+++ Rubrik SCIENCE: FH Aachen Campus Jülich +++ Forschungszentrum Jülich +++

# Erster Ortsentscheid der Minimeisterschaft

TTC indeland Jülich am Gymnasium Baesweiler aktiv



#### Die TT-Minis des Gymnasium Baesweiler

Mittlerweile traditionell eröffnete der TTC indeland Jülich die Minimeisterschaftsaison Oktober am Gymnasium Baesweiler. Das Turnier für Tischtennis-Anfänger wird vom Deutschen Tischtennisbund im 41. Jahr durchgeführt. Nur in diesem Jahr fällt mit dem Kreisentscheid eine weiterführende Ebene weg und die besten Mädchen und Jungen qualifizieren sich direkt für den Bezirksentscheid. Das Gymnasium Baesweiler stellte zum Auftakt eine optimale Hallenvorbereitung und organisierte mit Schülern und Schülerinnen der Mittel- und Oberstufe einen reibungslosen Ablauf. "Wir haben bei der Auftaktveranstaltung keine Teilnehmerbegrenzung auferlegt und so konnten 92 Mädchen und Jungen am Turnier teilnehmen. Diese Anzahl aber in einem vernünftigen und sinnvollen Ablauf zu regeln, ist schon eine Mammutaufgabe für eine Turnierleitung. Das hat uns als Verantwortliche gezeigt, dass die nächsten Turniere auf eine gewisse Anzahl an Teilnehmenden reduziert werden

müssen. Notfalls werden wir Zusatztermine anbieten", so Mike Küven vom TTC indeland Jülich. Lehrerin Christina Jumpertz: "Der reibungslose Ablauf des Turniers ist auch den Sporthelfern unserer Schule zu verdanken. Das Miteinander als Tischschiedsrichter mit der Turnierleitung wurde

optimal umgesetzt." Der Entscheid wurde von EWV Energie- und Wasser-Versorgung GmbH aus Stolberg und dem Sportartikelhersteller Tibhar aus Saarbrücken gefördert.

Die Erstplatzierten dürfen sich auf den Bezirksentscheid im März

Die Ergebnisse in der Übersicht: Mädchen 9-/10-jährige:

- 1. Elina Lepke; 2. Jonna Jorias; 3. Natalie Ghoprial
- Mädchen 11-/12-jährige:
- 1. Sophie Gatzke; 2. Phoebe Schwager; 3. Ava Pracht

Jungen 9-/10-jährige: 1. Tom Wodarz; 2. Toni Redemann; 3. Jonas Goldau u. Michail Ginter Jungen 11-/12-jährige: 1. Ben Mertens; 2. Berke Canpolat; 3. Noah Heinrichs u. Moritz König





# Zauberhafter Dorfweihnachtsmarkt in Kirchberg

Am 25. November um 14 Uhr öffnet in Kirchberg für einen Tag wieder der zauberhaft-romantische Dorfweihnachtsmarkt mit vorweihnachtlichem Glanz und köstlichem Duft nach Glühwein und Gebäck, nach Zimt und Anis. Dreizehn Aussteller sorgen an diesem Tag für erste Weihnachtsgeschenke, Kulinarisches und Selbstgebasteltes.

Natürlich ist auch in diesem Jahr das bei Kindern beliebte Stockbrot wieder im Angebot und der berühmte Kirchberger Eierpunch soll nicht nur den Raum mit seinem zauberhaften Duft erfüllen. Erstmals dabei ist in diesem Jahr der Angelverein ASV Jülich 1923 e. V. mit geräucherten Forellen.

Natürlich dürfen auch Glühwein, Waffeln, Crepes und Kuchen nicht fehlen.

Dieses Mal ist erstmals auch das "Coffee-Bike" mit von der Partie, Kaffeespezialitäten-Mobil, das vom Dorfverein Zukunft Kirchberg e. V. auf den Weg gebracht Der Dorfverein wurde. Veranstalter des Weihnachtsmarktes, der wieder in der Alte Schule, Schindberg stattfindet. Viele Kirchberger Vereine beteiligen sich ebenfalls an dem beleibten Vorweihnachts-Ereignis. Auch dieses Mal werde ein Teil der Erlöse für soziale Projekte gespendet, getreu dem Motto "vom Dorf fürs Dorf", erklärt Organisatorin Brigitte Schubert.



Foto: Sonja Neukirchen

# "Kulturlandschaften"

#### Eine Ausstellungsführung im Dialog mit Dr. Elke Janßen-Schnabel am 14. November

Die Jülicherin Dr. Elke Janßen-Schnabel war wissenschaftliche Referentin im LVR-Amt für Denkmalpflege im Rheinland und dort zuständig für die Erfassung und Bewertung von städtebau-lichen Zusammenhängen. In ihrer Führung widmet sie sich dem Thema Kulturlandschaftspflege und wirft zusammen mit Museumsleiter Marcell Perse einen fachmännischen Blick auf die aktuelle Ausstellung

"Tierisch was los - Vom Schoßhund bis zum Wildtier in der Landschaftsmalerei" in der Landschafts-galerie im Museum Kulturhaus am Hexenturm.

Die Führung beginnt um 19 Uhr und ist kostenlos, der reguläre Eintritt ist zu entrichten.

Die nächste Führung in der Landschaftsgalerie findet am Mittwoch, 6. Dezember, statt.



"Kulturlandschaften" in der Landschaftsgalerie im Kulturhaus am Hexenturm Foto: Stadt Jülich/Museum Zitadelle

# Anwaltskanzlei Dr. Beck GbR

Rechtsanwälte - Fachanwälte - Jülich



#### Dr. Friedhelm Beck

Fachanwalt für Familienrecht Fachanwalt für Arbeitsrecht vereidigter Buchprüfer Gesellschaftsrecht – Steuerrecht

#### **Stephan Thiel**

Fachanwalt für Erbrecht Baurecht – Sozialrecht Versicherungsrecht

#### Margarita Pelzer LL.M.

Rechtsanwältin

Erbrecht – Vertragsrecht Versicherungsrecht – Mietrecht Verwaltungsrecht – Reiserecht

#### Christian Österreicher

**Fachanwalt für Arbeitsrecht** Strafrecht – Verkehrsrecht Bußgeldrecht – Mietrecht

#### Jennifer Ellen Bahne

Fachanwältin für Familienrecht Medizinrecht – Strafrecht Mietrecht – Verkehrsrecht

Neusser Str. 24 | 52428 Jülich Tel. 02461 9355-0 anwalt@advobeck.de www.advobeck.de

# "Ecce Ego - Jens Dummer Selbstbildnisse"

# Katalogvorstellung und Ausstellungsführung am 19. November

Schon seit Mai zeigt das Museum Zitadelle Jülich die Ausstellung "Ecce Ego - Jens Dummer Selbstbildnisse" im Schlosskeller der Zitadelle. Die Ausstellung gibt einen Einblick in ausgewählte Stücke des ungewöhnlichen Werkszyklus des bedeutenden Jülicher Künstlers, der schon seit 1978 in Selbstbildnissen seinem Selbst nachspürt. Um noch mehr Besuchern die Chance zu geben, die eindrucksvolle Ausstellung zu besuchen, verlängert das Museum Jülich die Laufzeit bis zum 7. Januar 2024. Zu der Ausstellung erscheint nun ein

Katalog, der eine größere Bandbreite des Werkszyklus wiedergibt und kunsthistorisch einordnet. Mitverantwortlich dafür zeichnet sich der Kunsthistoriker Dr. Dirk Tölke, der als absoluter Dummer-Kenner und Intimus bezeichnet werden kann. Am 19. November stellt Dr. Tölke den Katalog vor und führt durch die Ausstellung. Der Künstler ist auch zugegen.

Die Führung ist kostenlos, der reguläre Eintritt ist zu entrichten. Treffpunkt ist um 11 Uhr der Info-Pavillon in der Zitadelle.

# "O nuit!"

#### Oh Nacht, komm und bring der Erde die zauberhafte Ruhe deines Mysteriums

Der Nacht gewidmet lädt die Jülicher Kantorei Sie zu ihrem nächsten Konzert mit himmlischer französischer Musik ein.

Zum Träumen und Andenken bringen zwei innigen Motetten: L'Hymne à la nuit ist ein fünfstimmiges a capella Arrangement von Joseph Noyon (1888-1962) eines Themas aus Jean-Philippe Rameaus Oper Hippolyte et Aricie. Als Titellied des bewegenden Films "Die Kinder des Monsieur Matthieu" wurde dieses ruhiges Werk besonders bekannt.

