

Spendenübergabe des Strickclubs Heiligenkirchen-Pivitsheide

Wieder einmal war unser Frühjahrsbasar ein voller Erfolg, so dass wir einen Spendenbeitrag in

Höhe von 800 Euro an die ehemalige U-18 Weltmeisterin im Stabhochsprung, Desiree Boesebeck-Singh sowie ihrem Sohn Max von der Kinder-Behinderten-Sportgruppe des TV Heidenoldendorf überreichen konnten. Die Spende soll dazu genutzt werden, Kinder zu unterstützen, die aufgrund ihrer Behinderungen keinen regulären Sport betreiben können.

Der Erfolg unserer Strickbasare beflügelt uns jetzt erst recht, für unseren Herbstbasar „die Stricknadeln glühen“ zu lassen.



HÖRGERÄTE BREIDENSTEIN

Ihr Meisterbetrieb
für moderne
Hörhilfen

im Ärztehaus Westtor
Lange Straße 51
32791 Lage
Tel. 05232 - 63093

Wir pflegen mit Leidenschaft.

Pflege- und Betreuungsdienst

- Kranken- und Altenpflege
- Beratung in Pflegefragen
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Betreuungs- u. Entlastungsleistungen

0 52 32
9 756 756



Von-Cölln-Str. 3 • 32791 Lage
pflegedienst-lage@awo-lippe.de

AWO Pflege- u.
Betreuungsdienst Lippe gGmbH

www.awo-lippe.de

M Ihr Hörakustik- meisterbetrieb mit Hör-Sorglos-Garantie

- Hörgeräte mit Akku-Technik
- Zuzahlungsfreie Hörgeräte*
- Diskret fernbedienbar per App



optik & akustik
karbach

| by Thomas Redeker
www.karbach-lippe.de



Lage
Lange Str. 55
☎ 05232-63555



Detmold
Paulinenstr. 35
☎ 05231-24097

*bei Vorlage einer gültigen HNO-ärztl. Verordnung. Zuzügl. 10 € Rezeptgebühr pro Gerät.

Die Immobilien-Spezialisten

Luxuriöses Penthouse mit Fahrstuhl bis in die Wohnung



Lage – Innenstadt: Luxus pur und eine ruhige Lage bietet Ihnen diese 185 m² große Penthouse-Galeriewohnung in einem modernen KFW55-Haus. Über den Fahrstuhl erreichen Sie das gesamte 4. OG, eine freischwebende Treppe führt in den Spitzboden (35 m²), welcher ideal als Hobbyraum genutzt werden kann. Herzstück ist die offene Küche sowie der großzügige Wohn-/ Essbereich mit einer Deckenhöhe von bis zu 5 Metern, einem stylischen Kamin und dem Zugang zur Dachterrasse. Freuen Sie sich auch auf 2 Schlafzimmer - eines davon mit Balkon - jeweils mit modernem Bad en Suite. Neben der Regendusche überzeugt ein Bad zudem mit Badewanne und Bio-Sauna. Vervollständigt wird der Grundriss mit einem Büro, Gäste-WC und HWR. Ausstattung: FBH, Klimaanlage, kontrollierte Be-/Entlüftung, elektr. Rollläden, LED-Einbaustrahler und noch vieles mehr!

EVA: E-Wert 17,6 kWh(m²/a), Gaszentralheizung, Bj. 2013

1.850€ KM + 50€ Garage + 100€ EBK + 400€ NK = 2.400€ Warmmiete mtl.

Weitere Kauf- und Mietangebote unter www.Immobilien-im-Westtor.de

IMMOBILIEN
IM WESTTOR

Mölling & Kampeter
Lange Str. 47 • Lage
☎ 05232/67088

Wir können nicht nur **KIA** und Classic, wir können auch Hybrid und Elektro

Schon gewußt...?!

Klassische Benziner & Diesel

Alle EU6

Erfüllen heute alle technischen Voraussetzungen, um als umweltverträglich und besonders langlebig zu gelten.

- Beste Finanzierungsraten durch moderaten Anschaffungspreis

Auf Wunsch bei uns mit Rücknahme-Garantie „Auto to go!“

Mild-Hybrid (MHEV)

Die neueste Technik vieler Hersteller zur Spritersparnis und CO₂-Ausstoß. Ein kleiner E-Motor mit angepasster Fahrbatterie unterstützt den Fahrbetrieb bei ruhiger Vorwärtsfahrt und beim Beschleunigen. Lädt sich selbst nach und kann nicht an die Steckdose.

- Spritersparnis bis zu 20% + geringerer CO₂-Ausstoß
- Minimaler Mehrpreis, ideal für Kurz- und Mittelstrecken

Hybrid (HEV)

Wie MHEV nur mit stärkerem E-Motor + Fahrbatterie

- Spritersparnis bis zu 40% + geringerer CO₂-Ausstoß

Plug-in-Hybrid (PHEV)

Wie MHEV & HEV, kann jedoch zusätzlich per Kabel, auch an normaler 230V Steckdose, geladen werden und fährt bis zu 60km rein elektrisch.

- Spritersparnis bis zu 90% + geringerer CO₂-Ausstoß
- Fahrzeuge mit Zulassung vor dem 01.01.2025 zahlen nur 50% bei der monatlichen, wirtschaftlichen Nutzungspauschale für den Mitarbeiter.

Elektro-Fahrzeuge (EV)

KIA als weltweit einer der ersten Hersteller reiner E-Modelle hat auch heute noch die Nase ganz vorn! Neben Soul, Niro, EV6, EV9 und ab Frühjahr sogar Sportage EV.

- Sehr hohe Reichweiten, günstiger Stromverbrauch und modernste Technik für sehr kurze Ladezeiten
- Sehr wirtschaftlich und umweltbewußt, moderater Einstiegspreis (voll förderfähig) und 75% Ersparnis bei der Nutzungspauschale. 100% Ersparnis bei Spritkosten & CO₂ Steuern. Nur E-Kosten.

Egal welche Technik, auf Wunsch mit Rücknahmegarantie

Wir erstellen Ihnen Ihre individuelle Kosten- und Nutzenrechnung. Sprechen Sie uns an!

ständig über 1.500 Autos sofort verfügbar.



Unsere LKWs: Klein & Sparsam!

50 Angebote von € 8.000 bis € 18.000 teilweise auch als Automatik erhältlich
Ihr Preisvorteil bis zu 1.000 €



Unsere Limousinen und Kombis!

370 Angebote von € 10.000 bis € 45.000 auch als Automatik und mit AHK erhältlich
Ihr Preisvorteil bis zu 4.000 €



Unsere SUVs: Stark & Sportlich!

600 Angebote von € 15.000 bis € 90.000 Geht nicht, gibt's nicht!
Ihr Preisvorteil bis zu 8.000 €



Unsere VANS: Für 6 bis 9 Personen!

80 Angebote von € 30.000 bis € 80.000 Funktionell oder Komfort
Ihr Preisvorteil bis zu 7.000 €



Bei uns: Richtige Alleskönner!

60 Angebote von € 18.000 bis € 40.000 Alle mit Mwst.-Vorteil
Ihr Preisvorteil bis zu 5.000 €



MHEV, HEV, PHEV+EV

180 Angebote von € 18.000 bis € 90.000 Umweltbewußt und Clever
Ihr Preisvorteil bis zu 10.000 €



Exklusiv: Spritze Wohnwagen!

40 Angebote von € 28.000 bis € 46.700 Alle super komfortabel mit Vollausstattung!
Ihr Preisvorteil bis zu 3.200 €

„**autoBESTcredit**“
Ab sofort bis zum 30.09.2024!

Santander Bank und Bank 11 für uns als Exklusiv-Partner mit Sonderzinsempfehlung

Sonderzins-angebot	Anzahlung bzw. Inzahlungsnahme bei Tilgungs- und Ballonkrediten: Effektivzins p.a.*			
Laufzeit zzgl. Ballonrate	Anzahlung über 50 %	Anzahlung über 25 %	Anzahlung über 0 %	Übernahme teurer Fremdkredite
bis 24 Mon.	0,99 %	2,99 %	4,99 %	6,99 %
bis 36 Mon.	1,99 %	3,99 %	5,99 %	6,99 %
bis 48 Mon.	2,99 %	4,99 %	6,99 %	6,99 %

* Laufzeiten bis 120 Mon. (Auto) bzw. 180 Mon. (Caravan) möglich, Konditionen bitte erfragen. Ohne KPV (Kaufpreisversicherung) gegen wirtschaftlichem Totalschaden Zins + 1,0 % p.a. Zinssätze für Neu- und Vorführwagen (max. 15 Mon. alt). ADTop Bestwagen + 1,0 % p.a.

