

Sammel-Eier und Osterlämmer für den guten Zweck

Lions Club Jülich Gavadiæ bietet zu Ostern neben den selbst gebackenen Lämmchen erstmals Sammel-Eier an



Das neue Sammel-Ei des Lions Clubs Jülich Gavadiæ. Fotos: Patricia Heck - Ausdrucksstark

Schon traditionell verteilen die 26 Damen des Lions Club Jülich Gavadiæ wieder 400 selbst gebackene Osterlämchen in der Jülicher Innenstadt. Anders als in den Vorjahren werden bei der diesjährigen Osteraktion neben den Osterlämchen auch Sammel-Eier gegen eine Spende abgegeben.

Mit einer neuen Idee starten die Damen des Clubs in diesem Jahr in die vorösterliche Zeit. Nicht neu, aber bewährt wird in diesem Jahr das erste Sammel-Ei des Lions Clubs Jülich Gavadiæ in einer Auflage von 1.000 Stück angeboten. Als Sammel-Ei konzipiert, besteht das Ei aus Metall und wird vom Jülicher Hexenturm und der Jahreszahl verziert. Die diesjährige Lions-Präsidentin Heide Rixen freut sich sehr über das Sammel-Ei „Mit dem Sammel-Ei bringen wir etwas Heimat in den Osterkorb und auf den Wohnzimmertisch.“ Sie selbst hat auch schon ein paar für Freude und Familie eingeplant, die sie dann vor Ostern ver-

schenken will. „Die Eier kann man in jedem Jahr wieder- und als Versteck verwenden“, denn das Metall-Ei kann man öffnen und wiederverschließen. Und so kann auch schon das gekaufte Ei eine kleine Überraschung beithalten, denn in 21 der 1000 Eier ist etwas Besonderes versteckt. Die Eier werden ab dem

9. März immer samstags ab 9 Uhr bis mittags vor der Kleinen Kö-Passage und in verschiedenen Geschäften gegen eine Spende ab fünf Euro abgegeben. Weitere Informationen und teilnehmende Geschäfte unter juelich-gavadiæ.lions.de.

Die beiden Samstage vor Ostern, 23. und 30. März, stehen dann auch wieder unter dem Motto „Löwinnen bieten Lämmer an“. Ab 9 Uhr werden die Lions-Damen wieder auf der Kölnstraße auf Höhe der Kleinen Kö-Passage das traditionelle Ostergebäck an die Kunden bringen. Der Stand wird bei jedem Wetter geöffnet und endet mit der Abgabe des letzten frisch gebackenen Lämmchens.

Hübsch zurechtgemacht werden auch die Lämmchen gegen eine Spende von mindestens fünf Euro abgegeben.

Der Erlös der Aktion fließt in diesem Jahr unter anderem in das Kinderhospiz Aachen, die Hospizbewegung Düren-Jülich und in andere soziale Projekte in der Region.

**Wir sind da,
wo Sie sind
lokal vor Ort
und digital**



**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Aachener Bank
Marktplatz 4 • 52428 Jülich

Tel. 02461-939 72 50
www.RehaZen-Juelich.de
info@RehaZen-Juelich.de

Aachener Str. 9-11 • 52428 Jülich

- Reha nach Sportverletzungen
- Rehamaßnahmen (Medical Network)
- Krankengymnastik
- Gerätunterstützte Krankengymnastik
- McKenzie Methode
- Golf Physiotraining
- Medizinische Massage
- Lymphdrainage
- Faszien-Distorsions-Therapie
- Fango, Heißluft, Ultraschall
- Hausbesuche
- Elektro- und Lasertherapie uvm.

Wir stellen ein:
Physiotherapeut/-in (m/w/d)
Masseur/-in (m/w/d)
med. Bademeister/-in (m/w/d)
Fitnesstrainer/-in (m/w/d)

RehaZen Nier-Jessen GmbH

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08.00 - 13.00 Uhr
Di. 14.00 - 19.00 Uhr
Mo. + Do. 14.00 - 21.00 Uhr
Fr. 14.00 - 18.00 Uhr

*Privat
und
alle Kassen*

ST. ELISABETH

KURULAKIHA PFLLEGDIENST

Kompetente Pflege zu Hause

Ihr Partner in Jülich und Umgebung für

- ✓ Grund- und Behandlungspflege
- ✓ Versorgung chronischer Wunden
- ✓ Betreuungsangebote
- ✓ palliativ-pflegerische Versorgung
- ✓ Überleitungspflege
- ✓ Haushalts- und Einkaufshilfe
- ✓ 24-stündige Rufbereitschaft

**NEU - Tagespflege an der
Schweizer Straße 17, Jülich**

**St. Elisabeth
Ambulanter Pflegedienst**

Schweizer Straße 15 • 52428 Jülich
Tel. 02461/3403464 • Mobil: 0171/9371759
E-Mail: info@st-elisabeth-pflege.com



Thomas Neugebauer

KFZ-Meisterbetrieb

Josefweg 2 • 52459 Inden-Schophoven
Telefon 0 24 65 / 25 55
Fax 0 24 65 / 33 93
E-Mail: neugebauer.kfz@t-online.de
Internet: www.neugebauer-kfz.de

Tag der Druckkunst

16. März, 12 Uhr - Eröffnung -
„Eine Reise durch die Geschichte der Druckkunst - die Sammlung H. W. Schlader“

Heinz Willi Schlader (1946-2019) hat eine umfangreiche heimatkundliche Sammlung aufgebaut, bestehend aus Druckgrafiken, historischen Büchern und Postkarten. Durch seine berufliche Tätigkeit als Spediteur konnte er auch viele Antiquariate in den Niederlanden und Belgien besuchen. Schon zu Lebzeiten hat er immer wieder interessante Stü-

cke dem Museum Jülich überlassen. Seine Familie hat 2022 aus seinem Nachlass einen großen Bestand an historischen Stadtansichten, Karten mit der Darstellung von Jülich als Ort und als Herzogtum, Geschichtswerke des 17. und 18. Jahrhunderts, historischen Porträts sowie Druckkunst des 19. und 20. Jahrhunderts und Fachbücher dem

Museum und dem Stadtarchiv Jülich geschenkt. Eine Auswahl wird zum „Tag der Druckkunst“ im Zentrum für Stadtgeschichte vorgestellt.

Eröffnung am Samstag, 16. März, um 12 Uhr im Zentrum für Stadtgeschichte Jülich, Am Aachener Tor 16
Workshop & Präsentation zum Tag der Druckkunst 13 bis 17 Uhr
Kreative Druckerwerkstatt

Für Erwachsene: Offener Workshop: Hochdruck & Tiefdruck selbst erfahren, Experimentiermöglichkeiten, ohne Voranmeldung
Für Kinder und Jugendliche (Zielgruppe 10 bis 14 Jahre): Kulturrucksack, Schnupperkurs Druckkunst, mit Voranmeldung: museum@juelich.de, Tel. 02461/63-510, der Eintritt ist frei.

Kinder- und Familien-Quizze

In der Ausstellung „Tierisch was los“ - samstags und sonntags jeweils von 11 bis 17 Uhr



Foto-Quiz-Tierisch was los - Bildarchiv Museum Zitadelle

Ob beim Kuscheltier- oder Wissensquiz, für jedes Alter ist etwas Passendes dabei. Ab sofort können Kinder und Familien unsere Landschaftsgalerie mit vier verschiedenen Quizzen spielerisch erkunden. Beim Kuscheltier-Such-Quiz können die jüngeren Quizzierinnen und Quizzer verschiedene Kuscheltiere in den alten Bildern wiederfinden. In einem zweiten Quiz geht es darum, die Tiere aus unserem neuen Kalender in den

Gemälden zu entdecken. Unser kleines Wissensquiz hält zehn tierische Fragen über die Ausstellung bereit. Und die etwas Älteren können in einem etwas umfangreicherem Quiz testen, ob sie wahre Tierexpertinnen und Tierexperten sind. Außerdem ist hier noch Platz, um selbst kreativ zu werden. Für alle Tierkennerinnen und Tierkenner gibt es am Ende eine Urkunde und eine kleine Überraschung.

