

Eine besondere Würdigung für außergewöhnliches Engagement

Bürgermeister Axel Fuchs übergibt im Rathaus Jubiläums-Ehrenamtskarten



Bürgermeister Axel Fuchs (l.) und Vanessa Weiland vom Amt für Stadtmarketing (r.) überreichten die Jubiläumskarte an Ingrid George, Giny Marquardt und Erika Knauf (2., 3., 4. v. l.).

Foto: Stadt Jülich/Gisa Stein

Jülich. Für besonderes und vor allem langjähriges ehrenamtliches Engagement wurden in dieser Woche drei Frauen von Bürgermeister Axel Fuchs persönlich beglückwünscht und die NRW-Jubiläumskarte übergeben.

Sichtlich beeindruckt zeigte sich Bürgermeister Axel Fuchs, als er Giny Marquardt, Erika Knauf und Ingrid George kürzlich in seinem Büro empfing und sich von ihnen über deren mehr als 40-jährige Tätigkeit für das SPD-Kleiderlädchen berichten ließ.

Fortsetzung auf Seite 2

Liemich
STEUERBERATER

Ihr Steuerberater in Jülich

- Laufende Steuerberatung
- Steuerplanung, -gestaltung und -optimierung
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Beratung und Begleitung von Existenzgründern
- Geschäfts- und Lohnbuchhaltung
- Jahresabschlüsse
- Controlling
- Steuererklärung
- Beratung in Steuerverfahren

(0 24 61) 99 543-0

Wiesenstr. 2 · Jülich | www.liemich.de

Besuchen Sie unsere Internetseite!

**Wir sind da,
wo Sie sind**
lokal vor Ort
und digital

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Aachener Bank
Marktplatz 4 • 52428 Jülich



Fortsetzung zur Titelseite



Bereits seit 2018 wird in der Stadt Jülich die Ehrenamtskarte des Landes NRW vergeben, deren Inhaber(innen) landesweit Vergünstigungen bei Kooperationspartnern dafür erhalten, dass sie sich für das Gemeinwohl engagieren. Das Land NRW vergibt seit einiger Zeit für alle, die mindestens 25 Jahre aktiv dabei waren oder immer noch sind, diese Ehrenamtskarte auf Lebenszeit als „Jubiläumskarte“.

Unter den in Jülich mittlerweile 382 vergebenen Ehrenamtskarten sind auch zahlreiche Menschen, die diese Vorgabe erfüllen, „dass

aber ein Verein gleich drei Frauen in seinen Reihen hat, die diese Vorgabe mit 40 und sogar 48 Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit erfüllen, ist eine besondere Würdigung wert“, so Bürgermeister Axel Fuchs.

Die drei Frauen nutzten die Gelegenheit, die Arbeit ihres Vereins vorzustellen, die sich im Laufe der Jahrzehnte nur wenig verändert hat. Zunächst in Kommission, später auf Spendenbasis wird Kleidung entgegengenommen, zu kleinen Preisen verkauft oder an Organisationen gespendet, um von dem Erlös wiederum Jülicher In-

stitutionen, Organisationen und Vereine zu unterstützen. Allein Jahr 2023 wurden so über 20.000 Euro erzielt und beispielsweise an Tafeln und Frauenhäuser, Förderschulen, Tierschutz- und Sportvereine, soziale Einrichtungen, Hilfsprojekte und viele weitere Empfänger weitergegeben, die so seit Jahrzehnten auf zuverlässige finanzielle Unterstützung ihrer Arbeit bauen können.

Giny Marquardt und Ingrid George sind seit Vereinsgründung dabei, Erika Knauf seit 40 Jahren. Derzeit sind es 16 Frauen, die zweimal wöchentlich (immer mittwochs von 9 bis 18 Uhr und samstags von 10 bis 13 Uhr) in der Turmstraße 5 am Walramplatz das Kleiderlädchen für Annahme und den Verkauf öffnen und die angenommene Ware für den Verkauf vorbereiten.

Interessiert verfolgte Bürgermeister Axel Fuchs die Erzählungen aus den Anfangsjahren, in denen die Einrichtung vor allem von Menschen aus finanziellen Gründen genutzt wurde, um günstig Kleidung kaufen zu können. Mittlerweile stehe aber das Thema Nachhaltigkeit mindestens genauso im Fokus der Kundenschaft. „Second-Hand hat einen wichtigen ökologischen Aspekt. Jedes Teil, dessen Lebenszyklus sich verlängert, spart Energie und schont Ressourcen“, so die Vorsitzende Giny Marquardt. „Wir finden, dass man gut erhaltene Dinge nicht einfach wegwerfen darf und können auf diese Weise auch Familien mit kleinem Geld-



beutel helfen“, ergänzt ihre Stellvertreterin Ingrid George. „Sowohl die Menschen, die uns etwas bringen und die Menschen, die etwas kaufen, helfen uns dabei, dass wir wiederum mit den Einnahmen viele soziale Einrichtungen oder Gruppen unterstützen können“, fasst Erika Knauf zusammen.

„Diese Ehrenamtskarten haben Sie durch ihr Engagement für so viele Menschen mehr als verdient. Ich freue mich, diese Jubiläumskarten erstmals in Jülich vergeben zu dürfen“, gratulierte Bürgermeister Axel Fuchs herzlich und versprach, das bevorstehende Jubiläum zum 50-jährigen Bestehen des Vereins in zwei Jahren gebührend zu würdigen. Vanessa Weiland, die das Thema beim Amt für Stadtkommunikation betreut, überreichte zu den Jubiläumskarten zudem kleine Präsente der Stadt, mit der sich die drei Frauen seit fast einem halben Jahrhundert verbunden fühlen.



Bestattungen Franken

Der Lichtblick an Ihrer Seite

Wir sind
Tag und Nacht
für Sie
erreichbar.

Alte Dürener Straße 5, 52428 Jülich
0 24 61/9 86 98 57, 01 78/4 15 54 15
kontakt@bestattungshauslichtblick.de
www.bestattungshauslichtblick.de

weinor

TOP PARTNER

Ausgezeichnet für Kompetenz & Qualität

Jetzt Sonnenschutz planen!

Bis zum 15.04.2024
Gratis Funksteuerung
 im Wert von **313 € inkl. MwSt.**
 bei den Aktionsmarkisen
sparen.

R EXTRAS FÜR HAUS UND WOHNEN
ROSSKAMP

Rosskamp
 Rollladen + Sonnenschutz GmbH
 Kaiserplatz 21 | 52349 Düren | 02421 94470
info@rosskamp.de | www.rosskamp.de



Stromspeicher auf vier Rädern

Elektroautos bieten zusätzliches Potenzial im Energiesystem der Zukunft



Anschluss in beide Richtungen. Beim bidirektionalen Laden dient die Batterie des E-Autos als zusätzlicher Energiespeicher für den Haushalt.

Foto: DJD/E.ON/Malte Braun

Die Batterie des E-Autos hat großes Potenzial, künftig nicht nur für den Fahrbetrieb genutzt zu werden, sondern auch das eigene Zuhause mit Strom zu versorgen. Fachleute sprechen vom sogenannten bidirektionalen Laden, also Laden in beide Richtungen: Strom fließt nicht nur in den Fahrzeugakku, sondern bei Bedarf auch wieder zurück ins Hausnetz. Was aktuell noch wie Zukunftsmusik klingt, kann E-Auto-Fahrern schon bald einen attraktiven Zusatznutzen bieten.

Solarstrom speichern und effektiv nutzen

Insbesondere in Verbindung mit Photovoltaikanlagen (PV) weist das bidirektionale Laden zahlreiche Vorteile auf. Tagsüber produzierter überschüssiger Solarstrom

wird im E-Auto-Akku gespeichert und kann später das Haus versorgen. Statt Sonnenstrom ins Netz einzuspeisen, können Kunden mit dieser Lösung einen größeren Anteil der produzierten Energie selbst verbrauchen. „Es bietet sich an, die ohnehin vorhandene Batterie des E-Autos während der Standzeiten als Zwischenspeicher für zu Hause zu nutzen. Das macht unabhängiger vom Netzbezug und trägt dazu bei, dass sich die PV-Anlage noch schneller rentiert“, erklärt Benjamin Jambor, Geschäftsführer bei E.ON Deutschland. Ein aktuelles Pilotprojekt des Energieversorgers mit dem Automobilhersteller BMW erforscht die Möglichkeiten des bidirektionalen Ladens im Praxis-einsatz. Ziel ist es, Erkenntnisse

für künftige Produkte im Sinne integrierter Energielösungen für das Zuhause der Zukunft zu sammeln.

