



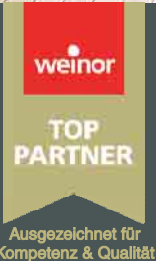
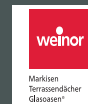
**AKTIONSTAG
20. APRIL 2024**



TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

Telefon: +49 (0) 2241 30 15 266
Telefax: +49 (0) 2241 30 15 255
E-Mail: info@terraliving.de
Internet: www.terraliving.de



**Besuchen Sie unseren
Beratungs- und Aktionstag**
zu den Themen Terrassenüberdachungen,
Kaltwintergärten, Markisen,
am Samstag, den 20.04.2024 von 9 - 15 Uhr



Neu eingetroffen !
*Schicke Kleider und Kombinationen
für ihre nächsten Festlichkeiten.*

QUARTIER58 by Renate Kraemer



Frech ausgefallene Tagesmode von sportlich bis schick

Lohmar · Hauptstraße 63

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung und Sa. 10:00 - 16:00 Uhr
durchgehend geöffnet! Telefon 02246 / 948 54 54 · www.renate-kraemer-moden.com

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 12. April

Glocken Apotheke

Hermann-Ehlers-Str. 61, 53840 Troisdorf, 02241/804689

Samstag, 13. April

Sülztal-Apotheke in Forsbach

Bensberger Str. 268, 51503 Rösrath, 02205/9049150

Sonntag, 14. April

Engel Apotheke

Poststraße 111-113, 53840 Troisdorf, 02241/75499

Montag, 15. April

Elefanten-Apotheke

Freiheitsstr. 2, 53842 Troisdorf, 02241/41365

Dienstag, 16. April

Hirsch Apotheke

Wahlscheider Str. 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Mittwoch, 17. April

Sülztal-Apotheke in Rösrath

Hauptstr. 19, 51503 Rösrath, 02205/2580

Donnerstag, 18. April

Forellen Apotheke

Zeithstr. 137, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/6033

Freitag, 19. April

Alte-Apotheke

Kölner Str. 94-96, 53840 Troisdorf, 02241/76235

Samstag, 20. April

Ursula Apotheke

Kölner Str. 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

Sonntag, 21. April

Wilhelm-Apotheke

Wilhelmstr. 68, 53721 Siegburg, 02241/65950

Angaben ohne Gewähr

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstr. 1 |

53842 Troisdorf

Telefon 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch

9 - 14 Uhr

Donnerstag 13 - 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilha- be-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW

Landgrafenstraße 1 / Siegla-

rer Straße 100 (barrierefrei)

53842 Troisdorf

02241 2014296

teilhabeberatung-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: diens-

tags 10 bis 13 Uhr und Indivi-

duelle Beratungstermine

nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an

Menschen mit Beeinträchti-

gungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1,

Troisdorf

02241 49 39 301

pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@

paritaet-nrw.org

Angebot für pflegende Ange-

hörige

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung,

Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

Silke: 0151/16573691

Norbert: 0160/97319919

EA-Sankt-Augustin@web.de

Samstags: 18.15 Uhr

Markt 1 (Club)

53757 Sankt Augustin

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf
110

• Feuerwehr/
Rettungsdienst
112

• Ärzte-Notruf-Zentrale
116 117

• Gift-Notruf-Zentrale
0228 192 40

• Opfer-Notruf
116006



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Rat und Hilfe

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonym

HIV-Schnelltest: 9.30 bis

13 Uhr, 02241/97 999 7

info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den

Haustierarzt an, dort erfah-

ren Sie den notdiensthaben-

den Tierarzt.

Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis

12 Uhr

Kirchstraße 24, 53797 Lohmar

02246/91548517

www.lotsenpunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133

Fax: 02241/72525

spoddig@diakonie-sieg-

rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilli-

gen-Agentur Siegburg,

02241/25 215 20

Freiwilligen-

agentur@diakonie-sieg-

rhein.de

Sprechstunden nach Verein-

barung

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag: 14 bis

20 Uhr

Telefon: 116111

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA

Wir teilen im Gespräch Erfah-

rung, Kraft und Hoffnung,

samstags ab 18.15 Uhr,

Markt 1, im Club, Sankt Au-

gustin.



m.Reimann

Hausgeräte Kundendienst

Verkauf / Beratung von
Einbau- und Standgeräten
Küchenmodernisierung
Ersatzteil - Service
Reparatur aller Fabrikate



Miele
IMMER BESSER

AEG

2 Decolux

SIEMENS

Mein Freund von der Küch...

LIEBHERR

Mein Freund von der Küch...

BOSCH



MIELE liefert die Qualität -

Wir den SERVICE

Seit über 26 Jahren

Gewerbepark Diepenbroich 9
51491 Overath
Telefon 02206 / 4583
Telefax 02206 / 82058
Reimann-Overath@t-online.de

Frühjahrswochen mit Drive

Steigende Temperaturen, sinkende Preise bei HOFF



Individuell bestellbar! Jetzt leasen ab 266,00 €^{1,2,3}
Großauswahl an sofort verfügbaren neuen Volkswagen.

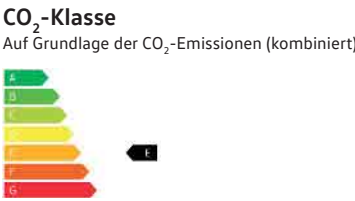
Der neue Tiguan R-Line. Der neue Tiguan sticht durch sein elegantes und dynamisches Exterieur Design hervor. Große Lufteinlässe, ein schlanker Kühlergrill und eine neu gestaltete Lichtsignatur prägen die Front. Fließende Linien und starke Proportionen verleihen der Karosserie eine sportliche Silhouette. **Steigen Sie ein!**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km (kombiniert) 5,5 l, innerstädtisch (langsam) 7,4 l, Stadtrand (mittel) 5,4, Landstraße (schnell) 4,7, Autobahn (sehr schnell) 5,6 l, CO₂-Emissionen (kombiniert) 145 g/km

Der neue Tiguan R-Line 2,0 TDI SCR 110 kW (150 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG

Lackierung: Uranograu, Telefonschnittstelle, Infotainment-System mit 32-cm-Display, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, Digital Cockpit Pro, 3D-LED-Rückleuchten, LED-Plus-Scheinwerfer, Leichtmetallräder „Coventry“, Automatische Distanzregelung ACC, Parkassistent „Park Assist Plus“ inkl. Einparkhilfe, Rückfahrkamera „Rear View“, Verkehrszeichenerkennung, Vordersitze mit Massagefunktion, „Air Care Climatronic“, R-Line Ausstattung u.v.m.

Leasingsonderzahlung:	3.499,00 € ^{1,2,3}
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Laufzeit:	42 Monate
monatliche Leasingrate ohne Dienstleistungen	266,00 €^{1,2,3}
Wartung und Inspektion Aktion	23,00 €
monatliche Leasingrate mit Dienstleistungen	289,00 €^{1,2,3}



Auslieferungskosten für die Autostadt Wolfsburg sind in der Leasing-Rate enthalten. ²Alle Werte inklusive gesetzlicher Mehrwertsteuer. ³Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig für private Einzelkunden, Bonität vorausgesetzt, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für das Leasing nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Stand 01/2024. ³Gilt nur mit Buchung der Wartung- und Inspektion Aktion. Für das Fahrzeug liegen nur noch Verbrauchs- und Emissionswerte nach WLTP und nicht nach NEFZ vor.



Ihr Volkswagen Partner

HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG
Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

HOFF SALE

[autohaus-hoff.de](https://www.autohaus-hoff.de)

Das Fairtrade Team Lohmar informiert

Es tut sich etwas und immer mehr

Wir freuen uns darüber, dass es uns gelingt, immer mehr Interessierte und tatsächliche KooperationspartnerInnen für unser Anliegen zu finden. Heute konnte ich der **Kinder- und Jugendhilfe Hollenberg** für deren Mitarbeitertankstelle im Auftrag des Fairtrade Teams Lohmar fair gehandelten Kaffee und kleine Täfelchen fairer Schokolade überreichen. Die Heimleiterin, Frau Susanne Heydt, freute sich darüber, dass wir mit dieser Aktion den MitarbeiterInnen unsere Wertschätzung für ihren täglichen Dienst zum Ausdruck bringen. Ihre Aufgabe ist es, Kindern und Jugendlichen, je nach deren individuellem Bedarf, helfend und unterstützend zur Seite zu stehen und Perspektiven für ein eigenständiges Leben zu eröff-

nen. Wir können davon ausgehen, dass dies der Beginn einer dauerhaften Kooperation war, so wie wir sie z. B. auch mit unserem Altenheim Wahlscheid und Lohmar und auch den Schulen seit vielen Jahren pflegen. Für die Kinder- und Jugendhilfe gehört die Pflege der Umwelt durch Säuberungsaktionen in ihrer unmittelbaren Umgebung zum Standardprogramm. Die Kinder und Jugendlichen leisten so einen großen Beitrag zur Verbesserung ihrer eigenen und der Umwelt insgesamt. Das diesjährige Motto „Erde gut - alles gut“ findet seinen Niederschlag selbst in kleinen und punktuellen Aktionen. Es sind genau diese kleinen Aktionen, die häufig zu großen Entwicklungen führen.

Gabriele Krichbaum



Frau Susanne Heydt, Heimleiterin Kinder- und Jugendhilfe Hollenberg

Zusammen mit dem VVW wandern

Wanderung von Wahlscheid nach Neuhonrath, Höffen und Grünenborn

Von Wahlscheid wandern wir los Richtung Neuhonrath. Kurz vor Neuhonrath geht es hoch Richtung Klefhaus

und vorbei an Höffen nach Grünenborn. Von dort halten wir uns Richtung Oberstehöhe und wandern zurück nach Neuhon-

rath.

Wanderführerin: Marion Jacob
Streckenlänge ca. 9,5 Kilometer und 300 Höhenmeter.

Treffpunkt am 14. April, 11 Uhr am Aueler Hof in Wahlscheid. Voranmeldung beim VVW erwünscht unter: 0162 98 466 95.

Frühjahrswanderung des HGV am 21. April



Widdauer Wiese

Am Sonntag, 21. April führt der Heimatverein Lohmar e.V. (HGV) die erste Wanderung in diesem Jahr durch. Unter dem Motto

„Wir lernen unsere Heimat kennen... Landschaft, Natur, Sehenswertes, Historisches“ führt die Frühjahrswanderung direkt

an der Agger vorbei auf den Güldenberg, dann weiter zur Wahnerheide, über die Aggeraue Richtung Siegburg und zurück über die Widdauer Wiese nach Lohmar. Geführt wird die Wanderung von Wolfgang Weber.

Start der Wanderung ist um 9 Uhr an der Gaststätte „Zur Fähre“ an der Agger. Die Wanderung geht über circa 12 Kilometer und dauert etwa vier bis fünf Stunden.

