

Preis pro Monat EUR 2,50 inkl. Liefergebühr

Auch als E-Paper: [mitteilungsblatt-ISSUM.de/e-paper](http://mitteilungsblatt-ISSUM.de/e-paper)

# Mitteilungsblatt ISSUM



+ aktuell + unabhängig  
lokal + wöchentlich

54. Jahrgang

Mittwoch, den 01. Oktober 2025

Woche 40

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

## Am 1. Oktober ist der Internationale Tag der älteren Menschen



Der 1. Oktober wurde 1991 von den Vereinten Nationen ins Leben gerufen, um auf die Lebens-

situation und die Lebensleistung älterer Menschen aufmerksam zu machen. Der Aktionstag soll rea-

listische und vielfältige Alters- bilder fördern und auf die Aus- wirkungen des demografischen

Wandels in Gesellschaft, Wirtschaft und Gesundheitswesen hinweisen.



## Sport und Spaß - wo gibt's denn das?



Seien wir doch mal ehrlich: Sport ist gesund und tut gut. Aber auf ehrgeizige Wettkämpfe, Bestzeiten steigern und schmerzhafte Verletzungen hat halt nicht jeder Lust. Ich

jedenfalls nicht. Etwas mit Musik wäre nicht schlecht, denn mit Musik geht bekanntlich alles besser. Fürs Paartanzen fehlt mir allerdings ein Partner, der mit-

kommen würde und außerdem kann ich mir keine Choreografien merken. Die richtige Lösung für mich heißt: **Square Dance**.

Square Dance ist ein Gruppentanz, der aus den europäischen Volks- tänzen der Gründungszeit Amerikas entstanden ist.

Es wurden Begriffe entwickelt, denen Schrittfolgen zugeordnet sind. Man muss nicht tanzen können, denn man bewegt sich von einer Formation zur nächsten mit schnell- lem Gehen. Das ist schon alles. Die Square-Dance-Schrittfolgen gel- ten weltweit und wer sie kennt, kann sich in aller Welt zum Square Dance aufstellen und mittanzen. Die Grundaufstellung besteht aus acht Menschen, die sich paarweise im Quadrat (englisch Square) aufstellen, daher der Name Square Dance. Oha! Muss ich für Square Dance gut in Englisch sein? Nein, Englisch-kenntnisse können von Vorteil sein,

sind aber nicht zwingend nötig. Einige Begriffe sind dem Englischen ent- liehen, andere sind aber reine Fan- tasiegebilde. Ziel ist es, weltweit ohne Sprachbarrieren miteinander Square Dance tanzen zu können. Betritt der/die Tänzer/in die Tanzflä- che, weiß er/sie nicht, welche der Schrittfolgen kommen wird. Es bleibt also spannend! Man muss genau zuhören und die zugerufenen Begriffe in Schrittfolgen umsetzen. Daher geraten beim Square Dance nicht nur die Beine, sondern auch die grauen Zellen in Bewegung.

Da es bei dieser Sportart in erster Linie um den Spaß und die Gesell- ligkeit geht, merkt man oft gar nicht, dass Körper und Geist au- tomatisch schwungvoll in Bewe- gung gebracht werden. An einem zweistündigen Tanzabend werden bis zu 8 km zurückgelegt und 200 bis 400 Kalorien verbrannt. Das Ver- letzungsrisiko ist dabei gegen null. Na neugierig geworden, aber doch noch nicht ganz überzeugt?

Die **Phönix Twirlers** aus Issum bie- ten

**kostenlos und unverbindlich**

die Möglichkeit, Square Dance kennenzulernen. An folgenden

Freitagen finden **Schnupperabende** statt: **17. und 24. Oktober**.

**Der Anfängerkurs startet dann**

**am 31. Oktober.**

Wo: **Forum Mutter Joseph** -

gleich neben der katholischen Kir- che - **Markt 9a, 47661 Issum**.

Die **Phönix Twirlers** - im Alter von

14 bis 75 - freuen sich schon dar- auf, mit Dir zu tanzen.

Sport und Spaß - wo gibt's denn

das? Gibt es in Issum! Nennt sich

**„Square Dance“!**

**Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme**  
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11  
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.