Der "Cantique de Jean Racine" mit Klavierbegleitung wurde durch Gabriel Fauré komponiert. Die Textgrundlage ist eine französische Nachdichtung eines ambrosianischen Hymnus durch den barocken dramaturgen Jean Racine. Fauré vollendete die Vertonung im Jahr 1865 noch als Student für einen Kompositionswettbewerb und erzielte den ersten Preis. Der Cantique ist bis heute ein von seinen meist aufgeführten Werken.

1899 in Paris geschrieben und ebenfalls dort 1901 uraufgeführt stehen von Louis Vierne Auszüge aus seiner "Messe Solennelle" für Orgel und Chor op. 16 auch auf dem Programm. Vierne lehnt sich an Vorbilder von Widor und César Franck, geht aber weiter in der Verarbeitung von Themen und einfallsreichem Ausdruck. Die Organistin Jiyoung An wird uns an dieser Stelle begleiten.

Als deutsches Pendant ergänzt und umrahmt Robert Schumann

den Abend.

1845 durch seinen Ideen für Pedalflügel zu komponieren und seiner Fugepassion entstehen Studien in kanonischer Form und Fugen über BACH für das Instrument. Die werden aber auf der Orgel unter den Finger von Soline Guillon erklingen.

Das Konzert findet am Samstag, 4. November, um 18 Uhr in der Jülicher Christuskirche statt.

Der Eintritt ist frei. Um Spenden wird gebeten.

# **Einladung**

#### Gedenkminute anlässlich der Zerstörung Jülichs

Am 16. November jährt sich zum 79. Mal der Tag der Zerstörung Jülichs.

Zur Erinnerung wird am Donnerstag, **16. November, um 15.25 Uhr** die Kranzniederlegung am Mahnmal auf dem Schlossplatz stattfinden.

Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen.

Axel Fuchs Bürgermeister

# Café Auszeit in Jülich

#### Ein Treffen für pflegende Angehörige

Jeden ersten Donnerstag im Monat findet das Café Auszeit von 10 bis 11.30 Uhr im Beratungszentrum der Caritas in der Stiftsherrenstraße 7 in 52428 Jülich statt. Hier finden Sie alle Termine für 2023: 7. Dezember. Sie haben die Möglichkeit, sich

mit Gleichgesinnten auszutauschen, finden Unterstützung und Verständnis, hilfreiche Informationen sowie Impulse durch einen anderen Blickwinkel.

Die Teilnahme ist kostenlos. Bei Interesse kann sich gerne unter 02421- 967625 informieren.

# Infotag am Mädchengymnasium Jülich

#### Mädchenschule, Europaschule, Christliche Schule

Am Samstag, 18. November, öffnet das Mädchengymnasium Jülich (Dr. Weyer-Str. 5, Ecke Römerstraße) von 9.30 bis 13 Uhr wieder seine Türen für die Schülerinnen der vierten Klassen und deren Familien.

Wir bieten ab 9.45 Uhr parallele Angebote in Kleingruppen für Viertklässlerinnen und ihre Eltern an, etwa Workshops und Mitmachaktionen in unterschiedlichen Schulfächern und Erkundungsführungen durch das Schulgebäude. An Infotischen im Foyer sind Beratungsgespräche mit Lehrerinnen und Lehrern sowie Vertreterinnen Schulträgers möglich. Außerdem freuen sich engagierte Oberstufenschülerinnen und MGJ-Eltern auf den Austausch mit den interessierten Familien.

Um 10.15 Uhr informieren die Schulleiterin Christiane Clemens und die Erprobungsstufenkoordinatorin Olivia Baetz im PZ zum Schul- und Bildungsprofil des Mädchengymnasiums. Es wird hier ausführlich über die Schule informiert, zum Beispiel über die Vorteile eines Gymnasiums nur für Mädchen und auch über den seit Jahren etablierten bilingualen Bildungsgang der Europaschule.

Auch im Anschluss besteht die Möglichkeit mit Eltern, Schulleitung und Kollegium ins Gespräch zu kommen, sich an Stellwänden weiter zu informieren oder an einer Schulführung teilzunehmen.

Für jüngere Geschwisterkinder wird eine Betreuung angeboten, damit die Viertklässlerinnen und ihre Eltern sich ganz auf das Kennenlernen der Schule konzentrieren können.

Schülerinnen der Jahrgangsstufen 10 sind ebenfalls herzlich Willkommen und werden über die Möglichkeit zum Wechsel an das MGJ nach dem mittleren Schulabschluss informiert.

Weitere Informationen über die Schulhomepage

www.mgj-online.de/.

Die gesamte Schulgemeinschaft freut sich über zahlreiche Besucher.



# Seniorenbetreuung und Pflege zuhause, legal und seriös

"Pflegebedürftigkeit" nicht so schlimm sein, wie wir oft befürchten. Denn selbst wenn häusliche Hilfe und Pflege plötzlich benötigt wird, ist sie gerade in der Region Köln-Bonn doch zum Greifen nah. So stehen seit 10 Jahren die **Pflegehelden** Köln-Bonn für eine fürsorgliche Betreuung, bestätigt durch viele positive Rückmeldungen zahlreicher Betreuter. Dr. Wolfgang Straub, Inhaber der Unternehmung ist seit über 25 Jahren im Gesundheitswesen tätig und weiß, worauf es in der Gesundheitspflege ankommt. "Das ist eine ganz außerordentliche Vertrauenssache", erklärt der sympathische Experte, ...da muss die Chemie zwischen Betreuer\*innen und Betreutem stimmen".

Alle Pflegekräfte sind legal Beschäftigte, und alle Betreuer\* innen werden nach deutschem Mindestlohngesetz entlohnt.



Inhaber Dr. Wolfgang Straub

Scheinselbständigkeit und "Schwarzarbeit" sind somit im Interesse aller Beteiligten außen vor! Und nur mit dem **Dokument A1** wird die Rechtsmäßigkeit der Entsendung aus dem EU-Ausland korrekt bescheinigt und bestätigt.

#### Das Konzept ist ganz auf den persönlichen Bedarf des Pflegebedürftigen ausgerichtet.

Hier steht Dr. Straub von Pflegehelden als kompetenter Fachmann zur Seite. So füllen Kunde bzw. Angehörigen einen Fragebogen aus, wo alles Wichtige zur Situation festgehalten wird oder man kann telefonisch Kontakt mit Dr. Straub und seinem Team aufnehmen, um alles Wesentliche vorab zu besprechen. Hier profitiert der Kunde vom umfassenden Erfahrungsschatz der Pflegeexperten, die jede Situation kompetent beurteilen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es ist Tag und Nacht jemand da, kümmert sich komplett um den Haushalt und übernimmt leichte pflegerische Aufgaben wie Hilfe bei der Körperhygiene, Anziehen und bei der Mobilität. Alternativ ist es aber einfach die persönliche Zuwendung und die Unterhaltung in der gewohnten Umgebung, im eigenen zuhause oder auch beim Spaziergang, die das besondere Plus dieser Betreuungsform wider spiegeln.

#### Dr. Straubs Pflegehelden betreuen rund um die Uhr in der gewohnten Umgebung

Nicht alltäglich, die Pflegehelden garantieren für den vereinbarten Service und wollen mit Leistung überzeugen, d.h. bei Nichtgefallen ist die kurzfristige Aufkündigung des Vertragsverhältnisses jederzeit möglich.

Dr. Straub achtet sehr auf fachliche Qualität und herzliche Zuwendung der Mitarbeiter zu den Anvertrauten. Allerdings auch gut zu wissen, "Rund-um-Betreuung" bedeutet nicht, dass die ganze Zeit 24/7 gearbeitet wird, sondern es bedeutet, dass jemand vor Ort ist, was gerade nachts für viele Betreute wichtig ist.

Die Betreuer\*innen kommen häufig aus sozialen Berufen und verfügen meist über jahrelange pflegerische Erfahrung und in der Regel gute bis mittlere Deutschkenntnisse.

Wenn aber trotz sorgfältiger Auswahl, zwischen Pflegekraft und Anvertrauter Dissonanzen oder starke Unstimmigkeiten auftreten, kann innerhalb einer guten Woche die Pflegekraft ausgewechselt werden, denn die "Chemie" muss stimmen...!