Die Teilnehmer können sich auf eine schöne, abwechslungsreiche und informative Wanderung freuen.

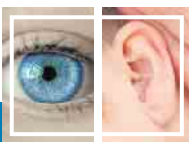
Sie erfahren etwas über die Lohmarer Burg, die alten Ag-

gerbrücken, den Campingbetrieb, den Güldenberg mit der Ringwallanlage, den Kronenweiher, die Wahnerheide und deren Entstehung, die Aggeraue, den Förster Kleinschmidt sowie die Widdauer Wiese und Vieles mehr.

Ein Hinweis in eigener Sache: Bitte beachten Sie, dass die Wanderung nicht für Kinderwagen geeignet ist!

Die Teilnahme an der Frühjahrswanderung des HGV ist kostenfrei; eine Anmeldung wäre wünschenswert.

Anmeldungen hierfür sind ab sofort per E-Mail über event@hgv-lohmar.de möglich.



Ohren auf!

Mythos oder Wahrheit: Was wir über unser Gehör wissen sollten



Eine neu entwickelte Technologie ermöglicht Menschen mit Hörverlust wieder den Zugang zur gesamten Klangwelt. Foto: djd/ www.oticon.de

Werden nur alte Leute irgendwann schwerhörig? Hören wir wirklich ausschließlich mit den Ohren? Und verschlimmert das Tragen eines Hörge-

räts ein schlechtes Gehör? Es sind eine Menge Halbwahrheiten und Vorurteile rund um das Thema Hören im Umlauf. Was aber stimmt nun, und was gehört in das Reich der Mythen verbannt? Richtig ist zum Beispiel, dass wir mit den Ohren hören - sie erfassen die Klänge. Doch es ist unser Gehirn, das sie verarbeitet und dem Gehörten einen Sinn gibt. Hingegen betrifft Schwerhörigkeit nicht nur Senioren. Auch junge Menschen können aufgrund von Lärmbelastung, Tinnitus, Erkrankungen oder Verletzungen unter einer Hörminderung oder einem Hörverlust leiden. Es stimmt jedoch, dass die Funktion der Haarzellen im Innenohr mit zunehmendem Alter abnimmt. Wie stark sich das bemerkbar macht, ist meist genetisch bedingt.

Gutes Hören macht jugendlich

Weit verbreitet ist zudem nach wie

vor die Annahme, Hörsysteme ließen Menschen älter wirken - dabei ist das Gegenteil der Fall. Wer gut lauschen kann, ist entspannt und wirkt damit jünger als Menschen, die mit angestrengter Miene immer wieder „Wie bitte?“ fragen müssen. Und falsch ist auch die Befürchtung, das Tragen eines Hörgeräts würde den Hörverlust verschlimmern. Vielmehr verhindert so ein System sogar, dass unser Gehirn die Verarbeitung bestimmter Frequenzen verlernt. Eine Möglichkeit, um diesen positiven Effekt noch zu fördern, ist etwa die von Oticon entwickelte BrainHearing-Technologie für Hörgeräte. Das mehrfach ausgezeichnete Hightech-System Oticon More kann Menschen mit Hörminderung wieder einen Zugang zur gesamten Klangumgebung ermöglichen. Das Gehirn erhält alle

relevanten Töne - nicht nur Sprache - in optimierter Form.

Anzeichen für Hörverlust

Die Leistungsfähigkeit der Ohren lässt meist schleichend nach und wird daher oft erst spät bemerkt. Typische Anzeichen sind etwa Schwierigkeiten, in einer lebhaften Gruppe der Unterhaltung zu folgen. Auch wenn der Lautstärkeregler von TV, Computer oder Musikanlange stetig lauter gedreht werden muss, ist das ein Indiz - dann sollte man zügig handeln. Unter www.oticon-more.de sind qualifizierte Hörakustiker in Wohnortnähe zu finden. In Deutschland leidet etwa jeder siebte Erwachsene unter Schwerhörigkeit, in der Altersgruppe ab dem 65. Lebensjahr sogar ungefähr jeder zweite, so der Deutsche Berufsverband der Hals-Nasen-Ohrenärzte. (djd)

Be
Brilliant™

Wenn aus Sprache Gespräche werden

Die weltweit ersten Hörgeräte mit Multi-Beamformer-Technologie und 2-Wege-Signalverarbeitung.



signia



Pure Charge&Go IX



Kostenloses
Probetragen
bei uns



Lohmar
Hauptstraße 47 | Tel. 02246 - 3120

kontakt@hennes-im-netz.de | www.hennes-optik-hoerakustik.de

[f](https://www.facebook.com/HENNES.Optik.Hoerakustik) HENNES.Optik.Hoerakustik

Rösrath
Sülzthalplatz 1-3 | Tel. 02205 - 87076

[@hennes.optik.hoerakustik](https://www.instagram.com/hennes.optik.hoerakustik)



Gemeinsamer Kampf gegen die Verbreitung der Herkulesstaude

Aktionstag am 13. April

Das Team der Naturschule versucht seit Jahren durch regelmäßige Arbeitseinsätze im Aggerbogen, den Neophyten, dem Müll und den Hinterlassenschaften der Hunde Herr zu werden. Sogenannte invasive Neophyten sind nicht-heimische Pflanzen, die sich rasant ausbreiten und heimische Pflanzenarten verdrängen. Gemeinsam mit dem NABU Rhein-Sieg möchte das Team der Naturschule der Ausbreitung der Herkulesstaude den Kampf ansagen und lädt herzlich dazu ein, am **13. April von 10 bis 13 Uhr** mitzuhelfen.

Das Team der Naturschule freut sich, wenn viele Helferinnen und Helfer in angemessener Schutzkleidung mit einem Spaten ausgestattet in den Landschaftsgarten der Naturschule kommen. Treffpunkt ist die Naturschule. Neu gestartet ist im

vergangenen Jahr eine Kooperation der Naturschule mit dem Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid, mit dem nun zusammen an der Bekämpfung des Riesen-Bärenklaus gearbeitet wird.

Pflanzensaft der Herkulesstaude ist besonders gefährlich

Die Bekämpfung des im Aggerbogen weit verbreiteten Riesen-Bärenklaus (Herkulesstaude) steht aktuell ganz oben auf der Liste der wichtigsten Arbeiten. Die Ausrottung dieser aus dem Kaukasus eingewanderten Pflanze, die in unseren Breiten keine natürlichen Feinde hat und heimische Pflanzenarten verdrängt, wird viele Jahre in Anspruch nehmen und wahrscheinlich nie ganz gelingen.

Was die Herkulesstaude besonders gefährlich macht, ist ihr Pflanzensaft: Bei Hautkontakt in Verbindung

mit Sonneneinstrahlung führt dieser zu starken Verbrennungen, der sogenannten Wiesengräserdermatitis. Erste Erfolge bei der Bekämpfung des Riesen-Bärenklaus sind zwar immer recht schnell erkennbar, doch der Pflanze muss man dauerhaft und hartnäckig in ihrem üppigen Wuchs - sie wird bis zu drei Meter hoch - begegnen.

Helfer*innen im Kampf gegen die Herkulesstaude gesucht

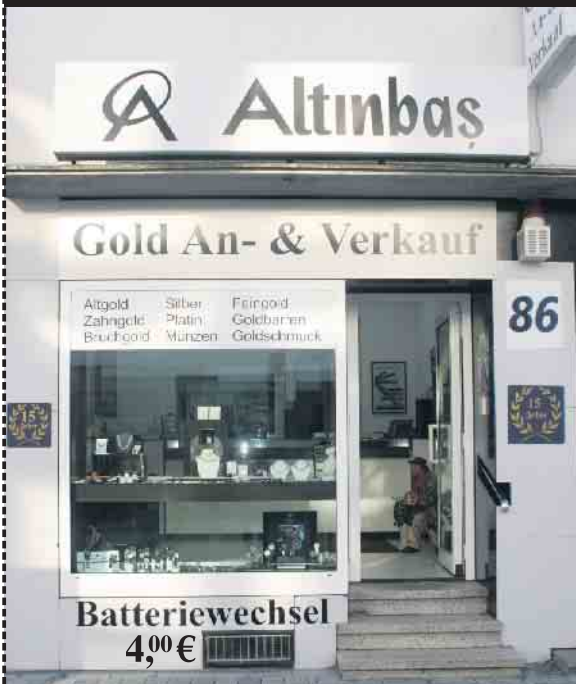
Aktuell benötigt das Team der Naturschule Personen, die systematisch die Pflanzen im Gelände aufspüren, kartieren und über den Sommer beobachten. Da sich die Herkulesstaude überall angesiedelt hat, ist diese Vorarbeit von besonderer Wichtigkeit, damit keine Pflanze mehr zur Samenreife gelangen kann. Eine Pflanze kann bis zu 55.000 Samen erzeugen, die, wenn sie in den

Boden gelangen, bis zu zehn Jahre lang wieder neue Pflanzen hervorbringen können. Wer mit dem Team der Naturschule den ehrgeizigen Kampf gegen die Herkulesstaude außerhalb des Aktionstags aufnehmen möchte, kann sich gerne in der Naturschule unter Tel.: 02206 2143 melden und erhält eine Einführung über den angemessenen Umgang gegen die fortschreitende Verbreitung.



Herkulesstaude auf dem Vormarsch. Petra Hammes, Grafik: Stadt Lohmar

Seit 20 Jahren in Troisdorf



**Batteriewechsel
4,00 €**

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

**Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de**

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)
Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren**

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

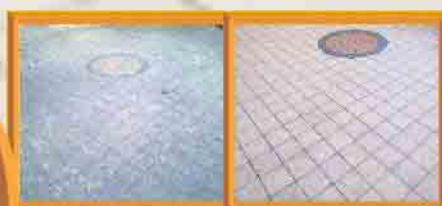
J - Steinreinigung

Inhaber C. Reinhardt

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



**Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger
mit 80% Luft und 20% Wasser.**

**Wir versiegeln den Stein
mit einer Schutzmischung
aus eigener Herstellung.**

**Durch diese Versiegelung garantieren
wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen**

**oder hartnäckigen Schmutz
mehr auftreten.**

**Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch
erneut mit verschiedenen Sandarten.**



02246 - 957 40 88

oder 0176 320 79 108

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de



Hauptstraße 127
53797 Lohmar

**Inhaber
C. Reinhardt**

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

**Wir rechnen nicht nach Quadratmetern,
sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.**

TV Lohmar Basketball: U14.2 hält dem Druck stand

U18 mit Erfolg gegen Hennef, U12 und U14.1 gewinnen hoch

Die U14.2 spielte ihr letztes Haupt-
rundenspiel bei der Troisdorfer LG.
Die Ausgangslage war klar: Das
Team musste gewinnen, um die Play-
Offs zu erreichen.

