



# Mitteilungsblatt

Marienmünster mit: Altenbergen, Born, Bredenborn, Bremerberg, Eilversen, Großenbreden, Hohehaus, Kleinenbreden, Kollerbeck, Löwendorf, Münsterbrock, Papenhöfen und Vörden

FÜR DIE STÄDTE Nieheim mit: Entrup, Himmighausen, Holzhausen, Merlsheim, Oeynhaus und Sommersell.

## Marienmünster & Nieheim

36. Jahrgang

Dienstag, den 24. Januar 2023

Woche 4 / Nummer 1

Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

### Felix Peine und Bianca Meier sind Nieheims neues Prinzenpaar

#### Die Ankunft im närrischen Märchenland

Mit einer grandiosen Prinzenproklamation begann die Nieheimer Karnevalsgesellschaft das Jahr 2023. Sie hatte 11 befreundete Narrengesellschaften zu Gast und ein Auditorium, das sich von Beginn an vom Team des souverän agierenden neuen Präsidenten Sebastian Wessler mitreißen ließ. (ahk) Riesig war der Jubel bereits, als das mit 1092 Tagen am längsten repräsentierende Prinzenpaar in der Geschichte der NKG, Prinzessin Marion Krücke und Prinz Dirk Guse, mit allen Ehren sowie Blumen und Orden aus seinen Ämtern verabschiedet wurde. Geradezu orgiastisch wurde der Beifall, als sich mit dem Einzug des neuen Prinzenpaares das seit vielen Monaten bestens gehütete Geheimnis um die Nachfolge lüftete, und Präsident Sebastian Wessler Felix Peine und Bianca Meier als das neue Prinzenpaar der NKG vorstellte.



Fortsetzung auf Seite 2

Mit dem Satz „Es jubelt aller Narrenchor“, ließe sich die Proklamation von Prinz Felix „der standhaft Piano Spielende“ und Prinzessin Bianca „die musikalisch Katzenliebende“ korrekt beschreiben. Fotos: ahk

**KÖLLER BETTENSTUDIO**  
Bettmatten • Matratzen • Lattenroste • Bettwaren • Boxspringbetten

TERMINHOTLINE:  
Tel.: 05233 / 7467 /  
Mobil: 01 71 / 370 81 70

über 90 JAHRE  
Werkverkauf

GARANT / ABK MESSE Nov.22

**WIR MACHEN PLATZ FÜR NEUE MODELLE!**

**% auf Ausstellungsmodelle - Bettgestelle - Boxspringbetten - Matratzen - Lattenroste - Oberbetten**

**BIS ZUM 31. JANUAR 2023!**

STEINHEIM, GEWERBEGBIET [www.koeller-bettenstudio.de](http://www.koeller-bettenstudio.de)  
Tel.: 05233 / 7467 - H. Köller GmbH

Geänderte Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 14.00 Uhr - Sa. 9.30 - 13.00 Uhr  
Nachmittags **jederzeit** Beratung mit Termin - 01 71 / 370 81 70

**Goldankauf**

Lange Strasse 94, Bad Driburg  
Königsplatz 18, Paderborn

☎ 05253-8689518  
☎ 05251-1474799  
☎ 0177-7544398

**BARAUSZAHLUNG SOFORT • Wir zahlen faire Preise**

**WIR HABEN WIEDER FÜR SIE GEÖFFNET.**

- Gold-Münzen • Gold-Schmuck • Diamanten • Platin • Zinn
- Silber-Schmuck • Silber-Münzen • Silber-Besteck (80er, 90er, 100er)
- Keine Verkaufsverpflichtung • Ehrliche Beratung: • 100% seriös und diskret

**OKAL**  
Ausgezeichnete Häuser

Beratung und Verkauf  
Claudia Becker  
+49 170 66 20 77 0  
claudia.becker@okal.de  
www.okal.de/claudia-becker

OKAL Musterhaus Baunatal

## Fortsetzung der Titelseite

Prinzessin Bianca ist 31 Jahre jung. Sie wuchs in Steinheim auf und lernte bereits dort das kennen, was man den Karneval für alle nennt. So richtig mitgemacht hat sie aber erst, seit es zwischen ihr und Felix Peine funkte. Seither feiert sie den Karneval auf der anderen Seite der Emmer mit noch mehr Freude. Dabei sind ihr die Nieheimer Lieder inzwischen so bekannt geworden, wie Pastor Jürgen Bischoff das katholische Glaubensbekenntnis. Als Hobbys pflegt die Sozialpädagogin und Sozialarbeiterin das Singen, den Volleyball und das Schwimmen. Mittlerweile lebt Bianca in Nieheim und liebt die Katzen. Dabei steht angeblich die schwarze Nieheimer Karnevalskatze an erster Stelle. Proklamiert wurde sie als Prinzessin Bianca „die musikalisch Katzenliebende.“ Der 30-jährige Prinz Felix Peine entstammt einer alten NKG-Dynastie. Seine Eltern sind das



Ein Gläschen Sekt mit dem NKG-Vorsitzenden Stephan von Kölln (l.) und Präsident Sebastian Wessler (r.) getrunken, minderte die Höhenangst des zum närrischen Adel erhobenen Prinzenpaares.

Ex-Prinzenpaar Otto und Claudia Peine. Otto war viele Jahre Vorsitzender der NKG und Claudia wurde immer wieder als die „alles über Nieheim wissende Frau

in der Bütt“ gefeiert. Bei seiner Geburt „wehte“ Hebamme Conny Peine den Geburtsschmerz beiseite und trug somit dazu bei, dass der kleine „Glückliche“

(Felix) im Hause seines Großvaters Manfred Franzke unbeschwert aufwachsen konnte. Vermutlich wurden ihm während der ersten 10 Jahre im Haus Kupferschmiede 14 bereits der Karneval und die Nieheimer Lieder in die Wiege gelegt, denn Manfred Franzke gilt als Gründer der Emmersingers sowie als Komponist und Texter der ebenso bekannten wie beliebten Nieheimer Karnevalslieder. Das Lied, in dem es heißt, dass Nieheim herrlich und schön ist, soll es dem kleinen Felix besonders angetan haben. Als sich die alten Emmersingers vor 12 Jahren aus dem närrischen Showgeschäft zurückzogen, übernahm er den Part des Tasterakrobaten und ließ die Emmersingers mit seinen Freunden weiterleben. Beruflich schafft er als Heilerziehungspfleger im Heilpädagogischen Therapie- und Förderzentrum Warburg. Als Hobby nennt er neben den Emmersingers die



In „aufsteigender Form“ präsentierte sich die Nieheimer Funkgarde bei ihrem grandiosen Showtanz.



„Der kleine Prinz“ von Pickel-Jauh Peckelsheim überraschte die scheidende Prinzessin Marion Krücke mit einem Blumenstrauß und einem Orden.



Der sportlich artistische Solotanz von Lena Schnelle begeisterte das Auditorium.

„Extremsportart“ Kegeln. Von Präsident Sebastian Wessler wurde er als Prinz Felix „der standhaft Piano Spielende“ proklamiert. In ihrem Showprogramm boten die Herren des NKG-Vorstands dem Publikum die sportlichen Gardetänze der Junioren- und der Prinzengarde sowie den brillanten

Auftritt des Solomarienchens Lena Schnelle. Als Showtanz hatten die feschen Mädels eine rasante Choreographie einstudiert, die einem Kampf zwischen Max Schmeling und Christina Hammer glich. Wesentlich gemütlicher ging es bei den tanzenden Gewehrträgern der Stadtgarde Bad Driburg zu.

In der Bütt standen mit teils bekannten Witzen „der Postbote“ Uwe Gockel aus dem Delbrücker Land und der hessisch bis badisch schwätzende „Jägermann Waldemar“, alias Richard Kogler. Vor dem großen Finale und dem Ehrentanz für das Prinzenpaar brachten die Emmersingers mit

Prinz Felix am E-Piano den Saal noch einmal zu kochen und das Publikum mit „Nieheim ist herrlich, Nieheim ist schön“, auf Tische und Bänke. „Chet doch“, hätte Ehrenpräsident Erwin Nowak den drei anderen Ehrenpräsidenten zurufen können, wenn man ihn bei dem tosenden Beifall denn verstanden hätte.

## 1. TC Nieheim spendet für Löwenmama

Pünktlich zum Weihnachtsfest spendete der erste Tupperclub aus Nieheim den Erlös des Grillhüttenfestes aus diesem Sommer, an Susanne Saage und ihre Aktion Löwenmama.

„Auch dieses Jahr wollten wir wieder unsere Einnahmen und Spenden weiter geben“, so ein

Sprecher. Unser Grillhüttenabend im Sommer, der von Nieheimer Vereinen ausgerichtet wird war ein voller Erfolg. So konnten die Männer den Betrag von 1.000 Euro persönlich an Frau Saage übergeben, die bei der Übergabe ihre gesammelten Eindrücke aus den vergangenen Jahren

bei den vielen Besuchen und persönlichen Kontakten mit teilweise schwerstkranken Kindern und Jugendlichen in den Krankenhäusern aus ganz Deutschland weitergab. Beeindruckt von der zeitintensiven und berührenden Arbeit überreichten sie ihr einen Scheck, für den Frau Saage sich

gerührt bedankte und gleich über die geplante Verwendung berichtete. Das ist sicherlich nur ein kleiner Beitrag, soll aber nicht der letzte sein, so die Männer aus Nieheim.



  
**Zum braunen Hirschen**  
 HOTEL & RESTAURANT  
 seit 1764

♥ ♥ *Am* ♥ ♥  
**Valentins-Tag**  
 Unser  
**Twingel-4-Gang-Menü**  
 Inkl. Aperitif & abschließend  
 Kaffee, Espresso oder  
 Cappuccino  
**Pro Person 59.- €**  
 Wir freuen uns auf  
 Ihren Besuch  
 Bad Driburg, Lange Str. 70  
 Tel. 0 52 53 / 22 20

## Rückblick auf ein erfolgreiches Jahr 2022

**Bürgerstiftung Nieheim schütet über 30.000 € für Projekte aus. Konzept der Patenschaften erfolgreich. Angebot eines Obstbaumschnitt-Lehrgangs im Frühjahr 2023**

(sie) Auf ein erfolgreiches Jahr 2022 kann das Team der Bürgerstiftung Nieheim zurückblicken. So konnte die Stiftung nach Aussage ihres Vorstands Johann-Friedrich von der Borch über 30.000 € für unterschiedliche Projekte in der Gemeinde ausschütten. Ob Defibrillatoren für die Löschgruppe Himmighausen, Pflege einer Streuobstwiese, die Vergabe des Nieheimer Schuhu-Preises, ein Studentenstipendium oder den Neubau eines Sporthauses - die Bürgerstiftung hat im zu Ende gehenden Jahr ein breites Spektrum an Projekten unterstützt.

Zum Jahresende konnte das Team der Bürgerstiftung noch den Initiatoren des „Steinheimer Tisches“ einen Korb mit Lebensmitteln sowie einen Scheck über 1.500 € überreichen. Für von der Borch „eine besonders und wichtige Initiative, die in schwierigen wirtschaftlichen Zeiten den Bedürftigen hilft und einen wichtigen Beitrag für den Zusammenhalt unserer Gesellschaft leistet“.