Spezielle Hard- und Software in der Entwicklung

„Besonders wichtig ist die Kundenfreundlichkeit der Anwendung. Wie viel Reichweite mindestens in der Fahrzeugbatterie verbleiben soll, beispielsweise für die Fahrten zur Schule oder zur Arbeit, wird unkompliziert per App eingestellt“, erklärt Jambor weiter. Neben der Installation einer geeigneten Wallbox ist ein Energiemanagementsystem notwendig, das aus einer eigens entwickelten Software und Steuereinheit besteht. Auch das E-Fahrzeug muss bidirektionales Laden unterstützen - immer mehr Autohersteller haben dies angekündigt oder schon in ihre Fahrzeuge integriert. Das bidirektionale Laden hat einen positiven Zusatzaspekt für das gesamte Energiesystem: Perspektivisch können viele

E-Autos, deren Akkus sich bidirektional nutzen lassen, wie eine Schwarmbatterie fungieren. So können sie Strom aufnehmen, wenn die Solar- und Windparks Überschüsse produzieren, und Energie ins Netz einspeisen, wenn sie benötigt wird. Wer sein E-Auto während der Standzeiten als einen solchen Stromspeicher zur Verfügung stellt, könnte künftig finanziell vergütet werden und trägt außerdem zur Energiewende bei. Wie solche Modelle aussehen können, wird derzeit von Experten diskutiert. (DJD)



Neu- und Gebrauchtwagen
Volkswagen Jahreswagen von Mitarbeitern der VW AG

Ihr Ansprechpartner für VW E-Autos



Service



Economy Service



Der neue vollelektrische ID.3

Autohaus Vossel KG
Heerstr. 54
53894 Mechernich
Tel.: 02443 31060

Volkswagen Economy Service Vossel & Kühn
Hermann-Kattwinkel-Platz 7
53937 Schleiden-Gemünd
Tel.: 02444 2212

peugeot.de

PEUGEOT KOMPLETPREIS-ANGEBOTE





ALLZEIT SICHER UNTERWEGS

PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL

PEUGEOT WARTUNG
Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität.

ab **79** €*

* Kompletpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Kompletpreis-Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.

IHR PEUGEOT SERVICE
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!



Autohaus Müllejans GmbH
52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17 ·
Tel.: 02474/93010
www.peugeot-muellejans.de



Wahlhelferinnen und Wahlhelfer gesucht

Europawahl am 9. Juni

Am Sonntag, 9. Juni, findet die Europawahl statt. Für die Durchführung dieser Wahl werden in den Wahlvorständen viele Wahlhelferinnen und Wahlhelfer benötigt. Das Wahlamt der Stadt Jülich ruft deshalb dazu auf, sich als freiwillige Wahlhelferinnen und Wahlhelfer zu melden.

Als Mitglied des Wahlvorstandes haben Sie die Gelegenheit, Demokratie hautnah zu erleben, bei der Entscheidung über die Zukunft des Europäischen Parlamentes selbst mitzuwirken und dabei neue Menschen kennenzulernen!

Voraussetzung

Wahlhelfer kann sein, wer am Wahltag mindestens 16 Jahre alt ist, die deutsche oder die Staatsangehörigkeit der übrigen Mitgliedstaaten der EU besitzt und seit mindestens drei Monaten in der Bundesrepublik Deutschland oder in den übrigen Mitgliedstaaten der Europäischen Gemeinschaft eine Wohnung innehat oder sich sonst dort gewöhnlich aufhält sowie nicht vom Wahlrecht ausgeschlossen ist.

Zu den Aufgaben gehört es

- Wahlbenachrichtigungen und

Ausweise der Bürgerinnen und Bürger zu überprüfen.

- Wahlberechtigungen mithilfe des Wählerverzeichnisses zu kontrollieren.
- Wahlergebnis festzustellen. Die Wahllokale sind am Sonntag, 9. Juni, von 8 bis 18 Uhr geöffnet. Alle Wahlhelferinnen und Wahlhelfer treffen sich morgens um 7.30 Uhr in ihrem Wahllokal und können einen Schichtdienst vereinbaren. Für die Mitarbeit in einem Wahlvorstand zahlt die Stadt Jülich ein „Erfrischungsgeld“ in Höhe von 35 Euro.

Wenn Sie Interesse haben, am 9.

Juni in einem Wahlvorstand mitzuwirken, dann melden Sie sich bitte beim Wahlamt der Stadt Jülich unter Tel. 02461/63-375 oder per E-Mail wahlbuero@juelich.de.

Für Ihre Unterstützung bedanken wir uns.

Wahlbüro der Stadt Jülich

Wir sagen Danke

Das Wahlamt der Stadt Jülich dankt sich auf diesem Wege nochmals bei allen Mitgliedern der Wahlvorstände, die durch ihren Einsatz die Durchführung der vergangenen Wahlen ermöglicht haben.

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen gehen im gesamten Land für Demokratie und gegen Rechts auf die Straße. Ein Gefühl der Toleranz, Gemeinschaft und Solidarität verbindet unsere Gesellschaft, denn nie wieder ist jetzt!

Und wir benötigen Ihre Hilfe. Wir rufen alle Heimat- und Geschichtsvereine, Stadtchronisten oder Menschen, die sich mit der Geschichte ihres Ortes oder Stadtteils beschäftigen, auf, uns etwas über die lokale Geschichte während des Zweiten Weltkrieges zu erzählen. Was ist damals in Ihrem Ort passiert? Was können wir aus der Geschichte lernen, damit so etwas nie wieder passiert?

Bitte senden Sie uns Ihre Beiträge per E-Mail mit dem Betreff "**NIE WIEDER IST JETZT!**" an redaktion@rautenberg.media. Bitte vergessen Sie nicht, den Ort anzugeben. Der Beitrag sollte maximal 6.000 Zeichen lang sein und kann gerne bis zu 3 Bilder enthalten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.
Ihr Team der **RAUTENBERG MEDIA**



Fundsachen

Von Januar bis Februar wurden AirPods, ein Ring (gold), ein Handy, ein Armreif (gold), Lesebrille (braun/schwarz), ein AirPod Case sowie ein Kopfhörer (Solix) gefunden. Außerdem wurden im o. g. Zeitraum mehrere Fahrräder und Schlüssel abgegeben.

Bis zum 14. August (je nach Funddatum) können die Fundsachen von den Eigentümern abgeholt

werden, danach gehören sie den Findern bzw. kommen zur Versteigerung.

Rechte an den vorbezeichneten Fundsachen sind bis zum Ablauf der Meldefristen bei der Stadt Jülich, Neues Rathaus, Zimmer 10, (02461) 63-309, E-Mail: fundbuero@juelich.de, Große Rurstraße 17, 52428 Jülich, geltend zu machen.



Von 2.00 Uhr auf 3.00 Uhr

Nicht vergessen: Sonntag, den 31. März 2024 wird die **Winterzeit** auf die **Sommerzeit** umgestellt!



Welches Hausangebot passt zu mir?

Bei der Wahl eines geeigneten Baupartners sollte man sehr sorgfältig vorgehen



Angebote von Bauunternehmen für den Bau der eigenen vier Wände sollte man genau unter die Lupe nehmen, gegebenenfalls mit sachverständiger Unterstützung.