übrigens...

Wir empfehlen keine Laufzeiten über 48 Monate, da wir davon überzeugt sind, dass mittelfristig die Zinsen wieder fallen und dann der Umtausch in eine zinsgünstigere Anschluß-finanzierung für Sie immer besser ist.

Die komplette Abwicklung übernehmen wir für Sie. Auch eine gute Gelegenheit teure Kontokorrentkredite und andere lästige Altschulden mit in den **autoBESTcredit** zu packen!



KIA Sportage als Edition 7 schon ab

€ 27.790 oder mtl. ab € 194*

KIA Sportage als Edition Vision schon ab

€ 32.790 oder mtl. ab € 229*

Sorglos-Prämie

auf Wunsch mtl. ab

inkl. Rücknahme-Garantie

€ 29,95

AUTO DECKERS

Unsere Highlights
heute & morgen!

aktuell seit 1969

Wir freuen uns schon auf Sie und Ihr Auto! Herzlichst Ihre



Lora Jaufmann

Service-Chefin
in Lage & Lippe
Seit 1999 im Team



Daniel Isaak

Werkstattleiter
für Lage und Lippe
Profi seit 2002



Ingo Metzger

Werkstattleiter
für Caravans
Seit 2005 im Team



Eduard Michel

Werkstattleiter für
Schlangen u. Hochstift
Seit 2000 im Team



Sandra Deckers

Chefin in
Lage & Lippe
Seit 2005 im Team



Ralph Deckers

Chef in Schlangen &
Hochstift
Seit 1985 im Team



Wolfgang Deckers

Senior und Gründer
im Jahr 1969 und
immer noch im Team

und unsere Teams in Lage & Schlangen:

Team Lage/Lippe

Team Schlangen/Hochstift

Daimlerstraße 13 • 32791 Lage
0 52 32 / 7 03 33 00 • Fax 7 03 33 99
Auto Deckers Freizeitteam GmbH

Detmolder Str. 13 • 33189 Schlangen
0 52 52 / 98 55 55 • Fax 98 55 66
Auto Deckers Serviceteam GmbH

**Ab
sofort**

Neue 24er Modelle

Für Sie jetzt alle sofort verfügbar!

Der KIA SPORTAGE

Unser exklusives
Sondermodell
Sofort verfügbar!



Sportage to go!
Das geilste Auto-Abo weit und breit!

KIA Sportage als Edition Spirit schon ab

€ 36.790
oder mtl. ab **€ 257***

KIA Sportage als Edition GT-Line schon ab

€ 42.790
oder mtl. ab **€ 299***

Alle 7 Jahre volle KIA Werksgarantie ab EZ.

Als 1.6TGD i mit 110 bzw. 132kW, CRDi mit 100kW auch als Automatik (DCT),
als 48V-Mild-Hybrid Benzin oder Diesel, als PlugIn Hybrid mit 195kW uvm...

* BestAutoCredit je nach Laufzeit 0,99% bis 7,99% Effektiv-Jahreszins. Unser
Ratenbeispiel bei 30% Anzahlung (das kann auch Ihr Gebrauchter sein). Auch OHNE
Anzahlung möglich. Unser Durchschnittszins aller vermittelten Kredite beträgt
2,47 % p.a. ** Gemäß unseren Richtlinien für „Sorglos-Paket“ Stand Mai 2024

Garantiert 100% Sorglos!™

2-6 Jahre: Mit voller Garantie, Inspektions- und
Servicekosten, Winter- und Sommerreifen-Service
inklusive Sicherheits-Check = 100% Fahrspaß!

... mit Rücknahme-Garantie
wann immer Sie wollen!
Wer weiß denn heute schon,
wie unsere Politiker morgen ticken...



Tag der Apotheke am 7. Juni 2024 - „Ihre Apotheke mit Herz“

Zur Vorsorge Blutdruck messen und Herzalter digital bestimmen

Die Apotheken setzen sich für die Gesundheit der Bevölkerung ein. Viele werden an diesem Tag eine Kampagne zur Herzgesundheit zusammen mit der Assmann-Stiftung für Prävention und der Apothekerkammer Westfalen-Lippe

durchführen. Die Vorsorge gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen liegt den Apotheken am Herzen. So werden dort schon lange Blutdruckmessungen durchgeführt. Das Besondere am 7. Juni ist, dass nach der Blutdruckmessung

die Teilnehmer*innen anonym auf der Homepage www.herzalter-bestimmen.de ihr Herzalter feststellen können. Ein erhöhtes Herzalter ist nicht selten mit einem erhöhten Herzinfarktrisiko verbunden.

Die Teilnehmer*innen können in diesem Fall für weitere Informationen mit ihrem Arzt oder Apotheker sprechen. Doch in Apotheken wird noch zu vielen anderen Themen beraten. Einen Ausschnitt bieten die folgenden Texte.

Apothekerinnen und Apotheker geben Tipps

Hausapotheke für die Kleinsten: Das sollte man da haben

Wenn sich Familienzuwachs ankündigt, bedeutet das auch, dass die Hausapotheke angepasst werden muss. Die Apotheken vor Ort beraten dazu, bei welchen Dingen es Sinn macht, sie vorrätig zu haben. Der wichtigste Rat, den Apotheker Dr. Karsten Stolz, der Inhaber der Westtor Apotheke in Lage, jungen Eltern gibt: „Arzneimittel für Erwachsene sind nie für Kinder und Babys geeignet, auch nicht in kleinen Dosierungen!“ Zudem sollten Babys und Kleinkinder grundsätzlich der Kinderärztin oder dem Kinderarzt vorgestellt werden, wenn sie Beschwerden haben, betont der Apotheker.

Hilfe bei wunder Haut

Dennoch gibt es Medikamente und Hilfsmittel, die in der Hausapotheke für die jüngsten Familienmitglieder vorhanden sein sollten.

Dazu gehören zum Beispiel Pflaster, die auch für die sensible Baby- und Kinderhaut geeignet sind und sich ganz besonders leicht wieder ablösen lassen. „Hilfreich sind auch ein geeignetes desinfizierendes Wundspray für kleine Schürfwunden und eine Wund- und Heilsalbe, wenn der Baby-Po von Windeln doch einmal gerötet ist“, erklärt Stolz. Diese kann auch bei kleineren Verletzungen aufgetragen werden.

Fieber kontrollieren und senken
Babys und Kinder bekommen häufig Fieber. Um die Körpertemperatur der Jüngsten messen und kontrollieren zu können, empfiehlt es sich, ein digitales Thermometer mit flexibler Spitze zu nutzen, „damit das Fiebermessen so genau und so wenig unangenehm wie möglich ist“. Ansonsten besteht auch die Möglichkeit, ein

Ohr- oder Stirnthermometer zu nutzen „wobei die Messung im Po nach wie vor am genauesten und damit am verlässlichsten ist“, so der Apotheker. „Bei der Messung an der Stirn sind Messfehler keine Seltenheit und wie auch die Messung im Ohr bei Säuglingen nicht zu empfehlen.“ Ein geeignetes Präparat zum Senken des Fiebers für Babys und Kinder sollten Eltern ebenfalls in der Familien-Hausapotheke vorhalten. „Fieberzäpfchen kommen bei den Kleinsten zum Einsatz und bei Kleinkindern Säfte“, führt er aus und ergänzt: „Mit fiebernden Babys und Kleinkindern sollten Eltern aber dennoch in jedem Falle die Kinderarzt-Praxis aufsuchen.“

