





Peter Kittlaus IVD
Immobilien & Hausverwaltung



Die Kittlaus-APP!
Aktuell immer alle
Immobilien im Blick!

Niederkassel/Ranzel 6892



Gepflegtes Einfamilienhaus in ruhiger Wohnlage
ca. 100 m² Wohnfl., ca. 435 m² Grundstück, 4-5 Zimmer, Keller, Terrasse, Garten, Zisterne, Garage, Stellplatz, Baujahr 1968/69
439.000 € zzgl. 2,38% Käufercourtage
Bedarfsausweis/171,3 Wh/(m²a), Energieeffizienzklasse F, Heizung: Öl/Bj. 1989

Hennef 6927



Sie brauchen viel Platz? Hier ist er!
ca. 210 m² Wohnfl., ca. 502 m² Grundstück, 8 Zimmer, Vollkeller, Gartengeschoss mit Büro, 1 Stellplatz, Terrasse, Garten, Baujahr 2000,
789.000 € zzgl. 3,57% Käufercourtage
Bedarfsausweis in Bearbeitung
Zentralheizung: Gas/Baujahr: 2021

Siegburg/Kaldauen 6878



Bungalow in bester Wohnlage
ca. 79 m² Wohnfläche, ca. 553 m² Grundstück, 3 Zimmer, kl. Wintergarten, 2 Garagenplätze, 1 Stellplatz, Keller, Baujahr 1963
349.000 € zzgl. 3,57 % Käufercourtage
Verbrauchsausweis/138,2 Wh/(m²a)/Energieeffizienzklasse E, Heizung: Öl/Baujahr 2018

Troisdorf 6926



Gut geschnittene, helle 3-Zimmerwohnung in Waldnähe
ca. 70 m² Wohnfläche, 1.OG, 3 Zimmer, Balkon, Keller, im 6-Parteienhaus, Bj. 1994
259.000 € zzgl. 3,57 % Käufercourtage
(Hausgeld z.Z. 269,- €) Verbrauchsausweis/132,4 Wh/(m²a)/Energieeffizienzkl. E, Heizung: Gas/Baujahr 1989

Siegburg/Kaldauen 6928



3 großzügige Wohnungen
ca. 339 m² Wohnfläche, ca. 630 m² Grundstück, 11 Zimmer, 3 Garagen, 5 Stellplätze, großer Garten, Terrassen, Keller, Baujahr 1975
1.200.000 €
zzgl. 3,57 % Käufercourtage
Heizung: Gas, Energieausweis in Bearbeitung



360°Tour

Sankt Augustin 6866



Hübsches Reihenhäus in Blumensiedlung
ca. 115 m² Wohnfläche, ca. 176 m² Grundstück, 4-5 Zimmer, Stellplatz, Garage, Garten, Wintergarten, Keller, Waschküche, Bj. 1966
439.000 € zzgl. 3,57 % Käufercourtage
Bedarfsausweis/99,7 Wh/(m²a), Energieeffizienzklasse C, Heizung: Gas/Bj. 2018

Tel. 02241-127320

www.immobilien-kittlaus.de



Ihre Winterschnäppchen
30% auf Winterware
und auf spezielle Sonderangebote 50%

QUARTIER58

by Renate Kraemer

Frech und ausgefallen von sportlich bis schick
und Mode für kleine und große Anlässe.




Lohmar · Hauptstraße 63

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung und Sa. 10:00 - 16:00 Uhr
durchgehend geöffnet! Telefon 02246 / 948 54 54 · www.renate-kraemer-moden.com

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 13. Januar

Kaiser-Apotheke

Kaiserstraße 71, 53721 Siegburg, 02241/50528

Samstag, 14. Januar

Rats-Apotheke

Nogenter Platz 3, 53721 Siegburg, 02241/51132

Sonntag, 15. Januar

St. Rochus-Apotheke

Hauptstraße 53, 53721 Siegburg (Kaldauen), 02241/381855

Montag, 16. Januar

Hubertus-Apotheke

Hauptstr. 64, 53797 Lohmar, 02246/3636

Dienstag, 17. Januar

Linda Apotheke am oberen Stadttor

Kölner Str. 62a, 53840 Troisdorf, 02241/995290

Mittwoch, 18. Januar

Ursula Apotheke

Kölner Str. 3A, 53840 Troisdorf, 02241/999980

Donnerstag, 19. Januar

Glocken Apotheke

Hermann-Ehlers-Str. 61, 53840 Troisdorf (Friedrich-Wilhelm-H.), 02241/804689

Freitag, 20. Januar

St. Johannes-Apotheke

Wilhelm-Busch-Str. 28, 53844 Troisdorf (Sieglar), 02241/401100

Samstag, 21. Januar

Rathaus-Apotheke

Hauptstr. 72, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, 02247/920170

Sonntag, 22. Januar

Alfred Nobel Apotheke am Pfarrer-Kenntemich-Platz

Pfarrer-Kenntemich-Platz 3-5, 53840 Troisdorf, 02241/77234

Angaben ohne Gewähr

Rat und Hilfe

AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Jeden Dienstag anonymer HIV-Schnelltest: 9.30 bis 13 Uhr, 02241/97 999 7

info@gesundheitsagentur.net

Tierärztlicher Notdienst

In Notfällen rufen Sie bitte den Haustierarzt an, dort erfahren Sie den notdiensthabenden Tierarzt.

Lotsenpunkt Lohmar

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr

Kirchstraße 24, 53797 Lohmar

02246/91548517

www.lotsenpunkt-lohmar.de

Hilfe für Menschen im Alter

Telefon: 02241/2503133

Fax: 02241/72525

spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

Freiwilligen-Agentur

Kontakt erfolgt über Freiwilligen-Agentur Siegburg, 02241/25 215 20

Freiwilligen-agentur@diakonie-sieg-rhein.de

Sprechstunden nach Vereinbarung

Kinder- und Jugendtelefon

Montag bis Samstag:

14 bis 20 Uhr

Telefon: 116111

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Emotions-Anonymous / EA

Wir teilen im Gespräch Erfahrung, Kraft und Hoffnung,

sonntags ab 18.15 Uhr,

Markt 1, im Club,

Sankt Augustin.

EA-Sankt-Augustin@web.de

Silke: 0151 16573691

Helma: 02241/9995226

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der

Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

Plameco live erleben:

Dienstag & Freitag immer von 14.00 - 18.00 Uhr

Plameco-RheinSieg
Gregor Blechinger
Frankfurter Str. 493
51145 Köln Porz-Urbach
☎ +49 2203 - 9655044 | plameco.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**

- Feuerwehr/ Rettungsdienst **112**

- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**

- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**

- Opfer-Notruf **116006**



SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?

**Wir bringen Sie mit unserem
Rundum-Sorglos-Service
schnell und sicher zum Erfolg!**

Seit 1991 steht unser inhabergeführtes Familienunternehmen Eigentümern in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis vertrauensvoll beim Verkauf ihrer Immobilie zur Seite. Unsere Stärken sind eine exzellente regionale Marktkennntnis, umfangreicher Service, ausgezeichnete Kontakte und viele attraktive Extra-Leistungen. Wir gehen auf jeden Kundenwunsch genau ein, nehmen uns viel Zeit und beraten individuell.

Unser Ziel ist es, Ihre Immobilie in kurzer Zeit zu einem sehr guten Preis zu verkaufen und Sie als Verkäufer vollumfänglich zu entlasten.

Dafür haben wir eine effiziente Verkaufs- und Vermarktungsstrategie entwickelt: Wir beginnen mit einer professionellen Marktwertermittlung Ihrer Immobilie – die Basis für einen Verkauf zum optimalen Preis. Außerdem kümmern

wir uns um die Beschaffung aller relevanten Unterlagen und erstellen ein aussagekräftiges Exposé. Die richtige Käuferzielgruppe analysieren wir genau und sprechen sie in allen relevanten Immo-Portalen, in Print- und Online-Medien und persönlich über unsere eigene Kundenkartei an. So sorgen wir für reges Interesse an Ihrer Immobilie – und viele gute Kaufangebote. Besichtigungen führen wir diskret nur mit bonitätsgeprüften Interessenten durch. Ihrem Käufer können wir dank unserer Geschäftskontakte zu Finanzvermittlern gute Konditionen vermitteln – ein Service, der natürlich auch Ihnen als Verkäufer bei der Erzielung des bestmöglichen Verkaufspreises zugutekommt.

„Sie wollen mehr erfahren? Gerne beantworten wir Ihre Fragen in einem unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch. Rufen Sie uns doch gleich an – wir freuen uns auf Sie!“








Aktuell suchen wir für solvente Kunden

- Eigentumswohnungen zum Eigennutz oder als Kapitalanlage
- Einfamilien- oder Mehrgenerationenhäuser
- Baugrundstücke für Einfamilien- und Mehrfamilienhäuser

Finanzierung ist vorgeprüft und gesichert

SEIT 1991

✉ info@weber-moewius-immobilien.de
 🌐 www.weber-moewius-immobilien.de

Büro Neunkirchen-Seelscheid – Zeithstr. 127 – ☎ 02247 / 97 11 10
 Büro Bonn-Bad Godesberg – Römerplatz 9 – ☎ 0228 / 280 96 45

Das Fairtrade Team Lohmar informiert

Mit fairen Produkten die Folgen der Klimakrise lindern

Fairtrade Deutschland hat 2023 zum Klimajahr ausgerufen. Das ist richtig und wichtig, denn Menschengerechtigkeit, Handelsgerechtigkeit und intakte Umwelt als grundlegende Ziele fairen Handelns sind von den Folgen des Klimawandels nicht zu trennen. Viele der 1,9 Millionen Fairtrade-Produzentinnen leiden zunehmend unter dem Klimawandel. Veränderte Wettermuster zerstören Ernten und begünstigen Pflanzenkrankheiten. Dadurch werden Existenzen bedroht und ganz allgemein Lebensgrundlagen zerstört. Der faire Handel ist ein solidarischer Beitrag dazu, den Menschen zu helfen, die Folgen der Klimakrise zu bewältigen. Indem wir z.B. faire Produkte wie Kaffee, Marmelade, Honig, Bananen, Zucker etc. in unser Frühstück einbeziehen sowie faire Textilien kaufen, verhalten auch wir uns solidarisch. Fairtrade Deutschland berichtet regelmäßig über die ganz großen Projekte, die dazu dienen, den Menschen ihren Lebensraum zu erhalten und so dafür zu sorgen, dass sie ihre Heimat nicht aus existenzieller Not ver-



Faires Frühstück in der Villa Friedlinde

lassen müssen. Alle Informationen und Anregungen finden sich unter www.fairtrade-deutschland.de. Wir werden uns wie in den vergangenen Jahren dafür engagieren, dass die **Fairtrade Town Lohmar** weiterhin zum

Erfolg dieses großen und wichtigen Anliegens beiträgt. Wir danken allen Einzelpersonen, Familien, Gruppen, Vereinen, Schulen, Kirchen, Geschäften, Restaurants und natürlich der Stadt für ihr Engagement und hoffen auf weitere

Untersützung und UnterstützerInnen. Dazu werden wir uns in diesem Neuen Jahr wie in der Vergangenheit regelmäßig mit Aktionen und Veröffentlichungen melden. Gabriele Krichbaum

Weibersitzung beim Ernte-Verein Donrath

Nach zweijähriger Pause wird wieder gefeiert

Endlich ist es wieder soweit: Karneval wird gefeiert und der Ernte-Verein Donrath 1925 e.V. ist mit der allseits beliebten Weibersitzung am Start!

An **Weiberfastnacht (16. Februar)** um 14:44 Uhr geht es im Saal „Weißes Haus“ in Donrath los. Einlass ist ab 13:45 Uhr. Die jecken Weiber erwartet ein abwechslungsreiches Programm. Für gute musikalische Unterhaltung sorgen Bands wie Colör

und Palaver sowie die Rheinlandfanfaren. Feuerwehrmann Kresse wird sein Gagfeuerwerk abschießen, genauso wie Peter Kerscher mit seiner Kuh Dolly. Selbstverständlich treten die EVD-Tanzflöhe auf ihrer Heimatbühne auf.

Der Ernteverein sorgt auch für das leibliche Wohl seiner Gästinnen. Im Eintrittspreis ist ein Verzehrbon für ein Stück Kuchen und einen Snack enthalten. Auch die schönsten Kos-

tüme werden wieder im Rahmen einer Prämierung einen tollen Preis bekommen. Das Mitmachen lohnt sich! Also „Alles op Anfang“!

