

## Start in die Saison der Herkulesstauden-Bekämpfung in der Altgemeinde Wahlscheid



Ein Teil der Herkulesstauden-Taskforce des VVW nahm sich unter Führung von Norbert Jaixen (Mitte vorne) und Frauke Möschler (vorne ganz rechts) das Ufer neben der Fußgängerbrücke vor der Naturschule vor. Es wird noch viele Einsätze geben müssen, um den Wuchs der Pflanzen einzudämmen. (Text und Foto Ulrike Clever)

Mit gut 25 Aktiven startete der Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid/ Aggertal e.V. zusammen mit der Naturschule Aggerbogen und dem NABU Rhein-Sieg in die Saison, um gegen die gefährlichen Herkulesstauden vorzugehen. Bei herrlichem Sonnenschein schossen auch die Pflanzen des Riesenbärenklaus, wie die Herkulesstaude auch bezeichnet wird, in die Höhe.

Gestartet wurde am Aggerbogen in Wahlscheid. Nach und nach wird der gesamte Agger-Saum in den Blick genommen, denn die Herkulesstauden verbreiten sich besonders stark über den Fluß und setzen sich

Fortsetzung auf Seite 4

## Wir schätzen Immobilien und bewerten sie... **kostenlos!**

**zu verkaufen - Siegburg**



5 250 m<sup>2</sup> 1.689 m<sup>2</sup>  
2025 Luft: 45 kWh, A  
**1.350.000,- \***

**zu verkaufen - Troisdorf**



5 Gas: 109 kWh, D  
1995 126 m<sup>2</sup> 175 m<sup>2</sup>  
**390.000,- \***

**5 moderne Neubauwohnungen**

**provisionsfrei!** **Nur noch 1 Wohnung!**



**barrierefreies und zentrales Wohnen in Lohmar Stadt**

Wir errichten ein modernes, freistehendes Wohnhaus mit insgesamt 5 Einheiten in Massivbauweise. Alle Wohnungen verfügen über Balkone oder Terrassen. Die jeweiligen Einheiten haben eine Größe von ca. 79 m<sup>2</sup> bis 133 m<sup>2</sup> Wohnfläche, welche sich auf 2-4 Zimmer Wohnungen verteilen. Das Haus wird komplett barrierefrei konzipiert und entspricht einem hohen Standard an energieeffizientem Wohnen. z.B. Wohnung Nr. 3 ca. 93 m<sup>2</sup>, 3 Zi. Fertigstellung Ende 2024

490.500,- zzgl. 1 Außenstellpl. 10.000,- + 1 Innenstellpl. 20.000,- = 520.500,- €

**zu verkaufen - Heiderhof**



135 m<sup>2</sup> 265 m<sup>2</sup> 2002  
5 Fernwärme: 72 kWh, B  
**685.000,- \***

**zu verkaufen - Bonn**



2 Gas: 75 kWh, B  
2013 43 m<sup>2</sup>  
**298.500,- \***



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



## A<sup>P</sup>OTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 19. April**

**Alte-Apotheke**

Kölner Str. 94-96, 53840 Troisdorf, 02241/76235

**Samstag, 20. April**

**Ursula Apotheke**

Kölner Str. 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

**Sonntag, 21. April**

**Wilhelm-Apotheke**

Wilhelmstr. 68, 53721 Siegburg, 02241/65950

**Montag, 22. April**

**Neue Apotheke im Kaufland**

Theodor-Heuss-Ring 55, 53840 Troisdorf, 02241/397580

**Dienstag, 23. April**

**Linden-Apotheke**

Hauptstr. 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

**Mittwoch, 24. April**

**Markt-Apotheke**

Wilhelm-Hamacher-Str. 5, 53840 Troisdorf, 02241/72411

**Donnerstag, 25. April**

**Alfred Nobel Apotheke Kölner Straße**

Kölner Straße 51, 53840 Troisdorf, 02241-73100

**Freitag, 26. April**

**Siegtal-Apotheke**

Hauptstr. 110, 53721 Siegburg, 02241/383897

**Samstag, 27. April**

**Glocken Apotheke**

Hermann-Ehlers-Str. 61, 53840 Troisdorf, 02241/804689

**Sonntag, 28. April**

**Elefanten-Apotheke**

Freiheitsstr. 2, 53842 Troisdorf, 02241/41365

Je von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

**0800 116 016**

- Telefon-Nummer für Männer

**0800 123 99 00**

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>   |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>   |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>   |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>   |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11 (ev.)</b><br><b>0800 111 02 22 (kath.)</b> |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>   |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>  |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>  |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>  |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>   |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>   |



### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## Rat und Hilfe

### AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest: 9.30 bis 13 Uhr, 02241/97 999 7  
info@gesundheitsagentur.net

### Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.

### Lotsepunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr  
Kirchstraße 24, 53797 Lohmar  
02246/91548517  
www.lotsepunkt-lohmar.de

### Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133  
Fax: 02241/72525  
spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

### Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg, 02241/25 215 20  
Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de  
Sprechstunden nach Vereinbarung

### Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag: 14 bis 20 Uhr  
Telefon: 116111

### Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA  
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstags ab 18.15 Uhr,

Markt 1, im Club, Sankt Augustin.  
EA-Sankt-Augustin@web.de  
Silke: 0151 16573691  
Helma: 02241/9995226

### Selbsthilfe-Kontaktstelle

Träger: Der Paritätische NRW  
Landgrafenstr. 1 | 53842 Troisdorf  
Telefon 02241 94 99 99  
Montag und Mittwoch 9 - 14 Uhr  
Donnerstag 13 - 18 Uhr und nach Vereinbarung

### Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW  
Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)  
53842 Troisdorf  
02241 2014296  
teilhabeberatung-rhein-sieg@paritaet-nrw.org  
Offene Sprechstunde: dienstags 10 bis 13 Uhr und individuelle Beratungstermine nach Vereinbarung  
Dieses Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis  
Landgrafenstraße 1, Troisdorf  
02241 49 39 301  
pflgeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org  
Angebot für pflegende Angehörige

## ÖRTLICHE NOTDIENSTE

### Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

### Kontakt:

Silke: 0151/16573691  
Norbert: 0160/97319919  
EA-Sankt-Augustin@web.de

**Samstags: 18.15 Uhr**

Markt 1 (Club)  
53757 Sankt Augustin



# Siegburg: Gewerkschaften und Stadt laden zur Maikundgebung

Am 1. Mai, dem Tag der Arbeit, wird der Siegburger Marktplatz ab 11 Uhr zum Treffpunkt für alle, denen die Rechte und Anliegen der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer am Herzen liegen. Organisiert vom Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB) und der IG Metall, findet eine Maikundgebung ganz im Zeichen des Kampfes für mehr Lohn, Freizeit und Sicherheit im Job statt. Verbunden wird diese mit einem Familienfest inklusive Livemusik, Informationsständen und leckerem Essen.

Das diesjährige Motto: Mehr Lohn, mehr Sicherheit und mehr Freizeit für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in ihren Jobs. „Diese wichtigen Themen rücken in der Gesellschaft immer mehr ins Zentrum der Diskussion, deshalb werden diese auch auf der Veranstaltung im Fokus stehen“, betont Michael Korsmeier, Geschäftsführer der IG Metall Bonn-Rhein-Sieg.

Die Maikundgebung beginnt mit einer Begrüßungsrede von Tobias Agreiter, Abteilung Organisation, Finanzen und Personal des Deutschen Gewerkschaftsbundes NRW. Bürgermeister Stefan Rosemann wird daraufhin das Wort an die Menge richten, gefolgt von dem Hauptredner Knut Giesler, Bezirksleiter der IG Metall NRW.

Judith Gövert, die Geschäftsführerin des DGB für die Region Köln-Bonn, fügte hinzu: „Mit dem Kampf für mehr Arbeitneh-

merrechte treten wir auch für unsere demokratischen Rechte und Werte ein, denn populistische und fremdenfeindliche Parteien versuchen, Arbeitnehmerrechte dauerhaft einzuschränken, auch wenn sie das nicht immer so klar sagen.“ In diesem Kontext verwies sie auch auf die kommenden Europawahlen am 09.06.2024. Dort sei es besonders wichtig, dass man von seinem demokratischen Wahlrecht Gebrauch mache. Auch deshalb ist die anstehende Europawahl ein weiteres wichtiges Thema der Kundgebung.

Für Gövert ebenfalls zentral und unverhandelbar: Defizite in Punkto bezahlbarer Wohnraum, bei der Mobilität und - für viele Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer zentral - bei einer ausreichend gedeckten Kinderbetreuung ansprechen und Lösungen vorschlagen sowie fordern.

Ab 12 Uhr geht die Veranstaltung mit einem ausgeweiteten Angebot für Familien in die nächste Runde: Dann erwartet die Besucherinnen und Besucher vielfältige Unterhaltung. Angefangen von musikalischen Darbietungen wie der Big Band „Knapp daneben“ und dem Kabarettisten Wilfried Schmickler bis hin zu kinderfreundlichen Attraktionen wie einer Hüpfburg und einem Kinderkarussell.

An insgesamt 15 Ständen werden Besucherinnen und Besucher ausgiebig über die wichtigsten Themen der Veranstaltung informiert. Ebenso werden Stände mit Essen



Michael Korsmeier, Judith Gövert und Bürgermeister Rosemann auf dem Siegburger Marktplatz

und Trinken aufgebaut, dort sind dann zum Beispiel leckere Würstchen, Braten, kalte Getränke und vieles mehr zu genießen. Schon im vergangenen Jahr war der Marktplatz gut gefüllt, mehrere hundert Menschen kamen, um für Ihre Rechte einzustehen und den Tag gemeinsam zu verbringen. Kommen Sie am 1. Mai also ab 11 Uhr auf den Siegburger Marktplatz und setzen Sie ein Zeichen für bessere Löhne, mehr Sicherheit und mehr Freizeit im Job - „denn Arbeitnehmerprobleme sind Arbeitgeberprobleme, die es zu lösen gilt und die den allergrößten Teil der Bevölkerung etwas angehen“, wie es Michael Korsmeier abschließend treffend formulierte.

(pho)



Im Stadtmuseum mit dem Siegburger Lottchen

DGB

# 1. Mai 2024

auf dem Marktplatz  
in Siegburg

## MEHR LOHN FREIZEIT SICHERHEIT

ab 11:00 Uhr

► **Maikundgebung**

ab 12:00 Uhr

► **Familienfest**  
mit vielen Darbietungen,  
Tanz und Livemusik

Unsere Homepage  
mit Information zum Ablauf  
wird regelmäßig aktualisiert.  
Schaut vorbei:  
[www.koeln-bonn.dgb.de](http://www.koeln-bonn.dgb.de)  
/-/8dT

FOOD  
+ DRINKS

Mit freundlicher Unterstützung durch:

KREISSTADT SIEGBURG  
[www.siegburg.de](http://www.siegburg.de)

TOWARA  
ARBEITSRECHT

LEXA  
anwaltskanzlei

## Fortsetzung von Titelseite

bevorzugt an seinem Ufer ab. Die deutlich sichtbaren Triebe sind derzeit noch gut mit Spaten und Hacken zu bekämpfen. Je größer sie werden, umso

schwieriger und aufwendiger wird ihre Bekämpfung. Selbstverständlich haben sich die Teilnehmer wieder mit Handschuhen und langer Klei-



Norbert Jaixen (Mitte), Projektleiter Herkulesstaudenteam im VVW, zeigt neu hinzugekommenen Teilnehmern, wie die Stauden richtig gestochen und unschädlich gemacht werden. Interessenten sind immer willkommen. Viele Hände, schnelles Ende. (Foto Ulrike Clever)

dung vor Verbrennungen geschützt, die die Pflanzen verursachen, wenn sie die nackte Haut berühren.

Der VVW setzt den Kampf gegen die Herkulesstaude fort. Regelmäßige gemeinsame Stech-Aktionen finden jeweils am 1. Donnerstag im Monat statt. Treffpunkt ist jeweils um 17 Uhr am Kräutlerladen, Wahlscheider Straße 50, 53797 Lohmar-Wahlscheid.

Darüber hinaus gibt es eine WhatsApp-Gruppe, die die Einsätze koordiniert.

Wer mitmachen möchte kommt zu den Treffen oder nimmt mit Norbert Jaixen telefonisch Kontakt auf unter 0176 74546206 oder über die VVW-E-Mail [info@wahlscheid.de](mailto:info@wahlscheid.de).



Norbert Jaixen wird nicht müde, den Sprosspunkt zu zeigen, an dem die Wurzel der Herkulesstaude vom Strunk getrennt werden muss, damit die Pflanze nicht weiter austreiben kann. (Foto Ulrike Clever)

## Neues aus Birk

Interessengemeinschaft L(i)ebenswertes Birk unterrichtet die Bürger.



### Bürgerversammlung in Birk

Auf einer Veranstaltung am 9. April im Vereinsheim des Tus Birk informierte die Interessengemeinschaft L(i)ebenswertes Birk (Leitungsteam: Hubert Müller / Jörg H. Trauboth / Felix Pohle) über die Planungssituation zur Bebauung des Ortskerns. Die Kerninteressen der IG sind im Wesentlichen unverändert: Die Birker wünschen sich maximal 50 Wohneinheiten im Plangebiet 01 (Schule), maximal Zweivollgeschosse, vorzugsweise Satteldächer, eine aufgelockerte Bauweise mit Grünflächen, eine Woh-

nungsvergabe bevorzugt für Bürger aus Birk und Umgebung, die Schaffung sozialer / kultureller Mittelpunkte, einschließlich einer erweiterten Nutzungsmöglichkeit des Gebäudes Musikschule, die Möglichkeit der Dorf-Kirmes, eine dezidierte Verkehrsplanung und eine sinnvolle Umsiedlung des Nahversorgers.

Die Diskussion konzentrierte sich auf die Bauabsichten der Stadt, auf die zweifelsfrei problematische Parksituation für das dann größere Dorf und den künftigen

Verkehrsfluss. Es bestand große Sorge, dass rund um das Friedenskreuz ein Verkehrsknotenpunkt entstehen wird, wenn nicht durch geeignete Maßnahmen dagegengehalten wird. Eine Aufforderung an die Eltern, Kinder und Schüler ausschließlich über die K13 zum neuen Parkplatz zu transportieren, reicht allein nicht aus. Die IG fordert parallel zu den Bauplanungen ein stimmiges und abgestimmtes Verkehrskonzept für den gesamten Ort.

Großes Interesse fand die visuali-

sierte Präsentation des Birker Architekten, Heinz Hennes, zur Verlagerung des Edeka-Marktes auf einen Teil des aktuell unansehnlichen Parkplatzes vor dem Bürgerhaus. Der Inhaber des Marktes und Birker Bürger, Günter Klein-Hessling, erläuterte seine Vision, einen größeren und zeitgemäßen Markt mit einem Café als neuen sozialen Anlaufpunkt zu errichten und präsentierte erste Vorstellungen, wie der dann bisherige Bereich mit Geschäften und Dienstleistungen bestückt werden könnte.

Jörg H. Trauboth begrüßte ausdrücklich das verbesserte Klima zwischen Stadt und IG und warb erneut für einen engeren, vertrauensvollen Austausch mit dem Sonderausschuss zum Wohle des Projektes. Die IG wünscht sich die nächste Sitzung des Sonderausschusses am 16. Mai wieder im Bürgerhaus Birk, damit möglichst viele Bürger teilnehmen können und ihre Fragen gehört und beantwortet werden.

Die Präsentation der IG ist bei <https://dorfwentwicklung-birk.de> hinterlegt.

Jörg H. Trauboth  
Sprecher der Interessengemeinschaft



## 27. April: Benefiz-Konzert der Singgemeinschaft Birk

Helfen Sie dem Elisabeth-Hospiz in Lohmar Deesem

Unter dem Motto „Feel the Music“ veranstaltet die Singgemeinschaft Birk in diesem Jahr wieder ihr traditionelles Frühlingskonzert. Aus Anlass ihres 60-jährigen Jubiläums wird der Chor den Reinerlös des Konzertes dem Elisabeth-Hospiz in Lohmar Deesem spenden. Helfen Sie also mit, durch Ihren Konzertbesuch eine so wichtige

Einrichtung zu unterstützen und genießen Sie gleichzeitig einen abwechslungsreichen Abend. In diesem Jahr gibt es drei Schwerpunkte: Filmmusik, Musical und afrikanische Musik. Das komplette Programm finden Sie auch unter [www.singgemeinschaftbirk.de](http://www.singgemeinschaftbirk.de) Und wie jedes Frühjahr hat die Singgemeinschaft auch dieses Mal Gäs-

te eingeladen:  
Die Clax Concert und Jazz Band aus Bad Honnef präsentiert musikalische Leckerbissen unter der Leitung von Dirk Piecuch. Lassen Sie sich vom Klang des Saxofons und anderer Blasinstrumente verzaubern oder mitreißen. Das Konzert beginnt am 27. April um 19 Uhr im Bürgerzentrum Birk.

