

HÖRGERÄTE BREIDENSTEIN

Ihr Meisterbetrieb
für moderne
Hörhilfen

im Ärztehaus Westtor
Lange Straße 51
32791 Lage
Tel. 05232 - 63093



Die Immobilien-Spezialisten

Kapitalanleger aufgepasst!
ETW mit Sonnenbalkon in Kachtenhausen



Diese geschmackvolle Dachgeschosswohnung befindet sich in einem schicken Mehrfamilienhaus in Lage-Kachtenhausen, welches 1996 erbaut wurde. Auch die Wohnung präsentiert sich in einem gepflegten Zustand. Geräumigkeit bietet Ihnen der großzügige Wohn-/ Essbereich mit Zugang zum Sonnenbalkon, perfekt für entspannte Sommertage im Freien. Sowohl das Badezimmer als auch die Küche sind hell und neutral gefliest. Abgerundet wird das Raumangebot durch das Schlafzimmer. Des weiteren gehören zu der Wohnung ein Kellerraum und ein KFZ-Stellplatz. Weitere Abstellfläche erhalten Sie dank des der ETW zugeordneten Spitzbodens, der über eine Bodentreppe im Flur zugänglich ist. Durch die optimale Verkehrsanbindung nach Bielefeld, Lage und Detmold, auch mit der Bundesbahn, hat die Wohnung eine attraktive Lage zu bieten. Aktuell ist die Wohnung vermietet.

EVA: Gaszentralheizung, Baujahr Haus 1996, Baujahr Heizung 2024, 96,00 kWh/(m²a), EEK: C

Kaufpreis: 98.500,-€ Provision: 3,570 % inkl. MwSt.

Angebot-Nr.: 0-2213

Weitere Kauf- und Mietangebote unter www.immobiliien-im-Westtor.de

**IMMOBILIEN
IM WESTTOR**

Mölling & Kampeter
Lange Str. 47 · Lage
© 05232/67088

Wir pflegen mit Leidenschaft.

Pflege- und Betreuungsdienst

- Kranken- und Altenpflege
- Beratung in Pflegefragen
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Betreuungs- u. Entlastungsleistungen

0 52 32
9 756 756



Von-Cölln-Str. 3 • 32791 Lage
pflegedienst-lage@awo-lippe.de

AWO Pflege- u.
Betreuungsdienst Lippe gGmbH

www.awo-lippe.de

Charmanter Altbau in citynaher Lage!



Exp. 10552: Einfamilienhaus mit zeitgemäßem Grundriss. Wfl. ca. 180 m² in 6 Zi.-Aufteilung. Teilmodernisierte Ausstattung. Es erwartet Sie das großzügig und offen gestaltete EG mit Zugang zum Garten. Schöne Details: neu angelegte Holzterrasse; Kaminofen. Evtl. Erweiterung durch Ausbau des DG möglich. Ölheizung von 2002. Wunderschönes Gartengrundstück ca. 638 m². Bedarfs-EA: 217,9 kWh/(m²a); EEK: G.

Kaufpreis 379.000 € zzgl. 3,57 % Prov. inkl. MwSt.

Handwerker und Kreative "aufgepasst"!



Exp. 10773: Einfamilien-Fachwerkhäus mit Anbau und Nebengebäude in der Innenstadt nahe Marktplatz. Wfl. ca. 100 m² zzgl. Nfl. im DG als Ausbaureserve. Schöner Mittelpunkt ist die alte Deele! Nebenhaus mit Partyraum und Werkstatt. Investieren Sie in die Sanierung! Abriss und Neubau sind ebenfalls denkbar. Baujahr 1658, aber kein Baudenkmal! Gasheizung von 2019. Bedarfs-EA: 317,8 kWh/(m²a); EEK: H.

Kaufpreis 189.000 € zzgl. 3,57 % Prov. inkl. MwSt.

Tolles Naturstammhaus in ruhiger Lage



Exp. 10989: Billinghausen: Gemütliches Ambiente und natürliches Raumklima überzeugen auf geräumiger Wohnfläche mit ca. 159 m². Aufgeteilt ist sie in 6-Zimmer, Küche und 2 Bäder. Formschöner und neuer, energieeffizienter Holzpelletofen im Wohnbereich. Zusätzlich unterstützt Solarthermie die Heizung sowie Warmwasserbereitung. Harmonische, stimmige Ausstattung. Bauj. 2006. Grundstück ca. 518 m² mit Obstbäumen. Verbrauchs-EA: 128,1 kWh/(m²a); EEK: D.

Kaufpreis 315.000 € zzgl. 3,57 % Prov. inkl. MwSt.

S Immobilien GmbH

Paulinenstraße 34 • 32756 Detmold

Tel. 05251 292 2955 • www.s-immobilien-gmbh.de

Wir können nicht nur **KIA** und **Classic**, wir können auch **Hybrid** und **Elektro**

Schon gewußt...?!

Klassische Benziner & Diesel

Alle EU6

Erfüllen heute alle technischen Voraussetzungen, um als umweltverträglich und besonders langlebig zu gelten.

➤ Beste Finanzierungsraten durch moderaten Anschaffungspreis

Auf Wunsch bei uns mit Rücknahme-Garantie „Auto to go!“

Mild-Hybrid (MHEV)

Die neueste Technik vieler Hersteller zur Spritersparnis und CO₂-Ausstoß. Ein kleiner E-Motor mit angepasster Fahrbatterie unterstützt den Fahrbetrieb bei ruhiger Vorwärtsfahrt und beim Beschleunigen. Lädt sich selbst nach und kann nicht an die Steckdose.

➤ Spritersparnis bis zu 20% + geringerer CO₂-Ausstoß

➤ Minimaler Mehrpreis, ideal für Kurz- und Mittelstrecken

Hybrid (HEV)

Wie MHEV nur mit stärkerem E-Motor + Fahrbatterie

➤ Spritersparnis bis zu 40% + geringerer CO₂-Ausstoß

Plug-in-Hybrid (PHEV)

Wie MHEV & HEV, kann jedoch zusätzlich per Kabel, auch an normaler 230V Steckdose, geladen werden und fährt bis zu 60km rein elektrisch.

➤ Spritersparnis bis zu 90% + geringerer CO₂-Ausstoß

➤ Fahrzeuge mit Zulassung vor dem 01.01.2025 zahlen nur 50% bei der monatlichen, wirtschaftlichen Nutzungspauschale für den Mitarbeiter.

Elektro-Fahrzeuge (EV)

KIA als weltweit einer der ersten Hersteller reiner E-Modelle hat auch heute noch die Nase ganz vorn! Neben Soul, Niro, EV6, EV9 und ab Frühjahr sogar Sportage EV.

➤ Sehr hohe Reichweiten, günstiger Stromverbrauch und modernste Technik für sehr kurze Ladezeiten

➤ Sehr wirtschaftlich und umweltbewußt, moderater Einstiegspreis (voll förderfähig) und 75% Ersparnis bei der Nutzungspauschale, 100% Ersparnis bei Spritkosten & CO₂-Steuern. Nur E-Kosten.

Egal welche Technik,

auf Wunsch mit Rücknahmegarantie

Wir erstellen Ihnen Ihre individuelle Kosten- und Nutzenrechnung. Sprechen Sie uns an!

ständig über 1.500 Autos sofort verfügbar.



Unsere Lüttchen: Klein & Sparsam!

50 Angebote von € 8.000 bis € 18.000 teilweise auch als Automatik erhältlich
Ihr Preisvorteil bis zu 1.000 €



Unsere Limousinen und Kombis!

370 Angebote von € 10.000 bis € 45.000 auch als Automatik und mit AHK erhältlich
Ihr Preisvorteil bis zu 4.000 €



Unsere SUVs: Stark & Sportlich!

600 Angebote von € 15.000 bis € 90.000 Geht nicht, gibt's nicht!
Ihr Preisvorteil bis zu 8.000 €



Unsere VANS: Für 6 bis 9 Personen!

80 Angebote von € 30.000 bis € 80.000 Funktionell oder Komfort
Ihr Preisvorteil bis zu 7.000 €



Bei uns: Richtige Alleskönner!

60 Angebote von € 18.000 bis € 40.000 Alle mit Mwst.-Vorteil
Ihr Preisvorteil bis zu 5.000 €



MHEV, HEV, PHEV+EV

180 Angebote von € 18.000 bis € 90.000 Umweltbewußt und Clever
Ihr Preisvorteil bis zu 10.000 €



Exklusiv: Spritze Wohnwagen!

