Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper

rundblick MARIENHEIDE

Marienheide
Zuhause im Bergischen

45. Jahrgang | Freitag, den 05. Juni 2026 | Nummer 11 / Woche 23 | Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Endlich wieder Ranglistenturniere im Badminton

Endlich ist es wieder so weit: Der 1. BC Wipperfeld nimmt wieder mit seiner Jugend an offiziellen Badmintonranglistenturnieren teil. Am vergangenen Wochenende reisten gleich fünf Kinder des 1. BC Wipperfeld zum 2. E-/D-Ranglistenturnier NRW-Bezirk Süd 2 in Leverkusen.

Hannah Bondke (r.) nach dem mit viel Mut, Spielfreude und Emotionen gespielten Turnier bei der Siegerehrung. Foto: B. Bondke für den BCW

Besonders erfreulich verlief das Turnier für Hannah Bondke in der Altersklasse U13. Ungesetzt spielte sie ein sehr starkes Turnier und erreichte bei ihrer ersten Teilnahme an einem Badmintonranglistenturnier den hervorragenden 3. Platz. Im Viertelfinale traf Hannah auf die an Nummer 4 gesetzte Olivia Pownuk, die sie in zwei Sätzen besiegte. Im Halbfinale wartete anschließend mit Anna-Lena Brumm die Nummer 1 der Setzliste, der sich Hannah nach starkem Spiel geschlagen geben musste. Im Spiel um Platz 3 zeigte sie dann gegen Emma Neudeck noch einmal großen Kampfgeist. Nach klar verlorenem erstem Satz kämpfte beeindruckend und gewann die beiden folgenden Sätze. Ein großartiger Erfolg für Hannah beim ersten Ranglistenwettkampf.

Im Mädchenbereich U15 ging auch Ilaria Contzen für den 1. BC Wipperfeld an den Start. Da Ilaria erstmalig in der Altersklasse U15 spielte, war die Herausforderung auf Grund vieler ältere Teilnehmerinnen natürlich besonders groß. Trotzdem kämpfte sie sich hervorragend durch das Turnier und belegte am Ende einen respektablen 12. Platz.

Bei den Jungen waren drei Teilnehmer des 1. BC Wipperfeld am Start. Lars Goller trat in der Altersklasse U13 an und erreichte in einem großen Teilnehmerfeld den 21. Platz. Besonders bemerkenswert war sein letztes Spiel, in dem er den entscheidenden Satz mit 21:1 gewann. Außerdem konnten Bruno Krause und Tobias Leschnik, die beide in der U15 starteten, ihre ersten Vorrundenspiele gewinnen. Tobias erreichte am Ende einen starken 9. Platz, Bruno belegte Platz 15.

Der 1. BC Wipperfeld ist sehr stolz auf seine fünf Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei diesem Ranglistenturnier. Die Ergebnisse zeigen, dass die Neustrukturierung des Jugendtrainings vielen Spieler*innen bei der Entwicklung ihrer Fähigkeiten im Badminton geholfen hat. Sowohl in Wipperfürth als auch in Marienheide wurden zusätzliche Trainingseinheiten für die Kinder und Jugendlichen etabliert, in denen sie Schritt für Schritt ihre Kompetenzen unter der Leitung qualifizierter Trainer weiterentwickeln können. Erfreulich ist dabei auch, dass so die enge Zusammenarbeit zwischen dem 1. BC Wipperfeld und dem 1. BCW-Marienheide damit erste Früchte trägt.

ENTDECKEN SIE ECHTE KÜCHEN VIELFALT!

KÜCHEN DESIGN WASSERFUHR

51688 Wipperfürth
Klingsiepen 7-9
Telefon 02267 7058
Email info@wasserfuhr-gmbh.de
wasserfuhr-gmbh.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10 – 18 Uhr | Sa 10 – 14 Uhr
und nach Vereinbarung

Drei Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz in Marienheide

In familiärer Atmosphäre leben 8-12 Bewohner zusammen und werden rund um die Uhr von einem Pflegedienst versorgt.

Jedes Einzelzimmer und die Gemeinschaftsfläche sind nach eigenen Wünschen und Mitteln eingerichtet und sorgen somit für den gewünschten Wohlfühlfaktor.

mitten im Leben

In der WG sollen die Leistungsfähigkeit, Selbständigkeit und Lebensfähigkeit der Bewohner lange erhalten bleiben.

Menschliche Wärme, Einfühlungsvermögen und hauswirtschaftliche Kompetenz zeichnen die Alltagsassistenten aus.

Kontakt: Pflegedienst Stehling OHG, Tel.: 02264/3616

POLITIK

Aus der Arbeit der Partei SPD

Vorstandswahl bei der SPD

Bei den Wahlen zum Vorstand der SPD Marienheide sind Anke Vetter als Vorsitzende, Birgit Meckel und Dr. Kai Pfundheller als stellvertretende Vorsitzende und Fabian Geisel als Kassierer bestätigt worden. Neuer Schriftführer ist Lukas Körbel, Karl-Heinz Hanke bleibt als Beisitzer und ebenfalls neu dabei sind Andreas Nahnsen und Stefan Thomm.
Wir starten als neues Team motiviert in die gemeinsame politische Arbeit vor Ort.
Lernen Sie uns kennen: spd-marienheide.de

Anke Vetter

v.l. Andreas Nahnsen, Karl-Heinz Hanke, Birgit Meckel, Kai Pfundheller, Fabian Geisel, Anke Vetter