**Mitteilungsblatt**  
**ISSUM**  
+ aktuell + unabhängig  
lokal + wöchentlich  
Jede Woche in Ihrem Briefkasten



**MEDIENBERATERIN**  
**Sheryl Alonso Martinez**  
**FON** 02241 260-182  
**E-MAIL** s.alonso-martinez@rautenberg.media

## Evangelische Kirchengemeinde Hoerstgen

Gemeindehaus Sevelen, Rheurdter Straße 42

**„Unter deinen Schirmen“ 125. Geburstag des Posaunenchors Hoerstgen, 4. Oktober, 17 Uhr, Kirche Hoerstgen, Dorfstraße 24.** Herzliche Einladung zu einem musikalischen Miteinander. Wir wandern, tänzeln und swingen fröhlich, nachdenklich und dankbar durch die Jahrhunderte. Feiern Sie mit uns!

**Sonntag, 5. Oktober, Erntedankfest** 10 Uhr - Gottesdienst, Entpflich-

tung von Pfarrer Stefan Maser durch Superintendent Wolfram Syben, Kirche Hoerstgen, Dorfstraße 24. Anschließend Beisammensein beim Gemeindefrühstück im Gemeindesaal Dorfstraße 7. Anmeldung nicht erforderlich.

**Donnerstag, 9. Oktober**

18 Uhr - Taizé-Andacht im Gemeindehaus Sevelen, Rheurdter Straße 42. „Aus dem Glauben le-

ben“ Eine halbe Stunde der Be- sinnung mit Gebeten, Liedern und Lesungen aus der Gemeinschaft von Taizé in Burgund.

**Evangelische öffentliche Bücherei**

**Sevelen, Rheurdter Straße 42.** Geöffnet dienstags 16 bis 17:30 Uhr und nach Vereinbarung. Oder Sie bestellen sich eine individuelle „Büchertasche“. Ansprechpartner: Karin und Jörg Heil Tel. 02835 5662 oder

bei anderen Mitarbeiterinnen der Bücherei. Mail: joerg.heil@ekir.de

**Kirchengemeinde online:**

[www.kirche-hoerstgen.de](http://www.kirche-hoerstgen.de)

[www.facebook.de/kirche.hoerstgen](http://www.facebook.de/kirche.hoerstgen)

**Samstag, 11. Oktober**

17 Uhr - Gottesdienst mit Abendmahl, Kirche Rheurdt, Kirchstraße 44, Pfarrer Dr. Hartmann

## Evangelische Kirchengemeinde Issum

Wochenspruch: „Aller Augen warten auf dich, und du gibst ihnen ihre Speisen zur rechten Zeit. (Psalm 145,15)

**Herzliche Einladung zu folgenden Gottesdiensten und Veranstaltungen:**

**Donnerstag, 2. Oktober**

10 Uhr - Bücherei geöffnet  
17 Uhr - Bücherei geöffnet  
19:30 Uhr - Männergruppe „Männersache“

**Samstag, 4. Oktober**

10 Uhr - Friedhofstreff, Friedhof Issum und alter Friedhof Sevelen  
**Sonntag, 5. Oktober (Erntedank)**

9:30 Uhr - Erntedankgottesdienst mit Abendmahl und Kantorei, Verabschiedung Rolf Pester  
10:30 Uhr - Bücherei geöffnet

**Montag, 6. Oktober**

15 Uhr - Kaminkreis, Gem.-Haus  
15 Uhr - Café Hoffnung, Gem.-Haus  
16:30 Uhr - Bücherei geöffnet

19:20 Uhr - AGO-Band, Kirche  
**Dienstag, 7. Oktober**  
16:30 Uhr - Kinder- und Jugendchor  
17 Uhr - Bücherei geöffnet  
19 Uhr - Yoga-Kurs, Kita  
**Mittwoch, 8. Oktober**

8 Uhr - ökum. Schulgottesdienst

zum Erntedankfest, Kirche  
19:30 Uhr - Kantorei, Gem.-Haus

**Donnerstag, 9. Oktober**

10 Uhr - Bücherei geöffnet  
16 Uhr - Komme wer Wolle, Gem.-Haus

17 Uhr - Bücherei geöffnet

**Freitag, 10. Oktober**

19:30 Uhr - Chorprobe Chorwerk Niederrhein, Gem.-Haus  
20 Uhr - Kino unterm Kirchturm, Kirche

