

Stadtecho LOHMAR

21. Jahrgang

Freitag, den 20. Januar 2023

Woche 3

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Heimat
lesen
Lokales
wissen

Jecke Wiever fiere Karneval



Sessionseröffnung 2022

Bericht auf Seite 4

Hennes Optik & Hörgeräte GmbH Lohmar



Wir suchen lokal und filialübergreifend:

Augenoptikmeister (m/w/d)

Augenoptikgesellen (m/w/d)

Augenoptikazubi (m/w/d)

für **Lohmar** und unsere Standorte in
Rösrath & Köln

Möchten Sie unser motiviertes Team bereichern?

Dann bewerben Sie sich noch heute:

bewerbung@hennes-im-netz.de



Lohmar
Hauptstraße 47
Tel. 02246 - 3120

kontakt@hennes-im-netz.de | www.hennes-optik-hoerakustik.de



HENNES.Optik.Hoerakustik



@hennes.optik.hoerakustik



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 20. Januar**St. Johannes-Apotheke**Wilhelm-Busch-Straße 28, 53844 Troisdorf (Sieglar),
02241/401100**Samstag, 21. Januar****Rathaus-Apotheke**

Hauptstraße 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Sonntag, 22. Januar**Alfred Nobel Apotheke am Pfarrer-Kenntemich-Platz**

Pfarrer-Kenntemich-Platz 3-5, 53840 Troisdorf, 02241/77234

Montag, 23. Januar**Apotheke am Europaplatz**

Europaplatz 6, 53721 Siegburg, 02241/61333

Dienstag, 24. Januar**Elefanten-Apotheke**

Hauptstraße 37b, 53797 Lohmar, 02246/4954

Mittwoch, 25. Januar**Heide-Apotheke**

Pastor-Biesing-Straße 2B, 53797 Lohmar (Birk), 02246/913650

Donnerstag, 26. Januar**Max und Moritz Apotheke**

Hauptstraße 8, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/300707

Freitag, 27. Januar**Stallberg Apotheke**

Zeithstraße 311, 53721 Siegburg (Stallberg), 02241/385980

Samstag, 28. Januar**Löwen-Apotheke**

Hauptstraße 55, 51491 Overath, 02206/2223

Sonntag, 29. Januar**Hirsch Apotheke**

Wahlscheider Straße 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Angaben ohne Gewähr

Rat und Hilfe

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest:
9.30 bis 13 Uhr,
02241/97 999 7
info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.

Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr
Kirchstraße 24, 53797 Lohmar
02246/91548517
www.lotsenpunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133
Fax: 02241/72525
spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg, 02241/25 215 20
Freiwilligen-agentur@

diakonie-sieg-rhein.de
Sprechstunden nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:
14 bis 20 Uhr
Telefon: 116111

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstags ab 18.15 Uhr, Markt 1, im Club, Sankt Augustin.
EA-Sankt-Augustin@web.de
Silke: 0151 16573691
Helma: 02241/9995226

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

PLAMECO®
SPANNDECKEN

morgen schöner wohnen

Plameco live erleben:
Dienstag & Freitag immer von 14.00 - 18.00 Uhr

Plameco-RheinSieg
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
+49 2203 - 9655044 | plameco.de

m.Reimann

Hausgeräte Kundendienst
Verkauf / Beratung von Einbau- und Standgeräten
Küchenmodernisierung
Ersatzteil - Service
Reparatur aller Fabrikate

Miele IMMER BESSER
AEG Electrolux
SIEMENS
LIEBHERR Miele-Küchen von der Schreinerei
BOSCH

Gewerbepark Diepenbroich 9
51491 Overath
Telefon 02206 / 6583
Telefax 02206 / 82058
Reimann-Overath@t-online.de

MIELE liefert die Qualität -
Wir den SERVICE
Seit über 26 Jahren

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 19240**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



„Liederkranz“ Birk lädt zum Dinner-Konzert

Nachdem der „Liederkranz“ Birk in den beiden vergangenen „Corona“-Jahren gezwungen war, alle seine öffentlichen Auftritte und Konzerte abzusagen, will er sich am Samstag, 18. März, 18 Uhr, auf der Bühne im Saal des Gastrohs Fielenbach zurückmelden. Unter dem Motto „Solang man Träume noch leben kann“, hat Chorleiter Rolf Pohle ein abwechslungsreiches Musikprogramm zusammengestellt, bei dem auch das Publikum zum Mitsingen herzlich eingeladen sein wird.

Als Einladung zum Dinner-Konzert ist im Eintrittspreis ein Gericht ent-

halten, das vor Konzertbeginn aus einem speziellen Angebot der gesuchten Küche des Gastrohs Fie-

lenbach ausgewählt werden kann. Eintrittskarten sind im Gastroh Fielenbach (02246 5431) oder

beim Vorsitzenden des „Liederkranz“, Johannes Profenius, (02246 6171) zu erhalten.

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden · Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpaczy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition.

„Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpaczy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpaczy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**30% Rabatt
auf Polster-
reinigung und
Restaurierung**

Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstands während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholdienst! **Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**

Kierpaczy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden

Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

Neunkirchen-Ort,

Neubau 79 qm, 3 Zimmer, Küche, Bad, Balkon, Energielevel A+, barrierefrei, 945,- € + 210,- € NK

Tel. 0177/890 25 52



„Alle Standorte in meiner Nähe!“

Mit der Umkreissuche noch schneller die nächste Entsorgungsmöglichkeit finden.

Auch neu: Abfuhr-Erinnerungen für mehrere Adressen!

NEU IN DER RSAG-APP



JETZT BEI
Google Play

Laden im
App Store



Bericht zur Titelseite

Jecke Wiever fiere Karneval

Damenkarnevalsgesellschaft „Zweite Plöck“ lädt ein

Noch nichts vor an Weiberfastnacht? Dann auf in die Jabachhalle. Endlich dürfen wir wieder mit euch zusammen feiern und wir freuen uns riesig darauf. Unsere diesjährige Damensitzung startet am 16. Februar um

15.11 Uhr. Einlass ist bereits um 13 Uhr.

Dann ist auch die Sektbar im Foyer geöffnet. Es erwartet Sie ein spritziges Programm und unsere schon traditionelle Kostümprämierung mit tollen Preisen. Die Kapelle Kölsch Ton

sorgt bereits vor der Sitzung für die richtige Stimmung im Saal.

Mit dabei sind Rezaghusaren Porz, Tim Becker, Fauth Dance Company Gentlemen, Planschmalör u. v. a.

Auch für das leibliche Wohl ist

bestens gesorgt.

Karten zum Preis von 30 Euro gibt es auf unserer Homepage www.zweite-ploeck.de oder bei Birgit Mitchell, 02246/4843.

Wir freuen uns auf viele jecke Wiever.

3mal Luhme Alaaf

Neuer Babymassagekurs in Lohmar

Das Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuz bietet ab Freitag, 20. Januar im Städtischen Familienzentrum Jabach-Kindergarten in Lohmar, Donrath-Dreieck 4, für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr einen neuen Kurs „Elternstart NRW - Babymassage“ an. Der Kurs findet von 14.45 bis 16.15 Uhr statt. Bei fünf kostenfreien Terminen ler-

nen die Eltern die Grundlagen der Babymassage kennen und können verschiedene Massage-techniken zum Beispiel gegen Blähungen und Koliken ausprobieren.

Die frischgebackenen Eltern können ihr Baby massieren, sie nehmen sich Zeit für sich und ihr Baby und fördern so Freude aneinander. Dabei erlernen sie verschiedene Kommunikationsmethoden ihres

Kindes kennen und finden darüber hinaus Zeit Fragen zu stellen oder ihre Erfahrungen über das Leben mit einem Baby auszutauschen. „Elternstart NRW“ ist ein kostenfreies Angebot der Familienbildung. Weitere Informationen unter der Telefonnummer 0 22 41 / 59 69 79 10, per E-Mail an familienbildung@drk-rheinsieg.de oder unter www.drk-familienbildung.de



GMBH
KOPKE
IHR PARTNER FÜR SANITÄR UND HEIZUNG

Wir bieten Modernisierung aus einer Hand!

Bei Fragen rund um das Badezimmer und die modernsten Heiztechniken (Öl, Gas, Pellet, Solar) sind Sie bei uns in guten Händen.

Auch im Bereich der Barrierefreiheit, z.B. beim Umbau Ihres Badezimmers, angepasst an Ihre Bedürfnisse, sind wir als zertifizierter Betrieb ein kompetenter Ansprechpartner für Sie.

Besuchen Sie unsere hauseigene Bäderausstellung auf fast 500 qm, wo wir Ihnen viele verschiedene Möglichkeiten für barrierefreies Wohnen und Bäder zum Wohlfühlen zeigen. Individuelle Beratung inklusive.

Das ganze Kopke-Team freut sich auf Ihren Besuch.



KOPKE GmbH
Großbernsau 8
51491 Overath

Telefon 02206 2162
E-Mail info@kopke.de
Internet www.kopke.de

Fairtrade Team Lohmar informiert

Trotz der Inflation konnte Fairtrade Deutschland ein etwa fünf prozentiges Wachstum beim Absatz fair gehandelter Produkte in Deutschland vermelden. Bananen, Kakao, Tee und Kaffee sind bislang die Spitzentreiter. Deswegen heute unter anderem diese Information von GEPA: Die Choco4Change Schokolade, die es in vielen Geschmacksvarianten gibt, ist fair, bio und unterstützt Klimaprojekte mit 20 Cent pro Tafel: sieben Prozent Klimaschutzprojekte; 25,5 Prozent Handelspartner (inkl. Aufforstungsprojekte): Bauern, Milchwerke etc.; 18,5 Prozent Verarbeiter: Transport, Produktion, Verarbeitung; 13,5 Prozent GEPA: Import, Personal, Vertrieb, Raum; 28,5 Prozent Handel; sieben Prozent Staat&Lizenzen: USt.Lizenzgebühren. #Choco4Change liefert alle wichtigen Informationen.