Neben zahlreichen Projekten half die Bürgerstiftung auch bei der Gestaltung des Nieheimer Richterplatzes. Im Zentrum des Platzes, der für die Stadt und seine Bürger wieder einen Mittelpunkt darstellt, wurde ein Wasserspiel angelegt, welches in Kombination mit einem



**Das Team der Bürgerstiftung wünscht ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr. (v.l.) Johann von der Borch, Sabine Wiegand, Anna Reineke, Jana Reineke, Thomas Menne und Kristin Wiechers**

Lichtspiel die Attraktivität des Platzes noch erhöht. Die Stiftung beteiligte sich an der Finanzierung dieses Lichtspiels. Ein Höhepunkt des Jahres war, so von der Borch, der 2. Sommerempfang, zu dem die Bürgerstiftung Nieheim im August in die Bürgerhalle Merlsheim eingeladen hatte. Den Gastvortrag hielt der Stellvertretende Chef der Luftwaffe, Generalleutnant Dr. Ansgar Rieks, ursprünglich Nieheimer, der

aus aktuellem Anlass sehr kenntnisreich und spannend die Anforderungen an die zukünftige Europäische Sicherheitsarchitektur beschrieb.

Von der Borch dankte allen Spendern, ohne die die Arbeit und die Unterstützung der zahlreichen Projekte nicht möglich wäre. Dazu gehören auch zahlreiche Spender, die eine Partnerschaft eingegangen sind und sich verpflichtet haben, der Bürgerstiftung

über einen Zeitraum von drei Jahren einen festen Betrag zu spenden.

Sein Dank galt aber auch dem großen ehrenamtlichen Einsatz des gesamten Teams der Bürgerstiftung Nieheim. Vorstand und Kuratorium hätten unermüdlich und kreativ die Dinge angeschoben und abgearbeitet.

Von der Borch gab sich zuversichtlich, dass die Stiftung auch im kommenden Jahr wieder zahlreiche Projekte und Initiativen unterstützen werde. Im Frühjahr wird die Bürgerstiftung einen Kursus zum Obstbaumschnitt anbieten, der für alle Vereine kostenfrei sein wird. Die genauen Termine werden Anfang des kommenden Jahres bekannt geben.

Mehr unter [www.buergerstiftung-nieheim.de](http://www.buergerstiftung-nieheim.de)

## Naturbestattungen

Ihre günstige und pflegefreie Ruhestätte im Wald

**Persönliche Führungen**

Tel.: 05274 9891-13

[www.avenatura-holsterberg.de](http://www.avenatura-holsterberg.de)

**AveNATURA**  
Friedhof Am Holsterberg

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**

Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**

Satz.Druck.Image.

**WEB**

24/7 online.

**FILM**

Perfekter Drehmoment.

## Mitteilungsblatt

FÜR DIE STÄDTE Marienmünster & Nieheim

Jedes Monat in Ihrem Briefkasten



**MEDIENBERATERIN**

**Margarethe Sieland**

**MOBIL** 0157 55659266

**E-MAIL** [m.sieland@rautenberg.media](mailto:m.sieland@rautenberg.media)

# „Kein Bock auf Krieg!“

Bockbieranstich der Bürgerbrauzunft Nieheim



„Es ist angezapft“. Nun heißt es: „Zugreifen!“ Die Veranstaltung ist eröffnet.

Nieheim (nak). Der traditionelle Bockbieranstich ist nicht nur in Bayern ein gesellschaftliches Ereignis. Die Bürgerbrauzunft Nieheim e.V. ist mit der Braustätte im Biermuseum in der Region für Freunde des Biers in den letzten Jahren noch bekannter und erfolgreicher geworden. Nachdem Corona in den beiden letzten Jahren die Durchführung der Veranstaltung eingeschränkt hat, lädt die ehrenamtliche Zunft Freunde des Bockbieres nun am 25. Februar wieder ins Biermuseum, Lange Str. 5 ein. Das dunkle, süffige Gebräu, welches seit Oktober des Vorjahres im Lagerkeller reift, ist ein erneuter Beweis dafür, dass es den erfahrenen Zunftbrauern wieder gelungen ist, ein schmackhaftes Bockbier mit hoher Stammwürze (16%) und einem Alkoholgehalt von 6.5% Vol. zu brauen.

Vorstandsmitglied Uwe Tittel ist Brauführer der Zunft. „Bei diesem Spezialbier kamen besonders ausgewählte Hopfensorten zum Einsatz. Weitere Qualitätsmerkmale sind die lange Reifezeit und der auf handwerkliche Braukunst basierende Verzicht auf Farbstoffe“, erläutert der erfahrene Ingenieur für Getränketechnik. Bei der Namensgebung spielten die kriegerischen Ereignisse in der Ukraine eine besondere Rolle. „Kein Bock auf Krieg!“ wurde von den Vorstandsmitgliedern für den 2023er Bock favorisiert. Grundsätzlich wird das erste Fass von einer Frau angestochen. Als Kandidatin entschied sich der Vorstand für Anika Rieks, die sich schon seit Jahren bei zahlreichen Veranstaltungen der Brauzunft mit ihrem Engagement einen Namen gemacht hat. „Immer dann,



Für die musikalische Unterhaltung sorgen Uli Emskötter (re.) und der schottische Gitarrist und Sänger Paul Gough (li.) mit feinstem Rock zum Bock.

## VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Insetent/-innen, aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Rosenmontag) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss (Kw 09)  
Freitag, 17.02.2023 / 10 Uhr



wenn bierige Ereignisse durch schmackhafte Speisen bereichert werden, ist Anika Rieks mit Rat und Tat zur Stelle“, berichtet Vorsitzender Jan-Henrik Baum. Mit typischen Spezialitäten der westfälischen Küche aus den Gasthäusern der Stadt, in denen das Nieheimer Bürgerbier ausgeschenkt wird, sowie die Fleischerei Krücke, Bäckerei Rieks und die Schaukäserei Menne wird den Gästen des Bockbieranstichs ein kulinarisches Rund-um-Erlebnis beschert.

Für beste musikalische Unterhaltung sorgt Musiker Uli Emskötter, der zusammen mit dem schottischen Gitarristen und Sänger Paul Gough feinsten Rock zum Bock serviert. Die gemütliche Atmosphäre und das besondere Ambiente des Museums sorgen zusätzlich für eine tolle Stimmung. Wer mit von der Partie sein möchte, sollte sich die begehrte Eintrittskarte zum Preis von 19 Euro in der Fleischerei Krücke, Bäckerei Rieks und Modehaus Stamm ab dem 1. Februar besorgen.



Als Kandidatin für den Fassanstich entschied sich der Vorstand für Anika Rieks, die immer dann zur Stelle ist, wenn auch leckere Speisen gereicht werden.

Wir sind rund um die Uhr für Sie da!

- Pannenhilfe
- Abschleppen
- Unfallbergung
- Überführungen



Abrechnung mit ADAC und fast allen Versicherungen

☎ 05253 940641



**Auto Hillebrand** GmbH & Co KG  
fair - kulant - zuverlässig

Groppendiek 17 • 33014 Bad Driburg • [www.auto-hillebrand.de](http://www.auto-hillebrand.de)



Die Nieheimer Sternsinger in ihren festlichen Gewändern mit Pastor Jürgen Bischoff vor dem weihnachtlich geschmückten Hochaltar

## Nieheimer Sternsinger wieder unterwegs!

Klopf, klopf! Wir bringen den Segen

Nieheim (nak) Am Sonntag, 8. Januar, waren die Sternsinger wieder in Nieheims Straßen unterwegs. Unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen - in Indonesien und weltweit“ steht der Kinderschutz im Fokus der Aktion Dreikönigssingen 2023.

„Wir rücken bei unserer 65. Aktion den Schutz von Kindern vor Gewalt in den Mittelpunkt. Unser Projektpartner, die ALIT-Stiftung in Indonesien zeigt, wie mit Hilfe der Sternsinger Kinderschutz und

Kinderpartizipation gefördert werden“, hieß es bei der bundesweiten Eröffnung am 30. Dezember der Aktion Dreikönigssingen in Frankfurt am Main.

Eine ganz besondere Atmosphäre erlebten die Kinder und Jugendlichen in der Nieheimer Pfarrkirche, denn das erste Mal seit zwei Jahren Corona konnte der Eröffnungsgottesdienst wieder in größerer Gemeinschaft stattfinden. Mit dem Kreidezeichen „20\*C+M+B+23“ brachten

die Kinder und Jugendlichen in der Nachfolge der Heiligen Drei Könige den Segen „Christus segne dieses Haus“ zu Nieheimer Menschen, sammelten für benachteiligte Kinder in aller Welt und wurden damit selbst zu einem wahren Segen. Die Gruppen wurden von Erwachsenen begleitet, die auf die Einhaltung der Hygieneregeln und Schutzmaßnahmen achteten. Wegen der voraussichtlich geringen Anzahl der Sternsinger schafften die Sternsinger es

nicht, während der Aktion alle Haushalte zu besuchen. Daher wurde im Vorfeld darum gebeten, wer den Besuch der Sternsinger wünscht, einen Anmeldezettel auszufüllen und ihn im Pfarrbüro oder in der Kirche zu den Gottesdiensten abzugeben. Natürlich können auch im Nachhinein Spenden abgegeben werden. Der Aufkleber mit dem Kreidezeichen und weitere Spendendosen liegen noch in der Pfarrkirche und einigen Geschäften aus.

**Brenn- und Kraftstoffe vom Profi**

**Raiffeisen Lippe-Weser AG**

*Gemeinsam erfolgreich handeln!*

**Steinheim**  
Lipper Tor 1, 32839 Steinheim  
Tel: 0 52 33 / 94 18 28  
Fax: 0 52 33 / 94 18 49



**GEBRAUCHT FAHREN – GELD SPAREN**

**Gebrauchte Autoteile**  
VW - Audi - Seat - Skoda

- günstige Reifen & Felgen
- gebrauchte Autoersatzteile
- Ankauf von (Unfall-) Fahrzeugen
- Entsorgung von Altfahrzeugen

**Wulfhorst**  
Autoverwertung

**Keggenriede 1**  
34434 Borgentreich  
Tel.: 05643 9492380

**Mobil + Whatsapp 0173 3150715**    [info@autoteile-shop.nrw](mailto:info@autoteile-shop.nrw)



## Nieheimer Karnevalisten feiern „königliches“ Pontifikalamt

Zu einem feierlichen Pontifikalamt mit dem Paderborner Weihbischof Matthias König lädt die Nieheimer Karnevalsgesellschaft (NKG) für Sonntag, 29. Januar, auf 10.30 Uhr in die Pfarrkirche St. Nikolaus Nieheim ein. Der Anlass für den Festakt ist das von der NKG in diesem Jahr gefeierte Jubiläum 80 + 11. Nach der Bischofsmesse treffen sich die Freundinnen und Freunde des Nieheimer Karnevals ab 12.11 Uhr in der Stadthalle, um mit einem bunten Bühnenprogramm und zahlreichen Ehrungen an die Anfänge und Höhepunkte der Nieheimer „Rotjucken-Gemeinde“ zu erinnern. Voranmeldungen sind erwünscht unter [info@ollemeh.de](mailto:info@ollemeh.de). Der Eintritt, einschließlich Essen, beträgt 15 Euro.



