

Lohmar Lions: Starker Saisonauftakt für die U16

TV 08 Lohmar informiert



Foto: TV 08 Lohmar

Als erstes der Jugendteams der Lohmar Lions begann die U16 ihre Saison, sie spielte zu Hause gegen den TSV Seelscheid. Das Team - nahezu ausschließlich aus Spielern des jüngeren Jahrgangs bestehend, darunter zwei ganz neue Spieler - und durch zwei U14-Spieler ergänzt legte in der Aufstellung Philip Grant, Moritz Müller, Bla Janas, Finn Schüller und Artur Alymov los, als wären sie schon mitten in der Saison und eingespielt. Nach zwei Minuten führte man schon 7-0 und baute trotz etlicher Spielerwechsel (neun der zehn Spieler kamen bereits im ersten Viertel zum Einsatz) zur Viertelpause mit 23-2.

Lesen Sie weiter auf Seite 14

SILK X

DAS UNSICHTBARE HÖRERLEBNIS



Dank der neuen Silk X Hörgeräte von Signia hören Sie von Anderen nahezu unbemerkt, was für Sie wichtig ist. Persönliches Hören auf dem nächsten Level. Silk X ist eines der kleinsten Hörgeräte der Welt und kann ganz angenehm im Ohr getragen werden, sodass es fast unsichtbar ist.

Silk X ist mit flexiblen Soft-Silikon Click Sleeves ausgestattet, welche einfach auf die Hörgeräte geklickt werden und so ein hohes Maß an Tragekomfort bieten.

Silk X im Überblick:

- Fast unsichtbar für absolut diskrete Hörerlebnisse
- Persönliches Hören dank Dynamic Soundscape Processing
- Click Sleeves für besten Tragekomfort
- Fernbedienung durch die Signia App und miniPocket™

Kostenloses Probetragen bei uns



Lohmar

Hauptstraße 47 | Tel. 02246. 3120

kontakt@hennes-im-netz.de | www.hennes-optik-hoerakustik.de

Rösrath

Sülzthalplatz 1-3 | Tel. 02205. 87076



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 28. Oktober

Rats-Apotheke

Nogenter Platz 3, 53721 Siegburg, 02241/51132

Samstag, 29. Oktober

Hubertus-Apotheke

Hauptstraße 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

Sonntag, 30. Oktober

Neue-Apotheke

Kaiserstraße 34, 53721 Siegburg, 02241/63522

Montag, 31. Oktober

Apotheke am Europaplatz

Europaplatz 6, 53721 Siegburg, 02241/61333

Dienstag, 1. November

Ursula Apotheke

Kölner Straße 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

Mittwoch, 2. November

Heide-Apotheke

Pastor-Biesing-Str. 2B, 53797 Lohmar (Birk), 02246/913650

Donnerstag, 3. November

St. Rochus-Apotheke

Hauptstraße 53, 53721 Siegburg (Kaldauen), 02241/381855

Freitag, 4. November

Apotheke im Siegburgmed

Wilhelmstraße 55-63, 53721 Siegburg, 02241/265230

Samstag, 5. November

Apotheke zur alten Post B. Mattlener & M. Heider OHG

Hauptstraße 51, 51503 Rösrath, 02205/6677

Sonntag, 6. November

easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.

Neue Poststraße 1-3, 53721 Siegburg, 02241/8663620

Angaben ohne Gewähr

Rat und Hilfe

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest:

9.30 bis 13 Uhr,

02241/97 999 7

info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.

Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr

Kirchstraße 24,

53797 Lohmar

02246/91548517

www.lotsenpunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133

Fax: 02241/72525

spoddig@

diakonie-sieg-rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg,

02241/25 215 20

Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de

Sprechstunden nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:

14 bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung,

samstags ab 18.15 Uhr,

Markt 1, im Club,

Sankt Augustin.

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



m.Reimann

Hausgeräte Kundendienst

Verkauf / Beratung von
Einbau- und Standgeräten
Küchenmodernisierung
Ersatzteil - Service
Reparatur aller Fabrikate

Gewerbepark Diepenbroich 9
51491 Overath
Telefon 02206 / 6583
Telefax 02206 / 82058
Reimann-Overath@t-online.de

MIELE liefert die Qualität -
Wir den SERVICE
Seit über 26 Jahren

116 116:

Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den

Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

Einladung zum „Loss m’r schwade Ôvend“

Nach der langen Zeit, in der Corona uns zum Nichtstun gezwungen hatte, freut sich „Saach hür ens“ darauf, wieder „in die Volen“ gehen zu können. Quasi im Wochentakt laufen zurzeit die Veranstaltungen von Lohmars Brauchtumsverein, und die wurden durchweg gut angenommen. Eine gern besuchte Traditionsveranstaltung war in den zurückliegende neun Jahren immer unser „Loss m’r schwade Ôvend“, ein Abend, an dem ganz im Sinne der Vereinsatzung nur unsere rheinische Mundart zum Zuge kam. Hochdeutsch hörte man da so gut wie nie. Und so soll es bleiben! Wer Lust und Laune hat, da einmal dabei

zu sein, ist herzlich eingeladen für **Samstag, den 5. November um 19 Uhr ins Sängerhaus des „Miteinander-ChorWahlscheid“ Wahlscheider Straße 82 in 53797 Lohmar-Wahlscheid** „Saach hür ens“ bedankt sich beim Vorstand des Chores, der uns die Möglichkeit gibt, in seinen Räumen zusammenzukommen. Der Eintritt ist frei, und für das leibliche Wohl wird in Form von Kaltgetränken gesorgt sein. Es gilt die dann vorgeschriebene Corona-Schutzverordnung. Wir freuen uns auf Ihre/eure Beteiligung. Ihr/euer „ Saach hür ens“ Lohmar e.V.

Jubiläumskonzert: 140 Jahre MGV Eintracht Honrath 1882

Sopran Annabelle Heinen als Stargast engagiert

Der MGV Eintracht geht zum Jahreskonzert mit mehreren Gastchören ins Finale der Jubiläumsveranstaltungen. Besonders freut sich der Männerchor auch auf die Zusage der international bekannten Solistin Annabelle Heinen in Begleitung des Pianisten Tobias Koltun. Alle weiteren Interpreten, der Frauenchor Harmonie Honrath, (Chorleitung -Josephine Pilars de Pilar) und die von Musikdirektor Rolf Pohle geleiteten Chöre - MC Frohsinn Höffen, MC Liederkranz Birk und der MGV Eintracht Honrath - MGV Overath werden sich, teilweise musikalisch begleitet durch die begeisterte Sopranistin, mit einem attraktiven, vielseitigen Konzertprogramm dem Publikum vorstellen. Besonders Frau Heinen brillierte bereits im Jahreskonzert in Honrath mit volksliedhaften Weisen, Welthits und modernen Klassikern vor einem begeisterten Publikum. Als Tochter eines Komponisten und einer Malerin war die musikalische Karriere von Annabelle Heinen durch Kurse mit Klavier, Viola und Violine absehbar. In der

elterlichen Musikschule und im Kinderchor führte das musikalische Talent über Gesangskurse bei namhaften Dozenten auch zum Musikstudium zur Hochschule nach Köln. Namhafte Musikdozenten, wie unter anderem Prof. Mario Hoff, Martin Hoff, Stewart Emerson, Michael Hampe und Klesie Kelly-Moog und Kenneth Duryea begleiteten die Karriere der Sängerin. In großen solistischen Auftritten konzertierte Frau Heinen mit namhaften Künstlern in Foren, wie beim Gürzenich Kammerorchester, Kölner Philharmonie, Rheinische Kammeroper Köln, Kölner Dom, Ruhrfestspielhaus Bielefeld, oder auch international im Lincoln Center New York. Weitere Informationen zum Konzert werden zeitnah noch mitgeteilt. Der Jubiläumsschor lädt herzlich zum Konzert ein. Konzerttermin: 6. November, 17 Uhr, Einlass: 16.30 Uhr, Ev. Kirche Honrath Eintrittskarten zu 15 Euro sind erhältlich bei den Sängern oder unter 02206/81834.

HAUSTÜREN VOM PROFI!

über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

53757 Sankt Augustin – Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de

Telefon: 02241-3979 80

Bekanntmachung entsprechend der Verordnung über Allgemeine Bedingungen für die Versorgung mit Wasser (AVBWasserV)

Preisanpassung – neue Trinkwasserpreise ab 01.11.2022

Für die Versorgung mit Wasser aus dem Versorgungsnetz der Stadtwerke Lohmar GmbH & Co. KG nach §§ 2-34 der Verordnung über Allgemeine Bedingungen für die Versorgung mit Wasser (AVBWasserV) gelten ab dem 01.11.2022 die nachfolgenden Preisregelungen (Allgemeine Tarife).

Der Wasserpreis setzt sich zusammen aus Mengenpreis und Grundpreis. Der Grundpreis ist abhängig von der Zählergröße.

	netto	brutto*
Mengenpreis in €/m³	1,77 €	1,89 €
Grundpreis je Zähler in €/Monat		
Bis Qn 10	13,50 €	14,45 €
Grundpreis für Großwasserzähler je Zähler in €/Monat		
Ab Qn 15	54,00 €	57,78 €

*Die Bruttopreise beinhalten die Umsatzsteuer von zz. 7% Lohmar, 28.10.2022

Stadtwerke Lohmar GmbH & Co. KG
Breiter Weg 1 a, 53797 Lohmar, Telefon: 02246/15-777
Fax: 02246/15-711
E-Mail: Info@Stadtwerke-Lohmar.de
www.Stadtwerke-Lohmar.de

Von **3.00 Uhr**
auf **2.00 Uhr**

Nicht vergessen: Sonntag, den 30. Oktober 2022
wird die **Sommerzeit** auf die **Winterzeit** umgestellt!

REIN KULTUR

www.kultur-in-troisdorf.de

Böden in absoluter Perfektion!

- Untergrundvorbereitung
- Neuverlegung
- Renovierung
- Reinigung & Pflege
- Leisten

parketterie stegemann

Meisterbetrieb und Innungsfachbetrieb

0 22 05 - 89 95 155
Bensberger Straße 271 | 51503 Rösrath
www.parketterie-stegemann.de

Winterabend des HGV mit Multimediashow am 7. November

Mecklenburg Vorpommern - mein liebstes Bundesland

Der Heimatverein Lohmar e.V. (HGV) lädt alle Interessierten am 7. November um 19.30 Uhr zu einer Multimediashow in das katholische Pfarrheim, Kirchstraße, Lohmar, ein.

Im Rahmen des diesjährigen Winterabends hält Martin Weigelt einen Vortrag über: Mecklenburg-Vorpommern - Mein liebstes Bundesland.

Kommen Sie mit und entdecken das am dünnsten besiedelte Bundesland Mecklenburg-Vorpommern, das von den großen Industrieansiedlungen weitgehend verschont geblieben ist.

Es präsentiert sich dem Besucher als eine Anhäufung idyllischer Märchenschlösser, Herrenhäuser, monumentalen Kirchbauten, alten Kopfsteinpflaster-Straßen, weiten Wälder, riesigen Ackerflächen, vielen Seen, Wiesen und immer wieder Wiesen.

Hinzukommen die alten Hansestädte, die ihre architektonischen Schönheiten den mecklenburgischen Herzögen verdanken. Das ganze Land ist ein Paradies für Urlauber, die Beschaulichkeit, wunderschöne Natur und Blicke auf eine tausendjährige Geschichte suchen. Nicht zu vergessen die über tausend Kilometer langen Bod-

den- und Haffküsten. Auf dem Darß, Rügen und Usedom liegen auch einige Natur- und Nationalparks.

Mancherorts darf gar wieder Urwald wachsen und auf dem Darß befinden sich die größten Kranich-Rastplätze Europas.

Warnschilder müsste man aufstellen, damit der Schock den Reisenden nicht übermannt, so äußerte sich die Schriftstellerin Christa Wolf begeistert. Der Vortrag startet mit der kleinsten Landeshauptstadt Schwerin. Weiter geht es durch wunderschöne Landschaften nach Wismar und dann entlang der Küste bis Rügen.

Nach Ahlbeck geht die Reise weiter ins Binnenland, nach Neubrandenburg, zur Feldberger Seenplatte, natürlich auch an die Müritz und nach Waren. Später stehen noch Güstrow und Ludwigslust auf der Liste.

Natürlich auch die Schlösser, die wunderschönen Stadttore oder die prächtigen Backsteinbauten, denn sie alle sind Zeugen vergangener Zeiten. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Aus organisatorischen Gründen bitten wir jedoch um eine Anmeldung unter event@hgv-lohmar.de.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: stadtecho-lohmar.de | Social-Media: www.facebook.com/stadtecho.lohmar

Heimat lesen Lokales wissen

MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134
FON 02245 6469855
E-MAIL s.demond@rautenberg.media

Hypnosecoaching in Lohmar - Erreichen Sie Ihre Ziele

Wie oft haben Sie schon versucht abzunehmen, mit dem Rauchen aufzuhören oder „endlich Ihr Ding“ zu machen? Und nach ein paar Tagen oder Wochen, eiserner Disziplin und vielen Entbehrungen haben Sie entmutigt „aufgegeben“? Die gute Nachricht ist - es liegt nicht an Ihrem mangelndem Willen oder einer persönlichen Schwäche. Sie haben es einfach noch nicht gelernt. Und genau da kann Hypnose Ihnen helfen, Ihre Ziele dieses Mal auch zu erreichen.

Wobei kann Hypnosecoaching helfen?

Gewichtsmanagement/Abnehmen
Raucherentwöhnung
Selbstbewusstes Auftreten
„zwanghaftes“ Verhalten
Selbstwertgefühl steigern
Ängste lösen (z.B. Flugangst, Spinnenphobie)
- u.v.m.

Was ist Hypnose?

Hypnosecoaching ist ein Mentaltraining, das z.B. auch aus dem Sport bekannt ist. Erfolgreiche Sportler*innen spielen, oft mit Hilfe von Psychologen, Situationen und Reaktionen durch, um sich zu verbessern. Dabei entstehen neue, neuronale Verknüpfungen im Gehirn. Sie lernen um.

Dafür spielen wir in Ihrer Vorstellung Abläufe so lange durch, bis Sie sie umgelernt haben und das neue Verhalten ganz unbewusst in Ihr tägliches Tun integrieren. Vormalig ängstigende und triggernde Situationen im Außen sind dann innerlich nicht mehr mit Angst oder Stress verknüpft. Sie können leicht aufhören zu Rauchen, Abnehmen oder Ihre Angst vor Spinnen, dem Fliegen oder dem Sprechen vor einer großen Gruppe loslassen.

Es ist eigentlich ganz einfach und bedarf lediglich ein wenig Übung. Ihr Unterbewusstsein unterstützt Sie dabei. Es ist auch nichts Mysteriöses oder Unzugängliches, sondern immer offen und bereit zu lernen. Wenn Sie also in der Vergangenheit etwas gelernt haben, dass Ihnen heute nicht mehr nutzt oder sogar schadet - dann können Sie dies umlernen und ich unterstütze Sie dabei.