Textilien sind ein weiterer bedeutender Bestandteil des fairen Handels. Hier geht es ebenfalls um Produktions- und Arbeitsbedin-

gungen, um Lieferketten und Lebensgrundlagen. Die freiwillige Feuerwehr Lohmar hat sich seit Langem mit dieser Thematik beschäftigt.

Der seit 20 Jahren Verantwortliche für die Kleiderkammer, Stephan Höndgesberg, berichtete, dass seit etwa zehn Jahren Schutzbekleidung, Polo- und Sweatshirts sowie Einsatzstiefel und Dienstschuhe von zertifizierten Unternehmen beschafft würden: www.s-gard.de; www.hakro.com; www.haix.com. Wir würden uns sehr darüber freuen, wenn wir entweder vergleichbare Berichte von Vereinen und Gruppierungen oder aber Nachfragen hierzu bekämen. Die Ballettschule im Hofgarten gehört wie die Feuerwehr zu unseren Partnern im Bereich Textilien und Bekleidung. Erfreulicherweise bekommen wir immer mehr Informationen dazu, wie sehr der faire Gedanke in den Alltag integriert ist. Bitte melden Sie sich bei kontakt@fair-handeln-lohmar.de Gabriele Krichbaum

Intarsiengruppe „MoJoLo“

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath, Peter-Lemmer-Weg 20, 53797 Lohmar-Honrath

Seit Januar „arbeitet“ die Intarsiengruppe „MoJoLo“ im Peter-Lemmer-Haus. Und das an jedem 2. und 4. Montag im Monat von 10 bis 12 Uhr.

Gäste und Interessenten (Kirchenbesucher:innen, Wander:innen, Golfer:innen, Spaziergänger:innen) sind jederzeit herzlich willkommen.

Natürlich auch die Damen und Herren, die ein neues, kreatives Hobby suchen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse! Dies ist ein kostenloses Angebot der Kirchengemeinde, der Workshop wird ehrenamtlich geleitet. Eventuell fallen Material- und Werkzeugkosten an.

Wenn Sie Interesse haben, informieren Sie sich gerne auf www.MoJoLo.de oder kontaktieren Sie Herrn Moll: molljosef@web.de beziehungsweise 02206/869289.



Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 02241 26 15 980

www.drefit.de

Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

Anzeige

KAZI feiert 75-jähriges Jubiläum mit einer Party

Der Karnevalistenzirkel KAZI wird in diesem Jahr stolze 75 Jahre alt. Karnevalistische Aktionen und Veranstaltungen von Aktiven aus dem SV Lohmar haben den Grundstein gelegt für den heute größten Karnevalsverein in Lohmar. Wenige Jahre später hat sich mit der Herrengarde ein Funkencorps vor gut 40 Jahren auch unser Kindertanzcorps gegründet. Seit knapp 20 Jahren runden die Senatoren des KAZI die Familiengesellschaft ab.

Diesen Anlass wollen wir in diesem Jahr besonders feiern! Wir feiern eine Jubiläumsparty mit karnevalistischen Einlagen am Freitag, 27. Januar in der Jabachhalle Lohmar. Kommt alle vorbei und feiert mit uns. Freunde, Wegbegleiter, Ehemalige, befreundete Vereine... alle sind gerne geschen. Der Eintrittspreis liegt bei jecken 11 Euro, darin sind allerdings schon die ersten Feierabend-Kaltgetränke enthalten. Mer süht sich...!

75 JAHRE

Karnevalistenzirkel KAZI Lohmar
mit Funkencorps "Rut-Wiess" e.V. von 1948



mit DJ
Sascha
Gansen

Jubiläumsparty

mit karnevalistischen Einlagen

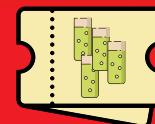
27. Januar 2023 in der Jabachhalle Lohmar

Beginn 19:11 Uhr / Einlass 18:30 Uhr

11 € Eintritt

inkl. 4 Getränke
im Wert von je 2 €

info@kazi-lohmar.de
www.kazi-lohmar.de



Ticket-Hotline

0 2 2 4 6

9 2 2 5 0

VVK: Continentale Patrick Brühl e.K.
Breiter Weg 14a in Lohmar Ort



Das Finale mit „the real safri“

Karnevalsparty der EVD-Tanzflöhe

Süße Versuchung im Saal Weißes Haus

Am Samstag, 14. Januar war es endlich soweit: Die Tanzflöhe vom Ernte-Verein Donrath 1925 e.V. feierten nach zwei Jahren Zwangspause wieder ihre Karnevalsparty unter dem Motto „Kamellsche danze zuckersöß im Saal un fiere drei Jahrzehnte Karneval“! Viele Gäste hatten sich schon frühzeitig Karten gesichert um wieder gemeinsam feiern zu können. Der Saal füllte sich kurz nach Einlass um 18 Uhr schnell und um 19.11 Uhr ging es dann gleich los

mit einem Sketch der beiden Saaldamen Rita und Hilde, die den 30. Geburtstag der Tanzflöhe eröffneten. Begleitet von dem Mottolied, geschrieben und gesungen von Matthes Rörig. Als erstes Highlight marschierten die Gastgeber mit Jugend- und Erwachsenen-

gruppe ein und zeigten ihre neuesten Tänze für die Session. Die Stimmung im Publikum war von Anfang an ausgelassen. Der anschließende Auftritt von den befreundeten KAZI-Funken Lohmar begeisterte alle Anwesenden. Zum ersten Mal in Donrath waren die Showtanzgruppe Jecke Kalver Schnütche aus Bröl und die Band de Drömmelköpfe aus Hagen, die beide das Publikum in ihren Bann zogen und bestimmt nicht zum letzten Mal dort aufgetreten sind. Natürlich hatten sich die verschiedenen Gruppen innerhalb der Tanzflöhe auch wieder tolle eigene Beiträge ausgedacht und einstudiert, die sie zwischen den anderen Auftritten auf der Bühne zeigten, denn für diese Eigenkreationen ist die Karnevalsparty bekannt. Darunter zwei wirklich gute Tanz-Darbietungen mit Story dahinter und eine Schwarzlicht-Performance, die richtig gut ankam.

Zum großen Finale rockten „the real safri“ den Saal mit ihrer unglaublichen Drum- und Percussionshow und konnten erst nach diversen Zugaben die Bühne wieder verlassen. Insgesamt haben die Tanzflöhe gezeigt, dass sie immer noch richtig feiern können und das großartige Publikum dankte es mit viel Applaus und den Rufen nach Zugaben!

WINTERPREIS-MARKISEN

Kluge Köpfe kaufen jetzt!



SPAREN Sie mit unseren
WINTERPREISEN!
Anrufen & Termin vereinbaren
0228-466989



TRADITIONELL
INDIVIDUELL
INNOVATIV
FRANZ AACHEN
70 JAHRE
RHENISCHE
MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com



De Drömmelköpfe auf der Bühne



Zahnimplantate und Zahnersatz müssen nicht teuer sein

- Festsitzender Zahnersatz innerhalb nur einer Sitzung
- Computergestützte 3D-Diagnostik
- Eingriffe sind minimal-invasiv und schmerzarm
- Sofort belastbare Zähne
- Geprüfte Qualität, erweiterte Garantieleistungen und faire Preise



ZAHN SPA

ZAHNARZTPRAXIS FALLA MSC. MSC.
TÄGTIGKEITSSCHWERPUNKTE
SCHLAFMEDIZIN | PROTHETIK | AESTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

Neugierig? Rufen Sie uns an!
Tel.: 0228 18415015

Zahnarzt Frank Farzin Falla MSc MSC
Oxfordstr. 12-16, 53111 Bonn
E-Mail: info@zahnspa.de
www.zahnspa.de

Verkehrsbeschränkungen

Auf der B484 und der Anschlussstelle Lohmar in Fahrtrichtung Köln



Aufgrund einer Vollsperrung der Auffahrt Anschlussstelle (AS) Lohmar in Fahrtrichtung Köln kommt es bis zum 31. Dezember zu Verkehrsbeschränkungen auf der B484 im Bereich der AS Lohmar. Grund hierfür sind Asphaltarbeiten in der Auffahrt.

Durch eine geänderte Verkehrsführung wird es, aus beiden Fahrtrichtungen kommend, dennoch weiterhin die Möglichkeit zur Auffahrt auf die A3 in Fahrtrichtung Köln geben.

Die Verkehrsteilnehmer*innen werden gebeten, über die ursprüngliche Ausfahrt von der A3 aus Richtung Frankfurt aufzufahren.

Die Ausfahrt der AS Lohmar in Fahrtrichtung Köln bleibt aufgrund der Gesamtinstandsetzungmaßnahme auf der A3 weiterhin gesperrt. Eine entsprechende Umleitungsbeschilderung ist ersichtlich.

Die Stadtverwaltung bittet um Verständnis.

JT Bedachungen
GmbH

Jürgen Tanski

Wildtor 7

53797 Lohmar

Tel. 02246 / 30 38 015
Mobil 0178 / 45 84 378
juergen.tanski@web.de

ABVERKAUF VON TISCHEN UND STÜHLEN BEI LIVING STAR IN SIEGBURG



40 %
AUF TISCHE & STÜHLE
AUS DER
AUSSTELLUNG



Alle Tische mit diversen Fuß- und Plattenvarianten erhältlich!