Die jungen Spieler gingen so aufge-
regt in das Spiel, dass wenig klapp-
te, schnell lag man mit 0-7 hinten.
Trotz einer Aufholjagd bis zum 7-7
kam keine Ruhe ins Team und nach



U14.1: Emese Szabo beim Hochball, Timon Klos (#10), Moritz Häde (#9)

dem ersten Viertel sah es nicht gut
aus: 17-23.

Auch zu Beginn des zweiten Vier-
tels spielten die Lions weiter unsor-
tiert, Troisdorf konnte bis zur
15. Spielminute auf 23-37 davon-
ziehen, ehe die Lions sich langsam
fanden und bis zur Halbzeit auf
36-41 verkürzen konnten.

Nach der Halbzeit zeigten die Li-
ons, was sie können: Angetrieben
von Nico Alvani - der wie die ganze
Saison schon der Dreh- und Angel-
punkt des Teams war - zogen die
Lions davon, zumal Taha Yel in der
Defense die beste Partie seiner Kar-
riere spielte und den gegnerischen
Center völlig aus dem Spiel nahm -
Spielstand nach 30 Minuten:
61-49.

Im letzten Viertel ging die Gala wei-
ter bis zum 75-53; mit der Sicher-
heit des Sieges gab Coach Uwe Kög-
ler den Ersatzspielern noch Einsatz-
zeit, trotzdem stand am Ende ein
79-65, bei dem Center Joris May
besonders gelobt werden muß, der
sich selbstlos in den Dienst des
Teams stellte und mit seiner Spiel-
weise dafür sorgte, dass Nico Alva-
ni und Luca Hagemeyer immer
wieder freie Wege zum Korb hat-
ten.

Die U18 der Lohmar Lions spielte
ihr Heimspiel gegen den Hennefer
TV, es fehlten Felix Bechthold, Juli-
an Völker und Abdur Arslan.

Nach einem ausgeglichenen Beginn
konnten sich die Lions Mitte des
ersten Viertels absetzen und bis zum
Ende des Spielabschnitts auf 18-8

davon ziehen.

Mit einem 10-0-Lauf am Beginn des
zweiten Viertels sah es schon nach
einem sicheren Erfolg aus, nach ei-
ner Auszeit des gegnerischen Trai-
ners fing sich Hennef wieder und
konnte Kontra geben und so bis zur
Halbzeit wieder auf 23-36 verkür-
zen.

Im dritten Viertel lief bei den Lions
wenig zusammen, die Angriffe ver-
pufften häufig wirkungslos, Hennef
war da und verkürzte weiter -
48-40 nach 30 Spielminuten.

Im letzten Viertel dann aber ein
starker Auftritt der Lions, der Ball
und die Spieler bewegten sich gut
gegen einen nachlassenden Oppo-
nenten und die Lions gewannen
deutlich mit 78-54.

In weiteren Spielen schlug die U12
Neunkirchen 2 mit 107-42, die
U14.1 Neunkirchen 2 mit 148-27,
die U16.2 verlor gegen Rhöndorf
3 mit 67-77 und die Herren 2 in
Mondorf mit 49-67.



U16.2: Jordan Meyer, dahinter
David Dieper



LUFTWAFFEN-MOTORSPORTGRUPPE WAHN e.V.

Die Luftwaffen-Motorsportgruppe WAHN e.V. führt am **15. Mai 2024** die jährliche ordentliche **Mitgliederversammlung** durch.

Ort: Luftwaffenkaserne WAHN (Kasinosgesellschaft, ehem. OHG, Geb. 50)

Beginn: 18:00 Uhr

Die Einladung mit Tagesordnung liegt im Vereinsgebäude aus, wird auf der Homepage des Vereins (www.luftwaffen-motorsportgruppe.de) veröffentlicht und per Email versendet.

Der Vorstand



YILDIZ
Garten und Landschaftsbau

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

**Sichern Sie sich jetzt unsere
Frühlingsangebote!**

**Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95**

**Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 01 71 - 4 95 02 50**

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Ingenieurbetrieb

Eichwald
Metallbau

Seit über
50
Jahren

- Maßgefertigtes Design
- Zuverlässige Sicherheit
- Innovative Verriegelungen
- Ausgezeichnete Wärmedämmung

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de

www.metallbau-eichwald.de



Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meissen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkrieg
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.
(nach Terminvereinbarung)

 **02246 - 95 72 709**
oder **0176 201 36 028**

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

Achtung vor hochbietenden Anbietern, beim Ankauf von Gold und Pelzen!

Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V. - Troisdorf

Tageswanderungen vom 17. bis 21. April

Mittwoch, 17. April

Auf dem Bensberger Schlossweg (A/B), 11 Kilometer, Wanderführer Bernhard Thees, Tel. 0151 11941673, Abfahrt um 8.59 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Köln-Deutz)

Donnerstag, 18. April

Rundtour Müngstener Brücke Schloss Burg (B/C ca. 400 Höhenmeter), 16 Kilometer, Wanderführer Jürgen Muhr, Tel. 0177 6028383, Abfahrt um 8.59 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Köln Messe/Deutz)

Samstag, 20. April

Von Ittenbach nach Uckerath (B), 16 Kilometer, (ca. 290 Höhenmeter), Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 0160 90550883 oder 02241-318646, Abfahrt 9 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über

Bonn-Beuel)

Samstag, 20. April

Marienstatt Runde (B/C, 194 Höhenmeter), 19 Kilometer, Wanderführerin Nicole Wichmann, Tel.: 02241/9744764, Abfahrt 7.41 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (Umstieg in Betzdorf in den Bus Linie 270)

Sonntag, 21. April

Von Heiligenhaus nach Bensberg (B, ca. 350 Höhenmeter), 15 Kilometer, Wanderführerin Ilse Blum, Tel. 0157 55588817, Abfahrt um 9.12 Uhr mit dem Zug vom Bf.

Troisdorf Soweit nicht vorgegeben ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt 15 Min vor Abfahrt am Bf Troisdorf Wg. etwaiger kurzfristiger Änderungen bzgl. Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite

www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren. Damit wir unser Programm auch künftig aufrecht erhalten können, werden dringend

Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen.



Wanderfreunde unterwegs

KOPKE GMBH

IHR PARTNER FÜR SANITÄR UND HEIZUNG

Wir bieten Modernisierung aus einer Hand!

Bei Fragen rund um das Badezimmer und die modernsten Heiztechniken (Öl, Gas, Pellet, Solar) sind Sie bei uns in guten Händen.

Auch im Bereich der Barrierefreiheit, z.B. beim Umbau Ihres Badezimmers, angepasst an Ihre Bedürfnisse, sind wir als zertifizierter Betrieb ein kompetenter Ansprechpartner für Sie.

Besuchen Sie unsere hauseigene Bäderausstellung auf fast 500 qm, wo wir Ihnen viele verschiedene Möglichkeiten für barrierefreies Wohnen und Bäder zum Wohlfühlen zeigen. Individuelle Beratung inklusive.

Das ganze Kopke-Team freut sich auf Ihren Besuch.



KOPKE GmbH
Großbernsau 8
51491 Overath

Telefon 02206 2162
E-Mail info@kopke.de
Internet www.kopke.de



Mit wenig Aufwand

Kleine Paradiese für Bienen, Insekten & Co.

Ob im Garten, auf dem Balkon oder sogar auf der Fensterbank, in der Stadt oder auf dem Land - mit nur wenig Aufwand können überall kleine und große Paradiese für Bienen, Insekten, Schmetterlinge & Co. geschaffen werden. Wie das geht und was es dabei zu beachten gibt, verrät Naturland-Gärtner Christian Herb. „Bio bedeutet für mich, mit der Natur zu leben und zu arbeiten - nicht gegen sie. Das heißt auch, ihre Vielfalt zu erhalten und in Kreisläufen zu denken. Und das können alle Hobbygärtner:innen im eigenen Garten oder auf dem Balkon selbst umsetzen“, ist Christian Herb überzeugt. Der Profigärtner betreibt seit 1991 eine Gärtnerei in Kempten in fünfter Generation. Für alle, die ihren Garten insekten- und bienenfreundlich gestalten möchten, hat der Naturland-Gärtner wertvolle Tipps bereit:



Mit nur wenig Aufwand lassen sich Garten, aber auch Terrasse oder Balkon in kleine Paradiese für Insekten, Bienen, Schmetterlinge und Co. verwandeln. Foto: Walter Zwingel/Naturland/akz-o



Mit nur wenig Aufwand lassen sich Garten, aber auch Terrasse oder Balkon in kleine Paradiese für Insekten, Bienen, Schmetterlinge und Co. verwandeln. Foto: Lara Freiburg/Naturland/akz-o

1. In der Vegetationszeit sollte immer etwas im Garten oder auf dem Balkon blühen. So finden Bienen und Insekten stets genug Nahrung. Wichtig dabei: Die Pflanzen müssen nektar- und pollenreich sein. Sehr gut geeignet sind beispielsweise Kräuter wie Thymian, Basilikum oder Lavendel - das sind wahre Bienenweiden. Übrigens: Bei neuen Geranien wurde der Nektar weggezüchtet, das lässt Bienen alt aussehen. Bei Duftgeranien jedoch ist er noch vorhanden.
2. Chemie und damit Pestizide sind im Garten und auf dem Balkon tabu. Denn diese sind eine der Hauptursachen für das Insektensterben. Das bedeutet auch, dass man bereits beim Kauf von Saatgut und Setzlingen auf bio achten sollten - denn nur so kann man sicher sein, dass diese ohne chemische Pflanzenschutzmittel aufgezogen sind. Konventionelle Pflanzenschutzmittel dagegen bleiben über Jahre im Boden und werden nur langsam abgebaut.
3. Einfach mal nichts machen! In jedem Garten sollte es eine Ecke geben, in der man der Natur freien Lauf lässt. Da darf z.B. dann auch mal eine Brennnessel wachsen. Sie sind nämlich ein Zuhause der Schmetterlingsraupen, wie zum Beispiel das Pfauenauge und der Kleine Fuchs.
4. Damit Bienen und Insekten nicht nur während der warmen Jahreszeiten ein ausreichend großes Nahrungsangebot finden, sollten Hobbygärtner:innen auch für den Herbst und Winter planen: Spätblüher wie Kapuzinerkresse, Efeu oder Astern sorgen dafür, dass auch für die kalte Jahreszeit gut vorgesorgt ist. (akz-o)

SONDERANGEBOTE

SABO

47-VARIO

Benzin-Rasenmäher



MADE IN
GERMANY
SEIT 1932

TROMPETTER

Garten-Forsttechnik

53797 Lohmar-Scheiderhöhe

© 0 22 46/55 00

www.willi-trompetter.de

Bronze bei den European Masters



Mit Gold im Team und Bronze im Einzel belohnt Florian Herr

Florian Herr vom LAZ Rhein-Sieg holt Bronze bei den European Masters Athletics Championships Indoor. Florian Herr hat bei den 14. European Masters Athletics Cham-

pionships Indoor in Torun, Polen, beeindruckende Leistungen gezeigt! Er startete die Meisterschaften souverän mit einer Zeit von 8:50,22 min über 3.000-Meter und belegte den 7. Platz in

der Altersklasse M35. Im 8 Kilometer Crossrace erreichte er ebenfalls den 7. Platz und konnte zusammen mit seinen Nationalmannschaftskollegen den Titel nach Deutschland holen.

