



Peter Kittlaus IVD
Immobilien & Hausverwaltung



1. Ihre Immobilie erfolgreich vermarkten
2. Ihnen Ihre Traumimmobilie vermitteln

Wir bieten Ihnen kompetenten und umfassenden Service, Zuverlässigkeit und Vertrauen. Durch aktuelle Marktinformationen erzielen wir für Ihre Immobilie den besten Verkaufspreis. Dazu bieten wir Ihnen eine **kostenlose Immobilien-Wertanalyse**. Professionell und transparent übernehmen wir alle Schritte von der Besichtigung bis zur Objektübergabe. Ob Häuser, Wohnungen, bebaute oder unbebaute Grundstücke, ob Familie, Singles oder Kapitalanleger, ob Mieter oder Käufer - wir finden eine Lösung für Sie.

Ihre Wünsche - unsere Ziele 2024:

IHRE VERKAUFS - & VERMIETUNGSPROFIS:



Peter Kittlaus



Maximilian Kittlaus



Linda Kittlaus



Claudia Rudel



Kula Pazvantidou



Elena Sandberg



Nicole Rindsfüßer



Claudia Dornbusch



Horst Rambow



Walter Lindenschneid



Angelika Zimmermann



Mike Nowak

Büro Siegburg: Tel. 02241-127320

Büro Oberpleis: Tel. 02244-877830

www.immobilien-kittlaus.de

Photovoltaik in bester Qualität von Experten aus der Region

Photovoltaikanlagen | Stromspeicher | Pkw-Ladestationen



HAMACHER GmbH
Solarstromanlagen mit Sachverstand

Jetzt kostenlosen
Beratungstermin
vereinbaren!

Schlieper Kamp 19 | 51688 Wipperfürth
02269 / 926 970 | info@hamacher-solar.de
www.hamacher-solar.de



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 12. Januar

Siegtal-Apotheke

Siegtalstr. 34, 51570 Windeck, 02243/2503

Samstag, 13. Januar

Die Bären Apotheke

Gouvieuxstraße 11-13, 51588 Nümbrecht, 02293-909120s

Sonntag, 14. Januar

Löwen-Apotheke

Bahnhofstr. 1, 53783 Eitorf, 02243/2894

Montag, 15. Januar

Neue Apotheke im Kaufland

Theodor-Heuss-Ring 55, 53840 Troisdorf, 02241/397580

Dienstag, 16. Januar

Hubertus-Apotheke

Hauptstr. 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

Mittwoch, 17. Januar

Linden-Apotheke

Hauptstr. 55, 53797 Lohmar, 02246/4380

Donnerstag, 18. Januar

Apotheke zur alten Post B. Mattlener & M. Heider OHG

Hauptstr. 51, 51503 Rösrath, 02205/6677

Freitag, 19. Januar

Hirsch Apotheke

Wahlscheider Str. 25, 53797 Lohmar (Wahlscheid), 02206/7937

Samstag, 20. Januar

Fontane-Apotheke

Kerpstr. 30, 53844 Troisdorf, 02241/39220

Sonntag, 21. Januar

Herz Apotheke

Hauptstr. 253, 51503 Rösrath, 02205/1323

Angaben ohne Gewähr

Rat und Hilfe

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonym

HIV-Schnelltest: 9.30 bis

13 Uhr, 02241/97 999 7

info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den

Haustierarzt an, dort erfahren

Sie den notdiensthabenden

Tierarzt.

Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch

von 10 bis 12 Uhr

Kirchstraße 24, 53797 Lohmar

02246/91548517

www.lotspunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133

Fax: 02241/72525

spoddig@diakonie-sieg-

rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg,

02241/25 215 20

Freiwilligen-agentur@

diakonie-sieg-rhein.de

Sprechstunden nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:

14 bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Selbsthilfegruppe

für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA

Wir teilen im Gespräch

Erfahrung, Kraft und Hoffnung,

sonntags ab 18.15 Uhr,

Markt 1, im Club,

Sankt Augustin.

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Träger: Der Paritätische NRW

Landgrafenstr. 1 |

53842 Troisdorf

Telefon 02241 94 99 99

Montag und Mittwoch

9 - 14 Uhr

Donnerstag 13 - 18 Uhr

und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige

Teilhabe-Beratung Rhein Sieg

(EUTB)

Träger: Der Paritätische NRW

Landgrafenstraße 1 / Sieglarer

Straße 100 (barrierefrei)

53842 Troisdorf

02241 2014296

teilhabeberatung-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Offene Sprechstunde: diens-

tags 10 bis 13 Uhr und

Individuelle Beratungster-

mine nach Vereinbarung

Diese Angebot richtet sich an

Menschen mit Beeinträch-

tigungen

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Rhein-Sieg-Kreis

Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstraße 1, Troisdorf

02241 49 39 301

pflgeselbsthilfe-rhein-

sieg@paritaet-nrw.org

Angebot für pflegende

Angehörige

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-

fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit

einem netten Gespräch ablenken

lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Rohrreinigung Rademacher

- ☎ Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- ☎ Kanal TV - Untersuchung
- ☎ Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
- ☎ Rückstausicherung



Herr Schreiber

0151 70 89 47 50



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **0800 123 99 00**

Jeck Quintett feiert Sessionseröffnung

Am Samstag, 6. Januar, fand die Sessionseröffnung des Jeck Quintett im Bürgerhaus Birk statt. Eröffnet wurde die Veranstaltung durch den Tambourcorps Pohlhausen-Birk 1932 e.V.. Weitere karnevalistische Darbietungen durch den Karnevalistenzirkel

KAZI Lohmar mit Funkenkorps „Rut-Wiess“ von 1948 e.V., das Lohmarer Dreigestirn mit Prinz Bork I., Jungfrau Maximiliane und Bauer Sven, die Showgirls aus Krahwinkel-Breidt und die Ehrengarde Birk rundeten den Abend ab. Anschließend wurde zu Musik von



Das diesjährige Lohmarer Dreigestirn



Die Showgirls vom TSF Krahwinkel/Breidt

DJ Fips gefeiert. Wir freuen uns über diesen schönen Abend und danken allen, die da waren und denen, die geholfen haben. Bilder der Veranstaltung finden Sie in unserer Bildergalerie unter „Sessionseröffnung 2024“ auf unserer Homepage.

Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS
juttus@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

SOFA- UND RELAXWOCHEN SCHLAFEN AUF HÖCHSTEM NIVEAU

STRÄSSLE-RELAX-SESSEL

manuell oder motorisch verstellbar

Strässle
switzerland



20% AUF
AUSSTELLUNGS-
STÜCKE



SCHLAFSOFAS

Sofas mit Schlaffunktion in verschiedenen Größen, Stoffen und Farben lieferbar



**BETTEN
STAR**
WWW.BETTEN-STAR.DE

BERATUNGSTERMIN SICHERN AUF WWW.BETTEN-STAR.DE

SIEGBURG Mühlenstraße 20, Tel. 0 22 41/5 76 76

BAD HONNEF-ROTTBITZE Himberger Str. 2, Tel. 022 24/12 21 411

www.facebook.com/bettenstar

SR Betten Vertriebs GmbH

LoBiKu e.V. und Ev.Kirche Wahlscheid präsentieren

„Das Leben ist eine herrliche Erfindung - Lesung der besonderen Art“

Der Lohmarer Verein für Bildung und Kultur e.V. (LoBiKu) präsentiert gemeinsam mit der Ev. Bartholomäus Kirche Wahlscheid die Schauspieler Volker Risch und Michael Panthen mit ihrem Kleinkunstprogramm „Das Leben ist eine herrliche Erfindung“ in der Bartholomäus Kirche auf dem Berge in Wahlscheid.

Diesen Satz können sicherlich nicht nur viele ältere Menschen voll und ganz unterstreichen, so Anja Kunkel Vorsitzende von LoBiKu, sondern auch die jüngeren. Rainer Seegert, zweiter Vorsitzender von LoBiKu meint dazu: „Aber sicherlich nicht nur für sie ist diese Lesung der besonderen Art hochinteressant. Denn wenn sie an der Veranstaltung im Januar teilnehmen werden, werden sie 30 Dichterinnen und Dichter, Wortkünstler und Poetinnen erleben,

die ihnen in 60 Minuten zeigen wie fantastisch, erfindungsreich, tollkühn, genüsslich, wirr und absurd unser Leben sein kann.“

Volker Risch und Michael Panthen präsentieren unterhaltsam und treffsicher Texte von Ovid, Goethe, Ringelnatz, Rilke, Kästner, Robert Gernhardt usw.. Dabei unternehmen sie keinen Streifzug durch die Literaturgeschichte, sondern zielen aktuell und pointiert auf Herz und Kopf in der heutigen Zeit.

„Dieses Stück gehört auch in unsere Kirche,“ so Thomas Weckbecker, Pfarrer der Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid. Daher haben wir uns gemeinsam mit LoBiKu entschlossen, diese besondere Lesung am **Sonntag, 21. Januar, um 17 Uhr in unserer Bartholomäus Kirche auf dem Berge aufführen zu lassen.** Im Anschluss an die Veranstaltung



v.l.n.r. Volker Risch und Michael Panthen - Das Leben ist eine herrliche Erfindung!

wird zu einem kleinen Imbiss und zur Diskussion mit den Schauspielern eingeladen. Der Eintritt ist frei. Spende erbeten. Der Erlös wird an die Lohmarer Tafel gespendet.

„Als mir mein Nachbar Volker im

Sommer dieses Jahres von seinem neuen Kleinkunststück erzählte, war ich sofort begeistert. Das Stück muss auch in Lohmar seinen Platz finden“, so Rainer Seegert, der auch Mitglied der Seniorenvertretung Lohmar ist.

Seit 20 Jahren in Troisdorf



Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-17.00 Uhr durchgehend
Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

**Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!**

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

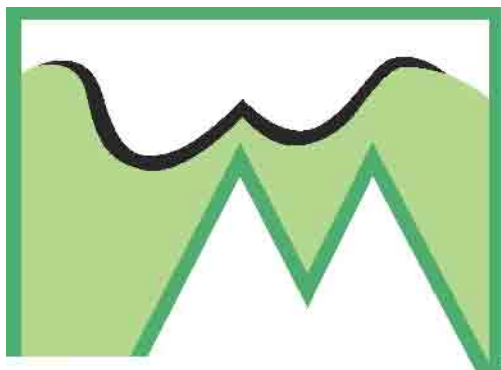
**Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de**

**Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)**

**Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren**

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761



Immobilien Weber-Moewius seit 1991

Stadthäuser | Landhäuser | Wohnungen | Gewerbeimmobilien | Grundstücke | Anlageobjekte

Sie planen den Verkauf Ihrer Immobilie?

Die professionelle Einschätzung einer Immobilie durch den Makler verhindert, dass Sie als Verkäufer Vermögensverluste erleiden, die bei einer nicht fundierten Marktwertermittlung wahrscheinlich entstehen.

Liegen Ihnen alle erforderlichen Unterlagen für den Verkauf vor? Sprechen Sie den richtigen Kundenkreis in vollem Umfang an?

Stichwort Mehrfacheinstellung: Wir verfügen beispielsweise über einen umfangreichen Kundenstamm und inserieren in allen namhaften Immobilienportalen, während der Privatanbieter im Schnitt nur die Interessenten eines Portals erreicht. Dies kann sich nachteilig auf den schlussendlich erzielbaren Verkaufserlös auswirken, denn eine geringere Anzahl von Interessenten bedeutet automatisch weniger Kaufgebote.

