

Preis pro Monat EUR 2,50 inkl. Liefergebühr

Auch als E-Paper: mitteilungsblatt-ISSUM.de/e-paper

Mitteilungsblatt ISSUM

54. Jahrgang

Mittwoch, den 27. August 2025

Woche 35

+ aktuell + unabhängig
lokal + wöchentlich

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

Wir wünschen allen Schülern einen guten Start ins neue Schuljahr



Die Sommerferien in Nordrhein-Westfalen endeten am 26. August und für rund 174.000 Schulanfänger begann in unserem Bundesland das erste Schuljahr.



LOKALES

Kommunalwahl in NRW: Wer entscheidet eigentlich was?

In den Städten und Gemeinden Nordrhein-Westfalens stehen wieder Kommunalwahlen an - und damit wichtige Entscheidungen für die kommenden Jahre. Doch wer wird gewählt? Und warum ist das relevant?

Bei der Kommunalwahl bestimmen die Bürgerinnen und Bürger über zentrale Gremien und Ämter: In Städten sind das der Stadtrat und die Bürgermeisterin oder der Bürgermeister, in Landkreisen der Kreistag sowie der Landrat oder die Landrätin.

Diese Gremien und Personen gestalten das Leben vor Ort aktiv mit - politisch, organisatorisch und finanziell.

Stadtrat und Bürgermeister: Entscheidungen vor der Haustür

Der Stadtrat beschließt den städtischen Haushalt und entscheidet über Themen wie den Bau und die Ausstattung von Schulen, Kitas und Spielplätzen, die Verkehrsplanung, lokale Klimaschutzmaßnahmen oder Wohnbauprojekte. Auch Sporteinrichtungen, Bibliotheken oder die Gestaltung von Stadtvierteln fallen in seine Verantwortung. Die Ratsmitglieder vertreten dabei die Interessen ihrer Stadtteile und entscheiden über große Investitionen vor Ort. Die Bürgermeisterin oder der Bürgermeister leitet die Stadtverwaltung, setzt politische Beschlüsse

um und vertritt die Stadt nach außen. Als Verwaltungschef oder -chefin trägt sie oder er die Verantwortung für Ämter wie Bauamt, Jugendamt oder Bürgerdienste - mit eigenem Gestaltungsspielraum bei Zukunftsfragen wie Digitalisierung oder Energiewende.

Themen, die Gemeinden verbinden

In Landkreisen kümmert sich der Kreistag um Aufgaben, die mehrere Gemeinden betreffen - etwa den öffentlichen Nahverkehr im Kreis, Berufskollegs, Krankenhäuser, Abfallwirtschaft oder Kreisstraßen. Auch das Jugendamt und Gesundheitsdienste werden häufig auf Kreisebene organisiert. Finanziert werden viele dieser Aufgaben über Umlagen der kreisan gehörigen Kommunen.

Der Landrat oder die Landrätin leitet die Kreisverwaltung, sorgt für die Umsetzung der Beschlüsse und ist zuständig für zentrale Dienstleistungen - etwa Gesundheits- und Straßenverkehrsamt, Kfz-Zulassung, Rettungsdienste oder Katastrophenschutz.

Bürgermeister und Landräte: Direkt gewählt, aber mit Mehrheitspflicht

Anders als etwa in kommunalen Parlamenten, die über Listen und oft indirekte Verfahren besetzt werden, werden Bürgermeister (bzw. Oberbürgermeister) und Landräte direkt von den Bürgerinnen und Bürgern gewählt. Erreichen im ersten Wahlgang keine Kandidatin oder keiner der Kandidaten die absolute Mehrheit, so folgt eine Stichwahl zwischen den beiden Bestplatzierten. Diese Regel garantiert, dass das gewählte Amt eine klare Mehrheit im Rücken hat. Bürgermeister und Landräte sind in Deutschland die einzigen Führungsämter in der Exekutive, die direkt gewählt werden.

