

Das Fairtrade Team Lohmar informiert



Das Fairtrade Team mit Michaela Pössinger, Reiner Albrecht, Gabriele Krichbaum

Bericht auf Seite 6



Freuen Sie sich auf
den Frühling
und auf unsere
neuen Immobilien.



Lohmar-Birk

127



Vielversprechendes Anlageobjekt
ca. 514,67 m² Wohnfläche, ca. 1.169 m²
Grundstücksfläche, 8 Wohneinheiten
(20 Zimmer) vermietet, 5 Balkone, Keller,
9 Stellplätze, 9 Garagen, Baujahr 1973
2013-2024 laufend modernisiert

1.350.000 € zzgl. 3,57 % Käufercourtage
Bedarfssausweis/138 kWh/(m²a), Energieeffi-
zienzklasse E, Gasheizung, Baujahr 2016

Siegburg-Nord

123



Doppelhaushälfte mit Garage
ca. 95 m² Wohnfläche, ca. 359 m²
Grundstücksfläche, 4,5 Zimmer, Balkon,
Terrasse, Garage, Garten, Keller, Sauna,
Heizungsraum, Außenkamin,
Baujahr 1966

399.000 € zzgl. 3,57 % Käufercourtage
Energieausweis in Bearbeitung
Gasheizung 2018

Siegburg

144



**Zentrale charmante Maisonette-
Wohnung mit Dachterrasse**
ca. 131 m² Wohnfläche, 5 Zimmer,
2 Stellplätze Tiefgarage, Terrasse, Auf-
zug, Einbauküche, 2 Kellerräume
Baujahr 1978, modernisiert

459.000 € zzgl. 3,57 % Käufercourtage
Verbrauchsausweis/113,30 kWh/(m²a),
Energieeffizienzklasse D, Gasheizung,
Baujahr 2008

Ruppichterth-Oeleroth

167



**Premium Einfamilienhaus in
schöner Landschaftslage**
ca. 240 m² Wohnfläche, ca. 1.277 m²
Grundstücksfläche, 6 Zimmer, Küche
modern ausgestattet, Balkon, Garten,
Terrasse, Garage, Stellplätze, Baujahr
2018, modern, gehoben

739.000 € zzgl. 3,57 % Käufercourtage
Energieausweis in Bearbeitung, Wärmepumpe,
Strom, Solar

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 7. März

Neue Apotheke im Kaufland

Theodor-Heuss-Ring 55, 53840 Troisdorf, 02241/397580

Samstag, 8. März

Brunnen-Apotheke

Landgrafenstraße 50, 53842 Troisdorf, 02241/408688

Sonntag, 9. März

Siegtal-Apotheke

Hauptstraße 110, 53721 Siegburg, 02241/383897

Montag, 10. März

Elefanten-Apotheke

Hauptstraße 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

Dienstag, 11. März

Alfred Nobel Apotheke Kölner Straße

Kölner Straße 51, 53840 Troisdorf, 02241/73100

Mittwoch, 12. März

Apotheke am Europaplatz

Europaplatz 6, 53721 Siegburg, 02241/61333

Donnerstag, 13. März

Stallberg Apotheke

Zeithstraße 311, 53721 Siegburg, 02241/385980

Freitag, 14. März

Alfred Nobel Apotheke am Pfarrer-Kenntemich-Platz

Pfarrer-Kenntemich-Platz 3-5, 53840 Troisdorf, 02241/77234

Samstag, 15. März

Forellen Apotheke

Zeithstraße 137, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/6033

Sonntag, 16. März

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Je von 9 bis 9 Uhr am Folgetag

Angaben ohne Gewähr

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Rat und Hilfe

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest:
9.30 bis 13 Uhr,
02241/97 999 7
info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.

Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr
Kirchstraße 24, 53797 Lohmar
02246/91548517
www.lotsenpunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133
Fax: 02241/72525
spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg, 02241/25 215 20
Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de
Sprechstunden nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:
14 bis 20 Uhr
Telefon: 116111

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

(Emotions-Anonymous/EA)
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung.
Kontakt:
Silke: 0151/16573691
Norbert: 0160/97319919

EA-Sankt-Augustin@web.de

Samstags: 18.15 Uhr

Markt 1 (Club)

53757 Sankt Augustin

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstr. 1 | 53842 Troisdorf

Telefon 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch

9 - 14 Uhr

Donnerstag 13 - 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstraße 1 / Siegla-
rer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf
02241 2014296

teilhabeberatung-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: diens-
tags 10 bis 13 Uhr und Indivi-
duelle Beratungstermine
nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an
Menschen mit Beeinträchtigun-
gen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstraße 1, Troisdorf
02241 49 39 301
pflegeselbsthilfe-rhein-
sieg@paritaet-nrw.org
Angebot für pflegende Ange-
hörige

Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein-Sieg

<https://tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de>

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

„Das Goldhaus Lohmar“ wieder täglich geöffnet

Höchster Goldpreis aller Zeiten!!!

Der Goldpreis, der im bisherigen Jahresverlauf fast 25 Prozent zulegte, erstrahlt wieder im Glanz. Gold erhält derzeit von mehreren Seiten Zulauf. Sei es durch die Aussicht auf Zinssenkungen der US-FED oder die Handelskonflikte der USA mit China um die Zoll- und Technologiestreit. Was aber in den letzten Wochen einen enormen Schub beim Gold verursacht hat, ist die US Wahl zwischen Trump und Harris. Die geopolitischen Risiken im Nahen Osten und in der Ukraine trugen ebenfalls zur Unterstützung bei, **dass wir aktuell den höchsten Goldpreis aller Zeiten haben.** Viele Kunden nutzen den hohen Goldkurs, um aus ihrem alten Goldschmuck Bares zu machen.

„Ich habe im Fernsehen eine Sendung verfolgt, wo es um den Ankauf von Goldschmuck ging und dachte mir, Omas alter Schmuck und ihr Zahngold liegt noch in der Schublade,“ sagt Anja Weber.

Seit Wochen erreichen die Goldpreise ständig neue Rekordhöhen. Das bringt immer mehr Menschen dazu, in ihren Schmuckschatullen zu kramen. Viele von ihnen entdecken dabei wahre Schätze, die sie schnell in Geld umwandeln können. So auch Anja Weber: „Da ich in den letzten Tagen immer wieder von Rekordpreisen für Gold gelesen habe, entschied ich, jetzt zu verkaufen.“ Wert des Goldschatzes: 2.750 Euro
Wer keinen seriösen Goldankäufer in seiner

Nähe findet, um dort sofort Bargeld mitzunehmen, sollte bei „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale in der Hauptstraße 65 in Lohmar** vorbeischaun, denn wer direkt ins Geschäft kommt, kann mit Bargeld nach Hause fahren. Allein in den vergangenen Jahren stieg der Goldpreis um über 50%. Ob Ringe, Broschen, Zahnkronen oder sonstiges Altgold – Gold zu versilbern, Gold zu barem Geld zu machen, liegt im Trend. Wer bisher unschlüssig war, ob sich ein Altgoldverkauf auszahlt, für den ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um zum Beispiel Goldschmuck aus Großmutterns Zeiten, Zahngold, defektes Gold oder Münzen zu verkaufen. Wer keine Verwendung mehr für sein Altgold hat, für den ist der richtige Zeitpunkt zum Verkauf gekommen.



Auch Antikschmuck, Markenuhren oder Silber werden in der „**DAS GOLDHAUS LOHMAR**“ **Filiale auf der Hauptstr. 65 in Lohmar, Tel: 02246/9259600** entgegengenommen. Neben einer seriösen und kompetenten Wertermittlung ist eine fachkundige Beratung selbstverständlich. Profitieren Sie von der Erfahrung des Unternehmens. Weitere Fragen beantwortet Ihnen „**Das Goldhaus**“ **Team** gerne vor Ort bei einer Tasse Kaffee und einem netten Gespräch.



DAS GOLDHAUS

Goldankauf

Batterie-
wechsel
5 €

Barzahlung! Wir kaufen:

DAS GOLDHAUS
Goldankauf

Hauptstraße 65
53797 LOHMAR

lohmar@das-goldhaus.de

Geschäftszeiten:
Mo.-Fr. 11:00-16:00 Uhr
Sa. geschlossen

Telefon: 02246 / 9259600
www.das-goldhaus.de

Goldschmuck



Silberschmuck



Münzen-Barren



Luxus-Uhren



Silberbesteck



Zahngold



auch
Versilbertes

Die Seiten der Stadt Lohmar

22. März: Kammerkonzert mit Trio Contemporaneo in der Villa Friedlinde

Die Stadt Lohmar lädt am Samstag, 22. März, um 18:00 Uhr herzlich zum ersten Kammerkonzert in die Villa Friedlinde, Bachstraße 12, ein. Mit diesem neuen Format des Kammerkonzertes möchte die Stadt das kulturelle Angebot erweitern, für mehr Unterhaltung und Abwechslung sorgen sowie neue Impulse für Musikliebhaber*innen setzen.

Die historische Villa Friedlinde bietet mit ihrem besonderen Ambiente den idealen Rahmen für dieses Konzerterlebnis: Durch ihre überschaubare Größe entsteht eine persönliche Verbindung zwischen den Musiker*innen und dem Publikum. Zum Auftakt der neuen Veranstaltungsreihe spielt das renommierte Trio Contemporaneo. Das Ensemble besteht aus Benjamin Nachbar an der Violine, Tamara Buslova am Klavier und Günther Wiesemann am Klavier und an den Schlaginstrumenten. Gemeinsam präsentieren sie ein abwechslungsreiches Programm mit Werken von Beethoven („Frühlingssonate“), Schubert und Tartini sowie

einer Neuzeitkomposition von Günther Wiesemann, die sich um einen poetischen Text rankt. Das Trio hat sich durch die Aufführung von Musik verschiedener Epochen, von Barock und Klassik bis hin zu zeitgenössischen Kompositionen, einen Namen gemacht. Ihre Konzerte zeichnen sich durch kreative Programmgestaltung und die Kombination unterschiedlicher Instrumente aus.

Bürgermeisterin Claudia Wieja lädt alle Musikfreund*innen herzlich ein und betont die Bedeutung dieser neuen Konzertreihe für Lohmar: „Wir freuen uns sehr, Ihnen mit dieser neuen Veranstaltungsreihe besondere musikalische Erlebnisse zu bieten. Freuen Sie sich auf ein außergewöhnliches Konzert und einen stimmungsvollen Abend in der Villa Friedlinde!“

Der Eintritt beträgt 8,50 EUR, Karten sind ab dem 24. Februar in der Villa Friedlinde erhältlich. In der Pause werden Erfrischungen angeboten, um den Abend auch kulinarisch abzurunden.

