

**40 JAHRE**

**Sport-Studio Aggertal**

**Jubiläums-Angebot:  
Jetzt vier Wochen  
gratis trainieren!\***

\*Bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft.

In der Hühene 95 · 53797 Lohmar - Donrath · 02246-6959 · [www.sportstudio-aggertal.de](http://www.sportstudio-aggertal.de)

Lesen Sie den Bericht zu Sportstudio Aggertal auf Seite 3

## ENGEL & VÖLKERS

Sie haben das, wovon andere träumen.  
Wir wissen, wie man Träume am besten verkauft.



LOHMAR

+49 (0) 2241 253570 | [Siegburg@engelvoelkers.com](mailto:Siegburg@engelvoelkers.com)  
[engelvoelkers.com/siegburg](http://engelvoelkers.com/siegburg)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## Rat und Hilfe

### AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest: 9.30 bis 13 Uhr, 02241/97 999 7

nfo@gesundheitsagentur.net

### Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.

### Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr  
Kirchstraße 24, 53797 Lohmar  
02246/91548517  
www.lotsenpunkt-lohmar.de

### Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133  
Fax: 02241/72525  
spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

### Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg, 02241/25 215 20  
Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de  
Sprechstunden nach Vereinbarung

### Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr  
Telefon: 116111

### Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA  
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstags ab 18.15 Uhr, Markt 1, im Club, Sankt Augustin.  
EA-Sankt-Augustin@web.de  
Silke: 0151 16573691  
Helma: 02241/9995226

## Apotheken-Notdienst

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Freitag, 21. Juli

Alfred Nobel Apotheke am Pfarrer-Kenntemich-Platz  
Pfarrer-Kenntemich-Platz 3-5, 53840 Troisdorf, 02241/77234

### Samstag, 22. Juli

Pius-Apotheke  
Hauptstraße 198, 53842 Troisdorf (Spich), 02241/43617

### Sonntag, 23. Juli

Stallberg Apotheke  
Zeithstr. 311, 53721 Siegburg (Stallberg), 02241/385980

### Montag, 24. Juli

Vitalis-Apotheke  
Spicher Str. 101, 53844 Troisdorf (Sieglar), 02241/846250

### Dienstag, 25. Juli

St. Johannes-Apotheke  
Wilhelm-Busch-Str. 28, 53844 Troisdorf (Sieglar), 02241/401100

### Mittwoch, 26. Juli

Ursula Apotheke  
Kölner Str. 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

### Donnerstag, 27. Juli

Elefanten-Apotheke  
Hauptstr. 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

### Freitag, 28. Juli

Hirsch Apotheke  
Wahlscheider Str. 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

### Samstag, 29. Juli

Linden-Apotheke  
Hauptstr. 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

### Sonntag, 30. Juli

Glocken Apotheke  
Hermann-Ehlers-Str. 61, 53840 Troisdorf (Friedrich-Wilhelm-H.), 02241/804689

Angaben ohne Gewähr

**m.Reimann**  
Hausgeräte Kundendienst

Telefon:  
0 22 06/  
65 83



## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**  
**0800 111 02 22 (kath.)**
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Hausnotruf – ein  
Stück Lebensqualität  
bewahren.**

**Jetzt Infos anfordern:**  
**Telefon 02241 59 69 79 60**  
hausnotruf@drk-rhein-sieg.de  
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

## Online-Elternabend:

### „Trennung und Scheidung: Wie geht es meinem Kind?“

Rhein-Sieg-Kreis (db). Die Trennung von Eltern kommt in der Regel nicht plötzlich, sondern ist ein länger andauernder Prozess. Diese Zeit ist für alle Beteiligten mit Stress verbunden. Betroffene Kinder sind Belastungen und Unsicherheiten ausgesetzt, auf die sie - je nach Alter - unterschiedlich reagieren.

Für Eltern stellen sich viele Fragen - angefangen davon, wie man den Kindern die Trennung überhaupt mitteilt bis hin zur kon-

kreten Ausarbeitung einer Umgangsregelung mit dem jeweils anderen Elternteil. Soll man zum Beispiel ein Nestmodell oder ein Wechselmodell leben? Wieviel Entscheidungsfreiraum überlässt man den Kindern? Wie gestaltet sich die elterliche Kommunikation nach der Trennung? Es dauert seine Zeit, bis in die Familien wieder Stabilität eingezogen ist. Der Elternabend mit Diplom-Psychologin Evelyn Runde ist für Eltern vor, in und nach einer Tren-

nung konzipiert. Der Fokus liegt auf der psychologischen Dynamik des Trennungsgeschehens und nicht auf rechtlichen oder finanziellen Aspekten.

Die kostenfreie Online-Veranstaltung am 20. September um 19 Uhr richtet sich an Eltern aus Lohmar, Much, Neunkirchen-Seelscheid und Siegburg.

Interessierte können sich entweder per E-Mail an [fb.siegburg@rhein-sieg-kreis.de](mailto:fb.siegburg@rhein-sieg-kreis.de) oder auch telefonisch über 02241 13-2710 anmelden.



Anzeige

## Gesund & dauerhaft abnehmen

### Das Geheimnis des Erfolges

**Mehr Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und positives Denken - das ist das Geheimnis gesunden Abnehmens. Jedoch gilt es, einige grundlegende Dinge zu beachten:**

#### Mäßig, aber regelmäßig

Man muss keine sportlichen Höchstleistungen vollbringen. Im Gegenteil: Eine plötzliche Überlastung des untrainierten Körpers kann mehr schaden als helfen. Man stellt den Körper lieber langsam, aber regelmäßig auf die Bewegung ein. Beginnen Sie mit leichtem Ausdauertraining.

Bereits dreimal 30 Minuten pro Woche helfen, das Gewicht zu reduzieren. Ideal ist das Training unter fachlicher Anleitung im Gesundheitsstudio. Hier kann man einen auf Ihre individuellen Ziele abgestimmten Plan erstellen, um effektiv und gesund abzunehmen.

#### Hände weg von Hungerkuren

Mit einer Blitz-Diät kann man zwar kurzfristig schnell Erfolge erzielen - langfristig führen derartige Hungerkuren jedoch meist zu dem berüchtigten Jojo-Effekt und einer Gewichtszunahme. Deshalb sollte man den Körper langsam auf eine ge-

sunde Ernährung einstellen. Nur so wird man sein Wohlfühl-Gewicht erreichen und langfristig halten.

#### Ausgewogene Ernährung

Die Kalorienzufuhr sollte reduziert und darauf geachtet werden, dass die Speisen ausreichend Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente enthalten. Auf „leere“ Kohlenhydrate sollte verzichtet und der Fettkonsum eingeschränkt werden. Essen Sie bewusster und regelmäßig zu angemessenen Tageszeiten. Experten raten zu fünf kleinen Mahlzeiten am Tag. Dadurch wird der Körper ständig mit Energie versorgt und der so genannte „Heißhunger“ tritt nicht mehr auf.



Ein guter Rat zum Schluss: Seien Sie geduldig mit sich. Eine gesunde Gewichtsabnahme braucht Zeit. Erste Resultate spürt man nach zwei bis vier Wochen.

Für Fragen zu Ihrem individuellen Trainingseinstieg mit zielgerich-

teten Übungen steht Ihnen das Team des Sport-Studio Aggertal in Lohmar-Donrath jederzeit gerne unter der Telefonnummer: 02246-6959 oder per Mail: [info@sportstudio-aggertal.de](mailto:info@sportstudio-aggertal.de) zur Verfügung.

**Fabian Becker**

BA Gesundheitsmanagement

Geschäftsleitung

In der Hühene 95

53797 Lohmar

Telefonnummer: 02246-6959

[www.sportstudio-aggertal.de](http://www.sportstudio-aggertal.de)

[info@sportstudio-aggertal.de](mailto:info@sportstudio-aggertal.de)



Zertifiziertes  
Fitnessstudio  
DIN EN 17229  
BSA-Zert.  
Zert-Fit



## Karl Kreuzberg zum Ehrenmitglied ernannt

Bei der Mitgliederversammlung des Freundeskreis Elisabeth-Hospiz e.V. am 15. Juli schied Schatzmeister Karl Kreuzberg nach 20 Jahren aus dem Vorstand aus und wurde als Anerkennung seiner großen Verdienste zum Ehrenmitglied ernannt. Zum neuen Schatzmeister und stellvertretenden Vorsitzenden wurde einstimmig Gerd Goldberg gewählt. Schriftführer wurde der bisherige Beisitzer Walter Linnartz und neue Beisitzerin Uta Rahn. Die Mitgliederversammlung fand zum ersten Mal in den neuen Räumlichkeiten des Elisabeth-Hospiz in Lohmar-Deesem statt.

Das Jahr 2022 war für das Elisabeth-Hospiz, seinen Träger und seinem Freundeskreis ein sehr gutes Jahr. Nach dem Ende der Corona-Pandemie und der Bauaktivitäten konnten im gesamten Jahr alle Zimmer belegt werden und alle neuen bzw. umgebauten Räumlichkeiten für die Betreuung der Gäste und deren Angehörigen genutzt werden. Insbesondere der Wegfall der coronabedingten Zugangsbeschränkungen hat den offenen und einladenden Charakter des Hauses zurückgebracht. So können etwa wieder unbeschwert Feste gefeiert oder Besuchergruppen empfangen werden. Wie der Vorsitzende Heijo Hauser und der Schatzmeister berichteten, hat der Freundeskreis als Träger auch im Jahr 2022 wieder viele Spenden und sonstige Zuwendungen erhalten, so dass alle Verpflichtungen gut erfüllt werden konnten. „Auch in 2022 waren wir wieder überwältigt von der Unterstützung unserer Mitglieder und Spender, für die wir uns nur ganz herzlich bedanken können. 2022 war in vielerlei Hinsicht ein neues



**v.l.n.r:** Edgar Drückes (Hospizleiter), Karl Kreuzberg (Ehrenmitglied und ausgeschiedener Schatzmeister u. stellvertr. Vorsitzender), Ulrike Hauser (Beisitzerin), Alexandra Kreuzberg, Uta Rahn (Beisitzerin), Heijo Hauser (Vorsitzender), Anke Goldberg (Beisitzerin), Dirk Bellmann (Geschäftsführer Hospiz), Walter Linnartz (Schriftführer), Christa Stockem (Beisitzerin) und Gerd Goldberg (Schatzmeister u. stellvertr. Vorsitzender)

Rekordjahr. So haben wir z.B. zusätzlich zu den Beiträgen unserer ca. 1.100 Mitgliedern mehr als 2.800 einzelne Spendeneingänge verzeichnet. Wunderbar“ erläuterte Heijo Hauser. Aber die Spendenuhr steht zu Anfang eines jeden Jahres auf Null, so dass er auch für die nächsten Jahre um

Unterstützung bat. Die große Stärke des Elisabeth-Hospizes ist, dass alle sich bedingungslos an den Wünschen und Bedürfnissen der Gäste und deren Angehörigen orientieren. Diesen Anspruch leben alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Elisabeth-Hospizes rund um die Uhr. Dem gesamten Team des Hauses wurde mehrfach in der Sitzung ein großes Lob und ein herzlicher Dank ausgesprochen. Die neuen Räumlichkeiten und die große Gartenanlage unterstützen dabei das Wohlbefinden der Gäste, die sich in ihrer schwierigen Lebensphase sehr wohl im Elisabeth-Hospiz fühlen. „Seitdem ich hier bin, fühle ich mich wie im Paradies“ zitierte Hospizleiter Edgar Drückes einen Gast des Hauses. Die Nachfrage nach Aufnahme ins Elisabeth-Hospiz ist unvermindert hoch. Die Warteliste ist leider immer recht lang. In den letzten Monaten gibt

es auch vermehrt Anfragen von Menschen, die keinen Platz in Senioren- oder Pflegeheimen finden und deshalb sehr verzweifelt sind. Durch den generellen Pflegekräftemangel gibt es immer weniger Plätze in den Seniorenheimen. Das Elisabeth-Hospiz kann natürlich nur Gäste aufnehmen, bei denen die Notwendigkeit für die palliative Versorgung ärztlich festgestellt wurde, so dass leider viele dieser verzweifelten Menschen abgewiesen werden müssen. „Die demographische Entwicklung und der Pflegekräftemangel bilden eine hochexplosive Mischung. Hier tickt eine sozialpolitische Zeitbombe“ so Heijo Hauser. Zum Glück besteht im Elisabeth-Hospiz kein Personalmangel. „Das dies auch in der Zukunft so bleibt, ist unsere wichtigste Aufgabe“ versicherten die beiden Hospiz Geschäftsführer Edgar Drückes und Dirk Bellmann.

### Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<b>Wert-Analyse</b> Auf unserer Homepage können Sie <b>kostenlos und unverbindlich</b> eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!	<b>Randlage von Lohmar</b> Für eine Familie suchen wir ein Mehr- generationenhaus mit gr. Grundstück. Wohnfläche ab ca. 150 m² und mindestens 5 Zimmern. Preis bis ca. 480.000,- €
<b>Nähe Rösrath</b> Für ein Rentner-Ehepaar suchen wir ein EFH oder alternativ eine ebenerdige ETW in ruhiger Wohnlage als Alters- ruhesitz, Wfl. ca. 100 m². Preis: offen	<b>Umkreis von Overath</b> Für ein Ehepaar suchen wir ein mög- lichst barrierefreies Einfamilienhaus mit einem pflegeleichtem Grundstück und Terrasse am Wohnbereich. Preis bis 380.000,- €

www.bender-immobilien.de 0 22 04 / 2 90 49 40



# Miteinander-Chor Wahlscheid 1879 e.V. lädt ein

„Rendezvous“ mit bekannten deutschen Interpreten

(UK) Der Miteinander-Chor führt in einem zweistündigen Konzert durch die Musik der 50er Jahre bis zur Neuzeit.

Chorleiterin Heidi Kraus hat für dieses Konzert bekannte Melodien von Hildegard Knef, Nena, Udo Jürgens, Reinhard Mey und Udo Lindenberg ausgesucht, die der Chor mehrstimmig (Sopran, Alt, Tenor und Bass) präsentiert.

Begleitend zu den Musikstücken werden Einblicke in das Leben der Stars gewährt und dem Publikum Skurriles und Amüsantes nähergebracht:



Chorleiterin Heidi Kraus - Adventskonzert 2022 -

- Hildegard Knef, sie war der erste deutsche Filmstar der Nachkriegszeit - aber viele der roten Rosen hatten Dornen in ihrem Leben,
- Nena, das „Frolleiwunder“ der neuen Deutschen Welle, die mit dem Titel „99 Luftballons“ internationale Bekannt-

- heit erlangte,
- Udo Jürgens, sein Mega-Hit „Griechischer Wein“ hatte einen positiven Effekt auf die Integration und kurbelte den Tourismus an,
- Reinhard Mey, ein populärer Vertreter der deutschen Lie-

- dermacher-Szene,
- Udo Lindenberg, die deutsche Rock-Ikone, der Anfang der 70er Jahre den Deutschen Rock'n Roll sang ohne nach Schlager zu klingen.

Der Miteinander-Chor Wahlscheid e.V. lädt hierzu ganz herzlich ein!

**19. August um 19 Uhr (Einlass 18.30) in der Ev. Sankt Bartholomäuskirche a.d. Berge.** Der Eintritt ist frei (Spenden sind willkommen).

[www.miteinander-chor-wahlscheid.de](http://www.miteinander-chor-wahlscheid.de)

## Vollsperrung der K 37 zwischen Lohmar-Donrath und -Weegen

Rhein-Sieg-Kreis (db) - Die Kreisstraße 37 muss wegen Instandsetzungsarbeiten zwischen Lohmar-Donrath und -Weegen voll gesperrt werden. Die Bauarbeiten beginnen voraussichtlich am Freitag, 21. Juli. Konkret muss einerseits der Oberbau der Fahrbahn erneuert und andererseits innerhalb der dortigen Böschung ein Flutschaden beseitigt werden.

Während der Arbeiten muss die Straße in diesem Streckenabschnitt zwischen der Einmündung der B 507 / K 37 bei Lohmar-Donrath und -Weegen für den Durchgangsverkehr vollstän-

dig gesperrt werden. Eine großräumige Umleitungsstrecke wird ausgeschildert und führt über die B 56 bei Pohlhausen sowie über die B 507 unterhalb von Geber zurück nach Lohmar-Donrath.

Anliegerinnen und Anlieger können den nicht gesperrten Bereich der K 37 zwischen Weegen und der B 56 bei Pohlhausen uneingeschränkt nutzen.

Weil auch Schulbusse den vollgesperrten Baustellenbereich während der Arbeiten nicht befahren können, soll die Baustelle innerhalb der Sommerferien fertiggestellt werden.

Feuerwehr und Rettungsdienste

sowie der ÖPNV wurden über die Sperrung informiert.

Der Rhein-Sieg-Kreises bittet für

die mit der Baumaßnahme verbundenen Beeinträchtigungen um Verständnis.

**125 Jahre**

**FLEISCHEREI**

**Scharrenbroich**

Seit 1895 im Familienbesitz

Richtig gute Wurst, die find ich hier.

**Wir können nur lecker!**

Hauptstraße 68  
51491 Overath · Tel. 0 22 06 - 12 71  
[www.metzgerei-scharrenbroich.de](http://www.metzgerei-scharrenbroich.de)

Das Gesundheitshandwerk

SEIT 1919

**Kurenbach**

orthopädische  
technische  
Schuhherstellung

53721 Siegburg, Ringstr.42

## Orthopädie-Meister-Service für Sie

Bei uns bekommen Sie:

Orthopädische Maßschuhe, orthopädische Veränderungen Ihrer Normalschuhe, Kompressionsartikel, Fuß- und Kniebänke, Gehwol Fußpflegeartikel und wir reparieren auch Ihre normalen Schuhe.

Wir sind für Sie da: Mo. - Fr. von 9:00 Uhr - 18:00 Uhr

**Diabetiker-Schutzschuhe**

Rufen Sie uns an! Wir schicken Ihnen gerne kostenlos Diabetiker-Schuh-Info-Material

578 78

# Wahlscheider Geschichten

## Balken der Katharinenbacher Scheune gibt einem Namenlosen eine Identität

Als der Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid/Aggertal e.V. (VVW) kürzlich die Bevölkerung aufrief, historische Nachweise mit Bezug zur Altgemeinde Wahlscheid vor dem Vergessen zu bewahren, meldete sich Adolf Klemens Neumann aus Neuhothath mit einem ganz besonderen Relikt: ein kurzer alter Eichenbalken mit eingeritzten kyrillischen Schriftzeichen. Der Balken stammt aus der alten Scheune des evangelischen Kirchenguts Katharinenbach in Wahlscheid. Das Wirtschaftsgebäude überdauerte den Krieg und wurde Anfang der 1970er Jahre abgerissen. Auf ungewöhnlichen Wegen überdauerte einer der Balken mit einer besonderen Geschichte.

Adolf K. Neumann war als Kind mit seiner Familie aus Rokinitz im Adlergebirge in Sudetenland geflüchtet und nach gut einem Jahr des Umherirrens in Wahlscheid gestrandet. Die katholischen Neumanns fanden für rund neun Jahre ein neues Zuhause auf dem evangelischen Kirchengut Katharinenbach. Zusammen mit der Pächterfamilie Zimmermann, als „Baacher“ bekannt, lebten sie in bescheidenen Verhältnissen auf dem Hof und packten in der Landwirtschaft mit an. Hier erlebten sie das Kriegsende und den Wiederaufbau.

Schon in seinen Kindertagen auf der Katharinenbach fiel Adolf K. Neumann beim Spielen in der

Scheune ein besonderer Balken auf, in den etwas eingeritzt war. Als Kind konnte er mit den eingeritzten Zeichen nichts anfangen. Neumann erinnert sich auch, dass damals erzählt wurde, dass die Zwangsarbeiter des Hofes durch einen Bombenangriff ums Leben gekommen seien, den alliierte Tiefflieger am Nachmittag des 16. Februar 1945 auf den Wahlscheider Bahnhof flogen. Die Bomben trafen einen dort abgestellten Munitionszug. Die gewaltige Explosion löste eine enorme Feuerwalze und Druckwelle aus, die sämtliche massiv gebauten Häuser im Umkreis vernichteten oder zumindest stark beschädigten. Die Baracke, in der die Kriegsgefangenen nach ihren Einsätzen auf den Höfen und Betrieben der Umgebung zurückkehrten, bestand aus Holzlaten und stand gleich neben dem Bahnhof. Von ihr und ihren Bewohnern blieb in Sekundenschnelle nichts mehr übrig. Noch Jahre später zeugten eindrucksvolle Belege von diesem dramatischen Ereignis. Noch lange Zeit lag ein Eisenteil des explodierten Munitionszugs im Straßengraben kurz vor der Katharinenbach. Die Teile der Waggons hatte es damals mit so immenser Wucht durch die Luft gewirbelt, dass ein Teil vom Bahnhof kilometerweit bis hinauf auf den Berg geschleudert wurde. Mit der Zeit geriet aber auch dieses Kriegsdrama von Wahlscheid langsam in



**Adolf Klemens Neumann mit dem Erinnerungsstück vor der Hofanlage der Katharinenbach in Wahlscheid. Wie auf nahezu allen Bauernhöfen, so waren auch hier in den Kriegsjahren 1941 bis 1945 Zwangsarbeiter im Einsatz. 1943 verewigte sich Leutnant Iwan Matej in einem Balken des alten Schuppens. Er starb Mitte Februar 1945 beim Bombenangriff der Alliierten auf den Wahlscheider Bahnhof. Der wiederentdeckte Balken legt die Identität eines der bisher Namenlosen offen. Fotos: Ulrike Clever, VVW-PR**

Vergessenheit.

Als sich Adolf K. Neumann Anfang der 1970er Jahre einen offenen Kamin bauen wollte, hörte er, dass zur gleichen Zeit die alte Scheune der Katharinenbach abgerissen worden war. Er fragte den Pächter der Katharinenbach, ob er einen der Balken für sein Bauvorhaben bekommen könne. Er durfte und so kam es, dass er unter dem Berg an Eichenbalken nach einem schönen Exemplar Ausschau hielt. Und dabei stieß er nicht nur auf einen schönen langen Balken, sondern entdeckte auch den beschrifteten kurzen Balken wieder. Er nahm ihn mit. Schön aufgearbeitet, bewahrte er das Lebenszeichen mit dem Namen seit fast 50 Jahren sorgsam als Dekorationsstück in seinem Kaminzimmer auf.

