

Energieforscher an der Waldschule Lohmar



Die Klasse 4a mit Stadtwerke-Geschäftsführerin Sonja Kreikemeyer (hinten links) und Dozent Dr. Markus Phlippen, Deutsche Umwelt-Aktion e.V. (hinten Mitte)
Bericht auf Seite 3

Sie suchen immer noch?

Verpassen Sie kein Immobilienangebot mehr!

Sie haben keine Lust mehr
Ihrer Traummobilie
hinterherzulaufen?

Mit dem **FALC Suchauftrag**
erhalten Sie von uns ganz
bequem per E-Mail persönliche
Immobilienangebote, die zu
Ihnen passen!

Bei Fragen rund um Immobilien
wenden Sie sich gerne an die Experten
von **FALC Immobilien Hennef!**

- 02242 / 90 10 30
- hennef@falcimmo.de
- www.falc-hennef.de



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 29. März**Hirsch Apotheke**

Wahlscheider Str. 25 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Samstag, 30. März**Apotheke am Halphenhof**

Bensberger Str. 262 51503 Rösrath, 02205-910966

Sonntag, 31. März**Stallberg Apotheke**

Zeithstr. 311 53721 Siegburg, 02241/385980

Montag, 1. April**Löwen-Apotheke**

Hauptstr. 55, 51491 Overath, 02206/2223

Dienstag, 2. April**Elefanten-Apotheke**

Hauptstr. 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

Mittwoch, 3. April**easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.**

Neue Poststr. 1-3, 53721 Siegburg, 02241-8663620

Donnerstag, 4. April**Rathaus-Apotheke**

Hauptstr. 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Freitag, 5. April**Glückauf-Apotheke**

Olper Str. 31, 51491 Overath, 02204/71010

Samstag, 6. April 2024**Merlin Apotheke am Hochhaus OHG**Mittelstraße 111, 53757 Sankt Augustin,
02241/977009 bis 9 Uhr Folgetag**Sonntag, 7. April****Rats-Apotheke**

Nogenter Platz 3, 53721 Siegburg, 02241/51132

Angaben ohne Gewähr

PLAMECO SPANndecken

Infrarotheizung in der Decke
unsichtbar und herrlich warm

morgen schöner wohnen

Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln-Porz-Urbach
02203 / 9655044

Ruf an oder komm in die Ausstellung

Infrarotheizung in der Decke
unsichtbar und herrlich warm

Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume!
Immer für Sie vor Ort:
Dienstag von 14:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von 11:00 bis 15:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

Silke: 0151/16573691

Norbert: 0160/97319919

EA-Sankt-Augustin@web.de

Samstags: 18.15 Uhr

Markt 1 (Club)

53757 Sankt Augustin

Rat und Hilfe

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest:
9.30 bis 13 Uhr,
02241/97 999 7
info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.

Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch von
10 bis 12 Uhr
Kirchstraße 24,
53797 Lohmar
02246/91548517
www.lotsenpunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133
Fax: 02241/72525
spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg,
02241/25 215 20
Freiwilligen-agentur@
diakonie-sieg-rhein.de
Sprechstunden nach Vereinbarung
Diese Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag: 14 bis
20 Uhr
Telefon: 116111

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung,samstags ab 18.15 Uhr,
Markt 1, im Club,
Sankt Augustin.EA-Sankt-Augustin@web.de
Silke: 0151 16573691
Helma: 02241/9995226

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstr. 1 |
53842 Troisdorf
Telefon 02241 94 99 99
Montag und Mittwoch
9 - 14 Uhr
Donnerstag 13 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei)53842 Troisdorf
02241 2014296
teilhabeberatung-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Offene Sprechstunde: dienstags 10 bis 13 Uhr und Individuelle Beratungstermine nach Vereinbarung
Diese Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstraße 1, Troisdorf
02241 49 39 301
pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org
Angebot für pflegende Angehörige

m.Reimann
Hausgeräte Kundendienst

Telefon:
0 22 06/
65 83



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

**Jetzt Infos anfordern:
Telefon 02241 59 69 79 60
hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf**

Bericht zur Titelseite

Energieforscher an der Waldschule Lohmar

Das Projekt „Energie erleben und verstehen“ für die vierte Klassen an allen Lohmarer Grundschulen erfreut sich bei LehrerInnen und SchülerInnen bereits seit 2018 großer Beliebtheit. Mit dem von den Stadtwerken Lohmar finanzierten Projekt der Deutsche Umwelt-Aktion e.V. (DUA) erleben die Kinder im Unterricht Energie aus nächster Nähe.

Dr. Markus Philipp von der Deutsche Umwelt-Aktion e.V. zeigte den gespannten Kindern der Klasse 4a der Waldschule Lohmar mit Lehrerin Frau Carbow unter anderem die Funktion einer Dampfmaschine. Anhand derer erklärte er die Stromerzeugung in Kohle, Öl-, Gas- und Müllkraftwerken und die genaue Funktionsweise des Kraftwerk (Verbrennung, Wasserdampf, Turbine, Generator). Die Kinder lernten die Möglichkeiten kennen, wie regenerativer Strom durch Wind- und Was-

serkraftwerke sowie Solarzellen erzeugt werden kann ohne konventionelle Energieträger zu verbrennen. Darauf aufbauend wurden die Auswirkungen von Abgasen, insbesondere des Kohlenstoffdioxids auf die Umwelt anschaulich erklärt. Schließlich sammelten die Schüler Vorschläge, wie jeder seinen Beitrag leisten kann, den Klimawandel nicht zu verstärken.

Sonja Kreikemeyer, Geschäftsführerin der Stadtwerke Lohmar GmbH & Co. KG: „Es ist uns ein großes Anliegen, Kinder bereits frühzeitig für den Klimawandel zu sensibilisieren und ihnen Möglichkeiten umweltschonender Energiegewinnung aufzuzeigen. Der große Zuspruch seitens der Schulkinder und LehrerInnen bestätigt uns darin, das Projekt auch in den kommenden Jahren für alle Lohmarer Grundschulen zu ermöglichen.“

Natur bei Nacht

Kröte, Kauz & Co: Die Geister der Nacht

Der Aggerbogen bietet mit seinen Feuchtbiotopen, Fließgewässern und Waldbereichen vielen dämmerungsaktiven Tieren interessante Aufenthalts- und Jagdmöglichkeiten.

Nach einer Präsentation über heimische Amphibien werden auf einer abendlichen Safari - ausgerüstet mit Taschenlampen - die

Tiere vorsichtig aufgespürt und ihr Verhalten beobachtet.

Leitung: Dobrosława Wiese

Termin: Samstag, 23. März, 20 bis 22 Uhr

Kosten: 10 Euro je Erwachsener und 5 Euro je Kind

Weitere Informationen unter Telefon: 02206 2143 oder per E-Mail unter: Naturschule@Lohmar.de



Was kreucht und fleucht denn da?

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH

Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de



- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Wert-Analyse

Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

Lohmar

Für ein Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepflegte Eigentumswohnung ohne Renovierungsstau, Wfl. ca. 100 m² mit Balkon, ggf. Aufzug. Preis bis ca. 360.000,- €

Nähe Overath

Für einen Kunden suchen wir ein Mehrgenerationenhaus mit großem Grundstück, Wfl. ca. 160 m², gerne auch renovierungsbedürftig. Preis: offen

Rösrath + 10 km Umkreis

Für einen solvanten Kapitalanleger suchen wir ein Mehrfamilienhaus, ab mindestens 3 Wohneinheiten mit Balkon/Terrasse u. PKW- Stellplätzen. Preis: offen

www.bender-immobilien.de • 0 22 04 / 2 90 49 40

amnanda®
ayurveda treatments

Balance für Körper & Seele.
Die ayurvedische Kur für mehr Gelassenheit, Entspannung & ganzheitliches Wohlbefinden.

Kostenfreies Erstgespräch:
0157/50180202



Raum für Lebenskraft | Raiffeisenstraße 5 | 53797 Lohmar

www.angela-druchleben.de



Richtig gute Wurst,
die find ich hier.

Wir können
nur lecker!



Hauptstraße 68

51491 Overath · Tel. 0 22 06 - 1271
www.metzgerei-scharrenbroich.de

Faire Preise und super Service

Seit 20 Jahren „Gold An- und Verkauf“ in der Kölner Straße 86

(wed) Seit 20 Jahren ist die Altinbas-Filiale „Gold An- und Verkauf“ an der Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) ein zuverlässiger Partner rund um den An- und Verkauf für alle Bürger, die Gold, Silber Brillanten oder Bernstein kaufen oder verkaufen wollen. Die Altinbas-Filiale bietet zu fairen Preisen sofort Bargeld



für Zahn-, Alt- oder Bruchgold an. Natürlich wird auch Goldschmuck, Bruchgold, Münzen, Goldbarren, Feingold, Platin und Silber angekauft. Zum weiteren Service gehören Schmuckreparaturen, Uhrenreparaturen, Batteriewechsel, Ohrlochstechen, Perlen aufziehen, Namensketten, Gravuren und



ein persönliches Bild in Gold. Auch versilbertes Besteck in 80-90-100 Auflage wird gerne entgegengenommen.

„Verkaufen Sie nicht, bevor Sie unser Angebot gehört haben“, sagt der Fachmann. Reparaturen und die Annahme von Sonderanfertigungen gehören ebenfalls zum umfangreichen Service und Angebot. Ein Batteriewechsel bei Uhren wird schon für vier Euro angeboten. Schmuck liegt ebenfalls in der Auslage, der sich gut für ein Geschenk eignet, denn die Konditionen

sind fair. Inhaber Kavak freut sich auf einen Besuch von Ihnen.

Adresse:
Altinbas
Kölner Straße 86
53840 Troisdorf

Telefon:
02241 - 97 44 761
Fax:
02241 – 97 44 762
Mobil:
0177 - 937 68 71

 **TRAURINGE 4U**

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewchsel 4,00

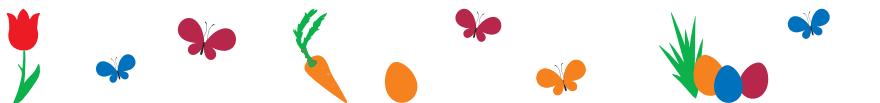
**Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de**

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren**

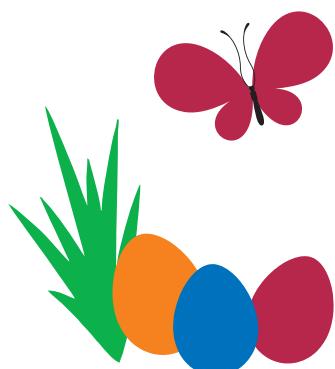
Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



Nahtloser Übergang

Bei der seit 17 Jahren bestehenden Tafel in Lohmar wird sich zum 1. April ein Wechsel in der Leitung der Tafelarbeit vollziehen, der gründlich vorbereitet und im Rahmen eines Mitarbeiterfrühstücks am 13. März verkündet und per Akklamation angenommen wurde.



