



Mitteilungsblatt

AKTUELLE INFORMATIONEN

AUS DER GEMEINDE LINDLAR

GEMEINDE LINDLAR



LINDLAR
traditionell jung

54. Jahrgang

Samstag, den 06. August 2022

Woche 31 / Nummer 16

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Lindlarer Dorfmitte verschönert

„Wir für Lindlar e.V.“ war wieder im Lindlarer Ortskern aktiv. Verschönerungen wurden pünktlich vorm Schützenfest durchgeführt.



Foto: Annika Antweiler

Mitten in der Ferienzeit kamen zahlreiche Aktive des Heimat- und Bürgervereins „Wir für Lindlar e.V.“ zusammen, um rechtzeitig vorm kommenden Schützenfest den Ortskern „aufzuhübschen“. Standen aufgrund des Reparaturbedarfs in der ersten Jahreshälfte vor allem der Steenkühler-Brunnen und sein Umfeld im Mittelpunkt der Verschönerungsarbeiten, kümmerten sich die Vereinskäten am 23. Juli einen ganzen

Tag lang vor allem um das Areal rund um den Lindlarer Kirchplatz.

Nach dem Reinigen der dortigen Pflanzkübel und dem mühseligen Entfernen des Unkrauts aus Fugen und Beeten, wurden neue und bunte Sommerblumen eingepflanzt. Sorgsam wurde auch die alte Pumpe auf dem Kirchplatz aufpoliert: Die Oberflächen mussten aufwendig gereinigt werden und wurden anschließend neu lackiert bzw.

versiegelt. Das dortige Gelände wurde ebenso abgeschliffen und frisch gestrichen.

Einiges an Unrat musste aufgesammelt und entsorgt werden. Nach dem finalen Kehren erstrahlte der Kreuzungsbereich von Haupt- und Eichenhofstraße sowie der Kirchplatz in seinem neuen Glanz. Aber nicht nur am Kirchplatz wurde gearbeitet. Auch die Kübel im Bereich des Kaštela-Platz

Fortsetzung auf Seite 2

TORCENTER
BERGISCHE LAND
Tür und Tor mit Komfort

Spezialist für Garagentore & Haustüren
QR-Code: Besuchen Sie unsere Ausstellung
Sattlerweg 4, 51789 Lindlar
Tel. 0 22 66 - 440 34 34
www.torcenter-bergischesland.de

LEPPERHAMMER
...mobile Pflege

Servicezentrum Oberberg
Lepperhammer 8
51766 Engelskirchen
Tel.: 02263-9291303
www.lepperhammer.de
mobil@lepperhammer.de

AUTOHAUS BÜTH MOTOD DIE WERKSTATT
INH. C. KLEIN
Sülztalstraße 78 | 51789 Lindlar
Telefon: 02266/8906 | Fax: 44163
info@autohaus-bueth.de
www.autohaus-bueth.de

Puschatzki & Lenort
Rechtsanwälte, Fachanwälte & Steuerberater in Kooperation
Ihre Anwaltskanzlei
Kölner Straße 7a, 51789 Lindlar
• www.puschatzki-lenort.de
• 02266/ 47 30 0

6000 m² Ausstellung
Parkett - Laminat
Designböden - Hartvinyl
Terrassendielen
Innentüren
Unsere Ausstellung besuchen oder online bestellen auf: casando.de
Holz Richter GmbH - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
02266 4735-0 - mail@holz-richter.de

Neuer Standort jetzt weithin sichtbar

Überarbeitete Freizeitkarte erhältlich bei Lindlar Touristik

Seit Dezember letzten Jahres arbeitet das Team von Lindlar Touristik bereits am Standort in der Eichenhofstraße 4. Mit der neuen Beschilderung über der Eingangstür ist das Büro jetzt auch aus größerer Entfernung für Besucher sichtbar. „Dieser Standort bietet uns aufgrund seiner Größe viel mehr Möglichkeiten, vor allem was die Beratung unserer Gäste betrifft“, erklärt Stephan Halbach, Leiter von Lindlar Touristik. Besonders in Pandemiezeiten sei das ehemalige Büro im „Alten Amtshaus“ am Marktplatz sehr beeengt gewesen. Die Resonanz der Besucher in Bezug auf den Ortswechsel sei bisher durchweg gut, berichtet Halbachs Mitarbeiterin Sandra Sonntag. Vor allem die damit verbundene Belebung der Eichenhofstraße werde sehr positiv bewertet. Neben der Buchung von Steinbruchführungen und Fossiliensuchen gehört die Beratung über mögliche Wander- oder Fahrradaktivitäten in Lindlar und der Region zur Hauptaufgabe des Tourismusbüros. Des Weiteren kümmert sich das Touristik-Team um die regelmäßige Aktualisierung der verschiedenen Broschüren. So wurde in diesem Jahr, neben dem Gastgeberverzeichnis, auch die Freizeitkarte überarbeitet. Sie bietet einen umfassenden Überblick über Sehenswürdigkeiten, mögliche Aktivitäten, Wanderwege und die Gastronomie in Lindlar. Die Neuauflage der beliebten Karte, die sicherlich auch noch den ein oder anderen Tipp für



Foto: Gemeinde Lindlar

die Sommerferien enthält, ist ab sofort erhältlich und liegt außerdem an zahlreichen öffentlichen Stellen im Ortsgebiet aus. Auf Wunsch ist auch die postalische Zusendung möglich.

Kontakt und weitere Informationen:
Lindlar Touristik, Eichenhofstr.4,
51789 Lindlar
Tel., 0 22 66/ 96 - 407 oder -425,
E-Mail: lindlartouristik@lindlar.de

Geänderte Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung

Kirmes-Montag, 08. August 2022

Anlässlich des Lindlarer Schützenfestes sind die Dienststellen der Gemeindeverwaltung Lindlar im Rathaus am Montag, 08. August

2022 nachmittags geschlossen.
Die Bürgerinnen und Bürger werden gebeten, ihre Anliegen bis 12.00 Uhr zu erledigen.

Ende: Die Gemeinde Lindlar informiert

LOKALES

Fortsetzung der Titelseite
zes wurden neu bepflanzt.
Nachdem alle Arbeiten erledigt worden waren, blieb noch Zeit für das gesellige Beisammensein. Die Geselligkeit in einem Heimat- und Bürgerverein wie „Wir für Lindlar e.V.“ sorgt für die Freude am Zusammenwirken in einem aktiven Team und motiviert für zukünftige Projekte.

Zu guter Letzt bleibt die Dankbarkeit für die großartige Unterstützung und den Zuspruch aus der Bürgerschaft, für die

eine oder andere Spende sowie Fördermitgliedschaft, ohne die solche Verschönerungsarbeiten nicht möglich wären. Diese Unterstützung tröstet über die vielen Schäden und Ärgernisse durch den Vandalismus hinweg. Wer „Wir für Lindlar e.V.“ z.B. durch eine aktive oder passive Mitgliedschaft unterstützen möchte, kann sich gerne per E-Mail (info@wir-fuer-lindlar.de) an den Verein wenden.

Sven Engelmann
(Besitzer für Öffentlichkeitsarbeit)

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Kreuzbund e.V. Lindlar

Die Gruppentreffen finden jeden Freitag von 19.30 bis 21.30 Uhr im Haus der Meinerzhagen-Stiftung, Korbstr. 7 in Lindlar

statt. Falls Sie Rückfragen haben, wenden Sie sich bitte an Dieter und Marita Dappen, Tel. 02266-4654849.

„Treff in Scheel“ am 13. und 14. August

Bürgerverein Scheel

Am zweiten Wochenende im August ist es endlich soweit! Nach zwei Jahren Corona-Pause kann am 13. und am 14. August das Dorffest in Scheel wieder stattfinden.

Der „Treff in Scheel“ ist weit über die Ortsgrenzen hinaus bekannt und lockt immer wieder viele Gäste auch aus den umliegenden Ortschaften an. Der Dorfplatz bietet mit dem Brunnen und der überdachten Bühne ein tolles Ambiente für ein schönes Fest.

Das Dorffest startet offiziell am Samstag um 18 Uhr. Ab 20 Uhr sorgt DJ Yannick Klee musikalisch für Party-Stimmung. Rund um den Brunnen können es sich die Weinliebhaber gemütlich machen. In der selbst gebauten Cocktailbude sorgen frische Cocktails für Summerfeeling und karibisches Flair.

