

Was ist Kultur für junge Leute? Studie will es herausfinden

3L-LEADER-Kommunen nehmen kulturelles Angebot und Bedarfe in den Blick



Was ist Kultur und wie möchte ich daran teilhaben? Die Antwort auf diese Frage fällt bei einem 16-Jährigen anders aus als bei einem 60-Jährigen, darüber sind sich Lage, Lemgo und Leopoldshöhe einig. Die drei Kommunen wollen nun über eine als LEADER-Projekt

Fortsetzung auf Seite 2



**HÖRGERÄTE
BREIDENSTEIN**

**Ihr Meisterbetrieb
für moderne
Hörhilfen**

im Ärztehaus Westtor
Lange Straße 51
32791 Lage
Tel. 05232 - 63093



Stilvoll mit der „Moderne“ verbunden

Lage-Hörste Exp. 11377:

Gepflegtes, außergewöhnliches Einfamilienhaus von 1986 mit ca. 1.169 m² Grundstück. Großzügige Aufteilung der ca. 173 m² Wohnfläche, 6 Zimmer, 2 Bäder, Gäste-WC. Fußbodenheizung elektrisch, Kamin, Vollkeller. Garage im Haus, 4 Stellplätze. Terrasse ca. 80 m², davon ca. 40 m² mit Terrassendach, parkähnliches Grundstück mit 3 Gartenhäusern. Gerne vereinbaren wir einen persönlichen Besichtigungstermin mit Ihnen.

Energieträger: Elektro.
Verbrauchs-EA: 81 kWh (m²*a); EEK: C.

Kaufpreis 549.000 €

zzgl. 3,57 % Provision inkl. MwSt.



Immobilien GmbH

Paulinenstraße 34 • 32756 Detmold

Tel. 05251 292 2955 • www.s-immobilien-gmbh.de

Fortsetzung der Titelseite

angelegte Studie „Jugendkultur/ Junge Kultur“ herausfinden, was sich Jugendliche und junge Erwachsene vorstellen, wenn sie an Kultur denken, und welche kulturellen Angebote sich die jungen Menschen wünschen. Das Projekt ist spannend: Lage, Lemgo und Leopoldshöhe wollen mit jungen Menschen in den Austausch gehen und aus den Ergebnissen ableiten, wie das kulturelle Leben für sie gestärkt werden kann - auch die Förderung von Eigeninitiative im kulturellen Bereich soll betrachtet werden. „Wir wissen nicht, welche Antworten bei der Studie herauskommen werden. Am Ende werden wir von den Jugendlichen jede Menge lernen“, zeigt sich Frank Rayczik von der Stadt Lage überzeugt. „Das Wichtige ist,

dass wir dem Kultur-Begriff keine Grenzen setzen wollen. Die Jugendlichen sollen frei denken und sagen können, was sie meinen. Danach ist es dann die Aufgabe, diese Ideen von Kultur in mögliche Projekte umzudenken. An der Stelle gibt es dann natürlich gewisse Grenzen, denn unsere Kultur-Budgets sind nicht unerschöpflich. Also müssen die jungen Leute und die beteiligte Agentur im Beteiligungs-Prozess Wege finden, wie sie die Gedanken in Pläne ummünzen können“, erklärt Lysann Rehberg, Geschäftsbereichsleiterin für Kultur und Tourismus bei der Lemgoer Stadtverwaltung. Ein Kernaspekt der Studie, die sich an 10- bis 26-Jährige richtet, wird es sein, auch die jungen Menschen zu erreichen, die bisher nicht oder nur wenig die Kulturangebote der Gemeinden nutzen. „Dafür gibt es

sicherlich Gründe. Die können in den Angeboten selbst liegen, aber vielleicht auch in der Werbung für Angebote oder in den Lebensumständen der jungen Leute. Manches vorhandene braucht vielleicht nur Änderungen in Details oder ist noch nicht bekannt genug. Neues zu schaffen ist das eine und Bestehendes zu verbessern das andere“, sagt Astrid Bondzio, Leiterin des Kinder-, Jugend- und Familienzentrums LEOS in Leopoldshöhe. Schon 2023 hatte die Lokale Aktionsgruppe (LAG) der LEADER-Region 3L in Lippe beschlossen, die Studie mit EU-Mitteln zu fördern. „Die Studie ist im besten Fall nur der erste Schritt. Wenn sich Ideen für Projekte ergeben, die zu unserer LEADER-Entwicklungsstrategie passen, dann könnte es eine Umsetzung mit Mitteln des Regionalbudgets geben. Eines unserer Zie-

le ist es, den gesellschaftlichen Zusammenhalt, Bildung und Kultur zu unterstützen. Dazu passt die Studie, weil darüber kulturelle Bedarfe und Themen der jungen Generation identifiziert werden, über die man sich verbinden und vernetzen kann. Außerdem leistet das Projekt einen Beitrag zu dem Ziel, die Lebensqualität zu stärken“, so Susanne Weishaupt, LEADER-Regionalmanagerin der 3L-Region. Das Projekt wurde von der Bezirksregierung Detmold im November 2024 bewilligt. Zunächst erfolgt nun die Ausschreibung, um ein Büro oder eine Agentur zur Umsetzung der Studie zu finden. Bis zum Jahresende soll das Projekt dann durchgeführt werden. Die veranschlagten Kosten liegen bei knapp 90.000 Euro. 70 Prozent davon werden aus Mitteln des EU-LEADER-Programms gefördert.

Mehrtagesfahrt mit der AWO-Pottenhausen

Die AWO-Pottenhausen bietet eine Mehrtagesfahrt von 22. bis 25. Mai an. Es geht nach Au-

rich, wo Quartier bezogen wird. Von da aus wird es in den nächsten Tagen ein interessantes und

unterhaltsames Programm geben. Bei Interesse bitte bis zum 28. Februar bei Axel Wiebusch,

05232/921323. oder Elisabeth Sunkovsky, 05232/62808. anmelden.

Online-Führung durch die Gedenkstätte Auschwitz ist verschoben

Neuer Termin am 13. März, 13 Uhr, in der Aula des Schulzentrums Werreanger. Die Schülerinnen und Schüler der Zusatzkurse Geschichte des Gebrüder-Humboldt-Gymnasiums Lage haben im Rahmen der diesjährigen Veranstaltungsrei-

he anlässlich des Gedenktages an die Opfer des Nationalsozialismus eine Veranstaltung erarbeitet, die für den 13. Februar, unter anderem eine Online-Führung der Gedenkstätte Auschwitz vorsieht. Die Verwaltung der Gedenkstätte teilte kürz-

lich mit, dass der geplante Termin leider nicht stattfinden kann. Den Schülerinnen und Schülern ist es gelungen, einen Ersatztermin zu organisieren. Am 13. März, 13 Uhr, wird nunmehr die Online-Führung stattfinden.

Veranstaltungsort ist, wie angekündigt, die Aula des Schulzentrums Werreanger. Interessierte sind herzlich eingeladen, die Veranstaltung zu besuchen. Um vorherige telefonische Anmeldung wird gebeten (05232 950231).

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz. Druck. Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

www.postillon.com | postillon.com/e-paper



Billighausen | Ehrentrop
Hagen | Hardosen | Heiden
Heßeln | Holthausen
Hosche | Kuchtenhausen
LAGE | Müssen | Ohren
Pötholde | Pottenhausen
Wardenhausen | Wörsen

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Lara Lenuweit
Petra Peiseler

FON

02241 260-112

FAX

02241 260-139

E-MAIL

verkauf@rautenberg.media

2

Der Postillon Lage | 3. Jahrgang | Nr. 3 | Montag, 17. Februar 2025 | Kw 8 | postillon.com/e-paper

Klaus-Peter Wolf kommt nach Lage

Ostfriesennebel: Der neue Fall für Ann Kathrin Klaasen

Am Freitag, 14. März, liest der bekannte ostfriesische Autor Klaus-Peter Wolf, um 19 Uhr, im Schulzentrum Werreanger, Breite Straße 30, Lage, aus seinem neuesten Krimi „Ostfriesennebel“. Einlass ist ab 18 Uhr. Karten gibt es ab sofort für 18 Euro in der Buchhandlung Brückmann und der Stadtbücherei in Lage.

