

## Adventskonzert der Musikschule

Schüler\*innen der Musik- und Kunstscole Lohmar sorgen für Weihnachtsstimmung im Ratssaal



Die Musiker\*innen mit Amtsleiterin Kristina Scholz (l.), den Lehrkräften der Musikschule Kirstine Warmhold, Katrin Jones und Andreas Witzel sowie der Musikschulleiterin Natalie Enns (2.v.l.)

[Bericht auf Seite 18](#)



**Peter Kittlaus IVD**  
Immobilien & Hausverwaltung

Nutzen Sie jetzt den schnellen Zugriff auf unser Immobilien-Angebot mit der **Kittlaus-App**

**ZU VERKAUFEN**

**ZU VERMIETEN**



**Königswinter/Heisterbacherrott 6860**



Schicke Wohnung - zentral & ruhig  
ca. 83 m<sup>2</sup> Wohnfläche, vermietet,  
3 Zimmer, 1.OG, Stellplatz, gr. Südbalkon, Keller, Abstellkammer, Baujahr 1973, 4-Parteienhaus

**209.000 €** zzgl. 3,57% Käufercourtage, Bedarfsausweis/104 Wh/(m<sup>2</sup>a), Energieeffizienzklasse D, Heizung: Gas/Baujahr: 2015

**Siegburg**



Besonders Leben in Maisonettewohnung -zentral & ruhig  
ca. 113 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 3 Zimmer, Erd-/Untergeschoss, 1 Stellplatz, Terrasse, Garten, Baujahr 2006, im 6-Parteienhaus

**395.000 €** zzgl. 3,57% Käufercourtage, Bedarfsausweis/77 Wh/(m<sup>2</sup>a) inkl. Warmwasser, Energieeffizienzklasse C, Heizung: Gas/Baujahr: 2006

**Siegburg/Kaldauen 6878**



**Bungalow in bester Wohnlage**  
ca. 79 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 553 m<sup>2</sup> Grundstück, 3 Zimmer, kl. Wintergarten, 2 Garagenplätze, 1 Stellplatz, Keller, Baujahr 1963

**395.000 €** zzgl. 3,57 % Käufercourtage  
Verbrauchsausweis/138,2 Wh/(m<sup>2</sup>a)/Energieeffizienzklasse E, Heizung: Öl/Baujahr Heizungsanlage: 2018

**Sankt Augustin G6571M**



**Ihre neue Geschäftsadresse**  
133 m<sup>2</sup> Bürofläche, heller Empfangsraum, großzüg. hochwertiger Ausstellungsraum, 2 Toiletten, 1 Teeküche, 1 Stellplatz (zur Miete 25 €)

**650.00 €** Kaltmiete  
+ Nebenkosten 300,00 €  
(Kontrolle 1.770 € Mieterprovision, 3,57 Monatsmieten)

**Preisreduzierung**

**Siegburg/Kaldauen 6928**



**3 großzügige Wohnungen**  
ca. 339 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 630 m<sup>2</sup> Grundstück, 11 Zimmer, 3 Garagen, 5 Stellplätze, Garten, Terrassen, Keller, Bj. 1975

**1.200.000 €**  
zzgl. 3,57 % Käufercourtage  
Energieausweis in Bearbeitung

**Sankt Augustin 6924**



**Platz für die Familie** Reihenmittelhaus ca. 123 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 171 m<sup>2</sup> Grundstücksfläche, 4 Zimmer, Keller, Terrasse, Garten, Garage, Stellplatz, 2 Loggien, Balkon, Dachterrasse, Bj. 1976

**398.000 €** zzgl. 3,57 % Käufercourtage  
Bedarfsausweis inkl. Warmwasser 98 Wh/(m<sup>2</sup>a) / Energieeffizienzklasse C, Heizung: Gas/Baujahr: 2011

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**


## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 16. Dezember****Alte-Apotheke**

Kölner Straße 94-96, 53840 Troisdorf, 02241/76235

**Samstag, 17. Dezember****Engelbert Humperdinck-Apotheke**

Humperdinckstraße 14, 53721 Siegburg, 02241/592040

**Sonntag, 18. Dezember****Wilhelm-Apotheke**

Wilhelmstraße 68, 53721 Siegburg, 02241/65950

**Montag, 19. Dezember****Heide-Apotheke**

Pastor-Biesing-Straße 2B, 53797 Lohmar (Birk), 02246/913650

**Dienstag, 20. Dezember****Elefanten-Apotheke**

Hauptstraße 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

**Mittwoch, 21. Dezember****Sülztal-Apotheke in Rösrath**

Hauptstraße 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

**Donnerstag, 22. Dezember****St. Rochus-Apotheke**

Hauptstraße 53, 53721 Siegburg (Kaldauen), 02241/381855

**Freitag, 23. Dezember****Holtkamp Apotheke Alte Heerstraße**

Alte Heerstraße 60, 53757 Sankt Augustin (Niederpleis), 02241/1482400

**Samstag, 24. Dezember****Fontane-Apotheke**

Kerpstraße 30, 53844 Troisdorf (Sieglar), 02241/39220

**Sonntag, 25. Dezember****Engel Apotheke**

Poststraße 111-113, 53840 Troisdorf, 02241/75499

Angaben ohne Gewähr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	<b>110</b>	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>	
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 192 40</b>	
• Opfer-Notruf	<b>116 006</b>	

**PLAMECO**  
SPANNDECKEN  
**40**

**Strom statt Gas!**

**Deckenheizung**  
live erleben  
für euch immer Dienstag & Freitag  
von 14:00 bis 18:00 Uhr

Mehr erfahren auf: [plameco.de/40](http://plameco.de/40) | Plameco Spanndecken  
Plameco Spanndecken RheinSieg  
Frankfurter Str. 493  
51145 Köln Porz-Urbach  
02203 / 9655044

**WWW.PLAMECO-RHEINSIEG.DE**

\* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

## Rat und Hilfe

**AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.**

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest: 9.30 bis 13 Uhr, 02241/97 999 7  
info@gesundheitsagentur.net

**Tierärztlicher Notdienst**

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.

**Lotsenpunkt Lohmar**

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr  
Kirchstraße 24, 53797 Lohmar  
02246/91548517  
[www.lotsenpunkt-lohmar.de](http://www.lotsenpunkt-lohmar.de)

**Hilfe für Menschen im Alter**

Telefon: 02241/2503133  
Fax: 02241/72525  
[spoddig@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:spoddig@diakonie-sieg-rhein.de)

**Freiwilligen-Agentur**

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg, 02241/25 215 20  
[Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de](mailto:Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de)

Sprechstunden nach Vereinbarung

**Kinder- und Jugendtelefon**

Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr  
Telefon: 116111

**Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit**

Emotions-Anonymous / EA  
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstags ab 18.15 Uhr, Markt 1, im Club, Sankt Augustin.  
[EA-Sankt-Augustin@web.de](mailto:EA-Sankt-Augustin@web.de)  
Silke: 0151 16573691  
Helma: 02241/9995226

**• Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

**116 116****Wer kennt diese Nummer?**

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

# LOHMARER GESCHÄFTE EMPFEHLEN SICH!

EINZELHÄNDLER | HANDWERKER | DIENSTLEISTER... ...AUS LOHMAR PRÄSENTIEREN SICH

## Kreisarchiv und Bibliothek des Rhein-Sieg-Kreises geschlossen

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Der Lesesaal des Kreisarchivs und die wissenschaftliche Bibliothek des Rhein-Sieg-Kreises sind zwischen Weihnachten und Neujahr, von Dienstag, 27. Dezember, bis Freitag, 30. Dezember, geschlossen. Während dieser Zeit sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Kreisarchivs telefonisch unter 02241 13-3057 zu erreichen.

Ab Montag, 2. Januar 2023, sind das Kreisarchiv und die wissenschaftliche Bibliothek für die Bürgerinnen und Bürgern wieder zu den üblichen Öffnungszeiten geöffnet.



-Flachdächer  
-Stelldächer  
-Terrassen  
-Dachwartung

-Schieferarbeiten  
-Bauklempnerel  
-Balkonabdichtung  
-Dachflächenfenster

**Jürgen Tanski**

**Wildtor 7**  
**53797 Lohmar**  
Tel. 02246 / 30 38 015  
Mobil 0178 / 45 84 378  
juergen.tanski@web.de

**Leisch** Bedachungen  
GmbH

**Dachdeckermeisterbetrieb**

Ausführung sämtlicher Dachdecker- und Klempnerarbeiten  
Isolierungen und Fassadenverkleidungen  
Dacheindeckungen in Naturschiefer  
Bachermühle 3 a • 53797 Lohmar (Neuhonrath) • 02206/7214 • Fax 82451



## VERKAUFSOFFENER SONNTAG IN SIEGBURG AM 18.12.2022 VON 13 – 18 UHR

**TV-STAR-RELAX-SESSEL**  
MOTORISCH VERSTELLBAR

**Strässle**  
switzerland



- >> in verschiedenen Größen und Farben lieferbar
- >> 2-motorige Sitzverstellung
- >> Sessel ist 360 Grad drehbar

**MATRATZE ULTRA STAR**



je 999 €  
statt 1.299 €

Raumgewicht 75 kg  
In den Größen: 90, 100 x 200 cm,  
auch Übergrößen erhältlich

**BETT STARLIGHT**



**MOTORRAHMEN BODYLINE 200**



Größen: 90, 100 x 200 cm  
Nicht verstellbar von 599 € auf 449 € reduziert!  
Motorisch von 1.499 € auf 1.199 € reduziert!

**BETTEN STAR**  
WWW.BETTEN-STAR.DE

DER SCHLAF IST DAS WICHTIGSTE REGENERATIONS- UND REPARATURPROGRAMM, DAS DER MENSCH HAT!

SIEGBURG Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41 / 5 76 76

BAD HONNEF-ROTTBITZE Himberger Str. 2, Tel. 0 22 24 / 12 21 411

www.facebook.com/bettenstar SR Betten Vertriebs GmbH



# Die Stadtmacher

## Stadtmarketing Lohmar e.V.



### QUARTIER58

by Renate Kraemer

Renate Kraemer  
Hauptstraße 63  
53797 Lohmar  
T: 02206-9485454



Sonja Pint Schmuckdesign  
Im Schöffen 10  
53797 Lohmar  
T: 02246-2086285



### MEISTERBETRIEB

R. Uebelhart  
MINTSTON  
PLATZER  
RÄSSEL

Fliesenlegermeister  
Weststraße 5  
53797 Lohmar  
T: 0172-2553065



### EVENTUM

Veranstaltungstechnik  
Steinackerstraße 58  
53797 Lohmar  
[www.e-ventum.de](http://www.e-ventum.de)



Gammersbach  
Orthopädie-Schuhtechnik GmbH  
Wahlscheider Str. 75  
53797 Lohmar  
T: 02206-7701



### iE international EXPERIENCE e.V.

international Experience e.V.  
Amselweg 20  
53797 Lohmar  
T: 02246-9154919

*Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Fest und ein glückliches neues Jahr 2023.*



*Mit den Wünschen verbinden wir unseren Dank für das im Laufe des vergangenen Jahres entgegengebrachte Vertrauen.*



# BESINNLICHE WEIHNACHTEN



## Alternative Geschenkverpackungen

Seien wir mal ehrlich: Geschenke unterm Weihnachtsbaum sind doch etwas Schönes. Und wenn sie dann auch noch liebevoll verpackt sind, macht das Ganze noch mehr Spaß. Aber Geschenkpapier verursacht auch viel Müll. Hier sind ein paar Alternativen, mit denen Geschenke individuell und nachhaltig verpackt werden können:

### Geschirrhandtücher

Kleinere Präsente wie Bücher oder Parfum lassen sich sehr einfach in schöne Geschirrtücher einpacken. Eine schicke Schleife drum und fertig ist das Paket. Und Geschirrtücher kann man doch immer wieder gebrauchen. **Ein Tipp:** So etwas gibt es für kleines Geld auch mit schönen Weihnachtsmotiven. Bei sehr kleinen Geschenken funktioniert das auch mit Gästetüchern.

### Gläser und Dosen

Löslicher Kaffee, Tee oder andere Lebensmittel bekommt man oft in Gläsern oder auch in wiederverschließbaren Dosen. Statt die Verpackungen am Ende wegzuwerfen, können sie mit wenigen Handgriffen zu schicken Geschenkpapieralternativen werden. Einfach die Banderole entfernen (geht am besten mit einem Föhn). Dann kann das Behältnis entweder bunt bemalt oder mit Bändern, Tannenzweigen oder anderen Kleinigkeiten verziert werden.

### Stoffreste

Wer gerne näht, hat immer ein paar Stoffreste übrig, die man zum Verpacken nutzen kann. Daraus lassen sich mit wenigen Stichen kleine Stoffbeutel nähen. Hinterher können die Täschchen zur Aufbewahrung von Kleinkram verwendet werden.

*Merry Christmas*

Herzlichen Dank an unsere Kunden, Patienten und Freunde für die Treue und das Vertrauen in unser Team. Wir wünschen euch allen ein frohes Weihnachtsfest und Gesundheit im neuen Jahr.

**Physiotherapie**  
Petra Hamke

**Geschenk-Gutscheine**

- **Skoliosetherapie**  
nach Schroth
- **Bobath - Therapie**  
für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
- **Psychomotorik**  
für Kinder

NEU

Telefon: 02206 - 8529138  
Mobil: 0177 - 2832210  
[www.physio-hamke.de](http://www.physio-hamke.de)

Pilgerstraße 55 • 51491 Overath-Marialinden

Weihnachtsbäume · Schnittgrün  
Nadelholzkulturen

**Großer Weihnachtsbaumverkauf**  
in wunderschöner Atmosphäre direkt am Waldrand!

Täglich von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet!  
Von 11.00 bis 15.00 Uhr Bäume auch zum Selberschlagen.  
Am 3. und 4. Adventwochenende können Sie sich bei Glühwein und Suppe am Lagerfeuer wärmen.

Oderscheiderfeld 5 · 51491 Overath-Marialinden  
Tel. 02206/3293 · [www.weihnachtsbaeume-eschbach.de](http://www.weihnachtsbaeume-eschbach.de)



### Prospekte und Zeitungen

Alte Zeitungen oder bunte Werbeprospekte muss man nicht wegwerfen, sondern kann sie zum Einpacken einfach weiterverwenden.



# BESINNLICHE WEIHNACHTEN

## Tierliebe

### Eine gute Tat zu Weihnachten

Die Weihnachtszeit ist für viele Menschen ein Anlass für gute Taten - gern werden gemeinnützige Organisationen mit einer Spende unterstützt. Unter dem Motto „Stecken Sie andere mit Ihrer Tierliebe an“ zeigt die Welttierschutzgesellschaft darüber hinaus eine weitere Möglichkeit des Helfens auf: eine eigene Spendenaktion im Freunde- oder Kolleg\*innenkreis.

#### Option 1: Spenden statt schenken

„Kleine Geschenke erhalten die Freundschaft“, heißt es zu Recht: Eine schöne Möglichkeit ist es daher, um Spenden für einen gemeinnützigen Zweck statt um materielle Geschenke zu bitten. Im Dialog mit der Organisation der Wahl lässt sich zum Beispiel ein Stichwort festlegen, das bei jeder Überweisung angegeben

werden kann. So wird der Erfolg der eigenen Spendenaktion auch messbar.

#### Option 2: Im Unternehmen werben

Viele Unternehmen engagieren sich insbesondere rund um Weihnachten gemeinnützig und werben dafür im Kreise der Belegschaft. Das ist eine gute Möglichkeit, auch das eigene Herzensthema ins Gespräch zu bringen. Unterstützung in Form von Informationsmaterialien stellen Organisationen gerne bereit; die Welttierschutzgesellschaft zum Beispiel auf folgender Website: [welttierschutz.org/unternehmen](http://welttierschutz.org/unternehmen).

#### Option 3: Facebook-Spendenaktion

Organisationen, die auf Facebook aktiv sind, haben auf ihren Profilseiten einen Menüpunkt „Spendenaktionen“. Dort können Inter-

essierte einfach ein Bild auswählen und den Spendenbedarf beschreiben und binnen Minuten alle persönlichen Kontakte über das Spendenanliegen informieren. Wichtig zu wissen: Organisationen wie die Welttierschutzgesellschaft sind auch bei Facebook als gemeinnützig registriert, sodass alle Spenden ohne Abzug direkt übermittelt werden.

#### Option 4: Privat verkaufen, Erlös spenden

Aussortierte Kleidung, alte Elektronikartikel oder selbst hergestellte Handwerkskunst? Wer solche Artikel zum Beispiel im Bekanntenkreis oder auf Onlineportalen zum Verkauf anbietet, kann dies mit dem Hinweis versehen,



Foto: [pexels.com/akz-o](https://pexels.com/akz-o)

dass ein Teil der Erlöse an eine Organisation gespendet wird. So generieren Sie wertvolle Hilfe und erhöhen möglicherweise auch die Bereitschaft von Interessierten für Ihre Artikel.

Für Fragen zu Ihrer eigenen Spendenaktion zugunsten der Welttierschutzgesellschaft kontaktieren Sie gern den Verein. Die gemeinnützige Organisation bietet Tierhilfe durch mehr als 30 Projekte weltweit für Streuner-, Nutz- und Wildtiere. Weitere Informationen: [www.welttierschutz.org/helfen](http://www.welttierschutz.org/helfen) (akz-o)

## Kulinarischer Event-Kalender

### Restaurant Alt Lohmar

#### Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2023!

Liebe Gäste,

wir möchten uns für das in diesem Jahr entgegenbrachte Vertrauen bei Ihnen bedanken. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien besinnliche Feiertage und viel Gesundheit für das Jahr 2023.

Ihr André Decker und das Team Alt Lohmar

Bitte beachten Sie, dass unser Restaurant im Zeitraum vom 01.01.2023 -15.01.2023 wegen Renovierungsarbeiten geschlossen bleibt. Der Mittagstisch kann in dieser Zeit wie gewohnt abgeholt oder geliefert werden.

Inh.: André Decker Tel.: 02246 - 5556 Öffnungszeiten:  
Frouardplatz 8 info@alt-lohmar.de Mo-So: 11:30-13:30 Uhr  
53797 Lohmar www.alt-lohmar.de Do-So: 17:30 - 21:30 Uhr



Wir wünschen Ihnen

## Frohe Weihnachten & ein gutes neues Jahr



[www.luetz.de](http://www.luetz.de)



# BESINNLICHE WEIHNACHTEN

## Sicher durch die Adventszeit



Kerzen am Weihnachtsbaum und auf dem Adventskranz oder durch eine defekte Lichterkette ein Feuer entstehen. Selbst wenn man die wichtigsten Sicherheitstipps berücksichtigt und beispielsweise offene Flammen nie unbeaufsichtigt lässt, ist ein Brand keinesfalls auszuschließen. Umso wichtiger, dass dieser möglichst früh erkannt wird.

Rauchmelder warnen Bewohner rechtzeitig vor der Gefahr durch Feuer und vor dem toxischen Brandrauch. Der Rauchmelderhersteller Ei Electronics erklärt, was dabei zu beachten ist.

Unabhängig von gesetzlichen Vorgaben sollte idealerweise jeder im Wohnzimmer einen Rauchmelder montieren. Adventskränze und Weihnachtsbäume befinden sich meist dort und deren Kerzen stellen schließlich die größte Gefahr dar. Mehr Infos zu Rauchmeldern und Vorschriften nach Bundesland finden sich unter [www.rauchmeldersind-pflicht.de](http://www.rauchmeldersind-pflicht.de).

Einmal pro Jahr sollte außerdem die Funktionsfähigkeit der Rauchwarnmelder über den Testknopf geprüft werden. (spp-o)

Fotos: Ei Electronics/akz-o

Gerade in der Weihnachtszeit kommt es häufig zu Wohnungsbränden. Schnell kann durch die



Frohe Weihnachten

WIR WÜNSCHEN  
IHNEN UND IHREN LIEBEN  
FROHE WEIHNACHTEN  
UND EIN GLÜCKLICHES UND  
ERFOLGREICHES JAHR



über 40 Jahre im Dienst der Umwelt!

**HOFFMANN**  
Entsorgungs- und Reinigungs-GmbH

**02206 - 60 000**

51491 Overath · Hammermühle 29 [www.hoffmann-entsorgung.de](http://www.hoffmann-entsorgung.de)

**Frohe und gesegnete Weihnachten** und ein schönes gutes neues Jahr wünscht Ihnen

**Willi TROMPETTER**  
Garten - Forst - Landtechnik - Schlosserei  
53797 Lohmar-Scheidelerhöhe • 0 22 46/55 00 + 90 07 55  
Betriebsferien vom 22.12.2022 bis 07.01.2022

# BESINNLICHE WEIHNACHTEN

## Festlich genießen mit Geflügel

### Merry X-Mas mit Hähnchen, Pute und Co.

Zum Weihnachtsfest gehören Gemütlichkeit, Zusammensein und kulinarische Genüsse. Für Abwechslung auf dem Festtagstisch sorgen traditionell Hähnchen, Pute und Co. Ob im Ganzen, als Filet, Keule oder Schenkel, geschmort oder gebraten - die Rezeptliste für Geflügelgerichte ist lang. Kurz sind dagegen meist die Vorbereitungszeiten, sodass niemand an den Feiertagen Stunden in der Küche verbringen muss. Beim Einkauf von Geflügelfleisch sollte man auf die deutsche Herkunft achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Diese stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für den Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Mehr Infos sowie Rezeptideen gibt es unter [www.deutsches-gefluegel.de](http://www.deutsches-gefluegel.de).

