

Seniorenvertretung spendierte Theaterstück

„Herr Hase hat ´ne Meise“



Die Seniorenvertretung Lohmar mit Sonja Lenneke, Herrn Hasse und seine Meise.

Bericht auf Seite 3

Wir schätzen Immobilien und bewerten sie... **kostenlos!**

zu verkaufen - Swistal

4
100 m²
Öl: 171 kWh, F
1961
450 m²
449.000,- *

zu verkaufen - Siegburg

5
119 m²
1958
Gas: 288 kWh, H
677 m²
489.000,- *

5 moderne Neubauwohnungen

provisionsfrei!

Nur noch 1 Wohnung!

barrierefreies und zentrales Wohnen in Lohmar Stadt

Wir errichten ein modernes, freistehendes Wohnhaus mit insgesamt 5 Einheiten in Massivbauweise. Alle Wohnungen verfügen über Balkone oder Terrassen. Die jeweiligen Einheiten haben eine Größe von ca. 79 m² bis 133 m² Wohnfläche, welche sich auf 2-4 Zimmer Wohnungen verteilen. Das Haus wird komplett barrierefrei konzipiert und entspricht einem hohen Standard an energieeffizientem Wohnen. z.B. Wohnung Nr. 3 ca. 93 m², 3 Zi. Fertigstellung Ende 2024

490.500,- zzgl. 1 Außenstellpl. 10.000,- + 1 Innenstellpl. 20.000,- = 520.500,- €

zu verkaufen - Hennef

6
193 m²
706 m²
Gas: 108.8 kWh, D
1980
598.000,- *

zu verkaufen - Ruppichteroth

11
262 m²
832 m²
1900
Öl: 232 kWh, G
459.000,- *

Mühlenstraße 50a in Siegburg

02241/1743-0

info@immobilien-dp.de



DEUTSCH+PARTNER
IMMOBILIEN
www.immobilien-dp.de

* zzgl. 3,57% Provision

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 3. November

easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.
Neue Poststr. 1-3, 53721 Siegburg, 02241-8663620

Samstag, 4. November

Alfred Nobel Apotheke am Pfarrer-Kenntemich-Platz
Pfarrer-Kenntemich-Platz 3-5, 53840 Troisdorf, 02241/77234

Sonntag, 5. November

Wilhelm-Apotheke
Wilhelmstr. 68, 53721 Siegburg, 02241/65950

Montag, 6. November

Sülztal-Apotheke in Rösrath
Hauptstr. 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

Dienstag, 7. November

Elefanten-Apotheke
Freiheitsstr. 2, 53842 Troisdorf (Spich), 02241/41365

Mittwoch, 8. November

Linden-Apotheke
Hauptstr. 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

Donnerstag, 9. November

Hirsch Apotheke
Wahlscheider Str. 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Freitag, 10. November

Fontane-Apotheke
Kerpstr. 30, 53844 Troisdorf (Sieglar), 02241/39220

Samstag, 11. November

Elefanten-Apotheke
Hauptstr. 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

Sonntag, 12. November

Veedels-Apotheke Sankt Augustin
Südstraße 33, 53757 Sankt Augustin, 02241/202023

Angaben ohne Gewähr

Rat und Hilfe

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer
HIV-Schnelltest:
9.30 bis 13 Uhr, 02241/97 999 7
info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den
Haustierarzt an, dort erfahren
Sie den notdiensthabenden
Tierarzt.

Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch
von 10 bis 12 Uhr
Kirchstraße 24, 53797 Lohmar
02246/91548517
www.lotsenpunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133
Fax: 02241/72525
spoddig@
diakonie-sieg-rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-
Agentur Siegburg,
02241/25 215 20
Freiwilligen-agentur@
diakonie-sieg-rhein.de
Sprechstunden
nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:
14 bis 20 Uhr
Telefon: 116111

**Selbsthilfegruppe für seelische
Gesundheit**

Emotions-Anonymous / EA
Wir teilen im Gespräch Erfahrung,
Kraft und Hoffnung,
samstags ab 18.15 Uhr,
Markt 1, im Club,
Sankt Augustin.
EA-Sankt-Augustin@web.de
Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstr. 1 |
53842 Troisdorf
Telefon 02241 94 99 99
Montag und Mittwoch
9 - 14 Uhr
Donnerstag 13 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

**Ergänzende Unabhängige Teilha-
be-Beratung Rhein Sieg (EUTB)**

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstraße 1 / Sieglar
Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf
02241 2014296

teilhabeberatung-rhein-
sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde:
dienstags 10 bis 13 Uhr und
Individuelle Beratungstermine
nach Vereinbarung
Diese Angebot richtet sich an Men-
schen mit Beeinträchtigungen

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Rhein-Sieg-Kreis**

Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstraße 1, Troisdorf
02241 49 39 301
pflegeselbsthilfe-rhein-
sieg@paritaet-nrw.org
Angebot für pflegende
Angehörige

• **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mühsamen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

• Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

• Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

PLAMECO
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

**Neue
Öffnungs-
zeiten**

**Plameco live
erleben:**
Wir beraten Sie!
Dienstags von 14 - 18
und Freitags "NEU"
immer von 11 - 15 Uhr

Plameco-Spanndecken
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493, 51145 Köln Porz-Urbach
02203 / 9655044 | plameco.de
*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Bericht zur Titelseite

Die Lohmarer Seniorenvertretung spendierte im letzten Monat den Bewohnern in den Ev. Altenheimen Wahlscheid und Lohmar einen sehr unterhaltsamen Theaternachmittag. Das Stück hieß: „Herr Hase hat ‚ne Meise“.

Zu Gast war die Figurenspielerin und Heilpädagogin Sonja Lenneke aus Lohmar. Sie konzipierte das Stück für ein sehr sensibles Publikum und entwickelte dazu die passenden Figuren

selbst. Sie setzt dabei ganz bewusst auf Tierfiguren, weil sie im Vergleich zu menschenähnlichen Figuren deutlicher abgrenzbar sind und somit nicht irritierend oder gar angstausslösend sind. Wenn diese Tiere dann auch noch sprechen und singen können, dann entsteht der Wunsch, dabei zu sein und zu genießen. Aus dem Stück: Herr Hase ist schon ziemlich alt. Dass er so manches vergessen hat, macht ihm wenig aus. Denn er kennt

immer noch die guten alten Lieder aus dem Wald und auch die Liebeslieder, die er für seine Freundin Frau Meise gesungen hat. Und immer wieder finden sich die zwei heute noch im Duett. Was Herr Hase braucht um glücklich zu sein? Musik, Musik und eine Meise! Als Sonja Lenneke den Bewohnern in beiden Altenheimen das Stück „Herr Hase hat ‚ne Meise“ präsentierte, waren viele „hin und weg“. Es wurde mitgesungen. Es

wurde sich erinnert. Die Gesichter strahlten. In beiden Häusern nahmen jeweils etwa 50 Bewohner an dem Theaterangebot teil. „Als ich Herrn Hase und Frau Meise erstmals kennenlernte, war ich davon überzeugt, dass insbesondere die Menschen in unseren beiden Ev. Altenheimen in Wahlscheid und Lohmar Herrn Hase und Frau Meise kennenlernen sollten“, so Rainer Seeger, langjähriges Mitglied der Lohmarer Seniorenvertretung.

9. Kostümsitzung von „Saach hür ens“

Öffentlicher Vorverkauf ab 11.11.

Pünktlich zum Beginn der neuen Karnevalssession startet der öffentliche Vorverkauf für unsere Kostümsitzung 2024 am 11. im 11. bei IBS am Frouardplatz in Lohmar

Die Sitzung findet statt
**am Samstag, 27. Januar 2024
um 17.30 Uhr
in der Jabachhalle in Lohmar**

Eintritt: 25 Euro

Unsere Gäste erwartet wieder ein buntes, sechsstündiges Programm mit Stars des rheinischen Karnevals, so wie man es bei „Saach hür ens“ kennt.

Mehr dazu in Kürze.

Ihr/euer „Saach hür ens“

Lohmar e. V.

Info: www.saachhuerens.de

Neugestaltung des Kinderspielfeldes in Birk

Kinder und ihre Eltern dürfen mitentscheiden

Der Kinderspielfeld in Birk, Am Anger, soll nach einem einheitlichen Konzept geplant und neugestaltet werden.

Um die Wünsche und Vorstellungen der Kinder und ihrer Eltern mit einzubeziehen, lädt sie das Amt für Jugend und Familie der Stadt Lohmar zu einem Ortstermin am Samstag, 4. November, um 11 Uhr auf den Kinderspielfeld ein.

Bei den Planungen zur Neugestaltung soll so möglichst auf die Bedürfnisse der späteren Nutzerinnen und Nutzer eingegangen werden.

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®

TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

• Terrassendächer
• Wintergärten
• Glasoasen • Markisen

weinor
Markisen
Terrassendächer
Glasoasen

markilux



Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

Kierpaczy
Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder
0 22 24 / 9 89 67 22

Waschaktion 30%

30% Rabatt auf Polsterreinigung und Restaurierung

- Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen •
- Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit •
- **kostenloser Bring- und Abholdienst** •

! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Wir sind so frei

So nennen die Künstlerinnen vom ‚Treffpunkt Kunst‘ in Siegburg ihre erste gemeinsame Ausstellung in der ‚Kunsthalle LohmART‘

Die Idee, Künstler:innen, Hobby-maler: innen und anderen kreativen Menschen ein Forum rund um das Thema Kunst anzubieten, besteht bereits seit 2016. Seit dieser Zeit treffen sich die sieben nun ausstellenden Künstlerinnen regelmäßig unter der Leitung von Barbara Lehnard im Atelier 8 der städtischen Ateliers Siegburg, um sich über ihre eigenen Arbeiten auszutauschen, neue Maltechniken auszuprobieren und zu erlernen, oft auch unter Anleitung professionell arbeitender Künstler:innen, Atelierbesuche bei Kunstschaffenden der unterschiedlichsten Sparten in der Region und für alle ganz wichtig, die gemeinsamen Besuche von großen Ausstellungen. In dieser ersten Gemeinschaftsausstellung zeigen die Künstlerinnen Marlies Dillmann, Marlies Gramespacher, Irmtraut Griebler, Barbara Lehnard, Christel Martin, Annette Preiß und Ulrike Sommer jetzt ihre persönlichen Interpretationen der gemeinsamen Erfahrungen und Erlebnisse in unterschiedlichsten Arbeiten. Sie zeigen Malerei, Zeichnungen und Drucke in Öl, Acryl und Aquarell. Großformatige Landschaftsabstraktionen wechseln sich mit fein aquarellierten kulinarischen Motiven ab, setzen sich neben expressiven informellen Farbflächenarbeiten in Szene und werden mit individuellen Farbdrucken in Postkartengröße ergänzt.