Der gastgebende Förderverein Stadtbücherei Lage e.V. freut sich, den berühmten Autor in Lage begrüßen zu können, wo er seinen 19. Ostfriesenkrimi vorstellen wird, der am 29. Januar erschienen ist. Natürlich ist auch die Buchhandlung Brückmann an dem Abend mit einem Büchertisch dabei. Klaus-Peter Wolf lebt als freier Schriftsteller in der ostfriesischen Stadt Norden. Seine Bücher er-



Klaus-Peter Wolf

scheinen im renommierten S.-Fischer-Verlag. Er erhielt für seine Bücher und Filme zahlreiche Preise. Bislang sind seine Bücher in 26 Sprachen übersetzt und über 13 Millionen Mal verkauft worden. Mehr als 60 seiner Drehbücher wurden verfilmt, darunter viele für „Tatort“ und „Polizeiruf 110“.

Zur Handlung: Wer ist Fabian Oberdieck? Ein liebevoller Vater und Ehemann oder ein Mörder und Identitätsschwindler? Ann Katrin Klaasen ermittelt in ihrem 19. Fall

In der Norder Polizeiinspektion sitzt Carina Oberdieck, Mutter zweier Kinder und erzählt Ann Kathrin Klaasen eine unglaubliche Geschichte: Der Mann, der derzeit bei ihr lebe, sei gar nicht ihr Mann, auch wenn er sich dafür ausbebe. Sie ist fest davon überzeugt, dass ihr Ehemann nicht mehr am Leben ist. Auch wenn die Aussagen von Carina Oberdieck völlig verrückt klingen, bereiten sie Ann Kathrin Klaasen doch einiges Kopfzerbrechen: Sie hat keine Leiche und keine Zeugen. Und doch will sie dieser zutiefst verunsicherten Frau helfen. Als am

nächsten Tag die Leiche einer jungen Frau auf den Bahngleisen gefunden wird, stellen sich viele Fragen ganz neu.

Im 19. Fall für Ann Kathrin Klaa-

sen geht es um ein perfides, kaltblütiges Spiel mit der wahren Identität eines Menschen. Wer ist hier wer oder wer spielt welches tödliche Spiel?

Kinderkram-Basar „Rund ums Kind“

Die Jugendabteilung des BSV Müsen (Turnhalle am Sportplatz Müsen, Hörster Str. 9 in Lage) lädt am Samstag, 22. Februar, zu einem sortierten Kinderkrambasar ein.

Gestöbert werden kann nach Lust und Laune in der Zeit von 11 bis 14 Uhr. Schwangere haben die Möglichkeit mit einer Begleitperson bereits um 10 Uhr vorbeizuschauen.

Angeboten werden Frühjahr-/Sommerkinderbekleidung, Kinderschuhe, Spielzeuge, Bücher, Babyaus-

stattung, Schwangerschaftsmode, Autositze, Fahrräder und vieles mehr. Unsere Cafeteria lädt mit Kaffee, Kuchen und frischen Waffeln zum Verweilen ein, für den großen Hunger gibt es Bratwürstchen. Es können aus organisatorischen Gründen leider keine Kinderwagen, Buggys oder ähnliches mit in den Verkaufsraum genommen werden. Abstellmöglichkeiten sind vor Ort vorhanden (teilweise auch überdacht). Der BSV Müsen freut sich auf Ihren Besuch.

helf auf
tagespflege

Begegnungen, Aktivitäten und Gespräche in heller, offener und freundlicher Umgebung

- Kostenübernahme über ihre Krankenkasse
- Unverbindlicher Probetag nach Vereinbarung möglich
- Abhol- und Heimfahrtservice
- Täglich frische Küche

helf auf
pflegedienst

Ambulanter Pflegedienst für Helpup und Umgebung

Grundpflege z.B.:

- Unterstützung bei der Körperpflege
- Vorbereiten und reichen von Mahlzeiten

Behandlungspflege z.B.:

- Medikamenten/-lieferung/Service
- Wundversorgung
- Kompressionsstrümpfe anziehen o. Wickeln

Hauswirtschaftliche Leistungen z.B.:

- Hilfe im Haushalt/Wäsche/Einkäufe
- Betreuung/Gesellschaftsspiele/Spaziergänge

... und vieles mehr. Sprechen Sie uns an!

Gartenstr. 38 | 33813 Oerlinghausen-Helpup
Tel.: 05202 6381 | Fax: 05202 9779 575
www.hilf-auf.de



Briefwahlbüro der Stadt Lage ist geöffnet

Die Stimmzettel wurden am vergangenen Wochenende angeliefert. Mitarbeitende der Verwaltung haben am Wochenende mehr als 5.500 Briefwahlunterlagen versandfertig gemacht. In knapp zwei Wochen, am Sonntag, den 23. Februar 2025 sind die Wählerinnen und Wähler aufgerufen, ihre Stimme für die Bundestagswahl abzugeben. Die Wahlbenachrichtigungen wurden den Wahlberechtigten zwischenzeitlich postalisch zugestellt. Neben der Stimmabgabe am Wahlsonntag besteht auch die Möglichkeit der Briefwahlbeantragung. Diese kann mittels eines QR-Codes auf der Wahlbenachrichtigung oder eines Wahlscheinantrages auf der Rückseite der Wahlbenachrichtigung sowie auch über die Homepage der Stadt Lage (www.lage.de) vorgenommen werden. Eine erste Anlieferung von Stimmzetteln erfolgte am vergangenen Wochenende, sodass die Briefwahlunterlagen nunmehr ausgehändigt bzw. verschickt werden können. Um die schon vorliegenden rund 5.500 Anträge auf Briefwahl zu versenden, hatten Mitarbeitende der Stadt Lage am vergangenen



Fachgruppenleiter Zentrale Dienste, Detlef Slotta, und Kimberly Howard (Bacheloranwärtlerin der Stadt Lage) weisen darauf hin, dass die Briefwahlunterlagen nunmehr ausgehändigt werden können.

Wochenende eine Sonderschicht eingelegt. Das Briefwahlbüro der Stadt Lage ist seit dem heutigen Tag geöffnet. Im Rahmen der erweiterten Öffnungszeiten der Verwaltung besteht dort

nunmehr die Möglichkeit, Briefwahl zu beantragen, Briefwahlunterlagen abzugeben oder auch direkt vor Ort zu wählen. Das Briefwahlbüro ist über den Haupteingang des Rathauses er

reichbar. Für Fragen steht das Wahlteam der Stadt Lage unter der Telefonnummer 05232/601752 oder per E-Mail unter wahlen@lage.de gern zur Verfügung.

Abfuhrkalender 2025 auch online verfügbar

Kalender steht zum Ausdruck und als Online-Erinnerung zur Verfügung

Die Aufgaben der Abfallentsorgung sind, mit wenigen Ausnahmen, an den Abfallwirtschaftsverband Lippe (AWV) übertragen. Dazu gehören auch die Angelegenheiten rund um den Abfuhrka-

lender. Den Kalender stellt der AWV, für jede Kommune separat, online über ein Internetangebot zur Verfügung. Neben einem PDF-Dokument stehen auch ICS-Dateien zur

Verfügung, um sich über Smartphone oder einen Outlook-Kalender an die Müllabfuhrtermine er

innern zu lassen. Weitere Informationen unter www.abfall-lippe.de/service/abfuhrkalender.

BECKMANN
FENSTERBAU

**FENSTER
ROLLLÄDEN
HAUSTÜREN
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
GARAGENTORE
SMART HOME**

Helpuper Straße 42
32791 Lage/Lippe

TEL +49 5232 975 96 0
FAX +49 5232 975 96 29

info@beckmann-fensterbau.de
www.beckmann-fensterbau.de

Raabe
IHR FACHHANDELSPROFI IN LIPPE

**BADIDEEN - HEIZUNGEN
INDUSTRIEBEDARF**

Im Seelenkamp 32
32791 Lage
Tel: 05232 9486-0
www.raabe-lage.de

Stadtmeisterschaften 2025

Packende Rennen, neue Rekorde und besondere Highlights

Am 26. Januar öffnete das Hallenbad der Stadt Lage die Türen für die Stadtmeisterschaften im Schwimmen. Teilnehmen durften alle BürgerInnen der Stadt Lage, alle Mitglieder eines Lagenser Sportvereins oder SchülerInnen einer Lagenser Schule. Insgesamt gab es 159 Einzel- und fünf Staffelmeldungen bei insgesamt 69 TeilnehmerInnen.