Trio contemporaneo
KAMMERKONZERT

Werke von Beethoven, Schubert, Tartini und Günther Wiesemann

MIT

Tamara Buslova	Klavier & Schlaginstrumente
Benjamin Nachbar	Violine & Schlaginstrumente
Günther Wiesemann	Klavier & Schlaginstrumente

Samstag, 22. März 2025, 18:00 Uhr
Villa Friedlinde, Bachstraße 12

Eintritt 8,50 EUR
Kartenverkauf in der Villa Friedlinde

Stadt Lohmar

Zum ersten Kammerkonzert in Lohmar wird das Trio Contemporaneo einen stimmungsvollen Abend in der Villa Friedlinde bieten.

Gratisrollenspieltage 2025 in Lohmar

22. März: Pen & Paper in der Stadtbibliothek

Wer am Samstag, 22. März ab 14:00 Uhr andere Welten oder vergangene Zeiten erleben möchte, benötigt dafür nur einen Stift, etwas Papier und Würfel. Schon kann es losgehen: Stadtbibliothek und -archiv holen das Pen-&Paper-Rollenspiel nach Lohmar. Das Hobby verbindet kooperatives Gesellschaftsspiel, Improvisationstheater und gemeinsames Geschichtenerzählen zu einem Mix, der vor allem viel Spaß macht. Während die Spieler*innen in die Rolle eines Charakters schlüpfen, führt die/der Spielleiter*in durch die interaktive Handlung. Fähigkeiten, Entscheidungen und Glück bestimmen deren

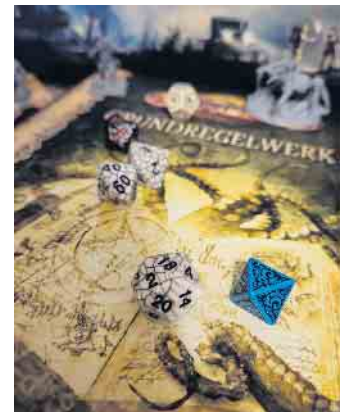
Verlauf.

Was wird gespielt?

Mit Stadtarchivar Christopher Eßling und einsteigerfreundlichem Regelwerk geht es mit max. sechs Personen in die Vergangenheit Lohmars. Das Zustandekommen weiterer Spielrunden hängt von der Anzahl der Anmeldungen ab. Die Spielboxen der Gratisrollenspieltage und weiteres Material werden zur Verfügung gestellt. Zusätzliche Spielleiter*innen sind ausdrücklich erwünscht. Pen-&Paper-Rollenspiele erfreuen sich in den letzten Jahren einer wachsenden Beliebtheit. Nicht zuletzt haben Serien wie „Stranger

Things“ oder „The Big Bang Theorie“ dafür gesorgt, dass das Hobby einem größeren Personenkreis zugänglich gemacht wurde. Im englischsprachigen Raum schauen Millionen Menschen regelmäßig bei Kanälen wie Critical Role professionellen Rollenspielenden bei ihren Eskapaden zu, während in Deutschland vor allem die Rocket Beans mit ihren Formaten ein großes Publikum erreichen. Neben dem Szeneriesen, Dungeons and Dragons“ gibt es zu fast jedem Franchise und Setting eigene Spielsysteme.

An den Gratisrollenspieltagen finden im ganzen deutschsprachigen



Mit Stift und Papier in die Vergangenheit von Lohmar. (Foto: Nils Eckwert)

Raum und in vielen öffentlichen Einrichtungen Veranstaltungen statt, um das Interesse am Rollenspiel

Bürgerbüro Wahlscheid am 20. März geschlossen

Das Bürgerbüro in Wahlscheid bleibt am Donnerstag, 20. März, aus personalbedingten Gründen geschlossen.

Sämtliche Angelegenheiten des Einwohnermeldewesens können an diesem Tag nur im Bürgeramt Lohmar nach vorheriger Ter-

minvereinbarung erledigt werden.

Für Fragen stehen die Mitarbeiter*innen des Bürgeramtes der

Stadt Lohmar unter der Telefonnummer 02246 15-200 gerne zur Verfügung.

Vielen Dank für das Verständnis.

Umgestaltung der Schotterflächen am Frouardplatz

Grüne Oase statt Hitzeinsel

Die bisherigen Schotterflächen am Kreisverkehr Rathausstraße/Frouardplatz wurden umgestaltet. Die Stadt schafft damit eine klimafreundliche, schattige Erholungsfläche für die Bürger*innen. Der alte Belag heizte sich in den Sommermonaten stark auf und trug zur Erhöhung der Umgebungstemperaturen bei. Durch die Umgestaltung der Fläche entsteht ein attraktiver Aufenthaltsort, der sowohl das Stadtbild aufwertet als auch zur Verbesserung des Mikroklimas beiträgt.

Nachhaltiges Konzept für mehr Aufenthaltsqualität

Die Umgestaltung der Fläche wurde durch ein großzügiges Sponsoring der Firma Rammes Grünland ermöglicht. „Mit dieser Maßnahme entsteht ein grüner, einladender Treffpunkt für die Bürger*innen - ein wichtiger Schritt hin zu einer klimafreundlicheren Stadtgestaltung“, erklärt Bürgermeisterin Claudia Wieja.

Im Rahmen der Umgestaltung wurden verschiedene Maßnahmen umgesetzt. Hochbeete aus Cortenstahl mit einer Höhe von ca. 60 cm und einer naturnahen Bepflanzung aus Stauden und Gräsern wurden aufgestellt, um Struktur zu schaffen und gleichzeitig Vandalismus vorzubeugen.

Diese Hochbeete dienen auch als transparente Abgrenzung zur Vila Verde Straße und bilden eine kleine Ruheoase. Neue Sitzgelegenheiten wurden aufgestellt, um den Platz einladender zu gestalten und die Aufenthaltsqualität zu erhöhen. Zur natürlichen Beschattung und zur Verbesserung der Luftqualität wurde ein Blauglockenbaum (Paulownia) gepflanzt, der als klimaresistent und schnellwüchsig gilt.

Bestehende Elemente wie der beliebte Bücherschrank, die Litfaßsäule sowie die sechs Stelen des Künstlers Peter Flier bleiben Teil des Platzes. Um ein harmonisches Gesamtbild zu schaffen, wurde auch der gegenüberliegende Platz entsprechend gestaltet und mit zusätzlichen Sitzgelegenheiten durch den städtischen Bauhof ausgestattet.

Historisches Wegekreuz wieder aufgestellt

Ein besonderes Augenmerk galt der Wiederaufstellung eines historischen Wegekreuzes aus dem Jahr 1847. Das Kreuz, ein bedeutendes Zeugnis christlicher Glaubenskultur im Rheinland, stand ursprünglich neben einer alten Linde ganz in der Nähe des jetzigen Platzes. Im Zuge baulicher Veränderungen war es 1975 auf ein Pri-

vatgrundstück versetzt worden. Nun kehrt es nach einer fachgerechten Restaurierung durch die Steinmetz- und Bildhauerwerkstatt Markus Weisheit an einen würdigen und gut sichtbaren Standort zurück.

Mit dieser Maßnahme setzt die Stadt ein deutliches Zeichen für eine nachhaltige und bürgerfreundliche Stadtgestaltung und leistet gleichzeitig einen Beitrag zum Klimaschutz und für die Aufenthaltsqualität.

Ein Video mit der Bürgermeisterin und dem WDR-Fernsehgärtner Rüdiger Ramme mit vielen Infor-

mationen zum Umbau kann hier angesehen werden: <https://t1p.de/6b43d>



Die neue Aufenthaltsfläche wurde nun offiziell eröffnet und lädt zum Verweilen ein.



v.l.n.r.: Roberto Profeta, Leiter des Bauhofs; Rüdiger Ramme, Lohmarer Unternehmer und WDR-Fernsehgärtner; Bürgermeisterin Claudia Wieja; Stephan Weber, Leiter des Amtes für Innovation und Nachhaltigkeit; Marion Verlage, Untere Denkmalbehörde; Dr. Dirk Schulz, Klimaschutzmanager

Neugestaltung des Kinderspielplatz Honrath

Planungen zur Ausstattung beginnen - Ideen erwünscht

Nachdem Ende letzten Jahres beschlossen wurde, den Kinderspielplatz in Honrath (Siebengebirgsring) nach einem einheitlichen Konzept zu gestalten und mit neuen Spielgeräten zu ergänzen, sollen die Planungen dazu nun mit einer Beteiligung der in-

teressierten Kinder und ihrer Familien beginnen. Hierbei sollen Spielbedürfnisse und Gestaltungswünsche ermittelt werden, die sodann in die Planung und Ausschreibung der Spielplatzanlage einfließen sollen. Hierzu sind alle interessierten

Kinder, ihre Eltern, Großeltern und alle weiteren Interessierten herzlich eingeladen, sich an der Neugestaltung zu beteiligen. Das Treffen findet am **Samstag, 15. März, um 11:00 Uhr** auf dem Kinderspielplatz in Honrath (Siebengebirgsring) statt.



Gemeinsam gestalten: Kinder und Familien können die Zukunft des Spielplatzes in Honrath mitplanen!

Sitzungstermine

Sämtliche Sitzungsunterlagen sind über das Rats-Informationssystem einzusehen: Session.Lohmar.de. Alle Sitzungen beginnen um 18:00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses, Rathausstr. 4, 53797 Lohmar Di., 11.03 Jugendhilfeausschuss Do., 13.03. Ratssitzung

Wir gratulieren zu den besonderen Jubiläen

8. März: Käthe Schelen zum 90. Geburtstag, Lohmar-Ort

9. März: Alexander Seibel zum 95. Geburtstag, Lohmar-Ort

11. März: Rosemarie Niethen zum 90. Geburtstag, Lohmar-Ort



So vielseitig und so lecker

Rezepte mit Kresse

Auch ohne Garten muss man auf frische Kresse zu Hause nicht verzichten. Die Küchen- oder Wohnzimmerfensterbank oder der Wintergarten sind der ideale Ort dafür - und das ganzjährig. Ob kleiner Snack oder raffiniertes Gericht. Kresse bringt das gewisse Etwas auf den Teller.

