

# Stadtecho LOHMAR

21. Jahrgang

Freitag, den 13. Januar 2023

Woche 2

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Heimat  
lesen  
Locales  
wissen



**Peter Kittlaus IVD**  
Immobilien & Hausverwaltung

**Die Kittlaus-APP!**  
Aktuell immer alle  
Immobilien im Blick!

**Niederkassel/Ranzel 6892**  
  
Gepflegtes Einfamilienhaus in  
ruhiger Wohnlage  
ca. 100 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 435 m<sup>2</sup> Grund-  
stück, 4-5 Zimmer, Keller, Terrasse,  
Garten, Zisterne, Garage, Stellplatz,  
Baujahr 1968/69  
**439.000 €** zzgl. 2,38% Käufercourtage  
Bedarfssausweis/171,3 Wh/(m<sup>2</sup>a),  
Energieeffizienzklasse F, Heizung: Öl/Bj. 1989

**Hennel 6927**  
  
Sie brauchen viel Platz?  
Hier ist er!  
ca. 210 m<sup>2</sup> Wohnfl., ca. 502 m<sup>2</sup> Grund-  
stück, 8 Zimmer, Vollkeller, Garten-  
geschoss mit Büro, 1 Stellplatz,  
Terrasse, Garten, Baujahr 2000  
**789.000 €** zzgl. 3,57% Käufercourtage  
Bedarfssausweis in Bearbeitung  
Zentralheizung: Gas/Baujahr: 2021

**Siegburg/Kaldauen 6878**  
  
Bungalow in bester Wohnlage  
ca. 79 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 553 m<sup>2</sup>  
Grundstück, 3 Zimmer, kl. Winter-  
garten, 2 Garagenplätze, 1 Stellplatz,  
Keller, Baujahr 1963  
**349.000 €** zzgl. 3,57% Käufercourtage  
Verbrauchsausweis/138,2 Wh/(m<sup>2</sup>a)/  
Energieeffizienzklasse E,  
Heizung: Öl/Baujahr 2018

**Troisdorf 6926**  
  
Gut geschnittene, helle  
3-Zimmerwohnung in Waldnähe  
ca. 70 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 1.OG,  
3 Zimmer, Balkon, Keller,  
im 6-Parteienhaus, Bj. 1994  
**259.000 €** zzgl. 3,57% Käufercourtage  
(Hausgeld z.Z. 269,- €) Verbrauchsaus-  
weis/132,4 Wh/(m<sup>2</sup>a)/Energieeffizienzkl. E,  
Heizung: Gas/Baujahr 1989

**Siegburg/Kaldauen 6928**  
  
3 großzügige Wohnungen  
ca. 339 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 630 m<sup>2</sup>  
Grundstück, 11 Zimmer, 3 Garagen,  
5 Stellplätze, großer Garten, Terrassen,  
Keller, Baujahr 1975  
**1.200.000 €**  
zzgl. 3,57% Käufercourtage  
Heizung: Gas, Energieaus-  
weis in Bearbeitung  
  
[360°Tour](#)

**Sankt Augustin 6866**  
  
Hübsches Reihenhaus in  
Blumensiedlung  
ca. 115 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 176 m<sup>2</sup>  
Grundstück, 4-5 Zimmer, Stellplatz,  
Garage, Garten, Wintergarten, Keller,  
Waschküche, Bj. 1966  
**439.000 €** zzgl. 3,57% Käufercourtage  
Bedarfssausweis/99,7 Wh/(m<sup>2</sup>a), Energie-  
effizienzklasse C, Heizung: Gas/Bj. 2018

Tel. 02241-127320      [www.immobiliens-kittlaus.de](http://www.immobiliens-kittlaus.de)



**Ihre Winterschnäppchen**  
**30% auf Winterware**  
**und auf spezielle Sonderangebote 50%**

**QUARTIER58** *by Renate Kraemer*

**f** **Instagram** Frech und ausgefallen von sportlich bis schick  
und Mode für kleine und große Anlässe.

**Lohmar • Hauptstraße 63** Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung und Sa. 10:00 - 16:00 Uhr  
durchgehend geöffnet! Telefon 02246 / 948 54 54 · [www.renate-kraemer-moden.com](http://www.renate-kraemer-moden.com)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**


## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 13. Januar****Kaiser-Apotheke**

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

**Samstag, 14. Januar****Rats-Apotheke**

Nogenter Platz 3, 53721 Siegburg, 02241/51132

**Sonntag, 15. Januar****St. Rochus-Apotheke**

Hauptstraße 53, 53721 Siegburg (Kaldauen), 02241/381855

**Montag, 16. Januar****Hubertus-Apotheke**

Hauptstr. 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

**Dienstag, 17. Januar****Linda Apotheke am oberen Stadttor**

Kölner Str. 62a, 53840 Troisdorf, 02241/995290

**Mittwoch, 18. Januar****Ursula Apotheke**

Kölner Str. 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

**Donnerstag, 19. Januar****Glocken Apotheke**

Hermann-Ehlers-Str. 61, 53840 Troisdorf (Friedrich-Wilhelm-H.), 02241/804689

**Freitag, 20. Januar****St. Johannes-Apotheke**

Wilhelm-Busch-Str. 28, 53844 Troisdorf (Sieglar), 02241/401100

**Samstag, 21. Januar****Rathaus-Apotheke**

Hauptstr. 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

**Sonntag, 22. Januar****Alfred Nobel Apotheke am Pfarrer-Kenntemich-Platz**

Pfarrer-Kenntemich-Platz 3-5, 53840 Troisdorf, 02241/77234

Angaben ohne Gewähr

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**

**PLAMECO**  
SPANNDECKEN

**morgen schöner wohnen**

**Plameco live erleben:**  
Dienstag & Freitag immer von  
14.00 - 18.00 Uhr

**Plameco-RheinSieg**  
Gregor Blechinger  
Frankfurter Str. 493  
51145 Köln Porz-Urbach  
+49 2203 - 9655044 | plameco.de

## Rat und Hilfe

**AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.**

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest: 9.30 bis 13 Uhr, 02241/97 999 7

info@gesundheitsagentur.net

**Tierärztlicher Notdienst**

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdienst-habenden Tierarzt.

**Lotzenpunkt Lohmar**jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr  
Kirchstraße 24, 53797 Lohmar  
02246/91548517  
www.lotzenpunkt-lohmar.de**Hilfe für Menschen im Alter**Telefon: 02241/2503133  
Fax: 02241/72525  
spoddig@diakonie-sieg-rhein.de**Freiwilligen-Agentur**

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg, 02241/25 215 20

Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de  
Sprechstunden nach Vereinbarung**Kinder- und Jugendtelefon**Montag bis Samstag:  
14 bis 20 Uhr  
Telefon: 116111**Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit**Emotions-Anonymous / EA  
Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung, samstags ab 18.15 Uhr, Markt 1, im Club, Sankt Augustin.  
EA-Sankt-Augustin@web.de  
Silke: 0151 16573691  
Helma: 02241/9995226

## 116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der

Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

**• Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

**• Polizei-Notruf****110****• Feuerwehr/ Rettungsdienst****112****• Ärzte-Notruf-Zentrale****116 111****• Gift-Notruf-Zentrale****0228 192 40****• Opfer-Notruf****116006**

## SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

Seit 1991 steht unser inhabergeführtes Familienunternehmen Eigentümern in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis vertrauensvoll beim Verkauf ihrer Immobilie zur Seite. Unsere Stärken sind eine exzellente regionale Marktkenntnis, umfangreicher Service, ausgezeichnete Kontakte und viele attraktive Extra-Leistungen. Wir gehen auf jeden Kundenwunsch genau ein, nehmen uns viel Zeit und beraten individuell.

**Unser Ziel ist es, Ihre Immobilie in kurzer Zeit zu einem sehr guten Preis zu verkaufen und Sie als Verkäufer vollumfänglich zu entlasten.**

Dafür haben wir eine effiziente Verkaufs- und Vermarktsstrategie entwickelt: Wir beginnen mit einer professionellen Marktwertermittlung Ihrer Immobilie – die Basis für einen Verkauf zum optimalen Preis. Außerdem kümmern

**Wir bringen Sie mit unserem Rundum-Sorglos-Service schnell und sicher zum Erfolg!**

wir uns um die Beschaffung aller relevanten Unterlagen und erstellen ein aussagekräftiges Exposé. Die richtige Käuferzielgruppe analysieren wir genau und sprechen sie in allen relevanten Immo-Portalen, in Print- und Online-Medien und persönlich über unsere eigene Kundenkartei an. So sorgen wir für reges Interesse an Ihrer Immobilie – und viele gute Kaufangebote. Besichtigungen führen wir diskret nur mit bonitätsgeprüften Interessenten durch. Ihrem Käufer können wir dank unserer Geschäftskontakte zu Finanzvermittlern gute Konditionen vermitteln – ein Service, der natürlich auch Ihnen als Verkäufer bei der Erzielung des bestmöglichen Verkaufspreises zugutekommt.

**„Sie wollen mehr erfahren? Gerne beantworten wir Ihre Fragen in einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch. Rufen Sie uns doch gleich an – wir freuen uns auf Sie!“**



**SEIT 1991**

► [info@weber-moewius-immobilien.de](mailto:info@weber-moewius-immobilien.de)  
► [www.weber-moewius-immobilien.de](http://www.weber-moewius-immobilien.de)

**Aktuell suchen wir für solvenz Kunden**

- Eigentumswohnungen zum Eigennutz oder als Kapitalanlage
- Einfamilien- oder Mehrgenerationenhäuser
- Baugrundstücke für Einfamilien- und Mehrfamilienhäuser

**Finanzierung ist vorgeprüft und gesichert**

Büro Neunkirchen-Seelscheid – Zeithstr. 127 – 02247 / 97 11 10  
Büro Bonn-Bad Godesberg – Römerplatz 9 – 0228 / 280 96 45

## Das Fairtrade Team Lohmar informiert

Mit fairen Produkten die Folgen der Klimakrise lindern

Fairtrade Deutschland hat 2023 zum Klimajahr ausgerufen. Das ist richtig und wichtig, denn Menschengerechtigkeit, Handelsgerechtigkeit und intakte Umwelt als grundlegende Ziele fairen Handelns sind von den Folgen des Klimawandels nicht zu trennen. Viele der 1,9 Millionen Fairtrade-Produzentinnen leiden zunehmend unter dem Klimawandel. Veränderte Wettermuster zerstören Ernten und begünstigen Pflanzenkrankheiten. Dadurch werden Existzenzen bedroht und ganz allgemein Lebensgrundlagen zerstört. Der faire Handel ist ein solidarischer Beitrag dazu, den Menschen zu helfen, die Folgen der Klimakrise zu bewältigen. Indem wir z.B. faire Produkte wie Kaffee, Marmelade, Honig, Bananen, Zucker etc. in unser Frühstück einbeziehen sowie faire Textilien kaufen, verhalten auch wir uns solidarisch. Fairtrade Deutschland berichtet regelmäßig über die ganz großen Projekte, die dazu dienen, den Menschen ihren Lebensraum zu erhalten und so dafür zu sorgen, dass sie ihre Heimat nicht aus existenzieller Not ver-



Faires Frühstück in der Villa Friedlinde

lassen müssen. Alle Informationen und Anregungen finden sich unter [www.fairtrade-deutschland.de](http://www.fairtrade-deutschland.de). Wir werden uns wie in den vergangenen Jahren dafür engagieren, dass die **Fairtrade Town Lohmar** weiterhin zum

Erfolg dieses großen und wichtigen Anliegens beiträgt. Wir danken allen Einzelpersonen, Familien, Gruppen, Vereinen, Schulen, Kirchen, Geschäften, Restaurants und natürlich der Stadt für ihr Engagement und hoffen auf weitere

Unterstützung und UnterstützerInnen. Dazu werden wir uns in diesem Neuen Jahr wie in der Vergangenheit regelmäßig mit Aktionen und Veröffentlichungen melden.

Gabriele Krichbaum

## Weibersitzung beim Ernte-Verein Donrath

Nach zweijähriger Pause wird wieder gefeiert

Endlich ist es wieder soweit: Karneval wird gefeiert und der Ernte-Verein Donrath 1925 e.V. ist mit der allseits beliebten Weibersitzung am Start!

