



Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper

rundblick

MARIENHEIDE

Marienheide
Zuhause im Bergischen

45. Jahrgang

Freitag, den 11. September 2026

Nummer 18 / Woche 37

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Der FC Dannenberg lädt zum Fußball-Turnier ein

26. Kleinfeld-Turnier

Am Samstag, 12. September, veranstaltet der FC Dannenberg ab 10 Uhr (Turnierbeginn - Eröffnungsspiel) sein 26. Kleinfeld-Fußballturnier auf dem Rasenplatz „Heednocken“ (hinter dem Dorfgemeinschaftshaus Dannenberg / neben dem Osterfeuerplatz).

Die teilnehmenden Mannschaften (Torwart und fünf Feldspielerinnen / Einwechselspielerinnen können über „fliegende“ Wechsel beliebig oft eingewechselt werden) kommen überwiegend aus den umliegenden



Lesen Sie weiter auf Seite 4

Der FC Dannenberg freut sich auf seine Gäste!

38 Jahre

Krüger **KM** **Mode**
zieht an...

Viele

Preiskracher

**Auch bei
Oberteilen
& Schuhen!**

MAC Jeans Melanie, Culotte, Slim, Chic, Laura, Danni

Statt 99,95 € **84,95 €**

MAC Jeans Dream Modell Straight, Skinny, Wide, Boot, Cropped

Statt 109,99 € **94,95 €**

Mustang Jeans z.B. Modell Washington, versch. Waschungen

Statt 69,99 € **54,99 €**

Buena Vista Malibu oder Wide Leg, Barrel

Statt 59,99 € **44,99 €**

Lerros Jeans Modell Baxter Comfort Stretch "Neu"

Statt 59,99 € **44,99 €**



**EINMALIG
EINMALIG
EINMALIG**

**15 € FÜR IHRE ALTE -
beim Kauf einer neuen Jeans!**

Beispiel:

neue Buena Vista Jeans 59,99 €

(-) gebrauchte Jeans* 15,00 €

zu zahlen **44,99 €**

*Die gebrauchten Jeans bekommt die Caritas.

Krüger Mode | Hauptstraße 63 | 51709 Marienheide | Tel. 02264 - 3562 | info@kruegermode.de

Reibekuchen, Sitar und Löschvorführung

Das Bürgerfest am Heilteich

Die AWO Marienheide/Wipperfürth lädt am Sonntag, 13. September, zum achten Bürgerfest ein. Von 11 bis 15 Uhr treffen sich Alt- und Neubürger am Heilteich in Marienheide. Auf der Bühne gibt es Kindertanz, Bauchtanz, ukrainischen Tanz, Zirkus und Livemusik zu sehen. An den Ständen wartet ein internationales Buffet.

Alles fing vor über zehn Jahren am Marktplatz an. Das AWO-Bildungszentrum richtete damals ein Fest rund um seine Sprachkurse aus. Kern des Festes war das internationale Buffet, das von den Kursteilnehmern zusammengestellt wurde und lief zunächst unter dem Namen „Integrationsfest“. Da aber immer mehr Einheimische dazukamen und die Zugewanderten längst zu Marienheiderinnen und Marienheidern geworden waren, wurde der Name geändert. Seit einigen Jahren heißt es Bürgerfest.

Im vergangenen Jahr fand das Fest zum ersten Mal im neu gestalteten Heilteichpark statt. Am 13. September findet es dort zum zweiten Mal statt. Die Konzertbühne am Wasser, Platz für Stände und Grünflächen rundum - der Heilteichpark bietet

mehr Raum als der Marktplatz je konnte.

Das Bühnenprogramm ist vielseitig. Den Auftakt macht der Kindergarten Kotthausen-Schöneborn mit einem Tanz. Clown Bantik sorgt für Lachen. Hevy und Rosan spielen Sitar und singen. Das Internationale Kreativteam A-Studio unter der Leitung von Aleksandra Tischenko präsentiert ukrainischen Tanz. Auch der Gitarrist Serhii Kutin tritt auf. Gabriele Räderscheidt leitet die Bauchtanzgruppe und den Abschluss macht der Zirkus der Gesamtschule Marienheide.

Rund um die Bühne sorgen die Stände für das passende Ambiente. Der Kern des Nachmittags ist das internationale Buffet der ABC-Sprachkursteilnehmenden. Der DRK-Kindergarten „Heier Strolche“ brät Reibekuchen. Die Hospizgruppe Marienheide schenkt Waffeln, Kaffee und Getränke aus. Das Bündnis „Oberberg ist bunt“ präsentiert eine Weltkarte. Es gibt Bastel- und Spielangebote, Kinderschminken und das Repair-Café.

Ein Anziehungspunkt wird der Lagerschießstand des Schützenvereins Marienheide sein. Das AWO-Jugendzentrum Marienheide und der Street-



Eine Tanzdarbietung vom vorjährigen Bürgerfest.
Foto: AWO-Ortsgruppe

worker sind ebenfalls mit einem Stand vertreten. Die Jugendfeuerwehren Marienheide und Müllentbach zeigen eine Löschvorführung und betreiben einen Grillstand. Auch wer sich informieren möchte,

findet Anlaufstellen. An ihrem Infostand geben die Stützpunktler Auskunft und die AWO Köln stellt ihr Projekt „Bausteine der Demokratie“ vor. Eintritt frei.
RoGarburg

Second-Hand-Basar in der Turnhalle Kempershöhe

Rund ums Kind bei Schnee und Wind ist das Herbstmotto des Basar. Die Turnhalle Kempershöhe lädt zum Herbstbasar am Samstag, 26. September, von 10 bis 11:30 Uhr, ein.

Schwangere (mit Mutterpass) können bereits ab 9:30 Uhr in der Turnhalle einkaufen. Bitte den Parkplatz an der Wiese zur Reithalle nutzen. Euer TuS Kempershöhe Basar-Team

Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper

rundblick

MARIENHEIDE Marienheide
Zuhause im Bergischen

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

„Markt der schönen Dinge“ am 26. und 27. September 2026 auf Gut Haarbecke

Rönsahl - Wenn der Herbst mit seinen warmen Farben Einzug hält, verwandelt sich Gut Haarbecke am 26. und 27. September 2026 wieder in einen besonderen Treffpunkt für Kunsthandwerk, Kreativität und Genuss!

