

Über 100 Jahre alte Relikte von Kameradschaftsvereinen aus dem Aggertal wieder aufgetaucht



Kurt Oberdörster (links) ist überwältigt, als Petra Könsgen die kameradschaftliche Vereinsfahne von Scheiderhöhe ausrollt. Er wird für diese historische Besonderheit gerne ein Plätzchen in seinem Schönenberger Heimatmuseum bereitstellen.

(Foto: Ulrike Clever, VVW)

Bericht auf Seite 5



Unser Ziel ist es, Ihr Tier - Ihren Lebensbegleiter und Freund - so lange wie möglich gesund und fröhlich zu erhalten!

Kleintierzentrums und Tierzahnzentrum – allgemeine Rundum-Versorgung aus einer Hand.

Dr.med.vet.
Dietmar Bücheler M.Sc.

An den Gärten 11
51491 Overath
Tel: 022 06 / 81 814
www.tiergesundheitszentrum-overath.de

Neu: Terminsprechstunde:

Mo–Fr: 08.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 19.00 Uhr



**Vereinbaren Sie jetzt Ihren
kostenlosen Beratungstermin!**

Photovoltaik in bester Qualität von Experten aus der Region



51688 Wipperfürth
02269 / 926 970 | hamacher-solar.de
info@hamacher-solar.de





Lust, einen Kaffee oder Tee mit uns zu trinken?

Der Winter ist zwar noch gut zu spüren, aber die Vorbereitungen auf die neue Saison 2024 sind bei uns voll im Gange. Fortbildungen sind da auch an der Tagesordnung

- Eine Schulung, die wir bereits

absolviert haben, hat sich intensiv mit der Ergonomie beim Fahrradfahren beschäftigt. In unserer Beratung wird diese Thematik groß geschrieben, damit Du den optimalen Spaß beim Radeln hast und das ohne Schmerzen!

Dafür nehmen wir uns gerne Zeit, trinken einen Kaffee mit Dir und sprechen über Dein neues Bike. Du solltest im besten Fall einen Beratungstermin auf unserer Homepage buchen - das geht aber auch am Telefon oder persönlich in unserem Geschäft.

Im Beratungstermin nehmen wir uns ausreichend Zeit für Dich. Wir sprechen Deine Ansprüche an Dein neues Bike durch und vermessen Dich mit unserem Smartfit Bodyscan an fünf Punkten Deines Körpers. Wir stellen das Bike auf Deine Körperergonomie ein - und dann gehts auf Probefahrt. Wenn Du Dich für ein Rad entschieden hast, vermessen wir ebenfalls Deine Hand und Deinen Sitzbeinhöcker. So können wir Dir wenn nötig passende Griffe und Sattel empfehlen. Dann bleibt nur noch der Termin zur Abholung Deines neuen Traumrades und es kann für Dich auf Tour gehen. Nach Ab-



holung Deines Bikes hört für uns der Service nicht auf! Wir sind für Dich da, wenn es doch noch irgendwo drückt oder noch was optimiert werden soll.

Lust auf Dein Traumrad bekommen? Dann buche doch einen Beratungstermin bei uns - wir freuen uns auf Dich. Markus und Olympia mit Team! Und an die früh entschlossenen und an die Sparfüchse: Wir haben noch tolle Angebote auf Einzelstücke!

2Rad-Service Aggertal :: Wahlscheiderstr. 40 :: 02206 867 36 33 :: www.2rad-service-aggertal.de

Laden78

Freizeit • Hobby • Spiel

- Tabakwaren • Zeitschriften • Bürobedarf
- Schreibwaren • Photo • Spielwaren
- Fan-Shop (Bayern München, 1. FC Köln, Bayer Leverkusen, BVB, HSV, Schalke 04...)
- Lotto • Post



Laden78 Matros GmbH · Wahlscheider Straße 31 · 53797 Lohmar
Tel.: 02206-48 84 Fax: 02206-811 41 · www.laden-78.de · Onlineshop

PIA'S Schnittstelle

IHR PERSÖNLICHER FAMILIENFRISEUR

Wir sind für Sie da

täglich von 9 bis 18 Uhr · donnerstags bis 20 Uhr
samstags von 9 bis 14 Uhr · montags in der Kreativpause

Wahlscheider Straße 33 · 53797 Lohmar-Wahlscheid
Tel. 02206-816 18 · piabredl@gmail.com · www.piasschnittstelle.de


BIO

www.mein-kraeutergarten.de

Bio-Kräuter Manufaktur

Kräuter · Tee · Gewürze · Ätherische Öle · Zubehör · Fachberatung

Wahlscheider Straße 50 | 53797 Lohmar | 02206/5033
Öffnungszeiten: Do-Sa 9-13 Uhr + Do-Fr 14.30-18.30
persönliche Beratungstermine nach Absprache



württembergische
**Ihr neuer Fels in der
Brandung in Lohmar.**

Michael Bertschat

Wahlscheider Straße 62, 53797 Lohmar
Tel. 02206 9510530, Mobil 0177 8168259
michael.bertschat@wuerztembergische.de
wuerztembergische.de/michael.bertschat



Öffnungszeiten: Di. - Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Wahlscheider Str. 9 · 53797 Lohmar · Tel. 02206/2025





Gammersbach
Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

Wo drückt der Schuh? Ihre Füße schmerzen?
Wir beraten Sie fachlich & professionell!
Computer gesteuerte Fußdruckmessung

Wir stellen für Sie her:

- orthopädische Maßschuhe – sensomotorische Einlagen – Sporteinlagen
- Schuhreparaturen – Schuhzurichtung – Einlagen nach Maß
- Bequemschuhe bei Hallux-valgus Problemen

Wahlscheider Straße 75 · 53797 Lohmar-Wahlscheid · Telefon: 02206 7701
E-Mail: info@gammersbach-gmbh.de · www.gammersbach-gmbh.de



DARAUF FÄHRST DU AB!
E-Bike • Fahrrad • Ergonomie-Beratung & Service

Verkäufer? Melde Dich:
job@2rad-service-aggertal.de



Meisterbetrieb - Inh. M. Prengel
Wahlscheider Str. 40 · 53797 Lohmar
Telefon 02206 8673633
Dein Beratungstermin unter
www.2rad-service-aggertal.de

LOKALES

Tipps und Termine aus Kirche, Diakonie und Bildung

Ungewöhnliches Angebot für Menschen, die vor dem neuen Lebensabschnitt Ruhestand stehen

Die Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Honrath, lädt für Sonntag, 10. März, 17 bis 20 Uhr auf Schloss Auel ein. Das Angebot trägt folgenden Titel: „Neue Situationen erfordern neue Wege... Chancen entdecken und Stärkung erleben!“ Zu Beginn hält Marion Henke, Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie, einen Impulsvortrag über gute Selbstsorge. Infostände bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über Vernetzung, ehrenamtliche Tätigkeiten sowie über Naturheilkunde und die Psyche als Kraftquellen kundig zu machen. Des Weiteren stellt sich der Golfclub vor. Außerdem ist das Bodyinvest Fitness-Center geöffnet. Pfarrerin

Barbara Brill-Pflümer (Honrath) lädt halbstündlich zu individuellen Segnungen ein. Diese kleinen Stärkungsfeiern zum Ruhestand stehen unter dem Motto „Zwischen Abschied und Aufbruch - mit Gott im Rücken weitergehen“. Nötig ist eine Anmeldung bis 1. März: per E-Mail an honrath@ekir.de, telefonisch unter 02206 900 930 oder über die Online-Anmeldung: termine.ekir.de/d-775698.

Reparieren lassen statt wegwerfen

Am Samstag, 2. März, 10 bis 14 Uhr öffnet wieder das Repair-Café im Zeitraum, dem Zentrum für Diakonie und Bildung, Ringstraße 2, Siegburg. Für die Reparaturen sorgt ein ehrenamtliches Team.

Für Demokratie, Menschenrechte und Vielfalt

„Für Demokratie, Menschenrech-

te und Vielfalt“ steht der Demo-Marsch am Samstag, 2. März, 14 Uhr ab dem Park&Ride-Parkplatz am Bahnhof in Overath. Um 15 Uhr beginnt ein Bühnenprogramm auf dem Bahnhofsplatz - mit Reden und Musik. Zu der Kundgebung ruft das „Bündnis gegen Rechts“ in Overath auf, in dem sich u.a. Pfarrer i.R. Karl-Ulrich Büscher engagiert.

„Me time mit Baby“

„Me time mit Baby“ lautet das Thema des nächsten Zoom-Austauschs für (wendende) Eltern. Beginn ist am Dienstag, 5. März, um 20 Uhr. Die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Sybille Scholl gibt Anregungen, wie sich ein ausgeglichener Familiennalltag bewerkstelligen lässt. Die Teilnahme ist kostenlos und unkompliziert: einfach über die Kurzadresse t1p.de/wearewithyou reinklicken. „We are with

you“ lautet die Überschrift über die gesamte digitale Reihe, zu der die Schwangerenberatung der Diakonie und die Evangelische Erwachsenenbildung An Sieg und Rhein einladen.

Mehr erfahren: diakonie-sieg-rhein.de/wearewithyou

„Und das ist erst der Anfang...“

„Und das ist erst der Anfang...“ lautet das Motto der Ökumenischen Bibelwoche in Siegburg, eine Veranstaltungsreihe der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen (ACK) in Siegburg. Themen sind die biblischen Urgeschichten. Die Termine, jeweils 19.30 Uhr: 12. März, Evangelische Friedenskirche Kaldauen, Friedensstraße 13; 13. März, Christusgemeinde, Frankfurter Straße 20; 14. März, Servatiushaus, Mühlenstraße 14, und 15. März, Auferstehungskirche, Annostraße 14.

Faire Preise und super Service

Seit 20 Jahren „Gold An- und Verkauf“ in der Kölner Straße 86

(wed) Seit 20 Jahren ist die Altinbas-Filiale „Gold An- und Verkauf“ an der Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) ein zuverlässiger Partner rund um den An- und Verkauf für alle Bürger, die Gold, Silber Brillanten oder Bernstein kaufen oder verkaufen wollen. Die Altinbas-Filiale bietet zu fairen Preisen sofort Bargeld

für Zahn-, Alt- oder Bruchgold an. Natürlich wird auch Goldschmuck, Bruchgold, Münzen, Goldbarren, Feingold, Platin und Silber angekauft. Zum weiteren Service gehören Schmuckreparaturen, Uhrenreparaturen, Batteriewechsel, Ohrlochstechen, Perlen aufziehen, Namensketten, Gravuren und



ein persönliches Bild in Gold. Auch versilbertes Besteck in 80-90-100 Auflage wird gerne entgegengenommen.

„Verkaufen Sie nicht, bevor Sie unser Angebot gehört haben“, sagt der Fachmann. Reparaturen und die Annahme von Sonderanfertigungen gehören ebenfalls zum umfangreichen Service und Angebot. Ein Batteriewechsel bei Uhren wird schon für vier Euro angeboten. Schmuck liegt ebenfalls in der Auslage, der sich gut für ein Geschenk eignet, denn die Konditionen

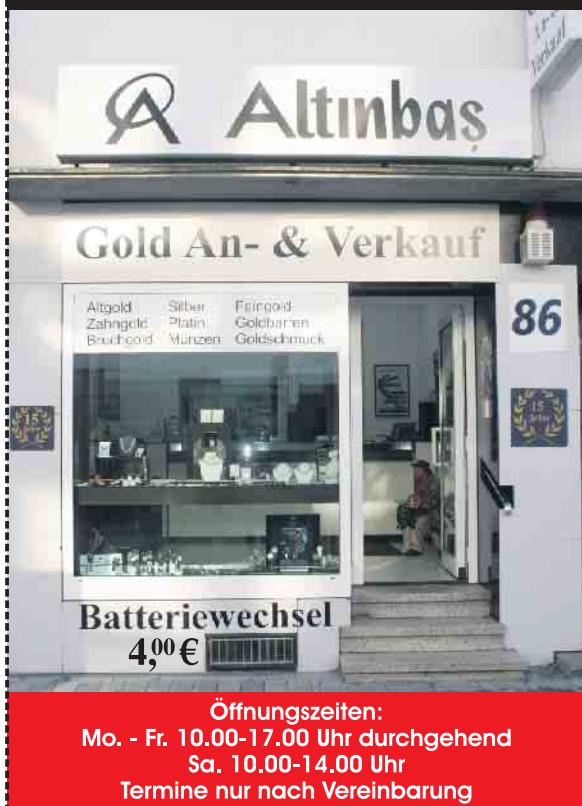
sind fair. Inhaber Kavak freut sich auf einen Besuch von Ihnen.

Adresse:
Altinbas
Kölner Straße 86
53840 Troisdorf

Telefon:
02241 - 97 44 761
Fax:
02241 - 97 44 762
Mobil:
0177 - 937 68 71

 **TRAURINGE4U**

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: 02241 - 9744761

Batteriewechsel 4,00

**Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de**

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren**

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Bericht zur Titelseite



Kurt Oberdörster mit dem Jubiläums-Gedenkblatt des „Krieger Kameradschaftlichen Verein Wahlscheid“ aus dem Jahre 1909, mit dem drei andere Ortsvereine dessen 25-jähriges Bestehen würdigen. Das Zeitdokument stellt Oberdörster ab sofort in seinem Heimatmuseum aus.

(Foto: Ulrike Clever, VVW)

Text und Bilder Ulrike Clever, VVW
Bei einer Wohnungsauflösung in Lohmar-Ort stießen die Nachkommen auf zwei alte Schätzchen aus der Zeit der Kameradschaftsvereine von Wahlscheid und Scheiderhöhe. „Die Vereinsfahne war derart mit Plastikplane umwickelt, dass sie aussah, als handele es sich um ein altes Verdeck“, erinnert sich Petra Könsgen aus Neuhonrath. „Und das Glas des alten schweren Holzbilderrahmens war stark verstaubt, so dass mein Mann Martin und ich beides beinahe unbesehen in den Container geworfen hätten.“ Dann



Petra Könsgen überreicht die wiedergefundenen Altertümchen an Kurt Oberdörster vom Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid/Aggertal e.V., der sie in seinem Heimatmuseum in Schönenberg ausstellen wird.
(Foto: Ulrike Clever, VVW)

aber überwog die Neugierde und sie schauten doch etwas genauer hin. Zum Glück, denn es handelt sich um die historische Vereinsfahne des „Kameradschaftlichen Verein Scheiderhöhe“ aus dem Jahre 1869. Abgebildet ist ein bekrönter Adler, der mit einem Lorbeerkrantz, einer schwarz-rot-weißen Schleife und Eichenblätter-Ranken umgeben ist. Der schwarze Adler streckt seine Schwingen aus und steht auf zwei kleinen Trommeln. Am unteren Rand ist dann das Gründungsdatum des Vereins eingestickt, welches auch das Alter der Fahne preisgibt: „25. April 1869“!

