



# Mitteilungsblatt

AKTUELLE INFORMATIONEN

AUS DER GEMEINDE LINDLAR

## GEMEINDE LINDLAR



LINDLAR  
traditionell  
jung

57. Jahrgang

Donnerstag, den 19. Juni 2025

Woche 25 / Nummer 12

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## „Square de Lindlar“ in Brionne eingeweiht

Vom 29. Mai bis 1. Juni reiste eine Gruppe aus Lindlar in die französische Partnerstadt Brionne, um die Freundschaft zwischen beiden Kommunen zu vertiefen



Bürgermeister Valéry Beuriot und PK-Vorsitzender Sven Engelmann (Mitte) eröffnen in Anwesenheit weiterer Mitglieder der Partnerschaftskomitees und Vertreter/-innen der Stadt Brionne den „Square de Lindlar“. Foto: Thomas Rau

Ein besonderer Höhepunkt war die feierliche Einweihung des „Square de Lindlar“ am 30. Mai - ein neu gestalteter Platz im Herzen von Brionne, an der Stelle des ehemaligen Café des Sports, das vor einigen Jahren einem Brand zum Opfer fiel.

Brionnes Bürgermeister Valéry Beuriot würdigte die deutsch-französische Freundschaft in seiner Ansprache als unverzichtbare Grundlage für ein friedliches Europa.

Fortsetzung auf Seite 2

**POSSOCH & OPITZ KUS**  
KFZ-Prüfstelle  
02266-470274

**TORCENTER**  
BERGISCHES LAND  
Tür und Tor mit Komfort  
Spezialist für Garagentore & Haustüren  
Besuchen Sie unsere Ausstellung  
Sattlerweg 4, 51789 Lindlar  
Tel. 0 22 66 - 440 34 34  
[www.torcenter-bergischesland.de](http://www.torcenter-bergischesland.de)

**GEISLER'S**  
MOBILE PFLEGE GMBH  
[WWW.GEISLERS-PFLEGE.DE](http://WWW.GEISLERS-PFLEGE.DE)

**AUTOHAUS BÜTH**  
DIE WERKSTATT  
INH. C. KLEIN  
Sülztalstraße 78 | 51789 Lindlar  
Telefon: 02266/8906 | Fax: 44163  
[info@autohaus-bueth.de](mailto:info@autohaus-bueth.de)  
[www.autohaus-bueth.de](http://www.autohaus-bueth.de)

**HÖRAKUSTIK ALTHÖFER**  
Ihr Spezialist für gutes Hören, in Lindlar!  
Tel. 02266 470049  
Lindlar, Hauptstraße 14 | [www.althoefer.de](http://www.althoefer.de)

# Einladung zur Vernissage „Einblicke“

Montag, 23. Juni 2025, 18.00 h Foyer des Kulturzentrums, Wilhelm-Breidenbach-Weg 6

Inspiziert von Joseph Beuys' Aussage, dass jeder Mensch kreativ ist und ein Künstler sein kann, wenn er die ständige Konfrontation mit dem eigenen Ich riskiert, haben die Schülerinnen und Schüler der elften Klasse des Gymnasiums Lindlar in einem dreitägigen Projekt ihre künstlerischen Fähigkeiten unter Beweis gestellt. Die jungen Talente hatten die Freiheit, sich malerisch mit einem frei gewählten Thema auseinanderzusetzen, und wurden dabei individuell beraten und unterstützt. Ziel war es, die Hürden und Herausforderungen des malerischen Prozesses zu erkennen und zu überwinden. Das Ergebnis ist ein bunter Strauß an Gemälden, der von gegenständlichen bis hin zu abstrakteren Werken reicht. Diese Vielfalt spiegelt die unterschiedlichen Perspektiven und kreativen Ausdrucksformen der Schülerinnen und Schüler wider. Ein wichtiger Teil der künstlerischen Arbeit ist die Präsentation und der Verkauf der entstandenen Werke. Die Ausstellung im Kulturzentrum bietet nicht nur die Möglichkeit, die Ergebnisse der Projektstage zu bewundern, sondern auch die Kunstwerke zu erwerben. Der Erlös aus dem Verkauf fließt direkt in die Finanzierung der Projektstage im nächsten Jahr, um auch zukünftigen Schülerinnen und Schülern diese wertvolle Erfahrung zu ermöglichen. Wir laden Sie herzlich ein, die künstlerische Vielfalt und Kreativität der Stufe 11 des Gymnasiums Lindlar zu entdecken und sich inspirieren zu lassen.

# Stellenausschreibung der Gemeinde Lindlar

Aktuell ist bei der Gemeinde Lindlar folgende Stelle zu besetzen:  
**Zum 01.09.2025**  
• **Schulsekretariat der Gemeinschaftsgrundschule Frielingsdorf (w/m/d)**, im Fachbereich „Schule und Kultur“, unbefristet in Teilzeit (22 Std./Woche), die Bewerbungsfrist endet am 24.06.2025.  
Bewerben Sie sich mit ein paar Klicks ganz einfach online über die Homepage der Gemeinde Lindlar, unter [www.lindlar.de/jobs](http://www.lindlar.de/jobs). Weitere Informationen sowie die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie an gleicher Stelle auf der Homepage.

Ende: Die Gemeinde Lindlar informiert

# LOKALES

## Fortsetzung der Titelseite

Er erinnerte an das symbolträchtige Bild von Helmut Kohl und François Mitterrand 1984 in Verdun, die sich die Hände als Zeichen der Versöhnung reichten. Besonders herzlich begrüßte er

den Lindlarer Rudolf Langen, der 1983 maßgeblich an der Gründung der Partnerschaft beteiligt war. Sven Engelmann, Vorsitzender des Partnerschaftskomitees, sprach in seiner Rede von einem bewegenden Moment. Die Einweihung des Square de Lindlar sei weitaus mehr als ein symbolischer Akt. Sie sei ein starker und einzigartiger Ausdruck der tiefen Freundschaft zwischen Brionne und Lindlar. Gemeinsam mit Isabelle de Rochette überreichte er eine Flasche „DEVON Tree Spirits“ aus Lindlar - ein Geschenk mit Bezug zum ältesten Wald der Welt und ein Zeichen für Wurzeln, Wachstum und Nachhaltigkeit. Engelmann schloss mit den Worten: „Steine stehen für Ewigkeit - wie die, die diesen Platz befestigen. Möge unsere Freundschaft ewig bestehen und so lebendig bleiben wie heute.“ Nach der Einweihung folgte ein gemeinsames Mittagessen in Harcourt. Am Nachmittag besuchte die Gruppe die traditionsreiche Calvados-Destillerie Busnel in Cormeilles, inklusive Führung und Verkostung. Beim anschließenden Freundschaftsabend wurden an Claudine Prey und Joelle Leroy zwei Bilder mit Motiven aus Lindlar, gemalt von Marianne Frielingsdorf, als Gastgeschenk überreicht. Im Gegenzug wurde eine Falsche Calvados an das Lindlarer PK übergeben. Auch die Lindlarer Feuerwehr war traditionell mit einer Delegation vertreten, angeführt von Hans Peter Scheurer. Gemeinsam mit den französischen Kameradinnen und Kameraden besuchte sie am 31. Mai u. a. das Feuerwehrmuseum in Montville und erkundete die Altstadt von Rouen. Am Sonntag verabschiedeten sich die Gäste aus Lindlar mit bewegten Worten, vielen schönen Erinnerungen - und großer Dankbarkeit für ein Wochenende, das einmal mehr zeigte: Diese Freundschaft lebt.



Mitteilungsblatt

AKTUELLE INFORMATIONEN AUS DER GEMEINDE LINDLAR

GEMEINDE LINDLAR

LINDLAR  
traditionell  
jung

Online lesen: [mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper](http://mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper)

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSsystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

2

Mitteilungsblatt Lindlar | Nr. 12 | Donnerstag, 19. Juni 2025 | Kw 25 | [mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper](http://mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper)



## Orts-Relief „Lindlar um 1900“ geht in Auftrag

Mit großer Freude nimmt die Projektgruppe „Lindlar-Relief“ den Zuwendungsbescheid der Bezirksregierung Köln über rund 21.000 Euro entgegen. Jetzt können nach drei Jahren Vorarbeit endlich die Aufträge erteilt werden. Zunächst wird die Original-Katasterkarte mit über 170 Objekten einer Fachfirma übergeben, die die Einzelheiten in ein 3D-Format bringt. Das geht an eine Glockengießfirma zum Bronzeguss. Beim Gie-

ßen möchte die Projektgruppe dabei sein. Nach etwa drei bis vier Monaten soll das Relief geliefert werden. Es wird auf dem Beet am Marktplatz neben dem Steenkühlerbrunnen barrierefrei aufgestellt. Die Vorarbeiten haben bereits im Februar begonnen, indem die Sträucher entfernt wurden. Dabei wurden Schäden an der Trockenmauer zum Biergarten „Altes Amtshaus“ deutlich, weshalb ein Bauzaun die Mauer aus Sicher-

heitsgründen absperrt. Die BGW als Eigentümerin möchte die alte Grauwackemauer fachgerecht sanieren. Für das Relief hat die Bewilligungsbehörde eine zeitliche Begrenzung bis November festgelegt. Die ehrenamtliche Projektgruppe wird also eine erhebliche Kraftanstrengung erbringen müssen, um das zu verwirklichen. Alle haben beim Brunnenfest von „Wir für Lindlar - Heimat- und Bürgerverein Lindlar e. V.“ am

28. Juni Gelegenheit, sich über das Projekt zu informieren. Außerdem will die Projektgruppe das Relief beim „Bergischen Landschaftstag“ am 7. September auf Schloß Homburg, Nümbrecht, einer noch breiteren Öffentlichkeit vorstellen. Selbstverständlich werden die etwa 40 Spender und Sponsoren zu einer späteren feierlichen Einweihung des Reliefs eingeladen. Winfried Panske

## Fledermäuse, Biber und Co.

Lesung aus dem Lesebuch Natur in Leichter Sprache im Komm-Center der Lebenshilfe Lindlar e. V.