Bauchschmerzen und Erkältungsbeschwerden

Hatschi: Wenn sich Babys und Kleinkinder bei einem Atemwegsinfekt mit einer verstopften Nase quälen, können eine Kochsalzlösung aus der Apotheke oder abschwellende Nasentropfen helfen. „Auch hier ist es ganz wichtig, dass keine Nasentropfen oder Nasensprays von älteren Kindern oder gar Erwachsenen zum Einsatz kommen“, warnt Dr. Karsten Stolz. Welches Präparat geeignet ist, wissen die Apothekenteams vor Ort. Bauchschmerzen zählen ebenfalls zu typischen Symptomen bei den Kleinsten. Nach Abklärung durch Kinderärztin oder Kinderarzt kann ein Kinder-Körnerkissen, das sich in der Mikrowelle erwärmen lässt, für Linderung zum Beispiel bei schmerzhaften Blähungen sorgen. Dabei müssen Eltern aber



unbedingt darauf achten, dass das Kissen nicht zu stark erhitzt wird, denn: „Babyhaut ist sehr zart und empfindlich, deshalb ist hier Vorsicht geboten. Mittlerweile gibt es in der Apotheke zur klassischen Wasser-Wärmflasche von früher kindgerechtere Alternativen“, so der Apotheker. „Das heiße Wasser in der Wärmflasche kann zu gefährlichen Verbrühungen führen.“ Babys kann bei Verdauungsbeschwerden außerdem auch eine sanfte Bauch-Massage helfen, bei der ein Öl aus der Apotheke zum Einsatz kommt.

Mit den ersten Gehversuchen und Spielplatzbesuchen kommen häufig auch die ersten Beulen - dann ist Kühlung angesagt. „Wir raten zu kleinen, flexiblen Kühlkissen, die in den meisten Apotheken stets vorrätig sind“, erklärt Stolz. Im Gegensatz zu Kühlelementen für Erwachsene haben diese eine kindgerechte Größe und lassen sich, in ein dünnes Tuch gewickelt, gut auf die kleinen Körper legen. Insbesondere bei Beulen oder

Präzision und Herzlichkeit

Wir messen: Blutdruck
Blutzucker

Wir verleihen: elektr. Milchpumpen
Babywaagen

Wir liefern: Kompressionsstrümpfe
nach Maß

WESTTOR APOTHEKE

WESTTOR-APOTHEKE • Dr. Karsten Stolz
Fachapotheker für Offizin-Pharmazie
Gesundheitsberatung / Ernährungsberatung

Lange Straße 51a • 32791 Lage • Tel. 05232-66600
Fax 05232-18812
www.westtorapotheke.de

**Für Sie geöffnet: Mo. - Do. 7.30 - 19 Uhr,
Fr. 7.30 - 18.00 Uhr, Sa. 8.00 - 13.00 Uhr.**

TAG DER APOTHEKE

Verletzungen am Kopf gilt aber auch hier: Ab zum Arzt!

Apotheken stellen passende Familien-Hausapotheke zusammen

Für die passende Zusammenstellung der Hausapotheke empfiehlt sich eine Beratung durch die Apotheke vor Ort: „Wir checken gerne die vorhandene Hausapotheke, sortieren gemeinsam aus und ergänzen, was für die Bedürfnisse der jeweiligen Familienmitglieder passt“, sagt der Apotheker. Und

wenn doch mal was fehlt, und das ausgerechnet am Wochenende oder nachts? Oder es eine Nachfrage gibt zu Dosierung oder genauen Anwendung eines verschriebenen Arzneimittels? „Dann bitte nicht zögern, die nächste notdiensthabende Apotheke zu kontaktieren“, betont Apotheker Dr. Karsten Stolz. „Diese sind rund um die Uhr und an Feiertagen da – für die großen und auch kleinsten Patientinnen und Patienten.“



Individuelle Arzneimittel aus der Apotheke

Die richtige Rezeptur macht's



herstellen - auch in Lage“, sagt die Inhaberin der Schwanen-Apotheke, Apothekerin Ewa Bryl.

Bei einer Vielzahl von Krankheiten und Symptomen sind diese Sonderanfertigungen nötig. Ein Blick in die Statistik zeigt: Rund fünf Millionen sogenannter „Standardrezepturen“ haben die Apotheken vor Ort in Deutschland allein im Jahr 2023 für gesetzlich versicherte Patientinnen und Patienten auf Rezept angefertigt. Die Zahl der tatsächlich hergestellten Rezepturen ist indes noch höher weiß Bryl: „Dazu kommen zum Beispiel noch die Anfertigungen für Privatversicherte und auch die, die direkt auf Patientenwunsch erstellt werden - die sind in dieser Statistik nämlich noch nicht mit drin.“

„Vor allem bei Babys, Kleinkindern und Kindern ist es häufig notwendig, ein ganz individuelles Arzneimittel herzustellen“, erklärt Ewa Bryl. „Zum Beispiel, wenn die be-

nötigte Dosierung nicht als fertiges Medikament zur Verfügung steht oder die Darreichungsform nicht passt.“ Doch auch für Patient*innen anderer Altersklassen werden regelmäßig Rezepturen angefertigt, etwa in Form von Kapseln, Salben und Tropfen. Alles passiert im apothekeneigenen Labor, welches von Fachleuten genauso genannt wird wie das, was dort entsteht: Die Rezeptur.

Einrichtung und Ausstattung der Rezeptur müssen bestimmte Kriterien erfüllen, insbesondere die Hygiene-Anforderungen sind besonders hoch. Spezielle Geräte sorgen dafür, dass Herstellung und Abfüllung der Arzneimittel präzise ablaufen. Die gesamte Rezepturerstellung muss strengste Qualitätskriterien erfüllen: „Eine Überprüfung des Rezeptes selbst, also ein Check, ob alles zusammenpasst, gehört ebenso zur Herstellung dazu, wie die

präzise und umfangreiche Dokumentation aller Produktionsschritte und eine abschließende Qualitätskontrolle durch eine zweite Person“, beschreibt Bryl, was alles dazu gehört. Trotz des beachtlichen Aufwands stellen die Teams in den Apotheken die Arzneimittel möglichst zeitnah her: „Damit die Patientinnen und Patienten schnellstmöglich versorgt sind“, hebt Apothekerin Ewa Bryl hervor. Wie wichtig Rezepturen aus der Apotheke werden können, habe nicht zuletzt der Lieferengpass bei fiebersenkenden Arzneimitteln im vergangenen Winter gezeigt: „In dieser Zeit haben so manche Apotheken, wenn sich keine andere Lösung fand, Säfte und Zäpfchen selbst hergestellt, um die kleinen Patienten versorgen zu können. Immer wieder leisten Apotheken vor Ort auch damit einen wichtigen Beitrag zur Arzneimittelversorgung.“

Von der Hautcreme bis zum Fieberzäpfchen: Wenn industriell produzierte Fertig-Arzneimittel nicht zur Patientin oder zum Patienten passen, muss eine „Sonderanfertigung“ her! Und die gibt es in der Apotheke vor Ort: „Die Apotheken vor Ort versorgen auch mit individuellen Medikamenten, sogenannten ‚Rezepturen‘, die sie eigens für die Patient*innen





Schwanen Apotheke

Apothekerin Ewa Bryl e.K.

Lernen Sie unsere Onlineangebote kennen. Bestellen Sie einfach von zuhause oder unterwegs!



Kostenloser Lieferservice!
Online Bestellung möglich!

Öffnungszeiten
Mo - Di: 8 - 13 Uhr & 14:30 - 19 Uhr
Mi & Sa: 8 - 13 Uhr
Do - Fr: 8 - 13 Uhr & 14:30 - 18:30 Uhr

Lemgoer Straße 7 - 32791 Lage
Tel. 05232 2577
info@schwanenapothekelage.de
www.schwanenapothekelage.de

Nachhaltigkeit: Auch bei Medikamenten dran denken

Das Fahrrad statt dem Auto nutzen, Plastikmüll vermeiden: Wer aktiv etwas für den Klimaschutz tun möchte, kann mit kleinen Veränderungen im Alltag viel bewirken. Das betrifft auch den Umgang mit Arzneimitteln: „Nachhaltiges Denken und Handeln ist in allen Lebensbereichen wichtig - auch wenn es um die Hausapotheke geht“, findet Apothekerin Andrea Ewig, die Inhaberin der Flora-Apotheke in Lage.