Nach diesem Fund zog Petra Könsgen auch den alten Bilderrahmen wieder aus dem Container, wischte die Glasscheibe sauber und las dort: „Deutschlands Macht u. Herrlichkeit schuf die deutsche Einigkeit. Dem Krieger Kameradschaftlichen Verein Wahlscheid zum 25-jährigen Bestehen am 18. Juli 1909 zur Erinnerung gewidmet von den Ortsvereinen: Männerchor, Handwerker-Verein und Radfahrer-Verein „Schwalbe““. Darunter die Unterschriften der damaligen Vereinsvorsitzenden und die Jahreszahlen: „1884 sowie 1909“. Beide Zufallsfunde stammen mit großer Wahrscheinlichkeit aus der Gaststätte „Zur Linde“ in Schachenuel im Aggertal, welches seit dem 19. Jahrhundert ein beliebtes Vereinslokal war. Petra Könsgens Großeltern, Karl und Berthilde (genannt Betti) Terfloth, hatten die „Linde“ in Neuhonrath bis 1986/7 betrieben. Dann wurde der traditionsreiche Bau verkauft und kurz darauf abgerissen. Das letzte Gastwirtsehepaar räumte damals den Speicher und Keller aus und hat dabei auch die beiden Altertümchen mit in ihr neues Domizil genommen. Hier verbrachten sie viele Jahrzehnte unbesehen auf dem Speicher und gelangten mit der Erbmasse an die Eltern von Petra Könsgen. Erst Petra und Martin Könsgen erkannten den historischen Wert der Relikte und brachten sie zurück nach Neuhonrath. Sie erinnerten sich an den Aufruf des Verkehrs- und Verschönerungsvereins Wahlscheid/Aggertal e.V. (VVW) im Sommer 2023, worin dieser nach

Ihr Partner aus & für die Region

Liebe Kunden,
gerne nehmen wir uns viel Zeit für Sie!
Daher bitten wir Sie, einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

TERRALIVING®
TERRASSENDÄCHER | WINTERGÄRTEN | MARKISEN

TerraLiving GmbH
Am Turm 28
53721 Siegburg

+49 (0) 2241 30 15 266
info@terraliving.de
www.terraliving.de

**• Terrassendächer
• Wintergärten
• Glasoasen • Markisen**

weinor
Markisen
Terrassendächer
Glasoasen

markilux

alten Erinnerungsstücken, Fotos und Dokumenten von Alt-Wahlscheid suchte. Ein Telefonat reichte aus und die VVW-Historiker Ulrike Clever und Kurt Oberdörster fuhren schon ein paar Tage später bei Könsgens vor. Der VVW über gab die Relikte an das private Heimatmuseum von Kurt und Ros emarie Oberdörster in Schönenberg, die schon seit 40 Jahren Altertümchen aus Wahlscheid sammeln, aufzubereiten und der Öffentlichkeit zugänglich machen. Nun können dort auch die alte Vereinsfahne des Kameradschaftsvereins Scheiderhöhe von 1869 und die Gedenktafel für den Kameradschaftsvereins Wahlscheid aus

dem Jahre 1909 bestaunt werden.

Können auch Sie dabei helfen, die Geschichte der Bürgermeisterei Wahlscheid weiter fortzuschreiben?

Wenn auch Sie kleinere oder größere Erinnerungsstücke, Fotos oder Dokumente zur Geschichte von Wahlscheid besitzen, würden sich die Historiker im VVW freuen, ein Foto, eine Kopie oder einen Scan davon anfertigen zu dürfen. Im Heimatmuseum können die Relikte auf Wunsch auch ein neues Zuhause finden. Die Historiker im VVW sind erreichbar unter historiker-wahlscheid@gmx.de oder telefonisch unter 0176 745 46 206.

MEGA 33 - Tür des Monats März

Alles was eine gute moderne Tür braucht!

nur 2.298,- € bestellbar 9.-14. KW
Abholpreis, Montage NB ab 390 €

MEGA Aluthermcolor
Geprüfte Sicherheit RC 2
PZ -NG 5 Wendeschlüssel
3- fach Sicherheitsglas
80 cm Edelstahlstange
7 moderne Farben
Hochwämedämmend
90 mm stark Ud=1,25
B = 80 – 115 cm
H = 199 cm- 224cm
Beratung und Aufmaß

info@Karnuth.de (02246) 91 30 87
Ihr Fachhändler für Haus- und Wohnungstüren

Frauenchor „Harmonie“ Honrath 1989

Jahreshauptversammlung und Vorstandswahl

Die diesjährige Jahreshauptversammlung des Frauenchores fand am 24. Februar in der Alten Honrather Schule statt. Bevor der offizielle Teil mit Vorstandswahlen begann, erinnerte die Vorsitzende Rita Peters in einem kurzen Jahresrückblick an einige besondere Ereignisse des vergangenen Jahres, z.B. unser Konzert „Save This Wonderful World“, das wir gemeinsam mit einem Projektchor veranstalteten. Nach dem Verlesen des Jahresberichts, der Bestätigung der einwandfreien Kassenführung und der Entlastung

des Vorstands wurde ein neuer Vorstand gewählt: 1. Vorsitzende: Rita Peters; 2. Vorsitzende: Marion von Carnap; 1. Kassiererin: Vera Herberholz; 2. Kassiererin: Angela Rothdeutsch; 1. Schriftführerin: Barbara Melkonian; 2. Schriftführerin: Hariette Henning. Die übrigen Ämter bleiben in bewährten Händen: Die Leitung von Festausschuss und Thekenmannschaft bleibt bei Irene Schiffbauer und Renate Groß, sie werden unterstützt von diversen engagierten Sängerinnen. Für die Noten sorgt weiterhin federführend Brun-

hilde Kalsbach, zusammen mit Silke Essenburg und Irene Schiffbauer. Heike Papendorf bleibt ebenfalls weiterhin als Archivarin im Amt. Nicht vergessen wollen wir auch unsere Vizechorleiterin Ulrike Pleuger und unsere Webadministratorin Marina Schindler. Der neue Vorstand freut sich auf eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit in den kommenden zwei Jahren. Ein herzliches „Dankeschön“ sagen wir an dieser Stelle allen Freunden und Förderern unseres Frauenchores und wir wür-

den uns sehr freuen, Sie alle am 21. April in der Honrather Kirche wiederzusehen: von den drei Honrather Chören (MGV „Eintracht“ Honrath, La Voce Honrath und FC „Harmonie“ Honrath, mit Unterstützung des Klarinettenensembles TonKultur) wird ein Benefizkonzert zugunsten einer neuen Tonanlage für die Kirche veranstaltet. Sie dürfen ein attraktives Programm erwarten, nähere Informationen folgen demnächst. www.frauenchor-harmonie-honrath.de

Internationaler Frauentag am 8. März in Lohmar

„She said“ - Filmevent in der Villa Friedlinde

Maria Schraders Film „She said“ kam im Dezember 2022 in die deutschen Kinos. Er beleuchtet das Thema Sexuelle Belästigung, das aufgrund der Enthüllungen rund um den mächtigen Hollywood-Filmproduzenten Harvey Weinstein weltweit für Diskussionsbedarf sorgte. Der Film zeigt die wahre Geschichte, wie die New Yorker Journalistinnen Megan Twohey und Jodi Kantor entgegen allen Widerständen intensiv zu den vielfachen Belästigungsvorwürfen gegen Weinstein recherchierten und ihn schließlich zu Fall brachten.

Ihr im Jahr 2017 veröffentlichter

Artikel gab den betroffenen Frauen erstmals eine Stimme und wurde zum Auslöser der „MeToo“-Bewegung, die seitdem das jahrzehntelange Schweigen zu sexuellen Übergriffen auch über Hollywood hinaus durchbricht. Die mutigen Journalistinnen sorgten letztlich dafür, dass seitdem Machtmisbrauch und sexuelle Ausbeutung zunehmend offengelegt, beendet und bestraft wird. **Film „She said“ wird zum Weltfrauentag in der Villa Friedlinde gezeigt**

Der Film wird am 7. März um 14.30 Uhr sowie am Internationalen Frauentag, 8. März, um 18.30 Uhr

in der Villa Friedlinde gezeigt. Die Veranstalterinnen Susan Dietz, Leiterin des Begegnungszentrums und Brigitte Feist, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Lohmar, laden alle interessierten Männer und Frauen herzlich zu diesen Filmevents ein. Im Anschluss besteht jeweils die Möglichkeit, sich über den Film auszutauschen.

Die Veranstaltungen sind kostenlos, Spenden für Frauenberatungsstellen sind willkommen. Getränke und kleine Snacks können zu moderaten Preisen erworben werden.

Anmeldung in der Villa Friedlinde

unter Tel.: 02246 301630 oder per E-Mail an Villa.Friedlinde@Lohmar.de bzw. bei Brigitte Feist über 02246 15-323 oder per E-Mail an Gleichstellung@Lohmar.de.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Stadtecho
LOHMAR

Online lesen: stadtecho-lohmar.de/e-paper

Heimat
lesen
Locales
wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134

E-MAIL s.demond@rautenberg.media

Seniorenvertretung präsentiert interessante Kulturbeiträge zu den Kulturtagen 2024



Sonja Lenneke alias Mata Hari

Im Rahmen der Lohmarer Kulturtage wollen wir als Seniorenvertretung, so Annemarie van Allen, Vorsitzende mit dem Figuren-Theaterstück „Die Tochter der Mata Hari“ und der Lesung der besonderen Art „Das Leben ist eine herrliche Erfindung“ im Bürgerzentrum Birk unseren Beitrag zu den Kulturtagen leisten.

Organisator Rainer Seegert freut sich, dass es uns gelungen ist, hervorragende Lohmarer Künstler wie Sonja Lenneke, Volker Risch und Michael Panthen eine Bühne zu bieten, auf der wir ihre ausgezeichneten Fähigkeiten kennen lernen können.

Dienstag, 19. März, 19 Uhr - "Das Leben ist eine herrliche Erfindung"

„Das Leben ist eine herrliche Erfindung“ von und mit Volker Risch und Micheal Panthen. Eine Lesung der besonderen Art, denn beide Schauspieler werden in den 60 Minuten der Aufführung nicht ein Buch in die Hand nehmen.

Die Lesung dieser besonderen Art ist hochinteressant, denn die Zuhörer werden 30 Dichterinnen und Dichter, Wortkünstler und Poetinnen

kennen lernen, die ihnen Volker Risch und Michael Panthen in 60 Minuten präsentieren werden. Sie zeigen wie fantastisch, erfindungsreich, tollkühn, genüsslich, wirr und absurd unser Leben sein kann. Die beiden Schauspieler inszenieren unterhaltsam und treffsicher Texte von Ovid, Goethe, Ringelnatz, Rilke, Kästner, Robert Gernhardt usw..

Im Anschluss an die Veranstaltung lädt die Seniorenvertretung zu einem kleinen Imbiss und einer Diskussion mit den Schauspielern ein.

Donnerstag, 21. März, 19 Uhr - Die Tochter der Mata Hari

Figurentheater für Erwachsene. Erleben Sie eine amüsante und abenteuerliche Biografie einer Frau in der Zeit zwischen zwei Weltkriegen sowie Begegnungen mit Heinz Rühmann und Charlie Chaplin. Ein fantasievolles Zeitzeugnis! Die „Die Tochter der Mata Hari“, ist eine Tragikomödie mit viel Musik und Gesang. Sonja Lenneke aus Lohmar entführt die Zuschauer in die Zeit zwischen 1910 und 1937 und schildert das Leben der Tochter der berühmten Tänzerin und Dop-



v.l.n.r. Volker Risch und Michael Panthen

pelspionin Mata Hari. Die Zuschauer erleben eine abenteuerliche Biografie und eine Liebesgeschichte mit Augenzwinkern. (90 Minuten + Pause)

In der Veranstaltungspause lädt die Seniorenvertretung zu einem kleinen Imbiss bzw. Umtrunk ein. Beide Veranstaltungen finden im Bürgerzentrum Birk statt

Kulinarischer Eventkalender

Restaurant Alt Lohmar

Fastenzeit

Ob Suppe, Salat oder Fisch, bei uns finden Sie leichte Gerichte für die Fastenzeit.

Neue Speisekarte

Probieren Sie unsere neuen kulinarischen Kreationen.

Mittagszeit

Wir bieten Ihnen einen täglich wechselnden Mittagstisch, sowie vier alternative Wochengerichte.

Besuchen Sie uns gerne von 11:30 - 13:30 Uhr. Im nahen Umkreis bringen wir Ihnen auch den Mittagstisch gegen eine geringe Liefergebühr.

Wir bitten um zeitnahe Reservierung!

Inh.: André Decker Tel.: 02246 - 5556 Öffnungszeiten:
Frouardplatz 8 info@alt-lohmar.de Mo-So: 11:30-13:30 Uhr
53797 Lohmar www.alt-lohmar.de Do-So: 17:30 - 21:30 Uhr

**Richtig gute Wurst,
die find ich hier.**

**Wir können
nur lecker!**

FLEISCHEREI
Scharrenbroich
Seit 1895 im Familienbesitz

Hauptstraße 68
51491 Overath · Tel. 02206-1271
www.metzgerei-scharrenbroich.de

„Kreativität in kleinen Händen“

Kunstprojekt begeistert Kitakinder in Honrath



In der Kindertagesstätte Honrath hat ein besonderes Projekt die Welt der Kunst in die Herzen und Hände der jüngsten Generation gebracht. Unter der erfahrenen Anleitung von Marina Kremer, einer renommierten Künstlerin und Kunsthistorikerin aus Lohmar, tauchten die Vorschulkinder in eine sechswöchige

Entdeckungsreise durch die Kunstgeschichte ein.