‚Wir sind so frei‘, Vernissage am Sonntag, 5. November, 11 Uhr, ‚Kunsthalle LohmART‘, Scheiderhöherstr. 42b, Lohmar-Scheiderhöhe. Weitere Öffnungszeiten: Sonntag, 5. November, 11 bis 17 Uhr
Samstag, 11. November, 14 bis 18 Uhr
Sonntag, 12. November, 11 bis 17 Uhr



Die 7 Künstlerinnen des Siegburger ‚Treffpunkt Kunst‘...



... zeigen verschiedene Stile der bildenden Kunst. Fotos: Treffpunkt Kunst

Lohmarer Weihnachtsmarkt im alten Kirchdorf

Schon bald ist es so weit: Am 9. Und 10. Dezember findet wieder der beliebte Lohmarer Weihnachtsmarkt im alten Kirchdorf statt, dieses Jahr erstmalig unter der Trägerschaft des Heimatverein Lohmar e.V. Genießen Sie

bei Ihrem Besuch die besondere weihnachtliche Atmosphäre vor der historischen Kulisse rund um die katholische Kirche Lohmar. In bewährter Tradition bieten viele Lohmarer Vereine, Kunsthandwerker und wei-

tere Teilnehmer ein breitgefächertes kulinarisches Angebot sowie selbstgemachte Waren, die sich bestens als Weihnachtspräsent eignen und deren Erwerb zudem in vielen Fällen die jeweilige Vereinskas-

se aufbessert. Das wiederum tolle Bühnenprogramm bietet die optimale Gelegenheit, sich in einem angemessenen Rahmen auf die Weihnachtszeit einzustimmen. Wir freuen uns auf Sie und Euch!

WWW.3K-BAUDIENSTLEISTUNG.DE

3K BauDienstleistungs GmbH

Kompetent | Kostengünstig | Kundenorientiert



Ihr Profi rund ums Haus

- Entrümpelungen
- Haushaltsauflösungen mit hoher Wertanrechnung
- Entsorgung jeglicher Art
- Messi-Haushalte
- Private & gewerbliche Umzüge

Vorher



Nachher



KONTAKT



+49 1517 0356317



Hippolytusstraße 20, 53840 Troisdorf

Herbstmarkt im Aggerbogen



Es ist mittlerweile Tradition geworden, dass der NABU Rhein-Sieg für alle seine Kindergruppen (das sind mehr als 50 Kinder aus Lohmar, Eitorf und Niederkassel) einen Herbstmarkt veranstaltet.

Der Verein sieht eine große Aufgabe darin, die Kinder möglichst früh und möglichst lange für Natur und Umwelt zu interessieren und zu sensibilisieren. Dies geht am nachhaltigsten über schöne Erlebnisse und so wurden auch in diesem Jahr neben vielen Kreativ- und Bewegungsstationen der Naturschule neue, interessante Dinge geboten. Ganz oben auf der Liste stand offensichtlich die Apfelernte auf der Streuobstwiese des Aggerbogens und das anschließende Apfelsaftpressen mit Slawka Wiese. Natürlich durften die Kinder den selbst erzeugten Saft in „stylishen“ Bügelflaschen mit nachhause nehmen. Aber auch die Herstellung von Steinbildern, „Seifenfilzen“ und Traumfänger fesselte und erfreute viele Besucher*innen. Den „Vogel abgeschossen“ hat allerdings die Falknerei „Skyhunter“ aus Frechen, die mit vier wunderbaren Greifvögeln und einigen

Frettchen im Garten der Ökozwerge zum Fotoshooting eingeladen haben. Sogar Horst Schöpe, der Ur-Vater des Aggerbogens und Ex-Bürgermeister der Stadt Lohmar ließ sich die Gelegenheit dazu nicht nehmen. Er adelte mit seiner Anwesenheit (natürlich waren auch die Gattin und die Tochter mit von der Partie) nicht nur die Veranstaltung sondern erzählte mit sichtlichem Stolz die Geschichte „seines“ Aggerbogens, wo er nicht nur Kindheit und Jugend verbracht hat, sondern an dessen Renaturierung und Optimierung er während seiner Dienstzeit - durchaus auch mal gegen den Wunsch der Politik - unermüdlich gearbeitet hat. Er lobte das Naturschul-Team und den NABU Rhein-Sieg mit den Worten: „Gut, dass Sie alle mit im Boot waren!“
Manuela Giannetti,
NABU Rhein-Sieg



7 Probemenüs für nur 35,00 Euro!

Gesund und lecker!
Der Johanniter-Menüservice.

Testen Sie unsere Menüs jetzt:
0800 3333 900 (gebührenfrei)
menueservice.bonn@johanniter.de
www.johanniter.de/bonn



JOHANNITER

Gesundes Essen unkompliziert bestellen!

Wer Gesundheit und Leistungsfähigkeit erhalten und fördern will, achtet auf gesunde Ernährung. Der Johanniter-Menüservice leistet dazu einen wichtigen Beitrag. Bei der Zubereitung der Menüs werden mit Gewürzen und Kräutern sowie köstlich zubereitetem Gemüse und Fleischfonds kulinarische Akzente gesetzt.

Wählen Sie aus einer leckeren Vielfalt traditioneller Gerichte. Oder freuen Sie sich auf zahlreiche vegetarische Menüs. Jetzt neu: Wir bieten auch Fischgerichte aus nachhaltiger Zucht.

Die Menüs gibt es in vielen Gebieten tiefkühlfrisch oder täglich heiß auf den Tisch. Auch für spezielle Ernährungsanforderungen bieten wir eine Vielzahl köstlicher Gerichte an. Lassen Sie sich dazu gerne von Birgit Inwich persönlich beraten. Rufen Sie uns an.



Einladung zum weihnachtlichen Kunsthandwerkermarkt im Weißen Haus in Donrath

Die Gemeinschaft Einheimischer Handwerkskünstler lädt ein zum Weihnachtlichen Kunsthandwerkermarkt am 5. November von 11 bis 17 Uhr.

Viele Handwerkskünstler bieten ein attraktives Angebot an Schmuck, Textilarbeiten, Karten, Naturseifen, Holzarbeiten, Töpferprodukten, Kalligraphisches, Glaskunst, Krippen, Gestricktes, kreative Verpackungen, feine Gewürze und Teemischungen, Honigprodukte, liebevolle genähte Babysachen und Taschen.

Unsere Cafeteria verwöhnt Sie mit Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Der Eintritt ist frei. Die GEH-Scheid Künstler freuen sich auf Ihren Besuch im Weißen Haus in Lohmar, Donrather-Str. 23.



Verschlafen Sie doch einfach Ihre Zahnbehandlung!

Erleben Sie eine stressfreie Zahnbehandlung dank modernster Anästhesiemethoden. Von routinemäßigen Kontrollen bis hin zu hochwertigen Implantaten – bei uns sind Sie in besten Händen.

Keine lästigen Bohrgeräusche, keine Angst vor Spritzen, die Zahnbehandlung wird einfach verschlafen. So kommen Sie sanft und schmerzfrei zu schönen gesunden Zähnen.



„Seid über 20 Jahren sind wir auf die angstfreie und schmerzlose Zahnbehandlung spezialisiert.“



Dr. Andreas Schmidt
Facharzt für Oralchirurgie,
alle Kassen

Aurelia Kliniken • Adolfstr. 6 • 56349 Kaub • www.aurelia-kliniken.de • Tel. 0 677 4 / 918 20-0

Sankt Martinszug in Neuhonrath am Sonntag, 12. November

Martinszug GGS Wahlscheid

Am Sonntag, 12. November, findet wieder der Martinszug für die Kinder der früheren Gemeinde Wahlscheid statt. Gestartet wird um 18 Uhr von der GGS Wahlscheid in Krebsauel. Er beginnt nachmittags um 16 Uhr mit einem Martins-Basar auf dem Schulhof der GGS, auf dem die

liebevoll hergestellten Bastelsachen der Schulkinder verkauft werden. Um 17.45 Uhr erfolgt dann die Aufstellung des Martinszuges auf dem Schulhof wie folgt: St.Martin - Schulkindergarten - erste Musikgruppe des Blasorchesters - erstes Schuljahr - zweites Schuljahr - zweite Musikgruppe -

drittes Schuljahr - viertes Schuljahr und die übrigen Zugteilnehmer
Zugweg:
Krebsauelerstraße - Rotdornweg - Schachenaueleerstraße - Pfarrrer-Tholen-Straße - Am Pfarrhof - Kirmesplatz- (Auflösung).
Alle Teilnehmer sowie die Anwohner

des Zugweges bitten wir so zu parken, dass der Einsatzwagen der Feuerwehr problemlos passieren kann. Der Zug endet auf dem Kirmesplatz mit dem Martinsfeuer und der Weckmannausgabe an die Kinder. Hierzu laden die Ortsvereine Neuhonrath alle herzlich ein.