Saaleinlass ab 18.30 Uhr. Und wer vorher noch anstoßen will: Ab 18 Uhr ist die Theke geöffnet. Karten zum Preis von 15 Euro gibt es unter [Karten@singgemeinschaftbirk.de](mailto:Karten@singgemeinschaftbirk.de) oder telefonisch unter **0163 4051776** oder bei allen Sängerinnen und Sängern des Chores. Wir freuen uns auf Sie.

## Miteinander-Chor Wahlscheid 1879 e.V.

„Ach du Liebe(s)zeit“ - mit Liebesliedern durch die Jahrhunderte



Miteinander-Chor Wahlscheid 1879 e.V.

UK/ Wir laden Sie herzlich ein, dieses besondere Konzert mit romantischen Liedern und Texten zu genießen - unterhaltsam bis nachdenklich. Vor einigen hundert Jahren entstanden, erzählen manche Lieder - wie die Schlager von heute - von Herz, Schmerz, Liebesleid und Liebesfreud; die Sprache hat sich allerdings verändert. Ergänzt werden die Liebeslieder durch Märchen aus verschiedenen Epochen, erzählt von Griseldis. Eine zusammengestellte Auswahl mit einer Volksweise als Minnesang aus dem 13. Jahrhundert „Chume, chum geselle min“ oder der Komposition von Beethoven „Zärtliche Liebe - ich liebe dich“ aus der Zeit der

Wiener Klassik, 1795 komponiert, als er 25 Jahre alt war. Fliegen Sie mit der bekannten Filmmusik „Lenas Song“ in den Himmel oder wiegen sie sich im Takt des weltbekannten Hits von Michel Sardou „La maladie d’amour“, der die Krankheit der Liebe beschreibt. Beendet wird die musikalische Reise im Hier und Jetzt mit Ed Sheeran’s „Perfect“, eine Ballade über eine Freundschaft, aus der die große Liebe wird.  
**Mittwoch, 1. Mai 17 Uhr, Einlass 16.30**  
**Musikalische Leitung: Heidi Kraus**  
**Ev. Sankt Bartholomäuskirche auf dem Berge**  
**Eintritt frei, Spenden erwünscht**

### BEGEHBARE DUSCHE

in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG \*ab Pflegegrad 1

**BADELIX**

8 KÖLN / BONN / MITTELREIN

✓ **Kostenlose Vorort-Beratung**

**0174 - 5262378**

**W.U.B. GmbH**

Town & Country Lizenz-Partner

**Bezugsfertig**

**Über 450**  
gebaute Häuser.

**Aura 125**

**Hausbesichtigung**

**Sa. 20.04. 13:00 - 16:00 Uhr**

**Gneisenaustraße 23**

**53721 Siegburg**

**02241 / 95809 - 13**

**Weitere Informationen**

**www.SicherInsHaus.de**



# Lasst uns Brücken bauen!



**JugendInterKult e.V.**  
Träger der freien Jugendhilfe

## Noch ehrenamtlich Mitarbeitende für Projekte, Fahrten u.a. Aktivitäten gesucht

JIK setzt sich ein für interkulturelle Verständigung, Gerechtigkeit u. nachhaltige Entwicklung weltweit als Basis für den Frieden. Wir unterstützen Geflüchtete sowie sozial, kulturell u. anders benachteiligte Jugendliche u. Geflüchtete im In- u. Ausland u. organisieren für sie unschlagbar preiswerte 2-seitige internationale Jugendbegegnungen mit Kreativprojekten (Musik, Theater, Tanz, Kunst). Wir fördern weltweit über 50 Projekte in über 25 Ländern. **Gesamt-fördersumme: 2 Mio €.** Infos zu Jugendbegegnungen, Fahrten (s.u.) + Projekten unter [www.jugendinterkult.de](http://www.jugendinterkult.de)

## Vorbereitungsfahrt Kolumbien, 2-3 Wochen (Sept./Okt. 24) für Fahrt März 2025

in Sommer-Semester-/Oktoberferien 24 (falls TN StudentInnen/LehrerInnen sind): Besuch von JIK-Projekten /Schulen in Kolumbien + **touristische Highlights**, TN-Voraussetzungen für **2 TN**: fließend Spanisch, Reiseerfahrungen mit Lateinamerika, **unter 40 J.**, JIK-Mitarbeit, **TN an Fahrt 3/25**, Kostenbeteiligung; Kontakt s.u.; **Anmeldung bis 15.5.24**

## Spendenverdreifachung für Nothilfe Gaza

Um den Mio. Menschen in Gaza zu helfen, wo nach wie vor eine ungeheure humanitäre Katastrophe herrscht u. täglich Hunderte sterben, **verdreifachen wir Ihre Spende**, um das unendliche Leid dieser Menschen wenigstens etwas zu lindern.

## Retten Sie durch Ihre großzügige Spende Menschenleben in Gaza !

**Bankverbindung: JugendInterKult e.V., IBAN: DE09 3806 0186 0704 8870 19**, Wenn Sie neben Spendenzweck (**nur: DRK-Nothilfe Gaza oder Ärzte ohne Grenzen-Nothilfe Gaza**) Anschrift + E-Mail-Adresse angeben, erhalten Sie ab 100 € eine Spendenbescheinigung per E-Mail. Spenden bis 300 € erkennt das Finanzamt ohne Spendenbescheinigung an.



## Europäische Auszeichnung Diplôme d'Honneur an JIK Demokratie + Vielfalt in Europa statt rechtsextreme Ausgrenzung

**Wann: Mittwoch, 15.5., 20.00 Uhr**

**Wo: Haus Lauterbach (Einlass 19:30)**

**St. Augustin-Birlinghoven, Mühlenweg 11**



mit **Bea Nyga und Sebastian Schnoy**

**u.a. berührende Lieder zum  
WGT der Frauen am 1.3.24**

**und**

**preisgekröntem Kabarett zu  
Demokratie und Europa**

**Bringen Sie alle Bekannten/Freunde mit.  
Für Demokratie und gegen rechts!**



[www.jugendinterkult.de](http://www.jugendinterkult.de), **Gregor Schröder (0163-6335535), Am Köppekreuz 21, 53225 Bonn**



# Erfolgreiche Tanzturniere für den JMD Club e.V.

Tänzerinnen und Tänzer des Jazz & Modern Dance Club Lohmar wieder unterwegs



Auf dem NRW Pokal Turnier

Die Osterferien sind gerade erst vorbei und schon sind die Tänzerinnen und Tänzer des Jazz & Modern Dance Club Lohmar wieder unterwegs. Beim NRW Pokal 2024 in Lindlar haben sie beeindruckende Ergebnisse erzielt. Hier sind die Platzierungen:

**Lyrical/Modern:**

Mia: 4. Platz  
Amelie: 5. Platz

**Show:**

Mia: 3. Platz  
Lisa: 7. Platz

**Ballett:**

Amelie: 1. Platz  
Mia: 2. Platz  
Lisa: 3. Platz

Im Bereich **Jazz** haben sich ebenfalls großartige Leistungen gezeigt:

Amelie: 4. Platz  
Sophia: 5. Platz

Besonders erfreulich ist die Nachricht, dass die Mannschaft der Addams Family aus der Ballettschule im Hofgarten des JMD Club Lohmar e.V. bei den Ballettmeisterschaften nachge-

rückt ist und nun auch beim Danza Mondial in Venlo starten kann.

Herzlichen Glückwunsch an die Tänzerinnen und Tänzer sowie an die engagierten Trainer, die diese Erfolge möglich gemacht haben!

Trotzdem wird der Modern Dance Club Lohmar e.V. beim Frühlingsfest nur mit einem kleinen Programm vertreten sein, das am gleichen Wochenende stattfindet.

Die Ballettschule im Hofgarten und der Jazz und Modern Dance Verein feiern in diesem Jahr ihr 30-jähriges Bestehen und planen bereits neue Formationen für das kommende Turnierjahr. Wer noch mitmachen möchte, kann sich jetzt noch eintragen. Kontaktinformationen: Ballettschule im Hofgarten: Doris Schuster-Weber, Telefon: 022463526

Jazz & Modern Dance Club Lohmar E-Mail: jmdc-lohmar@gmx.de



Unsere Tänzerinnen



Adams Family



# Kaminwelt Hennef

**Kamine - Kaminöfen**  
**Specksteinöfen - Kachelöfen**

Frankfurter Str. 52 • 53773 Hennef • Tel 02242 7966 • [www.kaminwelt-hennef.de](http://www.kaminwelt-hennef.de)

## Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<b>Immobilien-Leibrente</b> Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? <b>Wir beraten Sie gerne im Detail!</b>	<b>Overath / Randlage</b> Für eine 4-köpfige Fam. suchen wir ein EFH, DHH oder Reihenhäus, Wfl. ca. 120 m², mind. 4-5 Zimmer und guter Anbindung an den Schulverkehr. Preis bis ca. 400.000,- €
<b>Nähe Overath</b> Für ein nettes Ehepaar suchen wir eine gepflegte Eigentumswohnung in ruhiger Wohnlage, Wohnfläche ca. 90 m² und mindestens 3 Zimmern. Preis: offen	<b>Lohmar oder Overath</b> Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir ein möglichst barrierefreies Einfamilienhaus mit 3 Zimmern und einem pflegeleichtem Garten. Preis: offen

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) • 0 22 04 / 2 90 49 40



**75 JAHRE**  
KONTINUITÄT  
SOLIDITÄT  
ERFAHRUNG

## SCHLAUE KÖPFE AUFGEPASST: DIE JUBILÄUMSPREISE RUFEN!

**Kinderleicht sparen: bis zu 20% RABATT\* auf MARKISEN/-TÜCHER**

\* gilt für ausgewählte Markisen-Modelle und -Tücher im Aktionszeitraum vom 20.04. bis 15.06.2024



**FRANZ AACHEN**  
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**  
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

## Aggerbogen Kinderuni in den Osterferien

Cooler Experimente, Krimi-Geschichten und Autorenbesuch für Forscher-Kinder



In der zweiten Osterferienwoche erlebten 20 Kinder zwischen fünf und elf Jahren in der Aggerbogen Kinderuni in der Naturschule Aggerbogen eine superspannende Woche voller Spaß, Experimente und Hacks rund um das Thema Luft und Schall:

Als Mini-Forscher lernten sie, dass Luft gar nicht nichts ist, wie man mit Luft Fahrzeuge antreiben und mit Luftkissen-Scheiben Wettrennen machen kann, wie man Luft

und den Schall mit einfachen Tricks sichtbar macht und vieles, vieles mehr.

Außerdem dachten sich die Kinderuni-Kinder unter der Anleitung des härmanz-Teams eigene spannende Krimi-Hörspiele aus. Für die Hörspiel-Aufnahmen gab es sogar Besuch vom Hörspiel-Experten und Kinderbuch- und Hörspielautor Klaus Strenge. Natürlich hatte dieser für die Aufnahmen im mobilen Hörspiel-Studio auch die Original-Geräusche-Utensilien und das Sound-Archiv seines bekannten Mitmach-Hörspiels „Der Kinderfresser kommt! Keine Angst vorm Monster unterm Bett“ im Gepäck, das aktuell als Live-Mitmach-Hörspiel durch Schulen in ganz NRW tourt.

**Spannenden Hörspiel-Geschichten in der Kinderuni-Woche**

Für die Kinder war die Kinderuni-Woche auf jeden Fall ein ganz besonderes Erlebnis und so viel kann verraten werden: Die beiden Hörspiel-Geschichten, in denen es vor Gespenstern, Gangstern und pfiffigen Detektiven nur so wimmelt, sind rundum gelungen! Die Kinderuni-Kinder sind jedenfalls mächtig stolz, wie spannend ihre eigenen Krimi-Hörspiele geworden sind.

Das Tollste an der Kinderuni-Woche im Aggerbogen war für die Forscher-Kinder wie immer, dass neben Experimenten und Hörspiel-aufnahmen ganz viel Zeit war, um neue Freund\*innen zu finden, zu basteln und draußen und drinnen zu spielen.

**Noch wenige freie Plätze für die Kinderuni in den Sommer- und Herbstferien**

Die Kinderuni findet dreimal jährlich statt und ist ein Kooperationsprojekt von härmanz - Die Agentur mit Kindersinn und der Naturschule Aggerbogen und wird außerdem unterstützt durch die Provinzial-Geschäftsstelle in Lohmar. Kinderuni-Leiterin Andrea Herrmann freut jetzt sich schon, wenn es weitergeht - und hat einen Tipp bereit: „Das nächste Mal öffnet die Aggerbogen-Kinderuni in der zweiten Sommerferienwoche und in der zweiten Herbstferienwoche ihre Tore, für neugierige Forscherkinder sind aktuell sogar noch einige wenige Plätze frei.“

Weitere Infos zu Terminen, Teilnahmebeitrag und Anmeldungen unter:

[www.aggerbogen-kinderuni.de](http://www.aggerbogen-kinderuni.de)  
Herausgegeben von: härmanz - Die Agentur mit Kindersinn

## Seit 20 Jahren in Troisdorf



**Batteriewechsel  
4,00 €**

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend  
Sa. 10.00-14.00 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung

### GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold  
nicht ohne Vergleichsangebot!  
VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte  
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

**Batteriewechsel 4,00 €**

**Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor  
Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)**

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren**

**Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!**

**Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761**



# Infoabend: Feste, dritte Zähne - an nur einem Tag

(red) - Ein neuartiges Konzept (All-on-4®) macht es möglich: Feste dritte Zähne an nur einem Tag! In der dental suite im Rheinauhafen ist dieses Konzept bereits seit Jahren tägliche Routine. Es wurde speziell für Patienten entwickelt, die von vollständigem oder fast vollständigem Zahnverlust betroffen sind.

Das Besondere: Lediglich vier Implantate müssen für einen vollständigen Zahnersatz pro Kiefer (Ober- oder Unterkiefer) eingebracht werden - zwei im vorderen Bereich des Kiefers und zwei weitere im hinteren Bereich. Im Anschluss wird ein Zahnbogen darauf befestigt, durch den der Patient einen festsitzenden und sofort vollständig belastbaren Zahnersatz erhält - in nur einer Behandlungssitzung.

## Vorteile gegenüber Prothesen

Herausnehmbarer Zahnersatz stört nicht selten beim Sprechen und auch die Angst vor dem Versagen der Haftcreme bleibt immer im Hinterkopf präsent.

All-on-4® Zahnersatz ist hingegen fest im Kiefer verankert. Dementsprechend ist die Patientenzufriedenheit in Bezug auf die

Ästhetik, die Sprechweise und das Selbstbewusstsein in aller Regel besser als mit einer herausnehmbaren Zahnprothese.

## Vorteile gegenüber Implantaten

Durch das All-on-4® Behandlungskonzept werden alle Zähne im Ober- oder Unterkiefer während eines einzigen Eingriffs ersetzt. Würde stattdessen für jeden fehlenden Zahn ein eigenes Implantat eingebracht werden, könnte sich der Behandlungsverlauf über Monate hinziehen.

Durch All-on-4® erhalten die Patienten hingegen feste, dritte Zähne an einem Tag, die sie zudem sofort voll belasten können.

## Kostengünstig und patientenfreundlich

Gerade im Vergleich zu einem vollständigen Zahnersatz mit Implantaten ist das All-on-4® Konzept eine vergleichsweise kostengünstige Behandlungsoption.

Darüber hinaus kommt die Methode auch Angstpatienten sehr entgegen, da der gesamte Behandlungszeitraum (inklusive Vorbereitung und Nachbehandlung) sehr kurz gehalten werden kann.



Das Team der dental suite im Kölner Rheinauhafen / ©ARDENT-GROUP.DE

## Kostenfreier Infoabend für Patienten in Köln

Interessierten Patienten bietet die dental suite die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Infoabends über das All-on-4® Konzept zu informieren - unverbindlich und kostenfrei. Die behandelnden Zahnärzte stehen nach einer kurzen Präsentation für Fragen bereit.

dental+suite®  
RHEINAUHAFEN

KOSTENFREI & UNVERBINDLICH

## Infoabend in Köln

MI, 24. April | 18 UHR

📍 Agrippinawerft 24 | 50678 Köln

## FESTE, DRITTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

An unserem Infoabend stellen wir Ihnen eine Methode vor, mit der feste, dritte Zähne innerhalb eines Tages möglich sind. Der Gaumen bleibt frei und Sie haben kein Fremdkörpergefühl im Mund.

Anmeldung unter der Telefonnummer 0221 / 47 67 29 0 oder über den QR-Code →



Dr. med. dent.  
Andre Schmitz



Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Sanierung B484 - Die Fakten!