Gesund und vitaminreich

Nicht nur für Farbe als Topping auf vielen Speisen, ist Kresse dazu sehr gesund und vitaminreich. Schon kleine Mengen täglich tragen wesentlich zur Nährstoff- und Vitalstoffversorgung des Körpers bei. Neben Vitamin A und C enthält Kresse auch Eisen und Kalzium. Und als Tischdekoration auf dem Esstisch sieht sie nicht nur gut aus, sondern ist auch gleich erntebereit für jedes Gericht.

Schnelle Ernte

Die Anwendung ist kinderleicht. In den praktischen Pads (www.cressbar.com/startseite/) sind die Samen bereits enthalten. Das Pad wird in die Anzuchtschale gelegt, gewässert und abgedeckt an einen hellen und warmen Ort gestellt.

Auf das Ergebnis muss man nicht lange warten, nach etwa sieben Tagen kann die Kresse geerntet werden. Sie schmeckt besonders gut auf Kartoffelpüree, als Topping für Kartoffelsalat, gibt dem Frischkäsedip eine würzig-pikante Note und ist besonders lecker auf dem Butterbrot, Sandwich oder Hamburger. Um einen abwechslungsreichen Kresse-Garten

auf der Fensterbank zu haben, kann man sich einfach mehrere Anzuchtschalen hinstellen.

Rauchlachshappen mit Buttermilchmousse auf Buchweizenblini

Zutaten für etwa 35 Stück

300 g Rauchlachs
Blini: 80 g Weizenmehl, 40 g Buchweizenmehl, 50 ml lauwarme Milch, 2 Eier, 10 g Hefe, Zucker, Salz, Öl zum Backen

Buttermilchmousse: 100 ml Buttermilch, 30 g Schmand, Salz, Pfeffer, Tabasco, ½ Zitronensaft, 1,5 Blatt Gelatine, 75 g geschlagene Sahne

Zubereitung:

Blini: Das Geflügelfleisch zwischen zwei Klarsichtfolien dünn plattieren. Alle Zutaten gut verrühren und bei 35 °C 30 Minuten gehen lassen.

Das Öl in einer Pfanne erhitzen und 0,5 cm dicke Pfannkuchen beidseitig backen. Die Pfannkuchen abkühlen lassen und passend ausstechen.

Mousse: Buttermilch mit Schmand verrühren, würzen und die Gelatine darin auflösen. Vor dem Stocken die Sahne unterheben.

Happen: Den Rauchlachs aufschneiden, zu einem Rechteck von etwa 8 mal 20 cm legen und zwischen zwei Klarsichtfolien plattieren.

Darauf etwa 5 mm dick die Buttermilchmousse verteilen und den Lachs zu Rouladen formen, die auf die ausgestochenen Blinis passen. Mit Kresse garnieren.(akz-o)

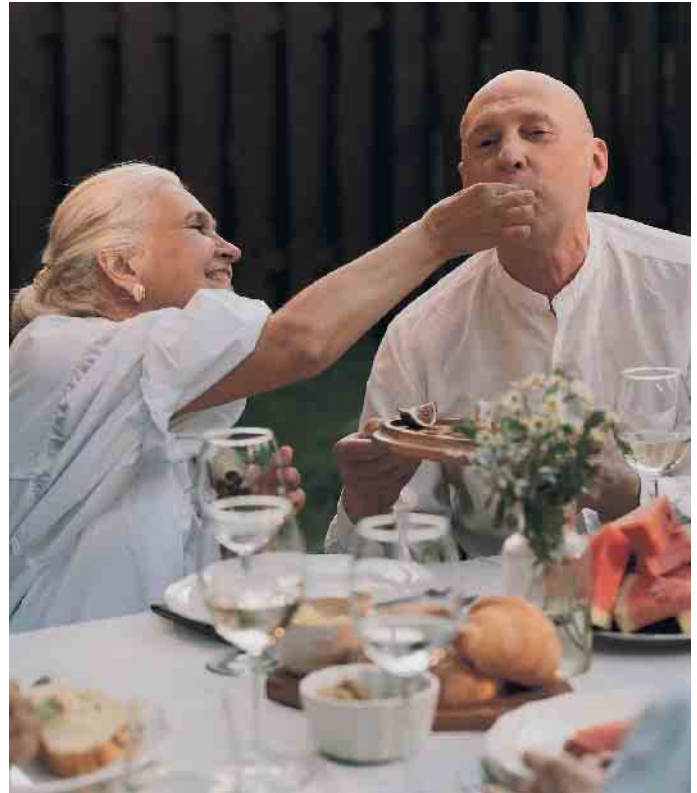


Foto: pexels.com/akz-o

Kulinarischer Eventkalender

Restaurant Alt Lohmar

Leckereien des Monats

Genießen Sie im März unsere drei Monatskracher:

Sauerbraten, Kalbstafelspitz und Himmel un Ääd

Aus dem Meer auf dem Teller

Lassen Sie sich in der Fastenzeit unsere ausgewählten Fischgerichte schmecken.

Neue Öffnungszeiten

Wir öffnen für Sie auch am Montag- und Mittwohabend von 17:30-21:30 Uhr.

Küchenannahme bis 21:00 Uhr

Inh.: André Decker
Frouardplatz 8
53797 Lohmar

Tel.: 02246 - 5556
info@alt-lohmar.de
www.alt-lohmar.de

Öffnungszeiten:
Mo-So: 11:30-13:30 Uhr
Mo-Mi: 17:30 - 21:30 Uhr



Foto: Cressbar/akz-o

„Go On!“ und Taskcards

Ab jetzt: regelmäßige JuFo-Treffen

Jugendbeteiligung „Go On!": Ab jetzt soll es regelmäßig monatliche Treffen geben, die von den Jugendlichen, die beim ersten Lohmarer Jugendforum JuFo dabei waren, selbst terminlich abgestimmt werden.

Für alle, die genauer wissen wol-

len, was konkret auf der Veranstaltung Ende Januar entwickelt wurde und wie der aktuelle Projektstatus ist, gibt es nun eine digitale Pinnwand. Gerne können hier auch Gedanken und Ideen zu einzelnen Beiträgen durch die Kommentarfunktion geteilt werden:

<https://www.taskcards.de/#/board/5bc9be2a-39ef-45d2-a113-ad6feed7daa4?token=b275c881-ce17-434c-b951-2e0d9ab34fdc>

Ob und wie bald zum Beispiel ein erstes, selbstgebautes „Freizeit-häuschen“ für Jugendliche entsteht, hängt jetzt von der weiteren Beteiligung der jungen Menschen ab. Die Einladung zum nächsten Treffen wird voraussichtlich Ende März, auf jeden Fall aber noch vor den Sommerferien erfolgen und ebenfalls auf der Taskcards-Pinnwand sowie auf dem Jugend-Instagram-Kanal bekannt gegeben: @jugendlohm



Immer mit dabei: Snacks und Drinks für die JuFo-Treffen wie hier im Jugendzentrum.

Stadtwerke Lohmar verlosen 3 E-Bike-Gutscheine im Wert von je 1.800 Euro

Ab März 2025 verlosen die Stadtwerke Lohmar unter allen Strom- und Gaskunden mit einem Rahmen- oder Laufzeitvertrag über 12 oder 24 Monate monatlich einen Einkaufs-Gutschein* im Wert von 25 Euro für den lokalen Einzelhandel in Lohmar.

Am Ende des 2., 3. und 4. Quartals 2025 wird zudem je ein Gutschein für ein E-Bike im Wert von 1.800 Euro zur Einlösung bei 2-Rad-Service Aggerthal in Wahlscheid verlost.

„Wir möchten uns bei unseren KundInnen für die Treue, auch in den turbulenten Jahren der

Energiekrise und unserer Systemumstellung bedanken, daher nehmen auch alle Rahmen- und Laufzeit-Verträge an der Verlosung teil“, so Stadtwerke-Geschäftsführer Yves Matuschek.

Wer nicht an den Gewinnziehungen teilnehmen möchte, kann sich unter info@stadtwerke-lohmar.de selbstverständlich hiervon abmelden.

Detaillierte Informationen zu den Teilnahmebedingungen gibt es unter: www.stadtwerke-lohmar.de/Service/Gewinnspiel

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**
Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Kundenumfrage im AGGUA TROISDORF: Mitmachen, mitgestalten und gewinnen!



Wie zufrieden sind die Gäste mit dem AGGUA Troisdorf? Welche Bereiche und Angebote sind besonders beliebt, wo gibt es noch Potenzial für Verbesserungen? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt der großen Kundenumfrage, die noch bis zum 9. März läuft. Mitmachen lohnt sich gleich doppelt: Die eigene Meinung trägt dazu bei, das AGGUA weiterzuentwickeln - und obendrein gibt es die Chance auf attraktive Gewinne.

„Unsere Gäste sind die besten Experten, wenn es darum geht, unser AGGUA zu bewerten“, erklärt AGGUA-Geschäftsführerin Daniela Simon. „Deshalb setzen wir auf ihr Feedback, um unser Angebot noch gezielter an ihre Bedürfnisse anzupassen.“ Die Online-Umfrage erfasst neben dem allgemeinen Besuchsverhalten auch die Zufriedenheit mit den verschiedenen Bereichen - vom Erlebnisbad und Freibad über die Sauna-Landschaft bis hin zur Gastronomie. Bewertet werden können unter anderem Sauberkeit, Atmosphäre, Vielfalt der Angebote und Preis-Leistungs-Verhältnis. Auch zum Service und der Freundlichkeit des AGGUA-Teams in den verschiedenen Bereichen ist Feedback willkommen. Zudem können Wünsche und Verbesserungsvorschläge eingebracht werden, ebenso wie Rückmeldungen dazu, was Gäste besonders schätzen und auf keinen Fall missen möchten.

Mitmachen und profitieren

Die Teilnahme an der Online-Umfrage geht schnell und unkompliziert. Im AGGUA hängt gut sichtbar ein entsprechender QR-Code aus - einfach scannen und die Fragen beantworten. Als kleines Dankeschön erhalten teilnehmende Gäste, die zum Nachweis ihr Smartphone mit der Umfrage vorzeigen, wahlweise ein Heißgetränk oder ein erfrischendes Slush-Eis. Wer zusätzlich seine E-Mail-Adresse angibt, sichert sich zudem die Chance auf attraktive Preise: Verlost werden fünf Familienkarten für das Erlebnisbad sowie fünf Tagessaunakarten für die AGGUA Sauna & Lounge.