Die Kommunalwahl ist die direkteste Form demokratischer Beteiligung. Das zeigen die vielfältigen Aufgaben der Ämter und Institutionen, die man wählt. Klar ist: Wer wählt, entscheidet mit - über Schule, Verkehr, Klimaschutz und vieles mehr. Wer nicht wählt, überlässt anderen die Gestaltung des eigenen Lebensumfelds.

Auch als E-Paper: mitteilungsblatt-issum.de/e-paper

**Mitteilungsblatt
ISSUM**

+ aktuell + unabhängig
lokal + wöchentlich

Jede Woche in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!



■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK
Satz.Druck.Image.

■ WEB
24/7 online.

■ FILM
Perfekter Drehmoment.

Auch als E-Paper: mitteilungsblatt-issum.de/e-paper

**Mitteilungsblatt
ISSUM**

+ aktuell + unabhängig
lokal + wöchentlich

Jede Woche in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Sheryl Alonso Martinez

FON 02241 260-182
E-MAIL s.alonso-martinez@rautenberg.media

Christliche Gemeinde Issum

Mühlenstraße 10 b

„Wie glücklich sind die, deren Stärke in Dir (Gott) ist, deren Herz sich nach Deiner Gegenwart sehnt! Wenn sie durchs Träental ziehen, machen sie es zum Quellort, und der Herbstregen hält es in Segen.“ Psalm 84, 6 - 7 (Übersetzung: Bibel heute)

Herzlich willkommen zu folgenden Begegnungen in der kommenden Woche:

Sonntag, 31. August

10:30 Uhr - Gottesdienst

Freitag, 5. September

17 Uhr - Jungpfadfinder/Wölflinge

19 Uhr - Pfadfinder

Samstag, 6. September

9:30 Uhr - Männer-Frühstücks-Bibelkreis, kann nach Absprache mit einer Radtour zu einem externen Frühstückscafé verbunden sein. Bitte nachfragen bei Wolfgang Koebcke, 0175 3340 502.

Auf der Internetseite christliche-gemeinde-issum.de gibt es weitere Informationen zur Gemeinde, es stehen auch Predigten vergangener Gottesdienste zum Nachhören bereit.

Katholische Kirchengemeinde St. Anna Issum-Sevelen

Gottesdienste

Samstag, 30. August

18:30 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Eucharistiefeier

Sonntag, 31. August,

22. Sonntag im Jahreskreis

10 Uhr - Sevelen: Eucharistiefeier anlässlich des Bezirksschützenfestes der Oermter Bruderschaft auf dem Mehrgenerationenplatz in Oermten

Montag, 1. September

19 Uhr - Oermter Marienberg: Eucharistiefeier in der Schönstatt-Kapelle

Dienstag, 2. September

9 Uhr - St. Antonius Kirche: Eucharistiefeier, anschl. gemeinsames Rosenkranzgebet

Donnerstag, 4. September

9 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Eucharistiefeier, anschl. gemeinsames Rosenkranzgebet

Freitag, 5. September, Herz-Jesu-Freitag

15 Uhr - St. Antonius-Haus: Eucharistiefeier in der Kapelle

Samstag, 6. September

17:30 Uhr - Sevelen: Familiengottesdienst auf dem Mehrgenerationenplatz in Oermten

18:30 Uhr - St. Antonius Kirche: Eucharistiefeier

Sonntag, 7. September, 23. Sonntag im Jahreskreis

10 Uhr - St. Nikolaus Kirche: Wortgottesdienst mit Kommunionsausteilung

Aus dem Leben der Gemeinde

Seelsorgeteam Sankt Anna:

Dechant Stefan Keller, Neustraße 22, Tel. 02835 445761 oder 0173 9217868

Diakon Helmut van den Berg, Bahnstraße 4, Tel. 02835 1774

Diakon Martin Deckers, Unterstraße 4, Tel. 02835 6848

Diakon Alfred Weggen, Vogt-von-Belle-Platz 3, Tel. 02835 1336

Pastoralreferent Raphael Runde, Neustraße 22, Tel. 0174 637 03 88

Infotreffen zur Firmvorbereitung

Zu einem Infotreffen laden wir alle jugendlichen Firminteressenten (ohne Eltern) am Mittwoch, 3. September, um 19 Uhr ins Pfarrheim nach Sevelen oder am Donnerstag, 4. September, um 19 Uhr ins FORUM Mutter Josepha nach Issum ein.

