



Unser **Mode-Energie-Paket** für Sie!

**15 %** auf meine Winterkollektion

**QUARTIER58**

by Renate Kraemer

Frech und ausgefallen von sportlich bis schick  
und Mode für kleine und große Anlässe.



**Lohmar · Hauptstraße 63**

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung und Sa. 10:00 - 16:00 Uhr  
durchgehend geöffnet! Telefon 02246 / 948 54 54 · [www.renate-kraemer-moden.com](http://www.renate-kraemer-moden.com)



**Peter Kittlaus IVD**  
Immobilien & Hausverwaltung

Seit über 30 Jahren Ihr Makler vor Ort

## Verkauf

Wir vermarkten zum bestmöglichen Preis

## Vermietung

Wir finden den passenden Mieter

## Mietverwaltung

Wir kümmern uns um Ihre Immobilie

Wir bieten  
Ihnen eine  
kostenlose  
Wertanalyse!



...Träumen  
Sie von einem  
eigenen Zuhause?  
Dann sind Sie bei  
uns genau richtig.

**Lohmar/Jexmühle 6830**



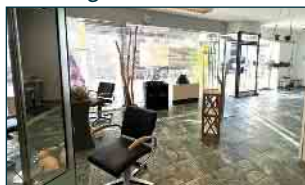
**Schicke Doppelhaushälfte in ruhiger Lage**

ca. 123 m² Wohnfläche, ca. 19 m² Nutzfläche, ca. 231 m² Grundstück, 4 Zimmer, Garage, Stellplatz, Baujahr 1997

**439.000 €** zzgl. 3,57 % Käufercourtage  
Bedarfsausweis/163 Wh/(m²a)/  
Heizungsanlage: Öl/Baujahr 1997/2008

**Preisreduzierung**

**Sankt Augustin G6505M**



**\*Neue Ideenvielfalt\***

ca. 81 m² Ladenfläche, gepflegt,  
1 Zimmer, 4 Parkplätze,

**Kaltmiete 700,-€ / 200,-€ NK**

zzgl. 3,57 Kaltmieten Mieterprovision  
Energieausweis in Vorbereitung

**Königswinter/Heisterbacherrott 6860**



**Schicke Wohnung in ruhiger zentraler Lage**

ca. 83 m² Wohnfläche, 3 Zimmer,  
1. Etage, Stellplatz, Keller, Baujahr 1973, vermietet

**239.000 €** zzgl. 3,57 % Käufercourtage  
Bedarfsausweis/104 Wh/(m²a)/  
Heizungsanlage: Gas/Baujahr 1973  
Energieeffizienzklasse: D

**Sankt Augustin 6776**



**Großes Grundstück mit Haus für kleines Geld**

ca. 112 m² Wohnfläche, ca. 652 m²  
Grundstücksfläche, 5 Zimmer,  
Baujahr ca. 1896

**317.000 €** zzgl. 3,57 % Käufercourtage  
Bedarfsausweis/132.6 kWh/(m²a)  
Energieeffizienzklasse E, Heizung: Holz,  
Kohle, Strom

Tel. 02241-127320

[www.immobilien-kittlaus.de](http://www.immobilien-kittlaus.de)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 21. Oktober**

**Neue-Apotheke**

Kaiserstraße 34, 53721 Siegburg, 02241/63522

**Samstag, 22. Oktober**

**Sülztal-Apotheke in Rösrath**

Hauptstraße 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

**Sonntag, 23. Oktober**

**Engelbert Humperdinck-Apotheke**

Humperdinckstraße 14, 53721 Siegburg, 02241/592040

**Montag, 24. Oktober**

**easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.**

Neue Poststraße 1-3, 53721 Siegburg, 02241/8663620

**Dienstag, 25. Oktober**

**Stallberg Apotheke**

Zeithstraße 311, 53721 Siegburg (Stallberg), 02241/385980

**Mittwoch, 26. Oktober**

**Linden-Apotheke**

Hauptstraße 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

**Donnerstag, 27. Oktober**

**Elefanten-Apotheke**

Hauptstraße 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

**Freitag, 28. Oktober**

**Rats-Apotheke**

Nogenter Platz 3, 53721 Siegburg, 02241/51132

**Samstag, 29. Oktober**

**Hubertus-Apotheke**

Hauptstraße 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

**Sonntag, 30. Oktober**

**Neue-Apotheke**

Kaiserstraße 34, 53721 Siegburg, 02241/63522

Angaben ohne Gewähr



## Rat und Hilfe

### AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer

HIV-Schnelltest: 9.30 bis 13

Uhr, 02241/97 999 7

info@gesundheitsagentur.net

### Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den

Haustierarzt an, dort erfahren

Sie den notdiensthabenden

Tierarzt.

### Lotsepunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis

12 Uhr

Kirchstraße 24, 53797 Lohmar

02246/91548517

www.lotsepunkt-lohmar.de

### Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133

Fax: 02241/72525

spoddig@diakonie-sieg-

rhein.de

### Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg,

02241/25 215 20

Freiwilligen-agentur@

diakonie-sieg-rhein.de

Sprechstunden nach Vereinbarung

### Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:

14 bis 20 Uhr

Telefon: 116111

### Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA

Wir teilen im Gespräch Erfahrung,

Kraft und Hoffnung,

samstags ab 18.15 Uhr,

Markt 1, im Club,

Sankt Augustin.

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



**Plameco live erleben:**

Dienstag & Freitag immer von 14.00 - 18.00 Uhr

**Plameco-RheinSieg**  
Gregor Blechinger  
Frankfurter Str. 493  
51145 Köln Porz-Urbach  
☎ +49 2203 - 9655044 | plameco.de

**116 116**

### Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards

oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

# 22.10.22

Oktober

**25 Jahre  
Die Kellner**

**22. Oktober 2022  
Jabachhalle Lohmar  
20:00, Einlass: 19:00**



**Kellner**

**VVK-Stellen:**  
karten@die-kellner.de  
Tel: 02246 95 70 387  
Beim Guido,  
Kirchstraße 14b  
IBS Frouardplatz  
Stadthaus Lohmar

**Eintrittspreis: 18 EUR / 15 EUR** für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren | Es gelten die aktuell gültigen Corona-Regelungen. Veranstaltungsverschöbung bei behördlicher Untersagung des Konzerts.

**Diese Veranstaltung ist versichert durch:**



**PATRICKBRÜHL**  
verstehen versichern vorsorgen

Tel. 02246 92250 **WhatsApp: 0172 6378602**

**Breiter Weg 14a 53797 Lohmar**

**www.continentale-bruehl.de**







**29.10.2022 | 20:00 h**

**Stadthalle Troisdorf**  
**Kölner Str. 167 VK:13 € AK:15 €**

Vorverkaufsstellen: Karosseriebau Schäfer, Aloys-Boecker-Str. 48a, 51147 Porz-Lind, FunFitness, Heuser Weg 13-15, 53842 Troisdorf, Autohaus Pilger, Pastor-Böhm-Str. 16, 53844 Troisdorf, Das Kartenjaus, Stadthalle Troisdorf, und unter

**www.Ü40-and-more.de**

### Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS  
juttus@gmx.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**Ab sofort neu für jedermann im Sortiment:  
Schnäpse von Prinz. Unschlagbare Preise.**

- **Vielzahl an griechischen Produkten**
- **Vereine, Gesellschaften, Institutionen oder andere Veranstaltungen: Ware auf Kommission**

*Lübek's  
Delikatessen*



**Angebot auf Anfrage:  
Rippenfleisch und  
Schweinelaichse**

**Bei Anruf Angebot:**  
Steaks, Bratwurst, Pommes, Majo, Ketchup, Weine, Fisch.  
**Wir freuen uns, Ihnen ein Angebot erstellen zu dürfen ☎ 0170 34 35 008**

Besuchen Sie unseren Verkaufs-Shop auf der  
**Godesberger Straße 28 | 53842 Troisdorf**  
**Mo. - Sa. 8:00 - 15:00 Uhr**  
**Tel.: 02241/9454565**

## Basteln im Repair Café



Am Samstag, den 5. November bietet das Repair Café Lohmar Hilfe beim Basteln an. Denn Selbstgemachtes ist immer etwas Besonderes, ob als Tischdeko für die Feiertage oder als Last-Minute-Geschenk.

Beim Toaster, Föhn, Nähmaschine, Mixer, Radio, ausgebaute Rasenmäher-Messer oder Staubsauger (nur mit neuem Filter) bieten ehrenamtlichen Helfer ihre Unterstützung an. Aber auch um Fahrräder, Rollatoren, um geplatzte Nähte, stumpfe Messer und defekte Uhren (keine Batteriewechsel) wird sich gekümmert und an der Tauschbörse können sie funktionsfähige Geräte und Gebrauchsgegenstände abgeben

oder mitnehmen.

Ausrangierten Handys können sie am Ausgang abgeben und so zu einem nützlichen Recycling beitragen.

Wartezeiten können in der Café-Ecke überbrückt werden.

Sämtliche Leistungen im Repair Café sind kostenlos. Berechnet werden nur notwendige Ersatzteile.

Es gelten die Koronaschutzbestimmungen des Landes NRW.

**Termin:** Samstag, 5. November von 10 bis 14 Uhr

**Ort:** Lohmar, Kirchstraße 26, Pfarrsaal

**Kontakt:**

Michael Sahner, 02246/8225 und [orgateam@repaircafe-lohmar.de](mailto:orgateam@repaircafe-lohmar.de)

## Einladung zum Martinszug

Der Verkehrs- und Verschönungsverein Wahlscheid/Aggertal e.V. (VWV) veranstaltet auch in diesem Jahr wieder den beliebten Martinszug in Wahlscheid. Los geht es bereits am Donnerstag, 3. November ab 17.30 Uhr am Forum in Wahlscheid (Wahlscheider Straße 56, 53797 Lohmar-Wahlscheid).

Nach gutem altem Brauch ziehen die kleinen und großen Fackelträger hinter dem berittenen Sankt Martin über die Münchhofer Straße und die Katharinenbach bis zum Backes nach Schönenberg, welches sich unmittelbar vor dem Heimatmuseum der Familie Oberdörster befindet. Während der rund zwei Kilometer langen, bergauf führenden, asphaltierten Wegstrecke werden die klassischen Martinslieder angestimmt

wie „Ich geh mit meiner Laterne“ über „Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne“ bis zum zünftigen Gassenhauer „Dae Hillje Zinter Maetes“. Vor dem Backes angekommen (gegen 18.30 Uhr), begrüßt der Vorsitzende des VWV, Carsten Rast, die Teilnehmenden. Es wird noch einmal am Lagerfeuer aufgespielt und gemeinsam gesungen. Wer mag, der kann zudem an einer kurzen Führung durch das Heimatmuseum teilnehmen. Zum Abschluss bekommt jedes Kind einen leckeren Weckmann, ganz so, wie es seit dem 18. Jahrhundert im Rheinland üblich ist. Das Traditionsgebäck hat das Backes-Team des VWV zuvor aus Hefeteig zubereitet.

Seien Sie dabei bei diesem stimmungsvollen Auftakt in die Zeit der Lichterfeste.



# LOHMARER GESCHÄFTE EMPFEHLEN SICH!

EINZELHÄNDLER | HANDWERKER | DIENSTLEISTER... ...AUS LOHMAR PRÄSENTIEREN SICH

## Herbstkonzert mit dem Blasorchester Neuhonrath e.V.

Jabachhalle Lohmar, 19. November um 19.30 Uhr

Das Blasorchester Neuhonrath e.V. präsentiert unter der musikalischen Leitung von Thomas Zerbes wieder ein sehr abwechslungsreiches Konzertprogramm unter anderem mit der exotisch klingender Musik LIBERTADORES von Oscar Navarr, dem symphonischen PORTRAIT OF A CITY von Philip Spark, der Walt Disney Musik KÜSS DEN FROSCH von Randy Newman, dem symphonischen Werk JUPITER von Gustav Host und weiteren bekannten Melodien.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am 19. November in der Jabachhalle, der Eintritt ist frei!

Über eine Spende zur Unterstützung des Orchesters wären wir dankbar. Beginn ist um 19.30 Uhr, Einlass ab 19 Uhr.




**JT Bedachungen**  
GmbH

- Flachdächer
- Stelldächer
- Terrassen
- Dachwartung
- Schieferarbeiten
- Bauklempnerlei
- Balkonabdichtung
- Dachflächenfenster

**Jürgen Tanski**  
**Wildtor 7**  
**53797 Lohmar**  
Tel. 02246 / 30 38 015  
Mobil 0178 / 45 84 378  
juergen.tanski@web.de

**Leisch** Bedachungen GmbH



**Dachdeckermeisterbetrieb**  
Ausführung sämtlicher Dachdecker- und Klempnerarbeiten  
Isolierungen und Fassadenverkleidungen  
Dacheindeckungen in Naturschiefer  
**Bachermühle 3 a • 53797 Lohmar (Neuhonrath) • 02206/7214 • Fax 82451**

Anzeige

## Katzen-Freunde-Germania e.V.: unser Hobby - die Katze!

**KFG e.V., Alperbrück 6, 51674 Wiehl, Tel: +49 (0) 2262 / 79 49 127**

Am Samstag und Sonntag, den 29. und 30. Oktober veranstaltet die Katzen-Freunde-Germania e.V., einer der ältesten deutschen Katzenvereine, die nächste „World of Cats - DIE Weltausstellung“. Die Ausstellung dieser edlen Samtpfoten, präsentiert Ihnen circa 300 Katzen der verschiedensten Rassen in der Jabachhalle, Donrather Dreieck in 53797 Lohmar.

Sie können hier unter anderem die beliebten British Kurzhaar Katzen oder Maine Coon Katzen in großer Auswahl bestaunen. Aber auch Raritäten wie Bengal Katzen sind auf diesem Event genauso wie Thai Kat-

zen, die Perserkatze, Sibirische Katzen die beliebten Norwegischen Waldkatzen und vielen weiteren Rassekatzen, sowie die geliebte Hauskatze sind hier zu bewundern. Unser Spezialmarkt rund um das Thema „Katze“ rundet die Ausstellung ab. Hier werden Sie garantiert alles finden, was das Katzenherz höherschlagen lässt.