**LIVING
STAR**
Indoor Lifestyle

40 % AUF TISCHE & STÜHLE AUS DER AUSSTELLUNG!

WWW.LIVING-STAR-SIEGBURG.DE | WWW.BETTEN-STAR.DE

SIEGBURG Mühlenstrasse 22 (neben Betten Star), Tel. 0 22 41 9 76 71 99

Singgemeinschaft Birk beim Neujahrskonzert Lohmar

Chor brachte den Gesang ins Konzert



Singgemeinschaft Birk beim Lohmarer Neujahrskonzert. Foto: Singgemeinschaft

„Die Singgemeinschaft Birk bringt den Gesang in das Neujahrskonzert“, so formulierte es Moderator Johannes Wingenfeld am Sonntag, 15. Januar in der Jabachhalle.

Nach vier Jahren Pause konnte endlich wieder die Neuauflage

des Neujahrskonzerts Lohmar starten. Und so hatte Chorleiter Rolf Pohle für die Singgemeinschaft Birk dem Anlass und der Zeit angemessene Stücke ausgesucht:

„Another Op'nin, another Show“ verkörperte das Gefühl,

endlich geht es wieder weiter - Aufbruchsstimmung! Und „Have a nice Day“ passte perfekt zum einem Abend mit einem so breit gefächerten Programm. „Peace like a river“ in einem eigenen Arrangement von Rolf Pohle setzte in dieser Zeit mit einem Krieg nicht weit weg einen Gegenpunkt zu den leichten Stücken. Und der Klassiker „Yesterday“ rundete das Gan-

ze ab.

Die Singgemeinschaft verstand es wieder perfekt, die Intention der einzelnen Stücke zu treffen. Leise, lauter, die Unterschiede in Ausdruck und Betonung, schnelle Wechsel im Rhythmus - das zeichnet den Meisterchor aus. Begleitet wurde die Singgemeinschaft von Edgar Zens, dessen Klavierspiel allein schon das Zuhören wert ist.

Dass auch Blasmusik und Big Band gemeinsam mit der Singgemeinschaft Birk gehen zeigte sich bei dem Stück „Beyond the Sea“, bekannt aus dem Film „Nemo“. Das Original „La Mer“ von Charles Trenet kommt hier als flotter Swing daher. Die beiden Blasorchester und der Chor ergänzten sich perfekt.

Im Finale begleitete der Chor das Blasorchester Neuhonrath und das Lohmarer Blasorchester bei ihrem Medley aus Hair mit dem Refrain aus „Let the sun shine in“, während alle Beteiligten auf die Bühne kamen. Ein wunderschöner Abend, der dem Chor viel Spaß gemacht hat.

Und dem Publikum auch - das mit viel Applaus dankte!

MEHR KNETE FÜR GRETE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JEDES ALTER!

Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



VERLEGUNG	und	VERKAUF
FLIESEN NATURSTEIN BADSANIERUNG		TERRASSEN TREPPIEN BALKONE
FLIESENDESIGN OVERATH Ingo Schmidt Maarweg 11 51491 Overath Tel.: 02206 82818 Handy: 0163 8950423 Kooperationspartner der Berg. Gilde Rösrauth für alle Sanierungsarbeiten aus einer Hand.		

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Diskreter Verkauf Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!	Overath Für eine solvante 4-köpfige Familie suchen wir ein mod. EFH/Doppelhaus mit Ausbaureserve & Garten, WFL ca. 110-200 m², idealerweise mit Garage. Preis bis ca. 620.000,- €
Rösrauth + 6 km Umkreis Für eine nette Fam. suchen wir ein EFH mit mind. 7 Zimmern, WFL ab 125 m² und einem Grdst. von ca. 300 m² - 1.000 m², auch renovierungsbedürftig Preis bis ca. 550.000,- €	Overath + 10 km Umkreis Für einen Mehrgenerationenhaushalt suchen wir ein ZFH mit Garten, WFL ab 150 m², kl. Renovierungsarbeiten sind möglich, Grdst. ab ca. 600 m². Preis bis ca. 660.000,- €

www.bender-immobilien.de • 0 22 04 / 2 90 49 40



SPORT

TVW-Damen weiterhin Tabellenführer

TV Wahlscheid 1921 e.V. - Abt. Faustball -



TVW-Damen weiterhin Tabellenführer

Am 15. Januar fuhren die Wahlscheider Damen für ihren ersten Spieltag im neuen Jahr zum Ohligser TV (Solingen).

Im zweiten Durchgang an diesem Spieltag musste der TVW das Rückspiel gegen Voerde absolvieren. Dieses Spiel versprach den Zuschauern erfahrungsgemäß Spannung und ansehnlichen Faustballsport. Der TVW startete gut ins Spiel. Nur kleinere Unstimmigkeiten im Spielaufbau ließen Voerde wieder herankommen und zeitweise in Führung gehen. Der TVW konnte dann jedoch eini-

ge Chancen herausspielen und souverän verwerten. Letztlich gewann der TVW verdient in 2:0-Sätzen mit jeweils 11:7.

Direkt im Anschluss wartete mit dem Ohligser TV der zweite Gegner an diesem Tag. In der Aufstellung veränderten die Wahlscheider Damen nichts: Lesley Jüling betreute als Spielertrainer von der Seitenlinie aus, den Angriff bildeten wie gewohnt Meike Schiedeck und Nathalie Wobbe. In der Abwehr standen Anke Schulte sowie die beiden Jugendspielerinnen Katharina Salz und Luisa Schnee.

Hier ließ der TVW nichts anbrennen. Der OTV konnte kaum Druck ausüben und brachte die

Wahlscheiderinnen mit zusätzlichen Eigenfehlern schnell in Führung. In beiden Sätzen zeigte der TVW eine konstante Leistung im gesamten Spiel. Die Bälle wurden gut herausgespielt und im Angriff erfolgreich genutzt. Ein ungefährdeter 2:0-Sieg (11:3, 11:2) stand damit zu Buche. Damit ist der TVW mit 20:0-Punkten weiterhin Tabellenführer (vor Bayer 04 Leverkusen und dem TV Voerde). Wie auch an den vorigen Spieltagen dieser Saison machten insbesondere die beiden Jugendlichen einen super Job! Katharina und Luisa integrierten sich sehr schnell in die Mannschaft und lassen bei jedem Spieltag eine starke Leistungssteigerung erkennen. Weiter so!

Die letzten beiden Spieltage in der laufenden Saison finden jeweils am 22. und 29. Januar ab 10 Uhr in Wickrath (Mönchengladbach) statt. Dann spielt der TVW die Hin- und Rückrundenpartien gegen Leverkusen und Wickrath.



HAUSTÜR-WINTERAKTION

Bis zum 15. April 2023 gibt es bei Metallbau Eichwald Haustüren und exklusives Zubehör unseres Partnerlieferanten Inotherm zu einmaligen Konditionen!

5% RABATT...

...auf Haustüren von Inotherm für alle Haustür-Modelle aus den aktuellen Katalogen Exclusiv und Select.*

*Die Aktion gilt nicht für Modelle aus dem Katalog AKTION 24, Sonderformen und nach außen öffnende Paniktüren

über 45 Jahre Erfahrung!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

SCHÜCO
Partner

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen**Undurchdachte Fehlplanung legt Lohmar lahm!****Grüne machen Vorschlag zur Lösung und fordern Autobahn GmbH zur Umsetzung auf!**

Wer von Lohmar nach Siegburg fahren muss, erlebt einen von der Autobahn GmbH verursachten Stau. **Einen vermeidbaren Stau!** Die Autobahn GmbH hat bis in den Spätherbst die A3-Ausfahrt Lohmar aus Richtung Süden kommend gesperrt, die Auffahrt Richtung Köln ebenfalls und diese auf die ehemalige Ausfahrt umgelegt.

Die rechte B484-Abbiegespur von Siegburg kommend wurde ca.100

Meter vor der Unterfahrung abgesperrt und die B484 einspurig. **Folge: Riesige Staus!** Auch dass man den Ort Lohmar nun über die ehemalige Ausfahrt auf die A3 umfahren kann, ist vorher nicht ausgeschildert - lediglich in Höhe der früheren Ausfahrtseinmündung steht ein unauffälliges blaues Schild, dass nun das Rechtsabbiegen auf die neue Auffahrt erlaubt.

Die Lösung wäre einfach gewesen und wird von uns jetzt eingefordert: Die Zweispurigkeit der B484 von der B56 bis zur A3 muss wieder hergestellt und an der früheren Auffahrt vorbei bis zur ehemaligen Ausfahrt und neuen Auffahrt Richtung Norden geführt werden. Damit die Schleppkurve nach rechts an dieser Stelle auch für LKW fahrbar ist, muss der Grünstreifen zwischen früherer

Ein- und Ausfahrt für die Zeit der Baumaßnahme an der A3 auf ungefähr 10 Meter Länge mit Asphalt überzogen werden und eventuell noch 3-5 Meter der beiden Seiten trennenden Leitplanke abmontiert werden. Die Stadtverwaltung sollte dies nun gegenüber der Autobahn GmbH anordnen!

Horst Becker

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Aus der Arbeit der Parteien SPD**SPD im Dialog!**

Unsere inzwischen beliebte Sprechstunde einmal im Monat am Sonntagvormittag möchten wir auch im neuen Jahr weiter fortsetzen.