Der erste Schritt: Das Bewusstsein dafür, dass Arzneimittel ein besonderes Gut sind, mit denen

achtsam umgegangen werden muss: „Arzneimittel und medizinische Produkte sind keine Bonbons, sondern erklärungsbedürftige Güter. Sie sollten daher nicht ‚einfach so‘ im Vorbeigehen gekauft werden“, sagt Ewig. So lassen sich auch unnötige Fehlkäufe vermeiden.

Bei Symptomen sollte man vielmehr lieber direkt den Rat der Apotheke vor Ort einholen: „Wir beraten mit Expertise und individuell und können so ein Arzneimittel empfehlen, dass nicht nur zu den Symptomen, sondern

vor allem auch wirklich zur Patientin bzw. zum Patienten passt.“ Das ist auch wichtig mit Blick auf etwaige andere Medikamente, die eingenommen werden: „Wechsel- und Nebenwirkungen können auch bei vermeintlich harmlosen, nicht rezeptpflichtigen Arzneimitteln oder Nahrungsergänzungsmitteln auftreten“, warnt Ewig.

Vor Ort statt online

Global denken - lokal handeln, diese Devise gilt auch für Arzneimittel und Medizinprodukte. Auch hier ist der Vor-Ort-Service Trumpf, und das nicht nur aus Gründen der Nachhaltigkeit, denn: „Ein sicheres Arzneimittel plus die Beratung von Angesicht zu Angesicht - das bekommen die Patientinnen und Patienten in der Apotheke vor Ort“, sagt Andrea Ewig.

Prävention als wichtige Chance

Für einen nachhaltigen und verantwortungsbewussten Umgang mit Medikamenten ist aber auch das Thema Prävention unerlässlich, denn eine effizientere Versorgung der Patientinnen und Patienten ist auch im Sinne einer nachhaltigen Gesundheitsversorgung, so die Apothekerin: „Die neuen pharmazeutischen Dienstleistungen, bei denen zum Beispiel Bluthochdruckpatientinnen und -patienten eng pharmazeutisch durch die Apotheke vor Ort begleitet



werden, können auch dazu beitragen.“

Richtiges Entsorgen von Alt-Arzneimitteln

Die Hausapotheke ist ausgemistet - wohin jetzt mit den aussortierten oder abgelaufenen Mitteln? „Medikamentenreste sollen nicht über Abfluss oder die Toilette entsorgt werden, damit Arzneimittelrückstände nicht in die Umwelt gelangen“, betont Apothekerin Ewig. Wie genau Alt-Arzneimittel entsorgt werden können und sollen, ist kommunal geregelt. „Viele Apotheken vor Ort nehmen nach vorheriger Rücksprache auch die Altarzneimittel der Stammkundschaft entgegen und kümmern sich dann um die fachgerechte Entsorgung, z.B. bei speziellen Präparaten wie etwa Krebsmedikamenten.“



Treffpunkt Gesundheit

Flora Apotheke

Wir beraten Sie individuell und kostenlos zu:

- Arzneimittel, Homöopathie, Biochemie, Naturheilverfahren
- Diabetes, Asthma, Allergie ...
- Inkontinenzversorgung, Kompressionsstrümpfen und weiteren Hilfsmitteln
- Reiseimpfungen, Reiseapotheke ...

Service Plus: kostenloser Botendienst!

Wir freuen uns auf Sie!



Apothekerin Andrea Ewig e. Kfr.
 Obere Straße 24 • 32791 Lage
 Tel.: 0 52 32 / 6 56 57
www.flora-apotheke-lage.de

Apotheken vor Ort sind Ansprechpartner

Bei Allergien und Asthma alles im Griff

Ein ♥ für Gesundheit in Lage



Alles Gute!

Rund-Um-Versorgung
für Ihre Gesundheit:
nah • kompetent • sicher



Hirsch-Apotheke

Tel 05232.95105-0 • Lange Straße 63
Dr. Lars Ruwisch • Fachapotheker für Arzneimittelinformation



Ross-Apotheke

Tel 05232.980845-0 • Lange Straße 76

Beschwerden frühzeitig beim Kinderarzt abklären zu lassen um zu wissen, welche geeigneten Behandlungsmöglichkeiten es gibt. „Dann können Allergien gut behandelt werden - auch bei Kindern“, sagt Ruwisch. „Die Teams in den Apotheken vor Ort beraten zu den Arzneimitteln, die in Frage kommen.“

Nicht ganz so häufig, aber nicht minder ernst zu nehmen sind Lebensmittelallergien bei Kindern. Sie können auch auftreten, nachdem ein bestimmtes Nahrungsmittel jahrelang bereits problemlos

vertragen wurde - genauso kann eine Unverträglichkeit auch nach einer gewissen Zeit wieder verschwinden. Auch diese bedürfen immer einer ärztlichen Abklärung.

Mit Allergien offen umgehen

„Leidet der Nachwuchs unter einer Allergie, ist es wichtig, alle relevanten Bezugspersonen darüber zu informieren“, sagt Dr. Lars Ruwisch. Dazu gehören neben erziehberechtigten Personen im privaten Umfeld auch Erzieherinnen und Erzieher in der Kita, Lehrerinnen und Lehrer aber auch alle diejenigen, die bei Hobbys

der Kinder im Einsatz sind, wie zum Beispiel Sport-Trainer*innen oder Musiklehrer*innen. „Falls die Allergie so ausgeprägt ist, dass für den Notfall Arzneimittel immer dabei sein müssen, sollten die betreffenden Personen auch darüber informiert sein“, macht Apotheker Ruwisch deutlich. „Das gilt natürlich auch für andere chronische Erkrankungen, bei denen Medikamente akut zum Einsatz kommen müssen. Zum Beispiel bei Asthma, das auch unvermittelt und in verschiedensten Situationen symptomatisch auftreten kann und dann die Anwendung eines Inhalators notwendig macht.“

Asthma bei Kindern: Inhalation in der Apotheke üben!

Hierzulande erkranken etwa zehn bis 15 Prozent der Kinder und etwa fünf bis sieben Prozent der Erwachsenen an Asthma - auch in Lage. Asthma bronchiale zählt bei Kindern sogar zu den häufigsten chronischen Erkrankungen. Zur Behandlung werden meist sogenannte inhalative Arzneimittel

eingesetzt. „Die richtige Anwendung von Inhalatoren ist allerdings nicht so einfach, wie es vielleicht scheinen mag“, weiß der Apotheker. „Vielen Patient*innen passieren Fehler bei der Anwendung ihres Inhalationssystems - und das gilt übrigens für Kinder und Erwachsene gleichermaßen.“ Kein Wunder, die sogenannten „Devices“ sind komplizierte technische Systeme. Bei der Nutzung gibt es einiges zu beachten.

Wie funktioniert der Inhalator? Worauf muss ich besonders achten und was sollte dabei auf keinen Fall passieren? Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten Patient*innen bei einer ausführlichen Inhalations-Schulung in ihrer Apotheke vor Ort. Die Kosten für die Beratung übernehmen die gesetzlichen und privaten Krankenkassen. Anspruchsberechtigt sind alle Patient*innen ab einem Alter von sechs Jahren, denen ein neues Inhalationsgerät verordnet wurde und die bisher noch



keine Einweisung mit praktischer Übung erhalten haben. Weitere Informationen zum generellen Umgang mit Allergien und den

Inhalationsschulungen in Apotheken gibt es in den Apotheken vor Ort - auch bei uns in Lage, sagt Apotheker Dr. Lars Ruwisch.

Stolperstart beim E-Rezept

Was Patienten jetzt unbedingt wissen sollten



Foto: DJD/Linda AG/Getty Images/bymuratdeniz

Seit dem 1. Januar ist das E-Rezept landesweit verpflichtend. Der Start allerdings verlief holprig, denn technische Probleme mit Software und Servern sowie Komplikationen beim Ausstellen sorg(t)en für erhebliche Schwierig-

keiten. „Viele Ärzte wissen beispielsweise nicht, dass sie jedes E-Rezept elektronisch mit einem Pin signieren müssen - sonst können wir es in der Apotheke nicht sehen“, erklärt Linda Apotheker Gerd Berlin aus Haßloch. Und auch bei vielen Patienten herrscht große Verunsicherung. Umso wichtiger ist es, über die Fakten aufzuklären. „Das E-Rezept wird in der ärztlichen Praxis digital erstellt und dort in der Cloud abgelegt“, so Berlin.