An **Weiberfastnacht (16. Februar)** um 14:44 Uhr geht es im Saal „Weißes Haus“ in Donrath los. Einlass ist ab 13:45 Uhr. Die jecken Weiber erwarten ein abwechslungsreiches Programm. Für gute musikalische Unterhaltung sorgen Bands wie Colör

und Palaver sowie die Rheinlandfaharen. Feuerwehrmann Kresse wird sein Gagfeuerwerk abschießen, genauso wie Peter Kerscher mit seiner Kuh Dolly. Selbstverständlich treten die EVD-Tanzflöhe auf ihrer Heimatbühne auf. Der Ernteverein sorgt auch für das leibliche Wohl seiner Gästinnen. Im Eintrittspreis ist ein Verzehrbon für ein Stück Kuchen und einen Snack enthalten. Auch die schönsten Kos-

tüme werden wieder im Rahmen einer Prämierung einen tollen Preis bekommen. Das Mitmachen lohnt sich! Also „Alles op Anfang“!

Der Ernteverein freut sich sehr auf viele Gäste. Karten können beim 1. Vorsitzenden Peter Klotz (0172/2923234) vorbestellt und dann am

21. Januar zwischen 10 und 12 Uhr im Saal „Weißes Haus“ abgeholt werden.

Ab 18:30 Uhr sind auch alle Herren bei freiem Eintritt eingeladen den Abend gemütlich zusammen ausklingen zu lassen und später ihre Damen sicher nach Hause zu geleiten.

## „Lohmarer Dreigestirn zum Anfassen“

Das Lohmarer Dreigestirn von der „KG Ahl Jecke e.V.“ möchte die Mitbürgerinnen und Mitbürger sowie die Vereine einladen!

Am 14. Januar findet in der Zeit von 11 Uhr bis ca. 15 Uhr an der Hubertus-Apotheke, Hauptstr.64, der Dreigestirn-Akt statt. Angeboten werden Kinderschminken, Kinderspiele, Glücksrad drehen.

Der Prinz bietet eine Impfung gegen Grippe und Corona in seiner Apotheke an. Der Impfstoff ist von Biontech (BA4 und BA5). Um eine Anmeldung zur Impfung wird gebeten unter der Rufnummer: 02246/3636.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Wir freuen uns über eine Spende Mit karnevalistischen Grüßen Lohmarer Dreigestirn

**GARAGENTORE**  
Verkauf | Montage | Service

[www.mauel-rhein.de](http://www.mauel-rhein.de)

**Mauel** | **Rhein** | **GbR**

Lessingstraße 3  
53819 Nk.-Seelscheid

Tel. 02247 / 97 14 76  
Fax 02247 / 97 14 78

info@mauel-rhein.de

## Neuhonrath Alaaf - Wir sind wieder da!

Karnevalssitzung des Kirchenchor St. Cäcilia Neuhonrath am 3. und 4. Februar

**Endlich!** Bald heißt es wieder Alaaf und es steigen friedliche Raketen der Freude in Neuhonrath. Nach zweijähriger Sitzungspause präsentiert der Kirchenchor Neuhonrath am **3. und 4. Februar** wieder seine bunte, kultige Karnevalssitzung im Aggertal. Neben Reden, Sketchen, Tanz- und Gesangsnummern wird die Band Parat musikalisch für die richtige Stimmung sorgen. Natürlich gehört auch wieder die After-Show Party dazu.

Beginn jeweils **20 Uhr** in der Turnhalle der Grundschule in Neuhonrath,

Krebsauer Str. 65.

Karten im Vorverkauf gibt es im Friseursalon Königs, Schachenauer Str. 11 in Lohmar-Neuhonrath und unter Tel. 02206 8924 oder Email [mohne@web.de](mailto:mohne@web.de), sowie an der Abendkasse.



Letzte Sitzung 2020 vor dem Corona Lockdown, Foto: Kirchenchor St. Cäcilia Neuhonrath

**Kölner Karnevalsmarkt**

**Spieldau**

**Anzug 59,99 €**

**Zylinder ab 5,99 €**

**Jacke 59,99 €**

**Hut 11,99 €**

**Petticoats 14,99 € bis 34,99 €**

**Rock 39,99 €**

**Shirt 39,99 €**

**Wir sind wieder da!**

**Kölner Karnevalsmarkt**

Galerie, Wilhelm-Hamacher-Platz 22

**Öffnung Mo. - Sa. von 10 - 18:30 Uhr**

# Der HGV lädt ein zum Winterabend mit Martin Weigel

Multimediashow über das Land Brandenburg am 17. Januar

Der Heimatverein Lohmar e.V. (HGV) lädt am Dienstag, 17. Januar, um 19:30 Uhr im katholischen Pfarrheim in Lohmar (Kirchstraße) zu einem Winterabend mit Martin Weigelt ein. Dieser berichtet im Rahmen einer Multimediashow über das Land Brandenburg.

Mehr als ein Drittel der Fläche Brandenburgs wird von Naturparks, Wäldern und Seen eingenommen.

Das Land ist bekannt für seine Natur, besonders für die große Anzahl von Seen, die in sanfte Hügel und Wälder eingebettet sind. So prägen beispielsweise im Norden Brandenburgs einsame ausgedehnte Flussauen das Bild. In der am dünnsten besiedelten Region Deutschlands hat man noch die Möglichkeit, wirklich dunkle Nächte zu erleben und die Milchstraße in all ihrer Pracht zu bewundern.

Neben den Schönheiten der Natur findet man in Brandenburg mittelalterliche Städte und Bauwerke, preußische Schlösser und eine vielfältige Industriegeschichte.

Ob es die spätgotischen Chorfenster in Frankfurt an der Oder, der einzige Auen-Nationalpark östlich von Schwedt oder einfach nur die Zufluchtsorte sind, um Ruhe und Entspannung zu finden.

Kommen Sie mit auf diese Winterreise und lernen Sie die Schätze Brandenburgs kennen. Auch Nichtmitglieder sind dem HGV als Gäste herzlich willkommen.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Auen-Landschaft



Kunstwerk der Architektur

**rheinperle**  
Tagespflege für Senioren

**Sie haben einen Pflegegrad?**  
Nutzen Sie die Kostenübernahme Ihrer Pflegekasse für die Tagespflege!  
Sie sind herzlich zu einem kostenfreien Probetag eingeladen.

Pflegedienstleitung Lisa Kondziella  
Uferstraße 8 · 53757 St. Augustin-Busdorf · Tel. 02241-99996133  
info@rheinperle-pflege.eu · www.rheinperle-pflege.eu

**Nie mehr Schimmel.  
Nie mehr nasse Wände.**

**Selbst bei Druck- und Stauwasser**

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

**Tel.: 02241 26 15 980**

**www.drefit.de**

Ingenieurbüro DreFit Eu UG  
(haftungsbeschränkt)



30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte  
„Die Druckwasserprofis“

## Abenteurer\*innen gesucht

### Spannende Ferienzeit in der Naturschule

Ab sofort können mutige Mädchen und Jungs zu einer bunten Mischung an Ferienfreizeiten im Aggerbogen angemeldet werden. Der Start-schuss fällt zu Beginn der Osterferien mit der Kinder-Uni zum Thema: Solar-kraft. In der zweiten Osterferienwoche geht es in den Wald ins SurvivalCamp. Kartenlesen und das Orientieren ohne Kompass stehen im Mittelpunkt, um sich im unbekannten Gelände zurechtzufinden. Ebenso wie auch Robinson Crusoe auf seiner einsamen Insel.

Die Sommerferien starten mit „Waldläufer\*innen-reloaded“ und enden mit dem Kulturrucksackangebot für zehn- bis 14-jährige mit dem Wald-Theater Projekt.

In der Zwischenzeit können die Kinder an der Kinderuni im Aggerbogen zum Thema Wasser forschen, extrembasteln, sich

an „Bushkraft meets Arten-schutz“ ausprobieren oder eine imaginäre Reise ins Bullerbü- Land unternehmen.

Auch der Plan für die Herbstferien ist bereits erstellt. In der ersten Ferienwoche wagen die Kinder einen Blick in das Trick-film-Studio. In der zweiten Woche erleben sie Wildes und Spannendes im Wald. Auf einem selbstaufgebauten Seilparcours lässt sich leicht die Perspektive wechseln.

Das Team der Naturschule freut sich auf neue Abenteurer\*innen, die telefonisch unter 02206 2143 oder unter [Naturschule@Lohmar.de](mailto:Naturschule@Lohmar.de) ange-meldet werden können. Die Angebote sind auf [www.Lohmar.de](http://www.Lohmar.de) zu finden. Kontakt: Stadt Lohmar, Natur-schule Aggerbogen, Leiterin Si-grun Jungwirth, Tel.: 02206 2143, E-Mail: [Naturschule@Lohmar.de](mailto:Naturschule@Lohmar.de)



Kommt mit auf Entdeckungsreise im Aggerbogen!

## Seit 20 Jahren in Troisdorf



### GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold  
nicht ohne Vergleichsangebot!  
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte  
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor  
Ort [www.trauringe4u.de](http://www.trauringe4u.de)

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck  
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)  
Ankauf von Marken-Uhren

**Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!**

**Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761**

## Sternsinger bringen Segen ins Rathaus

Kinder stärken, Kinder schützen

An Heilige Drei Könige kamen die Lohmarer Sternsinger unter der Leitung von Hildegard Zinner zu einer kleinen Feierstunde ins Rathaus. Nach zwei Corona-Jahren mit vielen Einschränkungen wurde nun die schöne Tradition zum Jahresanfang wiederaufgenommen.

Unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen - in Indonesien und weltweit“ rücken die Sternsinger gemeinsam mit dem Kindermissionswerk und dem Bund der Deutschen Katholischen Jugend den Schutz von Kindern vor Gewalt in den Mittelpunkt.

Auch Bürgermeisterin Claudia Wieja unterstrich die Notwendigkeit, den Schutz der Kinder zu fördern: „Die Weltgesundheitsorganisation schätzt, dass jährlich eine Milliarde Kinder und Jugendliche verschiedener Formen von Gewalt ausgesetzt sind - das ist fast jedes zweite Kind. Unfassbar! Daher ist es so wichtig, Erwachsene für den Kinderschutz zu sensibilisieren.“ Sie dankte den kleinen Königen für ihren Einsatz und ihr großartiges Engagement bei der stadtweiten Sammlung.

„Vielen Dank an alle Lohmarer



Vielen Dank an die Lohmarer Sternsinger für das tolles Engagement

Sternsinger, dass ihr mit eurem engagierten Spendenaufruf den Kindern die Möglichkeit auf eine bessere Zukunft gebt“, so die Bürgermeisterin wertschätzend. Die schweren Verletzungen des Kinderschutzes kommen in allen gesellschaftlichen

Schichten und in allen Ländern der Welt vor. Noch bis zum 15. Januar bringen die Sternsinger den Segen „Christus mansionem benedicat - Christus segne dieses Haus“ mit dem Kreidezeichen „20\*C+M+B+23“ zu den Men-

schen in alle Wohnungen und Häuser in Lohmar und sammeln für notleidende Kinder in der Welt.

Kontakt: Stadt Lohmar, Pressestelle, Elke Lammerich-Schnackertz, Tel.: 02246 15-124, E-Mail: Presse@Lohmar.de

## Der Frauenchor „Harmonie“ Honrath blickt zurück

Das Jahr 2022 ist vorbei, das neue Jahr ist noch jung: das möchten wir zum Anlass für eine kurze Rückbesinnung nehmen. Nach zwei Jahren Corona-bedingter Einschränkungen konn-

ten im vergangenen Jahr verschiedene aufgeschobene Aktivitäten wieder aufgenommen werden. Im ersten Halbjahr letzten Jahres hatten wir Auftritte beim Festkommers des MGV

„Eintracht“ Honrath, der sein 140jähriges Jubiläum feiern konnte, und bei der Goldhochzeit einer langjährigen Sangeschwester. Ein langersehntes Ereignis war im August unser eigentlich für 2020 geplanter „Französischer Abend“, ein „Dinnerkonzert“, bei dem musikalische und kulinarische Spezialitäten serviert wurden. Kurz darauf, ebenfalls im August, waren wir mit drei Liedern bei der „900-Jahre-Wahlcheid-Jubiläumsfeier“ vertreten. In der zweiten Jahreshälfte konnte unser Frauenchor sich noch mit einigen weiteren Auftritten präsentieren:

beim Jubiläumskonzert „140 Jahre MGV Eintracht Honrath“ in der Honrather Kirche waren wir dabei. Einer Einladung zum Adventskaffee im Donrather

Weißen Haus folgten wir gern und hatten große Freude, für und mit Lohmarer Senioren einige Weihnachtslieder zu singen. Wir hatten einen Auftritt beim Advents-Konzert des MGV „Frohsinn“ Höffen in Höffen, und auch beim „kleinen Weihnachtsmarkt“ im Aueler Hof durften wir nicht fehlen. Erfreulicherweise konnten wir im vergangenen Jahr einige neue Sängerinnen gewinnen, die nicht unweentlich zum Gelingen der oben genannten Auftritte beigetragen haben, und so blicken wir voller Zuversicht auf kommende musikalische Ereignisse - lassen Sie sich überraschen! Wir freuen uns auf zahlreiche Gelegenheiten, unsere „Fans“ und Freunde gesund und munter wiederzusehen!

