

Gemeinsam für die Zukunft: Stadt Lohmar und Rautenberg Media starten neue Ära der Zusammenarbeit

Bericht auf Seite 3

Wir schätzen Immobilien und bewerten sie..

kostenlos!

zu verkaufen



Lohmar - Zentrum

3 83 m² 2019

Erswärme: 24 kWh, A+
Durch ihre Energieeffizienzklasse vereint die Wohnung stilvolles Wohnen mit ökologischer Weitsicht. Energieeffizienz und Komfort welche modernen Lebensstandards entsprechen, bieten Ihnen ein Zuhause mit einer attraktiven Kombination aus Stadtnähe und direkter Naturlage.

435.000,- *

zu verkaufen



Siegburg - Zange

3 71 m² 1970

Öl: 133 kWh, E
Egal ob Eigennutzung oder Kapitalanlage - diese Immobilie eignet sich bestens für beide Varianten. Die 3 Zimmer ETW befindet sich in einem gepflegten MFH in direkter Nähe zu den Siegauen. Nur noch wenige Renovierungsarbeiten und Sie erwerben eine solide, schön geschnittene 3 Zimmer Wohnung.

219.000,- *

zu verkaufen



Lohmar - Stadt

7 273 m² 1990
Gas: 126 kWh, C 556 m²

Die gesamte Immobilie umfasst eine Wohnfläche von ca. 273 m² und ist in zwei separate Wohnbereiche unterteilt. Der Hauptteil erstreckt sich über etwa 240 m², ergänzt um eine Einliegerwohnung mit einer Wohnfläche von ca. 30 m². Eine geräumige Doppelgarage ist in das Gebäude integriert.

1.150.000,- *

Suchen und Finden

Wir sind Spezialisten für seniorengerechte Wohnungen in Siegburg und Umgebung!

Sprechen Sie uns doch gerne mal an!



Kostenlose Wertermittlung

Wir schätzen Immobilien...
... und bewerten sie kostenlos

Lassen Sie sich von uns beraten und eine unverbindliche Bewertung Ihrer Immobilie erstellen.

Mühlenstraße 50a in Siegburg

02241/1743-0

info@immobilien-dp.de



DEUTSCH+PARTNER
IMMOBILIEN **dp**
www.immobilien-dp.de

* zzgl. 3,57% Provision

Reicherts Flüssiggas GmbH



SODA

SPRUDLER

Füllungen 3,90 €

PROPANGAS

5 kg 11,90 €

11 kg 21,90 €



DIE GRILLSAISON STARTET
-
JETZT GRILLGAS KAUFEN



Hammermühle 36, 51491 Overath

Telefon 02206 2257 · info@reicherts-fluessiggas.de · www.reicherts-fluessiggas.de

Montag - Freitag: 8:00 - 18:00 Uhr · Samstag: 9:00 - 14:00 Uhr

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 12. Juli

Ursula Apotheke

Kölner Straße 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

Samstag, 13. Juli

Apotheke im Siegburgmed

Wilhelmstraße 55-63, 53721 Siegburg, 02241/265230

Sonntag, 14. Juli

Burg-Apotheke

Kaiserstraße 1, 53773 Hennef, 02242/3211

Montag, 15. Juli

Heide-Apotheke

Pastor-Biesing-Straße 2B, 53797 Lohmar, 02246/913650

Dienstag, 16. Juli

Sülztal-Apotheke in Rösrath

Hauptstraße 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

Mittwoch, 17. Juli

Elefanten-Apotheke

Hauptstraße 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

Donnerstag, 18. Juli

Hirsch Apotheke

Wahlscheider Straße 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Freitag, 19. Juli

Hubertus-Apotheke

Hauptstraße 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

Samstag, 20. Juli

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Sonntag, 21. Juli

Adler-Apotheke

Kaiserstraße 126, 53721 Siegburg, 02241/52740

Je von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

Silke: 0151/16573691

Norbert: 0160/97319919

EA-Sankt-Augustin@web.de

Samstags: 18.15 Uhr

Markt 1 (Club)

53757 Sankt Augustin



Rat und Hilfe

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest: 9.30 bis 13 Uhr, 02241/97 999 7

info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.

Lotsepunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr

Kirchstraße 24, 53797 Lohmar

02246/91548517

www.lotsepunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133

Fax: 02241/72525

spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg, 02241/25 215 20

Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de

Sprechstunden nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung,

samstags ab 18.15 Uhr, Markt 1, im Club, Sankt Augustin.

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Träger: Der Paritätische NRW Landgrafenstr. 1 | 53842 Troisdorf

Telefon 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch 9 - 14 Uhr

Donnerstag 13 - 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW Landgrafenstraße 1 / Sieglaerer Straße 100 (barrierefrei) 53842 Troisdorf

02241 2014296

teilhabeberatung-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: dienstags 10 bis 13 Uhr und Individuelle Beratungstermine nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1, Troisdorf 02241 49 39 301

pflgeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Angebot für pflegende Angehörige



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Gemeinsam für die Zukunft: Stadt Lohmar und Rautenberg Media starten neue Ära der Zusammenarbeit

Liebe Lohmarerinnen, liebe Lohmarer,



Glücklicher Neuanfang: Vertragsunterzeichnung im Rathaus Lohmar
Bürgermeisterin Claudia Wieja und Herausgeberin Siri Rautenberg-Otten besiegeln die zukünftige Zusammenarbeit im Stadtecho Lohmar

ich begrüße Sie heute mit unseren Seiten der Stadt im Stadtecho Lohmar.

Im letzten Monat hat der Lohmarer Stadtanzeiger nach über 30 Jahren seine Herausgabe eingestellt und somit waren auch wir im Juni das letzte Mal dort vertreten. Umso mehr freue ich mich, Ihnen an dieser Stelle nun wöchentlich wichtige und aktuelle Nachrichten der Verwaltung und unserer Stadt in gedruckter Form nach Hause bringen zu können.

Auf eine gute Zusammenarbeit mit dem Rautenberg Verlag! Wir werden wunderbar in das Umfeld von Gewerbetreibenden, der Lohmarer Vereinswelt und den politischen Parteien auf den Seiten des Stadtechos passen und für Sie den wöchentlichen Einblick in das Stadtgeschehen vertiefen können. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen. Bleiben Sie offen und interessiert, so können Sie sich aktiv an unserem Stadtleben beteiligen und es mitgestalten.

Für alle, die noch aktueller informiert sein wollen, setzen wir auch zukünftig weiterhin verstärkt auf unsere Onlinedienste und laden Sie ein, unseren Newsletter zu abonnieren sowie unseren Facebook- und Instagram-Kanal zu nutzen. Mit unseren persönlichen Gesprächsformaten wie der regelmäßigen Bürgermeisterinnen-Sprechstunde oder dem monatlichen Livestream „Klartext statt Amtsdeutsch“ gehen wir noch einen Schritt weiter und laden Sie zum direkten Austausch ein.

Ich freue mich auf Sie - spätestens nächste Woche wieder hier auf den Seiten der Stadt!

Ihre

A handwritten signature in blue ink that reads 'Claudia Wieja'.

Claudia Wieja,
Bürgermeisterin
Stadt Lohmar

Von Herzen freuen wir uns, dass wir nun wieder mit der Stadt Lohmar zusammenarbeiten können. Dieser Schritt wurde mit der Unterzeichnung eines Vertrages am Dienstag, dem 02.07.2024 getan und wir freuen uns auf eine neue, erfolgversprechende und grandiose Zusammenarbeit mit Bürgermeisterin Claudia Wieja und allen mit der Öffentlichkeitsarbeit betrauten Mitarbeiter:innen des Rathauses. Was ändert sich für Sie als Leserin und Leser?

Viel Schönes, das STADTECHO LOHMAR wird um die Nachrichten aus dem Rathaus erweitert und hierdurch noch einmal ein Stück interessanter. Die Möglichkeit für Vereine und Parteien zur Veröffentlichung von Informationen steht allen weiterhin über unser ContentManagementSystem zur Verfügung (Akkreditierung über redaktion.rautenberg.media), die Zeitung erscheint auch weiterhin als E-Paper www.stadtecho-lohmar.de. Und eine größere Veränderung wurde schon seit ein paar Wochen vorgenommen, die Ausga-

be wird nun per Post an alle Haushalte der Stadt (ohne Werbeverweigerer) verteilt.

Wir danken der Stadt Lohmar und freuen uns auf die vor uns liegende Zukunft in der Zusammenarbeit mit der Stadt und weiterhin mit allen Gewerbetreibenden in Lohmar und der direkten Umgebung.

Gerne sagen wir Ihnen, der verehrten Leserschaft, einmal herzlichen Dank für Ihre Treue! Bleiben Sie uns bitte gewogen, denn das Stadtecho Lohmar wird noch interessanter.

Herzliche Grüße

Siri Rautenberg-Otten
Herausgeberin „Stadtecho Lohmar“

mit allen Mitschaffenden der
RAUTENBERG MEDIA

A handwritten signature in blue ink that reads 'Siri Rautenberg-Otten'.

Sigurd Rautenberg-Otten
Geschäftsführung
Rautenberg Media

Eröffnung der neuen Rettungswache in Lohmar



Daniel Schneider (Mitarbeiter im Amt für Bevölkerungsschutz Rhein-Sieg-Kreis), Hartmut Kreutz (1. Vorsitzender DRK), Lisa Weis (Wachleiterin DRK), Thomas Becker-Conrad (stv. Vorsitzender DRK), Claudia Wieja (Bürgermeisterin Stadt Lohmar), Rosika Jonas (Mitarbeiterin im Amt für Bevölkerungsschutz Rhein-Sieg-Kreis), Manuela Schörghofer (Feuerwehr Lohmar), Andreas Behncke (Beigeordneter Stadt Lohmar), Peter Völkerath (Feuerwehr Lohmar) vor dem neuen Rettungswagen der mit modernster Technik, wie z. B. einer fahrbaren, hydraulischen Patiententransportliege ausgestattet ist.

Am 1. Juli wurde die neue Rettungswache in Lohmar eröffnet. Mit der Umstellung auf eine Vollzeitrettungswache übernimmt nun die Stadt Lohmar die Trägerschaft. Die neue Rettungswache wird rund um die Uhr mit einem Rettungswagen und dem erforderlichen Personal besetzt sein, um die rettungsdienstliche Versorgung in der Region sicherzustellen. Sie bedient den größten Teil des Lohmarer Stadtgebietes, den Troisdorfer Stadtteil Altenrath sowie die Autobahn A3 bis zur Anschlussstelle Rösrath in Richtung Köln und vom Rastplatz Sülztal bis zum Autobahnkreuz Bonn/Siegburg in Richtung Frankfurt. Die östlichen Stadtgebiete werden weiterhin durch die Rettungswache der Johanniter in

Pohlhausen versorgt. Bislang wurde an Wochenenden ein rettungsdienstlicher Zusatzstandort in Donrath unter der Trägerschaft des Rhein-Sieg-Kreises betrieben. Der Malteser Hilfsdienst war ehrenamtlich für Lohmar viele Jahrzehnte tätig. Ihm gebührt höchsten Dank und Anerkennung für seinen unermüdlchen Einsatz. Im Auswahlverfahren setzte sich der Lohmarer Ortsverband des Deutschen Roten Kreuzes als wirtschaftlichster Anbieter für die neue Wache durch. Die Stadtverwaltung dankt auch den politischen Vertreter*innen für die Unterstützung zur Umsetzung. Es wurde ein bedeutender Schritt zur Verbesserung der rettungsdienstlichen Versorgung der Lohmarer Bevölkerung getan.

Bürgerinformation Zentrale Unterbringungseinrichtung



v.l.n.r.: Werner Küffner, Flüchtlingsinitiative Lohmar - Siegburg; Kristina Scholz, Amtsleiterin; Bernd Esch, 1. Beigeordneter; Andreas Behncke, Beigeordneter; Claudia Wieja, Bürgermeisterin; Philipp Sieben, Hauptdezernent Bezirksregierung Köln; Jonas Hölting, Dezernent Bezirksregierung Köln; Denise Viola, Dezernentin Bezirksregierung Köln informierten über die ZUE.

Über 150 interessierte Bürger*innen, darunter auch Fraktionsvorsitzende und Vertreter*innen der politischen Parteien, nahmen am Dienstag, 2. Juli, an der Informationsveranstaltung in der Jabachhalle über die geplante Zentrale Unterbringungseinrichtung (ZUE), die auf einem Grundstück zwischen Lohmar-Ort und Donrath vorgesehen ist, teil. Gemeinsam mit Ver-

treter*innen der Bezirksregierung Köln informierte die Stadtverwaltung über die geplante Landesunterkunft für Geflüchtete. Ebenfalls auf dem Podium saß der Sprecher der Flüchtlingsinitiative Lohmar-Siegburg. Nach ausführlichen Präsentationen zur Notwendigkeit, über die Vorteile und Inhalte der Einrichtung wurden die Fragen aus dem Publikum u. a. zum Standort,

zur Sicherheit, zu den Kosten oder zur Betreuung innerhalb der Unterkunft beantwortet.

Bürgermeisterin Claudia Wieja brachte es auf den Punkt: „Die Stadt Lohmar ist verpflichtet, Geflüchtete aufzunehmen. So oder so werden geflüchtete Menschen nach Lohmar kommen. Mit der ZUE haben wir den großen Vorteil, dass die Unterkunft und eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung vom Land übernommen werden und somit die Stadt keinen finanziellen oder personellen Aufwand hat. Kinder und Jugendliche werden in der ZUE beschult bzw. betreut. Mit einer ZUE können wir eine Turnhallenbelegung oder den Kauf von weiteren Containeranlagen verhindern, die uns ansonsten über zwei Millionen Euro kosten würden.“

Sehr erfreulich war, dass sich mehrere Interessierte spontan nach der Veranstaltung meldeten, die ihre ehrenamtliche Unterstützung einbringen wollen. Die Mitarbeiter*innen der Bezirksregierung ihrerseits haben Interesse an dem Konzept der aktiven Integration Lohmars bekundet.

Weitere Informationen unter: www.Lohmar.de/fluechtlinge

Die Bezirksregierung steht für Fragen und Anregungen unter: info.anwohner@brk.nrw.de zur Verfügung.



Wir gratulieren zu den besonderen Jubiläen

- 2. Juli:** Hedwig Kloth zum 90. Geburtstag, Honrath
- 3. Juli:** Eheleute Margit und Dr. Manfred Becker zur Diamantenen Hochzeit, Heide
- 6. Juli:** Helena Wißing zum 90. Geburtstag, Lohmar
- 11. Juli:** Elsa Milak zum 95. Geburtstag, Weegen

Ortsmitte Birk: Investierende gesucht

Vielerorts wird mehr Wohnraum benötigt - besonders in den Einzugsgebieten großer Städte wie Köln oder Bonn. So auch im Lohmarer Ortsteil Birk. Hier begleitet NRW.URBAN die Stadt dabei, eine neue Nutzung für den knapp 6.000 m² großen Ortskern zu definieren und so eine neue Mitte zu schaffen. Der Ausgangspunkt für die städtebauliche Entwicklung der durch die Verlagerung der Grundschule und der Feuerwehr entstehenden Brachfläche ist es, einen lebendigen Ortskern zu schaffen und gleichzeitig den dörflichen Charakter zu erhalten und weiterzuentwickeln. Ausgewählte kommunale Flächen in Birk sollen sowohl mit Geschosswohnungsbau als auch mit

vereinzeltem kleinteiligem Gewerbe zu einer lebendigen Ortsmitte mit dörflichem Charakter gestaltet werden. Die NRW.URBAN Kommunale Entwicklung GmbH betreut die Kommunen als „Entwicklungsgesellschaft auf Zeit“: Sie steht der Stadt Lohmar bei der Suche nach einem Investierenden zur Seite und unterstützt bei der Organisation des Konzeptvergabeverfahrens.

Die Konzeptvergabe läuft derzeit: Interessierte Investorinnen und Investoren können sich bis zum 9. August 2024 für die Entwicklung des Gebietes bewerben: Investierende für die Neuentwicklung des Ortskerns Birk gesucht! | Beteiligung NRW.URBAN



Ortsmitte Birk: Investierende gesucht: lebendige Ortsmitte schaffen und dörflichen Charakter erhalten

12. Juli: Birker Kirmes

Die Stadtverwaltung wünscht allen Birker*innen und ihren Gästen viel Spaß bei ihrer Kirmes vom 12. bis 14. Juli am Bürgerzentrum. Sie bedankt sich beim Heimatverein

Birk, der mit viel Leidenschaft und Engagement das Kirmesgeschehen ermöglicht und mit einem abwechslungsreichen Bühnenprogramm für großartige Stimmung sorgen wird.

Bitte beachten Sie die Verkehrshinweise: Der Parkplatz am Bürgerzentrum ist noch bis Dienstag, 16. Juli, 12:00 Uhr für die Veranstaltung und den Abbau gesperrt.

Die Überwachungskräfte werden das angeordnete Haltverbot vor Ort kontrollieren und falsch parkende Fahrzeuge kostenpflichtig umsetzen lassen.