Die Chance auf Freikarten haben auch all diejenigen, die nicht vor Ort sind und den Fragebogen über den Link auf der AGGUA-Website ausfüllen. Wichtig: E-Mail-Adresse angeben! Die Resonanz auf die Kundenumfrage ist bereits groß, doch das AGGUA-Team freut sich über weitere Kundeneinschätzungen. „Jede einzelne Rückmeldung hilft uns dabei, unsere Angebote weiterzuentwickeln und das AGGUA noch attraktiver für unsere Gäste zu gestalten“, betont Daniela Simon. Die Kundenumfrage läuft noch bis zum 9. März. Weitere Informationen und den Link zur Online-Teilnahme gibt es direkt vor Ort im AGGUA TROISDORF und auf www.aggua.de.

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein
ausführliches Beratungsgespräch
zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

- Terrassendächer
- Wintergärten
- Glasoasen • Markisen



JHO-Gebäudereinigung

- ➔ Fensterreinigung
- ➔ Reinigung von Terrassendächern
- ➔ Wintergartenreinigung
- ➔ Treppenhauseinigung
- ➔ Geschäftliche Unterhaltsreinigung

schnell
professionell
zuverlässig

Jan-H. Otto, Tel. 0151 68542275

kontakt@jho-gebäudereinigung.de • www.jho-gebäudereinigung.de



Richtig gute Wurst,
die find ich hier.

**Wir können
nur lecker!**

Hauptstraße 68
51491 Overath · Tel. 0 22 06 - 12 71
www.metzgerei-scharrenbroich.de

**LOHMAR
STADTECHO**

Online lesen:
stadtecho-lohmar.de/e-paper

Die Seiten
der Stadt
ab Seite
Stadt Lohmar

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Filmserie „The Week“

Zukunftsinitiative „Lohmar 2050“ zeigt Klimakino an fünf Veranstaltungsorten

Gezeigt wird das dreiteilige Filmprojekt „The Week“. Anfang 2024 hatte eine von uns an der dem Projekt in Neunkirchen-Seelscheid teilgenommen, welches vom Runden Tisch Klima mit großem Erfolg gezeigt wurde. Sie war so begeistert von dem Projekt, dass sie Mitstreiter:innen gesucht hat, um dieses Projekt auch nach Lohmar zu bringen. Das Projekt ist dann im November zum ersten Mal in Lohmar gezeigt worden. Circa 60 Teilnehmer waren alle recht angetan und somit ist die Zukunftsinitiative nun schon gewachsen. Ab März wird es regelmäßige Stammtische geben und neue Ideen sind auf dem Weg.

Nun wird die Filmreihe im März nochmals in Lohmar gezeigt werden, auch in anderen Stadtteilen wie bei der ersten Runde. Die drei Filmteile vermitteln jede Menge Infos zum Klimawandel, was aber noch wichtiger ist: Sie zeigen auf, was wir hier und jetzt schon in unserem persönlichen Umfeld tun können, um gegenzusteuern. Wie wird das Leben in Lohmar 2050 sein? Wie gehen wir damit um? Welche Ideen haben wir dazu? Die Filme machen Mut mit anderen aktiv zu werden. In der Filmserie werden Menschen vorgestellt, die schon Ideen und Projekte entwickelt haben, um zu-

versichtlich in die Zukunft zu gehen. Wer „The Week“ schauen möchte, hat nun in Lohmar die Gelegenheit dazu. An fünf verschiedenen Tagen und Location in der Zeit vom 10. bis 30. März. An drei Abenden werden die drei Teile des Projekts gezeigt. Nach den Filmen (ca. 60 min) besteht die Möglichkeit zum kurzen Gedankenaustausch für alle, die dies möchten. Die Mitglieder von „Lohmar 2050“ moderieren die Filmabende und hoffen auf viele Interessierte. Die Teilnahme ist kostenlos. Getränke sollen bitte selbst mitgebracht werden. „The Week“ beginnt immer um

19.30 Uhr
Alle Lokationen und Termine:
HKV Breidt, Breidter Straße 11, Lohmar Breidt: Montag, 10, 17. und 24. März
Online: Mittwoch, 12., 19. und 26. März
Musik- und Kunstschule, Birker Straße 12, Lohmar-Birk: Donnerstag 13., 20. und 27. März
Ev. Gemeindehaus Wahlscheid, Bartholomäusstraße 6, Lohmar-Wahlscheid: Freitag, 14., 21. und 28. März
Netz.Werk.Stadt, Hauptstraße 71, Lohmar Ort: Sonntag, 16., 23. und 30. März
Anmeldung bitte unter: Lohmar2050@gmx.de

Termine jetzt auch online buchbar
johanniter.de/hausnotruf



Der Johanniter-Hausnotruf!
Sicherheit, wo immer Sie sind.

 **0800 881 1220** (gebührenfrei)



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Hilfe per Knopfdruck

Sie leben alleine? Dann sollten Sie sich für den Hausnotruf entscheiden. 24 Stunden am Tag können Sie im Notfall in Ihrer Wohnung Sprechkontakt zur Johanniter-Sicherheitszentrale herstellen. Wie geht das?

- Beim **Basispaket** tragen Sie einen Funksender bei sich, mit dem Sie die Johanniter in Notfällen per Knopfdruck kontaktieren können. Wir informieren dann sofort Ihre hinterlegten Notfallkontakte.
- Beim **Komfortpaket** buchen Sie noch unseren Schlüsseldienst dazu: Unsere Mitarbeitenden sind dann immer ganz in Ihrer Nähe. Im Notfall kommen sie mit dem hinterlegten Schlüssel in kürzester Zeit vorbei und leisten Hilfe.

Testen Sie unseren Hausnotruf, unsere Erstberatung ist unverbindlich. Bei Interesse installieren wir die Geräte bei Ihnen zu Hause. Auf Wunsch liefern wir auch kontaktlos.

Die Johanniter beraten Sie gerne, rufen Sie uns an. Gemeinsam finden wir heraus, welches Angebot am besten für Sie passt.

www.johanniter.de/hausnotruf

Jahreshauptversammlung
MGV „Frohsinn“ Höffen 1913
e.V. mit Vorstandsneuwahlen

Am 31. Januar 2025 fand im Vereinslokal „Gaststätte auf dem Berge“ die diesjährige Jahreshauptversammlung statt. Die Versammlung begann mit der Totenehrung, der im vergangenen Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder Heiz-Jörg Gerdes, Helmut Unteroberdörster und unseres Ehrenmitglieds Erich Fischer. Nach Genehmigung der Tagesordnung startete die Versammlung mit der Verlesung des Jahresrückblicks, dem Kassenbericht und dem Bericht der Kassenprüfer. Danach erfolgte die Entlastung des Vorstands mit Dank für die geleistete Arbeit im abgelaufenen Vereinsjahr 2024. Der nächste Punkt auf der Tagesordnung war die Neuwahl des gesamten Vereinsvorstandes. Da sich alle Vorstandsmitglieder für eine Wiederwahl bereit erklärten, ging die Neuwahl ganz schnell zu einem guten Ende.

Vorstandsvorsitzender:
Jürgen Latus

Stellvertretender Vorsitzender:
Gunnar Fischer

Schriftführer:
Klaus-Dieter Frackenpohl

Stellv. Schriftführer:
Norbert Vierkant

Kassierer:
Wolfgang Kudrass

Stellv. Kassierer:
Ralf Skirke

Somit war der geschäftsführende Vorstand zügig gewählt. Die restlichen Vorstandsämter blieben in den vertrauten Händen der alten in der Jahreshauptversammlung 2023 gewählten Vereinsmitglieder.

Für ein gemeinsames Essen, gesponsert von zwei Sängern, wurde die Sitzung kurz unterbrochen. Im Anschluss wurden die restlichen Tagesordnungspunkte abgearbeitet.

Ein immer wiederkehrender Punkt in den Jahreshauptversammlungen ist die Gewinnung von neuen Sängern für den Verein. Leider sind uns dazu keine bahnbrechenden Ideen eingefallen. Wir hoffen jedoch, dass der Verein noch viele Jahre weiter bestehen wird und doch noch Sänger den Weg zu uns finden werden. Wir stehen in der Verpflichtung der Gründungsväter nach 111 Jahren den MGV „Frohsinn“ Höffen 1913 mit dem Chorgesang auf dem „Höffener Berg“ weiter zu führen.

Erich Mundt, Ehrenvorsitzender

SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

**Wir bringen Sie mit unserem
Rundum-Sorglos-Service
schnell und sicher zum Erfolg!**

Seit 1991 steht unser inhabergeführtes Familienunternehmen Eigentümern in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis vertrauensvoll beim Verkauf ihrer Immobilie zur Seite. Unsere Stärken sind eine exzellente regionale Marktkennntnis, umfangreicher Service, ausgezeichnete Kontakte und viele attraktive Extra-Leistungen. Wir gehen auf jeden Kundenwunsch genau ein, nehmen uns viel Zeit und beraten individuell.

Unser Ziel ist es, Ihre Immobilie in kurzer Zeit zu einem sehr guten Preis zu verkaufen und Sie als Verkäufer vollumfänglich zu entlasten.

Dafür haben wir eine effiziente Verkaufs- und Vermarktungsstrategie entwickelt: Wir beginnen mit einer professionellen Marktwertermittlung Ihrer Immobilie – die Basis für einen Verkauf zum optimalen Preis. Außerdem kümmern

wir uns um die Beschaffung aller relevanten Unterlagen und erstellen ein aussagekräftiges Exposé. Die richtige Käuferzielgruppe analysieren wir genau und sprechen sie in allen relevanten Immo-Portalen, in Print- und Online-Medien und persönlich über unsere eigene Kundenkartei an. So sorgen wir für reges Interesse an Ihrer Immobilie – und viele gute Kaufangebote. Besichtigungen führen wir diskret nur mit bonitätsgeprüften Interessenten durch. Ihrem Käufer können wir dank unserer Geschäftskontakte zu Finanzvermittlern gute Konditionen vermitteln – ein Service, der natürlich auch Ihnen als Verkäufer bei der Erzielung des bestmöglichen Verkaufspreises zugutekommt.

