

Neujahrskonzert am 12. Januar 2025

Für Musikbegeisterte gibt es auch im kommenden Jahr wieder einen heiter-optimistischen Start ins neue Jahr: Am 12. Januar findet das mittlerweile Tradition gewordene Neujahrskonzert in der Jabachhalle statt. Und das inzwischen zum fünften Mal: Schon seit 2015 bieten die Konzerte den Zuhörer*innen ein abwechslungsreiches, hochwertiges und schwungvolles Programm.

Auf eine interessante und hochwertige Mischung aus Lohmarer Spitzenkräften dürfen sich die Besucher*innen freuen: Neben dem Lohmarer Blasorchester und dem Blasorchester Neuhonrath sind unter anderem Schüler*innen der Ballettschule im Hofgarten, Schüler*innen der städtischen Musik- und Kunstschule, der Miteinanderchor Wahlscheid und ukrainische Künstler*innen dabei. Or-

ganisiert wird das Neujahrskonzert erneut von Markus Schwedes, dem Vorsitzenden des Lohmarer Blasorchesters. Die Schirmherrschaft übernimmt Bürgermeisterin Claudia Wieja.

Karten sind an folgenden Vorverkaufsstellen erhältlich:

- Infotheke des Stadthauses, Hauptstr. 27-29, Lohmar
- IBS, Breiter Weg 4 (Frouardplatz), Lohmar
- Modestübchen, Wahlscheider Str. 24, Wahlscheid
- sowie bei den beteiligten Vereinen und Schulen

Die Karten für das Neujahrskonzert sind eine schöne Geschenkidee nicht nur zu Weihnachten: Sie kosten 15 EUR pro Stück, für Schüler*innen und Jugendliche bis 18 Jahre ist der Eintritt frei.

NEUJAHRSKONZERT Lohmar 2025

**Lohmarer Blasorchester
Blasorchester Neuhonrath
Miteinanderchor Wahlscheid
Ballettschule im Hofgarten
Musik- und Kunstschule Lohmar**
Schirmherrin: Claudia Wieja, Bürgermeisterin

12. Januar • Jabachhalle Lohmar
17:00 Uhr – Einlass 16:15 Uhr – Eintritt 15,00 €

Vorverkaufsstellen:

- Infotheke des Stadthauses, Hauptstr. 27-29, Lohmar
- IBS, Breiter Weg 4 (Frouardplatz), Lohmar
- Modestübchen, Wahlscheider Str. 24, Wahlscheid
- sowie bei den beteiligten Vereinen und Schulen

Schüler* Jugendliche bis 18 Jahre haben freien Eintritt

Stadtwerk Lohmar
Stadt Lohmar

Wir schätzen Immobilien und bewerten sie... **kostenlos!**

zu verkaufen - St. Augustin



2 1964 54 m²
Öl: 200,11 kWh, G
160.000,- *

zu verkaufen - Siegburg



3 Gas: 111 kWh, D
68 m² 1991
249.000,- *

**Sie überlegen Ihre Immobilie zu vermieten und ...
... möchten einen geeigneten Mieter finden?**

- ✓ Für jede Aufgabe die richtige Lösung
- ✓ Wir nehmen Ihnen die zeitintensive Suche ab
- ✓ Ermittlung der Miethöhe
- ✓ **kostenlose** Bonitätsprüfung des Mietinteressenten
- ✓ Rechtsgeprüfte Mietverträge von **Haus & Grund Rheinland Westfalen Verlag und Service GmbH**

WIR KÜMMERN UNS!

zu verkaufen - Siegburg



3 Gas: 232,4 kWh, G
1955 325 m²
819.000,- *

zu verkaufen - Lohmar



18 1.116 m² 2013
Gas: 97,59 kWh, C
2.550.000,- *

Mühlenstraße 50a in Siegburg

02241/1743-0

info@immobilien-dp.de



DEUTSCH+PARTNER
IMMOBILIEN
www.immobilien-dp.de

* zzgl. 3,57% Provision

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 20. Dezember

die Linden-Apotheke

Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510

Samstag, 21. Dezember

Hirsch Apotheke

Wahlscheider Straße 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Sonntag, 22. Dezember

Engel Apotheke

Poststraße 111-113, 53840 Troisdorf, 02241/75499

Montag, 23. Dezember

Hubertus-Apotheke

Hauptstraße 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

Dienstag, 24. Dezember

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Mittwoch, 25. Dezember

Engelbert Humperdinck-Apotheke

Humperdinckstraße 14, 53721 Siegburg, 02241/592040

Donnerstag, 26. Dezember

Linden-Apotheke

Hauptstraße 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

Freitag, 27. Dezember

Elefanten-Apotheke

Hauptstraße 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

Samstag, 28. Dezember

Ursula Apotheke

Kölner Straße 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

Sonntag, 29. Dezember

Apotheke am Europaplatz

Europaplatz 6, 53721 Siegburg, 02241/61333

Montag, 30. Dezember

Stallberg Apotheke

Zeithstraße 311, 53721 Siegburg, 02241/385980

Dienstag, 31. Dezember

easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.

Neue Poststraße 1-3, 53721 Siegburg, 02241/8663620

Mittwoch, 1. Januar 2025

Hubertus-Apotheke

Hauptstraße 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

Donnerstag, 2. Januar 2025

Rathaus-Apotheke

Hauptstraße 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Freitag, 3. Januar 2025

Linda Apotheke am oberen Stadttor

Kölner Straße 62a, 53840 Troisdorf, 02241/995290

Samstag, 4. Januar 2025

Pius-Apotheke

Hauptstraße 198, 53842 Troisdorf, 02241/43617

Sonntag, 5. Januar 2025

Neue-Apotheke

Kaiserstraße 34, 53721 Siegburg, 02241/63522

Montag, 6. Januar 2025

Glocken Apotheke

Hermann-Ehlers-Straße 61, 53840 Troisdorf, 02241/804689

Dienstag, 7. Januar 2025

Wilhelm-Apotheke

Wilhelmstraße 68, 53721 Siegburg, 02241/65950

Mittwoch, 8. Januar 2025

Linden-Apotheke

Hauptstraße 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

Donnerstag, 9. Januar 2025

Hirsch Apotheke

Wahlscheider Straße 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Freitag, 10. Januar 2025

Forellen Apotheke

Zeithstraße 137, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/6033

Samstag, 11. Januar 2025

Rathaus-Apotheke

Hauptstraße 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Sonntag, 12. Januar 2025

Linda Apotheke am oberen Stadttor

Kölner Straße 62a, 53840 Troisdorf, 02241/995290

Je von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

Rat und Hilfe

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer

HIV-Schnelltest:

9.30 bis 13 Uhr,

02241/97 999 7

info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den

Haustierarzt an, dort erfahren

Sie den notdiensthabenden

Tierarzt.

Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis 12

Uhr

Kirchstraße 24, 53797 Lohmar

02246/91548517

www.lotsenpunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133

Fax: 02241/72525

spoddig@diakonie-sieg-

rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur

Siegburg,

02241/25 215 20

Freiwilligen-agentur@

diakonie-sieg-rhein.de

Sprechstunden nach Vereinbarung

barung

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:

14 bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein-Sieg

[https://tierarzt-notdienst-](https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de)

rhein-sieg-kreis.de

Selbsthilfegruppe für seelische

Gesundheit

(Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung,

Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

Silke: 0151/16573691

Norbert: 0160/97319919

EA-Sankt-Augustin@web.de

Samstags: 18.15 Uhr

Markt 1 (Club)

53757 Sankt Augustin

Hausgeräte Kundendienst

Verkauf / Beratung von
Einbau- und Standgeräten
Küchenmodernisierung
Ersatzteil - Service
Reparatur aller Fabrikate

Gewerbepark Diepenbroich 9
51491 Overath
Telefon 02206 / 6583
Telefax 02206 / 82058
Reimann-Overath@t-online.de

MIELE liefert die Qualität -
Wir den SERVICE
Seit über 26 Jahren



Festtagsgenuss mit Geflügel

Weihnachten: Leckere Rezeptideen mit Hähnchen, Pute und Co.

Stressfreie Weihnachten ohne stundenlanges Kochen? Dafür umso mehr Zeit für Familie und genussvolle Momente? Kein Problem, wenn an den Festtagen Geflügelgerichte auf den Tisch kommen. Denn Rezepte mit Hähnchen, Pute und Co. sind nicht nur abwechslungsreich, sondern auch unkompliziert in der Zubereitung. Ob im Ganzen, als Filet, Keule oder Schenkel, geschmort oder gebraten - Hähnchen, Pute und Co. sorgen immer wieder aufs Neue für kulinarischen Genuss zur Weihnachtszeit. Doch vor dem Festtagsgenuss kommt der Einkauf. Dabei sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Weitere Informationen rund um Geflügelfleisch aus Deutschland sowie viele leckere Rezepte gibt es auf www.deutsches-gefluegel.de.

Rezepttipp 1: Festtagshähnchen mit Lebkuchen-Zimtmarinade

Zutaten (für 4 Personen): 1 Hähnchen, 2 TL Lebkuchengewürz, 1 TL Zimt, 1/2 TL Muskat, 2 TL brauner Zucker, 4 EL Öl, 1 Orange, Salz und Pfeffer, 300 ml Geflügelbrühe, 100 g Speckwürfel, 2 Gläser Rotkohl, 1 Apfel, 100 ml dunkler Traubensaft, Thymian.

Zubereitung: Lebkuchengewürz, Zimt, Muskat, Zucker, Öl, Saft der Orange und etwas Salz und Pfeffer mischen. Hähnchen rundherum mit der Marinade bestreichen, Geflügelbrühe angießen und circa 75 Minuten bei 180 Grad Celsius im Ofen garen. Dabei zwischendurch immer wieder mit der Marinade bestreichen. Speckwürfel in 1 EL Öl auslassen. Mit Rotkohl, Apfel und Traubensaft circa 10 bis 12 Minuten köcheln lassen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten, mit Thymian garnieren und genießen.

Rezepttipp 2: Putenunterkeule á l'orange

Zutaten (für 4 Personen): 2 Putenunterkeulen, 2 EL Öl, 1 Zwiebel, 1 Paket Suppengemüse, 200



Festtagshähnchen mit Lebkuchen-Zimtmarinade: Dieses Rezept ist unkompliziert und sorgt für ein kulinarisches Highlight an Weihnachten.
Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

ml Cointreau, 3 Orangen, 400 ml Gemüsebrühe, Rosmarin, 8 Knödel (Kühlung), 2 EL Orangenmarmelade, 2 EL Butter, Salz und Pfeffer.

Zubereitung: Putenunterkeulen in Öl scharf anbraten. Zur Seite stellen. Zwiebel und Suppengemüse in dem Bratfett anrösten. Mit Cointreau und Orangenstücken 5 Minuten köcheln lassen. Brühe angießen, Rosmarin dazugeben. Putenunterkeulen obenauf setzen und 1,5 Stunden garen. Knödel zubereiten. Soße durch ein Sieb geben, auffangen, mit der Orangenmarmelade aufkochen, kalte Butter unterrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles anrichten und genießen. (DJD)



Wer sich mehr Zeit für die Familie und für genussvolle Momente wünscht, sollte an den Festtagen auf Geflügelgerichte setzen - beispielsweise die Putenunterkeule á l'orange. Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

Kulinarischer Event-Kalender

Restaurant Alt Lohmar

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2025!

Liebe Gäste,
wir möchten uns für das in diesem Jahr entgegengebrachte Vertrauen bei Ihnen bedanken. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien besinnliche Feiertage und viel Gesundheit für das Jahr 2025.

Ihr André Decker und das Team Alt Lohmar

Bitte beachten Sie, dass unser Restaurant im Zeitraum vom 01.01.2025 -26.01.2025 wegen Renovierungsarbeiten geschlossen bleibt. Lieferung und Abholung sind in der Zeit nicht möglich.

Inh.: André Decker Tel.: 02246 - 5556 Öffnungszeiten:
Frouardplatz 8 info@alt-lohmar.de Mo-So: 11:30-13:30 Uhr
53797 Lohmar www.alt-lohmar.de Do-So: 17:30 - 21:30 Uhr

Die Seiten der Stadt Lohmar

Liebe Lohmarerinnen und Lohmarer,

das vergangene Jahr war geprägt von globalen Herausforderungen, die auch bei uns in Lohmar spürbar waren: Die Nachwirkungen der Pandemie, die zunehmenden Auswirkungen des Klimawandels, geopolitische Konflikte und wirtschaftliche Unsicherheiten wie die Inflation haben unseren Alltag beeinflusst und stellen uns weiterhin vor große Aufgaben.

Trotz dieser schwierigen Rahmenbedingungen gibt es viele positive Entwicklungen, auf die wir gemeinsam zurückblicken können. So standen im Jahr 2024 wichtige Investitionen im Fokus: Unsere

Schulen und Kitas wurden weiter ausgebaut, der Hochwasserschutz verstärkt und die Infrastruktur, von Straßen bis zu Brücken, modernisiert. Auch unsere Feuerwehr wurde weiter gestärkt, damit sie ihre wichtige Arbeit zuverlässig leisten kann.

Besonders am Herzen liegt uns in Lohmar die Nachhaltigkeit: Mit dem Ausbau von Photovoltaikanlagen, der erfolgreichen Nachhaltigkeitsmesse und Verbesserungen im Radwegenetz haben wir gezielte Schritte für den Klimaschutz unternommen und den Weg in eine grünere Zukunft fortgesetzt.

Fortschritt bedeutet auch Zusammenhalt: Zahlreiche Veranstaltungen haben das Leben in unserer Stadt bereichert: Das 50-jährige Jubiläum der Städtepartnerschaft mit Frouard und Pompey hat einmal mehr die Bedeutung von Freundschaft und Austausch über Grenzen hinweg betont. Auch Demonstrationen für Vielfalt und Frieden sowie ein lebendiges kulturelles und sportliches Programm haben unseren Gemeinschaftssinn gestärkt.

Diese Erfolge sind nicht selbstverständlich. Sie sind das Ergebnis eines starken Miteinanders -

Ihrer Unterstützung, Ihres Engagements und auch der Zusammenarbeit zwischen Verwaltung und Stadtrat. Gemeinsam haben wir gezeigt, dass wir als Stadt vorankommen können. Dafür danke ich Ihnen von ganzem Herzen. Mit Blick nach vorn lade ich Sie ein, auch das neue Jahr mit Optimismus und Tatkraft anzugehen. Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein friedvolles Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes Jahr 2025.

Herzlichst,
Ihre Claudia Wieja
Bürgermeisterin von Lohmar

Die Stadtverwaltung wünscht Ihnen und Ihren Familien besinnliche Weihnachtstage sowie Zuversicht für das neue Jahr - mit Gesundheit, Zufriedenheit und vor allem Frieden.



Die diesjährige Weihnachtskarte hat Elina Hoffmann, eine Schülerin der städtischen Musik- und Kunstschule, gestaltet. Mit diesem Motiv hat sie einen der ersten Plätze beim Friedensplakat Wettbewerb „Grenzenloser Frieden“ gewonnen.

Gerne können Sie sich schon mal die neuen Veranstaltungstermine für 2025 einplanen

12. Januar: Neujahrskonzert

18. Mai: Nachhaltigkeits- und Mobilitätsmesse

24. Mai: Frühlingsfest

6. Juli: Lohmar in Bewegung

Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank

Stadt Lohmar ehrt langjährige Ratsmitglieder

In der Ratssitzung am 11. Dezember hat die Stadt Lohmar langjährige Ratsmitglieder für ihr herausragendes Engagement und ihren unermüdlichen, ehrenamtlichen Einsatz für das Wohl der Stadt und ihrer Bürger*innen geehrt.

Die Ratsmitglieder spielen eine entscheidende Rolle in der Kommunalpolitik: Sie gestalten die Zukunft der Stadt aktiv mit, entscheiden über wichtige Themen wie Stadtentwicklung, Bildung und Infrastruktur und vertreten die Interessen der Bürgerschaft. Bürgermeisterin Claudia Wieja betonte in ihrer Rede die Bedeutung der ehrenamtlichen Arbeit: „Die langjährige und engagierte Arbeit unserer Ratsmitglieder ist ein unverzichtbarer Baustein unserer demokratischen Gemeinschaft. Sie investieren Zeit, Kraft und Leidenschaft, um Lohmar voranzubringen.“

Im Namen der Stadt Lohmar bedankte Sie sich herzlich bei allen

geehrten Ratsmitgliedern für ihr langjähriges Wirken und ihre Verbundenheit zur Stadt. Ihre Arbeit ist ein wertvoller Beitrag für die Gemeinschaft.

Folgende Ratsmitglieder wurden für ihre langjährige Mitgliedschaft im Rat der Stadt Lohmar und ihr Engagement geehrt:

für 15 Jahre: Marion Cramer (SPD)

Tim Salgert (CDU)

Eberhard Temme (CDU)

für 20 Jahre:

Frank Jonas (CDU) (nicht anwesend)

Ernst Langenberger (GRÜNE)

Frank Trimborn (CDU) (nicht anwesend)

für 25 Jahre:

Ingeborg Göllner (GRÜNE)

Gabriele Krichbaum (GRÜNE)

Hans Kudrass (SPD)

Karl-Wilhelm Schafhaus (CDU)

für 30 Jahre: Guido Koch (CDU)

35 Jahre: Benno Reich (UWG)

für 40 Jahre: Horst Becker (GRÜNE)

50 Jahre: Charly Göllner (GRÜNE)

Video zur neuen Hebesatz-Satzung

Ein Video, das das komplexe Thema der neuen Hebesatz-Satzung erläutert, ist unter: www.Lohmar.de/vlog eingestellt. Hier erklärt Bürgermeisterin Claudia Wieja die Änderungen und Hintergründe im Bereich der Grundsteuer.



Unter diesem QR-Code ist das Video auch abrufbar.

Stadt Lohmar unterstützt wieder Weihnachtsaktion der Willkommenskultur

Die Stadtverwaltung Lohmar zeigt auch in diesem Jahr wieder ihr soziales Engagement und unterstützt die Weihnachtsaktion der Willkommenskultur Lohmar mit einer Spende durch eingesparte Weihnachtskarten im Wert von 1.000 EUR. Bürgermeisterin Claudia Wieja überreichte den symbolischen Scheck am 9. Dezember an Ute Bartel von der Willkommenskultur Lohmar. Dank dieser großzügigen Unterstützung konnten 100 liebevoll gepackte Päckchen mit dringend benötigten Hygieneartikeln, Haushaltsmitteln und Lebensmitteln zusammengestellt werden. Diese Geschenke sollen an

Weihnachten bei Menschen in Lohmar, die in finanzieller Not leben, für Freude und Entlastung sorgen.

„Es ist mittlerweile zu einer schönen Tradition geworden, die eingesparten Mittel für Weihnachtskarten sinnvoll zu investieren und Menschen, denen es nicht so gut geht, eine Weihnachtsfreude zu machen“, betonte Bürgermeisterin Claudia Wieja.

Seit ihrem Amtsantritt verzichtet sie bewusst auf den Druck und Versand von über 750 Weihnachtskarten - eine ökologisch nachhaltige Entscheidung, die sowohl die Umwelt schon als



Bürgermeisterin Claudia Wieja und Ute Bartel von der Willkommenskultur Lohmar freuen sich, die Tradition auch in diesem Jahr fortzusetzen und bereiten bedürftigen Menschen in Lohmar eine Weihnachtsfreude.

auch Raum für Solidarität schafft. Die Weihnachtsgrüße der Bür-

germeisterin werden nicht weniger herzlich per Mail verschickt.

Hinweise zum sicheren Silvesterfeuerwerk in Lohmar

In Anbetracht des nahenden Jahreswechsels weist das Ordnungsamt der Stadt Lohmar auf einige wichtige Regelungen und Empfehlungen hin: Das Abbrennen pyrotechnischer Gegenstände ist in unmittelbarer Nähe von Kirchen, Kinder- und Seniorenheimen sowie besonders brandempfindlichen Gebäuden oder Anlagen streng verboten. Darüber hinaus appelliert das Ordnungsamt an alle Lohmarer*innen, das Böllern und Zünden von Feuerwerkskörpern, auch wenn es nicht ausdrücklich untersagt ist, zu vermeiden. Feuerwerkskörper verursachen nicht nur hohe Feinstaubkonzentrationen und

Lärm, sondern hinterlassen auch zusätzlichen Abfall. Besonders betroffen sind Tiere - sowohl Haustiere als auch freilebende Tiere - die unter den lauten Geräuschen und dem Feuerwerksmüll leiden.

„Es liegt in unserer Verantwortung, den Jahreswechsel sicher und respektvoll zu feiern - sowohl für uns selbst als auch für die Tiere und unsere Umwelt“, sagt Bürgermeisterin Claudia Wieja „Vielleicht ist es auch für Sie eine Lösung, auf den Böller-Konsum zu verzichten und stattdessen auf umweltfreundlichere Alternativen wie Licht- und Lasershows zurückzugreifen.“

Neue Besuchsanschrift der Musik- und Kunstschule

Die Verwaltung der Musik- und Kunstschule ist in neuen Räumlichkeiten in die Hauptstraße 24 in Lohmar-Ort umgezogen.

Die Sprechzeiten sind: Montag: 9:00 - 13:00 Uhr, Dienstag, Mittwoch und Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung.

Die Postanschrift bleibt Hauptstraße 27-29, 53797 Lohmar.

Für Anfragen steht das Team der Musik- und Kunstschule weiterhin per E-Mail unter mks@Lohmar.de



Die Musik- und Kunstschule Lohmar ist jetzt auf der Hauptstraße 24 zu erreichen.

oder telefonisch unter 02246 15-505 zur Verfügung.

Kartenzahlung ab sofort in den Stadtbibliotheken Lohmar und Wahlscheid möglich

Kein Bargeld dabei, wenn die Jahresgebühr fällig ist? Das ist nun kein Problem mehr in den Stadtbibliotheken Lohmar, Hauptstr. 83 und Wahlscheid, Wahlscheider

Straße 56a. Denn ab sofort kann man hier offene Gebühren mit Ecoder Kreditkarte, Handy und sogar mit der Smartwatch bezahlen. Einen Mindestbetrag gibt es nicht.

Bundestagswahl am 23.02.2025

Die Bundestagswahl ist für den 23. Februar 2025 geplant.

Wähler*innen, die ihre Stimme per Briefwahl abgeben möchten, können den Antrag auf Übersendung der Wahlunterlagen bereits jetzt per E-Mail an Wahlamt@Lohmar.de stellen.

Der Online-Antrag zur Übersendung der Briefwahlunterlagen steht voraussichtlich ab dem 13. Januar 2025 zur Verfügung.

Die Stimmzettel werden nach Angaben der Landeswahlleiterin voraussichtlich in der ersten Februarwoche 2025 an die Städte und Gemeinden ausgeliefert.