**Samstag, 11. Oktober**

9:30 Uhr - Konfi-Treff, Gem.-Haus  
**Sonntag, 12. Oktober (17. Sonntag nach Trinitatis)**

9:30 Uhr - Gottesdienst, Kirche, Pfarrerin Brück, anschließend Kirchenkaffee im Gemeindehaus

16 Uhr - Issumer Orgelherbst mit Birgit Bernitt, Kirche

Unsere Homepage:

[www.evangelischekircheissum.de](http://www.evangelischekircheissum.de) Hier finden Sie weitere Informationen und Beiträge, u.a. auch Predigten zum Herunterladen bzw. Hören!

Pfarrerin Yvonne Brück, Schulstr. 2 ist unter Tel. 446 765 / [yvonne.brueck@ekir.de](mailto:yvonne.brueck@ekir.de) erreichbar. Gemeindebüro, Schulstr. 6, Tel. 445 414 / [issum@ekir.de](mailto:issum@ekir.de)

Öffnungszeit: Montag von 16 bis 18 Uhr, Mittwoch von 9 bis 12 Uhr. Bitte melden Sie sich außerhalb dieser Zeiten gerne schriftlich, per E-Mail oder auf dem Anrufbeantworter - die Mitarbeiterin des Gemeindebüros wird möglichst zeitnah antworten.

**Am Sonntag, 12. Oktober, findet**

**das letzte Konzert des diesjährigen Orgelherbstes statt.** Birgit Bernitt spielt Musik von A. Hesse, T. Adams, T. Dubois und S. Wesley. Der Eintritt ist frei, Spenden zur Förderung der Kirchenmusik in Issum sind herzlich willkommen.

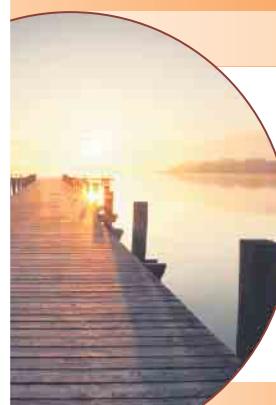
Die Hoffnung durch einen Stern ausdrücken, die Sehnsucht der Seele durch einen strahlenden Sonnenuntergang.

VINCENT VAN GOGH

**Tel. 02835 - 52 00**

Dorfstraße 30  
47661 Issum-Sevelen  
[www.bestattungen-minten.de](http://www.bestattungen-minten.de)

**Bestattungshaus Minten**  
Beratung und Begleitung  
[info@bestattungen-minten.de](mailto:info@bestattungen-minten.de)



**Jetzt online Immobilienbewertung:**

**VOBA IMMOBILIEN eG**

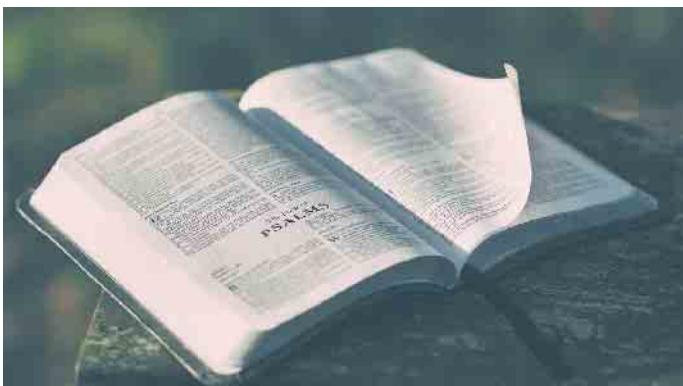
Marina Franke Jule Kaysers Friedhelm Loy Torsten Teloy

02831-970123, [geldern@vobaimmo.de](mailto:geldern@vobaimmo.de)

[www.vobaimmo.de](http://www.vobaimmo.de)



# KIRCHE



## Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## Hyundai Familientreffen

Jetzt Top-Angebote für unsere Modelle entdecken.



Abb. zeigt aufpreispflichtige Zusatzausstattung.

