung und 2 Funkklappschlüsseln, Spurhalteassistent „Lane Assist“, Digital Cockpit, mehrfarbig, verschiedene Info-Funktion wählbar, Einparkhilfe - Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, LED-Scheinwerfer mit LED-Tagfahrlicht, Klimaanlage mit Aktiv-Kombifilter u.v.m.



### Leasingbeispiel

Sonderzahlung:	990,00 €
jährl. Laufleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate

monatl. Rate:

**249,00 €<sup>1</sup>**

Irrtum, Änderungen, Zwischenverkauf vorbehalten. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis. Weitere Motorisierungen und Ausstattungen gegen Mehrpreis erhältlich.

<sup>1</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig für private Einzelabnehmer, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Inkl. Auslieferungskosten und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt.

Ihr Volkswagen Partner: \_\_\_\_\_

**Karl Thiel GmbH & Co. KG**, Dringenberger Str. 77, 33014 Bad Driburg, Tel. 05253 9898-50

[www.thiel-gruppe.de](http://www.thiel-gruppe.de)







**Wladislaw Lichtner ist als Verkaufsberater für den Bereich Skoda tätig.**



**Geschäftsleiter Thorsten Spangenberg freut sich, dass der Standort Bad Driburg der Thiel-Gruppe gut aufgestellt ist.**

monatlichen Festpreis. Nur die Ladestromkosten kommen noch dazu. Ein völlig neues Raumkonzept, elektrische Performance, die begeistert und intuitiver Bedienkomfort, der alles ganz einfach macht. Der ID.4 ist

stark wie ein SUV und dabei so nachhaltig wie ein ID. Aber Elektrofahrzeuge haben doch so eine lange Lieferzeit? I Nicht bei der Thiel-Gruppe. „Wir haben ab sofort Zugriff auf über 1.000 kurzfristig lieferbare ID-Modelle.

Egal ob ID.3, ID.4 oder ID.5 - bei uns finden Sie das richtige Fahrzeug für Ihren Bedarf. Voll elektrisierend - voller Performance“, sagt Geschäftsleiter Spangenberg. Das Autohaus Thiel wurde 1929

als Reparaturwerkstatt in Paderborn gegründet. In den 1950er-Jahren wächst der Betrieb rasant auf knapp 120 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Im Mai 1973 wird der Standort in Bad Driburg eröffnet.

## WIR VOR ORT in der Region

### Pädagogischer Tag zur Fortbildung

#### Städtisches Gymnasium Steinheim unterzeichnet Kooperationsvereinbarung zum Kinderschutz

(sie) Am 23. Januar wurde zwischen dem SGS und der Fachberatung des Kinderschutzes im Kreis Höxter eine Kooperation zum Kinderschutz im Kreis Höxter vereinbart. Jeannette Pierdzig von der Fachberatung Kinderschutz und Marko Harazim, Schulleiter des Städtischen Gymnasiums Steinheim, unterzeichneten die Vereinbarung, welche die Zusammenarbeit von Kreisjugendamt und dem Städtischen Gymnasium Steinheim im Bedarfsfall regelt. Zum Wohl der Kinder engagiert auch sich das Beratungsteam des SGS: Die ausgebildeten Beratungslehrkräfte Maria Behler, Dorothea Eulerling und Sebastian Wunderlich sowie die Sozialpädagogin Jenny Zarrath-Knoblich stehen für vertrauliche Beratung und Hilfe zur Verfügung. An diesem Tag hat sich das Kollegium auch im Rahmen des

Pädagogischen Tages mit dem wichtigen Thema Kindeswohl beschäftigt. Eine Arbeitsgruppe zum Thema Kindeswohl hat diesen Tag auf Wunsch des Kollegiums organisiert und inhaltlich gefüllt. Den Vormittag haben die Kollegen in Kleingruppen mit der interaktiven Fortbildung „Was ist los mit Jaron?“ verbracht. Diese als „Serious Game“ konzipierte Fortbildung macht auf die Problematik des sexuellen Missbrauchs von Kindern und Jugendlichen aufmerksam, sensibilisiert und gibt Handlungsbeispiele. Im Laufe der Fortbildung taucht der Teilnehmende in fünf Fälle ein und wird in seiner fiktiven Rolle als Lehrkraft oder Sozialpädagoge zum weiteren Vorgehen befragt. In der digitalen Nachbesprechung jedes Falles erhalten die Teilnehmenden notwendige Zusatzinformationen und Informationen zum rechtlichen Rah-

men. Eine durch die Fortbildung erhaltene Materialsammlung ermöglicht es eigenständig nachzulesen und offene Fragen zu klären. Nach einer gemeinsamen Mittagspause hat sich Jeannette Pierdzig vom Kreis Höxter vorgestellt. Die Kollegen und Kolleginnen erhielten Informationen, welche Aufgaben eine Fachkraft Kinderschutz übernimmt und welche Schnittpunkte mit der Institution Schule vorhanden sind. Anschließend hat sich das Kollegium in einer einstündigen Kleingruppenarbeit mit drei verschiedenen Themenkomplexen beschäftigt. Eine Gruppe ist weiterhin im Gespräch mit Jeannette Pierdzig geblieben. Die Kooperationsvereinbarung regelt die Zusammenarbeit zwischen dem Städtischen Gymnasium Steinheim im Kreis Höxter und dem Kreisjugendamt

Höxter, wenn der Anschein besteht, dass das Wohl einer Schülerin oder eines Schülers gefährdet ist. Ziel der Vereinbarung ist es, durch gemeinsames Handeln Gefährdungssituationen für Schülerinnen und Schüler zu beheben. Diese Kooperation ist Teil einer Initiative des Jugendamtes, um die berufsübergreifende Zusammenarbeit der zahlreichen Akteure und Institutionen, die mit Kindern und Familien in Kontakt sind, deutlich zu intensivieren. Neben Schulen sind dies auch Kindertagesstätten, Arztpraxen, Krankenhäuser, Vereine, Ermittlungsbehörden und Gerichte. Damit soll Kindern ein gutes Aufwachsen ermöglicht werden und der Schutz der Kinder vor körperlicher Gewalt, Vernachlässigung und sexuellem Missbrauch verbessert werden.

