

22. Jahrgang

Freitag, den 02. August 2024

Woche 31

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

## Auftakt-Workshop zum Förderprogramm „Dritte Orte“



Bei der Begehung der beiden Parkanlagen konnten die Teilnehmenden des Workshops direkt vor Ort Ideen für den Zusammenschluss sammeln.

 AUGEN OPTIK

**JETZT GIBT'S WAS ZU SEHEN UND ZU HÖREN - HENNES OPTIK IN RODENKIRCHEN WIRD 70!**

**Ihre Jubiläumsgutscheine\***

**50 €** oder **125 €**

ab einem Warenwert von 299€ ab einem Warenwert von 699€

\* Gültig bis zum 31.08.2024. Keine Barauszahlung.  
Die Gutscheine sind übertragbar und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

In der Ferienzeit vom 01.07.2024 – 31.08.2024 sind die Geschäfte samstags geschlossen.  
Auf Wunsch ist ein individueller Termin möglich.



Lohmar  
Hauptstr. 47  
Tel. 02246 - 3120  
[kontakt@hennes-im-netz.de](mailto:kontakt@hennes-im-netz.de) | [www.hennes-optik-hoerakustik.de](http://www.hennes-optik-hoerakustik.de)

 HENNES.Optik.Hoerakustik

Rösrath  
Sülztalplatz 1-3  
Tel. 02205 - 87076

 @hennes.optik.hoerakustik

Köln (Rodenkirchen)  
Hauptstr. 91  
Tel. 02241 - 392053



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI  
112 FEUERWEHR**


## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 2. August****Sültal-Apotheke in Rösrath**

Hauptstraße 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

**Samstag, 3. August****Valentin-Apotheke**

Burgstraße 6, 53757 Sankt Augustin, 02241/314500

**Sonntag, 4. August****easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.**

Neue Poststraße 1-3, 53721 Siegburg, 02241/8663620

**Montag, 5. August****St. Rochus-Apotheke**

Hauptstraße 53, 53721 Siegburg, 02241/381855

**Dienstag, 6. August****Engel Apotheke**

Poststraße 111-113, 53840 Troisdorf, 02241/75499

**Mittwoch, 7. August****Hirsch Apotheke**

Wahlscheider Straße 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

**Donnerstag, 8. August****Ursula Apotheke**

Kölner Straße 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

**Freitag, 9. August****Hubertus-Apotheke**

Hauptstraße 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

**Samstag, 10. August****Heide-Apotheke**

Pastor-Biesing-Straße 2B, 53797 Lohmar, 02246/913650

**Sonntag, 11. August****Linden-Apotheke**

Hauptstraße 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

Je von 9 bis 9 Uhr am Folgetag  
Angaben ohne Gewähr**m.Reimann****Hausgeräte Kundendienst**

**Verkauf / Beratung von  
Einbau- und Standgeräten  
Küchenmodernisierung  
Ersatzteil - Service  
Reparatur aller Fabrikate**



Gewerbepark Diepenbroich 9  
51491 Overath  
Telefon 02206 / 6583  
Telefax 02206 / 82058  
Reimann-Overath@t-online.de

**MIELE liefert die Qualität -  
Wir den SERVICE  
Seit über 26 Jahren**

## Rat und Hilfe

**AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.**

Jeden Dienstag anonymer  
HIV-Schnelltest:  
9.30 bis 13 Uhr,  
02241/97 999 7  
nfo@gesundheitsagentur.net

**Tierärztlicher Notdienst**

In Notfällen rufen Sie bitte den  
Haustierarzt an, dort erfahren  
Sie den notdiensthabenden  
Tierarzt.

**Lotsenpunkt Lohmar**

jeden Mittwoch von  
10 bis 12 Uhr  
Kirchstraße 24, 53797 Lohmar  
02246/91548517  
www.lotsenpunkt-lohmar.de

**Hilfe für Menschen im Alter**

Telefon: 02241/2503133  
Fax: 02241/72525  
spoddig@diakonie-sieg-  
rhein.de

**Freiwilligen-Agentur**

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg,  
02241/25 215 20  
Freiwilligen-agentur@  
diakonie-sieg-rhein.de  
Sprechstunden nach Vereinbarung

**Kinder- und Jugendtelefon**

Montag bis Samstag:  
14 bis 20 Uhr  
Telefon: 116111

**Selbsthilfegruppe für seelische  
Gesundheit**

Emotions-Anonymous / EA  
Wir teilen im Gespräch Erfahrung,  
Kraft und Hoffnung,  
samstags ab 18.15 Uhr,  
Markt 1, im Club, Sankt Augustin.  
EA-Sankt-Augustin@web.de  
Silke: 0151 16573691  
Helma: 02241/9995226

**Selbsthilfe-Kontaktstelle**

Träger: Der Paritätische NRW  
Landgrafenstr. 1 |  
53842 Troisdorf  
Telefon 02241 94 99 99  
Montag und Mittwoch  
9 - 14 Uhr  
Donnerstag 13 - 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Ergebnende Unabhängige Teilha-  
be-Beratung Rhein Sieg (EUTB)**

Träger: Der Paritätische NRW  
Landgrafenstraße 1 / Siegla-  
rer Straße 100 (barrierefrei)  
53842 Troisdorf  
02241 2014296

teilhabeberatung-rhein-  
sieg@paritaet-nrw.org  
Offene Sprechstunde: dien-  
tags 10 bis 13 Uhr und Indivi-  
duelle Beratungstermine  
nach Vereinbarung  
Diese Angebot richtet sich an  
Menschen mit Beeinträchtig-  
ungen

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
Rhein-Sieg-Kreis**

Rhein-Sieg-Kreis  
Landgrafenstraße 1, Troisdorf  
02241 49 39 301  
pflegeselbsthilfe-rhein-  
sieg@paritaet-nrw.org  
Angebot für pflegende Ange-  
hörige

**Tierärztlicher Ringnotdienst  
Rhein-Sieg**

[https://tierarzt-notdienst-  
rhein-sieg-kreis.de](https://tierarzt-notdienst-<br/>rhein-sieg-kreis.de)

**Selbsthilfegruppe für seelische  
Gesundheit****(Emotions-Anonymous/EA)**

Wir teilen im Gespräch Erfahrung,  
Kraft und Hoffnung.

**Kontakt:**

Silke: 0151/16573691  
Norbert: 0160/97319919  
EA-Sankt-Augustin@web.de

**Samstags: 18.15 Uhr**

Markt 1 (Club)  
53757 Sankt Augustin

**• Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-  
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit  
einem netten Gespräch ablenken  
lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf  
**110**
- Feuerwehr/  
Rettungsdienst  
**112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale  
**116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale  
**0228 192 40**
- Opfer-Notruf  
**116006**



## Rehkitzhilfe Lohmar jetzt ein eingetragener Verein

Die ehrenamtlichen Rehkitzretter sind weiterhin auf Spenden angewiesen

Nach fünf Jahren erfolgreicher Arbeit hat die Rehkitzhilfe Lohmar einen eigenen Verein gegründet. Seit 2019 rettet die Rehkitzhilfe Lohmar während der Brut- und Setzzeit vor jeder Mahd Rehkitze und andere Kleintiere aus den Feldern. Zunächst suchte Gründerin Andrea Surrey mit einigen engagierten Menschen die Wiesen unmittelbar vor der Mahd nach Kitzen und anderen Tieren, die sich in der Wiese versteckten, Schritt für Schritt ab. Sehr schnell wurde jedoch klar, dass die Suche viel effektiver, und vor allem schneller, mit dem Einsatz von Drohnen mit Wärmebildkameras ist. Die Läufer/innen können sehr schnell zu den Kitzen geführt werden, um die Tiere zu sichern. Unmittelbar nach der erfolgten Mahd werden die Wildtiere dann wieder durch den Jagdpächter freigesetzt. Zwischenzeitlich hat sich die anfangs kleine Initiative um Surrey erfolgreich etabliert. Mit ihrem Knowhow, ihrer professionellen Ausstattung und einem Stab von rd. 25 Aktiven hat sich die Rehkitzhilfe Lohmar zu einer festen Einrichtung entwickelt, die aus Lohmar nicht mehr wegzudenken ist.

„Jetzt ist genau der richtige Zeitpunkt“, dachte sich Andrea Surrey, „um der professionellen Organisation einen festen rechtlichen Rahmen zu geben“. Schnell fand sie genügend Gleichgesinnte, um den Verein „Rehkitzhilfe Lohmar e.V.“ zu gründen. Die Vorstandsmitglieder sind: Andrea

Surrey, 1. Vorsitzende, Gerrit Weis, 2. Vorsitzender und Karin Landsberg, Kassenwart. Alle Vereinsmitglieder bedankten sich herzlich bei der BürgerStiftungLohmar für die Unterstützung seit Gründung der Initiative. Deren Geschäftsführerin, Gabriele Willscheid, stand der Rehkitzhilfe von Anfang an mit Rat und Tat zur Seite und sammelte zweckgebundene Spenden für die Initiative.

Freiwillige, die bei den Rehkitzsuchen helfen wollen, sind herzlich willkommen! Auch Spenden werden gerne gesehen, denn die laufenden Kosten sind hoch: Versiche-

## Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,  
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!  
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

**TERRALIVING®**  
TERRASSENDÄCHER I WINTERGÄRTEN I MARKISEN

TerraLiving GmbH  
Am Turm 28  
53721 Siegburg  
+49 (0) 2241 30 15 266  
info@terraliving.de  
www.terraliving.de



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen



rungen und Ersatzteile für das Drohnen-Equipment, Ausrüstung für die Kitzsicherung und Sicherheitsausstattung für die beteiligten Personen vor Ort, alles kostet Geld. Das Spendenkonto ist bei der Kreissparkasse Köln, IBAN DE29 3705 0299

0010 0050 53. Zweckgebundene Spenden für die Rehkitzhilfe sollen ab sofort ausschließlich auf dieses Konto eingezahlt werden. Infos zu dem Verein und seinen Aktivitäten sind unter [www.rehkitzhilfe-lohmar.de](http://www.rehkitzhilfe-lohmar.de) zu finden.



v.l.n.r.: Karin Landsberg, Michaela Hof, Gabriele Willscheid, Erich Noormann, Andrea Surrey, Andrea Thomas, Ulla Noormann, Heike Neu, Gerrit Weis. Foto: Rehkitzhilfe Lohmar e.V.

- Dichtheitsprüfung
- Rohrreinigung
- Kanal TV

- Rohrsanierung
- Abfallannahme
- Containerdienst



über 40 Jahre im Dienst der Umwelt!  
**HOFFMANN**  
Entsorgungs- und Reinigungs-GmbH



**02206 - 60 000**

51491 Overath · Hammermühle 29

[www.hoffmann-entsorgung.de](http://www.hoffmann-entsorgung.de)



## Auftakt-Workshop zum Förderprogramm „Dritte Orte“

### Verbindung der Parks der Villen Therese und Friedlinde

Am Donnerstag, den 25. Juli fand in der Netz.Werk.Stadt. in Lohmar der Auftakt-Workshop zum Förderprojekt „Dritte Orte“ statt.

Nach einer kurzen Begrüßungsrede und einer kleinen Einführung ging es mit den Teilnehmenden, die sich u.a. aus Vertreter\*innen von ortsansässigen Vereinen, sozialen Institutionen sowie Mitarbeiter\*innen der Verwaltung zusammensetzten, zu einem Rundgang durch die beiden Parkanlagen. Hierbei wurde fleißig überlegt, diskutiert und auch schon bereits einige Ideen gesammelt.