Ende: Aus der Arbeit der Partei SPD

LOKALES

Bergisches Trassen-Treffen in Marienheide

Ehemalige Bahnstrecken laden zum Radeln ein

Radfahrer aus der ganzen Region treffen sich am Sonntag, 7. Juni, von 11 bis 17 Uhr, zum traditionellen Bergischen Trassen-Treffen auf der Panorama-Trasse und der Balkan-Trasse. Wer mitmachen möchte: Der Park-und-Ride-Parkplatz hinter dem Kloster in Marienheide ist einer der offiziellen Treffpunkte und Stempelstellen für den Beginn der Panorama-Trasse. Ziel ist es, entlang der Bahntrasse möglichst viele Stempel zu sammeln, zum Beispiel in Wipperfürth und Hückeswagen.
Die beiden Bahntrassenradwege sind an diesem Tag das Herz eines entspannten Radfestes. Das komplette Programm findet sich unter www.trassen-treffen.de.
Zuviel Trubel? Wer lieber allein radeln möchte oder an dem Tag keine Zeit hat, kann die Route auch privat erkunden.
Der Startpunkt liegt in Marienheide. Von dort führt die Panorama-Trasse rund 25 Kilometer gemächlich dem Oberlauf der Wupper entlang bis nach Hückeswagen und weiter bis Bergisch Born. Nennenswerte Steigungen gibt es kaum. Wer die Strecke schon kennt, bestätigt: Man merkt kaum, dass man leicht an Höhe gewinnt.
In Bergisch Born trifft die Panorama-Trasse auf die Balkan-Trasse. Von dort geht es 30 Kilometer weiter hinab bis nach Leverkusen, dann den Rheinradweg entlang bis Köln. Die Rückfahrt nach Marienheide ist bequem mit der Regionalbahn möglich.
Insgesamt kommen so rund 72 Kilometer zusammen. Über 90 Prozent der Strecke verlaufen auf Bahntrasse oder Radweg, also komplett ohne Autoverkehr.
„Das ist genau die Art zu radeln, die Spaß macht", sagen Stammteilnehmer. „Kein Lärm, keine Abgase, einfach nur Natur und gute Gesellschaft."
RoGarburg

ANZEIGEN · PROSPEKTVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM
Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

RAUTENBERG MEDIA

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht.
DRUCK Satz. Druck. Image.
WEB 24/7 online.
FILM Perfekter Drehmoment.

Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper
rundblick MARIENHEIDE
Marienheide Zuhause im Bergischen
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERINNEN
Team Oberberg
FON 02241 260-134
02241 260-144
E-MAIL s.demond@rautenberg.media
d.luehrmann@rautenberg.media

Platsch! Alles rund ums Wasser - Familientag am Oelchenshammer

Copyright LVR-ZMB Foto S Arendt

Am 21. Juni 2026 von 13 bis 17 Uhr dreht sich alles ums Wasser am Oelchenshammer des LVR-Industriemuseums in Engelskirchen, denn: Wasser bedeutet Leben! Es löscht nicht nur unseren Durst, sondern ist auch Lebensraum und liefert Energie. Bei verschiedenen Aktionen und Experimenten für alle können Besuchende entdecken, welche Möglichkeiten in diesem vielfältigen Element liegen und wie die Kraft des Wassers genutzt werden kann. Welche Eigenschaften hat Wasser im Zusammenspiel mit Papier oder was kann noch mit Wasserkraft angetrieben werden? Einblick in den Lebensraum gibt das Bergische Naturmobil. In der Schmiede sind die Schmied*innen am Amboss aktiv.
Eintritt: 3 €, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren frei

Copyright LVR-ZMB Foto S Arendt

Platsch! Alles rund ums Wasser im LVR-Industriemuseum Oelchenshammer
Sonntag, 21. Juni 2026, 13 bis 17 Uhr
Information: 02234 9921-555
www.industriemuseum.lvr.de
Gewinnspiel
Sie möchten einen tollen Familientag am Oelchenshammer verbringen? Mit uns können Sie am 21. Juni den Tag im LVR-Industriemuseum in Engelskirchen verbringen. Und das ganz umsonst. Wir verlosen 4 x 2 Karten für den Thementag Rund ums Wasser. Hierfür brauchen Sie nur eine Mail an service@rautenberg.media mit dem Betreff Verlosung LVR-Industriemuseum Engelskirchen schicken. Bitte geben Sie Ihre Kontaktdaten in der Mail an. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Annahmeschluss ist der 16. Juni 2026. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Copyright LVR-ZMB Foto S Arendt

UNSERE GRÜNE GLASFASER

Höchste Zeit für Glasfaser in Marienheide

Schließt euch an.

1.000 Mbit/s schon für **19,95 €** mtl.*

Jetzt bestellen unter: **089 20 19 45 32**

* Der angegebene Monatspreis gilt nur bei einzelnen Tarifen und nur für einen begrenzten Zeitraum der Vertragslaufzeit. Angebot nicht bei allen Internetanbietern verfügbar, UGG übernimmt für die Verfügbarkeit keine Gewähr. Es gelten die jeweiligen Anbieterbedingungen. Hier Beispiel ein Tarif der Leonet: Mindestvertragslaufzeit 24 Monate; EUR 19,95 mtl. für die ersten 6 Monate, danach EUR 64,95 mtl.; einmalige Anschlussgebühr EUR 69,95. Weitere Informationen zu den genauen Tarifkonditionen unter leonet.de. Weitere Anbieter finden Sie unter www.unseregrueneglasfaser.de/isp-partner/.

Blitzendes Blaulicht lässt Kinderaugen funkeln

Tag der offenen Tür im DRK-Familienzentrum

Das DRK-Familienzentrum „Heier Strolche" in der Klosterstraße 13 lädt am Samstag, 13. Juni, zum Blaulichttag ein. Von 11 bis 15 Uhr öffnet der Kindergarten seine Türen für alle Familien aus der Region. Polizei und Feuerwehr bringen ihre Fahrzeuge mit. Der Eintritt ist frei.
Wenn Blaulicht aufleuchtet, drehen sich Kinderköpfe um. Genau das wird am 13. Juni auf dem Gelände der „Heier Strolche" zu erleben sein. Polizei und Feuerwehr stellen ihre Dienstfahrzeuge vor. Kinder können die Fahrzeuge aus der Nähe besichtigen, Fragen stellen und die Einsatzkräfte kennenlernen. Wer weiß, vielleicht sitzt irgendwann ein ehemaliger Heier Strolch hinter dem Steuer.
In der Cafeteria wartet ein anderes Erlebnis. Das Team des Familienzentrums tischt internationale Köstlichkeiten auf: Kuchen, Snacks und Getränke aus verschiedenen Ländern. Wer kosten möchte, ist herzlich eingeladen. Das DRK-Familienzentrum steht für Vielfalt - das zeigt sich auch auf dem Teller.
Die „Heier Strolche" sind mehr als ein Kindergarten. Das DRK-Familienzentrum betreut Kinder und unterstützt Familien in Marienheide. Der Blaulichttag ist eine Gelegenheit, die Einrichtung kennenzulernen - für alle, die bisher noch nicht zu Gast waren.
Die Veranstaltung richtet sich an Familien mit Kindern. Auch Großeltern, Nachbarn und alle Neugierigen sind willkommen. Vier Stunden, viel zu sehen, viel zu probieren - der Samstagnachmittag am 13. Juni ist verplant.
RoGarburg