Warnung vor unseriösen Telefon- und Haustürgeschäften zur Energieberatung

Stadt Lohmar führt keine Telefon- und Haustürakquise durch

Die Stadtverwaltung warnt vor unseriösen Telefon- und Haustürgeschäften zur Energieberatung. In den vergangenen Tagen haben sich verunsicherte, vielfach schon ältere Bürger*innen aus Lohmar gemeldet und geschildert, dass sie Anrufe von Personen erhalten hätten, die sich als „Klimaberater

der Stadt Lohmar“ ausgaben und eine kostenlose Energieberatung anboten. Dies entspricht nicht den Tatsachen: Die Stadt Lohmar führt keine Telefon- und Haustürakquise durch. Die Stadtverwaltung warnt davor, sich am Telefon oder an der Haustür unter Druck setzen zu lassen

und empfiehlt, niemanden ohne Berechtigung in die Wohnung zu lassen und sich grundsätzlich immer den Ausweis zeigen zu lassen. Eine Beratung zu Energiefragen ist sinnvoll und wichtig. Ratsuchenden empfiehlt das Klimaschutzmanagement der Stadt Lohmar, sich dafür an die unabhängige

Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW zu wenden. Ein Termin für eine kostenlose telefonische Energieberatung kann unter www.verbraucherzentrale.nrw/energielotse oder der Telefonnummer 0211 33996555 vereinbart werden.

„Engel für Ältere und für kleine Engelchen“ stehen schon bereit!

BürgerStiftungLohmar organisiert Weihnachtsaktion für SeniorInnen und Kinder

Mit den ersten Dominosteinen und Weihnachtsplätzchen in den Supermarktregalen kommen auch die Nachfragen der Engel bei der Geschäftsführerin der BürgerStiftungLohmar, Gabriele Willscheid. Die Engel aus nah und fern wollen wissen, ob die Weihnachtsaktion der BürgerStiftungLohmar „Engel

für Ältere und für kleine Engelchen“ wieder stattfindet. „Es ist immer wieder schön, wie hilfsbereit die Menschen bei uns in Lohmar und der Region sind“ freut sich die Geschäftsführerin. Natürlich organisiert die Stiftung die beliebte Weihnachtsaktion für Jung und Alt auch in diesem Jahr,

denn es gibt viele ältere Menschen, die mit einer kleinen Rente über die Runden kommen müssen und vielleicht auch keine Angehörigen haben, die ihnen einen Weihnachtswunsch erfüllen. Auch viele Familien mit Kindern müssen sich aufgrund der hohen Inflation und der gestiegenen Energiekosten durch eine besonders schwere Zeit kämpfen und haben kaum noch die Mittel für schöne Weihnachtsgeschenke. „Gerade in dieser Zeit sind die kleinen Freuden, die Zeichen des Mitgefühls, der gelebten Nähe und Wertschätzung füreinander von noch größerer Bedeutung“, ist sich Gabriele Willscheid sicher. Rund 300 Kindern und Seniorinnen und Senioren will die Stiftung mithilfe der Bürgerinnen und Bürger eine kleine Weihnachtsüber- raschung bereiten. Es ist ganz einfach, ein „Engel für Ältere und für kleine Engelchen“ zu werden: Ab Donnerstag, 23. November, haben sich in Lohmar-Ort bei

Rammes Grünland, der Kreissparkasse und der VR-Bank sowie in Wahlscheid bei der Kreissparkasse sozusagen die Engel der Stiftung angesagt, zu denen sich jeweils ein kleiner Weihnachtsbaum mit den Wünschen der Kinder und der älteren Menschen gesellt. Wer eine Weihnachtsfreude bereiten will, pflückt sich einen Wunschzettel vom Weihnachtsbaum, besorgt das gewünschte Geschenk im Wert von bis zu 25 Euro und gibt das Geschenk, liebevoll verpackt und vielleicht mit einem persönlichen Gruß, an den einzelnen Standorten ab. Die Bürgerstiftung sorgt dann dafür, dass die Kinder und die Seniorinnen und Senioren pünktlich vor Weihnachten ihr Geschenk erhalten. „Das machen wir selbstverständlich ganz diskret und anonym“, betont die Geschäftsführerin, denn sie weiß, dass sich insbesondere viele ältere Menschen ihrer Armut schämen.



Mit Oma und Opa unter einem Dach

Mehrgenerationenhäuser aus Holz sind ein zukunftsicheres Zuhause für die ganze Familie

Das Mehrgenerationenwohnen unter einem Dach kehrt zurück: Nach Jahrzehnten mit immer mehr Singlewohnungen, zunehmender Urbanisierung und Individualisierung planen wieder mehr private Bauherren ein Eigenheim am Stadtrand oder im Grünen als generationenübergreifende Lösung. „Ob als Doppelhaus, Einfamilienhaus mit barrierefreier Einliegerwohnung oder als WG mit gemeinsamer Küche - es gibt mehrere bewährte Konzepte für das Mehrgenerationenwohnen, die von Fertighaus-Bauherren individuell geplant und zukunftsicher realisiert werden“, sagt Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF).

Früher war es normal, dass mehrere Generationen in einem Haus lebten, um sich dort gegenseitig zu unterstützen, um aufeinander Acht zu geben und gemeinsam die ganze Familie zu versorgen. Diese Normalität kehrt jetzt immer öfter zurück: Eltern, Kinder und Großeltern wohnen unter einem Dach. Dann ist immer jemand für die Kinder da, auch wenn die Eltern arbeiten sind. Die Großeltern können bei allem unterstützt werden, was mit zunehmendem Alter schwerer fällt. Haus- und Gartenarbeit werden bestenfalls aufgeteilt. Gleiches gilt für die Abwicklung des Bauvorhabens.

Fertighäuser sind gefragt - auch für das Mehrgenerationenwohnen
In vielen Regionen Deutschlands sind Baugrundstücke aufgrund großer Nachfrage und teils mangelhafter Baulandausweisung

schwer zu finden. Hinzu kommt, dass Baugrund ebenso wie Bauen insgesamt in den letzten Jahren teurer geworden ist. Gründe dafür sind etwa steigende baurechtliche und klimapolitische Anforderungen sowie Rohstoff- und Energiepreise oder auch gestörte Lieferketten und mangelnde Fachkräfte. „Dennoch werden seit Jahren immer mehr Fertighäuser gebaut, weil die Hersteller die Rahmenbedingungen gut im Griff haben und ihren Bauherren individuell passende, planungssichere Lösungen anbieten können“, erklärt Tews.

Ein Mehrgenerationenhaus sei so eine Lösung für ein zukunftsicheres Eigenheim, dessen Bau- und Grundstückskosten auf mehreren Schultern verteilt werden können. Mitunter braucht es hierfür nicht einmal ein neues Baugrundstück und damit auch keinen ganz neuen Lebensmittelpunkt. Etwa wenn ein stark sanierungsbedürftiger, bereits in Familienbesitz befindlicher Altbau durch ein bedarfsgerechtes Mehrgenerationenhaus in nachhaltiger Holz-Fertigbauweise ersetzt wird. Auch Um- und Anbauten mit Fertigbauteilen oder ganzen Wohnmodulen aus Holz können je nach Bestandsgebäude Sinn machen, um ein Einfamilienhaus zu erweitern, das für die Großeltern zu groß geworden, aber für drei Generationen noch nicht groß genug ist. „Wichtig beim Mehrgenerationenwohnen ist auch, dass sich alle Parteien mal zurückziehen und gemütlich für sich sein können. Daher geht es nicht ohne individuelle Hausplanung, in die jede

und jeder zukünftige Bewohner - von Oma und Opa bis zum Kleinkind und dem Haustier - einbezogen sein sollte“, so Tews.

So gelingt der Hausbau planungssicher und generationengerecht

Neben den individuellen Anforderungen der Baufamilie sind bei der Planung eines Mehrgenerationenhauses mit gut und gerne 300 bis 500 Quadratmetern Wohnfläche auch etwaige Vorgaben auf dem Baugrundstück zu berücksichtigen. Kriterien eines Bebauungsplans können beispielsweise die maximale Anzahl der Vollgeschosse, die Grundflächenzahl

und die Geschossflächenzahl sein. Beim Holz-Fertigbau achtet der Haushersteller mit darauf, dass diese und alle weiteren Vorgaben eingehalten werden. Weitere Vorteile eines Mehrgenerationen-Fertighauses sind die auf Wunsch schlüsselfertige Bauausführung und vor allem die hohe Energieeffizienz der industriell vorgefertigten Häuser. In Kombination mit besonders sparsamer Haus- und Heiztechnik verursachen sie nicht nur niedrige Energiekosten, sondern auch wenig bis keine CO₂-Emissionen im Betrieb, wodurch sie sehr klimafreundlich und generationengerecht sind. BDF/FT

WIR MACHEN DAS FENSTER

Fenster und Türen für Neu- und Altbauobjekte

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Irmenbitze 15
53773 Hennef
Tel. 0 22 48/91 55-0
www.rolf-fensterbau.de

Montag - Freitag:
9.00 - 16.00 Uhr

ROLF
FERTIGBAU HAUS

parku-flex

LAGERVERKAUF BODENBELÄGE IN HENNEF

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr

Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkirai-Terrassendielen
in 1A-Qualität

CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm
Holz- und Steindeckre verfügbar

parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Birk

Gottesdienst

Sonntag, 5. November

9.30 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

Gruppen, Kreise, Veranstaltungen

Montag, 6. November

15 bis 17 Uhr - Eltern-Café

Dienstag, 7. November

9 Uhr - Männer-Frühstücker

Mittwoch, 8. November

9 bis 11 Uhr - Eltern-Kind-Kreis Zwergennest

Donnerstag, 9. November

9 bis 11 Uhr - Eltern-Kind-Kreis Zwergennest

19 Uhr - Sitzung der Bereichs-presbyterien Birk und Honrath

Freitag, 10. November

9 bis 11 Uhr - Eltern-Kind-Kreis Zwergennest

Ankündigungen

Tante Emmaus gute Stube

Am Sonntag, 12. November, laden wir zu „Tante Emmaus gute Stube“ herzlich ein. Thematisch wird es dieses Mal um das St. Martinsfest gehen.