Eine besondere Attraktion der diesjährigen Stadtmeisterschaften waren die Prämienläufe. Dank einer großzügigen Spende durch den Stadtsportverband sowie fünf Gutscheinen der Stadt Lage im Wert

von jeweils 10 Euro, gestiftet von Kurt Kalkreuter, hatten die TeilnehmerInnen die Chance, in zuvor ausgelosten Läufen attraktive Prämien zu erschwimmen. Zu Beginn der Veranstaltung wurde die Sportlerin des Jahres 2024, Anais Cuenca Stock (Jg. 2009), geehrt. Sie bestätigt ihre Leistungen durch das Erreichen von persönlichen Bestzeiten und im vergangenen Jahr erreichte sie zahlreiche Podestplatzierungen bei den Ostwestfalen (OWL)-Meisterschaften. Die jüngste Teilnehmerin, Luise Kalkreuter (Jg. 2019), beeindruckte mit ihrem Sieg über 25 m Freistil in 00:33,70

min, während Kurt Kalkreuter (Jg. 1953) als ältester Teilnehmer die 400 m Freistil in 12:05,44 min meisterte.

Besonders hervorzuheben ist, dass die schnellste Zeit über 400 m Freistil von Darya Skylar (Jg. 2008) mit einer Zeit von 4:57,35 min geschwommen wurden. Familie Krüger erschwamm sich im 3x25m mixed Staffel-Wettbewerb mit einer Zeit von 01:01,36 den 1. Platz. Weitere StadtmeisterInnen sind Jonas Krüger (Jg. 2007) über 50 m Freistil mit 0:27,17 min und Berlihan Müller (Jg. 2010), welche direkt über mehrere Disziplinen siegte,

darunter 50 m Freistil (0:31,29) und 400 m Freistil (5:44,62). Auch Milly Cecil Panhorst (Jg. 2014) erschwamm sich den Titel über 50 m Rücken (0:56,85) und über 100 m Lagen (2:03,55). Über die Strecke 50 m Freistil siegten Ben Donath (Jg. 2010) mit 0:34,09 min, Theo Kalkreuter (Jg. 2017) mit 1:14,09 min und Anne Strate (Jg. 2011) mit 0:36,69 min. Max Prüßner (Jg. 2015) wurde Sieger über 50 m Rücken mit 0:55,15 min. Stadtmeister seines Jahrgangs über 50 m Freistil (0:31,49) und 400 m Freistil (5:52,53) wurde Joshua Härtel (Jg. 2009).

KIRCHE

Gospelchor B-Joy in der Marktkirche

Der Gospelchor B-Joy unter Leitung von Uwe Rotkamp gastiert am Sonntag, 23. Februar, in der

Marktkirche Lage. Beginn des Konzerts mit bekannten und neuen Gospelliedern ist um 17 Uhr.

Gottesdienst zur Johannes Passion mit Kantorei

Die Evangelisch-Reformierte Kirchengemeinde lädt am Sonntag, 23. Februar, um 10 Uhr, zur Preview der Johannes Passion von Johann Sebastian Bach in die Marktkirche ein. Kantorin Lea Marie Lenart und Superintendent Dr. Sven Lesemann füh-

ren gemeinsam durch die bekannte Musik. Der Eintritt ist frei. Das eigentliche Konzert findet am 6. April, um 17 Uhr, in der Marktkirche statt. Karten können im Vorverkauf z.B. im Gemeindeamt (Lange Str. 70) erworben werden.



Dem Kiwanis-Club Lippe ist es gelungen, dass Luftwaffenmusikkorps Münster nach Lippe zu holen



Lemgo. Es ist uns eine große Freude, dass Luftwaffenmusikkorps Münster für ein Benefizkonzert in Bad Salzuflen zu Gunsten des Friedendorfes Oberhausen und dem Projekt Kinder- und Jugendtrauerbegleitung Son-

nenstrahl willkommen zu heißen. Karten für das Konzert am 9. April in der Konzerthalle Bad Salzuflen, Parkstr. 20, das um 19.30 Uhr beginnt, können bereits jetzt gekauft werden. Sie kosten 20 Euro.

Ticketverkauf ist:

- An der Theaterkasse, im Kur-
gastzentrum Bad Salzuflen
- Lemgo Marketing, Kramer-
straße 1, Lemgo
- Fleischerei Nier, Begastr. 1,
Schötmar
- online unter tickets.vibus.de
- oder bei Ihren Kiwanis-
Freunden vor Ort

Traditionell, vielseitig und flexibel, aber auch modern und dynamisch - so klingt auch die Musik, mit der das Luftwaffenmusikkorps Münster sein Publikum begeistern möchte. Es ist das älteste Musikkorps der Bundeswehr in Luftwaffenuniform und wird uns mit einem vielfältigen Repertoire begeistern.

Seit seiner Gründung im Jahr 1956 hat es sich einen festen Platz in der Militärmusiktradition Westfalens erarbeitet und repräsentiert unsere Streitkräfte im In- und Ausland. Unter der Leitung von Major Alexander Kalweit erwartet uns ein Abend mit einem hoch-professionellen Blasorchester. Die 50 Musikerinnen und Musiker sorgen bei den vielfältigen Veranstaltungen innerhalb und außerhalb der Truppe für „den guten Ton“. Die große musikalische Bandbreite - von Klassik, zeitgenössischer Blasmusik über Pop und Swing bis hin zur traditionellen Marschmusik - ist dabei ein besonderes Markenzeichen.

SONSTIGES

Kostümtrends 2025



Und jedes Jahr stellt sich die Frage? Welches Kostüm trägt man im Karneval. Klar, im Straßenkarneval wird oft der Teddyoverall oder das kuschelige Pinguinkostüm gewählt, damit man gegen die Kälte und das oftmals schlechte Wetter geschützt ist. Wem aber der Style wichtiger ist, der liegt mit folgenden Kostümen in diesem Jahr genau im Trend.

Squid Game: Die Erfolgsserie, die auf der Streaming-Plattform Netflix läuft, geht im Sommer dieses Jahres bereits in die dritte Staffel. Und die Kostüme sind jetzt schon Kult. Entweder als Wächter mit der ikonischen Gesichtsmaske mit Dreieck

oder Quadrat oder als Teilnehmer im grünen Trainingsanzug mit Nummer - damit ist man auf jeder Veranstaltung ein Hingucker. Wer es ausgefallen mag, kann sich auch als Puppe aus dem bekannten Spiel: rotes Licht, grünes Licht verkleiden.

Wicked: An den Kinokassen war das Musical ein absoluter Erfolg. Wer sich als Hexen aus der Welt von Oz verkleidet, liegt damit in diesem Jahr voll im Trend. Bei Wicked handelt es sich übrigens auch um das perfekte Kostüm für Gruppen, denn neben den Hexen Glinda und Elphaba Thropp gehören natürlich Dorothy, die Vogelscheuche, der Löwe und

Bleckmann nach Oz.

Blockbuster: Apropos Kino: Wer sich in einen Superhelden verwandeln möchte, macht damit in der Session 2025 auch nichts falsch. Egal, ob Wolverine, Deadpool oder Iron Man - in den Kostümläden ist die Auswahl groß. Ob man nun Marvel- oder DC-Fan ist, hier findet jeder seinen

passenden Helden.

Der Klassiker: rut und wiess geht immer. Mit dem farblich passenden Kostüm ist man immer und überall richtig angezogen. Ob Frack, Ringelstrümpfe, Shirt oder komplettes Funkemarieche-Kostüm, der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt.