Was ist eigentlich ein Naturschutzgebiet? Und warum brauchen Fledermäuse unsere Hilfe? Diese und weitere Fragen erklärt anschaulich das Lesebuch Natur - Die Natur im Bergischen Land. Das Heft wurde von den Biologischen Stationen Oberberg und Rhein-Berg in Leichter Sprache herausgegeben, damit es alle Menschen gut lesen können. Finanziert wurde das Projekt vom Landschaftsverband Rheinland. Fr. Thomas von der Biologischen Station Oberberg ist mit dem Buch derzeit auf Lesereise. Am 23. Mai hat sie im Komm-Center Halt gemacht. Die Begeisterung von Fr. Thomas für die Tier- und Pflanzenwelt wurde schnell auf die Zuhörer\*innen übertragen. Gespannt hörten die Besucher\*innen Kerstin und Luca zu, die sich vier Abschnitte aus dem Buch ausgesucht und vorgelesen haben. Die Texte wurden mit Bildern und Modellen veranschaulicht. Ein Film zeigte

den Biber bei seiner Arbeit. Und auch die Laute von verschiedenen heimischen Fledermäusen wurden fasziniert aufgenommen. Auf dem Foto zeigt Luca anhand eines Fledermaus-Modells, dass Säugetiere und Menschen einen sehr ähnlichen Körperbau haben. Die Lesung war ein voller Erfolg und am Ende sind sich Lesende und Zuhörende einig, dass es im Herbst eine Fortsetzung geben soll. Auch Kerstin und Luca wollen wieder dabei sein.



Luca zeigt den ähnlichen Körperbau von Säugetieren und Menschen.

## Aktive Senioren Lindlar

Vortrag im Severinushaus

**Donnerstag, 26. Juni, 15 Uhr**  
**Die Kurden** - das älteste Volk im Nahen Osten - wer sind sie und für was kämpfen sie? Bayram Ayaz

berichtet über Flucht und Ankommen in Lindlar.  
Einladung an Interessierte jeden Alters.



### Für ein gutes Gefühl. Auch nach dem Besuch.

Der Johanniter Hausnotruf. Rund um die Uhr für Sie im Einsatz – damit Sie sicher sind!  
Jetzt **kostenfrei beraten lassen** – rufen Sie an und wir schenken Ihnen die Anschlussgebühren.

**0800 3233800 (gebührenfrei)**

[www.johanniter.de/hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)

Aus Liebe zum Leben



**JOHANNITER**

# Tollitäten der Session 24/25 aus Wipperfürth und Lindlar lösen Wetteinsatz ein

Reibekuchen und gute Unterhaltungen

Die Tollitäten der Session 24/25 aus Wipperfürth, Prinzessin Alina und Prinz Tim, sowie aus Lindlar, Prinz Markus, lösten gemeinsam den verlorenen Wetteinsatz ein. Grund hierfür war der OVZ-Fußball-Tipp zum Spieltag der 1. Bundesliga am Karnevalssamstag. Prinz Markus und Prinz Tim hatten beide beim Tollitätentreffen auf Schloss Homburg ihre Tipps abgegeben. Als Wetteinsatz wurde ein gemütliches Zusammenkommen vereinbart, wozu der Verlierer dann einladen soll. Da Prinz Markus verloren hatte, wurde der Wetteinsatz nun eingelöst und zu einem gemeinsamen Reibekuchenessen



## Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

Wir trauen uns  
am 18.03.2030 in Bonn  
um 15.00 Uhr  
in der Paulus Kirche  
**NICOLE & RUFUS**  
F 102-06  
90 x 50 mm  
ab 17,23\*

HALLO ZWILL  
  
Wir freuen uns sehr über die  
Geburt unserer Zwillinge  
**Alina & Markus**  
GEBURT 12.1  
43 x 90 mm  
ab 52,00\*

DAßSAGUN  
Für die wohlwunder, Bewaise der  
Antellnahme beim Tode meines  
geliebten Vaters, unseres guten  
Schwiegermanns und Großvaters  
**Michael Musterfeld**  
TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab 102,96\*

WOHNUNG!  
Moderne Maisonette-Wohnung  
3 ZL, 125 qm, 2-Parkhaus, Fuß-  
bodenheizung, großer Balkon, Gar-  
age, komplett renoviert, nur  
kurze Fahrt zum  
Für 820 €  
Tel. 02  
K03\_15  
43 x 30 mm  
ab 17,00\*

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:**  
*für alles was wirklich zählt!*  
**shop.rautenberg.media**

ins Hause Scherer geladen. Die Abordnungen aus Wipperfürth und Lindlar verbrachten einige nette Stunden zusammen und ließen dabei auch die vergangene Session Revue passieren.

Fazit: Ein gelungenes Treffen. „Gegen Lindlar gewinnen wir gerne, wenn es solche Wetteinsätze geben würde“, so Rene Löhr Präsident der Narrenzunft mit einem Schmunzeln im Gesicht.



v. l. n. r. Prinzessin Alina, Prinz Markus, Prinz Tim. Fotos: Mischa Kolpacki. Fotos: Mischa Kolpacki





## Neues in der Gemeindebücherei

### Anne Jacobs: Was das Leben verspricht - Die Dorfladen-Saga Bd. 2/Roman

Dingelbach, am Fuße des Taunus, 1925. Der kleine Dorfladen der Familie Haller ist nach wie vor der Dreh- und Angelpunkt, das Herzstück, des ganzen Ortes. Aber Eines hat sich doch verändert. Frieda besucht weiterhin die Schauspielschule in Frankfurt und steht kurz vor ihrem Abschluss. So ganz loslassen kann sie ihre Heimat allerdings nicht, hängt sie doch sehr vor allem an ihrer kleinen Schwester Ida. Diese ist der schlaue Kopf der Familie und besucht inzwischen ein Gymnasium in Frankfurt.

### Katrine Engberg: Die Wunden der Schuld - Krimi

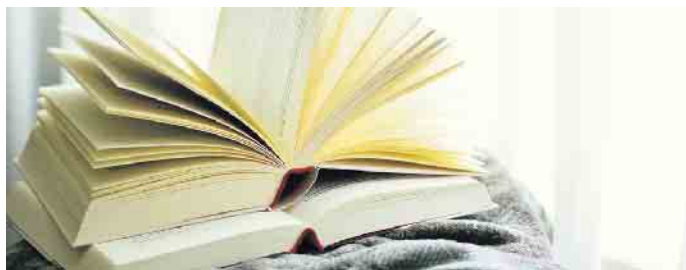
Liv Jensen bekommt einen neuen Fall auf den Tisch: Ein iranisch-dänischer Mann wurde mit aufgeschnittener Kehle auf der Insel Vorsø gefunden. Von seinen beiden jugendlichen Kindern, mit denen er dort zelten war, fehlt jede Spur. Falls sie den Täter gesehen haben, schweben sie in höchster Gefahr. Livs Ermittlungen führen sie allerdings zunächst

in eine ganz unerwartete Richtung: Sie stößt auf einen jungen Flüchtling und ein Verbrechen, das 30 Jahre zuvor im Auffanglager Sandholm begangen und bis heute nicht aufgeklärt wurde. Was Liv nicht ahnt: Shirin, die Tochter des Ermordeten, ist ganz in ihrer Nähe.

### Katja Oskamp: Die vorletzte Frau - Roman

Sie lernt ihn kennen, als sie noch jung ist und er beinahe schon alt. Er, der berühmte Schriftsteller. Sie, die mit dem Schreiben gerade anfängt und Mutter einer kleinen Tochter ist. Sie wird seine Schülerin, seine Geliebte, seine Vertraute, und beide schwören, sich einander zuzumuten „mit allen Meisen und Absonderlichkeiten“. Eine Beziehung voller Lust und Hingabe und Heiterkeit. Dann aber, als die Tochter mitten in der Pubertät steckt, erhält er eine Diagnose, die alles ändert. Die Beziehung wird zum Ausnahmezustand und sie von der Geliebten zur Pflegerin.