Am 25.10.25 laden wir Sie herzlich zum Hyundai Familientreffen ein. Von 09.00 - 14.00 Uhr können Sie bei uns erleben, was vielfältige Mobilität bedeutet. Entdecken Sie die aktuellen Hyundai Modelle hautnah. Hier ist für jeden das passende Wunschmodell dabei. Dazu gibt es ein buntes Programm, exklusive Angebote, viele Gelegenheiten zum Austausch in entspannter Atmosphäre sowie Snacks und Erfrischungen. Erleben Sie ein Familientreffen, auf das sich alle freuen. Wir freuen uns auf Sie.

Power your world.

**Herbrand art mobil GmbH**  
Hoogeweg 146  
47623 Kevelaer  
<https://www.art-mobil.de>



\* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: [www.hyundai.de/garantien](http://www.hyundai.de/garantien)

## Christliche Gemeinde Issum

Mühlenstraße 10 b

„Das Gras verdorrt, die Blumen welken, aber das Wort unseres Gottes bleibt gültig für immer und ewig.“ Jesaja 40, 8

**Herzlich willkommen** zu folgenden Begegnungen in der kommenden Woche:

**Samstag, 4. Oktober**

9:30 Uhr - Männer-Frühstücks-Bibelkreis

**Sonntag, 6. Oktober**

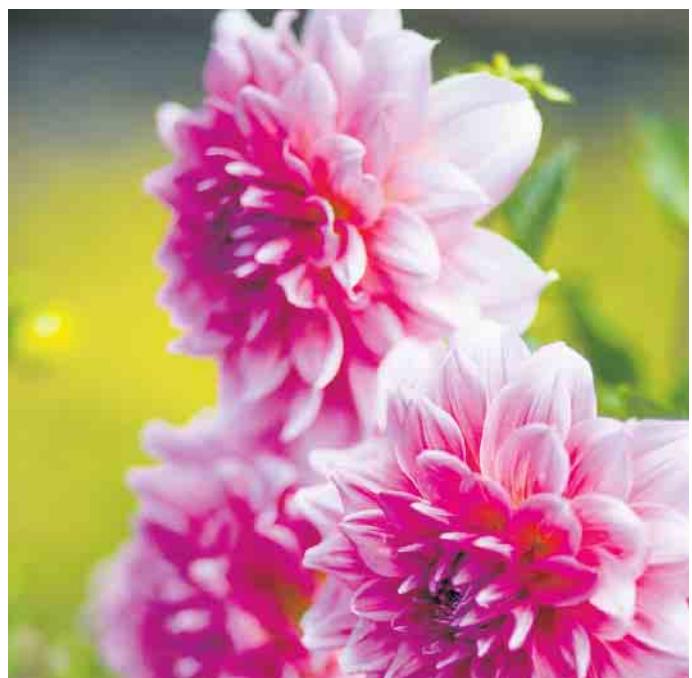
10:30 Uhr - Gottesdienst

**Freitag, 10. Oktober**

17 Uhr - Jungpfadfinder/Wölflinge

19 Uhr - Pfadfinder

Auf der Internetseite **christliche-gemeinde-issum.de** gibt es weitere Informationen zur Gemeinde, es stehen auch Predigten vergangener Gottesdienste zum Nachhören bereit.



Auch als E-Paper: [mitteilungsblatt-issum.de/e-paper](http://mitteilungsblatt-issum.de/e-paper)  
**Mitteilungsblatt**  
**ISSUM** ➔ + aktuell + unabhängig  
lokal + wöchentlich  
Jede Woche in Ihrem Briefkasten

## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



## APOTHEKEN-NOTDIENST ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Mittwoch, 1. Oktober****Martinus-Apotheke**

Veerter Dorfstraße 22a, 47608 Geldern, 02831/5081

**Donnerstag, 2. Oktober****Cuypers Apotheke am Kapuziner Tor**

Ostwall 16, 47608 Geldern, 02831/9283050

**Freitag, 3. Oktober****Barbara-Apotheke**

Annastraße 1, 47608 Geldern, 02831/87277

**Samstag, 4. Oktober****Genius-Apotheke**

Lintforter Straße 78, 47445 Moers, 02841/97367

**Sonntag, 5. Oktober****Hirsch-Apotheke**

Auguststraße 45, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/10433

**Montag, 6. Oktober****Löwen-Apotheke**

Hochstraße 99, 47647 Kerken, 02833/4406

**Dienstag, 7. Oktober****Marien-Apotheke**

Webermarkt 1, 47647 Kerken, 02833/2203

**Mittwoch, 8. Oktober****Apotheke 35 OHG Neuhoff und Krug**

Bahnhofstraße 38a, 47495 Rheinberg, 02843/904840

**Donnerstag, 9. Oktober****Apotheke Borth**

Borthstraße 225, 47495 Rheinberg, 02802/1515

**Freitag, 10. Oktober****Dorf-Apotheke Kapellen**

Lange Straße 3, 47608 Geldern, 02831/1340288

**Samstag, 11. Oktober****Löwen-Apotheke**

Moerser Straße 220, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/2384

**Sonntag, 12. Oktober****Gelderland-Apotheke-Cuypers**

Clemensstraße 4, 47608 Geldern, 02831/9760255

Notdienste jeweils 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

**Wasserwerk / Gasversorgung**

02835 / 4489994

**Störungsstelle RWE**

0800 4112244

**Gefahrenabwehr**

Sofortige Unterbringung, Katastrophenhilfe, Munitionsfunde, Gewässerschäden durch Öl, Giftunfälle, u. a. während der Dienstzeiten

02835 - 10 16

Bereitschaftsdienst für Aufgaben der Gefahrenabwehr außerhalb

der Dienstzeiten

0173 2668400

Bitte rufen Sie nur in dringenden Fällen der Gefahrenabwehr an, wenn die Dringlichkeit nicht bis zu den Dienststunden der Verwaltung aufgeschoben werden kann.

**Umwelttelefon**

02835 - 10 16

**Straßenbeleuchtung/Störungsmeldung**

02835 - 10 52

**Krankenfahrten** zur Dialyse,

Anzeige

Chemo, Bestrahlung, Kur und Reha, Krankenhaus - auch Rollstuhlfahrten möglich. Wir helfen bei Anträgen und Genehmigung Ihrer Verordnung. Hexenland-Taxi 02835 95888

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 12 39 900**



## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	<b>110</b>	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>112</b>	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	<b>116 117</b>	
• Gift-Notruf-Zentrale	<b>0228 192 40</b>	
• Telefon-Seelsorge	<b>0800 111 01 11</b> (ev.) <b>0800 111 02 22</b> (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	<b>116 111</b>	
• Kinder- und Jugendtelefon	<b>0800 111 03 33</b>	
• Anonyme Geburt	<b>0800 404 00 20</b>	
• Eltern-Telefon	<b>0800 111 05 50</b>	
• Initiative vermisste Kinder	<b>116 000</b>	
• Opfer-Notruf	<b>116 006</b>	

**Die nächste Ausgabe erscheint am:  
Mittwoch, 08. Oktober 2025**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –  
PEFC & FSC:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

## IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ISSUM

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)  
USt-ID: DE214364185  
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten  
Tel. 02241 260-0  
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich gemäß § 18 Abs. 2 MStV:  
Nathalie Lang und Corinna Hanf  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTLCHE VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):  
CDU Daniel Jansen  
SPD Michael Petermann  
FDP Thomas Pieper  
Bündnis 90 / Die Grünen Frank Schulmeyer

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Issum. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechteklärung und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichen Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

## KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sheryl Alonso Martinez  
Fon 02241 260-182  
s.alonso-martinez@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de  
Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG  
mitteilungsblatt-issum.de/e-paper

SHOP  
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG  
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-361600 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



**Porsche 911 von privat für privat gesucht –  
bitte alles anbieten! Tel. 0178 / 1513151**

**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE** **BESTELLEN**

**Familien** **ANZEIGENSHOP**

GEBURT12.1  
43 x 90 mm  
ab **52,00\***

Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)

Ihre private\*  
**KLEINANZEIGE**  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**RAUTENBERG MEDIA**



# Essen auf Rädern



Telefon  
**02833-  
4431**

Hotel-Restaurant **HAUS THOEREN**



Marktstraße 14-16  
47647 Kerken-Aldekerk  
Tel. 02833 - 4431  
info@haus-thoeren.de