Nun, nachdem Neumann sein Kaminzimmer nicht mehr nutzt, entschloss er sich dazu, das besondere Fundstück dem Heimatmuseum der Familie Oberdörster in Wahlscheid-Schönenberg dauerhaft zur Ausstellung zu übergeben. Kurt Oberdörster ist seit den 1980er Jahren Mitglied im VVW und gehört dort zur Gruppe der Heimatforscher und Historiker. Adolf K. Neumann vermachte dem VVW die ungewöhnliche Geschichte des historischen

Fundstücks, die wir hier gerne mit Ihnen teilen.

Auf Betreiben von Brigitte Bäcker-Gerdes, Ratsmitglieds und heutige Vizebürgermeisterin von Lohmar, wurde im Jahre 2010 für die Zwangsarbeiter von Wahlscheid, die beim Angriff am 16. Februar 1945 ihr Leben verloren, eine Erinnerungstafel auf dem Honrath Friedhof errichtet. Auch auf der Museumsmeile des VVW in Wahlscheid-Ort erinnert seit 2015 ein Gedenkstein an dieses dramatische Ereignis und die namenlosen niederländischen, polnischen und ukrainischen Verstorbenen. Während die Namen der drei Niederländer zwischenzeitlich ausfindig gemacht werden konnten und nachträglich auf der Gedenktafel in Honrath abgedruckt wurden, konnten die anderen Zwangsarbeiter bis heute nicht identifiziert werden. Durch den Fund des Scheunenbalkens von der Katharinenbach bleibt zumindest der Ukrainer „Leutnant Iwan Matej“ nicht weiter ein Namenloser.

Wenn auch Sie erinnerungswürdige Geschichten und Fundstücke zur Historie der Altgemeinde Wahlscheid beisteuern können, nehmen Sie gerne mit dem VVW Kontakt auf unter [historiker-wahlscheid@gmx.de](mailto:historiker-wahlscheid@gmx.de) oder 0176 74546206.

Ulrike Clever, VVW-PR



**Adolf Klemens Neumann (links) und Kurt Oberdörster sind seit Kindertagen miteinander befreundet. Nun hat Neumann seinen Balken an Oberdörsters Heimatmuseum in Wahlscheid-Schönenberg übergeben. Das Fundstück ergänzt die Geschichte Wahlscheids um ein wichtiges Detail.**



# LOHMARER GESCHÄFTE EMPFEHLEN SICH!

EINZELHÄNDLER | HANDWERKER | DIENSTLEISTER... ...AUS LOHMAR PRÄSENTIEREN SICH

## Der KlimaWandelWeg als Graffitiprojekt am Frouardplatz mit dem KulturRucksack NRW



**Naturwissenschaft trifft auf Kunst: der Klimawandel geht alle an! Fotos: Norbert Muskatewitz**

In einem Workshop des KulturRucksack NRW trifft Naturwissenschaft auf Kunst denn: der Klimawandel geht alle an. Sechs Kinder und Jugendliche gestalteten in der vergangenen Woche die Stromstation „Frouardplatz 18“ unter der fachkundigen Anleitung von Grafik- und Kommunikationsdesigner Niklas Büchel mit einem ganz besonderen Graffiti. Dazu wurden in der Netz.Werk.Stadt. zunächst Ideen gesammelt und erste Entwürfe gezeichnet. Gedanken, Ideen und Beiträge wurden anschließend im Team vorgestellt, geordnet und gemeinsam festgelegt, was als Graffiti praktisch umgesetzt werden sollte. Nach einer kurzen technischen Einweisung folgten erste Sprühübungen an der Wand und dann ging es richtig los: Niklas Büchel legte die grafischen Elemente an und die Nachwuchssprayer\*innen gingen tatkräftig ans Werk. Trotz der Hitze bewiesen alle Teilnehmer\*innen sehr viel Ausdauer und Engagement, freundlich unterstützt durch gespendete Kaltgetränke aus dem benachbarten Lebensmittelmarkt und einer Eislieferung der Eltern. Herzlichen Dank an Daniel, Elias, Hannah, Jolina, Inken und Luca sowie Niklas Büchel für diesen tollen Einsatz.

Der „KlimaWandelWeg“ ist ein neues Exkursionsprogramm, das Schulklassen ab der 3. Klasse in der Naturschule Aggerbogen buchen können. Bei Interesse melden Sie sich gerne unter [Naturschule@Lohmar.de](mailto:Naturschule@Lohmar.de)






**Leisch** Bedachungen GmbH

**Dachdeckermeisterbetrieb**

Ausführung sämtlicher Dachdecker- und Klempnerarbeiten  
Isolierungen und Fassadenverkleidungen  
Dacheindeckungen in Naturschiefer

Bachermühle 3 a • 53797 Lohmar (Neuhonrath) • 02206/7214 • Fax 82451



**JT Bedachungen** GmbH

- Flachdächer
- Stelldächer
- Terrassen
- Dachwartung
- Schieferarbeiten
- Bauklempnerel
- Balkonabdichtung
- Dachflächenfenster

**Jürgen Tanski**

**Wildtor 7**

**53797 Lohmar**

Tel. 02246 / 30 38 015  
Mobil 0178 / 45 84 378  
[juergen.tanski@web.de](mailto:juergen.tanski@web.de)

## Kulinarischer Event-Kalender

## Restaurant Alt Lohmar

### Pfifferlinge

Ab Juli haben wir für Sie eine leckere Auswahl an Gerichten mit frischen Pfifferlingen.

### Dicke Knolle

Nicht nur an heißen Tagen empfehlen wir leichte Speisen wie unsere bunt gefüllte Ofenkartoffel.

### Mittagszeit

Wir bieten Ihnen einen täglich wechselnden Mittagstisch, sowie vier alternative Wochengerichte. Besuchen Sie uns gerne von 11:30 - 13:30 Uhr.

Im nahen Umkreis bringen wir Ihnen auch den Mittagstisch gegen eine geringe Liefergebühr.

### Wir bitten um zeitnahe Reservierung!

Inh.: André Decker	Tel.: 02246 - 5556	Öffnungszeiten:
Frouardplatz 8	<a href="mailto:info@alt-lohmar.de">info@alt-lohmar.de</a>	Mo-So: 11:30-13:30 Uhr
53797 Lohmar	<a href="http://www.alt-lohmar.de">www.alt-lohmar.de</a>	Do-So: 17:30 - 21:30 Uhr

## Spannende Nachtfalterbeobachtung



Bereits im letzten Jahr wurde von der Bürgerinitiative zum Erhalt des Naafbachtals ein Beobachtungsabend der nächtlichen Schmetterlinge angeboten. Die Nachfrage war groß und es war ein interessanter und informativer Abend mit einer Vielzahl an Beobachtungsobjekten. Leider konnten nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden, daher ha-

ben wir uns entschlossen, so Gerd Melchior (Vorsitzender der BI), einen solchen Abend zu wiederholen. Am 9. September um 20 Uhr möchte die Bürgerinitiative zum Erhalt des Naafbachtals e.V. gemeinsam mit dem BUND, die Vielfalt und Schönheit der flatterhaften Geschöpfe näherbringen. Unter fachkundiger Begleitung von Dr.



Brigitte und Hojo Schmälter, werden wir an diesem Abend auf einer Wiese am Rande des Naafbachtals die Nachtfalter in Ruhe beobachten können, während sie still an einem Leuchtturm oder an Ködern sitzen, wohin sie durch Licht oder leckere Düfte gelockt werden. Taschenlampen und festes Schuhwerk sind nützlich, Dauer circa

drei Stunden. Eine **Anmeldung ist unbedingt erforderlich** unter [info@naafbachtal.org](mailto:info@naafbachtal.org) (Bitte Anzahl Personen und Kontaktdaten benennen). Der genaue Ort (Umkreis Lohmar-Höffen) wird per E-Mail den Teilnehmern vorher mitgeteilt. Die Teilnahme ist kostenlos, die Teilnehmeranzahl begrenzt. Über eine Spende an dem Abend würden wir uns freuen.

POLITIK

### Aus der Arbeit der Parteien UWG

## Kontinuierliche Politik für Lohmar ...weiter mit der UWG

Bei der Mitgliederversammlung 2023 der Unabhängigen Wählergemeinschaft Lohmar e.V. (UWG) wurden die Weichen dafür gestellt, die erfolgreiche Arbeit der UWG, auch schon im Hinblick auf die nächste Kommunalwahl, fortzuführen. Trotz der 2022 zum Teil noch geltenden Corona-Einschränkungen lebte das Vereinsleben wieder auf. Neben Veranstaltungen wie Jahresausflug, Weihnachtsmarkt und Jahresabschlussfeier konnte die UWG in Lohmar das öffentliche Leben aktiv mitgestalten. Dazu gehörte die intensive Arbeit im Rat und in den Fachausschüssen und Gremien, über die der Fraktionsvorsitzende, Benno Reich, ausführlich berichtete. Die Jah-

resgeschäftsberichte resümierten ein hervorragendes Ergebnis. Es gab keinerlei Beanstandung, dem gesamten Vorstand konnte vorbehaltlos Entlastung erteilt werden. Bei den Neuwahlen des Vorstandes wurden Hans Nix als Vorsitzender und Diana Beerbaum als Schatzmeisterin einstimmig wiedergewählt und in ihren Ämtern bestätigt. Die bisherige Geschäftsführerin, Birka Mussehl-Krahé, verzichtete aus privaten Gründen auf eine erneute Kandidatur. Für sie wurde Uwe Wiemer als Geschäftsführer in den Vorstand gewählt. Thorsten Grossheim komplettiert als Beisitzer den Vorstand der UWG. Die sogenannten „Runde Tische“ der UWG sollen weiter-



### Ende: Aus der Arbeit der Parteien UWG

geführt werden. Dabei werden alle Bürger zu einer lockeren Runde eingeladen, in der über aktuelle Themen informiert und diskutiert

wird. Die nächsten Termine werden auf der Homepage der UWG publiziert.

Benno Reich

Ende: Aus der Arbeit der Parteien UWG



# Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

## Wochenplan

### Sonntag, 23. Juli

11 Uhr - Ferienkirche - Gottesdienst mit Pfarrer Jochen Schulze

### Montag, 24. Juli

10 Uhr - Instarsien-Kurs (Herr Moll)

### Dienstag, 25. Juli

9 Uhr - Bastelkreis  
15 Uhr - Seniorengenerationstag

### Mittwoch, 26. Juli

16:30 Uhr - Damengymnastik (Frau Kroll)

### Donnerstag, 27. Juli

16 Uhr - Spielgruppe  
16 Uhr - Stunde der Männer  
18 Uhr - JUZE

### Freitag, 28. Juli

9 Uhr - Dienstgespräch  
19 Uhr - Theremin-Club

### Sonntag, 30. Juli

11 Uhr - Ferienkirche - Gottesdienst mit Prädikantin Jeanette D"Ans

### Neu bei uns: Die „Queere-AG - LGBTQIA+“

Neugierig?

Die AG steckt noch in den Kinderschuhen - es wäre also jetzt die Möglichkeit mit zu gestalten, mit zu denken und mit zu handeln. Wir laden Sie und Euch herzlich ein, dies mit uns zu tun. Gott ist die Liebe und wir sind alle von Gott gemacht, so wie wir sind. Wir möchten als Kirchengemeinde ALLE willkommen heißen, eine einladende Kirchengemeinde sein, in der sich ALLE wohl fühlen können und jede:r so angenommen wird, wie sie und / oder er sich gerade fühlt. Aus diesem Grunde haben wir eine neue AG gegründet, die den schönen Namen „Queere AG - LGBTQIA+“ trägt. Haben wir Deine / Ihre Neugierde geweckt? Dann kontaktieren Sie

/ kontaktiere uns gerne:

Pfarrer Oliver Bretschneider (oliver.bretschneider@ekir.de, 02246.3049856) und Elke Friesen aus dem Gemeindebüro (honrath@ekir.de, 02206.900930) stehen für Fragen und Anregungen zur Verfügung.

### Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Di, Do, Fr von 9 bis 12 Uhr sowie Di von 15:30 bis 18 Uhr  
Telefon: 02206/900930  
Mail: honrath@ekir.de

In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an: Pfarrerin Brill-Pflümer, Telefon 02206/852640  
Mehr Informationen auf unserer Website: [www.emmausgemeindelohmar.ekir.de](http://www.emmausgemeindelohmar.ekir.de)

### Das Grabmal...



...so individuell wie der Mensch,  
an den es erinnern soll.

### STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.

Inh. Martina Velden

Am Friedhof 12  
51491 Overath/Heiligenhaus  
Tel. 02206 / 1870

# Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

### Gottesdienste

Kapelle Zum Guten Hirten

28. Juli - 10 Uhr Gottesdienst mit Präd. Jeanette D"Ans

Ev. St. Bartholomäuskirche

23. Juli - 9.30 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Jochen Schulze

30. Juli - 9.30 Uhr Gottesdienst mit Präd. Jeanette D"Ans

Veranstaltungen im Gemeindehaus:

Mo. 24. Juli

19 Uhr - Kreativ-Treff

### Do. 27. Juli

15 Uhr - Seniorentanztreff  
Unsere Mini-Clubs treffen sich in den Ferien nach Absprache.

### Erreichbarkeiten:

Gemeindebüro  
N. Swerbinka-Riehs, K. Pelzer  
Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr / Mi. geschlossen  
Tel.: 02206-5035  
Mail: wahlscheid@ekir.de  
Pfr. Thomas Weckbecker  
Tel.: 02206-1377



Kanalfee

[www.kanal-fee.de](http://www.kanal-fee.de)

Marktplatz 10  
53844 Troisdorf-Sieglar  
Tel. 02241 84 59 26  
Mobil 0177 40 21101  
info@kanal-fee.de

**Wasser im Keller -  
Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.**

- ☉ Zustands- und Funktionsprüfung
- ☉ Kanalsanierung
- ☉ Pflasterarbeiten
- ☉ Kellertrockenlegung
- ☉ Abfluss- und Rohrreinigung
- ☉ Rückstauschutz - Beratung, Montage, Wartung

Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch.



**A. RATHKE**  
GmbH  
ABWASSERSERVICE

# Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Birk

## Gottesdienste

**Sonntag, 23. Juli**

9.30 Uhr Pfarrer Thomas Weckbecker

**Sonntag, 30. Juli**

9.30 Uhr Pfarrer Oliver Bretschneider

## Hinweise/Ankündigungen

Das Gemeindebüro ist in der Zeit vom 17. Juli bis 14. August geschlossen.

## Gemeindefest

Am Sonntag, 13. August wollen wir unter dem Motto „Herzlich willkommen zurück aus den Ferien“ mit Ihnen feiern. Wir beginnen mit einem Willkommens-Gottesdienst um 9.30 Uhr. Anschließend möchten wir bei Speis und Trank mit Ihnen über Ihre Erlebnisse (und mehr) plaudern. Musikalisch begleitet wird unser Fest

von den „Churchers“.

## Senior\*innencafé

Das nächste Treffen findet am 16. August statt. Es ist eine Fahrt zur Weinausstellung im Bereich Honrath geplant. Treffpunkt: 14.30 Uhr am Gemeindehaus Birk. (Flyer zur Weinausstellung sind im Gemeindehaus ausgelegt)

## Kontakte

Gemeindebüro: Telefon: 02246 3424 (Vertretungsregelung per Ansage auf dem AB abfragbar) Email: birk@ekir.de

In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an:

Pfarrer Bretschneider, Telefon: 02246 3049856

Mehr Informationen auf unserer Website:

www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

# Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Lohmar

## Wochenplan

**Sonntag, 23. Juli**

11 Uhr - Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker

**Donnerstag, 27. Juli**

15 Uhr - Literaturkreis

15.30 Uhr - Gottesdienst für Menschen mit Demenz im Ev. Altenheim Lohmar, Pfr. Jochen Schulze

**Sonntag, 30. Juli**

11 Uhr - Gottesdienst mit Pfr. Oliver Bretschneider

## Öffnungszeiten des

## Gemeindebüros:

Mo, Di, Fr von 10 bis 12 Uhr, Mi von 15 bis 18 Uhr

Telefon 02246-4375

E-Mail: lohmar@ekir.de

In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Pfarrer Jochen Schulze, Telefon 02246-301157

Mehr Informationen auf unserer Webseite:

www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

# Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

**Samstag, 22. Juli**

17.15 Uhr - Lohmar **Beichtgelegenheit**

18 Uhr - Lohmar **Sonntagvorabendmesse**

**Sonntag, 23. Juli**

9 Uhr - Scheiderhöhe **HI. Messe**

9.30 Uhr - Birk **HI. Messe** mit Gebet für Edmund Weber (SWA), verstorbenen Angehörigen der Familien Weber und Linden, Udo Krieger (JG) und verstorbene Angehörige sowie Christa Tritz; **anschließend Rosenkranzgebet**

10.30 Uhr - Neuhonrath **HI. Messe**

11 Uhr - Lohmar **HI. Messe**

15 Uhr - Birk

**Tauffeier Emily Nelles**

**Mittwoch, 26. Juli**

18 Uhr - Lohmar **Abendmesse**

**Donnerstag, 27. Juli**

18 Uhr - Neuhonrath **Abendmesse**

**Freitag, 28. Juli**

10 Uhr - Lohmar **Wortgottesdienst im Ev. Altenheim und Krankenkommunion**

18 Uhr - Birk **Abendmesse**

**Samstag, 29. Juli**

17.15 Uhr - Lohmar

**Beichtgelegenheit**

18 Uhr - Lohmar **Sonntagvorabendmesse**

**Sonntag, 30. Juli**

9 Uhr - Scheiderhöhe **HI. Messe**

9.30 Uhr - Birk **HI. Messe**; anschließend Rosenkranzgebet

10.30 Uhr - Neuhonrath

**HI. Messe**

11 Uhr - Lohmar **HI. Messe** mit Gebet für Liesel Düren (JG)

# KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

## ONLINE BESTELLEN



**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\* KLEINANZEIGE bis 100 Zeichen in dieser Zeitung

**ab 6,99 €**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**



## Zahnimplantate und Zahnersatz müssen nicht teuer sein

- Festsitzender Zahnersatz innerhalb nur einer Sitzung
- Computergestützte 3D-Diagnostik
- Eingriffe sind minimal-invasiv und schmerzarm
- Sofort belastbare Zähne
- Geprüfte Qualität, erweiterte Garantieleistungen und faire Preise



**ZAHN SPA**

ZAHNARZTPRAXIS FALLA MSc. MSc.

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE

SCHLAFMEDIZIN | PROTHETIK | ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

**Neugierig? Rufen Sie uns an!**

**Tel.: 0228 18415015**

Zahnarzt Frank Farzin Falla MSc MSc  
Oxfordstr. 12-16, 53111 Bonn  
E-Mail: info@zahnspa.de

**www.zahnspa.de**



# Amateurfunk-Fieldday

Einladung für Gäste am Samstag, 29. Juli  
von 12 bis 16 Uhr



Foto: RS

Der Deutsche Amateur Radio Club (DARC), Ortsverband Rösrath, und des Deutschen Roten Kreuzes, Bereitschaft Rösrath, lädt ganz herzlich zum diesjährigen Fieldday 2023, ein. Die Veranstaltung wird an drei Tagen in Kirchscheid zwischen Lohmar und Rösrath, oberhalb des Feienbergs auf einer Grünfläche des Landwirts Trimborn stattfinden.

Der Amateurfunkdienst wird u.a. zur Völkerverständigung und zur Unterstützung von Hilfsaktionen in Not- und Katastrophenfällen wahrgenommen. Während des Erdbebens in der Türkei oder der Flutkatastrophe 2021 spielte der Amateurfunkdienst eine zentrale Rolle, da Stromausfälle die öffentlichen Kommunikationsnetze lahmlegten.

Die Zusammenarbeit zwischen dem Amateurfunkdienst und dem Deutschen Roten Kreuz ist

über die letzten Jahre stark gewachsen. Deshalb freuen sich die Mitglieder des DRK-Ortsvereins Rösrath e.V. und des DARC e.V. Ortsverbands Rösrath mit ihren Mitgliedern aus den umliegenden Städten und Gemeinden darauf, sich auch in diesem Jahr wieder zu einem gemeinsamen Fieldday zusammenzufinden.

Neben der Zusammenarbeit mit dem Amateurfunkdienst wird eine Katastrophenschutzübung des Deutschen Roten Kreuzes, Bereitschaft Rösrath, unter der Leitung von Frau Ingeborg Schmidt, durchgeführt. Diese Übung startet am Samstag, 29. Juli um 15 Uhr. Gäste sind herzlich willkommen! (mrs)

Ein **Pelikanschnabel** kann  
13 Liter Wasser  
aufnehmen.

**WILD  
AUF DEN GRILL**

**Frisches Wildbret aus der Wahner Heide**

[www.bauerngut-schiefelbusch.de](http://www.bauerngut-schiefelbusch.de)

**Bauerngut Schiefelbusch**  
Tel.: 02205 / 83554  
Do+Fr 08.30 – 18.30 Uhr  
Sa 08.30 – 17.00 Uhr  
So+Feiertag 12.30 – 17.30 Uhr

**Bauerngut Schiefelbusch  
im Sülztal**  
Tel.: 02205 / 9196375  
Di-Fr 09.00 – 18.30 Uhr  
Sa 09.00 – 16.00 Uhr

**Ihr Partner aus & für die Region**

**Liebe Kunden,**  
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!  
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

**TERRALIVING®**  
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

**TerraLiving GmbH**  
Am Turm 28  
53721 Siegburg  
  
+49 (0) 2241 30 15 266  
info@terraliving.de  
www.terraliving.de

**• Terrassendächer  
• Wintergärten  
• Glasoasen • Markisen**

## Luis Gonzalez-Diaz sprintet zur DM

Breda, Niederlande, 8. Juli - Die Hitze brodelte, als die Sprinter bei den Wettkämpfen in Breda an den Start gingen. Doch eine herausragende Leistung von Luis Gonzalez-Diaz sorgte dafür, dass die Temperaturen in den Hintergrund rückten. Der junge Athlet der Altersklasse U20 beeindruckte nicht nur mit seinem unglaublichen Tempo, sondern erzielte auch eine persönliche Bestleistung von 20,21 Sekunden über 200 Meter. Damit sicherte er sich im starken, internationalen Starterfeld Platz 4. Unter der fachkundigen Anleitung seines Trainers Jonas Jochem hat sich Luis Gonzalez-Diaz zu einem wahren Sprinttalent entwickelt. Sein Erfolg in Breda war jedoch mehr als nur eine persönliche Bestleistung. Mit dieser beeindruckenden Zeit hat sich Luis Gonzalez-Diaz auch für die U20 Deutsche Meisterschaften qualifiziert.