### WINTERPREIS-MARKISEN

Kluge Köpfe kaufen jetzt!

SPAREN Sie mit unseren WINTERPREISEN!  
Anrufen & Termin vereinbaren  
0228-466989

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV 70 JAHRE RHENISCHE MARKISENMANUFAKTUR  
FRANZ AACHEN ZELTE UND PLANEN GMBH  
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen  
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

## Rosenmontag schon was vor?



Nach Corona bedingter Pause startet am 20. Februar um 14.30 Uhr der Rosenmontagszug in Lohmar.

Endlich kann wieder ein bunter Lindwurm durch Lohmar ziehen

und die Jecken an den Straßen begeistern. Die Kinder wollen natürlich auch ausreichend mit Wurfmaterial versorgt werden. Wer noch Lust hat mitzumachen, kann sich unter



[www.vereinskomitee.de](http://www.vereinskomitee.de) die Unterlagen für die Teilnahme be- sorgen.

Anmeldeschluss ist der 30. Januar. \*Für die schönsten Gruppen und Wagen werden wieder Prei-

se ausgelobt.

Die Prämierung erfolgt am 22. Februar um 18 Uhr im Rahmen der Rosenmontagszugverlosung im Ratssaal des Rathauses. Also schnell noch anmelden.

## 50 Jahre Prinzengratulation in Lohmar

Der Start in das diesjährige Karnevalsjahr in Lohmar könnte schöner nicht sein

Am 21. Januar wird ab 16.11 Uhr die diesjährige Prinzengratulation in der Jabachhalle in Lohmar gestartet.

Prinz Alexander I. (Muth), Bauer Heribert (Heister) und Jungfrau Henriette (Harald Köppen) freuen sich eine große Zahl Jecke begrüßen zu dürfen.

Zu Ihren Ehren wird es ein buntes Programm aus Nah und Fern für gute Unterhaltung sorgen.

Natürlich besteht auch die Möglichkeit den Tollitäten persönlich zu gratulieren.

Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt.

Die gute Stimmung wird sicherlich von der Bühne auf das Publikum überschwappen.

Im Rahmen der Gratulation wird auch die „Lühmere Muhr“ verliehen.

Der Eintritt ist frei.

Wir bitten jedoch um die Reservierung von Plätzen unter [info@vereinskomitee.de](mailto:info@vereinskomitee.de) oder telefonisch unter 0160 9602 1170.

Das Dreigestirn und das Vereinskomitee freuen sich auf zahlreiche Besucher.

Luhme Alaaf

Ihr Vereinskomitee Lohmar



**TASCHENGELD  
VERBESSERN!?**  
GANZ EINFACH ALS  
AUSTRÄGER/\*/IN!



**Wenn Du mindestens  
13 Jahre alt bist,  
schreib uns eine  
WhatsApp Nachricht\*  
+49 2241260380**

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

**REGIO** • online • telefonisch • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den  
QR-Code und  
bewirb Dich.



Anzeige

### Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

**Menden** • Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacy, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacy mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacy. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



**30% Rabatt  
auf Polster-  
reinigung und  
Restaurierung**

### Orient-Teppich-Handel Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstands während der Waschzeit • kostenloser Bring- und Abholtiefen! **Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!**  
Kierpacy • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden  
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22  
Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

**Besuchen Sie uns in unserem  
Ladenlokal in der Bahnhof-  
straße 11 in Bad Honnef**

## 75 Jahre Brauchtum in Lohmar

Der KAZI Lohmar feiert sein Jubiläum mit einer jecken Fete am 27. Januar in der Jabachhalle Lohmar

Wenn man mit 75 Jahren noch so jung daherkommt, dann sollte man es zur Geburtstagsparty auch ordentlich krachen lassen. Dies hat der KAZI aus Lohmar erfolgreich mit einer stimmungsvollen Prunksitzung im November begonnen und wird es nun mit einer Geburtstagsparty fortsetzen. Diesmal nicht im protokollarischen Ablauf einer Sitzung, sondern eine Fete mit angesagtem DJ.

So ist es gelungen, den von WDR4-Partys bekannten Diskjockey Sascha Gansen zu engagieren, damit der Plan aufgeht: gut gelaunte Gäste, die in einer karnevalistischen Sause auch das Tanzbein schwingen lassen können.

„Wir haben absichtlich auf ein vollgepacktes Programm verzichtet, sondern wollen mit unseren befreundeten Vereinen aus nah und fern gemeinsam feiern“, erläutert Vereinsvorsitzender Heinz Peter Schneider das KAZI-Geburtstags-Konzept zum Glücklichsein.

Eintrittskarten gibt es zum Mindestverzehrpreis von jecken 11 Euro in der Continentale-Ge-



Foto: Michael Nagel

schäftsstelle Lohmar, Breiter Weg 14a, direkt am Frouardplatz. Und natürlich über die Vorstandsmitglieder des KAZI Lohmar.

**Jecke Jubiläumsfete des KAZI Lohmar**  
**Freitag, 27. Januar**  
**Jabachhalle Lohmar, Donrather**

### Dreieck 3

**Einlass: 18.30 Uhr, Beginn:**

**19.11 Uhr**

**Eintritt: 11 Euro Mindestverzehr**

Der KAZI aus Lohmar ist ein Karnevalsverein in Lohmar, der sowohl im Straßen- als auch im Sitzungskarneval unterwegs ist. Der KAZI bietet Heimat für drei

Abteilungen: KAZI Kinderfunkchen, KAZI Funkencorps „Rut-Wiess“ und die KAZI Senatoren. Seit 2009 wird der Kazi unter dem Vorsitz von Heinz-Peter Schneider geleitet. Die Sitzungen leitet seit 2017 der Sitzungspräsident Johannes Wingenfeld. 1948 wurde der Verein gegründet.

## Flohmarkt von audiovisuellen Medien in der Stadtbibliothek Lohmar

Vom 17. Januar bis zum 17. Februar veranstaltet die Stadtbibliothek Lohmar, Villa Therese, Hauptstraße 83 einen Flohmarkt mit audiovisuellen Medien und Brettspielen. Die Bibliothek trennt sich von ausgedienten und doppelt vorhandenen CDs und DVDs, die schon ab 0,50 EUR pro Stück zu haben sind. Natürlich gibt es auch einen Mengenrabatt. Also, auf geht's zur Schnäppchen-

jagd!  
**Öffnungszeiten:**  
 dienstags 14:30 bis 19 Uhr  
 mittwochs 10 bis 18 Uhr  
 donnerstags 14:30 bis 18 Uhr  
 freitags 14 bis 18 Uhr  
**Kontakt:** Stadt Lohmar, Amt für Bildung, Soziales, Kultur und Sport, Stadtbibliothek, Leiterin Elisabeth Fuchs,  
**Tel.:** 02246 15-500, E-Mail:  
 Stadtbibliothek@Lohmar.de

## Wir können auch Elbisch

**Der Chor La Voce bereitet sich auf sein Mittwinterkonzert vor. Am zweiten Wochenende im neuen Jahr starten die Sänger mit Ihrem neuen Programm.**

„Wir sind bereit!“ erklärt der musikalische Leiter von La Voce, Mark Rosenthal.

Die Sänger\*innen von La Voce singen in vielen Sprachen: Neben Deutsch, Englisch, Italienisch und Französisch, werden aus der Sakralmusik selbstverständlich auch Lieder in Lateinischer Sprache gesungen. Jetzt kommt eine weitere hinzu: Elbisch! Die von J.R.R. Tolkien für sein Werk „Der Herr der Ringe“ erfundene Sprache unterstreicht den mystischen Charakter der Musik. Überhaupt punktet das abwechslungsreiche Programm durch seine Vielfalt: Stimmungsvolle Lieder, temperamentvolle Darbietungen und weihnachtli-

che Klänge sollen das Publikum begeistern. Besonders stolz ist Mark Rosenthal darauf, zwei virtuose Musiker für die beiden Konzerte verpflichten zu haben: „Mit Sebastian Hohberg und Peter Büscher, haben wir zwei erstklassige Musiker, die sowohl als Solisten, als auch im Duett brillieren“, freut sich der Dirigent. Sebastian Hohberg wird unter anderem den Chor am Klavier begleiten und Peter Büscher spielt Trompete, Piccolotrompete und Flügelhorn. Das erste Konzert findet am Samstag, 14. Januar um 19 Uhr in der ev. Kirche in Honrath statt. Am Sonntag, 15. Januar beginnt das Konzert bereits um 17 Uhr und findet in der ev. Kirche in Neunkirchen-Seelscheid statt. Infos zu La Voce: Der Chor - La Voce Honrath (la-voce-honrath.de)

**Leisch** Bedachungen GmbH  
**Dachdeckermeisterbetrieb**

Ausführung sämtlicher Dachdecker- und Klempnerarbeiten  
 Isolierungen und Fassadenverkleidungen  
 Dacheindeckungen in Naturschiefer  
**Bachermühle 3 a • 53797 Lohmar (Neuhonrath) • 02206/7214 • Fax 82451**

## TV Donrath: Jahresabschlussturnier Tischtennis



Die TT-Abteilung

Am 30. Dezember fand in der Tradition der Vorjahre das Jahresabschlussturnier der Tischtennisabteilung des TV Donrath in der Donrather Sporthalle statt.

Dieses Jahr war mit 30 Teilnehmern eine Rekordbeteiligung zu verzeichnen. Der Gesamtorganisator Heiner Scheffers (einen herzlichen Dank dafür) hatte im Vorfeld ein Sys-

tem ausgearbeitet, mit dem auch die spielschwächeren Spieler im Doppel mit den spielstarken Spielern Chancen hatten, in das Finale vorzustößen.

Das Finale wurde letztendlich durch Ulla Schuh mit Holger Kolmsee gegen Ulli Esser-Hänsel mit Bernd Augenstein bestritten, wobei sich Letztere nach einem spannenden Spiel durchsetzen konnten.



Die Finalisten

## Kursangebot des TSF Krahwinkel/Breidt e.V.

### Progressive Muskelentspannung (PME)

Für unsere Mitglieder bieten wir wieder einen besonderen Kurs an. Progressive Muskelentspannung (PME)

**Ort:** Sporthalle Breidt - Gesundheitsraum

**Termin:** Donnerstag von

17.45 bis 19 Uhr

#### Kursdauer:

23. Februar bis 30. März

**Gebühr:** 25 Euro für zehn Übungseinheiten

**Teilnehmerzahl:** ist auf

max. zehn Teilnehmer begrenzt

**Anmeldung:** info@tsf-sportverein.de oder 02246/7540

## TSF Krahwinkel/Breidt e.V. lädt ein

### Mitgliederversammlung

Wir laden alle Mitglieder des TSF Krahwinkel/Breidt e.V. herzlich zur Mitgliederversammlung ein.

**Termin:** Mittwoch 1. Februar

**Beginn:** 20 Uhr

**Ort:** Sporthalle in Lohmar - Breidt, Breidter Str. 4-6

Die Tagesordnung ist einzusehen unter: [www.tsf-sportverein.de](http://www.tsf-sportverein.de)

Die Mitgliederversammlung ist unabhängig von der Anzahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig.

Johannes Berens  
Vorsitzender

## Doppelkopfturnier beim TV Donrath

Am 21. Januar ab 14.30 Uhr veranstaltet der TV Donrath ein Doppelkopfturnier im Kolpingheim in Donrath. Die Teilnahme ist kos-

tenlos, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Interessenten melden sich bitte bei Heiner Scheffers unter hscheffers@web.de an.