In den Räumen des Katholischen Pfarrzentrum wurden im Beisein des Geschäftsführers des SKM, der der Träger der Tafel Lohmar ist, sowie Vertretern der beiden Konfessionen die beiden Vorstandsmitglieder Eva-Maria Bauer und Manfred Kauschke für Ihre langjährigen Verdienste um die Tafel gewürdigt und verabschiedet. Bei Manfred Kauschke handelt es sich um ein Urgestein der Lohmarer Tafel, der sich von Beginn an in den unterschiedlichsten Funktionen ehrenamtlich engagiert hat.

Beide haben mit der Benennung von Bernd Roth und Gabriele Bille als ihre Nachfolger dafür gesorgt, daß kein Vakuum entsteht und die erfolgreiche Tafelarbeit in gewohnter Präzision fortgeführt werden kann.

Alles rund ums Kind

Flohmarkt in der Kita Breidter Strolche

Am Sonntag, 21. April, organisiert der Förderverein der Kita Breidter Strolche einen Kindersachen-Flohmarkt in der Breidter Straße 4. Zwischen 10 und 15 Uhr wird alles rund ums Kind - von Kleidung über Bücher bis hin zu Spielsachen -

angeboten. Für Schwangere ist der Einlass bereits ab 9.30 Uhr. Fleißige Helfer*innen der Kita sorgen für das leibliche Wohl, der Erlös geht zu Gunsten der Kindergartenkinder. Über zahlreiche Besucher*innen freuen sich die Breidter Strolche.



SCHNEEKÖNIGIN
DAS MUSICAL

TICKETS

SICHERN!

6. April
15:00 Uhr

Stadthalle Troisdorf

www.theater-liberi.de

**Karate für Dich!**

Entdecke die Kraft des Karate: Gewaltprävention, Vertrauen, Disziplin, Ich-Stärkung, Grenzen respektieren und verteidigen!
Gruppen: 3-6 Jahre, 6-12 Jahre, Teens (ab 12 Jahre) und Erwachsene.

 **VD-Kampfkunst**
Akademie der Kampfkünste

Jetzt Probetraining
sichern unter
www.VD-Kampfkunst.de

Eine Bereicherung für Kinder in der VD-Kampfkunst Akademie in Lohmar

Karate ist weit mehr als nur eine Kampfkunst. Es ist eine Lebensphilosophie, die Disziplin, Respekt, und Selbstbeherrschung fördert. Insbesondere für Kinder bietet das Karatetraining in der VD-Kampfkunst Akademie in Lohmar eine Vielzahl von Vorteilen, die über bloße körperliche Aktivität hinausgehen.

Disziplin und Selbstbeherrschung: In einer Zeit, in der Ablenkungen allgegenwärtig sind, ist es für Kinder oft schwierig, sich zu konzentrieren und kindgerechte Disziplin zu wahren. Das Karatetraining in der VD-Kampfkunst Akademie lehrt Kinder, ihre Gedanken zu fokussieren und ihre Handlungen zu kontrollieren.

Unter der Leitung von Patrick Ehrmann, einem erfahrenen Kampfkunstlehrer mit jahrzehntelanger Erfahrung, sowie den engagierten Trainern Gloria Schiffbauer und Viola Ihm, lernen die Kinder, wie wichtig es ist, konzentriert zu bleiben und sich auf ihre Ziele zu konzentrieren.

Respekt und Höflichkeit: Respekt ist ein fundamentaler Wert, der im Karate gelehrt wird. Kinder lernen, ihren Trainern, ihren Mitschülern und sich selbst Respekt entgegenzubringen. Diese Achtung vor anderen fördert ein harmonisches Lernumfeld, in dem Kinder sich sicher und respektiert fühlen. In der VD-Kampfkunst Akademie wird großen Wert darauf gelegt, dass jeder Schüler, unabhängig von Alter oder Fähigkeiten, respektiert und unterstützt wird.

Körperliche Fitness und Gesundheit: Karate ist eine ausgezeichnete Form der körperlichen Betätigung, die die körperliche Fitness und die Gesundheit von Kindern fördert. Durch das regelmäßige Training verbessern Kinder ihre Ausdauer, Kraft und Flexibilität. Dies trägt nicht nur zur allgemeinen Gesundheit bei, sondern stärkt auch das Selbstbewusstsein der Kinder, da sie ihre ganz individuellen Fortschritte in ihrer

körperlichen Leistungsfähigkeit sehen können.

Selbstverteidigung und Selbstvertrauen: Ein wichtiger Aspekt des Karatetrainings ist die Selbstverteidigung. Kinder lernen, sich in Gefahrensituationen zu behaupten und sich selbst zu verteidigen, falls nötig. Dieses Wissen verleiht den Kindern ein gesteigertes Selbstvertrauen und ein Gefühl der Sicherheit in ihrer Umgebung.

Inklusion und Gemeinschaft: Die VD-Kampfkunst Akademie bietet Karatetraining für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren, 6 bis 12 Jahren, sowie für Teens und Erwachsene an. Dies ermöglicht es Kindern jeden Alters, von den Vorteilen des Karatetrainings zu profitieren und Teil einer unterstützenden Gemeinschaft zu werden. Unter der Anleitung erfahrener Kampfkunstlehrer und in einer Umgebung, die von Respekt und Höflichkeit geprägt ist, können Kinder ihre Fähigkeiten entwickeln und neue Freundschaften knüpfen.

Vielzahl der Kampfkünste: Neben Karate bietet die VD-Kampfkunst Akademie auch Training in Ju-Jutsu an, einer Kampfkunst, die sich durch ihre Effizienz und Vielseitigkeit auszeichnet. Die Möglichkeit, verschiedene Kampfkünste zu erlernen, ermöglicht es Kindern, ihre Interessen zu erkunden und ihre Fähigkeiten zu diversifizieren.

Insgesamt bietet das Karatetraining in der VD-Kampfkunst Akademie eine ganzheitliche Entwicklung für Kinder, die über die körperliche Aktivität hinausgeht. Durch die Förderung von Disziplin, Respekt, Selbstbeherrschung und Selbstvertrauen werden die Kinder auf eine erfolgreiche Zukunft vorbereitet, in der sie Herausforderungen mit Zuversicht und Entschlossenheit begegnen können. Jetzt Anmeldung für ein kostenloses Probetraining unter www.VD-Kampfkunst.de/Probetraining

Pia's Schnittstelle

IHR PERSÖNLICHER FAMILIENFRISEUR

Wir sind für Sie da

täglich von 9 bis 18 Uhr · donnerstags bis 20 Uhr
samstags von 9 bis 14 Uhr · montags in der Kreativpause

Wahlscheider Straße 33 · 53797 Lohmar-Wahlscheid
Tel. 02206-81618 · piabredl@gmail.com · www.piasschnittstelle.de



DARAUF FÄHRST DU AB!

E-Bike • Fahrrad • Ergonomie-Beratung & Service

 **Rad-Service Aggertal**  **vit:bikes**

Meisterbetrieb - Inh. M. Prengel
Wahlscheider Str. 40 · 53797 Lohmar
Telefon 02206 8673633

Dein Beratungstermin unter
www.2rad-service-aggertal.de

Zweiradmechaniker? Melde Dich:
job@2rad-service-aggertal.de



 **württembergische**

Ihr neuer Fels in der Brandung in Lohmar.

Michael Bertschat

Wahlscheider Straße 62, 53797 Lohmar
Tel. 02206 9510530, Mobil 0177 8168259
michael.bertschat@wuerztembergische.de
wuerztembergische.de/michael.bertschat

Das Spieldemobil ist wieder unterwegs

Mobiles Spieldemobil in Birk, Neuhonrath und Wahlscheid

Spiel, Spaß und vor allem Bewegung: Das ist das Motto der „Spielekiste“, einem mobilen Angebot der spiel- und freizeitorientierten Jugendarbeit.

Nach den Osterferien wird die mobile Spieldemobil, ein mit Großspielgeräten ausgestatteter Anhänger, in die Lohmarer Ortsteile fahren und dort an jeweils zwei Tagen in der Woche die Langeweile vertreiben und mit tollen Spielideen Kinder im Grund- und Vorschulalter bewegen.

Zunächst bis zu den Sommerferien wird die mobile Spieldemobil in Birk (Bürgerzentrum), Neuhonrath (GGS Wahlscheid) und Wahlscheid (Forum Wahlscheid) zu finden sein und dort unter professioneller Anleitung eine bunte Mischung aus Spiel- und Bewegungsideen, freiem Spiel und Kreativangeboten in die Ortsteile bringen.

Alle Kinder, die Lust haben, sich auf spielerische Art zu bewegen

und mit anderen Gleichgesinnten in Kontakt zu kommen, sind herzlich dazu eingeladen, vorbeizuschauen und die Spieldemobil mit Leben zu füllen.

Zum Auftakt am 9. April ab 15 Uhr wird die mobile Spieldemobil auf dem Schulhof der GGS Wahlscheid alle interessierten Kinder mit bunten und abwechslungsreichen Spielideen erwarten - alle sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen!