Ehrenamt des Monats Juli:

Frank Schulz, 2. Vorsitzender des SV 1919 Lohmar e.V.

Im Juli würdigt die Stadt Lohmar das große ehrenamtliche Engagement von Frank Schulz für den SV 1919 Lohmar e.V. und zeichnet ihn mit dem Ehrenamt des Monats aus. Seit über acht Jahren bekleidet Frank Schulz das Amt des 2. Vorsitzenden im SV 1919 Lohmar e.V. und arbeitet mit vollem Herzblut fast täglich mehrere Stunden für ihn. Er kümmert sich aufopferungsvoll um die Platzanlage am Donrather Dreieck und hat in Krisenzeiten den Verein stets zusammengehalten. Seine ehrenamtliche Laufbahn begann aber schon viel früher, ganz genau im Jahr 2006. Da wurde er als Beisitzer in den Jugendvorstand gewählt. Es dauerte nicht lang und der heute 62-Jährige wurde zum Jugendleiter ernannt. Mit großem Eifer und seinem immer größer werdenden Netzwerk organisierte Frank Schulz von da an verschiedenste Hallenturniere und die Stadtmeisterschaft im Fußball des Jugendbereichs. 2007 ging zum ersten Mal das Beachsoccerturnier

an den Start. Schon Monate vorher steckten er und das ganze Team ihre gesamte Energie in die Organisation von diesem Projekt: Adressen suchen, Ansprechpartner*innen finden und E-Mails schreiben an ca. 300 bis 400 Vereine war eine der größten Herausforderungen. Es folgte durchweg positive Resonanz. Das war schon damals das Schönste für den Lohmarer. Nachdem 2012 eine wohlverdiente Pause eingelegt wurde, startete 2013 der Aggercup. Eine Riesenherausforderung: Über 100 Mannschaften spielten an einem Wochenende Fußball.

Und auch das wurde ein Knaller und deshalb noch vier Mal in den Folgejahren neu aufgelegt. Während dieser Zeit wurde Frank Schulz Beisitzer im Hauptvorstand, bevor man ihn 2015 zum 2. Vorsitzenden wählte. „Ich wollte immer nur den zweiten Vorsitz, niemals der ersten.“ Und Frank Schulz hat noch eine versteckte Leidenschaft: Er schreibt gern Protokolle. Somit ist diese Aufgabe auch



Bürgermeisterin Claudia Wieja überreicht Frank Schulz die Ehrenurkunde und dankt ihm für sein großartiges Engagement.

noch ihm zugeteilt. Wenn der zweifache Familienvater noch Zeit findet, geht er sehr gern mit seiner Frau und dem Hund, einem schwarzen Labrador namens Milow, spazieren. Da kann er sich dann auch mal entspannen, genau wie im Urlaub in den Bergen. In seiner Jugend spielte Frank Schulz lange Zeit intensiv

Faustball.

„Mittlerweile hat der Verein stolze 500 Mitglieder. Wir freuen uns auf stetigen Zuwachs. Die Aufgaben des Vorstandes werden immer umfangreicher, sodass wir selbst da helfende Hände benötigen.“ Interesse geweckt? Informationen unter: www.sv-lohmar.de

Fairtrade führt die Gesellschaft immer mehr zusammen



Sommerfest OGGs Wahlscheid, Katrin Ackermann mit Gabriele Krichbaum

Das Netzwerk unserer Partner knüpft sich inzwischen fast von alleine. Viele Menschen, Vereine, Institutionen, Einrichtungen und Gruppen schließen sich als unsere Partner in der inzwischen dreimal zertifizierten Fairtrade Town Lohmar zusammen. Alle eint der Faire Gedanke, der selber über den Begriffen „regional, nachhaltig und bio“ steht und diese beinhaltet.

Wir freuen uns über zwei neue Partner, die **Bürgerstiftung Lohmar** und das Schmuckstück an der Ecke Frouardplatz/Breiter Weg, „**Lieblingsstücke**“. Die Bürgerstiftung unterstützt unser Anliegen, indem sie einschlägige Projekte von Schulen, Seniorengruppen und anderen fördert. Sie tritt als Mitveranstalterin bei „Fairtrade meddendren“ am 21. September auf.



T-Shirt-Börse an der Waldschule

Dazu hat sie einen großen Wettbewerb ausgeschrieben. Alle können sich mit ihren Projekten bewerben. Im Geschäft für Geschenke und Wohnaccessoires, „**Lieblingsstücke**“, gibt es viele Produkte, die zum fairen Konzept gehören: Geschenke aus recycelten Materialien wie zum Beispiel aus Petflaschen, Textilien aus zertifizierter Baumwolle und vieles mehr. „**Lieblingsstücke**“ ist fest mit uns verbandelt und unterstützt uns wie auch die LesArt bei unserem Openairfest im September. Die Offenen Ganztagsgrundschulen **Waldschule** und **Wahlscheid** sowie die **Gesamtschule** bilden als zertifizierte Fairtrade

de Schulen stabile Knotenpunkte in unserem Netzwerk. Ihr pädagogisches Programm, das sie auch in Veranstaltungen, Projekten und Veröffentlichungen dokumentieren, wirkt inzwischen in die Gesellschaft hinein. Sie erreichen immer wieder von Neuem über 2.000 SchülerInnen und - hoffentlich - deren Eltern und weitere Angehörige. Mit unserem **Openairfest** auf dem Frouardplatz am 21. September um 18 Uhr, Fairtrade meddendren, begehen wir die diesjährigen Fairen Wochen und danken zugleich allen, die sich so sehr für unser aller eine und einzige Welt engagieren. Wir freuen uns auf Ihr Kommen. Gabriele Krichbaum

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG

DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

RAUTENBERG MEDIA

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

Lokaler geht's nicht.

Satz.Druck.Image.

24/7 online.

Perfekter Drehmoment.

LOHMAR Stadt Lohmar

STADTECHO

Online lesen: stadtecho-lohmar.de/e-paper

Die Seiten der Stadt ab Seite 4 Stadt Lohmar

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

FON 02241 260-134

E-MAIL s.demond@rautenberg.media

6

Stadtecho Lohmar | 22. Jahrgang | Nr. 28 | Freitag, 12. Juli 2024 | Kw 28

Birker Kirmes vom 12. bis 14. Juli

Mit Livemusik an allen drei Tagen



Nach dem Kirmesgericht rocken „Mad Memories“ noch mal richtig ab

Der Heimatverein Birk hat für die diesjährige Birker Kirmes neben dem traditionellen Kir-

mesbetrieb wieder ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm zusammengestellt.

Drei verschiedene Live-Bands sorgen an den drei Kirmestagen für beste Unterhaltung. Autoscooter, Entenangeln, Imbissbuden, Karussell und leckeres Essen dürfen natürlich auch nicht fehlen. Der Kirmesbetrieb startet am Freitag, 12. Juli um 16 Uhr. Um 18 Uhr findet die offizielle Eröffnung mit Fassanstich durch unsere Bürgermeisterin Claudia Wieja statt, begleitet von der beliebten Bigband „Knapp daneben“ um Gernot Strässer. Am Samstag, 13. Juli um 20 Uhr werden „Los Rockos“ eine grandiose Show auf die Kirmesbühne zaubern. Nonstop wechseln

die sechs Jungs aus Brühl von Schlager zu Heavy Metal und Kölsch-Rock. Am Samstag ab 19 Uhr öffnet auch die legendäre Karibikbar mit guter Musik und einem großen Angebot an Cocktails. Ein Highlight am Sonntag, 13. Juli, ist um 18 Uhr das Kirmesgericht, aufgeführt vom Karibikclub. Wie jetzt schon aus sicherer Quelle zu erfahren ist, liegt eine Reihe amüsanten Fälle vor. Zum Finale am Sonntag um 19 Uhr wird es mit den „Mad Memories“ etwas rockiger. Sie spielen das Beste von Queen, ACDC, Toto, Ärzte, Bon Jovi, Robbie Williams.

Alles picobello beim SV Lohmar

Bürgerstiftung verhalf dem Verein zu Lagercontainer und Materialboxen



V.l.n.r.: So macht Ordnung halten Spaß: Gabriele Willscheid, Reiner Krämer und Fabian Schultes in dem blitzsauberen Materialcontainer. Foto: BürgerStiftungLohmar

Ordnung ist das halbe Leben, und das gilt auch für das Vereinsleben. Davon kann Fabian Schultes, Jugendleiter des SV Lohmar und zugleich DFB-Vereinsmanager, ein

Lied singen. Er kümmert sich unter anderem um die sorgfältige Aufbewahrung des Sportmaterials und stand jetzt vor einer Herausforderung: Die alten Schränke aus Span-

platten waren von Feuchtigkeit gequollen, Mäuse hatten an den Trikots geknabbert, und im Winter waren bisweilen die Bälle hart gefroren. Ein neuer Materialcontainer musste her und Gitterboxen, in denen das Material übersichtlich und gut gelüftet aufgehoben ist. Das kostete freilich: Mit 3.500 Euro schlug allein der Container, der früher der Corona-Teststation an der Jabachhalle gedient hatte, zu Buche. Weitere 2.100 Euro verschlangen die Gitterboxen. Das hätte natürlich den Etat des Sportvereins gesprengt, doch zum Glück sprang einmal mehr die BürgerStiftung-Lohmar in die Bresche. Mit insgesamt 2.500 Euro beteiligte sie sich an den Kosten. „Es ist eine Selbstverständlichkeit, dass das Trainingsmaterial sorgfältig behandelt und aufbewahrt werden muss. Dabei haben wir natürlich gerne geholfen“, sagte Geschäftsführerin Gabriele Willscheid und ließ den Worten Taten folgen. Zusammen mit Vorstandsmitglied Reiner Krämer half sie Fabian Schultes ein wenig beim Bestücken der Boxen, motiviert und beeindruckt vom ehrenamtlichen Engagement der insgesamt 550 Vereinsmitglieder. Rund 30 davon, Kin-

der, Jugendliche und Erwachsene, waren gerade dabei, das Stadiongelände auf Vordermann zu bringen. Mit Schüppen, Hacken, Harken und Heckenscheren rückten sie Büschen und Unkraut zu Leibe, reinigten die Pflasterflächen und mähten die Wiese. „Unglaublich, wie engagiert die Vereinsmitglieder dabei sind“, staunte Reiner Krämer. „So etwas muss einfach belohnt werden“, fügte Gabriele Willscheid hinzu. Sie ist überzeugt, dass der neuen Container, der im Winter auch auf 13 Grad beheizt werden kann, mit seinen Gitterboxen vor allem die Arbeit der älteren Vereinsmitglieder erleichtert. Und für die sei der SV besonders wichtig, denn Sport trage dazu bei, fit und eigenständig zu bleiben. Außerdem helfe die Geselligkeit ein wenig gegen die Einsamkeit, von der viele ältere Menschen betroffen seien. „Und unserer Jugend vermittelt der Verein nicht zuletzt Gemeinschaftsgeist“, meinte Fabian Schultes, der sich auch im Namen des Vereinsvorsitzenden Alwin Banz herzlich für die Spende bedankte. „Immer wieder gerne“, betonten Gabriele Willscheid und Reiner Krämer beim Abschied: „Bis zum nächsten Mal.“

Vier Schulen bleiben fit und gesund



Die Schüler*innen der Max & Moritz GGS in Sankt Augustin Menden in voller Aktion bei der „miniFit“-Woche. Foto: Diakonie An Sieg und Rhein/Petra Vajler-Schulze.

Im Juni durften sich gleich mehrere Schulen aus dem Rhein-Sieg-Kreis freuen: die OGGS Siegauenschule, die GGS Niederkassel und die GGS Wahlscheid wurden erneut mit dem Zertifikat „Tutmirgut - gesunde Schule“ ausgezeichnet. Das Zertifikat „Tutmirgut - gesunde Schule“ wird Schulen verliehen, die sich intensiv um die Gesundheit und das Wohlbefinden ihrer Schüler*innen kümmern und entsprechende Maßnahmen im Schulalltag umsetzen. Die Schulleiter*innen - Ingo Harens von der OGGS Siegauenschule, Florian Emrich von der GGS Niederkassel sowie Tobias Vogdt und Angela Fenkl von der GGS Wahlscheid - nahmen die „Tutmirgut - gesunde Schule“-Zertifikate in feierlichen Zeremonien freudig entgegen. Die Aus-

zeichnungen wurden von Petra Vajler-Schulze, Auditorin der Diakonie An Sieg und Rhein, überreicht. Sie setzt das Programm in Kooperation mit dem Rhein-Sieg-Kreis um. Neben den Zertifikaten gab es ein weiteres Highlight. Die Max & Moritz GGS in Sankt Augustin Menden wurde in diesem Jahr bereits mit dem „Tutmirgut - gesunde Schule“-Zertifikat ausgezeichnet. Nun veranstaltete sie vom 28. Juni bis zum 4. Juli die „miniFit“-Woche. Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Kraft standen in vielfältigen Bewegungserfahrungen im Mittelpunkt des Schulalltags. Diese Aktionswoche wurde in Kooperation zwischen der Diakonie An Sieg und Rhein und der Sportjugend des KSB Rhein-Sieg veranstaltet.

Seit 20 Jahren in Troisdorf

Altgold	Silber	Feingold
Zahngold	Platin	Goldbarren
Bruchgold	Münzen	Goldschmuck

Batteriewechsel 4,00 €

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold nicht ohne Vergleichsangebot!

VERGLEICH MACHT REICH!

Für Goldankauf bitte einen Termin vereinbaren!

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor Ort www.trauringe4u.de

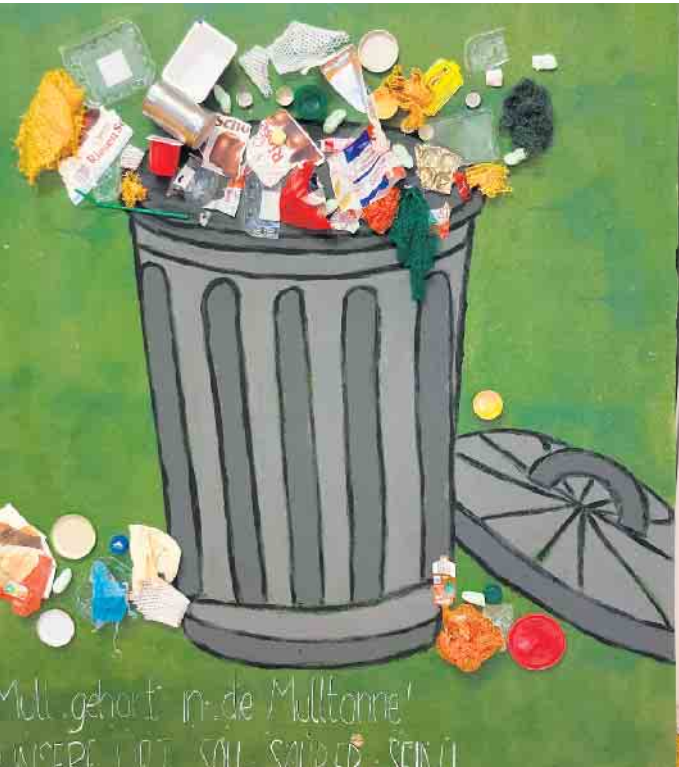
Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Das Fairtrade Team Lohmar informiert

Eine Projektwoche verändert das Gesicht einer ganzen Schule



Müll gehört in die Mülltonne, nicht in die Umwelt

Es geschah am 29. Juni. Beim Betreten des Schulhofs der OGGS Wahlscheid war nichts mehr wie üblich. Man trat in eine andere Welt, eine, die gefangen nahm, erstaunte, sprachlos machte, faszinierte. Eine ganze Schule, draußen und drinnen, unter dem Dach der einen Welt. Unglaublich! Alle Klassen und alle LehrerInnen hatten sich eine Woche lang in allen Fächern mit dem Thema **WIR für UNSere WELT** auseinandergesetzt. Unter 17 Zielen hatten die Klassen jeweils ausgewählt und dazu auf verschiedene

Art gearbeitet. Die Ergebnisse waren in der großen Ausstellung eindrucksvoll zusammengefasst. Es ging um Abfallvermeidung, Umweltverschmutzung durch fahrlässig entsorgten Müll, mit Plastik verschmutztes Wasser, Gefährdung der Lebensräume, Nachhaltigkeit durch Wiederverwertung gebrauchter Materialien und Tausch von Kleidungsstücken, die Erhaltung der Arten, Energiegewinnung, sparsamen Umgang mit Ressourcen u. a. Diesen großen Themen wurden die Menschenrechte, die Kinderrech-



17 Ziele für unsere Welt - Kinder wissen, wie sie erreicht werden können

ten wir lernen: Kinder sind sensibel. Sie verstehen das, was viele Erwachsene immer noch verdrängen. Dazu bedürfen sie lediglich engagierter guter PädagogInnen und verständnisvoller Eltern. In Wahlscheid sind die Voraussetzungen erfüllt. Gabriele Krichbaum

Bier- und Imbisswagen mit oder ohne Personal zu vermieten!