#### Rezepttipp 1: Gebratene Hähnchenbrust mit Bratapfel

##### Zutaten für 4 Personen:

4 Hähnchenbrustfilets, 600 g Kartoffeln, je 1/2 Bund Petersilie und Kerbel, je 150 ml Milch und Sahne, 100 g Butter, Salz, Pfeffer, Muskatnuss, 200 g Pastinaken, 500 ml Pflanzenöl, 1/2 TL Koriandersaat, 2 EL Butterschmalz, 400 ml Geflügelfond, 200 ml roten Portwein, 2 EL Zucker, 1 Apfel.

**Zubereitung:** Kartoffeln schälen, garen und pürieren. Mit Petersilie, Kerbel, Milch, Sahne und 50 g Butter mixen und mit Salz und Muskat abschmecken. Pastinakenscheiben im Öl frittieren. Koriandersaat und Salz mischen. Hähnchenbrustfilets damit einreiben, in Butterschmalz scharf anbraten und bei 120 Grad im Ofen 15 Minuten garen. Geflügelfond und Portwein auf 100 ml einkochen. Kurz vor dem Servieren 30 g kalte Butterflocken unterrühren. 20 g Butter mit dem Zucker schmelzen und die Apfelspalten darin 3 Minuten anbraten. Anrichten und genießen.

#### Rezepttipp 2: Puten-Medaillons mit Kartoffelschmarrn

##### Zutaten für 4 Personen:

1 kg Putenbrust, 200 g Kartoffeln, 100 g Speck, 1 Stange Lauch, 50 g Butter, 125 ml Milch, 4 Eier, 120 g Mehl, 1 EL saure Sahne, Salz und Pfeffer, Muskat, 60 g Butterschmalz, 1 Zitrone, 400 ml Geflügelfond, 200 ml weißen Portwein.

**Zubereitung:** Kartoffeln garen, pellen und reiben. Gewürfelten Speck und Lauch in 30 g Butter anbraten. Milch, Eigelbe, Mehl, saure Sahne und etwas Salz, Pfeffer und Muskat verkneten. Steif geschlagenes Eiweiß unterheben. 4 EL Butterschmalz erhitzen, Teig in die Pfanne geben, Kartoffeln, Speck und Lauch darauf verteilen und backen, bis die Unterseite goldbraun ist. Bei 180

Grad im Ofen ca. 15 Minuten fertig garen. Zitronenabrieb mit Salz und Pfeffer mischen. Putenbrust in Medaillons schneiden, damit einreiben, in 2 EL Butterschmalz von beiden Seiten anbraten und im Ofen 6 bis 8 Minuten fertig garen. Geflügelfond und Portwein einkochen, kurz vor dem Servieren 20 g kalte Butter unterrühren, anrichten und genießen. (djd)



**Puten-Medaillons in Rosmarinjus mit Kartoffelschmarrn und winterlichem Salat:** Das ist nur eine der vielen festlichen Rezeptideen mit Geflügel. Foto: [djd/deutsches-gefluegel.de](http://djd/deutsches-gefluegel.de)



Innovative Dienstleistungen Habers GmbH



Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Garten- & Landschaftsbau • Straßen- & Tiefbau • Service



Köln: 0221 98609600

Overath: 02206 905430

[www.idh-koeln.de](http://www.idh-koeln.de)

**JETZT BESTELLEN!**

•Gänse      •Kaninchen  
 •Enten      •Rind, Kalb, Lamm  
 •Puten      •Wildspezialitäten

**FÜR IHR FEST**  
**DAS BESTE VOM BAUERNGUT**

Schiefelbusch 3 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 / 8 35 54  
[www.bauerngut-schiefelbusch.de](http://www.bauerngut-schiefelbusch.de)

# BESINNLICHE WEIHNACHTEN



**STEINMETZBETRIEB**  
Thomas Ollig e.K.  
Inh. Martina Velden  
Am Friedhof 12 · 51491 Overath/Heiligenhaus  
Tel. 02206/1870 · info@ollig-grabmale.de

*„Du darfst nicht den Glauben an die Menschheit verlieren. Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen willst.“*  
(Mahatma Gandhi)

**Das Grabmal...**  
*...so individuell wie der Mensch, an den es erinnern soll.*

*Für Ihr Vertrauen danken wir und wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und ein erfülltes, liebevolles und friedliches Jahr 2023.*

Martina Velden & Mitarbeiter





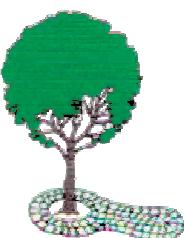
**Frohe Weihnachten**

wünschen wir Ihnen,  
verehrte Kundschaft  
und verbinden damit den Dank für das  
entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr.  
Für das neue Jahr wünschen wir Glück, Gesundheit  
und dass alle Ihre Wünsche in Erfüllung gehen mögen.

## Bernd Goeke

### Garten- und Landschaftsbau

- Pflege von Grünanlagen
- Grabgestaltung
- Pflasterarbeiten
- Erstellung kompletter Außenanlagen
- Minibaggerarbeiten



Reelsiefen 1  
53797 Lohmar  
www.goeke-gartenbau.de

Telefon 0 22 46/66 58  
Telefax 0 22 46/30 03 47

## Selbstgemachter Eierlikör

Wer noch auf der Suche nach einem hübschen Mitbringsel in der Adventszeit ist, kann ganz einfach Eierlikör herstellen und in Flaschen abfüllen.

**Für 900 ml Eierlikör benötigt man:**

- 6 Eigelbe
- 150 g Puderzucker
- 1 Vanilleschote
- 2 Bio-Orangen
- 250 ml Kondensmilch (gesüßte)
- 350 ml Weinbrand

Zunächst wird der Puderzucker mit den Eigelben in einer Schüssel für circa fünf Minuten zu einer glatten Creme verrührt. Das Mark aus der längs halbierten Vanillescho-

te kratzen und dazugeben. Den Abrieb der gewaschenen und getrockneten Orangen ebenfalls unterrühren. Die Orangen werden ausgespreßt und der Saft hinzugefügt. Alles gut durchrühren. Zum Schluss die Kondensmilch und den Weinbrand dazugeben. Die Masse muss jetzt zwei Stunden in den Kühlschrank.

Im Anschluss wird der Eierlikör sorgfältig durchgesiebt und kann in Flaschen umgefüllt werden. Wer mag, kann die Flaschen mit Bändern, Tannenzweigen oder bunten Aufklebern verzieren. Wenn die Flaschen sorgfältig verschlossen sind, ist der Likör vier bis sechs Wochen haltbar.



## Heißer Mandarinenpunsch

Heiße Getränke wie Glühwein und Kakao gehören zu einem Weihnachtsmarktbesuch dazu. Aber wie wäre es einmal mit einem alkoholfreien Mandarinenpunsch?

**Für sechs Gläser Mandarinenpunsch benötigt man:**

- 1 Vanilleschote
- 750 ml Mandarinenensaft
- 600 ml Apfelsaft
- 2 Zimtstangen
- 2 Sternanis
- 3 Nelken
- 2 Kadamomkapseln
- 2 EL Honig

Mandarinen- und Apfelsaft in einem Topf bei geringer Hitze langsam erwärmen. Die Vanilleschote längs aufschneiden und das Mark herauskratzen. Die Gewürze und das Vanillemark in den Topf ge-

ben. Wichtig ist, dass der Punsch nicht kocht. Das Ganze zehn Minuten ziehen lassen und schließlich die Gewürze abseihen. Anschließend kann der Punsch mit Honig gesüßt werden.

Wer mag, kann die Gläser noch mit Apfelscheiben oder auch einer Zimtstange dekorieren.



## Individuelle Weihnachtskugeln

Wer gerne individuelle Kugeln für den Weihnachtsbaum herstellen möchte, braucht nicht viel:

- Glaskugeln (idealerweise mit Aufhängung)
- Nagellack (verschiedene Farben)
- Küchenpapier oder eine andere Unterlage, um den Tisch vor Flecken zu schützen

Zunächst sollte man die Aufhängung entfernen, damit sie nicht verklebt. Dann den Nagellack auf die Kugel tropfen lassen. Die Ku-

gel vorsichtig drehen, damit die Farbe verläuft.

Wer möchte, kann auch verschiedene Farben mischen oder ineinander verlaufen lassen. Mit dem Pinsel des Nagellacks können anschließend kleine Punkte oder feine Linien auf die Kugel aufgetragen werden.

Anschließend muss die Kugel für mindestens zwei Stunden trocknen. Am besten funktioniert das, wenn man die Kugeln in einen Eierbecher oder ein etwas kleineres Glas stellt.



RENATE WEBER  IMMOBILIEN

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie  
frohe Weihnachten und ein gesundes,  
erfolgreiches Neues Jahr!



Herzliche Grüße Ihr Team  
von RENATE WEBER IMMOBILIEN

**Frohe Weihnachten**

**KLEIN**  
+ Söhne GmbH

Haustüren-Fenster-Innentüren  
[www.tischler-klein.de](http://www.tischler-klein.de)

**Aktion** **Haustüren inkl. Montage! BAFA förderfähig als Direktzuschuss!**  
**Aluminium ab 3.929 € / Holz ab 4.598 € / Kunststoff ab 3.169 €**

**Zum Weihnachtsfest**  
**besinnliche Stunden**

**Zum Jahresende**  
**Dank für Vertrauen und Treue**

**Zum neuen Jahr**  
**viel Glück und Erfolg**

**Gutschein**  
**200 €**  
gültig bis 28.02.2023

# BESINNLICHE WEIHNACHTEN

## So klappt der Weihnachtsbaum-Transport

Der ADAC Nordrhein rät beim Weihnachtsbaum-Transport mit dem Auto dazu, sich Zeit für eine ausreichende Sicherung zu nehmen. „Für den Transport auf dem Dach gibt es zwei ganz wichtige Tipps: Damit der Baum nicht zum Windfang wird, muss die Baumspitze nach hinten und das abgesägte Ende des Stamms immer nach vorne zeigen. Und man sollte in jedem Fall Spanngurte verwenden“, erklärt Heinz-Gerd Lehmann. Der ADAC Technik-Experte

weiter: „Am besten man lässt sich vom Händler ein Netz über die Tanne ziehen. Das macht den Baum für den Transport kompakter und verhindert auch, dass Äste während der Fahrt aufs Dach schlagen oder abreißen.“ Auf dem Autodach sollte der Baum immer mit einem Dachträger transportiert werden. Eine Decke unter dem Baum verhindert, dass der Lack zerkratzt. Bei nicht ausreichender Sicherung kann der häufig sperrige und

lange Baum zu einer echten Gefahr im Straßenverkehr werden. Ein ADAC Crashtest zeigt: Bei einem Unfall mit 50 km/h wird aus einem 30 Kilogramm schweren Baum, der nur mit einfachen Spanngummis auf dem Dach fixiert ist, schnell ein Geschoss mit einer Wirkung von 750 Kilo. Wer seine Ladung nicht ordnungsgemäß sichert, muss zudem mit einem Bußgeld von 35 Euro rechnen, bei zusätzlicher Gefährdung anderer Verkehrsteilnehmer mit

60 Euro und einem Punkt. Beim Weihnachtsbaum im Kofferraum und im hinteren Sitzbereich des Autos sollte die Rückbank umgelegt und der Stamm gegen die Rückenlehne des Beifahrersitzes geschoben werden - so kann der Baum nicht verrutschen. Mit Spanngurten wird der Baum an den Ösen im Laderaum befestigt. Dabei wichtig: Den Gurt einmal um den Stamm und einmal um die Spitze schlingen. Planen oder Decken im Innenraum verhindern, dass Harz die Sitze verklebt oder Tannennadeln sich ins Futter bohren. Reicht der Platz im Kofferraum nicht aus, sollte der Kofferraumdeckel dennoch so weit wie möglich geschlossen und mit einem Gurt am Auto gesichert werden. Ab einem Meter Überstand muss das Ende des Baums mit einer hellroten Fahne kenntlich gemacht werden. Bei Dunkelheit mit einer roten Leuchte und einem Rückstrahler. Kennzeichen und Rückleuchten dürfen vom Baum nicht verdeckt werden. Wird der Überstand nicht gekennzeichnet, werden 25 Euro Bußgeld fällig.

Fällt der Weihnachtsbaum während der Fahrt vom Autodach oder aus dem Kofferraum, kommt die Kfz-Haftpflichtversicherung für einen Fremdschaden auf. Beschädigungen durch den Baum-Transport am eigenen Fahrzeug muss der Halter in der Regel selbst bezahlen.

Wer den Weihnachtsbaum mit einem anderen Verkehrsmittel abholen möchte, sollte auch hier die Gefahren beim Transport beachten.

### Transport auf dem Lastenrad oder Rad/Pedelec mit Anhänger

Handelt es sich um eine kleine Weihnachtstanne, kann der Transport per Lastenrad oder Rad/Pedelec mit Anhänger eine Alternative für kurze Wege sein. Hier gilt: Unbedingt das zulässige Gesamtgewicht des Modells gemäß Herstellerangaben beachten. Wird ein Fahrrad oder Pedelec mit Anhänger genutzt, schwere Gegenstände tief und wenn möglich über der Achse verstauen, damit das Kurvenverhalten komfortabler ist. Wichtig: Die Tanne darf sich beim Einlenken nicht im Hinterrad ver-



Unseren verehrten Kunden möchten wir an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für die erwiesene Treue und die angenehme Zusammenarbeit im Jahr 2022 aussprechen. Wir hoffen, diese auch im Jahr 2023 in bewährter Form fortsetzen zu können. Unser Team und die Geschäftsleitung wünscht allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest, sowie viel Glück, Erfolg und Gesundheit für das kommende Jahr 2023.

Unser Betrieb bleibt vom 23.12.2022 bis einschl. 02.01.2023 geschlossen!

Unseren Heizöl Notdienst erreichen Sie jeweils von 10-12 Uhr wie folgt:

23.12. / 27.12. / 28.12.  
29.12. / 30.12. / 02.01.  
02247 / 97 66 - 25

**Josef Stümpfer**  
Baustoffe • Heizöl • SB-Tankstelle

Zeithstr. 318 • 53819 Seelscheid • Tel. (02247) 97 66-0 • Fax -40  
info@stuemper-baustoffe.de • www.stuemper-baustoffe.de

## BESINNLICHE WEIHNACHTEN



fangen. Der Baum sollte zudem mit Spanngurten gesichert werden. Ragt der Weihnachtsbaum hinten mehr als einen Meter über die Transportbox oder den Anhänger hinaus, muss die Ladung wie beim Auto z.B. mit einer hellroten Fahne kenntlich gemacht werden. Bei Dunkelheit sind zusätzlich eine rote Leuchte und ein Rückstrahler Pflicht.

**Transport auf dem Fahrrad oder E-Scooter**

Einhändig Fahrrad zu fahren, ist nur bei vollständiger Kontrolle über das Rad erlaubt. Mit Baum unterm Arm also nicht. Am einfachsten und sichersten: Den

Baum mit Spanngurten am Fahrrad fixieren und das Rad schieben. Wer einen kleinen Baum mit Netz in einem großen, tiefen Rucksack verstaut, kann auch mit dem Rad oder E-Scooter fahren. Auf dem E-Scooter selbst dürfen hingegen keine Gegenstände transportiert werden. Auch Anhänger sind nicht gestattet. Bei größeren Weihnachtsbäumen rät der Mobilitätsclub generell vom Transport per Fahrrad oder E-Scooter ab.

**Transport im ÖPNV**

So lange der Weihnachtsbaum nicht zu groß, entsprechend eingepackt und gesichert ist, darf er



**Herzlichen Dank**

Ganz herzlich möchten wir uns auf diesem Wege einmal für Ihre Treue und Ihr Vertrauen bedanken, das Sie uns im vergangenen Jahr entgegenbrachten.

**Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein gesegnetes Weihnachtsfest und Zufriedenheit im Neuen Jahr 2023.**

Ihr Hausgeräte Kundendienst

**m. Reimann**

Diepenbroich 9 (Gewerbegebiet), 51491 Overath  
Tel. 02206/65 83, E-Mail: reimann-overath@t-online.de

bei ausreichender Kapazität mit dem ÖPNV transportiert werden. Es gilt: Andere Fahrgäste dürfen durch die Mitnahme weder gefährdet noch belästigt werden. Dazu zählt, dass der Gegenstand keinen eigenen Sitzplatz blockiert. Im Einzelfall entscheidet aller-

dings das Personal, ob Gegenstände zur Beförderung zugelassen und an welcher Stelle sie unterzubringen sind. Ein Anspruch auf die Beförderung von Gegenständen, also auch des Weihnachtsbaums, besteht nicht. (ADAC Nordrhein)

Die schönsten **Geschenke** kann man nicht in Geschenkpapier verpacken.  
**Zeit...Liebe...Gesundheit...Familie...gute Freunde.**

All das wünschen wir Ihnen zu  
**Weihnachten**  
und für's Jahr 2023.

*Ihr Clever-Team*

**RENAULT**

**RENAULT** **DACIA**

**RENAULT**

**DACIA**

**PEUGEOT**

**Automobile**  
**CLEVER**



**RENAULT**

**DACIA**

**PEUGEOT**

Schöne Feder 1 - 51491 Overath-Marialinden - Tel.: 02206 / 1312 - Web: [www.automobile-clever.de](http://www.automobile-clever.de)

# BESINNLICHE WEIHNACHTEN

## Kreative Geschenkideen

### Motivkerzen

In sanftem Kerzenlicht auf der Couch mit einer Decke und einem warmen Getränk - das ist für viele im Winter der Inbegriff von Gemütlichkeit. Eine individuelle Motivkerze ist ein schönes Geschenk in der Adventszeit und ganz einfach selber herzustellen.

### Dafür benötigt man:

- eine weiße Stumpenkerze
- Weihnachtsservietten
- ein Teelicht
- einen Esslöffel

Zunächst muss die bedruckte, oberste Schicht der Serviette abgelöst werden. Das Stück des Motivs, das auf die Kerze soll,

vorsichtig ausschneiden und auf die Kerze legen. Den Löffel über dem Teelicht langsam erwärmen und schließlich mit der gewölbten Seite über die Serviette streichen. Dadurch schmilzt das Wachs leicht und verbindet sich mit dem Papier. Das macht man so lange, bis es so aussieht als wäre das Motiv in die Kerze geprägt.



**Pia's  
Schnittstelle**

IHR PERSÖNLICHER FAMILIENFRISEUR

**Wir sind für Sie da**

täglich von 9 bis 18 Uhr · donnerstags bis 20 Uhr  
samstags von 9 bis 14 Uhr · montags in der Kreativpause

**Wahlscheider Straße 33 · 53797 Lohmar-Wahlscheid**

**Tel. 02206-81618 · piabredl@gmail.com · www.piasschnittstelle.de**

**LIEBE KUNDEN,**

**FÜR DAS ENTGEGENGEBRACHTE  
VERTRAUEN IN UNS UND UNSERE  
ARBEIT BEDANKEN WIR UNS HERZLICH.**

**WIR WÜNSCHEN IHNEN UND IHREN  
FAMILIEN EIN FROHES  
WEIHNACHTSFEST UND EINEN GUTEN  
START FÜR DAS NEUE JAHR.**

**IHR TEAM VON  
DIE BRILLE IM VEEDEL**

**WWW.DIE-BRILLE-IM-VEEDEL.DE**

**DIE  
BRILLE  
IM VEEDEL**

### Kerzenständer gießen

Kerzenständer verleihen einer Kerze nicht nur festen Halt, sondern sind auch sehr dekorativ. So etwas kann man ohne Probleme selbst aus Gips anfertigen.

### Dafür braucht man:

- kleine Gugelhupf-Formen aus Metall oder Silikon
- Gips aus dem Bastelbedarf
- Sprühlack oder Acrylfarbe (ggf. einen Pinsel)
- eine alte Konservendose
- einen Holzstab
- eine alte Zeitung als Unterlage

Zunächst den Gips in der alten Konservendose mit einem Holzstab anrühren. Im Normalfall liegt das Mischungsverhältnis bei 4:1 (also vier Teile Gips und ein Teil Wasser). Bitte die Anleitung auf der Packung beachten. Wenn sich eine cremige Masse ergibt, ist der Gips fertig. Der Gips kann nun in die Förmchen gegossen werden.

Hier muss man sich beeilen, da die Masse sehr schnell fest wird. Der Gips muss jetzt mindestens eine halbe Stunde trocknen. Wenn der Gips hart geworden ist, kann der Kerzenhalter aus der Form genommen werden. Die ausgefransten Ränder können vorsichtig mit einem Küchenmesser entfernt werden. Danach kann alles individuell bemalt werden. Entweder mit dem Sprühlack oder mit Acrylfarbe.



### Essbare Kerzen

Einfache Kekse kann jeder backen, aber wie wäre es mit Kekskerzen?

### Man benötigt:

- Zimtsterne
- Waffelröllchen
- Schokolade
- ganze Mandeln
- Zuckerperlen

### Und so geht's:

Zunächst wird die Schokolade geschmolzen. Dann legt man die Zimtsterne auf einem Stück Backpapier aus. Nun gibt man einen kleinen Klecks Schokolade auf den Stern und befestigt so das Waffelröllchen. Mit-

hilfe der Schokolade wird nun die Mandel auf der Waffel festgeklebt. Am besten geht das mit der abgeflachten Seite. Die Mandel symbolisiert die Flamme. Wer mag, kann nun mit Zuckerperlen dekorieren (auch hier dient die Schokolade als Kleber).