Umfangreiche Arbeiten im Zuge der Fahrbahnsanierung erfordern temporäre Sperrungen einer Richtungsfahrbahn

Wenn endlich im Juni der Weg über die L84 nach Altenrath wieder frei ist, wird die gleiche Baufirma mit den Arbeiten an der B 484 in der Ortslage Donrath beginnen. In der langen Bauzeit von max. zwei Jahren wird es mehrfach zu einer einseitigen Sperrung in Richtung Lohmar kommen. Dies ist aus Sicherheitsgründen bei dem Umfang der Arbeiten (neben der Fahrbahnsanierung neue Querungshilfen und Abbiegespuren, den barrierefreien Bushaltestellen und dem sanierten und verbreiterten Rad-Gehweg) nötig. Da verschiedentlich in der Öffentlichkeit der Eindruck erweckt wurde, der Umfang der Arbeiten und die Dauer lägen an der Verbreiterung des Radweges, hier noch einmal die Fakten: Anlässlich des Baus des neuen Hauptsammlers aus Wahlscheid zum Klärwerk Lohmar an der Autobahn hat der Bau- und Verkehrsausschuss im August 2015 die Verwaltung einstimmig und ohne Enthaltung beauftragt, mit dem Landesbetrieb Straßenbau und dem Aggerverband zu vereinbaren, den Radweg entlang der B484 bei der Kanalbaumaßnahme zu sanieren und, wo immer möglich, auf 3,50 m zu verbreitern. Wegen des schlechten baulichen Zustandes der gesamten Ortsdurchfahrt Donrath hat der Landesbetrieb Straßenbau dies mit einer notwendigen Sanierung der Fahrbahn zusammengeführt und zur Verflüssigung des Verkehrs für die Kreuzung in der Ortsmitte Donrath Linksabbiegespuren vorgesehen. Zugleich hat die Stadt wegen der geltenden Bundesvorschriften für die Barrierefreiheit von Bushaltestellen gefordert, dass diese im Rahmen dieser Arbeiten ebenso hergestellt werden. Der Landesbetrieb (Straßenbaulastträger) B484 in Wahlscheid, die Stadt um die Planung gebeten. Daraufhin hat die Stadt Lohmar 2017 eine sogenannte Verwaltungsvereinbarung mit Straßen NRW abgeschlossen, die neben den o.g. Punkten auch zur Planung von besseren Querungshilfen in der Ortslage Donrath führte. Die Zwischenstände wurden ebenfalls im Ausschuss vorgestellt und im Oktober 2021 wurde die Ausführungsplanung vom Ausschuss einstimmig angenommen. Fazit: Der Fachausschuss wusste nicht nur Bescheid, sondern hat bei Abstimmungen immer einstimmig zugestimmt.

Horst Becker

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Dauerbaustelle an der B484 in Donrath verhindern!

CDU fordert Optimierung der Baumaßnahmen.

Angesichts der bevorstehenden Baumaßnahmen und der 2 Jahre dauernden Sperrung der B484 in der Ortsdurchfahrt Donrath hat die CDU-Fraktion einen Antrag eingereicht, um die Auswirkungen auf Anwohner, Unternehmen und Verkehrsteilnehmer zu minimieren. Der Antrag fordert die Verwaltung auf, verschiedene Punkte zu prüfen und umzusetzen, um die Belastungen während der Bauzeit zu reduzieren. So soll z.B. die Straßensperrung auf maximal 6 Monate reduziert und die Umkehrung der zweispurigen Verkehrsführung von Neunkirchen-Seelscheid in Richtung Köln zur Optimierung des Umleitungsverkehrs geprüft werden. Der vollständige Antrag ist abrufbar unter: [cdu-lohmar.de](http://cdu-lohmar.de)

Florian Schröder

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG  
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

FON02241 260-134

E-MAILs.demond@rautenberg.media



Online lesen: [stadtecho-lohmar.de/online-papier](http://stadtecho-lohmar.de/online-papier)

Heimat lesen  
Lokales wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten.

10

Stadtecho Lohmar | 22. Jahrgang | Nr. 16 | Freitag, 19. April 2024 | Kw 16



## Neuer Vorstand beim Tennisclub Heide

Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen



v.l.n.r.: Jörg Bröhl, Annett Höndgesberg, Heinz Henseler, Susanne Pütz, Rolf Bertram, Henri Bremer

In der diesjährigen Mitgliederversammlung, erstmals nach Corona wieder in Präsenz, lagen die Schwerpunkte in den Berichten und den turnusmäßig notwendigen Wahlen. Auf der gut besuchten Veranstaltung berichteten die Vor-

standsvertreter von einer erfolgreichen Arbeit in 2023. Die Versammlung dankte jeweils mit dem entsprechenden Applaus. In den folgenden Wahlen wurden fast ausschließlich einstimmig die folgenden Vorstandsmitglieder gewählt: 1. Vorsitzender: Rolf Bertram, 2. Vorsitzender: Jörg Bröhl, Schatzmeister: Heinz Henseler, Sportwart: Henri Bremer, Jugendwartin: Susanne Pütz, Schriftführerin: Annett Höndgesberg. Rolf Bertram und die anwesenden Mitglieder dankten Ute Schmitz für 20 Jahre intensive Vorstandsarbeit. Zu ihrem umfangreichen Arbeitsfeld gehörten neben dem Amt der 2. Vorsitzenden, Öffentlichkeitsarbeit, Spendenakquise, Mitglie-

der-Mailversand, Infobroschüre, Bandenwerbung, Plakate und Flyererstellung,... In jedem Fall erhalten bleibt sie dem Verein für die Infobroschüre, von denen in den vergangenen Jahren mindestens 22 Ausgaben erstellt hat. Im Verlauf der weiteren Wahlen wurden die folgenden Mitglieder gewählt: ORGA-Team: Annette Bröhl, Ulrike Lohmann-Lahl, Annette Kalus und Helmut Rossbach; Bauausschuss: Jörg Bröhl; Sport- und Jugendteam: Andrea Bremer und Judith Gäfgen-Urbach; Rechnungsprüfer: Marianne Buhne und Harald Schmitz. Die Öffentlichkeitsarbeit gilt es noch zu besetzen. Mehr über den TC Heide gibt es auf [www.tc-heide.de](http://www.tc-heide.de)

## TV Lohmar Basketball: U16.2 verliert letztes Spiel

Herrenteams beide erfolgreich



U16.2: Julian Völer (#16) beim Abschluß, im Vordergrund Nico Alvani

Die U16.2 der Lohmar Lions trat im letzten Saisonspiel beim TSV Seelscheid an. Der Gegner hatte das Hinspiel in Lohmar deutlich gewonnen und begann das Spiel sehr kör-

perbetont. Die Lions ließen sich sehr beeindrucken und lagen nach dem ersten Viertel bereits mit 9-20 im Rückstand. Da sich das auch im 2. Viertel nicht

MEHR KNETE FÜR GRETE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/\*/IN

EIN INTERESSANTER NEBENJOB

FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht\* **+49 2241260380**

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO**

pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Stadtecho Lohmar – 19. April 2024 – Woche 16 – Rautenberg Media | [www.stadtecho-lohmar.de](http://www.stadtecho-lohmar.de)

11

änderte - Ausnahme war Luca Hempel, der in seinem erst zweiten Spiel mit viel Einsatz dabei war und auch seine ersten Karrierepunkte erzielte - konnte es nicht verwundern, dass der Vorsprung des Gegners zur Halbzeit deutlich war: 15-46. Nach der Halbzeit nahmen die Lions dann auch am Spiel teil - sofort lief es besser und die Lions konnten zwar den Rückstand nicht verkürzen, aber das Anwachsen deutlich verringern - 25-61 nach 30 Spielminuten. Im letzten Viertel lieferte Can Nazlier sein bestes Karrierespiel ab, erzielte in diesem Viertel 12 Punkte und die Lions konnten als versöhnlichen Abschluß der Saison ein ausgeglichenes Viertel abliefern: 17-17 in diesem Viertel, 42-79 als Endergeb-

nis. Die U16.2 schließt die Saison als Team aus lauter „spätberufenen“ Basketballbeginnern auf dem sechsten Platz der Tabelle ab und hat immer wieder schönen Basketball gezeigt und sich als durchaus konkurrenzfähig gegen großenteils schon deutlich länger aktive Gegner erwiesen. Nachdem die Herren 2 der Lohmar Lions das Hinspiel beim Neunkirchner TV am Ende noch aus der Hand gegeben hatte war für das Rückspiel klar: Das sollt nicht noch ein Mal geschehen. So startete das Team fokussiert und legte gleich - insbesondere in Person von Frank Zimmermann - deutlichen Abstand zwischen sich und den Gegner: mit 23-5 ging man aus dem ersten Vier-



Herren 2 nach dem Erfolg

tel. Im zweiten Viertel etwas Sand im Getriebe der Lions: Vorne wollten die Körbe nicht so recht fallen, hinten kam Neunkirchen zu einigen Punkten - dennoch packten die Lions bis zur Halbzeit noch etwas auf ihre Führung: 34-12. Im dritten Viertel stand die Defense der Lions extrem gut, bis wenige Sekunden vor Ende des Viertels sah es so aus, als ob Neunkirchen gar keine Punkte erzielen sollte, die Li-

ons packten noch mal auf ihren Vorsprung drauf: 51-14 nach 30 Spielminuten. Im letzten Viertel ließ das Team es gemächlich angehen, vor Allem die Jungspunde des Gegners konnten einige Punkte erzielen, die den Lions angesichts eines Endergebnisses von 62-32 allerdings nicht mehr weh taten. In einem weiteren Spiel gewann die Herren 1 bei der Troisdorfer LG mit 78-49.

SIE HABEN  
EINEN PLATZ  
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT  
ONLINE IHRE  
STELLENANZEIGE  
UNTER:

shop.rautenberg.media

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Schnuppertennis beim Tennisclub Heide

19. und 26. April von 17 bis 19 Uhr.

Tennis für Groß und Klein auf der Clubanlage des TC Heide

An den beiden Freitagen heißt es beim TC Heide „Es darf geschnuppert werden!“ - und zwar am Tennissport. Die geschulten Vereinstrainer sowie das Sport- und Jugendteam stehen gerne bereit, um großen und kleinen Besuchern den Tennissport näher zu bringen.

Bälle und Schläger werden gestellt. Tennisschuhe, bzw. Sportschuhe mit wenig Profil sowie gute Laune sind mitzubringen. Mehr über weitere Schnuppermöglichkeiten sowie den TC Heide gibt es auf [www.tc-heide.de](http://www.tc-heide.de)

12

Stadtecho Lohmar | 22. Jahrgang | Nr. 16 | Freitag, 19. April 2024 | Kw 16



# Reha Sport und Präventiv Kurse in Lohmar

Im Rehateam Lohmar mit Spaß und Trining fit bleiben

Das Rehateam im Hofgarten in Lohmar hat ein breites Angebot an Kursen für Gesundheit und Wohlbefinden. Hier sind einige der Kurse, die auf hohem Niveau stattfinden:

Reha-Sport: Dieser Kurs hilft Menschen nach Operationen, bei Orthopädischen Problemen und anderen Gesundheitsproblemen, wieder fit für den Alltag zu werden. Die Durchführung erfolgt in der Regel durch örtliche Sportverbände oder andere geeignete Organisationen.

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson: Eine Methode zur Entspannung und Stressbewältigung. Präventionskurse:



Pilates für jedes Alter möglich

Pilates: Ein Ganzkörpertraining, das die Muskulatur stärkt und die Körperhaltung verbessert.

Yoga: Für mehr Flexibilität, Entspannung und innere Balance.

Aerial Yoga: Eine besondere Form

des Yoga, bei der Übungen in einem Tuch durchgeführt werden. Die Kurse sind zertifiziert und die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

Interessierte können sich beim Arzt beraten lassen und eine Bescheinigung von der Krankenkasse erhalten. Die Anamnese erfolgt in der Gartenstraße 3 in Lohmar.

Für weitere Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich an die Ballettschule im Hofgarten unter der Telefonnummer 022463526 oder per E-Mail an [info@rehateam-im-hofgarten.de](mailto:info@rehateam-im-hofgarten.de). Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und Gesundheit!

# Goldene Zeiten

Inhaber: Walter Weiss

## Letze Chance im April

Gültig bis 30.4.2024

Montag April 22. 2024	Dienstag April 23. 2024	Mittwoch April 24. 2024	Donnerstag April 25. 2024	Freitag April 26. 2024	Samstag April 27. 2024	Montag April 29. 2024	Dienstag April 30. 2024
-----------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------	------------------------	------------------------	-----------------------	-------------------------

**Goldschmuck**

**Goldmünzen**

**Zahngold**

**Goldbarren**

**Pelzankauf aller Art**

**Zinn aller Art**

**Edeluhren aller Art**

Wir zahlen zur Zeit bis zu **85,-** pro Gramm für M-Schmuck

**Wir kaufen:**  
Tierpräparate • Trophäen • Geweihe aus Nachlässen, Sammlungsauffösungen!  
Fuchs, Dachs, Wiesel, Marder, Wildschweine, Frischling, Rehbock, Rehkitz, Hirsch, Murreltiere, Mufflon usw. sowie Tierarten aus aller Welt!  
**Wir zahlen bis zu 4.500,- €\***  
\*in Verbindung mit Gold

**RESTAURIERUNG & REINIGUNG** von Gemälden, Möbeln, Teppichen Reparatur von Uhren & Schmuck

**Ankauf von Pelzen aller Art!**  
**Wir zahlen bis zu 6.500,- € für Ihren Pelz!**  
**Verbindung Pelz mit Gold**  
\*für Marken- und Antikschmuck (z.B. Tiffany & Co. Bulgari, Cartier und vieles mehr)

**Ankauf & Verkauf von ANTIQUITÄTEN**  
Gemälde: modern & antik  
Porzellan, Möbel, Teppiche

**Ankauf von:**  
• Pelze & Geweihe • Ringe & Ketten • Elfenbeinschnitzereien • Goldschmuck • Altgold • Bruchgold & Weissgold • Zahngold (auch mit Zahn) • Silber • Silberbesteck • Goldmünzen • Goldbarren • Antiquitäten aller Art • Silberschmuck • Bernstein • Münzen • Platin • Zinn • Uhren • Diamanten • Modeschmuck • Alte Gemälde- und vieles mehr

**Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)**

**Ihre Vorteile:**  
✓ kostenlose Beratung  
✓ kostenlose Wertschätzung  
✓ transparente Abwicklung  
✓ Bargeld sofort

**SOFORT BAR-GELD**

**Königswinterer Straße 299 · 53639 Königswinter -Ittenbach · Tel.: 02223-7549996 o. 0172-7954770**  
**Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 17.00 Uhr · Samstag 10.00 - 15.00 Uhr**

## Reges Treiben bei der Saisoneroöffnung des TC Lohmar



Arbeiten bei der Aktion „Frühjahrglanz“

Von Christian Blasberg

Vor dem Vergnügen steht die Arbeit - so auch beim TC Lohmar, der dieser Tage die Eröffnung der Sommersaison 2024 beging. Bevor es mit dem Tennisspielen losgehen konnte, musste zunächst die Anlage am Donrather Dreieck auf Vordermann gebracht werden.

Dazu fanden sich am 6. April bei bestem Wetter über 30 Vereinsmitglieder ein, die bei der Aktion „Frühjahrglanz“ zu Spaten, Heckenschere und anderen Geräten griffen, um die Plätze, die Terrasse am Clubhaus und die Grünanlagen drumherum für den Sommer bereit zu machen.

Den ganzen Tag konnte man ein reges Gewimmel von fleißigen Menschen beobachten, die an allen Ecken der Anlage verteilt waren und eifrig dafür sorgten, dass ab nun wieder auf bestens präparierten Plätzen und in einer angenehmen und sauberen Umgebung dem Sport nachgegangen werden kann. Bänke

wurden gestrichen, bepflanzte Areale neu hergerichtet und Unkraut gejätet, die Ablaufschächte an den Platzrändern sauber gemacht, die grünen Banner an den Zäunen aufgehängt und vieles mehr. Als Entlohnung fand man sich nach getaner Arbeit am Nachmittag auf der schönen Terrasse des TC Lohmar zusammen, um mit Kölsch, den leckeren Burgern der Gastronomie und anderen Gerichten einen arbeitsamen Tag zu beschließen.

Einen Tag später gab es dann die offizielle Saisoneroöffnung, die traditionell mit dem Hissen der Vereinsfahne begangen wird.

Dies durfte in diesem Jahr Wolfgang Jentzen machen, der seit vielen Jahren als Trainer beim Verein eine Institution ist und in diesen Tagen seinen 70. Geburtstag feierte. Vereinspräsident Manfred Ames ehrte den bekannten Taktikfuchs für seine erfolgreiche Arbeit und überreichte ihm ein Geschenk der

Vereinsführung. Zudem wurden mit Gavin Mills und Oleksandr Cernov zwei neue Trainer vorgestellt, die eine Menge internationale Erfahrung in den Verein bringen werden. Auch diesmal war die Terrasse des TC Lohmar wieder voll mit alten und neuen Mitgliedern, die es kaum erwarten können, dass endlich wieder unter freiem Himmel Tennis gespielt werden kann.

Die eigentliche Freigabe der Plätze musste dann doch noch um ein paar Tage verschoben werden, um witterungsbedingt dem roten Sand die Möglichkeit zu geben, zu trocknen und sich zu festigen.

