

HÖRGERÄTE BREIDENSTEIN

Ihr Meisterbetrieb
für moderne
Hörhilfen

im Ärztehaus Westtor
Lange Straße 51
32791 Lage
Tel. 05232 - 63093

SIRIN SPA

- Massage
- Haarentfernung
Sugaring
- Fußpflege
- Wimpernverlängerung
- Aquafacial

Schulstr. 22, 32791 Lage
Mobil : 0179/6790027
Termine nur nach Vereinbarung
www.sirinsspa.de

Die Immobilien-Spezialisten

Ruhiges Wohnen fußläufig zur Lagenser Innenstadt!



Vermietung, Eigennutzung oder Generationenlösung? Dieses leerstehende ZFH in Lage wurde 1956 auf einem 540 m² großen Grundstück in einer ruhigen Wohnsiedlung errichtet und 1973 um einen Anbau erweitert. Das EG mit seinen 5 Zi. auf ca. 134 m² freut sich auf eine Auffrischkur. Es verfügt über große Fensterelemente (Bj. 2021), weitläufige Räume und einen beheizten Wintergarten mit Zugang nach Draußen. Die 3 Zi.-Wohnung im DG (ca. 115 m²) wurde ähnlich zur unteren Etage geschnitten und bereits im Jahr 2018 vollständig renoviert, inkl. Dämmung des Dachbodens. Hier überzeugen ein teilüberdachter Balkon, der offene Kamin sowie ein überdurchschnittlich großes Familienbad mit ebenerdiger Dusche. Das Haus ist teilunterkellert, eine Garage und ein Außenstellplatz vervollständigen das Angebot.

EBA; Gaszentralheizung, Baujahr Haus 1956, Baujahr Heizung 2001, 281 kWh (m²/a), EEK: H

Kaufpreis: 350.000,- €

Provision: 3,570 % inkl. MwSt.

Weitere Kauf- und Mietangebote unter www.immobilien-im-Westtor.de

**IMMOBILIEN
IM WESTTOR**

Mölling & Kampeter
Lange Str. 47 · Lage
☎ 05232/7088

Infopoint der Ausländer- behörde ist vom 22. bis 23. Januar geschlossen

Der Infopoint der Ausländerbehörde des Kreises Lippe ist am Montag und Dienstag, 22. bis 23. Januar, wegen einer internen Fortbildung geschlossen.

Bereits vereinbarte Termine finden an diesen beiden Tagen trotzdem wie geplant statt. Nur die

unterminierte Vorsprache wird dann nicht möglich sein.

Weitere Informationen zum Bereich „Aufenthalts- und Staatsangehörigkeitsangelegenheiten“ gibt es auch im Internet auf der Homepage des Kreises Lippe unter www.kreis-lippe.de.

Schickes Wohnen mit Nähe zu Bielefeld!



Kachtenhausen Exposé 10515:

Ansprechende Doppelhaushälfte in einer Spielstraße am Ortsrand. Wfl. ca. 118 m² mit 4 ZKB. Gemütlicher Kaminofen! Wintergartenähnliche Terrasse. Renovieren Sie energetisch und frischen alles auf! Gepflegtes Grundst. ca. 414 m². Carport u. Pkw-Stpl. Baujahr 1978. Ölhzg. von 1986. Verbrauchs-EA: 146 kWh/(m²a); EEK: E.

Kaufpreis 289.000 € zzgl. 3,57% Prov. inkl. MwSt.

Auch für zwei Generationen ideal!



Exposé 10521:

Variabel nutzbares Zweifamilienhaus in ruhiger 2. Reihe auf dem Massbruch. 2 WE mit insg. 8 Zi., 2 Bäder und 2 Küchen. Renovieren Sie die ca. 145 m² Wfl. mit eigenen Ideen! Überdachte Sonnenterrasse und großer Garten. Garage und Stellplatz. Bauj. ca. 1953, Grdst. ca. 473 m². Energietr.: Gas. Bedarfs-EA: 367,7 kWh/(m²a), EEK: H.

Kaufpreis 205.000 € zzgl. 3,57% Prov. inkl. MwSt.

Ganz variabel „bewohnbar“!



Exposé 10572:

Gepflegte teilmodernisierte DHH in ruhiger Lage nahe Stadtkern. Aufgeteilt in Wohnungs- und Teileigentum: OG ca. 79 m² Wfl., 2 ZKB mit großer Dachterrasse. EG/DG für indiv. Zwecke (z.B. Garage, Werkstatt) geeignet, ca. 93 m² Nfl. Wohnungsteileigentum! Elektrohgz. von 2005. Baujahr 1980. Verbrauchs-EA: 42,2 kWh/(m²a); EEK: A

Kaufpreis 189.000 € zzgl. 3,57% Prov. inkl. MwSt.



Immobilien GmbH

Paulinenstraße 34 • 32756 Detmold

Tel. 05251 292 2955 • www.s-immobilien-gmbh.de

Wir können nicht nur **KIA** und Classic, wir können auch Hybrid und Elektro

Schon gewußt...?!

Klassische Benzin- & Diesel

Alle EU6

Erfüllen heute alle technischen Voraussetzungen, um als umweltverträglich und besonders langlebig zu gelten.

- Beste Finanzierungsraten durch moderaten Anschaffungspreis

Auf Wunsch bei uns mit Rücknahme-Garantie „Auto to go!“

Mild-Hybrid (MHEV)

Die neueste Technik vieler Hersteller zur Spritersparnis und CO₂-Ausstoß. Ein kleiner E-Motor mit angepasster Fahrbatterie unterstützt den Fahrbetrieb bei ruhiger Vorwärtsfahrt und beim Beschleunigen. Lädt sich selbst nach und kann nicht an die Steckdose.

- Spritersparnis bis zu 20% + geringerer CO₂-Ausstoß
- Minimaler Mehrpreis, ideal für Kurz- und Mittelstrecken

Hybrid (HEV)

Wie MHEV nur mit stärkerem E-Motor + Fahrbatterie

- Spritersparnis bis zu 40% + geringerer CO₂-Ausstoß

Plug-in-Hybrid (PHEV)

Wie MHEV & HEV, kann jedoch zusätzlich per Kabel, auch an normaler 230V Steckdose, geladen werden und fährt bis zu 60km rein elektrisch.

- Spritersparnis bis zu 90% + geringerer CO₂-Ausstoß
- Fahrzeuge mit Zulassung vor dem 01.01.2025 zahlen nur 50% bei der monatlichen, wirtschaftlichen Nutzungspauschale für den Mitarbeiter.

Elektro-Fahrzeuge (EV)

KIA als weltweit einer der ersten Hersteller reiner E-Modelle hat auch heute noch die Nase ganz vorn! Neben Soul, Niro, EV6, EV9 und ab Frühjahr sogar Sportage EV.

- Sehr hohe Reichweiten, günstiger Stromverbrauch und modernste Technik für sehr kurze Ladezeiten
- Sehr wirtschaftlich und umweltbewußt, moderater Einstiegspreis (voll förderfähig) und 75% Ersparnis bei der Nutzungspauschale, 100% Ersparnis bei Spritkosten & CO₂-Steuern. Nur E-Kosten.

Egal welche Technik, auf Wunsch mit Rücknahme-Garantie

Wir erstellen Ihnen Ihre individuelle Kosten- und Nutzenrechnung. Sprechen Sie uns an!

ständig über 1.500 Autos sofort verfügbar.



Unsere Limousinen: Klein & Sparsam!

50 Angebote von € 8.000 bis € 18.000 teilweise auch als Automatik erhältlich
Ihr Preisvorteil bis zu 1.000 €



Unsere Limousinen und Kombi

370 Angebote von € 10.000 bis € 45.000 auch als Automatik und mit AHK erhältlich
Ihr Preisvorteil bis zu 4.000 €



Unsere SUVs: Stark & Sportlich!

600 Angebote von € 15.000 bis € 90.000 Geht nicht, gibt's nicht!
Ihr Preisvorteil bis zu 8.000 €



Unsere VANS: Für 6 bis 9 Personen!

80 Angebote von € 30.000 bis € 80.000 Funktionell oder Komfort
Ihr Preisvorteil bis zu 7.000 €



Bei uns: Richtige Alleskönner!

60 Angebote von € 18.000 bis € 40.000 Alle mit Mwst.-Vorteil
Ihr Preisvorteil bis zu 5.000 €



MHEV, HEV, PHEV+EV

180 Angebote von € 18.000 bis € 90.000 Umweltbewußt und Clever
Ihr Preisvorteil bis zu 10.000 €



Exklusiv: Spritze Wohnwagen!

40 Angebote von € 28.000 bis € 46.700 Alle super komfortabel mit Vollausstattung!
Ihr Preisvorteil bis zu 3.200 €

autoBESTcredit

Ab jetzt bis zum 30.06.2024!