# BESINNLICHE WEIHNACHTEN

## Paradiesäpfel selber machen



Die rote glänzende Oberfläche knackt, wenn man reinbeißt, um dann unterhalb der zuckerhaltigen Glasur einen süß-säuerlichen Apfel schmecken zu können. Paradies- oder Liebesäpfel findet man auf jedem Weihnachtsmarkt, aber man kann sie auch ohne Probleme selber herstellen.

### Dafür benötigt man:

- 4 Äpfel
- 400 g Zucker
- 5 EL Wasser
- 1 TL Zitronensaft
- rote Lebensmittelfarbe
- 4 Holzspieße
- Backpapier

Den Zucker mit 5 EL Wasser und

dem Zitronensaft in einem Topf vermischen und dann bei mittlerer Hitze erwärmen, bis der Zucker karamellisiert. Durch regelmäßiges Umrühren wird ein Anbrennen verhindert. Sobald der Zucker leicht bräunlich wird, muss die Temperatur heruntergedreht werden. Dann die Masse mit der Lebensmittelfarbe einfärben und zur Seite stellen.

Die Äpfel waschen, gut trocknen und auf einen Holzspieß stecken. Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Sobald das Karamell dickflüssig wird, kann es mit einem Löffel über die Äpfel geträufelt werden. Wenn die



Äpfel vollständig mit dem roten Karamell überzogen sind, kurz abtropfen lassen und dann zum Auskühlen auf das Backpapier stellen.

Wer übrigens lieber Schokoladenäpfel mag, kann statt Karamell einfach Blockschokolade schmelzen und diese über die Äpfel geben.



# BESINNLICHE WEIHNACHTEN

## DIY-Geschenke zu Weihnachten

### Körnerkissen

In der kalten Jahreszeit ist nichts so entspannend wie ein Körnerkissen. Schnell in der Mikrowelle oder auch im Backofen aufgewärmt, verschaffen sie schnell Abhilfe bei kalten Händen. Größere Exemplare lassen sich bequem auf Schulter und Nacken legen, um Verspannungen zu lindern.

Die praktischen Kissen können ganz einfach selbst hergestellt werden und eignen sich sehr gut als Geschenk.

#### Dafür benötigt man:

- Baumwoll- oder Leinenstoff
- Stoffschere
- Lineal/Stoffstift
- Nähmaschine oder Nadel und Faden
- Stecknadeln
- Körner (Kirschkerne, Dinkel oder Traubengerne - gibt es im Reformhaus)
- Löffel/Trichter

Den Stoff auf die Größe zuschneiden, die das Kissen am Schluss

haben soll. Wichtig ist, dass man einen Zentimeter Nahtzugabe dazu rechnet. Der zugeschnittene Stoff wird nun einmal in der Mitte auf Links gefaltet. Die Seitenteile können mit Stecknadeln befestigt und anschließend vernäht werden (entweder von Hand oder mit der Nähmaschine). Auf einer Seite wird ein circa zwei Zentimeter großes Stück offen gelassen. Nun kann der Stoff gewendet und glatt gebügelt werden. Jetzt die Körner mit einem Löffel oder einem Trichter in das Kissen füllen. **Wichtig:** das Kissen darf nur zu 2/3 mit Körner gefüllt werden. Im Anschluss die Einfülllücke im Stoff vorsichtig vernähen und fertig ist das Geschenk.



### Trinkschokolade am Stiel

Eine heiße Schokolade gibt ein Gefühl von Geborgenheit.

Ein schönes Mitbringen ist weihnachtliche Trinkschokolade am Stiel.

#### Dafür braucht man nicht viel:

- 200 Gramm Schokolade (Zartbitter oder Vollmilch)
- Zimt
- Mini-Marsmallows/Streusel
- Eierbecher/Schnapsgläser
- Holzstiele
- Geschenketüte/Schleife

Die Schokolade klein hacken und im Wasserbad schmelzen. Die

Mini-Marsmallows und eine Prise Zimt in die Schokolade einrühren. Die Masse in vorgekühlte Eierbecher oder Gläser füllen und den Holzstil in die Mitte setzen. Dann das Ganze mit Streuseln oder Mini-Marsmallows verzieren und in den Kühlschrank stellen. Sobald die Masse richtig fest ist, aus dem Behälter lösen und verpacken. Zum Genießen einfach in heißer Milch auflösen. **Tipp:** Wer möchte, kann auch auf vegane Schokolade zurückgreifen und natürlich Hafer- oder Mandelmilch verwenden.

### Kochboxen selber machen

Kochboxen sind voll im Trend. Rezepte mit den genau abgewogenen Zutaten werden unkompliziert nach Hause geliefert. So eine Box lässt sich aber auch ganz einfach selber herstellen und eignet sich zudem als individuelles Geschenk.

#### Man braucht dafür:

- eine Box/einen Korb
- ein Rezept
- kleine Flaschen/Gläser
- Lebensmittel
- Dekomaterial

Zunächst einmal benötigt man ein Rezept. Im Idealfall sollte es etwas sein, was der Beschenkte gerne isst und die Lebensmittel sollten nicht zu schnell verderblich sein (z. B. Fleisch oder Fisch). Daher eignen sich



vegetarische oder vegane Rezepte am besten für die Kochbox.

Die Box oder den Korb kann man mit Bändern oder auch Tannenzweigen weihnachtlich dekorieren. Dann werden die bereits abgewogenen Lebensmittel in den Korb gelegt. Lose Zutaten (z. B. Gewürze) vorher in Flaschen oder Gläser füllen. Hier das Beschriften nicht vergessen. Das Rezept auf einen Zettel schreiben, zusammenrollen und mit einer Schleife verzieren.

### Duftende Badekugeln

Man wirft sie ins Wasser und schon hat man eine sprudelndes und gut duftendes Bad: Badekugeln sind ein schönes Geschenk für die Weihnachtszeit. Man kann sie in jeder Drogerie oder Parfümerie kaufen oder einfach selber herstellen.

#### Dafür braucht man:

- 250 Gramm Natron
- 125 Gramm Zitronensäure (Pulver)
- 60 Gramm Speisestärke
- Lebensmittelfarbe (Pulver)
- 60 Gramm Kokosöl
- Ätherisches Öl (Rosen-, Lavendelöl usw.)

Zunächst werden alle festen Zutaten in einer Schüssel vermischt. Die Lebensmittelfarbe vorsichtig dosieren. Je mehr Pulver man verwendet, umso intensiver wird das Farbergebnis. Das Kokosöl vorsich-

tig schmelzen und anschließend mit dem ätherischen Öl vermischen. Jetzt müssen die trockenen Zutaten ganz langsam und vorsichtig mit dem Öl vermischt werden. Die Zitronensäure und das Natron können dafür sorgen, dass die Mischung sprudelt. Daher sollten die festen Stoffe nur in kleinen Mengen untergehoben werden. Sollte die Mischung zu fest werden, kann etwas mehr Öl hinzugegeben werden. Wenn die Masse zu flüssig ist, kann Speisestärke helfen. Jetzt kann die Masse entweder in Formen gegeben werden (zum Beispiel Eiswürfelform) oder von Hand zu Kugeln gerollt werden. Die Kugeln müssen nun für etwa zwei Stunden in den Kühlschrank. Danach sind sie fertig zum Verpacken und Verschenken.

**Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.**

### Ein zuverlässiges und kompetentes Team

Geht es um den Kauf oder Verkauf Ihrer Immobilie?  
Benötigen Sie eine fachmännische  
bautechnische Beratung? Planen Sie  
einen Neu- oder Umbau?  
Wir sind für Sie da!

Immobilien  
[info@immobilien-heinen.de](mailto:info@immobilien-heinen.de)  
[www.immobiliens-heinen.de](http://www.immobiliens-heinen.de)

**HEINEN**

Zeithstraße 89  
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Telefon: 02247 / 97 15 26

Telefax: 02247 / 97 15 28

Bauunternehmung  
GmbH & Co. KG  
[info@bauunternehmung-heinen.de](mailto:info@bauunternehmung-heinen.de)  
[www.Heinen-Bau.de](http://www.Heinen-Bau.de)

# BESINNLICHE WEIHNACHTEN

## Oh, Du Klimafreundliche: Energiesparen an Weihnachten

### Zehn Tipps für grüne Weihnachten

Die Klimaschutzmanager des „Amtes für Innovation und Nachhaltigkeit“ der Stadt Lohmar haben eine Liste erstellt, die dabei helfen kann, an Weihnachten Energie zu sparen und das „Fest der Liebe“ klimafreundlich und nachhaltig zu gestalten.

#### Energiesparen an Weihnachten

1. Benutzen Sie drinnen und draußen LED-Lichterketten. LEDs verbrauchen nur einen Bruchteil an Energie im Vergleich zu herkömmlichen Lichterketten. Mittlerweile gibt es sie auch in warmweiß. Und die einmalige Anschaffung können Sie jahrelang nutzen.

2. Verzichten Sie auf Teelichte und nutzen Sie lieber Blockkerzen. Die Produktion der Aluminium-Schale der Teelichte benötigt viel Energie und sie sind unnötiger Müll. Möchten Sie nicht auf Teelichte verzichten, weil Sie sie für die Deko brauchen, gibt es auch Nachfüllsets, so dass Sie die Aluminium-Schalen länger nutzen können.

3. Brennen Sie natürliche Bienenwachskerzen ab. Möchten Sie aber lieber weiße oder bunte Kerzen haben, achten Sie auf die Inhaltsstoffe. Kerzen aus Paraffin sind aus Erdöl gemacht. Stearin ist zwar natürlich, besteht aber häufig aus

Palmöl. Daher lieber Kerzen aus Raps, Sonnenblumen oder Soja.

4. Achten Sie auf Ihr Heizverhalten. Vielleicht müssen es ja nicht 23°C im Wohnzimmer sein.

5. Wie wäre es mit dem Klassiker Weihnachtsgans oder -pute? Geflügel verursacht in der „Produktion“ deutlich weniger CO<sub>2</sub> als Rind. Schwein ist in der Hinsicht nur ein wenig schlechter als Geflügel, falls Sie Geflügel nicht so gern mögen. Um noch mehr CO<sub>2</sub> einzusparen, ist Wildfleisch wie Wildschwein oder Reh eine gute Alternative. Das ist Bioqualität pur und die Tiere hatten ein schönes Leben im Wald. Vielleicht kaufen Sie das Essen komplett oder in Teilen in Bioqualität? Dabei sparen Sie etwa ein Drittel an CO<sub>2</sub>.

6. Auf die Plätzchen fertig: Los! Plätzchenbacken gehört zu Weihnachten einfach dazu. Lieber selber backen als kaufen. Das spart Geld und gleichzeitig verursacht die Produktion weniger CO<sub>2</sub>. Wenn Sie den Backofen im Umluftmodus betreiben, verbraucht er weniger Energie als in Ober- und Unterhitze, da Sie die Temperatur niedriger einstellen können. Vorheizen können Sie sowieso weglassen. Und wenn Sie den Backofen 40 Minuten oder länger nutzen, kön-

nen Sie den Ofen auch zehn Minuten früher ausschalten. Die Nachwärme im Backofen reicht völlig aus.

7. Weihnachtsdeko kann man aus Naturmaterialien wie Zapfen, Zweige, Rinde, Nüsse, Hagebutten und Co. selber machen. Das ist vor allem mit Kindern ein großer Spaß. Und das Sammeln im Wald und in der Natur ist auch gesund.

8. Verpacken Sie Geschenke in Sachen, die Teil des Geschenkes sind. Ein Schal, ein selbstgenähter Turnbeutel oder eine Stofftasche. Damit sparen Sie die Zeit fürs Einpacken und die Umwelt freut sich über weniger Verpackungsmüll.

Versuchen Sie es mit Upcycling-Geschenkeverpackungen: Zeitungspapier, alte Kalenderbilder, Einmachgläser.

9. Sollten Sie Geschenke verpackt geschenkt bekommen, seien Sie behutsam mit dem Verpackungsmaterial beim Auspacken. Das Geschenkpapier und die Bänder kann man bestimmt nochmal verwenden. Wie Oma früher.

10. Wenn Sie Geschenke online kaufen, versuchen Sie, die Produkte in Ihrem Warenkorb so lange zu sammeln, bis Sie für die Bestellung alle Dinge zusammen haben. Also pro Bestellung und nur ein Paket anstatt vieler kleiner.

## Bender & Bender Immobilien Gruppe

### Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<b>Lohmar</b> Für einen solvanten Kapitalanleger sind wir auf der Suche nach EFH, MFH und Eigentumswohnungen, gerne auch renovierungsbedürftig. <b>Preis: offen</b>	<b>Overath</b> Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine gepflegte Eigentumswohnung ohne Renovierungsstau, Wfl. ca. 100 m <sup>2</sup> mit Balkon oder Terrasse. <b>Preis bis ca. 300.000,- €</b>
<b>Rösrath + 10 km Umkreis</b> Für einen Kunden suchen wir ein Mehrgenerationenhaus mit großem Grundstück, Wfl. ca. 160 m <sup>2</sup> , gerne auch renovierungsbedürftig. <b>Preis bis ca. 700.000,- €</b>	<b>Immobilien-Leibrente</b> Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? <b>Wir beraten Sie gerne im Detail!</b>

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) • 0 22 04 / 2 90 49 40

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt zu verkaufen.

Rufen Sie mich an!



Ihr Ansprechpartner

Ulrich Piel  
Immobilienberater  
Tel. 02241 496-1422

Verlieren Sie kein Geld durch einen nicht marktgerechten Preis. Wir schenken Ihnen völlig unverbindlich eine professionelle Marktwert-ermittlung\* und geben Ihnen Tipps für den Verkauf oder die Vermietung Ihrer Immobilie.

\*kein Wertgutachten

**VR-Immobilien**  
Bonn Rhein-Sieg

VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg GmbH  
Rathausstraße 1-3, 53797 Lohmar



Bericht zur Titelseite

## Adventskonzert der Musikschule

**Schüler\*innen der Musik- und Kunstschule Lohmar sorgen für Weihnachtsstimmung im Ratssaal**

Ob jung oder alt, alle Altersklassen waren beim Adventsvorspiel der Musikschule am Donnerstag, 8. Dezember vertreten.

Mit internationalen Weihnachtsliedern aus Deutschland, Irland, England, Spanien, Frankreich und Kompositionen aus der eigenen Feder, wurde das Publikum um-

fangreich auf Weihnachten eingestimmt. Premiere hatte an diesem Abend das neue Lohmarer Harfenorchester „Stardust“ unter der Leitung von Kristine Warmhold. Weitere Ensembles, wie die Irish Folk Band „McFengs“ von Gitarrendozent Jens Müller und das

gemischte Ensemble unter der Leitung von Gitarrendozent Andreas Witzel sorgten für viel Abwechslung auf der Bühne im Ratssaal. Humorvoll und unterhaltsam brachten die Schüler\*innen der Rednerschule ihr Publikum „op Kölsch“ zum Lachen. Wer ebenfalls Interesse am Erlern-

nen eines Instrumentes oder Mitspielen in einem Ensemble hat, kann sich gerne mit der Musikschule in Verbindung setzen. Viele Informationen, auch über das aktuelle Fächerangebot der Musikschule, gibt es auf der Homepage unter: [www.Lohmar.de/MKS](http://www.Lohmar.de/MKS)

## Adventskonzert des Kinder-, Jugend- und Erwachsenenchores Lohmar e.V.



Das Adventskonzert des Kinder-, Jugend- und Erwachsenenchors Lohmar e.V. ist seit jeher ein Ereignis, auf das sich alle Chormitglieder ganz besonders freuen. Im Winter 2020 und 2021 musste es leider pandemiebedingt ausfallen. Umso größer war die Begeisterung der SängerInnen, dass das Konzert in diesem Jahr endlich wieder stattfinden konnte. Am 11. Dezember war es soweit. Die drei Chöre waren zu Gast in der evangelischen Christuskirche in Lohmar. Die Bänke und Stühle der stimmungsvoll beleuchteten Kirche waren in nur wenigen Minuten gefüllt. Auch die Zuschauer waren gespannt und sie wurden nicht enttäuscht. Mit dem Lied „Winter“ von Rolf Zuckowski eröffneten die Chöre gemeinsam das Konzert. Es war der Auftakt zu





einem abwechslungsreichen Programm. Klassiker wie „In der Weihnachtsbäckerei“, „Oh Holy Night“ und „Winterwonderland“ stimmten das Publikum auf die kommenden Weihnachtsfeiertage ein. Gleichzeitig hatten die Chöre aber auch ganz bewusst Lieder wie „Liebe gewinnt“ (Brings) und „Heal the world“ (M. Jackson) in ihr Programm aufgenommen, als Botschaft des Friedens und der Hoffnung in dieser bewegten Zeit. Wundervolle Soli und die spürbare Freude am Singen zauberten wohlige Gänsehautmomente. Und auch wenn die Chöre aufgrund der momentanen Erkältungswelle in „kleinerer“ Besetzung sangen, eroberten die SängerInnen, begleitet von der grandiosen Chor-Band, die Herzen der Zuschauer im Nu. Es war ein musikalischer Genuss für die ganze Familie. Abgerundet wurde der Abend von einer wundervollen Feuershow des ehemaligen Chormitgliedes Sascha Krumm, bei dem die kleinen Zuschauer sogar aktiv mitmachen durften - ein herrliches Finale. Ganz im Sinne der Tradition diente das Konzert auch in diesem Jahr wieder einem guten Zweck.

Mit dem Reinerlös von 937,49 Euro wird die ZentralE in Köln unterstützt. Das Zentrum für alleinerziehende Eltern (ZentralE) versteht sich als unkomplizierte Anlaufstelle, als Ort des Austausches und des Netzwerkes. Eltern und Kinder finden hier Unterstützung im oft schwierigen Alltag. Darüber

**Ab sofort neu für jedermann im Sortiment:  
Schnäpse von Prinz. Unschlagbare Preise.**



- Vielzahl an griechischen Produkten
- Vereine, Gesellschaften, Institutionen oder andere Veranstaltungen: Ware auf Kommission



**Angebot auf Anfrage:  
Rippenfleisch und  
Schweinelachse**

**Bei Anruf Angebot:**

Steaks, Bratwurst, Pommes, Majo, Ketchup, Weine, Fisch.

**Wir freuen uns, Ihnen ein Angebot erstellen zu  
dürfen ☎ 0170 34 35 008**

Besuchen Sie unseren Verkaufs-Shop auf der  
**Godesberger Straße 28 | 53842 Troisdorf**  
**Mo. - Sa. 8:00 - 15:00 Uhr**  
**Tel.: 02241/9454565**

hinaus werden verschiedene Workshops und Ausflüge angeboten, wie zum Beispiel eine Experimentierstube für Kinder oder ein Ausflug ins Hänencheschen Theater. Um Spaß und Lebensfreude für die Kleinen geht es auch bei der nächsten Veranstaltung des Cho-

res; am 17. Februar 2023 findet die Kindersitzung Pänz Pänz Pänz in der Jabachhalle statt. Aktuelle Informationen zu den kommenden Veranstaltungen und den Chören finden Sie auf der Webseite des Vereins unter [www.chor-lohmar.net](http://www.chor-lohmar.net).

Anzeige

## Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpaczy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition.

„Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgesetzt, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpaczy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpaczy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.

**Waschaktion  
9,90 € pro<sup>2</sup>  
auf Velour-  
+ Maschinen-  
Teppiche**

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstands während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst! **Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

**Kierpaczy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden**

**Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22**

**Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden**



**30% Rabatt  
auf Polster-  
reinigung und  
Restaurierung**

**Orient-Teppich-Handel  
Waschen ist günstiger als Neukauf!**

**Besuchen Sie uns in unserem  
Ladenlokal in der Bahnhof-  
straße 11 in Bad Honnef**



## Adventskalender 2022 des Lions Club Lohmar

### Gewinn-Los-Nummern für die Türchen 10 bis 16

Unter notarieller Aufsicht wurden folgende Gewinn-Los-Nummern gezogen:

**Tür 10:** 3489, 4070, 1862, 2517,

1278, 3536, 3917, 4896, 3677,

3206, 1757, 2978, 2772, 3137,

1310, 4872, 3291, 1709, 4468

**Tür 11:** 2241, 3901, 1001, 4545,

3149, 2483, 4274, 1861, 4493,

2031, 1225, 4416, 2529, 2739,

2833

**Tür 12:** 3069, 2481, 2254, 2105,

3414, 3750, 3898

**Tür 13:** 4359, 4359, 3834, 4489,

4615, 3899, 2765, 4526, 1696,

1781, 3418, 2423, 1184, 1843

**Tür 14:** 1384, 3966, 3244, 3559,

1441, 1012, 3210, 4278, 1144,

2032

**Tür 15:** 4617, 2620, 2277, 3168,

2108, 1659, 4219, 2665, 1952,

2255, 3228, 1190, 2458, 4178, 1003, 4043, 3762, 4420, 1962, 1215, 4919, 3780

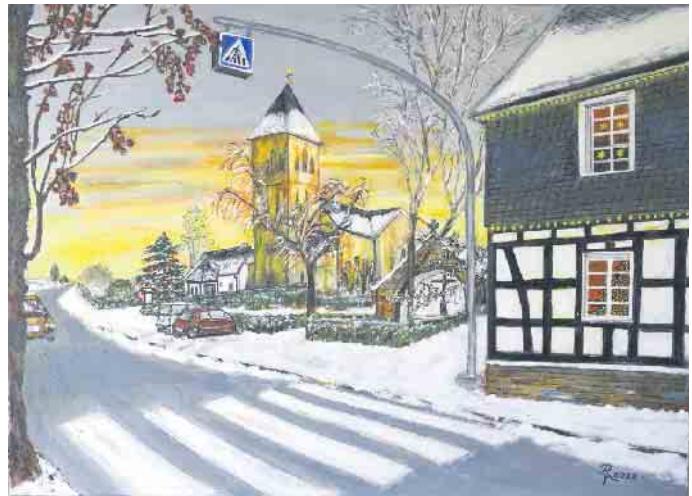
**Tür 16:** 3653, 2383, 4505, 4397,

3253, 3229, 1798, 2805, 3819,

3626

Die Gewinnliste mit Nennung des Sponsors und des Gewinns liegt aus bei den Geschäftsstellen der VR Bank Rhein-Sieg, bei der Kreissparkasse Köln (jeweils im Stadtgebiet Lohmar), bei Buchhandlung LesArt und bei IBS Impulse Büro Schule. Ferner ist sie unter [www.lions-lohmar.de](http://www.lions-lohmar.de) veröffentlicht.