Bei einem zu frühen Bespielen besteht immer das Risiko, dass durch zu intensive Laufarbeit der Spieler Löcher im Sand entstehen und die komplizierte Grundstruktur des Untergrundes in Mitleidenschaft gezogen wird.

Also war man lieber vorsichtig, denn kaputte Plätze würden nur für weitere unnötige Verzögerungen sorgen und die ganze Saisonplanung der Turniere und Mannschaftswettbewerbe in Gefahr bringen. Am Freitag, 12. April, war es dann endlich so weit und die ersten Bälle flogen über die Netze.

Schon am kommenden Wochenende wird es das erste Vereinsturnier der Saison geben, den

WW Kölsch-Cup am 20. April, bei dem Frauen und Männer im gemischten Doppel antreten und um den Sieg kämpfen. Gesponsert wird dieses Turnier wie schon im Vorjahr von WW Filtersysteme.

Zugleich findet am 20. und nochmal am 27. April das Schnuppertennis statt, bei dem Jugendliche und Erwachsene, die noch keinen Kontakt mit dem Tennis hatten, unter Anleitung der Vereinstrainer ausprobieren können, ob sie Spaß an diesem Sport haben. Wenn ja, dann kann es in den darauffolgenden Wochen mit Schnuppertaining weitergehen und vielleicht findet sich ja das ein oder andere Talent.

Es ist also angerichtet. In den Sommermonaten werden für den TC Lohmar ganze 30 Mannschaften in unterschiedlichen Ligen antreten - ein Rekord - und um Aufstieg oder Klassenerhalt kämpfen.

Weitere Turniere und Events werden dafür sorgen, dass auf der Anlage des Vereins praktisch ständig reger Betrieb herrschen wird. Und wer (noch) nicht Tennis spielt, der kann dennoch vorbeikommen und sich das Treiben gemütlich von der Clubterrasse aus bei Speisen und Getränken ansehen.

Alle Zeichen sind also auf eine erfolgreiche Saison 2024 ausgerichtet.



Vorsitzender M. Ames mit den neuen Trainern O. Cernov und G. Mills





## Endlich Frühling - Eitorfer Frühling

60 Teilnehmer präsentieren sich bei der beliebten Gewerbeschau

Der Frühling ist die Zeit, in der es die Menschen wieder hinauszieht und damit die beste Gelegenheit, ein bisschen Frühlingsluft zu schnuppern. Die beste Gelegenheit dazu bietet der Eitorfer Frühling. Zu der 43. Auflage der über die Grenzen hinaus bekannten Gewerbeschau lädt der Verein selbstständiger Handwerker (VSH) am Sonntag, 28. April, ins Eitorfer Zentrum ein. Das neue Konzept, das im vergangenen Jahr ins Leben gerufen wurde, hat sich bewährt. Und so findet die über die beliebte Verbrauchermesse in diesem Jahr auch wieder nur an einem, anstatt an zwei Tagen statt. Auf das früher übliche große Zelt auf dem Marktplatz verzichtet der Handwerksverein um Organisator Thorsten Thewes vom Eitorfer Copy-Shop erneut. Stattdessen

präsentieren sich die teilnehmenden Unternehmen in Pavillons, die beim VSH gemietet werden können. Um 11 Uhr eröffnet Bürgermeister Rainer Viehof die Leistungsschau der Unternehmen aus Eitorf und Umgebung. Danach beginnt das musikalische Rahmenprogramm: Von 11 bis 13.30 Uhr spielt der Windecker Musik Verein. Ab etwa 14.30 bis 16.30 Uhr spielt Young Hope. Die Gemeinde unterstützt den Handwerkerverein wie in jedem Jahr bei der Ausrichtung.

Allerdings gibt es wie immer von 13 bis 18 Uhr einen verkaufsoffenen Sonntag, bei dem die Eitorfer Geschäfte ihre Türen für einen sonntäglichen Einkaufsbummel öffnen. Die Geschäfte und die Aussteller aus allen Bereichen von Dienstleistung, Handel und Hand-

werk nutzen die Gelegenheit, sich und ihre Leistung zu präsentieren. In Zeiten des Fachkräftemangels werben die Betriebe für ihre Leistungen und auch um Fachkräfte und Auszubildende. Denn das Handwerk hat nach wie vor „goldenen Boden“ und bietet jungen Menschen interessante Möglichkeiten. Daneben ist die Bundeswehr mit ihrem Informationstruck vertreten, um über ihre Ausbildungsmöglichkeiten zu informieren.

**Ein Angebot für die gesamte Familie**  
Unter dem Motto „Mittelstand: Motor der Wirtschaft!“ zeigt der Verein selbstständiger Handwerker, wie wichtig das Handwerk und mittlere Unternehmen für die Stabilität der Wirtschaft sind. Dabei sind die Schwerpunkte der Ausstellung die Themen Regionali-

tät, Familie, Mobilität und Energie. Bekannte und neue Aussteller haben sich angemeldet - insgesamt sind es über 60. Dazu gehören Autohersteller, Zweiradbetriebe, Reisemobil- und Camping-Anbieter, Anbieter von Freizeitmöglichkeiten, Energieversorger und Fachverbände. Wie im vergangenen Jahr codiert auch der ADFC in diesem Jahr wieder Fahrräder.

Beim Eitorfer Frühling präsentieren sich die Betriebe in all ihren Facetten. Die Besucher können sich beraten und von den neuesten Innovationen inspirieren lassen. So wird die Gewerbeschau zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Denn auch für die kleinen Besucher ist mit Aktionen wie Kinderschminken, Kinderkarussell und Hüpfburg gesorgt. (ins)

# Größte Messe im Rhein-Sieg-Kreis

## So 28.4. von 11 bis 18 Uhr

**REGIONAL  
FAMILIÄR  
MOBILITÄT  
ENERGIE**

Alle Angaben ohne Gewähr, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

# Eitorfer

# Frühling

**Handwerker & Dienstleistungsunternehmen**

- Kinderkarussell
- Hüpfburg
- kulinarisches Angebot

**Verkaufsoffener Sonntag!**  
13 - 18 Uhr

**Große Fahrzeugausstellung**

- Autos
- Motorräder
- Fahrräder

**Erneuerbare Energien**

125 Jahre  
**VSH**  
Verein selbstständiger Handwerker Eitorf e.V.

**EITORF AN DER SIEG**

**Veranstalter:** [www.eitorfer-fruehling.de](http://www.eitorfer-fruehling.de)



## Digitale Bewerbung: Tipps für die Online-Bewerbung

Vor allem große und international tätige Unternehmen setzen heute fast ausschließlich auf digitale Bewerbungen. Viele Bewerber sind im Gegensatz dazu aber noch nicht ganz im digita-

len Zeitalter angekommen und entsprechend schlecht auf die neuen Anforderungen vorbereitet.

**Bei Unsicherheiten besser nachfragen**

Unternehmen, die auf die klassische Bewerbung auf Papier bereits vollständig verzichten und auf eine digitale Bewerbung setzen, verlangen die Unterlagen potenzieller Bewerber heute entweder per E-Mail oder setzen auf ihren Webseiten spezielle Formulare ein, die die Bewerber direkt online ausfüllen müssen. Wer Zweifel am richtigen Weg für seine Bewerbung hat, sollte das jeweilige Unternehmen anrufen und im persönlichen Gespräch klären, wie es die Unterlagen am liebsten erhalten möchte.

**Höchste Sorgfalt auch bei Online-Bewerbungen wichtig**

Auch wenn sich die Form der Bewerbung mittlerweile verändert hat, ist Sorgfalt auch bei der digitalen Bewerbung das oberste Gebot. Rechtschreib- und Grammatikfehler in der Bewerbung können nämlich immer noch ein sofortiges Aus bedeuten. Sehr wichtig ist es zudem, eine seriöse E-Mail-Adresse als Absender zu benutzen. Wenn der eigene KoseName Bestandteil der Mailadresse ist, sollte man sich eine neutrale neue besorgen. Zudem sollte aus der Betreffzeile der Bewerbungsmail deutlich hervorgehen, auf welche Position man sich bewirbt. Der Anhang der E-Mail sollte darüber hinaus nicht den üblichen Rahmen sprengen. Als optimal gelten Bewerbungsunterlagen im pdf-Format. Dazu sollten alle Bestandteile der digitalen Be-

werbung zu einer einzigen Datei zusammengefasst werden. Und auch im Zeitalter der DigiCam ist ein professionelles Bewerbungsfoto unverzichtbar.

**Den Lebenslauf mit „Schlüsselreizen“ versehen**

Da nach wie vor hauptsächlich die Fakten zählen, sehen sich Personalverantwortliche meist zunächst den Lebenslauf eines potenziellen Bewerbers an. Hier erkennt man am ehesten, ob der Bewerber grundsätzlich für die ausgeschriebene Stelle geeignet ist. Als „Kernelement“ der digitalen Bewerbung sollte der Lebenslauf daher übersichtlich und auf einen Blick alle Fragen zu Kenntnissen, Qualifikationen und Erfahrungen beantworten. Zudem sollte er gewisse „Schlüsselreize“ für den Personalverwalter bieten. Diese sind allerdings bei jeder Bewerbung und bei jedem Bewerber unterschiedlich. Als zweiter, wichtiger Bestandteil auch bei einer digitalen Bewerbung gilt das Anschreiben. Hier bringt man seine Motivation, sich genau bei diesem Unternehmen zu bewerben, auf einer Seite auf den Punkt. (Ratgeberzentrale.de)











**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir**

**TEAM VERSAND & PRODUKTION**

**Aushilfen** (m/w/d)

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 538 Euro-Basis.

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung telefonisch unter 02241 260-122 oder per E-Mail an: TEAM VERSAND | i.rose@rautenberg.media  
Stichwort: TEAM VERSAND & PRODUKTION



**Benefits bei RAUTENBERG MEDIA**

**WIR** sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

**TEAM IT**

**Systemadministrator** (m/w/d)

**Vollzeit 37,5 Std.**

**Du bist/hast** eine/n:

- Ausbildung zum Fachinformatiker in Systemintegration/ Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf oder mind. 2-jährige Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

**Aufgaben:**

als 1st Level Support Anwender (166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Ubuntu, MS-SQL)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen per Telefon/Remote unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Backup, Recovery und Archivierung
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der Verbesserung der Serviceprozesse, zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit
- Verwaltung der Cloudanbindung MSO365

**Wir bieten Dir:**

- spannende Aufgaben in innovativem Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag, eine leistungsgerechte Vergütung plus Benefits

**Wir freuen uns auf Dich!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media  
Stichwort: TEAM IT



**Lust auf diesen Arbeitsplatz ?**

...dann melde dich bei uns!  
Wir suchen **Fahrer\*innen** in VZ/TZ oder als Aushilfe.

**02206-5567**    
[info@fahre-kirschbaum.de](mailto:info@fahre-kirschbaum.de)  
[www.taxikirschbaum.de](http://www.taxikirschbaum.de)





# Ausbildung ist nicht gleich Ausbildung

Schulisch oder dual - was darf es denn sein?



Egal ob schulische oder duale Ausbildung - Unterricht im Klassenzimmer gehört dazu.  
wwp/Foto: Archiv

Eine erste wichtige Entscheidung ist zwischen schulischer und dualer Ausbildung zu treffen. Duale Ausbildung heißt das bewährte Modell einer praktischen Ausbildung im Betrieb verbunden mit der theoretischen Ausbildung in der Berufsschule. Eine schulische Ausbildung kann etwa in Berufsfachschulen oder Berufskollegs absolvieren. Dies bedeutet eine zunächst eher theoretische Ausbildung ergänzt um Praktika und praktische Übungen in Lehrräumen.

Während bei der dualen Ausbildung die angehenden Fachkräfte ein Gehalt bekommen, müssen Auszubildende eine schulische Ausbildung selber bezahlen. Beide Ausbildungsmöglichkeiten schließen mit einem Berufsabschluss ab - schulische Ausbildungen werden dabei vor allem im sozialen Bereich oder im Dienstleistungsbereich angeboten. Duale Ausbildungen finden sich dagegen vorwiegend im Bereich von Handwerk und Industrie sowie Landwirtschaft, Handel und bei den freien Berufen (wie z. B. die Ausbildung zum/zur Notarfachangestellten). Zusätzlich gibt es noch Ausbildungen im öffentlichen Dienst. Vorschriften zu den sogenannten anerkannten Ausbildungsberufen in der dualen Ausbildung finden sich zunächst im bundesweit gültigen Berufsbildungsgesetz, kurz BBiG. Dort sind auch Rechte und Pflichten von Auszubildenden festgehalten. Einzelheiten der Ausbildungen werden dann in separaten Ausbildungsordnungen geregelt: u. a. die festgelegte Berufsbezeichnung, Dauer und Inhalte der Ausbildung. Auch den Ausbildungsrahmenplan für die Inhalte der be-

trieblichen Ausbildung findet man dort. Für die Prüfungen zuständig sind die entsprechenden Kammern (oft Industrie- und Handelskammer oder Handwerkskammer). Schulische Ausbildungen

sind meist länderrechtlich geregelt. Daher können auch Abschlussbezeichnungen von Bundesland zu Bundesland unterschiedlich lauten. Schulische Ausbildungen im Bereich Gesundheit

und Pflege sind jedoch bundesweit über die entsprechenden Ausbildungsverordnungen geregelt. Die Prüfungen finden vor einem Prüfungsausschuss bei den einzelnen Schulen statt. (wwp)



## Wir suchen AUSTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Algert          | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte  | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert       |
| <input type="checkbox"/> Büchel          | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf     | <input type="checkbox"/> Meigermühle +         |
| <input type="checkbox"/> Birk            | <input type="checkbox"/> Neuhonrath    | <input type="checkbox"/> Burg Sülz             |
| <input type="checkbox"/> Birken          | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Peisel + |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Deesem | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe  | <input type="checkbox"/> Höngesberg            |
| <input type="checkbox"/> Donrath         | <input type="checkbox"/> Wahlscheid    | <input type="checkbox"/> Weilerhohn +          |
| <input type="checkbox"/> Heide           | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe  | <input type="checkbox"/> Stumpf                |
| <input type="checkbox"/> Höffen          | <input type="checkbox"/> Scheid        |  |

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](https://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Jutta Kurps · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260 382 · E-MAIL [juttus@gmx.de](mailto:juttus@gmx.de)

Gerne per  
WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!

## AUSTRÄGER/\*/INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

- |  |                                       |  |   |
|--|---------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Algert          | <input type="checkbox"/> Donrath      | <input type="checkbox"/> Neuhonrath    | <input type="checkbox"/> Scheid                           |
| <input type="checkbox"/> Büchel          | <input type="checkbox"/> Heide        | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert                  |
| <input type="checkbox"/> Birk            | <input type="checkbox"/> Höffen       | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe  | <input type="checkbox"/> Meigermühle + Burg Sülz          |
| <input type="checkbox"/> Birken          | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte | <input type="checkbox"/> Wahlscheid    | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Höngesberg + Peisel |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Deesem | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf    | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe  | <input type="checkbox"/> Weilerhohn + Stumpf              |

An  
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH  
Frau Kurps  
Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname .....  
Straße, Hausnummer .....  
PLZ, Ort .....  
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum .....



E-Mail .....  
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



# Die wohl farbenfroheste Ausbildung der Welt

Spezialisten in der Lack- und Druckfarbenindustrie haben glänzende Perspektiven



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o

Was kann es Schöneres geben als eine Ausbildung in einem Berufsfeld, das unseren Alltag und unser Umfeld bunt und lebenswert macht?

Bei dem man an der Entwicklung und Herstellung von Produkten beteiligt ist, die für die Gestaltung unserer Lebenswelt und den Schutz alltäglicher Ge-



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o

brauchsgegenstände unentbehrlich sind? Wer daran Spaß und ein Faible für Naturwissenschaften und Technik hat und eine Ausbildung sucht, die Sicherheit und glänzende berufliche Perspektiven bietet, sollte sich das Ausbildungsangebot der Unternehmen der Lack- und Druckfarbenindustrie genauer anschauen.

Denn eine Ausbildung als Lacklaborant/in, aber auch als Chemikant/in oder Produktionsfachkraft Chemie in der wohl farbenfrohesten Industriebranche ist abwechslungsreich, modern und zukunftsorientiert. „Zudem sind gut ausgebildete Fachkräfte in den vielseitigen Berufen auf dem Arbeitsmarkt, insbesondere in der Lack- und Druckfarbenindustrie, sehr gefragt“, erklärt Michael Bross, Geschäftsführer des Deutschen Lackinstituts in Frankfurt.

### Mehr Farbe im Leben

Die Ausbildung als Lacklaborant/in ist bunt und abwechslungsreich. Denn anders als in vielen anderen Berufen ist man an allen Phasen der Entwicklung und Herstellung eines Produkts beteiligt.