Santander Bank und Bank 11 für uns als
Exklusiv-Partner mit Sonderzinsempfehlung

Sonderzins-angebot	Anzahlung bzw. Inzahlungnahme bei Tilgungs- und Ballonkredit: Effektivzins p.a.*			
Laufzeit zzgl. Ballonrate	Anzahlung über 50 %	Anzahlung über 25 %	Anzahlung über 0 %	Übernahme teurer Fremdkredite
bis 24 Mon.	0,99 %	3,99 %	5,99 %	6,99 %
bis 36 Mon.	1,99 %	4,99 %	6,99 %	6,99 %
bis 48 Mon.	2,99 %	5,99 %	6,99 %	6,99 %
bis 72 Mon.	2,99 %	4,99 %	6,99 %	7,99 %

* Laufzeiten bis 120 Mon. (Auto) bzw. 180 Mon. (Caravan) möglich, Konditionen bitte erfragen. Ohne KPV (Kaufpreisversicherung) gegen wirtschaftlichem Totalschaden Zins + 1,0 % p.a. Zinssätze für Neu- und Vorführwagen (max. 15 Mon. alt). ADTop Bestwagen + 1,0 % p.a.

übrigens...

Wir empfehlen keine Laufzeiten über 48 Monate, da wir davon überzeugt sind, dass mittelfristig die Zinsen wieder fallen und dann der Umtausch in eine zinsgünstigere Anschlußfinanzierung für Sie immer besser ist.

Die komplette Abwicklung übernehmen wir für Sie. Auch eine gute Gelegenheit teure Kontokorrentkredite und andere lästige Altschulden mit in den **autoBESTcredit** zu packen!



KIA Sportage als Edition 7 schon ab

€ 27.790 oder mtl. ab € 194*

KIA Sportage als Edition Vision schon ab

€ 32.790 oder mtl. ab € 229*

Sorglos-Prämie

auf Wunsch mtl. ab € 29,95 inkl. Rücknahme-Garantie

AUTO DECKERS

Unsere Highlights
heute & morgen!

aktuell seit 1969

Liebe Kunden &
Freunde des Hauses!

Geld weniger, Gewicht
mehr – hoffentlich hatten
Sie schöne Feiertage. Für 2024 wünschen
wir Ihnen nur das Beste! Unser Beitrag dazu:

Alle 23er
Modelle müssen
jetzt raus – Die Neuen
brauchen Platz!

Ab sofort
bis 31.03.24

RiesenSparWochen

über 250 Modelle mit Preisvorteil
von 1.000 € bis 10.000 €

Ab
März 2024

Neue 24er Modelle

Für Sie jetzt alle sofort verfügbar!

Wir sagen
DANKE
für Ihre
Treue

80 Jahre KIA & WIR

DANKE-Party Ende Mai

Wir freuen uns schon auf Sie und Ihr Auto! Herzlichst Ihre



Lora Jaufmann

Service-Chefin
in Lage & Lippe
Seit 1999 im Team



Sandra Deckers

Chefin in Lage & Lippe
Seit 2005 im Team



Ralph Deckers

Chef in Schlangen &
Hochstift
Seit 1985 im Team



Wolfgang Deckers

Senior und Gründer
im Jahr 1969 und
immer noch im Team

und unsere Teams in Lage & Schlangen:

Team Lage/Lippe

Daimlerstraße 13 • 32791 Lage
0 52 32 / 7 03 33 00 • Fax 7 03 33 99
Auto Deckers Freizeitteam GmbH



Team Schlangen/Hochstift

Detmolder Str. 13 • 33189 Schlangen
0 52 52 / 98 55 55 • Fax 98 55 66
Auto Deckers Serviceteam GmbH

Der KIA SPORTAGE

Unser exklusives
Sondermodell
Sofort verfügbar!



Sportage to go!
Das geilste Auto-Abo weit und breit!

KIA Sportage als Edition Spirit schon ab

€ 36.790
oder mtl. ab € 257*

KIA Sportage als Edition GT-Line schon ab

€ 42.790
oder mtl. ab € 299*

Alle 7 Jahre volle KIA Werksgarantie ab EZ.

Als 1.5TGD mit 110 bzw. 132kW, CRDi mit 100kW auch als Automatik (DCT),
als 48V-Mild-Hybrid Benzin oder Diesel, als Plug-In Hybrid mit 195kW uvm...

* BestAutoCredit je nach Laufzeit 0,99% bis 7,99% Effektiv-Jahreszins. Unser
Ratenbeispiel bei 30% Anzahlung (das kann auch Ihr Gebrauchter sein). Auch OHNE
Anzahlung möglich. Unser Durchschnittszins aller vermittelten Kredite beträgt
2,47 % p.a. ** Gemäß unseren Richtlinien für „Sorglos-Paket“ Stand Januar 2024

Garantiert 100% Sorglos!™

2-6 Jahre: Mit voller Garantie, Inspektions- und
Servicekosten, Winter- und Sommerreifen-Service
inklusive Sicherheits-Check = 100% Fahrspaß!

... mit Rücknahme-Garantie
wann immer Sie wollen!
Wer weiß denn heute schon,
wie unsere Politiker morgen ticken...

Kaffee, Kuchen und Weihnachtsgeschichten

Märchenerzählerin Ricarda Koch begeistert Waddenhauser Café-Besucher

Am Freitag vor Weihnachten fand das letzte Café im Bürgertreff für 2023 statt und die Organisatorinnen hatten sich eine besondere Weihnachtsüberraschung für die zahlreichen Besucherinnen und Besucher ausgedacht: Die Märchenerzählerin Ricarda Koch, die auch Stadtführerin in Lage ist, trug zwei Weihnachtsgeschichten vor, die auf die Weihnachtsfeiertage einstimmten. „In den vergangenen Jahren haben wir uns immer eine kleine Überraschung für unsere Besucherinnen und Besucher für das letzte Café des Jahres ausgedacht. In diesem Jahr kam Ricarda Koch auf uns zu und erzählte von ihrer Ausbildung als Märchenerzählerin. Da waren wir gleich Feuer und Flamme, denn so eine einzigartige Veranstaltung hätten wir uns gar nicht ausdenken können“, sagt Andrea Michel,



Ricarda Koch begeistert die Zuhörer im Bürgertreff

die gemeinsam mit Margret Gövert und Andrea Brummermann das monatliche Café für den Bürgertreff Waddenhausen e.V. organisiert.

Die erste Geschichte handelte von einem Wegweiser, der von dem Mond angeleuchtet wurde und sein eigenes Weihnachts-

wunder erlebte. „Beim Zuhören fühlt man sich wieder wie ein Kind. Ganz toll“, kommentierte eine Café-Besucherin die Geschichte. Die zweite Geschichte handelte von einer etwas anderen Weihnachtsgeschichte. „Und wir hatten noch ein weiteres Highlight: Nach dem Erzählen der Geschichte spielten Ricarda Koch und Andrea Brummermann auf ihren Veeh-Harfen Weihnachtslieder und die Café-Besucher sangen dazu. Da kam richtig Weihnachtsstimmung auf“, fasst Margret Gövert den Nachmittag zusammen. Die Organisatorinnen sind sich sicher, dass sie auch 2024 wieder viele gesellige Nachmittage im Café veranstalten werden. Das nächste Café im Bürgertreff findet am 26. Januar um 15 Uhr im Bürgertreff (Altdorferstraße 58) statt.

Freude spenden



Wenn die sportlichen Damen der Familien-Sportgemeinschaft Lage-Hardissen zu ihrer jährlichen Weihnachtsfeier in gemütlicher Runde zusammen kommen, denken sie daran, dass in ihrer Stadt Menschen leben, die man unterstützen möchte. Deshalb ist es seit vielen Jahren Tradition geworden, dass bei diesen Zusammenkünften Spenden gesammelt werden für sozial tätige Einrichtungen.

An Spenden kamen jetzt 300 Euro zusammen und es wurde gemeinsam beschlossen, dieses Geld jeweils zur Hälfte an die Bahnhofsmmission Lage und die Lagenser Mahlzeit zu spenden.

Die persönlichen Spendenübergaben durch den Vereinsvorstand an die genannten Einrichtungen lösten bei diesen dankbare Freude aus.

Neues Jahr, neues Glück

AWO-Pottenhausen beginnt das neue Jahr mit Bingo-spielen

Wir treffen uns am 1. Februar zum gemeinsamen Kaffeetrinken um 15 Uhr im Vereinstreff in Pottenhausen. Danach heißt es:

Wer hat als erstes seine Zahlen beisammen und ruft „Bingo!“? Wie immer freut sich der Vorstand nicht nur auf viele Mitglieder,

sondern auch Gäste sind herzlich willkommen. So ein Nachmittag ist eine Garantie für gute Laune. Um besser planen zu können, wird

um Anmeldung gebeten bei Axel Wiebusch, 05232 921323, oder Elisabeth Sunkovsky, 05232 62808.