„Sie wollen mehr erfahren? Gerne beantworten wir Ihre Fragen in einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch. Rufen Sie uns doch gleich an – wir freuen uns auf Sie!“








Aktuell suchen wir für solvente Kunden

- Eigentumswohnungen zum Eigennutz oder als Kapitalanlage
- Einfamilien- oder Mehrgenerationenhäuser
- Baugrundstücke für Einfamilien- und Mehrfamilienhäuser

Finanzierung ist vorgeprüft und gesichert

SEIT 1991

✉ info@weber-moewius-immobilien.de
 🌐 www.weber-moewius-immobilien.de

Büro Neunkirchen-Seelscheid – Zeithstr. 127 – ☎ 02247 / 97 11 10
Büro Bonn-Bad Godesberg – Römerplatz 9 – ☎ 0228 / 280 96 45

SIE HABEN EINEN PLATZ FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



ST01
 90 x 100 mm
 ab **114,84***



ST04
 90 x 120 mm
 ab **137,61***

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenaussage in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT

ONLINE IHRE

STELLENANZEIGE

UNTER:



shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Trikot-Spende an die D-Juniorinnen des TuS Birk

Die U-13 Mädels des TuS Birk freuen sich über ihren neuen Trikot-Satz der ihnen vom Restaurant „Heiße Stein“ in Siegburg gespendet wurde. Wenn ihr Teil der D- Juniorinnen (Mädchen Jahrgang 2012 und jünger) wer-

den möchtet dann kommt doch einfach mal auf dem Sportplatz in Birk vorbei. Die Trainingszeiten sind dienstags von 16.30 bis 18 Uhr und freitags von 17 bis 18.30 Uhr. Wir freuen uns auf Euch!



Die Mädchen mit ihrem Trainer Norbert

Zumba mit Yvonne beim TuS Birk

Zumba ist ein Tanz-Fitness Workout und kombiniert Aerobic mit lateinamerikanischen sowie internationalen Tänzen und Rhythmen. Der TuS Birk bietet den Kurs donnerstags von 20 bis 21 Uhr für alle im Alter von 16 bis 60 Jahren in der Sporthalle im Bürgerzentrum in Birk an. Der Kurs ist für alle

gedacht - egal ob ihr Neueinsteiger oder Fortgeschritten seid. Wenn wir Euer Interesse geweckt haben kommt einfach für 1 oder 2 Probestunden vorbei. Wenn ihr dann dabei bleiben möchtet könnt ihr 10er Karten für 50 Euro bei der Trainerin erwerben. Wir freuen uns auf Euch!

LOHMAR STADTECHO

Online lesen:
stadtecho@lohmar.de/e-paper

Die Seiten
der Stadt
Stadt Lohmar

4. Jahrgang
1. Seite

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

FON 02241 260-134

E-MAIL s.demond@
rautenberg.media



Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es, wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verfestigen. Die Coronapandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Be-

wegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmietherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizinische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizierten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmietherapeutin und Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess. Foto: djdBVHE/Die Filderklinik



Mit ruhigen und gezielten Bewegungen kann die Heileurythmie eine kräftigende Wirkung erzielen. Foto: djdBVHE/Paracelsus Krankenhaus Unterlengenhardt

Versprochen: beste Beratung, bester Schlaf!



Schlafen wie auf Wolken "garantiert"

Entdecken Sie hochwertige Betten, maßgeschneidert für Ihren erholsamen Schlaf. Bei uns finden Sie die Beratung und die Qualität, die Sie verdienen.



Sportplatzstr. 8
51491 Overath-Untereschbach
Di., Do., Fr. 10-18 Uhr, Mi., Sa. 10-14 Uhr

Tel. 02204-426667
Mail: info@schlafstudio-siebertz.de
www.schlafstudio-siebertz.de

Aus der Arbeit der Parteien CDU

IG Lohmar-Süd lud zur Informationsveranstaltung

Die Interessengemeinschaft (IG) Lohmar-Süd lud zur Informationsveranstaltung, um mit über 50 Anwohnern über die neue KiTa-Bauung am Reiterhof am Ende der Pützerau zu diskutieren. Die Verlagerung der KiTa birgt zahlreiche Herausforderungen, die weit über die kurzfristigen Fragestellungen hinausgehen. Insbesondere die damit einhergehende Verkehrsproblematik, die Zerstörung schützenswerter Natur und das Gefühl der Anwohner, dass Entscheidungen

gen ohne ausreichende Bürgerbeteiligung getroffen werden, sind Sorgen, die deutlich geäußert wurden. Viele Anwohner befürchten auch, dass durch den Umzug der KiTa eine nachgelagerte Wohnbauung an dieser Stelle vorangetrieben werden könnte. Die CDU-Fraktion kritisiert scharf, dass die Entscheidungen in diesem Prozess, die direkt das Leben der Anwohner betreffen, ohne transparente Einbeziehung der Bürger und ohne Berücksichtigung

der langfristigen Folgen von der Koalition aus Grünen, SPD und UWG getroffen werden. „Die geplante Maßnahme ist nicht nur eine nüchterne Frage der Infrastruktur, sondern betrifft auch die Lebensqualität der Menschen vor Ort. Wir dürfen nicht zulassen, dass die Bedenken der Bürger in dem Verfahren so übergangen werden.“, so der baupolitische Sprecher der CDU Lohmar, Eberhard Temme. Die CDU-Fraktion Lohmar wird

sich weiterhin für eine Einbeziehung der Bürgerinnen und Bürger in die Entscheidungen einsetzen. „Die Fraktion fordert, dass die geplante Verlagerung der KiTa und die damit verbundenen Auswirkungen noch einmal umfassend geprüft und Alternativen auf Basis eines Dialogs mit der Bevölkerung erarbeitet werden, bevor im Mai finale Beschlüsse gefasst werden“, so das CDU-Ratsmitglied vor Ort Florian Schröder.

Florian Schröder

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

B484 in Donrath

Ampelschaltung in der Ortslage Donrath

Wegen der Baumaßnahme für einen Schacht in der Pappelallee musste der Verkehr auf der Kreuzung für ca. fünf Wochen neu geregelt werden. Dabei kam es zu erheblichen Rückstaus in beide Fahrtrichtungen. Die Ursache für das Problem liegt in folgenden Punkten begründet.

1. Das Baufeld für den Schacht in der Pappelallee oder der Einmündung Pappelallee auf B484 ist so angelegt, dass sich im Kreuzungsbereich nicht mehr Fahrzeuge in Fahrtrichtung Lohmar und in Fahrtrichtung Wahlscheid begegnen können. Da-

her haben wir jetzt an der Stelle nun drei Grünphasen; für die beiden Fahrtrichtung der B484 je eine und eine aus der Donrather Straße.

2. Die Ampelzyklen waren wie folgt eingerichtet: Fahrtrichtung Wahlscheid, durchgängig auf 50 Sekunden, Fahrtrichtung, Lohmar, durchgängig auf 25 Sekunden, Fahrtrichtung aus der Donrather Straße auf die B484, durchgängig 25 Sekunden. Diese Ampelschaltung wurde der Lage auf der B484 und der Donrather Straße in mehrfacher Hinsicht nicht gerecht.

Zum einen muss zwischen der Zeit von 6:30 Uhr bis 13:00 Uhr und der Zeit von 13 bis 17:30 Uhr unterschieden werden. Zwischen 17:30 Uhr und 6:30 Uhr sollten die Richtungen nach Wahlscheid und nach Lohmar eine gleich lange Grünphase mit jeweils 40 Sekunden für die beiden Fahrtrichtung auf der B484 und 10 Sekunden für die Ausfahrt aus der Donrather Straße eingerichtet werden. In der Zeit von 6:30 Uhr bis 13 Uhr muss die Fahrtrichtung Lohmar statt 25 Sekunden 45 Sekunden erhalten, die Fahrtrichtung

Wahlscheid 30 Sekunden und die Fahrtrichtung auf der Donrather Straße allerhöchstens 15 Sekunden. Ab 13:00 Uhr muss die Fahrtrichtung Wahlscheid 50 Sekunden, die Fahrtrichtung Lohmar 35 Sekunden und die Fahrtrichtung aus der Donrather Straße 10 Sekunden erhalten.

Diese Vorschläge Haben wir an die Verwaltung geschickt, erste Änderungen wurden bereits vorgenommen - aus unserer Sicht aber noch nicht ausreichend. Wir werden nochmal nachhaken.

Horst Becker

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

SPAREN MIT WINTERPREISEN

KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT!



HEUTE NOCH INFORMIEREN:

MARKISEN & MARKISENTÜCHER

JETZT IM WINTER BESONDERS GÜNSTIG!

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFATUR

FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhfeldstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Tel.: 0228-46 69 89
Mail: info@franz-aachen.com
Web: www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH

GESAMTSCHULE, BERUFLICHES GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10. -, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN

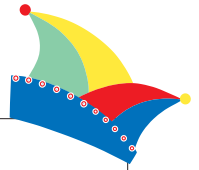
Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

“Och’wat wor dat schön!”



Großer Karnevalsempfang bei RAUTENBERG MEDIA

Tollitätenempfang bei Rautenberg Media

Souverän eröffneten das Troisdorfer Dreigestirn um Prinz Christian I., Jungfrau Josie und Bauer Ralph von der Troisdorfer Narrenzunft als erste von rund 40 Tollitäten den jährlichen Karnevalsempfang bei der Rautenberg Media in Troisdorf. Der Tradition entsprechend wurde dort einen Tag vor Weiberfastnacht und pünktlich um 11.11 Uhr die Schlussphase der jecken Jahreszeit eingeläutet.

Gemeinsam mit den vielen Jecken und den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern wurde geschunkelt, gesungen und gefeiert. Selbstverständlich kostümiert.