Erst ab diesem Zeitpunkt können die Briefwahlunterlagen versendet oder im Briefwahlbüro abgeholt werden. Im Briefwahlbüro kann ab diesem Zeitpunkt auch direkt vor Ort gewählt werden.

Die Öffnungszeiten des Briefwahlbüros werden noch gesondert bekannt gegeben.

Während der Betriebsferien der Stadtverwaltung vom 23. Dezember 2024 bis zum 1. Januar 2025 ist das Wahlamt für Kandidaten zur Prüfung und Bescheinigung der Wählbarkeit und zur Prüfung von Unterstützungsunterschriften an den Werktagen (23., 27., 30.12.24) von 9:00 bis 13:00 Uhr besetzt und an allen übrigen Tagen (24. bis 26.12., 31.12.24, 01.01.25) von 9:00 bis 13:00 Uhr über eine Rufbereitschaft erreichbar.

Das Wahlamt befindet sich im Rathaus, Rathausstraße 4, 53797 Lohmar.

Da das Rathaus während der Betriebsferien geschlossen ist, muss das Wahlamt an allen Tagen zunächst telefonisch unter der Rufnummer 0160 92 12 42 84 kontaktiert werden.

Weitere Informationen zur Bundestagswahl 2025:

www.bundeswahlleiterin.de
www.Lohmar.de/wahlen

Faire Preise und super Service

Seit 20 Jahren „Gold An- und Verkauf“ in der Kölner Straße 86

(wed) Seit 20 Jahren ist die Altinbas-Filiale „Gold An- und Verkauf“ an der Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) ein zuverlässiger Partner rund um den An- und Verkauf für alle Bürger, die Gold, Silber Brillanten oder Bernstein kaufen oder verkaufen wollen. Die Altinbas-Filiale bietet zu fairen Preisen sofort Bargeld

für Zahn-, Alt- oder Bruchgold an. Natürlich wird auch Goldschmuck, Bruchgold, Münzen, Goldbarren, Feingold, Platin und Silber angekauft. Zum weiteren Service gehören Schmuckreparaturen, Uhrenreparaturen, Batteriewechsel, Ohrlochstechen, Perlen aufziehen, Namensketten, Gravuren und



ein persönliches Bild in Gold. Auch versilbertes Besteck in 80-90-100 Auflage wird gerne entgegengenommen. „Verkaufen Sie nicht, bevor Sie unser Angebot gehört haben“, sagt der Fachmann. Reparaturen und die Annahme von Sonderanfertigungen gehören ebenfalls zum umfangreichen Service und Angebot. Ein Batteriewechsel bei Uhren wird schon für vier Euro angeboten. Schmuck liegt ebenfalls in der Auslage, der sich gut für ein Geschenk eignet, denn die Konditionen

sind fair. Inhaber Kavak freut sich auf einen Besuch von Ihnen.

Adresse:
Altinbas
Kölner Straße 86
53840 Troisdorf

Telefon:
02241 - 97 44 761

Fax:
02241 - 97 44 762

Mobil:
0177 - 937 68 71



Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF
Sofortige Barauszahlung
Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!
Infos unter: **02241 - 9744761**

★ **Altinbas Troisdorf wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr** ★

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

ADFC-Lohmar prüft Radweg an der Hauptstraße



Parallel geschaltete Ampel ist Gefahrenquelle

Ein Radwegecheck entlang der Lohmarer Hauptstraße ergab im Großen und Ganzen ein zufriedenstellendes Ergebnis. Mitglieder des ADFC-Lohmar testeten diese wichtige und viel genutzte Radstrecke innerhalb der Stadt. Dabei stießen sie auf nur wenige Stellen mit erhöhtem Gefahrenpotential. Der Radweg entlang der Hauptverkehrsader von Donrath in Richtung Siegburg endet an der Einmündung des Wiesenwegs an einer Ampel mit separater Schaltung für Radfahrende. Dort kommt es zu gefährlichen Situationen, wenn beim Umschalten auf grün Busse, Autos und Fahrräder gleichzeitig losfahren. Busse schwenken auf die Haltebucht ein und nehmen dabei oft keine Rücksicht auf geradeaus fahrende Radfahrer*innen. Mit einer Veränderung der Taktung, die Radfahrenden einige Sekunden Vorrang gibt, könnte diese Gefahr behoben werden. Am Kreisel Bachstraße/Auelsweg fehlt in Richtung Süden der Fahr-

radweg. Hier sollte ein entsprechendes Schild die Nutzung des Bürgersteigs auch für Radler*innen erlauben. Von der Einmündung Königsberger Straße führt die Radstrecke in nördliche Richtung über die Straße, durch einen schmalen Schutzstreifen vom fließenden Autoverkehr getrennt. Immer wieder werden hier Radelnde von zu dicht überholenden PKW bedrängt und in Gefahr gebracht. Der ADFC wünscht sich darüber hinaus mehr Fahrradstände (z.B. an der Bushaltestelle Steinhöferweg).

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden, gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie! Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen



MGV Eintracht Honrath - MGV Overath mit musikalischem Rückblick 2024

Es sind jährlich wiederkehrende Veranstaltungen der Brauchtumpflege des MGV Eintracht zuzuordnen und musikalisch herauszuheben. Zu Beginn des Jahres veranstaltete der Chor ein Benefizkonzert zur Unterstützung der Finanzierung einer Tonanlage für die ev. Kirche Honrath. Mit Sängern der von Rolf Pohle geleiteten Chöre - MGV Eschmar, Frohsinn Höffen und Liederkranz Birk - ging es zum Chorausflug mit Auftritt zum Dom nach Speyer. Der MGV Frohsinn Höffen hatte zum 111-jährigen Stiftungsfest mit Chorauftritt eingeladen. Das Sommerfest „Honrather Sonntag“ fand traditionsgemäß mit attraktivem Unterhaltungsangebot und Chorauftritt Ende Juni statt. Durch die freundschaftliche Zusammenarbeit der Chöre aus Overath, Höffen und Honrath nimmt die Beteiligung und Unterstützung bei musikalischen Veranstaltungen breiteren Raum ein. Bei kirchlichen Jahresveranstaltungen und Veran-

staltungen der Ortsvereine sind die Chöre, wenn musikalisch gefordert, demnach immer präsent. Die Planung der Chorarbeit 2025 hat schon begonnen und wird im Detail zeitnah bekannt gegeben. Die attraktive Veranstaltung „Freies Singen“ für interessierte Sängerinnen und Sänger hat großen Anklang gefunden und wird weiter in der ersten Woche im Monat ab dem 7. Februar 2025 wieder angeboten (Freitag, 18 Uhr, Sängerheim, Tel. Frank Lindenberg 02205 84851) Am 24. Dezember, 17.30 Uhr singt der Chor im Gottesdienst in der Kirche St. Bartholomäus Wahlscheid und am 26. Dezember, 10 Uhr im Gottesdienst der ev. Kirche Honrath zum Weihnachtsfest. Der Männerchor Eintracht Honrath - MGV Overath möchte sich bei allen Freunden der Chormusik und allen Unterstützern unserer Chorarbeit sehr herzlich bedanken. www.mgv-honrath.eu

Unabhängige
Wähler-
Gemeinschaft



UWG

Lohmar e.V.

wenn es um Lohmar geht!



Wo kommt der Glühwein her?

Eine Spur führt ins sächsische Elbtal und fast 190 Jahre zurück

An kalten Winterabenden wärmt er Körper und Seele: Glühwein ist für viele der Inbegriff vorweihnachtlicher Gemütlichkeit. Doch woher stammt eigentlich dieses beliebte Heißgetränk? Die Geschichte führt uns fast zwei Jahrhunderte zurück an die Sächsische Weinstraße zwischen Dresden und Meißen.

Die Suche nach einem wärmen-den Getränk

Im Herzen der Sächsischen Weinstraße liegt Schloss Wackerbarth. Die barocke Schloss- und Gartenanlage entstand vor rund 300 Jahren zu Füßen der Radebeuler Weinberge und ist eng mit der Glanzzeit des Dresdner Barocks verbunden. Heute hat sich das Ensemble zu einem genussvollen und beliebten Ausflugsziel entwickelt und begrüßt als Europas erstes Erlebnisweingut jeden Tag

Gäste aus nah und fern. Wer sich auf den Weg nach Radebeul macht, findet vor Ort erlesene Gaumenfreuden, eine der ältesten Sekttraditionen Europas und den Ursprung des beliebten Glühweins: Im Dezember 1834 stand August Raugraf von Wackerbarth, ein Nachfahre des Erbauers von Schloss Wackerbarth, in seinem winterlichen Anwesen. Der Kunst- und Genussliebhaber suchte nach einem Trank, der die Kälte vergessen macht und es warm ums Herz werden lässt. So vermählte er weißen Wein mit allerlei exotischen Gewürzen wie Safran und Anis. Anschließend hatte er eine geistreiche Idee: Er erwärmte die Flüssigkeit.

Das älteste bekannte Glühwein-rezept Deutschlands

Das historische Rezept des Raugrafen war lange Zeit verschol-

len. Erst Ende 2013 wurde es im Sächsischen Hauptstaatsarchiv in Dresden wiederentdeckt und ein-gehend geprüft. Das Ergebnis: Die

besondere Rezeptur beschreibt ein Getränk, das wir heute als Glühwein bezeichnen würden. Damit ist es das älteste bekannte



Ob weiß oder rot, in der kalten Jahreszeit sind wärmende Getränke gefragt. Foto: DJD/Schloss Wackerbarth/Norbert Millauer



Das älteste bekannte Glühweinrezept Deutschlands stammt aus Radebeul, malerisch gelegen vor den Toren Dresdens. Foto: DJD/Schloss Wackerbarth/So geht sächsisch. - S. Art



Schloss Wackerbarth verwandelt sich im Winter in eine zauberhafte Welt aus Wein und Licht. Foto: DJD/Schloss Wackerbarth/Rene Jungnickel

TONDL

ENERGIETECHNIK

 MODERNE ELEKTROINSTALLATION

 REGENERATIVE ENERGIESYSTEME

 HEIZUNGS- UND SANITÄRTECHNIK

TONDL ENERGIE-TECHNIK GMBH

GEWERBE-GEBIET BITZEN 14 53804 MUCH

TEL 02245.91 40 39 0 WWW.TONDL.DE



Weihnachten ist die Zeit zum Innehalten und Danke sagen!

DANKE

Sie haben uns in den letzten 12 Monaten etwas gegeben, das wir sehr zu schätzen wissen:
Ihr Vertrauen als unser Kunde und Geschäftspartner.

Im Namen des ganzen Teams wünschen wir Ihnen und Ihren Familien ein schönes und gesegnetes Weihnachtsfest. Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut ins neue Jahr.

Oliver und Lukas Tondl
Tondl Energietechnik GmbH

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Glühweinrezept Deutschlands. Für eine Dresdner Kanne (0,93 Liter) mischte der Raugraf seinerzeit folgende Zutaten mit Wein, erhitzte und seihete alles und schmeckte die Mischung mit Honig und Zucker ab:

- 4 Loth Zimmt-Puder
- 2 Loth Ingwer
- 1 Loth Anis-Körner
- 1 Loth Galganat (Granatapfel)
- 2 Loth Muskatnüsse
- 1 Loth Kardamom
- 1 Gran Safran
- (1 Loth = 14 Gramm; 1 Gran = 1/2 Gramm)

Glühweingenuss für alle Sinne

Nachdem die Winzer von Schloss Wackerbarth dieses besondere Rezept entdeckt hatten, passten sie es behutsam dem heutigen Geschmack an. Aus ausgesuchten Weißweinen, Traubensaft und feinwürzenden Zutaten kreierten sie ein feinschmeckendes Wintergetränk. Das Ergebnis heißt heute „Wackerbarths Weiß & Heiß“ und ist neben anderen erlesenen Spezialitäten unter



Lichterglanz in der kalten Jahreszeit: Schloss Wackerbarth lädt im Winter zu wärmenden Genussmomenten ein. Foto: DJD/Schloss Wackerbarth/Sebastian Rose

shop.schloss-wackerbarth.de erhältlich. Auch vor Ort gibt es im Winter einen besonderen Genuss: Europas erstes Erlebnisweingut verwandelt seine Anlage und die Weinberge von November bis Februar in eine märchenhafte Welt aus Licht, Musik und Genuss. (DJD)

70
JAHRE

GUT SEHEN
GUT HÖREN

GUT DURCH
DAS JAHR MIT
HENNES

2025

*Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und
einen guten Start in das Jahr 2025!*

Lohmar
Hauptstr. 47
Tel. 02246 - 3120
kontakt@hennes-im-netz.de | www.hennes-optik-hoerakustik.de

HENNES.Optik.Hoerakustik

Rösrath
Sülztalplatz 1-3
Tel. 02205 - 87076

@hennes.optik.hoerakustik

Köln (Rodenkirchen)
Hauptstr. 91
Tel. 02241 - 392053

Stadtecho Lohmar – 20. Dezember 2024 – Woche 51/52/01 – Rautenberg Media | www.stadtecho-lohmar.de

9

Weihnachtliche Stoffbeutel selbst gestalten

So werden aus schlichten Taschen zuckersüße Accessoires



Weihnachtszauber im und auf dem Beutel. Foto: DJD/Pilot Pen

Ob als Einkaufstasche, als Geschenk oder zum Verpacken: Stoff- und Jutebeutel können vielfältig genutzt werden und sind als Zeichen nachhaltigen Handelns bei immer mehr Menschen beliebt. Mit ein bisschen Kreativität und den richtigen Stiften lassen Stoffbeutel sich ganz einfach zu individuellen Accessoires in stimmungsvoller Weihnachtsoptik verwandeln.

Das benötigte Material:

Für die weihnachtlichen Beutel mit Zuckerstangen-Motiven braucht es nicht viel: Eine helle Stofftasche, ein Stück Pappe zum Unterlegen und passende Stifte zum Bemalen. Hierfür eignen sich beispielsweise die Pintor-Marker von Pilot besonders gut. Denn die Kreativmarker halten auf verschiedenen Oberflächen und sind mit ihrer robusten Spitze die perfekte Wahl

für kreative Deko auf Stoffen wie Leinen, Baumwolle oder Jeans. Auch farblich ist für jede Idee gesorgt: Die Marker gibt es in 30 verschiedenen Farben - von weihnachtlich-klassischen Farbtönen wie Rot, Grün und Gold bis zu Trendfarben in pastell-, metallic- sowie neonfarbenen Nuancen.

Und so geht's:

Schritt 1: Zunächst wird das gewünschte Weihnachtsmotiv auf Pappe vorgezeichnet und als Schablone ausgeschnitten. Am besten eignen sich einfache Formen wie Sterne, Tannenbäume oder Zuckerstangen, aber der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Schritt 2: Damit beim Bemalen die Farbe nicht auf der Rückseite des Beutels durchdrückt, wird nun ein großes Stück Pappe in den Beutel gelegt.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Aura! Yolo! Digga! Falls Sie diese Begriffe nicht kennen, sind Sie möglicherweise entweder ein Stücklein über dreißig, oder verkehren einfach nicht in den Kreisen, in denen die Worte benutzt werden.

Aura, die Ausstrahlung, das Charisma, eine wundersame Anziehungskraft, die andere Menschen sofort intuitiv bemerken. **Yolo** „you only live once“ (Du lebst nur einmal), bedeutet das Leben aus vollem Herzen zu genießen. **Digga** - einfach nur „Dicker“, wobei hier nicht unbedingt der Bodyindex, sondern der gute, verlässliche Freund gemeint ist.

Alle Worte sind Jugendworte, der Begriff „Aura“ ist in 2024 Jugendwort des Jahres geworden.

Aura - das hat Klang, hat Stil, ist ein erstrebenswertes Attribut, das man doch sehr gerne besitzen möchte. Hatte Jesus eine solche „Aura“? Nun, er wird zumindest auf Ikonen und alten Gemälden mit einem Heiligenschein versehen, zum einen um ihn als Person herauszuheben, aber sicher auch, um das Besondere um ihn irgendwie sichtbar zu machen. Baby in der Krippe zu Bethlehem, Gelehrter schon mit zwölf Jahren (die Eltern suchten ihn drei Tage lang und fanden ihn im Tempel), Wunderheiler, Gestorbener, Auferstandener, Gen-Himmel-Gefahrener - wer war dieser Jesus, der die Christenheit bis heute beschäftigt und dessen Geschichte immer auch Fragen aufwirft. War das wirklich alles so, können/müssen wir das glauben? Welch eigenartige Geschichte, da stirbt der Sohn Gottes und hilft allen seinen Gläubigen damit. Sündlos über diese noch wesentlich weniger bevölkerte Erde gegangen. Ach komm, wer schafft denn so etwas? Jünger um sich geschart, ja gut, können heutige Stars, Influencer, Sportler und Politiker doch auch? Aber ja, es war schon etwas anderes, da war der Anspruch zur absoluten Treue, Zugewandtheit und des Glaubens daran, dass es auch nach diesem Leben weitergeht. „Yolo“ bezieht sich demnach also nicht nur auf das „Hier und Jetzt“, sondern „eternal“ ewig, für immer, unaufhörlich. Auch das ist so schwer zu glauben - was ist denn das „Ewige Leben“? Immerhin gibt es diese Gedanken in jeder Weltre-

ligion und auch unsere Vorfahren legten in die Gräber Dinge, die der geliebte Mensch „dort“ eventuell brauchen könnte.

Christen, Juden, Muslime, sie alle sind im Alten Testament vereint, erst bei der Geburt Jesu wird der scheidende Zeitpunkt erreicht. Wie schön, dass wir jetzt Weihnachten, die Geburt Jesu Christi feiern dürfen. Vielleicht auch einmal über den Fakt nachdenken, dass es diesen Menschen wirklich gegeben hat. Lesen wir in der Bibel, kann nachempfunden werden, welche Könige regierten und in welchen Lebenswelten sich die Menschen bewegten.

Yolo - ist aber auch in der Bibel zu finden: „Versäume keinen fröhlichen Tag, und lass dir die Freuden nicht entgehen, die dir beschieden sind...“ (Lutherbibel 1984 Sirach 14, 14).

In diesem Sinn wünschen Ihnen mit allen Ihren „Digga“ (einfachheitshalber gibt es keinen Plural dieses Wortes) - also allen Ihren Lieben ein wunderschönes, glückliches, fröhliches und erinnerungswürdiges Weihnachtsfest.

Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen 365 gute und erfüllende Tage in Gesundheit und persönlichem Wohlergehen.

Frohe Festtage und sehr herzlichen Dank, dass Sie uns lesen!

Wir freuen uns auf ein grandioses Jahr 2025 mit Ihnen.

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
Herausgeberin



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Mit einer Schablone werden alle Zuckerstangen gleich groß.
Foto: DJD/Pilot Pen



Eine Pappe im Beutel verhindert das Durchdrücken der Farbe.
Foto: DJD/Pilot Pen



Für Jutebeutel mit Zuckerstangen braucht es nicht viel Material.
Foto: DJD/Pilot Pen

Schritt 3: Jetzt wird die Schablone auf die gewünschten Stellen platziert und die Umrisse des weihnachtlichen Motivs direkt auf den Beutel gemalt. Die Zuckerstangen können zum Beispiel mit einem roten Pintor in Strichstärke F oder M umrandet und ausgemalt werden, die Farbe trocknet schnell und deckt gut ab. So verschmiert nichts und mehrmaliges Nachmalen ist nicht nötig.

Schritt 4: Um die Kreation dauer-

haft zu fixieren, wird der Beutel nach dem Trocknen der Farbe auf links gedreht und die Motive werden mit viel Dampf eingebügelt. Fertig!
Der stilvolle, weihnachtliche Beutel ist vielseitig einsetzbar: Er dient als Tasche beim Bummel über den Weihnachtsmarkt, kann selbst ein Geschenk für Freunde und Familie sein oder die Weihnachtsgeschenke für die Liebsten nachhaltig verpacken. (DJD)

Schweiß Technik Kenfenheuer
www.stk-schweisstechnik-kenfenheuer.de
Sankt Augustin
02241 - 932 73 53

- Propangase
- Techn. Gase
- Schweißtechnischer Handel
- Schweiß- u. Schneidgeräte
- Eigene Reparaturwerkstatt
- Schweißzusatzwerkstoffe

Wir danken allen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen, wünschen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und für das Neue Jahr Gesundheit und Erfolg.

**Wir wünschen frohe Weihnachten!
Allen Lohmarer Bürgerinnen
und Bürgern
ein erfolgreiches, vor allem
gesundes Jahr 2025!**

UWG
Lohmar e.V.

Unabhängige Wähler-Gemeinschaft

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Frohe
Weihnachten



Herzlichen Dank

Ganz herzlich möchten wir uns auf diesem Wege einmal für Ihre Treue und Ihr Vertrauen bedanken, das Sie uns im vergangenen Jahr entgegenbrachten.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein gesegnetes Weihnachtsfest und Zufriedenheit im Neuen Jahr 2025.

Ihr Hausgeräte Kundendienst

m. Reimann

Diepenbroich 9 (Gewerbegebiet), 51491 Overath
Tel. 02206 / 65 83, E-Mail: reimann-overath@t-online.de

Warum Retro-Geschenke zu Weihnachten gut ankommen



Ob als Vorratsdosen oder Verpackung für kleine Geschenke oder einfach so - die Dosen im Retro-Design sorgen nicht nur zu Weihnachten für nostalgische Momente Foto: Nostalgic-Art/akz-o

Retro-Artikel im Stil vergangener Jahrzehnte erfreuen sich nicht ohne Grund großer Beliebtheit - sie wecken Erinnerungen an die Schönheit und Einfachheit früherer Zeiten. Gerade zur Weihnachtszeit, wenn die Sehnsucht nach Ruhe und Besinnlichkeit besonders groß ist, bieten Retro-Designs eine willkommene Abwechslung zum hektischen Alltag. Sie sorgen für nostalgische Momente und schaffen eine emotionale Verbindung zwischen den Generationen. Besonders ältere Menschen fühlen sich durch solche Geschenke an ihre Kindheit erinnert, was ihnen Freude bereitet. Deshalb sind Retro-Geschenke eine charmante und persönliche Geschenkidee.


Ein hervorragendes Beispiel sind die Blechdosen mit Retro-Motiven von Nostalgic-Art. Mit ihren farbenfrohen, detailverliebten Designs heben sie sich deutlich von herkömmlichen Produkten ab. Ob als lebensmittelechte Vorratsdose für Nahrungsmittel, als Kaffee- oder Tee-Dose mit luftdichtem Aromadeckel oder als

Aufbewahrungsbox für Nähutensilien oder Schuhputzmaterialien - sie verbinden gekonnt Ästhetik und Funktionalität. Speziell zur Weihnachtszeit eignen sie sich ideal als originelle Verpackung für Plätzchen oder kleine Geschenke (www.nostalgic-art.de/zuhause).