Über 100 Ausstellerinnen und Aussteller aus ganz Deutschland präsentieren beim „Markt der schönen Dinge“ ihre liebevoll gefertigten Unikate und laden dazu ein, Besonders zu entdecken und vielleicht schon das eine oder andere außergewöhnliche Geschenk zu finden.

Der „Markt der schönen Dinge“ bietet seinen Besucherinnen und Besuchern eine bunte Vielfalt an handgefertigten Arbeiten, individuellen Einzelstücken und traditionellen wie modernen Kunsthandwerkstechniken. **Ein besonderes Highlight für alle Gartenfreunde ist der große Pflanzenstand mit einer herrlichen Auswahl an blühenden Herbstblumen und Pflanzen für Garten, Terrasse und Balkon.** In leuchtenden Farben präsentiert sich hier die ganze Schönheit des Herbstes - von farbenprächtigen Blühpflanzen bis hin zu schönen Pflanzen, die auch in der kühleren Jahreszeit für Farbe und Atmosphäre sorgen. Wer seinen Garten herbstlich verschönern oder noch einen besonderen Farbtup-



fer setzen möchte, findet hier sicherlich die passende Pflanze und kann sich von der liebevoll zusammengestellten Vielfalt inspirieren lassen.

Wer das Besondere abseits des Gewöhnlichen sucht, findet hier Inspiration und Gelegenheit, mit den Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerkern persönlich ins Gespräch zu kommen.

Doch der Herbstmarkt bietet noch mehr: Freuen Sie sich auf **Live-Musik von Stefan Bartsch**, der mit seinem abwechslungsreichen Repertoire von den Klängen der Sixties bis zu Country- und Westernmusik für stimmungsvolle Unterhaltung sorgt. Auch kulinarisch dürfen sich die Gäste auf einen genussvollen Markttag freuen. In der Cafeteria lädt eine gemütliche Pause zum Verweilen ein, während im historischen Innenhof **internationale Spezialitäten** für kulinarische Abwechslung sorgen - darunter knuspriger Elsässer Flammkuchen.

Wer selbst kreativ werden möchte, ist

bei den verschiedenen **Mitmach-Aktionen** genau richtig. So können Besucherinnen und Besucher beispielsweise **Keramiktassen selbst gestalten und bemalen** und dabei ihr ganz persönliches Erinnerungsstück an einen schönen Herbsttag auf Gut Haarbecke schaffen.

So verbindet der „Markt der schönen Dinge“ Kunsthandwerk, Pflanzen, Musik, Kulinarik und gemeinsames Erleben zu einem besonderen Ausflugsziel für die ganze Familie.

Freuen Sie sich auf gemütliche Stunden im historischen Innenhof, entdecken Sie liebevoll gefertigte Unikate, lassen Sie sich von der farbenprächtigen Herbstblumen-



MARKT DER SCHÖNEN DINGE

26./27. Sept.
11-18 Uhr

Gut Haarbecke

58566 Rönsahl

Eintritt: € 6,- p. P. | Kinder & Parken frei

und Pflanzenvielfalt für Garten, Terrasse und Balkon inspirieren und genießen Sie die besondere Atmosphäre des Herbstes auf Gut Haarbecke.

Eintritt & Informationen

- **Eintritt:** 6 €
(Kinder bis 15 Jahre frei)
- **Parken:** kostenlos
- **EC-Kartenzahlung:**
eingeschränkt möglich

Weitere Informationen unter:
www.kunsthandwerkermarkt-lindlar.de



Fortsetzung der Titelseite

Ortschaften, so dass es wieder zu einigen heißen Derbys kommen kann. In diesem Jahr wird wieder die Meisterschale als Wanderpokal ausgespielt, wobei der Titelverteidiger (Arminia Bierzelt) natürlich erneut „mit von der Partie“ ist und alles

geben wird, damit am Ende die Titelverteidigung möglich ist. Aber auch der Gastgeber will seine schwarz-gelbe Vereinsfahne als Siegesbanner wehen und den Dannenberger Schlachtruf „Dannenberger Gubraith“ durch die „Highlands

Oberbergs“ ertönen lassen. Die drei besten Teams werden mit Pokalen ausgezeichnet, zudem wird der „Schluckspecht-Pokal“ und der Pokal für den „Besten Torwart“ des Turniers ausgespielt. Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt. Gönnst Euch einen erholsamen Samstag und lasst Euch durch spannende Fußballspiele bei hoffentlich strahlendem Sonnenschein bestens unterhalten. Wir freuen uns auf Euren Besuch. Interessierte Mannschaften wenden sich zwecks Anmeldung bitte an: Stephan Linden (E-Mail: st.linden@fug-linden.com).



Der Titelverteidiger Arminia Bierzelt



Die zukünftigen Spielerinnen in selbst genähten Kleidern nach dem Vorbild der echten Trikots

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper

rundblick
MARIENHEIDE
Zuhause im Bergischen
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

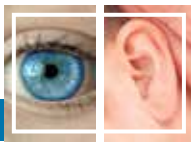
MEDIENBERATERINNEN
Team Oberberg

MOBIL +49 176 19 2600 22
+49 176 19 2600 50

E-MAIL s.demond@rautenberg.media
d.luehrmann@rautenberg.media

4 |

Rundblick Marienheide | Nr. 18 | Freitag, 11. September 2026 | Kw 37 | rundblick-marienheide.de/e-paper



Ohne passende Brille nur halber Lernfortschritt?

Überraschender Studienbefund:

Unkorrigierte Sehfehler können Kinder beim Lernen deutlich bremsen

Berlin (KGS). Eine Zahl lässt zum Schulstart aufhorchen: Kinder mit unkorrigierten Sehfehlern kommen beim Lernen im Durchschnitt nur etwa halb so schnell voran wie Kinder, die gut sehen oder eine passende Brille tragen. So fasst der internationale Bericht „Better Education in Sight“ die Ergebnisse mehrerer kontrollierter Schulstudien zusammen.

Die Zahl lässt sich nicht eins zu eins auf Deutschland übertragen. Die Studien stammen überwiegend aus China und untersuchten vor allem Leistungen in Mathematik. Doch sie zeigen übereinstimmend: Bekommen fahlsichtige Kinder eine passende Brille und tragen sie diese auch, verbessern sich ihre schulischen Leistungen messbar.