40 Angebote von € 28.000 bis € 46.700 Alle super komfortabel mit Vollausstattung!
Ihr Preisvorteil bis zu 3.200 €

„autoBESTcredit“
Ab sofort bis zum 30.09.2024!

Santander Bank und Bank 11 für uns als
Exklusiv-Partner mit Sonderzinsempfehlung

Sonderzins- angebot	Anzahlung bzw. Inzahlungnahme bei Tilgungs- und Ballonkredit: Effektivzins p.a.*			
Laufzeit zzgl. Ballonrate	Anzahlung über 50 %	Anzahlung über 25 %	Anzahlung über 0 %	Übernahme teurer Fremdkredite
bis 24 Mon.	0,99 %	2,99 %	4,99 %	6,99 %
bis 36 Mon.	1,99 %	3,99 %	5,99 %	6,99 %
bis 48 Mon.	2,99 %	4,99 %	6,99 %	6,99 %

* Laufzeiten bis 120 Mon. (Auto) bzw. 180 Mon. (Caravan) möglich, Konditionen bitte erfragen. Ohne KPV (Kaufpreisversicherung) gegen wirtschaftlichem Totalschaden Zins + 1,0 % p.a. Zinssätze für Neu- und Vorführwagen (max. 15 Mon. alt). ADTop Bestwagen + 1,0 % p.a.

übrigens...

Wir empfehlen keine Laufzeiten über 48 Monate, da wir davon überzeugt sind, dass mittelfristig die Zinsen wieder fallen und dann der Umtausch in eine zinsgünstigere Anschlußfinanzierung für Sie immer besser ist.

Die komplette Abwicklung übernehmen wir für Sie. Auch eine gute Gelegenheit teure Kontokorrentkredite und andere lästige Altschulden mit in den **autoBESTcredit** zu packen!



KIA Sportage als Edition 7 schon ab

€ 27.790 oder mtl. ab € 194*

KIA Sportage als Edition Vision schon ab

€ 32.790 oder mtl. ab € 229*

Sorglos-Prämie

auf Wunsch mtl. ab € 29,95 inkl. Rücknahme-Garantie

AUTO DECKERS

Unsere Highlights
heute & morgen!

aktuell seit 1969

Wir freuen uns schon auf Sie und Ihr Auto! Herzlichst Ihre



Lora Jaufmann

Service-Chefin
in Lage & Lippe
Seit 1999 im Team



Daniel Isaak

Werkstattleiter
für Lage und Lippe
Profi seit 2002



Ingo Metzger

Werkstattleiter
für Caravans
Seit 2005 im Team



Eduard Michel

Werkstattleiter für
Schlangen u. Hochstift
Seit 2000 im Team



Sandra Deckers

Chefin in
Lage & Lippe
Seit 2005 im Team



Ralph Deckers

Chef in Schlangen &
Hochstift
Seit 1985 im Team



Wolfgang Deckers

Senior und Gründer
im Jahr 1969 und
immer noch im Team

und unsere Teams in Lage & Schlangen:

Team Lage/Lippe

Team Schlangen/Hochstift

Daimlerstraße 13 • 32791 Lage
0 52 32 / 7 03 33 00 • Fax 7 03 33 99
Auto Deckers Freizeitteam GmbH

Detmolder Str. 13 • 33189 Schlangen
0 52 52 / 98 55 55 • Fax 98 55 66
Auto Deckers Serviceteam GmbH

**Ab
Sofort**

Neue 24er Modelle

Für Sie jetzt alle sofort verfügbar!

Der KIA SPORTAGE

Unser exklusives
Sondermodell
Sofort verfügbar!



Sportage to go!
Das geilste Auto-Abo weit und breit!

KIA Sportage als Edition Spirit schon ab

€ 36.790 oder mtl. ab **€ 257***

KIA Sportage als Edition GT-Line schon ab

€ 42.790 oder mtl. ab **€ 299***

Alle 7 Jahre volle KIA Werksgarantie ab EZ.

Als 1.5TGD mit 110 bzw. 132 kW, CRDi mit 100 kW auch als Automatik (DCT), als 48V-Mild-Hybrid-Benzin oder -Diesel, als Plug-in-Hybrid mit 195 kW usw...

* BestAutoCredit je nach Laufzeit 0,99% bis 7,99% Effektiv-Jahreszins. Unser Ratenbeispiel bei 30% Anzahlung (das kann auch Ihr Gebraucher sein). Auch OHNE Anzahlung möglich. Unser Durchschnittszins aller vermittelten Kredite beträgt 2,47% p.a. ** Gemäß unseren Richtlinien für „Sorglos-Paket“ Stand Mai 2024

Garantiert 100% Sorglos!*

2-6 Jahre: Mit voller Garantie, Inspektions- und Servicekosten, Winter- und Sommerreifen-Service inklusive Sicherheits-Check = 100% Fahrspaß!

... mit Rücknahme-Garantie
wann immer Sie wollen!
Wer weiß denn heute schon,
wie unsere Politiker morgen ticken...

Under the Sea - Into the Night

Tanzveranstaltung der Flow Studios

Under the Sea - Into the Night: Eine Show voller Emotionen, Energie und Ästhetik. Die Kombination aus Jazz Dance, Ballett, Contemporary, Oriental Dance und Hip Hop begeistert durch ihre Dynamik und Abwechslung. In dieser zweigeteilten Tanzshow werden die Besucher und Besucherinnen in die Welten des Meeres und der Nacht entführt. Die Tänzer*innen der Flow Studios haben unter Anleitungen ihrer Dozentinnen Tänze zu diesen beiden Themen einstudiert und sind nun bereit für die große Bühne. Auch die kleinsten Tänzer*innen können hier schon durch ihre Freude am Tanz begeistern. Tanz begeistert nicht nur durch effektvolle Choreografien, sondern besonders durch die Persönlichkeiten der Tänzer*innen. Die Liebe zur



Fotos: Jo Studios

Bewegung und zur Kunst wird bei jedem Einzelnen sichtbar. Jede Tanzrichtung bringt seine eigene Energie mit sich. Wir möchten gerne die Zuschauer mitnehmen in die Welt des Tanzes und einen Teil davon mit ihnen teilen. Tickets erhältlich in den Flow Studios oder unter eventbrite.de. www.flow-studios.com
Am 15. Juni, 18 Uhr und am 16. Juni, 16 Uhr in der Aula im Schulzentrum Werreanger, Breite Straße 30, 32791 Lage

Birgit Werner gewinnt den Damenpokal 2024

Am 23. Mai wurde innerhalb der 3. Kompanie der Schützengilde der Stadt Lage von 1509 e.V. der alljährliche Wettkampf um den Damenpokal ausgetragen. Mit insgesamt 28 Ring hat Birgit Werner erstmalig den Sieg eingeholt. Auf den weiteren Plätzen folgten Edith Schwarz mit 27 Ring sowie Lucy Niggemeier mit 25 Ring. Geschossen wurden 3 Schuss auf eine 10er-Scheibe. Die maximal zu erreichende Ringzahl beträgt 30 Ring. Hauptmann Markus Niggemeier, Rottmeister Sebastian Klimmek und Schießleiter Harald Grote freuten sich über die rege Teilnahme an dem Schießwettbewerb und gratulierten den Schützinnen für ihre tollen Schießergebnisse.



v.l. Sebastian Klimmek, Birgit Werner, Markus Niggemeier und Harald Grote

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz. Druck. Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.

www.postillon.com | postillon.com@e-paper

Postillon

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATER
Dietmar Obrzut-Rädeker

FON 02241 260175
E-MAIL d.obrzut-raedeker@rautenberg.media

4

Der Postillon Lage | 2. Jahrgang | Nr. 12 | Montag, 10. Juni 2024 | Kw 24 | postillon.com/e-paper

Führung durch das Ziegelei Museum

VdK Ortsverband Lippe-West lädt Mitglieder ins Ziegelei Museum Lage ein

Am 21. Juni um 15 Uhr lädt der VdK Ortsverband Lippe-West seine Mitglieder zu einer Führung durch das Ziegelei Museum in Lage ein. Viele interessante Eindrücke werden während der Führung den VdK-Mitgliedern fachmännisch vermittelt. Für eine anschließende Stärkung und Getränke ist gesorgt. Wir freuen uns sehr auf eure Teilnahme. Anmeldungen per Telefon oder per