**JT Bedachungen**  
GmbH

- Flachdächer
- Stelldächer
- Terrassen
- Dachwartung
- Schieferarbeiten
- Bauklempterei
- Balkonabdichtung
- Dachflächenfenster

**Jürgen Tanski**  
**Wildtor 7**  
**53797 Lohmar**  
Tel. 02246 / 30 38 015  
Mobil 0178 / 45 84 378  
juergen.tanski@web.de

## 5. Spieltag VL Männer am 8. Januar in Solingen

TV Wahlscheid 1921 e.V. - Abt. Faustball -

### Ausgeglichene Bilanz zum Jahresauftakt

Den ersten Spieltag im neuen Jahr bestritten die TVW-Faustballer am Sonntag, 8. Januar, beim Ohligser TV. Gegen den Gastgeber starteten die Aggertaler mit einigen tollen Aktionen und gingen 3:1 in Führung. Danach riss der Faden und die Klingenstädter konnten das Spiel drehen und die Satzführung buchen (5:11). Leider gelang es dem TVW auch in Satz zwei nie wirklich, dem Tabellenführer gefährlich zu werden. Insbesondere gelang es nicht, in der Angabe den nötigen Druck zu erzeugen. Auch im Spieldlauf gab es Probleme, konstant und sauber den eigenen Rückschlag zu ermöglichen. Schließlich konnte Ohligs auch Satz zwei und drei zum 3:0-Satzerfolg gewinnen (4:11, 8:11).

Gegen den SSV Overath im Anschluss galt es nun, zwei weitere Punkte einzufahren. Im ersten Satz gewann der TVW relativ ungefährdet mit 11:7. In Satz zwei machte es der TVW kurz vor Schluss unnötig spannend, um dann in der Satzverlängerung drei Punkte hintereinander zum 14:12 zu buchen. Im dritten Satz startete der TVW mit einigen Eigenfehlern aus der Angabe. Nach 3:7 und 4:8 Rückstand gelang es zwar, den Rückstand auszugleichen - aber dennoch konnte Overath den Satz gewinnen (8:11). Mit der richtigen Einstellung und Entschlossenheit ging der TVW in Satz vier, um diesen schließlich mit klugem Spiel zu gewinnen (11:7). Weiter geht es mit dem letzten Spieltag am 22.01. in eigener Halle (Spielpunktbeginn 10 Uhr).



Es spielten: (h.v.l.) S. Brinkmann, M. Krimmel, S. Albrecht, (v.v.l.) D. Bröhl, B. Rust und T. Bröhl

## SCHULE

### Gesamtschule Lohmar - Eine neue Schule für dich?

Informationsmöglichkeiten und Anmeldung für das Schuljahr 2023/24

#### Rückblick auf den Tag der offenen Tür

Am Tag der offenen Tür war Gelegenheit, die Atmosphäre der Gesamtschule Lohmar zu erschnuppern und Aspekte unseres Schullebens kennenzulernen. In der Aula erhielt man neben kulinarischen Leckereien, die von der SV, dem Förderverein sowie dem Jahrgang Q2 angeboten wurden, Einblicke in die

schulischen Konzepte.

An zahlreichen Ständen informierten die Lehrkräfte und das Schulleitungsteam in individuellen Gesprächen über das Angebot der Berufsorientierung, die verschiedenen Abschlussmöglichkeiten, über den Besuch der Oberstufe ebenso wie über Austauschprogramme mit Polen und Israel sowie die Teilnahme am Erasmus+ Programm, in dem

die Gesamtschule Lohmar aktuell mit Schulen in Spanien und Portugal zum Thema „Nachhaltig handeln - Zukunft gestalten“ zusammenarbeitet.

In den Klassenräumen öffneten die Lehrer\*innen die Türen und zeigten Unterricht in verschiedenen Fächern. Neben Deutsch, Mathematik, Englisch, Spanisch, Französisch, Informatik und Gesellschaftslehre gab es vielfältige Aktionen zum Mitmachen, Experimentieren und Ausprobieren in Musik, den Naturwissenschaften und verschiedenen kreativen Werkstätten, die von den jungen Gästen begeistert angenommen wurden. Aber auch von besonderen Bausteinen des Schulkonzepts wie z.B. dem selbstgesteuerten Lernen im „Lernbüro“ konnte man sich einen Eindruck verschaffen.

#### Informationsabende und individuelle Beratungstermine

Die Gesamtschule Lohmar ist eine Schule für alle, die Bildungsgänge möglichst lange offenhält. Besondere pädagogische Konzepte, indi-

viduelle Lernarrangements sowie eine enge Zusammenarbeit der Mitarbeiter\*innen der Teamschule sind darauf abgestimmt. Herzlich laden wir in Informationsabenden dazu ein das System „Gesamtschule“ kennenzulernen und Einblicke in unsere schulspezifischen Konzepte zu erhalten.

Eltern und Erziehungsberechtigte der Schüler\*innen der vierten Klassen der Grundschulen sind am **Donnerstag, 19. Januar**, herzlich eingeladen sich über folgende Themen zu informieren: Wie ist die Gesamtschule aufgebaut? Wie wird individualisiert und rhythmisiert gelernt? Welche Lernorte stehen zur Verfügung? Wie sind diese auch medial gestaltet? Wie wird selbstverantwortlich im „Lernbüro“ gelernt? Welche Rolle spielen soziales Lernen und Teambuilding? Wie werden Übergänge von der Grundschule zur Gesamtschule Lohmar gestaltet? (Schulstandort Hermann-Löns-Straße: Aula, 18 Uhr)

Für Schüler\*innen des (9.) und 10. Jahrgangs aller weiterführenden

**Dem begabten Kind zuliebe!**

staatlich anerkannt

**KUNSTKOLLEG gGmbH**  
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:  
**Abitur, Fachabitur, Mittl. Reife, Hauptschulreife**

**Lernstand+Abi.:NRW-Spitze**

**AKADEMIE FÜR KUNST & DESIGN**

staatlich anerkannt

**Vollzeitstudium Grafik-Design RSAK-DIPLOM**  
**Ziel: Bachelor Professional mit integrierter Fachhochschulreife bei Bedarf**

**8-Jahres-Rückblick: Alle im Job**

Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsaak.de

Schulen und deren Eltern findet am **Donnerstag, 2. Februar**, ein Informationsabend zur gymnasialen Oberstufe an der Gesamtschule statt (Schulstandort Donrathere Dreieck: Jabachhalle, 18 Uhr). Folgende Fragen stehen im Fokus: Wie ist die gymnasiale Oberstufe aufgebaut? Welche Fächer kann ich wählen? Wie ist Projektlernen organisiert? Wie wird der Übergang in die Oberstufe begleitet? Wie wird aus der neuen EF ein Team? Welche Angebote der Studien- und Berufsorientierung gibt es? Welche Lernorte stehen zur Verfügung? Zusätzlich können über die Sekretariate individuelle Informationstermine vereinbart werden. In individuellen Gesprächen finden persönliche Beratungen statt.

#### Digitale offene Türen & Informationen zur Anmeldung

Die Homepage der Schule bietet vielfältige Einblicke in Unterrichtskonzepte, Fächerangebote, Projekte und Beratungsangebote unserer Ganztagsschule. Im Bereich „Neue Schüler\*innen 5“ sind Filme und Präsentationen der einzelnen Fachbereiche hinterlegt und Informationen zu den Lernkonzepten zu finden. Es besteht die Möglichkeit, die Räumlichkeiten der Schule in einem virtuellen Rundgang zu erkunden. Zudem gibt ein Film Einblicke in unsere „Lernbüros“. Schüler\*innen, die sich für die gymnasiale Oberstufe der Gesamtschule interessieren, erhalten vielfältige Information im Oberstufenzonenbereich der Homepage.

Anmeldungen für den neuen Jahrgang EF sind im Zeitraum 23. Januar bis 10. Februar möglich. Über Anmeldungen für den neuen Jahrgang 5 freuen wir uns nach Voranmeldung in der Zeit vom 6. Februar

bis 3. März. Nähere Informationen zu den Anmeldemodalitäten und den benötigten Unterlagen sind auf der Homepage zu finden ([www.gesamtschule-lohmar.de](http://www.gesamtschule-lohmar.de), Link Startseite).



# Familien ANZEIGENSHOP



Jahr  
für die vielen  
Glückwünsche und  
Geschenke zu unserer  
Hochzeit.  
Wir haben uns sehr  
darüber gefreut.  
Hans und  
Sabine Meyershagen



\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!**

**shop.rautenberg.media**

**Aus der Arbeit der Parteien CDU****Landesregierung unterstützt Lohmar mit 63.405 Euro**

Landesregierung unterstützt Siegburg, Lohmar und Sankt Augustin mit fast 188.000 Euro für Investitionen in den Klimaschutz.

**Mit der zweiten Billigkeitsrichtlinie will die schwarz-grüne Landesregierung die pandemiebedingten Schäden in Folge ausgebliebener Investitionen in den**

**kommunalen Klimaschutz ausgleichen. Dafür stellt sie weitere 40 Millionen Euro zur Verfügung und löst erneut ein Versprechen aus dem Zukunftsvorvertrag ein.**

Die drei Städte im Wahlkreis des CDU-Landtagsabgeordneten Saska Lienesch erhalten folgende Förderungen: Die Kreisstadt Sieg-

burg kann insgesamt 52.756,76 Euro, die Stadt Lohmar 63.405,09 Euro und die Stadt Sankt Augustin 71.798,76 Euro investieren. Zum Schutz des Klimas können mit den Mitteln unter anderem Maßnahmen wie die energetische Sanierung von Verwaltungsgebäuden, der Bau von Radwegen

und Abstellmöglichkeiten für Fahrräder, der Ausbau der Mobilität der Stadtverwaltung oder die Beschaffung von Hilfsmitteln zur Verminderung des Ressourcenverbrauchs durchgeführt werden.

Florian Schröder

**Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU**

**Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen****Vielfältige Aufgaben für 2023!**

Diese Woche hat die Verwaltung mit dem Kämmerer Herrn Kulartz und Bürgermeisterin Claudia Wieja den Haushalt vorgelegt. Erfreuliche Nachricht: Danach wird Lohmar trotz der erheblichen Belastungen durch Energiekrise und Flüchtlingsunterbringung ohne Steuererhöhungen auskommen und auch kein Haushaltssicherungskonzept brauchen! Angesichts der Belastungen für alle Kommu-

nen ist dies eine keineswegs selbstverständliche Nachricht. Gleichzeitig stehen im Jahr 2023 erhebliche Aufgaben an: Der Kindergarten Breidt, die Planungen für den neuen Kindergarten Birk neben der zukünftigen Schule und ein neuer Kindergarten Scheiderhöhe, weil das heutige Gebäude auf Dauer unzumutbar für einen Kindergarten ist. Daneben Planungen und Ausschreibung für

ein neues Feuerwehrhaus in Birk, der Schulneubau Birk und Erweiterungsbauten am Schulzentrum Lohmar. Und in diesem Jahr stehen auch weitere Workshops mit den Bürgerinnen und Bürgern für die Neuentwicklung des Ortskernes Birk nach dem Wegfall der alten Schule an. Weitere Arbeiten bspw. am Hochwasserschutzkonzept und den Neubauplanungen für die Brücken in Heppenberg, am

Dornheckenweg und zwischen Honbach und Agger sowie diversen Maßnahmen zur Energieeinsparung kommen hinzu. Die Verwaltung unter Bürgermeisterin Wieja und die Koalition aus Grünen, SPD und UWG wird also dieses Jahr trotz der diversen Krisen erhebliche Aufgaben angehen und, wir sind sicher, auch bewältigen!

Horst Becker

**Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen**

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

**IMMOBILIEN** KAUFEN | VERKAUFEN | MIETEN | KAPITALANLAGEN  **VOR ORT** IHR NEUES ZUHAUSE FINDEN

**Baunebenkosten richtig kalkulieren**

**Unvorhergesehene Zusatzkosten können die Baufinanzierung gefährden**

Grundstückskauf und Baukosten sind die beiden größten finanziellen Positionen, wenn es um den Bau der eigenen vier Wände geht. Doch das sind nicht die einzigen Ausgaben, mit denen Bauherren rechnen. Wie die Praxis der Bauherrenberater des Verbraucherschutzvereins Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB) zeigt, ist es besonders für Laien nicht immer ganz einfach, alle Kosten im Blick zu behalten. Vor allem die sogenannten Baunebenkosten werden oft zu niedrig angesetzt. Was genau darunter alles zu verstehen ist, verrät BSB-Presseprecher Erik Stange.