**Lieferservice nach Sevelen · Vorst · Oermten · Groß- u. Kleinholtwysen**



## Minijobs im Weihnachtsgeschäft

Was gilt - und worauf Bewerber jetzt achten sollten



### Warum der Bedarf steigt

Im Advent schnellt die Paketmenge erfahrungsgemäß in die Höhe. Logistiker fahren Sonderschichten, der Einzelhandel verlängert Öffnungszeiten. Entsprechend werden kurzfristig Aushilfen gesucht, etwa für Lager, Zustellung oder Kasse. Die Deutsche Post DHL sprach zum Weihnachtsgeschäft 2024 von über einer Million Paketen pro Stunde in der Spurze - ein Indikator, warum Saisonjobs im Winter besonders gefragt sind.

### Rechtlicher Rahmen: 556-Euro-Minijob oder kurzfristig?

Seit 1. Januar 2025 liegt die Grenze für Minijobs bei 556 Euro monatlich. Damit sind Beschäftigte in der Regel lohnsteuerpflichtig, aber in der Sozialversicherung geringfügig; der Arbeitgeber meldet den Minijob bei der Minijob-Zentrale an. Mindestlohn und Urlaubsanspruch gelten auch für Minijobber. Als Alternative kommt die „kurzfristige Beschäftigung“ in Betracht - sie ist auf längstens drei Monate oder 70 Arbeitstage pro Kalenderjahr begrenzt und sozialversicherungsfrei, wenn sie nicht berufsmäßig ausgeübt wird. Für typische Weihnachtsaushilfen kann das passend sein, sofern die Zeitgrenzen eingehalten werden.

### Besonderheiten für Studierende und Ruheständler

Studierende dürfen in der Vorlesungszeit grundsätzlich höchstens 20 Stunden pro Woche arbeiten, um den günstigen Studentenstatus in der Sozialversicherung zu behalten (Ausnahmen u. a. abends/wochenends). Zusätzlich existiert eine 26-Wochen-Grenze pro Jahr, wenn die 20-Stunden-Regel zeitweise überschritten wird. Wer unsicher ist, sollte den eigenen Krankenversicherer kontaktieren. Für Bezieher einer Altersrente sind die Hinzuverdienstgrenzen seit 2023 aufgehoben: Zusatzeinkünfte aus einem Minijob sind grundsätzlich in unbegrenzter Höhe möglich; relevant bleiben Steuer- und ggf. Krankenversicherungsfragen.

**Praktische Tipps**

Seriöse Anbieter nennen Stundenlohn, Einsatzzeiten und Befristung im Vertrag, führen die Anmeldung durch und zahlen mindestens den gesetzlichen Mindestlohn. Wer mehrere Minijobs kombiniert, muss die 556-Euro-Grenze in Summe beachten; wird sie überschritten, greift reguläre Sozialversicherungspflicht. Für kurzfristige Jobs zählt die Anzahl der Tage/Monate im Kalenderjahr. Ein Blick in die Anzeige- und Karriereseiten lokaler Zeitungen und Unternehmen sowie in regionale Jobbörsen lohnt - gerade Logistik, Handel und Gastronomie suchen im Dezember verstärkt.



Anzeige

Die Idee für dieses Angebot basiert auf Büroerfahrungen aus Handwerk, Produktion und Handel. Eine gute kaufmännische Struktur entscheidet oft, ob aus unternehmerischen Ideen auch Erfolge werden. Denn Kreativität und Handlungskonsequenz werden schnell von den unverzichtbaren alltäglichen Routinearbeiten überlagert und ausgebremst. In Start- oder Erweiterungsphasen können feste

Aufwendungen für Personal, Räume und Büroeinrichtung den Rahmen für sinnvolle Inventionen unnötig beschneiden. Bei uns bezahlen Sie allein die jeweils konkret geleistete Arbeit und können diese Leistungen unter Ihren Betriebsausgaben sogar noch steuerlich geltend machen. Im Raum Niederrhein bieten wir Ihnen auch Unterstützung vor Ort in Ihren Räumen an.