E-Mail unter Angabe des Vor- und Nachname, Telefonnummer, Ort an:
Michael Zwirner
E-Mail: michael.zwirner@web.de
05232/67939
Renate Müller
E-Mail:
Kinderarche12@googlemail.com
05232/2202
Gabi Meier zu Döldissen
E-Mail: gabimzd@icloud.com
05231/3064949

Kinderkram-Basar „Rund ums Kind“

Die Jugendabteilung des BSV Müssen (Turnhalle am Sportplatz Müssen, Hörster Straße 9 in Lage) lädt am Samstag, den 31. August zu einem vorsortierten Kinderkrambasar ein. Gestöbert werden kann nach Lust und Laune in der Zeit von 11 bis 14 Uhr. Schwangere haben die Möglichkeit mit einer Begleitperson bereits um 10 Uhr vorbeizuschauen. Angeboten werden Herbst- und Winterkinderbekleidung, Kinderschuhe, Spielzeuge, Bücher, Babyausstattung, Schwangerschaftsmode, Autositze, Fahrräder und vieles mehr. Unsere Cafeteria lädt mit Kaffee, Kuchen und frischen Waffeln zum Verweilen ein, für den großen Hunger gibt es Bratwürstchen. Es können aus organisatorischen Gründen leider keine Kinderwagen, Buggys oder ähnliches mit

in den Verkaufsraum genommen werden. Abstellmöglichkeiten sind vor Ort vorhanden, teilweise auch überdacht. Fleißige Helfer können sich ab dem 16. Juni ab 20 Uhr unter flohmarkt-bsv@gmx.de anmelden und erhalten garantiert eine Startnummer. Die Startnummernvergabe für die „reinen“ Verkäufer startet am 30. Juni um 20 Uhr unter flohmarkt-bsv@gmx.de. Die Bearbeitung der Bewerbungen für eine Startnummer erfolgt innerhalb von 24 Stunden und die Interessenten werden bis spätestens Dienstag, den 2. Juli per E-Mail benachrichtigt. Die Startgebühr beträgt 5 Euro, Helfer brauchen keine Startgebühr zu entrichten, zudem gehen zehn Prozent vom Verkaufserlös an die Jugendabteilung des BSV Müssen. Der BSV Müssen freut sich auf Ihren Besuch.





Gärtnerei Brüschke
Blumen aus eigenem Anbau!

Afrikastraße 63 • 32791 Lage • Tel. 0 52 32 - 41 18

Wir sind für Sie auch am Dienstag und am Freitag auf dem Wochenmarkt in Lage!



Begegnungen, Aktivitäten und Gespräche in heller, offener und freundlicher Umgebung

- Kostenübernahme über ihre Krankenkasse
- Unverbindlicher Probetag nach Vereinbarung möglich
- Abhol- und Heimfahrtservice
- Täglich frische Küche



Ambulanter Pflegedienst für Helpup und Umgebung

Grundpflege z.B.:

- Unterstützung bei der Körperpflege
- Vorbereiten und reichen von Mahlzeiten

Behandlungspflege z.B.:

- Medikamenten-/lieferung/Service
- Wundversorgung
- Kompressionsstrümpfe anziehen o. Wickeln

Hauswirtschaftliche Leistungen z.B.:

- Hilfe im Haushalt/Wäsche/Einkäufe
- Betreuung/Gesellschaftsspiele/Spaziergänge

... und vieles mehr. Sprechen Sie uns an!

Gartenstr. 38 | 33813 Oerlinghausen-Helpup
Tel.: 05202 6381 | Fax: 05202 9779 575
www.hilf-auf.de



Vorstand wieder vollzählig

35. Mitgliederversammlung des Fördervereins Ziegelei Lage

Auf eine gut besuchte Mitgliederversammlung blickt der Förderverein Ziegelei Lage zurück. Im Museumscafé/Bistro „Tichlerstoben“ standen in diesem Jahr nicht nur die jährlichen Regularien, sondern auch die Neuwahl des Vorstandes auf der Tagesordnung. Viel Neues hatte auch Museumsleiter Willi Kulke den Gästen zu berichten, so auch über die in der Konzeption befindliche neue Dauerausstellung. Eröffnet hatte den Abend Vorsitzender Henry Schmidtpott mit einem umfassenden Vorstandsbericht über das Vereinsjahr 2023 und die im Jahre 2024 schon umgesetzten beziehungsweise eingeleiteten Maßnahmen. Kurz zusammen gefasst: Die Mitgliederzahlen steigen weiter, alle Förderprojekte kamen gut voran, die Museumstouren nach Bocholt, Witten und Henrichenburg fanden große Beachtung und waren allesamt ausgebucht. Als neues, vom Vorstand berufenes Beiratsmitglied stellte er der Versammlung Helmut Biere vor, der nun den bisherigen Beiratsitz von Wilfried Siekmöller einnimmt. Reinhold Berling, stellvertretender Vorsitzender und Kassenwart, stellte in seinem Kassenbericht eine solide Finanzlage des Vereins vor. Die Kassenprüfer Marlies Albrecht und Martin Klaus bescheinigten eine tadellose Kassenführung und beantragten Entlastung für den Kassenwart und den gesamten Vorstand, die die Teilnehmer einstimmig erteilten. Anschließend wählte die Versammlung Hannelore Schweichert-Siewing zur neuen Kas-



In neuer Zusammensetzung leiten Vorstand und Beirat die Geschicke des Fördervereins Ziegelei Lage, von links: Klaus Landrock, Museumsleiter Willi Kulke, Matthias Duda, Heinz Beermann, Bernhard Baumeister, Axel Kümper, Reinhard Weber, Helmut Biere (Beirat), Henry Schmidtpott, Reinhold Berling. Zum Vorstand gehört außerdem Petra Niederdorf.

senprüferin. Unter der Versammlungsleitung von Patrick Stammmeier, Zieglerverein Selbeck, der zuvor aus dem Vorstand verabschiedet worden war, wurden insgesamt neun Vorstandsmitglieder in ihren Funktionen bestätigt beziehungsweise neu gewählt. Petra Niederdorf und Axel Kümper, beide aus Lage, nehmen nun die beiden freigewordenen Vorstandssitze war. Bestätigt wurden: Bernhard Baumeister, Heinz Beermann, Reinhold Berling, Matthias Duda (Ziegler-Ring), Klaus Landrock, Henry Schmidtpott und Reinhard Weber. Den geschäftsführenden Vorstand bilden weiterhin Henry Schmidtpott, Reinhold Berling und Reinhard Weber (Schriftführer).

Zum Abschluss des Abends stand traditionell der Bericht aus dem Museum auf der Tagesordnung. Museumsleiter Willi Kulke schilderte das Großprojekt zur Neugestaltung der Dauerausstellung. Nicht nur die Ausstellungsräume werden einen neuen Look erhalten, auch thematisch wird sich vieles verändern. Von der reinen Ziegelproduktion wird es mehr in Richtung Ziegelverwendung und Architektur gehen. Wie beliebt das Museum in der Region ist, hat auch eine Besucherbefragung des LWL ergeben. Aus den Antworten lässt sich ablesen, dass das Ziegeleimuseum regelrecht „Fans“ hat und diese das Museum immer wieder gern besuchen. In dieser „Fanbewertung“ landete die Ziegelei in Lage

vor allen anderen sieben LWL-Industriemuseen. Seit über 40 Jahren begleitet der Förderverein Ziegelei Lage den Aufbau und weiteren Ausbau des Ziegeleimuseums an der Sprikernheide in Lage. Über aktuelle Förderprojekte, Veranstaltungen, Pläne und Ziele informiert der Verein ausführlich auf seiner Homepage www.fv-ziegeleilage.de. Hier kann auch einfach und bequem die Mitgliedschaft erworben werden. Für einen Jahresbeitrag ab 12 Euro gibt es als Dankeschön freien Eintritt in alle acht LWL-Industriemuseen, darunter die Glashütte in Petershagen-Gernheim, das Textilwerk in Bocholt sowie Zechen, Hüttenwerke und das Schiffshebewerk in Henrichenburg.