Top-Preise:

Bierwagen, Kühlwagen, Imbisswagen privat oder gewerblich zu Veranstaltungen aller Art zu vermieten: Geburtstage, Hochzeiten, Konfirmation- und Kommunionfeier, Jubiläen, Kirmes, Vereinsfeiern, Straßenfeste usw.



Bierwagen - Kühlwagen Imbisswagen

Preise auf Nachfrage.

Gaffel kalt gekühlt 10 L, 20 L, 30 L und 50 L zu Top-Preisen.

Tel.: 0170 34 35 008

Besuchen Sie unseren Verkaufs-Shop auf der Godesberger Straße 28 | 53842 Troisdorf Mo. - Sa. 8:00 - 15:00 Uhr Tel.: 02241/9454565

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN
Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

J - Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



**Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger
mit 80% Luft und 20% Wasser.**

**Wir versiegeln den Stein
mit einer Schutzmischung
aus eigener Herstellung.**

**Durch diese Versiegelung garantieren
wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen**

**oder hartnäckigen Schmutz
mehr auftreten.**

**Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch
erneut mit verschiedenen Sandarten.**

☎ 02246 - 957 40 88

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

oder 0176 320 79 108

**Inhaber
C.Reinhardt**



www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

**Wir rechnen nicht nach Quadratmetern,
sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.**

Mehr als 50 Teams messen sich beim großen Sommerturnier des SV Lohmar



500 Fußball-Kids im Alter von 5 bis 13 Jahren waren am letzten Juni-Wochenende zu Gast beim Allianz Steven Cup, dem großen Sommerturnier des SV Lohmar. Nach den Hallen-Masters im Februar war es bereits das zweite große Jugendturnier, dass die Jugendabteilung in diesem Jahr organisiert hat. Insgesamt 55 Mannschaften lieferten sich zahlreiche packende Duelle in den Altersklassen U6 bis U13. Die Gastteams waren aus den Fußballkreisen Siegburg, Berg, Köln und Bonn angereist. Die Gastgeber stellten 13 Teams, was auch den Aufschwung widerspiegelt, den die Jugendabteilung des SVL in den vergangenen Jahren erlebt hat. Mittlerweile verfügt Lohmar in einigen Altersklassen über so viele Fußball-Kids, dass der Klub in manchen Altersklassen zwei oder sogar drei Teams aufbieten kann. In acht einzelnen Turnieren in den jeweiligen Altersklassen rollte auf dem Kunstrasen am Donrather Dreieck vom frühen Samstagmorgen bis in den späten Sonntagsnachmittag hinein auf mehreren Spielfeldern der Ball. Aktuelle Ergebnisse und Tabellenstände konnten die älteren Teams

und ihre Fans in Echtzeit über eine App verfolgen. U6 und U7 spielten im vom Deutschen Fußball-Bund (DFB) eingeführten Funino-Modus, in dem die Ergebnisse einzelner Partien nicht erfasst werden. Für die etwa 1600 Gäste, die das Turnier insgesamt besuchten, gab es reichlich Limo und Wasser, Würstchen und Pommes sowie Waffeln und Kuchen. In den Spielpausen konnten sich die Kids auf einer Hüpfburg, beim Fußball-Dart und an der einer Torwand ausprobieren. Dank der zahlreichen Helfer und Helferinnen aus den verschiedenen SVL-Teams lief die Versorgung der Gäste reibungslos. Jugendspieler aus älteren Jahrgängen fungierten als Spielleiter. Die Siegerehrungen übernahm Sponsor Daniel Steven. Der Versicherungsunternehmer aus Lohmar hatte das Turnier großzügig gefördert. So erhielten alle Teams in den Altersklassen U6 und U7 einen Pokal; bei den älteren Kids gab es Pokale für die drei Erstplatzierten Teams. Zudem erhielten die Teilnehmer Brotchen, Trinkflaschen und Süßigkeiten, um nach den anstrengenden Matches wieder zu Kräften zu kom-

men. Besonderer Clou: Die Siegermannschaften der U11- und U13-Turniere schafften es in einen Lostopf des Versicherungskonzerns Allianz. Mit etwas Glück fahren sie bald für ein Wochenende nach München, um den Allianz Junior Cup 2024 auszuspie-

len. Gegner wären dann jeweils 23 andere Teams aus ganz Deutschland. Der Versicherungskonzern ist Sponsor und Co-Eigner des FC Bayern München. Daniel Steven sponserte zudem ein Gewinnspiel für alle Turnierbesucher*innen. Hauptgewinn waren zwei Tickets für das Bundesliga-Spitzenspiel zwischen dem FC Bayern und dem deutschen Meister Bayer 04 Leverkusen Ende September in München. Für den zweiten Platz gab es ein Original-Trikot der FC-Bayern-Damen mit einem Autogramm von Starspielerinnen Magdalena Eriksson. Als weitere Preise gab es Gutscheine für eine Woche Fußball-Camp der Lohmarer Fußballschule Black & White sowie Gutscheine für einen Besuch im Café Olivia.



Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Immobilien-Leibrente
Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten?
Wir beraten Sie gerne im Detail!

Overath und Umgebung
Für einen solventen Mehrgenerationen-haushalt suchen wir ein ZFH mit Garten und guter Anbindung an den öffentlichen Nah- und Schulverkehr.
Preis bis ca. 450.000,- €

Nähe Lohmar
Für eine naturverbundene Familie suchen wir ein EFH, idealerweise in Waldrandnähe, auch mit Renovierungsbedarf, Grdst. ab 600 m².
Preis: offen

Overath/Zentrumsnähe
Für ein Rentner-Ehepaar suchen wir eine Eigentumswohnung mit 2 Zimmern, Balkon und PKW-Stellplatz, idealerweise mit Aufzug im Hause.
Preis: offen

www.bender-immobilien.de • 0 22 04 / 2 90 49 40

LOHMAR

STADTECHO

Stadt Lohmar

Online lesen: stadtecho-lohmar.de/e-paper

Die Seiten 4

der Stadt ab Seite

Stadt Lohmar

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Waldgeister im LVR-Freilichtmuseum Lindlar

Abschluss-Ausflug für die Vorschulkinder



Schon der EM-Bus war ein erster Höhepunkt des Ausfluges. Mit dabei (v.l.n.r.): Petra Kessel, Brigitte Leuchter, Ramona Vohl, Laura Bertram, Sabine Behrendt und Merve Metin

Mitte Juni fand für die Vorschulkinder der Kita Waldgeister der letzte Ausflug ihrer Kindergartenzeit statt. Jedes Jahr wird von den Erzieherinnen und Erziehern ein Abschlussausflug für die baldigen Schulkinder geplant. Dieses Jahr ging es ins LVR-

Freilichtmuseum nach Lindlar. An der Bushaltestelle am Birkenweg wurden die 38 Vorschulkinder und sieben Begleitpersonen von einem Reisebus abgeholt. Beim Anblick des Busses gerieten die Kinder bereits ins Staunen, denn zu ihrer großen

Überraschung und Freude war es ein Doppeldeckerbus, welcher passend zur Fußball Europameisterschaft beklebt war. Im Freilichtmuseum angekommen, wurden die Kinder in drei Gruppen aufgeteilt und es begann eine spannende Fotoschnitzel-

jagd durch das Museum. Jede Gruppe erhielt einen Umschlag mit einem Lageplan mit einer markierten Route und Fotos mit Aufgaben. Eine spannende Such nach den Objekten auf den Fotos begann und mit viel Freude und Hingabe gelang es den Kindern, alle Objekte zu finden und die Aufgaben zu lösen. Gegen Mittag trafen sich alle Gruppen wieder und es wurde ein Picknick veranstaltet. Als Überraschung gab es für die Kinder zum Nachtisch noch ein Eis. Anschließend war noch Zeit, den großen Spielplatz zu erkunden oder noch ein paar Häuser des Museums zu entdecken. Pünktlich um 15 Uhr hieß es dann wieder ab in den Bus. Am Birkenweg wurden die Kinder dann müde aber glücklich wieder von ihren Eltern in Empfang genommen. Die Waldgeister bedanken sich herzlich beim LVR-Mobilitätsfond „Freie Fahrt ins Museum“, durch den dieser tolle Ausflug finanziert wurde.

H.-W. Wimmeroth neuer Präsidenten der Loins Club



Übergabe Präsidentschaft

Entsprechend der Satzung standen die jährlichen Vorstandswahlen beim Lions Club Lohmar an. Für das Clubjahr vom 1. Juli 2024 bis zum 30. Juni 2025 wurden folgende Mitglieder gewählt:

- **Heinz-Willi Wimmeroth** *Präsident*
- **Thorsten Grossheim** 1. *Vizepräsident*
- **Albert Trimborn** 2. *Vizepräsident*
- **Heinz-Gerd Pahl** *Club Sekretär*
- **Tobias Schäfer** *Schatzmeister*
- **Hans-Walter Schug** *Club-Mas-ter*
- **Heinz-Gerd Pahl** *Pressearbeit*
- **Hans-Walter Schug** *Web-Mas-ter*
- **Karl-Georg Bieneas** *Lions-Quest*

Die vorgenannten Personen bilden zusammen mit der *Past-Präsidentin* Susanne Ackermann den Vorstand. Die scheidende Präsidentin des Lions-Jahres 2023/2024 Susanne Ackermann hat auf einer Clubfahrt die Präsidentenglocke an Ihren Nachfolger Heinz-Willi Wimmeroth übergeben. In Ihrer Rede be-

richtete Sie über unsere sehr erfolgreichen Spendenaktionen im vergangenen Jahr. Zusätzlich zu den Kalender-Spenden an das Hospitz Deesem und das Kinderdorf Hollenberg konnten wir noch viele nachhaltige soziale Projekte im Bereich der Senioren- und Jugendarbeit unterstützen. Das Jahr hat ihr sehr viel Freude gemacht

Heinz-Willi Wimmeroth:

Herr Wimmeroth übernimmt zum 2. Mal die Präsidentschaft. In seiner Antrittsrede betonte Heinz-Willi Wimmeroth, er sehe seine Kernaufgabe in der Unterstützung von lokalen Projekten. Der Fokus soll auf Projekte / Organisationen gerichtet sein, die bei sozialen Notlagen schnelle, aber nachhaltige Hilfeleistungen benötigen. Ferner wolle er die internen Club-Strukturen stärken, um den Zusammenhalt des Clubs nachhaltig zu festigen.

Er betonte, dass ihm immer die gemeinsame Arbeit der Mitglieder im Lions Club Lohmar Freude und Begeisterung bereitet hat. Daher stellt er dieses Clubjahr unter das Motto:

Freundschaften stärken

KAZI-Funken Lohmar: 11.111 EUR für den Guten Zweck

Lohmar, Juni 2024 - Die KAZI Funken „Rut-Wiess“ aus Lohmar feierten ein besonderes Jubiläum: 30 Jahre Einsatz für den guten Zweck. Ihr jährliches Funkenbiwak, welches in diesem Jahr zum 30. Mal stattfand, war erneut ein Anlass zur Freude und Generosität. Mit der Unterstützung ihrer Sponsoren sammelten sie eine Summe von 11.111 EUR für wohltätige Organisationen. Dieser Betrag wurde durch einen Vorstandsbeschluss karnevalistisch aufgerundet, um das karnevalistische Element der Veranstaltung zu betonen.

Die Spendenübergabe wurde in der herzlichen Atmosphäre von Guidos Sommerbiergarten, auch bekannt als Lohmars „Gute Stube“, zelebriert. Zu den Gästen zählten nicht nur die diesjährigen Spendenempfänger, sondern auch die Sponsoren, deren Engagement die finanzielle Grundlage des Festes sicherte. Dieses Engagement ermöglichte es, die Bläck Fööss als Hauptact zu gewinnen, die am Pfingstsonntag vor mehr als 1.800 Gästen auftraten und für einen unvergesslichen Abend sorgten. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und setzte einen neuen Rekord in der Geschichte der Spendensammlungen der KAZI Funken „Rut-Wiess“. Der Funkenkommandant Ingo Kuhn, sein Adjutant Hansi Kos und der Spieß Helmut Meyer, zusammen mit dem Gesamtverein, waren die Gastgeber des Abends



Eine enorme Summe zu verschenken! Der KAZI aus Lohmar bedachte sechs gemeinnützige Einrichtungen mit großzügigen Spenden aus einem erfolgreichen Pfingstbiwak.
Empfänger:innen von links nach rechts: Jabachkindergarten, Altenheime Lohmar/Wahlscheid, Elisabeth-Hospiz, Feuerwehr Lohmar, MS-Gruppe Siegburg/Troisdorf, Gesamtschule Lohmar. Ebenfalls mit auf dem Foto sind die Bürgermeisterin, Sponsoren und KAZI-Mitglieder. Foto: Daniela Kuhn

und führten durch die feierliche Spendenübergabe. Jeder Preisträger wurde mit einer kurzen Darstellung ihrer Verdienste vorgestellt, um die Bedeutung ihrer Arbeit zu würdigen. Die KAZI Funken „Rut-Wiess“ sind stolz darauf, folgende Institutionen im Jahr 2024 unterstützen zu können:
Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Lohmar: 1.000 Euro
Multiple-Sklerose-Selbsthilfegruppe Siegburg/Troisdorf: 1.000 Euro
Förderverein Jabachkindergarten Lohmar: 1.111 Euro
Altenheime Lohmar/Siegburg für

die Rikscha-Inspektionen: 2.000 Euro
Förderverein Gesamtschule Lohmar, Grünes Klassenzimmer: 3.000 Euro
Elisabeth-Hospiz, Lohmar Deesem: 3.000 Euro
Feuerwehr: stellt seit Jahren schon kostenfrei das Spülmobil, damit nachhaltige Geschirrpolitik verfolgt werden kann.
MS-Gruppe Siegburg/Troisdorf: ist kreisweit unterwegs, um Erkrankten im Alltag zu helfen. Immer nach dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“.
Jabachkindergarten: Erzieherinnen des Kindergartens stellen

sich in der Freizeit zur Verfügung, um beim Biwak Kinderschminken und Spiele anzubieten - nur dadurch wird das Fest zum echten Familienfest!
Gesamtschule: Die Schule möchte einen außerschulischen Lernraum etablieren, das Grüne Klassenzimmer! Die Mittel bei Schule und Stadt sind erschöpft, die Spende somit spürbar unterstützend.
Elisabeth-Hospiz: Die Einrichtung in Lohmar ist beispielhaft und wichtig, für die Region. Neben dem Spaß des Lebens ist das würdige Ende einfach unersetzlich!





**Kamine - Kaminöfen
Specksteinöfen - Kachelöfen**

Frankfurter Str. 52 · 53773 Hennef · Tel 02242 7966 · www.kaminwelt-hennef.de

WIR FEIERN
75 JAHRE
KONTINUITÄT
SOLIDITÄT
ERFAHRUNG

**SCHLAUE KÖPFE AUFGEPASST:
DIE JUBILÄUMSPREISE RUFEN!**

**Kinderleicht sparen:
bis zu 20% RABATT*
auf
MARKISEN/-TÜCHER**

Aktion verlängert bis **31.07.2024**
* gilt für ausgewählte Markisen-Modelle und -Tücher

**75 JAHRE RHEINISCHE
FRANZ AACHEN**
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Schülerdeutschlandticket 24/25

In Lohmar nun auch für Grundschülerinnen und Grundschüler!

Zur letzten Ratssitzung im Juni haben wir die Initiative ergriffen und mit der Koalition den Antrag gestellt, dass auch Grundschülerinnen und -schüler nun in den Genuss von Schülerdeutschlandtickets kommen können. Dieser Antrag wurde vom Rat einstimmig beschlossen. Wenn alles zügig mit den Vereinbarungen mit der RSVG klappt, kann das Ticket im August ausgegeben werden. Wir drucken hier zur Information Antrag und Begründung ab: Sehr geehrte Frau Bürgermeisterin, liebe Claudia,

für die nächste Ratssitzung stellen wir folgenden Antrag:

- 1. Der Rat beauftragt die Verwaltung, der RSVG kurzfristig mitzuteilen, dass die Stadt Lohmar auch für die freifahrtberechtigten Grundschülerinnen und Grundschüler für das nächste Schuljahr das Schülerdeutschlandticket einführt. Auf eine im Jahr 2023 vorgesehene Elternbefragung für den Grundschulbereich wird angesichts der Kosteneinsparung verzichtet.
- 2. Darüber hinaus wird die Verwaltung gebeten in Gesprächen mit der zu versuchen, dass die Tickets noch vor Ferienende ausgegeben werden können, damit diese Tickets bereits ab August während der Schulferien genutzt werden können.
- 3. Im 1. Halbjahr 2025 soll mit den zu beteiligenden Ausschüssen vor dem Hintergrund dann aktueller Tarife über die Fortsetzung dieser Maßnahme für 25/26 beraten und im Rat entschieden werden.

Begründung: Ein Kostenvergleich zu den aktuellen Tarifen zeigt, dass die o.g.