Auch ist eine Selektion im Hinblick auf die Finanzierung unablässig, um „Besichtigungstouristen“ von vorne herein auszuschließen. Dank unserer bewährten Geschäftskontakte zu Kreditinstituten und Finanzvermittlern ermöglichen wir Lösungen bei kniffligen Finanzierungssituationen seitens des Käufers zu besseren Konditionen. Ein Service, der natürlich auch Ihnen als Verkäufer bei der Erzielung des bestmöglichen Verkaufspreises zugutekommt. Denn wenn ein Käufer rein rechnerisch bei einer Kreditlaufzeit von 20 bis 25 Jahren für 0,3 - 0,7 Prozentpunkte günstiger finanzieren kann, ist dieser oftmals bereit, eine Immobilie zu einem höheren Kaufpreis zu erwerben.



Für unsere solventen Kunden suchen wir:

- Eigentumswohnungen zum Eigennutz oder als Kapitalanlage
- Einfamilien- oder Mehrgenerationenhäuser
- Baugrundstücke für Ein- oder Mehrfamilienhäuser
- Finanzierung ist vorgeprüft und gesichert

Immobilien Weber-Moewius
Zeithstraße 127
53819 Neunkirchen-Seelscheid
+49 (0)2247 - 97 11 10

www@weber-moewius-immobilien.de

Immobilien Weber-Moewius
Römerplatz 9
53173 Bonn-Bad Godesberg
+49 (0)228 - 280 96 45

info@weber-moewius-immobilien.de

Wie immer: Ausgezeichnet



Über 300 Preise bei Kostümsitzung von „Saach hür ens“

Die Tombola ist zurück

Nachdem die Besucher*innen der beliebten Kostümsitzung von „Saach hür ens“ Lohmar e.V. aus organisatorischen Gründen im letzten Jahr auf die begehrten Preise einer Tombola verzichten mussten, ist diese in diesem Jahr wieder zurück. Dank des unermüdlichen Einsatzes von Vereinsmitgliedern und des Vorstandes ist es gelungen, mehr als 300 Spenden aus der Lohmarer Geschäftswelt und darüber hinaus zu sammeln, die bei der 9. Großen Kostümsitzung am Samstag, 27. Januar, in der Jabachhalle auf ihre Gewinner warten. So wird es in diesem Jahr wieder eine eindrucksvolle „Losbude“ im oberen Foyerbereich der Halle geben, wo die Gäste der Sitzung schon vor Beginn des Programms ihre zum großen Teil wertvollen

Gewinne in Empfang nehmen können. „Saach hür ens“ Lohmar e.V. bedankt sich auf diese Weise schon jetzt bei allen Gönnern und Sponsoren für die großzügigen Spenden und wünscht den Besucher*innen der Sitzung viel Spaß bei einem wieder einmal tollen Programm mit Stars des rheinischen Karnevals, Lohmarer Vereinen, dem Lohmarer Dreigestirn und dem eigenen Nachwuchs. Obwohl die ehemalige Mundartgruppe der MKS Lohmar im letzten Jahr aufgelöst wurde, werden dennoch aus dieser Gruppe zwei Redebeiträge ebenso auf der Bühne stehen wie einige tolle Beiträge, die man in Lohmar bislang noch nicht gesehen hat.



Tolle Auswahl an Preisen. Foto: „Saach hür ens“ Lohmar e.V.

Der Star des Abends dürfte Jörg Runge, „Dä Tupples vum Land“ werden, einer der zurzeit besten und begehrtesten Bünnenredner des Rheinlandes.

Karten zum Preis von 25 Euro gibt es bei IBS am Frouardplatz in Lohmar. Ihr/euer „Saach hür ens“ Lohmar e.V.

Jecke Wiever fiere Karneval

DKG „Zweite Plöck“

Noch nichts vor an Weiberfastnacht? Dann auf in die Jabachhalle. Unsere diesjährige Damensitzung startet am **8. Februar um 15.11 Uhr**. Einlass ist bereits um **13 Uhr**. Die Sektbar im Foyer ist dann schon geöffnet. Es erwartet Sie ein spritziges Programm und unsere schon traditionelle Kostümpremierung und Tombola. Die Kapelle Kölsch Ton sorgt bereits vor der Sitzung für die richtige Stimmung im Saal.

Mit dabei sind Ingrid Kühne, Rheinflotte, Zack, Steven Alan, Thorsten Bär, Runtreiber, Tollitäten mit Funken, Botz un Bötze, und mehr. Auch für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt. Karten zum Preis von **30 Euro** erhalten Sie bei **IBS, Breiter Weg 4 in Lohmar**. Wir freuen uns auf viele jecke Wiever. 3mal Luhme Alaaf



Weiberfastnacht

Für Sie auf Maß gefertigt...

● Raffrollo maßgefertigt in 3 Farben

● Seitenschal maßgefertigt in 40 Farben

Aufmaß • Anfertigung Montage

Dirk Molly

STOFFE • GARDINEN

Siegburg

Luisenstr. 95 • Tel.: 0 22 41 - 6 53 08

Bonn-Pützchen

Am Weidenbach 40 • Tel.: 02 28 - 96 96 37 39

Verkauf von Stoffen und Gardinen nur in: Bonn-Pützchen, Siegburg, Horhausen, Hachenburg, Neuwied

www.dirkmolly.de

KARNEVALSSTOFFE GROSSAUSWAHL

Die Chorgemeinschaft Honrath-Overath bittet zum Gesang

Was das bedeutet erklären wir Ihnen mit kurzen Worten:
Jeden 1. Freitag im Monat veranstaltet der Chor, unter der Leitung von Musikdirektor Rolf Pohle ein offenes Singen. Wir starten mit Karnevalslieder und kölschen Liedern zum Mitsingen am Freitag, 2. Februar, um 18 Uhr im Anbau der alten Schule in Honrath, Zum Kammerberg 3. Im Chor mitsingen kann jeder Mann oder Frau, auch wenn man keine Noten lesen kann. Kommen Sie einfach und ungezwungen, um einmal mit uns zu singen und lernen Sie uns kennen.
Wir singen: Volkslieder, Schlager, Kölsche Lieder, Folklore aus aller Welt, Gospels, weltliche und kirchliche Chorwerke, Lieder aus Opern, Operetten und Musicals. Wir treten auf bei Konzerten, bei Festen, bei Altenheimen, zur Brauchtumpflege, bei Ständchen.



MGV Eintracht Honrath - MGV Overath-offenes Singen jeden 1. Freitag im Monat ab 2. Februar

Warum singen wir?
Aus purer Freude an der Musik und Lust am Singen mit Gleichgesinnten, Spaß beim Fingerschnippen, Fußwippen und Lachen. Singen macht Spaß, macht Freude und ist gesund.
Keine Angst, Sie müssen nicht vorsingen!!! Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Es ist eine neue Erfahrung gemeinsam in der Gemeinschaft zu singen. Singen kann jeder lernen, die Stimmbildungen, die übrigens auch gemeinsam durchgeführt werden, sind einfach.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch zum offenen Singen!

Gold & Antiquitätankauf Weiss

Inhaber: Walter Weiss

Ankaufsaktion bis zum 31. Januar 2024

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 16.00 Uhr

Goldschmuck

Goldmünzen

Zahngold

Goldbarren

Pelzankauf aller Art

Zinn aller Art

Edeluhren aller Art

**Wir zahlen
zur Zeit bis zu
65,-
Euro pro Gramm
Feingold**

Wir kaufen:
Tierpräparate · Trophäen · Geweihe
aus Nachlässen,
Sammlungsaufösungen!
Fuchs, Dachs, Wiesel, Marder,
Wildschweine, Frischling, Rehbock,
Rehkitz, Hirsch, Murmeltiere, Mufflon
usw. sowie Tierarten aus aller Welt!
Wir zahlen bis zu 4.500,- €
*in Verbindung mit Gold

**RESTAURIERUNG
&
REINIGUNG
von
Gemälden, Möbeln,
Teppichen
Reparatur von
Uhren & Schmuck**

**Ankauf von
Pelzen aller Art!**
**Wir zahlen
bis zu 6.500,- €
für Ihren Pelz!**
*für Marken- und Antikschmuck (z.B., Tiffany & Co.
Bulgari, Cartier und vieles mehr)

**Ankauf & Verkauf
von
ANTIQUITÄTEN**
Gemälde:
modern & antik
Porzellan, Möbel,
Teppiche

Ankauf von:
• Pelze & Geweihe • Ringe & Ketten
• Elfenbeinschnitzereien • Goldschmuck • Altgold
• Bruchgold & Weissgold • Zahngold (auch mit Zahn)
• Silber • Silberbesteck • Goldmünzen • Goldbarren
• Antiquitäten aller Art • Silberschmuck • Bernstein
• Münzen • Platin • Zinn • Uhren • Diamanten
• Modeschmuck • Alte Gemälde • und vieles mehr

**Kostenlose Begutachtung und Bewertung
Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 50 km)**

Adresse: Königswinterer Straße 299 · 53639 Königswinter-Ittenbach · Tel.: 02223-7549996

Welcher Ast muss ab?

Obstbaumschnitt-Sprechstunde bei Zeitlos-Wahlscheid

Am Samstag, 27. Januar, lädt Zeitlos-Wahlscheid in Zusammenarbeit mit dem Verein „Natürlich Streuobst! e.V.“ (www.natuerlich-streuobst.de) von 10 bis 14 Uhr zu einer „Obstbaum-Sprechstunde“ ein. Als erfahrener Obstbaumwart informiert Herr Rainer Przygoda von Natürlich Streuobst! über heimische Obstsorten. Er wird die Baumauswahl für eine Neuanpflanzung besprechen und erläutern, warum für den Vorgarten andere Bäume ausgewählt werden müssen als für die Streuobstwiese. Teilnehmer lernen anschaulich grundlegende Wachstumsgesetze und wie man Obstbäume mit zwei unter-

schiedlichen Schnitt-Arten gesund erhält. Gerne können auch Fragen zu den eigenen Bäumen im Garten gestellt werden, z.B. zu Baumkrankheiten, nachlassende Fruchtqualität, Mehrsorten-Baum, oder fehlender Fruchtansatz. Zwischenzeitlich werden sich die Teilnehmer einen Obstbaum in der Nähe anschauen und ggf. wird Herr Przygoda eine Schnittmethode vorführen. Abschließend kann er bei einem heißen Eintopf auf individuelle Fragen eingehen. Auf witterungsangepasste Kleidung für den Praxis-Teil wird hingewiesen. Treffpunkt ist um 10 Uhr beim Café Zeitlos am Ev. Altenheim in Wahlscheid, Heiligenstock 27. Der Kurs ist kostenlos.



Obstbaumschnitt auf einer Streuobstwiese

Um Anmeldung wird gebeten, entweder auf der Webseite: www.zeitlos-wahlscheid.de oder per Mail an: info@zeitlos-wahlscheid.de oder per Telefon 02206-909249.

Stadtwerke Lohmar: Systemwechsel bis 23. Januar

Um auf die stetigen Veränderungen in der Energiewirtschaft flexibel und schnell reagieren zu können, stellen die Stadtwerke Lohmar zum neuen Jahr ihr IT-System vollständig um. Aufgrund dieser umfassenden Arbeiten können Kundenanliegen zu Strom und Gas bis 23. Januar bei den Stadtwerken Lohmar systemisch nicht direkt verarbeitet werden. Alle Anliegen werden aber für die Bearbeitung **nach Umstellung des**

Systems ab dem 23. Januar aufgenommen. Auch das Online-Kundenportal wird umgestellt und ist in diesem Zeitraum leider nicht erreichbar. **Alle Daten im Überblick:** Vom 23. Januar bis 30. März **Persönliche Beratung im Kundenzentrum:** Montag bis Freitag: 9 bis 13 Uhr mit Wartezeit Montag bis Freitag: 14 bis 17 Uhr nur mit Terminvereinbarung über

die Homepage: www.stadtwerke-lohmar.de **Telefonische Beratung:** Montag bis Freitag: 7.30 bis 18 Uhr unter 02246-9039000 **Ab dem 23. Januar:** Zählerstandmitteilungen, Änderungen der Bankverbindung oder Kontaktdaten sowie Abschlagsanpassungen können wieder selbstständig über das Kundenportal eingegeben werden: onlineservice.stadtwerke-lohmar.de Für alle Anliegen Strom, Gas und Wasser betreffend, gilt zukünftig die Mailadresse kundenservice@stadtwerke-lohmar.de. KundInnen, die Strom und Gas von den Stadtwerken beziehen, aber nicht mit Wasser angemeldet sind, erhalten im Anschluss an den Systemwechsel ein Begrüßungsschreiben mit einer neuen Kundennummer und neuen Anmeldedaten für das Onlineportal. **Ab dem 29. Januar:** Versand der Jahresverbrauchsabrechnung mit Informationen zu den kommenden Abschlägen für Strom, Gas und Wasser. Die Stadtwerke Lohmar bitten um Verständnis, dass sowohl die für das Jahr 2023 geltenden Preisbremsen sowie der Systemwechsel zu erhöhten Wartezeiten bei der Beantwortung schriftlicher und telefonischer Anfragen führen können.