Sperrung B56 (Westring) an zwei Wochenenden notwendig

9. bis 10. und 16. bis 17. März

Aufgrund von unaufschiebbaren Arbeiten an einer Hochspannungsfreileitung muss die B56 (Westring) zwischen Gereonstraße und Dürrener Straße (L253) gesperrt werden. Um die momentan ohnehin ange spannte Verkehrssituation in Jülich nicht noch mehr zu belasten, werden die Arbeiten ausschließ-

lich am Wochenende durchgeführt. Voraussichtlich werden die Wochenenden 9. bis 10. März und 16. bis 17. März jeweils zwischen 8 und 18 Uhr betroffen sein. Eine Umleitung ist ausgeschildert. Die Verkehrsteilnehmer werden um Verständnis und Beachtung der geänderten Verkehrsführung gebeten.

Fragen zur Verteilung?

RÖMERSCHEID · FON 0176 32403974
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Leonkoro Quartett bei den Jülicher Schlosskonzerten

Mit der Verpflichtung des Leonkoro Quartetts ist der künstlerischen Leitung der Jülicher Schlosskonzerte ein besonderer Coup gelungen. Auf seiner Tour von Brüssel und Antwerpen nach Salzburg und Wien haben wir das junge Ausnahme-Ensemble am Sonn-

tag, 17. März, zu Gast in Jülich. Seit der Programmplanung vor ein- einhalb Jahren ist das Berliner Streichquartett vom Geheimtipp zur Weltspitze avanciert. Die Musiker beginnen den Konzertabend mit ihrer „Erkennungs-melodie“, dem langsamem Satz

für Streichquartett von Anton Webern. Im Hauptprogramm folgt das dritte Streichquartett von Dimitri Schostakowitsch und nach der Pause das erste Quartett von Johannes Brahms.

Wenige Restkarten zu 17,50 Euro online unter

tickets@schlosskonzerte-juelich.de oder zu 20 Euro an der Abendkasse.

Das nächste Konzert

28. April: Alexander Krichel
Alle aktuellen Infos und die Konzerte der nächsten Saison auf: www.schlosskonzerte-juelich.de

Regelmäßiges Repair-Café für Jülich

Nach bereits mehreren erfolgreichen Terminen haben sich die Vereine Erfindergeist und Parents for Future Jülich in Kooperation mit der Stadtbücherei dazu entschlossen, aus dem Repair-Café eine regelmäßige Terminreihe entstehen zu lassen.

Nächster Termin:

**Samstag, 23. März
10 bis 12.30 Uhr**

Stadtbücherei Jülich

Ein Repair-Café ist eine gemeinnützige Initiative, die Menschen zusammenbringt, um gemeinsam defekte oder beschädigte Gegenstände zu reparieren. In einem Repair-Café arbeiten Freiwillige eng mit Besuchern zusammen, um ihnen bei der Reparatur ihrer Gegenstände zu helfen. Das Hauptziel eines Repair-Cafés ist es, die Lebensdauer von Produkten zu verlängern, Ressourcen zu schonen und die Umweltbelastung durch Müll zu reduzieren. Repair-Cafés haben sich weltweit ver-

breitet und sind Teil der Bewegung für eine nachhaltigere und umweltfreundlichere Gesellschaft.

Was wird repariert?

Alle Haushaltsgegenstände vom kaputten Teddy bis zum defekten Toaster. Sogar Fahrräder können beim nächsten Termin mitgebracht werden.

Wie geht es?

Am Tag selbst bekommt man nach Reihenfolge des Eintreffens eine Nummer zugeordnet. In dieser Reihenfolge wird abgearbeitet. Bis der eigene Gegenstand dran ist, kann man zuschauen, mit reparieren, bei Getränken und Snacks quatschen oder noch schnell was erledigen.

Dann wird der Gegenstand selbst und mit Unterstützung der anwesenden Expertinnen und Experten repariert. Dabei erklären die Expertinnen und Experten auch jede Menge Grundprinzipien, sodass man für zukünftige Reparaturen

gewappnet ist. Sollten Ersatzteile nötig sein, helfen die Expertinnen und Experten, die geeigneten Teile zu recherchieren. Einige gängige Ersatzteile sind auch vor Ort vorhanden und können gegen Zahlung des üblichen Einkaufswertes verwendet werden.

Falls noch Fragen offen sind, melden Sie sich gerne über per E-

Mail an kontakt@erfindergeist.org.

Weitere Termine:

Samstag, 25. Mai, 10 bis 12.30 Uhr, Stadtbücherei Jülich
Samstag, 27. Juli, 10 bis 12.30 Uhr, Stadtbücherei Jülich
Samstag, 28. September, 10 bis 12.30 Uhr, Stadtbücherei Jülich
Samstag, 23. November, 10 bis 12.30 Uhr, Stadtbücherei Jülich

Schwertransporte durch Mersch

In mehreren Nächten im März

Im Zusammenhang mit dem Repowering des Windpark-Güsten werden voraussichtlich in folgenden Nächten Schwertransporte durch Mersch fahren.

10. auf 11. März
bis 13. auf 14. März

17. auf 18. März
bis 20. auf 21. März
24. auf 25. März
bis 27. auf 28. März
Anwohner und Verkehrsteilnehmer werden um Verständnis gebeten.

weinor
TOP PARTNER

Ausgezeichnet für Kompetenz & Qualität

Jetzt Sonnenschutz planen!

Bis zum 15.04.2024
Gratis Funksteuerung
im Wert von **313 €** inkl. MwSt.
bei den Aktionsmarkisen **sparen.**

Rosskamp
EXTRAS FÜR HAUS UND WOHNEN
ROSSKAMP

Rosskamp
Rolladen + Sonnenschutz GmbH
Kaiserplatz 21 | 52349 Düren | 02421 94470
info@rosskamp.de | www.rosskamp.de

Von Lasertechnik bis Teilchenphysik

„Physik in der Industrie“ schafft Einblicke in den Studiengang Physikingenieurwesen und berufliche Perspektiven



Experimente mit Lasertechnik

Wo lassen sich Wellen überall feststellen? Was macht die Lasertechnik so bedeutsam für industrielle Anwendungen? Und welche Verbindung gibt es eigentlich zwischen der Teilchenphysik und der Röntgenstrahlung? Beim Praxistag „Physik in der Industrie“ konnten 29 Schüler:innen des Franken-Gymnasiums Zülpich diese und viele weitere Fragen bei einem Besuch des Campus Jülich der FH Aachen klären. Die Schüler:innen aus den Physik-Grundkursen der Jahrgangsstufe 12/Q2 konnten nun viele Inhalte des Physikunterrichts mit praktischen Experimenten und Beispielen verknüpfen und vertiefen. Die Tagesveranstaltung beinhaltete neben drei intensiven Laborbesuchen der Lasertechnik, Materialwissenschaft und Teilchenphysik auch ein Rahmenprogramm mit Informationen zum Studiengang Physikingenieurwesen und zu den beruflichen Perspektiven. Außerdem standen ein Campusrundgang und ein gemeinsamer Mensabesuch auf dem Plan, und die Möglichkeit zum persönlichen Austausch mit den Studierenden

vor Ort. Ermöglicht wird das Workshop-Angebot durch die Unterstützung des zdi-Zentrums ANTalive e. V. Seitens der FH Aachen wird die Veranstaltung von Prof. Dr. Robert Fleischhaker, Studiengangsleiter Physikingenieurwesen, koordiniert und von den Kolleg:innen, Mitarbeitenden und



Schüler:innen am Röntgengerät

Studierenden des Studiengangs sowie der Stelle für MINT-Förderung der Zentralen Studienberatung unterstützt. Der Praxistag „Physik in der Industrie“ ermöglicht Schüler:innen eine Verknüpfung von schulischem Sachwissen mit der praktischen Anwendung. Außerdem gibt er einen Einblick in die Themen Hoch-

schule und Studium im Allgemeinen, und schafft ein Verständnis für den Studiengang Physikingenieurwesen im Besonderen. Das Programm richtet sich an Schüler:innen der Oberstufe, insbesondere an Physik-(Leistungs-)Kurse in der Region. Eine Anmeldung ist über das zdi-Zentrum ANTalive e. V. möglich.