Der Ernteverein freut sich sehr auf viele Gäste. Karten können beim 1. Vorsitzenden Peter Klotz (0172/ 2923234) vorbestellt und dann am

21. Januar zwischen 10 und 12 Uhr im Saal „Weißes Haus“ abgeholt werden.

Ab 18:30 Uhr sind auch alle Herren bei freiem Eintritt eingeladen den Abend gemütlich zusammen ausklingen zu lassen und später ihre Damen sicher nach Hause zu geleiten.

„Lohmarer Dreigestirn zum Anfassen“

Das Lohmarer Dreigestirn von der „KG Ahl Jecke e.V.“ möchte die Mitbürgerinnen und Mitbürger sowie die Vereine einladen!

Am 14. Januar findet in der Zeit von 11 Uhr bis ca. 15 Uhr an der Hubertus-Apotheke, Hauptstr.64, der Dreigestirn-Akt statt. Angeboten werden Kinderschminken, Kinderspiele, Glücksrad drehen.

Der Prinz bietet eine Impfung gegen Grippe und Corona in seiner Apotheke an. Der Impfstoff ist von Biontech (BA4 und BA5). Um eine Anmeldung zur Impfung wird gebeten unter der Rufnummer: 02246/3636. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Wir freuen uns über eine Spende Mit karnevalistischen Grüßen Lohmarer Dreigestirn

GARAGENTORE

Verkauf | Montage | Service

www.mauel-rhein.de

Mauel

Lessingstraße 3
53819 Nk.-Seelscheid

Rhein

Tel. 02247 / 97 14 76
Fax 02247 / 97 14 78

GbR

info@mauel-rhein.de

Neuhonrath Alaaf - Wir sind wieder da!

Karnevalssitzung des Kirchenchor St.Cäcilia Neuhonrath am 3. und 4. Februar

Endlich! Bald heißt es wieder Alaaf und es steigen friedliche Raketen der Freude in Neuhonrath. Nach zweijähriger Sitzungspause präsentiert der Kirchenchor Neuhonrath am **3. und 4. Februar** wieder seine bunte, kultige Karnevalssitzung im Aggertal. Neben Reden, Sketchen, Tanz- und Gesangsnummern wird die Band Parat musikalisch für die richtige Stimmung sorgen. Natürlich gehört auch wieder die After-Show Party dazu.

Beginn jeweils **20 Uhr in der Turnhalle der Grundschule in Neuhonrath**,

Krebsaueleer Str. 65.

Karten im Vorverkauf gibt es im Friseursalon Königs, Schachenaueleer Str. 11 in Lohmar-Neuhonrath und unter Tel. 02206 8924 oder Email mohe@web.de, sowie an der Abendkasse.



Letzte Sitzung 2020 vor dem Corona Lockdown, Foto: Kirchenchor St.Cäcilia Neuhonrath

Zylinder
ab 5,99 €

Hut
11,99 €

Jacke
59,99 €

Shirt
39,99 €

Petticoats
14,99 € bis
34,99 €

Rock
39,99 €

Anzug
59,99 €

Wir sind wieder da!

Kölner Karnevalsmarkt

Galerie, Wilhelm-Hamacher-Platz 22

Öffnung Mo. - Sa. von 10 - 18:30 Uhr

Der HGV lädt ein zum Winterabend mit Martin Weigel

Multimediashow über das Land Brandenburg am 17. Januar

Der Heimatverein Lohmar e.V. (HGV) lädt am Dienstag, 17. Januar, um 19:30 Uhr im katholischen Pfarrheim in Lohmar (Kirchstraße) zu einem Winterabend mit Martin Weigelt ein. Dieser berichtet im Rahmen einer Multimediashow über das Land Brandenburg.

Mehr als ein Drittel der Fläche Brandenburgs wird von Naturparks, Wäldern und Seen eingenommen.

Das Land ist bekannt für seine Natur, besonders für die große Anzahl von Seen, die in sanfte Hügel und Wälder eingebettet sind. So prägen beispielsweise im Norden Brandenburgs einsame ausgedehnte Flussauen das Bild. In der am dünnsten besiedelte Region Deutschlands hat man noch die Möglichkeit, wirklich dunkle Nächte zu erleben und die Milchstraße in all ihrer Pracht zu bewundern.

Neben den Schönheiten der Natur findet man in Brandenburg mittelalterliche Städte und Bauwerke, preußische Schlösser und eine vielfältige Industriegeschichte.

Ob es die spätgotischen Chorfenster in Frankfurt an der Oder, der einzige Auen-Nationalpark östlich von Schwedt oder einfach nur die Zufluchtsorte sind, um Ruhe und Entspannung zu finden.

Kommen Sie mit auf diese Winterreise und lernen Sie die Schätze Brandenburgs kennen. Auch Nichtmitglieder sind dem HGV als Gäste herzlich willkommen.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Auen-Landschaft



Kunstwerk der Architektur



rheinperle

Tagespflege für Senioren

Sie haben einen Pflegegrad?

Nutzen Sie die Kostenübernahme Ihrer Pflegekasse für die Tagespflege!
Sie sind herzlich zu einem kostenfreien Probetag eingeladen.

Pflegedienstleitung Lisa Kondziella
Uferstraße 8 · 53757 St. Augustin-Buisdorf · Tel. 02241-99996133
info@rheinperle-pflege.eu · www.rheinperle-pflege.eu

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 0224 | 26 15 980

www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)



**Ingenieurbüro
DreFit**



30 Jahre
Garantie

30 Jahre Garantie auf die Wirkungs-
weise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“

Abenteurer*innen gesucht

Spannende Ferienzeit in der Naturschule

Ab sofort können mutige Mädchen und Jungs zu einer bunten Mischung an Ferienfreizeiten im Aggerbogen angemeldet werden. Der Startschuss fällt zu Beginn der Osterferien mit der Kinder-Uni zum Thema: Solar-kraft. In der zweiten Osterferien-woche geht es in den Wald ins SurvivalCamp.

Kartenlesen und das Orientieren ohne Kompass stehen im Mittelpunkt, um sich im unbekannten Gelände zurechtzufinden. Ebenso wie auch Robinson Crusoe auf seiner einsamen Insel.

Die Sommerferien starten mit „Waldläufer*innen- reloaded“ und enden mit dem Kulturrucksackangebot für zehn- bis 14-jährige mit dem Wald-Theater Projekt.

In der Zwischenzeit können die Kinder an der Kinderuni im Aggerbogen zum Thema Wasser forschen, extrembasteln, sich

an „Bushkraft meets Artenschutz“ ausprobieren oder eine imaginäre Reise ins Bullerbü-Land unternehmen.

Auch der Plan für die Herbstferien ist bereits erstellt. In der ersten Ferienwoche wagen die Kinder einen Blick in das Trickfilm-Studio. In der zweiten Woche erleben sie Wildes und Spannendes im Wald. Auf einem selbstaufgebauten Seilparcours lässt sich leicht die Perspektive wechseln.

Das Team der Naturschule freut sich auf neue Abenteurer*innen, die telefonisch unter

02206 2143 oder unter Naturschule@Lohmar.de angemeldet werden können. Die Angebote sind auf

www.Lohmar.de zu finden. Kontakt: Stadt Lohmar, Naturschule Aggerbogen, Leiterin Sigrun Jungwirth, Tel.: 02206 2143, E-Mail: Naturschule@Lohmar.de



Kommt mit auf Entdeckungsreise im Aggerbogen!

Seit 20 Jahren in Troisdorf



GOLD UND SILBER ANKAUF

Sofortige Barauszahlung

Fragen Sie uns – Verkaufen Sie ihr Gold
nicht ohne Vergleichsangebot!
VERGLEICH MACHT REICH!

**Für Goldankauf bitte
einen Termin vereinbaren!**

Infos unter: **02241 - 9744761**

Batteriewechsel 4,00 €

Große Auswahl an Trau- und Verlobungsringen vor
Ort www.trauringe4u.de

Altgold-Silber-Platin-Barren-Münzen-Besteck
Medaillen und Zahngold (auch mit Zähnen)

Ankauf von versilbertem Besteck (80 / 90 / 100 Auflage)
Ankauf von Marken-Uhren

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10.00-16.00 Uhr · Sa. 10.00-14.00 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung

Gerne Hausbesuche nach Terminvereinbarung! Kein Weg ist mir zu weit!

Kölner Straße 86 (gegenüber der Kreissparkasse) • Telefon: 02241/9744761

Sternsinger bringen Segen ins Rathaus

Kinder stärken, Kinder schützen

An Heilige Drei Könige kamen die Lohmarer Sternsinger unter der Leitung von Hildegard Zinner zu einer kleinen Feierstunde ins Rathaus. Nach zwei Corona-Jahren mit vielen Einschränkungen wurde nun die schöne Tradition zum Jahresanfang wiederaufgenommen. Unter dem Motto „Kinder stärken, Kinder schützen - in Indonesien und weltweit“ rücken die Sternsinger gemeinsam mit dem Kindermissionswerk und dem Bund der Deutschen Katholischen Jugend den Schutz von Kindern vor Gewalt in den Mittelpunkt. Auch Bürgermeisterin Claudia Wieja unterstrich die Notwendigkeit, den Schutz der Kinder zu fördern: „Die Weltgesundheitsorganisation schätzt, dass jährlich eine Milliarde Kinder und Jugendliche verschiedener Formen von Gewalt ausgesetzt sind - das ist fast jedes zweite Kind. Unfassbar! Daher ist es so wichtig, Erwachsene für den Kinderschutz zu sensibilisieren.“ Sie dankte den kleinen Königen für ihren Einsatz und ihr großartiges Engagement bei der stadtweiten Sammlung. „Vielen Dank an alle Lohmarer



Vielen Dank an die Lohmarer Sternsinger für das tolle Engagement

Sternsinger, dass ihr mit eurem engagierten Spendenaufruf den Kindern die Möglichkeit auf eine bessere Zukunft gebt“, so die Bürgermeisterin wertschätzend. Die schweren Verletzungen des Kinderschutzes kommen in allen gesellschaftlichen

Schichten und in allen Ländern der Welt vor. Noch bis zum 15. Januar bringen die Sternsinger den Segen „Christus mansionem benedicat - Christus segne dieses Haus“ mit dem Kreidezeichen „20*C+M+B+23“ zu den Men-

schen in alle Wohnungen und Häuser in Lohmar und sammeln für notleidende Kinder in der Welt. Kontakt: Stadt Lohmar, Pressestelle, Elke Lammerich-Schnackertz, Tel.: 02246 15-124, E-Mail: Presse@Lohmar.de

Der Frauenchor „Harmonie“ Honrath blickt zurück

Das Jahr 2022 ist vorbei, das neue Jahr ist noch jung: das möchten wir zum Anlass für eine kurze Rückbesinnung nehmen. Nach zwei Jahren Corona-bedingter Einschränkungen konn-

ten im vergangenen Jahr verschiedene aufgeschobene Aktivitäten wieder aufgenommen werden. Im ersten Halbjahr letzten Jahres hatten wir Auftritte beim Festkommers des MG

„Eintracht“ Honrath, der sein 140jähriges Jubiläum feiern konnte, und bei der Goldhochzeit einer langjährigen Sangeschwester. Ein langersehntes Ereignis war im August unser eigentlich für 2020 geplanter „Französischer Abend“, ein „Dinnerkonzert“, bei dem musikalische und kulinarische Spezialitäten serviert wurden. Kurz darauf, ebenfalls im August, waren wir mit drei Liedern bei der „900-Jahre-Wahlscheid-Jubiläumsfeier“ vertreten. In der zweiten Jahreshälfte konnte unser Frauenchor sich noch mit einigen weiteren Auftritten präsentieren: beim Jubiläumskonzert „140 Jahre MG Eintracht Honrath“ in der Honrather Kirche waren wir dabei. Einer Einladung zum Adventskaffee im Donrather

Weißes Haus folgten wir gern und hatten große Freude, für und mit Lohmarer Senioren einige Weihnachtslieder zu singen. Wir hatten einen Auftritt beim Advents-Konzert des MG „Frohsinn“ Höffen in Höffen, und auch beim „kleinen Weihnachtsmarkt“ im Aueler Hof durften wir nicht fehlen. Erfreulicherweise konnten wir im vergangenen Jahr einige neue Sängerinnen gewinnen, die nicht unwesentlich zum Gelingen der oben genannten Auftritte beigetragen haben, und so blicken wir voller Zuversicht auf kommende musikalische Ereignisse - lassen Sie sich überraschen! Wir freuen uns auf zahlreiche Gelegenheiten, unsere „Fans“ und Freunde gesund und munter wiederzusehen!