Dank der Unterstützung der engagierten Stiftung „Künstlerinnen und Künstler in die Kita“ des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW, konnten die Kinder in Kleingruppen sechs unterschiedliche Epochen der Malerei nicht nur kennenlernen,

sondern auch selbst erleben. Von der lebhaften Dynamik des Expressionismus über die traumhaften Szenarien des Surrealismus bis hin zu den prächtigen Kompositionen des Barocks und Rokokos, der Ursprünglichkeit der Steinzeitmalerei und der modernen Ausdrucksform des Action Painting - die Bandbreite der

vermittelten Stile ließ keine Wünsche offen. Mit passenden Materialien und Methoden, liebevoll ausgewählt und angeleitet von Marina Kremer, schufen die Kinder eigene Kunstwerke, die die beeindruckende Vielfalt der menschlichen Kreativität widerspiegeln.

Den krönenden Abschluss bildete eine Kunstausstellung, zu der die Eltern eingeladen wurden. Diese bot nicht nur eine Bühne für die kleinen Künstlerinnen und Künstler, ihre Werke stolz zu präsentieren, sondern schuf auch einen berührenden Moment der Gemeinschaft und Anerkennung. Es war ein eindrucksvoller Beweis dafür, wie Kunst Brücken bauen und Generationen verbinden kann - ein lebendiges Zeugnis der Kraft kreativen Ausdrucks.

Dieses Projekt unterstreicht die Bedeutung kultureller Bildung bereits im frühesten Alter und zeigt auf, wie durch die Förderung von Kreativität und Neugier ein tiefes Verständnis für die Vielfalt und Schönheit künstlerischer Ausdrucksformen geweckt werden kann. Marina Kremer und die Kindertagesstätte Honrath haben gemeinsam einen wertvollen Beitrag zur kulturellen Entwicklung der Kinder geleistet, der weit über die Dauer des Projekts hinauswirken wird.

Ein süßer Empfang mit Kakao und Schokolade

Seniorenvertretung Lohmar

Beim Frühjahrsempfang der Seniorenvertretung Lohmar am 25. Februar platzte die Villa Friedlinde aus allen Nähten. Schnell mussten noch Stühle aus dem Keller geholt werden, damit alle sitzen konnten. Nach der Begrüßung durch die Vorsitzende der Seniorenvertretung, Annemarie van Allen und dem Grußwort der Bürgermeisterin referierte Wolfgang Czarnecki, Mitglied der Seniorenvertretung und ehemaliger Geschäftsführer des Schokoladenmuseums Köln, über das Thema Ka-

kao und Schokolade. Die Zuschauer erfuhren Geschichtliches, den Weg des Kakao nach Europa und den Wandel der Produktion bis in die Moderne.

Sehr ausführlich beschrieb Czarnecki auch die Ernte der Kakao-bohnen, deren Aufbereitung bis zur Röstung. Gespickt war der Vortag durch zahlreiche Anekdoten und so kam keine Langeweile auf. Trotz der Fastenzeit durfte nach dem Vortrag eine kleine Verkostung nicht fehlen. Es gab frisch gekochten Kakao, dazu süße Bre-

zel, Blatz, Butter und Marmelade. Natürlich konnte auch Schokolade probiert werden. Bei anregten Gesprächen klang der Vormittag aus.

Die Bürgermeisterin lobte die gute Zusammenarbeit zwischen Stadt und Seniorenvertretung. Sie rief dazu auf, dass sich mehr Bürger ehrenamtlich für die Seniorenarbeit engagieren. Annemarie van Allen bat Bürger im Alter von 60+ mit Sitz in Lohmar sich als Kandidaten bei der nächsten Wahl der Seniorenvertretung am 9. Juni

(zeitgleich mit der Europa-Wahl) zur Verfügung zu stellen. Nähere Informationen www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/seniorenvertretung/



GEBURTSTAGSWOCHE FEIERT MIT UNS!

Am 13.03.2024 wird das AGGUA 25 Jahre!

GEBURTSTAGSBONUS

25 % Ermäßigung auf den regulären
Eintritt und unsere Shopartikel
vom 15.03. bis 17.03.2024.

13.03. – HAPPY BIRTHDAY

14 - 18 Uhr: Unser Maskottchen JETI wartet mit einer süßen
Überraschung und einer tollen Freikarten-Malaktion auf euch.

15.03. – SAUNAPARTY

17 - 22 Uhr: Bei unserem exklusiven Sauna-Event heizen wir
euch ordentlich ein – mit DJ, außergewöhnlichen
Aufgüssen und köstlichen Beigaben.

16.03. – FAMILIENTAG

14 - 18 Uhr: Spiel und Spaß für die
ganze Familie in unserem Erlebnisbad.
Lasst euch überraschen!

Genaue Infos hier:

AGGUA.de  



J-Steinreinigung

Inhaber C. Reinhardt

Warum neu machen, wenn man reinigen kann!

Wir reinigen für Sie:

Fassaden, Terrassen, Einfahrten, Klinker, Dächer



**Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger
mit 80% Luft und 20% Wasser.**

**Wir versiegeln den Stein
mit einer Schutzmischung
aus eigener Herstellung.**

**Durch diese Versiegelung garantieren
wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen
oder hartnäckigen Schmutz
mehr auftreten.**

**Nach der Reinigung verfügen wir die Fugen auf Ihren Wunsch
erneut mit verschiedenen Sandarten.**

02246 - 957 40 88

oder 0176 320 79 108

www.j-steinreinigung.de

J-Reinigung@gmx.de

Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Unser Angebot:

**Wir rechnen nicht nach Quadratmetern,
sondern bieten Ihnen Pauschalpreise an.**



Hauptstraße 127
53797 Lohmar

**Inhaber
C. Reinhardt**

Der Jazz und Modern Club Lohmar e. V. informiert

Qualifikation von 11 Tänzen zur Deutschen Meisterschaft der Ballettschulen nach München



Die Backyard Dance Company des JMDCLub Lohmar

Junge Talente begeistern mit außergewöhnlicher Performance.

Am vergangenen Wochenende, 17. und 18. Februar, fand die Qualifikationsrunde für den Deutschen Ballettwettbewerb in der malerischen Stadt Venlo statt. Dieser renommierte Tanzwettbewerb dient als offizielle Eintrittskarte für den World Dance Contest (Concurso mundial de danza), bei dem sich die besten Tänzerinnen und Tänzer aus aller Welt messen.

Der Wettbewerb bot nicht nur eine Bühne für die jungen Tänzerinnen und Tänzer, sondern auch eine Gelegenheit für Lehrer, Schüler und Eltern, sich gegenseitig kennenzulernen. Ziel

war es, die Freude am Tanz zu stärken, neue Eindrücke zu vermitteln und die Liebe zur Kunst des Tanzes zu fördern.

Die spannende Frage war: Wer wird sich nach allen Regionalwettbewerben für die Deutsche Meisterschaft in München qualifizieren? Die Ergebnisse werden sorgfältig miteinander verglichen, um sicherzustellen, dass alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit der besten Punktzahl die Chance haben, sich zu qualifizieren. Und nun ist die Lösung da, 11 von 20 Tänzen aus Lohmar haben sich für die Deutsche Meisterschaft in München qualifiziert. Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg am 22. und 23. April.

Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS
juttus@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • punktlich • zielgerichtet • lokal
PRESE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Willkommen in der Zukunft!

Gönnen Sie Ihrem Audi nur das Beste.

Mit 17 hochmodernen Werkstattarbeitsplätzen, der neusten Diagnosetechnologie, Service auf höchstem Niveau und von Audi ausgebildeten Experten ist das neue Audi Zentrum Bonn ein Autohaus der Extraklasse.

Vertrauen Sie auf unsere Expertise und genießen Sie erstklassigen Service. Besuchen Sie uns noch heute und lassen Sie Ihr Fahrzeug von unseren Profis reparieren!

Aber das ist noch nicht alles! Profitieren Sie von unserer Sonderaktion **bis Ende März** für die Inspektion Ihres Audis. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin zur Inspektion für nur 129,- € zzgl. Teile und Zusatzarbeiten.

Im neuen Audi Zentrum Bonn erwarten Sie nicht nur bester Service, sondern auch eine großzügige Neuwagenausstellung! Ihr brandneuer Traum-Audi steht schon zur Abholung für Sie bereit!

Audi Zentrum Bonn
Autohaus Jacob Fleischhauer GmbH & Co. KG

Bornheimer Straße 222, 53119 Bonn

Tel.: 0228 7264600

service-bonn@fleischhauer.com

verkauf-audi-bonn@fleischhauer.com

www.audi-zentrum-bonn.audi

MGV „Frohsinn“ Höffen e.V. feiert traditionelles Familienfest

Der MGV „Frohsinn“ Höffen 1913 e.V. feiert am Samstag **9. März**, zu „Halbfasten“ wieder sein traditionelles Familienfest. Es findet wie in den Jahren zuvor im Festsaal des Vereinslokals der Gaststätte »Auf dem Berge«, in Lohmar - Höffen, Bonner Str. 54 statt.

Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr, der Eintritt ist frei. Das Programm wird von den Sängern und ihren Ehefrauen / Partnern(innen) selbst gestaltet. Darbietungen verschiedener Art wie Bühnenauftritte, Musikeinlagen und Gesangseinlagen des Chores erfolgen in wechseln-

der Reihenfolge. Eine Tombola mit vielen schönen Preisen gehört natürlich auch wieder zu diesem Fest. Mit Tanz und gemütlichem Beisammensein soll der Abend ausklingen. Alle Mitglieder, Freunde, Förderer und Gönner, sowie alle, die

ein paar fröhliche Stunden mit uns verbringen möchten, sind zu diesem Familienfest eingeladen und herzlich willkommen. Weitere Informationen zum MGV „Frohsinn“ Höffen 1913 finden Sie auf unserer Internetadresse : www.mgv-frohsinn-hoeffen.de

Das Fairtrade Team Lohmar informiert

Fairtrade Team - Fairwaltung - Fairtrade Town = ein harmonischer Dreiklang



Hanna Lampert, Stephan Weber, Roberto Profeto, Herr Gerhard und Reiner Albrecht



Banner anlässlich der Fairen Wochen

Der Dreiklang „Fairtrade Team - Fairwaltung - Fairtrade Town“ ist eine ganz wichtige Voraussetzung dafür, dass der Gedanke des Fairen Handels mit all seinen Teilspekten in Lohmar so erfolgreich verbreitet werden konnte. Stephan Weber und Hanna Lampert bilden die Schnittstelle in die Fairwaltung. Sie sind u. a. zuständig für unsere Finanzangelegenheiten, wobei es sich meist um sehr kleine Beträge handelt. Aber die erzeugen bekanntlich den verhältnismäßig größten Aufwand. Sie kümmern sich auch darum, dass wir demnächst auf ein Lastenfahrrad zugreifen können, sollten wir eines für unsere Veranstaltungen benötigen. Roberto Profeto und sein Mitarbeiter

Herr Gerhard vom Bauhof sind zur Stelle, sobald es um einschlägige stadtweite Maßnahmen geht. Wir konnten uns auf sie verlassen, wenn es anlässlich der fairen Wochen galt, die großen Banner in den Ortsteilen gut sichtbar anzubringen. Die Standortauswahl für die vielen Fairtrade Schilder und ihre Montage im gesamten Stadtgebiet hätten wir nicht ohne ihre Ortskenntnis und tatkräftige Hilfe bewerkstelligen können. Anlässlich einer persönlichen Begegnung im Rathaus dankte unser Sprecher, Reiner Albrecht, allen für ihr Engagement. Er freute sich mit uns allen zusammen darüber, dass wir genauso weitermachen wollen. Gabriele Krichbaum

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Diskreter Verkauf	Overath + 20 km Umkreis
Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!	Für einen handwerklich begabten Kunden suchen wir ein kleines EFH mit Nebengebäude (Stall/Scheune), mindestens 3-4 Zimmern u. Gärten. Preis bis 300.000,- €
Rösrath	Nähe Lohmar
Für einen Kunden suchen wir ein gepflegtes Einfamilienhaus mit mind. 5 Zimmern, Garten und Garage, auch mit Renovierungsbedarf Preis: offen	Zwischen Lohmar und Bergisch Gladbach suchen wir für einen vorgemerkt Kunden ein EFH mit mind. 4 Zi., Wfl. ab 120 m ² , Grdst. ab ca. 300 m ² . Preis bis 500.000,- €

www.bender-immobilien.de • 0 22 04 / 2 90 49 40

Anzeige

Entspannung, Gelassenheit & neue Lebensfreude

Stärken Sie Ihr Wohlbefinden mit der ayurvedischen Amnanda Kur

Stress und Überlastungssituationen im Alltag sind leider keine Seltenheit.

Viele Menschen fühlen sich durch Doppelbelastungen in Beruf und Familie, Schwangerschaft, Ausbildung oder Veränderungen in anderen wichtigen Lebensphasen, immer mehr belastet.

Eine gesunde Selbstfürsorge ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je.

Ayurveda bedeutet „das Wissen vom langen und gesunden Leben“. Das Ziel dieser Jahrtausende alten Methoden ist Menschen vor Krankheiten zu bewahren, für ein möglichst langes und gesundes Leben.

Die ganzheitliche Gesundheitslehre des Ayurveda befasst sich mit dem Leben als Ganzes und vereint körperliche, psychische, mentale und spirituelle Aspekte mit dem Ziel, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und so Erkrankungen primär vorzubeugen.

Die ayurvedische Amnanda Kur in Lohmar:

Langfristig gesehen bietet die ayurvedische Amnanda Kur eine sanfte und wohltuende Methode, die den Abbau von Stress mit all seinen Auswirkungen auf Körper und Seele möglich macht. Die Kur funktioniert über das Wahrnehmen und Fühlen und wirkt auf physischer, psychischer und emotionaler Ebene.

Es werden Stresserfahrungen, die unser Körper als Gedächtnisspuren auf Zellebene gespeichert hat, aufgelöst.

Das führt langfristig zu mehr innerer Freiheit, Gelassenheit, Lebensfreude, Vitalität und Wohlbefinden im Leben.