Bezirkshelperinnentreffen

Die Bezirkshelperinnen der kfd Sevelen treffen sich am Mittwoch, 3. September, um 15 Uhr im Pfarrheim in Sevelen.

Die Bezirkshelperinnen der kfd Issum treffen sich am Donnerstag, 4. September, um 15 Uhr im FORUM Mutter Josepha in Issum.

Seniorentreff in Sevelen

Der Seniorentreff trifft sich jeden Donnerstag um 14:30 Uhr im Pfarrheim in Sevelen.

Das nächste Treffen ist am 4. September.

Herzlich willkommen!

Familien ANZEIGENSHOP



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Design	Format	Preis
WIR TRAuen uns	90 x 50 mm	ab 17,23*
HALLO ZU Welt	43 x 90 mm	ab 52,00*
DANKSGUN	TD 12-12 90 x 90 mm	ab 102,96*
Michael Musterfeld	K03_15 43 x 30 mm	ab 17,00*
WOHNUNG!		

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media**

Offene Kirchen

Die Vorräume unserer Kirchen sind zum persönlichen Gebet an der Pieta in Sevelen oder der „Immerwährenden Hilfe“ in Issum an folgenden Tagen von 9 bis 17 Uhr geöffnet:

- in Sevelen: dienstags, mittwochs und sonntags

- in Issum: donnerstags, freitags und sonntags

Kath. öffentliche Bücherei St. Antonius Sevelen

Neben neuen Bilderbüchern finden Sie bei uns Romane, Krimis, Kinderbücher, Kindersachbücher, Tiptoi-Bücher, Jugendbücher sowie Hörbücher, Hörspiele und DVDs. Die Bücherei hat an folgenden Tagen geöffnet:

sonntags 10:30 bis 12 Uhr, montags 17 bis 18:30 Uhr und donnerstags 16 bis 17:30 Uhr

An Feiertagen ist die Bücherei geschlossen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ki-IsS Second-Hand-Shop in Issum, Kapellener Straße 2

Öffnungszeiten: Montag bis Frei-

tag 10 bis 12:30 Uhr, Mittwoch 15 bis 17:30 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat 10 bis 12:30 Uhr

SCHUUB Second-Hand-Shop Haushaltswaren, in Issum, Mittelstraße 5

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 bis 12:30 Uhr, Dienstag bis Freitag 15 bis 17:30 Uhr, jeden 1. Samstag im Monat 10 bis 12:30 Uhr

Ki-IsS Second-Hand-Shop in Sevelen, Nieukerker Straße 16

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 10 bis 12:30 Uhr, Dienstag bis Freitag zusätzlich von 15 bis 17:30 Uhr

Sie möchten Ware abgeben? Immer zu den Öffnungszeiten in einem der Läden von Ki-IsS und in SCHUUB.

Öffnungszeiten der Pfarrbüros:
E-Mail: stanna-issum@bistum-muenster.de, Tel. 95606

in Sevelen - Marienstraße 21a:

Montag und Mittwoch: 9 - 12 Uhr

in Issum - Neustraße 22:

Dienstag, Donnerstag und Freitag: 9 bis 12 Uhr, Donnerstag 15 bis 17:30 Uhr



Aus der Arbeit der Parteien SPD

SPD Issum

Die sozialen Demokraten

Ein soziales und gerechtes Issum bei Erhaltung einer gesunden Umwelt sind für uns wichtige Ziele in der Gemeindepolitik. Wir freuen uns, wenn Sie unter Anderem dazu Ideen, Fragen oder Anregungen haben und uns anrufen,

Am Mittwoch, den 03.09.2025 zwischen 19.00 und 20.00 Uhr steht Ihnen der SPD Bürgermeisterkandidat Sascha Kujath telefonisch unter 0173 4193 294 dazu zur Verfügung. Sascha Kujath freut sich auf Ihren Anruf.



