

## Neues aus Scheiderhöhe!

Die Dorfgemeinschaft Scheiderhöhe legt los!



Gesellig und Beisammen in Scheiderhöhe!

Bericht auf Seite 7

## QUARTIER58

by Renate Kraemer

# %

**Frühlingserwachen!** *Mode in den schönsten Farben!*  
**frech und ausgefallen von sportlich bis schick**

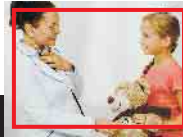
## Chic & modisch

Mode für kleine und große Anlässe. Hauptstraße 63 in Lohmar



# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



	<b>Deutsches Rotes Kreuz</b>	<b>Hausnotruf – ein Stück Lebensqualität bewahren.</b>	<b>Jetzt Infos anfordern: Telefon 02241 59 69 79 60 hausnotruf@drk-rhein-sieg.de www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf</b>
---	------------------------------	--	---

## A POTHEKEN-NOTDIENST Rat und Hilfe

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

- Freitag, 13. März**  
**DIE Bahnhof-Apotheke**  
Hauptstraße 66, 51491 Overath, 02206/2857
- Samstag, 14. März**  
**easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.**  
Neue Poststraße 1-3, 53721 Siegburg, 02241/8663620
- Sonntag, 15. März**  
**Glocken Apotheke**  
Hermann-Ehlers-Straße 61, 53840 Troisdorf, 02241/804689
- Montag, 16. März**  
**Rosen-Apotheke**  
Hauptstraße 32, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/91790
- Dienstag, 17. März**  
**Siegtal-Apotheke**  
Hauptstraße 110, 53721 Siegburg, 02241/383897
- Mittwoch, 18. März**  
**Markt-Apotheke**  
Adenauerplatz 3, 53773 Hennef, 02242/9354140
- Donnerstag, 19. März**  
**die Linden-Apotheke**  
Zeithstraße 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510
- Freitag, 20. März**  
**Hirsch Apotheke**  
Wahlscheider Straße 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937
- Samstag, 21. März**  
**Elefanten-Apotheke**  
Hauptstraße 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954
- Sonntag, 22. März**  
**Holtkamp Apotheke Bonner Straße**  
Bonner Straße 81, 53757 Sankt Augustin, 02241/932130

Je von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

- Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit (Emotions-Anonymous/EA)**  
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.  
**Kontakt:**  
Silke: 0151/16573691  
Norbert: 0160/97319919  
EA-Sankt-Augustin@web.de  
**Samstags: 18.15 Uhr**  
Markt 1 (Club)  
53757 Sankt Augustin  
**AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.**  
Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest:  
9.30 bis 13 Uhr, 02241/97 999 7  
info@gesundheitsagentur.net
- Tierärztlicher Notdienst**  
In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.
- Lotsenpunkt Lohmar**  
jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr  
Kirchstraße 24, 53797 Lohmar  
02246/91548517  
www.lotsenpunkt-lohmar.de
- Hilfe für Menschen im Alter**  
Telefon: 02241/2503133  
Fax: 02241/72525  
spoddig@diakonie-sieg-rhein.de
- Freiwilligen-Agentur**  
Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg, 02241/25 215 20

Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de  
Sprechstunden nach Vereinbarung

**Kinder- und Jugendtelefon**  
Montag bis Samstag:  
14 bis 20 Uhr  
Telefon: 116111

**Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit**  
Emotions-Anonymous / EA  
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstags ab 18.15 Uhr, Markt 1, im Club, Sankt Augustin.  
EA-Sankt-Augustin@web.de  
Silke: 0151 16573691  
Helma: 02241/9995226

**Selbsthilfe-Kontaktstelle**  
Träger: Der Paritätische NRW Landgrafenstr. 1 | 53842 Troisdorf  
Telefon 02241 94 99 99  
Montag und Mittwoch 9 - 14 Uhr  
Donnerstag 13 - 18 Uhr und nach Vereinbarung

**Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)**  
Träger: Der Paritätische NRW Landgrafenstraße 1 / Sieglarer Straße 100 (barrierefrei) 53842 Troisdorf  
02241 2014296  
teilhabeberatung-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

**m.Reimann**

**Hausgeräte Kundendienst**

Verkauf / Beratung von  
Einbau- und Standgeräten  
Küchenmodernisierung  
Ersatzteil - Service  
Reparatur aller Fabrikate


Gewerbepark Diepenbroich 9  
51491 Overath  
Telefon 02206 / 6583  
Telefax 02206 / 82058  
Reimann-Overath@t-online.de



**MIELE liefert die Qualität - Wir den SERVICE**  
Seit über 26 Jahren



**morgen schöner wohnen**

**Die 4-Säulen einer Spanndecke**

- Schöne Optik • Beleuchtung
- Weiche Akustik • IR-Heizung

**Plameco live Erleben**  
Immer für Sie vor Ort!  
Dienstags von 14:00 - 18:00 Uhr  
Freitags von 11:00 - 15:00 Uhr

**Plameco Spanndecken**  
Frankfurter Str. 493  
51145 Köln Porz-Urbach  
0176-56056949  
plameco.de/koeln

Komm  
vorbei!

Ruf an oder komm in die Ausstellung

## Aus der Arbeit der Parteien SPD

### SPD: Neues aus der Ratssitzung

#### Unterbringung von geflüchteten Menschen und Einführung einer Bezahlkarte

**Baumaßnahmen am Dammweg**  
Nach über 33 Jahren sind die Gebäude zur Flüchtlingsunterbringung dringend erneuerungsbedürftig! Gebäude, die nach der Öffnung der Mauer und der damit verbundenen größeren Fluchtbewegungen aus vielen Ländern des ehemaligen „Ostblocks“ in Schnellbauweise entstanden sind, müssen dringend erneuert werden, auch um negative Auswirkungen auf das gesamte Umfeld zu vermeiden.

Hierfür hat der Rat mit breiter Mehrheit eine Konzepterstellung in Auftrag gegeben, die in den Fachausschüssen weiterbearbeitet werden soll. Wichtig für uns alle: Menschenwürdige Unterbringung und weitgehende Integration in die Umfeldbebauung. Es soll in Lohmar auch weiter bei der Konzeption der dezentralen Unterbringung bleiben - dies wurde von der SPD im Rat nochmals besonders betont!

**Die Bezahlkarte wird eingeführt**  
Die Verwaltung wurde mit großer Mehrheit beauftragt, die Einführung der Bezahlkarte für Geflüchtete vorzubereiten. So, wie bei der breiten Bevölkerung, wird damit die Kartenzahlung auch für Geflüchtete zur Selbstverständlichkeit. Damit verbunden ist die Vereinfachung von Verwaltungsabläufen und gleichzeitig auch die Sicherstellung der zweckgebundenen Verwendung der öffentlichen Gelder. In der Vorbereitungszeit werden auf Wunsch

Schulungen im Umgang mit der Karte und natürlich auch Gespräche für erforderliche Sonderregelungen stattfinden. Die Stadt Lohmar wird sich damit an der von CDU und Grünen geführten Landesregierung eingeführten Regelung beteiligen. Lohmar gehört hier zu den ersten Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis. Das ist sinnvoll, weil wir damit eine Erprobungszeit haben, die auch noch einen Ausstieg ermöglicht, falls sich die Regelung nicht bewährt.

Gisela Becker

## Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD



Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf [www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

DANKE, dass Sie uns lesen.  
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## STADTHALLE TROISDORF - HIGHLIGHTS 2026

// LANDESJUGEND-ORCHESTER NRW  
Verwandlung  
  
Sonntag, 19.04.26 // 16 Uhr

// BOUNCE - BON JOVI TRIBUTE BAND  
25 Jahre Bounce Tour 2026  
  
Freitag, 29.05.26 // 20 Uhr

// HAM & EGG  
Ich freu' mich - Die 30!  
  
Freitag, 02.10.26 // 20 Uhr

// DIE A CAPPELLA NACHT  
Christmas Vocal Night  
  
Freitag, 11.12.26 // 20 Uhr

// KRIMILESUNG  
Ostfriesenerbe mit Klaus-Peter Wolf  
Musikalische Begleitung Bettina Göschl  
  
Samstag, 25.04.26 // 19 Uhr

// DIE DREI ??? KIDS  
Zirkus der Rätsel für Kinder ab 6 Jahren  
  
Samstag, 26.09.26 // 15 Uhr

// MOVING SHADOWS  
Ein Schattentheater, das alles in den Schatten stellt - On Fire!  
  
Freitag, 09.10.26 // 20 Uhr

// NIGHT WASH LIVE  
Tour 2026 - Comedy at its best!  
  
Mittwoch, 16.12.26 // 20 Uhr

// KINDERLESUNG  
Die Nodseedetektive & Die Schiffseister Mit Klaus-Peter Wolf & Bettina Göschl für Kinder ab 6 Jahren  
  
Sonntag, 26.04.26 // 16 Uhr

// DAVE DAVIS  
Konfetti für Alle!  
  
Donnerstag, 01.10.26 // 20 Uhr

// TOM GAEBEL & HIS ORCHESTRA  
A Swinging Christmas  
  
Freitag, 27.11.26 // 20 Uhr

[www.stadthalle-troisdorf.de](http://www.stadthalle-troisdorf.de)  
Tickets: 02405 40860



# Die Seiten der Stadt Lohmar



## 13. bis 22. März: Kulturtage Lohmar 2026

Die Kulturtage Lohmar bieten für jeden Geschmack das Richtige

Kunst, Musik, Literatur und Begegnung stehen in den kommenden Tagen im Mittelpunkt. Die Stadt Lohmar und zahlreiche Kulturschaffende aus der Region laden herzlich zu den Kulturtagen vom 13. bis 22. März 2026 ein - eine bunte, mehrtägige Veranstaltungsreihe, die Kultur in all

ihren Facetten erlebbar macht. Über mehrere Tage hinweg erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges kulturelles Programm an verschiedenen Veranstaltungsorten im gesamten Stadtgebiet - von Lesungen und Konzerten über geführte Wanderungen und Kunstaus-

stellungen bis hin zu Mitmachaktionen für alle Altersgruppen. Weitere Informationen zu den Veranstaltungen sowie das Programmheft mit allen Terminen, Zeiten und Veranstaltungsorten sind auf der städtischen Homepage unter [Kulturtage.Lohmar.de](http://Kulturtage.Lohmar.de) zu finden.

## Glasfaserausbau in Lohmar – Deutliche Fortschritte bei einem zentralen Infrastrukturprojekt

Der Glasfaserausbau im Stadtgebiet Lohmar schreitet mit hohem Tempo voran. Bislang wurden bereits rund 500 Kilometer Glasfaserleitungen verlegt und etwa 500 Netzverteiler-Stationen errichtet. Sowohl Lohmar-Ort als auch die umliegenden Ortschaften profitieren somit zunehmend von einer leistungsfähigen und zukunftssicheren digitalen Infrastruktur.

Schnelles und stabiles Internet ist heute eine unverzichtbare Grundlage für Homeoffice, digitales Lernen, moderne Unternehmensstrukturen und die private Mediennutzung. Durch den flächendeckenden Ausbau stärkt die Stadt Lohmar nachhaltig ihre Attraktivität als Wohn- und Wirtschaftsstandort und investiert gezielt in ihre digitale Zukunft.