WINTERPREIS-MARKISEN

Kluger Köpfe kaufen jetzt!

SPAREN Sie mit unseren WINTERPREISEN!
Anrufen & Termin vereinbaren
0228 - 46 69 89

TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV

70 JAHRE FRANZÖSISCHE MARKISENMANUFAKTUR

FRANZ AACHEN

ZELTE UND PLANEN GMBH

MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION

Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

Rosenmontag schon was vor?



Nach Corona bedingter Pause startet am 20. Februar um 14.30 Uhr der Rosenmontagszug in Lohmar. Endlich kann wieder ein bunter Lindwurm durch Lohmar ziehen

und die Jecken an den Straßen begeistern. Die Kinder wollen natürlich auch ausreichend mit Wurfmaterial versorgt werden. Wer noch Lust hat mitzumachen, kann sich unter

www.vereinskomitee.de die Unterlagen für die Teilnahme besorgen. Anmeldeschluss ist der 30. Januar. *Für die schönsten Gruppen und Wagen werden wieder Prei-

se ausgelobt. Die Prämierung erfolgt am 22. Februar um 18 Uhr im Rahmen der Rosenmontagszugverlosung im Ratssaal des Rathauses. Also schnell noch anmelden.

50 Jahre Prinzengratulation in Lohmar

Der Start in das diesjährige Karnevalsjahr in Lohmar könnte schöner nicht sein

Am 21. Januar wird ab 16.11 Uhr die diesjährige Prinzengratulation in der Jabachhalle in Lohmar gestartet. Prinz Alexander I. (Muth), Bauer Heribert (Heister) und Jungfrau Henriette (Harald Köppen) freuen sich eine große Zahl Jecke begrüßen zu dürfen. Zu Ihren Ehren wird es ein buntes Programm aus Nah und Fern für gute Unterhaltung sorgen.

Natürlich besteht auch die Möglichkeit den Tollitäten persönlich zu gratulieren. Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt. Die gute Stimmung wird sicherlich von der Bühne auf das Publikum überschwappen. Im Rahmen der Gratulation wird auch die „Lümmere Muhr“ verliehen. Der Eintritt ist frei.

Wir bitten jedoch um die Reservierung von Plätzen unter info@vereinskomitee.de oder telefonisch unter 0160 9602 1170.

Das Dreigestirn und das Vereinskomitee freuen sich auf zahlreiche Besucher. Luhme Alaaf

Ihr Vereinskomitee Lohmar



TASCHENGELD VERBESSERN!?
GANZ EINFACH ALS AUSTRÄGER/*/IN!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pönisch • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Anzeige

Erlesene Teppichkunst verdient die richtige Kosmetik

Menden • Ein Teppich verdient die richtige Pflege, weiß Kierpacz, Fachmann und Inhaber des Orientteppichhandels auf der Burgstraße. Er ist Herr über die edelsten und hochwertigsten Teppiche des Orients und beherrscht die Pflege- und Waschtechniken für Teppiche nach persischer Tradition. „Alle fünf Jahre“, so der Fachmann, „muss ein Teppich gewaschen werden“. Wird die Wolle nicht regelmäßig rückgefettet, verschleißt diese sehr schnell. Seit mehr als 30 Jahren kennt sich die Familie Kierpacz mit Kunst, Pflege und Reparatur von Teppichen

aus. Neue und auch antike Teppiche, die im eigenen Hause restauriert wurden, sind in den Ausstellungsräumen zu sehen. „Es lohnt sich auf jeden Fall, einmal reinzuschauen und die vielen Kostbarkeiten und das Ambiente bei einem Glas Tee zu genießen“, empfiehlt Kierpacz. Wir bieten auch kostenlose Abholung und Lieferung von Teppichen an.



30% Rabatt
auf Polsterreinigung und Restaurierung

Orient-Teppich-Handel
Waschen ist günstiger als Neukauf!

• Waschen von Teppichen aller Art • Reparaturen • Kanten • Fransen • Rückfettung • Auslage eines Gegenstücks während der Waschzeit • **kostenloser Bring- und Abholdienst** ! Wir machen keine Telefonwerbung und keine Werbung an der Haustür!

Kierpacz • Burgstr. 59 • 53757 Sankt Augustin-Menden
Tel.: 0 22 41 / 8 79 96 99 oder 0 22 24 / 9 89 67 22

Alle Mitarbeiter kommen von der Burgstr. 59, Sankt Augustin-Menden

Besuchen Sie uns in unserem Ladenlokal in der Bahnhofstraße 11 in Bad Honnef

75 Jahre Brauchtum in Lohmar

Der KAZI Lohmar feiert sein Jubiläum mit einer jecken Fete am 27. Januar in der Jabachhalle Lohmar

Wenn man mit 75 Jahren noch so jung daherkommt, dann sollte man es zur Geburtstagsparty auch ordentlich krachen lassen. Dies hat der KAZI aus Lohmar erfolgreich mit einer stimmungsvollen Prunksitzung im November begonnen und wird es nun mit einer Geburtstagsparty fortsetzen. Diesmal nicht im protokolларischen Ablauf einer Sitzung, sondern eine Fete mit angesagtem DJ. So ist es gelungen, den von WDR4-Partys bekannten Diskjockey Sascha Gansen zu engagieren, damit der Plan aufgeht: gut gelaunte Gäste, die in einer karnevalistischen Sause auch das Tanzbein schwingen lassen können.

„Wir haben absichtlich auf ein vollgepacktes Programm verzichtet, sondern wollen mit unseren befreundeten Vereinen aus nah und fern gemeinsam feiern“, erläutert Vereinsvorsitzender Heinz Peter Schneider das KAZI-Geburtstags-Konzept zum Glücklichein. Eintrittskarten gibt es zum Mindestverzehrpriis von jecken 11 Euro in der Continentele-Ge-



Foto: Michael Nagel

schäftsstelle Lohmar, Breiter Weg 14a, direkt am Frouardplatz. Und natürlich über die Vorstandsmitglieder des KAZI Lohmar.

Jecke Jubiläumsfete des KAZI Lohmar
Freitag, 27. Januar
Jabachhalle Lohmar, Donrather

Dreieck 3
Einlass: 18.30 Uhr, Beginn: 19.11 Uhr
Eintritt: 11 Euro Mindestverzehr

Der KAZI aus Lohmar ist ein Karnevalsverein in Lohmar, der sowohl im Straßen- als auch im Sitzungskarneval unterwegs ist. Der KAZI bietet Heimat für drei

Abteilungen: KAZI Kinderfünken, KAZI Funkencorps „Rut-Wiess“ und die KAZI Senatoren. Seit 2009 wird der Kazi unter dem Vorsitz von Heinz-Peter Schneider geleitet. Die Sitzungen leitet seit 2017 der Sitzungspräsident Johannes Wingenfeld. 1948 wurde der Verein gegründet.

Flohmarkt von audiovisuellen Medien in der Stadtbibliothek Lohmar

Vom 17. Januar bis zum 17. Februar veranstaltet die Stadtbibliothek Lohmar, Villa Therese, Hauptstraße 83 einen Flohmarkt mit audiovisuellen Medien und Brettspielen. Die Bibliothek trennt sich von ausgedienten und doppelt vorhandenen CDs und DVDs, die schon ab 0,50 EUR pro Stück zu haben sind. Natürlich gibt es auch einen Mengenrabatt. Also, auf geht's zur Schnäppchen-

jaagd!
Öffnungszeiten:
dienstags 14:30 bis 19 Uhr
mittwochs 10 bis 18 Uhr
donnerstags 14:30 bis 18 Uhr
freitags 14 bis 18 Uhr
Kontakt: Stadt Lohmar, Amt für Bildung, Soziales, Kultur und Sport, Stadtbibliothek, Leiterin Elisabeth Fuchs,
Tel.: 02246 15-500, E-Mail: Stadtbibliothek@Lohmar.de

Wir können auch Elbisch

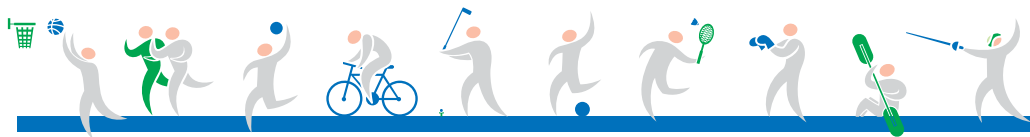
Der Chor La Voce bereitet sich auf sein Mittwinterkonzert vor. Am zweiten Wochenende im neuen Jahr starten die Sänger mit Ihrem neuen Programm.

„Wir sind bereit!“ erklärt der musikalische Leiter von La Voce, Mark Rosenthal.

Die Sänger*innen von La Voce singen in vielen Sprachen: Neben Deutsch, Englisch, Italienisch und Französisch, werden aus der Sakralmusik selbstverständlich auch Lieder in Lateinischer Sprache gesungen. Jetzt kommt eine weitere hinzu: Elbisch! Die von J.R.R. Tolkien für sein Werk „Der Herr der Ringe“ erfundene Sprache unterstreicht den mystischen Charakter der Musik. Überhaupt punktet das abwechslungsreiche Programm durch seine Vielfalt: Stimmungsvolle Lieder, temperamentvolle Darbietungen und weihnachtliche Klänge sollen das Publikum begeistern. Besonders stolz ist Mark Rosenthal darauf, zwei virtuose Musiker für die beiden Konzerte verpflichten zu haben: „Mit Sebastian Hohberg und Peter Büscher, haben wir zwei erstklassige Musiker, die sowohl als Solisten, als auch im Duett brillieren“, freut sich der Dirigent. Sebastian Hohberg wird unter anderem den Chor am Klavier begleiten und Peter Büscher spielt Trompete, Piccolotrompete und Flügelhorn. Das erste Konzert findet am Samstag, 14. Januar um 19 Uhr in der ev. Kirche in Honrath statt. Am Sonntag, 15. Januar beginnt das Konzert bereits um 17 Uhr und findet in der ev. Kirche in Neunkirchen-Seelscheid statt. Infos zu La Voce: Der Chor - La Voce Honrath (la-voce-honrath.de)

che Klänge sollen das Publikum begeistern. Besonders stolz ist Mark Rosenthal darauf, zwei virtuose Musiker für die beiden Konzerte verpflichten zu haben: „Mit Sebastian Hohberg und Peter Büscher, haben wir zwei erstklassige Musiker, die sowohl als Solisten, als auch im Duett brillieren“, freut sich der Dirigent. Sebastian Hohberg wird unter anderem den Chor am Klavier begleiten und Peter Büscher spielt Trompete, Piccolotrompete und Flügelhorn. Das erste Konzert findet am Samstag, 14. Januar um 19 Uhr in der ev. Kirche in Honrath statt. Am Sonntag, 15. Januar beginnt das Konzert bereits um 17 Uhr und findet in der ev. Kirche in Neunkirchen-Seelscheid statt. Infos zu La Voce: Der Chor - La Voce Honrath (la-voce-honrath.de)

Leisch Bedachungen GmbH
Dachdeckermeisterbetrieb
Ausführung sämtlicher Dachdecker- und Klempnerarbeiten
Isolierungen und Fassadenverkleidungen
Dacheindeckungen in Naturschiefer
Bachermühle 3 a • 53797 Lohmar (Neuhonrath) • 02206/7214 • Fax 82451



5. Spieltag VL Männer am 8. Januar in Solingen

TV Wahlscheid 1921 e.V. - Abt. Faustball -

Ausgeglichene Bilanz zum Jahresauftakt

Den ersten Spieltag im neuen Jahr bestritten die TVW-Faustballer am Sonntag, 8. Januar, beim Ohligser TV. Gegen den Gastgeber starteten die Aggertaler mit einigen tollen Aktionen und gingen 3:1 in Führung. Danach riss der Faden und die Klingstädter konnten das Spiel drehen und die Satzführung buchen (5:11). Leider gelang es dem TVW auch in Satz zwei nie wirklich, dem Tabellenführer gefährlich zu werden. Insbesondere gelang es nicht, in der Angabe den nötigen Druck zu erzeugen. Auch im Spielaufbau gab es Probleme, konstant und sauber den eigenen Rückschlag zu ermöglichen. Schließlich konnte Ohligs auch Satz zwei und drei zum 3:0-Satzerfolg gewinnen (4:11, 8:11).

