

Dreckig machen gehört dazu

Kinder entdecken Nachhaltigkeit



Foto: Bergischer Abfallwirtschaftsverband

Die Kindertagesstätte Klaus-Entdecker legt einen Schwerpunkt auf Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Unterstützt wird die KiTa dabei vom Außer-schulischen Lernort :metabolon und der RELOGA.

Als eine der ersten Kitas im OBK setzt die KiTa Klaus-Entdecker das Programm „AckerRacker“ von Acker e. V. um. Dabei werden die Kinder selbst Kräuter-, Gemüse- und Obstpflanzen anbauen und dabei spielerisch lernen woher das Essen auf ihren Teller kommt. Und dabei spüren sie ganz nebenbei den Wind in den Haaren, die Erde zwischen den Fingern und den Regen auf der Haut. Gemeinsames Ackern ist ein echtes Abenteuer.

Auch die Familien wurden mit einbezogen, denn aufgrund des belasteten Bodens wird das Gemüse in acht geräumigen Hochbeeten gezogen, die engagierte Eltern errichtet und befüllt haben. Die Füllung aus bergischem Kompost und Aktivboden sponserte die RELOGA und transportierte diese aus dem benachbarten Kompostwerk am Entsorgungszentrum Leppe zum KiTa-Garten. Gemeinsam erklärten Marc Härtkorn vom Außer-schulischen Lernort :metabolon und Isabel Kuna, vom Bioenergie- und Holzclustermanagement Bergisches Land den Kindern, dass die Erde in der ihr Gemüse zukünftig wachsen wird aus den regionalen Bioabfällen entstanden ist. „Im

Nachgang laden wir die Vorschulkinder herzlich zu einem Besuch im Lernort auf :metabolon ein. So erleben die Kinder wie aus den Bioabfällen, die im Garten oder der Küche anfallen Kompost entsteht“, erklärt Isabel Kuna. Die Kinder sollen so die natürlichen Stoffkreisläufe kennenlernen und begreifen. Für Zuhause und das Außengelände formten die Kinder Samenkugeln, mit denen Sie im nächsten Frühjahr mehr Blühpflanzen für die Insekten im Bergischen Land verteilen können. Und so wächst in den Hochbeeten der Klaus-Entdecker nicht nur leckeres Gemüse, sondern auch jede Menge Spaß, Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.



Bestätigung als Fair-Trade-Kommune

Die Gemeinde Lindlar ist als Fair Trade Kommune bestätigt worden. Lindlar gehört schon seit einigen Jahren zum Netzwerk der Kommunen, in der Fairer Handel unterstützt wird - zum Beispiel durch entsprechende Produkte in unseren Geschäften, durch Aktionen und eine Steuerungsgruppe, die sich regelmäßig trifft.

Mitglieder der Fair-Trade-Steuerungsgruppe freuen sich über die Bestätigung von Lindlar als Fair-Trade-Kommune



Rathaus am 31.10.2022 geschlossen

Am Montag, 31. Oktober 2022, ist das Rathaus der Gemeinde Lindlar geschlossen.

Die Notdienste / Rufbereitschaften der Gemeinde sind erreichbar.

Informationsabend der Gemeinde

mit Rechtsanwalt Eckhard Puschatzki

Die Gemeinde Lindlar, FB Soziales, Familie, Jugend und Senioren, lädt im Rahmen der Seniorenarbeit zu einem Informationsabend mit Rechtsanwalt Eckhard Puschatzki aus Lindlar ein.

Am **Mittwoch, den 02. November 2022 um 18.30 Uhr** findet die Veranstaltung:

Juristische Tipps und Wissenswertes

Schwerpunkt Testament und

Patientenverfügung

im Vossbruchforum, Carola-Lob-Weg 1, 51789 Lindlar, statt. Herr Puschatzki informiert und stellt sich Ihren Fragen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Für Rückfragen wenden Sie sich gerne an:

Andrea Beckmann-Hinrichs
Telefon: +49 2266 96221

E-Mail:
andrea.beckmann-hinrichs@lindlar.de

Stellenangebote der Gemeinde

Die Gemeinde Lindlar (www.lindlar.de) mit ungefähr 22.000 Einwohnern liegt im Herzen des Naturparks „Bergisches Land“ und im Einzugsbereich der Stadt Köln (ca. 30 km Entfernung).

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt sind im Fachbereich „Bauen, Planen, Umwelt- und Denkmalschutz“

folgende Stellen zu besetzen:

Klimaschutzmanager/ Klimaschutzmanagerin (w/m/d)

unbefristet in Vollzeit, Stellen-ID 862970

Technische Sachbearbeitung in der Bauverwaltung (w/m/d)

unbefristet in Vollzeit, Stellen-ID 802373.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den ausführlichen Stellenbeschreibungen im Internet unter www.lindlar.de/jobs. Bitte bewerben Sie sich **bis zum 06.11.2022** online auf dem Stellenportal www.interamt.de unter der entsprechenden Stellen-ID.

Infostand Senioren- und Pflegeberatung

auf dem Wochenmarkt in Lindlar am 28.10.2022

Aufklärung und Informationen zum Thema Kriminalprävention Die Kommunale Senioren- und Pflegeberatung - in Trägerschaft der Annele-Meinerzhagen-Stiftung - und der Fachbereich Soziales der Gemeinde Lindlar sind am 28.10.2022 gemeinsam mit der Kreispolizei des Oberbergischen Kreises mit einem

Infostand vor Ort.

In der Zeit von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr informiert Sie die Kreispolizeibehörde rund um das Thema Kriminalprävention. Für Rückfragen steht die Kommunale Senioren- und Pflegeberatung, Frau Laura Philipp, unter 02266/4400026 zur Verfügung.

klangräume lindlar 2022

-Big Band Konzert-

Nach langer Pause präsentiert der Förderverein für Musik in Lindlar e.V. in Zusammenarbeit mit LindlarKultur am **Sonntag, 23. Oktober 2022, 17.00 Uhr** im Kulturzentrum Lindlar das **Big Band**

Konzert. Der musikalische Leiter **Walter Spicher** hat mehr als 20 engagierte Musikerinnen und Musiker aus dem Raum Lindlar für dieses Konzert gewinnen können. Von „Spain“ über „Autumn

Leaves“ bis zu „Libertango“ und „Fantasy“ erwartet den Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit vielen Höhepunkten. Karten an die bekannten Vorverkaufsstellen: Schüler/Studenten

8 €, Erwachsene 15 €, Abendkasse 10 € bzw. 17 €, Kinder bis 12 Jahre frei.

Es gilt die an dem Veranstaltungstag gültige Corona-Schutzverordnung.

klangräume lindlar 2022
musik entdecken. vielfalt erleben.

So. 23.10.2022
Big Band Konzert

Musiker und Sänger aus dem Raum Lindlar präsentieren mit vielen Profis Jazz-Klassiker
Kulturzentrum Lindlar | Beginn 17 Uhr

musikalische Leitung: Walter Spicher

Einlass 16.30 Uhr | Es gilt die an dem Veranstaltungstag gültige Corona-Schutzverordnung

Karten an den bekannten Vorverkaufsstellen: Schüler/Studenten 8 Euro | Erwachsene 15 Euro
Abendkasse 10 bzw. 17 Euro | Kinder bis 12 Jahre frei



www.klangraeume-lindlar.de



Neues aus dem Treffpunkt Bücherwurm e. V.

„Drachenbanner“ Teil 7 der Waringham-Saga von Rebecca Gablé

England 1238: Die junge Adela von Waringham und Bedric, Sohn einer leibeigenen Bauernfamilie, sind zusammen aufgewachsen. Während Adela als Hofdame zur Schwester des Königs geschickt und später mit einem Ritter verheiratet wird, schuftet Bedric auf den Feldern von Waringham - dem Elend der Leibeigenschaft und der Willkür von Adelas Bruder ausgeliefert. Als die Situation unerträglich wird, flieht er, nicht ahnend, dass Adela von ihm schwanger ist. In London begegnet Bedric Simon de Montfort, dem charismatischen Schwager des Königs. Als 1258 Seuchen und Missernten

über das Land ziehen, bricht ein Krieg aus, der eine neue Zeit einläutet. Doch Bedric und Adela haben einander nie vergessen...

In den Herbstferien ist die Bucherei geschlossen.

Ansonsten haben wir Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr geöffnet

Telefonisch erreichen Sie uns während dieser Zeit unter 02266/901 85 99

Schauen Sie doch mal auf unsere Homepage: www.Frielingsdorfer-Buecherwurm.de

Per Mail erreichen Sie uns: buecherwurm-frielingsdorf@web.de

MÜLLER **AUTOFIT**

BERND MÜLLER GMBH
IHRE FREIE WERKSTATT IN
LINDLAR-HARTEGASSE

Kfz-Service Reifenservice
Elektrik/Elektronik Achsvermessung
Karosserie & Lack Fahrzeugaufbereitung
Autoglas HU/AU

AUTOFIT MÜLLER
Steinenbrücke 26, 51789 Lindlar
Telefon 02266/6051, autofit-lindlar.de

Krimi-Lesung „Kleine Engel“

Am 21. Oktober wird's spannend im Forum an der Vossbruchhalle

Ein Kind, das zu früh stirbt. Zwei Ermittler, die nicht dasselbe Ziel verfolgen. Und die Frage, ob Mord jemals gerecht sein kann...

Gemeinsam mit LindlarKultur veranstaltet der Förderverein Ge-

meindebücherei Lindlar e.V. eine spannende Herbst-Lesung: Der in Nümbrecht lebende Autor Daniel Kohlhaas, Gewinner der Thrillerschule von Sebastian Fitzek, präsentiert seinen aktuellen Roman „Kleine Engel“.