Viel Freude beim Lesen wünscht Ihr Förderverein Gemeindebücherei.



### Stefan Külheim

Dominikus-Böhm-Str. 2  
51789 Lindlar  
Tel. 02266-465280  
Fax 02266-465326  
Mobil 0177-3819532  
www.maler-kuelheim.de

## Malerwerkstatt Külheim

Meisterbetrieb

- hochwertige Malerarbeiten
- Fassadengestaltung
- Wärmedämmverbundsysteme
- Bodenbeläge
- Putz- und Stuckarbeiten
- Fliesenverlegung
- Bautrocknung
- Verleih von Bautrocknern

## HAUSTECHNIK CHRISTOPH KÖTTER

SANITÄR HEIZUNG FLIESEN BADDESIGN

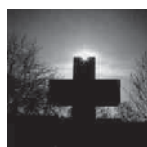
Ihr Bad aus einer Hand

Firma: Haustechnik Remshagener Str.34 Tel: 02266/470710  
Christoph Kötter GmbH 51789 Lindlar Fax: 02266/470711  
email: mail@ck-haustechnik.de mobil: 0176/ 24 22 70 60

## BESTATTUNGSHAUS

## HACHENBERG

Erledigung aller Formalitäten • Überführungen • Erd-, Feuer-, See-, Ruheforstbestattungen



WIR BERATEN SIE EINFÜHLSAM UND FACHKOMPETENT IN ALLEN TRAUER UND VORSORGEANGELEGENHEITEN.

POLLERHOFSTR. 6 • 51789 LINDLAR  
TELEFON 02266/8536

## ANZEIGEN • PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE • WEB-AUFTRITTE • FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG** Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz. Druck. Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

## Mitteilungsblatt

AKTUELLE INFORMATIONEN AUS DER GEMEINDE LINDLAR

LINDLAR  
traditionell  
jung

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



### MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

FON 02241 260-134

E-MAIL s.demond@rautenberg.media

Vogelschießen in Schmitzhöhe

Am Samstag, 7. Juni, fand in Schmitzhöhe das Vogelschießen statt. Hier die Ergebnisse: Bambini Prinzessin: Emma Höller Schülerprinz: Ishan Karandikar Prinz: Leon Hofmann. Nach einem spannenden Schießen mit vier Teilnehmern holte Walfried Höller alle Pfänder - Krone, rechter Flügel, linker Flügel sowie den Rumpf des Vogels - von der Stange. Erstmals in der Bruderschaft gab es diese Konstellation. Begleitet wird er in seiner Regentzeit von seiner Frau Claudia. Die Krönung findet statt im Rahmen des Schützenfestes. Dieses feiern wir am Freitag, 15. August, mit einer Disco und am Sonntag, 17. August, mit Messe, Totenehrung und einem Frischoppen, ebenso mit einer Cafeteria und Kinderbelustigung. Schützenbruderschaft Schmitzhöhe e. V.

Veranstaltungen des SGV Lindlar e.V.

- Weitere Informationen auf unserer Homepage unter [SGV-Lindlar.de](http://SGV-Lindlar.de)
- Sonntag, 22. Juni**  
**Wahlscheid-Schiefelbusch-Honrath und zurück**  
Wanderung 12 km  
Zeitbedarf 4 Stunden  
Treffpunkt 11 Uhr, Lohmar, Schloss Auel - hinterer Parkplatz  
Leitung: Werner, 0172 6126169

**Mittwoch, 25. Juni**  
**Genuß-Kurzwanderung**  
Entfernung ca. 7 km  
Zeitbedarf ca. 3 Stunden  
Start 10 Uhr, Infos zu Strecke und Treffpunkt unter [www.sgv-lindlar.de/wanderprogramm](http://www.sgv-lindlar.de/wanderprogramm)  
Anmeldung bei Lothar, 0162 1897202

**Donnerstag, 26. Juni**  
**Die „Bergischen Entdecker“ sind unterwegs.**  
Wanderung ca. 14 km  
Start 10 Uhr, Infos zu Strecke und Treffpunkt unter [www.sgv-lindlar.de/wanderprogramm](http://www.sgv-lindlar.de/wanderprogramm)

**Freitag, 27. Juni**  
**Kleine Runde am Abend**  
Wanderung 6 km  
Zeitbedarf 1,5 Stunden  
Treffpunkt 18 Uhr, Lindlar, Parkplatz am Rathaus
- Leitung: Steffi, 0177 5028742

**Samstag, 28. Juni**  
**Von Marienberghausen nach Nümbrecht**  
Wanderung 16,5 km  
Zeitbedarf 4 Stunden  
Treffpunkt 10 Uhr, Marienberghausen, Humperdinckstr. 2b  
Kontakt: Klaus, 0170 3875514

**Mittwoch, 2. Juli**  
**Genuß-Kurzwanderung**  
Entfernung ca. 7 km  
Zeitbedarf ca. 3 Stunden  
Start 10 Uhr, Infos zu Strecke und Treffpunkt unter [www.sgv-lindlar.de/wanderprogramm](http://www.sgv-lindlar.de/wanderprogramm)  
Anmeldung bei Lothar 0162 1897202

**Donnerstag, 3. Juli**  
**Die „Bergischen Entdecker“ sind unterwegs.**  
Wanderung ca. 14 km  
Start 10 Uhr, Infos zu Strecke und Treffpunkt unter [www.sgv-lindlar.de/wanderprogramm](http://www.sgv-lindlar.de/wanderprogramm)

**Freitag, 4. Juli**  
**SGV-Klöntreff am Nachmittag**  
9 bis 11 Uhr  
Treffpunkt Bekanntgabe bei Anmeldung  
Leitung: Jutta, 0172 6126169

SIE HABEN  
EINEN PLATZ  
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT  
ONLINE IHRE  
STELLENANZEIGE  
UNTER:

shop.rautenberg.media

Neues aus dem Treffpunkt Bücherwurm e. V.

„Schatten über Somarken“ von Michael Kobr

Der Hochsommer hat Bornholm fest im Griff, und Lennart Ipsen ist im Urlaub, denn bei der Insel-Kripo ist gerade nicht viel los. Dafür herrscht im noblen Restaurant Argousier von Lennarts Freundin Maren Hochbetrieb - bis eines Abends ein Gast tot zusammenbricht. Schnell stellt sich heraus, dass er am Gift einer heimischen Pflanze starb. Ein Unfall aus Unachtsamkeit? Oder Mord? Lennart meldet sich sofort zurück zur Arbeit, darf aber wegen Befangenheit nicht offiziell ermitteln. Also zieht er auf eigene Faust los, denn der Verdacht gegen Maren, etwas mit dem Tod des Mannes zu tun zu haben, erhärtet sich - und bringt ihr gesamtes Lebenswerk in Gefahr...

Michael Kobr ist die eine Hälfte des Autorenduos Klüpfel/Kobr mit den bekannten Kluftinger-Krimis. Dies ist der dritte Band der unterhaltsamen Krimis mit Bornholm-Flair. Er führt uns vor Augen, wie schnell erlesene Gerichte mit Gift zu einer tödlichen Falle werden können. Geöffnet haben wir Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr. Telefonisch erreichen Sie uns während dieser Zeit unter 0163 1711 403. Schauen Sie doch mal auf unsere Homepage: [www.Frielingsdorfer-Buecherwurm.de](http://www.Frielingsdorfer-Buecherwurm.de). Per E-Mail erreichen Sie uns: [buecherwurm-frielingsdorf@web.de](mailto:buecherwurm-frielingsdorf@web.de)



## Pflegeauszeiten ab Juli einfacher nutzen

### Verbraucherzentrale NRW erklärt, was der neue gemeinsame Betrag für Kurzzeit- und Verhinderungspflege bringt

Wer Angehörige oder nahestehende Menschen pflegt, ist oft sehr eingespannt und braucht ab und an eine Auszeit. Dafür gibt es die sogenannte Verhinderungs- und die Kurzzeitpflege. Unterschiedliche Beträge und Voraussetzungen haben es bisher erschwert, diese Leistungen zu kombinieren.

Ab dem 1. Juli ändert sich das. „Die Zusammenfassung der Leistungen zu einem gemeinsamen Jahresbetrag erleichtert es, die Leistungen zu nutzen“, erklärt Verena Querling, Pflegerechterspezialistin der Verbraucherzentrale NRW. Sie gibt Tipps, was sich im Detail ändert und wie man die neuen Regelungen am besten nutzt.

### Was ist der Unterschied zwischen Verhinderungs- und Kurzzeitpflege?

Wenn eine pflegende Person jemanden vorübergehend nicht pflegen kann, sieht die Pflegeversicherung zur Überbrückung die Kurzzeitpflege oder die Verhinderungspflege vor. Gründe können zum Beispiel Urlaub oder Krankheit sein. Die Kurzzeitpflege ermöglicht es in solchen Fällen, Pflegebedürftige für diese Zeit in einer Pflegeeinrichtung unterzubringen. Die Verhinderungspflege dagegen kann dafür genutzt werden, die Pflege zuhause weiter sicherzustellen, zum Beispiel mit der Hilfe eines Pflegedienstes oder durch den Einsatz anderer Angehöriger oder Nachbar:innen. Die Verhinderungspflege kann auch für stundenweise freie Zeit genutzt werden, etwa wenn pflegende Angehörige ins Kino oder zum Friseur gehen möchten.