Saisonverkauf
von März - Ende Juni

Eröffnung am 1. März

10% Rabatt
bis 7. März

Die Pflanze
Ihr Blumencenter

Zur Werrehude 15
32758 Detmold
☎ 0 52 31 - 3 01 12 85
www.diepflanze-detmold.de

Mo.-Fr. 9.00 - 18.30 Uhr
Sa. 9.00 - 17.00 Uhr
So. 10.00 - 13.00 Uhr

Nachhaltig jeck: Preiswert und umweltfreundlich feiern an Karneval

Von Kostüm bis Deko: Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps

Für alle Karnevalsfans steht der Höhepunkt der fünften Jahreszeit bevor: Am 27. Februar ist Weiberfastnacht und bis Aschermittwoch, 5. März, übernehmen in den Faschingshochburgen die Jecken das Regiment. Im Handel zeigt sich das bereits durch ein großes Angebot an Karnevalsartikeln.

Verlässliche öko-faire Siegel sucht man dabei vergebens. „Aber für schadstoffbelastete Polyesterkostüme aus Fernost, Plastikglitzer, erdölbasierte Schminke und Wegwerf-Deko gibt es Alternativen, die richtig Spaß machen und noch dazu individueller und kreativer sind als das übliche Saison-Angebot. Vieles davon ist auch noch preiswerter“, so Kerstin Efers, Expertin für Umwelt und Gesundheitsschutz bei der Verbraucherzentrale NRW. Für große und kleine Jecken hat sie einige Ideen zusammengestellt:

Kostüme mit dem gewissen Etwas

Jedes Jahr die Qual der Wahl: Wie verkleide ich mich? Tauschpartys oder Kreativ-Sessions in Kindergarten, Schule oder im Familien- und Freundeskreis bieten schon vor dem Start in die närrische Zeit

eine gute Gelegenheit, anzuprobieren, in Feierstimmung zu kommen und am Ende mit einem tollen Kostüm nach Hause zu gehen. Statt auf Online-Plattformen und in Karnevalsshops mit schlimmstenfalls unfair produzierten Billigkostümen und Massenware aus Plastik stößt es sich spannender auf dem Dachboden und in Second-Hand-Shops. Ausgefallene Hüte, glitzernde 80er-Jahre-Klamotten oder bunte Accessoires können zur individuellen Verkleidung umfunktioniert werden. Wer mehr Inspiration braucht, findet im Internet jede Menge Tipps, wie sich Stoffreste, Kartons, Verpackungen, Zweige und Co. zum Kostüm oder Accessoire upcyclen lassen. Kostümverleihe sind eine weitere gute Möglichkeit für alle, die jedes Jahr Abwechslung lieben, aber nicht so die Do-it-yourself-Typen sind. Ressourcen, Geld und Platz im Kleiderschrank spart auch das.

Glitzer und Farbe ohne Mikroplastik und hautreizende Chemie

Gute Nachricht nicht nur für Meerjungfrauen, Einhörner und Eisköniginnen: Manche Dinge entwickeln sich zum Besseren - zum

Beispiel loser Glitter, den es jetzt per Gesetz nur noch ohne Kunststoffpartikel gibt, sodass sich niemand Gedanken machen muss, ob er durch den Schimmer im Gesicht Mikroplastik verbreitet. Mit fester Körperbutter oder Tagescreme lässt sich der Glitter gut und sogar hautfreundlich fixieren. Mit zertifizierter Naturkosmetik in bunten Farben (zum Beispiel mit dem COSMOS- oder NATRUE-Siegel) können Närrinnen und Narren ihr Gesicht auch ohne Azofarben, Erdöl-Paraffine oder Silikone prachtvoll verwandeln. Wasserlösliche Farben machen das Abschminken von vornherein einfacher, ansonsten leistet dabei ein Pflanzenöl gute Dienste.

Wiederverwertbare und umweltfreundliche Deko

Mehrfach nutzen heißt auch beim Dekorieren die Zauberformel für ein nachhaltiges Vergnügen. Girlanden und Wimpelketten sorgen beispielsweise auf der nächsten Geburtstagsparty wieder für ein fröhliches Ambiente. Bei Luftschlangen und Konfetti ist die Wiederverwertung zugegeben knifflig. Aber auch hier gibt es kreative Lösungen, um zu vermeiden,

dass Plastik auf der Straße und im Müll landet. Konfetti sollte aus Papier bestehen und nicht in der Kunststoff- oder Metallvariante gewählt werden - so ist es immerhin in der Umwelt abbaubar. Luftschlangen-Spray ist für umweltbewusste Jecken ein No-Go, Luftballons von Online-Händlern mit Sitz in Fernost sind oft mit krebserzeugenden Nitrosaminen weit über dem europäischen Grenzwert belastet. Umwelt- und gesundheitsfreundlicher sind Ballons auch

aus fairem Naturlatex mit dem Fair-Rubber-Siegel. In der Umwelt sollten die Luftballons aber generell nicht landen, weil sie dort zur Gefahr für Tiere werden können.

Mehrwegflaschen und -becher ins Gepäck

Feiern macht durstig und auf den Partymeilen in den Hochburgen gilt oft ein Glasverbot. Trinkflaschen aus Edelstahl oder Mehrwegbecher sind auch in der närrischen Zeit nützlich für Heiß- und Kaltgetränke. Wer gerne die Hände frei hat, kann sie witzig ins Kostüm integrieren oder umhängen. (Quelle: Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach)

Berliner selber machen



Zutaten für sechs Berliner:

- 500 g Mehl
- 200 ml Milch
- 1 Paket Trockenhefe
- 50 g Zucker
- 5 Eigelbe
- 60 g weiche Butter oder Margarine
- 1 Prise Salz
- Marmelade oder Schokolade (nach Geschmack)
- 1 l geschmacksneutrales Öl

zum Frittieren

Zubereitung:

Mehl in eine Schüssel geben und in der Mitte des Mehls eine Vertiefung bilden. Die Hefe und 1 TL des Zuckers in erwärmter Milch auflösen. Achtung, die Milch darf nicht kochen. Das Gemisch in die Vertiefung zum Mehl geben. Die Schüssel anschließend abdecken und das Ganze für circa 15 Minuten an einem warmen Ort gehen lassen. Danach werden der restliche Zucker, Eigelb, Butter und das Salz hinzugeben. Alles zu einem glatten Teig verkneten. Der Teig sollte dann noch einmal für 30 Minuten an einem warmen Ort gehen, bis er das doppelte Teigvolumen erreicht hat. Jetzt können aus dem Teig sechs gleich große Kugeln geformt werden. Diese können nun noch einmal

30 Minuten gehen. Das Öl in einem tiefen Topf auf 180 Grad erhitzen. Hier ist darauf zu achten, dass es sich bei dem Öl um eines handelt, das hocherhitzbar ist. Anschließend werden die Berliner so lange frittiert bis sie goldbraun sind. Die Berliner aus dem Fett nehmen und auf einem Küchenpapier abtropfen lassen. Wenn sie abgekühlt sind, kann mit einem Messer ein Loch in das Gebäck gestochen werden. Mit einer Tülle und einem Spritzbeutel wird der Berliner nun mit Marmelade gefüllt. Unser Tipp: Wenn man die Marmelade vorher etwas erwärmt, lässt sie sich einfacher einfüllen. Wer mag kann den Berliner auch mit Schokolade überziehen oder mit anderen Cremes (beispielsweise Vanille- oder Schokoladencreme) füllen.

Närrisch feiern, vernünftig fahren

Auch in der Karnevalszeit gilt das Motto „Don’t drink and drive“

Ob Karneval, Fasching oder Fastnacht: Rund um den Rosenmontag geht es in vielen Gegenden Deutschlands hoch her - mit Umzügen, Sitzungen und Bällen auf der Straße und in den Kneipen. Fast immer fließt dabei reichlich Alkohol. Wer darauf nicht verzichten will, sollte das Auto lieber gleich zuhause lassen. Sonst ist unter Umständen am Aschermittwoch nicht nur die Party vorbei, sondern auch der Führerschein weg.