Ob bei der Produktion einer Wand- oder Druckfarbe oder der Entwicklung eines neuen Autolacks: Als Lacklaborant/in prüft man unter anderem Rohstoffe, bringt Ideen in die Entwicklung eines Produkts ein, testet Lackrezepturen und prüft am Ende die Qualität und die Farbton-

genauigkeit der produzierten Farben. Deshalb sind in diesem Beruf ein gutes Farbsehvermögen, gute Beobachtungsgabe und die Bereitschaft zur Teamarbeit gefragt. Neben einem guten Realschulabschluss oder Abitur sind Interesse an Naturwissenschaften und Technik die Grundvoraussetzungen für einen erfolgreichen Berufsweg. Mit der abgeschlossenen Ausbildung als Lacklaborant/in ist das Ende der Karriereleiter noch nicht erreicht.

Mit einer Weiterbildung zum Lacktechniker/in oder einem Studium mit dem Abschluss Lackingenieur/in steht einem beruflichen Aufstieg zum Laborleiter oder Entwicklungschef nichts im Wege.

Glänzende berufliche Perspektiven also. Ausführliche Informationen über die entsprechenden Berufsbilder, freie Ausbildungsplätze sowie Hinweise zum Lackingenieur-Studium finden Interessierte unter [www.lacklaborant.de](http://www.lacklaborant.de). (akz-o)



Foto: Deutsches Lackinstitut/akz-o

Zur Unterstützung bei der Bewirtschaftung und Reinigung der repräsentativen Gast- und Besprechungsräume unseres Unternehmens, sowie des gehobenen und anspruchsvollen (aber tier- und kinderlosen) Privathaushaltes unseres geschäftsführenden Gesellschafters im Rhein-Sieg-Kreis, suchen wir **in Vollzeit / 40 Stunden oder Teilzeit / mind. 30 Stunden** (in der Regel montags bis freitags) eine zuverlässige

## Hauswirtschafterin / Haushälterin (w/m/d).

### Die wesentlichen Aufgaben beinhalten:

- sämtliche hauswirtschaftlichen Tätigkeiten (keine Gartenarbeit)
- fachgerechte Reinigung und Pflege des Inventars
- Pflege der Wäsche und Garderobe etc.
- Terminierung und Beaufsichtigung von Handwerkern.

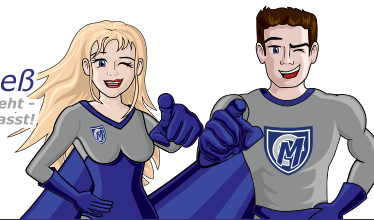
Wenn Sie fließend Deutsch sprechen, über ein gepflegtes Äußeres, Organisationstalent, gute Umgangsformen verfügen, diskret, engagiert, umsichtig, genau, flexibel und zuverlässig sind sowie idealerweise bereits Berufserfahrung, z.B. im Hotelfach oder in der Hauswirtschaft, sammeln konnten, möchten wir Sie gerne kennenlernen und freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf mit Foto und Arbeitszeugnissen).

Da es sich um eine Vertrauensstellung handelt, bieten wir Ihnen einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit überdurchschnittlicher Vergütung an.

Aufgrund des altersbedingten Ausscheidens der derzeitigen Mitarbeiterin zum kommenden Jahresende, kann eine angemessene Einarbeitungszeit gewährleistet werden.

**Ansprechpartner Thomas Walter:**  
Postfach 12 26 | 53822 Troisdorf





## Berufe mit Glas

### Vom Flachglastechnologen bis zum Wirtschaftsingenieur der Glastechnik

Glas an sich ist bereits ein spannendes Material. Noch viel aufregender ist allerdings eine Ausbildung im Glasbereich: Vom Flachglastechnologen über den Verfahrensmechaniker Glastechnik bis hin zum Wirtschaftsingenieur Glastechnik reicht die Bandbreite – inklusive guter Karrierechancen im jeweiligen Beruf. Es winken Top-Jobs in einer echten Zukunftsbranche: der Flachglasindustrie.

Kaum ein Berufsbild wurde so tiefgreifend modernisiert und den Bedürfnissen und Anforderungen in den Betrieben angepasst, wie das des Flachglasmechanikers. Aus ihm wurde mit dem „Flachglastechnologen“ ein zukunftsweisender Beruf, der die technologische Entwicklung bezüglich Automatisierung, Vernetzung und Digitalisierung des innerbetrieblichen Material- und Warenflusses viel stärker berücksichtigt.

#### Das macht der Flachglastechnologe

Der Flachglastechnologe stellt Glasplatten für die unterschiedlichsten Einsatzzwecke her. Diese werden zum Beispiel für Möbel benötigt, aber auch für Türen, für Spiegel oder ganz klassisch für den Fenster- und Türenbau sowie für die Fahrzeugindustrie. „Zu den Aufgaben des Flachglastechnologen zählt der Zuschnitt inklusive des Schleifens und Polierens der Glaskanten sowie die Herstellung des fertigen Produkts mittels der Steuerung moderner Produktionsmaschinen“, erklärt der Hauptgeschäftsführer des Bundesverbandes Flachglas (BF), Jochen Grönegras. Die Qualitätskontrolle und die Instandhaltung der komplexen Maschinen runden diesen interessanten Beruf ab. „Neben technischem Verständnis, einer umsichtigen Vorgehensweise und großer Sorgfalt sollte Mathematik kein Buch mit sieben Siegeln sein und zwei linke Hände sind hier ebenfalls fehl am Platze“, so Grönegras. Der anerkannte Ausbildungsberuf wird in der Regel innerhalb von drei Jahren im Rahmen einer dualen Ausbildung in der Industrie erlernt, das heißt im Ausbildungsbetrieb und in der Berufsschule. Eine bestimmte Schulbildung ist nicht vorgeschrieben, mindestens ein Hauptschulabschluss ist aber von Vorteil.

#### Eine Alternative: Verfahrensmechaniker Glastechnik

Etwas andere Schwerpunkte setzt der ebenfalls spannende Ausbildungsberuf als „Verfahrensmechaniker Glastechnik“ in der Flachglasindustrie. Hier erlernt man die Bedienung von Anlagen zum Glas schneiden sowie für die Formung, für die Veredelung und für die Bedruckung von Glas. Dazu gehören auch der Umgang mit Computerprogrammen, die mit den für die Glasbearbeitung notwendigen Daten versorgt werden müssen und die Qualitätskontrolle. „Diese Ausbildung dauert ebenfalls in der Regel drei Jahre, findet auf dualen Wegen im Betrieb und in der Berufsschule statt und setzt handwerkliches Geschick, eine gute Beobachtungsgabe, Teamfähigkeit und Sorgfalt voraus. Außerdem sollte ein Interesse für Mathematik, Physik und Chemie sowie für technische Anlagen bestehen“, erklärt der BF-Hauptgeschäftsführer. Auch hier ist mindestens ein Hauptschulabschluss von Vorteil.

#### Last but not least: Wirtschaftsingenieur Glastechnik

Als dualer Studiengang angelegt, bietet die Ausbildung zum Wirtschaftsingenieur Glastechnik perfekte Aufstiegschancen für diejenigen, die nach der normalen Ausbildung noch weitermachen wollen. „Der Bachelor-Studiengang mit der Fachrichtung Glastechnik soll die Studierenden im Werk und an der Fachhochschule auf eine spätere Tätigkeit in der Glasindustrie vorbereiten, und zwar mit der Orientierung auf die Optimierung von Fertigungsanlagen sowie der Produktionssteuerung und -überwachung“, so Grönegras. Dazu kommt die eigenständige Durchführung von Projekten, die Konzeption und Entwicklung von kundenspezifischen Produktanforderungen, der technische Einkauf und die Materialwirtschaft. „Das Studium dauert sechs Semester, danach steht einer Laufbahn als Nachwuchsführungskraft in der Flachglasindustrie nichts mehr im Wege“, so Grönegras abschließend zu den zahlreichen Ausbildungsmöglichkeiten in einer hoch spannenden Branche. (BF/DS)

## Wir brauchen Sie in unserem Team!

Für unser wachsendes Textilleasing-Unternehmen mit Sitz in Sankt Augustin suchen wir neue Kollegen (m/w/d) für unsere Teams!

### Mitarbeiter

#### Wäscherei/Lager/Kommissionierung (m/w/d)

Mo-Fr, Teilzeit/Vollzeit

- Wäscherei: Sortierung, saubere Kleidung auf Bügel hängen, ggf. Bügeln, Fleckenbehandlung, sonstige Tätigkeiten
- Lager: Kleidung auspacken/sortieren, Patchen von Labels in Textilien, Kleidung mit Logos bedrucken, etc.
- Kommissionierung: Kleidung für Liefertouren zusammenstellen/packen, Textilkontrolle, Label in Textilien patchen

### Reinigungskraft (m/w/d)

Mo-Fr, Teilzeit/Vollzeit

- Innenreinigung der Betriebshallen inkl. der Anlagen und Maschinen
- Reinigung Büros, Bodenbeläge u. Sanitärräume
- Reinigung der Aufenthaltsräume/Küchen

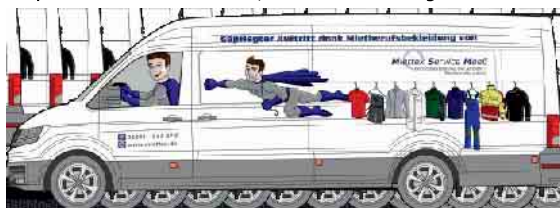
### Service-/Auslieferungsfahrer (m/w/d)

m. Führerscheinklasse B

Mo-Fr, 4-Tage-Woche

- Fahrzeug mit sauberer Kleidung/Matten beladen
- die Kunden Ihrer Tour beliefern
- beim Kunden saubere Kleidung in Schränke sortieren oder auf Stangen hängen
- Schmutzwäschesäcke u. benutzte Schmutzfangmatten abholen

Sie erhalten Tagesspesen und einen fest zugeteilten Sprinter für Ihre Touren, sowie vollständige Dienstkleidung



### Betriebs-Techniker (m/w/d)

Mo-Fr, 1-schichtig

- Instandhaltung der Produktionsanlagen und deren Steuerungssysteme
- Fehlersuche, Reparatur sowie Wartung von elektrischen Anlagen u. Maschinen
- Änderungen, Instandsetzung u. Wartung von Gebäudeinstallationen
- Durchführung der Wartungs-, Reparatur- und Kalibrierungsaufträge an den Produktionsanlagen und Geräten der Abteilungen
- Fehlersuche, Modifikation und Überwachung der technischen Arbeiten von Fremdfirmen
- Unterstützung bei Audits und Inspektionen

Etwas für Sie dabei? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung an [bewerbung@miettex.de](mailto:bewerbung@miettex.de). Lieber telefonisch?

Unsere Ansprechpartnerin, Frau Spanidi, erreichen Sie unter 02241/91127-35

**Miettex Service Meeß GmbH**

Otto-von-Guericke-Straße 14 ■ 53757 Sankt Augustin  
[www.miettex.de](http://www.miettex.de) ■ 02241 - 911 27 35 ■ [bewerbung@miettex.de](mailto:bewerbung@miettex.de)



## Nachhaltigkeit im Fensterbau: Recycelte Kunststofffenster im Trend



**Die ROLF-Experten beraten Sie professionell und kompetent zu nachhaltigen Lösungen rund um das Thema Fenster und Türen.**

„Global denken, lokal handeln!“ - Der Grundsatz des Earth Day Deutschland steht für die wichtige Botschaft, dass wir alle dazu beitragen können, die Umwelt zu schützen und nachhaltig zu leben. Ein Unternehmen, das genau die-

sem Prinzip folgt, ist die ROLF Fensterbau GmbH. Mit innovativen Recycling-Techniken und nachhaltigen Produkten setzt der Handwerksbetrieb nicht nur am 22. April, dem Tag der Erde, ein Zeichen für Umweltschutz. Auch im

Arbeitsalltag trägt ROLF mit ökologischen, langlebigen und hocheffizienten Produkten, erneuerbaren Energien sowie kurzen Produktions- und Lieferwegen dazu bei, den CO<sub>2</sub>-Ausstoß deutlich zu reduzieren.

Nachhaltigkeit spielt im Fensterbau eine wichtige Rolle. Denn wer die Dämmung bei Fenstern und Türen vernachlässigt, verbraucht mehr Energie als nötig und belastet so die Umwelt. Viele Eigenheimbesitzer setzen daher auf optimalen Wärmeschutz mit energieeffizienten Wärmeschutzfenstern. Die Schonung der Umwelt beginnt jedoch schon vorher, und zwar bei der Herstellung der Produkte. „Hier bieten sich recycelbare Kunststoffenster an. Sie halten bis zu 40 Jahre und werden nach ihrer Einsatzzeit dem Werkstoffkreislauf zugeführt und wiederverwertet“, erklärt Frank Alefelder, Geschäftsführer von ROLF Fensterbau, und ergänzt: „Weil sie dabei mit ihrer Energieeffizienz und ihrer Vielseitigkeit überzeugen, liegen Fenster aus recyceltem Kunststoff derzeit absolut im Trend.“ Die umweltschonende Fertigung von Kunststofffenstern aus recyceltem PVC er-

folgt in mehreren Schritten. Sie beginnt zunächst mit der Sammlung von Altbaustoffen und einer sorgfältigen Sortierung der Materialien. Zum Recycling können ausgebauten Kunststoffrahmen von Fenstern, Haustüren und auch Rollläden verwendet werden. Um diese wiederzuverwerten, werden die sortierten PVC-Elemente in millimetergroße Bestandteile zerkleinert und anschließend gereinigt. Nach dieser Aufbereitung wird das Material plastifiziert und zu guter Letzt regranuliert. Das Ergebnis ist ein sortenreines PVC-Granulat, aus dem wieder neue, hochwertige Fenster- oder Bauprofile hergestellt werden können.

Das recycelte PVC ist genauso qualitativ hochwertig wie PVC-Neumaterial und kann bis zu siebenmal wiederverwertet werden. Dadurch können im Vergleich zur Produktion von Primärmaterial bis zu 87 Prozent der Treibhausgase und damit jährlich über 300 Tonnen CO<sub>2</sub> eingespart werden. Auch das Fensterglas kann gesammelt, aufbereitet und wiederverwertet werden. Es wird als Flachglas für neue Fensterscheiben oder für andere Glasprodukte wie Gläser, Flaschen oder Glasfasern erneut eingesetzt. Dieser nachhaltige Werkstoffkreislauf sorgt dafür, dass möglichst viele Abfallprodukte sinnvoll wiederverwendet werden und dadurch wertvolle Ressourcen geschont werden können. „ROLF Fensterbau konnte durch die werkstoffliche Aufbereitung von über 100.000 Kilogramm Kunststofffenstern, -türen und -rollläden bereits rund 300.000 Kilogramm CO<sub>2</sub> einsparen“, berichtet Frank Alefelder stolz. Wenn Sie sich für innovative und umweltfreundliche Produkte interessieren oder mehr über kostengünstiges Energiesparen und moderne Recyclingverfahren erfahren möchten, ist ein Besuch der Ausstellung in Hennef-Uckerath empfehlenswert. Auf einer Fläche von rund 400 Quadratmetern können Sie sich direkt vor Ort von der Qualität der Produkte überzeugen und sich vom ROLF Fensterbau-Team umfassend zu nachhaltigen Produkten wie Kunststofffenstern und -türen beraten lassen.

**WIR MACHEN DAS FENSTER**

**Fenster und Türen**  
für Neu- und Altbauobjekte

**Besuchen Sie unsere Ausstellung!**

Irmenbitze 15  
53773 Hennef  
Tel. 0 22 48/91 55-0  
[www.rolf-fensterbau.de](http://www.rolf-fensterbau.de)

Montag – Freitag:  
9.00 – 16.00 Uhr



## Mit einem Doppelhaus einfacher ins Eigenheim



PM-2022-BDF-Doppelhaus-1[1].jpg  
Doppelhaus in Fertigbauweise - das geht achsensymmetrisch oder auch grundverschieden. Foto: BDF/LUXHAUS/Francisco Lopez Foto-design

Gute Gründe für einen Hausbau gibt es viele - auch oder gerade in unsicheren Zeiten, in denen das Eigenheim ein zukunftssicherer Rückzugsort, eine inflationssichere Kapitalanlage und rentenunabhängige Altersvorsorge ist. Auf dem Weg ins Eigenheim müssen Baufamilien allerdings auch Herausforderungen bewältigen wie die Grundstückssuche oder die Hausfinanzierung. Achim Hannott, Geschäftsführer des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF), bringt das Doppelhaus ins Spiel: „Beim Doppelhaus verhelfen sich zwei bauinteressierte Parteien gegenseitig zu einem eigenen Haus mit all seinen Vorzügen: Denn die Bau- und Grundstücks-kosten sind durch zwei geteilt günstiger und der Energiebedarf ist im Doppelhaus fast immer niedriger als bei zwei alleinstehenden Häusern.“ Die Hersteller von Holz-Fertighäusern registrieren ein reges Interesse an Doppelhäusern und haben sich mit attraktiven Grundriss- und Architekturkonzepten darauf eingestellt. „Sie zeigen Baufamilien Eigenheime, die sich

trotz hoher Grundstückspreise und steigender Bauzinsen bezahlen und individuell umsetzen lassen und obendrein besonders energieeffizient und zukunftssicher sind“, so Hannott. Meistens teilen sich Doppelhaus-Bauherren eine Seitenwand. Links und rechts davon werden Grundriss und Architektur auf die Wünsche des jeweiligen Besitzers zugeschnitten. „Früher wurden bei einem Doppelhaus beide Hälften meist achsensymmetrisch errichtet. Heute bauen Fertighaushersteller häufig ganz individuelle Haushälften mit der jeweils gewünschten Hausausstattung“, erklärt der BDF-Geschäftsführer. So entstehen unter einem Dach zwei verschiedene Wohneinheiten, bei denen auch die Fassadengestaltung und die Dachform voneinander abweichen können, sofern es der Bebauungsplan erlaubt.