Weitere Termine, jeweils in der Zeit von 15 bis 18 Uhr:

GGS Wahlscheid:

9., 11. und 30. April, 2., 21. und 23. Mai, 11. und 13. Juni, 2. und 4. Juli

Forum Wahlscheid:

16. und 18. April, 7., 9., 28. und 30. Mai, 18. und 20. Juni

Bürgerzentrum Birk:

23. und 25. April, 14. und 16. Mai, 04. und 06. Juni, 25. und 27. Juli





**Haarstudio
Patricia
Blum**

Öffnungszeiten: Di. - Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Wahlscheider Str. 9 • 53797 Lohmar • Tel. 02206/2025



www.mein-Kraeutergarten.de

Bio-Kräuter Manufaktur

Kräuter • Tee • Gewürze • Ätherische Öle • Zubehör • Fachberatung

Wahlscheider Straße 50 | 53797 Lohmar | 02206/5033
Öffnungszeiten: Do-Sa 9-13 Uhr + Do-Fr 14.30-18.30
persönliche Beratungstermine nach Absprache



**Gammersbach
Orthopädie-Schuhtechnik GmbH**

Wo drückt der Schuh? Ihre Füße schmerzen?
Wir beraten Sie fachlich & professionell!
Computer gesteuerte Fußdruckmessung

Wir stellen für Sie her:

- orthopädische Maßschuhe – sensomotorische Einlagen – Sporteinlagen
- Schuhreparaturen – Schuhzurichtung – Einlagen nach Maß
- Bequemschuhe bei Hallux-valgus Problemen

Wahlscheider Straße 75 • 53797 Lohmar-Wahlscheid • Telefon: 02206 7701
E-Mail: info@gammersbach-gmbh.de • www.gammersbach-gmbh.de

Laden78

Freizeit • Hobby • Spiel

- Tabakwaren • Zeitschriften • Bürobedarf
- Schreibwaren • Photo • Spielwaren
- Fan-Shop (Bayern München, 1. FC Köln, Bayer Leverkusen, BVB, HSV, Schalke 04...)
- Lotto • Post

Laden78 Matros GmbH • Wahlscheider Straße 31 • 53797 Lohmar
Tel.: 02206 - 48 84 Fax: 02206 - 811 41 • www.laden-78.de • Onlineshop





Kultur-Events der Seniorenvertretung

Beide male war das Bürgerzentrum Birk fast Ausverkauft!

Lohmar - Standing Ovation gab es von den rund 150 Gästen am Schluss des Figurentheaters „Die Tochter der Mata Hari“ von und mit Sonja Lenneke, das gestern im Bürgerzentrum Birk gastierte. Sonja Lenneke schlüpfte in dem rund 90 minütigen Stück in mehr als zehn verschiedene Rollen, die sie hervorragend interpretierte. Dazu sang sie, spielte die Figuren teilweise in niederländischer oder schweizerischer Mundart. Sie agierte ohne technische Fremdunterstützung: Sie war zu gleich für Beleuchtung, Ton und Requisite zuständig. Einfach fabelhaft. Eine One-Women-Show.

Beide Veranstaltungen wurden von der Lohmarer Seniorenvertretung im Rahmen der Lohmarer Kulturtage präsentiert. Organisiert von Rainer Seegert, Mitglied der Vertretung. Einige O-Töne am Ende der Veranstaltung: „Das ich mit einer so begabten Schauspielerin in einem Chor singe, kann ich fast nicht glauben.“ oder „Ich bin einfach beeindruckt, dass Sonja Lenneke neben der Beleuch-



Oben:Mata Hari (Sonja Lenneke); Unten: v.l.n.r.: Rainer Seegert, Ulla Zocher, Annemarie van Allen, Bruni Albrecht, Ingelore Krohn, Barbara Berger und Helmut List

tung, Akustik auch noch die Technik selbst gerockt hat.“
Zwei Tage zuvor präsentierten die

Senioren eine Lesung der besonderen Art „Das Leben ist eine himmlische Erfindung“ mit den Schauspielern Volker Risch und Michael Panthen, beide aus Lohmar.

Diesen Satz können sicherlich nicht nur viele ältere Menschen voll und ganz unterschreiben, so Annemarie van Allen Vorsitzende der Seniorenvertretung, sondern auch die jüngeren unter uns. Die Lesung die rund 60 Minuten dauerte ohne dass Risch oder Panthen ein Buch in die Hand nahmen, war ist hochinteressant, denn die Zuhörer lernten mehr als 30 Dichterinnen und Dichter, Wortkünstler und PoetInnen kennen. Risch und Panthen zeigten wie fantastisch, erfindungsreich, tollkühn, genüsslich, wirr und absurd unser Leben sein kann. Die beiden Schauspieler inszenierten unterhaltsam und treffsicher Texte von Ovid, Goethe, Ringelnatz, Rilke, Kästner, Robert Gernhardt usw.. Insbesondere Volker Risch war voll in seinem Element. Sein Temperament zeigte sich in seiner stets wechselnder Mimik, Gestik und Sprache. Die rund 100 Teilnehmer an der Lesung zeigten sich von Tatsache, dass sie an ei-



Doppelagentin Mata Hari alias Sonja Lenneke

ner Lesung ohne Buch teilnehmen fasziniert. „Das hatte ich einfach nicht erwartet“, so einer der Gäste.

Für ein richtiges Theaterambiente sorgte das Team um Ingelore Krohn von dem Generationen- Frühstück in Breit. Sekt, O-Saft und zahlreiche unterschiedliche Kanapees wurden in den Pausen und nach den Veranstaltungen gereicht.



v.l.n.r.: Volker Risch und Michael Panthen



Rasen vertikutieren

Neun häufig gestellte Fragen zum Vertikutieren

Jedes Jahr im Spätwinter/Frühjahr bekommt Gartenberater Philippe Dahlmann zahlreiche Anfragen zum Thema Vertikutieren. Dabei ist es im März oft noch zu früh für diese Rasenpflege-Maßnahme. Bei der Wahl des richtigen Zeitpunktes hilft die 4:1-Regel!

Wann sollte der Rasen vertikultiert werden?

Das Vertikutieren ist purer Stress für den Rasen. Deshalb sollten Sie nicht zu früh beginnen! Vertikutieren Sie erst, nachdem Sie mindestens vier Mal gemäht haben. Zu diesem Zeitpunkt ist die Grasnarbe vital und eine erste Düngung wurde bereits durchgeführt. Haben Sie also wenigstens vier Mal gemäht und einmal gedüngt, ist die 4:1-Regel erfüllt und es kann vertikutiert werden. Voraussetzung ist, dass die Witterung es zulässt. Vertikutieren sollten Sie aber nur, wenn Rasenfilz und/oder Moos vorhanden ist.

Wann wird der Rasen das erste Mal gedüngt?

Für die erste Düngung können Sie sich die Forsythien-Blüte merken. Somit liegt die erste Düngung vor dem Vertikutieren. Wenn es zu der Zeit noch friert, sollten Sie mit dem Düngen bis nach dem Frost warten. Durch die Düngung werden die Rasengräser zusätzlich gestärkt und können somit besser auf das für sie „stressige“ Vertikutieren reagieren.

Vor dem Vertikutieren Rasen mähen?

Bei Rasenmischungen im Hausegarten handelt es sich meist um Gebrauchsrasen-Spielrasen. Dafür liegt die empfohlene Schnittlänge bei 3 bis 4 cm. In Trockenzeiten und schattigen Bereichen plus 1 cm. Unsere Empfehlung: 4 bis 5 cm Schnittlänge. Vor dem Vertikutieren wird der Rasen auf etwa 4 cm gemäht. Dabei sollten Sie die Doppel-Regel berücksichtigen.



Gartenberater Philippe Dahlmann. Foto: Verband Wohneigentum NRW e.V.

Sie besagt, dass beim Mähen immer nur ein Drittel der Halm-länge abgeschnitten werden soll.

Wie tief muss der Vertikutierer eingestellt werden?

Die Vertikutierermesser sollen nur in der Filzschicht arbeiten! Dafür liegen die empfohlenen Einstelltiefen bei 3 bis max. 5 mm. In den Boden sollen sie nicht einschneiden! Wenn Sie zu tief vertikutieren, werden die Wurzeln der Rasengräser verletzt. So kann sich die Grasnarbe schlechter zuziehen. Dadurch haben sogenannte Unkräuter leichteres Spiel.

Zu welcher Jahreszeit kann vertikutiert werden?

Im Hausegarten wird meist im Frühjahr vertikutiert. Wenn ein zweites Vertikutieren notwendig ist, sollten Sie den Frühherbst wählen. Das ist (je nach Region) von Ende August bis Mitte September. So können die Gräser noch gut auf den Eingriff reagieren. Sie können aber auch in den Sommermonaten vertikutieren, wenn die Wetterlage es zulässt!

Bei welcher Wetterlage Rasen vertikutieren?

Beim Vertikutieren darf der Bo-

den nicht gefroren und nicht zu nass sein. Gräser und Filzschicht sollten trocken sein. Bei sehr heißer und trockener Witterung sollten Sie ebenfalls nicht vertikutieren.

Warum muss Rasen vertikutiert werden?

Durch das Vertikutieren wird der Luft- und Wasserhaushalt verbessert. Dadurch sind die Rasengräser widerstandsfähiger und vitaler. So können sie sich besser gegen Fremdbewuchs durchsetzen.

Wie fährt man mit dem Vertikutierer über die Fläche?

Sie sollten einmal längs über den Rasen vertikutieren und dann abharken. Anschließend fahren Sie 90 Grad versetzt über die Fläche. Rasenfilz und Moos müssen danach noch einmal abgeharkt werden.



Welche Werkzeuge werden beim Vertikutieren benötigt?

Benötigt werden Vertikutierer, Schubkarre, Laub-Rechen mit harten Zinken oder eine Harke. Bei Bedarf empfehlen sich Handschuhe und - je nach Vertikutierer - ein Gehörschutz. (Verband Wohneigentum NRW e. V.)

SONDERANGEBOTE

SABO

47-VARIO

Benzin-Rasenmäher



MADE IN
GERMANY
SEIT 1932

WILLI-TROMPETTER

Garten-Forsttechnik

53797 Lohmar-Scheiderhöhe

0 22 46/55 00

www.willi-trompetter.de

FROHE OSTERN



Einladung zum Highlight „LOSS MER SINGE“

Offenes Singen des MGV Eintracht Honrath-Overath

Einladung zum Highlight „LOSS MER SINGE“

Offenes Singen des MGV Eintracht Honrath

Am Freitag, 5. April um 18 Uhr lädt der Männerchor wieder sing-

begeisterte Frauen und Männer zum offenen Singen ins Vereinshaus der Stadt Lohmar neben dem Kindergarten Honrath, Zum Kammerberg 1-3, ein. Da sie in der Chorprobe sicher ihnen bekannte

Schlager, Kösche Lieder, Gospels, Musicals und Volkslieder als Repertoire im Chor in Textvorlage singen werden, brauchen sie auch keine Notenkenntnisse zu haben und keine Stimmprobe abzuge-

ben. Es wird demnach ohne Aufregung und Anspannung zu gehen, sodass sie stimmungsvoll und entspannt im Chor unter Leitung des erfahrenen Chorleiters mitsingen und ihrer Stimme freien Lauf lassen können. Unser erster LOSS MER SINGE Termin vom 1. März war von überragender Resonanz gekrönt.

