



Erster Besuch aus der neuen Partnerstadt

Delegation aus Radomyschl absolvierte umfangreiches Programm

Vom 29. September bis 4. Oktober war erstmals eine offizielle Delegation aus unserer ukraini-

schen Partnerstadt Radomyschl in der Gemeinde Lindlar. Die Gruppe unter der Leitung meines Amts-

kollegen, Bürgermeister Volodymyr Teterskyi, wurde von uns, d.h. Mitgliedern des Gemeinderats

und des Partnerschaftskomitees, herzlich willkommen geheißen.

Fortsetzung auf Seite 2



Der Platz am Kulturzentrum heißt nun „Radomyschl-Platz“

TORCENTER
BERGISCHES LAND
Tür und Tor mit Komfort

Spezialist für Garagentore & Haustüren

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Sattlerweg 4, 51789 Lindlar
Tel. 0 22 66 - 440 34 34
www.torcenter-bergischesland.de

Puschatzki & Lenort
Rechtsanwälte, Fachanwälte &
Steuerberater in Kooperation

Ihre Anwaltskanzlei

Kölner Straße 7a, 51789 Lindlar
www.puschatzki-lenort.de
☎ 02266/ 47 30 0

GEISLER'S
MOBILE PFLEGE GMBH

WWW.GEISLER'S-PFLEGE.DE

Photovoltaik in bester
Qualität von Experten
aus der Region

HAMACHER GmbH
Solarstromanlagen mit Sachverstand

Schlieper Kamp 19 | 51683 Wipperfurth
02269 / 926 970 | info@hamacher-solar.de
www.hamacher-solar.de

**HÖRAKUSTIK
ALTHÖFER**

Ihr Spezialist für gutes Hören, in Lindlar!

Tel. 02266 470049
Lindlar, Hauptstraße 14 | www.althoefer.de

Fortsetzung der Titelseite

Ein Highlight zu Beginn des Besuchs war die Benennung des Radomyschl-Platzes vor dem Kulturzentrum. Die Gruppe absolvierte eine Vielzahl von Arbeitsterminen und Informationsbesuchen bei Einrichtungen der Gemeinde wie Rathaus, Schulzentrum, Hallenbad, Sportanlagen, Gemeindebücherei sowie in Lindlarer Firmen, auf:metabolon und im BGS-Steinbruch und traf sich zu Gesprächen mit dem Landtagsabgeordneten und dem Bundestagsabgeordneten. Am 3. Oktober, dem Feiertag,

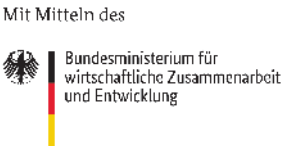


Die Gruppe informierte sich im Rahmen des Besuchsprogramms auch über die Technik des Lindlarer Hallenbads.

gab es eine gemeinsame Fahrt nach Köln. Eine finanzielle Förderung der Delegationsreise erfolgte durch Engagement Global mit ihrer Servicestelle Kommunen in der Einen Welt (SKEW) mit Mitteln des Bundesministeriums für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (BMZ). Ein wirklich gelungener Besuch und ein wichtiger Beitrag zum weiteren Ausbau der Städtepartnerschaft, die seit April 2023 besteht!



Engagement Global unterstützte die Delegationsreise.



Lenkungskreis Gemeindeentwicklung tagt öffentlich

29. Oktober, ab 17.30 Uhr im Sitzungssaal „Altes Wasserwerk“, Rathaus

Als Tagesordnung sind vorgesehen:

1. ISEK Lindlar - Berichte Nahmobilitätskonzept und Verkehrsexperiment Ortskern	2. Weiteres Vorgehen Maßnahme historischer Ortskern Zunächst informiert die Gemeindeverwaltung/Stabsstelle Gemeindeentwicklung über den Sachstand bei den Projekten, dann erfolgt eine politische Beratung durch die Mitglieder des Lenkungskreises, die von den Ratsfraktionen entstand worden sind;	den Vorsitz im Lenkungskreis führt der Bürgermeister. Interessierte Bürger*innen sind herzlich eingeladen, die Sitzung vor Ort zu verfolgen.
---------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Stellenangebot der Gemeinde

Die Gemeinde Lindlar (www.lindlar.de) mit ungefähr 22.000 Einwohnern liegt im Herzen des Naturparks „Bergisches Land“ und im Einzugsbereich der Stadt Köln (ca. 30 km Entfernung). **Zum nächstmöglichen Zeitpunkt** ist folgende Stelle zu besetzen: **Schulsekretariat der Gemeinschaftsgrundschule Schmitzhöhe (w/m/d)** im Fachbereich „Schule und Kultur“ in Teilzeit (15 Std./Woche) Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der ausführlichen Stellenbeschreibung im Internet unter www.lindlar.de/jobs. Bitte bewerben Sie sich **bis zum 10.11.2024** online auf dem Stellenportal www.interamt.de. unter der **Stellen-ID: 1210354**.

Ende: Die Gemeinde Lindlar informiert

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Neues in der
Gemeindebücherei

Ralph Knobelsdorf: Des Kummers
Nacht - Krimi -

Erleben Sie mit Wilhelm von der Heyden die Entwicklung der preußischen Kriminalpolizei im Berlin des 19. Jahrhunderts. Berlin, 1855: Wilhelm von der Heyden steht kurz vor dem Abschluss seines Studiums, als er Zeuge einer Explosion wird. Die Fenster der gegenüberliegenden Wohnung sind zerstört, eine Frau hängt leblos im Zaun. Um ihr zu helfen, eilt er an den Unglücksort; und gerät selbst in Verdacht. Der Wachtmeister hat sein Urteil schon gefällt, der Chef der Kriminalpolizei ist jedoch von Wilhelms Beobachtungsgabe begeistert und stellt ihn ein. Talentierte neue Mitarbeiter werden in der noch jungen preußischen Ermittlungsbehörde dringend benötigt.

Susan Mallery: Pleiten, Pech und
Prinzen - Roman -

Als Freunde gehen sie auf eine

Reise; als Liebende kehren sie zurück. Job weg, Freund weg. Ihr Leben ist ein Scherbenhaufen, und Molly braucht dringend eine Auszeit. Da fällt ihr ein zehn Jahre alter Pakt mit Dylan ein, dem Ex ihrer großen Schwester. Damals sah der aufregende Bad Boy in ihr nur eine Freundin und versprach, sie auf ein Abenteuer mitzunehmen, wenn sie erwachsen wäre. Kurzenschlossen sucht Molly ihn auf, um das Versprechen einzufordern. Überraschung Nummer eins: Aus dem Rebellen von einst ist ein erfolgreicher Geschäftsmann geworden; und er ist immer noch verboten attraktiv. Überraschung Nummer zwei: Dylan stimmt einer gemeinsamen Reise zu! Eine Woche lang wollen sie den Alltag hinter sich lassen; als Freunde. Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen Ihr Förderverein Gemeindebücherei Lindlar e. V.

Neues aus dem Treffpunkt
Bücherwurm e. V.

Bücher-Café am 3. November

Es ist wieder so weit! Die Bücherwürmer bringen ihre Räumlichkeit auf Hochglanz und planen das Bücher-Café 2024. Wir laden Sie ein auf einen gemütlichen Nachmittag mit Café-Atmosphäre. Viele leckere Kuchen sollen die Besucher*innen dazu verführen, nicht nur an der Kuchentheke zu kaufen, sondern sich auch zu setzen und in Gesellschaft Kaffee zu trinken. Für Fans des Bücher-Flohmarktes haben wir eine Überraschung. Durch eine Umräum-Aktion haben wir eine eigene Abteilung „Bücher-Flohmarkt“ in der Bücherei. Dort finden Sie das ganze Jahr über gebrauchte, gut erhaltene Bücher. Aber da wir so ein großes Angebot haben, sind wie sonst einige Tische im Flur aufgestellt. Die Fachbücher Garten und Kochen haben wir ausgemustert und verschenken sie.