Einlösbar per Gesundheitskarte, App oder Ausdruck

Für die Patientinnen und Patienten gibt es dann drei Möglichkeiten, das Rezept einzulösen: Erstens über die elektronische Gesundheitskarte, die im Lesegerät der Apotheke eingelesen wird. Zweitens digital mittels der E-Rezept-App, für die man einen Pin der Krankenkasse benötigt, und drittens über einen

auf Papier ausgedruckten QR-Code, den der Apotheker oder die Apothekerin dann vor Ort einscannen kann. „Diese drei Wege sind jeweils der Schlüssel zum Lesen der in der Cloud abgelegten ärztlichen Verordnung“, erläutert der Experte. Fachkundige Beratung für einen reibungslosen Ablauf erhält man beispielsweise in qualifizierten Linda Apotheken. Hier kann grundsätzlich auch jedes E-Rezept eingelöst werden - unter www.linda.de sind Standorte in Wohnortnähe zu finden. Patientinnen und Patienten empfiehlt Gerd Berlin: „Solange es noch Startschwierigkeiten und technische Probleme in den praktischen Prozessen gibt, sollte man sich zur Sicherheit beim Arzt in der Praxis den QR-Code auf Papier ausdrucken lassen - darauf hat jeder einen Rechtsanspruch.“ Es ist auch wichtig, sich sagen zu lassen, welche Medikamente verschrieben wurden, da dies auf der

Gesundheitskarte nicht zu sehen ist.

Langfristig gibt es viele Vorteile

Langfristig allerdings soll die Zettelwirtschaft Schritt für Schritt abgeschafft werden, was schon aus Gründen der Nachhaltigkeit sinnvoll ist. Und das E-Rezept birgt für die Versicherten für die Zukunft auch Vorteile. „So entfallen für sie etwa Wege in die Praxis, wenn sie ein Folgerezept benötigen“, sagt der Apotheker. Über die E-Rezept-App lässt sich das Rezept auch an die Wunschapotheke senden, um zu erfahren, ob das Medikament vorrätig ist. Und per Gesundheitskarte können zudem Verwandte oder andere nahestehende Personen das Rezept beispielsweise für Kranke oder Pflegebedürftige einlösen. Nicht zuletzt ist für Datensicherheit gesorgt, da alle übermittelten Daten sorgfältig verschlüsselt sind. (DJD)

Termine der 1. Kompanie der Schützengilde der Stadt Lage von 1509 e. V.

Montag, 27. Mai

Schießen der Damen der 1. Kompanie der Schützengilde der Stadt Lage von 1509 e. V.

19. Uhr auf dem Schießstand an der Eichenallee.

Die Schießleiterin Antje Erz freut sich auf eine gute Beteiligung.

Dienstag, 28. Mai

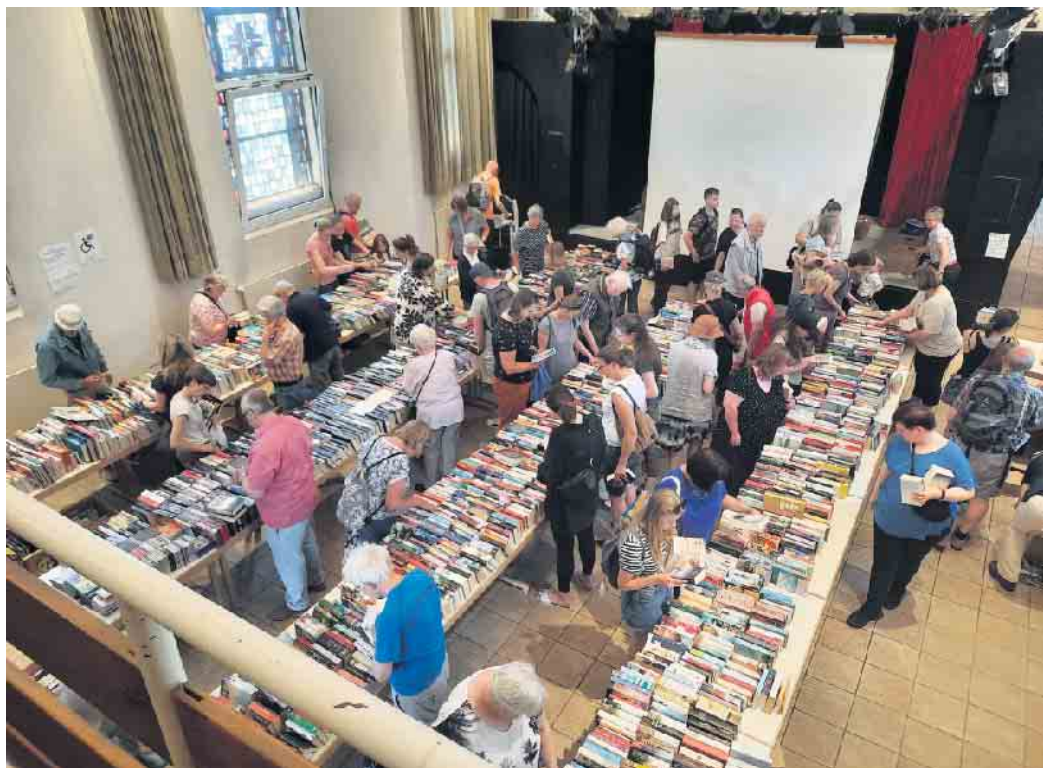
Schießen der Herren der 1. Kompanie der Schützengilde der Stadt Lage von 1509 e. V.

18.30 Uhr auf dem Schießstand an der Eichenallee. Der Schießleiter Frank Metting freut sich auf eine gute Beteiligung.

Bücherflohmarkt im Bürgerhaus

Am Samstag, 1. Juni, ist es wieder soweit: Der Förderverein Stadtbücherei Lage lädt von 10 bis 16 Uhr zu seinem alljährlichen Bücherflohmarkt ins Bürgerhaus am Clara-Ernst-Platz ein. Tausende von Büchern warten an dem Tag auf neue Besitzer. Krimis, Liebesromane, Science Fiction, Fantasy, Kochbücher, Biografien, Bildbände, Kinderbücher u.v.m. - jedes Genre ist vertreten. Auch Gesellschaftsspiele, Puzzle, DVD und CD sind im Angebot. Wer für den Flohmarkt seine gut erhaltenen Bücher, Spiele, Puzzle, DVDs oder CDs spenden will, der kann diese am Dienstag, 28. Mai, zwischen 9 und 17 Uhr im Bürgerhaus abgeben. Der Förderverein freut sich über jede Spende, bittet aber darum, dass es sich ausschließlich um gut erhaltene Medien handelt. Der Erlös des Flohmarkts kommt wie in jedem Jahr der Stadtbücherei zugute. Von dem Geld werden neue Bücher und andere Medien angeschafft.

Text: Michael Biermann



Viel los auf dem Bücherflohmarkt 2023. Foto: Madeleine Biermann

Führung durch den Duftgarten Taoasis

Der VdK Ortsverband Lippe-West wird mit seinen Mitgliedern am 3. Juni durch den Duftgarten Taoasis in Lage geführt. Die Gartenführung dauert ca. 1,5 Stunden. Nach einer kleinen Pause findet um 15.30 Uhr ein Kaffeetrinken mit Kuchen, Kaffee, Tee und Wasser in gemütlicher Runde im Gartenzelt statt. Der Beginn der Führung ist 13.30 Uhr. Treffpunkt: Eingang Duftgarten Taoasis. Unsere Mitglieder zahlen einen Kostenbeitrag von 10 Euro. Gäste zahlen 22,90 Euro. Wir bitten um verbindliche Anmeldung. Die Kostenbe-

teiligung bitten wir vorab auf unser Konto bei der Sparkasse Paderborn, Detmold einzuzahlen: IBAN DE 86476501300170573869. Anmeldungen per Telefon oder per E-Mail unter Angabe des Vor- und Nachname, Telefonnummer, Ort an: Michael Zwirner, E-Mail: michael.zwirner@web.de, Tel.: 05232/67939. Renate Müller, E-Mail: Kinderarche12@googlemail.com, Tel.: 05232/2202. Gabi Meier zu Dödlissen, E-Mail: gabimzd@icloud.com, Tel.: 05231/3064949.