Viele Musikfreunde, die bisher als "Leisesinger" beim Kochen, Duschen oder Autofahren ihre Tiefentspannung spürten, lernten ihre musikalischen Singqualitäten im offenen Singen erst kennen und erlebten ein den Alltag vergessenes sichtbares Glücks- und Gemeinschaftsgefühl. Wenn sie die Probe nicht alleine besuchen wollen, sprechen sie die Sänger an oder animieren sie ihren Freundeskreis mal mit zu kommen. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.mgv-honrath.eu oder telefonisch unter 02205 84851.

Die Sänger des Männerchor MGV Eintracht Honrath freuen sich auf Ihren Besuch zum offenen Singen.



offenes Singen in lockerer Runde

Verehrte Leserinnen, verehrte Leser,



Ei, Ei, Ei... da ist es wieder, das Osterfest, diesmal schon 2024 Jahre nach der Auferstehung Christi. Ja, genau, das ist der Grund warum wir alle wie wild bunte Eier bemalen, Osterhasen aufstellen, dekorieren und uns am Geläut der Osterglocken, uns an der Farbe der gleichnamigen, frühjahrssblühenden leuchtendgelben Narzissen erfreuen - oder einfach

freie Ostertage genießen. Aber was haben eigentlich Ostereier damit zu tun? Das Ei wurde im frühen Christentum zum Symbol für die Auferstehung Jesus. Im Inneren eines Eis erwächst neues Leben - symbolhaft für die Gruft in die Jesu' Leichnam nach der Abnahme vom Kreuz gelegt wurde und aus welcher er, so erzählt die Bibel, mit Macht, Kraft und strahlender Helligkeit wieder lebend heraustrat. Eine Darstellung, die dramatischer kaum sein könnte: nachdem die Gläubigen sahen, dass ALLES aus und vorbei war, ihr Vorbild getötet wurde, ein Erdbeben, eine Sonnenfinsternis zu durchleben waren - ereignet sich dann doch noch ein gutes, nicht zu verstehendes Ende mit der Rückkehr dessen an den sie geglaubt hatten. Nun ja, sie haben ihn nicht „danach“ gleich erkannt, wurden

hier doch gewohnte Lebensgesetze außer Kraft gesetzt.

Manchmal erkennt man sein Gegenüber nicht sofort, weiß nicht, ob man dem anderen trauen kann, wer ist dieser Mensch? Meint er es gut, oder hat er nur ein freundliches Äußeres, will mich aber eigentlich übertölpeln? Ist das ein freundlicher Kollege, Mitschüler, Partner - kann ich hundertprozentiges Vertrauen schenken oder redet er/sie schlecht von mir, sowie ich den Raum verlassen habe? Ist er/sie DER Mensch den ich im ersten Moment sah, oder muss ich meine Meinung revidieren. Wenn wir gute, langjährige Freunde treffen, beschleichen uns solche Gefühle nicht. Es gibt Sicherheit mit ihnen zusammen zu sein und einfach alles einmal erzählen zu dürfen, was uns beschäftigt. Aber

auch zuzuhören, was Freund oder Freundin erlebt haben, welches Ach vielleicht gerade unter ihrem Dach ist und worüber sie sich andererseits gerade auch von Herzen freuen können.

Freude, Lachen, das Frühlings erwachen mit Freunden gemeinsam mit Kindern, Verwandten, guten Freunden zu genießen ist etwas Besonderes.

Wir wünschen Ihnen ein glückliches, fröhliches, gelungenes und buntes Osterfest.

Bis ganz bald wieder

Ihre
Siri Rautenberg-Otten
mit allen Mitwirkenden
dieser Zeitung

FROHE OSTERN

Chorfahrt des Kinder- und Jugendchors nach Koblenz

Die diesjährige Chorfahrt des Kinder- und Jugendchors Lohmar e.V. führte vom 15. bis 17. März ins wunderschöne Koblenz, eine der ältesten Städte Deutschlands.

Der Bus startete am Freitag mit 22 Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen sieben und 14 Jahren, Chorleiterin Barbara Wingenfeld mit ihrem jüngsten Sohn Justus und drei Choreltern als Begleitung. Alle Beteiligten waren voller Vorfreude. Die Fahrt nach Koblenz zur Festung Ehrenbreitstein war nicht lang und die letzten Schritte zur dort gelegenen Jugendherberge wurden auch geschafft. Der impo-sante Ausblick auf Rhein, Mosel und Koblenz wurde von allen bewundert. Nach Aufteilung der Zimmer und einem umfangreichen Abendessen ist der Abend mit lustigen Spielen zum gegenseitigen Kennenlernen ausgeklungen.

Am nächsten Tag wurden zunächst bei einer gemeinsamen Gesangsprobe neue Kirchenlieder für die anstehenden Auftritte zur Kommunion einstudiert. Danach ging es per Gondel über den Rhein zum Deutschen Eck. An diesem geschichtsträchtigen Platz, wo die Mosel in den Rhein mündet, konnten die Kinder und Jugendlichen etwas über das

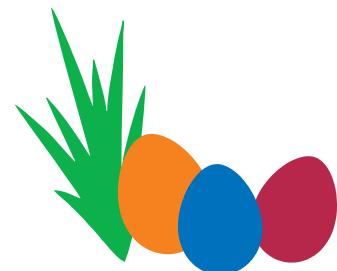


Denkmal von Kaiser Wilhelm als Symbol für die Einigung Deutschlands erfahren. Der eigentliche Höhepunkt war jedoch der eigene Auftritt des Chores in der Koblenzer Innenstadt. Die Gesangseinlagen vor den Passanten brachten nicht nur viel Selbstvertrauen, sondern auch jede Menge Kleingeld für das Eis danach. Bevor sich die Gruppe auf den Weg zurück zur Jugendherberge machte, stand noch eine Rallye in kleinen Gruppen auf dem Marktplatz mit einigen kniffligen Aufgaben wie Zählen von Steinkreisen, Malen des schönsten Hauses und gemeinsames Gruppenfoto an. Alle

meisterten ihre Aufgaben auf ihre individuelle Art und Weise. Der Abend war besonders lustig bei Spielen wie „Last One Laughing“, bei dem derjenige gewann, der als Letzter beim Nachmachen von Tierstimmen lachte. Vor dem Schlafengehen haben einige Mutige noch bei einer Nachtwanderung in der Dunkelheit die Festung erkundigt.

Am Sonntagvormittag wurden weitere Lieder im Probenraum geübt und der ein oder andere durfte sich bei Soloproben beweisen, ehe es am Nachmittag mit dem Bus wieder nach Hause ging. Für Chorleiterin Barbara

Wingenfeld und ihre Begleiter Daya Eden, Kerstin und Thomas Ulbrich war die Chorfahrt ein besonderes Erlebnis, beim Zusammenwachsen der Gruppe in einer schönen Umgebung dabei gewesen zu sein. Die Vorfreude auf die nächste Chorfahrt ist gewiss.



ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG
BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Stadtecho
LOHMAR

Online lesen: stadtecho-lohmar.de/paper

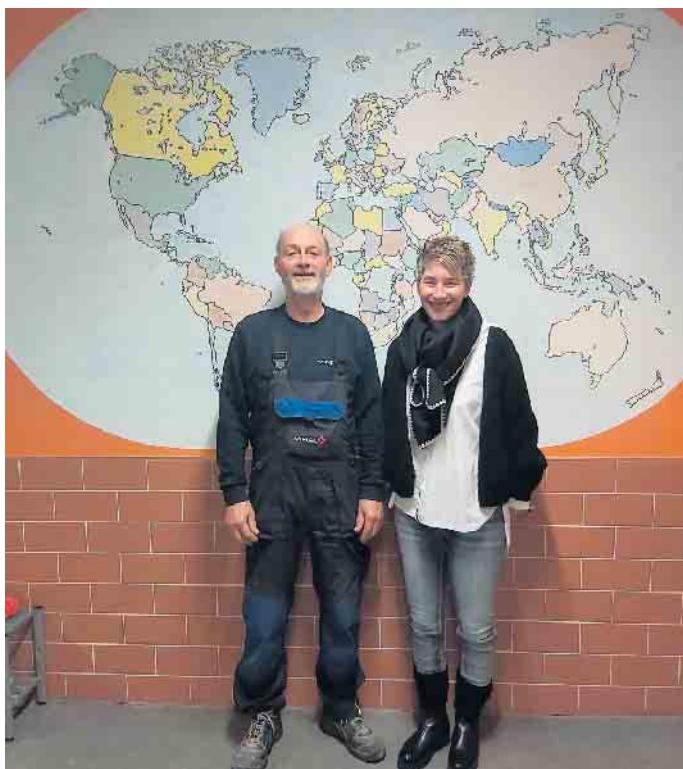
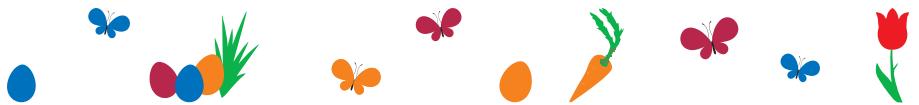
Heimat
lesen
Locales
wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134
E-MAIL s.demond@rautenberg.media



Schulhausmeister Müller und Schulleiterin Pössinger, beide Waldschule

Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS
juttus@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**IHRE HAUSTÜR
NACH MAß!**

WINTERRABATT
11%
31.03.2024

- HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM
- EXZELLENTE SICHERHEIT
- GROBARTIGE DÄMMEIGENSCHAFTEN
- ÜBER 400 TÜR-MODELLE

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
www.metallbau-eichwald.de

Das Fairtrade Team Lohmar informiert

Wir haben einiges vor - Sie können daran teilhaben

Am 5. Mai findet die zweite Nachhaltigkeitsmesse in Lohmar statt. Auch wir haben uns wieder angemeldet und freuen uns auf regen Besuch an unserem Stand. Neben Information rund um Fairtrade bieten wir auch Leckeres, Schönes, auch Praktisches zum Kauf an. Die Waren werden uns vom Eine-Welt-Markt-Siegburg e.V. in Kommission zur Verfügung gestellt. Sollten Sie sich dort einmal umsehen wollen: unter www.weltmarkt-siegburg.de finden Sie alle erforderlichen Informationen.