Nach der Begehung ging es in der Netz.Werk.Stadt. direkt in die Planung. Mit Unterstützung des Planungsbüros „KRAFT.RAUM.“, die spezialisiert auf Landschaftsarchitektur und Stadtentwicklung sind, wurden die Teilnehmenden im Workshop aktiv. Dabei wurde sich in zwei Gruppen mit den Ideen eines „Dritten Ortes“ und der Zusammenführung beider Parkanlagen auseinandergesetzt. Die Ergebnisse des ersten Brainstormings der beiden Gruppen wurden anschließend mit allen Teilnehmenden besprochen. Die vom Planungsbüro aufbereiteten Ergebnisse sollen als Grundlage für den weiteren Prozess dienen. An dessen Planung und Ausgestaltung können und sollen alle Bür-



Vertreter\*innen von Vereinen, sozialen Einrichtungen und der Verwaltung waren beim Auftakt-Workshop in der Netz.Werk.Stadt. dabei.

ger\*innen mitwirken, die das Projekt unterstützen und voranbringen möchten. Weiter geht es dann am 31. August 2024 bei einem zweiten, öffentlichen Workshop in der Villa Friedlinde.

Im April dieses Jahres erhielt die Stadtverwaltung die Förderzusage und die Bewerbung des Pla-

nungskonzeptes für das Areal der beiden Villen war erfolgreich. Das Land NRW hatte 28 neue „Dritte Orte-Projekte“ in der zweiten Förder-Runde des Programms ausgewählt. Das Konzept der Verbindung der Parks von Villa Friedlinde und Villa Therese muss nun bis März 2025 beim Ministerium für

Kultur- und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen eingereicht werden.

Weitergehende Informationen und Neuigkeiten zum Projekt im Herzen von Lohmar werden fortlaufend auf der Homepage der Stadt Lohmar unter [www.Lohmar.de/dritte\\_orte](http://www.Lohmar.de/dritte_orte) veröffentlicht.

## Erhebung von Elternbeiträgen

### Neue Satzung der Stadt Lohmar ab 1. August 2024

Zum 1. August 2024 hat der Rat der Stadt Lohmar in seiner Sitzung vom 7. Dezember 2023 eine neue Satzung über die Erhebung von Elternbeiträgen in Kinderta-

gespflege, in Kindertageseinrichtung und für die Inanspruchnahme der Offenen Ganztagschule im Primarbereich beschlossen. Damit treten die bisherige Sat-

zung vom 5. Januar 2016 sowie die drei Nachtragssatzungen und alles sonstige, dieser Satzung entgegenstehende Beschluss- und Ortsrecht außer Kraft.

## Vandalismus an der Naturschule

### Neues Sonnensegel beschädigt, Halterungen der Seile vollständig zerstört

Am Sonntag, den 21. Juli 2024 wurde zwischen 8:30 und 20:30 Uhr das neue Sonnensegel vor der Naturschule beschädigt. Mit Steinen, die mit Gewalt aus dem Lehmofen herausgebrochen wurden, beschä-

digten die Randalierer\*innen die Halterungen der Seile, bzw. zerstörten diese vollständig.

Das Team der Naturschule hatte gemeinschaftlich beschlossen, das Sonnensegel in den Ferien auch an

den Wochenenden hängen zu lassen, so dass nicht nur die Kinder aus den Ferienfreizeiten, sondern auch die privaten Besucher\*innen ein zusätzliches schattiges Plätzchen zum Verweilen finden.



Das neue, aber jetzt leider zerstörte Sonnensegel vor der Naturschule Aggerbogen.

Noch gestern Abend war die Polizei vor Ort und es wurde Anzeige gegen unbekannt erstattet.

Vielleicht kann jemand Hinweise geben oder auffällige Beobachtungen mitteilen?

Hinweise gerne an die Naturschule unter: Naturschule@Lohmar.de oder direkt an die Polizeidienststelle in Siegburg unter Tel.: 02241 541-3121.

## Ehrenamt des Monats August

Team des „Familienfreitag“ der Stadtbibliothek Lohmar, Zweigstelle Wahlscheid



Stellvertretend für das gesamte Team nahmen Corinna Schulz, Janina Schwan und Maren Simoleit (v.l.n.r.) die Urkunde, überreicht von Claudia Wieja, entgegen. Ebenso sprach die Leiterin der Stadtbibliothek Katharina Blasche ihr großes Dankeschön aus.

Im August bedankt sich die Stadt Lohmar beim Team des „Familienfreitag“ der Stadtbibliothek Zweigstelle Wahlscheid und zeichnet alle Helfer\*innen mit dem Ehrenamt des Monats aus.

Seit Mai 2023 hat die Stadtbibliothek Zweigstelle Wahlscheid nur noch am Dienstag und Donnerstag geöffnet. Es dauerte nicht lange und es meldeten sich einige Kunden\*innen bzw. Interessierte bei der Stadt und boten an, den Freitag in Wahlscheid mit ehrenamtlicher Unterstützung zu realisieren. Nach intensiver Planung ging es im November 2023 los. Von nun an übernehmen Freitag von 15:00 bis 18:00 Uhr ausschließlich ehrenamtliche Helfer\*innen die Betreuung in der Bibliothek. Federführend davon sind die Koordinatorin des Dienstplanes Maren Simoleit sowie Corinna Schulz und Heike Stollwerk. Ebenso wichtig sind aber auch Janina Schwan, Werner Schwab, Silvia Gose-Klug, Christiane Jaiken-Ulke, Eva Schiffbauer, Katharina Dormagen, Sonja Reichert, Martina Fillinger und neu dazugekommen Nathalie Noll, Ni-

cole Roth und Carina Gomolla. Sie helfen bei der Benutzung des Ausleihautomaten, bieten seit April einmal im Monat einen Bastelnachmittag (mit Anmeldung, für 15 Kids) an und haben eine „Stempel-Lese-Karte“ für Kinder ins Leben gerufen. Zehn gesammelte Stempel für das Ausleihen von Medien sind eine kleine Überraschung wert. Das kommt unglaublich gut an. Und auch die Bastelnachmittage sind schnell zum Hit geworden. Hier ist Janina Schwan die „Faltkönigin“, die immer wieder neue Ideen an den Start bringt. Aber nicht nur für Kinder bietet der „Familienfreitag“ Abwechslung. „Uns ist sehr wichtig, dass sich auch die Älteren wohl fühlen. Wir sind für sie da, reden mit ihnen oder hören auch einfach nur mal zu.“

Das Schönste für Alle ist das positive Feedback. Kinder wollen wiederkommen und tragen sich in die Liste für den nächsten Bastelnachmittag ein. Oft kommen ganze Familien und auch die ältere Generation ist dankbar für die Freitagsöffnung.

## Kostenlos E-Lastenräder in Lohmar ausleihen

Attraktives Shared Mobility Angebot um Lastenräder erweitert



Die E-Lastenräder werden von der Stadtverwaltung kostenfrei zum Verleih angeboten.

Die Stadt Lohmar freut sich, dass mit drei neuen E-Lastenrädern, welche neben den Carsharing-Fahrzeugen und den RSVG E-Bikes, die Lohmarer Sharing Flotte weiter ausgebaut werden konnte. Die Lastenräder stehen dank einer von der Europäischen Union und dem Land Nordrhein-Westfalen finanzierten LEADER Förderung seit Mai 2024 allen interessierten, volljährigen Lohmarer Bürger\*innen zur Verfügung. Das kostenlose Angebot ist an zwei verschiedenen Standorten im Lohmarer Stadtgebiet verfügbar.

Das **Urban Arrow Family** ist der Klassiker unter den Lastenrädern. Es ermöglicht den sicheren und bequemen Fahrspaß mit bis zu zwei Kindern durch eine Sitzbank mit Dreipunktgurten. Das **HNF Nicolai CD2** ist eine Familienkutsche der Extra-Klasse auf drei Rädern. Hier ist ein

Transport von bis zu vier Kindern möglich, abhängig von deren Größe, Alter und Gewicht natürlich. Das **Urban Arrow Tender Pick Up** dagegen, ist ein richtiges Lastenrad, denn hiermit sind Transporte von schweren und großen Lasten mit bis zu 300kg Gesamtgewicht möglich. Alle drei Lastenräder fahren mit elektrischer Unterstützung bis zu 25km/h. Die Buchung eines Lastenrades erfolgt über eine E-Mail. Dabei wird das Urban Arrow Family von der Verwaltung direkt verliehen und die Modelle HNF Nicolai CD2 und Urban Arrow Tender Pick Up von unserem Partner 2Rad-Service Aggertal. Der Verleih erfolgt zu festen Hol- und Bringzeiten. Weitere Informationen, Buchungskalender und Anleitungen zu den Lastenrädern finden Sie unter: [www.Lohmar.de/lastenrad](http://www.Lohmar.de/lastenrad)

## Wir gratulieren zu den besonderen Jubiläen

**4. August:** Ruth Knop zum 90. Geburtstag, Lohmar-Ort

**7. August:** Eheleute Maria Elisabeth und Norbert Steinbach zur Diamantenen Hochzeit, Lohmar-Ort

## Kleidertausch im Peter-Lemmer-Haus

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar,  
Bereich Honrath informiert

Am Samstag, 31. August starten wir mit einem neuen Angebot. Alle Frauen, die Lust auf was „Neues“ im Kleiderschrank haben, sind herzlich eingeladen. Und so funktioniert's: Sie bringen Damenkleidung, Handtaschen und/oder Accessoires mit (bis zu 8 Teile), und können mit den anderen Teilnehmerinnen tauschen bzw. Kleidung mitnehmen. Wir starten um 14.30 Uhr, Ende gegen 17.30 Uhr. Kaffee und Snacks werden organisiert. Bitte melden Sie sich über das Gemeindebüro an: elke.friese@ekir.de bzw. 02206/900930 (gerne auch auf den Anrufbeantworter sprechen).



## Lohmar fährt zum Danza Bolzano

40 Geburtstag der Veranstaltung

Bericht über die Reise nach Bozen von der Ballettschule im Hofgarten in Lohmar

Der JMD Club Lohmar für besondere Talente im Tanz begleitete die Jugendlichen durch Uwe Schiemann und Doris Schuster Weber auf ihrer Reise nach Bozen.

Die Mädchen reisten umweltbewusst mit dem Zug an und erkundeten Bozen dann ganz nachhaltig mit dem Fahrrad. Doris Schuster-Weber und Uwe Schiemann kümmerten sich fürsorglich um alle Teilnehmer zwischen 12 und 17 Jahren. Sie wohnten auf einem kleinen Weingut in der Nähe der Stadt.

Die Reise war intensiv: Bei 33 Grad absolvierten die Jugendlichen viermal täglich bis zu 6 Stunden Training in modernem und

klassischem Tanz sowie Hip-Hop bei internationalen Trainern. Hinzu kamen die anspruchsvollen Fahrradtouren den Berg hinauf und hinab. Trotz der Anstrengung waren alle hochmotiviert.

Workshops und ein Theaterbesuch standen ebenso auf dem Programm wie ein Ausflug zum Molveno-See und auf den Mendel Pass. Die Begeisterung war groß, als die Jugendlichen auf der Rückfahrt einen befreundeten Verein in Monheim, Bayern, besuchten. Die Eltern begrüßten ihre Kinder bei der Ankunft in Lohmar mit einem kleinen Buffet.

Insgesamt war die Reise eine wertvolle Erfahrung: Die Jugendlichen entwickelten sich tänzerisch wieder weiter. Sicherlich haben sie unglaublich tolle Erfahrungen mitgebracht.

## Seit 20 Jahren in Troisdorf

The shop has a sign above the entrance reading "Altinbas" with a logo of a stylized 'A'. Below it, a sign reads "Gold An- & Verkauf". A window display shows various gold items. A sign in the window says "Batteriewechsel 4,00 €". A small sign on the left door frame says "15 Jahre". To the right of the entrance is a display board with categories: Altgold, Zahngold, Frühgold, Silber, Platin, Münzen, Feingold, Goldbarren, Goldschmuck. Below the display board, the address "Kölner Straße 86" is written. A red banner at the bottom provides opening hours: "Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend Sa. 10.00-14.00 Uhr Termine nur nach Vereinbarung".

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie Ihr Gold  
nicht ohne Vergleichsangebot!  
VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte  
einen Termin vereinbaren!

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewchsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor  
Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

## August-termin im Repair Café Lohmar

Am Samstag, 17. August steht Ihnen das Team vom Repair Café bei Problemen mit Klein-Elektroteilen (keine Kaffeeautomaten), Nähmaschinen und stumpfen Küchenmessern oder Gartengeräten zur Seite. Auch Rasenmäher-Messer werden geprüft.