Das Programm am Sonntag beginnt um 11.15 Uhr mit einem Gottesdienst im Park. Anschließend spielt der Musikverein Fri-

Service rund ums Haus

Unsere Dienstleistungen:

- Pflasterreinigung
- Terrassen & Gehwege
- Fassadenreinigung
- Dachreinigung
- Dachreparaturen
- Flachdach erneuern
- Nanoversiegelung
- Imprägnierung)
- Verfugen
- (Epoxidharz „Feste Fuge“)
- Rasenmähen
- Hecken zuschneiden

Sommer-Aktion 20%

Kostenlose Beratung & Probe vor Ort!

Sie erreichen uns in der Geschäftsstelle:

57080 Siegen, Eiserntalstraße 469

Telefon 0271-23571702

info@stephan-stein.de, www.stephan-stein.de

elingsdorf zum Frühschoppen. Im weiteren Verlauf gibt es Auftritte von SVF-Tanzgruppen. Außerdem wartet ein großes Küchen-Buffett auf hungrige Gäste und an der Eisbar werden Leckereien angeboten. Währenddessen können an der Pikk-Ass-Bude und beim Galgenkegeln viele Preise gewonnen werden. Um 17 Uhr startet das traditionelle Hahneköppen. Dann zeigt

sich, wer nach drei Jahren den amtierenden Hahnenkönig Timo Orbach ablösen wird. Zum Abschluss des offiziellen Programms gibt es am frühen Sonntagabend ab 18 Uhr nochmals Livemusik mit den hervorragenden Hobbymusikern von „Brass four Spass“. Der Bürgerverein freut sich auf viele Gäste aus Scheel und Umgebung und auf ein gelungenes Dorffest.

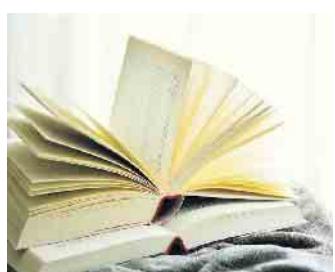
Aktive Senioren Lindlar

Herzliche Einladung

Gedächtnistraining für jedermann mit Josef Geurtz
Donnerstag, 11. August, 15 Uhr
Severinushaus Lindlar
Einstieg jederzeit möglich.

Mitgliederversammlung am Donnerstag, 18. August

Förderverein Gemeindebücherei lädt auch Nichtmitglieder herzlich ein



Am Donnerstag, 18. August, findet um 20 Uhr in den Räumen der Gemeindebücherei, Dr.-Meinerzhagen-Straße 10, die Mitgliederversammlung des Förderverein Gemeindebücherei Lindlar e.V. statt. Hierzu laden wir auch interessierte Nichtmitglieder herzlich ein. Beachten Sie bitte, dass der

Einlass nur unter den aktuellen Corona-Bedingungen erfolgen kann.

Über Ihre Teilnahme an der Mitgliederversammlung würden wir uns sehr freuen.

Das Engagement des Vorstands soll sukzessive auf jüngere Schultern „verlagert“ werden. Bei der Mitgliederversammlung 2023, also in ca. einem Jahr, ist die Position des/der 3. Vorsitzenden (Schatzmeister/in) neu zu besetzen, da sich die jetzige Amtsinhaberin nicht mehr zu Wahl stellen wird.

Mit dieser frühzeitigen Information möchten wir allen Interessierten Gelegenheit geben, die Arbeit im Vorstand kennen zu

lernen und sich mit den anfallenden Aufgaben vertraut zu machen.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns bitte unter

info@foererverein-buecherei-lindlar.de
Mit freundlichen Grüßen
Vorstand des Förderverein Gemeindebücherei Lindlar e.V.

Richtig gute Wurst,
die find ich hier.
**Wir können
nur lecker!**

Hauptstraße 68
51491 Overath · Tel. 02206-1271
www.metzgerei-scharrenbroich.de

Neues aus dem Treffpunkt Bücherwurm e.V.

Autorin Linda Castillo und die Amish People

Thriller aus dem Geiste der Amish People: Die US-Amerikanerin Linda Castillo, Jahrgang 1960, verbrachte ihre Jugend in Dayton, Ohio, wo sie in Kontakt mit Mitgliedern der Amish People geriet, was später noch eine wichtige Rolle in ihren Kriminalromanen spielen sollte. Bereits als Teenager begann Linda Castillo mit dem Verfassen eines Romans. Zwischen diesem nie veröffentlichten Frühwerk und ihrem Durchbruch als Autorin von romantischen Thrillern und Lovestorys lagen zunächst

beruflich eher literatur-ferne Jahre als Finanzmanagerin. Mit dem Thriller „Die Zahlen der Toten“ aus dem Jahre 2009 gelang ihr ein großer Welterfolg, der 2013 in den USA unter dem Titel „An Amish Murder“ verfilmt wurde. Um ein ehemaliges Mitglied dieser religiösen Glaubensgemeinschaft, deren Anhänger sich einer frugalen und betont altmodischen Lebensweise mit strengen Verhaltensregeln unterziehen, handelt es sich auch bei der von Linda Castillo geschaffenen Polizeichefin Kate

Burkholder. Nach eigener Aussage war Linda Castillo bereits als Jugendliche von der Kultur und Lebensweise der Amischen fasziniert, die vor allem alte Traditionen der Landwirtschaft und des Handwerks pflegen - unter Verzicht auf jedwede Form moderner Technologien. Durch Bücher und eigene Gespräche mit Vertretern dieser ethnisch-religiösen Minderheit vertieft Castillo ihr Wissen über deren Lebens- und Weltanschauung, was erheblich zur Authentizität ihrer Romanfiguren beiträgt.

Inzwischen gibt es dreizehn spannende Romane um die Polizeichefin Kate Burkholder und alle sind bei uns auszuleihen. Geöffnet haben wir in den Sommerferien dienstags von 15 bis 18 Uhr. Telefonisch erreichen Sie uns während dieser Zeit unter 02266/9018599. Schauen Sie doch mal auf unsere Homepage : www.Frielingsdorfer-Buecherwurm.de Per Mail erreichen Sie uns: bucherwurm-frielingsdorf@web.de

Veranstaltungen des SGV Lindlar e.V.

Weitere Informationen auf unserer Homepage unter SGV-Lindlar.de

Dienstag 9. August

„Ausflug“ nach Burg 2

Wanderung: 10 km

Zeitbedarf: 3 Stunden

Treffpunkt: 10 Uhr, Eichholz Kreisver-

kehr oberhalb der Jugendherberge

Kontakt: Nina

Mobil: 0157-88775505

Donnerstag 11. August

Nordic Walking Treff

Treffpunkt: 18 Uhr, Hohkeppel, „Weiße Pferdchen“

Kontakt: Christa Breidenbach

Telefon: 02266-3733

Mobil: 0177-3987648

Samstag 13. August

E-Bike-Tour zur Fürwiggetalsperre

Länge: 34 km

Zeitbedarf: Fünf Stunden

Treffpunkt: 10 Uhr, WP Sauerland Höhenflug, Meinerzhagen beim Schützenplatz

Kontakt: Antonius Haase

Mobil: 0176-40163916

Sonntag 14. August

Zwischen Waldschlösschen und Burgberg

Wanderung: 10 km

Zeitbedarf: 3,5 Stunden

Treffpunkt: 10 Uhr, WP Mul Hückeswagen Grünenstraße (an der K5 Westenbrücke Richtung Scheideweg)

Kontakt: Ingrid Drechsler

Telefon: 02267-8881081

Mobil: 0151-56543314

Dienstag 16. August

Durch den Scherbusch

Wanderung: 9 km

Zeitbedarf: 3,5 Stunden

Treffpunkt: 10 Uhr, Parkplatz Marienhagen, Enselkamp 1

Kontakt: Lothar Posdziech

Mobil: 0162-1897202

Donnerstag 18. August

Nordic Walking Treff

Treffpunkt: 18 Uhr, Lindlar Freizeitpark

Kontakt: Christa Breidenbach

Telefon: 02266-3733

Mobil: 0177-3987648

Freitag 19. August

Wanderung und Grillfest mit Buffet

Wanderung: 5 km

Zeitbedarf: 1,5 Stunden

Treffpunkt: 15.30 Uhr, Bolzenbacher Hof, Lindlar

Grillfest ab 17 Uhr (15 Euro p.P. zzgl. Getränke)

Anmeldung: bis 9. August

Kontakt: Norbert Frömken

Mobil: 0177-8868817

Samstag 20. August

Wo der Mücher sein Heu holt

Wanderung: 14 km (in zügigem Tempo) Zeitbedarf fünf Stunden

Treffpunkt: 10 Uhr, Parkplatz Klosterstraße, Wahnachtalstraße 3, 53804 Much

Kontakt: Lothar Posdziech

Mobil: 0162-1897202



**Familie ist
das Größte.
Ihre Sicherheit
eine Kleinigkeit.**

Mit dem Johanniter Hausnotruf leben Familien sicher. Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

0800 3233800 (gebührenfrei)

www.johanniter.de/hausnotruf

Aus Liebe zum Leben



JOHANNITER





Runter mit dem Blutdruck!