Informationsveranstaltung für Senior*innen

Wir laden zu einer Informations-

veranstaltung zum Thema:

„Betrug an der Haustür und am Telefon - mit welcher Taktik verunsichern Täter ältere Menschen, um sie dazu zu bringen Bargeld/Wertsachen an sie auszuhändigen“

Die Veranstaltung findet am 15. November um 15 Uhr in unserem Gemeindehaus Auf der Löh 2f statt. Durch den Nachmittag führt Gudrun Krämer, die bis Ende 2022 bei der Kripo in Köln tätig war, bevor sie in den Ruhestand ging. Um Anmeldung bis 13. November wird gebeten: 02246/3424 oder

birk@ekir.de, die Teilnahme ist kostenlos.

Öffnungszeiten des Gemeindebüros

Di., Mi., Fr. von 9.30 bis 13 Uhr sowie Do. nach vorheriger Vereinbarung
Telefon: 02246/3424

E-Mail: birk@ekir.de

In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an:

Pfarrer Bretschneider,
Telefon 02246/3049856

Mehr Informationen auf unserer Website:

www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

Wochenplan

Sonntag, 5. November

10 Uhr - Nachhaltigkeits-AG - Pastoratsgarten

11 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl und Kirchkaffee -

Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

17 Uhr - Jubiläumskonzert des

MGV Eintracht Honrath 1882 e.V., 40 Jahre Rolf Pohle, Mitwirkende:

Edgar Zens, Frauenchor Harmonie, MGV Eintracht Honrath 1882

MGV Overath, MGV Frohsinn _Höffen, Männerchor Liederkränz

Birk, Singgemeinschaft Birk

Montag, 6. November

9.50 Uhr - Damengymnastik

(Frau Roßberg)

11 Uhr - Qi Gong (Herr Hoffmann)

17 Uhr - offenes Singen

(Herr Steeger und Herr Frerk)

18.45 Uhr - Fitness-Dance

20 Uhr - Probe O-Ton

Dienstag, 7. November

9 Uhr - Bastelkreis

10 Uhr - Honrather Eßzimmer für Senioren

19.30 Uhr - Projektchor für den

1. Advent unter der Leitung von Wolfgang Reisert

Mittwoch, 8. November

9.30 Uhr - Kreativ-Zeit für Frauen

9.30 Uhr - Krabbelgruppe

(Frau Schorn)

10 Uhr - Yoga (Frau Stuckmann)

16.30 Uhr - Gymnastik (Frau Kroll)

19 Uhr - Frauentreff

Donnerstag, 9. November

9.30 Uhr - Krabbelgruppe

16 Uhr - Spielgruppe

18 Uhr - JUZE

19 Uhr - Sitzungen der Bereichs-presbyterien Birk und Honrath

Freitag, 10. November

9 Uhr - Dienstgespräch

19 Uhr - Treffen JUZE-Team

Sonntag, 12. November

11 Uhr - Gottesdienst - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

musikalische Begleitung Juliana Catriona Laenger (Geige)

Der ökumenische zentraler Gottesdienst zu **Buß- und Bettag** findet

am **22. November** in der ev. Kirche Honrath statt, mit Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer und Team

Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Di., Do., Fr. von 9 bis 12 Uhr - sowie Di. von 15.30 bis 18 Uhr -

Telefon: 02206/900930

E-Mail: honrath@ekir.de

In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an:

Pfarrerin Brill-Pflümer,

Telefon 02206/852640

Mehr Informationen auf unserer Website:

www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist.
Eine Last fallen lassen können, die man lange getragen hat.
Das ist eine tröstliche, eine wunderbare Sache.
Hermann Hesse

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von

Heribert Kellershohn

* 26. Juli 1936 † 23. Oktober 2023

In stiller Trauer:
**Marita
Jurek und Conni
Marius
Rainer und Margit
Kim
Jil**

**Traueranschrift: Marita Schlimbach
c/o Bestattungen Ludger Krütt, Bövingen 66, 53804 Much**

**Die Beisetzung ist am Freitag, den 10. November 2023
um 14.00 Uhr auf dem Friedhof in Much. Anschließend
sind die feierlichen Exequien in der Pfarrkirche St. Martinus.**

**Anstelle von Blumen freuen wir uns über eine Spende für die Mucher Tafel
an die AWO Bonn/Rhein-Sieg, IBAN: DE12 3702 0500 0006 0400 09,
Kennwort: Heribert Kellershohn.**

Statt Karten



Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Lohmar

Wochenplan



**Sonntag, 5. November -
Diakoniesonntag**

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl „Armut bekämpfen - aus Liebe!“, Pfr. Jochen Schulze

Montag, 6. November

8.15 Uhr - Sprachkurs für geflüchtete Frauen, Frau Bartel

19 Uhr - Rechtskundekurs der Flüchtlingsinitiative Lohmar-Siegburg, Herr Küffner

Dienstag, 7. November

19.30 Uhr - Diakonieausschuss in Lohmar, Pfr. Jochen Schulze

Mittwoch, 8. November

10 Uhr - Frauentreff: Müssen im Ausland rechtsgültig zustande gekommene sog. Kinderehen in Deutschland anerkannt werden? Der Beschluss des Bundesverfassungsgerichts vom 01.02.2023, Referent: Herr Gnieser

15 Uhr - Frauenhilfe „Ein Koffer für die letzte Reise!“ Wir beschäftigen uns mit der Besinnung auf die Endlichkeit jeden Lebens, auf die Notwendigkeit der Identifikation des individuell Wesentlichen; Pfr. Jochen Schulze + Team

16.30 Uhr - Kinder- u. Jugendchorprobe mit Barbara Wingefeld

Donnerstag, 9. November

Ab 9 Uhr - Sitzgymnastik für Senioren, Frau Döring

10 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe, Frau Gabler

14 Uhr - Vorstandssitzung Lohmarer Tafel, Herr Kauschke

Freitag, 10. November

9.30 Uhr - Gedächtnistraining für Senioren, Herr Niere

10 Uhr - Gottesdienst im Ev. Altenheim Lohmar, Pfr. Jochen Schulze

ab 17 Uhr - Posaunenchorprobe, Frau Bauer

18.30 Uhr - Friedensläuten

18 Uhr - Freizeittreff mit

Simon Schulze, Philipp Wermert

18 Uhr - Männerkochen,

Herr Herold

Sonntag, 12. November

10 Uhr - Gottesdienst mit Prädikantin Jeanette D'Ans

Öffnungszeiten

des Gemeindebüros:

Mo., Di., Fr. von 10 bis 12 Uhr,

Mi. von 15 bis 18 Uhr

Telefon: 02246-4375

E-Mail: lohmar@ekir.de

In seelsorgerischen und pfarramtlichen Angelegenheiten wenden

Sie sich bitte an Pfarrer Jochen

Schulze; Telefon 02246-301157,

E-Mail: jochen.schulze@ekir.de

Mehr Informationen auf unserer

Webseite:

www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

*Wenn wir euch auch die Ruhe gönnen,
so ist voll Trauer unser Herz.
Euch leiden sehen und nicht helfen können,
war unser aller größter Schmerz.*

*Auch wenn uns Euer plötzlicher Tod unendlich traurig macht
– so ist es tröstlich zu wissen,
dass Ihr Euren weiteren Weg gemeinsam geht.*

Marlis Cramer

* 26. Januar 1939 † 28. September 2023

Paul Cramer

* 13. Mai 1937 † 8. Oktober 2023

**Gabi und Michael
mit Jan**

**Achim und Iris
mit Julia**

sowie alle Anverwandten

Traueranschrift: Familie Cramer/Olbertz
c/o Bestattungen Adam Arz GmbH, Hauptstraße 79, 53797 Lohmar

Der Wortgottesdienst wird gehalten am Freitag, den 17. November 2023 um 11.00 Uhr in der katholischen Pfarrkirche Sankt Johannes in Lohmar, Kirchstraße. Daran anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung auf dem dortigen Friedhof. Anstelle von Kränzen und Blumen bitten wir um eine Spende für das Elisabeth Hospiz in Lohmar-Deesem. Bank für Sozialwirtschaft in Köln

IBAN: DE 98 3702 0500 0007 0072 00,

Kennwort: Sterbefall Marlis und Paul Cramer.

Auf Wunsch unserer Eltern soll von Trauerbekleidung abgesehen werden. Möge diese Anzeige alle ansprechen, die aus Versehen keine Karte erhalten haben.

**Der Treue wird gekrönt
mit einem ew'gen Lohn.**



Nach einem erfüllten Leben hat der ewige Gott

Wilfried Kohnen

* 2. September 1941

† 20. Oktober 2023

zu sich gerufen.

Er war ein liebevoller Ehemann, Vater, Schwiegervater und Großvater für die Familie. Er war Seelsorger, geschätzter Freund, Nachbar und Kollege. Er war ein Vorbild im Leben.

In stiller Trauer und tiefer Dankbarkeit:

Else Kohnen

Simone, Elias und Thorsten Kohnen

Anette, Johanna und Holger Braedel

Tanja, Larissa und Ralf Orth

Traueranschrift: Thorsten Kohnen,
c/o Bestattungen Ludger Krütt, Bövingen 66, 53804 Much

Der Trostgottesdienst ist am Freitag, dem 10. November 2023, um 16.00 Uhr in der Neuapostolischen Kirche in Troisdorf, Am Burghof 14, 53840 Troisdorf.

Die Beisetzung findet am Dienstag, dem 14. November 2023, um 11.00 Uhr auf dem Friedhof in 53804 Much, Zanderstr.32 statt.

Von zugedachten Blumen und Kränzen bitten wir abzusehen.