### Was ist der gemeinsame Jahresbetrag?

Ab dem 1. Juli gibt es keinen ein-

zelnen Betrag für die Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege mehr. Vielmehr werden diese zu einem gemeinsamen Jahresbetrag zusammengelegt, der dann insgesamt 3.539 Euro beträgt. Dieser Betrag wird auch Entlastungsbudget genannt. Ab Juli ist es nicht mehr erforderlich, Beträge aus der Verhinderungspflege in die Kurzzeitpflege zu übertragen und umgekehrt.

Der Vorteil: Betroffene müssen sich nicht mehr zwischen den Leistungen entscheiden oder Geld aus einem Topf in den anderen umwidmen.

### Was ist neu im Detail?

Die Pflicht zur Vor-Pflegezeit entfällt: Bisher konnte die Verhinderungspflege nur geltend gemacht werden, wenn die pflegende Person bereits sechs Monate gepflegt hat. Diese sogenannte Vorpflegezeit fällt nun weg. Dadurch kann das Entlastungsbudget bereits ab

Feststellung des Pflegegrades geltend gemacht werden.

### Wie lange wird die Verhinderungspflege gezahlt?

Statt nur für sechs Wochen kann die Verhinderungspflege ab dem 1. Juli für bis zu acht Wochen pro Jahr in Anspruch genommen werden. Außerdem wird ab Juli das hälftige Pflegegeld für den Zeitraum bis zu acht Wochen pro Jahr weitergezahlt.

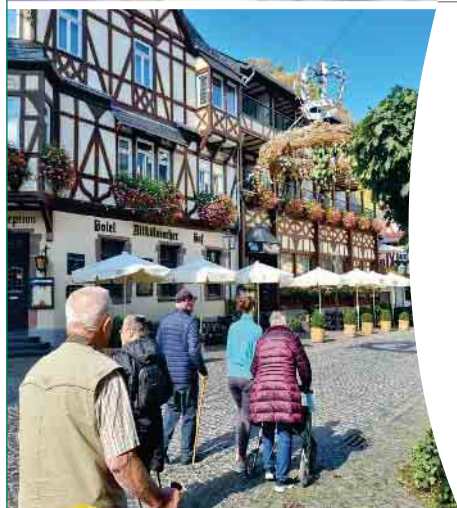
Bisher lag der Zeitraum dafür bei höchstens sechs Wochen. Ebenso steigt der Betrag, den Verwandte erhalten können, wenn sie die Verhinderungspflege übernehmen. Wenn diese Pflege nicht erwerbsmäßig ausgeübt wird, können die pflegenden Personen das Doppelte des Pflegegeldes erhalten (bisher war es das 1,5-Fache). Bei Pflegegrad 2 sind das dann beispielsweise 696,78 Euro, bei Pflegegrad 5 ab Juli 1.986,71 Euro. Verbraucherzentrale NRW e. V.



## Tagespflege carpe diem Lindlar Aktivität, Entspannung & Erholung

- Behindertengerechter Fahrdienst, der Sie zu Hause abholt
- Abwechslungsreiche Mahlzeiten
- Begleitung/Beratung der Angehörigen
- Tagesangebote wie Gymnastik, Gedächtnistraining, Ausflugsziele in der Umgebung
- Eine an Ihren Bedürfnissen ausgerichtete, ganzheitliche Betreuung und Begleitung

Überzeugen Sie sich bei einem kostenlosen Schnuppertag.  
Wir freuen uns auf Sie.



## Ihr gratis Schnuppertag GUTSCHEIN

Lernen Sie uns und unser Leistungsspektrum kennen und lassen Sie sich hinsichtlich Finanzierung unverbindlich beraten.



Tagespflege carpe diem  
Lindlar  
Hauptstraße 55a  
51789 Lindlar  
Tel.: 02266/4813-0  
lindlar@senioren-park.de  
www.senioren-park.de



...mehr als gute Pflege!



# Familienpaten-Projekt der Psychologischen Beratungsstelle Herbstmühle an vier Standorten

Mit Waldbaden als Dankeschön

Wipperfürth, Mai 2025 - Die psychologische Beratungsstelle Herbstmühle in Wipperfürth engagiert sich seit 2010 mit ihrem Familienpaten-Projekt an insgesamt vier Standorten in der Region: Lindlar, Wipperfürth, Hückeswagen und Radevormwald. Ziel ist es, Familien im Alltag zu unterstützen und zu entlasten. Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer stehen den Familien einmal in der Woche für 1,5 -2,5 Stunden mit Rat und Tat zur Seite, sei es bei der Kinderbetreuung, bei gemeinsamen Ausflügen oder einfach durch ein offenes Ohr bei einer Tasse Kaffee. Gemeinsame Treffen der Pat\*innen finden sechsmal im Jahr statt und werden fachlich begleitet. Hier geht es in erster Linie um den Austausch über die Aufgaben und das Miteinander in den Familien. Zusätzlich werden kleine Weiterbildungseinheiten zu relevanten Themen, auf die die

Ehrenamtlichen in den Familien treffen, angeboten. Als Dankeschön und zur Gemeinschaftsbildung wurde kürzlich eine besondere Aktion durchgeführt: Das Waldbaden. Bei diesem achtsamen Spaziergang im Wald konnten die Ehrenamtlichen gemeinsam und unter Anleitung die Natur erleben, zur Ruhe kommen und neue Energie tanken. Die Aktion hat nicht nur den Zusammenhalt gefördert, sondern auch die Verbindung zur Natur und die eigene Resilienz gestärkt. Mit diesem Ausflug wollte man den Ehrenamtlichen zeigen, wie wertvoll ihre Arbeit ist, und ihnen gleichzeitig eine schöne gemeinsame Gruppenerfahrung bieten. Dieser besondere Ausflug war eine wunderbare Möglichkeit sich für die vielen ehrenamtlich geleisteten Stunden zu bedanken. Es gibt einige Paten, die schon seit mehreren Jahren im Projekt aktiv sind. Wer Interesse hat, sich ehrenamt-

lich zu engagieren oder mehr über das Familienpaten-Projekt an einem der Standorte zu erfahren, kann sich gerne an Vera Orbach wenden. Sie steht unter der E-Mail vera.orbach@beratung-in-wipperfuerth.de oder unter 0151/18963088 für Auskünfte und weitere Informationen zur Verfügung.

Ebenso können sich sehr gerne interessierte Familien dort melden. Das Familienpaten-Projekt der psychologischen Beratungsstelle Herbstmühle ist ein lebendiges Beispiel dafür, wie Gemeinschaftshilfe im Alltag aussehen kann - herzlich, unterstützend und verbindend.



# POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien CDU

## Neuer Impuls für unseren Tourismus

CDU gratuliert

Zur Eröffnung des Devona-Shops in Lindlar gratulierte Bürgermeisterkandidat Sven Engelmann gemeinsam mit CDU-Kreistagskandidat Norman Finklenburg herzlich. Die hochwertigen Naturseifen aus regionalem Urgestein ste-

hen für Nachhaltigkeit und Innovation. Engelmann betont die Bedeutung solcher Unternehmen für die lokale Wirtschaft und den Tourismus: „Devona ist ein Gewinn für Lindlar - regional, nachhaltig, einzigartig.“



v.l.: Jessica Huber-Bach, Walter Lob, Norman Finklenburg Mathias Rimmel, Sven Engelmann, Thorsten Sondermeier



Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Verkehrsberuhigt, aber alles bleibt erreichbar