Wir lernen pausenlos immer und ständig - mal mehr mal weniger bewusst. Im Hypnose-Coaching

können wir den Lernprozess ganz bewusst steuern und Ihnen damit helfen, sich wieder frei und selbstbewusst zu fühlen.

„Hypnose ist die Kunst, jemanden mit Hilfe der Vorstellungskraft in eine „alternative“ Wirklichkeit zu führen und dort jene Erfahrungen machen lassen, die zur Bewältigung aktueller Probleme oder Symptome hilfreich sind. Je intensiver diese alternative Wirklichkeit - in einer „Therapie in Trance“ - erlebt wird, umso größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass diese imaginierten Erfahrungen auch in der konkreten Lebenswirklichkeit umgesetzt werden.“ (hypnose.de)

Wie kann Hypnose mir z.B. beim Abnehmen helfen?

In der Trance haben wir die Möglichkeit das Unterbewusstsein direkt anzusprechen und destruktive, gelernte Verhaltensmuster nachhaltig zu verändern sowie Blockaden aufzulösen. Haben wir z.B. gelernt, den „Teller aufzulesen“, werden wir das tun, auch wenn wir eigentlich satt sind, denn der Körper ist darauf trainiert und man kann sich nicht einfach selbst sagen, dass es jetzt genug ist.

Doch solche und viele andere Angewohnheiten können während der Hypnose ohne große Willensanstrengung nachhaltig korrigiert werden. Sie nehmen quasi von alleine ab, bis Sie ihr Idealgewicht erreicht haben oder lassen das Rauchen einfach sein.

Wie läuft eine Hypnose-Session ab?

Nach einem ausführlichen Vorgespräch beginnen wir mit der Hypnosesession. Sie machen es sich bequem und werden in eine leichte Trance geführt. Während der Hypnose ist der Körper entspannt, der Geist jedoch hellwach. Wir sind im Gespräch und geben dem Körper die Möglichkeit selbstorganisatorisch die Blockaden zu lösen, die Sie daran hindern, ihr Leben nach Ihren Vorstellungen zu gestalten.

Dabei werden die inneren Kräfte aktiviert, die Sie für ein selbstbestimmtes Leben brauchen. Sie werden sich wieder Ihrer selbst bewusst. Es ist alles in Ihnen angelegt - wir müssen es nur wieder lebendig werden lassen.

Letztendlich geht es darum umzulernen - im Laufe des Lebens haben wir verschiedene Verhal-

tensmuster gelernt. Solche, die uns guttun und solche, die uns jetzt stören oder eher destruktiver Natur sind. Während der Hypnosesession nutzen wir die lebenslange Lernfähigkeit des Gehirns, um neues Verhalten zu lernen und spielen es so lange in Ihrer Vorstellung durch, bis es sich für Sie ganz natürlich anfühlt.

Wie lange dauert das Hypnose-Coaching?

Eine Hypnosesession dauert ca. 60-90 Minuten und erfahrungsgemäß braucht es mindestens 5 Sessions, um eine nachhaltige Veränderung zu begleiten.

Dafür sollten die Abstände zwischen den Coaching-Sessions anfangs nicht länger als 2 Wochen auseinander sein.

Ich selbst durfte vor einigen Jahren die wertvolle Erfahrung machen, dass Hypnose wirklich hilft und bin überzeugt, dass es auch Ihr Leben positiv verändern kann. Gerade in unruhigen Zeiten, wie wir sie aktuell erleben ist es wichtig, wieder in die eigene Lebendigkeit und Kreativität zu kommen, um zuversichtlich durchs Leben zu gehen.

Unter www.nataschakliwer.de/hypnose finden Sie weitere Informationen zur Hypnose und die weiteren Coachingangebote.



Über Natascha Kliwer

Natascha Kliwer ist seit 5 Jahren als Systemische Coachin und Hypnose-Coach tätig und bietet eine persönliche Begleitung bei den Lebensthemen ihrer Klient*innen an. Zwei Schwerpunkte ihrer Tätigkeit sind das Ernährungscoachingprogramm sugarMEfree sowie Hypnose. Ich freue mich auf Sie!
Natascha Kliwer
Kreuznaaf 6a
53797 Lohmar
Mobil: 0176/10182463
www.nataschakliwer.de



Natascha Kliwer

Natascha Kliwer
Kreuznaaf 6a
53797 Lohmar

Mit Hypnose zu mehr Lebensqualität

Nachhaltig abnehmen ohne Jojo-Effekt
Rauchfrei ohne Entzugserscheinungen
Selbstbewusst ins Leben

Kostenfreies Erstgespräch: 0176 1018 2463
oder online www.nataschakliwer.de/hypnose

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meißner Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente (z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Wanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Alte Nähmaschinen
- 80er-90er Jahre Spitzgardinen
- Ölgemälde



Haushaltsauflösungen - Entrümpelungen

Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.

☎ 02246 - 957 40 88
oder 0176 320 79 108

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

LOHMARER GESCHÄFTE EMPFEHLEN SICH!

EINZELHÄNDLER | HANDWERKER | DIENSTLEISTER... ...AUS LOHMAR PRÄSENTIEREN SICH

Heizungswechsel und mögliche Fördermittel

Energieberatung für Lohmarer Bürger/-innen

Am Montag, 7. November steht der Heizungswechsel im Mittelpunkt der Energieberatung, die die Kooperationspartner Stadt Lohmar, Energieagentur Rhein-Sieg und Verbraucherzentrale NRW regelmäßig anbieten. Steht der Austausch der Öl- oder Gasheizung an, stellt sich die Frage, welche Technologie beziehungsweise Wärmequelle eigentlich zum Gebäude passt. Die Energieexpertin der Verbraucherzentrale NRW, Petra Grebing berät zu den Möglichkeiten des Heizens mit erneuerbaren Energien. Interessierte können halbstündige Online-Beratungstermine im Zeitraum 14 bis 17.30 Uhr buchen. Anmeldungen dazu bitte bis 4. November per E-Mail an rheinsiegkreis.energie@verbraucherzentrale.nrw. Weitere Infos zum Einsparen von Energie und zu Terminen rund um die energetische Gebäudesanierung gibt es unter www.energieagentur-rsk.de.



JT Bedachungen
GmbH

- Flachdächer
- Stelldächer
- Terrassen
- Dachwartung
- Schieferarbeiten
- Bauklempnerei
- Balkonabdichtung
- Dachflächenfenster

Jürgen Tanski
Wildtor 7
53797 Lohmar
Tel. 02246 / 30 38 015
Mobil 0178 / 45 84 378
juergen.tanski@web.de

Leisch Bedachungen
GmbH



Dachdeckermeisterbetrieb
Ausführung sämtlicher Dachdecker- und Klempnerarbeiten
Isolierungen und Fassadenverkleidungen
Dacheindeckungen in Naturschiefer
Bachermühle 3 a • 53797 Lohmar (Neuhonrath) • 02206/7214 • Fax 82451

Kreativbasar in der Villa Friedlinde

Selbst gefertigte Kostbarkeiten aus der Region und vieles mehr

Am Sonntag, 6. November, 11 bis 16.30 Uhr, lohnt sich ein Bummel durch die Lohmarer Villa Friedlinde: Nach zweijähriger Corona-Zwangspause findet dort wieder der beliebte Kreativbasar statt. Künstler*innen aus der Region präsentieren ihre selbst gefertigten Kostbarkeiten, die sie zum Verkauf anbieten. Der „Basar für die Sinne“ wird um 11.30 Uhr durch Bürgermeisterin Claudia Wieja eröffnet - begleitet von einem Auftritt der Kinder des Kindergartens Scheiderhöhe. Um 14 Uhr wird es dann nochmal musikalisch: Die hauseigene Gesangsgruppe FRICHOLO lädt unter Leitung von Chorleiter

Friedhelm Limbach zum gemeinsamen Gesang ein. Neben der abwechslungsreichen, kreativen Künstlermeile können sich die Gäste auch in diesem Jahr wieder auf eine üppig gefüllte Tombola freuen, bei der jedes dritte Los ein Gewinn sein wird. Die Kleiderstube der AWO wird ebenfalls ihre Türe geöffnet haben. Dort kann man in Ruhe stöbern und das eine oder andere schicke Schätzchen erwerben. Die Glühweintheke hält Punsch mit und ohne Alkohol bereit. Weitere kulinarische Angebote, wie Würstchen und ein köstliches Kuchenbuffet runden den Besuch ab.



Eine ausgewählte Angebotspalette erwartet die Besucherinnen und Besucher beim Basar in der Villa Friedlinde. Foto: Archiv



Zahnimplantate und Zahnersatz müssen nicht teuer sein

- Festsitzender Zahnersatz innerhalb nur einer Sitzung
- Computergestützte 3D-Diagnostik
- Eingriffe sind minimal-invasiv und schmerzarm
- Sofort belastbare Zähne
- Geprüfte Qualität, erweiterte Garantieleistungen und faire Preise



ZAHN SPA
ZAHNARZTPRAXIS FALLA MSc. MSc.
TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE
SCHLAFMEDIZIN | PROTHETIK | ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

Neugierig? Rufen Sie uns an!

Tel.: **0228 18415015**

Zahnarzt Frank Farzin Falla MSc MSc
Oxfordstr. 12-16, 53111 Bonn
E-Mail: info@zahnspa.de
www.zahnspa.de



Vorstand der Singgemeinschaft Birk: Anneliese Ley, Egbert Zienicke, Irmgard Velder, Dagmar Kluth, Dr. Rita Tondorf, Josi Pohle. Foto: Singgemeinschaft Birk

Singgemeinschaft Birk - Vorstand gewählt

Längere Zeit war der Vorstand der Singgemeinschaft Birk nicht vollständig besetzt. Durch Wegzug oder berufliche Gründe waren einige Mitglieder ausgeschieden. Während der Coronazeit mit den begrenzten Aktivitäten konnte dies durch die verbliebenen Vor-

standsmitglieder aufgefangen werden. In der Mitgliederversammlung am 18. Oktober wurden nun die vakanten Stellen im Vorstand neu besetzt: Irmgard Velder wurde zur Schriftführerin ernannt. Anneliese Ley und Dagmar Kluth

übernahmen die Aufgaben der Notenwartinnen. Dr. Rita Tondorf wurde zur Pressewartin ernannt. Alle neuen Vorstandsmitglieder wurden einstimmig gewählt. Josi Pohle und Edgar Zienicke (Geschäftsführerin und Kassenwart)

standen nicht zur Wahl an, ihre Amtszeit läuft bis März 2023. Der Vorstand und die zahlreich anwesenden Mitglieder dankten Rainer Feyen von Herzen für sein Engagement und seinen Einsatz für die Singgemeinschaft. Er war jahrelang der Vorsitzende des Chores und hatte aus persönlichen Gründen drei Wochen vorher den Vorsitz niedergelegt. Rainer Feyen wird als aktiver Sänger im Chor bleiben und die Singgemeinschaft weiterhin mit seiner Erfahrung unterstützen. Die nächsten Wochen und Monate wird sich die Singgemeinschaft intensiv auf zwei Konzerte vorbereiten: Das Weihnachtskonzert des Chores am 18. Dezember in der Kirche in Braschoß und die Mitwirkung beim Neujahrskonzert des Blasorchesters Lohmar am 15. Januar 2023 in der Jabachhalle. Die Singgemeinschaft Birk trägt den Titel „Meisterchor im Chorverband NRW“. Meisterchor ist der höchste Titel, den ein Laienchor im Deutschen Chorverband erreichen kann. Die Singgemeinschaft hat diesen Titel bisher acht mal errungen! Sie ist der einzige gemischte Meisterchor im Rhein-Sieg-Kreis. Schauen Sie doch mal auf unsere Homepage: www.singgemeinschaftbirk.de

Kunst und Genuss

19. Ausstellung von Künstlern und Kunsthandwerkern aus Lohmar und Umgebung

Am Sonntag, 13. November von 11 bis 17 Uhr im Kath. Pfarrheim, Kirchstraße 24, Lohmar gestaltet das Team von KUNST und GENUSS zum 19. Mal (seit 2002), nach zwei Jahren Coronapause, in diesem Jahr die Ausstellung für Kunst und Kunsthandwerk und wie seit 19 Jahren bewährt, wurden wieder sehr kreative Künstler und Kunsthandwerker aus Lohmar und der näheren und weiteren Umgebung dafür gewonnen. Kunst und Genuss ist eine Interessengemeinschaft mit verschiedenen kreativen Bereichen, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, Kunst und andere schöne Dinge in Lohmar zu präsentieren und einheimischen Künstlern und Kunsthandwerkern aus der Umgebung die Gelegenheit zu geben, sich vorzustellen. KUNST und GENUSS ist nun schon fester Bestandteil des kulturellen Lebens in Lohmar und



präsentiert auch in diesem Jahr anspruchsvolle und vielseitige Angebote. Als festes Team stellen aus: Hans-Gerd Bermel: Malerei Ursula Muß: Marionetten und Töpferei Martina Furk: Schmuckdesign in

Silber/ Gold / Edelsteinen Beate und Wolfgang Schreer: Snackbar Im weiteren Angebot finden die Besucher: Simone Henning: Nagelbilder, Marmelade, adventliche Dekorationen

Astrid Knapowski: Schmuckdesign Sigmund Rusch: Malerei Gabriele Steffen Zündorf: Grußkarten, Verpackungen Wilfried Vonderbank: große und kleine Skulpturen aus Holz Heribert Weishaupt: Kriminalromane Kerstin u. Margret Weseler: Glasperlen und Beadwork Janine Zibell: Porzellan- und Glasmalerei Die Cafeteria / Snackbar lädt mit Kaffee und Kuchen sowie anderen herzhaften Köstlichkeiten zum Verweilen ein. Seit 19 Jahren unterstützen wir mit unserer Ausstellung soziale Projekte, in diesem Jahr geht der Erlös an die Entwicklungshilfe Don Bosco e.V. für die Förderung des Don Bosco Waisenheims in Bamshela / Südafrika. Die Begründer Dorothee und Michael Boecker sind an diesem Tag anwesend und informieren Interessierte über ihr Projekt.

Stress lass nach

Innere Ruhe, Entspannung, Balance und Revitalisierung durch die ayurvedische Amnanda Kur

Stress ist ein großes Thema unserer Gesellschaft. Fast jeder kennt das Gefühl nicht alles zu schaffen und mit gewissen Situationen überfordert zu sein. Frauen sind hier häufiger betroffen als Männer. Die letzten Jahre, mit den vielen herausfordernden und neuen Situationen in unserem Umfeld, hat die Zahlen von Erschöpfung, Überlastungsreaktionen bis hin zu Burnout weiter ansteigen lassen. Eine gesunde Selbstfürsorge wird in der heutigen Zeit immer wichtiger.