# Bezahlbare häusliche

24-Std.-Pflegehilfe

24h häusliche Betreuung

- Seriöse und legale Vermittlung durch Inhaber Dr. Wolfgang Straub
- Angestelltes und entsendetes Personal aus Osteuropa, bescheinigt mit A1-Formular
- Rund-um-Betreuung einer/zwei Person(-en) zwischen 2.395 und 3.195 Euro im Monat

Seit über **10 Jahren** erfolgreich im Rheinland. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

> Pflegehelden Köln-Bonn Ölbergstr. 12 · 53343 Wachtberg Tel.: 0228-3699845 · Fax: 0228-3699846 E-Mail: rheinland@pflegehelden.de www.pflegehelden-koeln-bonn.de

# Kultur ohne Grenzen präsentiert

Karyna Serdiuk - Kateryna Kashuba - Olesja Zaklikiwska

"Angekommen - Musik aus der Ukraine" am Sonntag, 5. November, Kulturbahnhof Jülich

Immer mehr ukrainische Menschen fliehen angesichts des Krieges nach Deutschland. Die Kölner Musikerin Bella Liebermann und Mitglieder ihres Klezmer-Ensembles "Kol Colé", die teilweise selbst aus der Ukraine kommen und die sich mit den Flüchtlingen in ihrer Muttersprache verständigen können, haben Kontakt mit ukrainischen Geflüchteten aufgenommen, um mit ihnen gemeinsam zu musi-

Im Rahmen dieses Projektes ist es zu einer intensiven Zusammenarbeit und einigen gemeinsamen Konzerten vor allem mit der Sängerin Karyna Serdiuk und der Pianistin Kateryna Kashuba gekommen. Die beiden Musikerinnen werden zusammen mit Mitgliedern der Gruppe Kol Colé auftreten.

Erstmalig bei diesem Projekt wirkt die in Jülich lebende Pianistin Olesja Zaklikiwska mit. Sie stammt aus Charkiw/Ukraine, absolvierte den Studiengang Klavier an der Charkiw University of Arts und war bereits während ihres Studiums Preisträgerin vieler internationaler Klavierwettbewerbe.

Die Veranstaltung wird gefördert durch die Hans-Lamers-Stiftung, die F. Victor Rolff-Stiftung, die



Foto: Olesja Zaklikiwska

Sparkasse Düren, RWE, EWV und die Stadtwerke Jülich.

Veranstaltungsort: Kulturbahnhof, Bahnhofstr. 13, 52428 Jülich

Beginn: 5. November, 15 Uhr -Einlass ab 14 Uhr Eintritt frei - Die Musiker freuen sich jedoch über eine Spende.

# Der Seniorenbeirat der Stadt Jülich stellt sich neu auf

Jülicher Bewohnerinnen und Bewohner ab 60 Jahren können sich bis zum 1. Februar 2024 bewerben.

Im Februar 2024 wird der Seniorenbeirat der Stadt Jülich für zwei Jahre neu gewählt.

Diese einflussreiche Institution bürgerschaftlichen Engagements in der Stadt Jülich sucht neue Mitstreiterinnen und Mitstreiter. Seit seinem Bestehen hat der Seniorenbeirat vieles auf den Weg gebracht, das der älteren Generation zu Gute kommt.

Alle Anliegen kann er in den städtischen Ausschüssen und der Verwaltung einbringen und so an der Planung und Verwirklichung von Angeboten und Hilfen für Seniorinnen und Senioren mitwirken. Vieles wurde bereits initiiert. Sehr beliebt sind die erfolgreichen Veranstaltungen wie der jährliche Seniorentag, "Kultur im Alter" und andere Vorträge und Ausflüge, die in regelmäßigen Abständen organisiert werden. Angebote wie der ehrenamtliche Einkaufsdienst oder die Taschengeldbörse Jülich bieten gezielt Hilfe an. Ob es um die Aufstellung von Bänken, Handläufen an öffentlichen Treppen, Einrichtung

Taxistandes oder seniorengerechte Sportangebote geht, der Seniorenbeirat kümmert sich darum.

Im Verlauf dieses Jahres wurde die Geschäftsordnung des Seniorenbeirates offiziell geändert. Wie bisher können die im Stadtrat vertretenen Fraktionen jeweils eine Person und deren Stellvertretung in die Seniorenversammlung entsenden. Hinzu kommen alle Organisationen, Einrichtungen, Vereine, Kirchen und Glaubensgemeinschaften in Jülich, die mit und für Seniorinnen und Senioren arbeiten. Sie können sich mit einer Vertretung und einer Stellvertretung, die beide im Alter von 60+ sein müssen, an der Neuwahl des Seniorenbeirates der Stadt Jülich beteiligen. Aus den Stadtbezirken können nun bis zu maximal drei Vertreterinnen und Vertreter entsendet werden. Interessierte können sich an ihre Ortsvorsteher wenden. Die Benennung erfolgt dann durch die Versammlung der Ortsvorsteher.

Auch freie/nicht-organisierte Kandidaten können sich ab sofort um einen Platz in der Seniorenversammlung bewerben. Dazu benötigen sie ein Mandat von 20

Unterschriften. Eine weitere Voraussetzung ist, dass sie in Jülich leben. Der Fachbereich für Ouartiersmanagement und Mehrgenerationen der Stadt Jülich hält eine Unterschriftenliste bereit, die gerne ab sofort abgeholt werden kann. Gesucht werden lebenserfahrene Bewohnerinnen und Bewohner der Stadt, die sich mit ihrer Erfahrung, ihrem Wissen und ihrer Zeit ehrenamtlich engagieren möchten.

Die Bewerbungsfrist läuft bis zum Februar 2024. Bewerberinnen und Bewerber sind herzlich zur konstituierenden Sitzung am 5. Februar 2024 um 15 Uhr in den Großen Sitzungssaal des Neuen Rathauses eingeladen.

weitere Informationen erhalten Sie bei Frau S. Haxha, Telefon 02461/63-211, E-Mail: SHaxha@juelich.de.



Ha-Ra-Agentur **Waltraud** Vonderstein

Lerchenweg 5 52457 Aldenhoven-Engelsdorf

Tag und Nacht

für Sie

erreichbar.

Tel. 0 24 64/88 53



Alte Dürener Straße 5, 52428 Jülich 02461/9869857,0178/4155415

kontakt@bestattungshauslichtblick.de www.bestattungshauslichtblick.de

02403 87480 graafen.de **Garagentore** 

# Sessionsstart der KG Bretzelbäckere

#### Die Jecken der Bretzelbäckere in Mersch-Pattern legen wieder los!

Auch wenn bei einigen Gesellschaften im Jülicher Land sowie in der Karnevalshochburg in Köln die neue Karnevalssession am 11.11. bereits offiziell eröffnet sein wird, müssen sich die Narren in Mersch-Pattern noch ein wenig gedulden. Doch am Freitag, 17. November, hat das Warten ein Ende. Ab 19.11 Uhr lädt die Karnevalsgesellschaft Bretzelbäckere zur diesjährigen Sessionseröffnung in das Festzelt am Sportplatz in Mersch-Pattern ein.

Der Präsident Jan Schiffer wird gemeinsam mit der Narrenschar das erste "Alaaf" der neuen Session ausrufen und durch den karnevalistischen Abend führen. Viele befreundete Karnevalsgesellschaften aus dem Jülicher Land haben bereits ihr Erscheinen zugesagt. Selbstverständlich werden auch an diesem Abend die neuen Tänze der Tanzgruppen der Bretzelbäckere durch die "Sternschnuppen", "Moonlights", "Firestars" und der neuen Gruppe

"Supernova" vorgestellt. Als weiteres Highlight präsentiert auch das Männerballet der "Wild Boys" aus Mersch-Pattern ihren neuen Tanz für die anstehende Session.

Als weiteren Showact des Abends freut sich die KG Bretzelbäckere die Stimmungsband "Mir sind Jeck" im Festzelt begrüßen zu dürfen.

Mit großer Spannung wird an diesem Abend die Präsentation des neuen Ordens der Session 2023/2024 erwartet, der im Anschluss verliehen wird. Der Eintritt zur Sessionseröffnung der Bretzelbäckere ist wie immer kostenlos.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der KG Bretzelbäckere auf der Homepage www.kg-bretzelbaeckere.de und auf Facebook unter https://www.facebook.com/ KgBretzelbackereMerschPattern 1991EV/

# Senioren ins Netz

#### Ehrenamtliche Unterstützung für Projekt gesucht

Sie kennen sich mit Textverarbeitung aus oder haben Kenntnisse im Umgang mit dem PC oder Tablet? Sie wissen etwas über Bildbearbeitung? Sie können im Internet gut recherchieren und nutzen die Mediathek? Die Summe der unterschiedlichen Kenntnisse unterstützen den Slogan "Senioren helfen Senioren!" Derzeit suchen die Mitglieder des Projekts "Senioren ins Netz" ehrenamtliche Unterstützung. Wenn Sie im Alter von 55+ sind, sich mit dem Internet und den Neuen Medien auskennen und Freude daran haben anderen den Umgang mit diesen beizubringen, dann melden Sie sich gerne bei der Stadt Jülich im Fachbereich

für Quartiersmanagement und Mehrgenerationen unter 02461/63211 oder per E-Mail: SHaxha@juelich.de.