**Luis Gonzalez-Diaz erzielt persönliche Bestleistung und qualifiziert sich für U20 Deutsche Meisterschaften!**



## Laden 78 Matros GmbH

idee+spiel Fachgeschäft - Postfiliale - Lottoannahme- Reisebüro





**Haarstudio**  
*Patricia Blum*

Öffnungszeiten: Di. - Fr. 9-18 Uhr  
Sa. 8-13 Uhr

Wahlscheider Str. 9 • 53797 Lohmar • Tel. 02206/2025



**Pia's Schnittstelle**

IHR PERSÖNLICHER FAMILIENFRISEUR

**Wir sind für Sie da**  
täglich von 9 bis 18 Uhr · donnerstags bis 20 Uhr  
samstags von 9 bis 14 Uhr · montags in der Kreativpause

Wahlscheider Straße 33 · 53797 Lohmar-Wahlscheid  
Tel. 022 06 - 816 18 · piabredl@gmail.com · www.piasschnittstelle.de



**Karate für Dich!**

Entdecke die Kraft des Karate: Gewaltprävention, Vertrauen, Disziplin, Ich-Stärkung, Grenzen respektieren und verteidigen!  
Gruppen: 3-6 Jahre, 6-12 Jahre, Teens (ab 12 Jahre) und Erwachsene.

 **VD-Kampfkunst**  
Akademie der Kampfkünste

Jetzt Probetraining sichern unter  
[www.VD-Kampfkunst.de](http://www.VD-Kampfkunst.de)

UK / Das größte Geschäft im Umkreis für Schreibwaren mit über 450 Quadratmetern Fläche und 10.000 Artikeln ist der Laden 78 auf der Wahlscheider Straße 31. Seit Beginn der Corona-Pandemie war es den Inhabern möglich, das Geschäft zu den gewohnten Öffnungszeiten für die Kunden offen zu halten und nicht einen Tag schließen zu müssen. Im Angebot sind weiterhin medizinische Mundschutzmasken, Typ 2-, 3-lagig aus Vliesstoff. Ergänzend dazu gibt es Hygienehandel und Hygienespray. Auch die Postfiliale ist im Laden 78 eingerichtet, nahe am Eingang direkt neben der Lottoannahmestelle. Postkunden können sich den weiten Weg nach Overath oder Lohmar sparen, um einen DHL-Paketshop zu erreichen. Eine Packstation am Laden ist ebenfalls vorhanden. Hinzu kommen ausreichende Parkplätze vor dem Geschäft. Inhaberin Elke Matros und Mitarbeiterin Petra Eich nehmen gerne die Anliegen der Kunden während der üblichen Geschäftsöffnungszeiten an. Im Bürobedarf-Bereich hält das Geschäft eine große Artikelauswahl zu Bestpreisen bereit. Hinzu kommen:

- Schreibwaren der Firmen Brunnen, Pelikan und im Bereich Papier Hefte, Karten und Umschläge der Marke Clairefontaine, eine der

führenden Premiummarken

- Gruß- und Glückwunschkarten in exklusiven Designs und Motiven für jeden Anlass.

- Geschenkpapier, Geschenktüten und -band in vielen Farben und Motiven.

In der Zeitschriften-Ecke finden die Kunden neben der aktuellen Tagespresse eine große Menge Magazine und Lieblingszeitschriften. Im Bereich Tabak bietet Laden 78 ein klassisches Sortiment an Zigaretten, E-Zigaretten, Zigarren und Raucherbedarf. Als Fachhändler von idee+spiel bietet Laden 78 ein riesiges Sortiment, unter anderem Marken wie LEGO, Playmobil, Ravensburger und Mattel, die für qualitativ hochwertige Spielwaren für jedes Alter stehen. Wir haben eine große Auswahl an Pokmon und Beyblades Artikel. Eine beachtliche Auswahl an Geschenkartikeln fällt sofort beim Betreten des Geschäftes ins Auge: zum einen viele Artikel des „City-Concepts Wahlscheid“, wie Gläser, Handtücher und vieles mehr für alle Heimatliebenden, zum anderen das „AgrippinaDesign“, bedruckte Gläser, Becher und viele andere Artikel mit der Skyline von Köln und ein Bezug zur Kölner Tradition. Eine besondere Geschenkidee sind Folienballons in großer Auswahl, die mit Helium befüllt werden. Neu im Angebot sind befüllbare



**württembergische**

**Ihr neuer Fels in der Brandung in Lohmar.**

**Michael Bertschat**  
Wahlscheider Straße 62, 53797 Lohmar  
Tel. 02206 9510530, Mobil 0177 8168259  
michael.bertschat@wuerttembergische.de  
wuerttembergische.de/michael.bertschat



# GESCHÄFTE & HANDWERK WAHLSCHIED

Ballons für Geschenke, ein absoluter Hingucker für jeden Anlass.

**Hier! Jetzt! Sofort!**

**Unsere neue cewe Fotostation - Unsere neue cewe Fotostation - viele Möglichkeiten für Ihre Fotos**

Einfach und komfortabel per Smartphone, App oder Speichermedium Bilder aussuchen und direkt hier bei uns ausdrucken. Drucken Sie Fotos und Geschenkideen direkt bei uns im Laden 78 an der cewe Fotostation aus. Egal ob von Ihrem Smartphone, Ihren Speichermedien oder mit der 1AFarbbilder.de APP. Gestalten Sie im Handumdrehen tolle Col-

lagen, Poster, Kalender, Bewerbungsfotos, Grußkarten für jeden Anlass und vieles mehr direkt vor Ort. Von 5x15cm bis 15x20cm. Bestellen Sie hieronline auch über 200 tolle Fotoideen, wie das cewe Fotobuch, über unsere cewe Fotostation!

**Biometrische Passbilder und Bewerbungsfotos ergänzen unser Angebot.**

Einen weiteren Schwerpunkt setzt Matros auf den Fußball-Fanshop mit Artikeln der Vereine 1. FC Köln, Borussia Dortmund, FC Schalke 04, Bayer-Leverkusen, Borussia Mönchengladbach, Hamburger Sport-Verein, der Haie des KEC und der Deutschen Nationalmann-

schaft. Des Weiteren führt das Geschäft über 40 Fanartikel des Wahlscheider Sportvereins. Damit ist Laden 78 der einzige Fan-Shop des örtlichen Fußballvereins WSV. Auch wenn das Reisen in alle Welt vorerst schwierig bleibt: Der Laden 78 ist gleichzeitig auch das Wahlscheider Reisebüro. Markus Matros ist gelernter Reiseverkehrskaufmann und berät kompetent bei Reisen, wo immer es auch hingehen soll. Selbst in Zeiten des Internets kann ein Reise-Profi mit Insider-Tipps und mit exzellenter Planung und Buchung weiterhelfen. Alle namhaften Reiseveranstalter sind buchbar. Öffnungszeiten: Mo - Fr von 8.30 - 12.30 Uhr

und 14.30 - 18.30 Uhr Mittwochnachmittag geschlossen (außer im Dezember) Sa von 8.30 - 13 Uhr  
Tel.: 02206/ 4884

**Viele Geschenkartikel können in unserem Onlineshop angesehen werden.**

Laden-78.de  
Neu im Haus: In einem separaten Büro befindet sich eine Agentur der ERGO Versicherung. Frank Willecke und Guido Wahlen beraten ihre Kunden über ausgewählte Versicherungen, Bausparen und Finanzierungen. Öffnungszeiten wie Laden 78. Tel.: 02206/ 9129910 mobil: 0174311627 und 015234297272

**Hier! Jetzt! Sofort!**

Fotos ausdrucken - schnell und einfach hier bei uns vor Ort



z.B. Fotos bis 15x20, Grußkarten und Fotostreifen

oder gestalte Deine Handyhülle und 1.000 weitere Geschenkideen!

Etzschke & Söhne  
weitere Fotodaten auf  
www.1afarbbilder.de

**Laden78**

**Freizeit • Hobby • Spiel**

- Tabakwaren • Zeitschriften • Bürobedarf
- Schreibwaren • Photo • Spielwaren
- Fan-Shop (Bayern München, 1. FC Köln, Bayer Leverkusen, BVB, HSV, Schalke 04...)
- Lotto • Post

Laden78 Matros GmbH • Wahlscheider Straße 31 • 53797 Lohmar  
Tel.: 02206-4884 Fax: 02206-81141 • www.laden-78.de • Onlineshop

**DARAUF FÄHRST DU AB!**

E-Bike • Fahrrad • Ergonomie-Beratung & Service



**2rad-service Aggertal**

vit:bikes

Meisterbetrieb - Inh. M. Prengel  
Wahlscheider Str. 40 • 53797 Lohmar  
Telefon 02206 8673633  
Dein Beratungstermin unter  
**www.2rad-service-aggertal.de**

**Lust auf einen neuen Job?**  
**job@2rad-service-aggertal.de**

**BIO**

**www.mein-Krautergarten.de**

**Bio-Kräuter Manufaktur**

Kräuter • Tee • Gewürze • Ätherische Öle • Zubehör • Fachberatung

Wahlscheider Straße 50 | 53797 Lohmar | 02206/5033  
Öffnungszeiten: Do- Sa 9-13 Uhr + Do-Fr 14.30-18.30  
persönliche Beratungstermine nach Absprache

**Gammersbach**

**Orthopädie-Schuhtechnik GmbH**

**Wo drückt der Schuh? Ihre Füße schmerzen?**

Wir beraten Sie fachlich & professionell!  
Computer gesteuerte Fußdruckmessung

**Wir stellen für Sie her:**

- orthopädische Maßschuhe - sensomotorische Einlagen - Sporteinlagen
- Schuhreparaturen - Schuhzurichtung - Einlagen nach Maß
- Bequemsschuhe bei Hallux-valgus Problemen

Wahlscheider Straße 75 • 53797 Lohmar-Wahlscheid • Telefon: 02206 7701  
E-Mail: info@gammersbach-gmbh.de • www.gammersbach-gmbh.de