Gegen den SSV Overath im Anschluss galt es nun, zwei weitere Punkte einzufahren. Im ersten Satz gewann der TVW relativ ungefährdet mit 11:7. In Satz zwei machte es der TVW kurz vor Schluss unnötig spannend, um dann in der Satzverlängerung drei Punkte hintereinander zum 14:12 zu buchen. Im dritten Satz startete der TVW mit einigen Eigenfehlern aus der Angabe. Nach 3:7 und 4:8 Rückstand gelang es zwar, den Rückstand auszugleichen - aber dennoch konnte Overath den Satz gewinnen (8:11). Mit der richtigen Einstellung und Entschlossenheit ging der TVW in Satz vier, um diesen schließlich mit klugem Spiel zu gewinnen (11:7). Weiter geht es mit dem letzten Spieltag am 22.01. in eigener Halle (Spielbeginn 10 Uhr).



Es spielten: (h.v.l.) S. Brinkmann, M. Kimmel, S. Albrecht, (v.v.l.) D. Bröhl, B. Rust und T. Bröhl

SCHULE

Gesamtschule Lohmar - Eine neue Schule für dich?

Informationsmöglichkeiten und Anmeldung für das Schuljahr 2023/24

Rückblick auf den Tag der offenen Tür

Am Tag der offenen Tür war Gelegenheit, die Atmosphäre der Gesamtschule Lohmar zu erschnuppern und Aspekte unseres Schullebens kennenzulernen. In der Aula erhielt man neben kulinarischen Leckereien, die von der SV, dem Förderverein sowie dem Jahrgang Q2 angeboten wurden, Einblicke in die

schulischen Konzepte.

An zahlreichen Ständen informierten die Lehrkräfte und das Schulleitungsteam in individuellen Gesprächen über das Angebot der Berufsorientierung, die verschiedenen Abschlussmöglichkeiten, über den Besuch der Oberstufe ebenso wie über Austauschprogramme mit Polen und Israel sowie die Teilnahme am Erasmus+ Programm, in dem

die Gesamtschule Lohmar aktuell mit Schulen in Spanien und Portugal zum Thema „Nachhaltig handeln - Zukunft gestalten“ zusammenarbeitet.

In den Klassenräumen öffneten die Lehrer*innen die Türen und zeigten Unterricht in verschiedenen Fächern. Neben Deutsch, Mathematik, Englisch, Spanisch, Französisch, Informatik und Gesellschaftslehre gab es vielfältige Aktionen zum Mitmachen, Experimentieren und Ausprobieren in Musik, den Naturwissenschaften und verschiedenen kreativen Werkstätten, die von den jungen Gästen begeistert angenommen wurden. Aber auch von besonderen Bausteinen des Schulkonzepts wie z.B. dem selbstgesteuerten Lernen im „Lernbüro“ konnte man sich einen Eindruck verschaffen.

Informationsabende und individuelle Beratungstermine

Die Gesamtschule Lohmar ist eine Schule für alle, die Bildungsgänge möglichst lange offenhält. Besonders pädagogische Konzepte, indi-

viduelle Lernarrangements sowie eine enge Zusammenarbeit der Mitarbeiter*innen der Teamschule sind darauf abgestimmt. Herzlich laden wir in Informationsabenden dazu ein das System „Gesamtschule“ kennenzulernen und Einblicke in unsere schulspezifischen Konzepte zu erhalten.

Eltern und Erziehungsberechtigte der Schüler*innen der vierten Klassen der Grundschulen sind am **Donnerstag, 19. Januar**, herzlich eingeladen sich über folgende Themen zu informieren: Wie ist die Gesamtschule aufgebaut? Wie wird individualisiert und rhythmisiert gelernt? Welche Lernorte stehen zur Verfügung? Wie sind diese auch medial gestaltet? Wie wird selbstverantwortlich im „Lernbüro“ gelernt? Welche Rolle spielen soziales Lernen und Teambuilding? Wie werden Übergänge von der Grundschule zur Gesamtschule Lohmar gestaltet? (Schulstandort Hermann-Löns-Straße: Aula, 18 Uhr)

Für Schüler*innen des (9.) und 10. Jahrgangs aller weiterführenden

Dem begabten Kind zuliebe!

staatlich anerkannt

KUNSTKOLLEG gGmbH
GESAMTSCHULE, BERUFLICHES
GYMNASIUM FÜR GESTALTUNG

5. bis 10., 11. bis 13. Klasse:
**Abitur, Fachabitur,
Mittl. Reife, Hauptschulreife**

Lernstand+Abi.:NRW-Spitze

**AKADEMIE FÜR
KUNST & DESIGN**

**Vollzeitstudium Grafik-Design
RSAK-DIPLOM**
**Ziel: Bachelor Professional
mit integrierter
Fachhochschulreife bei Bedarf**

8-Jahres-Rückblick: Alle im Job

staatlich anerkannt

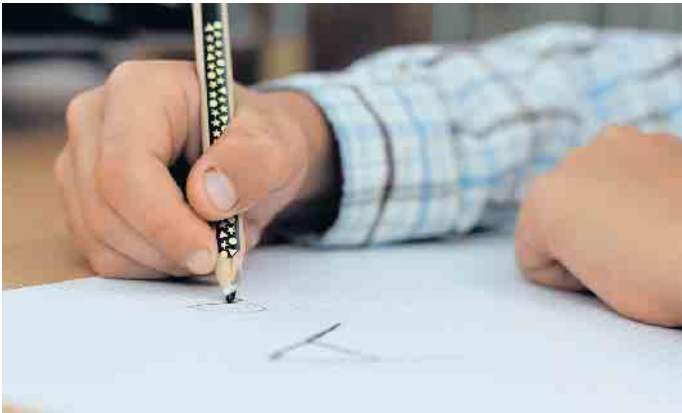
Wehrstr.143+12•53773 Hennef•Tel.:02242-2141/9698860•www.rsak.de

Schulen und deren Eltern findet am **Donnerstag, 2. Februar**, ein Informationsabend zur gymnasialen Oberstufe an der Gesamtschule statt (Schulstandort Donrath Dreieck: Jabachhalle, 18 Uhr). Folgende Fragen stehen im Fokus: Wie ist die gymnasiale Oberstufe aufgebaut? Welche Fächer kann ich wählen? Wie ist Projektlernen organisiert? Wie wird der Übergang in die Oberstufe begleitet? Wie wird aus der neuen EF ein Team? Welche Angebote der Studien- und Berufsorientierung gibt es? Welche Lernorte stehen zur Verfügung? Zusätzlich können über die Sekretariate individuelle Informationstermine vereinbart werden. In individuellen Gesprächen finden persönliche Beratungen statt.

Digitale offene Türen & Informationen zur Anmeldung
Die Homepage der Schule bietet vielfältige Einblicke in Unterrichtskonzepte, Fächerangebote, Projekte und Beratungsangebote unserer Ganztagschule. Im Bereich „Neue Schüler*innen 5“ sind Filme und Präsentationen der einzelnen Fachbereiche hinterlegt und Informationen zu den Lernkonzepten zu finden. Es besteht die Möglichkeit, die Räumlichkeiten der Schule in einem virtuellen Rundgang zu erkunden. Zudem gibt ein Film Einblicke in unsere „Lernbüros“. Schüler*innen, die sich für die gymnasiale Oberstufe der Gesamtschule interessieren, erhalten vielfältige Information im Oberstufenbereich der Homepage.

Anmeldungen für den neuen Jahrgang EF sind im Zeitraum 23. Januar bis 10. Februar möglich. Über Anmeldungen für den neuen Jahrgang 5 freuen wir uns nach Voranmeldung in der Zeit vom 6. Februar

bis 3. März. Nähere Informationen zu den Anmeldemodalitäten und den benötigten Unterlagen sind auf der Homepage zu finden (www.gesamtschule-lohmar.de, Link Startseite).



neu

Familien

ANZEIGENSHOP

15.07.30 • 56 cm • 3.350 g

Natascha

ist da!

Herzlichen Dank für die guten Glückwünsche anlässlich der Geburt unserer Tochter!

Musterhaus im Juli 2020

FGB 20-13

43 x 90 mm

ab **18,00***

Liebe Franziska,

zu Deinem ersten Geburtstag wünschen wir Dir einen tollen Start.

Alles Liebe Mama, Papa und Patti

Kinder im Juli

F 68-06

43 x 45 mm

ab **9,00***

Herzlichen

Lohmar, im Dezember 2020

Hochzeit.

Wir haben uns sehr darüber gefreut.

Horst und Sabine Meyersbagen

F597

90 x 50 mm

ab **20,50***

Es gibt Menschen, die durch nichts zu ersetzen sind. Es folgen die Worte, wenn dieser Mensch seinen letzten Weg geht.

DANKSAGUNG

Für die wohltuenden Beweise der Anteilnahme beim Tode meines geliebten Vaters, unseres Schwiegervaters und Großvaters

Michael Muster

sprechen wir unseren Dank aus.

Im Namen aller Angehörigen: Gisela Musterfeld (geb. Muster)

Die Beinhaltungshaltung hatten wir am 18.08.2020 um 15.30 Uhr in der Friedhofskapelle zu Münsterhausen.

TD 12-12

90 x 90 mm

ab **110,00***

Abitur

...du hast es geschafft!

Lieber Tim-Lukas,

herzlichen Glückwunsch!

Deine Eltern
Marianne & Klaus-Peter Mustermann

Musterhausen, im Juli 2020

FS 06-13

43 x 60 mm

ab **12,00***

WOHNUNG!

Moderne Maisonette-Wohnung, 3 Zk., 125 qm, 2 Parkstellplätze, Fußbodenheizung, großer Balkon, Garage, Klimaanlage, renoviert, gut geschnitten, zentrumsnah, gut erreichbar, sehr schön, Küche für 820 € Kaltmiete zu vermieten.

Tel. 02241-123456

K03_15

43 x 30 mm

ab **6,00***

Ja.

Frederique Mustermann & Jonathan Mustermann

Am 12. März 2020 trafen wir uns um 17.30 Uhr in der St. Mustermanns Kapelle in Münsterhausen.

Die Polsterhochzeit findet am 17. März 2020 in der Mustermanns Be 12 in Münsterhausen statt.

Musterhausen

FH 06-13

43 x 120 mm

ab **24,50***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media

Stadtecho Lohmar – 13. Januar 2023 – Woche 2 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“ 13

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Landesregierung unterstützt Lohmar mit 63.405 Euro

Landesregierung unterstützt Siegburg, Lohmar und Sankt Augustin mit fast 188.000 Euro für Investitionen in den Klimaschutz. Mit der zweiten Billigkeitsrichtlinie will die schwarz-grüne Landesregierung die pandemiebedingten Schäden in Folge ausgebliebener Investitionen in den

kommunalen Klimaschutz ausgleichen. Dafür stellt sie weitere 40 Millionen Euro zur Verfügung und löst erneut ein Versprechen aus dem Zukunftsvertrag ein. Die drei Städte im Wahlkreis des CDU-Landtagsabgeordneten Sascha Lienesch erhalten folgende Förderungen: Die Kreisstadt Siegburg kann insgesamt 52.756,76 Euro, die Stadt Lohmar 63.405,09 Euro und die Stadt Sankt Augustin 71.798,76 Euro investieren. Zum Schutz des Klimas können mit den Mitteln unter anderem Maßnahmen wie die energetische Sanierung von Verwaltungsgebäuden, der Bau von Radwegen

und Abstellmöglichkeiten für Fahrräder, der Ausbau der Mobilität der Stadtverwaltung oder die Beschaffung von Hilfsmitteln zur Verminderung des Ressourcenverbrauchs durchgeführt werden.

Florian Schröder

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Vielfältige Aufgaben für 2023!