Lagenser Auftaktfahrt zum diesjährigen Stadtradeln

Fahrradtour in Kooperation mit dem Heimatbund Lage

Am Dienstag, 21. Mai, lädt die Stadt Lage in Kooperation mit der Ortsgruppe Lage des Lippischen Heimatbundes alle Bürger*innen zur Stadtradeln-Auftaktfahrt ein. Start der Fahrradtour ist um 17 Uhr am Marktplatz/Historisches Rathaus Lage. Die Tour ist so ausgelegt, dass auch Fahrradfahrende ohne E-Antrieb mitradeln können. Die Tour umfasst 30 Kilometer und führt nach Bad Salzuflen mit Einker ins Café Extrablatt. Es wird

mit einer durchschnittlichen Geschwindigkeit von 17km/h gerechnet. Während des Aktionszeitraumes vom 19. Mai bis zum 8. Juni sind weitere Touren vorgesehen, z.B. die Abschluss-Tour am Freitag, 7. Juni. Die Touren werden zeitnah im Internet unter stadtradeln.de/lage veröffentlicht. Fragen zum Stadtradeln in Lage beantwortet gern Klimaschutzmanager Florian Langemann, Tel.: 05232/601674, E-Mail: f.langemann@lage.de.

Volles Haus trotz „Draußenwetter“

„LIPs in motion“ erfreute beim Jahreskonzert die Besucher

Muttertag: Das Wetter zeigte sich mit strahlendem Sonnenschein von seiner allerbesten Seite und lud zum Aufenthalt im Grünen ein. Keine guten Voraussetzungen für einen Konzertbesuch; da rauft sich so mancher Veranstalter verzweifelt die Haare. Doch dem Chor „LIPs in motion“ gelang es dennoch, zahlreiche Gäste zum Besuch seines Konzerts in der Aula des Schulzentrums am Werreanger zu motivieren. Der Wunsch nach einem rapselvollen Haus war erfüllt, als der Chor mit dem schwungvollen schwedischen Lied „Kom!“ das Konzert eröffnete. Das Programm, das Chorleiter Peter Stolle für dieses Jahr erstellt hatte, zeugte wie immer von bunt schillernder Vielfalt.



Lia Wöhr (Irmhild Schäfer) zusammen mit der Moderatorin Conni Böske

Balladeske Popsongs wie „Sound of Silence“ und „Shallow“ wechselten mit ausgelassenen Partyhits à la „Don’t stop me now“. Schwungvolle südamerikanische Sambaklänge („Mas que nada“) folgten eher nachdenklich stimmenden Liedern, wie zum Beispiel „Laut sein!“ von Maybeop. Dass auch der Humor nicht zu kurz kommen sollte zeigten der Rainsong mit körperbetonten Einlagen des gesamten Chores sowie „Die Hesse komme!“, eine augenzwinkernd-bissige Anspielung auf die in den 60er/70er Jahren beliebte Fernsehserie „Zum blauen Bock“. Lia Wöhr war persönlich zugegen, natürlich mit Bembel und Äpfelwoi (Weinkrug und Apfelwein).

Das Medley „Choir to the Dancefloor“ beendete das Programm, und die Bitte nach einer Zugabe wurde mit dem Hit der Sportfreunde Stiller „Applaus, Applaus“ bereitwillig erfüllt. Vorsitzende Anja Breker dankte allen Helferinnen und Helfern, die vorbereitend oder begleitend für das Konzert tätig waren. Chorleiter Peter Stolle, der den Chor seit mittlerweile 14 Jahren musikalisch leitet, erhielt neben einem herzlichen Dankeschön für seine Leistung zur Erinnerung an dieses Konzert die vorgenannten Requisiten: Bembel und Äpfelwoi.

Nach dem Konzert ist vor dem Konzert: Im Herbst folgt das inzwischen fest etablierte „Come together“ in der Kirche am Sedanplatz. Ein Chor aus Steinheim wird dieses Konzert mitgestalten. Doch schon jetzt hat LIPs in motion das Jubiläumskonzert zum 25-Jährigen im kommenden Jahr fest im Blick. Save the date: Muttertag 2025!



Text- und tonsicher präsentierte sich der Chor „LIPs in motion“ beim Jahreskonzert 2024 in der Aula am Werreanger. Foto: privat

helf
auf tagespflege

Begegnungen, Aktivitäten und Gespräche in heller, offener und freundlicher Umgebung

- Kostenübernahme über ihre Krankenkasse
- Unverbindlicher Probetag nach Vereinbarung möglich
- Abhol- und Heimfahrtservice
- Täglich frische Küche

helf
auf pflegedienst

Ambulanter Pflegedienst für Helpup und Umgebung

Grundpflege z.B.:

- Unterstützung bei der Körperpflege
- Vorbereiten und reichen von Mahlzeiten

Behandlungspflege z.B.:

- Medikamenten/-lieferung/Service
- Wundversorgung
- Kompressionsstrümpfe anziehen o. Wickeln

Hauswirtschaftliche Leistungen z.B.:

- Hilfe im Haushalt/Wäsche/Einkäufe
- Betreuung/Gesellschaftsspiele/Spaziergänge

... und vieles mehr. Sprechen Sie uns an!

Gartenstr. 38 | 33813 Oerlinghausen-Helpup
Tel.: 05202 6381 | Fax: 05202 9779 575
www.hilf-auf.de



Raabe
IHR FACHHANDELSPROFI IN LIPPE
**BADIDEEN - HEIZUNGEN
INDUSTRIEBEDARF**

Im Seelenkamp 32
32791 Lage
Tel: 05232 9486-0
www.raabe-lage.de





Nachhaltiges Bauen am historischen Ort

Denkmalgeschützte Mühle mit kreislauffähigem Holzwerkstoff saniert



Die unter Denkmalschutz stehende Kupfersiefer Mühle bei Köln erhält eine neue Zukunft mit innovativen, kreislauffähigen Baumaterialien. Fotos: djd/www.megawood.com

Für viele Besitzer älterer, womöglich denkmalgeschützter Gebäude stellt sich die Frage: Wie lassen sich die Bausubstanz und der Charakter erhalten, wenn gleichzeitig Erneuerungen notwendig sind? Formel-1-Rennfahrer Nico Hülkenberg, der sich auf den ersten Blick in eine historische Wassermühle verliebte, wurde auf der Suche nach einer nachhaltigen Terrassensanierung bei einem modernen, kreislauffähigen Baustoff fündig.

Holzwerkstoff für nachhaltiges Bauen

Die Kupfersiefer Mühle liegt landschaftlich harmonisch eingebettet in ein Naturschutzgebiet mit idyllischen Wanderwegen unweit von Köln. Nico Hülkenberg und sein Freund Oliver Bartsch waren von den historischen Gemäuern

sofort angetan, als sie das Objekt entdeckten. Kurzerhand entschieden sie sich dazu, die Wassermühle zu kaufen und unter Denkmalschutzaufgaben sowie mit nachhaltigen und gesunden Materialien zu sanieren - ohne dass dabei der Charme verloren geht. Für die Neugestaltung der Terrasse wurden die beiden beim modernen Holzwerkstoff GCC (German Compact Composite) fündig. Die megawood-Dielen und Rhombusprofile sehen aus wie Holz, fühlen sich so an und riechen auch so - sind dank des Verbundmaterials aber wesentlich langlebiger und pflegeleichter als der Naturrohstoff. „Wir haben uns bewusst für den Holzwerkstoff entschieden, weil dieser die gewünschten Eigenschaften eines Green Buildings erfüllt. Die Kupfersiefer Mühle liegt mitten im Wald, in einem sehr feuchten Gebiet und dank des Werkstoffs haben wir hier gar keine Probleme“, erklärt dazu Nico Hülkenberg. Ein weiterer Vorteil sei, dass der Hersteller die Produkte nach vielen Jahren der Nutzung zurücknimmt, zu 100 Prozent wiederverwertet und daraus neue Produkte herstellt. Im geschlossenen Stoffkreislauf Bei GCC handelt es sich um einen Werkstoff made in Germany, der gesundes Bauen über Generationen hinweg ermöglicht. Er setzt sich aus Holzfasern von Sägewerken, Recyclingmaterialien sowie

umweltfreundlichen Additiven zusammen. Unter www.megawood.com etwa gibt es mehr Details. Die unabhängige „Cradle to Cradle“-Zertifizierung in Gold bestätigt die Kreislauffähigkeit und die Zertifizierung in Platin die Materialgesundheit aller Inhaltsstoffe. Damit passt das Material sehr gut zu den Plänen der Mühlenbesitzer, denen gesundes, nachhaltiges Bauen

besonders wichtig ist. „Die Mühle soll wieder für die Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Die Menschen sollen hier zusammenfinden, gemeinsam feiern und den Ort zum Entspannen, Erholen und Wohlfühlen nutzen“, erklärt Oliver Bartsch. Das Erreichte kann sich sehen lassen: Die Mühle wurde im Zeichen des nachhaltigen Bauens und unter Denkmalschutzaufgaben aufwendig saniert. (djd)