# Gewässerschutz:

## Allgemeinverfügung untersagt Wasserentnahme aus Flüssen und Bächen

Rhein-Sieg-Kreis (an). Unter der anhaltenden Trockenheit im Rhein-Sieg-Kreis leiden derzeit Landwirtinnen und Landwirte sowie Besitzerinnen und Besitzer von Gärten. Aber auch die Fische sowie das gesamte Artenspektrum in unseren Flüssen und Bächen ringen um ihren Lebensraum, denn oft sind diese nur noch Rinn-sale mit einem geringen Niedrigwasserabfluss. Manche Anliegerinnen und Anlieger nutzen nahe Gewässer, um Ihre Gärten zu bewässern oder um Teiche aufzufüllen. Das kann derzeit aber schlimme Folgen haben: Wird Gewässern in Trockenzeiten Wasser entnommen, dann gefährdet dies den verbliebenen Lebensraum der Kleinstlebewesen, die an der Gewässersohle siedeln, und bringt Fische wegen mangelnden Sauerstoffs in Atemnot. Die anhaltende Trockenwetterlage im Frühsommer 2023 hat dazu geführt, dass trotz vereinzelter Regenfälle zahlreiche Gewässer sehr niedrige Wasserstände aufweisen. So ist zum Beispiel die Sülz, ein Nebenfluss der Agger, trotz ihres großen Einzugsgebietes unter den kritischen mittleren Niedrigwasserstand gefal-



len. Verschiedene kleinere Gewässer sind nur noch Rinn-sale, wie beispielsweise der Altendorfer Bach in Meckenheim und der Orbach in Swisttal, oder drohen ganz trocken zu fallen wie der Wolfsbach in Sankt-Augustin. „Damit die Gewässer vor Trockenlegung geschützt werden, sind Wasserentnahmen aus Flüssen und Bächen in den Sommermonaten nicht

mehr vertretbar“, sagt Tim Hahlen, Umweltdezernent des Rhein-Sieg-Kreises. Allgemeinverfügung untersagt Wasserentnahme Um dies sicher zu stellen, hat der Rhein-Sieg-Kreis durch eine Allgemeinverfügung Wasserentnahmen mit Pumpen untersagt. Ausgenommen von dem Verbot ist die landwirtschaftliche Wasserentnahme zum Tränken von Vieh, damit die landwirtschaftliche Tierhaltung nicht gefährdet wird. Allerdings sollten, wenn möglich, alternative Tränkwasserbeschaffungen (z.B. Grundwassernutzung, Trinkwassernutzung, Niederschlagswasserspeicherung und -nutzung o. ä.) geprüft werden, da es gilt, schädliche Gewässer-änderungen zu vermeiden. Diese „Allgemeinverfügung zur Beschränkung der Wasserentnahme aus oberirdischen Gewässern auf dem Gebiet des Rhein-Sieg-Kreises“ ist abrufbar unter [rhein-sieg-kreis.de/bekanntmachungen](http://rhein-sieg-kreis.de/bekanntmachungen). Zum Schutz der Gewässer führt das Kreisumweltamt in den Sommermonaten verstärkt Kontrollen durch, um unzulässige Wasserentnahmen zu verhindern bzw. die ordnungsgemäße Durchführung genehmigter Entnahmen zu überprüfen. Verstöße wie das Einbringen von Staubrettern zum Anstau des verbliebenen Wassers oder

das Entnehmen mittels Pumpen werden als Ordnungswidrigkeit verfolgt und können mit einer erheblichen Geldbuße geahndet werden.

### Besser nicht in Flüssen baden

Zudem wird dringend vom Baden und Schwimmen in Fließgewässern abgeraten. Wegen des niedrigen Wasserstandes, verbunden mit gleichen Einleitungsmengen zum Beispiel aus Kläranlagen und hohen Wassertemperaturen, kann die Keimbelastung in den Fließgewässern hoch sein. Dies kann gesundheitliche Probleme zur Folge haben. Rund um das Thema Gewässerschutz und Wassernutzung auch in diesen trockenen Sommermonaten berät das Kreisumweltamt gerne unter 02241 13-2213.

Aktuelle Informationen zur Gewässergüte und den Wasserständen der Bäche und Flüsse im Rhein-Sieg-Kreis gibt es beim Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz Nordrhein-Westfalen (LANUV).

Wasserstände: <http://luadb.it.nrw.de/LUA/hygon/pegel.php>  
Gewässergüte: <https://www.lanuv.nrw.de/umwelt/wasser/gewaesseroekologie>

Online lesen: [stadtecho-lohmar.de/e-paper](http://stadtecho-lohmar.de/e-paper)

Heimat lesen  
Lokales wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN**

**PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



# ID.4 Boost-Leasing

Bei Autohaus Hoff mit Umweltbonus



Dieses Fahrzeug ist schnell verfügbar!  
Individuelles Wunschfahrzeug bestellbar.  
Jetzt leasen ab 380,- €<sup>1</sup> mtl.

## 50 verschiedene ID Modelle schnell verfügbar!

**Evolution der Elektromobilität.** Ein völlig neues Raumkonzept, elektrische Performance, die begeistert und intuitiver Bedienkomfort, der alles einfacher macht. Der ID.4: stark wie ein SUV, nachhaltig wie ein ID.

**Stromverbrauch (kombiniert): 16,5 kWh/100km; Elektrische Reichweite (bei voller Batterie): 356 km;  
CO<sub>2</sub>-Emissionen: 0 g/km**

**z. B. VW ID.4 Pure Performance 125 kW (170 PS) 52 kWh 1-Gang-Automatik**

Lackierung: Gletscherweiß Metallic, Textilfußmatten vorn und hinten, Winterräder (zusätzlich), Netzladekabel für Haushalts-Steckdose, Maximale DC-Ladeleistung (Gleichstrom) abhängig von der Antriebsbatterie, Komfortpaket „Plus“, Interieur Style Platinum Grey mit Lenkrad in Schwarz, Hamar 8 J x 19 in Schwarz / glanzgedreht, Reifen 235/55 R 19, Umweltbonus, Fahrprofilauswahl, „Keyless Start“, Ladekabel Mode 3 Typ 2, 16 A, Einparkhilfe, LED-Scheinwerfer, ACC, App-Connect Wireless, CCS-Ladedose, e-Sound, Sprachbedienung, Verkehrszeichenerkennung u.v.m.

einmalige Sonderzahlung (dafür kann man die BAFA-Prämie<sup>2</sup> nutzen): EUR 4.500,00<sup>1</sup>

Jährliche Fahrleistung: 10.000 km

Laufzeit: 48 Monate

monatliche Leasing-Rate EUR 380,00<sup>1</sup>



**Bei einer Bestellung des Elektrofahrzeuges bis zum 31.08.2023 sichert Volkswagen einen Liefertermin für das Jahr 2023 zu, damit bei Vorliegen der Voraussetzungen die derzeit geltende BAFA Förderung in Höhe von 4.500,- € für den ID.4 in Anspruch genommen werden kann.**

Auslieferungskosten sind in der Leasing-Rate enthalten. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 30.09.2023. Stand 7/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. <sup>1</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt.** Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. <sup>2</sup> Mehr Infos zur Beantragung des Umweltbonus unter: [www.bafa.de](http://www.bafa.de).

Ihr Volkswagen Partner

# HOFF

**Autohaus Hoff GmbH & Co. KG**

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0  
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0



[autohaus-hoff.de](http://autohaus-hoff.de)

# Brings rockten den Eltzhof

## Sa Cova Open-Air-Auftaktveranstaltung

Von Dieter Hombach

Das war ein fulminanter Auftakt zur Open-Air-Saison 2023. Mehr als 1500 Besucher konnten die Veranstalter, Tom und Roland Kulik von Sa Cova, am vergangenen Freitagabend im Wahner Kulturgut Eltzhof begrüßen. Während die erwartungsvoll gestimmten Brings-Fans langsam den Innenhof des ehemaligen Versuchsguts füllten, herrschte Backstage noch eine entspannte Atmosphäre. Die Crewmitglieder hatten ihre Arbeiten abgeschlossen und gönnten sich eine Pause, während die Band sogar noch Zeit für ein Gruppenfoto mit dem Veranstalter hatte. Kurz bevor Brings dann gegen 20.00 Uhr die Bühne betraten, stieg auch die Anspannung bei den Bandmitgliedern. Einige hatten sogar ein besonderes Ritual vor dem Gang auf die Bühne, aber mit den ersten musikalischen Tönen und dem aufbrandenden Beifall der Fans, sprang der Funke direkt zum Publikum über und die fünf Vollblutmusiker rockte den Eltzhof.

Textsicher sangen die Fans lauthals mit, es wurde geschunkelt, sich in den Arm genommen, die Hände zum Himmel gestreckt und im Takt der Musik bewegt. Gut zweieinhalb Stunden Musik, die zum mitmachen animierte, mit aktuellen, neuen, bekannten und auch weniger bekannten Stücken, boten die fünf Musiker ihren begeisterten Fans, die in fast allen Altersgruppen im Publikum vertreten waren. Roland Kulik zog nach dem Konzert eine positive Bilanz.



*„Das war ein hervorragendes Konzert, das innerhalb kürzester Zeit ausverkauft war. Aber wir haben diesen Sommer noch viele weitere Highlights in unserem Open-Air-Programm. Der Erfolg unserer Reihe „Open-Air-Port“, in Zusammenarbeit mit dem Flughafen Köln/Bonn, hat uns darin bestärkt, unser Konzept weiterzuentwickeln. In Zusammenarbeit mit einigen großen Agenturen, wie z.B. der von Karsten Jahnke, ist es uns gelungen, einige Top-Events hier präsentieren zu können“, sagte Roland Kulik.*

So wird am Freitag, 11.8.23, Milow, der belgische Singer-Songwriter, bekannt durch Welthits wie „You Don't Know“ oder seiner Akustik-Coverversion von 50 Cents „Ayo Technology“, die Open-Air-Port Staffel eröffnen. „Viele Top-Acts folgen. Üverm Horizont, „Ne Kölsche Ovend am Flughafen Köln/Bonn“,

*Tom Kulik (li.) und Roland Kulik (re.) mit Brings*

präsentiert von Sa Cova, bringt viele alte Bekannte an den Flughafen. So gibt es ein Wiedersehen mit „Kasalla“ und vielen mehr am 12. August 2023. Songwriter Johannes Oerding wird am 18. August 2023 die Bühne am Köln-Bonner-Flughafen betreten und seine Fans sicher wieder begeistern. Sein aktuelles und siebtes Album „Plan A“ erklimmt innerhalb von wenigen Tagen die Spitze der deutschen Charts und sichert sich den ersten Platz. „Nach zwei Jahren Corona bedingter eingeschränkter Aktivität, brennt Johannes Oerding mehr denn je darauf, mit seiner Band auf die Bühne zurückzukehren“, so Tom Kulik.

Am 17. August 2023 folgt dann ein besonderes Highlight, der Auftritt von „Alphaville“. Die große Jubiläumstour, mit Hits wie „Forever Young“, „Big in Japan“, „Sounds like a Melody“, dürfte bei vielen Musikfans die Erinnerung an die 80er Jahre neu beleben. Und die Musiker kommen nicht alleine, sondern wagen den Schritt ins Symphonische. Alphaville blicken auf 40 Jahre Band-Geschichte zurück und nehmen das zum Anlass, ihre größten Hits in die symphonische Welt zu exportieren. Begleitet werden sie dabei vom Deutschen Filmorchester Babelsberg. Für alle Alphaville Fans bedeutet diese Tour ein Ticket zu glücklichen Erinnerungen an große Zeiten und zugleich ganz neue Eindrücke. Karten gibt es im Vorkauf u.a. beim Kölner Kartenladen ([www.koelner-kartenladen.de](http://www.koelner-kartenladen.de)). Alle Infos über die Termine aller Sa Cova Veranstaltungen gibt es unter: [www.sacova.de](http://www.sacova.de)