„Im Schatten des Doms“ und an der weit geöffneten Kirchentür werden der NKG-Vorstand und Pastor Jürgen Bischoff die Festgäste Empfang nehmen. Foto (ahk)

## Ihr kompetenter und leistungsstarker Partner für Agrartechnik

### CLAAS



An 11 Standorten für Sie vor Ort!

AGRAVIS Technik Saltenbrock GmbH  
 Nieheimer Str. 3-5,  
 32839 Steinheim  
[www.agravis-technik-saltenbrock.de](http://www.agravis-technik-saltenbrock.de)



AGRAVIS Technik ist ein Unternehmen der AGRAVIS Raiffeisen-Gruppe

## Die Lückings schreiben Stadtgeschichte

Ferdi war vor 40 Jahren Prinz - seine Schwester Marion ist Langzeitprinzessin



Als Ferdi Lücking und Birgitt Stamm vor 40 Jahren auf dem Narrenthron der Weberstadt saßen, sah die Werbung für den Rosenmontagszug so aus.

(ahk) Manches mag in Nieheim Käse sein, die karnevalistischen Aktivitäten der Geschwister Ferdi Lücking und Marion Krücke geb. Lücking sind es nicht. Ihre Gesichter gehören zum Nieheimer Karneval, wie das des Hl. Nikolaus zur Pfarrkirche und ihre Stimmen sind so bekannt, wie die des Nieheimer Ausschellers. Ferdi ist im 50sten Jahr aktives Mitglied der NKG und „Lückings Scheune“ gilt seit Jahrzehnten als Lager- und Umschlagplatz für das Material der Wagenbauer. Marion liebt und lebt den Nieheimer Karneval bereits seit der Zeit, als sie noch gut behütet im katholischen Kindergarten Konfetti ver-

streute und Luftschlangen um die Kinderstühle wickelte. Viele Jahre war sie das Gesicht und die Stimme des Karnevals der kfd und ihr verstorbener Ehemann Johannes gehörte in führender Position dem Elferrat an. Die gemeinsamen Söhne Dennis, Vincenz und Julius sind ebenfalls aktive Rotjacken und leisten als Wagenbauer und Schmiedegesellen in der närrischen Jahreszeit oft Überstunden.

Einen einzigartigen Eintrag im Geschichtsbuch der NKG bekommen die Geschwister Ferdi Lücking und Marion Krücke nun dieses Jahr. Denn vor genau 40 Jahren stand er mit seiner bezaubernden Prinzessin Birgitt Stamm (heute Meier) als Karnevalsprinz auf der rot-gelb geschmückten Rathaustreppe, und Marion Krücke unterbrach mit ihrem Prinzen Dirk Guse im Jahr 2020 die von den Emmersingers besungene „guldene“ Regel: „Wir haben jedes Jahr ein neues Prinzenpaar.“ Der Grund für diesen unfreiwilligen Regelbruch war die Coronapandemie, die den Karneval weltweit für ein ganzes Jahr zum Erliegen brachte. Da für Prinzessin Marion und Prinz Dirk somit keine Nachfolger inthronisiert werden konnten, blieben sie auf dem Narrenthron sitzen, oder wie Marion es mit einem schallenden Lachen ausdrückt: „Der Thron blieb uns einfach am Po kleben.“ Das hat jedoch die erfreuliche Folge, dass das Geschwisterpaar in diesem Jahr beim Nieheimer Karneval gemeinsam Ehrungen und Orden entgegennehmen kann: Ferdi Lücking den Orden für sein 40-jähriges Prinzenjubiläum und seine „kleine Schwester“ Marion Krücke, den Blumenstrauß für die scheidende Prinzessin. Enden wird ihre närrische Geschichte damit jedoch noch lange nicht, denn unisono geben sie das Versprechen ab, dem Nieheimer Karneval auf ewig treu zu sein. Und was das Besteigen des Nieheimer Narrenthrons betrifft, sagen beide rückblickend: „Joho, ich würd es wieder tun.“



Prinz Ferdi „von echtem Schrot und Korn“ und Prinzessin Birgit „die Phantasievolle“ regieren in diesem Jahr die Narrenschar. Ihnen zur Seite stehen Präsident Toni Wiechers und der Vorsitzende der Karnevalsgesellschaft Josef Walter.

„Wir waren damals noch wie Kinder“, erinnern sich Prinz Ferdi „von echtem Schrot und Korn“ und Prinzessin Birgitt „die Phantasievolle“ an ihr Kräfte zehrendes Jahr auf dem Nieheimer Narrenthron.

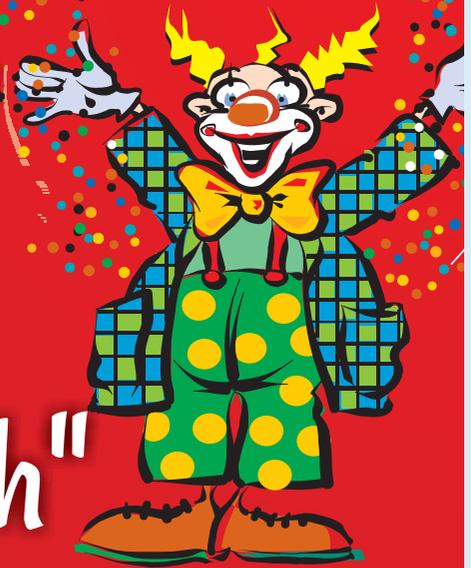


Den Schalk haben die Lückings immer noch im Nacken, wenn sie beim gemeinsamen Lesen der alten Karnevalsberichte in Anspielung auf die „Muppet Show“ von der „Mappen Schau“ sprechen. (v. l.) Birgitt Meier, Dirk Guse, Ferdi Lücking und Marion Krücke. Fotos: ahk



Wir grüßen alle Freunde  
des Karneval  
mit

„Olle meh“



**REWE**  
Wakup oHG

Offen für Ihren Einkauf.  
Mo.-Sa.  
7-21 Uhr  
Nieheim, Alersfelde 28

## Neuer Schornsteinfeger im Bezirk Nieheim

33 Jahren musste Schornsteinfegermeister Joachim Eilbrecht warten, bis der Kehrbezirk an seinem Wohnort frei geworden ist.

Nieheim (bb). Der Kehrbezirk Nieheim hat zum Jahresanfang einen neuen Schornsteinfeger erhalten. Schornsteinfegermeister Joachim Eilbrecht kann jetzt endlich vor der eigenen Haustür kehren.

Der Nieheimer Innungsschornsteinfeger war zuletzt 17 Jahre lang für den Kehrbezirk Bad Lippspringe im Kreis Paderborn verantwortlich. Seine Prüfung zum Schornsteinfegermeister hat Eilbrecht schon vor 33 Jahren abgelegt. Eine Aussicht auf den Kehrbezirk am Wohnort gab es nicht, da dieser Bezirk seit Generationen von der Schornsteinfeger-Familie Kunstein besetzt war. „Wir freuen uns, dass wir diese Position so schnell und erfolgreich nachbesetzen konnten“, sagt Schornsteinfegermeister Dietmar Weber, Vorsitzender der Kreisvereinigung Höxter der Schornsteinfeger Innung OWL. Für die Bestellung der Schornsteinfeger ist die Bezirksregierung zuständig. Der bisherige bevollmächtigte Bezirksschornsteinfegermeister Stephan Kunstein hatte nach zehn Jahren um seine Entlassung gebeten. Er will sich künftig ganz der Installation von Holzöfen widmen. Stephan Kunst-



**Dietmar Weber, Vorsitzender der Kreisvereinigung Höxter (v. l.) mit dem neuen Bezirksbevollmächtigten Joachim Eilbrecht, Vorgänger Stephan Kunstein und Landrat Michael Stickeln.**

ein hat 1998 die Prüfung zum Schornsteinfegermeister abgeschlossen. 2012 war er als bevollmächtigter Bezirksschornsteinfeger für den Kehrbezirk Nieheim eingesetzt worden. Zuvor war sein Vater Johannes Kunstein langjähriger Bezirksschornsteinfeger in Nieheim. Mit dem Abschied von Stephan Kunstein, endet eine regelrechte Schornsteinfegerdynastie. Seit 1681 hat die ursprünglich aus Clausthal-

Zellerfeld stammende Familie in jeder Generation einen Schornsteinfegermeister hervorgebracht. Stephan Kunstein ist Schornsteinfegermeister in 8. Generation. Nun hat er die schwarze Zunftbekleidung abgelegt. Die blaue Feuerwehr-Uniform wird Stephan Kunstein aber weiterhin tragen. Der Name Kunstein ist im Kreis Höxter in besonderer Weise mit der Freiwilligen Feuerwehr verbunden. „Wir sind nicht

nur Schornsteinfeger, sondern auch Feuerwehrmänner in der achten Generation“, betont Kunstein. Der Vater Johannes Kunstein war langjähriger Kreisbrandmeister im Kreis Höxter. Sohn Stephan Kunstein ist auch schon bereits seit 30 Jahren in der Nieheimer Feuerwehr aktiv und wird das auch bleiben. Erstmals nach zwei Jahren hatte der traditionelle Neujahrsempfang der Schornsteinfeger der 16 kreisweiten Kehrbezirke stattgefunden. „Wir freuen uns, dass wir von dieser Stelle wieder unserer besten Wünsche für das neue Jahr an alle Menschen im Kreis Höxter schicken können“, sagte Schornsteinfegermeister Dietmar Weber, Vorsitzender der Kreisvereinigung Höxter der Schornsteinfeger Innung OWL. Landrat Michael Stickeln hob in seinem Grußwort, die wichtige Bedeutung der Schornsteinfeger für den Brandschutz hervor. Alle Schornsteinfeger im Kreis Höxter verfügen auch über eine Zusatzqualifikation als Gebäudeenergieberater. Landrat Michael Stickeln: „Vom klassischen Kaminkehrer sind die Schornsteinfeger zum Dienstleister für Sicherheits-, Umwelt- und Energiefragen avanciert.“



Die Schornsteinfeger aus den 16 Kehrbezirken im Kreis Höxter schicken von ihrem Neujahrsempfang im Waldinformationszentrum Hammerhof den Menschen im Kreis Höxter ihre besten Wünsche zum neuen Jahr.



## Warum Eiweiß im Alter so wichtig ist

Mit Sport und Proteinen stark, gesund und selbstständig bleiben

Vital und tatkräftig zu sein, ist für die meisten Menschen in jüngeren Jahren eine Selbstverständlichkeit. Mit der Zeit jedoch gerät diese jugendliche Power in Gefahr. Denn bereits ab etwa dem 30. Lebensjahr beginnt im Körper ein physiologischer Umbau: „Es ist so, dass wir mit steigendem Alter zunehmend Muskelmasse abbauen, dafür aber der Anteil an Körperfett steigt. Wir verlieren Kraft und Ausdauer“, erklärt Dr. Jutta Doebel, Apothekerin und Ernährungsexpertin aus Erftstadt. Muskelschwund, auch Sarkopenie genannt, führt langfristig zu Gebrechlichkeit, Schwäche und Balancestörungen. Um Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität möglichst bis ins hohe Alter zu bewahren, sollten wir daher frühzeitig entgegenwirken.