TEPPICHE

individuell in Maß und Gestaltung
gekettelt - eingefasst - konfektioniert

Inh. Gert Prüßner e.K. - Helpuper Str. 360 - 33818 Leopoldshöhe - Tel. 05202-23 60

farben PRÜSSNER

EIN HAUS VOLLER IDEEN

BECKMANN

FENSTERBAU

FENSTER
ROLLLÄDEN
HAUSTÜREN
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
GARAGENTORE
SMART HOME

Helpuper Straße 42
32791 Lage/Lippe

TEL +49 5232 975 96 0
FAX +49 5232 975 96 29

info@beckmann-fensterbau.de
www.beckmann-fensterbau.de



FLIESENSTUDIO-LAGE

W+S GmbH

Im Seelenkamp 8c · 32791 Lage
Telefon 0 52 32/6 44 43
Telefax 0 52 32/6 66 08



FLIESEN · SANITÄR
MARMOR · KLINKER

ASSMANN Fernseh - Service

Inh. Marek Assmann

Lage - Billinghamen

Tel. 05232 - 6911987 • Mobil 0170 - 5800364

Kundendienst von 8.00 bis 18.00 Uhr



Städtische Freibäder Werreanger und Hörste öffnen

Vorbereitungsarbeiten im Freibad Werreanger laufen noch

Die Vorbereitungsarbeiten zum Saisonstart im Freibad Werreanger sind derzeit aufgrund vorzunehmender Reparaturarbeiten noch nicht abgeschlossen. Das 50 Meter-Becken des Freibades Werreanger wird in dieser Woche gefüllt. Anschließend haben zur Nutzung des Beckens weitere Reinigungsarbeiten zu erfolgen, die ungefähr eine Woche Zeit in Anspruch nehmen werden. Als Starttermin für die städtischen Freibäder am Werreanger und in Hörste ist der 25. Mai

anvisiert. Beide städtischen Freibäder öffnen bis auf Weiteres täglich von 13 bis 19 Uhr. Während der Sommerferien (6. Juli bis 20. August) werden die täglichen Öffnungszeiten auf 10 bis 19 Uhr ausgeweitet. Mit Beginn der städtischen Freibadsaison schließt das hiesige Hallenbad. Weitere Informationen über die Freibäder in Lage (z. B. Eintrittspreise) sind dem städtischen Internetauftritt unter www.lage.de zu entnehmen.



POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Offene Ohren für Hagen/Hardisser Bürger

Die GRÜNEN aus Lage trafen sich mit Vertreterinnen und Vertretern der Dorfgemeinschaft, der Vereine und engagierten Bürgern, um Wünsche und Perspektiven zur Verbesserung von Infrastruktur und Lebensqualität in Hagen/Hardissen zu diskutieren. Während eines Rundgangs im Dorfkern und später im Vereinshaus der SpVg Hagen/Hardissen bot sich den Teilnehmenden die Möglichkeit, direkte Einblicke in

Herausforderungen und Bedürfnisse des Ortsteils zu bekommen:

- das Leader-Projekt im Zusammenhang mit dem Kleinspielfeld am Sportplatz Hagen wurde erläutert und sehr positiv aufgenommen. Alle Anwesenden hoffen, dass es nun genehmigt wird
- wie können alle Bürger:innen (jung und alt!) verkehrssicher den Sportplatz erreichen - in dem Zusammenhang:

- wie überqueren Schülerinnen und Schüler der Albert-Schweitzer-Schule von der Bushaltestelle kommend sicher die Waddenhauser Straße?
- wann wird die Schulwegsicherung an der Afrikastraße professionell umgesetzt bzw. ist ein Ausbau der Straße geplant?
- wann wird der Dorftreff Wirklichkeit?
- wird sich die Stadt Lage weiterhin gegen die überdimen-

sionierte Schießanlage wehren?

- wie wird erneuten Starkregenereignissen begegnet?

Diese Fragen wurden angeregt diskutiert und Informationen ausgetauscht. „Die Zusammenarbeit der Vereins- und Dorfvertretung bringt viele Impulse für die Gemeinschaft. Wir werden die Themen aus Hagen/Hardissen in die kommunalen Gremien einbringen,“ sagt Sandra Henjes-Winter für die GRÜNEN.

Reimund Neumann

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

www.postillon.com | postillon.com@e-paper

Postillon

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATER
Dietmar Obrzut-Rädeker
FON 02241 260175
E-MAIL d.obrzut-raedeker@rautenberg.media

Billighausen | Ewertrop
Hagen | Hardissen | Heden
Hedden | Hohenhausen
Hörste | Karchenhausen
LAGE | Lössen | Ohren
Pottshede | Pottenhausen
Waddenhausen | Wissenstrup

12

Der Postillon Lage | 2. Jahrgang | Nr. 11 | Montag, 27. Mai 2024 | Kw 22 | postillon.com/e-paper

TuS Frauen 1 steigen auf in die Landesliga

TuS 1919 Müssen-Billinghausen - TSV 1887 Schloß Neuhaus: 27:22 (11:12)

In einem hart umkämpften Spiel hat sich der TuS 1919 Müssen-Billinghausen einen Sieg zuhause gesichert. Bereits zum Spielbeginn hatte der TSV 1887 Schloß Neuhaus einen starken Lauf und konnte innerhalb von 15 Minuten neun Tore und einen ersten Vorsprung von 6:9 herausspielen. Diesen Vorsprung konnte der TuS 1919 Müssen-Billinghausen in der zweiten Hälfte zwar noch um zwei verringern, ging aber dennoch mit einem Rückstand von einem Tor in die Halbzeitpause (11:12). Nachdem sich in der ersten Halbzeit ein relativ ausgeglichenes Duell zwischen den Mannschaften abzeichnete, war auch 15 Minuten vor Spielende kein klarer Favorit erkennbar (17:19). Erst in den letzten Minuten des Spiels drehte der TuS 1919 Müssen-Billinghausen

auf unglaubliche Art und Weise auf und gewann das Match mit 27:22. Besonders beeindruckend war dabei die Torfrequenz in diesem Spiel: Es vergingen maximal drei Minuten, bis erneut ein Tor erzielt worden ist - eine beeindruckende Vorstellung, die die Fans begeisterte. In der heimischen Halle spielte der TuS 1919 Müssen-Billinghausen etwas ruhiger (fünf verursachte Siebenmeter, zwei Verwarnungen, keine Hinausstellung), während die Gastmannschaft des TSV 1887 Schloß Neuhaus ein etwas intensiveres Match ablieferte (zwei verursachte Siebenmeter, eine Verwarnung, fünf Hinausstellungen). Die Verantwortlichen konnten mit der Leistung des TuS 1919 Müssen-Billinghausen zufrieden sein.



Maja Overbeck hat die Lücke zum Tor gefunden

Die Tore: Malin Lindholm 5, Liv-Charlotte Merschel 5, Lilli Kleimann 3, Lena Rapier 3, Anika Lange, Carolin Axt, Sarah Arendt und Maja Overbeck je 2, Mara Diekmann, Carolin Warweg, Marie Hilbrink je 1.