Foto: djd/Bauherrenschutzbund

Wer den Bau eines Eigenheims plant, hat meist eine Menge Träume und Idealvorstellungen vor Augen. Diese mit den Möglichkeiten am gewünschten Wohnort und dem verfügbaren Budget in Übereinstimmung zu bringen, ist die erste wichtige Aufgabe für angehende Bauherren. „Vor der Suche nach einem Vertragspartner für den Bau der eigenen Immobilie sollte man sich zuerst über einige grundlegende Kriterien Gedanken machen“, rät Erik Stange, Pressesprecher bei dem Verbraucherschutzverein Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB). Dazu gehörten zum Beispiel die Hausgröße, der angestrebte energetische Standard oder Wünsche an die

Barrierefreiheit. „Wer sich dann noch auf einen gewünschten Einzugsstermin fokussiert und den tragbaren Kostenrahmen im Blick hat, kann mit der Suche nach einem geeigneten Baupartner beginnen“, so Stange.

Seriosität des möglichen Baupartners unter die Lupe nehmen

Bei der Suche nach dem Baupartner sollte man Angebote unterschiedlicher Firmen einholen. „Bereits aus der Kompetenz in der Beratung und der Qualität der Angebotsunterlagen lässt sich viel über die Seriosität des potenziellen Baupartners ableiten“, erklärt Erik Stange. Zudem sollte man Referenzen einsehen und die Möglichkeit zur Besichtigung

schnell gebauter Objekte dieses Entwicklers nutzen. In dieser Phase kann es auch sinnvoll sein, den Rat eines Sachverständigen einzuholen, etwa eines unabhängigen BSB-Bauherrenberaters. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu mehr Infos sowie die Adressen von Bauherrenberatern in ganz Deutschland. Als Bauingenieur oder Architekt kann der Berater überprüfen, ob die Preiskalkulation eines Hausbaus transparent, nachvollziehbar und marktgerecht ist. In einem Firmencheck mit Wirtschaftsauskunft erhält man zudem wichtige Hintergrundinfos darüber, wie gut das Bauunternehmen wirtschaftlich aufgestellt ist.

Das Hausangebot auf Vollständigkeit prüfen

Werbeprospekte des Baupartners enthalten nur allgemeine Informationen und taugen daher nicht als Grundlage für ein Hausangebot. „Bauherren sollten auf komplette Unterlagen bestehen“, lautet der Rat von Erik Stange. Dazu gehören eine umfassende, gesetzeskonforme Bau- und Leistungsbeschreibung, der Vertrag mit Zahlungsplan und die Grundrisse mit Angaben zur Wohnfläche und zur genauen Bemaßung. Auch ein detailliert aufgeschlüsselter Preis darf nicht fehlen. Gegebenenfalls muss er zudem gewünschte Sonderleistungen oder Gutschriften für Eigenleistungen enthalten, die nach Lohn- und Materialanteil aufgeschlüsselt sind. (djd)



Bei der Suche nach einem geeigneten Baupartner kann auch die Besichtigung bereits errichteter Referenzobjekte dieses Anbieters helfen.
Foto: djd/Bauherrenschutzbund

Barrierefreies Wohnen im Herzen von Aldenhoven, Westring 12

Hier entstehen 15 komfortable Mietwohnungen:

- Wohnflächen ca. 55 m² - 100 m²
- gehobene Ausstattung, eingebaute Küche
- elektrische Rollläden bzw. Raffstores
- barrierefrei mit ebenerdiger Dusche
- Fußbodenheizung + Bad-Handtuchwärmer
- Balkon/Terrasse
- Gegensprechanlage mit Videokamera
- Aufzug
- Tiefgarage
- energieeffiziente Bauweise
- Regenwassernutzung

**Bezugsfertig
ab 3. Quartal 2024**



Vermietung direkt durch den Eigentümer:
Immobilienverwaltung Bosch
Tel. 02464 584479-12
service@immo-bosch.de



„Sichtbar sein“ (nicht nur) im Rathaus

Ausstellung im Foyer der Stadtverwaltung eröffnet - bis Ostern zu sehen



Im Foyer des Neuen Rathauses wurde die Ausstellung feierlich eröffnet und wird dort bis zum 29. März zu sehen sein. Foto: Stadt Jülich/Gisa Stein

Jülich. Weltfrauentag 2024: Im Neuen Rathaus in Jülich Anlass genug, die Ausstellung „Sichtbar sein“ mit 24 Porträts von Frauen aus der Region zu eröffnen.

Bürgermeister Axel Fuchs begrüßte als Hausherr zahlreiche Menschen, die der Vernissage beiwohnen wollten, unter ihnen auch seine Linnicher Amtskollegin Marion Schunck-Zenker, die Jülicher Gleichstellungsbeauftragte Jessica Fischer, deren Linnicher Amtskollegin Jenny Dohm, VHS-Leiterin Susanne Kalkowski und Maria Brenner vom Vorstand der Beratungsstelle für Frauen und Mädchen im Kreis Düren.

„Ich bin hier zwar nur schmückendes Beiwerk, aber ich hatte das große Glück, die Bilder schon zwei Tage vor Eröffnung betrachten zu können - und da steht man gerne davor“, so Fuchs. Er zeigte sich begeistert von der positiven Energie, die die Fotos - aufge-

nommen von der Fotografin Rosa Engel - ausstrahlen und empfahl den Anwesenden, auch die dazugehörigen Texte zu lesen, die ihm gezeigt haben, dass „egal welche Macht die Bilder haben und ausstrahlen, die Frauen immer Mensch bleiben“ und beendete seine kurze Ansprache mit einem bemerkenswerten Satz: „Mehr Frauen in der Politik bedeutet weniger Krieg in der Welt.“

Anschließend mischte er sich unter die vielen Menschen, die die Fotos neugierig betrachteten. Unter ihnen auch zahlreiche der porträtierten Frauen, die von den Organisatorinnen zudem mit Rosen und Abzügen „ihrer“ Fotos beschenkt wurden. Auch für sie war es eine Vernissage, denn die Fotos sahen auch die Porträtierten erstmals.

Jessica Fischer freute sich über das Ergebnis und „die in den Bildern sichtbare Stärke, Kraft und

Einzigartigkeit jeder einzelnen Frau“. Sie hofft, „dass alle etwas mitnehmen können aus dieser Ausstellung - sowohl als abgebildete Frau als auch als betrachter Mensch.“

Und so sah man noch bis in den Abend hinein zahlreiche Men-

schen miteinander vor den Bildern stehen, über diese und die ergänzenden Zitate und Geschichten der Frauen zu staunen oder sich auszutauschen. Noch bis 29. März kann die Ausstellung zu den Öffnungszeiten des Rathauses besucht werden.



ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG
BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

JM Online lesen: juelich-magazin.de/e-paper
JÜLICH MAGAZIN
+++ Rubrik SCIENCE: FH Aachen Campus Jülich +++ Forschungszentrum Jülich +++



MEDIENBERATER
Andreas Gretzsch
FON 02427 902450
E-MAIL a.gretzsch@rautenberg.media



Entspannt durch eine intensive Zeit

Schwangerschaftsdiabetes frühzeitig erkennen und richtig behandeln



Ein gesunder Lebensstil kann das Risiko von Schwangeren, an einem Gestationsdiabetes zu erkranken, verringern. Foto: djd/Accu-Chek

Die Schwangerschaft ist für werdende Mütter eine intensive Zeit, in der sich Vorfreude und Wünsche auch mit gewissen Unsicherheiten abwechseln können. Mit dem Körper verändert sich in dieser Zeit ebenso der Hormonhaushalt. Etwa sieben Prozent der Schwangeren, in Deutschland ungefähr 51.000 Frauen pro Jahr, entwickeln einen Schwangerschaftsdiabetes, in der Fachsprache Gestationsdiabetes genannt. Die Blutzuckerwerte sind dabei dauerhaft erhöht, müssen regelmäßig kontrolliert und durch geeignete Maßnahmen wieder normalisiert werden. „Wenn ein solcher Diabetes frühzeitig erkannt und erfolgreich behandelt wird, können Schwangerschaft und Entbindung in der Regel normal verlaufen“, so Dr. Thomas Segiet, Leiter einer diabetologischen Schwerpunktpraxis in Speyer.