Michael Petermann

Sascha Kujath

Ende: Aus der Arbeit der Parteien SPD

**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

ST01
90 x 100 mm
ab 114,-^{84*}

ST04
90 x 120 mm
ab 137,-^{61*}

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA

SportBildungswerk Kleve bietet Tageswanderungen an

Natur erleben - Bewegung genießen:
Unsere Tageswanderungen im 2. Halbjahr

Auch in der zweiten Jahreshälfte lädt das SportBildungswerk Kleve wieder zu abwechslungsreichen Tageswanderungen ein. Unter der Leitung von Hermann Reynders entdecken wir gemeinsam reizvolle Landschaften in der Region und darüber hinaus. Die Touren sind ideal für alle, die gerne draußen aktiv sind und dabei Körper und Geist in Einklang bringen möchten.

Unsere Termine und Themen:

- 31. August - Eyller Bruch
Entdecken Sie die stille Schönheit des Naturschutzgebiets rund um den Eyller See mit seinen Feuchtwiesen und Waldstücken.
- 21. September - Zwischen Walbeck und Arcen
Eine grenzüberschreitende Wanderung durch Wald, Wiesen und historische Orte zwischen Niederrhein und den Niederlanden.
- 28. September - Gerolsteiner Dolomiten
Eine anspruchsvollere Tour durch die beeindruckende Felsenlandschaft der Vulkaneifel

mit weiten Ausblicken und geologischen Highlights.

- 2. November - Rund ums Reeser Meer
Diese herbstliche Wanderung führt durch die niederrheinische Auenlandschaft rund um das Reeser Meer - ideal für Vogelbeobachtungen.
- 23. November - Schaephuyser Höhen

Auf den Spuren der Eiszeit geht es durch die Stauchendmoräne mit sanften Hügeln und weiten Blicken über die niederrheinische Landschaft.

Allgemeine Hinweise:

Die Wanderungen dauern inklusive Pausen etwa 3 bis 4 Stunden und umfassen Strecken von ca. 10 bis 11 km. Eine gute Grundkondition, Trittsicherheit und wetterangepassete Kleidung werden empfohlen. Die Teilnahmegebühr beträgt jeweils 9 Euro. Treffpunkte und Uhrzeiten sind auf unserer Website zu finden.

Anmeldung und weitere Infos zu allen Wanderungen:

SportBildungswerk Kleve, 02831 92830-21, info@sbw-kleve.de
Online unter: www.sbw-kleve.de



Schwimmausbildung

Neue Schnorchelabzeichen deutschlandweit eingeführt

Nach über 40 Jahren bekommen Seepferdchen & Co. drei neue Geschwister. Sie heißen Schnorchelabzeichen Bronze (Basic), Silber (Challenge) und Gold (Master) und bilden den Schnorchelpass des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmausbildung (BFS). Mit ihnen erobert man sich die Welt des Wassers vielseitig in drei Dimensionen.

Für den Bereich Schnorcheln liefern die neuen Abzeichen erstmals eine solide Grundausbildung unter Wasser. „Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind häufig große Wasserfans“, sagt Helmut Stöhr, Präsident des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmausbildung (BFS). „Mit den Schnorchelabzeichen lernen sie Abtauchen, Bewegen und Orientieren unter Wasser unter hohen Qualitätsstandards.“ Dazu gehören auch Geschicklichkeits- und eine Kombi-Übung. Ab sofort können die Schnorchelabzeichen abgelegt werden.