Schützenfest Marienheide

Frühstücksmärkchen ab sofort im Vorverkauf

Das Schützenfest-Frühstück hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Highlight entwickelt. Schützen und Heier Bevölkerung - das gemeinsame Frühstück am Montagmorgen gehört inzwischen einfach dazu und wird Jahr für Jahr bestens angenommen.
Darum heißt es jetzt wieder: Frühstücksmärkchen sichern!
Das Frühstück startet wie gewohnt um 10:30 Uhr und geht anschließend nahtlos in ein zünftiges Frühschoppen mit Musik des Musikzuges der Freiwilligen Feuerwehr über. Für nur 5 Euro gibt es ein leckeres Frühstück - Kaffee satt inklusive.
Wichtig: Frühstück gibt es ausschließlich gegen Frühstücksmärkchen, und diese sind nur im Vorverkauf erhältlich. Der Vorverkauf erfolgt vom 1. bis 30. Juni bei Lotto - Presse - Tabak Yvonne Junghöfer in der Klosterstraße 1 sowie in der Gaststätte Alter Bahnhof in der Bahnhofstraße 19. Also nicht lange warten - Frühstücksmärkchen sichern und gemeinsam frühstücken, klönen und feiern!
Horrido!

Mitgliederversammlung des TuS Kempershöhe 1964 e.V

Jahresrückblick, Wahlen, Ehrungen

Am Mittwoch, 10. Juni, um 19 Uhr, im Schulungsraum / Feuerwehrhaus Kempershöhe 1. OG.
Anträge zur Mitgliederversammlung können bis zum 1. Juni beim Geschäftsführer oder der 1. Vorsitzenden schriftlich eingereicht werden.
Ralf Breloer
(Geschäftsführer)

Repair-Cafè und IT-Cafè

Repair-Cafè und IT-Cafè am Samstag, 6. Juni, 12 bis 15 Uhr, im AWO-Bildungs-Centrum, Leppestraße 8 (Eingang Marktplatz 6), Veranstalter Ehrenamtsinitiative Weitblick des Oberbergischen Kreises in Kooperation mit dem AWO-Ortsverein Marienheide-Wipperfürth. Eine Anmeldung für das IT-Cafè (Beratung im Umgang mit digitalen Medien und Geräten) und für die Reparatur von Kaffee-Vollautomaten, ist erforderlich bei

Silvia Förster,
0178 2045078 oder
E-Mail:
marienheide@weitblick-obk.de.

Im Bereich Elektronik und IT-Beratung werden weiterhin ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht.

SOMMER, SONNE, SONNENBRILLE
Die neuen Trends sind da!

Nutzen Sie unsere aktuellen Sonnenglas-Angebote!
Angebote gültig bis 01.08.2026
Optiker + Akustiker Köhler GmbH & Co. KG
Kaiserstraße 35
51643 Gummersbach · 0 22 61 / 6 40 66
optik-akustik-koehler.de ·
OPTIKER + AKUSTIKER KÖHLER
... für gutes Sehen und besseres Hören

Stadtradeln: 45.143 Kilometer im Vorjahr

Wer tritt 2026 kräftiger in die Pedale?

Radler an der Carlsbuche oberhalb der Lingese-Talsperre. Foto: R. Garburg

Das Stadtradeln startet am 25. Mai. Bis zum 14. Juni zählt jeder Kilometer, den die Einwohnerinnen und Einwohner Marienheides mit dem Fahrrad zurücklegen. Im vergangenen Jahr erradelten 143 Teilnehmende zusammen 45.143 Kilometer - ein Rekord. Die Frage für 2026 lautet: Lässt sich das toppen?

Beim Stadtradeln handelt es sich um einen bundesweiten Wettbewerb des Klima-Bündnisses. Dabei treten Kommunen, Städte und Landkreise gegeneinander an. Wer innerhalb von 21 Tagen die meisten Kilometer mit dem Fahrrad zurücklegt, gewinnt. Es geht jedoch nicht nur ums Gewinnen. Beim Stadtradeln soll gezeigt werden, wie viele Alltagswege sich mit dem Fahrrad bewältigen lassen. Jeder Kilometer, den man mit dem Fahrrad statt mit dem Auto zurücklegt, zählt doppelt: für die Gesundheit und für das Klima. Der Oberbergische Kreis nimmt bereits zum sechsten Mal teil.

Mit dabei sind alle Städte und Gemeinden des Kreises. Marienheide zählt seit 2022 zu den Teilnehmenden. Im vergangenen Jahr wurden im fünften Jahr der Teilnahme mit 45.143 Kilometern und 143 Radelnden beide Rekordmarken der Vorjahre übertroffen. Im Januar überreichte Bürgermeister Sebastian Heimes den Gewinnerinnen und Gewinnern persönlich die Urkunden. Die Anmeldung ist kostenlos. Wer mitmachen möchte, registriert sich auf stadtradeln.de/marienheide.

Dort lässt sich ein Team gründen oder einem bestehenden beitreten. Alternativ kann auch die Stadtradeln-App genutzt werden, die im App Store und bei Google Play erhältlich ist.

Alle zurückgelegten Radkilometer - ob zur Arbeit, zum Einkaufen oder in der Freizeit - werden eingetragen und zählen für die Gemeinde. Wer bereits einen Account aus dem Vorjahr hat, kann diesen einfach reaktivieren.

Auch E-Bikes sind erlaubt. Wichtig ist nur, dass der Sattel im Aktionszeitraum vom 25. Mai bis zum 14. Juni genutzt wird. Wer zusätzlich Alltagswege mit dem Auto durch das Fahrrad ersetzt, kann den eingesparten Kohlendioxid-Ausstoß eintragen.