Dieses Vorhaben stellt eine außerordentlich große organisatorische Herausforderung für die Stadtverwaltung dar. Insgesamt sind neun beauftragte Baufirmen der vier Glasfaserversorger GlasfaserPlus, Telekom, Vodafone und Deutsche Glasfaser sowie ein Planungsbüro gleichzeitig im Stadtgebiet tätig. Teilweise bestehen innerhalb einzelner Ortsteile unterschiedliche Zuständigkeiten. Der damit verbundene Abstimmungs- und Koordinationsaufwand ist erheblich und erfordert eine enge, kontinuierliche Begleitung durch die Verwaltung. Das geschätzte Ausbauvolumen beläuft sich bisher auf rund 25 Millionen Euro.

Die technische Begleitung der Maßnahmen liegt im Tiefbauamt derzeit im Wesentlichen in den Händen eines einzelnen Mitarbeiters, der diese Aufgabe zusätzlich zu seinen regulären Tätigkeiten wahrnimmt. Von der Erteilung der Aufbruchgenehmigungen über die Baustellenkoordination bis hin zu Kontrollen und Abnahmen nach VOB werden sämtliche Prozesse zentral gesteuert. Entsprechend hoch ist die tägliche Präsenz auf den Baustellen im gesamten Stadtgebiet.

„Den Besuch im Fitnessstudio kann ich mir momentan sparen, denn ich laufe täglich rund zehn Kilometer entlang der Baustellen, um die Maßnahmen zu kontrollieren und abzunehmen“, berichtet William Rahn vom Tiefbauamt. „Bei der Vielzahl beteiligter Unternehmen mit unterschiedlichen Bauweisen und Qualitätsvorstellungen ist der Abstimmungsbedarf naturgemäß hoch. Auch unterschiedliche Muttersprachen stellen uns im Alltag gelegentlich vor Herausforderungen. Unser gemeinsames Ziel bleibt jedoch klar definiert: eine hochwertige und nachhaltige Infrastruktur für Lohmar.“

Im Zusammenhang mit dem umfangreichen Ausbauprojekt erreichen die Stadtverwaltung fortlaufend Hinweise und Rückmeldungen aus der Bürgerschaft, insbesondere zu Baustellenabläufen, Oberflächenwiederherstellungen oder Verkehrsführungen. Jede Meldung wird sorgfältig



**William Rahn vom Tiefbauamt der Stadt Lohmar bei der Kontrolle einer Glasfaserbaustelle: Mit hoher Präsenz vor Ort begleitet die Stadtverwaltung den Ausbau der digitalen Infrastruktur im gesamten Stadtgebiet.**

geprüft und in enger Abstimmung mit den ausführenden Unternehmen bearbeitet. Die Verwaltung ist bestrebt, berechnete Anliegen zeitnah zu klären und mögliche Beeinträchtigungen so schnell wie möglich zu beheben. Bei einem Infrastrukturprojekt dieser Größenordnung lassen sich temporäre Einschränkungen trotz sorgfältiger Planung nicht vollständig vermeiden - umso wichtiger ist eine konsequente Begleitung und Qualitätssicherung.

Das bisher Erreichte kann sich sehen lassen. Mit jedem verlegten Meter Glasfaser wächst die

digitale Leistungsfähigkeit der Stadt weiter. Der Ausbau ist eine nachhaltige Investition in die Lebensqualität, Wettbewerbsfähigkeit und Zukunftsfähigkeit Lohmars. Trotz der bereits erzielten großen Fortschritte wird der Glasfaserausbau die Bürgerinnen und Bürger noch einige Zeit begleiten. Nach aktueller Einschätzung wird es noch mindestens zwei Jahre dauern, bis ein flächendeckender Ausbau im gesamten Stadtgebiet realisiert ist. Die Stadtverwaltung wird diesen Prozess weiterhin mit hoher Priorität begleiten und aktiv steuern.

# Jetzt mitmachen: Standortpatenschaft stärkt klimafreundliche Mobilität in Lohmar

Die Stadt Lohmar sucht engagierte Bürgerinnen und Bürger, die eine **Standortpatenschaft** übernehmen und somit das kommunale Carsharing-Angebot unterstützen möchten. Seit Februar 2023 betreibt die Stadt in Kooperation mit der „Car&Ride Sharing Community eG“ ein nutzerfreundliches und nachhaltiges Carsharing-System - mittlerweile stehen vier E-Fahrzeuge zur Verfügung.



Die Standortpaten und -patinnen übernehmen eine wichtige Rolle für den reibungslosen Ablauf des Carsharings. Zu ihren Aufgaben gehören unter anderem: Regelmäßiger Blick auf den Zustand und die Sauberkeit der Fahrzeuge, Meldung möglicher Schäden oder Auffälligkeiten, persönliche Ansprechperson für Nutzer\*innen vor Ort,

Unterstützung bei Fragen, z.B. zur Registrierung oder Nutzung und die Begleitung neuer Nutzer\*innen beim Einstieg ins Carsharing. Damit leisten die Standortpaten und -patinnen einen wertvollen Beitrag zu nachhaltiger Mobilität und stär-

ken die Sharing-Kultur in Lohmar. Für ihren Einsatz erhalten die engagierten Freiwilligen eine Aufwandsentschädigung in Form einer Bonusgutschrift für ihre eigenen Carsharing-Fahrten. Mitmachen lohnt sich! Engagierte Men-

schen, die Freude am Austausch und an nachhaltiger Mobilität haben, sind daher willkommen. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter **Digital@Lohmar.de** Weitere Informationen finden Sie unter: **www.Lohmar.de/Carsharing**

## Ausstellung der Musik- und Kunstschule in der Stadtbibliothek - 17. März: Vernissage

Die Musik- und Kunstschule lädt zur Vernissage ein. Am **17. März** wird die Ausstellung der Musik- und Kunstschule in der Lohmarer Stadtbibliothek um **17:00 Uhr** feierlich eröffnet. Unter der Leitung von den Dozentinnen Philine Fahl und Dorothee Telson haben Künstlerinnen mit verschiedenen Techniken und

Materialien gearbeitet. Die künstlerischen Werke sind bis zum 20. April in der Stadtbibliothek zu bewundern. Zur Eröffnung spielt der Filmmusikspielkreis des Rhein-Sieg-Flöteninfernos unter der Leitung von Detlef Brenken. Der Eintritt ist frei. Alle sind herzlich willkommen.

## Wir gratulieren zu den besonderen Jubiläen

**14. März:** Johann Hessler zum 95. Geburtstag, Donrath

## Sitzungstermine

Sämtliche Sitzungsunterlagen sind über das Rats-Informationssystem einzusehen unter: [Session.Lohmar.de](http://Session.Lohmar.de). Alle Sitzungen beginnen um

18:00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses, Rathausstr. 4, 53797 Lohmar  
**Fr., 13.03.:**  
Interkommunaler Ausschuss

der Kommunalen Arbeitsgemeinschaft Naabachtalsperre  
**Di., 17.03.:**

Haupt-, Ordnungs- und Digitalausschuss  
**Do., 19.03.:**  
Umwelt und Klimaschutz



# J-Steinreinigung

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

**Wir reinigen für Sie:**

**Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer**



*Wir verwenden einen Hochdruckreiniger, der mit 80% Luft und nur 20% Wasser arbeitet.*

*Wir versiegeln den Stein, nach der porentiefen Reinigung, mit einer Schutzmischung aus eigener Herstellung.*

*Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass für Jahre keine Algen, kein Moos und kein hartnäckiger Schmutz mehr auftreten.*

*Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Ihren Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.*



**☎ 02246 - 957 48 12**

Hauptstraße 127  
53797 Lohmar

**oder 0179 114 66 81**

**Inhaber  
A.Reinhardt**



**www.j-steinreinigung.de**

**J-Reinigung@gmx.de**

***Wir freuen uns über Ihren Anruf!***

Unser Angebot:

*Wir rechnen nicht nach Quadratmetern, sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.*



**SEIT 24 JAHREN IN DER FUßGÄNGERZONE** **SOFORT BARGELD ALTGOLD**

◁ Altgold ▷ Bruchgold ▷ Münzgold ▷ Zahngold ▷ Zuchtperlen  
 ▷ Schmuck ▷ Brillanten ▷ Platin ▷ Silber ▷ Uhren

Side Brillant Juwelier | Kölner Str. 59, 53840 Troisdorf | Tel.: 02241 - 126 08 56 | Mobil: 0177 590 1111

## Bericht zur Titelseite

Vom 21. März bis zum 4. April organisieren die „Stadtmacher“ vom Stadtmarketing Lohmar wieder die Aktion **„Lohmar fegt los!“**. Die schon traditionellen Stadt- und Landputztage stehen an!

Wir haben uns als Dorfgemeinschaft Scheiderhöhe bei der Stadt angemeldet und werden am Mittwoch, 1. April, bei dieser schönen Aktion mitmachen. Und das ist kein Scherz!

Start wird gegen 17 Uhr am Dorfgemeinschaftshaus sein, wir werden sicher auch in Richtung Hammerschbüchel, Wielpütz, Feienberg und Muchensiefen

ausschwärmen und uns an dieser gemeinschaftlichen Aktion beteiligen. Jede helfende Hand ist willkommen!

Im Anschluss laden wir dann zu unserem ersten geselligen Beisammensein 2026 ein. Diese Abende haben im vergangenen Jahr großen Anklang gefunden, am Grill und bei Getränken aller Art wollen wir uns auch in diesem Jahr wieder austauschen, plaudern und eine gute Zeit zusammen haben. Sicher werden wir auch über das sprechen, was wir uns für 2026 vorgenommen haben:

Am 30. April stellen wir, ebenfalls

vor dem Dorfgemeinschaftshaus, einen Maibaum auf.

Wir wollen uns am frühen Abend treffen, den sicherlich staatsfeindlichen Boom schmücken und die Maianacht einläuten. Auch hier wird es wieder kulinarische Leckereien geben.

Wenn dann der Mai gekommen ist, wirft unsere „Kirmes op der Scheederhüh“ auch schon ihre Schatten voraus. Die ersten Überlegungen dazu, die ersten Planungen, wollen wir im Mai starten. Die Warm-Up Party am Samstag Abend und die traditionelle Kirmes am Sonntag wird am Wochen-

dende des 19. und 20. September stattfinden. Bitte jetzt schon vormerken!

Aber Scheiderhöhe hat in 2026 weitere schöne Momente zu bieten: So wird am Samstag, 11. April, wieder die in Stadt und Land bekannte Inferno-Party steigen.

Und auch unsere Feuerwehr hat allen Grund zu feiern: Die Löschgruppe Scheiderhöhe feiert in diesem Jahr ihr 100-jähriges Bestehen. Weitere Infos dazu werden folgen. Und so freuen wir uns nach dem gelungenen ersten Jahr unserer Dorfgemeinschaft in 2025 auf dieses Jahr 2026!