### Proteine sind essenziell für die Muskeln

„Je besser wir die Muskulatur durch eine gesunde und auch proteinreiche Kost sowie ausreichend Bewegung unterstützen, desto besser können wir unsere Kraft erhalten“, so Dr. Doebel. Proteine sind essenzielle Bausteine für das Muskelgewebe. Infos und Tipps hierzu gibt es etwa unter [www.bionorm.de](http://www.bionorm.de). Der erhöhte Bedarf älterer Menschen ist allein durch Milchprodukte, Fleisch, Tofu, Eier und Hülsenfrüchte schwer zu decken. Hier ist eine gezielte Zufuhr oft sinnvoll.

Allerdings sind nicht alle Eiweiße gleich. „Um gesundheitsfördernde Effekte zu gewährleisten, ist es wichtig, dass man hochwertige und gesunde Proteine zu sich nimmt“, so die Expertin. „Während lange Zeit tierisches Eiweiß bevorzugt wurde, kennt man heute die Vorzüge pflanzlicher Eiweißquellen und kann diese gezielt einnehmen, zum Beispiel mit Bio-Norm bodyline aus der Apotheke.“ Studien belegen, dass diese pflanzlichen Eiweiße in der Lage sind, den Stoffwechsel zu optimieren und so für eine perfekte Körperzusammensetzung zu sorgen.

### Gezieltes Krafttraining sollte es sein

Um den Muskelaufbau anzukurbeln, ist außerdem der richtige Sport wichtig. Ein bisschen Spaziergehen ist da allerdings zu wenig. Die Muskeln müssen durch Ziehen, Drücken und Heben gezielt angesprochen werden. Je nach Fitnessgrad kann zunächst Physiotherapie ein guter Start sein. Später sollte dann in einem Fitnessstudio beim Krafttraining an verschiedenen Geräten weitergearbeitet werden. Zu Hause bringen Übungen mit Gewichten und Klassiker wie Kniebeugen, Bankdrücken, Klimmzüge, Ausfallschritte und Liegestützen die Muckis in Form. Dabei gilt: behutsam beginnen, stetig steigern. (djd)

## Rundum gut betreut im modernen Senioren-Park carpe diem in Bad Driburg

Betreutes Wohnen, stationäre und ambulante Pflege, Tagespflege, ein öffentliches Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“ sowie unser Menü- und Wäscheservice.

**Jobs in der Pflege – ein Job viele Perspektiven.** Infos unter [jobs.senioren-park.de](http://jobs.senioren-park.de) oder in unserem Magazin study & work.



**Senioren-Park carpe diem**  
Tel.: 052 53/4047-0  
Caspar-Heinrich-Str. 14-16 · 33014 Bad Driburg  
[bad-driburg@senioren-park.de](mailto:bad-driburg@senioren-park.de) · [www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)



**Willkommen in einem Haus voller Selbstbestimmung.**

Unser Haus Sankt Nikolaus im Herzen von Nieheim bietet Menschen nach individuellem Bedarf Unterstützung und Teilhabe.

### Zu unserem Angebot gehören:

- 76 vollstationäre Plätze
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Offener Mittagstisch
- Seniorengerechte Wohnungen



**Sankt Nikolaus Hospital**  
Hospitalstraße 20 · 33039 Nieheim  
05274 981-0 · [st-nikolaus@vka-pb.de](mailto:st-nikolaus@vka-pb.de)

Wir freuen uns Sie kennenzulernen!

[www.vka-pb.de](http://www.vka-pb.de)



## „Das Kleeblatt“

### Ambulante Alten- u. Krankenpflege GbR

Wir sind ein Team von examinierten Krankenschwestern/-pflegern, Kinderkrankenschwestern und Altenpflegerinnen und verfügen bereits über mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Ambulanten Pflege.

Unser Pflegedienst bietet alle Leistungen in der medizinischen Versorgung und Pflege, rufen Sie uns an: Steinheim ☎ 0 52 33 - 9 92 30

„Das Kleeblatt“ Steinheimer Tagespflege eine teilstationäre Pflegeeinrichtung

Neue Str. 18 · 32839 Steinheim · Tel.: 0 52 33/9 92 30 · Fax: 0 52 33/9 92 31 · E-Mail: [das-kleeblatt-tagespflege@t-online.de](mailto:das-kleeblatt-tagespflege@t-online.de)

## Führungswechsel bei der Freiwilligen Feuerwehr

Stefan Nostiz ist Nachfolger von Kreisbrandmeister Rudi Lücke.

(ahk) In die Aula der Kath. Grundschule Nieheim hatte der Verband der Feuerwehren im Kreis Höxter nach der einjährigen Coronapause eingeladen. Gefolgt waren der Einladung rund 100 Personen, darunter Landrat Michael Stickeln, Kreisdirektor Klaus Schumacher und Nieheims Bürgermeister Johannes Schlütz sowie zahlreiche Persönlichkeiten aus Politik und Verwaltung. Begrüßt wurden sie vom Verbandsvorsitzenden Kreisbrandmeister Rudi Lücke. Bevor dieser seinen Jahresbericht verlas, überließ er Landrat Stickeln und Bürgermeister Schlütz das Mikrophon für ein Grußwort. Stickeln nutzte die Gelegenheit für einen Dank an alle Einsatzkräfte und für einen Hinweis auf die vom Kreis Höxter für die Erweiterung der Leitstelle investierten 1,4 Mio. Euro. Sie seien hervorragend angelegtes Geld, weil mit der Modernisierung die Einsatzkoordination gewährleistet sei, erklärte er. Dank sagte er dem kürzlich in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedeten Pater Thomas Wunram. Dieser habe als Initiator der Feuerwehr- und Notfallseelsorge vorbildliche Arbeit geleistet. Als neuen Leiter der Gruppe „Psychoziale Notfallversorgung“ begrüßte er Lukas Gieffers, als Sprecherin der Notfallseesorgenden Sandra Brökel, als neuen Leiter der Leitstelle in Brakel Daniel Wulf.



**Geschafft! Mit dem Empfang der Ernennungsurkunde ist Stefan Nostiz offiziell Kreisbrandmeister und Chef der Feuerwehr des Kreises Höxter.**

### Mit starkem Charakter Zeichen gesetzt

Mit herzlichen Worten und persönlichem Dank entließ Landrat Stickeln Kreisbrandmeister Rudi Lücke in den Ruhestand und versetzte ihn damit nach 11-jähriger „vorbildlicher Amtsführung“ in die Alters- und Ehrenabteilung der Freiwilligen Feuerwehr.

Als Schornsteinfeger sei Lücke nicht nur Glücksbringer im übertragenen Sinn, mit seinem Engagement, seinem Organisationstalent, seiner Kameradschaft, seinem besonnenen Charakter und seiner Freundlichkeit sei er vielmehr ein Glücksfall für den gesamten Kreis Höxter gewesen. Die nun ausgehändigte Entlassungs-

urkunde sei aber noch nicht das Ende der Ära Lücke, sagte Stickeln, denn am 17. Juni 2023 werde es noch eine offizielle und feierliche Verabschiedung geben.

### Kompetenter Nachfolger

Als neuen Kapitän an „Bord des Feuerschiffes“ ernannte der Landrat den vom Kreistag Höxter einstimmig gewählten Stefan Nostiz.



Ein goldfarbenes Strahlrohr diente den ranghöchsten Blaurücken des Kreises Höxter, Rudi Lücke (l.) und Stefan Nostiz, bei der Amtsübergabe als Staffelstab.



Mit dem Austausch der Dienstgradabzeichen machte Landrat Michael Stickeln Kreisbrandmeister Rudi Lücke zum Mitglied der Alters- und Ehrenabteilung.



Ab sofort kann Rudi Lücke von sich behaupten, dass er ein Strahlrohr zuhause hat. Geschenkt bekam er von Landrat Michael Stickeln (l.) und seinem Amtsnachfolger Stefan Nostiz (r.).



Zum Kreis der „drei Feuerwehrkönige“ gehört seit dem Neujahrstreffen der Blauröcke nun auch der Warburger Stadtbrandmeister Jürgen Rabbe. Er ist, ebenso wie Jürgen Schmitz, stellvertretender Kreisbrandmeister.

Dieser habe sich das Vertrauen erarbeitet und verdient. „Es gibt viele Gründe für Ihre Ernennung zum Kreisbrandmeister. Einer ist die Arbeit als Leiter der Abteilung Feuer-, Katastrophen- und Zivilschutz des Kreises Höxter, ein anderer die Arbeit als aktiver Kamerad und langjähriger stellvertretender Kreisbrandmeister“, so Stickeln.

Nach der Überreichung der Ernennungsurkunde und Übergabe der Dienstgradzeichen ernannte er Stefan Nostiz zum amtlich bestell-

ten Einsatzleiter. Damit ist dieser befugt, auch mögliche Großeinsätze zu leiten.

Unter den Augen des Landrats und dem Applaus der Gäste erfolgte die Übergabe des „goldenen Staff-Strahlrohres“ vom alten an den neuen Kreisbrandmeister.

Die erste offizielle Amtshandlung des Neuen war die Überreichung eines Abschiedsgeschenks an den Vorgänger. Gemeinsam mit Michael Stickeln übergab er Rudi Lücke ein auf ein Holz montiertes Strahlrohr. Hinzugefügt waren

dessen Name, seine Dienstzeit und das bekannte Wappen der Feuerwehr.

#### Weitere Amtshandlungen

Im Rahmen des Neujahrsempfangs ernannte Landrat Michael Stickeln den aus Warburg-Ossendorf stammenden Stadtbrandinspektor Jürgen Rabbe zum stellvertretenden Kreisbrandmeister. Nach seiner Vereidigung erhielt er die Ernennungsurkunde und auch die Bestellung zum Einsatzleiter. Er ist damit der zweite stellvertretende Kreisbrandmeister

neben Jürgen Schmitz.

#### Dank an die Familien

Zum Ende der offiziellen Amtshandlungen bedankte sich Landrat Stickeln bei den Partnerinnen, Partnern und Familienangehörigen aller im ehrenamtlichen Zivil- und Bevölkerungsschutz tätigen Personen.

Blumengebinde überreichte er den Partnerinnen der in der Feuerwehrführung tätigen Herren: Gabi Lücke, Bettina Nostiz, Isabell Schmitz und Christina Rabbe.



Blumen für die Damen, die so oft im Schatten ihrer uniformierten Partner wertvolle Arbeit leisten, überreichte Landrat Stickeln (r.) den Partnerinnen der Feuerwehrführung. (v. l.) Christina Rabbe, Britta Nostiz, Isabell Schmits und Gabi Lücke.

## Die Rückschau des scheidenden Kreisbrandmeisters Rudi Lüke

In seinem Jahresrückblick gab Kreisbrandmeister Rudi Lüke unter anderem folgendes bekannt: 2022

Einsätze insgesamt: 35.717

Feuerwehr: 2.438

Rettungsdienst: 33.279

2021

Einsätze insgesamt: 33.006

Feuerwehr: 1.891

Rettungsdienst: 31.115

Bemerkenswert:

- Die Erweiterung und Modernisierung der Leitstelle und ihre Vernetzung mit PB und LIP.
- Ein medienwirksames Ereignis war der Tornado in Ovenhausen und Lütmarsen.
- Technische Hilfe musste bei einer Vielzahl von schweren Unfällen, auch mit Todesfolge, geleistet werden.
- Die Unfallaufnahme durch ein Spezialteam der Polizei be-

dingte lange Einsatzzeiten.