So geht's natürlich

Ein erhöhter Blutdruck ist nicht sofort gefährlich. Er kann zum Beispiel die Folge von Anstrengung oder Stress und somit vorübergehend sein. Ist der Blutdruck aber dauerhaft zu hoch, werden die Arterien geschädigt. Langfristige Folgen können ein Schlaganfall oder ein Herzinfarkt sein. Eine Änderung des Lebensstils sowie bestimmte Mikronährstoffe können helfen, den Blutdruck natürlich zu senken.

Eine Frage des Lebensstils

Der Blutdruck wird durch folgende Faktoren bestimmt: Während des Herzschlags pumpt das Herz mit großer Kraft Blut in die Gefäße. Das fließende Blut übt dabei Druck auf die Gefäßwände aus, welche den sogenannten Gefäßwiderstand entgegensetzen. Für einen gesunden Blutdruck ist es wichtig, dass das Blut möglichst ungehindert durch die Gefäße fließen kann. Das gelingt zum Beispiel durch einen Lebensstil mit ausreichend Bewegung sowie einer ausgewogenen Ernäh-

rung mit viel Obst, Gemüse und Vollkornprodukten. Auch bestimmte Mikronährstoffe können die Fließeigenschaften des Blutes verbessern. Zunächst einmal gilt es festzustellen, ob ein Mangel besteht. So kann zum Beispiel ein Kaliummangel Bluthochdruck auslösen. Der Mineralstoff Kalium ist unter anderem in Bananen und Vollkornbrot enthalten. Eine Versorgung mit Kalium kann auch über Mikronährstoffpräparate, allerdings nur unter ärztlicher Absprache, erfolgen. Denn liegt kein Mangel vor, kann es zu einem Kalium-überschuss kommen. Dieser kann zum Beispiel zu Herzrhythmusstörungen führen. Infos unter: www.vitamindoctor.com/Bluthochdruck

Natürliche Blutdrucksenker

Magnesium reguliert die Muskelspannung im Körper. Es sorgt dafür, dass sich die Gefäßmuskulatur entspannt, so wird die Dehnbarkeit der Blutgefäße erhöht. Gute Magnesiumlieferanten sind



Foto: Alexander Borisenko/stock.adobe.com/vitamindoctor.com/akz-o

Weizenkleie und Haferflocken, aber auch Nüsse und Sonnenblumenkerne, Milchprodukte, Obst und Gemüse sowie magnesiumreiche Mineralwässer. Omega-3-Fettsäuren haben eine gefäßweiternde Wirkung. Außerdem hemmen sie Entzündungsprozesse im Körper und verlangsamen die Entstehung von Gefäßablagerungen. Somit können Ome-

ga-3-Fettsäuren auch die Wahrscheinlichkeit für Folgeerkrankungen verringern. Zu den wichtigsten Lieferanten gehören fettreiche Fische wie Lachs und Hering. Der Bedarf an Omega-3-Fettsäuren kann aber auch durch die Einnahme von Präparaten aus Fischöl oder deren vegane Alternative aus Algen gedeckt werden. (akz-o)



hörsysteme hejo hennes



Parkweg 18 im Ärztehaus | 51491 Overath
Telefon 02206/81509
www.hoersysteme-hejo-hennes.de

Seit über 30 Jahren in Overath



**Ihr Hörakustik Team in Overath für
moderne Hörsysteme, Gehörschutz
und alles für Ihr gutes Hören**

Öffnungszeiten:

Montag + Freitag nach Terminvereinbarung
Di. 09.00 - 12.30 · 14.30 - 18.00 Uhr | Mi. 09.00 - 12.30 Uhr
Do. 09.00 - 12.30 · 14.30 - 18.00 Uhr

Der 20. DukatCup

Tolle Stimmung, tolles Wetter, toller Fußball

Nach zwei Jahren „Zwangspause“ war es endlich soweit - am 25. Juni konnte der 20. DukatCup statt finden. Wie auch in den letzten Jahren fand das Benefiz-Fußballturnier des Fördervereins für Kinder und Jugendliche in Lindlar e.V. auf dem Kunstrasenplatz des SV Eintracht Hohkeppel e. V. statt. Anlässlich der EM 2022 bekamen die insgesamt neun Mannschaften für ihr Team den Namen eines teilnehmenden Landes zugelost. So konnte man bei schönsten Fußballwetter klangvollen Spielen wie Portugal gegen Deutschland oder Spanien gegen die Niederlande beiwohnen und schöne und faire Begegnungen sehen. In einem spannenden Turnier, bei dem jeder gegen jeden antrat, setzen sich zum Schluss ganz knapp mit nur einem Punkt Vorsprung die Kicker aus Katar (Autoland ZEKA) vor Deutschland (1. FC Angreifende Halunken) - dem Team mit den

jüngsten Spielern - und Portugal (AREA 51) durch. Bei der Bierbörse konnten die Bergischen Suffböcke ihrem Namen alle Ehre machen und sich den Sieg sichern. Auch neben dem Feld war wie immer eine tolle Stimmung, sodass der 20. DukatCup rundum zum Erfolg wurde. Dabei kamen über 3.500 Euro für den „Kiju“ zusammen, der damit wieder große und kleine Projekte für Kinder und Jugendliche in Lindlar angehen kann. Dazu haben nicht nur die Trinkfreudigkeit und der große Appetit der Teilnehmer und Besucher beigetragen, sondern auch die Werbepartner und Sponsoren sowie die großzügige Finanzierung des Essens durch den EDEKA Markt Braun in Schmitzhöhe und die vielen „Salatspender“. „Wir sagen Danke für das seit 20 Jahren ungebrochene Engagement für den guten Zweck, die tatkräftige Unterstützung und die



Einsatzbereitschaft aller Mitwirkenden, welche dieses Event immer wieder möglich machen.“ resümieren die beiden Vorsitzenden Stephan Löhr und Mischa Kolpacki am Ende eines wirklich tollen Tages zum „Jubiläum“ des

DukatCups. Mehr zum Turnier gibt es unter www.dukatcup.de - inklusive Impressionen und Informationen zu allen Turnieren - und auf www.kiju-lindlar.de erfährt man, was durch die Spenden und das Engagement alles ermöglicht wird.



RHEIN-SIEG-AKADEMIE-KUNSTKOLLEG gGmbH

staatlich anerkannt • kein Schulgeld

- Kreative Gesamtschule, 5. - 10. Kl.
- Berufl. Gymnasium f. Gestaltung 11. - 13. Kl.

staatl.: **Hauptschulreife . Mittlere Reife
Fachabitur (schul. Teil), Abitur**

Lernstand+Abi: NRW-Spitze

Vollzeitstudium Grafik-Design

plus alternativ: Mode-, Foto-Film-, Illustrations-, Industrie-, 3D-Animations-Design

ab Mittlere Reife
(auch ohne Q-Vermerk)

Zielfolge:

- Graf. techn. Assistent/in (incl. Fachabi, bei Bedarf (schul. Teil))
- staatl. gepr. Designer/in, Bachelor Professional, RSAK-Diplom



Kolleg: Wehrstr. 143-145, Tel.: 02242-2141
www.kunstkolleg-hennef.de

Akademie: Wehrstr. 12, Tel.: 02242-9698860
www.rsak.de



Halt im Alltag

Osteoporose: Aktive Therapie mit speziellen Rückenorthesen

Osteoporose-Patienten mit einer Fraktur der Lenden- oder Brustwirbelsäule weisen häufig Fehlhaltungen auf. Denn durch den Bruch der Wirbelkörper kann es zu einer Krümmung des oberen Rückens kommen. Mit der Folge, dass sich der Oberkörper nach vorne neigt. Um die Fehlhaltung zu korrigieren und Lebensqualität zu erhalten, sollten Betroffene ihre Muskeln stärken und ihre Körperhaltung verbessern. Eine Rückenorthese kann im Rahmen einer Osteoporose-Therapie dazu einen wichtigen Beitrag leisten.