Individuelle Diagnostik und persönliche Behandlung

Naturheilpraxis
seit 35 Jahren
Heilpraktiker Johannes Knauf

Allergie-, Gelenk- und
Wirbelsäulenerkrankungen,
Regenerationskuren, Darmsanierung,
Stoffwechselbeh. u.a.m.

Heidestraße 3 I
53773 Hennef
Tel. 02242/83773
Hausbesuche

Akupunktur
Chiropraktik
Schmerztherapien
www.heilpraktiker-knauf.de

Dem begabten  Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10.-, 11. bis 13. Klasse:
Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

staatlich anerkannt

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAAK-DIPLOM
Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job



Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de



Südtor zur Lüneburger Heide

★★★★ Morada Hotel Isetal in Gifhorn



Bootsverleih

Ihr Hotel liegt am Südrand der Lüneburger Heide, ca. 5 km von Gifhorn entfernt, und bietet u. a. ein Restaurant, Hotelbar, Café, Club-Lounge, Biergarten mit Terrasse sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/4 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ 1 x Gutschein für den Eintritt in die Autostadt Wolfsburg (nach Verfügbarkeit) oder das Phaeno Wolfsburg oder ins Mühlenmuseum Gifhorn inkl. Kaffee und Kuchen im Backhaus (saisonal) ✓ Nutzung des Hallenbads
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Zusätzlich im Zimmer Ambiente:

- ✓ Leihbademantel

Termine & Preise in €/Person im DZ Klassik

Saison	Anreise	täglich	
	Nächte	3	4
09.01. - 29.02.24, 20.10. - 12.12.24		189	249
01.03. - 19.10.24		229	299

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 20 €/Nacht

4 Tage
Halbpension

Reise-Code: mois

ab € **189,-** p.P.



Weserbergland

★★★★ Hotel Zur Börse in Hameln



Hameln

Ihr Hotel liegt im Herzen von Hameln zwischen den Hügeln des Weserberglandes und erwartet Sie mit zwei Restaurants, einer Bar, dem wenige Meter entfernten Museumscafé, Terrasse, einem Innenhof und Aufzug.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ Willkommensgetränk
- ✓ 1 Tasse Kaffee u. 1 Stück Kuchen (Januar – März und November)
- ✓ 1 x Stadtführung durch Hameln (ca. 1 Std.; April – Oktober und Dezember) ✓ WLAN

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
09.01. - 29.02.24, 01.11. - 25.11.24	SO	119	169	279	389
	MO – SA	139	199	329	449
01.03. - 31.10.24, 26.11. - 27.12.24	täglich	169	239	389	519

Preise ggf. zzgl. Wochenendzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: boha

ab € **119,-** p.P.



Beispiel Doppelzimmer

Teutoburger Wald

★★★★ Hotel Bad Griepshop in Hille-Rothenuffeln



% Aktions-Preis:
Nur solange der Vorrat reicht

Ihr Hotel liegt in Ostwestfalen und verfügt über ein Restaurant, Terrasse, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna. Zudem werden wohltuende Wellnessanwendungen angeboten.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ 1 Tasse Kaffee u. 1 Stück Kuchen am Anreisetag
- ✓ Wellnessbereich mit Hallenbad und Finnischer Sauna
- ✓ WLAN ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich							
	Nächte	2	3	5	7	2	3	5	7
	Unterbr.	%	DZ	%	DZ	%	DZ	%	DZ
04.02. - 31.03.24, 01.11. - 28.11.24		119	129	179	189	279	299	379	399
01.04. - 30.06.24, 01.10. - 31.10.24		129	139	189	209	309	339	419	449
01.07. - 30.09.24		139	149	199	219	329	359	449	479

Einzelzimmer auf Anfrage buchbar.

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: bahi

ab € **119,-** p.P.



Minden

Beispiel Doppelzimmer

Mosel

★★★★ Hotel Moselblick in Winnigen



Ausflugs Pakete Koblenz & Cochem zubuchbar

Ihr Hotel begrüßt Sie im malerischen Moseltal mit einem Restaurant, Lounge, Fahrrad- und E-Bike-Verleih sowie einem Aufzug. Genießen Sie schöne Stunden auf der Sonnenterrasse mit Moselblick.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ **Halbpension** ✓ WLAN
- ✓ Informationen über die Region
- ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)

Termine & Preise in €/Person im DZ

Saison	Anreise	täglich			
	Nächte	2	3	5	7
09.01. - 31.01.24, 01.12. - 17.12.24		129	189	309	429
01.02. - 27.03.24, 01.11. - 30.11.24		169	249	409	569
28.03. - 31.10.24		199	299	489	659

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 40 €/Nacht

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: mown

ab € **129,-** p.P.



Beispiel Doppelzimmer

Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusiveleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Bequem online
buchen auf
reisenaktuell.com



Beratung & Buchung



Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10 – 19 Uhr

0261 - 29 35 19 89 und in Ihrem Reisebüro

Auch im neuen Jahr öffnet das Eltern-Kind-Café im Jugendzentrum Lohmar wieder seine Türen.

Die pädagogische Fachkraft und Leiterin des Eltern-Kind-Cafés, Andrea Kircher, freut sich auf alle bereits bekannten Mütter und Väter mit ihren Kindern bis zum dritten Lebensjahr. Herzlich eingeladen sind ebenso alle Eltern und Erziehende mit ihren Kindern, die das Eltern-Kind-Café neu entdecken möchten.

Bei diesem ersten Treffen haben Kinder und Eltern die Möglichkeit, sich untereinander kennenzulernen, in entspannter Atmosphäre Kontakt aufzunehmen und zusammen zu spielen.

Das Eltern-Kind-Café bietet ein vielfältiges Programm: Andrea Kircher referiert z. B. über das Thema „Mit Achtsamkeit ins neue

Jahr“ oder bietet eine Gesprächsrunde an mit dem Schwerpunkt „Unterstützung im Familienalltag“- Wie kann ich für Entlastung sorgen? Darüber hinaus werden verschiedene Kreativ-, Bewegungs- und Bastelangebote durchgeführt.

Neben den vielfältigen Angeboten ist auch Zeit für Austausch und Beratung bei akuten und wichtigen Fragen rund um die Entwicklung des Kindes.

Das komplette Programm des Eltern-Kind Cafés und aktuelle Informationen sind auf der Homepage der Stadt Lohmar unter der Rubrik der Frühen Hilfen zu finden.

Das Eltern-Kind-Café ist ein

kostenloses Angebot für Familien in Lohmar und findet alle 14 Tage, mittwochs von 9 bis 11:30 Uhr im Jugendzentrum, Donrather Dreieck 15, 53797 Lohmar statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Programm:

17. Januar: „Mit Achtsamkeit ins neue Jahr“ - Was tut mir gut? Andrea Kircher, Erzieherin und Heilpädagogin gibt achtsame Impulse für den Alltag

31. Januar: Wir basteln Masken und singen gemeinsam Karnevalslieder

14. Februar: Gesprächsrunde zum Thema „Unterstützung im Familienalltag“ - Wie kann ich für

Entlastung sorgen? Austausch mit Andrea Kircher, Heilpädagogin und Gestalttherapeutin

28. Februar: Wir experimentieren gemeinsam mit verschiedenen Geräuschen und basteln Rasseln! 13. März: „Kreativzeit“ - Wir basteln für das Osterfest! 27. März: Das Eltern-Kind-Café macht Osterpause

10. April: „Zeit für einen Flohmarkt! - Wir machen Platz für Neues“. Bringen Sie aussortierte Kindersachen mit und finden Sie einen neuen Besitzer!

24. April: Wunschthema der Teilnehmer/Innen

8. Mai: „Frühlingswerkstatt“ - Wir bemalen Steine und schaffen „Wetter- und Erzählsteine!“

Vorweihnachtliches Benefizkonzert am 3. Advent

Der Kinder-, Jugend und Erwachsenenchor Lohmar e.V. verzaubert die katholische Kirche St. Johannes in Lohmar

Am dritten Adventssonntag wurde es zuerst kurz still in der festlich geschmückten und stimmungsvoll beleuchteten Kirche in der Kirchstraße in Lohmar. Dann erklangen, im Kirchenschiff verteilt, die Stimmen aller Sängerinnen und Sänger, die das alljährliche

Benefizkonzert des Kinder-, Jugend und Erwachsenenchor Lohmar e.V. eröffneten.

Unter der Leitung von Barbara Wingefeld präsentierte der Kinder-, Jugend und Erwachsenenchor Lohmar e.V. besinnliche und stimmungsvolle Weihnachtslieder

wie auch moderne Popsongs, die das Publikum begeisterten. Ob a cappella oder in Begleitung der Chor-Band, die Sängerinnen und Sänger konnten zeigen, welche Freude das Singen bereitet und wie viel man Jahr für Jahr erlernen und weiter entwickeln kann. Einzigartige Solo-Stimmen, die in Begleitung des Chores oder auch innerhalb eines Ensembles zur Geltung kamen, sowie ein selbstkomponiertes Akustikstück der Chor-Band rundeten das musikalische Programm ab.

Der Verein ‚Süße Zitronen e.V.‘, dem in diesem Jahr der Erlös des Benefizkonzertes zu Gute kommt, hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kinder und Jugendliche mit Behinderung und ihre Familien im Alltag zu unterstützen. Frau Geißler-Wölffle, die als Vertreterin des Vereins

dem Konzert lauschte, stellte in einem kleinen Vortrag die vielfältigen Aufgaben des Vereins und die liebevolle Arbeit mit den Familien vor. Es war ein Herzenswunsch unseres Vereins die ‚Süßen Zitronen‘ zu unterstützen und so ist es uns eine besondere Freude einen Scheck in Höhe von rund 1.190 Euro überreichen zu dürfen.

Nach einem so erfolgreichen Abschluss des Jahres 2023 freut sich der Kinder-, Jugend und Erwachsenenchor Lohmar e.V. nun auf die Herausforderungen und besonderen Momente des neuen Jahres. Am 10. Januar geht es mit den Proben weiter und am 9. Februar feiern wir unsere große Kinder-Karnevalssitzung in der Jabachhalle unter dem Motto „Pänz Pänz Pänz - op jöck öm de ganze Welt“.