Aber bitte vorher sauber machen.

Auch Fahrräder/Kinderfahrräder und Rollatoren werden geprüft. Geplatzte Nähte, abgerissene Knöpfe und ausgeleierte Gummizüge können auch versorgt werden.

An der Tauschbörse können Sie intakte Geräte abgeben, oder auch Geräte mitnehmen.

Ausgediente Handys und nicht mehr benötigte Brillen können am Empfang zum Recyceln bzw. zur weiteren Verwendung abgegeben werden.

Im Cafe Bereich können Sie Wartezeiten bei Kaffee/Tee/Kuchen überbrücken oder auch ein Gespräch mit unserem Pfarrer Francis führen.

Damit das Repair Café auch weiterhin vielen Besuchern Hilfestellung geben kann, braucht das Team Unterstützung.

Wer Lust am Reparieren hat und über etwas handwerkliches Geschick verfügt ist herzlich

**Unabhängige  
Wähler-  
Gemeinschaft**



**UWG**  
Lohmar e.V.

wenn es um Lohmar geht!



eingeladen mitzumachen. Interessenten können sich das Geschehen vor Ort anschauen, oder sich bei der Kontaktadresse melden.

**Wann:** 17. August, von 10 bis 14 Uhr (Annahme bis 13 Uhr)

**Wo:** 53797 Lohmar, Kirchstr. 26, Pfarrsaal

**Kontakt:**  
Michael Sahner,  
02246/8225 oder  
OrgaTeam@repaircafé-  
Lohmar.de

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

**LOHMAR**  
**STADTECHO**

Online lesen:  
stadtecho-lohmar.de-paper



Jede Woche in Ihrem Briefkasten



**MEDIENBERATERIN**  
Sarah Demond

**FON** 02241 260-134

**E-MAIL** s.demond@rautenberg.media

# SPORT

## Gleichgewichts- und Stabilisationstraining

In Kooperation mit dem ev. Montessori Kinderhaus Arche Noah bietet der TV Donrath ab dem 27. August den neuen Kurs „Gleichgewicht und Stabilität - Haltung, Kraft und Sicherheit“ für alle Altersstufen und Geschlechter an. Kernthema ist die Sturzprophylaxe.

Besondere Aufmerksamkeit wird der Bedeutsamkeit der Gelenk-

stellungen vor und während des Trainings gewidmet. Das Training wird achtsam, langsam und kraftvoll ausgeübt, der Faszienapparat wird gestärkt, die Haltung verbessert.

Leitung: B-Trainerin Pia Rochulus.

Weiterführende Infos finden Sie auf der Homepage des TV Donrath: [www.tv-donrath.de](http://www.tv-donrath.de).



Ingenieurbetrieb

**Eichwald**  
Metallbau

Seit über  
**50 Jahren**

■ Maßgefertigtes Design  
■ Zuverlässige Sicherheit  
■ Innovative Verriegelungen  
■ Ausgezeichnete Wärmedämmung

Tel.: 02241 3979 80 ■ [info@metallbau-eichwald.de](mailto:info@metallbau-eichwald.de)  
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

[www.metallbau-eichwald.de](http://www.metallbau-eichwald.de)

Frühlingsrabatt 8%  
bis zum 31.08.2024

## 40. Radtouristikfahrt „Täler und Höhen“



### Auf der Strecke

Am 3. August veranstaltet der RTV 83 Lohmar e.V. die Radtouristikfahrt „Täler und Höhen“.

Es werden vier verschiedene Strecken angeboten: 45 km, 75 km, 115 km und 151 km. Während die ersten drei Strecken gut ausgeschildert sind, wird die 151 km lange Strecke nicht ausgeschildert sein.

An diesem Tag ist im Rhein-Sieg-Kreis mit vermehrtem Rennrad-

verkehr zu rechnen. Wir bitten daher alle Verkehrsteilnehmer um besondere Rücksichtnahme. Interessierte Radfahrer können sich gerne beim RTV 83 Lohmar e.V. für weitere Informationen melden.

Kontakt:  
RTV 83 Lohmar e.V.  
Volker Drescher  
[presse@rtvlohmar.de](mailto:presse@rtvlohmar.de)



Socialising vor- und nachher

# 5 Jahre TanzBreuer am Bahnhof

## Einen Tag lang kostenfrei tanzen

Jeder Mensch ist anders und so passt auch zu jedem ein anderer Tanzstil. Der eine möchte lieber zu den aktuellen Charts tanzen, der andere mag lieber paarweise tanzen und der nächste steht eher auf Ballett.

### Doch was passt zu mir?

Am 24. August können Sie es bei TanzBreuer ausprobieren. Einen ganzen Tag lang öffnet die ADTV-Tanzschule Breuer in Troisdorf ihre Türen.

In 30-minütigen kostenfreien Workshops können Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Seni-

oren ihren persönlichen Tanzstil finden. Probieren Sie aus, was zu Ihnen passt!

**Grundschritte,  
Disco Fox, Salsa,  
Tango Argentino  
etc.**

Sie haben keine Partnerin / keinen Partner? Dann probieren Sie einen der Solotanzkurse von TanzBreuer aus. Es werden Kinder- tanz-, Ballettworkshops, Line Dance, Seniorentanz, Hip Hop für Jugendliche und Erwachsene geboten. Neu im Programm der ADTV-Tanzschule Breuer ist „La-

dys only“-latin Style. 30 Minuten schnuppern und Spaß haben.

**Charity-Party  
24. August 2024  
Beginn: 20:00 Uhr  
Überraschungsauftritt  
Eintritt frei**

Seit über 5 Jahren schenkt TanzBreuer Troisdorf nun Freude am Tanz am Bahnhof. Das feiert die ADTV-Tanzschule Breuer mit einer großen „Charity-Party“. Am 24. August tanzen wir im Zeichen der Inklusion. Inklusion durch Bewegung haben sich Patsy und Michel Hull zur Lebensaufgabe ge-

macht. Um Sie auf diesem Weg zu unterstützen, sammelt die ADTV-Tanzschule Breuer zu Ihrem Geburtstag Spenden für die „**Patsy & Michel Hull Foundation**“.

Wenn Sie an einem oder mehreren Schnupperworkshops teilnehmen möchten, melden Sie sich kostenfrei über [www.tanzbreuer.de/tag\\_der\\_offenen\\_tuer-troisdorf/](http://www.tanzbreuer.de/tag_der_offenen_tuer-troisdorf/) oder per E-Mail an [troisdorf@tanzbreuer.de](mailto:troisdorf@tanzbreuer.de) an. Bei Fragen können Sie sich auch telefonisch unter 02241/75361 melden.



## Outdoor-Living – Urlaub Zuhause! (geregelte Lieferzeiten)

### Sonnen- & Wetterschutz

**warema prime** outdoor living experte

1996 bis 2024 – 28 Jahre

# W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef  
Frankfurter Straße 11  
Telefon 0 22 42 / 86 93 93  
[info@was-sonnenschutz.de](mailto:info@was-sonnenschutz.de)  
[www.was-sonnenschutz.de](http://www.was-sonnenschutz.de)

**Besuchen Sie unsere Ausstellung möglichst mit Termin!**

Telefonisch oder online unter:  
[www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe](http://www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe)



- Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rolladen • Elektro-Antriebe • Wintergartenbeschattung • Raffstores • Plissee • Insektenschutz • Reparaturservice • Türen • Tore • Fenster

## VR-Bank Bonn Rhein-Sieg bester Arbeitgeber Banken 2024

Die ZEIT Verlagsgruppe und kununu haben erneut Deutschlands beliebteste Arbeitgeber gekürt und das neue Ranking und Siegel **Most Wanted Employer 2024** im Juni veröffentlicht.

Riesengroß war bei der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg eG die Freude, als die Nachricht ins Haus flatte, dass die Siegburger Genossenschaftsbank mit einem kununu Score von 4,84 von maximal 5 in den letzten zwölf Monaten zum **besten Arbeitgeber Banken 2024 bунdesweit ausgezeichnet wurde**. Dabei schätzen die Mitarbeiter die moderne Unternehmenskultur, den guten Umgang mit älteren Kollegen, den kollegialen Zusammenhalt ganz allgemein sowie die sehr guten Arbeitsbedingungen. Sagenhafte 95 Prozent der Mitarbeitenden würden die VR-Bank Bonn Rhein-Sieg als Arbeitgeber weiterempfehlen. „Wir sind so stolz auf dieses Ergebnis, zeigt es uns doch, dass wir auch als Arbeitgeber mit dem gesamten Team ganz viel richtig machen“, äußerten sich der Vorsitzende Holger Hürten



und seine Vorstandskollegen Ralf Löbach und Andre Schmeiß begeistert.

Auf kununu wurden im Juni die TOP 15 besten Arbeitgeber der Bankenbranche bунdesweit ermittelt. **Die VR-Bank Bonn Rhein-Sieg belegt den 1. Platz und ist damit der beste Arbeitgeber Banken 2024 in Deutschland** ([news.kununu.com/beste-arbeitgeber-banken-in-deutschland](https://news.kununu.com/beste-arbeitgeber-banken-in-deutschland))

**(land!).** Insgesamt 1.530 Arbeitgeber erfüllten bei der Auswertung die Voraussetzungen für eine Teilnahme mit einem Score von mindestens 3,5 und einer Weiterempfehlungsquote von mindestens 70 Prozent. Dies lässt erahnen, was für ein herausragendes Ergebnis die Bank erzielte.

kununu (<https://www.kununu.com/>) ist die führende Arbeitgeber-Ver-

gleichsplattform im deutschsprachigen Raum. „Die Arbeitgeberattraktivität ist in der wettbewerbsintensiven Bankenbranche in Zeiten des Fachkräftemangels, der sich in den kommenden Jahren noch verstärken wird, ein wichtiger Erfolgsfaktor für den künftigen Erfolg unserer Bank“, beschreibt Holger Hürten die Wichtigkeit eines guten Betriebsklimas.

## Rechtzeitig mit i-Dötzchen den Schulweg üben

Rhein-Sieg-Kreis (db). Zum neuen Schuljahr werden rund 6.400 Mädchen und Jungen eingeschult und viele von ihnen fiebern dem ersten Schultag entgegen.

Eltern dieser i-Dötzchen sollten die Sommerferien nutzen, um mit ihren Kindern den balldigen Schulweg rechtzeitig und in Ruhe zu üben. „Die Mädchen und Jungen sind in den ersten Wochen der Schulzeit mit vielen neuen Eindrücken und Herausforderungen konfrontiert“, sagt der Leiter des Straßenverkehrsamtes, Christoph Paßgang. „Der Weg zur Schule oder zur Bushaltestelle sollte sicher zurückgelegt werden können.“ Wenn dieser Weg rechtzeitig geübt wird, schafft das Sicherheit für die Kinder. Dabei geht es nicht nur darum, den Weg zu

finden, sondern auch vor allem darum, worauf zum Beispiel beim richtigen Überqueren einer Straße zu achten ist. „So kann der Schulweg bereits zum Schulbeginn zu einer gewissen Routine geworden sein und der Kopf ist frei für den Schulalltag“, sagt Christoph Paßgang. „Nehmen Sie - falls erforderlich - zugunsten der Sicherheit auch kleine Umwege in Kauf. Denn der kürzeste Schulweg ist nicht immer der beste“, so der Leiter des Straßenverkehrsamtes.

Wichtig ist dabei, dass Mütter und Väter ein Vorbild sind. Sie müssen Verkehrsregeln beachten und gleichzeitig vorleben. Denn Kinder lernen, in dem sie selber Ausprobieren und Nachmachen. Eine große Rolle spielt dabei auch, das sichere Verhal-

ten im Straßenverkehr nicht nur zu üben, sondern es auch immer wieder zu besprechen.