Rheinischer Kunstpreis geht an Gertrud Riethmüller

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Die Preisträgerin des Rheinischen Kunstpreises steht fest: Gertrud Riethmüller ist die neue Preisträgerin des Kunstpreises des Rhein-Sieg-Kreises. Nach mehrstündiger Sitzung heute entschied sich die Jury unter Vorsitz von Prof. Dr. Thorsten Valk, Direktor des LVR LandesMuseums Bonn für Gertrud Riethmüller. Erstmals wurden in diesem Jahr zwei Neuerungen im Ausschreibungsverfahren umgesetzt. Zum einen wurden die Bewerbungen digital über ein Bewerbungsportal eingereicht, zum anderen stand die Ausschreibung der renommierten Auszeichnung unter einem Schwerpunktthema: „Arbeitswelten der Moderne“. „Der Rheinische Kunstpreis 2023 geht an Gertrud Riethmüller“, heißt es in der Jury-Begründung. „Die Arbeiten von Gertrud Riethmüller beeindrucken durch ästhetische Präsenz und gedankliche Komplexität. Ihre Installationen und Performances verknüpfen unsere eigenen Lebenserfahrungen mit den überzeitlichen Erzählungen des

antiken Mythos. Sie eröffnen Assoziationsräume im Zusammenspiel von Gegenwart und Vergangenheit, Auflösung und Neubildung. Grenzüberschreitungen vom Visuellen zum Auditiven sowie vom Zeichnerischen zum Skulpturalen verleihen den Arbeiten von Gertrud Riethmüller eine Deutungs Offenheit, die das Publikum zu vielfältiger Partizipation einlädt.“ 100 Künstlerinnen und Künstler haben sich bis zum Ende der Bewerbungsfrist am 31. August um diese Auszeichnung für hervorragende Arbeiten auf dem Gebiet der bildenden Kunst beworben. Der Rheinische Kunstpreis zählt zu den begehrtesten seiner Art im Rheinland und schlägt mit der Ausweitung in die Partnerregion des Rhein-Sieg-Kreises eine Brücke in den europäischen Kulturraum. Die Ehrung ist mit einem Preisgeld von 20.000 Euro dotiert. Zusätzlich wird die Preisträgerin oder der Preisträger mit einer Ausstellung im LVR-LandesMuseum

Bonn samt Ausstellungskatalog geehrt. Die Preisübergabe wird im Vorfeld erfolgen. Beide Termine stehen noch nicht fest. **Die bisherigen Preisträgerinnen und Preisträger sind:** 2002 Sonia Knopp, Köln 2004 Gabriele Pütz, Bad Honnef 2006 Yun Lee, Düsseldorf 2008 Christoph Pöggeler, Düsseldorf 2010 Elger Esser, Düsseldorf 2012 Ulrike Rosenbach, Nettersheim-Roderath 2014 Zipora Rafaelov, Düsseldorf 2016 Masoud Sadedin, Troisdorf 2018 Andreas Bausch, Köln 2020 Herbert Döring-Spengler, Lohmar **Die Zusammensetzung der Jury:** Thomas Wagner, Kulturdezernent des Rhein-Sieg-Kreises Prof. Dr. Thorsten Valk, Direktor des LVR-Landesmuseums Bonn Prof. Dr. Dr. Christoph Schaden, Georg-Simon-Ohm-Hochschule Nürnberg Prof. Dr. Frank Günter Zehnder, Direktor des Rheinischen Landesmuseums Bonn des Land-

schaftsverbandes Rheinland a.D. Dr. Ulrike Uelsberg, Direktorin des LVR-Landesmuseums Bonn a.D. Madeleine Frey, Direktorin des Max-Ernst-Museum Brühl des LVR Michael Solf, CDU-Fraktion im Kreistag des Rhein-Sieg-Kreises Nils Suchetzi, SPD-Fraktion im Kreistag des Rhein-Sieg-Kreises Nada Catic, Fraktion Bündnis 90 / Die Grünen im Kreistag des Rhein-Sieg-Kreises Dagmar Ziegner, FDP-Fraktion im Kreistag des Rhein-Sieg-Kreises **Das Ausschreibungsgebiet im Einzelnen** Um den Rheinischen Kunstpreis konnte sich bewerben, wer im Gebiet des Landschaftsverbandes Rheinland oder in den südlich davon gelegenen Gebietskörperschaften Kreis Ahrweiler, Kreis Neuwied, Kreis Altenkirchen (Ww.), Kreis Mayen-Koblenz, Stadt Koblenz, Westerwaldkreis, Rhein-Lahn-Kreis, Rhein-Hunsrück-Kreis oder in der europäischen Partnerregion des Rhein-Sieg-Kreises Kreis Boleslawiec (Polen) geboren ist oder dort wohnt.

Veranstaltungen für Frauen im Frauenzentrum

Kreative, traumasensible Stärkungsgruppe für Frauen in herausfordernden Veränderungsprozessen
Kostenloses Angebot der Kreativen Traumahilfe (KTH) - Zweigstelle Rheinland mit freundlicher Unterstützung des Frauenzentrum Troisdorf
10 Termine, 1x pro Woche, freitags 15 bis 17 Uhr
Kursstart 24. November bis

23. Februar 2024
Veranstaltungsort: Frauenzentrum Troisdorf e. V.
Gruppenleitung: Karin Lörsch HP Psych, Psychoonkologin, leiborientierte Kunsttherapeutin, **Info und Anmeldung:** Karin Lörsch 0171-4771921 oder info@praxis-karin-loersch.de **MEDITATION AM MORGEN** Die Meditation am Morgen hat einen festgelegten Ablauf.

Zunächst werden bewegte Atemübungen im Stehen angeboten, um den Körper zu spüren. Danach folgt eine geführte Achtsamkeitsübung. Schließlich wird eine halbe Stunde in Stille gesessen. Kissen und Matten sind vorhanden. Die Termine können auch einzeln besucht werden. **Leitung:** Ilka Labonté **Ort:** Barrierefreie Zweigstelle, Alte Poststr. 18, Troisdorf **Termine:** 8. November | 6. Dezember | 20. Dezember **Uhrzeit:** 10 bis 11 Uhr **Anmeldung:** Bis zum Vorabend der Meditation unter 02241-72250 oder beratung@frauenzentrum-troisdorf.de

Informationsveranstaltung zum Thema K.O.-Tropfen für Frauen* und Mädchen* ab 14 Jahren
Die Veranstaltung hat das Ziel über folgende Punkte aufzuklären:
• Was sind K.O.-Tropfen?
• Wie wirken sie?
• Was kann ich tun, wenn ich die Vermutung habe, dass etwas passiert ist?
• Wie kann ich mich schützen?
• Was kann ich tun, wenn ein*e Freund*in betroffen ist?
Leitung: Zuleydy Carolina Reyes Reyes, Psychologin **Termin:** 25. November **Zeit:** 11.30 bis 13.30 Uhr **Ort:** Barrierefreie Zweigstelle, Alte Poststraße 18, 53840 Troisdorf **Anmeldung:** bis 22. November

Dem begabten **RSK** Kind zuliebe!

staatlich anerkannt **Kunst & Design AKADEMIE** staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10. -, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de



Mit dem Fahrrad in der dunklen und nassen Jahreszeit sicher unterwegs

Fahrrad fahren hält nicht nur fit, sondern das Fahrrad entwickelt sich mehr und mehr zu einem ganzjährig genutzten Verkehrsmittel, beispielsweise für den Weg zur Arbeit. Ein paar Dinge sollten aber beachtet werden, damit man auch in der dunkleren Jahreszeit gut und sicher ankommt.

Richtige Kleidung

Spezielle Fahrradkleidung schützt vor Nässe: Regenjacke, Regenhose und Regenschuhe sollten auffällige Farben oder Reflektoren haben, damit Autofahrerinnen und Autofahrer die Radelnden auch in der Dunkelheit sehen können.

Den Durchblick bewahren

Die Lichtanlage muss funktionieren! Sie sorgt einerseits dafür, selber gut gesehen zu werden; zudem hat man auch bei schlechter Sicht wegen Wolken, Regen oder Nebel den Straßenverkehr

im Blick. Neben Scheinwerfer und Rücklicht gehören auch die Reflektoren an den Pedalen und Speichen zu einer funktionierenden Lichtanlage. Vor jeder Fahrt sollten die Lichter überprüft werden.

Funktionsfähige Bremsen

Wer im Regen fährt, sollte bedenken, dass nasses Equipment zu einem verlängerten Bremsweg führt. Regelmäßiges kurzes Bremsen hilft, Felge oder Brems Scheibe trocken und den Bremsweg entsprechend kurz zu halten.

Vorsicht Rutschgefahr

Um Unfälle und Stürze im Herbst zu verhindern, kann man den regulären Reifendruck geringfügig verringern. Das führt dazu, dass die Lauffläche des Reifens vergrößert wird. So kommt es zu einer besseren Bodenhaftung. Dies macht sich vor allem in Kurven bemerkbar. Außerdem sollte man



große Pfützen und Kanaldeckel am besten umfahren und einen Bogen um Fahrbahnmarkierungen, Kopfsteinpflaster und Laub machen. Hier ist die Rutschgefahr besonders groß.

Hinweise für Fahrerinnen und Fahrer von E-Bikes und Pedelecs
Wegen der niedrigen Temperaturen

lässt die Leistungsfähigkeit der Akkus und damit ihre Reichweite nach. Besondere Neoprenhüllen schützen externe Akkus vor Kälte und Nässe. Werden E-Bike oder Pedelec über einen längeren Zeitraum nicht gebraucht, empfiehlt es sich, die Akkus in der Wohnung oder Garage zu lagern.