Übergewicht und Alter als Risikofaktoren

Gestationsdiabetes kann bei jeder Schwangerschaft auftreten. Zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche kann die entsprechende Wahrscheinlichkeit

durch eine Blutuntersuchung festgestellt werden. „Dieser Test gehört zur gesetzlichen Krankenversicherung. Liegen Risikofaktoren vor, sollte er vor der 24. Schwangerschaftswoche stattfinden“, rät Dr. Segiet. Es sei wichtig, dass ein Gestationsdiabetes frühzeitig erkannt und therapiert werde. Bleibt er unbehandelt, kann es bei der werdenden Mutter unter anderem zu Bluthochdruck, Geburtskomplikationen oder einem dauerhaften Typ-2-Diabetes kommen. Die Folgen für das Ungeborene können bei ausbleibender Behandlung unter anderem übermäßiges Wachstum im Mutterleib, Fehlbildungen sowie Gelbsucht nach der Entbindung sein.

Werte messen und normalisieren

Ziel einer Therapie ist es, die Blutzuckerwerte in einem bestimmten Zielbereich zu halten. Dies kontrollieren die Patientinnen selbst, indem sie regelmäßig ihren Blutzucker messen und dokumentieren. „Moderne Blutzuckermessgeräte wie Accu-Chek Guide ermöglichen eine unkomplizierte und präzise Messung“, empfiehlt Dr. Segiet. „Und für die Dokumen-

tation bietet sich ein digitales Tagebuch wie die mySugr App an. Die Werte wandern automatisch per Bluetooth in die App, wo zusätzliche Angaben wie Insulinabgaben, Nährwerte und sogar Mahlzeitenfotos ergänzt werden können.“ Die App stellt den Verlauf der Werte grafisch dar, dadurch lassen sich Zusammenhänge zwischen dem Lebensstil und den Blutzuckerwerten auf einen Blick erkennen. Frauen mit Gestationsdiabetes sollten für die Geburt eine Klinik mit angeschlossener Kinderklinik wählen, für Schwangere mit Insulinbedarf ist dies sogar Pflicht. Ein wichtiger Tipp für die Zeit nach der Geburt: Stillen ist nicht nur fürs Baby gesund, sondern kann laut Studien auch das Risiko eines späteren Typ-2-Diabetes der Mutter reduzieren. (djd)



DÜREN-JÜLICH

**Zuhause
gut versorgt**

- Pflegedienst ■ Hauswirtschaft
- Hausnotruf ■ Essen auf Rädern

Caritas-Pflegestation

8 x in Ihrer Nähe im Kreis Düren.
Einfach informieren: 02421 48196

www.caritas-pflegestation.de



Vom Schutzdach zum Nutzdach

Mit einer Begrünung oder Solartechnik mehr aus der Fläche machen



Solare Technik und eine Dachbegrünung: Diese Kombination ist gleichermaßen ökologisch als auch wirtschaftlich sinnvoll.

Foto: djd/Paul Bauder



Große Flachdächer wie hier auf einer Realschule in Nürnberg eignen sich sowohl zur Begrünung als auch zur Stromgewinnung.

Foto: djd/Paul Bauder/Klaus-Reiner Klebe

Das Dach ist so etwas wie der Bodyguard eines Gebäudes. Es soll unterschiedlichen Wittringsbedingungen standhalten und die darunter liegende Bausubstanz vor intensiver Sonneninstrahlung, Feuchtigkeit, Frost oder Hagel schützen. Doch Dachflächen können noch mehr. Als begrünte Flächen wirken sie der Versiegelung entgegen und verbessern das lokale Mikroklima in den Städten. Mit Solartechnik lässt sich auf dem Nutzdach zudem umweltfreundliche Energie gewinnen. Was für große Ge-

bäude wie Schulen, Lagerhallen oder Fabrikanlagen gilt, trifft im verkleinerten Maßstab ebenso auf das Eigenheim zu.

Ein Stück Natur aufs Dach

Besonders vielfältig sind die Möglichkeiten naturgemäß auf flachen Dächern, sie reichen von der Wildblumenwiese über den Dachgarten und das haus-eigene Biotop bis hin zum solaren Kleinkraftwerk. Wer begrünt, schafft nicht nur eine optische Verschönerung, sondern trägt aktiv zum Klimaschutz bei. Vor allem in Bal-

lungsräumen sind die Flächen in hohem Maße versiegelt, für Siedlungs- und Verkehrsflächen liegt die Quote aktuell bei 45 Prozent. Im Vergleich zum angenehmen Klima in Wäldern und naturbelassenen Räumen entsteht so ein aufgeheiztes Stadt-klima, dem sich mit einer Begrünung entgegenwirken lässt. Für ein Stück Natur auf dem Dach bieten Hersteller wie Bauder komplette Systemaufbauten von der Abdichtung bis hin zur Energiegewinnung und Absturzsicherung. Fachleute

aus dem regionalen Handwerk können zu den verschiedenen Optionen beraten.

Intensiv oder extensiv begrünen

Bei der Dachbegrünung lassen sich grundsätzlich zwei Konzepte unterscheiden. Während die naturnahe extensive Nutzung auf pflegeleichte und trockenheitsangepasste Pflanzen setzt, die sich weitestgehend selbst erhalten, ähnelt die intensive Gestaltung einer Gartenanlage. Dabei werden gezielt Rasenflächen, Stauden, Gehölze und Bäume gepflanzt, außerdem können Wege, Sitzgelegenheiten oder Freiflächen integriert werden. Die intensive Dachbegrünung bietet also mehr gestalterische Freiheit, erfordert aber auch mehr Pflege, hat mehr Gewicht, stellt höhere Ansprüche an den Aufbau und benötigt eine regelmäßige Versorgung mit Wasser und Nährstoffen. Unter www.nutzedeindach.de gibt es viele weitere Informationen dazu. Klimaschutz auf dem Dach lässt sich ebenfalls verwirklichen, indem man auf erneuerbare Energie setzt. Solaranlagen sind nicht nur auf Flach-, sondern auch auf Steildächern eine gute Idee, um zur Energiewende beizutragen und gleichzeitig das Klima zu schützen. (djd)

Festpreisgarantie inkl. Nebenarbeiten

GTA Hochhaus Garagen - Tore - Antriebe
02403 / 5 10 70

Besuchen Sie uns auf www.gta-hochhaus.de

50 Jahre Novofermfachbetrieb

novoferm Tor-Center

Toraktion ab 999,- €

Aktionsgrößen und Oberflächen unter www.novoferm.de

Kostenloses Aufmaß u. Beratung vor Ort

Vom heute auf morgen fix und fertig

Demontage und Entsorgung

RUND UM MEIN ZUHAUSE

Duschen mit Durchblick



Transparente und teilverspiegelte Trennwände bei der Dusche bringen ein Gefühl von Weite - auch in kleine Bäder.

Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Kermi GmbH/akz-o

Guten Gewissens grenzenlos unter der Dusche stehen kann man - zumindest optisch - in einer modernen Dusche mit transparenten Trennwänden. Um einen Eindruck von räumlicher Großzügigkeit in kleine Bäder zu bringen, sind eine leicht wirkende Möbelierung, eine bodengleiche Dusche mit offenem Zugang und transparente Elemente wie gläserne Duschtrennwände und -türen ideal, rät die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS). Prinzipiell lassen helle Farbtöne und transparente Duschtrennwände kleine Bäder optisch größer wir-



Insbesondere in Innenstädten mit zunehmend knappen Wohnflächen sind innenliegende, fensterlose Badezimmer keine Seltenheit. Der Duschabtrennungsspezialist Glassdouche verwendet bei der vollständig einklappbaren Duschabtrennung Josephine zusätzlich ein vollverspiegeltes Spezialglas Mirastar, das das einfallende Licht zusätzlich verstärkt und den Raum größer erscheinen lässt.