Natürlich darf bei uns „Selbstgemachtes“ nicht fehlen. Glückwunschkarten in großer Auswahl, Marmelade vom Feinsten, Ideen für Geld/Gutscheingeschenke. Es lohnt sich reinzuschauen. Unser Café ist am 3. November von 14 bis 18 Uhr geöffnet. Kuchenspenden werden gerne angenommen, man kann sie ab 13 Uhr in der Bücherei abgeben. Wer Kuchen zum Mitnehmen kaufen möchte, sollte Behälter dafür mitbringen. Geöffnet haben wir Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr. Telefonisch erreichen Sie uns während dieser Zeit unter 0163 1711 403. Schauen Sie doch mal auf unsere Homepage: www.frielingsdorfer-buecherwurm.de. Per E-Mail erreichen Sie uns: buecherwurm-frielingsdorf@web.de

Vortragsreihe „Aktuelle
Forschungen über die Zeit
des Nationalsozialismus im
Oberbergischen“

Montag, 18., bis Freitag, 22. November, jeweils 18 Uhr in der
Museumsherberge des LVR-Freilicht-
museums Lindlar am Lingenbacher
Weg

Veranstalter: LVR-Freilichtmuseum Lindlar, Unterheiligenhoven 5, 51789 Lindlar
Eintritt frei!

Vorträge:

Montag, 18. November, 18 Uhr - Frederik Grundmeier, Lindlar : „In arische Hände übergegangen“ - Aneignung und Restitution jüdischen Besitzes im Oberbergischen.

Dienstag, 19. November, 18 Uhr - Dr. Stefan Corssen, Wipperfürth: Zwischen Klingelpütz, Moskau und Ravensbrück: Aus dem Leben

von Mathilde Lauterjung aus Wiedenest.

Mittwoch, 20. November, 18 Uhr - Manfred Huppertz, Gummersbach: Karl Brandt und die Krankenhaus-Sonderanlage Marienheide.

Donnerstag, 21. November, 18 Uhr - Michael Kamp, Lindlar : Kultur- und Museumsarbeit im Oberbergischen Kreis

Freitag, 22. November, 18 Uhr - Christoph Buchen, Morsbach: Aufstieg, Amtszeit und Entnazifizierung des Morsbacher NSDAP-Bürgermeisters Heinrich Katzenbach

Getränke werden vom Museumsförderverein gegen Spende bereitgestellt.



moderne Augenoptik

Brillen
Kontaktlinsen



Siegburger Str. 1 - 51491 Overath - Tel: 02206 - 4611
info@augenoptik-horn.de - www.augenoptik-horn.de

Gospelchor Overath wird 25

Zusatzkonzert zum Jubiläum in Schmitzhöhe

25 Jahre und kein bisschen leiser - das ist das Motto der beiden Konzerte, die der 23-köpfige Gospelchor der evangelischen Kirchengemeinde in Overath zu diesem Anlass spielt. Eines davon als Zusatzkonzert in Schmitzhöhe, am 17. November, das erste am 3. November in Overath. Gospel, christliche Kirchenmusik, die ihren Ursprung in der

afroamerikanischen Musik hat, ist nach wie vor das Kernstück des Repertoires. Dazu kommen aber auch Stücke aus der ganzen Welt, etwa aus Georgien, Nordeuropa, Afrika und manches aus dem deutschen Sprachraum. Bei seinen Auftritten unter der Leitung von Gründungsdirigent Reiner Landgraf arbeitet der Chor auch mit Gastmusikern,

Solisten wie Instrumentalisten, zusammen. Diesmal sind es Ande Roderigo, Gesang und Paul Erdmann, Handpan. Das Zusatzkonzert findet statt mit freundlicher Unterstützung durch die Jubilate Gemeinde Lindlar und HOH-Kultur e. V., dem Hohkeppeler Kulturverein. Leitung: Reiner Landgraf Gäste: Ande Roderigo, Gesang und Paul Erdmann, Handpan

Termine:
Schmitzhöhe:
17. November, 17 Uhr, Paul Schneider Gemeindezentrum, Paul Schneider Straße 1, Lindlar-Schmitzhöhe

Overath:
3. November, 17 Uhr, Willkommenskirche Overath, Kapellenstraße 17, Overath
Einlass: 16.30 Uhr

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?





ST01
90 x 100 mm
ab 114,84*



ST04
90 x 120 mm
ab 137,91*

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:



shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Der Herbst hält Einzug - Wechselzeit im Kleiderschrank

Aus diesem Anlass findet die beliebte Kleidertauschbörse am **8. November** zur gewohnten Zeit von **19.30 bis 21 Uhr** statt. Kleiderabgabe bereits ab 19 Uhr. **Im Jubilare Forum, Lindlar, Auf dem Korb 21** Ihr habt mal wieder Lust auf andere Sachen? Möchtet einen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten? Dann packt bis zu zehn eurer Kleidungsstücke ein und tauscht sie gegen andere Lieblingsstücke. Gut erhaltene Kleidung, gerne auch starke Größen, Schuhe, Taschen, Modeschmuck und andere Accessoires für Frauen und Männer.

Veranstalter: Steuerungsgruppe Fair Trade Gemeinde Lindlar/Eine-Welt-Gruppe in Kooperation mit dem Jubilate-Forum der Evang. Kirchengemeinde Lindlar.

4

Mitteilungsblatt Lindlar | Nr. 22 | Freitag, 25. Oktober 2024 | Kw 43 | mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper

Aus der Arbeit der Parteien SPD

SPD Lindlar fordert schnelleren Wohnungsbau

Insbesondere nach der Kommunalwahl 2020 wurden von der SPD Fraktion viele Initiativen in Richtung bezahlbarem Wohnraum ergriffen. Trotz gefasster politischer Beschlüsse gibt es in Lindlar bisher wenig Fortschritte in der Umsetzung. Die SPD Lindlar kritisiert diese Verzögerungen und hat deswegen in der Gemeinderatssitzung vom 09. Oktober einen Antrag zur Transparenz und die Nachfrage zum Sachstand aller angefangenen Projekte gestellt. Die Gemeindeverwaltung ist nun aufgefordert, alle geplanten Projekte detailliert darzustellen und Gründen für die Verzögerungen sowie die voraussichtliche Fertigstellung zu benennen. Besonders für Niedrigverdiener, Rentner und Alleinerziehende ist der Bedarf an bezahlbarem Wohnraum in Lindlar dringend. Die Gemeinde muss nun handeln, da private Investoren in diesem Bereich kaum aktiv sind.

Wechsel in der Ratsfraktion

Nach 10 Jahren als Ratsmitglied verabschieden wir uns von Karl Tym. Mit Wirkung zum 30. September legte er sein Ratsmandat nieder und wird in der nächsten Ratssitzung offiziell verabschiedet. Karl Tym saß seit 2014 für die SPD Fraktion im Gemeinderat und gewann im Jahr 2020 seinen Wahlkreis direkt. Als Ingenieur und Fachmann für Bau- und Umweltthemen hat er in den letzten Jahren verschiedene Posten in den Gremien der BGW, des Tebels und der Gemeinde ausgeführt. Besonders bekannt war er vor allem auch als 2. stellvertretender Bürgermeister. 2014 und 2020 wurde er einstimmig in das Amt gewählt. Die Rolle als Vertreter des Bürgermeisters füllte er seitdem mit unverwechselbarem Herzblut, Engagement und Empathie aus. Zur Freude und Erleichterung der SPD Fraktion wird Karl Tym weiterhin als sachkundiger Bürger seine Expertisen und Erfahrungen in Bau- und Planungsfragen einbringen. Als Nachfolger für Karl rückt Pascal Reinhardt (30) aus Hartegasse in den Gemeinderat nach. Bisher ist er stellvertretender Vorsitzender der SPD Lindlar und Bundestagskandidat für die Wahl im nächsten Jahr. In den letzten vier Jahren hat er sich bereits besonders im Bereich des Klimaschutzes und der Schulpolitik in Lindlar engagiert und wird dieses nun als Ratsmitglied vertiefen.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Weiter verkaufsoffene Sonntage in Lindlar
GRÜNE wollen in Lindlar weiterhin verkaufsoffene Sonntage möglich machen