Amnanda bedeutet übersetzt „Weg der Freude“.

Es handelt sich bei der Kur um



12 ayurvedische Ölbehandlungen, die an den Folgen traumatischer Lebenserfahrungen, Stress, Belastung und Unzufriedenheit arbeiten.

Die sanften Behandlungen bewirken eine tiefe Entspannung. Unter der Anwendung spezieller Kräuteröle verstärkt sich die eigene Wahrnehmungsfähigkeit, so dass ein Zulassen und Verarbeiten von noch ungelösten, in den Zellen gespeicherten Themen möglich werden kann.

Die Kur ist ein ganzheitlicher Ansatz. Blockaden durch alte Verletzungen und negative Lebenserfahrungen fallen spürbar ab und Regeneration, Harmonisierung und Revitalisierung unseres gesamten Systems werden möglich.

Abstand zwischen den Behandlungen ist wichtig, um die oben genannten Veränderungen und Ziele zu erreichen.

Die Behandlung an sich ist sehr sanft, nicht zu vergleichen mit einer klassischen Massage und für Frauen und Männer ab 21 Jahren geeignet.

Kosten der Amnanda Kur:

12 Behandlungen à 90,00€ pro Behandlung.

Während der Kur wird täglich ein Vital Tee getrunken und zweimal zusätzlich eine Tinktur eingenommen. Das sind im Durchschnitt ca. 10€ pro Monat. Alle Interessenten können ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch in der Praxis „Raum für Lebenskraft“ in Lohmar vereinbaren. Ein Beginn der Kur ist jederzeit möglich und nicht an feste Starttermine gebunden.

Unter www.amnandakur.com finden sie weitere Informationen.

Vereinbaren Sie jetzt Ihr persönliches und kostenfreies Erstgespräch:

Raum für Lebenskraft

Angela Druchleben

Raiffeisenstraße 5

53797 Lohmar

Tel: 0157/50180202

www.angela-druchleben.de

amnanda®
ayurveda treatments

Balance für Körper & Seele.
Die ayurvedische Kur für mehr Gelassenheit, Entspannung & ganzheitliches Wohlbefinden.

Kostenfreies Erstgespräch:
0157/50180202

Raum für Lebenskraft | Raiffeisenstraße 5 | 53797 Lohmar

www.angela-druchleben.de



Spannende Zeiten im Aggerbogen

Ferienfreizeiten, Kulturrucksack-Angebote und ein Geburtstag



Das Team der Kinder-Uni.

Foto: Agentur Härmann

Der Frühling steht in den Startlöchern und somit auch das Team der Naturschule mit vielen kreativen Angeboten für Kinder und Jugendliche. Seit über zehn Jahren haben Kinder und Jugendliche die Möglichkeit ihre Schulferien einmal ganz anders zu verbringen und in andere Welten abzutauchen:

1. Osterferienwoche / 25. bis 28. März
SurvivalCamp ... wie Robinson Crusoe

Robinson Crusoe ist ein englischer Kartograf, der mit seiner Crew in einen heftigen Sturm gerät und Schiffbruch erleidet. Ob er es

schafft, auf der einsamen Insel, auf der er strandet, zu überleben?

Im SurvivalCamp erlernen die Abenteurer*innen sich im Wald richtig anzuschleichen, Feuer ohne Streichhölzer zu entfachen, Spuren zu lesen und Wildkräuter zu erkennen und diese zuzubereiten. In einer selbstgebauten Hütte lässt es sich wunderbar aushalten und nach getaner Arbeit noch etwas Schönes schnitzen.

Leitung: Dobroslawa Wiese

2. Osterferienwoche / 2. bis 5. April

Aggerbogen Kinderuni: Knall & Schall- Die Hörspiel- Werkstatt

Luft ist nix? Von wegen! Luft kann federleicht sein oder mit ihrer gewaltigen Kraft riesige Bäume umwerfen. Ohne Luft gäbe es kein Leben, kein Feuer und keinen Schall.

Hier wird mit spannenden Experimenten erforscht und gestaunt, was mit Luft für coole Sachen und welche Tricks mit dem Schall gemacht werden können.

Außerdem wird ein Tonstudio gebaut, in dem mit dem Schall tolle Experimente und Aufnahmen gemacht werden. Es werden eigene kleine Hörspiele erfunden, die mit einem Profi aufgenommen werden. Dazu gibt es noch: gute Laune, viel Zeit für Spaß mit anderen netten Kindern und eine große Geburtstagsfeier zum 10-jährigen Bestehen der Kinder-Uni.

Leitung: Andrea Herrmann & Team Die Ferienfreizeiten beginnen jeweils um 9 Uhr und enden um 16 Uhr. Frühbetreuung für die Kinder-Uni ist ab 8 Uhr möglich (mit Voranmeldung, Beitrag: 6 Euro pro Tag) Angebote der besonderen Art gibt es für Kinder und Jugendliche im Alter von zehn bis 14 Jahren. **Die kostenfreien Kulturrucksack-Angebote!**

Manga-Digital-Tag

Digital trifft auf Analog: Mit iPad und Procreate eigene Manga-Figuren entwerfen. Ein iPad und der zugehörige Stift wird zur Verfügung.

gestellt In der Gruppe wird der Umgang mit dem neuen Medium erlernt. Außerdem werden Skizzen und kleinere Motive per Hand gefertigt, so dass analoges und digitales Zeichnen kreativ verbunden werden.

Termin: 3. März von 10 bis 14 Uhr Leitung: Kunst- und Designwissenschaftlerin Alexandra Völker. Achtung! Treffpunkt: Netz.Werk.Stadt., Hauptstr. 71, 53797 Lohmar

Eule, Fuchs & Hirsch-WaldArt und Wissen ToGo

In diesem Workshop kann das Lieblingswaldtier auf verschiedene künstlerische Weisen dargestellt werden. Zeichnung oder Malerei, Collage oder in Ton, alles ist möglich. Dazu werden Naturfarben und auch Naturmaterialien verwendet, die in der Natur gefunden werden und die selbst hergestellt werden. Ganz nebenbei gibt es noch alles Wissenswerte zu den Lieblingswaldtieren zu erfahren.

Dieser Workshop besteht aus drei Terminen:

27. März von 14 bis 17 Uhr

3. April von 14 bis 17 Uhr

5. April von 14 bis 17 Uhr

Leitung: Kerstin Kopp

Anmeldung für die Ferienfreizeiten sowie die Kulturrucksack-Angebote per E-Mail unter: Naturschuler@Lohmar.de

Medienflohmarkt in der Stadtbibliothek Lohmar

Spenden sind gerne gesehen

Pünktlich zum „Welttag des Buches“ am 23. April veranstaltet die Stadtbibliothek Lohmar wie jedes Jahr einen Medienflohmarkt für die ganze Familie.

Vom 22. April bis 20. Mai können Sie in der Stadtbibliothek Medien aller Art zum Schnäppchenpreis von 50 Cent das Stück oder drei Stück für 1 Euro erwerben.

Sie brauchen mehr Platz in Ihrem (Bücher-)Regal? Dann können Sie Ihre Medienspenden gerne bei der

Stadtbibliothek abgeben. Bücher sollten nicht älter als fünf Jahre und in einem guten Zustand sein. Bei Fragen kontaktieren Sie gerne das Team der Stadtbibliothek telefonisch unter 02246 15-500 oder per E-Mail Stadtbibliothek@Lohmar.de. Auf geht's zur Schnäppchenjagd! Öffnungszeiten Stadtbibliothek Lohmar

Montags 14 bis 18 Uhr
Mittwochs 10 bis 18 Uhr
Freitags 10 bis 18 Uhr

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99 €**
*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 **RAUTENBERG MEDIA**

Seniorenbetreuung und Pflege zuhause, legal, zuverlässig und seriös

„Pflegebedürftigkeit“ muss nicht so schlimm sein, wie wir oft befürchten. Denn selbst wenn häusliche Hilfe und Pflege plötzlich benötigt wird, ist sie gerade in der Region Köln-Bonn doch zum Greifen nah. So stehen seit 12 Jahren die **Pflegehelden Köln-Bonn** für eine fürsorgliche Betreuung, bestätigt durch viele positive Rückmeldungen zahlreicher Betreuter. Dr. Wolfgang Straub, Inhaber der Unternehmung ist seit über 25 Jahren im Gesundheitswesen tätig und weiß, worauf es in der Gesundheitspflege ankommt. „Das ist eine ganz außerordentliche Vertrauenssache“, erklärt der sympathische Experte, ...da muss die Chemie zwischen Betreuer*innen und Betreutem stimmen“. Alle Pflegekräfte sind legal Beschäftigte, und alle Betreuer*innen werden nach deutschem Mindestlohn-



Inhaber Dr. Wolfgang Straub

pflegehelden 
Zuhause. Sicher. Gepflegt.



Bezahlbare häusliche 24-Std.-Pflegehilfe

- Seriöse und legale Vermittlung durch Inhaber Dr. Wolfgang Straub
- Angestelltes und entsendetes Personal aus Osteuropa, bescheinigt mit A1-Formular
- Rund-um-Betreuung einer/zwei Person(-en) zwischen 2.395 und 3.295 Euro im Monat

Seit über 12 Jahren erfolgreich im Rheinland.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und Ihre Anfrage!

Pflegehelden Köln-Bonn
Ölbergstr. 12 · 53343 Wachtberg
Tel.: 0228-3699845 · Fax: 0228-3699846
E-Mail: rheinland@pflegehelden.de
www.pflegehelden-koeln-bonn.de

gesetz entloht. Scheinselbständigkeit und „Schwarzarbeit“ sind somit im Interesse aller Beteiligten außen vor! Und nur mit dem **Dokument A1** wird die Rechtmäßigkeit der Entsendung aus dem EU-Ausland korrekt bescheinigt und bestätigt.

Das Konzept ist ganz auf den persönlichen Bedarf des Pflegebedürftigen ausgerichtet.

Hier steht Dr. Straub von Pflegehelden als kompetenter und zuverlässiger Fachmann stets zur Seite. So füllen der Kunde bzw. die Angehörigen einen Fragebogen aus, wo alles Wichtige zur Situation festgehalten wird oder man kann telefonisch Kontakt mit Dr. Straub und seinem Team aufnehmen, um alles Wesentliche vorab zu besprechen. Hier profitiert der Kunde vom umfassenden Erfahrungsschatz der Pflegeexperten, die jede Situation kompetent beurteilen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es ist Tag und Nacht jemand da, kümmert sich komplett um den Haushalt und übernimmt leichte pflegerische Aufgaben wie Hilfe und Unterstützung bei der Körper- und Zahnhigiene, beim An- und Ausziehen, bei der Nahrungsaufnahme und -zubereitung und bei der Mobilität. Alternativ ist es aber einfach die persönliche Zuwendung und die Unterhaltung in der gewohnten Umgebung, im eigenen zuhause oder auch beim Spaziergang, die das besondere Plus dieser Betreuungsform erklären.

Dr. Straubs Pflegehelden betreuen rund um die Uhr - in der gewohnten Umgebung

Nicht alltäglich, die Pflegehelden garantieren für den vereinbarten Service und wollen mit Leistung überzeugen, d.h. bei Nichtgefällen ist die kurzfristige Aufkündigung des Vertragsverhältnisses jederzeit möglich. Dr. Straub achtet sehr auf fachliche Qualität und herzliche Zuwendung der Mitarbeiter zu den Anvertrauten. Allerdings auch gut zu wissen, „Rund-um-Betreuung“ bedeutet nicht, dass die ganze Zeit 24/7 gearbeitet wird, sondern es bedeutet, dass jemand vor Ort ist, was gerade nachts für viele Betreute wichtig ist. Die Betreuer*innen kommen häufig aus sozialen Berufen oder haben Familienmitglieder gepflegt und verfügen meist über jahrelange pflegerische Erfahrung in Deutschland sowie in der Regel gute bis mittlere Deutschkenntnisse. Wenn aber trotz sorgfältiger Auswahl, zwischen Pflegekraft und Anvertrauter Dissonanzen oder starke Unstimmigkeiten auftreten, kann innerhalb einer guten Woche die Pflegekraft ausgewechselt werden, denn die „Chemie“ muss stimmen...!

Auftaktveranstaltung zum Kampf gegen die Herkulesstaude



Die Herkulesstaude treibt immer früher im Jahr aus. Entsprechend früh beginnt der Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid/Aggertal e.V. (VVW) mit den Vorarbeiten zur Beseitigung dieses invasiven Neophyts.

Herkulesstauden-Einsatzgruppe des VVW im Aggerbogen Wahlscheid. (Text und Bild: Ulrike Clever, VVW)

Die Herkulesstaude wird auch als Riesen-Bärenklau bezeichnet. Sie wurde im Jahr 2008 zur Giftpflanze des Jahres gewählt. Wer die Pflanze bei Tageslicht ungeschützt berührt, entwickelt schmerzhafte Quaddeln und Blasen, die brennen und schwer heilen.

Die Herkulesstaude breitet sich in den letzten Jahren auch in NRW immer stärker aus. Aufgrund ihrer Gefahr für den Menschen ist eine gezielte Bekämpfung mit effektiven Methoden über mehrere Jahre hinweg notwendig.

Das Herkules-Team im VVW wird von Frauke Möschler und Norbert Jaiken angeführt. Alle Interessierten sind willkommen und treffen sich jeden 1. Donnerstag in den Monaten März bis September jeweils um 17.30 Uhr am Wahlscheider Kräuterladen (Wahlscheider Str. 50, 53797 Lohmar). Von dort geht es mit dem passenden Handwerkszeug gemeinsam in die Einsatzgebiete. Bitte eigene Spaten und Hacken mitbringen. Teilnahme nur mit Schutzkleidung wie kräftigen Handschuhen, langärmliger und langbeiniger Kleidung, Kopfbedeckung, Augenschutz und festen Schuhen. Die Donnerstagstreffen dauern in der Regel von 17.30 bis 19.30 Uhr. Wer Kontakt zur VVW-Task Force Herkulesstaude aufnehmen möchte, kann dies über den VVW unter Tel.: 0176 745 46 206 oder per E-Mail info@wahlscheid.de tun, oder sich an den Kräuterladen in Wahlscheid wenden unter Tel.: 02206-5033 bzw. Wahlscheid-Kräuterschule.de.