Lesung aus dem Buch „Alma“ mit Musik

Veranstaltungen anlässlich des Gedenktages an die Opfer des Nationalsozialismus



Ulrike von der Linden

Der Förderverein Stadtbücherei Lage lädt am Freitag, 9. Februar, um 19 Uhr zu einer Lesung mit Musik in das Kulturzentrum Technikum, Lange Straße 124, Lage, ein. Ulrike von der Linden wird aus dem Buch „Alma“ von Dagmar Fohl lesen. Der Roman schildert die berührende Geschichte der jüdischen Musikerfamilie Stern während des Nationalsozialismus. Aaron Stern muss 1939 Deutschland ohne seine kleine Tochter Alma verlassen. Eine jahrelange verhängnisvolle Odyssee beginnt.

Aaron Stern hat nur ein Ziel: Alma wiederfinden! Begleitet wird die Lesung durch den professionellen Cellisten Marko Simic, der u.a. Stücke von Tschaikowsky, Klengel und Debussy spielt. Der Eintritt kostet 5 Euro. Karten

gibt es in der Buchhandlung Brückmann, Lange Straße 79, und der Stadtbücherei, Bergstraße 6. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Veranstaltungen anlässlich des Gedenktages an die Opfer des Nationalsozialismus statt.

Jüdischer Friedhof in Lage vom 17. Jahrhundert bis heute

Anlässlich des Holocaust-Gedenktages bietet die vhs Lippe-West in Kooperation mit dem Lippischen Heimatbund Ortsverein Lage e.V. am Samstag, 27. Januar, von 14 bis 15.30 Uhr eine Begehung des Geländes mit Erläuterungen zum Jüdischen Friedhof in Lage an. Im Jahr 2012/2013 wurden durch Grabungsarbeiten zahlreiche Grabsteinfragmente mit hebräischen Inschriften freigelegt, restauriert und wieder zu vollständigen Grabsteinen zusammengesetzt. Zwischenzeitlich sind sowohl diese, wieder ans Licht geholten sehr alten Grabsteine, übersetzt, als auch die 98 Grabsteine des bekannteren Friedhofsteiles zur Flurstraße hin. Die dadurch möglichen Rekonstruktionen der Stammbäume der Familien, die in Lage gewohnt haben und hier beerdigt

wurden, sind teilweise Bestandteil des Vortrages. Ebenso die Entwicklung der Jüdischen Gemeinde in Lage. Die Referentin, Dipl.-Ing. Margarete Wißmann hat viele Jahre als Beschäftigte der Stadtverwaltung Lage den Friedhof betreut. Durch die von ihr veranlassten Grabungsarbeiten kann man nun in die Geschichte des Friedhofes bis ins 17. Jahrhundert zurückblicken. Männer werden gebeten beim Besuch des jüdischen Friedhofs eine Kopfbedeckung zu tragen. Treffpunkt: Jüdischer Friedhof in Lage, Flurstraße 9. Eine Anmeldung ist bei der vhs Lippe-West unter der Rufnummer 05232 9550-0 erforderlich. Sie kann auch per Internet unter www.vhs-lw.de oder per E-Mail Anmeldung@vhs-lw.de unter Angabe der Kursnummer B1000LA vorgenommen werden.

helf
auf tagespflege

Begegnungen, Aktivitäten und Gespräche in heller, offener und freundlicher Umgebung

- Kostenübernahme über ihre Krankenkasse
- Unverbindlicher Probetag nach Vereinbarung möglich
- Abhol- und Heimfahrtservice
- Täglich frische Küche



helf
auf pflegedienst

Ambulanter Pflegedienst für Helpup und Umgebung

Grundpflege z.B.:

- Unterstützung bei der Körperpflege
- Vorbereiten und reichen von Mahlzeiten

Behandlungspflege z.B.:

- Medikamenten/-lieferung/Service
- Wundversorgung
- Kompressionsstrümpfe anziehen o. Wickeln

Hauswirtschaftliche Leistungen z.B.:

- Hilfe im Haushalt/Wäsche/Einkäufe
- Betreuung/Gesellschaftsspiele/Spaziergänge

... und vieles mehr. Sprechen Sie uns an!

Gartenstr. 38 | 33813 Oerlinghausen-Helpup
Tel.: 05202 6381 | Fax: 05202 9779 575
www.hilf-auf.de



Rohrreinigung Rademacher

- ⚙️ Rohrreinigung (WC - Küche - Keller - Bad)
- ⚙️ Kanal TV - Untersuchung
- ⚙️ Kanal-Sanierung (Ohne Aufzugraben)
- ⚙️ Rückstausicherung

Ihr Ansprechpartner Für Ihre Region
Herr Schreiber
0151 70 89 47 50

DRK Lage ehrt treue Blutspender

Sieben Ehrungen für insgesamt 475 Blutspenden



(v.l.) DRK-Gebietsleiter Michael Prautzsch, Blutspendebeauftragte Gisela Rösler, Jens Sieweke, Udo Schmelzer, Phillip Nolting, Kai Wessel, Tobias Bükler und André Fuchs

Zum jüngsten Blutspendetermin des DRK Lage konnten 174 BlutspenderInnen im Schulzentrum am Werreanger begrüßt werden, darunter acht ErstspenderInnen. Über dieses tolle Ergebnis freut sich der Ortsverein sehr. Eine herausragende Ehrung erhielt André Fuchs, der seit seinem 18. Lebensjahr regelmäßig Blut spendet und auf die stolze Blutspendeanzahl von 175 kommt. Ihm ist es ein besonderes Anliegen, nicht nur selbst zu spenden,

sondern auch Werbung für die Blutspende zu machen. Als Mitglied der Schützengesellschaft und der Freiwilligen Feuerwehr hat er dazu reichlich Gelegenheit und nutzt sie auch. Durch seinen Vater ist er als junger Mann erstmals zur Blutspende gekommen und gibt seine Motivation auch im Familienkreis weiter. Ebenso erhielt Udo Schmelzer für 100 Blutspenden eine Ehrung, Kai Wessel brachte es auf 75, Tobias

Bükler auf 50 sowie Tabea Mälzer, Phillip Nolting und Jens Sieweke auf jeweils 25 Spenden. Die Blutspendebeauftragte Gisela Rösler bedankte sich bei ihnen für die langjährige Bereitschaft zur Blutspende mit einer Urkunde mit Nadel sowie einem Präsent vom Ortsverein. Nach der Blutentnahme konnten sich alle SpenderInnen wieder an einem reichhaltigen Buffet stärken. Dieses wurde wie üblich liebevoll vom DRK-Team hergerichtet und

kam bei allen gut an. Das DRK Lage bedankt sich bei allen BlutspenderInnen, die am Dienstag zur Blutspende ins Schulzentrum gekommen sind und deren Bereitschaft, ihr Blut zu spenden. Ein Dankeschön geht von Gisela Rösler auch an das Helferteam, ohne das der Termin nicht stattfinden könnte. Der nächste Blutspendetermin findet im Schulzentrum Lage am Dienstag, 26. März, statt.

LAGE

ELAN Tankstelle
Lemgoer Str. 80

Marktkauf
Heidsenche Str. 68

Nahkauf
Lange Str. 58

Genuss-Company
Lange Str. 69

S-Punkt Online GmbH
Friedrichstr. 10

Lagenser Fruchtsäfte
Triftenstr. 57-63

Shell Tankstelle
Schötmarsche Str. 34

Raiffeisen Markt
Triftenstr. 111

Westfalen Tankstelle
Schötmarsche Str. 356
(auch das Blaue Blatt Bad Salzuflen)

Rewe Markt, Lage/Müssen
Landwehrstraße 25

Rewe Markt, Lage/Hardissen
Lückhauser Straße 35

DETMOLD

Oil Tankstelle
Bielefelder Str. 467

BAD SALZUFLEN

Markant Markt Hofmann
Hauptstraße 39
(auch das Blaue Blatt Bad Salzuflen)

Bei uns erhalten Sie den



kostenlos!