„Wir können das Außen nicht verändern, aber wir können uns selbst verändern und Verantwortung für unser Denken und Fühlen übernehmen.“

Stress Balance Coaching und Entspannungstrainings können helfen, akuten Stress zu reduzieren und abzubauen und Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Die Amnanda Kur:

„Wir können nicht mit dem Verstand heilen, was der Körper einst gefühlt und erlebt hat.“

Langfristig gesehen bietet die ayurvedische Amnanda Kur eine sanfte und wirkungsvolle Methode. Die Kur funktioniert über das Wahrnehmen



und Fühlen und wirkt auf physischer, psychischer und emotionaler Ebene.

Sie löst die Speicherung von Stress und traumatischen Erlebnissen im Zellgedächtnis auf, was zu mehr Gelassenheit, Lebensfreude, Vitalität, Zufriedenheit und Harmonie im Leben führt.

Amnanda bedeutet „Weg der Freude“.

Es handelt sich bei der Kur um 12 ayurvedische Öl Behandlungen, die an den Folgen traumatischer Lebenserfahrungen, Stress, Belastung und Unzufriedenheit arbeiten.

Die Kur ist ein ganzheitlicher Ansatz der das gesamte Sys-

tem revitalisiert.

Die Veränderungen sind sichtbar und spürbar.

Der Amnanda - Prozess zielt darauf ab, die Folgen von Langzeitstress zu bekämpfen, zu denen Gefühle der Überforderung, mangelnde Motivation, körperliche Symptome und beschleunigtes Altern gehören können.

Dauer und Durchführung der Kur:

Die 12 Behandlungen werden idealerweise in einem Abstand von 4 Wochen durchgeführt, so dass der Prozess innerhalb von einem Jahr abgeschlossen ist. Der Abstand zwischen den Behandlungen wichtig, um die oben genannten Veränderungen und Ziele zu erreichen.

Die Behandlung an sich, ist sehr sanft und mit einer Massage nicht zu vergleichen.

Die verwendeten Öle unterscheiden sich von Behandlung zu Behandlung. Jeder Klientin, sowie jedem Klienten steht sein eigenes Ölfläschchen zur Ver-

fügung, dass während der Behandlung auch aufgebraucht wird.

Die Kur ist für Frauen und Männer ab 21 Jahren geeignet.

Kosten der Amnanda Kur:

12 Behandlungen à 75,00€ pro Behandlung. Zuzüglich der Tees und Tinkturen, die begleitend während der Kur getrunken werden, was etwa 10€ pro Monat ausmacht.

Amnanda ist wahrlich ein Weg der Freude, der auch die Selbstbestimmtheit, Selbstliebe und Intuition stärkt.

Alle Interessierten können ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch in der Praxis „Raum für Lebenskraft“, in der Raiffeisenstraße 5 in Lohmar vereinbaren. Ein Beginn der Kur ist jederzeit möglich und nicht an feste Starttermine gebunden.

Unter www.angela-druchleben.de/amnandakur finden sie weitere Informationen zur Kur.

Termine im November:

02.11.22 19:00 - 20:00 Uhr:

Infoabend - Amnanda Kur

03.11.22 19:00 - 20:30 Uhr: 4

Wochen Mini Kurs - Entspannung & Meditation

16.11.22 19:00 - 20:00 Uhr:

Infoabend - Amnanda Kur

26.11.22 11:00 - 17:00 Uhr:

Stress lass nach -

Tagesseminar

Vereinbaren Sie jetzt Ihr persönliches und kostenfreies

Erstgespräch:

Raum für Lebenskraft

Angela Druchleben

Raiffeisenstraße 5

53797 Lohmar

Tel: 0157/50180202

www.angela-druchleben.de



Amnanda

**Die ayurvedische Kur
für mehr Entspannung,
Gelassenheit, Freude und
Harmonie in Deinem Leben.**



Kostenfreies Erstgespräch: 0157/ 50180202

Angela Druchleben | Raiffeisenstraße 5 | Lohmar

www.angela-druchleben.de/amnandakur

MARKISENHERBST 2022 MIT VORTEILSPREISEN

Ihr Vorteil:
Vor der Preisanpassung 2023
jetzt noch unsere günstigen
aktuellen Preise sichern!

Anrufen & Termin vereinbaren
☎ **0228 - 46 69 89**

TRADITIONELL
INDIVIDUELL
INNOVATIV

70 JAHRE
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-
BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

VOLL DEN ÜBERBLICK

www.kultur-in-troisdorf.de

Schulungskurs für Angehörige: Leben mit Demenz

Ein Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Überwiegend sind es Angehörige, die sich kümmern und Menschen mit Demenz in der eigenen Häuslichkeit versorgen und pflegen. Um über Demenz zu reden, um die Situation für pflegende Angehörige zu erleichtern und um die Veränderungen des erkrankten Angehörigen besser zu verstehen, bietet der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/Hamburg und dem Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) der Diakonie An Sieg und Rhein den Angehörigenkurs „Leben mit Demenz“ in Lohmar an.

In sechs Einheiten, die jeweils 90 Minuten dauern, wird den Kursteilnehmer*innen die Möglichkeit gegeben, sich über die Erkrankung Demenz, Formen und Verlauf der Erkrankung, den Umgang mit Menschen mit Demenz, die Bewältigung von Krisensituationen, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten sowie Entlastungsangebote zu in-

formieren und auszutauschen. Mit dem Kurs werden auch sogenannte Nachbarschaftshelfer*innen für ihren ehrenamtlichen Einsatz zur häuslichen Unterstützung von Menschen mit Demenz qualifiziert. Angehörige finden so Entlastung und können sich notwendige Auszeiten nehmen.

Der kostenfreie Kurs umfasst zwei Kurstage: Freitag, 25. November, 14.30 bis 19 Uhr, und Samstag, 26. November, 9 bis 13.30 Uhr. Veranstaltungsort ist das Evangelische Altenheim Lohmar, Hermann-Löns-Straße 2, 53797 Lohmar.

Anmeldung und Information bei Jutta Spoddig, SPZ, Telefon: 02241 250 31 33, jutta.spoddig@diakonie-siegrhein.de. Anmeldeschluss ist am 18. November.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine verbindliche Anmeldung zum gesamten Kurs ist zwingend erforderlich. Aufgrund der Covid-19-Pandemie ist eine Teilnahme nur mit einem tagesaktuellen Schnelltest (Antigentest) möglich.

10% auf alle WAREMA-Produkte im Oktober!

Auf alle WAREMA-Produkte, die im Oktober bestellt werden!
(gilt auch auf bestehende Angebote und bis Bestelleingang 31.10.2022)

warema prime outdoor living experte
platin partner

Markisen

Wetterschutz-Pergola

Rundum Sonnenschutz

Regenmarkise SunRain

Lamellendächer

Pergola-Markise

5 Jahre HERSTELLER GARANTIE*
optional 10 Jahre

WAREMA Produkte für Outdoor-Living – ab sofort mit 5 Jahren Garantie (optional 10 Jahre) und Vorort-Service

Kostenloses Aufmaß und Beratung bei Ihnen vor Ort!

1996 bis 2022 – 26 Jahre

W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

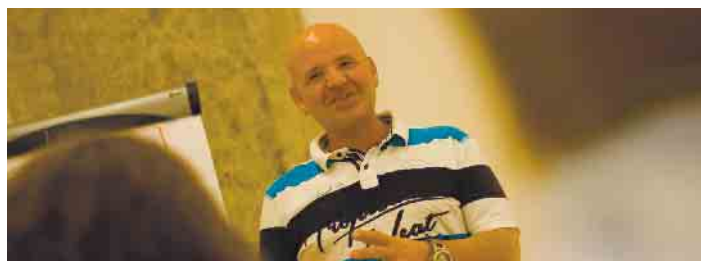
53773 Hennef
Frankfurter Straße 11
Telefon 0 22 42 / 86 93 93
info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung bitte mit Termin!
Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe

- Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollläden • Elektro-Antriebe • Wintergartenbeschattung • Raffstores • Plisseé • Insektenschutz • **Reparaturservice** • Türen • Tore • Fenster

Langsamer – Ruhiger – Bewusster Leben – Innere Stabilität und Sicherheit

Das neue Statussymbol einer achtsamen Gesellschaft während und nach Corona und den aktuellen Krisen!



Starten Sie jetzt ihren Weg in eine neue und erfüllende berufliche Zukunft!

Werden sie Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Gerade jetzt in den Zeiten von Corona und gefühlten Bedrohungen durch Krieg und Inflation, sind die Menschen kollektiv von Ängsten, Sorgen und geistiger Erschöpfung geprägt. Die Zukunft wird Menschen brauchen, die Andere darin unterstützen sowohl die Körperliche wie auch die Geistigen und mentalen Kräfte zu aktivieren und somit wieder zu innerem Frieden und Angstfreiheit zu kommen. Da unser Körper aus reiner Energie und Bewusstsein besteht, ist es wichtig den Menschen eine neue Sichtweise über Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln.

Es wird eine Zeit nach Corona und den Krisen geben und es zeichnet sich schon jetzt ab, dass es neue Berufsfelder geben wird, die mehr Empathie und Menschlichkeit benötigen. Diese Felder werden besonders stark im mentalen Gesundheitsbereich sein, den mittlerweile ist es nachgewiesen, dass unser Denken und unsere Einstellungen die wir im Leben haben mehr Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Leben haben als wir es je für möglich halten.

Die Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die ein neues zukunftsorientiertes Berufsfeld suchen und

ein Konzept erlernen wollen, welches Stress und Ängste abbaut, das Wohlbefinden steigert und den inneren Frieden stärkt.

Die Ausbildung dauert 10 Monate und findet in Hennef, jeweils an einem Wochenende im Monat statt.

Start der Ausbildung:
20./21 Mai 2023.

Sie beinhaltet verschiedene Themen, wie z. B. Grundlagen des mentalen Trainings, Organ- und Energietherapie, Einführung in die Körperanatomie, Achtsamkeits-Entspannungs- und Meditationstechniken, PMR (Progressive Muskelrelaxation), Trance- und Fantasiereisen, Stressbewältigung, Energiemassagetechniken, therapeutische Kommunikation,

NLP, Bewusstseinsförderung, Reflexion sowie das Vermitteln von Seminartechniken und den Aufbau von Kursen

Das Konzept wurde entwickelt von Uwe Trevisan (Autor, Therapeut für mentales Training, Coach, Konflikt- und Deeskalationstrainer mit 25 Jahren Berufserfahrung und Weiterbildung in Kinesiologie, Bewegungslehre und Meditation).

Er arbeitet seit 25 Jahren mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen an Schulen, Familienbildungswerken und leitet Seminare und Ausbildungen in den Bereichen Meditation und Entspannung, gewaltfreie Kommunikation, Selbstbewusstsein, mentales Training und Persönlichkeitsentwicklung.

Sie wollen mehr erfahren? Lassen Sie sich kostenlos beraten oder Reservieren Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze, zum unterhaltsamen Informationsseminar mit Uwe Trevisan, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze zum Infonachmittag begrenzt ist!

Kostenloser Infonachmittag:
So 20. November 2022 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 20. November 2022 von 14:00-16:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

Telefon 02683 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de

www.safety-energetics.de

Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben

Seminare / Ausbildung / Coaching



Konzert am 23. Oktober

Grand Tour - ein Konzert - ein Versprechen

Aus dem beschaulichen Honrath eine musikalische Reise in die Zentren des Barocks, Venedig, Rom, Paris, Leipzig und London: Diese unternahmen zwei Spitzenmusikerinnen ihres Genres mit ihrem Publikum in einem mitreißenden Konzert „Grand Tour“ am letzten Sonntag. Die Honrather Konzertreihe besticht damit ein weiteres Mal mit der Verpflichtung international ausgezeichnete Künstler. Die Flötistin Dorothee Oberlinger brillierte mit einem Repertoire an Blockflöten in harmonischem Duett mit Olga Watts am Cembalo nicht nur in Arcangelo Corelli's Sonata F-Dur mit einfühlsamen Klängen bis hin zu betörend schnellem Giga Allegro, sondern beide Musikerinnen überzeugten ebenso in ihren beiden Solopartien nach J.S. Bach.

Stand zu Beginn das Stück „2 Tänze“ von Giorgio Mainerio, leicht und besinnlich, so endete der Konzertabend mit dem Wahnsinns-



Foto: H. Schäfer

stück „La Follia“ von A. Corelli. Minutenlanges Applaus und eine Zugabe gaben Künstler und Publikum das gute Gefühl dabei

gewesen zu sein. Die Konzertreihe wird fortgesetzt am 26. Dezember, dem 2. Weihnachtsfeiertag, mit festlicher Barockmusik

und dem Trompeten Consort Friedemann Immer. Förderkreis für Musik in der Kirche Honrath e.V.

Theateraufführungen des Dilettantenvereins Neuhonrath

Nach 2-jähriger Zwangspause wird der Dilettantenverein Neuhonrath in diesem Jahr wieder ein Mundartstück auf der „Baacher Bühne“, Seelscheider Straße 27 in 53797 Lohmar-Neuhonrath aufführen. Aufgrund der ungewissen Ent-

wicklung der Corona-Pandemie haben wir für dieses Jahr nur 15 Aufführungen vorgesehen und etwaigen Einschränkungen vorgebeugt, indem wir nur die Hälfte der Zuschauerplätze besetzen werden. Trotzdem sind noch vereinzelt

Restkarten zum Preis von 13 Euro bei Herrn Kirstein telefonisch unter 02206 4425 erhältlich.

Theatertermine

Freitag, 28. Oktober, 20 Uhr, Premiere, geladene Gäste, nur Restkartenverkauf auf Anfrage
 Samstag, 29. Oktober, 19 Uhr
 Sonntag, 30. Oktober, 15 Uhr
 Freitag, 4. November, 20 Uhr
 Samstag, 5. November, 19 Uhr

Sonntag, 6. November, 15 Uhr
 Freitag, 11. November, 20 Uhr, Fördererabend, geladene Gäste, nur Restkartenverkauf auf Anfrage
 Samstag, 12. November, 19 Uhr
 Sonntag, 13. November, 15 Uhr
 Freitag, 18. November, 20 Uhr
 Samstag, 19. November, 19 Uhr
 Sonntag, 20. November, 15 Uhr
 Freitag, 25. November, 20 Uhr
 Samstag, 26. November, 19 Uhr
 Sonntag, 27. November, 15 Uhr



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos





In Lohmar beheimatete Schlangen ungiftig und harmlos

Stadtverwaltung
informiert aus aktuellem Anlass

Aus aktuellem Anlass weist die Verwaltung der Stadt Lohmar darauf hin, dass in Lohmar Kleinschlangen beheimatet sind, die ungiftig und in der Regel harmlos sind. Eine Lohmarerin wurde bei einem Spaziergang an der Agger in Heppenberg am Bein verletzt. Vermutlich von einer Schlange, doch man geht von einem ungiftigen Reptil aus. Auch die Stadtverwaltung gibt Entwarnung: „Einem Verdacht auf eine mögliche Giftschlange wä-

ren wir natürlich aktiv nachgegangen und hätten davor gewarnt“, so Bürgermeisterin Claudia Wieja verantwortungsvoll. „Lohmar zeichnet sich durch seine naturnahe Lage aus und bietet einen wichtigen Lebensraum für viele Kleintiere - diese großartige Natur macht ja auch den Reiz unserer Stadt mit aus.“ Das gut erschlossene Rad- und Wanderwegenetz in Lohmar über Wiesen und durch Wälder kann daher sicher genutzt werden.