- Die Notfallseelsorger waren bei 79 Einsätzen gefragt. In 11 Veranstaltungen gaben sie Crashkurse für Einsatzkräfte.
- In psychosozialen Belangen wurden 15 Einsätze sowie acht Aus- und Fortbildungen gezählt.
- Mit Dankbarkeit und Wehmut erfolgte die Verabschiedung von Pater Thomas Wunram

Besonders gefordert waren die Blauröcke die sich für überörtliche Hilfen nach Starkregenfällen an der Ahr, im Sauerland und im Erftkreis gemeldet hatten.

Erwähnenswert seien ferner die Beschaffung von Atemschutzgeräten sowie der Neubau von Gerätekäusern und der Besuch zahlreicher Lehrgänge.

In Zuge der Verbandsarbeit konnten im letzten Halbjahr 2022 der Kreisverbandstag in Borgentreich,

der Schnatgang in Steinheim und die Weihnachtsfeier in Herste durchgeführt werden.

### Die Vorschau des neuen Kreisbrandmeisters Stefan Nostiz

Bevor Stefan Nostiz eine Vorschau auf das Jahr 2023 gab, erinnerte er an einen prägenden Einsatz im Jahr 1996 an der Seite seines Vaters beim Brand der Stadthalle Beverungen. Während er selbst sich bei der Meldung an das gedruckte Einmaleins der Feuerwehrlehrgänge gehalten habe, sei aus der Leitstelle die Aufforderung gekommen, „gib mir mal deinen Vater.“

Für die Zukunft forderte er, die Feuerwehren und den gesamten Bevölkerungsschutz noch besser auf Unglücksfälle und Katastrophen vorzubereiten. „Unser aller Fokus muss darauf liegen, handlungsfähige Konzepte vorzuhalten, die in Einsatzsituationen

ineinandergreifen“, so Nostiz. Das dringend benötigte Bevölkerungsschutzzentrum soll geplant werden. Außerdem reichten die Räumlichkeiten der Kreisfeuerwehrzentrale auf dem Galgenberg nicht mehr aus. Neben der irreparablen Brandsimulationsanlage stehen, Nostiz zufolge, die Erneuerungen der Atemschutzübungsstrecke und des Höhenrettungsturms an. Reden müsse man außerdem über neue Schulungsräume, die den ständig steigenden Anforderungen an die Ausbildung der Führungskräfte gerecht würden, gab Nostiz vor allem den Politikern mit auf den Weg ins neue Jahr.

Stefan Nostiz:

„Um ein Schiff sicher zu führen, bedarf es einer starken Mannschaft.“

„Feuerwehr, Polizei, THW, Malteser und Bundeswehr sind eine große Familie.“

## Ein geschmückter Baum für Waldtiere



Mit selbstgebastelte Sternen, Möhren, Äpfel, Erdnüsse und Sonnenblumenkernen wurde der Baum reichlich behängt.

**Nieheim (nak).** Haben Sie sich auch schon einmal gefragt, ob Tiere Weihnachten feiern? Bekommen sie auch Geschenke? Und haben sie einen Weihnachtsbaum? Die Waldtiere in Nieheim können sich freuen. Denn „die kleinen Grashüpfer“ vom Städtischen Kindergarten haben einen Weihnachtsbaum mit lauter Leckereien für die Waldtiere geschmückt.

Nicht nur selbstgebastelte Sterne, sondern auch Möhren, Äpfel, Erdnüsse und Sonnenblumenkerne in kleinen Töpfen hatten die Kinder in ihren Taschen. Im Kindergarten wurde alles vorbereitet und an Bänder befestigt, damit es auch am Baum aufgehängt werden konnte. Auf dem Weg in den Wald war es nass und schmierig auf dem Boden. Viel zu fressen für die Tiere gibt es hier wirklich nicht.

Wie gut, dass die Kinder so viele leckere Sachen für die Waldbewohner mitgebracht haben. Nachdem sie die mannsgroße Fichte aufgestellt haben, machten sich alle Kinder sofort ans Werk. Eine Möhre hier, Erdnüsse da und Äpfel überall wurden am Baum befestigt. Einige Sachen wurden höher aufgehängt für große Tiere wie

Rehe, andere näher am Boden für Hasen und kleinere Tiere. Das Vogelfutter wurde im Baum verteilt, denn die Vögel können überall hinfliegen. Und damit es festlich und weihnachtlich aussah, kamen die großen und kleinen Sterne dazu. Da haben sich die Kinder richtig viel Mühe gegeben. Schnell sah der Baum aus wie ein festlich geschmückter Weihnachtsbaum zu Hause. Zum Schluss wurden die restlichen Lebensmittel am Boden ausgelegt, damit die Tiere auch diese fressen können. „Geschafft“, riefen die Kinder und sie bestaunten ihr Werk und sie waren sich einig: „Es sieht wirklich toll aus!“ Da werden sich die Tiere im Wald freuen: Jetzt haben sie einen eigenen geschmückten Weihnachtsbaum mit ganz vielen Geschenken daran befestigt. Damit der Baum auch in den nächsten Winterwochen weiterhin seinen Zweck erfüllt, wollen die Kinder, die in der Nähe wohnen immer wieder nachschauen. Gäste, die im nahegelegenen Naturferienpark Urlaub machen, finden diese Idee einfach toll und wollen auch im neuen Jahr Futter nachgelegt.

## Ein Gefühl wie Hans im Glück

Förderbescheid der Bezirksregierung macht die Stadtverwaltung glücklich

(ahk) Wie der sprichwörtliche Hans im Glück fühlte sich Nieheims Bürgermeister Johannes Schlütz, als Dezernatsleiter Uwe Raffelbeul ihm im Auftrag der Detmolder Regierungspräsidentin einen Förderbescheid in Höhe von 1.441.100 Euro überreichte.

Und Glück hatten die Nieheimer tatsächlich. Denn Uwe Raffelbeul zufolge profitiert die Weberstadt von einem Programm, das der Bund im Jahr 2020 aufgelegt hatte. Die Förderhöhe betrug damals jeweils 75 Prozent, zuzüglich 15 Prozent ergänzende Landesmittel. Förderempfänger konnten somit mit einer Gesamtzusammenfassung in Höhe von 90 Prozent planen. „Auf dieses Programm gab es einen wahnsinnigen Run. Es war vollkommen überzeichnet mit der Folge, dass sich Kommunen in 2020/21 direkt mit Anträgen bewerben konnten“, so Raffelbeul.

In 2022 entschied die Landesregierung NRW dann das Programm nicht weiter auszuschreiben, sondern aus den Maßnahmen, die bereits für 2021 in der Bewerbung waren, einige auszuwählen. Zu diesen gehörte unter anderem die von Nieheim eingereichte Maßnahme. Ganz zurückgezogen aus dem Programm hat sich mittlerweile der Bund.

Erfreut über den Förderbescheid zeigte sich Bürgermeister Johannes Schlütz. „Nieheim profitiert jetzt von einer Entscheidung des



Geben ist seliger denn Nehmen, lautet ein Sprichwort. Bei der Übergabe des Zuwendungsbescheids war davon, den strahlenden Gesichtern der Beteiligten nach, kein Unterschied zu erkennen. Johannes Schlütz (v.l.), Uwe Raffelbeul, Florian Greger und Schwimmmeister Roland Baak.

vorherigen Stadtrats und von der zügig vorgebrachten Antragstellung unseres Bauamtsleiters Florian Greger“, so Schlütz.

Verwendet werden sollen die Finanzmittel für die Modernisierung und energetische Verbesserungen am städtischen Kombibad.



## PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)



## NEUER ANNAHMESCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, bitte beachten Sie, dass sich ab sofort der Annahmeschluss und der Erscheinungstag für diese Zeitung ändern.

Der **neue Erscheinungstag** ist von nun an **DIENSTAGS**, der **neue Annahmeschluss** ist **MONTAGS der Vorwoche um 10 Uhr**.

Die Termine für die nächste Ausgabe finden Sie immer aktuell über dem Impressum.



■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

## Singen unterm Weihnachtsbaum



Jung & Alt: Maria Dubbert, Kerstin Spier und Helmut Mönnikes musizierten und sangen gemeinsam für die in der Nieheimer Tagespflege betreuten Damen und Herren. Foto: ahk

Weihnachtsbaum und einer wunderschönen Krippe an einer weihnachtlich gedeckten Kaffeetafel zu sitzen und die ebenso bekannten wie beliebten Weihnachtslieder zu singen.

Eingeladen zu dieser „Weihnachtsfeier mit Musik und Gesang“ hatte die von der Sozialstation Jung & Alt im Nieheimer Richterhaus eingerichtete Tagespflege. Unterhalten wurden die Seniorinnen und Senioren dabei mit weihnachtlichen Geschichten und Gedichten, die die Mitarbeiterinnen Kerstin Spier und Maria Dubbert vortrugen.

Den Gesang begleitete der in Dringenberg als Historiker und Musiker bekannte Helmut Mönnikes am Keyboard. Dass dabei Erinnerungen und Emotionen geweckt wurden, war an den Augen abzulesen, die beim Lied „Stille Nacht“ einen feuchten Schimmer bekamen, wenig später jedoch beim „O du fröhliche“ wieder zu strahlen begannen.

Und die zum Ausdruck gebrachte Erkenntnis, dass die Menschen, ebenso wie der gute Nikolaus, immer älter werden, während das Christkind ewig klein bleibt, zeugt von einer Lebenserfahrung, über die wohl nur die Generation 60 plus plus verfügt.

Im Nieheimer Richterhaus feierten Seniorinnen und Senioren mit Weihnachtsgebäck und Musik (sij) „Alle Jahre wieder haben wir diese schönen Lieder gesungen“, sagt eine betagte Dame und ist sichtlich erfreut darüber, dass es ihr im vorgerückten Alter vergönnt ist, mit netten Bekannten neben einem liebevoll geschmückten

# Familien ANZEIGENSHOP



*Herzlichen Dank*  
„Anlässlich im Dezember 2021“  
Für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer Hochzeit.  
Wir haben sie alle dankbar angenommen.  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter.  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter.  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter.

**F597**  
90 x 50 mm  
ab **20,50\***

15.07.30 • 56 cm • 3.390 g  
**Natascha** ist da!  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter.  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter.  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter.

**FGB 20-13**  
43 x 90 mm  
ab **18,00\***

**DANKSAGUNG**  
Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters unseres guten Schwiegervaters und Großvaters.  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter.  
Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter.