Die Lindlarer GRÜNEN haben beantragt, dass die entsprechende Satzung der Gemeinde so geändert werden soll, dass verkaufsoffene Sonntage in Lindlar auch ohne begleitende Feste wie Herbstfest oder einem Weihnachtsmarkt möglich sein sollen. Da sich die AGL in Auflösung befindet, ist zu befürchten, dass vorerst die gewohnten Feste in Lindlar nicht oder nicht in diesem Umfang stattfinden. Das hätte zur Folge, dass der Lindlarer Einzelhandel auch keine verkaufsoffenen Sonntage veranstalten darf, da diese aktuell nur im Zusammenhang mit einem Fest erlaubt sind. Dies soll nach dem Willen der GRÜNEN geändert werden. Sie schlagen vor, die Satzung dahingehend zu ändern. So könnte der Einzelhandel auch weiterhin z.B. an einem Sonntag in der Vorweihnachtszeit oder bei Aktionen wie „Heimatshoppen“ oder einer Shopralley an ausgewählten Sonntagen öffnen.

Patrick Heuwers

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz. Druck. Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.



Mitteilungsblatt
AKTUELLE INFORMATIONEN
GEMEINDE LINDLAR

Online lesen: mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper

AUS DER GEMEINDE LINDLAR

LINDLAR
traditionell
jung

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134
E-MAIL s.demond@rautenberg.media

Mitteilungsblatt Lindlar | Nr. 22 | Freitag, 25. Oktober 2024 | Kw 43 | Rautenberg Media | 5



Wussten Sie schon...

..., dass „sensitiv“ keine Hautfreundlichkeit garantiert?

Seifen, Shampoos, Lotionen und Cremes mit den Zusatzbezeichnungen „sensitiv“ oder „für empfindliche Haut“ versprechen, die Haut besonders schonend zu reinigen und zu pflegen. „Dabei handelt es sich jedoch um Werbeaussagen, die gesetzlich nicht geregelt sind. Sie garantieren also nicht unbedingt, dass keine allergieauslösenden oder hautreizenden Stoffe in den Produkten enthalten sind“, erklärt Chemikerin Kerstin Effers von der Verbraucherzentrale NRW. Sowohl hautirritierende Tenside (waschaktive Substanzen) als auch Farb-, Duft- und Konservierungsstoffe, die Allergien auslösen können, sind trotz „Sensitiv“-Auslobung erlaubt.

Eine bessere Orientierung für Menschen mit sensibler Haut bie-

tet daher das Siegel des Deutschen Allergie- und Asthmabundes (DAAB). Es verbietet die Verwendung von Duftstoffen, ätherischen Ölen sowie bestimmten Konservierungs- und hautreizenden

Stoffen. Naturkosmetiksigel wie das NATRUE- oder COSMOS/BDIH-Siegel beschränken zwar deutlich mehr problematische Inhaltsstoffe als die EU-Kosmetikverordnung, garantieren alleine aber nicht den Verzicht auf allergieauslösende Stoffe.

Empfehlenswert sind daher besonders Produkte, die sowohl ein Naturkosmetiksigel als auch das DAAB-Siegel tragen.

Mehr Infos unter www.verbraucherzentrale.nrw/node/43314

(Verbraucherzentrale NRW/Bergisch Gladbach)

Zielgenaue Mundpflege mit pflanzlichem Spray



Blutwurz. Foto: akz-o

Sowohl eine gesunde Mundflora als auch eine intakte Schleimhaut sind wichtig, um gegen unangenehme Reizungen, Mundgeruch und Infektionen gewappnet zu sein. Dazu haben sich pflanzliche Mundsprays mit sofort spürbaren Effekten bewährt - denn sie pflegen und schützen den strapazierten Mund- und Rachenraum mit natürlicher Pflanzenkraft.

Dazu gibt es nun ein Produkt in der Apotheke, das zur begleitenden Pflege bei entzündlichen und infektiösen Reizungen des Mund- und Rachenraumes sowie bei Mundgeruch eingesetzt werden kann: Ein pflanzliches Mund- und Rachenspray mit Myrrhe und sechs weiteren ausgewählten Pflanzen ist jetzt als neue 30-ml-Flasche mit verlängertem Sprühkopf erhältlich - und damit können schwer zugängliche Stellen im Mund- und Rachenraum noch einfacher und ‚treffsicherer‘ erreicht werden. Zusätzlich kann sich das pflanzliche Spray zur begleitenden Pflege bei bakteriell bedingtem Zahnbelag (Plaque) sowie Mund- und Zahnfleischentzündungen eignen (z.B. Parodontitis), da wissenschaftlich eine Wirkung gegen relevante Bakterien nachgewiesen werden konnte.

Natürliche Atemfrische bei Mundgeruch

Das Spray mit mehrfacher Pflanzenkraft sorgt mit seinen ätherischen Ölen auch bei Mundgeruch für natürliche und sofort spürbare Atemfrische. Denn regelmäßiges

Zähneputzen reicht häufig nicht aus. Ursachen für Mundgeruch sind meist flüchtige Schwefelverbindungen, die durch bakterielle Zersetzung von Nahrungsmittelresten oder Schleimhautentzündungen entstehen.

Weder Zahnverfärbungen noch Geschmacksverlust

Die Pflanzenkombination versorgt nicht nur die Schleimhäute mit einem pflegenden pflanzlichen Schutzfilm, sondern sie kann auch antibakterielle und antivirale Effekte ausüben. Die ätherischen Öle wirken zusätzlich angenehm kühlend und sorgen für einen frischen Atem. Die Anwender können außerdem von der besonderen pflanzlichen Zusammensetzung frei von Chlorhexidin, einer der häufigsten Mundspül-Chemikalien profitieren: So sind weder Zahnverfärbungen noch Geschmacksverlust zu erwarten.

Das Spray ist zur täglichen und langfristigen Anwendung geeignet. Aufgrund des neuen verlängerten Sprühkopfs profitieren besonders auch Zahnsparungen und Prothesenträger. (akz-o)



Myrrhe-Harz-Pulver. Foto: akz-o



Kemper Yoga

Verena Kemper

Neuer Kurs jetzt auch Dienstag

vom 05.11.2024 bis 17.12.2024
20:15 Uhr - 21:45 Uhr
 7er Karte: 105,-€

Fortlaufender Kurs

Donnerstag 18:30 Uhr - 20:00 Uhr
 Für Fortgeschrittene, Einsteiger jederzeit möglich.

**„Alles Leben ist Bewegung,
 Bewegung ist Leben.“**
 Leonardo da Vinci



jetzt anmelden

Jubilate Forum
 Auf dem Korb 21
 51789 Lindlar

0170 - 324 32 33
www.kemper-yoga.de

Ausbruch aus dem Hamsterrad

Wie man mit Fasten und anderen Hilfen Körper, Seele und Geist zur Ruhe bringt

Ob Stress auf der Arbeit, schreiende Kinder und unerledigter Haushalt, gesundheitliche Probleme, die liegengebliebene Steuererklärung oder die ständige negative Nachrichtenflut: Unser Alltag verlangt uns einiges ab. Endlose Konferenzen oder Vorlesungen, das Verfolgen neuer Trends auf TikTok und neue Technologien wie künstliche Intelligenz fordern und überfordern uns. Um aus dem Hamsterrad auszubrechen, helfen unter anderem Fastenwochen mit Entspannungseinheiten:

1. Meditieren und Achtsamkeit üben

Beim Meditieren bündelt man seine Aufmerksamkeit, konzentriert sich auf seinen Atem und entspannt von Kopf bis Fuß. Die Jahrtausende alte Methode wirkt sich

positiv auf die mentale Gesundheit aus, baut Stress und Ängste ab und löst negative Gedanken auf. Die Forschung zeigt: Wer regelmäßig meditiert, ist gelassener, konzentrierter und selbstbewusster.