Ein weiterer Vorteil ist ihre Nachhaltigkeit. Im Gegensatz zu vielen Einwegverpackungen sind die Retro-Dosen aus robustem, langlebigem Material gefertigt. Die Beschenkten können sie über viele Jahre verwenden - und sich daran erfreuen. Trotz ihres charmanter Designs und ihrer praktischen Einsatzmöglichkeiten sind sie preislich erschwinglich und kosten zwischen 6 und 18 Euro. Dies macht sie zu einer großartigen Option für alle, die trotz begrenzten Budgets etwas Besonderes verschenken möchten.

Die Retro-Blechdosen und viele weitere tolle Retro-Geschenkideen von Nostalgic-Art gibt es in verschiedenen Größen und Ausführungen im ausgewählten Einzelhandel und auf Onlineplattformen. (akz-o)

Weihnachten



WITZ WÜNSCHEN
IHREN UND IHREN LIEBEN
FROHE WEIHNACHTEN
UND EIN GLÜCKLICHES UND
ERFOLGREICHES JAHR



über 40 Jahre im Dienst der Umwelt

HOFFMANN

Entsorgungs- und Reinigungs-GmbH

02206 - 60 000

51491 Overath · Hammerröhle 29 www.hoffmann-entsorgung.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Adventskalender 2024 des Lions Club Lohmar

Gewinn-Los-Nummern für die Türchen 13 bis 24

Unter notarieller Aufsicht wurden folgende Gewinn-Los-Nummern gezogen:

Türchen 13: 3889, 3133, 3285, 3847, 5049, 2227, 3365, 4409, 3192, 2171, 2831, 2180, 1026, 3286, 3548, 3358, 1677, 2395, 2473, 2796, 4829, 2406, 4158, 4924, 2247, 3547

Türchen 14: 5064, 1055, 5001, 4768, 2262, 1655, 1244, 2208, 1164, 3138, 2825, 3666, 5234, 4361, 2628, 2618, 3667, 4325, 3637, 1616, 1292

Türchen 15: 5022, 5208, 4608, 3280, 4319, 2458, 3496, 5193, 2775, 3360, 3026, 3764, 1915, 1687, 4605, 2293, 1313, 4943, 2769

Türchen 16: 3094, 5106, 1079, 4992, 1706, 2793, 3250, 2459, 4610, 4569, 4654, 1314, 1977, 4350, 4557, 1129, 1059, 3961

Türchen 17: 4223, 1411, 1116, 1057, 1875, 2741, 2394, 2906, 4506, 4161, 2855, 5109, 2898,

1586, 3311, 2965, 1659, 1691, 3813, 4925, 1695

Türchen 18: 2316, 4651, 2423, 5114, 2013, 1962, 4891, 4122, 3261, 2475, 1788

Türchen 19: 2452, 3035, 5116, 5125, 5227, 1339, 4474, 4249, 2155

Türchen 20: 4756, 4147, 1583, 2729, 1730, 1967, 4922, 1291, 2963, 1813, 4023

Türchen 21: 1641, 4872, 1499, 4772, 4805, 3560, 2181, 3758, 4824, 5069, 2788, 2065, 1143, 1412, 5203, 3796, 3924, 2382, 3011, 2564, 3230

Türchen 22: 1596, 1161, 4895, 1051, 2676, 4364, 2092, 4795, 2989, 4185, 2932, 1389, 3098, 5129, 2391, 1187, 2814

Türchen 23: 3395, 3129, 4005, 1782, 1267, 4126, 3730, 1714, 2017, 1134, 4873, 2109, 3919, 4982, 1175, 2156, 2142, 2897, 2367, 4652, 2958, 3579, 3326, 2614, 3370, 4459, 2561, 2498, 2230

Türchen 24: 2443, 2493, 4065, 1113

Die Gewinne sind gespendet. Sie können bei den aufgeführten Anlaufstellen/Sponsoren unter Vorlage des Kalenders

(=Los) abgeholt werden. Damit der Gewinn nicht verfällt, müssen die Gewinne bei der Anlaufstelle/Sponsor bis zum 31. März 2025 abgeholt werden.



HERZLICH MENSCHLICH. Die KURHAUS Familie.

In dieser besonderen Zeit des Jahres möchten wir uns für die vielen wertvollen Momente bedanken, die wir erleben durften.

Ihnen allen wünschen wir eine besinnliche und erfüllte Weihnachtszeit.

Mit Ihnen freuen wir uns auf ein neues Jahr voller Gesundheit und Freude.

www.wohnresidenzen.info

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Mit Herz und Kreativität

Originelle Grußkarten und Dekorationen zu Weihnachten selbst gestalten



Die passende Dekoration weckt Vorfreude auf Weihnachten. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich zum Beispiel Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Foto: DJD/www.cewe.de

Die Vorweihnachtszeit lässt kreative Herzen höherschlagen. Im Dezember machen es sich viele zu Hause rundum schön und gemütlich. Die passende Dekoration sorgt für festliche Stimmung und rückt Erinnerungen in den Mittelpunkt. Außerdem werden mit Fleiß und Geduld viele Karten geschrieben und Präsente gestaltet. Eigene Fotos sorgen bei der Weihnachtspost und der Festtags-Deko für eine individuelle und besonders emotionale Note.
Grußkarten mit persönlichen Fotos

Weihnachten ist die Zeit der liebevollen Worte: Eine persönliche Karte, versehen mit einem individuellen Foto und einer berührenden Botschaft, signalisiert lieben Menschen in der Ferne, dass an sie gedacht wird. Gestalten lassen sich diese ganz einfach online, etwa unter www.cewe.de. Wer sich dazu geeignete textliche Inspirationen wünscht, findet hier auch Vorschläge für kurze, humorvolle oder besinnliche Festtagsgrüße. Tipp: Wie wäre es mit einem selbstgestalteten Weihnachtsanhänger als Ergänzung?



Weihnachtskarten mit einem herausnehmbaren Lieblingsfoto sorgen auch nach dem Fest noch für Glücksmomente. Foto: DJD/www.cewe.de

Dazu einfach runde Fotosticker auf ein Stück Pappe kleben und mit einem hübschen Band versehen - für eine besondere Weihnachtsüberraschung im Briefkasten.
Einfach einstecken: Individuelle Weihnachtsgrüße
Kreative Weihnachtspost für Freunde und Familie gestalten? Das geht unkompliziert, zum Beispiel als Karte mit Einsteckfoto. Diese liebevolle Geste begleitet Freunde und Familie nicht nur während der Feiertage, das herausnehmbare Lieblingsfoto erinnert auch nach Weihnachten an

schöne gemeinsame Momente. Auf der Fotorückseite versteckt sich außerdem eine festliche Botschaft für die Liebsten.
Weihnachtsanhänger mit Foto
Mit individuellen Fotoanhängern ist ein festlicher Blickfang schnell gestaltet. Dazu einfach Herzensmomente als runde Fotosticker zum Beispiel an einer der über 4.000 Fotostationen von Cewe ausdrucken, auf eine Holzscheibe kleben und mit einer Schnur an einem Tannenstrauß oder am Weihnachtsbaum befestigen - fertig ist der originelle Eyecatcher.



Innovative Dienstleistungen Habers GmbH





*Wir wünschen
Ihnen frohe
Weihnachten und
ein gutes neues Jahr!*



Garten- & Landschaftsbau • Straßen- & Tiefbau • Service



Köln: 0221 98609600 Overath: 02206 905430 www.idh-koeln.de



Einfach und schnell kreativ werden: Fotosticker lassen sich auf eine Holzscheibe kleben und mit einer Schnur an einem Tannenstrauß befestigen. Foto: DJD/www.cewe.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Adventsdeko als persönliche Galerie

Hat der Dezember erst einmal begonnen, trudeln schon die ersten Weihnachtsgrüße ein. Mit dekorativen Schleifenbändern lassen sich Foto-Grußkarten stilvoll in Szene setzen. Ganz nebenbei ist somit das Zuhause im Handumdrehen auf die festliche Jahreszeit vorbereitet: Türen verwandeln sich in eine Leinwand für die liebste Weihnachtspost, indem Grußkarten mit Klammern an den Bändern befestigt werden. Auch ein Kleiderbügel ist perfekt geeignet, um die Karten liebevoll zu präsentieren. Dazu einfach die Grußkarten mit Bändern und Klammern an dem Bügel befestigen und mit Tannenzweigen oder Schleifen verzieren. (DJD)



Origineller Blickfang für die Adventszeit: Ein Kleiderbügel wird zur persönlichen Kartengalerie. Foto: DJD/www.cewe.de



STEINMETZBETRIEB
Thomas Ollig e.K.
Inh. Martina Velden
Am Friedhof 12 · 51491 Overath/Heiligenhaus
Tel. 02206 / 1870 · info@ollig-grabmale.de

„Du darfst nicht den Glauben an die Menschheit verlieren. Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen willst.“
(Mahatma Gandhi)

Das Grabmal...
...so individuell wie der Mensch, an den es erinnern soll.

Für Ihr Vertrauen danken wir und wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und ein erfülltes, liebevolles und friedliches Jahr 2025.
Martina Velden & Mitarbeiter



Weihnachten ist die Zeit im Jahr zu der wir **Danke** sagen sollten.
Danke für all die Hilfe, die wir erhalten haben.
Danke für all die schönen Stunden, die wir erleben durften.

Wir wünschen Ihnen
*ein schönes Weihnachtsfest,
ruhige und besinnliche
Weihnachtstage*
und für's **Jahr 2025**
**Gesundheit, Glück
& Zufriedenheit!**

Ihr Clever-Team



Schöne Feder 1 - 51491 Overath-Marialinden - Tel.: 02206 / 1312 - Web: www.automobile-clever.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Das geheime Superfood des Winters

Flocke für Flocke mischt Hafer Küche und Backstube auf



Gesund und lecker im Winter: Hafer-Wraps mit Rotkohl, Datteln und Walnüssen. Foto: DJD/www.alleskoerner.de/Ansgar Schwarz

Eine gesunde Ernährung fällt vielen im Winter schwer, insbesondere während der Weihnachtszeit. Kein Wunder: Ab September lachen uns die ersten Lebkuchen im Supermarkt an, Mitte November gibt es die ersten Plätzchen und auch die herzhaften Gerichte werden mit Aufläufen und Braten wieder mächtiger. Wie eine gesunde und einfache Lösung aussehen kann, zeigt das Superfood Hafer.

Wieso Hafer gesund ist

Hafer gehört seit Jahrhunderten zu unserer Ernährung, meistens essen wir ihn in Form von Haferflocken. Diese sind Vollkornprodukte und enthalten viele wichtige Nährstoffe wie Proteine, B-Vitamine und Ballaststoffe. Vor allem der Ballaststoff Hafer-Beta-Glucan ist gesund: Er bildet mit der Flüssigkeit aus der Nahrung ein Gel, das den Magen beruhigt und die Darmwand schützt. Dadurch werden Nährstoffe langsamer abgebaut und Cholesterin-, Blutzucker- und Insulinspiegel reguliert.

Hafer beim Kochen und Backen

Ob in herzhaften oder süßen Gerichten, Hafer kann vielfältig in Rezepten genutzt werden, ohne dabei auf Genuss zu verzichten. So können Haferflocken beim Backen bis zu einem

Drittel der Mehlmenge ersetzen und so die Ballaststoffmenge erhöhen.

Wie das konkret funktioniert, zeigen unter anderem die Rezepte für Hafer-Banane-Schoko-Riegel und Hafer-Ingwer-Schoko-Cookies unter www.hafer-die-alleskoerner.de. Auch lassen sich Nüsse durch Haferflocken ersetzen, da das Getreide einen leicht nussigen Geschmack hat. Dadurch werden Gerichte wie das weihnachtliche Baked Oatmeal für Nussallergiker verträglich.

Rezepttipp: Winterliche Hafer-Wraps

Unter www.hafer-die-alleskoerner.de finden sich neben Back- und vielen anderen süßen Rezepten auch Ideen für herzhaftere Gerichte mit Haferflocken. So sind beispielsweise winterliche Hafer-Wraps mit Rotkohl, Datteln und Walnüssen eine vorzügliche Wahl. Sie sind innerhalb von etwa 30 Minuten leicht zuzubereiten, plus zwei Stunden Ruhezeit.

Zutaten für 4 Portionen:

- 90 g zarte Haferflocken
- 2 kleine Eier
- 160 - 200 ml Milch, 1,5 % Fett
- 4 TL Rapsöl
- ½ Kopf Rotkohl
- 10 Datteln
- 80 g Walnüsse
- 150 g Frischkäse



Perfekt zum Teilen und dabei gesund: Hafer-Banane-Schoko-Riegel. Foto: DJD/www.alleskoerner.de

Wir wünschen Ihnen

Frohe Weihnachten & ein gutes neues Jahr

www.luetz.de

Wir haben vom 22.12.2024 bis zum 01.01.2025 geschlossen!

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Hafer-Ingwer-Schoko-Cookies passen wunderbar in weihnachtliche Plätzchen-Kisten. Foto: DJD/www.alleskoerner.de

1 EL Honig
Salz
Pfeffer
Haferflocken im Mixer oder Mörser zermahlen. Eier mit Milch und 1/4 TL Salz verquirlen und Haferflocken zugeben. Den Teig zehn Minuten quellen lassen.
Nacheinander je 1 TL Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und aus dem Teig vier Wraps ausbacken und auskühlen lassen. In der Zwischenzeit den Rotkohlstrunk entfernen und Rotkohl in sehr dünne Streifen schneiden, waschen und durchkneten.
Die Datteln fein würfeln und die Walnüsse hacken.
Alle Zutaten mit dem Frischkäse mischen und mit Honig, Pfeffer und Salz abschmecken. Füllung auf die Wraps streichen, eng zusammenrollen und zwei Stunden kühl stellen. (DJD)



Haferflocken statt Nüsse machen das Baked Oatmeal für Allergiker verträglich. Foto: DJD/www.alleskoerner.de



Frohe und gesegnete
Weihnachten
und ein schönes gutes neues Jahr wünscht Ihnen

Willi TROMPETTER
Garten - Forst - Landtechnik - Schlosserei
53797 Lohmar-Scheiderhöhe • ☎ 0 22 46/55 00 + 90 07 55
Betriebsferien vom 21.12.2024 bis 04.01.2025



Frohe Weihnachten und ein
gesundes Neues Jahr
2025
wünscht Ihnen und Ihrer Familie
Ihre FDP Lohmar

N. Kicinski
Ortsverband und Fraktion



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Lieblingsmomente festhalten und verschenken

So werden aus Fotos individuelle und emotionale Weihnachtspräsente



Festliche Deko für die Weihnachtstafel: Individuelle Platzkarten und ein Menüplan lassen sich einfach gestalten. Foto: DJD/www.cewe.de



Schöne Erinnerungen verschenken: Ein Fotobuch hält Höhepunkte des Jahres auf kreative Weise fest. Foto: DJD/www.cewe.de

Schon wieder geht ein Jahr voller besonderer Erlebnisse zu Ende. Das Weihnachtsfest ist eine passende Gelegenheit, die Erinnerung an Highlights aus 2024 festzuhalten - mit selbst gestalteten Fotogeschenken, die bei den Lieben im Familienkreis gut ankommen. Mit ein wenig Kreativität werden aus Schnappschüssen

besonders wertvolle, weil einzigartige Präsente.

Glücksmomente für immer festhalten

Am Ende des Jahres blicken viele zurück auf unvergessliche Augenblicke: Impressionen aus dem Urlaub oder dem eigenen Garten lassen sich in einem selbstgestalteten Fotobuch ebenso festhalten

wie süße Aufnahmen der Kinder oder lustige Bilder mit dem Familienhund. Mit den vielfältigen Designvorlagen zum Beispiel von Cewe gelingt der Bildband einfach und schnell. Dabei kann die gewählte Vorlage individuell nach eigenen Ideen bearbeitet werden. Fotos lassen sich frei platzieren und mit Zitaten oder kurzen Geschichten ergänzen - für Erinnerungen, die für immer bleiben. Tipp: Besonders edel wirkt ein Fotobuch im ebenfalls individuell bedruckten Schubert.

Blickfang nicht nur zu Weihnachten

Persönliche Lieblingsbilder sind nicht nur eine wunderschöne Dekoration in den eigenen vier Wänden, sondern auch ein originelles Geschenk. Ob als Poster im Rah-

men, auf Leinwand oder hinter Acrylglas: Mit einer Vielfalt an Formaten, Materialien und Vorlagen lassen sich Schnappschüsse in Wandbilder verwandeln. Tipp: Mit kreativen mehrteiligen Leinwanddrucken entstehen im Handumdrehen moderne Kunstwerke, die jeden Raum aufwerten - und sich als außergewöhnliche Weihnachtsüberraschung eignen.

Monat für Monat Freude schenken

Mit einem Fotokalender als Jahresbegleiter bereitet man sich selbst und den Lieblingsmenschen viel Freude. Seien es die Aufnahmen einer lang ersehnten Reise, von der Einschulung oder der romantischen Hochzeit der besten Freundin - die Erinnerungen an Höhepunkte des Jahres lassen sich

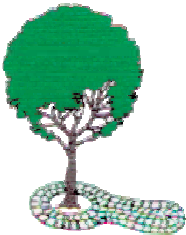


*Frohe
Weihnachten*

wünschen wir Ihnen,
verehrte Kundschaft
und verbinden damit den Dank für das
entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr.
Für das neue Jahr wünschen wir Glück, Gesundheit
und dass alle Ihre Wünsche in Erfüllung gehen mögen.

Bernd Goeke
Garten- und
Landschaftsbau

- Pflege von Grünanlagen
- Grabgestaltung
- Pflasterarbeiten
- Erstellung kompletter Außenanlagen
- Minibaggerarbeiten



Reelsiefen 1
53797 Lohmar
www.goeke-gartenbau.de

Telefon 0 22 46/66 58
Telefax 0 22 46/30 03 47



Mit mehrteiligen Leinwanddrucken entstehen moderne Kunstwerke für das eigene Zuhause. Foto: DJD/www.cewe.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



Ein Fotokalender als Begleiter durch das neue Jahr zählt zu den Geschenkklassikern, die immer in sind. Foto: DJD/www.cewe.de



Mit einem individuellen Wandbild kann man viel Freude verschenken. Foto: DJD/www.cewe.de

auf diese Weise dauerhaft festhalten. Vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten finden sich etwa unter www.cewe.de mit einer großen Auswahl an Formaten, Kalendarien und Designvorlagen. Ge-

burtstage und andere feste Termine landen auf Wunsch direkt im gedruckten Kalender.
Last-Minute-Tischdeko mit Platz- und Menükarten
Festliche Tischdeko und Erinne-

rungen zum Mitnehmen: Individuelle Platzkarten und ein selbst gestalteter Menüplan heißen Gäste herzlich willkommen. Dazu einfach aus den eigenen Fotos - ergänzt um einen Text - einen Fo-

tostreifen im weihnachtlichen Design zusammenstellen und an einer Fotostation im örtlichen Handel ausdrucken - fertig ist die persönliche Dekoration für die Weihnachtstafel. (DJD)

Merry Christmas



Glückliche, harmonische Weihnachten
und ein erfüllendes, schönes Jahr 2025

Liebe Leserinnen und Leser,
verehrte Kundinnen und Kunden,

RAUTENBERG MEDIA optimierte auch in diesem Jahr in allen Bereichen des Unternehmens, von Software, über Hardware zu Maschinenpark und bei der Zusammenarbeit mit unseren Lieferanten. Wir freuen uns über die Steigerung in Qualität und Nachhaltigkeit.

Im Mittelpunkt unseres Handelns aber stehen SIE - liebe Leserinnen und Leser, verehrte Kundinnen und Kunden. SIE haben mitgeholfen, dass sich unser MEDIENHAUS verändert und wächst.

Ihnen ein von Herzen kommendes DANKE für Ihre Treue und für das geschenkte Vertrauen.

Wir wünschen Ihnen glückliche, harmonische und erinnerungswürdige Weihnachtsfesttage, sowie für das kommende Jahr 365 neue glückliche Tage in Gesundheit, persönlichem Wohlergehen und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Ich freue mich darauf mit Ihnen in ein grandioses, erfolgreiches Jahr 2025 zu starten.

Herzliche Grüße und bis ganz bald

Sarah Demond



Ihre MEDIENBERATERIN
Sarah Demond
02241 260-134

Rautenberg Media: 02241 260-0

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

www.rautenberg.media



WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Seniorenfeier des VVW fester Bestandteil im Advent

Am 2. Adventssamstag hat der Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid (Aggertal) e.V. wieder mit vielen unterhalten- den und besinnlichen Programm- punkten die alljährliche Advents- feier für die Übersiebzijährigen im Saal der Gaststätte „Auf dem Berg“ in Höffen veranstaltet. Gekommen waren über 100 Se- niorinnen und Senioren, die sich darauf freuten, alte Bekannte wiederzutreffen, neue Gesichter kennenzulernen und sich ge- meinsam einen schönen Nach- mittag zu machen. VVW-Vor- standsmitglied Doris Hochschild hatte wieder alle Register gezo- gen und ein abwechslungsrei- ches Programm auf die Bühne gebracht.

Nachdem VVW-Vorsitzende Sa- bine Neumann die Gäste begrüßt hatte, ging es auch schon los: Das Blasorchester Neuhonrath unter Dirigent Thomas Zerbes übernahm in kleinem, gut einge- spieltem Ensemble die musikali- sche Einführung mit klassischen Weihnachtsliedern. Ihnen folgte ein junger Pianist aus Much, der weihnachtliche Popsongs into- nierte und zum Schluss stand wieder das fantastische Trio „Music Unlim“ aus Minsk (Weiß- russland) auf der Bühne und brachte mit dem Schneewalzer noch einmal so richtig Schwung in die versammelte Schar im Kirschbaumer Saal. Besonders viel Beifall gab es auch für die besinnlichen und lustigen Wort- beiträge von Doris Hochschild und Christel Mundt.



Weit angereist war wieder das Trio „Music Unlim“, die als Straßenmusiker jedes Jahr zu Weihnachten von Minsk (Weißrussland) zu Gastspielen nach Deutschland reisen. Sie wurden vom Nikolaus ganz besonders begrüßt und mit Friedens- und Segenswünschen bedacht.