Sportabzeichen-Saison

Stadtssportverband Lage

Wie in all den Jahren zuvor, beginnt die neue Sportabzeichen-Saison wieder. Diese findet vom 15. Mai bis zum 25. September, jeden Mittwoch um 18.30 Uhr, im Carl-Heinz-Reiche-Stadion am Werreanger statt.
Zusatztermine
200 Meter Radfahren, fliegender Start: Freitag, 6. September, 17

Uhr, Hüntruper Straße (nähe Hörster Straße)
20 Kilometer Radfahren: Freitag, 6. September, 18 Uhr, Ab Alter Sportplatz Wissentrup (Kameruner Straße)
Schwimmabnahme: Im beliebigen Schwimmbad möglich. Zur Abnahme des Sportabzeichens ist der Eintritt frei.



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Postillon Lage als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Postillon Lage (m/w/d)

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Montag, 10. Juni 2024
Annahmeschluss ist am:
03.06.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

DER POSTILLION LAGE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

Bündnis 90 / Die Grünen

Reimund Neumann

FDP

Benita Henning

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lage, Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene
Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre
Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Dietmar Obrzut-Rädeker

Fon 02241 260-175

d.obrzut-raedeker@rautenbergberg.media

REPORTER

Jennifer Pühse

j.puehse@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media

facebook.de/rautenbergbergmedia

instagram.de/rautenbergberg_media

vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

postillon.com/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Vermietungen

3 Zimmer Wohnungen

3 Zimmer, Küche, 2 Bäder,
Maisonette, 120 m²
nur an 2 Pers. ohne Tiere.
Tel. 0151/5937419

Gesichtsbehandlung

im Kosmetikstudio Julia
Beutel, Lange Str. 100,
Lage, 05232-9805040

ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen, 03944-36160,
www.wm-aw.de (FA)

Dienstleistung

Mulden zum Entsorgen von:
Gartenabfällen, Mischmüll,
Bauschutt, Bodenaushub etc.
liefert günstig. Fa. Borgis Ver-
wertungen Tel.: 05205-72553

Haushaltsauflösungen

und Entrümpelungen zum
Festpreis.
Fa. Borgis Verwertungen
Tel.: 05205-72553

Räumungen von Wohnungen,
Häusern, Dachböden, Kellern
etc.! Auch Kleinabriss von
Garagen, Vordächern, Garten-
häusern, Demontage und
Rückbauarbeiten. Fa. Borgis
Verwertungen.
Tel.: 05205-72553

VERKÄUFE

1A Trapezbleche auf Maß

direkt v. Hersteller. 10% online
Rabatt mit dem Code db172
+ Lieferung bundesweit
Tel.: 039268/9869 -172
www.dachbleche24-shop.de

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen
Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

www.postillon.com | postillon.com/e-paper

Postillon

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:
<https://redaktion.rautenbergberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Mitarbeiter/in für vorm. in Pferdebetrieb (Raum Oerl.)
gesucht. Füttern, rausstellen, fegen etc. Vorkenntnisse im
Umgang mit Pferden sollten vorhanden sein. Als Minijob oder
Halbtagskraft. Zuschriften unter Angabe der Chiffre-Nr. 45917
an Das Blatt, Krentruper Straße 22, 33818 Leopoldshöhe
oder per Mail an redaktion@dasblatt.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Montag, 27. Mai

Apothek am Johannistor

Mittelstraße 112, 32657 Lemgo, 05261/94540

Dienstag, 28. Mai

Bach-Apotheke

Bachstraße 28, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/390606

Mittwoch, 29. Mai

Apothek an der Post

Bismarckstraße 17, 32756 Detmold, 05231/92300

Donnerstag, 30. Mai

Medicum Apotheke

Röntgenstraße 16, 32756 Detmold, 05231/9102000

Freitag, 31. Mai

Medicum-Apotheke Lemgo

Rintelner Straße 83, 32657 Lemgo, 05261/2170700

Samstag, 1. Juni

MELVIGO Apotheke

Klingenbergstraße 31, 32758 Detmold, 05231/27444

Sonntag, 2. Juni

Aesculap Apotheke

Mittelstraße 25, 32657 Lemgo, 05261/3727

Montag, 3. Juni

Rats-Apotheke

Markt 1, 32657 Lemgo, 05261/4864

Dienstag, 4. Juni

Südholz-Apotheke

Lagesche Straße 31, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/22882

Mittwoch, 5. Juni

Teutoburg-Apotheke

Bielefelder Straße 561, 32758 Detmold (Pivitsheide), 05232/987700

Donnerstag, 6. Juni

Engelbert-Kämpfer-Apotheke

Engelbert-Kämpfer-Straße 60, 32657 Lemgo, 05261/14666

Freitag, 7. Juni

Medica-Apotheke

Lagesche Straße 9-13, 32657 Lemgo, 05261/667626

Samstag, 8. Juni

Einhorn-Apotheke

Hornscher Weg 104, 32657 Lemgo (Brake), 05261/87370

Sonntag, 9. Juni

Bahnhof-Apotheke

Bahnhofstraße 1, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/22556

Montag, 10. Juni

Paulinen Apotheke

Bruchstraße 42, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231-9816625

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
0800 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

Beantragung von Briefwahlunterlagen zur Europawahl 2024

Briefwahlbüro der Stadt Lage öffnet am 21. Mai

In den vergangenen Tagen sind die Wahlbenachrichtigungen für die Europawahl am 9. Juni an die rund 26.700 wahlberechtigten Bürgerinnen und Bürger der Stadt Lage versandt worden. Wahlberechtigte, die von dem Angebot der Briefwahl Gebrauch machen möchten, können über

den auf der Wahlbenachrichtigung aufgedruckten QR-Code eine elektronische Briefwahl-Beantragung über ein mobiles Endgerät vornehmen. Alternativ dazu ist auch eine Beantragung der Unterlagen über die Homepage der Stadt Lage (www.lage.de) über den Button „Briefwahl“ möglich.

Eine telefonische Beantragung von Briefwahlunterlagen ist nicht möglich. Um den Bürgerinnen und Bürgern die Beantragung der Briefwahl und eine Stimmabgabe im Vorfeld auch vor Ort zu ermöglichen, öffnet das Briefwahlbüro der Stadt Lage (Rathaus Lagenser Forum, Am Drawen Hof 1, 32791 Lage,

05232/601-752) ab Dienstag, 21. Mai. Die Öffnungszeiten des Briefwahlbüros orientieren sich an den erweiterten Öffnungszeiten des Bürgerbüros der Stadt Lage. Weitergehende Informationen zur Briefwahl und zur Europawahl allgemein unter www.lage.de/Rathaus-Politik/Politik-Wahlen/Wahlen.

Gesellikeit auf dem Vosshof

Die Besucher der AWO Pottenhausen verbrachten einen Nachmittag der besonderen Art. Nicht nur das sie die Imkerei und das Leben mit den Bienen kennen

lernen durften, die ganz mutigen durften sich auch mit ihnen beschäftigen. Der Vortrag über die Geschichte des Voss-Hofes von Frau Dünnermann fand großes

Interesse bei dem Publikum. Bei Kaffee und Leckereien von verschiedenen Honig und Marmeladen-sorten fand ein Nachmittag der besonderen Art seinen Abschluss.



Fotos: Axel Wiebusch

LAGE

ELAN Tankstelle
Lemgoer Str. 80

Marktkauf
Heidsche Str. 68

Nahkauf
Lange Str. 58

Genuss-Company
Lange Str. 69

S-Punkt Online GmbH
Friedrichstr. 10

Lagenser Fruchtsäfte
Triftenstr. 57-63

Shell Tankstelle
Schötmarsche Str. 34

Raiffeisen Markt
Triftenstr. 111

Westfalen Tankstelle
Schötmarsche Str. 356
(auch das Blaue Blatt Bad Salzufen)

Rewe Markt, Lage/Müssen
Landwehrstraße 25

Rewe Markt, Lage/Hardissen
Lückhauser Straße 35

DETMOLD

Oil Tankstelle
Bielefelder Str. 467

BAD SALZUFLEN

Markant Markt Hofmann
Hauptstraße 39
(auch das Blaue Blatt Bad Salzufen)

Bei uns erhalten Sie den

kostenlos!