Mehr Info: www.daniel-kohlhaas.de

Die Lesung mit Daniel Kohlhaas können Sie am Freitag, 21. Oktober um 19 Uhr im Forum der Vossbruchhalle Lindlar, Carola-Lob-Weg 3, besuchen. Einlass/Abendkasse ab 18.30 Uhr. Wir empfehlen Ihnen den Vorverkauf bei Lindlar-Kultur im Rathaus; Tel. 02266-96400 und -96412 oder unter lindlarkultur@lindlar.de. Der Eintritt beträgt zehn Euro, Mitglieder des Förderverein Gemeindebücherei Lindlar e.V. zahlen acht Euro.

Alle Einnahmen aus Kartenverkauf und Getränkeke theke stellt der Förderverein der Gemeindebücherei Lindlar zur Verfügung.

Die Durchführung der Lesung erfolgt gemäß den geltenden Corona-Regeln.

Förderverein Gemeindebücherei und LindlarKultur freuen sich auf Ihren Besuch!



Daniel Kohlhaas, Gewinner der Thrillerschule von Sebastian Fitzek, präsentiert am 21. Oktober in Lindlar seinen aktuellen Roman „Kleine Engel“ -

Foto: www.daniel-kohlhaas.de

HAUSTECHNIK
CHRISTOPH KÖTTER
SANITÄR / HEIZUNG / FLIESEN / BADDESIGN

Ihr Bad aus einer Hand

Firma: Haustechnik Remshagener Str.34 Tel: 02266/470710
Christoph Kötter GmbH 51789 Lindlar Fax: 02266/470711
email: mail@ck-haustechnik.de mobil: 0176/ 24 22 70 60

Malerwerkstatt
Külheim
Meisterbetrieb

Stefan Külheim
Dominikus-Böhm-Str. 2
51789 Lindlar
Tel. 022 66-46 52 80
Fax 022 66-46 53 26
Mobil 01 77-38 19 532
www.maler-kuelheim.de

- hochwertige Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Wärmedämmverbundsysteme
- Bodenbeläge
- Putz- und Stuckarbeiten
- Fliesenverlegung

Veranstaltungen des SGV Lindlar e.V.

Weitere Informationen auf
unserer Homepage unter SGV-Lindlar.de

Dienstag 18. Oktober
Vom Radweg zum Grat-Weg
Wanderung 6 km
Zeitbedarf 2,5 Stunden
Treffpunkt 14 Uhr, Schloss Georg-
hausen
Kontakt Lothar Posdziech
Mobil 0162 18 97 202

Treffpunkt 10 Uhr, Wanderpark-
platz Genkeltalsperre, Lanten-
bach, In der Ratemicke
Kontakt Antonius Haase
Mobil 0176 40 16 39 16

Samstag 22. Oktober
Steinreiches Lindlar
Wanderung 7 km
Zeitbedarf 2,5 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr,
Marktplatz Lindlar
Kontakt Steffi Langmesser
Mobil 0177 50 28 742

Donnerstag 27. Oktober
Um die Genkel-Talsperre
Wanderung 10 km
Zeitbedarf 3 Stunden



LEUCHTENFORM24

Das Lampen- und Leuchtenshop von Evoca

Leuchte MISSTALL
389,90€

LEUCHTENFORM, Edmund-Schiefeling-Platz 5, 51766 Engelskirchen
Tel. 02266 / 489390-1 / www.leuchtenform24.de
Öffnungszeiten: Di.-Fr. 14:00 - 18:00 Uhr

Kunsthandwerkertage Lindlar bei 2T am 29. und 30. Oktober 2022

Anzeige



Als kulturelles Highlight im Herbst eines jeden Jahres sorgt der Lindlarer Kunsthandwerkermarkt bei 2T jedes Mal erneut für ein staunendes Publikum! Die schönen Dinge des Lebens, entstanden in faszinierenden Manufakturen: es werden wiederum hochwerti-

ge und breit gefächerte Arbeiten aus der gesamten Republik zu sehen sein, denn die ausstellenden KunsthandwerkerInnen wurden sorgfältig ausgewählt. Präsentiert wird eine farbenfrohe Palette, ein wiederum neues Angebot besonderer Unikate an schönen und nützlichen Dingen:

ausgefallene Textilien, Accessoires, Schmuck-Kreationen, Holz- und Gartenkunst, Malerei, Tierportraits, Kopfbedeckungen, Intarsienarbeiten, Floristik, Möbel, Stoffpuppen, Taschen, Filzarbeiten, Glasdesign und Vieles mehr... selbstverständlich kommen die Gaumenfreuden nicht zu kurz:

Pralinen, Mandelgebäck, Liköre, Konfitüren, Senf und eine Honey-faktur laden zum Verkosten ein. Der beliebte Workshop „Nadel-filzen“ darf nicht fehlen! Für das leibliche Wohl sorgt das Hauseigene Brauhaus, im Ambiente diesmal an beiden Tagen musikalisch unterstützt von Steven F. Dengo!
Öffnungszeiten: Samstag und Sonntag von 11 - 18 Uhr,
Eintritt: 5 €, Kinder frei, Parken frei

KUNST HANDWERKERMARKT Lindlar

2T
EVENTS

29. + 30. Oktober
Sa - So: 11 - 18 Uhr

Made • Kunst • Schmuck • Wohnen
• was man nicht öftlich findet

Taschengröße: 5 x 7, 10 x 12 cm www.kunsthandwerkermarkt-lindlar.de

Deutsche Meister kommen aus Lindlar

Der Schützenverein Lindlar entsandte gleich zehn seiner Sommerbiathleten zur diesjährigen Deutschen Meisterschaft Target-Sprint nach Reischbach in Bayern. Dort stellten sich die Lindlarer Sportler der Konkurrenz aus ganz Deutschland und es wurde unerbittlich um Medaillen und Podestplätze gelaufen und geschossen. Neben den sportlichen Herausforderungen erschwerte auch das nasskalte Wetter die Bedingungen um die Topplatzierungen. Rennen und Schießen im strömenden Regen waren eine besondere Herausforderung. Am ersten Wettkampftag standen die Einzelwettkämpfe auf dem Zeitplan. Mit zwei gewonnen Läufen sicherte sich Betina Brückmann die Goldmedaille und den Titel „Deutsche Meisterin“. Leonie Huth und Tabea Torba rutschen ganz knapp am Podest vorbei und belegten den vierten Platz

in ihrer Klasse. Am zweiten Tag standen vormittags die Single-Mix-Rennen (je ein Starter weiblich und ein Starter männlich) auf dem Programm. Hier sicherten Jochen Polenske und Betina Brückmann die Goldmedaille und den Titel „Deutscher Meister“. Leonie Huth und Tobias Müller errangen die Bronzemedaille. Am gleichen Nachmittag gab es dann noch die Mix-Team-Rennen in denen jeweils drei Sportler als Team gegen die Konkurrenz antraten. In den Junioren-, wie auch in der Damen- und Herrenklassen belegten die Lindlarer Teams hervorragende fünften Plätze. Mit dieser Deutschen Meisterschaft geht eine erfolgreiche Saison für die Sommerbiathleten des Schützenverein Lindlar und dem Rheinischen Schützenbund zu Ende, so Landessportleiter Norbert Zimmermann im Anschluss an die Veranstaltung.



Betina Brückmann holt Gold



Im Team zur Goldmedaille



Leonie Huth und Tobias Müller auf Platz drei

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

Sozialbestattung: Wer hat einen Anspruch?



Foto: Aeternitas e.V.

Können Hinterbliebene die Bestattungskosten nicht tragen, muss unter Umständen das Sozialamt dafür aufkommen. Doch nur Personen, die rechtlich zur Zahlung verpflichtet wären, haben einen Anspruch auf die Kostenerstattung. Rund 20.000 Mal im Jahr gewähren die Sozialhilfeträger in Deutschland eine Kostenübernahme im Rahmen einer Sozialbestattung. Grundlage dafür ist der Paragraph 74 Sozialgesetzbuch (Zwölftes Buch), nach dem die erforderlichen Kosten einer Bestattung übernommen werden, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, diese zu tragen. Was auf den ersten Blick einfach klingt, führt in der Praxis immer wieder zu rechtlichen

Auseinandersetzungen. Im Mittelpunkt steht dabei häufig die Frage, wer die Verpflichteten sind - neben der Zumutbarkeit (meist bezogen auf die wirtschaftlichen Verhältnisse der Antragsteller) und dem Leistungsumfang der Bestattung. Wer nur aus einer moralischen Verpflichtung heraus eine Bestattung zum Beispiel für einen verstorbenen Freund in Auftrag gibt, kann nicht mit der Kostenerstattung durch das Sozialamt rechnen. „Schließlich wäre er nach geltendem Recht nicht verpflichtet, die Bestattungskosten zu tragen“, erläutert Rechtsanwalt Torsten Schmitt, Rechtsreferent von Aeternitas e.V., der Verbraucherinitiative Bestattungskultur.