SchulKinoWochen NRW 2024 in Lage

Jetzt noch anmelden



Vorhang auf und Film ab für die SchulKinoWochen NRW 2024! Das größte filmpädagogische Projekt des Landes wartet wieder mit einem umfangreichen, auf den Schulunterricht abgestimmten, Programm auf. Unter dem Motto „ZUSAMMEN leben. sehen. lernen.“ werden vom 25. Januar bis 7. Februar die Kinosäle von mehr als 120 Kinos zu Klassenzimmern, in Lage ist die Filmwelt Lippe dabei. Die SchulKinoWochen machen den außerschulischen Kultur- und Lernort Kino erfahrbar. Die umfangreiche Filmauswahl bietet thematische Anknüpfungspunkte an den Fachunterricht und ermöglicht zudem die Vermittlung von Grundlagen der Filmsprache. Zu jedem einzelnen Film gibt es vertiefendes Unterrichtsmaterial zum kostenlosen Download. In der 17. Ausgabe des Projekts liegt ein besonderer Schwerpunkt auf aktuellen gesellschaftlichen Themen. Parallel zum regulären Filmprogramm gibt es deshalb

mehrere Sonderprogramme: Im Wissenschaftsjahr 2024 geht es um die „Freiheit“. Die SchulKinoWochen NRW widmen diesem Thema ein Sonderprogramm mit Filmen für alle Altersstufen von der Grundschule bis zur Oberstufe. Das Sonderprogramm „17 Ziele - Kino für eine bessere Welt“ zeigt eine Auswahl an Filmen passend zum Welt-Zukunfts-Vertrag, der Agenda 2030. Es geht um ein gutes Leben für alle Menschen in einer nachhaltigen, gerechten Welt. In Ergänzung zu diesen Sonderprogrammen werden außerdem Gespräche mit Filmschaffenden oder auch mit Expertinnen und Experten zum Wissenschaftsjahr sowie Kinoseminare und Fortbildungen für Lehrkräfte zur Filmanalyse im Unterricht angeboten. Schulen können sich jetzt noch anmelden. Der ermäßigte Eintrittspreis für die Kinovorführungen beträgt 4,50 Euro, Lehrkräfte und Begleitpersonen haben freien Eintritt. Auch 2024 können Schülerinnen und Schüler wieder



an einem Filmkritikwettbewerb von spinxx.de, dem Onlinemagazin für junge Medienkritik, teilnehmen und Preise für die gesamte Schulklasse gewinnen. Sämtliche Informationen zum Programm sowie die Online-Anmeldung finden Interessierte im Internet unter www.schulkinowochen.nrw.de/de. Außerdem steht das Projektteam im LWL-Medienzentrum für Westfalen für persönliche Beratungen unter der Hotline 0251-591-3055 zur Verfügung. Bei seiner vergangenen Ausgabe 2023 waren rund 125.000 Schülerinnen und Schülern, Lehrerinnen und Lehrer in den Kinos in NRW zu Gast.

Ein Abend mit Lorient

Hommage an den großen deutschen Humoristen

Der Förderverein Stadtbücherei Lage und die Theatergruppe Hüftgold laden am 2. und 3. Februar jeweils um 19 Uhr zu einem Lorient-Abend in das Bürgerhaus am Clara-Ernst-Platz in Lage ein. Mit Sketchen und kleinen Anekdoten werden die Laienschauspielerinnen und -schauspieler an den großen deutschen Humoristen erinnern, der im November 2023 100 Jahre alt geworden wäre.

Die Besucherinnen und Besucher können sich auf „Mutters Klavier“ freuen, werden Zeuge eines „Vertreterbesuchs“ sein, auch „Politik und Fernsehen“ werden nicht zu kurz kommen. Musikerinnen und Musiker der Musikschule sorgen für die passende Musik. Der Eintritt kostet 5 Euro. Karten gibt es in der Buchhandlung Brückmann, Lange Straße 79, und der Stadtbücherei Lage, Bergstraße 6.

www.postillon.com | postillon.com/e-paper

Postillon

Billinghausen | Ehrentrop
Hagen | Hardissen | Heiden
Heckel | Holzhausen
Hörde | Kuchenhagen
LAGE | Lössen | Olsheim
Pottshausen | Pottenhausen
Waldenhausen | Wissenbrunn

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Neuzugang bei den Blauen Blättern.

Seit Januar 2023 ergänzt der **Postillon Lage** unser Portfolio von Rautenberg Media. Wir freuen uns sehr, den beliebten Postillon Lage fortzuführen und Sie weiterhin mit aktuellen, lokalen und regionalen Nachrichten zu begeistern.

Der Vorteil für Sie: Sie können Ihre Reichweite erhöhen und von nun an **Kombi-Anzeigen** im Gebiet schalten, das **Leopoldshöhe, Oerlinghausen, Bielefeld, Bad Salzuflen und Lage** umfasst. Überzeugen Sie noch effektiver mehr Kunden von Ihnen und ihrem Können.

Weiterführende Informationen finden Sie in unseren Mediadaten oder auf unserer Webseite:
www.rautenberg.media/mediadaten

Gerne machen wir Ihnen ein individuelles Kombi-Angebot!

MEDIENBERATER
Dietmar Obrzut-Rädeker

FON 02241 260175
E-MAIL d.obrzut-raedeker@rautenberg.media

Winterwanderung beim VfL



Am Sonntag, 7. Januar, hatte der VfL Pottenhausen zu einer Winterwanderung eingeladen. Leichter Schneefall hatte die Landschaft überzuckert und so machten sich über 30 ambitionierte Wanderer und Wanderinnen vom Sportplatz aus auf den Rundweg.



Anschließend wartete am VfL-Holzhaus leckerer Glühwein, alkoholfreier Punsch und Kuchen auf die Wanderersleut. Eine Feuertonne sorgte für einen angenehmen Aufenthalt an diesem winterlich-kalten, aber wunderschönen Wandertag.

Landwirtschaftliche Buchführungs-Genossenschaft lädt ein

Die Landwirtschaftliche Buchführungs-Genossenschaft Lippe eG lädt ihre Mitglieder für Dienstag, 30. Januar, um 14 Uhr zur diesjährigen Generalversammlung in den Hörster Krug, Teutoburger Wald-Str. 1, in 32791 Lage-Hörste ein.

Musikalische Reise

Am Freitag, 9. Februar, findet um 17 Uhr die zweite „Musikalische Reise“ in der ev.-luth. Heilig-Geist-Kirche am Sedanplatz statt. Dieses Mal entführt uns das circa 30- bis 45-minütige Minikonzert nach Arnstadt, den Ort, an dem Johann Sebastian Bach sein berühmtes Stück Passacaglia in c-moll geschrieben hat. Eine immer wiederkehrende Melodie wird in der Musik „Thema“ genannt. Wir kommen zusammen unter dem Motto „Thema des Lebens“ und versuchen, anhand von Bachs in die tiefe führenden Klängen, unser eigenes Thema im Leben zu finden. Die Kirche ist geöffnet. Sie sind herzlich willkommen.

POLITIK

Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

Handysammelbox aufstellen

Antrag der Fraktion Bündnis 90/Die Grünen

Die Fraktion beantragt: dass im Vorraum zum Bürgerbüro eine Sammelbox für alte nicht mehr funktionstüchtige Handys aufgestellt wird. Die gesamten Handys werden dann von der Verwaltung dem Recycling zugeführt. Begründung: Alte Handys enthalten wertvolle Rohstoffe, die recycelt werden sollten. Es gibt verschiedenste Wege, Handys einer Wiederverwertung zuzuführen, die aber eher schlecht als recht funktionieren. Es ist deshalb angebracht, den BürgerInnen eine weitere einfache und sichere Möglichkeit zu bieten, ihre Handys zu entsorgen.

Reimund Neumann

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

2.232,61 Kilometer bei 140 Volkslauf-Teilnahmen im Jahr 2023 erlaufen

Zum Beginn der neuen Laufsaison begrüßte Laufabteilungsleiter Peter Anders Mitglieder und Freunde der Lauf- und Walkingabteilung der TG Lage. Beim Neujahrsbrunch erhielten einige von Ihnen eine Auszeichnung. Bei insgesamt 140 mitgeteilten Starts wurden im Jahr 2023 insgesamt 2.232,61 Kilometer gelaufen. Zu diesem Ergebnis hatte erneut und besonders Kevin Reese beigetragen. Von ihm erfolgreich gelaufene Marathons waren der Klingenthal Salzkotten Marathon, Almetal-Marathon, Rothaarsteig-Marathon und der Lipperland Marathon mit jeweils 42,195 Kilometer - doch für Kevin war ein Marathon nicht die längste Distanz. Mit weiteren Läufen, dem Holter Wald Ultra (50 Kilometer), UltraSteinhart 666 (56 Kilometer), Adidas TERREX Infinite Trails (60,5 Kilometer) und beim KoBoLT-Lauf mit 140,5 Kilometer brachte es Kevin in 2023 mit acht Marathons und bei insgesamt 48 Starts auf zusammen 1.062,01 gelaufene Kilometer. Dies hatte in allen vorherigen Jahren noch niemand geschafft und mit dieser hervorragenden Leistung gelangte Kevin erneut auf den ersten Platz in der Vereinswertung der TG Lage-Laufabteilung. Dieter Trierweiler hatte mit seiner 5. erfolgreichen Teilnahme beim Rubbenbruchsee Marathon die Reihe der Marathon-Teilnahmen in 2023 komplettiert. Mit weiteren Teilnahmen bei insgesamt 19 Starts und 318,3 Kilometer



errang er den 2. Platz in der Vereinswertung vor Kalle Seithümmel mit 16 Starts und 275,61 gelaufenen Kilometern. Bei den Frauen errang Nora Winter den ersten Platz, gefolgt von Monika Anders und Heidrun Winter auf den zweiten und dritten Plätzen. Celine Beckmeier errang den ersten Platz in der Gruppe der weiblichen Jugend. Zur Auswertung werden stets die Anzahl der Teilnahmen bei Volksläufen innerhalb eines Kalenderjahres sowie die dabei gelaufenen Kilometer zu gleichen Teilen gewertet. Neben der Gratulation und den Ehrungen wünschte Peter Anders den