ANKAUF von längst vergessenen Schätzen wie:

- Silberbesteck • Meissen Porzellan
- Modeschmuck • Bernstein • Teppiche
- Münzen • Armbanduhren • Porzellanfiguren
- Militärartikel 1+2 Weltkrieg • Antikes Spielzeug • Musikinstrumente (z. B. Geige, Gitarre, Akkordeon usw.) • Zinn
- Kaiserzeit Krüge • Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten

Auf Wunsch machen wir kostenlose Hausbesuche
oder nach Terminvereinbarung.

Sie erreichen uns unter: 02241 2095676 oder 0176 32841461
(keine Beratung am Telefon)

C. Reinhardt • Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Wir sind für Sie mobil unterwegs, kein Weg ist uns zu weit.

Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS
juttus@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pönklich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

SANIERUNG HAUER – wir kriegen alles sauber!

Steinreinigung/Fassadenreinigung • Dachreinigung/Dachsanierung • Stein- und Fliesenarbeiten • Sanierung/Trockenlegung



Herbstaktion!

20 % Rabatt auf alle Arbeiten sowie kostenlose
An- und Abfahrt bis 30. November 2022



Reinigung ohne Chemikalien auf Bio-Basis:

Steine/Fassaden
Dach/Mauern
Betonstein/Naturstein/Sandstein
Treppen/Terrassen
Kunstharzverfugung

Bis zu
10 Jahren
Garantie!
Nano-
technologie



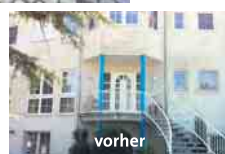
„ReNew“ Dachbeschichtung mit hervorragenden Eigenschaften.

Die Beschichtung schützt Dachziegel gegen Umwelteinflüsse, verlängert die Lebensdauer und minimiert die Oberflächenkorrosion. Diese Dachbeschichtung macht Dachziegel UV-stabil, kälte- & hitzefest, selbstreinigend und extrem wasserabweisend, ohne die Atmungsaktivität zu beeinträchtigen.

Reinigung Beschichtung Ergebnis

Kein Unkraut mehr!

- durch Kunstharzverfugung
- wasserdurchlässig
- belastbar bis 7,5 t



Vereinbaren Sie eine kostenlose Probereinigung! Beratung
und Kostenanschlag gratis! Wir freuen uns auf Sie!

Sanierung Hauer

Kiefernweg 7 • 53340 Meckenheim

Mobil: 01 77/492 64 16 • Büro 022 25/9 56 84 12

E-Mail: info@sanierung-hauer.de

www.sanierung-hauer.de



Kiefernweg 7
53340 Meckenheim
Büro: 02225 / 956 84 12
Mobil: 0177 - 492 64 16

Sanierung & Reinigung aller Art
vom Keller bis zum Dach
www.sanierung-hauer.de

Mutwillige Gefährdung von Kindern auf dem Kinderspielplatz Jahnstraße

In der Vergangenheit musste der Kinderspielplatz in der Jahnstraße wiederholt aufgrund von aufgefundenen Gegenständen, welche die Sicherheit spielender Kinder gefährdeten, für die Nutzung gesperrt werden. Mehrfach aufgefunden wurden nicht nur leere Flaschen alkoholischer Getränke, sondern auch zerbrochenes Glas und scheinbar benutzte Spritzen. Die Art und Weise, wie die Gegenstände aufgefunden wurden, legte jedoch den Verdacht einer absichtlichen Platzierung nahe. Aufgrund dessen hat die Verwaltung ein rechtsmedizinisches Gutachten der Spritzen anfertigen lassen, welches bestätigt, dass die Spritzen nicht benutzt worden sein können. In Folge kann davon ausgegangen werden, dass sowohl Glasscherben als auch die Spritzen absichtlich platziert worden sind, um spielende Kinder zu gefährden, Verletzungen in Kauf zu nehmen und eine dauerhafte Schließung des Kinderspielplatzes herbeizuführen. Die Verwaltung hat daraufhin eine entsprechende Strafanzeige gestellt und wird die Spritzen weiter erkennungsdienstlich untersuchen lassen, um Hinweise auf die/ den oder die Täter*in/*innen zu erhalten. Bis auf Weiteres werden der Bauhof und der Ordnungsdienst der Stadt verstärkt die Situation auf dem Kinderspielplatz beobachten und verdächtige Personen oder Aktivitäten zur weiteren Verfolgung melden.



Am 24. August wurde der Spielplatz Jahnstraße, nachdem er nach einheitlichen Entwürfen konzipiert und mit neuen Geräten ausgestattet wurde, wieder eröffnet.

Fortsetzung der Titelseite

Immer wieder klappten einstudierte Spielzüge auch im zweiten Viertel, egal welche Aufstellung auf dem Feld war, wussten die Lohmarer stets, wie sie agieren sollten und setzten dies auch um. So wuchs der Vorsprung immer weiter, auch wenn in den letzten Minuten vor der Halbzeit die Konzentration etwas sank und man dem Gegner einige gute Szenen ließ, führten die Lions zur Halbzeit mit 45-20. Im dritten Viertel begannen die Lions erneut fokussiert und konnten erneut den Abstand vergrößern, besonders hervorgehoben sei Bla Janas mit 15 Punkten allein in diesem Viertel und einer perfekten Freiwurfquote, aber auch die ersten Punkte in der Karriere von Marvin Babicz sollen nicht unerwähnt bleiben. Auch in diesem Viertel ließ der Fokus zum Ende etwas nach und Seelscheid konnte etwas verkürzen auf 69-36 nach 30 Spielminuten.

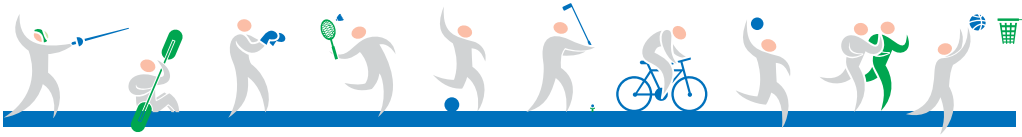


Foto: TV 08 Lohmar

Im letzten Viertel dann ein Experiment in der Aufstellung mit etlichen „kleinen“ Leuten, hieraus resultierten viel Fast Breaks und am Ende ein ungefährdeter 96-49-Sieg. Als Fazit des Spiels kann man ziehen, dass die U16 viele Optionen im Spielaufbau mit Tim Lehmann, Philip Grant, Moritz Müller, Amir-

han Karibay, Jannis Reibert und Abdurrahman Arslan hat, aber auch am Brett mit insbesondere Finn Schüller stark besetzt ist. Nachdem in diesem Spiel alle Spieler gepunktet haben, muss man sehen, wie es im Lauf der Saison weitergeht, nicht jedes Spiel wird so einseitig verlaufen. Für die Lions spielten: #5 Philip

Grant (7 Punkte, 1/2Freiwürfe), Tim Lehmann (2), #7 Moritz Müller (21, 1/2Freiwürfe), #8 Bla Janas (19, 7/7 Freiwürfe), #9 Jannis Reibert (8, 0/1 Freiwürfe), #11 Finn Schüller (18, 2/4 Freiwürfe), #12 Amir Khan Karibay (2), #13 Artur Alymov (6, 0/2 Freiwürfe), #14 Abdurrahman Arslan (11, 1/2Freiwürfe), #15 Marvin Babicz (2).



SPORT

Abschluss des Projektes „Moderne Sportstätte 2022“

Turnverein Wahlscheid 1921 e.V.

Die Arbeiten für das Projekt „Moderne Sportstätte 2022“ sind beendet. Zum Abschluss hatte der Turnverein Wahlscheid am 23. Oktober auf die Außensportanlage in Schlehecken eingeladen. Aber nicht nur sportliche Aktivitäten, sondern auch das gemütliche Beisammensein standen hier im Mittelpunkt. Auch Bürgermeisterin Claudia Wieja besuchte die Faustball- und Tennisanlage und bedankte sich bei dem Vorstand für das außerordentliche Engagement.

„Das Ergebnis kann sich sehen lassen“, so der einhellige Tenor bei allen Anwesenden anlässlich der offiziellen Einweihung der beiden renovierten und modernisier-

ten Sportanlagen des TVW.

Mithilfe von Fördermitteln in Höhe von 78.000 Euro (bei einem Projektvolumen von insgesamt knapp 100.000 Euro) konnten sowohl die in die Jahre gekommene Geschäftsstelle in der Max-Weber-Halle als auch die Faustball- und Tennisanlage erfolgreich modernisiert werden. 299,50 Stunden hat der Vorstand hier an Zeit und Herzblut in diese anspruchsvolle Arbeit investiert.

Ein großes Banner am Eingang heißt nun alle BesucherInnen und NutzerInnen der Anlage willkommen. Mittlerweile findet auf der Außensportanlage - neben Faustball und Tennis - auch Bogenschießen statt.



Ein großes Dankeschön gilt dem TVW Vorstand. Knapp 300 Stunden Arbeit kamen zusammen!

VERLEGUNG

FLIESEN
NATURSTEIN
BADSANIERUNG

und

FLIESENDESIGN OVERATH

Ingo Schmidt

VERKAUF

TERRASSEN
TREPPEN
BALKONE

Maarweg 11 | 51491 Overath | Tel.: 02206 82818 | Handy: 0163 8950423

Kooperationspartner der Berg. Gilde Rösraht für alle Sanierungsarbeiten aus einer Hand.

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

weinor
Markisen
Terrassendächer
Glaseisen

markilux

• Terrassendächer
• Wintergärten
• Glaseisen • Markisen

Garten und Landschaftsbau

YILDIZ

■ Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
■ Kanalarbeiten ■ Isolierung
■ Bepflasterung ■ Terrassen
■ Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
■ Reparaturen aller Art

Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

**Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95**

**Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0171 - 4 95 02 50**

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

- Dichtheitsprüfung
- Rohrsanierung
- Rohrreinigung
- Abfallannahme
- Kanal TV
- Containerdienst



über 40 Jahre im Dienst der Umwelt!

HOFFMANN
Entsorgungs- und Reinigungs-GmbH

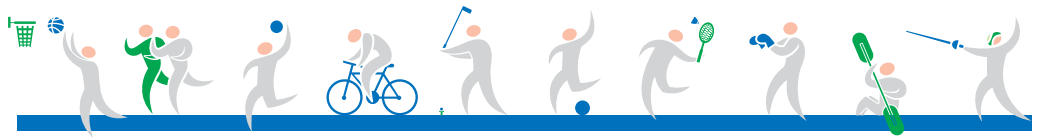
02206 - 60 000

51491 Overath · Hammerröhle 29 www.hoffmann-entsorgung.de

FACHBETRIEB NACH DIN EN ISO 9001

TÜV

ISO 14001



Terrassendielen

WPC Cavas 6.79
21x145 mm*, Hohlkammer/Kombiprofil
Made in Germany €/lfm

Hochgebirgs- 9.79
Lärche €/lfm
25x140 mm*, glatt/glatt

Stauseeholz 14.59
Angelique (Basralocus) €/lfm
25x140 mm*, glatt/glatt
in diversen Längen
verfügbar



6.000 m² Ausstellung besuchen oder
online bestellen auf: casando.de

**Holz
Richter**

Holz-Richter GmbH
Holz-Richter-Straße 1 - 51789 Lindlar
Ausstellung: Schmiedeweg 1
Tel. 02266 4735-0 - www.holz-richter.de

Der TVD besucht die Schule in Nümbrecht



Die Schüler beim Schnupperkurs

Zum Abschluss des Sportjahres hatte der Grundkurs Sport der 10. Klasse bei Frau Meurer die Rollstuhlbasketballer Tanja Pöschl, Alexander Muck und Uwe Kögler zu Gast in der GWN-Arena. Die drei reisten frühzeitig an, so dass in Ruhe ein Schnupperkurs vorbereitet werden konnte.

Mit Matten und Sprungbrettern wurden kleine Rampen aufgebaut, mit denen alltägliche Hürden für Rollstuhlfahrer nachgeahmt wurden. Gut, im Alltag sind da keine

Schutzmatten und es gibt hinter dir auch keine Person, die den Rollstuhl packt, bevor er umkippt, einen Einkauf hatten wir auch nicht dabei, aber nach dem Ausprobieren des Parcours werden alle Absolventen mit wachen Augen durch das Leben gehen und hoffentlich früher erkennen, wann ein Mensch einfach einmal eine helfende Hand gebrauchen kann. Neben dem Erproben der Rollstühle kam auch das Spielen an diesem Nachmittag nicht zu kurz. Beim Rückwärtsfahren, beim Passen und beim Basketball spielen ging es dann zur Sache, bei dem das regelgerechte Dribbling und der Korbwurf wesentlich schwieriger sind, wenn

man im Rollstuhl sitzt.

Mit Lachen, Anstrengung und einigen Blasen vom ungewohnten Beschleunigen und Abbremsen des Rollstuhls erlebten die Teilnehmer einen wirklich bewegenden Nachmittag.

Ein herzliches Dankeschön an die drei Aktiven des TV Donrath, die den Kurs ermöglichten und auch ihre eigenen Rollstühle zur Verfügung gestellt haben.

Ein ebenso herzliches Dankeschön an den EF-Sportkurs! Die Teilnehmer haben sich wie selbstverständlich auf das Projekt Rollstuhl eingelassen und Berührungängste schnell bewältigt. Am Ende hatten die Schüler einen gelungenen Perspektivwechsel erlebt.

TV 08 Lohmar informiert

Fit werden - Aktiv bleiben

Unter diesem Titel steht das ganzheitliche neue Angebot des TV 08 Lohmars zum Jahreswechsel!

Ziel dieses Angebotes ist es verschiedene Übungen und Bewegungsmöglichkeiten vorzustellen und auszuprobieren.

Dabei sollen auch die Themen Ernährung und Entspannung Raum bekommen.

Denn nur wenn alle Themen in den Blick genommen werden, können persönliche Ziele erreicht werden (z.B. Wiedereinstieg in den Sport, Gewichtsreduktion, höhere körperliche Fitness).