Wer in Marienheide besonders fleißig mitradelt, darf auf Preise hoffen. Im vergangenen Jahr wurden Preise in Kategorien wie „Team mit den meisten Kilometern", „meiste Kilometer pro Kopf" und „meiste Teilnehmende" vergeben. Die genauen Kategorien für 2026 werden noch bekannt gegeben.

143 Teilnehmende und 45.143 Kilometer - das sind die Marken. Wer radelt mit? Marienheide hat 52 Ortschaften. Jede Runde zur Talsperre, jeder Weg zum Bäcker, jede Fahrt zur Arbeit zählt. Radeln Sie für sich, für Ihr Team und für Marienheide.

RoGarburg

Suchen Sie eine Wohnung?
Wir können Ihnen helfen!

Gemeinnützige Baugenossenschaft Marienheide eG

Besuchszeiten:
Nur nach Vereinbarung

Hauptstraße 81
51709 Marienheide

Telefon: 0 22 64 / 60 36
Telefax: 0 22 64 / 40 34 10

gbm-eg@t-online.de
baugenossenschaft-marienheide.de

Es ist wieder Kinderschützenfest

Kinderschützenverein Griemeringhausen e.V.

6. und 7. Juni, auf dem Festplatz in Griemeringhausen

Unser Fest startet Samstag um 17:30 Uhr. In diesem Jahr wird wieder unser Kaiser ermittelt. Wir starten um 18 Uhr mit allen bisherigen Königen, Kaisern, welche den Vogel selbst geschossen haben und den 14- bis 18-Jährigen Mitgliedern des Vereins.

Ab 20 Uhr möchten wir zusammen mit euch und unserem DJ Passi einen schönen Abend in lockerer Runde, bei frischem Kölsch und ausgelassener Stimmung verbringen. Auch dieses Mal gibt es wieder mindestens 50 Liter Freibier. Für den weiteren Durst stehen euch unsere Wirtschaft und ihr Team zur Verfügung. Euren kleinen und großen Hunger könnt ihr an unserer Wurstbude stillen oder auch am Crêpe - Stand. Natürlich sind auch die Los- und Schießbude geöffnet sowie zwei Hüpfburgen.

Sonntag geht es ab 11:30 Uhr mit dem Frühschoppen weiter. Der Festumzug zur Abholung des Königspaares startet um 14 Uhr. Wir holen das Königspaar ab und machen uns auf den Weg zum Ehrenmal, an welchem wir kurz Innehalten und den Verstorbenen des vergangenen Jahres gedenken. Nachmittags laden wir herzlich zu Kaffee und Kuchen ein. Musikalisch begleitet wird der ganze Tag wie immer vom Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Marienheide. Mit der Krönung gegen 18 Uhr und der Ermittlung der Gewinnzahlen der Verlosung, geht das Fest in seine letzte Runde.

1. Preis: Kiebel Allround AMD Ryzen5 5600GT Gaming Komplettsystem UVP 999 Euro
2. Preis: 500 Euro Gutschein der Fahrschule M. Huhn Inh. Pascal Wiefel
3. Preis: 10er-Karte TopGlanz Pflege mit Unterbodenwäsche für euer Auto von H.&I. Kolfenbach GmbH im Wert von 190 Euro

Und viele weitere, tolle Gewinne!

Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen und verbleiben in voller Vorfreude auf ein tolles Fest mit einem kräftigen Horrido!

Kinderschützenverein Griemeringhausen e.V.
Der Vorstand

Bestattungen Hans Nies
Inhaber Nico Groll
Zum Marktplatz 11 • 51709 Marienheide
02264 – 4 04 57 57
info@bestattungen-nies.de • www.bestattungen-nies.de
Tag und Nacht erreichbar

Endlich Ruhe...

Nach turbulenten Zeiten oder Prüfungsstress empfinden wir eine Ruhephase als besonders wohltuend. Oder wenn jemand nach jahrzehntelanger Arbeit in den Ruhestand geht, ist die Freude groß, endlich zur Ruhe zu kommen und Dinge tun zu können, für die man vorher keine Zeit hatte.

Das Gegenteil von Ruhe ist Unruhe, Stress, Anspannung usw. Und genau diese Dinge treffen zunehmend auf die Zeit zu, in der wir aktuell Leben.

Wir sehnen uns nach Ruhe aber Stress und Ungewissheit versetzen uns immer weiter in Unruhe und Anspannung. Und selbst wenn wir mal körperlich etwas zur Ruhe kommen, merken wir, dass wir innerlich doch nicht so wirklich zur Ruhe kommen können, weil unsere Gedanken immer noch weiterlaufen… Sorgen um die Zukunft, oder auch um Ereignisse in unserem Leben, die bereits in der Vergangenheit liegen, können uns ebenfalls in Unruhe versetzen und eine belastende Auswirkung haben! Die erfreuliche Botschaft ist, dass wir alle Sorgen und Nöte bei Jesus loswerden und in Ihm zur Ruhe kommen können! Die Einladung dazu, hat ER selbst in folgendem Bibeltext ausgerufen:

Kommt her zu mir alle, die ihr mühselig und beladen seid, so will ich euch erquicken! Nehmt auf euch mein Joch und lernt von mir, denn ich bin sanftmütig und von Herzen demütig so werdet ihr Ruhe finden für eure Seelen! Denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht.

Matthäus 11, 28-30

Es sind bereits Millionen Menschen, welche dieser Einladung gefolgt sind und Befreiung und Ruhe für ihre Seele in Jesus gefunden haben!