Was an der Tafel steht, bleibt verschwommen. Beim Lesen verrutscht die Zeile. Über dem Arbeitsblatt rückt die Nase immer näher ans Papier. Solche Kinder wirken manchmal unkonzentriert oder werden schnell

müde. Dabei beginnt das Problem womöglich nicht beim Lernen, sondern beim Sehen.

Unschärf ist für Kinder oft ganz normal

Kinder wissen nicht, wie andere die Welt sehen. Und eine Fahlsichtigkeit tut nicht weh. Deshalb kann sie lange unbemerkt bleiben - bis in der Schule kleine Buchstaben, volle Seiten und entfernte Tafelbilder den Augen mehr abverlangen. Nach Angaben des Berufsverbands der Augenärztinnen und Augenärzte Deutschlands e.V. (BVA) sieht in Deutschland jedes zehnte Kind nicht richtig, 60 Prozent der Sehschwächen werden erst spät erkannt.

„Eine Brille macht aus einem Kind nicht automatisch einen guten Schüler. Aber wer Tafel, Buch oder Bildschirm klar erkennt, kann seine ganze Kraft ins Lernen stecken - statt ins Entziffern“, sagt Privatdozent Dr. Wolfgang Wesemann, wissenschaftlicher Berater des Kuratoriums Gutes Sehen (KGS).



Worauf Eltern achten können

Häufiges Blinzeln oder Augenreiben, Kopfschmerzen, schnelle Müdigkeit beim Lesen, ein sehr geringer Abstand zum Buch oder Bildschirm sowie Schwierigkeiten mit dem Tafelbild können Hinweise sein. Ein Sehtest bringt Klarheit. Auffälligkeiten und mögliche Augenkrankungen sollten augenärztlich abgeklärt werden. Augenoptiker und

Optometristen können die Sehschärfe prüfen, die nötige Korrektur bestimmen und eine Brille fachgerecht anpassen. Regelmäßige Kontrollen sind sinnvoll, denn Kinderaugen verändern sich. Braucht ein Kind eine Brille, sollte sie gut sitzen und wie fachlich empfohlen getragen werden. Dann wird aus dem verschwommenen Tafelbild wieder eine Aufgabe, die sich lösen lässt. (KGS)

ARIS^{AI}

Hören Sie das Leben in all seinen Dimensionen

Mit freundlicher Unterstützung von



AUDIBEL



Testen Sie die neuen Aris AI-Hörsysteme von Audibel jetzt kostenlos und unverbindlich bei Optiker + Akustiker Köhler

Optiker und Akustiker Köhler GmbH & Co.KG

Kaiserstr. 35, 51643 Gummersbach

Tel. 02261 / 64066

info@optik-akustik-koehler.de

www.optik-akustik-koehler.de/Akustik

OPTIKER + AKUSTIKER **KÖHLER**

... für gutes Sehen und besseres Hören

Den Sommer gefeiert: Tanz, Klön und Gaumenfreuden

Turnverein Kotthausen veranstaltete sein traditionelles Sommerfest

Marienheide-Kotthausen. Punktlandung für die Terminplaner des diesjährigen Sommerfestes des TV Kotthausen. Die heißen Wochen des Sommers waren zwei Tage zuvor ausgetrudelt, Rekord-Temperaturen auch in Oberberg waren verträglicherem Wetter gewichen, knapp unter 20 Grad zum Festbeginn um 11 Uhr kamen fast schon ein wenig kühl rüber. Hauptsache: es blieb während des Fests trocken und viele Kinder konnten rund um die Sporthalle zahlreiche Spiele und Wettbewerbe ungestört mitmachen. Und in der TVK-Sporthalle sorgten die Dancing Kids des Karnevalvereins Ründeroth für viel Stimmung und Unterhaltung, Mitglieder der Frauengymnastikgruppe von Ulrike Prinz standen den Kids aus Ründeroth in nichts nach und erhielten für ihre gelungene Präsentation einstudierter Tänze viel Applaus. Beste Eigenwerbung betrieben einige Tanzpaare des neuesten Sprosses des Turnvereins, der Standardtanzgruppe unter der Leitung von Anke Sievert. Mehr Infos dazu hier. Mehr als 30 Kuchen und Torten, fast ebenso viele Salate, leckere Grillwürste sowie erfrischendes Flüssiges von der Getränketheke machten das TVK-Sommerfest auch zu einem Fest für die Gästegaumen. „Beeindruckend, was unsere Mitglieder wieder auf die Beine gestellt haben, damit das Sommerfest zum Erfolg werden konnte“, freuten sich Vereinschef Wolfgang Schönweitz und sein Kompagnon Michael Nedell. Und schickten auch im Namen des Vorbereitungsteams ein dickes Dankeschön an die kurzfristig erkrankte Teresa Rosenfeldt, die die Federführung bei der organisatorischen Vorbereitung des TVK-Sommerfestes innegehabt hatte. „Du hast einen tollen Job gemacht, werde jetzt schnell wieder gesund!“ Große Freude beim gastgebenden Turnverein über viele Spenden beteiligter Unternehmen und Einzelpersonen im regionalen Umfeld von Kotthausen. Viele attraktive Preise der Festtombola wären ohne diese Unterstützung nicht darstellbar gewesen.



Die Dancing Kids vom KV Ründeroth bekamen viel Beifall für ihren Auftritt.



Fitness und Tanz präsentierten Ulrike Prinz' starke Gymnastikfrauen.



Vom Weinberg bis ins Glas

Ob zum Essen, bei einer Feier oder einfach zu einem gemütlichen Abend: Wein gehört für viele Menschen zu besonderen Gelegenheiten. Von der Rebsorte über die Weinlese bis zur Lagerung gibt es zahlreiche Faktoren, die den Charakter eines Weins bestimmen.

