



Mitteilungsblatt

AKTUELLE INFORMATIONEN

AUS DER GEMEINDE LINDLAR

GEMEINDE

LINDLAR



LINDLAR
traditionell jung

54. Jahrgang

Samstag, den 10. Dezember 2022

Woche 49 / Nummer 25

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Lindlarer Schützenkönige spenden für Senioren



Scheckübergabe in der Meinerzhagen-Stiftung

Beim traditionellen Festessen der Lindlarer Schützenkönige wurde zwar wie immer kräftig gefeiert, aber wie jedes Jahr wurde auch an diejenigen gedacht, die besondere Unterstützung verdienten. Und da die Annele-Meinerzhagen-Stiftung sich unermüdlich mit zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern um Senioren in der Gemeinde kümmert, hatten sich die Lindlarer Schützenkönige dieses Jahr für ihre Spende die Stiftung ausgucken. Frank Schäfer, diesjähriger „König der Könige“, über gab die Spende an Regina Lunkewitz, die Einsatzleiterin der Annele-Meinerzhagen-Stif-

tung, die sich sehr über die Unterstützung freute. Mit dabei war auch Werner Sülzer, ehemaliger Schützenkönig, aber auch Vorstand des Kuratoriums der Annele-Meinerzhagen-Stiftung. „Die Spende soll einerseits eine Anerkennung der Arbeit aller Ehrenamtler

sein“, so Schäfer. „Andererseits wollen wir würdigen, dass die Senioren in der Vergangenheit viel für eine lebendige Dorfgemeinschaft getan haben. Sie haben dafür gesorgt, dass unser Vereinsleben vielfältig ist und dafür können wir ihnen nur danken.“

Lebensbaum
www.lebensbaum.care

Terrassendielen

Nadelholz
Hartholz
WPC + BPC

6000 m² Ausstellung besuchen oder online bestellen auf: casando.de

Holz Richter

Holz-Richter GmbH - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
02266 4735-0 - mail@holz-richter.de

Plakette fällig?

POSSOCH & OPITZ GMBH KÜS KFZ-Prüfstelle
02266-470274

AUTOHAUS BÜTH MOTOO
INH. C. KLEIN
Sülztalstraße 78 | 51789 Lindlar
Telefon: 02266/8906 | Fax: 44163
info@autohaus-bueth.de
www.autohaus-bueth.de

TORCENTER BERGISCHE LAND
Tür und Tor mit Komfort

Spezialist für Garagentore & Haustüren
Besuchen Sie unsere Ausstellung
Sattlerweg 4, 51789 Lindlar
Tel. 0 22 66 - 440 34 34
www.torcenter-bergischesland.de

Deutschordens-Altenzentrum
Pfarrer-Braun-Haus gGmbH

Mitten im Leben. Mitten in Lindlar.

51789 Lindlar
Dr.-Meinerzhagen-Str. 1
Telefon (0 22 66) 93-0
www.senioredienste.de

GEISLER'S
MOBILE PFLEGE GMBH

WWW.GEISLERS-PFLEGE.DE

Bewerbungsfrist für die Grundstücke in den Neubaugebieten „Am Altenlinder Feld“ und „Rheinstraße“ endet am 10.12.2022

Die Vergabe der Grundstücke zu den Neubaugebieten „Am Altenlinder Feld“ und „Rheinstraße“ erfolgt über ein Vergabetool, in

welchem die Vergabekriterien der Gemeinde Lindlar hinterlegt sind. Alle Grundstücksinteressenten haben noch bis zum 10.12.2022

die Möglichkeit, sich für ein Baugrundstück zu bewerben. Unter dem Link <https://hier-in-lindlar.de> gelangen Sie direkt

zum Vergabetool. Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage der BGW GmbH unter <https://www.bgw-lindlar.de/>

Stellenangebot der Gemeinde

Die Gemeinde Lindlar (www.lindlar.de) mit ungefähr 22.000 Einwohnern liegt im Herzen des Naturparks „Bergisches Land“ und im Einzugsbereich der Stadt Köln (ca. 30 km Entfernung). Zum nächstmöglichen Zeitpunkt ist

folgende Stelle zu besetzen:

- **Mitarbeiter/in für das Gemeindewerk Wasser und Abwasser, Sparte Wasserversorgung (w/m/d)** unbefristet in Vollzeit.

Weitere Informationen entnehmen

Sie bitte der ausführlichen Stellenbeschreibung im Internet unter www.lindlar.de/jobs.

Bitte bewerben Sie sich **bis zum 31.12.2022** online auf dem Stellenportal www.interamt.de unter der Stel-

len-ID 888557, per Mail an bewerbung@lindlar.de oder per Post an Gemeinde Lindlar, Fachbereich Personal, Organisation und Informationstechnik, Borromäusstraße 1, 51789 Lindlar.

Ende: Die Gemeinde Lindlar informiert

NEUES AUS DEN LINDLARER SCHULEN

Informationstage der weiterführenden Schulen

„Schnuppertage“ an der Hauptschule, dem Gymnasium und der Realschule

Am 19. November 2022 luden die Hauptschule und das Gymnasium die Schülerinnen und Schüler mit ihren Eltern der vierten Schuljahre aus den Lindlarer Grundschulen ein.

An den so genannten „Schnuppertagen“ können die Kinder zusammen mit ihren Eltern erste Eindrücke in die weiterführenden Schulen sammeln, um so die Wahl der richtigen Schulform etwas zu erleichtern.

Der Schwerpunkt der Hauptschule liegt im Lernen durch „Begreifen“, so die Schulleiterin, deshalb ist das handwerkliche Arbeiten bei uns besonders wichtig.

Auch die individuelle Förderung konnte am Tag der Offenen Tür beobachtet werden. Wer Lust hatte, konnte an einer oder anderen Stelle mitmachen, oder einem kleinen Konzert im Musikraum lauschen, durch Bilder und einem Video der letzten Tanzaufführung die Arbeit der Schülerinnen und Schüler bestaunen, oder einfach bei einer Tasse Kaffee und einer Waffel die Atmosphäre in sich aufnehmen. Auch im Gymnasium wurde für diesen Tag in allen Räumen gebastelt, geplant, dekoriert und geräumt. Es wird Platz geschaffen für Ausstellungen, Spiele und Kulinarisches. So herrscht eine Stimmung wie vor einem Schulfest, weil alle

mitpacken und die vielfältige Seite des Gymnasiums präsentiert werden soll. Endlich war es so weit, der Tag der offenen Tür bot die Gelegenheit, die Räume und die am Schulleben Beteiligten kennenzulernen. Es gab Projekte zu verschiedenen Fächern und AGs, in denen man experimentieren, tur-

nen, spielen, etwas basteln, mitsingen oder sich informieren konnte. Es gab Auftritte der Schulband und einige verging dieser Tag wieder wie im Fluge und es freuen sich schon jetzt alle auf den neuen Jahrgang. Auch die Realschule startete nach zwei Jahren Pause endlich wieder

zu ihrem „Schnuppertag“. Am 26. November 2022 herrschte viel Betrieb in der Schule. Fast 150 Grundschulkinder nutzten mit ihren Eltern die Gelegenheit, sich in der Realschule umzuschauen. Die Schülervertreter begrüßten die Gäste im Kulturzentrum und führten durch ein abwechslungsreiches



Schnuppertag an der Hauptschule

Programm. Der Chor der 6c überzeugte mit „Alles nur geklaut“, die 6b gab ein englisches Theaterstück zum Besten und die Tanzgruppe der Sporthelfer- und helferinnen begeisterte mit ihrem mitreißenden Auftritt. Anschließend konnten die Kinder in den verschiedenen Fächern in den Unterricht „hineinschnuppern“. In den Klassen warteten bereits die Realschüler der Jahrgangsstufen 5 und 6 auf den Nachwuchs. Dabei kam nicht nur die klassische Kreidetafel zum Einsatz, sondern auch moderne digitale Tafeln. Die Eltern konnten sich währenddessen in der weihnachtlich geschmückten Cafeteria bei Kaffee und Kuchen über die Realschule informieren und an einer Schulführung teilnehmen. Alle Beteiligten freuen sich darüber, dass sie nach sehr viel Vorbereitungsarbeit, das Leben in den Lindlarer weiterführenden Schulen noch einmal zeigen konnten.



Schnuppertag am Gymnasium

Ende: Neues aus den Lindlarer Schulen

TERMINE

Ling'r Winterwald feiert Premiere

Wald bei Linde-Frangenbergt wird zum Winterparadies

Am Samstag, 10. und Sonntag, 11. Dezember, jeweils von 11 bis 22 Uhr, erstrahlt der Fran-

genberger Wald in Linde in vorweihnachtlichem Ambiente. In urigen Holzhütten werden

handgemachte Produkte aus dem Dorf und der Region angeboten, außerdem gibt es

Glühwein und frisch gebackenes Brot nach Linder Backtradition.

Advent im Museum

Weihnachtliche Atmosphäre im LVR-Freilichtmuseum am Sonntag, 11. Dezember

Am dritten Adventssonntag, von 10 bis 18 Uhr, lädt das LVR-Freilichtmuseum Lindlar zum „Advent

im Museum“ ein. Viele historische Stuben sind weihnachtlich geschmückt, es gibt ein abwechs-

lungsreiches Musikprogramm, viele Leckereien sowie zahlreiche Stände verschiedener Aussteller.

Paveier laden zur „Kölschen Weihnacht“

Weihnachtliches Programm am Freitag, 16. Dezember, im Kulturzentrum

Am Freitag, 16. Dezember, 19.30 Uhr, präsentieren Paveier und Gäste

„Kölsche Weihnacht“ im Lindlarer Kulturzentrum. Karten sind erhältlich bei

Spielwaren Pfeifer und im EDEKA-Markt Braun in Schmitzhöhe.

Festliche Jazz-Klänge auf :metabolon

„Big Stuff“ präsentiert Weihnachtsrepertoire

In der Reihe „Music meets :metabolon“ findet am Dienstag, 20. Dezember, 20 Uhr, in den Räumen

des Bergischen Energiekompetenzzentrums das Weihnachtskonzert der Big Band „Big Stuff“,

unter Mitwirkung ihrer Sängerin Miet Molnar statt. Der Eintritt ist frei.