Das sagt das Gesetz

„Alkohol liegt neben anderen Faktoren wie überhöhter Geschwindigkeit auf Platz 4 der häufigsten Unfallursachen“, weiß Dr. Kirsten Heitland, Bereichsleitung bei TÜV Hessen. Das Gesetz setzt deshalb genaue Grenzen: „Ab einem Wert von 0,5 Promille ist das Führen eines Kraftfahrzeuges verboten. Für Fahranfänger bis zum 21. Geburtstag gilt in der Probezeit die 0,0 Promillegrenze“, so die Expertin. Bis 1,09 Promille gilt ein Verstoß als Ordnungswidrigkeit und wird mit zwei Punkten in Flensburg, 500 Euro Strafe sowie einem Monat Fahrverbot geahndet. „Ab einer Fahrt mit 1,1 Promille befinden wir uns im Bereich der Straftaten. Jedoch kann sich ein Fahrer

auch bereits ab 0,3 Promille strafbar machen, wenn es zu Ausfallerscheinungen oder einem Unfall kommt“, betont Heitland. Ab 1,6 Promille oder bei mehrfachen Trunkenheitsfahrten droht außerdem die Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU) - Informationen dazu gibt es unter www.tuev-hessen.de.

Faustformel für Promillewerte

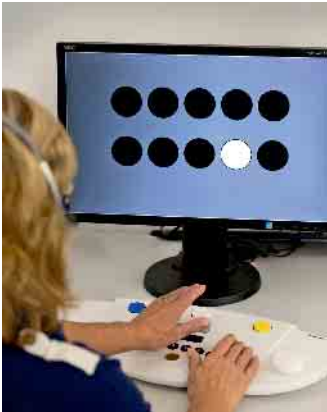
Für feierwütige Jecken bedeutet das: am besten gar nichts oder mit viel Verstand trinken. Um den Promillewert abzuschätzen, hilft eine grobe Faustformel: „Beim Konsum von 0,2 Liter Bier kann man von einer Blutalkoholkonzentration von 0,1 Promille ausgehen, 0,1 Liter Wein oder ein Pinnchen Schnaps führen ebenfalls zu 0,1 Promille“, erklärt die Expertin. „Aber Achtung: Für eine genauere Berechnung muss das Geschlecht, das Gewicht und die Zeit des Konsums berücksichtigt werden. Im Internet gibt es dafür verschiedene Promillerechner.“

Restalkohol beachten

Doch auch wer nach der Party brav mit dem Bus nach Hause fährt, sollte am nächsten Tag möglichen Restalkohol im Blick haben. Dazu Heitland: „Innerhalb von einer Stunde bauen sich cir-

ca 0,13 Promille wieder ab. Trinkt also ein 80 Kilo schwerer Mann 0,2 Liter Bier, ist dieses in etwa einer Stunde neutralisiert. Wenn man jedoch an einem Abend sehr viel trinkt und beispielsweise 1,6 Promille erreicht, braucht es circa 13 Stunden, bis der Alkohol vollständig abgebaut ist. In diesem Fall reichen fünf Stunden Schlaf nicht aus, um wieder fahrtüchtig zu sein.“

Im Zweifel gilt dann immer: Nicht närrisch handeln und das Auto lieber stehen lassen. (DJD)



Bereits ab Fahrten mit 1,1 Promille kann eine MPU angeordnet werden, bei der die Fahrtauglichkeit geprüft wird. Foto: DJD/TÜV-Hessen/Catharina Frank



In der „fünften Jahreszeit“ sollten nicht nur die Fahrer der Karnevalswagen nüchtern bleiben, sondern auch alle anderen Jecken, die noch ein Fahrzeug führen wollen. Foto: DJD/TÜV-Hessen/Patrick Poendl

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:

shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Der Postillon Lage | 3. Jahrgang | Nr. 3 | Montag, 17. Februar 2025 | Kw 8 | Rautenberg Media | www.postillon

9

Mehr Geld für die Pflege zu Hause: So viel gibt es 2025

Die Verbraucherzentrale NRW gibt einen Überblick über wichtige Leistungen der Pflegeversicherung



Pflegebedürftige Menschen erhalten zum 1. Januar 2025 mehr Geld. Denn alle Pflegeleistungen werden um 4,5 Prozent erhöht. „Da Pflege sehr teuer ist, ist das eine gute Nachricht“, sagt Verena Querling, Pflegerechterspezialistin der Verbraucherzentrale NRW. „Aber das Pflegesystem ist sehr komplex, viele Betroffene wissen gar nicht, was ihnen zusteht.“ Deshalb stellt die Verbraucherzentrale NRW drei wichtige Leistungen für die Pflege zuhause vor und listet die neuen Pflegesätze auf.

Die Grundlage: Das Pflegegeld Pflegegeld dient der selbst organisierten Pflege zuhause. Pflegebedürftige können es ab Pflegegrad 2 beantragen und erhalten das Geld auf ihr Konto. Damit können sie Menschen wie zum Beispiel Angehörige oder Nachbarn bezahlen, die sie unterstützen, etwa indem sie im Haushalt helfen oder Einkäufe mitbringen. So viel gibt es pro Monat ab 1. Januar 2025 im Vergleich zu

2024:
Pflegegrad 2: 347 Euro statt 332 Euro
Pflegegrad 3: 599 Euro statt 573 Euro
Pflegegrad 4: 800 Euro statt 765 Euro
Pflegegrad 5: 990 Euro statt 947 Euro.

Für den Pflegedienst: Die Pflegesachleistung Eine sogenannte Pflegesachleistung wird bezahlt, wenn der pflegebedürftige Mensch einen Pflegedienst oder Betreuungsdienst nutzt, der ihn pflegt oder betreut. Wichtig: Die Pflegekasse zahlt das Geld nicht an Pflegebedürftige selbst, sondern die Dienste rechnen direkt mit der Pflegekasse ab. Auch die Pflegesachleistung gibt es erst ab Pflegegrad 2. Bezahlt werden körperbezogene Pflege, pflegerische Betreuung wie Spaziergänge oder Vorlesen, und auch Hilfe bei der Haushaltsführung. So viel gibt es pro Monat ab 1. Januar 2025 im Vergleich zu 2024:

Pflegegrad 2: 796 Euro statt 761 Euro
Pflegegrad 3: 1.497 Euro statt 1.432 Euro
Pflegegrad 4: 1.859 Euro statt 1.778 Euro
Pflegegrad 5: 2.299 Euro statt 2.200 Euro.

Unterstützung für Pflegende: Die Tages- und Nachtpflege Diese Leistung dient vor allem als Entlastung für pflegende Angehörige. Eine Tages- oder Nachtpflege kann zusätzlich zu Pflegegeld oder Pflegesachleistung beantragt werden. Damit können Pflegebedürftige tages- oder stundenweise in eine stationäre Einrichtung aufgenommen werden. Vor allem das Angebot der Tagespflege ist eine wertvolle Unterstützung für pflegenden Angehörigen. Denn meist können sie nur so unbesorgt arbeiten oder Erledigungen machen. Das kommt insbesondere für pflegebedürftige Menschen in Betracht, die während der Abwesenheit ihrer Pflegeperson(en) nicht allein

bleiben können, ansonsten jedoch zu Hause versorgt werden. Auch hier rechnet die Einrichtung direkt mit der Pflegekasse ab. So viel gibt es pro Monat ab 1. Januar 2025 im Vergleich zu 2024:
Pflegegrad 2: 721 Euro statt 689 Euro
Pflegegrad 3: 1.357 Euro statt 1.298 Euro
Pflegegrad 4: 1.685 Euro statt 1.612 Euro
Pflegegrad 5: 2.085 Euro statt 1.995 Euro. Am besten verschiedene Leistungen kombinieren. Viele Leistungen in der Pflege lassen sich miteinander kombinieren. Das gilt vor allem für Pflegegeld und Pflegesachleistung, die als Kombinationsleistung genutzt werden können. Dann wird ein Teil des Pflegegeldes auf das Konto der pflegebedürftigen Person überwiesen und der andere Teil vom Pflegedienst abgerechnet. Zusätzlich können die Tagespflege und Entlastungsleistungen genutzt werden. Bei der Pflegekasse können je nach Bedarf weitere Leistungen beantragt werden, etwa für Wohnungsanpassungen oder Hilfsmittel. Wer in Pflegegrad 1 eingestuft ist, kann einen zweckgebundenen Zuschuss von monatlich 125 Euro als sogenannten Entlastungsbetrag beantragen für eine Unterstützung im Alltag, etwa über Nachbarschaftshilfe. **Weiterführende Infos und Links: Tabellarische Übersicht: So viel Geld gibt es bei Pflege zuhause:** www.verbraucherzentrale.nrw/node/101423 Diese Leistungen gibt es für die Pflege zu Hause: www.verbraucherzentrale.nrw/node/64399 (Quelle: Verbraucherzentrale NRW / Bergisch Gladbach)