Die Traube macht den Unterschied

Die Grundlage jedes Weins sind Weintrauben. Dabei kommt es nicht nur darauf an, ob daraus später Rot-, Weiß- oder Roséwein wird. Entscheidend ist vor allem die Rebsorte. In Deutschland werden zahlreiche verschiedene Rebsorten angebaut. Zu den bekanntesten gehören Riesling, Müller-Thurgau, Grauburgunder und Weißburgunder bei den weißen sowie Spätburgunder, Dornfelder und Lemberger bei den roten Sorten. Auch der Standort prägt den späteren Wein. Boden, Klima, Sonneneinstrahlung und die Lage des Weinbergs beeinflussen die Entwicklung der Reben und damit die Eigenschaften der Trauben. Deshalb können Weine derselben Rebsorte je nach Anbaugebiet unterschiedlich schmecken. Deutschland verfügt über 13 Weinbaugebiete: Ahr, Baden, Franken, Hessische Bergstraße, Pfalz, Rheingau, Rheinhessen, Mittelrhein, Mosel, Nahe, Saale-Unstrut, Sachsen und Württemberg. Sie unterscheiden sich unter anderem hinsichtlich Klima, Böden, Landschaft und angebauter Rebsorten. Die Ahr ist beispielsweise besonders

vom Rotwein geprägt, während an der Mosel der Riesling eine wichtige Rolle spielt.

Von der Traube zum Wein

Nach der Weinlese werden die Trauben verarbeitet. Aus ihnen wird zunächst Most gewonnen. Bei Weiß- und Roséweinen wird die Maische in der Regel relativ schnell abgepresst. Bei Rotwein bleibt sie dagegen länger mit den Schalen in Kontakt. Dadurch gelangen unter anderem Farbstoffe und Gerbstoffe aus den Schalen in den Wein. Anschließend beginnt die alkoholische Gärung. Dabei wandeln Hefen den Zucker im Traubensaft in Alkohol und Kohlendioxid um. Wird nicht der gesamte Zucker vergoren, bleibt Restsüße im Wein zurück. Bei der Bezeichnung „trocken“ gelten in Deutschland gesetzlich festgelegte Grenzwerte für den Restzuckergehalt. Nach der Gärung wird der junge Wein weiter ausgebaut. Dafür können beispielsweise Edelstahltanks oder Holzfässer verwendet werden. Anschließend wird er je nach Erzeugnis weiter behandelt und schließlich abgefüllt.

Richtig lagern und genießen

Nicht jeder Wein muss jahrelang gelagert werden. Viele Weine sind dafür gedacht, relativ jung getrunken zu werden. Wer eine Flasche dennoch aufbewahren möchte, sollte sie möglichst kühl, dunkel und bei möglichst gleichmäßiger Temperatur lagern. Bei Flaschen mit Naturkorken empfiehlt sich für eine längere Lagerung eine liegende Position. Auch

die Trinktemperatur beeinflusst den Geschmack. Leichte Weißweine werden in der Regel kühler serviert als kräftige Rotweine. Beim Probieren lohnt sich zunächst ein Blick auf die Farbe. Auch der Geruch kann Hinweise auf die Eigenschaften eines Weins geben. Durch vorsichtiges Schwenken lässt sich der Wein stärker mit Sauerstoff in Kontakt bringen, wodurch sich seine Aromen besser wahrnehmen lassen. Dabei muss eine Weinprobe keine komplizierte Angelegenheit sein. Schon der Vergleich von Geruch, Geschmack und persönlichem Eindruck kann dabei helfen, unterschiedliche Weine besser kennenzulernen.

Welche Snacks passen zum Wein?

Wer Wein nicht zu einer vollständigen Mahlzeit, sondern zu kleinen Snacks servieren möchte, kann sich an einfachen Geschmackskombinationen orientieren. Zu vielen Weißweinen passen beispielsweise milde Käsesorten, Frischkäse, leichte Dips, Salzgebäck oder Fisch. Ein frischer Riesling lässt sich etwa gut mit mildem Käse oder leicht gewürzten Snacks kombinieren. Kräftigere Weißweine können auch mit etwas intensiveren Käsesorten harmonieren. Zu Rotwein passen häufig herzhaftere Begleiter. Käse, Oliven, Nüsse, luftgetrockneter Schinken oder kräftig gewürzte Antipasti sind klassische Kombinationen. Bei einem kräftigen Rotwein können beispielsweise gereifter Hartkäse oder herz-

hafte Wurstwaren eine passende Ergänzung sein.

Entscheidend ist dabei nicht eine feste Regel, sondern das Zusammenspiel der Geschmacksrichtungen: Sehr intensive Speisen können einen leichten Wein überdecken, während ein kräftiger Wein neben besonders milden Snacks schnell dominant wirken kann. Auch unterschiedliche Weine können daher zum selben Snack passen - je nachdem, welche Aromen man miteinander verbinden möchte. Wer verschiedene Kombinationen ausprobiert, kann dabei ganz einfach herausfinden, welche persönliche Lieblingskombination entsteht.

(Text mit Hilfe von KI erstellt)





Bina's Schloss
WEINREISE
durch Deutschland

Entdecken Sie die schönsten Weinregionen Deutschlands.

Mit Dr. Jörg Sachse von Wein und Tee bei E.

Kulinarisches Erlebnis mit **10 GÄNGEN & 10 WEINEN** –
jeder Gang mit einem passenden Wein.

2. Oktober 2026 | 18:00 Uhr · Nur mit Reservierung, begrenzt auf 50 Plätze.

Georghausen 8 | 51789 Lindlar | 0151 - 22 7777 83 | www.binas-schloss.de

26.09.2026
**TAPAS-
ABEND**
mit Stefan Bartsch
19:30 Uhr

Ev. Kirchengemeinde Müllenbach-Marienheide

Gottesdienste
13. September
11 Uhr - Familienkirche in der Kirche in Marienheide
20. September
10:15 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Müllenbach mit Band
27. September
10:15 Uhr - Gottesdienst in der Kirche in Marienheide
15 Uhr - Taufgottesdienst in der Kirche in Marienheide

Geburtstags-Gottesdienst
Wir laden alle Geburtstagskinder (ab 75 Jahre) der letzten Monate herzlich zum Geburtstags-Gottesdienst am 18. Oktober, um 10:15 Uhr, in der Kirche in Müllenbach mit anschließendem Beisammensein ein. Wenn Sie am Gottesdienst und/oder am Beisammensein dabei sein möchten melden Sie sich bitte rechtzeitig im Gemeindebüro an.