Die anerkannten Fachjuroren, welche weltweit höchste Anerkennung findet, bewerten die Schönheit der einzelnen Samtpfoten auf dieser Ausstellung und werden demnach bis zum Veranstaltungsende des jeweiligen Ausstellungstages die Gewinnerkatze für den Titel „Best over All“ und damit den „Nordrhein-Westfalen Sieger 2022“ küren. Die KFG e.V. als Veranstalter ist ein Verein, der Katzenfreunden neben den Ausstellungen auch Beratung und Unterstützung bietet. Der Schutz der Katze gehört ebenfalls zu den Aufgaben, denen sich der gemeinnützige Verein auf die Fahne geschrieben haben.

Die KFG e.V. kümmern sich auch um Tiere in Not, gerade deshalb werden von den Einnahmen die-

ser Ausstellung auch eine Spende an den Katzenschutz überwiesen! Gerade deswegen würden wir als Veranstalter und die Aussteller sich über Ihren zahlreichen Besuch freuen. Die Halle ist am Samstag/Sonntag von 10 bis 17.30 Uhr für Sie geöffnet.

Eintritt Erwachsene: 6 Euro / Kinder ab sechs Jahren: 3,50 Euro  
Besuchen Sie die Stubentiger in der Jabachhalle in Lohmar! Es grüßt  
1 Vorsitzender  
Katzen-Freunde-Germania e.V.



**WORLD OF CATS**  
**DIE Weltausstellung der Katzen!**




**29. & 30. Oktober 2022**  
**Jabachhalle, Lohmar**  
geöffnet: 10.00 - 17.30 Uhr  
mit Spezialmarkt rund um die Katze

# Stimmungsvoller Mitsingabend „Beim Guido“

Neues Konzept von „Saach hür ens“ ging voll auf



Großes Lob an die mitwirkenden Künstler. Foto: Saach hür ens

Nachdem der bis dahin immer gut angenommene Mitsingabend von Lohmars Brauchtumsverein „Saach hür ens“ Lohmar e.V. coronabedingt eine Zeitlang ruhen musste, startete der Verein nun

gemeinsam mit Lohmars „Event-Kneipier“ Guido Trompetter einen Versuch mit neuem Konzept. Am Freitag, 14. Oktober luden Verein und Wirt ein zum Mitsingabend „Beim Guido“, der ein

voller Erfolg werden sollte.

Auf der Bühne standen mit „Matthes un Hein“ (Matthias Rörrig und Henning Jahnke) aus den Vorstandsreihen von „Saach hür ens“ sowie die weit über Lohmar hinaus bekannte Band „Blue Marvel“ auf der Bühne, die aber diesmal nicht als Rockband auftrat, sondern in einer „Akkustik-Set-Formation“ mit zwei Gitarristen und einem Schlagzeuger am Cajon.

Schon mit dem ersten Song „Schön, datt do dô bess“ hatten „Matthes un Hein“ bei ihrer Premiere die Gäste im vollen Saal für sich gewonnen. Spätestens mit ihrem Potpourri aus bekannten kölschen Evergreens sangen und schunkelten alle mit.

Auch Blue Marvel überzeugte mit Cover-Versionen bekannter kölscher Lieder die Besucher, die fast

alle Songs lauthals mitsangen - und das ohne Textvorlage.

Dabei erwies es sich einmal mehr, wie vielfältig die kölschen Lieder sind von „Dringk doch eene met“ bis „Wenn am Himmel die Stääne danze“.

Das fasste Erwin Rußkowski am Ende der Veranstaltung nach über drei Stunden zusammen mit: „Der Rheinländer singt gerne, und heute durften wir alle Rheinländer sein und an einem wunderbaren Abend die Ängste und Sorgen, die uns zurzeit umgeben und täglich im Fernsehen vor Augen geführt werden, vergessen. Wir durften singen, lachen und einfach den Abend genießen.“

Ein besonderer Dank gilt dem tollen Einsatz des gesamten Vorstandes bei der Zusammenarbeit mit Guido Trompetter und seinem Team, die mit hervorragender Bewirtung alle Beteiligten den Abend genießen ließen.

Sie hatten extra für „Saach hür ens“ einen neuen, sehr leckeren „Rheinischen Flammkuchen“ mit „Himmel un Ääd un jebrödener Flönz“ kreiert, der dem Abend die Krone aufsetzte.

„Eine solche Veranstaltung schreit nach mehr!“ war die einhellige Meinung der Besucher/innen und wird mit Sicherheit nicht die letzte dieser Art gewesen sein.

Und so geht es weiter: „Saach hür ens“ bietet in diesem Jahr noch weitere drei Veranstaltungen an. Mehr dazu auf unserer Homepage unter: [www.saachhuerens.de](http://www.saachhuerens.de) beziehungsweise in der aktuellen Tagespresse.

Ihr/euer „Saach hür ens“ Lohmar e.V.

Aus Liebe zum Leben

**Das sichere Gefühl für Sie und Ihre Lieben! Der Johanniter-Hausnotruf.**

**Mehr Informationen unter:**  
 0800 8811 220 (gebührenfrei)  
[hausnotruf.bonn@johanniter.de](mailto:hausnotruf.bonn@johanniter.de)  
[www.johanniter.de/bonn](http://www.johanniter.de/bonn)



**JOHANNITER**

## Hilfe per Knopfdruck

Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das? Sie tragen einen Funksender bei sich, mit dem Sie in Notfällen per Knopfdruck die Johanniter kontaktieren können.

Testen Sie unseren Hausnotruf, die Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zuhause, ein einfacher Strom- und Telefonanschluss genügt. Aktuell liefern wir auf Wunsch auch kontaktlos. Übrigens: Allein lebende Menschen mit einem Pflegegrad bekommen unter bestimmten Voraussetzungen von der Krankenkasse einen Zuschuss zu unseren Hausnotruf-Paketen. Die Johanniter beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an.



Gute Stimmung bei den Gästen. Foto: Saach hür ens



## senseBox: Eine Wetter- und Umweltkiste mit Sinn



### Mit der senseBox professionelle Wetterdaten erheben

Der KulturRucksack NRW feiert in diesem Jahr seinen zehnten Geburtstag mit tatkräftiger und jugendlicher Unterstützung. Die vier Kommunen Lohmar, Overath, Rösrath und Troisdorf, die bereits beim Projekt KennenLernenUmwelt eng zu-

sammenarbeiten, nehmen seit zehn Jahren gemeinsam an dem Förderprojekt Kulturrucksack NRW teil.

Jedes Jahr werden spannende Workshops in den einzelnen Kommunen kostenfrei für Kinder und Jugendliche angeboten. In der Naturschule können Kinder und Jugendliche im Alter von zehn bis 14 Jahren die senseBox, ein Baukastensystem zur Wetterbeobachtung unter fachkundiger Anleitung zusammenbauen und anschließend so programmieren, dass die Wetterdaten online zur Verfügung stehen. Caspar Armster, der die Veranstaltung durchführt, ist Mitbegründer des Hennefer Vereins „Dasdigiding e.V.“. „Wir unterstützen aber nicht nur die digitale Jugendarbeit, sondern auch Vereine und Initiativen mit technischem Wissen“, sagt Caspar Armster. Ein zu programmierender Mikrocontroller bil-

## Ihr Partner aus & für die Region

**Liebe Kunden,**  
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!  
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

**TERRALIVING®**  
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

**TerraLiving GmbH**  
Am Turm 28  
53721 Siegburg  
  
+49 (0) 2241 30 15 266  
info@terraliving.de  
www.terraliving.de

• Terrassendächer  
• Wintergärten  
• Glasoasen • Markisen

**weinor**  
Markisen  
Terrassendächer  
Glasoasen

**markilux**

det die Grundlage für eine professionelle Datenerhebung der Temperatur, Luftfeuchte, Feinstaub, UV-Intensität und Lautstärke. Die Messdaten werden auf der Online-Karte der SenseBox - OpenSenseMap geteilt und sind durch den freien Zugang jedem Interessierten zugänglich. Die Forschung mit der SenseBox trägt zu genaueren lokalen Aussagen in Bezug auf Klima, Umweltbelastungen oder

Verkehr bei. So können die Kinder und Jugendlichen dazu beitragen, die Lärmbelastung in der Stadt flächendeckend sichtbar zu machen oder die Luftqualität in ihrer Stadt zu kartieren.  
senseBox Workshop  
Termin:  
25. Oktober von 15 bis 18 Uhr  
Ort: Naturschule Aggerbogen  
Anmeldung unter:  
Naturschule@Lohmar.de oder  
Telefon: 02206 2143

# SOFA- & RELAXWOCHEN BEI BETTEN STAR

### TV-STAR-RELAX-SESSEL

MOTORISCH VERSTELLBAR

**Strässle**  
switzerland



- >> in verschiedenen Größen und Farben lieferbar
- >> 2-motorige Sitzverstellung
- >> Sessel ist 360 Grad drehbar

STARKE  
ANGEBOTE!



### SCHLAFSOFAS

Sofas mit Schlaffunktion in verschiedenen Größen, Stoffen und Farben lieferbar

**BETTEN  
STAR®**  
WWW.BETTEN-STAR.DE

**VORRÄTIG UND SOFORT LIEFERBAR!**

SIEGBURG Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41/5 76 76

BAD HONNEF-ROTTBITZE Himberger Str. 2, Tel. 0 22 24/12 21 411

www.facebook.com/bettenstar

SR Betten Vertriebs GmbH



# Großer Vertrauensbeweis für unsere Arbeit

2. Flohmarkt in Grimberg ein voller Erfolg - Erlös ging an die BürgerStiftungLohmar



v.l.: Miteinander-Füreinander: Melanie Gralka, Sabine Gralka-Brenig, Renate Krämer, Gabriele Willscheid, Eva Schönherr-Schwarze, Michaela Schürholz, Johanna Klein, Reiner Clever. Foto: BürgerStiftungLohmar

„Bares für Rares“ heißt nicht nur im TV, sondern auch beim Dorflohmarkt in dem kleinen Ort

Grimberg die Parole. Rares, vom alten Wagenrad über Kinderspielzeug und Kleidung bis zu allerlei

Krimskrams, bieten dann die Familien vor ihren Häusern feil, während auf dem kleinen Dorfplatz die Theke mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen das gesellige Miteinander fördert - und vor allem für Bares sorgt. Was in der Spendenbox landet, kommt einem guten Zweck zugute, über den die Dorfbewohner\*innen ganz basisdemokratisch per Online-Voting entscheiden.

Beim ersten Flohmarkt im vergangenen Jahr unterstützten die Menschen von Grimberg die Flutopfer, in diesem Jahr machte unter einem halben Dutzend von Organisationen die BürgerStiftungLohmar das Rennen.

„Das ist ein großer Vertrauensbeweis für unsere Arbeit“, freute sich Stiftungsgeschäftsführerin Gabriele Willscheid, als sie mit der Vorsitzenden Renate Krämer vor Ort unter der Dorflinde von Grimberg die Spende entgegennahm: 462 Euro in bar!

„Die Spendenbox war diesmal besonders gut gefüllt“, meinte Michaela Schürholz von der Dorfgemeinschaft stolz und fügte hinzu: „Wir wollen vor allem lokale Initiativen unterstützen“. „Toll, dass Sie dabei an die Bürgerstiftung gedacht haben“, bedankte sich Renate Krämer und versicherte: „Bei uns ist das Geld gut angelegt“. Das konnte die Ge-

schäftsführerin nur bestätigen. Sie wusste auch schon, wofür die Spende aus Grimberg verwendet werden soll. Das Geld, so erläuterte Gabriele Willscheid, solle als weiterer Beitrag für das Projekt „Ein Schulhof für alle“ an der Gesamtschule Lohmar dienen. Nachdem Anfang des Jahres die Bausteine „Lernen, Bewegung und Kommunikation“ realisiert werden konnten, fehlt noch der vierte und letzte Baustein „Kreativität“. Die Kinder und das Lehrerteam wünschen sich eine rund acht Meter große Tafel im Außenbereich, auf der im Kunstunterricht mit Kreide gemalt werden kann. Aber auch in den Pausen könnten auf der Tafel kleine oder große Kunstwerke entstehen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Doch so eine große Tafel hat natürlich ihren Preis, und zwar rund 2.000 Euro!

„Oh schade, das ist ja viel mehr, als wir gesammelt haben“, bedauerten die Grimberger\*innen. Also muss der Traum begraben werden? „Keineswegs, denn unsere Stiftung“, so die Geschäftsführerin, „verstehet sich auch als Sammelstelle von zweckgebundenen Spenden, ohne die größere Projekte nicht möglich wären.“ Als Beispiele nannte sie die Rehkitzhilfe, die Flutopfer und die Flüchtlinge aus der Ukraine. Und: „Ihre Spende ist eine Spende mit Mehrwert, denn die Stiftung wird den Betrag aus ihren eigenen Mitteln aufstocken“, versprach sie. Abschließend bedankten sich Renate Krämer und Gabriele Willscheid nochmals herzlich und zeigten sich beeindruckt von dem Engagement im idyllischen Grimberg: „Was Sie da gemeinsam auf die Beine stellen, ist vorbildlich, alle Achtung!“



**MIET  
MICH!**

Lassen Sie Ihre  
**Veranstaltung** zu einem  
**Erlebnis** werden!

Tagungen // Messen //  
Kongresse // Seminare

[www.stadthalle-troisdorf.de](http://www.stadthalle-troisdorf.de)

## Veranstaltung / Termin aus Lohmar

Sonntag, 23. Oktober

**Grand Tour - ein Konzert - ein Versprechen**

Ein Konzerthöhepunkt steht an: Mit ihrer „Grand Tour“ spielt die Spitzenmusikerin Dorothee

Oberlinger, begleitet am Cembalo von Olga Watts, Werke der Barockzeit. Eine musikalische Reise an Orte wie Venedig, Rom, Paris, Leipzig und London.