Ende der Termine

„Wir für Lindlar e.V.“ sagt Dankeschön

Zum Jahresausklang hat sich „Wir für Lindlar“ bei den Vereinsaktivitäten bedankt. Nach dem Aufstellen des Weihnachtsbaumes geht es in die aktive Winterpause. Der Heimat- und Bürgervverein „Wir für Lindlar e.V.“ schaut auf ein lebendiges Vereinsjahr zurück. Zahlreiche Verschönerungs- und Instandhaltungsmaßnahmen z.B. am Steenkühler-Brunnen oder am Kirchplatz hielten die Aktiven auf Trapp. So wurde erheblich in die Technik der Brunnenanlage investiert, denn eine neue Pumpe samt neuer Beleuchtung waren notwendig geworden. Am Kirchplatz hat der Verein die historische Wasserpumpe restauriert. An diesen und anderen Orten wurden regelmäßige Reinigungsarbeiten durchgeführt und immer wieder neue Blumen gepflanzt. Leider musste der Verein sehr häufig auf den Vandalismus reagieren und nicht selten teils kostspielige Schäden beseitigen. Zum Glück wurde eine Welle der Unterstützung losgetreten, sodass der Verein diese Schäden durch Spenden und die Tatkräfti vieler Unterstützer beheben konnte. Die Festigung der Vereinsstrukturen ist trotz der Coronapandemie gut gelungen. Kai Martin Antweiler, Sven Engelmann, Birgit Budeus und Monique Rohr, die gemeinsam den neuen geschäftsführenden Vorstand bilden, arbeiteten intensiv am Aufwuchs des Vereins und den Kommunikationsstrukturen. Mit Erfolg: In den vergangenen Monaten wurden ca. 60

Neumitglieder gewonnen und neue Patenschaften für bestimmte Projekte geknüpft. Weitere Veränderungen soll es im neuen Jahr geben. Der Verein möchte Neu- und Bestandsmitglieder im Rahmen eines Empfangs zueinander bringen. Das Vereinsleben soll auch durch gemeinsame zielgerichtete Aktivitäten für Alt und Jung aktiviert werden. Denkbar wären z.B. gemeinsame Wanderungen oder

Themenabende in geselliger Runde. Die Zusammenarbeit mit den Schulen möchte der Verein intensivieren. Hierbei werden die Themenbereiche Umwelt- und Artenschutz sowie Nachhaltigkeit im Vordergrund stehen. Zukünftig werden auch mehr mitgliederoffene Vorstandssitzungen stattfinden, in denen sich dann Arbeitsgruppen zu bestimmten Projekten bilden können. Zum Ende des Jahres ist es

die rechte Zeit für ein herzliches Dankeschön. Den Vereinsaktivitäten wurde dieses bereits bei einem kleinen Imbiss im Restaurant Biesenbach entgegengebracht. Der Vorstand bedankt sich aber bei allen Mitgliedern für deren Treue. Zudem sei allen Menschen in Lindlar gedankt, die den Verein spontan und langfristig durch Spenden und Fördermitgliedschaften großherzig unterstützt haben.



Treffen der Aktiven von „Wir für Lindlar e.V.“ zum Jahresende.

Adventssingen im Dorfpark

Der Bürgervverein Scheel lädt zum traditionellen Adventssingen in den Dorfpark. Am Sonntag, 11. Dezember, um 17 Uhr, geht es los.

Bei Waffeln, Plätzchen und Glüh-

wein wollen wir unserer Gäste auf das Weihnachtsfest einstimmen. Der Dorfpark und das Dorfhaus sind weihnachtlich geschmückt. Zwischendurch werden klassische Weihnachtslieder

gesungen. Ansonsten besteht die Möglichkeit, sich einfach in dieser Atmosphäre mal wieder zu treffen, zu klönen, sich in der Gemeinschaft wohl zu fühlen und die weihnachtliche Vorfreu-

de zu genießen. Die Veranstaltung dauert ca. 90 Minuten und endet voraussichtlich um 18.30 Uhr. Der Bürgervverein freut sich auf viele Besucher.

Gruppentreffen des Kreuzbund e.V Lindlar

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Die Gruppentreffen finden jeden Freitag von 19.30 bis 21.30 Uhr im Haus der Meinerzhagen-

Stiftung, Korbstr. 7 in Lindlar statt.

Falls Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an Dieter und Marita Dappen, Tel. 02266-4654849.

Gemeindebücherei macht Weihnachtsferien

Vom 22. Dezember bis einschließlich 4. Januar bleibt die Gemeindebücherei Lindlar geschlossen. Es findet keine Ausleihe statt. Denken Sie bitte rechtzeitig an Ihre Kaminlektüre für die Weihnachtszeit.



Wärme aus dem Wald

Auf einfache und sichere Weise selbst Brennholz machen

Das Heizen mit Holz erlebt seine Renaissance. Dafür sprechen gleich mehrere Gründe: Ein Kaminofen schafft eine behagliche Atmosphäre in jedem Raum, zudem wird seine Strahlungswärme als angenehm empfunden. Auch unter Umweltaspekten ist die Heiztechnik eine lohnende Alternative, denn moderne Öfen brennen besonders sauber. Zudem setzt das Naturmaterial Holz lediglich die Menge Kohlendioxid frei, die es während des Wachstums gespeichert hat - eine ausgeglichene Bilanz also. Bei der Suche nach Brennmaterial aus nachwachsendem Anbau werden

Ofenbesitzer bei den Forstämtern vor Ort fündig.

Sicher hantieren mit der Säge

Wer zuerst kommt, mahlt zuerst. Dieses Motto trifft auch auf das begehrte Brennmaterial Holz zu. Ob Vorbestellungen möglich sind oder Auktionstermine anstehen, lässt sich beim Förster aus der Nähe erfragen. Meist wird das Holz als laufende Meterware angeboten. Für den Abtransport muss es also vorher nur noch zerlegt werden. Wer das selbst in die Hand nimmt, kann so manchen Euro sparen. Viele schätzen das Naturerlebnis und machen daraus ein kleines Familienhap-



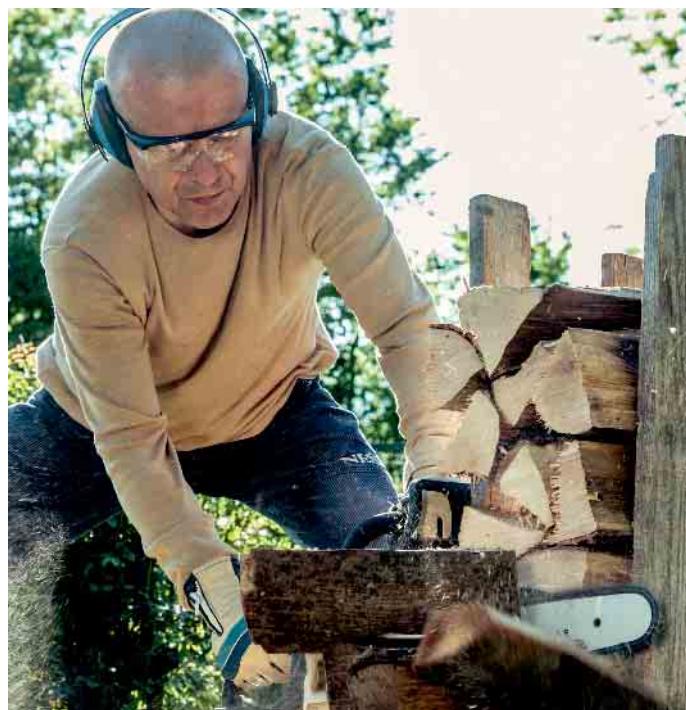
Das passende Brennmaterial wartet im nächsten Wald. Viele Forstämter bieten Kaminholz am laufenden Meter zum Verkauf an. Foto: djd/www.qmf.de/Getty Images/ROSSandHELEN photographers

pening. „Mit etwas Übung und Geschick kann jede und jeder mit der Motorsäge umgehen. Wichtig sind hochwertige, gut gepflegte Geräte und die passende persönliche Schutzausrüstung“, erklärt dazu Niklas Schulte von QMF e.V. (Qualifizierung des Motorgeräte-fachhandels). Beim Arbeiten mit der Säge ist höchste Sorgfalt gefragt, vor möglichen Verletzungsgefahren sollte man sich gut schützen. Schutzbrille, Handschuhe, ein Helm, idealerweise noch mit Gehörschutz, und eine Schnittschutzhose geben das notwendige Maß an Sicherheit. Meist ist zudem ein „Sägen-Führerschein“ vorzuzeigen, viele Forstämter bieten selbst entsprechende Kurse an.

Das passende Werkzeug auswählen

Das Zerkleinern der Holzabschnitte geht mit der Motorsäge schnell von der Hand. Bevor das Brennmaterial für wärmende Flammen sorgen kann, muss es zu Hause aber noch trocknen. Als Faustregel dafür gilt ein Zeitraum von zwei bis drei Jahren. Vorm Verfeu-

ern werden die Abschnitte in Scheite aufgeteilt, ob mit Motor-kraft oder ganz klassisch mit einer Axt. Welches Gerät sich für welchen Bedarf eignet und welche Schutzausrüstung empfehlenswert ist, erfahren Ofenbesitzer in einer Beratung im örtlichen Fachhandel. Unter www.qmf.de/qmf-haendler-vor-ort etwa lassen sich bequem per Postleitzahl Ansprechpartner aus der Nähe finden. Praktisch: Die Betriebe bieten Services wie die Wartung und das Nachschärfen an oder halten für Kaminneulinge häufig auch Leihgeräte bereit. (djd)



Mit der Motorsäge lassen sich Holzstämme kamingerecht zuschneiden. Neben dem passenden Gerät kommt es dabei auf die persönliche Schutzausrüstung an. Foto: djd/www.qmf.de/Getty Images/HMVART

MÜLLER	
BERND MÜLLER GMBH IHRE FREIE WERKSTATT IN LINDLAR-HARTEGASSE	
Kfz-Service Elektrik/Elektronik Karosserie & Lack Autoglas	Reifenservice Achsvermessung Fahrzeugaufbereitung HU/AU
RUTOFIT MÜLLER Steinenbrücke 26, 51789 Lindlar Telefon 02266/6051, autofit-lindlar.de	



Stefan Külheim

Dominikus-Böhm-Str. 2
51789 Lindlar
Tel. 0 22 66-46 52 80
Fax 0 22 66-46 53 26
Mobil 01 77-38 19 532
www.maler-kuelheim.de

Malerwerkstatt
Külheim
Meisterbetrieb

- hochwertige Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Wärmedämmverbundsysteme
- Bodenbeläge
- Putz- und Stuckarbeiten
- Fliesenverlegung



HAUS TECHNIK
CHRISTOPH KÖTTER

SANITÄR / HEIZUNG / FLIESEN / BADDESIGN

Ihr Bad aus einer Hand

Firma: Haustechnik Remshagener Str.34 Tel: 02266/470710
 Christoph Kötter GmbH 51789 Lindlar Fax: 02266/470711
 email: mail@ck-haustechnik.de mobil: 0176/ 24 22 70 60

Neues aus dem Treffpunkt Bücherwurm e. V.