## ADFC Lohmar

### Aufruf zur Fahrraddemo

Der Termin für unsere Fahrraddemo am 21. März, Startpunkt: Ursulaplatz in Troisdorf, rückt immer näher. Wir treffen uns dort um 10 Uhr zu einer Fahrt mit Polizeibegleitung über Lohmar nach Siegburg und wieder zurück zum Startpunkt. Mitradelnde aus Lohmar starten um 9.30 Uhr am Rathaus Lohmar.

Wir erwarten bei unserer ca. zweistündigen Tour mehr als hundert Demonstrierende und freuen uns über die Teilnahme und die Redebeiträge der Bürgermeister\*innen der drei teilnehmenden Städte Herrn Schmitz (Bürgermeister von Lohmar), Herrn Rosemann (Bürgermeister von Siegburg) und Frau Bitz (1. Stellvertretende Bürgermeisterin von Troisdorf).



Demo für sichere Fahrradwege



## Schmerzen beim Radfahren



Bei uns ist die Frage nach dem Wohlgefühl beim Radfahren selbstverständlich. Sehr oft bekommen wir als Antwort „Es ist doch normal, dass die Finger einschlafen oder das Gesäß schmerzt! Oder?“ Ist es eben nicht!

Möchtest Du auf einem für Dich und Deine Bedürfnisse perfekten Fahrrad oder E-Bike mit einem Lächeln auf Radtour gehen? Dann bist Du bei uns richtig. Weder die Hände, Nacken noch das Gesäß müssen Schmerzen ertragen oder gar einschlafen. Es gibt viele Produkte wie Griffe oder Sättel, die es in verschiedenen Ausführungen und Größen gibt. Mit unserem Digitalen Smartfit System vermessen wir Dich an fünf Punkten Deines Körpers. So können wir das Bike auf Deine Körperergonomie einstellen und sofort sehen wohin z. B. die Lenker- oder Sattelposition muss.

Damit wir diesen umfassenden Service bieten können, arbeiten wir in der Beratung mit Terminen, um uns mindestens eine Stunde Zeit für Dich nehmen zu können. Deinen Termin kannst

Du entweder online auf unserer Homepage wählen, telefonisch mit uns ausmachen oder kurz reinkommen. Nach erfolgter Bedarfsanalyse können wir Dir das passende Rad empfehlen und für Dich vorbereiten.

Nach Abholung Deines Bikes hört für uns der Service nicht auf. Wir sind für Dich da, wenn es doch noch irgendwo drückt oder noch etwas optimiert werden soll. Lust auf Dein Traumrad bekommen? Dann buche doch einen Beratungstermin bei uns - wir freuen uns auf Dich.

Markus und Olimpia mit Team **Experten-Beratung** Wir helfen Dir dabei, das perfekte E-Bike oder Fahrrad zu finden, das zu Deinen Bedürfnissen und Deinem Budget passt.

**Schmerzfreies Fahren** Dank unserer 3D-Lasermessung und ergonomischen Anpassung garantieren wir Dir eine schmerzfreie und angenehme Fahrt.

**Fahrspaßgarantie** Unsere Fahrspaßgarantie ist viel mehr als nur ein Versprechen, es ist unser Engagement für Dein perfektes Fahrerlebnis.

**DARAUF FÄHRST DU AB!**  
E-Bike • Fahrrad • Ergonomie-Beratung & Service

**2 Rad-Service Aggertal**

Meisterbetrieb - Inh. M. Prengel  
Wahlscheider Str. 40 • 53797 Lohmar  
Telefon 02206 8673633  
Dein Beratungstermin unter  
[www.2rad-service-aggertal.de](http://www.2rad-service-aggertal.de)

Verkäufer? Melde Dich:  
[job@2rad-service-aggertal.de](mailto:job@2rad-service-aggertal.de)

Haarstudio  
*Patricia Blum*

Öffnungszeiten: Di. - Fr. 9-18 Uhr  
Sa. 8-13 Uhr

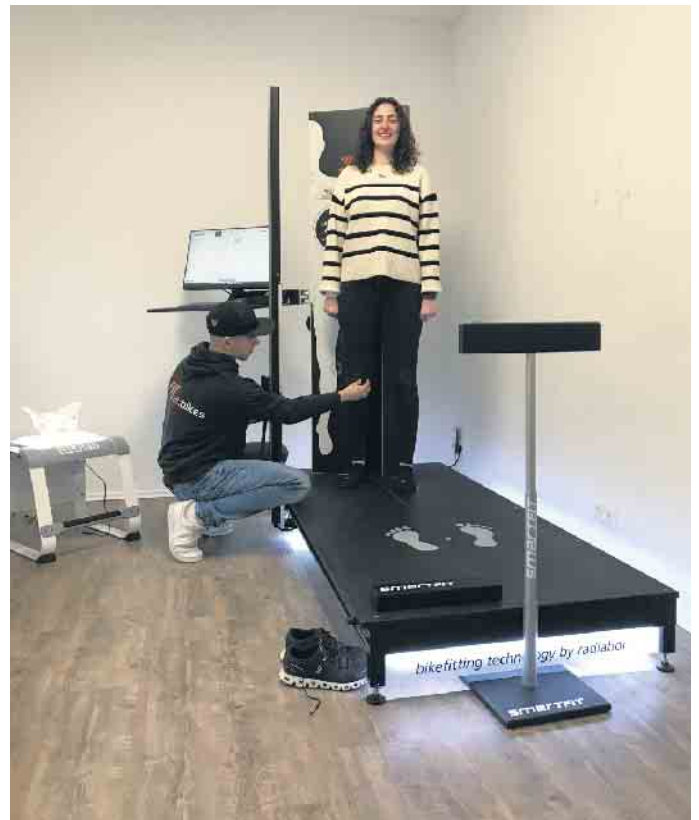
Wahlscheider Str. 9 • 53797 Lohmar • Tel. 02206/2025

Laden78

Freizeit • Hobby • Spiel

- Tabakwaren • Zeitschriften • Bürobedarf
- Schreibwaren • Photo • Spielwaren
- Fan-Shop (Bayern München, 1. FC Köln, Bayer Leverkusen, BVB, HSV, Schalke 04...)
- Lotto • Post

Laden78 Matros GmbH • Wahlscheider Straße 31 • 53797 Lohmar  
Tel.: 02206 - 48 84 Fax: 02206 - 811 41 • [www.laden-78.de](http://www.laden-78.de) • Onlineshop





**2Rad-Service Aggertal eG - Meisterbetrieb**  
 Wahlscheider Str. 40 // 53797 Lohmar  
 Telefon 02206 867 36 33  
[www.2rad-service-aggertal.de](http://www.2rad-service-aggertal.de)



  
**SCHLOSS AUDEL**  
 Hotel - Gastronomie  
 Hochzeiten - Tagungen - Events  
 Haus Auel 1 \* 53797 Lohmar \* 02206 - 60030  
[www.schlossauel.de](http://www.schlossauel.de)



[www.mein-Kraeutergarten.de](http://www.mein-Kraeutergarten.de)  
**Bio-Kräuter Manufaktur**  
 Kräuter • Tee • Gewürze • Ätherische Öle • Zubehör • Fachberatung  
 Wahlscheider Straße 50 | 53797 Lohmar | 02206/5033  
 Öffnungszeiten: Do- Sa 9-13 Uhr + Do-Fr 14.30-18.30  
 persönliche Beratungstermine nach Absprache



  
**Schnittstelle**  
**IHR PERSÖNLICHER FAMILIENFRISEUR**  
 Wir sind für Sie da  
 täglich von 9 bis 18 Uhr · donnerstags bis 20 Uhr  
 samstags von 9 bis 14 Uhr · montags in der Kreativpause  
 Wahlscheider Straße 33 · 53797 Lohmar-Wahlscheid  
 Tel. 02206-81618 · [piabredl@gmail.com](mailto:piabredl@gmail.com) · [www.piasschnittstelle.de](http://www.piasschnittstelle.de)

  
**Gammersbach**  
**Orthopädie-Schuhtechnik GmbH**  
**Wo drückt der Schuh? Ihre Füße schmerzen?**  
 Wir beraten Sie fachlich & professionell!  
 Computer gesteuerte Fußdruckmessung  
**Wir stellen für Sie her:**  
 – orthopädische Maßschuhe – sensomotorische Einlagen – Sporteinlagen  
 – Schuhreparaturen – Schuhzurichtung – Einlagen nach Maß  
 – Bequemschuhe bei Hallux-valgus Problemen  
 Wahlscheider Straße 75 · 53797 Lohmar-Wahlscheid · Telefon: 02206 7701  
 E-Mail: [info@gammersbach-gmbh.de](mailto:info@gammersbach-gmbh.de) · [www.gammersbach-gmbh.de](http://www.gammersbach-gmbh.de)

## Jubiläumsjahr der BürgerStiftungLohmar startet mit Auszeichnung

### Gütesiegel für Bürgerstiftungen in Dortmund verliehen

Besser konnte das Jubiläumsjahr zum 20-jährigen Bestehen der BürgerStiftungLohmar nicht beginnen: Erneut wurde die Stiftung von dem Bundesverband Deutscher Stiftungen mit dem Gütesiegel für Bürgerstiftungen ausgezeichnet. Das Gütesiegel steht bundesweit für Qualität, Transparenz und Verantwortungsbewusstsein im lokalen bürgerschaftlichen Engagement.

Die Qualität der Stiftungsarbeit wird von einer unabhängigen Jury aus erfahrenen Bürgerstiftungsexpertinnen und -experten geprüft. Wichtige Kriterien sind in den „10 Merkmalen einer Bürgerstiftung“ festgeschrieben, einem Qualitätsstandard, der sich seit 20 Jahren bewährt hat.

„Die Kriterien sind für uns in Lohmar eine Selbstverständlichkeit“, betont Geschäftsführerin Gabriele Willscheid. Sie nennt beispielhaft die enge Zusammenarbeit mit Vereinen und sonstigen Organisationen und natürlich auch der Stadtverwaltung Lohmar. Leuchtturmprojekte der Stiftung sind



V.l.n.r.: Gabriele Willscheid und Friedhelm Lemmer freuen sich über die erneute Auszeichnung mit dem Gütesiegel. Es gratulierten der Regionalkurator Hubert Schramm (li.) und der Vorsitzende der Gütesiegeljury Prof. Dr. Burkhard Küstermann (r.). Foto: BürgerStiftungLohmar

u.a. das Studienstipendium, die Weihnachtsaktion „Engel für Ältere und kleine Engelchen“, der Offene Bücherschrank mit dem neuen Museum Piccolo und die „Grünen Klassenzimmer“ an den

beiden Standorten der Gesamtschule Lohmar.

Die Verleihung des Gütesiegels fand in Dortmund in feierlichem Rahmen während des Regionaltreffens Nordrhein-Westfalen statt. „Das ist eine besondere Wertschätzung und Bestätigung unserer Arbeit für Lohmar“, so Friedhelm Lemmer, Kuratoriumsvorsitzender der BürgerStiftungLohmar, der die Urkunde gemeinsam mit Gabriele Willscheid entgegennahm.