Diese Woche hat die Verwaltung mit dem Kämmerer Herrn Kulartz und Bürgermeisterin Claudia Wieja den Haushalt vorgelegt. Erfreuliche Nachricht: Danach wird Lohmar trotz der erheblichen Belastungen durch Energiekrise und Flüchtlingsunterbringung ohne Steuererhöhungen auskommen und auch kein Haushaltsicherungskonzept brauchen! Angesichts der Belastungen für alle Kommunen ist dies eine keineswegs selbstverständliche Nachricht. Gleichzeitig stehen im Jahr 2023 erhebliche Aufgaben an: Der Kindergarten Breidt, die Planungen für den neuen Kindergarten Birk neben der zukünftigen Schule und ein neuer Kindergarten Scheiderhöhe, weil das heutige Gebäude auf Dauer unzumutbar für einen Kindergarten ist. Daneben Planungen und Ausschreibung für

ein neues Feuerwehrhaus in Birk, der Schulneubau Birk und Erweiterungsbauten am Schulzentrum Lohmar. Und in diesem Jahr stehen auch weitere Workshops mit den Bürgerinnen und Bürgern für die Neuentwicklung des Ortskernes Birk nach dem Wegfall der alten Schule an. Weitere Arbeiten bspw. am Hochwasserschutzkonzept und den Neubauplanungen für die Brücken in Heppenberg, am

Dornheckenweg und zwischen Honbach und Agger sowie diversen Maßnahmen zur Energieeinsparung kommen hinzu. Die Verwaltung unter Bürgermeisterin Wieja und die Koalition aus Grünen, SPD und UWG wird also dieses Jahr trotz der diversen Krisen erhebliche Aufgaben angehen und, wir sind sicher, auch bewältigen!

Horst Becker

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

VERLAGSSONDERVERÖFFENTLICHUNG

IMMOBILIEN



VOR ORT

KAUFEN | VERKAUFEN | MIETEN | KAPITALANLAGEN

IHR NEUES ZUHAUSE FINDEN

Baunebenkosten richtig kalkulieren

Unvorhergesehene Zusatzkosten können die Baufinanzierung gefährden

Grundstückskauf und Baukosten sind die beiden größten finanziellen Positionen, wenn es um den Bau der eigenen vier Wände geht. Doch das sind nicht die einzigen Ausgaben, mit denen Bauherren rechnen. Wie die Praxis der Bauherrenberater des Verbraucherschutzbundes e. V. (BSB) zeigt, ist es besonders für Laien nicht immer ganz einfach, alle Kosten im Blick zu behalten. Vor allem die sogenannten Baunebenkosten werden oft zu niedrig angesetzt. Was genau darunter alles zu verstehen ist, verrät BSB-Pressesprecher Erik Stange. Mit dem Grundstückserwerb ist

es oft noch nicht getan. Bereits beim Grundstückskauf fallen Grunderwerbssteuer und Notargebühren an. Hinzu können weitere Kosten etwa für Baumfäll- oder Abbrucharbeiten, Baustrom- und Bauwasseranschlüsse oder sonstige Baustellenerschließungsarbeiten kommen. Je nach Situation können auch Baugrundgutachten sinnvoll sein, um sich Klarheit über die Baugrundverhältnisse, Grundwasser oder Altlasten im Boden zu verschaffen. Zudem genügen bei manchen Lagen die geschätzten Pauschalen für die Hausanschlüsse nicht. Zusatzkosten vor und nach der eigentlichen Bauzeit.



Bereits bevor es mit einem Hausbau losgeht, können Baunebenkosten anfallen. Foto: djd/Bauherrenschutzbund/Marko Priske

IMMOBILIEN VOR ORT

Vor dem Baubeginn muss die kostenpflichtige Baugenehmigung von der zuständigen Behörde eingeholt werden, die auf Grundlage von Gebührensätzen erhoben wird. In manchen Regionen entstehen auch Gebühren für die Endabnahme durch das Bauamt. Zum Ende der eigentlichen Bauzeit können dann noch Kosten für die Abnahme der Heizungsanlage durch den Schornsteinfeger oder - ebenfalls regional unterschiedlich - für einen Prüfstatiker hinzukommen. Selbst bei der Finanzierung, für die ja auf jeden Fall Zinsen zu entrichten sind, können Baunebenkosten anfallen. Als Beispiel nennt Stange die Notarkosten, wenn eine Grundschuld zugunsten der Bank bestellt werden muss. Unter www.bsb-ev.de/neubau/baunebenkosten gibt es dazu viele weitere Infos und Hilfestellungen. Die Seite verweist auch auf unabhängige Beratungsangebote, mit denen sich künftige Bauherren bei der Finanzierung ihrer Immobilie besser absichern können. Er bietet gegen Pauschalho-

norare Unterstützung bei Finanzierungskonzepten, dem Vergleich von Kreditangeboten, Fördermitteln und Anschlussfinanzierungen an. (djd)



Bei der Finanzierung eines neuen Hauses sind neben dem Grundstückspreis und den Baukosten auch Baunebenkosten zu berücksichtigen. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund



Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Wert-Analyse Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!	Randlage von Lohmar Für eine Familie suchen wir ein Mehr- generationenhaus mit gr. Grundstück. Wohnfläche ab ca. 150 m² und min- destens 5 Zimmern. Preis bis ca. 480.000,- €
Nähe Rösrath Für ein Rentner-Ehepaar suchen wir ein EFH oder alternativ eine ebenerdi- ge ETW in ruhiger Wohnlage als Alters- ruhesitz, Wfl. ca. 100 m². Preis: offen	Umkreis von Overath Für ein Ehepaar suchen wir ein mög- lichst barrierefreies Einfamilienhaus mit einem pflegeleichtem Grundstück und Terrasse am Wohnbereich. Preis bis 380.000,- €

www.bender-immobilien.de 0 22 04 / 2 90 49 40

VR-Immobilien
Bonn Rhein-Sieg

Was ist Ihre Immobilie wert?

**Wir ermitteln den
realistischen Angebotspreis.**

Den aktuellen Marktpreis Ihrer Immobilie sollten Sie kennen. Damit Sie beim Verkauf nicht unnötig Zeit und Geld verlieren, sondern das beste Angebot bekommen.

Ihr Immobilienberater
Ulrich Piel
T 02241 496-1422

VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg
Rathausstraße 1-3, 53797 Lohmar
vr-immobilien-brs.de

Stadtecho Lohmar – 13. Januar 2023 – Woche 2 – Rautenberg Media „Lokaler gehts nicht!“

15

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Lohmar

Sonntag, 15. Januar

10 Uhr - Gottesdienst,
Präd. Axel Röhrbein

Montag, 16. Januar

8.30 Uhr - Sprachkurs für Flücht-
lingsfrauen, Fr. Bartel

18 Uhr - Finanzausschuss in Birk

Dienstag, 17. Januar

7.50 Uhr - Ökum. Schulgottes-
dienst, 4. Klasse Waldschule, Pfr.
Oliver Bretschneider

Mittwoch, 18. Januar

14 Uhr - Männertreff, Hr. Niere

16.30 Uhr - Kinderchorprobe mit
Barbara Wingenfeld

Donnerstag, 19. Januar

Ab 9 Uhr - Sitzgymnastik für Seni-
oren, Fr. Döring

10 Uhr - Eltern-Kind-Gruppe,
Fr. Gabler

Freitag, 20. Januar

16 Uhr - Gottesdienst mit der Kita

Sonnenschein,

Pfr. Oliver Bretschneider

Ab 17 Uhr - Posaunenchorprobe,
Fr. Bauer

Sonntag, 22. Januar

10 Uhr - Gottesdienst, Prädikan-
tin Jeanette D"Ans

Kontakte:

Öffnungszeiten des Gemeindebü-

ros Mo, Di, Fr von 10 bis 12 Uhr,
Mi von 15 bis 18 Uhr Telefon

02246-4375,

Mail: lohmar@ekir.de

In seelsorgerischen Angelegen-
heiten wenden Sie sich bitte an:

Pfarrer Oliver Bretschneider; Te-
lefon 02246-3049856 oder

Pfarrerin Barbara Brill-Pflümer;
Telefon 02206-852640

Mehr Informationen auf unserer
Webseite:

www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar

Bereich Birk

Gottesdienst

Sonntag, 15. Januar

9.30 Uhr mit Abendmahl, Pfar-
rerin Barbara Brill-Pflümer

Hinweise und Veranstaltungen

Finanzausschuss

Der Finanzausschuss tagt am

Montag, dem 16. Januar um 18
Uhr im Gemeindehaus.

Eltern-Kind-Kreise Zwergen- nest

Die Treffen finden mittwochs,
donnerstags und freitags
jeweils von 9 bis 11 Uhr im Ge-

meindehaus statt. Anmeldung
bei: stefanie.scheers@ekir.de.

Senior*innenkreis

Das nächste Treffen findet am
Mittwoch, 18. Januar, im Ge-
meindehaus statt.

Kontakte

Gemeindebüro

02246 3424 birk@ekir.de

Pfarrer Oliver Bretschneider

02246 3049856

oliver.bretschneider@ekir.de

Homepage:

emmausgemeindelohmar.ekir.de

Ev. Emmaus-Gemeinde Lohmar - Bereich Honrath

Wochenplan

Sonntag, 15. Januar

11 Uhr - Gottesdienst - Pfarrerin
Barbara Brill-Pflümer

Montag, 16. Januar

9:50 Uhr - Damengymnastik
(Frau Roßberg)

11 Uhr - Qi Gong (Herr Hoffmann)

20 Uhr - O-Ton

Dienstag, 17. Januar

15.10 Uhr - Kinderchor

Mittwoch, 18. Januar

10 Uhr - Yoga (Frau Stuckmann)

16.30 Uhr - Gymnastik (Frau Kroll)

18.30 Uhr - Yoga (Frau Buggert)

Donnerstag, 19. Januar

16 Uhr - Spielegruppe (Frau Nöh)

16 Uhr - Stunde der Männer

(Herr Haase)

18 Uhr - JUZE

Freitag, 20. Januar

9 Uhr - Dienstgespräch

Samstag, 21. Januar

19:30 Uhr - Teestuben-Revival (wer
hat in den 80ern die Teestube in
den JUZE-Räumlichkeiten besucht?
Herzliche Einladung, bitte Anmel-
dung unter honrath@ekir.de)

Sonntag, 22. Januar

11 Uhr - Gottesdienst - Pfarrer Oli-
ver Bretschneider

Ökumenische Bibelwoche im Janu- ar

Am **29. Januar** starten wir um 11
Uhr die ök. Bibelwoche mit einem
Gottesdienst in der evangelischen
Kirche Honrath „Zwischen Schiff-
bruch und Aufbruch

Weitere Termine entnehmen Sie bit-
te den Aushängen / unserer Home-
page

Öffnungszeiten des Gemeindebü- ros:

dienstags 9 bis 12 Uhr und 15.30
bis 18 Uhr

donnerstags und freitags

9 bis 12 Uhr

montags und mittwochs
geschlossen

Telefon: 02206/900930 -

Telefax 02206/9009314

E-Mail: honrath@ekir.de

Homepage:

www.emmausgemeindelohmar.ekir.de

In seelsorgerlichen Angelegenhei-
ten hilft Ihnen Pfarrerin Brill-Pflü-
mer weiter, Tel. 02206/852640.

Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid

Gottesdienste

Kapelle Zum Guten Hirten

20. Januar

10 Uhr - Gottesdienst mit Präd. Jea-
nette DAns

Ev. St. Bartholomäuskirche

15. Januar

10.15 Uhr - Gottesdienst mit Pfr.
Thomas Weckbecker

Herzliche Einladung zum **Senioren-
frühstück** am 18. Januar von 10 bis 12
Uhr. Um Anmeldung wird gebeten.

Schon jetzt möchten wir Sie einla-
den zur diesjährigen **ökum. Bibel-
woche „Zwischen Schiffbruch und**

Aufbruch“ vom 30. Januar bis 3.Feb-
ruar. Der Eröffnungsgottesdienst fin-
det am 29. Januar um 11 Uhr in der
Kirche in Honrath statt, der Ab-
schlussgottesdienst am 4. Januar um
18 Uhr in der kath. Kirche St. Johan-
nes in Lohmar.

Die Infos zu den Veranstaltungen u.
d. Woche finden Sie auf unserer Ho-
mepage.

Veranstaltungen im Gemeindehaus:

Mo., 16. Januar

9.15 Uhr - Baby-Massage

16 Uhr - Jugend-Treff

19 Uhr - Kreativ-Treff

Di., 17. Januar

9 Uhr - Pekip

10.45 Uhr - Pekip

16.30 Uhr - Probe Kinderchor (ab 5 J.)

16.45 Uhr - Konfi-Unterricht

18 Uhr - Konfi-Unterricht

9 bis 21 Uhr - Aktionen f. Jugendl.
ab 13 J.

Mi., 18. Januar

16.15 Uhr - Probe Jugendband

18 bis 21 Uhr - Offener Jugendtreff
ab 13 J.

Do., 19. Januar

15.30 Uhr - Tanzgruppe

16 Uhr - Offenes Singen

18 Uhr - Probe Jugendchor

19.45 - Uhr Probe Kirchenchor

Unsere Mini-Clubs treffen sich Di.
und Do. um 9 Uhr

sowie Mi. und Fr. um 10 Uhr.