## Vorausschauend! Kreativ! Verantwortungsbewusst!

Die Stadtwerke Steinheim sind für den Ernstfall gerüstet

(ahk). Wenn der Strom ausfällt, zünde ich eben eine Kerze an, meinen manche Zeitgenossen achselzuckend. Allerdings vergessen sie dabei, dass bei einem längeren flächendeckenden Stromausfall nichts mehr geht. Die Heizung läuft nicht, das Telefon funktioniert nicht, das Handy lässt sich nicht aufladen und auch die Wasserversorgung fällt aus. Somit brächen nicht nur alle Kontakte zur Außenwelt ab, die Menschen säßen im wahrsten Sinne des Wortes auf dem Trockenen. „Ein solcher Zustand wäre unerträglich und würde Panik auslösen“, sind sich der Geschäftsführer der Stadtwerke Steinheim, Dr. Markus Schmitt, und sein Wasserwart Patrick Tomberg einig. Und da sie die hauptverantwortlichen Wasserversorger für die Stadt Steinheim und deren Ortschaften sind, haben sie einen sehr intelligenten Plan entwickelt, mit dem im Krisenfall das Krankenhaus, die Kitas, die Schulen, die Pflegeheime und auch die Haushalte mit frischem Wasser versorgt werden können.

Das dazu notwendige Konzept wurde, laut Markus Schmitt, von den Technikern der Stadtwerke Steinheim selbst entwickelt und in kürzester Zeit umgesetzt. Angekauft wurden insgesamt 10 Notstromaggregate mit einer Leistung zwischen 12 bis 50 kW.

Insgesamt können 252 kW erzeugt werden. Bei der Anschaffung wurde, Patrick Tomberg zufolge, Wert daraufgelegt, dass die Gehäuse genormt sind. „Wir können so alle mit einem Transportgerät zu den Einsatzorten befördern, ohne jedes Mal umrüsten zu müssen“, erläutert er den Sinn dieser Maßnahme. Gleichzeitig haben die Stadtwerke eine Absprache mit einem benachbarten Unternehmen getroffen, das über mehrere Baufahrzeuge verfügt. „Ein Gabelstapler bleibt immer auf dem Platz, sodass ihm Ernstfall keine Zeit verloren geht“, sagt der Wassermeister, der (welch ein Zufall) am Tag des Wassers Geburtstag hat. Da die mit Diesel betriebenen Stromaggregate unter Volllast am Tag bis zu 1.500 Liter Dieseldieselkraftstoff verbrauchen, galt es auch hier Vorsorge zu treffen. Geschafft haben die Steinheimer das wieder einmal so, wie sie schon so manches geschafft haben: Mit Zusammenhalt und Kooperationsbereitschaft. In diesem Fall konnten die Stadtwerke mit dem Nachbarn, der Firma Mahlmann, vereinbaren, dass dieser konstant 6.000 Liter Diesel für den Fall einlagert, dass kriegerische Auseinandersetzungen oder Hackerangriffe den Einsatz der Stromaggregate notwendig machen. Den für die Dieselpumpe



**Mit den neuen Notstromaggregaten haben die Stadtwerke Steinheim für den Krisenfall vorgesorgt. (v. l.) Geschäftsführer Dr. Markus Schmitt, Mitglied der Gesellschafterversammlung Helge Hörning und Wassermeister Patrick Tomberg. Fotos: ahk**

benötigten Strom liefert ebenfalls ein kleines Aggregat.

Doch damit nicht genug: Die Techniker der Stadtwerke Steinheim haben noch weiter gedacht. Ein Stromaggregat wird ihre Räume beheizen und die dort verwendete Technik am Laufen halten. Damit man sich im Notfall an den entscheidenden Stellen auch ohne Handy verständigen kann, haben sie kleine Funkgeräte angeschafft. Der erste Test der neuen Technik erfolgte mit der Inbetriebnahme durch Patrick Tomberg und seine Kollegen Leo Maluck und Aron Matheus. Die notwendigen Wartungsarbeiten werden sie ebenfalls im Team

durchführen.

Die für viele Verbraucher nicht uninteressante Frage, „was kostet mich das?“ konnte Markus Schmitt mit einem Lächeln beantworten.

„Die Mehrkosten betragen dauerhaft einen Cent /m<sup>3</sup> Wasser.“ Für einen durchschnittlichen Zweipersonenhaushalt sind das weniger als ein Euro je Jahr.

Dass das präzise vorgeplante, die Politik überzeugende Konzept so zügig umgesetzt werden konnte, ist der Tatsache zu verdanken, dass die Notstromaggregate unmittelbar nach der Gesellschafterversammlung am 22sten Dezember 2022 bestellt wurden.

## Reggae - Festival im Hanffeld

„Junge Kultur Steinheim“ lädt ein am 15. Juli

(sie) Die Vorbereitungen für das Reggae im Hanffeld laufen auf Hochtouren!

Die Junge Kultur Steinheim freut sich, mit diesem Festival wieder karibische Gefühle nach Steinheim zu bringen.

Das letzte Festival fand 2019 statt und konnte coronabedingt 2021 nicht stattfinden.

Der Ticketvorverkauf ist aktuell gestartet. In der „Hanfzeit“ am Lippertor liegen Tickets bereit und über Eventim können über den Onlineweg Tickets erstanden werden. Die Ticketzahl ist wieder auf 2000 limitiert, darum zeitig den Vorverkauf nutzen!

Zahlreiche, namhafte Reggae-künstler werden auf der Bühne im Nutzhanffeld am Lippertor wieder

für karibische Gefühle sorgen! Umgeben von drei Meter hohen Nutzhanf, ist diese Lokation einzigartig!

**Andrew Murphy**

moderiert wieder das „Reggae im Hanffeld“ am 15. Juli 2023 und wird den Gästen auch wieder mit einem Gig den Reggae ins Blut bringen.

Das Organisationsteam freut sich ganz besonders, dass Andrew Murphy dem kleinen Festival die Ehre gibt!

Der aus Barbados stammende Reggae Künstler brachte Ende der 70er Jahre das Karibikfeeling mit dem Reggae nach Europa. Seitdem ist er immer an künstlerischen und musikalischen Projekten beteiligt.