Trotz schwerer Beine aus dem Crossrace lief es für Florian ordentlich im darauffolgenden 800-Meter Vorlauf und er qualifizierte sich locker für das Finale. Durch taktische Fehler verpasste er jedoch knapp die Medaillen und wurde Vierter in einer Zeit von 1:58,71 min. Dennoch konnte er sich über seine bisher beste Einzelplatzierung freuen. Nach dem Rennen sagte Florian: „Ohne die Fehler aus dem 800-Meter Rennen hätte ich keine Medaille über 1500 Meter gewonnen.“ Er ging bereits nach 800 Meter in Führung, um selbst das Tempo im Rennen zu bestimmen und nicht von Tempoattacken überrascht zu werden. Am Ende belohnte er sich nach 4:05,85 min mit der Bronzemedaille. Das LAZ Rhein-Sieg gratuliert Florian Herr zu diesem Erfolg und ist stolz auf seine herausragende Leistung bei den Meisterschaften.

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir

Selbsthilfe. Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:
Montag: 19.30 Uhr Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 0228/9455050 (Cilli), 0172 2427 239 (Thomas), aa_thomas@gmx.de
Dienstag: 19.30 Uhr Hennef, Ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“, Bon-

ner Straße 26, 53773 Hennef, 01522/1471126 (Edmund), 02241/8982321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de
Mittwoch: 19.30 Uhr Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177/4050 978 (Rita), 02241/71973 (Hanne), RitaTen@gmx.de
Donnerstag:

19.30 Uhr Troisdorf-Mitte, Kath. Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176/78399950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de
Freitag: 19.30 Uhr Siegburg, Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247/968 166 (Roswitha), 02241/8982 321 (Stefan), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, https://www.facebook.com/AAinSiegburg

Dichtheitsprüfung

Rohrsanierung

Rohrreinigung

Abfallannahme

Kanal TV

Containerdienst

über 40 Jahre im Dienst der Umwelt!

HOFFMANN

Entsorgungs- und Reinigungs-GmbH

02206 - 60 000

51491 Overath · Hammermühle 29

www.hoffmann-entsorgung.de

Für Zusammenhalt und gegen Ausgrenzung

Jetzt bewerben für den 5. Integrationspreis des Rhein-Sieg-Kreises

Sie kommen aus der ganzen Welt und leben nun im Rhein-Sieg-Kreis. Etwa 165.000 Menschen haben bei uns ein neues Zuhause gefunden; jede und jeder Einzelne hat eine ganz eigene Einwanderungsgeschichte. Mit ihren unterschiedlichen Sprachen, Kulturen und Weltanschauungen bereichern sie unsere Gesellschaft. Das aber erfordert Zusammenhalt, Akzeptanz und gegenseitigen Respekt. Das Kommunale Integrationszentrum (KI) des Rhein-Sieg-Kreises schreibt in diesem Jahr erneut einen Integrationspreis aus und möchte damit genau diese Werte unterstützen. Gesucht werden preiswürdige Maßnahmen und Projekte, die ein herausragendes Engagement beweisen, die Vielfalt im Kreisgebiet stärken und sich gegen Ausgrenzung engagieren.

Schwerpunktthema

Das diesjährige Schwerpunktthema lautet „Unterstützung bei der Integration in den Arbeitsmarkt:

Angebote für Menschen mit Einwanderungsgeschichte im Rhein-Sieg-Kreis“.

Bewerbung

Bewerben können sich neben Vereinen, Wohlfahrtsverbänden, Schulen oder Kindertageseinrichtungen auch Migrantenorganisationen sowie weitere Institutionen und Initiativen der Zivilgesellschaft. Voraussetzung ist, dass die eingereichten Projekte bereits laufen, langfristig sowie nachhaltig angelegt sind und im Rhein-Sieg-Kreis umgesetzt werden.

Eine Jury wird die Bewerbungen bewerten und einen ersten bis dritten Preis verleihen. Die Auszeichnung ist mit einem Preisgeld in Höhe von 500 Euro, 1.000 Euro beziehungsweise 1.500 Euro verbunden. Die Verleihung des Integrationspreises soll dann im Rahmen der Eröffnungsveranstaltung der Interkulturellen Woche am 23. September stattfinden. Interessierte können sich bis Donnerstag, 13. Mai, bewerben.

Das Bewerbungsformular und weitere Informationen gibt es unter www.rhein-sieg-kreis.de/integrationspreis.

Für Fragen zur Bewerbung steht das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises zur Verfügung:

Marina Müller,
marina.mueller@rhein-sieg-kreis.de,
02241 13-3985 oder
0151 43873617.

Der Integrationspreis des Rhein-Sieg-Kreises ist Teil der kreisweiten Antidiskriminierungsarbeit, die seit 2018 als Arbeitsschwerpunkt im Kommunalen Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises umgesetzt wird.

Das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises

Das multiprofessionelle Team des KI besteht aus Sozialpädagoginnen, Verwaltungsfachkräften, Lehrerinnen und Lehrern unter der Leitung von Ant-

je Dinstühler. Als Schnittstelle zwischen allen Akteurinnen und Akteuren der Integrationsarbeit im Rhein-Sieg-Kreis umfasst das Netzwerk des KI mittlerweile weit mehr als 300 Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner. Telefonisch ist das KI unter der Telefonnummer 02241 13-3066 oder per E-Mail unter integration@rhein-sieg-kreis.de zu erreichen. Weitere Informationen unter www.integrationsportal-rhein-sieg-kreis.de.



Outdoor-Living – Urlaub Zuhause!

(geregelte Lieferzeiten)

Sonnen- & Wetterschutz



prime
platin partner

outdoor
living
experte



5 Jahre
HERSTELLER
GARANTIE

WAREMA Produkte für Outdoor-Living –
ab sofort mit 5 Jahren Garantie
(optional 10 Jahre) und Vorort-Service





• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollläden • Elektro-Antriebe • Wintergarten-
beschattung • Raffstores • Plissees • Insektenschutz • **Reparaturservice** • Türen • Tore • Fenster

1996 bis 2024 – 28 Jahre

W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11
Telefon 0 22 42 / 86 93 93
info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

**Besuchen Sie unsere Ausstellung
möglichst mit Termin!**

Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe



Stadtecho Lohmar – 12. April 2024 – Woche 15 – Rautenberg Media | www.stadtecho-lohmar.de

13

Hunde anleinen: Rücksicht nehmen auf junge Wildtiere

Rhein-Sieg-Kreis (hei) - Die wieder helleren Tage und die aufblühende Frühlingsnatur laden geradezu zu Spaziergängen und Wanderungen ein. Gerne werden dabei die eigenen Vierbeiner mitgeführt. Gleichzeitig ist jetzt in der Natur die Zeit des Brütens, der Geburten und der Aufzucht junger (Wild)-Tiere. Diese brauchen noch Schutz und Ruhe. Deshalb appelliert das Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises an die Hundehalterinnen und Hundehalter, beim Spaziergang mit den Vierbeinern ein rücksichtsvolles Verhalten an den Tag zu legen. „Hunde müssen im Wald außerhalb von Wegen und dort, wo aufgrund eingeschränkter Sicht mit dem plötzlichen Auftauchen von Wildtieren zu rechnen ist, angeleint werden!“, darauf macht Dr. Johannes Westarp, Leiter des Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamtes des Rhein-Sieg-Kreises, aufmerksam. In den Naturschutzgebieten gilt grundsätzlich eine Anleinpflcht für Hunde. „Wer aber als Hundehalterin und Hundehalter Rücksicht nimmt, den Hund im Wald und dort wo Tiere sein können, anleint, kann mit seinem Vierbeiner die Spaziergänge genießen“, so Dr. Johannes Westarp.

Mittelaltermarkt zu Schloß Homburg (51588 Nümbrecht)

Anzeige



„Seyd begrüßt Ihr edlen Maiden und tapferen Recken, eyled herbei, fressed und saufed und werfft Eure Taler den Händlern in den Rachen....“ Vom 27.4. bis 01.05. (ohne Mo. 29.04.) ANNO 2024 schallt wieder der Ruf des Marktvogtes über das Gelände von Schloss Homburg. Lasst uns in Zeiten der Pest ein Licht der Hoffnung setzten. Etwa 40 Stände, darunter Gewandschneider, Geschmeidehändler, Rüstschmieden für Groß und Klein, mittelalterliches Handwerk wie zum Beispiel Lederer, Trommelbauer aber auch diverse Mundschenken und Tavernen werden dort zu finden sein. Außerdem bauen Lagergruppen ihre Zelte auf den Wiesen am Schloss auf und gewähren den Besuchern Einblicke in das mittelalterliche Leben. Damit Auge und Ohren auch auf ihre Kosten kommen, gibt es ein buntes Programm. Für Musik und Unterhaltung sorgen wilde Musiker, Barden, verwegene Gaukler und allerley Kinderbespaßung wird es auch zu sehen geben. Für allerley Kurzweyl sorgt unter anderem der Gaukler mit derben Späßen und unglaublichen Kunststücken. Die Kleinen können den Geschichten von Drachen, tapferen Rittern und schönen Königstöchteren lauschen, während die Hexe zeternd über das Marktgelände zieht. Aber wir wollen nicht zu viel verraten, kommt vorbei und seht selbst. Bis dahin wünschen wir Euch alles Gute und bleibt gesund! **Markt Öffnungszeiten** Samstag, 27.04.: von 11.00 bis 20.00 Uhr Sonntag, 28.04.: von 11.00 bis 20.00 Uhr Dienstag, 30.04.: von 11.00 bis 22.00 Uhr Mittwoch, 01.05.: von 11.00 bis 19.00 Uhr Freies Geleit wird für einen Wege-

zoll von 10,00 € gewährt. Gewandete und Inhaber eines Schwerbehindertenausweises mit mindestens 60 % GdB zahlen 8,00 €. Kinder unter Schwertmaß haben freies Geleit.