Gerne können Sie sich Angebote von "Senioren ins Netz" vor Ort im Stadtteilzentrum Jülich-Nordviertel (Nordstraße 39) ansehen und mit den Mitgliedern ins Gespräch kommen.

#### Termine:

montags, 10 bis 12 Uhr: "Foto- und Videofreunde" - Unterstützung bei der Foto- und Videobearbeitung, Erstellung von Fotobüchern und mehr. Dienstags, 10 bis 12 Uhr:

"Rund um PC & Co" - Hilfe bei Problemen mit dem Laptop, Tablet und Handy.

# Betrugsmasche: Ruft tatsächlich die Hausbank an?

Immer wieder erhalten Verbraucher:innen dubiose Anrufe mit der Absicht an geheime und per-Informationen sönliche kommen Hierbei sollte man sich bewusst sein, dass dahinter immer eine kriminelle Handlung steckt Denn Mitarbeitende von Kreditinstituten fragen niemals nach sensiblen Daten wie Online-Banking-Zugängen, TANs, PINs und Passwörtern. Schon gar nicht wird darum gebeten, Geld auf ein anderes Konto zu überweisen. Selbst die Telefonnummer, die angezeigt wird, kann manipuliert sein und ist somit keine Garantie für einen vertrauenswürdigen Anruf. Wenn man unsicher ist, sollte man lieber auflegen und direkt bei der persönlichen Kundenberatung der Bank oder Sparkasse anrufen, um die Anfrage zu überprüfen. Wichtig: Dafür nicht die am Telefon genannte oder im Display Telefonnummer angezeigte nutzen, sondern die bekannte Rufnummer des Kreditinstituts oder die auf der offiziellen



Webseite genannte. Wurden Bankdaten preisgegeben, muss das Konto sofort gesperrt und die Kontoumsätze genau geprüft werden. Entweder beim Kreditinstitut oder über den SperrNotruf 116 116\*.

\* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050. (Quelle: Schwarz & Sprenger GmbH )

# Die Zeit ist reif für einen Reifenwechsel

#### Und der muss keine Frage des Geldbeutels sein

Wer hat das nicht schon einmal selber erlebt. Auf nasser Straße bricht plötzlich der Wagen aus. Schrecksekunden sind dann angesagt und fast jeder weiß, dass er diesen "Höllenritt", der leicht zu Unfällen führen kann, den nicht mehr verkehrsgerechten Reifen an seinem Fahrzeug zu verdanken hat.

Das muss nicht sein und die schlechte Bereifung auf höhere Kosten zu schieben wäre leichtsinnig. Außerdem, so der Automobilclub von Deutschland e. V. (AvD), riskiert jeder mit einer nicht den Straßenverhältnissen angepassten Bereifung ein saftiges Bußgeld. Wer mit Profiltiefen unter drei bis vier Millimetern fährt, sollte an einen Reifenwechsel denken, denn mit diesen Werten nimmt die Griffigkeit und damit die Fahrsicherheit spürbar ab, rät der AvD.

Und die Kosten? Diese können mit dem richtigen Reifen-Händler in Grenzen gehalten werden. Es gibt günstige Markenreifen zum Selberwechseln auch für den kleinen Geldbeutel

(www.autodoc.de). Selbst das passende Werkzeug, z. B. Wagenheber, Drehmomentschlüssel bzw. Radkreuz, gibt es im Programm dieses Autoteile-Onlinehändlers mit den erschwinglichen Preisen. Im Internet oder direkt bei Autodoc gibt es auch die passenden Anleitungen zum Reifenwechsel, egal ob Sommer-, Winter- oder Allwetterreifen.



Reifenwechsel muss sein. Wer selber Hand anlegt, kann viel Geld sparen und ist auf der sicheren Seite. Foto: tkyszk/stock.adobe.com/Autodoc/akz-o

#### Bußgelder vermeiden

Und noch ein Tipp für Grenzpendler. In einigen Nachbarländern - beispielsweise in Österreich oder der Schweiz wird eine Unterschreitung der 4-Millimeter-Marke sogar mit Bußgeld geahndet. Urlauber sollten dieses Geld besser für einen zünftigen Hüttenabend ausgeben.

Fazit: Wer zu lange mit dem Wechseln seiner Reifen wartet. den bestraft das Leben, manchmal leider sogar mit Zahlungen für viele Jahre, denn

abgefahrenen Reifen Versicherung rechtlich schnell kommt man auch bei seiner ins Schleudern. (akz-o)



**Neu- und Gebrauchtwagen** Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG







#### **Autohaus** Vossel KG

Heerstr. 54 53894 Mechernich Tel.: 02443 31060

#### **Volkswagen Economy Service** Vossel & Kühn

Hermann-Kattwinkel-Platz 7 53937 Schleiden-Gemünd Tel.: 02444 2212

IHR PEUGEOT SERVICE MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!

# Autohaus Müllejans GmbH

52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17 · Tel.: 02474/93010

www.peugeot-muellejans.de

# OTDIENSTE





# POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

#### Samstag, 4. November

Post-Apotheke

Kölnstr. 19, 52428 Jülich, 02461/8868

#### Sonntag, 5. November

Apotheke Bacciocco Jülich am Markt Marktplatz 5, 52428 Jülich, 02461/2513

#### Montag, 6. November

Arnoldus-Apotheke

Arnoldusstraße 14, 52353 Düren (Arnoldsweiler), 02421-5003775

#### Dienstag, 7. November

Rur Apotheke

Kleine Kölnstr. 16, 52428 Jülich, +49246151152

#### Mittwoch, 8. November

**Nord Apotheke** 

Nordstr. 1a, 52428 Jülich, 02461 8330

#### Donnerstag, 9. November

Apotheke Bacciocco Jülich-Koslar

Kreisbahnstr. 35, 52428 Jülich (Koslar), 02461/58646

#### Freitag, 10. November

Marien-Apotheke

Marienstr. 1, 52457 Aldenhoven, 02464/1754

#### Samstag, 11. November

Martinus Apotheke

Frauenrather Str. 7, 52457 Aldenhoven, 02464/6500

#### Sonntag, 12. November

St. Martin Apotheke

Rurstraße 48, 52441 Linnich, 02462/1006

#### Montag, 13. November

Schlossplatz-Apotheke

Römerstr. 7, 52428 Jülich, 02461/50415

#### Dienstag, 14. November

Graben-Apotheke

Grabenstraße 48, 52249 Eschweiler, 02403/26940

#### Mittwoch, 15. November

Adler-Apotheke

Rathausstr. 10, 52459 Inden, 02465/99100

#### Donnerstag, 16. November

Karolinger-Apotheke

Karolingerstr. 3, 52382 Niederzier (Huchem-Stammeln), 02428 94940

#### Freitag, 17. November

Marien-Apotheke

Rurdorfer Str. 56, 52441 Linnich, 02462/8033

# ALLGEMEINE NOTDIENSTE

 Polizei-Notruf Feuerwehr/Rettungsdienst 112

• Ärzte-Notruf-Zentrale 116117

• Gift-Notruf-Zentrale 022819240

• Telefon-Seelsorge 08001110111 (ev.)

0800 111 02 22 (kath.)