Baptisten-Brüdergemeinde, Hüttenbergstr. 92

Freitag: 19.00 Uhr Bibel- und Gebetsstunde

Sonntag: 10.00 Uhr Gottesdienst

Gottesdienste auch zum Mithören unter bbgm.net

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 100 km.

www.auktionshaus-reinhardt.de

Wir kaufen an:

- Barock, Jugendstil und Art Deco Möbel
- Meissen Porzellan
- Musikinstrumente (z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Ölgemälde
- Münzen und Münzsammlungen
- Armbanduhren & Taschenuhren
- Porzellanfiguren (gerne Meissen)
- Militaria vom 1. + 2. Weltkrieg
- Modeschmuck vor 1990
- Nähmaschinen (bitte nur Singer, Phoenix und Pfaff)
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er Auflage
- Kaiserzeit Krüge
- Briefmarken vor 1945
- Zinn (Teller, Krüge, Gläser u.s.w.)
- Alte Post-& Ansichtkarten (z.B. Feldpost)
- Antikes Spielzeug
- Kronleuchter (Kristall, Messing und Zinn)

100 % QUALITÄT ★ 100 % SERVICE

35 JAHRE ERFAHRUNG

100 % KOMPETENZ

Inhaber: A. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

☎ 02246 - 957 42 50

oder 0179 90 38 124

Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Grün oder weiß: Was Spargel so unterschiedlich macht

Bild mit Hilfe von KI generiert.

Wenn im Frühjahr die ersten Spargelstangen aus der Erde ragen, beginnt für viele der kulinarische Höhepunkt des Jahres. Dabei verbindet beide Hauptsorten, den grünen und den weißen Spargel, zwar die gleiche Pflanzenart, doch ihr Erscheinungsbild, ihr Geschmack und sogar ihre Wachstumsbedingungen könnten unterschiedlicher kaum sein. Wer genau hinschaut, entdeckt zwei Gemüse mit eigener Identität und eigenen Stärken.

Anbau, Saison und Nachhaltigkeit

Der wichtigste Unterschied entsteht schon beim Anbau. Weißer Spargel wächst unter angehäuften Erdwällen. Weil die Triebe kein Licht bekommen, bleiben sie hell. Sobald die Spitzen den Boden durchbrechen, verlieren sie ihre weiße Farbe, weshalb täglich kontrolliert und geerntet wird. Grüner Spargel wächst dagegen oberirdisch und bildet durch das Sonnenlicht seine grüne Farbe. Diese unterschiedliche Behandlung wirkt sich auch auf die Ernte aus. Grüner Spargel ist meist früher und länger erhältlich, während weißer Spargel stärker an die klassische Frühjahrssaison gebunden bleibt.

Durch den geringeren Aufwand bei der Ernte gilt grüner Spargel oft als ressourcenschonender. Die Pflanzen benötigen weniger Arbeitszeit, keine hohen Erdwälle und meist weniger Energie für die Bewässerung. Auch der Transport kann nachhaltiger ausfallen, denn grüner Spargel wird in verschiedenen europäischen Ländern häufiger angebaut und ist daher öfter regional verfügbar. Weißer Spargel hingegen ist traditionell stärker an bestimmte Anbaugebiete gebunden und dadurch mitunter teurer.

Geschmack, Nährwerte und Zubereitung

Geschmacklich liegen ebenfalls zwei Welten zwischen den Sorten. Weißer Spargel ist milder und zarter, zugleich etwas feiner im Aroma. Grüner Spargel hat mehr Biss, schmeckt kräftiger und leicht nussig. Das macht ihn vielseitig einsetzbar und oft zum Favoriten für schnelle Gerichte.

Auch bei den Nährwerten gibt es Unterschiede. Grüner Spargel bildet durch das Sonnenlicht mehr sekundäre Pflanzenstoffe und enthält in der Tendenz mehr Vitamine, während beide Sorten grundsätzlich als kalorienarm und nährstoffreich gelten. Sie passen damit gut in eine leichte Küche und sind rundum saisonale Frühlingsboten.

In der Zubereitung zeigt sich: Grüner Spargel ist unkomplizierter. Häufig reicht es, lediglich das untere Ende zu entfernen, während weißer Spargel immer vollständig geschält werden muss, damit er seine zarte Textur entfaltet. Beide Sorten lassen sich kochen oder dämpfen, doch besonders der grüne Spargel harmoniert auch mit Braten, passt wunderbar zu Gegrilltem oder eignet sich für den Einsatz in Pfannengerichten. Preislich gibt es ebenfalls Unterschiede. Weißer Spargel ist meist etwas teurer, weil sein Anbau und seine Ernte arbeitsintensiver sind.

Am Ende bleibt die Wahl aber immer reine Geschmackssache.

35 JAHRE ERFAHRUNG
100 % QUALITÄT
100 % SERVICE
100 % KOMPETENZ

J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer

Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.

Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.

*Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine **Algen**, kein **Moos** und kein **hartnäckiger Schmutz** mehr auftreten.*

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

☎ **02246 - 957 48 12**

oder **0179 114 66 81**

Hauptstraße 127
53797 Lohmar
Inhaber
A.Reinhardt

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

Wie der Einstieg in den Golfsport gelingt

Golf hat in Deutschland längst die Nische verlassen. Beim Deutschen Golf Verband waren zum Stichtag 30. September 2025 genau 695.617 Spielerinnen und Spieler in den angeschlossenen Anlagen registriert, so viele wie nie zuvor. Das Image vom exklusiven Klubsport hat sich gewandelt, der Einstieg ist heute zugänglicher als oft angenommen. Wer mitmachen möchte, fragt sich zunächst: Wo fängt man eigentlich an und was braucht es dafür?

Mit Schnupperkurs und Platzreife ins Spiel finden

Der unkomplizierteste Weg führt über einen Schnupperkurs, den nahezu alle Golfanlagen regelmäßig anbieten. In wenigen Stunden vermitteln Lehrkräfte die Grundlagen, vom Griff über den Schwung bis zum ersten Ballkontakt auf der Driving Range. Schläger und Bälle werden in der Regel gestellt, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Wer Gefallen findet, geht den nächsten Schritt und absolviert die Platzreife.

Dieser Nachweis bestätigt, dass die wichtigsten Regeln, das Verhalten auf dem Platz und ein solides spielerisches Grundniveau sitzen. Auf den meisten deutschen Anlagen ist sie Voraussetzung, um eine reguläre Runde zu spielen. Die Ausbildung umfasst Theorie und Praxis, wird von qualifizierten Golflehrkräften begleitet und endet mit einer Prüfung. Je nach Anbieter und Format verteilt sie sich auf wenige intensive Tage oder mehrere Wochen.