Foto: Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS)/Glassdouche/akz-o

Grünabfall-ContainerService

gabco
Kompostierung GmbH
www.gabco.de

Verkauf und Transport von:

- Humus-Kompost
- Blumenerde
- Mutterbodensubstrate
- Rinden- und Holzhackselmulch
- Holzhackschnitzeln

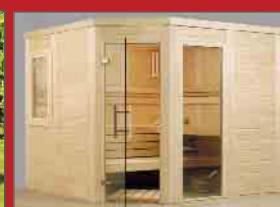
Telefon: 02404 / 6775330 | info@gabco.de

Kompostanlagen:

- > Aachen-Brand, Camp Pirotte 50
- > Alsdorf-Warden, Entsorgungszentrum Warden
- > Würselen, Am Weiweg 40

Carport Garage Garagentor Gerätehaus Heimsauna

graafen
ganz persönlich seit 1905



Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere große Ausstellung! (Sauna nur in Eschweiler)



Lernort gesucht? Stadtbücherei gefunden!

Sonderöffnungszeiten der Stadtbücherei Jülich für Schülerinnen und Schüler

Die Stadtbücherei Jülich öffnet auch in diesem Jahr wieder exklusiv und kostenlos für Lernende in der Zeit vor den Abiturprüfungen für weitere 25 Stunden. Dies ist eine großartige Gelegenheit für alle Schülerinnen und Schüler, sich in einer ruhigen und entspannten Atmosphäre auf ihre Prüfungen vorzubereiten. Die Sonderöff-

nungszeiten finden an folgenden Tagen von 10 bis 15 Uhr statt:

Mittwoch, 27. März

Mittwoch, 3. April

Mittwoch, 10. April

Mittwoch, 17. April

Mittwoch, 24. April

Die Bücherei bietet verschiedene Arbeitsbereiche und Materialien an, um den Schüler-

innen und Schülern das bestmögliche Lernumfeld zu bieten. Es gibt Einzelarbeitsplätze sowie Gruppenarbeitsplätze, die mit Strom für Laptop oder Tablet und WLAN ausgestattet sind. Auch ein Kopierer steht zur Verfügung.

In der School Corner finden sich zudem Lernhilfen, um die Schü-

lerinnen und Schülern bei der Vorbereitung zu unterstützen. Besonders ruhige Arbeitsplätze befinden sich ebenfalls im Bereich der School Corner. Auch Lerngruppen (mit oder ohne Lehrperson) sind herzlich willkommen, um gemeinsam den Stoff zu wiederholen oder zu vertiefen.

„Trennung meistern - Kinder stärken“

Gruppentraining für Eltern nach Trennung und Scheidung startet im April

Wenn Eltern sich trennen, ist das für alle - für Eltern und Kinder - eine tiefgreifende Veränderung ihrer bisherigen Lebenswelt. Wie geht es meinem Kind während des Trennungsprozesses? Welche Lösung gibt es für Konflikte? Wie können wir trotz der Trennung gemeinsam Eltern bleiben?

Das kostenfreie Angebot der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene der Diakonie Jülich richtet sich an getrennte Eltern, die ihre Kinder während der Trennungsphase gut begleiten und die Trennungssituation insgesamt besser meistern wollen. Es bietet

die Möglichkeit, sich an sechs Terminen zu unterschiedlichen Themen vertieft mit anderen Betroffenen auszutauschen. Der Kurs startet am 9. April, Anmeldungen sind ab sofort möglich. Weitere Infos unter diakone-juelich.de/aktuell.

Veranstalter: Beratungsstelle für

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Diakonisches Werk Jülich

Termine: 9. April, sechs Mal dienstags, 17 bis 20 Uhr

Veranstaltungsort:

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Peter-Beier-Haus, Aachener Straße 13a, 52428 Jülich

LAUFEN FÜR EXTRA-MÄUSE
WERDE JETZT ASTRÄGER/*/IN
EIN INTERESSANTER NEBENJOB
FÜR JEDES ALTER!



Wenn Du mindestens 13 Jahre alt bist, schreib uns
eine WhatsApp Nachricht* +49 2241260380

*Bitte unbedingt Namen, Straße, Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den QR-Code und bewirb Dich.



Fragen zur Verteilung?

RÖMERSHEID · FON 0176 32403974
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund der bevorstehenden Feiertage
(Ostern) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

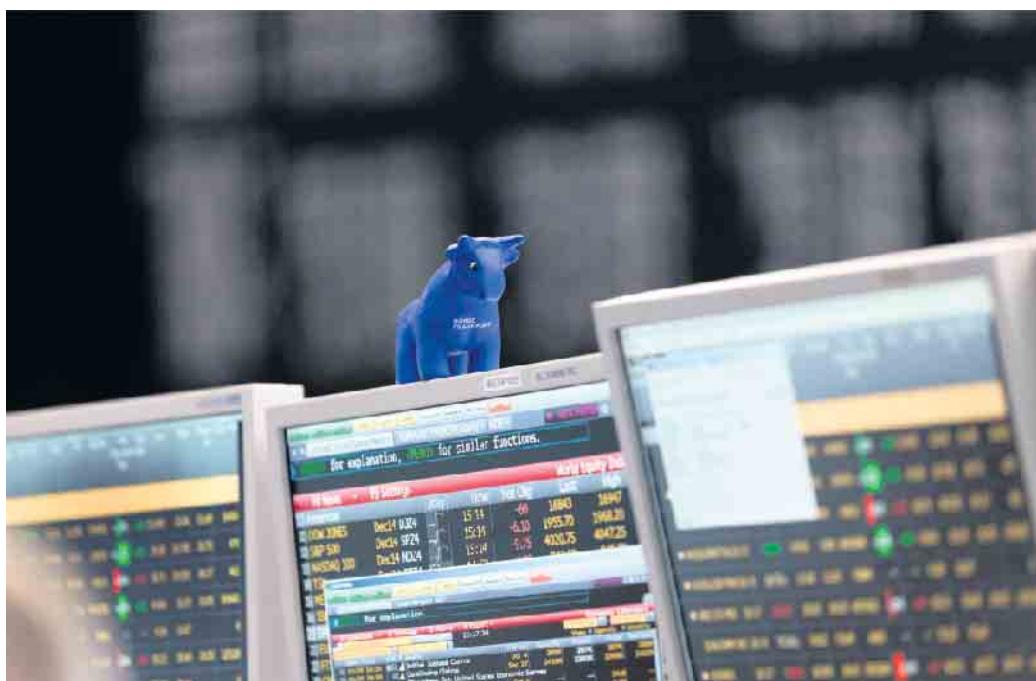
Redaktionsschluss für (Kw 14)
Mi., 27.03.2024 / 10 Uhr





Hohe Zinsen sichern: Bei der Geldanlage neue Optionen nutzen

Anleihen-ETFs mit begrenzter Laufzeit gibt es erst seit Kurzem am Markt



Privatanlegerinnen und -anleger können über Anteile an ETFs auf einen Schlag in einen ganzen Index investieren. Ganz neu auf dem Markt sind Anleihe-ETFs mit begrenzter Laufzeit.

Foto: DJD/Deutsche Börse/Thorsten Jansen

Insbesondere in politisch und wirtschaftlich herausfordernden Zeiten sollten Privatanleger ihre Geldanlage wegen der Einzelwertrisiken möglichst breit streuen - auch über Länder und Branchen hinweg. Am einfachsten gelingt dies mit börsengehandelten Indexfonds, kurz ETFs für Exchange Traded Funds. Der weltberühmte Investor Warren Buffett nannte sie die besten Instrumente für die langfristige Geldanlage. ETFs sind an die Wertentwicklung eines Index gekoppelt. Privatanlegerinnen und -anleger können über Anteile an diesen Fonds auf einen Schlag in einen ganzen Index investieren. Und das zu deutlich niedrigeren Kosten als bei aktiv verwalteten Fonds.