Anwesenden Gesundheit und weiter sportliche Ausdauer, sowie viele laufende Kilometer für das neue Laufjahr. Mit Blick auf die bevorstehenden Volkslauftermine freuen sich die Aktiven zunächst auf die gemeinsamen Trainingsstunden und andere gemeinsame Aktivitäten im neuen Jahr. Lauf- und Walking-Interessierte sind dabei zu den Trainingszeiten dienstags und donnerstags ab 19 Uhr, sowie donnerstags auch um 9.30 Uhr zum Frauenlauftreff herzlich willkommen. Der Lauftreff der Schüler und Rennmäuse trifft sich mittwochs um 17.45 Uhr. Treffpunkt ist immer der hintere Park-

platz an der TGHalle in der Eichenallee in Lage. Zusätzlich trainiert die Laufabteilung bis Mitte April auf den Wegen des Teutoburger Waldes zur Vorbereitung auf den Hermannslauf jeden Samstag ab 14 Uhr in Hörste. Start- und Ausgangspunkt ist der hintere Parkplatz am Sportplatz in Hörste. Teilnehmen können neben Mitgliedern der TG Lage auch Inhaber der 10er-Karte, die zu den üblichen Geschäftszeiten im Geschäftsbüro der TG Lage (dienstags von 9 bis 11 Uhr und mittwochs von 17 bis 19 Uhr) erworben werden kann. Aktuelle Infos gibt es im Internet auf laufabteilung.tglage.de.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM
Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz. Druck. Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.

www.postillon.com | postillon.com/e-paper



Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATER
Dietmar Obrzut-Rädeker
FON 02241 260175
E-MAIL d.obrzut-raedeker@rautenberg.media

Der Postillon Lage | 2. Jahrgang | Nr. 2 | Montag, 22. Januar 2024 | Kw 4 | Rautenberg Media | www.postillon.com

9

Rund 15.100 Asthmaerkrankte im Kreis Lippe leiden in der kalten Jahreszeit

Winterallergien trifft Menschen mit Erkrankungen wie Neurodermitis oder Asthma

Winterallergie: Ein Begriff, der in die Irre führen kann. Denn auch wenn mancher die kalte Jahreszeit nicht mag, so ist doch niemand im Kreis Lippe gegen den Winter allergisch. Vielmehr gibt es Allergien, wie die Hausstaubmilbenallergie, Tierhaarallergie und Schimmelpilzallergie, die sich im Winter stärker auswirken als in den übrigen Monaten des Jahres. Besonders betroffen sind Menschen mit Erkrankungen wie Neurodermitis oder Asthma. Im Kreis Lippe leben etwa 15.100 Menschen, die unter Asthma leiden. „Die kalte Luft draußen und im Gegensatz dazu die warme trockene Heizungsluft drinnen reizen die empfindlichen Bronchien der Asthmatikerinnen und Asthmatiker“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Matthias Wehmhöner. Bei Menschen mit Asthma bronchiale neigt das Immunsystem dauerhaft zu einer übersteigerten Abwehr. Treten dann bestimmte Reize, sogenannte Trigger auf, kommt es zu den typischen Anfällen mit Husten, pfeifender Atmung und Luftnot. Die Schleimhaut, die das Innere der Bronchien auskleidet, schwillt an und bildet einen zähen Schleim. Außerdem kann sich die



Rund 15.100 Menschen im Kreis Lippe, die an Asthma erkrankt sind, macht der Winter das Atmen noch schwerer. Fotos: AOK/Colourbox/hfr.

Bronchialmuskulatur verkrampfen. Beides führt dazu, dass sich die Bronchien verengen und die Atemluft nicht mehr ungehindert durchströmen kann. Auslöser für Asthma kann zum Beispiel eine allergische Reaktion auf Schimmel, Hausstaubmilben oder Tierallergene sein. Der Winter schafft überdies raue Bedingungen für Menschen mit Allergien. Durch die zusätzliche Kombination von kalter Außenluft und warmer, trockener Heizungsluft können Asthmaanfälle schneller und heftiger auftreten.

Schimmelpilze sind im Winter eine häufigere Belastung. Sie können durch zu wenig oder falsches Lüften entstehen: Kondenswasser bildet sich an den Wänden und bietet so einen idealen Nährboden für Schimmelpilze. Da sich die meisten Menschen in der dunklen Jahreszeit vermehrt im Innenraum aufhalten, ist der Kontakt mit Schimmel, aber auch Allergenen wie Hausstaubmilben und Tierallergenen, die durch die Heizungsluft aufgewirbelt werden, im Winter deutlich intensiver.

Neurodermitis hingegen ist keine Allergie, die Hautbeschwerden werden aber häufig durch Allergene verstärkt. Experten schätzen, dass 40 Prozent der Betroffenen gleichzeitig zu Allergien neigen. Menschen mit Neurodermitis haben meist eine sehr trockene Haut, die durch Temperaturwechsel im Winter zwischen draußen und drinnen zusätzlich gestresst wird. Dadurch verliert die Haut noch mehr an Feuchtigkeit, so dass Ekzeme (entzündliche Hautveränderungen) und Juckreiz zunehmen können. Im akuten Schub stehen entzündungshemmende und juckreizstillende Medikamente wie Kortison im Mittelpunkt der Therapie. Die Ärztin oder der Arzt wählt entsprechend der Erkrankungssituation eine individuell passende Behandlung aus. Neurodermitis ist eine der häufigsten Hauterkrankungen in Deutschland. Rund zwei Millionen Säuglinge und Kinder sowie 2,5 Millionen Erwachsene leiden unter den juckenden Hautrötungen - Tendenz steigend. Weitere Informationen bietet die AOK NordWest im Internet unter www.aok.de/nw in der Rubrik Medizin & Versorgung - chronische Erkrankungen.

Ansprechpartner und Vermittler

Wolfgang Glauer neue Ombudsperson für den Kreis Lippe

Der stellvertretende Seniorenbeauftragte für den Kreis Lippe Wolfgang Glauer ist neue Ombudsperson für den Kreis Lippe. Der Kreistag hat ihn nach Vorgaben des Wohn- und Teilhabegesetzes des Landes Nordrhein-Westfalen (WTG NRW) dazu bestimmt. Das Ehrenamt ist auf die Dauer der Wahlzeit des Kreistages festgelegt.

Das Amt der Ombudsperson ist eine neue, gesetzlich vorgeschriebene Funktion. Als Ombudsperson dient Wolfgang Glauer als Ansprechpartner für Menschen, die in Pflege- und Betreuungseinrich-

tungen wohnen sowie für deren Angehörige. In seiner Funktion vermittelt er bei Konflikten und kleineren Problemen rund um die Nutzung der Angebote der Einrichtungen und hilft dabei, Lösungen zu finden.

„Mit Herrn Glauer haben wir eine im Sozialbereich erprobte und engagierte Ombudsperson gefunden, die unbürokratisch und unparteiisch vermitteln kann. In Betreuungseinrichtungen kann es zu Meinungsverschiedenheiten oder Reibereien kommen, bei der ein neutraler Vermittler oft helfen kann“, erklärt Sabine Beine, zu-

ständige Verwaltungsvorständin des Kreises Lippe.

Zu den konkreten Aufgaben des Ombudsmannes gehören beispielsweise die Sicherung von Mitsprache- und Selbstbestimmungsrechten in Bezug auf Themen wie die Zimmerbelegung, Gestaltung des persönlichen Bereichs und Gleichbehandlung. Weitere Themen können außerdem Vertragsangelegenheiten oder die Verpflegung und die Teilhabe am Leben in der Gesellschaft sein.

„Bei Beschwerden im Hinblick auf Qualitätsmängel in der Pflege

bleibt die Heimaufsicht des Kreises Lippe zuständig. Aber auch hier kann Wolfgang Glauer den Kontakt zur Heimaufsicht für die Betroffenen herstellen“, ergänzt Claudia Holzkämper, Fachbereichsleiterin für Soziales und Integration beim Kreis Lippe.

Interessierte Bewohnende von Pflege- und Betreuungseinrichtungen und deren Angehörige erreichen den Ombudsmann telefonisch unter 05208-8406 oder per E-Mail unter wolfgang_glauer@gmx.de.

Weitere Informationen dazu gibt es auch unter www.kreis-lippe.de.