• Nummer gegen Kummer 116111

• Kinder- und Jugendtelefon 08001110333

 Anonyme Geburt 08004040020

08001110550 Eltern-Telefon

• Initiative vermisste Kinder 116000

 Opfer-Notruf 116006

#### Samstag, 18. November

Rosen-Apotheke

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

#### Sonntag, 19. November

Apotheke Bacciocco Jülich-Koslar

Kreisbahnstr. 35, 52428 Jülich (Koslar), 02461/58646 Angaben ohne Gewähr

# ÖRTLICHE NOTDIENSTE

#### Zahnärztlicher Notdienst

0180/5986700

#### Tierärztlicher Notdienst

02423/908541 Tierschutzverein 02461/348700

#### Malteser Hilfsdienst

02461/973530

## **Deutsches Rotes Kreuz Jülich**

02461/34360

#### Ambulante Hospizbewegung

Düren-Jülich

02421/393220

#### Lebens- und Trauerhilfe

0151/28042584

# Anonyme Alkoholiker

0176/50087394 Sozialdienst katholischer Frauen

#### 02461/50453

Psychologische Beratungsstelle, Jülich

#### 02461/52655

Nebenstelle Aldenhoven

02464/5858198

Nebenstelle Linnich 02462 2018860

#### Die Kette Düren in Jülich

02461/621045

#### Ehrenamtlicher Einkaufsdienst

Anrufzeiten, 9 bis 12 Uhr Gisela Booz,

02461/57618 Renate Hövelmann,

02461/910175 Irene Kollenbrandt,

#### 02461 341841 Hilfe-Netzwerk Bourheim

Anfragen 9 bis 12 Uhr 0157 52738262 (Fücker)

#### Hilfe-Netzwerk Daubenrath

Das Hilfenetzwerk in Daubenrath ist täglich erreichbar unter 02461/7186 mit Anrufbeantworter. Familie Eßer nimmt die Anfragen entgegen und informiert einen Helfer. Zeitnah erhalten Sie eine Antwort und die gewünschte Unterstützung. Die ehrenamtlichen Helfer bieten Alltagsunterstützung für die Dorfbewohner an.

#### Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

Beratung in Problem- und Krisensituationen, bei häuslicher und sexualisierter Gewalt, Jülich

02461/58282

#### Technische Dienste

NGW-Entstördienst Erdgasund Wasserversorgung, Betriebsstelle Linnich 02462/206746 Stadtwerke Jülich, Störungs- und Notfalltelefon 02461/625110

#### Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

#### 030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

# STROM WEG

#### STROM weg - was kann ich tun

- 1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
- 2. Wer hat ein Notstromaggregat z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
- 3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
- 4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

# Laterne, Laterne - Sonne, Mond und Sterne ...

### Martinszüge in Jülich

In den Kindergärten und Schulen bereiten sich die Kinder auf die Martinszüge vor. Die Geschichte des Hl. Martin wird erzählt, und Martinslieder gelernt phantasievolle Laternen in den unterschiedlichsten Formen und Farben gebastelt.

Endlich ist es soweit: Der heilige Martin reitet auf seinem Schimmel den Kindern voraus. Stolz tragen diese ihre leuchtenden Laternen durch die dunklen Straßen. Zum Abschluss wird das Martinsfeuer angezündet und der begehrte Weckmann verteilt.

Übersicht nachfolgenden können die Zeiten der Martinszüge entnommen werden (Stand: 28. Oktober):

#### 6. November

Barmen, 17.30 Uhr Kita St. Marien Welldorf, 18 Uhr

#### 7. November

Kita Rappelkiste Lich-Steinstraß,

17.30 Uhr GGS Jülich-Nord, 18 Uhr Kita Sonnenschein, 18 Uhr Katharina Schützenbruderschaft Selgersdorf,

18 Uhr Stetternich, 18 Uhr

#### 8. November

Kita Rurpiraten, 17.30 Uhr Kita St. Martin Stetternich, 18 Uhr Koslar, 18 Uhr

#### 9. November

GGS Jülich-Süd, 18 Uhr

St. Hubertus

Schützenbruderschaft Altenburg, 18 Uhr

#### 10. November

Güsten, 18 Uhr Kirchberg, 18 Uhr Broich, 18.15 Uhr

Lich-Steinstraß, 18.30 Uhr

#### 12. November

Daubenrath, 17 Uhr

#### 13. November

Kita Unterm Regenbogen Koslar,

# Veranstaltungshinweis des Caritasverbandes für die Region Düren-Jülich

Ab Dienstag, 7. November | Senioren | Jülich

Wöchentlicher Mittagstisch für Senioren in der Tagespflege St. Hildegard in Jülich

Ab dem 7. November findet in der Caritas-Tagespflege St. Hildegard in Jülich wöchentlich jeden Dienstag zwischen 11.45 und 13 Uhr ein Mittagstisch für Senioren statt, zu dem auch alle Senioren interessierten und Seniorinnen aus Jülich herzlich eingeladen sind.

Der Kostenbeitrag für das Mittagessen beträgt 4,50 Euro. Sie speisen in geselliger Runde, knüpfen soziale Kontakte und führen nette Gespräche. In regelmäßigen Abständen bereiten die Caritas-Mitarbeiterinnen Informa-tionen zu interessanten Themen vor.

Interessenten melden sich bitte

bei Manuela Thomae zum Mittagstisch nächsten für Seniorinnen und Senioren kurz telefonisch unter 02461 6227001 an. Die Tagespflege St. Hildegard befindet sich im Jülicher Heckfeld auf der Merkatorstraße 31.

Seit Donnerstag, 5. Oktober | Senioren | Jülich

Wöchentliches Seniorenfrühstück in der Tagespflege St. Georg in Jülich

Seit Donnerstag, 5. Oktober, findet in der Caritas-Tagespflege St. Georg wöchentlich jeden Donnerstag sowie an jedem ersten Samstag im Monat (außer an Feiertagen) zwischen 9 und 11 Uhr ein Frühstück statt, zu dem auch alle interessierten Senioren und Seniorinnen aus Jülich herzlich eingeladen sind.

Kostenbeitrag

Frühstück beträgt 3 Euro. Die Teilnehmer frühstücken geselliger Runde, knüpfen soziale Kontakte und führen nette Gespräche. In unregelmäßigen Abständen bereiten Mitarbeiterinnen Informationen zu interessanten Themen vor und natürlich lernen Besucher auch die moderne Tagespflege im Jülicher Nordviertel unweit der Zitadelle kennen.

Interesse melden sich Seniorinnen und Senioren bei Manuela Thomae zum nächsten Frühstück kurz telefonisch unter der (02461) 3176501 an.

Tagespflege St. Georg befindet sich zentral im Jülicher Nordviertel in der Artilleriestraße 66 mit Zugang von der Münchener Straße.

www.caritas-tagespflege.de





Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns eine WhatsApp Nachricht\* +49 2241260380

\*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO

Oder scan den **QR-Code und** bewirb Dich.



# ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. DRUCK Satz. Druck. Image.



FILM

Perfekter Drehmoment.





**MEDIENBERATER Andreas Gretscher** 02427 902450 **FON** 

**E-MAIL** a.gretscher@ rautenberg media

# Biosensoren im Fokus

#### Fachleute diskutieren bei Symposium an der FH



Prof. Dr. Thomas Ritz spricht beim Auftakt zum EBS.

"Der persönliche Austausch ist in der Wissenschaft durch nichts zu ersetzen." Für Prof. Dr. Michael J. Schöning war das vierte European Biosensor Symposium (EBS) ein großer Erfolg. Rund 220 Fachleute aus 18 Ländern waren an die FH Aachen gekommen, um über neueste Forschungsergebnisse im Bereich der Biosensoren zu diskutieren. Organisiert wurde die viertägige Konferenz vom Institut für Nano- und Biotechnologien (INB) der FH Aachen, wissenschaftliche Leiter waren INB-Leiter Prof. Schöning und sein Kollege Prof. Dr. Patrick Wagner von der KU Leuven.

Prof. Schöning sagte zur Begrüßung, die Tagung habe eine lange Tradition. Das erste Deutsche Biosensorsymposium (DBS) sei 1999 veranstaltet worden, die zehnte Auflage im Jahr 2017 sei dann erstmals als europäische Tagung angeboten worden. Nach der 2. EBS in Florenz (2019)und Onlinekonferenz im Coronajahr 2021 sei die vierte Auflage der EBS nun wieder Präsenzveranstaltung. Der für Forschung, Prorektor Entwicklung und Transfer der FH Aachen, Prof. Dr. Thomas Ritz, Forschung betonte, Entwicklung seien treibende Kräfte des gesellschaftlichen Wandels. Es gelte, die Menschen den Chancen Transformationsprozesses überzeugen und für Akzeptanz zu werben. "Wir müssen Komplexität

erklären", sagte Ritz, Konferenzen wie das Biosensorsymposium böten die ideale Gelegenheit für Austausch und Diskussion.

Das Programm sah Plenarvorträge von Prof. Dr. Evgeny Katz (Clarkson University, USA), Prof. Dr. Tatsuo Yoshinobu (Tohoku-Universität, Sendai, Japan) und Prof. Dr. Fabiana Arduini (Tor-Vergata-Universität, Rom, Italien) vor. Keynotevorträge lieferten die inhaltliche Einführung in die Themenbereiche, sie kamen von Prof Dr. Sabine Szunerits, Prof. Dr. Ilko Bald, Prof. Dr. Jan Vacek, Prof. Dr. Patricia Losada-Pérez, Prof. Dr. Filip Meysman, Dr. Thomas Hirsch,

Prof. Dr. Hans-Joachim Krause, Prof. Dr. Bernhard Wolfrum, Dr. Marcus Menger, Prof. Dr. Alberto Escarpa, Prof. Dr. Christina Wege, Prof. Dr. Fabio Biscarini, Dr. Ulrich Rant und Dr. Andrew Baker. Das Konferenzprogramm sah zudem mehr als 50 Einzelvorträge vor. Bei der Posterausstellung wurden 117 Beiträge präsentiert. wurden Insgesamt acht Posterpreise vergeben - unter den



Kevin Janus wird mit einem Posterpreis geehrt.