Umstellung auf das Schuljahr gerechnet zu Kostenersparnissen von ca. 80 T. Euro im städtischen Haushalt führen wird. Selbst wenn der Preis für ein Schülerdeutschlandticket im 1. Hj. 25 angehoben werden sollte, dürfte die Mischkalkulation im Gegensatz zu letztem Jahr keine Mehrkosten, sondern sogar Ersparnisse für den städtischen Haushalt ergeben. Vor diesem Hintergrund und wegen der möglichen Nutzung während der Schulferien ist eine schnelle Entscheidung ohne vorherige Elternbefragung sinnvoll. Horst Becker

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Parteien FDP

Kommunalwahl

Änderung des Sitzzuteilungsverfahrens

I. Wie werden Stimmen in Ratsitze umgerechnet? Nächstes Jahr wird der Stadtrat neu gewählt. Eine spannende Frage ist, wie viele Sitze eine Partei aufgrund der erzielten Stimmen im Rat erhält. 40 Sitze sind in Lohmar zu vergeben. Die gerechte Umrechnung von Stimmen in Sitze ist kein einfaches Problem. Bei den Kommunalwahlen 2009 wurde in NRW das Stimmenverrechnungsverfahren von Hare/Niemeyer durch das Divisorverfahren mit Standardrundung ersetzt. In der Begründung wurde festgestellt, dass dieses anerkanntermaßen zu einer noch besser austarierten Verteilung der Sitze führe. II. Was hat der Landtag beschlossen? Der Landtag hat nun auf Antrag von CDU, Grünen und SPD beschlossen, die Sitze künftig nach dem Quotenverfahren mit prozentualem Restausgleich zu verteilen. Nach Auffassung der Antragsteller wird damit die Anzahl von extremen Ausreißerwerten verhindert. Dieses Verfahren sei daher im Hinblick auf die Erfolgswertgleichheit der Stimmen vorzugswürdig. III. Wertung der neuen Sitzzuteilung Jedes Verfahren der Zuteilung der Sitze hat seine Schwächen und weicht vom Idealanspruch ab. Es stellt sich aber die Frage warum jetzt ein bewährtes und anerkanntes Verfahren aufgegeben wird. Zwar reden CDU, Grüne und SPD von einer im Hinblick auf die Erfolgswertgleichheit vorzugswürdigen Sitzzuteilung. Die FDP-Landtagsfraktion hat die Befürchtung, dass hinter der Modifizierung der Sitzverteilung das Machtkalkül steckt, Kleinparteien aber auch etablierte Parteien aus den kommunalen Parlamenten zu verdrängen oder ihre Mitgestaltungsmöglichkeiten einzuschränken. Bleibt zu hoffen, dass das neue Sitzzuteilungsverfahren die FDP Lohmar bei der Wahl 2025 nicht benachteiligt. Norbert Kicinski

verhindert. Dieses Verfahren sei daher im Hinblick auf die Erfolgswertgleichheit der Stimmen vorzugswürdig. III. Wertung der neuen Sitzzuteilung Jedes Verfahren der Zuteilung der Sitze hat seine Schwächen und weicht vom Idealanspruch ab. Es stellt sich aber die Frage warum jetzt ein bewährtes und anerkanntes Verfahren aufgegeben wird. Zwar reden CDU, Grüne und SPD von einer im Hinblick auf die Erfolgswertgleichheit vorzugswürdigen Sitzzuteilung. Die FDP-Landtagsfraktion hat die Befürchtung, dass hinter der Modifizierung der Sitzverteilung das Machtkalkül steckt, Kleinparteien aber auch etablierte Parteien aus den kommunalen Parlamenten zu verdrängen oder ihre Mitgestaltungsmöglichkeiten einzuschränken. Bleibt zu hoffen, dass das neue Sitzzuteilungsverfahren die FDP Lohmar bei der Wahl 2025 nicht benachteiligt. Norbert Kicinski

würdigen Sitzzuteilung. Die FDP-Landtagsfraktion hat die Befürchtung, dass hinter der Modifizierung der Sitzverteilung das Machtkalkül steckt, Kleinparteien aber auch etablierte Parteien aus den kommunalen Parlamenten zu verdrängen oder ihre Mitgestaltungsmöglichkeiten einzuschränken. Bleibt zu hoffen, dass das neue Sitzzuteilungsverfahren die FDP Lohmar bei der Wahl 2025 nicht benachteiligt. Norbert Kicinski

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP





Mit wenigen Zutaten etwas Besonderes zaubern

Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen und Rucola für die einfache und gesunde Küche

Müsli isst man morgens, Erbseneintopf mittags und Äpfel - nun ja, die snackt man meistens zwischendurch oder nascht sie als Teil eines Kuchens. Das laut Statista mit Abstand beliebteste Obst der Deutschen wird selten als Zutat für gesunde und leckere Vor- oder Hauptspeisen genannt. Dabei lässt es sich ganz einfach in die Küche integrieren, wie das folgende Rezept zeigt. Zudem liefert es wertvolle Ballaststoffe, das Immunsystem stärkende Vitamin C und Antioxidantien.

Rezeptidee: Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen und Rucola

Gerade wenn es schnell gehen muss und dennoch gesund sein soll, ist das Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen perfekt: Aus wenigen, dafür hochwertigen Zutaten zaubern auch nicht so geübte Köchinnen und Köche mit wenigen Handgriffen ein aufregendes Gericht, das optisch und geschmacklich überzeugt. Für das Carpaccio eignen sich am besten leicht süß-säuerliche Äpfel wie zum Beispiel die von Pink Lady. Die knackigen Äpfel ergänzen und unterstreichen den süßen, leicht salzigen Geschmack der Riesengarnelen ideal. Ein Pluspunkt: Sie werden verantwortungsbewusst und nachhaltig erzeugt. Die Apfelbauern, die im genossenschaftlichen Verbund Pink Lady Europe zusammengeschlossen sind, haben sich dafür strenge Qualitäts- und Nachhaltigkeitskriterien gegeben. Weitere Rezepte wie Rib-Eye-Steak mit Apfel Salsa, Grilled Cheese Sandwich mit Apfel und Paprika oder Focaccia mit Äpfeln und Rosmarin gibt es unter www.apfel-pinklady.com.

Die Zutaten für zwei Personen:

- 2 Pink Lady Äpfel
- 10 geschälte Riesengarnelen
- eine Handvoll Rucola
- 1 Orange
- ½ Zitrone
- 4 EL natives Olivenöl
- Salz, Pfeffer

Zubereitungszeit: etwa 15 Minuten

Und so geht's:

1. Die Riesengarnelen waschen und trocken tupfen. Den Rucola waschen und trocken schleudern.

2. Zwei Esslöffel Olivenöl in der Pfanne erhitzen. Die Riesengarnelen in die Pfanne geben und je eine Minute von jeder Seite anbraten, mit Salz und Pfeffer abschmecken.
3. Eine halbe Orange über den Garnelen auspressen und ein Drittel der Orangenschale abreiben. Die Garnelen in der Sauce noch eine Minute braten, dann vom Herd nehmen.
4. Das Kerngehäuse der Äpfel mit einem Apfelernter entfernen. Die Äpfel in etwa zwei Millimeter dünne Scheiben schneiden.
5. Die zweite Hälfte der Orange und die halbe Zitrone auspressen. Den Saft und das restliche Olivenöl in eine Schüssel geben, verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
6. Die Apfelscheiben, den Rucola und die Garnelen auf einem Teller anrichten und vor dem Servieren mit dem Dressing beträufeln. Fertig!

Unser Tipp: Eine Knoblauchzehe und ein bis zwei Zweige frische Kräuter wie Rosmarin, Thymian und Petersilie geben den Riesengarnelen mehr Aromen. Einfach beim Braten mit in die Pfanne geben. (DJD)



Apfel-Carpaccio mit Riesengarnelen: Aus wenigen Zutaten wird viel Geschmack. Foto: DJD/Pink Lady® Europe

Bergische Kaffeetafel

Maislabyrinth

Bauernlädchen

Bauerngut Schiefelbusch

REGIONALES ERLEBEN UND GENIESSEN

www.bauerngut-schiefelbusch.de

Bauerngut Schiefelbusch
Tel.: 02205 / 83554
Do+Fr 08.30 - 18.30 Uhr
Sa 08.30 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Öffnungszeiten des Cafés/Gruppen auf Anfrage
Do+Fr ToGo
Sa 09.00 - 17.00 Uhr
So+Feiertag 12.30 - 17.30 Uhr

Bauerngut Schiefelbusch im Sülztal
Tel.: 02205 / 9196375
Di-Fr 09.00 - 18.30 Uhr
Sa 09.00 - 16.00 Uhr

Erster Kurs Seelsorge von Ehrenamtlichen erfolgreich abgeschlossen



Erster Kurs Seelsorgeausbildung für ehrenamtlich Mitarbeitende in Kirchengemeinde, Alten- und Pflegeheim und Krankenhaus. Foto: ekasur.de/Anna Neumann

In den Kommunen und Dörfern im Rechtsrheinischen rund um Sieg und Rhein stehen den Menschen 15 neue, ehrenamtliche Seelsorger*innen zur Seite. Wenn Menschen für ihre Sorgen und Nöte eine Ansprechperson brauchen, können sie nun auch auf die neuen ehrenamtlichen, für ihren Dienst

besonders ausgebildeten Seelsorger*innen setzen. In einem Gottesdienst in der Hennefer Christuskirche hat der Evangelische Kirchenkreis An Sieg und Rhein den ersten Kurs „Seelsorgeausbildung für ehrenamtlich Mitarbeitende in Kirchengemeinde, Alten- und Pflegeheim und Krankenhaus“ entsen-

det. Die 15 Frauen und Männer haben fünfzig Unterrichtseinheiten absolviert. Darüber hinaus umfasst die Ausbildung zwanzig Praxisstunden, die in Supervisionen ausgewertet werden. Die Ausbildung wurde eigens konzipiert.

Es geht nahtlos weiter: Kommenden Dienstag findet der Info-Abend für den zweiten Kurs statt.

Segen für die Absolvent*innen, Segen in der Seelsorge - der Gottesdienst umkreiste das Thema Segen. Seelsorge heißt immer: Gefühle erst einmal zulassen, eine Gesprächsbasis finden.

Schließlich aber gehöre auch der Segen dazu, erklärte Pfarrer Jens Römmer-Collmann, Mitglied im Kreissynodalvorstand und Synodalbeauftragter für Seelsorge, Beratung und Supervision. Gerade bei besonders schweren Seelsorgegesprächen, „wenn es richtig dicke kommt“, wenn sich kaum mehr etwas sagen lässt, wenn Eltern ihr Kind verloren haben, dann sei der Segen die Erinnerung daran, „dass Gott bei uns ist“. Wie in der biblischen Geschichte von „Jakobs Kampf am Jabbok“, dem Predigttext in diesem Gottesdienst, bleibe dies: „Ich lasse

dich nicht gehen ohne Segen.“

Auf den Anspruch des Dienstes - insbesondere Verlässlichkeit und Verschwiegenheit - verpflichteten und mit dem Zuspruch Gottes versehen die neuen Seelsorger*innen Pfarrer Römmer-Collmann und Superintendentin Almut van Niekerk. Für einen „anspruchsvollen Kurs voller Herzlichkeit“ dankte im Namen des Kurses Rolf Gaus - insbesondere der Koordinatorin Gunhild Zimmermann und der Ausbilderin Pfarrerin i. R. Ulrike Termath. „Lebensstationen begleiten“, wie die Ausbildung auch heißt, ist die klassische Aufgabe von Seelsorge. Die Ausbildung soll Menschen ansprechen, die andere seelsorglich begleiten und dafür zum Beispiel lernen möchten, wie man Lebenskrisen angemessen begegnen kann. Erwünscht ist u. a. Interesse, Theorie zu erlernen und Selbsterfahrung zu teilen. Die Teilnehmenden sollten bereit sind, künftig ehrenamtlich in einem Alten- und Pflegeheim, einem Krankenhaus oder in einer evangelischen Gemeinde in der Seelsorge mitzuwirken. Die Ausbildung dient dazu, die Aufgabe gut gerüstet anzugehen. Web: <https://www.ekasur.de/seelsorgeausbildung>

Gruppenprogramm: „Kinder aus der Klemme“

Familien in schwierigen Trennungssituationen

Rhein-Sieg-Kreis (an). Kinder geraten oft zwischen die Fronten, wenn sich getrennt lebende Eltern weiterhin streiten. Das Gruppenprogramm „Kinder aus der Klemme“ bietet diesen Familien Unterstützung. Ziel ist es, Kinder aus den elterlichen Konflikten zu entlassen und ihnen eine Stimme gegenüber den Eltern zu geben. Diese sollen in ihrer gemeinsamen Erziehungsrolle gestärkt werden und das Wohl der Kinder wieder mehr in den Blick nehmen. Gemeinsam sollen dann Wege gefunden werden, um Konflikte lösungsorientiert anzugehen. Voraussetzung ist die Bereitschaft der Eltern, gemeinsam am Programm teilzunehmen. Die

Eltern müssen mindestens ein Jahr getrennt sein und die Bereitschaft haben, jegliche rechtliche Auseinandersetzung für die Dauer des Programms ruhen zu lassen oder einzustellen. Auch die Kinder müssen bereit sein, am Programm teilzunehmen. Das Mindestalter beträgt sechs Jahre.

Ablauf

Das Programm ist angelegt für sechs Elternpaare mit ihren Kindern. Interessierte können sich ab sofort anmelden unter kindererausderklemme@rhein-sieg-kreis.de oder fb.rheinbach@rhein-sieg-kreis.de oder telefonisch unter 02226 92785660.

Anmeldeschluss ist Mittwoch, 31. Juli.

Insgesamt umfasst das Programm zwölf Termine, darunter Vorbereitungstreffen, gemeinsame Abendtermine mit Unterstützern und regelmäßige Gruppentreffen mit den Dozentinnen und Dozenten Tobias Haselbusch (Diplom-Heilpädagoge und Systemischer Therapeut), Kirsten Merz (Diplom-Sozialpädagogin und Systemische Therapeutin i.A.), Meike Klinge (Diplom-Psychologin) und Kristin Tschersich (Diplom-Psychologin). Im August und September sind erst einmal unverbindliche Vorgespräche zum Kennenlernen geplant. Termine und Orte werden nach der An-

meldung bekannt gegeben.

Am Montag, 7. Oktober, gibt es ein verpflichtendes Treffen für die Eltern und deren Freunde und Familie, bei dem über das Programm und die Unterstützungsmöglichkeiten durch dieses Netzwerk informiert wird. Ab Montag, 28. Oktober, beginnt das eigentliche Programm: Alle zwei Wochen treffen sich die Teilnehmenden immer montags von 16 bis 18 Uhr. Auch hier wird der Ort nach der Anmeldung bekannt gegeben. Bei diesen Treffen arbeiten Eltern und Kinder gleichzeitig in zwei getrennten Gruppen.

Abschließend präsentieren die Familien ihre erarbeiteten Ergebnisse gegenseitig.



Bescheid wissen und die Situation meistern

Pflegebedürftigkeit: So lässt sich der Alltag organisieren



Die Alternative zur häuslichen Betreuung sind Pflegeheime oder zahlreiche Möglichkeiten betreuten Wohnens. Foto: djd/Axa/Getty Images/Ridofranz

Die Alternative zur häuslichen Betreuung sind Pflegeheime oder zahlreiche Möglichkeiten betreuten Wohnens. Foto: djd/Axa/Getty Images/Ridofranz

Ein plötzlicher Pflegefall in der Familie trifft die Angehörigen meist überraschend, häufig macht sich zunächst einmal Ratlosigkeit breit. An was muss zuerst gedacht werden? Wer sollte informiert werden? Wo gibt es die notwendigen Formulare? Und auf welche rechtlichen Feinheiten ist zu achten? Danach muss der Pflegealltag organisiert und finanziert werden: Kann der Pflegebedürftige in seiner gewohnten Umgebung bleiben und häuslich betreut werden oder ist ein geeignetes Pflegeheim nötig? Hier sind Informationen zu einigen wichtigen Punkten.

Einstufung in den Pflegegrad

Finanzielle Hilfe erleichtert die Be-

treuung von Pflegebedürftigen. Welche Leistungen gewährt werden, ist abhängig vom Pflegegrad. Die Spanne reicht von Pflegegrad 1, einer geringen Beeinträchtigung der Selbstständigkeit, bis hin zu Pflegegrad 5, einer schwersten Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung. Nachdem der Antrag bei der Pflegekasse beziehungsweise -versicherung eingegangen ist, wird eine qualifizierte Begutachtung beauftragt. Der Gutachter stellt bei einem Hausbesuch die Pflegebedürftigkeit fest und gibt eine Empfehlung zur Einstufung in einen Pflegegrad. Dabei werden körperliche,

geistige wie auch psychische Einschränkungen gleichermaßen erfasst. Wird der Antrag abgelehnt oder man ist mit der Einstufung unzufrieden, muss innerhalb von vier Wochen Zeit Widerspruch eingelegt werden.