Herbstfest rund um die Kirche

in Müllenbach
19. September, ab 14 Uhr, mit Musik, Wein, Federweißer, Waffeln, Imbiss uvm.
Der Gemeinnützige Verein Müllenbach lädt herzlich dazu ein.
Tauftermine 2026
Taufe ist dieses Jahr noch möglich am 1. November, 10:15 Uhr in der Kirche in Marienheide.
Bei Interesse melden Sie bitte bei Pfr. Maik Sommer (Maik.Sommer@ekir.de) oder im Gemeindebüro (muellenbach@ekir.de)

Bitte möglichst bis sechs Wochen vor dem Tauftermin anmelden.
Öffnungszeiten Gemeindebüro:
Montag und Mittwoch: 9 bis 12 Uhr
Donnerstag: nur nach vorheriger Absprache 16 bis 18 Uhr
Sie erreichen das Gemeindebüro unter 02264/404483 oder muellenbach@ekir.de.
Alle weiteren Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.kirchemm.ekir.de.



Ev.-Freik. Missionsgemeinde Marienheide e.V.

Veranstaltungen KW 37 bis 38

Sonntag, 13. September
10 Uhr - Gottesdienst, Landwehrstr. 22
Sonntag, 20. September
10 Uhr - Gottesdienst, Landwehrstr. 22
Besuchen Sie uns auch im Internet:
evangelischfreikirchlichemissionsgemeindemarienheideev.de

Dort finden Sie auch aktuelle Predigten unter dem angegebenen Youtube-Link.
Jesus Christus spricht: „Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht in der Dunkelheit umherirren, sondern er hat das Licht, das ihn zum Leben führt.“ Joh. 8, 12 (Bibelübersetzung: Hoffnung für Alle)

Familien

ANZEIGENSHOP

Wir trauen uns
am 18.05.2030 in Bonn
um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche
NICOLETTA RUFUS
Der Pottermore...
F 102-06
90 x 50 mm
ab **17,23***

HALLO Welt
Wir freuen uns riesig über die
Geburt unserer Zwillinge
Henry & Alena
GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

Für die wohltuenden Beweise der
Anteilnahme beim Tode meines
geliebten Vaters, unseres guten
Schwiegeraters und Großvaters
Michael Musterfeld
TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

WOHNUNG!
Moderne Maisonette-Wohnung,
5 Z., 125 qm, 2-Bad, Parkhaus, Fuß-
bodenheizung, großer Balkon, Gar-
age, komplett. Küche, Bad, auf
Kann übermieten.
Für 820 €
Tel. 0226 404483
K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

Verbunden und trotzdem allein?



Es war noch nie so leicht, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten, wie heute.

Eine Nachricht ist in wenigen Sekunden verschickt. Und doch fühlen sich viele Menschen allein.

Rund jede sechste Person in Deutschland gab 2022 an, sich oft einsam zu fühlen. Unter den jungen Erwachsenen war es sogar jede vierte.

Einsamkeit ist also keineswegs nur ein Problem alter Menschen. Außerdem hängt sie nicht allein davon ab, ob jemand Menschen um sich hat. Man kann auf der einen Seite allein sein, ohne sich einsam zu fühlen oder sich mitten unter Menschen trotzdem verlassen vorkommen.

Auch König David kannte dieses Gefühl. In Psalm 25,16 betet er zu Gott: „**Wende dich zu mir und sei mir gnädig; denn ich bin einsam und elend.**“ Er versteckt seine Einsamkeit und seinen Zustand nicht, sondern spricht sie aus und bringt sie vor Gott. Das darfst auch du tun.

Wenn du dich einsam fühlst, wende dich an Gott. Du musst vor ihm nicht stark erscheinen. Du darfst ihm sagen, was dir fehlt und wonach du dich sehnst. Die Bibel ermutigt uns:

**„Naht euch zu Gott, so naht er sich zu euch“
(Jakobus 4,8).**

Wenn du dir jemanden zum Reden oder Beten wünschst, darfst du dich gerne an uns wenden. Du musst mit deiner Einsamkeit nicht allein bleiben.



Baptisten-Brüdergemeinde, Hüttenbergstr. 92

Freitag: 19.00 Uhr Bibel- und Gebetsstunde

Sonntag: 10.00 Uhr Gottesdienst

Gottesdienste auch zum Mithören unter bbgm.net



Ausrüstung reinigen zum Schutz unserer Gewässer

Wupperverband veröffentlicht Reinigungsregeln

Um die Ausbreitung gebietsfremder Arten (Neobiota) und Krankheiten in seinen Gewässern zu verhindern bzw. einzudämmen, ruft der Wupperverband alle Nutzerinnen und Nutzer zur Mitwirkung auf. Beim Besuch unserer Gewässer kommt es auf den Beitrag jeder Person an. Daher hat der Verband wichtige Vorgaben zusammengestellt, die festlegen, worauf dabei besonders zu achten ist.

Gewässer schützen in 3 Schritten: 1. Kontrollieren - 2. Reinigen - 3. Trocknen

Die Verbreitung von Neobiota und Krankheiten (z. B. Quaggamuschel und Krebspest) kann über jegliche im Wasser verwendete Ausrüstung erfolgen, z. B. Boote, SUPs, Tauch- oder Angelequipment, Wasserspielzeug. Deshalb ist die Beachtung der folgenden drei Schritte wichtig:

Ausrüstung soll vor und nach dem Gebrauch am Gewässer sorgfältig auf u.

a. anhaftende Pflanzenteile, Schmutz und Restwasser kontrolliert werden. Vor erneuter Nutzung soll die Ausrüstung gründlich und mit möglichst heißem Wasser gereinigt sowie Bilgen- und Restwasser vollständig entfernt werden.

Nach der Reinigung und vor erneuter Benutzung soll die Ausrüstung dann vollständig getrocknet werden, empfohlen werden dafür mehrere Tage.

Beim Wechsel zwischen Gewässern ist es am besten, separate Ausrüstung zu verwenden. So kann wirkungsvoll verhindert werden, dass selbst mikroskopisch kleine Organismen zwischen unterschiedlichen Gewässern weitergetragen werden.

Mit dem Dreiklang „Kontrollieren, Reinigen, Trocknen“ leisten die alle Nutzerinnen und Nutzer einen wichtigen Beitrag für den Schutz unserer Gewässer sowie der heimischen Flora und Fauna im Wuppergebiet.