Girls'Day
Mädchen-Zukunftstag

WIR MACHEN MIT!

25. APRIL 2024

Erlebe die **kreative Welt der Medien** von der Idee bis zum fertigen Produkt bei **RAUTENBERG MEDIA!**

ES SIND NUR NOCH WENIGE PLÄTZE FREI!

INTERESSE?

Dann scanne den **QR-Code** und **melde Dich jetzt an!**



„Zusammen losfahren, zusammen ankommen“



Unter dem Motto „Zusammen losfahren, zusammen ankommen“ findet am Samstag, den 2. März die erste Graveltourenfahrt des RTV 83 Lohmar e.V. statt. Mit einer geführten Tour laden wir euch ein, beim gemeinsamen Radfahren die umliegende Natur zu erkunden. Gestartet werden kann mit einem Gravel Bike, einem Mountainbike und einem E-Mountainbike. Stollenbereifung ist na-

türlich von Vorteil. Ebenso sollte passendes, festes Schuhwerk getragen werden (zB. MTB Schuhe, Trekkingschuhe, etc.). Je nach Streckenlänge stoppen wir an einem oder zwei Verpflegungspunkten. Hier können Getränke aufgefüllt und ein kleiner Snack in Form von Obst und Riegeln eingenommen werden. Am Start bzw. Ziel bieten wir euch einige Speisen und Kaffee bzw.

Softgetränke an. Kommt gern etwas früher für eine Stärkung oder bleibt danach noch etwas für den ein oder anderen Plausch.
Datum: Samstag 2. März
 Öffnung der Anmeldung: 9 Uhr (Jabachhalle)
 Start der 50 Kilometer Strecke: 10 Uhr
 Start der 33 Kilometer Strecke: 11 Uhr

Weitere Informationen erhaltet ihr auf unserer Homepage. Hier findet ihr auch weitere Links zu unserem Instagram Profil sowie unserem Komoot Profil unter dem ihr die GPX Dateien für Touren herunterladen könnt.
 Homepage:
<https://sites.google.com/view/rtvlohmar/startseite>
 Ansprechpartner: Volker Drescher (presse@rtvlohmar.de)

SPORT

Reha Sport in Lohmar

Die Krankenkassen unterstützen Yoga, Fitness, Rücken- und Gelenk Gymnastik

Den Beschwerden des Alters und Nach Verletzungen entgegenwirken: Neue Kurse!

Das ist das Ziel des Gesund & Fit Reha-Sport e.V. Probleme mit dem Rücken oder den Gelenken sind heutzutage keine Seltenheit. Deshalb bekommen immer mehr Patienten eine Verordnung für den Reha-Sport. Doch einen Platz

zu bekommen ist anschließend ziemlich schwer. Im Herzen von Lohmar befindet sich jedoch ein Reha-Zentrum des Reha-Sport e.V. in der Ballettschule im Hofgarten, welche viele Kurse in diesem Bereich anbietet und deshalb immer freie Plätze hat. Durch kleine Gruppengrößen können die speziell ausgebilde-

ten Trainer individuell auf die Beschwerden der Teilnehmer eingehen und somit einen Fortschritt erzielen. Wir arbeiten gerne mit ihnen zusammen an Ihrer Gesundheit. Mit einer Reha-Sport-Verordnung übernehmen die Krankenkassen die kompletten Kosten des Kurses.

Für weitere Informationen finden Sie die Ballettschule im Hofgarten im Netz unter www.rehateam-im-hofgarten.de oder <https://www.rehasport-finder.de/>. Neue Kurse Freitag 10 Uhr, Freitag 9.30 Uhr, Montag 13 Uhr. Einfach anrufen 02246 3526 (Doris Schuster-Weber, Rehateam im Hofgarten)

WAREMA 10% Rabatt-Aktion

Jetzt 10% Aktionsrabatt auf die WAREMA Kassettenmarkise Type K60 sichern!

Aktionszeitraum 01.03. bis 15.04.2024

warema prime/ outdoor living experte

5 Jahre
HERSTELLER
GARANTIE*

WAREMA
Produkte für
Outdoor-Living –
ab sofort mit
5 Jahren Garantie
(optional 10 Jahre)
und Vorort-Service

Kostenloses Aufmaß
und Beratung bei
Ihnen vor Ort!



Alle Maße bis 7 x 4 m möglich!

• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollladen • Elektro-Antriebe • Wintergartenbeschattung • Raffstores • Plissee • Insektenschutz • Reparaturservice • Türen • Tore • Fenster

1996 bis 2024 – 28 Jahre

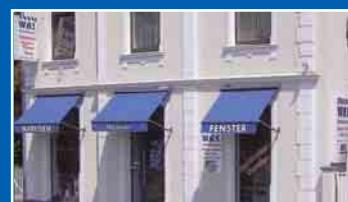
W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11
Telefon 0 22 42 / 86 93 93
info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

**Besuchen Sie unsere Ausstellung
möglichst mit Termin!**

Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe



Erfolgreiche Fechter beim „Bonner Degen“

bei der „Solinger Klinge“ Mauritz Streit gewinnt Bronze Medaille



Fechter M. Streit

Bonn/Solingen - Das Jahr startete mit einem beeindruckenden Wettkampf, als Fechter aus ganz NRW beim „Bonner Degen“ am 27. und 28. Januar in Bonn zusammenkamen. Am 17. und 18. Februar fand die „Solinger Klinge“ statt. Beide Veranstaltungen zogen talentierte Fechter aller Altersklassen an, darunter auch Mitglieder des Bergischen Fechtclubs Rösrrath (BFcR). Unter den aufstrebenden Teilnehmern des BFcR befand sich Lore-

na Bardong, die in der U13-Kategorie an ihrem ersten Turnier teilnahm. Sie beeindruckte mit ihrem Talent und ihrem Kampfgeist und sammelte wertvolle Erfahrungen für ihre zukünftigen Wettkämpfe. Auch in Solingen konnte sie überzeugen und schied nur knapp mit 10:9 im K.O. um den Einzug in die besten 16 aus. Ein weiterer Fechter des BFcR war Gereon Koch, der in der U20-Altersklasse antrat. Er zeigte in Bonn eine bemerkenswerte Leistung und erreichte das 16er Finale. Auch Alexej Stöcker trat in der U20 an und erreichte den 12. Platz. Eine gute Leistung für den 15-Jährigen, der eigentlich erst in der Altersklasse U17 ficht. Bei den Senioren im Bonner Turnier schnitt Jan Pinkert respektabel ab und sicherte sich den 35. Platz im Wettbewerb. In So-

lingen trat er in seiner eigentlichen Altersklasse U20 an. Nach einer schwachen Vorrunde (Platz 26) besiegte er den auf Platz 7 gesetzten Fechter. Im nächsten K.O.-Gefecht verlor er nur sehr knapp mit einem Treffer Unterschied und beendete den Wettkampf auf Platz 16.

Mauritz Streit erlebte eine Achterbahnfahrt der Gefühle während des „Bonner Degens“. Obwohl er eine schwierige Vorrunde hatte, kämpfte er sich im K.O.-System durch und gewann zwei aufeinanderfolgende Gefechte. Durch eine enge Niederlage verpasste er nur knapp den Einzug ins Halbfinale und zeigte dabei eine bemerkenswerte Kampfesstärke. In Solingen konnte Mauritz seine Leistung nochmals verbessern. Nachdem er in spannenden Gefechten sehr starke Konkurren-



Trainer und Fechter vor der Medaille

ten schlug, konnte er sich den 3. Platz auf dem Podium sichern. Die Ergebnisse dieser Wettkämpfe sind ein Beweis für das Engagement und die Leidenschaft der Fechter des BFcR.



Team

HER MIT DER KOHLE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN

EIN INTERESSANTER NEBENJOB

FÜR JUNG UND ALT!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Präventionskurs Functional Training

Neues Kursangebot beim Aggertaler Gesundheitssport e.V.



Functional Training mit dem Aggertaler Gesundheitssport e.V.

Der Aggertaler Gesundheitssport e.V., In der Hühene 95 in Lohmar, bietet ab 15. März

immer freitags um 17 Uhr den Kurs Functional Training an. Ein weiterer Kurs startet montags

ab 18. März um 9 Uhr. Im Kurs „Functional Training“ liegt der Fokus auf der Verbesserung der

Bewegungs- und Wahrnehmungsfähigkeit sowie der Aktivität und Gesundheit. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht. Dadurch werden vor allem Kraft und auch Koordination optimiert. Mit komplexen Übungen wird der Körper auf alltägliche Bewegungsanforderungen trainiert.

Der Kurs richtet sich an gesunde Erwachsene, Einsteiger und Wiedereinsteiger mit speziellen Risiken im Muskel-Skelettsystem (z.B. überwiegend sitzender Tätigkeit) jeweils ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon: 02246-9154257.

Goldene Zeiten

Inhaber: Walter Weiss

Samstag
März
02.
2024
Montag
März
04.
2024
Dienstag
März
05.
2024
Mittwoch
März
06.
2024
Donnerstag
März
07.
2024
Freitag
März
08.
2024

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 17.00 Uhr · Samstag 10.00 - 15.00 Uhr

Telefon // 24 Std. erreichbar // unter 0172-7954770



Goldschmuck



Goldmünzen



Zahngold



Goldbarren



Pelzankauf aller Art*



Zinn aller Art



Edeluhrn aller Art



**Wir zahlen
zur Zeit bis zu
65,-
Euro*
pro Gramm für
Markenschmuck**



**SOFORT
BAR
GELD**

Wir kaufen:
Tierpräparate • Trophäen • Geweih aus Nachlässen, Sammlungsaufflösungen!

Fuchs, Dachs, Wiesel, Marder, Wildschweine, Frischling, Rehbock, Rehkitz, Hirsch, Murmeltiere, Mufflon usw. sowie Tierarten aus aller Welt!

Wir zahlen bis zu 4.500,- €*
*in Verbindung mit Gold

RESTAURIERUNG & REINIGUNG von Gemälden, Möbeln, Teppichen Reparatur von Uhren & Schmuck

Ankauf von Pelzen aller Art!
Wir zahlen bis zu 6.500,- € für Ihren Pelz!
Verbindung Pelz mit Gold

Ankauf & Verkauf von ANTIQUITÄTEN
Gemälde: modern & antik
Porzellan, Möbel, Teppiche

Ankauf von:
• Pelze & Geweih • Ringe & Ketten
• Elfenbeinschnitzereien • Goldschmuck • Altgold
• Bruchgold & Weissgold • Zahngold (auch mit Zahn)
• Silber • Silberbesteck • Goldmünzen • Goldbarren
• Antiquitäten aller Art • Silberschmuck • Bernstein
• Münzen • Platin • Zinn • Uhren • Diamanten
• Modeschmuck • Alte Gemälde • und vieles mehr

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)

Adresse: Königswinterer Straße 299 · 53639 Königswinter -Ittenbach · Tel.: 02223-7549996

TanzSportFreunde Seelscheid

Viel Interesse beim Tag der offenen Tür



Tänzerinnen und Tänzer der TanzSportFreunde Seelscheid

Am 24. Februar war es endlich soweit. Die TanzSportFreunde Seelscheid e. V. hatten zum Tag der offenen Tür eingeladen und zu

unserer großen Freude haben viele Interessierte die Einladung angenommen uns kennenzulernen und sich die verschiedenen Tanz-

angebote anzusehen. Nach den Vorführungen war schnell die Tanzfläche voll mit Tanzinteressierten, die Linedance, Englische Tänze

und Gesellschaftstanz selber einmal ausprobieren wollten. Zur Stärkung stand ein umfangreiches Kuchen-Buffet bereit, was viel Anklang fand. Wir möchten alle Interessierten einladen in die Trainingsgruppen zu kommen um vielleicht noch einmal intensiver zu schnuppern. Auch wer vielleicht am Samstag nicht dabei war, kann natürlich jederzeit zum Ausprobieren kommen. Die Einsteiger Linedance trainieren am Donnerstag ab 18 Uhr, Englische Tänze am Dienstag ab 20 Uhr und die Gesellschaftstänzer*innen am Sonntag ab 20 Uhr. Weitere Linedancegruppen trainieren am Dienstag ab 18 Uhr und am Sonntag ab 17.30 Uhr.

Linedance findet zur Zeit aus organisatorischen Gründen in Neunkirchen statt.

Wir freuen uns über zahlreiche neue Mitglieder. Auf unserer Homepage finden Sie alle Infos: www.tanzsportfreunde-seelscheid.de **Kontaktaufnahme per Email:** tanzsportfreunde-seelscheid@gmx.de Pressereferentin Andrea Krause

Faszientraining

Neuer Präventionskurs beim Aggertaler Gesundheitssport e.V.



Faszientraining beim Aggertaler Gesundheitssport e.V.

Der Aggertaler Gesundheitssport e.V., In der Hühene 95 in Lohmar, startet am Dienstag, 5. März um

17 Uhr einen Präventionskurs Faszientraining. Der Kurs läuft über zehn Wochen.

Verklebtes Bindegewebe kann Schmerzen bereiten. Faszien durchziehen den Körper wie ein

Netz. Sie beeinflussen die Haltung und Körperwahrnehmung, umhüllen jeden Muskel, jede Muskelfaser, jeden Knochen und jedes Organ.

Wissenschaftler sind sich mittlerweile einig, dass durch gezieltes Faszientraining Beschwerden wie Gelenk- oder Rückenschmerzen, Verspannungen, Taubheitsgefühl oder eingeschränkte Beweglichkeit verringert werden können.

Der Kurs Faszientraining ist als Präventionsmaßnahme zertifiziert und wird bei regelmäßiger Teilnahme von den gesetzlichen Krankenkassen anteilig erstattet.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen sind ab sofort möglich unter Telefon: 02246-9154257.

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Birk auf dem Sprung

Schule und Kita Birk gehen bald an den Start

Beide Projekte kommen schnell voran. Im ersten Halbjahr wird die Kita und im zweiten die Schule eröffnet. Beides werden schöne Orte mit glänzender Aussicht für die Kinder sein!