Häusliche Pflege: Unterstützung für Angehörige

Fällt die Entscheidung zugunsten einer häuslichen Pflege durch die Angehörigen, kommen auf diese Menschen große körperliche und seelische Herausforderungen zu. Der Alltag des pflegenden Partners oder der Partnerin gestaltet sich komplett neu, betreuende Kinder müssen Beruf und oft genug auch ihre Partnerschaft anders or-

ganisieren. Schnell kann man sich da überfordert oder am Rande der Leistungsfähigkeit fühlen. Für diesen Fall gibt es viele Hilfsangebote von außen, Informationen dazu findet man beispielsweise unter www.axa.de/gesundheitservice/pflegewelt. Zusätzlich sollte man auch seinen gesetzlichen Anspruch nutzen und sich bei einer örtlichen Pflegeberatungsstelle oder bei der Compass privaten Pflegeberatung informieren. Diese Stellen bieten Rat und Hilfe bei allen Fragen rund um die Organisation der Pflege und um Leistungsansprüche. Getragen werden die Stellen in der Regel von der jeweiligen Kommune oder von Pflegediensten. (djd)

Neueröffnung !!!

SENIOREN WOHNGEMEINSCHAFT

**AUF DEM ASBACH 35-37
53773 HENNEF - HEISTERSCHOSSES
BARRIEREFREI UND ALTERSGERECHTES WOHNEN**

- Wohnen auf 480 qm
- 11 Einzelzimmer 15-28 qm
- Alle Bäder barrierefrei
- Fahrstuhl
- Betreuung 24/7 *

- Gartenanlage 600 qm
- Digital TV
- Notrufsystem*
- div. Serviceleistungen*

JETZT RESERVIEREN

Betreuung durch:

BESTHOME SENIORENBETREUUNG UG
JOHANNESSTR. 41 53721 SIEGBURG

Telefon: 02241-9054088

Mobil: 0151-44240464

* Wohnmodell abhängig

„Koche es, schäle es, oder vergiss es!“

Schutz vor Durchfall bei Urlaubsreisen

Schon zuhause nicht angenehm - im Urlaub aber oft noch quälender: ein Magen-Darm-Infekt setzt vielen Menschen sehr zu. Wer in tropische und subtropische Länder reist, kann sich mit ein paar einfachen Regeln gegen das erhöhte Risiko dieser Erkrankung schützen. Sonne, Hitze, mangelnde Kühlmöglichkeiten und andere Hygienestandards bieten Krankheitserregern ideale Wachstumsmöglichkeiten. Der sorgfältige Umgang sowie optimale Lagerung von Lebensmitteln sind deshalb umso wichtiger. Besonders Fleisch, Geflügel, Eierspeisen, Milchprodukte und Fisch sind optimale Nährböden für Mikroorganismen und deshalb leicht verderblich.

Durchfallerkrankungen sind die häufigsten Krankheiten auf Reisen. Für gesunde Erwachsene sind die meisten Infektionen harmlos und verschwinden nach wenigen Tagen ohne besondere Therapie. Allerdings ist während dieser Zeit der Urlaub vermiest. Für Säuglinge und Kleinkinder, Schwangere und ältere Menschen kann Durchfall durch den damit verbundenen Flüssigkeits- und Blutsalzverlust des Körpers jedoch eine besondere Gefahr darstellen. Wer ein paar einfache Regeln beachtet, kann das Risiko eines Infekts deutlich verringern.

Generell empfiehlt die Weltge-

sundheitsorganisation, WHO, als Grundsatz für die Ernährung in tropischen und subtropischen Ländern: „peel it, boil it, cook it or forget it!“ („schälen, kochen, braten oder verzichten“). Trinkwasser sollte immer abgekocht oder mittels Jod- oder chlorhaltiger Fertigtabletten desinfiziert werden. Eiswürfel stellen ein besonderes Risiko dar.

Das Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) empfehlen in Bezug auf den Lebensmittelverzehr im Sommer und auf Reisen:

- Achten Sie darauf, dass die Lebensmittel frisch zubereitet wurden und nicht schon längere Zeit stehen. Meiden Sie rohe oder abgestandene Lebensmittel wie nicht ausreichend durchgebratenes Fleisch (z. B. Steaks), rohen Fisch, rohe Eier, Muscheln usw.
- Verzicht auf Mayonnaise, unverpackte Eiscrème und Desserts mit rohen Eiern (z. B. Zabaione, Tiramisu).
- Waschen Sie Gemüse und Obst besonders gründlich mit abgekochtem Wasser oder abgepacktem Wasser und schälen Sie Obst erst kurz vor dem Verzehr.
- Essen Sie eher durchgegartes Gemüse statt Blattsalate, denn in den Blattritzen kann

viel Wasser zurückbleiben.

- Trinken Sie in südlichen Ländern kein Leitungswasser. Am besten abgekochtes Wasser oder abgepacktes Wasser verwenden - auch zum Zähneputzen.
- Verzicht auf Eiswürfel in Getränken, weil nicht sicher ist, ob einwandfreies Wasser zur Herstellung verwendet wurde.
- Im Übrigen gilt natürlich auch im Urlaub der allgemeine Grundsatz: Nach dem Toilettengang und vor dem Essen gründlich die Hände waschen.

Vorsichtig sein lohnt sich auch bei großen Buffets, die - selbst in „guten“ Hotels - mehrere Stunden von der Vorspeise bis zum Dessert aufgebaut bleiben. Während der langen Standzeit können sich Bakterien bei warmen Temperaturen explosionsartig vermehren. Trotz aller Vorsicht: Eine Erkrankung kann immer vorkommen. Gerade Kinder sind anfällig für Magen- und Darminfektionen. Allerdings können einige Sofortmaßnahmen dabei helfen, sich schnell wieder zu erholen:

- Geben Sie Ihrem Kind ein bis zwei Stunden nichts zu essen. Gleichen Sie die Flüssigkeitsverluste mit verdünntem, evtl. gesüßtem Kräuter- oder Früchtetee, verdünnter Fruchtschorle oder abgekochtem Wasser

aus und beobachten Sie, wie Ihr Kind das Getränk verträgt. Auch Elektrolytlösungen aus der Apotheke können verabreicht werden. Für einen Aufenthalt in ressourcenschwachen abgelegenen Gebieten hat die WHO ein (Notfall-)Rezept zum Herstellen einer Rehydrationslösung zur Verfügung gestellt.

- Um Erbrechen und Übelkeit zu reduzieren, sollten kleine Mengen - schluckweise oder mit einem Teelöffel - verabreicht werden (zum Beispiel ein Teelöffel alle ein bis zwei Minuten).
- Als erste Mahlzeit kann Zwieback, Butterkeks, Salzstangen oder eventuell etwas Brot gegeben werden. Beachten Sie zusätzlich die Wunschkost ihres Kindes.
- Auch am folgenden Tag auf leicht verdauliche, fettarme Kost achten.
- Wenn sich der Zustand auch am zweiten Tag nicht stabilisiert hat oder stark vermehrte Flüssigkeitsverluste durch zahlreiche wässrige Stühle und/oder gehäuftem Erbrechen aufgetreten sind, sollten Sie einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen.

Das Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises wünscht allen einen erholsamen und gesunden Urlaub!

Muss mit in den Urlaub: Reiseapotheke

Rhein-Sieg-Kreis (db). Bald sind bei uns in NRW Sommerferien und für viele bedeutet das: Urlaub! Egal wohin es geht: eine Reiseapotheke sollte immer mit ins Gepäck. Darauf macht das Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises aufmerksam. Natürlich richtet sich der Inhalt der Reiseapotheke nach dem jeweiligen Urlaubsland und auch dem Gesundheitszustand der Reisenden. Einige Standards sollten aber immer mit in die Ferien.

Zur Versorgung kleinerer Verletzungen benötigen Reisende Desinfektionsmittel, Pflaster, Pinzette und eventuell auch sterile Kompressen samt Klebeband. Schmerzmittel le-

isten bei leichteren Schmerzen oder Fieber gute Dienste. Wer auf Klimaanlagen in Flugzeugen oder Hotels mit einer Erkältung reagiert, wird über abschwellendes Nasenspray, Halsschmerztabletten oder auch Hustensaft froh sein.

Manchmal reagieren Urlauberinnen und Urlauber auf ungewohnte Speisen mit Durchfall oder Verstopfung. Hier verschaffen milde Mittel Linderung. Auch Medikamente gegen Reiseübelkeit können der einen oder dem anderen den Urlaub retten. Juckenden Insektenstichen kann man mit entsprechenden Sprays oder Lotionen vorbeugen. Und, wenn es dann doch mal pas-

siert ist: verschiedene kühlende Gels oder Pflaster verschaffen zumindest etwas Abhilfe.

Wer ständig auf Medikamente angewiesen ist, sollte diese natürlich auch mit in die Ferien nehmen. Dabei muss eine etwaige Zeitverschiebung und demnach ein anderer Einnahmezeitpunkt beachtet werden. Damit man sich beispielsweise mit Insulinspritzen oder Medikamenten aus der Gruppe der Betäubungsmittel keinen Ärger einfängt, ist es sinnvoll, sich vor der Reise mit seiner Ärztin beziehungsweise seinem Arzt wegen einer entsprechenden Bescheinigung in Verbindung zu setzen. Das Formular zum Mit-

führen von Betäubungsmitteln ins Ausland muss vom Gesundheitsamt dann noch beglaubigt werden. Informationen zum Thema gibt es auch unter rhein-sieg-kreis.de/reiseapotheke.

Klar sein sollte, dass in jedes Urlaubsgepäck ausreichender Sonnenschutz gehört. Nicht nur am Meer, auch in den Bergen ist die Haut starker UV-Strahlung ausgesetzt. Noch ein Tipp für Flugreisende: verstauen Sie Ihre Medikamente im Handgepäck. Koffer können verloren gehen und stehen zudem schon mal länger auf dem Rollfeld und sind dort Hitze oder Kälte ausgesetzt.

Erst informieren: Tiere sind kein Urlaubssouvenir

Es ist gut gemeint: Man sieht im Urlaub streunende Hunde oder Katzen und möchte den scheinbar sich selbst überlassenen Tieren ein gutes Zuhause geben.

Doch ganz so einfach ist es nicht. Tiere aus Südeuropa, den Subtropen oder Tropen können Krankheiten einschleppen, die für den Menschen und die Tiere hier bei uns gefährlich sind. Und wenn die notwendigen Papiere fehlen, endet die Einreise des neuen „Familienmitglieds“ auch schneller als erwartet.

Kann beispielsweise kein wirksamer Tollwutschutz nachgewiesen

werden, sind die verantwortlichen Tierärztinnen und Tierärzte am Flughafen verpflichtet, das Tier in Gewahrsam zu nehmen und schlimmstenfalls für einen längeren Zeitraum unter Quarantäne zu stellen. Das bedeutet für die Tiere nicht nur eine quälende Zeit der Isolation, sondern kann für die „Rettenden“ auch durchaus teuer werden. Wer ein Tier nach Deutschland einführt, muss nämlich auch die für möglichen Folgekosten der Einreise aufkommen.

„Wer trotz der damit verbundenen Risiken unbedingt einem Tier aus dem Ausland ein neues Zu-

hause bieten möchte, sollte sich vorher ausführlich informieren, ob alle Einreisebestimmungen definitiv erfüllt sind“, empfiehlt Silvia Berger, Leiterin der Abteilung Tiergesundheit im Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises.

Diesen Rat sollten Urlauberinnen und Urlauber übrigens auch beherzigen, wenn sie vor Ort als „Flugpatin“ oder „Flugpaten“ für einen Vierbeiner angeworben werden. Auch diesen Tieren fehlen häufig die notwendigen Impfungen oder die dazugehörigen Papiere. Entsprechen die Tiere nicht den vorgeschriebenen tier-

gesundheitlichen Anforderungen, könnten auf die Flugpatinnen und Flugpaten hohe Kosten für den Rücktransport des Tieres in das Herkunftsland oder die Unterbringung in einer Quarantäneeinrichtung zukommen. In Zweifelsfällen sollte man auf den „Transfer“ verzichten. Wer tierischen Familienzuwachs sucht, wird auch in Deutschland fündig: „In den Tierheimen und Auffangstationen in der Region warten Tiere dringend auf ein neues Zuhause. Sie sind bereits geimpft und gekennzeichnet und in der Regel auch kastriert“, so Silvia Berger.

Sieg-Schiedsrichter gratulieren 26 Aufsteigern im Kreis

Nicht nur bei den Fußball-Mannschaften in den unterschiedlichen Ligen werden am Ende einer Saison die Entscheidungen über den Auf- oder Abstieg getroffen. Auch die Schiedsrichter*innen steigen entsprechend der Leistungsstände, die durch regelmäßige Beobachtungen bei Spielleitungen und auf Lehrgängen erhoben werden, im Kreis auf.

Bei den Schiris des Kreis Sieg waren demnach einige herausragende Leistungen dabei - denn gleich 26 Unparteiische dürfen sich über den Aufstieg in eine neue Spielklasse freuen. Bemerkenswert ist dabei, dass mit Lukas Dahmann (SV Siegburg 04) bereits der zweite Vertreter des Kreises in die Regionalliga aufgestiegen ist. Dort bildet er jetzt mit Tobias Esch (TuS Oberpleis, kommt zusätzlich ab sofort als Schiedsrichter-Assistent in der 3. Liga zum Einsatz) das Kreis-Tandem. Die beiden sind damit neben den Brüdern Sascha und Mitja Stegemann, die beide weiterhin auf der DFB-Liste stehen (ersterer als Schiedsrichter in der ersten, zweiterer als Schiedsrichter-Assistent in der 2. Bundesliga) die Aushängeschilder der Kreis-Schiris. In der Mittelrhein-Liga verbleibt mit Markus Meier (Wahlscheider

SV) damit aktuell ein Vertreter des Kreises. Dafür leitet in der neuen Saison ein Sieg-Quintett Spiele in der Landesliga: Florian Lutz (SF Ägidienberg) und Justus Kaltenbach (VfR Marienfeld) steigen auf - und damit mit Domenico Garofalo (TuS Buisdorf), Bernd Peters (FC Hennef 05) und Marcus von Scheid (1. FC Niederkassel) gleich.

In der Bezirksliga ist der Kreis Sieg aktuell mit 10 Referees am Start - dank der vier Aufsteiger*innen Meike Frank (SC Uckerath), Tom Gatzmanga (SV Leuscheid), Micha Schmitz (FSV Neunkirchen-Seelscheid) und Edward Ionescu-Taculescu (FC Hennef 05). Frank schafft dabei das Kunststück, innerhalb einer Saison gleich zwei Klassen (von der Kreisliga B in die Bezirksliga) aufzusteigen. Die weiteren Sieg-Vertreter mit Bezirksliga-Qualifikation sind aktuell Tobias Hoffmeister (FV Bad Honnef), Ioannis Karypidis (SF Troisdorf), Richard Lemke (GW Mühleip), Simon Lögler (SV Lohmar), Lennart Pietza (Hertha Rheidt) und Lukas Söderlund (SV Menden).

Tom Gatzmanga wurde außerdem Schiedsrichter-Assistent in der neuen DFB-U17-Nachwuchsliga benannt.

In den Verbandsförderkader für besonders talentierte Nach-



(v. l.) Kreis-Schiri-Chef Günter Gertmann mit den Aufsteigern Lukas Dahmann, Micha Schmitz, Tobias Esch, Tom Gatzmanga, Meike Frank, Vincent Kila, Justus Kaltenbach, Eddy Ionescu-Taculescu und Florian Lutz sowie den Gratulanten Sascha Stegemann, Bernd Peters (Kreis-Schiedsrichter-Ausschuss) und Guido Fuchs (Kreis-Ausschuss-Vorsitzender)

wuchs-Referees wurde Vincent Kila (1. FC Niederkassel) berufen. Er kommt damit in der nächsten Saison in der Jugend-Mittelrheinliga zum Einsatz.

Aber auch auf Kreisebene gibt es viel zu feiern. Die Aufsteiger bzw. Rückkehrer in die Kreisliga A sind Peter Bachnick (SV Eitorf), Rainer Badorrek (Wahlscheider SV), Falco Mindel (TuS Herchen), Jannis Menn und Julian Mennemann (beide 1. FC Niederkassel) sowie Sven Nieuwenhuizen (JfV Windeck).

Ihren Aufstieg in die Kreisliga B feiern dazu Nahid Jamshidi Naghani (FC Hennef 05), Virgilia Schmitz (Wahlscheider SV),

Maric Bozidar (TuS Birk), Marco Eidens, Jonathan Flacke (beide VfR Hangelar), Thorsten Filtz (SC Uckerath), Dominik Knauf (1. FC Spich), Markus Mauermann (SV Allner-Bödingen), Dr. Matthias Papenfuß (TuS Oberpleis), Jelle Peiker (SSV Kaldauen) und Dominik Pötschke (Hertha Rheidt).