Ausrüstung: Was es zu Beginn wirklich braucht

Hartnäckig hält sich das Bild vom Sport für Eingeweihte mit kostspieliger Komplettausstattung. Tatsächlich lässt sich der Einstieg in einem überschaubaren Rahmen gestalten. Für den Platzreifekurs fallen Gebühren an, die je nach Anlage und Umfang variieren. Hinzu kommen Bälle, Tees, ein Handschuh und Schuhe mit passendem Profil. Bei den Schlägern gilt zu Beginn: weniger ist oft mehr. Ein kleines Set aus Driver, Eisen, Wedge und Putter genügt für die ersten Runden vollkommen. Hochpreisige Profi-Sets sind für Anfänger keineswegs erforderlich.

Wer den finanziellen Aufwand niedrig halten will, hat mehrere Optionen. Gebrauchte Schläger sind in spezialisierten Online-Shops oder bei Pro-Shops auf den Anlagen häufig zu deutlich reduzierten Preisen erhältlich. Eine Beratung im Fachhandel oder durch die Golflehrkraft hilft, ein passendes Modell zu finden. Viele Anlagen verleihen zudem komplette Sets für die ersten Wochen, sodass eine eigene Anschaffung erst dann ansteht, wenn klar ist, dass der Sport langfristig zur eigenen Routine passt. Auch bei der Kleidung genügt zu Anfang, was im Schrank hängt, solange sie bequem sitzt und Bewegung erlaubt.

Spielen ohne sofortige Clubbindung

Wer nach der Platzreife spielen möchte, ohne sich gleich an einen Club zu binden, kann Greenfee-Tickets auf öffentlichen Anlagen lösen oder Mitglied der Vereinigung clubfreier Golfspieler im Deutschen Golf Verband werden. So bleibt der Einstieg flexibel, der finanzielle Aufwand kalkulierbar und das Engagement wächst Schritt für Schritt mit dem eigenen Interesse.

DU WOLLTEST SCHON IMMER MAL
GOLF AUSPROBIEREN
im Golfclub Schloss Georghausen?
Dann ist jetzt der perfekte Zeitpunkt:
Schnupperkurs ab 19 €
oder
Platzreifekurs für 199 €
Jetzt buchen und loslegen!
Golfclub Schloss Georghausen e.V · 02207 – 4938 · www.gcsg.de

Fassadenbegrünung: Gut für Mensch und Umwelt

Wenn Planung und Pflege stimmen

Die klassische Art der Fassadenbegrünung: Wilder Wein wächst an einer Hauswand.

Hitze im Sommer, steigende Anforderungen an Klimaschutz und Energieeffizienz sowie der Wunsch nach mehr Grün in dicht bebauten Städten machen die Fassadenbegrünung immer beliebter.

Begrünte Gebäudehüllen können einen positiven Beitrag zur klimaresilienten Stadtentwicklung leisten. Der Verband Fenster + Fassade (VFF) informiert über Vor- und Nachteile dieser Bauweise.

Fassadenbegrünungen haben nachweislich viele positive Effekte für Mensch und Umwelt. Wo Pflanzen an der Gebäudehülle wachsen, kann ein angenehmeres Mikroklima im unmittelbaren Gebäudeumfeld entstehen. Die Blätter spenden Schatten und lassen Wasser verdunsten, was die Aufheizung der Fassade reduziert. Insbesondere an heißen Sommertagen kann sich das positiv auf die Innenraumtemperaturen auswirken.

Darüber hinaus leisten begrünte Fassaden einen aktiven Beitrag zum Umweltschutz.

Sie filtern Feinstaub aus der Luft, binden COsub 2 nosupersub und bieten einen Lebensraum für Insekten und Vögel. Abhängig von Systemaufbau und Konstruktion können sie auch schallmindernde Effekte haben. In dicht bebauten Gegenden verbessern sie damit die Aufenthaltsqualität.

Fassadenbegrünung: Welche Möglichkeiten gibt es?

Grundsätzlich gibt es zwei Formen: Kletterpflanzen, die vom Boden aus an Rankhilfen nach oben wachsen, und modulare Systeme, bei denen Pflanzgefäße direkt an der Fassade befestigt werden. Beide Varianten sollten mit einem Fachbetrieb geplant und ausgeführt werden.

Technische Anforderungen

Eine Begrünung greift immer in die Gebäudekonstruktion ein. Bei der Planung muss daher immer die Zusatz-Belastung durch Pflanzen, Wasser oder Wind berücksichtigt werden. Besonders ist darauf zu achten, dass Fenster, Balkone oder Sonnenschutzanlagen nicht beeinträchtigt werden und zugänglich bleiben. Das gilt insbesondere für Rettungswege.

Wichtig ist außerdem der richtige Abstand zwischen Pflanzen und Fassade. Direkter Bewuchs kann die Wandflächen schädigen. Rankhilfen oder spezielle Systeme sorgen dafür, dass Luft zirkulieren kann und Feuchtigkeit nicht an der Wand stehen bleibt. Bei aufwendigeren Begrünungssystemen sind zudem Bewässerung und Entwässerung fachgerecht zu planen.

Wartung und Pflege als dauerhafte Verpflichtung

Entscheidend für den Erfolg ist die langfristige Pflege der Pflanzen. VFF-Geschäftsführer Frank Lange erklärt: „Wer sich für eine grüne Fassade entscheidet, sollte beachten, dass die Pflanzen dauerhafte Pflege benötigen. Sie müssen regelmäßig zurückgeschnitten werden. Außerdem müssen die technischen Anlagen und Befestigungen regelmäßig kontrolliert werden. Ohne diese Wartung kann es zu Schäden oder Funktionsproblemen kommen."

Der VFF betont daher: Eine Fassadenbegrünung kann ein sinnvoller Beitrag zum Klimaschutz und zu einem angenehmeren Wohnumfeld sein. Voraussetzung sind jedoch eine fachkundige Beratung, eine sorgfältige Planung und ein klares Pflegekonzept. Wer diese Punkte berücksichtigt, kann die Vorteile nutzen und spätere Probleme vermeiden.

Viele Kommunen fördern Fassadenbegrünungen

Der VFF hat das Thema Fassadenbegrünung bei Fenstern und Vorhangfassaden in seine Merkblattreihe aufgenommen.