Es war einmal vor langer Zeit

So fangen viele Sagen an. Die Sagen rund um den Neuenberg sind Jahrhunderte alt und doch zum Greifen nah. Immer wieder wurden sie weitererzählt. So zeigen Sie eine wunderbare Sagen- und Märchenwelt auf. Alle zehn Sagen rund um die Burg hat Dieter Orbach sorgsam recherchiert und kindgerecht aufgeschrieben. Dieses Buch können Sie zur Zeit im Bücherwurm

kaufen. Von den Zwergen aus dem Zwergenloch kommen wir zu der „Zwerge-Saga“ von Markus Heitz. Selbst 20 Jahre nach dem furiösen Start warten neue Abenteuer. Die Kleinen werden die Größten sein, gerade in der erfolgreichsten deutschen Fantasy-Saga unserer Zeit. Über fünf Bände hat Markus Heitz die Abenteuer des einfachen Schmiedegesellen Tungdil erzählt,

der zum unsterblichen Helden eines ganzen Volkes wird. Im Kampf gegen dunkle Albae, Verräte in den eigenen Reihen und zwielichtige Magier, beweisen Tungdil und seine Verbündeten, dass auch die Kleinen ganz Großes leisten können. „Das Herz der Zwerge“ ist in zwei Teilen erschienen und ist der 7. und 8. Band der Fantasy-Saga „Die Zwerge“. Diese Reihe ist bei uns kom-

plett und wartet auf Sie. Geöffnet haben wir Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr Telefonisch erreichen Sie uns während dieser Zeit unter 02266/901 85 99 Schauen Sie doch mal auf unsere Homepage: www.Frielingsdorfer-Buecherwurm.de Per Mail erreichen Sie uns: buecherwurm-frielingsdorf@web.de

„Der Buchspazierer“ kommt nach Lindlar

Lesung mit Carsten Henn am 3. März



„Der Buchspazierer“. Bestseller-Autor Carsten Henn liest am 3. März in Lindlar

Carsten Henn, geboren 1973 in Köln, ist als freier Weinjournalist und Restaurantkritiker tätig und besitzt einen Weinberg an der Terrassen-Mosel. Als Autor veröffentlichte er zahlreiche erfolgreiche Kriminalromane und Liebesgeschichten. Sein Roman „Der Buchspazierer“ stand über ein Jahr ununterbrochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste, wurde in 25 Länder verkauft, eroberte die Herzen der Leserinnen und Leser und erhielt begeisterte Befreiungen. Der Förderverein Gemeindebücherei freut sich

sehr, dass Carsten Henn eine Lesung in Lindlar zugesagt hat, und lädt alle Bücherfreunde schon jetzt herzlich zum 3. März ab 19.30 Uhr ins Forum an der Vossbruchhalle ein. Neben dem „Buchspazierer“ wird der Autor an diesem Abend zusätzlich Passagen aus seinem Roman „Der Geschichtenbäcker“ vortragen. Die Lesung mit Carsten Henn aus seinen poetischen Romanen eignet sich bestens als Weihnachtsgeschenk, inklusive Vorfreude bis zum 3. März. Daher können Sie schon jetzt Eintrittskarten für 12 Euro bei

LindlarKultur im Rathaus (Borromäusstraße 1) reservieren, unter den Telefonnummern 02266-96400 oder - 96412 bzw. per E-Mail unter lindlarkultur@lindlar.de Gefördert wird die Lesung mit Carsten Henn durch das „Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen“ und durch die „Gesellschaft für Literatur in NRW“. Die Einnahmen des Abends kommen der Gemeindebücherei Lindlar zugute. Ihr Förderverein Gemeindebücherei Lindlar e.V.

Hornissen-Saison vorbei

Umsiedlung mit Rekordzahlen im Sommer in Lindlar

Die heimische Hornisse steht unter strengstem Artenschutz und wer eine Umsiedlung aus besonderen Gründen durchführen lassen will, muss dies bei der obersten Umweltbehörde des Kreises beantragen, dem Umweltamt im Kreishaus in Gummersbach. Die Beurteilung der Notwendigkeit vor Ort, kann von der reinen Büroorganisation nicht geleistet werden, das macht der „operative Arbeitskreis“ (AK) von Hornissen- und Wildbienenschützer, der bei Nabu-Oberberg angebunden ist. Gerade mal 15 überwiegend Imkerinnen und Imker gehören dem AK an und sind für das gesamte Oberbergische Einzugsgebiet zuständig. Vom Imkerverein Engelskirchen u. Umgebung e.V. sind Kevin Alt seit 2021 sowie der Vorsitzende Johannes Schuster seit 2020 mit am Start. Beide haben sich bei einer Fortbildung das Zertifikat zur sachgerechten Beratung und Umsied-

lung bei Problemen mit Hornissen- und anderen Wespenarten erworben. Im Gegensatz zum vergangenen Jahr 2021 gab es in diesem Jahr überdurchschnittlich viele Meldungen besorgter Bürgerinnen und Bürger. Schuster hatte allein mehr als 40 Meldungen, die meisten davon konnten nach Bildübertragungen analysiert, in einem Beratungsgespräch geklärt und die Anrufer beruhigt werden. Umsiedlungen waren aber nach der Bewertung (z.B. aus Krankheitsgründen, direkter Nähe zu Kindergärten und Schulen) auch erforderlich. Mit Kollegen Felix Macht aus Nümbrecht hat Schuster in Lindlar Vellingen ein riesiges Hornissennest Ende August mit handgezählten 1.100 Hornissen (absolute Rekord-Zahl im Oberbergischen) in einem separaten Hornissenkasten eingesogen, die Waben in einen Hornissenkasten eingebaut, die eingefangenen Hornissen im Kasten

wieder „befreit“ und zu einem Hornissenpaten nach Wiehl transportiert. Eine zweistündige schweißtreibende Angelegenheit bei 35 Grad, aber die Aktion war sehr erfolgreich. Jetzt ist die Hornissen-Saison vorbei. Bis auf die für die Fortpflanzung erforderlichen Königinnen (Geschlechtstiere) sind alle Hornissen verstorben und hinterlassen ein mit Fäkalien verschmutztes leeres Nest, das im kommenden Jahr nicht wieder angeflogen wird. Die Zeichen der globalen Klimaveränderung sind nicht mehr zu übersehen und möglicherweise wirkt sich das auch auf die künftigen Populationen von Hornissenvölkern aus. Hornissen sind grundsätzlich keine „gefährlichen Wesen“. Sie sind mehr als nützlich. Ein Hornissenvolk (300 bis 400 Tiere) vertilgt täglich ein halbes Kilo Insekten, auch Bienen. Daher stehen sie unter den strengen Maßgaben des



Artenschutzes und bei Verstoß sind die Strafen nicht unerheblich. „Sieben Hornissenstiche töten ein Pferd, drei Stiche töten einen Menschen“ ist ein Mythos. Der Stachel ist zwar etwas dicker und länger als ein Bienen- oder Wespenstachel (daher etwas schmerzhafter), aber ist weit weniger giftig wie der Stich einer Wespe oder Biene. Weitere Information sind auf der Nabu-Homepage zu finden, für die kommende Hornissen-Saison werden wieder Hornissenpaten gesucht.



Das perfekte Outfit für das Standesamt

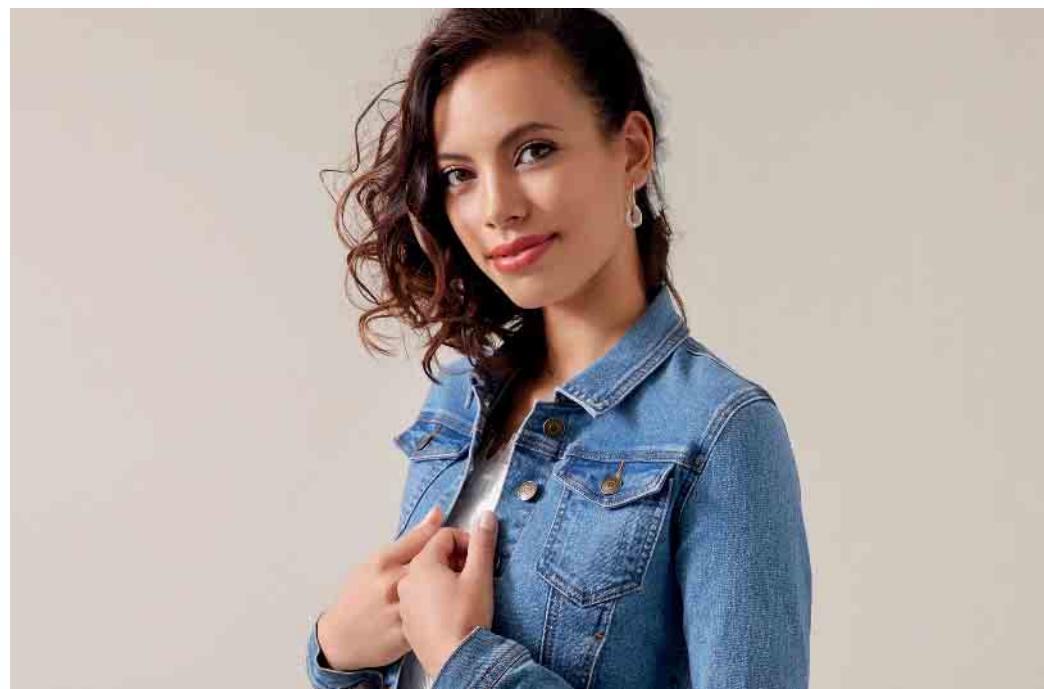
Mit der standesamtlichen Hochzeit wird die Liebe rechtskräftig besiegt. Es ist der Startschuss in ein gemeinsames Leben. So ein wichtiger Tag sollte auch mit einem wunderschönen Outfit gefeiert werden - einem eleganten und stylischen Look, der zur eigenen Persönlichkeit passt! Wagen Sie Neues! Überraschen Sie Ihre Gäste und Ihren Liebsten mit einem außergewöhnlichen Look, der bewusst anders aussieht als der für die kirchliche Trauung. Und wenn Sie zum zweiten Mal heiraten: Es muss nicht das klassische Kostüm sein.

Gerade in dieser Saison stehen Ihnen tausendundeine Möglichkeit offen: für einen glanzvollen Auftritt mit Wow-Effekt! In einem Etui-Kleid aus ausdrucksstarker Spitze betonen Sie feminin jede Kurve. Feine Transparenz an Dekolleté, Rocksaum und Rücken verleiht dem Modell duftige Leich-

tigkeit. Einfach zum Verlieben! Sie mögen keine Kleider? Kein Problem! Ein Jumpsuit aus

feiner Spitze und Crepe wird Sie überzeugen! Kurvenbetont, mit transparentem Rü-

cken und Spaghetti-Trägern macht er solo schon eine gute Figur. (akz-o)



Something Blue: Jeans-Jacke und Sneakers setzen einen schönen Kontrast. Foto: Lilly/akz-o



Biker-Jacke - außergewöhnlich, sexy und garantiert nur für starke Nerven! Foto: Lilly/akz-o

EVA SCHOLZ  BRAUTMODE COLOGNE



**NEU IN
OVERATH**

Penthouse Showroom Overath
Bahnhofstraße 39, 51491 Overath-Untereschbach
Tel. 02204 9196656 / info@evascholz.com

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Bismarck- und Borromäusstraße im Focus

Der Oberbergische Kreis lehnte den CDU-Antrag auf Errichtung einer Tempo-30-Strecke im Bereich der neuen Rettungswache ab. Die CDU möchte nun ebenso die Verkehrssicherheit im Bereich der Bismarckstraße gründlich ins Visier nehmen.