Hohe Aufmerksamkeit wurde den beiden Pastoren zuteil: Der erst seit einem Jahr im Amt befindliche katholische Pfarrer Francis stellte sich den Gästen vor und wünschte allen eine fröhliche Weihnachtszeit. Pastorin Barbara Brill-Pflümer von der evangelischen Emmaus-Gemeinde rechnete schnell und konnte verkün- den, dass sie seit 27 Jahren im Amt sei und sie seitdem - immer im Wechsel mit ihrem Amtskolle-

gen aus Wahlscheid - inzwischen zahlreiche Seniorenfeiern des VVW besucht habe. Sie erzählte von einem Stern, der einen Kar- ren zieht und bezog sich auf ei- nen Ausspruch von Leonardo da Vinci: „Binde deinen Karren an einen Stern“. Was seltsam an- mutet, da normalerweise ein Esel, Ochse oder Pferd als Zug- tiere vor einen Karren gespannt werden. Aber auch ein Stern ver- mag die Kraft aufzubringen, ei-

nen Karren anzutreiben und bei Bedarf aus dem Dreck zu ziehen. Wer auf den Stern vertraut - wie die drei Weisen aus dem Mor- genland - lässt sich auf das ein, was in den Sternen steht, lässt sich von einem Licht leiten und vertraut auf himmlische Kräfte. Dies ist die Botschaft für den Ad- vent. Und dann klopfte er an und ließ seine Glocke erschallen: Der Hei- lige Nikolaus persönlich. Rainer

FRAKTION
STADT LOHMAR

SPD

Wir wünschen Ihnen
ein frohes Fest und
einen guten Rutsch!

Uwe Grote

Hans Kudraß

Wir klingeln erst nach Neujahr wegen der Bundestagswahl an - versprochen.

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN



v.l.n.r.: VWV-Vorsitzende Sabine Neumann, Organisatorin Doris Hochschild, Pfarrer Francis von der katholischen Kirche, Barbara Brill-Pflümer von der evangelischen Emmaus-Gemeinde und Lothar Peters als Vertreter der Vereinigten Wahlscheider Ortsvereine (VWOW) bereiteten gemeinsam den 70+ Gästen einen schönen Adventsnachmittag.

Otto hatte sich dafür in einen punkvollen Ornat aus Gold und mit Mitra gekleidet. Er setzte sich damit bewusst von den Weihnachtsmännern in den Kaufhäusern ab und erinnerte an die Geschichte des wahren Nikolaus, fern ab von der Konsum-Werbe-figur mit dem roten Kapuzenmännchen.

Ein großes Dankeschön gebührt der Gastwirtsfamilie Kirschbaum, die wieder ihren Saal für die Veranstaltung zur Verfügung gestellt hat. Markus und Steffi Kirschbaum sorgten im Hintergrund wieder für einen reibungslosen Ablauf bei der Bewirtung. Vielen lieben Dank, wir haben uns bei Euch wieder einmal sehr gut aufgehoben gefühlt.

Ein herzliches Dankeschön sagen wir auch Lothar Peters, der im Namen der Vereinigten Wahlscheider Ortsvereine (VWOW) die Blechkuchen spendiert hat. Kirschstreusel und Käsekuchen waren wieder sehr köstlich. (Text und Fotos: Ulrike Clever)



STEINHAUER 
Holzhaus GmbH

*Wir danken unseren Kunden
für das entgegengebrachte Vertrauen
und wünschen eine gesegnete
Weihnachtszeit sowie einen guten
Start in das neue Jahr!*

Hauptstr. 15-19 • 57635 Kircheib/B8 • Tel. 0 26 83 - 9782-0
www.steinhauer-holzhaus.de



Die jung gebliebenen Seniorinnen und Senioren aus der Altgemeinde Wahlscheid, hatten gut lachen. Für sie waren die Tische wieder festliche geschmückt und das Programm abwechslungsreich bestückt.



**D
A
N
K
E**

*Frohe
Weihnachten
und ein
gesundes neues
Jahr*
wünscht Ihnen

- allen unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden.
- für die gute und erfolgreiche Zusammenarbeit.
- für Ihr Vertrauen und Ihre Treue



Schwimmbad Trömpert Sauna GmbH

Zeitstraße 16 • 51674 Wiehl-Drabenderhöhe

*Wegen Betriebsferien bleibt unser Geschäft vom 21.12.24 bis 11.01.2025 geschlossen.
Notdienst erfragen Sie bitte unter Tel. 0 22 62 / 72 73 0*

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Herzenswünsche erfüllen: Kinder aus Lohmar-Neuhonrath spenden für kranke Kinder

Neuhonrath - 6. Dezember 2024
Die katholische Kindertageseinrichtung St. Mariä Himmelfahrt in Lohmar-Neuhonrath hat anlässlich des St.-Martinsfestes eine besondere Aktion ins Leben gerufen, um Herzenswünsche zu erfüllen.

Gemeinsam mit den Kindern wurde das Thema „Wie kann man das Herz eines anderen Menschen erwärmen?“ thematisiert. Im Mittelpunkt stand die inspirierende Geschichte des heiligen St. Martin, der durch das Teilen seines Mantels einem Bettler half.

Die kindgerechte Aufarbeitung der Legende führte zu einem wichtigen Gedanken: Auch kranke Kinder verdienen Unterstützung, Trost und das Gefühl, dass an sie gedacht wird. Daraus entstand die Idee, die Elterninitiative krebskranker Kinder St. Augustin e.V.“ zu unterstützen, die sich für schwer kranke Kinder im Asklepios Kinderkrankenhaus St. Augustin einsetzt.

Spendenaktion mit Herz

Im Rahmen dieser Aktion wurden Spenden gesammelt, um den Herzenswünschen der Kinder im Krankenhaus näherzukommen. Durch die großzügige Unterstützung der Familien kam eine beachtliche Summe zusammen.

Bewegende Übergabe im Kinderkrankenhaus St. Augustin

Am 3. Dezember wurde die Spende im Asklepios Kinderkrankenhaus St. Augustin an die Elterninitiative übergeben.

Dort wurde nochmal sehr deutlich, wie wichtig und wertvoll die Arbeit der Elterninitiative ist und eine Unterstützung an der Stelle mehr als sinnvoll ist. Ein krankes Kind zu haben ist ein großer Schicksalsschlag im Leben einer Familie und dann zu wissen, von Menschen umgeben zu sein, die einem helfen auch über die Krankheit des Kindes hinaus, vermittelt Sicherheit. Die Zugewandtheit der Menschen vor Ort wurde auch deutlich an der Aussage einer Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, die gesagt hat: „Wenn ich nach Hause gehe, habe ich die Gewissheit, dass ich alles getan habe, dass es den Kindern für den Tag gut geht.“

Gemeinschaftlicher Geist im Sinne St. Martins

Die Aktion verdeutlichte eindrucksvoll, wie die Werte des heiligen St. Martin auch heute noch lebendig sind. Durch das Teilen und die Auseinandersetzung mit den Bedürfnissen anderer Men-

schen haben die Kinder nicht nur gelernt, Verantwortung zu übernehmen, sondern auch, wie wichtig Mitgefühl und Solidarität sind.

Die katholische Kindertageseinrichtung St. Mariä Himmelfahrt dankt allen, die zu dieser Spende beigetragen haben, und hofft, dass diese Initiative vielen kranken Kindern ein Stück Freude und Wärme schenken konnte.

„Herzenswünsche erfüllen bedeutet, gemeinsam etwas zu bewe-

gen“, so die Leiterin der Einrichtung.

„Wir sind stolz auf unsere Kinder, die uns gezeigt haben, dass jeder etwas geben kann, um anderen zu helfen.“

Diese Aktion wird sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben - sowohl bei den Beteiligten als auch bei den kleinen und größeren Empfängern der Herzenswünsche.

(für die Kindertageseinrichtung Simone Hoffstadt-Rütten)



Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ein zuverlässiges und kompetentes Team

Geht es um den Kauf oder Verkauf Ihrer Immobilie?
Benötigen Sie eine fachmännische bautechnische Beratung? Planen Sie einen Neu- oder Umbau?
Wir sind für Sie da!

Immobilien

info@immobilien-heinen.de
www.immobilien-heinen.de

HEINEN Zeithstraße 89
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Telefon: 02247 / 97 15 26 Telefax: 02247 / 97 15 28

Bauunternehmung GmbH & Co. KG

info@bauunternehmung-heinen.de
www.Heinen-Bau.de

WIR WÜNSCHEN SCHÖNE WEIHNACHTEN

Weihnachtliches Konzert des Lohmarer Chores Cantiamo

Der Lohmarer Chor Cantiamo lädt auch in diesem Jahr zu einem Benefiz-Konzert in die Kapelle Lohmar Halberg ein. Am Freitag, 20. Dezember, bietet der 4-stimmige Chor unter der Leitung von Friedhelm Limbach ein

abwechslungsreiches Programm mit musikalischer Begleitung zur Einstimmung auf Weihnachten dar. Der Eintritt ist kostenlos, um Spenden wird jedoch gebeten. Beginn ist um 19 Uhr, der Einlass beginnt ab 18.30 Uhr.

VERLEGUNG
FLIESEN
NATURSTEIN
BADSANIERUNG

und

VERKAUF
TERRASSEN
TREPPEN
BALKONE

Maarweg 11 | 51491 Overath | Tel.: 02206 82818 | Handy: 0163 8950423

Cäcilienfest mit dem Pfarrchor St. Cäcilia Lohmar

Am Samstag, dem 23. November begann der Pfarrchor Lohmar sein traditionelles Cäcilienfest mit der musikalischen Gestaltung der Abendmesse. In diesem Jahr wurde mit viel Freude eine neue Messe vorgetragen: die Missa „Fidem cantemus“ von Christian M. Heiß. Der Chor blickt auf ein turbulentes Jahr 2024 zurück und freut sich nun, mit dem neuen Chorleiter Jochen Rieder ins nächste Jahr zu gehen und viele neue Musikstücke einzustudieren. Nach der Messe ging es über zum geselligen Teil des Abends. „Beim Guido“ war ein leckeres Buffet aufgebaut worden und schnell war der Raum erfüllt von Gesprächen und Gelächter der aktiven und inaktiven Chormitglieder, Ehrenmitglieder, Angehörigen und Freunden des Chors. Zur großen Belustigung aller erzählte Klaus Borchert mit bekannt scharfer Zunge von den vielen Chorleitern des seit 142 Jahren bestehenden Chors. Da kam so manche Erinnerung hoch und es wurde viel gelacht und applaudiert. Beim Cä-

cilienfest wurden dann auch wieder Chormitglieder für lang-jähriges Singen im Kirchenchor geehrt. Da kamen insgesamt stattliche 290 Jahre zusammen. Jeweils eine Urkunde und ein von

Rainer Maria Kardinal Woelki unterschriebenes persönliches Anschreiben wurde Ilse Speer für 70 Jahre, Anita Hartgenbusch für 55 Jahre und Annette Witt für 50 Jahre Mitgliedschaft überreicht.

Nicht anwesend waren Karl Ames mit 65 Jahren und Helene Opitz mit 50 Jahren Mitgliedschaft. Die beiden bekommen ihre Urkunde bei nächster Gelegenheit ausgehändigt.



(von links nach rechts) Norbert Witt, Annette Witt, Ilse Speer, Anita Hartgenbusch, Pfarrer Francis Kaviyil. Foto: Pfarrchor Lohmar

vielen Dank für Euer Vertrauen

Die richtigen staatl. anerkannten Schulen für begabte Schüler/innen und Studierenden
RSAK- Kunstkolleg gGmbH, kreative Gesamtschule, Gymnasium für Gestaltung
Akademie für Kunst und Design, GTA inkl. Fachhochschulreife, Bachelor Prof.
Wehrstraße 12, 143, 145, 53773 Hennef, www.rsak.de, Tel.: 02242-2141, Akademie 02242-9698860

in frohes Weihnachtsfest und für das neue Jahr Gesundheit und Wohlergehen

staatl. Abschlüsse

- Hauptschulreife
- Mittlere Reife
- Fachhochschulreife
- Abitur
- GTA
- GTA inklusive Fachhochschulreife
- Bachelor Prof.
- RSAK-Diplom



Adventsmarkt in Honrath

Ev. Emmausgemeinde-Lohmar

Am 1. Adventswochenende war es wieder soweit: Das Peter-Lemmer-Haus in Honrath erstrahlte in vorweihnachtlicher Stimmung mit Lichterketten, Weihnachtsbaum und Kerzen. Vor dem Gemeindehaus standen die Weihnachtsmarkt-Hütten, der Vorplatz war festlich beleuchtet. Und so konnten sich alle Besucher*innen von klein bis groß an unseren Angeboten erfreuen:

Rund 15 Aussteller boten ein breites Spektrum an kleinen und großen Geschenkmöglichkeiten, egal, ob man sich selbst beschenkt oder schon für Weihnachten vorgesorgt hat. Von Krippen über Blumenschmuck/Lichterketten, selbstgenähte Taschen, Kissenbezügen, Tischdecken, Seifen, selbstgestrickten Schals/Halstüchern, einem großen Angebot aus Honig-Produkten, Marmeladen, Kerzen und liebevollen, kleinen Geschenkkideen über Steine, Muscheln, Bilder mit dem Kölner Dom als Motiv über Holzprodukten und Holzleuchten, schönen Deko-Artikeln aus Fimo und Engelchen aus Glöckchen, selbstgenähten Schäfchen sowie selbstgebastelten Karten/Verpackungen, gebrannten Mandeln konnte jeder shoppen, was das Herz begehrt. Zusätzlich gab es den obligatorischen Bücherstand, Basteln und Kekse backen für Kinder und die alljährliche Tombola.

Dank Cafeteria mit Kuchen und Waffeln, Wildburgern, Wildwürstchen, Pommes, Reibekuchen und Crêpes musste niemand hungrig nach Hause gehen. Durst konnte mit Kaltgetränken inklusive Schnaps, Kaffee, Punsch und dem allseits beliebten selbstgemachten Glühwein gelöscht werden.

Und so freuen wir uns sehr, dass auch in diesem Jahr wieder viele, viele Menschen unserer Einladung gefolgt sind und den Markt besucht haben. Für den Festausschuss ist es jedes Jahr wieder ein Fest, wenn die Plätze in der Cafeteria voll sind, man sich auf dem Platz vor dem Gemeindehaus durch die Menge einen Weg bahnen muss und in den oberen Räumlichkeiten viele Interessierte durch die Reihen der Aussteller schlendern. Am Samstagabend kamen auch wieder die Bläser und sorgten für Weihnachtsstimmung, das optimale Wetter tat sein übriges dazu. Und so bleibt uns wieder das riesengroße, herzliche DANKE-SCHÖN an alle, die diesen Markt überhaupt erst möglich machen. Egal, ob das Orga-Team, die Menschen, die schon Monate vorher damit starten ihre Produkte in liebevoller Handarbeit zu erstellen um sie dann zu verkaufen, die vielen helfenden Hände beim Auf- und Abbau, in der Cafeteria, den Kuchenbackenden, beim Getränkestand, beim Kekse backen/Bas-



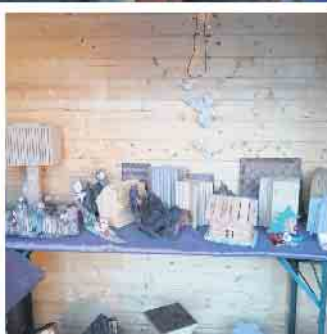
Fotos: privat

teln, beim Bücherstand, der Tombola sowie den weiteren kulinarischen Angeboten usw. - ohne Euch wäre es nicht möglich so einen Markt auf die Beine zu stellen und wir hoffen einfach, dass alle viel Spaß an ihrem Engagement hatten.

Der Markt hat in diesem Jahr rund 5.900 Euro eingebracht. Dieses Geld wird gespendet, es gehen jeweils 25 Prozent an: die Willkommenskultur der Stadt Lohmar, das Hospiz Deesem, PAULA, eine Beratungsstelle bei belastenden Ereignissen und Gewalterfahrungen für Frauen ab 60 von der Kölner Polizei (Opferschutz) und

das neue Projekt „Die Welt kocht in der Emmaus-Gemeinde“.

In diesem Jahr gab es noch eine kleine Besonderheit: Die Hütten wurden noch eine Woche länger stehengelassen als üblich, und ein junges Paar hat seine Trauung dort gefeiert - mit seinen Gästen hat es mit Glühwein und einer tollen Party vor dem Gemeindehaus das Jawort gefeiert. Vielleicht findet diese Idee ja Nachahmer - oder Sie suchen schon eine Idee, wie sie im nächsten Jahr die Weihnachtsfeier mit Ihrer Belegschaft feiern? Sprechen Sie uns gerne an: emmaus-gemeinde-lohmar@ekir.de oder 02206/900930. Elke Frieze aus dem Gemeindebüro hilft Ihnen gerne weiter.



Ein Beitrag zur Festtagsfreude

17. Weihnachtspaketaktion der Lohmarer Tafel

Schon traditionell fand am 11. und 12. Dezember die Weihnachtspaketaktion der Lohmarer Tafel im Katholischen Pfarrzentrum in der Kirchstraße statt. Am 11. konnte die Lohmarer Bevölkerung liebevoll gepackte und dekorierte Pakete abgeben, die dann von den Tafelmitarbeitern gesichtet und gegebenenfalls ergänzt nach Familiengößen zur Übergabe bereitgestellt wurden. Durch die ungebrochene Spendenbereitschaft der Lohmarer Bürgerschaft, für die wir uns im Namen der Empfänger herzlich bedanken, konnten 235 Haushalte mit zusätzlichen, nicht im alltäglichen Tafelbetrieb ausgege-

benen Lebensmitteln versorgt werden. Die über die Bürgerstiftung organisierten Geschenke aus der Weihnachtsbaum-Wunschzettelaktion „Engel für Ältere“, die auch die über 60-jährigen Tafelnutzer einschließt, wurden mit übergeben und sorgten für freudige Überraschung, Auch für die Kinder war gesorgt. In Zusammenarbeit mit der Aktion „Geschenke gegen Kindertränen“, die altersspezifische Spielsachen weihnachtlich verpackt zur Verfügung gestellt hatte, konnten mehr als 200 Kindern eine Freude bereitet werden. Wir danken allen Beteiligten und Spendern für ihr Engagement.

Im Frohsinn an andere denken

Diesjähriges Prinzenpaar organisierte Sammlung für die Tafel

Das designierte Prinzenpaar Nils Reineck und Isabell Weinert haben gemeinsam mit den Mitgliedern des Vereins „Veedelsfründe“ vor dem Edaka eine Sammlung zugunsten der Lohmarer Tafel organisiert, die durch ihren Einsatz ein voller Erfolg wurde. Neben den Spenden an haltbaren Lebensmitteln, begehrten und benötigten Hygienartikeln, waren so kurz vor Weihnachten auch Leckereien in den Sammelkörben,

die im Rahmen der Weihnachtspaketaktion das Angebot an die Tafelnutzer ergänzen. Auch finanziell waren die Tollitäten mit ihrem Gefolge überaus erfolgreich. Eine Barspende von über 1.000 Euro wird der Tafel ermöglichen, benötigte Artikel, wie zum Beispiel Windeln zuzukaufen. Den Sammlern, den Spendern und auch Edeka, die die Sammlung ermöglichten, sei herzlich gedankt.

Christel & Manfred

Zu Eurer *Diamanthochzeit*
möchten wir euch von ganzem Herzen gratulieren und wünschen Euch, dass Eure Ehe weiterhin so von Liebe, Vertrauen und Zuversicht erfüllt sein wird wie in den vergangenen 60 Jahren.

**Claudia & Udo
Hans-Peter & Anja
Karin & Bernd
Lisa, Pascal & Elias
Nina
Marc**

Lohmar, den 18.12.2024



- Dichtheitsprüfung
 - Rohrreinigung
 - Kanal TV
 - Rohrsanierung
 - Abfallannahme
 - Containerdienst

über 40 Jahre im Dienst der Umwelt!

HOFFMANN

Entsorgungs- und Reinigungs-GmbH

02206 - 60 000

51491 Overath · Hammermühle 29 www.hoffmann-entsorgung.de

30 Jahre Jazz und Modern Dance Club Lohmar

Ballett und Tanz in der Jabachhalle

Jabachhalle: Ein Fantastisches Wochenende voller Magie

Letztes Wochenende verwandelte sich die Jabachhalle in ein ausverkauftes Haus, das von einer fantastischen Stimmung geprägt war. Das Programmheft für „Die Zauberkiste“ feierte 30 Jahre Ballettschule im Hofgarten und JMD Club Lohmar.

Eine Reise von alten Vorstellungen in die moderne Zeit

In einem alten Speicher entdeckten zwei Kinder eine geheimnisvolle Kiste. Die Zuschauer wurden auf eine Reise in die Vergangenheit mitgenommen, während die schönsten Erinnerungen und magischen Momente aus 30 Jahren Ballettschule im Hofgarten und JMD Club Lohmar wieder auflebten. Die Vorstellung führte von alten Märchen in die moderne Zeit. Das Niveau und die Technik verbesserten sich stetig und die Tänzerinnen wuchsen über sich hinaus.

Getanzte Märchen:

- Pinocchio
- Max und Moritz
- Die Schneekönigin
- Der Zaubergarten
- Der gestiefelte Kater
- Der Froschkönig
- Schneewittchen und die sieben Zwerge
- Peter Pan

Dankeschön

Während der Aufführung feierten wir das Jubiläum langjähriger Schüler und ehrten ihre außergewöhnliche Disziplin, ihr Durchhaltevermögen, ihre Kraft und ihren Fleiß. Anne Diefenbach, Dorit Pulwey und Gudrun Frerichs wurden für ihre 35 bis 40 Jahre Treue besonders geehrt. Ihr Engagement und ihre Leidenschaft waren ansteckend und motivierten uns alle, unser Bestes zu geben.

Ein herzliches Dankeschön geht auch an die Stadt Lohmar für ihre fortwährende Unterstützung und ihr Engagement für die Kultur und die Künste in unserer Gemeinschaft. Ein großer Dank gebührt dem JMD Club Lohmar, der heute Veranstalter war und durch seine Großzügigkeit viel

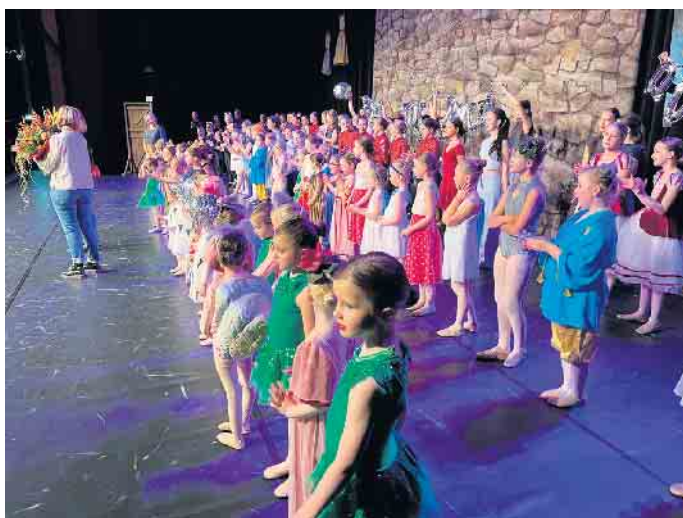


Doris Schuster-Weber mit Tänzerinnen im Finale

für unsere Ballettschüler ermöglicht hat. Besondere Anerkennung für die technische Unterstützung durch Florian Temme und Marit Beentjes, die mit ihrem Fachwissen für Ton und Licht unsere Aufführung zum Strahlen brachten. Ohne die Hilfe und Unterstützung all dieser wunderbaren Menschen wäre diese Vorstellung nicht möglich gewesen.