Mittelalterlicher Markt
Schloß Homburg
Nümbrecht
27.04. + 28.04. & 30.04. + 01.05.
Sa: 11 - 20 Uhr
So: 11 - 20 Uhr
Di: 11 - 22 Uhr
Mi: 11 - 19 Uhr
Weitere Infos unter:
www.kramerey.info



Diese Pflichten muss der Vermieter erfüllen

Was man zu Energieausweis, Legionellen- und Rauchwarnmelderprüfung wissen sollte



Sowohl bei Vermietern als auch bei Mietern herrscht oft Unkenntnis zu den jeweiligen Rechten und Pflichten. Und das, obwohl der Anteil der Mietwohnungen in Deutschland überdurchschnittlich hoch ist. Foto: DJD/Minol/Getty Images/Stefanie Aumiller

Deutschland ist das Land der Mieterinnen und Mieter. Umso erstaunlicher, dass sowohl bei Vermietern als auch bei Mietern oft Unkenntnis zu den jeweiligen Rechten und Pflichten herrscht. Vermieter etwa müssen sich um den Energieausweis, die Legionellenprüfung und die Rauchwarnmelderprüfung kümmern: Oder sie übertragen diese Pflichten an wohnungswirtschaftliche Dienstleister.

1. Aktuell gültiger Energieausweis bei Vermietung oder Verkauf einer Immobilie

Energieausweise haben eine Gültigkeit von zehn Jahren. Verpflichtend ist ein aktuell gültiger Ausweis bei Vermietung oder Verkauf einer Immobilie. Es gibt zwei Arten: Bedarfsausweise und Verbrauchsausweise. Der Verbrauchsausweis wird mit den Angaben der Bewohner erstellt. In die Berechnungen

fließt der Verbrauch für Heizung und Warmwasser aus drei aufeinanderfolgenden Jahren ein. Für den Bedarfsausweis wird das Haus genau unter die Lupe genommen und der theoretische Energiebedarf rechnerisch ermittelt. Baujahr und Größe eines Hauses entscheiden darüber, welche Art von Energieausweis zum Einsatz kommen kann.

2. Legionellenprüfung

Trinkwasser muss unter bestimmten Voraussetzungen alle drei Jahre in den Rohrleitungen von Gebäuden sowie Armaturen am Waschbecken in einzelnen Wohnungen auf krankmachende Legionellen untersucht werden. Verantwortlich dafür ist der Vermieter oder Verwalter. Um von der Prüfpflicht betroffen zu sein, muss ein Gebäude diese Kriterien erfüllen: Es besitzt eine zentrale Trinkwassererwärmung und

mindestens drei Wohneinheiten mit Duschmöglichkeiten, mindestens eine Wohneinheit muss vermietet sein. Zudem muss der Speicher des Warmwasserbereiters mehr als 400 Liter oder die Rohrleitungen insgesamt über drei Liter fassen. Wer als verantwortlicher Vermieter oder Verwalter gegen die Prüfpflicht verstößt, muss mit hohen Bußgeldern rechnen - bei Personenschäden können erhebliche Haftungsansprüche hinzukommen. Wasserproben dürfen nur von akkreditierten Stellen entnommen werden, mehr Informationen gibt es etwa unter www.minol.de/legionellenprüfung. Die Kosten für die regelmäßige Legionel-

lenprüfung können Vermieter als Betriebskosten auf die Mieter umlegen.

3. Rauchwarnmelderprüfung

Für die gesetzlich vorgeschriebene Installation von Rauchwarnmeldern ist der Vermieter verantwortlich. Bei der Prüfung beziehungsweise Wartung wird es kompliziert: Sie obliegt in vielen Bundesländern offiziell den Mietern. Aber: Auch wenn der Mieter zuständig ist, muss der Vermieter sicherstellen, dass der Mieter in der Lage ist, die Wartung regelmäßig durchzuführen. Und er muss prüfen, ob der Mieter der Pflicht nachkommt. Viele Vermieter beauftragen deshalb Dienstleister mit der Übernahme der Wartung. (DJD)



Energieausweise haben eine Gültigkeit von zehn Jahren. Verpflichtend ist ein aktuell gültiger Ausweis bei Vermietung oder Verkauf einer Immobilie. Foto: DJD/Minol

- Natursteinpflaster in Muster verlegen
- Bäume schneiden u. häckseln
- Bäume fällen u. entsorgen
- Gartenpflege
- Zaunanlagen-Zaunbau
- Gartenbau
- Teichanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Platten legen

Garten- und Landschaftsbau

Mike

53804 Much · Heinenbusch 5
Tel. 02245-4632
und 0172-2637519

Wir sind ein kreatives Familienunternehmen und möchten für Sie tätig sein.

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Lohmar oder Rösrath Für ein Ehepaar suchen wir einen möglichst barrierefreien Bungalow mit pflegeleichtem Garten, Wfl. ab 90 m² und mindestens 3 Zimmern. Preis: offen	Nähe Overath Für eine kleine 3-köpfige Familie suchen wir ein EFH, DHH oder Reihenhaus mit 3-4 Zimmern, Garten und PKW-Stellplatz, Wfl. ab 120 m². Preis: offen
Diskreter Verkauf Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!	Nähe Lohmar Zwischen Lohmar und Bergisch Gladbach suchen wir für einen vorgemerkten Kunden ein EFH mit mind. 4 Zl., Wfl. ab 120 m², Grdst. ab ca. 300 m². Preis bis 500.000,- €

www.bender-immobilien.de • 0 22 04 / 2 90 49 40

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

Wochenplan

Samstag, 13. April 14 Uhr - Taizé-Workshop unter der Leitung von Wolfgang Reisert 18 Uhr - Taizé-Gottesdienst - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer	Montag, 15. April 11 Uhr - Qi Gong 15 Uhr - Damengymnastik 18.45 Uhr - Fitness-Dance 20 Uhr - Probe O-Ton	9.30 Uhr - Krabbelgruppe 16 Uhr - Spielgruppe 16 Uhr - Stunde der Männer 18 Uhr - JUZE	Frauenchor „Harmonie“ Honrath sowie Edgaz Zens (Flügel); Karten bei den Chormitgliedern oder unter 02205/84851, Eintritt 12 Euro.
Sonntag, 14. April 10 Uhr - Gottesdienst zur Verabschiedung von Jochen Schulze - Christuskirche in Lohmar 17 Uhr - Konzert des Förderkreises für Musik in der Ev. Kirche Honrath e.V. Drei Stradivaries: M. Lingenfelder u E. Hoppe (Violine) Ch. Polters (Violoncello), im Anschluss Nachlese im Peter-Lemmer-Haus	Dienstag, 16. April 9 Uhr - Bastelkreis Mittwoch, 17. April 9.30 Uhr - Kreativ-Zeit für Frauen 9.30 Uhr - Krabbelgruppe 10 Uhr - Yoga 16.30 Uhr - Gymnastik 18 Uhr - Friedensgebet in der katholischen Kirche St. Bartholomäus, Wahlscheid Donnerstag, 18. April	Freitag, 19. April 9 Uhr - Dienstgespräch 9.30 Uhr - Spielgruppe 19 Uhr - Theremin-Club Sonntag, 21. April 11 Uhr - Predigt-Gottesdienst - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer 17 Uhr - Benefizkonzert für die neue Tonanlage in der Honrather Kirche Klarinettenensemble Tonkultur, MGV „Eintracht“ Honrath - MGV Overath, MGV „Frohsinn“ Höffen,	Öffnungszeiten des Gemeindebüros: Di, Do, Fr von 9 bis 12 Uhr sowie Di von 15.30 bis 18 Uhr Telefon: 02206/900930 Mail: honrath@ekir.de In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an: Pfarrerin Brill-Pflümer, Telefon 02206/852640 Mehr Informationen auf unserer Website: www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Lohmar

Wochenplan

Sonntag, 14. April 10 Uhr - Gottesdienst zur Verabschiedung von Pfarrer Jochen Schulze in der Christuskirche mit anschließendem Empfang im Gemeindehaus, Superintendentin und Pfarrerin Almut von Niekerk Montag, 15. April 8.15 Uhr - Sprachkurs für geflüchtete Frauen, Frau Bartel Dienstag, 16. April 7.50 Uhr - Schulgottesdienst 3. Klasse Waldschule Lohmar, Prädikantin Jeanette D,Ans Mittwoch, 17. April 16.45 Uhr - Kinder- und Jugendchor mit Barbara Wingenfeld Donnerstag, 18. April 10 Uhr - Eltern-Kind Gruppe,	Frau Gabler 14 Uhr - Männertreff: „Aus Biomüll wird Energie“; wir besichtigen die neue Biogasanlage der RSAG in St. Augustin-Niederpleis; Fahrgemeinschaften in Privat-Pkw, Anmeldung erforderlich; Herr Niere 15 Uhr - Seniorengedächtnisfeier mit Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer Freitag, 19. April 9.30 Uhr - Gedächtnistraining für Senioren, Herr Niere Ab 17 Uhr - Posaunenchorprobe, Frau Bauer Sonntag, 21. April 9.30 Uhr - Gottesdienst in Birk, Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer 11 Uhr - Gottesdienst in Honrath, Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer	Jubiläumskonfirmation an Pfingsten Erstmals feiern wir in diesem Jahr die Jubiläumskonfirmationen in allen drei Gemeindebereichen an Pfingstsonntag. Wir laden herzlich ein, sich zur Feier des eigenen Konfirmationsjubiläums am Pfingstsonntag, 19. Mai , anzumelden. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wenn Sie zu folgenden Jahrgängen gehören: 1974 Goldene Konfirmation 50 Jahre 1964 Diamantene Konfirmation 60 Jahre 1959 Eiserne Konfirmation 65 Jahre 1954 Gnadenkonfirmation 70 Jahre 1949 Kronjuwelkonfirmation 75 Jahre	1944 Eichenkonfirmation 80 Jahre 1939 Engelkonfirmation 85 Jahre Anmeldung bitte über die jeweiligen Gemeindebüros. Öffnungszeiten des Gemeindebüros: Di bis Fr von 10 bis 12 Uhr; Mi 15 bis 18 Uhr Telefon: 02246-4375 E-Mail: lohmar@ekir.de In seelsorgerischen und pfarramtlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Pfarrer Oliver Bretschneider; Telefon 02246-3049856 oder Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer; Telefon 02206-852640 Weitere Informationen auf unserer Webseite: www.emmausgemeindelohmar.ekir.de
--	---	---	---

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG

DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

RAUTENBERG

MEDIA

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz.Druck.Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.