„Wir gratulieren allen 26 Aufsteigern herzlich zu ihren tollen Leistungen“, sagt Günter Gertmann, Vorsitzender des Kreis-Schiedsrichter-Ausschusses (KSA). „Der Kreis Sieg ist mit diesen Kollegen sowohl auf FVM als auch auf Kreis-Ebene hervorragend aufgestellt.“

Feierliche Einbürgerung im Siegburger Kreishaus

Landrat Sebastian Schuster und Ludwig Neuber, Neubürgerbeauftragter des Kreistags, begrüßten jetzt in festlichem Rahmen die zukünftigen Neubürgerinnen und Neubürger des Rhein-Sieg-Kreises. Interessierte Gäste waren dieses Mal 15 Schülerinnen und Schüler im Alter von sieben bis neun Jahren der 3. und 4. Klasse der Verbundschule an der Sieg aus Windeck. Im Rahmen der Projektwoche „Demokratie in Europa“ erlebten sie eine Einbürgerungsfeier des Rhein-Sieg-Kreises. Landrat Sebastian Schuster und Neubürgerbeauftragter Ludwig Neuber freuten sich, die zukünftigen Neubürgerinnen und Neubürger wieder persönlich begrüßen zu können: „Sie erhalten heute staatsbürgerliche Rechte“, so Landrat Schuster. „Damit verbunden sind aber auch Pflichten. Wir müssen alle gemeinsam dafür eintreten, dass diese Rechte auch erhalten bleiben. Deshalb meine Bitte: Gehen Sie wählen! Gestalten Sie unsere Demokratie mit!“ Die meisten der zukünftigen Neubürgerinnen und Neubürger hatten bereits die Zusicherung auf Einbürgerung erhalten. Brauchten Sie bislang zusätzlich noch die Entlassung aus ihrer bisherigen Staatsangehörigkeit, ist diese Voraussetzung mit dem Staatsangehörigkeitsmodernisierungsgesetz zum 27. Juni entfallen. Deshalb können sie kurzfristig jetzt ihre Einbürgerungsurkunden in Empfang nehmen.

Kurz vor den Sommerferien, an drei Tagen (26. Juni, 3. Juli, 4. Juli), erhielten insgesamt 343 im Kreistagssaal des Siegburger Kreishauses ihre Einbürgerungsurkunden. Der überwiegende Teil der Einbürgerungsbewerberinnen und Einbürgerungsbewerber kam diesmal mit 59 Personen aus Syrien. Die weiteren zukünftig Eingebürgerten besaßen bisher die Staatsangehörigkeit nachfolgender Staaten:

Afghanistan (2), Ägypten (5), Albanien (13), Armenien (4), Bangladesch (1), Belarus (6), Belgien (1), Bosnien und Herzegowina (9), Bulgarien (3), Chile (1), Eritrea (1), Frankreich (1), Gabun (1), Ghana (2), Griechenland (2), Indien (3), Irak (8), Iran (8), Israel (1), Italien (7), Jemen (1), Kambodscha (1), Kamerun (1), Kanada (1), Kasachstan (1), Kenia (5), Kolumbien (1), Kosovo (21), Kuba (1), Libanon (1), Libyen (1), Marokko (2), Mazedo-



Landrat Sebastian Schuster (r.) und Neubürgerbeauftragter Ludwig Neuber (l.) begrüßen die Schülerinnen und Schüler im Alter von sieben bis neun Jahren der 3. und 4. Klasse der Verbundschule an der Sieg aus Windeck mit ihrer Lehrerin Lucia Brücken. Foto: Rhein-Sieg-Kreis

nien (6), Mexiko (1), Namibia (2), Nepal (1), Niederlande (1), Niger (1), Nigeria (1), Österreich (1), Panama (1), Pakistan (5), Paraguay (1), Peru (1), Philippinen (2), Polen (2), Portugal (1), Ruanda (1), Rumänien (4), Russische Föderation (31), Saudi Arabien (1), Serbien (10), Südafrika (1), Spanien (4), Tadschikistan (3), Thailand (2), Tschechische Republik (1), Türkei (50), Tunesien (2), Turkmenistan (1), Uganda (2), Ungarn (1), Ukraine (13), Usbekistan (5), Venezuela (2), Vereinigte Staaten (3), Vietnam (3). Eine Person war bisher staatenlos. Zurzeit wohnen sie in den nachfolgend genannten Gemeinden: 21 in Alfter, 23 in Bad Honnef, 23 in Bornheim, 20 in Eitorf, 30 in Hennef, 30 in Königswinter, 6 in Lohmar, 15 in Meckenheim, 12 in Neunkirchen-Seelscheid, 24 in Niederkassel, 25 in Rheinbach, 3 in Ruppichteroth, 50 in Sankt Augustin, 37 in Siegburg, 7 in Swisttal, 8 in Wachtberg, und 6 in

Windeck.

Unter den 343 neuen deutschen Staatsangehörigen befinden sich 181 weibliche und 124 männliche Erwachsene sowie 38 Kinder. 80 Personen wurden bereits in der Bundesrepublik Deutschland geboren. Vor der eigentlichen Einbürgerung geben die neuen Staatsbürgerinnen und Staatsbürger ein Bekenntnis auf das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland ab; dieses lautet: „Ich erkläre feierlich, dass ich das Grundgesetz und die Gesetze der Bundesrepublik Deutschland achten und alles unterlassen werde, was ihr schaden könnte.“ Dieses Bekenntnis wird zum Schluss der Einbürgerungsfeier mit dem Singen der deutschen Nationalhymne bekräftigt. Seit dem 27. Juni haben die neuen Staatsbürgerinnen und Staatsbürger eine Ergänzungserklärung zur Loyalitätserklärung laut abzugeben und zu unterschreiben; diese hat folgen-

den Wortlaut: „Ich bekenne mich zur besonderen historischen Verantwortung Deutschlands für die nationalsozialistische Unrechtsherrschaft und ihren Folgen, insbesondere für den Schutz jüdischen Lebens, sowie zum friedlichen Zusammenleben der Völker und dem Verbot der Führung eines Angriffskrieges.“

Persönlicher Ansprechpartner für alle Zugewanderten ist der Neubürgerbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Ludwig Neuber. Er bietet nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden an. Termine können mit ihm telefonisch unter der Rufnummer 02295 902318 oder 0160 8230810 oder an ludwig@neuber.de vereinbart werden. Der Kontakt kann auch über das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises, - Der Landrat -, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, Telefon: 02241 13-3066, E-Mail: integration@rhein-sieg-kreis.de hergestellt werden.

LAZ Rhein-Sieg bei Spring mit Malaika

Am 23. Juni fand in Köln auf dem RTL-Parkplatz vor dem Tanzbrunnen das Event „Spring mit Malaika“ statt, organisiert von der Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM). Bei strahlendem Sonnenschein und eingebettet in das Rahmenprogramm der EM Public Viewing Area, bot sich jungen Athleten die Möglichkeit, der derzeit besten Weitspringerin, Malaika Mihambo, nahe zu sein. Der LAZ Rhein-Sieg war mit neun Athletinnen und Athleten vertreten, die begeistert an dem Event teilnahmen. Jeder gesprungene halbe Meter wurden mit 1 Euro für den gemeinnützi-

gen Verein „Herzsprung“ von Malaika Mihambo belohnt. Insgesamt wurde eine beeindruckende Spendensumme von 15.000 Euro „ersprungen“. Das Event zog viele junge Sportler aus verschiedenen Vereinen der Region an und bot eine einmalige Gelegenheit, ihre Fähigkeiten im Standweitsprung unter Beweis zu stellen und gleichzeitig für einen guten Zweck zu sammeln. Die Atmosphäre war von Spaß, Begeisterung und sportlichem Ehrgeiz geprägt. Der LAZ Rhein-Sieg ist stolz auf die Teilnahme seiner Athleten an dieser wohlthätigen Veranstaltung.



Ein ganz besonders Erlebnis für die Kids des LAZ Rhein-Sieg

LAZler reisen zum 2. Pfungstädter Abendsportfest



v.l. Florian Herr, Eliah Rieck, Timofey Klyuev, Tim Ostrominski, Linus Koch

Mit einer kleinen, aber starken Truppe reiste das LAZ Rhein-Sieg zum 2. Pfungstädter Abendsportfest an. Den Auftakt machte der Jüngste im Team, **Timofey Klyuev**, der M15-Läufer des LAZ, steigerte seine persönliche Bestzeit um 2 Sekunden auf 2:11,09 min und steht mit dieser Leistung auf Platz 1 der LVN-Bestenliste dieses Jahres. Im 1500-Meter-Lauf war **Eliah**

Rieck (LAZ) der stärkste Läufer des Teams, auch er stellte eine neue persönliche Bestzeit auf. Nach 3:57,61 min überquerte er die Ziellinie. Im Lauf der MU18 war es **Tim Ostrominski**, der mit starken 4:13,51 min überzeugen konnte und trotz neuer persönlicher Bestzeit die Qualifikation zu den Deutschen Jugendmeisterschaften um nur 3 Zehntel verpasste.

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an.

Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe.

Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:

Montag:

19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 0228/9455050 (Cilli), 0172 2427 239 (Thomas), aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“, Bon-

ner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71973 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, <https://www.facebook.com/AAinSiegburg>

Bestattungen CLEVER

Lohmar-Neuhonrath
Schachenaueleer Straße 30
www.bestattungen-clever.de

Telefon 0 22 06 - 25 82
Mobil 01 71 5 83 67 33

Rat und Hilfe
im Trauerfall



Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

Wochenplan

Sonntag, 14. Juli
kein Gottesdienst in Honrath,
herzliche Einladung nach Wahlscheid: Gottesdienst um 9:30 Uhr -
Prädikant Erich Mundt
Der Fahrdienst nach Wahlscheid
steht um 9 Uhr vor der Honrather
Kirche
Montag, 15. Juli
10 Uhr - Intarsien-Kurs

15 Uhr - Damengymnastik
20 Uhr - Probe O-Ton
Dienstag, 16. Juli
9 Uhr - Bastelkreis
9:30 Uhr - Kreativ-Zeit für Frauen
Mittwoch, 17. Juli
16:30 Uhr - Gymnastik
Donnerstag, 18. Juli
9:30 Uhr - Krabbelgruppe
16 Uhr - Spielgruppe

16 Uhr - Stunde der Männer
Freitag, 19. Juli
9 Uhr - Dienstgespräch
9 Uhr - Gymnastik
Sonntag, 21. Juli
11 Uhr - Gottesdienst mit Predigt
- Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer
Öffnungszeiten des Gemeindebüros:
Di, Do, Fr von 9 bis 12 Uhr sowie

Di von 15:30 bis 18 Uhr
Telefon: 02206/900930
Mail: honrath@ekir.de
In seelsorgerlichen Angelegenhei-
ten wenden Sie sich bitte an:
Pfarrerin Brill-Pflümer, Telefon
02206/852640
Mehr Informationen auf unserer
Website:
www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Birk

Wochenplan
Sonntag, 14. Juli
16 Uhr - Sommerandacht mit Pfarrer
Bretschneider und Konzert mit Duo
Horizont
Internationale Melodien, irische Folk-
lore u.v.m.
Heidi Kraus
(Gesang, Violine, Akkordeon, irish
Flute)
Erwin Schrang (Akkordeon, Key-
board)
In der Pause werden Erfrischungen
und Snacks gereicht. Der Eintritt ist
frei, Um Spenden wird gebeten.
Mittwoch, 17. Juli
15 Uhr - Senior*innen-Café
Sonntag, 21. Juli

9.30 Uhr - Gottesdienst mit Pfarrerin
Brill-Pflümer
Hinweis
Die Eltern-Kind-Kreise Zwergennest
sowie das Eltern-Café pausieren
während der Sommerferien.
Öffnungszeiten des Gemeindebüros
Di, Mi, Fr von 9.30 bis 13 Uhr, Do ab
16 Uhr nach Vereinbarung
Telefon: 02246/3424,
Mail: birk@ekir.de
In seelsorgerlichen Angelegenheiten
wenden Sie sich bitte an: Pfarrer
Bretschneider,
Telefon 02246/3049856
Mehr Informationen auf unserer
Website:
www.emmausgemeindelohmar.ekir.de



Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Lohmar

Sonntag, 14. Juli
11 Uhr - Gottesdienst mit Abend-
mahl (Ferienkirche), Prädikant Erich
Mundt
Mittwoch, 17. Juli
14 Uhr - Männertreff Ausflug in Kas-
bachtal, Herr Niere
Donnerstag, 18. Juli
9 Uhr - Sitzgymnastik für Senioren,
Frau Döring
Freitag, 19. Juli
17 Uhr - Männerkochen, Sommer-
grillen, Herr Herold
Sonntag, 21. Juli
11 Uhr - Gottesdienst mit Pfr. Tho-
mas Weckbecker

Öffnungszeiten des Gemeindebüros:
Montag, Dienstag, Freitag 10 bis
12 Uhr
Mittwoch 15 bis 18 Uhr
Telefon: 02246-4375 E-Mail:
lohmar@ekir.de
In seelsorgerischen und pfarramtli-
chen Angelegenheiten wenden Sie
sich bitte an Pfarrer Oliver
Bretschneider; Telefon 02246-
3049856 oder Pfarrerin Barbara
Brill-Pflümer; Telefon 02206-852640
Weitere Informationen auf unserer
Webseite:
www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

Samstag, 13. Juli
13 Uhr - Lohmar Trauung Karolina
Derra und Mike Krom
17.15 Uhr - Lohmar Beichtgele-
genheit
18 Uhr - Lohmar Sonntagvorab-
endmesse mit Gebet für Gisela
Pulm (JG) sowie Hartmut Pauli
Sonntag, 14. Juli
9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe
mit Gebet für Hardy Eich (JG)
9.30 Uhr - Birk Hl. Messe anschlie-
ßend Kranzniederlegung w. Kir-
mes in Birk
10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Mes-
se mit Gebet für Familie Schö-
nenstein
11 Uhr - Lohmar Hl. Messe
15 Uhr - Scheiderhöhe Tauffeier
Max Heck

Mittwoch, 17. Juli
18 Uhr - Lohmar Abendmesse mit
Gebet für Eva Söntgerath (JG)
Donnerstag, 18. Juli
18 Uhr - Donrath Abendmesse
Freitag, 19. Juli
18 Uhr - Birk Abendmesse
Samstag, 20. Juli
13 Uhr - Lohmar Trauung Vanessa
Heine und Steven Roeser
17.15 Uhr - Lohmar Beichtgele-
genheit
18 Uhr - Lohmar Sonntagvorab-
endmesse
Sonntag, 21. Juli
9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe
9.30 Uhr - Birk Hl. Messe
10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Mes-
se
11 Uhr - Lohmar Hl. Messe

Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria, Rollatoren. Fr.Schwarz: 0163 2414868

Dienstleistung

Sonstiges

Fußpflege für Senioren 37€, Rentnerabbat ab 65 J.

Edina Lindmayer • Termine nach Vereinbarung, Raiffeisenstraße 5 • 53797 Lohmar-TEL: 02241 3010572

Gesuche

An- und Verkauf

Kaufe nur!!!

Zinnteller, Krüge, usw. und versilberte Bestecke, Silberauflage. Frau Rose Tel: 02205 9478473 - Mobil: 01632405663

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

Sammler

Sammler sucht !

Antik-Trödel-Kurioses! Silberbesteck, Römerglas, Bleikristall, Briefmarken, Blechspielzeug, Bronze-/Porzellanfiguren, Teppiche, Gemälde, Militaria, Ferngläser, Uhren aller Art, Schmuck, Zahngold. Wohnungsauflösung&Entrümpelung für fairen Preis. Reinhardt: 0174 3698139



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • www.fensterputzer-mielke.de

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

LAGERHALLEN

GERHARDS
UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4
www.umzuege-gerhards.de

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Freitag, 19. Juli 2024

Annahmeschluss ist am:

16.07.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 • 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0 • Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Corinna Hanf

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

VERANTWORTLICH FÜR DIE SEITEN

DER STADT LOHMAR

Die Bürgermeisterin

Rathausstraße 4 • 53797 Lohmar

Fon +49 (0) 2246 15-0

rathaus@lohmar.de

Redaktion:

Elke Lammerich-Schnackertz

presse@lohmar.de

Fotos: Stadt Lohmar, Fahrrad

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

• Politik

CDU Florian Schröder

SPD Sandra Marxmeier

FDP Bernhard Riegler

UWG Benno Reich

Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

Fon 02241 260-134

s.demond@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media

facebook.de/rautenbergmedia

instagram.de/rautenberg_media

vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG MEDIA



Urlaubszeit, Einbruchszeit: Rolf Fensterbau zeigt, wie Sie Ihr Zuhause sicher machen



Die langersehnte Urlaubszeit steht vor der Tür. Doch während Sie die schönsten Wochen des Jahres genießen, lauert zu Hause eine unerwünschte Gefahr: Einbrecher nutzen die Abwesenheit, um in fremde Häuser und Wohnungen einzudringen. Besonders in der Ferienzeit registriert die Polizei einen Anstieg von Einbrüchen. „Knapp 100.000 Einbrüche pro Jahr“ - diese aktuelle Aussage der Polizei ist äußerst beunruhigend. Ein verriegelter

Fenstergriff reicht heutzutage als Sicherung leider nicht mehr aus, da Einbrecher zunehmend auf hoch entwickelte Werkzeuge mit elektronischer Unterstützung zurückgreifen. Doch es gibt gute Nachrichten: „Mit den richtigen Sicherheitsvorkehrungen können Sie Ihr Heim schützen und unbeschwert in den Urlaub starten“, erklärt Frank Alefelder, Geschäftsführer der ROLF Fensterbau GmbH.