Nach wie vor gilt, gern können Sie spontan persönlich vorbeikommen und Ihre Anliegen und Beschwerden mit uns besprechen. Für den Januar 2023 können Sie sich folgenden Termin vormerken:

Am **29.1.2023** von **10.30 bis 11.30 Uhr** stehen Ihnen im Fraktionszimmer der SPD Lohmar im Rathaus kompetente Ansprechpartner*innen zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Besuch

und Ihre Fragen, Anregungen und Kritik.

Natürlich ist die SPD in Lohmar immer für Sie erreichbar unter faktion@spd-lohmar.de (Fraktion im Rat der Stadt Lohmar),

[\(Ortsvereinsvorstand der SPD-Lohmar\)](mailto:ortsverein@spd-lohmar.de) oder [\(SPD-Mitglied im Kreistag für Lohmar\).](mailto:gisela.becker@spd-fraktionsk.de)

Sandra Marxmeier

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

WAREMA Markisen-Aktion - bis 28.02.2023

Jetzt 10% Aktionsrabatt auf Gelenkarm-Markisen von WAREMA sichern



5 Jahre HERSTELLER GARANTIE*

Kostenloses Aufmaß und Beratung bei Ihnen vor Ort!

Gelenkarm-Markise Terrea H60

- ✓ Attraktiv - Die halbgeschlossene Markise überzeugt in Funktion und Design
- ✓ Durchdacht - Dank Regendach ist das Markisentuch optimal vor Witterung geschützt
- ✓ Modern - Die WAREMA Markisen Kollektion bietet Ihnen umfangreiche Gestaltungsmöglichkeiten
- ✓ Zusätzlicher Schutz des Tuches von unten durch optionale Tuchlagerschale
- ✓ LB-Ausführung möglich für großen Ausfall bei kleiner Markisenbreite

• Markisen • Jalousien • Sonnensegel • Steuerungen • Rollladen • Elektro-Antriebe • Wintergartenbeschattung • Raffstores • Plissees • Insektenschutz • Reparaturservice • Türen • Tore • Fenster




WAREMA Produkte für Outdoor-Living – ab sofort mit 5 Jahren Garantie (optional 10 Jahre) und Vorort-Service

1996 bis 2023 – 27 Jahre

W.A.S.

Sonnenschutz Handels GmbH

53773 Hennef
Frankfurter Straße 11
Telefon 0 22 42 / 86 93 93
info@was-sonnenschutz.de
www.was-sonnenschutz.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung möglichst mit Termin!
Telefonisch oder online unter:
www.was-sonnenschutz.de/terminvergabe



Ankauf Reinhhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meißen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente (z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Wanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkriegen
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Alte Nähmaschinen
- 80er-90er Jahre Spitzgardinen
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.

02246 - 957 40 88
oder 0176 320 79 108

Hauptstraße 127
53797 Lohmar

JECK FRIDAY ist endlich wieder da

Sandhasen veranstalten jeckes Karnevalsevent in der Stadthalle Troisdorf



Nach zwei Jahren Corona-Zwangspause heißt es am 17. Februar auch für JECK FRIDAY - das Event an Karnevalsfreitag - endlich wieder: Wir sind wieder da! Wenn sich dann die Türen der Stadthalle wieder öffnen, werden gut 1.800 junge Jecke die Stadthalle Troisdorf stürmen. JECK FRIDAY macht den sonst „toten Karnevalsfreitag“ jeck, bunt und fi-

del. Zum Ausruhen nach Weiberfastnacht hält der Karnevalsfreitag dank des Events längst nicht mehr her.

Zu einem gelungenen Karnevalsevent gehört selbstverständlich die passende Stimmung: Die Dummerholics werden von Beginn an für den richtigen Rhythmus in der Stadthalle sorgen und mit Fabian Kronbach & Band so-

wie Druckluft stehen zwei Stammbands von JECK FRIDAY auf der Bühne.

Neu dabei sind in diesem Jahr die Köbesse sowie die ur-kölsche Band Die Räuber.

Für die perfekte Stimmung zwischen den Acts wird DJ Jürgen Bender sorgen, der die Partyvölker in die Stadthalle Troisdorf bereits bei unterschiedlichen Events zum Tanzen brachte.

Außerdem erwartet die Besucher-

innen und Besucher der jecke, bunte und grelle Auftritt des Troisdorfer Dreigestirns, aus den eigenen Reihen der KG „Fidele Sandhasen“ Oberlar.

Prinz Marcello I., Bauer Kevin, Jungfrau Sina, ihre Adjutanten und ihre Gefolge feiern bei JECK FRIDAY ein großes Heimspiel, schließlich gehören die Tollitäten selbst zu den Ideengebern und Organisatoren hinter den Kulissen des großen Karnevalsevents. Bereits zum fünften Mal laden die die selbst noch jungen Veranstalter - „Fidele Jugend“ der KG „Fidele Sandhasen“ Oberlar und Tanzcorps „Fidele Sandhasen“ der Grossen von 1823 Köln e.V. - zu einem der größten Karnevalsevents im Rhein-Sieg-Kreis ein.

Während der Veranstaltungen werden die beiden Abteilungen schließlich durch zahlreiche Vereinsmitglieder jeden Alters unterstützt. Der JECK FRIDAY ist also von A bis Z made and powered by der großen Sandhasenfamilie. Der JECK FRIDAY in der Stadthalle Troisdorf beginnt am (Karnevals-) Freitag, 17. Februar um 18.11 Uhr (Einlass ab 16.30 Uhr). Karten gibt es online unter www.jeck-friday.de.

Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS
juttus@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Leisch Bedachungen GmbH



Dachdeckermeisterbetrieb

Ausführung sämtlicher Dachdecker- und Klempnerarbeiten
Isolierungen und Fassadenverkleidungen
Dacheindeckungen in Natursteine
Bachermühle 3 a • 53797 Lohmar (Neuhonrath) • 02206/7214 • Fax 82451



- Dichtheitsprüfung
- Rohrreinigung
- Kanal TV
- Rohrsanierung
- Abfallannahme
- Containerdienst



über 40 Jahre im Dienst der Umwelt!
HOFFMANN
Entsorgungs- und Reinigungs-GmbH



02206 - 60 000
51491 Overath · Hammermühle 29
www.hoffmann-entsorgung.de



Coole Schlitten bestellen

Winterliche Angebote von Hoff. Begrenzte Stückzahl.



Jetzt leasen
ab 259,- €¹ mtl.

Der **Taigo R-Line**. Für alle, die ihre eigenen Trends setzen. Die sich nicht verändern lassen, sondern lieber selbst etwas bewegen. Die nicht nur Stil zeigen, sondern Charakter. Und die selbst im Alltag das Außergewöhnliche finden. **Unverwechselbar**.

Kraftstoffverbrauch in 1/100 km: (kombiniert) 5,6 l, innerstädtisch (langsam) 7,0 l, Strand (mittel) 5,4 l, Landstraße (schnell) 4,8 l, Autobahn (sehr schnell) 5,9 l, CO₂-Emissionen (kombiniert) 127 g/km

z. B. Taigo R-Line 1,0 l TSI OPF 81 kW (110 PS) 7-Gang-Doppelkupplungsgetriebe DSG, Ausstattung: Lackierung: Ascotgrau, „Air Care Climatronic“, Licht-und-Sicht-Paket, Misano 7 J x 18 in Schwarz, „Rear View“, Seitenscheiben hinten und Heckscheibe abgedunkelt, Ambientebeleuchtung, Sport-Komfortsitze vorn, Vordersitze beheizbar, Einparkhilfe, App-Connect Wireless, Digital Cockpit, IQ.LIGHT - LED-Matrix-Scheinwerfer u.v.m.

einmalige Sonderzahlung:

EUR 2.495,00¹

Jährliche Fahrleistung:

10.000 km

Laufzeit:

48 Monate

monatliche Leasing-Rate ohne Dienstleistungen

EUR 259,00¹

Wartung und Verschleißreparaturen Aktion

EUR 25,29

monatliche Leasing-Rate inkl. Dienstleistungen

EUR 284,29¹



Inklusive Abholung Autostadt. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Beispielhafte Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 28.02.2023. Stand 1/2023. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. ¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. **Bonität vorausgesetzt**. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand unwesentlich abweichen. Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO₂-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem „Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO₂-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen“ entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und unter www.dat.de unentgeltlich erhältlich ist.

Ihr Volkswagen Partner



HOFF

Autohaus Hoff GmbH & Co. KG

Urbacher Straße 8 · 53842 Troisdorf-Spich · Tel. 02241-95126-0
Westerwaldstraße 1 · 53757 St. Augustin · Tel. 02241-39183-0

autohaus-hoff.de

Du hast Alkoholprobleme?

Wir können helfen!

In Deutschland wird statistisch gesehen sehr viel Alkohol getrunken. Für die, die mit ihrem Alkoholkonsum ein Problem haben, bieten die Anonymen Alkoholiker Hilfe an. Üblicherweise geschieht das in sogenannten Meetings, in denen Betroffene sich über die Krankheit Alkoholismus austauschen. Diesen Austausch nennen wir Selbsthilfe.