Horst Becker

**Kita und Schule nehmen
Gestalt an und werden 2024
eröffnet!**



Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Parteien FDP

Planfeststellungsbeschluss

Bauliche Erweiterungen am Flughafen Köln/Bonn

Verkehrsminister Krischer (Grüne) hat nach einer Pressemeldung seines Ministeriums am 31.01.2024 den Planfeststellungsbeschluss für bauliche Veränderungen am Flughafen Köln/Bonn erlassen.

Mit dem Beschluss wird die Nutzung vorhandener, bislang nicht zugelassener Vorfeldflächen für Flugzeug-Abstellpositionen genehmigt. Auch wird der rechtliche Rahmen für die Errichtung von Frachthallen, Dienst- oder Verwaltungsgebäuden geschaffen. Regelungen zum Tag- und Nachtflugverkehr oder Fragen des Kapazitätsausbaus sind nicht Gegenstand des Beschlusses.

Der Minister betont, dass dem Flughafen **Nebenbestimmungen** auferlegt wurden, die sicherzustellen sollen, dass die **Baumaßnahmen nicht zu einem Anstieg der Flugbewegungen** führen können. Der Beschluss ist für viele Lohmarer Bürger und Bürgerinnen befremdlich, befürchten sie doch entgegen den Beteuerungen des Ministers eine Zunahme des Flugverkehrs verbunden mit mehr Fluglärm.

Der FDP Ortsverband Lohmar sieht den Fluglärm der startenden und landenden Maschinen als gesundheitsbelastend an. Insbesondere

ist der Fluglärm während der Nachtstunden durch den störenden Einfluss auf die Schlaferholung negativ.

Gleichzeitig erkennt die FDP Lohmar die Bedeutung des internationalen Verkehrsflughafens Köln/Bonn als Infrastruktur-, Wirtschafts-, Steuer- und Arbeitgeberfaktor im Rhein-Sieg-Kreis und darüber hinaus an.

Für die FDP Lohmar ist die Entscheidung des Ministers insoweit nachvollziehbar.

Nach Auffassung der Frau Bürgermeisterin (vgl. Meldung vom 15.02.2024) bleibt es uns jetzt die **Nebenbestimmungen** kritisch zu lesen und zu beobachten wie sich der Ausbau des Flughafens tatsächlich in Bezug auf die Auswirkungen für die Anwohner*innen entwickelt und fordert mindestens ein Passagiernachtflugverbot in der Kernruhezeit der Nacht, wie an allen anderen deutschen Flughäfen.

Ein Passagiernachtflugverbot ist nur bedingt zielführend, da nicht ausgeschlossen werden kann, dass dann die Frachtfüge zunehmen. Die FDP Lohmar hält es daher für lohnenswert, über eine jährliche Maximalbelastung durch Starts und Landungen nachzudenken. Eine auf ein Flugfahrzeugmuster

bezogene Festlegung von sog. Lärmpunkten unter gleichzeitiger Festlegung einer Gesamtpunktzahl, die nachts pro Jahr nicht überschritten werden darf, erscheint wirksamer als ein Nachtflugverbot für Passagierflüge. Bei einem Passagierflugverbot wäre es sehr wahrscheinlich, dass ent-

fallender Passagierflugverkehr durch Frachtfüge ersetzt würde. Mit der Festlegung von Lärmpunkten würde eine Lärmobergrenze festgelegt, die einzuhalten wäre. Die Frage Frachtfüge oder Passagierfluglärm wäre dabei ohne Bedeutung.
Norbert Kicinski

**IHRE HAUSTÜR
NACH MAß!**

WINTERRABATT 11%
31.03.2024

HAUSTÜREN AUS ALUMINIUM
EXZELLENTE SICHERHEIT
GROßARTIGE DÄMMEIGENSCHAFTEN
ÜBER 400 TÜR-MODELLE

Ingenieurbetrieb
Eichwald
 Metallbau

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de

www.metallbau-eichwald.de

Ende: Aus der Arbeit der Parteien FDP

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Wochenplan

Bereich Birk

Sonntag, 3. März

9.30 Uhr - Abendmahlsgottesdienst - Prädikantin Ulrike Lohmann-Lahl

Montag, 4. März

15 bis 17 Uhr - Elterncafé

Dienstag, 5. März

9 Uhr - Männer-Frühstückskreis

9 bis 11 Uhr - Zwergennest

Mittwoch, 6. März

9 bis 11 Uhr - Zwergennest

Donnerstag, 7. März

9 bis 11 Uhr - Zwergennest

Freitag, 8. März

9 bis 11 Uhr - Zwergennest

Sonntag, 10. März

10 Uhr - Christuskirche Lohmar - Vorstellungsgottesdienst der Konfirmandinnen und Konfirmanden,

Pfarrer Bretschneider

Öffnungszeiten

des Gemeindebüros

Di, Mi, Fr von 9.30 bis 13 Uhr,

Do ab 16 Uhr nach Vereinbarung

Telefon: 02246/3424,

Mail: birk@ekir.de

In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an:

Pfarrer Bretschneider,

Telefon: 02246/3049856

Mehr Informationen auf

unserer Website:

www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Lohmar

Wochenplan

Sonntag, 3. März

10 Uhr - Gottesdienst in der Christuskirche mit Pfarrer Oliver Bretschneider

Montag, 4. März

8.15 Uhr - Sprachkurs für geflüchtete Frauen, Frau Bartel
19 Uhr - Rechtskundekurs für geflüchtete Menschen der Flüchtlingsinitiative Lohmar Siegburg e.V.

Dienstag, 5. März

7.50 Uhr - Ökum. Schulgottesdienst in der Christuskirche (Waldschule Lohmar, 3. Klasse) mit Prädikantin Jeanette D'Ans

Mittwoch, 6. März

15 Uhr - Frauenhilfe „Psalm 23 - Der gute Hirte“ mit Pfarrerin Anke Rauen

16.45 Uhr - Kinder- und Jugendchorprobe mit Barbara Wingenfeld

19.30 Uhr - Informationsabend für den neuen Konfirmandenjahrgang 2025 im Gemeindehaus Honrath

Donnerstag 7. März

Ab 9 Uhr - Sitzgymnastik für Senioren, Frau Döring

10 Uhr - Eltern-Kind Gruppe Lohmar, Frau Gabler

Freitag, 8. März

9.30 Uhr - Gedächtnistraining, Herr Kohlhaw
10 Uhr - Gottesdienst im Ev. Altenheim Lohmar mit Prädikant Axel Röhrbein

17 Uhr - Posaunenchorprobe, Frau Bauer
18 Uhr - Männerkochen, Herr Herold

Samstag, 9. März

12 Uhr - Probe des Vorstellungsgottesdienstes der Konfirmand*innen 2024 in der Christuskirche mit dem KU-Team

Sonntag, 10. März

10 Uhr - Vorstellungsgottesdienst der Konfirmand*innen 2024 in der Christuskirche mit Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer, Pfarrer Oliver Bretschneider und Jugendleiter

Freddy Pütz

Einladung

zur Gemeindeversammlung

am Sonntag, 24. März um 12 Uhr
im Evangelischen Gemeindezentrum Lohmar,
Hauptstr. 74, 53797 Lohmar

Thema: • Presbyteriumswahl 2024

Liebe Gemeindemitglieder im Bereich Lohmar,
bei der Gemeindeversammlung besteht letztmalig die Möglichkeit, sich für eine Kandidatur zum Bereichspresbyterium zu erklären. Informationen über die erforderlichen persönlichen Voraussetzungen und zur Wahl im Allgemeinen finden Sie im Schaukasten / auf unserer Homepage. Gerne informieren Sie auch im persönlichen Gespräch Pfarrerin Dr. Annekatrin Quaas, Mark von Campenhausen, Pfarrer Oliver Bretschneider oder Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer.
In das Bereichspresbyterium Loh-

mar sind sieben Mitglieder neu zu wählen.

Die Kandidierenden stellen sich in der Gemeindeversammlung vor. Wir freuen uns über reges Interesse.

Pfarrerin Dr. Anne Kathrin Quaas und Mark von Campenhausen (Bevollmächtigtenausschuss für den Bereich Lohmar)

Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Di, Fr von 10 bis 12 Uhr,

Mi von 15 bis 18 Uhr

Telefon: 02246-4375

E-Mail: lohmar@ekir.de

In seelsorgerischen und pfarramtlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an

Pfarrer Oliver Bretschneider;

Telefon 02246-3049856 oder

Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer;

Telefon 02206-852640

Mehr Informationen auf

unserer Webseite:
www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

Wochenplan

Bereich Honrath

Sonntag, 3. März

11 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl - Prädikantin Ulrike Lohmann-Lahl

Montag, 4. März

11 Uhr - Qi Gong
15 Uhr - Damengymnastik
17 Uhr - offenes Singen
18.45 Uhr - Fitness-Dance
20 Uhr - Probe O-Ton

Dienstag, 4. März

9 Uhr - Bastelkreis

10 Uhr - Honrather Eßzimmer - Frühstück für Senior*innen

Mittwoch, 5. März

9.30 Uhr - Kreativ-Zeit für Frauen
9.30 Uhr - Krabbelgruppe

10 Uhr - Yoga

16.30 Uhr - Gymnastik

19 Uhr - Passionsandacht in der Kirche, Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

Donnerstag, 7. März

9.30 Uhr - Krabbelgruppe
16 Uhr - Spielgruppe

16 Uhr - Stunde der Männer

18 Uhr - JUZE

Freitag, 8. März

9 Uhr Dienstgespräch

19 Uhr Thermein-Club

Samstag, 9. März

9 Uhr - Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs für Grundschulkinde

Sonntag, 10. März

9.30 Uhr - Fahrdienst nach Lohmar - Vorstellungsgottesdienst der Konfirmand*innen in der

Christuskirche Lohmar, wer einen Fahrdienst wünscht, meldet sich bitte im Gemeindebüro Honrath.

17 bis 20 Uhr - Segen für den Ruhestand im Schloss Auel näher Infos entnehmen Sie bitte unserer Homepage und den Aushängen, Anmeldung über honrath@ekir.de.

Öffnungszeiten

des Gemeindebüros:

Di, Do, Fr von 9 bis 12 Uhr

sowie
Di von 15.30 bis 18 Uhr
Telefon: 02206/900930

Mail: honrath@ekir.de
In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an:

Pfarrerin Brill-Pflümer,
Telefon 02206/852640
Mehr Informationen auf

unserer Website:
www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

Gottesdienste Kapelle Zum Guten Hirten

8. März
10 Uhr - Gottesdienst mit Präd. Ursula Bruhn
Ev. St. Bartholomäuskirche
3. März
10.15 Uhr - Gottesdienst mit Präd. Axel Röhrbein
5. März
9.45 Uhr - Krabbelgottesdienst mit anschl. Elterncafé
Veranstaltungen im Gemeindehaus:

Mo., 4. März
10 Uhr - Baby-Massage
16 Uhr - Jugend-Treff
19 Uhr - Kreativ-Treff
Di., 5. März
9 Uhr - Pekip
10.45 Uhr - Pekip
15.30 Uhr - Kinderchor f. 3-4-jährige
16.30 Uhr - Kinderchor „Der phantastische Dschungelchor“ f. 5-6-jährige
17.40 Uhr - Kinderchor „Die wil-den Kidz“ f. 7-11-jährige

19 bis 21 Uhr - Aktionen f. Jugendliche ab 13 J.
Mi., 6. März
15 Uhr - Frauentreff
16 bis 17.30 Uhr - Probe Jugendband
17.30 Uhr - offener Jugendtreff ab 13 J.
Do. 7. März
15 Uhr - Seniorentanztreff
19.45 Uhr - Probe Bartholomäuschor
Fr., 8. März
19.30 Uhr - Offenes Singen

Unsere Mini-Clubs treffen sich Di., Do. und Fr. um 9.30 Uhr sowie Mi. um 10 Uhr und Fr. um 11 Uhr.

Erreichbarkeiten:

Gemeindebüro
N. Swerbinka-Riehs, K. Pelzer
Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr / Mi. geschlossen
Tel.: 02206-5035
Mail: wahlscheid@ekir.de
Pfr. Thomas Weckbecker
Tel.: 02206-1377

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Samstag, 2. März

16.30 Uhr - Wahlscheid Sonntagvorabendmesse mit Verabschiedung von Pater Nelson
17.15 Uhr - Lohmar Beichtgelegenheit
18 Uhr - Lohmar Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Hedi Jacobs (JG)

Sonntag, 3. März

9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe mit Gebet für Familie Heinz Wirlwahn (JG) sowie Familie Theo Hoffmann
9.30 Uhr - Birk Hl. Messe mit Gebet für Gerd Jagalla (SWA), Kathrin Pütz (JG), Christa Schmidt-Wolf und Familie sowie Anna Pütz und Familie
10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe mit Gebet für Günther Jäckes, Ben Gippert, Lebende und Verstorbene der Familie Kremer sowie in besonderer Meinung
11 Uhr - Lohmar Hl. Messe
12.15 Uhr - Lohmar Tauffeier Malte Höpfner

Mittwoch, 6. März

8.20 Uhr - Birk Ökumenischer Passionsgottesdienst für die 3. und 4. Klassen GGS Birk
15 Uhr - Neuhonrath Seniorenmesse; anschließend gemütliches Beisammensein
17.15 Uhr - Lohmar Kreuzwegandacht
18 Uhr - Lohmar Abendmesse mit

Gebet für Franz Moldenhauer (JG) sowie Josef Janowczyk und Angehörige

Donnerstag, 7. März

9 Uhr - Lohmar Morgenlob in der Fastenzeit
16.30 Uhr - Lohmar Kirchenführung für Kinder mit Ihren Familien
18 Uhr - Scheiderhöhe Abendmesse; anschließend „Zeit der Anbetung in Stille, Gebet und Zuhören“

Freitag, 8. März

17 Uhr - Neuhonrath Kreuzwegandacht
17.15 Uhr - Birk Kreuzwegandacht
18 Uhr - Birk Abendmesse mit Gebet für Peter Siebertz (JG)

Samstag, 9. März

16.30 Uhr - Wahlscheid Sonn-

tagvorabendmesse mit Gebet für Martha Wagner (JG) sowie Angela und Gisela Altenrath; mit besonderer Gestaltung für die Familien der Erstkommunionkinder
17.15 Uhr - Lohmar Beichtgelegenheit

18 Uhr - Lohmar Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Josef Janowczyk (JG), Joachim Cockx (JG) sowie Eheleute Agnes und Franz Steinhoff und verstorbene Angehörige

Sonntag, 10. März

9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe
9.30 Uhr - Birk Hl. Messe mit besonderer Gestaltung für Familien der Erstkommunionkinder mit Gebet für Aloys Scheers (JG), Maria und Theodor Scheers (JG) und Sohn Heinrich

10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe mit Gebet für Wally und Jost Proske

11 Uhr - Lohmar Hl. Messe; mit besonderer Gestaltung für Familien der Erstkommunionkinder
15 Uhr - Scheiderhöhe Tauffeier Luke Hanke

Das Grabmal...