Gemeinsamer Vorschlag von SPD, FDP und GRÜNEN zum Ortskern

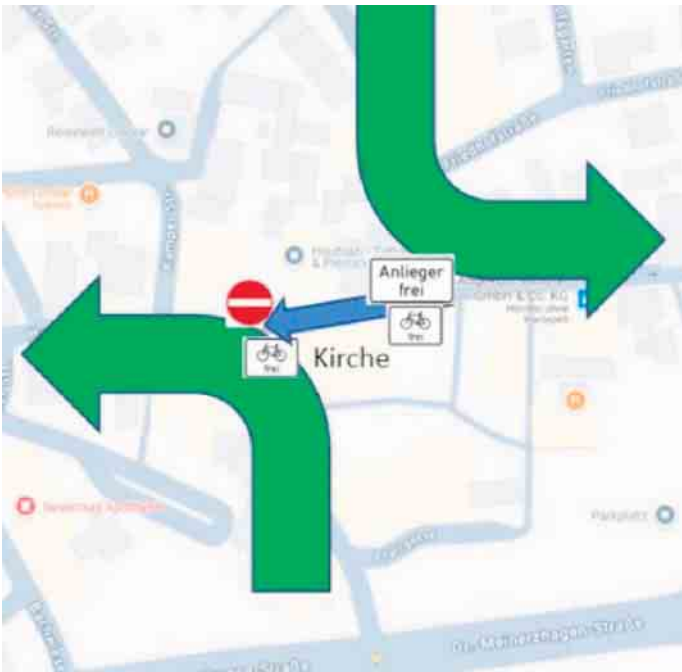
Seit 2017 beschäftigen sich die Lindlarer Verwaltung und Politik mit dem sogenannten ISEK - integriertem Stadt-Entwicklungs-Konzept. Die Durchführung des ISEK wurde gemeinsam von allen Parteien im Gemeinderat - auch von der CDU, die damals noch die absolute Mehrheit innehatte - beschlossen. Im ISEK geht es nicht darum, Lindlar zu einer Stadt zu machen, sondern in allen Belangen weiter zu entwickeln, zu sanieren und zu verbessern. Im Rahmen der Bearbeitung des ISEK wurden viele Untersuchungen und Befragungen durchgeführt. Ein Ergebnis davon war, dass sich viele Menschen in Lindlar einen Ortskern mit einer besseren Aufenthaltsqualität wünschen. Eine bessere Aufenthaltsqualität lässt sich erreichen durch mehr Raum für Bäume, mehr Ruhe, weniger Verkehr und attraktive Angebote. SPD, Grüne und FDP haben gemeinsam mit der Verwaltung, den am Projekt beteiligten Architektinnen und Städtebauplanerinnen in einem langen Prozess einen Vorschlag für ein Konzept erarbeitet, der dies umsetzen soll:

- alle Geschäfte, Praxen und Wohnhäuser im Ortskern bleiben weiterhin für alle Anliegerinnen

mit dem PKW jederzeit erreichbar

- Vorrang für Fußgängerinnen und Fahrradfahrerinnen
- deutliche Verminderung des Durchgangsverkehrs, indem das Teilstück der Hauptstraße nördlich der Kirche nur noch für Anlieger befahrbar ist
- Reduzierung des PKW-Verkehrs insgesamt, indem nur noch eine Fahrtrichtung möglich ist. Alle Straßen im Ortskern werden Einbahnstraßen die tangential am Zentrum an der Kirche vorbei geführt werden, von Süden nach Westen und von Norden nach Osten
- der Verkehrsraum wird für Fußgängerinnen und Fahrradfahrerinnen deutlich ungefährlicher und entspannter
- im Bereich nordwestlich und nördlich der Kirche bildet sich eine Ruhezone mit großer Aufenthaltsqualität um das Kirchenportal und eine neue bauliche Attraktivität (Monument, Brunnen, Kunstwerk, etc.)

Wie die Rheinländer sagen ist „nix umsöns“ und auch unser Konzept erfordert ein gewisses Maß an Umdenken und ein bisschen Verzicht auf Bequemlichkeit. Wir sind davon überzeugt, dass dieser Vorschlag die Aufenthaltsqualität im Ortskern langfristig



Alle Straßen im Ortskern werden Einbahnstraßen die tangential am Zentrum an der Kirche vorbei geführt werden, von Süden nach Westen und von Norden nach Osten.

steigert und so auch dort den Einzelhandel, Gastronomie und sonstiges Gewerbe stärkt.

- Anliegerinnen sind Personen, die genau in der dem Teil der Straße, der für Anliegerinnen freigegeben ist, ein Anliegen haben. Das bedeutet in diesem Fall, sie sind Anliegerin, wenn sie das Tattoo-Studio, die Fußpflege oder die die Kirche besuchen wollen oder in dem Teil der Hauptstraße wohnen. Sie sind keine Anlieger\*in, wenn sie zu einem Geschäft außerhalb des anliegerfreien Straßenteilstücks fahren wollen, z.B. Spielwaren Pfeifer.

Patrick Heuwers

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Parteien FDP

Grundsteuersenkung - Versprochen und gehalten

Entlastung für Wohnraum beschlossen

Die FDP Lindlar hatte versprochen, die Grundsteuererhöhung, die am 17.12.2024 von CDU und Grünen beschlossen wurde, schnellstmöglich wieder zu ändern. Dafür ist unser Vorsitzender

Harald Frieze in einer Veranstaltung im PZ im Februar 2025 noch von einigen Zuhörern erhöht worden und von anderen wurde festgestellt, „eine Steuererhöhung sei in Lindlar noch nie wieder zurück genommen

worden“.

**Die FDP hat gehalten, was sie versprochen hat!**

Am 6. Mai 2025 haben SPD, Grüne und FDP die Grundsteuern für Wohnraum wieder gesenkt, indem sie differenzierte

Grundsteuersätze in Höhe von 919 Punkten für Wohnraum und 1491 Punkte für Nichtwohngrundstücke beschlossen haben. Die geänderten Grundsteuerbescheide wurden inzwischen verschickt.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

## „Wir können Paralympics“

So sollen die Sommerspiele in Rhein-Ruhr aussehen

Paralympische Spiele in Rhein-Ruhr? Das soll 2036 oder 2040 der Fall sein und das Konzept, welches erarbeitet wurde, hat es in sich: Para Schwimmen in der VELTINS Arena in Gelsenkirchen vor 60.000 Fans, die Finalsple in im Rollstuhlbasketball, Rollstuhlrugby und Sitzvolleyball in der Lanxess Arena im Herzen Kölns oder Blindenfußball auf den Rheinwiesen mit der Düsseldorfer Skyline im Hintergrund – „Wir können Paralympics“, schreibt der Behinderten- und Rehabilitations-sportverband NRW e.V. (BRSNW). „Von Tag eins an wurden wir in die Konzeptionierung einbezogen und konnten gleichberechtigt mit dem Landessportbund NRW unsere Expertise einbringen,“ sagt Anja Surmann, BRSNW-Vorständin für Leistungssport: „Unser Geschäftsführer Michael Nordhaus und Laura Löffler für den Bereich Leistungssport haben intensiv am Sportstättenkonzept für Rhein-Ruhr 2036/2040 mitge-wirkt. Nirgendwo sonst wird der

Paralympische Sport in seiner Kompaktheit und Vielfalt so authentisch gelebt wie in NRW.“ Das ist auch der große Unterschied zu den deutschen Mitbewerbern. Als Austragungsorte sollen die Messe (Goalball, Para Badminton, Boccia, Para Judo, Para Taekwondo, Para Tischtennis, Rollstuhlfechten) und der PSD Bank Dome in Düsseldorf mit den Vorrundenspielen im Rollstuhlbasketball dienen sowie Köln mit den Jahnwiesen (Para Bogensport), der Strecke des Radklassikers „Rund um Köln“ (Para Radsport), Para Bahnradspport im Albert-Richter-Velodrom und dem Para Triathlon, der als City-Event am Fühlinger See steigen soll. Der Para Dressursport gehört logischerweise in den Sportpark Soers in Aachen, Para Kanu und Para Rudern findet auf der Regattabahn in Duisburg statt und Essen soll in der Messe Para Gewichtheben und Para Sportschießen sowie in der Grugahalle die Vorrunden im Sitzvolleyball beheimaten. Die

Gruppenspiele im Rollstuhlrugby sind in Krefeld in der YAYLA Arena angedacht, Rollstuhltennis wird in der OWL Arena in Halle ein tennis-kundiges Publikum finden. Der Austragungsort der Para Leichtathletik ist noch offen. „Der Behinderten- und Rehabilitations-sportverband Nordrhein-Westfalen e.V. begrüßt und unterstützt die Bewerbung der Region Rhein-Ruhr um die Ausrichtung von Olympischen und Paralympischen Spielen“, schreibt der BRSNW, schließlich bieten die Region Rhein-Ruhr und das Paralympische Zentrum NRW „ideale Standortbedingungen für die Olympischen und Paralympischen Spiele“, was auch ein Blick in die sportliche Bilanz zeigt: „Unsere NRW-Sportler\*innen im Team D Paralympics haben mit 3x Gold, 7x Silber und 10x Bronze eindrucksvoll ihre internationale Spitzenklasse unter Beweis gestellt und unser Bundesland in sportlicher und gesellschaftlicher Hinsicht bestens repräsentiert.“ Das sei das Resultat exzellenter Trainings- und Wettkampfbedingungen im Paralympischen Zentrum NRW: „Athlet\*innen aus anderen Bundesländern und Sportler\*innen aus der ganzen Welt wissen die Bedingungen in NRW zu schätzen und trainieren hier.“ Meilensteine des Paralympischen Sports wie die Einsetzung von hauptamtlichen Talentscouts wurden in NRW initiiert und anschließend auch von anderen Landesverbänden übernommen. Auch

die Ausrichtung von acht Deutschen Meisterschaften in Paralympischen Sportarten in diesem Jahr und der Sitz des Internationalen Paralympischen Komitees (IPC) in Bonn und des Deutschen Behindertensportverbands (DBS) in Frechen zeigt, dass NRW auch sonst das Zentrum des Para Sports in Deutschland ist. Mit den Paralympics im eigenen Bundesland solle aber noch mehr erreicht werden: „Unser Ziel ist es, vor, während und nach Paralympischen Spielen, vor allem mehr Kinder und junge Menschen mit einer Behinderung zum Sporttreiben zu motivieren und andere wichtige Themen aus der Lebensrealität von Menschen mit Behinderung zu adressieren. Nicht zuletzt geht es darum, für eine vielfältige und offene Gesellschaft zu werben, in der Inklusion, Diversität und Respekt wichtige Maßstäbe des Zusammenlebens sind.“ Kein anderes Bundesland verfüge bereits heute über „annähernd ideale Bedingungen“, um Paralympics auszutragen: „Mit dem Paralympischen Zentrum NRW und einer starken paralympischen Vision, die über den Sport hinaus geht und weit in die unterschiedlichen gesellschaftlichen Bereiche in unserem Land wirkt, können und wollen wir einen überzeugenden und selbstbewussten Akzent im nationalen Auswahlverfahren setzen. Wir können Paralympics!“ Behinderten- und Rehabilitations-sportverbandes Nordrhein-Westfalen e.V.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)