Ein riesiges Dankeschön geht an unsere Lehrkräfte, die hervorragende Arbeit geleistet haben und dafür sorgten, dass die Kinder liebevoll betreut wurden. Die tollen Tänze und Choreographien waren das Ergebnis ihrer unermüdlichen Arbeit und Hingabe.

Doris Schuster-Weber dankte herzlich für die Unterstützung



Großes Finale aller Tänzerinnen

und Begeisterung. Die Zuschauer genossen die Vorstellung und ließen sich von der Magie der

Tänze verzaubern. Ihre Ballettschule im Hofgarten und der JMD Club Lohmar!



Spanische Jota

Anmeldung am Gymnasium Lohmar

Die Anmeldungen für die neuen fünften Klassen am Gymnasium Lohmar finden vorzeitig vom 7. bis 14. Februar 2025 statt. Da die Schulleitung gerne alle interessierten Eltern und ihre Kinder ken-

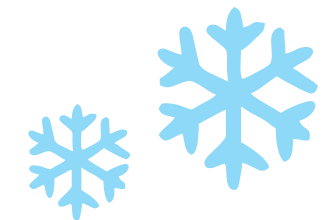
nenlernen möchte, werden die Eltern gebeten, individuelle Gesprächstermine telefonisch oder im Sekretariat zu vereinbaren. Ebenso lädt das Kollegium des Gymnasiums herzlich zum Bist-

ro-Abend für Eltern, Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen ein, der am Donnerstag, dem 23. Januar 2025, von 18 bis 20 Uhr im Foyer der Schule stattfindet. In gemütlicher Atmosphäre besteht

hierbei die Möglichkeit zu individueller Beratung. Die Kinder sind herzlich eingeladen zu musizieren, zu knobeln, zu forschen und fremde Sprachen kennenzulernen.

Einblicke in die Welt des Lernens

Der Tag der offenen Tür am Gymnasium Lohmar



len, waren die offenen Unterrichtsstunden. In den naturwissenschaftlichen Fächern wurden zum Beispiel mikroskopische Präparate untersucht und farbenfrohe Experimente durchgeführt. In einem der Kunsträume entstanden bunte Drucke unter Anleitung von Frau Mehl und Frau Neumann. Der Tag der offenen Tür am Gymnasium Lohmar bot eine gelungene Mischung aus Information, Unterhaltung und aktiver Beteiligung. Die vielen positiven Rückmeldungen von Gästen zeigten, dass die Schule es versteht, ihr pädagogisches Konzept lebendig und anschaulich zu präsentieren.

Schnupperstunde Chemie mit Herrn Nafe



Erprobungsstufenkoordinatorin Yvonne Volkmann-Killmer, Schulleiter Michael Funke

Am 30. November öffnete das Gymnasium Lohmar seine Türen und lud interessierte Schülerinnen und Schüler sowie deren Familien ein, die Schule aus nächster Nähe zu erleben. Hierbei präsentierte sich das Gymnasium als lebendige, moderne und vielfältige Lernstätte, die gleichermaßen Tradition und Innovation miteinander verbindet. Pünktlich um 9 Uhr wurden die Gäste von Schulleiter Michael Funke, dem PflEGschaftsvorsitzenden Herrn Claßen sowie der Erprobungsstufenkoordinatorin Frau Volkmann-Killmer in der Jabachhalle willkommen geheißen. Auch im weihnachtlich geschmückten Foyer des Gymnasiums konnten sich die Besucherinnen und Besucher - geleitet durch ein Flagbanner in strahlenden Farben - von der frischen und offenen Atmosphäre der Schule überzeugen. In dem herzlichen und entspannten Ambiente bestand die Möglichkeit, sich über die zahlreichen Angebote zu informieren und in persönlichen Gesprächen Fragen zu stellen. Besonders spannend für die

Grundschülerinnen und Grundschüler, die im kommenden Jahr eine weiterführende Schule wäh-

Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

Seit über 50 Jahren

Winterrabatt

7%

auf den Einkaufspreis bis zum 31.01.2025

Die perfekte Tür für den Winter

Maßgefertigtes Design

Ausgezeichnete Wärmedämmung

Höchste Sicherheitsstandards

Tel.: 02241 3979 80

info@metallbau-eichwald.de

Am Siemensbach 2 - 4

53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de



TV08 Lohmar Basketball: U12 schlägt Tabellenführer

Herren 1 und U18.2 ganz stark



U14 nach dem Erfolg

Im letzten Spiel der ersten Runde in der Kreismeisterschaft trat die U12 der Lohmar Lions gegen den ungeschlagenen Tabellenführer Hennefer TV an. Wenige Tage nach der ersten Saisonniederlage bei der BG Bonn 3 zeigte sich das Team gut erholt und machte dem Gegner vom Spielbeginn weg Druck. In der Aufstellung Zino Ben Salah, Elias Wertenbruch, Niclas Stommelen und Paul den Hartog lagen die Lions früh in Führung und das Team konnte diese

durch das ganze Spiel hinweg langsam, aber sicher ausbauen bis zum 74-48-Endstand. Das Team beendet die Runde nun auf dem zweiten Tabellenplatz hinter der BG Bonn 3 und hofft, nach der Weihnachtspause in der neugegründeten Bezirksliga weiter zu spielen, das entscheidet sich in den nächsten Tagen. Die Herren 1 traten gegen den aktuellen Tabellenführer Dragons Rhöndorf 5 mit einer Energie und einer Zielgerichtetheit

an, die den Gegner förmlich umwarf: In der Verteidigung wurde dem Gegner mit viel Laufbereitschaft quasi jegliche Luft zum Atmen genommen (Rhöndorf erzielte im ersten Viertel gerade Mal 5 Punkte), mit schnellem Umschaltspiel gelangen den Lions vorne dann einfache Punkte und sie führten nach dem ersten Viertel mit 21-5. Trotz einiger Wechsel ging das konzentrierte Spiel in der zweiten Halbzeit unverändert weiter: In der Defense liefen

die Spieler, in der Offense der Ball und der Vorsprung wuchs immer weiter - bis zur Halbzeit auf 48-13. Und wer glaubte, dem Tabellenführer aus Rhöndorf sei in der Halbzeitpause ein Konzept gegen die Lohmarer eingefallen sah sich eines Besseren belehrt: Weiter spielte eigentlich nur ein Team. Die Gastgeber blieben auf den Punkt konzentriert, vergällten hinten dem Gegner die Freude am Spiel und punkteten vorne munter weiter - Spielstand nach 30 Minuten 74-20 für die Lions. Bis zur 35. Minute hielten die Lions beim Stand von 84-22 ihren Fokus bei, dann gönnten sie sich das Vergnügen, die Zügel etwas schleifen zu lassen, der Sieg fiel trotzdem mit 95-31 überaus deutlich aus. In weiteren Spielen gewann die U14 gegen Troisdorf 118-34, die U16.2 verlor in Neunkirchen 93-117 und gewann in Oberpleis 101-78, die U16.1 verlor in Neunkirchen 63-64, die U18.2 gewann bei der BG Bonn 91-37, die U18.1 verlor in Meckenheim 55-117 und gegen Hennefer 52-68 und die Herren 2 verlor beim Lions Sports-Club Bonn mit 66-84.



U16.1: Adis Delkic beim Wurf, im Vordergrund: Florin Bucur



Tim Lehmann beim Korbleger



Reha-Sport im Januar 2025

Jetzt schon anmelden - Präventivkurse und Reha-Sport

Das Rehateam im Hofgarten in Lohmar hat ein breites Angebot an Kursen für Gesundheit und Wohlbefinden. Hier sind einige der Kurse, die auf hohem Niveau stattfinden:

In den Weihnachtsferien ist das Reha Team geschlossen, aber Sie können sich für die Woche ab dem 7. Januar 2025 schon einen Termin sichern.

Präventivkurse und Reha-Sport

Reha-Sport: Dieser Kurs hilft Menschen nach Operationen, bei orthopädischen Problemen und anderen Gesundheitsproblemen, wieder fit für den Alltag zu werden. Die Durchführung erfolgt in der Regel durch örtliche Sportverbände oder andere geeignete Organisationen.

Präventionskurse:

Cardio Workout: Pilates und Cardio-Training, tolle Musik, gute Laune und einen gesunden Körper - Mittwoch um 19.15 Uhr

Körpertraining Barre Workout und Stretching: Eine gesunde Mischung aus Pilates, Yoga und Ballett als Funktionsgymnastik, für jeden geeignet.

Pilates: Ein Ganzkörpertraining, das die Muskulatur stärkt und die Körperhaltung verbessert.

Yoga: Für mehr Flexibilität, Entspannung und innere Balance.

Die Kurse sind zertifiziert, und die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen. Interessier-



Barre Workout

te können sich beim Arzt beraten lassen und eine Bescheinigung von der Krankenkasse erhalten. Die Anamnese erfolgt in der Gartenstraße 3 in Lohmar.

Für weitere Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich an die Ballettschule im Hofgarten unter der Telefonnummer 022463526 oder per E-Mail an info@rehateam-im-hofgarten.de. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und Gesundheit!



Im Training Reha Team im Hofgarten





FLUT 2021

Unser Netzwerk für den Wiederaufbau unterstützt und berät Sie auch weiterhin, z. B. bei:

- Anträgen auf Wiederaufbau mit evtl. Hochwasserschutzmaßnahmen
- der Vermittlung psychologischer Beratung
- oder mit Spendengeldern der Hilfsorganisationen und vielem mehr

Sie haben noch Fragen?
Melden Sie sich gerne unter: 02241 13-2200



Antragsfrist verlängert bis 30. Juni 2026

Mit finanzieller Unterstützung von Bund und dem Landes-Hochwasser-Kreisfonds



Aus der Arbeit der Parteien CDU

CDU Heide-Inger-Birk nominiert Kandidaten

Der CDU Ortsverband Heide-Inger-Birk hat seine Kandidaten für die Kommunalwahl am 14. September 2025 nominiert. Für den Wahlkreis Heide tritt Matthias Höfener (32) an, unterstützt von seinem Stellvertreter Dr. Bruno Brück. Im Wahlkreis Inger kandidiert Dr. Mirjam Lange (35) mit Karl-Heinz Weiler als Stellvertreter. Für den Wahlkreis Birk wurde Karl Nießer (29) nominiert, unterstützt von Michael Nießer. „Das Team ist die perfekte Kombination aus Erfahrung und gleichzeitig jung, mit dem notwendigen frischen Wind. Wir sind vor Ort verwurzelt und engagiert, zum Beispiel im TUS Birk, der Feuerwehr, im Karneval oder der Kita“ so Dr. Mirjam Lange, Vorsitzende des Ortsverbandes.

Florian Schröder

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Ehrung langjähriger Ratsmitglieder

Die letzte Stadtratssitzung in 2024 nutzte die Bürgermeisterin Claudia Wieja für die Ehrung von 14 Mitgliedern des Rates. Für die SPD wurde die stellvertretende Bürgermeisterin Marion Cramer für 15 Jahre und der Vorsitzende des Ausschusses für Kultur, Sport und Partnerschaften Hans Kudrass für 25 Jahre Mitglied im Rat der Stadt Lohmar geehrt. Wir gratulieren allen geehrten Mitgliedern des Rates ganz herzlich und bedanken uns für ihren Einsatz in unserer Stadt.

Sandra Marxmeier

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD



YILDIZ
Garten und Landschaftsbau

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Sichern Sie sich jetzt unsere Winterangebote!

**Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95**

**Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0171 - 4 95 02 50**





**Modellautos in
und aus guten Händen**

Modellautos, Baumaschinen,
Traktoren, etc.

Wir erstellen Ihnen ein seriöses und faires Angebot

Bernhard Fitzlaff | Raiffeisenstr. 4 | 53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel. 0175 205 6296 | modellhort@web.de | www.modellhort.de

Aus der Arbeit der Parteien UWG

Weihnachtsmarkt in Lohmar
Die UWG-Lohmar war wieder mit der Fleischkäse-Hütte dabei

Am zweiten Adventwochenende fand im alten Kirchdorf in Lohmar wieder der traditionelle und ebenso beliebte Weihnachtsmarkt statt. Lohmarer Vereine, Kunsthandwerker und weitere Teilnehmer boten ein breitgefächertes kulinarisches Angebot sowie selbstgemachte Waren an. Seit vielen Jahren schon ist die UWG dabei, immer wieder mit ihren begehrten Fleischkäse-Brötchen aus dem Kirchdorf-Ofen. Obwohl kein ausgesprochenes Winterwetter herrschte war der Markt gut besucht. Die UWG beabsichtigt, den Reinerlös wieder für einen guten Zweck zu spenden.

Benno Reich



Warten nicht nur aufs Christkind

Ende: Aus der Arbeit der Parteien UWG

Aus der Arbeit der Parteien FDP

Kommunalwahl 2025 - Verteilung der Ratssitze

FDP erhebt Klage vor dem Verfassungsgerichtshof!

Der Landtag hat auf Antrag von CDU, Grünen und SPD beschlossen, das Kommunalwahlgesetz zu ändern. Danach wird erstmals bei der kommenden Kommunalwahl 2025 bei der Verteilung der Ratssitze das bisherige Divisorverfahren mit Standardrundung durch das Quotenverfahren mit prozentualem Restausgleich ersetzt (vgl. auch Lohmarer Stadtecho vom 12.07.2024, S. 14).

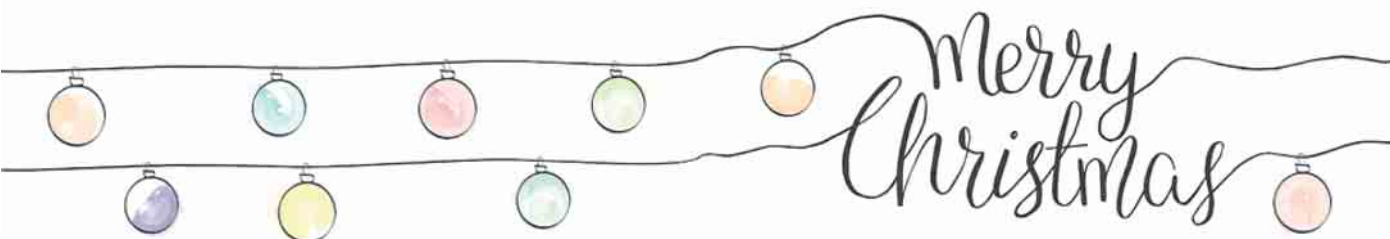
Nach Auffassung von Henning Höne, Vorsitzender der FDP-Landtagsfraktion und Vorsitzender der FDP NRW, erschweren es die Änderungen, ein Mandat zu bekommen und eine Fraktion zu bilden. Die Änderung benachteiligt kleine Parteien systematisch und massiv.

Die FDP NW hat nun - wie angekündigt - am 15.11.2024 beim Verfassungsgerichtshof NRW Klage gegen die Änderung des Kommunalwahlgesetzes eingereicht mit der Begründung: Die Ersetzung des bisher bei Kommunalwahlen angewendeten Sitzverteilungsverfahrens durch ein Quotenverfahren mit prozentualem Restausgleich verletze sie in ihren Rechten auf Chancengleichheit als politische Partei und auf Gleichheit der Wahl.

Höne sieht eine realistische Chance, dass die Änderung der Sitzverteilung vom Verfassungsgerichtshof NRW gekippt wird. Dann wäre in jedem Falle sichergestellt, dass die FDP Lohmar bei der Verteilung der Ratssitze nicht benachteiligt wird.

Norbert Kicinski

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP





Beta Neurologie
Kompetenzzentrum für Epilepsie

**Ihre private Praxis und Klinik
für Neurologie
am Bonner Bogen**

Beta Klinik GmbH
Privates Klinik- und Facharztzentrum
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn
www.betaklinik.de
+49 228 / 90 90 75 750
neurologie@betaklinik.de



Neues Medikament bei Demenz

Die europäische Arzneimittelbehörde EMA (European Medicines Agency) hat mit Ihrem Schreiben vom 14.11.2024 die Substanz Lecanemab (Leqembi) nach einer erneuten Bewertung für die Behandlung der Alzheimer Erkrankung im Stadium der milden kognitiven Einschränkung (MCI = Minimal Cognitive Impairment) und der sehr frühen Demenz zur Vermarktung zugelassen. Die Behörde hat damit eine frühere Entscheidung aus dem Juli 2024 aufgehoben, in der ein ungünstiges Nutzen/Risiko-Verhältnis festgestellt wurde. Der Grund ist, dass inzwischen Langzeitdaten vorliegen, die zeigen, dass der Antikörper Lecanemab (Leqembi) die Eiweißablagerung von Amyloid beta im Gehirn in Form der sogenannten Plaques verzögert und damit einen positiven Effekt auf den Verlauf einer Demenz vom Alzheimerstyp haben kann. Voraussetzung dafür ist eine frühe Diagnose der Erkrankung.

Demenz vom Alzheimerstyp ist eine unumkehrbare und fortschreitende Erkrankung des Gehirns, die zunächst das Gedächtnis, später auch das Verhalten negativ beeinflusst. Mit dem neu entwickelten Medikament, das bereits in den USA zugelassen ist, gelingt es erstmalig, diesen Prozess positiv zu beeinflussen. Eine Heilung kann nach bisherigem Kenntnisstand jedoch nicht erreicht werden. Die Substanz wird als Infusion alle 14 Tage verabreicht.

Es ist anzunehmen, dass die Substanz in ca. 3 Monaten in Deutschland verfügbar sein wird.

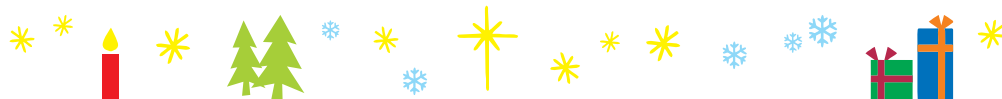
Sollten Sie das Gefühl haben, dass Sie oder Menschen in ihrer Umgebung Gedächtnisstörungen entwickeln, bieten wir Ihnen eine Abklärung dieses neurologischen Ausfalls an und beraten Sie bezüglich einer möglichen Therapie.



Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP
Epileptologe, Facharzt für Neurologie
Seniorprofessor für Neuropädiatrie



Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub
Fachärztin für Neurologie



Ev. Emmaus-Gemeinde - Bereich Lohmar

Wochenplan

Sonntag, 22. Dezember

10 Uhr Predigt-Gottesdienst - Pfarrerin Anke Rauen

17 Uhr Benefizkonzert zugunsten des Elisabeth-Hospizes Deesem, Kinder- und Jugendchor sowie Erwachsenenchor Lohmar

Dienstag, 24. Dezember/Heiligabend

14 Uhr Weihnachtsgottesdienst im Altenheim Lohmar - Pfarrer i.R. Reinhard Barthä

15 Uhr ökumenischer Familiengottesdienst in der St. Georg Kirche Troisdorf-Altenrath - Prädi-

kant Axel Röhrbein

16 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel in der Christuskirche - Pfarrerin Anke Rauen und Konfis

18 Uhr Christvesper in der Christuskirche - Pfarrer i.R. Reinhard Barthä

musikalische Begleitung: Elena Karpenko und Matthias Jaixen

Mittwoch, 25. Dezember/1. Weihnachtsfeiertag

10 Uhr Festgottesdienst zum Christfest I - Pfarrer Oliver Bretschneider

musikalische Begleitung: Posau-
nenchor Lohmar

Donnerstag, 26. Dezember/2. Weihnachtsfeiertag

Honrath: 10 Uhr Festgottesdienst zum Christfest II - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

musikalische Begleitung: MGV Eintracht Honrath 1882 e.V.

Sonntag, 29. Dezember

10 Uhr zentraler Sing-Gottesdienst - Pfarrerin Anke Rauen
Öffnungszeiten des Gemeindebüros Lohmar:

Dienstag 10 - 12 Uhr, Mittwoch

15:30 - 18 Uhr sowie Freitag von 10 - 12 Uhr,

Telefon: 02246/4375, Mail: emmausgemeinde-lohmar@ekir.de

In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer, Telefon 02206/852640, Pfarrer Oliver Bretschneider, Telefon 02246/3049856 oder Pfarrerin Anke Rauen, Telefon 02246/9110230.

Mehr Informationen auf unserer Webseite:

www.emmausgemeinde lohmar.ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar Bereich Birk

Wochenplan

Sonntag, 22. Dezember

9:30 Uhr Bibliolog-Gottesdienst - Pfarrer Oliver Bretschneider

Dienstag, 24. Dezember/Heiligabend

16 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel - Pfarrer Oliver Bretschneider

musikalische Begleitung: Churchers

17:30 Uhr Christvesper - Pfarrer Oliver Bretschneider

musikalische Begleitung: Churchers

Mittwoch, 25. Dezember/1. Weihnachtsfeiertag

Lohmar: 10 Uhr Festgottesdienst zum Christfest I - Pfarrer Oliver Bretschneider

musikalische Begleitung: Posau-
nenchor Lohmar;

Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit wünschen, sprechen Sie bitte die Küsterin oder eine der Presbyterinnen an.

Donnerstag, 26. Dezember/2. Weihnachtsfeiertag

Honrath: 10 Uhr Festgottesdienst zum Christfest II - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

musikalische Begleitung: MGV

Eintracht Honrath 1882 e.V.

Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit wünschen, sprechen Sie bitte die Küsterin oder eine der Presbyterinnen an.

Sonntag, 29. Dezember

Lohmar: 10 Uhr zentraler Sing-Gottesdienst - Pfarrerin Anke Rauen

Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit wünschen, sprechen Sie bitte die Küsterin oder eine der Presbyterinnen an.

Öffnungszeiten des Gemeindebüros

montags von 15.30 - 18 Uhr, dienstags und donnerstags von 10 - 12 Uhr

Telefon: 02246/3424, Mail: emmausgemeinde-lohmar@ekir.de

Vom 24.12.2024 - 05.01.2025 ist das Gemeindebüro in Birk nicht besetzt, in dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an Pfarrer Oliver Bretschneider oder an das Gemeindebüro in Lohmar, Ulrike Maurer (Tel. 02246-4375).

In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer, Telefon 02206-852640, Pfarrer Oliver Bretschneider, Telefon 02246-3049856 oder Pfarrerin Anke Rauen, Telefon 02246-9110230.