**Mit dem Grundstückserwerb ist**

**es oft noch nicht getan**

Bereits beim Grundstückskauf fallen Grunderwerbssteuer und Notargebühren an. Hinzu können weitere Kosten etwa für Baumfäll- oder Abbrucharbeiten, Baustrom- und Bauwasseranschlüsse oder sonstige Baustellenerschließungsarbeiten kommen. Je nach Situation können auch Baugrundgutachten sinnvoll sein, um sich Klarheit über die Baugrundverhältnisse, Grundwasser oder Altlasten im Boden zu verschaffen. Zudem genügen bei manchen Lagen die geschätzten Pauschalen für die Hausanschlüsse nicht.

**Zusatzkosten vor und nach der eigentlichen Bauzeit.**



**Bereits bevor es mit einem Hausbau losgeht, können Baunebenkosten anfallen. Foto: djd/Bauherrenschutzbund/Marko Priske**

Vor dem Baubeginn muss die kostenpflichtige Baugenehmigung von der zuständigen Behörde eingeholt werden, die auf Grundlage von Gebührensätzen erhoben wird. In manchen Regionen entstehen auch Gebühren für die Endabnahme durch das Bauamt. Zum Ende der eigentlichen Bauzeit können dann noch Kosten für die Abnahme der Heizungsanlage durch den Schornsteinfeger oder - ebenfalls regional unterschiedlich - für einen Prüfstatiker hinzukommen. Selbst bei der Finanzierung, für die ja auf jeden Fall Zinsen zu entrichten sind, können Baunebenkosten anfallen. Als Beispiel nennt Stange die Notarkosten, wenn eine Grundschuld zugunsten der Bank bestellt werden muss. Unter [www.bsb-ev.de/neubau/baunebenkosten](http://www.bsb-ev.de/neubau/baunebenkosten) gibt es dazu viele weitere Infos und Hilfestellungen. Die Seite verweist auch auf unabhängige Beratungsangebote, mit denen sich künftige Bauherren bei der Finanzierung ihrer Immobilie besser absichern können. Er bietet gegen Pauschalho-

norare Unterstützung bei Finanzierungskonzepten, dem Vergleich von Kreditangeboten, Fördermitteln und Anschlussfinanzierungen an. (djd)



**Bei der Finanzierung eines neuen Hauses sind neben dem Grundstückspreis und den Baukosten auch Baunebenkosten zu berücksichtigen.** Foto: djd/Bauherren-Schutzbund



## Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<b>Wert-Analyse</b> Auf unserer Homepage können Sie <b>kostenlos und unverbindlich</b> eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!	<b>Randlage von Lohmar</b> Für eine Familie suchen wir ein Mehr-generationenhaus mit gr. Grundstück. Wohnfläche ab ca. 150 m <sup>2</sup> und mindestens 5 Zimmern. <b>Preis bis ca. 480.000,- €</b>
<b>Nähe Rösrath</b> Für ein Rentner-Ehepaar suchen wir ein EFH oder alternativ eine ebenerdige ETW in ruhiger Wohnlage als Altersruhesitz, Wfl. ca. 100 m <sup>2</sup> . <b>Preis: offen</b>	<b>Umkreis von Overath</b> Für ein Ehepaar suchen wir ein möglichst barrierefreies Einfamilienhaus mit einem pflegeleichten Grundstück und Terrasse am Wohnbereich. <b>Preis bis 380.000,- €</b>

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) 0 22 04 / 2 90 49 40

VR-Immobilien  
Bonn Rhein-Sieg



## Was ist Ihre Immobilie wert?

**Wir ermitteln den realistischen Angebotspreis.**

Den aktuellen Marktpreis Ihrer Immobilie sollten Sie kennen. Damit Sie beim Verkauf nicht unnötig Zeit und Geld verlieren, sondern das beste Angebot bekommen.



Ihr Immobilienberater

**Ulrich Piel**  
**T 02241 496-1422**

VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg  
Rathausstraße 1-3, 53797 Lohmar  
[vr-immobilien-brs.de](http://vr-immobilien-brs.de)



# Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

## Bereich Lohmar

### Sonntag, 15. Januar

10 Uhr - Gottesdienst,  
Präd. Axel Röhrbein

### Montag, 16. Januar

8.30 Uhr - Sprachkurs für Flüchtlingsfrauen, Fr. Bartel  
18 Uhr - Finanzausschuss in Birk

### Dienstag, 17. Januar

7.50 Uhr - Ökum. Schulgottesdienst, 4. Klasse Waldschule, Pfr. Oliver Bretschneider

### Mittwoch, 18. Januar

14 Uhr - Männertreff, Hr. Niere  
16.30 Uhr - Kinderchorprobe mit Barbara Wingenfeld

### Donnerstag, 19. Januar

Ab 9 Uhr - Sitzgymnastik für Senioren, Fr. Döring

10 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe, Fr. Gabler

### Freitag, 20. Januar

16 Uhr - Gottesdienst mit der Kita

Sonnenschein,

Pfr. Oliver Bretschneider  
Ab 17 Uhr - Posaunenchorprobe, Fr. Bauer

### Sonntag, 22. Januar

10 Uhr - Gottesdienst, Prädikantin Jeanette D'Ans

### Kontakte:

**Öffnungszeiten des Gemeindepfarrer**  
Mo, Di, Fr von 10 bis 12 Uhr, Mi von 15 bis 18 Uhr Telefon

02246-4375,

Mail: [lohmar@ekir.de](mailto:lohmar@ekir.de)

In seelsorgerischen Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an:

**Pfarrer Oliver Bretschneider;** Telefon 02246-3049856 oder

**Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer;** Telefon 02206-852640

Mehr Informationen auf unserer Webseite:

[www.emmausgemeindelohmar.ekir.de](http://www.emmausgemeindelohmar.ekir.de)

# Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

## Bereich Birk

### Gottesdienst

### Sonntag, 15. Januar

9.30 Uhr mit Abendmahl, Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

### Hinweise und Veranstaltungen

### Finanzausschuss

Der Finanzausschuss tagt am

Montag, dem 16. Januar um 18 Uhr im Gemeindehaus.

### Eltern-Kind-Kreise Zwergen-nest

Die Treffen finden mittwochs, donnerstags und freitags jeweils von 9 bis 11 Uhr im Ge-

meindehaus statt. Anmeldung bei: [stefanie.scheers@ekir.de](mailto:stefanie.scheers@ekir.de).

### Senior\*innenkreis

Das nächste Treffen findet am Mittwoch, 18. Januar, im Gemeindehaus statt.

### Kontakte

Gemeindebüro

02246 3424 [birk@ekir.de](mailto:birk@ekir.de)

Pfarrer Oliver Bretschneider

02246 3049856

[oliver.bretschneider@ekir.de](mailto:oliver.bretschneider@ekir.de)

Homepage:

[www.emmausgemeindelohmar.ekir.de](http://www.emmausgemeindelohmar.ekir.de)

# Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

## Wochenplan

### Sonntag, 15. Januar

**11 Uhr - Gottesdienst** - Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer

### Montag, 16 Januar

9:50 Uhr - Damengymnastik (Frau Roßberg)

11 Uhr - Qi Gong (Herr Hoffmann)

20 Uhr - O-Ton

### Dienstag, 17. Januar

15.10 Uhr - Kinderchor

### Mittwoch, 18. Januar

10 Uhr - Yoga (Frau Stuckmann)

16.30 Uhr - Gymnastik (Frau Kroll)

18.30 Uhr - Yoga (Frau Buggert)

### Donnerstag, 19. Januar

16 Uhr - Spielegruppe (Frau Nöh)

16 Uhr - Stunde der Männer (Herr Haase)

18 Uhr - JUZE

### Freitag, 20. Januar

9 Uhr - Dienstgespräch

### Samstag, 21. Januar

19:30 Uhr - Teestuben-Revival (wer hat in den 80ern die Teestube in den JUZE-Räumlichkeiten besucht?)

Herzliche Einladung, bitte Anmeldung unter [honrath@ekir.de](mailto:honrath@ekir.de)

### Sonntag, 22. Januar

**11 Uhr - Gottesdienst** - Pfarrer Oliver Bretschneider

### Ökumenische Bibelwoche im Januar

Am **29. Januar** starten wir um 11 Uhr die ök. Bibelwoche mit einem Gottesdienst in der evangelischen Kirche Honrath „Zwischen Schiffbruch und Aufbruch“

Weitere Termine entnehmen Sie bitte den Aushängen / unserer Homepage

### Öffnungszeiten des Gemeindepfarrer

dienstags 9 bis 12 Uhr und 15.30 bis 18 Uhr

donnerstags und freitags 9 bis 12 Uhr

montags und mittwochs geschlossen

Telefon: 02206/900930 -

Telefax 02206/9009314

E-Mail: [honrath@ekir.de](mailto:honrath@ekir.de)

Homepage:

[www.emmausgemeindelohmar.ekir.de](http://www.emmausgemeindelohmar.ekir.de)  
In seelsorgerlichen Angelegenheiten hilft Ihnen Pfarrerin Brill-Pflümer weiter, Tel. 02206/852640.

# Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

### Gottesdienste

#### Kapelle Zum Guten Hirten

##### 20. Januar

10 Uhr - Gottesdienst mit Präd. Jeanette DAns

#### Ev. St. Bartholomäuskirche

##### 15. Januar

10.15 Uhr - Gottesdienst mit Pfr. Thomas Weckbecker

Herzliche Einladung zum **Seniorenfrühstück** am 18. Januar von 10 bis 12 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten.

Schon jetzt möchten wir Sie einladen zur diesjährigen **ökum. Bibelwoche „Zwischen Schiffbruch und**

**Aufbruch**“ vom 30. Januar bis 3. Februar. Der Eröffnungsgottesdienst findet am 29. Januar um 11 Uhr in der Kirche in Honrath statt, der Abschlussgottesdienst am 4. Januar um 18 Uhr in der kath. Kirche St. Johannes in Lohmar.

Die Infos zu den Veranstaltungen u. d. Woche finden Sie auf unserer Homepage.

#### Veranstaltungen im Gemeindehaus:

##### Mo., 16. Januar

9.15 Uhr - Baby-Massage  
16 Uhr - Jugend-Treff  
19 Uhr - Kreativ-Treff

##### Di., 17. Januar

9 Uhr - Pekip  
10.45 Uhr - Pekip  
16.30 Uhr - Probe Kinderchor (ab 5 J.)

16.45 Uhr - Konfi-Unterricht

18 Uhr - Konfi-Unterricht

19 bis 21 Uhr - Aktionen f. Jugendl. ab 13 J.

##### Mi., 18. Januar

16.15 Uhr - Probe Jugendband  
18 bis 21 Uhr - Offener Jugendtreff ab 13 J.

##### Do., 19. Januar

15.30 Uhr - Tanzgruppe

16 Uhr - Offenes Singen

18 Uhr - Probe Jugendchor

19.45 - Uhr Probe Kirchenchor

Unsere Mini-Clubs treffen sich Di. und Do. um 9 Uhr

sowie Mi. und Fr. um 10 Uhr.

#### Erreichbarkeiten:

##### Gemeindebüro

Nicole Swerbinka-Riehs,  
Katja Pelzer

Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr / Mi. geschlossen

Tel.: 02206-5035

Mail: [wahlscheid@ekir.de](mailto:wahlscheid@ekir.de)

Pfr. Thomas Weckbecker

Tel.: 02206-1377

# BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



# TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

## Trauerfall: Was kostet die Bestattung?

Sarg, Blumenschmuck, Trauerfeier - eine Bestattung kann Hinterbliebene nicht nur emotional, sondern auch finanziell enorm belasten. Denn eine einfache Standard-Bestattung kostet durchschnittlich schon 6.000 Euro! Die Deutsche Vermögensberatung AG (DVAG) klärt darüber auf, wer die Kosten tragen muss und mit welchen Ausgaben Angehörige rechnen sollten.

### Tabuthema Tod

Leider menschlich: Die meisten sprechen nur ungern über den eigenen Tod, geschweige denn über Bestattungsdetails. Dadurch fällt es trauernden Hinterbliebenen oft noch schwerer, alles bestmöglich zu organisieren. Nicht nur, dass diese Aufgabe für die meisten völlig neu ist, oft kennen sie nicht einmal die Wünsche und Vorstellungen des Verstorbenen. Dazu kommt der Zeitdruck: Laut Bestattungsgesetz muss der Leichnam innerhalb von acht Tagen beerdigt werden.