Meetings finden hier zu folgenden Zeiten statt:

Montag:

19.30 Uhr, Troisdorf-Sieglar, Kreuzkirche, Grabenstraße 65, 53844 Troisdorf, 02241 402 044 (Karin),

0228 9455050 (Cilli),
aa_thomas@gmx.de

Dienstag:

19.30 Uhr, Hennef, Ev. Kirchengemeinde, Raum „Matthäus“, Bonner Straße 26, 53773 Hennef, Bitte an der Pforte melden, 01522 1471 126 (Edmund), 02241 8982 321 (Stefan), Hennef@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Mittwoch:

19.30 Uhr, Troisdorf-Oberlar, Martin-Luther-Haus, Am Wildzaun 14, 53842 Troisdorf, 0177 4050 978 (Rita), 02241 71973 (Hanne), RitaTen@gmx.de

Donnerstag:

19.30 Uhr, Troisdorf-Mitte, Kath.



Pfarrhaus, Gerhardstraße 5, 53840 Troisdorf, 0176 7839 9950, Kontakt@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Freitag:

19.30 Uhr, Siegburg, Gemeindehaus der ev. Auferstehungskirche,

Annostraße 14, 53721 Siegburg, 02247 968 166 (Roswitha), 02241 8982 321 (Stefan), 02245 890 049 (Erich), Siegburg@Anonyme-Alkoholiker-rg09.de, https://www.facebook.com/AAinSiegburg

Anzeige

Festlicher Premierenball der ADTV-Tanzschule Breuer

Die ADTV-Tanzschule Breuer heißt Sie herzlich willkommen bei einem festlichen Premierenball in der Stadthalle Troisdorf. Zu einem traditionellen Tanzkurs der ADTV-Tanzschule Breuer gehört ein unvergessliches Ballerlebnis als krönender Abschluss. Und deshalb ist es am **Samstag, 18. März 2023** wieder so weit.

Gerade starten die neuen Schüler-Tanzkurse in Troisdorf und Hennef und die Teilnehmenden fieben schon jetzt ihrem Premierenball entgegen, der im festlichen Ambiente der **Stadthalle Troisdorf** und mit Live-Kapelle und ausgewähltem Showprogramm zu einem ganz besonderen Ereignis wird.

Stolz und taktsicher werden die Schüler den Premierenball er-

öffnen und präsentieren, was sie alles gelernt haben.

Basis des Tanzkurses ist das in Deutschland entwickelte **Welttanzprogramm**, dem nicht nur auf dem Tanzparkett, sondern auch im privaten und gesellschaftlichen Leben eine entscheidende Rolle zukommt. Tanzen als eine der ältesten Kulturtechniken der Menschheit verbindet Geschlechter, Generationen, Nationalitäten, Religionen und soziale Schichten. Der regelmäßige Besuch von Tanzkursen und die eng damit verbundenen Bälle begleiten seit Generationen Jugendliche auf ihrem Weg zum Erwachsenwerden, indem wichtige Werte des respektvollen Umgangs zwischen Partnern vermittelt und soziale Umgangsformen eingeübt werden.

Das Welttanzprogramm ist im Register guter Praxisbeispiele zur Erhaltung immateriellen Kulturerbes der UNESCO eingetragen. Eine großartige Vorbereitung ist der Tanzkurs auch für alle Abi- und Schulabschlussfeiern, die bald anstehen. Sollten die Kurstermine nicht passen, kommt das Team der ADTV-Tanzschule Breuer nach Absprache auch gerne in die Schule. Und dass auch die Eltern von einem Angebot begeistert sind, das Bewegung mit sozialen Aspekten und Umgangsformen verbindet, zeigt sich daran, dass allein wegen des Engagements der Elternpflegschaft einer der Grundkurse, die die ADTV-Tanzschule an einer Schule durchführt, ganz schnell ausgebucht war.

Wenn Sie neugierig geworden

sind, besuchen Sie die Homepage www.tanzbreuer.de. Bis zum 28. Januar 2023 ist der Einstieg in allen Schüler-Grundkursen noch möglich. Darüber hinaus finden Sie hier das komplette Kursangebot.

Das gesamte TanzBreuer-Team freut sich auf Sie!

Wenn Sie Fragen haben, beraten Sie die Tanzschul-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter gerne auch in einem persönlichen Gespräch. ADTV-Tanzschule Breuer Adenauer Platz 8, 53773 Hennef, hennef@tanzbreuer.de, 02242 85216 Poststraße 66, 53840 Troisdorf, troisdorf@tanzbreuer.de, 02241 75361 www.tanzbreuer.de,



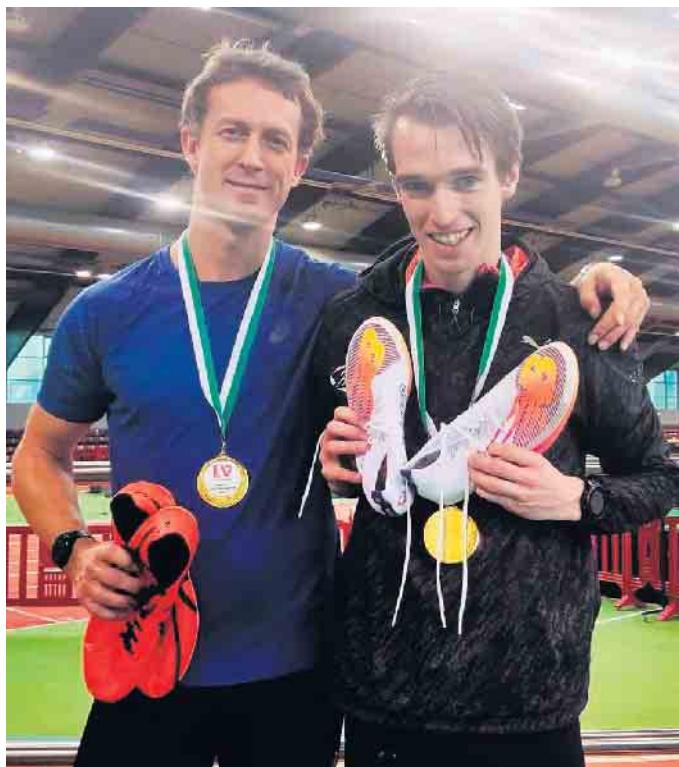
Zwei Goldmedaillen für das LAZ Rhein-Sieg

Bei den Nordrhein-Hallenmeisterschaften der Senioren konnten am Sonntag, 15. Januar unsere beiden Mittelstreckler Florian Herr und Benedikt Nolte jeweils den Titel ihrer Altersklasse über 800 Meter gewinnen.

Florian Herr siegte in der M35 mit einer Zeit von 2:02,26 Minuten während Benedikt Nolte für den Sieg in der M45 2:09,62 Minuten benötigte.

Parallel zu den Seniorenmeisterschaften fanden weitere Wettkämpfe unserer Athletinnen und Athleten statt.

Bei den männlichen Sprintern und Langsprintern lag am Wochenende Freud und Leid eng beisammen. Stark verbessert zeigte sich beim Jump n' Run Meeting in Dortmund Vincent Scharf, der die 200 Meter in 23,98 Sekunden zurücklegen konnte. Ganz stark zeigte sich auch Nachwuchsläufer Pascale Berger, der über die 800 Meter eine neue Bestleistung in 2:21,88 Minuten erlief und gleich mehrere Erwach-



Benedikt Nolte (l.) und Florian Herr nach der Siegerehrung

sene in seinem Lauf hinter sich lassen konnte. Florian Urschel im 60-Meter-Sprint (7,97 Sekunden) und Weitsprung (5,29 Meter) und Emad Najafzadeh über die 60 Meter Hürden (9,14 Sekunden) blieben hingegen hinter ihren Erwartungen zurück.

Bei den Nachwuchsläuferinnen und Nachwuchsläufern waren über die 1500 Meter Linus Koch 4:36,15 Minuten, Simon Betz 4:45,86 Minuten, Tim Julian Ostrominski 5:01,20 Minuten und Clara zur Nieden 5:27,63 Minuten am Start. Alle vier liefen im ersten Rennen im neuen Jahr eine Bestzeit und konnten somit mit ihren Leistungen zufrieden sein.

Beim Schülersportfest in Troisdorf sprang Yaara Miehe im Weitsprung der W15 mit 5,29 Meter bis auf einen Zentimeter an ihre Bestweite heran. Alicia Berger stellte in der Altersklasse W13 über die 60 Meter mit 9,51 Sekunden eine neue Bestzeit auf. Im Weitsprung belegte sie mit 4,10 Metern einen starken 4. Platz.

Seit 20 Jahren in Troisdorf

Altinbas

Gold An- & Verkauf

Altgold Zahngold Silber Feingold
Zahngold Platin Goldbarren Goldschmuck
Bruchgold Münzen Goldbarren Goldschmuck

Batteriewechsel 4,00€

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Mittagessen

täglich frisch

vom 23.01. – 29.01.2023 / 04. Woche

Montag – 23.01.2023

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Vegetarisch	Kaltes Menü	Salat
1		Rostbratwurst mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce					
2		Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis					
3		Spaghetti "Tonno" Spaghetti mit einer Thunfisch-Zucchini-Tomatensauce, garniert mit Olivenscheiben					
4		Linsensuppe mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen					
5		Käsetortellini in rahmiger Tomaten-Basilikumsauce					
6		Chicken Nuggets knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat					
7		Griechischer Salat Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen					

Dienstag – 24.01.2023

1		2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnen ohne Speck und Salzkartoffeln
2		Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Kartoffeln, dazu Erbsen und Möhren
3		fettarm Gedünstetes Seehechtfilet auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln
4		Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
5		vegetarisch Feuriges Chili mit Soja und Reis
6		Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter
7		Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossischeiben, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

Mittwoch – 25.01.2023

1		Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen
2		Paprika-Rahmbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln
3		Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat
4		Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnen und Salzkartoffeln
5		vegetarisch Frische Champignons in Rahmsauce mit Salz und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle
6		8 Party-Geflügelfrikadellen mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais
7		vegetarisch Levante Salat Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüsse und Fetakäse dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • Internet: www.stadtecho-lohmar.de

en
gekocht

Menü

LECKER

-20%*

Neukunden Aktion!
Jetzt probieren



Menüpreis
8,50 €
inkl. Lieferung
und Dessert

* Nur für Neukunden. Wenn Sie an 5 aufeinander folgenden Tagen bestellen,
bezahlen Sie nur für 4 Tage. Gültig bis zum 26.02.2023