Damit die Schulanfängerinnen und Schulanfänger die Schule ohne Stress erreichen, sollten sie immer rechtzeitig von zu Hause losgehen. Es ist erwiesen, dass Zeitdruck die Sicherheit der Kinder enorm beeinträchtigen kann; starke Gefühle führen ebenso dazu. In solchen Situationen sind sie mit den Anforderungen des Straßenverkehrs oft überfordert. Deshalb sollten ängstliche, wütende oder traurige Kinder auf dem Schulweg begleitet werden. Selbst dann, wenn die i-Dötzchen eigentlich schon lange gar keine i-Dötzchen mehr sind.

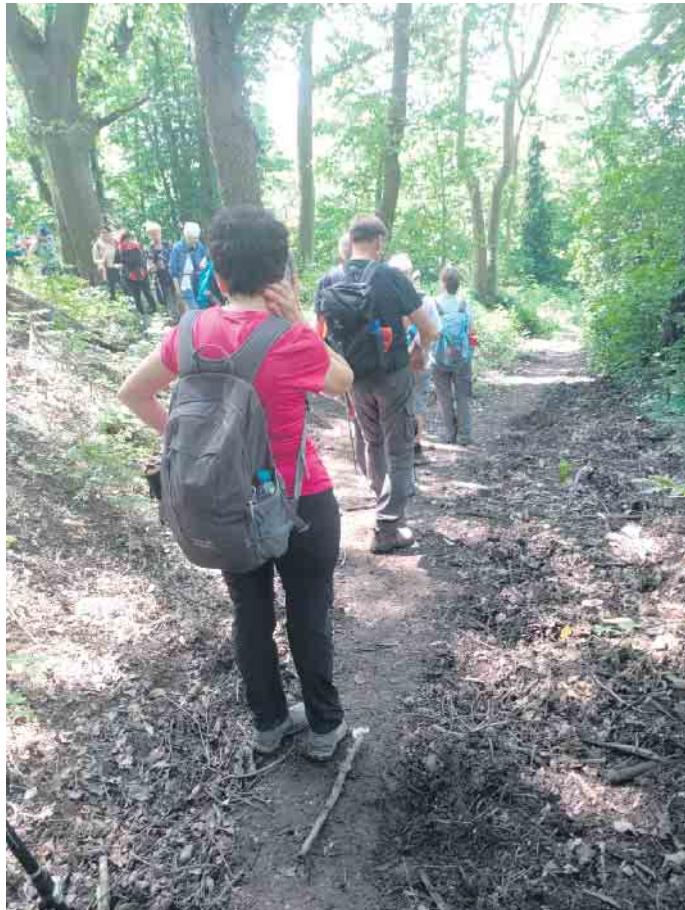
Und noch etwas ist ganz wichtig: Nicht nur in der „dunklen“

Jahreszeit sollten Kinder sichere Kleidung tragen. Durch Reflektoren an der Kleidung oder leuchtende beziehungsweise blinkende Accessoires an Schulranzen oder Taschen werden sie auch in der Dämmerung und bei schlechtem Wetter von anderen Verkehrsteilnehmenden gut gesehen.

Zur Unterstützung der Sicherheit aller Schulneulinge werden auch in diesem Jahr im Bereich der Schulen zum Schuljahresbeginn die Geschwindigkeitskontrollen durch das Straßenverkehramt intensiviert. Weitere Tipps rund um das Thema „Schulwegsicherheit“ gibt es beim Straßenverkehramt auch unter der Telefonnummer 02241/13-2001 oder per E-Mail an [verkehrssicherheit@rhein-sieg-kreis.de](mailto:verkehrssicherheit@rhein-sieg-kreis.de).

## Wanderfreunde Rhein-Sieg, Troisdorf

Tageswanderungen vom 7. bis zum 11. August



### Wanderfreunde unterwegs

**Mittwoch, 7. August: Von Troisdorf FWH nach Mondorf** (A), 10 km, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel: 0176 47524678, Abfahrt mit dem Zug um 10 Uhr vom Bahnhof Troisdorf

**Donnerstag, 8. August: Apollinarisschleife, Runde ab Remagen** (ca. 270 Hm), 14 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel. 02241 314364 oder 0171 1289310, Abfahrt um 9 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Beuel / Bonn Hbf.)

**Freitag, 9. August: Freilichtmuseum Kommern:** 1) Hin-/Rückweg ca. 8 km zum Mechernich-Museum, 2) AST bis/ab Museum Anmel-

dung bis zum 5. August bei Wanderführerin Dorothee Willhoff Tel: 0157 57898960, Abfahrt mit dem Zug vom Bf. Troisdorf 7.47 Uhr (über Köln Messe/Deutz)

**Samstag, 10. August: Von Karden über Burg Eltz nach Müden** (B/C, ca. 310 Hm), 11 km, Wanderführer Egon Lang, Tel. 0172 2900660, Abfahrt um 8 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (Bonn-Beuel).

**Samstag, 10. August: Schattige Runde von Brühl-Kierberg - Heider Bergsee - Liblarer See - Obersee - Kaiserbahnhof,** (B/C, 150 Hm), 20 km, Wanderführer Jürgen Muhr, Tel.: 0177 6028383, Abfahrt um 9.18 Uhr vom Bahnhof Troisdorf (über Köln Hbf.)

**Sonntag, 11. August: Neu: Runde um Kräwinkel mit Besichtigung einer Hofkäserei** (B/C 360 Hm) 16 km, Wanderführer Stephan Doll 0151-40724888, Abfahrt mit dem Zug ab Troisdorf um 8.28 Uhr (über Köln Messe/Deutz):



**Sonntag, 11. August: Von Aegidienberg nach Blankenberg mit Pausen-Eis in Uckerath** (C, 350 Hm), 25 km, Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 02241-318646 oder 0160-90550883, Abfahrt um 8 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Bonn-Beuel) Soweit nicht vorgegeben ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt 15 Min vor Abfahrt am Bf. Troisdorf

Wg. etwaiger kurzfristiger Änderungen bzgl. Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite [www.wanderfreunde-rhein-sieg.de](http://www.wanderfreunde-rhein-sieg.de) informieren. Damit unser Wanderprogramm in bewährter Form attraktiv und reichhaltig bleibt, werden Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen.

### Anzeige

## Summer Vibes im AGGUA

Lange Sauna-Nacht mit Beachparty



Sommer, Sonne, Strandgefühl und mehr: Wer Lust auf Urlaub vom Alltag hat und nicht extra in den Flieger steigen will, sollte sich Freitag, den 9. August 2024 im Kalender notieren. Da lädt das AGGUA TROISDORF zu einer langen Sauna-Nacht inklusive Beachparty ein. Das Sonder-Event in der Agua Sauna & Lounge startet ab 17:00 Uhr und geht bis Mitternacht. Wer vor dem Feiern noch klassisch in aller Stille relaxen möchte: Der Saunabereich ist ab 10:00 Uhr geöffnet.

### Alles, was das Herz begehr

Die Beachparty-Gäste dürfen sich auf eine Sommernacht voller Überraschungen freuen. Die sommerlich duftenden Sauna-aufgüsse verbreiten Strandfeeling, dazu gibt es fein abgestimmte Beigaben, die das Saunaerlebnis perfekt abrunden. Pa-

rallel serviert das AGGUA-Team an der Cocktail-Bar erfrischende sommerliche Drinks mit Limette, Minze und Co. - wahlweise auch als alkoholfreie Mocktails. Live-Musik darf zum Sonnenuntergang natürlich nicht fehlen. Ein DJ sorgt mit coolen Beats endgültig für die perfekte Strandatmosphäre im weitläufigen Saunagarten.

### Schwimmen unter Sternen

Das Highlight des Abends ist die Gelegenheit zum Nacktschwimmen im Freibad. „Das Nichtschwimmerbecken wird hierzu nach dem regulären Freibadbetrieb geöffnet“, kündigt AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon an. „So können sich unsere Beachparty-Gäste eine erfrischende Abkühlung unter dem Sternenhimmel gönnen.“

**Alle Infos:** [www.aggua.de](http://www.aggua.de)

# REGIONALES

## Hit-Citylauf mit Firmenwertung

Wenn am 8. September der Citylauf in Siegburg startet sind auch Firmen mit dabei!

Ein Laufevent der Extraklasse!

Am 8. September verwandelt sich der historische Stadt kern rund um den Markt von Siegburg wieder in ein Mekka für Laufbegeisterte. Der Hit-Citylauf Siegburg steht vor der Tür und verspricht ein spannendes Event für Läuferinnen und Läufer jeden Levels. Dieses Jahr gibt es eine besondere Neuerung: Erstmals wird eine Firmenwertung über 5 km eingeführt. Hierbei werden die fitteste und die schnellste Firma ausgezeichnet, was den Wettbewerb zusätzlich belebt und Teams aus Unternehmen motiviert, gemeinsam an den Start zu gehen.

Die Strecke führt durch die historischen Gassen und bietet mit ihrer neuen und noch schnelleren Route ein einzigartiges Lauferlebnis. Für jeden und jedes Fitness-level etwas dabei.

Was den Hit-Citylauf Siegburg besonders macht, ist die mitreißende Atmosphäre auf der Strecke. Zahlreiche Zuschauer säumen



Ein Laufevent der Extraklasse!

die Straßen, feuern die Teilnehmer an und sorgen für zusätzliche Motivation. Nach dem Lauf können die Sportler und Zuschauer das bunte Rahmenprogramm genießen und ihre Leistungen fei-

ern.

Der Hit-Citylauf bietet die perfekte Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen und dabei jede Menge Spaß zu haben.

Also, schnürt die Laufschuhe und

seit mit Eurer Firma dabei. Zeigt Euren Chefs wie fit ihr seid! Beim Hit-Citylauf Siegburg, dem Laufevent, das dich bewegt und Deine Firma!

Infos: [www.hit-Citylauf.de](http://www.hit-Citylauf.de)

## Winfried Marx stellt neuen LVN-Rekord auf

Nordhrein-Rekord mit 75 Jahren im Speerwurf

Beim Senioren Werfer Clubkampf 2024 am 14. Juli in Düsseldorf, konnte **Winfried Marx** für den LAZ Rhein-Sieg einen beeindruckenden Erfolg verzeichnen. Der Speerwerfer der Altersklasse M75 stellte einen **neuen Rekord** für den

Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) auf. Mit einer herausragenden Leistung von **35,04 Metern** setzte er in dieser Klasse einen neuen Maßstab! Wir gratulieren Winfried zu dieser herausragenden Leistung!



Winfried Marx kann mit Recht stolz auf seine Leistung sein!

**Garten und Landschaftsbau YILDIZ**

Sichern Sie sich jetzt unsere Sommerangebote!

Auf der Mirz 2 a  
53757 St. Augustin  
0 22 41 97 66 95

Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65  
Mobil: 0171 - 4 95 02 50

Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten  
■ Kanalarbeiten ■ Isolierung  
■ Bepflasterung ■ Terrassen  
■ Einfahrten ■ Kellertrockenlegung  
■ Reparaturen aller Art

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

## Lauftraining den sommerlichen Bedingungen anpassen

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Es gibt kaum etwas Schöneres, als sich im Sommer an der frischen Luft zu bewegen! Doch wer Sport betreibt und joggt, sollte sein Lauftraining den sommerlichen Temperaturen anpassen. Das Sportamt des Rhein-Sieg-Kreises rät:

Passen Sie Laufstrecke und Trainingstempo den gestiegenen Temperaturen an! Schon ab 20 Grad Celsius sollten Sie weniger und langsamer laufen. Orientieren Sie sich beim Training an Ihrer Herzfrequenz. Laufen Sie morgens oder abends. Dann sind nicht nur die Temperaturen, sondern auch UV- und Ozonbelastung geringer.

Bevorzugen Sie schattige Tou-

ren - Waldwege sind für das Sommertraining ideal. Sorgen Sie für ausreichende Flüssigkeitszufuhr! Bedingt durch die hohen Temperaturen verliert der Körper viel Wasser, denn er muss deutlich mehr Schweiß absondern, um sich selbst abzukühlen. Auch viele Mineralstoffe gehen auf diese Weise verloren. Ihr Sportgetränk - ideal sind Mineralwasser, Saftschorlen oder ungesüßte Tees - sollte daher reich an Natrium und Magnesium sein.