Hohe Zinsen sichern: So funktionieren Anleihe-ETFs mit begrenzter Laufzeit

Seit der Zinswende setzen viele Anlegerinnen und Anleger auf Tages- oder Festgelder. Die Frage ist aber, wie lange die Zinsen auf dem derzeit hohen Niveau bleiben. Finanzanalysten verschiede-

ner Banken rechnen mit sinkenden Zinsen ab Mitte 2024. Doch wie kann man sich die hohen Zinsen sichern? Hier kommen sogenannte Anleihe-ETFs mit begrenzter Laufzeit ins Spiel, sie sind noch ganz neu auf dem Markt, informieren kann man sich beispielsweise unter boerse-frankfurt.de/laufzeit-etfs. Diese Fonds kombinieren die Vorteile von Anleihen und Indexfonds - zu diesen Vorteilen gehören beispielsweise regelmäßige Zinszahlungen und niedrige Kosten. Die ETFs investieren in Anleihen mit einem bestimmten Fälligkeitsdatum und laufen selbst zu diesem Zeitpunkt aus. Wenn der ETF seine Laufzeit erreicht, wird er aufgelöst und an die Inhaber der Anteile ausgezahlt. Damit entfällt das Kursrisiko durch weitere Zinserhöhungen.

Um hohe Zinsen zu bekommen, muss man nicht die Bank wechseln

Oftmals bietet die eigene Bank keine hohen Zinsen auf Tagesgeld. Um Anleihe-ETFs zu kaufen, muss

man aber nicht die Bank wechseln, denn meist kann man sie direkt über das eigene Geldinstitut kaufen. Wie alle ETFs, die auf Xetra gehandelt werden, sind sie während der Börsenöffnungszeiten ganz einfach über Ihre Bank zu kaufen und zu verkaufen. Die derzeit auf dem Markt befindlichen Anleihe-ETFs mit begrenzter Laufzeit unterscheiden sich vor allem in der Währung, der Risikoklasse und dem Fälligkeitsdatum der Anleihen. (DJD)



Bulle und Bär bei Nacht vor der Frankfurter Börse: An den Wertpapiermärkten weltweit wird rund um die Uhr gehandelt. Foto: DJD/Deutsche Börse/Jörg Baumann

Anwaltskanzlei Dr. Beck GbR Rechtsanwälte – Fachanwälte – Jülich



Dr. Friedhelm Beck
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht
vereidigter Buchprüfer
Gesellschaftsrecht – Steuerrecht

Stephan Thiel
Fachanwalt für Erbrecht
Baurecht – Sozialrecht
Versicherungsrecht

Margarita Pelzer LL.M.
Rechtsanwältin
Erbrecht – Vertragsrecht
Versicherungsrecht – Mietrecht
Verwaltungsrecht – Reiserecht

Christian Österreicher
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Strafrecht – Verkehrsrecht
Bußgeldrecht – Mietrecht

Jennifer Ellen Bahne
Fachanwältin für Familienrecht
Medizinrecht – Strafrecht
Mietrecht – Verkehrsrecht

Neusser Str. 24 | 52428 Jülich
Tel. 02461 9355-0
anwalt@advobeck.de
www.advobeck.de



Viel Neues bei den Strohmännern in Selgersdorf

Andre Hennes neuer Präsident - Dirk Lausberg übergibt Amt nach zwölf Jahren

KG setzt auf Nachwuchs - mit Unterstützung durch „AltKarnevalisten“

Das letzte Alaaf war kaum verstummt, der Jung gerade verbrannt und viele Strohmänner hatten noch den Geruch des Fischesens in der Nase, da luden die Verantwortlichen der KG ihre Mitglieder zur Jahreshauptversammlung 2024 ins Schützenhaus ein. Getreu dem Motto „Nach Karneval ist vor Karneval“ ging es zu Mitfasten bei den Selgersdorfern Karnevalisten schon wieder rund. So früh im Jahr hatte noch nie eine JHV stattgefunden und auch aus Sicht aller Mitglieder und Senatoren gab es auch nichts Außergewöhnliches, was in der abgelaufenen Session unbedingt so schnell zu besprechen war. Bereits weit vor Versammlungsbeginn waren alle Plätze im Schützenhaus besetzt und Präsident Dik Lausberg eröffnete die Versammlung aufgrund des Andrangs zehn Minuten später als geplant.

Nach der Begrüßung gedachte man in der Totenehrung aller verstorbenen Strohmänner und -frauen, insbesondere der im letzten Jahr verstorbenen Jakob Beuth, Leo Ludwigs, Arno Peterhoff und Günther Plum.

Danach ging es Schlag auf Schlag. Der Präsident Lausberg bedankte sich bei allen anwesenden Mitgliedern und Senatoren und dem Prinzenpaar mit Prinzenpaarführern für eine für ihn phantastische Session 2023/2024 und über gab mit bewegter Stimme und einem kleinen Tränchen in den Augen die Versammlungsleitung an die 1. Vorsitzende Tanja Scheidweiler weiter. Auch die erste Vorsitzende bedankte sich bei allen Aktiven, Mitgliedern, Tänzerinnen und allen heutigen Anwesenden inkl. Prinzenpaar und Begleitung ganz herzlich.

Julia Krauthausen als Geschäftsführerin stellte ihren zweiten Geschäft bericht vor und machte hierbei einen Rückblick auf die Ereignisse des letzten Jahres (JHV 2023, Sommerfest, Sessionseröffnung, Weihnachts markt, Karnevalssessions 2023/2024 mit Taufe, Jeckentreiben, die zahlreichen Ausfahrten zu den befreundeten Gesellschaften, Eröffnung Stra



von links hintere Reihe: René Scheidweiler, Peter Krauthausen, André Hennes, Walter Friedrich, Herbert Hilgers; von links vordere Reihe: Tobias Kaulen, Julia Krauthausen, Tanja Scheidweiler, Prinzessin Ursula Stass, Elke Strack, Ramona Kaulen. Foto: privat

Benkarneval und die Veranstaltung Karnevalsfreitag, Rosenmontagszug und natürlich dem Hoch-Tag der Gesellschaft, den Strohmännerdiens tag, und das traditionelle Fischesessen am Aschermittwoch).

Etwas trockener, aber dennoch von allen mit sehr viel Aufmerksamkeit bedacht, der Kassenbericht von der Schatzmeisterin, Elke Strack. Die Schatulle der KG ist noch sehr gut gefüllt, aber der Bestand wird aufgrund von enormen Teuerungs raten, der Inflation, bei gleichzeitigem Rückgang von Teilnehmenden bei den Veranstaltungen nicht aufzufangen sein. Eine Situation, die alle Karnevalsgesellschaften umtreibt. Die Kassenrevisoren, Ehrenpräsident Dietmar Krauthausen, Ehrenvorsitzender Karl-August Kunze sowie der amtierende Prinz André Hennes, mussten hier zahlreiche Buchungen in einem kleinen Verein prüfen, beseinigten der Schatzmeisterin eine tadellose Kassenprüfung.

Ja, jetzt war die Regierungszeit des Vorstandes zu Ende. Walter Friedrich wurde einstimmig zum Versammlungsleiter gewählt. Er führte dann sehr humorvoll durch die nächsten notwendigen Tagesordnungspunkte: Entlastung des Vorstandes und der Wahl eines neuen Vorstandes. Im Namen aller Anwesenden bedankte er sich bei dem gesamten Vorstand für die zweijährige sehr umsichtige und konstruktive Arbeit. Er erinnerte insbesondere an die Startzeit des Vorstandes in 2022 nach gerade über standener Pandemie. Er würdigte auch den hohen Frauenanteil im Vor

stand und die sehr gute Arbeit der erstmals gewählten Vorstandsmitglieder, Julia Krauthausen und Ramona Kaulen, die auch noch für gesunden Strohmännermachwuchs gesorgt haben. Die Entlastung des Vorstandes fiel einstimmig aus.

Jetzt kam die Wahl des Präsidenten. Der Verein stand vor einer Zäsur in der Vereinsgeschichte. Dirk Lausberg wollte nach zwölf Jahren im Amt nicht mehr antreten. Walter Friedrich hielt eine kleine Laudatio auf den ausscheidenden Präsidenten. Er machte klar, dass sich der damals neu gewählte Präsident nach kurzer Eingewöhnungsphase immer weiterentwickelt hat und heute in der Hall of Fame der besten Präsidenten im Jülicher Land angekommen ist.