Die Teilnehmenden des Europäischen Biosensorsymposiums

Geehrten befindet sich mit Kevin Janus auch ein Doktorand des INB. Die Preisträger der Posterausstellung im Überblick:

- Vivian Hafner (Strauch), Dynamic Biosensors GmbH, München
- Sebastian Freko, TU München
- Selene Fiori, Universität Teramo, Italien
- Lei Zhou, FZ Jülich GmbH
- Susanne Weber, Klinikum rechts der Isar, TU München
- Franziska Dinter,
   Brandenburgische Technische
   Universität Cottbus Senftenberg
- Kevin Janus, FH Aachen
- Andreas Kapp, TH Wildenau Die nächste Ausgabe des EBS wird im Oktober 2025 im spanischen Tarragona stattfinden.

**Ende: Science** 

#### Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

## Macht mit! Komm vorbei!

Wir treten für die Demokratie ein. Wir wollen Klimaschutz, der im Kleinen Großes bewirkt. Wir leben tolerant und mitmenschlich. Wir wollen wirken, zusammen. Mit Euch. Mit dir! Für Jülich. Für die Welt. Wir brauchen dich.

Du überlegst, bei BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN in Jülich mitzumachen? Dann meld dich bei uns. Du brauchst nicht direkt Mitglied zu werden. Wir loten dann aus, wo deine Interessen liegen. Wir, das sind Leute zwischen 18 und 80, eine bunte Truppe - gespannt auf Dich und deine Standpunkte. Wir

reden miteinander, legen unsere Positionen gemeinsam fest. Was wir im Stadtrat vertreten wollen. Wo wir uns aktiv einbringen können

Die Arbeit teilen wir auf, wie in jedem Team, von der Idee über den Instagram-Post bis zum Rückblick. Es soll Spaß machen. Und es macht Spaß, etwas zu bewirken. Du kannst uns im Ortsverband oder auch in der Fraktion unterstützen. Gegenwärtig suchen wir beispielsweise noch jemanden, der oder die sich als sachkundige/r Bürger oder

Bürgerin im Planungs-, Umweltund Bauausschuss engagieren möchte.

Aber erst einmal sollten wir uns kennenlernen. Eine Möglichkeit dazu besteht zum Beispiel bei unserem Stammtisch für Interessierte und für Menschen, die sich einfach mit uns austauschen möchten. Er findet regelmäßig am zweiten Freitag im Quartal statt. Unsere Sitzungen finden hybrid (Präsenz und online) statt. So kannst du auch von zu Hause aus teilnehmen. Wer sich für spezielle Themen interessiert, kann in

Landes- oder Bundesarbeitsgemeinschaften mitwirken. Über folgende Kommunikationswege erreichst Du uns: Mail: info@gruene-juelich.de Telefon: 02461/40 60 554 Wenn du uns deine E-Mail-Adresse schickst, nehmen wir Dich in unseren Verteiler auf. So verpasst Du keinen Termin, wo du mitmachen könntest! Wir, der Ortsverband Jülich von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN, freuen uns auf dich. Christine Klein (Sprecherin) Sebastian Steininger (Sprecher) Sebastian Steininger

Ende: Aus der Arbeit der Parteien Bündnis90 / Die Grünen

KIRCHE

# Eine gereinigte Erde - wer wird darauf leben?

Biblischer Vortrag von Jehovas Zeugen



Kirchengebäude der Zeugen Jehovas in Aldenhoven. Foto: JZ

Jehovas Zeugen aus Jülich laden am Sonntag, 12. November, um 10.30 Uhr zu einem biblischen Vortrag mit dem Thema "Eine gereinigte Erde - wer wird darauf leben?" ein. Jeder ist willkom-men, den Gottesdienst in der Kapuzinerstr. 35 in Aldenhoven

entweder in Präsenz oder per Videokonferenz zu besuchen. Der Eintritt ist frei. Es finden keine Kollekten oder Spendenaufrufe

Infos: *www.jw.org* oder unter 02463 9799555.

# Fragen zur Verteilung? RÖMERSCHEID · FON 0176 32403974 mail@regio-pressevertrieb.de www.regio-pressevertrieb.de



Heimsauna 02403 87480 eigene-sauna.de

# Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe eröffnet

Einen wichtigen Baustein im Netzwerk zur Unterstützung pflegender Angehöriger gibt es nun auch im Kreis Düren





Kreis Düren. "Der Löwenanteil der Pflege wird zu Hause durch die Angehörigen geleistet. Deshalb sind wir sehr froh, nun auch die Pflegeselbsthilfe im Kreis Düren mit dieser Einrichtung aktiv unterstützen zu können", freut sich Fachbereichsleiter Elmar Jendrzey vom regionalen Caritasverband Düren-Jülich. Das Projekt ist zunächst auf 3 Jahre angelegt. Dienststelle ist das Caritas-Beratungsbüro in Merzenich. Diplom-Sozialarbeiterin Britta Münch leitet das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe und verfügt über viel Erfahrung in Netzwerkarbeit und Empowerment von Gruppen und

Nordrhein-Initiativen. "In Westfalen leben mehr als 640.000 Pflegebedürftige, die nicht allein von professionellen Pflegeeinrichtungen versorgt werden können. Pflegende Angehörige leisten eine wichtige Aufgabe", so Münch.

NRW verfügt über ein breites Netz an Pflegeselbsthilfeangeboten. Um dieses Netz weiter auszubauen und um entlastende Selbsthilfeangebote für noch mehr pflegebedürftige Personen und deren Angehörige zugänglich zu machen, gibt es seit 2017 im Land die "Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe". Diese haben die Aufgabe, Interessierte über bestehende Pflegeselbsthilfeangebo-



te zu informieren, Gruppen in ihrer Arbeit zu beraten und zu begleiten sowie bei der Gründung von neuen Selbsthilfeangeboten zu unter-

"Die Landesregierung NRW und die Pflegekassen fördern das landesweite Netzwerk über je ein Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe pro Kreis und kreisfreier Stadt. Die derzeit 53 Kontaktbüros sind zwar in unterschiedlicher Trägerschaft, arbeiten aber im Landesnetzwerk Pflegeselbsthilfe eng zusammen", ergänzt Nancy Pasch vom Fachbereich ambulante Pflege und Betreuung der Caritas.

Was bietet das neue Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe im Kreis Düren den Pflegenden also an? "Eins vorweg: Alle Angebote sind natürlich kostenfrei und können vielfältig gestaltet werden - man muss nicht ständig im einem Sitzkreis verbringen, sondern man kann sich auch während eines Spaziergangs oder einer anderen Aktivität austauschen. Diese Selbsthilfegruppen sollen schließlich auch entlasten", so die Leitung.

Jeden ersten Montag im Monat findet das Treffen in Heimbach von 17 bis 18.30 Uhr in der EvA am Schönblick 14 in Heimbach statt. Hier entnehmen Sie alle Treffen für 2023: 6. November / 4. Dezember. Man hat die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, Unterstützung und Verständnis zu finden sowie hilfreiche Informationen und Impulse durch einen anderen Blickwinkel.

Auch Familienmitglieder, die zuhause gepflegt werden, sind im Café Auszeit herzlich willkommen. Während der Gesprächszeit für die

pflegenden Angehörigen werden sie von einer gelernten Altenpflegerin in einem Nebenraum betreut.

Bei Interesse kann man sich gerne unter 02446-1359 informieren. Die Gruppe wird geleitet von Claudia Lüth.

Lokale Treffen in den einzelnen 15 Kommunen des Kreises sind möglich und gewünscht, da nicht jeder ein Auto hat oder weite Fahrtstrecken auf sich nehmen kann. "Das Angebot ist vielfältig und orientiert sich am Bedarf im Kreis Düren", so Münch weiter. "Die 'klassische Pflegeselbsthilfe' heißt häufig zwar Frau pflegt Partner, aber Pflege ist Vielfalt - es gibt nicht nur den klassischen pflegenden Angehörigen ab 60plus. Daher möchte ich beispielsweise auch folgende mögliche Nischenthemen bedienen und Menschen ermutigen, dazu mit mir in Kontakt zu treten und sich zu organisieren: Interkulturelle Pflegeselbsthilfe, pflegende Eltern von minderjährigen und erwachsenen Kindern mit Handicap oder Männer, die ihre Frauen pflegen.'