Mehr Informationen auf unserer Website: www.emmausgemeinde lohmar.ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

Wochenplan

Sonntag, 22. Dezember

19 Uhr meditativer Gottesdienst - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer und Team

Liebeserklärung an den Advent

Montag, 23. Dezember

10 Uhr Generalprobe Krippenspiel

18:45 Uhr Fitness-Dance

Dienstag, 24. Dezember/Heiligabend

15:30 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

17:30 Uhr Christvesper - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer und Konfis

23 Uhr Christmette - Pfarrer Hans-Georg Pflümer,

musikalische Begleitung: Familie

Reisert, Gesang

Mittwoch, 25. Dezember/1. Weihnachtsfeiertag

Lohmar: 10 Uhr Festgottesdienst zum Christfest I - Pfarrer Oliver Bretschneider

musikalische Begleitung: Posau-
nenchor Lohmar

der Fahrdienst startet um 9:30 Uhr an der Honrath Kirche, eine Anmeldung ist nicht nötig, steigen Sie einfach spontan dazu

Donnerstag, 26. Dezember/2. Weihnachtsfeiertag

10 Uhr Festgottesdienst zum Christfest II - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

musikalische Begleitung: MGV Eintracht Honrath 1882 e.V.

17 Uhr Konzert des Förderkreises für Musik in der Honrath Kirche e.V.:

„christmas groove with sound and silence; Flautando Köln Plus

Samstag, 28. Dezember

17 Uhr Weihnachtsfeier JUZE-Team

Sonntag, 29. Dezember

Lohmar: 10 Uhr zentraler Sing-Gottesdienst - Pfarrerin Anke Rauen
der Fahrdienst startet um 9:30 Uhr an der Honrath Kirche, eine Anmeldung ist nicht nötig, steigen Sie einfach spontan dazu
Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Di, Do, Fr von 9-12 Uhr sowie Di von 15:30-18 Uhr

Telefon: 02206/900930; Mail: emmausgemeinde-lohmar@ekir.de

Vom 24.12.2024 - 06.01.2025 ist das Gemeindebüro in Honrath nicht besetzt, in dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer oder unseren Küster Alexander Wanner unter der 01737347660.

In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer, Telefon 02206-852640, Pfarrer Oliver Bretschneider, Telefon 02246-3049856 oder Pfarrerin Anke Rauen, Telefon 02246-9110230.

Mehr Informationen auf unserer Website: www.emmausgemeinde lohmar.ekir.de





Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

Gottesdienste

Kapelle Zum Guten Hirten

24.12. - 14 Uhr Präd. J. D"Ans

27.12. - 10 Uhr Präd. J. D"Ans

Ev. St. Bartholomäuskirche

22.12. - 10.15 Uhr Gottesdienst
- Pfr. Th. Weckbecker

24.12. - 15 Uhr* Familiengottesdienst für KiTa und kleiner - mit Krippenspiel - Pfr. Th. Weckbecker

24.12. - 16.15 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel - Pfr. Th. Weckbecker

24.12. - 17.30 Uhr* Festgottesdienst - Pfr. Th. Weckbecker

24.12. - 23.15 Uhr* Mitternachtsmette - Pfr. Th. Weckbecker

25.12. - 10.15 Uhr Abendmahlsgottesdienst am 1. Weihnachtstag - Pfr. Th. Weckbecker

26.12. - 10.15 Uhr Mitsinggottesdienst am 2. Weihnachtstag

- Präd. J. D"Ans

29.12. - 10.15 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Th. Weckbecker

***Diese Gottesdienste werden gestreamt. Link auf der Website ev-kirche-wahlscheid.de**

Am 22. Dezember, dem 4. Advent laden wir um 15 Uhr zum offenen Adventsliedersingen am Hospiz in Deesem ein. Ab ca. 16.15 Uhr dann an der Bushaltestelle der Grundschule Donrath.

Unsere Mini-Clubs treffen sich Mi. um 10 Uhr, Di.+Do. um 9 Uhr sowie Fr. um 9 Uhr sowie Mi./Fr. im Wechsel um 16 Uhr

Erreichbarkeiten:

Gemeindebüro

N. Swerbinka-Riehs

Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr

/ Mi. geschlossen

Tel.: 02206-5035

Mail: wahlscheid@ekir.de

Pfr. Thomas Weckbecker

Tel.: 02206-1377

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Samstag, 21. Dezember

17.15 Lohmar **Beichtgelegenheit**

18.00 Lohmar **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Agnes Bürgel, Johannes Bürgel und verstorbene Angehörige (JG), Hartmut Pauli (JG), Helene Esser und verstorbene Angehörige und Freunde sowie Geschwister Lisel Düren und Helmut Gries

Sonntag, 22. Dezember

9.00 Scheiderhöhe **Hl. Messe**

9.30 Birk **Hl. Messe**; anschließend Kirchencafé

10.00 Lohmar **Kleinkindergottesdienst im Pfarrzentrum**; anschließend gemeinsames Frühstück

10.30 Neuhonrath **Hl. Messe** mit Gebet für Klaus Decker senior (JG)

11.00 Lohmar **Hl. Messe** mit Gebet für Anna Rörig (JG), Margarete Burger, Irmgard und Peter Beck,

August und Christine sowie Walter Linden

14.30 Birk **Tauffeier Luca Pohl**

Dienstag, 24. Dezember

15.30 Birk **Krippenfeier**

16.00 Lohmar **Familienchristmette mitgestaltet vom Kindermessekreis**

16.00 Wahlscheid **Krippenfeier für Kinder**

16.00 Halberg **Christmette**

17.40 Lohmar **Festliche Einstimmung in die Hl. Nacht mit Klarnette und Orgel**

18.00 Lohmar **Christmette**; musikalisch mitgestaltet vom Pfarrchor St. Cäcilia

18.00 Birk **Christmette**

22.00 Scheiderhöhe **Christmette**; musikalisch mitgestaltet vom Kirchenchor Neuhonrath

Mittwoch, 25. Dezember

9.00 Wahlscheid **Weihnachtsmesse**

9.30 Birk **Weihnachtsmesse**

10.30 Neuhonrath **Weihnachtsmesse**

11.00 Lohmar **Weihnachtsmesse**

Donnerstag, 26. Dezember

9.00 Scheiderhöhe **Weihnachtsmesse mit Segnung des Johannesweines**

9.30 Birk **Weihnachtsmesse**

10.30 Neuhonrath **Weihnachtsmesse**; mitgestaltet vom Kirchenchor St. Cäcilia

11.00 Lohmar **Weihnachtsmesse**; musikalische Mitgestaltung durch den Pfarrchor mit Gebet für Anna und Johannes Postertz sowie Christa Krause

17.00 Halberg **Kölsche Andacht zur Weihnachtszeit**

Freitag, 27. Dezember

18.00 Birk **Abendmesse** mit Gebet für Heinz Löhe (JG), Maria Elisabeth und Karl Otto Lorenz, Dora und Willi sowie Maria Prieto

Samstag, 28. Dezember

17.15 Lohmar **Beichtgelegenheit**

18.00 Lohmar **Sonntagvorabendmesse mit Segnung der Kinder**

Sonntag, 29. Dezember

9.00 Scheiderhöhe **Hl. Messe mit Segnung der Kinder**

9.30 Birk **Hl. Messe mit Segnung der Kinder**

10.30 Neuhonrath **Hl. Messe mit Segnung der Kinder** mit Gebet für Franz-Josef Altenrath (SWA), Familie Faltus, Doris Mester sowie Angela und Gisela Altenrath

11.00 Lohmar **Hl. Messe mit Segnung der Kinder und Aussendung der Sternsinger**

Ökumenischer Rückblick und Ausblick am Silvesterabend

In der St. Isidor-Kapelle in Halberg

„Auf das zu Ende gehende Jahr dankbar zurückschauen und hoffnungsvoll mit Gottvertrauen dem neuen Jahr entgegengehen... und dies nicht nur in fröhlicher Feieratmosphäre zuhause, sondern für eine halbe Stunde in meditativer Stimmung in der St. Isidor-Kapelle in Halberg“ - das ist nun schon für viele Menschen aus unseren Kirchengemeinden im Stadtgebiet Lohmar und aus der näheren Region seit mehr als 13 Jahren - die Corona-Jahreswechsel ausgenommen - zur Tradition geworden. Auch zum Jahreswechsel 2024 / 2025 möchte das Sil-

vesterteam gerne erneut eine besinnliche Feier in der vertrauten Form vorbereiten. Wiederum wollen wir um 23.30 Uhr in der 1732 erbauten und 1930 erweiterten idyllisch gelegenen schmucken St. Isidor-Kapelle zusammen kommen und dort die letzten 30 Minuten des auslaufenden Jahres 2024 mit kleinen Text- und Musikimpulsen, mit Singen sowie mit Gebeten verbringen und Gottes Segen für das vor uns liegende Jahr 2025 erbitten.

Wenn nach dem Segen pünktlich um Mitternacht die Kapellenglo-

cke den neuen Zeitabschnitt einläutet, und draußen das Silvesterfeuerwerk beginnt, haben alle Teilnehmenden vor dem Gotteshaus die Möglichkeit zur Begrüßung des neuen Jahres und zum Gesprächsaustausch untereinander (wer möchte, natürlich auch mit mitgebrachten passenden Getränken).

Außerdem bietet sich bei klarem Himmel von Halberg aus ein beeindruckender Ausblick auf die pyrotechnischen Darbietungen des Siegburger, Bonner und Kölner Umlands. Und nach dem Feuerwerk besteht auch wieder - wie

immer - Gelegenheit, sich für stille Minuten zu einer kurzen Meditation, zum persönlichen Gebet oder zum Entzünden eines Gedenklichtes in die mit Kerzen ausgeleuchtete Gottesdienststätte zurückzuziehen.

Das Silvesterteam, Die Katholische Kirche in Lohmar, Die Evangelische Emmausgemeinde Lohmar und Die Evangelische Kirchengemeinde Wahlscheid laden zu der Feier herzlich ein und freuen sich auf Ihr beziehungsweise Euer Kommen.

Pfarrer Wahlen feiert die Heilige Messe erstmals in Neuhonrath

Pfarrer Karl-Heinz Wahlen, Leiter der Pastoralen Einheit der katholischen Pfarreien Siegburg, Sankt Augustin und Lohmar, feierte am 2. Adventssonntag erstmals eine Heilige Messe in der altehrwürdigen Pfarrkirche von Neuhonrath im nördlichen Teil von Lohmar. Die Kirche ist ein Baudenkmal, das in den Jahren 1732 bis 1738 erbaut wurde und in der bis heute die Katholiken aus der ehemaligen Bürgermeisterei Wahlscheid ihre Gottesdienste feiern. Die Filialkirche in Wahlscheid-Ort wurde erst Mitte der 1960er Jahre erbaut.



Pfarrer Wahlen zeigt den Gottesdienstbesuchern in Neuhonrath, dass er ein Faible für Plüschtiere hat, die er sich als Erinnerungsstücke von Ausflügen oder Ereignissen mitbringt. Foto: Ulrike Clever

Pfarrer Wahlen stellte sich den rund 50 anwesenden Gottesdienstbesucherinnen und -besuchern vor und berichtete, dass er schon von frühester Jugend an, nur katholische Einrichtungen besucht habe, selbst der Fußballclub war konfessionell. Der gebürtige Bonner schlussfolgerte in unverkennbarem Rheinisch und mit einem Augenzwinkern: „Wat soll aus so einem werden? Datt sehen Se hier.“

Auch mit der Vorstellung seiner Vorlieben, konnte er für sich punkten. Der 1. FC Köln, Cola-Fläschchen und Plüschtiere als Erinnerungsstücke von Ausflügen, gehören zu seinem Leben. Vor allem aber sei die rheinische Art, das unerschütterliche Gottvertrauen, Teil seiner Natur.

Die Messe wurde vom Katholischen Kirchenchor Sankt Cäcilia Neuhonrath unter Leitung von Dirigent Stefan Kümmeler musikalisch begleitet, der auch die Orgel spielte.

Zum Abschluss der Messe begrüßte Hildegard Zinner den neuen Pfarrer, indem sie darauf hinwies, dass Neuhonrath im November zum Gold-Dorf des Rhein-Sieg-Kreises gekürt worden ist. Dies solle auch für die Kirche Ansporn sein, sich zukunftsfähig aufzustellen. Am 8. Februar 2025 gibt es Gelegenheit, auf einem Patoraltag bei den Steyer Missionaren in Sankt Augustin gemeinsam über



Nach dem Gottesdienst präsentiert sich der neue leitende Pfarrer Karl-Heinz Wahlen (links), vor dem Portal der denkmalgeschützten Neuhonrath Kirche. Neben ihm Hildegard Zinner, Diakon Hans-Joachim Roos und Matthias Schmitz als Vorsitzender der Ortsvereine von Neuhonrath.

die Zukunft der Pastoralen Einheit von Siegburg, Sankt Augustin und Lohmar zu diskutieren.

Nach dem Gottesdienst, den Pfarrer Wahlen zusammen mit Diakon Hans-Joachim Roos feierte, stellte sich der neue leitende Pfarrer

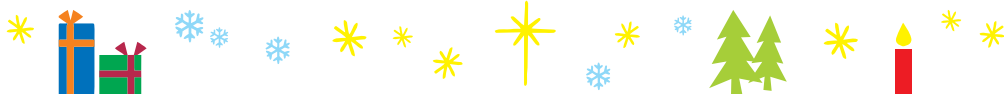
den Fragen der Gemeindemitglieder. Dazu hatten die Neuhonrath in die alte Schule gleich neben der Kirche eingeladen. Die Gemeindemitglieder nutzten die Gelegenheit, mit dem Seelsorger ins Gespräch zu kommen.



Pfarrer Karl-Heinz Wahlen feiert zusammen mit Diakon Hans-Joachim Roos erstmals in der Pfarrkirche Neuhonrath eine Messe. Zahlreiche Gemeindemitglieder wollten den neuen Pfarrer kennenlernen. Foto: Ulrike Clever



In der alten Schule, gleich neben der Neuhonrath Kirche, kam Pfarrer Wahlen bei Kaffee und Gebäck mit den Gläubigen ins Gespräch. Auch dabei konnte er mit seiner sympathischen und offenherzigen Art die Herzen für sich einnehmen. Foto: Ulrike Clever



Neuapostolische Kirche Gemeinde Troisdorf

Gemeindebereich Troisdorf, Niederkassel, Lohmar, Siegburg und Sankt Augustin

(MB) Am 22. Dezember um 10 Uhr feiern die neuapostolischen Christen den 4. Advent im Gottesdienst und beschäftigen sich mit der Kernbotschaft: „In Christus wird die Befreiung von der Macht der Sünde verheißen“. Der Gottesdienst zu Weihnachten findet am 25. Dezember um 10 Uhr statt. Grundlage der Weihnachtspredigt ist der Bibeltext: „Siehe, eine Jungfrau wird schwanger sein und einen Sohn gebären, und sie werden ihm den Namen Immanuel geben“, aus dem 1. Kapitel des Matthäusevangeliums den 23 Vers.

22. Dezember

10 Uhr - Sonntagsgottesdienst 4. Advent

25. Dezember

10 Uhr - Gottesdienst zu Weihnachten

29. Dezember

10 Uhr - Gottesdienst zum Jahresabschluss

5. Januar 2025

10 Uhr - Gottesdienst zum Jahresanfang

8. Januar 2025

19:30 Uhr - Wochengottesdienst

12. Januar 2025

10 Uhr - Sonntagsgottesdienst

15. Januar 2025

19:30 Uhr - Wochengottesdienst

19. Januar 2025

10 Uhr - Sonntagsgottesdienst

22. Januar 2025

19:30 Uhr - Wochengottesdienst

26. Januar 2025

10 Uhr - Sonntagsgottesdienst

29. Januar 2025

19:30 Uhr - Wochengottesdienst
Die Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche Gemeinde Troisdorf, Am Burghof 14, beginnen mittwochs um 19.30 Uhr und sonntags um 10 Uhr. Besuchen Sie gerne unsere Gottesdienste. Weitere Termine oder kurzfristige Terminänderungen finden Sie auf unserer Homepage www.nak-troisdorf.de.

Das Grabmal...



...so individuell wie der Mensch,
an den es erinnern soll.

STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.

Inh. Martina Velden

Am Friedhof 12

51491 Overath/Heiligenhaus

Tel. 02206 / 1870

SOFA- & RELAXWOCHEN BEI BETTEN STAR ERFOLGREICH DURCH EIGENE SCHLAFFSYSTEME



NACKENSTÜTZKISSEN

BODYPUR®
YOUR SLEEP



79 € statt 99 €

MATRATZE BS COMFORT 30

20 cm MDI-Schaumkern mit 7 Zonen
Raumgewicht 55 kg,
Größen: 90, 100 x 200 cm



TELLERRAHMEN BODYLINE 200 NV

nicht verstellbar, Größen: 90, 100 x 200 cm,
Schulterkomfortzone & verstärkte Mittelzone
GRATIS DAZU!



999 € statt 1.398 €

MATRATZE BODYFEEL

20 cm MDI-Schaumkern mit 7 Zonen
Raumgewicht 85 kg, Tencelbezug waschbar 60 Grad, Größen: 90, 100 x 200 cm



TELLERRAHMEN BODYLINE 200 NV

nicht verstellbar, Größen: 90, 100 x 200 cm,
Schulterkomfortzone & verstärkte Mittelzone
GRATIS DAZU!



1.199 € statt 1.799 €

**TELLERRAHMEN
GRATIS DAZU!**

**BETTEN
STAR®**
WWW.BETTEN-STAR.DE

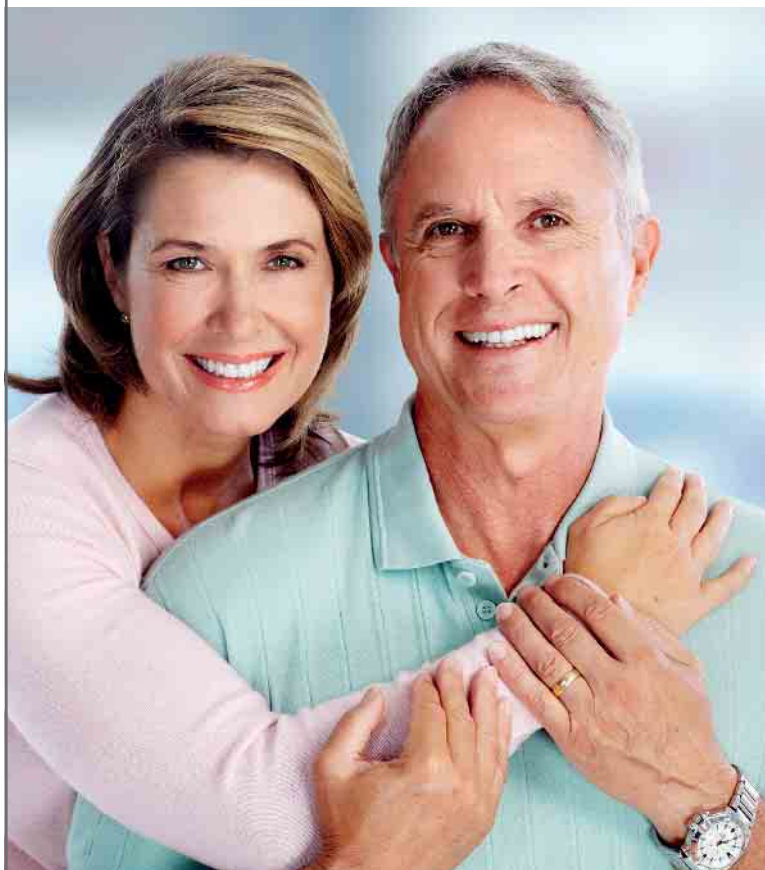
BERATUNGSTERMIN SICHERN AUF WWW.BETTEN-STAR.DE

SIEGBURG Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 / 5 76 76

BAD HONNEF-ROTTBITZE Himberger Str. 2, Tel. 022 24 / 12 21 411

KOPKE^{GMBH}

IHR PARTNER FÜR SANITÄR | HEIZUNG | ELEKTRO PV | KLIMAAANLAGEN



Wir bieten Modernisierung aus einer Hand!

Die Handwerkerleistungen für das Wohnen von morgen. Bäder, Heizungen, Klimaanlage, Elektroinstallationen aller Art, Photovoltaikanlagen und mehr.

Auch im Bereich der Barrierefreiheit, z.B. beim Umbau Ihres Badezimmers, angepasst an Ihre Bedürfnisse, sind wir als zertifizierter Betrieb ein kompetenter Ansprechpartner für Sie.

Besuchen Sie unsere hauseigene Bäderausstellung auf fast 500 qm, wo wir Ihnen viele verschiedene Möglichkeiten für barrierefreies Wohnen und Bäder zum Wohlfühlen zeigen. Individuelle Beratung inklusive.

Das ganze Kopke-Team freut sich auf Ihren Besuch.



KOPKE GmbH
Großbernsau 8
51491 Overath

Telefon	02206 2162
Telefax	02206 82152
E-Mail	info@kopke.de
Internet	www.kopke.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 09.00 - 17.00
Fr. 09.00 - 15.00
sowie nach Vereinbarung

Solarstrom auf dem Vormarsch

Aktuelle Verbraucherschutz-Studie zeigt Probleme und wie sie vermeidbar sind

Der Anteil von Strom aus Photovoltaikanlagen ist in Deutschland rasant gewachsen. Stammten laut Statistischem Bundesamt 2003 nur 0,1 Prozent des Strombedarfs aus Sonnenenergie, waren es 2023 bereit 12,4 Prozent. Daran beteiligt ist auch der Ausbau von PV-Anlagen auf privaten Immobilien, die bereits heute einen erheblichen Anteil an der gesamten in Deutschland erzeugten Solarstrommenge haben. Und das Potenzial ist laut einer Untersuchung von EUPD Research noch lange nicht ausgeschöpft: Sie schätzt, dass es rund 11,7 Millionen Ein- und Zweifamilienhäuser mit Photovoltaikanlage in der Bundesrepublik gibt.

Studie zeigt typische Schadensbilder von PV-Anlagen auf

Durch die Zunahme privater Solarstromanlagen nehmen jedoch auch Probleme zu, wie eine aktuelle Studie des Bauherren-Schutzbund e. V. und des Instituts für Bauforschung e. V. zeigt. Untersucht wurden Mängel und Schäden an Photovoltaikanlagen mit dem Ziel, Bauherren und Hausbesitzer für Schadensbilder zu sensibilisieren und sie darüber zu informieren, was sie präventiv für einen störungsfreien Betrieb unternehmen können und worauf sie



Eine neue Studie untersucht Schäden und Planungsfehler bei Photovoltaikanlagen und gibt Hinweise, wie man diese vermeiden kann. Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Santiago

achten müssen. So rät BSB-Sprecher Erik Stange Hauseigentümern davon ab, bei der Installation Eigenleistungen einzubringen oder nicht zugelassene Produkte einzusetzen. Die anfänglichen Einsparungen können hinterher teuer werden, wenn Nachbesserungen und Reparaturen fällig werden oder die Anlage nicht die erwarteten Erträge liefert. Unter www.bsb-ev.de - Menüpunkt Themenratgeber - steht ein kostenloser Ratgeber zur Verfügung. Er beschreibt typische Schadensbilder aus der BSB-Studie und gibt konkrete Hinweise, wie sich diese vermeiden lassen.