Tragen Sie Funktionsbekleidung - die ist leicht und luftig, trocknet schnell und transportiert den Schweiß optimal vom Körper weg. Bei jedem Wetter sollten Läuferinnen und Läufer auf qualitativ hochwertiges Schuhwerk achten,



### PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?

WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)



denn sie sind beim Laufen das wichtigste Zubehör.  
Weitere Informationen erhalten

Sie beim KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. unter  
Telefon: 02241/69060.



### Wir bieten Modernisierung aus einer Hand!

Bei Fragen rund um das Badezimmer und die modernsten Heiztechniken (Öl, Gas, Pellet, Solar) sind Sie bei uns in guten Händen.

Auch im Bereich der Barrierefreiheit, z.B. beim Umbau Ihres Badezimmers, angepasst an Ihre Bedürfnisse, sind wir als zertifizierter Betrieb ein kompetenter Ansprechpartner für Sie.

Besuchen Sie unsere hauseigene Bäderausstellung auf fast 500 qm, wo wir Ihnen viele verschiedene Möglichkeiten für barrierefreies Wohnen und Bäder zum Wohlfühlen zeigen. Individuelle Beratung inklusive.

Das ganze Kopke-Team freut sich auf Ihren Besuch.



KOPKE GmbH  
Großbernsau 8  
51491 Overath

Telefon 02206 2162  
E-Mail [info@kopke.de](mailto:info@kopke.de)  
Internet [www.kopke.de](http://www.kopke.de)

# REGIONALES

## AGGUA-Familientag am 8. August

### Spaß und Action beim Flamingo Run

Auf die Plätze, fertig - Spaß haben! Wer schafft es wohl am schnellsten über den schwimmenden Kletterparcours in leuchtendem Pink? Am 8. August lädt das AGGUA TROISDORF von 11 bis 18 Uhr wieder zum beliebten Familientag ein. Die Attraktion des Freibads ist diesmal der gigantische aufblasbare Flamingo SprinGO. Alle Kinder, die schon schwimmen können, dürfen nach Herzenslust darauf klettern, rutschen und hüpfen. Auch die Eltern können beim actionreichen Flamingo Run mitmachen und zeigen, was Erwachsene so draufhaben. Ein Besuch lohnt sich auch, falls das Wetter nicht mitspielen sollte. Der quietschbunte SprinGO zieht dann ins Hallenbad um.

#### AGGUA TROISDORF hat viel zu bieten

Zu den weiteren Highlights zählen die 14 Meter lange Breitrusche im Freibad und die spektakuläre 80 Meter lange Black Hole Rutsche. Klettern, toben und viel Spaß haben dürfen die kleinen Gäste auch auf dem großzügigen Kinderspielplatz. Wer Lust auf Sport unter freiem Himmel hat, kann sich auf dem Beachvolleyball-Platz auspowern. Wer lieber chillen und relaxen möchte, findet auf den rund 30.000 m<sup>2</sup> Lie-



gewiesen im naturnahen Freibadbereich garantiert ein ruhiges Plätzchen. Und weil so viel Freizeitspaß hungrig macht, ist auch für die Stärkung zwischendurch gesorgt. Im Freibad-Kiosk sind Currywurst mit Pommes, Nuggets und Wedges sowie erfrischendes Eis erhältlich, dazu gibt es leckere Snacks aus dem Automaten.

#### Familienfreundlich: Keine Extra-kosten, dafür viele Vorteile!

Der Familientag ist im regulären Tarif enthalten, sodass alle Besucher ohne Zusatzkosten am Event teilnehmen können. Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren sind herzlich eingeladen, kostenlos Mitglied im neuen KinderClub „Aggi & ihre Freunde“ zu werden. Das lohnt sich, da es einen Rabatt in

Höhe von 10 Prozent gibt sowie weitere Vorteile und tolle Überraschungen. Treue KinderClub-Besucher belohnt das AGGUA mit dem Club-Bonusprogramm: Nach zehn Badbesuchen ist der elfte EINTRITT gratis. Anmeldeformulare stehen zum Download unter [www.aggua.de](http://www.aggua.de) bereit und können auch an der Kasse abgeholt werden.



## Angebote des Ambulanten Hospizdienstes

Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unseres Hospizdienstes begleiten schwerkranken und sterbende Menschen sowie ihre An- und Zugehörigen in der letzten Phase ihres Lebens - zuhause oder in Einrichtungen. Wir tun dies unabhängig von Herkunft, Religion und Nationalität. Die psychosoziale Begleitung durch den Hospizdienst ergänzt Palliativmedizin und Palliativpflege, so dass schwerkranke Menschen solange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung leben und auch sterben können. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag persönlich oder über den Anrufbeantworter unter der Nummer 02241 - 29792. Wir rufen zeitnah

zurück!

Zudem sind wir beim Abschiednehmen und Trauern an der Seite von Angehörigen und Freunden. Interessierte für eine persönliche Trauerbegleitung können sich gerne unter der Nummer des Hospizdienstes melden. An jedem 1. Donnerstag im Monat findet zusätzlich ein Trauertreff statt, und zwar von 17 bis 18.30 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Mülldorf. Hier können Sie sich mit anderen, die ebenfalls einen nahestehenden Menschen verloren haben, austauschen und neue Perspektiven für eigene Leben entwickeln. Bitte melden Sie sich auch für dieses Angebot vorher telefonisch im Büro an.

## Oberlarer Seniorenfest

### Seniorenfest der Oberlarer Freunde

Die Oberlarer Freunde richten auch in diesem Jahr wieder das Oberlarer Seniorenfest aus. Es findet am Mittwoch, 18. September, in der Stadthalle Troisdorf statt. Mit einem abwechslungsreichen Programm möchten wir für alle Senioren einen unbeschwerlichen Nachmittag verwirklichen. Ab 15 Uhr (Einlass 14 Uhr) geht es dann Schlag auf Schlag: Fast schon traditionell eröffnet der Chor der Janosch-Grundschule die Veranstaltung.

Mit Björn Heuser haben wir anschließend einen Künstler gewinnen können, der schon oft hunderte Menschen gleichzeitig zum Mitsingen kölscher Lieder bewegt hat.

Dies wird ihm bestimmt auch schnell bei uns mit den großen kölschen Hits und eigenen Songs gelingen. Nur begleitet mit seiner Gitarre, wird die kölsche Fröhlichkeit unseren Gästen auf sympathische Art und Weise zeigen, dass kölsche Musik viel mehr ist, als

„nur“ Karnevalsmusik.

Die „bekannteste Putzfrau Deutschlands“ (Achnes Kasulke) verbreitet abschließend puren Frohsinn. In ihrer witzigen, typischen „Kasulke-Sprache“ berichtet sie über alltägliche Dinge und „ganz spezielle Familienverhältnisse“.

Mit zu bringen sind jetzt nur noch gute Laune, eine Tasse und Besteck (für den Kuchen und das Abendessen). Das Ende der Veranstaltung ist gegen 18 Uhr.



Eintrittskarten können seit dem 1. August bei den folgenden Verkaufsstellen erworben werden: AWO Oberlar, Bäckerei Bröhl (Assenmacher) und Metzgerei Kolzem (alle in Oberlar) sowie der Kreissparkasse Kölner Str. 93-95 (Troisdorf Mitte).

## Veranstaltungen auf Burg Wissem

### Kreativsommer auf Burg Wissem - jeden Mittwoch von 14.30 bis 16 Uhr

In den Sommerferien wird es wieder bunt auf Burg Wissem - jeden Mittwoch laden das Bilderbuchmuseum, das Museum für Stadt- und Industriegeschichte, das Projekt KennenLernen-Umwelt sowie das Wahner Heide Portal Burg Wissem von 14.30 bis 16 Uhr alle kleinen Künstler\*innen und Bastelprofis auf den Burghof (bzw. bei schlechtem Wetter die Remise) ein, um gemeinsam kreativ zu werden. Am **Mittwoch, 7. August**, drucken wir mit den Wedeln des Wurmfarbs kunstvolle Farnfische. Das Angebot ist kostenfrei - wir freuen uns auf Euch!

### BILDERBUCHMUSEUM

Sonntag, 11. August, 15 Uhr

Familienführung durch die Sonderausstellung „Neugierig?! Bilderbuchwelten von Antje Damm“ Von Besuchen, wartenden Bären, Wetten und den ganz großen Fragen

Antje Damm als „vielseitig“ zu bezeichnen, ist eigentlich untertrieben - seit vielen Jahren überzeugt sie mit immer wieder neuen Themen, gestalterischen Techniken und Büchern, die zum träumen, einlesen und weiterdenken einladen. Im Rahmen der Führung lernen wir diese Ausnahmekünstlerin näher kennen.

Familienführung durch die aktuelle Sonderausstellung.

Die Führung ist kostenlos, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Zu zahlen ist der Museumseintritt. Bitte melden Sie sich unter 02241/900-427 an, mit Lisa Blömeke.



SIE HABEN  
EINEN PLATZ  
FREI?

A graphic showing a yellow office chair under a magnifying glass, symbolizing finding employees. A QR code is in the top right corner.

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

A graphic showing two job ads. One on the left says "ST01 90 x 100 mm ab 114,-". One on the right says "ST04 90 x 120 mm ab 137,-". Both ads mention "WE ARE HIRING..." and "Mustermann / Musterfrau".

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT  
ONLINE IHRE  
STELLENANZEIGE  
UNTER:

[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

The logo for Rautenberg Media, featuring the company name in a serif font with a small graphic of colored squares above it.

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Stadtecho Lohmar – 02. August 2024 – Woche 31 – Rautenberg Media | [www.stadtecho-lohmar.de](http://www.stadtecho-lohmar.de)

15

# REGIONALES

## Aktionstag: Hochbeete an der Kirche Heilige Familie in Oberlar

Liebe Umweltschützer, Gartenliebhaber und Hochbeetbauer, am 16. August um 14 Uhr ist es wieder soweit. Wir treffen uns an der Kirche Heilige Familie in Oberlar, um unser Projekt für mehr Biodiversität rund um die Kirche fortzusetzen.

Gemeinsam wollen wir Gemüsepflanzen in die Hochbeete setzen und ein weiteres Hochbeet aufbauen. Darum die Bitte an alle Heimwerker: unbedingt eigenes

Werkzeug (Akku-Schrauber, elektrischen Tacker, usw.) mitbringen. Herzliche Einladung an alle, die Freude daran haben, neue Menschen kennenzulernen und gemeinsam das Gelände rund um die Kirche zu gestalten. Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.

Telefon: 00241 97 29 437 oder per E-Mail: regina.flackskamp@erzbistum-koeln.de



## Reparieren statt Wegwerfen

### Besuchen Sie uns im Repair Café

Bürgergemeinschaft Siegburg-Zange e.V. in Kooperation mit Diakonie an Sieg und Rhein: Das Repair Café finden Sie in der Geschäftsstelle der Bürgergemeinschaft, Bismarckstraße 56 / Ecke Carlstraße, Siegburg-Zange am 2. Samstag jedes Monats von 10 bis 14 Uhr. Letzte Reparaturannahme: 11 Uhr, zur Vermeidung langer Wartezeiten ist eine Anmeldung im Voraus erforderlich unter 01575 17 18 334.

Besucher des Repair Cafés bringen ihren defekten Gegenstand, wie zum Beispiel Toaster, Föhn, Lampe, Spielzeug von zu Hause mit. Die Fachleute im Repair Café wissen fast immer eine Lösung. Die Aktivitäten werden kostenlos und auf ehrenamtlicher Basis von den Reparaturexperten vor Ort ausgeführt.