Nach der Ablehnung des ursprünglichen CDU-Antrags schlug die Gemeindeverwaltung nun vor, Tempo-30 auf der gesamten Bor-

romäusstraße zu beantragen und nochmals gezielt auf die bekannten Gefahren insbesondere für schwächere Verkehrsteilnehmer abzustellen. Der CDU, die sich bereits seit Längerem unter Einbezug der Anwohnenden um dieses Thema kümmert, geht dieser Antrag nicht weit genug. CDU-Ratsherr Sven Engelmann forderte im Ausschuss für Sicherheit und Ordnung, auch die Bismarckstra-

ße mindestens bis zum 2T-Gelände mit in die Sicherheitsbetrachtungen einzubeziehen. „Wir dürfen hier keine Zweiklassengesellschaft schaffen! Die Menschen in der Bismarckstraße sind ebenso betroffen. Sie leiden auch unter den Folgen von 160 LKW-Fahrten, wenn Erde zwecks Verfüllung zum Steinbruch transportiert wird“, gibt Engelmann zu bedenken. Für eine eventuell doch noch po-

sitive Entscheidung des OBK setzt die CDU darauf, nach Fertigstellung der Rettungswache gemeinsam mit Bürgerinnen und Bürgern sowie der Politik und der Verwaltung nach einer ganzheitlichen Lösung unter Einbeziehung aller infrage kommenden und notwendigen Maßnahmen zu suchen. Aus den Ergebnissen soll dann ein Gesamtpaket für den neuen Antrag geschnürt werden.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

KIRCHE

Konzerte und Besinnung im Advent

Sonntag, 11. Dezember

17 Uhr - Adventskonzert in St. Agatha: Chorgemeinschaft und Musikverein Säng

Beichte/Gespräche

Samstag, 10. Dezember

15.30 bis 16.30 Uhr - Pfr. M. Reimer jeweils in St. Severin

Samstag, 17. Dezember

15.30 bis 16.30 Uhr - Pfr. M. Reimer jeweils in St. Severin

Rorate-Messen

(Kerzenschein)

17 Uhr - St. Joseph Linde

Samstag, 10. Dezember

Samstag, 17. Dezember

18:30 Uhr - St. Severin Lindlar

Donnerstag, 15. Dezember

Donnerstag, 22. Dezember

18:30 Uhr - St. Apollinaris Frielingdorf

Samstag, 10. Dezember

Heiligabend

Lebendige Krippe Schmitzhöhe

14 bis ca. 16 Uhr um die Kirche

St. Sebastianus

15 Uhr - St. Apollinaris Frielingdorf

Krippenfeier

15 Uhr - St. Joseph

Familienandacht

17 Uhr - St. Agatha Kapellensäng

Christmette mit dem Musikverein Säng

17 Uhr - St. Joseph Linde

Christmette

17 Uhr - St. Severin Lindlar

Christmette

19 Uhr - St. Apollinaris Frielingdorf

Christmette mit dem Kirchenchor

22 Uhr - St. Laurentius Hohkeppel

Christmette mit dem Kirchenchor

22 Uhr - St. Severin Lindlar

Christmette mit erweitertem Kirchenchor
22 Uhr - St. Agatha Kapellensäng

„Sternstunde zur Heiligen Nacht“
24 Uhr - St. Joseph Linde

Weihnachtsvesper mit dem Linder Vocalensemble

1. Weihnachtstag

9.30 Uhr - St. Laurentius Hohkeppel

Festmesse

10 Uhr - St. Severin Lindlar

Festmesse

11.15 Uhr - St. Agatha Kapellensäng

Festmesse

17.30 Uhr - St. Apollinaris Frielingdorf

Festmesse im außerordentlichen Ritus

19 Uhr - St. Joseph Linde

Festmesse mit dem Kirchenchor

2. Weihnachtstag

9 Uhr - St. Apollinaris Frielingdorf

Festmesse mit dem Kirchenchor

9.30 Uhr - St. Sebastianus

Schmitzhöhe

Festmesse mit dem MGV Biesfeld

10 Uhr - St. Severin Lindlar

Festmesse

11.15 Uhr - St. Agatha Kapellensäng

Festmesse mit dem Kirchenchor

Linde

16 Uhr - Kapelle Oberbreidenbach

Patronatsmesse zum Fest der Heiligen Familie

Änderungen vorbehalten



**Familie ist
das Größte.
Ihre Sicherheit
eine Kleinigkeit.**

Mit dem Johanniter Hausnotruf leben Familien sicher. Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

0800 3233800 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/hausnotruf

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER



Zukunftsthema „Digital Trauern“

Den Abschied mit anderen teilen

Nicht nur die digitale Präsentation der eigenen Persönlichkeit und des eigenen Schaffens noch zu Lebzeiten liegt im Trend: Auch

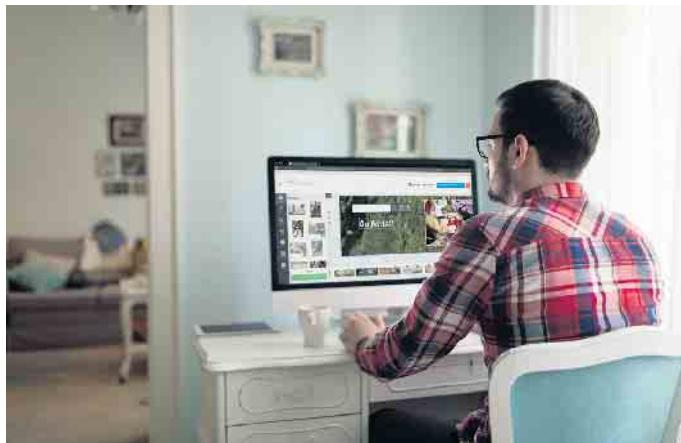
das Thema „Digital Trauern“ nimmt an Wichtigkeit zu. „Eine eigene Gedenkseite oder ein schön gestaltetes Erinnerungsbuch sind aus einer zeitgemäßen Trauerkultur nicht mehr wegzudenken“, so der Vorsitzende des Bundesverbandes Bestattungsbedarf, Jürgen Stahl.

Das Internet ist nicht mehr nur eine reine Informationsquelle oder eine Einkaufsplattform, es spielt auch in den Sozialen Medien eine immer stärkere und wichtigere Rolle. „Das Bedürfnis, online zu kommunizieren, sich darzustellen und sich auszudrücken ist immens. Nicht umsonst haben die entsprechenden Plattformen diesen Erfolg. Dieses Bedürfnis besteht auch und ganz besonders bei einem Trauerfall“, so Stahl. Genau dafür, und auch, um einen Raum für die Trauerarbeit zu schaffen, sei ein Gedenkportal auf der Website des Bestatters der ideale Ort. „Das gilt nicht zuletzt, weil die Trauergemeinschaft in

der heutigen Zeit geographisch häufig weit auseinander lebt“, erklärt der Verbandsvorsitzende.

Plattform für alle mitteilungswilligen Trauernden

Ein gutes Gedenkportal bietet eine Plattform für Kondolierende und für die, die dem Verstorbenen im übertragenen Sinne „eine Nachricht hinterlassen“ wollen. Dazu gehört unter anderem die Möglichkeit, virtuelle Kerzen anzuzünden und so des Verstorbenen zu gedenken. „Zusätzlich können hier zum Beispiel wohlütige Spenden im Sinne des Verstorbenen getätigt, Blumen für das Grab bestellt und auch ein eigenes Foto-Erinnerungsbuch mit allen Inhalten der Gedenkseite kreiert werden“, berichtet Stahl. „Das alles bietet dem Hinterbliebenen und allen Freunden des geliebten Verstorbenen einen unglaublich wichtigen Raum für die Trauerbewältigung.“ (DS)



Die digitale Trauer nimmt einen immer größeren Stellenwert bei der Bewältigung des Erlebten ein.

Foto: Rapid Data GmbH

Bestattungsvorsorge von 10.500 Euro angemessen

Vertrag muss laut Urteil bei Bezug von Sozialleistungen nicht aufgelöst werden

Nach einem Urteil des Verwaltungsgerichts Münster muss eine Pflegeheimbewohnerin ihre Bestattungsvorsorge nicht auflösen, um Pflegewohn geld zu erhalten. Die beklagte Behörde darf eine entsprechende Verwertung nicht verlangen.

Beim Erhalt von Sozialleistungen ist eine angemessene Bestattungsvorsorge über das allgemein zu verschonende Vermögen hinaus geschützt. In einem aktuellen Fall (Az.: 6 K 4230/17) haben die Richter des Verwaltungsgerichts Münster anders als die zuständige Sozialbehörde einen Bestattungsvorsorgevertrag in Höhe von 10.500 Euro für eine Erdbestattung für üblich gehalten. Den Vertrag aufzulösen hätte laut Gericht für die Klägerin eine unzumutbare Härte bedeutet.

Das geringe Einkommen der Antragstellerin dürfe nach Ansicht der Richter nicht dazu führen, die Gestaltungswünsche und Kosten für ihre Bestattung einzuschränken - etwa bis auf Sozialhilfenniveau. Die Grenze des Angemessenen sei erst bei völlig überzogenen oder luxuriösen Wünschen überschritten. Auch dass der Vertrag

eine finanzielle Reserve von knapp 1.000 Euro für mögliche zukünftige Preissteigerungen enthalte, sei nicht zu beanstanden.

„Immer wieder fordern Sozialbehörden fälschlicherweise die Auflösung einer Bestattungsvorsorge“, weiß Rechtsanwalt Torsten Schmitt, Rechtsreferent von Aeternitas, der Verbraucherinitiative Bestattungskultur. Schmitt rät, sich von solchen Bescheiden nicht verunsichern zu lassen, sondern fachlichen Rat einzuhören. Zwar ist der Betrag von 10.500 Euro wie im vorliegenden Fall für eine Vorsorge ohne Grabpflege nicht immer geschützt. Andere Beträge zwischen 5.000 und 10.000 Euro sind jedoch von vielen Gerichten schon als

angemessen anerkannt worden. Und selbst höhere Beträge können je nach den üblichen Kosten vor Ort -

insbesondere wenn eine Grabpflegevorsorge mit einbezogen wird - zu verschonen sein. (Aeternitas e.V.)



Foto: Aeternitas e.V.

**Bestattungshaus
müller**
Scheeler Mühle 3
51789 Lindlar
02266-8086
Seit 3 Generationen

**BESTATTUNGSHAUS
HACHENBERG**
Erledigung aller Formalitäten · Überführungen · Erd-, Feuer-, See-, Ruheforstbestattungen

WIR BERATEN SIE EINFÜHLSAM UND FACHKOMPETENT IN ALLEN TRAUER UND VORSORGEANGELEGENHEITEN.
POLLERHOFSTR. 6 • 51789 LINDLAR
TELEFON 02266/8536

ShenDo Shiatsu

Der alternative Weg zur Entspannung

Neueröffnung erste ShenDo Shiatsu Praxis in Oberberg

Was ist unter Shiatsu bzw. unter ShenDo Shiatsu zu verstehen und was bewirkt die Technik beim Klienten?

Shiatsu hat seinen Ursprung in der TCM und bedeutet vereinfacht „ganzkörperliche Akupressur Massage auf den Energieleitbahnen (Meridien)“ Mit ShenDo kommen Techniken hinzu, die bewusstseinsstärkend wirken, speziell auf die 5-Elemente-Lehre eingehen und bestenfalls in dieser Kombination, Entspannung von Körper, Geist und Seele bewirken. Zusätzlich zielt die Behandlung auf die Regeneration des Nervensystems, wirkt stoffwechselregend und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Für wen ist Shiatsu zur Ent-

spannung, besonders geeignet?