### Was sind die Vorteile eines Doppelhauses?

Wand an Wand mit Freunden, Familie oder Bekannten - das bietet schon beim Hausbau einen großen Vorteil: Die Planungs- und Baukosten werden durch zwei Parteien geteilt und sind dadurch geringer als bei zwei getrennt voneinander stehenden Einfamilienhäusern. Zudem lässt sich durch ein Doppelhaus wertvolle Grundstücksfläche einsparen, denn nur die Außenwände müssen den gesetzlich vorgeschriebenen Mindestabstand zu den Nachbargrundstücken einhalten. Der so gewonnene Platz kann für das Haus oder den Garten eingeplant werden. Auf einem kleinen Grundstück ist ein Doppelhaus mitunter sogar die einzige

Chance auf zwei unabhängige Eigenheime und damit auf eine kostengünstigere Alternative zum Einfamilienhaus. Ein weiterer Vorteil des Doppelhauses, der gerade jetzt eine große Rolle spielt, ist dessen Energieeffizienz: „Holz-Fertighäuser werden heute immer als besonders effiziente und klimafreundliche Energiesparhäuser mit meist eigener Energiegewinnung realisiert. Das Doppelhaus

in Fertigbauweise ist sogar noch effizienter, weil es eine Außenwand weniger gibt“, so Hannott. Diese senke die Wohnnebenkosten beider Parteien und gebe bei einem zukunftssicher geplanten Doppel-Fertighaus mit fortschrittlicher Technik wie einer Photovoltaikanlage, einer Wärmepumpe und hauseigenen Speicherbatterie auf Jahre hin Kosten- und Versorgungssicherheit. (BDF/FT)

### BESTER SERVICE & HÖCHSTE QUALITÄT

MALER-, LACKIER- & TAPEZIERARBEITEN, FASSADENANSTRICHE, BODENBELÄGE, UND VIELES MEHR!



blum binder  
malermeisterbetrieb

### FRAGEN SIE UNS GERNE UNVERBINDLICH AN

02204 963 82 64 - WWW.BLUM-BINDER.DE

#### MODERNE ELEKTROINSTALLATION



#### REGENERATIVE ENERGIESYSTEME



#### HEIZUNGS- UND SANITÄRTECHNIK



## TONDL

ENERGIETECHNIK




**TONDL ENERGIE TECHNIK GMBH**  
GEWERBE GEBIET BITZEN 14  
53804 MUCH  
TEL 02245 . 914 03 90  
WWW.TONDL.DE

### 2. Nachhaltigkeits- und Mobilitätsmesse


am 5. Mai 2024 von 10:00 bis 17:00 Uhr  
in der Jabachhalle Lohmar

**WIR SIND DABEI!**



### LAGERVERKAUF BODENBELÄGE IN HENNEF

Verkauf: Mo. - Fr. 14:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 10:00 - 15:00 Uhr



### Parkett | Kork | Laminat | Vinyl

GROSSE AUSWAHL AN QUALITÄTSBÖDEN AUS ÜBERPRODUKTIONEN UND SONDERPOSTEN.

#### Bangkirai-Terrassendielen

in 1A-Qualität

#### CLIC-Vinyl ab € 19,95/qm

Holz- und Steindekore verfügbar

**parku-flex Lambertz GmbH | Hossenberg 3 | 53773 Hennef**  
Telefon: 02242 / 91 555 93 | [www.parku-flex.de](http://www.parku-flex.de)

Nicht nur ein „Schwimmmeister“

- **Fachangestellte für Bäderbetriebe sind bundesweit begehrte Kräfte**
- **AGGUA TROISDORF sucht aktuell Rettungsschwimmer für den Einsatz in der Sommersaison**

Als Fachangestellte für Bäderbetriebe, oft umgangssprachlich als „Schwimm- oder Bademeister“ bezeichnet, ist man nicht nur für Sicherheit und Ordnung im Schwimmbad zuständig, sondern auch für einwandfreie Wasserqualität und die technischen Anlagen zur Wasseraufbereitung. Öffentliche Schwimmbäder sind Dienstleistungsunternehmen, deren Betrieb ohne ein motiviertes und gut ausgebildetes Team undenkbar wäre. Nur mit einer ausreichenden Zahl an Fachkräften können Öffnungszeiten und Serviceangebote für die Gäste in vollem Umfang geboten werden. So ist es auch im Erlebnisbad AGGUA TROISDORF mit Saunalandschaft und Freibad. Wer hier am Beckenrand steht und über die Sicherheit der Badegäste wacht, ist viel mehr als nur die „Badeaufsicht“. Zu den vielschichtigen Aufgaben gehört neben dem Schwimmtraining und der Wasserrettung auch die Kontrolle und Wartung der Bädertechnik.

Um die technischen Anlagen zu kontrollieren, muss man das Schwimmbad mit all seinen Facetten kennen. Von der Kontrolle der Wasserqualität und des Beckenwasserkreislaufs über die Funktionen der technischen Anlage bis hin zur Überprüfung der chemischen Zusätze - der früher sogenannte Bademeister ist heute auch für die permanente Begutachtung und Qualität des perfekten Beckenwassers zuständig. Doch wie funktioniert das genau?

## Ein Arbeitstag als Fachangestellter für Bäderbetriebe (FAB)

„Jeder Dienstantritt beginnt mit manuellen Messungen in den einzelnen Becken zur Überprüfung der Wasserqualität“, erklärt AGGUA-Betriebsleiter Achim Kronberg, „und das wird täglich mehrfach wiederholt.“ Abhängig von den Ergebnissen der Wassertests und der Auslastung des Schwimmbades wird dann der Wasserdurchlauf angepasst - 30 Liter je Badegast pro Tag müs-



sen hinzugeführt werden. Durchschnittlich drei bis vier Mal an einem Tag wird je nach Besucheraufkommen das komplette Beckenwasser umgewälzt, während in den Filteranlagen Schweiß, Hautschuppen und Urin mit Flockungsmitteln filtrierbar gemacht und somit gebunden werden. Neben der Prüfung der Sauberkeits-, Hygiene- und Qualitätsstandards sind die Kontrolle und Wartung der technischen Anlagen des Bäderbetriebs wie der Pumpen und der Gebäudeleittechnik wichtige Aufgaben der FABs. Die vielseitige Verantwortung reicht somit über die Sicherung des ordnungsgemäßen Badebetriebes mit Wasseraufsicht sowie Betreuung und Animation der Badegäste hinaus.

## Begehrte Fachkräfte - AGGUA TROISDORF bildet aus

Die Inhalte des anerkannten Ausbildungsberufs von Fachangestellten für Bäderbetriebe werden in drei Jahren vermittelt. In dualer Form findet die Ausbildung abwechselnd im Schwimmbad und in der Berufsschule statt. Während kein besonderer Schulabschluss erforderlich ist, sollten die Azubis über eine gute körperliche Verfassung und Verantwortungsbewusstsein verfügen sowie gut schwimmen können. Die Lehrzeiten sind durch die vielseitigen Aufgabenbereiche und Tätigkeiten abwechslungsreich und anspruchsvoll. Die Absolventen sind bundesweit begehrt. Das Gehalt richtet sich nach der jeweiligen Berufserfahrung und ist vergleichbar mit den Tarifen für Fitness- und Sportkaufleute oder Physiotherapeuten.

## Sommerjob am #troisdorfBeach

Wer gerne mit Engagement und Eigenverantwortung in einem motivierten Team arbeitet und Spaß

an der Event- und Veranstaltungsplanung hat, der oder die ist als Fachangestellte/r für Bäderbetriebe im AGGUA TROISDORF genau richtig:

Bei Interesse an einem Sommerjob am #troisdorfBeach informiert der **Recrutingtag am Donnerstag, den 25. April, von 16 bis 18 Uhr sowie am Sonntag, den 28. April, von 11 bis 13 Uhr**. Das Erlebnisbad AGGUA TROISDORF lässt zukünftige Bewerber (m/w/d) einen Blick hinter die Kulissen werfen. Im persönlichen Gespräch stehen AGGUA-Mitarbeitende Rede und Antwort. Job-Interessierte erfahren aus erster Hand etwas über die attraktiven Stellenangebote in Bad, Gastronomie und Kassenservice und wie es ist, in einem der modernsten und schönsten Bäderbetriebe der Region zu arbeiten.

- Job mit vielen Facetten: Kein Sprung ins kalte Wasser!
- Viel mehr als nur Badeaufsicht oder mit der Trillerpfeife am Beckenrand stehen
- Praktische Kenntnisse und theoretisches Fachwissen erforderlich; all dieses umfasst die 3-jährige Ausbildung zum Fachangestellten für Bäderbetriebe
- Kostenübernahme der Prüfung zum Deutschen Schwimmabzeichen Silber für Rettungsschwimmer

## AGGUA:

Das familienfreundliche Erlebnisbad AGGUA TROISDORF bietet Freizeitspaß bei jedem Wetter: Ob Schwimmen, Action, Sport, Entspannung oder erste Wasserspiele für Kinder. Schwimmbegeisterte, Sportskanonen, Wasserfans und Entspannungsfreunde finden in den vier verschiedenen Becken genau das richtige Angebot zum Relaxen, Spielen oder Trainieren.

Im Kinderbecken mit Miniwasserrutsche, Piratenturm und verschiedenen Wasserspielen fühlen sich die kleinen Badegäste rundum wohl. Auf den umlaufend verteilten Liegen können die Eltern entspannen, während der Nachwuchs fröhlich im flachen Wasser planscht.

Im Erlebnisbecken ist Badespaß auf der Breittrutsche, im Wildwasserkanal und auf dem fünf Meter langen Kletterdelfin garantiert. Schwimmend erreicht man hinter einer kleinen Brücke die Felsengrotte mit Wasserfall. Das Entspannungsbecken mit seinen Sprudelliegen im Außenbereich und den Wassergeysiren nimmt einem großen Bereich ein. Hier gibt es außerdem ein Warmsprudelbecken sowie ein Wärme- und Kältebecken. Im Innen- und im Außenbereich laden viele Liegen zum Relaxen und Regenerieren ein.

Ob Brust-, Kraul- oder Delfinschwimmen - im Sportbecken können Sportbegeisterte ihre Bahnen ziehen oder auch kleinere Wettbewerbe starten. Springen vom Bock, tauchen oder Schwimmen auf Zeit - hier ist der richtige Platz dafür! Die einzigartige und 80 Meter lange „Black Hole“-Wasserrutsche lädt zu einer rasanten Rutschpartie mit Lichteffekten ein.

Neben dem Freizeit- und Erlebnisbad befindet sich im AGGUA eine moderne AGGUA Sauna & Lounge, in der sich die Vielfalt des Saunierens in sieben verschiedenen Themenbereichen in vollen Zügen genießen lässt. In der Sommersaison können Badegäste im Freibad den Blick in die herrliche Naturlandschaft der Aggerauen genießen. Großzügige 30.000 Quadratmeter Liegefläche sowie rund 2.300 Quadratmeter Wasserfläche bieten viel Platz für ein unbeschwertes Badevergnügen.

Das neu gestaltete Beachdeck lädt zum Chillen und Sonnen mit Strandatmosphäre ein und für die Kleinen ist ein Planschbecken mit Sonnensegel sowie ein moderner Spielplatz entstanden. Eine Breittrutsche im Nichtschwimmerbecken und der bis zu 7,5 Meter hohe Turm im Sprungbecken runden den Sommerspaß im AGGUA Freibad ab.



Junge Wildtiere und befiederte Jungvögel nicht anfassen



Junger Feldhase. Foto: Matthias Overmann

„Wer junge Wildtiere und befiederte Jungvögel - auch Ästlinge genannt - schützen möchte, darf die Jungtiere nicht anfassen!“, darauf macht Dr. Johannes Westarp, Leiter des Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamtes aufmerksam. In der Natur ist es normal, dass die Jungen von ihren Eltern kurzzeitig alleingelassen werden. In dieser Zeit ist es keine gute Idee, die Tiere anzufassen oder mitzunehmen. Durch

diese Berührung überträgt sich der menschliche Geruch und die jungen Säugetiere werden von den Eltern nicht mehr angenommen. Von Menschen nicht fachgemäß aufgezogene Wildtiere lassen sich kaum erfolgreich auswildern. Der Mensch ist nur zu Hilfe aufgefordert, wenn das Tier verletzt aufgefunden wird. Dr. Johannes Westarp empfiehlt: „Handeln Sie in solchen Fällen aber bitte keinesfalls spontan, sondern holen Sie sich immer fachkundigen Rat ein. Tipps zum richtigen Verhalten erhalten sie beim Veterinäramt, dem nächstgelegenen Tierarzt, dem Jagdpächter oder dem Forstamt.“ Außerdem gilt: Wer Wildtiere aufnimmt, ist für die art-, fach- und tierschutzgerechte Aufzucht, Haltung, Unterbringung, Auswilderung und tierärztliche Versorgung verantwortlich und muss für alle Kosten aufkommen, die entstehen. Ganz wichtig: Eine dauerhafte Haltung von Wildtieren ist verboten. Die einzige Ausnahme für die oben genannten Fälle sind Jungvögel. Hier muss zwischen sogenannten „Nestlingen“ und „Ästlingen“ unterschieden werden. Die Nestlinge, die noch unbefiedert sind, sollten in das Nest zurückgelegt werden. Eine Ausnahme wird gemacht, wenn es sich zum Beispiel um einen Mauersegler oder Wandfalken handelt. Deren Nester sind teilweise einfach zu hoch und für Menschen nicht zu erreichen. Die befiederten Ästlinge hingegen brauchen keine Unterstützung. Sie geben ihren Eltern ihre Position mit einem Ruf kund, so dass diese sich um ihren Nachwuchs, wie in der Natur vorgesehen, kümmern werden.

Du hast Alkoholprobleme?

**Wir können helfen!**  
In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe. Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:  
**Montag:** 19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 0228/9455050 (Cilli), 0172 2427 239 (Thomas), aa\_thomas@gmx.de  
**Dienstag:** 19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de  
**Mittwoch:** 19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71973 (Hanne), RitaTen@gmx.de  
**Donnerstag:** 19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de  
**Freitag:** 19.30 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, https://www.facebook.com/AA inSiegburg



Familien ANZEIGENSHOP



Herzlichen Dank (Anzahl im Dezember 2023) 15.07.30 x 56 cm x 3.330 g

Hochzeit. 15.07.30 x 56 cm x 3.330 g

Natascha ist da! Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt

F597 90 x 50 mm ab 57,42\*

FGB 20-13 43 x 90 mm ab 52,00\*

TD 12-12 90 x 90 mm ab 102,96\*

K03\_15 43 x 30 mm ab 17,00\*

Michael Musterfeld

Wohnung!

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt! shop.rautenberg.media

## Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V. - Troisdorf

Tageswanderungen vom 24. bis 28. April

### Mittwoch, 24. April

Wahner Heide, Ravensberg und Fliegenberg (A), 10 Kilometer, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel: 0176 47524678, Abfahrt um 10 Uhr vom Bahnhof Troisdorf

### Donnerstag, 25. April

Von Remschoß über Polhausen nach Neunkirchen (ca. 300 Höhenmeter), 16 Kilometer, Wanderführer Harald Saat, Tel. 0151 56159002, Abfahrt um 9.41 Uhr mit dem Zug vom Bahnhof Troisdorf (über Siegburg/Hennef)

### Samstag, 27. April

Von Kaisersesch den Endert entlang bis Cochem (lange Anreise) (B/C, 100 Höhenmeter) 17 Kilometer, Wanderführer Egon Lang, Tel. 01722900660, Abfahrt um 7.26 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Siegburg und Bonn Hbf))

### Samstag, 27. April

Von Rolandseck nach Kripp über Bad Bodendorf (C, ca. 450 Höhenmeter), 21 Kilometer, Wanderführer Jürgen Arndt, Tel. 01578 5537269, Abfahrt um 9 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn-Beuel)

### Sonntag, 28. April

Von Altenrath nach Troisdorf (A), 12 Kilometer, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel: 0176 47524678, Abfahrt um 9.33 Uhr mit dem Bus 507 vom Busbahnhof Troisdorf

### Sonntag, 28. April

Neu: Festung Ehrenbreitstein-Blick aufs Deutsche Eck. Runde von Koblenz-Ehrenbreitstein, 15 Kilometer, 250 Höhenmeter, Wanderführer Gerd Oswald, Tel. 02241 314364 oder 0171 1289310, Abfahrt um 9 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn Beuel).