LAGE

ELAN Tankstelle
Lemgoer Str. 80

Marktkauf
Heidsenche Str. 68

Nahkauf
Lange Str. 58

Genuss-Company
Lange Str. 69

S-Punkt Online GmbH
Friedrichstr. 10

Lagenser Fruchtsäfte
Triftenstr. 57-63

Shell Tankstelle
Schötmarsche Str. 34

Raiffeisen Markt
Triftenstr. 111

Westfalen Tankstelle
Schötmarsche Str. 356
(auch das Blaue Blatt Bad Salzuflen)

Rewe Markt, Lage/Müssen
Landwehrstraße 25

Rewe Markt, Lage/Hardissen
Lückhauser Straße 35

DETMOLD

Oil Tankstelle
Bielefelder Str. 467

BAD SALZUFLEN

Markant Markt Hofmann
Hauptstraße 39
(auch das Blaue Blatt Bad Salzuflen)

Bei uns erhalten Sie den

kostenlos!

30 Jahre mitreißender Pop-Sound aus Lippe

Chor „hautnah VoiceArt“ feiert großes Jubiläum am Werreanger



Foto: Fabian Schefers

Bei seiner Gründung im Jahr 1994 hat wohl kaum jemand erwartet, dass „hautnah VoiceArt“ eine derart lange Lebensdauer beschieden sein würde. Doch viel Engagement, Begeisterung und ein starker Zusammenhalt trugen den Pop-Chor durch nun schon drei Jahrzehnte. Längst hat sich das Ensemble als feste Größe in der ostwestfälisch-lippischen Chorszene etabliert - und erfindet sich immer wieder neu. „Natürlich sind wir heute nicht mehr der Chor, der wir vor 30 Jahren waren“, weiß die 1. Vorsitzende Bianca Stanienda, die selbst bereits seit 2003 dabei ist. „Neue musikalische Ausrichtungen durch wechselnde Chorleitungen, zeitweise starker Mitglie-

derschwund, eine Art ‚Neustart‘ rund um das 20-jährige Bestehen und nicht zuletzt die Pandemie kurz nach dem 25-jährigen Jubiläum stellten uns vor immer neue Herausforderungen. Sie haben aber auch dazu beigetragen, dass wir uns als Chor ständig neu erfinden mussten.“ Auch zu seinem 30-jährigen Bestehen präsentiert sich „hautnah VoiceArt“ daher frisch und engagiert wie immer und ist in vielen musikalischen Genres zuhause, sei es „a cappella“ oder mit Instrumentalbegleitung durch Chormitglieder oder Gastmusiker. Neben einem breiten Spektrum von Pop-Songs interpretiert der Chor auch klassisches Liedgut und ambitionierte Rock-Arrangements, zum Beispiel von Queen, Metallica oder Linkin Park. Mittlerweile bereichern auch viele junge Mitglieder das Ensemble - manche waren zur Zeit der Chorgründung noch gar nicht geboren. „Das Programm wird regelmäßig aktualisiert, und unter der professionellen Leitung von Simon Herten entwickeln wir uns musikalisch ständig weiter“, so Stanienda. Was ist das Erfolgsgeheimnis für das 30-jährige Bestehen von „hautnah VoiceArt“? „Engagierte und begeisterte Sängerinnen und Sänger sind natürlich wichtig“, sagt Bianca Stanienda. „Genauso wichtig ist uns aber der ‚Team

Spirit‘ der Chormitglieder untereinander. Der wirkt als echter Stabilitätsanker und schweißt uns als Gemeinschaft zusammen. Der Titel unseres Jubiläumskonzerts ‚Never break the chain‘ bezieht sich genau auf diesen Zusammenhalt - und ist ein Zitat aus einem Song von Fleetwood Mac, den wir mit vielen anderen am 28. September präsentieren werden.“ Also schon einmal in den Kalender eintragen: Herzliche Einladung zum Konzert zum 30-jährigen Jubiläum von „hautnah VoiceArt“ am 28. September um 19 Uhr in der Aula am Werreanger in Lage! Der Eintritt ist wie immer frei. Der Chor freut sich auf zahlreiche Besucher und Spenden zur Finanzierung seiner musikalischen Arbeit. Es lohnt sich! Weitere Informationen und Kontakt: www.hautnah-voiceart.de

KÖNIGSBERGER
Express

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG
FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



www.postillon.com | postillon.com/e-paper

Postillon

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Neuzugang bei den Blauen Blättern.
Seit Januar 2023 ergänzt der **Postillon Lage** unser Portfolio von Rautenberg Media. Wir freuen uns sehr, den beliebten Postillon Lage fortzuführen und Sie weiterhin mit aktuellen, lokalen und regionalen Nachrichten zu begeistern.

Der Vorteil für Sie: Sie können Ihre Reichweite erhöhen und von nun an **Kombi-Anzeigen** im Gebiet schalten, das **Leopoldshöhe, Oerlinghausen, Bielefeld, Bad Salzuflen und Lage** umfasst. Überzeugen Sie noch effektiver mehr Kunden von Ihnen und ihrem Können.



Weiterführende Informationen finden Sie in unseren Mediadaten oder auf unserer Webseite:
www.rautenberg.media/mediadaten

Gerne machen wir Ihnen ein individuelles Kombi-Angebot!

MEDIENBERATER
Dietmar Obrzut-Rädeker

FON 02241 260175
E-MAIL d.obrzut-raedeker@rautenberg.media



Pfingstlager der Pfadfinder

Für die Pfadfinder aus Lage stand nach ihrer großen Jubiläumsfeier bereits die nächste große Veranstaltung an. Über das Pfingstwochenende fuhren circa 40 Mitglieder vom Stamm der Ritter in die Nähe von Gotha zum Verbandslager des Deutschen Pfadfinder*innen Verbandes (DPV). Dieses wurde bereits Jahre im Voraus geplant und einige Wochen vorher aufgebaut. So mussten mehrere große Zelte und genügend Toiletten und Waschstellen für die rund 3.000 Teilnehmenden aufgebaut werden. Ebenfalls mussten die 20 Tonnen Lebensmittel auf dem circa zwölf Hektar großen Platz gelagert und verteilt werden. Diese wurden dann von 120 Köchen für alle Teilnehmenden zubereitet.

Das Lager stand unter dem Motto „VIA24“ und befasste sich thematisch mit der Nachhaltigkeit und den unterschiedlichen Lebensräumen. So wurde das Lager in fünf kleine Unterlager eingeteilt. Der Stamm der Ritter wohnte in dem Unterlager Küste, welches direkt am ersten Tag noch mit einem Leuchtturm dekoriert wurde. Ebenfalls wurde das Lagermaskottchen, der Pelikan, auf die mitgebrachten Lagershirts gestempelt. Am Nachmittag gab es eine große Eröffnungsrunde mit allen Teilnehmenden.

Nach dem Frühstück am Sonntag konnten die jüngeren Pfadfinder (Wölflinge) an mehreren AGs teilnehmen und aßen so beispielsweise zum ersten mal einen Bratapfel. Die Sipplinge (Pfadfinder im Alter von circa zwölf bis 18 Jahren) stellten ihr Können im Poolnudelkamp unter Beweis. Während dieser Aktivitäten übte eine kleine Gruppe der Lagenser Pfadfinder noch fleißig für Ihren Auftritt, der am musisch-künstlerischen Nachmittag auf der Bühne präsentiert wurde. Am Abend fand eine gemeinsame Singerunde mit dem Pfadfinderbund Boreas statt, bei der sich alte Freunde wiedertrafen.

Der Montag begann für die Älteren der Pfadfinder mit einem ernsteren Thema, da für sie ein Ausflug in die Gedenkstätte Buchenwald auf dem Programm stand. Dort bekamen sie eine Führung über das Gelände und



konnten im Museum einige Dinge über das ehemalige Konzentrationslager lernen. Die Jüngeren blieben auf dem Platz und bauten eigene Fackeln oder zeigten ihr pfadfinderisches Können bei einem Postenlauf. Danach trafen sich noch einmal alle Pfadfinder und Pfadfinderinnen zu einem großen Abschluss vor der Bühne.

Gemeinsam wurde getanzt, gesungen und eine sehr lange Polonaise veranstaltet. Der Abend klang locker in einem großen Jahrmarkt aus, bei dem mehrere Stationen, wie zum Beispiel eine Hüpfburg, eine Haarfärbestation oder ein Wellnessbereich besucht werden konnten.

Am Sonntag wurden alle Zelte

wieder abgebaut und eingepackt. Nach der Abschlussrunde ging es dann für alle glücklich und etwas erschöpft wieder zurück nach Hause.

Wer nun auch Lust auf die Abenteuer als Pfadfinder bekommen hat, kann gerne samstags von 14 bis 16 Uhr am Obstgarten 1 vorbeischaun.