### Wie kann ich meine Vorstellungen festhalten?

Angesichts der kurzen Zeit, der anfallenden Kosten und der seelischen Verfassung der Familienmitglieder können die Wünsche des Toten oftmals nicht ausreichend berücksichtigt werden. Eine zu Lebzeiten selbst verfasste Bestattungsverfügung kann diese Situation erleichtern: Hier kann zum Beispiel erklärt werden, wer sich möglichst um die Bestattung kümmern, an welchem Ort die Beisetzung stattfinden oder wie die Grabgestaltung aussehen sollte. Die aufgewühlten Hinterbliebenen müssen dann nicht auch noch kurzfristig Entscheidungen treffen.

### Wer organisiert und bezahlt die Bestattung?

Gesetzlich vorgesehen ist, dass sich die Angehörigen des Verstorbenen um die Bestattung kümmern müssen. Gleichzeitig ist verankert, dass das Vermögen des Verstorbenen für die Bestattungskosten eingesetzt wird. „Dementsprechend müssen die Erben diese bezahlen, auch wenn sie mit dem Toten

jahrelang keinen Kontakt mehr hatten. Haben Angehörige nicht geerbt, organisieren aber die Beisetzung, können sie die Kosten vom rechtmäßigen Erben zurückverlangen“, erklären die Vermögensberater der DVAG. „Sind die Angehörigen nicht zahlungsfähig, erstattet das zuständige Sozialamt die Ausgaben.“ Allerdings sind die Leistungen dieser sogenannten Sozialbestattung auf das Nötigste begrenzt. Das gilt auch, wenn der Tote keine nähere Verwandtschaft mehr hatte. Dann muss sich zusätzlich das Ordnungsamt um die Organisation der Beisetzung kümmern.

### Was kostet die Bestattung?

Eine Bestattung kostet laut Verbraucherinitiative Aeternitas e.V. durchschnittlich 6.000 Euro - eine Menge Geld, insbesondere wenn der Tod plötzlich eingetreten ist und die Kosten überraschend anfallen. „Wer seinen Liebsten eine solche Belastung ersparen möchte, aber auch nicht jahrelang eine entsprechende Summe dafür zur Seite legen kann oder will, sollte eine Sterbegehrversicherung abschließen“, raten die Experten der Deutschen Vermögensberatung. Hierbei zahlt derjenige, der vorsorgt, in der Regel einen monatlichen Beitrag für einen festgelegten Zeitraum. Im Todesfall erhalten seine Angehörigen dann die vorher vereinbarte Summe. Menschen ohne Familie stellen so außerdem sicher, dass sie würdevoll und nach ihren Vorstellungen bestattet werden und können sich schon zu Lebzeiten einen Bestatter aussuchen.

Die Kosten für unterschiedliche Bestattungsarten wie Urnen-



**Bestattung: Rechtzeitig vorsorgen, um Zeit für Trauern zu haben.**  
Foto: obs/DVAG Deutsche Vermögensberatung AG/masterfile/RF/DVAG

oder Erdgrab variieren stark. Zudem gibt es erhebliche Qualitäts- und dementsprechende Preisunterschiede bei Bestattungsleistungen. Angefangen mit dem Blumenschmuck über die Ausstattung des Sargs bis hin zur Art des Grabsteins. Zudem fallen viele Kosten an,

mit denen man im ersten Moment gar nicht rechnet: beispielsweise Porto für Trauerbriefe, Traueranzeigen, die Aufbewahrung des Leichnams in einer Kühlzelle, das Totenkleid oder Friedhofs- und Verwaltungskosten.  
(ots)

## Bestattungen CLEVER

Lohmar-Neuhonrath  
Schachenauer Straße 30  
[www.bestattungen-clever.de](http://www.bestattungen-clever.de)

Rat und Hilfe  
im Trauerfall



**Telefon 0 22 06 - 25 82**  
**Mobil 01 71 5 83 67 33**

**Postertz/Kümpel**  
**BESTATTUNGEN**

KIRCHSTRASSE 14  
53797 LOHMAR  
[www.bestattungshaus-kuempel.de](http://www.bestattungshaus-kuempel.de)

Eigene Trauerhalle | Alle Bestattungsarten auf allen Friedhöfen | Inhaber William Busse jun.

**Telefon 0 22 46 - 42 56**

Tag & Nacht erreichbar

## Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

### Samstag, 14. Januar

16.30 Uhr - Wahlscheid **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Anna Eichenseer (SWA)  
17.15 Uhr - Lohmar **Beichtgelegenheit**

18 Uhr - Lohmar **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Hermann Schmidt

### Sonntag, 15. Januar

9 Uhr - Scheiderhöhe **Dankmesse der Sternsinger** mit Gebet für Hans Trompeter (JG) sowie zu Ehren des kostbaren Blutes für die verlassenen Armen Seelen  
9.30 Uhr - Birk **Familienmesse für Erstkommunionkinder und Ihre Familien** mit Gebet für Le-

bende und Verstorbene der Familie Toni Klein

10.30 Uhr - Neuhonrath **Dankmesse der Sternsinger** mit Gebet für Pastor Günter Hoffmann, Carola und Hermann Hoffmann sowie Anita Faltus

11 Uhr - Lohmar **Familienmesse für Erstkommunionkinder und Ihre Familien** mit Gebet für Agnes Wasielewski (JG), Alexander Jang (JG) sowie Lebende und Verstorbene der Familie Wasielewski

### Dienstag, 17. Januar

8 Uhr - Lohmar **Hi. Messe** mit Gebet für Helene Esser und verstorbene Angehörige und Freunde

### Mittwoch, 18. Januar

8.20 Uhr - Birk **Schulgottesdienst der 3. Klassen der Gemeinschaftsgrundschule Birk**

18 Uhr - Lohmar **Abendmesse**

### Donnerstag, 19. Januar

18 Uhr - Donrath **Abendmesse**

### Freitag, 20. Januar

18 Uhr - Birk **Abendmesse**

### Samstag, 21. Januar

16.30 Uhr - Wahlscheid

**Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Maria Emilia da Silva (JG)

17.15 Uhr - Lohmar **Beichtgelegenheit**

18 Uhr - Lohmar **Sonntagvorabendmesse**

### Sonntag, 22. Januar

9 Uhr - Scheiderhöhe **Hi. Messe** mit Gebet zu Ehren des Hl. Herzens Jesu mit der Bitte um Priester- und Ordensberufungen

9.30 Uhr - Birk **Hi. Messe** mit Gebet für Maria Böcker (SWA), Peter Mehnert (JG), Wilhelm Müller (JG), Lebende und Verstorbene des Kirchenchores Birk; **anschließend Rosenkranzgebet**

10.30 Uhr - Neuhonrath **Hi. Messe** mit Gebet für Familie Faltus, Hildegard Jackes sowie Lebende und Verstorbene der Familie Jackes

11 Uhr - Lohmar **Hi. Messe** mit Gebet für Margot Ferver (SWA)

## Auf ein Wort

### Wenn die drei Könige kommen

Am 6. Januar feiern Christen das „Epiphanias“ oder „Heilige drei Könige“.

Der Festtag steht für die Erscheinung des Herrn Jesu als Heiland und König für alle Menschen. Er schließt die Weihnachtszeit ab und stellt die Frage, ob Jesus im Alltag gegenwärtig ist.

Ist Jesus noch im Alltag jeden Tag gegenwärtig?

Die Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche Gemeinde Troisdorf, Am Burghof 14, beginnen mittwochs um 19.30 Uhr und sonntags um 10 Uhr. Besuchen Sie gerne unsere Homepage [www.nak-troisdorf.de](http://www.nak-troisdorf.de). Herzlich willkommen!

## Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

### Krippenführung in St. Bartholomäus im Tal

Am Samstag, 21. Januar lädt die „Offene Kirche Wahlscheid“ im Anschluss an die Vorabendmesse, um ca. 17.20 Uhr, zu einer Krippenführung ein.



## REGIONALES

## Zusammen ist man weniger allein

### Onlinegruppe für Alleinerziehende

Rhein-Sieg-Kreis (db). Sich austauschen und gegenseitig unterstützen - das will die Onlinegruppe alleinerziehenden Müttern und Vätern bald wieder ermöglichen. Die Familienberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreis

ses hat sich erneut bewusst für das Onlineformat entschieden, um den Bedürfnissen Alleinerziehender entgegen zu kommen.

Ab dem 21. Februar finden die Treffen immer dienstags zwischen 20

und 21.30 Uhr statt. Die kostenfreie Gruppe wird von Diplom Psychologin Keristyan Larisaffar angeleitet und umfasst insgesamt neun Termine (21. Februar, 21. März, 18. April, 16. Mai, 20. Juni, 21. August, 19.

September, 17. Oktober und 21. November). Interessierte können sich bis zum 6. Februar telefonisch über 02241 / 13 2710 oder per E-Mail an [keristyan.larisaffar@rhein-sieg-kreis.de](mailto:keristyan.larisaffar@rhein-sieg-kreis.de) verbindlich anmelden.

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



Heimat  
lesen  
Lokales  
wissen



### MEDIENBERATERIN

Sarah Demond

**FON** 02241 260-134

**FON** 02245 6469855

**E-MAIL** [s.demon@rautenberg.media](mailto:s.demon@rautenberg.media)

# Machen Sie 2023 zu einem Jahr für Entspannung, innere Ruhe und Balance

Starten Sie die ayurvedische Amnanda Kur im Einklang mit dem Jahresrhythmus

Zentral gelegen in Lohmar, befindet sich die Praxis „Raum für Lebenskraft“, in der Sie die ayurvedische Amnanda Kur beginnen können. Das Konzept entstammt der ayurvedischen Lehre, der Wissenschaft vom langen Leben und die Wellness Anwendungen erfreuen sich immer mehr an Beliebtheit. Dies ist nicht verwunderlich, denn in Zeiten wo Stress und dessen Folgeerkrankungen ein großes Thema in unserer Gesellschaft sind, wird eine gesunde Selbstfürsorge immer wichtiger.

Die Amnanda Methode an sich ist sehr sanft und wirkungsvoll, aber gleichzeitig auch sehr tiefgreifend und transformierend.

Die Anwendungen sind wunderbar wohltuend für Körper und Seele. „Wir können nicht mit dem Verstand heilen, was der Körper einst gefühlt und erlebt hat.“

## Weitere Informationen zur Amnanda Kur:

Amnanda bedeutet übersetzt „Weg der Freude“.

Die Kur funktioniert über das Wahrnehmen und Fühlen und wirkt auf physischer, psychischer und emotionaler Ebene.

Sie löst die Speicherung von Stress und traumatischen Erlebnissen im Zellgedächtnis auf, was zu mehr Gelassenheit, Lebensfreude, Vitalität, Zufriedenheit und Harmonie im Leben führt.

Es handelt sich bei der Kur um 12 ayurvedische Öl Behandlungen, die an den Folgen traumatischer Lebenserfahrungen, Stress, Belastung und Unzufriedenheit arbeiten.

Die Kur ist ein ganzheitlicher Ansatz der das gesamte System revitalisiert.

Die Veränderungen sind sichtbar und spürbar.



Foto: Sascha Koch

Der Amnanda - Prozess zielt darauf ab, die Folgen von Langzeitstress zu bekämpfen, zu denen Gefühle der Überforderung, mangelnde Motivation, körperliche Symptome und beschleunigtes Altern gehören können.

## Dauer und Durchführung:

Die 12 Behandlungen werden idealerweise in einem Abstand von 4 Wochen durchgeführt, so dass der Prozess innerhalb von einem Jahr abgeschlossen ist. Der Abstand zwischen den Behandlungen wichtig, um die oben genannten Veränderungen und Ziele zu erreichen. Die Behandlung an sich, ist sehr sanft und mit einer Massage nicht zu vergleichen.

## Kosten der Amnanda Kur:

12 Behandlungen 75,00 pro Behandlung.

Zuzüglich der Tees und Tinkturen, die begleitend während der Kur ge-



trunken werden, was etwa 10 pro Monat ausmacht.

Angela Druchleben über die Amnanda Kur:

„Amnanda ist wahrlich ein Weg der Freude, der die Selbstbestimmtheit, Selbstliebe und Intuition stärkt. Ich selbst habe die Kur vor einiger Zeit als Kundin durchlaufen und es war das schönste Geschenk das ich mir selbst machen konnte.“

Alle Interessierten können ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch in der Praxis „Raum für Lebenskraft“ vereinbaren.

Ein Beginn der Kur ist jederzeit möglich und nicht an feste Starttermine gebunden.