**Andrew Murphy moderiert das Festival in Steinheim. Foto: privat**

1985 baute er das „Summerjam“, das erste Reggaefestival in Deutschland, mit auf, wo er seit 38

Jahren sein Publikum begeistert! Informationen: [www.reggae-im-hanffeld.de](http://www.reggae-im-hanffeld.de)





## Klimafreundlich wohnen

Neuer Ratgeber informiert über nachhaltige Bauweisen und Techniken

Bauen und Wohnen sind die Sorgenkinder beim Klimaschutz: Der Gebäudesektor verbraucht rund ein Drittel aller Rohstoffe und 40 Prozent der Energie weltweit. Zugleich werden Materialien wie Kies und Sand knapp und teuer. Wer die eigene Immobilie sanieren will oder einen Neubau plant, ist gut beraten, auf umweltverträgliche Materialien und klimafreundliche Heizsysteme zu setzen. Die gute Nachricht: Umfassend informiert muss dabei nicht auf Sand gebaut werden. Der neue Ratgeber „Klimafreundlich bauen und sanieren“ der Verbraucherzentrale liefert einen Bauplan mit nachhaltigen Materialien, erläutert gesetzliche Vorgaben und zeigt anhand von Praxisbeispielen, dass klimafreundliches Bauen kein Luftschloss ist.

Weniger Beton und Kunststoff, dafür umweltverträgliche Baustoffe wie Holz, Naturstein oder Lehm. Das Buch gibt nicht nur eine Materialkunde an die Hand, sondern stellt auch vor, wie sich die



Baukonstruktion auf die Klimabilanz eines Gebäudes auswirkt. Vor- und Nachteile verschiedener Wärmedämmstoffe werden beleuchtet und Photovoltaik-Anlagen oder Stromspeicher als Optionen fürs autarke Erzeugen von Strom vorgestellt. Aber auch kleine Lösungen wie die

Optimierung einer Heizungsanlage bieten Potenzial für mehr Nachhaltigkeit im Haus. Verständlich wird beschrieben, was zum Beispiel Wärmepumpen, Holz- und Elektroheizungen oder Brennwertkessel bringen. Schließlich stellt der Ratgeber von der Sanierung

eines Fachwerkhäuses bis zum Neubau eines Strohballengebäudes einige Pionier-Projekte für klimafreundliches Bauen vor. Der Ratgeber „Klimafreundlich bauen und sanieren. Nachhaltige Bauweisen und Techniken für mein Haus“ hat 240 Seiten.

**www.Gärtnerei Wilhelm Blume.de**

Steinheim - Beller Str. 4 - hinter Magowsky  
Heusingerstr. 1 · Holzminden

**Der Weg lohnt sich!**

**Unsere Pflanzen sind**

- ✓ Wunderschön
- ✓ Gesund &
- ✓ Wüchsig



## BeSte Stadtwerke: Eröffnungsfeier des Kundenservicebüros in Brakel



Der Regionalversorger hat ein neues Kundenservicebüro in Brakel eröffnet und berät Kunden am Standort in der Bahnhofstraße 1 rund um die Belieferung mit BeSteÖkoStrom und BeSteÖko-

Gas BRAKEL. Die BeSte Stadtwerke haben am Donnerstag, 6. April 2023 mit einer Feier das neue Kundenservicebüro in Brakel offiziell eröffnet. Das Servicebüro in der

Bahnhofstraße 1 ist ab sofort für Kunden und Interessierte ein neuer Beratungsort rund um die Belieferung mit Energie.

„Wir freuen uns, in Brakel ein Büro gefunden zu haben, um den

Kunden und Interessierten noch näher vor Ort zu sein“, sagte Vertriebsleiter Dietmar Hillebrand. Brakel ist in der Mitte des Landkreises Höxter zentral gelegen und hat eine sehr gute



Jetzt auch für alle Kunden  
und Interessenten in Brakel:  
Bahnhofstraße 1

## Warum BeSte Stadtwerke?

**...weil wir wieder Strom  
und Gas anbieten.**

Ihre Kundenberaterin Susanne Albers



0 52 33/94 92-33 33



Vertrieb@BeSte-Stadtwerke.de



# RUND UM MEIN ZUHAUSE

Verkehrsanbindung. Damit ist das neue Büro eine ausgezeichnete Ergänzung zu den bestehenden BeSte-Standorten in Beverungen, Borgentreich, Bad Driburg, Warburg und Steinheim.

„Wir hoffen, dass viele Menschen

aus Brakel und der Umgebung unser neues Kundenservicebüro nutzen werden“, sagte BeSte-Geschäftsführer Frank Hose bei der offiziellen Eröffnung im Beisein von Brakels Bürgermeister Hermann Temme.

Jeden Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:30 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr informiert Kundenberaterin Stefanie Heinemeyer unter anderem über die aktuellen BeSteÖkoStrom- und BeSteÖko-Gasprodukte und hilft persönlich

beim Wechsel zum Regionalversorger. Telefonisch ist sie während der Öffnungszeiten unter der Nummer 0 52 73-36 88-3333 zu erreichen. Wer möchte, kann auch einen Termin vereinbaren und sich informieren lassen.

## Optimal gespült & getrocknet

Beste Performance bei weniger Verbrauch. Bis zu dreimal schneller spülen, wenn die Zeit drängt. Ein Höchstmaß an Flexibilität, Reinigungskraft sowie beste Trocknungsleistungen - selbst bei Spülgut aus Kunststoff. „Die neuen Einbau-Geschirrspüler sind mit vielen praktischen Funktionen für einen Top-Spülkomfort im Alltag ausgestattet“, sagt AMK-Geschäftsführer Volker Irlé. „Von ihrem großen Leistungsspektrum können übrigens auch kleinere Küchen profitieren, in denen z. B. nur Platz für eine 45 cm schmale Modellvariante ist. Wenn Konsumenten an den Kauf eines neuen Geschirrspülers denken, stehen Energieeffizienz und eine hohe Performance ganz oben auf dem Wunschzettel. Wichtig ist für viele auch, dass sich ihr neues Einbaugerät an die eigenen Bedürfnisse sowie ihrer Familie flexibel und individuell anpassen lässt. Darüber hinaus sollte der neue Spüler leise und einfach in der Bedienung sein und für viele außerdem noch WLAN-fähig. Das klingt nach Alleskönnern, die keine Wünsche mehr übrig lassen. „So kann man die neuen Geschirrspüler durchaus bezeichnen“, konstatiert Volker Irlé, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V.