Interessierte können sich ab sofort an Britta Münch wenden. Sie hilft bei allen Fragen rund um bestehende oder die Neugründung lokaler Gruppen, bei sonstigen Fragen zu deren Förderung und Organisation, vermittelt bestehende Gruppen und vieles mehr. Sie ist erreichbar unter der E-Mailadresse

pflegeselbsthilfe@caritas-dn.de sowie telefonisch montags, mittwochs und donnerstags von 9 bis 14 Uhr unter (02421) 967625 und im Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe, Lindenstraße 2, 52399 Merzenich.



# HALLO PRESSESPRECHER/INNEN **PRESSEBEAUFTRAGTE**

der VEREINE - KIRCHEN - SCHULEN und anderer Organisationen

> Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

https://redaktion.rautenberg.media



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB

# Holz-Fertighäuser können auch regionaltypisches Design

Kein Fertighaus gleicht dem anderen, denn jedes einzelne wird nach den Wünschen der Baufamilie geplant.

Die Gestaltungsmöglichkeiten dabei sind unzählbar: von der Architektur über den Grundriss bis hin zur Ausstattung wird alles individuell ausgesucht entworfen. "Meist werden Musterhäuser der Hersteller oder gerne auch das Ferienhaus aus dem letzten Traumurlaub am Meer oder in den Bergen als Ideengeber für die Hausplanung herangezogen", weiß Fabian Tews, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). "So werten Schwedenhäuser, Friesenhäuser, Alpenhäuser oder auch mediterrane Villen in Holz-Fertigbauweise in verschiedensten Regionen ihre Nachbarschaft auf." Von der typisch falunroten Fassade aus Holz bis hin zu weißen Sprossenfenstern und einer urgemütlichen Innenausstattung lässt sich das klassische Schwedenhaus heute in moderner und nachhaltiger Holz-Fertigbaumit hochgedämmten weise Wänden und effizienter Haustechnik nachbauen - und zwar überall in Deutschland, wo es der Bebauungsplan zulässt. Gleiches gilt für Friesenhäuser mit Klinkerfassade und drittem Giebel, für Alpenhäuser mit flach geneigtem Satteldach, weiten Dachüberständen und Echtholz-Klappläden an den Fenstern sowie für Fertighaus-Villen nach mediterranem oder gründerzeitlichem Vorbild oder auch im Bauhausstil. "Früher wurde Fertighäusern nachgesagt, weniger Gestaltungsspielraum zu bieten. Heute sind es gerade Holz-Fertighäuser, die mit ihrer Individualität und Exklusivität in Neubaugebieten oder auch in nachverdichteten Straßen und Vierteln optisch sowie technisch herausstechen", so Tews.

Wer es dabei besonders extravagant mag oder zuhause einfach genauso gemütlich wohnen möchte wie im letzten Traumurlaub, kann entweder auf die Erfahrung der Haushersteller mit regionaltypischer Architektur und Ausstattung zurückgreifen oder auch ganz eigene Wünsche



Wohlfühlwohnen gelingt in einem individuell geplanten Holz-Fertighaus sicher. Foto: BDF/SchwörerHaus/J. Lippert

in die Hausplanung einbringen. "Die Planung beginnt entweder mit einem vorhandenen Hausentwurf oder aber mit dem ersten Strich auf einem weißen Blatt Papier", sagt der Sprecher des Branchenverbandes BDF, dem rund 50 führende Fertighaus-hersteller angehören.

Die meisten Fertighäuser werden schlüsselfertig in Auftrag gegeben. Das heißt, die Baufamilie hat im Planungsprozess umso mehr Bau- und Ausstattungsentscheidungen zu treffen. Dafür erhält sie schon weit vor Baubeginn ein detailliertes Bild von ihrem individuellen Traumhaus, von außen und auch von innen. Die gesamte Arbeit übernimmt bei einer schlüsselfertigen Bauausführung der Haushersteller, die Baufamilie braucht nach der Bauabnahme nur noch einzuziehen. Das heißt, sie hat während der Bauphase alle Freiheiten,

ihren Alltag wie gewohnt fortzuführen und zudem genügend Freizeit, den Umzug vorzubereiten. "Mit einem schlüsselfertigen Fertighaus kommt weniger Stress auf - und ist der Umzug erst einmal gemeistert, lässt es sich in einem regionaltypisch inspirierten Holz-Fertighaus mindestens so gemütlich wohnen wie im Urlaub in Schweden oder am Mittelmeer", ist Tews überzeugt. (BDF/FT)



#### Die nächste Ausgabe erscheint am: Annahmeschluss ist am: 10.11.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier nachhaltig & zertifiziert: Made of paper awarded the EU Ecolabel reg. no. Fl/11/001, supplied by UPM

#### **IMPRESSUM**

JÜLICH MAGAZIN

#### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MED**I**A KG Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259 willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil: Bianca Breuer und Christoph de Vries Verantwortlich f. d. Anzeigenteil: Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

#### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

Politik

CDU Achim Maris SPD David Merz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Jülich. Zustellung ohne Nosember Adustinative relating in vivial to the Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto, Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wirkele

der. Handhaung für unverlangt hereingegebene Pressematerialen Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presseoder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fördert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnenung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befund, dieses sowohl für ihreitensten sich versicht werden den Bereinstein von den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befund, dieses sowohl für ihreitensten von den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befund, dieses sowohl für ihreitensten von den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befund, dieses sowohl für ihreitensten von den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befund, dieses sowohl für ihreiten von den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befund, dieses sowohl für ihreitensten von den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befund, dieses sowohl für ihreitensten von den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befund, dieses sowohl für ihreiten von den Einreicher des Pressen von den Einreicher terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

#### KONTAKT

#### MEDIENBERATER

Andreas Gretscher Fon 02427 90 24 50 a.gretscher@rautenberg.media

#### **VERTEILUNG**

Mobil 0176 32 40 39 74 Herr Römerscheid mail@regio-pressevertrieb.de regio-pressevertrieb de

SERVICE Fon 02241 260-112 service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212 redaktion@rautenberg.media

#### **RAUTENBERG MEDIA ONLINE**

rautenberg.media facebook.de/rautenbergmedia twitter.de/rautenbergmedia instagram.de/rautenberg\_media vimeo.com/rautenbergmedia ZEITUNG



V

juelich-magazin.de/e-paper SHOP

rautenberg.media/anzeigen

#### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Mehr unter: rautenberg.media

#### WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan "Lo-kaler geht's nicht! " für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de



# PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN ONLINE BESTELLEN www.rautenberg.media/kleinanzeigen

# **Angebote**

### Antiquitäten

#### Strandkörbe vom Fachhändler -HandWERK Tebeck

Große Ausstellung in Girbelsrath bei Düren. Tel. 02421-770004. www.ambuschfeld.de

#### Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363

# **Gesuche**

#### **An- und Verkauf**

#### Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung, Hörgeräte, Porzellan, Rollatoren, Armbanduhren. Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitäria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

#### **Automarkt**

#### An- & Verkauf

#### Porsche 911

von Privat für Privat gesucht. Bitte alles anbieten. Tel.: 0178/1513151

#### SUCHE BMW MERCEDES AUDI

und andere Fabrikate, gerne auch ältere Modelle mit hoher Kilo-meterzahl, gerne alles anbieten. Tel.: 017622051453 auch SO

#### Kaufgesuch

#### Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Näh-maschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 02232/9488411 / Euskirchener Str. 128, Brühl, Mo-So, 9-20 Uhr.

#### Achtung!

Kaufe Pelze, Handtaschen, alte Bibeln und Gebetsbücher, Porzellan, Bilder, Teppiche, gepflegte Garderobe, Trachten, Fotoapparate, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Modeschmuck, Goldschmuck, Zahngold, Uhren, Zinn. Seriöse Abwicklung, gerne gegen Vorlage meines Personalausweises. Tel. 0177/9673461

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de "Wohnmobilcenter Am Wasserturm"





#### Sammler

Sammler SUCHT alles an: Militärsachen,

Papiere,

Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

**RAUTENBERG MEDIA** 



# (O) ANKAUF

#### Sie möchten Ihre Pelze verkaufen?

Wir helfen beim Wert erkennen, Wert erhöhen und zum Bestpreis zu verkaufen. Alles anbieten auch per WhatsApp oder E-Mail. q-wernicke@gmx.de | P. Wernicke | Tel.: 0162-6951553 | 02271-4896414

# Kannst du gut mit Menschen? Ausbildungstipp mit Zukunft: Vertriebstalente sind gefragt

Ausbildung oder Studium? Welcher Beruf könnte mir Spaß machen? Für welche Tätigkeiten bin ich überhaupt geeignet? Naht das Ende der Schulzeit, machen sich viele junge Menschen Gedanken über ihre berufliche Zukunft.