Dreistufiges System mit Pass und Aufnähern

Mitmachen können alle Schwimmer, kleine und große (Schwimmabzeichen Bronze/„Freischwimmer“). „Die Abzeichen werden für Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene gleichermaßen attraktiv sein“, ist Helmut Stöhr sicher. „Alter und Geschwindigkeit spielen bei den Schnorchelabzeichen keine Rolle“, fasst Tina Hellenkamp, die zwei Jahre lang die BFS-Arbeitsgruppe leitete, zusammen. „Wir bereichern die zertifizierte Ausbildung im Wasser im bekannten Dreiklang und machen so den Aufenthalt im und unter Wasser sicherer - eine runde Sache!“

Basic, Challenge und Master können ab sofort abgelegt werden. Der Erfolg soll für alle sichtbar sein: Natürlich gibt es wie bei den anderen Abzeichen-Systemen einen Pass und zu jedem Abzeichen einen Aufnäher für die Badekleidung.

Leitfaden mit Theorie, Tipps und Hinweisen

Hintergrundwissen, zum Beispiel zu ABC-Ausrüstung (Tauchmaske, Schnorchel, Flossen), Sicherheit,



Mitmachen können beim Schnorchelabzeichen kleine und große Schwimmer. Foto: pixabay.com/akz-o

den Druckverhältnissen, den Sinnen unter Wasser sowie Übungstipps und Ausführungshinweise hat der BFS übersichtlich in einem Leitfaden zusammengestellt.

Abnahme durch BFS-Verbände und Lehrkräfte

Die Abzeichen stehen übergreifend allen Mitgliedsverbänden im BFS zur Verfügung. Abzeichen und Urkunden können seit 1. Januar auch direkt über den BDS e.V. (Bundesverband deutscher Schwimmmeister e.V.) angefordert werden. (akz-o)



Mit den Schnorchelabzeichen lernt man Abtauchen, Bewegen und Orientieren unter Wasser. Foto: pixabay.com/akz-o



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Mitteilungsblatt Issum als

Reporter (m/w/d)

zum nächstmöglichen Termin
auf Honorarbasis als freien Mitarbeiter

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Mitteilungsblatt Issum (m/w/d)

**Die nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 03. September 2025
Annahmeschluss ist am:
28.08.2025 um 10 Uhr**

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ISSUM

HERAUSgeber, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG wöchentlich

RUBRIKWEISE

INHALTliche VERANTWORTUNG

Politik (Mitteilungen der Parteien):
CDU Daniel Jansen
SPD Michael Petermann
FDP Thomas Pieper
Bündnis 90 / Die Grünen Frank Schulmeyer

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlos Haushaltsverteilung in Issum. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namenslich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichen den haften für Inhalte, Rechtekarteiheit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei vereinbartem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sheryl Alonso Martinez
Fon 02241 260-182
s.alonso-martinez@rautenberg.media

VERTEILUNG regio-pressevertrieb.de
Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG
mitteilungsblatt-issum.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT
Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

REGIONALES

Landesverband der Long COVID-Selbsthilfe in Nordrhein-Westfalen gegründet

Unter dem Motto „Gemeinsam stark für NRW“ will sich die Long COVID-Selbsthilfe zukünftig in einem Landesverband organisieren. Ziel ist es, ein gemeinsames Sprachrohr für Betroffene zu schaffen, politische Anliegen zu bündeln und den Austausch sowie die Zusammenarbeit der Gruppen im Land zu stärken.

Die Long COVID-Selbsthilfe in Nordrhein-Westfalen ist einen großen Schritt vorangekommen. Am 10. Juli trafen sich in Düsseldorf erstmals Vertreter*innen aus landesweit regional organisierten Selbsthilfegruppen. Mirko Niederprüm, Vorstand des Long Covid Netzwerk e.V. und des Landesverbands NRW mit Geschäftsstelle in Höxter, fasst seine Eindrücke von dem Treffen so zusammen: „Wir waren begeistert, mit wel-

chem Engagement die Selbsthilfekräfte am Aufbau einer starken, solidarischen Selbsthilfegemeinschaft in NRW mitwirken wollen!“

Unterstützt wurden die Selbsthilfekräfte-Aktiven durch Claudia Middendorf, Beauftragte der Landesregierung für Menschen mit Behinderung sowie für Patientinnen und Patienten in Nordrhein-Westfalen, sowie von Matthias Heidmeier, Staatssekretär im Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen. In ihren Grußworten sicherten sie den Betroffenen weiterhin Unterstützung zu und ermutigten sie in ihrem Engagement.