Am 21. September laden wir gemeinsam mit der Stadt für 18 Uhr zu einer öffentlichen Veranstaltung im Rahmen der Reihe „Lohmar meddendren“ ein. Dann wird sich auf dem Frouardplatz fast alles rund um das große Thema „Fairtrade“ drehen. Auf unser Programm mit Musik, Tanz und Informationen dürfen Sie gespannt sein.

Wir, das Fairtrade Team, wollen uns in diesem Jahr auf eine Diskussion konzentrieren, in der mögliche und tatsächliche Vorbehalte gegenüber Fairtrade mit all seinen Themenbereichen erörtert und gegeneinander abgewogen werden. Bis September wollen wir eine Plus- und Minusliste erarbeitet haben. Sie können sich un-

ter kontakt@fair-handeln-lohmar.de daran beteiligen. Seit unserem Bestehen durften wir immer wieder erfahren, wie sehr wir durch die Stadt Lohmar und ihre MitarbeiterInnen unterstützt werden. Heute möchten wir uns beispielhaft beim Hausmeister der Waldschule, Herrn Müller bedanken. Er identifiziert sich mit „seiner“ Schule der Vielfalt mit dem dazugehörigen Schulprogramm. Unter seiner Federführung wurde eine große Weltkarte auf eine Wand aufgebracht. Alle Kinder der Schule können so zu jeder Zeit sehen, woher aus der großen weiten Welt ihre KlassenkameradInnen stammen. Auch können sie nachvollziehen, woher die fair gehandelten Waren kommen und welche Transportwege sie zurücklegen, bevor sie bei uns in den Regalen landen.

Gabriele Krichbaum



Fair gehandelte Produkte



Fair gehandelte Waren

Frühlingsmarkt auf Schloss Eulenbroich

Kunsthandwerkermarkt vor traumhafter Schlosskulisse

Am Wochenende nach den Osterferien findet der Frühlingsmarkt vor idyllischer Schlosskulisse statt. Besucher dürfen sich auf Allerlei zu den Themen Garten, Pflanzen, Dekoration, Kunst, Handwerk, Mode, Design und Kulinarik freuen.

Was erwartet die Besucher?

Alles neu macht der Frühling - heißt es am 13. April 2024 und 14. April 2024 auf Schloss Eulenbroich in Rösrath bei Köln. Die Schloss Eulenbroich gGmbH lädt zum Frühlingsmarkt in die gute Stube Rösraths ein. Der Markt erstreckt sich auf den Innen- und Außenflächen des Geländes und bietet mit ca. 120 Ausstellern alles rund um die Themen Garten, Pflanzen, Dekoration, Kulinarik, Design, Kunst und Kunsthandwerk an.

Blumen- und Kunsthandwerksfreunde kommen auf ihre Kos-

ten! Besucher dürfen sich auf über hundert lokale wie nationale Kunsthandwerker freuen. Feines Kunsthandwerk und Design sowie außergewöhnliche Kreationen prägen das Bild des Frühlingsmarktes auf Schloss Eulenbroich. In Zeiten von Massenproduktion und Schnelllebigkeit laden wir die Gäste ein, auf unserem Markt zwischen einzigartiger Kunst und professionellem Handwerk zu stöbern und zu bummeln. Ergänzt wird der Markt durch Blumen und Pflanzenangebote durch die Firma Garten begeistert. Gäste können sich hier zur Frage „Wie mache ich meinen Garten sommerfit?“ beraten lassen. Inspirationen zu Dekorationen wie auch Möbel für den Garten finden Interessierte ebenfalls vor. Damit auch die Gaumenfreuden nicht zu kurz kommen, wird der Markt durch eine kulinarische

Meile ergänzt, die keine Wünsche offenlässt.

Programm

Auch an unsere kleinen Besucher ist gedacht! Am Samstag und Sonntag bieten wir im Rahmen unseres Projektes Kennen-Lernen-Umwelt ein kostenfreies Frühlingsbasteln von 12 Uhr bis 18 Uhr an.

An beiden Tagen wird zudem ganztägig die Falknerei des Rheinischen Waldpädagogium GbR Franz Schnurbusch zu Gast sein. Der Greifvogelstand zeichnet sich nicht nur durch einen federnahen Kontakt mit den Greifen aus, Besucher erfahren auch von den Umweltpädagogen Wissen über Flora und Fauna.

Der Zugang zum Schloss ist teilweise barrierefrei. Das Parken ist kostenlos. Hunde dürfen an der Leine mitgenommen werden. Geöffnet ist der Markt am Samstag von 11 bis 19 Uhr und am

Sonntag von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt kostet 6,00 € pro Person, 3,00 € ermäßigt. (Aufgrund der stark gestiegenen Energiekosten, musste der Eintrittspreis im Vergleich zum Vorjahr leider um 1,00 € angehoben werden. Wir bitten um Verständnis.) Kinder und Jugendliche bis 14 Jahren zahlen keinen Eintritt. Der Eintritt gilt wie immer für zwei Veranstaltungstage.

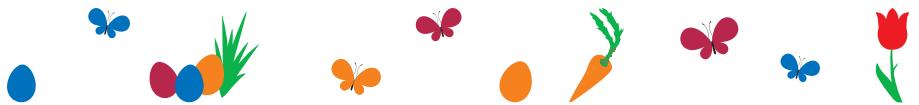
Die Einlassgelder kommen dem Schloss zugute und werden u.a. für Kultur, außerschulische Bildung von Kindern und Jugendlichen sowie Instandhaltungsarbeiten genutzt. Weitere Informationen gibt es unter +49 (0) 22 05 - 9010090 oder info@schloss-eulenbroich.de Schloss Eulenbroich Zum Eulenbroicher Auel 19 51503 Rösrath

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Traditioneller Kunsthandwerkermarkt
Schloss Eulenbroich
Frühlingsmarkt*
13. & 14. April 2024
Sa 11 bis 19 Uhr,
So 11 bis 18 Uhr

* Eintritt 6,00 €, ermäßigt 3,00 € / Person - Zugang teilweise barrierefrei
 Schloss Eulenbroich | Zum Eulenbroicher Auel 19 | 51503 Rösrath | schloss-eulenbroich.de

Silke Kellner | Foto: Kristian Prehn



Lions Lohmar Gewinnerin löst ihren Hauptgewinn ein

Die diesjährige Gewinnerin des Hauptpreises ist die Leiterin der Naturschule im Aggerbogen, Sigrun Jungwirth aus Lohmar. Da sie noch nie was gewonnen hat, war die Freunde natürlich groß und sie konnte sich ihren lang ersehnten Wunsch auf ein E-Bike erfüllen. Ab jetzt geht's von Heide zum Aggerbogen.

Nach einer qualifizierten Online-Beratung durch die Inhaber von „2Rad-Service Aggertal“, Olimpia & Markus Prengel, hat sich dann Frau Sigrun Jungwirth ein auf ihre Bedürfnisse angepasstes Marken E-Bike ausgesucht und konfigurieren lassen.

Bei der Gewinnübergabe waren die Hauptsponsoren, Regionaldirektor der VR-Bank Rhein-Sieg, Herr Oliver Mülln, Leiter der Stadtsparkasse in Lohmar, Herr Andreas Koll und Herr Rolf Schug vom Haus der Zahntechnik GmbH in Siegburg sowie die Eheleute Prengel und die Lions Präsidentin Susanne Ackermann mit anwesend.



Gewinnübergabe

Sie beglückwünschten die stolze Besitzerin eines neuen E-Bikes. Mit 4.500 verkauften Lions Adventskalendern in 2023 war die Aktion vom Lions Club Lohmar wieder ein großer Erfolg. Durch die großzügigen Spenden der Hauptsponsoren und des qualifi-

zierten Fahrradgeschäfts „2Rad-Service Aggertal“ in Wahlscheid konnte ein Warengutschein für ein E-Bike als Hauptgewinn im Wert von 3.800 Euro im Kalender verlost werden.

Der Lions Club Lohmar möchte sich auch nochmals bei allen Spon-

soren dieser Aktion für Ihre Teilnahme bedanken. Unser Dank gilt auch allen Käufer*innen des Adventskalenders. Auch in Zukunft wird der Lions Club mit dem Verkauf wieder viele soziale Projekte in der Jugend- und Seniorenanarbeit in Lohmar unterstützen.

„Zirkus Meisenmagie“ im Familienzentrum Jabachkindergarten

In der letzten Februarwoche konnten Eltern und Kinder des Familienzentrums Jabachkindergarten Zirkusluft schnuppern: Michael Vandyck hatte mit den Kindern der Meisengruppe, im Rahmen des Abschlussangebotes seiner praxisintegrierten Ausbildung zum Erzieher, das Abschlussprojekt „Zirkus Meisenmagie“ erarbeitet. Angeregt durch den Besuch eines Zirkuspädagogen in der Kita und eingestimmt durch Bilderbücher und einen kleinen Film zum Thema waren die Kinder sofort mit Begeisterung dabei. Michael Vandyck wollte mit seinem Projekt jedem Kind der Gruppe die Möglichkeit geben, individuell und nach eigenen Interessen und Neigungen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und ein positives Selbstbild zu entwickeln. Während der Erarbeitung der Zirkusvorstellung wurde viel Wert auf Partizipation und die Selbstbestimmung der Kinder gelegt.

Es fanden sich Jongleure, Seiltänzerinnen, Clowns, Feuerspucker,



Akrobaten, Zauberer, Gewichtsheber und Tänzer. Auch den Zirkusnamen gaben die Kinder ihrem Projekt selbst. Die Requisiten wurden teilweise im Kindergarten von den Kindern gestaltet und im Gruppenalltag wurde fleißig geübt. So wurde beispielsweise mit Tüchern jongliert und Teller auf Stäben balanciert. Bei den Aufführungen fehlte natürlich auch der Zirkusdirektor mit

seinen Ansagen nicht und die Zirkusmitarbeiterin an der Kasse gab, gegen die ihr ausgehändigte Tickets, jedem Gast einen Stempel auf die Hand. Die Tickets hatten die Kinder vorher gegen selbst gebasteltes Geld „gekauft“. So waren letztendlich alle Kita-Kinder in das Projekt mit einzogen. Sogar Popcorn wurde für die Zuschauer*innen ausgegeben.