Keller besser nicht bei Gewitter oder Nebel lüften

So bekommen Bauherren hohe Luftfeuchtigkeit im Keller gut in den Griff



Kellerräume müssen täglich gelüftet werden - dabei gibt es manches zu beachten. Foto: GÜF/MB Effizienzkeller/K. Jäger

So wie Küche, Bad und Schlafzimmer sollte auch der Keller regelmäßig gelüftet werden. Vorsicht geboten ist allerdings bei Nebel, schwüler Gewitterluft sowie generell an feucht-warmen Tagen. Birgit Scheer von der Gütegemeinschaft Fertiggeller erklärt: „Warme Luft enthält mehr Feuchtigkeit als kühle Luft. Daher sollte die Wohnung dann gelüftet werden, wenn es draußen möglichst kühl und trocken ist.“ An milden bis sommerlichen Tagen sind der frühe Morgen und späte Abend am besten zum Stoßlüften geeignet. Mindestens zweimal täglich zehnmütiges Stoßlüften der Kellerräume empfiehlt die Gütegemeinschaft Fertiggeller sowohl für Nutzkeller als auch für Wohnräume im Untergeschoss, um abgestandene und „verbrauchte“ Luft zu ersetzen. Ein Badezimmer, eine Waschküche oder Sauna im Keller erfordern aufgrund auftretender Feuchtigkeit und Wärme meist längeres Lüften. Ebenso ein frisch ausgebauter oder renovierter Keller, wo Farbe, Kleister oder andere nasse Baumaterialien wie Putz oder Estrich verarbeitet wurden. „In den ersten rund zwölf Monaten nach Inbetriebnahme beziehungsweise Erstbezug des Kellers kann die Luftfeuchtigkeit baubedingt erhöht sein. Dann sind gezieltes Heizen und Lüften besonders wichtig, um die Trocknung voranzubringen“, so Birgit Scheer.

Bei der Einrichtung eines neugebauten Kellers sollten die Möbel im ersten Jahr mindestens fünf Zentimeter von der Wand entfernt stehen, damit Luft entlang möglicherweise noch nicht ganz

abgetrockneter Wände zirkulieren kann. Wandbilder sollten etwa mit kleinen Korkscheibchen mit Abstand zur Wand aufgehängt werden, um Feuchteschäden zu vermeiden. Kartons mit empfindlichen Büchern oder ähnlichem sollten in der Anfangszeit nur mit Vorsicht im Keller eingelagert werden.

Grundsätzlich führt falsches Lüften und Heizen dazu, dass sich Kondenswasser aus feuchter Raumluft an Wänden, Decken, Fußböden und der Inneneinrichtung niederschlagen kann. Gemeinsam begünstigen Wärme und Feuchtigkeit in Innenräumen nach und nach das Entstehen von unansehnlichen Stockflecken und/oder gesundheitsgefährdenden Schimmelpilzen. Daher muss feuchte und feucht-warme Luft regelmäßig abgeführt und gegen nachströmende kühle, möglichst trockene Luft ausgetauscht werden. „Stockwerksübergreifend sollte die Luftfeuchtigkeit in Wohnräumen nicht dauerhaft 60 Prozent überschreiten. Ein Hygrometer hilft, den Bedarf eines Luftaustauschs im Zweifelsfall festzustellen“, sagt Scheer.

Im Neubau und ganz besonders bei Fertighäusern mit Fertiggeller wird heute immer öfter auch eine kontrollierte Be- und Entlüftungsanlage installiert. Diese entlastet die Bewohner, denn sie führt den Luftaustausch sowohl in den oberen Stockwerken als auch im Untergeschoss automatisch durch. So wird das Einhalten einer angenehmen Luftfeuchtigkeit und Luftqualität zum Selbstläufer. (GÜF/FT)

TEPPICHE

individuell in Maß und Gestaltung
gekettelt - eingefasst - konfektioniert

Inh. Gert Prüßner e.K. - Helpuper Str. 360 - 33818 Leopoldshöhe - Tel. 05202-23 60

farbenPRÜSSNER

EIN HAUS VOLLER IDEEN

Raabe

IHR FACHHANDELSPROFI IN LIPPE

BADIDEEN - HEIZUNGEN
INDUSTRIEBEDARF

Im Seelenkamp 32
32791 Lage
Tel: 05232 9486-0
www.raabe-lage.de



Bei uns wird FACHBERATUNG groß geschrieben!



FLIESENSTUDIO-LAGE

W+S GmbH & Co. KG



Im Seelenkamp 8c · 32791 Lage
Telefon 0 52 32/6 44 43
Telefax 0 52 32/6 66 08

FLIESEN · SANITÄR
MARMOR · KLINKER

Schauen Sie doch mal vorbei:
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

BECKMANN

FENSTERBAU

FENSTER
ROLLLÄDEN
HAUSTÜREN
INSEKTENSCHUTZ
MARKISEN
GARAGENTORE
SMART HOME

Helpuper Straße 42
32791 Lage/Lippe

TEL +49 5232 975 96 0
FAX +49 5232 975 96 29

info@beckmann-fensterbau.de
www.beckmann-fensterbau.de

24/7 im Einsatz für Lippe

Leitstellenbilanz 2023

Langweilig wird's hier nie: In der Feuerschutz- und Rettungsleitstelle des Kreises Lippe in Lemgo ist 24 Stunden am Tag und sieben Tage die Woche etwas los - und das ist gut so. Denn von hier werden die lippischen Feuerwehren alarmiert, wenn es im wahrsten Sinne des Wortes brennt, Rettungsdienst und Notarzt losgeschickt, wenn Hilfe benötigt wird. In 2023 haben die Mitarbeiter der Leitstelle insgesamt 116.128 Einsätze disponiert. Zum Vergleich: In 2022 waren es 111.868 Einsätze.

174 Mal musste die Feuerwehr allein rund um Weihnachten ausrücken, um nach starken Regenfällen und Sturmböen Straßen von Schlamm und umgekippten Bäumen zu befreien oder Keller auszupumpen. Insgesamt schlugen in 2023 5.178 disponente Feuerwehreinsätze zu Buche (Vergleich 2022: 4.732 Einsätze), davon waren 1.407 brandbedingt (2022: 1.543 brandbedingte Einsätze). In 41.778 Fällen haben die Retter Notfallpatienten versorgt (2022: 46.571 Fälle), 7.958 Mal war zusätzlich der Notarzt mit an Bord (2022: 8.667). 117 Mal haben die Disponenten den Rettungshubschrauber (2022: 189 Mal) angefordert. Die Zahl der Krankentransporte belief sich auf 11.313 Fahrten in 2023 (2022: 12.468 Fahrten). 178.379 Anrufe (2022: 212.384 Anrufe) haben die Disponenten im vergangenen Jahr getätigt, allein über die Notrufnummer 112 sind in der Lemgoer Leitstelle 67.616 Anrufe eingegangen (2022: 61.513 Anrufe). Insgesamt 489 Telefonate haben die Mitarbeiter im Schnitt am Tag geführt (2022: 582 Telefonate).

Nicht mehr in der Statistik zu finden sind die Anrufe, die bis Sommer 2022 über die 116117 in der Leitstelle eingegangen sind. Hilfesuchende, die den kassenärztlichen Bereitschaftsdienst anrufen, landen wieder in einem Callcenter. Seit 2022 neu in der Statistik ist die Alarmierung der Katretter. Bei einem Notfall, bei dem ein Hilfesuchender reanimiert werden muss, werden freiwillige Ersthelfende, die über



Landrat Dr. Axel Lehmann (v.l.) und Meinolf Haase, Fachbereichsleiter Bevölkerungsschutz, sowie Achim Reineke, Fachgebietsleitung Rettungsdienst (hinten v.l.), die zuständige Verwaltungsvorständin Sabine Beine und Sascha Medina, Fachgebietsleitung Leitstelle, haben die Leitstellenbilanz 2023 des Kreises Lippe vorgestellt. Fotos: Kreis Lippe

eine App gelistet sind und sich in der näheren Umgebung befinden, alarmiert und zum Einsatzort geschickt, um erste Hilfe zu leisten. In 2023 hat die Leitstelle so 977 Katretter alarmiert, 507 Mal sind Helfer ausgerückt.

„Mein großer Dank geht an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, alle Ehrenamtlichen und Freiwilligen, die auch in 2023 dazu beigetragen haben, Mensch und Tier in Notlagen zu helfen und unser Hab und Gut zu schützen“, betont Landrat Dr. Axel Lehmann.