Einladung zur
„Außerordentlichen“
Jahreshauptversammlung
SV 1919 Lohmar e.V.
Liebe Vereinsmitglieder,
zu unserer außerordentlichen
Jahreshauptversammlung laden
wir Euch herzlich ein.
Freitag, den 26. Januar 2024
um 19.00 Uhr
in der Gaststätte
„Zur alten Fähr“
Brückenstraße 18,
53797 Lohmar
TAGESORDNUNG
1. Eröffnung und Begrüßung
2. Neuwahlen Vorstand
3. Anträge
4. Verschiedenes
Anträge müssen mindestens
eine Woche vor dem Termin der
Jahreshauptversammlung
schriftlich bei dem kom. 2.Vor-
sitzenden eingereicht werden.
Der Vorstand freut sich über
zahlreiches Erscheinen der
Vereinsmitglieder.
Mit sportlichem Gruß
Im Original gezeichnet
Frank Schulz
kom. 2.Vorsitzender

Anzeige

Sportverein

1919

Lohmar



Sternsinger segnen am Dreikönigstag Schloss Auel

Am 6. Januar machte sich Frederik Knoch aus Lohmar-Honsbach zusammen mit Rebekka und Katharina Salz aus Lohmar-Rosauel als Heilige Drei Könige und Königinnen auf, um den Segen für das Jahr nach Schloss Auel zu bringen. Sie schwärmten zusammen mit einigen weiteren Dreiergruppen im Namen der katholischen Kirchengemeinde Sankt Mariä Himmelfahrt in Neuhoonrath und der Filialkirche Sankt Bartholomäus im Tal in Wahlscheid aus, um dabei auch Spenden für die Bewahrung der Schöpfung und einen respektvollen Umgang mit ihr einzusammeln. Sie hinterließen ihren Aufkleber mit dem Segen „Christus mansionem benedicat“ (Christus segne dieses Haus) mit den aufgedruckten Kreidezeichen „20*C+M+B+24“ gleich zweifach auf Schloss Auel: Auf den

großen roten Türen am Haupteingang des Schlosses und über dem Portal zur Schlosskapelle. Freudig empfangen wurden die jungen „Heiligen Drei Könige“ von Claudia Hinz und Maren Heinz, die guten Geister des Schloss Auel Boutique Hotels. Sie übergaben nicht nur eine großzügige Spende, sondern luden die Drei mit ihrer Begleitung auch zu Kakao und Waffeln ins Bistro ein. Auf großes Interesse stieß ihre Vorstellung des Urwald-Projektes, bei dem die Besitzerfamilie des Schlosses im Oktober 2023 zwei Waldflächen von insgesamt 20 Hektar, den Kammerberg und Birker Wald, unter den besonders strengen Schutz von Wohllebens Waldakademie gestellt hat. In den Flächen befinden sich über 300 Jahre alte Baumgiganten, üppige Totholzvorräte und eine enorme Artenvielfalt.



(von links) Rebekka und Katharina Salz sowie Frederik Knoch brachten den Segen „20*C+M+B+24“ für das neue Jahr in die Kapelle von Schloss Auel (Foto: Ulrike Clever).

Dieses einzigartige Biotop soll auch in den kommenden 50 Jahre bewahrt werden. Ein Naturjuwel mit enorm positiver Auswirkung auf Klima und Biodiversität direkt vor unserer Haustür. Mitteln in Wahlscheid. Ideal passend zur diesjährigen Sternsinger-Aktion.
Ulrike Clever

Rückblick - Adventsmarkt in Honrath

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Honrath

Am 1. Adventswochenende war es wieder soweit, wir haben Herzen und Türen weit geöffnet und konnten mit großer Freude viele Besucher*innen begrüßen. Draußen war bei eisiger Kälte und Sonne mit diversen Köstlichkeiten (Wild-Burger, Pommes/Currywurst, Reibekuchen, kalten Getränken sowie Punsch und Glühwein) für das leibliche Wohl gesorgt, dort konnten auch schon die ersten weihnachtlichen Kleinigkeiten erstanden werden. Drinnen lockten dann die diversen Aussteller mit Ihren abwechslungsreichen Angeboten im schön geschmückten Peter-Lemmer-Haus. In den unteren Räumlichkeiten gab es die Cafeteria mit leckeren gespendeten Kuchen und Kaffee sowie Tee. Neben dem reinen Marktgeschehen sorgten auch das offene Adventsliedersingen zu Beginn, der Besuch der Bläser am Abend und ein musikalisch geprägter Gottesdienst am ersten Adventssonntagmorgen für eine gute Einstimmung in die Adventszeit. Ein herzliches Dankeschön geht an alle Helfer*innen, die vor, während und nach dem Markt mit

angepackt haben. Ohne Sie und Euch wäre dies alles nicht möglich! Und so freuen wir uns sehr, dass wir die Einnahmen auch in diesem Jahr wieder für gute Zwecke einsetzen: So konnten jeweils 1.965,70 Euro an die Initiative

Tschernobyl-Kinder Lohmar e.V. sowie das Friedensdorf International in Dinslaken gespendet werden. Das 3. Drittel haben wir in der Kirchengemeinde gehalten, es wurde in den Spendentopf für die neue Mikrofon-Anlage in der Kirche mit eingesetzt. Diese wurde

sogar bereits vor Weihnachten schon (vorläufig) installiert und wir freuen uns sehr, hier nach einigen Nacharbeiten im neuen Jahr bald technisch auf dem neuesten Stand zu sein, wovon auch alle Veranstalter von Konzerten in der Kirche profitieren werden.

Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik



Orient-Teppich-Handel

Waschen ist günstiger als Neukauf!

Kierpacz
Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder
0 22 24 / 9 89 67 22

Waschaktion 30%

- Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen •
- Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit •
- kostenloser Bring- und Abholdienst •

! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden



30% Rabatt auf Polsterreinigung und Restaurierung

TV Lohmar Basketball: U16 und U18 im Pokal

Herren 1 gewinnen deutlich in Neunkirchen

Die U16 der Lohmar Lions hat für den WBV-Pokal gemeldet und in der ersten Runde die Regional-ligamannschaft von Südwest Wuppertal zugelost bekommen. Das Team spielt also zwei Ligen höher als die Lions und steht dort im oberen Tabellendrittel. Vom Start weg zeigte Wuppertal den Lions mit einer aggressiven Ganzfeldverteidigung die Grenzen auf und der Spielstand von 10-36 nach dem ersten Viertel ließ ein Debakel erwarten. Das zweite Viertel verlief deutlich besser für die Lions - dem Gegner gelangen deutlich weniger eigene Punkte, allerdings erzielten die Lions kaum mehr als im ersten Viertel - Halbzeit 21-58. Nach der Halbzeit weiter viel Bemühen auf Seiten der Lions, das Spiel verlief nicht mehr einseitig, dennoch blieb durchgehend klar, welches Team das Feld als Sieger verlassen würde, Spielstand nach 30 Minuten 35-80. Im letzten Viertel ein sensationeller Auftritt von Lennox Plößer, erzielte er doch allein in diesem Viertel - wie schon geschrieben bei seinem ersten Auftritt in der U16.1 - 10 Punkte (insgesamt 16 Punkte in 15 Minuten Einsatzzeit), nichtsdes-trotzt verloren die Lions am Ende

mit 58-105 - ein Ergebnis, das durchaus ehrenhaft ist. Die U18 trat zum Pokalspiel zu Hause gegen den Regionalliga-Spitzenreiter Telekom Baskets Bonn an - ein Team, das also zwei Ligen über den Lions spielt und bei dem die Ex-Lions Leon Pleuger und Hunor Szabo aktiv sind. Das Spiel begannen die Lions stark, verteidigten gut, auch wenn sich Kasso Rafik und Maxim Schreiner dabei schnell Fouls einfingen und die Lions früh wechseln mußten. Trotz der guten Leistung der Lions lagen sie am Ende des ersten Viertels mit 12-22 zurück. Ab dem zweiten Viertel setzte Bonn auf eine Vollfeldpresse und bereitete den Lions große Probleme, über die Mitte zu kommen und erst Recht, selber abzuschließen. So wuchs der Rückstand schnell: 25-64 zur Halbzeit und 31-106 nach 30 Spielminuten. Im letzten Viertel ließ der Druck der Bonner etwas nach und den Lions gelang es nun wieder, selber Angriffe zu Ende zu spielen. So erzielte Lennox Plößer in seinem ersten U18-Spiel - und das noch dazu gegen diesen Gegner - auch seine ersten U18-Punkte; an der



Herren 1 nach dem Erfolg

überaus deutlichen 46-131-Niederlage änderte das zwar nicht viel, aber mit ihrer Leistung können die Lions trotzdem zufrieden sein.

Die Herren 1 spielte beim Neunkirchener TV 3 ein einseitiges Spiel, gewann trotz eher durchwachsender Leistung sehr deutlich mit 97-42.



Elias Höck in der Verteidigung



Jannis Reibert (#8) beim Aufbau

TSF Krahwinkel/Breidt e.V.
- Progressive
Muskelentspannung (PME)

Wir bieten wieder einen Kurs „Progressive Muskelentspannung“ an.
Kursdauer: 15. Februar bis 21. März (6 Übungseinheiten)
Donnerstag: 17.45 bis 19 Uhr
Ort: Gesundheitsraum, Sporthalle in Breidt, Breidter Str. 4-6

Kursgebühr:
TSF-Mitglieder: 25 Euro
Nichtmitglieder: 35 Euro
Anmeldungen an:
tsf-sportverein.de
TSF Krahwinkel/Breidt e.V.
Johannes Berens
Vorsitzender

TSF Krahwinkel/Breidt e.V.
- Qigong - Kurs

Meditations- Konzentrations- und Bewegungsform von Körper und Geist, dies alles bietet unser neuer Qigong-Kurs.
10 Übungseinheiten
vom 17. Januar bis 20. März
mittwochs von 11 bis 12 Uhr
Kursort: Sporthalle Breidt -

Gesundheitsraum-
Breidter Straße 4-6
Kursgebühr:
TSF-Mitglieder 30 Euro
Nichtmitglieder 40 Euro
Anmeldung an:
info@tsf-sportverein.de
TSF Krahwinkel/Breidt e.V.



LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE

WERDE JETZT AUSTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS
juttus@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Zahnimplantate und Zahnersatz müssen nicht teuer sein!



Zahnarzt Frank Farzin Falla MSc.
MSc. ist international ausgebildeter Spezialist für Implantologie sowie ästhetische und rekonstruktive Zahnmedizin.

Wir laden Sie herzlich ein, hinter die Kulissen einer modernen Zahnarztpraxis mit eigenem Dentallabor zu blicken. Informieren Sie sich kostenlos über innovative Lösungen im Bereich Implantologie und Zahnersatz:

- festsitzender Zahnersatz innerhalb nur einer Sitzung
- computergestützte 3D-Diagnostik
- kein Knochenaufbau erforderlich
- geringer chirurgischer Aufwand
- Eingriffe sind minimal-invasiv und schmerzarm
- sofort belastbare Zähne
- kurze Behandlungszeit, angepasste Kalkulation und somit geringe Kosten



ZAHN SPA
ZAHNARZTPRAXIS FALLA MSc. MSc.

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE
ZAHNÄRZTLICHE SCHLAFMEDIZIN | PROTHETIK | ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE



Teilnahme kostenlos!
Bitte um telefonische Voranmeldung!
Tel.: 0228 18415015

Oxfordstr. 12-16, 53111 Bonn
E-Mail: info@zahnspace.de
www.zahnspace.de

Bitte vormerken:
nächste Veranstaltung
am 2. März

Informationsveranstaltung am 17.01., 15 -17 Uhr, in Bonn mit Zahnarzt Frank Farzin Falla Msc. MSc.

Ortsentwicklung Birk

Am Dienstag dieser Woche hat der Sonderausschuss Birk über die Eckpunkte der Ortsentwicklung auf dem heutigen Schulgelände beraten.