2. Fasten

Fasten hat in den letzten Jahren eine Renaissance erlebt. Wer Körper, Geist und Seele einmal tief zur Ruhe bringen möchte, sollte mindestens eine Woche lang fasten. „Der dritte Tag ist meist der herausforderndste“, sagt Nicole U. Kisters, Vorstand des Samariter Fastenzentrums. „Aber wenn man den geschafft hat, wird man ganz klar im Kopf und hat richtig viel Energie und Tatendrang.“ Wie solch eine Fastenwoche abläuft, kann man unter www.fasten-zentrum.de nach-

lesen. Neben dem klassischen Heilfasten, bei dem man komplett auf feste Nahrung verzichtet, gibt es auch Basen- und Fruchtfasten. Dabei isst man wenige ausgewählte Lebensmittel. Laut Kisters ist das schwieriger, als gar nichts zu essen. Denn wenn man wirklich leer sei, habe man keinen Hunger und der Körper habe mehr als genug Reserven.

3. Entspannungsmethoden

Techniken und Lehren wie Yoga und progressive Muskelentspannung zielen wie Meditation darauf ab, Körper und Geist zu entspannen. Statt die Zeit im Schneidersitz zu verbringen, geht es darum, den Körper im Einklang mit dem Atem zu bewegen oder Muskeln gezielt anzuspannen und zu lockern.

4. Digital Detox

Beruflich und privat verbringen wir zunehmend mehr Zeit vor dem Bildschirm. Das führt bei immer mehr Menschen zu digitaler Müdigkeit, vor allem Personen zwischen Mitte 20 und Mitte 30 sind laut einer Studie der Hans-Böckler-Stiftung deswegen häufig erschöpft. Eingeschränkte Bildschirmzeiten, Waldspaziergänge und analoge Hobbys können im Alltag helfen. Für einen richtigen Digital Detox braucht es mehr: ein paar Tage ohne Internet, Fernseher und Radio. Das ist beispielsweise im Samariter-Fastenzentrum im Münsterland möglich. „Bei uns geht es darum, wieder zu sich selbst zu kommen“, sagt Kisters. Der Verzicht helfe, jeden körperlichen und seelischen Ballast abzuwerfen und neue Kraft zu finden. (DJD)



Wer regelmäßig meditiert, ist gelassener, konzentrierter und selbstbewusster. Foto: DJD/Samariter Fasten Zentrum/goodluz-shutterstock



Fokus auf Gemüse: Beim Basenfasten gleicht der Körper den Säure-Basen-Haushalt wieder aus. Foto: DJD/Samariter-Werk e.V./E. Rammes

Versprochen: beste Beratung, bester Schlaf!

Gratis Kissen

Beim Kauf einer Matratze erhalten Sie das für Sie passende Kissen gratis dazu!

Wann haben Sie zuletzt gut geschlafen?

Mit unserer kompetenten und ausführlichen Beratung finden wir für Sie die richtige Lösung, um besser schlafen zu können!

Schlafstudio
Siebertz



Sportplatzstr. 8, 51491 Overath-Untereschbach
E-Mail: info@schlafstudio-siebertz.de
Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 10-18 Uhr, Mi., Sa. 10-14 Uhr

Tel. 02204-426667 www.schlafstudio-siebertz.de

Das Straßenverkehrsamt des Oberbergischen Kreises informiert

Gefährliche Kurve in Nümbrecht, Homburger Papiermühle, L95 (Homburger Str.) wird entschärft

Oberbergischer Kreis. Die oben genannte Örtlichkeit fiel auf, da es hier in der Zeit von 2019 bis 2023 zu sechs Verkehrsunfällen (fünf Unfälle mit Leichtverletzten, einem schwerwiegender Unfall mit Sachschaden) gekommen ist. Im Bereich der Kurve soll jetzt Tempo 30 gelten.

Aufgrund der Unfallauffälligkeit hat sich vor Kurzem die Unfallkommission des Oberbergischen Kreises mit der Gefahrenstelle näher befasst.

Nach erfolgter Unfallanalyse und Inaugenscheinnahme der Örtlichkeit konnte übereinstimmend festgestellt werden, dass der Verlauf der relativ scharfen Kurve aufgrund der Topographie nur sehr langsam befahren werden kann und es hier besonderer Vorsicht bedarf, auch vor dem Hintergrund der unmittelbar im Kurvenbereich liegenden Einmündung.

Daher hat die zuständige Unfall-

kommission mehrere Maßnahmen beschlossen:

1. die zulässige Höchstgeschwindigkeit im Bereich der gefährlichen Kurve ist auf 30 km/h zu reduzieren
2. Verlegung der Gefahrenzeichen 103-10 (Kurve links) bzw. 103-20 (Kurve rechts) näher in Richtung Kurve
3. Zusätzliche Linksaufstellung der vorgenannten Gefahrenzeichen.

Mit diesen Maßnahmen hofft die Unfallkommission nun auf eine deutliche Besserung des Unfallaufkommens im dortigen Kurvenbereich.

Die Durchführung der vorgenannten Maßnahmen wird durch den zuständigen Straßenbaulastträger (hier: Landesbetrieb Straßenbau NRW) in Kürze durchgeführt.

Wissenswertes zur Unfallkommission:

Was macht die Unfallkommission?

Unfallkommissionen haben bundesweit die Aufgabe, Unfallhäufungen zu erkennen, sie zu bewerten und bauliche oder verkehrsregelnde Maßnahmen zur Beseitigung zu beschließen. Zu den Aufgaben zählen insbesondere auch die Sonderuntersuchungen, die sich auf besondere Unfallmerkmale auf Außerortsstraßen beziehen. Sie dienen dazu, das Augenmerk auf Unfälle zu lenken, die in Verbindung mit einem Sondermerkmal eine besondere Unfallauffälligkeit im Straßennetz zeigen. Bei diesen Sondermerkmalen handelt es sich um Unfälle mit Aufprall auf Bäumen, Motorradunfälle und Kurvenunfälle. Diese auffälligen Strecken werden alle drei Jahre durch die Bezirksregierung Köln ermittelt und von der Unfallkommission behandelt.

Wer sitzt in der Unfallkommission?

Die Unfallkommission besteht in der Regel aus Mitarbeiterinnen

und Mitarbeitern des Straßenverkehrsamtes des Oberbergischen Kreises, der Kreispolizeibehörde, der Straßenbaulastträger und der betroffenen Kommune.

Wann handelt es sich um eine Unfallhäufungsstelle/-linie?

Aus dem Runderlass des Verkehrsministeriums Nordrhein-Westfalen ergeben sich die Grenzwerte zur Identifizierung von Unfallhäufungsstellen und -linien. Wenn sich z. B. an einer Kreuzung innerhalb eines Jahres drei Verkehrsunfälle in gleicher Weise mit leichten Personenschäden ereignen, handelt es sich um eine Unfallhäufungsstelle.

Wenn sich innerhalb von drei Jahren drei Verkehrsunfälle in unterschiedlicher Weise mit schweren Personenschäden ereignen haben, handelt es sich ebenfalls um eine Unfallhäufungsstelle.

Geänderte Servicezeiten wegen Personalversammlung

Aufgrund der jährlichen Personalversammlung gelten am Mittwoch, 13. November geänderte Servicezeiten

Oberbergischer Kreis. Die Dienststellen der Kreisverwaltung sind wegen der jährlichen Personalversammlung für Besucherinnen und Besucher am Mittwoch, 13. November, vormittags geschlossen.