# Im Waldschulschwimmbad spukt es wieder

Waldgeister im Wasser



Endlich ist es wieder mit großem Platschen und Quieken ins Rollen gekommen: Seit dem 2. September gehen die Vorschulkinder der Kita Waldgeister zur Wassergewöhnung in die Schwimmhalle der angrenzenden Waldschule der Stadt Lohmar.

Lange war es pandemiebedingt nicht möglich, dieses doch so wertvolle Programm durchzuführen. Seit vielen Jahren schon ist es das Highlight im letzten Kindergartenjahr: „Ins Schwimmbad mit Anke“. Leider ist es in Zeiten wie diesen schwer für Familien, einen Schwimmbadbesuch zu organisieren und die Wartezeiten für einen offiziellen Eingewöhnungs- beziehungsweise Schwimmkurs sind sehr lang.

Deshalb ist es für die Waldgeister umso gesünder, dass wieder anbieten zu können, denn bisher hatten nur zwei Erzieherinnen das dafür erforderliche Rettungsschwimmabzeichen Silber. Seit Juli hat sich eine neu startende Kollegin bereit erklärt, zusätzlich das DLRG Silberabzeichen in Kooperation mit der DLRG in Rösrath zu erwerben und ist pünktlich mit der Ausbildung fertig geworden. Die Stadt Lohmar fördert die Weiterbildung der pädagogischen Fachkräfte zu 100 Prozent. Die Kinder haben große Freude – auch wenn die Wassertemperatur auf Grund der Energieeinsparungen von 30 auf 28°C gesenkt wurde.

Im kleinen Kreis lernen sie mit den ihnen bekannten Erzieherinnen das Element Wasser kennen. Ängste werden abgebaut und erste wichtige Regeln zum Verhalten im Schwimmbad vermittelt.

Es werden lustige Spiele gespielt und mit verschiedenen Materialien im Wasser experimentiert. Mit viel Fantasie fällt auch den Kindern immer wieder etwas Neues mit den wechselnden Materialien ein.

Werden sie dann abgeholt, haben sie viel zu erzählen: David, fünf Jahre: „Ich mag es am liebsten zu tauchen“ oder Finn, fast sechs Jahre alt: „Mit dem wassergefüllten Duschzeug und den Shampoo-Flaschen rumzuspritzen, fand ich lustig“, Marja, fünf Jahre: „Ich hab’ Sabine ganz nass gemacht“, Dejan, fünf Jahre alt: „Wir haben die Eisschalen mit einem Tischtennisball als U-Boot benutzt“, Marla, fünf Jahre alt: „Die Wasserschlacht beim Schwimmen mit den Flaschen, das fand ich toll“.

Town & Country HAUS

W.U.B. GmbH

Town & Country Lizenz-Partner



Über 450 gebaute Häuser.

Vollausstattung inklusive

## Eigenheim statt Miete - und es geht doch!

Sie können sich die hohen Energiekosten in der Mietwohnung zwar leisten, aber Sie ärgern sich täglich darüber. Investieren Sie lieber in Ihr neues Eigenheim, als in die Energieversorger.

Niedrige Energiekosten im energiesparenden TC-Haus fangen die höhere Rate fast auf.

☎ 02241 / 95809 - 13

Jetzt informieren

[www.SicherInsHaus.de](http://www.SicherInsHaus.de)



Anzeige

## Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

**Menden** · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen



**Waschaktion**  
9,90 € pro<sup>2</sup>  
auf Velour-  
+ Maschinen-  
Teppiche

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**30% Rabatt**  
auf Polster-  
reinigung und  
Restaurierung

## Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst ! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

**Kierpacy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden**  
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

**Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden**

Besuchen Sie uns in unserem  
Ladenlokal in der Bahnhof-  
straße 11 in Bad Honnef



# Historischer Rundweg durch die Altgemeinde Wahlscheid eröffnet



Von links: Carsten Rast (Vorsitzender des VVW), Sandra Eimermacher (Projektleiterin Historischer Rundweg 900), Lohmars Bürgermeisterin Claudia Wieja sowie die beiden Projektteammitglieder Annette Jung und Doris Hochschild bei der Enthüllung der Hinweistafel am Forum Wahlscheid, auf der ab sofort die Wanderkarte zum 900er Rundweg durch die Altgemeinde Wahlscheid veröffentlicht ist.

Der Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid/Aggertal e.V. (VVW) hat zum 900-jährigen Geburtstag der Altgemeinde Wahlscheid einen historischen Rundweg ausgewiesen, über den

zahlreiche geschichtsträchtige Orte in der ehemals eigenständigen Landgemeinde erlaufen werden können. Die Wanderstrecke wurde nun zusammen mit der Bürgermeisterin Claudia Wieja der Öffentlichkeit vorgestellt. Der Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid/Aggertal e.V. (VVW) hat einen neuen Wanderweg in der Altgemeinde Wahlscheid ausgewiesen: den historischen 900er Rundweg. Dieser

wurde nun am Samstagnachmittag, 15. Oktober, unter tatkräftiger Mitwirkung von Lohmars Bürgermeisterin Claudia Wieja feierlich am Forum in Wahlscheid eröffnet.

VVW-Vorstand Carsten Rast begrüßte die Anwesenden und stellte zusammen mit dem Projektteam, bestehend aus Sandra Eimermacher, Annette Jung und Doris Hochschild, den neuen Rundwanderweg vor.

Der VVW konnte das Projekt dank des Kleinstförderprogramms „2000 x 1000“ des Landes NRW umsetzen.

Das VVW-Projektteam „Historischer Rundweg 900“ berichtet über die Hintergründe, die notwendigen Arbeiten, um eine solche Strecke ausweisen zu können, und über all die Besonderheiten und historischen Anlaufpunkte des Weges.

Anschließend enthüllten die Bürgermeisterin und Sandra Eimermacher die Karte mit dem Weg auf der neu errichteten Hinweistafel am Forum und übergaben auch die ersten Flyer zur Wegstrecke der Öffentlichkeit.

Lohmars Bürgermeisterin Claudia Wieja lobte das große Engagement des VVW und seiner Projektgruppe „Historischer Rundweg 900“. Sie attestierte dem Team, tatsächlich die schönsten Strecken für den Historischen 900er Rundweg ausgewählt zu haben. „Einige der Strecken laufe ich selbst äußerst gerne“, verriet sie.

## Praxiseröffnung

### Praxis für psychologische Beratung

**Kim Heyne**  
M. Sc. Psychologin  
0157 – 38 31 37 11  
[www.heyne-praxis.de](http://www.heyne-praxis.de) · [info@heyne-praxis.de](mailto:info@heyne-praxis.de)  
Bövingen 108 · 53804 Much

Melden Sie sich gerne bei mir und vereinbaren einen Termin!

# KULTUR PUR

[www.kultur-in-troisdorf.de](http://www.kultur-in-troisdorf.de)



Historischer Rundweg Wahlscheid. Foto: VVW-Sandra Eimermacher



# Sektenaussteigerin steht Rede und Antwort

Lesungen mit Frühstück im Café Zeitlos am Ev. Altersheim in Wahlscheid



## Lesung vom 11. September

Am Sonntag, 23. Oktober um 10 Uhr lädt der Verein „zeitlos-wahlscheid e.V.“ zu einem Frühstück mit Lesungen zweier lokaler Autorinnen ins Café am evangelischen

Altersheim im Lohmar-Wahlscheid ein. Maria Uleer aus St. Augustin stellt ihren neuen Roman „Heute und nicht gestern“ vor und Doris Nietzard-Stobbe aus Lohmar liest

aus ihrem autobiographischen Buch „Die 718. Braut - Mein Leben in der Moon-Sekte“. Nachdem die erste Lesung im September vorzeitig ausgebucht war,

wird die Veranstaltung am 23. Oktober wiederholt. Nach dem Vereinsmotto „miteinander - füreinander - zueinander“ wird ein geselliges Frühstück serviert, während die beiden Autorinnen ihre Bücher vorstellen. Maria Uleer lässt uns am Schicksal ihrer Heldin Vera teilhaben, deren Ehe unter dem Tod ihres Sohnes leidet. Doris Nietzard offenbart ihre Sektenvergangenheit in der Vereinigungskirche des Koreaners Sun Myung Moon, genannt „Moon-Sekte“. Ein erschütterndes Zeugnis von fast 30 Jahren Ausnutzung und Unterdrückung, bis es ihr endlich gelingt, die Manipulation der Sektenführer zu durchschauen und sich davon zu befreien. Fragen und Antworten nach der Lesung! Musikalisch begleitet Wolf Land mit seiner Gitarre den Vormittag. Teilnahme mit vorheriger Reservierung unter [www.zeitlos-wahlscheid.de](http://www.zeitlos-wahlscheid.de) oder 02206 / 909249

36 Jahre
Euler
Marmor

- ◆ Grabmale
- ◆ Teil- & Vollabdeckungen
- ◆ Treppen – Fensterbänke – Küchenarbeitsplatten in Marmor und Granit

- ◆ Einfassungen
- ◆ Grabschmuck

Euler Marmor GmbH
Tel. 0 22 41 - 40 06 04
Magdalenenstr. 26 | 53842 Troisdorf
[www.euler-marmor.de](http://www.euler-marmor.de)

## Kulinarischer Event-Kalender

## Restaurant Alt Lohmar

**Do. 20.10. - So. 06.11.2022**

### Winzerfest - Wochen

Genießen Sie, neben leckeren Speisen, ausgewählte Weine aus dem Familienweingut Hubert Müller.

**ab Fr. 11. November 2022**

### Gänseessen

Auch in diesem Jahr bieten wir das traditionelle Gänseessen an. Bei ganzen Gänsen bitten wir um rechtzeitige Vorbestellung. (Gerne auch zum Abholen)

**Wir bitten um zeitnahe Reservierung!**

Inh.: André Decker Tel.: 02246 - 5556 Öffnungszeiten:  
Frouardplatz 8 info@alt-lohmar.de Mo-So: 11:30-13:30 Uhr  
53797 Lohmar [www.alt-lohmar.de](http://www.alt-lohmar.de) Do-So: 17:30 - 21:30 Uhr

## ANKAUF von längst vergessenen Schätzen wie:

- Silberbesteck • Meissen Porzellan
- Modeschmuck • Bernstein • Teppiche
- Münzen • Armbanduhren • Porzellanfiguren
- Militärartikel 1+2 Weltkrieg • Antikes Spielzeug • Musikinstrumente (z. B. Geige, Gitarre, Akkordeon usw.) • Zinn
- Kaiserzeit Krüge • Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten

Auf Wunsch machen wir kostenlose Hausbesuche oder nach Terminvereinbarung.

Sie erreichen uns unter: 02241 2095676 oder 0176 32841461 (keine Beratung am Telefon)

C. Reinhardt • Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar

Wir sind für Sie mobil unterwegs, kein Weg ist uns zu weit.

# Künstlerische Gestaltung des Feuerwehrhauses in Lohmar



Das Kreativ-Team mit dem Künstler-Duo Marina und Johannes Kremer

Wer regelmäßig auf der Hauptstraße in Lohmar-Ort unterwegs ist, dem ist es ins Auge gesprungen: Das Feuerwehrhaus der freiwilligen Feuerwehr wurde im Laufe der vergangenen Tage zu einem echten „Hingucker“. Unter professioneller Anleitung des Lohmarer Künstler-Duos Marina und Johannes Kremer,

die bereits in der Vergangenheit verschiedene Objekte im öffentlichen Raum der Stadt Lohmar künstlerisch gestaltet haben, hatten interessierte Mitglieder der Jugendfeuerwehr nun die Gelegenheit, innerhalb eines einwöchigen Projektworkshops zu Pinsel und Sprühdose zu greifen.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Auf einer Fläche von knapp 250 Quadratmetern entstand so

ein Gesamtkunstwerk, welches die ehemals graue Fassade des Gebäudes aufwertet und das Selbstverständnis der Jugendfeuerwehr der freiwilligen Feuerwehr mit künstlerischen Mitteln angemessen ausdrückt. Durch dieses Projekt konnte nicht nur ein erneuter Beitrag zu einer aktiven und vielseitigen Jugendverbandsarbeit geleistet werden, vielmehr kann dieses Gestaltungsprojekt als Zeichen der Anerkennung des wertvollen Engagements junger Menschen gelten. Vollumfänglich finanziert und realisiert wurde dieses Projekt mit den Bundes- und Landesfördermitteln „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“. Die Mittel sind vorgesehen für die Finanzierung von Maßnahmen, die Kindern und Jugendlichen Gelegenheit zum sozialen Lernen bieten und die Stärkung des sozialen Miteinanders fördern.

**Nie mehr Schimmel.  
Nie mehr nasse Wände.**

**Selbst bei Druck- und Stauwasser**

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

**Tel.: 0224 | 26 15 980**

**www.drefit.de**  
Ingenieurbüro DreFit Eu UG  
(haftungsbeschränkt)



**Ingenieurbüro  
DreFit**



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte  
„Die Druckwasserprofis“



Das Feuerwehrhaus in Lohmar kann sich auch als Kunstwerk sehen lassen. Fotos: Freiwillige Feuerwehr der Stadt Lohmar

**WISSEN  
WAS LÄUFT**

[www.kultur-in-troisdorf.de](http://www.kultur-in-troisdorf.de)

**NICHTS ALS  
KULTUR**

[www.kultur-in-troisdorf.de](http://www.kultur-in-troisdorf.de)

# ***huma***

## ***Halloween-Aktionen***

Nur am  
**29.10.  
& 31.10.**

Wir bringen Sie und Ihre Kids in  
Halloween-Stimmung! Kommen Sie vorbei!

- **Halloween-Fotobox für alle: 11 – 18 Uhr**
- **Kürbisschnitzen\* für Kinder: 11 – 17 Uhr**  
(zu jeder vollen Stunde)
- **Kinderschminken: 11 – 18 Uhr**

Auf der Marktebene gegenüber von Rituals und  
engbers. Alle Aktionen sind selbstverständlich  
kostenlos!

\*Noch einzelne Plätze vor Ort verfügbar!

Außerdem:  
**Paw Patrol  
Meet & Greet**  
am 05.11.