Verpflichtet zur Tragung der Bestattungskosten sind nach Paragraph 1968 des Bürgerlichen Gesetzbuches (BGB) erst einmal die Erben. Müssen diese, zum Beispiel weil sie das Erbe ausgeschlagen haben, nicht dafür aufkommen, greift eine weitere Regelung: Dann folgt aus einer zu Lebzeiten bestandenen Unterhaltspflicht gegenüber den Verstorbenen die Pflicht, deren Bestattungskosten zu übernehmen. Sind auch dadurch keine Kostentrugungspflichtigen zu bestimmen, müssen die Bestattungspflichtigen bezahlen. Hierbei handelt es sich um diejenigen, die verpflichtet sind, die Bestattung einer verstorbenen Person zu veranlassen. Die Reihenfolge geben die Bestattungsgesetze oder -verordnungen der Länder vor. An den ersten Positionen finden sich dabei (bis auf einzelne Ausnahmen) Ehegatten, eingetragene Lebenspartner, (volljährige) Kinder und Eltern. Umfassende Informationen zum Thema finden sich im von Aeternitas aktuell überarbeiteten „Ratgeber Sozialbestattung“. Dieser steht auf der Webseite

Bestattungshaus
müller

Scheeler Mühle 3
51789 Lindlar

☎ 02266-8086

Seit 3 Generationen



des Vereins kostenlos zum Download bereit. Darin wird nicht nur erklärt, wer zu den „Verpflichteten“ zählt, sondern ebenso, wann das Tragen der Bestattungskosten nicht zumutbar ist, welche Leistungen die erforderlichen Kosten umfassen und wann und wo entsprechende Antrag zu stellen sind. (Aeternitas e.V.)



BESTATTUNGSHAUS

HACHENBERG

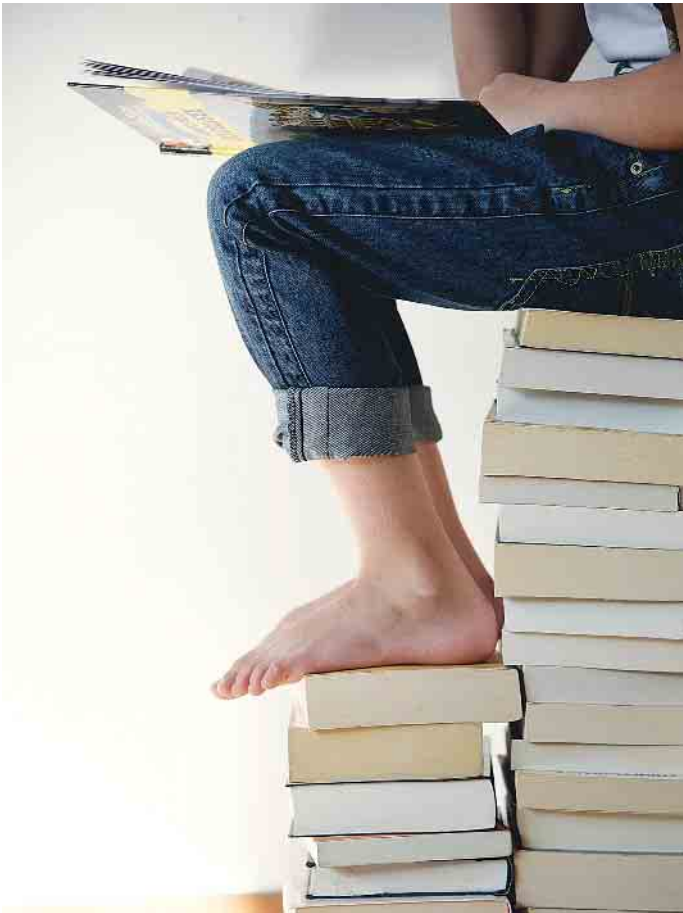
Erledigung aller Formalitäten • Überführungen • Erd-, Feuer-, See-, Ruheforstbestattungen



WIR BERATEN SIE EINFÜHLSAM UND
FACHKOMPETENT IN ALLEN TRAUER
UND VORSORGEANGELEGENHEITEN.

POLLERHOFSTR. 6 • 51789 LINDLAR

TELEFON 02266/8536



Bücherflohmarkt lockte „Leseratten“

Am 23. und 24. September fand ein großer Bücherflohmarkt in der Gemeindebücherei statt. Reichlich Bücherspenden waren zusammengekommen, und die vielen „Leseratten“ fanden Romane, Sachliteratur und Kinderbücher. Erfreut zeigten sich die Käufer*Innen auch über die moderaten Flohmarktpreise! Der Kassensturz ergab ein schönes Einnahmeplus zugunsten der Gemeindebücherei, Geld, das für den Ankauf neuer Medien genutzt

wird.
Bei allen Bücherspender*innen und allen, die Flohmarktbücher erworben haben, bedanken wir uns herzlich!
Auch eine gute Gelegenheit, die Bücherei zu unterstützen: Besuchen Sie am 21. Oktober die Krimi-Lesung mit Daniel Kohlhaas! Mehr Info in diesem Mitteilungsblatt und bei LindlarKultur.
Ihr Bücherei-Team und der Förderverein Gemeindebücherei!

Lesung im Severinushaus Lindlar

Aktive Senioren Lindlar informieren

Die bereits über die Ortsgrenzen hinaus bekannte Lindlarer Schriftstellerin **Barbara Stewen**

liest aus ihrem Kriminalroman **„Der Puppenräuber“**.
Herzliche Einladung! Eintritt frei.

Mitteilungsblatt
AKTUELLE INFORMATIONEN
AUS DER GEMEINDE LINDLAR
GEMEINDE LINDLAR
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Online lesen: [bei uns](#) [finden Sie das Paper](#) [Social-Media](#) [in der Stadt](#)

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit „lokal“ und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Lindlarer Musiker präsentieren Jazz-Klassiker

Big Band Konzert
am Sonntag,
23. Oktober

Am Sonntag, 23. Oktober, 17 Uhr, präsentiert „Klangräume Lindlar“ ein Big Band Konzert im Kulturzentrum. Musiker und Sänger aus Lindlar spielen bekannte Jazz-Klassiker. Die musikalische Leitung hat Walter Spicher.



Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Kreuzbund e.V. Lindlar informiert

Die Gruppentreffen finden jeden Freitag von 19.30 bis 21.30 Uhr im Haus der Meinerzhagen-Stiftung, Korbstr. 7 in Lindlar statt.

Falls Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an Dieter und Marita Dappen, Tel. 02266-4654849.



Nachhaltigkeit zahlt sich aus, auch für die Umwelt

Ressourcen und Energie sind kostbar und auf unserem Planeten nicht mehr unbegrenzt verfügbar. Das sollten Bauherren auch beim Bau oder der Modernisierung ihres Hauses berücksichtigen. Die Investition in eine Sanierung oder energetische Maßnahmen wird belohnt, mit geringeren Betriebskosten, staatlichen Förderungen und einer Wertsteigerung der Immobilie.

Neue Fenster, Solarthermie oder Brennwertkessel - wer sich beim Bauen und Modernisieren für Nachhaltigkeit entscheidet, tut nicht nur etwas für die Umwelt. „Bei Bestandsbauten führt die ökologische und energetische Sanierung zur deutlichen Wertsteigerung des Gebäudes“, bestätigt Krzysztof Pompa von der BHW Bausparkasse. Auch der Einsatz von recycelten oder recyclingfähigen Baustoffen zahlt positiv auf den CO₂-Fußabdruck eines Wohn-

gebäudes ein.

Nebenkosten senken

Angesichts hoher Preise für Öl, Gas und Strom können Bauherren durch nachhaltiges Modernisieren den Energieverbrauch und damit langfristig auch Kosten senken. Klassische Maßnahmen sind etwa die Dämmung der Gebäudehülle und der Fensteraustausch. Die Außendämmung eines Gebäudes kostet zwischen 100 und 200 Euro pro Quadratmeter, moderne Wärmeschutzfenster schlagen mit je 500 bis 780 Euro zu Buche. „In acht bis 15 Jahren haben sich diese Maßnahmen amortisiert“, sagt der BHW Experte, „und als angenehmer Nebeneffekt steigt die Wohnqualität deutlich.“ Auch der Einbau eines modernen Heizkessels, einer Wärmepumpe oder einer Solarthermie-Anlage fährt die Energiekosten deutlich herunter und gleichzeitig den Wohnstandard hoch.

Fachberatung und Förderung

Bei allen Bauvorhaben ist der Rat von Fachleuten wie Energieberatern bares Geld wert. Sie kennen staatliche und regionale Förder-

töpfe. So bezuschusst der Bund zum Beispiel den Austausch alter Heizungsanlagen. Auch für die Beratung zur energetischen Sanierung gibt es Zuschüsse. (BHW)



Vorausschauende Investitionen reduzieren auch die „2. Miete“
Foto: DZ-4 GmbH / Christian Suhr / BHW Bausparkasse



BROCK
IMMOBILIEN

Verkaufen | Vermieten | Gutachten

Alessandra Lovegrove
Inhaberin Standortlizenz Overath

Regional und nah - zentral für Sie in Overath und Umgebung.
Qualifiziert. Kompetent. Persönlich.

Hauptstraße 45 | 51491 Overath
overath@brock-immobilien.com

02206 / 95 19 225 | www.brock-immobilien.com





Die besten Tipps für gesundes Zahnfleisch

Mehr als die Hälfte der jungen Erwachsenen in Deutschland leidet an Entzündungen des Zahnfleisches. Bei etwa jedem Zehnten der betroffenen 35- bis 44-Jährigen geht das bis zu einer Erkrankung des gesamten Zahnhalteapparates (eine schwere Parodontitis). In anderen Altersgruppen sieht es nicht viel besser aus. Die Entzündung kommt quasi „mit Ansage“: Wird Zahnbelag (Plaque) nicht regelmäßig entfernt, verkalkt dieser und wird zu Zahnstein. Darin siedeln sich Bakterien an, die den Zahnschmelz angreifen und unter das Zahnfleisch wandern. Dort sind sie per Zahnbürste unerreichbar. Ohne Gegenmaßnahmen drohen so Entzündungen.

Was tun? Ohne tägliches Zähneputzen geht es nicht. Dazu gehört auch das Reinigen der Zahnzwischenräume mit Zahnseide oder einer Interdentalbürste.