Das Regionaltreffen bot zudem die Gelegenheit, sich mit Vertreterinnen und Vertretern anderer Stiftungen austauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Das Thema des Kongresses „Nachwuchsge-

winnung für die Stiftungsgremien“ ist für alle Stiftungen von besonderer Bedeutung.

„Für uns ist das Gütesiegel eine Motivation, in unserem Engagement nicht nachzulassen, damit das Leben in unserer schönen Stadt Lohmar noch lebendiger und lebenswerter wird“, verspricht Gabriele Willscheid. Friedhelm Lemmer ruft die Menschen in Lohmar auf, sich ebenfalls zu engagieren: als Stifterinnen oder Stifter, mit Spenden oder ehrenamtlicher Mitarbeit: „Jeder und jede ist bei uns herzlich willkommen.“ Weitere Infos bei der Geschäftsführerin unter 02246 948 11 58 oder per E-Mail an: [info@buergerstiftunglohmar.de](mailto:info@buergerstiftunglohmar.de).

- Natursteinpflaster in Muster verlegen
- Bäume schneiden u. häckseln
- Bäume fällen u. entsorgen
- Gartenpflege
- Zaunanlagen-Zaunbau
- Gartenbau
- Teichanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Platten legen

**Garten- und  
Landschaftsbau  
Mike**

53804 Much · Heinenbusch 5  
Tel. 02245-4632  
und 0172-2637519

*Wir sind ein kreatives Familienunternehmen  
und möchten für Sie tätig sein.*

### Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<p><b>Lohmar</b> In naturnaher Lage suchen wir für eine 4-köpfige Familie ein kleines EFH, möglichst barrierefrei mit pflegeleichtem Gartengrundstück. <b>Preis: offen</b></p>	<p>Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!</p>	<p>Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objekt-daten eingeben und loslegen!</p>
<p><b>Lohmar + 10 km Umkreis</b> Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein EFH mit einer kleinen Eigentumswohnung, 2 separate Wohnungseingänge wären ideal. <b>Preis: offen</b></p>		

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) 0 22 04 / 2 90 49 40

**VERLEGUNG** und **VERKAUF**

FLIESEN  
NATURSTEIN  
BADSANIERUNG

FLIESENDESIGN OVERATH

Ingo Schmidt

Maarweg 11 | 51491 Overath | Tel.: 02206 82818 | Handy: 0163 8950423

Kooperationspartner der Berg. Gilde Rösrath für alle Sanierungsarbeiten aus einer Hand.



**UNSERE PRIORITÄT –  
ZUFRIEDENHEIT DER KUNDEN!**



- **GARTENARBEITEN**
- Rasen mähen / sähen
- Rollrasenverlegung
- Unkraut entfernen
- Tapeten entfernen
- Fliesen abstemmen

- Abrissarbeiten von Garagen, Scheunen u.v.m
- Demontage
- Ausgrabungen
- Entrümpelung
- Verputzarbeiten



- Reinigungsarbeiten
- **HAUSHALTAUFLÖSUNGEN**
- Keller Räumung
- Entsorgung von Bau- schutt, Holz, Erde u.v.m.
- Winterdienst
- Teichreinigung

**WEITERE DIENSTLEISTUNGEN  
AUF ANFRAGE!**

**Roman Laroche**  
Amandus-Hagen-Straße 1 | 53840 Troisdorf

Mobil: 01520 4776771  
E-Mail: [info@rl-hausmeisterservice.de](mailto:info@rl-hausmeisterservice.de)  
[www.rl-hausmeisterservice.de](http://www.rl-hausmeisterservice.de)



## Abendliche Amphibienwanderung am 20. März, 19 bis 22 Uhr

Kammolch und Co: Abendliche Amphibienwanderung zu den Stallberger Teichen in Lohmar

Längere abendliche Wanderung (ca 6 km), auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet; wir sehen wahrscheinlich Erdkröte, Grasfrosch, Teichmolch, Bergmolch, Kammolch, Wasserfrosch.

Leitung: Fabian Droppelmann, Klaus Weddeling  
Treffpunkt:  
Parkplatz an der Hauptstraße (B484) zwischen Lohmar und der Auffahrt 31 der A3; Maps-Link:

<https://maps.app.goo.gl/sUgws765tkxTN1g8>  
Mitbringen: Taschenlampe, passende Kleidung und Schuhe (ggf. Gummistiefel), findet auch bei Regen statt; fällt bei Sturm oder

Dauerfrost aus.  
Teilnahme: kostenlos  
Anmeldung:  
per E-Mail an [k.weddeling@biostation-bonn-rheinerft.de](mailto:k.weddeling@biostation-bonn-rheinerft.de)

## Abfall in der Natur: Aktion der Naturschule Lohmar

Samstag, 21. März, 9 bis 12 Uhr

Die Müllflut nimmt immer mehr zu. Es gibt Einwegplastik und Verpackungsmüll, die unsere Ozeane verseuchen, Tiere gefährden

und die Natur belasten. Hausmüll wie Einwegtüten, Plastikflaschen, Konservendosen oder Joghurtbecher lösen sich leider nicht von

alleine auf. Was können wir tun?  
Treffpunkt:  
Naturschule Aggerbogen,  
Am Aggerbogen 1, 53797 Lohmar

Anmeldung:  
[naturschule@lohmar.de](mailto:naturschule@lohmar.de)  
Einladung: Jedermann und die NABU-Kindergruppe „Aggerfrösche“

Anzeige

## Auf der Suche nach einer geeigneten Deckenlösung?



Morgens ist noch alles wie immer und abends gehören auch Sie plötzlich zu den Menschen, „die man sofort erkennt“, weil

Sie sich an ihrer renovierten Zimmerdecke nicht sattsehen können! Denn die flexiblen Spanndecken von Plameco werden meist an nur einem Tag montiert. Eine Plameco Spanndecke macht Wohn-, Schlafräume sowie Bäder nicht nur gemütlicher, sie passen sich aufgrund der vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten auch vollständig in das Einrichtungs- oder Farbkonzept Ihrer Räume ein. Dazu stehen Ihnen unzählige verschiedene Kombinationsmöglich-

keiten aus Deckenmaterialien, Zierleisten und Accessoires zur Verfügung.

Wir von Plameco RheinSieg / Köln sprechen gerne von den 4 Säulen einer Plameco-Spanndecke und beraten Sie gerne. Über eine schöne Optik hinaus erstellen wir mit Ihnen gemeinsam auch ein individuelles Beleuchtungskonzept für Ihre Räume. Denn eine biodynamische, individuell geplante LED-Beleuchtung, schalt- und dimmbar, warm oder kalt, rundet jede

Plameco Decke ab. Spanndecken von Plameco sind wartungsarm, langlebig, allergieresistent und feuchtigkeitsbeständig. Deswegen eignen sie sich auch ideal für den Einsatz in Badezimmern, Küchen und Schwimmbädern und werten diese optisch gleichzeitig auf. Auch können Plameco Spanndecken die Akustik Ihres Raumes maßgeblich verbessern, ohne dessen Gestaltung zu beeinträchtigen. Dazu wird ein akustischer Korrekt

unsichtbar in die Decke integriert. Letztendlich noch ein Highlight ist unsere Infrarot-Deckenheizung, die ebenfalls unsichtbar in die Spanndecke von Plameco integriert wird und den Raum mit einer wohlthuenden und allergiker-freundlichen Wärme erwärmt. Das Steuern und Erstellen von Heizprofilen geht bequem über Funk oder per App Smart-Home.

Wenn auch Sie mit einer Plameco Spanndecke „morgen schöner wohnen“ möchten, besuchen Sie unsere **Deckenschautage** in der Frankfurter Str. 493 in 51145 Köln Porz-Urbach.

**Wir freuen uns auf Sie am:**  
Fr. 20.03.2026 von 11:00 bis 15:00 Uhr sowie am Samstag 21.03. und Sonntag 22.03.2026, jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr

**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

**morgen schöner wohnen**

**Wir laden Euch ein zur Deckenschau in unserer Ausstellung!**

Plameco live erleben  
Freitag 20.03. von 11:00 bis 15:00 Uhr  
Samstag 21.03 & Sonntag 22.03.  
jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr

**Plameco Spanndecken**  
Frankfurter Str. 493  
51145 Köln Porz-Urbach  
02203 / 9655044 | [plameco.de](http://plameco.de)

**Komm vorbei!**

\* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

**Ruf an oder komm in die Ausstellung**

## 21. März: Repair-Café Lohmar

Am 21. März, einem Samstag, gibt es einen Repairtermin im Lohmarer Repair-Café mit den gewohnten Diensten. Fahrräder, auch Kinderfahrräder oder Rollatoren werden geprüft, aber auch bei Problemen mit Toaster, Föhn, Mixer, Radio oder Staubsauger (nur gereinigt und mit neuem Filter) bieten die ehrenamtlichen Kräfte ihre Unterstützung an. Um geplätzte Nähte und kleinere Näharbeiten wird sich ebenso gekümmert, wie um stumpfe Messer und Rasenmäher-Messer. Es wird auch Hilfestellung bei Problemen mit dem Computer, Laptop oder Handy angeboten. An der Tauschbörse können sie intakte Dinge abgeben und/oder Dinge, die ihnen gefallen, mitnehmen. Auch nicht mehr benutzte Handys und Brillen können sie beim Empfang abgeben. Die Handys werden recycelt und die Brillen werden für



wohltätige Zwecke verwendet. Wartezeiten können bei Kaffee oder Tee und vielleicht auch einem Gespräch mit Pfarrer Francis überbrückt werden. Sämtliche Leistungen im Repair-

Café sind kostenlos. Berechnet werden nur eventuell notwendige Ersatzteile.

**Termin:** Samstag, 21. März von 10 bis 14 Uhr (Reparaturannahme bis 13 Uhr)

**Ort:** Lohmar, Kirchstraße 26, Pfarrsaal

**Kontakt:** Michael Sahner, 02246 8225 oder [orgateam@repaircafe-lohmar.de](mailto:orgateam@repaircafe-lohmar.de)

# KOPKE<sup>GMBH</sup>

IHR PARTNER FÜR SANITÄR | HEIZUNG | ELEKTRO PV | KLIMAAANLAGEN

### Wir bieten Modernisierung aus einer Hand!

Die Handwerkerleistungen für das Wohnen von morgen. Bäder, Heizungen, Klimaanlagen, Elektroinstallationen aller Art, Photovoltaikanlagen und mehr.

Auch im Bereich der Barrierefreiheit, z.B. beim Umbau Ihres Badezimmers, angepasst an Ihre Bedürfnisse, sind wir als zertifizierter Betrieb ein kompetenter Ansprechpartner für Sie.

Besuchen Sie unsere hauseigene Bäderausstellung auf fast 500 qm, wo wir Ihnen viele verschiedene Möglichkeiten für barrierefreies Wohnen und Bäder zum Wohlfühlen zeigen. Individuelle Beratung inklusive.

Das ganze Kopke-Team freut sich auf Ihren Besuch.