**11. - 18.08.23**



**Fr. 11.08.  
MILOW**



**Do. 17.08.  
ALPHAVILLE**  
mit dem Deutschen  
Filmorchester Babelsberg



**Fr. 18.08.  
JOHANNES  
OERDING**  
PLAN A OPEN AIRS



**Sa. 12.08.  
ÜVVERM  
HORIZONT**  
„NE KÖLSCHE OVEND  
AM FLUGHAFEN“ MIT  
**KASALLA**  
UND VIELEN MEHR!



Aktuelle Infos auf:  
**WWW.SACOVA.DE**



**So. 13.08.  
KINDERROCK mit  
PELEMELE**

**Jetzt Tickets sichern!**

**WWW.KOELNER-KARTENLADEN.DE**

Tel. 02203/59 94 80

**OPENAIR-FLÄCHE AM FLUGHAFEN KÖLN/BONN | PARKHAUS P2**



und mehrere 10.000 Ampere auf den Körper einwirken. „Wenn man im Freien unterwegs ist und von dieser Naturgewalt überrascht wird, sollte man möglichst Abstand von Bäumen halten“, rät Kreisbrandmeister Stefan Gandelau. „Blitze schlagen gerne in alleinstehende, hohe Bäume ein. Diese Spannung wird dann über den Boden weitergeleitet und das kann tödlich enden!“ Umso wichtiger ist es, dem Blitz so wenig Angriffsfläche wie möglich zu bieten. „Halten Sie die Beine und Füße eng aneinander und gehen Sie in die Hocke“, empfiehlt der Kreisbrandmeister. Anhöhen, Berggipfel und Türme sind unbedingt zu meiden. Wer sich bei einem aufziehenden Gewitter bereits dort befindet, sollte sofort absteigen. Und wer sich im Schwimmbad, See oder Fluss aufhält, sollte das Wasser schnellstmöglich verlassen. Denn Blitze breiten sich im Wasser explosionsartig aus; das kühle Nass wird so zur tödlichen Falle. Dabei





kann man sich nicht in Sicherheit wiegen, weil das Donnern nur in der Entfernung zu hören und noch keine Erhellung am Himmel zu sehen ist. Das Gewitter kann trotzdem bereits ganz nah sein. „Sollten Sie Zeuge davon werden, wie ein Mensch von einem Blitz getroffen wird, leisten Sie sofort Erste Hilfe und wählen Sie den Notruf“, appelliert der Leiter der Rettungsleitstelle des Rhein-Sieg-Kreises, Ralf Ahr. „Ein Blitzschlag kann zu einem Herz- und Atemstillstand führen; Sofortmaßnahmen sind daher für das Opfer lebenswichtig.“ Ist die verletzte Person bewusstlos, sollte sie in die stabile Seitenlage gebracht und die Atmung kontrolliert werden. Wenn eine Herzdruckmassage als Sofortmaßnahme notwendig sein sollte, können die Disponentinnen und Disponenten der Rettungsleitstelle die Ersthelferinnen und Ersthelfer telefonisch dabei anleiten. „So wird die Zeit bis zum Eintreffen

des Rettungswagens überbrückt“, sagt Ralf Ahr. Am sichersten bei Gewittern ist es in Gebäuden und auch im Auto. Häuser schützen durch ihre Konstruktion vor gefährlichen Überspannungen. Zudem sind öffentliche Gebäude in der Regel mit Blitzschutzanlagen ausgestattet. Autos schirmen durch ihre Karosserie elektromagnetische Felder ab und wirken so wie ein Faradayscher Käfig. Aber trotz allem ist Vorsicht geboten: Baden, Duschen und Telefonieren sollten während des Gewitters vermieden werden. Auch von Metall- und Wasserleitungen sollte man Abstand halten und elektrische Geräte vorsichtshalber vom Strom nehmen. Häufiger werden diese bei einem Blitzeinschlag stark beschädigt. Denn es gibt noch viele Häuser, in denen zwar ein Blitzableiter, jedoch kein Fehlerstrom-Schutzschalter - kurz FI-Schalter genannt - verbaut wurde.

# HAUSTÜREN VOM PROFI!



über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung.

Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb  
**Eichwald**  
Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4  
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de  
Telefon: 02241-3979 80

SONSTIGES

# Flüssigkeitsmangel verstärkt Demenzererscheinungen

## Viel trinken ist wichtig

Mit den steigenden Temperaturen erhöht sich für ältere und kranke Menschen das Risiko, einen schwerwiegenden Flüssigkeitsmangel zu erleiden. Bei Menschen, die an einer Demenzerkrankung leiden, wie beispielsweise Alzheimer, ist dieses Risiko umso höher, da ihnen nach und nach die geistigen und körperlichen Fähigkeiten verloren gehen, die für die Nahrungs- und Getränkeaufnahme notwendig sind. Sie vergessen oder verweigern schlicht das Trinken. „Besonders diejenigen laufen Gefahr zu dehydrieren, die nicht in einem pflegerischen Umfeld leben, sondern ihren Alltag noch weitgehend allein bestreiten“, so Dr. Stefan Koch vom Forum Trinkwasser e.V. Sinkt aber die Wassermenge im Körper, die zur Aufrechterhaltung der Vitalfunktionen notwendig ist, kommt es zu schwerwiegenden Folgen. Schon eine Unterversorgung von zwei Prozent kann zu Müdigkeit, Kopfschmerzen, Schwindel und Konzentrationsstörungen führen. Sinkt der Wassergehalt im Körper um mehr als fünf Prozent, kommt es zu Verwirrtheit, Desorientierung und einer Einschränkung der

kognitiven Leistungen. Da diese Symptome gemeinhin auch in der Demenz auftreten, werden sie oft fälschlicherweise der Krankheit zugeschrieben, obwohl sie diese tatsächlich nur verstärken. Dr. Stefan Koch vom Forum Trinkwasser betont, wie wichtig es des-

halb für Angehörige und Betreuende ist, auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten und diese mit geeigneten Maßnahmen zu unterstützen. „Das kann das Färben von Getränken mit Trauben- oder Holundersaft sein, je nach Geschmackspräferenzen auch

das Süßen, das Orientieren an den Vorlieben des Kranken, auch wenn sie nicht in das gewohnte Mahlzeitenschema passen, das Führen eines Trinkprotokolls, aber vor allem auch gemeinsames Essen und Trinken mit ausreichend Zeit.“ Forum Trinkwasser e.V.

Anzeige

## Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

**Menden** · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**Waschkaktion 9,90 € pro<sup>2</sup> auf Velour- + Maschinen-Teppiche**

## Orient-Teppich-Handel

**Waschen ist günstiger als Neukauf!**

- Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst ! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

**Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden**  
**Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22**  
**Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden**

**30% Rabatt auf Polsterreinigung und Restaurierung**

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

# Anmelden zum BNE-Festival NRW 2023

Auf dem Festival zeigen Aktive der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE), wie ein Wandel zu mehr Nachhaltigkeit gelingen kann

Ab sofort kann man sich für das am 14. und 15. September in der Volkshochschule Essen stattfindende Festival für Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) Nordrhein-Westfalen (NRW) anmelden. Im Mittelpunkt der zweitägigen Veranstaltung steht die Frage: Wie lässt sich Bildung so gestalten, dass Bürgerinnen und Bürger ermutigt und befähigt werden, einen gesellschaftlichen Wandel zu mehr Nachhaltigkeit mitzugestalten. Unter dem Motto „Lernen. Handeln. Wandeln“ richtet sich das Festival an Pädagog:innen, Lehrer:innen

Multiplikator:innen aus der Bildungsarbeit.

### Eröffnung durch NRW-Umweltminister Krischer

Eröffnet wird das Festival am Donnerstag, den 14. September, mit einem Konferenzteil durch NRW-Umweltminister Oliver Krischer und den Vorstandsvorsitzenden der Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen, Karsten Möring. Dort werden auch die Wissenschaftler Prof. Sebastian Bamberg, Sozialpsychologe der Fachhochschule Bielefeld, und Dr. Mandy Singer-Brodowski, Erziehungswissenschaftlerin der Frei-

en Universität Berlin, aktuelle Erkenntnisse aus der Umwelt- und Sozialpsychologie sowie den Erziehungswissenschaften vorstellen und mit Minister Krischer und den Teilnehmenden über Anregungen für die Praxis sprechen. Der Freitag steht dann ganz im Zeichen des Engagements und der Bildungspraxis: 73 BNE-Akteure stellen ihre Arbeit vor und laden in Form von 30 Aktionsständen und 29 BNE-Laboren sowie zahlreichen Vorträgen zum Austausch, Ausprobieren und Mitmachen ein. Auf diese Weise bietet das Festival ein vielfältiges Programm, bei dem sowohl BNE-Neulinge als auch langjährige

Aktive interessante Anregungen, Ideen und Kontakte für die eigene BNE-Praxis erhalten.

Das BNE-Festival NRW 2023 ist eine gemeinsame Veranstaltung des Ministeriums für Umwelt, Naturschutz und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen und der Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen, mit Unterstützung der BNE-Agentur NRW. Die Teilnahme am Festival ist kostenlos. Informationen rund um das BNE-Festival NRW sowie zum Programm und zur Anmeldung findet man auf dem Web-Portal [bne.nrw/festival2023](http://bne.nrw/festival2023)

## Betrugsmasche: Ruft tatsächlich die Hausbank an?

Immer wieder erhalten Verbraucher:innen dubiose Anrufe mit der Absicht an geheime und persönliche Informationen zu kommen. Hierbei sollte man sich bewusst sein, dass dahinter immer eine kriminelle Handlung steckt. Denn Mitarbeitende von Kreditinstituten fragen niemals nach sensiblen Daten wie Online-Banking-Zugängen, TANs, PINs und Passwörtern. Schon gar nicht wird darum gebeten, Geld auf ein anderes Konto zu überweisen. Selbst die Telefonnummer, die angezeigt wird, kann manipuliert sein und ist somit keine Garantie für einen vertrauenswürdigen Anruf. Wenn man unsicher ist, sollte man lieber auflegen und direkt bei der

persönlichen Kundenberatung der Bank oder Sparkasse anrufen, um die Anfrage zu überprüfen. Wichtig: Dafür nicht die am Telefon genannte oder im Display angezeigte Telefonnummer nutzen, sondern die bekannte Rufnummer des Kreditinstituts oder die auf der offiziellen Webseite genannte. Wurden Bankdaten preisgegeben, muss das Konto sofort gesperrt und die Kontoumsätze genau geprüft werden. Entweder beim Kreditinstitut oder über den Sperr-Notruf 116 116\*.

\* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem



Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können,

gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050. (Quelle: Schwarz & Sprenger GmbH)

### ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

 **ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

 **DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

 **WEB**  
24/7 online.

 **FILM**  
Perfekter Drehmoment.



Online lesen: [stadtecho-lohmar.de/le-pager](http://stadtecho-lohmar.de/le-pager)

Heimat  
lesen  
Lokales  
wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



**MEDIENBERATERIN**  
**Sarah Demond**

**FON** 02241 260-134  
**E-MAIL** [s.demond@rautenberg.media](mailto:s.demond@rautenberg.media)



## Wussten Sie, ...?

... was zu tun ist, wenn Sie ihr Kennzeichen verlieren?

**Wolfgang Müller, Rechtsexperte der IDEAL Versicherung, klärt Sie auf.**

Verlieren Kfz-Besitzer ihr Nummernschild, ist das nicht nur ärgerlich, sondern oft auch kostspielig. Wer ohne Kennzeichen fährt, muss mit einem Bußgeld von 60 Euro rechnen. Das gilt auch, wenn nur ein Schild fehlt. Bei einem Verlust müssen Autofahrer bei der zuständigen Zulassungsstelle neue Kennzeichen

beantragen. Aber aufgepasst: Auch die direkte Fahrt zur Zulassungsstelle ohne Kennzeichen ist verboten. Fehlt nur ein Nummernschild, wird mancherorts ein Auge zugezückt, wenn Autofahrer eine behelfsmäßige Ersatztafel anbringen und sich umgehend um ein neues Kennzeichen kümmern. Neben dem Ausweis sind die Zulassungsbescheinigungen I und II sowie der Prüfbericht der letzten Hauptuntersuchung

zur Zulassungsstelle mitzubringen. Zudem verlangen die Behörden eine eidesstattliche Versicherung über das Abhandenkommen der Schilder. Zusätzlich kann es sinnvoll sein, das eventuell noch vorhandene Kennzeichen vorzuzeigen. Der Gang zur Polizei ist nur bei einem Diebstahl nötig. Auf die gewohnte Zeichenkombination müssen Kfz-Besitzer übrigens erst einmal verzichten: Sie wird aus

Sicherheitsgründen für zehn Jahre gesperrt. Auch ihre Versicherung sollten Betroffene schnellstmöglich informieren. Wichtig zu wissen: Im Ausland gibt es keinen Ersatz für verlorene Schilder. Urlauber sollten dann die lokale Polizei informieren. Sind alle Kennzeichen weg, müssen sie ihr Fahrzeug abstellen – und einen Abschleppdienst mit dem Heimtransport beauftragen. (Quelle: Ideal Versicherung)



# Familien ANZEIGENSHOP

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

**Natascha**

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter

Musterfrau im Juli 2030

**FGB 20-13**  
43 x 90 mm  
ab **18,00\***

**Liebe Franziska,**

zu Deinem ersten Schmutztag wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Patschi

Musterfrau im Juli 2030

**F 68-06**  
43 x 45 mm  
ab **9,00\***

**Herzlichen**

Lohnmar, im Dezember 2030

**F597**  
90 x 50 mm  
ab **20,50\***

für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu unserer

**Hochzeit.**

Wir haben uns sehr darüber gefreut.