Bekanntlich sind Türen und

besonders Fenster die Schwachstelle eines jeden Gebäudes. Doch woran erkennt man ein sicheres Fenster? Auf diese Frage können Ihnen die Experten der ROLF Fensterbau GmbH eine einfache Antwort geben: Die Anforderungen an einbruchssichere Fassaden werden durch die DIN EN 1627 Norm geregelt, welche die sogenannte „Widerstandsklasse“ oder „Resistance Class“ definiert. Um ein Höchstmaß an Sicherheit in den eigenen vier Wänden zu gewährleisten, sollte im Zuge eines Neubaus oder einer Modernisierung auf genau diese Widerstandsklassen geachtet werden, um die richtige Sicherheitstechnik bei Fenstern und Türen zu gewährleisten. „Guter Einbruchschutz wird durch ein abgestimmtes Zusammenwirken von mechanischer und elektronischer Sicherungstechnik, richtigem Verhalten sowie personellen und organisatorischen Maßnahmen erreicht“, führen die Sicherheitsexperten des größten Fensterherstellers im Rheinland weiter aus. Mechanische Sicherungen an Fenstern und Türen erschweren es Einbrechern erheblich diese aufzubrechen. Diese Sicherungstechnik setzt sich an einem Fenster beispielsweise grundlegend aus drei Bestandteilen zusammen: einbruchhemmende Fensterbeschläge, Glasscheiben und Fenstergriffe. Die Kombination

dieser Elemente ergibt ein einbruchssicheres Fenster, das den Angriffen von Einbrechern standhält. Ebenso können Sie Sicherheitsschlösser durch einen Aufbohrschutz oder Schutzbeschlag zusätzlich sichern. Es empfiehlt sich außerdem, für Schließzylinder eine Sicherungskarte anzuschaffen, die eine Nachbestellung von Schlüsseln legitimiert. Elektronische Sicherheitssysteme hingegen, wie Alarmanlagen, Überwachungskameras und Bewegungsmelder, können abschreckend wirken und helfen, Einbrüche schnell zu erkennen und zu melden. Dies, in Kombination mit personellen Maßnahmen wie Nachbarschaftshilfe und gemeinschaftlichen Initiativen, sind ebenfalls wichtige Faktoren, um verdächtige Aktivitäten aufzudecken.

Doch auch bei bereits vorhandenen Fenstern müssen Sie nicht auf guten Einbruchschutz verzichten. „Die nachträgliche Sicherung von Fenstern kann erheblich zur Verbesserung des Einbruchschutzes beitragen und ist oft günstiger als der Austausch. Selbst kleine Änderungen können große Auswirkungen auf die Sicherheit Ihres Zuhauses haben“, ergänzt Frank Alefelder. Zusatzschlösser, Querriegel und Schutzbeschläge lassen sich beispielsweise nachträglich anbringen. Weitere Pilzkopf-Beschläge bieten Ihnen einen hohen Aushebelschutz und können ebenfalls problemlos nachgerüstet werden. Zusätzlich verhindern abschließbare Fenstergriffe, dass Einbrecher nach dem Zerschneiden der Dichtung ins Haus gelangen. Zuletzt können Fenster ebenso im Nachhinein mit einbruchhemmendem Glas ausgestattet werden.

Besuchen Sie die Ausstellung von ROLF Fensterbau in Hennef und überzeugen Sie sich selber von den Sicherheitsoptionen. Ausprobieren und Testen ist ausdrücklich gewünscht! Mit den hochwertigen Sicherheitslösungen und einem individuellen Konzept können Sie sich beruhigt zurücklehnen, während Sie Ihre wohlverdiente Auszeit genießen.

WIR MACHEN DAS FENSTER

Fenster
und Türen

für Neu- und
Altbaubjekte

Besuchen Sie unsere
Ausstellung!

Irmenbitze 15
53773 Hennef
Tel. 0 22 48/91 55-0
www.rolf-fensterbau.de

Montag – Freitag:
9.00 – 16.00 Uhr

Mehr Lebensluft

Systeme für Wohnungslüftung sorgen dank Feinfilter für allergenfreie Raumluft

Pollen, Feinstaub, CO₂, Ausdünstungen aus Möbeln, Baustoffen und Putzmitteln: In geschlossenen Räumen können viele Schadstoffe für „dicke Luft“ sorgen. Dies kann auf Dauer krank machen, denn den Großteil unserer Lebenszeit halten wir uns in Innenräumen auf. Um eine gesunde Raumluftqualität sicherzustellen, ist regelmäßiges Lüften daher enorm wichtig.

Saubere Luft zum Atmen

Mit der manuellen Fensterlüftung lässt sich das Problem aber kaum beheben, denn auch von draußen kann beispielsweise mit Pollen oder Feinstaub belastete Luft ins Haus gelangen. Eine wirksame und zugleich auch noch energieeffiziente Lösung für gesunde Raumluft ist daher die kontrollierte Wohnungslüftung. Dabei führen Lüftungsanlagen die belastete Raumluft zuverlässig nach außen ab, leiten gefilterte Außenluft ins Haus und sorgen so für mehr „Lebensluft“. Bei der Initiative „Gute Luft“ unter www.wohnungslueftung.de gibt es mehr Informationen zu den verschiedensten Lüftungslösungen für nahezu jedes Wohngebäude. Sie eignen sich für den Neubau, können aber auch nachträglich eingebaut werden. Der Staat unterstützt zudem mit attraktiver Förderung, über welche das Infoportal ebenfalls

einen kompakten Überblick bietet.

Steuerung per Sensoren

Die effiziente Filtertechnik der kontrollierten Wohnungslüftung verhindert, dass Feinstaub, Pollen und Insekten beim Lüften ins Haus gelangen. So herrscht immer frische Luft, auch bei geschlossenen Fenstern. Damit das Lüftungssystem effizient arbeitet, sollten die Filter mindestens einmal im Jahr überprüft und ausgetauscht werden, bei Bedarf auch öfter. Sie können ganz einfach selbstständig ausgewechselt werden. Durch den stetigen, aber zugleich zugluftfreien Luftaustausch beugen Lüftungsanlagen auch einer zu hohen CO₂-Konzentration sowie der Entstehung von Schimmel vor. Über Sensoren lassen sich Feuchte, CO₂- und Schadstoffgehalt gezielt überwachen und individuell nach Bedarf steuern, auch per App. Im Vergleich zum manuellen Lüften sind Lüftungsanlagen mit Wärmerückgewinnung zudem energieeffizient und senken die Heizkosten. (DJD)



Mehr Lebensluft mit gesunder Raumluft:
Lüftungsanlagen führen Schadstoffe zuverlässig ab und halten dank Filtertechnik Pollen und Feinstaub draußen. Foto: DJD/Initiative Gute Luft/Studio Romantic - stock.adobe.com

BESTER SERVICE & HÖCHSTE QUALITÄT

MALER-, LACKIER- & TAPEZIERARBEITEN, FASSADENANSTRICHE, BODENBELÄGE, UND VIELES MEHR!



blum binder

malermeisterbetrieb

FRAGEN SIE UNS GERNE UNVERBINDLICH AN
02204 963 82 64 - WWW.BLUM-BINDER.DE



Damit das Lüftungssystem effizient arbeitet, sollten die Filter mindestens einmal im Jahr überprüft und ausgetauscht werden. Foto: DJD/Initiative Gute Luft

heroal

Solar Terrassendach / Solar Carport

ab 15.000 €
inklusive Montage

0% MwSt.

Solar-Terrassendach / Solar-Carport nach Maß.

Produzieren Sie Ihren eigenen Strom. Für Besitzer eines Elektroautos bietet das Carportsystem mit hochwertigen Glas-Glas PV-Modulen aus Verbundsicherheitsglas eine innovative Lösung zur Batterieladung ihres Fahrzeuges und die Eigenversorgung des Haushaltes mit Sonnenstrom.

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • info@voss-sohn.de • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Voss+sohn
FACHGROSSHANDEL
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Alles im grünen Bereich

Tipps für pflegeleichte und robuste Zimmerpflanzen



Praktisch sind Erden mit Langzeitdünger, sodass für bis zu drei Monate nicht nachgedüngt werden muss. Foto: DJD/Floragard

Die Natur ins eigene Zuhause holen: Pflanzen sorgen in jedem Raum im Handumdrehen für eine wohnliche Atmosphäre und dekorative Abwechslung, gleichzeitig fördern sie ein gesundes Raumklima. Wenn nur die aufwendige Pflege nicht wäre. Wer nicht mit einem grünen Daumen geboren wurde, tut sich oft schwer damit. Entweder wird das Grün viel zu viel oder zu wenig gewässert oder die Nährstoffzufuhr ist nicht für die jeweilige Pflanze angepasst. Dabei gibt es dauergrüne Ver-

treter, die ohne allzu viel Aufwand nahezu überall gedeihen. **Fünf Pflanzen mit wenig Pflegebedarf** Ob für die Küche, das Homeoffice oder den Flur: Robuste und pflegeleichte Vertreter aus der Pflanzenwelt verschönern unterschiedlichste Bereiche in der Wohnung, ohne dabei viel Arbeit zu verursachen. Die Glücksfeder zum Beispiel wird ihrem Namen gerecht, denn sie macht auch Pflanzenfreunde mit wenig Erfahrung glücklich: Sie braucht nur wenig Wasser und gedeiht überall bei Zim-



W.U.B. GmbH
Town & Country Lizenz-Partner



Das **individuelle!!** Stadthaus
Hausbesichtigung

So.21.07. 11:00 - 14:00 Uhr

53859 Niederkassel
Im Obstgarten, Sorbenweg 19
(Zufahrt über Gladiolenweg)

 **02241 / 95809 - 13**

[Weitere Informationen](#)



www.SicherInsHaus.de



Beim Neupflanzen oder Umtopfen machen es sich Pflanzenfreunde mit hochwertigen Erden einfacher. Damit erhält das Grün direkt die richtigen Nährstoffe. Foto: DJD/Floragard

RUND UM MEIN ZUHAUSE

mertemperatur. Während es das Einblatt eher schattig, mit stets leicht feuchter Pflanzenerde mag, bevorzugt der Bogenhanf eher helle und sonnige Plätzchen. Zu den pflegeleichten Pflanzen, die quasi eine Wachstumsgarantie aufweisen, gehören ebenso Klassiker wie die kräftig rankende Efeutute oder der Gummibaum.

Wichtig ist in jedem Fall eine gute, lockere Erde, damit die Wurzeln dauerhaft Luft bekommen. Gleichzeitig sollte die Erde genügend Wasser speichern oder nach Austrocknung das Wasser gut aufnehmen können. Praktisch sind Produkte wie die Floragard Aktiv Grünpflanzen- und Palmenerde, die Langzeitdünger enthalten, sodass für bis zu drei Monate nicht nachgedüngt werden muss.

Richtig anpflanzen oder umtopfen

Allerdings ist nicht jede Zimmerpflanze so anspruchslos wie die genannten pflegeleichten Arten.

So benötigen Kakteen beispielsweise eine sehr durchlässige Erde mit einem hohen Anteil an Sand.

Zimmerorchideen wiederum wünschen sich ein lockeres, nährstoffarmes Substrat mit grober Pinienrinde und Kokos für eine ausreichende Luftversorgung der empfindlichen Wurzeln. In diesem Fall sollten Freizeitgärtner zu Spezialerden greifen, unter www.floragard.de gibt es dazu mehr Informationen und viele nützliche Pflege-





Von Zeit zu Zeit wässern und alle paar Monate an den passenden Nährstoffmix denken: Mehr Pflege brauchen pflegeleichte Zimmerpflanzen nicht. Foto: DJD/Floragard

hinweise. Tipp: Das Ende der Wachstumsruhe im Frühjahr ist ein guter Zeitpunkt zum Umtopfen. Zimmer- und Kübelpflanzen sollte man je nach Pflanzenart und Wuchs etwa alle ein bis drei Jahre umtopfen - oder spätestens dann, wenn der Topf zu klein wird.


Auch dabei empfiehlt es sich, eine hochwertige, frische Pflanzenerde zu verwenden. Die Blütezeit hingegen sollte man für ein Umtopfen vermeiden, da die Pflanzen dann die volle Kraft für ihr Wachstum benötigen. (DJD)



Dauergrüne Pflanzen verschönern jedes Zuhause, und das mit nur wenig Pflegeaufwand. Foto: DJD/Floragard



**LAGERVERKAUF
BODENBELÄGE
IN HENNEF**



Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

Bangkirai-Terrassendielen
in 1A-Qualität

CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm
Holz- und Steindeckelungen verfügbar

**Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr**

**parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef
Telefon: 02242 / 91 555 93 | www.parku-flex.de**



Ausbildung in der Faltschachtel-Industrie

Chancenreich und krisenfest



Alle Layouts im Blick: Lea Höhmann wird bei Model-Kramp zur Mediengestalterin ausgebildet. Foto: Klaus Janke/akz-o

„Es ist ein tolles Gefühl, wenn man in der Parfümerie Verpackungen sieht, an denen man selbst mitgearbeitet hat“, sagt Lena Günther. Der 22-Jährigen passiert das häufiger, denn sie absolviert eine Ausbildung zur Mediengestalterin bei Model-Kramp in Hanau. Das Unternehmen produziert Faltschachteln - also Verpackungen aus Karton - für die Beauty-Industrie. Zu den Kunden gehören namhafte Hersteller wie Coty, LVMH, Hermès, Estée Lauder, Clarins und Rituals.

Zwölf der rund 140 Mitarbeitenden in Hanau sind Azubis. Sie absolvieren diverse Ausbildungsgänge: Medientechnologen Druck sorgen - wie der Name schon sagt - für den Druck der Faltschachtel-Layouts auf weißen Karton. Packmittel-Technologen steuern die Produktionsprozesse - dazu zählen vor allem Heißprägen mit Farbfolien aller Art, Kaltprägen, Stanzen und Kleben der hochwertigen Kartonverpackungen. Mediengestalter bereiten die Produktion vor, indem sie das gewünschte Design der Verpackungen vom Kunden prüfen und in digitale Daten umsetzen. Die Azubis schätzen vor allem die Vielseitigkeit der Berufsbilder und die Möglichkeit, viel zu lernen. Viele weitere Argumente sprechen für eine Ausbildung in der Packaging-Branche: „Die Vergütung ist im Vergleich zu anderen Branchen sehr attraktiv“, weiß Lea Höhmann, 24, die sich bei Model-Kramp ebenfalls zur Mediengestalterin ausbilden lässt. Ein weiterer Pluspunkt: „Wir arbeiten in einer krisenfesten Branche, die viel Sicherheit bietet - verpackt wird immer“, betont der künftige Packmittel-Technologe Ismet Bayraktar, 20. Die Verpackungsindustrie bietet daher gute Chancen für den Nachwuchs. Vor allem Faltschachteln liegen - als umweltfreundliche Alternative zu Plastikverpackungen - im Trend. Dennoch suchen die allermeisten Unternehmen Nachwuchskräfte, weil die Branche nicht bekannt genug ist. „Die Schulabsolventen haben das Thema Verpackung einfach nicht auf dem Schirm“, sagt Marcus Gilbert, Ausbildungsleiter bei Model-Kramp. Der Vorteil für Azubis: Sie werden fast immer übernommen und haben gute Aufstiegschancen. Welche Ausbildungsberufe im Packaging infrage kommen, erfährt man unter anderem auf der Website des Fachverbandes Faltschachtel-Industrie (FFI) (www.ffi.de). Hier ist auch eine komplette Liste der 75 Unternehmen zu finden, die der Verband repräsentiert. Die meisten davon bilden aus. Fazit: Berufe in der Faltschachtel-Industrie sind modern, interessant, gefragt, kreativ und außerdem umweltbewusst. (akz-o)

WIR SUCHEN DICH

AUSBILDUNGSSTELLE

Mediengestalter:in in Bild & Ton (m/w/d)

WIR SUCHEN DICH

Starte: am 01.09.2024 als zukünftige/r Mediengestalter:in in Bild & Ton Deine 3-jährige Ausbildung in Troisdorf.

DU

- hast eine Affinität für Video- und Photoequipment
 - begeisterst Dich für Technik und Medien im Bereich Bild und Ton?
 - hast schon in ein paar Bild- und Videoprogramme kennengelernt
 - hast Lust darauf mit uns anzupacken und zu wachsen?
 - bist kreativ, teamfähig und hast ein Gespür für Details
 - hast eine (Fach-) Hochschulreife, eine schnelle Auffassungsgabe und bist motiviert
 - verfügst über gute Deutschkenntnisse
- Dann passt Du optimal in unser Team.

WAS gibt's zu tun?

- zielgruppengerechten Content kreieren
- Planung und Realisation von Videodreh
- Konzeption von Videoideen für Social Media
- Sichtung und Postproduktion
- Setaufbau und Lichtsetzung
- Bildbearbeitung

WIR

- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine faire Ausbildungsvergütung
- bieten eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Ausbildung
- leben eine kollegiale und familiäre Arbeitsatmosphäre
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit Ziel zur unbefristeten Übernahme

freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: MEDIENGESTALTER BILD & TON –
bitte „Motivations-Videoclip“ anfügen!