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Wanderfreunde Rhein-Sieg e. V. - Troisdorf

Tageswanderungen vom 8. bis 12. November



Wanderfreunde unterwegs

Mittwoch, 8. November
 Im Siegburger Wald (A), 10 km, Wanderführer Bernhard Thees, Tel. 0151 11941673, Abfahrt um 9.46 Uhr mit dem Bus (507) vom Busbahnhof Troisdorf nach Lohmar

Donnerstag, 9. November
 Rundweg „Breisiger Ländchen“ (B), Teilnehmer ohne eigene Fahrkarte bitte um Anmeldung, 17 km, Wanderführerin Ilse Blum, Tel. 0157 55588817, Abfahrt um 9 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn-Beuel) (verlegt vom 26. Oktober)

Samstag, 11. November
 Weinberge Oberdollendorf (ca. 240 Hm), 15 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel. 02241 314364 oder 0171 1289310, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn-Beuel)

Samstag, 11. November
 Von Kall nach Bad Münstereifel über Kakushöhle (C, ca. 450 Hm), 21 km, Wanderführer Jürgen Arndt, Tel. 02242 867913 oder 01578 5537269, Abfahrt um 8.18 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Köln-Deutz)

Sonntag, 12. November
 Von Bad Honningen nach Roßbach über Malberghütte (C, 500 Hm), 19 km, Wanderführer Jürgen Muhr, Tel. 0177 6028383 oder 02241 313798, Abfahrt um 9 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn-Beuel)
 Soweit nicht vorgegeben ist keine vorherige Anmeldung nötig.
 Treffpunkt 15 Min. vor Abfahrt am Bf Troisdorf.
 Für eventuelle kurzfristige Änderungen bzgl Abfahrtszeitpunkt etc. bitte vorher nochmal kurz auf www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: stadtechno-lohmar.de/e-paper

Heimat lesen
Lokales wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134
E-MAIL s.demond@rautenberg.media

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe.

Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 0228/9455050 (Cilli), 0172 2427 239 (Thomas), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“,

Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan),

Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71973 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>



LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN

EIN INTERESSANTER NEBENJOB

FÜR JEDES ALTER!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO

pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.

„Restaurant bei Maja“

Deutsch-Polnische Spezialitäten

Wir organisieren:
Geburtstage, Kommunionen, Hochzeiten, Partyservice, Firmenfeste, Buffetservice, Trauerfeiern... und vieles mehr

Leostraße 58 • 53844 Troisdorf • ☎02241 168 15 74

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 17.00 bis 22.00 Uhr.
Samstag und Sonntag von 12.00 bis 22.00 Uhr. Montag geschlossen.

Polnische Spezialitäten und Catering!

Planen Sie mit uns Ihre individuelle Feier

☑ bei.maya@yahoo.com • ☎ 01520 4420 900

Unser Dorf hat Zukunft

Infoabend zum 24. Kreiswettbewerb

Rhein-Sieg-Kreis (an). Im kommenden Jahr wird der Rhein-Sieg-Kreis erneut den Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ durchführen. Das hat der Ausschuss für Planung und Verkehr des Rhein-Sieg-Kreises beschlossen. In 2024 findet der Kreiswettbewerb zum 24. Mal statt, mitmachen können alle Dörfer und Ortsteile im Rhein-Sieg-Kreis mit maximal 3.000 Einwohnerinnen und Einwohnern. Als Vorbereitung dafür findet am Montag, 13. November, im Kreishaushaus in Siegburg, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, eine

Informationsveranstaltung statt. Sie beginnt um 17 Uhr im „Raum Sieg/Agger“.

Themen sind unter anderem:

- Allgemeines zum Dorfwettbewerb, inklusive Teilnahmevoraussetzungen und Teilnahmebedingungen,
- Ablauf und Nutzen des Wettbewerbes aus Sicht eines Dorfes,
- die Bewertungskriterien aus Sicht der Jury und
- das Organisatorische des Kreiswettbewerbs 2024.

Aber auch die LEADER-Regionen „Bergisch-Sieg“ und „Voreifel“

die Bäche der Swist“ sowie die Fachbereiche Wirtschaftsförderung und Tourismus im Rhein-Sieg-Kreis werden vorgestellt.

Diese Informationen sollen die Dorfgemeinschaften sowie Dorfvereine ermuntern, am 24. Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ teilzunehmen und/oder sich anderweitige Unterstützung für eine zukunftsorientierte Entwicklung ihrer Ortschaften beim Rhein-Sieg-Kreis zu holen.

Bei Rückfragen:
dorfentwicklung@rhein-sieg-kreis.de.



Familien ANZEIGENSHOP



15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter

Musterbau im Juli 2030

Die Ni

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab **18,00***

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten Schmuttag wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Paten

Musterbau im Juli 2030

F 68-06

43 x 45 mm

ab **9,00***

Herzlichen

Lohnmar, im Dezember 2030

F597

90 x 50 mm

ab **20,50***

für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Horst und Sabine Meyershausen

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es fehlen die Worte, wenn diese Menschen seinen letzten Weg geht.

DANKSAGUNG

Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

Michael Muster

sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen
Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Das Sechswochenjahr halten wir am 18.09.2030 um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterhagen.

TD 12-12

90 x 90 mm

ab **110,00***

Abitur

super... du hast es geschafft

Lieber Tim-Lukas, herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern
Marianne & Klaus-Peter Musterhagen

Musterhausen, im Juli 2030

FS 06-13

43 x 60 mm

ab **12,00***

WOHNUNG!

Moderne Mehrzweck-Wohnung, 3 Z., 125 qm, 2 Parkteilerhaus, Fußbodenheizung, großer Balkon, Küche, komplett neu renoviert, gut geschnitten, rentable, Kuche für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

Tel. 02241-123456

K03_15

43 x 30 mm

ab **6,00***

Ja.

Frederique Mustername & Jonathan Mustermann

Am 12. März 2030 haben wir uns um 17.30 Uhr in der St. Musterhagen Kapelle in Musterhausen.

Die Polterhochzeit findet am 17. April 2030 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.

Musterhausen

FH 06-13

43 x 120 mm

ab **24,50***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Das Elternhaus als Sicherheit fürs Eigenheim

So klappt die Immobilienfinanzierung auch in schwierigen Zeiten

Die Preise für Immobilien steigen weiter, auch Baufinanzierungen werden teurer. In der Folge sehen viele ihren Traum vom Eigenheim bedroht. Doch es gibt Möglichkeiten, wie Kaufwillige die Rahmenbedingungen ihrer Finanzierung verbessern können - auch ohne Kapitalaufstockung. Bereits einige wenige Prozentpunkte im Zinssatz können einen großen Unterschied machen und einen Einfluss darauf haben, ob der Kauf machbar ist oder nicht. Dabei kann auch eine Immobilie aus dem familiären Umfeld für den Darlehensnehmer hilfreich sein.

Unterstützung ohne Geldgeschenke

Viele Eltern erwachsener Kinder sind gerne bereit, sie bei der Finanzierung zu unterstützen. Nichtsdestotrotz ist auch bei ihnen nicht immer Geld übrig, das sie für ein privates Darlehen, eine Schenkung oder ein vorgezogenes Erbe aufbringen können. Aber: „Viele Eltern oder auch Großeltern wissen gar nicht, welche Chancen in ihren Immobilienwerten stecken“, erklärt etwa Udo Zimmermann, Spezialist für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Buchholz i. d. Nordheide. Eine bereits vorhandene und weitgehend abbezahlte Immobilie in der Familie könne als Sicherheit in die Finanzierung der Kinder eingebracht werden. Banken würden dies mit günstigeren Zinsen belohnen. Der Vorteil dieser Variante ist, dass

die Eltern nicht selbst zum Kreditnehmer werden. Zudem muss nicht die gesamte Immobilie eingebracht werden, auch ein Teilbetrag von beispielsweise 50.000 Euro ist möglich. So kann das Haus sogar mehrfach beliehen werden, zum Beispiel wenn Geschwister gleichbehandelt werden sollen.

Immobilie als Basis für einen neuen Kredit

Manchmal sind dennoch zusätzliche Mittel notwendig. Dann können Eltern die vorhandene Immobilie auch für die Kapitalbeschaffung nutzen und mit einem neuen Kredit beleihen. Zahlen Kinder ihren Eltern das private Darlehen zurück, ist es aber wichtig, die finanzielle Situation realistisch einzuschätzen. Nehmen die Eltern für den Immobilienkauf des Nachwuchses selbst einen Kredit auf, sind sie als Vertragspartner für das Begleichen der Raten zuständig. Die Hürde hierbei: Einige Banken gewähren älteren Darlehensnehmern keine Kredite. „Doch es gibt genügend Banken, die auch Senioren ein Darlehen auf ihre Immobilie geben“, sagt Udo Zimmermann. Es gibt also mehrere Wege, wie Eltern ihre Kinder unterstützen können. Ein weiterer Tipp: im Familienrat genaue Absprachen treffen und Risiken abwägen. Auch innerhalb der Familie sollten die Beteiligten ihre Geldgeschäfte besser vertraglich festhalten. (djd)



Foto: djd/Dr. Klein Privatkunden AG/Lars Franzen

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Wert-Analyse Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!	Lohmar + 30 km Umkreis Für einen solventen Kunden suchen wir eine gepflegte Eigentumswohnung, idealerw. mit Balkon oder Terrasse sowie einem PKW-Stellplatz. Preis: offen
Lohmar Für einen Kunden suchen wir ein EFH mit einer Wfl. von ca. 140 m², Grundstücksgröße ab ca. 400 m², gerne auch mit Garage und Renovierungsbedarf. Preis bis 380.000,- €	Overath und Umgebung Für einen Kunden suchen wir ein möglichst barrierefreies Einfamilienhaus mit pflegeleichtem Grundstück und Terrasse am Wohnbereich. Preis bis 420.000,- €

www.bender-immobilien.de 0 22 04 / 2 90 49 40

Town & Country HAUS

W.U.B. GmbH
Town & Country Lizenz-Partner

Zum Festpreis

Haus saniert,

Energiekosten optimiert

- ✓ Staatlich gefördert
- ✓ Inkl. Sanierungs-Schutzbrief
- ✓ Energieberater und Sanierungsfahrplan
- ✓ Fördermittel und Finanzierungsservice

02241 / 95809 - 13

Jetzt informieren

regionale Sanierungs-Experten
Fördermittel-Service
Finanzierungs-Service

www.SicherInsHaus.de

Baunebenkosten richtig kalkulieren

Unvorhergesehene Zusatzkosten können die Baufinanzierung gefährden

Grundstückskauf und Baukosten sind die beiden größten finanziellen Positionen, wenn es um den Bau der eigenen vier Wände geht. Doch das sind nicht die einzigen Ausgaben, mit denen Bauherren rechnen. Wie die Praxis der Bauherrenberater des Verbraucherschutzbundes e. V. (BSB) zeigt, ist es besonders für Laien nicht immer ganz einfach, alle Kosten im Blick zu behalten. Vor allem die sogenannten Baunebenkosten werden oft zu niedrig angesetzt. Was genau darunter alles zu verstehen ist, verrät BSB-Presse-sprecher Erik Stange.