**Horst und Sabine Meyershagen**

**Ja.**

**Frederique Mustermann & Jonathan Mustermann**

Am 12. März 2030 waren wir um 12:30 Uhr in der St. Mustermann Kapelle in Musterhausen.

Die Polterhochzeit findet am 17. März 2030 in der Musterstraße 12 in Musterhausen statt.

M. Mustermann

**FH 06-13**  
43 x 120 mm  
ab **24,50\***

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es fehlen die Worte, wenn dieser Mensch seinen letzten Weg geht.

**DANKSAGUNG**

Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

**Michael Mustermann**

Sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen  
**Gisela Mustermann (geb. Muster)**

Das Sprecherelement hat am 18.05.2030 um 18:30 Uhr in der Pfarrer-Kirche in Musterberg.

**TD 12-12**  
90 x 90 mm  
ab **110,00\***

**Abitur**

...du hast es geschafft

Lieber Tim-Lukas,

herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern  
**Marianne & Klaus-Peter Mustermann**

Musterhausen, im Juli 2030

**FS 06-13**  
43 x 60 mm  
ab **12,00\***

**WOHNUNG!**

Moderne Maisonette-Wohnung, 3 Zk, 125 qm, 2 Parteeinheiten, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, komplett neu renoviert, gut geschnitten, zentrumsnah, Küche kann übernommen werden. Für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

**K03\_15**  
43 x 30 mm  
ab **6,00\***

Tel. 02347-123456

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!**

**shop.rautenberg.media**

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 28. Juli 2023**  
Annahmeschluss ist am:  
**26.07.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG wöchentlich

#### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Florian Schröder  
SPD Sandra Marxmeier  
FDP Bernhard Riegler  
UWG Benno Reich  
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar, Zustellung ohne  
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media  
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-  
rzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-  
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-  
der.

#### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Sarah Demond  
Fon 02241 260-134  
s.demond@rautenbergberg.media

#### VERTEILUNG

Jutta Kurps  
juttus@gmx.de  
regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenbergberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

#### INFORMATION

info@rautenbergberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
twitter.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media  
vimeo.com/rautenbergbergmedia

#### ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper

#### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-  
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-  
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage,  
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-  
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.  
Wir freuen uns auf Sie: [rautenbergberg.media](http://rautenbergberg.media)



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### Tiere

#### Hunde

#### Exklusive und anspruchsvolle Tier- Fotografie

[www.petram-fotografie.de](http://www.petram-fotografie.de),  
Tel. 0175/5105310

## Gesuche

### An- und Verkauf

**Achtung! Seriöse Dame sucht:**  
komplette Haushaltsauflösung,  
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-  
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,  
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +  
2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel.  
0177/7381279, Fr. Kopenhagen

### Kaufgesuch

#### Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/  
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,  
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,  
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-  
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus  
Wohnungsauflösung. Tel.:  
01634623963 Hr. Braun! Gerne ma-  
chen wir Ihnen ein seriöses Angebot.  
Hygienevorschriften vorhanden

#### Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Rö-  
mer, Teller, Vasen usw. Bitte alles an-  
bieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.:  
0160/6695915

## FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954  
Für privat oder geschäftlich. [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

## TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 · [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

## Familien

**ANZEIGENSHOP**  
FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 18,00 €  
Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)

## Badewannen- Neubeschichtung

schnell, preiswert,  
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler  
Telefon:  
0221 - 25981779

## UMZÜGE

**GILGEN & CO.GMBH**  
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung  
[www.gilgen-umzuege.de](http://www.gilgen-umzuege.de)  
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

## NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

**UMZÜGE DUVE**  
Tel.: 022 41 / 6 43 13  
[www.umzuege-duve.de](http://www.umzuege-duve.de)

Verpackung-Montage aller Systeme  
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung  
Komplettservice-Möbelaufzug

## AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

## SONSTIGES

## Wussten Sie schon ...?

..., dass Zahnersatz kostenlos sein kann?

Kronen, Brücken, Implantate:  
Zahnersatz kann teuer werden,  
manche Versorgung haben den  
Wert eines Neuwagens. Deshalb  
fürchten viele Menschen, dass sie  
sich Zahnersatz nicht leisten kön-  
nen. In der Tat sind die Kassen-  
leistungen in der Zahnarztpraxis  
2005 deutlich eingeschränkt wor-  
den, aber es gibt sie noch. Für  
Menschen mit wenig Geld bezah-  
len die gesetzlichen Krankenkas-  
sen die Basisversorgung auf An-  
trag komplett.

„Es gibt also preiswerte Alternati-  
ven zu Implantaten, Gold oder  
Keramik“, betont Gesa Schöl-  
gens, Leiterin des Projekts Fak-  
tencheck Gesundheitswerbung  
bei der Verbraucherzentrale NRW.

Dafür muss das Einkommen nach-  
gewiesen werden. Für 2023 liegt  
die Grenze der monatlichen Brut-  
toeinnahmen bei 1.358 Euro. Mit  
einem Angehörigen erhöht sich die-  
se Grenze auf 1.867,25 Euro, für  
jede weitere im Haushalt lebende  
Person um weitere 339,50 Euro.  
Anspruchsberechtigt ist man auch  
mit BAföG, Sozialhilfe, Bürgergeld  
und Grundsicherung im Alter. Wer

leicht über der Einkommensgren-  
ze liegt, kann einen höheren Fest-  
zuschuss bekommen, der indivi-  
duell berechnet wird. Für alle an-  
deren zahlen die Krankenkassen  
60 Prozent der Basisversorgung,  
mit Bonusheft bis zu 75 Prozent.  
Mehr unter [www.kostenfalle-  
zahn.de/node/12887](http://www.kostenfalle-zahn.de/node/12887) (Verbrau-  
cherzentrale NRW e.V. / Bergisch  
Gladbach)







Ergonomie

Muskel-Skelett-Erkrankungen vorbeugen

Nach Angaben der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) machen Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems den größten Anteil an den Arbeitsunfähigkeits-Tagen aus. Mehr als 20 Prozent aller Fehltage gehen auf Beschwerden der Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke zurück. Nicht nur die Fürsorgepflicht sollte Unternehmen an den gebotenen Handlungsbedarf erinnern. Es ist in ihrem eigenen Interesse, dafür zu sorgen, dass die Mitarbeitenden gesund bleiben und bei der Arbeit keinen unnötigen, zusätzlichen Belastungen ausgesetzt werden.

Nachfragen, nachschauen, verbessern

Zu den besonders belastenden Tätigkeiten zählen unter anderem das Heben und Tragen von Lasten, Zwangshaltungen, sich ständig schnell wiederholende Tätigkeiten und Vibrationen. Für den Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung von Muskel-Skelett-Belastungen haben BAuA und die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung Checklisten herausgebracht. Im Idealfall können hieraus bereits wirksame Maßnahmen abgeleitet werden. Ist die Beurteilung komplexer, sollte der betriebliche Praktiker ein vertiefendes Verfahren nutzen oder einen Experten hinzuziehen.

Speziell für kleinere Unternehmen hat die Berufsgenossenschaft Energie Textil Elektro Medienerzeugnisse (BG ETEM) den ErgoChecker entwickelt, der dabei hilft, Handlungsbedarfe zu erkennen und Tätigkeiten ergonomisch zu gestalten. Eine kurze Anleitung gibt zum einen Tipps, wie Führungskräfte ihr Team dazu einladen können, ergonomische Probleme am Arbeitsplatz aufzudecken. Zum anderen enthält der ErgoChecker einen doppelseitigen Fragebogen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit dem sie belastende Tätigkeiten jeweils in Zweier-Teams beobachten, ausführen, besprechen sowie ihre Lösungsvorschläge dokumentieren können. Unter [www.bgetem.de](http://www.bgetem.de) (Webcode M21573760) kann der

ErgoChecker bestellt werden. **Umsetzung von Maßnahmen**  
Die Möglichkeiten der Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen sind vielfältig. Beratung und Schulungen gehören hier genauso

dazu wie arbeitsplatzbezogene Maßnahmen. Dabei sollte deren Umsetzung nicht „von oben“ bestimmt werden. Eine Maßnahme wird in aller Regel von den Beschäftigten besser akzeptiert,

wenn diese an der Verbesserung beteiligt werden und mitgestalten können. In vielen Fällen liegt eine Problemlösung auch bereits als Idee in den Köpfen der Beschäftigten vor. (akz-o)



Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

- ☐ Algert
- ☐ Büchel
- ☐ Birk
- ☐ Birken
- ☐ Breidt + Deesem
- ☐ Donrath
- ☐ Heide
- ☐ Höffen
- ☐ Lohmar Mitte
- ☐ Kreuznaaf
- ☐ Oberschönrath
- ☐ Oberste Höhe
- ☐ Wahlscheid
- ☐ Scheiderhöhe
- ☐ Scheid
- ☐ Geber + Salgert
- ☐ Meigermühle + Burg Sülz
- ☐ Reelsiefen + Peisel + Höngesberg
- ☐ Weilerhohn + Stumpf

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Jutta Kurps · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260 382 · E-MAIL [juttus@gmx.de](mailto:juttus@gmx.de)



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/\*/INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

- ☐ Algert
- ☐ Büchel
- ☐ Birk
- ☐ Birken
- ☐ Breidt + Deesem
- ☐ Donrath
- ☐ Heide
- ☐ Höffen
- ☐ Lohmar Mitte
- ☐ Kreuznaaf
- ☐ Oberschönrath
- ☐ Oberste Höhe
- ☐ Wahlscheid
- ☐ Scheiderhöhe
- ☐ Scheid
- ☐ Geber + Salgert
- ☐ Meigermühle + Burg Sülz
- ☐ Reelsiefen + Höngesberg + Peisel
- ☐ Weilerhohn + Stumpf

An  
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH  
Frau Kurps  
Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname  
Straße, Hausnummer  
PLZ, Ort  
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum



**Bunt. Draußen. Eintritt frei.**

# VIA THEATRO 2023

**THEATER AUF DER STRASSE**

**04.08.23 // Johanneskirche // Viktoriastraße**  
**05.08.23 // Open.Air.Platz // An der Stadthalle**

**[www.viatheatro.de](http://www.viatheatro.de)**

Veranstalter Via Theatro 2023:



Gefördert vom Ministerium  
für Familie, Kinder, Jugend,  
Kultur und Sport des Landes  
Nordrhein-Westfalen



Kulturschwerpunkt NRW