Erreichbarkeiten:

Gemeindebüro

Nicole Swerbinka-Riehs,

Katja Pelzer

Mo, Di, Fr 9-12 / Do 15-19 Uhr / Mi.
geschlossen

Tel.: 02206-5035

Mail: wahlscheid@ekir.de

Pfr. Thomas Weckbecker

Tel.: 02206-1377

BESTATTUNGEN

WIR HELFEN IHNEN ABSCHIED ZU NEHMEN!



TRAUER

DIE LETZE RUHE FINDEN

Trauerfall: Was kostet die Bestattung?

Sarg, Blumenschmuck, Trauerfeier - eine Bestattung kann Hinterbliebene nicht nur emotional, sondern auch finanziell enorm belasten. Denn eine einfache Standard-Bestattung kostet durchschnittlich schon 6.000 Euro! Die Deutsche Vermögensberatung AG (DVAG) klärt darüber auf, wer die Kosten tragen muss und mit welchen Ausgaben Angehörige rechnen sollten.

Tabuthema Tod

Leider menschlich: Die meisten sprechen nur ungern über den eigenen Tod, geschweige denn über Bestattungsdetails. Dadurch fällt es trauernden Hinterbliebenen oft noch schwerer, alles bestmöglich zu organisieren. Nicht nur, dass diese Aufgabe für die meisten völlig neu ist, oft kennen sie nicht einmal die Wünsche und Vorstellungen des Verstorbenen. Dazu kommt der Zeitdruck: Laut Bestattungsgesetz muss der Leichnam innerhalb von acht Tagen beerdigt werden.

Wie kann ich meine Vorstellungen festhalten?

Angesichts der kurzen Zeit, der anfallenden Kosten und der seelischen Verfassung der Familienmitglieder können die Wünsche des Toten oftmals nicht ausreichend berücksichtigt werden. Eine zu Lebzeiten selbst verfasste Bestattungsverfügung kann diese Situation erleichtern: Hier kann zum Beispiel erklärt werden, wer sich möglichst um die Bestattung kümmern, an welchem Ort die Beisetzung stattfinden oder wie die Grabgestaltung aussehen sollte. Die aufgewählten Hinterbliebenen müssen dann nicht auch noch kurzfristig Entscheidungen treffen.

Wer organisiert und bezahlt die Bestattung?

Gesetzlich vorgesehen ist, dass sich die Angehörigen des Verstorbenen um die Bestattung kümmern müssen. Gleichzeitig ist verankert, dass das Vermögen des Verstorbenen für die Bestattungskosten eingesetzt wird. „Dementsprechend müssen die Erben diese bezahlen, auch wenn sie mit dem Toten

jahrelang keinen Kontakt mehr hatten. Haben Angehörige nicht geerbt, organisieren aber die Beisetzung, können sie die Kosten vom rechtmäßigen Erben zurückverlangen“, erklären die Vermögensberater der DVAG. „Sind die Angehörigen nicht zahlungsfähig, erstattet das zuständige Sozialamt die Ausgaben.“ Allerdings sind die Leistungen dieser sogenannten Sozialbestattung auf das Nötigste begrenzt. Das gilt auch, wenn der Tote keine nähere Verwandtschaft mehr hatte. Dann muss sich zusätzlich das Ordnungsamt um die Organisation der Beisetzung kümmern.

Was kostet die Bestattung?

Eine Bestattung kostet laut Verbraucherinitiative Aeternitas e.V. durchschnittlich 6.000 Euro - eine Menge Geld, insbesondere wenn der Tod plötzlich eingetreten ist und die Kosten überraschend anfallen. „Wer seinen Liebsten eine solche Belastung ersparen möchte, aber auch nicht jahrelang eine entsprechende Summe dafür zur Seite legen kann oder will, sollte eine Sterbegeldversicherung abschließen“, raten die Experten der Deutschen Vermögensberatung. Hierbei zahlt derjenige, der vorsorgt, in der Regel einen monatlichen Beitrag für einen festgelegten Zeitraum. Im Todesfall erhalten seine Angehörigen dann die vorher vereinbarte Summe. Menschen ohne Familie stellen so außerdem sicher, dass sie würdevoll und nach ihren Vorstellungen bestattet werden und können sich schon zu Lebzeiten einen Bestatter aussuchen.

Die Kosten für unterschiedliche Bestattungsarten wie Urnen-



Bestattung: Rechtzeitig vorsorgen, um Zeit fürs Trauern zu haben.

Foto: obs/DVAG Deutsche Vermögensberatung AG/masterfile/RF/DVAG

oder Erdgrab variieren stark. Zudem gibt es erhebliche Qualitäts- und dementsprechende Preisunterschiede bei Bestattungsleistungen. Angefangen mit dem Blumenschmuck über die Ausstattung des Sargs bis hin zur Art des Grabsteins. Zudem fallen viele Kosten an,

mit denen man im ersten Moment gar nicht rechnet: beispielsweise Porto für Trauerbriefe, Traueranzeigen, die Aufbewahrung des Leichnams in einer Kühlzelle, das Totenkleid oder Friedhofs- und Verwaltungskosten. (ots)

Bestattungen CLEVER

Lohmar-Neuhonrath
Schachenaueleer Straße 30
www.bestattungen-clever.de

Telefon 0 22 06 - 25 82
Mobil 01 71 583 67 33

**Rat und Hilfe
im Trauerfall**



Postertz/Kümpel
BESTATTUNGEN

KIRCHSTRASSE 14
53797 LOHMAR

www.bestattungshaus-kuempel.de

Eigene Trauerhalle | Alle Bestattungsarten auf allen Friedhöfen | Inhaber William Busse jun.



Telefon

0 22 46 - 42 56

Tag & Nacht erreichbar

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Samstag, 14. Januar

16.30 Uhr - Wahlscheid **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Anna Eichenseer (SWA)

17.15 Uhr - Lohmar **Beichtgelegenheit**

18 Uhr - Lohmar **Sonntagvorabendmesse** mit Gebet für Hermann Schmidt

Sonntag, 15. Januar

9 Uhr - Scheiderhöhe **Dankmesse der Sternsinger** mit Gebet für Hans Trompetter (JG) sowie zu Ehren des kostbaren Blutes für die verlassenen Armen Seelen
9.30 Uhr - Birk **Familienmesse für Erstkommunionkinder und ihre Familien** mit Gebet für Le-

bende und Verstorbene der Familie Toni Klein

10.30 Uhr - Neuhonrath **Dankmesse der Sternsinger** mit Gebet für Pastor Günter Hoffmann, Carola und Hermann Hoffmann sowie Anita Faltus

11 Uhr - Lohmar **Familienmesse für Erstkommunionkinder und ihre Familien** mit Gebet für Agnes Wasielewski (JG), Alexander Jang (JG) sowie Lebende und Verstorbene der Familie Wasielewski

Dienstag, 17. Januar

8 Uhr - Lohmar **HL. Messe** mit Gebet für Helene Esser und verstorbene Angehörige und Freunde

Mittwoch, 18. Januar

8.20 Uhr - Birk **Schulgottesdienst der 3. Klassen der Gemeinschaftsgrundschule Birk**

18 Uhr - Lohmar **Abendmesse**

Donnerstag, 19. Januar

18 Uhr - Donrath **Abendmesse**

Freitag, 20. Januar

18 Uhr - Birk **Abendmesse**

Samstag, 21. Januar

16.30 Uhr - Wahlscheid

Sonntagvorabendmesse mit Gebet für Maria Emilia da Silva (JG)
17.15 Uhr - Lohmar **Beichtgelegenheit**

18 Uhr - Lohmar **Sonntagvorabendmesse**

Sonntag, 22. Januar

9 Uhr - Scheiderhöhe **HL. Messe** mit Gebet zu Ehren des Hl. Herzens Jesu mit der Bitte um Priester- und Ordensberufungen

9.30 Uhr - Birk **HL. Messe** mit Gebet für Maria Böcker (SWA), Peter Mehnert (JG), Wilhelm Müller (JG), Lebende und Verstorbene des Kirchenchores Birk; **anschließend Rosenkranzgebet**

10.30 Uhr - Neuhonrath **HL. Messe** mit Gebet für Familie Faltus, Hildegard Jackes sowie Lebende und Verstorbene der Familie Jackes

11 Uhr - Lohmar **HL. Messe** mit Gebet für Margot Ferver (SWA)

Auf ein Wort

Wenn die drei Könige kommen

Am 6. Januar feiern Christen das „Epiphania“ oder „Heilige drei Könige“.

Der Festtag steht für die Erscheinung des Herrn Jesu als Heiland und König für alle Menschen. Er schließt die Weihnachtszeit ab und stellt die Frage, ob Jesus im Alltag gegenwärtig ist.

Ist Jesus noch im Alltag jeden Tag gegenwärtig?

Die Gottesdienste der Neuapostolischen Kirche Gemeinde Troisdorf, Am Burghof 14, beginnen mittwochs um 19.30 Uhr und sonntags um 10 Uhr. Besuchen Sie gerne unsere Homepage www.nak-troisdorf.de. Herzlich willkommen!

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Lohmar

Krippenführung in St. Bartholomäus im Tal

Am Samstag, **21. Januar** lädt die „Offene Kirche Wahlscheid“ im Anschluss an die Vorabendmesse, um ca. 17.20 Uhr, zu einer Krippenführung ein.



REGIONALES

Zusammen ist man weniger allein

Onlinegruppe für Alleinerziehende

Rhein-Sieg-Kreis (db). Sich austauschen und gegenseitig unterstützen - das will die Onlinegruppe alleinerziehenden Müttern und Vätern bald wieder ermöglichen. Die Familienberatungsstelle des Rhein-Sieg-Krei-

ses hat sich erneut bewusst für das Onlineformat entschieden, um den Bedürfnissen Alleinerziehender entgegen zu kommen.

Ab dem 21. Februar finden die Treffen immer dienstags zwischen 20

und 21.30 Uhr statt. Die kostenfreie Gruppe wird von Diplom Psychologin Keristyan Larisaffar angeleitet und umfasst insgesamt neun Termine (21. Februar, 21. März, 18. April, 16. Mai, 20. Juni, 21. August, 19.

September, 17. Oktober und 21. November). Interessierte können sich bis zum 6. Februar telefonisch über 02241 / 13 2710 oder per E-Mail an keristyan.larisaffar@rhein-sieg-kreis.de verbindlich anmelden.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN
Sarah Demond

FON 02241 260-134
FON 02245 6469855
E-MAIL s.demond@rautenberg.media

Machen Sie 2023 zu einem Jahr für Entspannung, innere Ruhe und Balance

Starten Sie die ayurvedische Amnanda Kur im Einklang mit dem Jahresrhythmus

Zentral gelegen in Lohmar, befindet sich die Praxis „Raum für Lebenskraft“, in der Sie die ayurvedische Amnanda Kur beginnen können. Das Konzept entstammt der ayurvedischen Lehre, der Wissenschaft vom langen Leben und die Wellness Anwendungen erfreuen sich immer mehr an Beliebtheit. Dies ist nicht verwunderlich, denn in Zeiten wo Stress und dessen Folgeerkrankungen ein großes Thema in unserer Gesellschaft sind, wird eine gesunde Selbstfürsorge immer wichtiger.

Die Amnanda Methode an sich ist sehr sanft und wirkungsvoll, aber gleichzeitig auch sehr tiefgreifend und transformierend.

Die Anwendungen sind wunderbar wohltuend für Körper und Seele. „Wir können nicht mit dem Verstand heilen, was der Körper einst gefühlt und erlebt hat.“

Weitere Informationen zur Amnanda Kur:

Amnanda bedeutet übersetzt „Weg der Freude“.

Die Kur funktioniert über das Wahrnehmen und Fühlen und wirkt auf physischer, psychischer und emotionaler Ebene.

Sie löst die Speicherung von Stress und traumatischen Erlebnissen im Zellgedächtnis auf, was zu mehr Gelassenheit, Lebensfreude, Vitalität, Zufriedenheit und Harmonie im Leben führt.

Es handelt sich bei der Kur um 12 ayurvedische Öl Behandlungen, die an den Folgen traumatischer Lebenserfahrungen, Stress, Belastung und Unzufriedenheit arbeiten.

Die Kur ist ein ganzheitlicher Ansatz der das gesamte System revitalisiert.

Die Veränderungen sind sichtbar und spürbar.