**TD 12-12**  
90 x 90 mm  
ab **110,00\***

**WOHNUNG!**  
Möblierte Maisonette Wohnung, 3 Z., 125 qm, 2-Parkplätze, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garten, komplett neuwertig, gut beschichtet, keine Übergabe, für 2 Personen geeignet.  
Tel. 052 23 12 34 56 78 90  
**K03\_15**  
43 x 30 mm  
ab **6,00\***

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



**Online Familien-Anzeigen:**  
*für alles was wirklich zählt!*  
**shop.rautenberg.media**

## KHWE-Geschäftsführer in Diözesanen Ethikrat berufen

Christian Jostes zukünftig an Stellungnahmen zu ethischen Fragestellungen im Erzbistum Paderborn beteiligt

Der Geschäftsführer der Katholischen Hospitalvereinigung Weser-Egge (KHWE), Christian Jostes, ist zum Mitglied des Diözesanen Ethikrats beim Caritasverband für das Erzbistum Paderborn bestellt worden. „Wir beauftragen Sie aufgrund Ihrer Fachkompetenz, Ihrer systemischen Praxiserfahrung und Ihrer christlich bzw. kirchlich geprägten Persönlichkeit“, sagt Diözesan-Caritasdirektor Josef Lütting in dem Ernennungsschreiben. Gegründet wurde der Ethikrat 2007 vom ehemaligen Erzbischof Hans-Josef Becker mit dem Ziel, die Qualität ethischer Beratungen und Entscheidungen in caritativen Diensten und Einrichtungen zu fördern. Das Gremium besteht aus Fachleuten aus Pflege, Medizin, Theologie, Sozial- und Rechtswissenschaftler aus dem gesamten Erzbistum Paderborn und versteht sich als Vordenker, Impulsgeber und Ratgeber. Hier sollen Aufgabenstellungen ermittelt und möglichst einheitliche Antworten auf ethische Fragen



**KHWE-Geschäftsführer Christian Jostes ist neues Mitglied im Diözesanen Ethikrats beim Caritasverband für das Erzbistum Paderborn**

gefunden werden.

Der Ethikrat nimmt Stellung zu ethischen Fragen, die sich in der aktuellen Praxis caritativer Arbeit ergeben oder die er selbst als bedeutsam erachtet. Das Gremium fördert die Einrichtung und Arbeit von Ethik-Komitees auf Trägerebene sowie die ethischen Fallbesprechungen in Einrichtungen. Zur Förderung der ethischen Kom-

petenz werden besondere Angebote für Träger und Einrichtungen angeregt.

So hat sich der Ethikrat in den vergangenen Jahren unter anderem mit Fragen zur gerechten Entlohnung von hauptamtlichen Mitarbeitern in kirchlichen Einrichtungen und Diensten, zum Umgang mit Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, der Anwer-

bung von ausländischen Pflegekräften oder dem Umgang mit Sterbewünschen in katholischen Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen beschäftigt und jeweils Stellungnahmen erarbeitet und herausgegeben.

KHWE-Geschäftsführer Christian Jostes ist damit der einzige Wirtschaftswissenschaftler in diesem wichtigen Gremium des Erzbistums Paderborn und äußert sich geehrt über die Mitgliedschaft: „Ich freue mich sehr über die Bestellung und werde versuchen, eine sozial- und wirtschaftswissenschaftliche Perspektive in die Beratungen einzubringen. Ökonomisches Denken und Ethik müssen kein Widerspruch sein, sondern können sich sehr gut ergänzen.“ Jostes leitet das Unternehmen als größter Arbeitgeber im Kreis Höxter mit 3000 Mitarbeitern seit April 2019.

Weitere Informationen zum Diözesanen Ethikrat gibt es unter <https://www.caritas-paderborn.de/ethikrat>.





## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Dienstag, 24. Januar**

**Hubertus-Apotheke**

Pyrmonter Str. 1, 32816 Schieder-Schwalenberg (Schieder), 05282/94041

**Mittwoch, 25. Januar**

**Burg-Apotheke**

Burgstr. 2, 37647 Polle, 05535-94050

**Donnerstag, 26. Januar**

**Apotheke im Gesundheitszentrum Steinheim**

Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim, 05233/702050

**Freitag, 27. Januar**

**Rosen-Apotheke**

Nieheimer Str. 10, 33034 Brakel, 05272/9555

**Samstag, 28. Januar**

**Center Apotheke Steinheim**

Anton-Spilker-Str. 33, 32839 Steinheim, 05233/952535

**Sonntag, 29. Januar**

**Apotheke Warburger Straße**

Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263

**Montag, 30. Januar**

**Markt-Apotheke**

Marktstr. 30, 32839 Steinheim, 05233/950010

**Dienstag, 31. Januar**

**Apotheke am Ansgar oHG**

Brenkhäuser Str. 69, 37671 Höxter, 05271/699970

**Mittwoch, 1. Februar**

**Corvinus-Apotheke**

Westfalenstr. 8, 37671 Höxter (Lüchtringen), 05271/33726

**Donnerstag, 2. Februar**

**Rosen-Apotheke**

Buergermeister.-Schrader-Str. 23, 37603 Holzminden, 05531-4491

**Freitag, 3. Februar**

**Herz-Apotheke im Gesundheitszentrum**

Nordstraße 8, 37603 Holzminden, 05531 9906640

**Samstag, 4. Februar**

**Amts-Apotheke**

Windmühlenweg 1, 37696 Marienmünster (Vörden), 05276/1070

**Sonntag, 5. Februar**

**Marien-Apotheke**

In der Woort 2, 37671 Höxter (Ottbergen), 05275/683

**Montag, 6. Februar**

**St. Nikolaus-Apotheke**

Marktstr. 6, 33039 Nieheim, 05274/1212

**Dienstag, 7. Februar**

**Apotheke im Gesundheitszentrum Steinheim**

Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim, 05233/702050

**Mittwoch, 8. Februar**

**St. Rochus-Apotheke**

Bahnhofsallee 8, 32839 Steinheim, 05233/8609

**Donnerstag, 9. Februar**

**Hubertus-Apotheke**

Pyrmonter Str. 1, 32816 Schieder-Schwalenberg (Schieder), 05282/94041

**Freitag, 10. Februar**

**Apotheke im Gesundheitszentrum Steinheim**

Bahnhofsallee 12, 32839 Steinheim, 05233/702050

**Samstag, 11. Februar**

**Annen-Apotheke**

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

**Sonntag, 12. Februar**

**Rosen-Apotheke**

ieheimer Str. 10, 33034 Brakel, 05272/9555

**Montag, 13. Februar**

**Markt-Apotheke**

Marktstr. 30, 32839 Steinheim, 05233/950010

**Dienstag, 14. Februar**

**Apotheke Warburger Straße**

Warburger Str. 14, 33034 Brakel, 05272/392263

**Mittwoch, 15. Februar**

**Weser-Apotheke**

Untere Dorfstraße 32 a, 37691 Boffzen, 05271/5208

**Donnerstag, 16. Februar**

**Apotheke am Ansgar oHG**

Brenkhäuser Str. 69, 37671 Höxter, 05271/699970

**Freitag, 17. Februar**

**Amts-Apotheke**

Windmühlenweg 1, 37696 Marienmünster (Vörden), 05276/1070

**Samstag, 18. Februar**

**St. Rochus-Apotheke**

Bahnhofsallee 8, 32839 Steinheim, 05233/8609

**Sonntag, 19. Februar**

**Hubertus-Apotheke**

Pyrmonter Str. 1, 32816 Schieder-Schwalenberg (Schieder), 05282/94041

**Montag, 20. Februar**

**Corvinus-Apotheke**

Westfalenstr. 8, 37671 Höxter (Lüchtringen), 05271/33726

**Dienstag, 21. Februar**

**St. Nikolaus-Apotheke**

Marktstr. 6, 33039 Nieheim, 05274/1212

**Mittwoch, 22. Februar**

**Annen-Apotheke**

Hanekamp 25, 33034 Brakel, 05272/5245

**Donnerstag, 23. Februar**

**Rosen-Apotheke**

Nieheimer Str. 10, 33034 Brakel, 05272/9555

**Freitag, 24. Februar**

**Center Apotheke Steinheim**

Anton-Spilker-Str. 33, 32839 Steinheim, 05233/952535

**Samstag, 25. Februar**

**Center Apotheke Steinheim**

Anton-Spilker-Str. 33, 32839 Steinheim, 05233/952535

**Sonntag, 26. Februar**

**Marien-Apotheke**

In der Woort 2, 37671 Höxter (Ottbergen), 05275/683

**Montag, 27. Februar**

**Markt-Apotheke**

Marktstr. 30, 32839 Steinheim, 05233/950010

**Dienstag, 28. Februar**

**Petri-Apotheke**

Papenbrink 18, 37671 Höxter, 05271/31133

Notdienste jeweils von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

## GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Notfallambulanzen

**Paderborn** am Brüderkran-  
kenhaus, Husener Straße 50  
**Warburg** Notfallpraxis im St.-  
Petri-Hospital in Warburg  
**Höxter** am  
St.-Ansgar-Krankenhaus,  
Brenkhäuser Straße 69

**Zahnärztlicher Notdienst**  
01805986700

### Tierärztlicher Notdienst

Amtstierärztliche Notdienste  
für den Kreis Höxter  
05271/96571

### Krankenhäuser

**St.-Josef-Hospital**  
05253/9850  
**St.-Vincenz-Hospital**  
05272/6070

**St.-Ansgar-Krankenhaus**  
05271/660

**St.-Rochus-Krankenhaus**  
05233/2080

### Meldung von Gasstörungen

Westnetz GmbH  
0800/0793427  
www.westnetz.de  
Alle Angaben ohne Gewähr

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-  
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit  
einem netten Gespräch ablenken  
lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

### 116 116:

#### Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## STROM WEG

### STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**





## Vorstellungsgespräch

### Tipps für Kleidung und einen guten Eindruck

Natürlich ist die berufliche Qualifikation das Hauptargument, doch auch die Einhaltung des Dresscodes, der Smalltalk mit dem Gegenüber und eine charismatische Ausstrahlung sind im Job-Interview entscheidend. Unsere Tipps fürs Vorstellungsgespräch geben einige wichtige Anhaltspunkte.

#### Pünktlich sein

Verspätungen zeigen einen Mangel an Zuverlässigkeit. Um sich nicht sofort zu disqualifizieren, ist Pünktlichkeit das A und O im Vorstellungsgespräch. Tipp: Wenn Sie sich zehn Minuten vor dem Termin am Empfang melden, hinterlässt das einen guten Eindruck. Sollte es aber doch zu einer Verspätung kommen, kündigen Sie die Verspätung beim Unternehmen an und erklären diese.

#### Kleider machen Leute

Schick oder doch casual? Eine Frage, bei der es sicherlich auf das Unternehmen ankommt, bei dem man sich bewirbt. Grundsätzlich gehört zu den wichtigsten Tipps beim Vorstellungsgespräch: Das

Freizeitoutfit bleibt im Kleiderschrank. Der erste Eindruck zählt und bei diesem ist ein gepflegtes äußeres Erscheinungsbild sehr wichtig. Hier gilt es, dezent zu sein. Aber was hilft die schicke Bluse, wenn sich wegen der Nervosität Schweißflecken unter den Achseln abzeichnen? Eine vor peinlichen Schweißflecken und Schweißgeruch sichere Lösung bieten die Achsel pads von Softwings. Dank spezieller 3D-Form und der ultradünnen, aber saugfähigen Ausführung sorgen sie für Diskretion und hohen Tragekomfort.

#### Haltung zeigen

Die Körpersprache entscheidet stark über Sympathie oder Antipathie. Bereits der Händedruck bei der Begrüßung ist entscheidend. Dieser darf kurz und bestimmt sein. Ebenso wichtig sind der Blickkontakt und die korrekte namentliche Ansprache des Gegenübers. Noch ein wichtiger Tipp fürs Vorstellungsgespräch: Nach den ersten Sätzen

verfallen viele Bewerber im Vorstellungsgespräch in eine lässigere Körperhaltung. Doch nur eine aufrechte und vorgelehnte Haltung zeigt Aufmerksamkeit und Offenheit. Auch wildes Gestikulieren ist ein No-Go. Setzen Sie auf ruhige und bedachte Gesten.