Vielseitiger Helfer Vitamin C

Gerade auch auf der Ernährungsseite kann man aktiv werden: Ein vielseitiger Helfer gegen Parodontitis und ihre Vorstufen ist Vitamin C. Dieses unterstützt die Vermehrung von Abwehrzellen gegen die Plaquebakterien. Studien haben gezeigt, dass eine erhöhte Vitamin-C-Aufnahme das Zahnfleisch stärkt.

Coenzym Q10 schützt Zellen vor Schäden durch oxidativen Stress und somit vor Entzündungen. Das Auftragen von Coenzym Q10 auf das Zahnfleisch konnte in ersten Studien sowohl bei Gingivitis als



Kampf gegen Zahnbelag und Entzündungen. Foto: piksel/istockphoto.com/vitamindoctor.com/akz-o

auch bei Parodontitis Zahnfleischbluten lindern und die Tiefe der Zahnfleischtaschen verringern.

Eine Parodontitis-Behandlung kann auch durch den Einsatz von Probiotika unterstützt werden - etwa als Lutschtabletten oder Kaugummis. Probiotika sind lebende Bakterien, die einen gesundheitlichen Nutzen für den Menschen haben. Milchsäurebakterien können zum Beispiel Plaquebakterien verdrängen. Mehr Infos unter www.vitamindoctor.com/zahnfleisch

Eine Ernährung, die reich an Omega-3-Fettsäuren ist, kann in vie-

len Fällen helfen, Entzündungen am Zahnfleisch zu lindern. Wichtig ist dabei ein hoher Gehalt an Eicosapentaensäure (EPA). Fettreiche Fische wie Lachs und Hering zählen zu den wichtigsten Lieferanten der Fettsäuren. Auch die Einnahme über Fischölkapseln ist möglich.

Vitamin D und Calcium sind wichtig für stabile Kieferknochen. Vitamin D reduziert Zahnfleiscentzündungen und fördert die Bakterienabwehr. Es wird von der Haut meist nur zwischen Mai und September bei direkter Sonneneinstrahlung gebildet. In Winter und

Frühjahr leiden daher viele Deutsche an Vitamin-D-Mangel. Es gibt auch Präparate, die eine Kombination von Mikronährstoffen für das Zahnfleisch und das Immunsystem enthalten. (akz-o)



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams:

Medizinische Fachangestellte Arzthelferin (m/w/d)

Pflegeassistentin LG1 – LG2 (m/w/d)

Praxisanleiterin (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit als Aushilfe

Wir bieten:

- Vergütung in Anlehnung an Tarif
- Fort- u. Weiterbildungsmöglichkeiten (z.B. Praxisanleitung)
- flexible Arbeitszeitmodelle • kostenlose Getränke

- Arbeiten in einem solidarischen, zuverlässigen Team
- am Hilfebedarf orientierte Pflegezeiten beim Kunden
- Dienstwagen/Jobrad nach Absprache

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Gesprächstermin: Vereinte Pflegedienste Heidemann GmbH · Kölner Str. 3 · 51789 Lindlar · Tel. 0 22 66 - 47 02 00 · info@vereinte-pflegedienste.de



Sicherheit für Zuhause: der Johanniter-Hausnotruf

Hausnotruf-Experte Friedrich-Wilhelm Winter gibt Tipps

Bis ins hohe Alter ein aktives und selbstständiges Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung führen - das wünschen sich die meisten Menschen. Ein Hausnotruf kann dabei unterstützen.

Friedrich-Wilhelm Winter, Hausnotruf-Experte in Wiehl, gibt Tipps, wann eine Unterstützung durch den Hausnotruf sinnvoll sein kann: „Oft ist erst ein Sturz der Anlass, über Hilfsmittel wie einen Rollator oder einen zusätzlichen Griff am Wannenrand nachzudenken. Auch ein Hausnotruf kann eine sinnvolle Unterstützung sein, die ohne großen Aufwand die Sicherheit in den eigenen vier Wänden erhöht.“

Für eine bessere Selbsteinschätzung, wann ein Hausnotruf sinnvoll sein kann, rät Friedrich-Wilhelm Winter zur Beantwortung folgender Fragen:

- Lebe ich allein in meiner Wohnung und fühle mich unsicher?
- Habe ich Schwierigkeiten beim Gehen, z.B. durch eine dauerhafte oder zeitweilige körperliche Einschränkung, durch Schwindel, Schwäche oder durch Gleichgewichtsstörungen?
- Leide ich an einer chronischen Krankheit, die mich im Alltag einschränkt oder unsicher werden lässt, z.B. Epilepsie, Asthma, Diabetes mellitus oder Multiple Sklerose?
- Hatte ich bereits einen Schlaganfall oder einen Herzinfarkt?
- Bin ich in meiner Wohnung schon einmal gestürzt?

Werden einige der aufgeführten Fragen mit „Ja“ beantwortet, macht es Sinn, über einen Hausnotruf nachzudenken. Friedrich-Wilhelm Winter rät: „Vom 26.



September bis zum 6. November 2022 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Das ist eine gute Möglichkeit, sich mit dem Gerät vertraut zu machen und die Vorteile des Systems zu erleben. Bei anerkannter Pflegebedürftigkeit ist eine volle Kostenübernahme für die Basisleistungen möglich. Auch ist der Hausnotruf von den Pflegekassen als Pflegehilfsmittel anerkannt und stellt eine haushaltsnahe Dienstleistung dar. Die Kosten für einen Hausnotruf können daher teilweise von der Steuer abgesetzt werden. Weitere Informationen gibt es unter der Servicenummer 0800 32 33 800 (gebührenfrei) oder unter www.johanniter.de/hausnotruf-testen.

Über die Johanniter-Unfall-Hilfe
Die Johanniter-Unfall-Hilfe ist mit rund 29.000 Beschäftigten, mehr als 46.000 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und 1,2 Millionen Fördermitgliedern eine der größten Hilfsorganisationen in

Deutschland und zugleich ein großes Unternehmen der Sozialwirtschaft. Die Johanniter engagieren sich in den Bereichen Rettungs- und Sanitätsdienst, Katastrophenschutz, Betreuung und Pflege von alten und kranken Men-

schen, Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität, Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Hospizarbeit und anderen Hilfeleistungen im karitativen Bereich sowie in der humanitären Hilfe im Ausland.




JOHANNITER



Sicherheit auf Knopfdruck. Der Johanniter-Hausnotruf.

**Jetzt 4 Wochen gratis testen
und Preisvorteil sichern!***
Gültig vom 26.09. bis 06.11.2022

Jetzt bestellen!
johanniter.de/hausnotruf-testen
0800 32 33 800 (gebührenfrei)

* Gilt für alle Kunden, deren Pflegekasse die Basisleistungen des Hausnotrufsystems nicht übernimmt. Diese Kosten werden im 1. Monat der Versorgung durch die Johanniter getragen. Zusatzleistungen im Komfort / Premium sind im 1. Monat der Versorgung für alle Kunden gratis.



Lattenroste

Unverzichtbar für gutes Liegen



Foto: Röwa/akz-o

**hörsysteme
hejo hennes**

Parkweg 18 im Ärztehaus | 51491 Overath
Telefon 02206/81509
www.hoersysteme-hejo-hennes.de

Seit über 30 Jahren in Overath

Melanie Weiß-Hennes

Michaela Hennes

Kristin Renisch

**Ihr Hörakustik Team in Overath für
modernste Hörsysteme, Gehörschutz
und alles für Ihr gutes Hören**

Öffnungszeiten:
Montag + Freitag nach Terminvereinbarung
Di. 09.00 - 12.30 · 14.30 - 18.00 Uhr | Mi. 09.00 - 12.30 Uhr
Do. 09.00 - 12.30 · 14.30 - 18.00 Uhr

Beim Matratzenkauf stellt sich immer wieder die Frage, ob man dann zusätzlich einen neuen Lattenrost bzw. eine neue Unterfederung benötigt.

Schließlich sieht man dem alten Modell oft nicht direkt an, ob es noch voll funktionsfähig ist. Und mitunter wird sogar die Notwendigkeit eines ordentlichen Rostes bezweifelt.

Tatsache ist: Die Wirkung bzw. Wichtigkeit der Unterfederung bezüglich der Liegequalität hängt von verschiedenen Faktoren ab.

Entscheidend sind u.a. Körperbau, Schlafstellung und ggf. gesundheitliche Probleme des Schlafers sowie die Dicke bzw. Qualität der Matratze.

Beispiel Körperbau und Schlafstellung: Da der flexible Lattenrost die Matratze unterstützen soll, ist sein Effekt vor allem bei besonderer Beanspruchung messbar. Ein leichter Rückenschläfer braucht deutlich weniger Unterstützung als ein schwerer oder breitschultriger Seitenschläfer, da hier der Körper sehr viel weiter einsinkt. Auch der Sachverständigenrat

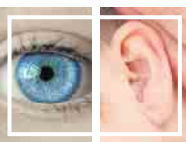
der Möbelsachverständigen beim BVDM, ein Zusammenschluss von öffentlich bestellten und vereidigten Sachverständigen der Industrie- und Handelskammern für den Bereich Möbel, Polstermöbel, Betten und Wasserbetten (www.moebelsachverstaendige.de), plädiert vehement für eine flexible Unterfederung. Denn sie unterstützt die Funktion der Matratze bei besonderer Beanspruchung.

Zudem kann eine gute Unterfederung durch Fachleute wirksam individualisiert werden. „Bei Seitenschläfern mit breiteren Schultern ist die Anpassung der Matratze häufig nicht ausreichend. Erst die richtige Justierung einer funktionierenden Unterfederung sorgt für eine perfekte Anpassung“, erklärt Michaela Hilger, Sachverständige der IHK Bonn.