Viele Premium- und Marken-Spüler weisen seit längerem extrem niedrige Energie- und Wasserverbrauchswerte auf. Das bedeutet einerseits eine hohe Nachhaltigkeit, andererseits längere Laufzeiten. Doch die neuen Spüler können auch ganz anders: Steht beispielsweise der Besuch früher als erwartet vor der Haustür, während das Einbaugerät noch eine ganze Weile brauchen würde, verwandelt man es im Nu einfach in einen Turbo-Sprinter. Der Spülvorgang lässt sich dann um bis das Dreifache beschleunigen. Dies funktioniert selbst,



**Für vollintegrierte Modelle gibt es unterschiedlichste Bedienkonzepte - z. B. zum Tippen (oben) oder intuitiv per manuellem Touch-Schieberegler (unten). Er ermöglicht eine individuell anpassbare Geschirreinigung: von extrem sparsam, wenn Zeit gerade keine Rolle spielt, bis schnell.**

**Foto: AMK**

wenn der Geschirrspüler bereits läuft. Und wenn das Gerät vernetzt ist, auch von unterwegs. „Übrigens: Kamen vor ein paar Jahren nur Käufer hochpreisiger Spüler in den Genuss von Konnektivität, so sind heute auch schon Einsteiger-Modelle WiFi-fähig“, so Volker Irlé.

Für eine optimale Ausnutzung des Innenraums sind einige neue Spüler mit einem dritten Korb - über dem oberen Spülkorb - ausgestattet. Er nimmt Kleinteile auf wie z. B. Espressotassen, Müsli-Schalen, Kochbesteck und kleine Plastikschälchen. Ein spezielles Design sorgt dafür, dass das Spülgut während des Reinigungsprozesses auch an Ort und Stelle bleibt und weder verrutscht noch sich verdreht, wie es bei kleineren Geschirrtteilen aus Kunststoff vorkommen kann. Und da sich ein Teil des Korbs verschieben lässt, können im Oberkorb darunter sogar langstielige Weingläser oder voluminöse Weißbieregläser untergebracht werden, die dort sonst keinen Platz hätten.

Neue Auszugssysteme sorgen für

einen geschmeidigen und schwebelichten Lauf der Korbsysteme. In Premium-Spülern garantieren spezielle Auszugsschienen mit integrierter Dämpfung einen schonenden Umgang mit hochwertigen Glas- und Porzellanwaren während des Ein- und Ausfahrens der Geschirrkörbe. Und wer seine Bandscheiben beim Ein- & Ausräumen schonen möchte, der lässt sich seine Neuheit in einen Hochschrank einbauen. Oder er wählt ein Modell, bei dem der untere Geschirrkorb beim Herausziehen auf Hüfthöhe angehoben wird.

„Hartnäckig verschmutztes Spülgut benötigt heute weder eine Vor- noch Nachbehandlung“, erläutert AMK-Chef Volker Irlé. Denn dafür gibt es z. B. eine spezielle „Hochleistungszone“, die Teller, Töpfe, Pfannen & Co. von angetrockneten Speiseresten befreit. Einige Hersteller setzen zusätzlich noch Steam-Technologie ein - eine Kombination von heißem Dampf und kraftvollen Wasserstrahlen im Wechsel. Ausgefeilte Trocknungssysteme sorgen am Ende des Spülzyklus dann für glänzende und komplett trockene Spülergebnisse. Selbst Geschirrtteile aus Kunststoff können so frei von Wassertropfen & Wasserflecken direkt vom Spüler aus in die Hängeschränke eingeräumt werden. Weiteren Komfort bieten beispielsweise spezielle Intensiv- und Hygieneprogramme mit bis zu 75°C sowie Maschinenpflege-

programme; Funktionen wie eine Favoritentaste zum Abspeichern einer individuellen Lieblingskombination aus Spülprogramm und Zusatzoptionen; oder eine praktische Leise-Funktion, die den Geräuschpegel des Geschirrspülers dann auf ein Minimum herunterfährt. (AMK)

## FLOHMARKT

**Sonntag 07. Mai '23  
in Steinheim**

**REWE Parkplatz  
am Lipper Tor**

**Jeder kann mitmachen!  
info: 0172 53 14 101**

**www.renesmaerkte.de**

Entsorgungsfachbetrieb  
**Schrotte & Metalle  
Kass**

**Mobil 01 73/58 10 705  
Tel. 0 52 72/39 19 90**

**Inh. Melita Kass**  
Am Güterbahnhof 1-3 · 33034 Brakel

Zertifizierter  
Entsorgungsfachbetrieb  
nach § 56 KrWG ZER-QMS

- Ankauf von Schrotten
- Haushaltsauflösungen und Containerdienst

## Brenn- und Kraftstoffe vom Profi

## Raiffeisen Lippe-Weser AG

*Gemeinsam erfolgreich handeln!*

### Steinheim

Lipper Tor 1, 32839 Steinheim  
Tel: 0 52 33 / 94 18 28  
Fax: 0 52 33 / 94 18 49



## Ein Ort zum Verweilen und Informieren

Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst öffnet seine Türen am 5. Mai

Brakel. Trauerarbeit sichtbar machen und über die verschiedenen Angebote informieren: Der Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst im Kreis Höxter veranstaltet am Freitag, 5. Mai, seinen ersten Tag der offenen Tür in den neuen Räumlichkeiten in Brakel. Ab 9.30 Uhr beginnt der Tag mit einer Andacht an der Katholischen Pfarrkirche St. Michael, gefolgt von persönlichen Grußworten durch den stellvertretenden Landrat des Kreises Höxter Werner Dürdoth, dem Brakeler Bürgermeister Hermann Temme und KHWE-Geschäftsführer Christian Jostes.

„Wir laden Interessierte herzlich ein, uns und unsere Räume kennenzulernen, mit den Hospizbegleitern ins Gespräch zu kommen oder einfach einen schönen Tag zu verbringen“, sagen Silvia Drüke und Silke Antemann, Koordinatorinnen des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes im Kreis Höxter der KHWE.

Die Besucher erwartet unter anderem ein Bücherflohmarkt, Live Musik sowie eine Fotoausstellung zur Arbeit der Klinikclowns. Besonderes Highlight: Clown „Frau Ede“ und ihre Kollegen lassen es sich nicht nehmen, ab 11 Uhr persönlich für Unterhaltung auf dem roten Teppich zu sorgen. „Die Vielfältigkeit der Hospizarbeit wird an diesem Tag besonders deutlich“, sind Silvia Drüke und Silke Antemann sich einig. Ein besonderes Augenmerk legen die beiden neben der Trauerarbeit im Kreis Höxter auch auf die Sterbebegleitung, denn fast 100 Hospizbegleiter sind für den Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst im Einsatz.