Soweit nicht vorgegeben ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt 15 Min vor Abfahrt am Bf Troisdorf  
Wg. etwaiger kurzfristiger Änderungen bzgl. Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite [www.wanderfreunde-rhein-sieg.de](http://www.wanderfreunde-rhein-sieg.de) informieren.

Damit wir unser Programm auch künftig aufrecht erhalten können, werden dringend Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen.



Wanderfreunde unterwegs

## Veranstaltungen von Frauen für Frauen

im Frauenzentrum Troisdorf

### Einladung zur Gehmeditation im Freien für Frauen am Morgen

Wenn wir üben achtsam zu gehen, gehen wir nirgendwo hin. Wir richten uns darauf aus, wahrzunehmen, was im Moment passiert. Zunächst werden leichte Atemübungen im Stehen angeboten, um im Hier und Jetzt anzukommen und unseren Körper zu spüren. Danach nehmen wir uns Zeit für die Gehmeditation.

Jede ist willkommen. Es wird eine kleine Einführung geben, so dass auch Unerfahrene den Einstieg in die Gehmeditation finden. Die Veranstaltung findet nur bei trockenem Wetter statt.

Leitung: Ilka Labonté (Frauenzentrum Troisdorf)

Termine: 24. April, 8. Mai,

22. Mai, 19. Juni

Zeit: 10 bis 11 Uhr

Treffpunkt: Burg Wissem, an den Fahrradständen auf dem Parkplatz  
Anmeldung: Bis zum Vorabend der Veranstaltung unter 02241/72250 oder per Mail unter [beratung@frfrauenzentrum-troisdorf.de](mailto:beratung@frfrauenzentrum-troisdorf.de)

Kosten: Es wird um eine Spende für das Frauenzentrum Troisdorf gebeten.

### Eherecht-Ehevertrag

Die Heirat ist für Paare ein besonders schönes Ereignis. Was kommt dann? Welche rechtlichen Folgen hat die Eheschließung? Viele Frauen sind sich der gesetzlichen Folgen nicht bewusst.

In dem Vortrag für Frauen\* geht es unter anderem um gesetzliche

Regelungen rund um die Eheschließung.

Ist ein Ehevertrag sinnvoll? Welche Art von Vertrag ist gültig? Wie ist es bei einer Trennung mit Rentenansprüchen oder Zugewinn? Im Anschluss ist Zeit für Fragen.

Leitung: Bärbel Müßig-Klein, Rechtsanwältin Familienrecht

Termin: 7. Mai

Zeit: 18:30 Uhr

Ort: Frauenzentrum

Hospitalstraße 2 Troisdorf

Anmeldung bis 2. Mai

### Kunst aus der Seele, für die Seele

In diesem Gruppenangebot soll es Ihnen ermöglicht werden mit kreativen Mitteln zu experimentieren, Ihre eigene schöpferische Kraft zu entdecken, Ressourcen zu erkunden und mit sich selbst

in Kontakt zu kommen. Im Vordergrund steht nicht die Herstellung eines „schönen Werkes“, sondern der Ausdruck und die Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen im künstlerischen Tun. Alle Mal- und Gestaltungsprozesse finden unter kunsttherapeutischer Anleitung in einem geschützten, sicheren Rahmen statt und werden durch kreative Methoden und Impulse begleitet.

Leitung: Katharina Diatara, Diplom-Sozialpädagogin, Kreative Traumatherapie

Termine: 13. Mai, 27. Mai, 3. Juni, 10. Juni, 17. Juni, 24. Juni

Zeit: 17 bis 19 Uhr

Ort: Barrierefreie Zweigstelle

Alte Poststr. 18

Anmeldung: bis 8. Mai



Kostenlose Online-Veranstaltung

Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ - Tipps für die Vorbereitung und Durchführung

Noch bis Dienstag, 30. April, können sich Dorfgemeinschaften oder Dorf- und Heimatvereine für den 24. Wettbewerb des Rhein-Sieg-Kreises „Unser Dorf hat Zukunft“ bewerben. Hierbei haben auch dieses Jahr wieder viele Dörfer und Dorfgemeinschaften auf Kreisebene die Chance zu zeigen, dass ihr Dorf

zukunftsfähig, motiviert oder engagiert ist. Sie fördern damit ihre Entwicklung, Innovation oder ihre Nachhaltigkeit. Interessierte können sich bei einer kostenlosen Online-Veranstaltung des Zentrums für ländliche Entwicklung im MLV NRW und der Landwirtschaftskammer NRW über die Vorbe-

ereitung und Durchführung des Kreiswettbewerbs informieren. Dabei werden Teilnehmende aus der vorherigen Wettbewerbsrunde über ihre Erfahrungen und den Umgang mit den verschiedenen Herausforderungen berichten. Ein langjähriges Jurymitglied des Wettbewerbs wird Tipps für die Präsentation geben.

Die Veranstaltung findet online am Mittwoch, 24. April, um 16.30 Uhr statt. Eine Anmeldung ist bis zu diesem Tag unter [eveeno.com/365076645](https://eveeno.com/365076645) möglich. Weitere Informationen zum 24. Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ finden Sie unter [www.rhein-sieg-kreis.de/dorfwettbewerb](https://www.rhein-sieg-kreis.de/dorfwettbewerb).

Tag des Baumes

Mehlbeere ist Baum des Jahres 2024



Mehlbeere mit ihren weißen Blüten. Foto: Barbara Bouillon, Biologische Station im Rhein-Sieg-Kreis e. V.

baum kann 15 bis 20 Meter erreichen und zeichnet sich durch seine weißblühenden Blüten im Frühling und Frühsommer und die herbstlichen Früchte, die roten Mehlbeeren, aus. Ihren Namen bekam die Mehlbeere, weil ihre gemahlene Samen in früheren Zeiten gelegentlich dem Mehl beigemischt wurden, um es zu strecken oder Backwaren süßer zu machen. Man kann die Beeren auch als Gelee oder Kompott verarbeiten. Sorbus aria dient verschiedenen Tieren als Nahrungsquelle, wie zum Beispiel Bienen, Vögeln,

Schmetterlingen, Mäusen und Wildschweinen. Weil das Holz der Mehlbeere so hart ist, wird es oft für Drechsel- und Wagnerarbeiten verwendet. Auch zeichnet sich der Laubbaum durch seine Trockenheitstoleranz aus. Das heißt, er kann längere Trockenperioden und lange Sonneneinstrahlung gut verkraften. Aufgrund ihrer Eigenschaften ist die Mehlbeere waldökologisch und für die urbane Gestaltung ein Gewinn. In Zeiten des Klimawandels ist die Mehlbeere ein geeigneter Baum für Städte.

Anlässlich des Internationalen Tag des Baumes am 25. April lohnt sich ein Blick auf die Mehlbeere. Die Sorbus aria, so der botanische Name, ist ein noch wenig verbreiteter Baum im Rhein-Sieg-Kreis mit Potential. „Die Mehlbeere ist ein sehr seltener Baum im Rhein-Sieg-Kreis, die vermutlich nur auf flachgründigen Felsstandorten natürlich vorkommt“, erläutert Jörg Bambeck, Leiter des Amtes für Umwelt- und Naturschutz des Rhein-Sieg-Kreises. Im Siebengebirge ist sie an drei Stellen zu finden. Weitere Vorkommen sind aus Siegburg-Stallberg, dem Brölgebiet, der Nutscheid, der oberen Sieg, dem Eipachtal, der Leuscheid, dem Krabachtal sowie zwischen Aegidienberg, Windhagen und Eudenbach, wie auch zwischen Weilerswist und Merten bekannt. Ob es sich um natürliche, wilde Vorkommen, oder um Anpflanzungen handelt, lässt sich hierbei nicht immer eindeutig klären. Der Laub-



Tore • Türen • Zargen • Antriebe

### Automatik-Sektionaltore



**ab 2.200 €**  
inklusive Montage

**Aktionsgröße:**  
2.500 x 2.000 mm  
2.500 x 2.125 mm  
2.370 x 2.000 mm  
2.370 x 2.125 mm

Hörmann Automatik-Garagen-Sektionaltor in 7 Aktionsfarben, M-Sicke, Oberfläche Woodgrain und Elektroantrieb inkl. ein Handsender. Weitere Oberflächen in L-Sicke, 7 Aktionsfarben und weiteres Zubehör ist ebenfalls zu attraktiven Preisen erhältlich.



**Voss+sohn**  
FACHGROSSHANDEL  
VIEL MEHR ALS ROLLADEN UND MARKISEN

Voss & Sohn GmbH & Co. KG • Industriestraße 79 • 50389 Wesseling • [info@voss-sohn.de](mailto:info@voss-sohn.de) • Tel. 02232 51499 • 02203 9285549

Siege und Rekorde für das LAZ Rhein-Sieg

Starker Auftritt des LAZ Rhein-Sieg beim Deutsche Post-Marathon Bonn



Adele Blaise Sohnnius wiederholt Vorjahressieg in Bonn



Florian Herr, Eliah Rieck und Jan Vernikov (v.l.) gewinnen die Team Staffel

Der zweite Sonntag im April sollte für die Läuferinnen und Läufer des LAZ Rhein-Sieg ein Feuerwerk an Siegen, Rekorden und Bestleistungen werden. Als am Sonntagmorgen um 8.45 Uhr der Startschuss zum Halbmarathon in der Bundesstadt Bonn ertönte, waren zahlreiche LAZ'ler am Start. Ganz vorne: Thorben Werner (U20) und Adele Blaise Sohnnius (W35). Der noch zur Jugendklasse zählende Thorben Werner lief ein mutiges Rennen und war von Beginn an in der Verfolgergruppe mit einer 10-Kilometer-Durchgangszeit von 32:24 min, was eine neue persönliche Bestzeit darstellte. Er musste aber am Ende ein paar Federn lassen. Mit Platz 5 im Gesamteinlauf und einer Zeit von 1:09:59 Std. verbesserte er nicht nur seine persönliche Bestleistung um über 13 Minuten, sondern auch den LAZ U20-Rekord aus dem Jahr 2018 um fast 2 Minuten. Mit Frederik Ortmann als Gesamt-18. in

1:13:04 Std. und Leo Wenzel als Gesamt-29. in 1:16:18 Std. blieben zwei weitere Läufer des LAZ Rhein-Sieg unter den besten 30 der 8000 Starter. Ein Garant für Zuverlässigkeit, wenn es darauf ankommt, ist immer Adele Blaise Sohnnius. Sie konnte nicht nur ihren Vorjahressieg im Halbmarathon wiederholen, sondern war in 1:21:04 Std. auch noch eine Minute schneller als im vergangenen Jahr. Marlen Günther als 16. Frau blieb in 1:27:30 Std. ebenfalls unter der 90-Minuten-Grenze. Auf der Marathonstrecke wurde Ayoub Chalguoum in 2:43:03 Std. Zehnter. Auf der zweiten Hälfte der Marathonstrecke musste der junge Marathonläufer der Wärme Tribut zollen. Mit einem Sieg in der Teamstaffel in der Besetzung Florian Herr, Jan Vernikov und Eliah Rieck in 2:29:35 Std. rundete das LAZ Rhein-Sieg das hervorragende Erscheinungsbild ab. Fotograf: Marco Stausberg



Thorben Werner stürmt auf Platz 1 der DLV U20 Bestenliste

**VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS**

**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,**  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Tag der Arbeit) ziehen wir den  
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 18)  
**Dienstag, 30.04.2024 / 10 Uhr**



Infoveranstaltung Prävention (sexualisierter) Gewalt im Sport

„Hautnah an der Grenze - Grenzüberschreitung und sexualisierte Gewalt im Sport“

Sexualisierte Gewalt im Sport hat viele Gesichter, darunter auch versteckte Formen von Gewalt, die sich ganz unterschiedlich äußern können, wie z. B. durch abwertende Kommentierungen des Äußeren, angeblich zufällige Berührungen oder sexistische Sprüche. Für die betroffenen Personen sind diese Situationen oftmals entwürdigend und verletzend. Aus Angst, dass ihnen entweder nicht geglaubt oder nichts unternommen wird, vertrauen sie

sich niemandem an und verlassen stattdessen den Verein. Maßnahmen zum Schutz vor sexualisierter Gewalt bekommen eine zunehmende Aufmerksamkeit und Akzeptanz. Alle sind sich einig, hier muss gehandelt werden: Auch der organisierte Sport mit allen seinen Bereichen ist verpflichtet, dem Schutz vor sexualisierter Gewalt nachzukommen. „Es geht darum, eine Kultur der Achtsamkeit und des Vertrauens

aufzubauen“, betont Karl-Heinz Carle, Vorsitzender des Stadtsportverbandes Rheinbach. „Je selbstverständlicher und offener innerhalb der Sportstrukturen über Fragen zum Umgang mit Grenzen und Grenzverletzungen gesprochen werden kann, desto sicherer werden sie für alle Beteiligten.“ Gemeinsam wollen wir mit Expertinnen und Experten diskutieren, wie wir Sportvereine zu möglichst sicheren Orten für alle machen. Einem Ort, an dem sich

alle wohl fühlen können und keine Angst vor Grenzverletzungen haben müssen. Die Veranstaltung des SSV Rheinbach in Kooperation mit dem KSB Rhein-Sieg und dem Landessportbund NRW findet am 29. April von 19 bis 21 Uhr im Ratssaal der Stadt Rheinbach statt. **Informationen und Anmeldung:** Kreissportbund Rhein-Sieg e. V., Wilhelmstr. 8a, 53721 Siegburg, Tel.: 02241-58067, kontakt@sportjugend-rheinsieg.de

Kreisverwaltung am Freitag nach Christi Himmelfahrt geschlossen

Die Kreisverwaltung im Siegburger Kreishaus ist am Freitag nach Christi Himmelfahrt, 10. Mai, geschlossen. Dies gilt auch für die Dienststellen der Kreisverwaltung im Technopark in Sankt Augustin, die Außenstelle des Straßenverkehrsamtes in Meckenheim, sowie für die Familien- und Erziehungsberatungsstellen des Rhein-Sieg-Kreises. Das digitale Angebot der Kreisverwaltung über [www.rhein-sieg-kreis.de/online-dienstleistungen](http://www.rhein-sieg-kreis.de/online-dienstleistungen) ermöglicht es jedoch, auch während des Brückentags einzelne

„Behördengänge“ im Internet zu erledigen. Die Rettungsleitstelle und die Feuerwehr sind wie immer rund um die Uhr für die Bürgerinnen und Bürger über die 112 erreichbar. Gehörlose Menschen können sich im Notfall über die bundesweit einheitliche Telefax-Nummer 112 an die Leitstelle des Rhein-Sieg-Kreises wenden. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreisverwaltung stehen den Bürgerinnen und Bürgern Montag, 13. Mai, wieder wie gewohnt zur Verfügung.