Dieses ist im VFF-Shop unter https://vff-shop.de erhältlich. Viele Städte und Kommunen fördern außerdem Fassadenbegrünungen. Welche Programme für eine konkrete Immobilie infrage kommen, zeigt der kostenlose VFF-Fördermittel-Assistent schnell und zuverlässig. Ergänzend bietet eine separate Herstellersuche die Möglichkeit, gezielt Fachbetriebe im eigenen Umkreis zu finden. Verband Fenster + Fassade e.V. (VFF)

MHG
B. VIERKÖTTER GmbH
Sanitär
Heizung
Alternative Energien
Bauschlosserei

Ostlandstr. 4 · 51709 Marienheide · Tel. 0 22 64 - 45 83-0
www.vierkoetter-gmbh.de

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967
Maler Funke GmbH
Innenraum- & Fassadengestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelpilzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich
Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze
☎ 0 27 63 / 68 48 ✉ info@maler-funke-gmbh.de
www.maler-funke-gmbh.de

Sommerpause für die Heizung

Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps, wie man die Heizung in den Sommerbetrieb schickt

Mit dem anstehenden Ende der Heizsaison stellen sich viele Verbraucher:innen die Frage, ob und wann sie die Heizung in den Sommermodus schicken sollten. „In der wärmeren Jahreszeit muss die Heizungsanlage nicht mehr unter Volllast laufen", sagt Brigitte Becker, Leiterin der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. „Wie der Wechsel auf den Sommerbetrieb funktioniert, hängt vom eigenen Heizungssystem ab. Richtig eingestellt, lässt sich so während der Sommermonate Energie sparen." Worauf dabei zu achten ist, hat die Verbraucherzentrale NRW in drei Tipps zusammengestellt.

Was bedeutet Sommer- und Winterbetrieb?

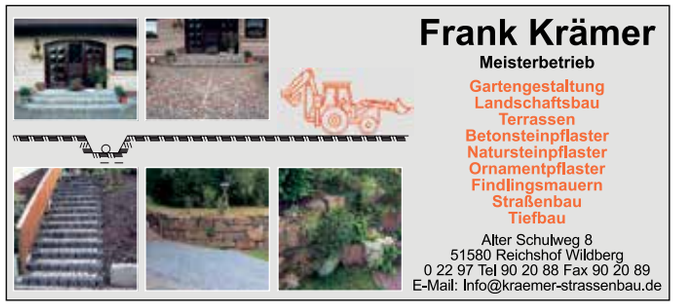
Im Sommer muss die Heizungsanlage lediglich das Warmwasser aufbereiten. Moderne Systeme nutzen zwar Temperatursensoren, welche die Heizkörper abhängig von der Außentemperatur auf die erwünschte Raumtemperatur erhitzen. Sinkt die Außentemperatur aber im Sommer zwischenzeitlich nachts unter einen voreingestellten Wert, kann die Heizung dennoch anspringen. Ist die Heizungsanlage im Sommerbetrieb, bleiben die Heizkörper kalt und man spart Energie. Die Heizung komplett abschalten kann man im Sommer nur, wenn sie nicht auch für die Warmwasserbereitung zuständig ist. Dies könnte beispielsweise von Durchlauferhitzern, einer Warmwasser-Wärmepumpe, oder einer Solarthermieanlage übernommen werden.

Ab welcher Außentemperatur ist die Umstellung sinnvoll?

Die Außentemperatur, bei der die Heizung hochfährt, wird als Heizgrenztemperatur bezeichnet. Sie ist abhängig von der Gebäudedämmung und nicht bei jeder Wohnung und jedem Haus gleich. Bei einem unsanierten Altbau kann es sein, dass man erst bei einer dauerhaften Außentemperatur von über 17 Grad Celsius die Heizung in den Sommertrieb schicken kann. Dies kann mitunter erst ab Mitte Mai der Fall sein. Wohnt man jedoch beispielsweise in einem Niedrigenergiehaus, ist es oft schon bei Temperaturen über zwölf Grad Celsius möglich, die Heizungsanlage in die Sommerpause zu schicken. Läuft die Heizung im Sommerbetrieb, ist es empfehlenswert, die Thermostatventile an den Heizkörpern hin und wieder zu verstellen. So verringert sich das Risiko, dass die Ventile während der warmen Jahreszeit verklemmen und zu Beginn der Heizsaison ausgetauscht werden müssen.

Wie funktioniert der Wechsel in den Sommerbetrieb?

Ältere Heizungsanlagen haben einen Hebel oder einen Drehschalter an der Steuerung des Heizkessels, mit dem sich von Winter- auf Sommerbetrieb umstellen lässt. Als Symbol für den Sommerbetrieb findet man dort oft einen Wasserhahn nur für Warmwasser. Ein Symbol mit einem Heizkörper steht meist für den Winterbetrieb. Allerdings können die Symbole je nach Heizungsfabrikat abweichen. Ein Blick in die Bedienungsanleitung gibt darüber Auskunft. Bei modernen Heizsystemen lässt sich der Sommerbetrieb digital über einen Touchscreen, eine Fernbedienung oder eine App am Smartphone einstellen. Manche neuen Heizungen benötigen gar keine Umstellung in den Sommerbetrieb. Entweder nutzen diese eine raumtemperaturgeführte Regelung. Das heißt, die Heizung läuft nur, wenn die Raumtemperatur beispielsweise unter 16 Grad fällt. Oder der Heizkessel wird über eine außentemperaturgeführte Regelung gesteuert. Dann schaltet der Kessel automatisch in den Sommerbetrieb um, wenn die Außentemperatur mehrere Tage lang einen bestimmten Wert übersteigt. Verbraucherzentrale NRW e.V.