Planung und Ausführung nur durch ausgewiesene Experten

BSB-Sprecher Stange betont: „Die Ergebnisse unserer Studie zeigen, dass viele Fehler von Beginn an vermeidbar sind.“ Er verweist darauf, dass ein Gutteil der Probleme bereits in der Planungsphase entsteht, zum Beispiel durch eine falsche Auslegung oder einen unsachgemäßen Einbau. Typisch sind etwa Verschattungen durch andere Gebäude oder hohe Bäume bei der tief stehenden Winter Sonne, eine nicht fachgerechte Dachmontage, die zu Feuchtschäden führen kann, oder feh-

lerhafte Steckverbindungen, die schlimmstenfalls einen Brand auslösen können. Laut Stange sind Hausbesitzer gut beraten, wenn sie die Montage der PV-Anlage von einem unabhängigen

Experten prüfen lassen. Denn „sachverständige Begleitung und regelmäßige Wartung sind Schlüsselpunkte für eine langfristig sichere und effiziente Nutzung“, so Stange. (DJD)



Laut einer aktuellen Studie entstehen viele Probleme an Photovoltaikanlagen durch Fehler bei der Planung und bei der Installation. Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/photoschmidt

- Natursteinpflaster in Muster verlegen
- Bäume schneiden u. häckseln
- Bäume fällen u. entsorgen
- Gartenpflege
- Zaunanlagen-Zaunbau
- Gartenbau
- Teichanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Platten legen

Garten- und Landschaftsbau

Mike

53804 Much · Heinenbusch 5
Tel. 02245-4632
und 0172-2637519

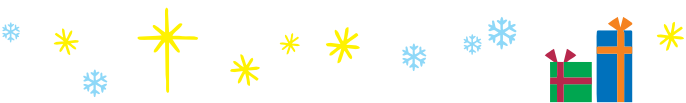
Wir sind ein kreatives Familienunternehmen und möchten für Sie tätig sein.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Lohmar + 5 km Umkreis Für eine naturverbundene Familie suchen wir ein EFH in ruh. Lage, wfl. ca. 140 m², Grundstücksgröße ab 600 m², auch mit Renovierungsbedarf. Preis bis ca. 400.000,- €	Overath + 10 km Umkreis Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein EFH/ZFH mit 2 separaten Wohneinheiten, wfl. ab ca. 90 m² und mindestens 3 Zl. je Wohnung. Preis: offen
Lohmar/Nähe Zentrum Für ein Ehepaar suchen wir eine gepflegte 2-3 Zimmer ETW, gerne im OG mit Balkon, Keller und vorhandenem PKW-Stellplatz. Preis bis ca. 260.000,- €	Wert-Analyse Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

www.bender-immobilien.de 0 22 04 / 2 90 49 40



„Musizierender Rhein-Sieg-Kreis“

Ehrung der Teilnehmenden des Preisträgerkonzerts des 45. Wettbewerbs



Preisträgerinnen und Preisträger gemeinsam mit der stellvertretenden Landrätin Notburga Kunert (vorne Mitte, gestreifter Blazer), Vertreterinnen und Vertreter der Kreissparkasse und der Musikschule. Foto: Peter Herkenhöner

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Musik verbindet, Musik macht Freude: In diesem Sinne beteiligten sich 374 Musizierende am 45. Wettbewerb

„Musizierender Rhein-Sieg-Kreis“, und es konnten 62 Preise vergeben werden. Notburga Kunert, stellvertreten-

de Landrätin des Rhein-Sieg-Kreises und stellvertretende Schirmherrin des Wettbewerbs „Musizierender Rhein-Sieg-Kreis“, überreichte am Wochenende in der Stadthalle Rheinbach gemeinsam mit Florian Greven, Leiter der Regional-Filiale Meckenheim von der Kreissparkasse Köln, die Urkunden und Preise. Es konnten 37-mal 1. Preise, 20-mal 2. Preise und fünfmal 3. Preise vergeben werden. „Musik ist wichtig, wir brauchen Musik - gerade in der heutigen Zeit. Jedes Jahr sehen wir bei diesen Bestleistungen im Wettbewerb, wie in unserer Region Talente entdeckt, gefördert und in ihrer Entwicklung begleitet werden“, dies betonte die stellvertretende Landrätin Notburga Kunert in ihrem Grußwort. Seit vergangenem Jahr ist der musikalische Wettstreit um die besten Darbietungen für alle Altersklassen geöffnet. In diesem Jahr nahmen an den öffentlichen

Wettbewerben im November 254 junge Menschen im Alter von sechs bis achtzehn Jahren und 120 Erwachsene teil. In den 62 Wertungen waren die Sparten Solo, Duo, große und kleine Ensembles, ganze Musikklassen sowie Jazz-, Pop- und Rockbands vertreten. Insgesamt überzeugten die Musikerinnen und Musik mit ihrem Spiel die Jury. Einige der Preisträgerinnen und Preisträger stellten jetzt im Rahmen eines Konzertes nochmals ihr großes musikalisches Können unter Beweis. Veranstalter des traditionsreichen Abschlusskonzerts ist die Arbeitsgemeinschaft der Musikschulen im Rhein-Sieg-Kreis. Sie bietet auch im Rahmen des Wettbewerbs in jedem Jahr Orientierungswettbewerbe an. Hierbei können die Musikerinnen und Musiker ihr Können in einer Wettbewerbssituation unter Beweis stellen. Der musikalische Wettbewerb wird durch die Kreissparkasse Köln finanziert.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos





39



Wie kann ich Haustiere vor Silvesterstress schützen?

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Böller in der Silvesternacht sind für Haustiere Stress pur. Sie haben ein feines Gehör und nehmen den Krach viel stärker wahr; zudem wissen sie nicht, woher Lärm und Licht kommen und können dies nicht einordnen. Da besonders Hunde und Katzen ein viel feineres Gehör besitzen als wir Menschen, kann der Krach der Feuerwerkskörper die Tiere in Panik versetzen. Doch mit einfachen Tipps können Haustiere über die Silvesternacht vor Stress und Angst geschützt werden.

So sollten sie am Silvesterabend nicht alleine gelassen werden. Am besten werden für die Vierbeiner in einem verdunkelten Zimmer Rückzugs- und Versteckmöglichkeiten geschaffen; im Idealfall an einem Ort, den das Tier kennt und an dem es sich wohl fühlt. Käfige von Vögeln und Meerschweinchen können mit einem Tuch abgedeckt werden.

Sucht das Tier Körperkontakt, sollten Halterinnen und Halter beruhigend einwirken. Ganz wichtig: Man sollte selbst nicht in Hektik oder übersteigerte Fürsorge ver-

fallen, denn das eigene Verhalten überträgt sich auf das Haustier! Am besten ist es, auch am Silvestertag die gängige Routine einzuhalten.

Beim täglichen Spaziergang sollten Hunde nur an der Leine ausgeführt werden, da ein plötzlich gezündeter Böller den Vierbeiner in Panik versetzen oder im schlimmsten Fall sogar verletzen kann. Eine doppelte Sicherung an

Halsband und Geschirr kann sinnvoll sein. Auch Freigängerkatzen sollten in der Wohnung behalten werden, weil das Risiko zu hoch ist, dass sie sich irgendwo verängstigt verkriechen. Sollte das Tier trotzdem die Flucht ergreifen, ist es wichtig sicherzustellen, dass das Haustier registriert und gekennzeichnet ist.

Beruhigungsmittel sollten nur in enger Absprache mit einer

vertrauten Tierärztin oder dem vertrauten Tierarzt verabreicht werden.

Das Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises appelliert an alle Feuerwerksfans, das Knallen auf die Silvesternacht zu beschränken, damit die Tiere nicht schon Tage vorher in Angst versetzt werden und sich auch schnell wieder erholen können.



Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.

Regionalgruppe Siegburg

Am 3. Dezember fand in den Räumlichkeiten der Kasinogesellschaft in der Luftwaffenkaserne Köln-Wahn unsere diesjährige Nikolausfeier statt.

Festlich weihnachtlich geschmückte Tische standen bereit, zahlreiche Mitglieder folgten der Einladung, um einen unterhaltsamen Nachmittag zu erleben. Bei Kaffee und Kuchen wurden Erfahrungen ausgetauscht. Frau Nowak, Leiterin der Parkinsongruppe, hatte ein kleines Programm zusammengestellt.

U. a. wurde ein Gedicht vorgetragen und zusammen Weihnachtslieder gesun-

gen, Höhepunkt dieser Feier war sicherlich die Gesangseinlage von Frau Yulia Parnes (aus dem Trio „Ukraina“) aus Bonn. Besonders ergreifend war die Darbietung des Liedes „Ave Maria“.

Die Parkinsongruppe Siegburg ist eine Selbsthilfegruppe für Parkinsonerkrankte sowie deren Angehörige. Unsere Mission ist u. a. „Gemeinsam statt einsam“, Mut machen, Informationen austauschen, Ausflüge und Ferienfreizeiten organisieren etc.

Ansprechpartner sind L. & A. Nowak, E-Mail: dpv-siegburg-nowak@web.de.

Oder kommen sie einfach zu unseren monatlichen Treffen, jeden 1. Dienstag im Monat in der Begegnungsstätte der AWO Oberlar, Sieglarer Straße 66-68 in 53842 Troisdorf, um 14.30 Uhr.

Einen guten Start in das neue Jahr - auch für die Naturschutzgebiete

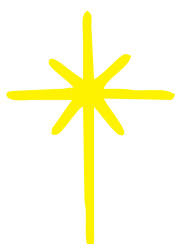
Rhein-Sieg-Kreis (db). Vor Silvester appelliert der Rhein-Sieg-Kreis an alle, die den Jahreswechsel in Natur- oder Landschaftsschutzgebieten feiern wollen, dort kein Feuerwerk zu zünden. Raketen oder Böller abzufeuern ist in diesen Gebieten nicht erlaubt.

Unter den laut knallenden Feuerwerkskörpern leiden nicht nur Haus- und Nutztiere, sondern auch unsere heimischen Wildtiere. Die mitten in der Nacht hell aufleuchtenden Raketen und laut knallenden Böller stellen eine so enorme Stressbelastung für die Tiere dar, dass diese oft in Todesangst von ihren Schlaf- und Ruheplätzen fliehen und auf der Suche nach einer ruhigen Bleibe häufig Stunden lang bis zur völligen Erschöpfung umherirren. Diese Beunruhigung kostet die Tiere le-

benswichtige Energie, die allerdings dringend für den entbehrensreichen Winter benötigt wird.

Zum Aspekt des Tier- und Artenschutzes kommt die Belastung der Umwelt. Beim Abbrennen von Feuerwerkskörpern gelangen jedes Jahr Unmengen an Schwarzpulver, Papier, Kunststoff und schädliche Inhaltsstoffe, wie Blei oder Arsen zum Teil auch in wertvolle Naturschutzgebiete. Nicht zuletzt geht es auch um die Vermeidung von Bränden.

Viele sind sich dieser negativen Aspekte des Silvesterfestes nicht bewusst. Daher möchte der Rhein-Sieg-Kreis noch einmal ausdrücklich darauf hinweisen: Er bittet die Menschen in der Region, Rücksicht auf die heimische Tier- und Pflanzenwelt zu nehmen.





Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!
In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:
Montag:
19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 0228/9455050 (Cilli), 0172 2427 239 (Thomas), aa_thomas@gmx.de
Dienstag:
19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de
Mittwoch:
19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71973 (Hanne), RitaTen@gmx.de
Donnerstag:
19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de
Freitag:
19.30 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, https://www.facebook.com/AAinSiegburg

Veranstaltungshinweis des Frauenzentrums Troisdorf

Beratungsangebot vom Frauenzentrum Troisdorf für Frauen und Mädchen ab 14 Jahre: Beratung in aktuellen Lebenskrisen, bei Trennung, Neu- und Umorientierung, Gewalt- und Missbrauchserfahrungen, Essstörungen, zu Psychotherapiemöglichkeiten. Montag, 10 bis 12 Uhr: offene Beratung, sonst nach Terminvereinbarung. Dienstag, 16 bis 18 Uhr: Beratung zu rechtlichen Fragen - Aufklärung über rechtliche Aspekte in Lebenslagen, wie zum Beispiel Trennung und Scheidung - Anmeldung erforderlich, jeden 3. Freitag im Monat, 17 bis 19 Uhr: Beratung zu rechtlichen Fragen für geschädigte Zeuginnen, zum Beispiel nach sexualisierter und häuslicher Gewalt und zu ausländischer rechtlichen Fragen - Anmeldung erforderlich Terminvereinbarung unter: 02241/72250 www.frauenzentrum-troisdorf.de



Termin in der Klinik Im Wingert

Herzliche Einladung zu einer Infoveranstaltung bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Kokain oder Amphetaminen
Über die Möglichkeit einer ganztägig ambulanten Rehabilitation bei Suchtproblemen informiert die Klinik Im Wingert regelmäßig jeweils am ersten Mittwoch des Monats. Die nächste Infoveranstaltung findet am Mittwoch, den 8. Januar 2025, um 17.30 Uhr in den Räumen der Klinik Im Wingert, Im Wingert 9, 53115 Bonn statt. Ausführliche Informationen über die Tagesklinik in der Trägerschaft von Caritas und Diakonie finden Sie unter www.suchthilfe-bonn.de und 0228/28970128

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

WE ARE HIRING...
Musterfrau / Musterfrau
ST04
90 x 120 mm
ab 137,61*

ST01
90 x 100 mm
ab 114,84*

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenausschreibung in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:

shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA



Weihnachten und Silvester: Die ADAC Stauprognose für NRW

Der ADAC in NRW erwartet zum Start der Weihnachtsferien viele Staus auf den Autobahnen in Nordrhein-Westfalen. „Freitag wird voraussichtlich der staureichste Tag bis zum Feriende. Am Nachmittag sind Berufspendler, Familienbesucher und Urlauber zeitgleich auf den Autobahnen unterwegs“, sagt Verkehrsexperte Prof. Dr. Roman Suthold. Zwischen 14 und 18 Uhr brauchen Reisende laut ADAC am meisten Geduld.

Am Samstag, 21. Dezember und Montag, 23. Dezember müssen sich Autofahrer ebenfalls auf viel Verkehr einstellen. Unterwegs sind nicht nur Berufstätige und Urlauber auf dem Weg zu ihren Familien, sondern auch Last-Minute-Einkäufer auf Geschenkejagd und Weihnachtsmarktbesucher. Vor allem auf den Ballungsraumautobahnen und den Strecken in die Innenstädte könnte es deshalb voller werden. „Der Parkdruck in den Städten ist gerade in der Adventszeit enorm hoch“, warnt Suthold. Der ADAC Mobilitätsexperte rät, das Auto am Stadtrand abzustellen und öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen.

Das größte Staupotenzial gibt es auf den Autobahnen A1 (Köln – Dortmund – Osnabrück), A2 (Oberhausen – Dortmund – Hannover), A3 (Oberhausen – Köln), A40 (Duisburg – Essen – Dortmund) und A42 (Kamp-Lintfort – Oberhausen – Dortmund). Auch auf der A43 (Wuppertal – Recklinghausen – Münster), A45 (Dortmund – Hagen – Lüdenscheid), A46 (Düsseldorf – Wuppertal), A57 (Krefeld – Köln) und A59 (Duisburg – Dinslaken) ist die Staufahrt hoch. Besonders im Bereich Oberhausen/Duisburg (Kreuz Kaiserberg) und auf dem gesamten Kölner Autobahnring drohen Staus und stockender Verkehr. Stau-Hotspots bleiben Baustellen mit Fahrstreifenreduzierung.

Widrige Straßenverhältnisse nach einem plötzlichen Wintereinbruch können die Stausituation auf den Autobahnen zusätzlich verschärfen. Autofahrer sollten laut ADAC die Winterrüstung im Fahrzeug prüfen und Eiskratzer, Handfeger, Starthilfekabel, Scheibenfrostschutz sowie eine Abdeckfolie für die Frontscheibe dabei haben. Gerade bei längeren Fahrten sind auch eine Wolldecke

und eine Thermoskanne mit heißem Tee hilfreich. Der ADAC rät außerdem dringend dazu, vor der Fahrt in den Skiurlaub zu prüfen, ob am Zielort eine Schneekettenpflicht besteht.

Zu den stauärmsten Tagen rund um das Weihnachtsfest zählen Sonntag, der 22. Dezember, Heiligabend und der 1. Weihnachtstag. Am 26. Dezember ist die Staufahrt trotz etwas Rückreiseverkehr ebenfalls überschaubar. Auch nach den Weihnachtsfeiertagen erwartet der ADAC bis nach Silvester deutlich weniger Staus auf den Autobahnen als im Jahresdurchschnitt. „Viele Menschen nutzen ihre letzten Urlaubstage und haben rund um Weihnachten und Silvester zwei Wochen frei“, erklärt Suthold. Einen deutlichen Anstieg der Stauzahlen erwartet der ADAC in NRW wieder ab Montag, den 6. Januar 2025.

ADAC gibt Tipps zum Tanken: Aufgrund des Anstiegs der CO₂-Abgabe von 45 Euro auf 55 Euro pro Tonne (ab 1. Januar 2025) wird auch das Tanken zum Jahreswechsel etwas teurer. Sowohl für Benzin als auch für Diesel erhöht sich der Anteil der CO₂-Abgabe um etwa drei Cent je Liter. „Es kann durchaus sein, dass sich die gestiegene CO₂-Abgabe nicht auf einen Schlag am 1. Januar 2025 an der Tankstelle bemerkbar macht, sondern die Erhöhung von etwa drei Cent schrittweise schon einige Tage vorher beginnt“, sagt ADAC Experte Suthold.

Der ADAC empfiehlt, die schwankenden Spritpreise im Tagesverlauf zu beachten und weiter abends zu tanken. Zwischen 19 und 20 Uhr sowie 21 und 22 Uhr sparen Autofahrer im Vergleich zu den frühen Morgenstunden durchschnittlich etwa sieben Cent pro Liter, manchmal sogar mehr als zehn Cent. Autobahntankstellen sollten Reisende auch während der Weihnachtstage besser meiden. Hier werden Aufschläge von teilweise mehr als 40 Cent pro Liter verlangt. Um die Spritpreise an den Tankstellen im Umkreis oder entlang der Route zu vergleichen, hilft die kostenlose Spritpreis-App „ADAC Drive“.

Das sind deutschlandweit die wichtigsten Staustrecken in den Weihnachtsferien:

- Großräume Hamburg, Berlin, Köln, Frankfurt und München
- A1 Köln – Dortmund – Bremen – Hamburg
- A2 Dortmund – Hannover – Braunschweig – Berlin
- A3 Köln – Frankfurt – Nürnberg – Passau
- A4 Kirchheimer Dreieck – Erfurt – Dresden – Görlitz
- A5 Hattenbacher Dreieck – Karlsruhe
- A6 Heilbronn – Nürnberg
- A7 Hamburg – Hannover und Würzburg – Füssen/Reutte
- A8 Karlsruhe – Stuttgart – München – Salzburg
- A9 München – Nürnberg – Berlin
- A10 Berliner Ring
- A24 Hamburg – Berlin
- A45 Dortmund – Gießen
- A61 Mönchengladbach – Koblenz – Ludwigshafen
- A81 Stuttgart – Singen
- A93 Inntal-Dreieck – Kufstein
- A95 / B 2 München – Garmisch-Partenkirchen
- A99 Umfahrung München

Ausland

Auch im Ausland beginnen die Weihnachtsferien. Vor dem Fest, an Neujahr und am ersten Januar-Wochenende ist die Staufahrt am größten. Neben den Straßen rund um die Großstädte sind vor allem die Fernstraßen zu und von den Wintersportorten staufährdet. Dazu zählen in Österreich die Tauern-, Inntal- und Brennerautobahn, Fernpass-Route sowie die Tiroler, Salzburger und Vorarlberger Bundesstraßen. Die angespannte Baustellensituation in Österreich wird in den Weihnachtsferien nur teilweise entschärft. Die Sperre des Reschenpasses wird vom 20. Dezember bis 9. März unterbrochen, die Brennerautobahn im Bereich Luegbrücke bis zum Jahresende zweispurig befahrbar sein. Der monatelang gesperrte Arlberg-Tunnel in Österreich ist seit Ende November wieder frei. Die Sanierung mehrerer Tunnel auf der Tauernautobahn hingegen wird nicht unterbrochen. Dort ist die Staufahrt sehr hoch. In der Schweiz muss auf der Gotthard-Route, den Zufahrtsstraßen der Skigebiete Graubündens, des Berner Oberlands, des Wallis und

der Zentralschweiz mit längeren Wartezeiten gerechnet werden. In Italien sind neben der Brennerroute auch die Straßen ins Puster, Grödnertal und Gadertal sowie in den Vinschgau am stärksten gefährdet. Gute Nachricht für Italien- bzw. Frankreich-Reisende: Der Mont-Blanc-Tunnel zwischen Courmayeur und Chamonix wird am 16. Dezember wieder für den Verkehr freigegeben. Groß ist die Staufahrt auch auf den Hauptverbindungen in die Niederlande, nach Tschechien und Polen.

Mitte September hat Deutschland die Einreisekontrollen auf alle Außengrenzen ausgedehnt. Auch andere Länder wie etwa Frankreich und die Niederlande kontrollieren bei der Einreise: Lange Wartezeiten dürften die Ausnahme bleiben, aber ein Zeitpolster von circa 30 Minuten sollten Autofahrer einplanen. Das gilt vor allem für die drei Autobahnübergänge Suben (A3 Linz – Passau), Walserberg (A8 Salzburg – München) und Kiefersfelden (A93 Kufstein – Rosenheim).

Rettungsgasse

Sobald der Verkehr stockt, muss eine Rettungsgasse gebildet werden. Wer den linken Fahrstreifen befährt, weicht nach links aus, Autofahrer auf allen anderen Fahrstreifen fahren nach rechts. Ansonsten drohen hohe Bußgelder, ein Fahrverbot und Punkte in Flensburg.

Aktuelle Informationen über die Baustellensituation in NRW und ganz Deutschland finden Autofahrer unter https://www.adac.de/reise_freizeitverkehr/baustellen

Generell gilt für alle Baustellen: Aufgrund von schmaleren Fahrstreifen, wechselnder Spurführung und Geschwindigkeitsbegrenzungen erhöht sich die Unfall- und Staufahrt. Autofahrer sollten hier besonders aufmerksam, rücksichtsvoll und mit ausreichend Sicherheitsabstand fahren. In engen Baustellenbereichen mit deutlich schmaleren Fahrschienen ist es häufig nicht möglich, die Rettungsgasse korrekt zu bilden. Der ADAC in NRW empfiehlt deshalb, mit genügend Abstand und versetzt zu fahren, um im Ernstfall in die rechte Spur einfädeln zu können. So kann der linke Fahrstreifen für die Rettungskräfte freigehalten werden.