...so individuell wie der Mensch, an den es erinnern soll.

STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.

Inh. Martina Velden

Am Friedhof 12

51491 Overath/Heiligenhaus

Tel. 02206 / 1870



YILDIZ
Garten und Landschaftsbau

- Abbrucharbeiten ■ Erdarbeiten
- Kanalarbeiten ■ Isolierung
- Bepflasterung ■ Terrassen
- Einfahrten ■ Kellertrockenlegung
- Reparaturen aller Art

yildiz-gartengestaltung@t-online.de

Sichern Sie sich jetzt unsere Frühlingsangebote!

Auf der Mirz 2 a
53757 St. Augustin
0 22 41 97 66 95

Fax: 0 22 41 - 9 38 38 65
Mobil: 0 171 - 4 95 02 50

REGIONALES

Feierliche Einbürgerung im Siegburger Kreishaus



Mohamad-Naseh Alalwani (Mitte), Landrat Sebastian Schuster (rechts), Ludwig Neuber, Neubürgerbeauftragter des Rhein-Sieg-Kreises (links). Foto: Rhein-Sieg-Kreis

Der überwiegende Teil der Einbürgerungsbewerberinnen und Einbürgerungsbewerber kam mit 28 Personen aus Syrien. Einer von ihnen ist der 23-jährige Mohamad-Naseh Alalwani aus Meckenheim-Lüftelberg. Im November 2016 mit seiner Mutter und den drei Geschwistern hierher in den Rhein-Sieg-Kreis gekommen, machte er 2023 sein Abitur und lernt jetzt im dualen Studium - zwischen TH Köln und der Düsseldorfer Firma pendelnd - das Bauingenieurwesen.

„Wählen zu gehen, meine Meinung äußern zu dürfen ohne Probleme, und meine Religion frei ausüben zu können, ist mir sehr wichtig. Auch reise ich gerne“, zeigt sich Mohamad-Naseh Alalwani froh als neuer deutscher Staatsbürger nach dem Erhalt der Einbürgerungsurkunde.

„Deutschland bietet jungen Menschen die Möglichkeit, sich ein eigenes schönes und anständiges Leben aufzubauen“, zeigt er sich überzeugt.

Die weiteren zukünftig Eingebürgerten besaßen bisher die Staatsangehörigkeit nachfolgender Staaten: Afghanistan (4), Aserbaidschan (3), Bosnien und Herzegowina (1), Ghana (1), Griechenland (3), Irak (1), Iran (5), Italien (2), Jordanien (3), Kasachstan (1), Republik Kosovo (2), Marokko (2), Polen (2), Portugal (1), Rumänien (2), Russische Föderation (1), Spanien (1), Sri Lanka (1), Türkei (7), Ukraine (1), Ungarn (1) und Vietnam (1). Eine Person war bis jetzt staatenlos. Zurzeit wohnen sie in den nachfolgend genannten Gemeinden: 3 in Alfter, 5 in Bad Honnef, 9 in Bornheim, 1 in Eitorf, 3 in Hennef, 7 in Königswinter, 5 in Lohmar, 5 in Meckenheim, 1 in Much, 3 in Neunkirchen-Seelscheid, 4 in Niederkassel, 3 aus Ruppichteroth, 8 in Sankt Augustin, 14 in Siegburg und 4 in Wachtberg.

Unter den 75 neuen deutschen Staatsangehörigen befinden sich 30 weibliche und 29 männliche Erwachsene sowie 16 Kinder. 17 Personen wurden bereits in der Bundesrepublik Deutschland geboren.

Vor der eigentlichen Einbürge-

Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA

Herzlichen Dank
Hochzeit
DANKSGUNG
Wohnung

F597
90 x 50 mm
ab 57,42*

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,00*

TD 12-12
90 x 90 mm
ab 102,96*

K03_15
43 x 30 mm
ab 17,00*

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

rung geben die neuen Staatsbürgerinnen und Staatsbürger ein Bekenntnis auf das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland ab; dieses lautet: „Ich erkläre feierlich, dass ich das Grundgesetz und die Gesetze der Bundesrepublik Deutschland achten und alles unterlassen werde, was ihr schaden könnte.“ Dieses Bekenntnis wird zum Schluss der Einbürgerungsfeier mit dem Singen der deutschen Nationalhymne bekräftigt. Persönlicher Ansprechpartner für

alle Zugewanderten ist der Neubürgerbeauftragte des Rhein-Sieg-Kreises, Ludwig Neuber. Er bietet nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden an. Termine können mit ihm telefonisch unter der Rufnummer 02295/902318 oder 0160 8230810 oder per E-Mail an ludwig@neuber.de vereinbart werden. Der Kontakt kann auch über das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises, - Der Landrat -, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Sieg-

burg, Telefon: 02241 /13-3066, E-Mail: integration@rhein-sieg-kreis.de hergestellt werden.

Einbürgerungen im Rhein-Sieg-Kreis im Jahr 2023

Im vergangenen Jahr 2023 erhielten 883 Personen aus 77 Staaten in festlichem Rahmen ihre Einbürgerungsurkunden im Siegburger Kreishaus ausgehändigt. Von den 422 Einbürgerungsbewerberinnen und den 461 Einbürgerungsbewerbern waren 203 Personen bereits in Deutschland geboren worden. 172 Personen waren zum Zeitpunkt der Einbürgerung im vergangenen Jahr unter 18.

Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V. - Troisdorf

Tageswanderungen vom 6. bis 10. März



Wanderfreunde unterwegs

Mittwoch, 6. März:

Blausterne im Siebengebirge (A), 10 Kilometer, Wanderführer Wolfgang Ufer, Tel. 0176 47524678, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf

Donnerstag, 7. März:

Runde von Bensberg über Grube Cox, Milchtankstelle und Naturfreundehaus Hardt (B), 16 Kilometer, ca. 220 Höhenmeter, Wanderführer Jürgen Muhr, Tel. 0177 6028383 oder 02241 313798, Abfahrt um 9.12 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Köln Frankfurter Straße)

Freitag, 8. März:

Angebote zum Weltfrauentag: Verschiedene Wanderungen/Veranstaltungen. Weitere Informationen auf der Homepage.

Samstag, 9. März:

Von Hambach über die Sophienhöhe bis Elsdorf (ca. 270 Höhenmeter), 17 Kilometer, Wanderführer Harald Saat, Tel. 0151 56159002, Abfahrt um

8.43 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Köln Hbf)

Samstag, 9. März:

Erlebnisweg Sieg (C, ca. 400 Hm), 23 km, Wanderführerin Nicole Wichmann, Tel. 02241 9744764, Abfahrt um 08:33 Uhr vom Busbahnhof Troisdorf (Bus 507)

Sonntag, 10. März:

Zu den Blausternen im Siebengebirge (B/C, 420 Höhenmeter), 17 Kilometer, Wanderführer Jürgen Muhr, Tel. 0177 6028383 oder 02241 313798, Abfahrt um 9 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn Beuel)

Soweit nicht vorgegeben ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt 15 Minuten vor Abfahrt am Bf. Troisdorf

Wegen etwaiger kurzfristiger Änderungen bzgl. Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren. Damit wir unser Programm auch

künftig aufrecht erhalten können, werden dringend Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand ange-

sprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer an sprechen.



HEIMAT- UND GESCHICHTSVEREINE

AUFGEPASST

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen gehen im gesamten Land für Demokratie und gegen Rechts auf die Straße. Ein Gefühl der Toleranz, Gemeinschaft und Solidarität verbindet unsere Gesellschaft, denn nie wieder ist jetzt!

Und wir benötigen Ihre Hilfe. Wir rufen alle Heimat- und Geschichtsvereine, Stadtchronisten oder Menschen, die sich mit der Geschichte ihres Ortes oder Stadtteils beschäftigen, auf, uns etwas über die lokale Geschichte während des Zweiten Weltkrieges zu erzählen. Was ist damals in Ihrem Ort passiert? Was können wir aus der Geschichte lernen, damit so etwas nie wieder passiert?

Bitte senden Sie uns Ihre Beiträge per E-Mail mit dem Betreff "**NIE WIEDER IST JETZT!**" an redaktion@rautenberg.media. Bitte vergessen Sie nicht, den Ort anzugeben. Der Beitrag sollte maximal 6.000 Zeichen lang sein und kann gerne bis zu 3 Bilder enthalten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.
Ihr Team der **RAUTENBERG MEDIA**



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 08. März 2024
Annahmeschluss ist am:
06.03.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Florian Schröder
SPD Sandra Marxmeier
FDP Bernhard Riegler
UWG Benno Reich
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltswerteilung in Lohmar. Zustellung ohn- Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demand@rautenberg.media

VERTEILUNG

Jutta Kurps
juttus@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
stadtecho-lohmar.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktdokumente...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media

■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

agria

Einachser Motormäher Ersatzteile.
Müller Maschinen Troisdorf,
02241-94909-50

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> FRÜHJAHRSGEBOOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung
für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw.
5,-/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Stellenmarkt

Stallhilfe für Pferde

Kleiner, privater Rentnerpferdestall im Raum Lohmar sucht Hilfe bei der Pflege und Bewegung etc. der Pferde vormittags von 8.00 bis 14.00 Uhr und/oder an den Wochenenden.
Kurze Bewerbung an:
lindscheidermuehle@web.de



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

NAH-FERN-INTERNATIONAL-ÜBERSEE

UMZÜGE DUVE GMBH

Tel.: 022 41 / 6 43 13

www.umzuge-duve.de

Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
Komplettservice-Möbelauflaufzug



UMZÜGE



GILGEN & CO. GMBH

Möbeltransporte • Spedition • Lagerung



www.gilgen-umzuege.de

Tel. 0 22 41 - 33 77 92

Familien ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Online lesen: stadtecho-lohmar.de/e-paper
Stadtecho LOHMAR
Heimat
lesen
Lokales
wissen
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

FENSTERPUTZER

0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954

Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTEN WINTERGÄRTEN & VORDÄCHER

0 2241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

VERSCHIEDENES

Achtung vor Betrug beim Pelz- & Goldankauf!

Schwarze Schafe gibt es überall, auch unter Goldankaufern. Einige nutzen die Unwissenheit ihrer Kunden aus, bieten niedrige Preise oder erheben unsinnige Gebühren. Achten Sie auf die Seriosität von Unternehmen in dieser Branche, denn seriöse Händler zahlen zwar weniger als den Marktwert, tragen jedoch das Risiko für Kursschwankungen und Einschmelzkosten. Vergleichen Sie Börsenpreise, besonders bei Gold, und achten Sie darauf, dass der Ankaufspreis den aktuellen Marktwert nicht unterschreitet. Angebote von 70,00 – 100,00 Euro pro Gramm sind unrealistisch. Die Kombination von Pelz- und Goldankauf ist problematisch; seriöse Ankäufer sind nicht darauf spezialisiert. Wiederholte, kurzfristige Ankaufaktionen sind ein Warnsignal. Fragen Sie sich vor der Zusammenarbeit: Ist der Verkäufer seriös, beantwortet er meine Fragen offen, ist das Angebot realistisch? Prüfen Sie den Marktwert oder holen Sie ein zweites Angebot ein.



Nochmal durchstarten mit 50 plus

Erfahrene Bewerber sollten bei der Jobsuche ihre speziellen Stärken ausspielen

Persönliche Veränderungswünsche, ein drohender Stellenabbau beim jetzigen Arbeitgeber oder einfach die Lust darauf, einmal eine neue Branche kennenzulernen: Verschiedene Gründe können den Ausschlag dafür geben, in den späteren Jahren der Karriere noch einmal auf Jobsuche zu gehen. Eine Bewerbung mit über 50 ist jedoch stets eine Herausforderung, noch dazu in der aktuellen wirtschaftlichen Lage. Umso wichtiger ist es für Stellensuchende, ihre Erfahrungen angemessen zu präsentieren und zugleich Lernbereitschaft sowie Flexibilität zu zeigen.

Erfahrung wird in Unternehmen geschätzt

Haben ältere Bewerber grundsätzlich schlechtere Karten? Dieses Vorurteil gilt schon lange nicht mehr: „Viele Unternehmen schätzen die langjährige Expertise der Arbeitnehmer aus der Generation 50 plus und setzen bewusst auf altersgemischte Teams“, sagt Andrea Wolters, Marketingvorstand der Adecco Group in Deutschland. „Jeder Bewerber sollte sein Fachwissen selbstbewusst in den Vordergrund stellen, ohne aber damit zu prahlen.“ Wichtig sei es zudem, sich offen zu zeigen für lebenslanges Lernen. Dies kann sich etwa in der Bewerbung mit dem Nachweis von Fort- und Weiterbildungen widerspiegeln. Zudem sollten Bewerber nachvollziehbare Gründe für den Jobwechsel benennen. Auf Kritik an Arbeitskollegen oder ehemaligen Vorgesetzten sollte man dabei tunlichst verzichten, sondern stattdessen deutlich machen, dass man sich neue Kenntnisse aneignen möchte oder sich mehr Verantwortung und Entwicklungsmöglichkeiten wünscht. „Diese Gründe zeigen, dass der Bewerber bereit ist, an sich zu arbeiten“, so Andrea Wolters. Eine gute Idee sei es auch, aktiv auf Unternehmen zugehen und Initiativbewerbungen zu versenden. Viele Firmen würden über Mentoring-Programme oder ähnliche Projekte verfügen, über die ältere Mitarbeiter ins Unternehmen eingegliedert werden.