Foto: Sascha Koch

Der Amnanda - Prozess zielt darauf ab, die Folgen von Langzeitstress zu bekämpfen, zu denen Gefühle der Überforderung, mangelnde Motivation, körperliche Symptome und beschleunigtes Altern gehören können.

Dauer und Durchführung:

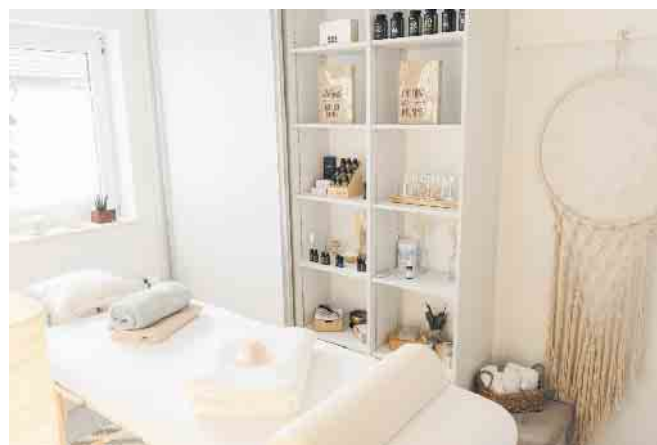
Die 12 Behandlungen werden idealerweise in einem Abstand von 4 Wochen durchgeführt, so dass der Prozess innerhalb von einem Jahr abgeschlossen ist. Der Abstand zwischen den Behandlungen wichtig, um die oben genannten Veränderungen und Ziele zu erreichen.

Die Behandlung an sich, ist sehr sanft und mit einer Massage nicht zu vergleichen.

Kosten der Amnanda Kur:

12 Behandlungen 75,00 pro Behandlung.

Zuzüglich der Tees und Tinkturen, die begleitend während der Kur ge-



trunken werden, was etwa 10 pro Monat ausmacht.

Angela Druchleben über die Amnanda Kur:

„Amnanda ist wahrlich ein Weg der Freude, der die Selbstbestimmtheit, Selbstliebe und Intuition stärkt. Ich selbst habe die Kur vor einiger Zeit als Kundin durchlaufen und es war das schönste Geschenk das ich mir selbst machen konnte.“

Alle Interessierten können ein kostenfreies und unverbindliches Erstgespräch in der Praxis „Raum für Lebenskraft“ vereinbaren.

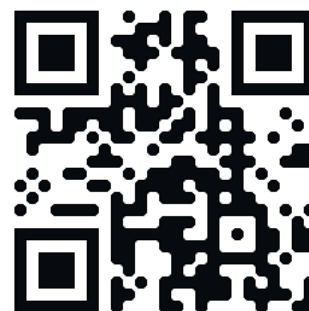
Ein Beginn der Kur ist jederzeit möglich und nicht an feste Starttermine gebunden.

Unter www.angela-druchleben.de/amnandakur finden sie weitere Informationen zur Kur und allen weiteren Angeboten im Raum für Lebenskraft.

Wann beginnen Sie Ihr Leben zu verändern?

Vereinbaren Sie jetzt Ihr persönliches und kostenfreies Erstgespräch:

Raum für Lebenskraft
Angela Druchleben
Raiffeisenstraße 5
53797 Lohmar
Tel: 0157/50180202



Amnanda

Die ayurvedische Kur
für mehr Entspannung,
Gelassenheit, Freude und
Harmonie in Deinem Leben.



Kostenfreies Erstgespräch: 0157/ 50180202

Angela Druchleben | Raiffeisenstraße 5 | Lohmar
www.angela-druchleben.de/amnandakur



Dachdecker: Eine Ausbildung mit Zukunft

Krisensicher auf dem Dach unterwegs

Glücklicherweise sind die Auswirkungen der Corona-Krise auf das Dachdeckerhandwerk noch gering, wie eine aktuelle Umfrage des Zentralverbands des Deutschen Dachdeckerhandwerks (ZVDH) zeigt: Der überwiegende Teil der Betriebe kann uneingeschränkt weiterarbeiten - natürlich unter Beachtung der erforderlichen Regeln und Hygienemaßnahmen. Auch im Ausbildungsbereich steht das Dachdeckerhandwerk gut da: Aktuell erlernen 7228 Dachdecker-Azubis den Beruf, im letzten Jahr waren es 6767 junge Menschen. „Wir freuen uns über ein deutliches Plus von 6,81 Prozent“, betont Artur Wierschem, stellvertretender ZVDH-Hauptgeschäftsführer.

Anteil weiblicher Azubis wächst

Besonders positiv sei die Entwicklung bei den weiblichen Azubis: „Wurden vergangenes Jahr 116 junge Frauen zur Dachdeckerin ausgebildet, so

sind es aktuell 147, das entspricht einer Zunahme von rund 27 %“, so Wierschem. Doch insgesamt seien es noch sehr wenige Frauen, die den Beruf ergreifen. Dabei kommt es nur noch selten auf reine Muskelkraft an, denn Kräne und Aufzüge erleichtern in der Ausbildung und später im Beruf den Dachdeckern und Dachdeckerinnen die Arbeiten rund um die Gebäudehülle.

Hohe Sicherheitsstandards

Auch sind die Sicherheitsstandards im Dachdeckerhandwerk hoch: „Das Thema Arbeitsschutz und -sicherheit war auf der Fachmesse DACH+HOLZ International ein wichtiges Thema. Zahlreiche Neuerungen, wie mittels Drohne den Dachstuhl inspizieren oder in der virtuellen Realität erleben, wie der Arbeitsschutz von morgen aussieht, faszinierten die Besucher“, erläutert Wierschem weiter. Die Digitalisierung erhält auch im Dachdeckerhandwerk Einzug und macht ihn damit zu einem modernen Beruf mit interessanten Weiterbildungsmöglichkeiten. Einen umfassenden Einblick mit vielen Infos rund um Beruf und Ausbildung gibt es auf der Bewerberplattform

www.dachdeckerdeinberuf.de. Hier können sich interessierte Schüler und Schülerinnen schnell und einfach für ein Praktikum oder gleich einen Ausbildungsplatz bewerben. Ein unterhaltsamer Selbsttest verrät, ob man das Zeug zum Dach decken hat. Ein Blick auf diesen Job lohnt sich, vor allem in Zeiten, in denen sich viele nach einem sicheren und zukunftsorientierten Beruf sehnen.

Dachdecker als Klimaschützer

Spannend ist der Beruf ohnehin, in den letzten Jahren kommen neben den rein handwerklichen Fragen aktuelle gesellschaftliche Themen hinzu. Durch Dämmen von Dach und Fassade, den Einbau von Fotovoltaik- oder Solaranlagen oder das Planen von Gründächern können die Dachdecker einiges in Sachen Umwelt bewegen, daher ist ihre Beratungsleistung auch als Klimaschützer zunehmend gefragt. Mehr Informationen zum Leistungsangebot des Dachdeckerhandwerkes gibt es auf der Seite des Zentralverbandes des deutschen Dachdeckerhandwerkes www.dachdecker.org. (akz-o)



Wir suchen AUSTRÄGER/* /INNEN

jeden Alters für das STADTECHO LOHMAR in

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Algert | <input type="checkbox"/> Höffen | <input type="checkbox"/> Scheid |
| <input type="checkbox"/> Büchel | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert |
| <input type="checkbox"/> Birk | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf | <input type="checkbox"/> Meigermühle + Burg Sülz |
| <input type="checkbox"/> Birken | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Peisel + Höngesberg |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Deesem | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe | <input type="checkbox"/> Weilerhohn + Stumpf |
| <input type="checkbox"/> Donrath | <input type="checkbox"/> Wahlscheid | |
| <input type="checkbox"/> Heide | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe | |

Gerne per WhatsApp



+49 2241260380

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

➤ regio-pressevertrieb.de/bewerbung

➤ oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Jutta Kurps · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 02241 260 382 · E-MAIL juttus@gmx.de



oder mit diesem QR-Code bewerben!

AUSTRÄGER/* /INNEN für das STADTECHO LOHMAR in

- | | | | |
|--|---------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> Algert | <input type="checkbox"/> Donrath | <input type="checkbox"/> Oberschönrath | <input type="checkbox"/> Geber + Salgert |
| <input type="checkbox"/> Büchel | <input type="checkbox"/> Heide | <input type="checkbox"/> Oberste Höhe | <input type="checkbox"/> Meigermühle + Burg Sülz |
| <input type="checkbox"/> Birk | <input type="checkbox"/> Höffen | <input type="checkbox"/> Wahlscheid | <input type="checkbox"/> Reelsiefen + Höngesberg + Peisel |
| <input type="checkbox"/> Birken | <input type="checkbox"/> Lohmar Mitte | <input type="checkbox"/> Scheiderhöhe | <input type="checkbox"/> Weilerhohn + Stumpf |
| <input type="checkbox"/> Breidt + Deesem | <input type="checkbox"/> Kreuznaaf | <input type="checkbox"/> Scheid | |

An
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Frau Kurps
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Name, Vorname
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

E-Mail
REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Ein Beruf mit Durchblick

Ausbildung zum Orthoptisten

Großes Interesse an Fachwissen rund um das Sehen und Spaß an der Arbeit mit Menschen - sowohl mit Erwachsenen als auch mit Kindern - sind die Voraussetzungen für eine Ausbildung zum Orthoptisten. Schwerpunkte des Berufes sind das Diagnostizieren und Therapieren von Erkrankungen und Störungen der Augen bei großen und kleinen Patienten.

Vielseitig und interessant

Der staatlich anerkannte medizinische Fachberuf umfasst zahlreiche unterschiedliche Tätigkeitsfelder und ist dadurch äußerst vielseitig. So gehören beispielsweise die Diagnose und die Behandlung von frühkindlichem und erworbenem Schielen zum Aufgabengebiet der Orthoptisten. Gerade bei den kleinen Patienten ist viel Einfühlungsvermögen gefragt, um die Störung genau einschätzen zu können und entsprechende passende Therapien wie z. B. das stundenweise Abkleben des ge-

sunden Auges zu bestimmen. Beim erworbenen Schielen gilt der Fokus der Abklärung der Ursache, durch die das Schielen aufgetreten ist, sowie der Verbesserung von Doppelsehen. Neben Diagnostik und Therapie sind Orthoptisten auch im Bereich der Rehabilitation tätig. Sie arbeiten beispielsweise auch mit Menschen mit angeborenen oder durch Unfall verursachten Hirnschädigungen und Schlaganfallpatienten, bei denen das Sehvermögen beeinträchtigt ist. Sie unterstützen die Betroffenen dabei, das Rest-Sehvermögen optimal einzusetzen, oder verordnen entsprechende Sehhilfen oder Lupenbrillen. So leisten Orthoptisten einen wertvollen Beitrag, damit diese Menschen wieder am Alltag teilhaben und ins Berufsleben zurückkehren können.

Voraussetzungen für die Ausbildung

Die Ausbildung zum Orthoptisten dauert drei Jahre und

schließt mit einer staatlichen Prüfung ab. Neben theoretischem und praktischem Unterricht gehört auch die praktische Anleitung in den jeweiligen Ausbildungsstätten dazu. Allgemeine Augenheilkunde, Orthoptik und Strabologie (Schwerpunkt Schielen) sowie Anatomie und Arzneimittelkunde gehören u. a. zu den Ausbildungsfächern. Derzeit bilden deutschlandweit 14 Fachschulen für Orthoptik aus, die jeweils Universitätsaugenkliniken angegliedert sind. Voraussetzung für die Ausbildung ist der mittlere Bildungsabschluss.

Hervorragende Berufsaussichten

Nach der Ausbildung bietet sich Orthoptisten ein sehr gutes Angebot an Voll- und Teilzeitstel-



Foto: Tyler Olso/fotolia.com/akz-o

len. Dabei arbeiten sie eigenverantwortlich beispielsweise in Augenarztpraxen oder -kliniken, in neurologischen Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, Blindeninstituten, Frühförderstellen und sogar in der Forschung. Weitere Informationen rund um den Ausbildungsberuf bietet der Berufsverband Orthoptik Deutschland e. V. unter www.orthoptik.de. (akz-o)

Katholischer Kirchengemeindeverband Troisdorf



Katholisches Familienzentrum Troisdorf

Wir suchen für unsere KiTas:

- Päd. Fachkräfte (z.B. **Erzieher*innen**)
- Päd. Ergänzungskräfte mit Voraussetzung zur Weiterqualifikation (z.B. **Kinderpfleger*innen**)

kleine Menschen BRAUCHEN So große Herzen wie deins

Wir bieten Ihnen:

- Finanzierung von **Fort- und Weiterbildungen** (u.a. 160-Stunden-Qualifikation für Ergänzungskräfte)
- 32 Tage **Urlaub / Regeneration**
- Betriebliche **Altersvorsorge**
- **Fahrradleasing**
- Vergütung gemäß **KAVO**

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung an
Frau Simone Reiter
Kath. Kirchengemeindeverband Troisdorf
Hippolytusstr. 47 - 53840 Troisdorf
verwaltungsleitung@trokirche.de

mehr Infos unter: www.familienzentrum-trokirche.de
KiTa St. Mariä Himmelfahrt: 02241 42597
KiTa St. Hippolytus: 02241 77273

Metallbau PIEPER GmbH

EN 1090 – vom TÜV Rheinland zertifiziert.