Rückenorthese „erinnert“ an aufrechte Körperhaltung

Die Orthese stärkt die Rumpfmuskulatur, richtet auf, erleichtert das Atmen, lindert Schmerzen und steigert die Mobilität. Dabei gilt: Je weniger Patienten ein Hilfsmittel spüren, desto lieber wenden sie es an. Die Spinomed-Rückenorthese von Medi beispielsweise funktioniert nach dem Wirkprinzip Biofeedback. Das optimierte Gurtsystem und die Rückenschiene üben gemeinsam spürbare Zugkräfte auf den Becken- und Schulterbereich aus. Jedes Mal, wenn die Nutzer in eine Fehlhaltung verfallen, werden sie von ihrer Orthese durch sanften Widerstand der Schultergurte und Rückenschiene an eine aufrechte Körperhaltung erinnert und spannen die Muskulatur im Rumpfbereich unbewusst an. Dadurch richtet sich der Oberkörper mit eigener Kraft wieder auf.

Muskelkater ist ein erwünschter, motivierender Effekt und ein Signal, dass die Muskulatur aktiviert und gekräftigt wird. Ein Ratgeber zur aktiven Osteoporose-Therapie mit Rückenorthesen steht unter www.medi.de zum Download bereit, man kann ihn außerdem unter Telefon 0921-912750 anfordern. Die Rückenorthese ist als Rucksack- und Bodyvariante erhältlich. Für besonderen Tragekomfort, einen sicheren Sitz und das bequeme An- und Ablegen sorgen bei der Rucksackvariante das sogenannte Pivot-Gelenk der Orthese und die ergonomisch vorgeformten, weich gepolsterten Schultergurte mit ihren Klettverschlüssen.

Orthese wird im Fachhandel angepasst

Der Arzt kann die Rucksackvariante bei medizinischer Notwendigkeit verordnen. Im Fachhandel wird die Rückenschiene vom Orthopädie-Techniker an die Wirbelsäule angepasst und dann in eine gepolsterte Rückentasche geschoben. Zum Einsatz kommt eine solche Rückenorthese auch bei einem Rundrücken sowie bei Juvenilem Morbus Scheuermann, einer Wirbelsäulenerkrankung im Jugendalter, die oft mit Fehlhaltungen und Schmerzen einhergeht. (djd)

Die Rückenschiene der Orthese wird vom Orthopädie-Techniker an die Wirbelsäule angepasst und dann in die gepolsterte Rückentasche geschoben. Foto: djd/medi



Komm, tanz mit mir: Eine Rückenorthese bietet Patienten mit osteoporotischen Wirbelkörperfrakturen wieder mehr Mobilität im Alltag. Foto: djd/medi



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams:

Medizinische Fachangestellte Arzthelferin (m/w/d)

Pflegeassistentin LG1 – LG2 (m/w/d)

Praxisanleiterin (m/w/d)

in Vollzeit, Teilzeit als Aushilfe

Wir bieten:

- Vergütung in Anlehnung an Tarif
- Fort- u. Weiterbildungsmöglichkeiten (z.B. Praxisanleitung)
- flexible Arbeitszeitmodelle
- kostenlose Getränke

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Gesprächstermin: Vereinte Pflegedienste Heidemann GmbH · Kölner Str. 3 · 51789 Lindlar · Tel. 0 22 66 - 47 02 00 · info@vereinte-pflegedienste.de





Geld sparen und gut essen

Tipps für den Einkauf bei steigenden Lebensmittelpreisen

Wer beim Essen aufs Geld achtet muss, hat viele Sparmöglichkeiten. Grundsätzlich gilt: Selber kochen ist häufig günstiger als Fertiges zu kaufen. Eine gute (Wochen-)Planung spart ebenfalls Geld, und auch heimisches Obst und Gemüse, das gerade Saison hat, reduziert die Ausgaben. Die Ernährungsfachleute der Verbraucherzentrale NRW haben vier nützliche Tipps zusammengestellt. Passende Rezepte bietet unser Online-Angebot.

Saisonale Lebensmittel kaufen: Tomaten sind lecker und gesund, kosten derzeit aber bis zu 12 Euro pro Kilo und müssen über viele tausend Kilometer zu uns transportiert werden. Deutlich günstiger ist die Ernährung mit heimischen Lebensmitteln, die gerade Saison haben. Derzeit sind das zum Beispiel Porree,

Rote Beete, Rübchen, verschiedene Kohlsorten und Feldsalat. Aus der Lagerung gibt es Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren, Kürbis oder Pastinaken. Einen guten Überblick bietet der Saisonkalender der Verbraucherzentrale NRW. Ein Einkauf auf dem Markt kann zudem günstiger sein als im Supermarkt, vor allem kurz vor Ende des Markttages.

Mit Wochenplan einkaufen gehen:

Es lohnt sich, einen Essensplan für die komplette Woche aufzustellen und damit geplant einzukaufen. Ein solcher Plan mit Einkaufszettel reduziert die oft teuren Spontankäufe. Vorab sollte man die eigenen Vorräte und die Reste im Kühlschrank checken und von hinten nach vorne räumen. Auch ist es möglich (und manchmal nötig), vorab ein Maximalbudget für den Einkauf fest-

zulegen. Wer seinen Einkauf im Supermarkt nicht plant, kauft in der Regel mehr als gedacht und benötigt.

Selber kochen: Brotzeit statt „To go“:

Es ist meist günstiger, selbst zu kochen. Fertigmahlzeiten sind oft teurer.

Die Ernährungsexperten:innen der Verbraucherzentrale bieten online eine Liste mit Gerichten, die den Geldbeutel schonen. Ebenso gehen kleine Snacks unterwegs ins Geld. Wer sich eine Brotzeit schmiert und den Kaffee im eigenen Thermobecher mitnimmt, kann damit Geld und Abfall sparen.

Spartipps von der Lagerung bis zum Selbstanbau:

Alle Verbraucher:innen können zudem weitere Sparmöglichkeiten nutzen: Lebensmittel, die nur noch kurz haltbar sind, werden

meist in Supermärkten oder Discountern reduziert angeboten. Ebenso sollten übermäßige Lebensmittelabfälle vermieden werden. Speisereste kann man mit cleveren Rezepten weiterverwenden. Lebensmittel sollten zudem zu Hause richtig gelagert werden, damit sie sich möglichst lange halten. Wer den Fleisch- und Wurstkonsum verringert, profitiert ebenfalls finanziell. Auch bei Getränken gibt es Sparpotenzial: Wasser, vor allem Leitungswasser, ist deutlich billiger als Softdrinks. Leitungswasser ist besonders umweltschonend und kann geschmacklich mit einem Spritzer Zitrone oder ähnlichem aufgepeppt werden. Und wer einen Garten oder Balkon und einen grünen Daumen hat, kann Kräuter, Gemüse und Obst selbst anbauen. (Verbraucherzentrale NRW/Beratungsstelle Troisdorf)

Fischeinkauf

Welche Informationen sind Verbrauchern wichtig?

Gesunde und bewusste Ernährung rückt immer mehr in den Vordergrund. Häufig kaufen Ver-

braucher verantwortlicher ein und möchten wissen, wo ein Produkt herkommt oder wie es wei-

terverarbeitet wurde. Das gilt besonders bei Speisefischen. Ob aus inländischen Seen und Flüssen oder aus den Meeren der Welt, das Angebot in den Supermärkten oder auf Märkten ist groß und unüberschaubar. Welche Kennzeichnungen vorgeschrieben sind, erläutern die Lebensmittelexperten von TÜV SÜD.