Selbstbestimmt und komfortabel in jeder Lebenslage

Vorausschauende Elektroplanung gibt Sicherheit im eigenen Zuhause

Wer ein eigenes Haus oder eine Eigentumswohnung besitzt, möchte seinen Lebensmittelpunkt in jeder Situation optimal nutzen. Wie flexibel sich eine Immobilie an die persönlichen Wünsche, Vorstellungen oder veränderte Lebensumstände anpassen lässt, hängt stark von ihrer Ausstattung ab. „Deshalb lohnt es sich, bei der Planung der eigenen vier Wände von vornherein smarte Lösungen für die Haustechnik mit einzuplanen“, empfiehlt Mirko Simon, Experte der Initiative Elektro+. So lassen sich Häuser und Wohnungen leicht anpassen, wenn es gilt, körperliche Einschränkungen zu kompensieren.

Sicher und kräfteschonend unterwegs in den eigenen vier Wänden

Eine automatisierte Beleuchtung, Türkommunikationssysteme und smart vernetzte Elektrogeräte erleichtern viele alltägliche Abläufe und geben Sicherheit. Diese und eine Vielzahl anderer unterstützender Systeme und Maßnahmen werden unter dem Begriff Active Assisted Living, kurz AAL, zusammengefasst. Als Beispiele für Anwendungen, die

ein gut verknüpftes Smarthome-System ermöglicht, nennt Simon automatisierte Rollläden, welche die kräftezehrende Gurtbedienung überflüssig machen, das automatische Öffnen von Türen, die intelligente Beleuchtungssteuerung durch Bewegungsmelder oder Schalter und Steckdosen mit Orientierungslichtern. Zudem lassen sich Befehle zu Szenarien zusammenfassen - etwa ein einziger Schaltbefehl, um beim Verlassen des Gebäudes alle Lichter, Elektrogeräte und die Heizung auszuschalten und zugleich alle Zugänge zu verriegeln. Welche Anforderungen das Haus oder die Wohnung bei unterschiedlichen körperlichen Einschränkungen erfüllen sollten, zeigt eine übersichtliche Tabelle in der Broschüre „Elektroinstallation im AAL-Umfeld“, die unter www.elektro-plus.com/aal kostenlos heruntergeladen werden kann. Dort gibt es auch eine Vielzahl konkreter Planungstipps für Haus- und Wohnungsbesitzer.

Eine umfassend geplante Elektroinstallation macht Nachrüstungen einfacher

Die vorausschauende Planung und Installation durch einen Elektrofachbetrieb schafft gute Voraussetzungen, um eine Vielzahl von Komfort- und Sicherheitsfunktionen schnell einbauen und problemlos nachrüsten zu können. Durch Elektroinstallationsleerrohre lassen sich Elektro- und Kommunikationsleitungen jederzeit nachträglich einziehen. Eine hohe Anzahl von Steckdosen - auch in der Küche, im Bad oder an Treppen - erleichtert den Einbau von Assistenzsystemen wie Treppen- oder Wannenliften und anderen Vorrichtungen zur Höhenverstellung. Schaltdosen mit größeren Montagetiefen erlauben eine einfache Umrüstung von Schaltern auf automatisch schaltende Präsenz- oder Bewegungsmelder. (djd)



Viele Smart-Home-Funktionen können das Leben deutlich erleichtern und sicherer machen. Foto: djd/Busch-Jaeger

BECKMANN

FENSTERBAU

**FENSTER
ROLLLÄDEN
HAUSTÜREN
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
GARAGENTORE
SMART HOME**

Helpuper Straße 42
32791 Lage/Lippe

TEL +49 5232 975 96 0
FAX +49 5232 975 96 29
info@beckmann-fensterbau.de
www.beckmann-fensterbau.de

Bei uns wird **FACHBERATUNG** groß geschrieben!

□□□□□□□□

FLIESENSTUDIO-LAGE

W+S GmbH & Co. KG □□□□□□

Im Seelenkamp 8c · 32791 Lage
Telefon 0 52 32/6 44 43
Telefax 0 52 32/6 66 08

**FLIESEN · SANITÄR
MARMOR · KLINKER**

**Schauen Sie doch mal vorbei:
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

TEPPICHE

individuell in Maß und Gestaltung
gekettelt - eingefasst - konfektioniert

Inh. Gert Prüßner e.K. · Helpuper Str. 360 - 33818 Leopoldshöhe · Tel. 05202-23 60

farbenPRÜSSNER

EIN HAUS VOLLER IDEEN

Raabe

IHR FACHHANDELSPROFI IN LIPPE

**BADIDEEN - HEIZUNGEN
INDUSTRIEBEDARF**

Im Seelenkamp 32
32791 Lage
Tel: 05232 9486-0
www.raabe-lage.de

Lagenser Mädchen Kunstrad-Zweier holen Bronze

Bei der Deutschen Meisterschaft im Hallenradsport

Worms. Zu einer rekordverdächtigen Veranstaltung wurde die Deutsche Meisterschaft der Schüler/innen vom 24. bis 26. Mai im rheinland-pfälzischen Worms für den RSV „Tempo“ Lieme. Der in diesem Jahr 120-jährige Radsportverein zeigte eine Dominanz, die bundesweit seines gleichen sucht: Neun Starts erreichte kein anderer Verein. Imponierend ist nicht nur die Spitze, sondern auch die Breite des Vereins. Im 4er Einradsport der Schülerinnen starteten mit Lilith Haar, Lena Nolting, Friederike Rassokha und Luisa Rückert zwei Lagenserinnen und zeigten ein derart fehlerfreies Programm, das mit dem zehnten Rang belohnt wurde. Im 4er Kunstradsport der Schülerinnen gingen zwei Tempo-Teams an den Start. Für die sehr junge Mannschaft Tiana Albrecht, Greta Engelkemeier, Lena Nolting und Friederike Rassokha war es sensationell eine Startberechtigung erfahren zu haben. Ihre Vereinskameradinnen Marlene Engelkemeier, Letizia Herter, Emmy Hoffmann und Mathilda Jungert erfuhren sich die Bronzemedaille. Vergleichbar die Situation im 6er Kunstradsport. Hier fuhren Marlene Engelkemeier, Kathleen und Letizia Herter, Emmy Hoffmann, Mathilda Jungert und Lena Nolting mit persönlicher Bestleistung auf das dritte



Siegertreppchen. 22 Sportlerinnen stellten sich im 1er Kunstradsport der Schülerinnen dem Kampfgericht. Um fünf Plätze verbesserte sich Emmy Hoffmann mit einer starken Leistung auf Platz 15, während sich Mathilda Jungert zwei Plätze davor Rang 13 sicherte. Marlene Engelkemeier erfuhr sich erfolgreich erneut die Bronzemedaille. **Zweier-Kunstradfahren** Waren bisher schon die Nerven der Sportlerinnen, Trainerinnen und der zahlreichen Fans bis auf das Äußerste angespannt, sollte es im Zweier-Kunstradsport der



Schülerinnen zum Abschluss noch spannender werden. Das Duo Mathilda Jungert/Friederike Rassokha (Lage) beherrschten alle Übungen, das Kampfgericht fand nur 7,05 Punkte Abzug und dadurch waren die Bronzemedailles für die Mädchen gesichert. Das Geschwisterpaar Greta und Marlene Engelkemeier feiert den Titel „Deutscher

Meister 2024“. Für die mitgereiste fast 50-köpfige RSV-Fangruppe hatte sich die Anreise nach Worms mehr als gelohnt. Auch das Trainerteam Katrin Andresen, Birte Engelkemeier, Alexandra Pawletta, Ramona Petz und Carina Schuster wurde bei dem spontanen Empfang nach Rückkehr am Sonntag gebührend gebelbt.