Stadtecho

LOHMAR

Online lesen: stadtecho-lohmar.de/e-paper

Heimat lesen Lokales wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Sarah Demond

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

FON

02241 260-134

E-MAIL

s.demond@rautenberg.media

16

Stadtecho Lohmar | 22. Jahrgang | Nr. 15 | Freitag, 12. April 2024 | Kw 15

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Samstag, 13. April
11 Uhr - Birk Erstkommunionfeier
16.30 Uhr - Wahlscheid Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Leo und Martha Arendt (JG)
17.15 Uhr - Lohmar Beichtgelegenheit
18 Uhr - Lohmar Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 14. April
9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe mit Gebet für Albert Simon
10 Uhr - Lohmar Kleinkindergottesdienst im Pfarrzentrum; anschlie-

Bend gemeinsames Frühstück
10.30 Uhr - Neuonrath Hl. Messe mit Gebet für Edith Zeike (JG), Irmgard Scharn (JG) sowie Anton Scharn
11 Uhr - Lohmar Hl. Messe mit Gebet für Wilhelm und Margarethe Nietzen und Söhne
11 Uhr - Birk Erstkommunionfeier
Mittwoch, 17. April
8.15 Uhr - Birk Schulgottesdienst der 3. Klassen der GGS Birk
18 Uhr - Lohmar Abendmesse
18 Uhr - Wahlscheid Gebet für den Frieden

Donnerstag, 18. April
18 Uhr - Donrath Abendmesse
Freitag, 19. April
18 Uhr - Birk Abendmesse
Samstag, 20. April
11 Uhr - Lohmar Erstkommunionfeier
16.30 Uhr - Wahlscheid Sonntagvorabendmesse
17.15 Uhr - Lohmar Beichtgelegenheit
18 Uhr - Lohmar Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Felix Opitz (SWA)

Sonntag, 21. April
9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe mit Gebet für Georg Bremer (SWA)
9.30 Uhr - Birk Hl. Messe mit Gebet für Robert Stommel (SWA), Alex und Käthe Elwitz, Adolf und Gerta Schenkel und Sohn Adolf, Johann und Anna Steimel, Johannes und Gisela Steimel sowie zu Ehren der Heiligen Familie
10.30 Uhr - Neuonrath Wortgottesdienst
11 Uhr - Lohmar Erstkommunionfeier

Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

Gottesdienste
Kapelle Zum Guten Hirten
19. April
10 Uhr - Pfr. Thomas Weckbecker
Ev. St. Bartholomäuskirche
14. April
10.15 Uhr - Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker
14. April
11.15 Uhr - Kindergottesdienst mit dem KiGo-Team
21. April
10.15 Uhr - Gottesdienst mit Feier der Jubiläumskonfirmation mit

Pfr. Thomas Weckbecker
Unsere Veranstaltungen im Gemeindehaus:
Mo., 15. April
10 Uhr - Baby-Massage
16 Uhr - Jugend-Treff
19 Uhr - Kreativ-Treff
Di., 16. April
9 Uhr - Pekip
10.45 Uhr - Pekip
15.30 Uhr - Kinderchor f. 3-5-jährige
16 Uhr - Ökum. Bibelgespräch
16.30 Uhr - Kinderchor „Die wil-

den Kidz“ f. 8-12-jährige
19 bis 21 Uhr - Aktionen f. Jugendliche ab 13 J.
Mi., 17. April
10 Uhr - Senioren-Frühstück
16 bis 17.30 Uhr - Probe Jugendband
17.30 Uhr - offener Jugendtreff ab 13 J.
Do. 18. April
15 Uhr - Seniorentanztreff
19.45 Uhr - Probe Bartholomäuschor
Fr., 19. April

19.30 Uhr - Offenes Singen
Unsere Mini-Clubs treffen sich Di., Do. und Fr. um 9.30 Uhr sowie Mi. um 10 Uhr und Fr. um 11 Uhr.
Erreichbarkeiten:
Gemeindebüro
N. Swerbinka-Riehs, K. Pelzer
Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr / Mi. geschlossen
Tel.: 02206-5035
Mail: wahlscheid@ekir.de
Pfr. Thomas Weckbecker
Tel.: 02206-1377

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Ostergang von Lohmar nach Siegburg
Gemeinsam unterwegs sein
Die katholische Kirchengemeinde Lohmar und Siegburg laden herzlich zu einem gemeinsamen Osterweg ein. Ab dem Herbst werden wir eine große pastorale Einheit mit Lohmar, Siegburg und Sankt Augustin bilden. Was liegt da näher, als gemeinsam schon einmal von Lohmar nach Siegburg zu wandern.
Termin: Samstag, 27. April
Treffpunkt: 10 Uhr, vor der Kirche St. Johannes Lohmar-Ort
Weg: ca. sieben Kilometer zur Kirche St. Anno und zur Abteikirche auf dem Michaelsberg
Abschluss: ca. 12.30 Uhr im Ser-



viatushaus mit stärkender Suppe
Anmeldung: bis zum 20. April telefonisch im Pastoralbüro (Tel. 02246-9154850) oder per E-Mail pastoralbuero.lohmar@erzbistum-koeln.de

Das Grabmal...

...so individuell wie der Mensch, an den es erinnern soll.

STEINMETZBETRIEB
Thomas Ollig e.K.
Inh. Martina Velden
Am Friedhof 12
51491 Overath/Heiligenhaus
Tel. 02206 / 1870

TASCHENGELD VERBESSERN!?
GANZ EINFACH ALS AUSTRÄGER/*/IN!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO punktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den **QR-Code und bewirb Dich.**



Vorstellungsgespräch

Tipps für Kleidung und einen guten Eindruck

Natürlich ist die berufliche Qualifikation das Hauptargument, doch auch die Einhaltung des Dresscodes, der Smalltalk mit dem Gegenüber und eine charismatische Ausstrahlung sind im Job-Interview entscheidend. Unsere Tipps fürs Vorstellungsgespräch geben einige wichtige Anhaltspunkte.

Pünktlich sein

Verspätungen zeigen einen Mangel an Zuverlässigkeit. Um sich nicht sofort zu disqualifizieren, ist Pünktlichkeit das A und O im Vorstellungsgespräch.

Tipp: Wenn Sie sich zehn Minuten vor dem Termin am Empfang melden, hinterlässt das einen guten Eindruck. Sollte es aber doch zu einer Verspätung kommen, kündigen Sie die Verspätung beim Unternehmen an und erklären diese.

Kleider machen Leute

Schick oder doch casual? Eine Frage, bei der es sicherlich auf das Unternehmen ankommt, bei dem man sich bewirbt. Grundsätzlich gehört zu den wichtigsten Tipps beim Vorstellungsgespräch: Das Freizeitoutfit bleibt




Fachanleiter*in mit Qualifikation im Garten- und Landschaftsbau oder vergleichbare Ausbildung

Die Lebensgemeinschaft Eichhof ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung. Im Vordergrund unserer Aufgabe steht der Mensch mit seiner Selbstbestimmtheit, die es zu fördern und zu unterstützen gilt. Nähere Einblicke über das Leben auf dem Eichhof unter <https://www.eichhof.org/videoteam>

Wir wünschen uns

- ☉ Anleitung und Förderung einer Gruppe von Mitarbeiter*innen mit geistiger Behinderung im Arbeitsbereich Gärtnerei und Landwirtschaft der WfbM
- ☉ Teamfähigkeit, soziale Kompetenz
- ☉ selbstständiges Planen und Umsetzen von Gartenpflegeaufträgen
- ☉ eigenständiges und strukturiertes Arbeiten
- ☉ Belastbarkeit und Kommunikationsstärke

Wir bieten

- ☉ eine Vollzeitstelle mit 39 Wochenstunden
- ☉ tarifliche Vergütung nach PTG W 4
- ☉ kollegiale Zusammenarbeit im professionellen Team
- ☉ Fort- und Weiterbildung
- ☉ Supervision
- ☉ JobRad
- ☉ Jahressonderzahlung
- ☉ vermögenswirksame Leistungen
- ☉ 30 Tage Urlaub

Sie haben Interesse, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an:

Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH
Rudi Schindler, Leitung Werkstatt
Eichhof 8, 53804 Much, Tel.: 02295/9202-0
✉ bewerbung@eichhof.org

im Kleiderschrank. Der erste Eindruck zählt und bei diesem ist ein gepflegtes äußeres Erscheinungsbild sehr wichtig. Hier gilt es, dezent zu sein. Aber was hilft die schicke Bluse, wenn sich wegen der Nervosität Schweißflecken unter den Achseln abzeichnen? Eine vor peinlichen Schweißflecken und Schweißgeruch sichere Lösung bieten die Achselpads von Softwings. Dank spezieller 3D-Form und der ultradünnen, aber saugfähigen Ausführung sorgen sie für Diskretion und hohen Tragekomfort.

Haltung zeigen

Die Körpersprache entscheidet stark über Sympathie oder Antipathie. Bereits der Händedruck bei der Begrüßung ist entscheidend. Dieser darf kurz und bestimmt sein. Ebenso wichtig sind der Blickkontakt und die korrekte namentliche Ansprache des Gegenübers. Noch ein wichtiger Tipp fürs Vorstellungsgespräch: Nach den ersten Sätzen verfallen viele Bewerber im Vorstellungsgespräch in eine lässigere Körperhaltung. Doch nur eine aufrechte und vorgelehnte Haltung zeigt Aufmerksamkeit und Offenheit. Auch wildes Gestikulieren ist ein No-Go. Setzen Sie auf ruhige und bedachte Gesten.

Aufmerksamkeit demonstrieren

Auch wenn es im Job-Interview darum geht, sich selbst zu präsentieren, ist ein Monolog keine gute Idee. Einer der wichtigsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch ist das Fragen und Zuhören. Je

intensiver sich ein Dialog entwickelt, desto besser gelingt der Informationsaustausch und desto mehr entsteht auch Sympathie. Eine professionelle Vorbereitung gibt Ihnen dabei Selbstsicherheit und Ruhe.

Notizen machen

Ein Must-have beim Bewerbungsgespräch: Block und Stift. Zum einen verhindern Notizen, dass man wichtige Punkte vergisst, die man im späteren Verlauf des Gesprächs in einer Frage aufgreifen möchte. Zum anderen erkennt das Unternehmen, dass der Bewerber ernsthaftes Interesse und eine strukturierte Arbeitsweise hat. Darum gehört zu den wertvollsten Tipps fürs Vorstellungsgespräch: vorher aufschreiben, was man fragen und abklären möchte, und auch während des Interviews interessante Informationen des anderen notieren.

Ruhe bewahren

Wenn Ihre Nervosität überhandnimmt und der Schweiß aus allen Poren tritt, hilft im Vorstellungsgespräch eine dieser Tricks, die so wirksam wie simpel sind: tief und bewusst atmen. Bei Stress neigen wir nämlich dazu, flach zu atmen, wodurch unser Gehirn weniger gut mit Sauerstoff versorgt wird. Und das wiederum behindert das klare Denken. Atmen Sie also mehrmals tief ein und wieder aus - das beruhigt, macht den Kopf klar und bremst den berüchtigten Angstschweiß. (Ratgeberzentrale.de)

Tipps, um Karrierechancen clever zu nutzen

Spätestens im letzten Schuljahr machen sich auch die letzten in der Klasse darüber Gedanken, wo es mit der beruflichen Ausbildung und damit mit dem weiteren Leben und Arbeiten hingehen soll.