Händler müssen nicht nur über die Fischart (einschließlich wissenschaftlichem Namen) und Produktionsmethoden (Fangfisch/Aquakultur; Binnenfischerei/Seefisch), sondern auch über Fanggebiete und die Fanggeräte-Kategorie informieren. Bei tiefgefrorenem Fisch darf ein Auftauhinweis nicht fehlen. Auch ein Mindesthaltbarkeitsdatum ist Pflicht. Verbraucher wünschen sich zusätzlich vor allem Informationen über den Zeitpunkt des Fangs oder - bei Aquakulturerzeugnissen - der Entnahme und über die enthaltenen Nährwerte. Derzeit sind diese beiden Informationen nur frei-



Wer Fisch bewusst genießen möchte, sollte beim Einkauf auf die Kennzeichnung achten. mso/ Foto: TÜV SÜD

willig zu deklarieren und deshalb nicht immer zu finden. Die beliebtesten Arten in Deutschlands Küchen sind Lachs, Seelachs, Rotbarsch, Kabeljau, Forelle und Karpfen. Wer Wert auf räumliche Nähe und Vermeidung längerer Transportwege legt, findet oft in seiner Umgebung kleine Fischzuchten, die ihr Angebot frisch gefangen verkaufen. Immer mehr Verbraucher berücksichtigen ethische Werte wie Regionalität, Vermeidung von Überfischung und Tierschutz auch bei ihrem Einkauf im Einzelhandel. (mso)



2t-hotel
artgenossen

Pollerhofstraße 35–37 | D-51789 Lindlar
 Telefon +49 (0)2266 901280
info@2t-hotels.de | www.hotel-artgenossen.de



Was kann helfen, wenn ein Hörgerät nicht mehr ausreicht?

Implantate eröffnen Menschen mit Hörminderung oft ein neues Leben

Dass im Alter das Gehör an Leistungsfähigkeit verliert, ist ein natürlicher Prozess. Ab 65 Jahren ist jeder fünfte Deutsche von Schwerhörigkeit betroffen, in der Altersgruppe ab 74 sogar mehr als ein Drittel der Befragten, meldet das Onlineportal Statis-ta. Doch gutes Hören ist gerade im Alter wichtig. Es ist der Schlüssel, um soziale Kontakte aufrecht zu erhalten, geistig fit zu bleiben und am Leben teilzuhaben. Vor allem dann, wenn manches nicht mehr so leichtfällt, etwa durch die eingeschränkte Mobilität. In vielen Fällen kann Betroffenen mit Hörgeräten geholfen werden. Diese stoßen jedoch oft an ihre Grenzen, sobald die Hörminderung hochgradig ist oder bereits an Taubheit grenzt.

Gutes Hören als Schlüssel zum Leben

Doch auch mit einer solchen Diagnose muss man sich nicht abfinden. Häufig lässt sich mit einem sogenannten Cochlea-Implantat das Hörvermögen wieder herstellen. Das Implantat übernimmt im Innenohr die Funktion der Hörschnecke, lateinisch „Cochlea“. Hier werden akustische in elektrische Signale umgewandelt und an den Hörnerv weitergeleitet. Der Deutsche Schwerhörigenbund e.V. (DSB) und zahlreiche Experten gehen davon aus, dass bis zu einer Million Menschen in Deutschland mit einem Cochlea-Implantat ermöglicht werden könnte, wieder stärker am Leben teilzu-

nehmen. Tatsächlich damit versorgt sind hierzulande laut DSB-Schätzung nur rund 50.000 Menschen. Unter www.ich-will-hoeren.de können Interessierte mehr erfahren und auch ein kostenloses Infopaket bestellen. Zudem besteht die Möglichkeit, Kontakt zu Menschen aufzunehmen, die bereits ein Implantat tragen und als „Hörpaten“ von ihren Erfahrungen erzählen.

Hightech für besseres Hören

Und so funktioniert es: Ein Cochlea-Implantat sendet elektrische Signale über den Hörnerv an das Gehirn. Dadurch können Klänge klarer und deutlicher wahrgenommen werden. Unterhaltungen werden wieder möglich, ebenso Telefonieren, gutes Verstehen beim Fernsehen und häufig sogar Musikgenuss. Um das zu erreichen, wird in einer Routine-OP ein winziger Elektrodenträger in die Hörschnecke eingesetzt. Hinzu kommt ein äußerer Soundprozessor. Er wird inzwischen oft nicht mehr am Ohr, sondern dezent am Hinterkopf getragen, wo er magnetisch direkt auf der Kopfhaut hält. Praktisch ist, dass sich das Implantat kabellos mit dem Smartphone, Tablet oder Fernseher koppeln lässt. Außerdem kann man es sogar beim Duschen oder beim Schwimmen nutzen. Studien zeigen, dass Cochlea-Implantat-Träger bereits sechs Monate nach der Operation meist sehr viel besser verstehen. Nach einem



Mitten im Leben: Ein Cochlea-Implantat kann das Hörvermögen wieder herstellen, wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen. Foto: djd/ich-will-hoeren.de

Jahr verstehen sie durchschnittlich 55 Prozent mehr als zuvor mit Hörgeräten. Die Kosten für

ein Cochlea-Implantat trägt in der Regel die gesetzliche Krankenkasse. (djd)



Alltagstauglich: Das Cochlea-Implantat darf mit Schutzhülle sogar mit ins Wasser. Foto: djd/ich-will-hoeren.de/Mitch Fong Photo

Keine Lust mehr auf Batteriewechsel?

Erleben Sie die neue Generation

Akku-Hörsysteme!



Marcus Brungs & Björn Hagemann freuen sich auf Sie!

**Hörgerätekunst
Marcus Brungs**
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgerätekunst Marcus Brungs
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19
51766 Engelskirchen-Runderoth
Telefon 0 22 63 - 969 71 33



Jetzt kostenlos bei uns testen!

Die neuen **Akku-Hörsysteme** bieten eine ganze Reihe an Vorteilen. Sie liefern Ihnen mit einer Ladung bis zu 24 Stunden ein neues, ausgezeichnetes Hörerlebnis und sie sind leicht zu handhaben. Übertragen Sie den Ton von Fernseher oder Telefon direkt auf Ihre Akku-Hörgeräte - ganz einfach und bequem! Die smarten und bequemen Akku-Hörgeräte können Sie jetzt bei uns kennenlernen.

Lindlar wählt ein Jugendparlament



Jetzt geht es los! Am 21. September wird gewählt. Alle Jugendlichen zwischen zehn und 26 Jahren sind aufgerufen sich zu beteiligen und damit Lindlar aktiv mitzugestalten.

Amy (13) ist von Anfang an dabei. Im letzten Oktober starteten die Vorbereitungen zum Lindlarer Ju-

gendparlament. Gemeinsam mit dem ganzen Team aus weiteren Schüler*innen, Lehrer*innen, Vertreter*innen der Gemeinde Lindlar, der Kirchen und den Vereinen Lindlar verbindet und dem Kinder- und Jugendförderverein (Kiju) wurden in vielen Sitzungen zunächst die formalen Voraussetzungen (Satzung, Ratsbeschluss) geschaffen. Gemeinsam gab es auch eine Fahrt nach Monheim am Rhein, wo es schon seit 20 Jahren ein Jugendparlament gibt. Amy: „Es macht mir Spaß, das Jugendparlament mitaufzubauen und ich bin mir sicher, dass wir was bewirken können.“

Bei der Marketinggruppe hat Fabrizio (14) mitgearbeitet. Dieser hat mit seiner Gruppe und dem

Kiju ein Logo, den Instagram-Account und eine eigene Website aufgebaut.

Fabrizio: „Über unseren eigenen Social Media Account können wir schon jetzt die Jugendlichen darüber informieren, was wir so machen.“

Schon nach den Sommerferien kommen wir in die heiße Phase, denn bereits vom 21. bis zum 23. September wird gewählt. Dazu bekommen alle Wahlberechtigten einen persönlichen Wahlbrief, damit man über einen QR-Code seine Stimme digital abgeben kann. 13 Mitglieder können für zwei Jahre ins Parlament gewählt werden. Hier werden die Themen der Jugend eingebracht, diskutiert und als Vorschläge der Gemeindever-

waltung und dem Rat vorgelegt.

Johannes (15): „Das Jugendparlament ist entstanden, um alle Anliegen der Jugendlichen aufzunehmen und jedem Einzelnen von Euch eine Stimme zu verleihen.“ Schon jetzt treffen sich die aktiven Jugendlichen jeden ersten und dritten Dienstag im Monat um 16 Uhr im Jubilate Forum, Lindlar.