**RAUTENBERG  
MEDIA**









## Gärten der Zukunft: Grün trotz Hitze

Verbraucherzentrale NRW zeigt, wie Gärten auch heiße Sommer gut überleben

In den Sommermonaten herrschen zunehmend Wetterextreme: Häufig wechseln sich Starkregen und längere Trockenperioden ab. Innerhalb kurzer Zeit kann sehr viel Niederschlag fallen, gefolgt von Phasen intensiver Trockenheit.

In solchen Zeiten benötigen (Vor-)Gärten, Pflanzen und Teiche deutlich mehr Aufmerksamkeit - insbesondere bei der Bewässerung. Eine klimafreundliche Gestaltung der Grünflächen ist hier eine hilfreiche Lösung. Hanna Vitz, Referentin für Regenwasserbewirtschaftung, und Annika Dobbers, Referentin für Begrünung bei der Verbraucherzentrale NRW, zeigen mit praxisnahen Tipps, wie man mit Regenwassernutzung und dem gezielten Einsatz trockenheitsverträglicher Pflanzen einen schönen, robusten und zugleich nachhaltigen Garten gestalten kann.

### Warum Regenwassernutzung sinnvoll ist

Unsere Süßwasservorräte sind begrenzt - nur etwa ein Prozent der gesamten Wassermenge auf der Erde ist als Trinkwasser nutzbar. Doch besonders in den Sommermonaten steigt der Wasserverbrauch in privaten Haushalten stark an, vor allem durch Bewässerung. Zusammen mit Waschmaschine und Toilettenspülung macht das etwa 40 Prozent des Haushaltswasserverbrauchs aus. Regenwasser als kostenlose Ressource kann dabei helfen, Trinkwasser zu sparen und die Umwelt zu entlasten.

Wer Regenwasser vor Ort sammelt und nutzt, statt es über die Kanalisation abzuleiten, schützt zusätzlich unsere Gewässer vor Überlastung - und kann sogar bares Geld sparen: Neben dem geringeren Frischwasserverbrauch fällt unter Umständen auch eine niedrigere Abwassergebühr an, die bei der Kommune beantragt werden kann.

### Wie man Regenwasser im Garten speichert

Weiches Regenwasser ist ideal zur Gartenbewässerung, da es kalkarm und kostenlos verfügbar ist und für die Pflanzen gut ver-



träglich. Schon mit einfachen Mitteln lässt es sich im Garten speichern und nutzen.

Klassische Regentonnen mit 200 bis 500 Liter Volumen kann man mit Hilfe eines sogenannten Regendiebs an ein Fallrohr anschließen. Auch dekorative Speichertanks, wie Pflanzsäulen oder Wandtanks, fügen sich gut in die

Gartengestaltung ein und erweitern die Speicherkapazität. Wer mehr Wasser speichern möchte, kann auf unterirdische Zisternen zurückgreifen.

Leichte Kunststoffmodelle eignen sich gut für den Eigeneinbau. Betonzysternen mit bis zu 10.000 Liter bieten größere Speicherkapazitäten, sind aber in Anschaf-

fung und Einbau aufwändiger.

### Bedarfsgerecht gießen

Bei Hitze ist es wichtig, möglichst effizient zu gießen. Wer in den kühleren Morgen- oder Abendstunden zur Gießkanne greift, verhindert, dass das Wasser einfach verdunstet. Der Wasserstrahl sollte beim Gießen nicht auf die Blätter gehen, sondern bodennah die Wurzeln erreichen und diese gut versorgen. Und besser als jeden Tag ein bisschen, lieber seltener, dafür ausreichend gießen, sodass der Boden richtig gut durchfeuchtet wird.

### Trockenheitsverträgliche Pflanzen

Auf die richtige Pflanzenauswahl kommt es an. Trockenheitsangepasste Arten sind schön, besonders robust und kommen mit weniger Wasser aus. Sie trotzen Hitzephasen besser und überstehen so eher extreme Wetterbedingungen.

Gräser wie Federgras, Zittergras oder Berg-Segge und Bodendecker wie Thymian, Wald-Windröschen oder Haselwurz sind insektenfreundlich und pflegeleicht. Auch Stauden wie Maiglöckchen, Wiesen-Witwenblume und einige Storchschnabel-Sorten sind gut geeignet. Ebenfalls in Frage kommen Farne und trockenheitstolerante Gehölze wie der braunstielige Streifenfarn, die Kornelkirsche oder der Weißdorn. Wichtig ist es, die Pflanzen nach den vorhandenen Lichtverhältnissen - Sonne oder Schatten - auszuwählen. Verbraucherzentrale NRW e. V.

**Fliesen, Naturstein und Bäder auf 1.000 qm Ausstellungsfläche!**



♦ Ihr Fachbetrieb mit eigener Natursteinwerkstatt

**PLATTEN KÖNIG**  
Fliesen- und Natursteinhandel GmbH

Unterkaltenbach 14  
51766 Engelskirchen-Hardt

Tel. (0 22 63) 92 10 20  
Fax (0 22 63) 92 10 61

Jeden  
Sonntag von  
14:00 - 17:00 Uhr  
geöffnet!\*

\*Sonntags keine Beratung und kein Verkauf

[www.plattenkoenig-engelskirchen.de](http://www.plattenkoenig-engelskirchen.de)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Donnerstag, 03. Juli 2025**  
Annahmeschluss ist am:  
**26.06.2025 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT LINDLAR

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Nathalie Lang und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen  
Gemeindeverwaltung Lindlar  
Bürgermeister Dr. Georg Ludwig  
Borromäusstraße 1 · 51789 Lindlar  
· Politik

CDU Armin Brückmann  
SPD Thorben Peping  
FDP Steffen Mielke  
Bündnis 90 / Die Grünen Patrick Heuwes

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lindlar, Zustellung ohne  
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media  
5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Lindlar.  
Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekenn-  
zeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung.  
Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die  
Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

### MEDIENBERATERIN

Sarah Demond  
Fon 02241 260-134  
s.demond@rautenbergberg.media

### REPORTERIN

Janine Ridder  
j.ridder@rautenbergberg.media

### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media  
vimeo.com/rautenbergbergmedia

### ZEITUNG

mitteilungsblatt-lindlar.de/e-paper

### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM  
kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

#### ACHTUNG

>>SOMMER-ANGEBOT <<  
Steinreinigung incl. Nanoimprä-  
gnierung für Terrasse, Hof, Garagenein-  
fahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preis-  
garantie! Weitere Dienstleistungen  
rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlo-  
se Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992  
M.S. Sanierungstechnik

## Gesuche

### Kaufgesuch

#### Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähma-  
schinen, Abendgarderobe, Porzellan,  
Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uh-  
ren, Münzen, Schmuck, Zahngold,  
Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bern-  
stein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufab-  
wicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So,  
9-20 Uhr.

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

#### Renovierarbeiten rund ums Haus

wie z.B. Fliesen legen, Malerar-  
beiten, Tapezieren, Badezimmer er-  
neuern, Zäune legen, Pflaster erneu-  
ern und Gartenarbeit.  
Tel.: 01578 71 517 34

### Antik Solbach

Restauration - eigene Abbeiz-Anlage

Ausstellungsräume in der Industriestr. 3  
57482 Wenden · Mo.-Fr. 15-19 Uhr,  
Sa. 9-15 Uhr · Tel. 0 27 62/73 88

### Zahle Bares für Wahres Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten,  
Teppiche, Schmuck,  
Münzen, Kristall, alte  
Möbel, Briefmarken,  
Bücher, Bekleidung,  
Näh-Schreibmaschine,  
Porzellan, Schallplatten,  
Gemälde, etc.  
Seriöse, deutsche Firma!  
Tel. 0178/1513151

## Familien

### ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1  
43 x 90 mm  
ab 52,00\*  
Für alles was wirklich zählt!  
shop.rautenbergberg.media

## Ökumenische Wanderung

Herzliche Einladung zur ökumeni-  
schen Wanderung am Montag, 23.  
Juni.

Start um 19 Uhr an der Jubilate-

Kirche, Ende gegen 21:30 Uhr an  
der Schöpfungskapelle Remsha-  
gen, inklusive Imbiss und Rück-  
fahrmöglichkeit.