Praktische Einblicke am Campus Jülich

13. Vorsortierter Kindersachenflohmarkt Angelsdorf

Alles für das Frühjahr und den kommenden Sommer

Am Samstag, den 9. März findet in der Zeit von 10 Uhr bis 15.30 Uhr der 13. Vorsortierte Kindersachenflohmarkt im Schützenhaus Angelsdorf, Wilhelm-Sommer-Straße, statt. Schwan-

gere haben bereits ab 9 Uhr die Möglichkeit zu Shoppen. Angeboten wird Kleidung von Größe 50/56 bis Größe 176, Schuhe, Spielzeug, Bücher, Gesellschaftsspiele, nützliche Dinge

für das Kinderzimmer und noch vieles mehr. Für die Kinder wird es eine Malckecke geben und es besteht die Möglichkeit sich Schminken zu lassen. Für das leibliche Wohl

ist ebenfalls gesorgt. Neben Getränken und Waffeln werden in diesem Jahr auch Pommes angeboten. Wir freuen uns auf viele Besucher!

Streichelweich und aufregend - Erlebniswelt „Bauernhof“

Anzeige

Auf dem Kriegerhof sind alle Tiere echt. Hier wird den ganzen Tag gekräht, gegackert, gewiehert und selten gemeckert. Vom Frühling bis zum Herbst sind Kinder willkommen. Sie dürfen die Meerschweinchen streicheln, die Hühner füttern und erfahren viel über ein artgerechtes Tierleben.

Im Jahreskurs 2024 haben Kinder im **Alter von 4 bis 12 Jahren** die Möglichkeit, Monat für Monat Veränderungen auf dem Hof, im Wald und in den Wiesen vor Ort zu erleben. Spielerisch erfahren sie etwas über den Jahreszeitenverlauf auf dem Bauernhof! **Der Jahreskurs geht von April bis Oktober** und umfasst

zehn Termine mit abwechslungsreichem Programm unter Leitung des erfahrenen Bauernhof-Erlebnis-Teams.

Jahreskurse 2024 am Samstag • 9:30 Uhr - 12:30 Uhr • Schnuppertag: 23.03.2024

Jahreskurse 2024 am Donnerstag • 15:00 Uhr - 18:00 Uhr • Schnuppertag: 21.03.2024

An den Schnuppertagen sind natürlich auch unsere „alten Hasen“ gesehen.

Die **Ferienspiele 2024** finden für **Kinder ab 6** in den Oster- und Sommer- und Herbstferien statt. Mal eine ganze Woche lang Naturkind sein bei Spiel und Spaß

an der frischen Luft. Das Hofgelände und der angrenzende Wald bieten ganz viel Anregung: ein Tipi bauen, eine Schnitzeljagd planen oder einfach das spannende Gelände erkunden. Bei erhöhter Teilnehmerzahl können die Kinder Themengruppen wählen, die sie täglich wechseln oder über die Woche beibehalten. Im Angebot sind der Pony Club, die Holzwürmer oder die verrückten Hühner und was sich noch so ergibt. Und natürlich erhalten die Ferienkinder Einblick in die Arbeit, die auf einem Bauernhof anfällt. Täglich versorgen sie „ihre“ Tiere, checken, ob die Hennen fleißig gelegt haben und sammeln die frischen Eier ein. Sie fahren mit aufs Feld zum Ernten und putzen

die Vierbeiner, den Esel Emma und die Ponys Keks und Krümel. Weil so viel Draußensein extra hungrig macht, kocht Gabi **täglich** vor Ort ein **leckeres Mittagessen**.

Auch außerhalb der Schulferien bieten sich Gelegenheiten, mit dem Kriegerhof in Kontakt zu bleiben: Geburtstagsfeiern, eine gruselige Halloweenveranstaltung oder im Herbst der Mero der Kürbismarkt mit der Schnitzwerkstatt und der legendären Strohburg.

Über weitere Details, Termine, Altersempfehlungen und Teilnehmerzahlen gibt kriegerhof.org gerne Auskunft.



kriegerhof.org
Der Bauernhof zum Anfassen

Sommer – Sonne – frische Luft

Ferienspiele auf dem Kriegerhof

• 02423 902031 • kindergeburtstag@biokrieger.de



Wohlfühlort unter Palmen

Tanken Sie Kraft und Energie

Ankommen und wohlfühlen. In der Therme Euskirchen erwarten Sie Momente, die glücklich machen. Entspannung für Körper, Geist und Seele. Tauchen Sie ein in die paradiesische Wohlfühlwelt, die so viele gemütliche und kraftvolle Momente schenkt.

In der Therme Euskirchen gehen Sie auf eine außergewöhnliche Wellness-Reise und lassen sich treiben. Ob im Gesundheitsbecken und in der türkisblauen Lagune des Palmenparadies oder in einer der zehn Themensäunen in der Vitaltherme & Sauna. Wer es ganz exklusiv mag und seinen persönlichen Rückzugsort sucht, der findet ihn in der Sky Balance. Mit Blick auf die türkisblauen Lagunen und das Grün der Südseepalmen genießen Sie hier das außergewöhn-

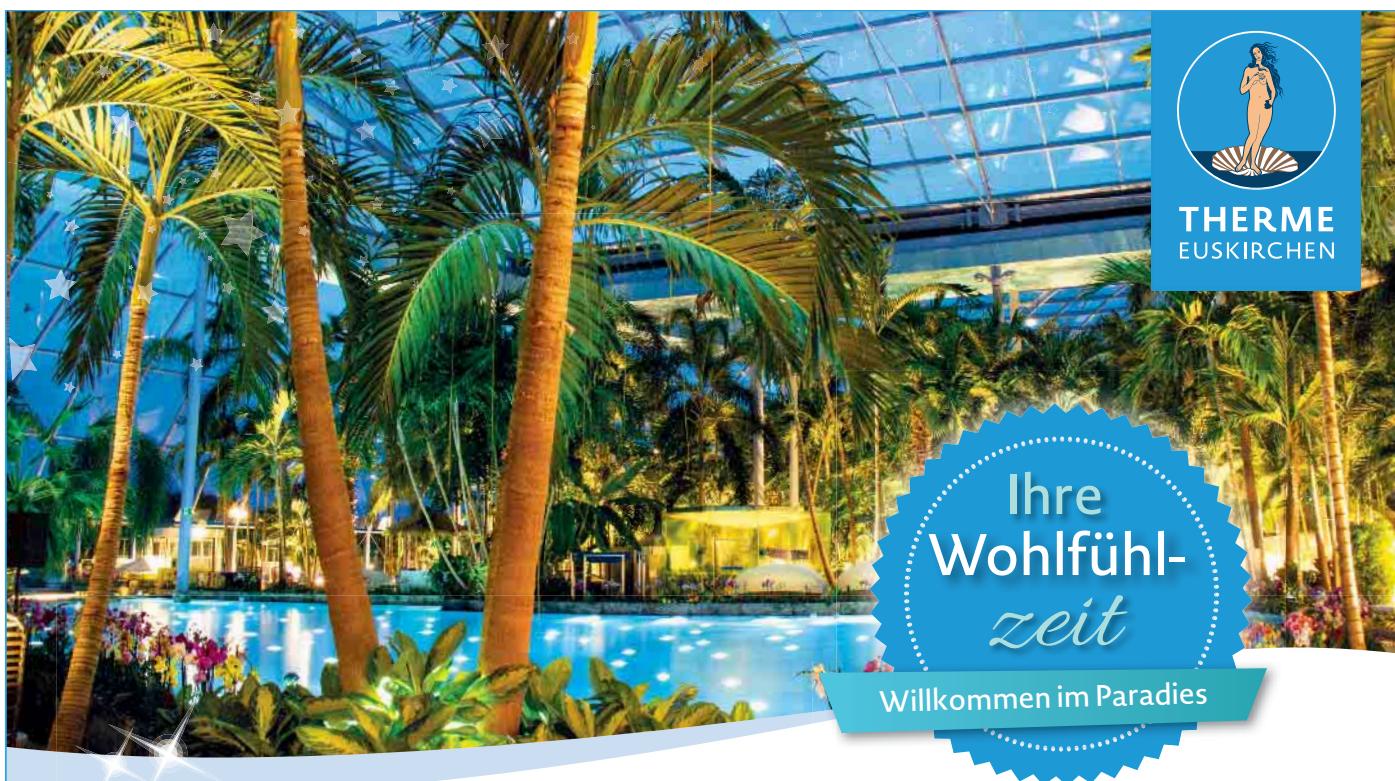


liche Wohlfühlerlebnis. Exklusivität und Privatsphäre, Ruhe und Abgeschiedenheit sowie persönlichen Service auf höchstem Niveau. Der großzügige Liegebereich mit Kaminfeuer und die exklusiven Suiten laden zu einem unvergesslichen Tag zu zweit ein. Merken Sie sich schon jetzt die **Lange Thermennacht am 5. April** vor, wenn die Therme die „Paradiesische Lesenacht“ präsentiert.