Walter Friedrich bedankte sich beim scheidenden Präsidenten mit den Worten. „Schließe mit dem ab was war, sei glücklich mit dem, was ist, sei offen für das, was kommt“, verbunden mit dem Hinweis, dass es für im Verein ausscheidende Vorstandmitglieder auch noch den Senat gibt. Mit minutenlangem Beifall wurde dann Dirk Lausberg von seinen Strohmännern verabschiedet. Die offizielle Verabschiedung auch von der Selgesdorfer Bevölkerung und befreundeten Karnevalsvereinen findet dann im November bei der Sessionseröffnung statt.

Zur Wahl des neuen Präsidenten kristallisierte sich nur ein Vorschlag des alten Vorstandes heraus. Bei der Wahl zum neuen Präsidenten wurde André Hennes, der noch aktuelle

Prinz der Strohmänner, einstimmig gewählt. Er übernahm mit den besten Wünschen des Versammlungs leiters dann die weitere Leitung der Jahreshauptversammlung.

Zu den anschließenden Vorstandswahlen trat auch der langjährige 2. Vorsitzende Achim Wittig nicht mehr an. Er steht aber wie Lausberg dem Verein mit Rat und Tat weiter zur Verfügung und ist auch weiterhin Mitglied im Elferrat.

Das Ergebnis der Neuwahlen des Vorstandes ergab, dass die KG neben einigen erfahrenen „Alt Karnevalisten“ voll auf frischen Wind durch junge engagierte Nachwuchskräfte setzt:

Präsident: André Hennes, Vizepräsident: Tobias Kaulen, 1. Vorsitzende: Tanja Scheidweiler, 2. Vorsitzende: Peter Krauthausen, Geschäftsführerin: Julia Krauthausen, 2. Geschäftsführerin: Ramona Kaulen, Schatzmeisterin: Elke Strack, Wagen - und Bühnenbaumeister: Herbert Hilgers, stellv. Wagen- und Bühnenbaumeister: Rene Scheidweiler, Zeugwartin: Anita Krauthausen, Pressewart: Walter Friedrich, Beisitzer Tanzgar den: Angie Hennes, Kassenprüfer: Wolfgang Schlesinger, Paul Wergen. Nach Dreigestirn im Jahr 2022 und Prinzenpaar im Jahr 2023 wurde diesmal mit Ursula Stass eine Strohprinzessin als Repräsentantin für die Session 2024/2025 gewählt.

Besonders bemerkenswert war die Tatsache, dass alle Wahlen einstimmig erfolgten, ein weiteres Novum für den Zusammenhalt der „Blauen“ aus Selgersdorf.

Die weiteren Tagesordnungspunkte wurden dann in Rekordzeit abgearbeitet, um dann den neuen Präsidenten sowie auch die zukünftige Strohprinzessin nach Strohmänner manier hoch leben zu lassen.

Als nächster offizieller Termin bei den Strohmännern steht das Sommerfest am 17. bis 18. August auf dem Dorfplatz an. Dann folgt schon der erste Termin der neuen närrischen Session mit der Sessionseröffnung am 15. November in der Schützenhalle in Daubenthal an. Der traditionelle Weihnachts markt der KG auf dem Dorfplatz startet am 7. Dezember. Weitere Infos auf www.kg_strohmaenner.de.



Wir suchen AUSTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das JÜLICH MAGAZIN in

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Kirchberg | <input type="checkbox"/> Patern, Mersch |
| <input type="checkbox"/> Merzenhausen | <input type="checkbox"/> Güsten |
| <input type="checkbox"/> Jülich Zentrum | <input type="checkbox"/> Koslar |
| <input type="checkbox"/> Berliner Str. und Nebenstraßen | |
| <input type="checkbox"/> Linnicher Str., Kommstr. und Nebenstraßen | |
| <input type="checkbox"/> zwischen Kirchberger Str. und An der Via Belgica | |
| <input type="checkbox"/> zwischen Herzogin-Jakobe-Str., Am Wehr und Lorsbecker Str. | |
| <input type="checkbox"/> Römerstr., Neusserstr., Starenweg z.T. und Kurfürstenstr. | |
| <input type="checkbox"/> Jan-von-Werth-Str., Vogelsiedlung bis Ginsterweg | |
| <input type="checkbox"/> zwischen Heckfeldstr. und Amalienstr. | |
| <input type="checkbox"/> Am Schulzentrum, Aachener Str., Victor-Gollancz-Str.,
Geldener Str. und Nebenstr. | |

Gerne per
WhatsApp



0176-3240 3974



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!



AUSTRÄGER/*/INNEN für das JÜLICH MAGAZIN in

- | | | | | |
|---|--|--|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kirchberg | <input type="checkbox"/> Merzenhausen | <input type="checkbox"/> Pattern, Mersch | <input type="checkbox"/> Güsten | <input type="checkbox"/> Koslar |
| <input type="checkbox"/> Jülich Zentrum | <input type="checkbox"/> Berliner Str. und Nebenstraßen
<input type="checkbox"/> Linnicher Str., Kommstr. und Nebenstraßen
<input type="checkbox"/> zwischen Kirchberger Str. und An der Via Belgica
<input type="checkbox"/> zwischen Herzogin-Jakobe-Str., Am Wehr und Lorsbecker Str.
<input type="checkbox"/> Römerstr., Neusserstr., Starenweg z.T. und Kurfürstenstr.
<input type="checkbox"/> Jan-von-Werth-Str., Vogelsiedlung bis Ginsterweg
<input type="checkbox"/> zwischen Heckfeldstr. und Amalienstr.
<input type="checkbox"/> Am Schulzentrum, Aachener Str., Victor-Gollancz-Str., Geldener Str. und Nebenstr. | | | |

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH
Fr./Hr. Römerscheid
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 06. April 2024
Annahmeschluss ist am:
27.03.2024 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

JÜLICH MAGAZIN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Nathalie Lang
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- CDU Achim Maris
- SPD David Merz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Jülich, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantiierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlenden Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATER

Andreas Gretschner
Fon 02427 90 24 50
a.gretschner@rautenberg.media

VERTEILUNG

Mobil 0176 32 40 39 74
Herr Römerscheid
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

juelich-magazin.de/e-paper
SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Mehr unter: rautenberg.media

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadtbüro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „„Lokaler geht's nicht!“ für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

An- und Verkauf

Seriöse Frau sucht

Pelze, Orientteppiche, Porzellan, Zinn, Näh- und Schreibmaschine, Gemälde, Geigen, Armband-, und Taschenuhren, Schmuck- Fr. Böhmer: 0177 5959488

Antiquitäten

Antikhandel & Restaurierungen

Martin Rohmund, An- + Verkauf von Möbeln bis 1930. Große Auswahl an Weichholzmöbel und anderen Holzarten, auch farbig gestaltet. Eichenweg 11, 52379 Langerwehe 0172/2121229
antik_rohmund@web.de

Strandkörbe vom Fachhändler - HandWERK Tebeck

Große Ausstellung in Girbelsrath bei Düren. Tel. 02421-770004.
www.ambuschfeld.de

Automarkt

Sonstige/s

Auto total KFZ Meisterbetrieb

H. Conzen: Ihre SCHNELLE-PREISWERTE-GUTE KFZ Werkstatt. Inspektionen, moderne Fehlerauslese, Klimaservice, Reifenhandel, Unfallinstandsetzung, Fahrzeug-Reparaturen aller Art an ALLEN Marken. TÜV+AU im Haus. Tel 02428/5884 Inden/Pier (Gewerbegebiet)
www.autototal-inden.de

Land u. Forst

agria

Einacher Motormäher Ersatzteile. Müller Maschinen Troisdorf, 02241-94909-50

Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau und Bodenverlegearbeiten, günstige Festpreise, saubere Ausführung, Termine frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/7555363



Familien



ANZEIGENSHOP



Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> FRÜHJAHRSGEBOOT <<

Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992
M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

An- und Verkauf

Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Schmuck etc. Seriöse Abwicklung.
Tel. 0152/29684235

Sammler

Sammler sucht

MÄRKLIN, TRIX, FIEISCHMANN Modelleisenbahn, alt und neu, ferner WIKING, SIKU-Plastik und PRÄMETA Modellautos und altes Blechspielzeug. Tel. 02253/6545 0. 0175/5950110