- **Edelstahlarbeiten • Konstruktionen**
- **Treppenbau • Geländer • Balkone • Gitter**

AUSBILDUNG zum METALLBAUER.

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb **eine Ausbildung zum Metallbauer/Konstruktionstechniker** an. Sie sind motiviert und lernfähig. Wir wünschen einen Schulabschluss, Zuverlässigkeit und eine gute körperliche Konstitution. Wenn Sie dies mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir suchen Verstärkung

Falls Sie einen kennen der einen kennt und der ist **Metallbauer** oder er will einer werden bitte unseren Namen weiterleiten **wir suchen Verstärkung!**

Wir bieten in einem seit über 50-jährigen Familienbetrieb: junges, dynamische Team, Vollzeitstelle (40 Std. Woche), Bezahlung **über** Tarifvertrag, Urlaubs & Weihnachtsgeld.

Sie bringen mit: abgeschlossene Berufsausbildung als Metallbauer/in, Schweißkenntnisse, Zuverlässigkeit, Belastbar und selbstständiges Arbeiten nach Zeichnung.

51147 Köln (Porz-Lind) • Am Grott 11
Tel. (0 22 03) 90 74 60 • Fax (0 22 03) 90 74 59
info@metallbau-pieper-koeln.de • www.metallbau-pieper-koeln.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 20. Januar 2023
Annahmeschluss ist am:
18.01.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/1/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

STADTECHO LOHMAR

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Florian Schröder
SPD Sandra Marxmeier
FDP Bernhard Riegler
UWG Benno Reich
Bündnis 90 / Die Grünen Horst Becker

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lohmar. Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sarah Demond
Fon 02241 260-134
s.demond@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Jutta Kurps
juttus@gmx.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

stadtecho-lohmar.de/e-paper
unserort.de/lohmar

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserort.de, der Social-
Media-Plattform von Rautenberg Media.
Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch
bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier- Fotografie

www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/
5105310

Rund ums Haus

Sonstiges

Architektenhaus mit Festpreis- Garantie

GÜNSTIGER ALS EIN FERTIGHAUS.
Wir bauen Ihr neues Haus nach Ihren
Vorstellungen und Wünschen ohne
Aufpreis. Beratung und erste
Entwurfsplanung kostenfrei!
www.Headline-Bau.de Tel. 0151/
25330444 vertrieb@headline.de

Achtung seriöser Ankauf

von Pelzen aller Art, zahlen 300 - 3.500 Euro
in bar. Kleidung, Näh-/Schreibmaschinen,
Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen, Jagd-
trophäen, Mode-/ Goldschmuck, Zinn, Schall-
platten, Rolex Uhren, Bibeln.
Bieten gerne kostenlose Hausbesuche an.
0178/2913248 Fr. Hartmann



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre
Zukunft in allen Lebenslagen, auch in
geschäftlichen Angelegenheiten.
Corona-Schutz ist gewährleistet.
Tel. 0228-616690



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenbergberg.media

Vermietungen

3 Zimmer Wohnungen

Overath - Vilkerath

3 Zi., K/D/B, 80 m², Garage, ab
01.04.2023; Tel. 02206/83955.

Verschiedenes

Sonstiges

BIETE günstig

Metall- und Schlosserarbeiten sowie
Reparaturservice an. Tel. 0 22 42 - 96
98 364

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsausschlösung. Tel.:
01634623963 Hr. Braun! Gerne ma-
chen wir Ihnen ein seriöses Angebot.
Hygienevorschriften vorhanden

Fragen zur Verteilung?

FRAU KURPS
juttus@gmx.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT? WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos
die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege
um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenbergberg.media/film/produktfotos



RAUTENBERG
MEDIA



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

Mit **myline**[®] erfolgreich und langfristig das Gewicht reduzieren!

aktiv schlank.

Der Myline-Kurs im Sports Club AGGUA zielt auf eine nachhaltige Ernährungsumstellung ohne lästige Diät. Gestützt durch ein Begleitbuch üben die Teilnehmer vielmehr notwendige Verhaltensänderungen ein, erlernen den gezielten Einkauf, probieren leichte und schnell umsetzbare Rezepte aus, trainieren das bewusste Essen. Im Studio wird dieses neue Verhalten durch gezieltes Training unterstützt.



So werden schnell erste Erfolge sichtbar.

Nach acht Wochen ist im Durchschnitt jeder Teilnehmer acht Kilo leichter und – was schwerer wiegt – er hält sein Gewicht. Das bestätigt die Sport- und Ernährungsmedizin. Dipl. Oec. Andreas Scholz von der GfBE (Gesellschaft für Bewegungs- & Ernährungsanalysen) Hamburg hat den myline-Kurs, den führenden Ernährungskurs der Fitness-Branche, auf den Prüfstein gestellt. Sein Fazit: „Zwei Drittel aller Teilnehmer haben ihren Lebensplan grundlegend verändert. Dies ist unvergleichlich mehr und besser, als alles, was bisher in der gesamten Literatur zu diesem Thema evaluiert wurde.“

Noch sechs bis zwölf Monate nach Kursende, so Andreas Scholz, haben 40 Prozent ihr Gewicht gehalten, 10

Prozent weiter deutlich abgenommen und 19 Prozent langsam abgenommen.

Kursstart: DI, 24.01.2023 um 18:34 Uhr
Jetzt anmelden unter ☎ 02241-881691 Begrenzte Teilnehmerzahl!

Vanessa, 30 Jahre

Ich bin seit einem Jahr Mitglied im Sports Club AGGUA und habe in dieser Zeit 30 Kg abgenommen! Besonders motiviert hat mich die Abnehm-Challenge mit dem individuellen Trainingsprogramm und den inspirierenden Rezepten. Durch das Trainerteam und die sichtbaren Erfolge bin ich motiviert, 3x pro Woche zu trainieren. Der größte Spaßfaktor ist für mich die Kombination aus dem Gerätetraining und dem Jump-Kurs.



Burkhard, 70 Jahre

Meine Motivation ist es, auch im Alter fit und selbstständig zu bleiben. Durch die regelmäßigen Körperdiagnostiken und die Gewichtssteigerung an den Trainingsgeräten weiß ich, dass mein Training erfolgreich ist und ich es schaffe weiter Muskulatur aufzubauen. Bestätigt werde ich auch von meinem Umfeld, das mich dank meines Fitnesslevels immer viel jünger einschätzt. Der Erfolg macht so viel Spaß, dass ich mich jedes Mal auf das Training freue.



Hubert, 70 Jahre

Seit 9 Jahren komme ich regelmäßig zum Training. Ich merke, dass ich dadurch jung und körperlich fit bleibe. Am Sports Club AGGUA gefällt mir die Atmosphäre besonders gut. Ich fühle mich durch das nette Trainerteam gut betreut und freue mich sehr über die vielen sozialen Kontakte, die ich hier in den letzten Jahren aufbauen konnte.



SPORTSCLUB[®] AGGUA

FIGUR · GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN
www.sportsclubaggua.de

Aggerdamm 22 · 53840 Troisdorf · ☎ 02241-881691

IN 4 WOCHEN ZU EINEM GESÜNDEREN LEBEN Bringen Sie Ihren Körper in Form

75 INTERESSIERTE GESUCHT!

Troisdorf. Sie möchten Ihr Gewebe straffen, Muskulatur aufbauen oder leiden unter Rückenbeschwerden?

Wenn ja, dann sollten Sie gleich zum Telefonhörer greifen und im Sports Club AGGUA in Troisdorf, Aggerdamm 22 anrufen. Celina Eschmann (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie) und Moritz Bechtel (Bachelor of Arts in Fitnessökonomie / Master of Arts in Gesundheitsmanagement) sowie das ganze Trainerteam möchten allen Interessierten dabei helfen, sich bald wohler in Ihrer Haut zu fühlen. Dafür suchen Celina Eschmann und Moritz Bechtel 75 Interessierte mit Gewichts- oder Rückenproblemen. Der Großteil von Ihnen sollte bisher nicht allzu regelmäßig und nicht viel Sport betrieben haben.

4 Wochen lang werden die Teilnehmer durch ein spezielles Programm geleitet und am Ende wird festgehalten, wie sich ihre Figur oder ihre Rückenprobleme verbessert haben – und das für nur 59 €. In den 4 Wochen werden sie

Unser
Zirkeltraining
- einfach
und effektiv!

**TEILNAHME
FÜR NUR 59 €**

zweimal pro Woche für je 34 Minuten ein spezielles Training absolvieren, für das sie zuvor einen Plan erhalten.

Der Körper ändert sich in 4 Wochen
Fettgehalt, Hautbild und Stoffwechsel dürften sich innerhalb dieser Zeit regulieren, Wohlbefinden und Lebensgefühl allgemein verbessern und sogar kleine "Wehwehchen" verschwinden. Nach 4 Wochen ist man ein ganz anderer, positiver Mensch. Das alles möchten wir im Rahmen dieses Projekts beweisen.

Die Trainingsstunden werden im Sports Club AGGUA absolviert. Das Team und

die technischen Voraussetzungen des Sports Club AGGUA bieten eine ideale Ausgangsbasis. Celina Eschmann und Moritz Bechtel geht es darum zu sehen, wie viel man mit gezielter Bewegung und minimaler Ernährungsveränderung erreichen kann. Die Ergebnisse dieses Projekts werden mit Sicherheit künftig in die Trainingsempfehlungen für Sports Club AGGUA – Neueinsteiger einfließen. Und solche gibt es immer mehr, da ein gesünderes Leben und ein besseres Wohlbefinden in Zeiten von Alltagsstress die Lebensqualität und Lebensfreude enorm erhöht.



Chipkarte rein!
Alle persönlichen
Einstellungen
für die jeweilige
Station sind
gespeichert



**Alle Trainings-
stationen**
stellen sich
automatisch ein



8 Stationen
in 34 Minuten
wirksam
trainieren



**Bis zu
55 Stunden(!)
erhöhter
Fettstoffwechsel
durch 34 Minuten
Training**

JETZT ANMELDEN & MITMACHEN! ☎ 02241-881691



Dr. med. Stefan Trapp

Facharzt für Augenheilkunde
Komplementäre Augenheilkunde
Ganzheitliche Diagnose- und
Therapieverfahren
Energetische Medizin
Klinische Umweltmedizin

„Das Training der Muskulatur sollte für jeden Menschen zur wöchentlichen Pflege oder Vorsorge gehören, denn nichts ist wichtiger als seinen Körper fit und gesund zu halten. Die Muskulatur bildet das Gerüst des Körpers und damit die Basis für Mobilität im Alter. Muskeltraining ist ein dynamischer Motor für die Gesundheit, trainierte Muskulatur kann viel mehr als uns nur Kraft zu geben. So aktiviert man mit Muskeltraining z.B. das Immunsystem, unterstützt den Stoffwechsel und regt die Fettverbrennung an. Auch Erkrankungen wie Osteoporose oder Arthrose können durch eine starke Muskulatur eingedämmt bzw. vorgebeugt werden. Bereits 2 Trainingseinheiten pro Woche reichen aus, um die Muskulatur zu erhalten. Eine kompetente und professionelle Einweisung und Begleitung im Training hilft, das optimale Pensum an das jeweilige Fitnessniveau anzupassen.“

Nutzen Sie den Jahresanfang für einen neuen Start!

Ihr Dr. med. Trapp Medizinischer Berater des Sports Club AGGUA

SPORTS CLUB AGGUA

FIGUR · GESUNDHEIT · WOHLBEFINDEN

Aggerdamm 22 · 53840 Troisdorf · www.sportsclubaggua.de · ☎ 02241-881691