So funktioniert die Echtzeit-Überweisung in zehn Sekunden

Die Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps für die neue EU-Regelung

Seit dem 9. Januar wird die Option der Echtzeitüberweisung in Europa flächendeckend eingeführt. Banken und Sparkassen sind verpflichtet, ab diesem Datum Überweisungen in Euro unabhängig von Tag und Stunde zu empfangen. Ab Oktober 2025 müssen die Geldinstitute auch Überweisungen ihrer Kundschaft innerhalb von zehn Sekunden vom Absender zum Empfänger ermöglichen. „Aus Verbrauchersicht ist das sinnvoll“, erklärt Monika Schiffer, Leiterin der Beratungsstelle Euskirchen der Verbraucherzentrale NRW. Damit ist die Echtzeitüberweisung nun auch für normale Überweisungen eine Option und wird somit flächendeckend angeboten. Positiv: Die Empfänger-Überprüfung mit IBAN-Abgleich wird in diesem Zusammenhang wieder Standard. „Trotzdem sollte man wachsam sein“, rät Monika Schiffer, „da eine Echtzeitüberweisung deutlich schwieriger zurück-zuholen ist.“

Wie funktioniert die Echtzeitüberweisung konkret?

Empfänger:innen werden ebenso wie Auftraggeber:innen innerhalb von zehn Sekunden darüber informiert, ob der überwiesene Betrag angekommen ist oder nicht. Echtzeitüberweisungen können an 365 Tagen im Jahr, rund um die Uhr ausgeführt werden. Es gibt also kein Warten mehr auf den nächsten Bankarbeitstag. Bislang wurden Überweisungen in der Regel erst nach einem Werktag auf dem Zielkonto gutgeschrieben. Lag ein Wochenende dazwischen, konnte es mehr als 72 Stunden dauern, bis das Geld gebucht wurde. Für Nicht-Euro-Überweisungen innerhalb der EU soll die Echtzeitüberweisung ab 2027 umgesetzt werden.

Was kostet die Echtzeitüberweisung?

Für die Echtzeitüberweisungen dürfen keine höheren Kosten berechnet werden, die Entgelte dürfen nur denen einer normalen Überweisung entsprechen. Wer also beispielsweise 50 Cent pro Überweisung bezahlt, zahlt in der Regel das gleiche für Echtzeitüberweisungen. Pauschal kostenfrei sind Echtzeitüberweisungen damit nicht, es



entfallen aber immerhin die teils hohen Extrakosten, die mancherorts bisher berechnet wurden.

Ist das wirklich neu?

Nein, die Echtzeitüberweisung war auch bisher schon verfügbar, allerdings wurde sie wegen der Extrakosten nicht besonders häufig genutzt. Laut EU-Kommission entfielen bisher elf Prozent aller in der EU getätigten Euro-Transfers auf Sofortüberweisungen. Nun müssen alle Banken und Sparkassen die Zusatzoption zu den üblichen Kontoführungsgebühren anbieten.

Welche Risiken gibt es?

Bei einer Echtzeitüberweisung wird das Geld sofort vom Konto abgebucht. Das bedeutet auch, dass es schwerer wieder zurückgeholt werden kann. Ein Risiko für Missbrauch, etwa über Phishing-Methoden ist also da. Um kriminelle Zugriffe zu erschweren, ist bei Überweisungen ein Abgleich von Kontonummer und dem dazugehörigen IBAN-Empfängernamen vorgesehen. Dies erfolgt im Hintergrund zwischen den Instituten. Wenn die Daten nicht übereinstimmen, soll eine entsprechende Warnung bereits vor Freigabe der Überweisung erfolgen. Kund:innen

können zudem einen Höchstbetrag für ihre Echtzeitüberweisungen festlegen. Gerade in der Einführungsphase könnte das Verfahren für Phishing-Attacken ausgenutzt werden. Beim Online-Banking sollte man deshalb besonders wachsam sein und keine Links in angeblichen E-Mails von der Bank anklicken.

Weiterführende Infos und Links: **Weitere Infos rund um Geldgeschäfte via Girokonto gibt es hier:** www.verbraucherzentrale.nrw/node/4990 (Quelle: Verbraucherzentrale NRW / Euskirchen)

	6					1		
					8		7	
	4			5				
5							3	
			2			6		
8		1					5	
			6	4		2		
			9					

SUDOKU

Spielanleitung:

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen.

Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

Wir wünschen allen Lesern viel Spaß beim Rätseln!

Smart Home: Sicherheitsrisiken kennen und Gefahren vorbeugen

Verbraucherzentrale NRW gibt Tipps zum richtigen Einsatz intelligenter Geräte in den eigenen vier Wänden

Rolläden, die bei Sonnenaufgang automatisch hochfahren, Saugroboter, die während der Arbeitszeit die Wohnung saugen und wischen und Heizungen, die flexibel Temperaturen senken und wieder aufheizen – im Smart Home ist das möglich und lässt sich bei Nutzung von entsprechenden Apps auch von unterwegs steuern.

Die intelligente Vernetzung von Geräten kann dem Komfort dienen, aber je nach Nutzerverhalten auch Energie sparen und die Sicherheit erhöhen. Es gibt allerdings auch Risiken. „Smarte Geräte sammeln sehr viele Daten, aus denen sich ein ziemlich genaues Bild vom Zuhause und den dort lebenden Personen ergibt“, sagt Monika Schiffer, Leiterin der Beratungsstelle Euskirchen der Verbraucherzentrale NRW. „Problematisch wird es, wenn nicht nur die Hersteller der Smart Home-Geräte, sondern auch Cloud-Betreiber oder Anbieter sozialer Netzwerke Zugriff auf die gesammelten Daten haben. „Eine weitere Gefahr birgt der potentielle Angriff Krimineller auf das Smart Home. „Hacker können sensible Informationen ausspähen, sich Zugang zu persönlichen Daten und Bankkonten verschaffen und Geräte manipulieren“, so Schiffer.

Die Verbraucherzentrale gibt Tipps, wie smarte Geräte sicher eingesetzt werden können.

Über Datenschutz und IT-Sicherheit der Geräte informieren

Die Nutzung von Smart Home-Produkten ist häufig mit einer umfangreichen Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten verbunden. Für Verbraucher:innen ist dabei oft nicht klar, welche Daten genau erhoben werden und über welche Sensoren Smart Home-Geräte wirklich verfügen. Anhand der übermittelten Daten können umfassende Nutzungsprofile erstellt werden. Darüber hinaus werden Daten nicht nur vom Smart Home-Anbieter selbst, sondern oftmals auch von Drittanbietern verarbeitet. Dazu gehören zum



Foto: pixabay

Beispiel Cloud-Betreiber, auf deren Servern die Daten gespeichert werden.

Außerdem können in die Apps zur Steuerung der Smart Home-Geräte Drittanbieter eingebunden sein, sodass Daten auch an soziale Netzwerke wie Facebook gehen können. Auch was die IT-Sicherheit betrifft, ist für Verbraucher:innen oft nur schwer einschätzbar, wie sicher einzelne Smart Home-Geräte vor Angriffen seitens Krimineller sind.

Eine Orientierung bietet das IT-Sicherheitskennzeichen des Bundesamts für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI). Hersteller versichern damit, dass ihr Produkt gewissen grundlegenden Anforderungen des BSI entspricht. Es handelt sich allerdings um eine Selbsterklärung des Herstellers ohne konkrete technische Überprüfung durch das BSI. Aber auch nach Kauf und Einrichtung der Geräte können Sicherheitslücken auftauchen. Deshalb sollten die Geräte und auch die dazugehörigen Apps immer auf dem neuesten Stand sein und verfügbare Updates zeitnah installiert werden.