Unter [www.angela-druchleben.de/amnandakur](http://www.angela-druchleben.de/amnandakur) finden sie weitere Informationen zur Kur und allen weiteren Angeboten im Raum für Lebenskraft.

## Wann beginnen Sie Ihr Leben zu verändern?

Vereinbaren Sie jetzt Ihr persönliches und kostenfreies Erstgespräch:

Raum für Lebenskraft  
Angela Druchleben  
Raiffeisenstraße 5  
53797 Lohmar  
Tel: 0157/50180202



**Amnanda**  
Die ayurvedische Kur  
für mehr Entspannung,  
Gelassenheit, Freude und  
Harmonie in Deinem Leben.

Kostenfreies Erstgespräch: 0157/ 50180202  
Angela Druchleben | Raiffeisenstraße 5 | Lohmar  
[www.angela-druchleben.de/amnandakur](http://www.angela-druchleben.de/amnandakur)



## Dachdecker: Eine Ausbildung mit Zukunft

### Krisensicher auf dem Dach unterwegs

Glücklicherweise sind die Auswirkungen der Corona-Krise auf das Dachdeckerhandwerk noch gering, wie eine aktuelle Umfrage des Zentralverbands des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH) zeigt: Der überwiegende Teil der Betriebe kann uneingeschränkt weiterarbeiten - na-

türlich unter Beachtung der erforderlichen Regeln und Hygienemaßnahmen. Auch im Ausbildungsbereich steht das Dachdeckerhandwerk gut da: Aktuell erlernen 7228 Dachdecker-Azubis den Beruf, im letzten Jahr waren es 6767 junge Menschen. „Wir freuen uns über ein deutliches

Plus von 6,81 Prozent“, betont Artur Wierschem, stellvertretender ZVDH-Hauptgeschäftsführer.

#### Anteil weiblicher Azubis wächst

Besonders positiv sei die Entwicklung bei den weiblichen Azubis: „Wurden vergangenes Jahr 116 junge Frauen zur Dachdeckerin ausgebildet, so

sind es aktuell 147, das entspricht einer Zunahme von rund 27 %“, so Wierschem. Doch insgesamt seien es noch sehr wenige Frauen, die den Beruf ergreifen. Dabei kommt es nur noch selten auf reine Muskelkraft an, denn Kräne und Aufzüge erleichtern in der Ausbildung und später im Beruf den Dachdeckern und Dachdeckerinnen die Arbeiten rund um die Gebäudehülle.

#### Hohe Sicherheitsstandards

Auch sind die Sicherheitsstandards im Dachdeckerhandwerk hoch: „Das Thema Arbeitsschutz und -sicherheit war auf der Fachmesse DACH+HOLZ International ein wichtiges Thema. Zahlreiche Neuerungen, wie mittels Drohne den Dachstuhl inspizieren oder in der virtuellen Realität erleben, wie der Arbeitsschutz von morgen aussieht, faszinierten die Besucher“, erläutert Wierschem weiter. Die Digitalisierung erhält auch im Dachdeckerhandwerk Einzug und macht ihn damit zu einem modernen Beruf mit interessanten Weiterbildungsmöglichkeiten. Einen umfassenden Einblick mit vielen Infos rund um Beruf und Ausbildung gibt es auf der Bewerberplattform [www.dachdeckerdeinberuf.de](http://www.dachdeckerdeinberuf.de). Hier können sich interessierte Schüler und Schülerinnen schnell und einfach für ein Praktikum oder gleich einen Ausbildungsplatz bewerben. Ein unterhaltsamer Selbsttest verrät, ob man das Zeug zum Dach decken hat. Ein Blick auf diesen Job lohnt sich, vor allem in Zeiten, in denen sich viele nach einem sicheren und zukunftsorientierten Beruf sehnen.

#### Dachdecker als Klimaschützer

Spannend ist der Beruf ohnehin, in den letzten Jahren kommen neben den rein handwerklichen Fragen aktuelle gesellschaftliche Themen hinzu. Durch Dämmen von Dach und Fassade, den Einbau von Photovoltaik- oder Solaranlagen oder das Planen von Gründächern können die Dachdecker einiges in Sachen Umwelt bewegen, daher ist ihre Beratungsleistung auch als Klimaschützer zunehmend gefragt. Mehr Informationen zum Leistungsangebot des Dachdeckerhandwerkes gibt es auf der Seite des Zentralverbandes des deutschen Dachdeckerhandwerkes [www.dachdecker.org](http://www.dachdecker.org).

(akz-o)



## Wir suchen ASTRÄGER/\*/INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> <b>Algert</b>          | <input type="checkbox"/> <b>Höffen</b>        | <input type="checkbox"/> <b>Scheid</b>                           |
| <input type="checkbox"/> <b>Büchel</b>          | <input type="checkbox"/> <b>Lohmar Mitte</b>  | <input type="checkbox"/> <b>Geber + Salgert</b>                  |
| <input type="checkbox"/> <b>Birk</b>            | <input type="checkbox"/> <b>Kreuznaaf</b>     | <input type="checkbox"/> <b>Meigermühle + Burg Sülz</b>          |
| <input type="checkbox"/> <b>Birken</b>          | <input type="checkbox"/> <b>Oberschönrath</b> | <input type="checkbox"/> <b>Reelsiefen + Peisel + Höngesberg</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Breidt + Deesem</b> | <input type="checkbox"/> <b>Oberste Höhe</b>  | <input type="checkbox"/> <b>Weilerhohn + Stumpf</b>              |
| <input type="checkbox"/> <b>Donrath</b>         | <input type="checkbox"/> <b>Wahlscheid</b>    |  |
| <input type="checkbox"/> <b>Heide</b>           | <input type="checkbox"/> <b>Scheiderhöhe</b>  |  |

#### Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

**Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt**

► [regio-pressevertrieb.de/bewerbung](http://regio-pressevertrieb.de/bewerbung)

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:  
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Jutta Kurps · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
FON 02241 260 382 · E-MAIL [juttus@gmx.de](mailto:juttus@gmx.de)

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380



oder mit diesem  
QR-Code  
bewerben!



## ASTRÄGER/\*/INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

- |   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> <b>Algert</b>          | <input type="checkbox"/> <b>Donrath</b>      | <input type="checkbox"/> <b>Oberschönrath</b> | <input type="checkbox"/> <b>Geber + Salgert</b>                  |
| <input type="checkbox"/> <b>Büchel</b>          | <input type="checkbox"/> <b>Heide</b>        | <input type="checkbox"/> <b>Oberste Höhe</b>  | <input type="checkbox"/> <b>Meigermühle + Burg Sülz</b>          |
| <input type="checkbox"/> <b>Birk</b>            | <input type="checkbox"/> <b>Höffen</b>       | <input type="checkbox"/> <b>Wahlscheid</b>    | <input type="checkbox"/> <b>Reelsiefen + Höngesberg + Peisel</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Birken</b>          | <input type="checkbox"/> <b>Lohmar Mitte</b> | <input type="checkbox"/> <b>Scheiderhöhe</b>  | <input type="checkbox"/> <b>Weilerhohn + Stumpf</b>              |
| <input type="checkbox"/> <b>Breidt + Deesem</b> | <input type="checkbox"/> <b>Kreuznaaf</b>    | <input type="checkbox"/> <b>Scheid</b>        |  |

An

**REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH**

Frau Kurps

Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail

**REGIO** · pünktlich • zielgerichtet • lokal  
PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## Ein Beruf mit Durchblick

### Ausbildung zum Orthoptisten

Großes Interesse an Fachwissen rund um das Sehen und Spaß an der Arbeit mit Menschen - sowohl mit Erwachsenen als auch mit Kindern - sind die Voraussetzungen für eine Ausbildung zum Orthoptisten. Schwerpunkte des Berufes sind das Diagnostizieren und Therapieren von Erkrankungen und Störungen der Augen bei großen und kleinen Patienten.

#### Vielseitig und interessant

Der staatlich anerkannte medizinische Fachberuf umfasst zahlreiche unterschiedliche Tätigkeitsfelder und ist dadurch äußerst vielseitig. So gehören beispielsweise die Diagnose und die Behandlung von frühkindlichem und erworbenem Schielen zum Aufgabengebiet der Orthoptisten. Gerade bei den kleinen Patienten ist viel Einfühlungsvermögen gefragt, um die Störung genau einzuschätzen zu können und entsprechende passende Therapien wie z. B. das stundenweise Abkleben des ge-

sunden Auges zu bestimmen. Beim erworbenen Schielen gilt der Fokus der Abklärung der Ursache, durch die das Schielen aufgetreten ist, sowie der Verbesserung von Doppelzehen. Neben Diagnostik und Therapie sind Orthoptisten auch im Bereich der Rehabilitation tätig. Sie arbeiten beispielsweise auch mit Menschen mit angeborenen oder durch Unfall verursachten Hirnschädigungen und Schlaganfallpatienten, bei denen das Sehvermögen beeinträchtigt ist. Sie unterstützen die Betroffenen dabei, das Rest-Sehvermögen optimal einzusetzen, oder verordnen entsprechende Sehhilfen oder Luppenbrillen. So leisten Orthoptisten einen wertvollen Beitrag, damit diese Menschen wieder am Alltag teilhaben und ins Berufsleben zurückkehren können.

#### Voraussetzungen für die Ausbildung

Die Ausbildung zum Orthoptisten dauert drei Jahre und

schließt mit einer staatlichen Prüfung ab. Neben theoretischem und praktischem Unterricht gehört auch die praktische Anleitung in den jeweiligen Ausbildungsstätten dazu. Allgemeine Augenheilkunde, Orthoptik und Strabologie (Schwerpunkt Schielen) sowie Anatomie und Arzneimittelkunde gehören u. a. zu den Ausbildungsfächern. Derzeit bilden deutschlandweit 14 Fachschulen für Orthoptik aus, die jeweils Universitätsaugenkliniken angegliedert sind. Voraussetzung für die Ausbildung ist der mittlere Bildungsabschluss.

#### Hervorragende Berufsaussichten

Nach der Ausbildung bietet sich Orthoptisten ein sehr gutes Angebot an Voll- und Teilzeitstel-



Foto: Tyler Olso/fotolia.com/akz-o

len. Dabei arbeiten sie eigenverantwortlich beispielsweise in Augenarztpraxen oder -kliniken, in neurologischen Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, Blindeninstituten, Frühförderstellen und sogar in der Forschung. Weitere Informationen rund um den Ausbildungsberuf bietet der Berufsverband Orthoptik Deutschland e. V. unter [www.orthoptik.de](http://www.orthoptik.de). (akz-o)

Katholischer Kirchengemeindeverband  
Troisdorf



#### Wir suchen für unsere KiTas:

- Päd. Fachkräfte (z.B. **Erzieher\*innen**)
- Päd. Ergänzungskräfte mit Voraussetzung zur Weiterqualifikation (z.B. **Kinderpfleger\*innen**)

**kleine Menschen  
BRAUCHEN  
so große  
Herzen  
wie deins**

#### Wir bieten Ihnen:

- Finanzierung von **Fort- und Weiterbildungen** (u.a. 160-Stunden-Qualifikation für Ergänzungskräfte)
- 32 Tage **Urlaub / Regeneration**
- Betriebliche **Altersvorsorge**
- **Fahrradleasing**
- Vergütung gemäß **KAVO**

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an  
**Frau Simone Reiter**

**Kath. Kirchengemeindeverband Troisdorf**  
Hippolytusstr. 47 - 53840 Troisdorf  
verwaltungsleitung@trokirche.de

mehr Infos unter: [www.familienzentrum-trokirche.de](http://www.familienzentrum-trokirche.de)  
KiTa St. Mariä Himmelfahrt: 02241 42597  
KiTa St. Hippolytus: 02241 77273

# Metallbau PIEPER GmbH

**EN 1090 – vom TÜV Rheinland zertifiziert.**

- **Edelstahlarbeiten • Konstruktionen**
- **Treppenbau • Geländer • Balkone • Gitter**

#### AUSBILDUNG zum METALLBAUER.

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb **eine Ausbildung zum Metallbauer/Konstruktionstechniker** an. Sie sind motiviert und lernfähig. Wir wünschen einen Schulabschluss, Zuverlässigkeit und eine gute körperliche Konstitution. Wenn Sie dies mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

#### Wir suchen Verstärkung

Falls Sie einen kennen der einen kennt und der ist **Metallbauer** oder er will einer werden bitte unseren Namen weiterleiten **wir suchen Verstärkung!**

Wir **bieten** in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb: junges, dynamische Team, Vollzeitstelle (40 Std. Woche), Bezahlung **über Tarifvertrag, Urlaubs & Weihnachtsgeld**.