Freuen Sie sich auf Autorinnen & Autoren, die Sie mit ihren Geschichten in eine andere Welt entführen werden.

Genießen Sie spannende Lese- stunden unter Palmen und lassen Sie sich von unseren Autoren mitreißen. So wie von Krimiautor Ralf Kramp oder Frank Martin, der Sie auf eine aufregende Reise in seinem Thriller mitnimmt. Lauschen Sie der Romance von Annika Wirtz oder lassen Sie sich von Diandra Linnemann in eine Fantasiewelt entführen. Dazu erwarten Sie besondere Verwöhnzeremonien und Specials in der Vitaltherme & Sauna. Lassen Sie sich überraschen, inspirieren und sich in Ihren Bann ziehen.

Tickets, Infos und Gutscheine erhalten Sie auf www.badewelt-euskirchen.de.



Wohlfühlzeit unter Palmen

Entdecken Sie: Das Palmenparadies mit 500 echten Südseepalmen • 11 Saunawelten in der Vitaltherme & Sauna • Poolbars • Massage & Wellness • Callablüten Dusche • Sprudelliegen & Whirlpools • Relaxmuscheln • Textilsauna • Natursee mit Fontänen • Kulinarische Erlebnisse • Blaue Lagunen • Sky Balance und vieles mehr!

Geschenkgutscheine & Online-Tickets unter www.badewelt-euskirchen.de

S C H A C H - Sport für die grauen Zellen -

jetzt NEU beim TV 1910 e.V. Girbelsrath

Auch unsere „grauen Zellen“ wollen gefordert werden. Das Schachspiel eignet sich ganz besonders dafür. Was spricht dafür, es einmal auszuprobieren?

Schach ist eine **altersunabhängige Aktivität**: Alle Altersgruppen - und auch körperlich beeinträchtigte Menschen - können sich hier **auf Augenhöhe begegnen**.

Nachweislich werden das Ge-

dächtnis, die **Konzentrationsfähigkeit** und das **logische Denken** durch das Schachspiel gefördert. Es ist außerdem ein hervorragendes **Geduldtraining**.

In einer **Zeit der Reizüberflutung** ist es um so wichtiger zu lernen, diese wenn nötig **im Alltag auszublenden** (z.B. in Schule, Studium oder Beruf).

Aber am wichtigsten ist - Schach

macht **wirklich Spaß** - egal auf welchem Niveau man es betreibt. Die Möglichkeiten sind schier unendlich, und jede Partie ist aufs Neue faszinierend. Lust es einmal auszuprobieren und ein paar gesellige Stunden mit interessanten Menschen zu verbringen?

Dann bitten wir um **Kontaktaufnahme unter 0151 22204246**

oder per Email: info@tv-girbelsrath.com.

Wichtig: Die Gruppe befindet sich im **Aufbau**, daher kann bei genügend Interessierten der Wochentermin noch flexibel gestaltet werden.

Ort: Maarhalle Girbelsrath, Befprechungsraum
Wir freuen uns!

Weitere Sportangebote unter www.tv-girbelsrath.com

Ostereierschießen in Berrendorf

Das diesjährige Ostereierschießen der St. Sebastianus Schützenbruderschaft Berrendorf-Wülfrath findet am Samstag, den 23. März ab 16 Uhr im Schützenkeller statt. Der Vorstand der Bruderschaft lädt alle Mitglieder, Freunde und Bewohner des Dop-

pelortes herzlich zu dieser Veranstaltung ein. Gleichzeitig möchten wir bereits auf unser Schützenfest in der Zeit vom 24. bis 26. Mai hinweisen. Notiert Euch den Termin bereits im Kalender. Wir stellen ein buntes Programm für Jedermann zusammen.

„Kunst: im Forum“

Vernissage mit Malerin Elke Eßer

Zur bereits 15. Ausstellung in der Reihe „Kunst: im Forum“ lädt die Stadt Elsdorf im „Forum:terra nova“ ein. Die Bedburger Künstlerin Elke Eßer präsentiert am 15. März ihre Werke. Unter dem Titel „Farben des Lebens“ werden vielseitige Werke in verschiedenen Größen zu sehen sein, die mit Hilfe unterschiedlichster Techniken entstanden sind.

Die Malerin freut sich ganz besonders, ihre erste eigene Ausstellung in ihrem Geburtsort präsentieren zu dürfen. „Der Wunsch, Bilder auf Leinwände zu bringen, schlummerte zwar schon seit vielen Jahren in mir“, so Elke Eßer. „Umgesetzt habe ich diesen Gedanken jedoch erstmalig im August 2019. Seitdem lässt mich die Faszination des Malens nicht mehr los und ich probiere mich in den unterschiedlichsten Werken immer wieder neu. Eine Leidenschaft, die ich nicht mehr missen möchte.“

Die modernen Räumlichkeiten des „Forums:terra nova“ haben sich als Ausstellungsort etabliert und



bieten eine hervorragende Kulisse für Kunstwerke. Musikalisch begleitet wird die Vernissage von der Elsdorfer Sängerin Jolina Carl. Die Ausstellungseröffnung findet am 15. März um 20 Uhr (Einlass: 19.30 Uhr) im „Forum:terra nova“ (Nordrandweg / Kerpener Straße, 50189 Elsdorf) statt. Der Eintritt ist frei. Im Anschluss sind die Werke zu den Öffnungszeiten der Gastronomie im Forum noch bis zum 15. Mai zu sehen.

PICKLEBALL - Trendsport aus USA

jetzt NEU beim TV 1910 e.V. Girbelsrath

Hast du Lust einmal eine **neue Sportart** zu testen?

Pickleball - eine Kombination aus Tennis, Tischtennis und Badminton.

Ein toller Sport für Menschen jeden Alters. Wir bieten Pickleball zeitgleich mit Tischtennis jeden

Montag von 19.30 Uhr - 22 Uhr in der Maarhalle Girbelsrath an.

Es besteht die Möglichkeit **beide Sportarten an einem Abend auszuüben**. Schläger sind vorhanden. Weitere Infos unter:

T: 0151 2224246 oder info@tv-girbelsrath.com.

Einfach vorbeikommen - es einmal probieren lohnt sich!

Weiter Sportinfos des Vereins unter www.tv-girbelsrath.com



**Bestattungen
Franken**

Der Lichtblick an Ihrer Seite

Wir sind
Tag und Nacht
für Sie
erreichbar.

Alte Dürener Straße 5, 52428 Jülich
0 24 61/9 86 98 57, 01 78/4 15 54 15
kontakt@bestattungshauslichtblick.de
www.bestattungshauslichtblick.de



Care for your hair

Haarpflege von glatt bis lockig

Wer lockiges Haar hat, wünscht sich häufig glattes, und diejenigen mit glatten Haaren schauen neidvoll auf die Lockenmähne anderer. Außerdem gibt es feines, widerspenstiges, leicht fettendes oder trockenes Haar. Manchmal haben Menschen auch ganz normales Haar. Um sich in diesem haarigen Dschungel zurechtzufinden, zeigt beautypress die besten Pflegetipps für jeden Haartyp, so dass niemand bei der Haarpflege den Kopf verlieren muss.