#### Aufmerksamkeit demonstrieren

Auch wenn es im Job-Interview darum geht, sich selbst zu präsentieren, ist ein Monolog keine gute Idee. Einer der wichtigsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch ist das Fragen und Zuhören. Je intensiver sich ein Dialog entwickelt, desto besser gelingt der Informationsaustausch und desto mehr entsteht auch Sympathie. Eine professionelle Vorbereitung gibt Ihnen dabei Selbstsicherheit und Ruhe.

#### Notizen machen

Ein Must-have beim Bewerbungsgespräch: Block und Stift. Zum einen verhindern Notizen, dass man wichtige Punkte vergisst, die man im späteren Verlauf des Gesprächs in einer Frage aufgreifen

möchte. Zum anderen erkennt das Unternehmen, dass der Bewerber ernsthaftes Interesse und eine strukturierte Arbeitsweise hat. Darum gehört zu den wertvollsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch: vorher aufschreiben, was man fragen und abklären möchte, und auch während des Interviews interessante Informationen des anderen notieren.

#### Ruhe bewahren

Wenn Ihre Nervosität überhandnimmt und der Schweiß aus allen Poren tritt, hilft im Vorstellungsgespräch eine dieser Tricks, die so wirksam wie simpel sind: tief und bewusst atmen. Bei Stress neigen wir nämlich dazu, flach zu atmen, wodurch unser Gehirn weniger gut mit Sauerstoff versorgt wird. Und das wiederum behindert das klare Denken. Atmen Sie also mehrmals tief ein und wieder aus - das beruhigt, macht den Kopf klar und bremst den berüchtigten Angstschweiß.

(Ratgeberzentrale.de)

## Tipps, um Karrierechancen clever zu nutzen

Spätestens im letzten Schuljahr machen sich auch die letzten in der Klasse darüber Gedanken, wo es mit der beruflichen Ausbildung und damit mit dem weiteren Leben und Arbeiten hingehen soll.

#### Sich über die eigenen Wünsche klar werden

Es gibt verschiedene Möglichkeiten,

um an seinen Traumberuf zu gelangen. Zunächst sollte man sich allerdings die Frage stellen: Wie sehen meine Pläne für die Zukunft aus? Was interessiert mich besonders? Was liegt mir?

Möchte ich studieren? Möchte ich eine Ausbildung machen oder nach der Ausbildung ein Studium anknüpfen?

#### Berufsberatung in Anspruch nehmen

Viele Fragen, die man jedoch nicht allein bewältigen muss. Eine gute Hilfe ist da zum Beispiel die Berufsberatung wie auch die Studienberatung für zukünftige Studenten. Hier können Anregungen und Hilfestellungen anhand eigener Interessen und schulischer Leistungen gegeben werden.

#### Bei Praktika Erfahrungen sammeln

Wer schon eine Ahnung hat, in welche Richtung der Traumberuf gehen soll, sich aber noch nicht zu 100 Prozent sicher ist, für den sind auch Praktika sehr hilfreich. Viele Unternehmen bieten verschiedenste Praktikumsstellen in allen möglichen Ausbildungsberufen an. So kann man mal hineinschnuppern und den Beruf mit all seinen Facetten genauer kennenlernen. Ganz nebenbei kann man dann auch Fragen stellen, die man schon immer mal zu seinem

Traumberuf loswerden wollte. Praktika haben den Vorteil, dass man auch mehrere Berufsrichtungen testen kann und bei Gefallen gleich nützliche erste praktische Erfahrungen sammeln kann, um diese in seinen Lebenslauf einzuflechten.

#### Eine gute Bewerbung schreiben

Es wird immer häufiger eine digitale Bewerbung der postalischen vorgezogen. Doch auch hier gelten einige Regeln, an die man sich halten sollte, wenn man mit seiner Bewerbung punkten möchte. Auch wenn die Unterlagen digital zusammengestellt worden sind, ist hier ebenfalls besondere Sorgfalt wichtig. Das heißt, die Unterlagen sollten in jedem Fall vollständig und sowohl grammatikalisch als auch vom Ausdruck her stimmig sein. Im Zweifelsfall jemanden drüberlesen und korrigieren lassen.

#### Persönliche Ansprache wählen

Auch wenn Bewerbungen im



### Karriere mit Reiselust ...

Für unser TUI ReiseCenter Brakel, Am Markt 3, 33034 Brakel sind derzeit folgende Stellen in Voll- und Teilzeit zu besetzen.

- Büroleitung (m/w/d)
- Tourismuskaufrmann/-frau (m/w/d)

[www.westfalen-urlaubsreisen.de/karriere](http://www.westfalen-urlaubsreisen.de/karriere)

Wend Urlaubsreisen GmbH | Ritterstraße 31 | 33602 Bielefeld  
jobs@westfalen-urlaubsreisen.de | 0521 52996-58



# KARRIERE

# TABLE ROC®

Wir suchen: Sachbearbeiter\*in - Auftragsmanagement (m/w/d)

## Tätigkeitsbeschreibung:

- Bearbeitung von Anfragen und Aufträgen, telefonischer und schriftlicher Kundenservice
- Allgemeine kaufmännische Tätigkeiten, Stammdatenpflege

## Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Sicherer Umgang mit den gängigen EDV-Programmen
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Selbstständige, kundenorientierte Arbeitsweise
- Bereitschaft, langfristig in unserem Team zu arbeiten

Mehr Infos:



Wir bieten Ihnen einen sicheren, attraktiven Arbeitsplatz und vielseitige Aufgaben mit langfristiger Perspektive. Über Ihre Bewerbung freuen wir uns:

TABLE ROC Deutschland GmbH

Kochs Kämpe 5 · 33014 Bad Driburg

Tel.: 05253 9746 0 · E-Mail: [bewerbung@tableroc.de](mailto:bewerbung@tableroc.de)

## Reinigungskräfte (m/w/d)

mit Erfahrung und guten Deutschkenntnissen für ein Objekt in Bad Driburg, Brunnenstraße gesucht.

Arbeitszeiten MO bis FR nach Absprache Voll- oder Teilzeit. Überdurchschnittlicher Std.-Lohn, Fahrgeldprämie.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter **0163 / 6513648** oder unter <https://jobs.klueh.de/jobs-finden>

Internet im ersten Moment etwas unpersönlich scheinen sollten, sind sie das keinesfalls. Wenn Sie sich also online bewerben, achten Sie darauf, dass Sie sich Ihren direkten Ansprechpartner herausgesucht haben und dessen Vor- und Nachnamen kennen. Eine persönliche Anrede ist immer besser, als „Sehr geehrte Damen und Herren...“. Auch bei sich selbst sollten Sie darauf achten, dass Sie eine möglichst seriöse E-Mail-Adresse verwenden. Nicknames sind hier fehl am Platz. Max.Mustermann@Muster.de ist also durchaus besser als Scherzkeks05@irgendwas.de.

### Auf die Stellenausschreibung eingehen

Unternehmen veröffentlichen in der Regel viele verschiedene Ausschreibungen. Da ist es besonders wichtig, dass Sie in den Betreff genau hineinschreiben, worum es geht. Wichtig sind vor allem: Die Bezeichnung der Position, für die Sie sich bewerben. Der Standort und falls vorhanden, eine dazugehörige Kennziffer der Ausschreibung

### Fazit: Karrierechancen clever nutzen

Mit einer guten Bewerbung und zuvor gründlich eingeholten Informationen kann auch im digitalen Zeitalter kaum etwas schief gehen. Zudem bieten soziale Netzwerke, wie zum Beispiel Xing, auch sehr gute Möglichkeiten, sich direkt mit Unternehmen in Verbindung zu setzen. Gewissenhaft zusammengestellte Unterlagen unterstützen maßgeblich den eigenen Erfolg. Überstürzen Sie also nichts - sondern bereiten Sie sich erst einmal gut vor. (Ratgeberzentrale.de)



## Lebenshilfe

Brakel Wohnen Bildung Freizeit

Neues Jahr,  
neuer Job!



Wir suchen an unseren Standorten im Kreis Höxter engagierte Mitarbeiter\*innen. Dich erwartet bei der Lebenshilfe eine sinnvolle Tätigkeit, ein attraktives Gehalt und tolle Teams. Wir bieten Dir ein familiäres Arbeitsumfeld mit interessanten und vielseitigen Aufgaben sowie Weiterentwicklungs- und Aufstiegsmöglichkeiten.

Offene Stellen und weitere Vorteile der Lebenshilfe findest Du per QR-Code oder unter:



[www.lebenshilfe-brakel.de](http://www.lebenshilfe-brakel.de)

Nicht das Passende dabei? Dann schick uns gerne Deine Initiativbewerbung an: [bewerbung@lebenshilfe-brakel.de](mailto:bewerbung@lebenshilfe-brakel.de)

Du hast Interesse und noch offene Fragen? Dann ruf an! Deine Ansprechpartnerin ist

**Tina MacLeod**. Du erreichst sie unter **0151 172 939 67**.

Lebenshilfe Brakel Wohnen Bildung Freizeit gGmbH - Brunnenallee 69 - 33034 Brakel

Wir freuen uns über Bewerbungen von:

- Sozialarbeiter\*innen
- Heilerziehungspfleger\*innen
- Erzieher\*innen
- Alten- und Krankenpfleger\*innen

... und mit ähnlicher Qualifikation oder als Quereinsteiger\*in bist Du bei uns herzlich willkommen!

Wertschätzend. Familienfreundlich. Echt. Fair. Unterstützend. Ehrlich.  
Vielseitig. Anerkennend. Interessant. Zukunftsorientiert. Flexibel.

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Dienstag, 28. Februar 2023**  
 Annahmeschluss ist am:  
**17.02.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
 nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

#### IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT  
 MARIENMÜNSTER & NIEHEIM

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
 Bianca Breuer und Christoph de Vries  
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

#### ERSCHEINUNG monatlich

#### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik  
 CDU Marienmünster Joseph Büker  
 SPD Marienmünster Joh. Leßmann  
 WGB Marienmünster Elmar Stricker  
 UWG Marienmünster Josef Dreier  
 Bündnis 90 / Die Grünen  
 Nieheim Gerhard Antoni

Kostenlose Haushaltsverteilung in Marienmünster und Nieheim. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

#### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

#### KONTAKT

##### MEDIENBERATERIN

Margarethe Sieland  
 Fon 0157 55 65 92 66  
 m.sieland@rautenbergberg.media

##### REPORTERIN

Sabrina Klenke

##### VERTEILUNG Fon 05276 95 25 07

Michael Nitsche  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

##### SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenbergberg.media

##### REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
 facebook.de/rautenbergbergmedia  
 twitter.de/rautenbergbergmedia  
 instagram.de/rautenbergberg\_media  
 vimeo.com/rautenbergbergmedia

#### ZEITUNG

mitteilungsblatt-marnie.de/e-paper  
 unserort.de/marienuenster

#### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.