Eine freiwillige Spende wird sehr geschätzt.  
Neue Materialien und Ersatzteile sind nicht kostenlos und müssen gesondert bezahlt werden.  
Bei der Abgabe der zu reparieren-

den Gegenstände erfassen wir die Kontaktdaten und Fehlerbeschreibung.  
Bitte bringen Sie saubere Geräte zur Reparatur.  
**Unsere Termine für 2024 am 2.**

**Samstag jedes Monats:**  
10. August  
14. September  
12. Oktober  
9. November,  
Änderungen vorbehalten.



## Gartentiere: Hilfe bei Hitze

Jährliche Hitzewellen stellen eine ernsthafte Herausforderung für die heimische Tierwelt dar. Viele Tiere leiden unter den hohen Temperaturen und Wassermangel. Gartenbesitzer können mit einfachen Maßnahmen helfen, die Situation für die Tiere zu erleichtern:

Ein wichtiger Schritt ist die Bereitstellung von Wasserstellen. Flache Schalen mit frischem Wasser im Garten bieten sofortige Erleichterung für verschiedene Tiere: Vögel benötigen flache Vogelbäder, die nicht zu tief sind und eine Ein- und Ausstiegsmöglichkeit bieten.

Wichtig ist, dass das Wasser regelmäßig gewechselt wird, um eine Keimbildung zu verhindern. Auch kleine Insekten wie Bienen und Schmetterlinge benötigen während der Hitze Wasser. Extra Steine oder Korkstücke in den vorhandenen Wasserschalen können den Insekten als Landeflä-



**Flach und mit Rand zum Landen: Schon eine einfache Tonschale reicht aus, um Vögeln und Insekten eine wichtige Abkühlung zu ermöglichen.**

chen dienen. Blumenbeete mit Lavendel, Sonnenhut und Ringelblumen bieten zusätzlich Wasser und Nahrung.

Neben Wasser ist ausreichender Schatten für Tiere von entscheidender Bedeutung. Natürlicher Schatten wird beispielsweise durch das Pflanzen von Büschen

und Sträuchern geschaffen, die eine kühle Rückzugsmöglichkeit bieten. Alternativ lassen sich künstliche Schattenplätze einfach mit alten Bettlaken oder Sonnensegeln einrichten. Holzhaufen, Laubhaufen oder speziell gebaute Unterschlüpfen bieten ebenfalls Schutz vor der Sonne und sind

vergleichsweise leicht zu implementieren.

Die richtige Bewässerung des Gartens ist für die Tierwelt nicht weniger wichtig: Im Optimalfall werden Pflanzen frühmorgens zwischen 5 und 7 Uhr gegossen. Das sorgt für einen kühlen, feuchten Boden, auf den die vielen Bodenbewohner wie Käfer und Würmer angewiesen sind. Durch gezieltes Gießen an den Wurzeln spart man nicht nur Wasser, sondern sorgt auch dafür, dass die Pflanzen ausreichend Wasser bekommen.

Heimische Pflanzenarten sind an die lokalen klimatischen Bedingungen angepasst und benötigen weniger Wasser, während sie gleichzeitig Nahrung und Schutz für Insekten bieten.

Trockenheitsresistente Pflanzen wie Lavendel, Thymian und Salbei sind besonders gut geeignet und tragen außerdem zur Biodiversität bei. (pho)

## Classic Cars in Mondorf geht in die dritte Ausgabe!

Anzeige

Nach der großartigen Premiere im August 2022 findet das dritte markenoffene und spartenübergreifende Treffen am wunderschönen Rheinufer in Mondorf am 17. + 18. August 2024 statt.

Wer sein Fahrzeug beim Treffen an der Prämierung „Der besondere Oldtimer“ anmelden möchte, wird gebeten sich im Vorfeld über das Kontaktformular online anzumelden. Natürlich wird auch musikalisch die Zeit ein wenig zurückgedreht:

Rock'n'Roll bewegt die Erinnerung oder Sehnsüchte der Gäste. Lassen Sie sich überraschen! Noch mehr Nostalgie kommt beim stetig wachsenden Flohmarkt auf, auch hier geht es um Petticoats und Antikes. Alte Radios und seltene Ersatzteile stehen zum Verkauf. Feilschen erwünscht! Der Flohmarkt hat sich in den letzten Jahren zur wahren Fundgrube auch für flanierende Gäste entwickelt.

Unter unserem Online-Kontaktformular finden sie eine

Anmeldung für Privatverkäufer und Gewerbliche Aussteller. Natürlich ist auch für Ihr liebstes Wohl an den unterschiedlichsten Street Food - und Getränkeständen ausreichend gesorgt!

Weitere Informationen auch unter [www.cc-mondorf.de](http://www.cc-mondorf.de)  
Auf ihren Besuch freuen sich:  
Oldtimerfreunde Niederkassel & WEvent UG

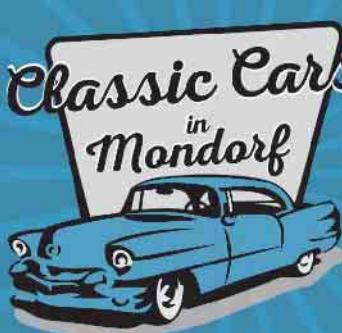


Fotoquelle: Dauni.de / WEvent UG

**Classic Cars in Mondorf**

17. + 18. August 2024

Niederkassel-Mondorf  
Rheinallee


Markenoffenes Oldtimertreffen  
50er-Jahre-Floh- & Teilemarkt  
Streetfood-Trucks  
Musik-Programm

[www.cc-mondorf.de](http://www.cc-mondorf.de)




# KIRCHE

**Das Grabmal...**



*...so individuell wie der Mensch,  
an den es erinnern soll.*

## STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.

Inh. Martina Velden

Am Friedhof 12

51491 Overath/Heiligenhaus

Tel. 02206 / 1870

## Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

### Wochenplan

**Sonntag, 4. August**

**11 Uhr Predigt-Gottesdienst mit Abendmahl** - Pfarrer Oliver Bretschneider

**Montag, 5. August**

15 Uhr Damengymnastik

17 Uhr Offenes Singen

20 Uhr Probe O-Ton

**Dienstag, 6. August**

9 Uhr Bastelkreis

9.30 Uhr Kreativ-Zeit für Frauen

10 Uhr Honrather Eßzimmer für Senioren und Seniorinnen

Bitte um Anmeldung im Gemeindebüro: honrath@ekir.de oder 02206/900930 (gerne auch auf den Anrufbeantworter sprechen)

**Mittwoch, 7. August**

16.30 Uhr Gymnastik

**Donnerstag, 8. August**

9.30 Uhr Krabbelgruppe

16 Uhr Spielgruppe

**Freitag, 9. August**

19 Uhr Thermin-Club

**Sonntag, 11. August**

**Kein Gottesdienst in Honrath**

**9 Uhr Abfahrt an der Honrather Kirche zum Predigt-Gottesdienst**

**nach Wahlscheid mit Prädikantin Jeanette D'Ans**

**Das Gemeindehaus bleibt vom 12. bis 16. August für alle Gruppen/Kreise geschlossen.**

**Sonntag, 18. August**

**11 Uhr Predigt-Gottesdienst - Pfarrer Oliver Bretschneider**

**Urlaube**

Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer hat vom 27. Juli bis zum 18. August Urlaub. Ihre Vertretung übernimmt Pfarrer Oliver Bretschneider (oliver.bretschneider@ekir.de);

02246/3049856).

Das Gemeindebüro ist in der Woche vom 12. bis zum 16. August nur am Donnerstag, 15. August von 9 bis 12 Uhr besetzt. Das Gemeindehaus bleibt in dieser Woche komplett geschlossen.

### Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Di, Do, Fr von 9 bis 12 Uhr sowie Di von 15.30 bis 18 Uhr

Telefon: 02206/900930

Mail: honrath@ekir.de

In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an:

Pfarrerin Brill-Pflümer,

Telefon 02206/852640

Mehr Informationen auf unserer Website: www.emmausgemeinde.lohmar.ekir.de

# Familien ANZEIGENSHOP



F597

90 x 50 mm

ab 57,42\*



FGB 20-13

43 x 90 mm

ab 52,00\*

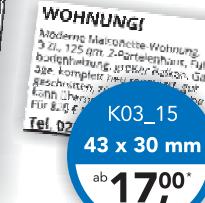
\*inkl. MWSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



TD 12-12

90 x 90 mm

ab 102,96\*



K03\_15

43 x 30 mm

ab 17,00\*

**Online Familien-Anzeigen:  
für alles was wirklich zählt!**  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

## Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

### Gottesdienste

**Kapelle Zum Guten Hirten**

**9. August - 10 Uhr** - Gottesdienst mit Präd. Jeanette D'Ans

**Ev. St. Bartholomäuskirche**

**4. August - 9.30 Uhr** (Ferienkirche) Gottesdienst mit Abendmahl mit Präd. Axel Röhrbein

**11. August - 9.30 Uhr** (Ferienkirche) Gottesdienst mit Präd. Jeanette D'Ans

**Die Woche im Gemeindehaus:**

**Mi., 7. August**

15 Uhr Frauentreff

**Do., 8. August**

15 Uhr Seniorentanztreff

Unsere Mini-Clubs treffen sich in den Ferien ggf. nur nach Absprache

### Erreichbarkeiten:

**Gemeindebüro**

**N. Swerbinka-Riehs, K. Pelzer**

**Mo, Di, Fr 9 bis 12 / Do 15 bis 19**

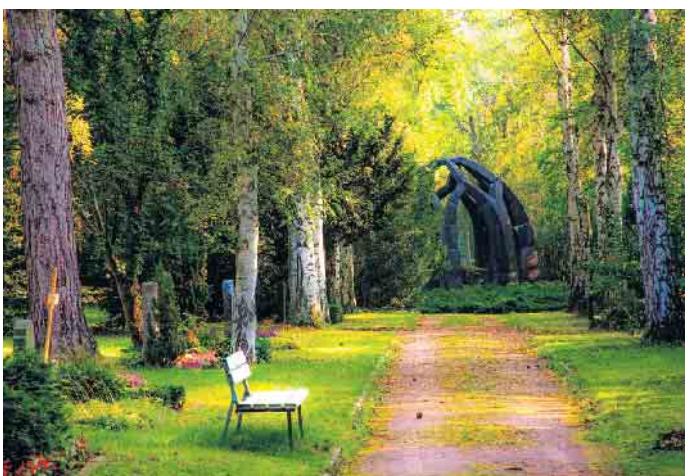
**Uhr / Mi. geschlossen**

**Tel.: 02206-5035**

**Mail: wahlscheid@ekir.de**

**Pfr. Thomas Weckbecker**

**Tel.: 02206-1377**





## Die besten Frischkäsedips zum Grillen und Feiern

Selbst gemachte Käsecremes sind eine köstliche Ergänzung auf jedem Buffet

Bald ist wieder Grillsaison, und zum Gebrutzeln vom Rost gehören leckere Beilagen einfach dazu. Besonders beliebt sind Dips, die sowohl Fleisch und Veggie-schnitzel als auch knuspriges Baguette zu einer echten Köstlichkeit machen. Neben Avocado und Tomaten ist dafür selbst gemachter Frischkäse eine tolle Basis. Dafür braucht man nur zwei Grundzutaten: Milch und Lab, etwa „Alpenrose Käselab“. Die Milch wird auf 30 bis 36 Grad Celsius erwärmt und mit dem Lab versetzt. Nach einigen Stunden Ruhe an einem warmen Ort (Masse zwischendurch einmal schneiden) ist der Frischkäse fertig und muss nur noch abtropfen - das genaue Rezept findet sich unter [www.alpenrose-kaeselab.de](http://www.alpenrose-kaeselab.de). Jetzt können daraus herrlich frische Dips kreiert werden. Hier einige leckere Rezepte:

### Paprikacreme „Tricolore“

Zutaten:

- 50 g Quark
- 300 g Frischkäse
- 20-50 g Chilisoße Sweet (süß)
- 1 EL Tomatenmark
- Salz und Pfeffer
- Je 1 rote, grüne, gelbe Paprika

Frischkäse aus frischer Milch und „Alpenrose Käselab“ herstellen. Quark und Frischkäse mit dem Schneebesen zu einer cremigen Masse verrühren. Paprikas waschen und entkernen. Ein paar Streifen für die Garnitur beiseitelegen. Den Rest sehr fein würfeln, unter die Käsemasse ziehen und mit Chilisoße, Ketchup, Salz und Pfeffer abschmecken.