Sich über die eigenen Wünsche klar werden

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, um an seinen Traumberuf zu gelangen. Zunächst sollte man sich allerdings die Frage stellen: Wie sehen meine Pläne für die Zukunft aus? Was interessiert mich besonders? Was liegt mir? Möchte ich studieren? Möchte ich eine Ausbildung machen oder nach der Ausbildung ein Studium anknüpfen?

Berufsberatung in Anspruch nehmen

Viele Fragen, die man jedoch nicht allein bewältigen muss. Eine gute Hilfe ist da zum Beispiel die Berufsberatung wie auch die Studienberatung für zukünftige Studenten. Hier

können Anregungen und Hilfestellungen anhand eigener Interessen und schulischer Leistungen gegeben werden.

Messen zu Berufsbranchen besuchen

Im Laufe des Jahres gibt es in ganz Deutschland zahlreiche Bildungs- und Berufsausbildungsmessen, auf denen man sich über mögliche Ausbildungsberufe, Alternativen und mögliche Aufstiegschancen informieren kann. Häufig stellen sich dort auch Unternehmen mit ihren haus-eigenen Ausbildungsmöglichkeiten vor.

Bei Praktika Erfahrungen sammeln



Wer schon eine Ahnung hat, in welche Richtung der Traumberuf gehen soll, sich aber noch nicht zu 100 Prozent sicher ist, für den sind auch Praktika sehr hilfreich. Viele Unternehmen bieten verschiedenste Praktikumsstellen in allen möglichen




Ausbildungsberufen an. So kann man mal hineinschnuppern und den Beruf mit all seinen Facetten genauer kennenlernen. Ganz nebenbei kann man dann auch Fragen stellen, die man schon immer mal zu seinem Traumberuf loswerden wollte. Praktika haben den Vorteil, dass man auch mehrere Berufsrichtungen testen kann und bei Gefallen gleich nützliche erste praktische Erfahrungen

sammeln kann, um diese in seinen Lebenslauf einzuflechten.

Eine gute Bewerbung schreiben

Es wird immer häufiger eine digitale Bewerbung der postalischen vorgezogen. Doch auch hier gelten einige Regeln, an die man sich halten sollte, wenn man mit seiner Bewerbung punkten möchte. Auch wenn die Unterlagen digital zusammengestellt worden sind, ist hier ebenfalls be-





Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM IT

Systemadministrator (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std.

Du bist/hast eine/n:

- Ausbildung zum Fachinformatiker in Systemintegration/ Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf oder mind. 2-jährige Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Aufgaben:



als 1st Level Support Anwender (166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Ubuntu, MS-SQL)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Backup, Recovery und Archivierung
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der Verbesserung der Serviceprozesse, zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit
- Verwaltung der Cloudanbindung MSO365

Wir bieten Dir:

- spannende Aufgaben in innovativem Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag, eine leistungsgerechte Vergütung plus Benefits

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM IT



Assistenzkraft (m/w/d) gesucht
für den zur WfbM gehörenden Förderbereich
des Heilpädagogischen Arbeitsbereichs

Die Lebensgemeinschaft Eichhof ist eine Einrichtung der Eingliederungshilfe für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung. Im Vordergrund unserer Aufgabe steht der Mensch mit seiner Selbstbestimmtheit, die es zu fördern und zu unterstützen gilt. Nähere Einblicke über das Leben auf dem Eichhof unter: <https://www.eichhof.org/videoteam>

Ihre Aufgaben

- ☉ Gestaltung tagesstrukturierender Elemente im Gruppenleben
- ☉ Assistenz bei arbeitspädagogischen Maßnahmen
- ☉ Begleitung bei unterstützenden therapeutischen Maßnahmen
- ☉ Assistenz bei der täglichen Körperhygiene und pflegerischen Tätigkeiten
- ☉ Teilnahme an Dienst- und Arbeitsbesprechungen

Wir wünschen uns

- ☉ Offenheit für eine moderne, anthroposophisch orientierten Betreuungsarbeit
- ☉ Interesse an der Arbeit mit Menschen mit Assistenzbedarf
- ☉ Teamfähigkeit, soziale Kompetenz
- ☉ Engagement, Ausdauer und Kreativität

Wir bieten

- ☉ eine Teilzeitstelle (50 %) mit 19,5 Wochenstunden
- ☉ tarifliche Vergütung nach PTG, W 3
- ☉ ein verantwortungsvolles Arbeitsgebiet
- ☉ kollegiale Zusammenarbeit in einem
- ☉ professionellen Team
- ☉ Fort- und Weiterbildung, Supervision
- ☉ JobRad
- ☉ Jahressonderzahlung
- ☉ vermögenswirksame Leistungen
- ☉ 30 Tage Urlaub

Sie haben Interesse, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an:
Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH
Rudi Schindler, Leitung Werkstatt
Eichhof 8, 53804 Much, Tel.: 02295/9202-0
✉ bewerbung@eichhof.org

sondere Sorgfalt wichtig. Das heißt, die Unterlagen sollten in jedem Fall vollständig und sowohl grammatrisch als auch vom Ausdruck her stimmig sein. Im Zweifelsfall jemanden drüberlesen und korrigieren lassen.

Persönliche Ansprache wählen

Auch wenn Bewerbungen im Internet im ersten Moment etwas unpersönlich scheinen sollten, sind sie das keinesfalls. Wenn Sie sich also online bewerben, achten Sie darauf, dass Sie sich Ihren direkten Ansprechpartner herausgesucht haben und dessen Vor- und Nachnamen kennen. Eine persönliche Anrede ist immer besser, als „Sehr geehrte Damen und Herren...“. Auch bei sich selbst sollten Sie darauf achten, dass Sie eine möglichst seriöse E-Mail-Adresse verwenden. Nicknames sind hier fehl am Platz. Max.Mustermann@Muster.de ist also durchaus besser als Scherzkeks05@irgendwas.de.

Auf die Stellenausschreibung eingehen

Unternehmen veröffentlichen in der Regel viele verschiedene Ausschreibungen. Da ist es besonders wichtig,

dass Sie in den Betreff genau hineinschreiben, worum es geht. Wichtig sind vor allem:

Die Bezeichnung der Position, für die Sie sich bewerben

Der Standort und falls vorhanden, eine dazugehörige Kennziffer der Ausschreibung

Formalitäten und Dateigrößen beachten

Bei einer Onlinebewerbung sollten Sie auch darauf achten, ob es eine Begrenzung der Datengröße gibt. In der Regel gelten als Faustregel 3 MB - größer sollte die Bewerbung nicht sein. Man kann jedes Dokument einzeln in eine E-Mail packen, das wird allerdings schnell unübersichtlich. Für einen Personaler ist das eine Qual und so landet Ihre Bewerbung vielleicht gerade deshalb vor schnell in der Ablage. Besser ist es, Sie packen Ihre wichtigen Unterlagen in eine Art digitale Mappe und speichern Sie diese im PDF-Format ab. So ist sie geschützt, übersichtlich und das schätzt auch der Leser Ihrer Unterlagen. Einzig das Anschreiben sollte noch einmal zusätzlich direkt in Ihre E-Mail hi-



nein. So kann man dieses später in Ihrer Mappe lesen, aber auch direkt beim Öffnen der E-Mail.

Bewerbung mit Persönlichkeit schreiben

Bei der Flut der Unterlagen, welche täglich auf dem Schreibtisch von Personalern landen, muss eine schnelle Entscheidung her. Gut wer da mit Individualität, Professionalität und seinen ganz eigenen Unterlagen aufwarten und punkten kann. Das bedeutet auch, dass ein individuelles Anschreiben gegeben sein sollte. Ein gutes Bewerbungsfoto sollte auch nicht fehlen. Dieses sollte unbedingt von einem Fotografen sein und nicht zuhause vor dem Kühlschrank abgelichtet

werden. Man sieht einer Bewerbung in der Regel an, wie viel Mühe in ihr steckt.

Fazit: Karrierechancen clever nutzen

Mit einer guten Bewerbung und zuvor gründlich eingeholten Informationen kann auch im digitalen Zeitalter kaum etwas schief gehen. Zudem bieten soziale Netzwerke, wie zum Beispiel Xing, auch sehr gute Möglichkeiten, sich direkt mit Unternehmen in Verbindung zu setzen. Gewissenhaft zusammengestellte Unterlagen unterstützen maßgeblich den eigenen Erfolg. Überstürzen Sie also nichts - sondern bereiten Sie sich erst einmal gut vor. (Ratgeberzentrale.de)

Suche

KFZ-Meister (m/w/d) & KFZ-Mechatroniker (m/w/d)

4-Tage-Woche und Gewinnbeteiligung möglich, gutes Arbeitsklima.

Bonner Straße 35 • 53842 Troisdorf
E-Mail: info@karrekaputt.de
Telefon: 02241 - 9320350

Tipps für Berufseinsteiger nach der Arbeitspause



Personaldienstleistung ist für viele Firmen inzwischen zum wichtigen Instrument der Personalplanung avanciert. So lassen sich

beispielsweise Auftragsspitzen mit dem Einsatz von Zeitarbeit flexibler und schneller bewältigen, Engpässe im Personalbereich werden durch geeignete Mitarbeiter überwunden. Zudem stellen Personaldienstleister Unternehmen auch ihre Fachexpertise im Bereich der Personalvermittlung zur Mitarbeiterrekrutierung zur Verfügung. Doch was sagen die Beschäftigten selbst dazu? Wie sehen sie aktuell

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

teamfähige MFA (m/w/d)

in Vollzeit. Praxis Dr. Starke
Facharzt f. Allgemeinmedizin

Bewerbungen per Post oder Mail
drdirk.starke@arcor.de

Praxis Starke • Franzhäuschenstr.15 • 53797 Lohmar

RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir**

TEAM VERSAND & PRODUKTION

Aushilfen (m/w/d)

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 538 Euro-Basis.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung telefonisch unter 02241 260-122 oder per E-Mail an: [TEAM.VERSAND | i.rose@rautenberg.media](mailto:TEAM.VERSAND@rautenberg.media)
Stichwort: TEAM VERSAND & PRODUKTION

die beruflichen Möglichkeiten, die sich ihnen durch Zeitarbeit und Personaldienstleistung eröffnen? Können Personaldienstleister bei einem Wiedereinstieg nach der Arbeitspause helfen?

Beruflicher Wiedereinstieg mit Zeitarbeit

Die Wahrnehmung der Personaldienstleistungsbranche hat sich auch auf Arbeitnehmerseite in den vergangenen Jahren deutlich gewandelt. Die Bewerber haben inzwischen gemerkt, dass Personaldienstleistung mehr ist als Zeitarbeit. Die beruflichen Perspektiven würden von klassischer Arbeitnehmerüberlassung bis zum Beispiel zur Vermittlung in eine Direktanstellung reichen.