Mit dem Grundstückserwerb ist es oft noch nicht getan

Bereits beim Grundstückskauf fallen Grunderwerbssteuer und Notargebühren an. Hinzu können weitere Kosten etwa für Baumfäll- oder Abbrucharbeiten, Baustrom- und Bauwasseranschlüsse oder sonstige Baustellenerschließungsarbeiten kommen. Je nach Situation können auch Baugrundgutachten sinnvoll sein, um sich Klarheit über die Baugrundverhältnisse, Grundwasser oder Altlasten im Boden zu verschaffen. Zudem genügen bei manchen Lagen die geschätzten Pauschalen für die Hausanschlüsse nicht.

Zusatzkosten vor und nach der eigentlichen Bauzeit.



Bereits bevor es mit einem Hausbau losgeht, können Baunebenkosten anfallen.
Foto: djd/Bauherrenschutzbund/Marko Priske

Vor dem Baubeginn muss die kostenpflichtige Baugenehmigung von der zuständigen Behörde eingeholt werden, die auf Grundlage von Gebührensätzen erhoben wird. In manchen Regionen entstehen auch Gebühren für die Endabnahme durch das Bauamt. Zum Ende der eigentlichen Bauzeit können dann noch Kosten für die Abnahme der Heizungsanlage durch den Schornstein-

feger oder - ebenfalls regional unterschiedlich - für einen Prüfstatiker hinzukommen. Selbst bei der Finanzierung, für die ja auf jeden Fall Zinsen zu entrichten sind, können Baunebenkosten anfallen. Als Beispiel nennt Stange die Notarkosten, wenn eine Grundschuld zugunsten der Bank bestellt werden muss. Unter www.bsb-ev.de/neubau/baunebenkosten gibt es dazu viele

weitere Infos und Hilfestellungen. Die Seite verweist auch auf unabhängige Beratungsangebote, mit denen sich künftige Bauherren bei der Finanzierung ihrer Immobilie besser absichern können. Er bietet gegen Pauschalhonorare Unterstützung bei Finanzierungskonzepten, dem Vergleich von Kreditangeboten, Fördermitteln und Anschlussfinanzierungen an. (djd)



Energiesparen im Neubau

Günstige Eigenheime bei Hennef, Asbach und Altenkirchen

- 167 m² Wohnen auf 3 Ebenen
- 235 bis 590 m² Grundstück

- Kaufpreis ab 459.000 €
- Energieeffizienzklasse A+




Tag der offenen Tür
5.11.2023 (Sonntag)
11 - 15 Uhr
Zur Heide 2-4
57635 Mehren

RS-Bau GmbH & Co.KG | Wolfgang Staudt | Tel. 02242-81040 | www.neubau-mehren.de

Fehlalarme vermeiden

So warnen Rauchmelder nur dann, wenn es brennt



Rauchmelder erkennen Brände bereits in der Entstehungsphase und warnen frühzeitig durch ein lautstarkes, akustisches Signal. Die Installation ist bundesweit gesetzlich vorgeschrieben. Foto: Ei Electronics/akz-o

Warnt ein Rauchmelder im Brandfall, kann das Leben retten und jeder Mensch ist dafür dankbar. Doch die Geräte machen sich auch manchmal bemerkbar, obwohl gar keine Gefahr droht. Besonders ärgerlich ist das nachts, da Bewohner

unnötig geweckt werden. Der Rauchmelderhersteller Ei Electronics gibt Tipps, wie sich Störungen durch die Lebensretter vermeiden lassen.

Einer der häufigsten Gründe, warum Rauchmelder piepen, ist kein echter Alarm, sondern eine wichtige Funktion: Die Geräte sind so konstruiert, dass sie ein Signal geben, wenn die Batteriekapazität nachlässt. Gerade nachts wird das aber als Störung empfunden, die man gerne vermeidet. Dabei gibt es eine einfache Lösung: Wer auf Modelle mit fest installierter 10-Jahres-Batterie setzt, stellt die Stromversorgung des Rauchmelders über die gesamte Lebensdauer sicher. Nach zehn Jahren sollten die Geräte ohnehin ausgetauscht werden.

Doch auch bei voll funktionsfähigen Batterien kommt es vereinzelt zu

Fehlalarmen. Die Gründe dafür liegen in der Funktionsweise von Rauchmeldern. Sie arbeiten nach dem fotooptischen Streulichtprinzip: Sobald Partikel in die Kammer eindringen, wird das Licht gestreut und der Alarm ausgelöst. Das kann auch durch in die Kammer gelangte Insekten oder Schmutz geschehen.

Um Fehlalarme zu vermeiden, sollte man schon beim Kauf der Rauchmelder einige Aspekte berücksichtigen. Die Entscheidung für Geräte mit einer Rauchkammer, die durch ein engmaschiges, verklebtes Fliegengitter gesichert ist, schützt vor Fehlalarmen durch Insekten. Zudem lohnt es sich, Rauchmelder mit dem Qualitätssiegel „Q“ zu erwerben. Die spezielle Verschmutzungskompensation und zuverlässige Sensorik sorgen dafür, dass die Melder nur

Alarm geben, wenn sie sollen. Die Wahrscheinlichkeit für Fehlalarme steigt zudem mit dem Alter der Rauchmelder. Wer ihn nach zehn Jahren austauscht, senkt das Risiko deutlich. Wichtig zum Vermeiden von Fehlalarmen ist, dass die Installation der Rauchmelder in den richtigen Räumen erfolgt. Für Küche oder Bad eignen sie sich nicht, da auch Wasserdampf den Alarm auslösen kann. In welchen Räumen Rauchmelder installiert werden müssen, zeigt ein praktischer Rauchmelder-Rechner unter www.rauchmelder-sind-pflicht.de. Das Risiko von Fehlalarmen sinkt durch das Berücksichtigen dieser Tipps deutlich. Wenn der Melder trotzdem einmal unerwünscht piept, sollte sich der Signalton durch einen Stummschaltknopf für eine kurze Zeit abstellen lassen. (akz-o)

VR-Immobilien
Bonn Rhein-Sieg



WOHNEN IN SIEGBURG

Neubau Mehrfamilienhaus in Siegburg

26 exklusive Eigentumswohnungen

Zweizimmer- bis Vierzimmerwohnungen, Maisonettewohnung oder klassisch auf einer Ebene, Wohnungsgrößen variieren von ca. 50 bis ca. 125 m², barrierearm, Aufzug, Außenstellplätze.

Wenden Sie sich gerne mit allen Fragen an uns! Unser Beraterteam steht Ihnen für weitere Informationen, Rückfragen oder zur Vereinbarung eines persönlichen Termins zur Verfügung.



Ihr Immobilienberater

Holger Eicke

T 02241 9998-995

holger.eicke@vr-immobilien-brs.de



Ihr Immobilienberaterin

Virginia Eschbach

T 02241 9998-994

virginia.eschbach@vr-immobilien-brs.de





Photovoltaik bringt das Dachdeckerhandwerk aufs Dach

Der Run auf Photovoltaik-Anlagen hat begonnen, denn viele Bauherren möchten von den Steuerleichterungen und Förderungen profitieren, aber auch die Klimawende mitgestalten. In einigen Bundesländern sind PV-Anlagen auf Dächern mittlerweile sogar verpflichtend. Allerdings gibt es

bei der Montage von PV-Anlagen auf Dächern einiges zu beachten. Mittlerweile häufen sich die Schadensmeldungen durch unsachgemäße Arbeiten. So werden Solaranlagen auf bauphysikalisch nicht geeigneten Unterkonstruktionen montiert. Daher sollte vor der Installation einer PV-Anlage geprüft

werden, ob das Dach die notwendigen Eigenschaften erfüllt oder vorher ertüchtigt werden muss. Der Zentralverband des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH) geht davon aus, dass unsanierte Dächer oft vor Ablauf der Amortisationszeit der PV-Anlagen von 20 Jahren saniert werden

müssen. „Die vorhandene PV-Anlage muss dann abgebaut und während der Sanierungszeit außer Betrieb genommen werden. Dadurch entstehen für den Bauherren unnötige Zusatzkosten, die in vielen Fällen vermieden werden könnten, wenn Sanierung und Aufbringen der PV-Anlage gleichzeitig vorgenommen werden,“ erklärt Jan Redecker, Experte für Photovoltaik und Solarenergie beim ZVDH.