Die Ehrenamtlichen besuchen die Kranken und ihre Familien regelmäßig. Je nach Bedarf und Absprache, nehmen sie sich Zeit für ihre Bedürfnisse und Wünsche. Sie unterstützen unter anderem die Kommunikation zwischen allen Beteiligten im Bezug auf die Themen Sterben, Tod und Trauer



**Der Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst im Kreis Höxter der KHWE veranstaltet am 5. Mai erstmals einen Tag der offenen Tür in den neuen Räumlichkeiten. (v.l.) Silvia Drüke und Silke Antemann.**

und sorgen für Entlastung während des Sterbeprozesses. Darüber hinaus bietet der Ambulante Hospizdienst verschiedene Trauerangebote wie das Trauerbistro in Höxter, das Trauerfrühstück in Brakel oder auch den Gesprächskreis für Eltern nach Tod oder Fehlgeburt an. Eine regelmäßige Trauer-

gruppe für Kinder und Jugendliche unterstützt zudem junge Betroffene sowie ihre Bezugspersonen nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen. Neben den offenen Angeboten sind auch Einzelgespräche möglich.

Der Tag der offenen Tür endet gegen 15 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

## Graffiti zeigt Leben und Arbeiten im Kreis Höxter

Gebr. Becker widmet Fläche der Region plus X

Kreis Höxter. Bunt statt grau - das gilt im Kreis Höxter nicht nur zur anstehenden Landesgartenschau in der Kreisstadt. Seit einigen Jahren bringen auch die bunten Punkte der kreisweiten Standortkampagne „Region plus X“ der GfW im Kreis Höxter Farbe in den vielfältigen Wirtschaftsstandort. Ein neuer Farbleks ist nun an prominenter Stelle in Höxter zu sehen: Mit einer großzügigen Graffitifläche unterstützt das Unternehmen Gebr. Becker die Initiative für die künstlerische Auseinandersetzung mit dem Leben und Arbeiten im Kreis.

Auf einer bislang tristen, grauen Garagenrückwand ist auf knapp 20 Meter eine bunte Graffiti-Landschaft entstanden, die Bezug nimmt zum Leben und Arbeiten im Kreis Höxter. „Mit der Fläche hatten wir schon lange etwas vor, aber es fehlte uns eine zündende Idee. Mit der künstlerischen Aufwertung und der Ver-

schönerung mit regionalem Bezug haben wir eine sinnvolle Verwendung gefunden“, freut sich Mark Becker, der gemeinsam mit seinem Cousin Nils Becker die Fläche am ursprünglichen Firmenstandort in der Gartenstraße zur Verfügung gestellt hat. Wer bei einem Graffiti nur an Schmierereien denkt, ist hier ganz sicher auf der falschen Fährte. Das Kunstwerk gestaltet und professionell an die Wand gebracht haben die ‚Lackaffen‘ aus Münster nach Ideen aus dem Arbeitskreis Standortmarketing der Gesellschaft für Wirtschaftsförderung im Kreis Höxter (GfW) und der Wirtschaftsinitiative im Kreis Höxter (WIH).

Freizeit, Wirtschaft, Natur und Kultur sowie ein Verweis auf die LGS - all diese Elemente finden sich in der Landschaft um eine Familie mit Kindern und Haustier auf der Wand, natürlich abstrakter und im Stil eines

Graffitis. „Die Region plus X tritt mittlerweile sehr vielfältig in Erscheinung, sei es mobil auf LKW-Beklebung und Bussen, im Radio, in Druckerzeugnissen, unserer Heimatbox, in zahlreichen Onlinemedien und jetzt auch mit dieser wunderbaren künstlerischen Darstellung“, beschreibt Heiko Böddeker von der GfW die unterschiedlichen Aktionen. „Es ist immer wieder schön, wie kreative Ideen dank tatkräftiger Unterstützung Realität werden.“ Sinn und Zweck der gemeinsamen Aktionen von Wirtschaftsförderung und Unternehmen ist immer, Menschen auf den Kreis Höxter, die hohe Lebensqualität und die wirtschaftlichen Chancen aufmerksam zu machen. Durch Mitmachen und aktive Unterstützung in der Unternehmerschaft wirkt die Initiative nach innen und vor allem nach außen durch die Vielfalt ihrer Aktionen und Kanäle.

Auch bei vielen Rückkehrenden sowie Zuziehenden, die Julia Handtke bei der GfW mit der Service Agentur betreut, kommt diese moderne Haltung gut an: „Ich erhalte viel positives Feedback, wie sich ihre alte Heimat in vielen Dingen weiterentwickelt hat. Das gibt vielen noch mehr Bestätigung, wieder hierher zurückzukehren oder im Kreis Höxter sogar eine neue Heimat zu finden.“ So finden sich nicht ohne Grund auch die gelbe Rückkehrer-Bank und ein voll gepacktes Umzugsauto in den Motiven des Graffitibildes.

Rund um die anstehende Landesgartenschau hat sich der Arbeitskreis zudem eine gezielte Kampagne ausgedacht, die die zahlreichen Besucher auf die Standortqualitäten der Region hinweisen soll. Man darf also weiterhin gespannt sein und die Augen offenhalten.

[www.xregion.de](http://www.xregion.de)





## Pluspunkte für den Arbeitgeber

### Umfrage: Freiwillige Gesundheitsleistung wichtiger als Firmenauto oder Handy

Die eigenen Mitarbeiter sind für deutsche Unternehmen wichtige Werbeträger, wenn es darum geht, qualifizierte und motivierte Beschäftigte zu gewinnen. Einer Studie der Universitäten Bamberg und Frankfurt am Main zufolge resultiert immerhin fast jede zehnte Neueinstellung aus Empfehlungen der Mitarbeiter - dies ist somit die dritt wichtigste Art der Personalbeschaffung. Aber wie schaffen es Unternehmen, dass sie von ihren eigenen Mitarbeitern weiterempfohlen werden? Dieser Frage ist eine repräsentative Umfrage der Gesellschaft für Konsumforschung (GfK) im Auftrag der Allianz unter Schülern und Studenten nachgegangen.