Donnerstag – 26.01.2023

1	Steak vom Schweinerücken in Rahmsauce mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln
2	vegetarisch 3 Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesauce
3	fettarm Zitronenhähnchen "Toscana" mit Bohnen und Thymiankartoffeln
4	Badisches Rahmgeschnetzeltes mit Möhren-Gemüse und Nudeln
5	vegetarisch Möhreneintopf mit einem kleinen Brötchen
6	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat
7	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen

Freitag – 27.01.2023

1	Gebackenes Schollenfilet mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce
2	fettarm Hähnchenpfanne "Shanghai" dazu Bandnudeln
3	Penne "all' arrabbiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesan-Käse abgeschmeckt
4	Kräuter-Rührei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln
5	vegetarisch 2 Couscous-Gemüsetaler mit einer Gemüsebolognese
6	2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und griechischem Nudelsalat
7	vegetarisch Salat "4-Jahreszeiten" frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

Samstag – 28.01.2023

1	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln
2	fettarm Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln

Sonntag – 29.01.2023

1	1 Schweine-Geschnetzeltes "Zürcher Art" mit hausgemachten Spätzle
2	fettarm Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln

Lokale Tel. 02241-846 013 2 • www.meyer-menue.de

Ausbildung: Übungsleiter C-Lizenz sportart-übergreifend

Rhein-Sieg-Kreis. Der Kreissportbund Rhein-Sieg bietet ab dem 10. Februar im Berufskolleg Siegburg ein Aufbaumodul im Rahmen einer C-Lizenz Ausbildung an. Die Ausbildung zum „Übungsleiter-C Sportart- und zielgruppenübergreifend“ bietet Absolventen

die Möglichkeit Sportgruppen sowohl in Vereinen als auch in Ganztagsschulen, Kitas oder anderen Einrichtungen qualifiziert zu betreuen. Lehrkräfte dürfen nach dem Erwerb der C-Lizenz fachfremd Sport in der Sekundarstufe unterrichten. Das Aufbaumodul

(Teilnahmevoraussetzung ist ein abgeschlossenes Basismodul) findet an sechs Wochenenden außerhalb der Schulferien jeweils freitags von 17 bis 20 Uhr und samstags von 9 bis 18 Uhr statt. Start ist am 10. Februar im Berufskolleg in Siegburg.

Informationen und Anmeldung

Kreissportbund Rhein-Sieg e.V.,
Wilhelmstraße 8 a, 53721 Siegburg, 02241/69060, kontakt@ksb-rhein-sieg.de, www.ksb-rhein-sieg.de

Familien

ANZEIGENSHOP

Hochzeit.
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-

BANKSAUEN
TD 12-12
90 x 90 mm
ab 110,-

Natascha
FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-

K03_15
43 x 30 mm
ab 6,-

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

RAUTENBERG
MEDIA

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online-Seminare zur Schimmel-Vorsorge und Stecker-PV

Die Energieagentur Rhein-Sieg und die Verbraucherzentrale NRW machen auf zwei kostenlose Online-Seminare aufmerksam:

**Feuchte und Schimmel: Dienstag,
24. Januar, Beginn 18 Uhr**

Es gibt viele mögliche Ursachen für Schimmel: von baulichen Schäden über Witterungseinflüsse, Starkregenereignisse bis hin zum individuellen Heiz- und Lüftungsverhalten - und nicht selten wirken mehrere Einflüsse zusammen.

Da Schimmel bekanntlich auch die Ursache für Streit sein kann, der nicht selten vor Gericht endet, ist es wichtig, einen kühlen Kopf zu behalten, sachlich vorzugehen und die notwendigen Schritte in der richtigen Reihenfolge anzugehen. Dabei helfen wertvolle Tipps, wer bei welcher Fragestellung die geeigneten Fachleute sind, die weiterhelfen können. Denn letztlich geht es darum, Schimmel langfristig loszuwerden oder sich noch besser durch geeignete Vorsorge-maßnahmen zu schützen, damit er gar nicht erst entsteht. Es

referiert die Energieexpertin Petra Grebing in Zusammenarbeit mit Jürgen Schönfeldt vom Mieterbund Bonn/Rhein-Sieg/Ahr.

**Stecker-PV - Strom vom Balkon:
Mittwoch, 1. Februar,**

Beginn 18 Uhr
Die Kosten für Gas und Strom sind in den vergangenen Monaten stark gestiegen. Ein sparsamer Umgang mit Energie wird deshalb auch für Mieter immer wichtiger. Wer zudem Strom aus Sonnenenergie produziert, macht sich unabhängig von fossilen Energieträgern.

gig von fossilen Energieträgern. Im Online-Seminar „Energiesparen und Strom selbst erzeugen“ geben die Energie-Fachleute der Verbraucherzentrale viele wertvolle Tipps. Es referieren die Energieexperten der Verbraucherzentrale NRW Petra Grebing und Philipp Staub.

Interessierte melden sich bitte an
unter [www.verbraucher-
schutz.de](http://www.verbraucher-
schutz.de)

zentrale.nrw/e-seminare.
Weitere interessante Termine rund
um die energetische Gebäudesa-
nierung unter
www.energieagentur-rsk.de.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Online lesen: [stadtecho-lohmar.de/read](#) | Social-Media: [facebook.com/stadtecho.lohmar](#)

Stadtecho LOHMAR

Heimat
lesen
Locales
wissen

Jens Pöhlke - Wagen-Büchtemper



Übergang von der Schule in die Lehre

Tipps für die Lehrstellensuche

Schon während der Schulzeit beschäftigen sich Burschen und Mädel mit der Frage, welcher beruflichen Tätigkeit sie später nachgehen wollen. Doch die Suche nach einer passenden Lehrstelle kann sich für die jungen Menschen manchmal als schwierig erweisen. Anlaufstellen mit Informations- und Beratungsangeboten für Jugendliche sind in dieser Phase von hoher Bedeutung.

Der Lehrstellenmarkt ist riesig und genauso vielfältig sind die Möglichkeiten, die Schülerinnen und Schüler für die Suche nach einer passenden Lehrstelle nutzen können.

Fünf Tipps für den Weg zum Traumberuf:

1. Ein Berufslexikon verrät alles, was man über Lehrberufe wissen sollte: Lehrinhalte, berufstypische Tätigkeiten, Lehrlingsentschädigung, Spezialisierungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Der ideale Zeitpunkt für die Nutzung ist gleich zu Beginn der Lehrstellensuche - so kann man früh genug Informationen sammeln.
2. Die Berufsberatung ist meist ein kostenloses Angebot, welches man bei unterschiedlichen Institutionen in Anspruch nehmen kann.
3. Online-Jobbörsen sind aus der Lehrstellensuche nicht mehr wegzudenken. Mit Hilfe von Filterfunktionen gelangt man schnell zu passenden Stellen. Zusätzlich kann in vielen Online-Lehrstellenbörsen ein Bewerberprofil angelegt werden.
4. Auf Jobmessen und Lehrstellenbörsen sind viele Arbeitgeber vertreten. Diese informieren Schüler und Absolventen vor Ort über Einstiegs- und Karrieremöglichkeiten im jeweiligen Unternehmen. Schüler haben die Chance, potenzielle Lehrbetriebe kennenzulernen, sich im persönlichen Gespräch beim Personal vorzustellen und sich nach freien Lehrstellen zu erkundigen.

5. Internetpräsenzen: Neben der Unternehmenswebsite verraten auch die Social-Media-Seiten viel über den jeweiligen Betrieb und helfen dabei, sich ein Bild von der zukünftigen Lehrstelle und der Unternehmenskultur zu machen.

Auch Tage der offenen Tür oder andere Events werden häufig über Online-Kanäle angekündigt und bieten die Chance, den Lehrbetrieb von innen kennenzulernen und sich mit anderen Lehrlingen auszutauschen. (www/aubi-plus)



Bei der Lehrstellensuche spielt das Internet eine große Rolle.
Foto: Trust Katsande/Unsplash



Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Algert | <input type="checkbox"/> Höffen | <input type="checkbox"/> Scheid |
| <input type="checkbox"/> Büchel | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert |
| <input type="checkbox"/> Birk | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf | <input type="checkbox"/> Meigermühle + Burg Sülz |
| <input type="checkbox"/> Birken | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Peisel + Höngesberg |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Deesem | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe | <input type="checkbox"/> Weilerhohn + Stumpf |
| <input type="checkbox"/> Donrath | <input type="checkbox"/> Wahlscheid | |
| <input type="checkbox"/> Heide | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe | |

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!



Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Jutta Kurps · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260 382 · E-MAIL juttus@gmx.de

ASTRÄGER/*/INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

- | | | | |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Algert | <input type="checkbox"/> Donrath | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert |
| <input type="checkbox"/> Büchel | <input type="checkbox"/> Heide | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe | <input type="checkbox"/> Meigermühle + Burg Sülz |
| <input type="checkbox"/> Birk | <input type="checkbox"/> Höffen | <input type="checkbox"/> Wahlscheid | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Höngesberg + Peisel |
| <input type="checkbox"/> Birken | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe | <input type="checkbox"/> Weilerhohn + Stumpf |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Deesem | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf | <input type="checkbox"/> Scheid | |

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Lohmar

Sonntag, 22. Januar

10 Uhr - Gottesdienst, Prädikantin Jeanette D'Ans

Montag, 23. Januar

8.15 Uhr - Sprachkurs für Flüchtlingsfrauen, Fr. Bartel

Dienstag, 24. Januar

7.50 Uhr - Ökum. Schulgottesdienst, 3. Klasse Waldschule, Pfr. Oliver Bretschneider

Mittwoch, 25. Januar

10 Uhr - Frauentreff, „Bleibt behütet - rund um den Hut“, bitte einen (möglichst alten) Hut mit-

bringen!, Referentin: Frau Bialkowski

16.30 Uhr - Kinderchorprobe mit Barbara Wingenfeld

Donnerstag, 26. Januar

Ab 9 Uhr - Sitzgymnastik für Senioren, Fr. Döring

10 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe, Fr. Gabler

15 Uhr - Literaturkreis, wir sprechen über den Roman: „Sechzehn Wörter“ von Nava Ebrahimi, Fr. Gnieser

19 Uhr - Sitzung aller Bereichs-

presbyterien in Birk

Freitag, 27. Januar

15.30 Uhr - Gottesdienst für Menschen mit Demenz im Ev. Altenheim Lohmar,

Pfr. Oliver Bretschneider

Ab 17 Uhr Posaunenchorprobe, Fr. Bauer

Samstag, 28. Januar

9 Uhr - Konfirmandenunterricht in Lohmar

Sonntag, 29. Januar

10 Uhr - Gottesdienst, Prädikantin Jeanette D'Ans

Kontakte:

Öffnungszeiten des Gemeindebüros Mo, Di, Fr von 10 bis 12 Uhr, Mi von 15 bis 18 Uhr Telefon 02246-4375, Mail: lohmar@ekir.de

In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an: Pfarrer Oliver Bretschneider; Telefon 02246-3049856 oder Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer; Telefon 02206-852640

Mehr Informationen auf unserer Webseite: www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

Wochenplan

Sonntag, 22. Januar

11 Uhr - **Gottesdienst** - Pfarrer Oliver Bretschneider

Montag, 23. Januar

9:50 Uhr - Damengymnastik (Frau

Roßberg)

10 Uhr - MojoLo Intarsiengruppe (Herr Moll)

11:00 Uhr - Qi Gong (Herr Hoffmann)

20 Uhr - O-Ton

Dienstag, 24. Januar

15:10 Uhr - Kinderchor

Mittwoch, 25. Januar

10 Uhr - Yoga (Frau Stuckmann)

16:30 Uhr - Gymnastik (Frau Kroll)

18:30 Uhr - Yoga (Frau Buggert)

Donnerstag, 26. Januar

16 Uhr - Spielegruppe (Frau Nöh)

18 Uhr - JUZE

19 Uhr - Sitzung Bereichspresbyterium

Freitag, 27. Januar

9 Uhr - Dienstgespräch

19 Uhr - Theremin-Club

Sonntag, 29. Januar

11 Uhr - **Gottesdienst zur Eröffnung der ök. Bibelwoche** - Pfarreerin Barbara Brill-Pflümer

Weitere Termine der Bibelwoche entnehmen Sie bitte den Aushängen und unserer Homepage.
Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

dienstags 9 bis 12 Uhr und 15.30 bis 18 Uhr

donnerstags und freitags

9 bis 12 Uhr

montags und mittwochs geschlossen

Telefon: 02206/900930

Homepage: www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

In seelsorgerlichen Angelegenheiten hilft Ihnen Pfarrerin Brill-Pflümer weiter,

Tel. 02206/852640.

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Birk

Gottesdienst

Sonntag, 22. Januar

9.30 Uhr - Pfarrer Oliver Bretschneider

Mittwoch, 25. Januar

8.20 Uhr - Grundschulgottesdienst

4. Klassen

9 bis 11 Uhr - Eltern-Kind-Kreis Zwerghennest

Donnerstag, 26. Januar

9 bis 11 Uhr - Eltern-Kind-Kreis Zwerghennest

11 Uhr - Besuchsdienstkreis

19 Uhr - Sitzung der Bereichspresbyterien

Freitag, 27. Januar

9 bis 11 Uhr - Eltern-Kind-Kreis Zwerghennest

Zwerghennest

Ankündigung

Meditativer Abendgottesdienst

Wir laden herzlich zu unserem meditativen Abendgottesdienst mit Pfarrer Oliver Bretschneider am kommenden Sonntag, 29. Januar um 18 Uhr in unsere Kirche ein.

Kontakte

Gemeindebüro 02246 3424

birk@ekir.de

Pfarrer Oliver Bretschneider

02246 3049856

oliver.bretschneider@ekir.de

Home: www.emmausgemeindelohmar.ekir.de



Das Grabmal...



...so individuell wie der Mensch, an den es erinnern soll.

STEINMETZBETRIEB

Thomas Ollig e.K.

Inh. Martina Velden

Am Friedhof 12

51491 Overath/Heiligenhaus

Tel. 02206 / 1870



Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

Gottesdienste

Kapelle Zum Guten Hirten

27.1. - 10 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker

Ev. St. Bartholomäuskirche

22.1. - 10.15 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker

Im Gottesdienst freuen wir uns - zum Schutz des Miteinander - über jede getragene Maske.

Schon jetzt möchten wir Sie einladen zur diesjährigen ökum. Biwoche „Zwischen Schiffbruch und Aufbruch“ vom 30.1. bis 3.2.. Der Eröffnungsgottesdienst findet

am 29.1. um 10 Uhr in der Ev. Kirche in Honrath statt, der Abschlussgottesdienst am 4.2. um 18 Uhr in der kath. Kirche St. Johannes in Lohmar.

Die Termine und Orte für die einzelnen Veranstaltungen unter der Woche finden Sie auf unserer Homepage.

Veranstaltungen im Gemeindehaus (3G):

Mo., 23.1.

- 9.15 Uhr Baby-Massage
- 16 Uhr Jugend-Treff
- 19 Uhr Kreativ-Treff

Di., 24.1.

- 9.00 Uhr Pekip
- 10.45 Uhr Pekip
- 16.30 Uhr Probe Kinderchor (ab 5 J.)
- 16.45 Uhr Konfi-Unterricht
- 18 Uhr Konfi-Unterricht
- 19-21 Uhr Aktionen f. Jugendl. ab 13 J.

Mi., 25.1.

- 16.15 Uhr Probe Jugendband
- 18-21 Uhr Offener Jugendtreff ab 13 J.

Do., 26.1.

- 15.30 Uhr Tanzgruppe
- 16 Uhr Offenes Singen

18 Uhr Probe Jugendchor

19.45 Uhr Probe Kirchenchor
Unsere Mini-Clubs treffen sich Di. und Do. um 9 Uhr sowie Mi. und Fr. um 10 Uhr.

Erreichbarkeiten:

Gemeindebüro

Nicole Swerbinka-Riehs, Katja Pelzer

Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr /

Mi. geschlossen

Tel.: 02206-5035

Mail: wahlscheid@ekir.de

Pfr. Thomas Weckbecker

Tel.: 02206-1377

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Samstag, 21. Januar

16.30 Uhr, Wahlscheid:

Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Maria Emilia da Silva (JG)

17.15 Uhr, Lohmar:

Beichtgelegenheit

18 Uhr, Lohmar:

Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Robert Moers (JG)

Sonntag, 22. Januar

9 Uhr, Scheiderhöhe:

Hl. Messe mit Gebet zu Ehren des Hl. Herzens Jesu mit der Bitte um Priester- und Ordensberufungen

9.30 Uhr, Birk:

Hl. Messe mit Gebet für Maria Böcker (SWA), Peter Mehnert (JG), Wilhelm Müller (JG) sowie Lebende und Verstorbene des Kirchenchores Birk; anschließend Rosenkranzgebet

10.30 Uhr, Neuhonrath:

Hl. Messe mit Gebet für Manfred Holzer (JG), Familie Faltus, Margarethe und Erwin Köhler, Julianne und Ernst Holzer, Kurt Schmitz, Hildegard Jackes sowie Lebende und Verstorbene der Familie Jackes

11 Uhr, Lohmar:

Hl. Messe mit Gebet für Margot Ferver (SWA)

Dienstag, 24. Januar

8 Uhr, Lohmar:

Hl. Messe

Mittwoch, 25. Januar

8.20 Uhr, Birk:

Schulgottesdienst der 4. Klassen der Gemeinschaftsgrundschule Birk

18 Uhr, Lohmar:

Abendmesse mit Gebet für Raimund Schüller

Donnerstag, 26. Januar

18 Uhr, Neuhonrath:

Abendmesse

Freitag, 27. Januar

10 Uhr, Lohmar:

Wortgottesdienst im ev. Altenheim und Krankenkommunion

18 Uhr, Birk:

Abendmesse mit Gebet für Herbert Schneider und Enkel Lukas Sommerhäuser

Samstag, 28. Januar

16.30 Uhr, Wahlscheid:

Sonntagvorabendmesse

17.15 Uhr, Lohmar:

Beichtgelegenheit

18 Uhr, Lohmar:

Sonntagvorabendmesse mit Eröffnung der Firmvorbereitung mit Gebet für Emilie Staert (SWA) sowie Emilie Kuhn (JG)

Sonntag, 29. Januar

9 Uhr, Neuhonrath:

Hl. Messe mit Gebet für Verstorbene der Familien Clemens und Jackes

9.30 Uhr, Birk:

Hl. Messe; anschließend Rosenkranzgebet

10.30 Uhr, Scheiderhöhe:

Hl. Messe; anschließend Beisammensein mit Wiedersehen mit Pfarrer Francis

11 Uhr, Lohmar:

Hl. Messe mit Gebet für Norbert Nethövel (JG)



- Natursteinpflaster in Muster verlegen
- Bäume schneiden u. häckseln
- Bäume fällen u. entsorgen
- Gartenpflege
- Zaunanlagen-Zaunbau
- Gartenbau
- Teichanlagen
- Erdarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Platten legen

Garten- und Landschaftsbau Mike

53804 Much · Heinenbusch 5
Tel. 02245-4632
und 0172-2637519

Wir sind ein kreatives Familienunternehmen und möchten für Sie tätig sein.