***Alle Infos unter [huma.de](https://huma.de)***

📷📱 **@humaSanktAugustin**





MARKISENHERBST 2022 MIT  
**VORTEILSPREISEN**

**Ihr Vorteil:**  
Vor der Preisanpassung 2023  
**jetzt noch unsere günstigen  
aktuellen Preise sichern!**  
Anrufen & Termin vereinbaren  
☎ **0228 - 46 69 89**

TRADITIONELL  
INDIVIDUELL  
INNOVATIV  
**FRANZ AACHEN**  
ZELTE UND PLANEN GMBH

70  
JAHRE  
MARKISENMANUFAKTUR

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-  
BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION  
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen  
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

Dem begabten **RSAAK** Kind zuliebe!  
staatlich anerkannt

**KUNSTKOLLEG gGmbH**  
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES  
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG  
5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:  
**Abitur, Fachabitur,  
Mittl. Reife, Hauptschulreife**  
**Lernstand+Abi.:NRW-Spitze**

**AKADEMIE FÜR  
KUNST & DESIGN**  
Vollzeitstudium Grafik-Design  
**RSAAK-DIPLOM**  
Ziel: Bachelor Professional  
mit integrierter  
Fachhochschulreife bei Bedarf  
**8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•[www.rsak.de](http://www.rsak.de)

**GARAGENTORE**  
**Verkauf | Montage | Service**  
[www.mauel-rhein.de](http://www.mauel-rhein.de)

**Mauel** / **Rhein** **GbR**  
Lessingstraße 3  
53819 Nk.-Seelscheid  
Tel. 02247 / 97 14 76  
Fax 02247 / 97 14 78  
[info@mauel-rhein.de](mailto:info@mauel-rhein.de)

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG**  
**DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**  
Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte  
Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach  
Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

## Armin Klötzing: Metaphysical hinter den Bildern

Ausstellung in der Stadtbibliothek



Feuerblume. Foto: Armin Klötzing

„Metaphysical hinter den Bil-  
dern“ lautet der Titel der Kunst-  
ausstellung des Künstlers Armin  
Klötzing, die vom 25. Oktober  
bis zum 2. Dezember in der Stadt-  
bibliothek Lohmar, Hauptstraße  
83 zu sehen ist.  
Der 1956 in Troisdorf geborene  
Künstler absolvierte sein Studi-  
um an der Muthesius Kunsthoch-  
schule in Kiel und kann mit diver-  
sen Auszeichnungen, wie dem  
Kunstpreis des Rhein-Sieg-Kreis-  
es, glänzen.  
Die Ausstellung ist ganz im Sinne  
der Monotypie, was bedeutet, dass

die Bilder auf Metallplatten ge-  
malt werden, anschließend mit ei-  
ner Druckpresse auf schweres Pa-  
pier gedruckt werden und danach  
noch eine Prägung erhalten. Durch  
diese Technik gleicht kein Bild dem  
anderen, sodass jedes Bild der Aus-  
stellung ein Unikat ist.  
Am 25. Oktober um 19.30 Uhr be-  
ginnt die Ausstellung mit einer  
öffentlichen Vernissage, welche  
von der Bürgermeisterin Claudia  
Wieja eröffnet und von der Lehre-  
rin der Musik und Kunstschule der  
Stadt Lohmar, Kristine Warmhold,  
musikalisch begleitet wird.



**MEDIENBERATERIN**  
**Sarah Demond**  
**FON** 02241 260-134  
**FON** 02245 6469855  
**E-MAIL** [s.demond@rautenberg.media](mailto:s.demond@rautenberg.media)

# J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

## Fassadenreinigung & Versiegelung



Nachher



Nachher



Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre **kein Moos, keine Algen** oder **hartnäckigen Schmutz** mehr auftreten.

☎ **02246 - 957 40 88**

oder **0176 320 79 108**

**www.j-steinreinigung.de**

Hauptstraße 127 | 53797 Lohmar

**J-Reinigung@gmx.de**

### Unser Angebot:

Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.

*Wir freuen uns über Ihren Anruf!*





**GANZ EINFACH ALS  
AUSTRÄGER/\*/IN!**



**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellengesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



„Ach, was muss man oft von bösen Kindern hören oder lesen! Wie zum Beispiel hier von diesen, welche Max und Moritz hießen“ - am 25. und 30. September spielten Max (Esther Fucks) und Moritz (Emily Wagner) erneut ihre sieben Streiche auf der Bühne der Jabbachhalle. Zu sehen war das gezantzte Märchen von Wilhelm Busch im Rahmen der Kulturtage Lohmar 2022. Dabei erzählte jedes Bild einen Streich, eine kleine Geschichte für sich. Zahlreiche Solisten, wie die Witwe Bolte mit ihrem Spitz (Laja Weyel/Catharina Ark), der Schneider und seine Frau (Maike Lienesch/Paulina Roth), der Lehrer (Anne Diefenbach), Onkel Fritz (Anna Razlaff), der Bäcker (Alice Fiolka) und die Konditorin (Melissa Link) führten durch die verschiedenen Szenen, bevor der Müller (Luzie Lütke-Handkery) und der Bauer (Marlena Baschlebe) schließlich den Streichen von Max und Mo-







ritz ein Ende setzen.  
Die Geschichte wurde sehr fantasievoll von über hundert kleinen und großen Tänzer:innen der Ballettschule im Hofgarten inszeniert. Unter der Leitung von Doris Schuster-Weber und der Assistenz weiterer Tanzpädagogen, wurden die Solisten und Gruppen, eine bunte Mischung aus Ballett, Modern Jazz und Hip-Hop, ein dreiviertel Jahr auf die beiden Vorstellungen vorbereitet, die alle nach der langen Corona-Pause sehnlich erwartet haben. Aber EnTe gut, alles gut - mit einer ausverkauften Premiere, viel Beifall und Standing Ovation wurden die tänzerischen Leistungen, die individuellen Kostüme und das besondere Bühnenbild, in Form eines überdimensionalen Buches, belohnt.

## Keine Pirouetten

Sie wissen nicht was Pirouetten sind? Nun, die Tänzerin/der Tänzer dreht sich rasend schnell um sich selbst, bewegt sich aber nicht von der Stelle. Das ist bei Gudrun anders. Gudrun ist unsere jung geliebene Tanzlehrerin, die unsere LTG (Lustige-Tanz-Gesellschaft) mit dem ganzen Körper in Bewegung bringt. „Lustig“, weil wir neben dem Tanzen auch noch lernen, über unsere eigenen Fehler und Ungeschlichkeiten zu lachen. Wenn Sie einmal lachend mittanzten möchten, kommen Sie doch mal vorbei:  
Jeden Donnerstag von 15.30 bis 17 Uhr im Gemeindesaal der Ev. Kirche Wahlscheid, Bartholomäusstraße.  
Wichtige Mitteilung: Auch Männern ist das Mitmachen gestattet.

## Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<b>Nähe Zentrum / Lohmar</b> Für ein solventes Ehepaar suchen wir eine gepfl. ETW ab ca. 85 m² Wfl., 2 Zi. und Balkon, idealerweise mit fußläufigen Einkaufsmöglichkeiten. <b>Preis bis 380.000,- €</b>	<b>Umkreis von Lohmar</b> Nette 3-köpfige Familie sucht ein EFH, gerne mit einer Einliegerwohnung (ca. 70 m²), Grundstücksgröße ab ca. 400 m² und Garage. <b>Preis bis 540.000,- €</b>
<b>Randlage von Overath</b> Für einen Handwerker mit seiner Familie suchen wir ein renovierungsbedürftiges EFH zur individuellen Gestaltung, Wfl. ab 120 m² <b>Preis bis 330.000,- €</b>	<b>Wert-Analyse</b> Auf unserer Homepage können Sie <b>kostenlos und unverbindlich</b> eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

www.bender-immobilien.de 0 22 04 / 2 90 49 40

# Herbstlich Willkommen

## Reife Angebote von Hoff - 30 mal sofort verfügbar



30 x sofort verfügbar.  
Jetzt leasen ab 259,- €<sup>1</sup> mtl.

Das T-Roc Cabriolet. Auf den ersten Blick Ausdruck innerer Stärke. Auf den zweiten Blick bietet es viele Möglichkeiten. Wie im Alltag, als auch im Urlaub oder wohin es Sie trägt. In nahezu jeder Hinsicht ein beeindruckender Crossover, der den Moment mit Leichtigkeit zu etwas Besonderem macht.

\* Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,8 / außerorts 5,0 / kombiniert 5,7; CO<sub>2</sub>-Emissionen, g/km: kombiniert 130



z. B. T-Roc Cabriolet Style 1.0 TSI OPF 81 kW (110 PS) 6-Gang

**Ausstattung:** Lackierung: Pure White Schwarz, 4 Ganzjahresreifen 215/55 R 17, Navigationssystem „Discover Media“, Winterpaket mit Sitzheizung vorn, Windschott, Klimaanlage, Ambientebeleuchtung, Komfortsitze vorn, Leichtmetallräder Johannesburg 7 J x 17, Textilverdeck elektrisch-hydraulisch, Textilverdeck elektrisch-hydraulisch, Außenspiegel elektrisch einstell-, anklapp-, beheizbar, Digital Cockpit, Parklenkassistent „Park Assist“ inkl. Einparkhilfe, LED-Plus-Scheinwerfer, ACC, Telefonschnittstelle u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	EUR 2.999,00 <sup>1</sup>
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	48 Monate
monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen	EUR 259,00 <sup>1</sup>
Wartung und Inspektion	EUR 29,99 <sup>1</sup>
monatliche Leasing-Rate mit Dienstleistungen	EUR 288,99 <sup>1</sup>

Inklusive Überführung. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 30.11.2022. Stand 10/2022. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Bonität vorausgesetzt.



Ihr Volkswagen Partner

**HOFF**

**Autohaus Hoff GmbH & Co. KG**

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0  
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

## Deutsche Glasfaser in Lohmar

### Verfahren für Nachfragebündelung startet

In diesen Tagen startet das Bündelungsverfahren der Deutschen Glasfaser in Lohmar. Wenn in den Ausbaubereichen das Nachfrageziel von 33% erreicht wird, wird die Deutsche Glasfaser auf Antrag in diesen Gebieten Glasfaser bis direkt ins Haus legen und damit bisher unerreichte Verbindungsgeschwindigkeiten ermöglichen. Die Vorteile liegen auf der Hand:

1. Höhere Geschwindigkeit,
2. geringere Abhängigkeit von der gleichzeitigen Nutzung und deswegen Stabilität bei der Geschwindigkeit,
3. niedrigere Kosten als bei ei-

4. nem großen Wettbewerber, keine oder im Verhältnis sehr geringe Anschlusskosten während der Bündelungszeit bis 20.12.22.

Hier die beiden Ausbaubereiche: Lohmar 1 mit Agger, Aiselsfeld Mitte, Dahlhaus, Durbusch Hoven, Honrath, Höffen, Stöcken, Wahlscheid, Weilerhohn und Lohmar 2 mit: Birk, Inger, Algert, Breidt, Deesem, Elhausen, Geber, Heide, Krahwinkel und Salgert.

Nähere Informationen bekommen Sie unter [www.deutsche-glasfaser.de/Lohmar](http://www.deutsche-glasfaser.de/Lohmar) oder an folgenden Adressen: **Servicepunkt im**

**Laden 78**, Wahlscheider Str. 31 jeweils Freitags von 16:00 - 18:00 Uhr und Samstags von 10:00 - 13:00 Uhr.

Darüber hinaus an folgenden Tagen in einem **Service mobil**:

29.10.22 10-14 Uhr Honrath Parkplatz des Kindergartens,  
05.11.22 10-14 Uhr Breidt Parkplatz des Kindergartens,  
12.11.22 10-14 Uhr Birk, Inger, Algert Parkplatz Bürgerzentrum Birk,  
19.11.22 10-14 Uhr Wahlscheid Parkplatz Forum Wahlscheid,  
26.11.22 10-14 Uhr Honrath Parkplatz des Kindergartens,  
03.12.22 10-14 Uhr Birk, Inger,

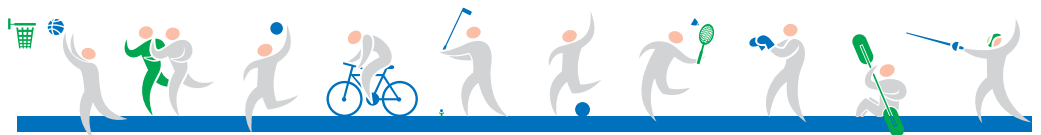
Algert Parkplatz Bürgerzentrum Birk,  
19.12.22 15-19 Uhr Wahlscheid Parkplatz Forum Wahlscheid,  
19.12.22 15-19 Uhr Honrath Parkplatz des Kindergartens Honrath,  
19.12.22 15-19 Uhr Breidt Parkplatz des Kindergartens,  
19.12.22 15-19 Uhr Birk, Inger, Algert Parkplatz Bürgerzentrum Birk,

Sollten die 33% Nachfrage erreicht werden, wird sich insbesondere für den Großraum Wahlscheid eine massive Verbesserung der Versorgung mit schnellem Internet ergeben.

Horst Becker

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

## SPORT



## Damen 50-1 des TC Heide suchen nach erfolgreicher Saison Verstärkung

In der Sommersaison 2022 sicherte sich die Mannschaft der Damen 50-1 des Tennisclubs Heide den Aufstieg in die 2. Verbandsliga. Mit sechs klaren Siegen und einer knappen Niederlage schloss die Mannschaft mit dem Gruppensieg ab.

Ebenfalls erfolgreich konnten sich die Damen in der Pokalrunde des TVM zeigen. Nach dem Finalsieg im Bezirkspokal rechtsrheinisch konnte auch im folgenden TVM-Cup Bezirk das Finale erreicht werden. Hier unterlagen sie nur knapp mit 1:2 und wurden Vizemeister.

Zu den in der Sommersaison eingesetzten Spielerinnen zählten Susanne Pütz, Petra Drosse, Gisela Windler, Anja Szurowski, Ulrike Lohmann-Lahl, Ute Schmitz, Anja Hoss und Andrea Bremer.