### AUTO & ZWEIRAD

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



### Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden,  
Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge,  
Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold,  
Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras,  
Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn,  
Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette  
\*Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin.  
Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

**02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909**



**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
ONLINE BESTELLEN  
  
**rautenbergberg.media/kleinanzeigen**  
Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**  
\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €  
**RAUTENBERG MEDIA**



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Donnerstag, 19. Juni**

**Aggertal-Apotheke**

Bahnhofsplatz 4, 51766 Engelskirchen, 02263/3750

**Freitag, 20. Juni**

**Herz-Jesu Apotheke**

Hauptstraße 57, 51789 Lindlar, 02266/4406044

**Samstag, 21. Juni**

**Medica Apotheke im Ärztehaus**

Marie-Juchacz-Straße 2, 51645 Gummersbach, 02261/8175633

**Sonntag, 22. Juni**

**Herz-Jesu Apotheke**

Hauptstraße 57, 51789 Lindlar, 02266/4406044

**Montag, 23. Juni**

**Die Apotheke in Kürten**

Wipperfürther Straße 396, 51515 Kürten, 022687200

**Dienstag, 24. Juni**

**Peter und Paul Apotheke**

Bahnhofsplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622

**Mittwoch, 25. Juni**

**Löwen-Apotheke**

Hauptstraße 55, 51491 Overath, 02206/2223

**Donnerstag, 26. Juni**

**Montanus Apotheke**

Jan-Wellem-Straße 25, 51789 Lindlar, 02266/470777

**Freitag, 27. Juni**

**Severinus-Apotheke**

Kölner Straße 3, 51789 Lindlar, 02266/459819

**Samstag, 28. Juni**

**Schlehen-Apotheke**

Overather Straße 22, 51766 Engelskirchen, 02263/8010408

**Sonntag, 29. Juni**

**Herz-Jesu Apotheke**

Hauptstraße 57, 51789 Lindlar, 02266/4406044

**Montag, 30. Juni**

**Hirsch-Apotheke**

Hauptstraße 34, 51766 Engelskirchen, 02263 96110

**Dienstag, 1. Juli**

**Markt-Apotheke**

Zum Marktplatz 8, 51709 Marienheide, 022647281

**Mittwoch, 2. Juli**

**DIE Bahnhof-Apotheke**

Hauptstraße 66, 51491 Overath, 02206/2857

**Donnerstag, 3. Juli**

**Peter und Paul Apotheke**

Bahnhofsplatz 7, 51766 Engelskirchen, 02263/3622

**Freitag, 4. Juli**

**Falken-Apotheke**

Drabenderhöher Straße 35, 51674 Wiehl, 02262/701464

**Samstag, 5. Juli**

**Apotheke am Bernberg**

Dümmlinghauser Straße 55, 51647 Gummersbach, 02261/55550

**Sonntag, 6. Juli**

**Severinus-Apotheke**

Kölner Straße 3, 51789 Lindlar, 02266/459819

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

- Angaben ohne Gewähr -

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



Bestattungshaus seit 1880  
**Barthel Müller**

Pietät  
Barthel Müller

51766 Engelskirchen  
Bergische Straße 12  
Telefon 02263 2109

51789 Lindlar  
Hauptstraße 62  
Telefon 02266 4 65 83 27

Mobil 0171 828 3809 | [www.bestattungen-mueller.net](http://www.bestattungen-mueller.net)

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**  
**0800 111 02 22 (kath.)**
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



## GUTE PFLEGE IST KEINE GLÜCKSACHE!

[www.lebensbaum.care](http://www.lebensbaum.care)

**Ambulante Pflege  
Lindlar**

**022 66 - 4 79 31-0**

Breslauer Str. 11, 51789 Lindlar



### Unsere Leistungen für Sie

- Ausführliche Pflegeberatung
- Individuelle Schulungen
- Überleitungspflege
- Grund- und Behandlungspflege
- 24-Stunden-Pflegenotruf
- Betreuungsdienste
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Senioren-wohngemeinschaft
- Vermittlung von Hilfsmitteln
- Vermittlung von Kurzzeitpflege
- Hausnotruf
- Tagespflege
- ...und vieles mehr.

[info@lebensbaum.care](mailto:info@lebensbaum.care)

**Lebensbaum**

Ambulante Pflege - Tagespflege - Wohngemeinschaft



*Verwurzelt  
im Leben*



## Klar Schiff machen in der virtuellen Welt

Darauf sollten Bewerber bei der Pflege ihrer Social-Media-Profile achten



In der virtuellen Welt überzeugen: Stellensuchende sollten ihre Online-profile regelmäßig überprüfen und stets aktuell halten. Foto: [djd/adeccogroup.de/Unsplash/Austin Distel](https://www.djd/adeccogroup.de/Unsplash/Austin_Distel)

Endlich wieder aufräumen und gründlich ausmisten: Das ist von Zeit zu Zeit nicht nur für die eigene Wohnung wichtig, sondern erst recht für das virtuelle Zuhause. Denn Arbeitgeber suchen häufig online nach geeigneten Kandidaten und verschaffen sich im Web einen ersten Eindruck. Die eigenen Profile sollten daher aktuell und frei von eher fragwürdigen Inhalten oder Schnappschüssen sein. Zudem werden viele Positionen direkt über Empfehlungen und Netzwerke besetzt. Ein aktives Auftreten auf geeigneten Plattformen kann sich somit auszahlen.

### Der erste Eindruck zählt

Wie wirkt man auf Personen, die einen noch nicht kennen? Dies lässt sich herausfinden, indem man

den eigenen Namen in die Suchmaschine eingibt. Schließlich gehen auch Personalverantwortliche meist so vor, um herauszufinden, ob Bewerber zur Unternehmenskultur passen könnten. „Oft findet man bei der Onlinesuche lange vergessene Einträge wieder, die einem heute womöglich unangenehm sind. Ein regelmäßiges Aufräumen ist daher unbedingt zu empfehlen“, sagt Bastian Krapf von Adecco Personaldienstleistungen. Die Porträtfotos sollten aktuell sein und zum professionellen Anspruch passen. Noch mehr gilt das für Karriereportale wie LinkedIn oder Xing. Hier geht es vor allem um das digitale Selbstmarketing: Berufsstationen, Qualifikationen, aber auch persönliche Stärken dürfen selbstbewusst



Einfach den eigenen Namen in die Suchmaschine eingeben: So lässt sich herausfinden, welchen ersten Eindruck man etwa auf Personalverantwortliche macht. Foto: [djd/adeccogroup.de/Unsplash/dai-ke-Gkra](https://www.djd/adeccogroup.de/Unsplash/dai-ke-Gkra)

präsentiert werden. Tipp: Neben der aktuellen Berufsbezeichnung lassen sich dort Hashtags setzen, um mit Kernaufgaben und Kenntnissen leichter gefunden zu werden. Eine vollständige Übersicht der bisherigen Arbeitsstationen gehört ebenfalls zu den Grundlagen. „Wer darüber hinaus aktiv professionelle Inhalte erstellt, teilt und kommentiert, macht auf sich aufmerksam und zeigt die eigene fachliche Expertise“, erklärt Bastian Krapf weiter.

### Systematisch aufräumen

Neben Karriere- und Businessplattformen tummeln sich viele heute ebenfalls in den eher privat ausgerichteten sozialen Medien. Doch auch hier sollten Bewerber seriös auftreten. Bilder, Beiträge, Kommentare und alles, was dem

eigenen Ruf schaden könnte, sollte man tunlichst löschen - selbst wenn es sich buchstäblich um Jugendsünden handelt. Auf Facebook zum Beispiel kann man einschränken, wer einen auf Fotos markieren darf. Dadurch lassen sich unangenehme Überraschungen vermeiden.

Unter [adeccogroup.de](https://www.adeccogroup.de) etwa gibt es viele weitere Tipps für das digitale Eigenmarketing und die Jobsuche. Noch ein Tipp, der auf alle sozialen Plattformen zutrifft: Ein systematisches Aufräumen der eigenen Kontaktliste schafft Klarheit und sorgt dafür, dass man selbst relevantere Beiträge angezeigt bekommt. (djd)



Eigene Qualifikationen, Berufserfahrungen und Stärken darf man online selbstbewusst darstellen. Foto: [djd/adeccogroup.de/Unsplash/Miguelangel Miquelena](https://www.djd/adeccogroup.de/Unsplash/Miguelangel_Miquelena)



## BACK MIT AN!

### MASCHINEN- UND ANLAGENFÜHRER (M/W/D)

- Ab 49.000€ Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf sucht dich!



Ab sofort und unbefristet  
[harry-brot.de/karriere](https://www.harry-brot.de/karriere)



## QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!



## Die große Freiheit - und ihre Grenzen

Mobiles Arbeiten wird immer beliebter: Welche Regelungen gelten dafür?