Die vollständigen Reinigungsregeln sind hier zu finden: www.wupperverband.de/service/freizeit

Invasive Neobiota gefährden Ökosysteme und Gewässernutzung im Wuppergebiet

In den letzten Jahrzehnten ist die Anzahl an Neobiota stark gewachsen. Auch im Wuppergebiet gibt es mittlerweile viele nicht-heimische Arten, jedoch werden nicht alle dieser Arten als invasiv eingestuft. Invasive Arten sind sehr anpassungsfähig, können sich massenhaft vermehren und explosionsartig ausbreiten. Dabei profitieren sie meist von veränderten Umweltbedingungen durch den Klimawandel. Etablieren sie sich in geeigneten Lebensräumen, entstehen erhebliche ökologische und wirtschaftliche Schäden. Auch die Gewässernutzung kann in der Folge erheblich eingeschränkt werden. Anschließendes Management ist mit

hohen Kosten verbunden und oft nicht ausreichend wirksam. Deshalb ist die wichtigste Schutzmaßnahme zu verhindern, dass diese Arten ins Gewässer gelangen und sich dort weiter ausbreiten.

Der Fachbereich Limnologie des Wupperverbands hat im Juli die Brauchwassertalsperren mittels Umwelt-DNA gezielt auf invasive Arten wie die Quaggamuschel untersucht. Im Rahmen der Untersuchungen wurde die invasive Quaggamuschel bislang nicht nachgewiesen. Doch das bedeutet keineswegs Entwarnung. Zur Verhinderung eines Befalls der Quaggamuschel ist die Einhaltung der Reinigungsregeln daher von zentraler Bedeutung. Der Wupperverband hat die Reinigungsregeln auf seiner Website veröffentlicht. Darüber hinaus werden Hinweisschilder erstellt und Freizeitakteure wie Vereine gezielt informiert.

WEIL WOLLE VERBINDET

Im Oberbergischen weiß man: Auf gutes Wetter ist nicht immer Verlass. Auf gute Wolle schon. Besuche unseren gemeinsamen Nordwolle & Wildling Store und entdecke langlebige Outdoorbekleidung, Minimalschuhe, hochwertige Bettwaren und Wohnaccessoires.

NORDWOLLE WILDLING STORE

KÖLNER STR. 45 | 51766 ENGELSKIRCHEN

Mo-Fr 12-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr

Nordwolle



Wildling



Jetzt besuchen
und live vor Ort
erleben!

Ein starkes Herz beginnt mit Wissen

Der 16. Herz- und Gefäßtag bietet ein Programm rund um Herz-Informationen von Medizinerinnen und Star-Gästen



Ludwig Sebus

Am Samstag, 26. September, richtet die Kardiologie des Krankenhaus Porz am Rhein um Chefarzt Prof. Dr. med. Marc Horlitz ihren 16. Herz- und Gefäßtag im Großen Saal des Gürzenich in der Kölner Innenstadt aus.

Die kostenfreie Veranstaltung findet unter der Schirmherrschaft der Deutschen Herzstiftung statt und erklärt Medizinwissen zu Herz- und Kreislaufthemen verständlich für alle Bürgerinnen und Bürger.

„Mir ist es ein großes Anliegen, die Bevölkerung von Köln und Umgebung mit den modernsten Möglichkeiten in der Erkennung und Behandlung von Herz- und Gefäßerkrankungen auf den neuesten Stand zu bringen“, erklärt Prof. Dr. Horlitz die Ziele der Veranstaltung. „Wir sind im Krankenhaus Porz am Rhein im unermüdlichen Einsatz, immer für die Herzen unserer Patienten mit hochqualifiziertem Personal und modernsten technischen Geräten

da zu sein“, so Horlitz, der neben einem Vortrag über die Ablation von Vorhofflimmern auch die Moderation der Veranstaltung übernimmt. Der Eintritt ist frei. Eingeladen sind alle betroffenen und gesunden Bürgerinnen und Bürger, die sich zu Neuigkeiten und Wissenswerten zum Erhalt ihrer Herzgesundheit informieren möchten. Auf dem Programm stehen von 10 bis 13:30 Uhr kurzweilige Vorträge, Diskussionsrunden, prominente Gäste und die Möglichkeit, zum Abschluss mit dem Experten-Team ins persönliche Gespräch zu kommen.

Die Schwerpunktthemen sind wieder hochaktuell und abwechslungsreich und werden von Top-Experten aus der Kardiologie sowie Herz- und Gefäßchirurgie gehalten:

- Vorhofflimmern, plötzlicher Herztod
- Wie Hightech-Medizin Herzen retten kann
- Kann ein krummer Rücken das Herz belasten?
- Neue Hoffnung für Patienten mit Herzschwäche
- Luft- und Raumfahrtmedizin setzt auf modernste CT-Technologie
- Risiko Klimawandel für Herzkrank!
- Hormone, Wechseljahre und das Frauenherz
- Warum Übergewicht und Diabetes das Herz aus dem Takt bringen
- Wie die Ablation Vorhofflimmern heilen kann

Beim Herz- und Gefäßtag zu Gast ist Martina Eßer, Journalistin und bekannte Moderatorin des WDR, die bei einer Podiumsdiskussion einen



Marc Horlitz und Ludwig Sebus beim Herztag 2025

Faktencheck zum Thema „Herzklopfen und Hitzewallungen? Hormone, Wechseljahre und das Frauenherz“ vornimmt.

Wie im vergangenen Jahr ist auch der Granseigneur des Kölner Karnevals, Ludwig Sebus, mit dabei.

Zusammen mit Detlef Langemann, Mitbegründer, Mannschaftskapitän und Deutscher Meister der Kölner Haie, wirft er einen Blick auf das gesunde Altern ab 60.

Eine Anmeldung für einen Besuch ist nicht notwendig.