Hannes (13): „Ich bin gespannt, wer sich alles als Kandidat aufstellen lassen wird und bei der Wahlparty das Rennen macht.“ In der Zeit vom 24. bis 31. August können sich den Kandidaten*innen für das Jugendparlament online registrieren. Mehr Infos gibt es auf www.jupa-lindlar.de

Herzliche Einladung

Wanderbares Frielingsdorf

Die Entwicklung des Kirchdorfs Frielingsdorf in der Gemeinde Lindlar ist erstaunlich. Im Jahre 1905 wies der Ort rund 300 Einwohner in 36 Wohnhäusern auf. Heute zählt alleine Frielingsdorf 2632 Einwohner, mit dem

angrenzenden Ort Scheel zusammen sogar über 3800! Diese Entwicklung wird für uns bei einer kurzen Führung durch den Ort sichtbar. Das Ortsbild wird geprägt von der denkmalgeschützten St. Apollinaris-Kirche von Dominikus Böhm. Herausragende denkmalgeschützte Grabsteine auf dem ehemaligen alten Friedhof erinnern an verdiente Persönlichkeiten. Wunderschöne Aussichten bei einer Wanderung um einen Teil Frielingsdorfs herum werden die Teilnehmer*innen belohnen. Heimatkundliche Informationen über Landschaft und Geschichte runden dies ab.

Wanderstrecke: acht Kilometer/ bis zu drei Stunden je nach Interesse

Termin:

Samstag, 20. August, 14 Uhr

Start: Parkplatz an der Kirche, Jan-Wellem-Straße, 51789 Lindlar-Frielingsdorf

Kostenbeitrag: 3 Euro,

Kinder bis 14 Jahre frei

Einkehr: Gasthof „Zur Schützenburg“, Montanusstraße 24, Lindlar-Frielingsdorf

Der Witterung angepaßte Kleidung und Rucksackverpflegung empfohlen.

Bitte anmelden bis 15. August bei Natur- und Landschaftsführer Winfried Panske,

Tel.: 02266/7812,

winfried.panske@web.de

www.wirbergischen.de

Dabei bitte angeben, ob Einkehr erwünscht.

Die aktuellen Corona-Regeln sind zu beachten.

Weitere Termine

4. September, 14 Uhr: „Rund um das Freilichtmuseum Lindlar“

10. September, 10 Uhr: „Steinhauerpfad“ im Rahmen der Bergischen Wanderwoche

22. Oktober, 14.30 Uhr: Führung über den alten Lindlarer Friedhof

29. Oktober, 14 Uhr: Kapellenwanderung Lindlar-West mit ökumenischem Innehalten

**Bestattungshaus
müller**

Scheeler Mühle 3
51789 Lindlar
02266-8086

Seit 3 Generationen

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

FON 02241 260-134

FON 02245 6469855

E-MAIL s.demond@rautenberg.media



Wenn Dachziegel fliegen

Hausbesitzer in der Pflicht

Ist das Dach noch sicher und witterfest? Eine wichtige Frage für alle Hausbesitzer, denn kein anderes Bauteil des Hauses wird so stark beansprucht: Zwischen hochsommerlicher Hitze und eisigen Frostnächten ist schon mal ein Temperaturunterschied von bis zu 60 Grad möglich. Dazu noch Stürme, die mit ungeheurer Kraft an den einzelnen Teilen der Dacheindeckung ziehen: Das alles kann zu Schäden an Dächern führen, die oft erst einmal unbemerkt bleiben. Im schlimmsten Fall lösen sich aber beim nächsten Sturm Ziegel, Schiefer oder Dachsteine vom Dach. Und was viele nicht wissen: Eigentümer von Gebäuden haften für Schäden, die Passanten oder parkenden Fahrzeugen durch herunterfallende Bauteile zugefügt werden. Und: Versicherungen übernehmen die Schäden nur, wenn eine regelmäßige Dachwartung durch einen Fachbetrieb belegt werden kann.

„Die Rechtsprechung hat in mehreren Urteilen bestätigt, dass der Versicherungsschutz teilweise oder sogar ganz erlöschen kann. In Extremsfällen, zum Beispiel, wenn Personen durch herabfallende Dachteile verletzt oder gar getötet werden, kann diese Rechtslage den wirtschaftlichen Ruin des Hausbesitzers bedeuten“, erklärt Ulrich Marx, Hauptgeschäftsführer des Zentralverbands des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH).

Dächer rechtzeitig checken lassen

Der ZVDH rät daher Hausbesitzern und Hausverwaltungen, nach dem Winter das Dach und seine Bauteile überprüfen zu lassen. Nur so können mögliche Schäden rechtzeitig behoben werden, bevor der nächste Sturm einen Angriffspunkt findet oder Regenwasser sich einen Weg durchs Dach in die Dämmschicht bahnt. Im Rahmen eines DachChecks wird das gesamte Dach einer gründlichen Sichtprüfung unterzogen. Dabei können erfahrene Dachdecker-Innungsbetriebe Schwachstellen bereits durch eine erste Inaugenscheinnahme erkennen. So werden zum Beispiel alle funktionswichtigen Einbauelemente auf mögliche Unzertigkeiten überprüft, die Verklemmungen und Befestigungen der Dachziegel kontrolliert sowie Dachdurchdringungen bei Satellitenschüsseln, Lüftungen und Dachfenster begutachtet. Angeschaut werden auch Schneefanggitter und Solaranlagen. Zum



Verklemmerung und Befestigung der Dachziegel bzw. -platten werden beim DachCheck geprüft. Foto: ZVDH/akz-o

Schluss wird ein umfassendes DachCheck-Protokoll als Inspektionsnachweis erstellt, das im Falle eines Versicherungsschadens als Vorlage beim Gebäudeversicherer dient. Damit sind Hauseigentümer auf der sicheren Seite. Sollten Schäden gefunden werden, wird der Kunde umfassend informiert und beraten. Unter www.dachcheck.dachdecker.org sind alle wichtigen Informatio-

nen für Hauseigentümer zusammengefasst. Auch Dachdeckerbetriebe können über diese Webseite gefunden werden. (akz-o)

Terrassendielen

Sib. Lärche

27x120 mm*, glatt/glatte

4,49
€/lfm

WPC Cavas

21x145 mm*, Hohlkammer/Kombiprofil
Made in Germany

6,49
€/lfm

Stauseeholz

Angelique (Basralocus)
25x140 mm*, glatt/glatte

12,99
€/lfm

in diversen Längen
verfügbar



6.000 m² Ausstellung besuchen oder online bestellen auf: casando.de

Holz Richter

Holz-Richter GmbH
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
Tel. 02266 4735-0 · www.holz-richter.de

Ihr Malerbetrieb im Oberbergischen - seit 1967



Innenraum- & Fassaden Gestaltung
Wärmedämmverbundsysteme
Schimmelpilzsanierung
Fußbodenverlegung
Industrieanstrich

Zum Bürgen 3 · 51702 Bergneustadt-Pernze
0 2763/68 48 · info@maler-funke-gmbh.de
www.maler-funke-gmbh.de



Frank Krämer

Meisterbetrieb

Gartengestaltung
Landschaftsbau
Terrassen
Betonsteinpflaster
Natursteinpflaster
Ornamentpflaster
Findlingsmauern
Straßenbau
Tiefbau

Alter Schulweg 8
51580 Reichshof Wildberg
0 22 97 Tel 90 20 88 Fax 90 20 89
E-Mail: Info@kraemer-strassenbau.de

morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Wohlandstr. 3
51766 Engelskirchen
0 2263-7100572
plameco.de

Sudoku**Spielanleitung**

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

		6	7			8
5				8		6
			4	3	1	9
		8	3	5	7	2
7	5	4	8			1
3		1			9	
		2	9	5		
8					3	7
6		8	1	5	4	

**Sahara**

Zwei Eisbären laufen durch die Sahara. „Hier muss es ja spiegelglatt sein“, sagt der Eine. Verwundert fragt der Andere: „Warum?“ Sagt der Erste: „Was meinst du wohl, warum hier so gut gestreut ist?“



Teilen Sie Ihre **Tipps** für den Haushalt, **Ideen für Rezepte**, Anleitungen zum Selbermachen!



Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank

Rezept**Gegrillte Zucchini****Zutaten:**

- 20 g frische Petersilie
- 10 g frischer Thymian
- 10 g Rosmarin
- 1 Bio-Zitrone
- 5 El Olivenöl
- Salz und Pfeffer
- 2 Zucchini

Zunächst die Kräuter waschen und trocken schütteln. Die Blättchen und Nadeln abzupfen und fein hacken. Die Zitrone heiß waschen und etwa 1 TL der Schale abreiben.