Große Bewunderung für die Meisenkinder

Zu der jeweils von den Kindern ebenfalls selbst ausgesuchten passenden Musik traten die einzelnen Artistengruppen nach Anfrage durch den Zirkusdirektor nacheinander auf. Dabei gab es viel Bewunderung der Zuschauer*innen und auch viele lustige Szenen. Wer rechnete schon damit, dass die Feuerspucker im Feuerwehrmannkostüm mit Seifenblasenpusten beeindruckten und der Gewichtheber dank seines Spinatverzehrs so stark war.

Der Höhepunkt der Vorstellungen war für die Meisenkinder, als ihre Eltern eine Vorstellung besuchen konnten. So manches Elternteil war erstaunt und berührt ob der Fähigkeiten und Leistungen der Kinder und so ernteten diese einen tosenden Applaus.

Mit dieser Abschlussvorstellung gelang die angestrebte Erziehungscooperation Eltern-Kind-Tagesstätte ganz perfekt und mit viel Spaß.

Aus der Arbeit der Parteien SPD

Besser mit Europa:

Lale Akgün diskutiert auf dem Roten Sofa der SPD Lohmar

Lale Akgün, die starke Stimme der SPD im Rheinland und Expertin für Migration, Integration und Nachhaltigkeit, diskutiert über die wichtigsten Themen der Europawahl:

Fairer Lohn für alle

Wer Vollzeit arbeitet, muss von der Bezahlung leben können.

Starke Frauenrechte

Frauen müssen wirtschaftlich unabhängig sein, im Arbeitsleben wie

bei der Rente.

Geregelte Zuwanderung

Wer keinen Schutz vor Verfolgung sucht, aber hier arbeiten will, braucht legale Wege nach Europa.

Reden Sie darüber mit Lale Akgün

- am 14. Mai 2024 um 18.30 Uhr
in der Villa Friedlinde. Ab 20.00 Uhr laden die SPD-Lohmar und die ASF Rhein-Sieg zu Snacks und Getränken auf der Terrasse ein.

Sandra Marxmeier

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD



Garten und Landschaftsbau YILDIZ

Sichern Sie sich jetzt unsere Frühlingsangebote!

**Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 9 76 69 55**

**Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0 171 - 4 95 02 50**

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

VOLKSLEIDEN RÜCKENSCHMERZEN

**FREITAG,
12. APRIL 2024,
14.00 - 18.00 UHR**

Bezirksrathaus Porz

**Wer bekommt es?
Wie erkenne ich es?
Was kann ich tun?
Die Expertinnen und Experten des
Krankenhauses Porz am Rhein stellen
Ihnen wirksame und dabei schonende
Behandlungsmöglichkeiten vor.**



Die Anmeldung erfolgt über
unser Gesundheitszentrum
oder über unser Sekretariat:

ou@khporz.de oder
02203 566 - 1650



Priv.-Doz. Dr. Jan Bredow **Priv.-Doz. Dr. med.
Paul Martin Bansmann**
Chefarzt der Klinik für
Orthopädie und
Unfallchirurgie Chefarzt des Instituts für
Diagnostische und
Interventionelle Radiologie



SPORT.



Faustballer:innen machen den Platz fit

TV Wahlscheid 1921 e.V. - Abt. Faustball

Die Faustballer:innen des TV Wahlscheid stehen in den Startlöchern und warten auf den Beginn der Feldsaison. Dafür machte man sich am vergangenen Samstag daran, das Außengelände sowie Vereinsheim auf Vordermann zu bringen. Insgesamt kamen um die 20 Helfer:innen aus allen Altersklassen zusammen und packten in kurzer Zeit kräftig mit an: Rund um das Vereinsheim wurde Unkraut gejätet und gefegt, gesäubert etc. Im Anschluss konnten sich die Helfer:innen mit einer Grillwurst stärken. Vielen Dank an dieser Stelle an alle helfenden Hände bei der Frühjahrsputz-Aktion. So steht einer erfolgreichen Saison auf heimischem Rasen nichts mehr im Weg.



Frühjahrsputz: Faustballer:innen machen den Platz fit

OCKEN ZUM VERZOCKEN
WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JUNG UND ALT!

EA3551942809

20 10 5 EURO

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Haben Sie Interesse Volleyball zu spielen?

TV 08 Lohmar e.V. informiert

Wenn Sie die Frage mit ja beantworten, sind Sie bei uns richtig. Wir sind eine Gruppe von 20- bis 60-jährigen Erwachsenen, die sich einmal pro Woche, mittwochs 20 bis 22 Uhr in der Halle der Grundschule (Hermann-Löns-Str.) zum Volleyball trifft. Dabei ist uns der Spaß am Spiel wichtig. Natürlich wird beim Aufwärmen auch Technik vermittelt. Denn

selbst wer länger nicht gespielt oder bisher nur vom Volleyballsport geträumt hat, muss ein paar Basics ausreichend beherrschen. Kontaktieren Sie uns per Email unter volleyball@tv08lohmar.de oder rufen Sie unter +49 (0)152 24578700 in unserer Geschäftsstelle an. Wir freuen uns Sie kennenzulernen.



Osterferien? Trotzdem Reha Sport

Im Reha Team Lohmar im Hofgarten laufen viele Kurse in den Ferien weiter

Rehateam im Hofgarten, Ihr Experte für Rehabilitation, Gesundheit und Fitness, lässt sich von Hallenschließungen nicht aufhalten! Auch während der Osterferien bieten wir ein vielfältiges Trainingsprogramm an. Obwohl unser Büro nicht besetzt ist, laden wir Sie herzlich ein, einfach vorbeizukommen, sich einzubuchen und an den folgenden Kursen teilzunehmen:

Yoga: Entspannen Sie sich und stärken Sie Ihren Körper mit Yoga. Unsere erfahrenen Trainerinnen und Trainer begleiten Sie durch harmonische Übungen.

Pilates: Verbessern Sie Ihre Körperlaltung, Stabilität und Tiefenmuskulatur mit Pilates. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene - bei uns sind Sie richtig!

Rückenfit: Ein starker Rücken ist wichtig! Unsere Rückenfitness-Kurse helfen Ihnen dabei, Schmerzen zu lindern und die richtige Ausrichtung Ihres Körpers zu finden.

Alle Kurse finden Sie auf unserer



Entspannter Rücken

Internetseite. Holen Sie sich eine Verordnung von Ihrem Arzt und melden Sie sich jetzt an! Bei erfolgreicher Teilnahme können Sie bis zu 80% der Kursgebühr von Ihrer Krankenkasse zurückerstattet bekommen.

Öffnungszeiten während der Osterferien:

finden Sie auf unserer Homepage www.rehateam-im-hofgarten.de. Wir freuen uns auf Sie - kommen Sie vorbei und machen Sie mit!



Pilates für jedes Alter möglich

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

TV Wahlscheid 1921 e.V.

Der Turnverein Wahlscheid lädt herzlich zur jährlichen Mitgliederversammlung am Freitag, dem 12. April, um 20 Uhr ein.

Die Tagesordnung ist auf der Homepage oder am Infofenster

sowie in der Geschäftsstelle in der Max Weber Halle einzusehen.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme! Für das leibliche Wohl wird wie immer gesorgt.

Von 2.00 Uhr
auf 3.00 Uhr

Nicht vergessen: Sonntag, den 31. März 2024 wird die Winterzeit auf die Sommerzeit umgestellt!

Familien ANZEIGENSHOP



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

F597 90 x 50 mm ab 57,42*

FGB 20-13 43 x 90 mm ab 52,00*

TD 12-12 90 x 90 mm ab 102,96*

K03_15 43 x 30 mm ab 17,00*

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media



Das Gebäudeenergiegesetz

Bedeutung für Unternehmen im Rhein-Sieg-Kreis

Das Gebäudeenergiegesetz (GEG) wurde in letzter Zeit so kontrovers diskutiert, so dass es umgangssprachlich sogar zum Heizungsgesetz geworden ist. In der Tat bringt die aktuelle Gesetzesnovelle einige Neuerungen und Pflichten beim Einbau fossiler Heizungssysteme mit, aber vor allem steht die gesamte Energieeffizienz von Gebäuden im Fokus zur Erreichung der Klimaneutralität 2045.

Inwiefern betrifft das Gebäudeenergiegesetz den Bereich der sogenannten Nichtwohngebäude und damit vor allem Unternehmen? Wie sieht die aktuelle Fördermittellandschaft aus, um die notwendigen Maßnahmen zu finanzieren?

Auf diese Fragen werden die Wirtschaftsförderung des Rhein-Sieg-

Kreises und die Energieagentur Rhein-Sieg e.V. in einem Onlinevortrag Antworten geben. Einladungen sind alle Unternehmen im Rhein-Sieg-Kreis am Mittwoch, den 10. April ab 16 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Geplante Agenda:

- Begrüßung - Marvin Höweler, Leitung des Fachbereichs Wirtschaft im Referat Wirtschaftsförderung und Strategische Kreisentwicklung des Rhein-Sieg-Kreises
- Einführung zum Energieeffizienzgesetz und Gebäudeenergiegesetz - Thorsten Schmidt, Geschäftsführer der Energieagentur Rhein-Sieg e.V.
- Anwendung des Gebäudeenergiegesetzes in Unternehmen und zugehörige Fördermittel - Frank Dreesbach, Architekt, Energieberater und Sanierungslotse der Energieagentur Rhein-Sieg e.V.
- Regionale Praxisbeispiele



Den Link zur Teilnahme finden Interessierte unter www.energieagentur-rsk.de/aktuelles

Goldene Zeiten

Inhaber: Walter Weiss

Große Osteraktion

Gültig bis
30.3.2024

Montag
März
25.
2024

Dienstag
März
26.
2024

Mittwoch
März
27.
2024

Donnerstag
März
28.
2024

Samstag
März
30.
2024

Goldschmuck

Goldmünzen

Zahngold

Goldbarren

Pelzankauf aller Art

Zinn aller Art

Edeluuhren aller Art

**Wir zahlen
zur Zeit bis zu
65,- Euro*
pro Gramm für
Markenschmuck**

**Ihre Vorteile:
✓ kostenlose Beratung
✓ kostenlose Wertschätzung
✓ transparente Abwicklung
✓ Bargeld sofort**

Wir kaufen:
Tierpräparate • Trophäen • Geweihe aus Nachlässen, Sammlungsauflösungen!
Fuchs, Dachs, Wiesel, Marder, Wildschweine, Frischling, Rehbock, Rehkitz, Hirsch, Murmeltiere, Mufflon usw. sowie Tierarten aus aller Welt!