Vorsicht vor Fake-Shops in der Weihnachtszeit

Weihnachten ist nicht nur Hochsaison für Online-Bestellungen, sondern leider auch für unseriöse Anbieterinnen und Anbieter. Mit vermeintlichen Schnäppchen in täuschend echt gestalteten Online-Shops versuchen sie an Geld und persönliche Daten zu kommen. Die bittere Konsequenz: Statt Geschenke unterm Baum, bleibt oft nur Frust und finanzieller Verlust.

Darauf sollte man achten:

- Extrem günstige Preise: Wenn ein Angebot zu gut klingt, um wahr zu sein, ist es das meistens auch.
- Fragwürdige Internetadresse: Bei Unstimmigkeiten der URL ist Vorsicht geboten.
- Eingeschränkte Zahlungsoptionen: Finger weg, wenn nur Vorkasse akzeptiert wird. Besser Zahlungsmethoden wie Rechnung, Lastschrift oder Kreditkarte nutzen.
- Zweifelhafte Kundenbewertungen: Fehlende oder ausschließlich positive Rezensionen, die unglaublich wirken, sind Warnsignale.
- Fehlende Transparenz: Seriöse Shops stellen ein vollständiges Impressum, verständliche AGB und klare Rückgabeberechte bereit.
- Geprüfte Online-Shops nutzen: Es



ist ratsam, nur über die offiziellen Webseiten seriöser Händlerinnen und Händler zu bestellen. Suchmaschinen liefern nicht immer zuverlässige Ergebnisse – auch der erste Treffer kann auf eine betrügerische Seite führen. Werbeanzeigen in sozialen Netzwerken sollten vor einer Bestellung ebenfalls gründlich geprüft werden.

Vorsicht bei Paketbenachrichtigungen: Wenn man Zahlungsdaten für angebliche Zustellungen eingeben soll, handelt es sich fast immer um einen Betrugsversuch. Solche Nachrichten am besten ignorieren und löschen.

Was tun, wenn man auf einen Fake-Shop hereingefallen ist?
-Kontaktieren Sie umgehend Ihre

Bank oder Sparkasse, um eine mögliche Rückbuchung der Zahlung zu prüfen. Je nach Zahlungsart gelten bestimmte Fristen.
-Erstatten Sie Anzeige bei der Polizei.
-Melden Sie den Vorfall der Verbraucherzentrale, damit auch andere gewarnt werden. (Quelle: EURO Kartensysteme / Agentur Schwarz & Sprenger)

Wussten Sie schon...

..., wie man echte Vanille erkennt?

Ob in Vanillekipferl, im Pudding oder in feinen Trüffeln – gerade zur Weihnachtszeit ist Vanille weit verbreitet und bei Verbraucher:innen sehr beliebt. Da aber echte Vanille als Gewürz sehr teuer ist, greifen viele Lebensmittelproduzenten auf das günstig herzustellende synthetische Vanillin zurück. Oft findet man auf Vanilleprodukten auch die Bezeichnung „Vanilla“. Dieser Kunstbegriff ist aber weder geschützt noch lebensmittelrechtlich verbindlich definiert. Schöne Abbildungen von Vanilleblüten oder -schoten oder blumige Werbeversprechen können leicht täuschen.
„Entscheidend sind die Zutaten“, erklärt Hannah Zeyßig von der Verbraucherzentrale NRW. „Nur

wenn 'gemahlene Vanilleschoten', 'natürliches Vanillearoma' oder 'Vanilleextrakt' angegeben wird, wurde im Produkt auch echte Vanille verarbeitet. Sind auf der Zutatenliste hingegen 'Vanillearoma' oder 'Aroma' angegeben, spricht dies für chemisch-synthetisch hergestelltes Vanillin.“ Geschützt ist hingegen die Bezeichnung „Bourbon-Vanille“. Hier muss das Gewürz wirklich von den so genannten Bourbon-Inseln stammen, also aus Madagaskar, den Komoren, Réunion, den Seychellen oder Mauritius. Produkte mit echter Vanille sind optisch meist an kleinen schwarzen Punkten, den Samen des Vanillemarks, zu erkennen. Wer übrigens Vanilleschoten kauft und die ausgekratzten Schalen in ein Schraub-

glas mit Zucker legt, darf sich in ein paar Wochen über echten Vanillezucker für Kipferl freuen –

ganz ohne synthetische Aromen. (Quelle: Verbraucherzentrale NRW / Bergisch Gladbach)





Vorsorge für den Ernstfall

Wissenswertes zu Vollmachten, Patientenverfügung, Testament und Co.

Nicht erst im Alter können ein schwerer Unfall oder eine Krankheit dazu führen, dass es nicht mehr möglich ist, selbst zu entscheiden oder zu handeln. Daher ist es wichtig, sich frühzeitig um Vollmachten, Patientenverfügung und Testament zu kümmern. Welche Vorsorgemöglichkeiten es gibt und was jeweils zu beachten ist, erklärt Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH.

Die Mutter aller Vollmachten: Vorsorgevollmacht

Niemand setzt sich gerne mit dem Gedanken auseinander, alters- oder krankheitsbedingt nicht mehr eigenständig handeln oder entscheiden zu können. Trotzdem ist es wichtig, für den Fall der Fälle vorzusorgen, zum Beispiel mit einer Vorsorgevollmacht. „Damit können Verfasser eine Vertrauensperson bestimmen, die unterschiedliche Angelegenheiten regelt, wenn sie dazu selbst nicht mehr in der Lage sind“, erläutert Sabine Brandl, Juristin der ERGO Rechtsschutz Leistungs-GmbH. Dazu zählen zum Beispiel Immobilienfragen, der Umgang mit Social-Media-Accounts, Pflegewünsche oder der Kontakt mit Behörden. „Post-mortem wirkt die Vorsorgevollmacht nur, wenn sie den Hinweis ‚gilt über den Tod hinaus‘ enthält“, ergänzt Brandl. „Die Vollmacht sollte unbedingt schriftlich auf Papier verfasst und mit Ort und Datum unterschrieben sein. Eine notarielle Beglaubigung erhöht die Glaubwürdigkeit, ist jedoch nur in bestimmten Fällen nötig, zum Beispiel bei Immobiliengeschäften.“ Es ist außerdem ratsam, sie im Zentralen Vorsorgeregister (ZVR) der Bundesnotarkammer unter [vorsorgeregister.de](https://www.vorsorgeregister.de) registrieren zu lassen. Existiert keine Vorsorgevollmacht, bestellt das Betreuungsgericht einen gesetzlichen Betreuer, der dann die Aufgaben übernimmt. „Es ist wichtig, nur einer engen Vertrauensperson eine Vorsorgevollmacht zu erteilen, denn sie gibt dieser Person erhebliche Macht über die Ange-

legenheiten des Vollmachtgebers“, so die Rechtsexpertin.

Betreuungsverfügung

Zwar ist mit einer Vorsorgevollmacht eine Betreuungsverfügung nicht unbedingt nötig, kann aber sinnvoll sein, falls erstere ungültig ist, der Bevollmächtigte seinen Aufgaben nicht mehr nachkommen kann oder sich die gesetzliche Lage verändert. Ein Betreuer unterliegt einer gewissen Kontrolle durch das Betreuungsgericht. Dies ist bei einem Bevollmächtigten nicht der Fall. Damit das Betreuungsgericht im Fall der Fälle die gewünschte Person des Vertrauens bestimmt, besteht die Möglichkeit, jemanden über eine Betreuungsverfügung vorzuschlagen oder auszuschließen. Das Gericht muss den Vorschlag bei der Entscheidung berücksichtigen. „Eine Garantie, dass es dem Wunsch nachgeht, gibt es jedoch nicht“, weiß die ERGO Juristin.

Notvertretungsrecht für Ehepaare und Lebenspartnerschaften

Seit 1. Januar 2023 dürfen sich laut § 1358 des Bürgerlichen Gesetzbuches verheiratete oder in einer eingetragenen Lebenspartnerschaft lebende Paare in medizinischen Notfällen sechs Monate lang gegenseitig vertreten – auch ohne Vorsorgevollmacht. „Das Notvertretungsrecht bezieht sich nur auf gesundheitliche Angelegenheiten. Es schließt unter anderem Entscheidungen zu Operationen oder Reha-Maßnahmen mit ein und entbindet Ärzte gegenüber dem Partner von ihrer Schweigepflicht“, erläutert Brandl. Das Notvertretungsrecht gilt nicht, wenn ein gerichtlicher Betreuer bestellt ist, eine Vorsorgevollmacht für medizinische Angelegenheiten existiert und bei Trennung. Für manche Entscheidungen benötigt der Ehegatte die Genehmigung des Betreuungsgerichts. „Arzt und Partner müssen die Vertretung schriftlich bestätigen, damit sie wirksam ist“, ergänzt die Rechtsexpertin von ERGO. „Ehepartner können allerdings auch vorab einer Ausübung des Notvertretungsrechts

gegenüber dem Arzt widersprechen.“

Mit einer Patientenverfügung die medizinische Vorsorge regeln

Mit einer Patientenverfügung können Verfasser Entscheidungen über medizinische Eingriffe und Behandlungen für Situationen treffen, in denen sie selbst nicht mehr kommunizieren können. „Damit stellen sie nicht nur sicher, dass Ärzte nach den eigenen Vorstellungen handeln, sondern entlasten zusätzlich ihre Angehörigen, die sonst entscheiden müssten“, so Brandl. Das Dokument muss aus eigenem Willen und schriftlich verfasst, datiert sowie unterschrieben sein. „Es ist wichtig, die gewünschte Behandlung für die konkrete Situation so genau wie möglich zu beschreiben“, erklärt die ERGO Juristin. Orientierungshilfe liefert beispielsweise die Broschüre „Patientenverfügung“ des Bundesministeriums für Justiz. Ein Notar ist nicht notwendig. Das Hinzuziehen des Hausarztes kann jedoch sinnvoll sein, da er die jeweiligen Entscheidungen am besten erläutern kann. Die Rechtsexpertin empfiehlt, die Verfügung zu Hause aufzubewahren und Angehörige darüber zu informieren. Auch der behandelnde Arzt sollte wissen, dass ein solches Dokument existiert. Eine Patientenverfügung können Verfasser jederzeit widerrufen oder anpassen.

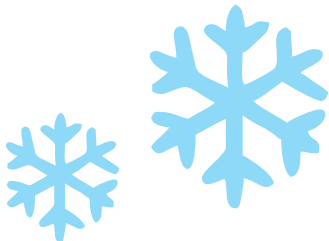
Für finanzielle Angelegenheiten: Bankvollmacht

Eine Bankvollmacht legt eine Person des Vertrauens fest, die auf das Konto bezogene Bankgeschäfte für den Verfasser übernehmen darf. Denn selbst Ehepartner sind dazu nicht berechtigt. „Mit dem Dokument erhält die Person freien Zugriff auf Konten und kann beispielsweise Überweisungen tätigen, Geld abheben, den Dispo nutzen oder mit Wertpapieren handeln“, erläutert Brandl. „Einen Kredit aufzunehmen, ist allerdings nicht möglich.“ Bei den meisten Banken erhalten Kunden für die Erstellung der Bankvoll-

macht ein vorgefertigtes Formular in der Filiale oder können es online downloaden. Viele Banken akzeptieren auch nur ihr eigenes Formular.

Testament: Den letzten Willen dokumentieren

Damit das eigene Vermögen nach dem Tod nicht unter die gesetzliche Regelung zur Erbfolge fällt, um Streitigkeiten innerhalb der Familie zu vermeiden oder um den unehelichen Partner zu berücksichtigen, kann ein Testament sinnvoll sein. Damit ist es möglich festzulegen, wie das Erbe verteilt werden soll. „Es ist nicht möglich, bestimmten Personen einzelne Gegenstände wie Schmuck oder ein Auto zu vererben“, so die ERGO Juristin. „Allerdings kann ein Testament auch ein sogenanntes Vermächtnis vorsehen, durch das Verfasser einer Person einen Geldbetrag oder einen bestimmten Gegenstand hinterlassen können.“ Diese sind jedoch keine Erben, sondern haben nur einen Herausgabeanspruch der betreffenden Gegenstände. Damit das Dokument wirksam ist, muss der Verfasser geistig gesund und mindestens 16 Jahre alt sein. Ist der Verfasser noch minderjährig, ist nur ein notarielles Testament wirksam. Wer das Testament selbst verfasst, muss es vollständig eigenhändig und per Hand schreiben. Außerdem dürfen Ort, Datum und Unterschrift nicht fehlen. Die Expertin rät, das Schriftstück mit „Testament“ oder „Letzter Wille“ zu betiteln und es bei einem Nachlassgericht zu hinterlegen. Übrigens: Kinder, die im Testament enterbt werden, haben trotzdem das Recht auf ihren gesetzlichen Pflichtteil. Dieser beträgt die Hälfte des gesetzlichen Erbteils. (ERGO Versicherungen)



Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Arm-band-, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria, Rollatoren.

Fr.Schwarz: 0163 2414868

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/ Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Pelze, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Ange-bot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun .



UMZÜGE



GILGEN & CO.GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 0 22 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

LOHMAR STADTECHO

Online lesen:
stadtecho-lohmar.de/e-paper

Die Seiten
der Stadt 4
ab Seite
Stadt Lohmar

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 10. Januar 2025

Annahmeschluss ist am:

06.01.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Corinna Hanf

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

VERANTWORTLICH FÜR DIE SEITEN

DER STADT LOHMAR

die Bürgermeisterin

Rathausstraße 4 · 53797 Lohmar

Fon +49 (0) 2246 15-0

rathaus@lohmar.de

Redaktion:

Elke Lammerich-Schnackertz

presse@lohmar.de

Fotos: Stadt Lohmar

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Florian Schröder

SPD Sandra Marxmeier

FDP Bernhard Riegler

UWG Benno Reich

Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

Fon 02241 260-134

s.demond@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM



Lust auf diesen Arbeitsplatz ?

...dann melde dich bei uns!
Wir suchen **Fahrer*innen** in VZ/TZ oder als Aushilfe.

02206-5567
info@fahre-kirschbaum.de
www.taxikirschbaum.de



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n

TEAM VERKAUFSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:
Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
 Stichwort: TEAM VERKAUFSKOORDINATION

bkv
Berufliche Kompetenzentwicklung

bav
Berufliche Weiterbildung

JOBRAD

Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

An einer nachhaltigen Zukunft mitwirken

Weiterbildungen aus den Bereichen Energie und Umwelt sind gefragter denn je



Dank Live-Online-Unterricht können die Weiterbildungsangebote aus den Bereichen Energie und Umwelt auch von zu Hause oder im Büro genutzt werden.

Foto: DJD/www.ibb.com/nyul - stock.adobe.com

Die Themen erneuerbare Energien und Umweltschutz spielen in modernen Unternehmen eine immer größere Rolle. Kenntnisse auf diesem Gebiet sind deshalb gefragter denn je. Im Rahmen einer Weiterbildung lassen sich offizielle Qualifikationen erwerben, um etwa als Beauftragter für Umweltmanagement oder als Energiebeauftragter Prozesse in Industrie und Wirtschaft nachhaltiger zu gestalten. Solche Weiterbildungsangebote richten sich sowohl an Arbeitssuchende als auch an Berufstätige, die mehr Verantwortung in ihrem Unternehmen übernehmen und an einer nachhaltigen Zukunft mitwirken wollen.

wortung in ihrem Unternehmen übernehmen und an einer nachhaltigen Zukunft mitwirken wollen. Entscheiderinnen und Entscheider in Firmen können ihre Mitarbeiter bei solchen Schulungen unterstützen.

Umfangreiches Kursangebot aus dem Bereich Energie und Umwelt

Das Institut für Berufliche Bildung (IBB) beispielsweise, einer der größten privaten Bildungsanbieter in Deutschland, bietet eine Reihe von Weiterbildungen im Bereich Energie und Umwelt an. Sie finden an einem der bundesweit über 1.000 Standorte oder online statt. Alle Infos zu Kursen, Terminen, Zugangsvoraussetzungen und Fördermöglichkeiten gibt es unter www.ibb.com/weiterbildung/energie-und-umwelt. Die Palette der Kurse reicht von Weiterbildungen zum Klimaschutzmanager, internen Auditor für Energiemanagement, Energieeffizienzexperten, externen Umweltauditor oder Umweltmanagementbeauftragten bis hin zum Energieberater Professional. Auch Fortbildungen zu verschiedenen Energie- und Umwelt-Themen wie Sonnenenergie, Wasserstoff, Windkraftanlagen, Abfallrecht, Naturschutzrecht oder Umweltpädagogik sowie kaufmännisches Wissen für den Energiebereich gehören zum Repertoire.



Weiterbildungsangebote aus dem Bereich Energie und Umwelt richten sich sowohl an Arbeitssuchende als auch an Berufstätige, die mehr Verantwortung in ihrem Unternehmen übernehmen und an einer nachhaltigen Zukunft mitwirken wollen. Foto: DJD/www.ibb.com/Pixel-Shot - stock.adobe.com



Nach einer Weiterbildung kann man sich auch als Energieberaterin selbstständig machen und private Haushalte beraten.
Foto: DJD/www.ibb.com/pressmaster - stock.adobe.com

Förderungen für Arbeitssuchende sowie für Beschäftigte und Unternehmen

Arbeitssuchende können sich ihre berufliche Weiterbildung mit einem Bildungsgutschein finanzieren lassen. Träger wie die Agentur für Arbeit übernehmen dann die anfallenden Kosten. Berufstätige wiederum können durch das Qualifizierungschancengesetz gefördert werden, um sich mit aktuel-

lem Wissen zu versorgen und fit für die Arbeitswelt von morgen zu werden. Durch die Übernahme von Weiterbildungskosten und Zuschüsse zum Arbeitslohn unterstützt der Staat Arbeitgeber und Arbeitnehmer dabei, den gesellschaftlichen Wandel in den Bereichen Energie und Umwelt mitzugehen und wettbewerbsfähig zu bleiben. (DJD)



Viele Berufstätige wollen mehr Verantwortung in ihrem Unternehmen in Sachen Energie und Umwelt übernehmen und an einer nachhaltigen Zukunft mitwirken. Die Firma selbst kann ihre Mitarbeiter bei solchen Schulungen unterstützen und bekommt dafür vom Staat oftmals eine Förderung. Foto: DJD/www.ibb.com/insta_photos - stock.adobe.com



**DU WILLST ABWECHSLUNG IM LEBEN?
DANN WERDE ZUSTELLKRAFT FÜR
BRIEFE UND/ODER PAKETE!**

**Bewirb dich jetzt! Werde Teil
unseres Zustellteams für
2025!**



mind.
16,37 €*

*Stundenlohn
als Zusteller:in

www.werde-einer-von-uns.de

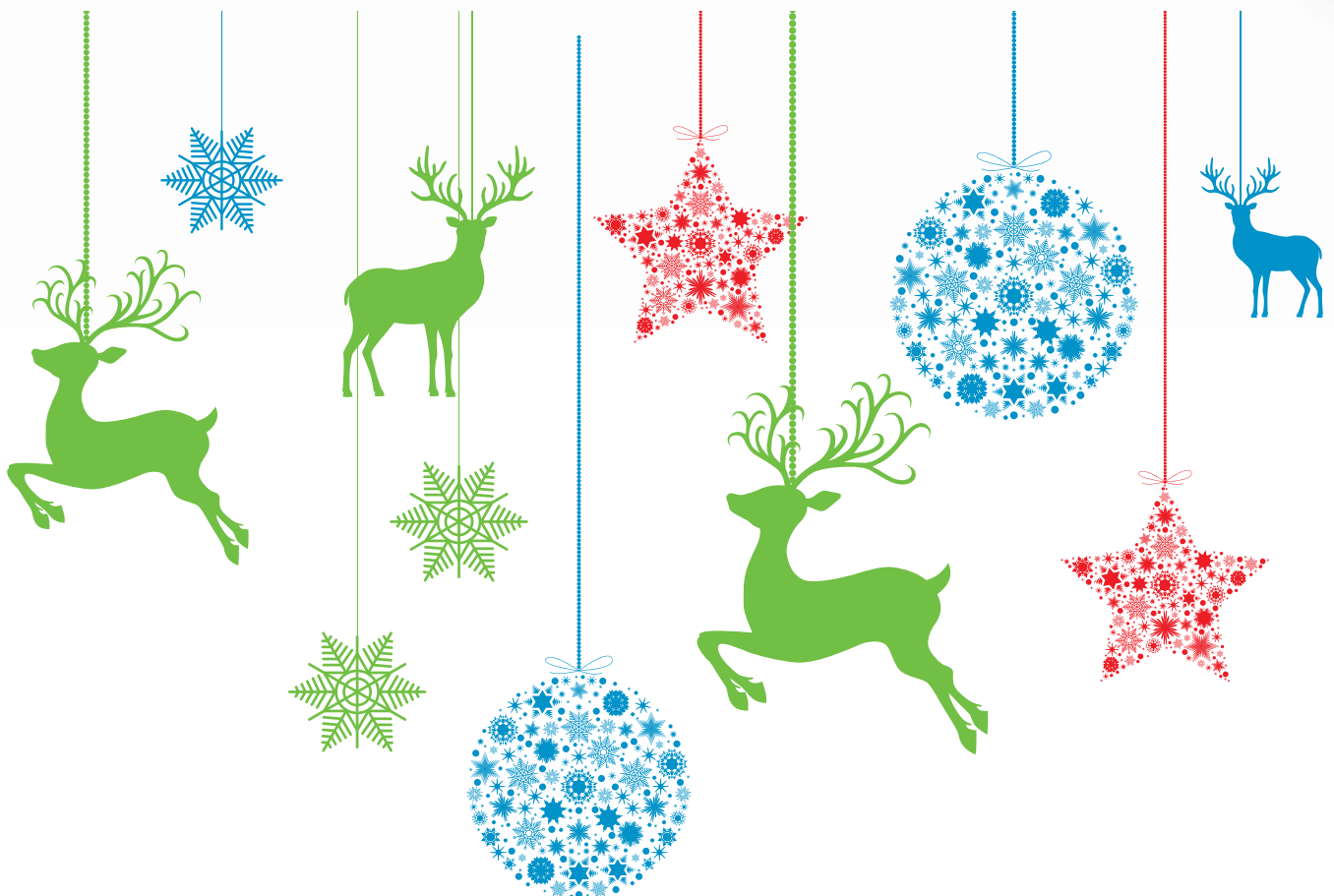


Stadtecho Lohmar – 20. Dezember 2024 – Woche 51/52/01 – Rautenberg Media | www.stadtecho-lohmar.de

47

Fröhliche Weihnachten

und einen guten Start in ein glückliches,
gesundes neues Jahr!



Stadtwerke Lohmar
Meine Energie.

www.stadtwerke-lohmar.de