Die Gewinne sind gespendet. Sie können bei den aufgeführten Anlaufstellen/Sponsoren unter Vorlage des Kalenders



### Adventskalender 2022

(=Los) abgeholt werden.

Damit der Gewinn nicht verfällt, sollten die Gewinne bei

der Anlaufstelle/Sponsor bis zum 1. März 2023 abgeholt werden.

## NICHTS ALS KULTUR

[www.kultur-in-troisdorf.de](http://www.kultur-in-troisdorf.de)

### Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS  
juttus@gmx.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## MARKISEN-WINTER 2022

Beim Schenken an den Sommer denken!



Vor Jahreswechsel und  
Preisanpassung in 2023  
**jetzt noch unsere  
aktuellen günstigen  
Preise sichern!**

Anrufen & Termin vereinbaren  
**0228-46 69 89**

TRADITIONELL  
INDIVIDUELL  
INNOVATIV  
**70**  
JAHRE  
DEUTSCHE  
MARKISENMANUFAKTUR  
**FRANZ AACHEN**  
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-  
BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION  
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen  
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

## Spendenübergabe an das Elisabeth Hospiz

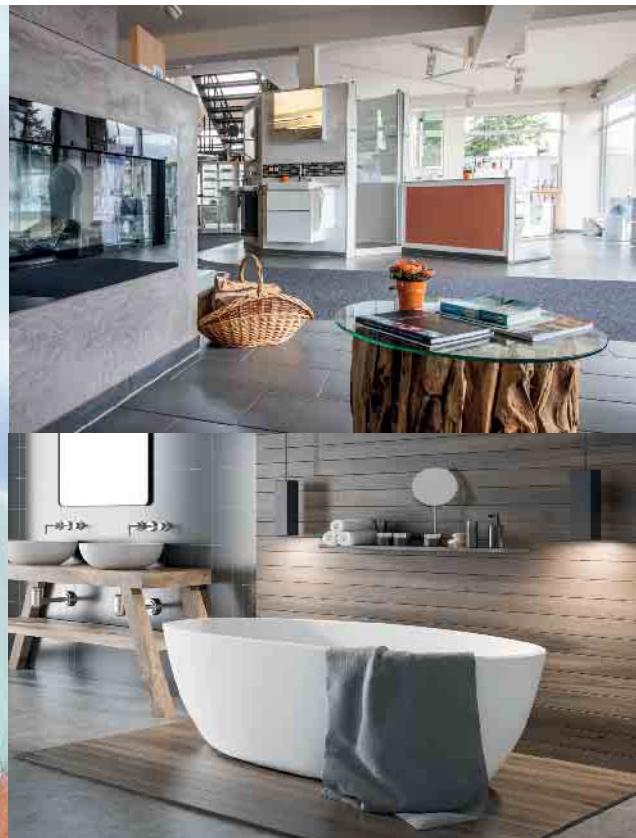
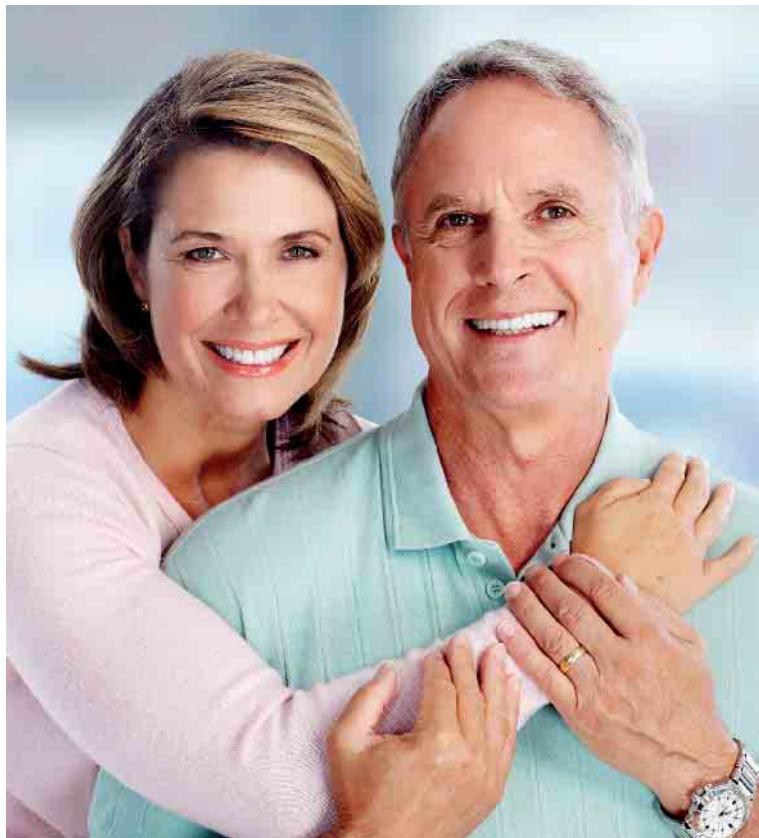
Ein Jahr lang haben die neun Mitglieder des Bastel- und Handarbeitskreises der Evangelischen Kirchengemeinde St. Augustin und Hangelar für den Herbstbasar ge strickt, gehäkelt und gebastelt. Mit 1.500 Euro Basarerlös besuchten drei der Damen im Dezember das Elisabeth Hospiz in Lohmar, um persönlich die Spende zu überreichen und bei dieser Gelegenheit mehr über das Leben und die Arbeit im Hospiz zu erfahren.

Bei einer Tasse Kaffee und einer Führung durch das Haus erfuhren sie viel Interessantes über die Entstehung und den Aufbau sowie die kontinuierliche Erweiterung der Einrichtung. Besonders beeindruckt waren sie von der freundlichen Atmosphäre und dem Engagement der Mitarbeiter/innen. Sie wissen ihren Basarerlös in guten Händen und danken allen, die dazu beigetragen haben, diesen hohen Betrag zu erzielen!



# KOPKE

GMBH  
IHR PARTNER FÜR SANITÄR UND HEIZUNG



## Wir bieten Modernisierung aus einer Hand!

Bei Fragen rund um das Badezimmer und die modernsten Heiztechniken (Öl, Gas, Pellet, Solar) sind Sie bei uns in guten Händen.

Auch im Bereich der Barrierefreiheit, z.B. beim Umbau Ihres Badezimmers, angepasst an Ihre Bedürfnisse, sind wir als zertifizierter Betrieb ein kompetenter Ansprechpartner für Sie.

Besuchen Sie unsere hauseigene Bäderausstellung auf fast 500 qm, wo wir Ihnen viele verschiedene Möglichkeiten für barrierefreies Wohnen und Bäder zum Wohlfühlen zeigen. Individuelle Beratung inklusive.

Das ganze Kopke-Team  
freut sich auf Ihren Besuch.

Wir wünschen unseren Kunden  
ein gesegnetes Weihnachtsfest  
und einen guten Rutsch ins neue  
Jahr. Bleiben Sie gesund!

**KOPKE GmbH**  
Großbernsau 8  
51491 Overath

Telefon 02206 2162  
Telefax 02206 82152  
E-Mail [info@kopke.de](mailto:info@kopke.de)  
Internet [www.kopke.de](http://www.kopke.de)



## Comeback der Kreidetafel

Dank einer „Spende mit Mehrwert“ realisierte die Bürgerstiftung eine Outdoor-Kreativwand an der Lohmarer Gesamtschule

In den Klassenräumen hat die gute alte Kreidetafel mittlerweile ausgedient, an der Gesamtschule Lohmar feierte sie jetzt ihr Comeback: in Form einer großen Kreativtafel an der überdachten Außenwand der Turnhalle. Darauf können die Kinder in der Pause mit bunter Kreide ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Ermöglicht wurde die Tafel mit dem, was die Bürgerstiftung Lohmar eine „Spende mit Mehrwert“ nennt. 461 Euro hatte die Dorfgemeinschaft Grimberg bei ihrem Flohmarkt gesammelt und der Stiftung zur Verfügung gestellt. Die Stiftung stockte den Betrag um 1.000 Euro auf, um so einen weiteren Baustein des Projekts „Ein Schulhof für alle“ am Standort Hermann-Löns-Straße zu realisieren.

„Von einem solchen Zinssatz wagen Bankkund\*innen noch nicht einmal zu träumen“, witzelte Geschäftsführerin Gabriele Willscheid und empfahl das Engagement der Dorfgemeinschaft zur Nachahmung: „Dank einer sol-



v.l.n.r.: Lina, Etienne und Aleandro präsentieren stolz die ersten Werke auf der Kreativwand. Fast genauso stolz sind Stiftungsvorsitzende Renate Krämer, Schulleiterin Sabine Henseler, Geschäftsführerin Gabriele Willscheid, Eva Schönherr-Schwarze und Reiner Clever, Dorfgemeinschaft Grimberg, sowie die Lehrerinnen Dr. Enikö Schlereth und Sarah Hof. Foto: Bürgerstiftung Lohmar

# OCKEN ZUM VERZOCKEN

## WERDE JETZT ASTRÄGER/\*/IN

### EIN INTERESSANTER NEBENJOB FÜR JUNG UND ALT!

EA3551942809

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns  
eine WhatsApp Nachricht\* +49 2241260380

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO**

• pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



chen Spende mit Mehrwert lassen sich oftmals Wünsche erfüllen, die sonst ein Traum blieben“, meinte die Geschäftsführerin.

Von dem Ergebnis konnten sich bei der Einweihung der Kreativtafel am Tag der offenen Tür auch Eva Schönherr-Schwarze und Reiner Clever aus Grimberg überzeugen. Ihnen und der Stiftung dankte ganz herzlich Schulleiterin Sabine Henseler, während sich Stiftungsvorsitzende Renate Krämer von der Kreativität der Kinder beeindruckt zeigte: „Ihr könnt ja toll malen“, staunte sie angesichts der bereits bis in die letzten Ecken mit Comicfiguren, Nikoläusen und liebevollen Weihnachtsgrüßen

bemalten Outdoor-Tafel. Immer wieder abgewaschen entstehen an der Wand nun Tag für Tag neue Kunstwerke.

„Eigentlich müsste man die Bilder fotografisch dokumentieren“, meinte Gabriele Willscheid und hoffte auf weitere Spenden, denn: „Es liegen noch viele Projekte in der Schublade“. Unterdessen macht das Projekt „Ein Schulhof für alle“, das die Eheleute Margarete und Dr. Dieter Bretzinger mit einer Großspende ermöglicht haben, weitere Fortschritte. Zum Klassenzimmer im Grünen werde sich im Frühjahr ein Bewegungsparkours mit diversen Sportgeräten gesellen, kündigte Gabriele Willscheid an.

**VERLEGUNG** und **VERKAUF**

FLIESEN NATURSTEIN BADSANIERUNG

FLIESSENDESIGN OVERATH

Ingo Schmidt

Maarweg 11 | 51491 Overath | Tel.: 02206 82818 | Handy: 0163 8950423



## Zuganmeldung: Karnevalszug Heide-Inger-Birk am 19. Februar 2023

Der Ortsring Birk freut sich auf seinen 43. Zoch



2023 wird für den Birker Karneval ein ganz besonderes Jahr. Es findet endlich wieder der mittlerweile überregional beliebte Birker Karnevalszug statt. Bereits zum 43. Mal zieht es die Jecken von Heide über Inger bis nach Birk, dort wird der Zug an-

schließend im Bürgerhaus ausklingen. 1978 fand der erste, wenn auch noch recht übersichtliche, Karnevalszug statt. Seitdem ist der Zug immer weiter gewachsen, so dass in den letzten Jahren über 1.000 Teilnehmer mitgingen. Eine stolze Leis-

## ANKAUF von längst vergessenen Schätzen wie:

- Silberbesteck • Meissen Porzellan
- Modeschmuck • Bernstein • Teppiche
- Münzen • Armbanduhren • Porzellanfiguren
- Militärartikel 1+2 Weltkrieg • Antikes Spielzeug • Musikinstrumente (z. B. Geige, Gitarre, Akkordeon usw.) • Zinn
- Kaiserzeit Krüge • Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten

Auf Wunsch machen wir kostenlose Hausbesuche oder nach Terminvereinbarung.

Sie erreichen uns unter: 02241 2095676 oder 0176 32841461

(keine Beratung am Telefon)

C. Reinhardt • Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Wir sind für Sie mobil unterwegs, kein Weg ist uns zu weit.

tung! Nach zwei Jahren Corona-Zwangspause ist es nun am 19. Februar 2023 ab 14 Uhr wieder soweit. Interessierte Gruppen - ob zu Fuß oder mit Mottowagen - können sich noch bis zum 28. Dezember 2022 unter [www.ortsring-birk.de](http://www.ortsring-birk.de) anmelden. Wie immer wird der Ortsring das Wurfmaterial („Kamel-

le“) an die angemeldeten Gruppen kostenlos verteilen. Das Geld dafür stammt aus der Haussammlung, die der Vorstand des Ortsrings zusammen mit seinen Mitgliedern immer zu Anfang jedes Jahres durchführt. Der Ortsring Birk freut sich über zahlreiche Anmeldungen und auf einen bunten Karnevalszug.

## Musikalischer Rückblick 2022

### MGV Eintracht Honrath

Mit Corona-Erfahrung begann das Chor-Jahr 2022 mit der Kunst durchführbaren Termine für musikalische Veranstaltungen zu finden. Pandemiebedingt umorganisiert leitete Chorleiter Rolf Pohle, digital abgestimmt, durch die Chorproben um kurzfristig auf doch mögliche Veranstaltungen mit ansprechendem Liedrepertoire reagieren zu können. Im Mai zum Festkommerz des Chorjubiläums - MGV Eintracht Honrath 140 Jahre - waren viele Abordnungen der Stadt und des Sängerbundes sowie der Nachbarchöre und Förderer gratulierend ins Peter Lemmer Haus gekommen. Es gab außerdem Beteiligungen an Chorveranstaltungen benachbarter Chöre unter anderem zum 120-jährigen Jubiläum des MGV Heiligenhaus, Frühlingssingen der Singgemeinschaft Birk, Beethovenkonzert in der evangelischen Kirche Honrath mit Projektchor (MC Honrath, Höffen, Overath), Dorffest „Honrather Sonntag“,

Tagesausflug des MGV nach Duisburg-Hafen, Beteiligung am Festakt 900 Jahre Wahlscheid, Anfang November - Jubiläums- und Jahreskonzert in der evangelischen Kirche Honrath, Auftritte zum Weihnachtsmarkt evangelische Kirche Wahlscheid und Altenheim Wahlscheid, Begleitung des kirchlichen Festtage in Honrath und Overath, Einladungen des MC Frohsinn Höffen zum Weihnachtskonzert im Saal „Auf dem Berge“ in Höffen“ (10. Dezember, 16 Uhr) und der Weihnachtsmarkt Wahlscheid „Aulerhof“ (18. Dezember, 11 Uhr) steht noch an. Der MGV lädt auch zur musikalischen Begleitung des evangelischen Gottesdienstes in der evangelischen Kirche Honrath am 2. Weihnachtstag um 10 Uhr ein.

Sänger und Vorstand des Chores möchten sich bei dieser Gelegenheit noch bei allen Musikfreunden des Chores und allen Förderern für die Unterstützung unserer Chorarbeit bedanken.

## Erlebe und genieße die AGGUA Sauna & Lounge



Für perfekte Entspannung in der Vorweihnachtszeit:

- Entdecke unsere neuen Sauna-Highlights
- Genieße abwechslungsreiche Aufgüsse und Duftreisen
- Lass dich in unserem naturnah gestalteten Gastronomiebereich mit leckeren, regionalen Speisen verwöhnen

Genau richtig für mich  
AGGUA.de

 AGGUA  
Sauna & Lounge



## Samentütchen aus der Saatgut-Bibliothek der Naturschule Aggerbogen

Ein besonderes Geschenk für alle Gärtner\*innen

„Sie sind noch auf der Suche nach einem geeigneten Geschenk für Gartenliebhaber\*innen? Dann schauen Sie doch vor Weihnachten noch in der Naturschule am Aggerbogen vorbei und nutzen Sie

Samen aus der Saatgut-Bibliothek als ganz besonderes Präsent zu Weihnachten“, empfiehlt Sigrun Jungwirth, die Leiterin der Naturschule.

Das Team der Naturschule hat zurückgegebenes Saatgut gesichtet und verpackt und „verleiht“ es wieder für die kommende Saison.

Seit Mittwoch, 14. Dezember können alle Interessierten nach telefonischer Anmeldung unter 02206 2143 Saat-

gut zum Verschenken oder für den Eigenverbrauch „ausleihen“. Sehr gerne können bei dieser Gelegenheit auch noch selbst geerntete Samen der vergangenen Saison mitgebracht und damit anderen Gartenfreundinnen und Gartenfreunden eine Freude gemacht werden.

In der Saatgut-Bibliothek finden sich alte, regionale Gemüsesorten von der Bergischen Gartenarche, besondere Samen wie beispielsweise vom roten Erdbeer-

mais sowie Blumensamen für den Naturgarten. Um zum Erhalt der alten, heimischen Sorten beizutragen, sollen nicht nur Gemüse und Blumen im eigenen Garten wachsen, sondern auch Samen geerntet werden. Eine Anleitung befindet sich auf dem Tütchen. Ein Teil des selbst gewonnenen Saatguts ist wieder in die Naturschule zurückzubringen, um es nach einer weiteren Ausleihe im nächsten Garten wachsen zu lassen.



Eine Freude für alle Gärtner\*innen - Samen aus der Saatgut-Bibliothek

MIET  
MICH!

Lassen Sie Ihre  
Veranstaltung zu einem  
Erlebnis werden!

Tagungen // Messen //  
Kongresse // Seminare  
[www.stadthalle-troisdorf.de](http://www.stadthalle-troisdorf.de)

ALS VORFÜHRWAGEN UND  
TAGEZULÄSSUNG MIT WENIG KM  
SOFORT VERFÜGBAR



Beispielfoto der Baureihe. Ausstattungsmerkmale ggf. nicht Bestandteil des Angebots.

DER NEUE GRANDLAND  
SELBSTBEWUSSTER  
AUFTRITT MIT HÖCHSTEM  
FAHRSPASS.

Was auch immer Sie im Leben vorhaben, mit dem neuen Grandland setzen Sie ein echtes Statement: das beweisen sein mutiges und klares Design, der ikonische Opel Vizor, das volldigitale Pure Panel und auch seine innovativen Fahrer-Assistenzsysteme. Der Innenraum bietet hochwertige Materialien in Premiumdesign und ein beeindruckendes Platzangebot. Leistungsstarke und hocheffiziente Motoren sorgen für jede Menge Fahrspaß.

- ✓ Adaptives IntelliLux LED® Pixel Licht<sup>2</sup>
- ✓ Volldigitales Cockpit mit 12"-Fahrerinfodisplay und 10"-Touchscreen-Fahrdisplay<sup>2</sup>
- ✓ Smarte Fahrer-Assistenzsysteme wie Frontkollisionswarner mit Automatischer Gefahrenbremsung<sup>2</sup>
- ✓ Klassenechsende Infrarot-Kamera Night Vision<sup>2</sup>

### UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Grandland GS Line, 1.2 Direct Injection Turbo, 96 kW (130 PS) Start/Stop, Euro 6d 8-Stufen-Automatikgetriebe, Betriebsart: Benzin

**33.990,- €**

SCHON AB

# Fairtrade Team Lohmar informiert

## Fair einkaufen - ganz praktisch

Sehr häufig lautet die erste Frage: „Wo bekomme ich fair gehandelte Produkte?“ Auch ein Erfahrungsbericht ist oft zu hören: „Der Einkauf war aber sehr unpraktisch. Ich musste zu viele Geschäfte anfahren.“

Deswegen hier einige Hinweise: Fast überall in Lohmar gibt es in den Geschäften fair gehandelte Produkte im Angebot, manchmal in eigenen Regalen, manchmal räumlich den übrigen Produkten zugeordnet. Von Kaffee, Säften über Marmeladen, Honig, Aufstriche sowie Obst bis hin zu Rosen - etwas ist zumeist für jeden dabei. Frauke Möschler in Wahlscheid stattet die Bürgermeisterkörbe mit fairem Kaffee und fairer Schokolade aus. Wir regen stets dazu an, ergänzend zu regionalen Produkten zu greifen. Beides zusammen, fair und regional, ermöglicht sehr reichhaltig gedeckte Tische. Wahr ist allerdings auch: Bei dem heutzutage riesigen Warenangebot ist es tatsächlich mehr als schwierig, unter all den vielen Produkten diejenigen zu finden, die das faire Siegel tragen. Sollten sie Anregungen zum Angebot beziehungsweise zu dessen Präsentation in unseren Geschäften haben, so informieren Sie uns gerne unter [kontakt@fair-handeln-lohmar.de](mailto:kontakt@fair-handeln-lohmar.de). Wir stehen mit allen in einem engen Gesprächskontakt und werden Ihre Anregungen

gerne weitergeben. Uns alle eint das Ziel, mit unserem Verhalten und im Rahmen unserer Möglichkeiten zur Verbesserung der Arbeits- und Lebensbedingungen im globalen Süden beizutragen, damit das Leben und Arbeiten dort an Qualität gewinnt.