**KOPKE GmbH**  
Großbernsau 8  
51491 Overath

Telefon 02206 2162  
E-Mail [info@kopke.de](mailto:info@kopke.de)  
Internet [www.kopke.de](http://www.kopke.de)

## Lesementoren gesucht



Die Lesefähigkeit der Kinder lässt immer mehr nach. Lesen lernen ist ein schwieriger und langwieriger Prozess. Er verläuft in Stufen und jede Stufe braucht Zeit. Alle Kinder brauchen dabei Unterstützung, Ermutigung, Lob und Motivation. Kinder die zu Hause keine oder wenig Unterstützung haben, sind extrem benachteiligt und lernen häufig nicht richtig lesen. Dies

gilt natürlich auch und erst recht für Kinder, deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Zwölf Millionen Menschen zählen zu der Generation, die bald in Rente geht. Auf jedes sechsjährige Kind kommen in Deutschland nahezu zwei 60-jährige. Keine Generation zuvor war im Schnitt besser ausgebildet, besser finanziell abgesichert und gesünder. Viele von ihnen

wollen ihr Wissen und ihre Zeit anderen zur Verfügung stellen. Die Älteren können sich ehrenamtlich um die Bildung der Jüngeren kümmern. Dazu rief auch die Bundesbildungsministerin wiederholt auf. Das Ehrenamt könnte so zu einer wichtigen Säule im Bildungssystem werden. Dazu braucht es Organisationen. Wir vom Verein Mentor-leserlehnhelfer Rösraath und Umgebung sind Teil des großen Mentor Bundesverbandes. Wir bilden Mentorinnen und Mentoren aus, vermitteln sie an Schulen und betreuen sie während ihrer Tätigkeit. Sie brauchen keine Vorbildung und keine besonderen Kenntnisse. Wichtig sind Geduld und Freude am Umgang mit Kindern. Unsere Mitglieder gehen einmal in der Woche in die Schule und betreuen dort ein Kind 45 Minuten lang in einer 1 zu 1 Situation. Diese Stunde ist für die Kinder etwas ganz besonderes.

Seine Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt. Wir arbeiten ganz individuell, mit vielen unterschiedlichen Materialien. Wir lesen, spielen, hören zu, erzählen..... Es gibt sehr viele Möglichkeiten. Seit 2023 bzw 2024 sind wir auch in Lohmar/ Donrath aktiv, an der Aggertalschule Donrath, an der Waldschule Lohmar und an der GGS Wahlscheid in Lohmar. Die Mentorinnen und Mentoren sind mit viel Engagement und Freude dabei. Die Lehrkräfte und die Schulleitungen sind dankbar für die Unterstützung. Von allen Schulen bekommen wir die Rückmeldung, dass die Mentorinnen und Mentoren eine große Hilfe sind und, dass viel mehr gebraucht werden. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, schauen Sie einmal auf die Seite des Bundesverbandes.

Es geht um Beziehung und Aufmerksamkeit. Die Stunde ist keine Nachhilfestunde, das Kind und

<https://www.mentor-bundesverband.de/>  
Wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen möchten, schreiben Sie an [mentor.roesraath@gmail.com](mailto:mentor.roesraath@gmail.com)



SO ODER SO - VIELES IST MÖGLICH.



WIR BERATEN SIE GERNE ZU ALLEN ENERGIETHEMEN.

Tel.: 02242/969300  
[www.energieagentur-rsk.de](http://www.energieagentur-rsk.de)



## Frühjahrslesung des Schreibclubs

Am 24. März, 14:30 Uhr, findet in der Villa Friedlinde die diesjährige Frühjahrslesung des Schreibclubs statt. Freuen Sie sich auf Geschichten und Gedichte aus der Feder der Autoren.

Friedlinde und dabei entstehen sehr unterhaltsame und erfrischende Geschichten und Gedichte. Im Herbst 2025 wurde mittlerweile das 7. Buch des Schreibclubs veröffentlicht.

Die erste Lesung des Schreibclubs fand im Oktober 2001 statt und erfreut sich seither großer Beliebtheit. Der Schreibclub trifft sich 14-täglich in der Villa

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenlos. Anmeldungen erbeten über das Büro der Villa Friedlinde. Telefon: 02246 30 16 30 oder per E-Mail: [villa.friedlinde@lohmar.de](mailto:villa.friedlinde@lohmar.de)



## Wussten Sie schon..., dass Paprikakerne essbar sind?

Die Samen in Gemüsepaprikas sind grundsätzlich unbedenklich und können ohne Sorge mitgegessen werden. Viele entfernen sie aufgrund des bitteren Geschmacks und der festen Konsistenz - dabei stecken in den Kernen wertvolle Nährstoffe, die für die Gesundheit von Vorteil sein können. Hannah Zeyßig von der Verbraucherzentrale NRW erklärt: „Paprikasamen enthalten Ballaststoffe, die die Verdauung fördern. Außerdem liefern sie sekundäre Pflanzenstoffe wie Carotinoide und Polyphenole. Diese Stoffe besitzen gesundheitsfördernde Eigenschaften, darunter antioxidative, antimikrobielle, entzündungshemmende, antidiabetische, antiadipöse (gegen Übergewicht wirkende) sowie krebshemmende Wirkungen. Zudem sind sie eine gute Quelle für ungesättigte Fettsäuren, die den Fettstoffwechsel positiv beeinflussen können, wenn sie mitverarbeitet oder gemahlen werden.“ Bei Gewürzpaprikas wie Peperoni, Chili und Spanischer





**Bauerngut Schiefelbusch**  
Tel.: 02205 / 83554

**Do+Fr** 08.30 - 18.30 Uhr  
**Sa** 08.30 - 17.00 Uhr  
**So+Feiertag** 12.30 - 17.30 Uhr

**Öffnungszeiten des Cafés:**  
**Do+Fr** ToGo  
**Sa** 09.00 - 17.00 Uhr  
**So+Feiertag** 12.30 - 17.30 Uhr

**Bauerngut Schiefelbusch im Sülztal**  
Tel.: 02205 / 9196375  
**Di-Fr** 09.00 - 18.30 Uhr  
**Sa** 09.00 - 16.00 Uhr

[www.bauerngut-schiefelbusch.de](http://www.bauerngut-schiefelbusch.de)

## OSTERZEIT

### auf dem Bauerngut Schiefelbusch

Schiefelbusch 3 • 53797 Lohmar • Tel.: 02205 / 8 35 54

[www.bauerngut-schiefelbusch.de](http://www.bauerngut-schiefelbusch.de)

Pfeffer hingegen sollte man vorsichtig sein: Die Samen dieser schärferen Sorten enthalten den Stoff Capsaicin, der für die Schär-

fe verantwortlich ist. Dieser kann zu Reizungen im Mund und Magen-Darm-Trakt führen. Daher ist es ratsam, die Samen schärferer

Paprikasorten nicht oder nur in sehr kleinen Mengen zu verzehren. Quelle: Verbraucherzentrale NRW e.V.

## Sozialverband VdK Lohmar-Wahlscheid

### Jahreshauptversammlung 2026

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,  
Erinnerung an die Jahreshauptversammlung am 14. März im Gasthof Aueler Hof in Wahlscheid, 53797 Lohmar, Wahlscheiderstr. 8. Einlass: 14:30 Uhr, Beginn: 15 Uhr.  
**Hinweis** an alle, am 7. August machen wir einen Tagesausflug auf dem Rhein. Es sind noch Plätze frei. Bitte schnellstmöglich Bescheid geben.  
Parkmöglichkeit:

Unigarage Bonn,  
Regina Pacis Weg 3,  
53113 Bonn  
**Anmeldung für die Schiffstour:**  
Peter Drossard  
Tel.: 02246/913000  
E-Mail: p.drossard@gmx.net  
Roswitha Jung  
Mobil: 01709511066  
E-Mail: roswitha.jung@vdk.de  
Mit freundlichem Gruß  
Peter Drossard  
1.Vorsitzender

Individuelle Diagnostik und persönliche Behandlung

## Naturheilpraxis seit über 35 Jahren Heilpraktiker Johannes Knauf

**Allergie-, Gelenk- und  
Wirbelsäulenerkrankungen,  
Regenerationskuren, Darmsanierung,  
Stoffwechselbeh. u.a.m.**

**Heidestraße 3 I  
53773 Hennef  
Tel. 02242/83773  
Hausbesuche**

**Akupunktur  
Chiropraktik  
Schmerztherapien  
[www.heilpraktiker-knauf.de](http://www.heilpraktiker-knauf.de)**

## Ein halbes Jahr zu Dritt auf dem Jakobsweg!

Träume werden wahr, wenn man sie erlebt!

Der Verkehrs- und Verschönungsverein Wahlscheid e.V. lädt für Mittwoch, 18. März, um 19 Uhr zu einem spannenden, faszinierenden und interessanten Vortrag ein:

Auf ihrem Weg von Köln über Santiago de Compostela bis zum Leuchtturm von Fisterra, äußersten Westen Spaniens, legten die beiden Lohmarerinnen Annika

Möser und Eileen Becker mit ihrem Pferd GoGo über 3000 Kilometer zurück.

Sie zeigen ihren Dokumentarfilm über eine halbjährige Reise voller Herausforderungen, Begegnungen und dem Vertrauen, das sie Schritt für Schritt getragen hat.

Veranstaltungsort: Ev. St. Bartholomäuskirche, Wahlscheid Reservierungen nicht erforderlich.



Annika und Eileen mit GoGo

## Gemeinsame Fahrraddemo dreier Nachbarstädte

Am 21. März ruft der ADFC in den Städten Troisdorf, Siegburg und Lohmar im 5. Jahr in Folge zur Fahrraddemo auf.

Es soll auf die maroden, schlecht befahrbaren Radwegverbindungen durch den Wald sowie auf die Unsicherheiten beim Radeln auf

Autostraßen mit Mischverkehr durch oft knappe Überholvorgänge von Autos aufmerksam gemacht werden. Der ADFC setzt sich mit der Aktion für sichere Radwege in den Städten sowie zwischen den drei Kommunen ein.

Der Start ist um 10 Uhr in der

Troisdorfer Fußgängerzone am Ursulaplatz. Von dort geht es durch Lohmar - mit Zwischenziel am Rathaus - nach Siegburg. Nach einem zweiten Zwischenstopp am unteren Marktplatz führt der Weg zurück zum Startpunkt in Troisdorf. Wir freuen uns, wenn neben den

Politikern aus den drei Städten auch andere am Radeln Interessierte in großer Zahl teilnehmen, um deutlich zu machen, dass durch sichere Radwege der Autoverkehr entlastet, die Wirtschaftskraft gestärkt und die Gesundheit von Radelnden gefördert werden.

## Osterferienangebote des zdi-Netzwerks

Workshops zu mechanischen Automaten, Computerspiele und Robotik

Rhein-Sieg-Kreis (hei) - Das zdi-Netzwerk :MINT im Rhein-Sieg-Kreis hat in den kommenden Osterferien drei kostenlose Ferienangebote für Jugendliche ab 13 Jahren aus dem Rhein-Sieg Kreis im Programm. Es gibt Workshops zum Thema kreatives Gestalten mechanischer Automaten, zum Programmieren eigener Computerspiele und einen Workshop zur Roboter-Konstruktion. Die Plätze sind begrenzt. Eine vorherige Anmeldung bis 23. März ist erforderlich. Weitere Informationen zu den Workshops und zur Anmeldung gibt es unter [www.mint-rhein-sieg.de](http://www.mint-rhein-sieg.de).