Die ShenDo Shiatsu Anwendungen sind insbesondere für den erwachsenen Menschen interessant, der die eigenen, immer wiederkehrenden körperlichen Spannungsmuster, wie z.B. Rückenprobleme, organische Verstimmungen, oder Wechseljahrbeschwerden, Verstehen will und bereit ist, neben der Schulmedizin,

alternativ mitzuarbeiten. Eine Altersbeschränkung nach oben gibt es hierbei nicht. Im Umkehrschluss sind natürlich dann die Menschen, die eine muskuläre Sportmassage suchen, eher nicht die Zielgruppe.

Nicht nur Körperanwendung, sondern Beginn eines Weges. Wie muss man sich das in der Praxis vorstellen?

Grundsätzlich ist die Behandlung am bequem bekleideten

Körper; in der Regel liegend auf einer weichen und speziellen Shiatsu Matte. Bei der ersten Anwendung wird nach einem ausgiebigen Vorgespräch eine ca. 60 min Behandlung aufgebaut und individuell gestaltet. Hierzu gehören Dehnungen, Lockerungen der Gelenke und der Muskulatur, sowie die Akupressurbehandlung. Nach einer Ruhephase werden im Abschlussgespräch Empfindungen und ggfs. weitere Vorgehensweisen wie Serienbehandlungen, oder spezielle Körperübungen besprochen, um sich auf den Weg zu begeben, eine Nachhaltigkeit in der Entspannung zu erzielen.

Wie steht es hierbei mit den Fördermöglichkeiten, oder eventuellen Kostenübernahmen der Krankenkassen?

Hierbei tun sich die deutschen

Krankenkassen noch schwer. Aktuell werden die Kosten z.B. nur von der TK und der HEK anteilmäßig übernommen und von allen weiteren Kassen nur bei Abschluss einer entsprechenden Zusatzversicherung. Der Shiatsu Verband arbeitet allerdings intensiv, auch durch die Finanzierung und Durchführung von Studien, an der allgemeinen Anerkennung der gesundheitsfördernden Leistung. Auch hat die deutsche Gesellschaft für alternative Medizin schon heute Empfehlungen zur Anerkennung dieser Leistung ausgesprochen. Wann allerdings eine allgemeingültige Entscheidung hierüber getroffen wird, ist leider z.Zt. noch nicht absehbar. Zu empfehlen ist aber auf jeden Fall das Gespräch mit der eigenen Krankenkasse zu suchen.



elemente-leben

Shiatsu & Entspannung auf den PUNKT

Ich freue mich, Sie ab sofort in meinem neuen Massageraum behandeln zu dürfen. In stimmungsvoller Atmosphäre begleite ich Sie auf Ihrem Entspannungsweg. Vitalisieren Sie Ihren Körper, Geist & die Seele durch eine ShenDo Shiatsu® Massage & Akupressur.



Alles Resultat un

Mein Winterangebot:
15% auf alle Behandlungen bis 31.01.23

Auch als Geschenkgutschein!

Neuer Praxisraum!
Shiatsu® Massage in Wohlfühlraum

Evelin Höller-Jakob
Berliner Straße 4
51789 Lindlar

Termine nach Vereinbarung:
📞 0163 24 11 873 ✉️ hoeller-jakob@elemente-leben.de QR

elemente-leben.de

BESINNLICHE ADVENTSZEIT



Sicher durch die Adventszeit

Gerade in der Weihnachtszeit kommt es häufig zu Wohnungsbränden. Schnell kann durch die Kerzen am Weihnachtsbaum und auf dem Adventskranz oder durch eine defekte Lichterkette ein Feuer entstehen. Selbst wenn man die wichtigsten Sicherheitstipps berücksichtigt und beispielsweise offene Flammen nie unbeaufsichtigt lässt, ist ein Brand keinesfalls auszuschließen. Umso wichtiger, dass dieser möglichst früh erkannt wird.

Rauchmelder warnen Bewohner rechtzeitig vor der Gefahr durch Feuer und vor dem toxischen Brandrauch. Der Rauchmelderhersteller Ei Electronics erklärt, was dabei zu beachten ist.

Unabhängig von gesetzlichen Vorgaben sollte idealerweise jeder im Wohnzimmer einen Rauchmelder montieren. Adventskränze und Weihnachtsbäume befinden sich meist dort und deren Kerzen stellen schließlich die größte Gefahr dar. Mehr Infos zu Rauchmeldern und Vorschriften nach Bundesland finden sich unter www.rauchmelder-sind-pflicht.de. Einmal pro Jahr sollte außerdem die Funktionsfähigkeit der Rauchwarnmelder über den Testknopf geprüft werden. (spp-o)



Fotos: Ei Electronics/akz-o



esCHBACH

Weihnachtsbäume · Schnittgrün
Nadelholzkulturen

Großer Weihnachtsbaumverkauf in wunderschöner Atmosphäre direkt am Waldrand!

Täglich von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet!

Von 11.00 bis 15.00 Uhr Bäume auch zum Selberschlagen.

Am 3. und 4. Adventswochenende können Sie sich bei Glühwein
und Suppe am Lagerfeuer wärmen.

Oderscheiderfeld 5 · 51491 Overath-Marialinden
Tel. 0 22 06 / 32 93 · www.weihnachtsbaeume-eschbach.de

Himmlische
Weihnachtsbäume

Weihnachtsbaumverkauf ab 18. Nov. 2022.
Aus ökologischem Anbau. Auch zum Selberschlagen.

Gartenbau Lüdenbach GbR
Vordersteimel 51b | 51766 Engelskirchen
www.gartenbau-luedenbach.de

GARTENBAU LÜDENBACH

Bieland

Günstig bauen mit natürlichen Dämmstoffen

Bis 2030 sollen nach Plänen der EU 35 Millionen Gebäude in Deutschland grundlegend saniert werden. Ein Problem: Viele Häuser wurden mit Dämmstoffen gebaut, die nachweislich giftige Stoffe enthalten. Zeit, umzudenken. Die als krebserregend eingestufte Glaswolle beispielsweise wurde erst im Jahr 2000 verboten. Beim Rückbau oder bei der Sanierung von Altbauten besteht das Risiko, mit den krank machenden Dämmstoffen in Kontakt zu kommen. „Daher sollten Modernisierer nur spezielle Unternehmen beauftragen, die zum Beispiel Glaswolle fachgerecht entsorgen“, rät Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse.

Aus Fehlern lernen

Mit 60 Prozent Marktanteil ist der Einsatz konventioneller Dämmstoffe wie Polystyrol (Styropor) oder Mineralwolle immer noch hoch. Dabei kamen in den ver-

gangenen Jahrzehnten häufig Erdöl-basierte Dämmstoffe zum Einsatz, die nach heutiger Erkenntnis kritisch zu bewerten sind. Aufgrund ihrer Behandlung mit giftigen Flammenschutzmitteln gelten sie als Sondermüll. „Wer klimafreundlich und damit auf lange Sicht günstiger bauen möchte, sollte natürliche Dämmstoffe verwenden“, rät Stefanie Binder von der BHW Bausparkasse.

Der Umwelt zuliebe: Naturdämmstoffe

Als Alternative bieten sich Holzfaser, Hanf oder Zellulose an. Sie besitzen hervorragende Dämmeigenschaften, sind langlebig, wachsen nach und garantieren ein gesundes Wohnklima. Auch preislich können sie gut mithalten: Die Materialkosten für eine Dämmung aus Holzfaser beispielsweise liegen bei 14 bis 18 Euro pro Quadratmeter, ein Quadratmeter expandiertes Polystyrol (EPS) kostet rund 14 Euro. Berück-

sichtigt man die indirekten Kosten, die Dritten und der Allgemeinheit durch Umweltschäden aufgebürdet werden, sind natürliche Dämmstoffe sogar deutlich günstiger. Denn sie schonen wertvolle Ressourcen, können gefahrlos entsorgt werden und sind recycelbar. (BHW)



Natürliche Dämmstoffe schaffen ein gesundes Wohnklima

Foto: 6409 Biber Naturbaustoffhandel / ÖkoPlus AG / BHW Bausparkasse



BROCK

IMMOBILIEN

Verkaufen | Vermieten | Gutachten

Regional und nah - zentral für Sie in Overath und Umgebung.
Qualifiziert. Kompetent. Persönlich.

Hauptstraße 45 | 51491 Overath
overath@brock-immobilien.com

02206 / 95 19 225 | www.brock-immobilien.com





Mit gutem Gehör sicher unterwegs

E-Mobilität und Witterungsfaktoren erhöhen die Gefahr im Straßenverkehr

Autos, Radfahrer, Busse, Motorroller und mehr: Im Straßenverkehr ist oft viel los - ganz besonders in den Städten. Wer hier sicher unterwegs sein will, muss sich auf seine Sinne verlassen können. Gerade in der kälteren Jahreszeit, wenn Dunkelheit, Nässe und blendende Lichter die Sicht vielfach verschlechtern, sind nicht nur scharfe Augen, sondern vor allem auch gute Ohren gefragt. Doch genau daran hapert es häufig. So leidet in Deutschland laut der Website HNO-Ärzte im Netz etwa jeder siebte Erwachsene unter Hörverlust, ab dem 65. Lebensjahr sogar ungefähr jeder zweite.

Sich nähernde Fahrzeuge zu spät bemerken

Das ist im Straßenverkehr äußerst gefährlich. Denn wer heranrasende Polizeiwagen mit Martinshorn oder warnendes Hupen nicht mehr wahrnimmt, wird schnell zum Verkehrshindernis. Zudem sind immer mehr Elektrofahrzeuge unterwegs, die grundsätzlich schon schwer zu hören sind: Wenn der E-Roller nahezu lautlos um die nächste Ecke gesausst kommt oder ein E-Auto sich unbemerkt nähert, können Unfälle schnell passieren. Experten raten auch aus diesem Grund dazu, ab 50 Jahren

regelmäßig das Hörvermögen prüfen zu lassen. Wer sich beispielsweise unter www.audibene.de mit einem Kundenberater in Verbindung setzt, erhält im Internet einen kostenlosen Online-Hörttest. Danach bekommt man umgehend eine fachliche Einschätzung und kann gegebenenfalls handeln. Gut zu wissen: Moderne Hörgeräte sind mittlerweile so klein und diskret, dass sie kaum auffallen. Doch obwohl es für die meisten Menschen völlig normal ist, bei Sehschwäche eine Brille zu tragen, werden Hörminderungen oft noch viele Jahre kaschiert.

Mit dem Hörgerät nicht lange warten

Dabei ist es sehr wichtig, nicht lange zu zögern, sondern nach dem Hörtest bei Bedarf zügig etwa einen der bundesweit über 1.300 audibene Partner-Akustiker aufzusuchen und sich beraten zu lassen. Wirkt man nämlich einem nachlassenden Gehör frühzeitig mit einer Hörhilfe entgegen, kann das breite Spektrum des Hörens erhalten bleiben. Vergeht jedoch zu viel Zeit, werden vom Hörnerv immer weniger Reize ans Hörzentrum im Gehirn weitergeleitet. Das Gehör entwöhnt sich und kann dauerhaft viele akustische Informationen nicht mehr verarbeiten. (djd)



Wer das Herannahen anderer Fahrzeuge nicht rechtzeitig hört, wird leicht zum Verkehrshindernis.