16. HERZ- UND GEFÄßTAG FÜR ALLE BÜRGERINNEN UND BÜRGER

Moderation und Vorträge:

Prof. Dr. med. Marc Horlitz, Chefarzt der Klinik für Kardiologie, Elektrophysiologie und Rhythmologie und sein Ärzteteam

PROGRAMM/VORTRÄGE

- Neue Säulen in der Behandlung der Herzschwäche!
- Risiko Klimawandel für Herzkrank!
- Skoliose und Kyphose – Wirbelsäule belastet Herz / Kreislauf
- Hightech aus Luft- und Raumfahrtmedizin auch für Patienten?
- Vorhofflimmern bei Adipositas und Diabetes mellitus!
- Neue Erkenntnisse zum plötzlichen Herztod!
- **Live-Demonstration:** Reanimation rettet Leben!
- Ist 60 plus der Wendepunkt? Diskussion mit **Ludwig Sebus / Detlef Langemann**
- Endokarditis – wenn Bakterien das Herz angreifen!
- Herzklopfen, Hitzewallungen, Frauenherz! Diskussion mit **Martina Eßer**
- Verengte Gefäße in den Beinen sind gefährlich!
- Innovative Nahttechnik für eine schonende Aorten Chirurgie
- Treffen mit Ihrem Experten



Krankenhaus
Porz am Rhein

SAMSTAG, 26.09.2026
10:00 BIS 13:30 UHR
GROßER SAAL IM GÜRZENICH
Martinstraße 29-37, 50667 Köln

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Schirmherrschaft
der Veranstaltung:



Deutsche
Herzstiftung



Martina Eßer



Prof. Dr. Marc Horlitz



J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



☎ 02246 - 957 48 12

oder 0179 114 66 81

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

**Inhaber
A.Reinhardt**



Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Tag des Bades 2026

So werden Bad-Träume Realität

Wie könnte es aussehen, das neue, moderne Bad im vertrauten Heim oder im neuen Zuhause, das mehr Wohnqualität und Vorsorgesicherheit bringen soll? Vor allem fragen sich viele: Wie ist es für mich realisierbar, und wo werde ich gut beraten?

Hunderte Badausstellungen öffnen ihre Türen

Am Tag des Bades, dem 19. September, zeigen die Badprofis in ihren Ausstellungen und am Bildschirm, was möglich ist - und was sinnvoll. Denn nur ein Bad, das zu seinen Bewohnern passt, ist ein gutes Bad. Was das für die Badplanung bedeutet und wie der ganz persönliche Bad-Traum aussehen kann, erfahren Interessierte an diesem Aktionstag der Fachbranche besonders schnell und unkompliziert. Dieses Jahr findet der Tag des Bades unter dem Motto „Mein gutes Bad“ statt.

Gut beraten - schnell und unkompliziert

Ein schönes, modern ausgestattetes Badezimmer ist Rückzugsort und Altersvorsorge zugleich. Doch es zu planen und zu realisieren ist heutzutage keine Kleinigkeit. Kosten- und Gestaltungsfragen sind so aufwändig und komplex wie bei kaum einem anderen Wohnbereich. Sanitär- und Haustechnik, architektonische Gegebenheiten und Budgetfragen müssen dabei mit persönlicher Lebenssituation und individuellen Gestaltungswünschen unter einen Hut gebracht werden. Schließlich geht es nicht nur um eine reibungslose Organisation des Alltags, sondern auch um Körperpflege und Regeneration, und für viele auch um Gesundheit und die Sicherung von Selbstständigkeit. Ob bei der Neuplanung, einem Update oder einem Renovierungsprojekt als Vorsorgemaßnahme für eine lange Selbstständigkeit - am Aktionstag kann sich mit Hilfe der Badplanungsprofis jeder ein erstes Bild von seinem guten Bad machen.

Tag des Bades am Samstag, 19. September

Der Tag des Bades ist eine Initiative aller Partner der Sanitärfachbranche,



Am 19. September öffnen Hunderte Badausstellungen ihre Türen: Zum Tag des Bades 2026 laden die Bad-Profis in Ihrer Nähe unter dem Motto „Mein gutes Bad“ dazu ein, sich in ihren Ausstellungen inspirieren und ganz unverbindlich beraten zu lassen. Illustration: Björn Steinmetzler, Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft e.V. (VDS)/akz-o

ausgerufen von der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft e.V. (VDS) - einem Dachverband aus Industrie, Handel und Handwerk. Der jährliche Aktionstag soll inspirieren und unverbindlich informieren. Bundesweit nehmen Hunderte Badstudios des Fachhandwerks und Ausstellungen des Fachgroßhandels teil und öffnen dazu am Samstag ihre Türen. Informationen zum Tag des Bades 2026 und zu den teilnehmenden Badstudios und Fach-Ausstellungen erhalten Interessierte unter <http://www.gutesbad.de>. (akz-o)

MHG

B. VIERKÖTTER GmbH

Sanitär

Heizung

Alternative Energien

Bauschlosserei



Sonnenwärme
Luftwärme
Erdwärme

Ostlandstr. 4 · 51709 Marienheide · Tel. 0 22 64 - 45 83-0

www.vierkoetter-gmbh.de

werkshagen

Wohnen | Küche | Planen

Shop

f

@

www.werkshagen.de

p

📧

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 25. September 2026
Annahmeschluss ist am:
17.09.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

RUNDBLICK MARIENHEIDE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU Katharina Kronenberg
SPD Anke Vetter
Bündnis 90 / Die Grünen Sebastian Schäfer

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Marienheide. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlineversionen eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Team Oberberg
Mobil +49 176 19 2600 22
s.demond@rautenberg.media
Mobil +49 176 19 2600 50
d.luehrmann@rautenberg.media
Fon 02241 260-177
c.vigneswaran@rautenberg.media

REPORTER

Roland Garburg
r.garburg@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Pressevertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

rundblick-marienheide.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

REGIONALES

Karte weg oder verdächtige Abbuchung?

Sperr-Notruf hilft sofort!

Der Schreck ist groß, wenn die Zahlungskarte plötzlich fehlt oder unberechtigte Abbuchungen auf dem Konto auftauchen. Wer zügig reagiert, kann finanziellen Schaden verhindern. Schnelle Hilfe bietet der Sperr-Notruf 116 116*: Mit nur einem Anruf lassen sich girocards, Kreditkarten und Online-Banking-Zugänge sofort sperren. In der kostenlosen SperrApp kann man Kartendaten hochverschlüsselt hinterlegen und girocards bei teilnehmenden Instituten direkt sperren.