### Digmat - Kleine Welten in Bewegung

Hier können die Teilnehmenden ihr eigenes bewegtes Kunstwerk mit Lasercutter, 3D-Druck und Elektromotor bauen - gemeinsam

schaffen sie eine kleine bewegte Welt mit spukenden Geistern, einem Schiff auf hoher See oder anderen Szenen aus Lieblingsserien. Der Workshop findet von Dienstag, 30. März, bis Donnerstag, 2. April, jeweils von 9 bis 15:30 Uhr in der Netz.Werk.Stadt. Lohmar, Hauptstraße 71, 53797 Lohmar statt.

### Gaming School

Eintauchen in die faszinierende Welt der Spieleentwicklung! Bei diesem Workshop werden die Teilnehmenden selbst kreativ, lernen 2D- und 3D-Design kennen und programmieren ihr eigenes Spiel. Der Workshop findet von Dienstag, 7. April, bis Freitag, 10. April, jeweils von 9 Uhr bis 15:30 Uhr im Jugendzentrum Deichhaus an der Frankfurter Straße 90 in 53721 Siegburg statt.

**Tüfteln, programmieren, staunen - werdet zu kreativen mBot2-**

**Roboter-Ingenieur/-innen** Vier Tage lang Roboter bauen und programmieren mit den attraktiven mBot2-Materialien: Phantasiefahrzeuge, Mars-Erkundungsroboter, RacingBot, Tanzroboter - alles ist möglich! Mit Achsen, Zahnräder, Kardangelenke, Schrauben, Muttern, Lochstangen, Profilstangen, Winkel-, Loch- und Schlitzbleche, Räder, Raupenkettchen, Licht-, Farb-, Lautstärke-, Lage- und Ultraschallsensoren Servomotoren werden die Ideen der Konstrukteur/-innen wahr! Die Teilnehmenden treffen sich von Dienstag, 7. April, bis Freitag, 10. April, jeweils von 9 bis 15:30 Uhr in der Stadtbibliothek Troisdorf an der Kölner Straße 69-81 in 53840 Troisdorf.

**Jetzt schnell anmelden und einen Platz sichern!**

MINT steht für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und

Technik und umfasst damit Themen, die aktuell und zukünftig für beste berufliche Entwicklungschancen stehen. Das zdi-Netzwerk steht für die Landesinitiative Zukunft durch Innovation und möchte Schülerinnen und Schüler möglichst früh dafür begeistern. Das Netzwerk wird in Trägerschaft des Rhein-Sieg-Kreises kreisweit ausgebaut. Zu den verschiedenen Kooperationspartnern gehören insbesondere Akteurinnen und Akteure aus Wirtschaft, Verwaltung, Schule und Hochschule, das Ministerium für Kultur und Wissenschaft NRW und die Agentur für Arbeit.

Die Koordination des Netzaufbaus übernimmt das Regionale Bildungsbüro im Amt für Schule, Bildung, Kultur und Sport des Rhein-Sieg-Kreises.

Kontakt: [zdi@rhein-sieg-kreis.de](mailto:zdi@rhein-sieg-kreis.de).

## Jekits in Lohmar mit der Ballettschule

Tanztheaterprojekt „RIESENGRAS“ begeistert 80 Jekits Kinder in Lohmar



Conny und Bene

Rund 80 Kinder des Jekits-Programms der Gemeinschaftsgrundschule Lohmar erlebten am 6. März ein außergewöhnliches Tanz- und Klangprojekt: Die Choreographin Benedetta Reuter und die Tänzerin Constanza Ruiz C. brachten ihre poetische Performance „IM RIESENGRAS“ direkt in die Schule - begleitet von einem anschließenden Workshop, der die Kinder tief in die Welt von Bewegung, Klang und Natur eintauchen ließ.

### Eine Installation, die zum Leben erwacht

Die Künstlerinnen verwandelten den Schulraum in eine atmosphärische Bambuslandschaft. Aus einfachen Bambusstöcken entstanden fantasievolle Wesen, die im Zusammenspiel mit den Tänzerinnen zum Leben erwachten. Die Kinder verfolgten die Performance aus nächster Nähe und erlebten, wie

Klang, Bewegung und Naturmaterialien miteinander verschmelzen.

### Workshop: Natur hören, sich selbst hören

Im anschließenden Workshop durften die Kinder selbst aktiv werden. Sie spielten mit den Requisiten, entlockten den Bambusstöcken Klänge, erfanden eigene Figuren und bewegten sich gemeinsam zur Musik. Dabei entstanden Momente großer Konzentration, Fantasie und Achtsamkeit. Die Kinder lernten, sich als Teil eines größeren Ökosystems wahrzunehmen und erfuhren, wie sensibel natürliche Materialien reagieren - eine Erfahrung, die sowohl künstlerisch als auch pädagogisch wertvoll ist.

### Kunst, Nachhaltigkeit und Gemeinschaft

Das Projekt RIESENGRAS in der Schule, entwickelt von Ivana



Kinder beim Workshop

Fabbricino, verbindet Tanzkunst mit Umweltbildung. Es sensibilisiert Kinder für einen achtsamen Umgang mit Naturmaterialien und fördert zugleich soziale Interaktion, Kreativität und Körperbewusstsein. Für die Jekits-Kinder war der Tag ein besonderes Erlebnis, das lange nachwirkt - ein

lebendiges Beispiel dafür, wie Kunst Bildung bereichern und Horizonte erweitern kann.

Das Ganze wurde organisiert von Doris Schuster-Weber aus der Ballettschule im Hofgarten mit der Grundschule Lohmar. Frau Pössinger freute sich sehr über diese wunderbare Aktivität



Die Kinder sind voll dabei

## AWO-Lohmar macht Winterschlussverkauf und lässt sich von der KI unterstützen!

Unser KI-Text, damit wir fetzig rüberkommen:

Sale-Alarm! Seit dem 9. März ballern wir die Preise raus. Damit ihr maximal absahnen könnt, sind wir jetzt auch **montags von 11 bis 13 Uhr** für euch am Start.

Die restlichen Öffnungszeiten bleiben wie gewohnt. Gönnst euch

frische Styles zum Schnapper-Preis!

### Und jetzt noch mal in seriös:

Pünktlich zum laufenden Winterschlussverkauf haben wir die Öffnungszeiten erweitert. Wir haben jetzt auch Montags von 11 bis 13 Uhr geöffnet.

Also kommt vorbei in der AWO-Kleiderstube in der Villa Friedlinde!

# GERHARDS

## UMZÜGE & LAGERHAUS

- Lagerung / Lagerbox / Selfstorage
- Küchen- und Möbel Montage
- Fullservice (Ein- und Auspacken)
- National und International

Conrad-Röntgen-Str. 6-8 • 53773 Hennef • Telefon: +49 (0)2242 / 84 67 4  
www.umzuege-gerhards.de

## Ev. Emmausgemeinde Lohmar

Bezirke Birk, Honrath, Lohmar

### Sonntag, 15. März

#### Honrath:

10 Uhr - Vorstellungsgottesdienst der Konfis mit Taufe & Abendmahl, anschließend Kirchencafé, Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer, Pfarrer Oliver Bretschneider & Jugendleiter Freddy Pütz

Wer einen Fahrdienst von Birk oder Lohmar wünscht, meldet sich bitte bis freitags 12 Uhr im jeweiligen Gemeindebüro.

16 Uhr - Konzert O-Ton, ev. Kirche Honrath

### Montag, 16. März

#### Honrath:

11 Uhr - Qi Gong

18:45 Uhr - Fitness-Dance

20 Uhr - Probe O-Ton Overath

### Dienstag, 17. März

#### Honrath:

9 Uhr - Bastelkreis

9:30 Uhr - Kreativ-Zeit

19 Uhr - Probe Lumina

#### Lohmar:

12 Uhr - Sprachkurs für geflüchtete Frauen

### Mittwoch, 18. März

#### Birk:

11 Uhr - ZWAR-Gruppe

„Intuitiv Malen“

14 Uhr - Musik mit Kindern - Elementarer Musikunterricht

15 Uhr - Senioren und

Seniorinnen-Café

#### Honrath:

10 Uhr - Yoga-Gruppe

10 Uhr - Krabbelgruppe

16:30 Uhr - Damen-Gymnastik

18:30 Uhr - Qi Gong

#### Lohmar:

14 Uhr - Männertreff

16:30 Uhr - Probe Kinder- und

Jugendchor Lohmar

### Donnerstag, 19. März

#### Birk:

9 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe

10:30 Uhr - ZWAR-Gruppe:

Englisch

18 Uhr - ZWAR-Gruppe:

Basistreffen

#### Honrath:

16 Uhr - Hatha Yoga

16 Uhr - Spielgruppe

18 Uhr - JUZE

#### Lohmar:

9 Uhr - Sitzgymnastik für Senioren und Seniorinnen

9:15 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe

11 Uhr - Mobile Suchtberatung der Diakonie (bis 13 Uhr)

### Freitag, 20. März

#### Birk:

9 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe

#### Honrath:

8:30 Uhr - Damengymnastik

9:30 Uhr - Gymnastikgruppe

19 Uhr - Theremin-Club

#### Lohmar:

10 Uhr - Gedächtnistraining

17 Uhr - Probe Posaunenchor Lohmar

### Samstag, 21. März

#### Honrath:

9 Uhr - Konfirmandenunterricht

### Sonntag, 22. März

#### Lohmar:

10 Uhr - Gottesdienst mit Prädikantin Ulrike Lohmann-Lahl

Wer einen Fahrdienst von Birk oder Lohmar wünscht, meldet sich bitte bis freitags 12 Uhr im jeweiligen Gemeindebüro.

#### Öffnungszeiten

#### der Gemeindebüros:

#### Birk:

mittwochs, donnerstags und freitags von 10 bis 12 Uhr sowie donnerstags von 15:30 bis 18 Uhr

Telefon: 02246/3424

#### Honrath:

dienstags, donnerstags und freitags von 10 bis 12 Uhr sowie dienstags von 15:30 bis 18 Uhr

Telefon: 02206/900930

#### Lohmar:

dienstags 10 bis 12 Uhr, mittwochs 15:30 bis 18 Uhr sowie freitags von 10 bis 12 Uhr



Telefon: 02246/4375

E-Mail: emmausgemeinde-lohmar@ekir.de

In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer, Telefon 02206/852640 oder Pfarrer Oliver Bretschneider, Telefon 02246/3049856.

Mehr Informationen auf unserer Website:

www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

### Das Grabmal...



...so individuell wie der Mensch,  
an den es erinnern soll.

#### STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.

Inh. Martina Velden

Am Friedhof 12

51491 Overath/Heiligenhaus

Tel. 02206 / 1870



## Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

### Gottesdienste

#### Kapelle Zum Guten Hirten

**20. März**

10 Uhr - Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker

#### Ev. St. Bartholomäuskirche

**15. März**

10.15 Uhr - Gottesdienst mit Vorstellung der Konfirmand\* innen, Pfr. Thomas Weckbecker

**22. März**

10.15 Uhr - Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker  
Herzliche Einladung zur **diesjährigen Nacht der Kirchen, die am 13. März** im Rahmen der Lohmarer Kulturtag 2026 stattfindet. Eine Nacht - drei Kirchen und ein Abend voller Musik, Gebet und Besinnung. Beginn ist um 19 Uhr in der kath. Kirche St. Johannes

in Lohmar - „Franziskanische Impulse zur Schöpfung - mit Taizé-Gesängen“, danach folgt um 20 Uhr die Ev. Kirche Honrath mit „Stimmen des Friedens“ und als Abschluss um 21 Uhr unsere Ev. St. Bartholomäuskirche hier in Wahlscheid. Unter dem Motto „Midnight Moods“ erwarten Sie hier wunderbare Jazzklänge von Round Midnight unterbrochen von kurzen Texten verschiedener Theologen - vorgetragen von Pfr. Thomas Weckbecker. Im Anschluss gibt es einen gemütlichen Ausklang im Gemeindehaus. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Nutzen Sie auch gerne das Bus-Shuttle - Informationen zu den Abfahrtszeiten finden Sie auf unserer Homepage [www.ev-kirche-wahlscheid.de](http://www.ev-kirche-wahlscheid.de).

### Die Woche im Gemeindehaus:

**Mo. 16. März**

9 Uhr - Babymassage

**Di., 17. März**

16.45 Uhr - KU

18.30 Uhr - Treffen Strickliesels

18 Uhr - KU

19 Uhr - Infoabend für den neuen Konfi-Jahrgang

**Mi., 18. März**

10 Uhr - Senioren-Frühstück

15 Uhr - Mini-Chor - Gruppe 1

(3 bis 4 Jahre)

15.30 Uhr - Mini-Chor - Gruppe 2

(4 bis 5 Jahre)

16.15 Uhr - Midi-Chor

(6 bis 11 Jahre)

**Do., 19. März**

15 Uhr - Seniorentanztreff

19.45 - Bartholomäus-Chor/

Projektchor Osternacht

**Fr., 20. März**

16 bis 17.30 Uhr -

Probe Jugendband

Unsere **Mini-Clubs** treffen sich nach Absprache

Di. um 9 Uhr, Mi. um 10 und um

15.30 Uhr, Do. um 9 Uhr sowie Fr.

um 9 und 16 Uhr

### Erreichbarkeiten:

Gemeindebüro

Nicole Swerbinka

Mo, Di, Fr 9 bis 12 /

Do 15 bis 19 Uhr /

Mi. geschlossen

Tel.: 02206-5035

Mail: [wahlscheid@ekir.de](mailto:wahlscheid@ekir.de)

Pfr. Thomas Weckbecker

Tel.: 02206.1377

Mail:

[thomas.weckbecker@ekir.de](mailto:thomas.weckbecker@ekir.de)

## Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

**Samstag, 14. März**

16.30 Uhr - Wahlscheid Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Martha Wagner (JG)

17.15 Uhr - Lohmar

Beichtgelegenheit

18 Uhr - Lohmar Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Fritiz Strothmann (SWA), Eheleute Agnes und Franz Steinhoff und verstorbene Angehörige sowie Heidi Strothmann

**Sonntag, 15. März**

9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe

9.30 Uhr - Birk Hl. Messe

10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe

11 Uhr - Lohmar Familienmesse; mitgestaltet vom Kindermesskreis

**Mittwoch, 18. März**

17.15 Uhr - Lohmar Kreuzwegandacht; gestaltet vom Ortsausschuss Lohmar

18 Uhr - Lohmar Abendmesse

18 Uhr - Wahlscheid

Ökumenisches Friedensgebet

**Donnerstag, 19. März**

9 Uhr - Lohmar Morgenlob in der Fastenzeit

18 Uhr - Halberg Abendmesse

mit Gebet für Anna und Wilhelm Wollsiefen

**Freitag, 20. März**

17 Uhr - Neuhonrath Kreuzweg-Meditation

17.30 Uhr - Birk Kreuzwegandacht

18 Uhr - Birk Abendmesse

19.30 Uhr - Wahlscheid Ökumenische

Passionsandacht -

Mit nachhaltiger Energie schaffen- Ressource Feuer

**Samstag, 21. März**

16.30 Uhr - Wahlscheid

Sonntagvorabendmesse

17.15 Uhr - Lohmar

Beichtgelegenheit

18 Uhr - Lohmar Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Christa

Krause (JG), Tobias Reuter (JG)

sowie Theo Fander (JG)

**Sonntag, 22. März**

9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe mit Gebet für Maria und Peter Fuhl (JG) und Schwester Ruth, Sophia Kremser, Verstorbene der Fam. Fuhl und Kremser sowie Josef und Resi Kreuzer

9.30 Uhr - Birk Hl. Messe

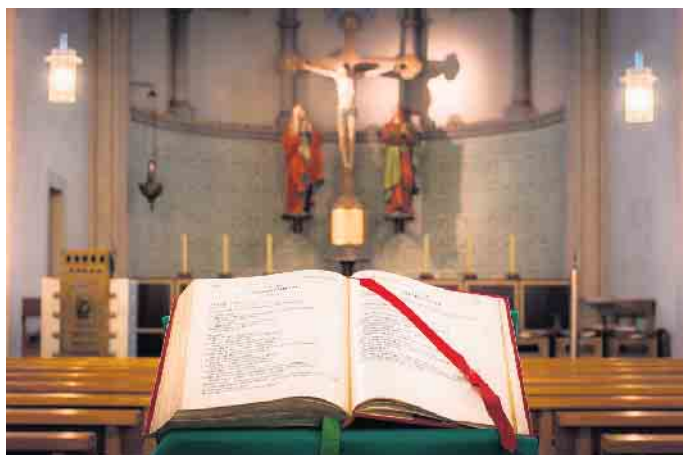
10.30 Uhr - Neuhonrath

Hl. Messe

11 Uhr - Lohmar Hl. Messe

zum Abschluss der Lohmarer

Kulturtag



**Fischer + Sohn** BESTATTUNGEN



**Andreas Höller** Bestattermeister

**„Begegne dem,  
was auf dich zukommt,  
nicht mit Angst,  
sondern mit Hoffnung.“**

Franz von Sales



Wahlscheid Seelscheid Neunkirchen Much

Wahlscheider Str. 38 02206/9115810  
Breite Str. 31  
Friedhofsweg 1  
Dr.-Wirtz-Str. 6

Wir geben ihrer Trauer Ort und Zeit.  
eigene Trauerhalle und Raum für Abschiednahme

[www.abitio.de](http://www.abitio.de)  Besichtigung unserer Bestattungshäuser



## „Es gibt für jedes Haus die passende Wärmepumpe“

Großer Erfolg: Mehr als 850 Besucher beim Wärmepumpen-Infotag - Reges Interesse am Heizungstausch



Mit über 850 Besuchern war der Wärmepumpen-Infotag Bonn/Rhein-Sieg am 26. Februar ein voller Erfolg. Energiesparkommissar Carsten Herbert als Top-Experte, bekannter YouTuber und Bestsellerautor und Anja Floetenmeyer-Woltmann, Wärmepumpen-Beirätin der EU-Kommission, begeisterten mit praxisnahen und herstellerunabhängigen Informationen.

„Das große Interesse zeigt: Die Menschen in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis nehmen die Wärmewende ernst und wollen konkret handeln“, freut sich Thorsten Schmidt, Geschäftsführer der Energieagentur Rhein Sieg. „Unser Ziel, neutral und hochwertig zu informieren, haben wir voll erreicht.“

„Für das größte Erstaunen sorgt dabei immer wieder die Information, dass der Anteil von Wärmepumpen an aktuell verkauften Heizungen bereits bei 47 Prozent liegt“, so Anja Floetenmeyer-Woltmann. „Die Wärmepumpe ist der neue Standard. Und viele sind dankbar, wenn sie die Fördermechanik verstehen. Mein Tipp: Hat man sich die Fördermittel gesichert, verpflichtet das nicht zum sofortigen Einbau. Dafür hat man drei Jahre Zeit.“

### Experten zeigten Lösungen für jedes Haus

Energiesparkommissar Carsten Herbert demonstrierte anhand praktischer Beispiele, wie Hausbesitzende den Energiebedarf ihres Gebäudes ermitteln können. Seine gut untermauerte Aussage „Es gibt für jedes Haus eine passende Wärmepumpe!“ fand großen Anklang.

Anja Floetenmeyer-Woltmann informierte im Anschluss umfassend über aktuelle Fördermöglichkeiten, Preisentwicklungen und gesetzliche Rahmenbedingungen. Eine Luft-Wasser-Wärmepumpe sollte in der Regel zwischen 28.000 und 38.000 Euro kosten - mehr nicht. Bereits heute sind die laufenden Betriebskosten einer Wärmepumpe niedriger als bei einer Öl- oder Gasheizung.

Dadurch spare man in einem durchschnittlichen Haus schon jetzt 500 Euro pro Jahr. Laut Anja Floetenmeyer-Woltmann werden die Preise für Öl und Gas deutlich steigen, der für Strom dagegen voraussichtlich konstant bleiben.

### Lokale Partner unterstützen Umsetzung

In einem Beratungsmarathon führten viele Besucher bereits am Veranstaltungsabend konkrete Gespräche mit den zehn anwesenden Heizungsherstellern, die von lokalen Fachbetrieben unterstützt wurden, sowie den 15 neutralen Energieberatern der Bonner Energie Agentur, der Energieagentur Rhein-Sieg und der Verbraucherzentrale NRW. Dabei vereinbarten Interessierte direkt weitere Beratungstermine für

individuelle Heizungsprojekte.

„Unsere Empfehlung: Bauen Sie keine neue Gas- oder Ölheizung ein“, so Celia Schütze, Geschäftsführerin der Bonner Energie Agentur. „Auch wenn wieder die Möglichkeit eröffnet werden sollte: Vertrauen Sie nicht auf ‚Grünes Gas‘ oder ‚Grünes Öl‘. Bislang gibt es keine Perspektive, dass in drei Jahren ausreichend davon vorhanden ist. Dementsprechend teuer werden sie sein - das heißt, man läuft so in ein großes Kostenrisiko. Entscheiden Sie sich lieber für sichere Kosten, gut verfügbare Energie und für eine moderne und klimaneutrale Technik.“

### Positive Resonanz und konkrete Projekte

„Die Veranstaltung war toll“, zeigt sich Besucher Guido Knorr im Anschluss begeistert. „Die Technik wurde gut erklärt und auch die möglichen Förderungen. Ich werde nun im Anschluss auf zwei Heizungsbauer zugehen und mir Angebote zur Wärmepumpe einholen.“

### Weitere Beratungsangebote verfügbar

Die Energieagentur Rhein-Sieg und die Bonner Energie Agentur haben den Wärmepumpen-Infotag erfolgreich für Bonn und den

Rhein-Sieg-Kreis gewinnen können. Über mehrere Monate hinweg haben sie dafür eng und konstruktiv zusammengearbeitet.