Ab 13 Uhr sind die Dienststellen wieder zu ihren üblichen Servicezeiten für den Besucherverkehr erreichbar.

Folgende Dienststellen bleiben ganztägig geschlossen:

- Amt für Geoinformation und Liegenschaftskataster- Auskunft aus dem Liegenschaftskataster
- Elterngeldstelle

- Gleichstellungsstelle
- Heimatbildarchiv
- Kreisbauamt - Bauaufsicht
- Kreisjugendamt - Sekretariat Psychologische Beratungsstelle
- Amt für Schule und Bildung - Sekretariat Schulpsychologischer Dienst
- Kreisordnungsamt - Ausländerbehörde, Aufenthalt und Staatsangehörigkeit
- Kreisordnungsamt - Gefahrenabwehr und Aufsicht
- Straßenverkehrsamt
- Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Ohne Angst - Entspannt und mit Freude durch den Schulalltag

Mädchengruppe zum Stressabbau, Entspannung, Yoga und Achtsamkeit

Oberbergischer Kreis. Die ersten Klassenarbeiten und Klausuren stehen an und bei vielen Schülerinnen steigt damit die Belastung. Der Baumhof - Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene informiert über ein neues Angebot: eine Mädchengruppe zum Thema Stressabbau für die Altersgruppe von 17 bis 19 Jahren.

Erlernen werden Entspannungs-, Körper-, und Imaginationstechniken, die helfen mit Stress, Druck und Ängsten umzugehen. Außerdem werden Techniken vorgestellt, wie man auf negative Gedankenmuster achtet und etwas dagegensetzt.

Die Gruppe startet montags nach

den Herbstferien, umfasst acht Termine und ist kostenlos.

Für die Anmeldung oder für Rückfragen nehmen Sie gerne mit dem Sekretariat unter der Telefonnummer 02206-8857-10/11 Kontakt auf.



„Science im Klee“ am 29. Oktober im Paul-Klee-Gymnasium

Seltene Erden, Lithium, Cobalt & Co. -
reichen unsere Ressourcen?

Im Rahmen seiner MINT-Vortragsreihe „Science im Klee“ hat das Overather Paul-Klee-Gymnasium am Dienstag, 29. Oktober, bereits zum zweiten Mal den Chemie-Professor Mathias S. Wickleder vom Institut für Anorganische Chemie der Universität zu Köln zu Gast, und wieder ist das Thema gleichermaßen faszinierend wie aktuell:

Die Nachfrage nach kritischen Rohstoffen wie Seltene Erden, Lithium und Cobalt wächst rasant, da sie für Schlüsseltechnologien wie erneuerbare Energien, Elektromobilität und digitale Geräte unverzichtbar sind. Der Vortrag beleuchtet die Bedeutung dieser Rohstoffe, ihre Verfügbarkeit und

mögliche Herausforderungen. Gleichzeitig wird demonstriert, dass sich mit diesen Elementen auch kurzweilige, zum Teil sogar spektakuläre Experimente machen lassen.

Das Paul-Klee-Gymnasium lädt alle Interessierten herzlich ein, an dieser spannenden Veranstaltung teilzunehmen, die um 19 Uhr in der Aula des Schulzentrums Cyriax (Pérenchiesstraße, 51491 Overath) beginnt. Der Eintritt ist frei. Die Jgst. Q2 verkauft in der Pause Getränke und kleine Snacks. Der Erlös geht in die Abkasse.

Dr. D. Schiffbauer (MINT-Koordinator)
David Hubert und Ralph Völler (Schulleitung)

Kreisjugendamt schult Mitarbeitende in der Kinder und Jugendarbeit

Auffrischungsveranstaltung zur Verlängerung
der Juleica (Jugendleitercard)
am 16. November

Oberbergischer Kreis. Die Fortbildung „Visualisieren“ des Kreisjugendamtes in Kooperation mit Jörg Schmidt von der Agentur „Einfach visualisieren“ richtet sich an ehren- und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Kinder- und Jugendarbeit. Die Fortbildungsteilnehmerinnen

und Fortbildungsteilnehmer lernen, ein Programm für einen Elternabend oder eine Teamsitzung ansprechend und informativ zu gestalten. Interessante Methoden, Flipcharts und Plakate werden mit einfachen Techniken bunt und abwechslungsreich gestaltet.

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die im Besitz einer Juleica sind, können sich durch die Teil-

nahme an dieser Veranstaltung für die Verlängerung der Juleica qualifizieren.

Die kostenlose Schulung findet online am 16. November von 9 bis 17 Uhr statt.

Eine Anmeldung zur Schulung ist erforderlich und kann bis zum 31. Oktober über das Kreisjugendamt unter der Telefonnummer 02261/885192 bei Frau Claudia Bluhm oder per E-Mail jugendpflege@obk.de erfolgen. Die Kosten der Fortbildung werden vom Kreisjugendamt übernommen.

Weitere Informationen zum Kreisjugendamt und den Veranstaltungsflyer erhalten Sie auf www.obk.de/kreisjugendamt. Informationen zur Juleica gibt es auf www.obk.de/juleica.

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS



Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Allerheiligen) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 45)
Donnerstag, 31.10.2024 / 10 Uhr



**JEDES STÜCK
EIN UNIKAT**

ENGELSKIRCHEN
NEUREMSCHIED 11
TEL. 02263/2441

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967



Innenraum- & Fassadengestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelpilzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze
☎ 0 27 63 / 68 48 ✉ info@maler-funke-gmbh.de
🌐 www.maler-funke-gmbh.de



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



10 lohnende Steuertipps für Angestellte

Arbeitnehmende können vieles rund um ihre Berufstätigkeit von der Steuer absetzen. Das Finanzamt berücksichtigt zwar bei jedem Angestellten eine Werbungskostenpauschale in Höhe von 1.230 Euro automatisch pro Jahr, aber häufig kann diese durch einzelne größere Steuerposten, wie tägliches Homeoffice, einen Arbeitsweg von mehr als 20 Kilometern, eine teure Fortbildung oder einen beruflich veranlassten Umzug überschritten werden. Wer seine Ausgaben gegenüber dem Finanzamt nicht geltend macht, verzichtet in diesen Fällen auf eine Steuererstattung, welche durchschnittlich 1.095 Euro beträgt.

1. Entfernungspauschale

Für den Weg zur Arbeit gibt es unabhängig vom Verkehrsmittel für die ersten 20 Kilometer jeweils 30 Cent, für jeden weiteren Kilometer 38 Cent. Es wird allerdings nur die einfache Strecke, also die Hinfahrt gezahlt. Das Kilometergeld wird mit der Anzahl der Arbeitstage multipliziert. Bei mehr als 20 Kilometern einfachen Arbeitsweg ist die Werbungskostenpauschale bereits überschritten und es ist mit einer Steuererstattung zu rechnen. Bsp.: 210 Arbeitstage x 20 km x 0,30 Euro ergibt 1.260 Euro.

2. Homeoffice-Pauschale

Wer von zu Hause aus arbeitet, kann die Pauschale fürs Homeoffice unabhängig vom Bestehen eines Arbeitszimmers nutzen. Sie beträgt sechs Euro pro Arbeitstag. Es werden maximal 210 Tage anerkannt. Wird die Höchstzahl an Arbeitstagen erreicht, ist die Werbungskostenpauschale schon um 30 Euro überschritten. Lehrer zum Beispiel können sowohl die Entfernungspauschale als auch die Homeoffice-Pauschale für ein und denselben Tag nutzen, wenn sie vormittags in der Schule und nachmittags von zu Hause aus arbeiten.