Folgende Eckpunkte haben wir in der Ausschusssitzung beschlossen:

- 1. Die denkmalgeschützte „Alte Schule“ soll zur multifunktionalen Begegnungsstätte für Bürgerschaft und Vereine und zum Bürgerbüro als kleine Außenstelle des Rathauses ausgebaut werden!
- 2. Der Kirchplatz soll durch Umgestaltung zum Treffpunkt aufgewertet werden! Das schafft neue Lebensqualität und Raum für Begegnung!
- 3. In die neue Bebauung sollen in einem Teil der Erdgeschosse Räume für Geschäfte und bspw. medizinische Dienstleistungen entstehen können!
- 4. Es sollen ca. 60 Wohnungen entstehen, in der Mehrzahl kleinere. (In der ersten Reihe max. zweigeschossig. Der Bedarf für jung und alt in Birk und den Nachbarorten ist groß!
- 5. Durch die Gestaltung des Geländes soll eine direkte Sichtachse zwischen Vorplatz

des Bürgerzentrums und Alter Schule/Kirche entstehen und von der Birker Straße ein besserer Blick auf die denkmalgeschützte Alte Schule möglich werden.

- 6. Hinter dem Bürgerzentrum sollen auf dem früheren Erweiterungsgelände des Friedhofes ca. 20 Wohnungen im preisgebundenen Mietwohnungsbau entstehen - sowohl kleinere wie größere Wohnungen.

Die meisten dieser von uns beantragten Punkte wurden einstimmig beschlossen.

Was wir nicht wollen und welche Gründe wir haben: Wir wollen an dieser Stelle keinen Neubau für einen Nahversorger unterbringen (der übrigens bei einem Investor nicht zwangsläufig der bestehende Edeka wäre) weil dies zu massivem Steigerungen der Investitionskosten führen würde. Der Raum für einen neuen Nahversorger betrüge ungefähr 1.800 qm. Wenn dieser Raum im Hang des heutigen Schulgeländes untergebracht würde, müssen sehr große Erdmassen abgeführt werden. Das würde die Kosten für die Entwicklung des Geländes

massiv erhöhen. Und: Der Raum für Stellplätze von Wohnungen ist nicht mit dem Raumbedarf eines neuen Nahversorger im Hang des Geländes zu kombinieren. Auch die Behauptung, durch die Bebauung würde der heutige Edeka nicht ausreichen, ist bei genauer Betrachtung schlicht falsch. Heute leben im Raum Heide, Inger, Birk rund 130 Bürger weniger als 2013. Damals sah das Einzelhandelskonzept die Versorgung mit dem Edeka als voll ausreichend an. Selbst wenn in das neue Gebiet 200 Menschen einziehen würden (es werden eher weniger) würden es dann 70 Personen mehr als im Jahr 2013; also kein Anlass für Überlastungsvermutungen!

In Birk ist die Bürgerschaft durch unsere Anträge wie in keinem anderen Ortsteil der Stadt intensiv beteiligt worden! Die „IG“, die längst nicht für alle Bürger spricht, hatte in der Sitzung zusätzlich die Gelegenheit sachliche Vorschläge zu unterbreiten. Leider wurde das durch deren Sprecher nicht genutzt, sondern stattdessen wieder nur polemisch gegen die Ausschussmehrheit gewettert. Dabei ist die Umge-

staltung des Ortskerns ein wesentlicher Bestandteil eines Gesamtkonzeptes, denn:

Die heutige Schule mit Ogata ist genau wie das Feuerwehrhaus in einem Zustand, der Neubauten erfordert. Bezahlbarer Wohnraum, insbesondere kleinere Wohnungen, fehlen, wie auch Kindergartenplätze!

Birk gewinnt mit unseren Planungen, weil:

- Birk wird in einigen Jahren mit der denkmalgeschützten Alten Schule multifunktional nutzbare Räume und eine Außenstelle der Verwaltung bekommen.
- Birk wird dann über Bürgerzentrum mit Bühne, eine Aula für 400 Menschen in der neuen Schule und eine multifunktionale Begegnungsstätte verfügen.
- Birk wird im Ortskern städtebaulich aufgewertet und erheblich attraktiver.
- Birk erhält dringend benötigten neuen Wohnraum, insbesondere auch kleinere Wohnungen und auch preisgebundene Wohnungen im Mietwohnungsbau.

Horst Becker

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

KIRCHE

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Birk

Gottesdienste

Am Sonntag, 14. Januar, findet im Bereich Birk kein Gottesdienst statt. Es gibt einen Fahrdienst zum Gottesdienst in der Ev. Kirche Lohmar Bitte melden Sie sich im Gemeindebüro an.

Sonntag, 21. Januar

9.30 Uhr - Pfarrerin Brill-Pflümer Gruppen, Kreise, Veranstaltungen, Hinweise

Eltern-Kind-Kreis Zwergennest

Die Eltern-Kind-Kreise finden mittwochs, donnerstags und

freitags in der Zeit von 9 bis 11 Uhr im Gemeindehaus statt

Mittwoch, 17. Januar

15 Uhr - Senior*innen-Café mit einer ersten Einnstimmung/ Vorbereitung auf den Weltgebetstag am 1. März

Donnerstag, 18. Januar

19 Uhr - Sitzung der Bereichs-presbyterien

Hinweis

Ökumenische Bibelwoche 2024

„Und das ist erst der Anfang...“ Zugänge zur Urgeschichte

Unter diesem Motto findet in diesem Jahr die ökum. Bibelwoche in der Zeit vom 28. Januar bis 3. Februar statt. Die Woche startet am So. 28. Januar um 10.15 Uhr in der Ev. Kirche in Wahlscheid. Es finden 5 weitere Veranstaltungen statt. Im Gemeindehaus Birk am Mi. 31. Januar von 19.30 bis 21 Uhr. Thema: Fluch und Schutz, Gen. 4,1-25. Weitere Infos finden Sie in unseren Schaukästen, der Hütte und auf der Homepage.

Öffnungszeiten

des Gemeindebüros

Di, Mi, Fr von 9.30 bis 13 Uhr sowie Do ab 16 Uhr nach vorheriger Vereinbarung

Telefon: 02246/3424

Mail: birk@ekir.de

In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an: Pfarrer Bretschneider, Telefon 02246/3049856

Mehr Informationen auf unserer Website:

www.emmausgemeindelohmar.

ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

Wochenplan

Sonntag, 14. Januar
17 Uhr - musikalischer Gottesdienst in der (Nach-) Weihnachtszeit „Licht das in die Welt gekommen“ - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

Dienstag, 16. Januar
17 Uhr - AG meditative Gottesdienste

Montag, 15. Januar
11 Uhr - Qi Gong
18.45 Uhr - Fitness-Dance
20 Uhr - Probe O-Ton

Mittwoch, 17. Januar
9.30 Uhr - Kreativ-Zeit für Frauen

9.30 Uhr - Krabbelgruppe
10 Uhr - Yoga
16.30 Uhr - Gymnastik
18 Uhr - ökumenisches Friedensgebet in der Kirche, nähere Infos entnehmen Sie bitte der Homepage

Donnerstag, 18. Januar
9.30 Uhr - Krabbelgruppe
16 Uhr - Spielgruppe
16 Uhr - Stunde der Männer
18 Uhr - JUZE
19 Uhr - Sitzungen der Bereichspresbyterien in Birk

Freitag, 19. Januar
9 Uhr - Dienstgespräch

Samstag 20. Januar
17 Uhr - Verabschiedung Schweden-Team

Sonntag, 21. Januar
11 Uhr - Gottesdienst - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

Ökumenische Bibelwoche:
Vom 28. Januar bis 3. Februar findet die ök. Bibelwoche statt. Thema: Und das ist erst der Anfang... Zugänge zur Urgeschichte. Der Eröffnungsgottesdienst findet am 28. Januar in der Ev. Bartholomäuskirche in Wahlscheid statt. Am 1. Februar 19.30 Uhr gibt es den Abend Bund fürs Leben im Peter-Lemmer-Haus.

Öffnungszeiten des Gemeindebüros:
Di, Do, Fr von 9 bis 12 Uhr sowie Di von 15.30 bis 18 Uhr
Telefon: 02206/900930
Mail: honrath@ekir.de
In seelsorgerlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an: Pfarrerin Brill-Pflümer, Telefon 02206/852640
Mehr Informationen auf unserer Website:
www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Lohmar

Wochenplan

Sonntag, 14. Januar
10 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl mit Prädikant Axel Röhrbein

Montag, 15. Januar
8.15 Uhr - Sprachkurs für geflüchtete Frauen, Frau Bartel

Mittwoch, 17. Januar
14 Uhr - Männertreff „Bei uns zu Haus - Lohmar im Jahre 1955“; Filmvortrag des Männerchores Lohmar e.V., Herr Niere

Donnerstag, 18. Januar
Ab 9 Uhr - Sitzgymnastik für Senioren, Frau Döring
10 Uhr - Eltern-Kind Gruppe Lohmar, Frau Gabler

Freitag, 19. Januar
17 Uhr - Posaunenchorprobe, Frau Bauer

Sonntag, 21. Januar
9 Uhr - Fahrdienst nach Birk; 9.30 Uhr Gottesdienst in Birk mit Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

Öffnungszeiten des Gemeindebüros:
Mo, Di, Fr von 10 bis 12 Uhr, Mi von 15 bis 18 Uhr
Telefon: 02246-4375
E-Mail: lohmar@ekir.de
In seelsorgerischen und pfarramtlichen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Pfarrer Oliver Bretschneider;

Telefon 02246-3049856 oder
Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer; Telefon 02206-852640

Mehr Informationen auf unserer Webseite:
www.emmausgemeindelohmar.ekir.de



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Familien

ANZEIGENSHOP



Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

Gottesdienste
Kapelle Zum Guten Hirten
19. Januar - 10 Uhr Gottesdienst mit Prädikantin Jeanette D"Ans
Ev. St. Bartholomäuskirche
14. Januar - 10.15 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker
14. Januar - 11.15 Uhr KiGo mit dem KiGo-Team - „Thema: Engel“
Schon jetzt möchten wir Sie herzlich einladen zu einer Lesung der besonderen Art am 21. Januar um 17 Uhr in der Ev. St. Bartholomäuskirche. „Das Leben ist eine herrliche Erfindung“ - von und mit Volker Risch und Michael Panthen. Erleben Sie in 60 Minuten zahlreiche Dichter*innen, Wortkünstler und Poeten, die uns zeigen, wie phantastisch, erfindungsreich, tollkühn, genüsslich, wirr und absurd unser Leben sein kann. Präsentiert werden die beiden vom LoBiKu e.V. und der Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid. Der Eintritt ist frei. Spenden - zu Gunsten der Lohmarer Tafel - sind erbeten. Im Anschluss an die Veranstaltung ist Zeit für Diskussion und einen kleinen Imbiss.

Veranstaltungen im Gemeindehaus:
Mo., 15. Januar
9 Uhr - Baby-Massage
16 Uhr - Jugend-Treff
19 Uhr - Kreativ-Treff
Di., 16. Januar
9 Uhr - Pekip

10.45 Uhr - Pekip
15 Uhr - Ökum. Bibelgesprächskreis
15.30 Uhr - Kinderchor f. 3-4-jährige
16.30 Uhr - Kinderchor „Der phantastische Dschungelchor“ f. 5-6-jährige
17.40 Uhr - Kinderchor „Die wilden Kidz“ f. 7-11-jährige
16.45 Uhr - Konfi-Unterricht
18 Uhr - Konfi-Unterricht
19 bis 21 Uhr - Aktionen f. Jugendl. ab 13 J.
Mi. 17. Januar
10 Uhr - Senioren-Frühstück
Do. 18. Januar
15 Uhr - Seniorentanztreff
19.45 Uhr - Probe Bartholomäuschor

Fr., 19. Januar
17 bis 18.30 Uhr - Probe Jugendband
18.30 bis 21 Uhr - Offener Jugendtreff ab 13 J.
19.30 Uhr - Offenes Singen
Unsere Mini-Clubs treffen sich Do. um 9 Uhr,
Di. um 9.30 Uhr sowie Mi. und Fr. um 10 Uhr.