Foto: djd/audibene/Getty Images/alvarez



Motoren, Hupen, Sirenen: Wer sich in lebhaftem Straßenverkehr bewegt, muss sich auch auf seine Ohren verlassen können.

Foto: djd/audibene/Shutterstock/Simple_Moments

Warum sollte man DARAUF verzichten?

Festtags-Essen mit der ganzen Familie und Angst, nicht alles richtig zu verstehen?

Mit modernen Hörgeräten müssen Sie auf nichts mehr verzichten!

Machen Sie jetzt bei uns einen **KOSTENLOSEN Hörttest!**



Hörgeräteakustik Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs
Hauptstraße 19 | 51766 Engelskirchen
www.hoergeraete-brungs.de



Termin-Hotline:
Tel. 02263 - 9697133



Vom Hormontief ins Stimmungstief

Ein Testosteronmangel kann Männer depressiv machen

Rund jeder fünfte Mann über 50 hat Beschwerden aufgrund eines zu niedrigen Testosteronspiegels, bei den über 65-Jährigen ist es im Schnitt sogar jeder Vierte. Die bekanntesten Symptome sind Erektionsprobleme, sexuelle Unlust oder körperliche Leistungsschwäche. Weniger bekannt ist, dass auch depressive Verstimmungen oder Depressionen ein Zeichen dafür sein können, dass es am Männerhormon mangelt. Denn Testosteron wirkt nicht nur auf den Körper, sondern auch auf die Psyche, indem es mentale Stärke, Zuversicht und Durchsetzungskraft fördert. Sind die Testosteronwerte zu niedrig, können vermehrt depressive Verstimmungen und Antriebslosigkeit auftreten, die sich oft erst nach und nach einschleichen. Liegt den Beschwerden ein Testosteronmangel zugrunde, kann man diesen durch die ursächliche Beseitigung des Hormonmangels mittels Testosterontherapie behandeln.

Einfacher Selbsttest gibt Anhaltpunkt

Insbesondere Männer ab 40 Jahren, die sich über längere Zeit niedergeschlagen, traurig oder antriebslos fühlen oder deren Selbstvertrauen spürbar gesunken ist, sollten deshalb rechtzeitig aktiv werden. Denn mit der richtigen Behandlung können sie nicht nur für sich selbst eine höhere Lebensqualität erreichen, auch die Familie, Freundschaften und das Arbeitsumfeld profitieren. Als ersten und einfachen Schritt kann man unter www.mannvital.de online einen einfachen, anonymen Selbsttest durchführen und so schnell abklären, ob möglicherweise ein Testosteronmangel die Ursache sein könnte. Trifft dies zu, sollte als zweiter Schritt der Hausarzt beziehungsweise ein Urologie oder Androloge aufgesucht werden. Dieser kann mit einem Bluttest den Hormonspiegel bestimmen. Liegt er zu niedrig, lässt sich durch eine Testosteronbehandlung Abhilfe schaffen. In



Wenn Testosteronmangel die Ursache einer depressiven Verstimmung ist, kann eine Testosterontherapie Abhilfe schaffen. Foto: djd/DR. KADE/BESINS/Getty Images/skynesher

der Praxis bewährt haben sich insbesondere Testosteron-Gele zum Auftragen auf die Haut oder intramuskuläre Testosteron-Spritzen.

Wirksamkeit in Studien belegt

Verschiedene Studien haben gezeigt, dass bei Männern mit Testosteronmangel und Depressionen die Stimmungslage durch eine Therapie mit dem männlichen Sexualhormon deutlich verbessert werden kann. An diese Möglichkeit sollte deshalb immer gedacht

werden, bevor zu voreilig oder gar irrtümlich mit Antidepressiva behandelt wird. Aber auch dann, wenn sich der Verdacht eines Testosterondefizits nicht bestätigen sollte, ist es wichtig, seelische Tiefs beim Arztbesuch anzusprechen. Das fällt gerade Männern oft schwer, doch es lohnt sich. Denn für die meisten psychischen Probleme gibt es effektive Behandlungsmöglichkeiten, mit denen das Leben wieder schöner und leichter wird. (djd)

**hörsysteme
hejo hennes**

Parkweg 18 im Ärztehaus | 51491 Overath
Telefon 02206/81509
www.hoersysteme-hejo-hennes.de

Seit über 30 Jahren in Overath

Melanie Weiß-Hennes Michaela Hennes Kristin Renisch

Ihr Hörakustik Team in Overath für modernste Hörsysteme, Gehörschutz und alles für Ihr gutes Hören

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 9.00 - 12.30 Uhr
Di. und Do · 14.30 - 18.00 Uhr



Trübe Aussichten oder guter Ausblick? Die Bewertung kann auch vom Testosteronspiegel im Blut abhängen. Foto: djd/DR. KADE/BESINS/Getty Images/PierreDesrosiers



Energiekosten dauerhaft eindämmen

Wärmeschutz wird im Altbau mit steigenden Energiepreisen noch wichtiger



Eine effektive Wärmedämmung gehört zu den wirksamsten Maßnahmen, um dauerhaft die Energiekosten im Altbau zu senken. Foto: djd/IVH Industrieverband Hartschaum e.V./thx

Die sprunghaft gestiegenen Energiepreise dürfen bei vielen Haus-eigentümern zu einem Umdenken führen: Wie lässt sich der Verbrauch, insbesondere bei der Heizung, dauerhaft reduzieren? In älteren Eigenheimen liegt die Antwort häufig auf der Hand: Eine Dämmung von Fassade und Dach, bei Bedarf noch ergänzt um neue Fenster und einen späteren Austausch der Heizung. Damit lässt sich dem Preisschock entgegenwirken. Denn gar nicht oder nur schlecht gedämmte Außenhüllen sind für einen Großteil der Energieverluste verantwortlich. Heizwärme entweicht nach außen, in der Folge muss entsprechend stärker nachgeheizt werden. Der Wärmeschutz für die Fassade hingegen hält die Energie im Raum,

das bedeutet einen geringeren Verbrauch und somit auch weniger Emissionen.

Modernisieren nur mit fachlicher Unterstützung

Aufgrund der Preisexplosion bei Öl und Gas amortisiert sich eine Dämmung jetzt noch schneller. Allerdings sollten Hauseigentümer dabei auf spontane Do-it-yourself-Aktionen verzichten, rät Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung des Industrieverbands Hartschaum e. V. (IVH): „Bei der Planung und Ausführung eines langlebigen Wärmedämmverbundsystems ist viel Kompetenz gefragt, das sollte man Fachleuten überlassen, damit die Sanierung ihren Zweck erfüllt.“ Erfahrene Fachbetriebe vor Ort können diese Aufgaben übernehmen, En-

gerieberater können zudem zu den weiteren Maßnahmen beraten und einen individuellen Sanierungs-fahrplan erstellen. „Damit erhöht sich auch die Bundesförderung um fünf Prozent auf bis zu einem Viertel der Gesamtinvestition“, erklärt Serena Klein weiter. Nach einem zwischenzeitlichen Förderstopp sind für Altbau-sanierungen nun wieder Anträge auf staatliche Zuschüsse möglich.

Auf Dämmleistung und Langlebigkeit achten

Eine wichtige Rolle für den Erfolg der energetischen Sanierung spielt auch die Wahl des Dämm-systems. So verbindet sich etwa bei expandiertem Polystyrol (EPS) eine hohe Dämmleistung mit Lang-lebigkeit und einfacher Verar-beitbarkeit. Das Material bewährt sich seit Langem an zahlreichen Gebäudefassaden, ist sicher und

lässt sich dank neuester Technik nach Jahrzehnten der Nutzung anschließend auch recyceln. Unter www.mit-sicherheit-eps.de gibt es mehr Informationen dazu, unter anderem zu den aktuellen Fördervorgaben. Nachhaltigkeit beim Modernisieren hat darüber hinaus auch eine wirtschaftliche Komponente: Weil die Dämmung die Bausubstanz dauerhaft schützt, trägt sie zum Werterhalt und vielfach zu einer Wertsteige- rung der Immobilie bei. (djd)



Die Ausführung durch einen erfahrenen Fachbetrieb sorgt für Langlebigkeit und Wirksamkeit der Dämmung. Foto: djd/IVH/Felix Scholz

Innentüren

Neue Ausstellung Weißlacktüren

Türblätter (z.B. 86x198,5 cm)

Glatt Eckkante	ab € 95,-
Glatt Rundkante	ab € 95,-
4-Rillentür	ab € 130,-
2,3 oder 4 Füllungen	ab € 140,-

Zargen (z.B. 12,0 cm WST)

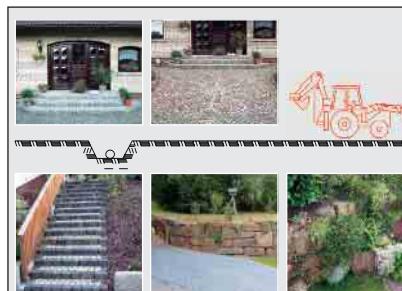
Eckig	ab € 101,-
Rundkante	ab € 107,-
Profilkante	ab € 133,-

50.000 Türelemente vorrätig und abholbereit!



Holz-Richter GmbH
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
Tel. 02266 4735-0 · www.holz-richter.de

morgen schöner wohnen
Plameco Spanndecken
Wohlandstr. 3
51766 Engelskirchen
02263-7100572
plameco.de



Frank Krämer

Meisterbetrieb

Gartengestaltung
Landschaftsbau
Terrassen
Betonsteinpflaster
Natursteinpflaster
Ornamentpflaster
Findlingsmauern
Straßenbau
Tiefbau

Alter Schulweg 8
51580 Reichshof Wildberg
0 22 97 Tel 90 20 88 Fax 90 20 89
E-Mail: Info@kraemer-strassenbau.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Fassadenbegrünung ohne Angst vor Schäden

Eine begrünte Fassade bietet Schutz gegen Hitze, Staub, Lärm und Schmierfinken. Jetzt ist eine gute Zeit zum Pflanzen.

Seit langem nutzen Menschen Pflanzen zum Schutz und Schmuck ihrer Fassaden. Wer an begrünte Wände denkt, hat dabei meist das Bild von der traditionellen Begrünung mit Efeu oder Wein vor Augen. Manche fürchten dabei Schäden an der Wand. Wie sich das leicht verhindern lässt, erklärt die Verbraucherzentrale NRW. Denn es gibt geeignete Möglichkeiten für jede Art von Baumaterial. Und die Vorteile einer Begrünung überwiegen.