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

**KUNSTKOLLEG gGmbH**  
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES  
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:  
**Abitur, Fachabitur,  
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

**Lernstand+Abi.:NRW-Spitze**

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR  
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design  
**RSK-DIPLOM**  
Ziel: Bachelor Professional  
mit integrierter  
Fachhochschulreife bei Bedarf

**8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•[www.rsak.de](http://www.rsak.de)

**DER FRÜHLING RUFT!**  
MACHEN SIE SICH STARTKLAR:

**MARKISEN &  
NEUBEZÜGE\* ZU  
TOP-KONDITIONEN!**  
\*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

**75 JAHRE RHEINISCHE  
FRANZ AACHEN**  
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**  
Röhlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

**Stadtecho LOHMAR**

Online lesen: [stadtecho-lohmar.de/e-paper](http://stadtecho-lohmar.de/e-paper)

Heimat  
Lesen  
Lokales  
wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

<b>Gottesdienste</b> <b>Kapelle Zum Guten Hirten</b> <b>26. April</b> 10 Uhr - Pfr. Thomas Weckbecker <b>Ev. St. Bartholomäuskirche</b> <b>21. April</b> 10.15 Uhr - Gottesdienst mit Feier der Jubiläumskonfirmation - Pfr. Th.Weckbecker <b>28. April</b> 10.15 Uhr - Gottesdienst mit musikal. Begleitung durch den Bartholomäuschor - Pfr. Th.Weckbecker	<b>lomäuschor - Pfr. Th.Weckbecker</b> <b>Unsere Veranstaltungen im Gemeindehaus:</b> <b>Mo., 22. April</b> 10 Uhr - Baby-Massage 16 Uhr - Jugend-Treff 19 Uhr - Kreativ-Treff <b>Di., 23. April</b> 9 Uhr - Pekip 10.45 Uhr - Pekip 15.30 Uhr - Kinderchor f. 3-5-jährige 16.30 Uhr - Kinderchor	<b>„Die wilden Kidz“ f. 8-12-jährige</b> 19 bis 21 Uhr - Aktionen f. Jugendliche ab 13 J. <b>Mi., 24. April</b> 16 bis 17.30 Uhr - Probe Jugendband 17.30 Uhr - offener Jugendtreff ab 13 J. <b>Do. 25. April</b> 15 Uhr - Seniorentanztreff 19.45 Uhr - Probe Bartholomäuschor <b>Fr., 26. April</b>	19.30 Uhr - Offenes Singen <b>Unsere Mini-Clubs treffen sich</b> Di., Do. und Fr. um 9.30 Uhr sowie Mi. um 10 Uhr und Fr. um 11 Uhr. <b>Erreichbarkeiten:</b> Gemeindebüro N. Swerbinka-Riehs, K. Pelzer Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr / Mi. geschlossen Tel.: 02206-5035 Mail: wahlscheid@ekir.de Pfr. Thomas Weckbecker Tel.: 02206-1377
--	---	---	--

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Birk

<b>Wochenplan</b> <b>Sonntag, 21. April</b> 9.30 Uhr - Gottesdienst, Pfarrerin Brill-Pflümer <b>Dienstag, 23. April</b> 9-11 Uhr - Eltern-Kind-Kreis Zwergennest <b>Mittwoch, 24. April</b> 8.20 Uhr - Grundschulgottesdienst	9 bis 11 Uhr - Eltern-Kind-Kreis Zwergennest <b>Donnerstag, 25. April</b> 9 bis 11 Uhr - Eltern-Kind-Kreis Zwergennest <b>Freitag, 26. April</b> 9 bis 11 Uhr - Eltern-Kind-Kreis Zwergennest 17 bis 19 Uhr - Konfi-Zeit, Vorbereitung der Konfirmation	<b>Sonntag, 28. April</b> 9.20 Uhr - Gottesdienst, Pfarrer Bretschneider <b>Öffnungszeiten des Gemeindebüros</b> Di, Mi, Fr von 9.30 bis 13 Uhr, Do ab 16 Uhr nach Vereinbarung Telefon: 02246/3424, Mail: birk@ekir.de In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an: Pfarrer Bretschneider, Telefon: 02246/304985 Mehr Informationen auf unserer Website: www.emmausgemeindelohmar.ekir.de
---	--	---

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

Wochenplan

<b>Sonntag, 21. April</b> 11 Uhr - Predigt-Gottesdienst - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer 17 Uhr - Benefizkonzert für die neue Tonanlage in der Honrather Kirche Klarinettenensemble TonKultur, MGV „Eintracht“ Honrath - MGV Overath, MGV „Frohsinn“ Höffen, Frauenchor „Harmonie“ Honrath sowie Edgaz Zens (Flügel); Karten bei den Chormitgliedern oder unter 02205/84851, Eintritt 12 EUR. <b>Montag, 22. April</b> 10 Uhr - Intarsien-Kurs 11 Uhr - Qi Gong 15 Uhr - Damengymnastik	18.45 Uhr - Fitness-Dance 20 Uhr - Probe O-Ton <b>Dienstag, 23. April</b> 9 Uhr - Bastelkreis 9.30 Uhr - Kreativ-Zeit für Frauen 15.30 Uhr - Klön-Café 17 Uhr - Vorbereitung Bereichs-presbyteriumssitzung <b>Mittwoch, 24. April</b> 9.30 Uhr - Krabbelgruppe 10 Uhr - Yoga 10 Uhr - Vorbereitung Konfi-Camp 16.30 Uhr - Gymnastik 18 Uhr - Friedensgebet in der katholischen Kirche St. Bartholomäus, Wahlscheid	<b>Donnerstag, 25. April</b> 9.30 Uhr - Krabbelgruppe 16 Uhr - Spielgruppe 18 Uhr - JUZE <b>Freitag, 26. April</b> 9 Uhr - Dienstgespräch 9.30 Uhr - Spielgruppe 18 Uhr - meditativer Tanz (in den unteren Räumlichkeiten) Abwicklung KIBAZA (Kindesachen-flohmarkt)- über Einzelheiten inkl. Uhrzeiten werden die Käufer*innen und Verkäufer*innen separat benachrichtigt <b>Sonntag, 28. April</b> 17 Uhr - meditativer-Gottesdienst	„Grüntöne“ - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer Bei gutem Wetter starten wir im Kirchgarten. <b>Öffnungszeiten des Gemeindebüros:</b> Di, Do, Fr von 9 bis 12 Uhr sowie Di von 15.30 bis 18 Uhr Telefon: 02206/900930 Mail: honrath@ekir.de In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an: Pfarrerin Brill-Pflümer, Telefon 02206/852640 Mehr Informationen auf unserer Website: www.emmausgemeindelohmar.ekir.de
---	--	--	--

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Lohmar

Wochenplan

<b>Sonntag, 21. April</b> 9.30 Uhr - Gottesdienst in Birk, Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer 11 Uhr - Gottesdienst in Honrath, Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer	<b>Montag, 22. April</b> 8.15 Uhr - Sprachkurs für geflüchtete Frauen, Frau Bartel <b>Mittwoch, 24. April</b> 10 Uhr - Frauentreff: „Die Macht	der Kränkung“; Wesen und Ursachen, Erscheinungsformen und Folgen; Referentin: Frau Alik Grieser 16.45 Uhr - Kinder- und Jugendchor mit Barbara Wingenfeld	<b>Donnerstag, 25. April</b> 10 Uhr - Eltern-Kind Gruppe, Frau Gabler 15 Uhr - Literaturkreis; „Wenn ich wiederkomme“ von Marco Balza-
--	---	--	--



no, Frau Gnieser

## Freitag, 26. April

9.30 Uhr - Gedächtnistraining für Senioren, Herr Niere

15.30 Uhr - Gottesdienst für Menschen mit Demenz im Ev. Altenheim Lohmar, Pfarrer Oliver Bretschneider

Ab 17 Uhr Posaunenchorprobe, Frau Bauer

17 Uhr - Konfirmationsunterricht (Vorbereitung auf die Konfirmation 2024) in Birk

## Sonntag, 28. April

10 Uhr - Gottesdienst Christuskirche mit Pfarrerin Anke Rauen

## Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Mo, Di bis Fr von 10 bis 12 Uhr; Mi 15 bis 18 Uhr

Telefon: 02246-4375

E-Mail: lohmar@ekir.de

In seelsorgerischen und pfarramtlichen Angelegenheiten wenden

Sie sich bitte an

Pfarrer Oliver Bretschneider;

Telefon 02246-3049856 oder

Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer;

Telefon 02206-852640

Weitere Informationen auf unserer Webseite:

[www.emmausgemeindelohmar.ekir.de](http://www.emmausgemeindelohmar.ekir.de)

## Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

### Samstag, 20. April

11 Uhr - Lohmar Erstkommunionfeier mitgestaltet vom Kinder- und Jugendchor Lohmar

16.30 Uhr - Wahlscheid Sonntagvorabendmesse

17.15 Uhr - Lohmar Beichtgelegenheit

18 Uhr - Lohmar Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Felix Opitz (SWA)

### Sonntag, 21. April

9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe mit Gebet für Georg Bremer (SWA)

9.30 Uhr - Birk Hl. Messe mit Gebet für Robert Stommel (SWA), zu Ehren der Heiligen Familie, Alex und Käthe Elwitz, Adolf und Gerta Schenkel und Sohn Adolf, Johann und Anna Steimel, Johannes und Gisela Steimel

10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe

11 Uhr - Lohmar Erstkommunionfeier

### Dienstag, 23. April

7.50 Uhr - Lohmar Ökumenischer Schulgottesdienst der 4. Klassen GGS Waldschule

### Mittwoch, 24. April

8.15 Uhr - Birk Schulgottesdienst der 4. Klassen GGS Birk

18 Uhr - Lohmar Abendmesse

### Donnerstag, 25. April

18 Uhr - Neuhonrath Abendmesse

### Freitag, 26. April

10 Uhr - Lohmar Wortgottesdienst im Ev. Altenheim und Krankenkommunion

18 Uhr - Birk Abendmesse mit Gebet für Elisabeth Höschler (JG)

### Samstag, 27. April

16.30 Uhr - Wahlscheid Sonntagvorabendmesse

17.15 Uhr - Lohmar Beichtgelegenheit

18 Uhr - Lohmar Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Otti Garling (JG) sowie Lebende und Verstorbene der Familie Garling

18 Uhr - Lohmar Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Rudolf Schmitz (JG)

### Sonntag, 28. April

9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe mit Gebet für Rudolf Schmitz (JG)

9.30 Uhr - Birk Hl. Messe mit Ge-

bet für Walter Urbach (JG), Maria und Peter Urbach (JG) sowie Heinz Schreckenber (JG)

10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe

11 Uhr - Lohmar Hl. Messe mit Gebet für Hubert Schüller (SWA), Georg Blum (JG) sowie Thea Rensing

15 Uhr - Lohmar Dankmesse aller Erstkommunionkinder der Pfarrei

### Dienstag, 30. April

7.50 Uhr - Lohmar Ökumenischer Schulgottesdienst der 3. Klassen GGS Waldschule

### Mittwoch, 1. Mai

17.20 Uhr - Lohmar Maiandacht gestaltet von der Frauengemeinschaft Lohmar mit sakramentalem Segen

18 Uhr - Lohmar Abendmesse

Donnerstag, 2. Mai

18 Uhr - Scheiderhöhe Abendmesse anschließend „Zeit der Anbetung in Stille, Gebet und Zuhören“

Freitag, 3. Mai

10 Uhr - Wahlscheid Wortgottesdienst im Altenheim mit Krankenkommunion

17.30 Uhr - Birk Stille Anbetung

18 Uhr - Birk Abendmesse mit Gebet für Ilse und Rolf Demmer (JG) sowie Doris Schwamborn (JG)

19 Uhr - Halberg BERÜHRENDE WORTE - WortGottesFeier

Samstag, 4. Mai

10.30 Uhr - Wahlscheid Fahrradsegnung auf dem Kirchvorplatz

16.30 Uhr - Wahlscheid Sonntagvorabendmesse

17.15 Uhr - Lohmar Beichtgelegenheit

18 Uhr - Lohmar Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Kethe und Willi Ossendorf (JG)

Sonntag, 5. Mai

9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe

9.30 Uhr - Birk Hl. Messe mit Gebet für Elisabeth Söntgerath (JG)

10 Uhr - Lohmar Kleinkindergottesdienst im Pfarrzentrum, anschließend gemeinsames Frühstück

10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe

11 Uhr - Lohmar Hl. Messe; mitgestaltet vom Kindermesskreis



Termine jetzt auch  
online buchbar

[johanniter.de/hausnotruf](http://johanniter.de/hausnotruf)



## Sicherheit auf Knopfdruck! Der Johanniter-Hausnotruf

 **0800 8811220** (gebührenfrei)



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

### Hilfe per Knopfdruck

Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das? Sie tragen einen Funksender bei sich, mit dem Sie in Notfällen per Knopfdruck die Johanniter kontaktieren können.

Testen Sie unseren Hausnotruf, die Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zuhause, ein einfacher Strom- und Telefonanschluss genügt. Auf Wunsch liefern wir auch kontaktlos. Die Johanniter beraten Sie gerne dazu, rufen Sie uns an.

[www.johanniter.de/hausnotruf](http://www.johanniter.de/hausnotruf)

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 26. April 2024**  
Annahmeschluss ist am:  
**24.04.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

**IMPRESSUM**  
STADTECHO LOHMAR

**HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG**  
RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

**ERSCHEINUNG** wöchentlich

**V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK**  
· Politik  
CDU Florian Schröder  
SPD Sandra Marxmeier  
FDP Bernhard Riegler  
UWG Benno Reich  
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

**Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien**  
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

**KONTAKT**  
**MEDIENBERATERIN**  
Sarah Demond  
Fon 02241 260-134  
s.demond@rautenberg.media

**VERTEILUNG**  
Jutta Kurps  
juttus@gmx.de  
regio-pressevertrieb.de

**VERKAUF** Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

**INFORMATION**  
info@rautenberg.media

**RAUTENBERG MEDIA ONLINE**  
rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia

**ZEITUNG**  
stadtecho-lohmar.de/e-paper

**SHOP**  
rautenberg.media/anzeigen

**LOKALER GEHT'S NICHT**  
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.  
Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](http://rautenberg.media)

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

[www.rautenberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenberg.media/kleinanzeigen)

**Angebote**

**An- und Verkauf**

**Seröse Frau sucht**  
Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria. Fr.Schwarz: 01632414868

**Rund ums Haus**

**Sonstiges**

**ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSAN-  
GEBOT <<**  
Steinreinigung incl. Nano-  
imprägnierung für Terrasse, Hof,  
Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

**Tiere**

**Pferde**

**Exklusive und anspruchsvolle Tier-  
Fotografie**  
[www.petram-fotografie.de](http://www.petram-fotografie.de),  
Tel. 0175/5105310

**Gesuche**

**Kaufgesuch**

**Kaufe Pelze und Porzellan aller  
Art**  
sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum  
Tel.: 0160/6695915

**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

**Fragen zur Verteilung?**

FRAU KURPS  
juttus@gmx.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



**FENSTERPUTZER**  
☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954  
Für privat oder geschäftlich. [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

**TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN  
WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER**  
☎ 02241 404184 + 0171 5743954 • [www.fensterputzer-mielke.de](http://www.fensterputzer-mielke.de)

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE BESTELLEN**

[rautenberg.media/kleinanzeigen](http://rautenberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

**LAGERHALLEN**

**Qualitätsumzüge  
Gerhards**

- Familiengeführtes Unternehmen
- Persönliche Beratung
- Umzüge im In- und Ausland
- Lagermöglichkeit
- Full-Service

Tel.: 0049 (0) 2242 - 84674  
D-53773 Hennef  
[www.umzuege-gerhards.de](http://www.umzuege-gerhards.de)





# Langsamer – Ruhiger – Bewusster Leben – Innere Stabilität und Sicherheit

Das neue Statussymbol einer achtsamen Gesellschaft in Zeiten globaler Krisen.



Starten Sie jetzt ihren Weg in eine neue **berufliche** Zukunft!

## Werden sie Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

In einer Zeit, die von Krisen geprägt ist, fühlen sich viele von uns mit Ängsten und Sorgen belastet um die eigene Zukunft und die unserer Kinder. Viele fühlen sich hilflos und ohnmächtig, weil sie nicht daran glauben, dass es irgendwann besser wird.

Doch es gibt Hoffnung. Eine Zukunft, die Menschen braucht, die anderen helfen, ihre geistige und mentale Gesundheit zu stärken und aufzubauen und die körperlichen und geistige Kräfte zu aktivieren.

Denn unser Körper besteht aus reiner Energie und Bewusstsein. Es ist an der Zeit, eine neue Sichtweise über Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln.

Nach diesen turbulenten Zeiten wird es neue Berufsfelder geben, die mehr Empathie und Menschlichkeit erfordern. Besonders im mentalen Gesundheitsbereich wird dies spürbar sein. Denn mittlerweile wissen wir, dass unsere Gedanken und Einstellungen einen enormen Einfluss auf unsere Ge-

sundheit und unser Leben haben.

Genau hier setzt diese Ausbildung an. Sie richtet sich an all jene, die nach innerem Frieden und einem zukunftsorientierten Berufsfeld suchen. In nur 11 Monaten, an einem

Wochenende im Monat, bietet diese Ausbildung ein umfassendes Konzept, für die verschiedensten Herausforderungen des Lebens, für Resilienz in schweren Zeiten und die tagtägliche Verbesserung unserer mentalen Gesundheit.

Die Ausbildung umfasst verschiedene Themenbereiche wie Grundlagen des mentalen Trainings, Burnout und Resilienz Training, Achtsamkeits- und Entspannungstechniken sowie therapeutische Kommunikation.

Das Konzept wurde entwickelt von Uwe Trevisan (Autor, Therapeut für mentales Training, Konflikt- und Deeskalationstrainer mit 25 Jahren Berufserfahrung und Weiterbildung in Kinesiologie, Bewegungslehre und Meditation).

Die Ausbildung dauert 11 Monate und findet in Hennef, jeweils an einem Wochenende im Monat statt. **Beginn ist der 12./13. Oktober 2024.**

**Möchten Sie mehr erfahren? Lassen Sie sich kostenlos beraten oder Reservieren Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze, zum unterhaltsamen Informationsseminar mit Uwe Trevisan, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze zum Infonachmittag begrenzt ist!**

### Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

**Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:  
So. 19. Mai 2024 von 14:00-16:00 Uhr**

**Ort:**

**Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef**

**Anmeldung unter:**

**Telefon 0 26 83 - 99 99 777 oder  
trevisan@safety-energetics.de**

**[www.safety-energetics.de](http://www.safety-energetics.de)**

**Lebensglück / innerer Frieden  
selbstbestimmt leben  
Seminare / Ausbildung / Coaching**