Wir zahlen bis zu 4.500,- €*
*In Verbindung mit Gold

RESTAURIERUNG & REINIGUNG
von Gemälden, Möbeln, Teppichen
Reparatur von Uhren & Schmuck

Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 6.500,- € für Ihren Pelz!
Verbindung Pelz mit Gold

*Für Marken- und Antikschmuck (z.B. Tiffany & Co., Bulgari, Cartier und vieles mehr)

Ankauf & Verkauf von ANTIQUITÄTEN
Gemälde: modern & antik
Porzellan, Möbel, Teppiche

Ankauf von:
• Pelze & Geweihe • Ringe & Ketten
• Elfenbeinschnitzereien • Goldschmuck • Altgold
• Bruchgold & Weissgold • Zahngold (auch mit Zahn)
• Silber • Silberbesteck • Goldmünzen • Goldbarren
• Antiquitäten aller Art • Silberschmuck • Bernstein
• Münzen • Platin • Zinn • Uhren • Diamanten
• Modeschmuck • Alte Gemälde • und vieles mehr

Kostenlose Begutachtung und Bewertung
Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)

Adresse: Königswinterer Straße 299 • 53639 Königswinter -Ittenbach • Tel.: 02223-7549996

Livingospel präsentiert „Best of SOUL AND GOSPEL“ in der Stadthalle Troisdorf, 1.11.2024, 19 Uhr

Sie sind aus der deutschen Soul und Gospelszene nicht mehr wegzudenken. Nach dem Riesenerfolg in 2023 freuen wir uns auf die kommende „Black Music Night“.

Das Power Ensemble Livingospel präsentiert „The Best of Soul and Gospel“.

Musiker aus Deutschland, Jamaika, Brasilien, Indonesien, USA und den Niederlanden gestalteten ein außergewöhnliches Musikerlebnis.

Neben der hochkarätigen Livingospel RnB Band gehören rund 50 Sängerinnen und Sänger zu der kraftvollen Formation. Auch dieses Jahr sind wieder viele außergewöhnliche Solisten und Überraschungsgäste auf der Bühne. Unter anderem ist der beliebte und charismatisch Soulsänger Amo Ako und die karibische RnB Sängerin Sonja LaVoice aus Montserrat in stage. Zum ersten Mal ist der US-amerikanische Star U-Jean mit dabei. Gemeinsam mit R.I.O. stand er



als Frontsänger in allen großen Konzerthallen.

Und wir freuen uns auf einen bezaubernden Abend mit wunderschönen Soul- und Gospelsongs, gefühlvollen Balladen und vielen

herzlichen Überraschungen.
Das Konzert findet am 1.11.2024 um 19 Uhr in der Stadthalle Troisdorf statt.

Tickets sind im Kartenhaus, Kölner Str. 167, Troisdorf, Mo-Fr. 15-

18.30 Uhr und samstags 10-13 Uhr oder online bei BonnTicket, KölnTicket und Eventim erhältlich.

Wir freuen uns auf einen unvergesslichen Konzertabend.

Livingospel presents Best of Soul and Gospel



Amo Ako

Sonja LaVoice

Bodry Johnson

Jonivon Freitas

U-Jean

Naomi Wien

1.11.2024

WWW.BONNTICKET.DE
TICKETHOTLINE 0228 - 50 20 10

WWW.KOELNTICKET.DE
TICKETHOTLINE 0221- 28 01

und an allen Vorverkaufsstellen · www.livingospel.de

Beginn 19 Uhr / Einlass 18 Uhr

STADTHALLE TROISDORF

Tickets: Kat.1: 28 € / Kat.2: 25 € / Kat. 3: 20 €
zzgl. Gebühren

WWW.EVENTIM.DE
TICKETHOTLINE 01806 - 57 00 70

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Lohmar

Wochenplan

Ostersonntag, 31. März

10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Christuskirche mit Prädikant Axel Röhrbein

Ostermontag, 1. April

10 Uhr Gottesdienst im Ev. Altenheim Lohmar mit Prädikant Axel Röhrbein

Freitag, 5. April

9.30 Uhr Gedächtnistraining für Senioren, Herr Niere

17 Uhr Posaunenchorprobe, Frau Bauer

Sonntag, 7. April

11 Uhr Gottesdienst (Ferienkirche) in der Christuskirche mit Pfarrer Thomas Weckbecker

Veränderungen in der Pfarrstellen-Besetzung:

Pfarrer Jochen Schulze seit dem 7. März im Kirchenkreis Wied tätig

Liebe Gemeinde,
Pfarrer Jochen Schulze ist seit dem 7. März von seiner Dienstherrin, der Evangelischen Kirche im Rheinland, in den Nachbar-Kirchenkreis Wied abgeordnet worden. Er übernimmt dort eine Vakanzvertretung.

Gegenwärtig gehen wir davon aus, dass Pfarrer Schulze dauerhaft in anderen Gemeinden beschäftigt sein wird. Der **Verabschiedungsgottesdienst** wird am **Sonntag, den 14. April um 10 Uhr in der Christuskirche Lohmar** gehalten.

Wir blicken dankbar auf die vielen Jahre zurück, in denen er in unserer Gemeinde tätig war und wünschen ihm für seinen weiteren beruflichen Weg den Segen Gottes!

Für das Gesamtpresbyterium

Pfarrer Oliver Bretschneider Jubiläumskonfirmation an Pfingsten

Erstmals feiern wir in diesem Jahr die Jubiläumskonfirmationen in allen drei Gemeindebereichen an Pfingstsonntag. Wir laden herzlich ein, sich zur Feier des eigenen Konfirmationsjubiläums am **Pfingstsonntag, den 19. Mai**, anzumelden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, wenn Sie zu folgenden Jahrgängen gehören:

1974 Goldene Konfirmation
50 Jahre
1964 Diamantene Konfirmation
60 Jahre
1959 Eiserne Konfirmation
65 Jahre
1954 Gnadenkonfirmation
70 Jahre
1949 Kronjuwelenkonfirmation
75 Jahre
1944 Eichenkonfirmation
80 Jahre
1939 Engelkonfirmation 85 Jahre
Anmeldung bitte über die jeweiligen Gemeindebüros.

Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Di bis Fr von 10 bis 12 Uhr
Telefon: 02246-4375
E-Mail: lohmar@ekir.de

In seelsorgerlichen und pfarramtlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an

Pfarrer Oliver Bretschneider; Telefon 02246-3049856 oder
Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer; Telefon 02206-852640
Weitere Informationen auf unserer Webseite: www.emmausgemeinde-lohmar.ekir.de



Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

Wochenplan

Sonntag, 31. März

6 Uhr Auferstehungsgottesdienst mit Abendmahl und Osterfeuer

- Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer und Team im Anschluss Osterfrühstück im Peter-Lemmer-Haus

10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl und Taufe zu Ostern

- Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

musikalische Begleitung: Gregor

Sauer, Saxophon

Montag, 1. April

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl zum Ostermontag in Birk

- Pfarrer Oliver Bretschneider, im Anschluss an den Gottesdienst

gibt es ein Osterfrühstück

(Auf der Löh 2-4, 53797 Lohmar-Birk)

Dienstag, 2. April

9 Uhr Bastelkreis

Mittwoch, 3. April

9.30 Uhr Kreativ-Zeit für Frauen

9.30 Uhr Krabbelgruppe

10 Uhr Yoga

16.30 Uhr Gymnastik

Donnerstag, 4. April

9.30 Uhr Krabbelgruppe

16 Uhr Spielgruppe

16 Uhr Stunde der Männer

Freitag, 5. April

9 Uhr Dienstgespräch

9.30 Uhr Spielgruppe

18.30 Uhr meditativer Tanz (Frau Wittig)

19 Uhr Theremin-Club

Sonntag, 7. April

11 Uhr Ferienkirche Gottesdienst mit Abendmahl und Kirchkaffee

- Pfarrer Oliver Bretschneider

13. April Taizé

Wir starten um 14 Uhr im Peter-Lemmer-Haus mit einem Workshop unter der Leitung von Wolfgang Reisert, um 18 Uhr startet der Gottesdienst mit Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer.

Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Di, Do, Fr von 9 bis 12 Uhr sowie Di von 15.30 bis 18 Uhr

Telefon: 02206/900930

Mail: honrath@ekir.de

In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an:

Pfarrerin Brill-Pflümer,

Telefon 02206/852640

Mehr Informationen auf unserer Website:

www.emmausgemeinde-lohmar.ekir.de

Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

Gottesdienste

Ev. St. Bartholomäuskirche

29. März - 10.15 Uhr Karfreitag, Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker*

31. März - 6 Uhr Osternachts-Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker*

31. März - 10.15 Uhr Ostersonntag, Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker*

1. April - 10.15 Uhr Ostermontag, Gottesdienst mit Präd. Jeanette D'Ans

7. April - 9.30 Uhr (Ferienkirche) Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker

9. April - 9.45 Uhr Krabbelgottesdienst mit anschl. Elterncafé Zwischen dem Osternachts- und (10.15 Uhr) Ostersonntagsgottes-

dienst laden wir herzlich zum Osterfrühstück im Gemeindehaus ein. Wir freuen uns auf Sie. Die mit * gekennzeichneten Gottesdienste werden gestreamt.

Unsere Veranstaltungen im Gemeindehaus:

Do. 4. April - 15 Uhr Seniorentanztreff

Unsere Mini-Clubs treffen sich Di., Do. und Fr. um 9.30 Uhr sowie Mi. um 10 Uhr und Fr. um 11 Uhr.

Erreichbarkeiten:

Gemeindebüro

N. Swerbinka-Riehs, K. Pelzer

Mo, Di, Fr 9 bis 12 / Do 15 bis 19 Uhr / Mi. geschlossen

Tel.: 02206-5035

Mail: wahlscheid@ekir.de

Pfr. Thomas Weckbecker

Tel.: 02206-1377



Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Birk

Wochenplan

Sonntag, 31. März 1. Ostertag

6.30 Uhr Ostermorgenfeier mit anschließendem Frühstück, Pfarrer Bretschneider

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrer Bretschneider

Montag, 1. April 2. Ostertag

9.30 Uhr zentraler Gottesdienst

mit anschließendem Frühstück, Pfarrer Bretschneider

Hinweis

Die Eltern-Kind-Kreise Zergen-nest finden während der Osterfe-rien nicht statt..

Sonntag, 7. April

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrer Bretschneider

Öffnungszeiten des Gemeindepbüros

Di, Mi, Fr von 9.30 bis 13 Uhr, Do ab 16 Uhr nach Vereinbarung
Telefon: 02246/3424, Mail: birk@ekir.de

Hinweis: Das Gemeindepbüro ist in der Zeit von 2. bis 8. April geschlossen.