„Das Angebot ist ein Versuch, mal etwas Neues auszuprobieren und Sport nicht nur in Sportarten oder dem Fitnessstudio zu denken“,

sagt Simon Schilling, der Übungsleiter und Vorsitzende des TV08Lohmars.

Angereichert werden soll das Angebot durch Expert*innen, die aus ihrer persönlichen Erfahrung berichten und Tipps und Tricks weitergeben können. Die Kursleitung übernehmen Sören Steden und Simon Schilling.

Das Kursangebot über zehn Termine findet dienstags von 18 bis 20 Uhr, Start: 8. November in der Turnhalle der Waldgrundschule Lohmar (ausgenommen Weihnachtferien) statt.

Die Kursgebühr beträgt 40 Euro. Für Mitglieder entfällt die Gebühr.

Teilnehmeranzahl: mindestens sechs Personen - maximal zehn Personen

Bezirksliga, Staffel 2, Ergebnisse & Tabelle ²				
10. Spieltag				
TuRa Oberdreies	-	SV Leuscheid	1:1	
SC Fortuna Bonn	-	SSV Bornheim	3:3	
SV Bergheim	-	SV Lohmar	0:3	
VfR Hangelar	-	RW Merl	1:0	
TuS Buisdorf	-	SV Beuel 06	2:1	
SC Uckerath	-	FV Wiehl II	2:0	
Wahlscheider SV	-	Hertha Rheidt	1:1	
Bröltaler SC	-	FV Bonn-Endenich II	4:1	
Saison 2022/23				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	SSV Bornheim	10	38:11	26
2.	SC Uckerath	10	27:4	24
3.	SV Beuel 06	10	28:10	23
4.	SC Fortuna Bonn	10	24:16	19
5.	TuS Buisdorf	10	22:17	19
6.	Hertha Rheidt	10	23:19	17
7.	VfR Hangelar	10	16:17	15
8.	SV Leuscheid	10	15:12	14
9.	Wahlscheider SV	10	19:17	14
10.	SV Lohmar	10	19:27	13
11.	Bröltaler SC	10	18:20	11
12.	FV Wiehl II	10	15:18	9
13.	RW Merl	10	11:22	9
14.	TuRa Oberdreies	10	7:26	8
15.	SV Bergheim	10	12:27	4
16.	FV Bonn-Endenich II	10	8:39	0
Die nächsten Spiele:				
So. 30.10., 13:00 Uhr FV Wiehl II - TuS Buisdorf				
So. 30.10., 13:00 Uhr FV Bonn-Endenich II - TuRa Oberdreies				
So. 30.10., 15:15 Uhr RW Merl - SV Beuel 06				
So. 30.10., 15:15 Uhr VfR Hangelar - Bröltaler SC				
So. 30.10., 15:15 Uhr SV Leuscheid - SV Bergheim				
So. 30.10., 15:15 Uhr SV Lohmar - SC Fortuna Bonn				
So. 30.10., 15:15 Uhr Hertha Rheidt - SC Uckerath				
So. 30.10., 15:30 Uhr SSV Bornheim - Wahlscheider SV				

Faire Preise und super Service

Seit 20 Jahren „Gold An- und Verkauf“ in der Kölner Straße 86

(wed) Seit 20 Jahren ist die Altinbas-Filiale „Gold An- und Verkauf“ an der Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) ein zuverlässiger Partner rund um den An- und Verkauf für alle Bürger, die Gold, Silber Brillanten oder Bernstein kaufen oder verkaufen wollen. Die Altinbas-Filiale bietet zu fairen Preisen sofort Bargeld

für Zahn-, Alt- oder Bruchgold an. Natürlich wird auch Goldschmuck, Bruchgold, Münzen, Goldbarren, Feingold, Platin und Silber angekauft. Zum weiteren Service gehören Schmuckreparaturen, Uhrenreparaturen, Batteriewechsel, Ohrlochstechen, Perlen aufziehen, Namensketten, Gravuren und



ein persönliches Bild in Gold. Auch versilbertes Besteck in 80-90-100 Auflage wird gerne entgegengenommen. „Verkaufen Sie nicht, bevor Sie unser Angebot gehört haben“, sagt der Fachmann. Reparaturen und die Annahme von Sonderanfertigungen gehören ebenfalls zum umfangreichen Service und Angebot. Ein Batteriewechsel bei Uhren wird schon für drei Euro angeboten. Schmuck liegt ebenfalls in der Auslage, der sich gut für ein Geschenk eignet, denn die Konditionen

sind fair. Inhaber Kavak freut sich auf einen Besuch von Ihnen.

Adresse:
Altinbas
Kölner Straße 86
53840 Troisdorf

Telefon:
02241 - 97 44 761
Fax:
02241 - 97 44 762
Mobil:
0177 - 937 68 71

TRAURINGE4U

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

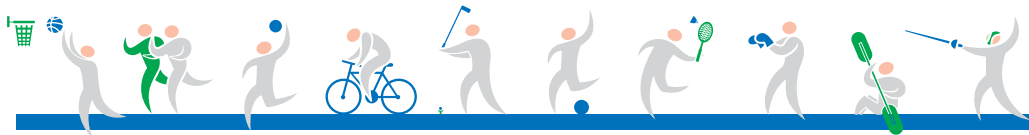
Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



Lohmar Lions U18: Ein Thriller zum Auftakt

TV 08 Lohmar informiert

Die U18 der Lohmar Lions spielte ihr erstes Spiel in der Oberliga zu Hause gegen die BG Bonn 2. Nachdem man gegen das namentlich selbe Team in der Qualifikation zur Oberliga noch sehr deutlich verloren hatte, begegnete man sich nun, da nicht mehr so viele Spieler aus der Bonner 1. Mannschaft aushelfen durften, auf Augenhöhe. Die Lions, die auf Tayfun Kara verletzungsbedingt verzichten mussten, starteten mit Philip Grant, Siyam Ben Salah, Luca Oelke, Leon Pleuger und Philip Fiebig und kamen gut ins Spiel. Direkt zeigte sich, dass die beiden Teams auf Augenhöhe agierten. Bis zur fünften Spielminute lagen die Lions stets leicht in Front, danach konnte sich durch einige Unaufmerksamkeiten der Gegner bis zur Viertelpause auf 14-20 aus Sicht der Lohmarer absetzen. Im zweiten Viertel - mittlerweile mit Elias Höck für Philip Grant - kam nun auch der Topscorer der



letzten Saison, Siyam Ben Salah, innerlich im Spiel an und setzte seine Akzente. Langsam knabberten die Lions am Vorsprung und schafften bis zur Halbzeit den Ausgleich: 32-32. Der Start ins dritte Viertel gehörte wieder den Bonnern, die schnell auf 7 Punkte Abstand davonzogen. Nun drehte aber auf Lohmarer Seite Luca Oelke auf, der ein ums andere Mal zu guten

Abschlüssen kam oder vom Gegner dabei gefoult wurde, so dass er an der Freiwurflinie stand. Dies und eine starke Defense insbesondere von Adrijus Pocius und Maddox Veronetzki ließ die Lions bis zur Viertelpause wieder auf 43-45 herankommen. Im letzten Viertel dann weiter ein mühsames Heranarbeiten im Spielstand, in der 36. Spielminute lagen die Lions erstmals wieder in Führung. In dieser Phase gab es einige gute Offense-Rebounds von Kai Hartmann und eine ganz starke Leistung von Center Philip Fiebig, der in der Endphase des Spiels für die Hälfte der Lohmarer Punkte verantwortlich zeichnete. Ständig wechselte nun die Füh-

rung, 14 Sekunden vor Spielende dann der entscheidende Korb durch Nikita Dukhnov - den Bonnern gelang zwar vermeintlich noch ein Korb - aber zum Glück erst nach abgelaufener Spielzeit. Somit haben die Lions die ersten Punkte in der Oberliga auf der Habenseite. Für die Lions spielten: #5 Philip Grant (1 Punkt, 1/2 Freiwürfe), #6 Siyam Ben Salah (19 Punkte, 2/3 Freiwürfe, 1 Dreier), #7 Elias Höck (2 Punkte), #8 Luca Oelke (21 Punkte, 5/9 Freiwürfe), #9 Kai Hartmann, #11 Nikita Dukhnov (2 Punkte), #12 Leon Pleuger (6 Punkte, 2 Dreier), #13 Philip Fiebig (10 Punkte, 2/4 Freiwürfe), #14 Maddox Veronetzki, #15 Adrijus Pocius

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Diskreter Verkauf

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - **privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!**

Umkreis von Overath

Für einen Kapitalanleger suchen wir ein Mehrparteienhaus ab mind. 3 Wohneinheiten, Garagen oder Stellplätze wären wünschenswert. **Preis bis ca. 950.000,-€**

Lohmar

Für eine 3-köpfige Familie suchen wir ein kleines EFH mit Garten und guter Anbindung an den Schulverkehr, wfl. ab 120 m² und mindestens 4 Zimmer. **Preis bis ca. 350.000,-€**

Zentrum Overath

Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine möglichst ebenerdige ETW mit Terrasse, wfl. ab 80 m² und 2-3 Zimmern, Stellplatz oder Garage. **Preis bis ca. 200.000,-€**

www.bender-immobilien.de • 0 22 04 / 2 90 49 40

LIEBLINGS KALENDER

www.kultur-in-troisdorf.de



Fotos: TV 08 Lohmar

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 04. November 2022
Annahmeschluss ist am:
02.11.2022 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

Politik

CDU Florian Schröder
SPD Sandra Marxmeier
FDP Bernhard Riegler
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker
UWG Benno Reich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweise) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Jutta Kurps
juttus@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE

Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergbergmedia
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper
unserort.de/lohmar

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen



Waschaktion
9,90 € pro²
auf Velour-
+ Maschinen-
Teppiche

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung

Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst **! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden

Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

**Besuchen Sie uns in unserem
Ladenlokal in der Bahnhof-
straße 11 in Bad Honnef**

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Fahrplanwechsel am 11.12.22

Weitere Verbesserung im Busangebot erreicht!

Wir haben im Frühjahr zusammen mit unseren Koalitionspartnern auf der Basis von Beratungen mit dem Kreis Änderungen beantragt und beschlossen, die u.a. in die Neuerungen zum Fahrplanwechsel am 11.12. eingeflossen sind. Hier eine erste Übersicht, genau können Sie dies auf den Seiten der RSVG nachvollziehen.

Linie 556

- Taktverdichtung sonntags von 120- auf 60-Minuten-Takt;
- einzelne zusätzliche Fahrten in den Tagesrandlagen;
- an Schultagen neue Fahrt gegen 6:30 Uhr ab Lohmar nach Rösrath mit Anschluss nach Köln.

Linie 557

- Taktverdichtung sonntags von 120- auf 60-Minuten-Takt;
- Mo-Fr bis ca. 21 Uhr durchgehender 30-Minuten-Takt auf der Strecke;
- Siegburg - Lohmar - Wahlscheid - Overath (statt zeitw. nur 60-Min.-Takt);
- Zusätzliche Schulverstärkerfahrt mittags von Overath nach Lohmar.

Linie 507 (neu, ersetzt Linie 506)

- Verbindung Lohmar - Altenrath - Troisdorf in veränderter Zeitlage;
- Tagesdurchgängig alle 30 Mi-

nuten statt alle 20/60 Minuten;

- Zusätzliche Verstärkerfahrten Altenrath > Lohmar Schulzentrum morgens;
- Nach Aufhebung der Sperrung Altenrath Straße beschleunigter Linienweg nach Troisdorf Bf.

Linie 553

- Zusätzliche Fahrt Birkenweg - Scheiderhöhe - Honrath - Neuhonrath um 15:49 Uhr an Langtagen (bzw. 15:52 Uhr ab Stadthaus an Kurztagen);
- Fahrten des Stundentaktes verlängert von/nach Siegburg;
- Neue Direktfahrt morgens bis Birkenweg (an 7:35 Uhr);
- Morgens und nachmittags dadurch ein Bus mehr zur Gesamtschule und Entlastung der Linie 558, da die Linie 553 für Honrath attraktiver ist; nachmittags Fahrzeitverkürzung Schulen Lohmar - Scheiderhöhe um 30 min.

Linie 554

Fahrt 15:49/15:50 ab Birkenweg bzw. Märkte nur noch bis Birk Bürgerzentrum, von dort aus dann als Linie 590 weiter in Richtung Heide (dies ermöglicht frühere OGS-Abfahrt in Birk); Entfall der Fahrt um 16:10; das Schulende Lohmar wird mit der vorhergehenden Fahrt abgedeckt.

Linie 558

Verlängerung aller Fahrten des Stundentaktes zzgl. ausgewählter Schulfahrten von Dahlhaus über Heiligenhaus nach Overath.

Linie 559

Führung aller Fahrten über Kern hinaus bis Neuhonrath, dadurch bessere Rückfahrmöglichkeiten vom SZ Lohmar nachmittags nach Neuhonrath sowie neue OGS-Rückfahrmöglichkeit um 15:11 Uhr ab GS Wahlscheid.

Weitere Veränderungen ergeben sich u.a. bei der 555, sie wird im Stundentakt von/nach Siegburg verkehren, Fahrten des 30-Minuten-Taktes morgens und nachmittags verkehren nur noch bis Lohmar (stattdessen Verlängerung der Linie 553 nach Siegburg, s.o.) und bei der 590 mit neuen OGS-Rückfahrten um 15:05 Uhr und 15:08 Uhr, der neuen OGS-Rückfahrt GS Birk um 15:05 Uhr, die bestehende OGS-Rückfahrt GS Birk wird vorgezogen auf 16:05 Uhr und der Anfahrt der Haltestelle Weegen (immer ortsseitig) statt Eichen.

Mit der Summe der Veränderungen wurden trotz der für alle Kommunen schweren Zeiten erneut erhebliche Verbesserungen für den ÖPNV in unserer Stadt erreicht.