- Kühler, schöner, mehr Artenvielfalt:**

Wer sein Haus dem Klimawandel anpassen will, kann mit einer Fassadenbegrünung viel bewirken. Denn durch das Laub beschattet die Pflanze die Wand. Bei einem dichten Bewuchs kann die Begrünung die Temperatur auf der Wand um ganze 15 Grad Celsius verringern. Und mit dem verbesserten Mikroklima am Haus geht auch eine optische Aufwertung einher: Durch eine gezielte Wuchsrichtung, Blüten oder farbintensive Herbstbelaubung können Hausbesitzer:innen ihre Fassaden ganz individuell gestalten. Dazu bietet der Bewuchs Schutz vor Graffitis und bindet Feinstaub. Auch Lärm kann er mindern. Ein weiterer Vorteil: Begrünte Fassaden ermöglichen zahlreichen kleinen Tieren wie Insekten oder Vögeln Nahrung

und Unterschlupf, was besonders im städtischen Raum wichtig für den Erhalt der Artenvielfalt ist.

- Die Begrünung planen:**

Im privaten Bereich eignet sich vor allem die bodengebundene Fassadenbegrünung. Das bedeutet, dass die Pflanzen direkt vor der Wand ins Erdreich gesetzt werden. Die Entscheidung liegt dann zwischen so genannten Selbstklimmern oder Gerüstkletterpflanzen. Selbstklimmer wie Efeu oder Kletterhortensien halten sich eigenständig an der Wand fest. Pflanzen wie Clematis, Geißblatt oder Kletterrosen benötigen eine Gitter- oder Seilkonstruktion als Rankhilfe. Gerüstkletterpflanzen haben den Vorteil, dass man ihre Wuchsrichtung bestimmen kann. Selbstklimmer wiederum ermöglichen einen großflächigen, sehr dichten Bewuchs. In diesem Fall sollte man regelmäßige Pflegeschnitte einplanen, damit die schnellwüchsigen Pflanzen nicht in Lüftungsschächte, Fenster oder unters Dach gelangen.

- Keine Angst vor Schäden am Bauwerk oder Insekten:**

Wer seine Fassade mit Selbstklimmern wie Wildem Wein begrünen möchte, sollte darauf achten, dass die Wand frei von Rissen ist, in die die Pflanze eindringen könnte. Ist der Putz fest, müssen Hausbesitzer:innen in der Regel keine Schäden



durch den Bewuchs fürchten. Für gedämmte Wände sind Selbstklimmer allerdings nicht geeignet, hier sollte man Pflanzen an einem Gerüst emporklettern lassen. Wichtig dabei ist neben der festen Verankerung, dass keine Wärmebrücke entsteht, die Dämmung also nicht beeinträchtigt wird. Die Sorge mancher Menschen, es könnten durch die Fassadenbegrünung Insekten oder andere Tiere ins Haus gelangen, ist unbegründet. Wo mehr Kleinstlebewesen wohnen, erhöht sich automatisch auch die Zahl ihrer Fressfeinde wie Vögel.

- Der Standort ist entscheidend:**

Entscheidend bei der Auswahl der geeigneten Pflanzen ist vor allem der Standort. Wie lange

und wie intensiv scheint die Sonne auf die Fassade? In was für einem Boden werden sie wachsen? Wichtig ist auch zu bedenken, wie viel Wasser zur Verfügung steht und wie die Pflanzen bewässert werden können. Hilfreich ist es ange-sichts der zunehmend trockenen und heißen Sommer, Regenwasser in Fässern oder Zisternen zu sammeln. Dieses kann man dann gezielt zur Bewässerung der Pflanzen einsetzen.

Für weitere Informationen

Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach
Tel. (02202) 9263101
bergisch-gladbach@verbraucherzentrale.nrw
(Verbraucherzentrale NRW e.V. / Beratungsstelle Bergisch Gladbach)

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!



• Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

PLATTEN KÖNIG

Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20
Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden Sonntag von 14:00 - 17:00 Uhr geöffnet!*

*Außer an Feiertagen, sonntags keine Beratung, kein Verkauf.



RUND UM MEIN ZUHAUSE

WIR MACHEN IHRE BÖDEN UND BÄDER FUGENLOS

Fugenlose Untergründe sind modern, pflegeleicht und hygienisch

home & wall raumdesign ist Ihr Experte für die Modernisierung Ihrer Böden, Bäder und Treppen.

Was sind fugenlose Böden und Bäder?

Fugenlos gestaltete Böden und Bäder sind eine moderne und zeitlose Alternative zu herkömmlichen Fliesenlösungen. Es gibt fugenfreie Mikrozement Gestaltungsmöglichkeiten für Böden, Wände und Wellnessbereiche.

Das Ziel ist hierbei keine oder

wenige optische Unterbrechungen in den Oberflächen zu erhalten. Dadurch wird ein harmonischer, optisch aufgeräumter und weitläufiger Gesamteindruck des Raumes erzielt und die lästige und aufwendige Fugenreinigung entfällt.

Ihre Vorteile auf einem Blick

- für Feuchtigkeit und Nässe
- Hygiene: keine Schmutzablagerungen & keine Schimmelbildung
- modernes, zeitloses Design: ob Sie nun mit dem Trend gehen wollen oder nicht, fugenlose Bäder & Böden sind nie out!
- individuell gestaltbar: von der Technik zum Material bis hin zur Farbe, Sie haben die Wahl und brauchen sich nicht durch fertige Bodenbeläge einschränken.
- robust und langlebig: durch unsere hochwertige Versiegelung sind unsere Oberflächen kratzfest und bleichen im Gegensatz zu anderen Materialien nicht aus.
- pflegeleicht und barrierefrei: keine Sorge vor Wasser oder überteuerten Spezialreinigern, fugenlose Böden ermöglichen eine schnelle, einfache Reinigung. Zudem sind sie rutschfest und bieten keine Hindernisse!

**home & wall
raumdesign**



Malermeisterbetrieb
Daniel Ziegler

Fugenlose Bäder & Böden mit Mikrozement

Bad und Bodensanierung direkt auf Fliesen

Kein Schmutz, Kein Dreck... Perfekt!!!

Malerarbeiten - Bodenbeläge - Trockenbau

Tel: 0175/1674342 - info@ziegler-malermeister.de



Langfristige Job-Perspektiven

Die Zahl der Auszubildenden in Deutschland geht seit Jahren zurück. Viele Unternehmen suchen händeringend nach Nachwuchs. Der Bundesverband Holzpackmittel, Paletten, Exportverpackung (HPE) e.V. stellt die interessantesten Ausbildungsplätze der nachhaltigen Holzbranche vor und lädt alle interessierten Bewerberinnen und Bewerber ein, sich bei einem Branchenunternehmen zu bewerben.

„In der Holzpackmittelindustrie kann man sich sicher sein, täglich einen wertvollen Beitrag zum Funktionieren der Wirtschaft zu leisten. Denn ohne Paletten, Kisten und Kabeltrommeln laufen weder der Export von Maschinen und Anlagen, noch findet man Nahrungsmittel in den Supermarktrealen. Wer es spannend findet, von Alltagsprodukten über Auto-Prototypen und Schiffs-schrauben bis hin zu ganzen Kraftwerken jeden Tag etwas Neues zu verpacken, der ist bei den HPE-Unternehmen genau richtig“, sagt Verbandsgeschäftsführer Marcus Kirschner.

Holzmechaniker

Einer der wichtigsten Berufe der Holzpackmittelindustrie ist der Holzmechaniker. „In der Ausbildung lernt man alles, um Transportverpackungen und Packmittel, Fenster, Türen, Treppen und andere am Bau benötigte Bauelemente aus Holz zu fertigen“, erklärt Kirschner. „Wer die dreijährige Ausbildung abgeschlossen

hat, ist danach Experte in der Sortierung von Hölzern und Holzwerkstoffen sowie der Verarbeitung von Verbundpaletten und Kunststoffen mit computergesteuerten Maschinen und Anlagen. Fachliches Können wird in der Ausbildung übergreifend vermittelt, sodass Auszubildende später in vielen Bereichen der Branche arbeiten können.“

Holzbearbeitungsmechaniker

Die tägliche Arbeit von Holzbearbeitungsmechaniker und -mechanikerinnen verlangt viel Verantwortungsbewusstsein. Mit Hilfe von Maschinen und Anlagen produzieren die Fachkräfte Schnitholz, Hobelware, Bretter, Furnier- und Spanplatten sowie andere Holzwerkstoffe. Gleichzeitig planen und koordinieren sie die nötigen Arbeitsschritte, wählen die erforderlichen Werkstoffe aus und steuern, überwachen und optimieren die Fertigungsprozesse.

„Ein Job mit viel Verantwortung,

aber auch einer Menge Gestaltungsspielraum“, betont der HPE-Geschäftsführer. „Denn eine gewissenhafte Materialprüfung und -auswahl sowie die Einhaltung von Qualitätsvorgaben sind wichtig, damit lebensnotwendige Güter auch sicher an ihr Ziel kommen.“

Maschinen- und Anlagenführer dringend gesucht

Ohne Maschinen- und Anlagenführer geht in der Holzpackmittelindustrie nichts, schreitet doch gerade im Bereich Logistik und Transport die Automation rasant



In der Holzpackmittelindustrie werden alltägliche Produkte, aber auch besonders große, schwere und empfindliche Güter sicher verpackt. © HPE/Allgaier GmbH

voran. Nach zwei Jahren Ausbildung ist man Profi darin, Fertigungsmaschinen und -anlagen für alle Anforderungsbereiche der Packindustrie einzurichten, zu warten und zu bedienen. „Gewissenhaftigkeit und ein Faible für Maschinen und Mechanik sind für diesen Job besonders hilfreich“, weiß Kirschner.

Überbetriebliche Fortbildung wird in der Branche großgeschrieben

Bereits während der Ausbildung haben alle Lehrlinge die Möglichkeit, sich Zusatzwissen anzueignen. In einem vom HPE zusammen mit der Holzfachschule Bad Wildungen konzipierten überbetrieblichen Lehrgang werden die notwendigen fachtechnischen und fachpraktischen Kenntnisse und

Fertigkeiten für das Verpacken von Industriegütern aller Art für den weltweiten Versand vermittelt.

„Darüber hinaus können alle Teilnehmer den Staplerschein machen. Damit kann man in unserer Branche flexibel und in vielen Bereichen arbeiten“, erklärt der Packmittelexperte abschließend.

„Neben technischen Schulungs-inhalten wird auf die Vermittlung der eigenen Qualitätsstandards und Richtlinien geachtet sowie der Umgang mit dem Branchen-Soft-warepaket PALLET-Express zur 3D-Konstruktion und statischen Be-rechnung von Paletten erlernt. In dem Lehrgang erfahren angehende Holzmechaniker alles, was sie als erfolgreiche Verpacker in der HPE-Branche später brauchen.“



Der natürliche Werkstoff Holz, computergestütztes Handwerk sowie serien- und maßgefertigte Produkte, von denen die gesamte Wirtschaft profitiert - dies erwartet die Auszubildenden in der Holzpackmittelindustrie. © HPE

Komm ins #WSMTEAM

www.wsm.eu/karriere

wsm
QUALITÄT IN METALL



Bei uns werden Karrieren geschmiedet!

Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Mitarbeiter in der Arbeitsvorbereitung (m/w/d) Staplerfahrer / Verlader (m/w/d)

Empfangsmitarbeiter (m/w/d) Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d)

Leiter Arbeitsvorbereitung (m/w/d) IT-Administrator (m/w/d) uvm.

WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH
Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · www.wsm.eu



werde-einer-von-unser.de

Du suchst eine unbefristete Stelle in Lindlar, bei der du sofort starten kannst?

WERDE Zusteller in Lindlar (m/w/d)

Was wir bieten:

- 14,89 Tarif-Stundenlohn(inkl. Regionalzulage) deutlich über Mindestlohn
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Starte sofort, in Vollzeit
- Bezahlte Einarbeitung

Was du bietest:

- Einen gültigen Führerschein und Fahrpraxis
- Gutes Deutsch und freundliches Auftreten
- Du bist zuverlässig, flexibel und körperlich fit

Scanne einfach den QR-Code und bewirb dich direkt online oder über Email:
bewerbung.nlbonn@deutschepost.de



Deutsche Post

DHL

INTERNATIONALER TAG DES EHRENAMTES



EHRENAMTES

5. DEZEMBER 2022

Tag des Ehrenamtes

Nachdem vor nunmehr 26 Jahren in Frielingsdorf die Zweigstelle der Gemeindebücherei eingespart wurde, beschlossen wir Frauen, sie als Verein weiterzuführen. Ganz einfach, weil wir gerne gelesen haben und den Lesestoff untereinander tauschen wollten. Also aus Eigennutz, wenn man so will. Doch dann wurde mehr daraus, als gerade ältere Leser*innen sich bedankten, weil wir ihnen die Bücher in Krankheitsfällen ins Haus liefer-

ten, auf ihre Wünsche eingingen. Diese Dankbarkeit machte uns zu „Ehrenamtlerinnen“.

Als in den letzten Jahren viele Geflüchtete in unser Dorf kamen, öffneten wir auch für sie die Tür zur Bücherei und luden sie auf einen Kaffee ein. Manche von ihnen kommen regelmäßig, allein um zu erzählen. Eine von ihnen schrieb uns Folgendes:

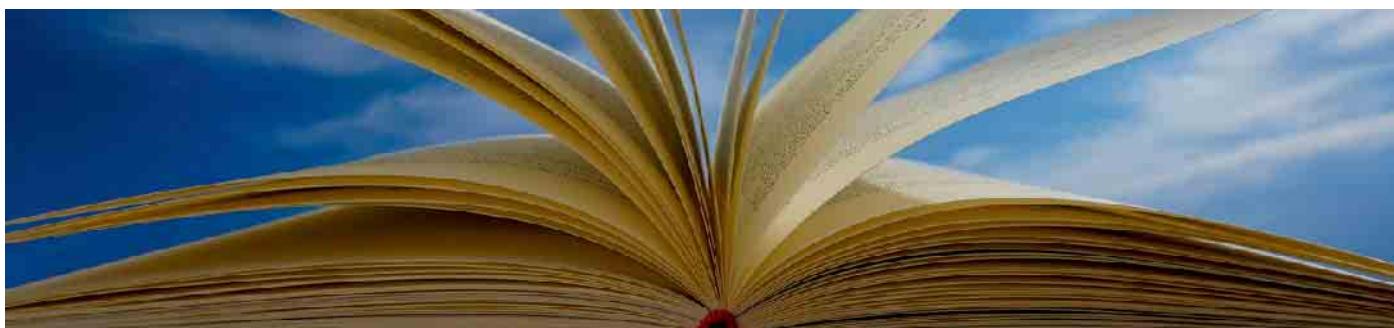
„Als ich in dieses neue Land, in diese andere Welt kam, brachen für mich

andere Zeiten an. Ich war nicht nur auf der Suche nach einem Stück Heimat, sondern wollte auch Frielingsdorf und die Menschen kennen lernen. In diesem kleinen Dorf mit der kleinen Bücherei habe ich nicht nur Bücher gefunden, sondern wahre Freundschaft mit dem Team geschlossen, für gute und schlechte Zeiten. Obwohl es mir nicht möglich war, an jedem geöffneten Nachmittag anwesend zu sein, war ich mit Herz und Gedanken dort. Auch mei-

ne beiden kleinen Kinder freuten sich auf diese Zeit - gab es doch meistens leckeren Kuchen und viel zu erzählen. Damit wurden auch meine Deutsch-Kenntnisse so gut, dass ich eine neue Ausbildung anfing und mittlerweile auch abgeschlossen habe.“

So etwas motiviert uns, weiterzumachen.

Ich schreibe bewusst uns, weil das hier in der Bücherei nur im Team möglich ist.



Eintritt frei!

Und
trotzdem
wird es
Weihnachten

17.12.2022
19:00 Uhr

Kulturzentrum Lindlar
Wilhelm-Breidenbach-Weg 6 • 51789 Lindlar

Veranstalter:
Baptisten-Brüdergemeinde
Hüttenbergstraße 92
51709 Marienheide

ADVENTSSINGEN

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Angebote

Sammler

Bergischer Sammler kauft Münzen.
Faire Preise. Tel. 02205/898180

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren,
Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck,
Zahngold, Melitaria 1. + 2. Weltkrieg,
Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren,
Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr
für Privat! Tel.: 01634623963
Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen
ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften
halten wir ein.

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 02762/7388

DIENSTLEISTUNG

Stuhlflechterei in 3. Generation

Reparatur von Thonet, Binsen, Sonnen- und Wiener Geflecht u.v.m., kostenlose Abholung.

Tel. 02241/334565 oder 0174/4041703



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreib., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806



Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 24. Dezember 2022

Annahmeschluss ist am:

16.12.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –

nachhaltig & zertifiziert:

Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT LINDLAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinstraße 28-30 · 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-200 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Christoph de Vries

Verantwortlich f. d. Anzeigen Teil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen

Gemeindeverwaltung Lindlar

Bürgermeister Dr. Georg Ludwig

Borromäusstraße 1 · 51789 Lindlar

· Politik

CDU Armin Brückmann

SPD Thorben Peping

FDP Steffen Mielke

Bündnis 90 / Die Grünen Patrick Heuwes

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lindlar, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Lindlar. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltslich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

Fon 02241 260-134

s.demond@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112

service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

twitter.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper

unserort.de/lindlar

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media.

Mehr unter: rautenberg.media

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

 rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 RAUTENBERG MEDIA

Mitteilungsblatt AKTUELLE INFORMATIONEN AUS DER GEMEINDE LINDLAR GEMEINDE LINDLAR Als 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

 **ALLE** eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!

 **ZEITUNG** **DRUCK** **WEB** **FILM**

Familien RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 10. Dezember**Montanus Apotheke**

Jan-Wellem-Str. 25, 51789 Lindlar (Frielingsdorf), 02266/470777

Sonntag, 11. Dezember**DIE Bahnhof-Apotheke**

Hauptstr. 66, 51491 Overath, 02206/2857

Montag, 12. Dezember**Adler-Apotheke**

Hauptstr. 20, 51789 Lindlar, 02266/5252

Dienstag, 13. Dezember**Löwen-Apotheke**

Hauptstr. 55, 51491 Overath, 02206/2223

Mittwoch, 14. Dezember**Die Apotheke in Kürten**

Wipperfürther Str. 396, 51515 Kürten, 02268/7200

Donnerstag, 15. Dezember**St. Rochus-Apotheke**

Hohkeppeler Str. 19, 51491 Overath (Heiligenhaus), 02206/3155

Freitag, 16. Dezember**Sonnen-Apotheke**

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp), 02261/65414

Samstag, 17. Dezember**Aggertal-Apotheke**

Bahnhofsplatz 4, 51766 Engelskirchen, 02263/3750

Sonntag, 18. Dezember**Schlehen-Apotheke OHG**

Overather Str. 22, 51766 Engelskirchen (Loope), 02263 92030

Montag, 19. Dezember**Glückauf-Apotheke**

Olper Str. 31, 51491 Overath (Untereschbach), 02204/71010

Dienstag, 20. Dezember**Herz-Jesu Apotheke**

Hauptstr. 57, 51789 Lindlar, 022664406044

Mittwoch, 21. Dezember**Severinus-Apotheke**

Kölner Str. 3, 51789 Lindlar, 02266/459819

Donnerstag, 22. Dezember**Montanus Apotheke**

Jan-Wellem-Str. 25, 51789 Lindlar (Frielingsdorf), 02266/470777

Freitag, 23. Dezember**DIE Bahnhof-Apotheke**

Hauptstr. 66, 51491 Overath, 02206/2857

Samstag, 24. Dezember**Apotheke am Markt OHG**

Markt 7, 51766 Engelskirchen (Ruenderoth), 02263/961814

Sonntag, 25. Dezember**Lindlarer-Löwen-Apotheke**

Hauptstr. 1, 51789 Lindlar, 02266/6606

- Angaben ohne Gewähr -

GUTE PFLEGE IST KEINE GLÜCKSACHE!

www.lebensbaum.care

**Ambulante Pflege
Lindlar**

02266-47931-0

Breslauer Str. 11, 51789 Lindlar

**Unsere Leistungen für Sie**

- Ausführliche Pflegeberatung
- Individuelle Schulungen
- Überleitungspflege
- Grund- und Behandlungspflege
- 24-Stunden-Pflegenotruf
- Betreuungsdienste
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Seniorenwohngemeinschaft
- Vermittlung von Hilfsmitteln
- Vermittlung von Kurzzeitpflege
- Hausnotruf
- Tagespflege
- ...und vieles mehr.

info@lebensbaum.care

Verwurzelt
im Leben

Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	



NOTDIENSTE

110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein **Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!



116 116:

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorfahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

Bestattungshaus Barthel Müller seit 1880
Bestatten & Begleiten von Mensch zu Mensch
Pietät Barthel Müller
Hauptstr. 62 | 51789 Lindlar
Tel.: (0 22 66) 4 65 83 27 Tag & Nacht
Web: www.bestattungen-mueller.net

TRIUMPH TREPPENLIFTE
Ihr regionaler Treppenliftpartner aus Bergneustadt
Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774
www.triumph-treppenlifte.de



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder
Ammerweg 6
51580 Reichshof
Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84
info@pflegedaheim24h.de
www.pflegedaheim24h.de

Engagierte Partner - ein Ziel

GEMEINSAM DURCH DIE ENERGIEKRISE

Die aktuelle Energiekrise (be)trifft uns alle. Deshalb können und müssen wir sie auch gemeinsam meistern. Einer der wichtigsten Schlüssel dazu ist Wissen.

Die BELKAW ist Partner einer gemeinsamen Initiative der Kommunen Bergisch Gladbach, Burscheid, Odenthal, Kürten, Lindlar und Leichlingen sowie der Verbraucherzentrale NRW, in der umfassend und kostenlos über Energiespar-, Effizienz- und Nachhaltigkeitsthemen informiert wird.

Besuchen Sie unsere Online-Vorträge:

- 28. November 2022 um 17 Uhr – Energiesparen im Alltag
- 7. Dezember 2022 um 11 Uhr – Sonnenenergie nutzen
- 13. Dezember 2022 um 19 Uhr – Wärmepumpen
- 19. Dezember 2022 um 11 Uhr – Energetische Gebäudesanierung

Informationen zu Online- und Präsenzveranstaltungen finden Sie unter belkaw.de/gemeinsam



LINDLAR
Traditionell
jung

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

BELKAW
Im Herzen bergisch.