Zeitarbeit als Sprungbrett

Eine Option, die bei der Jobsuche mit 50 plus häufig noch unterschätzt wird, ist die Zeitarbeit. Dabei kann sie ein gutes Sprungbrett ins Unter-

nehmen sein. Die vermittelten Tätigkeiten sind anspruchsvoll und werden in der Regel nach Tarif bezahlt. Die Zahl älterer Arbeitnehmer, die beispielsweise die Adecco Group vermitteln konnte, hat sich in den letzten Jahren verdreifacht.

Rund 60 Prozent von ihnen erhalten einen Anschlussvertrag und kommen damit wieder langfristig in ein Beschäftigungsverhältnis. Insbesondere in Gesundheitsberufen, im Handwerk und in der Sozialarbeit sind durch den demografi-

schens Wandel und den akuten Fachkräftemangel Engpässe zu erwarten. Für die Generation 50 plus liegt darin die Chance, der Karriere durch einen Jobwechsel neuen Schwung zu verleihen. (djd)

Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Algert | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert |
| <input type="checkbox"/> Büchel | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf | <input type="checkbox"/> Meigermühle + Burg Sülz |
| <input type="checkbox"/> Birk | <input type="checkbox"/> Neuhonrath | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Peisel + Höngesberg |
| <input type="checkbox"/> Birken | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Weilerhohn + Stumpf |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Deesem | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe | |
| <input type="checkbox"/> Donrath | <input type="checkbox"/> Wahlscheid | |
| <input type="checkbox"/> Heide | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe | |
| <input type="checkbox"/> Höffen | <input type="checkbox"/> Scheid | |

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nut wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · H. Jutta Kurps · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260 382 · E-MAIL juttus@gmx.de

ASTRÄGER/*/INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Algert | <input type="checkbox"/> Donrath | <input type="checkbox"/> Neuhonrath | <input type="checkbox"/> Scheid |
| <input type="checkbox"/> Büchel | <input type="checkbox"/> Heide | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert |
| <input type="checkbox"/> Birk | <input type="checkbox"/> Höffen | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe | <input type="checkbox"/> Meigermühle + Burg Sülz |
| <input type="checkbox"/> Birken | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte | <input type="checkbox"/> Wahlscheid | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Höngesberg + Peisel |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Deesem | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe | <input type="checkbox"/> Weilerhohn + Stumpf |

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Kurps

Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustigelschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Nachhaltigkeit zum Beruf machen

Eine Ausbildung im Holzfachhandel bietet attraktive Perspektiven

Holz hat Zukunft: Der nachwachsende Rohstoff zählt zu den ältesten Baumaterialien und gewinnt angesichts heutiger Anforderungen an Umweltschutz und Nachhaltigkeit nochmals an Bedeutung. Dabei lässt sich Holz nicht nur vielseitig von Fassaden und Dächern bis zu Bodenbelägen und Möbeln nutzen. Da Bäume während ihres Wachstums große Mengen Kohlendioxid aufnehmen und

speichern, ist Holz ein aktiver Klimaschützer. Eine Ausbildung etwa im Holzfachhandel schafft die Grundlage dafür, um nachhaltiges Bauen zum eigenen Beruf zu machen.

Von E-Commerce bis zur Logistik Qualifizierte Fachkräfte sind in vielen Bereichen des Fachhandels gefragt, ob als Kaufmann oder im technischen sowie im logistischen Bereich. Zu den Aufgaben von

Kaufleuten im Groß- und Außenhandelsmanagement zählt es unter anderem, Warenflüsse zu steuern und Aufträge abzuwickeln, während sich Kaufleute für E-Commerce um neue digitale Kanäle für den Vertrieb kümmern. Forstwirte kennen sich mit der nachhaltigen Bewirtschaftung der Wälder aus, Fachkräfte für Lagerlogistik wiederum sind für reibungslose Abläufe und eine pünkt-

liche Lieferung verantwortlich. „Mit rund 4.200 Auszubildenden in 900 Betrieben ist der Holzfachhandel flächendeckend präsent und deckt wohnortnah bei kurzen Wegen ein vielfältiges Angebot an Ausbildungs- und Qualifizierungswege ab“, schildert Thomas Goebel, Geschäftsführer des Gesamtverbandes Deutscher Holzhandel e. V. Unter www.holzvomfach.de gibt es



Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERSAND & LOGISTIK

Maschinenführung (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. präsent

Du bist zuverlässig, teamfähig, hast bereits Maschinen bedient und verfügst über gute PC-Kenntnisse (Word, Excel). Idealerweise hast Du einen Staplerschein und hohes technisches Verständnis.

Aufgaben: Du bringst Prospekte maschinell in die Zeitungen und sorgst dafür, dass die Städte- und Gemeindezeitungen unser Haus pünktlich verlassen, hierzu gehören auch administrative Aufgaben am PC und am Telefon.

Wir bieten Dir einen interessanten und verantwortungsvollen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus im TEAM VERSAND & LOGISTIK sowie eine gute Einarbeitung plus unbefristetem Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERSAND & LOGISTIK

TEAM METTAGE

Mediengestaltung (m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Du hast Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichem Arbeiten, bist flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben: Deine Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen und anderen Publikationen.

Wir bieten Dir einen kreativen Arbeitsplatz in unserem Medienhaus mit einer guten Einarbeitung und unbefristetem Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM METTAGE

TEAM REDAKTION

Redaktions-Assistenz (m/w/d)

Teilzeit 25-30 Std. (HO-Option)

Du bist zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügst über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Deine Stärken.

Aufgaben: Du bringst zugelieferte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Städte- und Gemeindezeitungen und andere Publikationen (Print und Digital), achtest auf Inhalte und Orthographie. Bei Bedarf schreibst Du eigene, kurze Artikel.

Wir bieten Dir einen spannenden Arbeitsplatz für unsere lokalen Medien, eine umfassende Einarbeitung ist selbstverständlich. Es handelt sich hier um einen auf 1,5 Jahre befristeten Arbeitsvertrag (01.03.2024 - 30.09.2025 Sabbatical-Vertretung)

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM REDAKTION

TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Kaufm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Teilzeit 30-35 Std.

Du bist zuverlässig und teamfähig, hast idealerweise eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise konntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

Aufgaben: Du kümmertest Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

Wir bieten Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH



Nachhaltig die berufliche Zukunft gestalten: Rund um das Naturmaterial Holz bieten sich im Fachhandel viele Ausbildungschancen.
Foto: DJD/Gesamtverband Deutscher Holzhandel/HFS Bad Wildungen

ausführliche Informationen zu den verschiedenen Ausbildungsberufen, zu Voraussetzungen für den Einstieg, zu Inhalten sowie den Zukunftsaussichten.

Karrierechancen bis zur Selbstständigkeit

Nach einem erfolgreichen Abschluss verfügen Auszubildende über sehr gute Chancen auf eine feste Übernahme und können sich als Fachkräfte durch Weiterbildungsmöglichkeiten weiterqualifizieren. Auch ein anschließendes Studium oder der Start in die Selbstständigkeit zählen zu den Möglichkeiten. Das nachhaltige Baumaterial Holz dürfte jedenfalls in Zukunft nicht an Bedeutung verlieren, so Thomas Goebel weiter: „Die holzwirtschaftliche Branche verbindet nachhaltige, klimafreundliche Produkte mit moderner Technik und sicheren Arbeitsplätzen, die Zukunft und Perspektive bieten. (DJD)



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir**

TEAM VERSAND & PRODUKTION

Aushilfen (m/w/d)

Mindestens 18 Jahre, körperlich belastbar, flexible Arbeitszeiten, auf 538 Euro-Basis.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung telefonisch unter 02241 260-122 oder per E-Mail an: TEAM VERSAND | i.rose@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERSAND & PRODUKTION



HANDWERKSQUALITÄT FÜR STARKE MARKEN

Landmaschinenmechatroniker(in) Schwerpunkt Großflächen-Mähtechnik

Der Arbeitsplatz im Werkstattbetrieb:

Gebaut von Technikern für Techniker. Professionelle Reinigung, Top-Werkzeug- und Handhabungsausstattung, Diagnose-Elektronik. Alles da für die schwere, kompakte Klasse.

Die Arbeit:

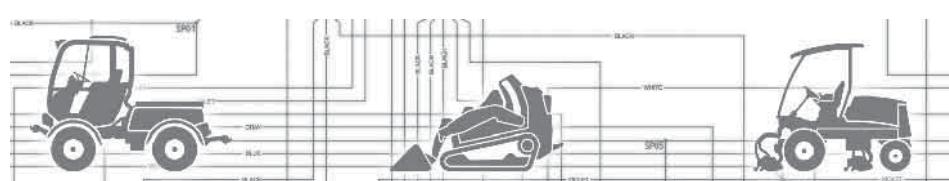
Abwechslungsreich – für anspruchsvolle Profi-Nutzer. Neben Wartungen und Werksmaßnahmen sehr umfangreiche Reparaturen und Sonderbauten. Läßt Freiräume für Ihr Talent, Ihren Einsatz, bringt Weiterbildung. Sorgt so für Freude bei der Vergütung.

Ihre Fähigkeiten:

Diszipliniert, leistungsbereit, leidenschaftlich, offen, selbstprüfend und zuverlässig. Und das erwarten auch Sie von der Mannschaft, vom Meister und der Firma insgesamt.

Müller Maschinen seit 1984:

40 Jahre Handwerkskultur, 40 Jahre sinnvoller Werterhalt für unsere Kunden. Stets weiterentwickelt, jedoch auch – was gut ist bleibt. Eingespielte Abläufe, der Tag funktioniert.



Vertrauliche Kontaktaufnahme:

Fragen beantwortet Ihnen unser externer Partner, Peter Trappe. Täglich bis 22 Uhr – oder senden Sie eine E-Mail an: beruf@hrkommunikation.de.

Tel. Nr. 0151-61221133

Ihre Unterlagen können sie uns auch gedruckt schicken. Oder persönlich übergeben – bitte dafür kurz vorher anrufen unter 02241-94909-60.



Müller Maschinen
Armin O. Müller e.K.
Pastor-Böhm-Straße 2
53844 Troisdorf-Sieglar

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 1. März

Max und Moritz Apotheke

Hauptstr. 8, 53819 Neunkirchen, 02247-300707

Samstag, 2. März

Rosen-Apotheke

Hauptstr. 32, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247 91790

Sonntag, 3. März

St. Rochus-Apotheke

Hauptstr. 53, 53721 Siegburg, 02241/381855

Montag, 4. März

die Linden-Apotheke

Zeithstr. 109, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/97510

Dienstag, 5. März

DIE Bahnhof-Apotheke

Hauptstr. 66, 51491 Overath, 02206/2857

Mittwoch, 6. März

Kaiser-Apotheke

Kaiserstr. 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Donnerstag, 7. März

Glückauf-Apotheke

Olper Str. 31, 51491 Overath,
02204/71010

Freitag, 8. März

Forellen Apotheke

Zeithstr. 137, 53819 Neunkirchen-Seelscheid,
02247/6033

Samstag, 9. März

easyApotheke Siegburg City Dr. Irene Pigulla e.K.

Neue Poststr. 1-3, 53721 Siegburg,
02241/8663620

Sonntag, 10. März

Linden-Apotheke

Hauptstr. 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

9 bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Selbsthilfegruppe für seelische
Gesundheit

(Emotions-Anonymous/EA)

Wir teilen im Gespräch Erfahrung,
Kraft und Hoffnung.

Kontakt:

Silke: 0151/16573691
Norbert: 0160/97319919
EA-Sankt-Augustin@web.de
Samstags: 18.15 Uhr
Markt 1 (Club)
53757 Sankt Augustin

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

Rohrreinigung Rademacher

Ihr Ansprechpartner Für
Ihre RegionHerr Schreiber
0151 70 89 47 50

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

m.Reimann

Hausgeräte Kundendienst

Telefon:
0 22 06/ 65 83

Rat und Hilfe

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest:
9.30 bis 13 Uhr,
02241/97 999 7
info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.

Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr
Kirchstraße 24, 53797 Lohmar
02246/91548517
www.lotenpunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133
Fax: 02241/72525

spoddig@
diakonie-sieg-rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg,
02241/25 215 20
Freiwilligen-agentur@
diakonie-sieg-rhein.de
Sprechstunden nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:
14 bis 20 Uhr
Telefon: 116111

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstags ab 18.15 Uhr,

Markt 1, im Club,
Sankt Augustin.
EA-Sankt-Augustin@web.de
Silke: 0151 16573691
Helma: 02241/9995226

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstr. 1 |
53842 Troisdorf
Telefon 02241 94 99 99
Montag und Mittwoch
9 - 14 Uhr
Donnerstag 13 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabe-Beratung Rhein Sieg (EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW
Landgrafenstraße 1 / Siegla-
rer Straße 100 (barrierefrei)
53842 Troisdorf

02241 2014296

teilhabeberatung-rhein-sieg@
paritaet-nrw.org
Offene Sprechstunde: dien-
tags 10 bis 13 Uhr und Indivi-
duelle Beratungstermine
nach Vereinbarung
Diese Angebot richtet sich an
Menschen mit Beeinträchtig-
ungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis
Landgrafenstraße 1,
Troisdorf
02241 49 39 301
pflegeselbsthilfe-rhein-sieg@
paritaet-nrw.org
Angebot für pflegende Ange-
hörige



STROM WEG

STROM weg – was kann ich tun

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen



PLAMECO
SPANNDECKEN

Plameco Spanndecken
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
02203 / 9655044

Infrarotheizung in der Decke
unsichtbar und herrlich warm

morgen schöner wohnen

Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume!
Immer für Sie vor Ort:
Dienstag von 14:00 bis 18:00 Uhr
Freitag von 11:00 bis 15:00 Uhr

Ruf an oder komm in die Ausstellung

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfall-
schublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



Deutsches
Rotes
Kreuz

Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

02241 496-0

ist meine
Lieblings Filiale

**...weil wir immer da sind,
wo Sie uns brauchen!**

Gemeinsam mit meinen 30 Kolleginnen helfe ich Ihnen
bei Überweisungen, allen Anfragen zu Kontobewegungen,
beim Onlinebanking und Krediten.

Wann darf ich mit Ihnen telefonieren?

Tina Zodoudeh-Hali
Quereinsteigerin im Bankenwesen
in Ihrem KundenDialogCenter
⌚ Mo – Fr 8 bis 18 Uhr