#### Freiwillige Gesundheitsleistungen beeinflussen Arbeitgeberwahl

Ein üppiges Gehalt und die entsprechenden Karrierechancen

sind demnach längst nicht mehr die allein entscheidenden Faktoren bei der Beurteilung der Attraktivität des eigenen Arbeitgebers. Stattdessen wird beispielsweise ein Angebot wie die betriebliche Krankenversicherung von zwei Dritteln der Studienteilnehmer als besondere Wertschätzung durch den Chef empfunden. Deshalb finden 92 Prozent der jungen Leute diese freiwilligen Gesundheitsleistungen so attraktiv, dass sie davon Freunden und Bekannten erzählen würden und somit Werbung für die Firma machen. 39 Prozent der befragten jungen Menschen finden eine betriebliche Krankenzusatzversicherung so gut, dass sie die Arbeitgeberwahl positiv beeinflussen würde. Einen höheren Wert erreicht nur die betriebliche Altersvorsorge (46 Prozent). Damit sind dies aus Sicht der jungen Leute die beiden

attraktivsten monetären Personalzusatzleistungen.

#### Diensthandy und Dienstwagen deutlich weniger relevant

Im Gegensatz zu freiwilligen Gesundheitsleistungen wird das Diensthandy nur von 13 Prozent der Schüler und Studenten als Pluspunkt bei der Entscheidung für einen Arbeitgeber angesehen. Auch Sportangebote können die jungen Leute nicht überzeugen (13

Prozent), selbst der Dienstwagen landet weit abgeschlagen bei nur 22 Prozent. Dr. Jan Esser, Vorstand bei der Allianz Privaten Krankenversicherung, ergänzt: „Dass Leistungen wie eine betriebliche Krankenversicherung bei Schülern und Studenten so hoch im Kurs stehen, zeigt: Die junge Generation will ihr Leben bei aller Flexibilität vorausschauend gestalten.“ (djd)

### Rehabilitationszentrum Bad Driburg



Deutsche  
Rentenversicherung  
Westfalen

Klinik Rosenberg

**Wir suchen** ab sofort einen

**Diätassistent /  
Ernährungsberater DGE (m/w/d)**

in Teilzeit (19,5 Std./Woche)

Klinik Rosenberg  
Hinter dem Rosenberge 1  
33014 Bad Driburg  
E-Mail: [personal@klinik-rosenberg.de](mailto:personal@klinik-rosenberg.de)

Ausführliche Informationen finden Sie unter

[www.Klinik-Rosenberg.de](http://www.Klinik-Rosenberg.de)



### Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen für ein Objekt in Bad Driburg, Hinter dem Rosenberge gesucht. Arbeitszeiten: Mo bis Fr ab 5:30 und ab 8:00 Uhr (Minijob Basis) und 5 Std.(SV). **Überdurchschnittliche Bezahlung.**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter

**0178/9096140** oder unter

**<https://jobs.klueh.de/jobs-finden>**

# BOCK auf FINANZEN?



Umschulung?  
Duale Ausbildung?

## Mut zur Veränderung!

Chance nutzen –  
jetzt bewerben!

**info: [klaus.behling@dvag.de](mailto:klaus.behling@dvag.de)**

# Überflieger dank Körpersprache und Rhetorik

Beruf/Karriere: Überzeugendes Auftreten als Türöffner zu nachhaltigem Erfolg

Ob Vorstellungsgespräch, Präsentation oder die Rede vor einem größeren Auditorium: In vielen beruflichen Situationen sind „Türöffner“ nötig, um seine Gesprächspartner zu erreichen und für sich einzunehmen. Ein überzeugendes Auftreten im Beruf lässt sich erlernen, allein in Deutschland ist der Markt für entsprechendes Coaching fast unüberschaubar. Das Dilemma: Bei den meisten Angeboten wird entweder eine Optimierung der

Körpersprache oder eine Verfeinerung der Rhetorik vermittelt. **Das Wie ist so wichtig wie das Was** Managementtrainer Peter A. Worel geht deshalb einen ganz anderen Weg: Für ihn haben Körpersprache und Rhetorik die gleiche Bedeutung. Erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. Der Coach vermittelt seinen Seminarteilnehmern je nach Bedarf Grundwissen bis hin zu Profitipps und zeigt ihnen, wie sie Rhetorik, Etikette und Körpersprache der Persönlichkeit entsprechend und je nach Situation passend kombinieren können, ohne wie „dressierte Affen“ zu wirken. „Das Auftreten insgesamt soll stimmig sein, der persönliche Stil und damit die



Körpersprache und Rhetorik haben die gleiche Bedeutung, erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. Foto: [djd/die-stilwelt.de/thx](http://djd/die-stilwelt.de/thx)

**Taschengeld aufbessern?**  
**Schüler (m/w/d) ab 18 J.**  
2 x wöchentlich  
abends von 17.30-23 Uhr bei  
guter Bezahlung gesucht  
**Böhler's Landgasthaus**  
Hinter dem Rosenberg 2  
Bad Driburg, **Tel. 05253/1235**

**Wir suchen SIE -  
PÄDAGOGISCHE FACHKRAFT (w/m/d)**  
für unsere Ü3-Gruppe in Vollzeit/Teilzeit



**Wir wünschen uns:**  
• eine entsprechende pädagogische Ausbildung  
• Spaß am Umgang mit Kindern  
• Kreativität  
• Flexibilität und Engagement

**Das bieten wir:**  
• eine unbefristete Stelle  
• arbeiten in einem charmanten und engagierten Team  
• eine neue berufliche Herausforderung  
• Weiterbildungsmöglichkeiten

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung z.Hd. Vorstand  
per Email: [bewerbung@klabautermann-steinheim.de](mailto:bewerbung@klabautermann-steinheim.de) oder schriftlich an  
**Eiterninitiative Klabautermann e.V.**, Gartenstr. 43, 32839 Steinheim.  
Bei Fragen erreichen Sie uns unter 05233-93696



Wirkung auf andere Menschen lassen sich verfeinern“, so Worel, der selbst aus der Praxis kommt und mehr als zehn Jahre als Führungskraft einer Großbank tätig war. Angeboten werden firmeninterne Seminare, individuelle Coachings und intensives Einzeltraining. Unter [www.die-stilwelt.de](http://www.die-stilwelt.de) gibt es weitere Informationen und regelmäßige Newsletter mit wertvollen Anregungen. **Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance** Sobald Menschen zusammenkommen, vollzieht sich in deren Gehirn stets ein typischer Prozess: In Bruchteilen einer Sekunde wird entschieden, ob einem jemand sympathisch ist oder nicht. „Überzeugendes Auftreten gelingt nur dann, wenn jemand stimmig auftritt und zugleich die Rollenerwartungen des Gegenübers in der Situation berücksichtigt und erfüllt“, so Peter A. Worel. Denn nur dann werde im Unterbewusstsein des Gesprächspartners das Signal in Richtung Kompetenz und Vertrauen auf Grün gestellt. Mit diesem Wissen lassen sich