Im Weltmarkt in Siegburg kann man die ganze umfangreiche Angebotspalette kennenlernen und bewundern. Hier gibt es interessante und wichtige, spezielle und allgemeine Informationen. Lebensmittel, Geschenke, Kunstgewerbe, Accessoires können hier erworben werden. Der ehrenamtlich betriebene Laden findet sich in der Zeughausstraße. Öffnungszeiten, detaillierte Angaben zur Produktpalette und alle Informationen zu denkbaren Kooperationsformen finden sich auf der homepage [www.weltmarktsiegburg.de](http://www.weltmarktsiegburg.de). Achtung: ab dem 24. Dezember, 13 Uhr bis zum 10. Januar 2023, 11 Uhr hat der Markt Ferien. Gabriele Krichbaum



# VOLL DEN ÜBERBLICK

[www.kultur-in-troisdorf.de](http://www.kultur-in-troisdorf.de)



**Dem begabten Kind zuliebe!**

staatlich anerkannt

**KUNSTKOLLEG gGmbH  
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES  
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG**

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:  
**Abitur, Fachabitur,  
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

**Lernstand+Abi.:NRW-Spitze**

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR  
KUNST & DESIGN**

**Vollzeitstudium Grafik-Design  
RSAK-DIPLOM**

**Ziel: Bachelor Professional  
mit integrierter  
Fachhochschulreife bei Bedarf**

**8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**

Wehrstr. 143+12 • 53773 Hennef • Tel.: 02242-2141/9698860 • [www.rsak.de](http://www.rsak.de)

## UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Grandland, Ultimate, 1.2 Direct Injection Turbo, 96 kW (130 PS) Start/Stop, Euro 6d 8-Stufen-Automatikgetriebe, Betriebsart: Benzin

**SCHON AB 38.990,- €**

Kraftstoffverbrauch<sup>1</sup> in l/100 km, innerorts: 6,3-5,8; außerorts: 5,0-4,4; kombiniert: 5,5-4,9; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 114-111 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse A

## UNSER LEASINGANGEBOT

für den Opel Grandland, Ultimate, 1.5 Diesel, 96 kW (130 PS) Start/Stop, mit Adblue<sup>®</sup>, Euro 6d 8-Stufen-Automatikgetriebe, Betriebsart: Diesel

**298,- €**

MONATSRATE

Kilometerleasing-Angebot: Leasingsonderzahlung: 5.000,- €, Gesamtbetrag: 15.733,76 €, Laufzeit (Monat)/Anzahl der Raten: 36, Anschaffungsspris: 38.990,- €, effektiver Jahreszins: 5,1% , Sollzinsatz p. a., gebunden 4,99 %, Laufleistung (km/Jahr): 10.000, Überführungskosten: 890,- € sind separat an 3H Automobile Rheinland GmbH zu entrichten.

Ein Angebot (Bonität vorausgesetzt) der Opel Bank S.A. Niederlassung Deutschland, Mainzer Straße 190, 65428 Russellheim, für die 3H Automobile Rheinland GmbH als ungebundener Vermittler dargestellt ist. Alle Preisangaben verstehen sich inkl. MwSt. Der Gesamtbetrag ist Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten, Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern (Freigrenze 2.500 km) sowie ggfs. Schäden nach Vertragsende.

Kraftstoffverbrauch<sup>1</sup> in l/100 km, innerorts: 4,6-4,3; außerorts: 4,2-3,6; kombiniert: 4,4-3,9; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 115-103 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse A+

<sup>1</sup> Die angegebenen offiziellen Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte wurden nach dem vorgeschriebenen WLTP-Messverfahren (Worldwide harmonized light vehicles test Procedure) ermittelt und vergleichbar gemacht. Für die Neuzulassungen ab dem 1. September 2018 wird für die Berechnung des CO<sub>2</sub>-emissionsabhängigen Elements der KfZ-Steuer der nach dem WLTP-Messverfahren bestimmte Wert der CO<sub>2</sub>-Emission herangezogen.

<sup>2</sup> Optional bzw. in höheren Ausstattungslinien verfügbar.  
Optional. Fußnote Störer  
Optional. Fußnote Störer

**3H Automobile**  
Rheinland GmbH  
Einsteinstr. 1  
53757 Sankt Augustin  
Tel.: 02241-25209-0



# KC Handel und Dienstleistungs GmbH - Alles rund ums Haus aus einer Hand



KC Handel und Dienstleistungs GmbH bietet eine Vielzahl an Dienstleistungen rund ums Haus an.

Troisdorf (Ra) KC Handel und Dienstleistungs GmbH bietet eine Vielzahl an Dienstleistungen rund ums Haus an. Das Leistungs-spektrum richtet sich an private Haushalte und gewerbliche Unternehmen.

Keiner muss sich alleine um alles kümmern lautet der Slogan des Familienunternehmens, das mit rund 7

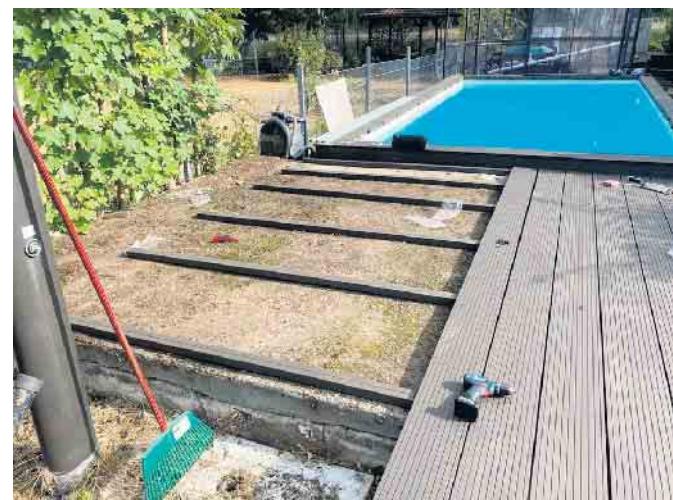
Mitarbeitern über eine jahrelange Erfahrung im Bereich Handel und Dienstleistungen verfügt. Ob Demontage und Räumungen, Entsorgungen, Entrümpelung, Messi-Haushalten, Reinigungsarbeiten, Renovierungsarbeiten, Abriss-arbeiten, Terrassenbau, Montage von Gartenhäusern inkl. Beratung und Ausmes-sung oder Wertgut-achten - die Dienstleistungen kommen zuverlässig und pro-fessionell alle aus einer Hand. Neben Haushaltsauflösung werden darüber hinaus Wertgutach-



Die KC Handel und Dienst-leis-tungs GmbH ist zertifiziertes Mitglied im Bundesverband der Entrümpler und Haushaltsauflöser.



Gartengestaltung aus einer Hand.



Eine von vielen Dienstleistungen: Gewerbliche und private Montage von Terrassen.



Reinigung von Fugen vorher und nachher.

ten über Immobilien, Möbel, Schmuck oder Uhren angeboten, die bei Zustande-kommen eines Auftrags verrechnet werden. Auch bei Todesfällen und Haushaltsauflösung in der Erben-gemeinschaft können die Kunden zeitnah den Dienstleister in Anspruch nehmen. Eine kosten-free Preis-kalkulation geht jedem Auftrag voraus, um einvernehmlich die Kosten abzusprechen. Die KC Handel und Dienstleistungs GmbH ist zertifiziertes Mitglied im Bundesverband der Entrümpler und Haushaltsauflöser.

Kontakt unter 0176-43842419 oder E-Mail an [info@kc-handel-dienstleistung-gmbh.com](mailto:info@kc-handel-dienstleistung-gmbh.com). Adresse: KC Handel und Dienstleistungs GmbH, Hippolytusstraße 20, 53840 Troisdorf.



Montage von Garten-Häusern inklusive Beratung und Aus-mes-sung.



Terrasse vorher.



Terrasse nachher.



# Keiner muss sich alleine um alles kümmern.



HANDEL &  
DIENSTLEISTUNG

## Räumungen und Demontage, alles rund ums Haus!

- Haushaltsauflösung
- Messie-Haushalt
- Entrümpelung und Entsorgung
- Gewerbliche und Private Umzüge
- Reinigungsarbeiten
- Renovierungsarbeiten



Kostenlose  
Preiskalkulation!

Wir können Ihnen helfen? Rufen Sie uns an:



0176 - 43 842 419

## TV 08 Lohmar informiert

Lohmar Lions U18: Niederlage bei der BG Köln?



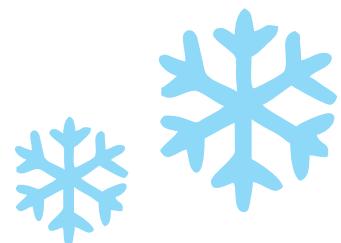
Lohmarer Lions U18

Auch fünf Tage nach dem Spiel wissen die Lohmar Lions noch nicht, wie sie bei der BG Köln gespielt haben.

Zu dem Spiel konnten die Lions nur eingeschränkt antreten, hatten sich neben den Verletzten Luca Oelke und Kai Hartmann noch als Ausfälle Maddox Veronetzki und Leon Pleuger gesellt, zudem spielten Siyam Ben Salah und Tayfun Kara ange- schlagen, damit

das Team überhaupt antreten konnte.

So hatten sich die Lions bereits vor dem Hochball wenig ausgerechnet und so lag man nach dem ersten Viertel mit 12-28 zurück. Im zweiten Viertel waren die Lions dann präsenter, bewegten sich in Offense und Defense besser - und prompt konnten sie das Spiel ausgeglichen gestalten; nicht zuletzt durch die ersten Punkte von Volkan Bircan im Trikot der Lions gewannen sie das



Viertel, lagen aber trotzdem zur Halbzeit mit 38-53 zurück. Die Wechselspieler Nikita Dukhnov mit einer starken Defense und gutem Teamplay und Adrijus Pocius gaben ihr Bestes, so stand es nach 30 Spielminuten 56-77 aus Sicht der Lions.

Im letzten Viertel noch Mal ein offenes Spiel, kein Team konnte Vorteile erspielen und das Spiel endete mit 76-97. Da der Gegner im Spiel jedoch einen nicht spielberechtigten Spieler einsetzte, harren die Lions jetzt noch der Entscheidung des Spielleiters, wie das Spiel gewertet wird.

In den nächsten drei Spielen treten die Lions jetzt gegen das Spitzentrio der Liga an und werden richtig gefordert sein, Auftakt war am 9. Dezember um 18.30 in der heimischen Jabachhalle das Spiel gegen den TuS Mondorf.

Für die Lions spielten: #5 Philip Grant (4 Punkte), #6 Siyam Ben Salah (42 Punkte, 6/9 Freiwürfe, 5 Dreier), #7 Elias Höck (5 Punkte, 0/1 Freiwürfe, 1 Dreier), #8 Volkan Bircan (3 Punkte, 1 Dreier), #11 Nikita Dukhnov, #13 Philip Fiebig (2 Punkte), #14 Adrijus Pocius, #15 Tayfun Kara (20 Punkte, 2/2 Freiwürfe, 2 Dreier)



Lohmarer Lions U18

**Stadtecho LOHMAR**

Online lesen: [stadtecho-lohmar.de/e-paper](http://stadtecho-lohmar.de/e-paper) | Social-Media: [unserort.de/lohmars](http://unserort.de/lohmars)

Heimat lesen  
Lokales wissen  
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:  
**<https://redaktion.rautenberg.media>**

**unserort.de**

**ALLE** eingestellten Artikel erscheinen auch  
auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) und sind so direkt  
online. Ihr Artikel geht damit „lokal“  
und kann überall gelesen, „geliked“  
werden. Auch können Sie auf  
[www.unserort.de](http://www.unserort.de) eine „Gruppe“ für  
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die  
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“  
können und so immer die aktuellsten  
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

**RAUTENBERG MEDIA**

**Wir freuen uns auf Sie!**

**ZEITUNG** ■ **DRUCK** ■ **WEB** ■ **FILM**

## Aus der Arbeit der Parteien FDP

### Generationswechsel

Neue sachkundige Bürger benannt - Wechsel im Fraktionsvorsitz

Die FDP-Fraktion wird weiter verjüngt. In der Ratssitzung am 8. Dezember benannte die FDP-Fraktion Philipp Knaup als sachkundigen Bürger für den Sonderausschuss Donrath und Benjamin Schmitz als stellvertretenden sachkundigen Bürger für den Jugendhilfeausschuss. Damit wird der in den Ratssitzungen am 15. März und 23. Juni mit der Benennung von Kheda Banukaeva, Christopher Giere, Claudius Giere und Leon Kelly als sachkundige Bürger eingeläutete Generationswechsel weiter fortgesetzt. Deswegen tritt auch der Fraktionsvorsitzende Bernhard Riegler in die zweite Reihe und legt zum 31.12.2022 den Fraktionsvorsitz nieder. Sein Nachfolger wird Norbert Kicinski.

Die FDP-Fraktion dankt den ausgeschiedenen sachkundigen Bürgern Achim Haas und Wolfgang Eberz für die hervorragende Arbeit, die sie für das Wohl der Lohmarer Bürgerinnen und Bürger geleistet haben.

Die FDP-Fraktion freut sich über Lohmarer Bürgerinnen und Bürger, die in der FDP-Fraktion mitarbeiten und die Lohmarer Politik

mitgestalten wollen. Bei Interesse wenden Sie sich an den Vorsitzenden des Ortsverbandes Claudius Giere, den Vorsitzenden der FDP-Fraktion Bernhard Riegler oder an jedes andere Mitglied des Vorstandes. Die Kontaktdaten finden Sie im Internet unter [fdp-lohmar.de](http://fdp-lohmar.de).

Bernhard Riegler

Bernhard Riegler

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP



### GARAGENTORE Verkauf | Montage | Service

[www.mael-rhein.de](http://www.mael-rhein.de)

**Mael**

**Rhein**

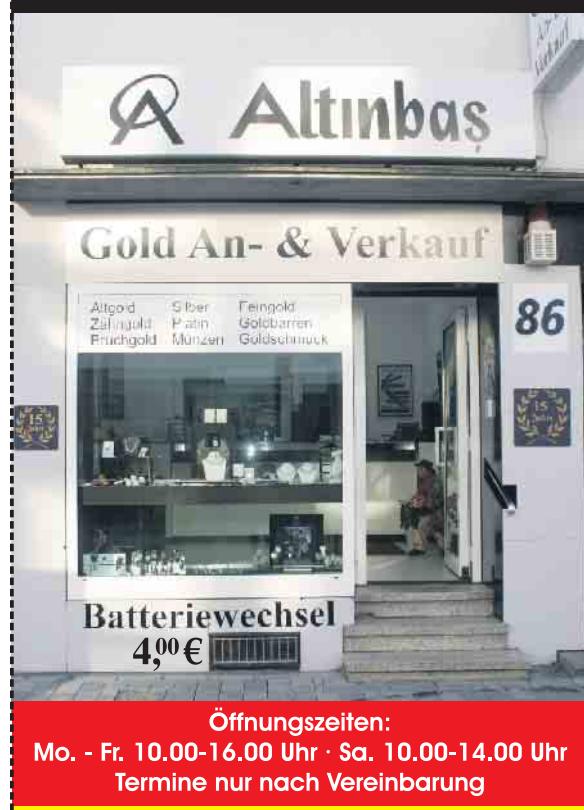
**GbR**

Lessingstraße 3  
53819 Nk.-Seelscheid

Tel. 02247 / 97 14 76  
Fax 02247 / 97 14 78

[info@mael-rhein.de](mailto:info@mael-rhein.de)

## Seit 20 Jahren in Troisdorf



### GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold  
nicht ohne Vergleichsangebot!  
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte  
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor  
Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren

**Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!**

**Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761**



## Große Funkübung im Rhein-Sieg-Kreis

Katastrophenschutz stellt flächendeckende Kommunikation sicher



Frank Malotki, Jonas Ludwig und Björn Beckenhusen, drei sichtlich zufriedene Vertreter der Hilfsorganisationen.

Am Sonntag, 11. Dezember haben Deutsches Rotes Kreuz, Johanniter-Unfall-Hilfe und Malteser Hilfsdienst im Rhein-Sieg-Kreis ihre große Funkübung durchgeführt. Ziel der Übung war ein Austesten und Belasten des Analogfunks, eben jenes Funksystems, wie es seit nahezu zehn Jahren hier im Kreis nicht mehr verwendet wird. Die Umstellung auf den Digitalfunk ermöglicht seitdem zwar sichere Kommunikationskanäle, bedient sich aber des Tetra-Netzes, eben jenes Netzes (ähnlich dem Mobilfunknetz), welches im Falle eines großflächigen Stromausfalls wahrscheinlich nicht zur Verfügung stehen wird. „Der Notfall kennt

kein gutes Wetter“, konstatiert Frank Malotki vom DRK, und so erklärt sich das sehr geschäftige Treiben in der neu eingerichteten gemeinsamen Führungs- und Einsatzzentrale der Hilfsorganisationen in Hennef zu Beginn der Übung. „Tatsächlich hat uns das leichte Schneetreiben und der Nebel heute Morgen den reibungsfreien Start erschwert. Wir mussten die Funkverbindung kurzfristig optimieren, und so konnten wir in etwa 15 Minuten eine flächendeckende Erreichbarkeit sicherstellen. Das war sehr beeindruckend!“, freut sich Björn Beckenhusen, Leiter Einsatzdienste der Malteser. 15 Fahrzeuge der Hilfsorganisationen haben sich heute durch den Kreis bewegt und dabei 62 ausgewählte Punkte angefahren, die unter anderem Anlaufstellen für die Bevölkerung darstellen. Diese Punkte sind deshalb von Bedeutung, weil sie mitunter hoch oder tief gelegen sind. Jetzt ist jedenfalls klar, der Katastrophenschutz der Hilfsorganisationen im Rhein-Sieg-Kreis schafft es, jeden einzelnen Punkt im Falle des Falles per Funk zu erreichen. Das erklärt das freudige Gesicht von Jonas Ludwig aus der Leitung Einsatzdienste der Johanniter. Er war selbst auch unterwegs und hat einige Punkte im ländlichen Bereich angesteuert, und so teilt er den Kollegen nur zu gern seine Notizen mit. „Wir wollen allen Helfern sehr danken, die uns heute hier unterstützt haben und bereit waren, am dritten Advent vor die Tür zu gehen. Zu wissen, dass wir das heute gemeinsam gestemmt haben, ist ein tolles Gefühl!“, berichtet er, als er am Ende der Übung in Hennef vor der Karte steht.



Der Analogfunk rückt in diesen Tagen sprichwörtlich in den Vordergrund.

**Nie mehr Schimmel.  
Nie mehr nasse Wände.**

**Selbst bei Druck- und Stauwasser**

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

**Tel.: 02241 26 15 980**

**www.drefit.de**

Ingenieurbüro DreFit Eu UG  
(haftungsbeschränkt)




# DAS PROGRAMM 2023 in der Stadthalle Troisdorf

WAHL.ABO23

MIX & MATCH

KÜZ-Festival23

**Neue Philharmonie  
Westfalen  
Neujahrskonzert  
„Von Madrid nach Wien“**

Montag, 02.01.23  
20:00 Uhr



**The Original USA  
Gospel Singers & Band**

Sonntag, 29.01.23  
20:00 Uhr



JETZT  
**WAHL.ABO23**  
BUCHEN



Alle Information rund um DAS PROGRAMM 2023  
finden Sie unter: [www.stadthalle-troisdorf.de](http://www.stadthalle-troisdorf.de)



## Keine Tiere als Weihnachtsgeschenk

Rhein-Sieg-Kreis (ps). Das Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises rät dringend davon ab, an Weihnachten Tiere zu verschenken. Denn Tiere sind keine Geschenkartikel, sondern Lebewesen!

Allein ein Umgebungswechsel bedeutet bereits Stress für Hundewelpen oder Katzenbabys. Fällt dieser Wechsel dann auch noch in die hektische und von Familientrieb und Besuch geprägte Weihnachtszeit, ist das kein guter Start in ein neues Zuhause. Und nicht selten wird die oder der Beschenkte vom neuen Familienmitglied regelrecht überrascht und könnte nach kurzer Zeit feststellen, dass man nicht ausreichend auf die Haltung eines Tieres vorbereitet war. So ist es sicher kein Zufall, dass gerade kurz nach Weihnachten besonders viele Tiere in den Tierheimen abgegeben werden.

Die Anschaffung eines Tieres sollte deshalb sehr gut durchdacht sein: „Nur wer die Ansprüche an Haltung und Pflege kennt, wer über ausreichend Zeit für die Beschäftigung mit dem Tier sowie über Geld für Futter und Tierarzt verfügt, sollte die Anschaffung eines Tieres ernsthaft in Erwägung ziehen“, appelliert Dr. Johannes Westarp, der Leiter des Veterinäramtes des Rhein-Sieg-Kreises.