Gut zu wissen:

Physische und digitale Karten bei Verlust oder Betrugsverdacht sofort sperren.

Der Sperr-Notruf 116 116 ist rund um die Uhr erreichbar, auch aus dem Ausland.

Push-Nachrichten der Banking-App helfen, verdächtige Abbuchungen frühzeitig zu erkennen.



Karten lassen sich alternativ auch über das Online-Banking, die Banking-App oder in der Filiale des Kreditinstituts sperren.

IBAN oder Name des Kartenherausgebers bereithalten.

Datum und Uhrzeit der Sperrung am besten notieren.

Bei Diebstahl oder unbefugtem Zugriff unbedingt Anzeige bei der Polizei erstatten. Dort kann auch eine KUNO-Sperre für Zahlungen

per Unterschrift veranlasst werden.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050.

(EURO Kartensysteme GmbH)

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

 RAUTENBERG MEDIA

Achtung!

Herr Albert kauft Antiquitäten, Bilder, Möbel, Schallplatten und -spieler, Schreib- und Nähmaschinen, Tierpräparate, Taschen, alte Spirituosen, Vorwerk-Staubsauger, Bücher, Teppiche, Bekleidung, Trachten, Mäntel jeglicher Art, Porzellan, Gläser, Militaria, Anstecker, Fotoapparate, Geh- und Wanderstöcke, Flohmarktartikel, Tischdecken, Zinn, Uhren, Münzen, Modeschmuck und vieles mehr. Die Anfahrt ist kostenlos. Wir begleichen den Betrag sofort in bar vor Ort.

Tel: 0 22 23 / 914 87 78

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***


HALLO 20th



Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA
*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 11. September

Apotheke zur Post

Kölner Straße 230, 51702 Bergneustadt, 02261 42323

Samstag, 12. September

Hubertus-Apotheke

Kaiserstraße 10, 51643 Gummersbach, 02261 66966

Sonntag, 13. September

Brücken Apotheke OHG

Bahnhofstraße 19, 51709 Marienheide, 02264 8345

Montag, 14. September

Mozart-Apotheke

Gummersbacher Straße 20, 51645 Gummersbach, 02261 23233

Dienstag, 15. September

Montanus Apotheke

Jan-Wellem-Straße 25, 51789 Lindlar, 02266 470777

Mittwoch, 16. September

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Straße 99, 51645 Gummersbach, 02261 77297

Donnerstag, 17. September

Alte Apotheke

Kölner Straße 250A, 51702 Bergneustadt, 02261 41063

Freitag, 18. September

Cosmas-Apotheke

An der Stursbergs-Ecke 2, 51688 Wipperfürth, 02267 880567

Samstag, 19. September

West-Apotheke

Hochstraße 44, 51688 Wipperfürth, 02267 880770

Sonntag, 20. September

Sonnen-Apotheke

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261 65414

Montag, 21. September

Rosen-Apotheke

Wilhelmstraße 30, 51643 Gummersbach, 02261 27300

Dienstag, 22. September

Agger-Apotheke

Königstraße 6, 51645 Gummersbach, 02261 98450

Mittwoch, 23. September

Viktoria-Apotheke

Dieringhauser Straße 99, 51645 Gummersbach, 02261 77297

Donnerstag, 24. September

Hirsch-Apotheke

Hauptstraße 34, 51766 Engelskirchen, 02263 96110

Freitag, 25. September

Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstraße 35, 51643 Gummersbach, 02261 23390

Samstag, 26. September

Apotheke zur Post

Kölner Straße 230, 51702 Bergneustadt, 02261 42323

Sonntag, 27. September

Löwen-Apotheke

Wülfringhausener Straße 1-5, 51674 Wiehl, 02262 93308

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser

Gummersbach, 02261/17-0

Engelskirchen, 02263/81-0

Waldbröl, 02291/82-0

Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport

02261/19222

Tierärztlicher Notdienst

www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar.

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-“ und „Spätdienst“ geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst. Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt: Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr

(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr

(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr

(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztzufentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

Kinder-Notdienst in Gummersbach

Der kinder- und jugendärztlichen Notdienst ist am Kreiskrankenhaus Gummersbach untergebracht und mittwochs und freitags von 16 bis 20 Uhr und an Wochenenden von 9 bis 13 Uhr und 16 bis 20 Uhr erreichbar. Der ambulante augenärztliche Not-

dienst wird wie gewohnt am Montag, Dienstag und Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, Mittwoch und Freitag von 13 bis 21 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 8 bis 21 Uhr angeboten. Welcher Augenarzt Notdienst hat, erfahren Patienten ebenfalls unter der 116 117.

Weitere Informationen zum ambulanten Notdienst in Nordrhein gibt es unter www.kvno.de/notdienst.

Anonyme Alkoholiker im Oberbergischen Kreis

51643 - Gummersbach

Freitag - 19:30 Uhr

La Roch-sur-Yon-Straße 5

51643 Gummersbach

Kontakt (0 15 73) 7 73 99 95

dietmardamm@t-online.de

51645 - Gummersbach-Vollmerhausen

Mittwoch - 19:30 Uhr

Wichernhaus, Kapellenstraße 21,

51645 Gummersbach

Kontakt (0 15 73) 7 73 99 95

51709 - Marienheide

Montag - 19:30

Cafeteria der Klinik Marienheide

Leppestraße 69, 51709 Marienheide

Martin (0178) 2 87 68 70

martin-thoennes@t-online.de

51545 - Waldbröl

Dienstag - 20 Uhr - nur auf Zoom

Bitte vorher anrufen

Heidi (0 22 94) 9 99 59 83

51545 - Waldbröl

Freitag - 20 Uhr - immer offen

Ev. Gemeindehaus Hermesdorf

Geininger Str. 16, 51545 Waldbröl

Susanne (0 22 94) 99 10 34

In einem „geschlossenen“ Meeting treffen sich alle, die den Wunsch haben, mit dem Trinken aufzuhören.

An einem „offenen“ Meeting können auch Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst am Gedankengut und an der AA-Arbeit Interessierte teilnehmen.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Alles aus einer Hand

Photovoltaik · Wallbox · Wärmepumpe



aggerenergie.de/energieloesungen

Realisierung durch die AggerService GmbH
und weiteren Fachbetrieben.



AggerEnergie

100 Jahre vor Ort