Hinzu kommt: Nicht jeder Rost eignet sich für jede Matratze. „Je nach Matratzenart ist die Unterfederung für den Liegekomfort sogar wichtiger als die Matratze selbst“, weiß Markus Kamps, Präventologe und anerkannter Bettenexperte. Vor allem Kaltschaummatratzen benötigen eine elastische Grundlage, damit sie sich nicht zu schnell durchliegen.

Es ist deshalb dringend zu empfehlen, beim Kauf einer neuen Matratze auch den Lattenrost auf seine Eignung überprüfen zu lassen und ggf. neu zu kaufen. Im Extremfall kann ein alter und unpassender Rahmen die neue Matratze sogar beschädigen. Den (doppelten) Schaden hat dann der Kunde, da in solchen Fällen die gesetzliche Gewährleistung oft nicht greift.

Aktuell geht der Trend sogar zu hochwertigen Unterfederungen mit bequemer Verstellbarkeit. Denn immer mehr Menschen nutzen ihr Bett auch zum Lesen, zum Fernsehen oder zum täglichen Relaxen. Verfügt der Rost dann über einen oder mehrere Motoren, ist die Anpassung wunderbar einfach. (akz-o)



Wenn der Job die Ohren stresst

So können Beschäftigte ihr Gehör bei der Arbeit schützen und unterstützen

Stress und Belastungen bei der Arbeit können aus verschiedenen Gründen „Ohrensache“ sein: Zum einen schaden viele Jobs ganz direkt dem Gehör, besonders gefährdet sind etwa Beschäftigte im Straßenbau, in der Landwirtschaft, in Fabriken, Clubs, Orchestern sowie in Schulen oder in der Kinderbetreuung. Lärmschwerhörigkeit ist dementsprechend laut der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin die mit Abstand häufigste anerkannte Berufskrankheit. Zum anderen ist in vielen Berufen heutzutage gute Kommunikation das A & O. Doch störende Geräuschkulissen wie Telefonklingeln, Durcheinanderreden oder Straßen- und Maschinenlärm sowie schlechte Tonqualität bei Anrufen und Videokonferenzen können das Hören und Verstehen schwierig machen. Beschäftigte sollten daher gut auf ihre Ohren achten und sie je nach Situation gut schützen oder unterstützen.

Erst Anstrengung, dann Missverständnisse

Gerade das Unterstützen mit modernen Hörtechnologien wird allerdings oft vernachlässigt oder zu spät in Angriff genommen. Denn Hörminderungen treten meist schleichend ein. Fast unbemerkt muss sich der Betroffene zunächst immer mehr anstrengen, um in Gesprächen und Konferenzen alles richtig



Lärmschwerhörigkeit ist die häufigste anerkannte Berufskrankheit. Ein guter Gehörschutz ist deshalb in lauten Arbeitsumfeldern unerlässlich. Foto: djd/Fördergemeinschaft Gutes Hören

zu verstehen. Die Folge können Ermüdung, Stress und Konzentrationsprobleme sein. Kommen dann häufiges Nachfragen, Missverständnisse oder sogar ernsthafte Fehler hinzu, sind es oft Kollegen oder der Chef, die auf das Problem aufmerksam machen. Damit es nicht so weit kommt, rät die Fördergemeinschaft Gutes Hören (FGH) allen Beschäftigten dazu, mindestens einmal jährlich zum Hörtest zu gehen. Dieser wird von Partnerakustikern grundsätzlich

kostenlos angeboten - unter www.fgh-info.de finden sich Adressen in ganz Deutschland. Dadurch lassen sich nicht nur beginnende Hörminderungen frühzeitig erkennen, die Hörspezialisten beraten außerdem bei Bedarf je nach den berufsspezifischen Anforderungen über Vorsorge, die individuelle Anpassung von Hörsystemen und effektiven Gehörschutz.

Arbeitsschutz ernst nehmen

Letzterer ist bei vielen Berufen mehr als nur angeraten. Denn

der nachlässige Umgang mit Lärmbelastung kann die Ohren langfristig stark schädigen. Ein geeigneter Gehörschutz sollte deshalb immer konsequent getragen werden.

Zur Wahl stehen hier ein Kapselgehörschutz („Micky Mäuse“), Ohrstöpsel oder vom Hörakustiker individuell angepasste Ohrpassstücke. Welche Lösung geeignet ist, hängt unter anderem von der Art der Lärmbelastung und der jeweiligen Tragedauer ab. (djd)

Wir wollen Sie **GLÜCKLICH** hören!

...darum ist es nicht egal, wo Sie Ihre Hörgeräte kaufen!



Ihr besseres Hören und Verstehen ist unser Antrieb!

Alle Vorteile im Überblick:

- Wir gehören zu keinem Hörgeräte-Hersteller – sind also frei in der Beratung!
- Wir sind kein überregionaler Großfilialist – sondern ein regionales Unternehmen!
- Wir sind inhabergeführt – deshalb liegt Ihre Zufriedenheit uns besonders am Herzen!
- Wir bieten Hörgeräte in allen Preis- & Leistungsklassen – auch ohne Aufzahlung!

DARUM wollen wir Sie von uns begeistern!

Ihr persönlicher Gutschein:
Testen Sie Ihr persönlich angepasstes Hörgerät bei uns **bis zu 30 Tage KOSTENLOS!**



**Hörgeräteakustik
Marcus Brungs**
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hauptstraße 19 • 51766 Engelskirchen-Ründeroth
Telefon 0 22 63 - 96 97 133
www.hoergeraete-brungs.de

Rezept



Vanille-Ricotta mit Orangenfilets

Zutaten:

1 Vanilleschote

8 Löffelbiskuits

2 Orangenfile

160 ml Kaffee

500 g Ricotta

4 TL gehackte Pistazien

150 g griechischer Sahnejoghurt

8 TL Tannenhonig

Vanilleschote halbieren und das Mark herauskratzen. Die Schale einer Orange abreiben. Ricotta, Joghurt, Vanillemark und Orangenabrieb mit dem Schneebesen glatt rühren.

Die Orange filetieren. Anschließend die Löffelbiskuits in Kaffee tauchen und in jeweils 3 Stücke schneiden und auf Schälchen verteilen.

Danach die Creme und die Orangenfilets darauf schichten. Anschließend mit Pistazien bestreuen und Honig darüber geben.

Bild der Woche





Wie entsteht ein Blitz? Während einem Gewitter entsteht eine elektrostatische Aufladung der Regentropfen. Die elektrische Ladung gelangt dann in Form eines Blitzes auf die Erde.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

6	1							9
				8	2	4		
	3		1		4			
						8		
			6					
5								1
8		2						
			7	3				

Haushaltstipp



Strahlender Laminatboden

Für glänzende Laminatböden gibt es einen besonderen Trick: **Weichspüler**.

Man gibt dazu in einen Eimer mit lauwarmem Wasser einen ordentlichen Schuss Weichspüler.

Den Lappen so auswringen, dass dieser nur leicht feucht ist. Danach hat das Laminat einen angenehmen Glanz.

Witz



Unterhalten sich zwei Männer

Unterhalten sich zwei Männer. Sagt der eine: „Ich finde alle Menschen sollten bei offenem Fenster schlafen.“

Fragt sein Gegenüber: „Wieso? Sind Sie etwa Arzt?“ Antwortet der Andere: „Nein, Einbrecher.“

Mitmachen



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank

DRK sucht dringend Blutspender und startet Erstspender-Aktion

Ohne Blutspender läuft nichts in der medizinischen Grundversorgung, denn Blut wird jeden Tag aufs Neue benötigt, um Patienten in Therapie und Notfallversorgung behandeln zu können. Allein der DRK-Blutspendedienst West ist werktäglich auf ca. 3000 - 3500 Blutspender angewiesen, um hunderte Krankenhäuser mit Blutpräparaten versorgen zu können. Blutspender beweisen mit ihrem selbstlosen Handeln, dass sie wichtige Vorbilder für die Gesellschaft sind. Aber, jährlich verlieren die DRK-Blutspendedienste aus den unterschiedlichsten Gründen tausende Blutspenderinnen und Blutspender - der aktive Stamm von Lebensrettern schwindet so schnell, dass es große Pro-

bleme gibt, zu jeder Jahreszeit genügend Blutkonserven über alle Blutgruppen bereithalten zu können. Deshalb gibt es aktuell eine **Blutspender-werben-Blutspender Aktion**. Am überzeugendsten sind überzeugte Blutspender! Wer jetzt eine Freundin oder einen Kollegen mitbringt, der die Blutspende zum ersten Mal ausprobiert, bekommt einen schicken Regenschirm direkt auf dem Termin, auch: in Waldröhl am Mittwoch, 19. Oktober von 14.30 bis 19 Uhr Kath. Pfarr- und Jugendheim St. Michael, Vennstraße 8a in Lindlar am Donnerstag, 20. Oktober von 15.45 bis 20 Uhr

Kulturzentrum Lindlar, Wilhelm-Breidenbach-Weg 6 **Blutspende über Terminreservierung:** www.blutspende.jetzt Der DRK-Blutspendedienst bittet alle, die Blut spenden möchten, sich vorab unter www.blutspende.jetzt eine Blutspendezeit zu reservieren. So kann jeder ohne Wartezeit und unter den höchstmöglichen Sicherheits- und Hygienestandards Blut spenden. Immer wieder melden sich Betroffene zu Wort, die nur mit Hilfe von Bluttransfusionen überlebt haben. „Wir leben nur dank Ihrer Blutspende!“ sagen Menschen, die zum Beispiel nach einem Arbeitsunfall, kurz nach einer Entbindung oder bei einer Organtransplantation Blut brauchten. Mehr dazu



unter youtube.com/DRK-Blutspendedienst-West.

Darum sind Blutspenden so wichtig

Allein in NRW, Rheinland-Pfalz und dem Saarland werden täglich bis zu 3.500 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei kranken oder verletzten Menschen geholfen werden. Eine Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Patienten eine Überlebenschance gibt.