Der Long-Covid-Netzwerk e.V. baut derzeit eine Selbsthilfe-Landesorganisation in Nordrhein-

Westfalen auf und ist offen für Menschen die von Long COVID, Post COVID, PostVac und ME/CFS betroffen sind sowie deren Angehörige. Ziel ist - unterstützt von der Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen (BAG SELBSTHILFE e.V.) - die rund 70 Long COVID-Selbsthilfegruppen in NRW zu vernetzen, zu stärken und sichtbar zu machen. Es soll eine Plattform für Austausch, Veranstaltungen und politische Interessenvertretung entstehen, damit die Stimme der Betroffenen nachhaltig gehört wird.

Weitere Informationen zum Verein und den aktuellen Aktivitäten finden Sie unter:

www.longcovidhx.de

Kontakte:

Mirko Niederprüm, Long-Covid-Netzwerk e.V. unter E-Mail info@longcovidhx.de und Telefon 0176 55263828

Roland Rischer, BAG SELBSTHILFE e.V. unter E-Mail roland.rischer@bag-selbsthilfe.de

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH

pünktlich • zielgerichtet • lokal

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien
ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

HAPPY BIRTHDAY

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Mittwoch, 27. August**Dorf-Apotheke Kapellen**

Lange Straße 3, 47608 Geldern, 02831/1340288

Donnerstag, 28. August**Mühlen-Apotheke**

Rathausstraße 19, 47509 Rheurdt, 02845/6686

Freitag, 29. August**Gelderland-Apotheke-Cuypers**

Clemensstraße 4, 47608 Geldern, 02831/9760255

Samstag, 30. August**Galenus Apotheke**

Markt 36, 47608 Geldern, 02831/5376

Sonntag, 31. August**Klompen-Apotheke**

Niederrheinallee 356, 47506 Neukirchen-Vluyn, 02845/941940

Montag, 1. September**Hirsch-Apotheke**

Auguststraße 45, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/10433

Dienstag, 2. September**Stern-Apotheke**

Annastraße 23, 47623 Kevelaer, 02832/5187

Mittwoch, 3. September**Barbara-Apotheke**

Annastraße 1, 47608 Geldern, 02831/87277

Donnerstag, 4. September**Cuypers Apotheke am Kapuziner Tor**

Ostwall 16, 47608 Geldern, 02831/9283050

Freitag, 5. September**Dorf-Apotheke Walbeck**

Kevelaerer Straße 2, 47608 Geldern-Walbeck, 02831/9766188

Samstag, 6. September**Apotheke 35 OHG Neuhoff und Krug**

Bahnhofstraße 38a, 47495 Rheinberg, 02843/904840

Sonntag, 7. September**Gelderland-Apotheke-Cuypers**

Clemensstraße 4, 47608 Geldern, 02831/9760255

Notdienste jeweils 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Wasserwerk / Gasversorgung

02835 / 4489994

Störungsstelle RWE

0800 4112244

Gefahrenabwehr

Sofortige Unterbringung, Katastrophenhilfe, Munitionsfunde, Gewässerschäden durch Öl, Giftunfälle, u. a. während der Dienstzeiten