3. Fortbildung und Dienstreisen

Neben den Seminargebühren für die Fortbildung können Fahr-, Park- und bei Bedarf Verpflegungs- und Übernachtungskosten angesetzt werden. Für die An- und Abreise sind 30 Cent je gefahrenem

Kilometer absetzbar. Für Übernachtungskosten ist zwingend eine Hotelrechnung erforderlich. Ausgaben für die Verpflegung können nur pauschal geltend gemacht werden. Bei einer Abwesenheit von mehr als 8 Stunden sind das 14 Euro, bei 24 Stunden Abwesenheit 28 Euro. Absetzen ist natürlich nur möglich, wenn die Verpflegung nicht vom Seminarbetreiber gestellt oder vom Arbeitgeber übernommen wurde.

4. Arbeitsmittel und Möbel

Gegenstände, die überwiegend beruflich genutzt werden, können in voller Höhe abgeschrieben werden. Typische Arbeitsmittel sind Aktentaschen, Fachbücher, Büromaterial, aber auch PC, Monitor, Drucker, Notebook oder Handy. Sofern ein einzelner Gegenstand inklusive Mehrwertsteuer mehr als 952 Euro kostet, ist dieser über mehrere Jahre abzuschreiben. Ansonsten wird die volle Summe für das Jahr des Kaufs berücksichtigt. Auch die Ausstattung eines anerkannten Arbeitszimmers, wie Schreibtisch, Bürostuhl, Regal und Schreibtischlampe zählt hier dazu.

5. Internet und Telefonie

Ob im Homeoffice oder beruflich laufend unterwegs, die Kosten für Telefongespräche können auf verschiedene Arten geltend gemacht werden. Entweder werden sie mit 20 Prozent der Telefonrechnung, allerdings begrenzt auf 20 Euro monatlich, einfach abgesetzt. Oder aufwendiger anhand von Einzelgesprächsnachweisen, wenn die berufliche Nutzung darüber liegt. Alternativ ist eine Schätzung durch eine dreimonatige Aufzeichnung und eine anschließende Hochrechnung aufs Jahr zulässig.

6. Arbeitszimmer

Stellt das häusliche Arbeitszimmer den beruflichen Tätigkeitsmittelpunkt dar, sind die tatsächlichen Aufwendungen uneingeschränkt absetzbar. Anzusetzen sind jeweils anteilig Miete, Darlehenszinsen, Energie- und Nebenkosten, Grundsteuer und Gebäudeversicherung. Alternativ kann für das Jahr 2023 eine Pauschale von

105 Euro für jeden Monat, in dem es Tätigkeitsmittelpunkt war, geltend gemacht werden. Beim anerkannten Arbeitszimmer muss sich um einen separaten Raum handeln, der ausschließlich beruflich eingerichtet ist. Ein Gästebett oder Fernseher haben darin nichts zu suchen.

7. Berufsbedingte Umzugskosten

Wer aufgrund eines Jobwechsels oder einer Versetzung umzieht oder in die Nähe seines Arbeitgebers mit mindestens einer Stunde täglicher Fahrtzeitersparnis zieht, kann die Kosten weitreichend absetzen. Die abzugsfähigen Ausgaben umfassen ein Umzugsunternehmen, ein gemietetes Transportfahrzeug, vorübergehende doppelte Mietzahlungen und Fahrten zur Wohnungsbesichtigung oder Treffen mit dem Vermieter oder Makler. Hierfür sind Rechnungen zu sammeln. Andere Ausgaben, wie Trinkgelder oder Schönheitsreparaturen in der alten Wohnung, werden mit Umzugskostenpauschalen abgegolten.

8. Arbeitskleidung

Berufstypische Kleidung, die nicht privat genutzt werden kann, lässt das Finanzamt zu. Darunter fallen Uniformen, Schutzbekleidungen, Arbeitskittel oder Blaumänner beispielsweise. Aber nicht nur die Anschaffungs-, sondern auch Reinigungskosten können geltend gemacht werden. Für das Waschen, Trocknen und Bügeln zu Hause gibt es Pauschbeträge von Verbraucherverbänden, die herangezogen werden sollten. Diese Pauschalen werden mit der Wäschemenge multipliziert. Viele Finanzämter akzep-

tieren jährlich 110 Euro ohne Nachweise, wenn unstrittig Kosten für Arbeitskleidung oder deren Reinigung anfallen.

9. Bewerbungskosten

Ausgaben für die Suche nach einem Arbeitgeber lassen sich absetzen. Auch, wenn sie erfolglos war. Für Online-Bewerbungen dürfen nach einer Schätzung des Finanzgerichts Köln 2,50 Euro, für klassische Bewerbungsmappen 9 Euro angegeben werden. Allerdings besteht kein Anspruch auf diese Beträge und das Finanzamt kann genauer nachfragen. Darüber hinaus können Ausgaben für Bewerbungsratgeber, gebührenpflichtige Inserate, XING Projobs, LinkedIn Career, Bewerbungscoaching und professionelle Bewerbungsfotos anhand von Rechnungen eingereicht werden. Kommt es zu einem Bewerbungsgespräch, können Fahrtkosten, Parkgebühren und Verpflegungspauschalen entsprechend einer Dienstreise geltend gemacht werden.

10. Versicherungen und Mitgliedschaften

Alle Arten von Versicherungen, die mit dem Beruf verbundene Risiken abdecken, gehören zu den Werbungskosten. Hierzu zählen eine Berufshaftpflicht-, Berufsunfall- oder Arbeitsrechtsschutzversicherung. Da letztere oftmals in einem Rechtsschutzpaket angeboten wird, ist der berufliche Anteil herauszurechnen. Beiträge zu Berufsverbänden und Gewerkschaften erhöhen die Werbungskosten und damit eine mögliche Steuererstattung ebenfalls. (Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 25. Oktober

Die Apotheke in Kürten

Wipperfürther Straße 396, 51515 Kürten, 022687200

Samstag, 26. Oktober

Severinus-Apotheke

Kölner Straße 3, 51789 Lindlar, 02266/459819

Sonntag, 27. Oktober

Peter und Paul Apotheke

Bahnhofplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622

Montag, 28. Oktober

Apotheke am Markt

Markt 7, 51766 Engelskirchen, 02263/961814

Dienstag, 29. Oktober

Hirsch-Apotheke

Hauptstraße 34, 51766 Engelskirchen, 02263/96110

Mittwoch, 30. Oktober

Brunnen Apotheke

Gaulstraße 6, 51688 Wipperfürth, 02267/880738

Donnerstag, 31. Oktober

Agger-Apotheke

Königstraße 6, 51645 Gummersbach, 02261/98450

Freitag, 1. November

Sonnen-Apotheke

Hömerichstraße 79, 51643 Gummersbach, 02261/65414

Samstag, 2. November

Montanus Apotheke

Jan-Wellem-Straße 25, 51789 Lindlar, 02266/470777

Sonntag, 3. November

Die Apotheke in Kürten

Wipperfürther Straße 396, 51515 Kürten, 022687200

Montag, 4. November

Brunnen Apotheke im Bergischen Hof

Kaiserstraße 35, 51643 Gummersbach, 02261/23390

Dienstag, 5. November

Herz-Jesu Apotheke

Hauptstraße 57, 51789 Lindlar, 02266/4406044

Mittwoch, 6. November

Medica Apotheke im Ärztehaus

Marie-Juchacz-Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261/8175633

Donnerstag, 7. November

Lindlarer-Löwen-Apotheke

Hauptstraße 1, 51789 Lindlar, 02266/6606

Freitag, 8. November

Peter und Paul Apotheke

Bahnhofplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622

Samstag, 9. November

West-Apotheke

Hochstraße 44, 51688 Wipperfürth, 02267/880770

Sonntag, 10. November

DIE Bahnhof-Apotheke

Hauptstraße 66, 51491 Overath, 02206/2857

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

- Angaben ohne Gewähr -



TRIUMPH
TREPPENLIFTE



Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 67 74

www.triumph-treppenlifte.de



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



GUTE PFLEGE IST KEINE GLÜCKSACHE!