Die Glücklichen, die ganz normales Haar haben, brauchen es lediglich zwei- bis dreimal pro Woche mit einem milden Shampoo zu waschen. Einmal wöchentlich tut dem Haar eine Spülung oder Kur gut, damit es weiterhin leicht zu kämmen ist und geschmeidig bleibt. Für jeden Haartyp gilt: Lockenstab und Glätteisen nur sparsam einsetzen. Wer feines und dünnes Haar hat, verwendet am besten ein Volumenshampoo, das die Haare fülliger und luftiger wirken lässt. Nach dem Waschen am besten einen Volumen-Stylingschaum zum Föhnen und Frisieren benutzen.

Haar, das dazu neigt, schnell zu fetten, sieht ungepflegt und strähnig aus. Hierfür ist meist eine Überproduktion der Talgdrüsen verantwortlich. Fettiges Haar kann durchaus täglich gewaschen werden, wenn ein mildes Shampoo nicht zu stark in die Kopfhaut einmassiert wird, da sonst die Talgdrüsen verstärkt angeregt werden. Haaröle und -kuren sind nicht ratsam, da das Haar dann noch fettiger wirkt, ebenso wenig Gel



und Wachs zum Stylen. Besser ist es, Hairspray, Festiger oder Haarwasser zu verwenden.

Bei trockenem Haar besteht häufig eine Unterfunktion der Talgdrüsen, was dazu führt, dass nicht nur die Haare, sondern auch die Kopfhaut trocken und schuppig ist. Bei strohigem und sprödem Haar sollte eine milde Spülung eingesetzt werden, die Feuchtigkeit spendet und keine oder kaum zusätzliche Schaumbildner enthält. Für trockene Spitzen eignet sich ein spezielles Fluid oder ein Haaröl.

Naturgelockte Haare sehen ebenfalls oft strohig und verstrubbelt aus, da sie nicht genügend Feuchtigkeit haben. Einfach eine gute Lockencreme in das nasse Haar einmassieren, und schon ist

der Glanz wieder da. Ein Haargel und ein Schaumfestiger geben den Locken zusätzlich Halt. Öle aus Olive oder Avocado bringen außerdem Geschmeidigkeit. Wegen der empfindlichen Haarstruktur sollten Locken nie im trockenen

Zustand gekämmt werden, sonst kann Locken Frizz entstehen. Außerdem ist es empfehlenswert, Locken möglichst an der Luft trocknen zu lassen oder einen Föhn mit Diffusor zu verwenden. (Text: beautypress)



- Krankengymnastik
- Massagen
- Lymphdrainage
- Medical Flossing
- Tierphysiotherapie

Große Rurstr. 88-90
52428 Jülich
Tel.: 02461/4554
physiotherapie.reitz@aol.de



Praxis für Physiotherapie
Benjamin Reitz

LEBEN, WELLNESS & BEAUTY

Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es, wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verstetigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmitherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizinische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt

und von zertifizierten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmitherapeutin und Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so: „Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden

und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess.
Foto: djd/BVHE/Die Filderklinik

**Tagsüber bei uns -
abends Zuhause**

Jülich & Nordkreis:
(02461) 622-7001

Düren & Mitte:
(02421) 699-641

Kreuzau & Südkreis:
(02422) 502780

**Tagespflege
im Kreis Düren**

www.caritas-tagespflegen.de

Pflege & Betreuung in einer unserer 10 Tagespflegen im Kreis Düren.
Informieren Sie sich unverbindlich und nutzen Sie einen Probtag!

REGIONALES

Landesweiter Probealarm

Am 14. März findet der nächste landesweite Warntag mit Probealarm statt

Am Donnerstag, 14. März, heulen in NRW wieder die Sirenen anlässlich des landesweiten Warntags. Und auch auf vielen Smartphones werden dank „Cell Broadcast“ Warnsignale zu hören sein. Dies ist neben den klassischen Sirenen im gesamten Stadtgebiet ein zusätzliches Warnsignal, das über das eigene Handy gesendet wird. Mit dem landesweiten Probealarm soll das Thema Warnung noch mehr in den Fokus der öffentlichen Wahrnehmung gerückt werden. Ausgelöst wird die Warnung über das Modulare Warnsystem (MoWaS) zentral aus dem Lagezentrum der Landesregierung in der Warnstufe 1.

Für den landesweiten Warntag gilt: Um 11 Uhr erfolgt die Auslösung der Sirenen sowie aller übrigen

Warnmittel.

Die Auslösung der Sirenen erfolgt in folgender Dauer und Tonfolge: 1 Minute Entwarnung - 1 Minute Warnung - 1 Minute Entwarnung mit einer Pause von jeweils 5 Minuten zwischen den Tonfolgen. Die Entwarnung erfolgt um 11.20 Uhr. Diese Entwarnung wird systembedingt nicht über den Warnkanal „Cell Broadcast“ erfolgen. Alle Informationen zum Thema „Cell Broadcast“ als neues Warnmittel des Bundes gibt es beim Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK). Thema Cell Broadcast (inkl. FAQ): www.bbk.bund.de/DE/Warnung-Vorsorge/Warnung-in-Deutschland/So-werden-Sie-gewarnt/Cell-Broadcast/cell-broadcast_node.html#vt-sprg-4



Am 14. März findet der landesweite Warntag mit Auslösen des Sirenenalarms statt.

Karate: Fortschritt und Erfolge

Wer regelmäßig trainiert bemerkt bald auch erste Erfolge. Die Bewegungen werden schneller und kraftvoller. Die Koordination steigert sich. Dies alles konnte die Karate Akademie Düren e.V. bei einem spannenden Wettkampf-Wochenende bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften der WTKA-Germany, die in Arnsberg stattfand, beobachten!

Die Karate Akademie war mit zwölf Startern vertreten, alle im Schüler und Jugendbereich, davon konnten sich sieben platzieren mit drei Mal dem Meistertitel, zwei Silbermedaillen und zwei Bronzemedaillen. Alle anderen zeigten auch gute Leistungen, die Medaillen waren ständig in griffweite! Die Erfolge im Einzelnen: Gold erkämpften sich Katharina Windmüller, Dennis Baumtrak und Salaheedin Hassan. Silber gewannen Damian Dondea und Julian Mundscha. Und Bronze erkämpften sich Selma Nalca und Youssef el Hage. Alle Erfolge konnten im Hardstyle-Wettbewerb errungen werden. Insgesamt war die Konkurrenz



Glückliche Gewinner und Platzierte der Karate Akademie Düren e.V. bei den International German Open WTKA Germany

sehr groß, denn es waren Starter aus den Benelux Ländern, Rumänien, Türkei, Ukraine, Frankreich, Italien, Polen und Ungarn am Start. Das Trainerteam der Karate

Akademie Düren war mit den gezeigten Leistungen sehr zufrieden, denn gerade durch die internationale Konkurrenz ist auch immer sehr viel Aufregung im Spiel! Die nächsten Wochen

wird die Karate Akademie dafür nutzen, um an den Feinheiten zu arbeiten, um dann wieder gute Ergebnisse bei den nachfolgenden Turnieren zu erzielen.