Sammler SUCHT alles an:

alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Online lesen: juelich-magazin.de/e-paper

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ■ ■ ■ ■ ZEITUNG ■ ■ ■ ■ ■ DRUCK ■ ■ ■ ■ ■ WEB ■ ■ ■ ■ ■ FILM



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 23. März**Nord Apotheke**

Nordstr. 1a, 52428 Jülich, 02461 8330

Sonntag, 24. März**St. Martin Apotheke**

Rurstraße 48, 52441 Linnich, 02462/1006

Montag, 25. März**Schlossplatz-Apotheke**

Römerstr. 7, 52428 Jülich, 02461/50415

Dienstag, 26. März**Marien-Apotheke**

Rurdorfer Str. 56, 52441 Linnich, 02462/8033

Mittwoch, 27. März**Apotheke Bacciocco Jülich-Koslar**Kreisbahnstr. 35, 52428 Jülich,
02461/58646**Donnerstag, 28. März****Rur Apotheke**

Kleine Kölnstr. 16, 52428 Jülich, 02461-51152

Freitag, 29. März**St. Barbara-Apotheke**Hauptstr. 106, 52499 Baesweiler,
02401/51455**Samstag, 30. März****Post-Apotheke**

Königr. 19, 52428 Jülich, 02461/8868

Sonntag, 31. März**Apotheke Bacciocco Jülich am Markt**

Marktplatz 5, 52428 Jülich, 02461/2513

Montag, 1. April**Apotheke Bacciocco Titz**

Landstr. 36a, 52445 Titz, 02463/7219

Dienstag, 2. April**Adler-Apotheke**

Hauptstr. 1, 41812 Erkelenz-Loevenich, 02435/948160

Mittwoch, 3. April**Bonifatius-Apotheke**

Drimbornshof 2, 52249 Eschweiler, 02403/54764

Donnerstag, 4. April**Marien-Apotheke**

Marienstr. 1, 52457 Aldenhoven, 02464/1754

Freitag, 5. April**Dominikaner-Apotheke**

Zaunstr. 46, 50181 Bedburg, 02463/5789

Samstag, 6. April**Apotheke am Markt**

Hauptstr. 120, 52499 Baesweiler, 02401/8019995

Sonntag, 7. April**Maxmo Apotheke Eschweiler e.K.**

Auerbachstraße 10, 52249 Eschweiler, 02403/961078-0

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

0180/5986700

Tierärztlicher Notdienst

02423/908541

Tierschutzverein

02461/348700

Malteser Hilfsdienst

02461/973530

Deutsches Rotes Kreuz Jülich

02461/34360

Ambulante Hospizbewegung**Düren-Jülich**

02421/393220

Lebens- und Trauerhilfe

0151/28042584

Anonyme Alkoholiker

0176/50087394

Sozialdienst katholischer Frauen

02461/50453

Psychologische Beratungsstelle, Jülich

02461/52655

Nebenstelle Aldenhoven

02464/5858198

Nebenstelle Linnich

02462 2018860

Die Kette Düren in Jülich

02461/621045

Ehrenamtlicher Einkaufsdienst

Anrufzeiten, 9 bis 12 Uhr

Gisela Booz, 02461/57618

Renate Hövelmann,

02461/910175

Irene Kollenbrandt,

02461 341841

Hilfe-Netzwerk Bourheim

Anfragen 9 bis 12 Uhr

0157 52738262 (Fücker)

Hilfe-Netzwerk Daubenthal

Das Hilfenetzwerk in Daubenthal ist täglich erreichbar unter 02461/7186 mit Anrufbeantworter. Familie Eßer nimmt die Anfragen entgegen und informiert einen Helfer.

Zeitnah erhalten Sie eine Antwort und die gewünschte Unterstützung. Die ehrenamtlichen Helfer bieten Alltagsunterstützung für die Dorfbewohner an.

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

Beratung in Problem- und Krisensituationen, bei häus-

licher und sexualisierter Ge-

walt, Jülich

02461/58282

Technische Dienste

NGW-Entstördienst Erdgas- und Wasserversorgung, Betriebsstelle Linnich

02462/206746

Stadtwerke Jülich, Störungs- und Notfalltelefon

02461/625110

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

• Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

• Telefon-Nummer für Männer

800 123 99 00

Rohrreinigung Rademacher

Rohrreinigung

(WC - Küche - Keller - Bad)

Kanal TV - Untersuchung**Kanal-Sanierung**
(Ohne Aufzugraben)**Rückstausicherung**

Ihr Ansprechpartner Für Ihre Region

Herr Schreiber
0151 70 89 47 50

15



Kulturrucksack

Kreativprogramm für Kinder und Jugendliche in den Ferien

Das Museum Zitadelle bietet in den Oster-, Sommer- und Herbstferien Kreativworkshops für Kinder und Jugendliche von 10 bis 14 Jahren an, die durch das Programm Kulturrucksack NRW gefördert werden. In den spannenden Kursen können die Teilnehmenden ihrer Kreativität und Fantasie freien Lauf lassen.

Eine Anmeldung unter museum@juelich.de oder 02461-63510 ist erforderlich. Alle Informationen zum Programm gibt es im Flyer „Museum kreativ“

oder unter www.museum-zitadelle.de/kulturrucksack.

Nächsten Termine:

27. März, 10 bis 16 Uhr mit Marie Hintzen-Muckel, Thema „Mein eigenes Tierbild“ - Fotocollagen in der Landschaftsgalerie im Kulturhaus am Hexenturm

Im Museum lohnt es sich genauer hinzusehen. Die ausgestellten Kunstwerke stecken voller faszinierender Details. Ausgerüstet mit Fotokamera oder Deinem eigenen Smartphone machst Du Dich in der Landschaftsgalerie im Kultur-

haus am Hexenturm auf Entdeckungsreise. Du pickst interessante Einzelheiten aus den ausgestellten Gemälden heraus und fotografiest sie. Die entstandenen Fotos werden ausgedruckt und bilden den Grundstock für Deine eigene Traumlandschaft, die Du Dir nach Deinen Vorstellungen zusammenstellst.

4. April, 10 bis 16 Uhr mit Stephan Rehberg, Thema „Papierherstellung und - Verarbeitung“, in der Landschaftsgalerie im Kulturhaus am Hexenturm

Papier ist überall und fast nichts geht ohne Papier. Aber wie stellt man Papier eigentlich her? Hier lernst Du's! Du erfährst woraus Papier besteht und schöpfst selbst eigene Bögen. Und nicht nur das: Du lernst auch neue Wege Dein eigenes Papier zu gestalten! Du marmorierst Deine Blätter und lässt die tollsten Farben entstehen. Du lernst die kunterbunte Tierwelt in der Landschaftsgalerie kennen und malst sie in Nass-in-Nass-Technik auf Deinen eigenen Blättern nach.

Neue Öffnungszeiten und freier Eintritt

Mit Beginn des Monats April wechselt das Museum zu den Sommeröffnungszeiten. Bis Ende Oktober ist das Museum Zita-

delle von dienstags bis freitags von 14 bis 17 Uhr und samstags, sonntags und feiertags (mit Ausnahme von Karfreitag) von 11

bis 17 Uhr geöffnet.

Die Landschaftsgalerie im Museum Kulturhaus am Hexenturm, Kleine Rurstraße 20, ist samstags

und sonntags von 11 bis 17 Uhr und auf Anfrage (Tel. 02461-63510) geöffnet. Am 7. April ist der Eintritt kostenlos.

Der neue CITROËN Berlingo - jetzt auch als Benziner!

CITROËN Berlingo ab 25.990 €

Citroën Berlingo M PureTech 110 Stop&Start Plus [81 kW/110 PS]; Kraftstoffverbrauch kombiniert 6,3 l/100 km; CO2-Emissionen komb. 142 g/km.



Günstiges Leasing & Finanzierung möglich! Jetzt Angebot einholen!



Düren
0 24 28 - 80 97 10



FIAT

Jeep

KIA
SERVICE



Jülich
0 24 61 - 93 11 770

Übach-Palenberg
0 24 51 - 62 88 880

www.milz-lindemann.de