„Auch die Versorgung des Tieres im Fall einer Abwesenheit, wie zum Beispiel im Urlaub, muss sichergestellt sein. Das alles gilt übrigens nicht nur zur Weihnachtszeit!“ Insbesondere Kindern mutet man mit einem geschenkten Tier unter Umständen eine hohe Verantwortung zu, der sie kaum gerecht werden können.

Durch falschen Umgang, wie beispielsweise beim Spielen, können Kinder ihren Tieren un-

gewollt Leiden oder Schäden zufügen. Die Betreuung und Pflege eines angeschafften Tieres muss deshalb immer in der Verantwortung eines in der Tierhaltung erfahrenen Erwachsenen liegen.

Ein Augenmerk sollte man bei der Anschaffung auch auf sein Wohnumfeld richten.

Tiere können Lärm, Gerüche und Schmutz verursachen, das in einer Wohngemeinschaft das friedliche Miteinander schnell stören kann. In Mietobjekten kann schon durch den Mietvertrag die Möglichkeit der Tierhaltung erheblich eingeschränkt sein. Genug Gründe also, die Anschaffung eines Tieres ausführ-

lich mit allen Betroffenen abzuwagen, und die Ankunft des neuen Familienmitglieds gut und gründlich vorzubereiten.

„Gerade in den ersten Tagen nach der Ankunft in seiner neuen Umgebung braucht das Tier sehr viel Ruhe“, so Kreisveterinär Dr. Johannes Westarp weiter. „Die stressige Weihnachtszeit, unmittelbar gefolgt vom Jahreswechsel mit der Silvesterknallerei ist hierfür kein gut gewählter Zeitpunkt.“



## Letzte Chance in diesem Jahr! Pelz zu Geld machen!

# Gold & Antiquitätankauf Weiss

Nur Ankauf – kein Verkauf

Inhaber: Walter Weiss

### Ankaufaktion Nur noch 7 Tage gültig!

Freitag  
Dezember  
**16.**  
2022

Samstag  
Dezember  
**17.**  
2022

Montag  
Dezember  
**19.**  
2022

Dienstag  
Dezember  
**20.**  
2022

Mittwoch  
Dezember  
**21.**  
2022

Donnerstag  
Dezember  
**22.**  
2022

Freitag  
Dezember  
**23.**  
2022

**Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 19.30 Uhr · Samstag 10.00 - 17.00 Uhr**



**Goldschmuck**



**Goldmünzen**



**Zahngold**



**Goldbarren**



**Pelzankauf aller Art\***



**Zinn aller Art**



**Edeluhrn aller Art**



**Wir zahlen  
zur Zeit bis zu  
65,-**  
Euro pro Gramm  
Reingold



**SOFORT  
BAR  
GELD**

### Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort



**Wir kaufen:**  
Tierpräparate • Trophäen • Geweih aus Nachlässen, Sammlungsauflösungen!

Fuchs, Dachs, Wiesel, Marder, Wildschweine, Frischling, Rehbock, Rehkitz, Hirsch, Murmeltiere, Mufflon usw. sowie Tierarten aus aller Welt!

**Wir zahlen bis zu 4.500,- €**

\*In Verbindung mit Gold

### Ankauf von Pelzen aller Art!

**Wir zahlen  
bis zu 6.500,- €  
für Ihren Pelz!**

**Verbindung Pelz mit Gold**

\*Für Marken- und Antikschmuck (z.B. Tiffany & Co., Bulgari, Cartier und vieles mehr)

### Ankauf von:

- Pelze & Geweih • Ringe & Ketten
- Elfenbeinschnitzereien • Goldschmuck • Altgold
- Bruchgold & Weissgold • Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber • Silberbesteck • Nähmaschinen
- Silberschmuck • Bernstein • Münzen • Platin • Zinn
- Uhren • Diamanten • Modeschmuck • Alte Gemälde
- und vieles mehr

**Kostenlose Begutachtung und Bewertung  
Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)**

**Adresse: Königswinterer Straße 299 · 53639 Königswinter -Ittenbach · Tel.: 02223-9148778**



# Coole Schlitten bestellen.

Winterliche Angebote von Hoff. Begrenzte Stückzahl.



Jetzt gewerblich leasen  
ab 189,- € <sup>1,2</sup> mtl.

Der T-Roc R-Line. Mit seinem geschärften Exterieur-Design, dem neuen Qualitäts- und Designniveau im Innenraum und den aufgewerteten Technikfeatures tritt der T-Roc selbstbewusst auf und unterstreicht seine starke Persönlichkeit. **Unverwechselbar.**

**Kraftstoffverbrauch in 1/100 km: (kombiniert) 6,4 l, innerstädtisch (langsam) 7,7 l, Stadtrand (mittel) 6,2, Landstraße (schnell) 5,6 l, Autobahn (sehr schnell) 6,7 l, CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) 145 g/km**

z. B. T-Roc R-Line 1.0 l TSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang, **Ausstattung:** Lackierung: Ascotgrau, Anhängevorrichtung, „Air Care Climatronic“, Nevada 7 J x 18 in Schwarz / glanzgedreht, Mittelarmlehne vorn, Multifunktions-Sportlenkrad in Leder, Sport-Komfortsitze vorn, Vordersitze beheizbar, Automatische Distanzregelung ACC, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, „Lane Assist“, App-Connect Wireless, Digital Cockpit, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, mit Memory-Funktion, Telefon-schnittstelle, Innenspiegel automatisch abblendend, LED-Plus-Scheinwerfer, Regensensor, Fahrprofilauswahl u.v.m.

Leasingsonderzahlung:

EUR 999,00 <sup>1,2</sup>



Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

Laufzeit:

36 Monate

**monatliche Leasing-Rate**

EUR 189,00 <sup>1,2</sup>

Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler berechnet der ausliefernde Betrieb separat. <sup>2</sup> Alle Werte zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 31.1.2023. Stand 12/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.** Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwe sentlich abweichen. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO<sub>2</sub>-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO<sub>2</sub>-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und unter [www.dat.de](http://www.dat.de) unentgeltlich erhältlich ist.

**Professional Class**

Volkswagen für Selbstständige

Ihr Volkswagen Partner



**HOFF**

**Autohaus Hoff GmbH & Co. KG**

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0  
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

[autohaus-hoff.de](http://autohaus-hoff.de)



## Vorlesewettbewerb 2022 auch am Antoniuskolleg Neunkirchen

### Schulsieger ermittelt

Am Montag, den 5. Dezember, war es soweit: Nachdem zunächst in der Jahrgangsstufe 6 die Klassensieger\*innen im Vorlesen gekürt worden waren, trafen sich diese am letzten Montag in der 4. und 5. Stunde in der Mediothek, um beim Schulentscheid des bundesweiten Vorlesewettbewerbs 2022 gegeneinander anzutreten. Die Auswahl der mitgebrachten Texte war vielfältig. Da gab es dreiminütige Vorträge aus Jeff Kinneys „Gregs Tagebuch“, aus Katja Brandis’ „Seawalkers“ sowie aus Thomas Theimeyers „Evolution: Die Stadt der Überlebenden“. Aber auch Walter Möers’ „Ensel und Grete“ und „Die drei!!!“ waren vertreten.

In der ersten Runde wurden so drei Favorit\*innen nominiert, die erneut antreten mussten, um einen zweiminütigen Auszug eines Fremdtextes vorzulesen. Hier hatten die Juror\*innen Dita Zipfels „Wie der Wahnsinn mir die Welt erklärte“ mitgebracht.



Letztendlich war es ein Kopf-an-Kopf-Rennen, und Luis Rossenbach (6a) konnte als Schulsieger des Antoniuskollegs aus dem Wettbewerb hervorgehen. Wir

gratulieren ihm ganz herzlich und wünschen ihm viel Erfolg beim Kreisentscheid in Siegburg! Wir gratulieren aber auch allen anderen Mädchen und Jungen, die Klassensieger\*in geworden sind, und bedanken uns bei Janis Fi-

scher und Jana Winter (beide Q1), die mit den Lehrer\*innen Nicole Kreidler, Daniel Steinmann und Annette Schäfer als Jury geholfen haben, den Schulsieger zu ermitteln. Annette Schäfer



## LIEBLINGS KALENDER

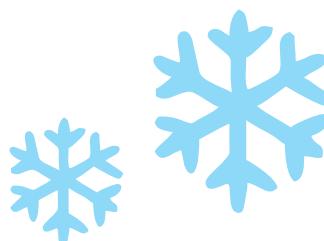
[www.kultur-in-troisdorf.de](http://www.kultur-in-troisdorf.de)

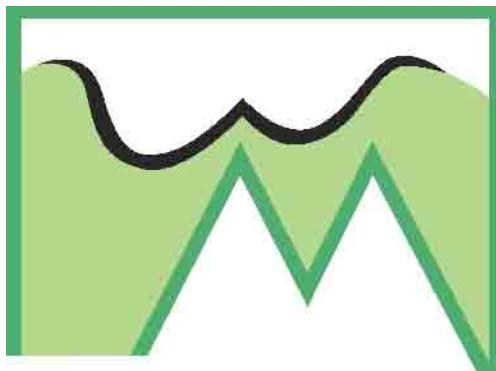
## Bestzeit über 800 Meter für Timofey Klyuev

Der Nachwuchsläufer des LAZ Puma Rhein-Sieg, Timofey Klyuev, lief am 3. Adventswochenende beim 16. Hallensportfest des SC Bayer 05 Uerdingen, welches in Düsseldorf ausgetragen wurde, als Sieger der Altersklasse M13 über die 800 Meter in 2:25,25 Minuten eine neue persönliche Bestzeit. Mit diesem starken Auftritt zeigt Timofey seine weiter ansteigende Form und lässt auf gute Ergebnisse in den nächsten Wochen hoffen.



Timofey Klyuev immer stärker





# Immobilien Weber-Moewius seit 1991

Stadthäuser | Landhäuser | Wohnungen | Gewerbeimmobilien | Grundstücke | Anlageobjekte

## Sie planen den Verkauf Ihrer Immobilie?

Die professionelle Einschätzung einer Immobilie durch den Makler verhindert, dass Sie als Verkäufer Vermögensverluste erleiden, die bei einer nicht fundierten Marktertermittlung wahrscheinlich entstehen.

Liegen Ihnen alle erforderlichen Unterlagen für den Verkauf vor? Sprechen Sie den richtigen Kundenkreis in vollem Umfang an?

Stichwort Mehrfacheinstellung: Wir verfügen beispielsweise über einen umfangreichen Kundenstamm und inserieren in allen namhaften Immobilienportalen, während der Privatanbieter im Schnitt nur die Interessenten eines Portals erreicht. Dies kann sich nachteilig auf den schlussendlich erzielbaren Verkaufserlös auswirken, denn eine geringere Anzahl von Interessenten bedeutet automatisch weniger Kaufgebote.

Auch ist eine Selektion im Hinblick auf die Finanzierung unablässig, um „Besichtigungstouristen“ von vorne herein auszuschließen. Dank unserer bewährten Geschäftskontakte zu Kreditinstituten und Finanzvermittlern ermöglichen wir Lösungen bei kniffligen Finanzierungssituationen seitens des Käufers zu besseren Konditionen. Ein Service, der natürlich auch Ihnen als Verkäufer bei der Erzielung des bestmöglichen Verkaufspreises zugutekommt. Denn wenn ein Käufer rein rechnerisch bei einer Kreditlaufzeit von 20 bis 25 Jahren für 0,3 - 0,7 Prozentpunkte günstiger finanzieren kann, ist dieser oftmals bereit, eine Immobilie zu einem höheren Kaufpreis zu erwerben.



## Für unsere solventen Kunden suchen wir:

- Eigentumswohnungen zum Eigennutz oder als Kapitalanlage
- Einfamilien- oder Mehrgenerationenhäuser
- Baugrundstücke für Ein- oder Mehrfamilienhäuser
- Finanzierung ist vorgeprüft und gesichert

Immobilien Weber-Moewius

Zeithstraße 127

53819 Neunkirchen-Seelscheid

+49 (0)2247 - 97 11 10

[www.weber-moewius-immobilien.de](http://www.weber-moewius-immobilien.de)

Immobilien Weber-Moewius

Römerplatz 9

53173 Bonn-Bad Godesberg

+49 (0)228 - 280 96 45

[info@weber-moewius-immobilien.de](mailto:info@weber-moewius-immobilien.de)

## Wie immer: Ausgezeichnet





## Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

Auch oder gerade in Coronazeiten wird sehr viel Alkohol getrunken.

Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die

Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Das geschieht in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Wir kennen voneinander in der Regel nur die Vornamen.

Auch jetzt in Coronazeiten finden die Meetings statt (wir empfehlen

jedoch einen Anruf vorher). Coronavorschriften sind einzuhalten.

### Meetings

#### Montag:

19.30 Uhr, Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241 402 044 (Karin), 0228 9455050 (Cilli), aa\_thomas@gmx.de

#### Dienstag:

19.30 Uhr, Hennef, Ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, Bit-

te an der Pforte melden, 01522 1471 126 (Edmund), 02241 8982 321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

#### Mittwoch:

19.30 Uhr, Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177 4050 978 (Rita), 02241 71973 (Hanne), RitaTen@gmx.de

#### Donnerstag:

19.30 Uhr, Troisdorf-Mitte, Kath.

Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176 7839 9950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

#### Freitag:

19.30 Uhr, Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247 968 166 (Roswitha), 02241 8982 321 (Stefan), 02245 890 049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

## Das Auto jetzt winterfest machen

Im Winter sicher ans Ziel kommen

Rhein-Sieg-Kreis (hei). „Nehmen Sie sich jetzt die Zeit, das Auto winterfest zu machen“, appelliert Harald Pütz, Leiter des Straßenverkehrsamtes des Rhein-Sieg-Kreises an die Autofahrenden.

Eiskratzer, Schnee- oder Handfeger,

Türschlossenteiser, Starthilfekabel und eine funktionierende Taschenlampe sollten immer griffbereit sein. Ebenso muss natürlich die Beleuchtung am Fahrzeug funktionieren. Wintertaugliche Bereifung erkennt man an dem Berg- und/oder

Schneeflocke-Symbol auf der Reifenflanke. Ältere Reifen mit einer ausschließlichen M+S-Kennzeichnung gelten zwar übergangsweise bis 30. September 2024 ebenfalls noch als wintertauglich, aber nur dann, wenn sie bis zum 31. Dezember 2017 hergestellt worden sind.

Mit dieser Übergangsregelung will der Gesetzgeber finanzielle Härten dadurch vermeiden, dass bereits produzierte beziehungsweise gekaufte Reifen noch aufgefahren werden können. Auch wenn eine generelle Winterreifepflicht nicht besteht, gilt dennoch ein Benutzungsverbot für Sommerreifen bei winterlichen Straßenverhältnissen. Wer mit falschen Reifen, aber zum Beispiel auch fehlendem Frostschutzmittel oder abgenutzten Scheibenwischern unterwegs ist, muss mit einem Bußgeld zwischen 20 und 120 Euro rechnen. Je nach Schwere des Verstoßes und der

daraus entstehenden Folgen, kommen sogar Punkte in Flensburg hinzu. Auch für sich lösende Eisplatten, welche Verkehrsteilnehmende verletzen könne, sieht der Bußgeldkatalog der Straßenverkehrsordnung (StVO) eines zwischen 25 bis 120 Euro vor.

Wichtig auch: einen verlängerten Bremsweg einplanen! Denn dieser ist bei nasser oder verschneiter Fahrbahn länger als auf trockenem, griffigem Asphalt. Und auch gefrorener Reifen auf Brücken, Freiflächen nach Waldstücken oder Tunnelausfahrten kann zu einer gefährlichen Rutschpartie führen; hier ist vorsichtiges Fahren angesagt. Grundsätzlich gilt: Vorausschauendes Fahren kann Leben retten und Unfälle vermeiden helfen! „Wer diese Regeln beachtet, kann auch im Winter sicher ans Ziel kommen“, so Harald Pütz, Leiter des Straßenverkehrsamtes des Rhein-Sieg-Kreises.

RAUTENBERG  
MEDIA

**Online Familien-Anzeigen:**  
*für alles was wirklich zählt!*

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

## Auf ein Wort

Gedanken zum 4. Advent  
„Gott ist gegenwärtig“

Ganz unabhängig davon, welche Lebenssituation gerade von Ihnen durchlebt wird. Am vierten Advent soll die Freude über den kommenden Heiland für jeden erfahrbar werden.

„Freue dich und sei fröhlich, du Tochter Zion! Denn siehe, ich komme und will bei dir wohnen, spricht der HERR.“ Sacharja 2,14  
Jesus Christus wird nicht nur kommen, sondern er möchte bei den

Menschen wohnen. Und so ist die Gegenwart Gottes auch heute z.B. in der Gemeinde und in den Gottesdiensten sowie Messen erlebbar.

Die Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche Gemeinde Troisdorf, Am Burghof 14, beginnen mittwochs um 19.30 Uhr und sonntags um 10.00 Uhr. Besuchen Sie gerne unsere Homepage [www.nak-troisdorf.de](http://www.nak-troisdorf.de). Herzlich Willkommen!



## Es gibt kein Richtig oder Falsch

Wege der Trauerbewältigung



**Prediger.** Foto: Deutsche Friedhofsgesellschaft/akz-o

Früher waren Krankheit, Sterben und Tod in der Großfamilie unter einem Dach vereint, genauso wie Romanze, Heirat und Geburt. Heute haben viele Menschen nie gelernt und auch nie erfahren können, was Sterben und Tod bedeuten und wie sie von einem geliebten Menschen Abschied nehmen und richtig trauern können. Hinzu

kommt, dass viele Angehörige nicht oder nicht mehr an dem Ort arbeiten, an dem sich das Grab befindet. In letzter Zeit kommt Corona mit den Kontaktbeschränkungen hinzu.

Mit der Trauer kommt die schmerzliche Erkenntnis der Endlichkeit. Die Einsicht reift, dass ein Partner, Freund oder Verwand-



**Gedenken Blumenherz.** Foto: Deutsche Friedhofsgesellschaft/akz-o

ter nach einem Todesfall tatsächlich nicht mehr da ist. Viele Bereiche des täglichen Lebens werden nicht mehr so sein wie bisher. Diese Einsicht ist oft so schmerhaft, dass Menschen manchmal meinen, im Trauerfall besonders stark sein zu müssen, oder versuchen, sich anders abzulenken. Dabei ist es wichtig, die Trauer und damit auch den Schmerz zuzulassen, um den persönlichen Weg der Trauerbewältigung besser finden können.

### Rituale beim Abschiednehmen

Die Deutsche Friedhofsgesellschaft gibt Anregungen für die Trauerbewältigung:

- Geben Sie sich Zeit, um die Trauer- oder Abschiedsfeier persönlich zu gestalten. Selbst wenn keine große Trauergemeinde zusammenkommen wird.
- In einem Tage- oder Trauerbuch können Sie Ihre persönlichen Gedanken und Gefühle festhalten und Klarheit bekommen. Auch können Sie Briefe an Freunde und Angehörige schreiben, um Erlebnisse noch einmal Revue pass-

sieren zu lassen. Es ist eine guttende, langsame Kommunikation in der sonst so schnellen Zeit.

- Früher war es üblich, regelmäßig das Grab zu besuchen. Wenn das nicht möglich ist, hilft es vielleicht, zum Gedenken eine Kerze anzuzünden oder an einen vertrauten Ort zu gehen.
- Nehmen Sie Abschied von alten Gegenständen, wenn das für Sie möglich ist. Vielleicht wandern sie erst einmal in eine Kiste, später in den Keller - Abschied braucht nun einmal Zeit.

### Entscheidungshilfen

Mit einer sogenannten Bestattungsverfügung lässt sich zu Lebzeiten verbindlich festlegen wo und wie die eigene Beerdigung stattfinden soll. Dies kann den Hinterbliebenen in der Zeit der Trauer helfen und den Abschied etwas leichter machen.

Mehr zum Thema Vorsorge, Todesfall, Bestattung und Trauer finden Sie unter [www.deutsche-friedhofsgesellschaft.de/ratgeber](http://www.deutsche-friedhofsgesellschaft.de/ratgeber).(akz-o)



**Blumengarten.** Foto: Deutsche Friedhofsgesellschaft/akz-o



**Trauerhalle.** Foto: Deutsche Friedhofsgesellschaft/akz-o

## Bestattungen CLEVER

Lohmar-Neuhonrath  
Schachenauer Straße 30  
[www.bestattungen-clever.de](http://www.bestattungen-clever.de)

**Telefon 0 22 06 - 25 82**  
**Mobil 0 171 5 83 67 33**

**Rat und Hilfe  
im Trauerfall**



# Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

## Bereich Lohmar

### Sonntag, 18. Dezember - 4. Advent

10 Uhr Gottesdienst zum 4. Advent mit Pfr. / Superintendent i.R. Reinhard Bartha

### Montag, 19. Dezember

8.30 Uhr Sprachkurs für Flüchtlingsfrauen  
10.00 Uhr Sprachkurs für Flüchtlinge

### Mittwoch, 21. Dezember

16.30 Uhr Kinderchorprobe mit Barbara Wingenfeld  
18 Uhr Adventsandacht in der Christuskirche, Fr. Schäning

### Donnerstag, 22. Dezember

Ab 9 Uhr Sitzgymnastik für Senioren, Fr. Döring  
9.30 Uhr Gottesdienst zur Goldhochzeit, Prädikantin Jeanette D'Ans  
10 Uhr Eltern-Kind-Gruppe, Frau Osso  
Heute kein Literaturkreis!