52. Hörster Waldlauf durch den Teutoburger Wald

TG Lage freut sich über eine erneute Steigerung der Teilnehmerzahl

Der Hörster Waldlauf ist eine beliebte Laufveranstaltung in Lage, die jedes Jahr im Mai am Samstag vor dem Muttertag stattfindet. Mit dem ersten Startschuss um 14 Uhr am Sportplatz Hörste starteten die ersten der insgesamt 206 Teilnehmer auf die 21,1 Kilometer lange Halbmarathonstrecke. Im folgenden Viertelstundentakt erfolgten dann die Starts für die 10-, 5,7- und 1,2-km-Strecken. Mit den Bambiniläufen über 400 Meter für die Jüngsten war somit für alle eine sportliche Herausforderung dabei. Die gegenüber dem Vorjahr leicht höhere Teilnehmerzahl konnte damit trotz des in diesem Jahr verlängerten Wochenendes mit einem Brückentag nach dem Himmelfahrts-Feiertag gesteigert werden. Alle Laufstrecken führten durch den malerischen Naturpark Teutoburger Wald über ausge-

schilderte Waldwege. Einige Streckenabschnitte verliefen sogar über den bekannten Hermannsweg, der einen herrlichen Ausblick auf die Landschaft bot. Das Ziel auf dem Sportplatz in Hörste bot auch zugleich den Rahmen für die nach den Läufen erfolgten Siegerehrungen. Die Organisatoren freuten sich besonders darüber, auch wieder eine Gruppe von den Horsham Runners aus Lages Partnerstadt Horsham in England begrüßen zu können. Die Lauffreunde überreichten zudem einen von ihnen gestifteten Gedächtnis-Pokal in Erinnerung an Erich Winter, der im vergangenen Jahr verstorben ist und als „Laufpapa“ neben seinem unermüdlichen Wirken auch die Laufabteilung gegründet und begleitet hatte. Dieser Pokal wird nun als Wanderpokal in jedem Jahr stets an ein TG-Mitglied aus

der Laufabteilung verliehen. Zur erstmaligen Verleihung überreichte Dave Maurice von den Horsham Runners den Pokal an den sichtlich bewegten Dieter Trierweiler von der TG Lage. Gute Laune und Motivation brachte sicherlich nicht nur die gute organisatorische Vorbereitung und Durchführung hervor, sondern auch die erneut sommerliche Witterung, die so manchen vielleicht noch zu einer spontanen Teilnahme angeregt hatte. Die Stimmung wurde auch von den zahlreichen Zuschauern und Helfern angeheizt, die die Sportler entlang der Strecke und im Ziel anfeuert und versorgten. Die Sieger und Platzierten bekamen zusätzlich einen Ehrenpreis. Erneut wurde auch wieder eine Mannschaftswertung angeboten: Jeweils ein Team mit vier Personen auf gleicher Strecke und

mit gleichem Team- oder Vereinsnamen gelangte im Lauf über zehn Kilometer und beim Halbmarathon in die Wertung. Nach dem Lauf sorgten ein reichhaltiges Kuchenbuffet und Grillwürstchen für eine gute Stärkung. Den Fritz-Mahne-Pokal, der als Wanderpokal nur vereinsintern und einmalig an die schnellsten Teilnehmenden des Halbmarathons verliehen wird, konnte in diesem Jahr nicht weitergereicht werden, da es keine Teilnahmen beim Halbmarathon-Vorlauf gab. Erneut war der 52. Hörster Waldlauf wieder ein voller Erfolg für die TG Lage, die die Veranstaltung stets organisiert. Der Lauf ist nicht nur ein sportlicher Wettkampf, sondern auch ein geselliges Ereignis, das die Laufgemeinschaft in der Region stärkt.

Erfolge im Wasser

Lagenser Schwimmer/innen erobern das Podest

Die 1. und 2. Wettkampfmannschaft der TG Lage erschwimmt sich am 47. Marsberger Schwimmertag viele Bestzeiten und Erfolge. Alina Sophie Schäfer erschwamm sich am 26. Mai mit den Einzelstrecken 100m Freistil (1:04,81 min) und 100m Rücken (1:17,23 min) zwei Mal den 1. Platz und wurde damit die „Beste Schwimmerin der Veranstaltung“. Paul Moll ging mit den Strecken 100m Freistil (0:58,10 min) und 100m Schmetterling (1:05,51 min) an den Start und konnte ebenfalls den Titel „Bester Schwimmer der Veranstaltung“ für sich gewinnen. Auf der Strecke 100m Freistil erreichten Kerstin Nottebrock (1:13,18 min) und Ute Lange (1:17,10 min) jeweils den 1. Platz in ihrer Altersklasse. Ebenfalls erfolgreich in Marsberg war Pauline Astler mit den Einzelstrecken 200m Freistil (2:38,04 min), 100m Freistil (1:11,84 min) und 100m Brust (1:29,23 min). Berlian Müller erreichte drei persönliche Bestzeiten auf 200m Freistil (2:33,44 min), 100m Freistil (1:10,03 min) und 100m Brust

(1:24,91 min). Jonas Krüger erreichte den 1. Platz auf 100m Freistil (0:58,50 min), 100m Rücken (1:14,47 min) und 100m Schmetterling (1:14,33 min). Auch die 2. Wettkampfmannschaft der TG Lage erschwimmt sich viele persönliche neue Bestzeiten: Manuel Vavassori startete mit den Strecken 200 Freistil (3:02,90 min), sowie 100m Brust (1:52,88 min) und 100 Freistil (1:23,31 min). Roman Peters erzielt sich neue persönliche Bestzeiten in 100m Brust (2:02,66 min) und 100m Freistil (1:33,75 min). Milly Cecil Panhorst schwamm 50m Freistil in einer Zeit von 51,35 Sekunden sowie 50m Rücken in einer Zeit von 1:04,98 Minuten und erlangte bei beiden Strecken neue Bestzeiten. Bella-Sophie Schneider erschwamm sich ebenfalls neue Bestzeiten auf 100m Brust in einer Zeit von 2:08,22 Minuten und 100m Freistil in einer Zeit von 1:53,64 Minuten. Lio Schalk ging mit den Strecken 100m Brust (2:32,39 min) und 100m Freistil (1:48,88 min) an den Start. Ebenfalls zwei neue Bestzeiten erreichte Jan Parusch auf 100m Brust (1:51,29 min) und 100m

Rücken (1:39,38 min). Die 1. Mannschaft der TG Lage startete außerdem mit insgesamt sechs Staffeln. Dabei handelte es sich um 4x50m Freistil und 4x50m Lagen Staffeln. In der Gesamtwertung verpasst die TG Lage leider den

Wanderpokal für die beste Mannschaftsleistung. Die Schwimmabteilung der TG Lage ist zuversichtlich, den Mannschaftspokal im nächsten Jahr mit mehr Verstärkung für sich zu erobern.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Montag, 10. Juni

Paulinen Apotheke

Bruchstraße 42, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/9816625

Dienstag, 11. Juni

Bach-Apotheke

Bachstraße 28, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/390606

Mittwoch, 12. Juni

Westtor-Apotheke

Lange Straße 51a, 32791 Lage, 05232/66600

Donnerstag, 13. Juni

Hirsch-Apotheke am Markt

Lange Straße 63, 32791 Lage, 05232/951050

Freitag, 14. Juni

Lortzing-Apotheke

Lange Straße 79, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/22200

Samstag, 15. Juni

Medicum Apotheke

Röntgenstraße 16, 32756 Detmold, 05231/9102000

Sonntag, 16. Juni

Rats-Apotheke

Markt 1, 32657 Lemgo, 05261/4864

Montag, 17. Juni

Hirsch-Apotheke am Markt

Lange Straße 63, 32791 Lage, 05232/951050

Dienstag, 18. Juni

Flora-Apotheke

Obere Straße 24, 32791 Lage, 05232/65657

Mittwoch, 19. Juni

Schwanen-Apotheke

Lemgoer Straße 7, 32791 Lage (Hardissen), 05232 2577

Donnerstag, 20. Juni

Leopold-Apotheke

Leopoldstraße 2 - 4, 32657 Lemgo, 05261/94460

Freitag, 21. Juni

Ross-Apotheke

Lange Straße 76, 32791 Lage, 05232/9808450

Samstag, 22. Juni

Medica-Apotheke

Lagesche Straße 9-13, 32657 Lemgo, 05261/667626

Sonntag, 23. Juni

Südholz-Apotheke

Lagesche Straße 31, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/22882

Montag, 24. Juni

Iberg-Apotheke

Bahnhofstraße 1 A, 33813 Oerlinghausen (Helpup), 05202/5475

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Schwimmabteilung der TG Lage saht ab