Erreichbarkeiten:
Gemeindebüro
N. Swerbinka-Riehs, K. Pelzer
Mo, Di, Fr 9 bis 12 / Do 15 bis 19 Uhr / Mi. geschlossen
Tel.: 02206-5035
Mail: wahlscheid@ekir.de
Pfr. Thomas Weckbecker
Tel.: 02206-1377

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Samstag, 13. Jan.
16.30 Uhr - Wahlscheid
Sonntagvorabendmesse mit besonderer Gestaltung für Familien der Erstkommunionkinder
17.15 Uhr - Lohmar
Beichtgelegenheit
18 Uhr - Lohmar
Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 14. Jan.

9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe - Dankmesse der Sternsinger mit Gebet für Hans Trompetter (JG) sowie Lieselotte Unglaub
9.30 Uhr - Birk Hl. Messe mit Gebet zu Ehren der Heiligen Familie; mit besonderer Gestaltung für Familien der Erstkommunionkinder
10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe

- Dankmesse der Sternsinger mit Gebet für Anita Faltus sowie für arme Seelen; mitgestaltet vom Ortsausschuss Neuhonrath
11 Uhr - Lohmar Hl. Messe - Dankmesse der Sternsinger mit Gebet für Paul Mryka; mit besonderer Gestaltung für Familien der Erstkommunionkinder
Dienstag, 16. Jan.
7.50 Uhr - Lohmar Ökum. Schulgottesdienst der 4. Klassen
GGs Waldschule
19 Uhr - Lohmar Upgrade
Sakramente: Taufe
Mittwoch, 17. Jan.
8.15 Uhr - Birk Schulgottesdienst der 3. GGS Birk
18 Uhr - Lohmar Abendmesse
Donnerstag, 18. Jan.
18 Uhr - Donrath Abendmesse
Freitag, 19. Jan.

18 Uhr - Birk Abendmesse mit Gebet für Lebende und Verstorbene der Familie Klein
Samstag, 20. Jan.
16.30 Uhr - Wahlscheid
Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Maria Emilia da Silva (JG)
17.15 Uhr - Lohmar
Beichtgelegenheit
18 Uhr - Lohmar
Sonntagvorabendmesse
Sonntag, 21. Jan.
9 Uhr - Scheiderhöhe Hl. Messe
9.30 Uhr - Birk Hl. Messe - Dankmesse der Sternsinger mit Gebet für Brigitte Bartsch (SWA) sowie Peter Mehnert (JG); anschließend Rosenkranzgebet
10.30 Uhr - Neuhonrath Hl. Messe mit Verabschiedung von Pater Günther Gessinger
11 Uhr - Lohmar Hl. Messe

Bestattungen CLEVER

Lohmar-Neuhonrath
Schachenaueiler Straße 30
www.bestattungen-clever.de

Telefon 0 22 06 - 25 82
Mobil 01 71 583 67 33

Rat und Hilfe im Trauerfall

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG Lokaler geht's nicht.
■ DRUCK Satz.Druck.Image.
■ WEB 24/7 online.
■ FILM Perfekter Drehmoment.

MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134
E-MAIL s.demond@rautenberg.media

Spitzen-Leistungen bei Leichtathletik-Events

In einer Reihe von Leichtathletikveranstaltungen über das Wochenende haben junge Athleten des LAZ Rhein-Sieg beeindruckende Leistungen gezeigt. Bei diesen Events in Dortmund und Troisdorf wurden beeindruckende Platzierungen und neue persönliche Bestleistungen erreicht. Beim „Indoor Jump’n’Run Dortmund“ in der Helmut-Körnig-Halle am 6. Januar zeigte Burak Gürbüz in der U20 eine starke Leistung. Im 60-Meter-Lauf eine Zeit von 7,41 Sekunden, nahe an seiner persönlichen Bestleistung von 7,40 Sekunden. Im 200-Meter-Lauf erzielte er 23,50 Sekunden, was nahezu seiner Freiluft-Bestleistung von 23,42 Sekunden entspricht. Pascale Berger, U18, trat zum

ersten Mal über die 60-Meter Distanz der 0,914m Hürden an und erreichte eine Zeit von 8,84 Sekunden. Yaara Miehe, ebenfalls U18, erzielte im Weitsprung mit 5,40 Metern den starken zweiten Platz. Das „2. Qualifikationsmeeting Troisdorf“ fand am 7. Januar statt. Hier erzielte Yaara Miehe in der U18 im Weitsprung mit 5,51 Metern den ersten Platz. Diese Leistung ist besonders bemerkenswert, nachdem sie tags zuvor in Dortmund antrat. Jan Stausberg, M14, setzte eine neue persönliche Bestleistung im 60-Meter-Lauf mit einer Zeit von 9,13 Sekunden. Charlotte Rademacher erreichte im Hochsprung mit 1,47 Metern den zweiten Platz. Alina Wassong, W12, belegte im 60-Meter-Lauf den dritten Platz mit



Mit starker Leistung ins neue Jahr eingestiegen Yaara Miehe



Neuen LAZ Rekord über die Hürden in der Halle durch Pascale Berger

einer Zeit von 9,08 Sekunden, wurde Zweite im 60-Meter-Hürdenlauf mit 11,72 Sekunden

und erreichte im Weitsprung mit 4,35 Metern ebenfalls den zweiten Platz.

Jan Vernikov siegt in Ratingen



Auch in der U18 siegt Jan Vernikov weiter

Beim „44. Ratinger Neujahrslauf“ am 7. Januar triumphierte Jan Vernikov in der U18-Kategorie über 5 Kilometer. Mit einer Zeit von 17:03 Minuten wurde er Gesamtdritter und Sieger in seiner

Altersklasse. Seine Schwester Sonja Vernikov, die nun in der Frauen Hauptklasse startet, belegte über 10 Kilometer mit einer Zeit von 37:15 Minuten den zweiten Platz.

Leverkusener Brücke: Vollsperrung

ADAC Nordrhein befürchtet Stauchaos

Der ADAC Nordrhein befürchtet während der Sperrung der Leverkusener Brücke auf der A1 (19. Januar bis 4. Februar) ein Stauchaos auf den Ausweichrouten. Besonders auf der A3 zwischen dem Kreuz Leverkusen und dem Dreieck Heumar droht Stillstand. Auch die Strecke über die Fleher Brücke auf der A46 sowie die Rheinquerung über die Rodenkirchener Brücke auf der A4 sind Nadelöhere mit hohem Staurisiko. „Pendler werden viel Geduld und gute Nerven brauchen. Von vermeintlich kürzeren Ausweichrouten durch die Stadt, zum Beispiel über die eingeschränkt befahrbare Mülheimer Brücke, raten wir aber dringend ab. Sonst droht hier ein Verkehrschaos“, warnt ADAC Verkehrsexperte Prof. Dr. Roman Suthold. Die Freigabe des ersten Brückenteils ist aus Sicht des ADAC allerdings ein Lichtblick und kann für etwas Entlastung auf dem staugeplagten Kölner Autobahnring sorgen. „Während der Vollsperrung müssen Autofahrer nochmal 14 Tage die Zähne zusammenbeißen“, sagt Suthold. Positiv bewertet der ADAC Experte



die umfassende Kommunikation der Autobahn GmbH rund um die Vollsperrung. So könnten sich die Verkehrsteilnehmer zumindest darauf einstellen. Der ADAC Nordrhein empfiehlt, wo es geht, vermehrt im Homeoffice zu arbeiten, flexible Arbeitszeitregelungen zu nutzen, ÖPNV-Alternativen zu prüfen oder Fahrgemeinschaften zu bilden, zum Beispiel mit Hilfe der ADAC Pendlernetz-App. Wer ins Büro fahren muss, sollte – wenn möglich – zumindest außerhalb der Stoßzeiten fahren. Das Staurisiko ist zwischen 7 und 9 Uhr sowie 15 und 18 Uhr am größten.

Aktuelles der Wanderfreunde Rhein-Sieg e.V. - Troisdorf

Tageswanderungen 17. bis 21. Januar

Mittwoch, 17. Januar: Wahner Heide, Fliegenberg und Ravensberg (A), 10 km, Wanderführer Wolfgang Ufer, T el. 0176 47524678, Abgang um 10 Uhr vom Bf. Troisdorf
Donnerstag, 18. Januar: Rund um Kürten (ca. 250 Hm), 14 km Wanderführerin Ilse Blum, Tel. 0157 55588817, Abfahrt um 9.18 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf
Samstag, 20. Januar: Wildromantisches Eifgenbachtal - Runde vom Altenberger Dom (C, 380 Hm), 19 km Wanderführer Jürgen Muhr, Tel. 0177 6028383 oder 02241 313798, Abfahrt um 9.18 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Köln Messe/Deutz)
Sonntag, 21. Januar: Von Oberpleis nach Königswinter (ca. 300 Hm), 15 km, Wanderführer Gerd Oswald, Tel. 02241 314364 oder 0171 1289310, Abfahrt um 9.23 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Bonn-Beuel)

Sonntag, 21. Januar: Neu Von Ahe nach Ingersau zum Pfannkuchenhaus (C) sportliche Tour (zügige Gehweise) 20 km (380 Hm) Wanderführer Jochen Friederich, Tel. 0160 90550883 oder 02241 318646, Abfahrt um 8.41 Uhr mit dem Zug vom Bf. Troisdorf (über Siegburg/Hennef) Soweit nicht vorgegeben ist keine vorherige Anmeldung nötig. Treffpunkt 15 Min vor Abfahrt am Bf Troisdorf
Wg. etwaiger kurzfrister Änderungen bzgl. Abfahrtszeiten Bahn etc. bitte vorab nochmal auf unserer Webseite www.wanderfreunde-rhein-sieg.de informieren. Damit wir unser Programm auch künftig aufrecht erhalten können, werden dringend Wanderführer gesucht. Sollte sich jemand angesprochen fühlen, bitte einen unserer aktuellen Wanderführer ansprechen. Danke.



Wanderfreunde unterwegs

Sieben Verdienstorden für ehrenamtlichen Einsatz

Jahresbericht des Rhein-Sieg-Kreises: Besondere Ehrung für zwei Lebensretter

Rhein-Sieg-Kreis (an). Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement bilden die Stütze unseres Gemeinwesens. Ohne den unentgeltlichen Einsatz vieler Bürgerinnen und Bürger wäre unser mitmenschliches Zusammenleben ärmer. Sie engagieren sich in Vereinen, Verbänden, Parteien, Institutionen oder für Kinder, Jugendliche und geflüchtete Menschen. Das geschieht in der Freizeit und unentgeltlich. Jedes Jahr gehört es deshalb zu den erfreulichen Aufgaben des Landrats oder seiner Stellvertreterinnen, im Namen des Bundespräsidenten den Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland auszuhändigen: „Viele Menschen bei uns leisten - oft auch im Stillen - wichtige Arbeit für ihre Mitmenschen und damit für uns alle“, betont Landrat Sebastian Schuster. „Deshalb ist es mir immer eine besondere Ehre, eine Bundesverdienstmedaille oder ein Bundesverdienstkreuz an

eine Bürgerin oder einen Bürger des Rhein-Sieg-Kreises zu verleihen.“ In 2023 wurden vier Frauen und drei Männer aus dem Kreisgebiet für ihr vorbildhaftes kulturelles, politisches, kirchliches, soziales oder gesellschaftliches Engagement geehrt. Zwei Frauen und ein Mann erhielten die Verdienstmedaille, ein Mann das Verdienstkreuz am Bande. Darüber hinaus erhielten zwei Frauen den Landesorden NRW. Ein Mann aus Bad Honnef wurde für seine ehrenamtliche Richtertätigkeit am Verwaltungsgericht Mainz mit der Ehrennadel des Landes Rheinland-Pfalz ausgezeichnet. Eine besondere Ehrung erhielten im März zwei Jugendliche aus Swisttal. Sie fanden im Januar 2021 eine Seniorin verwirrt und orientierungslos im Burgweiher in Buschhoven, zogen die Frau aus dem Wasser und retteten ihr so das Leben. Dafür wurden die beiden mit einer öffentlichen

Belobigung des Landes Nordrhein-Westfalen ausgezeichnet. Die Ordensanregung, also der Vorschlag zur Verleihung des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland, kann von jeder und jedem ausgehen. Anregungen für Personen, die im Rhein-Sieg-Kreis wohnen, können formlos unter anderem bei der Kreisverwaltung abgegeben werden. Neben den Angaben zur Person müssen Art und Umfang der besonderen Verdienste aufgeführt und dazu gegebenenfalls Referenzpersonen genannt werden. Weitere Informationen zum Ordenswesen unter

www.rhein-sieg-kreis.de/verdienstorden. Bisher wurde der Verdienstorden der Bundesrepublik Deutschland bundesweit seit seiner Stiftung im Jahre 1951 durch Bundespräsident Theodor Heuss über 260.000 Mal verliehen. Er ist die einzige allgemeine Verdienstausszeichnung und damit die höchste Anerkennung, die die Bundesrepublik Deutschland für Verdienste um das Gemeinwohl ausspricht. Bei der Auszeichnung sind verschiedene Stufen möglich. Sie reichen von der Verdienstmedaille bis hin zur Sonderstufe des Großkreuzes.

Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS
juttus@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungsanstaltsgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Welches Hausangebot passt zu mir?

Bei der Wahl eines geeigneten Baupartners sollte man sehr sorgfältig vorgehen

Wer den Bau eines Eigenheims plant, hat meist eine Menge Träume und Idealvorstellungen vor Augen. Diese mit den Möglichkeiten am gewünschten Wohnort und dem verfügbaren Budget in Übereinstimmung zu bringen, ist die erste wichtige Aufgabe für angehende Bauherren. „Vor der Suche nach einem Vertragspartner für den Bau der eigenen Immobilie sollte man sich zuerst über einige grundlegende Kriterien Gedanken machen“, rät Erik Stange, Pressesprecher bei dem Verbraucherschutzverein Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB). Dazu gehörten zum Beispiel die Hausgröße, der angestrebte energetische Standard oder Wünsche an die Barrierefreiheit. „Wer sich dann noch auf einen gewünschten Einzugstermin fokussiert und den tragbaren Kostenrahmen im Blick hat, kann mit der Suche nach einem geeigneten Baupartner beginnen“, so Stange.

Seriosität des möglichen Baupartners unter die Lupe nehmen
Bei der Suche nach dem Baupartner sollte man Angebote unterschiedlicher Firmen einholen. „Bereits aus der Kompetenz in der Beratung und der Qualität der Angebotsunterlagen lässt sich viel über die Seriosität des potenziellen Baupartners ableiten“, erklärt Erik

Stange. Zudem sollte man Referenzen einsehen und die Möglichkeit zur Besichtigung schon gebauter Objekte dieses Entwicklers nutzen. In dieser Phase kann es auch sinnvoll sein, den Rat eines Sachverständigen einzuholen, etwa eines unabhängigen BSB-Bauherrenberaters. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu mehr Infos sowie die Adressen von Bauherrenberatern in ganz Deutschland. Als Bauingenieur oder Architekt kann der Berater überprüfen, ob die Preiskalkulation eines Hausbaus transparent, nachvollziehbar und marktgerecht ist. In einem Firmencheck mit Wirtschaftsauskunft erhält man zudem wichtige Hintergrundinfos darüber, wie gut das Bauunternehmen wirtschaftlich aufgestellt ist.

Das Hausangebot auf Vollständigkeit prüfen

Werbeprospekte des Baupartners enthalten nur allgemeine Informationen und taugen daher nicht als Grundlage für ein Hausangebot. „Bauherren sollten auf komplette Unterlagen bestehen“, lautet der Rat von Erik Stange. Dazu gehöre eine umfassende, gesetzeskonforme Bau- und Leistungsbeschreibung, der Vertrag mit Zahlungsplan und die Grundrisse mit Angaben zur Wohnfläche



Angebote von Bauunternehmen für den Bau der eigenen vier Wände sollte man genau unter die Lupe nehmen, gegebenenfalls mit sachverständiger Unterstützung. Foto: djd/Bauherrenschutzbund

und zur genauen Bemaßung. Auch ein detailliert aufgeschlüsselter Preis darf nicht fehlen. Gegebenenfalls muss er zudem gewünschte Sonderleistungen oder Gutschriften für Eigenleistungen enthalten, die nach Lohn- und Materialanteil aufgeschlüsselt sind. (djd)



Bei der Suche nach einem geeigneten Baupartner kann auch die Besichtigung bereits errichteter Referenzobjekte dieses Anbieters helfen. Foto: djd/Bauherrenschutzbund

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Diskreter Verkauf Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!	Overath + 20 km Umkreis Für einen handwerklich begabten Kunden suchen wir ein kleines EFH mit Nebengebäude (Stall/Scheune), mindestens 3-4 Zimmern u. Garten. Preis bis 300.000,- €
Rösrath Für einen Kunden suchen wir ein gepflegtes Einfamilienhaus mit mind. 5 Zimmern, Garten und Garage, auch mit Renovierungsbedarf. Preis: offen	Nähe Lohmar Zwischen Lohmar und Bergisch Gladbach suchen wir für einen vorgemerkten Kunden ein EFH mit mind. 4 Zl., Wfl. ab 120 m², Grdst. ab ca. 300 m². Preis bis 500.000,- €

www.bender-immobilien.de • 0 22 04 / 2 90 49 40

MODERNE ELEKTROINSTALLATION

REGENERATIVE ENERGIESYSTEME

HEIZUNGS- UND SANITÄRTECHNIK

TONDL

ENERGIETECHNIK

TONDL ENERGIETECHNIK GMBH
GEWERBEGEBIET BITZEN 14
53804 MUCH
TEL 02245 . 914 03 90
WWW.TONDL.DE



Die einzigen, die Feuer ins Haus bringen dürfen

Ofen- und Luftheizungsbauer als besonderer Beruf mit guten Zukunftschancen

Handwerkerinnen und Handwerker sind heute mehr denn je gefragt. Der Beruf des Ofen- und Luftheizungsbauers ist einer der vielseitigsten und abwechslungsreichsten - und einer mit besonderem Charakter. Unter #ofenhelden hat der





Heimat
lesen
Lokales
wissen

Online lesen: stadtecho.lohmar.de

Alle Wochen in Ihrem Briefkasten



RAUTENBERG
MEDIA

Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

☐ Algert

☐ Büchel

☐ Birk

☐ Birken

☐ Breidt + Deesem

☐ Donrath

☐ Heide

☐ Höffen

☐ Lohmar Mitte

☐ Kreuznaaf

☐ Neuhonrath

☐ Oberschönrath

☐ Oberste Höhe

☐ Wahlscheid

☐ Scheiderhöhe

☐ Scheid

☐ Geber + Salgert

☐ Meigermühle + Burg Sülz

☐ Reelsiefen + Peisel + Höngesberg

☐ Weilerhohn + Stumpf

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem QR-Code bewerben!

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Jutta Kurps · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260 382 · E-MAIL juttus@gmx.de

AUSTRÄGER/* /INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

☐ Algert

☐ Büchel

☐ Birk

☐ Birken

☐ Breidt + Deesem

☐ Donrath

☐ Heide

☐ Höffen

☐ Lohmar Mitte

☐ Kreuznaaf

☐ Neuhonrath

☐ Oberschönrath

☐ Oberste Höhe

☐ Wahlscheid

☐ Scheiderhöhe

☐ Scheid

☐ Geber + Salgert

☐ Meigermühle + Burg Sülz

☐ Reelsiefen + Höngesberg + Peisel

☐ Weilerhohn + Stumpf

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Frau Kurps

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum



Heimat
lesen
Lokales
wissen

Online lesen: stadtecho.lohmar.de

Alle Wochen in Ihrem Briefkasten



pünktlich • zielgerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Als Ofen- und Luftheizungsbauer baut man nicht nur Öfen, sondern übernimmt auch handwerkliche Arbeiten eines Maurers, Schweißers, Dachdeckers, Malers, Gas- und Wasser-Installateurs sowie Elektrikers.
Foto: DJD/GVOB/
www.kachelofenwelt.de

Gesamtverband OfenBau e. V. (GVOB) eine Ausbildungskampagne gestartet. Damit soll ein Beruf bekannter gemacht werden, den viele Jugendliche bei der Wahl des Ausbildungsberufs gar nicht „auf dem Schirm haben“.

Vielseitige Handwerkskunst braucht kreative Köpfe
Ofen- und Luftheizungsbauer ist ein Handwerksberuf mit guten Perspektiven. „Wir sind die einzigen, die Feuer ins Haus bringen dürfen“, sagt etwa eine junge Auszubildende. Nach wie vor liegen Holzfeuerstätten als Wärme-Design-Objekte und als krisensichere regenerative Heiztechnik im Trend. Um ihre Zukunft müssen sich die Auszubildenden also keine Sorgen machen. Die Ausbildung selbst ist außergewöhnlich vielfältig und kreativ. Als Ofenbauerin und Ofenbauer übernimmt man handwerkliche Arbeiten zum Beispiel eines Maurers, Schweißers, Dachdeckers, Malers, Gas-Wasser-Installateurs, Elektrikers, Planers und Kundenberaters. Der Einbau eines Ofens ist echte Handwerkskunst und gehört zu den kreativsten Tätigkeiten beim Innenausbau eines Hauses.

Nach der Ausbildung stehen viele Türen offen
Für die Ausbildung ist ein bestimmter Schulabschluss nicht vorgeschrieben. Einige beginnen mit einem Haupt-, Mittel- oder Realschulabschluss, andere

20

Stadtecho Lohmar | 22. Jahrgang | Nr. 2 | Freitag, 12. Januar 2024 | Kw 2



Viele Nachwuchskräfte kommen über ein Praktikum zu ihrem Beruf als Ofen- und Luftheizungsbauer. Foto: DJD/GVOB/www.kachelofenwelt.de

steigen nach dem Abi ein. Die Ausbildung dauert in der Regel drei Jahre im dualen System, pro Halbjahr stehen sechs Wochen Berufsschule und eine Woche überbetriebliche Ausbildung auf dem Programm. Eine Verkürzung der Ausbildung ist möglich. Nach der Gesellenprüfung stehen viele Türen offen: Ofen- und Luftheizungsbauer arbeiten sowohl für Industriebetriebe, die Öfen in Serie herstellen, als auch in Kleinbetrieben, die Kachelöfen



Bei der Ausbildung zum Ofen- und Luftheizungsbauer lernt man vielfältige Tätigkeiten kennen. Foto: DJD/GVOB/www.kachelofenwelt.de



Die Ausbildung zum Ofen- und Luftheizungsbauer bietet ausgezeichnete Zukunftsperspektiven. Foto: DJD/GVOB/www.kachelofenwelt.de

individuell nach Kundenwünschen errichten. Mit etwas Berufserfahrung kann man seinen Meister machen, Fach- und Führungsaufgaben übernehmen und im Betrieb aufsteigen. Oder man wagt mit dem Meistertitel die Selbstständigkeit. Eine Weiterbildung als Techniker in der Fachrichtung Heizungs-, Lüftungs-, Klimatechnik ist ebenso möglich. Und ein nachfolgendes Bachelor-Studium im Studienfach Versorgungstechnik eröffnet weitere Karrierechancen. Einen #ofenhelden Infotalk findet man kostenfrei unter <https://wir-sind.ofenhelden.info>. Ofenbauer informieren hier über ihren abwechslungsreichen Beruf. Wer ihn kennenlernen möchte, sollte sich nach einem ein- oder mehrwöchigen Praktikum bei einem Ofenbauerbetrieb in der Nähe erkundigen, unter www.ofenhelden.info gibt es dazu mehr Informationen. (DJD)

Wir suchen für die SSE Deutschland GmbH für unseren Standort der Hauttzerhaltung in Troisdorf zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit 40 Stunden pro Woche einen

Kfm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Was Sie erwartet:

- Pflege von Kunden, Partner, Materialstammdaten
- Pflege von Preisdaten
- Berechnung von Kundenaufträgen der einzelnen Standorte
- Überprüfung der abzurechnenden Kundenaufträge

Was wir erwarten:

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Sicherer Umgang mit MS Office, Kenntnisse in einem ERP-System sind vorteilhaft
- Kunden- und serviceorientierte Persönlichkeit
- Selbstbewusstes Auftreten und hohes Maß an Eigeninitiative
- Teamfähigkeit und Flexibilität
- Englischkenntnisse von Vorteil

Was wir Ihnen bieten:

- Familiäres Arbeitsklima
- Flache Hierarchien mit kurzen Entscheidungswegen
- Zentrale Lage mit hervorragender Verkehrsanbindung
- Sicherer und unbefristeter Arbeitsplatz
- Flexible Gestaltung der Arbeitszeit
- Urlaubsgeld und Weihnachtsgeld
- Unfallversicherung, auch für den privaten Bereich

Interessiert?!