überzeugende Auftritte bewusst und zielgerichtet trainieren. **Die elf besten Tipps für Körpersprache und Rhetorik** In Sachen Körpersprache und Rhetorik gibt es viele „Türöffner“. Die Wichtigsten sind:  
1. klug fragen, statt Dinge einfach nur zu behaupten  
2. „Minuswörter“ in positive Formulierungen ändern  
3. Füllwörter und Wortballast vermeiden  
4. Menschen direkt und persönlich ansprechen, im sogenannten Sie-Standpunkt formulieren  
5. auf Floskeln, vor allem auf auswendig gelernte, verzichten  
6. auf passende Kleidung, insbesondere gute und saubere Schuhe achten  
7. häufiger lächeln  
8. Blickkontakt mit dem Gegenüber halten  
9. aufrechte, dynamische Körperhaltung einnehmen  
10. Hände offen und einladend halten und nicht verstecken  
11. Gesten auf der richtigen Körperhöhe ausführen  
Mehr zu Körpersprache und Rhetorik unter [www.die-stilwelt.de](http://www.die-stilwelt.de). (djd)



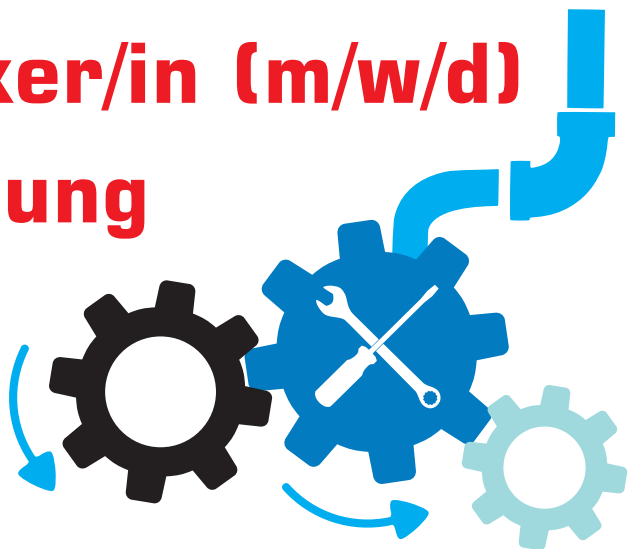




**Glänzende Aussichten für  
DEINE starke Karriere!**

## **Anlagenmechaniker/in (m/w/d) Sanitär und Heizung**

**Bewirb Dich jetzt  
[info@krowa.de](mailto:info@krowa.de)**



**KROME &  
WANDSCHNEIDER**

HEIZUNG · BADDESIGN

Liboristr. 49 · 37696 Marienmünster - Bredenborn

Tel: 052 76 59 6

[www.krowa.de](http://www.krowa.de)



Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Dienstag, 23. Mai 2023**  
 Annahmeschluss ist am:  
**12.05.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
 nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT  
 MARIENMÜNSTER & NIEHEIM

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
 Bianca Breuer und Christoph de Vries  
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG monatlich

#### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

Politik

CDU Marienmünster Joseph Bükler  
 SPD Marienmünster Joh. Leßmann  
 WGB Marienmünster Elmar Stricker  
 UWG Marienmünster Josef Dreier  
 Bündnis 90 / Die Grünen  
 Nieheim Gerhard Antoni

Kostenlose Haushaltsverteilung in Marienmünster und Nieheim. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

#### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Margarethe Sieland  
 Fon 0157 55 65 92 66  
 m.sieland@rautenbergberg.media

#### REPORTERIN

Sabrina Klenke

#### VERTEILUNG Fon 05276 95 25 07

Michael Nitsche  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

#### SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenbergberg.media

#### REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
 facebook.de/rautenbergbergmedia  
 twitter.de/rautenbergbergmedia  
 instagram.de/rautenbergberg\_media  
 vimeo.com/rautenbergbergmedia

#### ZEITUNG

mitteilungsblatt-marnie.de/e-paper

#### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenbergberg.media](https://rautenbergberg.media)

■ ZEITUNG  
 ■ DRUCK  
 ■ WEB  
 ■ FILM

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

## ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](https://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)



### AUTO & ZWEIRAD

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](https://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



### Dienstleistung

#### HAUSHALTS-AUFLÖSUNG ENTRÜMPELUNG

Kostenlose Abholung von Altmüll – ein Anruf genügt!  
 Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden  
 ganze Häuser · Messwohnungen etc.

#### ??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???

Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!

Bad 0171 / 288 49 78  
 Driburg 05253 / 975 829 8

**Suermann**



### ARBEITSMARKT

#### Reinigungskraft (m/w/d) gesucht Teilzeit/Minijob

Arbeitszeiten nach Absprache  
 Jolmes Gebäudereinigung GmbH  
 Frau Wegner

☎ 0176 18999024  
 ✉ c.wegner@jolmes.de

## Familien



### ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
 43 x 90 mm  
 ab 18,00

Für alles was wirklich zählt!

[shop.rautenbergberg.media](https://shop.rautenbergberg.media)

ONLINE BESTELLEN

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](https://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
 KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen: [mitteilungsblatt-marnie.de/e-paper](https://mitteilungsblatt-marnie.de/e-paper)

FÜR DIE STÄDTE  
**Marienmünster & Nieheim**  
 Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
 für das CMS-System von Rautenberg Media,  
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM







Zugegeben: Eine Auszahlung „Brutto für Netto“ - also (fast) ohne Abzüge als Arbeitnehmer zu erhalten, ist verlockend. Im Rahmen von geringfügig entlohn-ten Beschäftigungsverhältnissen (sogenannte 520-EURO-Jobs) ist das grundsätzlich möglich. Wer nicht die „Opt-Out“-Variante wählt, hat lediglich Abzüge in Höhe des Aufstockungsbetrags zur Rentenversicherung von rd. 18,—. Allerdings werden die Grenzen dieser 520-EURO-Jobs immer schneller erreicht. Liegt das zum einen an den gestiegenen Stundenlöhnen im Rahmen des Mindestlohngesetzes (MiLoG) oder aber auch den erhöhten Tarifabschlüssen, die in einigen Branchen auch für geringfügig entlohnte Beschäftigte bindend sind. Ich möchte Ihnen zeigen, dass ein Wechsel in ein sozial-versicherungspflichtiges Arbeits-verhältnis nicht unbedingt schlechter sein muss.