"Auch das Geld hat mich gereizt" Mit Online-Tools wie Check-U von der Bundesagentur für Arbeit können Schulabsolventinnen und Schulabsolventen herausfinden, welche Ausbildung oder welches Studium zu ihren Stärken und Interessen passt. Wer gut mit Menschen umgehen kann, zuhört und eine Affinität zu Zahlen hat, für den kann zum Beispiel eine Ausbildung als Kaufmann oder Kauffrau für Versicherungen und Finanzanlagen das Richtige sein. Bundesweit gibt es tausende für Geschäftsstellen, Versicherer Nachwuchskräfte suchen. "Jedes Mal, wenn die Tür im Büro aufgeht, weiß ich, mich erwartet ein neuer Typ Mensch. Meine Herausforderung dabei ist, auf den Menschen einzustellen", erzählt Flamur Kastrati. Der junge Mann hat sich nach einem Praktikum bei der DEVK für eine Ausbildung beworben: "Ich hatte dort ein tolles Praktikum, daher habe ich mich auch bei der Versicherung für eine Ausbildung beworben. Aber ehrlich gesagt hat mich auch das Geld gereizt." Neben einem kommunikativen Auftreten sollte man für den Vertrieb Motivation und Zielstrebigkeit mitbringen. Die Chancen auf eine Übernahme nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung sind sehr gut - unter www.devk.de/karriere erfahren Interessierte mehr. Vertriebstalente sind gefragt. Für sie ist vieles möglich: eine angestellte Tätigkeit in einer Geschäftsstelle, die selbstständige Leitung einer eigenen Agentur oder eine Führungsposition im Außendienst.

Lieber Ausbildung als Studium

Nach dem Abitur studieren ist ein Muss - das dachte Gizem Caliskan zuerst. Während des Studiums entdeckt die junge Frau, dass ihre Stärken eher im Vertrieb liegen. Sie beendet vorzeitig ihr Studium und beginnt eine Ausbildung bei dem Kölner Versicherer. Diese Entscheidung hat die junge Frau nicht bereut, die Ausbildung macht ihr großen Spaß: "Ich bin stolz darauf, dass am Ende des Tages meine Kunden zu mir sagen "Ich vertraue Ihnen'. Das ist ein sehr schönes Gefühl und motiviert

mich", erzählt sie. Auch die vielseitigen Ausbildungsinhalte gefallen Gizem: "Von der Kundenberatung über die Angebotserstellung bis hin zum Verkauf werden wir in vollem Umfang in die Arbeitsabläufe einbezogen." Die Auszubildenden haben direkten Kontakt zur? Kundschaft, sie nehmen Außentermine wahr und beraten Kundinnen und Kunden auf Wunsch zu Hause. Während der gesamten Ausbildung erfahren sie eine individuelle und praxisnahe Begleitung; interne Qualifizierungsangebote vermitteln ihnen zudem das nötige Rüstzeug für den Beruf. (DJD)



PREGIO PUNKTICH • zielgerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

MEDIA

# "Essen auf Rädern" ist steuerlich nicht absetzbar

Selbst kochen oder das Essen nach Hause liefern lassen? Nicht nur junge Menschen greifen häufig auf Pizza-Lieferdienste und zurück. Viele Senioren müssen den Service "Essen auf Rädern" nutzen, wenn eine Selbstversorgung nicht mehr möglich ist. Das gelieferte Essen kommt dabei in der Regel teurer als selbst zubereitete Mahlzeiten. Denn es fallen nicht alleinig die Kosten für die Mahlzeit, sondern noch Personalkosten für die Köche und den Fahrdienst an. Aus diesem Grund ist es nachvollziehbar, wenn Rentner versuchen, diese Mehrkosten in ihrer Steuererklärung abzusetzen. Finanzgerichte fällten daher Urteile zum Absetzen als haushaltsnahe Dienstleistung oder außerge-wöhnliche Belastung. Letzterer Fall wurde vom Finanzgericht Münster erst jüngst am 27. April 2023 abgelehnt und eine Revision nicht zugelassen.

Verpflegungskosten sind per se keine außergewöhnlichen Belastungen

Im aktuell entschiedenen Streitfall versuchte ein Rentnerehepaar, den Fiskus an den 1.541 Euro Kosten für ihr "Essen auf Rädern" für das Jahr 2019 zu beteiligen. Bei den Ehegatten lagen die Pflegegrade 2 bzw. 3 sowie ein zusätzlicher Grad der Behinderung von 100 mit Merkzeichen G vor. Da die beiden sich aufgrund ihrer Beeinträchtigungen nicht mehr



selbst verpflegen konnten, waren sie auf Lieferung von warmem Essen angewiesen. Aufgrund dieser Zwangsläufigkeit versuchten sie, den steuerlichen Abzug als außergewöhnliche Belastung zu erwirken.

Dass die Belieferung mit dem Mittagessen beim Ehepaar krankheitsbedingt notwendig war, erkannten das Finanzamt und das Finanzgericht an. Jedoch ist es heutzutage in der Gesamtbevölkerung weit verbreitet, sich Essen nach Hause zu bestellen. Vielen anderen Steuerpflichtigen entstehen vergleichbare Aufwen-

dungen für die Verpflegung, die auch nicht absetzbar sind. Berufstätige müssen zum Beispiel die Kosten einer auswärtigen Mittagsverpflegung tragen oder Eltern die Kosten für das Mittagessen ihrer Kinder in der Kita oder Schulmensa. Daran fanden die Richter nichts außergewöhnlich. Das Finanzgericht hat diese Aufwendungen deshalb den üblichen Kosten der Lebensführung zugeordnet, deren steuerliche Berücksichtigung im Allgemeinen als nicht vertretbar empfunden wird. Selbst erhöhte Aufwendungen für krankheitsbedingte Diätverpflegungen sind nach höchstrichterlichem Beschluss nicht absetzbar. Daher müsse dieser Ansatz erst recht für eine normale Verpflegung gelten.

Weiterhin erfordern allgemeine Belastungen im Steuerrecht, dass die Kosten direkt für die Heilung oder Linderung einer Krankheit aufgewendet werden. In diesem Fall handelt es sich indes um reine Folgekosten der Beeinträchtigungen. Die Finanzrichter erklärten, dass typische Aufwendungen des täglichen Lebens, wie die Versorgung mit Nahrung, generell mit dem steuerlichen Grundfreibetrag abgedeckt sind. Im Streitfall waren die Mehrkosten des Ehepaars zudem mit dem gewährten Behindertenpauschbetrag steuerlich abgegolten. Ein weiterer Abzug sei nicht vorgesehen.

Essen auf Rädern wird außerhalb des Haushalts zubereitet

In einem länger zurückliegenden Streitfall ging es ebenfalls um ein Ehepaar, das "Essen auf Rädern" in Höhe von 1.824 Euro für das Jahr 2008 steuerlich absetzen wollte. In diesem Fall als haushaltsnahe Dienstleistung, da sich die Kläger vom Diakonischen Werk die Mittagessen in ihren Haushalt liefern ließen. Das Finanzgericht Münster versagte jedoch den Abzug, da die Mahlzeiten in der Diakonie, also außerhalb des Haushalts, zube-reitet und angerichtet worden sind. Die reine Anlieferung des Essens fällt nicht unter die haushaltsnahen Dienstleistungen. Diese erfordern, dass die Mahl-zeiten im Haushalt des Steuer-pflichtigen vor Ort gekocht werden, was bei "Essen auf Rädern" nicht der Fall ist.

Die Zubereitung von Mahlzeiten an sich kann als haushaltsnahe Dienstleistung gewertet werden, da es sich typischerweise um eine im Haushalt anfallende Leistung handelt, die normalerweise durch Mitglieder des Haushalts übernommen wird. "Werden die Mahlzeiten z. B. durch eine Haushaltshilfe in der eigenen Küche in der Wohnung des Steuerpflichtigen gekocht, dann können die Arbeitskosten durch-aus als haushaltsnahe Dienstleistungen die Einkommensteuer reduzieren", betont die Lohnsteuer-hilfe Bayern. (Lohi Bayern e.V.)