Horst Becker

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Lohmar

Sonntag, 30. Oktober
10 Uhr Gottesdienst

Montag, 31. Oktober - Reformationstag
8.30 Uhr Sprachkurs für Flüchtlingsfrauen
10.00 Uhr Sprachkurs für Flüchtlinge
19 Uhr Zentraler Gottesdienst in Honrath mit Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

Dienstag, 1. November - Allerheiligen
Mittwoch, 2. November

15 Uhr Frauenhilfe „Wenn es Zeit wird anzukommen (ein spiritueller Blick auf das Älterwerden)“, Fr. Schäning
17 Uhr Kirchmeistertagung (Zoom)

Donnerstag, 3. November
Ab 9 Uhr Sitzgymnastik für Senioren, Fr. Döring
10 Uhr Eltern-Kind-Gruppe, Frau Osso

Freitag, 4. November
9.30 Uhr Gedächtnistraining für

Senioren, Hr. Niere
Ab 17 Uhr Posaunenchorprobe, Fr. Bauer
18 Uhr Freizeittreff Jugend - Videospiele u. Pizza, Simon Schulze u. Philipp Wermert

Samstag, 5. November
14 Uhr Flüchtlingshilfe Lohmar-Siegburg e.V. - Rechtskundefortbildung

Sonntag, 6. November
10 Uhr Gottesdienst mit Prädikant Fred Schuhmann

Kontakte:
Öffnungszeiten des Gemeindebüros
Mi von 15-18 Uhr,
Do u. Fr von 10-12 Uhr,,
Telefon 02246-4375,
Mail: lohmar@ekir.de
In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an:
Pfarrer Oliver Bretschneider;
Telefon 02246-3049856 oder
Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer;
Telefon 02206-852640
Mehr Informationen auf unserer Webseite: **www.ekir-lohmar.de**

Anzeige

Komfort dank angenehmer Infrarotwärme von der Decke

Innovative Infrarotheizung mit Spanndecke kombiniert

In Zeiten der Frage ob Gas oder Strom, habe wir die richtige Antwort für Sie. Strom und zwar in Form von Infrarotwärme über die Decke.
Top-moderne Infrarotheizungen, die oberhalb einer Spanndecke installiert werden und damit unsichtbar für wohlige Wärme sorgen. Es fühlt sich an wie Sonnenstrahlen auf der Haut. Anders als bei herkömmlichen Heizungen sind keine Leitungen oder Rohre notwendig, genauso wenig wie Heiz-

körper - so bleiben die Wände frei. Mit diesem System kann einfach angenehme Wärme auf Knopfdruck oder Smart-Home System im Haus genossen werden. Sehr angenehm ist dabei die geringe Vorlaufzeit, denn bereits nach wenigen Minuten ist die erste Wärme spürbar. Die Deckenheizung erzeugt Infrarot-Strahlungswärme, wie man es von der Sonne kennt. So werden die Wände, der Boden und alle Gegenstände im Raum erwärmt, um praktisch den gesamten

Raum in eine Heizung zu verwandeln. Während reguläre Heizungen die im Raum zirkulierende Luft erwärmen und dabei Staub aufwirbeln, eignen sich Infrarot-Deckenheizungen besonders für Allergiker und Asthmatiker, da sie keine Luft und den dazugehörigen Staub bewegen. Ein weiterer Vorteil ist der wartungsfreie Betrieb des Heizsystems, so dass Kunden langfristig ungetrübte Freude an dem Produkt haben. Die Vorteile für den Verbraucher in der Übersicht sind:



**Infrarotwärme
live erleben
in unserer Ausstellung
von Fr. 04. bis So. 06. Nov.
jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr**

Plameco Spanndecken G. Blechinger
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
02203 / 9655044

*Außerhalb der gesetzlichen
Öffnungszeiten, keine
Beratung, kein Verkauf!

mehr erfahren auf: plameco.de/40

40 FANTASTISCHE JAHRE, 40 FANTASTISCHE PREISE

Keine Wartungsarbeiten, kein Verschleiß, schnelle und günstige Montage, keine Korrosion, kein Wärmeverlust, da die Energie annähernd zu 100% im Raum umgesetzt wird, keine Rohre, Beuler und kein Speicher.
Um all diese Eigenschaften live zu erleben besuchen Sie am Freitag 04., Samstag 05. oder Sonntag 06. November jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr unsere Deckenschau zum 40 jährigen Jubiläum.
Beim Fachbetrieb RheinSieg in der Frankfurter Str. 493, 51145 Köln Porz-Urbach
Wir freuen uns auf Euch, ihr Plameco-Fachbetrieb RheinSieg, Gregor Blechinger



Offener Umgang mit Tod und Trauer am Arbeitsplatz

Ungewohnte Herausforderung nicht unterschätzen

Sterben Kollegen oder deren Angehörige, gerät das Wunschbild vom produktiven und motivierten Mitarbeiter schnell ins Wanken. Vorgesetzte, Kollegen und Betroffene selbst stehen vor einer ungewohnten Herausforderung. Unternehmen und Mitarbeiter können aber von einer guten Trauerkultur gleichermaßen profitieren. Schon im privaten Bereich fällt vielen Menschen der Umgang mit Trauernden oder eigener Trauer schwer. Besonders kompliziert wird es häufig im beruflichen Umfeld. Stärke und Leistungsfähigkeit stehen im Mittelpunkt und die Kollegen erwarten Teamfähigkeit und gute Laune. Das führt leicht dazu, dass Trauer versteckt und der Tod als Thema verdrängt wird. Darunter leiden die Betroffenen, aber auch das Arbeitsklima und damit im Ende das ganze Unternehmen. „Auch

wenn solche kritischen Lebensereignisse ursächlich nichts mit dem Job zu tun haben, sind sie für Psyche und Körper enorme Stressoren und wirken sich im beruflichen Alltag aus“, weiß die Kommunikationsberaterin und Trauerbegleiterin Iris Gehrke aus Köln.

Verschiedene Strategien helfen, damit Mitarbeiter nicht ins Abseits geraten und später auch wieder ihre Leistung bringen können. Aeternitas, die Verbraucherinitiative Bestattungskultur, empfiehlt, das Thema keinesfalls zu verdrängen und eine vertrauensvolle Atmosphäre zu schaffen. Trauernde sollten Rückzugsmöglichkeiten bekommen, aber ebenso ihre Emotionen äußern und über ihre Situation sprechen können. Vorgesetzte bzw. Kollegen können einen Beitrag leisten, indem sie ihre Unterstützung

anbieten und rücksichtsvoll eine geringere Leistungsfähigkeit akzeptieren. Insbesondere Vorgesetzte sollten den Kontakt zu trauernden Mitarbeitern intensivieren, um besser einzuschätzen, was diese erwarten und welche Hilfe sie anbieten können. Grundsätzlich können Schulungen für Führungspersonen oder Informations-sammlungen zum Thema Trauer, zum Beispiel auch Kontakte zu Beratungsstellen, hilfreich sein. Eine Art Leitfaden für Betriebe hat Iris Gehrke mit der sogenannten „WARM“-Formel entwickelt. „WARM“ steht dabei für W wie wertschätzend, A wie authentisch, R wie respektvoll und M wie mitfühlend. Wertschätzend bedeutet unter anderem, dass Bewertungen, Ratschläge und oberflächliche Tröstungen unterbleiben und an die einzigarti-

ge Persönlichkeit Verstorbener erinnert wird. Authentisch ist Anteilnahme, wenn sie zur Situation und zum Unternehmen passt. Hilfreich ist es dabei, das Team mit einzubeziehen und die Trauer in aufrichtigen Zeichen des Mitgefühls zu äußern. Ein respektvoller Umgang beinhaltet, dass Emotionen ausgedrückt werden dürfen - aber dennoch niemand zur Trauer genötigt wird, der seine Gefühle nicht zeigen möchte. Mitfühlend - nicht mitleidend - meint, dass man Trauernden zugewandt und mit Verständnis begegnet. Vorgesetzte oder Kollegen sind aber weder Trauerberater noch Co-Therapeuten. Gefragt sind vielmehr kleine Gesten der Hilfsbereitschaft, behutsames Nachfragen, ein Verständnis der Gesamtsituation und das Signal: Du gehörst weiterhin zum Team. (Aeternitas e.V.)

Liebevolle Grabgestaltung, zuverlässige Pflege

Einen Ort für die Trauer haben. Einem geliebten Menschen ein Denkmal setzen. Sein Andenken in Ehren halten. So klassisch formulieren es viele Menschen, wenn man sie nach der Bedeutung fragt, die eine Grabstätte für sie hat. Gerade mit dem „in Ehren halten“ eng verbunden, ist die Frage nach der Grabpflege. Denn so

wichtig eine liebevoll geschmückte Ruhestätte den meisten ist, vielen ist es schlicht nicht möglich, sich dauerhaft persönlich um alles zu kümmern. Wer die Grabgestaltung und -pflege oder auch nur Teile davon in professionelle Hände legen möchte, kann einen Treuhandvertrag mit einer Dauergrabpflegeorganisation und einer

Friedhofsgärtnerei abschließen - sogar schon zu Lebzeiten. Zuverlässig, kompetent und mit viel Fingerspitzengefühl sorgen die Friedhofsgärtnerinnen und -gärtner dafür, dass die Grabstätte jederzeit ansprechend und gepflegt aussieht - und zwar ganz individuell nach den Wünschen des jeweiligen Auftraggebers, von der Gestaltung

über den Umfang der Pflegearbeiten bis zur Vertragslaufzeit. Informationen zu den Dienstleistungsangeboten der Friedhofsgärtner finden Sie im Internet unter www.grabpflege.de. (GdF)



Foto: Pixabay

Das Grabmal...



...so individuell wie der Mensch,
an den es erinnern soll.

STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.

Inh. Martina Velden

Am Friedhof 12

51491 Overath/Heiligenhaus

Tel. 02206 / 1870

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Birk

Gottesdienste

Sonntag, 30.10.

10.15 Uhr, Prädikantin Ursula Bruhn

Montag, 31.10. -

Reformationstag

19 Uhr, zentraler Gottesdienst in der Ev. Kirche Honrath

Veranstaltungen und Hinweise

Mittwoch, 02.11.

9 - 11 Uhr Eltern-Kind-Kreis Zwergennest

Donnerstag, 03.11.

9 - 11 Uhr Eltern-Kind-Kreis Zwergennest

17 Uhr - Krippenspielprobe im Gemeindehaus

19.30 Uhr Sitzung des Bereichs-presbyteriums Birk

Hinweise

Mitgliederversammlung des Kirchbauvereins Birk

Die Versammlung findet am Sonntag, dem 13.11. um 11 Uhr nach dem Gottesdienst im Gemeindehaus statt.

Kontakte

Gemeindebüro 02246 3424

birk@ekir.de

Pfarrer Bretschneider

02246 3049856

oliver.bretschneider@ekir.de

Home: birk.ekir.de





Stadtecho
LOHMAR

Heimat lesen
Lokales wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Online lesen: stadtecho-lohmar.de/e-paper | Social-Media: unserort.de/lohmar

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenber.media>



unserort.de

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

Wochenplan

Sonntag, 30. Oktober

10 Uhr Gottesdienst - Pfarrerin

Barbara Brill-Pflümer

Montag, 31. Oktober

9.50 Uhr Damengymnastik (Frau Roßberg)

11 Uhr Qi Gong (Herr Hoffmann)

18.45 Uhr Zumba (Herr Johnen)

19 Uhr zentraler Gottesdienst

zum Reformationstag - Pfarrerin

Barbara Brill-Pflümer

20 Uhr Probe O-Ton

Dienstag, 1. November

Feiertag

Mittwoch, 2. November

10 Uhr Yoga (Frau Stuckmann)

18.30 Uhr Yoga (Frau Buggert)

Donnerstag, 3. November

15 Uhr Spielegruppe

(Frau Nöh)

16 Uhr Stunde der Männer

18 Uhr JUZE

19 Uhr Bereichspresbyterium

19.30 Uhr Projektchor

(Herr Reisert)

Freitag, 4. November

11 Uhr Dienstgespräch

19 Uhr Thermen-Club

Sonntag, 6. November

10 Uhr Gottesdienst mit Abend-

mahl und Kirchkaffee - Pfarrerin

Barbara Brill-Pflümer

17 Uhr Jubiläumskonzert des MGV

Eintracht Honrath 1882 e.V.

Adventsmarkt am 1. Adventswo-

chenende
Die Planungen laufen auf Hoch-
touren - am 26./27. November ist
es wieder soweit, wir feiern unse-
ren Adventsmarkt auf altbewähr-
te Art und Weise (mit mehr Ab-
stand in den Innenräumen).

Damit der Markt noch schöner
wird, benötigen wir Ihre Mithilfe:
es werden Spenden für die Tom-
bola-Gewinne, Kuchenspenden für
die Cafeteria, Plätzchenspenden
zum Verkauf durch den Bastel-
kreis sowie Bücher für den Bü-
cherflohmarkt benötigt.
Bitte melden Sie sich im Gemein-
debüro. Herzlichen Dank!

Öffnungszeiten

des Gemeindebüros:

dienstags 9-12 Uhr und

15.30 Uhr-18 Uhr

donnerstags und freitags

9 -12 Uhr

montags und mittwochs

geschlossen

Telefon: 02206/900930 -

Telefax 02206/9009314

E-Mail: honrath@ekir.de

Homepage: [www.evangelisch-](http://www.evangelisch-honrath.de)

[honrath.de](http://www.evangelisch-honrath.de)

In seelsorgerlichen Angelegenhei-
ten hilft Ihnen Pfarrerin Brill-Pflü-
mer weiter, Tel. 02206/852640.

Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

Gottesdienste

Ev. St. Bartholomäuskirche

30.10. - 10.15 Uhr

Gottesdienst

mit Pfr. Thomas Weckbecker

31.10. - 19 Uhr Gottesdienst zum
Reformationstag mit Pfr. Thomas
Weckbecker

Im Gottesdienst freuen wir uns -
zum Schutz des Miteinander - über
jede getragene Maske.

Veranstaltungen im Gemeinde-
haus (3G):

Mo., 31.10.

9.30 Uhr Baby-Massage

19 Uhr Kreativ-Treff

Di., 1.11. Feiertag

Mi., 2.11.

15 Uhr Frauentreff

16.15 Uhr Probe Jugendband

18-21 Uhr Offener Jugendtreff ab
13 J.

Do., 3.11.

15.30 Uhr Tanzgruppe

16 Uhr Offenes Singen

18 Uhr Probe Jugendchor

19.45 Uhr Probe Kirchenchor
Unsere Mini-Clubs treffen sich Mo.

und Do. um 9 Uhr

sowie Fr. um 10 Uhr.