www.lebensbaum.care

**Ambulante Pflege
Lindlar**

022 66 - 4 79 31-0

Breslauer Str. 11, 51789 Lindlar



Unsere Leistungen für Sie

- Ausführliche Pflegeberatung
- Individuelle Schulungen
- Überleitungspflege
- Grund- und Behandlungspflege
- 24-Stunden-Pflegenotruf
- Betreuungsdienste
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Senioren-wohngemeinschaft
- Vermittlung von Hilfsmitteln
- Vermittlung von Kurzzeitpflege
- Hausnotruf
- Tagespflege
- ...und vieles mehr.

info@lebensbaum.care

*Verwurzelt
im Leben*

Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 08. November 2024
Annahmeschluss ist am:
31.10.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT LINDLAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Lindlar
Bürgermeister Dr. Georg Ludwig
Borromäusstraße 1 · 51789 Lindlar
· Politik
CDU Armin Brückmann
SPD Thorben Peping
FDP Steffen Mielke
Bündnis 90 / Die Grünen Patrick Heuwers

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lindlar, Zustellung ohne
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Lindlar.
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekenn-
zeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

REPORTERIN

Janine Ridder
j.ridder@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Bitte durchlesen!

Ankauf: Suche Näh-/Schreibmaschine,
Teppiche, Bücher, Porzellan, Möbel,
D-H-Bekleidung, Bleikristall, Schallplat-
ten, Einmachgläser, Schmuck, Wand-
teller, Vasen, Pelze. S. Benig,
Tel.: 0177/5952095

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02205 94 78 473

Kaufgesuch

Achtung seriöser Ankauf

von Pelze, Klaviere, Weine/Cognac,
Krokotaschen, Porzellan, Bilder, Zinn,
Puppen, Bekleidung, Näh-/Schreibma-
schinen, Bücher, Teppiche, Rollatoren,
Schallplatten, Golfschläger.
0176 37003544 Frau Gross



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriest. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



Die Herzen von
Frauen schlagen etwas
schneller als Männer-
herzen. Das liegt daran,
dass Männerherzen
etwas größer und
durchschnittlich 50 g
schwerer sind.

Von **3.00 Uhr**

auf **2.00 Uhr**

Nicht vergessen: Sonntag, den 27. Oktober 2024
wird die Sommerzeit auf die Winterzeit umgestellt!



ANKAUF

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden,
Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge,
Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold,
Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras,
Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn,
Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette
*Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin.
Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



Fachkräftemangel im sozialen Sektor als Chance begreifen

Weiterbildung als Schlüssel zu persönlicher Erfüllung und beruflicher Sicherheit

Angeichts des Fachkräftemangels bieten Berufe im sozialen Sektor hervorragende Aussichten auf eine dauerhafte Anstellung. Ein Pluspunkt ist außerdem, dass die Arbeit in sozialen Berufen von vielen Menschen als persönlich sowie gesellschaftlich überaus bereichernd empfunden wird. Allerdings arbeiten viele von ihnen ohne „offiziellen“ Berufsabschluss - zum Teil ehrenamtlich oder im Rahmen eines Minijobs. Mit einer passgenauen Weiterbildung lassen sich fachliche Kompetenzen erweitern und persönliche Fähigkeiten stärken und bieten so vielfältige Möglichkeiten in einem Bereich, der dringend gut ausgebildete Fachleute benötigt.

Berufswunsch: Kita-Assistenz, Schulbegleitung oder Seniorenbetreuung

Wer sich für einen Beruf im sozialen Bereich entscheidet, sollte Einfühlungsvermögen, Kommunikationsfreude und Belastbarkeit mitbringen. Professionelle Fortbildungen ergänzen dann das eventuell noch fehlende fachliche Know-how. Das Institut für Berufliche Bildung (IBB) etwa, einer der größten privaten Bildungsträger in Deutschland, bietet eine Reihe entsprechender Weiterbildungen

an, beispielsweise als Kita-Assistent, Schulbegleiter - auch Integrationshelfer oder Schulassistent genannt - oder Betreuungskraft (Seniorenbetreuer).

Praxisorientierte Unterstützung und Integration in den Arbeitsmarkt

Trotz des Onlineformats der Kurse gelingt es, eine lebendige und interaktive Lernumgebung zu schaffen, die durch Praxisbeispiele und regen Austausch gekennzeichnet ist. Die leicht verständlichen Lerntools sind auch für Menschen mit geringen PC-Kenntnissen einfach zu bedienen. Das bestätigt auch die ehemalige Teilnehmerin Sonja Lipa: „Ich war mit meiner Weiterbildung sehr zufrieden. Bei Fragen bekam ich immer Hilfe. Das Lernen in einer virtuellen Klasse war eine neue Erfahrung für mich, aber ich habe mich schnell daran gewöhnt, das würde ich jederzeit wieder machen.“ Ein Vorteil vieler Weiterbildungen ist auch der Bestandteil von Praktika, die oft direkt zu Jobangeboten der Praktikumsgeber führen. Das hat auch Sonja Lipa so erlebt: „Ein paar Tage nach dem erfolgreichen Beenden des Kurses habe ich einen Job bekommen.“

Moderne Augenoptik Horn in Overath
Sucht Verstärkung!

Augenoptiker/in

(m/w/d)

Teilzeit für Kundenberatung und Werkstatt

Es erwartet Sie ein nettes Team
und flexible Arbeitszeiten.

Melden sie sich gerne per Telefon oder E-Mail.
Wir freuen uns auf Sie!

moderne Augenoptik
Moderne Augenoptik Horn e.K.
Siegburger Str. 1 - 51491 Overath
Tel.: 0 22 06 - 46 11
info@augenoptik-horn.de

www.augenoptik-horn.de

Förderungen für Arbeitssuchende sowie für Beschäftigte und Unternehmen

Dass Bildung nicht teuer sein muss, beweisen die vielen Fördermöglichkeiten: Arbeitssuchende können sich ihre berufliche Weiterbildung mit einem Bildungsgutschein finanzieren lassen, Träger wie die

Agentur für Arbeit übernehmen dann die anfallenden Kosten der Kurse. Berufstätige und Arbeitgeber werden zum Beispiel durch das Qualifizierungschancengesetz gefördert. Unter www.ibb.com sind weitere Informationen zum Kursangebot sowie zu Fördermöglichkeiten zu finden. (DJD)



Vereinte Pflegedienste
Heidemann GmbH
Kölner Straße 3 - 51789 Lindlar
Tel. 0 22 66 - 47 02 00
info@vereinte-pflegedienste.de

Wir suchen zur Erweiterung unseres Teams:

In Teilzeit

Alle Wochenenden und Feiertage frei!!! Kein Schichtdienst!

Exam. Pflegefachkraft oder mediz. Fachangestellte oder Pflegehelferin LG1+2 m/w/d

für die Begleitung eines insulinpflichtigen Grundschulkindes in die Schule
Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!

Karriere mit Kupfer

Eine Branche mit glänzenden Perspektiven

Die Kupferindustrie birgt in einer Welt, die zunehmend auf Nachhaltigkeit und technologische Innovation setzt, ein enormes Potenzial für die Zukunft. Das rote Metall erweist sich in vielen Bereichen als unverzichtbar. Von Windkraftanlagen bis hin zu Smartphones - Kupfer ist überall präsent und treibt die Energiewende voran. Doch nicht nur das Metall selbst, sondern auch die Menschen hinter seiner Produktion spielen eine entscheidende Rolle.