Für alle, die nicht teilnehmen konnten oder weitere Beratung wünschen, stehen die beiden Energieagenturen mit ihren Beratungsangeboten zur Verfügung.

[www.bonner-energie-agentur.de](http://www.bonner-energie-agentur.de) sowie [www.energieagentur-rsk.de](http://www.energieagentur-rsk.de)  
**Über die Wärmepumpen-Infotage ([www.waermepumpen-infotag.de](http://www.waermepumpen-infotag.de)):**

Die Wärmepumpen-Infotage sind eine bundesweite Initiative mit zehn Großveranstaltungen, einer Experten-Telefonaktion sowie Online-Events im Herbst 2025/Frühjahr 2026. In ausgewählten Modellkommunen informieren Energiesparkommissar Carsten Herbert als Top-Experte, bekannter YouTuber und Bestsellerautor sowie Anja Floetenmeyer-Woltmann, Wärmepumpen-Beirätin der EU-Kommission, über den Heizungstausch, Fördermittel und rechtliche Rahmenbedingungen. Die Initiative wird vom Bundesverband Wärmepumpe (bwp e. V.) unterstützt und richtet sich an Ein- und Zweifamilienhausbesitzende, die herstellerunabhängig über ihre Heizungsoptionen informiert werden möchten.

### Kontakt für Rückfragen:

Bonner Energie Agentur (BEA), Heike Richter, 0228/763 727 65, [hr@bonner-energie-agentur.de](mailto:hr@bonner-energie-agentur.de)  
Energie Agentur Rhein-Sieg, Elke Lichtenberg, 02242/969300, [elke.lichtenberg@energieagentur-rsk.de](mailto:elke.lichtenberg@energieagentur-rsk.de)



## Salsa-Fieber in Hennef

Bei TanzBreuer erwartet Sie die nächste große Salsa-Party

Die ADTV-Tanzschule Breuer entfacht erneut das Salsa-Fieber: Am **Samstag, 28. März 2026**, verwandelt sich die Tanzschule Breuer in Hennef in einen Ort voller Rhythmus, Leidenschaft und Lebensfreude. Zwischen **20:00 Uhr und 23:00 Uhr** sind Tanzbegeisterte und neugierige Neueinsteiger eingeladen, die Magie dieses temperamentvollen Tanzes hautnah zu erleben. Salsa ist mehr als nur ein Tanz - es ist ein Lebensgefühl. Mit seinen dynamischen Schritten, dem mitreißenden Hüftschwung und der energiegeladenen Musik verbindet Salsa Menschen unterschiedlichster Kulturen. Kaum eine andere Tanzform schafft es, in so kurzer Zeit Herz, Körper und Seele gleichermaßen zu berühren.



Genau dieses besondere Erlebnis möchten die ADTV-Tanzschulen Breuer vermitteln: Freude an Bewegung, Leichtigkeit im Miteinander und ein Abend, der den Alltag vergessen lässt. Bei der Salsa-Party erwartet die

Gäste eine lebendige Atmosphäre, abwechslungsreiche Musik und die Möglichkeit, erste Schritte auszuprobieren oder bereits vorhandene Kenntnisse auszuleben. Es sind alle willkommen, die den Rhythmus fühlen und einen

unvergesslichen Abend verbringen möchten.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung zur Salsa-Party und das aktuelle Kursprogramm finden Sie auf [www.tanzbreuer.de](http://www.tanzbreuer.de). Für Rückfragen stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Tanzschule jederzeit gern zur Verfügung.

**Das Team der ADTV-Tanzschule Breuer freut sich auf einen Abend voller pulsierender Salsa-Energie.**

**ADTV-Tanzschule Breuer**

Adenauer Platz 8,  
53773 Hennef,  
[hennef@tanzbreuer.de](mailto:hennef@tanzbreuer.de),  
02242 85216  
Poststraße 66, 53840 Troisdorf,  
[troisdorf@tanzbreuer.de](mailto:troisdorf@tanzbreuer.de),  
02241 75361  
[www.tanzbreuer.de](http://www.tanzbreuer.de)

## Seit über 20 Jahren in Troisdorf



### GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold  
nicht ohne Vergleichsangebot!  
**VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte  
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und  
Verlobungsringen vor Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren

**Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!**

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

**Die nächste Ausgabe erscheint am:**  
**Freitag, 20. März 2026**  
**Annahmeschluss ist am:**  
**16.03.2026 um 10 Uhr**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
 PEFC & FSC:  
 Made of paper awarded the EU Ecolabel  
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

## IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
 USt-ID: DE214364185  
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
 Tel. 02241 260-0  
 willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,  
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:  
 Nathalie Lang und Corinna Hanf  
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
 Dunja Rebinski

### VERANTWORTLICH FÜR DIE SEITEN DER STADT LOHMAR

Der Bürgermeister  
 Rathausstraße 4 · 53797 Lohmar  
 Fon +49 (0) 2246 15-0  
 rathaus@Lohmar.de

Redaktion:  
 Elke Lammerich-Schnackertz  
 presse@Lohmar.de  
 Fotos: Stadt Lohmar

### ERSCHEINUNG wöchentlich

### RUBRIKWEISE

### INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):

CDU	Florian Schröder
SPD	Gisela Becker
UWG	Hans Nix
Bündnis 90 / Die Grünen	Horst Becker

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

### Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Keine Zustellgarantie, Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

### Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Recheklarheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Online Medien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Sarah Demond, Fon 02241 260-134  
 s.demond@rautenbergberg.media

#### REPORTER

Ralf Marinello-Höhl, Fon 02241 1467951  
 r.marinello-hoehl@rautenbergberg.media

#### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
 mail@regio-pressevertrieb.de  
 regio-pressevertrieb.de

#### VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

#### REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
 facebook.de/rautenbergbergmedia  
 instagram.de/rautenbergberg\_media

■ ZEITUNG  
 ■ DRUCK  
 ■ WEB  
 ■ FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

## Angebote

### An- und Verkauf

#### Seriöse Frau sucht

Pelze, Leder, Taschen, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Teppiche, Münzen, Gemälde, Geigen, Armband-, und Taschenuhren, Zahngold, Militaria.  
 Fr.Schwarz: 0163 2414868

### Land u. Forst

#### SCHNEIDWERKZEUGMECHANIKER (m/w) gesucht,

Schwerpunkt Präzisions-Mäh aggregate, Müller Maschinen Troisdorf, 02241-9490911

### Verkäufe

#### Angeboten zum Verkauf wird:

2 Solar dryfit Batterien 12V/75 Ah, fabrikneu, € 400,-, Franz.Kuschel@Sonnenschein-Vertretung.de

### Vermietungen

#### 2 Zimmer Wohnungen

#### Wohnung in Seelscheid!

Helle 2 Zimmer, KDB, 50qm, im Zentrum von Seelscheid zu vermieten. Monatliche Kaltmiete €410 zzgl. Nebenkosten €70. Mehr Info unter 0160 348 1969

### Gesuche

### Tiere

#### Katzen

#### Katzenliebende Haushüterin gesucht

gerne auch älter/ keine Hausarbeit. Voraussetzung: gepflegtes Äußeres, Nichtraucherin, körperlich fit, Sinn für Sauberkeit, gute Deutschkenntnisse. Bei Interesse freuen wir uns über eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Tel. 02241- 73604



[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
 KLEINANZEIGE  
 bis 100 Zeichen  
 in dieser Zeitung

ab **6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
 anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
 für das CMSsystem von Rautenberg Media,  
 um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



**Familien**

**ANZEIGENSHOP**

GEBURT 12.1  
 43 x 90 mm  
 ab **52,00€**

*Für alles was wirklich zählt!*

[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)

### ANKAUF

**ACHTUNG:** Kaufe Trachtenmode und Trachten-Accessoires, Lederkleidung, Abendgarderobe, Pelzmäntel, Pelzjacken, Teppiche, antike Ölbilder, Porzellan, Näh und Schreibmaschinen, Puppen, versilberte Bestecke, Briefmarken, Münzen, Luxusuhren, Silber & Schmuck.  
 Kostenlose Hausbesuche Familie Florian. Tel.: 0176 400 67 815.

# Antik Galerie Rhein-Sieg-Kreis



Antiquitäten & Haushaltswaren



## Kein Weg ist uns zu weit!

Kostenlose Haustermine im Umkreis von 80 km.

### Wir kaufen an:

- Münzen aller Art
- Silberbesteck
- Armband & Taschenuhren
- Modeschmuck & Bernstein
- Bronze & Porzellanfiguren
- Porzellangeschirr ( Meissen )
- Militaria 1.WK und 2.WK
- Alte Post & Ansichtskarten
- Alte Kugelschreiber & Füller
- Musikinstrumente
- Zinn
- Orientteppiche ( Seide )
- Kleine Ölgemälde
- Antikes Spielzeug
- Römer Gläser



*Ihr Ansprechpartner für unseren Rhein-Sieg-Kreis*



Inhaber: C. Reinhardt

Termine nach Vereinbarung

 **02246 - 95 72 789**

oder **0177 2444 089**

**0176 201 36 028**

**Hauptstraße 127 • 53797 Lohmar**

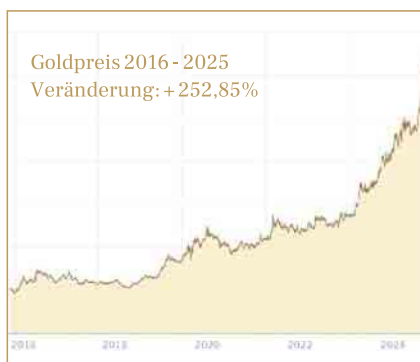
# Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

## Zahngold, nicht schön aber wertvoll!!!



Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf **fast 50 Prozent** zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. **Gold** erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China, Europa und dem Rest Welt um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, sind die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine und trugen auch dazu bei, dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.

**Allein in den vergangenen 6 Jahren hat sich der Goldpreis verdreifacht.** Viele Kunden nutzen den hohen Gold-



kurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen. „Ich habe immer wieder gelesen, dass der Goldpreis wieder sein Allzeithoch erreicht hat und dachte mir, Omas **alter Schmuck und Zahngold** liegt noch in der Schublade,“ sagt Steffi Hahn. **Verkaufspreis ihrer Schätze: 3.400€.**

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Helga Durm: „Da ich in den letzten Wochen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ **Wert des Goldschatzes: 4.250 Euro.**

Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren.

Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob

sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutterns Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen.

Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen. Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich bei uns.

**Profitieren Sie von über 15 Jahren Erfahrung des Goldhaus Lohmar.**

Weitere Fragen beantwortet Ihnen „Das Goldhaus“ Team gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



## DAS GOLDHAUS Goldankauf

Batterie-  
wechsel  
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

**DAS GOLDHAUS**  
Goldankauf

**Hauptstraße 65**  
**53797 LOHMAR**

lohmar@das-goldhaus.de

**Geschäftszeiten:**  
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr  
Sa. geschlossen

**Telefon: 02246 / 9259600**  
**www.das-goldhaus.de**

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



Luxus-Uhren



Silberbesteck



auch  
Versilbertes

Zahngold