### Freitag, 23. Dezember

9.30 Uhr Gedächtnistraining für Senioren, Hr. Niere  
15.30 Uhr Gottesdienst für Menschen mit Demenz im Ev. Altenheim Lohmar, Pfr. Oliver Bretschneider

Ab 17 Uhr Posaunenchorprobe, Fr. Bauer

### Herzliche Einladung zu unseren Weihnachtsgottesdiensten in der Christuskirche Lohmar:

### Heiligabend, Samstag, 24. Dezember

14 Uhr Christvesper im Ev. Altenheim Lohmar, Frau Schäning

15 Uhr Ökum. Familiengottesdienst in der Kath. Kirche, St. Georg, Altenrath, Prädikant Axel Röhrbein + N.N.

16 Uhr Familiengottesdienst in der Christuskirche, Prädikant Fred Schuhmann

18 Uhr Christvesper mit dem Posaunenchor in der Christuskirche, Pfr. u. Superintendent i.R. Reinhard Bartha

23 Uhr Christmette Ev. Friedenskirche Birk

23 Uhr Christmette Ev. Kirche Honrath

### 1. Weihnachtsfeiertag, Sonntag, den 25. Dezember

10 Uhr Zentraler Festgottesdienst (Christfest I) mit Abendmahl in der Christuskirche, Prädikant Fred Schuhmann

### 2. Weihnachtsfeiertag, 26. De-

### zember

10 Uhr Christfest II in Ev. Kirche Honrath

### Altjahresabend, Samstag, den 31. Dezember

17 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl zum Jahresschluss / Silvester in der Christuskirche, Prädikant Fred Schuhmann

### Kein Gottesdienst an Neujahr, 1. Januar 2023

### Kontakte:

**Das Gemeindebüro Lohmar ist vom 27. Dezember bis 1. Januar 2023 geschlossen!**

**Ab 2. Januar 2023 sind wir zu den gewohnten Öffnungszeiten wieder für Sie erreichbar:**

**Öffnungszeiten des Gemeindebüros Mo, Di, Fr von 10-12 Uhr, Mi von 15-18 Uhr Telefon 02246/4375, E-Mail: [lohmar@ekir.de](mailto:lohmar@ekir.de)**  
In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an:

**Pfarrer Oliver Bretschneider; Telefon 02246/3049856 oder Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer; Telefon 02206/852640**

Mehr Informationen auf unserer Webseite: [www.emmausgemeindelohmar.ekir.de](http://www.emmausgemeindelohmar.ekir.de)





**Königsberger Express**

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.  
Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

**Kaliningrad heute...**

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

### ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380

FAX +49 (0) 2241 260-339

[www.koenigsberger-express.info](http://www.koenigsberger-express.info)

**Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf**

### ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

**Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.**

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug

# Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

## Bereich Birk

### Gottesdienste

### Sonntag, 18.12. 4. - Advent

10.15 Uhr, Prädikantin Ursula Bruhn

### Samstag, 24.12. - Heilig Abend

16.00 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel, Pfarrer Oliver Bretschneider

17.30 Uhr Christvesper, Pfarrer Oliver Bretschneider

23.00 Uhr Christmette, Pfarrer Oliver Bretschneider

### Sonntag, 25.12 - 1. Weihnachtstag

10.00 Uhr zentraler Festgottesdienst mit Abendmahl in der Christuskirche in Lohmar

### Montag, 26.12. - 2. Weihnachtstag

10.00 Uhr zentraler Gottesdienst in der Ev. Kirche Honrath

### Samstag, 31.12. - Altjahrsabend

18.00 Uhr, Meditativer Jahreschlussgottesdienst, Pfarrer

Bretschneider

**Kein Gottesdienst an Neujahr 01.01.2023!**

### Veranstaltungen

### Dienstag, 20.12.

### Tante Emmaus gute Stube

Am 20.12. sind unser Gemeindehaus und unsere Kirche für Sie geöffnet.

Wir laden zu Kaffee und Tee, Gebäck, Musik und Gesprächen - zum Verweilen in adventlicher Atmosphäre ein.

### Hinweis

Das Gemeindebüro ist vom 23. - 30.12.22 geschlossen.

### Kontakte

Gemeindebüro 02246 3424

[birk@ekir.de](mailto:birk@ekir.de)

Pfarrer Oliver Bretschneider

02246 3049856

[oliver.bretschneider@ekir.de](mailto:oliver.bretschneider@ekir.de)

Home:

[www.emmausgemeindelohmar.ekir.de](http://www.emmausgemeindelohmar.ekir.de)

# Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

## Wochenplan

### Sonntag, 18. Dezember

10 Uhr **Gottesdienst** - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer  
**17 Uhr** Stationenweg „wir folgen dem Stern“, Start Ev. Altenheim Lohmar  
**Montag, 19. Dezember**  
9.50 Uhr Damengymnastik (Frau Roßberg)  
11 Uhr Qi Gong (Herr Hoffmann)  
19 Uhr Advent im Garten „Deblon“  
20 Uhr Probe O-Ton  
**Dienstag, 20. Dezember**  
15.10 Uhr Kinderchor  
18 Uhr Offenes Adventsliedersingen Dorfplatz Dahlhaus  
**Mittwoch, 21. Dezember**  
10 Uhr Yoga (Frau Stuckmann)

18.30 Uhr Yoga (Frau Buggert)

19 Uhr Advent besinnlich „Lichtblicke“ in der Kirche

### Donnerstag, 22. Dezember

16 Uhr Spielgruppe (Frau Nöh)  
18 Uhr JUZE

### Freitag, 23. Dezember

9 Uhr Dienstgespräch  
11 Uhr Krippenspielprobe

### Samstag, 24. Dezember Heiligabend

15.30 Uhr Krippenspiel-Gottesdienst - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer  
17.30 Uhr Christvesper Open-Air im Kirchgarten - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer  
23 Uhr Christmette - Pfarrerin

Barbara Brill-Pflümer, mus. Begleitung: Wolfgang Reisert und Ensemble

### Sonntag, 26. Dezember

10 Uhr **Gottesdienst** - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer, mus. Begleitung MGV Eintracht Honrath 1882 e.V.

17 Uhr Konzert des Förderkreises für Musik: Barocktrompeten Ensemble Berlin

### Ökumenische Bibelwoche im Januar

Am 29.01.2023 starten wir mit der ök. Bibelwoche mit einem Gottesdienst in der evangelischen Kirche Honrath: Zwischen Schiffbruch und Aufbruch

Weitere Termine entnehmen Sie bitte den Aushängen / unserer Homepage

### Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

dienstags 9-12 Uhr und 15.30 Uhr-18 Uhr donnerstags und freitags 9 -12 Uhr montags und mittwochs geschlossen  
Telefon: 02206/900930  
E-Mail: honrath@ekir.de  
Homepage: [www.emmausgemeindelohmar.ekir.de](http://www.emmausgemeindelohmar.ekir.de)  
In seelsorgerlichen Angelegenheiten hilft Ihnen Pfarrerin Brill-Pflümer weiter, 02206/852640.

# Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

### Gottesdienste

#### Kapelle Zum Guten Hirten

24.12. - 14 Uhr Gottesdienst mit Präd. J. D'Ans

#### Ev. St. Bartholomäuskirche

#### 18.12. - 10.15 Uhr

Gottesdienst mit Pfr. Th. Weckbecker

24.12. - 15 Uhr Familien-Gottesdienst mit Pfr. Th. Weckbecker

24.12. - 16.15 Uhr Krippenspiel-GD mit Pfr. Th. Weckbecker

24.12. - 17.30 Uhr Festgottesdienst mit Pfr. Th. Weckbecker

24.12. - 23.15 Uhr Mitternachtsmette mit Pfr. Th. Weckbecker

25.12. - 10.15 Uhr AM-Gottesdienst (Saft) mit Pfr. Th. Weckbecker

### 26.12. - 10.15 Uhr

Mitsing-Gottesdienst mit Präd. J. D'Ans

und dem Chor „La Voce“

*Im Gottesdienst freuen wir uns - zum Schutz des Miteinander - über jede getragene Maske.*

### Veranstaltungen im Gemeindehaus (3G):

#### Mo., 19.12.

16 Uhr Jugend-Treff

19 Uhr Kreativ-Treff

#### Di., 20.12.

9.00 Uhr Pekip

10.45 Uhr Pekip

16.30 Uhr Probe Kinderchor

16.45 Uhr Konfi-Unterricht

18 Uhr Konfi-Unterricht

19-21 Uhr Aktionen f. Jugendl. ab 13 J.

#### Mi., 21.12.

16.15 Uhr Probe Jugendband

18-21 Uhr Offener Jugendtreff ab 13 J.

#### Do., 22.12.

15.30 Uhr Tanzgruppe

16 Uhr Offenes Singen

18 Uhr Probe Jugendchor

19.45 Uhr Probe Kirchenchor

Unsere Mini-Clubs treffen sich Mo. und Do. um 9 Uhr sowie Mi. und Fr. um 10 Uhr.

### Erreichbarkeiten:

#### Gemeindebüro

N. Swerbinka-Riehs, K. Pelzer

Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr /

Mi. geschlossen

Tel.: 02206-5035

Mail: [wahlscheid@ekir.de](mailto:wahlscheid@ekir.de)

Pfr. Th. Weckbecker

Tel.: 02206-1377

Bitte beachten Sie, dass das Gemeindebüro vom 27.-30.12.22 geschlossen bleibt. Danke für Ihr Verständnis.

# Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

### Samstag, 17. Dezember

16.30 Uhr, Wahlscheid:

**Sonntagvorabendmesse mit Einführung der neuen Messdiener** mit Gebet für Lebende und Verstorbene der Familien Adolph, Roßbach und Braun, Teresa Couto, Renate Frielingsdorf und Eltern

17.15 Uhr, Lohmar:

### Beichtgelegenheit

18 Uhr, Lohmar:

**Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Agnes Bürgel und Johannes Bürgel (JG) und verstorbene Angehörige

### Sonntag, 18. Dezember

9 Uhr, Scheiderhöhe:

**Hl. Messe** mit Gebet zu Ehren des hl. Herzens Jesu mit der Bitte um Priester- und Ordensberufungen

9.30 Uhr, Birk:

**Hl. Messe** mit Gebet für Berti Orth (JG) und Maria Orth; anschließend Rosenkranzgebet

10 Uhr, Donrath:

**Kleinkindergottesdienst** mit anschließendem Frühstück

10.30 Uhr, Neuohonrath:

**Hl. Messe** mit besonderer Gestaltung durch den Messkreis Sh/Nh

mit Gebet für die Pfarrgemeinde, Pauline Pannenbecker (SWA), Maria Fassbender, Lebende und Verstorbene der Familie Jackes, Verstorbene der Familie Pagel sowie für Geschwister Krizman

11 Uhr, Lohmar:

**Hl. Messe** mit Gebet für Cristina und Paolo Pozzi (JG), Johannes Kümmler und Familie

### Dienstag, 20. Dezember

8 Uhr, Lohmar:

#### Hl. Messe

8.20 Uhr, Birk:

**Ökum. Adventsgottesdienst der 1./ 2. Klassen der GGS Birk**

### Mittwoch, 21. Dezember

8.20 Uhr, Birk:

**Ökum. Adventsgottesdienst der 3./ 4. Klassen der GGS Birk**

18 Uhr, Lohmar:

**Abendmesse** mit Gebet für Hele-

ne Esser und verstorbene Angehörige und Freunde

### Donnerstag, 22. Dezember

8 Uhr, Lohmar:

**Ökum. Adventsgottesdienst des Gymnasiums**

9 Uhr, Lohmar:

#### Morgenlob

18 Uhr, Neuohonrath:

**Abendmesse** mit Gebet für Helga Güldenberg, Lebende und Verstorbene der Familie Güldenberg sowie Lebende und Verstorbene der Familien Blum, Holland und Stöcker

### Freitag, 23. Dezember

10 Uhr, Lohmar:

#### Hl. Messe im Ev. Altenheim und Krankencommunion

18 Uhr, Birk:

**Abendmesse** mit Gebet in besonderer Meinung



## KIRCHE

### Samstag, 24. Dezember

15.30 Uhr, Birk:

#### Krippenfeier für Kinder

16 Uhr, Lohmar:

#### Weihnachtsgottesdienst für Kinder und ihre Familien - „Nach-

#### richt aus dem Heiligen Land“;

mitgestaltet vom Kindermess-kreis

16 Uhr, Donrath:

#### Christmette auf dem Parkplatz vor der Kirche

16 Uhr, Wahlscheid:

#### Krippenfeier für Kinder

18 Uhr, Lohmar:

#### Christmette, mitgestaltet vom Pfarrchor

18 Uhr, Birk:

#### Christmette

20 Uhr, Neuhonrath:

#### Christmette

### Sonntag, 25. Dezember

9 Uhr, Scheiderhöhe:

#### Festmesse

9.30 Uhr, Birk:

#### Festmesse

10.30 Uhr, Wahlscheid:

#### Festmesse

11 Uhr, Lohmar:

#### Festmesse

### Montag, 26. Dezember

9 Uhr, Scheiderhöhe:

#### Festmesse mit Kindersegnung

mit Gebet zu Ehren des kostbaren Blutes für verfolgte Christen weltweit

9.30 Uhr, Birk:

#### Festmesse mit Kindersegnung

mit Gebet für Ludwig und Elisabeth Höschler (JG) sowie Walter Urbach

10.30 Uhr, Neuhonrath:

#### Festmesse mit Kindersegnung

Gebet für Edmond Pintsch (JG), Anita Faltus, Lebende und Verstorbene der Familien Schmitz, Seifert und Feldmann sowie Familie Kremer

11 Uhr, Lohmar:

**Festmesse mit Kindersegnung** mit Gebet für Anna und Johannes Post-erz (JG), Christa Krause, Karl-Jo-sef Kappes, Christine und Thomas Kappes, Maria und Josef Roth; **mitgestaltet vom Pfarrchor; Mis-sa parochialis von Wolfram Men-schick mit Bläserbegleitung**



Anzeige

## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?**  
**WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**  
[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)



RAUTENBERG  
MEDIA

## Kultur, Konzert, Kabarett

### Ein Jahr voller Event-Highlights

Mit DEM PROGRAMM der Stadthalle Troisdorf können sich Kulturliebhaber:innen nun ihr ganz persönliches Veranstaltungspaket für das Jahr 2023 zusammenstellen. Ob aktuelle Comedy, Klassik, Konzert-Acts oder Musicals für die ganze Familie - in der Stadthalle Troisdorf ist für jeden Geschmack etwas dabei. Das Veranstaltungsprogramm für das Jahr 2023 überzeugt mit echten Hochkarätern: Von Kabarett-Größen wie **Max Uthoff** und **Bernd Stelter** über faszinierende **Varieté- und Dance-Shows** bis hin zur familienfreundlichen **Wissenschaftsshow mit Konrad Stöckel**.

Mit DEM PROGRAMM hat die Veranstaltungshalle ihr **WAHL.ABO23** nun überarbeitet und bietet ein besonderes Schmankerl für alle, die nach der Pandemie wieder verstärkt Lust auf Entertainment und Abendunterhaltung haben. Abonnent:innen können sich nach dem **„Mix & Match“-Prinzip** ihr ganz individuelles,

mindestens aus **drei** Veranstaltungen bestehendes Paket zusammenstellen. Außerdem können sie bereits vorkategorisierte Abos mit passenden Event-Kombinationen auswählen: **Buchbar sind die Pakete „Kultur“, „Kabarett“, „Ladies Night“, „In-Concert“, „Kids“ und „Männerabend“**. Neben rabattierten Ticketpreisen winken kostenlose Begrüßungsgetränke und die Aussicht auf ganz besondere Event-Momente abseits vom in den letzten Jahren gezwungenermaßen kultivierten Couchpotato-Dasein. Für TroCard-Inhaber:innen lohnt sich das WAHL.ABO23 gleich doppelt: Sie kaufen mindestens **drei** Tickets mit Rabattierung und erhalten innerhalb ihrer getroffenen Auswahl ein zweites Ticket gratis (im Rahmen der Verfügbarkeit).

#### Besondere Highlights im Programm

Das Jahr startet fulminant, spirituell und emotionsgeladen: die international erfolgreiche Gospel-Gruppe **The Original USA Gospel Singers & Band** bringt das

ursprüngliche Gefühl der schwarzen Gospel-Kultur authentisch auf die Bühne und erzählt deren Geschichte. Das Ensemble umfasst ausgewählte Spitzensänger:innen, hervorragende Solist:innen und Musiker:innen, die in einem zweistündigen Programm all das bieten, was Gospel so schön macht: Emotionalität, Religiosität und pure Lebensfreude.

Ein weiterer Event-Glanzpunkt im Frühling ist der Auftritt der preisgekrönten **Linn Dance Company**, die in diesem Jahr ihr 27-jähriges Jubiläum feiert. In fünf Szenen historischer und aktueller Choreografien erlebt das Publikum ausdrucksstarkes Tanztheater auf höchstem Niveau. Im Mai gibt es in unserer Stadthalle Kabarett vom Feinsten: **Max Uthoff** kommt und wird uns mit spitzer Zunge, intelligentem Wortwitz und tiefschwarzem Humor garantieren von den Stühlen reißen. Nicht umsonst urteilte die Süddeutsche.de: „Überragend. So überzeugend böse und zugleich unterhaltsam war im

deutschen Kabarett schon lange keiner mehr“. Im Herbst heißt es „VORHANG AUF UND BÜHNE FREI“ für **Best of Variété by Maik M. Paulsen!** Ein unterhaltsames Potpourri aus Handstand-Artistik, Jonglage, Zauberei und Luftartistik verschmilzt zu einem verblüffenden Gesamt-Erlebnis. Auch für die ganz Kleinen ist die Stadthalle Troisdorf immer einen Besuch wert: Im Dezember präsentiert **Konrad Stöckel** seine Wissenschaftsshow für die ganze Familie: „**Wenn's stinkt und kracht ist's Wissenschaft - UMWELT**“ - der Titel ist Programm! Mit aberwitzigen Experimenten, verblüffenden Effekten und vollem Körpereinsatz bringt er seine kleinen Zuschauer:innen zum Lernen und Lachen.

2023 wird ein Jahr voller Marmeladenglasmomente! Sie haben Lust auf anregendes Kulturprogramm, überwältigende Live-Shows und mitreißendes Konzert-Feeling? Dann planen Sie jetzt Ihr Event-Jahr und genießen Sie die Vorfreude!



# Coole Schlitten bestellen.

Winterliche Angebote von Hoff. Begrenzte Stückzahl.



Jetzt leasen  
ab 199,- € <sup>1</sup> mtl.

Der Taigo R-Line. Für alle, die ihre eigenen Trends setzen. Die sich nicht verändern lassen, sondern lieber selbst etwas bewegen. Die nicht nur Stil zeigen, sondern Charakter. Und die selbst im Alltag das Außergewöhnliche finden. **Unverwechselbar.**

**Kraftstoffverbrauch in 1/100 km: (kombiniert) 5,6 l, innerstädtisch (langsam) 7,0 l, Strand (mittel) 5,4, Landstraße (schnell) 4,8 l, Autobahn (sehr schnell) 5,9 l, CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert) 127 g/km**

z. B. Taigo R-Line 1,0 l TSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang, Ausstattung: Lackierung: Ascotgrau, „Air Care Climatronic“, Licht- und Sicht-Paket, Misano 7 J x 18 in Schwarz, „Rear View“, Seitenscheiben hinten und Heckscheibe abgedunkelt, Ambientebeleuchtung, Sport-Komfortsitze vorn, Vordersitze beheizbar, Einparkhilfe, App-Connect Wireless, Digital Cockpit, IQ.LIGHT - LED-Matrix-Scheinwerfer u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	EUR 2.495,00 <sup>1</sup>
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	36 Monate
<b>monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen</b>	<b>EUR 199,00 <sup>1</sup></b>
Wartung und Inspektion	EUR 19,72
monatliche Leasing-Rate inkl. Dienstleistungen	<b>EUR 218,72 <sup>1</sup></b>



Inklusive Abholung Autostadt. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 31.1.2023. Stand 12/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.** Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unweesentlich abweichen. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO<sub>2</sub>-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO<sub>2</sub>-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und unter [www.dat.de](http://www.dat.de) unentgeltlich erhältlich ist.

Ihr Volkswagen Partner



**HOFF**

**Autohaus Hoff GmbH & Co. KG**

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0  
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

[autohaus-hoff.de](http://autohaus-hoff.de)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 23. Dezember 2022**  
Annahmeschluss ist am:  
**21.12.2022 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Florian Schröder  
SPD Sandra Marxmeier  
FDP Bernhard Rieger  
UWG Benno Reich  
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond  
Fon 02241 260-134  
s.demand@rautenberg.media

VERTEILUNG

Jutta Kurps  
juttus@gmx.de  
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

## RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
twitter.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper  
unserort.de/lohmar

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

## LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsausgabe auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



■ ZEITUNG  
■ DRUCK  
■ WEB  
■ FILM

RAUTENBERG  
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Angebote

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

##### Architektenhaus mit Festpreis-Garantie

GÜNSTIGER ALS EIN FERTIGHAUS. Wir bauen Ihr neues Haus nach Ihren Vorstellungen und Wünschen ohne Aufpreis. Beratung und erste Entwurfsplanung kostenfrei! [www.Headline-Bau.de](http://www.Headline-Bau.de)  
Tel. 0151/25330444  
vertrieb@headline.de

### Stellenmarkt

#### WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

### Verschiedenes

#### Sonstiges

##### BIETE günstig

Metall- und Schlossarbeiten sowie Reparaturservice an.  
Tel. 0 22 42 - 96 98 364

### Gesuche

### Kaufgesuch

##### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.