Geschultes Dachdeckerhandwerk vermeidet Schäden

Um Schäden zu vermeiden, sollte ein Innungsbetrieb des Dachdeckerhandwerks zurate gezogen werden, denn er kennt sich mit den Auswirkungen beim Aufbringen von PV-Modulen auf die Statik des Daches aus. Auch müssen die einzelnen Module der Anlage sicher befestigt werden, damit es nicht zu Schäden durch z. B. Windsog oder Schneelast kommt. Dazu muss man wissen, in welchem Windzonengebiet das Eigenheim steht. Deutschland ist in vier unterschiedliche Kategorien eingeteilt, die Auskunft darüber geben, welche Windgeschwindigkeiten für verschiedene geografische Regionen gelten. Damit einher gehen bestimmte Anforderungen an die Befestigung von Ziegeln, aber auch von PV-Anlagen. Und um Feuchteschäden zu verhindern, müssen die Befestigungselemente und Kabeldurchführungen auf das Dachmaterial abgestimmt und fachgerecht eingebaut werden. Außerdem dürfen das Dachmaterial und die Unterkonstruktion bei der Montage nicht beschädigt werden. Ein weiterer wichtiger Aspekt sind Wartungswege: Diese sind unbedingt einzuplanen, damit später die Module für Reinigung und Kontrolle zugänglich sind. Wer mehr wissen möchte, findet umfassende Informationen und direkt auch den passenden Dachdeckerbetrieb auf dieser Website: www.pv-dachdecker.de

Arbeitsschutz und Arbeitssicherheit

Bei Arbeiten auf Dächern besteht auch immer die Gefahr abzustürzen. Dachdecker und Dachdeckerinnen

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

☐ Algert

☐ Büchel

☐ Birk

☐ Birken

☐ Breidt + Deesem

☐ Donrath

☐ Heide

☐ Höffen

☐ Lohmar Mitte

☐ Kreuznaaf

☐ Oberschönrath

☐ Oberste Höhe

☐ Wahlscheid

☐ Scheiderhöhe

☐ Scheid

☐ Geber + Salgert

☐ Meigermühle + Burg Sülz

☐ Reelsiefen + Peisel + Höngesberg

☐ Weilerhohn + Stumpf

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Jutta Kurps · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260 382 · E-MAIL juttus@gmx.de

AUSTRÄGER/*/INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

☐ Algert

☐ Büchel

☐ Birk

☐ Birken

☐ Breidt + Deesem

☐ Donrath

☐ Heide

☐ Höffen

☐ Lohmar Mitte

☐ Kreuznaaf

☐ Oberschönrath

☐ Oberste Höhe

☐ Wahlscheid

☐ Scheiderhöhe

☐ Scheid

☐ Geber + Salgert

☐ Meigermühle + Burg Sülz

☐ Reelsiefen + Höngesberg + Peisel

☐ Weilerhohn + Stumpf

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Kurps

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

20

Stadtecho Lohmar – 03. November 2023 – Woche 44 – www.stadtecho-lohmar.de

KARRIERE



Dachdecker: Ihr Ansprechpartner, wenn es um PV geht.
Foto: ZVDH/akz-o

wissen um die Gefahr: Sie führen eine Gefährdungsanalyse durch, sichern sich vor Absturz und gehen keine Risiken ein. Arbeitsschutzmaßnahmen sind daher unerlässlich. Übrigens: Auch Auftraggebende können haftbar gemacht werden. Es häufen sich Fälle, wo Baustellen wegen Nichtbeachtung von Arbeitsschutzmaßnahmen stillgelegt werden. Das kostet

Nerven, Zeit und Geld. Dachdeckerfachbetriebe haben die Erfahrung und Routine, all die genannten Punkte umzusetzen. Sie beraten, führen alle Arbeiten fachgerecht durch und bauen in Kooperation mit Betrieben aus dem Elektro-Handwerk sichere und nachhaltige Anlagen ein. Auch kennen sie sich mit den aktuellen Förderprogrammen aus. (akz-o)

Elektrotechnik Hunjet GmbH

Elektroinstallation für Haus & Gewerbe.
Beratung, Planung, Ausführung.

Teampayer gesucht:
Elektroinstallateure/Elektroniker
Energie- & Gebäudetechnik (m/w/d)

Jetzt bewerben: elektrotechnik@hunjet.de

Aggerhütte 128
53797 Lohmar

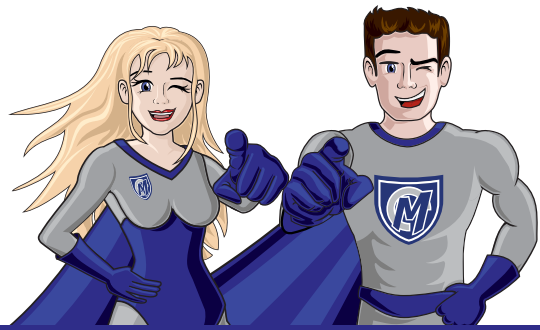
Tel 02206 - 911 921
Fax 02206 - 911 923

Mobil 0171 - 77 18 149
Mobil 0170 - 19 25 631



Miettex Service Meeß

Berufsbekleidung die anzieht -
Service der passt!



Wir brauchen Sie in unserem Team!

Für unser wachsendes Textilleasing-Unternehmen mit Sitz in Sankt Augustin suchen wir neue Kollegen (m/w/d) für unsere Teams:

Wäscherei

- 4- bis 5-Tage-Woche, Mo-Fr, 25-30 Stunden
- Wäsche sortieren
- gewaschene Kleidung auf Bügel hängen
- Bügeln

Lager

- 4- bis 5-Tage-Woche, Mo-Fr, 25-30 Stunden
- Labels und Transponderchips in Textilien patchen
- Logos auf Textilien patchen
- Ware auspacken/sortieren

Reinigung

- 4- bis 5-Tage-Woche, Mo-Fr, ab 14:00 Uhr
- Maschinen und Hallenböden reinigen
- Sozial-, Wasch- u. Büroräume reinigen
- Papierkörbe entleeren

Büro

- 5-Tage-Woche, Mo-Fr, ca. 30 Stunden
- Dateneingabe/-erfassung
- Schriftverkehr
- Neukundenanlage u. Koordination
- Erstellung von Excel-Tabellen

Wir bieten Ihnen:

- leistungsgerechte Bezahlung
- einen attraktiven u. langfristigen Arbeitsplatz
- familiäre Atmosphäre m. flexiblen Arbeitszeiten
- steuerfreier Sachbezug nach der Probezeit
- Team-Events (monatl. Sommergrillen, Sommer- und Weihnachtsfest etc.)

Etwas für Sie dabei?

Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf unter
02241 - 911 27 0 oder Ihre E-Mail an
bewerbung@miettex.de

Miettex Service Meeß GmbH

Otto-von-Guericke-Str. 14 ■ 53757 Sankt Augustin

02241 - 911 27 0

bewerbung@miettex.de

www.miettex.de

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Angebote

Rund ums Haus

Haus- & Wohnungsauflösung

**Haus-Trödelmarkt/ Haushaltsauf-
lösung**

Sa. 11.11., 9-17 Uhr, Dresdener Straße
24, Neunkirchen, antike&mod. Mö-
bel, Bilder, Porzellan, Pfaff-Nähmaschi-
ne, Lederwaren, afrik.Kunst, LPs uvm.

Vermietungen

Sonstiges

FOTOBOX MIETEN

Ob Hochzeit, Geburtstag, Firmenfeier
etc. – die Efybox ist ein Highlight auf
jedem Event! Sie garantiert Spaß und
Erinnerungen die bleiben! Ab 199,-€/
Tag für sofortigen Abruf in der Cloud.
Anfragen über E-Mail: Info@efybox.de



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00€**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

IHRE STIMME ZUM TAG DES EHRENAMTES!

Am **5. Dezember** ist der internationale
Tag des Ehrenamts. Dazu möchten wir
Ihrer Stimme eine Plattform geben und
veröffentlichen Ihre Texte in unseren
Zeitungen und/oder online.

Uns interessiert:

- In welchen Momenten fühlen Sie sich für die ehrenamtliche Arbeit wertgeschätzt?
- Was motiviert Sie, im Ehrenamt tätig zu sein?
- Warum lohnt sich das Engagement in Ihrem Bereich?

Schicken Sie uns Ihre Texte unter Angabe
des Ortes, (Vor-)Namens, Alters und
Funktion an ehrenamt@rautenberg.media.

Wir freuen uns über jede Einsendung!



Stadtecho LOHMAR
Heimat lesen
Lokal wissen
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG **DRUCK** **WEB** **FILM**



LAGERHALLEN

Qualitätsumzüge Gerhards



- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674
D-53773 Hennef
www.umzuege-gerhards.de

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de

Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS
juttus@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Clara zur Nieden mit neuem Vereinsrekord



Clara zur Nieden steigert LAZ Rekord der U16 um über 2 Minuten auf der 10 km Strecke.

Am 21. Oktober fand in Köln Porz der 51. Herbstlauf LSV Porz statt. Trotz teils matschiger Streckenverhältnisse zeigten die Teilnehmer beeindruckende Leistungen in ihren jeweiligen Disziplinen. Im 1-Kilometer-Lauf erzielte Juliane Brandt in der Altersklasse WK U10 den ersten Platz mit einer Zeit von 4:00 Minuten. Der 5-Kilometer-Lauf sah Dirk Breunung in der Klasse M45 nicht nur als Sieger seiner Altersklasse, sondern auch als Gesamtsieger mit einer Zeit von 17:16 Minuten. Weitere bemerkenswerte Leistungen in dieser Distanz zeigten Timofey Klyuev (MJ U16, Platz 1, 19:51), Linus Koch (MJ U18, Platz 2, 20:26), Tim Julian Ostrominski (MJ U18, Platz 3, 20:28), Simon Betz (MJ U18, Platz 4, 20:43) und Daniel Richard Brandt (MJ U14, Platz 2, 20:43). Im 10-Kilometer-Lauf erreichte Frederic Ortmann (M30) den zweiten Platz mit einer Zeit von 33:23 Minuten. Clara zur Nieden stellte in der Klasse WJ U16 mit einer Zeit von 44:37 Minuten einen neuen Vereinsrekord auf und erzielte den ersten Platz. Starke Leistung! Für Linus Koch, Tim Julian Ostrominski, Simon Betz und Daniel Richard Brandt stellte dieser Lauf einen gesteigerten Trainingslauf dar, der ihre Ausdauer und Vorbereitung für zukünftige Wettbewerbe verbesserte.



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 10. November 2023
Annahmeschluss ist am:
08.11.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Florian Schröder
SPD Sandra Marxmeier
FDP Bernhard Riegler
UWG Benno Reich
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Jutta Kurps
juttus@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen. Wir freuen uns auf Sie: **rautenbergberg.media**



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meißen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.

☎ 02246 - 957 40 88
ODER 0176 320 79 108
C. REINHARDT
Hauptstraße 127
53797 Lohmar