Neue Erfahrungen sammeln

Die Zeitarbeit hat sich in der Tat in den vergangenen Jahren als konstanter Jobmotor im deutschen Arbeitsmarkt erwiesen. Sie ist aus der heutigen Berufswelt nicht mehr wegzudenken. Ein Grund für die erfolgreiche Entwicklung der Zeitarbeit ist zum Beispiel die weiter zunehmende Flexibilität der Arbeitnehmer. Zahlreiche deutsche Arbeitnehmer suchen ganz gezielt nach neuen, abwechslungsreichen Beschäftigungsmodellen. Sie seien mobil und möchten Berufserfahrungen in verschiedenen Branchen sammeln.

Unbefristete Verträge nutzen

Die Vorteile der Personaldienstleistung liegen also nicht nur auf der Seite der Unternehmen. Wer bei einem Personaldienstleister einen Arbeitsvertrag unterzeichnet, bekommt den im Regelfall auf unbefristete Zeit. Wenn im Rahmen der Arbeitnehmerüberlassung ein Kundeneinsatz endet, ist nicht automatisch auch das Arbeitsverhältnis beendet. Dann gehöre es zu den Aufgaben des Personaldienstleisters, geeignete Folgeeinsätze bei anderen Unternehmen zu finden. Tarifliche Bezahlung sowie alle gesetzlich geforderten sozialen Absicherungen wie Urlaubsanspruch oder Lohnfortzahlung im Krankheitsfall gebe es ebenfalls.

Unterschiedliche Firmen kennen lernen

Wer sich für Zeitarbeit entscheidet, dem stehen heute alle Türen offen. Die Chancen für Arbeitssuchende sind groß. Bei jedem Einsatz werden neue Erfahrungen gesammelt und Einblicke in die unterschiedlichsten Arbeitsbereiche und Betriebsabläufe gewonnen. Zeitarbeit erhöhe des-

halb vor allem auch die Perspektiven von Berufseinsteigern auf dem Arbeitsmarkt. In vielen Stellenangeboten würden mindestens zwei bis fünf Jahre Berufserfahrung erwartet. Diese Berufserfahrung sammeln Einsteiger in ihrer Orientierungsphase durch Zeitarbeit in unterschiedlichsten Bereichen und lernen dabei diverse Firmen kennen. Zeitarbeit ist heute attraktiv für alle Arbeitnehmer - nicht nur für Jobsuchende

oder Menschen mit relativ niedriger Qualifikation.

Betreuung der Personaldienstleistung nutzen

Wer über Zeitarbeit den Wiedereinstieg in den Beruf, zum Beispiel nach einer Arbeitspause, anstrebt, wird kompetent betreut. Personaldienstleistungskaufleute sind die Experten, wenn es um die Vermittlung geeigneter und passender Mitarbeiter in Unternehmen geht.

Sie müssen sich etwa in rechtlichen Fragestellungen wie etwa dem Arbeitnehmerüberlassungsgesetz auskennen. Darüber hinaus sind vor allem kommunikative Fähigkeiten, Menschenkenntnis und soziale Kompetenzen gefragt. Die Ausbildung steht Bewerbern aller Schulabschlüsse offen - ein mittlerer Abschluss oder die Hochschulreife sind von Vorteil. (Ratgeberzentrale.de)

Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

☐ Algert

☐ Büchel

☐ Birk

☐ Birken

☐ Breidt + Deesem

☐ Donrath

☐ Heide

☐ Höffen

☐ Lohmar Mitte

☐ Kreuznaaf

☐ Neuhonrath

☐ Oberschönrath

☐ Oberste Höhe

☐ Wahlscheid

☐ Scheiderhöhe

☐ Scheid

☐ Geber + Salgert

☐ Meigermühle + Burg Sülz

☐ Reelsiefen + Peisel + Höngesberg

☐ Weilerhohn + Stumpf

Gerne per WhatsApp

+49 2241260380

oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/*/INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

☐ Algert

☐ Büchel

☐ Birk

☐ Birken

☐ Breidt + Deesem

☐ Donrath

☐ Heide

☐ Höffen

☐ Lohmar Mitte

☐ Kreuznaaf

☐ Neuhonrath

☐ Oberschönrath

☐ Oberste Höhe

☐ Wahlscheid

☐ Scheiderhöhe

☐ Scheid

☐ Geber + Salgert

☐ Meigermühle + Burg Sülz

☐ Reelsiefen + Höngesberg + Peisel

☐ Weilerhohn + Stumpf

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Kurps

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

Stadtecho Lohmar – 12. April 2024 – Woche 15 – Rautenberg Media | www.stadtecho-lohmar.de

21

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 19. April 2024
Annahmeschluss ist am:
17.04.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Florian Schröder
SPD Sandra Marxmeier
FDP Bernhard Riegler
UWG Benno Reich
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenberg.media

VERTEILUNG

Jutta Kurps
juttus@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

agria

Einachser Motormäher Ersatzteile.
Müller Maschinen Troisdorf,
02241-94909-50

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSAANGEBOT <<

Steinreinigung incl. Nano
imprägnierung für Terasse, Hof, Garagen-
einfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preis-
garantie! Weitere Dienstleistungen rund
ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Be-
ratung vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tier- Fotografie

www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 022 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelaufzug



UMZÜGE



Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00€
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsaflösung. Tel.: 01634623963
Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein
seriöses Angebot. Hygienevorschriften
vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Rö-
mer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbie-
ten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915



FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de



Dienstleistung

Gartenservice CLEVER 53797 Lohmar

Instandsetzung älterer und verwilderter Gärten.

Zäune – Pflaster u. Platten verlegen –
Rollrasen – Pflegearbeiten u.v.m.

www.gartenservice-clever.de · Tel 02206 912887



VERSCHIEDENES

Achtung vor Betrug beim Pelz- & Goldankauf!

Schwarze Schafe gibt es überall, auch unter Goldan-
käufern. Einige nutzen die Unwissenheit ihrer Kunden
aus, bieten niedrige Preise oder erheben unsinnige
Gebühren. Achten Sie auf die Seriosität von
Unternehmen in dieser Branche, denn seriöse
Händler zahlen zwar weniger als den Marktwert,
tragen jedoch das Risiko für Kursschwankungen
und Einschmelzkosten. Vergleichen Sie Börsenprei-
se, besonders bei Gold, und achten Sie darauf, dass
der Ankaufrispreis den aktuellen Marktwert nicht
unterschreitet. Angebote von 70,00 – 100,00 Euro
pro Gramm sind unrealistisch. Die Kombination von
Pelz- und Goldankauf ist problematisch; seriöse
Ankäufer sind nicht darauf spezialisiert. Wiederholte,
kurzfristige Ankaufraktionen sind ein Warnsignal.
Fragen Sie sich vor der Zusammenarbeit: Ist der
Verkäufer seriös, beantwortet er meine Fragen
offen, ist das Angebot realistisch? Prüfen Sie den
Marktwert oder holen Sie ein zweites Angebot ein.



welt der wunder

Langsamer – Ruhiger – Bewusster Leben – Innere Stabilität und Sicherheit

Das neue Statussymbol einer achtsamen Gesellschaft in Zeiten globaler Krisen.



Starten Sie jetzt ihren Weg in eine neue **berufliche** Zukunft!

Werden sie Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

In einer Zeit, die von Krisen geprägt ist, fühlen sich viele von uns mit Ängsten und Sorgen belastet um die eigene Zukunft und die unserer Kinder. Viele fühlen sich hilflos und ohnmächtig, weil sie nicht daran glauben, dass es irgendwann besser wird.

Doch es gibt Hoffnung. Eine Zukunft, die Menschen braucht, die anderen helfen, ihre geistige und mentale Gesundheit zu stärken und aufzubauen und die körperlichen und geistige Kräfte zu aktivieren.

Denn unser Körper besteht aus reiner Energie und Bewusstsein. Es ist an der Zeit, eine neue Sichtweise über Gesundheit und Wohlbefinden zu vermitteln.

Nach diesen turbulenten Zeiten wird es neue Berufsfelder geben, die mehr Empathie und Menschlichkeit erfordern. Besonders im mentalen Gesundheitsbereich wird dies spürbar sein. Denn mittlerweile wissen wir, dass unsere Gedanken und Einstellungen einen enormen Einfluss auf unsere Ge-

sundheit und unser Leben haben.

Genau hier setzt diese Ausbildung an. Sie richtet sich an all jene, die nach innerem Frieden und einem zukunftsorientierten Berufsfeld suchen. In nur 11 Monaten, an einem

Wochenende im Monat, bietet diese Ausbildung ein umfassendes Konzept, für die verschiedensten Herausforderungen des Lebens, für Resilienz in schweren Zeiten und die tagtägliche Verbesserung unserer mentalen Gesundheit.

Die Ausbildung umfasst verschiedene Themenbereiche wie Grundlagen des mentalen Trainings, Burnout und Resilienz Training, Achtsamkeits- und Entspannungstechniken sowie therapeutische Kommunikation.

Das Konzept wurde entwickelt von Uwe Trevisan (Autor, Therapeut für mentales Training, Konflikt- und Deeskalationstrainer mit 25 Jahren Berufserfahrung und Weiterbildung in Kinesiologie, Bewegungslehre und Meditation).

Die Ausbildung dauert 11 Monate und findet in Hennef, jeweils an einem Wochenende im Monat statt. **Beginn ist der 12./13. Oktober 2024.**

Möchten Sie mehr erfahren? Lassen Sie sich kostenlos beraten oder Reservieren Sie sich jetzt einen der begrenzten Plätze, zum unterhaltsamen Informationsseminar mit Uwe Trevisan, da die Teilnehmerzahl aufgrund der Sitzplätze zum Infonachmittag begrenzt ist!

Ausbildung zum/r Therapeut/-in für mentales Training, Entspannungs- und Gesundheitslehre

Kostenloser Infonachmittag zur Ausbildung:
So. 19. Mai 2024 von 14:00-16:00 Uhr

Ort:

Euro Park Hotel, Reutherstraße 1c, 53773 Hennef

Anmeldung unter:

Telefon 02683 - 99 99 777 oder
trevisan@safety-energetics.de

www.safety-energetics.de

Lebensglück / innerer Frieden
selbstbestimmt leben
Seminare / Ausbildung / Coaching



Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS
juttus@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



VR-Bank
Bonn Rhein-Sieg eG



ES APPT NICHT?

02241 496-0

*ist meine
Lieblings Filiale*

**...weil wir immer da sind,
wo Sie uns brauchen!**

Gemeinsam mit meinen 30 Kolleginnen und Kollegen
helfe ich Ihnen bei Überweisungen, allen Anfragen zu
Kontobewegungen, beim Onlinebanking und Krediten.

Wann darf ich mit Ihnen telefonieren?

Kirsten Hoier-Schulte
Bankkauffrau

in Ihrem KundenDialogCenter

☎ Mo - Fr 8 bis 18 Uhr