Da zwei der acht Spielerinnen der Mannschaft nach der Wintersaison nicht mehr zur Verfügung stehen, wird nach spielbegeisterten Tennisdamen ge-



Mit den Gästen aus Kleinen wurde auf den Aufstieg angestoßen





# SPORT

sucht, die spätestens in 2023 das 50. Lebensjahr vollenden. Interessierte Spielerinnen, die die Damen vom TC Heide in der 2. Verbandsliga unterstützen möchten, melden sich bitte bei Mannschaftsführerin Petra Drosse: 0151 19500750



Mannschaftsfoto aus dem Frühjahr 2022

## Ergebnisse und Tabelle SV Lohmar

Bezirksliga, Staffel 2, Ergebnisse & Tabelle <sup>2</sup>		9. Spieltag		
FV Wiehl II	-	Wahlscheider SV	0:1	
FV Bonn-Endenich II	-	VfR Hangelar	0:4	
TuRa Oberdrees	-	SV Lohmar	1:3	
RW Merl	-	TuS Buisdorf	1:5	
SV Beuel 06	-	SC Uckerath	1:1	
SV Leuscheid	-	Bröltaler SC	2:0	
Hertha Rheidt	-	SC Fortuna Bonn	0:3	
SSV Bornheim	-	SV Bergheim	5:1	
Saison 2022/23				
Pl.	Mannschaft	Sp	Tore	Pkt.
1.	SSV Bornheim	9	35:8	25
2.	SV Beuel 06	9	27:8	23
3.	SC Uckerath	9	25:4	21
4.	SC Fortuna Bonn	9	21:13	18
5.	Hertha Rheidt	9	22:18	16
6.	TuS Buisdorf	9	20:16	16
7.	SV Leuscheid	9	14:11	13
8.	Wahlscheider SV	9	18:16	13
9.	VfR Hangelar	9	15:17	12
10.	SV Lohmar	9	16:27	10
11.	FV Wiehl II	9	15:16	9
12.	RW Merl	9	11:21	9
13.	Bröltaler SC	9	14:19	8
14.	TuRa Oberdrees	9	6:25	7
15.	SV Bergheim	9	12:24	4
16.	FV Bonn-Endenich II	9	7:35	0
Die nächsten Spiele:				
Fr. 21.10., 20:00 Uhr TuRa Oberdrees - SV Leuscheid				
So. 9.10., 15:00 Uhr SC Fortuna Bonn - SSV Bornheim				
So. 9.10., 15:00 Uhr SV Bergheim - SV Lohmar				
So. 9.10., 15:15 Uhr VfR Hangelar - RW Merl				
So. 9.10., 15:15 Uhr TuS Buisdorf - SV Beuel 06				
So. 9.10., 15:15 Uhr SC Uckerath - FV Wiehl II				
So. 9.10., 15:15 Uhr Wahlscheider SV - Hertha Rheidt				
So. 9.10., 15:30 Uhr Bröltaler SC - FV Bonn-Endenich II				
<sup>2</sup> Alle Angaben ohne Gewähr, fehlende Ergebnisse standen bis Redaktionsschluss noch nicht fest				

## TV08 Lohmar



Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für das Kinderturnen des Turnvereins 08 Lohmar e.V. mehrere

### Übungsleiter\*in m/w/d

#### DEINE AUFGABEN

- Selbstständiges Leiten der Übungsstunden für Kinder von 3 bis 12 Jahren
- Kontakte zu den Eltern

#### DEIN PROFIL

- Du hast Freude an der Arbeit mit Kindern
- Erfahrungen mit der Arbeit im Kinderbereich
- C- Übungsleiterschein des Turnerbundes oder Bereitschaft, diese Qualifikation zu machen. In diesem Fall übernimmt der Verein die Kosten der Ausbildung.
- Kooperations- und Kommunikationsfähigkeit sowie soziale Kompetenz

Gesucht werden verantwortungsbewusste Persönlichkeiten, die sich mit den Zielen eines gemeinnützigen Turnvereins identifizieren können. Die Übungsstunden finden in den Hallen der Stadt Lohmar (Jabachhalle, Halle der Grundschule Waldschule) statt.

#### UNSER ANGEBOT

- verantwortungsvolle, facettenreiche und selbstständige Tätigkeit
- Zahlung einer steuer- und sozialversicherungsfreien Entschädigung, ggf. Fahrkostenersatz

#### WIR FREUEN UNS DICH KENNZULERNEN

Bitte sende deine Kurzbewerbung per E-Mail (ausschließlich .pdf) mit Lebenslauf unter dem Stichwort „Kinderturnen TV08Lohmar“ an: [geschaeftsstelle@tv08lohmar.de](mailto:geschaeftsstelle@tv08lohmar.de)

Für Fragen kannst du dich auch telefonisch 02246 300311 an uns wenden.



## PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

#### WEITERE INFOS UNTER:

[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)





## SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Seit 1991 steht unser inhabergeführtes Familienunternehmen Eigentümern in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis vertrauensvoll beim Verkauf ihrer Immobilie zur Seite. Unsere Stärken sind eine exzellente regionale Marktkennntnis, umfangreicher Service, ausgezeichnete Kontakte und viele attraktive Extra-Leistungen. Wir gehen auf jeden Kundenwunsch genau ein, nehmen uns viel Zeit und beraten individuell.

**Unser Ziel ist es, Ihre Immobilie in kurzer Zeit zu einem sehr guten Preis zu verkaufen und Sie als Verkäufer vollumfänglich zu entlasten.**

Dafür haben wir eine effiziente Verkaufs- und Vermarktungsstrategie entwickelt: Wir beginnen mit einer professionellen Marktwertermittlung Ihrer Immobilie – die Basis für einen Verkauf zum optimalen Preis. Außerdem kümmern

**Wir bringen Sie mit unserem  
Rundum-Sorglos-Service  
schnell und sicher zum Erfolg!**

wir uns um die Beschaffung aller relevanten Unterlagen und erstellen ein aussagekräftiges Exposé. Die richtige Käuferzielgruppe analysieren wir genau und sprechen sie in allen relevanten Immo-Portalen, in Print- und Online-Medien und persönlich über unsere eigene Kundenkartei an. So sorgen wir für reges Interesse an Ihrer Immobilie – und viele gute Kaufangebote. Besichtigungen führen wir diskret nur mit bonitätsgeprüften Interessenten durch. Ihrem Käufer können wir dank unserer Geschäftskontakte zu Finanzvermittlern gute Konditionen vermitteln – ein Service, der natürlich auch Ihnen als Verkäufer bei der Erzielung des bestmöglichen Verkaufspreises zugutekommt.

**„Sie wollen mehr erfahren? Gerne beantworten wir Ihre Fragen in einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch. Rufen Sie uns doch gleich an – wir freuen uns auf Sie!“**

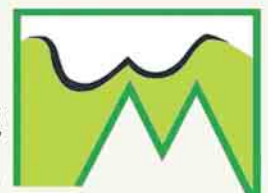


### ... zur Verstärkung unseres Teams in Vollzeit

Gefragt sind: kommunikatives Geschick im Umgang mit Kunden, gute EDV-Kenntnisse (Erfahrung mit Bildbearbeitung bzw. Grundrissgestaltung von Vorteil, aber kein Muss) sowie Textsicherheit zur professionellen Exposéerstellung im Backoffice.

Wenn eigenverantwortliches Arbeiten, Lernbereitschaft und Teamfähigkeit für Dich keine Fremdwörter sind und Du in einem modernen Büro mit angenehmem Betriebsklima arbeiten möchtest, richte Deine aussagekräftige Bewerbung mit Lichtbild bitte per Email an: [dieter@weber-moewius-immobilien.de](mailto:dieter@weber-moewius-immobilien.de)

Immobilien Weber-Moewius  
Zeithstraße 127  
53819 Neunkirchen-Seelscheid





## Wenn Arbeit zur Last wird

Psychische Herausforderungen durch Corona und Homeoffice bewältigen

Viele Arbeitnehmer kennen das Gefühl, ständig überfordert zu sein. Termin- und Leistungsdruck, dazu vielleicht noch ein schlechter Draht zum Chef oder Stress mit den Kollegen: Derartige Arbeitsbedingungen können auf Dauer psychisch krank machen. Die Corona-Zeit hält zusätzliche Herausforderungen bereit. Das improvisierte Arbeiten im Homeoffice mag für viele zu Beginn eine Abwechslung zur vertrauten Routine gewesen sein. Als Dauerzustand allerdings kann es zur Belastung werden, wenn Berufliches und Privatleben kaum noch zu trennen sind - und gleichzeitig für Familie und Kinder gefühlt noch weniger Zeit übrig bleibt. Das Arbeiten im Krisenmodus hat zudem vielfach negative Auswirkungen auf die innerbetriebliche Kommunikation und das soziale Miteinander.

### Psychische Belastungen erkennen und beheben

Unternehmen sind in der Pflicht, für gesunde Arbeitsverhältnisse



Die Herausforderungen der Corona-Zeit und das Arbeiten im improvisierten Homeoffice werden für viele Arbeitnehmer zu einer psychischen Belastung. Foto: djd/www.BGETEM.de/Getty Images/ljubaphoto

ihrer Beschäftigten zu sorgen - auch was die psychische Gesundheit angeht. So schreibt es das Arbeitsschutzgesetz vor. „Arbeitgeber sind gefordert, Gefährdungen zu ermitteln und erforderliche Maßnahmen einzuleiten“, erklärt Christian Sprotte von der Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medien-erzeugnisse (BGETEM). Hohe Arbeitsintensitäten, die Länge und Verteilung der Arbeitszeiten, die Organisation im Unternehmen und das Betriebsklima: Dies sind häufige Faktoren für psychische Belastungen am Arbeitsplatz. Eine individuelle Analyse bildet den ersten Schritt zu möglichen Verbesserungen. Das Programm „Gemeinsam zu

gesunden Arbeitsbedingungen“ führt daher in Form einer Onlinebefragung zu einer Gefährdungsbeurteilung. Abhängig von der Größe des Betriebes umfasst es fünf oder sieben Einzelschritte.

### Zusätzlicher Stress im Homeoffice

Angesichts der weitverbreiteten Corona-Müdigkeit und der zusätzlichen Herausforderungen im Homeoffice hat die Berufsgenossenschaft das Onlinetool jetzt ergänzt. Insgesamt sieben Fragen mit Pandemie-Bezug werden behandelt - zum Beispiel, ob die Befragten sich durch die Maßnahmen im Betrieb ausreichend geschützt fühlen. Acht

Punkte gehen auf die Situation im Homeoffice ein. So bewerten die Befragten etwa, ob Ziele und Erwartungen an ihre Arbeit im eigenen Zuhause geklärt sind. Unter [www.bgetem.de](http://www.bgetem.de) steht das Online-Befragungstool zur Verfügung, Arbeitgeber und Arbeitnehmer finden hier außerdem weitere Informationen rund um psychische Belastungen in der Arbeitswelt. „Wichtig ist es, nicht nur die Probleme zu identifizieren, sondern vor allem etwas dagegen zu unternehmen“, erklärt Sprotte. Unternehmen finden dazu bei den Berufsgenossenschaften zahlreiche Hilfsmittel sowie eine persönliche Beratung. (djd)



Wenn einfach alles zu viel wird: Permanente Überforderung und Leistungsdruck am Arbeitsplatz können zu psychischen Folgen wie einem Burn-out führen. Foto: djd/www.BGETEM.de/Getty Images/Hybrid Images

*Natascha Kliever*

Natascha Kliever  
Kreuznaaf 6a  
53797 Lohmar

### Mit Hypnose zu mehr Lebensqualität

Nachhaltig abnehmen ohne Jojo-Effekt  
Rauchfrei ohne Entzugerscheinungen  
Selbstbewusst ins Leben

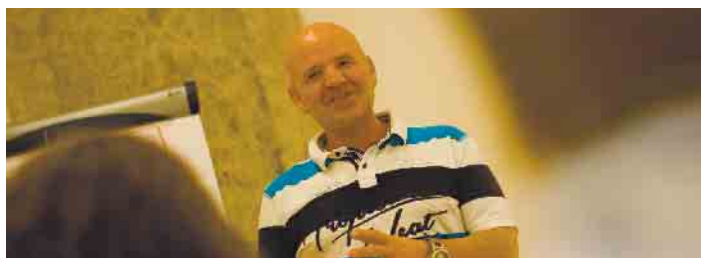
Kostenfreies Erstgespräch: 0176 1018 2463  
oder online [www.nataschakliever.de/hypnose](http://www.nataschakliever.de/hypnose)



# Welt der Wunder TV dreht eine Reportage über geistige und mentale Gesundheit mit dem Mentalcoach Uwe Trevisan von Safety Energetics



welt der wunder



## Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training für die Erhaltung und Herstellung der psychischen Gesundheit.

Corona, Krieg, Inflation, Gaskrise und starke Belastungen im Beruf und Familie bringen sehr viele Menschen an den Rand ihrer Belastungsgrenze. Die Kurve der psychischen Erkrankungen geht seit 3 Jahren immer steiler nach oben. Menschen machen sich viele Sorgen und das wiederum führt zu Ängsten, Schlafstörungen und einem Gefühl von Ohnmacht und Machtlosigkeit bis hin zum Burnout.

Doch was kann der Einzelne für seine geistige und mentale Gesundheit tun?

Wie können Menschen ihr mentales Immunsystem stärken?

**Genau dieser wichtigen Frage ist Welt der Wunder TV nachgegangen und dabei auf Uwe Trevisan und die Ausbildung zum Therapeuten für mentales Training gestoßen.**

Daraus ist eine spannende Reportage entstanden, in der gezeigt wird, wie die Teilnehmer\*innen dieser einzigartigen Ausbildung in Deutschland wieder zu mehr innerem Frieden, Angstfreiheit und einem selbstbestimmten Leben gelangen.

Die Teilnehmer lernen hier, alle mentalen Handwerkszeuge, um sich selbst und andere darin zu unter

stützen, wieder Kraft und Energie in ihr Leben zu bringen.