Homeoffice, hybrides und mobiles Arbeiten: Die Varianten zum klassischen Fünf-Tage-Bürojob gibt es schon länger, während der Pandemie sind sie aber immer mehr Menschen geläufig geworden. Bei jüngeren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit hoher digitaler Affinität hat vor allem das mobile Arbeiten stark an Beliebtheit gewonnen. Welche rechtlichen Aspekte sind hier zu beachten? Die wichtigsten Fragen und Antworten:

### Wie unterscheiden sich mobiles Arbeiten und Homeoffice?

„Mobiles Arbeiten ist im Gegensatz zum klassischen Homeoffice ortsunabhängig. Das bedeutet konkret, dass Angestellte ihren Arbeitsplatz theoretisch jeden Tag aufs Neue frei wählen können“, erklärt Roland-Partneranwalt Frank Preidel aus der Hannoveraner Kanzlei Preidel.Burmester. Die Menschen könnten im Park, im Café um die Ecke oder sogar in einer anderen Stadt arbeiten.

### Was sind die Vorteile von mobilem Arbeiten?

Dienstvereinbarungen dieser Art ermöglichen in erster Linie eine selbstbestimmte Arbeitsgestaltung. Zusätzlich können Freiräume für die Angestellten geschaffen werden, indem etwa lange Wege zur Arbeitsstätte entfallen

oder die Vereinbarung von Familie und Beruf nachhaltig positiv gefördert wird. „Arbeitgeber wiederum erhöhen durch das Angebot von flexibel vereinbarten Modellen ihre Attraktivität gegenüber den Beschäftigten und deren Bindung zum Unternehmen“, erläutert Frank Preidel. Dazu kämen wirtschaftliche Aspekte wie die Einsparung von Büroflächen.

### Welche Bedingungen sind an das mobile Arbeiten geknüpft?

Die Bedingungen sind in den meisten Unternehmen in sogenannten Zusatzvereinbarungen einvernehmlich zwischen Firma und Mitarbeitern festgeschrieben und verbindlich geregelt. Beispiel 1: Die Arbeit darf nur an bestimmten Wochentagen mobil erledigt werden. Beispiel 2: Der Angestellte muss während der Arbeitszeit jederzeit über die zur Verfügung gestellten Kommunikationsmittel erreichbar sein.

### Bin ich verpflichtet, mobil zu arbeiten, wenn mein Arbeitgeber dies möchte?

„Im Infektionsschutzgesetz ist festgelegt, dass Beschäftigte im Regelfall das Angebot des Arbeitgebers annehmen und zu Hause bleiben müssen“, berichtet Frank Preidel. Diese gesetzlichen Regelungen betreffen aber nur das Homeoffice - beim mobilen Arbeiten seien weiterhin individuelle Absprachen zwischen Arbeitgeber und Arbeitnehmer notwendig.

**Gesundheitsstandards gelten**

### auch beim mobilen Arbeiten

Auch im mobilen Office muss ein gewisser Gesundheitsstandard eingehalten werden. „Der Arbeitnehmer darf auch hier weder physischen noch psychischen Gefahren ausgesetzt werden“, so Frank Preidel. Doch dies zu gewährleis-

**Physiotherapeut\*in gesucht** (m/w/d)



**Physiotherapie-Engelskirchen.de**  
/Stellenangebote/

ten sei nicht immer leicht - etwa wenn das Office auf die Wiese im Park verlegt wurde. (djd)



Mobiles Arbeiten kann bequem, aber gleichzeitig auch belastend sein. Foto: djd/Roland-Rechtschutzversicherung/Przemek Klos - stock.adobe.com

## HOLZ ROTTLÄNDER

BAUEN | WOHNEN | GARTEN

Wir sind ein Fachmarkt für Holz- und Bauelemente und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

### Verkäufer / Fachberater (m/w/d) für Holz im Garten und Holzwerkstoffe

Vollzeit oder Teilzeit  
und einen

**Lagerist (m/w/d)**  
Vollzeit oder Teilzeit

Eine ausführliche Stellenbeschreibung mit Aufgaben-  
gebiet und Anforderungsprofil finden Sie auf unserer  
Internetseite

**[www.holz-rottilaender.de](http://www.holz-rottilaender.de)**

Gerh. Rottländer GmbH & Co KG  
Alte Mucher Straße 8 – 51491 Overath  
Tel. 02206/86490



## BACK MIT AN!

**Bäcker (m/w/d)**  
Fachkraft für Lebensmitteltechnik

- Ab 52.000 € Jahresgehalt.
- 38 Std./Woche – flexible Arbeitszeitreduzierung möglich. So bietet die Schichtarbeit einen familienfreundlichen Ausgleich.
- Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Arbeitsumfeld.

Unser Team-Troisdorf  
sucht dich!



Ab sofort und unbefristet  
[harry-brot.de/karriere](http://harry-brot.de/karriere)



## QUEREINSTEIGER WILLKOMMEN!



## Der Zusammenhang zwischen Hörverlust und Demenz

Hörverlust ist einer der größten beeinflussbaren Risikofaktoren für Demenz

Demenzkrankungen wie Alzheimer werden in unserer alternden Gesellschaft zu einem immer größeren Gesundheitsproblem. Dabei müssen sie kein unabwendbares Schicksal sein. Denn laut der renommierten Lancet Kommission sind fast die Hälfte aller weltweiten Demenzerkrankungen auf 14 beeinflussbare Risikofaktoren zurückzuführen. Zu diesen gehören unter anderem geringe Bildung, Depressionen, Bewegungsmangel, Diabetes und Rauchen. „Als größter Risikofaktor gemeinsam mit erhöhten LDL-Cholesterinwerten wurde Hörverlust identifiziert“, erklärt die Neurowissenschaftlerin Dr. Maren Stropahl von Sonova/Geers. „Ein gutes Gehör kann also helfen, das Risiko eine Demenz zu entwickeln, zu verringern.“



### Hörgeräte können geistige Fitness fördern

Hörbeeinträchtigungen sind vor allem unter älteren Menschen weit verbreitet. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation WHO sind 65 Prozent der Über-60-Jährigen davon betroffen. Das bedeutet häufig, dass sie Gespräche schlecht folgen können und sich anstrengen müssen, um aus den verstandenen Bruchstücken Sinn zu ziehen.

Die Höranstrengung nimmt häufig zu, Betroffene ziehen sich daraufhin oftmals zurück und meiden soziale Anlässe - was sich

Hörverlust ist einer der größten beeinflussbaren Risikofaktoren für Demenz. Foto: DJD/Geers/Anchiy

negativ auf die geistigen Funktionen auswirken kann. „All dies kann durch eine geeignete Hörversorgung verbessert werden“, weiß Dr. Victoria Sanchez, promovierte Audiologin und Forscherin an der Universität von Südflorida. Sie ist Mitautorin einer kürzlich veröffentlichten Studie, die den Zusammenhang zwischen Hörversorgung und kognitiver Gesundheit genauer untersucht hat. „Es zeigte sich, dass die Versorgung mit Hörgeräten bei älteren Menschen mit erhöhtem Demenzrisiko

die Abnahme der Denk- und Gedächtnisfähigkeiten über einen Zeitraum von drei Jahren um 48 Prozent verlangsamt hat.“

### Auf Anzeichen für Hörverlust achten

Damit ein Hörverlust wirksam behandelt werden kann, muss er aber zunächst einmal bemerkt werden. Verständnisschwierigkeiten bei Gesprächen in größeren Gruppen, bei Hintergrundgeräuschen oder hellen Kinderstimmen können erste Anzeichen sein. Auch

wenn gefühlt alle Menschen nuscheln oder sich Familienmitglieder über die Lautstärke von Radio oder Fernseher beschweren, sollte man aufmerksam werden und einen Hörtest machen. Diese werden bei vielen Hörakustikern kostenlos angeboten. „Generell empfiehlt es sich ab 50 Jahren auch ohne besonderen Anlass regelmäßig zum Hörtest zu gehen“, so Stropahl. „So kann man einfach und effektiv etwas für die eigene Lebensqualität und kognitive Gesundheit tun.“ (DJD)



*Jetzt Akku-Hörsysteme kostenlos bei uns testen!*  
Marcus Brungs & Björn Hagemann

Testen Sie jetzt die neuesten

## Akku-Hörsysteme

bis zu 30 Tage kostenlos in Ihrer gewohnten Umgebung!

Ganz egal, ob Sie Ihr Hörsystem lieber hinter dem Ohr oder im Ohr tragen – ob Sie gerne aktiv sind oder besonderen Wert auf Komfort legen – wir haben das passende Akku-Hörsystem für Sie.

- ✓ leistungsstarke Akku-Technologie
- ✓ Ladestation im Taschenformat
- ✓ Sturzerkennung

- ✓ einfache Bedienung
- ✓ hoher Tragekomfort
- ✓ Bluetooth kompatibel

**Kommen Sie zum kostenlosen Hörtest**





**Hörgeräteakustik**  
**Marcus Brungs**  
Meisterbetrieb für moderne Hörgeräteversorgung

Hörgeräteakustik Marcus Brungs  
Inh. Marcus Brungs | Hauptstraße 19  
51766 Engelskirchen-Ründeroth  
**Telefon 02263 9697133**