**Sie bringen mit:** abgeschlossene Berufsausbildung als Metallbauer/in, Schweißkenntnisse, Zuverlässigkeit, Belastbar und selbstständiges Arbeiten nach Zeichnung.

**51147 Köln (Porz-Lind) • Am Grott 11**  
**Tel. (022 03) 90 74 60 • Fax (022 03) 90 74 59**  
**info@metallbau-pieper-koeln.de • www.metallbau-pieper-koeln.de**

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 20. Januar 2023**  
Annahmeschluss ist am:  
**18.01.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG

wöchentlich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Florian Schröder  
SPD Sandra Marxmeier  
FDP Bernhard Riegler  
UWG Benno Reich  
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltswertteilung in Lohmar. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

### Handhabung für unverlangt hereingegabe

#### Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Sarah Demond  
Fon 02241 260-134  
s.demand@rautenberg.media

#### VERTEILUNG

Jutta Kurps  
juttus@gmx.de  
regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

**INFORMATION**  
info@rautenberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
twitter.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia

**ZEITUNG**  
stadtecho-lohmar.de/e-paper  
unserort.de/lohmar

**SHOP**  
rautenberg.media/anzeigen

**LOKALER GEHT'S NICHT**  
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmaterial erscheinen auch unter unserort.de, der Social-Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



■ **ZEITUNG**  
■ **DRUCK**  
■ **WEB**  
■ **FILM**

RAUTENBERG  
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

## Angebote

### Tiere

#### Hunde

**Exklusive und anspruchsvolle Tier-Fotografie**  
www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/ 5105310

### Rund ums Haus

#### Sonstiges

#### Architektenhaus mit Festpreis-Garantie

GÜNSTIGER ALS EIN FERTIGHAUS.  
Wir bauen Ihr neues Haus nach Ihren Vorstellungen und Wünschen ohne Aufpreis. Beratung und erste Entwurfsplanung kostenfrei!  
www.Headline-Bau.de Tel. 0151/ 25330444 vertrieb@headline.de

### Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagdtrophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schallplatten, Rolex Uhren, Bibeln.  
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.  
**0178/2913248 Fr. Hartmann**

### AUTO & ZWEIRAD

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

### GESUND LEBEN

### Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten. Corona-Schutz ist gewährleistet.  
Tel. 0228-616690

### ANKAUF

**Ankauf:** Kleidung aller Art, Pelze, Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinnräder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

**Fa. Hartmann 0162-8971806**

**Familien**  
RAUTENBERG MEDIA

**ANZEIGENSHOP**

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 18,00,-

Für alles was wirklich zählt!  
shop.rautenberg.media

## Vermietungen

### 3 Zimmer Wohnungen

#### Overath - Vilkerath

3 Zi., K/D/B, 80 m<sup>2</sup>, Garage, ab 01.04.2023; Tel. 02206/83955.

### Verschiedenes

#### Sonstiges

#### BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie Reparaturservice an. Tel. 0 22 42 - 96 98 364

## Gesuche

### Kaufgesuch

#### Kaue Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaue alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

## Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS  
juttus@gmx.de

**www.regio-pressevertrieb.de** **REGIO** • pünktlich • zielerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



## PRODUKTFOTOGRAFIE

### SIE HABEN DAS PRODUKT?

### WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

### WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG  
MEDIA

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH  
**ONLINE** **BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99** €

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

# Mit **myline®** aktiv schlank erfolgreich und langfristig das Gewicht reduzieren!

Der Myline-Kurs im Sports Club AGGUA zielt auf eine nachhaltige Ernährungsumstellung ohne lästige Diät. Gestützt durch ein Begleitbuch üben die Teilnehmer vielmehr notwendige Verhaltensänderungen ein, erlernen den gezielten Einkauf, probieren leichte und schnell umsetzbare Rezepte aus, trainieren das bewusste Essen. Im Studio wird dieses neue Verhalten durch gezieltes Training unterstützt.



## So werden schnell erste Erfolge sichtbar.

Nach acht Wochen ist im Durchschnitt jeder Teilnehmer acht Kilo leichter und – was schwerer wiegt – er hält sein Gewicht. Das bestätigt die Sport- und Ernährungsmedizin. Dipl. Oec. Andreas Scholz von der GfBE (Gesellschaft für Bewegungs- & Ernährungsanalysen) Hamburg hat den myline-Kurs, den führenden Ernährungskurs der Fitness-Branche, auf den Prüfstein gestellt. Sein Fazit: „Zwei Drittel aller Teilnehmer haben ihren Lebensplan grundlegend verändert. Dies ist unvergleichlich mehr und besser, als alles, was bisher in der gesamten Literatur zu diesem Thema evaluiert wurde.“

Noch sechs bis zwölf Monate nach Kursende, so Andreas Scholz, haben 40 Prozent ihr Gewicht gehalten, 10 Prozent weiter deutlich abgenommen und 19 Prozent langsam abgenommen.



**Kursstart: DI, 24.01.2023 um 18:34 Uhr**  
Jetzt anmelden unter ☎ 02241-881691 Begrenzte Teilnehmerzahl!

Vanessa, 30 Jahre

Ich bin seit einem Jahr Mitglied im Sports Club AGGUA und habe in dieser Zeit 30 Kg abgenommen! Besonders motiviert hat mich die Abnehm-Challenge mit dem individuellen Trainingsprogramm und den inspirierenden Rezepten. Durch das Trainerteam und die sichtbaren Erfolge bin ich motiviert, 3x pro Woche zu trainieren. Der größte Spaßfaktor ist für mich die Kombination aus dem Gerätetraining und dem Jump-Kurs.



Burkhard. 70 Jahre

Meine Motivation ist es, auch im Alter fit und selbstständig zu bleiben. Durch die regelmäßigen Körperdiagnostiken und die Gewichtssteigerung an den Trainingsgeräten weiß ich, dass mein Training erfolgreich ist und ich es schaffe weiter Muskulatur aufzubauen. Bestätigt werde ich auch von meinem Umfeld, das mich dank meines Fitnesslevels immer viel jünger einschätzt. Der Erfolg macht so viel Spaß, dass ich mich jedes Mal auf das Training freue.



Hubert, 70 Jahre

Seit 9 Jahren komme ich regelmäßig zum Training. Ich merke, dass ich dadurch jung und körperlich fit bleibe. Am Sports Club AGGUA gefällt mir die Atmosphäre besonders gut. Ich fühle mich durch das nette Trainerteam gut betreut und freue mich sehr über die vielen sozialen Kontakte, die ich hier in den letzten Jahren aufbauen konnte.



SPORTSCLUB<sup>®</sup> | AGGUA

**FIGUR · GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN**  
[www.sportsclubaggua.de](http://www.sportsclubaggua.de)

Aggerdamm 22 · 53840 Troisdorf · 02241-881691

**NUR FÜR PERSONEN DIE UNS NOCH NICHT KENNEN!**

## IN 4 WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN Bringen Sie Ihren Körper in Form

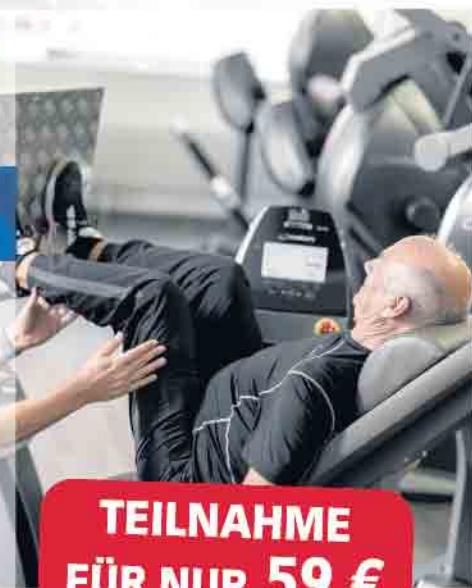
### 75 INTERESSIERTE GE SUCHT!

Troisdorf. Sie möchten Ihr Gewebe straffen, Muskulatur aufbauen oder leiden unter Rückenbeschwerden?

Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im Sports Club AGGUA in Troisdorf, Aggerdamm 22 anrufen. Celina Eschmann (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie) und Moritz Bechtel (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie / Master of Arts in Gesundheitsmanagement) sowie das ganze Trainerteam möchten allen Interessierten dabei helfen, sich bald wohler in Ihrer Haut zu fühlen. Dafür suchen Celina Eschmann und Moritz Bechtel 75 Interessierte mit Gewichts- oder Rückenproblemen. Der Großteil von Ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und nicht viel Sport betrieben haben.

4 Wochen lang werden die Teilnehmer durch ein spezielles Programm geleitet und am Ende wird festgehalten, wie sich ihre Figur oder ihre Rückenprobleme verbessert haben - und das für nur 59 €. In den 4 Wochen werden sie

Unser  
Zirkeltraining  
- einfach  
und effektiv!



**TEILNAHME  
FÜR NUR 59 €**

zweimal pro Woche für je 34 Minuten ein spezielles Training absolvieren, für das sie zuvor einen Plan erhalten.

#### Der Körper ändert sich in 4 Wochen

Fettgehalt, Hautbild und Stoffwechsel dürfen sich innerhalb dieser Zeit regulieren, Wohlbefinden und Lebensgefühl allgemein verbessern und sogar kleine "Wehwehchen" verschwinden. Nach 4 Wochen ist man ein ganz anderer, positiver Mensch. Das alles möchten wir im Rahmen dieses Projekts beweisen.

Die Trainingsstunden werden im Sports Club AGGUA absolviert. Das Team und

die technischen Voraussetzungen des Sports Club AGGUA bieten eine ideale Ausgangsbasis. Celina Eschmann und Moritz Bechtel geht es darum zu sehen, wie viel man mit gezielter Bewegung und minimaler Ernährungsveränderung erreichen kann. Die Ergebnisse dieses Projekts werden mit Sicherheit künftig in die Trainingsempfehlungen für Sports Club AGGUA – Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in Zeiten von Alltagsstress die Lebensqualität und Lebensfreude enorm erhöht.



1  
**Chipkarte rein!**  
Alle persönlichen  
Einstellungen  
für die jeweilige  
Station sind  
gespeichert



2  
**Alle Trainings-  
stationen  
stellen sich  
automatisch ein**

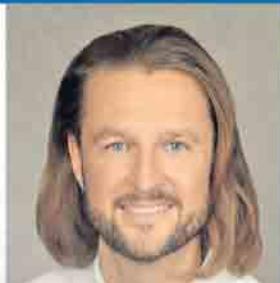


3  
**8 Stationen  
in 34 Minuten  
wirksam  
trainieren**



4  
**Bis zu  
55 Stunden(!)  
erhöhter  
Fettstoffwechsel  
durch 34 Minuten  
Training**

**JETZT ANMELDEN & MITMACHEN! ☎ 02241-881691**



**Dr. med Stefan Trapp**

Facharzt für Augenheilkunde  
Komplementäre Augenheilkunde  
Ganzheitliche Diagnose- und  
Therapieverfahren  
Energetische Medizin  
Klinische Umweltmedizin

„Das Training der Muskulatur sollte für jeden Menschen zur wöchentlichen Pflege oder Vorsorge gehören, denn nichts ist wichtiger als seinen Körper fit und gesund zu halten. Die Muskulatur bildet das Gerüst des Körpers und damit die Basis für Mobilität im Alter. Muskeltraining ist ein dynamischer Motor für die Gesundheit, trainierte Muskulatur kann viel mehr als uns nur Kraft zu geben. So aktiviert man mit Muskeltraining z.B. das Immunsystem, unterstützt den Stoffwechsel und regt die Fettverbrennung an. Auch Erkrankungen wie Osteoporose oder Arthrose können durch eine starke Muskulatur eingedämmt bzw. vorgebeugt werden. Bereits 2 Trainingseinheiten pro Woche reichen aus, um die Muskulatur zu erhalten. Eine kompetente und professionelle Einweisung und Begleitung im Training hilft, das optimale Pensum an das jeweilige Fitnessniveau anzupassen.“

**Nutzen Sie den Jahresanfang für einen neuen Start!**

**Ihr Dr. med Trapp** Medizinischer Berater des Sports Club AGGUA

**SPORTS CLUB AGGUA**

**FIGUR · GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN**

**Aggerdamm 22 · 53840 Troisdorf · [www.sportsclubaggua.de](http://www.sportsclubaggua.de) · ☎ 02241-881691**