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Verleihung des Stillen Bürgerpreises am 16.10.2022

Lindlarer Speisekammern werden geehrt

Die CDU zeichnet die „Speisekammer Lindlar-Frielingsdorf“ am **16. Oktober 2022 um 11:00 Uhr in der Lang Academy** in einem festlichen Rahmen mit dem Stillen Bürgerpreis aus. Die seit 2009 in Lindlar inzwischen 40 aktiven Helferinnen und Helfer der Speisekammer Lindlar-Frielingsdorf

werden im Mittelpunkt der Würdigung u.a. von **Ina Scharrenbach, Ministerin für Heimat, Kommunales Bau und Digitalisierung des Landes Nordrhein-Westfalen**, stehen. Die CDU-Lindlar freut sich, nach über zwei Jahren „Coronapause“ diese wichtige Tradition gemeinsam mit der interessierten

Öffentlichkeit begehen zu können. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Ein Team rund um den Initiator und Hauptorganisator, Werner Sülzer, unternimmt alles dafür, dass sich die Preisträger und Gäste wohlfühlen werden. Nach dem offiziellen Teil besteht bei Imbiss und Getränken wie

immer die Gelegenheit zum Austausch untereinander. Zu dieser Veranstaltung sind alle interessierten Menschen aus Lindlar und Umgebung herzlich eingeladen. Aus organisatorischen Gründen wird um kurze Anmeldung unter Werner.Suelzer@cdu-lindlar.de oder 02266-440938 gebeten.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG** Lokaler geht's nicht.
- DRUCK** Satz. Druck. Image.
- WEB** 24/7 online.
- FILM** Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

- FON** 02241 260-134
- FON** 02245 6469855
- E-MAIL** s.demond@rautenberg.media



Einfach genial - die neuen Türsysteme in der Küche

Wie sich Grundflächen bestmöglich, effektiv und multifunktional nutzen lassen, um aus dem vor-

gegebenen Raum so viel wie möglich herausholen, das zeigen (Wohn)Küchen mit angrenzenden sowie unsichtbar integrierten Stauraumerweiterungen. Ein wichtiges Gestaltungsmittel hierfür sind clevere Türsysteme und innovative Beschläge. Dahinter lässt sich ganz viel unterbringen, top verstauen und auch bevorraten. Die neuen Multitalente können jedoch noch sehr viel mehr.

„Wir benutzen sie jeden Tag, ohne darüber nachzudenken. Und doch sind sie in unserem Leben absolut unverzichtbar - Türen jeglicher Art, Funktion und Größe, Türen in öffentliche und private Lebensräume“, sagt Volker Irlé, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V.

So auch in einer Wohnküche, in der viele schöne Aktivitäten stattfinden wie das Bevorraten leckerer Lebensmittel und Getränke, Kochen, Essen, Wohnen und Leben. Genuss, Austausch, Kommunikation und Geselligkeit.

Neuerdings für viele Berufstätige auch ein regelmäßiges Arbeiten von zuhause aus. „Gleichzeitig stellen wir auch eine zunehmende Nachfrage nach einem schnell und direkt zugänglichen, jedoch unsichtbar integrierten Hauswirtschaftsbereich oder zusätzlichen Vorratsraum fest“, so Volker Irlé. In einer Küche ist jedes noch so



Ganz kurze Wege und 1A versteckt: Mit dieser zwischen zwei Hochschränke geplanten und integrierten Durchgangstür kann die junge Familie schnell zwischen ihrer Wohnküche und dem angrenzenden praktischen Hauswirtschafts- sowie Vorratsbereich hin- und herwechseln. Foto: AMK

kleine Detail perfekt durchdacht und hoch funktional. So auch bei den neuen, intelligenten Türsys-

temen und Beschlägen, die optisch wie funktional vielfältige Aufgaben übernehmen und jedem



Neue Möglichkeiten bei der Raumplanung: Einladende U-förmig angeordnete Wohnküche mit einer praktischen Durchgangstür in Schrankoptik, durch die man in den angeschlossenen und diskret verborgenen Hauswirtschaftsraum gelangt - das Ganze in Kombination mit zwei Hochschränken. Foto: AMK

PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Wohlandstr. 3
51766 Engelskirchen
☎ 02263-7100572
plameco.de

Innentüren

Neue Ausstellung Weißlacktüren

Türblätter (z.B. 86x198,5 cm)

Glatt Eckkante ab € **95,-**

Glatt Rundkante ab € **95,-**

4-Rillentür ab € **130,-**

2, 3 oder 4 Füllungen ab € **140,-**

Zargen (z.B. 12,0 cm WST)

Eckig ab € **101,-**

Rundkante ab € **107,-**

Profilkante ab € **133,-**

**50.000 Türelemente
vorrätig und abholbereit!**

**Holz
Richter**

Holz-Richter GmbH
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
Tel. 02266 4735-0 - www.holz-richter.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Grundriss und Käuferanspruch gerecht werden: Angefangen bei traditionellen Schranktüren bis hin zu Sonderausführungen wie den neuen Durchgangstüren, Faltschieben, Schiebe- bzw. Gleittüren und Pocketdoors (Einschubtüren). Diese innovativen Türsysteme eröffnen viele planerische Möglichkeiten. So sind sie beispielsweise ein beliebtes Stilmittel zur Strukturierung und Neugestaltung von Räumen, um dort verschiedene Lebens-, Wohn- und Arbeitsbereiche geschickt voneinander abzugrenzen. Auch, um sie auf Wunsch sogar gänzlich unsichtbar zu machen - auf eine geradezu geniale Weise.

Ein Beispiel hierfür sind die neuen Durchgangstüren - als verbindendes Element zwischen zwei Räumen oder für Raum-in-Raum-Konzepte. Kombiniert mit Hochschranken ergeben sich ganz neue Planungsoptionen. Zudem ermöglichen diese Durchgangstüren direkte, kurze Wege von der Wohnküche in angrenzende, verwandte Bereiche wie einen verborgenen Hauswirtschaftsraum, Vorrats- & Abstellraum oder Homeoffice-Bereich. Das Raffinierte dabei: Die Durchgangstüren, ob mit oder ohne Griff, sind als solche absolut nicht zu erkennen, da sie in dergleichen Frontausführung wie die Hochschranke in der Wohnküche sind plus einem farblich angepassten Sockel. Bei grifflosen Planungen öffnen und schließen sie sich geräuschlos mithilfe einer Öffnungsunterstützung und integrierten Dämpfung.

Schiebetür- bzw. Gleittürsysteme bieten interessante Alternativen. Beim Öffnen verschwinden sie entweder platzsparend in der Wand oder gleiten dank eines dezenten Schienensystems schwebelicht daran entlang. Insbesondere kleine Räume profitieren von solchen Lösungen, da keine Grundfläche für aufschwingende Türen freigehalten werden muss. Oder wenn z. B. ein separater Homeoffice- oder Laundry-Bereich in einer Ecke oder Nische in die Wohnküche integriert werden soll. In Kombination mit Hochschranken und/oder Regalsystemen ergeben sich weitere schicke, architektonische Lösungen: wenn beispielsweise ein paar imposante, großformatige Gleittüren so flexibel ver- und übereinander geschoben werden, dass bestimmte Schrank- & Regalbereiche offen, andere dagegen ge-

schlossen oder nur zum Teil einsehbar sind.

Raffinierte Gestaltungs- und Ausstattungsmöglichkeiten ergeben sich auch mit Pocketsystemen, versenkbare Einschubtüren (Pocketdoors) mit integrierter Technik - alles verpackt in einem eigenen schmalen Korpus, der sich nahtlos zwischen andere Korpusse einfügt. Hinter diesen Einschubtürsystemen lassen sich einzelne Schrankinhalte verbergen, auf Wunsch eine ganze Küchenzeile und vieles mehr wie z. B. ein in die Küche integriertes Wäschepflegecenter, eine Hausbar oder ein Telearbeitsplatz. Die grifflosen Pocketdoors öffnen und schließen sich leichtgängig dank integrierter Öffnungsunterstützung. Sanftes Antippen genügt, um sie komplett im Pocketschrank verschwinden zu lassen. Was den Blicken zuvor verborgen war, ist jetzt bequem zugänglich. Zum Schließen einfach kurz auf die Tür drücken, die daraufhin aus dem Pocketschrank ausgeworfen wird und schon kann der Arbeitsbereich wieder hinter eleganten geschlossenen Möbelfronten versteckt werden.

Individuelle, variantenreiche offene sowie geschlossene Frontdesigns in der Küche sowie in anderen Wohn- und Arbeitsbereichen ermöglichen auch Faltschieben - z. B. Schrankfronten mit zwei oder gar vier beweglichen Türflügeln, je nachdem wie breit die Planung sein soll. Im geöffneten Zustand nehmen die sich raffiniert zusammenfaltenden Türen nur wenig Platz weg.

„Gerade bei kleineren urbanen Wohngrundrissen sind platzsparende Lösungen gefragt“, sagt Volker Irlle. Hier können die neu-



Frank Krämer
Meisterbetrieb

Gartengestaltung
Landschaftsbau
Terrassen
Betonsteinpflaster
Natursteinpflaster
Ornamentpflaster
Findlingsmauern
Straßenbau
Tiefbau

Alter Schulweg 8
51580 Reichshof Wildberg
0 22 97 Tel 90 20 88 Fax 90 20 89
E-Mail: Info@kraemer-strassenbau.de

en Türsysteme ihre Stärken voll ausspielen. Das gilt ebenso für viele weitere Lebensbereiche wie Kinder-, Gäste- und Badezimmer, Flure mit einer unsichtbar integrierten Garderobe. Zunehmend beliebter werden auch begehbare Kleiderschränke in Schlafzimmern hinter Durchgangs-, Falt-, Schiebe- oder Einschubtüren.