 ■ ZEITUNG  
 ■ DRUCK  
 ■ WEB  
 ■ FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Bücher

#### Fast geschenkt

Ca. 300 Westernromane 25€.  
 Tel. 052533724

### Gesundheit

#### Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mit meinen Methoden Psycho-Kinesiologie, Gesprächsführung, Verhaltenstherapie, prog. Muskelentspannung bin ich bei Panikattacken, Ängsten, Depressionen, psychosomatischen Beschwerden o. anderen Krisensituationen ganz persönlich f. Sie da. In Paderborn: Irene Bredewald, 0151/26383637

### Vermietungen

#### 2 Zimmer Wohnungen

Schöne zwei Zimmer Wohnung mit 66qm in Bad Driburg ab sofort zu vermieten. Tel. 0171 7508432. Nur mit WBS möglich.



### AUTO & ZWEI RAD

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



### DIENSTLEISTUNG

#### HAUSHALTSAUFLÖSUNG ENTRÜPPELUNG

Kostenlose Abholung von Altmetall - ein Anruf genügt!

Wohnungen · Keller · Garagen · Dachböden  
 ganze Häuser · Messiwohnungen etc.

??? WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN ???

Schnell, pünktlich & diskret! Günstig zum Festpreis!

Bad 0171 / 288 49 78  
 Driburg 05253 / 975 829 8

**Suermann**



### ARBEITSMARKT

#### Reinigungskraft (m/w/d) gesucht Teilzeit/Minijob

Arbeitszeiten nach Absprache  
 Jolmes Gebäudereinigung GmbH  
 Frau Wegner

☎ 0176 18999024  
 ✉ c.wegner@jolmes.de

## Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
 43 x 90 mm  
 ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)

**KLEINANZEIGEN**  
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE BESTELLEN**

[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**

bis 100 Zeichen  
 in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

### Fragen zur Verteilung?

HERR NITSCHKE · FON 05276 952507  
 mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH  
 Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Online lesen: [mitteilungsblatt-marnie.de/e-paper](http://mitteilungsblatt-marnie.de/e-paper) | Social-Media: [unserort.de/marienuenster](http://unserort.de/marienuenster) | [unserort.de/nieheim](http://unserort.de/nieheim)  
**Mitteilungsblatt**  
 FÜR DIE STÄDTE Marienmünster & Nieheim  
 Jeden Monat in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>

**ALLE** eingestellten Artikel erscheinen auch auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

**Wir freuen uns auf Sie!**  
 ■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

## Neue Wegbegleiter im Kreis Höxter

Hospizbegleiter des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes der KHWE schließen Qualifikation ab

Sie stellen sich in den Dienst für schwerstkranken Menschen und ihre Angehörigen. Der Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst im Kreis Höxter der KHWE hat zehn neue Hospizbegleiter ausgebildet.

Die eigene Endlichkeit, Hospizarbeit, Sterbe- und Trauerphasen, Kommunikation, Schmerztherapie und rechtliche Fragen - mit diesen Themen haben sich die Absolventen in den vergangenen drei Monaten beschäftigt. Insgesamt 18 Module mit 92 Unterrichtseinheiten und einem Selbststudiumanteil liegen hinter ihnen. Auch der Besuch eines Bestatters, im Krematorium und beim Demenzparcour gehörten dazu. Abgeschlossen wurde die Ausbildung im Koptischen Kloster Brenkhausen.

Die Teilnehmer haben sich dazu entschieden, im Hospizdienst ehrenamtlich tätig zu werden und Sterbende sowie deren Nahestehenden zu unterstützen. „Sie haben nun die Befähigung, Menschen in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten, sie und ihre Angehörigen zu beraten oder ihnen



Der Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst hat zehn neue Hospizbegleiter ausgebildet (von links): Hospizkordinatorin Silvia Drüke, Karen Wolf, Heike Kleine, Eva Steinmeyer-Burau, Sofia Schmidt, Mechthild Pott, Diakon Gunter Schmidt-Rieding, Bischof Anba Damian, Olga Mojrzisch, Heiner Baerwolf, Sandra Kluge, Hospizkordinatorin Silke Antemann, Klaus und Edith Lange.

Kleinigkeiten abzunehmen“, so Silvia Drüke und Silke Antemann vom Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst. Die Vielfalt der unterschiedlichen Persönlichkeiten bietet dabei die Chance, für jeden Schwersterkrankten und seinen Zugehörigen die

passende Begleitung zu finden. „Wir freuen uns, erneut engagierte Menschen gefunden zu haben, deren Ziel es ist, Kranke und Sterbende nicht alleine zu lassen und sie mit ihrer Zeit zu unterstützen“, sagen Drüke und Antemann. Das nächste Seminar beginnt

voraussichtlich im August 2023 in den Räumlichkeiten des Bildungszentrums der KHWE. Für weitere Informationen stehen Silvia Drüke und Silke Antemann vom Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst telefonisch unter 05272 3940160 zur Verfügung.

## Auch Bad Driburg Mitglied des Gemeindeforstamtsverbandes Willebadessen

Kreis Paderborn (krpb). Erst kürzlich gab es gute Nachrichten für die Städte Nieheim, Steinheim, Marienmünster, Beverungen und die Waldgenossenschaft Bruchhausen. Seit dem 1. Januar sind die Kommunen nun offiziell Mitglied im Gemeindeforstamtsverband Willebadessen. Nun reiht sich ein weiteres Mitglied in diese Runde ein: auch für die Stadt Bad Driburg baut der Verband künftig sowohl finanzielle als auch organisatorische Vorteile weiter aus. „Damit schließt sich Bad Driburg einem hoch professionellen, starken Verbund an. Gleichzeitig ist dies eine effiziente Lösung mit einem festen Ansprechpartner vor Ort für die Bewirtschaftung des Waldes und den Verkauf des Holzes“, so Bürgermeister Burkhard Deppe. Die Stadt Büren beendete zum Jahresende ihre Mitgliedschaft im

Verband. Die Kommune wurde im Rahmen der letzten Mitgliederversammlung des vergangenen Jahres offiziell verabschiedet. Für die Wiedererkennbarkeit nutzt der Verband ab sofort auch ein eigenständiges Logo, welches neben dem Schriftzug typischerweise auch Wald und Holz abbildet. Das Logo zielt bereits den neuen Dienstwagen und macht Außenstehenden auf die Arbeit des Verbandes aufmerksam. „Wunderbare Voraussetzungen, um im neuen Jahr weiter durchzustarten“, betonen Vorstandsvorsteher Dr. André Brandt und der Vorsitzende der Mitgliederversammlung und Bürgermeister von Warburg, Tobias Scherf. Bislang betreute der Zweckverband 29 kommunale Waldbesitzer mit insgesamt 10.000 Hektar Waldfläche in allen forstwirtschaftlichen Angelegenheiten.



Verbandsvorsteher Dr. André Brandt (rechts), der Vorsitzende der Mitgliederversammlung und Bürgermeister von Warburg, Tobias Scherf (Mitte), und Forstamtsleiter Nikolas Osburg freuen sich auf ein spannendes Jahr 2023

Seit dem 1. Januar sind es - inklusive Bad Driburg - 34 Waldbesitzer mit rund 13.000 Hektar

Kommunalwald in den Kreisen Höxter, Paderborn und dem Hochsauerlandkreis.

## Tierplastiken des Künstlers R. Strauch sind zurück



Im Naturschutzgebiet Wenkenberg ist diese Füchsin mit Nachwuchs zu bestaunen.

Nieheim (nak). Im Frühsommer 2022 stellt der Künstler und Bildhauer Raphael Strauch überlebensgroße, rote Tierskulpturen auf dem Nieheimer Kunstpfad aus. Diese Ausstellung mit dem Titel „Demonstrationszug der Tiere“, war zeitlich begrenzt. Die roten Skulpturen waren nicht zu übersehen und stellten heimische Tiere, beispielsweise Eichhörnchen,

Igel, Frosch, Fuchs, Feuersalamander und Weinbergschnecke naturgetreu dar. Sie durften befühlt und beklettert werden. Die Tierplastiken sollten den Wanderern sinnbildlich die gefährdete Tier- und Pflanzenwelt in Deutschland und der ganzen Welt vor Augen führen. Platziert waren sie an bestimmten markanten Punkten des Kunstpfades und waren vor allem



Der Frosch hat einen neuen Standort am Eingang zu einem versteckten Biotop hinter dem Naturferienpark gefunden.

ansprechend für Kinder. Spielen und Klettern war auf den Figuren ausdrücklich erwünscht. Allgemeines Bedauern wurde geäußert, als die Tiere nach kurzer Zeit wieder entfernt wurden, um an anderer Stelle im Naturpark Teutoburger Wald/ Eggegebirge aufgestellt zu werden. Jetzt ist es gelungen, einen Teil dieser beliebten Tierskulpturen im Wald um

Nieheim wieder aufzustellen. Diesmal nicht in rotem Anstrich, sondern in weniger auffälliger Erdfarbe. Zu übersehen sind sie trotzdem nicht! Wer im Bereich Naturferienpark und im Bereich Wenkenberg unterwegs ist, entdeckt dort zum Beispiel den Frosch oder neben einer Ruhebänk die Füchsin mit Nachwuchs. Also Augen auf beim Spaziergang.

## „Mäusehöhle“ ist neuer Treffpunkt in Nieheim

### Engagierte Mütter verwirklichen Idee für einen Spielraum

Nieheim (nak). Ein Spielraum für Kinder von null bis drei Jahren wurde am 15. Januar in der ehemaligen Grundschule in der Lehmkuhle feierlich eröffnet. Die Idee für das Konzept mit Mitmach-Angeboten und nachhaltiger Ausstattung hatten die jungen Mütter Vanessa Meyer, Nicole Richter, Lisa Drewes, Anna Dubbert und Lea Meier. Dabei wurden sie von Birgit Meier unterstützt. Bürgermeister Johannes Schlütz stand schnell als Ansprechpartner zur Verfügung. Er stand dem Vorhaben positiv gegenüber, so dass in der ehemaligen Grundschule ein Raum zur Verfügung gestellt wurde. Gerade bei schlechtem Wetter fehlte ein solches Angebot. „Wir Eltern haben für unsere kleinen Kinder eine schöne Spielumgebung gesucht. Jetzt haben wir sie uns einfach selbst geschaffen“, sagt Nicole Richter. Über Mund-zu-Mund-Propaganda und soziale Netzwerke kam es schon bald zu Spenden von Spielgeräten, Kuscheltieren und Einrichtungsgegenständen. Doch zunächst musste bei der Raumgestaltung Hand angelegt werden. Die Wände brauchten einen Anstrich und der Fußboden



### Viel Platz zum Spielen und Toben für Kleinkinder bis 3 Jahre in der Mäusehöhle

einen Teppich. Als Sponsor konnte Malermeister Daniel Pott gewonnen werden. Mit tatkräftiger Unterstützung der Familienangehörigen war es den jungen Müttern gelungen, eine wohnliche Atmosphäre zu schaffen. Nun ist es soweit. Jeden ersten Mitt-

woch im Monat in der Zeit von 15 bis 17:30 Uhr ist ein öffentliches Spielen in der „Mausehöhle“ geplant. Hierhin kann man ohne Anmeldung kommen. Ein geringer Beitrag von einem Euro für jedes Kind ist für die Kostendeckung zu entrichten. Es besteht

auch die Möglichkeit den Raum für Gruppen oder Familien zu buchen. Dafür werden dann 5 Euro pro Stunde fällig. Interessenten können sich über die E-Mail-Adresse „maesehoehle@web.de“ an die Initiatorinnen wenden.