Bevölkerungsschutz 2023

Der Bevölkerungsschutz des Kreises Lippe hat auch in 2023 viel für die Menschen in Lippe bewegt:

„Eine neue Rettungswache ist im Herbst im Extertal in Betrieb gegangen, eine Kradstaffel mit zwei voll ausgerüsteten Motorrädern unterstützt seit letztem Frühjahr die lippischen Feuerwehren, neun Katastrophenschutzübungen mit über 700 lippischen Einsatzkräften haben im vergangenen Jahr stattgefunden und über 200 Feuerwehrfrauen aus ganz Deutschland waren im Herbst auf ihrem Bundeskongress zu Gast am Feuerwehrausbildungszentrum“, berichtet Sabine Beine, Verwaltungsvorständin beim Kreis Lippe. Hier war der Name auch in 2023 Programm: 139 Mal wurde die Brandsimulationsanlage für

rund 140 Feuerwehren aus Lippe und darüber hinaus in Brand gesteckt, 175 Mal nutzten rund 1300 Teilnehmer die Atemschutzstrecke. 4550 Atemschutzmasken, 710 Atemschutzgeräte und 4145 Lungenautomaten haben die Mitarbeiter des Bevölkerungsschutzes für die lippischen Feuerwehren gereinigt und geprüft. 4062 Atemluftflaschen bekamen eine neue Befüllung und 6077 Schläuche wurden gewaschen und gewartet.

Und was steht 2024 an?

„Im Kalletal und in Bartrup sollen zwei neue Rettungswachen entstehen, um die Notfallversorgung in der Fläche weiter auszubauen. Darüber hinaus wird der Kreis Lippe bei der Fußball-Europameisterschaft an den Spielorten in Gelsenkirchen und Dortmund mit Equipment und über 100 ehrenamtlichen Einsatzkräften der lippischen Hilfsorganisationen in Bereitschaft sein“, schaut Meinolf Haase, Leiter des Bevölkerungsschutzes ins neue Jahr. Das Telenotarztssystem, das Ende 2023 in Lippe an den Start gegangen ist, wird ausgeweitet. Notfallpatienten bekommen auf diesem Weg digital eine umgehende fachärztliche Versorgung, auch ohne Notarzt vor Ort. Darüber hinaus werden in 2024 sieben neue Rettungstransportwagen in Dienst gestellt. Um im Krisenfall - wie zum Beispiel bei Hochwasserlagen oder dem Krieg in der Ukraine - bestmöglich vorbereitet zu sein, soll außerdem die Zusammenarbeit mit den lippischen Städten und Gemeinden weiter intensiviert werden.



Notfallsanitäter Leon Siekmann stellt den Rettungswagen mit Telenotarztssystem vor.



Fortgeschrittenen Parkinson rechtzeitig erkennen

Für Betroffene ist es wichtig, bei Anzeichen einer Verschlechterung zu reagieren



Wer gut über die Symptome informiert ist, kann einen fortgeschrittenen Parkinson schneller erkennen und den Arzt darauf ansprechen.
Foto: djd/AbbVie/Getty Images/Hero Images

Bei einer Parkinson-Erkrankung sterben im Gehirn Nervenzellen ab, die den wichtigen Botenstoff Dopamin produzieren. Dopamin wird unter anderem für die Steuerung von Bewegungsabläufen benötigt. Fehlt es, treten Symptome wie Zittern, Muskelsteifigkeit, die Verlangsamung von Bewegungen und Gleichgewichtsstörungen auf. Allein in Deutschland sind davon rund 220.000 Menschen betroffen. Medikamente zum Einnehmen können den Dopaminmangel zunächst ausgleichen. Doch Parkinson ist eine fortschreitende Erkrankung und im Verlauf kann es passieren, dass die Tabletten nicht mehr wie gewünscht wirken und sich die Symptome oder Aus-

wirkungen wieder verschlimmern. Für Betroffene ist das nicht immer leicht zu erkennen, da die Entwicklung meist schleichend verläuft. Sie sprechen darüber nicht mit dem behandelnden Arzt und oft wird dann die Behandlung zu spät angepasst.

Parkinson-Symptome leichter zuordnen

Es ist deshalb für Parkinson-Patienten und ihre Angehörigen wichtig, gut über mögliche Anzeichen einer Verschlechterung informiert zu sein. Dazu gehört zum Beispiel, dass die Wirkungsdauer der über den Tag eingenommenen Medikamente nicht mehr ausreicht. Steigender Tablettenbedarf kann

also ein Indiz für fortgeschrittenen Parkinson sein. Auch Wirtschwankungen, sogenannte Fluktuationen, bei denen sich Phasen guter Beweglichkeit (ON-Phasen) mit Phasen schlechter Beweglichkeit (OFF-Phasen) abwechseln, aber auch unkontrollierte Überbewegungen oder Schluckstörungen können darauf hindeuten. Beschwerden, die nicht direkt mit der Beweglichkeit zu tun haben, sind beispielsweise Ängste, Verdauungsprobleme, Schlafstörungen, Psychosen oder Demenz.

Auf dem Patientenportal www.parkinson-check.de werden die verschiedenen Symptome in leicht verständlichen Videos erklärt und lassen sich mit dem eigenen Befinden abgleichen und einordnen.

Mit dem Selbsttest zum Arzt

Zusätzliche Hilfestellung bietet ein Selbsttest, der ausgefüllt und ausgedruckt eine gute Grundlage für das nächste Arztgespräch bildet. Er macht es leichter, alle wichtigen Punkte anzusprechen, um so zu einer optimalen Behandlung zu kommen. Eine Unterstützungssuche mit Adressen von Neurologen, die über fortgeschrittenen Parkinson aufklären, sowie Patientengeschichten finden sich ebenfalls auf der Website. Stellt sich heraus, dass Tabletten oder Kapseln zur Kontrolle der Symptome nicht mehr ausreichen, gibt es verschiedene Möglichkeiten, die Behandlung zu intensivieren. Das Ziel sollte immer sein, dass der Patient zu jeder Zeit in der Lage ist, das zu tun, was er gerade möchte. (djd)

NEU in Lage!

Gerichtsstraße 22-24 · 32791 Lage



- 18 Einzelzimmer mit eigenem Bad (Erdgeschoss)
- Lieblingsstücke aus dem bisherigen Lebensbereich können gerne mitgebracht werden
- Abwechslungsreiche Betreuungsangebote und soziale Kontakte
- Sicherheit und flexible Unterstützung durch einfühlsame Pflege- und Betreuungskräfte »rund um die Uhr«
- Gemütlicher Gemeinschaftsbereich und ein schöner »Sinnesgarten«

BONITAS

Unser kleines Heim
in Lage

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und beraten Sie gerne!

wg-ambulant@bonitas-pflegegruppe.de · www.bonitas.de

Telefon 0800 05 22 100 (kostenfrei)



AWO Pflege- und Betreuungsdienst Lage

Wir pflegen Menschen in ihrem Zuhause!

- ✓ Kranken- und Altenpflege
- ✓ Beratung in Pflegefragen
- ✓ Hauswirtschaftliche Hilfen
- ✓ Betreuungs- u. Entlastungsleistungen

☎ **05232 9756 756**

Von-Cölln-Str. 3, 32791 Lage
pflegedienst-lage@awo-lippe.de

AWO Pflege- und Betreuungsdienste Lippe gGmbH

www.awo-lippe.de



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Montag, 05. Februar 2024
Annahmeschluss ist am:
29.01.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

DER POSTILLION LAGE

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
Bündnis 90 / Die Grünen
Reimund Neumann

Kostenlose Haushaltsverteilung in Lage, Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irr-
tümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Dietmar Obrzut-Rädeker
Fon 02241 260-175
d.obrzut-raedeker@rautenbergberg.media

REPORTER

Jennifer Pühse
j.puehse@rautenbergberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

postillon.com/e-paper

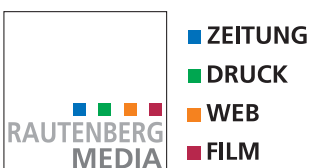
SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA

www.postillon.com | postillon.com/e-paper



Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK · FON 02241 2600
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



ANKAUF

Wir kaufen Wohnmobile

+ Wohnwagen, 03944-36160,
www.wm-aw.de (FA)

DIENTLEISTUNG

Mulden zum Entsorgen von:

Gartenabfällen, Mischmüll,
Bauschutt, Bodenaushub etc.
liefert günstig. Fa. Borgis Ver-
wertungen Tel.: 05205-72553

Haushaltsauflösungen

und Entrümpelungen zum
Festpreis.

Fa. Borgis Verwertungen
Tel.: 05205-72553

Räumungen von Wohnungen,

Häusern, Dachböden, Kellern
etc.! Auch Kleinabriss von
Garagen, Vordächern, Garten-
häusern, Demontage und
Rückbauarbeiten. Fa. Borgis
Verwertungen.
Tel.: 05205-72553

Gesichtsbehandlung

im Kosmetikstudio Julia
Beutel, Lange Str. 100,
Lage, 05232-9805040

VERKÄUFE

**1A Trapezbleche
auf Maß**

direkt v. Hersteller.