Erreichbarkeiten:

Gemeindebüro

Nicole Swerbinka-Riehs,

Katja Pelzer

Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr /

Mi. geschlossen

02206-5035

Mail: wahlscheid@ekir.de

Pfr. Thomas Weckbecker

02206-1377

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes

Samstag, 29. Oktober

16.30 Uhr, Wahlscheid: **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Antonio Joaquim da Silva (JG) sowie für den Frieden in dieser Welt
17.15 Uhr, Lohmar:

Beichtgelegenheit

18 Uhr, Lohmar: **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Dr. Rainier Ligensa (JG), Franz Zimolong, Lebende und Verstorbene der Familien Janowczyk und Zimolong, Theodor und Ida Becker und Sohn Willi sowie in besonderer Meinung

Sonntag, 30. Oktober

9 Uhr, Scheiderhöhe: **HL. Messe - Hubertusmesse** mit Gebet für Lebende und Verstorbene der Familien Lagier, Demmer und Germ-scheid
9.30 Uhr, Birk: **HL. Messe** mit Gebet für Rolf Demmer sowie Walter Urbach; **anschließend Rosenkranzgebet**

10.30 Uhr, Neuhonrath: **HL. Messe mit Begrüßung des Seminaristen Javier Canoz Larrea** mit Gebet für Alwin Klesse (JG), Anneliese Klesse sowie Lebende und Verstorbene der Familie Kremer

11 Uhr, Lohmar: **HL. Messe** mit Gebet für Johannes Kümmler und Familie
Dienstag, 1. November, Allerheiligen

9 Uhr, Scheiderhöhe: **HL. Messe**
9.30 Uhr, Birk: **HL. Messe**

10.30 Uhr, Neuhonrath: **HL. Messe** mit Gebet für Anita Faltus
11 Uhr, Lohmar: **HL. Messe** mitgestaltet vom Pfarrchor

14.30 Uhr, Lohmar: **Totengedenkfeier und Gräbersegnung**
14.30 Uhr, Neuhonrath: **Totengedenkfeier und Gräbersegnung**

16 Uhr, Scheiderhöhe: **Totenge-**

denkfeier und Gräbersegnung

16 Uhr, Birk: **Totengedenkfeier und Gräbersegnung**

Mittwoch, 2. November

15 Uhr, Neuhonrath: **Seniorenmesse** anschließend gemütliches Beisammensein

18 Uhr, Lohmar: **Abendmesse** mit Gebet für Ursula Tilch und Verstorbene der Familien Couturier und Steinmann

Donnerstag, 3. November

18 Uhr, Scheiderhöhe: **Abendmesse** anschließend „Zeit der Anbetung in Stille, Gebet und Zuhören“ mit Gebet für Albert, Maria und Elisabeth Lohausen

Freitag, 4. November

8.30 Uhr, Wahlscheid: **Schulgottdienst der 3. und 4. Klassen der Gemeinschaftsgrundschule Wahlscheid**

10 Uhr, Wahlscheid: **Wortgottesdienst im Altenheim mit Krankenkommunion**

18 Uhr, Birk: **Abendmesse** mit Gebet für Karl-Heinz Demmer (SWA)

Samstag, 5. November

16.30 Uhr, Wahlscheid:

Sonntagvorabendmesse

17.15 Uhr, Lohmar:

Beichtgelegenheit

18 Uhr, Lohmar: **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Johannes Kümmler und Familie

Sonntag, 6. November

9 Uhr, Scheiderhöhe:

HL. Messe mitgestaltet vom Jugendchor Lohmar unter der Leitung von Barbara Wingenfeld mit Gebet zu Ehren des kostbaren Blutes für alle plötzlich und unerwartet Sterbende

9.30 Uhr, Birk: **HL. Messe** mit Gebet für Johann und Elisabeth Schmitz und Sohn Rudolf (JG); an-

schließend Rosenkranzgebet

10.30 Uhr, Neuhonrath: **HL. Messe** mit Gebet für die armen Seelen

11 Uhr, Lohmar: **Familienmesse** mit Gebet für Helga Hackmann

(SWA), Franz und Luzie Wollnik und Sohn Heinrich (JG), Hildegard Juliana Galinski (JG) sowie Fritz Hackmann (JG); **mitgestaltet vom Kindermesskreis**

- Natursteinpflaster in Muster verlegen
- Bäume schneiden u. häckseln
- Bäume fällen u. entsorgen
- Gartenpflege
- Zaunanlagen-Zaunbau
- Gartenbau
- Teichanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Platten legen

**Garten- und
Landschaftsbau
Mike**

53804 Much · Heinenbusch 5

Tel. 02245-4632

und 0172-2637519

Wir sind ein kreatives Familienunternehmen und möchten für Sie tätig sein.

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- Gesund Abdichten von innen
- 60% günstiger als Ausbaggern
- Kostenlose Analyse & Angebot

Tel.: 0224 | 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“



MEHR KNETE FÜR GRETE

**WERDE JETZT AUSTRÄGER/* /IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JEDES ALTER!**

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns

eine WhatsApp Nachricht* **+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den **QR-Code** und bewirb Dich.



Herbst-Winter-Werkkunstmarkt

Am 12. und 13. November 2022
in Nümbrecht

Der Herbst-Winter-Werkkunstmarkt in Nümbrecht findet am **12. + 13. November 2022** in der GWN-Arena (Mateh-Yehuda-Str. 3a) statt. Sowohl Samstag als auch Sonntag ist der Markt für Sie von **11.00 Uhr - 18.00 Uhr** bei freiem Eintritt geöffnet.

Die Werkkunstmärkte in Nümbrecht gehören mit rund 45 Aussteller*innen seit Jahren zu den bekanntesten und beliebtesten, nicht nur in der hiesigen Region. Sie sind traditioneller Treffpunkt für alle diejenigen, die Kunst- und Handwerk schätzen und lieben. Die Aussteller*innen reisen aus ganz Deutschland an, um ihre Arbeiten, Fertigkeiten und Kunstwerke zu zeigen und um ihr Können zu demonstrieren. Selbst gefertigte Dekorationen für Tisch und Türen oder die Gute Stube vermitteln einen Hauch von Herbst und stimmen auf die Zeit der Kerzen und Lichterketten ein. Doch auch ande-



res wird nicht zu kurz kommen: Keramik, Schmuck, Häkelfiletarbeiten, Teddys, Puppen, Grußkarten, Tischdecken, Patchwork, Filzkunst, Holzarbeiten und noch vieles mehr. Bitte beachten Sie die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen und Regeln.

Veranstalter:

Nümbrechter Kur GmbH
Veranstaltungsort:
GWN Arena Nümbrecht



Herbst Winter Werk Kunstmarkt

Ausgesuchtes Kunsthandwerk
& Kunstgewerbe präsentieren sich in Nümbrecht.
Eintritt kostenlos!



12.+ 13. Nov. 22

Öffnungszeiten 11 - 18 Uhr
GWN Arena

www.nuembrecht.de

Notfallübung des Kreisarchivs



Markus Vieten (gelber Helm) vom Landschaftsverband Rheinland erklärt, wie nasse Pläne sicher geborgen werden können.

Fotos: Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis (db). Der Notfallverbund der Archive und Bibliotheken aus dem Rhein-Sieg-Kreis und Bonn hat jetzt eine Notfallübung durchgeführt. Konkret ging es darum, durchnässtes Archivgut zu bergen und anschließend so zu versorgen, dass es möglichst wenig Schaden nimmt. Zu der praktischen Übung in der Tiefgarage des Siegburger Kreishauses waren 16 Teilnehmende aus verschiedenen Institutionen gekommen.

„Archive verwahren Kulturgüter und hüten die Schätze unserer Identität“, sagte Kulturdezernent Thomas Wagner am Rande der Übung. Nicht nur durch Unglücke, sondern auch durch Löschwasser bei Bränden kommt es zu Beschädigungen von Archivgut. Zuletzt half das Archiv des Rhein-Sieg-

Kreises dem Team in Swisttal. „Durch die Flutkatastrophe 2021 war auch das dortige Gemeindearchiv geflutet worden“, so Kreisarchivarin Dr. Claudia Maria Arndt. 97 Prozent des gesamten Materials konnten gerettet werden.

Für die Notfallübung wurden zahlreiche Akten und Karten 24 Stunden lang gewässert.

Fachliche Unterstützung leistete die Werkstatt für Papierrestaurierung der Archivberatungsstelle des LVR. Zum Einsatz kamen unter anderem auch die sogenannten Notfallboxen, die von der Archivberatungsstelle des LVR an ausgewählte rheinische Kommunalarchive ausgegeben worden waren und die auch das Kreisarchiv vor einigen Jahren zur Verfügung gestellt bekam.



Gregor Patt vom Landschaftsverband Rheinland und Alicia Enterman vom Archiv des Rhein-Sieg-Kreises beim Versorgen von Archivgut

Leichtathletiktrainer/-in gesucht

Die Leichtathletik Abteilung des Turnverein 1908 Neunkirchen e. V. ist Mitgliedsverein im LAZ Puma und sucht ab sofort Trainer oder Trainerin für zwei Trainingsgruppen (Schüler und Jugendliche von sieben bis zwölf sowie von 13 bis 18 Jahren). Neben der Planung und Durchführung des wöchentlichen Trainings von jeweils zwei mal zwei Stunden umfasst die Aufgabe die Wettkampfvorbereitung und die Betreuung bei Wettkämpfen. Die Trainingszeiten sind am Dienstag 16.15 bis 18.15 Uhr und Freitag 16 bis 18 Uhr. Die Trainer des LAZ Puma unter-

stützten Dich im großen LAZ Trainerteam. Eine Übungsleiter- oder Trainerlizenz ist erwünscht, aber keine Voraussetzung. Der Verein unterstützt auch gerne eine Ausbildung. Eine Vergütung/Aufwandsentschädigung der Übungsstunden ist vorgesehen. Seit vielen Jahren ist der TVN als gemeinnütziger Sportverein mit einem breit gefächerten Angebot die sportliche Heimat in der Gemeinde. Die Leichtathletikabteilung des TVN bietet allen an der Leichtathletik Interessierten eine sportliche Heimat. Unser Ziel ist



Werde Trainer im Team des LAZ Puma Rhein-Sieg!

neben Breiten- und Gesundheitssport vorrangig Kinder und Jugendliche im Sport zu fördern. Bei Interesse bitte Kontaktauf-

nahme mit dem Abteilungsleiter Leichtathletik Benedikt Nolte: leichtathletik@tvneunkirchen.de oder +49 1523 1072210.

neu

Familien

ANZEIGENSHOP

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!

Musterhaus im Juli 2020

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 18,00*

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten Geburtstag wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Patti

Kinder im Glück

F 68-06

43 x 45 mm

ab 9,00*

Herzlichen

Lohnbar, im Dezember 2020

90 x 50 mm

ab 20,50*

F597

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Horst und Sabine Meyershausen

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es folgen die Worte, wenn dieser Mensch seinen letzten Weg geht.

DANKSAGUNG

Für die wohlthuenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

Michael Muster

sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen: Gisela Muster-feld (geb. Muster)

Die Beinhaltungshaltung hatten wir am 18.08.2022 um 15.30 Uhr in der Pfarrkirche zu M. Ludwig.

TD 12-12

90 x 90 mm

ab 110,00*

FS 06-13

43 x 60 mm

ab 12,00*

FS 06-13

43 x 30 mm

ab 6,00*

Abitur

...du hast es geschafft!

Lieber Tim-Lukas,

herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern Marianne & Klaus-Peter Mustermann

Musterhausen, im Juli 2020

FH 06-13

43 x 120 mm

ab 24,50*

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung, 3 Zk., 125 qm, 2 Parkstellplätze, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, Klimaanlage, renoviert, gut gelegen, zentral, ruhig, gut erreichbar. Für 820 € Kaltmiete zu vermieten. Tel. 02241-123456

K03_15

43 x 30 mm

ab 6,00*

Ja.

Frederique Mustermann & Jonathan Mustermann

Am 12. März 2020 trafen wir uns um 12.30 Uhr in der St. Mustermann Kapelle in Musterhausen.

Die Polsterhochzeit findet am 12. März 2020 in der Mustermann Kapelle in Musterhausen statt.

FH 06-13

43 x 120 mm

ab 24,50*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Stadtecho Lohmar – 28. Oktober 2022 – Woche 43 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“ 25

Bild der Woche



Die Gewinnung des "weißen Goldes" im Tagebau ist ein mühevolles Geschäft. Im südostasiatischen Küstenstaat in der Provinz Khanh Hoa ist vor allem Handarbeit gefragt, bis das Salz in die Fabriken in der Umgebung gebracht und aufgearbeitet wird.

Rezept



Saftiges Rindergulasch

Zutaten:

- 3 Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 2 Tomaten
- 1 kg Rindergulasch
- 2 EL Öl
- Salz
- Pfeffer
- Chili
- Zucker
- 1 EL Tomatenmark
- 2 gehäufte EL Mehl
- 300 ml trockener Rotwein
- krause Petersilie

Die Zwiebeln und Knoblauch schälen und beides fein würfeln. Die Tomaten waschen und in kleine Stücke schneiden. Das Gulasch trocken tupfen. Öl in einem Bräter erhitzen und das Gulasch darin portionsweise (sonst wird das Fleisch nicht braun) bei starker Hitze kräftig anbraten. Beim Anbraten der letzten Fleischportion zum Schluss Zwiebeln und Knoblauch mitbraten. Das gesamte Fleisch wieder in den Bräter geben und mit Salz und Pfeffer kräftig würzen. Tomatenmark einrühren und alles kurz anschwitzen. Das Fleisch mit Mehl bestäuben und unter Rühren ebenfalls kurz anschwitzen. Den Wein und ca. 1/2 l Wasser zugießen und die Tomaten unterheben. Alles aufkochen und dann zugedeckt bei schwacher Hitze ca. 2 1/2 Stunden schmoren, bis das Fleisch weich ist und zerfällt. Eventuell etwas Wasser nachgießen.

Abschließend das Gulasch mit Salz, Pfeffer, Chili und 1 Prise Zucker abschmecken. Die Petersilie waschen und trocken schütteln, hacken und über das Gulasch streuen. Dazu schmecken Nudeln oder Stampfkartoffeln.

Haushaltstipp



Mikrowelle mit Zitrone reinigen

Die Mikrowelle kommt beim Hausputz oft zu kurz. Dabei hinterlässt die regelmäßige Nutzung schnell ihre Spuren. Damit sich weder Keime noch unangenehme Gerüche bilden, lässt sich auch die Mikrowelle mit einer Zitrone reinigen. Dazu eine mikrowellengeeignete Schüssel mit Wasser füllen, den Saft einer Zitrone auspressen und zusammen mit den Zitronenhälften dazugeben. Die Mikrowelle auf höchster Stufe zwei Minuten laufen lassen. Anschließend fünf Minuten warten um die Türe zu öffnen, damit der Dampf die Verschmutzungen lösen kann. Mit einem Tuch auswischen und trocknen lassen.

Sudoku



Spieleanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

	9	1		7				
	5		4					6
							2	
6				3		9		
			1					
2								
3					2			
			8			1		
							5	

Mitmachen

Teilen Sie Ihre **Tipps** für den Haushalt, Ideen für **Rezepte**, Anleitungen zum Selbermachen!

Für die bunten Informations- und Unterhaltungsfelder suchen wir die altbewährten und die neuen Tipps für Küche, Haushalt, Wohnen, Garten, Gesundheit und Basteln. So geben Sie Ihr praktisches Wissen weiter: senden Sie Ihre Texte in der Länge von 540 bis 740 Zeichen per E-Mail mit Betreff „Unterhaltungsseite“ an redaktion@rautenberg.media Geben Sie Ihren Namen und Wohnort an, dann wird Ihr Tipp mit Quellenangabe veröffentlicht. Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen.