### Frischkäsecreme „Mediterrane“

Zutaten:

- 100 g Quark
- 300 g Frischkäse
- 100 g Sardellen in Öl
- 6 Tomaten
- 4 EL grüne Oliven ohne Stein
- Pfeffer

Sardellen trocken tupfen und fein hacken. Den Quark mit dem selbst gemachten Frischkäse verrühren. Tomaten waschen und in kleine Würfel schneiden. Tomaten, Oliven und Sardellen in die Frischkä-

semasse rühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken.

### Meerrettichcreme

Zutaten:

- 100 g Quark
  - 300 g Frischkäse
  - 100 g Meerrettich gerieben
  - Schnittlauch
  - Salz
  - 1 Spritzer Zitronensaft
- Quark und Frischkäse mit dem Schneebesen cremig verrühren. Meerrettich langsam unterrühren. Anschließend mit Salz abschmecken und je nach Geschmack einen Spritzer Zitronensaft hinzugeben. Mit fein gehacktem Schnittlauch verfeinern.

### Rucolacreme

Zutaten:

- 300 g Frischkäse
- 150 g Rucola
- 1 EL Senf
- 1 Knoblauchzehe
- Salz und Pfeffer
- Je nach Geschmack 1 Spritzer Zitronensaft

Selbst gemachten Frischkäse mit Senf, Salz, Pfeffer, Zitronensaft und der gepressten Knoblauchzehe in eine Schüssel geben und verrühren. Rucola waschen, mit Küchenkrepp trocken tupfen, von den Stielen trennen und fein schneiden. Nun den Rucola unter die Frischkäsemasse ziehen. (DJD)



Ob mediterran, mit Paprika oder Meerrettich: Frischkäse-Dips gibt es für jeden Geschmack. Foto: DJD/Alpenrose Labessenz/Getty Images/AdShooter



Köstliche Dips gehören zu jeder Grillparty. Eine tolle Basis dafür ist selbst gemachter Frischkäse. Foto: DJD/Alpenrose Labessenz/Getty Images/AdShooter

## Kulinarischer Eventkalender

## Restaurant Alt Lohmar

### Pfifferlinge

Weiterhin haben wir für Sie eine leckere Auswahl an Gerichten mit frischen Pfifferlingen.

### Dicke Knolle

Nicht nur an heißen Tagen empfehlen wir leichte Speisen wie unsere bunt gefüllte Ofenkartoffel.

### Mittagstisch

Wir bieten Ihnen einen täglich wechselnden Mittagstisch, sowie alternative Wochengerichte.

Besuchen Sie uns gerne von 11:30 - 13:30 Uhr.

Im nahen Umkreis bringen wir Ihnen auch den Mittagstisch gegen eine geringe Liefergebühr.

**Wir bitten um zeitnahe Reservierung!**

Inh.: André Decker Tel.: 02246 - 5556 Öffnungszeiten:  
Frouardplatz 8 info@alt-lohmar.de Mo-So: 11:30-13:30 Uhr  
53797 Lohmar www.alt-lohmar.de Do-So: 17:30 - 21:30 Uhr

# SONSTIGES

## 10 lohnende Steuertipps für Angestellte

Arbeitnehmende können vieles rund um ihre Berufstätigkeit von der Steuer absetzen. Das Finanzamt berücksichtigt zwar bei jedem Angestellten eine Werbungskostenpauschale in Höhe von 1.230 Euro automatisch pro Jahr, aber häufig kann diese durch einzelne größere Steuerposten, wie tägliches Homeoffice, einen Arbeitsweg von mehr als 20 Kilometern, eine teure Fortbildung oder einen beruflich veranlassten Umzug überschritten werden. Wer seine Ausgaben gegenüber dem Finanzamt nicht geltend macht, verzichtet in diesen Fällen auf eine Steuererstattung, welche durchschnittlich 1.095 Euro beträgt.

### 1. Entfernungspauschale

Für den Weg zur Arbeit gibt es unabhängig vom Verkehrsmittel für die ersten 20 Kilometer jeweils 30 Cent, für jeden weiteren Kilometer 38 Cent. Es wird allerdings nur die einfache Strecke, also die Hinfahrt gezählt. Das Kilometergeld wird mit der Anzahl der Arbeitstage multipliziert. Bei mehr als 20 Kilometern einfachen Arbeitsweg ist die Werbungskostenpauschale bereits überschritten und es ist mit einer Steuererstattung zu rechnen. Bsp.: 210 Arbeitstage x 20 km x 0,30 Euro ergibt 1.260 Euro.

### 2. Homeoffice-Pauschale

Wer von zu Hause aus arbeitet, kann die Pauschale fürs Homeoffice unabhängig vom Bestehen eines Arbeitszimmers nutzen. Sie beträgt sechs Euro pro Arbeitstag. Es werden maximal 210 Tage anerkannt. Wird die Höchstzahl an Arbeitstagen erreicht, ist die Werbungskostenpauschale schon um 30 Euro überschritten. Lehrer zum Beispiel können sowohl die Entfernungs- als auch die Homeoffice-Pauschale für ein und denselben Tag nutzen, wenn sie vormittags in der Schule und nachmittags von zu Hause aus arbeiten.

### 3. Fortbildung und Dienstreisen

Neben den Seminargebühren für die Fortbildung können Fahr-, Park- und bei Bedarf Verpflegungs- und Übernachtungskosten angesetzt werden. Für die An- und Abreise sind 30 Cent je gefahre-



nem Kilometer absetzbar. Für Übernachtungskosten ist zwingend eine Hotelrechnung erforderlich. Ausgaben für die Verpflegung können nur pauschal geltend gemacht werden. Bei einer Abwesenheit von mehr als 8 Stunden sind das 14 Euro, bei 24 Stunden Abwesenheit 28 Euro. Absetzen ist natürlich nur möglich, wenn die Verpflegung nicht vom Seminarbetreiber gestellt oder vom Arbeitgeber übernommen wurde.

### 4. Arbeitsmittel und Möbel

Gegenstände, die überwiegend beruflich genutzt werden, können in voller Höhe abgeschrieben werden. Typische Arbeitsmittel sind Aktentaschen, Fachbücher, Büromaterial, aber auch PC, Monitor, Drucker, Notebook oder Handy. Sofern ein einzelner Gegenstand inklusive Mehrwertsteuer mehr als 952 Euro kostet, ist dieser über mehrere Jahre abzuschreiben. Ansonsten wird die volle Summe für das Jahr des Kaufs berücksichtigt. Auch die Ausstattung eines anerkannten Arbeitszimmers, wie Schreibtisch, Bürostuhl, Regal und Schreibtischlampe zählt hier dazu.

### 5. Internet und Telefonie

Ob im Homeoffice oder beruflich laufend unterwegs, die Kosten für Telefongespräche können auf verschiedene Arten geltend gemacht werden. Entweder werden sie mit 20 Prozent der Telefonrechnung, allerdings begrenzt auf 20 Euro monatlich, einfach abgesetzt. Oder aufwendiger anhand von Einzelgesprächsnachweisen, wenn die berufliche Nutzung darüber liegt. Alternativ ist eine

Schätzung durch eine dreimonatige Aufzeichnung und eine anschließende Hochrechnung aufs Jahr zulässig.

### 6. Arbeitszimmer

Stellt das häusliche Arbeitszimmer den beruflichen Tätigkeitsmittelpunkt dar, sind die tatsächlichen Aufwendungen uneingeschränkt absetzbar. Anzusetzen sind jeweils anteilig Miete, Darlehenszinsen, Energie- und Nebenkosten, Grundsteuer und Gebäudeversicherung. Alternativ kann für das Jahr 2023 eine Pauschale von 105 Euro für jeden Monat, in dem es Tätigkeitsmittelpunkt war, geltend gemacht werden. Beim anerkannten Arbeitszimmer muss sich um einen separaten Raum handeln, der ausschließlich beruflich eingerichtet ist. Ein Gästebett oder Fernseher haben darin nichts zu suchen.

### 7. Berufsbedingte Umzugskosten

Wer aufgrund eines Jobwechsels oder einer Versetzung umzieht oder in die Nähe seines Arbeitgebers mit mindestens einer Stunde täglicher Fahrzeiterparnis zieht, kann die Kosten weitreichend absetzen. Die abzugängigen Ausgaben umfassen ein Umzugsunternehmen, ein gemietetes Transportfahrzeug, vorübergehende doppelte Mietzahlungen und Fahrten zur Wohnungsbesichtigung oder Treffen mit dem Vermieter oder Makler. Hierfür sind Rechnungen zu sammeln. Andere Ausgaben, wie Trinkgelder oder Schönheitsreparaturen in der alten Wohnung, werden mit Umzugskostenpauschalen abgegolten.

### 8. Arbeitskleidung

Berufstypische Kleidung, die nicht privat genutzt werden kann, lässt das Finanzamt zu. Darunter fallen Uniformen, Schutzbekleidungen, Arbeitskittel oder Blau Männer beispielsweise. Aber nicht nur die Anschaffungs-, sondern auch Reinigungskosten können geltend gemacht werden. Für das Waschen, Trocknen und Bügeln zu Hause gibt es Pauschbeträge von Verbraucherverbänden, die herangezogen werden sollten. Diese Pauschalen werden mit der Wäschemenge multipliziert. Viele Finanzämter akzeptieren jährlich 110 Euro ohne Nachweise, wenn unstrittig Kosten für Arbeitskleidung oder deren Reinigung anfallen.

### 9. Bewerbungskosten

Ausgaben für die Suche nach einem Arbeitgeber lassen sich absetzen. Auch, wenn sie erfolglos war. Für Online-Bewerbungen dürfen nach einer Schätzung des Finanzgerichts Köln 2,50 Euro, für klassische Bewerbungsmappen 9 Euro angegeben werden. Allerdings besteht kein Anspruch auf diese Beträge und das Finanzamt kann genauer nachfragen. Darüber hinaus können Ausgaben für Bewerbungsratgeber, gebührenpflichtige Inserate, XING Projobs, LinkedIn Career, Bewerbungscoaching und professionelle Bewerbungsfotos anhand von Rechnungen eingereicht werden. Kommt es zu einem Bewerbungsgespräch, können Fahrtkosten, Parkgebühren und Verpflegungspauschalen entsprechend einer Dienstreise geltend gemacht werden.

### 10. Versicherungen und Mitgliedschaften

Alle Arten von Versicherungen, die mit dem Beruf verbundene Risiken abdecken, gehören zu den Werbungskosten. Hierzu zählen eine Berufshaftpflicht-, Berufsunfall- oder Arbeitsrechtschutzversicherung. Da letztere oftmals in einem Rechtsschutzpaket angeboten wird, ist der berufliche Anteil herauszurechnen. Beiträge zu Berufsverbänden und Gewerkschaften erhöhen die Werbungskosten und damit eine mögliche Steuererstattung ebenfalls. (Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)



## Modernisierung im Altbau gut planen und vorbereiten

Mit sachverständiger Hilfe sicher ans Sanierungsziel

Über eine energetische Modernisierung denken viele Eigentümer eines älteren Hauses nach, deren Immobilie nicht in jüngerer Zeit saniert wurde. Doch welche Maßnahmen sind im konkreten Fall sinnvoll und zielführend? Fragt man Handwerksunternehmen, werden sie häufig Verbesserungen an den Gewerken vorschlagen, die in ihren Tätigkeitsbereich fallen. Installateure werden bei der Heizung ansetzen, Maler und Dachdecker eher zur Dämmung der Fassade und des Dachs raten. Sinnvoll ist daher eine unternehmens- und gewerkeunabhängige Beratung durch einen Energieberater, der übrigens auch staatlich gefördert werden kann.

### Mit sachverständiger Hilfe zum budgetgerechten Sanierungsfahrplan

Unabhängige Bauherrenberater vom Bauherren-Schutzbund e.V. können Hausbesitzer dabei umfassend unterstützen. In einer Hausbegehung lässt sich der Modernisierungsbedarf ermitteln. Auf dieser Basis kann der sachverständige Berater einen Sanierungsfahrplan erstellen und künftige Modernisierungen sinnvoll koordinieren. Bei knappem Budget kann eine Priorisierung der Maßnahmen erfolgen, die am



Für die Planung und Ausführung von Modernisierungen empfiehlt es sich, unabhängigen sachverständigen Rat einzuholen. Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/PantherMedia/rades

schnellsten einen hohen Nutzen bringen, sowie eine langfristige Planung für Arbeiten, die noch in die Zukunft verschoben werden können. Unter [www.bsb-ev.de](http://www.bsb-ev.de) gibt es hierzu viele weitere Infos, Ansprechpartner und Beratungsangebote.