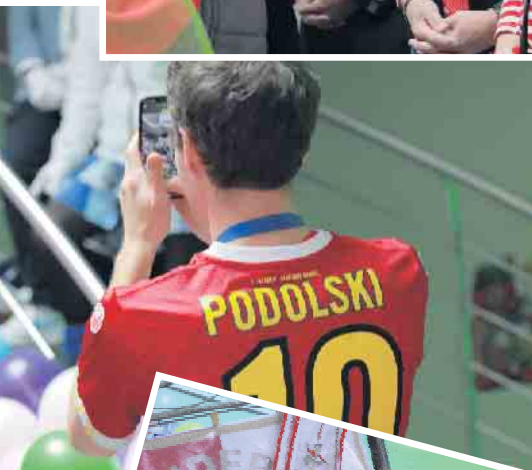
Das diesjährige Motto? Dein Kindheitstraum! Getreu dem Motto waren viele bunte Kostüme wie etwa Ritter, Zauberinnen oder eine Zahnfee, aber auch Gespenster, Fußballer und viele mehr vertreten. Sämtliche Prinzenpaare und Dreigestirne aus Köln, Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis gaben sich die Klinke in die Hand und verbreiteten großartige Stimmung und jecken Flair. Damit aber nicht genug: Ebenso waren Vertreter des Karnevalsmuseums, des lokalen Brauchtums und weiterer Karnevalsvereine aus der Region vor Ort. Rule Mews, verkleidet als „Goldjunge“ in einem

von oben bis unten goldenen Anzug, führte mit Witz und Charme, aber auch Professionalität durch den Tag. Natürlich war für Prinz Christian I. aus Troisdorf auch sofort klar, was das goldene Kostüm bedeuten sollte: „Unsere Narrenzunft wird dieses Jahr 100 Jahre alt, es freut uns, dass du dich anlässlich unseres runden Jubiläums ganz in Gold verpackt hast“, sagte das jecke Oberhaupt aus Troisdorf mit einem Augenzwinkern. Auch die jungen Jecken überzeugten das Publikum. Mews stellte fest: „Wenn ich mir hier unsere Kinderprinzenpaare und Kinderdreigestirne anschau, brauchen wir uns

um den karnevalistischen Nachwuchs keine Sorgen zu machen“. Für den musikalischen Höhepunkt an diesem jecken Tollitätenempfang sorgte die Band Jot Drop, die natürlich getreu ihrem Namen gute Laune verbreitete und zum Schunkeln einlud. Die Mundart-Band aus dem Rhein-Sieg-Kreis feiert dieses Jahr ihre jecke Jubiläumssession mit 2 mal 11 Jahren. Den Abschluss bildete danach das Lohmarer Dreigestirn, gekrönt von einem hervorragenden Auftritt der Kazi Fünkchen. (pho)







RAUTENBERG
MEDIA

Infoabend: Feste dritte Zähne - an nur einem Tag

Ein neuartiges Konzept (All-on-4®) macht es möglich: Feste dritte Zähne an nur einem Tag! In der dental suite im Rheinauhafen ist dieses Konzept bereits seit Jahren tägliche Routine. Es wurde speziell für Patienten entwickelt, die von vollständigem oder fast vollständigem Zahnverlust betroffen sind. Das Besondere: Lediglich vier Implantate müssen für einen vollständigen Zahnersatz pro Kiefer (Ober- oder Unterkiefer) eingebracht werden - zwei im vorderen Bereich des Kiefers und zwei weitere im hinteren Bereich. Im Anschluss wird ein Zahnbogen darauf befestigt, durch den der Patient einen festsitzenden und sofort vollständig belastbaren Zahnersatz erhält - in nur einer Behandlungssitzung.

Vorteile gegenüber Prothesen
Herausnehmbarer Zahnersatz stört nicht selten beim Sprechen und auch die Angst vor dem Versagen der Haftcreme bleibt immer im Hinterkopf präsent. All-on-4® Zahnersatz ist hingegen fest im Kiefer verankert. Dementsprechend ist die Patientenzufriedenheit in Bezug



Das Team der dental suite im Kölner Rheinauhafen / ©ARDENT-GROUP.DE

auf die Ästhetik, die Sprechweise und das Selbstbewusstsein in aller Regel besser als mit einer herausnehmbaren Zahnprothese.

Vorteile gegenüber Implantaten
Durch das All-on-4® Behandlungskonzept werden alle Zähne im Ober- oder Unterkiefer während eines einzigen Eingriffs ersetzt. Würde stattdessen für jeden fehlenden Zahn ein eigenes Implantat eingebracht wer-

den, könnte sich der Behandlungsverlauf über Monate hinziehen. Durch All-on-4® erhalten die Patienten hingegen feste, dritte Zähne an einem Tag, die sie zudem sofort voll belasten können.

Kostengünstig und patientenfreundlich
Gerade im Vergleich zu einem vollständigen Zahnersatz mit Implantaten ist das All-on-4® Konzept eine

vergleichsweise kostengünstige Behandlungsoption. Darüber hinaus kommt die Methode auch Angstpatienten sehr entgegen, da der gesamte Behandlungszeitraum (inklusive Vorbereitung und Nachbehandlung) sehr kurz gehalten werden kann.

Kostenfreier Infoabend für Patienten in Köln
Interessierten Patienten bietet die dental suite die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Infoabends über das All-on-4® Konzept zu informieren - unverbindlich und kostenfrei. Die behandelnden Zahnärzte stehen nach einer kurzen Präsentation für Fragen bereit.

Die Eckdaten:
Feste dritte Zähne an einem Tag
Mittwoch, 19. März 2025 - ab 18 Uhr
dental suite Rheinauhafen MVZ
Zahnärztliche Leitung Dr. med. dent MSc. Andre Schmitz
Agrippinawerft 24
D-50678 Köln
Anmeldung telefonisch unter 0221 / 47 67 29 0 oder formlos per E-Mail an: info@zahnarzt-rheinauhafen.de



KOSTENFREI & UNVERBINDLICH

Infoabend in Köln

Mi., 19. März | 18 Uhr

📍 Agrippinawerft 24 | 50678 Köln

FESTE, DRITTE ZÄHNE AN NUR EINEM TAG!

An unserem Infoabend stellen wir Ihnen eine Methode vor, mit der feste, dritte Zähne innerhalb eines Tages möglich sind. Der Gaumen bleibt frei und Sie haben kein Fremdkörpergefühl im Mund.

Anmeldung unter der Telefonnummer **0221 / 47 67 29 0** oder über den **QR-Code** →





Dr. med. dent. Andre Schmitz

FOCUS
GESUNDHEIT

REGIONALE EMPFEHLUNG
2024

Dr. Andre Schmitz
ZAHNARZT
Köln

FOCUS-GESUNDHEIT.DE



Schreckszenario Baupleite

Dem Insolvenzfall vorbeugen, im Ernstfall schnell reagieren

Der Bau eines Eigenheims ist für viele ein Lebenstraum. Doch er kann schnell zum Alptraum werden, wenn der Baupartner in die Zahlungsunfähigkeit rutscht. In diesem Fall drohen Baustopps und Verzögerungen, zusätzliche Kosten oder die Fertigstellung des Hausprojekts gerät in Gefahr. Während die Zahl der Insolvenzen im Bauhauptgewerbe zwischen 2000 und 2020 laut Statistischem Bundesamt kontinuierlich zurückgingen, ist in den letzten Jahren wieder eine leichte Steigerung zu beobachten. Umso wichtiger ist es, sich rechtzeitig vor dieser Gefahr zu schützen.

Seriosität und Liquidität prüfen
Wer einen Bauvertrag abschließen will, sollte sich ausführlich über die Seriosität und Liquidität des Baupartners informieren. Mit einer Crefo-Wirtschaftsauskunft, die zum Beispiel über Verbraucherschutzvereine wie den Bauherren-Schutzbund e. V. eingeholt werden kann, erfährt man mehr über die finanzielle Stabilität des Unternehmens. Die Verbraucherschützer können zudem viele nützliche Infos zum Insolvenzschutz liefern. Viele seriöse Bauunternehmen gewähren zudem Einsicht in ihre Bilanzen. Auch die Erfahrungen anderer Bauherren durch unabhängige Bewertungen in Fo-

ren oder bei seriösen Plattformen sowie durch Gespräche mit früheren Kunden bieten zusätzliche Einsichten. Gegenüber reinen Eigenwerbungen ist dagegen ein gesundes Misstrauen angebracht. Zahlungspläne müssen an Baufortschritte gekoppelt sein, dies ist sogar gesetzlich vorgeschrieben. Dennoch versuchen manche Firmen, andere Modalitäten festzulegen. Eine Vertragsprüfung durch unabhängige Fachanwälte ist daher sinnvoll, unter www.bsb-ev.de gibt es mehr Infos und ein bundesweites Adressverzeichnis von Anwälten in ganz Deutschland. Mit Fertigstellungs- oder Gewährleistungsbürgschaften lässt sich absichern, dass der Bau auch bei einer Insolvenz fortgeführt oder Mängel nachgebessert werden können.

Was tun, wenn der Baupartner Insolvenz anmeldet?

Tritt die Zahlungsunfähigkeit ein, muss umgehend gehandelt werden. Zunächst gilt es, den Insolvenzverwalter zu kontaktieren und sich über den Status des Verfahrens zu informieren. Ansprüche lassen sich über die Dokumentation bestehender Verträge und Zahlungen anwaltliche Unterstützung absichern. Zusätzlich ist es sinnvoll, einen Anwalt für Bau-recht einzuschalten. (DJD)



Wenn die Arbeiten auf der Baustelle fürs Eigenheim plötzlich zum Erliegen kommen und das Bauunternehmen kaum erreichbar ist, könnte eine Insolvenz drohen. Dann sind schnelles Handeln und fachkundige Unterstützung gefragt.

Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/sonyachny - stock.adobe.com

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Im Umkreis von Lohmar... ...suchen wir für eine Familie ein Einfamilienhaus mit Garten und guter fußläufiger Anbindung an die Schule und den Kindergarten. Preis bis ca. 400.000,- €	Zentrumsnähe / Lohmar Für ein nettes Ehepaar suchen wir eine 3-Zimmer-Eigentumswohnung, gerne auch im Obergeschoss mit Balkon, Wohnfläche ab ca. 80 m². Preis: offen
Overath + 10 km Umkreis Für einen solventen Kapitalanleger suchen wir ein Mehrparteienhaus, gerne auch vermietet und mit Renovierungsbedarf/ ab 3 Wohneinheiten. Preis: offen	Overath / Randlage Für eine handwerklich begabte Familie suchen wir ein kleines EFH zur Neugestaltung, Wfl. ab 130 m² und mindestens 3-4 Zimmern. Preis bis ca. € 250.000,- €

www.bender-immobilien.de 0 22 04 / 2 90 49 40



MODERNE
ELEKTROINSTALLATION

REGENERATIVE
ENERGIESYSTEME

HEIZUNGS- UND
SANITÄRTECHNIK



TONDL
ENERGIETECHNIK

TONDL ENERGIETECHNIK GMBH
GEWERBEGEBIET BITZEN 14
53804 MUCH
TEL 02245 . 914 03 90
WWW.TONDL.DE

Hochwertige Eigentumswohnungen in Siegburg - Provisionsfreier Verkauf



Tiefgarage
Aufzug
barrierefrei

62 Quadratmeter
bis
143 Quadratmeter

Große Balkone
und
Terrassen mit Garten

0221 - 92 42 061

www.baucon-koeln.de

Evangelische Emmaus-Gemeinde - Bezirk Lohmar

Wochenplan

Sonntag, 9. März

10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl und Kirchkaffee - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer
Honrath: 17 Uhr - Konzert des Förderkreises für Musik: „Leipziger Allerlei“:

Vokalsextext Voicemade

Montag, 10. März

9 Uhr - Sprachkurs für geflüchtete Frauen

Dienstag, 11. März

7:50 Uhr - ök. Schulgottesdienst Waldschule GGS Lohmar

Mittwoch, 12. März

8 Uhr - Dienstgespräch

10 Uhr - Frauentreff Lohmar - Musik in (heiteren) Anektdoten, Referent: Michael Gnieser

16:45 Uhr - Kinder- und Jugendchor Lohmar

Donnerstag, 13. März

9 Uhr - Sitzgymnastik für Seniorinnen und Senioren

9:15 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe

Freitag, 14. März

10 Uhr - Gottesdienst im ev. Altenheim Lohmar - Prädikant Axel Röhrbein

17 Uhr/18 Uhr - Posaunenchorprobe für Anfänger/Fortgeschrittene

18 Uhr - Jugend-Freizeittreff
Honrath: 18 Uhr - Auftaktveranstaltung in der Ev. Kirche Honrath zur Südwind Ausstellung Der Freiheit

so fern - Kinder- und Zwangsarbeit im 21. Jahrhundert

Die Ausstellung kann vom 14. bis 20. März in der Ev. Kirche Honrath sowie vom 21. bis 28. März in der Ev. St. Bartholomäus-Kirche in Honrath besichtigt werden.