Vielen Dank



Nur fliegen ist schöner



Ein Flugzeug landet auf einem Flughafen. Der Pilot bremst so hart wie nur möglich. Und schließlich, einen halben Meter bevor die Rollbahn zu Ende ist, kommt das Flugzeug zum Stehen. Der Pilot wischt sich den Schweiß aus dem Gesicht und sagt: "Verdammt, das ist die kürzeste Landebahn auf der ich je aufgesetzt habe." Der Copilot sieht nach rechts aus dem Fenster; dann nach links aus dem Fenster und sagt: "Aber dafür ist sie mindestens 3000 Meter breit."

Angebote**Rund ums Haus****Sonstiges****Architektenhaus mit Festpreis-Garantie**

GÜNTIGER ALS EIN FERTIGHAUS. Wir bauen Ihr neues Haus nach Ihren Vorstellungen und Wünschen ohne Aufpreis. Beratung und erste Entwurfsplanung kostenfrei! www.Headline-Bau.de Tel. 0151/25330444 vertrieb@headline.de

Stellenmarkt**WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER**

für einen festen Zustellbezirk. Bei Interesse einfach anrufen oder WhatsApp schreiben an 02241/260-380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

Tiere**Pferde****Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie**

www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/5105310

Verschiedenes**Sonstiges****Superlieber Nikolaus**

für Kindergarten, Vereine, Firmen und Zuhause, Tel. 02203/65240 oder Mobil 0160/94745052.

Gesuche**Kaufgesuch****Kaufe Klaviere, Weine & Cognac**

Achtung sofort Bargeld für Näh-/ Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr für Privat! Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Die Hygienevorschriften halten wir ein.

Sammler**Sammler der Luftwaffe SUCHT**

Fotos, Fotoalben, Negative, Farbdias, Orden, Urkunden, Dolche, Pokale, Uniformteile von der dt. Fliegertruppe aus dem 1. und 2. Weltkrieg - Seriöse Abwicklung - Tel. 02241/9950818

**VERKÄUFE****Zu Verkaufen von privat:****Repräsentative Gewerbeeinheit / Büro- Praxis 60,35 m²**

Siegburg Ortszentrum Aulgasse/Johannesstr.

Eingangsbereich / großer Büroraum, noch teilbar

1 Besprechungs-Pausenraum • 1 Küche • 1 Abstellraum • 1 WC

2 Tiefgaragenstellplätze

Preis: 3.050 € pro m² plus Parkplätze • Kontakt: **0155/10 31 25 31**

**Dienstleistung****Badewannen-Neubeschichtung,**

Garantie, Fa. Derichsweiler

Tel. 0221 - 25981779

Stuhlflechterei in 3. Generation

Reparatur von Thonet, Binsen, Sonnen- und Wiener Geflecht u.v.m., kostenlose Abholung.

Tel. 02241/334565 oder 0174/4041703

**VERMIETUNGEN****Neubau-Doppelhaushälfte in Lohmar Scheiderhöhe**

ca. 131 m², 4 Zimmer, Sonnenbalkon- und Sonnenterrasse, 2 Bäder, Garten, Garage, bezugsfrei, Nettomiete mtl. 1660,00 € zzgl. Nebenkosten 240,00 € provisionsfrei vom Eigentümer, nähere Information erhalten Sie, unter der Tel.-Nr. 02241-953042 ab Montag, den 31.10.2022

**UMZÜGE**

GILGEN & CO. GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung
www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

**ANKAUF**

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

ab 6,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung



RAUTENBERG MEDIA

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE
UMZÜGE DUVE
Tel.: 022 41 / 6 43 13
www.umzuege-duve.de
Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug

**Dienstleistung****FENSTERPUTZER**

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich www.fensterputzer-mielke.de

**TERRASSENREINIGUNG & EINFÄHRTEN
WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER**

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de





Berufswahl mit Jobgarantie

Die Ausbildung als PTA bietet viele Möglichkeiten und Abwechslung

Zu gewissen Zeiten im Leben müssen die beruflichen Weichen (neu) gestellt werden - sei es nach dem Schulabschluss oder wenn man sich beispielsweise nach der Elternzeit umorientieren möchte.

Allerdings ist es nicht immer leicht, den Traumjob zu finden, denn die Auswahl ist riesig. Viele können zudem nicht einschätzen, was sie konkret in einem Beruf erwartet, welche Möglichkeiten er eröffnet und wie es um die Zukunftsaussichten bestellt ist.

Linda-Apotheker Matthias Fischer aus Ostfeld bei Husum spricht sich für eine Ausbildung zum pharmazeutisch-technischen Assistenten aus: „Dieser Beruf bringt ein wirklich spannendes und breit gefächertes Betätigungsfeld mit sich.“



Teamarbeit und abwechslungsreiche Aufgaben machen den Beruf des pharmazeutisch-technischen Assistenten so interessant. Foto: djd/Linda/GettyImages/alvarez

Die Kirchengemeinde St. Johannes sucht für ihre Kindertagesstätten



Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf

eine Leitung m/w/d

für eine 2-gruppige KiTa

und

ständig stellvertretende Leitungen m/w/d

für 3-gruppige KiTas



Katholisches Familienzentrum Troisdorf

Details der Stellenausschreibungen finden Sie unter:
www.familienzentrum-troikirche.de

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Die Vergütung erfolgt nach der Kirchlichen Arbeits- und Vergütungsordnung (KAVO) mit zusätzlicher Altersversorgung und sonstigen Sozialleistungen. Wir bieten regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Bitte richten Sie Ihre vollständige Bewerbung bevorzugt per E-Mail an:

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf
Frau Simone Reiter
Meindorfer Str. 5 - 53844 Troisdorf
verwaltungsleitung@troikirche.de



PTAs können Arzneimittel herstellen, im Labor arbeiten und sind oft auch in die Warenkontrolle eingebunden. Foto: djd/Linda/GettyImages/Cecilie Arcurs

In Apotheken, Krankenhäusern und mehr

Das gilt besonders für die Arbeit in der Apotheke. „Die Aufgaben reichen hier von der Kundenberatung über die Hilfsmittelversorgung und Labortätigkeiten bis hin zu Dokumentation und Qualitätsmanagement - dadurch ist der Job immer wieder abwechslungsreich und anspruchsvoll“, erklärt der Experte. Zudem gibt es noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten, zum Beispiel in der Pharmaindustrie, in Kliniken und Laboren sowie bei Krankenkassen oder Gesundheitsämtern.

Matthias Fischer: „Gerade in der Apotheke jedoch machen der zwischenmenschliche Kontakt und das gute Gefühl, den Kunden zu helfen, den Job so reizvoll.“ Dabei genießt der Beruf ein hohes Ansehen und ist zukunftssicher. „PTAs haben keine Probleme, eine Stelle zu finden - sie werden sogar händelnd gesucht“, weiß der Apotheker aus eigener Erfahrung. Wer sich zum pharmazeutisch-technischen Assistenten ausbilden lassen will, sollte mindestens einen Realschulabschluss mitbringen sowie Interesse an Naturwissenschaften wie Biologie, Chemie und Botanik. Ebenso sind Einfühlungsvermögen und ein kommunikatives Wesen gefragt. Die Ausbildung erfolgt über zwei Jahre an einer Schule mit anschließendem halbjährigem Praktikum in einer Apotheke. Unter www.linda.de fin-



Besonders reizvoll sind die Beratung und der persönliche Kontakt in der Apotheke.
Foto: djd/Linda/Getty Images/gorodenkoff

det man zum Beispiel gute Anlaufstellen in Wohnortnähe.

Chance auf diverse Fortbildungen

„In unseren Partner-Apotheken werden die PTAs auch direkt in die Planung und Umsetzung von Verkaufsaktionen und Marketingmaßnahmen eingebunden“, erläutert Matthias Fischer. Zur Fortbildung gibt es ebenfalls zahlreiche Möglichkeiten, etwa die Spezialisierung auf Indikationen wie Diabetes, Rheuma oder Multiple Sklerose sowie besondere Kompetenzen in Ernährungsberatung oder Hautpflege. (djd)



www.eichhof.org

Die Lebensgemeinschaft Eichhof ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung. Im Vordergrund unserer Aufgabe steht der Mensch mit seiner Selbstbestimmtheit, die es zu fördern und zu unterstützen gilt.

Über unsere Internetseite www.eichhof.org erhalten Sie weitere Informationen. Nähere Einblicke über das Leben auf dem Eichhof geben die Filme, die Sie sich über <https://www.eichhof.org/videoteam> anschauen können.

Sie lieben berufliche Vielfalt und den Umgang mit Menschen?

Für unsere **Wohngruppen** suchen wir

Quereinsteiger*innen in den Bereichen Betreuungsassistent und Pflege

Der Stellenumfang beträgt 20 bis 30 Wochenstunden in Teilzeit.

Sie bringen mit

- Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Einfühlungsvermögen
- Toleranz, Respekt und Akzeptanz gegenüber Bewohner*innen
- Interesse an der Arbeit mit Menschen mit Behinderungen
- Teamfähigkeit
- Kommunikationsfähigkeit

Wir bieten

- ein verantwortungsvolles Arbeitsgebiet
- ein wertschätzendes Arbeitsumfeld
- Teambesprechungen, Fortbildung, Supervision
- gute kollegiale Zusammenarbeit
- Sonderleistungen wie betriebliche Altersvorsorge, unternehmenserfolgsabhängige Jahressonderzahlungen, JobRad®

Sie haben Interesse, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an:

Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH
Annette Brittner, Leitung Wohnen, Eichhof 8, 53804 Much
Telefon: 02295 92 02-0, E-Mail: bewerbung@eichhof.org

Ergonomie

Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen

Nach Angaben der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) machen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Mehr als 20 Prozent aller Fehltag gehen auf Beschwerden der Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke zurück.

Nicht nur die Fürsorgepflicht sollte Unternehmen an den gebotenen Handlungsbedarf erinnern. Es ist in ihrem eigenen Interesse, dafür zu sorgen, dass die Mitarbeitenden gesund bleiben und bei der Arbeit keinen unnötigen, zusätzlichen Belastungen ausgesetzt werden.



Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems machen den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Foto: BG ETEM/akz-o

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN
jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

☐ **Algert**
☐ **Birk**
☐ **Donrath**
☐ **Ellhausen**
☐ **Geber + Salgert**

☐ **Heide**
☐ **Lohmar Mitte**
☐ **Scheid**
☐ **Scheiderhöhe**

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Jutta Kurps · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260 382 · E-MAIL juttus@gmx.de

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

☐ **Algert** ☐ **Donrath** ☐ **Heide** ☐ **Lohmar Mitte** ☐ **Scheiderhöhe**

☐ **Birk** ☐ **Ellhausen** ☐ **Geber + Salgert** ☐ **Scheid**

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Kurps
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

Nachfragen, nachschauen, verbessern

Zu den besonders belastenden Tätigkeiten zählen unter anderem das Heben und Tragen von Lasten, Zwangshaltungen, sich ständig schnell wiederholende Tätigkeiten und Vibrationen.

Für den Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung von Muskel-Skelett-Belastungen haben BAuA und die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung Checklisten herausgebracht. Im Idealfall können hieraus bereits wirksame Maßnahmen abgeleitet werden. Ist die Beurteilung komplexer, sollte der betriebliche Praktiker ein vertiefendes Verfahren nutzen oder einen Experten hinzuziehen. Speziell für kleinere Unternehmen hat die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) den ErgoChecker entwickelt, der dabei hilft, Handlungsbedarfe zu erkennen und Tätigkeiten ergonomisch zu gestalten. Eine kurze Anleitung gibt zum einen Tipps, wie Führungskräfte ihr Team dazu einladen können, ergonomische Probleme am Arbeitsplatz aufzudecken. Zum anderen enthält der ErgoChecker einen doppelseitigen Fragebogen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit dem sie belastende Tätigkeiten jeweils in Zweier-Teams beobachten, ausführen, besprechen sowie ihre Lösungsvorschläge dokumentieren können. Unter www.bgetem.de (Webcode M21573760) kann der ErgoChecker bestellt werden. (akz-o)



***Verstärke unser Team mit
deinem Einsatz und deinen Fähigkeiten!***

Wir suchen ab sofort

Kundendienstmonteure/in (m/w/d)

für Elektrotechnik in Vollzeit

Sie haben Kenntnisse im Bereich...

- ... Netzwerktechnik
- ... Antennentechnik
- ... Sprechanlagen
- ... Fehlersuche und -behebung in bestehenden Elektroinstallationen (Privat und Gewerbe)
- ... Messungen gemäß DGUV Vorschrift 3
- ... Erstellen von Voraufmaßen zur Angebotserstellung

Sie bringen mit ...

- ... Qualifizierte Berufsausbildung im Bereich Energie- und Gebäudetechniker/ Elektroinstallateur
- ... Berufserfahrung im Bereich Kundendienst wünschenswert
- ... einen gültigen PKW-Führerschein Klasse B
- ... Bereitschaft zur Zuverlässigkeitsüberprüfung nach §7 LuftSiG

Als Elektriker bieten wir Ihnen ...

- ... einen sicheren Arbeitsplatz in einem Inhaber geführten familiären Betrieb
- ... bis zu 25,00 EUR Stundenlohn je nach Qualifikation und Berufserfahrung
- ... familienfreundliche Urlaubsregelung bei bis zu 30 Tagen Urlaub

Sie sind Interessiert?

Verlieren Sie keine Zeit!

unter **www.elektro-hgschmidt.de** können Sie sich mit wenigen Klicks direkt bewerben oder schicken Sie uns Ihre Bewerbung an **bewerbung@elektro-hgschmidt.de**

**Elektro H.G. Schmidt
Rheinstr. 47 · 53844 Troisdorf
Tel.: 02241-402025**

KOPKE^{GMBH}

IHR PARTNER FÜR SANITÄR UND HEIZUNG

Wir bieten Modernisierung aus einer Hand!

Bei Fragen rund um das Badezimmer und die modernsten Heiztechniken (Öl, Gas, Pellet, Solar) sind Sie bei uns in guten Händen.

Auch im Bereich der Barrierefreiheit, z.B. beim Umbau Ihres Badezimmers, angepasst an Ihre Bedürfnisse, sind wir als zertifizierter Betrieb ein kompetenter Ansprechpartner für Sie.

Besuchen Sie unsere hauseigene Bäderausstellung auf fast 500 qm, wo wir Ihnen viele verschiedene Möglichkeiten für barrierefreies Wohnen und Bäder zum Wohlfühlen zeigen. Individuelle Beratung inklusive.

Das ganze Kopke-Team
freut sich auf Ihren Besuch.



KOPKE GmbH
Großbernsau 8
51491 Overath

Telefon
E-Mail
Internet

02206 2162
info@kopke.de
www.kopke.de



Welcher Müll kommt in welche Tonne?

Wie war das früher mit dem Müll?

Wie kann ich Abfall vermeiden?

SO GEHT DAS MIT DEM ABFALL!

Das RSAG-Infomaterial gibt's hier!



RSAG

RSAG.DE/UMWELTBILDUNG