Das Thema geistige und mentale Gesundheit und die Stärkung des eigenen Mindsets für Beruf und Familie und der eigenen Lebensziele, sind eines der wichtigsten Themen des kommenden Jahrhunderts.

Es werden Menschen gebraucht, die andere darin unterstützen, wie man

sich resilient und mental stark aufstellt. Uwe Trevisan, Therapeut, Mentaltrainer, Autor, Podcaster und Gründer von Safety Energetics war damals selbst psychisch erkrankt und hatte einen starken Burnout mit der Folge von Hörsturz, Tinnitus, Panikattacken und Depressionen.

Er ist den Weg gegangen zu mehr Bewusstheit und Selbstfürsorge. Heute

lebt er seit über 20 Jahren ein Leben in geistiger und mentaler Gesundheit. Genau diese Werkzeuge lehrt Uwe seinen Teilnehmer\*innen seit über 20 Jahren in dieser Ausbildung.

Die Teilnehmer\*innen seiner Ausbildung werden achtsam und liebevoll in den Bereichen der Entspannung und des energetischen Mentaltrainings geschult. Im Vordergrund steht dabei die Gemeinschaft der Gruppe und die Bereitschaft, sich zu entwickeln. Es geht um die Transformation des neuen Bewusstseins, hin zu innerem Frieden, Selbstliebe und Erfüllung in allen Lebensbereichen.

Zu lernen, die eigenen Gedanken zu steuern und geistige und mentale Strategien zu entwickeln, die zu einem entspannten und angstfreien Leben führen.

In der Ausbildung liegt ein besonderer Schwerpunkt darin, die Teilnehmer\*innen auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit intensiv zu begleiten und zu schulen, um erfolgreich und selbstbestimmt ihren Weg zu gehen.

**Start der neuen Ausbildung ist Samstag, 20./21. Mai 2023.**

**Jetzt telefonisch anmelden, wegen der begrenzten Teilnehmerzahl.**

### Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:  
So. 20. November 2022 von 14:00-16:00 Uhr**

Ort:

**Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef**

Anmeldung unter:

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder  
trevisan@safety-energetics.de**

**[www.safety-energetics.de](http://www.safety-energetics.de)**

**Lebensglück / innerer Frieden  
selbstbestimmt leben**

**Seminare / Ausbildung / Coaching**





## Wie bitte?

Wenn Hören zur Anstrengung wird, leidet auch das Wohlbefinden

Beim Familientreffen reden alle durcheinander, der Kollege nuschelt immer so undeutlich, und die Dialoge des Fernsehkrimis werden von lauter Hintergrundmusik übertönt. Jeder kennt Situationen, in denen das Hören anstrengend ist und man nur mit hoher Konzentration alles richtig mitbekommt. Bis zu einem gewissen Grad gehört dies zum täglichen Leben dazu. Doch schon minimale Einschränkungen der Hörleistung können die Belastung beim Zuhören und Verstehen stark erhöhen. Das Gehirn, das die verschiedenen Geräusche erkennt, sortiert und sinnvoll interpretiert, muss dann permanent Höchstleistungen bringen. Die Folgen der dauerhaften Anstrengung können beispielsweise Ermüdung, Konzentrationschwierigkeiten, Kopfschmerzen und Unzufriedenheit bis hin zur Depression sein.

### Das Gehör verschlechtert sich meistens unbemerkt

Oft werden solche Probleme aber nicht mit dem verminderten Hörvermögen in Verbindung gebracht. Das liegt zum einen daran, dass Verständnisprobleme im Alltag eben jeder mal erlebt. Zum anderen verschlechtert sich das Gehör meist so langsam, dass man es zunächst kaum bemerkt - auch weil ein direkter Vergleich zur früheren Hörleistung nicht möglich ist. Situationen, in denen das Hören schwierig und anstrengend ist, werden dann bewusst oder unbewusst gemieden. Negative Einflüsse auf das Wohlbefinden werden hingenommen oder auf andere Ursachen zurückgeführt. Um das zu vermeiden und einen schleichenden Hörverlust rechtzeitig zu bemerken, sind deshalb regelmäßige vorsorgliche Hörtests ab einem Alter von 50 bis 60

Jahren in jedem Fall empfehlenswert. Eine erste Einschätzung liefert ein Online-Test auf [www.hoertestmachen.de](http://www.hoertestmachen.de), der Website der Fördergemeinschaft Gutes Hören (FGH). Hier kann man checken, wie gut man Sprache vor dem Hintergrund von Störgeräuschen versteht.

### Kostenloser Hörtest beim Profi

Für eine fundierte Überprüfung empfiehlt sich der Besuch bei einem Hörakustiker, Adressen von Experten in ganz Deutschland finden sich ebenfalls auf der Website der FGH: [www.fgh-info.de](http://www.fgh-info.de). Ein vorsorglicher Hörtest ist bei einem Hörakustiker generell kostenfrei und in ein paar Minuten erledigt, die Ergebnisse liegen sofort vor.

Mögliche Hörschwächen werden auf diese Weise frühzeitig erkannt und lassen sich meist effektiv ausgleichen. Moderne, fachkundig angepasste Hörsys-



Oft fällt die verminderte Hörleistung zuerst in bestimmten Situationen auf - etwa bei einem Gespräch im Freien mit vielen Hintergrundgeräuschen. Foto: djd/Fördergemeinschaft Gutes Hören/Thomas Berg

teme können dann wieder unangestrenzte Kommunikation ermöglichen und so die Lebensqualität erheblich verbessern. (djd)

## HAPPY BIRTHDAY ZUM WELTSENIORENTAG!



1990 wurde der Tag durch die UNO initiiert um die Leistungen der Älteren wertzuschätzen.

Zur Wertschätzung tragen wir gerne bei: Angefangen mit modernen Wohnräumen, wunderschönen Foyers und traumhaft schönen Parks verfolgen wir schon lange das Konzept eines respektvollen Miteinanders.

Zu mehr Wertschätzung tragen wir gerne bei.

[www.wohnresidenzen.info](http://www.wohnresidenzen.info)





# Faire Preise und super Service

Seit 20 Jahren „Gold An- und Verkauf“ in der Kölner Straße 86

(wed) Seit 20 Jahren ist die Altinbas-Filiale „Gold An- und Verkauf“ an der Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) ein zuverlässiger Partner rund um den An- und Verkauf für alle Bürger, die Gold, Silber Brillanten oder Bernstein kaufen oder verkaufen wollen. Die Altinbas-Filiale bietet zu fairen Preisen sofort Bargeld

für Zahn-, Alt- oder Bruchgold an. Natürlich wird auch Goldschmuck, Bruchgold, Münzen, Goldbarren, Feingold, Platin und Silber angekauft. Zum weiteren Service gehören Schmuckreparaturen, Uhrenreparaturen, Batteriewechsel, Ohrlochstechen, Perlen aufziehen, Namensketten, Gravuren und



ein persönliches Bild in Gold. Auch versilbertes Besteck in 80-90-100 Auflage wird gerne entgegengenommen. „Verkaufen Sie nicht, bevor Sie unser Angebot gehört haben“, sagt der Fachmann. Reparaturen und die Annahme von Sonderanfertigungen gehören ebenfalls zum umfangreichen Service und Angebot. Ein Batteriewechsel bei Uhren wird schon für drei Euro angeboten. Schmuck liegt ebenfalls in der Auslage, der sich gut für ein Geschenk eignet, denn die Konditionen

sind fair. Inhaber Kavak freut sich auf einen Besuch von Ihnen.

**Adresse:**  
**Altinbas**  
**Kölner Straße 86**  
**53840 Troisdorf**

**Telefon:**  
**02241 - 97 44 761**  
**Fax:**  
**02241 - 97 44 762**  
**Mobil:**  
**0177 - 937 68 71**

**TRAURINGE4U**

## Seit 20 Jahren in Troisdorf



### GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!**  
**VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

**Batteriewechsel 4,00 €**

**Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)**

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck**  
**Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)**  
**Ankauf von Marken-Uhren**

**Öffnungszeiten:**  
**Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr**  
**Termine nur nach Vereinbarung**

**Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!**

**Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761**

# BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



# TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

## Eine würdige Bestattung



Für sehr große und sehr schwere Menschen gibt es maßangefertigte Särge. Foto: BDB e.V./akz-o

Alle gesellschaftlichen Trends spiegeln sich, früher oder später, auch in der Bestattungskultur wider. Sei es die Digitalisierung, die Individualisierung, die Zunahme der Nomadisierung, einhergehend mit einer zunehmenden Mobilität der

Gesellschaft, aber eben auch eine veränderte Ernährungs- und Lebensweise oder andere Dispositionen, die zu Übergewicht und infolgedessen zu Adipositas führen können. Über die Hälfte der Erwachsenen in Deutschland ist

übergewichtig, fast ein Viertel ist sogar adipös. Betroffene können sich an den Adipositas-Selbsthilfe-Verein wenden.

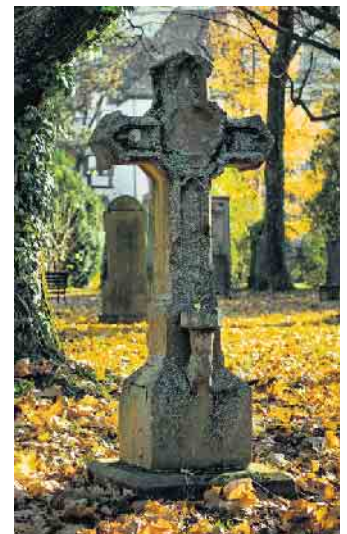
Dem Lauf der Dinge folgend, werden auch diese Menschen einmal sterben. Die Bestatter des Bundesverbandes Deutscher Bestatter e.V. engagieren sich dafür, für alle Menschen eine würdige Beisetzungsform zu finden, ganz gleich ob groß, klein, schwer oder leicht, geboren oder ungeboren, verstorben.

Natürlich muss man auf die besonderen Bedingungen reagieren und entsprechend planen. Ob Erd- oder Feuerbestattung, für beide Abschiedswege wird ein Sarg benötigt. So kümmert sich der Bestatter zum Beispiel um einen maßangefertigten Sarg, denn Standardsärge sind nur 65-70 cm breit. Ist eine Feuerbestattung gewünscht, nimmt er zum nächstgelegenen Krematorium Kontakt auf, welches auch Kremierungen adipös Verstorbener durchführen kann. Dort können auch Trauerfeiern stattfinden. Ist eine Erdbe-

stattung gewünscht, organisiert der Bestatter auf Wunsch die gesamte Vorbereitung und Durchführung der Beisetzung: die Grabart, eine ausreichende Anzahl Sargträger oder ein Transport des Verstorbenen im Sarg zur Grabstelle.

### Vorkehrungen zu Lebzeiten treffen

Es empfiehlt sich, sich frühzeitig beraten zu lassen, entweder bei einem Bestatter im Institut oder bei einem Hausbesuch ([www.bestatter.de](http://www.bestatter.de)). Was viele Vorsorgenden nicht wissen, für eine wirklich sichere Bestattungsvorsorge - auch im zukünftigen Pflegefall oder bei bevorstehender sozialer Notlage - gibt es im Grunde nur zwei sichere Lösungen: 1. Eine einmalige Einlage in einen sogenannten „Bestattungsvorsorge-Treuhandvertrag“ oder 2. eine „Sterbegeldversicherung“, die in Raten angespart wird. Der Bundesverband Deutscher Bestatter e. V. bietet über die Deutsche Bestattungsvorsorge Treuhand AG und das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur GmbH die Absicherung von Bestattungsvorsorgeverträgen an. (akz-o)



## Bestattungen CLEVER

Lohmar-Neuhonrath  
Schachenaueleer Straße 30  
[www.bestattungen-clever.de](http://www.bestattungen-clever.de)

Telefon 0 22 06 - 25 82  
Mobil 01 71 583 67 33

Rat und Hilfe  
im Trauerfall





## Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

### Bereich Lohmar

#### Sonntag, 23. Oktober

10 Uhr Gottesdienst, Prädikant Fred Schuhmann

#### Montag, 24. Oktober

8.30 Uhr Sprachkurs für Flüchtlingsfrauen

10.00 Uhr Sprachkurs für Flüchtlinge

#### Dienstag, 25. Oktober

9 Uhr Pfarrteam Gottesdienstplanung im GZ Lohmar

#### Mittwoch, 26. Oktober

10 Uhr Frauentreff „Wie können wir Hygge - Glücksrezept und Wohlfühlrend der Dänen - im All-

tag leben? Referentin: A. Bialkowski

#### Donnerstag, 27. Oktober

Ab 9 Uhr Sitzgymnastik für Senioren, Fr. Döring

10 Uhr Eltern-Kind-Gruppe, Frau Osso

15 Uhr Literaturkreis „Swallow, mein wackerer Mustang“ von Erich Loest, Fr. Gnieser

19 Uhr Sitzung des Gesamtpresbyteriums in Lohmar

#### Freitag, 28. Oktober

9.30 Uhr Gedächtnistraining für Senioren, Hr. Niere

15.30 Uhr Gottesdienst für Menschen mit Demenz im Ev. Altenheim Lohmar, Pfr. Jochen Schulze

#### Samstag, 29. Oktober

9 Uhr Konfi-Unterricht in Lohmar, Pfr. Bretschneider

10.30 Uhr Gedenkgottesdienst für Unbedachte in der Auferstehungskirche, Annostr. 14 in Siegburg

#### Sonntag, 30. Oktober

10 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Jochen Schulze

#### Montag, 31. Oktober - Reforma-

#### tionstag

19 Uhr Zentraler Gottesdienst in Honrath mit Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

#### Kontakte:

**Öffnungszeiten des Gemeindebüros** Mo, Di, Fr von 10-12 Uhr, Mi von 15-18 Uhr, Telefon 02246-4375, Mail: lohmar@ekir.de

In seelsorgerlichen Angelegenheiten hilft Ihnen **Pfarrer Jochen Schulze** weiter. Telefon 02246-301157

Mehr Informationen auf unserer Webseite: [www.ekir-lohmar.de](http://www.ekir-lohmar.de)

## Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

### Wochenplan

#### Samstag, 22. Oktober

15 Uhr Taizé-Workshop unter der Leitung von Wolfgang Reisert

**18 Uhr Taizé-Gottesdienst** - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

#### Sonntag, 23. Oktober

17 Uhr Konzert des Förderkreises für Musik in Honrath e.V. - Grand Tour

Dorothea Oberlinger, Blockflöten sowie Olga Watts, Cembalo

#### Montag, 24. Oktober

9.50 Uhr Damengymnastik (Frau Roßberg)

11 Uhr Qi Gong (Herr Hoffmann)

18.45 Uhr Zumba (Herr Johnen)

20 Uhr Probe O-Ton

#### Dienstag, 25. Oktober

9 Uhr Bastelkreis

10 Uhr ökumenischer Stadtkonvent

15.10 Uhr Kinderchor

19 Uhr AG Gottesdienste draußen

19 Uhr AG Frauen unterwegs

#### Mittwoch, 26. Oktober

10 Uhr Yoga (Frau Stuckmann)

18.30 Uhr Yoga (Frau Buggert)

19 Uhr AK Kollektlenplanung

#### Donnerstag, 27. Oktober

15 Uhr Spielegruppe (Frau Nöh)

18 Uhr JUZE

19.30 Uhr Projektchor (Herr Reisert)

#### Freitag, 28. Oktober

11 Uhr Dienstgespräch

19 Uhr Stammtisch Bereichspresbyterium

#### Samstag, 29. Oktober

15 Uhr Adventsmarkt Cafeteria-Team

#### Sonntag, 30. Oktober

**10 Uhr Gottesdienst** - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

#### Montag, 31. Oktober

**19 Uhr zentraler Gottesdienst zum Reformationstag** - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

**Konzert des MGV Eintracht Honrath 1882 e.V.**

Am 6. November gibt der MGV ein Jubiläumskonzert, der Chor besteht dann bereits seit 140 Jahren.