02835 - 10 16

Bereitschaftsdienst für Aufgaben der Gefahrenabwehr außerhalb der Dienstzeiten

0173 2668400

Bitte rufen Sie nur in dringenden Fällen der Gefahrenabwehr an,

- **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

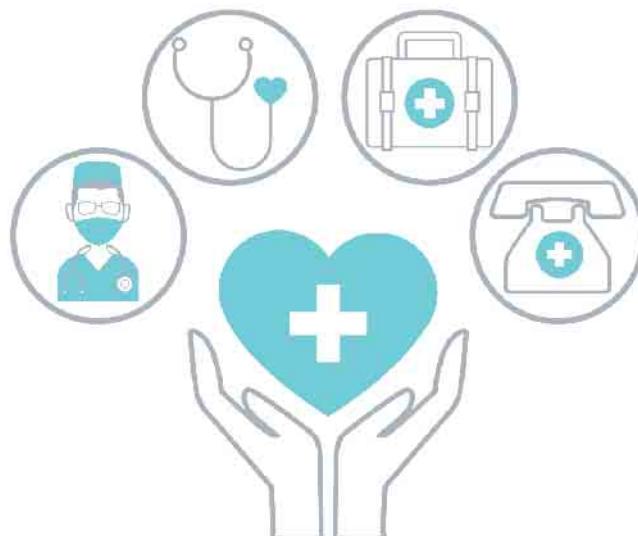
wenn die Dringlichkeit nicht bis zu den Dienststunden der Verwaltung aufgeschoben werden kann.

Umwelttelefon

02835 - 10 16

Straßenbeleuchtung/Störungsmeldung

02835 - 10 52



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	



REGIONALES

Am 4. September ist der Internationale Tag der Orchidee

Wie viele kennen Sie?

Nicht nur in Deutschland, sondern weltweit gibt es jedes Jahr unzählige besondere Themen-, Akti-

ons- und Gedenktage. Damit der Überblick nicht verloren geht, gibt es spezielle Kalender, in denen

man sich aussuchen kann, was einen interessiert. Pflanzenfreunde fühlen sich vielleicht vom In-

ternationalen Tag der Orchidee angesprochen, der seit 2012 immer am ersten Donnerstag im September stattfindet.

Was ist zu tun? Vielleicht eine kleine Inventur der Pflanzen auf dem Fensterbrett?

Steht da vielleicht seit Jahren eine Orchidee, die immer wieder blüht? Oder erst seit Muttertag? Sehr wahrscheinlich ist das dann eine Phalaenopsis, zu Deutsch Schmetterlingsorchidee. Sie gehört zu den Top-Sellern unter den blühenden Topfpflanzen und hat sehr viele Freunde. Die Position verdankt sie nicht allein ihrer Schönheit, sondern vor allem ihrer Langlebigkeit.

Orchideen verlangen sehr wenig von ihren Pflegekräften - ein lauwarmes Tauchbad pro Woche, von Zeit zu Zeit etwas Orchideendünger, und schon geht es ihnen gut. Sie kommen mit den unterschiedlichsten Standorten zurecht, selbst auf der geschützten Terrasse können sie in den warmen Monaten draußen stehen. Vor voller Sonne sollten sie geschützt werden, aber da geht es der Pflanze nicht anders als uns Menschen. Allzuviel Sonne ist gefährlich, das gilt auch für die zarten Blütenblätter der Orchideen.

Wussten Sie, dass es mehr als 25.000 Sorten Orchideen gibt: Tigerorchidee, Vanda, Frauenschuh, Dendrobium, Phalaenopsis ... sind nur ein paar der Arten und davon gibt es dank gärtnerischem Handwerk wirklich sehr viele Sorten in spektakulären Farben, verschiedenen Formaten und aufregenden Formen. Zum Tag der Orchidee ist das Angebot im Handel prall gefüllt. Wer sich einen Überblick über das Sortiment und die verschiedenen Verwendungsmöglichkeiten verschaffen möchte, findet jede Menge Anregungen auf www.orchidsinfo.eu, das ist eine Kooperation niederländischer Orchideenzüchter und Gärtner, die ihr Handwerk bestens verstehen. Vollmundig haben sie für die exotische Pflanze, die so pflegeleicht ist, den Slogan „Schönheit, die bleibt“ gewählt, um ihre Langlebigkeit zu unterstreichen.

GPP



Am 4. September ist der Internationale Tag der Orchidee! Vielfalt und Langlebigkeit zeichnen diese Topfpflanzen aus. Foto: GPP/orchidsinfo