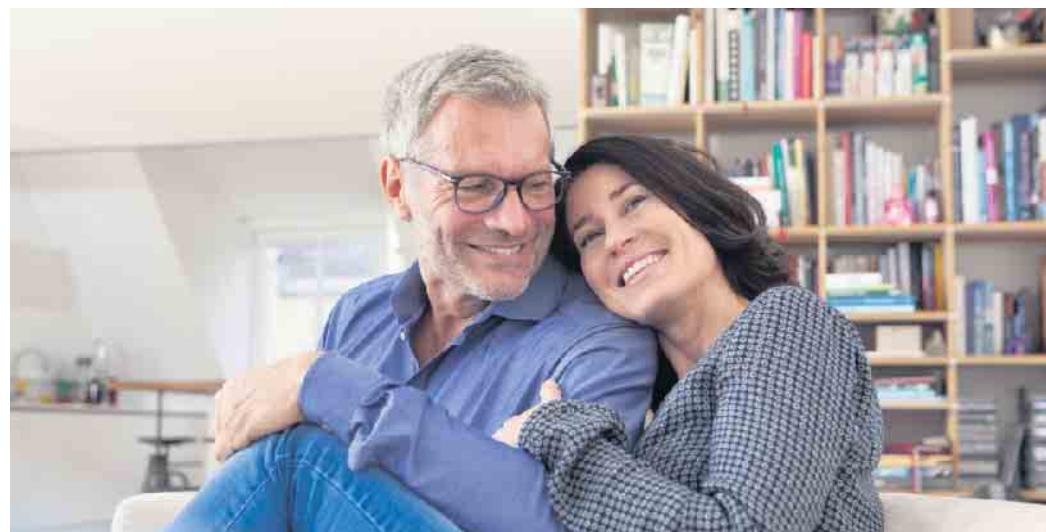
Gemütlichkeit trotz Sparsamkeit

Mit einer Wärmedämmung effektiv den Energieverbrauch senken

Wenn es draußen nasskalt und ungemütlich wird, verbringen wir wieder mehr Zeit in den eigenen vier Wänden. Ein behagliches Raumklima trägt dabei erheblich zum individuellen Wohlbefinden bei. Nur wie viel Wärme kann und will man sich in Zukunft überhaupt noch leisten? Die stark gestiegenen Energiepreise, vor allem für Gas, schüren die Sorgen vor immer höheren Heizkosten. Umso wichtiger wird somit auch im Altbau eine energieeffiziente Ausstattung des Gebäudes. Große Bedeutung kommen dabei insbesondere den Außenwänden, den Fenstern und dem Dach zu, denn hier kann erfahrungsgemäß besonders viel Wärme ungenutzt nach außen entweichen.

Wärmeverluste über die Fassade vermeiden

Ein klammes Raumklima trotz aufgedrehter Heizungsthermostate ist ein deutliches Zeichen dafür, dass das Zuhause dringend modernisiert werden sollte. Bei schlecht oder gar nicht gedämmten Außenwänden geht permanent Wärme verloren, es muss entsprechend nachgeheizt werden - das wiederum erhöht unnötig den Energieverbrauch. Eine professionell geplante und ausgeführte Wärmedämmung hingegen hält die Heizenergie besser im Raum. Sie sorgt für wärmere Oberflächen und verbessert so spürbar das Raumgefühl - Gemütlichkeit und Sparsamkeit lassen sich vereinen. Der erste Schritt zu mehr



Gemütlichkeit muss nicht auf Kosten des Energieverbrauchs gehen. Eine hochwertige Dämmung der Wände hält die Wärme besser in Haus oder Wohnung. Foto: djd/Qualitätsgedämmt/Getty Images/Rainer Berg

Energieeffizienz ist eine Bestandsaufnahme durch einen erfahrenen Energieberater. Der Profi kann einen individuell angepassten Sanierungsfahrplan erstellen, an dem sich Fachbetriebe aus dem Handwerk orientieren können. Ansprechpartner aus der eigenen Region finden sich etwa unter www.dämmen-lohnt-sich.de, hier gibt es zudem viele nützliche Tipps für Sanierer und einen Überblick zu aktuell verfügbaren Fördermöglichkeiten.

Bausubstanz schützen und Heizkosten sparen

Die Modernisierung hilft nicht nur beim Energiesparen, gleichzeitig schützt eine Wärmedämmung die Bausubstanz und erhält den Wert

der Immobilie. Der positive Effekt auf das Raumklima wiederum ist ganzjährig spürbar - so wie im Winter die Wärme besser im Raum bleibt, wird an heißen Sommertagen ein Hitzestau verhindert. Schließlich verbessert sich auch der Schallschutz. Darüber hinaus sinkt das Schimmelrisiko. Die gestiegenen Energiepreise geben somit für viele Altbaubesitzer den

letzten Anstoß für eine vielleicht schon länger geplante Dämmung. Denn neben der eingesparten Energie und den reduzierten Heizkosten bringt das energetische Sanieren auch nachhaltige Vorteile für die Umwelt mit sich: Zum Heizen werden weniger Ressourcen verbraucht, gleichzeitig verbessern die Bewohner ihren persönlichen CO2-Fußabdruck. (djd)

Fliesen

Ecker GmbH

- Beratung - Planung - Verkauf
- Diverse Bad-Accessoires
- Verlegung von Fliesen - Mosaik Marmor + Granit

Schmiedestraße 12 • 52379 Langerwehe-Schlich
© 0 24 23 / 31 95 Fax 0 24 23 / 38 54

Carport Garage Garagentor Gerätehaus Heimsauna



graafen
ganz persönlich seit 1905

02403
87480
Katalog gratis!

Am Johannesbusch 3, 53945 Blankenheim + Talstr. 60-68, 52249 Eschweiler
Besuchen Sie unsere große Ausstellung! (Sauna nur in Eschweiler)



Mit kleinen Beträgen für später vorsorgen

Der DigiCent könnte die Vermögensbildung auch bei geringem Einkommen ermöglichen

Der demografische Wandel in Deutschland führt dazu, dass in der gesetzlichen Rentenversicherung immer weniger Einzahler die Leistungen für immer mehr Ruheständler aufbringen müssen. Damit dürfte allen klar sein, dass allein diese Zahlungen in Zukunft kaum ausreichen werden, um den gewohnten Lebensstandard auch im Ruhestand zu finanzieren. Doch wie lässt sich die persönliche Altersvorsorge auf ein breiteres Fundament stellen, vor allem für Personen mit geringen Einkommen? Ein neues Modell setzt darauf, centweise einen zusätzlichen Kapitalstock aufzubauen - unbürokratisch und simpel bei jeder alltäglichen Ausgabe.

Jeder Einkauf zahlt in die Altersvorsorge ein

Ob im Supermarkt, im Café oder beim Kleidungskauf: Von jeder Kaufsumme könnte in Zukunft etwa ein Prozent automatisch einbehalten und für ein zielgerichtetes Aktiensparen genutzt werden. Prof. Dr. Christian Rieck von der Frankfurt University of



Altersvorsorge auf simple Weise: Nach dem DigiCent-Modell wird bei jedem Kauf etwa ein Prozent der Summe automatisch als Spareinlage einbehalten. FotoS: DJD/Deutsches Institut für Altersvorsorge/stock.adobe/Julia Amaral

Applied Sciences, der das Konzept entwickelte, spricht vom „DigiCent“. Er würde analog der Mehrwertsteuer direkt mit den Endpreisen von Waren und Dienstleistungen ausgewiesen und in einem automatisierten Verfahren abgeführt. „Es han-

delt sich dabei nicht um einen Pool, aus dem zugeteilt werden kann, sondern es werden individuelle Konten für jede Person angelegt“, erklärt Prof. Rieck. Mit dem derzeitigen Stand der Digitaltechnik sei der Abrechnungsvorgang insbesondere bei Kartenzahlungen voll automatisierbar. Der Experte unterstreicht weiter, dass dieses Modell das bestehende Rentensystem nicht ablösen, sondern sinnvoll ergänzen solle. Weitere Einblicke gibt er in der 55. Podcastfolge des Deutschen Instituts für Altersvorsorge, die etwa unter www.dia-vorsorge.de/dia-podcast sowie auf allen gängigen Plattformen kostenfrei verfügbar ist. Alle 14 Tage erscheint eine neue Folge, in der Fachleute zu unterschiedlichsten Themen der Altersvorsorge und Demografie Stellung beziehen.

Bis zu drei Jahresgehälter ansparen

Für den Erfolg des DigiCents hält es Prof. Rieck für wichtig, dass die Teilnahme am System verpflichtend ist. Denn auch Menschen mit eher geringen Einkommen würden so bei jedem Kaufvorgang automatisch Rücklagen fürs Alter bilden. Damit sich der Zinseszinseffekt

in den Aktienkonten voll entfalten kann, plädiert der Fachmann dafür, dass während des Sparvorgangs sowie bei der Entnahme keinerlei Steuern anfallen. Modellrechnungen zeigen die Perspektiven auf: Die innovative Form des Rentensparens auf Cent-Basis könnte demnach bundesweit zu einem Gesamtaufkommen zwischen 15 und 19 Milliarden Euro pro Jahr führen. Eine einzelne Person würde so bis zum Ende des Erwerbslebens etwa drei Jahresgehälter ansparen. (DJD)



Anwaltskanzlei Dr. Beck GbR

Rechtsanwälte – Fachanwälte – Jülich



Dr. Friedhelm Beck

Fachanwalt für Familienrecht
 Fachanwalt für Arbeitsrecht
 vereidigter Buchprüfer
 Gesellschaftsrecht – Steuerrecht

Stephan Thiel

Fachanwalt für Erbrecht
 Baurecht – Sozialrecht
 Versicherungsrecht

Margarita Pelzer LL.M.