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir**

TEAM VERSAND & PRODUKTION

Aushilfen (m/w/d)

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 538 Euro-Basis.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung telefonisch unter 02241 260-122 oder per E-Mail an: i.rose@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERSAND & PRODUKTION

Handwerker im Schwimmbadbau gefragt

Als Handwerker ist man derzeit in vielen Branchen gefragt - auch und ganz besonders in der Schwimmbadbranche. Hier gibt es nicht nur sichere Arbeitsplätze und faire Bezahlung, sondern etwas, das andere Wirtschaftszweige nicht bieten können: Arbeiten mit Urlaubsfeeling.

Anlagenmechaniker SHK, Elektriker und weitere Berufe willkommen

Man erfüllt täglich Lebensträume, macht Kunden glücklich und wird meist voller Vorfreude erwartet. Wer Pools baut, bringt Glück ins Haus - so könnte man es vereinfacht sagen. Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, Elektriker, Elektroniker oder Mechatroniker - das sind nur einige Berufsgruppen, die im Poolbau gern gesehen werden. Denn sie bringen das fachliche Grundwissen und die praktischen Fähigkeiten mit, um Swimmingpools zu kreieren. Die wellness-spezifischen Details werden dabei meist durch betriebliche Weiterbildung, Seminare beim Fachverband oder das Fernstudium „Schwimmbadbau“ des TÜV vermittelt.

Energieeffizienz und Ressourcenschutz im Poolbau

Als Schwimmbadbauer hat man wesentlich mehr drauf, als ein Loch zu graben und Wasser einzufüllen. Poolkreature sind Allround-

talente. Sie kennen sich mit Bau-physik ebenso aus wie mit Wärmegewinnung und Wasseraufbereitung. Und sie sind Experten für Energieeffizienz und Ressourcenschutz. Denn Pools von heute werden so konzipiert, dass sie nachhaltig betrieben werden können. Dabei spielen auch erneuerbare Energien eine große Rolle. Poolfachleute wissen, wie sie Vergnügen und Verantwortung zusammenbringen.

Schwimmbadbranche hat Zukunft Trotz konjunktureller Schwächen der Gesamtwirtschaft, schaut die Poolbranche optimistisch in die Zukunft. Denn gesellschaftliche Entwicklungen stärken den Wirtschaftszweig. Dazu gehören das zunehmende Gesundheitsbewusstsein sowie die Alterung der Bevölkerung, die den Wunsch nach sanften Bewegungsangeboten steigen lassen. Auch die Niedrigzinspolitik sowie die hohe Inflationsrate machen Investitionen in die eigene Immobilie attraktiv. Da das Privatvermögen in Deutschland einen Stand von rund 7 Billionen Euro erreicht hat und es hierzulande rund 16 Millionen Einfamilienhäuser, aber nur 2 Millionen private Pools gibt, ist Marktpotential vorhanden. Jobangebote findet man auf der Website des Bundesverbandes Schwimmbad & Wellness e.V. (bsw) unter www.bsw-web.de. (akz-o)



Ein Poolbau bei Sonnenschein. Foto: Rambow Pooldesign/akz-o

Lübek's Delikatessen in Troisdorf
sucht **Mitarbeiter** (m/w/d) für Büro- und Lager-Tätigkeiten.
Tel.: 0170 343 50 08



Lust auf diesen Arbeitsplatz ?

...dann melde dich bei uns!
Wir suchen **Fahrer*innen** in VZ/TZ oder als Aushilfe.

02206-5567

info@fahre-kirschbaum.de
www.taxikirschbaum.de

Metallbau PIEPER GmbH

EN 1090 – vom TÜV Rheinland zertifiziert.

- Edelstahlarbeiten • Konstruktionen
- Treppenbau • Geländer • Balkone • Gitter

AUSBILDUNG zum METALLBAUER.

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb **eine Ausbildung zum Metallbauer/Konstruktionstechniker** an. Sie sind motiviert und lernfähig. Wir wünschen einen Schulabschluss, Zuverlässigkeit und eine gute körperliche Konstitution. Wenn Sie dies mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir suchen Verstärkung

Falls Sie einen kennen der einen kennt und der ist **Metallbauer** oder er **will** einer werden bitte unseren Namen weiterleiten **wir suchen Verstärkung!**

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb: junges, dynamische Team, Vollzeitstelle (40 Std. Woche), Bezahlung **über** Tarifvertrag, Urlaubs & Weihnachtsgeld.

Sie bringen mit: abgeschlossene Berufsausbildung als Metallbauer/in, Schweißkenntnisse, Zuverlässigkeit, Belastbar und selbstständiges Arbeiten nach Zeichnung.

51147 Köln (Porz-Lind) • Am Grott 11
Tel. (022 03) 90 74 60 • Fax (022 03) 90 74 59
info@metallbau-pieper-koeln.de • www.metallbau-pieper-koeln.de

Einfache Stellensuche im Internet

Vielfältig: Ausbildung im Technischen Handel

Viele Schulabgehende suchen eine Ausbildung nahe ihrem Wohnort. Grund genug für den VTH Verband Technischer Han-

del e.V., ab sofort eine Suche nach Postleitzahlen anzubieten. Im Internet können Suchende ihren Wunschort eingeben und

das Suchkriterium „Ausbildungsbetrieb“ anklicken. Sofort werden ihnen die nächstgelegenen Großhändler angezeigt. Die Adresse dieses Services lautet:

www.ich-will-handeln.eu.

Der Technische Handel vereint mehr als 400 Betriebsstätten im deutschsprachigen Bereich. Die Technischen Händler versorgen Industrie, Gewerbe und Handwerk mit sämtlichem Bedarf, der für Produktion und Dienstleistungen erforderlich ist. Die Branche hält mehr als 1.000.000 Artikel bereit. Entsprechend vielseitig sind die Tätigkeiten an der Schnittstelle von Herstellern und Verwendern.

Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement

Für angehende Kaufleute, die sich für Handelswege und Warenaustausch interessieren, bietet der Technische Handel eine Ausbildung in den Fachrichtungen Großhandel und Außenhandel an. Für kommunikative Organisationstalente ist dies genau das Richtige, denn hier geht es um den reibungslosen Warenfluss von der Bestellung über die Lagerung und Auslieferung bis hin zur Bezahlung.

Kaufleute für Büromanagement

Für alle, die am liebsten am Schreibtisch arbeiten, empfiehlt sich der Einstieg ins kauf-

männische Büromanagement. Kaufleute dieser Richtung erledigen verwaltende und organisatorische Tätigkeiten innerhalb des Betriebes und sorgen dafür, dass die interne Information und Kommunikation funktionieren.

Industriekaufleute

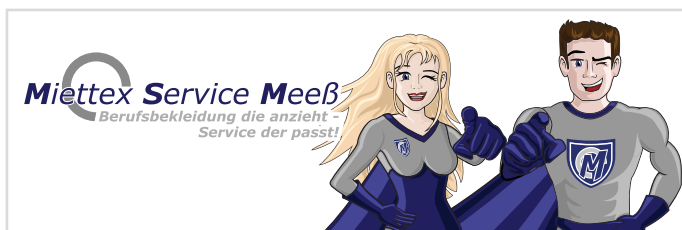
Industriekaufleute beschäftigen sich mit Materialwirtschaft, Vertrieb, Marketing und Rechnungswesen - aber auch mit Warenannahme und -lagerung. Sie lernen, mit Lieferanten zu verhandeln und Absatzwege zu finden. Eine abwechslungsreiche Ausbildung für alle, die in die Industrie wollen, ohne zu studieren.

Fachkräfte für Lagerlogistik

Wer gerne anpackt, hat Spaß bei dieser Ausbildung: Lagerlogistiker(innen) behalten den Überblick über die großen Lagerbestände im Technischen Handel. Vom Wareneingang bis zum Warenausgang beweisen sie Planungs- und Organisationskompetenz.

Kaufleute für E-Commerce

Kaufleute für E-Commerce betreuen Onlineshops, entwickeln Marketingmaßnahmen, analysieren Prozesse und vieles mehr. Auch im Technischen Handel wächst der Onlinebereich kreativ und dynamisch - ein Zukunftsberuf für PC- und Internetfans. (akz-o)



Wir brauchen Sie in unserem Team!

Für unser wachsendes Textilleasing-Unternehmen mit Sitz in Sankt Augustin suchen wir neue Kollegen (m/w/d) für unsere Teams!

Mitarbeiter Kommissionierung

(m/w/d)

Mo-Fr, Teilzeit/Vollzeit

- Kleidung für Liefertouren zusammenstellen/packen
- Textilien auf Defekte kontrollieren
- Label/Kennzeichnungsschilder in Kleidung patchen

Service-/Auslieferungsfahrer

(m/w/d)

m. Führerscheinklasse B

Mo-Fr, 4-Tage-Woche

- Fahrzeug mit sauberer Kleidung/Matten beladen
- die Kunden Ihrer Tour beliefern
- beim Kunden saubere Kleidung in Schränke sortieren oder auf Stangen hängen
- Schmutzwäschesäcke u. benutzte Schmutzfangmatten abholen

Sie erhalten Tagesspesen und einen fest zugeteilten Sprinter für Ihre Touren, sowie vollständige Dienstkleidung

Betriebs-Techniker/-Elektriker

(m/w/d)

Mo-Fr, 1-schichtig

- Instandhaltung der Produktionsanlagen und deren Steuerungssysteme
- Fehlersuche, Reparatur sowie Wartung von elektrischen Anlagen u. Maschinen
- Änderungen, Instandsetzung u. Wartung von Gebäudeinstallationen
- Durchführung der Wartungs-, Reparatur- und Kalibrierungsaufträge an den Produktionsanlagen und Geräten der Abteilungen
- Fehlersuche, Modifikation und Überwachung der technischen Arbeiten von Fremdfirmen
- Unterstützung bei Audits und Inspektionen

Etwas für Sie dabei? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung an bewerbung@mieltex.de. Lieber telefonisch?

Unseren Ansprechpartner, Herrn Homge, erreichen Sie unter 02241/91127-40

Mieltex Service Meeß GmbH

Otto-von-Guericke-Straße 14 ■ 53757 Sankt Augustin
www.mieltex.de ■ 02241 - 911 27 40 ■ bewerbung@mieltex.de



Kaufleute für Groß- und Außenhandelsmanagement sorgen für einen reibungslosen Warenfluss. Foto: VTH/akz-o

Wege zum Traumjob

Karriere im Bäckerhandwerk



Foto: Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks/akz-o

Wer weiß schon mit 18, was er sein Leben lang machen möchte? Die Möglichkeiten sind heute vielfältig - und so entscheiden sich junge Menschen manchmal für einen Weg, der sich später nicht mehr richtig anfühlt. Genau so ist es Julien ergangen, als er nach dem Abitur studierte und nach fünf Semestern merkte, dass er so nicht weitermachen möchte: „Ich wollte Ergebnisse sehen und mit meinen Händen etwas schaffen, das für mich einen Sinn ergibt.“ So brach er sein Studium ab, begann eine Ausbildung zum Bäcker und belegte im Anschluss einen Meisterkurs: „Das hat mich erfüllt: handwerklich arbeiten, die eigenen Sinne einsetzen und

Menschen mit den selbst erschaffenen Produkten glücklich machen.“ Mit Ende 20 wurde Julien sogar zum Unternehmer und baute eine eigene Bäckerei in seinem Heimatort Lychen auf. Sophie dagegen ist durch einen Nebenjob ins Bäckerhandwerk gerutscht. Während ihres Bundesfreiwilligendienstes hat sie ihren Spaß an der Arbeit im Verkauf entdeckt. So nahm sie den angebotenen Ausbildungsplatz zur Fachverkäuferin in einer Bäckerei an. Ihre Leidenschaft für den Beruf hat sie weit gebracht: „Nach dem Sieg der Landesmeisterschaft der Bäckerjugend konnte ich beim Bundeswettbewerb den dritten Platz erzielen.“ Mittlerweile hat sie sich mit ei-

nem Weiterbildungsplan um ein Stipendium beworben, denn sie möchte dem Bäckerhandwerk treu bleiben. Wie Julien und Sophie geht es vielen: Eine sinnstiftende und zukunftssichere Arbeit wird zunehmend wichtiger. Das Bäckerhandwerk ist dabei gern gewählter Arbeitgeber, da Betriebe mit vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten individuell auf die Mitarbeiter eingehen können. Der Zentralverband des Deutschen Bäckerhandwerks gibt auf dem Instagram Kanal @backdirdeinezukunft Einblicke in den Berufsalltag, teilt Tipps und Tricks und stellt inspirierende Persönlichkeiten vor. Auch die Website www.back-dir-deine-zukunft.de bietet hilfreiche Hintergrundinformationen für Azubis, Eltern, Quereinsteiger, Pädagogen und Geflüchtete. **Der Weg ins Bäckerhandwerk:** Der Schulabschluss ist für die meisten Innungsbäcker nicht entscheidend, wichtiger ist oft das Interesse an Lebensmitteln und die Fähigkeit zur Team-Arbeit. Ob Quereinstieg, Aushilfs-job oder eine Ausbildung, das Bäckerhandwerk ermöglicht fast immer einen Weg, der zur Lebenssituation und eigenen Erwartung passt. Der Bildungservbund Akademie Deutsches Bäckerhandwerk bietet dafür

deutschlandweit Qualifizierungsangebote an. Fachverkäufer können nach der Gesellenprüfung Geprüfte Verkaufsleiter im Lebensmittelhandwerk werden, Bäcker können den Meister machen. So übernehmen qualifizierte Fachkräfte schnell Führungsaufgaben, bilden Nachwuchs aus oder können Bäckereimanagement studieren. Neben der eigenen Betriebsgründung können sich Qualifizierte auch zum Brot-sommelier fortbilden oder an einer Berufsschule, als Lebensmitteltechnologe oder Betriebsberater arbeiten. Der Stellenfinder gibt einen Überblick über freie Stellen, Ausbildungs- oder Praktikums-plätze: www.back-dir-deine-zukunft.de/stellenfinder. (akz-o)

Kurfürst

RESTAURANT & EVENT

Hauptstr. 13 · Neunkirchen
www.restaurant-kurfurst.de
Telefon: 02247-3080

**Das Kurfürst-Team
sucht Verstärkung:
Koch/Köchin
Servicekräfte
Reinigungskräfte**

Die Stadtwerke Lohmar GmbH & Co. KG sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

**Mitarbeiter/in Kundenservice
in Vollzeit**

Alle ausführlichen Informationen wie Anforderungsprofil oder Bewerbungsfrist zu dieser Stelle finden Sie im Internet unter
www.stadtwerke-lohmar.de/Unternehmen/Stellenangebote

Stadtwerke Lohmar
Meine Energie.

Wanderfreunde Rhein-Sieg, Troisdorf

Tageswanderungen vom 18. bis 21. Juli

Donnerstag, 18. Juli
Von Altenrath um den Scharfeberg nach Troisdorf (B), 15 Kilometer, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel: 0176 47524678, Abfahrt um 9:33 Uhr vom Bahnhof Troisdorf

Freitag, 19. Juli
Wanderung von Vallendar nach Sayn (B/C, ca. 440 Höhenmeter), 14 Kilometer, Wanderführerin Anna Volberg, Tel. 0176 34352508, Abfahrt um 9 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Bonn-Beuel)

Samstag, 20. Juli
Von Ediger-Eller über den Calmont-Klettersteig nach Bullay (B/C, ca. 300 Höhenmeter). 12 Kilometer, Wanderführer Egon Lang, Tel. 0172 2900660, Abfahrt um 8 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (Bonn-

Beuel). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich!

Samstag, 20. Juli
Rheinburgenweg Teil 2/4 von Bad Bodendorf nach Brohl (B/C, 500 Höhenmeter), 18 Kilometer, Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 02241-318646 oder 0160-90550883, Abfahrt um 8 Uhr ab Bahnhof Troisdorf (über Bonn-Beuel)

Sonntag, 21. Juli
Gammersbacher Mühle - Aggerbogen- Runde von Honrath, (B, 250 Höhenmeter), 14 Kilometer, Wanderführer Uli Dallmann, Tel.: 015733994208. Abfahrt um 9.12 Uhr ab Bahnhof Troisdorf (über Köln Frankfurter Straße)

Sonntag, 21. Juli
Von Uckerath nach Niederdollendorf vorbei an Ittenbach, Nonnenstromberg und Peters-

berg (C, 380 Höhenmeter), 22,5 Kilometer, Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 02241-318646 oder 0160 90550883, Abfahrt um 8:41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Hennef) Soweit nicht vorgegeben ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt 15 Min vor Abfahrt am Bf Troisdorf Wg. etwaiger kurzfrister Änderungen

bzgl. Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren. Damit unser Wanderprogramm in bewährter Form attraktiv und und reichhaltig bleibt, werden Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen.

Familien

ANZEIGENSHOP

Herzlichen Dank
15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha
ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt

Hochzeit.
F597
90 x 50 mm
ab 57,42*

DANKSAGUNG
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

WOHNUNG!
K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

Michael Musterfeld
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Wanderfreunde unterwegs