Sonntag, 16. März

Honrath: 10 Uhr - Vorstellungsgottesdienst der

Konfirmand*innen mit Abendmahl und Kirchkaffee - Pfr Oliver Bretschneider sowie Pfrinnen Barbara Brill-Pflümer und Jugendleiter Freddy Pütz

Der Gemeindebus startet um 9:30 Uhr an der Christuskirche Lohmar.

Öffnungszeiten des Gemeindebüros Lohmar:

Dienstag 10 bis 12 Uhr, Mittwoch 15:30 bis 18 Uhr sowie Freitag von 10 bis 12 Uhr,

Telefon: 02246/4375, Mail: emmausgemeinde-lohmar@ekir.de

In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer, Telefon 02206-852640, Pfarrer Oliver Bretschneider, Telefon 02246-3049856 oder Pfarrerin Anke Rauen, Telefon 02246-9110230.

Mehr Informationen auf unserer Webseite: www.emmausgemeinde-lohmar.ekir.de

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar Bezirk Birk

Wochenplan

Sonntag, 9. März

Lohmar: 10 Uhr - Predigtgottesdienst mit Abendmahl und Kirchkaffee

- Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer
Für eine Mitfahrgelegenheit melden Sie sich bitte bis donnerstags 12 Uhr im Gemeindebüro in Birk.
Honrath: 17 Uhr - Konzert des Förderkreises für Musik: „Leipziger Allerlei“:

Vokalsextext Voicemade

Dienstag, 11. März

9 Uhr - Zwergennest

Mittwoch, 12. März

10 Uhr - kath. Frauengemeinschaft Birk - Frühstück

14 Uhr - Musik mit Kindern - elementarer Musikunterricht

Donnerstag, 13. März

9 Uhr - Zwergennest

Freitag, 14. März

9 Uhr - Zwergennest

Honrath: 18 Uhr - Auftaktveranstaltung in der Ev. Kirche Honrath zur Südwind Ausstellung Der Freiheit so fern - Kinder- und Zwangsarbeit im 21. Jahrhundert

Die Ausstellung kann vom 14. bis 20. März in der Ev. Kirche Honrath sowie vom 21. bis 28. März in der Ev. St. Bartholomäus-Kirche in Honrath besichtigt werden.

Sonntag, 16. März

Honrath: 10 Uhr - Vorstellungsgottesdienst der Konfirmand*innen mit Abendmahl und Kirchkaffee - Pfr Oliver Bretschneider sowie Pfrinnen Barbara Brill-Pflümer und Jugendleiter Freddy Pütz
Für eine Mitfahrgelegenheit melden Sie sich bitte bis donnerstags 12 Uhr im Gemeindebüro in Birk.

Öffnungszeiten des Gemeindebüros Birk

Andrea Emons hat vom 26. Februar bis 5. März Urlaub, bitte wenden Sie sich an emmausgemeinde-lohmar@ekir.de.

montags von 15.30 bis 18 Uhr, dienstags und donnerstags von 10 bis 12 Uhr

Telefon: 02246/3424, Mail: emmausgemeinde-lohmar@ekir.de

In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer, Telefon 02206-852640, Pfarrer Oliver Bretschneider, Telefon 02246-3049856 oder Pfarrerin Anke Rauen, Telefon 02246-9110230.

Mehr Informationen auf unserer Website: www.emmausgemeinde-lohmar.ekir.de

Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

Gottesdienste

Kapelle Zum Guten Hirten

14. März

10 Uhr - Gottesdienst mit Präd. Jeanette D'Ans

Ev. St. Bartholomäuskirche

9. März

10.15 Uhr - Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker

16. März

10.15 Uhr - Gottesdienst mit Präd. Jeanette D'Ans

Vorankündigung:

Die Zukunftsinitiative „Lohmar 2050“ präsentiert das Filmprojekt „The Week“ im Gemeindehaus Wahlscheid am 14., 21. und 28. März jew. um 19.30 Uhr.

In der Woche vom 21. bis 30. März zeigen wir Ihnen in der Ev. St.

Bartholomäuskirche die Ausstellung „Der Freiheit so fern. Kinder- und Zwangsarbeit im 21. Jh.“ - des Südwind e.V.

Eröffnet wird die Ausstellung am 14. März um 18 Uhr in der Ev. Kirche Honrath.

Reisehungrig? Wir bieten in den Osterferien eine Segelfreizeit für Jugendliche von 12 bis 14 Jahren an.

Infos auf unserer Website www.ev-kirche-wahlscheid.de

Die Woche im Gemeindehaus:

Mo. 10. März

11 Uhr - Baby-Massage

16 Uhr - Jugendtreff

19 Uhr - Kreativ-Treff

Di., 11. März

9 Uhr - Peki

10.45 Uhr - Peki

16.45 Uhr - KU

18 Uhr - KU

19 Uhr - Konfitreff

Mi. 12. März

15.30 Uhr - Kinderchor f. 3-5-jährige

16.30 Uhr - Kinderchor „Die wilden Kidz“ f. 7-11-jährige

Do. 13. März

15 Uhr - Seniorentanztreff

19.45 Uhr - Bartholomäuschor

Fr. 14. März

16 bis 17.30 Uhr - Probe Jugendband

19.30 Uhr - 1. Teil des Filmprojektes „The Week“

19.30 Uhr - Offenes Singen

Unsere Mini-Clubs treffen sich

Di. um 9 Uhr, Mi. um 10 Uhr, Do.

um 9 Uhr sowie Fr. um 9 und 16 Uhr

Erreichbarkeiten:

Gemeindebüro

N. Swerbinka

Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr /

Mi. geschlossen

Tel.: 02206-5035

Mail: wahlscheid@ekir.de

Pfr, Thomas Weckbecker

Tel.: 02206.1377

Mail:

thomas.weckbecker@ekir.de



Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bezirk Honrath

Wochenplan

Sonntag, 9. März

10 Uhr - Chorprobe LaVoce
Lohmar: 10 Uhr - Gottesdienst mit
Abendmahl und Kirchkafee - Pfar-
rerin Barbara Brill-Pflümer
Der Fahrdienst startet um 9:30
Uhr an der Honrath Kirche.
17 Uhr - Konzert des Förderkreises
für Musik: „Leipziger Allerlei“:
Vokalsextritt Voicemade

Montag, 10. März

10 Uhr - Intarsien-Kurs
11 Uhr - Qi Gong
17 Uhr - Offenes Singen
18:45 Uhr - Fitness-Dance
20 Uhr - Probe O-Ton

Dienstag, 11. März

9 Uhr - Bastelkreis
9:30 Uhr - Kreativzeit
15 Uhr - Gesellschaftsspiele-
gruppe

Mittwoch, 12. März

10 Uhr - Krabbelgruppe
10 Uhr - Yoga
16:30 Uhr - Gymnastik
18:30 Uhr - Qi Gong
18:30 Uhr - Jugendausschuss
19 Uhr - Frauentreff

Donnerstag, 13. März

9:30 Uhr - Krabbelgruppe
14 Uhr - Spielgruppe
15 Uhr - Vorbereitung Frühstück
mit Gott und der Welt
16 Uhr - Stunde der Männer
18 Uhr - JUZE

Freitag, 14. März

8:30 Uhr - Schulgottesdienst GGS
Wahlscheid
8:30 Uhr - Damengymnastik
9 Uhr - Dienstagsgespräch
9:30 Uhr - Gymnastik
18 Uhr - Auftaktveranstaltung in
der Ev. Kirche Honrath zur Süd-

Bestattungen CLEVER

Lohmar-Neuhonrath
Schachenaueleer Straße 30
www.bestattungen-clever.de

Telefon 0 22 06 - 25 82
Mobil 01 71 583 67 33

**Rat und Hilfe
im Trauerfall**



wind Ausstellung Der Freiheit so
fern - Kinder- und Zwangsarbeit
im 21. Jahrhundert
Die Ausstellung kann vom 14. bis
20. März in der Ev. Kirche Hon-
rath sowie vom 21. bis 28. März
in der Ev. St. Bartholomäus-Kir-
che in Honrath besichtigt werden.