### GESUND LEBEN

### Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten. Corona-Schutz ist gewährleistet.  
Tel. 0228-616690



### AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



### ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibbm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

## Familien



### ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 18,-



Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

### DIENSTLEISTUNG

### WEIHNACHTSBÄUME

verschiedene Sorten und Größen mit und ohne Ballen

VERKAUF AB 10. DEZEMBER

unter Einhaltung der Corona-Regeln



Mo. - Fr: 15.00 Uhr - 17:30 Uhr  
Sa. + So.: 11.00 Uhr - 16.00 Uhr



Gartenservice CLEVER  
Gartenpflege/komplette Gartengestaltung

Lohmar-Neuhohnrath · Schachenauer Str. 30 · Tel. (02206) 91 28 87  
[www.gartenservice-clever.de](http://www.gartenservice-clever.de)

### FENSTERPUTZER

0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

### TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTEN WINTERGÄRTE & VORDÄCHER

02241 404184 + 0171 5743954 · [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

### KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

### ONLINE BESTELLEN

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



## Bild der Woche



**Rehe sind Wiederkäuer und werden als Konzentratselektierer bezeichnet, da sie bevorzugt eiweißreiches Futter essen.**

## Haushaltstipp



### Zimmerpflanzen im Winter richtig pflegen

Gerade im Winter stellen viele Zimmerpflanzen ihr Wachstum ein. Bei weniger Arbeit bleibt der große Durst der Pflanzen natürlich aus.

Fühlt sich die Erde trocken an, muss zur Gießkanne gegriffen werden – aber bitte nur höchstens einmal pro Woche.

Auch Düngen ist bis Anfang März nicht notwendig.

## Rezept



### Schneller Kinderpunsch

#### Zutaten:

- 4 Beutel roter Früchtetee
- 2 Zimtstangen
- 2 Stück Sternanis
- 2 Beutel Glühweingewürz
- 2 Bio-Orangen
- 1/2 l klarer Apfelsaft
- Honig nach Belieben

Die Teebeutel, Zimtstangen, Sternanis und Glühweingewürz mit 2 Liter kochendem Wasser aufbrühen und 5 Minuten ziehen lassen.

1 Orange auspressen und die Zweite heiß abwaschen, trockenreiben und in Scheiben schneiden.

Die Teebeutel und Gewürze aus dem Kinderpunsch entfernen und den Orangensaft, Orangenscheiben und Apfelsaft hinzufügen.

Nur noch nach Belieben mit etwas Honig süßen und den Kinderpunsch heiß servieren.

## Sudoku



### Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

			6			2	4
7	1						
				3			
					7	2	5
6	1				4		
				1	5		8
2						6	



Teilen Sie Ihre Tipps für den Haushalt, Ideen für Rezepte, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an [redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media) Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

**Vielen Dank**



### Wie wird ein Kälbchen geboren?

„Hast du schon einmal gesehen, wie ein Kälbchen geboren wird?“, fragt der Bauer den kleinen Fritz.

„Nein, wie denn?“ - „Zuerst kommen die Vorderbeine, dann der Kopf, dann die Schultern und der Körper und zum Schluss die Hinterbeine.“ - „Toll, und wer bastelt das dann alles wieder zusammen?“



## Die Stimme des Sports

### Neue Weiterbildung Sportkommunikation

Die Sportkommunikation gehört zu den spannendsten Berufsfeldern des Sportbusiness. Viele junge Menschen wollen nah am Spielgeschehen sein und Reporter, Kommentator, Social-Media-Experte oder Videojournalist im Fußball werden. Allerdings: Nur wer das Geflecht aus Sport, Medien und Wirtschaft durchschaut, kann durch gelungene Kommunikation über die geeigneten Kanäle Positives für sich, seinen Verein, seinen Verband oder seine Marke erreichen. Das IST-Studieninstitut bietet jetzt eine neue Weiterbildung an, in der sich Interessenten berufsbegleitend zum Kommunikationsprofi weiterbilden können.

#### Praktische Einblicke

„Die Sportkommunikation ist so bunt wie der Sport selbst. Dabei sorgen die Medien zu einem gro-

ßen Anteil mit dafür, dass Sport in der Gesellschaft ankommt und konsumiert werden kann. In dem Prozess der Berichterstattung spielt die Kommunikation eine enorm wichtige Rolle und ist entscheidend für das Endprodukt“, weiß Felix Görner, leitender Sportreporter bei RTL. „Hier bietet die IST-Weiterbildung Sportkommunikation notwendige praktische Einblicke in den Bereich der Medienkommunikation, um die Arbeit mit den Medien professionell gestalten zu können und so auch die Außenwirkung des Vereins oder Sportunternehmens zu verbessern.“

#### Berufsbegleitend weiterbilden

Wer in dem Bereich der Sportkommunikation Fuß fassen möchte oder sich als Mitarbeiter der Sportbranche entsprechendes Know-how aneignen will, lernt mit dieser Weiterbildung flexibel und



**Reporter und Journalisten sind ganz nah dran an den wichtigen Leuten des Sportbusiness. Hier ist die richtige Kommunikation ausschlaggebend. Foto: djd/IST-Hochschule für Management**

berufsbegleitend in zwölf Monaten, wie er durch gelungene Kommunikation die Zufriedenheit von Partnern, Medien, Mitarbeitern und Sponsoren spür- und messbar erhöhen kann. Mit dem Abschluss qualifizieren sich Vereinsmitarbeiter, Pressesprecher, Leistungssportler, Funktionäre und Mitarbeiter der Unternehmenskommunikation für anspruchsvolle Auf-

gaben in der internen und externen Sportkommunikation. Das Wissen vermitteln dabei Experten aus der Sport- und Medienbranche. Dazu zählen Ralph Durry vom Sport-Informations-Dienst, David Görges, ehemaliger Digitalchef des BVB, Michael Röhrig, Leiter Kommunikation bei Sport1 und Eurosport-Kommentator Guido Heuber. (djd).



**gph**  
 gastroenterologische praxis  
 hennef  
**Ali Ihsan Öztekin**  
 Facharzt für Innere Medizin  
 Schwerpunkt Gastroenterologie



**Große gastroenterologische Praxis im Zentrum von Hennef sucht ab sofort ein/e engagierte/en Med. Fachangestellte/en MFA (w/m/d) in Vollzeit oder Teilzeit.**

**Ihre Aufgaben:**

- Assistenz bei endoskopischen Untersuchungen
- Aufbereitung von Endoskopen
- Annahmen von Patienten
- Terminvereinbarung

**Ihr Profil:**

- Abgeschlossene Ausbildung zur med. Fachangestellte
- Motivation
- Teamfähigkeit

**Wir bieten:**

- Angenehmes Arbeitsklima
- Sehr attraktive Vergütung
- Sonderzahlung
- Weiterbildungsmöglichkeiten (wird von der Praxis übernommen)
- Jobticket
- Interessantes, vielseitiges Arbeitsfeld

**Wenn wir Ihre Interesse geweckt haben, senden Sie uns bitte Ihre Unterlagen gerne schriftlich per Post oder auch per Email:**  
**praxis@gastroenterologie-hennef.de**  
**Frankfurterstr.100 a | 53773 Hennef(Sieg) | Tel: 02242-85041**

## Atos

Breathing–Speaking–Living  
[atosmedical.com](http://atosmedical.com)

**Hilf uns dabei**, das Leben von Menschen mit einem Tracheostoma zu erleichtern. Wir geben tracheotomierten und laryngektomierten Menschen ihre Stimme zurück.

Dafür suchen wir mehrere Mitarbeiter (m/w/d) im Vertriebsinnendienst mit den Schwerpunkten:

- telefonische Kundenbetreuung
- Auftragsabwicklung
- Vertrieb von Medizinprodukten
- Patientenberatung

Oder hilf uns als Kommissionierer/Lagermitarbeiter (m/w/d) in unserem Versandzentrum weiter.

Sende uns Deine Bewerbungsunterlagen an **bewerbung@atosmedical.com** - Melina Lauterbach hilft dir bei Fragen gerne weiter.

Informationen findest Du auf **atosmedical.de**



## Neustart mit persönlicher Begleitung

AVGS-Angebote unterstützen Arbeitssuchende bei der Rückkehr ins Berufsleben



**Beraterin mit Kompetenz und Empathie: Entscheidend ist eine passgenaue, auf den jeweiligen Menschen zugeschnittene Unterstützung.** Foto: djd/www.ibb.com/pressmaster - stock.adobe.com

Der Verlust des Arbeitsplatzes gehört für viele Menschen zu den schlimmsten Erfahrungen, die man im Leben machen kann. Zu den finanziellen Sorgen kommen häufig zunächst einmal Niedergeschlagenheit, Unsicherheit und vor allem Selbstzweifel. Irgendwann aber geht der Blick auch wieder nach vorne. Nun ist es wichtig, die Weichen für den beruflichen Neustart richtigzustellen - und dabei kann man sich von Profis individuell begleiten lassen.

### Unterstützung durch Arbeitsagentur und Jobcenter per Gutschein

Arbeitssuchende haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf einen sogenannten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. Mit der Förderzusage kann man sich einen zugelassenen Träger suchen, der durch „Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Wiedereingliederung“

beim Neustart tatkräftig hilft. Die Kosten dafür rechnet der Anbieter direkt mit der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ab. Passende Angebote für Arbeitssuchende in ganz Deutschland findet man beispielsweise beim Institut für Berufliche Bildung (IBB), mehr Informationen dazu gibt es unter [www.ibb.com/avgs](http://www.ibb.com/avgs).

„Wir setzen vor allem auf individuell zugeschnittene Coachings und fachliche Weiterbildungen, bei Bedarf und mit Zustimmung der Arbeitsagentur auch online von zu Hause aus“, erklärt Gaby Holz, Produktentwicklerin beim IBB. Videokonferenzen könnten etwa bei großer Entfernung zum nächstgelegenen Standort, bei körperlichen oder mobilen Einschränkungen sowie bei familiären Verpflichtungen eine sinnvolle Alternative sein.

### Coaching: Individueller Fahrplan nach Beratungsgespräch

In einem Erstgespräch machen sich die Beraterinnen und Berater mit dem beruflichen Werdegang des Kunden vertraut. Sie verschaffen sich einen Überblick über die aktuelle Situation, Ziele und Kompetenzen der Person. Danach wird gemeinsam ein individueller Förder- und Vermittlungsplan erstellt. Mit Einzel- oder Gruppencoachings wird an den nächsten Schritten zur Eingliederung in den Arbeitsmarkt



**Mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein kann man sich auf eigene Faust einen zugelassenen Maßnahmeträger suchen, der beim Neustart tatkräftig hilft.** Foto: djd/www.ibb.com/fizkes - stock.adobe.com

gearbeitet. Diese können auch mit Kursen kombiniert werden, in denen spezielle Fachkenntnisse vermittelt werden - etwa aus dem kaufmännischen, medizinischen oder gewerblichen Bereich. „Entscheidend ist die passgenaue, auf den jeweiligen Menschen zugeschnittene Unterstützung“, berichtet Gaby Holz. „So können wir für jeden Kunden die optimalen Bedingungen für seinen beruflichen Neustart schaffen. (djd)



[www.eichhof.org](http://www.eichhof.org)

Die Lebensgemeinschaft Eichhof ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung. Im Vordergrund unserer Aufgabe steht der Mensch mit seiner Selbstbestimmtheit, die es zu fördern und zu unterstützen gilt.

Über unsere Internetseite [www.eichhof.org](http://www.eichhof.org) erhalten Sie weitere Informationen. Nähere Einblicke über das Leben auf dem Eichhof geben die Filme, die Sie sich über <https://www.eichhof.org/videoteam> anschauen können.

**Für den Bereich Wohnen suchen wir**

**Exarnierte Pflegefachkräfte (m/w/d) oder  
Heilerziehungspfleger\*innen  
oder vergleichbare Ausbildung**

Der Stellenumfang beträgt 30 - 35 Wochenstunden in Teilzeit.

#### Wir wünschen uns:

- eine berufsfeldorientierte abgeschlossene Ausbildung
- Interesse an einer modernen anthroposophisch orientierten Betreuungsarbeit
- selbständiges Arbeiten
- Grundkenntnisse in der EDV
- Kommunikationsstärke, Kooperationsfähigkeit

#### Ihre Aufgaben:

- Sicherstellung einer fachlich fundierten, bedarfsgerechten Pflege der Bewohner\*innen
- Durchführung der in den internen Standards, Verfahrensbeschreibungen und Regelungen festgelegten Aufgaben
- Fachliche Anleitung der Mitarbeiter\*innen in der Wohngruppe im Bereich Pflege

#### Wir bieten:

- ein interessantes Arbeitsfeld
- ein innovatives und engagiertes Team
- interne und externe Fortbildung
- Supervision
- JobRad®

**Sie haben Interesse, dann freuen wir uns über Ihr Bewerbungsschreiben an:**

Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH  
Annette Brittner, Leitung Wohnen  
Eichhof 8, 53804 Much, Tel. 02295 / 92 02-0  
E-Mail: [bewerbung@eichhof.org](mailto:bewerbung@eichhof.org)



# Wir suchen ASTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Algert          | <input type="checkbox"/> Höffen        | <input type="checkbox"/> Scheid                  |
| <input type="checkbox"/> Büchel          | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte  | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert         |
| <input type="checkbox"/> Birk            | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf     | <input type="checkbox"/> Meigermühle + Burg Sülz |
| <input type="checkbox"/> Birken          | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Peisel +   |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Dessem | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe  | <input type="checkbox"/> Höngesberg              |
| <input type="checkbox"/> Donrath         | <input type="checkbox"/> Walscheid     | <input type="checkbox"/> Weilerhohn + Stumpf     |
| <input type="checkbox"/> Heide           | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe  |  |

## □ Urlaubsvertretung und Springer für alle Ortsteile

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!



## ASTRÄGER/\*/INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

- |  |                                       |  |   |
|--|---------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Algert          | <input type="checkbox"/> Donrath      | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert                  |
| <input type="checkbox"/> Büchel          | <input type="checkbox"/> Heide        | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe  | <input type="checkbox"/> Meigermühle + Burg Sülz          |
| <input type="checkbox"/> Birk            | <input type="checkbox"/> Höffen       | <input type="checkbox"/> Walscheid     | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Höngesberg + Peisel |
| <input type="checkbox"/> Birken          | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe  | <input type="checkbox"/> Weilerhohn + Stumpf              |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Dessem | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf    | <input type="checkbox"/> Scheid        |   |

□ Urlaubsvertretung und Springer für alle Ortsteile, bitte Wunschort(e) angeben: .....

An

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**

Frau Kurps

Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

.....  
Name, Vorname

.....  
Straße, Hausnummer

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....  
E-Mail



**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## Weiterbildung im Homeoffice

### Wie Online-Lernen gelingt

Lernen am Bildschirm, zu Hause oder im Büro - wer sich für ein Online-Seminar entscheidet, spart Zeit und Kosten für Anreise und Hotel. Ein Rechner oder ein Laptop auf aktuellem, gewöhnlichem Leistungsstand, Kopfhörer mit Mikrofon, das reicht. Eine Kamerafunktion ist wünschenswert, damit sich alle Teilnehmenden sehen können. Worauf ist bei der Weiterbildung im virtuellen Klassenzimmer zu achten? „Der Trainer oder die Trainerin muss jederzeit präsent sein und für Fragen bereitstehen. Das gewährleistet nur ein Live-Online-Seminar“, erläutert Jens Kullin, Vorsitzender des Berufsverbands für Online-Bildung e.V. und seit 2004 Online-Trainer. Entscheidend für die Qualität ist auch die Software. Kullin: „Sie muss leicht zu bedienen sein - für Lernende und Trainer. Bei einem Check-in-Termin einige Tage vor der Schulung sollten sich die Teilnehmenden mit dem virtuellen Klassenzimmer vertraut machen können und die Technik checken.“

**Technik darf keine Hürde sein**  
Viele Interessierte fürchten Probleme mit ihrem Computer oder einen geringeren Lernefekt beim Online-Seminar. Sie setzen deshalb auf das analoge



Foto: goodluz/stock.adobe.com/akz-o

ge Lernen. „Dabei bietet der digitale Wissenserwerb auch neue Chancen“, betont Andreas Düpmann, seit 2011 Trainer für effizientes Korrekturlesen: „Das Erlernte lässt sich zwischen den Online-Einheiten ausgiebig üben. Fragen, die sich dabei ergeben, lassen sich in der nächsten Lerneinheit mit dem Trainer klären.“

#### Gemeinsam lernen im virtuellen Klassenzimmer

Online-Profi Jens Kullin ergänzt: „Anders als bei Lernprogrammen und E-Learnings werden Teilnehmende im Live-Online-Seminar von einem Dozenten begleitet. Sie lernen im eige-



Foto: goodluz/stock.adobe.com/akz-o

nen Tempo am vertrauten Rechner und profitieren von der Gruppe im virtuellen Klassenzimmer.“

Auch die Lernenden selbst können dazu beitragen, dass die Online-Weiterbildung gelingt, indem sie sich rechtzeitig um die technische Ausstattung kümmern und den Check-in-Termin wahrnehmen. Die beiden Trainer raten, eine Online-Veranstaltung genauso ernst zu nehmen wie eine Schulung vor Ort. Keine E-Mail-Benachrichtigungen, keine Anrufe, keine Störungen, stattdessen volle Konzentration auf die Inhalte. (akz-o)



[www.eichhof.org](http://www.eichhof.org)

Die Lebensgemeinschaft Eichhof ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung. Im Vordergrund unserer Aufgabe steht der Mensch mit seiner Selbstbestimmtheit, die es zu fördern und zu unterstützen gilt.

Über unsere Internetseite [www.eichhof.org](http://www.eichhof.org) erhalten Sie weitere Informationen. Nähere Einblicke über das Leben auf dem Eichhof geben die Filme, die Sie sich über <https://www.eichhof.org/videoteam> anschauen können.

#### Sie lieben berufliche Vielfalt und den Umgang mit Menschen?

Für unsere **Wohngruppen** suchen wir

### Quereinsteiger\*innen in den Bereichen Betreuungsassistenz und Pflege

Der Stellenumfang beträgt 20 bis 30 Wochenstunden in Teilzeit.

#### Sie bringen mit

- Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Einfühlungsvermögen
- Toleranz, Respekt und Akzeptanz gegenüber Bewohner\*innen
- Interesse an der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen
- Teamfähigkeit
- Kommunikationsfähigkeit

#### Wir bieten

- ein verantwortungsvolles Arbeitsgebiet
- ein wertschätzendes Arbeitsumfeld
- Teambesprechungen, Fortbildung, Supervision
- gute kollegiale Zusammenarbeit
- Sonderleistungen wie betriebliche Altersvorsorge, unternehmensexfolgsabhängige Jahressonderzahlungen, JobRad®

#### Sie haben Interesse, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an:

Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH  
Annette Brittner, Leitung Wohnen, Eichhof 8, 53804 Much  
Telefon: 02295 92 02-0, E-Mail: [bewerbung@eichhof.org](mailto:bewerbung@eichhof.org)

# Frohe Weihnachten

und ein glückliches neues Jahr



## Liebe Leserschaft, verehrte Kundinnen und Kunden,

ein sonniges, warmes und schönes Jahr liegt hinter uns, in welchem wir das Thema Corona ein kleines bisschen vergessen und Feste und Feierlichkeiten nachholen konnten. Zeitgleich kamen aber neue „Gewitterwolken“ auf – viel zu nahe Kriegsgeschehen, Energiekrise, eine unglaubliche Teuerung. Manchmal denkt man, dass alles etwas unübersichtlich ist.

Deshalb wünschen wir Ihnen jetzt von ganzem Herzen **ein wunderschönes, besinnliches, ruhiges, harmonisches und glückliches Weihnachtsfest.**

**Für jeden neuen Tag im kommenden Jahr 2023 wünschen wir Ihnen leuchtende Gedanken, beste Gesundheit, Gottes Segen und immer mindestens einen guten Grund, fröhlich und dankbar sein zu können.**

Danke, dass Sie uns die Treue gehalten haben – Danke, dass Sie da sind!  
Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und ich freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße und bis ganz bald  
Ihre RAUTENBERG MEDIA KG

Ihre MEDIENBERATERIN  
Sarah Demond  
**02241 260-134**

Rautenberg Media: 02241 260-0



**unserort.de** ■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM [www.rautenberg.media](http://www.rautenberg.media)

## PROFITIEREN SIE VON UNSEREN ANGEBOTEN

Bis zum 31.12.2022

**30%\***  
Rabatt  
Auf Lager-  
Sonnenbrillen

**125 €\***  
Rabatt  
ab 649,- €  
Brillenwert

**50 €\***  
Rabatt  
ab 299,- €  
Brillenwert



**Besuchen Sie auch unseren Onlineshop**  
[www.hennes-optik-hoerakustik.de](http://www.hennes-optik-hoerakustik.de)

**Lohmar**  
Hauptstraße 47  
Tel: 02246-3120

**Rösrath**  
Sülztalplatz 1-3  
Tel: 02205-87076

**Köln Rodenkirchen**  
Hauptstraße 91  
Tel: 0221-392053

\*Angebote sind nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Aktionspreisen und anderen Gutscheinen. Ausgenommen Onlineshop-Angebote.