Die Zitrone halbieren und den Saft auspressen. In einer Schüssel die Kräuter mit der Schale, 2 El Zitronensaft, Öl, Salz und Pfeffer verrühren. Die Zucchini waschen, die Enden abschneiden und längs in ca. 0,5 cm dicke Streifen schneiden.

Danach die Zucchini mit dem Kräuter-Zitronen-Öl bestreichen, auf einem heißen Grill für ca. 6 Minuten garen und währenddessen immer wieder mit dem Öl bestreichen.

Bild der Woche

Der Moskauer Kreml ist der älteste Teil der russischen Hauptstadt Moskau und deren historischer Mittelpunkt.

KARRIERE



NUTZE DEINE CHANCE

„Wie drücken Sie Ihre Zahnpastatube aus?“

Umfrage: Die skurrilsten Erfahrungen in Bewerbungsgesprächen

In Bewerbungsgesprächen müssen Personalberater oder Geschäftsführer mit gezielten Fragen die Eignung der Bewerber für eine offene Stelle prüfen. Dabei bedienen sie sich oft an ungewöhnlichen Fragen, um die Kandidaten aus der Reserve zu locken. Das Vergleichsportal Gehalt.de hat 509 Personen zu ihren skurrilsten Erfahrungen in Bewerbungsgesprächen befragt.

Fragen zur persönlichen Einschätzung

„Durch ausgefallene Fragen testen Personalberater die analytischen Fähigkeiten, die Kreativität oder die Schlagfertigkeit des Bewerbers“, sagt Phillip Bierbach, Geschäftsführer von Gehalt.de. So dienen Fragen wie „Mit welcher Rolle im Sportverein assoziieren Sie Ihre Führungsposition?“ als reine Einschätzung der persönlichen Stärken und Schwächen. Andere Beispiele sind: „Welchen Belag hätten Sie, wenn Sie eine Pizza wären?“ oder „Wenn Sie eine Frucht wären, welche wären Sie?“

„Werden Sie eigentlich schnell rot?“

Mit bestimmten Fragen wollen Personalberater Bewerber verunsichern, um ihre Reaktion zu prüfen. Drei Beispiele: „Warum bewerben Sie sich nicht bei unseren Wettbewerbern?“, „Wie viele Rechtschreibfehler denken Sie, sind in Ihrer Bewerbung?“ oder „Werden Sie eigentlich schnell rot?“

Auf diskriminierende Fragen nicht eingehen

Manche Fragen dürfen Personalberater nicht stellen. Dazu gehört seit dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz die Frage nach einer möglichen Schwangerschaft. Zudem können persönliche Fragen schnell in Diskriminierung abrutschen. So sollten Bewerber auf Fragen wie „Seit wann sind Sie Deutsche?“ oder „Sie sehen ja gar nicht so ausländisch aus, wie Ihr Name klingt?“ nicht eingehen. „Bei einer unangebrach-

ten oder diskriminierenden Frage sollten Bewerber einen kühlen Kopf bewahren und das Bewerbungsgespräch im Notfall professionell abbrechen“, so Bierbach weiter.

Fauxpas auf der Bewerberseite

Rund 25 Prozent der Befragten geben an, sich bei einem Bewerbungsgespräch schon einen Fauxpas geleistet zu haben. Die am häufigsten genannten Gründe (32 Prozent) sind unzureichende Vorbereitung auf das Gespräch und fehlende Fachkenntnisse. Andere Ursachen sind ein unprofessioneller Umgangston mit den Personalern (27 Prozent), mangelnde Konzentration (18 Prozent) und unaufgeforderte Kritik am Unternehmen (11 Prozent).

Skurrile Fragen im Überblick

„Sind Sie wirklich der Meinung, dass eine Frau in der Rechtsabteilung eines großen Unternehmens etwas zu suchen hat?“

Diese Frage hat nichts mehr mit Provokation zu tun. Bei derartigem und offensivem Sexismus ist es souverän, der Firma sofort den Rücken zu kehren und eventuell Anzeige wegen Diskriminierung zu erstatten.

„Können Sie mir diesen 08/15 Kugelschreiber verkaufen?“

Hier sind Spontanität, Überzeugungskraft, Kreativität und ein gutes Verhandlungsgeschick gefragt. Vor allem bei Bewerbungsgesprächen für Positionen als Vertriebler ist diese Frage inhaltlich berechtigt.

„Singen Sie mal ein Lied auf Französisch!“

Viele Personalberater testen die Grenzen ihrer Bewerber aus. In solchen Situationen ist es nicht verkehrt, professionell zu bleiben und die Anfrage dankend abzulehnen.

„Was finden Sie in diesem Raum besonders harmonisch?“

Außer bei einem Bewerbungsgespräch für eine Stelle als Innenarchitekt oder Designer hat diese Frage im regulären Vorstellungsgespräch nicht viel zu suchen. (Gehalt.de.)

Komm ins #WSMteam

www.wsm.eu/karriere









wsm
QUALITÄT IN METALL

Bei uns werden Karrieren geschmiedet!

Willkommen bei den Machern, Visionären und Teamplayern.

Konstruktionsmechaniker / Schweißer (m/w/d) Verlader (m/w/d)
 Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) Berufskraftfahrer (m/w/d)
 Industrielackierer (m/w/d) Monteur im Innendienst (m/w/d) uvm.
 WSM – Walter Solbach Metallbau GmbH
 Industriestraße 20 · 51545 Waldbröl · www.wsm.eu

trakus
experts in fine wire.

Zur Verstärkung unserer **Drahtzieherei in Gummersbach** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

**Drahtzieher/in,
Maschinenbediener/in,
Produktionshelfer/in.**

Draht ist ein faszinierendes Produkt als unverzichtbarer Bestandteil vieler technischer Prozesse. Wir fertigen in enger Abstimmung mit unseren Kunden Spezialdrähte im Durchmesserbereich 0,013 mm – 7 mm. Ob Energieerzeugung, Elektronik, Automobil, Schifffahrt, Luft- und Raumfahrt, Chemie, Lebensmittel oder Medizin, nahezu keine Branche ist uns fremd.

Wir legen Wert auf Kollegialität und Einsatzbereitschaft - auch ohne abgeschlossene Berufsausbildung freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!



Bitte senden Sie uns Ihre Unterlagen per Mail an bewerbung@trakus.de. Rückfragen beantworten wir Ihnen gerne unter 02371-958044.

trakus-feindraht GmbH & Co. KG
Robert-Bosch-Str. 5
51647 Gummersbach

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 6. August

Ginkgo-Apotheke

Siebenbürger Platz 13, 51674 Wiehl (Drabenderhöhe), 02262/999111

Sonntag, 7. August

Montanus-Apotheke

Jan-Wellem-Str. 25, 51789 Lindlar (Frielingsdorf), 02266/470777

Montag, 8. August

Severinus-Apotheke

Kölner Str. 3, 51789 Lindlar, 02266/459819

Dienstag, 9. August

Dürscheider-Apotheke

Wipperfürther Str. 121, 51515 Kürten (Dürscheid), 02207/6060

TRIUMPH
TREPPENLIFTE

Ihr regionaler Treppenliftpartner aus Bergneustadt

Tel.: 0 22 61 / 9 15 6774

www.triumph-treppenlifte.de



GUTE PFLEGE IST KEINE GLÜCKSACHE!

www.lebensbaum.care



**Ambulante Pflege
Lindlar**

02266-4 79 31-0

Breslauer Str. 11, 51789 Lindlar

Unsere Leistungen für Sie

- Ausführliche Pflegeberatung
- Individuelle Schulungen
- Überleitungspflege
- Grund- und Behandlungspflege
- 24-Stunden-Pflegenotruf
- Betreuungsdienste
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Seniorenwohngemeinschaft
- Vermittlung von Hilfsmitteln
- Vermittlung von Kurzzeitpflege
- Hausnotruf
- Tagespflege
- ...und vieles mehr.