### Verträge prüfen, Ausführungsqualität bei der Umsetzung kontrollieren

Wenn es an die Vorbereitung geht, unterstützt der Berater die Haus-eigentümer auch dabei, Handwerkerangebote zu vergleichen und Baubeschreibungen zu prüfen. In der Umsetzungsphase empfiehlt sich bei größeren Maßnahmen eine baubegleitende Qualitätskontrolle. Regelmäßige Vor-Ort-Termine sichern eine korrekte Ausführung der Arbeiten und schützen davor, dass Mängel unerkannt bleiben oder erst zu spät entdeckt werden.

### Klarheit über Modernisierungsbedarf beim Kauf einer Gebrauchteimmobilie

Lohnend ist die Modernisierungsberatung auch beim Erwerb einer gebrauchten Immobilie. Bevor der Kaufvertrag unterzeichnet ist, können bei einem Vorab-Check alle Baumängel, der energetische

Zustand des Hauses sowie anstehende Modernisierungen aufgezeigt werden. So bekommt der Kaufinteressent mehr Klarheit

darüber, mit welchen Zusatzkosten er neben dem Kaufpreis und den Kaufnebenkosten rechnen muss. (DJD)

## Bender & Bender Immobilien Gruppe

### Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<b>Umkreis von Overath</b> Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein EFH mit viel Platz, idealerweise mit kleiner Eigentumswohnung und sep. Hauseingang. Preis: offen	<b>Immobilien-Leibrente</b> Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Wir beraten Sie gerne im Detail!
<b>Lohmar</b> Für ein Rentner-Ehepaar suchen wir eine Eigentumswohnung mit 2 Zimmern, Balkon und PKW-Stellplatz, idealerweise mit Aufzug im Hause. Preis bis ca. 250.000,- €	<b>Overath</b> Für eine kleine zukünftige Familie suchen wir ein Eigenheim, Wfl. ab 130 m <sup>2</sup> und mind. 4-5 Zi., alternativ eine Eigentumswohnung mit Balkon. Preis bis ca. 400.000,- €

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) • 0 22 04 / 2 90 49 40

- Natursteinpflaster in Muster verlegen
- Bäume schneiden u. häckseln
- Bäume fällen u. entsorgen
- Gartenpflege
- Zaunanlagen-Zaunbau
- Gartenbau
- Teichanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Platten legen

**Garten- und  
Landschaftsbau  
Mike**

53804 Much · Heinenbusch 5  
Tel. 02245-4632  
und 0172-2637519



Wir sind ein kreatives Familienunternehmen und möchten für Sie tätig sein.



Grundlage für die Planung einer Altbausanitize ist eine gründliche Bestandsaufnahme des Hauses, am besten mit unabhängiger Beratung. Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Joachim Rosse

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 09. August 2024**  
Annahmeschluss ist am:  
**06.08.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

VERANTWORTLICH FÜR DIE SEITEN  
DER STADT LOHMAR

die Bürgermeisterin  
Rathausstraße 4 · 53797 Lohmar  
Fon +49 (0) 2246 15-0  
rathaus@Lohmar.de

Redaktion:  
Elke Lammerich-Schnackertz  
presse@Lohmar.de  
Fotos: Stadt Lohmar

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK  
· Politik

CDU Florian Schröder  
SPD Sandra Marxmeier  
FDP Bernhard Riegler  
UWG Benno Reich  
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar, Zustellung ohn-  
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media  
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-  
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-  
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-  
der.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien  
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forde-  
rungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irr-  
tümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond  
Fon 02241 260-134  
s.demon@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250/-212  
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION  
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG



ZEITUNG  
stadtcho-lohmar.de/e-paper  
SHOP  
rautenberg.media/anzeigen



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Angebote

### An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und  
Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche,  
Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-,  
und Taschenuhren, Zahngold, Militaria,  
Rollatoren.

F.Schwarz: 0163 2414868



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



## Gesuche

### Dienstleistung

#### Service

Reinigungskraft

Suche zuverlässige Reinigungskraft für  
mein Haus in Lohmar-Honrath.  
Tel. 0173 970 4954

### Stellenmarkt

Mitarbeiter für Praxis (m/w/d)

in Teilzeit/Minijob, gerne nachmittags,  
für Nervenarztpraxis in Overath  
(Hauptstr. 77, Nähe Bahnhof) ab 1.1.  
gesucht. Kenntnisse im Bereich EDV/  
Büro/Gesundheitsberufe vorteilhaft.  
MFA-Ausbildung nicht erforderlich.  
praxis.dr.m@icloud.com,  
SMS 0160-4600727

### UMZÜGE



**GILGEN & CO.GMBH**

Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

[www.gilgen-umzuege.de](http://www.gilgen-umzuege.de)

Tel. 0 22 41 - 33 77 92

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

**UMZÜGE DUVE**

Tel.: 0 22 41 / 6 43 13

[www.umzuege-duve.de](http://www.umzuege-duve.de)

Verpackung-Montage aller Systeme  
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung  
Komplettservice-Möbelauflieferung

**Familien**



**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00\*

Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

Inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

## FENSTERPUTZER

0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

## TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTELN

### WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

02241 404184 + 0171 5743954 · [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)



**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

Online lesen:  
[stadtcho-lohmar.de/e-paper](http://stadtcho-lohmar.de/e-paper)



Jede Woche in Ihrem Briefkasten

## LOHMAR

## STADTECHO

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



## Krankschreibung

Krankmeldung, Genesungsurlaub & Co. - was Arbeitnehmer wissen müssen



Arbeitnehmer erhalten auch weiterhin eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung auf Papier. Foto: nmann77/stock.adobe.com/akz-o

Wie funktioniert eine Krankmeldung seit der Einführung der elektronischen Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung? Dürfen Angestellte trotz Krankschreibung arbeiten, ein Vorstellungsgespräch wahrnehmen oder sogar verreisen? Fachanwältin für Arbeitsrecht Kathrin Thienhaus von der Rechtsanwaltskanzlei Bietmann in Köln klärt die wichtigsten Fragen für Arbeitnehmer.

### Digitale Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung

Für gesetzlich Krankenversicherte gibt es seit Januar 2023 die elektronische Krankmeldung. Dauert die Arbeitsunfähigkeit länger als drei Kalendertage, muss der Arbeitnehmer seine Arbeitsunfähigkeit und deren voraussichtliche Dauer ärztlich feststellen lassen. „Der Arzt übermittelt dann die Daten elektronisch an die Krankenkasse. Diese erstellt ihrerseits eine Meldung, die der Arbeitgeber elektronisch abrufen kann. Der Arbeitnehmer erhält weiterhin eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung auf Papier, um im Streitfall - zum Beispiel für den Fall einer technischen Störung im digitalen Abrufverfahren - die Erfüllung seiner Feststellungspflicht nachweisen zu können“, sagt die Partneranwältin der ROLAND Versicherung.

### Krankschreibung gleich Arbeitsverbot?

Husten und Fieber haben sich verbessert: Jetzt schnell zurück an die Arbeit. Darf ein Arbeitnehmer trotz der Krankschreibung vom Arzt wieder zur Arbeit kommen? Dazu hat die Anwältin eine klare Antwort: „Eine Krankschreibung

ist nicht mit einem Beschäftigungsverbot gleichzusetzen, sondern gibt nur eine Prognose über den voraussichtlichen Krankheitsverlauf. Trotz Krankschreibung zu arbeiten ist daher grundsätzlich erlaubt. Nimmt der Mitarbeiter seine Arbeit frühzeitig wieder auf, ist er auch unfall- und krankenversichert.“

### Genesungsurlaub dient der Erholung?

Die Genesung sollte bei einem krankgeschriebenen Menschen im Mittelpunkt stehen. Je nachdem, welche Erkrankung vorliegt, sind etwa ein Besuch im Restaurant, ein Konzertbesuch oder auch ein paar Tage am Meer durchaus gesundheitsfördernd und damit erlaubt. „Auf der sicheren Seite sind Arbeitnehmer, die sich an die Anweisung ihres behandelnden Arztes halten“, so Thienhaus. Mit arbeitsrechtlichen Konsequenzen sei nur zu rechnen, wenn Betroffene Aktivitäten durchführen, die der Genesung entgegenstehen.

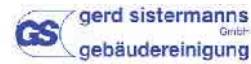
### Vorstellungsgespräch trotz Krankschreibung?

Wenn die Genesung durch ein Vorstellungsgespräch nicht beeinträchtigt wird, ist dies unter Umständen auch während einer Krankschreibung unbedenklich, beispielsweise bei Knochenbrüchen. Entscheidend ist, dass sich Mitarbeiter während ihrer Arbeitsunfähigkeit nicht gesundheitsschädigend verhalten. Ansonsten können sie eine Abmahnung oder sogar die fristlose Kündigung riskieren.

Weitere Rechtstipps unter [www.roland-rechtsschutz.de](http://www.roland-rechtsschutz.de) (akz-o)

**Wir suchen Sie als zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d)**  
in der Gebäudereinigung in Vollzeit. Arbeitszeit Mo-Fr.

PKW wird gesellt. Tel.: 02205-905135  
oder [sistermanns@t-online.de](mailto:sistermanns@t-online.de)



**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir

### TEAM VERSAND & PRODUKTION

#### Aushilfen (m/w/d)

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 538 Euro-Basis.

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung telefonisch unter 02241 260-122 oder per E-Mail an: TEAM VERSAND | [i.rose@rautenberg.media](mailto:i.rose@rautenberg.media)  
Stichwort: TEAM VERSAND & PRODUKTION

### WIR SUCHEN DICH

#### AUSBILDUNGSSTELLE

### Mediengestalter:in in Bild & Ton (m/w/d)

#### WIR SUCHEN DICH

Starte: am 01.09.2024 als zukünftige/r Mediengestalter:in in Bild & Ton Deine 3-jährige Ausbildung in Troisdorf.

#### DU

- hast eine Affinität für Video- und Photoequipment
  - begeisterst Dich für Technik und Medien im Bereich Bild und Ton?
  - hast schon in ein paar Bild- und Videoprogramme kennengelernt
  - hast Lust darauf mit uns anzupacken und zu wachsen?
  - bist kreativ, teamfähig und hast ein Gespür für Details
  - hast eine (Fach-) Hochschulreife, eine schnelle Auffassungsgabe und bist motiviert
  - verfügst über gute Deutschkenntnisse
- Dann passt Du optimal in unser Team.

#### WAS gibt's zu tun?

- zielgruppengerechten Content kreieren
- Planung und Realisation von Videodrehs
- Konzeption von Videoideen für Social Media
- Sichtung und Postproduktion
- Setaufbau und Lichtsetzung
- Bildbearbeitung

#### WIR

- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
  - bieten Dir eine faire Ausbildungsvergütung
  - bieten eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Ausbildung
  - leben eine kollegiale und familiäre Arbeitsatmosphäre
  - bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit Ziel zur unbefristeten Übernahme
- freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!**

Bewerbungen bitte per E-Mail an:  
Denis Janzen | [kariere@rautenberg.media](mailto:kariere@rautenberg.media)  
Stichwort: MEDIENGESTALTER BILD & TON – bitte „Motivations-Videoclip“ anfügen!

# Ankauf Reinhardt

## Antiquitäten & Haushaltswaren

### Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meissen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente  
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkriegen
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche  
im Umkreis von 80 km.  
(nach Terminvereinbarung)

**02246 - 95 72 709**

**oder 0176 201 36 028**

**Hauptstraße 127  
53797 Lohmar**

**Achtung vor hochbietenden Anbietern, beim Ankauf von Gold und Pelzen!**