„Da Küchenspezialisten heutzutage nicht nur Traumküchen, sondern auch ganze Wohn- & Lebensräume individuell und ganzheitlich planen, sind sie die idealen Ge-

stalter neuer hybrider Wohnkonzepte. Sie besitzen das Know-how sowie die Erfahrung, wie fest vorgegebene Grundrisse immer wieder neu strukturiert werden können. Wie sich auch kleine Räume effektiv und multifunktional ausstatten lassen. Und wie zusätzliche Stauraumerweiterungen unsichtbar darin integriert werden können“, so der Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V., Fach- und Dienstleistungsverband der gesamten Küchenbranche. (AMK)



Eine begehbare Vorratskammer als repräsentatives Raum-in-Raum-Konzept und Verbindung zwischen Kochen, Essen & Entspannen. Der Innenraum des Kubus lässt sich individuell mit Schränken, Auszügen, Schubfächern und Regalen ausstatten - z. B. zum Lagern edler Spirituosen. Foto: AMK

Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!

♦ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt



PLATTEN KÖNIG
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14 Tel. (0 22 63) 92 10 20
51766 Engelskirchen-Hardt Fax (0 22 63) 92 10 61

www.plattenkoenig-engelskirchen.de

Jeden Sonntag von
14:00 - 17:00 Uhr
geöffnet!*

*Außer an Feiertagen, sonntags keine Beratung, kein Verkauf.



Studium und Beruf kombinieren

Im Bereich Gesundheit, Fitness und Sport werden dringend Fachkräfte gesucht

Das Gesundheitsbewusstsein bei den Menschen in Deutschland ist im Zusammenhang mit der Pandemie nochmals stark gestiegen. Neben der klassischen Gesundheitsversorgung sind auch Dienstleistungen des

sogenannten zweiten Gesundheitsmarktes immer gefragter. Fitnesstraining ist dabei die mitgliederstärkste Trainingsform - die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen

Gesundheitseffekten profitieren können.

Studieren und Geld verdienen

Doch um in der Bevölkerung Bewegungsmangel, Fehlernährung und Übergewicht reduzieren zu können, werden dringend Spezialisten benötigt, die gesundheitsfördernde Interventionsmaßnahmen entwickeln. Für angehende Fachkräfte bietet sich etwa ein duales Bachelor-Studium im Bereich Gesundheitsmanagement an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) an. Dabei kann man das Studium mit einer beruflichen Tätigkeit kombinieren. Mehr Infos auch zu den Bachelor-of-Arts-Studiengängen Fitnessökonomie, Sportökonomie, Gesundheitsmanagement, Fitnesstraining und Ernährungsberatung gibt es unter www.studieren-mit-gehalt.de. Der Start ist jederzeit möglich, die Präsenzphasen können an einem der elf Studienzentren in Deutschland, Österreich und der Schweiz oder in digitaler Form absolviert werden. Dazu erhalten die Studierenden eine Vergütung, die sich in der Regel an den Gehältern von Auszubildenden orientiert.

Digitalisierung des Sport-, Fitness- und Gesundheitsmarktes

Neben den Leistungen des zweiten Gesundheitsmarktes haben auch digitale Dienste und Apps



Immer mehr Menschen halten sich mit Sport fit und nutzen dabei auch sogenannte Wearables wie eine Fitnessuhr. Foto: djd/DhfPG

für das individuelle Training sowie Wearables immer mehr an Bedeutung gewonnen. Ausgaben für Aktivitäten in den Bereichen Sport, Fitness und Gesundheit werden bereits von vielen Krankenkassen erstattet. Der interdisziplinäre Studiengang Bachelor-of-Science Sport-/Gesundheitsinformatik etwa qualifiziert die Absolventinnen und Absolventen, digitale Trainings-, Assistenz- und Datenverarbeitungssysteme speziell für die Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche zu entwickeln. (djd)



Wer gerne mit Freunden ins Fitnessstudio geht, kann sein Hobby durch ein duales Studium auch zum Beruf machen. Foto: djd/DhfPG



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin. Lernen Sie uns kennen:

- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt

Medienberater (m/w/d)

für das „Mitteilungsblatt Lindlar“ gesucht.

Das bieten wir

- eine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitarbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Homeoffice-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Das sind Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Das bringen Sie mit

- Sie sind vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- Sprechen/schreiben gut/sehr gutes Deutsch
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Mailen Sie Ihre ausführliche Bewerbung inkl. Lebenslauf (.pdf) – unter dem Stichwort: „Medienberater (m/w/d) – Mitteilungsblatt Lindlar“ an: karriere@rautenberg.media oder bewerben Sie sich **online**.



In eine grüne Zukunft starten

Emily und Leon haben ihren Schulabschluss bald in der Tasche. Noch wissen sie nicht genau, wo sie beruflich starten werden, aber eins ist beiden jetzt schon klar: „Wenn wir eine Ausbildung machen, dann in einer Branche mit guten Zukunftsperspektiven, die nachhaltig ist und umweltfreundliche Produkte herstellt. Denn wir wollen auch etwas für unseren Planeten tun.“

Als eine ausgesprochen zukunfts-sichere Branche gilt die Wellpap-penindustrie, denn verpackt wird immer. Ob Technikfan, kreativer Kopf oder Organisationstalent - Schulabsolventen können hier unter 20 verschiedenen Lehrberufen wählen, alle verbunden mit guten Karriereaussichten und interessanten Weiterbildungsmöglichkeiten. Außerdem sind vor allem nachhaltige Verpackungen immer mehr gefragt. Wellpappe ist hier im Vorteil, denn das Ma-

terial besteht aus nachwachsenden Rohstoffen und ist zu 100 Prozent recycelbar.

„Wer sich für eine Ausbildung in der Wellpappenindustrie entscheidet, startet seine Karriere in einer modernen, zukunftsorientierten Branche“, so Dr. Oliver Wolfrum, Geschäftsführer des Verbands der Wellpappen-Industrie (VDW). „Nach der Lehre gibt es zahlreiche Chancen für Weiterbildung und Zusatzqualifikationen. Wir bieten interessante Perspektiven und die Gewissheit, etwas Gutes für Klima und Umwelt zu tun. Und dank der vielen Standorte der Betriebe finden Schulabsolventen sogar ganz in der Nähe ihres Heimatortes einen Ausbildungsplatz in der Wellpappenindustrie.“

Mehr Infos auf www.wellpappenindustrie.de oder auf Instagram unter [@die_wellpappenindustrie](https://www.instagram.com/die_wellpappenindustrie). (spp-o)

Komm ins #WSMteam

www.wsm.eu/karriere

wsm
QUALITÄT IN METALL



Bei uns werden Karrieren geschmiedet!

Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d) Verländer (m/w/d)

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) Berufskraftfahrer (m/w/d)

Industrielackierer (m/w/d) Monteur im Innendienst (m/w/d) uvm.

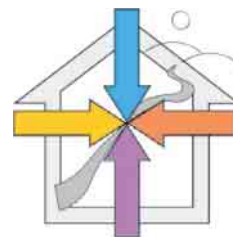
WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH
Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · www.wsm.eu



Haben Sie Interesse an einer wertorientierten Tätigkeit und möchten Kindern Bildung vermitteln? Dann werden Sie Mitglied unseres Kita-Teams! Wir suchen für verschiedene Aufgaben in unseren Kitas frühestmöglich fachlich und menschlich überzeugende Persönlichkeiten als

Erzieher/-in (m/w/d)

in Voll- und Teilzeit



Wir bieten Ihnen:

- ein attraktives Arbeitsumfeld in gut ausgestatteten Einrichtungen
- ein kollegiales und freundliches Arbeitsklima in engagierten, aufgeschlossenen Teams mit Freude am Umgang mit Menschen
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, orientiert an Ihren Interessen und Möglichkeiten
- Vergütung nach KAVO und Zusatzversorgung (KZVK)
- Gestaltungsspielraum für neue Ideen und Impulse
- Berufliche Perspektiven in einem großen Team und an mehreren Standorten
- weitere Informationen unter www.engels-kirchen.de/einrichtungen/familienzentrum/

Was sollten Sie mitbringen?

- eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als sozialpädagogische Fachkraft (Staatliche Anerkennung als Erzieher/in, Heilpädagoge/in, Absolventen/innen von pädagogischen Studiengängen o.ä.)
- ausgeprägte soziale Kompetenzen, Team-, Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit
- Kreativität, Selbstständigkeit und Eigenverantwortlichkeit
- Motivation und Engagement zur individuellen Begleitung von Kindern und deren Familien durch das Kirchenjahr und auf ihrem persönlichen Lebensweg
- Identifikation mit den Zielen einer Kindertagesstätte unter katholischer Trägerschaft
- Freude an der überzeugenden Vermittlung christlichen Glaubens in der erzieherischen Arbeit

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte per Post oder E-Mail an den:

Kath. Kirchengemeindeverband Engelskirchen, z.Hd. Herrn Hans Josef Ley, Verwaltungsleitung, Burger Weg 7, 51766 Engelskirchen, hans-josef.ley@erzbistum-koeln.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 15. Oktober