Datenschutzfreundliche Einstellungen vornehmen

Bei der Einrichtung der Geräte sollten möglichst datensparsame Einstellungen vorgenommen werden. Ist beispielsweise die Standort-Erfassung über die App oder das Mikrofon für die Nutzung des Smart Home-Geräts nicht nötig, sollten diese jeweils deaktiviert werden. Über die Einstellungen lassen sich Zugriffsberechtigungen auch im Nachhinein anpassen.

Starkes Passwort wählen

Smart Home-Geräte sollten mit starken Passwörtern geschützt werden, die mindestens acht Zeichen lang sind und aus Groß- und Kleinbuchstaben sowie Zahlen und Sonderzeichen bestehen. Lange Passwörter ab 20 Zeichen können auch weniger komplex sein. Standardpasswörter sollten unverzüglich geändert werden. Eine Zweifaktor-Authentifizierung erhöht die Sicherheit beim Zugriff auf smarte Systeme.

Dabei werden zwei Schritte zur Authentifizierung der Nutzer:innen durchgeführt. Hierfür gibt es verschiedene Verfahren: Nach Eingabe des Passworts im Benutzerkon-

to kann der Anbieter zum Beispiel einen Code an das Smartphone schicken, der zusätzlich eingegeben werden muss.

Separates WLAN einrichten

Das Smart Home sollte nicht mit demselben WLAN wie der heimische PC, Laptop oder das Smartphone verbunden sein. Am Router kann dafür ein separates Netzwerk für Smart Home-Geräte eingerichtet werden. Auf diese Weise erhält ein Angreifer nicht automatisch Zugriff auf alle mit dem WLAN verbundenen Geräte, wenn er in das Smart Home-System eingedrungen ist und umgekehrt.

Rechte von Gästen achten

Auch die Rechte von Gästen, Besuchern oder anderer im Haushalt lebender Personen müssen gewahrt werden. Denn auch diese haben ein Recht darauf, selbst zu entscheiden, wer was wann über sie weiß. Wer etwa einen digitalen Sprachassistenten oder ein Gerät mit Videoaufzeichnung aktiv nutzt, während weitere Personen im Haus sind, sollte diese zumindest darauf hinweisen. (Quelle: Verbraucherzentrale NRW e. V. / Euskirchen)



Dem Leben zuliebe

Balkonien als Klima- und Artenschützer



Fotos: pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

Inzwischen ist es Fakt: Die Temperaturen steigen weltweit, Regen wird zur Mangelware, Seen und Flüsse trocknen aus. Der Klimawandel ist spürbar. Menschen wie auch die Tierwelt leiden darunter. Vor allem in den dicht bebauten und versiegelten Städten quälen sich die Bewohner besonders in den Sommermonaten. Städte werden immer heißer und trockener, sodass auch viele unserer kleinsten Bewohner dieser Erde kaum eine Überlebenschance haben: Insekten.

Pflanzen - Turbo für Biodiversität
Viele, die in Wohnungen leben, meinen, sie könnten nicht viel für die Natur und die Artenvielfalt tun. Weit gefehlt, selbst auf dem kleinsten Balkon ist ein kleines Insektenparadies möglich. Eine Win-win-Situation für



Mensch, Tier, Natur und zuletzt auch das Klima kann geschaffen werden. Die Lösung ist ganz einfach: mehr Grün.

Pflanzen sehen nicht nur schön aus, sondern bieten Insekten wie Bienen, Hummeln, Schmetterlingen u.v.m. Lebensraum wie Nahrungsquelle zugleich. In Kübel gepflanzte Zwergrosen passen aufgrund ihrer kompakten Größe auf nahezu jeden Balkon. Ihre farbenprächtigen Blüten bieten Insekten mit ihren Pollen wahres Kraftfutter.

Aber auch andere Pflanzen, die ursprünglich nicht in unseren Gefilden beheimatet sind, können

überaus nützlich eingesetzt werden. Die Lavendelheide schmückt den Balkon auf ihre eigene fernöstliche Art und bietet zahlreichen Lebenswesen Nahrung und Lebensraum. Tipps und Beratung dazu, welche Pflanzen sich ganz besonders eignen, finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort.

Gutes tun mit wenigen Handgriffen

Eine Pflanze, Erde und ein Topf - und fertig ist ein Plus für Klima, Mensch und Natur. Die positiven Effekte für die Artenvielfalt sind unbestreitbar. Zudem schaffen sie, was Mensch und Tier dringend benötigen. Pflanzen kühlen Städte ab. Ideal sind hierbei Pflanzen, die den klimatischen Bedingungen auch gewachsen

sind. Vor allzu großer Hitze- und Sonnenbelastung sollten die Zwergkoniferen zwar geschützt werden, dennoch bieten sie mit ihrem Grün den gewünschten Verdunstungseffekt für das Klima. Für welche Pflanze sich auch immer entschieden wird, sei es Efeu, Heide, Zwergflieder oder japanischer Ahorn - das Klima freut es. So kann jeder sogar auf seinem Balkon einen kleinen Beitrag für Artenvielfalt und Klima leisten.

Wer mehr über die große Vielfalt von Pflanzen erfahren möchte, findet Informationen unter www.gruen-ist-leben.de (Bund deutscher Baumschulen). Hier findet man auch die Info, wo sich die nächste Baumschule befindet. (akz-o)



Bei uns wird FACHBERATUNG groß geschrieben!



FLIESENSTUDIO-LAGE

W+S GmbH & Co. KG



Im Seelenkamp 8c · 32791 Lage

Telefon 0 52 32/6 44 43

Telefax 0 52 32/6 66 08

**FLIESEN · SANITÄR
MARMOR · KLINKER**

**Schauen Sie doch mal vorbei:
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Montag, 03. März 2025
Annahmeschluss ist am:
24.02.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

DER POSTILLION LAGE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
Bündnis 90 / Die Grünen
Reimund Neumann
FDP Benita Henning

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lage, Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Petra Peiseler / Lara Lenuweit
Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REPORTER

Hajo Gärtner
hj.gaertner@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media

ZEITUNG

postillon.com/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Räumungen von Wohnungen,
Häusern, Dachböden, Kellern
etc.! Auch Kleinabriss von
Garagen, Vordächern, Garten-
häusern, Demontage und
Rückbauarbeiten. Fa. Borgis
Verwertungen.
Tel.: 05205-72553

Mulden zum Entsorgen von:
Gartenabfällen, Mischmüll,
Bauschutt, Bodenaushub etc.
liefert günstig. Fa. Borgis Ver-
wertungen Tel.: 05205-72553



ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen, 03944-36160,
www.wm-aw.de (FA)



Dienstleistung

Haushaltsauflösungen
und Entrümpelungen zum
Festpreis.
Fa. Borgis Verwertungen
Tel.: 05205-72553

Zahle Bares für Wahres Kaufe

**Alle Pelze & Antiquitäten,
Teppiche, Schmuck,
Münzen, Kristall, alte
Möbel, Briefmarken,
Bücher, Bekleidung,
Näh-Schreibmaschine,
Porzellan, Schallplatten,
Gemälde, etc.
Seriöse, deutsche Firma!**
Tel. 0178/1513151

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €



RAUTENBERG MEDIA

www.postillon.com | postillon.com/e-paper

Postillon

Billighausen | Ehrentrop
Hagen | Hardissen | Heiden
Heiligh | Hohenhausen
Hörste | Kachtenhausen
LAGE | Müsen | Ohren
Pittsweide | Pottenhausen
Waddenhausen | Wissenstrup