Viele persönliche Bestzeiten, Medaillen und ein riesiger Strauß Rosen

Die TG Lage sammelt jede Menge persönliche Bestzeiten, Jonas Krüger erschwimmt sich die NRW-Qualifikation in Paderborn und es werden viele Rosen bei den OWL-Meisterschaften der Masters in Lage angehäuft. Der PaderSchwimmCup am 20./21. April in Paderborn war für die Schwimmerinnen und Schwimmer der TG Lage ein voller Erfolg. Neben vielen guten Platzierungen wurden in Paderborn auch sehr viele persönliche Bestzeiten erreicht. Anais Cuenca Stock (Jg. 2009) ging sechs Mal erfolgreich an den Start. Sie erreichte auf den Strecken 100m Brust (01:34,24 min) und 50m Brust (00:42,09 min) den 3. Platz. Bei 50m Schmetterling (00:35,21 min), 200m Brust (03:29,08 min), 100m Freistil (01:12,53 min) und 50m Freistil (00:32,43 min) erzielte Anais Stock persönliche Bestzeiten. Berlian Müller (Jg. 2010) erschwamm sich vier Mal den 2. Platz auf den Strecken 100m Brust (01:28,38 min), 50m Schmetterling (00:33,32 min), 50m Brust (00:40,71 min) und 50m Freistil (00:31,42 min). Weitere persönliche Bestzeiten erreichte Berlian Müller bei 200m Brust (03:17,90 min), 100m Freistil (01:12,98 min) und 100m Schmetterling (01:24,69 min). Emma Schöder (Jg. 2009) erreichte in Paderborn drei neue Bestzeiten auf 100m Rücken (01:30,33 min), 50m Schmetterling (00:38,70 min) und 200m Freistil (02:55,95 min). Außerdem erschwamm sich Emma Schöder den 7. Platz auf 400m Freistil (06:11,16 min). Pauline Astler (Jg. 2006) startete die Strecken 50m Brust (00:42,07 min) und 100m Freistil (01:14,73 min), wobei die Zeit auf 100m Freistil auch für Pauline Astler eine neue persönliche Bestzeit ist. Jonas Krüger (Jg. 2007) ging drei Mal an

den Start und schwamm 100m Rücken (01:16,35 min), 200m Freistil (02:31,03 min) sowie 50m Schmetterling (00:28,59 min). Damit erreichte Jonas Krüger für 50m Schmetterling die Qualifikation für die NRW-Jahrgangsmesterschaften in Dortmund, welche am 5. Mai stattfanden. Dort erreichte er mit einer Zeit von 0:28,85 min den 16. Platz in seinem Jahrgang. Am selben Wochenende starteten die Masters der TG Lage sehr erfolgreich bei den Offenen OWL-Meisterschaften der Masters in Lage. Statt Medaillen sammelten die Masters Rosen pro Platzierung, welche sich am Ende des Tages zu einem riesigen Strauß sammelten. Die Staffeln der 1. Mannschaft erreichten jedes Mal den 1. Platz. Insgesamt sind 8 Staffeln über die Strecken viermal 50m Freistil und viermal 50m Lagen an den Start gegangen. Auch bei den Einzelstarts erreichten die Masters der TG Lage überwiegend den 1. Platz. Yalia Sophie Werning (AK20) erreichte über 100m Lagen mit einer Zeit von 1:22,82 min ebenfalls eine persönliche Bestzeit. Ebenfalls mit großem Erfolg und vielen 1. Plätzen haben Alina Sophie Schäfer (AK20) mit 50m Rücken (00:33,59 min), 50m Freistil (00:29,69 min) und 100m Freistil (01:04,60 min), Kerstin Nottebrock (AK50) mit 100m Freistil (01:13,65 min) und 50m Freistil (00:33,05 min), Ute Lange (AK60) mit 100 Freistil (01:19,13 min) und 200 Freistil (02:57,07 min) sowie Katjana Quest-Altrogge (AK 60) mit 50m Rücken (00:44,06 min), 50m Freistil (00:34,13 min) und 50m Brust (00:46,21 min) den Wettkampf in Lage beendet. Bei den Herren erzielten Mike Mücke (AK40) über 50m Brust (00:39,54 min) und 50m

Freistil (00:30,08 min) sowie Konstantin Sklyar (AK55) über 100 Freistil (01:06,63 min), 200 Lagen (02:46,60 min), 200 Rücken (02:58,70 min) und 200 Freistil (02:31,20 min) gute Ergebnisse. Paul Moll und Nils Wernicke (beide AK20) lieferten ein starkes Kopf-an-Kopf Rennen bei 50m Freistil, bei dem sich Paul Moll dabei knapp den 1. Platz sicherte. Insgesamt waren es zwei sehr erfolgreiche Wettkampfwochenenden für die TG Lage.

Sinzig trägt
als eine von fünf
Städten den
Beinamen
Barbarossastadt.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:

shop.rautenberg.media

Der Postillon Lage | 2. Jahrgang | Nr. 12 | Montag, 10. Juni 2024 | Kw 24 | Rautenberg Media | www.postillon

13

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Montag, 24. Juni 2024
Annahmeschluss ist am:
17.06.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

DER POSTILLION LAGE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

Bündnis 90 / Die Grünen

Reimund Neumann

FDP

Benita Henning

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lage, Zustellung ohne
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene
Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Dietmar Obrzut-Rädeker

Fon 02241 260-175

d.obrzut-raedeker@rautenbergberg.media

REPORTER

Jennifer Pühse

j.puehse@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media

facebook.de/rautenbergbergmedia

instagram.de/rautenbergberg_media

vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

postillon.com/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Freizeit & Hobby

Modellbahner suchen

Eisenbahn & Zubehör. Anlage oder
Sammlung. Auch Modellfahrzeuge
usw. Tel. 0175-777 44 99



ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile

+ Wohnwagen, 03944-36160,
www.wm-aw.de (FA)



Dienstleistung

Mulden zum Entsorgen von:
Gartenabfällen, Mischmüll,
Bauschutt, Bodenaushub etc.
Liefert günstig. Fa. Borgis Ver-
wertungen Tel.: 05205-72553

Haushaltsauflösungen

und Entrümpelungen zum
Festpreis.
Fa. Borgis Verwertungen
Tel.: 05205-72553

Räumungen von Wohnungen,
Häusern, Dachböden, Kellern
etc.! Auch Kleinabriss von
Garagen, Vordächern, Garten-
häusern, Demontage und
Rückbauarbeiten. Fa. Borgis
Verwertungen.
Tel.: 05205-72553

Fußpflege im

Kosmetikstudio Julia
Beutel, Lange Str. 100,
Lage, 05232-9805040



VERKÄUFE

1A Trapezbleche auf Maß

direkt v. Hersteller. 10% online
Rabatt mit dem Code db172
+ Lieferung bundesweit
Tel.: 039268/9869 -172
www.dachbleche24-shop.de

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**



www.postillon.com | postillon.com/e-paper

Postillon

Billighausen | Ehrentrop
Hagen | Hardissen | Heiden
Heddehagen | Hordhausen
Hörde | Kachtenhausen
LAGE | Müssen | Ohren
Pöhlte | Pottenhausen
Waddenhausen | Wiesenhausen

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



Ein Beruf mit Durchblick

Ausbildung zum Orthoptisten

Großes Interesse an Fachwissen rund um das Sehen und Spaß an der Arbeit mit Menschen - sowohl mit Erwachsenen als auch mit Kindern - sind die Voraussetzungen für eine Ausbildung zum Orthoptisten. Schwerpunkte des Berufes sind das Diagnostizieren und Therapieren von Erkrankungen und Störungen der Augen bei großen und kleinen Patienten.

Vielseitig und interessant

Der staatlich anerkannte medizinische Fachberuf umfasst zahlreiche unterschiedliche Tätigkeitsfelder und ist dadurch äußerst vielseitig. So gehören beispielsweise die Diagnose und die Behandlung von frühkindlichem und erworbenem Schielen zum Aufgabengebiet der Orthoptisten. Gerade bei den kleinen Patienten ist viel Einfühlungsvermögen gefragt, um die Störung genau einschätzen zu können und entsprechende passende Therapien wie z. B. das stundenweise Abkleben des gesunden Auges zu bestimmen. Beim erworbenen Schielen gilt der Fokus der Abklärung der Ursache, durch die das Schielen aufgetreten ist, sowie der Verbesserung von Doppelsehen.

Neben Diagnostik und Therapie sind Orthoptisten auch im Bereich der Rehabilitation tätig. Sie arbeiten beispielsweise auch mit Menschen mit angeborenen oder durch Unfall verursachten Hirnschädigungen und Schlaganfallpa-

tienten, bei denen das Sehvermögen beeinträchtigt ist. Sie unterstützen die Betroffenen dabei, das Rest-Sehvermögen optimal einzusetzen, oder verordnen entsprechende Sehhilfen oder Lupenbrillen. So leisten Orthoptisten einen wertvollen Beitrag, damit diese Menschen wieder am Alltag teilhaben und ins Berufsleben zurückkehren können.