KIRCHE

In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an: Pfarrer Bretschneider, Telefon: 02246/3049856

Mehr Informationen auf unserer Website:
www.emmausgemeinde-lohmar.ekir.de

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Samstag, 30. März Karsamstag

21.30 Uhr Lohmar **Feier der Osternacht**; anschließend Agapefeier im Pfarrzentrum

21.30 Uhr Wahlscheid **Feier der Osternacht** mitgestaltet vom Kirchenchor St. Cäcilia Neuhonrath; anschließend Agapefeier

21.30 Uhr Birk **Feier der Osternacht**; anschließend Agapefeier

Sonntag, 31. März Ostersonntag
9 Uhr Scheiderhöhe **Hi. Messe zum Hochfest der Auferstehung des Herrn**

9.30 Uhr Birk **Hi. Messe zum Hochfest der Auferstehung des Herrn**

10.30 Uhr Neuhonrath **Hi. Messe zum Hochfest der Auferstehung des Herrn**

11 Uhr Lohmar **Hi. Messe zum Hochfest der Auferstehung des Herrn**

Montag, 1. April Ostermontag
9 Uhr Scheiderhöhe **Hi. Messe zum Ostermontag** mit Gebet für Peter Joseph Lagier (JG)

9.30 Uhr Birk **Hi. Messe zum Ostermontag** mit Gebet für Walter Urbach

10.30 Uhr Neuhonrath **Hi. Messe zum Ostermontag**

11 Uhr Lohmar **Hi. Messe zum Ostermontag**

Mittwoch, 3. April

15 Uhr Neuhonrath **Seniorenmesse**; anschließend gemütliches Beisammensein

18 Uhr Lohmar **Abendmesse**

Donnerstag, 4. April

18 Uhr Scheiderhöhe **Abendmesse** mit Gebet für Katharina und Wilhelm Stollwerk (JG) sowie Albert, Maria und Elisabeth Lohausen; anschließend „Zeit der Anbetung in Stille, Gebet und Zuhören“

Freitag, 5. April

17.30 Uhr Birk **Stille Anbetung**

18 Uhr Birk **Abendmesse**

Samstag, 6. April

11 Uhr Wahlscheid **Erstkommunionfeier**

17.15 Uhr Lohmar **Beichtgelegenheit**

18 Uhr Lohmar **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Lothar Bürger und verstorbene Angehörige (JG), Elisabeth Pauli

Sonntag, 7. April

9 Uhr Scheiderhöhe **Hi. Messe** mit Gebet für Gertrud Fellgiebel und Reinhard Fellgiebel (JG) sowie als Dankmesse in besonderer Meinung

9.30 Uhr Birk **Hi. Messe**

10.30 Uhr Neuhonrath **Hi. Messe** mit Gebet für Hans Günter Schmitz (JG) sowie Hermine Bey er

11 Uhr Lohmar **Hi. Messe**

11 Uhr Wahlscheid **Erstkommunionfeier**

12.15 Uhr Lohmar **Tauffeier** Claudia Pinto und Finn Hasenberg

Auf ein Wort

„Der Herr ist auferstanden!“

Am Wochenende feiern wir Ostern. Feiern Sie mit?

Der Gottesdienst zu Ostern beginnt wie jeden Sonntag um 10 Uhr.

Die Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche Gemeinde Troisdorf, Am Burghof 14, beginnen mittwochs um 19.30 Uhr und sonn tags um 10 Uhr. Besuchen Sie gerne unsere Gottesdienste oder unsere Homepage www.nak-troisdorf.de. Herzlich willkommen!

Das Grabmal...



...so individuell wie der Mensch, an den es erinnern soll.

STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.

Inh. Martina Velden

Am Friedhof 12

51491 Overath/Heiligenhaus

Tel. 02206 / 1870



Stadtecho LOHMAR

Online lesen: stadtecho-lohmar.de/e-paper

Heimat
Lesen
Lokales
wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

We freuen uns auf Sie!



■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 05. April 2024
Annahmeschluss ist am:
03.04.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Politik

CDU Florian Schröder
SPD Sandra Marxmeier
FDP Bernhard Riegler
UWG Benno Reich
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demand@rautenberg.media

VERTEILUNG

Jutta Kurps
juttus@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
stadtecho-lohmar.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.
Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

agria

Einachser Motormäher Ersatzteile.
Müller Maschinen Troisdorf,
02241-94909-50

Tiere

Pferde

Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.

Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung.

Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915

AUTO & ZWEIRAD

We kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



UMZÜGE

GILGEN & CO.GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung
www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

Familien
ANZEIGENSHOP
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE

Tel.: 0 22 41 / 6 43 13

www.umzuege-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelauflieferung



FENSTERPUTZER

0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTELLEN
WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

0 2241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA

Geist und Seele motivieren

Senioren-Assistenten verhelfen älteren Menschen zu einem erfüllteren Leben

Die Missstände in der stationären Pflege in Deutschland sind in aller Munde, die Bundesregierung will mit einem umfangreichen Programm den „Pflegenotstand“ bekämpfen. In der Diskussion wird allerdings oft übersehen, dass von den derzeit knapp drei Millionen Pflegebedürftigen rund drei Viertel ambulant betreut werden. Die häusliche Pflege bietet viel mehr Möglichkeiten als die stationäre Pflege, älteren Menschen zu einem erfüllten Leben zu verhelfen. Unterstützung dabei leisten ambulant tätige Senioren-Assistenten. Sie sind Ansprechpartner und qualifizierte Begleiter durch den Alltag, sie unterstützen Senioren stundenweise und arbeiten präventiv.

Soziale Teilhabe älterer Menschen
Die Senioren-Assistenz nach dem Plöner Modell war das erste Vorhaben in Deutschland überhaupt, das die soziale Teilhabe Älterer thematisiert hat. Initiiert wurde es von Ute Büchmann. „Als meine Mutter starb, fiel mein Vater in ein tiefes Loch“, berichtet Büchmann. Eine Situation, die sie selbst kaum auffangen konnte, da sie 400 Kilometer entfernt lebte. Und die so typisch ist für viele Familien heute: Die erwachsenen Kinder können ihren Eltern im Alltag kaum oder gar nicht beistehen. Für Pflege und Haushalt sind Hilfen bereits etabliert, Senioren haben aber noch ganz andere Ansprüche. Ute Büchmann beispielsweise wünschte sich für ihren Vater jemanden, mit dem er über Politik diskutieren oder Schach spielen konnte, eine Begleitung auf Augenhöhe. Aus diesem Mangel heraus entschloss sich Büchmann, lebenserfahrene Menschen für die nichtpflegerische Seniorenbegleitung zu qualifizieren, später dann wählte sie den Begriff „Senioren-Assistenz“ für die ambulante Seniorenbetreuung.

Senioren-Assistenten als „Glücklichmacher“

Heute gibt es bereits rund 1.200 Senioren-Assistenten nach dem Plöner Modell. Sie bilden einen eigenen, gut vernetzten Berufsstand. Zur 120-stündigen Ausbildung findet man unter www.senioren-assistentin.de alle weiteren Informationen. Den Aufgaben in diesem Beruf sind keine Grenzen gesetzt - sie reichen von Begleitungen zum

Arzt, Besuchen von Veranstaltungen, Gedächtnistraining, Fitnessübungen, Beratungen zu finanziellen Erleichterungen bis hin zu kleinen Ausflügen. „Wir bilden lebenserfahrene Menschen aus, die sich um die kleinen Dinge des Alltags kümmern, die Senioren nicht mehr machen wollen oder machen können. Senioren-Assistenz stellt die

soziale Begleitung älterer Menschen in den Mittelpunkt“, betont Ute Büchmann. Eine Hamburger

Zeitung habe einen Senioren-Assistenten jüngst sogar als „Glücklichmacher“ bezeichnet. (djd)



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir

TEAM VERSAND & PRODUKTION

Aushilfen (m/w/d)

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 538 Euro-Basis.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung telefonisch unter 02241 260-122 oder per E-Mail an: TEAM VERSAND | i.rose@rautenberg.media Stichwort: TEAM VERSAND & PRODUKTION



Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Algert | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert |
| <input type="checkbox"/> Büchel | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf | <input type="checkbox"/> Meigermühle + Burg Sülz |
| <input type="checkbox"/> Birk | <input type="checkbox"/> Neuhonrath | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Peisel + Höngesberg |
| <input type="checkbox"/> Birken | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Weilerhohn + Stumpf |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Deesem | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe | |
| <input type="checkbox"/> Donrath | <input type="checkbox"/> Wahlscheid | |
| <input type="checkbox"/> Heide | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe | |
| <input type="checkbox"/> Höffen | <input type="checkbox"/> Scheid | |

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

ASTRÄGER/*/INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Algert | <input type="checkbox"/> Donrath | <input type="checkbox"/> Neuhonrath | <input type="checkbox"/> Scheid |
| <input type="checkbox"/> Büchel | <input type="checkbox"/> Heide | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert |
| <input type="checkbox"/> Birk | <input type="checkbox"/> Höffen | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe | <input type="checkbox"/> Meigermühle + Burg Sülz |
| <input type="checkbox"/> Birken | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte | <input type="checkbox"/> Wahlscheid | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Höngesberg + Peisel |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Deesem | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe | <input type="checkbox"/> Weilerhohn + Stumpf |

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Kurps

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Gemeinsam die Energiewende gestalten!

Photovoltaik und Wärmepumpen
für Bestandsgebäude in Lohmar



Die Stadtwerke Lohmar laden gemeinsam mit der Stadt Lohmar alle Interessierten Lohmarer herzlich zur Teilnahme an der Veranstaltung ein. Experten aus Handwerk und Industrie informieren über Vorteile und Möglichkeiten nachhaltiger Technologien und wie sie zu Hause effektiv genutzt werden können.

**Mittwoch, den 10.04.2024 um 18:00 Uhr
im Rathaus Lohmar, Ratssaal**

In einer offenen Fragerunde stehen alle Referenten auch im Anschluss gerne zur Verfügung. Fragen rund um die Themen Photovoltaik und Wärmepumpen können auch vorab via E-Mail an: EDL@stadtwerke-lohmar.de eingereicht werden.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei und bedarf keiner Anmeldung.

Stadtwerke Lohmar
Meine Energie.

www.stadtwerke-lohmar.de