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 19. Juni 2026
Annahmeschluss ist am:
11.06.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier – PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM
RUNDBLICK MARIENHEIDE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil, gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE INHALTLICHE VERANTWORTUNG
Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU — Manfred Stötzel
SPD — Anke Vetter
Bündnis 90 / Die Grünen — Sebastian Schäfer

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise
Kostenlose Haushaltsverteilung in Marienheide. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte
Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechteklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT
MEDIENBERATERINNEN
Team Oberberg
Fon 02241 260-134 o. 02241 260-144
s.demond@rautenberg.media
d.luehrmann@rautenberg.media
REPORTER
Roland Garburg
r.garburg@rautenberg.media
VERTEILUNG
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de
VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media
REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media
RAUTENBERG MEDIA ONLINE
rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
youtube.com/@rautenbergmedia
ZEITUNG
rundblick-marienheide.de/e-paper
SHOP
rautenberg.media/anzeigen

RAUTENBERG MEDIA
ZEITUNG
DRUCK
WEB
FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSANGEBOT <<
Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:
Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?
Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf
www.regio-pressevertrieb.de
DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN
rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung
ab 6,99 €
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €
RAUTENBERG MEDIA

Die Zunge eines Blauwals wiegt ungefähr so viel wie ein ausgewachsener Elefant.

Online lesen: rundblick-marienheide.de/e-paper
rundblick MARIENHEIDE
Marienheide Zuhause im Bergischen
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE
der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen
Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
https://redaktion.rautenberg.media
Wir freuen uns auf Sie!
RAUTENBERG MEDIA
ZEITUNG DRUCK WEB FILM

Familien
RAUTENBERG MEDIA
ANZEIGENSHOP
GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*
HALLO Welt
Für alles was wirklich zählt!
*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.
shop.rautenberg.media

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR

APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 5. Juni
Wiedenau-Apotheke OHG
Olper Straße 67, 51702 Bergneustadt, 02261 48438

Samstag, 6. Juni
Brunnen Apotheke im Bergischen Hof
Kaiserstraße 35, 51643 Gummersbach, 02261 23390

Sonntag, 7. Juni
Montanus Apotheke
Jan-Wellem-Straße 25, 51789 Lindlar, 02266 470777

Montag, 8. Juni
Alte Apotheke
Kölner Straße 250A, 51702 Bergneustadt, 02261 41063

Dienstag, 9. Juni
West-Apotheke
Hochstraße 44, 51688 Wipperfürth, 02267 880770

Mittwoch, 10. Juni
Rosen-Apotheke
Wilhelmstraße 30, 51643 Gummersbach, 02261 27300

Donnerstag, 11. Juni
Hubertus-Apotheke
Kaiserstraße 10, 51643 Gummersbach, 02261 66966

Freitag, 12. Juni
Apotheke zur Post
Kölner Straße 230, 51702 Bergneustadt, 02261 42323

Samstag, 13. Juni
Herz-Jesu Apotheke
Hauptstraße 57, 51789 Lindlar, 02266 4406044

Sonntag, 14. Juni
Lindlarer-Löwen-Apotheke
Hauptstraße 1, 51789 Lindlar, 02266 6606

Montag, 15. Juni
Löwen-Apotheke
Hochstraße 34, 51688 Wipperfürth, 02267 4232

Dienstag, 16. Juni
zappo Apotheke Wiehl-Bielstein
Bielsteiner Straße 117, 51674 Wiehl, 02262 2010

Mittwoch, 17. Juni
Cosmas-Apotheke
An der Stursbergs-Ecke 2, 51688 Wipperfürth, 02267 880567

Donnerstag, 18. Juni
Viktoria-Apotheke
Dieringhauser Straße 99, 51645 Gummersbach, 02261 77297

Freitag, 19. Juni
Markt-Apotheke
Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 02264 7281

Samstag, 20. Juni
Markt-Apotheke OHG
Kölner Straße 251, 51702 Bergneustadt, 02261 49364

Sonntag, 21. Juni
Apotheke am Bernberg
Dümmlinghauser Straße 55, 51647 Gummersbach, 02261 55550

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Krankenhäuser
Gummersbach, 02261/17-0
Engelskirchen, 02263/81-0
Waldbröl, 02291/82-0
Wipperfürth, 02267/889-0

Allg. Krankentransport
02261/19222

Tierärztlicher Notdienst
www.tieraerzte-oberberg.de/notdienst.php

Allgemeine ärztliche Notdienstpraxen in Oberberg

Die drei allgemeinen ärztlichen Notdienstpraxen des ambulanten Bereitschaftsdienstes der niedergelassenen Ärzte im Kreis Oberberg am Kreiskrankenhaus Gummersbach, am Kreiskrankenhaus Waldbröl und am Krankenhaus Wipperfürth sind **bis 21 Uhr** in den Praxisräumen erreichbar.

Am Wochenende sowie mittwochs- und freitagsnachmittags werden die Öffnungszeiten in einen „Früh-" und „Spätdienst" geteilt und damit an die Stoßzeiten der Inanspruchnahme des ambulanten Notdienstes angepasst.

Die Öffnungszeiten der Notdienstpraxen in Gummersbach, Waldbröl und Wipperfürth lauten wie folgt:

Montag, Dienstag, Donnerstag: 19 bis 21 Uhr
(bisher bis 22 Uhr)

Mittwoch, Freitag: 15 bis 17 Uhr und von 19 bis 21 Uhr
(bisher 15 bis 22 Uhr)

Samstag, Sonntag, Feiertage: 10 bis 14 Uhr und 17 bis 21 Uhr
(bisher 10 bis 22 Uhr)

Ärztliche Hausbesuche über 116 117

Für die ambulante Versorgung nicht mobiler bzw. bettlägeriger Patienten in Oberberg steht der ärztliche Hausbesuchsdienst zur Verfügung. Die Hausbesuche werden von der Arztrufzentrale NRW koordiniert, diese ist an allen Wochentagen rund um die Uhr unter der kostenlosen Rufnummer 116 117 erreichbar.

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

Polizei-Notruf	110
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117
Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40
Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)
Nummer gegen Kummer	116 111
Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33
Hilfetelefon Schwangere in Not	0800 404 00 20
Eltern-Telefon	0800 111 05 50
Initiative vermisste Kinder	116 000
Opfer-Notruf	116 006

24 h
Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder

Ammerweg 6
51580 Reichshof

Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84

info@pflegedaheim24h.de
www.pflegedaheim24h.de

HAMMER
PREISE
bis Herbst 2027
Strom FIX
25,95 ct/kWh Arbeitspreis
zzgl. 24,58 €/Monat
Erdgas FIX
9,27 ct/kWh Arbeitspreis
zzgl. 20,83 €/Monat
aggerenergie.de/tarifrechner
AggerEnergie
Gemeinsam für unsere Region