Voraussetzungen für die Ausbildung

Die Ausbildung zum Orthoptisten dauert drei Jahre und schließt mit einer staatlichen Prüfung ab. Neben theoretischem und praktischem Unterricht gehört auch die praktische Anleitung in den jeweiligen Ausbildungsstätten dazu. Allgemeine Augenheilkunde, Orthoptik und Strabologie (Schwerpunkt Schielen) sowie Anatomie und Arzneimittelkunde gehören u. a. zu den Ausbildungsfächern. Derzeit bilden deutschlandweit 14 Fachschulen für Orthoptik aus, die jeweils Universitätsaugenkliniken angegliedert sind. Voraussetzung für die Ausbildung ist der mittlere Bildungsabschluss.

Hervorragende Berufsaussichten

Nach der Ausbildung bietet sich Orthoptisten ein sehr gutes Angebot an Voll- und Teilzeiteinstellen. Dabei arbeiten sie eigenverantwortlich beispielsweise in Augenarztpraxen oder -kliniken, in neurologischen Kliniken, Reha-



Foto: Tyler Olso/fotolia.com/akz-o

bilitationseinrichtungen, Blindeninstituten, Frühförderstellen und sogar in der Forschung. Weitere Informationen rund um den

Ausbildungsberuf bietet der Berufsverband Orthoptik Deutschland e. V. unter www.orthoptik.de. (akz-o)

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Postillon Lage als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Postillon Lage (m/w/d)



Foto: Berufsverband Orthoptik Deutschland e. V./
Chandler Photography/akz-o

Heimat-Preis 2024

Jetzt Bewerbung einreichen

Der Kreis Lippe fördert kommunenübergreifende oder beispielhafte und übertragbare Projekte und Engagements. Das Ehrenamtsbüro nimmt ab sofort Bewerbungen für den Heimat-Preis entgegen.

Auch in diesem Jahr beteiligt sich der Kreis Lippe am Förderprogramm der Landesregierung Nordrhein-Westfalen und vergibt zum sechsten Mal den Heimat-Preis für herausragendes Engagement. Mit insgesamt 10.000 Euro werden regionale Projekte, Aktionen und sonstige Beiträge der lippischen Bürger im Kreisgebiet unterstützt.

Der Heimat-Preis 2024 zeichnet unter dem Motto „Lippische Helden - Gemeinschaft verbindet“ Projekte oder Engagements aus, die kommunenübergreifend oder beispielhaft und übertragbar für andere Akteure sind. Sie sollen nachhaltig im ländlichen Raum wirken, Neues schaffen, innovativ und gemeinwohlorientiert sein.

„Ehrenamtliches Engagement hat viele Gesichter. Es ist nicht selbstverständlich und lebt von den Menschen, die sich einbringen. Die vielen Formen des Miteinanders stärken den Zusammenhalt unserer Gesellschaft und bilden das Fundament unseres Zusammenlebens.“

Das möchten wir mit dem Heimat-Preis weiterhin fördern“, erklärt Landrat Dr. Axel Lehmann.

Bewerbungen für den Heimatpreis nimmt das Ehrenamtsbüro bis zum 31. August entgegen. Das Bewerbungsformular sowie weitere Informationen erhalten Interessierte im Internet unter www.kreis-lippe.de/kreis-lippe/lippe/ehrenamt.php.

Für Rückfragen steht Nicole Plugge unter 05231/625730 oder per E-Mail unter ehrenamt@kreis-lippe.de zur Verfügung.

Die 10.000 Euro werden unter den drei besten Projekten aufgeteilt.

Der erste Platz erhält 5.000 Euro, der zweite Platz 3.000 Euro und der dritte Platz 2.000 Euro. Über die Anträge entscheidet eine Jury, welche aus Landrat Dr. Lehmann, dem Ehrenamtsbüro mit Nicole Plugge sowie dem Dorfcoach Laura Schuster besteht. Die Vorschläge der Jury berät im Anschluss der Kreisausschuss.

Nicole Plugge und Laura Schuster sind sich einig: Gemeinschaftliches Engagement verbindet, macht Freude und kann sinnstiftend sein. Der Heimatpreis 2024 bietet die Möglichkeit, gemeinsam etwas zu bewegen und lokales Engagement auszuzeichnen.

Künstliche Intelligenz und Design - Was nun?

Eine Ausstellung der Detmolder Schule reflektiert, wie Gestaltende künftig mit KI zusammenarbeiten werden

Das Gründungsevent der Wissenschaft der Artificial Intelligence, der Künstlichen Intelligenz (KI), liegt beinahe sieben Jahrzehnte zurück, aber erst seit wenigen Jahren scheinen KI-Anwendungen allgegenwärtig und verbreiten sich mit rasender Geschwindigkeit. Obwohl wir bereits seit längerem mit Chat-Bots, Navigations- oder Fahrassistenten-Systemen, Suchmaschinen oder personalisierter Werbung umgehen - alles KI-gestützte Anwendungen - haben

jüngere technische Entwicklungen unserer digitalen Infrastrukturen diesen sprunghaften Fortschritt erst ermöglicht.

Irgendwo zwischen dystopischen, apokalyptischen Szenarien und überbordenden Heilsversprechen müssen wir nun Wege finden, wie wir mit dieser neuen Form von Intelligenz sinnvoll kooperieren können und was dies für uns als soziale Wesen bedeutet. Neu für uns Gestaltende daran ist, dass nun erstmal auch der Kern unserer Berufsfelder, das ent-

werferische Arbeiten, das sogenannte Kreative, von der Automatisierung durch KI betroffen sind.

20 Studierende der Detmolder Schule für Gestaltung der Technischen Hochschule Ostwestfalen Lippe (TH OWL) stellen sich diesen Themen. Die Ausstellung „AI+D - What Now?“ zeigt die Ergebnisse eines Teils ihrer Auseinandersetzungen - einmal am Beispiel Grafikdesign und zum zweiten im Social Media Design. Es handelt sich um die

erste Ausstellung des neu gegründeten Artificial Intelligence in Design Laboratory (AID.Laboratory) der Detmolder Schule für Gestaltung - der zugehörige Instagram-Kanal wird künftig in loser Reihenfolge Beiträge aus Seminaren zum Thema veröffentlichen.

Die Ausstellung wird vom 30. Mai bis zum 13. Juni im Lippischen Landesmuseum Detmold von jeweils 10 bis 18 Uhr zu sehen sein.

Wussten Sie schon...

..., dass viel Fencheltee riskant sein kann?

Wer sich eine Erkältung eingefangen oder mit Magenbeschwerden zu kämpfen hat, setzt oft auf Kräutertees – gerne auch mit viel Fenchel. Doch Fencheltee in großen Mengen ist nicht so harmlos, wie sein Ruf vermuten lässt. Denn das enthaltene Estragol könnte in hohen Mengen Krebs auslösen. Wie hoch das Risiko genau ist, ist derzeit noch unklar. Ein vollständiger Verzicht auf Fencheltee ist nicht nötig. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) und die Europäische Arzneimittel-Agentur (EMA) em-

pfehlen jedoch, möglichst wenig Estragol zu sich zu nehmen. Diese Empfehlung gilt besonders für Kleinkinder, Schwangere und Stillende. Kinder unter vier Jahren sollten im besten Fall gar keinen Fencheltee trinken. Wer wegen Magenbeschwerden zum Fencheltee greift, sollte größere Mengen nur kurzzeitig trinken, bestenfalls nicht länger als 14 Tage. Tipp der Verbraucherzentrale NRW: Die Aufnahme von Estragol kann minimiert werden, wenn man den Teebeutel nicht im Getränk ausdrückt. Das legen wissen-



schaftliche Studien nahe. Zudem ist offenbar der Estragol-Gehalt bei Tee aus ganzen Fenchelkörnern geringer als bei geschnittenem Fenchel. Estragol ist auch in (Stern-)Anis, Estragon, Basilikum,

Piment, Muskatnuss und Lemongras vorhanden. Vorsorglich sollten Kräutertees und Tee abwechselnd mit anderen Getränken konsumiert werden. (Verbraucherzentrale NRW e. V. / Bergisch Gladbach)