5% online Rabatt +

Lieferung bundesweit

Tel.: 039268/9869 -172

www.dachbleche24-shop.de

Angebote

Dienstleistung

Service

Biete Haushaltshilfe an
Vormittags nach Absprache.
Tel. 05232/9797439

Gesuche

Bekannschaft

Er sucht ihn!

Hallo, ich bin ein intelligenter attrakti-
ver Mann, 25 Jahre alt, suche einen
Partner für eine schöne gemeinsame
Zeit. Bei Sympathie bin ich offen für
alles! Bitte nur bei ernstem Interesse
melden! netterkerldan@gmail.com

Mehr Frauen als Männer im Kreis Lippe von Arthrose betroffen

Bewegung hilft gegen den Schmerz

Die Gelenkerkrankung Arthrose ist im Kreis Lippe weit verbreitet. Allein rund 31.000 AOK-Versicherte leiden an Arthrose im Knie- oder Hüftgelenk. Dabei sind deutlich mehr Frauen als Männer betroffen. Das belegt eine aktuelle Auswertung der AOK NordWest. Danach wurde in 2021 bei 4.992 AOK-Versicherten die so genannte Coxarthrose, eine Gelenkerkrankung am Hüftgelenk, und bei 26.031 eine Gonarthrose am Kniegelenk diagnostiziert. Heilbar ist Arthrose nicht, die Symptome lassen sich aber lindern. „Die schmerzvolle Erkrankung kann starken Leidensdruck auslösen und nicht nur das Berufs-, sondern auch das Privatleben in erheblichem Umfang einschränken. In vielen Fällen kann der Krankheitsverlauf mit konservativer, ambulanter Therapie sowie medikamentöser Behandlung positiv beeinflusst werden. Als sinnvolle Ergänzung können Patientinnen und Patienten selbst viel tun: Gezielte Bewegung und ein normales Körpergewicht helfen, Schmerzen zu lindern und vorzubeugen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Matthias Wehmhöner.

Im Jahr 2021 waren im Kreis Lippe wegen Coxarthrose 3.045 Frauen und 1.947 Männer in ärztlicher Behandlung. Bei der Gonarthrose waren es 14.989 Frauen und 11.042 Männer. In den meisten Fällen beginnt die Krankheit schleichend ab dem 50. Lebensjahr. Zu den charakteristischen Symptomen von Arthrose zählen Gelenkschmerzen bei Bewegungsbeginn. Häufig verstärken sich arthrosebedingte Anlaufschmerzen früher oder später, wenn die betroffenen Gelenke belastet werden. Geht der entstandene Belastungsschmerz in einen belastungsunabhängigen Schmerz über, so ist das ein eindeutiger Hinweis darauf, dass die Arthrose fortschreitet und sich der Gelenkknorpel abbaut. Warum sich der Gelenkknorpel bei manchen Menschen schneller abbaut als bei anderen, ist noch nicht zweifelsfrei geklärt. Hormonelle



Rund 31.000 AOK-Versicherte im Kreis Lippe leiden an Arthrose im Knie- oder Hüftgelenk. Fotos: AOK/Colourbox/hfr.

Einflüsse und erbliche Konditionierungen spielen aller Wahrscheinlichkeit eine große Rolle, ebenso das zunehmende Alter. Durch die Veränderungen in den Gelenken und durch schmerzvermeidende Schon- oder Fehlhaltungen kommt es zudem nicht selten zu Muskelverspannungen, die weitere Schmerzen verursachen. Im weiteren Verlauf der Erkrankung sind Entzündungsschübe möglich, die die Beweglichkeit der Gelenke einschränken und Spannungsgefühle verursachen. Mitunter versteifen und verformen sich die Gelenke. Das kann dazu führen, dass eine gelenkersetzende Operation angezeigt ist. „Eine operative Therapie ist nicht das Mittel der ersten Wahl, manchmal aber unumgänglich. Verschiedene konservative Therapien wie eine medikamentöse Behandlung und Physiotherapie können aber helfen, die Beschwerden deutlich zu lindern“, so Wehmhöner. Besonders Bewegung und ein gezielter Muskelaufbau sind effektive Therapien bei Arthrose. Denn regelmäßige Bewegung beugt einer weiteren Versteifung und Fehlbelastung

vor. Gezieltes Training baut Muskeln auf, die die Gelenke entlasten können. Damit Patientinnen und Patienten eine informierte Entscheidung „pro oder contra Eingriff“ gemeinsam mit ihrem Arzt oder ihrer Ärztin

treffen können, bietet das Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG) eine Entscheidungshilfe für Patientinnen und Patienten mit Kniearthrose unter gesundheitsinformation.de.



Regelmäßige Bewegung und ein gezielter Muskelaufbau helfen bei Arthrose gegen den Schmerz.



Lüneburger Heide

Ringhotel Fährhaus in Bad Bevensen



Ihr Hotel im Kurort und Jod-Sole-Heilbad Bad Bevensen umfasst ein Restaurant, Terrasse, Bar, Kegelbahn, Fitnessraum, Bibliothek, Aufzug, einen Garten mit Kneippbecken und Barfußpfad sowie einen Wellnessbereich mit Hallenbad, Whirlpool, Saunen, Dampfbad, Wellnessanwendungen u. v. m.

Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ 1 Flasche Wasser pro Zimmer ✓ 10 % Ermäßigung auf Wellnessanwendungen pro Vollzähler
- ✓ Nutzung des Wellnessbereichs
- ✓ Leihbademantel, -saunatücher und Slipper
- ✓ Täglich Eintritt ins Freibad Rosenbad (saisonal; ca. 4 km)
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Informationen über die Region

Termine & Preise in €/Person im DZ/DZ Deluxe

Saison	Anreise	SO-DO			
	Nächte Unterbr.	2	3	5	7
28.01.-29.02.24, 01.11.-12.12.24	DZ	169	259	419	588
	DZ Deluxe	199	279	469	649
01.03.-31.10.24	DZ	229	319	519	719
	DZ Deluxe	239	339	549	769

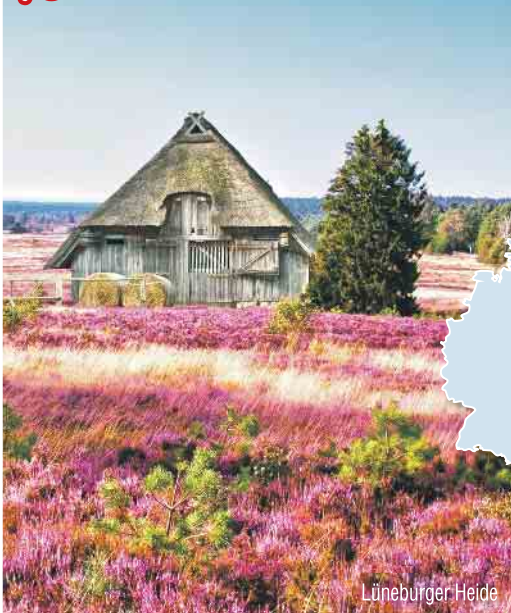
Einzelzimmerzuschlag: 30 €/Nacht **Kurtaxe:** ca. 3 € p. P./Nacht

3 Tage
Halbpension

Reise-Code: rive

ab € **169,-** p.P.

% 10% Ermäßigung
im Reisezeitraum 28.01.-29.02.24 (letzte Abreise)



Beispiel Doppelzimmer



Teutoburger Wald

Wohlfühlhotel DER JÄGERHOF in Willebadessen



Ihr Hotel liegt oberhalb des Luftkurortes, das Zentrum und der Kurpark sind etwa 1-2 km entfernt. Das Hotel bietet u. a. ein Restaurant, Terrasse, Biergarten, Minigolf, Kegelbahn, Aufzug sowie einen Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad, Erlebnisdusche, Solarium, Vitalbar u. Wellnessanwendungen.

Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen ✓ **Halbpension**
- ✓ Nutzung der Sauna ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (n. Verfügb.)

Termine & Preise in €/Person im DZ Waldblick

Saison	Anreise	Nächte	3	5	7
23.01.-27.02.24, 02.12.-19.12.24	SO		129	219	309
	MO + DI			239	329
	MI - SA		149		
28.02.-19.03.24, 03.11.-01.12.24	SO		179	269	369
	MO + DI			289	379
	MI - SA		199		
20.03.-02.11.24	SO		199	319	439
	MO + SA		219	339	449

Preise ggf. zzgl. Terminzuschlag.

Einzelzimmerzuschlag: 30-50 €/Nacht (saisonal)

4 Tage
Halbpension

Reise-Code: jawi

ab € **129,-** p.P.



Bsp. DZ Komfort Fernblick
(gegen Aufpreis)



Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf reisenaktuell.com. Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.
Veranstalter: Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

Bequem online
buchen auf
reisenaktuell.com



Beratung & Buchung

Mo.-Fr. 8-19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10-19 Uhr



0261 - 29 35 19 89 und in Ihrem Reisebüro