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Montag, 17. Februar

Teutoburg-Apotheke

Bielefelder Straße 561, 32758 Detmold (Pivitsheide), 05232/987700

Dienstag, 18. Februar

Engelbert-Kämpfer-Apotheke

Engelbert-Kämpfer-Straße 60, 32657 Lemgo, 05261/14666

Mittwoch, 19. Februar

Apotheke an der Post

Bismarckstraße 17, 32756 Detmold, 05231/92300

Donnerstag, 20. Februar

Leopold-Apotheke

Krentrufer Straße 22, 33818 Leopoldshöhe (Krentrup), 05208/951211

Freitag, 21. Februar

Flora-Apotheke

Obere Straße 24, 32791 Lage, 05232/65657

Samstag, 22. Februar

Einhorn-Apotheke

Hornscher Weg 104, 32657 Lemgo (Brake), 05261/87370

Sonntag, 23. Februar

Hirsch-Apotheke am Markt

Lange Straße 63, 32791 Lage, 05232/951050

Montag, 24. Februar

Ross-Apotheke

Lange Straße 76, 32791 Lage, 05232/9808450

Dienstag, 25. Februar

Bach-Apotheke

Bachstraße 28, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/390606

Mittwoch, 26. Februar

Westtor-Apotheke

Lange Straße 51a, 32791 Lage, 05232/66600

Donnerstag, 27. Februar

Hasselbach-Apotheke

In den Benten 10 F, 32758 Detmold (Pivitsheide), 05232/87836

Freitag, 28. Februar

Heide-Apotheke

Lopshorner Weg 2, 32832 Augustdorf, 05237/7481

Samstag, 1. März

LaVie-Apotheke

Ernst-Hilker-Straße 15, 32758 Detmold, 05231/3031615

Sonntag, 2. März

Sonnen-Apotheke

Bielefelder Straße 264, 32758 Detmold (Heidenoldendorf), 05231/66355

Montag, 3. März

Paulinen Apotheke

Bruchstraße 42, 32756 Detmold (Innenstadt), 05231/9816625

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

Angaben ohne Gewähr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 123 99 00



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



ADAC sucht Camper des Jahres 2025

Anmeldephase für NRW-Vorrunde am 5. April in Weilerswist gestartet

Der ADAC sucht den „Camper des Jahres 2025“. Die NRW-Vorrunde des bundesweiten Wettbewerbs findet am Samstag, den 5. April (9 bis 17.30 Uhr) auf dem Gelände des ADAC Fahrsicherheitszentrums in Weilerswist (Osttangente 1, 53919 Weilerswist) statt. Nach einem Fahrsicherheitstraining am Vormittag stellen die zwölf Teilnehmer am Nachmittag in drei Fahrdisziplinen und bei einer Camping-Spezialaufgabe ihre Fähigkeiten unter Beweis. Der Sieger gewinnt einen siebentägigen NRW-Campingurlaub, ein Camping-Dinner und einen Gutschein für Camping-Produkte im Gesamtwert von ca. 550 Euro. Auch die anderen Teilnehmer des NRW-

Entscheids bekommen attraktive Preise. Für den Gewinner geht es am 6. September zudem beim Bundesfinale auf der Camping-Messe Caravan Salon in Düsseldorf weiter. Dort treten die Erstplatzierten der deutschlandweit zwölf Vorrunden gegeneinander an. Auf den „ADAC Camper des Jahres 2025“ wartet eine 14-tägige Campingreise durch Kanada inkl. Flug im Wert von mehr als 8000 Euro. Im vergangenen Jahr hatte Kai Uwe Böhm aus Wanne-Eickel die NRW-Vorrunde gewonnen. Dirk Reinshagen aus Remscheid und Gerd Borghs aus Strahlen landeten beim NRW-Entscheid auf den Plätzen zwei und drei. Helge Brettschneider (Wit-

ten) wurde Vierter und der Essener Ulrich Schmitz kam auf den fünften Platz. Im Vordergrund steht beim „ADAC Camper des Jahres“ neben einer großen Portion Spaß vor allem die Verkehrssicherheit.

Anmeldephase

Bis zum 9. März können sich alle Besitzer eines Führerscheins der Klasse B mit ihrem Wohnmobil unter www.adac.de/camper-des-jahres (Kurzlink: www.adac.de/cdj) für die NRW-Vorrunde anmelden. Die Teilnahme am Wettbewerb ist kostenlos und nicht an eine Mitgliedschaft im ADAC gebunden. Per Losentscheid werden zwölf Teilnehmer (plus volljährige Begleitperson) zur Qua-

lifikation eingeladen.

Das Programm der NRW-Vorrunde zum „ADAC Camper des Jahres 2025“ im Überblick:

- 9 Uhr: Veranstaltungsbeginn (Frühstück, Begrüßung, Briefing)
 - 9.30 Uhr: Fahrzeugcheck und Ladungssicherung
 - 10 Uhr: Sicherheitscheck (Sichere Sitzposition und Notbremsung)
 - 10.30 Uhr: Fahrsicherheitstraining
 - 12.30 Uhr: Mittagessen
 - 13.45 Uhr: Start Wettbewerb
 - 16.30 Uhr: Auswertung der Ergebnisse
 - 17 Uhr: Siegerehrung
 - 17.30 Uhr: Ende der Veranstaltung
- ADAC Nordrhein e.V.

Mietfrei Wohnen im Alter

Beruhigt in den Ruhestand mit einem zukunftssicheren Fertighaus

Im Alter sorgenfrei und abgesichert zu leben, ist der Wunsch vieler Menschen. Ein zentraler Bestandteil dieses Ziels ist die Möglichkeit, langfristig in den eigenen vier Wänden zu wohnen und finanziell unabhängig zu sein. „Mit ihrer langen Lebensdauer von mindestens 100 Jahren und ihren hohen Qualitätsstandards bringen moderne Holz-Fertighäuser beste Voraussetzungen mit, Jahrzehntelang und auch im Alter

mietfrei und selbstbestimmt im eigenen Heim zu leben“, hebt Achim Hannott, Geschäftsführer des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF), hervor. Die Mieten steigen kontinuierlich, nicht nur in den Ballungsgebieten, wo knapper Wohnraum die Preise in die Höhe treibt. Wer frühzeitig ins eigene Haus investiert, ist unabhängig von diesen Preissteigerungen. Nach Ablauf der Finanzierungsphase entfallen sogar

die monatlichen Fixkosten, was im Alter eine spürbare Entlastung bedeutet. „Die Kosten für ein Fertighaus sind langfristig planbar. Und ist der Haus-Kredit erst einmal abbezahlt, sparen Eigenheimbesitzer erhebliche Beträge im Vergleich zu Mietern“, betont Hannott die Vorteile des Eigenheims im Alter und verweist auch auf die dauerhaft niedrigen Energiekosten, die es zum Bewohnen eines modernen Fertighauses braucht. Die eigenen vier Wände bieten zudem Schutz vor Inflation, da der Wohnwert einer Immobilie bestehen bleibt, während Mietpreise mit zunehmender Inflation steigen. Dies ist ein entscheidender Pluspunkt für eine stabile Altersvorsorge, wie sie ein zukunftssicheres Eigenheim darstellt. Hausbesitzer können beruhigt in den Ruhestand gehen, ohne Angst vor unvorhergesehenen Mieterhöhungen. Ein Eigenheim bedeutet Stabilität und Sicherheit in jeder Lebensphase. Mit einem eigenen Haus ist auch Flexibilität und Entscheidungsfreiheit garantiert. Häufig sind es bauliche Barrieren, die den Alltag im hohen Alter erschweren oder gar unmöglich machen. Auf Wunsch können Bauherren ihr Traumhaus von Anfang an so individuell und weitsichtig planen, dass die Wege möglichst kurz und Handgriffe unbeschwerlich sind, und

dass auch an eine Platzreserve zum Beispiel für eine pflegebedürftige Person oder eine Pflegekraft gedacht ist. Ein altersgerecht geplantes Eigenheim investiert in ein sorgenfreies Leben nicht erst in diesem Lebensabschnitt. Werden später trotzdem Umbauten oder Anpassungen für Barrierefreiheit notwendig, sind diese im Fertighaus leicht umsetzbar. Hausbesitzer können ihr Zuhause nach ihren Bedürfnissen gestalten und so länger eigenständig sowie komfortabel wohnen. Der Fertighausbau ermöglicht Änderungen wie das Versetzen von Wänden oder das Anfügen eines Schlafzimmers im Erdgeschoss. „Aufgrund des hohen Vorfertigungsgrades profitieren Bauherren auch bei Umbauten von der effizienten Bauweise“, erklärt BDF-Geschäftsführer Achim Hannott. (Bundesverband Deutscher Fertigbau e.V.)



Viele Menschen wünschen sich, bis ins hohe Alter selbstbestimmt und komfortabel zu wohnen. Foto: BDF/Regnauer Hausbau



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