Samstag, 15. März

10 Uhr - Chorprobe LaVoce

Sonntag, 16. März

10 Uhr - Vorstellungsgottesdienst
der Konfirmand*innen mit Abend-
mahl und Kirchkafee - Pfr Oliver
Bretschneider sowie Pfrinnen Bar-
bara Brill-Pflümer und Jugendlei-
ter Freddy Pütz

Öffnungszeiten des Gemeindebü- ros Honrath:

Di, Do, Fr von 9 bis 12 Uhr sowie
Di von 15:30 bis 18 Uhr
Telefon: 02206/900930; Mail: em-
mausgemeinde-lohmar@ekir.de
In seelsorgerischen Angelegen-
heiten wenden Sie sich bitte an
Pfarrerinnen Barbara Brill-Pflümer,
Telefon 02206-852640, Pfarrer
Oliver Bretschneider, Telefon
02246-3049856 oder Pfarrerin
Anke Rauen,
Telefon 02246-9110230.
Mehr Informationen auf unserer
Website: www.emmausgemeinde-lohmar.ekir.de

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Samstag, 8. März

16.30 Uhr - Wahlscheid Sonntag-
vorabendmesse mit Gebet für
Martha Wagner (JG)
17.15 Uhr - Lohmar Beichtgele-
genheit
18 Uhr - Lohmar Sonntagvorab-
endmesse mit Gebet für Hilde
und Willi Harbeke (JG) sowie Jo-
sef Janowczyk und Angehörige

Sonntag, 9. März

9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe
9.30 Uhr - Birk Hl. Messe mit
Gebet für Aloys Scheers (JG),
Maria und Theodor Scheers und
Sohn Heinrich (JG)
10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Mes-
se mit Gebet für Barbara Schwab
(SWA), Wally und Jost Proske
11 Uhr - Lohmar Hl. Messe mit
Gebet für Eheleute Agnes und
Franz Steinhoff und verstorbene
Angehörige sowie Eheleute Ma-
ria und Oswald Keifenheim

Mittwoch, 12. März

9 Uhr - Birk Frauenmesse
17.15 Uhr - Lohmar Kreuzwegan-
dacht
18 Uhr - Lohmar Abendmesse mit
Gebet für Joachim Cockx (JG)

Donnerstag, 13. März

9 Uhr - Lohmar Morgenlob in der
Fastenzeit

18 Uhr - Neuhonrath Abendmes-
se

Freitag, 14. März

8.30 Uhr - Neuhonrath Schulgot-
tesdienst der 3. und 4. Klassen
GGS Wahlscheid
16.30 Uhr - Lohmar Kirchenfüh-
rung für Kinder mit ihren Famili-
en
18 Uhr - Birk Abendmesse mit
Gebet für Anita Herberthz sowie
Fam. Berbauer, Rademacher und
Guth

Samstag, 15. März

16.30 Uhr - Wahlscheid Sonntag-
vorabendmesse
17.15 Uhr - Lohmar Beichtgele-
genheit
18 Uhr - Lohmar Sonntagvorab-
endmesse

Sonntag, 16. März

9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe
mit Gebet für Helmut und Chris-
tel Höck (JG)
9.30 Uhr - Birk Hl. Messe mit
Gebet für Edith Schewell sowie
Eva-Maria Schmidt
10 Uhr - Lohmar Kleinkinder-
gottesdienst im Pfarrzentrum;

anschließend gemeinsames
Frühstück

10.30 Uhr - Neuhonrath Hl.
Messe mit Gebet für Axel von
Scotti (JG), Josef Lambertz (JG)
und Familie
11 Uhr - Lohmar Hl. Messe
mit Gebet für Christa Krause
(JG)



Postertz/Kümpel
BESTATTUNGEN

KIRCHSTRASSE 14
53797 LOHMAR
www.bestattungshaus-kuempel.de
Eigene Trauerhalle | Alle Bestattungsarten auf allen Friedhöfen | Inhaber William Busse jun.

24 h

Telefon
0 22 46 - 42 56

Tag & Nacht erreichbar

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 14. März 2025
Annahmeschluss ist am:
10.03.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

VERANTWORTLICH FÜR DIE SEITEN DER STADT LOHMAR

Die Bürgermeisterin
Rathausstraße 4 · 53797 Lohmar
Fon +49 (0) 2246 15-0
rathaus@Lohmar.de

Redaktion:
Elke Lammerich-Schnackertz
presse@Lohmar.de
Fotos: Stadt Lohmar, Fahrrad

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK · Politik

CDU Florian Schröder
SPD Sandra Marxmeier
FDP Bernhard Riegler
UWG Benno Reich
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch die betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

REPORTER

Sabine Fischer
s.fischer@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE rautenbergberg.media

ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Gesundheit

Elektromobil

Gebrauchtes Elektromobil von Trend-
mobil-Modell Hamburg in Rot. Ge-
schwindigkeit 6km/h. Neue Batteri-
en. Wenig gelaufen. VB 750€,
Tel. 01774926830

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG >> FRÜHJAHRSSAN- GEBOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprä-
gnierung für Terrasse, Hof, Garagenein-
fahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preis-
garantie! Weitere Dienstleistungen
rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlo-
se Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02205 94 78 473

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Pelze, Armband-/Ta-
schenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe
alles aus Wohnungsauflösung. Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

Zahle Bares für Wahres Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!
Tel. 0178/1513151

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00€
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

FENSTERPUTZER

☎ 0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFahrTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

☎ 02241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de



Ein neuer
gefährlicher
Wurm
ist der
Strudelwurm.

Sammler sucht!!! Antik-Trödel-Kurioses
Briefmarken, Bücher, Gemälde, Zinn,
Bronze-Figuren, Jagdgeweihe, Puppen,
Porzellan, Teppiche, Militaria, Abzeichen,
Musikinstrumente, Silberbesteck, Möbel,
Pelze, Münzen, Uhren, Modeschmuck,
Bernstein, Koralle, Zahngold, Tafelsilber,
Goldschmuck, Kameras, Märklin, Trachten,
Haushaltsauflösung & Entrümpelung
vom Keller-Dachboden, fachgerecht und
preiswert, Verrechnung oder Ankauf Ihrer
Sachen in bar vor Ort. Termin vereinbaren:
Antik & Trödelankauf, M. Kier,
Tel. 0174/3698139



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • punktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



Durchstarten mit Mobilitätsberufen

Zukunftssicherheit und tolle Perspektiven mit einer Ausbildung im Kfz-Gewerbe

Die Ausbildungszahlen zeigen es: Das Kfz-Gewerbe steht bei den Berufswünschen junger Menschen weiter hoch im Kurs. So haben im Jahr 2023 mehr als 23.500 Personen eine Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker oder zur Kfz-Mechatronikerin gestartet. Das macht diese Tätigkeit zum beliebtesten handwerklichen Ausbildungsberuf. Stetig steigende Ausbildungszahlen weiblicher Azubis belegen auch, dass die Arbeit im Kfz-Betrieb längst keine Männerdomäne mehr ist. So starteten 2023 rund 65 Prozent mehr Frauen ihre Ausbildung als noch 2017. In den kaufmännischen Berufen ist ein hoher Frauenanteil in den Autohäusern die Regel. Mit konstant knapp 40 Prozent beginnen jedes Jahr viele Frauen eine Ausbildung zur Automobilkauffrau.

Vielseitige Chancen in einer dynamischen Branche

Ein Grund dafür dürfte die Vielseitigkeit der Themen sein, welche die Branche beschäftigt, die sich in einem kontinuierlichen Wandel befindet. E-Mobilität, Digitalisierung, die Veränderung der Vertriebswege und die wachsende Komplexität der Fahrzeugsysteme machen die Ausbildung und die anschließenden Entwicklungsmöglichkeiten anspruchsvoller und vielseitiger. Nicht mehr alleine Schraubenschlüssel und Co. bestimmen die Arbeit von Kfz-Mechatronikern. Immer wichtiger werden digitale Fahrzeugdiagno-

sen, Software-Updates oder moderne Werkstattinformations- und Kommunikationssysteme.

Welcher Beruf ist meiner? Ein Kfz-Praktikum gibt Orientierung

Wer sich für eine Tätigkeit in der Mobilitätsbranche interessiert, kann sich zunächst über ein Praktikum orientieren und genauer herausfinden, welchen Karriereweg er einschlagen möchte. Über den #wasmitauto-Betriebsfinder können junge Menschen gezielt nach Praktikumsangeboten suchen, viele weitere Infos gibt es auch online unter www.wasmitautos.com. Beim Hineinschnuppern in die Betriebspraxis können Einsteiger erste wichtige Eindrücke sammeln, welche Ausbildungsinhalte vermittelt werden und wie der Berufsalltag aussieht.

Auch über Weiterbildungsmöglichkeiten und Perspektiven nach der Ausbildung erfährt man im Praktikum mehr.

So kann man sich zum Beispiel auf Kfz-Service-Technik oder als Automobil-Serviceberater spezialisieren oder einen betriebswirtschaftlichen Abschluss an der Bundesfachschule im Kfz-Gewerbe (BFC) anstreben. Durch die Einordnung der Abschlüsse in den einheitlichen Deutschen Qualifikationsrahmen (DQR) ist zudem die Gleichwertigkeit zu akademischen Qualifikationen gegeben und die Wertigkeit der Aus- und Weiterbildungen europaweit angeglichen. (DJD)



Berufe im Kfz-Gewerbe sind längst keine Männerdomäne mehr - die Ausbildungszahlen weiblicher Azubis steigen an. Foto: DJD/Kfzgewerbe/Andreas Fencler



Die Lehre als Kfz-Mechatroniker gehört zu den beliebtesten handwerklichen Ausbildungen. Foto: DJD/Kfzgewerbe/Timo Volz

Wir suchen Verstärkung in der Tag- und Spätschicht

Du hast Lust auf einen abwechslungsreichen Job mit flexiblen Arbeitszeiten und einen modernen Fuhrpark?



TAXI
KIRSCHBAUM



scannen und online bewerben

02206 5567

02247 6619

www.taxikirschbaum.de

info@fahre-kirschbaum.de

Für unsere Tag- und Spätschicht suchen wir ab sofort Verstärkung. Deine Arbeitszeiten können wir gerne individuell gestalten. Solltest du noch keinen Personenbeförderungsschein haben, melde Dich einfach bei uns. Wir helfen Dir gerne bei der Beschaffung von diesem.



ÜBER 40 JAHRE
BREUER

WURZELN SCHLAGEN LEICHT GEMACHT.



BUNTE FRÜHLINGSBLÜHER

Entdecke unsere große Vielfalt an Frühlingsboten. Jede Menge Farben, besondere Sorten und Klassiker. Alles für Beet, Balkon und Garten.



STÜCK NUR
1,29*

STAUDEN-MIX

versch. Sorten, z.B. Blaukissen, Moos-Steinbrech, Phlox ... | Topf-Ø 11 cm



KRÄUTERGARTEN

Hol dir die aromatische Vielfalt für deinen Kräutergarten nach Hause. Ab jetzt riesige Auswahl.

*Angebot gültig bis 11.03.25, solange der Vorrat reicht.

Pflanzen Breuer e.K. HENNEF
Emil-Langen-Straße 6 · Tel.: 0 22 42/91 55 40

Pflanzen Breuer e.K. SANKT AUGUSTIN
Am Apfelbäumchen 1 · Tel.: 0 22 41/31 57 77

www.pflanzen-breuer.de

Mo.–Fr. 9:00–19:00 Uhr · Sa. 9:00–18:00 Uhr · So. 11:00–16:00 Uhr (So. kein Verkauf von Möbeln/Geräten.)