Brunnen Apotheke

Gaulstr. 6, 51688 Wipperfürth, 02267/880738

Sonntag, 16. Oktober

Montanus-Apotheke

Jan-Wellem-Str. 25, 51789 Lindlar (Frielingsdorf), 02266/470777

Montag, 17. Oktober

Löwen-Apotheke

Hochstr. 34, 51688 Wipperfürth, 02267/4232

Dienstag, 18. Oktober

Schlehen-Apotheke OHG

Overather Str. 22, 51766 Engelskirchen (Loope), 02263 92030

Mittwoch, 19. Oktober

Bergische Apotheke

Bielsteiner Str. 111, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/2010

Donnerstag, 20. Oktober

Aggertal-Apotheke

Bahnhofplatz 4, 51766 Engelskirchen, 02263/3750

Freitag, 21. Oktober

Sonnen-Apotheke

Hömerichstr. 79, 51643 Gummersbach (Karlskamp), 02261/65414

Samstag, 22. Oktober

Adler-Apotheke

Hauptstr. 20, 51789 Lindlar, 02266/5252



Sonntag, 23. Oktober

Ginkgo-Apotheke

Siebenbürger Platz 13, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262/999111

Montag, 24. Oktober

Dürscheider-Apotheke

Wipperfürther Str. 121, 51515 Kürten (Dürscheid), 02207/6060

Dienstag, 25. Oktober

Severinus-Apotheke

Kölner Str. 3, 51789 Lindlar, 02266/459819

Mittwoch, 26. Oktober

Herz-Jesu Apotheke

Hauptstr. 57, 51789 Lindlar, 022664406044

Donnerstag, 27. Oktober

Peter und Paul Apotheke

Bahnhofplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622

Freitag, 28. Oktober

Apotheke am Markt OHG

Markt 7, 51766 Engelskirchen (Ruenderoth), 02263/961814

Samstag, 29. Oktober

Hirsch-Apotheke

Hauptstr. 34, 51766 Engelskirchen (Ründeroth), 02263 96110

Sonntag, 30. Oktober

Löwen-Apotheke

Hochstr. 34, 51688 Wipperfürth, 02267/4232

- Angaben ohne Gewähr -

GUTE PFLEGE IST KEINE GLÜCKSACHE!

www.lebensbaum.care

**Ambulante Pflege
Lindlar**

02266-47931-0

Breslauer Str. 11, 51789 Lindlar



Unsere Leistungen für Sie

- Ausführliche Pflegeberatung
- Individuelle Schulungen
- Überleitungspflege
- Grund- und Behandlungspflege
- 24-Stunden-Pflegenotruf
- Betreuungsdienste
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Senioren-wohngemeinschaft
- Vermittlung von Hilfsmitteln
- Vermittlung von Kurzzeitpflege
- Hausnotruf
- Tagespflege
- ...und vieles mehr.

info@lebensbaum.care

Lebensbaum

Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft



*Verwurzelt
im Leben*

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Gewalt gegen Frauen | 0800 011 60 16 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



NOTDIENSTE 110 POLIZEI 112 FEUERWEHR

116 116

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem

Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Bestattungshaus seit 1880
Barthel Müller

Bestatten & Begleiten von Mensch zu Mensch

Pietät Barthel Müller
Hauptstr. 62 | 51789 Lindlar
Tel.: (0 22 66) 4 65 83 27 Tag & Nacht
Web: www.bestattungen-mueller.net



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

TRIUMPH
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner
aus Bergneustadt

Tel.: 022 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de





Jolanta Sinder

Vermittlung für selbstständige Haushaltshilfen – 24 Stunden

Pflegedaheim24h
Jolanta Sinder
Ammerweg 6
51580 Reichshof
Tel.: 02265 - 997 18 52
Mobil: 0170 - 320 97 84
info@pflegedaheim24h.de
www.pflegedaheim24h.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 29. Oktober 2022
Annahmeschluss ist am:
21.10.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT LINDLAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.I.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Lindlar
Bürgermeister Dr. Georg Ludwig
Borrmäusstraße 1 · 51789 Lindlar
· Politik

CDU Armin Brückmann
SPD Thorben Peping
FDP Steffen Mielke
Bündnis 90 / Die Grünen Patrick Heuwers

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lindlar, Zustellung ohne
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Lindlar.
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekenn-
zeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer
die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingekommene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper
unserort.de/lindlar

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserort.de, der Soci-
al-Media-Plattform von Rautenberg Media.

Mehr unter: **rautenbergberg.media**



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Sammler

Bergischer Sammler kauft Münzen.
Faire Preise. Tel. 02205/898180

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +
2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel.
0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriest. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 027 62/73 88

Kaufgesuch

Designerin kauft:
Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder
02205/9478473



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Dienstleistung

Stuhlflechterei in 3. Generation
Reparatur von Thonet, Binsen, Sonnen -
und Wiener Geflecht u.v.m., kostenlose
Abholung.
Tel. 02241/334565 oder 0174/4041703

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00 €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



KÖNIGSBERGER Express

**Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.**

Diese deutschsprachige Zeitung
informiert Sie monatlich über
Gesellschaft und Politik in der
Region in und um Kaliningrad.



Kaliningrad heute...

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonne-
ment 44,00 Euro pro Jahr.



ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380

FAX +49 (0) 2241 260-339

www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den **KÖNIGSBERGER EXPRESS** verbindlich
bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug

Martinszug in Kürten-Biesfeld

Der Martinszug der Gemeinschaftsgrundschule Kürten-Biesfeld findet am Mittwoch, dem 9. November, um 17.30 Uhr statt. Der Zug beginnt auf dem Schulhof und wird mit Begleitung ei-

ner Musikkapelle durch das Neubaugebiet Biesfeld-West gehen. Anschließend gemütliches Beisammensein am Martinsfeuer auf dem Schulhof.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

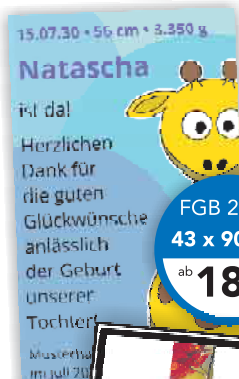
WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



Familien

ANZEIGENSHOP



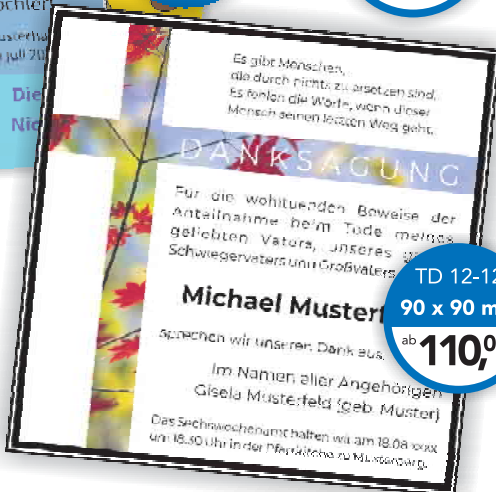
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00*



F 68-06
43 x 45 mm
ab 9,00*

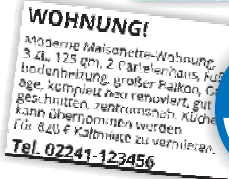


FH 06-13
43 x 120 mm
ab 24,50*



TD 12-12
90 x 90 mm
ab 110,00*

FS 06-13
43 x 60 mm
ab 12,00*



K03_15
43 x 30 mm
ab 6,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Zum „Äpelsfess“ geht es auf den Acker

LVR-Freilichtmuseum Lindlar veranstaltet Kartoffelfest



Kartoffelsortenschau beim Äpelsfess im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.

Am Sonntag, den 16. Oktober, lädt das LVR-Freilichtmuseum Lindlar von 10 bis 18 Uhr zum „Äpelsfess“ ein. Das Kartoffelfest lockt mit kulinarischen Köstlichkeiten aus Kartoffeln und Ausstellungen über Kartoffelsorten. Hier werden neue und historische Variationen der tollen Knolle präsentiert. Für Familien sind besonders die Mitmachaktionen für Kinder interessant: „Kartoffel-Mitmach-Küche“, „Kartoffelkönig und -königin basteln“ und „Kreatives aus der Kartoffelkleister“ sind nur ei-

nige der Angebote. An der Kartoffel-Ernte per Hand mit anschließendem Kartoffelfeuer können alle teilnehmen. Eltern können sich bei der Ernährungsberatung am Stand der Barmer ausführlich informieren. Wer sich für die Erntetechnik interessiert, kann sich historische Geräte aus der Landwirtschaft anschauen und bei der Ackerarbeit mit Pferden zuschauen. Lustig ist eine kleine Fahrt mit der „Kartoffelkisten-Rutsche“ und passend zur Jahreszeit präsentiert der Verein Drachenfreunde e.V. Köln seine Aktivitäten.

Reibekuchen, Pommes und andere Leckereien sowie Getränke werden an verschiedenen Ständen gereicht. Die Museumsgaststätte Lingenbacher Hof bewirbt mit Kartoffelgerichten. Der historische Kiosk aus Wermelskirchen bietet allerlei Süßigkeiten und Spielzeug an. Am Stand des Kartoffelbauern kann man neben Kartoffeln auch Gemüse kaufen. Auch beim Museumsbäcker gibt es frisch gebackenes Kartoffelbrot direkt aus dem Holzofen. Die alten Handwerke werden vorgeführt und auch die Hauswirtschafterin

lässt sich über die Schulter schauen. Nordkasse und Nordparkplatz des Museums sind geöffnet.

„Äpelsfess“ im LVR-Freilichtmuseum Lindlar

Termin:

Sonntag, 16. Oktober 2022, 10 bis 18 Uhr

Eintritt: Erwachsene 9,00 Euro; Kinder unter 18 Jahren frei

Ort: Museumsgelände in Lindlar-Steinscheid

Information: Museumsladen:

Tel. 02266 471920

www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de



In der Sortiermaschine werden Kartoffeln nach Größe sortiert.



Kinder beim Kartoffeln sortieren im LVR-Freilichtmuseum Lindlar.

ÄPELSFESS

Das Kartoffelfest im LVR-Freilichtmuseum Lindlar

10 bis 18 Uhr

16. Oktober

www.freilichtmuseum-lindlar.lvr.de

Qualität für Menschen