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung bevorzugt per E-Mail mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins. Die Vertraulichkeit der Informationen wird selbstverständlich gewährleistet.

Für weitere Informationen steht Ihnen unser Personalreferent Herr Remeier gerne zur Verfügung.

SSE Deutschland GmbH
Personalabteilung
Mülheimer Straße 5
53840 Troisdorf
bewerbung@sse-deutschland.de
www.sse-deutschland.de



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 19. Januar 2024
Annahmeschluss ist am:
17.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
CDU Florian Schröder
SPD Sandra Marxmeier
FDP Bernhard Riegler
UWG Benno Reich
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Jutta Kurps
juttus@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION
info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia



ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Achtung

Kaufe gut erhaltenes Geschirr, Gläser,
Modeschmuck usw.
Tel: 0178 9244143

Gesuche

Kaufgesuch

Junge Designerin sucht

Pelze, Handtaschen, Porzellan,
Kristallgläser, Bilder, Möbel, gern auch
Haushaltsauflösungen. Frau Franz, Tel.
0163/8868565

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschen-
uhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963
Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen
ein seriöses Angebot. Hygiene-
vorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art
sowie Bleikristall aller Art: Gläser,
Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles
anbieten. Ortsansässig, Herr Blum
Tel.: 0160/6695915

Suche Pelze

z.B. Nerz, Ozelot, Luchs, Gobelinbilder,
Zinn, Besteck, Porzellan, Armband/
Taschenuhren, Broschen. Bitte alles
anbieten. Tel. 0177/2058888

KÖNIGSBERGER
Express

Diese deutschsprachige Zeitung in-
formiert Sie monatlich über Ge-
sellschaft und Politik in der Region in
und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00**

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE  **BESTELLEN**

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 **RAUTENBERG MEDIA**



Stadtecho LOHMAR

Online lesen: stadtecho-lohmar.de/e-paper

Heimat
lesen
Lokales
wissen

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

Unterstützung bei hohen Heizkosten

Anspruch auf Sozialleistungen bei regelmäßigem Einkommen

Die infolge der Energiekrise eingeführten Preisbremsen bei Gas, Strom und Fernwärme haben in diesem Jahr für finanzielle Entlastung bei Verbraucher:innen gesorgt. Allerdings laufen die Energiepreisbremsen zum 31.12.2023 aus.

„Verbraucher:innen, die derzeit noch vertraglich an teurere Energieverträge gebunden sind und nicht zeitnah in preiswertere Tarife wechseln können, bekommen das Auslaufen der Preisbremsen im kommenden Jahr finanziell zu spüren“, sagt Kolja Ofenhammer, Fachexperte für Energieschulden und Sozialrecht der Verbraucherzentrale NRW. Höhere monatliche Nebenkosten an Vermieter:innen oder steigende Abschläge an Energieversorger können die Folge sein. „Auch Menschen mit regelmäßigem Einkommen können Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten haben und ihr Recht auf finanzielle Unterstützung einfordern.“ Worauf bei der Antragstellung zu achten ist, zeigt die Verbraucherzentrale NRW in vier Tipps.

Anspruch auf Sozialleistungen bei hohen Heizkosten prüfen

Verbraucher:innen, die aufgrund ihres regelmäßigen Einkommens sonst keinen Anspruch auf Sozialleistungen haben, können im Einzelfall eine Unterstützung vom Jobcenter oder Sozialamt für die monatlichen Heizkosten beantragen. Eine finanzielle Unterstützung bei den Heizkosten ist sowohl möglich, wenn Verbraucher:innen einen direkten Vertrag mit einem



Energieversorger haben, als auch beim Bezahlen der Heizenergie über die Nebenkostenabrechnung an Vermieter:innen. Zu beachten ist, dass nur Heizkosten übernommen werden. Für Stromkosten wird die finanzielle Unterstützung nur übernommen, wenn mit Strom geheizt wird.

Was bei der Antragstellung zu beachten ist

Ist die Heizkostennachzahlung so hoch, dass Verbraucher:innen sie nicht zahlen können, muss die Übernahme der Kosten schriftlich beantragt werden. Erwerbstätige oder -fähige Verbraucher:innen können sich dazu an das örtliche

Jobcenter wenden, andernfalls ist das Sozialamt der richtige Ansprechpartner.

Dies gilt beispielsweise für anspruchsberechtigte Rentner:innen. Der Antrag muss zeitnah gestellt werden, sobald die Heizkostenabrechnung vorliegt.

Verbraucher:innen, die nicht mehr erwerbsfähig oder im Rentenalter sind, müssen den Antrag noch im Monat der Fälligkeit der Rechnung beim Jobcenter oder Sozialamt stellen. Wichtig: Bis zum 31.12.2023 kann der Antrag beim Jobcenter noch drei Monate nach Fälligkeit der Rechnung gestellt werden. Ab 01.01.2024 gilt diese verlängerte Frist nicht mehr.

Höhe des regelmäßigen Einkommens berücksichtigen

Der Anspruch auf Sozialleistungen ist bei regelmäßigem Einkommen von mehreren Bedingungen abhängig. Dazu zählt, mit wie vielen Personen im Haushalt gelebt wird, ob beispielsweise ein Mehrbedarf (z.B. wegen Schwangerschaft oder als alleinerziehender Elternteil) vorliegt und wie hoch die Miete und entsprechende Heizkosten ausfallen. Ein Anspruch auf staatliche Unterstützung besteht

darüber hinaus nur dann, wenn kein erhebliches Vermögen vorhanden ist. Bei Leistungen des Jobcenters wie dem Bürgergeld liegt ein erhebliches Vermögen vor, wenn das sofort verfügbare Vermögen (z.B. Bargeld, Vermögen auf Girokonto, Sparbuch) 15.000 Euro für jede Person im Haushalt übersteigt. Bei der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung besteht ein Schonvermögen von 10.000 Euro für jeden leistungsberechtigten Menschen.

Ist die Unterstützung bei hohen Heizkosten auch möglich, wenn bereits Sozialleistungen bezogen werden?

Erhalten Verbraucher:innen bereits Leistungen vom Jobcenter oder Sozialamt, wird die Nachzahlung aus der Nebenkostenabrechnung oder der Jahresverbrauchsabrechnung übernommen, sofern der Verbrauch angemessen ist. Leistungsempfänger:innen können sich hierfür an das Jobcenter oder Sozialamt wenden. Dies gilt auch, wenn Wohngeld oder Kinderzuschlag bezogen wird. (Verbraucherzentrale NRW/ Bergisch Gladbach)



NUR FÜR PERSONEN DIE UNS NOCH NICHT KENNEN!

IN 4 WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN Bringen Sie Ihren Körper in Form

75 INTERESSIERTE GESUCHT!

Troisdorf. Sie möchten Ihr Gewebe straffen, Muskulatur aufbauen oder leiden unter Rückenbeschwerden?

Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im Sports Club AGGUA, Aggerdamm 22 anrufen. Florian Kusche (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie / Master of Arts in Gesundheitsmanagement) und sein gesamtes Trainerteam möchten allen Interessierten dabei helfen, sich bald wohler in Ihrer Haut zu fühlen. Dafür sucht das Team vom Sports Club AGGUA 75 Interessierte mit Gewichts- oder Rückenproblemen. Der Großteil von Ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und nicht viel Sport betrieben haben.

4 Wochen lang werden die Teilnehmer durch ein spezielles Programm geleitet und am Ende wird festgehalten, wie sich ihre Figur oder ihre Rückenprobleme verbessert haben - und das für nur 59 €. In den 4 Wochen werden sie zweimal pro Woche für je 34 Minuten ein spezielles Training absolvieren, für das sie zuvor einen Plan erhalten.

Unser Zirkeltraining - einfach und effektiv!

**TEILNAHME
FÜR NUR 59 €**

Der Körper ändert sich in 4 Wochen

Fettgehalt, Hautbild und Stoffwechsel dürften sich innerhalb dieser Zeit regulieren, Wohlbefinden und Lebensgefühl allgemein verbessern und sogar kleine "Wehwehchen" verschwinden. Nach 4 Wochen ist man ein ganz anderer, positiver Mensch. Das alles möchten wir im Rahmen dieses Projekts beweisen.

Die Trainingsstunden werden im Sports Club AGGUA absolviert. Das Team und die technischen Voraussetzungen des Sports Club AG-

GUA bieten eine ideale Ausgangsbasis. Dem Team geht es darum zu sehen, wie viel man mit gezielter Bewegung und minimaler Ernährungsveränderung erreichen kann. Die Ergebnisse dieses Projekts werden mit Sicherheit künftig in die Trainingsempfehlungen für Sports Club AGGUA - Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in Zeiten von Alltagsstress die Lebensqualität und Lebensfreude enorm erhöht.



Sicheres Training

durch individuelle
Geräteeinstellungen
unserer Fachtrainer



Einfaches Training

durch Chipkarte, die Ihre
Einstellung abrufen und
das Gerät für Sie einstellt



Effektives Training

durch Echtzeit
Rückmeldung &
Zirkelprinzip

JETZT ANMELDEN & MITMACHEN! ☎ 02241-881691

KURSPROGRAMM AB JANUAR 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 – 09:55 BBP/Stretch		09:30 – 10:15 LatinoSalsa		09:30 – 10:30 Workout	10:30 – 11:15 CardioDance	10:30 – 11:30 Rückenfit
10:00 – 11:00 Rückenfit/Stretch	10:30 – 11:30 Rückenfit	10:20 – 11:05 Rückenfit		10:30 – 11:30 YOGA	11:15 – 12:00 BBP Workout	11:30 – 12:30 ZUMBA Basic
	11:30 – 12:00 Stretch/Relax	11:10 – 11:40 Yoga & Stretch				
17:30 – 19:00 Pilates + Stretch/ Relax	17:30 – 18:15 JUMP	17:30 – 18:30 BBP Workout	17:00 – 18:00 Langhantel	17:30 – 19:00 Rückenfit		
19:00 – 20:00 YOGA	18:20 – 19:20 Rückenfit	18:30 – 19:30 ZUMBA	18:00 – 19:00 Box-Workout			

OHNE VORANMELDUNG | ANGABEN OHNE GEWÄHR

Sports Club AGGUA | Aggerdamm 22, 53840 Troisdorf | Tel. 02241-881691 | info@sportsclubaggua.de | www.sportsclubaggua.de