Stadtecho LOHMAR

Online lesen: stadtecho-lohmar.de/e-paper | Social-Media: unserort.de/lohmars

Heimat
lesen
Lokales
wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 27. Januar 2023
Annahmeschluss ist am:
25.01.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Florian Schröder
SPD Sandra Marxmeier
FDP Bernhard Riegler
UWG Benno Reich
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenberg.media

VERTEILUNG

Jutta Kurps
juttus@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper
unserort.de/lohmar

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsaufteilung mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.

0178/2913248 Fr. Hartmann

UMZÜGE

GILGEN & CO.GMBH
Möbeltransporte • Spedition • Lagerung

www.gilgen-umzuege.de
Tel. 0 22 41 - 33 77 92

ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Tepiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,-
Verpackung-Montage aller Systeme
Küchenmontage-Änderungen-Lagerung
KomplettService-Möbelaufzug

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

FENSTERPUTZER

0 22 41-40 41 84 + 01 71-57 43 954
Für privat oder geschäftlich. www.fensterputzer-mielke.de

TERRASSENREINIGUNG & EINFAHRTELN WINTERGÄRten & VORDÄCHER

0 2241 404184 + 0171 5743954 · www.fensterputzer-mielke.de

DIENSTLEISTUNG

Gartenservice CLEVER 53797 Lohmar

Instandsetzung älterer und verwilderter Gärten.
Zäune – Pflaster u. Platten verlegen –
Rollrasen – Pflegearbeiten u.v.m.
www.gartenservice-clever.de · Tel 02206 912887

KLEINANZEIGEN



ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 RAUTENBERG MEDIA



■ ZEITUNG
■ DRUCK
■ WEB
■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA

NUR FÜR PERSONEN DIE UNS NOCH NICHT KENNEN!

IN 4 WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN Bringen Sie Ihren Körper in Form

75 INTERESSIERTE GESENKT!

Troisdorf. Sie möchten Ihr Gewebe straffen, Muskulatur aufbauen oder leiden unter Rückenbeschwerden?

Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im Sports Club AGGUA in Troisdorf, Aggerdamm 22 anrufen. Celina Eschmann (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie) und Moritz Bechtel (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie / Master of Arts in Gesundheitsmanagement) sowie das ganze Trainerteam möchten allen Interessierten dabei helfen, sich bald wohler in Ihrer Haut zu fühlen. Dafür suchen Celina Eschmann und Moritz Bechtel 75 Interessierte mit Gewichts- oder Rückenproblemen. Der Großteil von Ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und nicht viel Sport betrieben haben.

4 Wochen lang werden die Teilnehmer durch ein spezielles Programm geleitet und am Ende wird festgehalten, wie sich ihre Figur oder ihre Rückenprobleme verbessert haben - und das für nur 59 €. In den 4 Wochen werden sie

Unser
Zirkeltraining
- einfach
und effektiv!

**TEILNAHME
FÜR NUR 59 €**

zweimal pro Woche für je 34 Minuten ein spezielles Training absolvieren, für das sie zuvor einen Plan erhalten.

Der Körper ändert sich in 4 Wochen

Fettgehalt, Hautbild und Stoffwechsel dürfen sich innerhalb dieser Zeit regulieren, Wohlbefinden und Lebensgefühl allgemein verbessern und sogar kleine "Wehwehchen" verschwinden. Nach 4 Wochen ist man ein ganz anderer, positiver Mensch. Das alles möchten wir im Rahmen dieses Projekts beweisen.

Die Trainingsstunden werden im Sports Club AGGUA absolviert. Das Team und

die technischen Voraussetzungen des Sports Club AGGUA bieten eine ideale Ausgangsbasis. Celina Eschmann und Moritz Bechtel geht es darum zu sehen, wie viel man mit gezielter Bewegung und minimaler Ernährungsveränderung erreichen kann. Die Ergebnisse dieses Projekts werden mit Sicherheit künftig in die Trainingsempfehlungen für Sports Club AGGUA – Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in Zeiten von Alltagsstress die Lebensqualität und Lebensfreude enorm erhöht.



1 Chipkarte rein!
Alle persönlichen
Einstellungen
für die jeweilige
Station sind
gespeichert



**2 Alle Trainings-
stationen
stellen sich
automatisch ein**

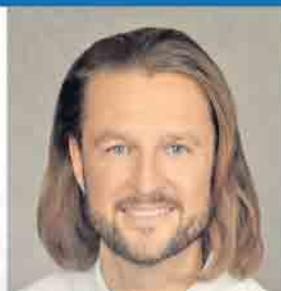


**3 8 Stationen
in 34 Minuten
wirksam
trainieren**



**4 Bis zu
55 Stunden(!)
erhöhter
Fettstoffwechsel
durch 34 Minuten
Training**

JETZT ANMELDEN & MITMACHEN! ☎ 02241-881691



Dr. med Stefan Trapp

Facharzt für Augenheilkunde
Komplementäre Augenheilkunde
Ganzheitliche Diagnose- und
Therapieverfahren
Energetische Medizin
Klinische Umweltmedizin

„Das Training der Muskulatur sollte für jeden Menschen zur wöchentlichen Pflege oder Vorsorge gehören, denn nichts ist wichtiger als seinen Körper fit und gesund zu halten. Die Muskulatur bildet das Gerüst des Körpers und damit die Basis für Mobilität im Alter. Muskeltraining ist ein dynamischer Motor für die Gesundheit, trainierte Muskulatur kann viel mehr als uns nur Kraft zu geben. So aktiviert man mit Muskeltraining z.B. das Immunsystem, unterstützt den Stoffwechsel und regt die Fettverbrennung an. Auch Erkrankungen wie Osteoporose oder Arthrose können durch eine starke Muskulatur eingedämmt bzw. vorgebeugt werden. Bereits 2 Trainingseinheiten pro Woche reichen aus, um die Muskulatur zu erhalten. Eine kompetente und professionelle Einweisung und Begleitung im Training hilft, das optimale Pensum an das jeweilige Fitnessniveau anzupassen.“

Nutzen Sie den Jahresanfang für einen neuen Start!

Ihr Dr. med Trapp Medizinischer Berater des Sports Club AGGUA

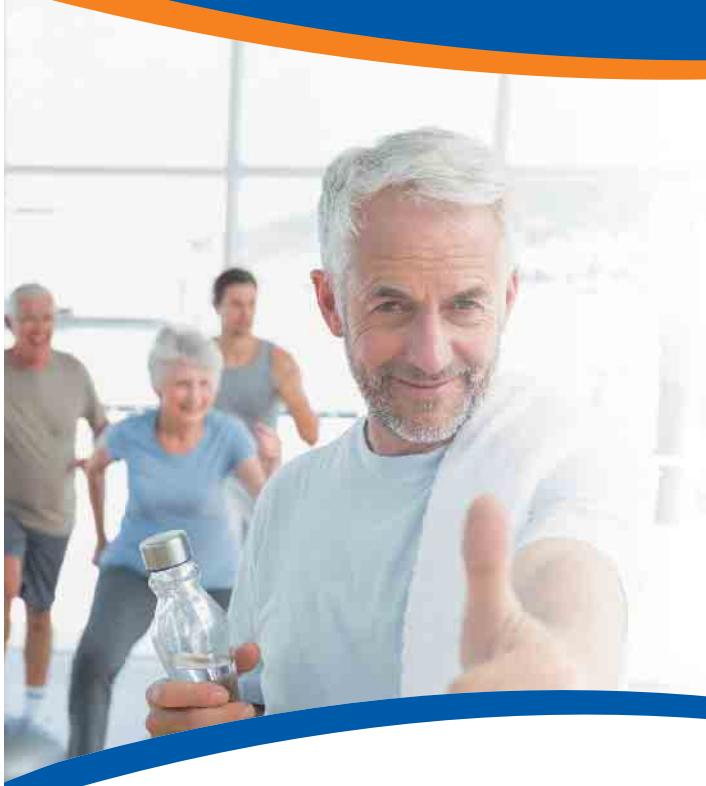
SPORTSCLUB AGGUA

FIGUR · GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN

Aggerdamm 22 · 53840 Troisdorf · www.sportsclubaggua.de · ☎ 02241-881691

Tag der offenen Tür zum 40-jährigen Firmenjubiläum!

Sonntag, 05.02.2023
von 9.00 - 15.00 Uhr



**Herzliche Einladung zum unverbindlichen
Kennenlernen an diesem Tag und zu unseren
unterschiedlichen Event-Aktionen:**

- 10:00 Uhr: Kurz-Vortrag LWS-Syndrom
- 11:00 Uhr: Wirbelsäulen-Workshop
- 12:00 Uhr: Vortrag Fibromyalgie – Weichteilrheuma
- 13:00 Uhr: Faszien-Workshop
- 14:00 Uhr: Functional-Workshop

Die Teilnehmerzahl für die Vorträge und Workshops ist begrenzt,
wir bitten um vorherige Anmeldung unter: 02246-6959.



In der Hühene 95 • 53797 Lohmar • Tel. 02246-6959 • info@sportstudio-aggertal.de • www.sportstudio-aggertal.de