Rechtsanwältin
 Erbrecht – Vertragsrecht
 Versicherungsrecht – Mietrecht
 Verwaltungsrecht – Reiserecht

Christian Österreicher

Fachanwalt für Arbeitsrecht
 Strafrecht – Verkehrsrecht
 Bußgeldrecht – Mietrecht

Jennifer Ellen Bahne

Fachanwältin für Familienrecht
 Medizinrecht – Strafrecht
 Mietrecht – Verkehrsrecht

Neusser Str. 24 | 52428 Jülich
 Tel. 02461 9355-0
anwalt@advobeck.de
www.advobeck.de

Angebote**Antiquitäten**

Strandkörbe vom Fachhändler -
HandWERK Tebeck
Große Ausstellung in Gibrtsrath bei
Düren. Tel. 02421-770004.
www.ambuschfeld.de

Handwerker

**Vielseitiger Handwerker in
Ruhestand hat Zeit**

Allround Handwerker in Ruhestand
übernimmt noch Kleinreparaturen,
Instandsetzungen, usw. Einfach mal
unverbindlich anfragen. Kontakt:
jhrade@t-online.de Ich freue mich auf
Ihre Anfragen.

Land u. Forst

agria
Einacher Motormäher Ersatzteile.
Müller Maschinen Troisdorf, 02241-
94909-50

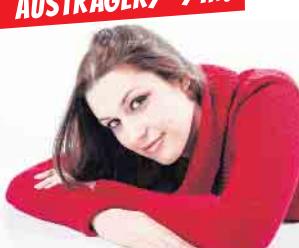
Maler

Maler-, Wärmedämm-, Trockenbau
und Bodenverlegearbeiten, günstige
Festpreise, saubere Ausführung, Termi-
ne frei. Tel. 02429/908144 od. 0170/
755363

Rund ums Haus**Sonstiges**

**ACHTUNG >> FRÜHJAHRSGE-
BOTT <<**
Steinreinigung incl. Nano-
imprägnierung für Terrasse, Hof,
Garageneinfahrt usw. 5,-/qm. Abso-
lute Preisgarantie! Weitere Dienstleis-

**TASCHENGELD
VERBESSERN!?**
GANZ EINFACH ALS
AUSTRÄGER/*/IN!



**Wenn Du mindestens
13 Jahre alt bist,
schreib uns eine
WhatsApp Nachricht*
+49 2241260380**

*Bitte unbedingt Namen, Straße,
Ort und Telefonnummer angeben.

REGIO • pünktlich • zieltexzakt • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Oder scan den
QR-Code und
bewirb Dich.



tungen rund ums Haus auf Anfrage.
Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/
3449992 M.S. Sanierungstechnik

Stellenmarkt

Suche Putzhilfe in Merode
1 x wöchentlich, ab sofort, Tel. 02423/
2880

Gesuche**Kaufgesuch**

Frau Stefan kauft:
Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweih, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 01772655332, Mo-So, 9-20 Uhr.

Sammler

Sammler sucht
MÄRKLIN, TRIX, FIEISCHMANN Modellleisenbahn, alt und neu, ferner WIKING, SIKU-Plastik und PRÄMETA Modellautos und altes Blechspielzeug. Tel. 02253/6545 o. 0175/5950110

Sammler SUCHT alles an:
alten Militärsachen, Papiere, Ausweise, Urkunden, Soldatenfotos oder Alben, Helme, Orden, Dolche, Säbel, Dekowaffen etc. Einfach alles anbieten unter: Tel. 0177/8695521

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien
RAUTENBERG MEDIA

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 52,-

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**NIE WIEDER
IST JETZT!**

**HEIMAT- UND GESCHICHTSVEREINE
AUFGEPASST**

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen gehen im gesamten Land für Demokratie und gegen Rechts auf die Straße. Ein Gefühl der Toleranz, Gemeinschaft und Solidarität verbindet unsere Gesellschaft, denn nie wieder ist jetzt!

Und wir benötigen Ihre Hilfe. Wir rufen alle Heimat- und Geschichtsvereine, Stadtchronisten oder Menschen, die sich mit der Geschichte ihres Ortes oder Stadtteils beschäftigen, auf, uns etwas über die lokale Geschichte während des Zweiten Weltkrieges zu erzählen. Was ist damals in Ihrem Ort passiert? Was können wir aus der Geschichte lernen, damit so etwas nie wieder passiert?

Bitte senden Sie uns Ihre Beiträge per E-Mail mit dem Betreff "**NIE WIEDER IST JETZT!**" an **redaktion@rautenberg.media**. Bitte vergessen Sie nicht, den Ort anzugeben. Der Beitrag sollte maximal 6.000 Zeichen lang sein und kann gerne bis zu 3 Bilder enthalten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe.
Ihr Team der **RAUTENBERG MEDIA**



Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 23. März 2024

Annahmeschluss ist am:

15.03.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

JÜLICH MAGAZIN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf

Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259

willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Nathalie Lang

Verantwortlich f. d. Anzeigen: Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik

CDU Achim Maris

SPD David Merz

Kostenlose Haushaltsverteilung in Jülich. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namenslich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT**MEDIENBERATER**

Andreas Gretscher
Fon 02427 90 24 50
a.gretscher@rautenberg.media

VERTEILUNG

Mobil 0176 32 40 39 74
Herr Römerscheid
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

**ZEITUNG**

juelich-magazin.de/e-paper
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Mehr unter: rautenberg.media

WEITERE ZEITUNGEN VON UNS

Rund 50 Städte- und Gemeindezeitungen des Schwesterverlages **HBV** im Hauptstadt Büro in Berlin stehen ebenfalls mit dem Slogan „**„Lokaler geht's nicht!“** für Informationen der Bürgerschaft, für örtliche Werbetreibende und interessierte Leser in Brandenburg und Berlin. heimatblatt.de

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM





Wir suchen ASTRÄGER/*/INNEN

jeden Alters für das JÜLICH MAGAZIN in

<input type="checkbox"/> Kirchberg	<input type="checkbox"/> Patern, Mersch
<input type="checkbox"/> Merzenhausen	<input type="checkbox"/> Güsten
<input type="checkbox"/> Jülich Zentrum	<input type="checkbox"/> Koslar
<input type="checkbox"/> Berliner Str. und Nebenstraßen	
<input type="checkbox"/> Linnicher Str., Kommstr. und Nebenstraßen	
<input type="checkbox"/> zwischen Kirchberger Str. und An der Via Belgica	
<input type="checkbox"/> zwischen Herzogin-Jakobe-Str., Am Wehr und Lorsbecker Str.	
<input type="checkbox"/> Römerstr., Neusserstr., Starenweg z.T. und Kurfürstenstr.	
<input type="checkbox"/> Jan-von-Werth-Str., Vogelsiedlung bis Ginsterweg	
<input type="checkbox"/> zwischen Heckfeldstr. und Amalienstr.	
<input type="checkbox"/> Am Schulzentrum, Aachener Str., Victor-Gollancz-Str., Geldener Str. und Nebenstr.	

Sie verteilen HIER, in Ihrem Wohngebiet

nur wenige Stunden im Monat | freitags oder samstags | Prospekte sind in die Zeitungen bereits maschinell eingelegt | einzige Voraussetzung: Sie sind mindestens 13 Jahre alt

Wir freuen uns auf Sie, bewerben Sie sich jetzt

► regio-pressevertrieb.de/bewerbung

► oder unteren Abschnitt in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen und senden an:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH · z. Hd. Fr./Hr. Römerscheid · Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
FON 0176-3240 3974 · E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

Gerne per
WhatsApp



0176-3240 3974



oder mit diesem
QR-Code
bewerben!