info@lebensbaum.care

Verwurzelt
im Leben

Lebensbaum
Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft

Mittwoch, 10. August

Schlehen-Apotheke OHG

Overather Str. 22, 51766 Engelskirchen (Loope), 02263 92030

Donnerstag, 11. August

Herz-Jesu Apotheke

Hauptstr. 57, 51789 Lindlar, 022664406044

Freitag, 12. August

Aggertal-Apotheke

Bahnhofsplatz 4, 51766 Engelskirchen, 02263/3750

Samstag, 13. August

Lindlarer-Löwen-Apotheke

Hauptstr. 1, 51789 Lindlar, 02266/6606

Sonntag, 14. August

Adler-Apotheke

Bielsteiner Str. 117, 51674 Wiehl (Bielstein), 02262/72150

Montag, 15. August

Peter und Paul Apotheke

Bahnhofsplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622

Dienstag, 16. August

Hirsch-Apotheke

Hauptstr. 34, 51766 Engelskirchen (Ründeroth), 02263 96110

Mittwoch, 17. August

Apotheke am Markt OHG

Markt 7, 51766 Engelskirchen (Ruenderoth), 02263/961814

Donnerstag, 18. August

Lindlarer-Löwen-Apotheke

Hauptstr. 1, 51789 Lindlar, 02266/6606

Freitag, 19. August

Löwen-Apotheke

Hauptstr. 55, 51491 Overath, 02206/2223

Samstag, 20. August

Brunnen Apotheke

Gaulstr. 6, 51688 Wipperfürth, 02267/880738

Sonntag, 21. August

Aggertal-Apotheke

Bahnhofsplatz 4, 51766 Engelskirchen, 02263/3750

- Angaben ohne Gewähr -

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf

110



• Feuerwehr/ Rettungsdienst

112

• Ärzte-Notruf-Zentrale

116 117

• Gift-Notruf-Zentrale

0228 192 40

• Opfer-Notruf

116 006

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Aus Liebe zum Menschen.



www.oberberg.drk.de

0 22 64/201 34 25

Sicherheit auf Knopfdruck

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 20. August 2022

Annahmeschluss ist am:

12.08.2022 um 10 Uhr



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Online lesen im e-Paper | Lindlar.de/e-paper | Social-Media | Unserort.de



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch
auf www.unserort.de und sind so direkt
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"
und kann überall gelesen, „geliked“
werden. Auch können Sie auf
www.unserort.de eine „Gruppe“ für
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“
können und so immer die aktuellsten
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Angebote

Sammler

Bergischer Sammler kauft Münzen.
Faire Preise. Tel. 02205/898180

Gesuche

Kaufgesuch

Designerin kauft:
Pelze aller Art. Tel. 0163/2405663 oder
02205/9478473

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhren für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,
Sa. 9-15Uhr · Tel. 02762/7388

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro
in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen,
Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0163-7862577 Adler.

DIENSTLEISTUNG

Stuhlflechterei in 3. Generation

Reparatur von Thonet, Binsen, Sonnen- und Wiener Geflecht u.v.m., kostenlose Abholung.
Tel. 02241/334565 oder 0174/4041703

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT LINDLAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinstraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigen: Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Amtliche Bekanntmachungen
- Gemeindeverwaltung Lindlar
- Bürgermeister Dr. Georg Ludwig Borromäusstraße 1 · 51789 Lindlar

· Politik

CDU Armin Brückmann

SPD Thorben Peping

FDP Steffen Mielke

Bündnis 90 / Die Grünen Patrick Heuwes
Kostenlose Haushaltsverteilung in Lindlar, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezugs über Rautenberg Media 2,00 Euro/Stück zzgl. Versand als auch bei der Gemeinde Lindlar. Sind gesetzlich geschützte Warezeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demon@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper
unserort.de/lindlar

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM



Aus der Arbeit der Parteien CDU

Kein generelles Tempo-30-Limit

CDU-Lindlar setzt sich für Tempo-30 dort ein, wo es nach gründlicher Abwägung sinnvoll erscheint.

Die Abschaffung von Tempo-50 innerorts lehnt die CDU-Fraktion entschieden ab. Stattdessen fordert sie mehr Autonomie der Kommunen bei der Festlegung von Tempo-30-Strecken. SPD-Antrag fand keine Mehrheit.

Die SPD beantragte, dass die Gemeinde Lindlar der kommunalen Initiative „Lebenswerte Städte durch angemessene Geschwindig-

keiten“ beitritt. Neben mehr Autonomie für die Kommunen bei der Anordnung von Tempo-30 ist diese Initiative mit der Forderung nach einer faktischen Abschaffung von Tempo-50 innerorts, also auch auf Hauptstraßen, verbunden.

Aus Sicht der CDU dürfte es hierfür an Akzeptanz in der Bevölkerung fehlen. Dies ist nachvollziehbar, denn auch Tempo-50 macht auf

Haupt- und Durchfahrtsstraßen durchaus Sinn. Dabei können sogar auch weniger Emissionen als bei Tempo-30 entstehen, folgt man verschiedenen Studien. Auch die Fragen zum Lärm und zu den schädlichen Verdrängungseffekten für den Autoverkehr in Nebenstraßen bleiben offen. Dies zeigt, weshalb die intensive Befassung, die kleinste Abwägung zwischen den

Belangen der Verkehrssicherheit und der Freiheit von Bürgerinnen und Bürgern im Einzelfall Aufgabe der Politik bleiben sollte. Die zahlreichen CDU-Anträge zu Tempo-30 im Gemeindegebiet wurden bislang sehr konstruktiv beraten und hatten Ergebnisse von hoher Akzeptanz zur Folge, weil es erkennbar nicht darum geht, Menschen zu bevormunden.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

In Bewegung bleiben und Vereinsgestalter werden

Qualifizierungsangebote des Kreissportbund Oberberg in der zweiten Jahreshälfte 2022

Der Kreissportbund Oberberg beziehungsweise das angegliederte SportBildungswerk bietet in der zweiten Jahreshälfte neue Kurse, Aus- und Fortbildungen für Sportinteressierte an. Die Kurse sind ab jetzt auf der Homepage zur Anmeldung verfügbar.

Im zweiten Halbjahr gibt es einige Premieren und Besonderheiten im Programm.

Beispielsweise hat der KSB die Förderzusage für eine besondere Ausbildung erhalten. Die Übungsleiter C Ausbildung „Herbstgold“ wird vom Landessportbund erstmalig und an nur fünf Orten in NRW ermöglicht. Engelskirchen wurde als einer dieser Standorte ausgewählt.

Hier startet die Maßnahme am 6. August. Das Besondere sind gleichaltrige Teilnehmer*innen in der zweiten Lebenshälfte (ab 50 Jahre) und ein angepasster Sportpraxis-Teil. Durch die Förderung kann allen Oberbergern eine besonders günstige Übungsleiter-C Ausbildung zum Drittel des herkömmlichen Preises angeboten werden.

Doch auch für jüngere Ehrenamtler gibt es Möglichkeiten zur Fortbildung. Ab Mitte September wird eine Sporthelfer-Ausbildung in Wipperfürth angebo-



Foto: © LSB NRW / Marc Hermenau

ten, nachdem diese in den letzten Jahren im Süden des Kreises durchgeführt wurde. Diese richtet sich an Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren, die sich im Verein engagieren möchten. Ebenfalls im Herbst gibt es mit „Bewegungsförderung in der Kindertagespflege“ sowie „Bewegungsförderung in Verein und Kita“ zwei Angebote, die in zweiter Instanz die Zielgruppe Kleinkind- und Vorschulalter anvisieren.

Nach dem großen Interesse an

den bisherigen zwei Schwimmlehrer-Assistenten Ausbildungen im Rahmen der Schwimmoffensive „EMMA KANN'S. FRITZ NOCH NICHT!“ wird es zwei weitere Veranstaltungen in Wipperfürth und Derschlag geben. Denn in Oberberg werden weiterhin dringend Personen gesucht, die qualifizierten Schwimmunterricht für Kinder anbieten. Zudem gibt es am 5. November erstmalig in Oberberg eine Fortbildung zum Thema Inklusion im Sport. Hierfür wurde

ein Referent vom Rehabilitations- und Behindertensportverband NRW aus Duisburg gewonnen. Der KSB setzt sich dafür ein, dass möglichst alle Oberberger die Chance auf Sporttreiben im Verein haben.

Darüber hinaus gibt es viele weitere Fortbildungen, mit der die Übungsleiter-Lizenz verlängert werden kann.

Alle Veranstaltungen finden Sie unter www.sportangebote-oberberg.de. Weitere Informationen unter 02261/911930.