### Mehr Zeit fürs Wesentliche - dank unserem Büroservice

- **Wer?** Gründungen, Startups, KMU, Unternehmen mit Büroengpässen, Privatpersonen
- **Was?** Büroarbeiten, Ordnung/Struktur schaffen, Rechnungen schreiben/zusenden, Formulare entwickeln, Texte, Reden zu allen Anlässen, Sach- u. Bildrecherchen
- **Wie?** als virtuelles Büro oder vor Ort
- **Warum?** Bürokraft u. -raum (noch) unauslastbar bzw. feste finanzielle Bindung zu teuer
- **Wozu?** steuerlich absetzbare Fremdleistung statt Sozialabgaben und Arbeitsausfälle

Bei Interesse an einer Zusammenarbeit

kontaktieren Sie uns unter

[mybueroservice@web.de](mailto:mybueroservice@web.de)

oder 02834/4439823

Wir melden uns gerne zurück



## Fit im Büro

Gesund und erfolgreich durch den Arbeitsalltag



Der moderne Arbeitsalltag ist geprägt von langen Stunden am Schreibtisch, digitalen Meetings und einem hohen Maß an Konzentration. Gerade im Büro kann es eine Herausforderung sein, körperlich aktiv und geistig frisch zu bleiben. Wer sich fit hält, steigert nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern auch die berufliche Leistungsfähigkeit. Das kann sich auch positiv im Bewerbungsprozess bemerkbar machen.

**Bewegung im Berufsalltag:**  
**Kleine Schritte mit großer Wirkung**  
 Schon einfache Maßnahmen helfen dabei, mehr Bewegung in den Büroalltag zu integrieren. Aktive Pausen mit kurzen Spaziergängen, Dehnübungen oder ein paar Treppeinstufen fördern die Durchblutung und helfen gegen Müdigkeit. Dynamisches Sitzen, also der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen, entlastet den Rücken und aktiviert die Muskulatur. Auch kleine Büro-Workouts mit Widerstandsändern oder Balancekissen lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren.

### Ergonomie am Arbeitsplatz:



### Gesundheit und Produktivität fördern

Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist nicht nur komfortabel, sondern auch eine wichtige Voraussetzung für langfristige Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Studien zeigen, dass ergonomische Möbel und eine gute Arbeitsplatzgestaltung Rückenbeschwerden, Verspannungen und Konzentrationsprobleme deutlich reduzieren können. Wichtige Aspekte für einen ergonomischen Arbeitsplatz sind individuell angepasste Stuhl- und Tischhöhen, eine Monitorposition auf Augenhöhe mit ausreichendem Abstand sowie eine gute Beleuchtung durch natürliches Licht und blendfreie Lampen. Auch eine ruhige Arbeitsumgebung mit akustisch optimierten Räumen oder Noise-Cancelling-Technik kann die verbesserten Konzentration beitragen.

### Komfort im Büro:

**Wohlfühlen steigert die Motivation**  
 Ein angenehmes Arbeitsumfeld wirkt sich direkt auf Motivation und Kreativität aus. Pflanzen, persönliche Gestaltungselemente oder eine kleine Lounge-Ecke können das Büro freundlicher machen. Doch auch die Raumtemperatur und die Luftqualität spielen eine wichtige



Rolle für das Wohlbefinden. So lohnt es sich auch mal einen Blick auf das Thermostat zu werfen und regelmäßig die Arbeitsräume zu lüften.

### Bewerbungstipps:

**Fit für den nächsten Karriereschritt**  
 Wer sich beruflich verändern möchte, sollte nicht nur fachlich, sondern auch persönlich überzeugen. Ein gesunder Lebensstil und ein aktiver Umgang mit dem Arbeitsalltag können dabei ein echter Vorteil sein. Für eine erfolgreiche Bewerbung ist

ein selbstbewusstes Auftreten entscheidend. Wer sich fit und wohl fühlt, strahlt das oft auch aus. Soft Skills wie Belastbarkeit, Selbstorganisation und Gesundheitsbewusstsein sind in vielen Branchen gefragt.

Ein gesunder Büroalltag ist keine Nebensache, sondern eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg. Wer Bewegung, Ergonomie und Komfort in den Arbeitsalltag integriert, schafft die besten Voraussetzungen für eine produktive Karriere.

## WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung  
**Mitteilungsblatt Issum** als

## Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**  
 auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

### DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

### DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

### Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:  
 Denis Janzen | karriere@rautenberg.media  
 Stichwort: Reporter Mitteilungsblatt Issum (m/w/d)