### Was sind die Besonderheiten bei einem Midi-Job?

Ein „Midi-Job“ ist grundsätzlich ein ganz normales sozialversicherungspflichtiges Beschäftigungsverhältnis. Allerdings greifen die Sozialversicherungsabzüge für den Arbeitnehmer nicht sofort in voller Höhe. Es gibt einen Übergangsbereich, in dem die Abgabelast mit steigenden Einkommen langsam ansteigt. Erst bei einem Einkommen ab 2.000 monatlich wird die volle Versicherungsbelastung erreicht.

### Warum ist ein Wechsel in die „Gleitzone“ aktuell interessanter als bisher?

Mit Einführung der Minijobs (seinerzeit 400-EURO-Jobs) am

01.04.2003 - und damit vor 20 Jahren - wurde auch die Gleitzone-Regelung eingeführt. Damals hatte man allerdings schon bei einem Lohn von 800 den Maximalbetrag erreicht, sodass dann die volle Abgabenhöhe den Lohn minderte. An dieser Höchstgrenze hat sich lange Zeit nicht wesentlich etwas geändert. Jetzt aber überschlagen sich die Erhöhungen. Lag die Grenze ab dem 01.07.2019 bei 1.300, wurde sie ab dem 01.10.2022 auf 1.600 erhöht. Ab dem 01.01.2023 liegt sie bei sage und schreibe 2.000! Damit leuchtet es ein, dass die Beiträge bei geringem Überschreiten der 520 -Grenze sehr moderat ausfallen.

### Was bedeutet das in absoluten Zahlen?

Wir haben das mal nachgerechnet. In einem 520-EURO-Job sind Abzüge i. H. der oben bereits erwähnten 18 grundsätzlich zu tragen. Im Rahmen der Übergangsregelung wäre bei Sozialversicherungsabzügen in ähnlicher Höhe sofort ein Verdienst von 585 möglich, ohne dass sich die Abgaben in der Sozialversicherung erhöhen. Dabei haben wir sogar unterstellt, dass der erhöhte Pflegeversicherungssatz für kinderlose Arbeitnehmer berechnet wird. Noch im September des letzten Jahres wären bei gleichen Lohn 60 mehr Abzüge fällig gewesen.

### Welche Vorteile bietet ein Midi-Job noch?

Neben dem Vorteil, dass Sie einfach mehr verdienen können und nicht gleich voll zur Kasse gebeten werden, kann es äußerst

interessant sein, dass man mit einem solchen Beschäftigungsverhältnis wieder automatisch selber krankenversichert ist. Zudem entsteht aus einer geringen Beitragslast wieder eine Vollmitgliedschaft in der gesetzlichen Rentenversicherung. Ferner werden in Sachen Arbeitslosen- und Kurzarbeitergeld ebenfalls wieder Ansprüche generiert.

### Wann kann nicht in den Gleitzonebereich gewechselt werden?

Bei Arbeitnehmern, die mehrere Jobs ausüben, werden alle Beschäftigungsverhältnisse zusammengerechnet, um die Verdienstgrenze zu prüfen. Auch Arbeitnehmer, die neben ihrer Beschäftigung noch selbstständig tätig sind und dadurch insgesamt über der Verdienstgrenze von 2.000 Euro liegen, können nicht zusätzlich noch einen Midi-Job annehmen. Zudem gelten Sonderregelungen für Azubis. Hier gilt die Regelung für den Midi-Job-Bereich ebenfalls nicht.

### Ein Wort zur Steuer

Bei 520-EURO-Jobs kann die Lohnsteuer pauschal vom Arbeitgeber abgeführt werden. Das hat den Charme, dass die Einnahmen aus diesem Beschäftigungsverhältnis nicht in der Einkommensteuererklärung angegeben werden müssen. Das ist im Gleitzonebereich anders. Diese Einkünfte müssen in die Erklärung. Damit teilen Sie das steuerliche Schicksal mit den anderen Einkünften, die dort ggf. zu versteuern sind. Aber das muss individuell gar nicht tragisch sein. Viele persönliche Tatbestände machen da eine Vielzahl von Besteuerungsfolgen denkbar. Diese können leider nicht pauschalisiert hier abgehandelt werden. Bitte klären Sie das mit Ihrem steuerlichen Berater oder Ihrem Finanzamt.

*Wir finden trotzdem: Nie war die „Gleitzone“ so attraktiv wie zu Ihrem 20. Geburtstag. Happy Birthday! Ihr Jens Bunte*

steuerliche Beratung

Einkommensteuererklärung

Betreuung von Personen- und Kapitalgesellschaften

Erstellung von Anhängen

Erbschaft- und Schenk-  
ungsteuer

Prüfung Steuerbescheide

Betriebsprüfungsbegleitung

Durchführung Finanzbuch-  
haltung

Hilfeleistung Fibu/ Ein-  
richtung von Buchführung

Lohnabrechnungen

Einrichtung von Leistungs-  
erfassungssystemen für die  
Lohnbuchhaltung

Jahresabschlusserstellung

Jahresabschluss-  
besprechung

Durchführung von Rechts-  
behelfsverfahren

Wirtschaftsberatung

Finanzierungsberatung

Kreditverhandlungen

Existenzgründungsberatung  
(Zuschüsse bis zu 90%)

**Ihre Meinung?  
Hier!**



## Der aktuelle HINTERGRUND

**Jens Bunte**  
– Steuerberater / Wirtschaftsprüfer –  
Detmolder Str. 25a  
32839 Steinheim

tel 05233.95600  
fax 05233.956040  
web www.stb-bunte.de  
e-mail bunte@stb-bunte.de



– Dipl. Kfm –  
StB/WP Jens Bunte

## Ihr Elektromobil

**Kostenlose Beratung und  
Probefahrt vor Ort**



**Ihr Treppenlift**



**Ihr Badeband**



**Ihr Badekissen**



» Bundesweiter Vor-Ort-Service «

[prima-aktiv.de](http://prima-aktiv.de)