ASTRÄGER/*/INNEN für das JÜLICH MAGAZIN in

<input type="checkbox"/> Kirchberg	<input type="checkbox"/> Merzenhausen	<input type="checkbox"/> Pattern, Mersch	<input type="checkbox"/> Güsten	<input type="checkbox"/> Koslar
<input type="checkbox"/> Jülich Zentrum	<input type="checkbox"/> Berliner Str. und Nebenstraßen <input type="checkbox"/> Linnicher Str., Kommstr. und Nebenstraßen <input type="checkbox"/> zwischen Kirchberger Str. und An der Via Belgica <input type="checkbox"/> zwischen Herzogin-Jakobe-Str., Am Wehr und Lorsbecker Str. <input type="checkbox"/> Römerstr., Neusserstr., Starenweg z.T. und Kurfürstenstr. <input type="checkbox"/> Jan-von-Werth-Str., Vogelsiedlung bis Ginsterweg <input type="checkbox"/> zwischen Heckfeldstr. und Amalienstr. <input type="checkbox"/> Am Schulzentrum, Aachener Str., Victor-Gollancz-Str., Geldener Str. und Nebenstr.			

An

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Fr./Hr. Römerscheid

Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefon (für evtl. Rückfragen) / Geburtsdatum

.....
E-Mail

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG





A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 9. März**Adler-Apotheke**

Hauptstr. 1, 41812 Erkelenz-Loevenich, 02435/948160

Sonntag, 10. März**Marien-Apotheke**

Marienstr. 1, 52457 Aldenhoven, 02464/1754

Montag, 11. März**Rur Apotheke**

Kleine Kölnstr. 16, 52428 Jülich, 02461-51152

Dienstag, 12. März**Apotheke Bacciocco Jülich-Koslar**

Kreisbahnstr. 35, 52428 Jülich, 02461/58646

Mittwoch, 13. März**St. Martin Apotheke**

Rurstraße 48, 52441 Linnich, 02462/1006

Donnerstag, 14. März**Cornelius-Apotheke OHG**

Jülicher Str. 115, 52477 Alsdorf, 02404/61920

Freitag, 15. März**Apotheke am Markt**

Hauptstr. 120, 52499 Baesweiler, 02401/8019995

Samstag, 16. März**St. Gereon-Apotheke**

Hauptstr. 44, 41836 Hückelhoven, 02462/8138

Sonntag, 17. März**Rosen-Apotheke**

Niederzierer Straße 88, 52382 Niederzier, 02428/6699

Montag, 18. März**Karolinger-Apotheke**

Karolingerstr. 3, 52382 Niederzier, 02428 94940

Dienstag, 19. März**Apotheke Bacciocco Jülich am Markt**

Marktplatz 5, 52428 Jülich, 02461/2513

Mittwoch, 20. März**Martinus Apotheke**

Frauenrather Str. 7, 52457 Aldenhoven, 02464/6500

Donnerstag, 21. März**Gertruden-Apotheke**

Nordstr. 44, 52353 Düren, 02421/82430

Freitag, 22. März**Adler-Apotheke**

Rathausstr. 10, 52459 Inden, 02465/99100

Samstag, 23. März**Nord Apotheke**

Nordstr. 1a, 52428 Jülich, 02461 8330

Sonntag, 24. März**St. Martin Apotheke**

Rurstraße 48, 52441 Linnich, 02462/1006

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

08000 116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 123 99 00

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

0180/5986700

Tierärztlicher Notdienst

02423/908541

Tierschutzverein

02461/348700

Malteser Hilfsdienst

02461/973530

Deutsches Rotes Kreuz Jülich

02461/34360

Ambulante Hospizbewegung**Düren-Jülich**

02421/393220

Lebens- und Trauerhilfe

0151/28042584

Anonyme Alkoholiker

0176/50087394

Sozialdienst katholischer Frauen

02461/50453

Psychologische Beratungsstelle, Jülich

02461/52655

Nebenstelle Aldenhoven

02464/5858198

Nebenstelle Linnich

02462 2018860

Die Kette Düren in Jülich

02461/621045

Ehrenamtlicher Einkaufsdienst

Anrufzeiten, 9 bis 12 Uhr

Gisela Booz, 02461/57618

Renate Hövelmann, 02461/910175

Irene Kollenbrandt,

02461 341841

Hilfe-Netzwerk Bourheim

Anfragen 9 bis 12 Uhr

0157 52738262 (Fücker)

Hilfe-Netzwerk Daubenthal

Das Hilfennetzwerk in Daubenthal ist täglich erreichbar unter 02461/7186 mit Anrufbeantworter. Familie Eßer nimmt die Anfragen entgegen und informiert einen Helfer. Zeitnah erhalten Sie eine Antwort und die gewünschte Unterstützung. Die ehrenamtlichen Helfer bieten Alltagsunterstützung für die Dorfbewohner an.

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

Beratung in Problem- und Krisensituationen, bei häuslicher und sexualisierter Gewalt, Jülich

02461/58282

Technische Dienste

NGW-Entstördienst Erdgas- und Wasserversorgung, Betriebsstelle Linnich

02462/206746

Stadtwerke Jülich, Störungs- und Notfalltelefon

02461/625110

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf

110

• Feuerwehr/Rettungsdienst

112

• Ärzte-Notruf-Zentrale

116 117

• Gift-Notruf-Zentrale

0228 192 40

• Opfer-Notruf

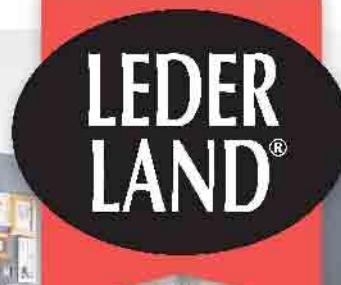
116 006

Rohrreinigung Rademacher

 **Rohrreinigung**
(WC - Küche - Keller - Bad)

 **Kanal TV - Untersuchung**
 **Kanal-Sanierung**
(Ohne Aufzugraben)

 **Rückstausicherung**
Ihr Ansprechpartner Für
Ihre Region**Herr Schreiber**
0151 70 89 47 50 



LEDER
LAND®



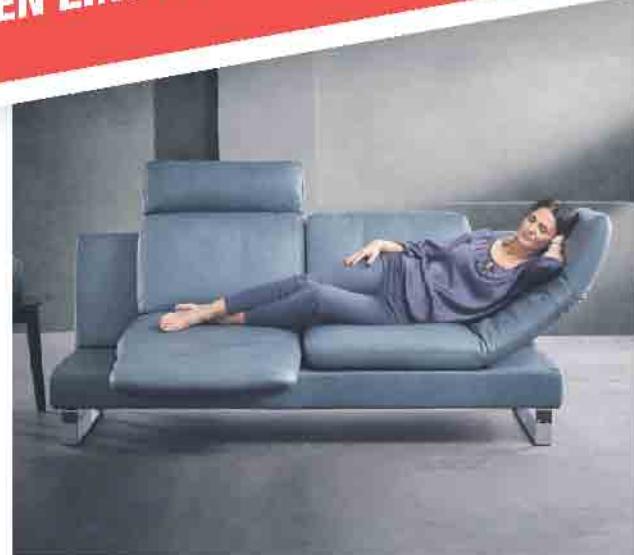
DIE NEUE KOLLEKTION 2024 IST EINGETROFFEN!

PROFITIEREN SIE VON UNSEREN EINFÜHRUNGSKONDITIONEN.



LEDERLAND,
DER SPEZIALIST
FÜR LEDERMÖBEL

Lederland Eupen hat jeden Samstag
und Sonntag von 10 bis 18:30 Uhr geöffnet.



Von Jülich-Eupener Zeitung GmbH & Co. KG | Herausgeber: Lederland Eupen | Gedruckt in der Druckerei

LEDERLAND EUPEN • WWW.LEDERLAND-EUPEN.BE

Herbesthaler Straße 150 · B-4700 Eupen · +32 (0)87 59 84 04 · eupen@lederland.info · Täglich von 10 bis 18.30 Uhr · Auch Sa. und So.