**Öffnungszeiten des Gemeindebüros:**

dienstags 9-12 Uhr und 15.30 Uhr-18 Uhr

donnerstags und freitags

9 -12 Uhr

montags und mittwochs geschlossen

Telefon: 02206/900930 - Telefax 02206/9009314

E-Mail: [honrath@ekir.de](mailto:honrath@ekir.de)

Homepage: [www.evangelisch-honrath.de](http://www.evangelisch-honrath.de)

In seelsorgerlichen Angelegenheiten hilft Ihnen Pfarrerin Brill-Pflümer weiter, 02206/852640.

## Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

### Gottesdienste

#### Kapelle zum Guten Hirten

**28.10. - 10 Uhr** Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker

#### Ev. St. Bartholomäuskirche

**23.10. - 10.15 Uhr** Gottesdienst mit Abendmahl mit Präd. Erich Mundt

**30.10. - 10.15 Uhr** Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker

**31.10. - 19 Uhr** Gottesdienst zum Reformationstag mit Pfr. Thomas Weckbecker

Im Gottesdienst freuen wir uns - zum Schutz des Miteinander - über jede getragene Maske.

**Veranstaltungen im Gemeindehaus (3G):**

#### Mo., 24.10.

9.30 Uhr Baby-Massage

19 Uhr Kreativ-Treff

#### Di., 25.10.

16.30 Uhr Probe Kinderchor

16.45 Uhr Konfiunterricht

18 Uhr Konfiunterricht

19-21 Uhr Aktionen f. Jugendl. ab 13 J.

#### Mi., 26.10.

16.15 Uhr Probe Jugendband

18-21 Uhr Offener Jugendtreff ab 13 J.

#### Do., 27.10.

15.30 Uhr Tanzgruppe

16 Uhr Offenes Singen

18 Uhr Probe Jugendchor

19.45 Uhr Probe Kirchenchor

Unsere Mini-Clubs treffen sich Mo. und Do. um 9 Uhr sowie Fr. um 10 Uhr.

#### Erreichbarkeiten:

#### Gemeindebüro

Nicole Swerbinka-Riehs, Katja Pelzer

Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr / Mi. geschlossen

Tel.: 02206-5035

Mail: [wahlscheid@ekir.de](mailto:wahlscheid@ekir.de)

**Pfr. Thomas Weckbecker**

Tel.: 02206-1377

## Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

### Bereich Birk

#### Gottesdienst

#### Sonntag, 23.10.

10.15 Uhr, Prädikantin Ursula Bruhn

#### Veranstaltungen und Hinweise

#### Mittwoch, 26.10.

9 - 11 Uhr Eltern-Kind-Kreis Zwergennest

#### Donnerstag, 27.10.

9 - 11 Uhr Eltern-Kind-Kreis Zwergennest

17 Uhr Krippenspiel-Probe

#### Montag, 31.10.

#### Reformations-Gottesdienst

Wir laden herzlich ein am 31.10. zum zentralen Gottesdienst um 19 Uhr in die Ev. Kirche nach Honrath ein.

#### Kontakte

Gemeindebüro: 02246 3424

[birk@ekir.de](mailto:birk@ekir.de)

Pfarrer Bretschneider

02246 3049856, [oliver.bretschneider@ekir.de](mailto:oliver.bretschneider@ekir.de), Home: [www.birk.ekir.de](http://www.birk.ekir.de)



# Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

**Samstag, 22. Oktober**  
16.30 Uhr, Wahlscheid **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Hans Prause (JG) sowie Stefan Lückeroth (JG)  
17.15 Uhr, Lohmar **Beichtgelegenheit**  
18 Uhr, Lohmar **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Manfred Becker (JG), Ursula Tilch sowie für die Verstorbenen der Familie Coutrier und Steinmann  
**Sonntag, 23. Oktober**  
9 Uhr, Scheiderhöhe **HL. Messe** mit Gebet für Reinhard und Gertrud Fellgiebel (JG) sowie zu Ehren des kostbaren Blutes für verfolgte Christen weltweit  
9.30 Uhr, Birk **HL. Messe**; anschlie-

Bend Kirchencafé  
10.30 Uhr, Neuhoonath **HL. Messe** mit Gebet für Lebende und Verstorbene der Bornschlade  
11 Uhr, Lohmar **HL. Messe** mit Gebet für Cristina und Paolo Pozzi  
**Dienstag, 25. Oktober**  
7.50 Uhr, Lohmar **Ökumenischer Schulgottesdienst der 4. Klassen der Gemeinschaftsgrundschule Waldschule**  
**Mittwoch, 26. Oktober**  
8.20 Uhr, Birk **Schulgottesdienst der 4. Klassen der Gemeinschaftsgrundschule Birk**  
17.15 Uhr, Lohmar **Rosenkranzandacht mitgtaltet von der kfd**  
18 Uhr, Lohmar **Abendmesse**  
**Donnerstag, 27. Oktober**

16 Uhr, Lohmar **Dankmesse anlässlich der Diamanthochzeit Hedwig und Addi Arz**  
18 Uhr, Neuhoonath **Abendmesse**  
**Freitag, 28. Oktober**  
10 Uhr, Lohmar **Wortgottesdienst im ev. Altenheim und Krankenkommunion**  
18 Uhr, Birk **Abendmesse**  
**Samstag, 29. Oktober**  
16.30 Uhr, Wahlscheid **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Antonio Joaquim da Silva (JG) sowie für den Frieden in dieser Welt  
17.15 Uhr, Lohmar **Beichtgelegenheit**  
18 Uhr, Lohmar **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Dr. Rainer Ligenza (JG), Franz Zimolong, Leben-

de und Verstorbene der Familien Janowczyk und Zimolong sowie Theodor und Ida Becker und Sohn Willi  
**Sonntag, 30. Oktober**  
9 Uhr, Scheiderhöhe **HL. Messe - Hubertusmesse** mit Gebet für Lebende und Verstorbene der Familien Lagier, Demmer und Gernscheid  
9.30 Uhr, Birk **HL. Messe** mit Gebet für Rolf Demmer sowie Walter Urbach; **anschließend Rosenkranzgebet**;  
10.30 Uhr, Neuhoonath **HL. Messe mit Begrüßung des Seminaristen Javier Canoz Larrea** mit Gebet für Alwin Klesse (JG), Anneliese Klesse sowie Lebende und Verstorbene der Familie Kremer  
11 Uhr, Lohmar **HL. Messe**

neu

Familien

RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

15.07.30 - 56 cm - 3.350 g

Natascha

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter

Mustername

im Juli 2020

Die

Ni

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 18,00\*

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten Schuttag wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Paten

Kuchenglück

an Dich

F 68-06

43 x 45 mm

ab 9,00\*

Herzlichen

Lohmar, im Dezember 2020

F597

90 x 50 mm

ab 20,50\*

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber geireut.

Horst und Sabine Meyershagen

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es fehlen die Worte, wenn dieser Mensch seinen letzten Weg geht.

DANKSAGUNG

Für die wohltuenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

Michael Muster

sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Das Sechswochenamt halten wir am 18.08.2022 um 18.30 Uhr in der Pfarrkirche zu Musterdorf.

TD 12-12

90 x 90 mm

ab 110,00\*

FS 06-13

43 x 60 mm

ab 12,00\*

Abitur

...du hast es geschafft

Lieber Tim-Lukas, herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern Marianne & Klaus Peter Mustermann

Musterhausen, im Juli 2020

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung, 3 ZK, 175 qm, 2 Parkplätzen, Fußbodenheizung, großer Balkon, Küche, Komplex neu renoviert, gut geschnitten, zentrumsnah, Küche kann übernommen werden. Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

Tel. 02241 123456

K03\_15

43 x 30 mm

ab 6,00\*

Fa

Frederique Mustermann & Jonathan Mustermann

Am 17. März 2020 tragen wir um 17.30 Uhr in der St. Mustermann Kapelle in Mustermann.

Die Beerdigung findet am 17. März 2020 in der Mustermannstraße 12 in Mustermann statt.

Mustermann

FH 06-13

43 x 120 mm

ab 24,50\*

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

\*inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 28. Oktober 2022**  
 Annahmeschluss ist am:  
**26.10.2022 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
 nachhaltig & zertifiziert:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 • 53840 Troisdorf  
 Fon +49 (0) 2241 260-0 • Fax 260-259  
 willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
 Bianca Breuer und Christoph de Vries  
 Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG wöchentlich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

• Politik

CDU Florian Schröder  
 SPD Sandra Marxmeier  
 FDP Bernhard Riegler  
 Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker  
 UWG Benno Reich

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Zustellung ohne  
 Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media  
 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-  
 renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-  
 weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
 Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-  
 der.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtig-  
 keit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
 Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
 sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
 derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
 oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
 Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irr-  
 tümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
 nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
 an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
 terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
 re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
 elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Sarah Demond  
 Fon 02241 260-134  
 s.demond@rautenbergberg.media

#### VERTEILUNG

Jutta Kurps  
 juttus@gmx.de  
 regio-pressevertrieb.de

#### SERVICE

Fon 02241 260-112  
 service@rautenbergberg.media

#### REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212  
 redaktion@rautenbergberg.media

#### INFORMATION

info@rautenbergberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
 facebook.de/rautenbergbergmedia  
 twitter.de/rautenbergbergmedia  
 instagram.de/rautenbergberg\_media  
 vimeo.com/rautenbergbergmedia

### ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper  
 unserort.de/lohmar

### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
 berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
 zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-  
 al erscheinen auch unter unserort.de, der Soci-  
 al-Media-Plattform von Rautenberg Media.  
 Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch  
 bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Reisen

#### Sonstiges

#### Ihr zuverlässiger Fahrdienst

bringt Sie sicher ans Ziel • Flughafen-  
 zubringer und allgemeiner Fahrdienst,  
 seit über 20 Jahren • Jetzt wieder täg-  
 lich 24 Stunden für Sie im Einsatz •  
 Kontakt: Fahr-Service Klimke • Tele-  
 fon 02206/84081 • WhatsApp  
 01787205548 • Internet [www.zum-flughafen.de](http://www.zum-flughafen.de)

### Rund ums Haus

#### Architektenhaus mit Festpreis- Garantie

GÜNSTIGER ALS EIN FERTIGHAUS.  
 Wir bauen Ihr neues Haus nach Ihren  
 Vorstellungen und Wünschen ohne  
 Aufpreis. Beratung und erste  
 Entwurfsplanung kostenfrei!  
[www.Headline-Bau.de](http://www.Headline-Bau.de) Tel. 0151/  
 25330444 [vertrieb@headline.de](mailto:vertrieb@headline.de)

### Stellenmarkt

#### WIR SUCHEN FÜR DIESE ZEITUNG ZUSTELLER

für einen festen Zustellbezirk. Bei In-  
 teresse einfach anrufen oder  
 WhatsApp schreiben an 02241/260-  
 380. REGIO PRESSEVERTRIEB GMBH

### Verschiedenes

#### Sonstiges

#### BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie  
 Reparaturservice an. Tel. 0 22 42 - 96  
 98 364

#### Superlieber Nikolaus

für Kindergarten, Vereine, Firmen und  
 Zuhause, Tel. 02203/65240 oder Mobil  
 0160/94745052.

## Gesuche

### Kaufgesuch

#### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/  
 Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,  
 Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,  
 Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-  
 ren, Bekleidung D/H! Suche Rolexuhr  
 für Privat! Tel.: 01634623963 Hr.  
 Braun! Gerne machen wir Ihnen ein  
 seriöses Angebot. Die Hygienevor-  
 schriften halten wir ein.



### AUTO & ZWEIRAD

#### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
 "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



### GESUND LEBEN

## Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre  
 Zukunft in allen Lebenslagen, auch in  
 geschäftlichen Angelegenheiten.  
 Corona-Schutz ist gewährleistet.  
 Tel. 0228-616690



## Familien

### ANZEIGENSHOP

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 18,00

Für alles was wirklich zählt:  
[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)



### Dienstleistung

## www.gartenservice-clever.de

53797 Lohmar – 0171 580 14 43 oder 02206 912887

Instandsetzung älterer und verwilderter Gärten.  
 Zäune – Pflaster u. Platten verlegen – Rollrasen – Pflegearbeiten u.v.m.

## FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

## TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN

### WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)



### VERKÄUFE

### Zu Verkaufen von privat:

Repräsentative Gewerbeeinheit / Büro- Praxis 60,35 m²  
 Siegburg Ortszentrum Aulgasse/Johannesstr.

Eingangsbereich / großer Büroraum, noch teilbar

1 Besprechungs-Pausenraum • 1 Küche • 1 Abstellraum • 1 WC  
 2 Tiefgaragenstellplätze

Preis: 3.050 € pro m² plus Parkplätze • Kontakt: 0155/10 31 25 31

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE

BESTELLEN

## rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private\*  
 KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen  
 in dieser Zeitung

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

ab 6,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



## Umschulung und Weiterbildung in Teilzeit

So lässt sich eine berufliche Weiterentwicklung an das eigene Leben anpassen

Jeder Beruf verändert sich im Laufe der Jahre. In keiner Branche ist es mehr möglich, während der Ausbildung alles Nötige zu erlernen und anschließend bis zur Rente jeden Tag den gleichen Ablauf abzuspielen. Regelmäßige Weiterbildungen sind notwendig, um mit den Entwicklungen der Branche Schritt halten zu können. Manchmal muss sogar ein kompletter Neuanfang her: Gesundheitliche Probleme, eine lange Auszeit, das Verschwinden bestimmter Berufsfelder oder eine veränderte Familiensituation können eine Umschulung notwendig machen. Viele Qualifizierungsmaßnahmen werden bis zu 100 Prozent vom Staat gefördert - etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters. Der Haken an der Sache für viele Interessierte: Es fehlt die Zeit. Die Lösung sind Umschulungen oder Weiterbildungen in Teilzeit.

### Familienfreundliche Schulungszeiten

Eltern können ein Lied davon singen: Die Betreuungszeiten von



**Viele an einer Umschulung oder Weiterbildung Interessierte sind auf flexible, familienfreundliche Unterrichtszeiten angewiesen. Foto: djd/ [www.ibb.com/kerkezz](http://www.ibb.com/kerkezz) - stock.adobe.com**

Schule und Kita lassen sich nur schlecht oder gar nicht mit dem Beruf unter einen Hut bringen - geschweige denn mit einer Umschulung oder Weiterbildung mit festen Unterrichtszeiten. Bildungsanbieter wie das Institut für Berufliche Bildung (IBB) haben die Notwendigkeit familienfreundlicher Schulungszeiten jedoch erkannt und ihr Angebot an die Bedürfnisse von Eltern angepasst.

Der Unterricht findet dann statt, wenn die Kinder üblicherweise in Schule oder Kita gut aufgehoben sind. Mehr Informationen gibt es unter [www.ibb.com](http://www.ibb.com) und telefonisch unter 0800-7050000.

### Vormittags- und Nachmittagsangebote

Von Arztpraxis-Management über Grafik-Software bis hin zu Wirtschaftsenglisch - das Themenspektrum der Teilzeitkurse ist vielfältig. Der tägliche Zeitaufwand halbiert sich im Vergleich zum Vollzeitkurs, im Gegenzug verdoppelt sich die Gesamtdauer der Schulung. Die Kursinhalte bleiben

gleich. In manchen Fällen findet der Unterricht wahlweise vormittags oder nachmittags statt - ganz so, wie es zum eigenen Tagesplan

passt. Bei Zustimmung des Kostenträgers kann man häufig sogar von zu Hause aus am virtuellen Unterricht teilnehmen.

Bei den Umschulungen wurde die Gesamtdauer für das Teilzeit-Angebot von den üblichen 24 Monaten auf 28 Monate gestreckt. Die Teilnehmer erlernen dieselben Inhalte wie Vollzeit-Umschüler, sodass sie mit demselben Wissensstand zur Abschlussprüfung vor der IHK antreten. Auch beim obligatorischen Praktikum wird Rücksicht auf die kürzere Verfügbarkeit der Teilnehmer genommen. Angeboten werden Teilzeit-Umschulungen etwa in den Bereichen Büromanagement, E-Commerce und Gesundheitswesen. Die Angebote des IBB sind zertifiziert und können daher beispielsweise durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit gefördert werden.(djd)



**Die Motivation für eine berufliche Umschulung oder Weiterbildung kann unterschiedlich sein. Viele Menschen wünschen sich für diesen Fall familienfreundliche Unterrichtszeiten. Foto: djd/ [www.ibb.com/insta\\_photos](http://www.ibb.com/insta_photos) - stock.adobe.com**

Die Kirchengemeinde St. Johannes sucht für ihre Kindertagesstätten



Katholische Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf

**eine Leitung m/w/d**

**für eine 2-gruppige KiTa**

und

**ständig stellvertretende Leitungen m/w/d**

**für 3-gruppige KiTas**



Katholisches Familienzentrum Troisdorf

*Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!*

Details der Stellenausschreibungen finden Sie unter: [www.familienzentrum-troikirche.de](http://www.familienzentrum-troikirche.de)

Die Vergütung erfolgt nach der Kirchlichen Arbeits- und Vergütungsordnung (KAVO) mit zusätzlicher Altersversorgung und sonstigen Sozialleistungen. Wir bieten regelmäßige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Bitte richten Sie Ihre vollständige Bewerbung bevorzugt per E-Mail an:

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Troisdorf  
Frau Simone Reiter  
Meindorfer Str. 5 - 53844 Troisdorf  
[verwaltungsleitung@troikirche.de](mailto:verwaltungsleitung@troikirche.de)





Wer nach der Ausbildung bei einer Berufsgenossenschaft arbeitet, profitiert von einem sehr sicheren Arbeitsplatz. Foto: dolgachov/istockphoto.com/akz-o



Für Bewerberinnen und Bewerber mit Hochschulreife oder einem gleichwertigen Bildungsabschluss steht bei der BG ETM auch der Weg zum dualen Studium offen. Foto: Tomml/istockphoto.com/akz-o



## Wir suchen AUSRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

☐ Algert  
☐ Birk  
☐ Donrath  
☐ Ellhausen  
☐ Geber + Salgert

☐ Heide  
☐ Lohmar Mitte  
☐ Scheid  
☐ Scheiderhöhe

**Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet**  
nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](https://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH** · z. Hd. Jutta Kurps · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260 382 · E-MAIL [juttus@gmx.de](mailto:juttus@gmx.de)

**Gerne per WhatsApp**



**+49 2241260380**



**oder mit diesem QR-Code bewerben!**

## AUSRÄGER/\*/INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

☐ Algert  
☐ Birk

☐ Donrath  
☐ Ellhausen

☐ Heide  
☐ Geber + Salgert

☐ Lohmar Mitte  
☐ Scheid

☐ Scheiderhöhe

An  
**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**  
Frau Kurps  
Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Ort .....

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum .....

E-Mail .....



## Start ins Berufsleben

### Karriere bei der Berufsgenossenschaft

Berufsgenossenschaften, wie die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM), unterstützen Unternehmen im Arbeitsschutz, betreuen Versicherte nach Arbeitsunfällen oder bei Berufskrankheiten und sichern deren Lebensunterhalt finanziell ab. Bei der BG ETEM gibt es viele interessante Ausbildungsmöglichkeiten - von der Hotelfachkraft bis zum dualen Studium. Und das Wichtigste: Absolventen haben gute Übernahmechancen.

### Perspektiven im Öffentlichen Dienst

Berufsgenossenschaften zählen als gesetzlich vorgeschriebene Sozialversicherung zu den Körperschaften des öffentlichen Rechts und ihre Mitarbeitenden gehören zum Öffentlichen Dienst. Wer hier arbeitet, profitiert von einem sehr sicheren Arbeitsplatz - was ebenfalls für eine Ausbildung bei der BG ETEM spricht, denn man muss sich in der Regel kaum Sorgen um Arbeitslosigkeit machen. Während man in der Hauptverwaltung in Köln zum Beispiel nach der mittleren Reife eine Ausbildung zur Sozialversicherungsfachangestellten oder zur Fachinformatikerin oder zum -Fachinformatiker durchlaufen

30

Stadtecho Lohmar – 21. Oktober 2022 – Woche 42 – [www.stadtecho-lohmar.de](https://www.stadtecho-lohmar.de)

kann, werden in den Bildungsstätten Bad Münstereifel und Linowsee Hotel- und Restaurantfachleute sowie Köche oder Köchinnen ausgebildet. Der theoretische Teil der Ausbildung findet im Blockunterricht am Berufskolleg Eifel in Kall oder im Oberstufenzentrum Ostprignitz-Ruppin in Neuruppin statt. Interessierte sollten einen guten Hauptschulabschluss mitbringen. Offene Ausbildungsplätze findet man unter [karriere.bgetem.de](http://karriere.bgetem.de)

## Bachelor-Abschluss

Für Bewerberinnen und Bewerber mit Hochschulreife oder einem gleichwertigen Bildungsabschluss steht auch der Weg zum dualen Studium offen. So kann parallel zur Ausbildung zur Fachinformatikerin oder zum -informatiker für Anwendungsentwicklung auch das Studium zum Bachelor of Science in Wirtschaftsinformatik an der Fachhochschule Südwestfalen, dem Berufskolleg ATIW und der Siemens Professional Education in Paderborn absolviert werden. Der Studiengang mit Bachelor-Abschluss Sozialversicherung kombiniert dagegen Praxis- und Studienphasen an der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg und der Hochschule der Gesetzlichen Unfallversicherung. Studienbeginn ist jeweils im September, während das Bewerbungsverfahren bereits im Sommer des Vorjahres beginnt. Die Kosten für Lehrgänge und Unterbringung übernimmt die BG ETEM, die während des Studiums auch eine Ausbildungsvergütung bezahlt und ein Notebook stellt. (akz-o)



Bei der BG ETEM gibt es viele interessante Ausbildungsmöglichkeiten - von der Hotelfachkraft bis zum dualen Studium. Foto: Tomml/istockphoto.com/akz-o



eine Idee persönlicher...

Für unser Immobilienbüro suchen wir eine(n)

## kaufm. Mitarbeiter/in (m/w/d)

**(Teil- oder Vollzeitbeschäftigung)**

Das bringen Sie mit:

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- sehr gute EDV- und Internetkenntnisse
- selbstständige Arbeitsweise und Serviceorientierung
- sichere Gesprächsführung am Telefon und vor Ort
- freundliche und spontane Kommunikation mit Menschen

**Ein engagiertes Team wartet auf Sie!**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung  
**[job@renate-weber-immobilien.de](mailto:job@renate-weber-immobilien.de)**

**Renate Weber Immobilien | Zeithstraße 136 | 53819 Neunkirchen-Seelscheid**  
[www.renate-weber-immobilien.de](http://www.renate-weber-immobilien.de)





# Sarkopenie-Studie

## Gemeinsam gegen den Muskelschwund!



Fabian Becker und das Team des Sport-Studio Aggertal sucht bis Jahresende Personen mit dem ernsthaften Wunsch, den Muskelschwund aufzuhalten und ihre Muskulatur wieder auf Vordermann zu bringen.

In der Sarkopenie-Studie soll nachgewiesen werden, dass der Mensch unter kontrolliert gesundheitsfördernden Bedingungen in der Lage ist, innerhalb von nur 4 Wochen seine Muskulatur deutlich zu kräftigen und dem Muskelabbau entgegenzuwirken.

### Sarkopenie – was ist das?

Als Sarkopenie bezeichnet man den altersbedingten Muskelschwund, der bereits im Alter von 50 Jahren beginnt und dazu führt, dass die Muskelkraft jährlich um etwa 0,8 % abnimmt. Ab dem 60. Lebensjahr beträgt der Verlust bereits 1,5 % und danach sogar etwa 3 % pro Jahr. Männer und Frauen sind davon etwa gleich häufig betroffen. Mangelbewegung ist eine der Ursachen, die Sarkopenie begünstigen. Dem entgegenzuwirken, ist das Ziel unserer Studie.

### An wen richtet sich die Studie?

- Du hast bereits beginnende Beschwerden in den Gelenken?
  - Morgens in Bewegung zu kommen fällt dir vermehrt schwer?
  - Rückenbeschwerden sorgen immer häufiger für schlechten Schlaf?
  - Treppensteigen fällt dir immer schwerer?
- Kannst du dich damit identifizieren? Dann bist du bei der Sarkopenie-Studie genau richtig!

### Folgen?

- Gelenkbeschwerden werden häufiger
- Probleme, den Alltag zu meistern
- Stürze und Frakturen
- Gebrechlichkeit

### Was tun?

Durch regelmäßiges Krafttraining ist es möglich, die Muskulatur aufzubauen oder zu erhalten. Selbst im hohen Alter lohnt es sich noch mit einem individuell abgestimmten Krafttraining anzufangen. Auf eine ausreichende Proteinzufuhr bei der Ernährung ist zu achten.



### Inhalt der Studie/Teilnahme

Die einmalige Teilnahmegebühr für die 4-wöchige Sarkopenie-Studie beträgt 69,- Euro.

#### Darin enthalten sind folgende Leistungen:

- Anamnese und Eingangstest
- Trainingseinweisung in den Medizinischen Trainingszirkel
- Trainingsbetreuung und -kontrolle
- 2 Einheiten Muskeltraining pro Woche
- Messung der Abschlusswerte
- Beratung zur langfristigen Erhaltung der erzielten Ergebnisse



Zertifiziertes  
Fitnessstudio  
DIN EN 17229  
BSA-Zert  
Zert-Fit



Infos und Anmeldung unter 02246-6959 oder über folgenden Link: <https://termin.e-app.eu/sportstudio-aggertal>

**SPORT  
STUDIO  
AGGERTAL**



Einfach  
gesund  
bewegen...

Bei Fragen und zu weiteren Informationen, vereinbaren Sie gerne ein kostenloses und unverbindliches Info-Gespräch.

In der Hühene 95 · 53797 Lohmar - Donrath  
[www.sportstudio-aggertal.de](http://www.sportstudio-aggertal.de)