Zahlreiche Unternehmen entlang der Wertschöpfungskette
Die Unternehmen der Kupfer-Wertschöpfungskette stellen mit rund 1,8 Mio. Erwerbstätigen und

einer Bruttowertschöpfung von 216 Milliarden einen wichtigen Wirtschaftsfaktor in Deutschland dar. Kupfer ist elementar für zahlreiche Branchen: im Bauwesen (Sanitärinstallationen, Dachdeckungen, Heizungs- und Kühlsysteme, elektrische Verkabelungen), in der Elektronik (Leiterplatten, Drähte, Kabel), in der Energiebranche (Transformatoren, Elektromotoren, Generatoren, Solar- und Windkraftanlagen) und im Transportsektor (Batterien, Elektromotoren, Verkabelungen in Elektrofahrzeugen). Zudem ist Kupfer zentral in Telekommunikationssystemen und Internetinfrastrukturen sowie in der Produktion von Photovoltaik-Paneele und Windturbinen.



Ingenieure in der Kupferindustrie planen und optimieren Produktionsprozessen und tragen maßgeblich zur Entwicklung nachhaltiger Technologien bei. Foto: Gorodenkoff/shutterstock.com/akz-o

Vielfältige Karrieremöglichkeiten
Die umfangreiche Nutzung von Kupfer eröffnet ein breites Spektrum an Berufsfeldern mit vielfältigen Karrieremöglichkeiten: Metallverarbeiter formen und bearbeiten Kupferprodukte, Ma-

terialwissenschaftler entwickeln neue Legierungen und optimieren bestehende Werkstoffe, Ingenieure planen Produktionsprozesse, entwerfen Kupferbauteile und entwickeln neue Technologien. Techniker unterstützen die Produktion, Wartung und Reparatur von Industrieanlagen. Fachleute für erneuerbare Energien arbeiten an der Integration von Kupferlösungen in Solar- und Windenergieprojekten. Kaufleute sind in Vertrieb, Marketing und Logistik tätig, und Umweltspezialisten entwickeln nachhaltige Produktionsmethoden.

Berufliche Perspektiven für morgen
Die Kupferindustrie bietet damit nicht nur zahlreiche Berufsfelder, sondern auch die Möglichkeit, aktiv an der Gestaltung einer nachhaltigen und technologisch fortschrittlichen Zukunft mitzuwirken. Berufe in der Kupferindustrie sind zukunftsicher und bieten zahlreiche Aufstiegschancen. Einige Studiengänge, wie z.B. Angewandte Materialwissenschaften, ermöglichen duale Ausbildungen, die eine Kombination aus Berufsausbildung und Studium bieten. Berufsbilder in der Kupferindustrie werden auf der Webseite des Kupferverbandes unter www.kupfer.de detailliert erläutert. Eine Liste der Mitgliedsunternehmen mit verlinkten Unternehmenswebseiten weist auf offene Stellen hin. Unter dem Hashtag #copperjobs läuft auf LinkedIn zudem eine Kampagne zum Thema. (akz-o)



Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist das
Mitteilungsblatt
Lindlar





Online lesen: mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper
AKTUELLE INFORMATIONEN
AUS DER GEMEINDE LINDLAR
LINDLAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

zur Erweiterung unseres Teams für unterschiedliche Ausgaben im
OBERBERGISCHEN KREIS

Medienberater*in

(m/w/d)
in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**
oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neukquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für DRUCK | WEB | FILM
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Oberberg

14

Mitteilungsblatt Lindlar | Nr. 22 | Freitag, 25. Oktober 2024 | Kw 43 | mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper

Damit die Lieferkette funktioniert

Berufe: Fachkräfte für Lagerlogistik haben in Firmen eine bedeutsame Funktion

Lieferketten müssen nicht allein im globalen Maßstab funktionieren - sondern auch in jedem einzelnen Unternehmen. Denn nur mit einer ausgetüftelten Lagerlogistik können Firmen ihre Produkte effizient und pünktlich an ihre Kunden bringen. Für diese verantwortungsvolle Aufgabe gibt es einen Ausbildungsberuf - die Fachkraft für Lagerlogistik. Die Fachleute sind maßgeblich dafür verantwortlich, dass die Lieferkette eines Unternehmens reibungslos funktioniert. Sie unterstützen sowohl die Herstellung als auch den Vertrieb, indem sie sicherstellen, dass die richtigen Produkte zur richtigen Zeit verfügbar sind und dass die Lagerbestände fachgerecht organisiert und verwaltet werden. Die Erfassung der Warenein- und -ausgänge erfolgt heute mit modernen, technisch ausgereiften Lagerverwaltungssystemen, die von den

Fachkräften bedient werden müssen.
Fachkraft für Lagerlogistik bei einer großen Brauerei
Bei der Brauerei C. & A. Veltins beispielsweise finden Auszubildende zur Fachkraft für Lagerlogistik eine vollautomatische Fördertechnik vor, die bedient, gesteuert und überwacht werden muss. Der innerbetriebliche Transport erfolgt mit modernen Flurfördermitteln, die eingesetzten Gabelstapler können sechs Paletten gleichzeitig transportieren. „Unsere Hochregallager haben eine Höhe von bis zu 35 Metern und umfassen 41.000 Palettenstellplätze, und in der Brauerei werden täglich bis zu 180 Lkw beladen“, erklärt Peter Peschmann, technischer Geschäftsführer der Brauerei. Die Fachkräfte für Lagerlogistik sorgen für den reibungslosen Ablauf, sie unterstüt-

zen das Team der Brauerei bei der Annahme, der Kontrolle, der sachgerechten Einlagerung und der Verladung der Güter.
Räumliches Vorstellungsvermögen, Geschick und Interesse an Technik
Die Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik dauert drei Jahre, Voraussetzung für eine Bewerbung ist der Hauptschulabschluss. Mehr Informationen gibt es unter www.veltins.de/brauerei/karriere. „Unsere Bewerberinnen und Bewerber sollten über räumliches Vorstellungsvermögen verfügen, sie sollten organisatorisches und praktisches Geschick besitzen und Interesse und Spaß an Technik haben“, skizziert Peter Peschmann die Anforderungen des Berufs. Dazu kämen Sorgfalt und Genauigkeit, Verantwortungs- und Gefahrenbewusstsein sowie eine hohe Einsatzbereitschaft. (DJD)



Der innerbetriebliche Transport erfolgt mit modernen Flurfördermitteln, die eingesetzten Gabelstapler können sechs Paletten gleichzeitig transportieren.
Foto: DJD/Veltins

WIR SUCHEN DICH

als Elektroniker/in (m/w/d)
für Energie- und Gebäudetechnik





Easy in 60 Sekunden bewerben auf
WWW.SCHNEIDER-BELEUCHTUNG.DE

AUFGABEN:

- Installation von privaten Neu- und Altbauten
- Installation von gewerblichen und industriellen Gebäuden
- Montage, Fehlersuche und Reparatur von Elektroanlagen
- Installation von Smart-Home und Gebäudesystemtechnik

ERWARTUNGEN:

- Abgeschlossene Berufsausbildung im Elektrohandwerk als Elektroniker/in, Elektroinstallateur/in oder Elektriker/in
- Führerschein Klasse B
- Selbstständiges Arbeiten und eigenverantwortliche Erledigung von Arbeitsaufträgen
- Teamplayer und motivierte Arbeitseinstellung

WIR BIETEN:

- Ein modernes und innovatives Familienunternehmen mit erfolgreicher Geschichte und einem festen Kundenstamm
- Flache Hierarchie und kurze Kommunikationswege
- Geregelte Arbeitszeiten und regionaler Einsatz im Umkreis
- Gute und pünktliche Bezahlung, Sachleistungen und Zuzahlung zur betrieblichen Altersvorsorge
- Top ausgestattete Firmenfahrzeuge mit Hilti Werkzeugen und Akku-Maschinen
- Firmenhandy und Tablet, auch zur privaten Nutzung



Norbert Schneider GmbH

Gerberstraße 45, 51789 Lindlar, 02266-470289

